

श्रीमद्भागवतचरित

# अष्टाङ्गसङ्ग्रह

हिंदी भाषानुवदसहि

[सूत्र-शारीर-निदानस्थानात्मक थम भाग]

— अनुवादक —

कविराज अत्रिदेव गुप्त,

विद्यालंकार, भिषग्वत्त



— प्रस्तावनालेखक —

राजवैद्यपण्डित श्रीनन्दकिशोरशर्मा भिषगाचार्य,

प्रिन्सिपल, राजकीयआयुर्वेदमहाविद्यालय, राजस्थान-जयपुर;

अध्यक्ष, आयुर्वेदीय शिक्षाविभाग, राजस्थान

निर्णयसागर

द्रणालय बम्बई २

N S. Prakashan  
Revised Price Rs. 12 00

सन १९५१

*( All rights reserved by the publisher )*

Published by Satyabhamabai Pandurang, and  
Printed by Ramchandra Yesu Shedge at the Nirnaya Sagar Press,  
26-28, Kolbhat Street, Bombay No 2.



## ❖ अर्पण ❖

माननीय श्री. यादवजी त्रिकमजी आचार्य, बम्बई,  
माननीय श्री. डॉक्टर प्राणजीवनजी महेता, जामनगर,  
माननीय श्री. गोपालजी कुंवरजी ठाकर, बम्बई.  
नीया श्रीमती स्वामिनी निर्णयसागर प्रेस, बम्बई.

जिसप्रकार नानाद्रव्योंके संयोगसे घर या रथका निर्माण होता है, उसीप्रकार आपके अनुग्रह और सहयोगसे यह कार्य हुआ है।<sup>१</sup> यह जैसीभी वस्तु है, उसेही श्रद्धाके साथ आपकी सेवामें अर्पित करता हूं। कविके वचनोंके रूपमें इसे स्वीकार करके अनुगृहीत करे।

गुणदोषौ बुधो गृह्णन्निन्दुक्ष्वेडाविवेश्वरः ।  
शिरसा श्लाघते पूर्वं परं कण्ठे नियच्छति ॥

अत्रिदेव गुप्त.

---

१ यथा कूटगार नानाद्रव्यसमुदायाद्यथा वा रथो नानारथाङ्गसमुदायात् । [ अभिनिर्वर्तने ] — चरक

## ॥ श्रीः ॥ प्रास्ताविकम् ।

अस्ति साम्प्रतं समुपलभ्यमाने समस्तयुर्वेदवाङ्मये श्रीमतो वाग्भटाचार्यस्याभिधेयं तत्रकारेषु मुख्यतमं गणनीयम् । आर्षपौरुषभेदेन तत्रकाराणां प्रस्थानद्वयी प्रायशः प्रचलति । चरकसुश्रुताख्यग्रन्थरत्ने विहाय चान्यानि तन्त्राणि ग्रन्थद्यावधि समुपलब्धानि तानि पुनरेकविधाया एव विचारधारायाः प्रवर्तकानि स्वीतासीति बहुधा तेषु न कोऽपि विशेष इति दृग्गोचरम् । फलत एवमभिमन्यते यत्-प्रायशो वैज्ञानिकानां ग्रन्थग्रणेष्टृणां समुदायरूपेण ते ते विषयास्तथैव दृष्ट्या समालोचनीया बभूवुर्येनेत्यभूता सरणिः । सुसरलेन पथा स्वास्थ्यशास्त्रस्य प्रतिपादिका सुनिश्चिता सज्जाता । उदाहरणत इदमपि स्पष्टमनुभूयते यत् समुपलभ्यमाने चरकसुश्रुतसहिते अपि, आयुर्वेदमहोदधे समुद्रमन्थनेन समुद्रते महाध्वं रत्न इव दीप्यमाने स्तः । महता बौद्धिकश्रमेण भूयोदर्शनेन च ये सिद्धान्ताः परिष्कृतास्ते सर्वेऽपि सम्भूय सूचीरूपेण ग्रन्थयोरेतयोः सन्निविष्टा इति भूयान् विधासः । आयुर्वेदस्याष्टाङ्गप्रतिपादकतयापि केचन समानव्यवहरणीया सिद्धान्ता अविकलतथैव तत्र तत्र सन्निविष्टाः । यथा-त्रिदोषसिद्धान्तः, रससिद्धान्तः, रोगमार्गसिद्धान्तः, त्रिदोषमूलकत्रिकित्सासिद्धान्त इत्याद्या विषया याथातथ्येन न क्वचिदपि विरोधमावहन्तीति । प्रातिस्विका अङ्गप्रतिपादकाः सिद्धान्तास्तु प्रस्थानभेदेन पार्थक्यं साक्षाद्वधति एवेति न कोऽपि चक्षुष्मान् विवदेत ।

मुनिप्रणीते तन्त्रे तु चिकित्सकसभासु निर्णीतानां निबन्धाना तदनुसारिणश्च पाठस्य समुल्लेखो विहितः । तादृशे समाजे ग्रन्थकाराणां परीक्षापरिपाटी तादृश्येव प्रचलितासीत्, यया सर्वस्मिन्नपि जनपदे सिद्धान्तानां स्वीकृतिस्तथैव प्रचारिताऽभवत् । येन सा तादृशसभासु प्रचारिता सदस्यैरनुमोदिता च त्रिकालं जगतां हिताय सुप्रतिष्ठिता भवति स्म । परम्परया चानया अपरीक्षिताः प्रयोगास्तुच्छातिनुच्छाः परिवर्तनशीलाः सिद्धान्ता न स्थानं लेभिरे, अपि तु यत्किञ्चिदपि शुभं परिणामे सुखावहं त्रिकालाबाधितं सर्वलोकहितम् आध्यात्मिकदृष्ट्या सर्वतः समवेक्षितं निर्दोषं निर्मलं गाङ्गमम्भ इव सर्वतः प्रविसारि वाङ्मयमासीत्तदेव मूर्धन्यमिति कृत्वा सुप्रतिष्ठितं बभूवेति तथ्य समुपलभ्यमाने । वेदेषु ब्राह्मणग्रन्थेषु तथोत्तरकालं पुराणादिष्वपि भारतीयायुर्वेदसिद्धान्ता एकसूत्रेणैव परिवेष्टिता महत्सामञ्जस्यमावहन्तीति विषयदृष्ट्यैव सिद्धान्तानां दृढता स्थिरता च परम्परयानुभूयते । गरुडपुराणादिषु शरीरारम्भप्रस्तावे स्त्रीपुरुषयोर्योजनसामर्थ्यमधिकृत्य गर्भाधानतः समारम्भाप्रसवं तदुत्तरकालस्य कौमारभृत्यस्य च सुव्यवस्थिता गाथाः समुपलभ्यमानायुर्वेदाकरग्रन्थेषु याथातथ्येनोपदिष्टाः ।

अथ-महाभारतादिष्वपि युद्धप्रकरणे शल्याध्यायिना भिषजा विगिखाकर्माधिकृत्य सर्वं चतुरस्रमुपदिष्टम् । अनेन प्रतीयते यद् भारते वर्षे चिकित्साशास्त्रमधिकृत्य न केवलं मनुष्यसमाजस्यैवोपकारिता प्रमाणीक्रियते अपि तु गोगजाश्वादिपशूनामपि चिकित्सितं त्रिदोषसिद्धान्तानुकूला भूलभित्तिमाधारीकृत्य वर्णितचरम् । निस्सन्देहं भारतीयायुर्वेदस्य तत्तादृशपरम्पराया एव प्रभावो यद् वर्णाश्रममूलिकाया आर्यसंस्कृतेर्महद्भिस्त्वपधातैरपि अविनश्यन्त्या इव स्वास्थ्यशास्त्रस्यापि तथैव जीवनोपलब्धिः । विश्वमिमं वैज्ञानिकज्ञानावातैर्भारतीयायुर्वेदकल्पतरोक्षिकातेनापि न मूलाच्छेदो न्वितेति महोश्चमत्कारः ।

सैयमार्षी पद्धतिः । ऋषिप्रणीतासु चरकसुश्रुताद्याकरसहितासु क्रमोऽयमेव विलोक्यते । मध्यकाले महामहोपाध्याय-गणनाथसेनसरस्वतीप्रदर्शितविशां अनेकैर्हेतुभिरायुर्वेदस्याष्टास्वप्यङ्गेषु सम्पूर्णाः पृथक् पृथगनेकशः संहिताः कालस्यानन्ते कराले कपोले सन्निविष्टा इति भगवत आयुर्वेदस्याङ्गेषु कोथ सज्जातः । तेन विकलाङ्गो भगवानायुर्वेदं कष्टं श्रसिति स्म । तस्मिन्नेव काले इतस्ततो विप्रकीर्णविषयाणां सङ्ग्रहप्रणाली समाविष्कृता भारतीयसंस्कृतिसंरक्षणकपक्षपातिभिर्विद्वद्भिर्यैरिति आयुर्वेदक्षेत्रेऽपि तादृशा भिषग्वरेण्या प्रादुर्बभूवुः । तेषु मूर्धन्यं वाग्भटः को नाम वैद्यकशास्त्रवेत्ता न परिचिनोति । सोऽयं वाग्भटः सिन्धुषु लब्धजन्मा विद्वान् ब्राह्मणवंशजातः पश्चाद् बौद्धधर्मेऽभिदीक्षितोऽष्टाङ्गसंग्रहाग्यः, अष्टाङ्गहृदयाग्यं च ग्रन्थं विरचितवान्, इति अभ्यस्तनैः प्रमाणैः प्रमाणितं भवति । यथाहि तेन स्वयमेव लिखितमस्ति—

भिषग्वरो वाग्भट इत्यभून्मे पितामहो नामधरोऽस्मि यस्य ।

सुतोऽभवत्तस्य च सिंहगुप्तस्तस्याप्यहं सिन्धुषु लब्धजन्मा ॥

( सं. उ. अ. ५ )

इत्थं वाग्भटनाम्नो विदुषः पौत्रः सिंहगुप्तस्य सूनुः स्वपितुः सिंहगुप्ताद्विगतवैद्यविद्यं, अवलोकितेश्वराद् बौद्धधर्मे दीक्षितोऽष्टाङ्गसङ्ग्रहाख्यं ग्रन्थं प्रथमं निबद्धवान् । यथा हि संग्रहे उत्तरस्थाने निबद्धम्—

“समधिगम्य गुरोरवलोकित्वाद् गुरुतराच्च पितुः प्रतिभां मया ।

सुबहुभेषजशास्त्रविलोचनात्सुविहितोऽङ्गविभागविनिर्णयः ॥”

( सं. उ. अ. ५० )

अस्य बौद्धमतावलम्बित्वे सङ्ग्रहस्य मङ्गलश्लोक एव दृढ प्रमाणम्—यथा—

नृणादीर्घमसङ्घिकल्पशिरसं प्रद्वेषचञ्चत्फणं,  
कामक्रोधविषं वितर्कदशनं रागप्रचण्डेक्षणम् ।  
मोहास्यं स्वशरीरकोटरशयं चिन्तोरगं दारुणम्,  
प्रज्ञामन्त्रवलेन यः शमितवान् बुद्धाय तस्मै नमः ॥

अस्य श्लोकस्य बुद्धायेतिपदस्य ज्ञानवत् इत्यर्थं कृत्वा केचन हठधर्मिणो वाग्भटस्य बौद्धमतावलम्बित्वं खण्डयन्ति परम-  
सति मुख्यार्थबाधने गौणार्थकल्पनाया अन्याय्यत्वात् पुर समुपस्थितबुद्धशब्देन तथागतस्यैव बोध करणीय तेन च कवेः काव्य-  
स्वारस्यमपि प्रकटीभवति प्रसादगुणपूर्णा लङ्कृतेरवलम्बनेन । अन्यथा क्लिष्टकल्पनाभिः कल्पिते तु स्वप्नसाम्राज्ये सर्वमेव विपरी-  
तमपि द्रष्टुं शक्यते ।

“अर्चयेद्देवगोविप्रवृद्धवैद्यनृपातिथीन्” इत्यादिप्रकरणे वाक्यानां वैदिकधर्मानुकूलतां प्रतिपादयद्भिः कैश्चिदभियुक्तैः  
वाग्भटस्य बौद्धधर्मावलम्बित्वे मन्देह उपन्यस्यते, तत्त्वपरीक्षितमेव मन्यामहे । यत सर्वत्रापि ग्रन्थे सर्वपारिषदस्यास्य शास्त्रस्य  
प्रचारकामनया वमनादिभेषजप्रयोगे भेषजाभिमन्त्रणाय सर्वथा द्विविधानामपि वैदिकसौगतप्रस्थानभेदेन, मन्त्राणां समान-  
रूपेणोपयोगात् नैतद्वैदिकमतावलम्बित्व एव दृढ प्रमाणम् । बलात् स्वीकृतेऽपि—

व्रतदमयमसेवात्यागशीलाभियोगो द्विजसुरगुरुपूजा सर्वसत्त्वेषु मैत्री ।  
शिवशिवसुतताराभास्कराराधनानि प्रकटितमलपापं कुष्ठमुन्मूलयन्ति ॥  
ईश्वरं द्वादशभुजं नाथमार्यावलोकितम् ।  
सर्वव्याधिचिकित्सन्तं जपन् सर्वग्रहान् जयेत् ॥  
सायं भुक्त्वा लघु हितं समाहितमनाः शुचिः ।  
शास्तारमनुसंस्मृत्य स्वशय्यां चाथ संविशेत् ॥

इत्यादयः श्लोका वाग्भटस्य बौद्धमतावलम्बित्वमेव साधयन्ति । किञ्चात्र निर्दिष्टा तारानाम्नी देवता प्रत्यक्षं बौद्धधर्मो-  
पदिष्टैवेति तेषां भवति पुष्टिः प्रमाणानां यथा हि सुस्पष्टमुक्त पद्मावतीपूजान्नोत्रनामके जैनागमे—

तारात्वं सुगतागमे भगवती गौरीति शैवागमे,  
वज्राकौलिकशासने जिनमते पद्मावती विश्रुता ॥  
गायत्री श्रुतिशालिनां प्रकृतिरित्युक्तासि सांख्यागमे,  
मातर्भारति किं प्रभूतभणितैर्व्यास समस्तं त्वया ॥ इति,

अथ—वाग्भटोऽयमष्टाङ्गमङ्गलमष्टाङ्गहृदयाख्येति द्वौ ग्रन्थौ निबन्धेत्थन्नापि तयोर्ग्रन्थयोरेककर्तृत्वे केषाञ्चन विदुषां  
वैमत्यम्, केषाञ्चन चैकमत्यम्, तत्र महामहोपाध्यायगणनाथसेनसरस्वतीमहोदयैरेद्धि लिखितं तस्याशयोऽयमेव यत्—डॉ०  
हॉर्नलेसदृशैः पाश्चात्यविद्वद्भिर्रुपात्तमष्टाङ्गसङ्ग्रहाष्टाङ्गहृदयकारद्वैविध्यमूलकमभिमतमतिविस्मयकरम्, निर्मूलं च, ग्रन्थद्वयस्य  
सर्वत्रैव भाषासादृश्यात् क्वचिदपि मतभेदस्यादर्शनाच्च । वाग्भट स्वयमेव ‘हृदयमिव हृदयमेतदिति’ विलिख्याष्टांगसंग्रहनिर्माणा-  
नन्तरमष्टांगहृदयस्य निर्माणं सूचयति किञ्च केचन रसरत्नसमुच्चयकार वाग्भटमपि एतदग्रन्थद्वयप्रणेतुर्वाग्भटादद्वितीयं समुद्घोष-  
यन्ति । तद्धि नोपयुक्तम्, अतिविपुलयोरपि ग्रन्थयो क्वचिदपि रसविद्याया अनुपलम्भात् । न च शङ्क्यम् सूनुना सिंहगुप्तस्येति  
पाठदर्शनात् समुच्चयेऽपि नामैकत्वं सम्भवन्नाम । अनयोः कालभेदोऽपि भेदयति मिथो वाग्भटौ इति । किञ्चानेके विद्वांसः याद-  
वजीसदृशा अपि उपरिलिखितं मतमेव अभिपोषयन्ति, किञ्च सर्वेषां मतानां समालोचनं कृतवद्विवैद्यहरिशस्त्रीपराडकरमहोद-  
यैरपि सिद्धान्तोऽयं स्वीकृतः ।

परं ज्योतिषचन्द्रसरस्वतीमहोदयैरैक्यनिर्धारिकाः निम्ननिर्दिष्टा युक्तयः क्रमशो खण्डिता । तथा हि—

१—उभयोर्ग्रन्थयोः भाषासादृश्यम् ।

२—तयोश्च पितृनामसादृश्यम् ।

३—क्वचिदपि न तयोर्मतभेदश्च ।

४—एकत्वे च हृदयकारस्य स्पष्टोक्तिः ।

५—हृदयकारेण चरकसुश्रुतवचनानि भाषां परिवर्त्य गृहीतानि, पुनः सङ्ग्रहश्लोका अविकृत्यैव सर्वत्र परिगृहीताश्च ।

६—उभयोष्टोकाकाराश्चापि ग्रन्थकारैकत्वं समर्थयन्ति । एतासां युक्तीनामभिमुखे स्थापयन्ति ते स्वमत निम्नप्रकारेण—

१ न खलु पाठोद्धारेणैकग्रन्थकर्तृकता सिद्ध्यति, अन्यत्रापि पृथग्रन्थकाराणां पाठोद्धारविधे प्राचीनाया परिदर्शनात्  
किञ्च सङ्ग्रहे न कापि भाषाचमत्कृतिः पाण्डित्यं च यथा हृदये कविकौशलं भाषाप्रौढिश्चेति ।

२ सङ्ग्रहग्रन्थे लेखकपरिचयः स्वयमेव दत्त, हृदये च नव कुत्रापि । आपुनितमुद्रितपुस्तकसु प्रत्य-यायान्तं मिहगुप्त-  
सूनुवाग्भट्टकृतेतिलिखित कल्पनाप्रसूतमेव, प्राचीनमुद्रितपुस्तकवद्वर्गनात् ।

३ उभयोरपि ग्रन्थयोः पाठभेदो बहुत्र दृश्यते यथा—अष्टाङ्गसङ्ग्रहे—

(क) तस्यां षोडशवर्षायां पञ्चविंशतिवर्षः पुरुषः पुत्रार्थं प्रयतेन  
हृदये च—“पूर्णषोडशवर्षा स्त्री पूर्णविंशेन सङ्गता” (शा स्थाने) इति ।

(ख) (प्रसवात्पर) “बुभुक्षिताञ्च पञ्चकोलचूर्णेन + + + + + युक्तमहः परिणामिनीं यथासात्म्य-  
स्नेहमात्रा पाययेत्” इति (सङ्ग्रहे)

“सूतिका क्षुद्रती तैलाद् घृताद्वा महती पिबेत्, पञ्चकोलकिनीं मात्रामनुचोष्णं गुडोदकम्” इति (हृदये शारीर-  
स्थाने) गुडोदकानुपाने मतभेदः । तत्र सङ्ग्रहकारश्चरकमतानुवागी, हृदयकारस्तु सुश्रुतोक्तं योगद्वयमेकीकृत्याहेति  
मतभेदः ।

(ग) तेषु सप्तसु प्रतिबद्धानि कोष्ठाङ्गानि यकृत्प्लीहफुफुसोण्डुकवृक्काङ्गानि इति सङ्ग्रहे—

कोष्ठाङ्गानि श्रितान्येषु हृदयक्लोमफुफुसम् ।

यकृत्प्लीहोण्डुकं वृक्को नाभिडिम्भान्ववस्तयः ॥

इत्यत्र डिम्भ इति कोष्ठाङ्गं न कुत्रापि सङ्ग्रहे चरकसुश्रुतयोर्वोपलभ्यते इति मतभेदः । इत्यादयः पाठभेदाः सन्ति तेन नैककर्तृत्वम् ।

एवंप्रकारेण सरस्वतीमहाभागैर्बहु लिखितं, पर ते यदि विचार्यालेखिष्यन् तर्हि सैषा स्थितिरेव नायास्यत् । प्रथममुभयो-  
ग्रन्थयोर्भाषासादृश्ये नैककर्तृत्वास्वीकारे ते हि कथयन्ति—“न खलु पाठोद्धारणैककर्तृकता सिद्ध्यति” हन्त, सन्ति तत्तादृशानि  
कौमुदीविषयकाणि सूत्रोद्धरणानि तेषां मतपोषकाणि । यथा हि—सिद्धान्तकौमुद्यां यथा सूत्राणां स्थितिस्तथैव मध्यकौमुद्यां लघु-  
कौमुद्याञ्च किञ्च तासां कौमुदीनां भट्टोजिदीक्षितवरदराजाचार्यादयो विभिन्ना विद्वांसः सन्निबन्धकाः । भवन्तु, तत्र तु सूत्राणां  
किञ्चिदपि विपरिवर्तनेन सर्वथैव नियमनाशः स्यात् । यतो व्याकरणं तु भाषायां नियामकम् । ते हि नियमास्तेष्वेव शब्देषु तथैव  
शैल्या सर्वेषामपि समुल्लेखनीया विभिन्नाचार्याणाम् । किन्तु व्यवहारशास्त्रस्यायुर्वेदस्य शैली तु प्रतिव्यक्तिव्याख्याने विभिन्नतां  
यात्येव । यथा हि चरके लिखितम्—

“बुद्धेर्विशेषस्तत्रासीन्नोपदेशान्तरं मुनेः ।

तन्त्रस्य कर्ता प्रथममग्निवेशो यतोऽभवत् ॥ इति ।

द्वयोर्ग्रन्थयोरैककर्तृकतायां तेषां शैली सामञ्जस्यमनुवदत्येव अविकलपाठोद्धारोऽपि दृश्यते एव । किञ्चैषा हि शैली  
तयोरैककर्तृकत्वं साधयत्येव न खलु बाधते । तथा च सङ्ग्रहः केवलं तत्काले समुपलब्धानां सिद्धान्तानां, विकीर्णानाञ्च  
विषयाणामेकत्रसम्मेलनेन तादृशी भाषाप्रौढि न धत्ते । यथा स्वतन्त्रः कश्चिन्निबन्धः । अत एव सङ्ग्रहस्य हृदयस्य भाषाशैली  
नैव सर्वथैकरसा । किञ्च लेखकस्योत्तरोत्तरं व्यवहाराभ्यासनिकषेणोल्लीढा हि बुद्धिः पूर्वसात् परन्तरं निबन्धमुत्कृष्टमेव सन्पाद-  
यतीति लोके स्पष्टम् । तेन सरस्वतीमहाभागानां वचनानि अप्रमाणानि विभेदकविषये ।

द्वितीयो हेतुस्तैस्मिन् विषये प्रदीयते यद् हृदये सङ्ग्रहवत् स्पष्टतः स्वपितुर्वर्णनं नैव कृतमित्यत्र विचिन्तनीयं सुधीभिरेव  
यत् “द्वयोर्ग्रन्थयोर्निबन्धकेनैकेन ‘हृदयमिव हृदयमेतन्निर्मायत’ इति प्रथमपुस्तकसाररूपिपुस्तकान्यतमनिर्माणस्य स्पष्टतः  
कृतेऽपि समुल्लेखे कृते चैकत्र वंशवर्णने का खलवावश्यकता पुनः पिष्टपेषणस्येति ।”

तृतीयं पाठभेदहेतुमुद्गात्रयज्जिज्ञैः प्रमाणानिमान्युपन्यस्तानि यत् सङ्ग्रहकारेण गर्भाधानकालविषये षोडशवर्षा स्त्री  
पञ्चविंशतिवर्षपरिमाणेन पुरुषेण संगता पुत्रं जनयेत् इति कृतम् । हृदयकारस्तु पुरुषायुषं विंशतिपरिमाणमेव स्वीकुरुते इति  
‘पाठभेदेन नैककर्तृत्वम्’ अत्रेदं बोध्यं यत् कश्चिदपि एकं निबन्धं यदापर्ववचनसङ्ग्रहदृष्ट्या लिखति, तदनन्तरञ्च युगानु-  
सारिप्रत्यक्षदृष्टं लिखति, तदा भेदस्तु तत्र स्वयमेव स्यात् । एतदेव पुरुषायुषप्रदर्शने रहस्यम् ।

तथैव सूतिकायाः कृते सङ्ग्रहे स्नेहमात्रायां विधानं सामान्यतः कृतं तदेव विशदयन् हृदयकारः घृतात्तैलाद्वा महत्या  
मात्रायाः पानविधानं विस्पष्टयति । किञ्चानुपानरूपेण गुडोदकविधानमपि लिखति, अत्र का खलु विभेदिनी दृगिति विद्वद्भिरेव  
मीमांस्यम् ।

सैषा दृगेव निपात्यास्मिन्नपि उदाहरणे यत् सङ्ग्रहे कोष्ठाङ्गवर्णने आदिशब्देनानुपात्तानां नाभिडिम्भवस्तीनामुपादाने कण्ठतः  
कृते हृदये कास्वित् खलु विचिकित्सापादिनी वार्ता, यथैककर्तृकताबाधः स्यात् ।

इत्थमनयोर्द्वयोर्युक्तीनां सूक्ष्मेक्षिकया समीक्षया सरस्वतीमहोदयानां प्रमाणान्यकिञ्चित्कराणां दृश्यन्ते प्रतीयते चैतद्य-  
सैर्महामहोपाध्यायग सेनमहोदयानां विरोधे साहसेन आप्रद्वेष्टेन च प्रयतितम् । मदीयमतेन तु गणनाथमहोदयानां मतमेव  
बुक्तियुक्तम्, अन्यैरपि विद्वद्भिरेवैवाङ्गीकृतम् ।

अष्टाङ्गहृदयस्योत्तमेन टीकाकारेण हेमाद्रिणापि सिद्धान्तोऽयम् प्रायोगिकरूपेण स्वीकृतः । यस्मिन्देशे हेमाद्रिकृता टीका प्राप्यते तदर्थेन स्पष्टं भवति यत् स ग्रन्थस्यान्तः सङ्ग्रहस्य कृत्स्नानि वचनानि आनुपूर्व्यां संलिखन् प्रमाणयति यत् सङ्ग्रहरूपि-महाजलधेः समुद्रतरलं हृदयं कियत्संक्षिप्तं सर्वाधिगर्भितञ्चास्ति यस्य विशदा व्याख्या स्व-प्रणीते संग्रहग्रन्थे कृतवान् । किञ्चेत्वं हृदयं पठन् टीकयानया सङ्ग्रहरहस्यमपि सविदन् शिष्यः स्वबुद्धिविकासमनुभवतीति निश्चप्रचम् । भारतस्य प्रसिद्धा विद्वांसोऽस्यदुरवः श्रद्धया स्वात्मिलक्ष्मीराममहाभाग अपि हेमाद्रेराधारेण हृदयमध्यापयन्तः सङ्ग्रहहृदययोरेककर्तृत्व-विषयकं मतं निस्संशयं प्रकटयञ्चकुः ।

अथ वाग्भटः कस्मिन् खलु काले भारतभुवमिममलञ्चकारेति विवेचनायाः हरिशास्त्रिपराडकरमहोदयैर्लिखितः ख्रिस्तीय-चतुर्थशताब्द्याः उत्तरार्द्धकाल एव वाग्भटकालः समीचीनः प्रणिभानि । गणनाथसेनमहोदया अपि एतत्सन्निकृष्टमेव कालं स्वीकृतवन्तो यथा—

“वाग्भटश्च इस्तिगाख्यबोद्धपरिव्राजकेन चीनदशाङ्गागनन तर्जयग्रन्थे अष्टाङ्गायुर्वेदसङ्ग्राहको नवीनार्थः इतीक्षितेन निर्दिष्टः । इस्तिगश्च ख्रिस्तीयसप्तमशतके भारतं परिचक्रामेति सुपरिज्ञातः तद्वचसा, तद्वचं प्रायस्तत्कालाद्वर्षद्विशतीप्राक्तनः ख्रिस्तीयपञ्चमशतकारम्भे वाग्भटकालः स्यादिति प्रतीतिरितिहामविदाम्” इति ।

सम्प्रति समुपलभ्यन्ते वाग्भटनाम्ना कृतान्यनैकानि पुस्तकानि परः अष्टाङ्गसङ्ग्रहोऽष्टाङ्गहृदयश्चेति पुस्तकद्वयेवानेन सिंह-गुप्तसूनुना समुपनिबद्धेति निर्विवादम् ।

अस्माद्विज्ञा अपि वाग्भटः सन्नि संख्यागमष्टौ । ते च स्वनिर्मितपुस्तकनामभिः सहाधो प्रदर्श्यन्ते ! यथा—

१ वाग्भटः —मालवेन्द्रस्यात्मजा देवेश्वरस्य पिता “कविकल्पलताकारः” ।

२ वाग्भटः —नेमिकुमारसूनुः जिनधर्मीयः छन्दोनुशासनकाव्यानुशासनार्दीनां ग्रन्थानां कर्ता ।

३ वाग्भटः—रसरत्नसमुच्चयकर्ता ।

४ वाग्भटः—वाग्भटकोशकर्ता ।

५ वाग्भटः—सोमपुत्रः जिनधर्मीयः जयसिंहस्यामात्यः वाग्भटारङ्गारश्चङ्गारतिलकादीनां कर्ता ।

६ वाग्भटः —नेमिनिर्वाणकाव्यकर्ता ।

७ वाग्भटः—लघुजातककर्ता ।

८ वाग्भटः—प्राकृतपिङ्गलसूत्रकर्ता ।

एते न खलु वैद्यविद्यायां प्रवीणाः । कालश्चापि समेषामेषान्नैव संवदत्यास्माकीनेन वाग्भटेनेति कथैवान्या तेषाम् ।

विद्यतेऽस्माकं पुरोऽष्टाङ्गसङ्ग्रहाख्यो ग्रन्थः । यस्मिन् खलु काले वाग्भटेनास्य रचना समुपनिबद्धा, तस्मिन् काले भगवान्-नायुर्वेदोऽष्टभिरङ्गैर्विभक्तः । पृथगः पृथगङ्गप्रतिपादकेषु ग्रन्थेषु परिदृश्यमानस्वरूपोऽपि एकाङ्गीयतन्त्रेष्वपि विभिन्नदृष्टानेर्कैर्लेखकै-र्लिखितत्वादनिश्रितसिद्धान्तः पुनरुक्तिदोषसंवलितोऽन्येष्टृणां सम्मुखे परस्परविरोधितग्रथितगुलमेषु प्रस्खलनमाचरन् यथाकथञ्चिदधिगतोऽपि संशयाविष्टतया विकलाङ्ग इव श्वसिति स्म । ता दशामवलोक्य तेन च ग्रन्थसमुदयेन विस्तृतायामध्ययनकाल-परम्परायां सर्वोऽपि जनः सरलेन पथाष्टाङ्गमायुर्वेदमधीत्य प्रवृत्तो भवेदातुरजनतोलाघतासंविधाविति भृशं निरूपयन् निरूप-याञ्चकाराष्टाङ्गसङ्ग्रहाख्यमिमं ग्रन्थरत्नम् । अष्टाङ्गहृदयाख्यञ्च तस्य हृदयस्वरूपम् । इत्यनयोर्ग्रन्थयोरष्टाङ्गस्यायुर्वेदस्य निरूपणं नियमितरूपेण सञ्जातमित्यत्र नास्ति विचिकित्सावसरः । तेन तथा प्रयतितमनयो रचनायां येन कोऽप्यावश्यकोऽंशो न परिही-येत । दुरुद्वाहणां च विषयाणां सरलेन प्रकारेणार्थावगतिः स्यात् । अतएव तेन चरकसंहितायां अध्यात्मविषयस्य शरीरे केवलं कतिपयेषु पद्येष्वेवोपसंहारः कृतो यथा—

शुद्धे शुक्राशये सत्त्वः स्वकर्मक्लेशचोदितः ।

गर्भः सम्पद्यते युक्तिवशादग्निरिवारणौ ॥

बीजात्मकैर्महाभूतैः सूक्ष्मैः सत्त्वानुगैश्च सः ।

मातुश्चाहाररसजैः क्रमात्कुक्षौ विवर्धते ॥

तेजो यथार्करश्मीनां स्फटिकेन तिरस्कृतम् ।

नेन्धनं दृश्यते गच्छत्सत्त्वो गर्भाशये तथा ॥

कारणानुविधायिन्वात्कार्याणां तत्त्वभावता ।

नानायोन्याकृतीः सत्त्वो धत्तेऽतो दुतलौहवत् ॥ इति ।



नैष्ठिक्याश्चिकित्साया उपयोगितापि दृष्ट्यां गौणी संजाता । परमेतन्तु तथ्यमेव यच्चरकस्याध्यात्मविषयिणी प्रतिपादनशैली भारतायुर्वेदक्षेत्रे सदैव समरसा त्रिकालेऽपि समादरं लप्स्यत एव । इत्थं चरकसुश्रुतादीनायुर्वेदग्रन्थानाधारीकृत्य निर्मितेऽस्मिन्नष्टाङ्गसङ्ग्रहे चरकादिमूल विषमविभागक्रमदोषाः पुनरुक्तिदोषाश्च नैव विद्यन्ते । तथा च तत्र वर्तमाना विनिगूढार्थतत्त्वा अपि वैज्ञानेन विवेचिता अत्र । अस्म्य प्रारम्भे स्वयं वाग्भटोऽपि लिखति तथा हि—

“तेषामेकैकमव्यापि समस्तव्याधि धने ।  
प्रति योगे तु पुरुषायुषसंक्षयः ॥  
भवत्यध्ययनेनैव यस्मात्प्रोक्तः पुनः पुनः ।  
रैः स एवार्थः कचित् कश्चिद्विशेषतः ॥  
तेऽर्थप्रत्यायनपरा यच्च नाहताः ।  
सर्वतन्त्राण्यतः प्रायः संहत्याष्टाङ्गसङ्ग्रहः ॥  
अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जितः ।  
हेतुलिङ्गौषधस्कन्धत्र निबन्धनः ॥  
विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्र कः ।  
स्वान्यतन्त्रविरोधानां भूयिष्ठं विनिवर्तकः ॥  
युगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते ।  
न मात्रा प्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम् ॥  
तेऽर्थाः सग्रन्थबन्धश्च सङ्केतगय क्रमोऽन्यथा ॥”

उपरिलिखितैर्हेतुभिर्ष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य लोके प्रचारः समादरश्च विदुषां बहुमत आसीत् । तस्यास्य सर्वजनोपयोगिनः सार-  
गर्भितस्य ग्रन्थरत्नस्य अर्थावबोधक्षमा सम्प्रति केवलमेकैव टीका शशिलेखानास्त्री परमविदुषा वैद्यवर्येणेन्दुना विरचिता बरीवर्ति ।

अयमिन्दुर्वाग्भटस्य साक्षाच्छिष्य आसीदिति लोकप्रसिद्धेनानेन श्लोकेन स्फुटीभवति ।

‘ इमश्चुकलापमम्बुजनिभच्छाया द्युतिं वैद्यका-  
नन्तेवासिन इन्दुजेज्जटमुखानध्यापयन्तं सदा ॥  
आगुल्फामलकश्लुकाञ्चितदरा लक्ष्योपवीतोऽज्वलत् ।  
कण जितदृशं ध्याये दृढं वाग्भटम् ॥’

सैषा इन्दुना प्रचर्तिता शशिलेखा सङ्ग्रहसरोजं वस्तुतो विकासयतीव अन्या अपि वर्तन्ते व्याख्याः सङ्ग्रहस्य, परं ताभि-  
र्वाग्भटस्योक्तयो विषयसम्पूर्णिता इव सञ्जातमालिन्या मूलादपि दुरवगाहार्थाः संजाताः । इति हेतोर्विद्वद्वरेण इन्दुनासौ शशि-  
लेखा ज्योत्स्ना जनाह्लादिनी विकीर्णा । अस्मिन् विषये स्वयमिन्दुर्लिखति ।

दुर्व्याख्याविषयसुप्तस्य वाहटस्यास्मदुक्तयः ।  
सन्तु संवित्तिदायिन्यः सदागमपरिष्कृताः ॥

केचन विद्वांसः श्लोकेनानेनेन्दोर्वाग्भटस्य बहुपरकालभावित्वं संसूचयन्तोऽस्य शिष्यत्वेऽपि सन्दिहानाः कथयन्ति यद्  
अभविष्यदयं वाग्भटशिष्यस्तदानयोर्मध्येऽन्ये बहवष्टीकाकाराः कथं सञ्जाताः कथञ्चैष तान् सम्प्रति आक्षिपति पद्येनानेन ।  
परं विचार्यमेतद्यत्-ईदृशानि दर्पपूर्णानि नि स्वयं गुरुमुखेनाधीतविद्यो रहस्यवेत्ता शिष्य एव स्वमुखेन वक्तुं  
प्रभुर्यथेन्दुना स्वयं कथितमास्ते ।

बन्धच्छाया विशेषज्ञः सूक्ष्ममप्यधिगच्छति ।  
सुकवेरपि या : कुण्ठास्ता जडसंसदि ॥  
क्रियद्वा कथयिष्यामि यत्सतत्त्वेन बुध्यते ।  
प्रमाणञ्च तदेवात्र यदस्माभिर्निरूप्यते ॥

तदेतन्निर्विवादं यत् इन्दुर्यदा स्वगुरुकी. दुर्व्याख्याविषयमूर्च्छिता अन्वभवत् तदैव शशिलेखया सुधावर्षुको जलद.  
पुनर्नवामिव तान् पुनर्नवौश्चक्रे । एवं सम्प्रति केवलमेकैव सम्पूर्णग्रन्थे कृता व्याख्या शशिलेखैव समुपलभ्यते । किञ्च-दाक्षिणात्यै  
पं० रामचन्द्रशास्त्री किञ्जवडेकरमहाशयैरपि टीकास्य संस्कृतभाषायां प्रक्रान्ता नाम । ता एता समुपलभ्यमाना निलीनाश्चापि  
सर्वाः तभाषायामेव समुपनिबद्धाः । संस्कृतवाङ्मयस्य वैशिष्ट्ये संस्कृतभाषायाश्च सम्बन्धे ममेदमाकृतम् यत् संस्कृतभाषाया  
सञ्ज्ञिबद्धत्वाद् विचाराणां शैली शब्दार्थानां नियतपरिपाटीतोऽविच्छिन्नार्थद्वयोक्ततया त. साम्प्रतिकं कालं यावत् यथार्थ-  
रहस्यं विवृण्वाना विराजते अप स्त्रितरासु भाषासु सैषा चमत्कृतिर्नैव विलोक्यते । आयुर्वेदस्यास्याधारशिला एव संस्कृत-

वाङ्मयमाधारीकृत्य सुदृढमधिरूढेति विविधप्रान्तेषु तत्तत्प्रान्तीयभाषासु निबद्धेऽप्यायुर्वेदवाङ्मये संस्कृतबद्धाया विद्याया एव काममाकल्प प्रचारो भविता । यतोहि एकदेशीयभाषासन्निबद्धस्य साहित्यस्य सर्वत्र प्रचारासौलभ्येन निरुद्धप्रसरस्य पङ्के सीदत्या गोरिव गतिर्भवति । केवलं भाषानुवादेन पठनपाठनक्रमस्य निश्चिता योजनां विना विशेषलाभस्याकांक्षा नैव सम्भाव्यते । ईदृशानां ग्रन्थरत्नानां हिन्दीभाषानुवादादयोऽपि अन्वेषणशीलानां व्यक्तीनाङ्कुरेऽवश्यमुपयोगिनो भविष्यन्ति । एतदपि सुस्पष्ट-गिरा वचनीयम् यत् हिन्दीभाषायामपि संस्कृतशब्दानां प्राचुर्यमवलोक्यते । तेन हिन्दीभाषाया कृतेऽप्यनुवादे केवलं क्रिया-पदानां रूपान्तरेण किञ्च कठिनशब्दानां सरलपर्यायलेखनेन च सरलसंस्कृतव्याख्याश्रेण्यामेव संविशत्यनुवादभूमा ।

प्रस्तुतेऽस्मिन् भाषानुवादे वैद्यवयै. श्रीमद्भिरत्रिदेवमहोदयैः सुबहुपरिश्रान्तं मूलार्थोद्घापनपुरस्सरं याथातथ्येनार्थप्रका-शनप्रधानो गुणगणः तमनुशीलयतानुवादकर्त्रा वक्तव्येति निर्दिष्टा विषमस्थलेषु निबद्धा सोपज्ञा टिप्पण्यप्यलङ्करोतीमं प्रबन्धम् । विस्पष्ट विज्ञेयं यद् अनुवादकाले अनेकानामादर्शपुस्तकानामनुपलब्धे. शुद्धपाठानां निश्चयाभावे वास्तविकार्थद्योतनं नैव सञ्जातम् । परं सन्तोषावहमेतद्यत् प्रायश आशयः कुत्रापि तिरोहितो नैवास्ति । एतादृशे महति कार्ये शुटयस्ता न गण्या एव । द्वितीये खलु संस्करणे तत्परिमार्जनं भविष्यतीति विश्वसिमि । अहं वैद्यवर्याणामत्रिदेवमहोदयानां हिन्दीव्याख्याप्रणेतृरूपेणाभिनन्दनं करोमि । भारतस्य वर्तमानराष्ट्रभाषायाः कलेवरमनया व्याख्यया अलङ्करीष्यतीति विश्वसिमि ।

दीपावलि. सं० २००७  
राजकीय-आयुर्वेद-महाविद्यालय.  
माधवविलासः जयपुरम्

विदुषा विधेय  
मिषग्रतोपाहो राजवैद्यनन्दकिशोरशर्मा मिषगाचार्यः—

राजस्थानायुर्वेदशिक्षाधिकृत.

# अनुवादके विषयमें

## अष्टांगसंग्रहकी विशेषता

“न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम् ।

तेऽर्थाः स ग्रन्थबन्धश्च संक्षेपाय क्रमोऽन्यथा” ॥

इस अष्टांगसंग्रहमें एकभी मात्रा आगमके विपरीत नहीं है। वेही तो अर्थ है, और वह ही ग्रन्थरचना है; केवल संक्षेपके लिये क्रम बदल दिया है। क्योंकि

“युगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते”.

युगके अनुसार सन्दर्भ विभाग रूपसे किया जायगा।

इस उपयोगी ग्रन्थके अनुवादकी पृष्ठभूमिसे पाठकोको परिचित करना आवश्यक है। क्योंकि जिस पुस्तकका प्रचार कम और जिसके प्रकाशनमें अर्थ समस्या, फिर उसके लिये क्यों अनुवादकी प्रवृत्ति हुई, यह एक प्रश्न है।

गुरुकुल कांगड़ीमें पढ़ते समय चरक और सुश्रुतका हिन्दी अनुवाद करनेकी इच्छा हुई। उसी इच्छासे सन् तीसके लगभग चरकका अनुवाद आरम्भ किया और पाँच छ सालमें समाप्तभी कर दिया। इसके पीछे सुश्रुतका अनुवाद प्रारम्भ किया। शरीरस्थान तक समाप्त किया। सुश्रुतका अनुवादभी चरक संहिताके प्रकाशकने ही छापनेका वचन दिया था। इसकेलिये उन्होंने विज्ञापनभी दिया था। परन्तु पीछेसे उनका विचार बदल गया। इसी बीचमें सुश्रुतके एक दो अनुवाद निकल आये। इसलिये विचार रुक गया।

चरक संहिताका अनुवाद करते समय श्री योगीन्द्रनाथसेनजी एम ए की चरकोपस्कार टीकाका उपयोग हुआ था। उसमें स्थान स्थानपर दुरूह एवं सन्दिग्ध विषयको स्पष्ट करनेकेलिये अष्टांगसंग्रहसेही सहायता ली गई थी। बस, इसी कारणसे इस ग्रन्थकी महत्ताका विचार आया। जिससे इसके अनुवादमें इच्छा हुई। वास्तवमें संग्रह चरक और सुश्रुतको स्पष्ट करनेका साधन है। इसीसे महाराज श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य कहा करते हैं कि ग्रन्थकी टीका दूसरा ग्रन्थही है। इसलिये ग्रन्थको समझनेमें तद् विषयक दूसरे ग्रन्थसे मदद लो। इसीलिये चरकको उपस्कृत करनेकेलिये श्री सेनजीने संग्रहका स्थान स्थानपर उपयोग किया।

बस, इसी कारणसे इसका अनुवाद सन् ईकतालीसमें प्रारम्भ किया। उस समय इस अनुवादके केवल तीन अध्यायही लिखे गये थे। फिर सन् चवालीस तक इसमें एकभी अक्षर नहीं जुड़ा। सन् पैतालीसमें जामनगर आनेपर इसे फिरसे हाथमें उठाया। और फिर रात दिन लगकर-मशीनकी भांति जैसे-तैसे इसे समाप्त किया।

यह सब दिलसे नहीं किया, परन्तु परिस्थितियोंसे विवश होकर करना पड़ा। क्योंकि अनुवादकेलिये संग्रहकी इन्दु-लिखित शशिलेखा नामक टीकाकी एक ही पुस्तक संस्थामें थी। वहभी संस्थाकी अपनी नहीं थी। अपितु माननीय डॉ. प्राणजीवन महताजीने एक बैद्यसे उधार मागीहुई थी। दिनमें संस्थाके अन्दर उसकी प्रतिलिपी होतीथी। रातको तथा प्रातः मुझे काम करना होता था। जामनगरकी रातमें मच्छरोंका कितना त्रास है, यह काम करनेवाला जानता है। मच्छरोंसे बचनेकेलिये हाथ-पैर और मुखपर मिट्टीका तेल लगाकर मैं लिखता था। केवल इसीलिये कि समयका उपयोग अधिकसे अधिक करूं। पुस्तकका तकाजा रहा-और अन्तमें अधूरे कार्यमें ही पुस्तक चलीभी गई।

अब कैसे काम हो, यह समस्या आई। फिर नासिककी छपी मूल प्रतिसे काम करनेका विचार किया, परन्तु उसमें विभाग नहीं था। इसकेलिये अष्टांगहृदयकी हेमाद्रि टीका आयुर्वेदरसायनसे कुछ काम लिया। परन्तु वहभी पूरी नहीं थी। जामनगरमें तथा अपनी पहुचके अन्दर मैंने सब प्रयत्न किये, कि अनुवादकेलिये इन्दुकी कोई पुस्तक मिल जाय परन्तु मैं प्राप्त नहीं कर सका। इसलिये जिन साधनोंका उपयोग मैं कर सका, उनका उपयोग करके मैंने इसे पूरा किया। और उसीका परिणाम यह रहा कि मूल और अनुवादमें बहुत स्थानोंपर अन्तर मिलता है।

क्योंकि अनुवादमें जो कठिनाई थी, वही प्रकाशनमें हुई। अनुवादमें कुछ भाग इन्दुटीकावाली पुस्तकका है, कुछ भाग पूनासे प्रकाशित श्रीरामचन्द्रशास्त्रीजीकी पुस्तकके उपरसे है; कुछ हेमाद्रिकी आयुर्वेद रसायन टीकाके आधारपर है; और कुछ भाग नासिककी मूल पुस्तककी सहायतासे हुआ है। इसप्रकार अनुवाद तो चार पुस्तकोंके उपर है, और मूल पाठ केवल नासिककी मूल पुस्तकसे लिया गया। इसलिये पाठभेदके सिवाय सूत्रके विभागमेंभी कहीं कहीं अन्तर आया है। इस सबमें कुछ समानता आसके, इसलिये एक संशोधन पत्र साथमें दिया है। सम्भवतः इसमेंभी भूले रह गई हों-परन्तु आगले संस्करणोंमें इनको निकलानेका यत्न हो जायेगा। क्योंकि ये बातें स्वयं ही प्रकाशक और अनुवादक दोनोंकी आंखोंसे ओझल नहीं हैं।



**प्रकाशनमें कठिनाई**—अनुवाद तो जैसे जैसे भगवानकी कृपासे तथा घरकी लक्ष्मी शान्ताकी सहायतासे पूर होगया था। अब इसके छपानेकी समस्या थी। सन पैंतालीस छयालीसका समय था। कागज प्राप्य नहीं था। इतनी बड़ी पुस्तकका प्रकाशन जिसमें कि लगबग तीस चालीस हजारका व्यय सम्भावित है, और फिर आगे विक्रीकी कोई आशा नहीं ( क्योंकि यह कोई पाख्य पुस्तक नहीं ) तो कौन छापे। अपनेसे जो प्रयत्न हो सकते थे किये। माननीय डॉ. महेताजीने मददकी, परन्तु कहींभी कोई रास्ता नहीं निकल सका। अन्तमें निर्बलके बल राम वाली बातही हुई।

सब तरफसे निराश होकर इसे नष्ट करने तकके विचार हो जाते थे, परन्तु वैद्य श्री गोपालजी कुंवरजी ठक्कर मालिक सिन्ध फार्मसी-बम्बई, वालोने इस समय मुझे उभार लिया। उन्होंने मुझे सान्त्वनाका पत्र लिखा, और लिखाकि यदि कोई नहीं छापेगा, तो मैं इसे छापदूंगा। इधर मुझे लिखा और उधर इस बातकी चर्चा श्री महाराज यादवजी आचार्यसे की। महाराज श्रीकी कोशिशसे निर्णयसागर वालोंने इसका प्रकाशन स्वीकार कर लिया। केवल शर्तोंकी बात रही। बम्बईसे गोपालजी भाईका पत्र आयाकि अनुवाद लेकर आजाओ। मैं बम्बई गया, अनुवाद दिखाया और भगवानकी कृपासे निमित्त बने श्री महाराजजीकी अनुकम्पा, और श्री गोपालजीके परिश्रमसे प्रकाशनके प्रश्नसेभी मुक्ति मिल गई।

निर्णयसागरकी स्वामिनी और मैनेजर श्री रामचन्द्रभाऊजीने इस ग्रन्थका प्रकाशन विनाकिसी अर्थलोभके केवल आयुर्वेदकी सेवाके लिये लिया है। आजतक इस प्रेसमें कोईभी आयुर्वेदकी पुस्तक हिन्दी अनुवादकी नहीं छपी। फिर इस पुस्तकका जिसमें अर्थव्ययके अतिरिक्त, कोई लाभ नहीं प्रकाशन करना, केवल आयुर्वेद और हिन्दीकी सेवाही है। दूसरे प्रेसवाले या प्रकाशकोंकी भांति रूपयाही पैदा करना नहीं। जिनकाकि ध्येयही लेखकसे कौपीराइट लिखवाकर पैसा बनाना है। वास्तवमें निर्णयसागरका आयुर्वेद एवं साहित्यपर बहुत उपकार है, और आयुर्वेदके विद्वान उनके ऋणी रहेंगे।

मैं यह स्वयं अनुभव करता हूँकि यह वर्तमान प्रथम संस्करण निर्णयसागरके अनुरूप नहीं हुआ। निर्णयसागरसे छपी पुस्तक शुद्ध-उत्तम तथा प्रामाणिकही होनी चाहिये। इसमें प्रेसका, प्रेसके कर्मचारीयोका कुछभी रक्तीभर दोष नहीं। प्रेसकी शास्त्रीयोने इसमें पूरी मेहनत की। साथही माननीय पुरोहितजीने इसे स्वयंभी देखा और अच्छा बनानेके साथ जल्दी प्रकाशित करनेका यत्न किया। इसमें जो भूलें अशुद्धियां रह गई हैं उन सबका कारण या उन सबकी ज़ुम्मेदारी मेरी अपनीही है; यह बात सत्य है।

क्योंकि साहित्य या लेखनकार्यमें मनकी शान्ति आवश्यक है। मनकी शान्तिके सिवाय उस कार्यके योग्य वायु-मण्डल, परिस्थितियोंका होना, चिन्तारहित जीवन ये बातें जरूरी हैं। राजा जनकने याज्ञवल्क्य ऋषिको निश्चिन्त कर दिया था, इसीसे वे उपनिषद्का ज्ञान दे सके। उपनिषद् ज्ञान शान्त एवं चिन्तारहित जीवनमेंही बन सकता है। परन्तु जहां रोटीका प्रश्न सामने है, और रात दिन घरकी समस्या है, वहां ऐसा साहित्यक काम शान्तिसे नहीं होता। यही कारण है कि सन् ४८ के पीछे जब संग्रहके प्रकाशनका काम तेजीसे चला, मेरेको अनुकूल परिस्थिति नहीं मिली। कईवार तो भुफ रेलमें देखे-जहां कोई पुस्तक या साधन नहीं थे। इसीसे यह सब भूले और ज़ुटियां रह गई हैं। जिनके कारणोंका उत्तर दातृत्व मेरे उपरही है, दूसरे किसीके उपर नहीं।

परन्तु इसमेंभी एक संतोष है, खानमेंसे निकलनेवाला हीरा या सोना बाजारमें जौहरी या सर्राफकी दुकानपर विकने-वाले हीरे और सोनेसे भिन्न रहता है। जौहरी या सर्राफकी दुकानपर पहुंचनेके लिये इनको कई परीक्षाओंमेंसे गुजरना पड़ता है। हीरेकी कटाई, घिसाई तथा सोनेका अग्निस्पर्श उसे इस योग्य बना देता है कि राजाओंके मस्तकपर चढ़ सके। उसी प्रकार इस अनुवादकोभी विद्वानोंकी सच्ची परीक्षा धीरे धीरे इसे जहां निर्णयसागर प्रेसकी प्रतिष्ठाके अनुरूप बनायेगी, वहां इसे निर्दोष एवं प्रामाणिक कर देगी। क्योंकि ज्ञानकी अग्निमें पड़नेसे सब किल्बिष नष्ट हो जाते हैं। इसलिये मुझे संतोष है कि वस्तु बन तो गई अबतो इसे निखारनेकाही काम रहा। आशा है कि विद्वान् लोग इसेभी प्रामाणिक रूप दे देंगे।

अन्तमें इसके प्रकाशकोंको तो धन्यवाद देना अपना कर्त्तव्य समझता हूं। साथमें श्री माननीय डॉ. प्राण जीवन महेता, एम. डी. एम. एस. जिन्होंने इसके अनुवादमें नित्य प्रति मेरे घरमें पधारकर मुझे प्रतिदिन उत्साहित किया, मैं हृदयसे आभार मानता हूं। उन्होंने पुस्तकोंकी तथा अपने ज्ञानकी सहायता बराबर मुझे दी। इसके सिवाय श्री परशुराम भाई दूधात जामनगर वालोंकाभी कृतज्ञ हूँ जिन्होंनेकि निराशाके समय आर्थिक सहायता प्रकाशनके लिये दी थी। अपनी पत्नी शान्ताकी तो सहायता थी, कि उसने मुझे घरके झंझटोंसे अनुवादके समय मुक्त रखना साथही बराबर इस कार्यमें उत्साह दिया-जब जबभी मैं निराश हुआ, उसीने मुझे सान्त्वना दी, उसीका सहयोग, सहानुभूति मिली, परमात्माकी कृपा रही, जिससे आपके सामने रखनेका निमित्त बना। इसके दोष बहुत तो मुझे ज्ञात हैं, और शेष आप लोगोंसे क्षम हो सकेंगे। क्योंकि—

१ श्री गोपालजी भाई गुजराती हैं, मातृभाषा गुजराती है। फिरभी पच्चीस साल पूर्व न्यायवैद्यकपर मेरी पुस्तक हिन्दीमें छापी थी। उस समय इस विषयपर यह पहली पुस्तक थी। पीछेसे दूसरी पुस्तकें प्रकाशित हुई हैं। उनको आयुर्वेद और हिन्दीसे सच्चा प्रेम है।

“मत्स्यैरसर्वविदुरैर्विहते क नाम, ग्रन्थेऽस्ति दोषविरहः सुचिरन्तनेऽपि ।”

अन्तमें श्री पं नन्दकिशोरजी शर्मा, राजवैद्य, प्रिन्सिपल जयपुर राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालयका कृतज्ञ हूं कि जिन्होंने अस्वस्थ होनेपरभी इसकी विद्वत्तापूर्ण भूमिका लिखकर उपकार किया है। आशा है कि पाठक इसका आदर करेंगे। इति शम्

### वाग्भट्टके विषयमें

निर्णयसागर बम्बईसे प्रकाशित अष्टांगहृदयके संशोधक श्री भिषगाचार्य हरिशास्त्री पराडकर वैद्यजीने वाग्भट्ट; विमर्श लिखकर प्रायः सब बातोंका विचार विस्ताररूपमें किया है। उसीके आधारपर अपने विचार इस सम्बन्धमें लिखनेका यत्न किया है। क्योंकि अष्टांगहृदय और अष्टांगसंग्रहका कर्त्ता एकही व्यक्ति था। उसने पहिले अष्टांगसंग्रह बनाया फिर उसके प्रचारके रूपमें अष्टांगहृदय बनाया। नाम भेद करनेका कारण दोनों ग्रन्थोंकी शैली भिन्नता है। संग्रह चरक-सुश्रुतकी भांति गद्य और पद्यमय है। हृदयमें गद्यका अभाव है, एकदमसे सारा पद्यमय है। साथ ही वह याद हो सके, इसलिये पद्योंकी रचना भी सुन्दर की है। यहातक कि महाकषायसंग्रह अध्याय और विविधद्रव्यगणसंग्रह अध्याय ये दोनों भी पद्य में ही लिखे हैं। जिससे छात्र इनको कण्ठाग्र करले।

विस्तृत संस्करणसे सक्षिप्त संस्करण उसी नामसे या भिन्न नामसे करने की आज भी प्रथा है। मुंशी प्रेमचन्दके गोदानका सक्षिप्त संस्करण पाठ्य क्रमके लिये अलग बना, महात्मा गान्धीजीको लिखित आत्मकथाका संस्करण विद्यालयोंके लिये अलग प्रकाशित हुआ है। इतिहास, चिकित्साविषयक संक्षिप्त संस्करण एकही पुस्तकके बहुतसे विद्यालयोंमें प्रचलित हैं। इसलिये पुस्तकका सक्षिप्त करना, उसे अलग उसी नामसे या उससे मिलते जुलते नामसे प्रकाशित करना जैसे आज है, वैसे पहिलेभी था और उसीका यह अष्टांगसंग्रह और अष्टांगहृदय उदाहरण है।

साथही मनुष्यका ज्ञान एकसा नहीं रहता, वह उत्तरोत्तर बढ़ता है, उसमें परिवर्तन होते हैं। एक वस्तुको जो वह आज मानता है, कुछ समय पीछे उसे बदलभी सकता है। इसकी साक्षी माहात्मा गांधीजीकी आत्मकथा है। इसीप्रकार एकही पुस्तकका पुराना और नया संस्करण एकही लेखकका किया हुआ है। आज जो बैडसाइंड मैडिसन, श्रीमजूमदारकी लिखी बाजारमें है, वह पुरानी आठ साल पहिलेकी लिखी पुस्तकसे एकदम बदल गई। लेखक एकही रहा। यही बात अष्टांगसंग्रह और अष्टांगहृदयके लियेभी है। अष्टांगहृदयमें जो नवीन विषय एक दो तीन मिलते हैं, वे इस बातकी साक्षी हैं, कि यह लेखकने पीछे लिखा है। मेरी अपनी पच्चीस साल पहिलेकी लिखी पुस्तकमें तथा आजकी लिखी पुस्तकमें भाषा, विचारका भेद मुझे स्वयं मिलता है। इसी तरह अष्टांगहृदयमें नवीन विषय, नवीन विचारोंका समावेश यदि लेखकने करदिया, तो वह लेखकको अलग नहीं करता। इसीसे लेखकका कहना—

अष्टांगवैद्यकमहोदधिग्रन्थनेन योऽष्टांगसंग्रहमहामृतशिरास्तः ।

तस्मादनल्प ल्पसमुद्यमानां प्रीत्यर्थमेतदुदितं पृथगेव तन्मम् ॥

ह. अ. ४०

यही कारण है कि अष्टांगहृदयके टीकाकार हेमाद्रिने प्रायः करके अपनी टीकामें अष्टांगसंग्रहका संपूर्ण प्रकरण लिखा है। दोनोंमें एकही समानता है। रचनाक्रम एकसा है। जिससे स्पष्ट है कि यह अष्टांगहृदय उसी अष्टांगसंग्रहका संक्षेप है। और उसमें जो विचारभेद या नवीनता कहीं है, वह लेखकके पिछले अनुभव, ज्ञानके कारण आई है। इसीसे संग्रहके शारीरस्थानमें पुत्रोत्पत्तिके लिये पुरुषकी आयु पच्चीस वर्ष लिखकर हृदयमें बीस वर्षकी आयु लिखी। क्योंकि प्रथम वचन सुश्रुतके आधारपर संग्रहमें लिखा गया। पीछे अनुभवसे देखा कि बीस वर्षकी आयुमें भी पुरुषसे योग्य सतान हो जाती है, इसीसे उसने पाठ बदलभी दिया। इससे वाग्भट्टकी उदारता, सत्यग्रहण स्पष्ट होता है, वह लकीरका फकीर नहीं था। जहां योग्य परिवर्तन लगा, वह उसने किया। यही कारण है कि संग्रहसे भिन्न बहुतसे योग हृदयमें मिलते हैं। बढ़ती हुई आयु, अनुभव, शास्त्रपरिशीलन मनुष्यके ज्ञानमें वृद्धि और परिवर्तन करता रहता है। इसीसे चिकित्साशास्त्र और इतिहासमें नवीनतम संस्करणकी कीमत अधिक है। इसलिये अनुभवके पीछे जो नये योग वाग्भट्टको जचे वे उसने हृदयमें लिखदिये। संग्रहमें तो प्रायः चरक-सुश्रुतके योग हैं, तथा तात्कालिक प्रचलित दूसरे आचार्योंके सिद्धान्तोंका समन्वय है। क्योंकि उसमें तो उन्हींके वचनोंको एक सरल सिलसिलेमें गूँथा है। एक विषयका प्रकरण एक स्थानपर लिख दिया है। जिस प्रकारकि भगवान् बुद्धके उपदेशोंका संग्रह करके, उनमेंसे एक विषयके वचन एक स्थानपर एकत्रित किये गये। और जिसप्रकार आज भी पं० सातवलेकरजीने चारों वेदोंमेंसे एक एक देवताके सब मंत्र लेकर पृथग्पृथग् देवतसंहिता बना रहे हैं। इसीप्रकार वाग्भट्टनेभी एक विषयके सब विचार चरक, सुश्रुत तथा दूसरे आचार्योंके लेकर एक स्थानपर गूँथ दिये हैं, जिससे देखनेमें, पढ़नेमें, एक विषय सम्पूर्ण रूपमें एक स्थानपर आजाये।

उसीका उदाहरण इस ग्रन्थमें पूरे रूपमें लिया है। इसलिये वाग्भट्टको वैदिक धर्मावलम्बी और ब्राह्मण सिद्ध करना एक हठ मात्र है, इसे करनेवाले प्रायः ब्राह्मण हैं। वे नहीं चाहते कि ऐसी उत्तम पुस्तक लिखनेवालेको अपने धर्म या वर्णसे बाहरजाने दें। दूसरे धर्मवालोंको श्रेय मिले यह उनकी प्रतिष्ठाका बाधक है। परन्तु माननीय श्रीयादवजी त्रिकमजी आचार्य, पराडकरजी श्री रुद्रदेवदासजी उदारचेता स्पष्टरूपमें सत्य और न्यायके आधारपर उसे बौद्ध मानते हैं, जो ठीकही है।

हा, एक बात है, बौद्ध होते हुएभी वह सब धर्मोंके प्रति मध्यम भाव रखता था। जिसप्रकारकि इस युगक महात्मा-गांधी शुद्ध वैष्णव-हिन्दू होते हुएभी कुरान या दूसरे धर्मोंकी आयते (धर्मवचन) पढ़ते थे और सभामें बोलते थे। यह है मध्यम मार्ग। इसीको वाग्भट्टने कहा है कि—

‘अनुयायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेण मध्यमाम्’

यही मध्यममार्ग गीतामें भगवानने कहा है। सुखदुःखसे, लाभहानिमें समान बुद्धि रहे। सम बुद्धि रहनाही उत्तम है। इसलिये बौद्ध होते हुएभी उसे धर्मोंसे घृणा या द्वेष नहीं था। उदार एवं विशाल हृदयवाले मनुष्यके यही लक्षण है।

### वाग्भट्टका समय

सुश्रुतसे पहिले चरकसंहिता बनी और सुश्रुतके पीछे वाग्भट्टने सग्रह और हृदय लिखे, ये दोनों बातें स्पष्ट एवं किसी प्रकारके प्रमाणकी अपेक्षा नहीं करती। सुश्रुतमें आया “भिक्षुसंघाटी” यह एक शब्द इस बातका स्पष्ट है कि बौद्धकालके पीछे सुश्रुत बना है। भिक्षुसंघाटी शब्द दूसरी निन्दित घृणित वस्तुओंके साथमें पढ़ा गया है। संघाटी बौद्ध भिक्षुओंके उत्तरीय चीवरका नाम है। सुश्रुतमें उसे निन्दित माना है।

बौद्धधर्मका प्राबल्य एक तो अशोकके समय हुआ। दूसरा हुआ हर्षवर्धन या कनिष्कके राज्यकालमें। अशोकद्वारा किये बौद्धधर्मके प्रभावको तो पुष्यमित्रने मिटाया। और हर्षवर्धन या कनिष्कके बौद्धधर्मको शक आदिक आक्रमणोंने धक्का दिया। इसलिये सुश्रुतकी रचना तो पुष्यमित्रके बाद ब्रह्मगोकी प्रधानता आनेके समय हुई है। और वाग्भट्टकी रचना देशमें शक राज्य स्थापित होनेपर हुई है। क्योंकि पलाण्डुप्रकरणमें पलाण्डुके गुणोंका वर्णन करते हुए संग्रहमें लिखा है कि जिसके खानेसे शक तरुणीयोंकी कपोलकान्तिने चन्द्रमाकोभी तिरस्कृत कर दिया है।

वाग्भट्ट सिन्धुदेशमें उत्पन्न हुआ था और सिन्धुदेश जैसा पलाण्डु (प्याज) होता है, दूसरे देशोंमें वैसा नहीं होता। सिन्धुदेशके पलाण्डुको काटनेपर जो तेजी और गन्ध निकलता है, वह दूसरे स्थानके पलाण्डुमें नहीं होती। इसलिये वहांका रहनेवालाही उस पलाण्डुकी कीमत समझ सकता है। पलाण्डु-मरुभूमिक सेवनीय द्रव्योमें लू-गरमीकी बीमारी (हैजा आदि अजीर्ण विकार)से बचानेका उत्तम साधन है। सिन्धुमें पलाण्डु एक विशेष महत्त्व रखता है, इतनाही नहीं, स्वास्थ्यके लिये आवश्यक वस्तु है। उसी पलाण्डुकी महिमा यदि वहांका लेखक, वहांका जन्म हुआ विद्वान, न लिखे तो एक आश्चर्यकी वस्तु होती। साथही जिस पलाण्डुमें इतने गुण होते हुएभी ब्राह्मण वेदवादी लोग उसे अभक्ष्य कहते हैं। धर्मशास्त्रमें पलाण्डुका निषेध ब्राह्मणोंने किया है। वाग्भट्टने देखा कि यह एक मुख्य और उपयोगी वस्तु है, इसका प्रचार होना चाहिये। इसलिये रसायनप्रकरणमें पलाण्डु प्रकरण लिखा। इसीप्रकार सिद्धभैषज्य मणिमालाके कर्त्ता जयपुरके विख्यात वैद्य श्रीकृष्ण-राम शर्माजीने पलाण्डुप्रशस्ति लिखी। उसका एकही कारण था—कि ब्राह्मण लोगभी इस उपयोगी वस्तुका आदर करें इसे खाये। इसीलिये सुन्दर उपमाके साथ सुन्दर श्लोकोमें इसे लिखा गया।

शक तरुणीयोंका आगमन देशमें शक राजाओंके साथ ईसाकी दूसरी शताब्दीमें हो चुकाथा। और इस्लाम नामक चीनीयात्री जो सातवीं शताब्दीमें आयाथा, उसने अष्टांगसंग्रहके पठन-पाठनका वर्णन किया है। वाग्भट्ट भट्टार हरिचन्द्रसे

१ देखिये सुश्रुतके विषयमें मेरा सुश्रुतका अनुवाद ‘सुश्रुतके विषयमें’

२ रसनान्तर वायो पलाण्डु परमौषधम्।

साक्षादिव स्थित यत्र शकाधिपतिजीवितम् ॥

यस्योपयोगेन शकाङ्गनाना लावण्यसारादिव निर्मितानाम्।

कपोलकान्त्या विजितः शशाङ्को रसातल गच्छति निर्विदेव ॥

३ यह बात इस लियेभी महत्त्व रखती है कि मल्लिनाथने मेघदूतकी टीकामें अष्टागहृदय (वाग्भट्ट)कोही उद्धृत किया है, चरक और सुश्रुतको नहीं। यथा—“क्षीणः क्षीणः परिलुप्तः पयः स्रोतसां चोपमुच्य” इसकी व्याख्यामें—“तथा च वाग्भट्ट —“उपलास्फालन-क्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः। हिमवन्मलयोद्धूता पथ्या नद्यो भवन्त्यम् ॥” (देखिये अ स सूत्र अ ६ श्लोक १७-१८) इसी प्रकार—“तस्यास्ति कैर्वाणजमदैर्वासित वान्तवृष्टिः”—इसकी व्याख्यामें—“तथाह वाग्भट्ट —कषायाश्चाहिमास्तस्य विशुद्धौ श्लेष्मणो हिताः। किमु तित्कषाया वा ये निसर्गात्कफामहाः। कृतशुद्धेः क्रमात्पीतपेयादेः पथ्यभोजिनः। वातादिभिर्न बाधा स्यादिन्द्रियैरिवयोगिः। इससे स्पष्ट झलकता है कि, चरक, सुश्रुतकी अपेक्षा अष्टागसंग्रह या हृदयका प्रचार देशमें अधिक था। मल्लिनाथने नैषधपरभी टीका की है। मल्लिनाथके समय वाग्भट्टका प्रचार अधिक था। मल्लिनाथका समय १४ वीं शताब्दी मानते हैं।

पीछे हुआ। भट्टार हरिचन्द्रका समय पांचवी शताब्दी है। इसके आगे माधवकार जिसने वाग्भट्टके पाठोंको ( विना नामके उठाया है; ) लिया है वह सातवी शताब्दीमें हुआ है। इसलिये वैद्य श्री यादवजी महाराजके मतके अनुसार छठी शताब्दी वाग्भट्टका जन्मकाल है। कविराज गणनाथसेनजी इसे एकसौ साल पहिले ले जाकर पांचवी शताब्दीमें रखते हैं। महाराष्ट्रके विद्वान इसे सातवी शताब्दीमें धकेलते हैं। परन्तु पराडकर महोदय चतुर्थ शताब्दीके उत्तर कालमें वाग्भट्टका जन्म बताते हैं। उनका आधारभी भट्टारहरिचन्द्रही है। क्योंकि इन्दु और जैजट दोनो वाग्भट्टके शिष्य थे। इन दोनोने भट्टार हरिचन्द्रका उल्लेख किया है। और यह हरिचन्द्र साहसाङ्गनृपति ( दूसरा चन्द्रगुप्त-विक्रमादित्य )का राजवैद्य था। दूसरे चन्द्रगुप्तका राज्यकाल ३७५ से ४१३ ईस्वी सम्भवत है। यही समय भट्टार हरिचन्द्रका है। इससे पीछे वाग्भट्टका समय आना चाहिये। क्योंकि चन्द्रगुप्तने शकोको हराया था। शक हारकरभी कच्छ सौवीर-सिन्धमें बस गये थे। और आजभी उनकी वंशज औरते एक विशेष भूषाको परिधान करके बाजारोमें चाकू, कैची, मनके, मूंगा बेचती है। उनकी कटिमें घाघरा और सिरपर कपडा बंधा होता है। ये प्राय तीन तीन, चार-चारके यूथमें बाजारमें फिरती है। आजभी वाग्भट्टका वचन 'कपोलकान्त्याविजित. शशाङ्क.' इस बातकी साक्षी उसीप्रकार इनके लावण्यमें देता है। इसलिये वाग्भट्टका काल पांचवी शताब्दीका पूर्वार्द्ध मानना ठीक होगा।

### वाग्भट्टका वंशवृत्त

वाग्भट्टके पिताका नाम सिंहगुप्त था और पितामहका नाम वाग्भट था। यही नाम संग्रह और हृदयकर्त्ताका नाम था। आयुर्वेदशास्त्रमें इनका पिताही इनका गुरु था। परन्तु धर्मदीक्षामें गुरु अवलोकित नामक सौगतेश्वर बौद्ध भिक्षु इनके गुरु थे। ये सब बातें इन्होंने स्वयंही ग्रन्थके अन्तमें कह दी है।

वाग्भट्टके दो शिष्योंका नाम बहुत प्रचलित है, एक इन्दु और दूसरा जैजट। इन्दुने संग्रहपर शशिलेखा नामक टीका लिखी है। संग्रहपर इसके सिवाय किसी दूसरा टीकाका पता नहीं चलता। अष्टांगहृदयपर छत्तीसके लगभग टीका और व्याख्यायें हो चुकी हैं। जैजटने चरकसंहितापर टीका कीथी। जैजटनामकी मम्मट, कैयट, आदि नामोंसे समानता दीखनेके कारण इसका काश्मीरी होना अधिक निश्चित है। विशेषकर जब हमें बताया जाता है कि 'आत्रेय'-तक्षशिलामें आयुर्वेदके अध्यापक थे। तक्षशिला काश्मीरके पासही है। काश्मीरकी शारदालिपीमें चरककी प्रति आजभी मिलती है। इसलिये काश्मीरमें चरकका प्रचार अधिक था। इसलिये जैजट इसपर टीका लिखे यह साधारण बात थी। विशेषकर जब हमको बताया जाता है कि पतञ्जलिही जिन्होंने अष्टाध्यायीपर महाभाष्य लिखा है, वही चरकाचार्य थे। इस अवस्थामें जब जैटयटकापुत्र कैयट महाभाष्यपर टीका लिखे तब उसी स्थानका या उसके समवर्त्ती जैजट चरकपर टीका करे यह एक स्वाभाविक एवं सरल बात है।

वाग्भट्टके पुत्र पौत्रका कोई आगे ज्ञान नहीं। चिकित्सा कलिकाके अन्तमें लिखा है कि 'इति वाग्भटसूनुना तीसटदेवेन रचितं चिकित्साशास्त्रं' इसके आधारपर वाग्भट्टका पुत्र तीसटको मानते हैं। परन्तु चिकित्साकलिकाकी व्याख्या करते हुएभी तीसटके पुत्र चन्द्रटने पितामहका नाम नहीं लिखा। मजेकी बात यह है कि सूर्य, अश्वि, धन्वन्तरि, सुश्रुत, हारीत, भेल, अग्निवेश, चरक आदि सबके नाम हैं, सबको नमस्कार है, परन्तु वाग्भट्टको नहीं। विशेषकर जबकि वह इनका पिता, एवं पितामह कहा जाता है। साथही इन्दु और जैजट इन शिष्योंमेंभी कही तीसटका नाम वाग्भट्टके पुत्ररूपमें नहीं लिखा।

इस कठिनाईको सुलझानेका एकही रास्ता है, वह यह कि अष्टांगसंग्रह-अष्टांगहृदयका कर्त्ता वाग्भट, तीसटके सापि व भिन्न माना जाये। एक नामके कई व्यक्ति पहिलेभी हुए और आजभी होते हैं। विशेषकर भारत वर्षमें जहां कि नाम रखनेकी परम्पराही बड़े आदमियोंके नामोंपरही। रामचन्द्र, श्रीकृष्ण, भीष्म, अर्जुन, सहदेव, लक्ष्मण, सीता, सावित्री,

अष्टांगसंग्रहमें याज्ञवल्क्यस्मृतिका वचन-"पञ्चपिण्डाननुद्धृत्य न स्नायात् परवारिषु" याज्ञ स्नातक प्रकरण १५९ ठीक इसी प्रकार "पञ्चपिण्डाननुद्धृत्य न स्नायात्परवारिणी"-सूत्र अ ० ७१ में लिया गया है। इससे स्पष्ट है कि वाग्भट्टका काल इस स्मृतिके बाद है। याज्ञवल्क्यस्मृतिकी रचना दूसरी या तीसरी शताब्दीकी है। यह सम्मति है कि मनुने कुछ सिद्धान्त बनाये थे। पीछे समयसमयमें उसमें बढाव घटाव समयानुसार किया जाता रहा हो। जैसे आजभी ग्रे-एनौटमीका सन् ५० का संस्करण ग्रे का ही कहते हैं। इसी प्रकारसे याज्ञवल्क्यस्मृतिमेंभी होना सम्भव है। इसलिये बौद्धकालके न्हासकालमें ही वाग्भट्टका होना सम्भव है। यू तो याज्ञवल्क्य राजा जनकके समयके कहे जाते हैं। सम्भवत, उनकी स्मृतिमें पीछेसे जोड़ होता रहा। उसीमें उपरोक्त पिण्ड कल्पना जोड़ी गई। जिसे वाग्भट्टने अपने ग्रन्थमें उसी रूपमें लिया है। इसीप्रकार मनुस्मृतिके आधारपर कन्यासवरणमें नक्षत्र, वृक्ष, नदी आदि नामकी कन्यासे विवाह करना मना किया है। देखिये शा अ १.

समधिगम्य गुरोरवलोकितान् गुरतराच्च पितुः प्रतिभा मया ।

सुबहुभेषजशास्त्रविलोचनात् सुविहितोऽङ्गविभागविनिर्णयः ॥

मिषग्वरो वाग्भट इत्यभून्मे पितामहो नामधरोऽसि यस्य ।

सुतोऽभवत्तस्य च सिंहगुप्तस्तस्याप्यहं सिन्धुषु लब्धजन्मा ॥ सु. उ. अ. ५०



द्रौपदी आदि नाम सामान्य है। उसीप्रकार पहलेभी वाग्भटनाम साधारण रहा होगा। आजकल जैसे कोईभी कुत्स, वर्चन्तु, तीसट, आदि ऋषियोंके नामको पसन्द नहीं करता, वैसे अब वाग्भट नामभी उपेक्षाका हो गया है। इसीलिये वाग्भटके लिखे जितने ग्रन्थ मिलते हैं, वे सब संग्रह और हृदयके कर्त्ताके सिरपर लादे जा रहे हैं। वास्तवमें ऐसी बात नहीं। संग्रह और हृदयका कर्त्ता एकही वाग्भट था, उसने चिकित्सामें दूसरा ग्रन्थ नहीं बनाया, या उसका बनाया नहीं मिलता। वाग्भटके नामसे जो दूसरे ग्रन्थ मिलते हैं, उनके कर्त्ता भिन्न भिन्न हैं। इस वाग्भटसे उनका कोई सम्बन्ध नहीं।

इसीप्रकार वाग्भट नामका विद्वान जैन धर्मावलम्बीभी हुआ है, ऐसाभी बहुतसे मानते हैं। परन्तु वह इससे भिन्न है। रसरत्नसमुच्चयका कर्त्ताभी इससे भिन्न है। इसमें जो पिताके नामकी समानता है, वह सम्भवतः पाठभेदके कारण है, यह जो माननीय श्रीकविराज गणनाथसेनजीका कहना है, वह मूल्यवान है। दोनों ग्रन्थोंमें कुछभी समानता नहीं है।

वाग्भट दो होनेसे अष्टांगसंग्रहको वृद्धवाग्भट और अष्टांगहृदयको वाग्भट या लघुवाग्भट कहने लगे। इसका पठन पाठन तिब्बततक और सिंहलद्वीपतक था, ऐसा पण्डित हेमराज शर्माजीने अपनी काश्यपसंहिताकी भूमिकामें लिखा है।

### वाग्भटका रचनाकौशल

वाग्भटके बनाये अष्टांगसंग्रह और अष्टांगहृदय ये दो ग्रन्थही इस समय प्रकाशित एवं उपलब्ध हैं। अष्टांगनिदान और अष्टांगवतार इन दो ग्रन्थोंका अस्तित्व पुस्तकालयों तक या पुस्तकालयोंकी छपी सूची तकही सीमित है। इसलिये उनकी रचनाकौशल एवं रचनावैशिष्ट्यको बतानेवाले संग्रह और हृदय ये दोही ग्रन्थ रहते हैं।

अष्टांगसंग्रह—प्राचीन ग्रन्थ निर्माणमें एक शैली रहती है, उसमें वे ग्रन्थ बनानेका प्रयोजन, उसका उपयोग स्वयं बताते हैं। क्योंकि तद्विषयक ग्रन्थ होनेपरभी फिर नया ग्रन्थ बनानेकी क्यों जरूरत हुई और इस नवनिर्मित ग्रन्थमें दूसरे ग्रन्थोंसे क्या भिन्नता है। इस बातको कर्त्ता स्वयं बताता है। इसी प्रकारसे वाग्भटनेभी इस ग्रन्थ निर्माणमें अपना हेतु बताया है। यथा—

तेषामेकैकमव्यापि समस्तव्याधिसाधने ।  
प्रतिपन्नाभियोगे तु पुरुषायुषसंक्षयः ॥  
भवत्यध्ययनेनैव यस्मात् प्रोक्तः पुनः पुनः ।  
तंत्रकारैः स एवार्थः कचित् कचिद्विशेषतः  
तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने यच्च नाहताः ॥  
सर्वतन्त्राण्यतः प्रायः संहृत्याऽष्टांगसंग्रहः ।  
अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जितः ॥  
हेतुर्लिङ्गोषधस्कन्धत्रयमात्रनिबन्धनः ।  
विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशकः ॥  
स्वान्यतंत्रविरोधानां भूयिष्ठं विनिवर्तकः ।  
युगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते ॥  
नित्योपयोगिदुर्बोधं सर्वांगव्यापि भावतः ।  
संगृहीतं विशेषेण यत्र कायचिकित्सितम् ॥ संग्रह. सूत्र. अ. १

इन सब कारणोंको लेकर वाग्भटको पृथक् तंत्र बनाना पड़ा। ठीक यही कारण पंच तंत्रके बनानेमें पण्डित विष्णु-शर्माजीने बताया है। उन्होंनेभी कहा कि—नीतिशास्त्रके कौटिल्य, औशनस, बार्हस्पत्य आदि बहुतसे ग्रन्थ हैं, उन सबको पढ़नेमें मनुष्यकी आयुका क्षय है। इसलिये सुगमतासे जानी जाये, ऐसी नीतिको बतानेके लिये पंचतंत्र बनाता हूं। यही प्रयोजन इस ग्रन्थका है। ग्रन्थकर्त्ता इस कार्यमें पूर्णतः सफलभी हुआ है। इस एक ग्रन्थको पढ़ लेनेसे आयुर्वेद-चिकित्सा सम्बन्धि कोई ऐसा विषय नहीं बचता, जो चरक, सुश्रुतमें अधिक रहे। इतनाही नहीं, इनसे अतिरिक्त पाराशर, गौतम आदिके सिद्धान्तोंकाभी इसमें समावेश है। इससे स्पष्ट है कि चरक, सुश्रुतसे अतिरिक्त दूसरे आचार्योंके सिद्धान्तभी देशमें प्रचलित थे, जो कि ग्रन्थकर्त्ताने अपनी पुस्तकमें समाविष्ट कर दिये हैं। इसलिये चरक, सुश्रुत-दोनोंका नवीन संस्करण होनेसे इस एकही ग्रन्थका पठन-पाठन थोड़े समयमेंही आयुर्वेदका ज्ञान करा सकता है। यही कारण है कि दक्षिण भारतमें अष्टांगसंग्रहका महत्त्व अधिक है। उत्तरीय भारतमें चरक, सुश्रुतपर जोर दिया जाता है; दक्षिण भारतमें अष्टांगसंग्रहपर अधिक आधार रहता है।

इस भेदका मुख्य कारण मुझे एकही लगता है । वाग्भट्टका ब्राह्मण या वेदवादी न होना है । इसीकारण उसके वचनोंका माधवकारने लिया, परन्तु नाम नहीं दिया । आजकल यदि कोई ऐसा काम करता है, तो उसे चोर कह देते हैं । नाम न लेना वास्तवमें चोरी है । दूसरेकी वस्तुको अपनी बताकर बताना उत्तम नहीं । बस, इसीकारणसे उत्तर भारतमें संग्रहका प्रचार नहीं हुआ । आजभी चिकित्सा व्यवसाय करनेवाले उत्तर प्रदेश, पंजाब, राजपुतानामें ९० प्रतिशत ब्राह्मणही हैं । बंगालमेंभी सेन जातिके लोग ब्राह्मणसम कहे जाते हैं । ब्राह्मणोंमें चिकित्सा व्यवसाय रहनेसे वे लोग ब्राह्मणेतर और विशेषकर दूसरे धर्मावलम्बी नास्तिककी पुस्तकको कैसे आदर देते । आनन्दकी बात तो यह है, कि वाग्भट्ट इसे पीछे समझ गया । इसीलिये उसने अष्टांगहृदयमें लिखभी दिया, कि—

“अतोमत्सरमुत्सृज्य माध्यस्थ्यमवलम्ब्यताम् ॥”

मत्सरताको छोड़कर मध्यस्थता ( सचाई )से काम लो । ये वचन वही कहेगा, जिसकि आत्मा झूठे द्वेषकी साक्षी दे रही होगी । ग्रन्थकर्त्ताको अपने कार्यपर गर्व था, और ब्राह्मण लोग, उसे केवल ब्राह्मणेतर होनेसे नहीं स्वीकारते थे । इसीसे उसने यह लिखा । उसने अपने ग्रन्थमें ईश्वर, अव्यक्त, महान्, पचतन्मात्र, अहंकार किसीभी विषयका नामोल्लेख नहीं किया । उसने तो सुश्रुतके बताये सिद्धान्तसेही काम किया । सुश्रुतने कहा कि—

भूतेभ्यो हि परं यस्मान्नास्ति चिन्ता चिकित्सिते ॥ सु. शा. अ. १.

चिकित्सामें पंचमहाभूतसे आगे जानेकी जरूरत नहीं । बस, संग्रहकारने पंचमहाभूतकोही आधार मानकर सब लिखा है । इसलिये यह एक शुद्ध आयुर्वेदका ग्रन्थही है । इसी एक ग्रन्थके पठन-पाठनसे आयुर्वेदके सब विषय स्पष्ट हो जाते हैं । चरक, सुश्रुतकी फिर गुरुमुखसे पढ़नेकी जरूरत नहीं रहती । यदि आयुर्वेद विद्यालयोंमें कॉलेजोंमें इसी एक ग्रन्थका सम्पूर्ण पाठन करादिया जाये, तो समयभी बचे, व्ययभी बचे और चरक, सुश्रुतको पृथक् पृथक् पढ़ानेकी कोईभी आवश्यकता न रहे । क्योंकि इसमें चरक, सुश्रुतका कोई विषय छोड़ा नहीं गया—अपि तु कुछ सिद्धान्त उनसे नये इसमें आये हैं । यह एक नया संस्करणही है ।

अष्टांगहृदय—यह संग्रहका संक्षिप्त रूप है । यह ग्रन्थ प्रचारकी दृष्टिसेही बनाया दीखता है । जैसा कि इसके अन्तिम श्लोकोंमें कहा है । साथही इस ग्रन्थको पृथक् बनानेका कारण एकही श्लोकमें संक्षेपसे कह दिया कि अति विस्तृत तंत्रोंसे सारभाग लेकर यह अलग तंत्र बना रहा हूँ, जो कि न बहुत संक्षिप्त है और न बहुत विस्तृत है । सार लेकर न बहुत संक्षिप्त आर न बहुत विस्तृत तंत्र बनानेका कारण अष्टांगसंग्रहके निर्माणमें वाग्भट्टने नहीं बताया । उसमें तो अष्टांगसंग्रह बनानेके कारण जो दिये हैं, वे सर्वथा भिन्न हैं । इससे स्पष्ट है कि वह ग्रन्थ विस्तृत था । क्योंकि उसके बनानेका कारण पृथक् था और अष्टांगहृदयके बनानेका कारण पृथक् है । कारणकी भिन्नतासे रचनाशैलीमें भिन्नता हुई है । अष्टांगहृदयमें रचना शैली पद्यमय रक्खी गई । जिससे वह यादभी हो जाये । इतनाही नहीं, अपि तु प्रचार बढे, इसलिये अनुभूत नये नये योग इसमें लिखे । अष्टांगसंग्रहके पीछे जो बात अनुभूत हुई, जरूरी लगी, वे इसमें समाविष्ट की । एक प्रकारसे इसे उस समयका सर्वांगपूर्ण ग्रन्थ बनाया । इसपरभी जब ब्राह्मणोंने-वैदिक धर्मावलम्बीवालोंने उसका केवल बौद्ध होनेसे विरोध किया, तब उसकीभी आत्मा कह उठी कि—

अभिनिवेशवशादभियुज्यते सुभणितेऽपि न यो दृढमूढकः ।

पठतु यत्नपरः पुरुषायुषं स खलु वैद्यकमाद्यमनिर्विदः ॥ १ ॥

चाते पित्ते श्लेष्मण्यक्तौ च पथ्यं तैलं सर्पिर्माक्षिकं च क्रमेण ।

पतद् ब्रह्मा भाषते ब्रह्मजो वा का निर्मन्त्रे वक्तृभेदोक्तिशक्तिः ॥ २ ॥

अभिधातृवशात् किंवा द्रव्यशक्तिर्विशिष्यते ।

अतो मत्सरमुत्सृज्य माध्यस्थ्यमवलम्ब्यताम् ॥ ३ ॥

हृदय. उत्तर. अ. ४०

पक्षपातको छोड़कर अच्छी वस्तुको ग्रहण करना चाहिये । कहनेवालेका विचार नहीं करना चाहिये । बातभी ठीक है,

१ इत्याशङ्कायां ब्रूमे यन्मात्सर्यबुद्धिरेवात्र निदानम् । वाग्भट्टो बुद्धमतानुयायी आचार्य आसीत् ।

तेनैव हेतुना वैदिकधर्मावलम्बिभिस्तद्वरजैस्तन्त्रकारैः मात्सर्यभावदुष्टैः हेतु पुर सरमेव बजिततन्त्रासंग्रहणम् ॥

श्रीपराङ्कर महोदय. पृ. १३.

२ यह बात आजभी है । २६ दिसम्बर सन ५० में जो त्रिदोषपरिषद पटनामें बुलाई गई थी उसमेंभी प्रायः सब ब्राह्मणही निमज्जित किये गये थे ।

३ कवि भवभूतिनेभी ऐसा अनुभव किया था यह बात उनके निम्नश्लोकसे ध्वनित होती है । सर्वथा व्यवहर्त्तव्यै कुतो व्यवचनीयता । यथा स्त्रीणां तथा वार्चा साधुत्वे दुर्जनो जनः ॥

इसी कारणसे सिद्धभेषज्यमणिमालाके कर्ता श्री कृष्णरामजीने तथा वैद्य श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यने अपने सिद्धयोगसंग्रहमें दूसरोके योग अनुभूत करके मिलाये जो अच्छा मिला, जहासे मिला, वह उन्होंने लिया। यही वृत्ति ज्ञानकी है। ज्ञान सब जगत्में लेनाही चाहिये। परन्तु मध्यकालमें ब्राह्मणोंने जब सब विद्यापर अधिकार करलिया था—उस समय उनकी यह मान्यता थी कि ब्राह्मणेतर विद्वान नहीं हो सकता। इसीसे ब्राह्मणेतर दूसरे धर्मावलम्बीकी पुस्तकोंको वे आदर नहीं देना चाहते थे। बस, यही बात वाग्भट्टके साथ हुई। परन्तु आज बम्बईके विद्यालयोंमें चरक सुश्रुतके स्थानपर वाग्भट्टही परीक्षामें रखा हुआ है। इसीका पठन पाठन है। वास्तवमें अष्टांगहृदय लघुत्रयीका ग्रन्थ है, तो अष्टागसंग्रह बृद्धत्रयीकी श्रेणीमें बैठता है। अष्टागहृदयक पढ़नेसे आयुर्वेदके निश्चित सिद्धान्तोंका पूर्ण ज्ञान मिलजाता है। इसीसे कहा है कि—

एतत्पठन् संग्रहबोधशक्तः, स्वभ्यस्तकर्मा निपगप्रकम्प्यः ।

आकम्प्यत्यन्यविशालतंत्रकृताभियोगान् यदि तन्न चित्रम् ॥

बस, इसीसे इस ग्रन्थका महत्त्व स्पष्ट है। इस प्रकारसे एकही लेखकने दो ग्रन्थ भिन्न भिन्न रूपमें, भिन्न भिन्न उद्देश्यसे, भिन्न भिन्न श्रेणीवालोंके लिये बनाये हैं।

इन ग्रन्थोंके निर्माणमें काव्यक अलङ्कारोंका स्थान स्थानपर समावेश किया है। खूबी यह है कि छन्दका नाम उसी श्लोकमें आजाता है। इस प्रकारसे स्वागता, पुष्पिताम्रा, पृथ्वी, शार्दूलविक्रीडित, द्रुतविलम्बित, उपजाति, आदि छन्द इन पद्योंमें मिलते हैं। यहापर उदाहरणरूपसे दो एक पद्यही दिये जाते हैं। यथा—

वीजकथं रसमङ्गुलिहार्यं शर्करां मधु घृतं त्रिफलां च ।

शीतप्रन्मु पुरुषेषु जरत्ता स्वागताऽपि विनिवर्त्तत एव ॥ ह उ. अ. ३९. १५३.

सहचरं सुरदारु सनागरं कथितमम्भसि तैलविमिश्रितम् ।

पवनपीडितदेहगतिः पिवन द्रुतविलम्बितगो भवतीच्छया ॥

सं. चि. अ. २३.

इसके सिवाय प्रसाद सुकुमार माधुर्यादि काव्यगुणवाली पद्य गद्य रचना स्थान स्थानपर मिलती है। यथा—

“पित्तस्य सर्पिःपानं सर्पिणा स्नेहनमधोदोषहरणं मधुरतिक्तकषायाणामौषधाभ्यवहार्याणामुपयोगो मृदुसुरभिशीतहृद्यानां गन्धानामुपसेवा परमशिशिरसुरभिसलिलमञ्जनम् । मनोऽनुकूलसंस्पर्शसुखानां मुक्तामणिचैडूर्याश्मगर्भशंखशिलापङ्गरागचन्द्रकान्तकान्ततरतरलावलीनां भ्रमरत्रासितसहस्रपत्रासितोत्पलकदलीदलनवमालिकाकुन्दमल्लिकादिविविधवर्णप्रसूनविरचितानां स्रजां च धारणमुरसा । क्षणे क्षणे चाश्वचन्दनप्रियंगुकालेयकमृणालकर्पूरसुगन्धितीतस्वच्छगन्धपारिभिः सकमलकुमुदकुवलयैः भूमि-  
तलकवाटवातायनहर्म्यभित्तिनामभिप्रोक्षणम् ।” संग्रह सू. अ. २१.

इसीप्रकार पद्यरचनामें भी माधुर्य भरा हुआ है—

मुक्ताकलापाः शशिरश्मिशुभ्रा मृणालपद्मोत्पलपत्ररम्याः ।

सेकावगाहाः सजला जलाद्रा वाताः सुशीता मणयो महार्हाः ॥

अलिङ्गराः पद्मपुटभिधानाः प्रवालवर्णा हिमवारिपूर्णाः ।

परिस्ववन्तो द्रुतयो महान्तः पुत्राः प्रियादर्पणमण्डलानि ॥

नार्यश्च नेत्रोत्पलकर्णपूरा मध्यं वयः किञ्चिदिव स्पृशन्त्यः ।

मनोऽनुकूला हरिचन्दनार्द्रास्तुद्दाहमूर्च्छाद्वयथून् जयन्ति ॥

करेणुकाभिः परिवारितेन विक्षोभण वारणयूथपेन ।

आस्फालनं शीकरवर्षणं च सिन्धोः स्मरन् दाहत्पोरगम्यः ॥ संग्रह चि अ ९.

कालिदास कविके अभिज्ञान शाकुन्तलमें वर्णित बालवर्णनको भी ग्रन्थकर्त्ताने पुरुरूपमें वर्णित किया है। यथा—

स्खलद्गमनमव्यक्तवचनं धूलिधूसरम् ।

अपि लालाविलमुखं हृदयाह्लादकारकम् ।

अपत्यं तुल्यतां केन दर्शनस्पर्शनादिषु ॥

ह उ अ. ४०.

कालिदासः—आलक्ष्यदन्तमुकुलाननिमित्तहासैरव्यक्तवर्णरमणीयवचःप्रवृत्तीन् ।

अङ्गाश्रयप्रणयिनस्तनयान् वहन्तो धन्यास्तदङ्गरजसा मलिनीभवन्ति ॥

इसप्रकारसे काव्यकी दृष्टिसे साहित्यके रूपमें वैद्यकके सूखे विषयको सजीव एवं रसपूर्ण बनाकर लिखा है कि प्रत्येक ३ अष्टागस० प्रस्ता०

मनुष्य इसका आदरकरे, इसको स्मरण करे, इसे पढ़े। वस्तुको पिरसनाभी एक कला है। सूखी-निरस वस्तुभी पिरसनेसे रसमय बनजाती है। और रसमयी वस्तु भी ठीक न पिरसनेसे अग्राह्य हो जाती है। वारभटने सुन्दर वस्तुको पिरसाभी सुन्दर रूपसे है। इसीलिये ये ग्रन्थ अष्टांगचिकित्साके हृदयरूप बनगये। जिसप्रकार कि भट्टीकाव्यमे व्याकरणका सूखा निरस विषय भी सरस बनगया है, उसीप्रकार आयुर्वेदका निघण्टु जैसा शुष्क विषयभी संग्रह और हृदयमे सरस होगया है। यथा—

अर्कालकौ नागदन्ती विशल्या, भार्ग्वी रास्त्रा वृश्चिकाली प्रकीर्या ।

प्रत्यक्पुष्पी पीततैलोदकीर्या, श्वेतायुग्मं तापसानां च वृक्षः ॥ संग्रह. सू. अ. १६.

### व्याख्या-टीका

अष्टांगसंग्रहपर केवल इन्दुकी शशिलेखा टीका मिलती है। औरभी टीकायें हुई हैं-या नहीं इसका पता नहीं। अष्टांगहृदयपर पैतीससे उपर टीकायें हो चुकी हैं। प्रायः जितनेभी चिकित्साशास्त्रके विद्वान हुए हैं सबने इसपर लिखा है। कविराज श्री शिवदाससेनजीनेभी इसपर व्याख्या करनेकी आवश्यकता समझी। आपने चक्रदत्त, चरकपर व्याख्या-टीका लिखी है। परन्तु आज तो अरुणदत्तकी सर्वांगसुन्दर टीका पूर्णरूपमे इस ग्रन्थपर मिलती है। हेमाद्रिकी आयुर्वेदरसायन टीका चिकित्सास्थानके कुछ अध्यायोंतक प्रकाशित हुई है। श्री शिवदाससेनजीकी उत्तरतंत्रपरही टीका छपी है।

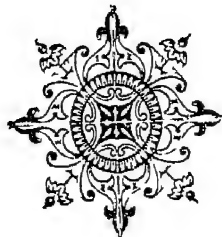
अष्टांगसंग्रहपर तो केवल इन्दुकीही टीका छपी है। जिसे श्री टी. रुद्रपारशवजीने संशोधन करके १९२६ सन्में त्रिचूरसे प्रकाशित किया था। इसी टीकाको पूनासे श्री किंजवडेकर पण्डित रामचन्द्रशास्त्रिजीने प्रकाशित करना प्रारम्भ किया था। इसमे सूत्रस्थानके ग्यारह अध्याय, निदानस्थान, शारीरस्थान ये प्रकाशित हुए हैं। परन्तु अकालमेही उनका देहावसान होनेसे काम बीचमे रह गया। यदि यह प्रकाशन हो जाता, तो यह एक अनुपम वस्तु थी। इसके प्रकाशनमें शास्त्रीजीने सभी बातोंका समावेश करदिया था। परन्तु खेद है कि अकाल समयमे यह बीचमे रुक गया।

अष्टांगसंग्रहका मूलग्रन्थभी नासिकसेही निकला है। इसप्रकारसे यह ग्रन्थ अत्यन्त उपयोगी होनेपर प्रचार रूपमे नहीं आया। इसीलिये श्री यादवजी त्रिकमजीमहाराज और वैद्य श्री गोपालजी कुंवरजी ठकुरने परिश्रम करके इसके प्रकाशनका प्रबन्ध निर्णयसागर प्रेससे किया। परमात्माकी दयासे, आयुर्वेद एवं ज्ञानके प्रचारकेलिये निर्णयसागरकी स्वामिनी तथा संचालक महोदयने बिना किसी आर्थिक लाभके (अपि तु अपनी आर्थिक हानि करकेभी) इस बड़े ग्रन्थका हिन्दी अनुवाद छापना आरम्भकिया। जिससे इसका प्रचार जनसाधारणमे हो सके, और आयुर्वेदका ज्ञान-प्रचार बड़े।

इतने बड़े ग्रन्थका अनुवाद करते समय भूल रह जाना अस्वाभाविक नहीं है। इसलिये उसके लिये मैं विद्वानोसे क्षमा याचना करता हुआ विदालेता हूँ।

सुपरिन्टेन्डेंट—  
आयुर्वेदिक फार्मसी—  
काशी हिन्दुविश्वविद्यालय बनारस

अत्रिदेव गुप्त





# अष्टांगसंग्रहकी विषयानुक्रमणिका

विषय	पृष्ठम्	विषय.	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
<b>सूत्रस्थान</b>					
मंगलाचरण ... ..	१	शास्त्रज्ञान न करनेकी हानि ...	१६	निष्क्रमणविधि ... ..	२८
<b>आयुष्कार्माय अध्याय १</b>		उत्तम भिषक् ... ..	१६	सदाचार ... ..	२९
आयुर्वेदका महत्व...	१	बहुश्रुतकी प्रशंसा ... ..	१६	अभ्यगविधि ... ..	२९
आयुर्वेदकी उत्पत्ति ..	२	प्रज्ञाके बटानेमें कारण ..	१६	व्यायामका लक्षण और उसका लाभ	३१
अष्टांगसंग्रह बनानेका प्रयोजन	३	रोगसिद्धि ... ..	१६	उन्नटन ... ..	३२
त्रिदोषका निर्देश .. ..	४	वैद्यके लिये कुछ आदेश ..	१६	स्नानविधि और उसके लाभ ..	३३
चार प्रकारकी अग्नि .. ..	४	किनकी चिकित्सा नहीं करे	१६	भोजनविधि .. ..	३४
कोष्ठके चार भेद ... ..	५	कुवेद्यका त्याग .. ..	१६	सर्वर्तन ... ..	३५
प्रकृतिका विचार ... ..	५	चिकित्साके सोलह अंग ...	१७	रात्रिचर्या ... ..	३८
वात-पित्त-कफके गुण ...	५	वैद्यके चार गुण .. ..	१७	उपसंहार .. ..	३९
दोषोका सम्मिश्रण ... ..	५	औषधके चार गुण .. ..	१७	राजसेवा .. ..	३९
सात धातु और मल ... ..	६	परिचारकके चार गुण ...	१७	<b>ऋतुचर्या अध्याय ४</b>	
धातुओके कार्य ... ..	६	रोगीके चार गुण .. ..	१७	कालका लक्षण ... ..	४०
वृद्धि और क्षयके कारण ...	७	चिकित्सामें मुख्य कारण ...	१७	कालका विभाग ... ..	४०
रस ... ..	८	रोगोके भेद .. ..	१७	हेमन्तचर्या ... ..	४१
रसोका कार्य ... ..	८	सुखसाध्य रोग ... ..	१७	शिशिरचर्या ... ..	४१
तीन प्रकारके द्रव्य ... ..	८	कृच्छ्रसाध्य रोग ... ..	१८	वसन्तचर्या ... ..	४१
दो प्रकारका वीर्य... ..	८	घाप्य रोग ... ..	१८	ग्रीष्मचर्या .. ..	४२
तीन प्रकारका विपाक ..	९	असाध्य रोग ... ..	१८	वर्षाचर्या ... ..	४३
द्रव्यके गुण ... ..	९	चिकित्सासे पूर्वकार्य ...	१८	शरदचर्या .. ..	४४
महागुण ... ..	९	साध्य रोग असाध्यमें बदल जाता है	१८	ऋतुसन्धि ... ..	४४
रोग और आरोग्यके कारण ..	१०	साध्य रोग असाध्यमें क्यों बदलते हैं	१९	<b>रोगानुत्पादनीय अध्याय ५</b>	
रोग और आरोग्यता का रूप...	१०	वैद्यकी वृत्ति ... ..	१९	जिन वेगोको नहीं रोकना चाहिये	४५
रोगपरीक्षा ... ..	१०	<b>दिनचर्या अध्याय ३</b>		अधोवायुके रोकनेसे होनेवाले रोग	४५
देश ... ..	११	ब्राह्म सुहृत्तमें उठना ...	१९	मलके रोकनेसे होनेवाले रोग ..	४५
भेषजकाल .. ..	११	शौचविधि ... ..	२०	मूत्रके ,, ,, ,, ...	४५
औषधके भेद ... ..	१२	आचमन ... ..	२१	उद्गारके,, ,, ,, ...	४६
सूत्रस्थानके अध्याय ..	१२	दन्तधावन ... ..	२२	छींके ,, ,, ,, ..	४६
शरीरस्थानके अध्याय ...	१२	जिह्वानिलेखन ... ..	२२	तृष्णाके ,, ,, ,, ...	४६
निदानस्थानके अध्याय ...	१३	दातुनके अयोग्य वृक्ष ...	२३	भूखके ,, ,, ,, ..	४६
चिकित्सास्थानके अध्याय ..	१३	दन्तधावनविधि ... ..	२३	निद्राके ,, ,, ,, ...	४६
कल्पस्थानके अध्याय ...	१३	मंगल कृत्य ... ..	२४	कासके ,, ,, ,, ...	४६
उत्तरस्थानके अध्याय ...	१३	अजन कर्म ... ..	२४	श्रमजनित	
<b>शिष्योपनयनीय अध्याय २</b>		नस्यगण्डूषादि ... ..	२५	श्वासके ,, ,, ,, ...	४६
शिष्यके गुण .. ..	१४	धृष्टसेवन ... ..	२५	जम्माईके ,, ,, ,, ...	४६
किनसमर्थोंपर पाठ बन्द रखना चाहिये	१५	आलेप ... ..	२६	आसुओको,, ,, ,, ...	४६
गुरुकी सेवा ... ..	१५	वस्त्रपरिधान .. ..	२६	वमनको ,, ,, ,, ...	४६
वैद्यके गुण ... ..	१५	ताम्बूलसेवन ... ..	२६	शुक्रवेगको ,, ,, ,, ...	४६
केवल शास्त्रज्ञानकी हानि ...	१५	जीविकाके लिये यत्न ...	२७	उपेक्षासे होनेवाले रोग ...	४७

विषया	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्
चिकित्साविधि ... ..	४७	तैलवर्ग	५७	पेया ... ..	६५
आगन्तुज रोग ... ..	४८	तेलका महस्व ... ..	५७	विलेपी ... ..	६५
चिकित्सा ... ..	४८	परण्डतल ... ..	५७	ओदन ... ..	६५
कतु अनुसार दोषनिहरण	४८	लाल धरण्डतल ... ..	५७	मासरसके गुण .	६५
मनुष्य कैसे निरोगी रहता है ...	४८	सरमोका तेल .	५७	मृगका घृष ... ..	६६
<b>द्रवद्रव्यविज्ञानीय अध्याय ६</b>		अलमी और कुसुम्भका तेल .	५८	कुलत्थीका घृष . .	६६
<b>जलवर्ग</b>		वर्नी आदिका तेल .	५८	माषकी दाल ... ..	६६
दिव्य उदक ... ..	४९	करज और नीमका तेल .	५८	खल काम्बलिक यूप .	६६
देशभेदसे जलके गुण ... ..	४९	सरल वृक्षका तेल ... ..	५८	काम्बलिक .	६६
जलके आठ भेद ... ..	४९	तुवरक और मिलावेका तल ...	५८	कृत-अकृत सखा .	६६
दूषित जल ... ..	५०	वसा और मज्जा . .	५८	दकलवणिक ... ..	६६
अन्यप्रदेशजन्य पानीके पीनेपर	५१	मद्यके गुण ... ..	५९	पापड ... ..	६७
कोष्ठजल ..	५१	सुरा . .	५९	रागषाडवके गुण ... ..	६७
उष्ण जलके गुण ... ..	५२	वारुणी ..	५९	मन्थ ... ..	६७
नारिकेलजल . .	५३	जगल और भेदक ...	५९	रसाला ... ..	६७
<b>क्षीरवर्ग</b>		वक्कस ... ..	५९	पानक ... ..	६७
दूधके सामान्य गुण ... ..	५३	वहडेमे बनी सुरा ... ..	५९	लाजा . .	६७
गायका दूध ... ..	५३	जौकी सुरा ... ..	५९	पृथुक् ... ..	६७
मैसका दूध ... ..	५३	कौहली ... ..	५९	धान ... ..	६७
बकरीका दूध ... ..	५३	मवूलक ... ..	५९	सत्तु ... ..	६७
ऊटनीका दूध ... ..	५३	अरिष्ट गुण ... ..	६०	कर्क-बु ( बेर )	६८
खी दूध ... ..	५३	माद्रीव गुण . .	६०	पिण्याक ..	६८
भेडका दूध ... ..	५३	खाजूरके गुण ... ..	६०	वेशवार .	६८
हथिनीका दूध ... ..	५३	शीबु ... ..	६०	<b>मांसवर्ग</b>	
घोडीका दूध ... ..	५३	मन्वासन . .	६०	मृगार्ग ... ..	६८
कच्चा दूध . .	५३	शुक्त ..	६०	विष्णुवर्ग ... ..	६८
दहीके गुण ... ..	५४	धान्याम्लके गुण . .	६१	प्रतुद	६८
तक्रके गुण ... ..	५४	सौवीरकाम्ल ... ..	६१	विलेश्य .	६८
मस्तुके गुण ... ..	५४	<b>मूत्रवर्ग</b>		प्रमहा .	६८
नवनीतके गुण ... ..	५४	<b>अन्नरूपविज्ञानीय अध्याय ७</b>		महामृग ... ..	६९
घीके गुण ... ..	५४	<b>श्लेष्मान्यवर्ग</b>		जलचारी ... ..	६९
किलाट ... ..	५५	शालीभेद ..	६२	मत्स्यवर्ग .	६९
गन्नेका रस ..	५५	सामान्यत सब शाली ...	६२	बकरी और भेड	६९
यात्रिक रस ... ..	५५	रक्तशाली श्रेष्ठ हैं	६२	जागलमासके गुण ...	६९
पौड आदिके गुण ... ..	५५	<b>शिश्वीधान्य</b>		हरिणके मासके गुण ...	६९
फाणित ( राब )के गुण ... ..	५५	मूग, मोठ, मसूर, राजमाष ...	६४	सरगोश ... ..	६९
सस्कारद्वारा साफ किया गुड ..	५५	कुलत्थी, माष, .	६४	बटर .	६९
पुराना गुड ... ..	५५	कुशाशिश्वी, ... ..	६५	कपिञ्जल ... ..	६९
शर्कराके गुण ... ..	५६	तिल ... ..	६५	पारावत ... ..	६९
मधुके गुण ... ..	५६	अल्सी ..	६५	वर्त्तक ... ..	६९
मधुका उष्णसे विरोध ... ..	५६	कुसुम्भ ... ..	६५	तीतर ... ..	६९
मधुके भेद ... ..	५७	नूतनधान्य ... ..	६५	मयूर ... ..	६९
		<b>कृतान्नवर्ग</b>		कुक्कुट ... ..	६९
		मण्ड ... ..	६५		

विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
कुकर	६९	अम्लवस्तुओका दूधसे विरोध	९५	चिकित्सा	११७
काण कर्पात	६९	अन्यवस्तुओका परस्पर विरोध	९६	हिन्वादिचूर्ण	११७
प्रसह प्राणिवोके गुण	६९	निरोधि द्रव्यका लक्षण	९७	प्यासके लिये जल	११७
गोह	७०	विरोधि खानपानजन्य रोग	९८	लेप, उवटन	११७
गायका मास	७०	इन रोगाकी चिकित्सा	९८	दारुषङ्कलेप	११७
चटकका मास	७०	तीन उपष्टम्भ	९८	शूलनाशक उपाय	११७
भैसका मास	७०	निद्रा	९९	फलप्राप्त	११७
सुअरका मास	७०	अहिनिद्रानन्यरोग	१००	विसृचिकामे पाणिदाह	११७
हसका मास	७०	अतिनिद्राका चिकित्सा	१००	विसृचिकामे अभ्यगके लिये तैल	११८
मछलीके सामान्यगुण	७०	निद्रानाशमे होनेवाले रोग	१००	खलीनाशक तैल	११८
रोहित मत्स्य	७०	तन्द्राका लक्षण	१००	उद्वर्त्तन	११८
चिलचिम मत्स्य	७०	अनिद्राकी चिकित्सा	१००	उपवास	११८
कुलीर मास	७०	निद्राके सात भेद	१०१	औषधपान	११८
बकरीका मास	७०	मैथुनमे स्वाज्य स्त्रिया	१०१	तीन प्रकारका अपतर्पण	११८
भेडका मास	७०	व्यवायसेवनविधि	१०२	निदानविषयगत औषध	११९
स्वाज्य मास	७०	अतिसम्भोगसे हानिया	१०२	असाध्य लक्षण	११९
प्रशस्त मास	७१	शुक्रकी रक्षाका महत्त्व	१०२	विसृचिकामे अजन	११९
पक्षियोंके अण्डे	७१	हितकारी आहार सेवन करनेपर भी	१०३	वाप्ति	११९
मासमें गुरु लघु विचार	७१	रोग होनेके कारण	१०३	तीन प्रकारका अजीर्ण	११९
शाकवर्ग	७१	दूषित वायु	१०४	विलम्बिका	११९
फलवर्ग	७५	दूषित जल	१०४	रसशेष अजीर्ण	१२०
मात्रादिवर्ग	७८	दूषित काल	१०४	भोजनका समय	१२०
<b>अन्नरक्षाविधि अध्याय ८</b>		जनपदवसनीय रोगासे वच		अजीर्णमे भोजन करनेका विधान	१२०
शत्रु राजाको विष देने हे	८०	नेके साधन	१०४	जीर्णाहारका लक्षण	१२०
राजा वैद्यको पासमे रखे	८०	दैव और पौरुषकर्म	१०५	झूठी भूख	१२०
विषयुक्त अन्नकी परीक्षा	८३	नियत आयु और अनियत आयुविचार	१०५	<b>विविधौषधविज्ञानीय १२</b>	
अन्यवस्तुओमे विष देना	८४	<b>अन्नपानविधि अध्याय १०</b>		दो प्रकारकी औषध	१२१
विषका प्रतिकार	८४	अन्नपानका महत्त्व	१०८	फिर दो प्रकारकी	१२१
विषकी चिकित्सा	८५	आहारकल्पनाविशेष	१०८	तीन प्रकारकी औषध	१२१
दानुन अजन आदिमें दियेगये विषके		अन्नपान विधि	११०	फिर तीन प्रकारकी औषध	१२१
लक्षण और चिकित्सा	८६	भोजन विधि	१११	अनौषध दो प्रकारकी	१२२
महानस	८७	अनुपान	११२	रसवीर्य भेदसे स्थूलरूपमे कुण्ड	
दूषितजलके लक्षण	८९	भोजनोपरान्त कर्तव्यविचार	११३	औषधियोंका कथन	१२२
विषकन्याके लक्षण	९०	इस विधिके पालनकरने का लाभ	११४	सुवर्ण	१२२
विषापहर अजन	९०	<b>मात्राशितीय अध्याय ११</b>		चादी	१२२
विषनाशक मणि	९२	मात्राका लक्षण	११५	कास्य	१२२
सामान्यनामक अगद	९२	लघुद्रव्य	११५	त्रपु	१२२
विषघ्नयोग	९२	गुरुद्रव्य	११५	सीसा	१२२
विषघ्नधूप	९२	हीनमात्रामे खानेके दोष	११५	कृष्णलोह	१२२
अजेय घृत	९३	अलसक निदान	११५	तीक्ष्णलोह	१२२
राजसेवामे कठिनाई	९४	विसृचिका	११६	पञ्चराग आदि	१२३
<b>विरुद्धान्नविज्ञानीय अध्याय ९</b>		अलसकके लक्षण	११६	काच	१२३
मछलीयोका दूधसे विरोध	९५	असाध्य लक्षण	११६		

विषया	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्
शख और समुद्रफेन	... १०३	सुस्ता	... १२६	<b>अग्न्यसङ्ग्रह अध्याय १३</b>	
तुल्य	... १०३	अमृता	... १२६	१२८-१३०	
गैरिक	... १०३	चिरायता और पर्पट	१०६	<b>शोधनाविगणसङ्ग्रह अध्याय १४</b>	
मनोहा	... १०३	नीम और महानीम	... १२६	वमनोपयोगि	... १३१
हरताल	... १०३	गुग्गुलु	... १०६	विरेचनोपयोगि	... १३१
अजन	... १०३	शखपुष्पी	... १०६	निरुहोपयोगि	... १३१
साजन	... १०३	अगरु	... १२६	शिरोविरेचनोपयोगि	... १३२
शिलाजतु	... १२३	चन्दन	... १२६	धूमोपयोगि (प्रायोगिक)	... १३२
नशलोचन	... १२३	उशीर	... १०६	” (लेहिक)	... १३२
इकाक्षीरी	... १०३	सुलैहठी	... १२६	” (तीक्ष्ण)	... १३२
इव लवण	... १०३	हल्दी और दारुहल्दी	... १२६	वातशमनानि	... १३०
इन्धव	... १०३	पुण्डरीक	... १२६	पित्तशमनानि	... १३३
शौवर्चल	... १२३	तीनो बला	१२६	श्लेष्मशमनानि	... १३३
इडनमक	... १०३	ताम्बूल	... १०६	<b>महाकषायसङ्ग्रह अध्याय १५</b>	
नासुद्रलवण	... १०३	पूग	... १२६	अनन्त कषाय होनेपर भी मुख्य	
श्वेदद्विदनमक	... १२३	जातिपत्री, कट्फल, लवण, कङ्कोल	१०६	चारमोपचास कषाय	... १३३
शृणालवण	... १२३	कर्पूर	... १२६	द्रव्यका बार-बार आना	१३३
शैलक नमक	... १२४	लताकस्तूरी	... १२७	लवणको छोड़कर शेष रसोमे	
शंखार	... १२४	कमल	... १२७	कषायकरपना	... १३४
श्लोक्षार	... १२४	चम्पा	... १२७	कषाय (१-११)	... १३४
शुड	... १२४	कोरुण्ड, किंशुक, चमेली, मल्लिका	१२७	” (१२-३०)	... १३५
शाला	... १२४	नागकेसर	... १२७	” (३०-४५)	... १३६
शङ्खा	... १२४	सिन्दुवार	... १२७	<b>विविधगणसङ्ग्रह अध्याय १६</b>	
शेफला	... १२४	केनफी	... १२७	विदारिगन्धादि गण	... १३६
शेफमत्र	... १२४	शिरीष	... १२७	सारिवादिगण	... १३६
शङ्खकेसर	... १२४	अगस्त्यवृक्षका पुष्प	१२७	पञ्चकादि गण	... १३७
शङ्खज्वातक	... १२४	बन्धूक	... १२७	परूषकादि गण	... १३७
शङ्खच	... १२४	यूथिका	... १२७	अजनादि गण	... १३७
शङ्खली	... १२४	केसर	... १२७	पटोलादि गण	... १३७
शङ्ख पिप्पली	... १२४	अवलगुजा	... १२७	गुडूच्यादि गण	... १३७
शङ्ख	... १२५	विहार गुण	... १२७	आरग्वधादि गण	... १३७
शङ्खक	... १२५	जूतेको धारणकरनेके गुण	... १२७	असनादि गण	... १३७
शङ्खिका	... १२५	छातेको ” ” ”	... १२७	वरणादि गण	... १३७
शङ्खिक	... १२५	तेज सामनेकी वायु	... १२७	ऊषकादि गण	... १३७
शङ्खल	... १२५	पूर्वकी ” वायु ”	... १२७	वीरतरादि गण	... १३८
शङ्खिका	... १२५	पश्चिमकी ” वायु ”	... १२७	रोध्रादि गण	... १३८
शङ्खिका	... १२५	दक्षिणकी ” वायु ”	... १२७	अर्कादि गण	... १३८
शङ्खिक	... १२५	उत्तरदिशाकी वायु ”	... १२७	सुरसादि गण	... १३८
शङ्खिक	... १२५	आतप ” ” ”	... १२७	मुष्कादि गण	... १३८
हीग	... १२५	छाया ” ” ”	... १२७	वत्सकादि गण	... १३८
सैर्यक	... १२६	तम ” ” ”	... १२७	वचादि गण	... १३८
शङ्खिक	... १२६	ज्योत्स्ना ” ” ”	... १२७	हरिद्रादि गण	... १३९
शङ्खिक	... १२६			प्रियङ्गवादि गण	... १३९

विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
अम्बुधादि गण	... १३९	रसवृष्टिसे देशविचार	.. १५०	कफके विकार	.. १६२
मुस्तादि गण	... १३९	आनुपदेश	. १५०	दाह ओष आदिका लक्षण	.. १६३
न्यग्रोधादि गण	. ... १३९	जागल देश	... १५०	असख्येय रोगोंको जानना	. १६४
पलादि गण	... . १३९	साधारण देश	... १५०	दोषोंके कार्य	.. १६४
इयामादि गण	... .. १३९	रसोंके तरेसठ भेद...	१५०	आचार्य कपिलका मत	.. १६४
मिष्टान्धादि गण	१४०	असख्येय भेद	.. १५१	सुश्रुतका मत	.. १६४
उपसहार	... १४०	<b>दोषादिविज्ञानीय अध्याय १९</b>		वृद्धि-क्षय भेदसे दोषोंके भेद	. १६४
<b>द्रव्यादिविज्ञानीय अध्याय १७</b>		वातादिदोषोंके कार्य	... १५२	छेः समूह	. १६५
सब द्रव्य पांचभौतिक हैं	१४०	धातुओंके कार्य	... १५२	इनको भली प्रकार जाने	.. १६६
रसविवेचन	... १४०	मलादिके कार्य	. १५३	<b>दोषोपक्रमणीय अध्याय २१</b>	
पार्थिव आदि द्रव्यके लक्षण	. १४१	अपने परिमाणसे बड़े दोषोंके लक्षण	१५३	वायुका उपक्रम	.. १६६
कोईभी ओषध अनौषध नहीं	... १४१	अपने परिमाणसे बड़े धातुओंके लक्षण	१५३	पित्तकी शान्तिके लिये चिकित्सा	१६७
ऊर्ध्वगामि और अधोगामि द्रव्य	१४१	अपने परिमाणसे बड़े मलोके लक्षण	१५३	कफकी शान्तिके लिये चिकित्सा	१६८
शमन, प्राही, लेखन आदि	... १४२	अपने परिमाणसे घटे दोषोंके लक्षण	१५४	कालस्वभावके कारण कोप-शान्ति	१६८
उष्णवीर्य, शीतवीर्य रस	... १४२	अपने परिमाणसे घटे धातुओंके लक्षण	१५४	आहार आदिके कारण दोषोंका	
रूक्ष लिग्ध रस	... १४२	अपने परिमाणसे घटे मलोके लक्षण	१५४	सचय आदि	... १६९
वीर्यविवेचना	. १४२	दोष-धातु-मलकी वृद्धि और		सचय कालमेंही दोषोंकी शान्ति	१६९
विपाक	.. १४३	क्षीणताकी पहिचान	.. १५५	स्थानकी वृष्टिसे शान्ति	... १६९
पाराशरका मत	... १४३	दोषोंके स्थान	. १५५	सुश्रुतका मत	१६९
रसादिके सकारसे अन्यथा कार्य होना	१४४	धातुओंको समान गुण बढ़ाते हैं	१५६	कफ-पित्त-वायुके क्रमसे शान्ति	१७०
सिद्धान्त	... १४४	समानकार्य धातुओंमें वृद्धि करते हैं	१५६	नन्निपातमें दोषशान्ति	१७०
विरोधि होनेपर सुखसान नहीं करते	१४४	धातुओंकी वृद्धि और क्षयका		आमके साथ दोषोंका मिलना	. १७१
रस, वीर्य, विपाकका ज्ञान	... १४५	कारण पाचकार्य	. १५७	आमका लक्षण	.. १७१
छ ही रस हैं	... १४५	पूर्वधातु अगले धातुको बढ़ाता है	१५७	आममिश्रित दोषोंकी पाचन	
उपसहार	... १४५	दोष आदिनी वृष्टि	१५७	आदिसे शान्त करे	. १७१
प्रभाव	... १४६	पित्त और कफजन्यरोग	.. १५७	प्रवृत्त दोषोंको न रोके	. १७१
<b>रसभेदीय अध्याय १८</b>		दोषोंका कोष्ठसे चलायमान होना	१५८	<b>रोगभेदीय अध्याय २२</b>	
रस	... १४७	ओजका रूप	. १५८	सात प्रकारके रोग	... १७१
रसोत्पत्ति	... १४७	ओजके क्षयके कारण	.. १५८	इनके भेद	
मधुररस और उसके कार्य	१४८	वृद्धि और क्षयपर कर्तव्य	.. १५९	प्रत्युत्पन्न या अभिचारजन्य	. १७२
अम्लरस और उसके कार्य	१४८	हितचर्या	. १५९	चिकित्साका प्रयोजन	.. १७३
लवणरस	... १४८	<b>दोषभेदीय अध्याय २०</b>		तीन प्रकारके रोग	. १७३
तिकरस	... १४८	वायु-पित्त कफका रूप और स्थान	१६०	दोषही सब रोगोंके कारण हैं	१७३
कटुरस	... १४८	<b>इनके पांच भेद</b>		रोगोंके तीन कारण	.. १७४
कषायरस	१४८	पाच प्रकारकी वायु	.. १६०	काय वाणी मन भेदसे तीन कर्म	१७४
मधुर द्रव्यस्कन्ध	.. १४९	पाच प्रकारका पित्त	. १६१	कालपरिणाम	... १७४
अम्ल द्रव्यस्कन्ध	... १४९	पाच प्रकारका कफ	.. १६१	योगायोग कारण हैं, सब भाव	
लवण द्रव्यस्कन्ध	. १४९	चय और कोप भेदसे दो		अभावका	.. १७४
तिक्त द्रव्यस्कन्ध	.. १४९	प्रकारकी वृद्धि	.. १६१	तीन रोग मार्ग	.. १७५
कटुर द्रव्यस्कन्ध	१४९	<b>नानाविकार</b>		स्वतंत्र और परतंत्र रोग	... १७५
कषाय द्रव्यस्कन्ध	... १४९	वातके विकार	. १६२	तीन प्रकारसे परीक्षा	... १७६
अपवाद	... १५०	पित्तके विकार	. १६२	भली प्रकार अनुशीलनका लाभ	१७६
स्कन्धोंमें श्रेष्ठत्व	... १५०				

विषया.	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्
दो प्रकारके रोगी .. ...	१७६	स्वौल्यन्ती चिकित्सा ...	१८४	कुटीस्वेद ...	१९४
सम्पूर्ण रूपसे ज्ञान करनेका लाभ	१७६	अतिकाश्यमे होनेवाले रोग .	१८५	जेन्ताकस्वेद .. ..	१९५
आगन्तुज और निज रोगका		कृशता-स्थूलतासे श्रेष्ठ है .	१८५	अग्निस्वेद .. .	१९५
परस्पर मिश्रण ..	१७६	अतिदृग्गता लक्षण . .	१८५	स्वेदके नियम .. .	१९५
<b>भेषजावचारणीय अध्याय २३</b>		शरीरको पुष्ट करनेके उपाय	१८५	सम्यक् स्विन्नके लक्षण	१९६
भेषज देनेसे पूर्व रोगी और		मासकी उपयोगिता ...	१८६	प्राय स्वेदक द्रव्य .	१९६
दोषकी परीक्षा ..	१७७	तर्पण . .	१८६	सम्यक् स्तम्भन ...	१९६
रोगका स्थान .	१७७	उपसहार ...	१८६	स्वेदके अयोग्य ..	१९६
औषध ओर दोष परिमाण		समसहचन शरीर ...	१८६	स्वेदसाध्य रोग ..	१९६
ज्ञानका महत्त्व .	१७८	<b>स्नेहविधि अध्याय २५</b>		स्वेदका फल .	१९७
योग्य औषधकी परीक्षा ...	१७९	स्नेहन द्रव्य ...	१८७	<b>वमनविरेचनविधि अध्याय २७</b>	
कालविचार ..	१७९	स्नेहके योग्य ...	१८७	वमनविरेचन शब्दकी निरुक्ति .	१९७
शीतकालमें और वर्षामें औषधविचार	१७९	स्नेहनके अयोग्य ...	१८७	वमनकारक द्रव्य ..	१९७
ग्रीष्मकालमें औषधविचार ...	१७९	स्नेहोके विषय ...	१८७	वमन कहा देना .	१९७
आत्ययिक अवस्थामें औषधविचार	१८०	वसाकी विशिष्टता ...	१८७	वमनके योग्य ..	१९८
आतुरावस्थाभी काल-अकाल होती है	१८०	ऋतुदृष्टिसे स्नेहका उपयोग .	१८८	वमनके अयोग्य ..	१९८
औषध देनेके ग्यारह काल ...	१८०	स्नेहदानप्रकार ...	१८८	विरेचनके योग्य ...	१९९
अभक्त औषध ...	१८०	अच्छपेया ...	१८८	विरेचनके अयोग्य ..	१९९
प्राग्भक्त औषध ...	१८०	अच्छपेय स्नेहकी मात्रा ..	१८८	वमनविधि ...	१९९
मध्यभक्त औषध ...	१८०	हस्वमात्रा ..	१८९	वमन पीनेके पश्चात् करणीय .	२००
अधोभक्त ,,	१८०	सम्यममात्रा ...	१८९	दोपके थोडा प्रवृत्त होनेपर करणीय	२००
समभक्त ,,	१८०	उत्तममात्रा ...	१८९	वमनकी अप्रवृत्तिसे-अयोग्यमें	२०१
अन्तरभक्त ,,	१८०	शोषनके लिये स्नेह	१८९	सम्यक्योग होनेपर	२०१
सामुद्र ,,	१८१	दोषामे स्नेह उपयोग	१८९	अतियोग होनेपर	२०१
मुद्गर्भुद्ग ,,	१८१	अनुपान .	१८९	सम्यक्योग होनेपर धूमपान	२०१
सग्रास ,,	१८१	भोजनविधान ..	१९०	सम्यक्योग होनेपर भोजनविधान	२०१
उपसहार ,,	१८१	विहारके नियम .	१९०	पेयादिक्रम .	२०१
पथ्यमें द्वेष हो जानेपर उपचार	१८१	अच्छपेयकी पानविधि ..	१९१	पेयादिक्रमका फल .	२०२
दोषोंका सशोधन ..	१८१	सद्यःस्नेह ...	१९२	वमनविरेचनके वेग ..	२०२
दूसरी क्रिया करना ...	१८२	स्नेहनका फल ..	१९२	विरेचनविधि ...	२०२
राजा आदिके लिये औषध ...	१८२	<b>स्वेदविधि अध्याय २६</b>		वमन न देकर विरेचन देनेपर	२०२
रोगीके लिये औषध ..	१८२	चार प्रकारके स्वेद ...	१९२	तीन प्रकारका कोष्ठ ...	२०३
रोगीके लिये उसी देशकी औषध		तापस्वेद ..	१९२	विरेचन पीनेके पीछे करणीय .	२०३
उत्तम है ..	१८२	उपनाहस्वेद ..	१९३	अप्रवृत्तिमें करणीय ..	२०३
<b>द्विविधोपक्रमणीय अध्याय २४</b>		द्रवस्वेद ..	१९३	सदा रोगी रहनेवाले ..	२०३
दो प्रकारके उपक्रम ...	१८२	उष्णस्वेद ...	१९३	असम्यक् विरेचनसे होनेवाले रोग	२०४
बृहणके योग्य ...	१८३	पिण्डस्वेद ...	१९३	सम्यक् विरेचनसे रोगशान्ति	२०४
लघनके योग्य ...	१८३	सस्तरस्वेद ...	१९४	अतिविरेचनसे हानि	२०४
लघनका विषय ...	१८३	नाडीस्वेद ...	१९४	अग्नि मन्द होनेपर विधेय कार्य	२०४
लघन और बृहणका फल ...	१८३	घनाश्मस्वेद ...	१९४	वमनविरेचनमें प्रतीक्षानियम ..	२०४
अतिस्वौल्य-अतिकाश्यका विचार	१८३	कुम्भीस्वेद ...	१९४	विपरीत कार्य होनेपर करणीय	२०४
स्वौल्यका कारण ...	१८३	कूपस्वेद ...	१९४	स्वयं विरेचन होनेपर ग्राही	
स्थूल पुरुषके लक्षण .	१८४			औषधका निषेध	२०४

विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
मृदु-अथ औषध देना	२०४	उत्तरवस्तिविधान	२१४	गण्डूष-कवलमें भेद	२२४
विरेचनसे पूर्व वस्ति कहा देनी	२०५	स्त्रियोंमें उत्तरवस्ति	२१५	गण्डूष कवलके पश्चात् कर्म	२२४
स्निग्ध पत्र रूक्ष विरेचनके नियम	२०५	नेत्रप्रमाण	२१५	मुखका आलेप तीन प्रकारका	२२४
बिना लेहन-स्वेदनके विरेचनका निषेध	२०५	उत्तरवस्तिविधि	२१५	मुखके आलेपके अयोग्य	२२४
तीक्ष्ण सशोधन	२०५	वमन-विरेचनवस्तिमें समयमर्यादा	२१५	शिरपर तैल लगाना	२२५
औषधको तीक्ष्ण करनेवाले कारण	२०५	<b>नस्यविधि अध्याय २९</b>		शिरोवस्तिविधि	२२५
तीक्ष्ण-मध्य-मृदु व्याधि	२०५	नस्य औषध	२१६	तैल लगानेका लाम	२२५
मात्स्यवमन-विरेचनका निषेध	२०५	विरेचन नस्य	२१६	कानमें तैल डालना	२२५
असम्यक्योग विषके समान है	२०५	बृंहण नस्य	२१६	मात्राका लक्षण	२२६
सम्यक् शोधनका फल	२०६	शमन नस्य	२१६	<b>आश्रयोतनाञ्जनविधि अध्याय ३२</b>	
<b>वस्तिविधि अध्याय २८</b>		मात्राभेदसे दो प्रकारका नस्य	२१६	आश्रयोतन और विडालक	२२६
वस्ति का विषय	२०६	अणुतैलकी प्रथमविधि	२१७	इनकी विधि	२२६
तीन प्रकारकी वस्ति	२०६	अणुतैलकी दूसरी विधि	२१७	अञ्जनका विषय	२२६
वस्तिके भेद	२०६	नस्यके अयोग्य	२१७	चार प्रकारका अञ्जन	२२७
उत्तरवस्ति	२०७	इनमें चिकित्सा	२१८	तीन प्रकारकी कल्पना	२२७
आस्थापनके योग्य	२०७	मर्श नस्यका प्रमाण	२१८	अञ्जनके लिये पात्र	२२७
आस्थापनके अयोग्य	२०७	नस्य विधि	२१८	पाच प्रकारकी शलाका	२२७
अनुवासनके योग्य	२०८	नस्य देनेका समय	२१८	अञ्जनको लगानेका समय	२२७
बिनाभोजन अनुवासन देनेपर हानि	२०८	नस्य विधान	२१९	अञ्जनके अयोग्य	२२८
नेत्रवस्ति	२०९	नस्य देनेके उपरान्त कर्तव्य	२१९	अञ्जन लगानेकी विधि	२२८
वस्तिनेत्र	२०९	सम्यक् नस्यके लक्षण	२१९	अञ्जनके पीछे धूमविचार	२२८
औषधमात्रा	२०९	प्रतिमर्श नस्य	२२०	<b>तर्पणपुटपाकविधि अध्याय ३३</b>	
आस्थापनसे पूर्व लेहन स्वेदन आदि	२०९	प्रतिमर्शकी मात्रा	२२०	तर्पणके विषय	२२९
धान्वन्तरीय विचार	२०९	मर्श-प्रतिमर्शमें भेद	२२०	तर्पणकी विधि	२२९
वस्ति देनेकी विधि	२१०	<b>धूमपानविधि अध्याय ३०</b>		पुटपाकके भेद	२३०
अतिस्निग्धवायुमें लेहसे हानि	२१०	धूमका विषय	२२०	पुटपाकविधि	२३०
वस्तिमें औषध डालना तथा		तीन प्रकारका धूम	२२१	<b>यंत्र-शस्त्रविधि अध्याय ३४</b>	
वस्ति देना	२१०	धूमके अयोग्य	२२१	यंत्र-शस्त्रोंका उद्देश्य	२३१
पीडनकाल	२११	धूमके दोषोंका प्रतिकार	२२१	यंत्रोंकी संख्या और श्रेणीकरण	२३१
भोजनविचार	२११	विशेषरूपसे	२२१	स्वस्तिक यंत्र	२३१
निरूह द्रव्योंकी मात्रा	२१२	धूमपानके समय	२२१	सदश यंत्र	२३१
वस्ति बनाना	२१२	धूमयंत्र	२२१	ताल यंत्र	२३१
वस्तिव्यापद्	२१२	धूमनाडी	२२२	नाडी यंत्र	२३२
मधु-लेह-नमकका परिमाण	२१३	धूमवति	२२२	अश्व यंत्र	२३२
वस्ति लेनेके पश्चात्कर्म	२१३	धूमके योग्य पुरुष	२२२	अगुलित्राणक यंत्र	२३२
वस्तिके हीन सम्यग् और अतियोग		धूमपानविधि	२२२	योनित्रणेक्षण यंत्र	२३२
विरेचनके समान	२१३	कासघ्न धूमपानविधि	२२२	शृंग यंत्र	२३३
वातरोगीको तैलका अनुवासन	२१३	वमनकारक धूमपान	२२२	शलाका यंत्र	२३३
दोषोंमें वस्तिविधान	२१३	सम्यक् धूम पीतके लक्षण	२२३	अनु यंत्र	२३४
तीन प्रकारकी वस्ति	२१४	<b>गण्डूष-पुटपाकविधि अध्याय ३१</b>		यंत्रके कार्य	२३४
वस्ति का प्रयोग तीन प्रकारका	२१४	चार प्रकारका गण्डूष	२२३	कंकमुखकी प्रधानता	२३४
वस्तिक्रम और उसका फल	२१४	गण्डूषका उपयोग	२२३	शस्त्रसंख्या नामविभाग	२३४
		गण्डूषविधि	२२४		



विषया.	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्
शस्त्रोक्ता कार्य . .	२३४	<b>शल्यहरणविधि अध्याय ३७</b>		सीवनविधि ...	२५१
वृद्धिपत्र	२३५	शल्योक्ती तीन प्रकारकी गति	२४४	चार प्रकारका सीवनकर्म	२५१
कर्तारि सर्पवक्र आदि	२३५	शल्ययुक्त व्रण	२४४	सीनेके अयोग्य व्रण	२५२
कुठारिका ब्रीहिमुख	२३५	त्वचादिमें विशेष लक्षण	२४४	सीनेके योग्य व्रण ...	२५२
आरा . .	२३५	कोष्ठगत शल्यके लक्षण	२४४	पट्टीया ..	२५२
सूईया	२३५	शल्यकी पहिचान	२४५	पट्टी बाधनेकी विधि ..	२५३
सूची कूर्च खज दधणी	२३५	सामान्यलक्षण	२४५	पट्टी बाधनेके लाभ	२५३
अनुशल	२३६	चार प्रकारके शल्य	२४५	पत्रदान ...	२५३
शल्यके दोष	२३६	शल्यहरणके दो उपाय	२४५	बन्धनका निषेध ...	२५४
धार	२३६	शल्य निकालनेकी विधि	२४६	सुरसादि गणका उपयोग	२५४
शिला निशानती	२३६	कण्ठलोतगत शल्यको निकाल-		दोषानुसार व्रणमें चिकित्सा ...	२५४
योग्याकी आवश्यकता	२३६	नेकी विधि ...	२४६	व्रणके रोहण होनेके पीछे	
प्रत्यक्ष ज्ञानकी विधि	२३७	पानीमें डूबे रोगीकी चिकित्सा	२४७	पालनीय नियम ...	२५४
शल्यकोष	२३७	ग्रास शल्यकी चिकित्सा ...	२४७	<b>क्षारकर्मविधि अध्याय ३९</b>	
<b>जलौकाविधि अध्याय ३५</b>		आखके शल्यकी चिकित्सा .	२४७	क्षारकी प्रधानता ...	२५४
जलौकाओका उपयोग	२३७	कानमें प्रविष्ट कीट आदिनी चिकित्सा	२४७	दो प्रकारका क्षार...	२५४
इनके भेद	२३७	शरीरकी उष्णमासे शल्यकी विलीनता	२४७	क्षारके योग्य पुनः	२५४
जलौकाको रखनेका विधान	२३८	शल्यको पकाकर निकालना ..	२४७	तीन प्रकारका बहिर्मार्जनक्षार...	२५५
लगानेके पश्चात् शोधनविधि	२३८	नि.शल्य व्रणकी परीक्षा ...	२४८	क्षारपाकविधि ...	२५५
व्रणपर पश्चात्कर्म	२३८	शरीरही सबसे बड़ा शल्य है ...	२४८	मृदुक्षार ...	२५६
अलाबु घटि शृंगका विषय	२३८	<b>शल्यकर्मविधि अध्याय ३८</b>		तीक्ष्णक्षार ...	२५६
प्रच्छन्नका विषय	२३८	रोगोंमें शल्यकर्मकी आवश्यकता	२४८	क्षारके दसगुण और दस दोष ..	२५६
वायुकोपमें उष्ण घीका उपयोग	२३८	आमशोफका लक्षण ...	२४८	क्षारकर्मविधि ...	२५७
<b>सिरान्वधविधि अध्याय ३६</b>		पकशोफका लक्षण...	२४८	सम्यक् दग्ध आदिके लक्षण ...	२५७
सिरान्वधकी महत्ता	२३८	तीनो दोष पाकमें कारण हैं ...	२४८	क्षारके विभ्रमसे होनेवाली हानिया	
रक्तका स्वरूप	२३८	अतिपकशोफ ...	२४८	और उनकी चिकित्सा ...	२५७
दूषित रक्त	२३९	रक्तपाकके लक्षण ...	२४९	<b>अग्नि कर्मविधि अध्याय ४०</b>	
सिरावेधके अयोग्य ..	२४०	द्रव्योसे दारण . .	२४९	अग्नि क्षारसेभी श्रेष्ठ है ...	२५८
रोगानुसार सिरावेध	२४०	अपक शोधमें छेदन करनेसे हानि	२४९	अग्नि कर्मका विषय ...	२५८
सिरावेधसे पूर्व-संग्रहणीय उपकरण	२४१	अनिश्चितकारीकी निन्दा ...	२४९	दाहके अयोग्य ...	२५८
सिरावेधविधि	२४१	शल्यकर्मसे पूर्व भोजन देना .	२४९	दाहकी विधि ...	२५८
भिन्न भिन्न स्थानोंमें सिरावेध विधान	२४१	शल्यकर्मविधि ..	२४९	सम्यक् दग्धके लक्षण ...	२५९
सिरावेधका परिमाण	२४२	व्रणको आयत बनाये ..	२४९	प्रमाददग्ध चार प्रकारका है ...	२५९
सम्यक् विद्ध होनेका लक्षण	२४२	शल्यकर्ममें प्रशस्त गुण ...	२५०	इनकी चिकित्सा ...	२५९
सिराओंसे रक्त न आनेके कारण	२४२	किस प्रकार छेदन कहा करना	२५०	शल्य क्षार-अग्नि कर्ममें सावधानकी	
मूर्च्छाकी चिकित्सा ..	२४२	पश्चात्कर्म .	२५०	आवश्यकता ...	२५९
दोषानुसार रक्त	२४३	अपथ्य...	२५०	<b>सूत्रस्थानकी समाप्ति</b>	२६०
रक्तस्त्रम्भनके उपाय ...	२४३	पथ्य आहार ...	२५०		
रक्तक्षयसे वायुप्रकोप	२४३	अजीर्णसे रोग ..	२५१	<b>शारीरस्थान</b>	
अशुद्ध रक्तका सावण	२४३	अपथ्य आहार ..	२५१	<b>पुत्रकामीय अध्याय १</b>	
रक्तस्त्रावमें भोजन ..	२४४	व्रणमें कण्डू न करे .	२५१	उद्वाह योग्य कन्या .	२६१
विशुद्ध रक्तका लक्षण ...	२४४	तीसरे दिन प्रक्षालनादि करे ...	२५१	पुत्रोत्पत्तिमें आयुविचार ...	२६१
		विकेशिकाका गुण ...	२५१		



विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
शुक्रोत्पत्ति	२६२	शुद्ध शुक्र और शुद्ध आर्तव तुरन्त		वातेन्द्रिय नपुंसक ..	२७८
शुक्रका स्थान ...	२६२	गर्भ ग्रहण करते हैं ।	२७१	सस्कारवाही ह्रीव ...	२७८
गर्भाधानयोग्य शुक्र	२६२	समयपर किये पुसवनकी सार्थकता	२७१	आसेक्य ह्रीव	२७८
आर्तवका लक्षण	२६२	पुसवनादि विधिसे उत्पन्न पुत्र ..	२७१	सौगन्धिक ह्रीव	२७८
दुष्ट आर्तव ...	२६२	देवताओंके आचार शौचमे लगी स्त्रीमे		ईर्ष्या रति	२७८
चिकित्सा	२६३	महागुणशाली पुत्रकी उत्पत्ति	२७१	वातिक षण्ड ...	२७८
रक्तगुल्म ..	२६३	विशिष्ट पुरुषके समागमसे गर्भोत्पत्ति	२७१	आशिक रूपमें शोणित गर्भाशयकी	
गर्भभ्रम ...	२६३	<b>गर्भावक्रान्ति अध्याय २</b>		दुष्टिसे गर्भकी विकृति ...	२७८
शुद्ध आर्तव	२६३	गर्भोत्पत्ति प्रकार ...	२७२	वन्ध्या उत्पत्ति ...	२७९
स्त्री पुरुषमें रज और शुक्र आदिका		विभिन्न लिङ्गसतानकी उत्पत्तिका		वात्तोत्पत्ति	२७९
समय ...	२६३	कारण ...	२७२	तृणपुत्रिक उत्पत्ति	२७९
गर्भोत्पत्तिसे पूर्व शुक्र आर्तवकी वृद्धि	२६४	अनेक सतानोत्पत्ति	२७३	जड मूक-बधिर आदिकी उत्पत्तिमे	
दूषितशुक्र गर्भमें कारण नहीं ...	२६४	सद्योगृहीतगर्भाका लक्षण	२७३	कारण ...	२७९
दोषोसे दूषित शुक्र	२६४	व्यक्त गर्भका लक्षण	२७३	सलित पलित आदिकी उत्पत्तिमें कारण	२७९
दूषित आर्तव	२६४	जरायु उत्पत्ति	२७३	कुष्ठ किलास सदन्तकी उत्पत्तिमे कारण	२८०
दोषोसे दूषित शुक्रकी चिकित्सा	२६४	स्त्रन्यकी उत्पत्तिमे कारण	२७३	जात्यन्ध आदि सतानोत्पत्तिमे कारण	२८०
दोषोसे दूषित आर्तवकी चिकित्सा	२६५	अपत्य प्रकृति उत्पत्ति	२७४	गर्भनाशक भावोसे गर्भवतीकी रक्षा	२८०
ऋतुकाल	२६६	विशेष लिङ्गवाली सतानोत्पत्तिमें कारण	२७४	गर्भवतीके बलक्षयका कारण	२८०
ऋतुमतीका लक्षण	२६६	स्त्री पुरुष-नपुंसक पैदा करनेवाले भाव	२७४	गर्भोपघातकर भाव	२८०
ऋतुमतीके नियम ...	२६६	तीसरे माससे चेतनाका प्रारम्भ ..	२७४	गर्भवतीके लिये नियम और उनके	
ऋतुमतीको चौथे दिन कर्तव्य	२६६	गर्भवतीमे द्विहृदयत्व	२७४	तोडनेसे होनेवाली हानिया	२८१
अभिलषित पुत्रोत्पत्ति	२६६	गर्भवतीमे दौहदकाल	२७५	गर्भवतीके विकारमे उपक्रम विशेष	२८१
खानके पीछे तीन रात्रि छोडे	२६६	दौहदकी विमानतासे होनेवाली हानि	२७५	आत्ययिक व्याधिमे गर्भवतीकी रक्षा	२८१
पुष्पदर्शनके पीछे आठवीं आदि सुरम्		दौहद पूरा होनेका फल	२७५	गर्भवतीकी रक्षामे प्रयोजन ..	२८२
रात्रिमें मैथुन करे	२६७	चौथेमें अग प्रत्यग विभाग	२७५	गर्भके न रोनेमे कारण	२८२
उत्तरोत्तर रात्रियोमें प्रशस्तता	२६७	पाचवेमे मनप्रबोध और मास-		<b>गर्भोपचरणीय अध्याय ३</b>	
स्त्री पुरुष गर्भधारणके कारण	२६७	शोणित वृद्धि ...	२७५	प्रथममाससे पाचमासतक सेवनीय	२८२
आहारके कारण शुक्रकी न्यूनाधिकता	२६७	छठमे केश रोम आदिकी उत्पत्ति	२७५	दूसरे मास विशेषरूपमें	२८२
ह्रीवसतानका कारण	२६७	सातवेमे सर्वांग सम्पूर्णता	२७५	तीसरे	२८२
पुत्रीय विधि	२६७	आठवेमें ओजका विनिमय	२७५	चौथे	२८२
पुत्रीय विधिके पीछे दम्पतिकी चर्या	२६७	आठवा मास गर्भ और गर्भिणीके		पाचवे	२८२
शय्या अधिरोहणमें मन्त्र	२६८	लिये व्यापत्ति काल	२७५	छठे	२८२
सवेशन प्रकार और पश्चात्कर्म ..	२६८	आठवेमे प्रसव होनेसे गर्भका मरण	२७६	सातवे मासमे गर्भकी स्थितिसे पीड़ा	२८२
मैथुनमें अयोग्य स्त्री-पुरुष ...	२६८	गर्भका प्राकृत विकृत प्रसवकाल	२७६	सानवे मासमे उपद्रवकी चिकित्सा	२८३
न्युब्ज और पार्श्वगत स्त्रीसेवन-		गर्भाशयमें गर्भावस्थान रीति	२७६	आठवे मासमें सेवनीय	२८३
विधि निषेध ...	२६९	गर्भकी मातृ परतन्त्रता	२७६	नवम मासमें करणीय कर्म	२८३
पुसवन काल	२६९	गर्भका पोषण	२७६	प्रथम माससे लेकर किये कर्मोंका फल	२८३
पुसवनविधि	२७०	गर्भस्थ बालकमें स्थूल मलोका अभाव	२७७	गर्भवतीका खानोदक सस्कार	२८४
गर्भस्थापन	२६९	गर्भका प्राकृतिक निष्क्रमण	२७७	सूतिकागारवर्णन	२८४
गर्भिणीके परिचारक आदिके लक्षण	२६९	गर्भस्थ बालकके लिङ्गबोधक लक्षण	२७७	सूतिकागारमें गर्भवतीका प्रवेश	२८४
पुनः उपगमन काल	२७०	गर्भवतीके वेगोंको रोकनेसे गर्भव्यापद	२७७	आसन्नप्रसवाके लक्षण	२८४
गर्भके वर्णविशेषमें कारण	२७०	आठ प्रकारके नपुंसक	२७७	गर्भके उपस्थित होनेपर यवागु पान	२८४
गर्भके सत्त्वविशेष	२७०				

विषयाः	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्
आवी उत्पन्न होनेपर उत्तर कृत्य	२८४	न बढनेपर गिराना	२९०	त्वचाकी प्रसन्नताका फल	३००
गर्भको अधोमुख करना	२८५	लीन गर्भलक्षण	२९२	कलाये	३००
अधोमुख होनेके लक्षण	२८५	लीन गर्भचिकित्सा	२९३	कला लक्षण	३००
गर्भको परिवृत्त करनेकेलिये जम्भण		उदावत्तविबन्धचिकित्सा	२९३	मांसधराकला	३००
आदि	२८५	उदावर्तकी उपेक्षामे हार्नि	२९३	रक्तधराकला	३०१
गर्भकी परिवृत्तिके पश्चात्कर्म	२८५	मूढगर्भहेतु	२९३	मेदोधराकला	३०१
गर्भप्रसव मंत्र	२८५	मृत गर्भका लक्षण	२९३	श्लेष्मधराकला	३०१
प्रवाहण नियम	२८६	मूढ गर्भका लक्षण	२९४	पुरीषधराकला	३०१
गर्भसगमे चिकित्सा	२८६	मूढ गर्भकी स्थिति और स्थान	२९४	पित्तधराकला	३०१
अपराके न गिरनेमे उपचार	२८६	असाध्य मूढगर्भ लक्षण	२९४	शुक्रधराकला	३०१
मकल्लशूल चिकित्सा	२८७	मृत गर्भशल्यकी उपेक्षामे दोष	२९४	बुद्धीन्द्रिया	३०२
योनिभ्रश चिकित्सा	२८८	चेननावस्थामे शस्त्रावचरणसे दोष	२९४	कर्मेन्द्रिया	३०२
जातमात्र बालकके उपचार	२८८	गर्भसगके तीन रूप	२९४	उभयात्मक मन	३०२
सूतिकाके उपचार	२८८	मूढ गर्भके उपाय	२९४	सात आशय	३०२
सूतिकाका नवीन होना	२८८	शस्त्रकर्ममे काठिन्य	२९४	आशयोमे अन्तर्भूत अवयव	३०२
सूतिकाके रोगका कृच्छ्रसाध्य-असाध्य	२८९	प्राणसशयमे शस्त्रकर्मविचार	२९५	अवयवोकी उत्पत्ति	३०२
सूतिकाके नियम पालनकी अवधि	२८९	मूढगर्भ आहरणविधि	२९५	हृदयका स्वरूप	३०२
उपसहार	२८९	मूढगर्भ आहरणप्रकार	२९५	इन्द्रियोत्पत्ति	३०३
<b>गर्भव्यापद अध्याय ४</b>		शस्त्रदारण योग्य मूढगर्भ लक्षण	२९५	नेत्रोत्पत्ति	३०३
पुष्पदर्शन होनेपर चिकित्सा	२८९	शस्त्रावचरणमे मूढगर्भ हरण	२९५	नेत्रोंका स्वरूप	३०३
पूर्वोक्त चिकित्साके प्रकार	२८९	व्यपगत गर्भशल्यका उपचार	२९६	चार बन्धनरज्जु	३०४
अतिस्तुत रक्त स्त्रीकी चिकित्सा	२८९	बलातैलविधि	२९६	श्लेष्माही सब सधिवन्धनमें समर्थ	३०४
रक्तसावरहित बस्तिशूलादिमे		मृत गर्भवतीमेसे जीवितगर्भ निष्कासन	२९७	शस्त्र अश्मकी दृष्टान्तसे नेत्र और	
चिकित्सा	२९०	गर्भस्त्राव होनेपर सात मासतक		तेजकी कर्मण्यता	३०४
तीन मासतक रक्तसावमें गर्भकी		चिकित्सा	२९७	जिह्वाकी उत्पत्ति	३०४
असाध्यता	२९०	गर्भको बढानेवाले योग	२९७	वृषणोकी उत्पत्ति	३०४
आमगर्भमें पुष्पदर्शन होनेपर		<b>अगविभाग अध्याय ५</b>		दशप्राणायतन	३०४
चिकित्सा	२९०	अग प्रत्यग	२९७	सात महामर्मे	३०४
आमगर्भपातमें चिकित्सा	२९०	महाभूतोसे अगोका बनना	२९८	सोलह कण्डराये	३०४
गर्भके न बढने या शुष्क होनेमे कारण	२९१	पचमहाभूतोंका लक्षण	२९८	सोलह जालक और स्थान	३०४
उपविष्टक गर्भके लक्षण	२९१	आकाशादिका विशेष अधिष्ठान	२९८	छैः कूर्च	३०४
उपशुष्क (नागोदर) गर्भके लक्षण	२९१	आकाशादि भाव	२९८	चार मासरज्जु	३०४
उपविष्टक तथा नागोदरका प्रसव काल	२९१	मातृज अवयव	२९८	सात सेवनीया	३०४
वायुके कारण उपविष्टक नागोदरके		पितृज अवयव	२९८	चौदह अस्थिसघात और उनके स्थान	३०४
लक्षण	२९१	आत्मज अवयव	२९८	सीमन्त और उनके स्थान	३०४
पित्तके	२९१	सारम्यज अवयव	२९९	अस्थिया और स्थान	३०४
कफके	२९२	रसज अवयव	२९९	अस्थियोंकी संख्या	३०४
उपविष्टक-नागोदरकी सामान्य		शुद्धसत्त्वज भाव	२९९	शाखाओंकी अस्थियां	३०४
चिकित्सा	२९२	राजसभाव	२९९	अन्तराधिकी अस्थिया	३०४
वातजनित उपविष्टक नागोदरकी		तामस भाव	२९९	शिरकी अस्थिया	३०४
चिकित्सा	२९२	मन सत्त्व	२९९	पांच प्रकारकी अस्थिया	३०४
पित्तजनित	२९२	देहका प्रविभाग	२९९	सन्धिया और उनके स्थान	३०४
कफजनित	२९२	त्वचाका लक्षण और संख्या	३००	शाखागतसन्धिया	३०४

विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्
अन्तराधिगतसन्धिया . .	३०५	मूर्धागत सिराये	३०८	रसवाहादि स्रोतसोके दूषणादि .	३११
मूर्धागतसन्धिया .	३०५	मूर्धागत सिराओंमें अव्यधनीय		शखादिसे स्रोतोंका वेधन होनेपर	
सन्धियोंके आठ प्रकार .	३०५	सिराये	३०८	अम आदि . .	३११
स्नायु पेशी सिरा आश्रित सन्धिया	३०५	एक एक सन्धियोंमें एकसो सिराये	३०८	स्रोतोविद्ध पुरुषकी चिकित्सा .	३११
स्नायु ओर उनके स्थान	३०५	श्रोणिके अन्तर्गत सिराये	३०८	अन्तःशब्दवाले पुरुषमें स्रोतविद्ध	
शाखागतस्नायु	३०५	पार्श्वगत सिराये . . .	३०८	होनेपर चिकित्सा . .	३११
अन्तराधिगतस्नायु	३०५	पृष्ठगत सिराये . . .	३०८	सिरा धमनीया स्रोतोंकाही भेद है	३११
मूर्धागतस्नायु .	३०५	उदरगत सिराये . .	३०८	सिरा धमनीया स्रोतभिन्न है यह	
स्नायुके चार प्रकार	३०५	वक्षोगत सिराये .	३०९	दूसरीका मत . .	३११
स्नायुके रक्षणका प्रयोजन ..	३०६	ग्रीवागत सिराये . . .	३०९	इनके विषयमें दूसरा मत .	३११
गूढशब्दको निकालनेमें स्नायु-		हनुगत सिराये . . .	३०९	धातु-आकाश आदिके धातु प्रकोप	
ओंका प्रयोजन	३०६	जिह्वागत सिराये . .	३०९	आदिमें कारण . .	३११
पेशीया और उनके स्थान	३०६	नासागत सिराये . .	३०९	सबको दूषित करनेवाले दोषही है	३११
शाखागत पेशीया .	३०६	नेत्रगत सिराये . .	३०९	अग्नि के कारण आयु आरोग्य आदि	३११
अन्तराधिगत पेशीया	३०६	कर्णगत सिराये . .	३०९	अन्नके अमृत एवं विष होनेमें कारण	३११
मूर्धागत पेशीया	३०६	शिरोगत सिराये	३०९	पाचकाग्नि . .	३११
स्त्रियोंमें अधिक पेशीया और		वातरक्त-पित्तरक्त-श्लेष्मरक्त-शुद्धरक्त-		मतान्तरसे अग्नि लक्षण . .	३११
उनके स्थान	३०६	बद्ध सिराये . . .	३०९	अन्नका स्थूलपाकक्रम .	३११
योनिका लक्षण उसकी पेशीया	३०६	वातरक्तवाहसिरालक्षण .	३०९	अन्नका अणुपाकक्रम . .	३११
पेशीयोंका स्वरूप और कार्य ...	३०६	पित्तरक्तवाहसिरालक्षण	३०९	भौतिकाग्नि व्यापार . . .	३११
सिरा धमनी मुखोकी सख्या .	३०६	कफरक्तवाहसिरालक्षण . . .	३०९	मारकिट्टविभजन .	३११
केश इमंशु लोम सख्या ..	३०६	ससर्ग-सन्निपातवाहसिराका लक्षण	३०९	सार और किट्टसे स्रोतोंका भरना	३११
सिरा-धमनीके काय .	३०६	शुद्धरक्तवाहि सिराका लक्षण . .	३०९	धातुओंको पोषणक्रम . . .	३११
स्रोतसोकी सख्या ..	३०७	धमनीयोंकी सख्या उनका उपयोग		धातुओंका परस्पर पोष्यपोषक-	
स्थूलभावोंका उपसहार .	३०७	और अधिष्ठान . . .	३०९	सम्बन्ध होनेपरभी पूर्वधातुका	
शरीरके उदकका स्वरूप .	३०७	नाभिमें विशेषतः प्राण रहते हैं	३१०	उपचय नहीं होता . .	३१२
शरीरके रस रक्त मूल मूत्र		नाभिसे धमनीयोंका उपर नीचे		व्यान धातुसे विक्षिप्त आहाररस	
आदिका परिमाण .	३०७	तिरछे जाना	३१०	धातुमलपोषक है .	३१३
रसादिके परिमाणमें विशेष ..	३०७	ऊर्ध्वगत धमनीयोंके प्रतान और कार्य	३१०	मूत्रपुत्रीषोत्पत्ति . .	३१३
मूर्त अमूर्त भावोंका परिमाण	३०७	अधोगत धमनीयोंके प्रतान और कार्य	३१०	वातुओंके सार किट्ट भाग	३१३
रसादिके परिमाणविषयमें धान्व-		तिर्यग्गत धमनीयोंके प्रतान .	३१०	वायुकी उत्पत्ति . .	३१३
न्तरीय मत .	३०७	बाह्य माधारण नौ स्रोत .	३१०	सब भाव अन्नसेही हैं यह उपसहार	३१३
परमाणुभेदसे अवयवोंमें असख्यता	३०७	स्त्रियोंके अति स्रोत	३१०	अन्न रससेही सब धातुओंकी एक	
कर्मके कारण वायुके द्वारा द्रव्यारम्भ	३०७	आन्तरस्रोत . . .	३१०	माथ उत्पत्ति है, दूसरे मनका	
बन्ध और मोक्ष .	३०७	प्राणवाहिस्रोत .	३१०	उपन्यास . . .	३१३
शरीरके यथावत् ज्ञानका प्रयोजन	३०७	दूषितप्राणवाहि स्रोतोंके लक्षण	३१०	बलभेदसे चार प्रकारकी अग्नि	३१४
<b>सिराविभाग अध्याय ६</b>		दुष्टप्राणवाही स्रोतोंकी चिकित्सा	३१०	बाह्याग्नि के दृष्टान्तसे अन्तराग्निके	
दशमूल सिराये . . .	३०८	उदकवाही स्रोतोंका मूल . . .	३११	सरक्षणका उपदेश .	३१४
सिराओंकी सख्या ..	३०८	दूषित उदकवाही स्रोतोंके लक्षण	३११	अग्निओंकी रक्षा और चिकित्सा	३१४
शाखागत सिराये .	३०८	चिकित्सा . . .	३११	स्रोतोंके लक्षण . .	३१४
शखा सिराओंमें अव्यधनीय सिराये	३०८	अन्नवाही स्रोतोंका मूल . . .	३११	शुक्र बननेका समय . . .	३१४
अन्तराधिगत सिराये . . .	३०८	रसरक्तादिवाही स्रोतस	३११	धातुओंके मूल . . .	३१४
अन्तराधिमें अव्यधनीय सिराये	३०८				

विषया	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्
साम आदि अग्नियोके लक्षण . .	३८४	<b>प्रकृतिभेदीय अध्याय ८</b>		स्वराश्रित रिष्ट ...	३२९
अग्निके अधीन जीवन मरण . .	३१४	सात प्रकृतिया	३२०	छै मासबोधक रिष्ट ...	३३०
<b>मर्मविभाग अध्याय ७</b>		प्रकृतिवोक्ती उत्पत्ति	३२०	पित्तसे मरणसूचक रिष्ट ...	३३०
मर्मोंकी सख्या और स्थान ...	३१५	शरीरकी उत्पत्तिमे कारणभूत दोष		मासायुर्वोधक रिष्ट ..	३३०
शाखामर्म . .	३१५	विरुद्ध गुण होनेपरभी परस्पर		छै तीन रात्रि सूचक रिष्ट ...	३३०
अन्तराधिमर्म . . .	३१६	हानि नहीं करते ...	३२१	पक्षायुसूचक रिष्ट ...	३३०
वस्तिमर्म . . .	३१६	दो प्रकारके वातादि ...	३२१	प्रेतीभावसूचक रिष्ट ...	३३०
नाभिमर्म ...	३१६	ओजका प्रमाण ...	३२१	मासायुसूचक रिष्ट ...	३३०
हृदयमर्म ...	३१६	वातप्रकृति लक्षण ...	३२१	स्वर-बल-वर्णाश्रित रिष्ट ...	३३०
स्तनमूलमर्म . .	३१६	पित्तप्रकृति लक्षण ...	३२२	आत्ममरण-भाषणाश्रित रिष्ट ...	३३०
स्तनरोहितमर्म . . .	३१६	कफप्रकृति लक्षण ...	३२२	ऊर्ध्वश्वासादि रिष्ट... ..	३३१
उपस्तम्भमर्म . .	३१६	ससर्गप्रकृतिके लक्षण, सम-		शितपिडकादि रिष्ट ...	३३१
अपालापमर्म . . .	३१६	प्रकृतिके लक्षण... ..	३२३	कण्ठगतरज्जु छायासमाश्रय रिष्ट	३३१
कटिकतरुणमर्म . .	३१६	नित्यातुर प्रकृतिया	३२३	<b>विकृतेहाविज्ञानीय अध्याय १०</b>	
कुकुन्दरमर्म . . .	३१६	नित्य रोगीयोक्ती चिकित्सा	३२३	आकाशादिगत रिष्ट... ..	३३१
नितम्बमर्म . . .	३१७	जाति आदिकी विशेषतासे		अरुन्धती आदिके न देखनेपर रिष्ट	३३१
पार्श्वसन्धिमर्म	३१७	सात प्रकृतिया	३२३	जिह्वा मुख नेत्र मूर्धाश्रय रिष्ट ...	३३१
वृहतीमर्म ...	३१७	तीन प्रकारकी वय... ..	३२४	ग्रीवा ललाट हृदयमें स्वेद और	
असफलकमर्म . .	३१७	बाल्यादि अवस्थामें मतान्तर	३२४	शक्य होनेपर रिष्ट ..	३३२
असनामक मर्म ...	३१७	एक सौ वर्षजीवि मनुष्य ...	३२४	पूछने परभी वैद्य मरण न कहे	
ऊर्ध्वमर्म . . .	३१७	बल तीन प्रकारका है ...	३२५	और चिकित्सा न करे ...	३३२
सीमन्तमर्म . . .	३१७	आठ सार ...	३२५	रिष्टारिष्टविज्ञानमें चरकका मत...	३३३
अधिपतिमर्म . . .	३१७	शरीरका लक्षण . . .	३२५	कृष्णात्रेयके मतसे दो प्रकारके रिष्ट	३३३
मर्मोंका सामान्य लक्षण .	३१८	ऋस्वादि भेदसे शरीरके आठ भेद	३२६	रिष्टविज्ञानका प्रयोजन ...	३३३
मर्मके विद्ध होनेका लक्षण	३१८	इष्ट शरीर लक्षण ...	३२६	<b>विकृतव्याधिविज्ञानीय अध्याय ११</b>	
मर्मोंका मास आदिसे भेद	३१८	दीर्घायु लक्षण ...	३२७	हेतु आदिकी अतिमात्रासे रोगो-	
मर्मोंके अन्य प्रकारसे पाच भेद	३१८	सात्त्विक, राजस, तामसके लक्षण	३२७	त्पत्तिसे रिष्ट ...	३३३
अन्य आचार्योंका मतप्रदर्शन ...	३१९	पुण्यायुर्वृद्धिकर भाव ...	३२७	ज्वरके रिष्ट ...	३३४
स्वभावसम्बन्धि मर्मविषयक		<b>विकृताङ्गविज्ञानीय अध्याय ९</b>		रक्तपित्तके रिष्ट ...	३३४
विचार . . .	३१९	रिष्ट लक्षण ...	३२८	कासश्वासाके रिष्ट ...	३३४
दूसरे आचार्योंकी मर्मविषयमें उपपत्ति	३१९	प्राकृतवर्ण ...	३२८	यक्ष्माके रिष्ट ...	३३४
मानभेदसे मर्म पाच प्रकारके . .	३१९	विकृतवर्ण रिष्टरूपवर्ण ...	३२८	वमनका रिष्ट ...	३३४
मतान्तरसे मर्मके मान . .	३२०	आकाशादि पचमहाभूतोंकी छाया	३२८	तृष्णाका रिष्ट ...	३३४
आयु होनेपर मर्मका उपधात		सात प्रभा ...	३२८	मदात्ययका रिष्ट ...	३३४
हानिकारक नहीं होता . .	३२०	प्रभा और छायाके भेदक लक्षण	३२८	अर्शका रिष्ट ...	३३४
मर्मकी थोड़ीभी चोट बहुत पीडा		अश्लिकुमारिका दर्शन प्रयुक्त रिष्ट	३२९	अतिसारका रिष्ट ...	३३४
करती है ...	३२०	ललाटाश्रित रिष्ट ...	३२९	अश्मरीके रिष्ट ...	३३४
मर्मपर चोट लगानेपर सुमूर्धु		नयनाश्रित रिष्ट ...	३२९	प्रमेहका रिष्ट ...	३३४
पुरुषके चिन्ह . . .	३२०	नासिकाके रिष्ट ...	३२९	गुल्मके रिष्ट ...	३३४
अति रक्त बहनेपरभी जीवनकी हानि	३२०	होठोंका रिष्ट ...	३२९	उदररोगके रिष्ट ...	३३५
मर्मविद्ध पुरुषकी चिकित्सा...	३२०	दान्तोंका रिष्ट ...	३२९	पाण्डुरोगके रिष्ट ...	३३५
		जिह्वाका रिष्ट ...	३२९	शोफके रिष्ट ...	३३५
		गण्ड आदिका रिष्ट ...	३२९		

विषयाः	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्
मुख हाथ पैरमें शोष या शोफ रिष्ट	३३५	स्वप्नदर्शनमें चिकित्सा ...	३४०	शीतज्वरके शान्त होनेपर उपद्रव	३५१
विसर्पके रिष्ट ...	३३५	आरोग्यका लक्षण	३४२	दाहज्वरके होनेपर लक्षण ...	३५१
कुष्ठके रिष्ट ...	३३५	शरीरस्थान शब्दकी निरुक्ति	३४२	भागन्तुज ज्वर	३५१
वायुके रिष्ट ...	३३५			अभिधगज ज्वर ...	३५१
वातरक्तका रिष्ट . .	३३५			औषधिगन्ध परिणाम ...	३५१
सद्योजीवितहर रोग ...	३३६			विषपरिणाम ...	३५१
क्षीण रोगीमें वातव्याधि आदि				क्रोधपरिणाम ...	३५१
आठ असाध्य ...	३३६			भयशोकमें प्रलाप ..	३५१
मुमूर्षुके लक्षण ...	३३६			कामजमें विपत्ति ...	३५१
श्लेष्मज्वर रिष्ट ...	३३६			ग्रहादिमें सन्निपातका कोप ..	३५१
मसूरिका रिष्ट ...	३३६			शापाभिवारकी असाध्यता ..	३५१
मुमूर्षु लक्षण .	३३६			अभिचारज्वरकी उत्पत्तिके लक्षण	३५१
असाध्य व्रण . .	३३६			ज्वरके द्वन्द्व ...	३५१
भगन्दरका रिष्ट . .	३३६			शरीर और मानसिक, सौम्य और	
मुमूर्षु लक्षण ...	३३७			तीक्ष्णके लक्षण ...	३५१
आत्रेय मतसे रिष्ट लक्षण	३३७			अन्तराश्रय और बहिराश्रय	
				ज्वरके लक्षण ..	३५२
				प्राकृत और वैकृत ज्वरकाल ..	३५२
				वातजन्य प्राकृत ज्वर असाध्य	३५२
				ज्वरकी साध्यता असाध्यता विचार	३५२
				ज्वरकी साम, पच्यमान, निराम	
				ज्वरावस्था ...	३५२
				ज्वरके पाच प्रकार ...	३५२
				दोषजादियन्य ज्वरोंकी सामान्य	
				सम्प्राप्ति ...	३५२
				अग्निवेशका मत ...	३५३
				हारितका मत .	३५३
				विषमज्वरकी उत्पत्ति	३५३
				विषमज्वरमें विच्छिन्न सतापका	
				कारण ...	३५४
				रोषका बीजप्रसरसे दृष्टान्त ...	३५४
				विषमज्वरकी प्रवर्तनप्रणाली .	३५४
				विषमज्वरकी सम्प्राप्ति . .	३५४
				सततज्वरकी सम्प्राप्ति ...	३५५
				अन्येषुष्क आदि ज्वरोंकी सम्प्राप्ति	३५५
				चातुर्थिक विपर्यय ...	३५५
				रसादि धातुगत ज्वरके लक्षण ..	३५५
				प्रलेपक ज्वर . .	३५६
				वातबलासक ज्वरलक्षण .	३५६
				हारिद्रकज्वर ...	३५६
				रात्रिकज्वर ...	३५६
				पूर्वरात्रिकज्वर ...	३५६
				शीतज्वर ...	३५६



विषयः	पृष्ठम्	विषया	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्
मुख हाथ पैरमें शोष या शोफ रिष्ट	३३५	स्वप्नदर्शनमे चिकित्सा ...	३४२	शीतज्वरके शान्त होनेपर उपद्रव	३५१
विसर्पके रिष्ट ... ..	३३५	आरोग्यका लक्षण .	३४२	दाहज्वरके होनेपर लक्षण ...	३५१
कुष्ठके रिष्ट ... ..	३३५	शरीरस्थान शब्दकी निरुक्ति	३४२	आगन्तुज ज्वर	३५१
वायुके रिष्ट ... ..	३३५			अभिषगज ज्वर ... ..	३५१
वातरक्तका रिष्ट . .	३३५	<b>निदानस्थान</b>		औषधिगन्ध परिणाम ...	३५१
सद्योजीवितहर रोग ...	३३६	<b>सर्वरोगनिदान अध्याय १</b>		विषपरिणाम ... ..	३५१
क्षीण रोगीमे वातव्याधि आदि		कृतयुगवर्णन ... ..	३४३	क्रोधपरिणाम ... ..	३५१
आठ असाध्य ... ..	३३६	नष्टकृतयुग परिणाम ...	३४३	मयशोकमें प्रलाप ..	३५१
मुमूर्षुके लक्षण ... ..	३३६	ज्वरकी उत्पत्ति और रूप ...	३४३	कामजमें विपत्ति ... ..	३५१
श्लेष्मज्वर रिष्ट ... ..	३३६	ज्वरके साथ होनेवाले रोग	३४४	ग्रहादिमें सन्निपातका कोप ..	३५१
मसरिका रिष्ट ... ..	३३६	ज्वरके पर्याय ... ..	३४४	शापाभिवारकी असाध्यता ..	३५१
मुमूर्षु लक्षण .	३३६	रोगोंके सामान्य कारण ..	३४४	अभिचारज्वरकी उत्पत्तिके लक्षण	३५१
असाध्य त्रण . .	३३६	निदानके पर्याय ... ..	३४४	ज्वरके द्वन्द्व ... ..	३५१
भगन्दरका रिष्ट . .	३३६	पूर्वरूपकी व्याख्या ..	३४४	शारीर और मानसिक, सौम्य और	
मुमूर्षु लक्षण ... ..	३३७	रूपका लक्षण पर्याय ...	३४५	तीक्ष्णके लक्षण ... ..	३५१
आत्रेय मतसे रिष्ट लक्षण	३३७	उपशय अनुपशयकी व्याख्या ...	३४५	अन्तराश्रय और बहिराश्रय	
		सम्प्राप्ति विवरण .	३४५	ज्वरके लक्षण ..	३५२
<b>दूतादिविशानीय अध्याय १२</b>		सब रोगोंमें वायुके सामान्य		प्राकृत और वैकृत ज्वरकाल ..	३५२
अध्यायप्रयोजन . .	३३७	प्रकोपका कारण ..	३४६	वातजन्य प्राकृत ज्वर असाध्य	३५२
अशुभ दूतदर्शन .	३३८	पित्तके प्रकोपक कारण .	३४६	ज्वरकी साध्यता असाध्यता विचार	३५२
दूतके आनेमें अशुभ समय	३३८	कफके सामान्य प्रकोपक कारण	३४६	ज्वरकी साम, पच्यमान, निराम	
दूतके आगमनमें वैद्यकी अशुभ चेष्टा	३३८	संसर्गज दोषप्रकोप हेतु .	३४७	ज्वरावस्था ... ..	३५२
वैद्यके जानेके समयमें रीति .	३३८	त्रिदोषज दोषकारण .	३४७	ज्वरके पांच प्रकार ... ..	३५२
एक सौ आठ मंगल . .	३३९	दोषप्रकोपक कारणोका उपसंहार	३४७	दोषजादिजन्य ज्वरोंकी सामान्य	
प्रस्थान आदिमें पक्षियोंका वाम होना	३३९	दोषोका देहमें प्रसार	३४७	सम्प्राप्ति ... ..	३५२
प्रस्थान आदिमें दर्शनीय प्राणी	३३९	नक्षत्रोंमें रोगोंका असाध्यत्व ...	३४७	अग्निवेशका मत ... ..	३५३
रोगविशेषमें छेद, भेद, रुद्ध		नक्षत्रोंकी दृष्टिसे ज्वरकी साध्या-		हारितका मत .	३५३
आदि शब्दोंकी प्रशस्तता	३३९	साध्यता . .	३४७	विषमज्वरकी उत्पत्ति	३५३
चिकित्साप्रतिषेधक शब्द . .	३४०	<b>ज्वरनिदान अध्याय २</b>		विषमज्वरमें विच्छिन्न सतापका	
चिकित्साप्रतिषेधक दर्शन ...	३४०	ज्वरके आठ कारण ... ..	३४८	कारण ... ..	३५४
आतुरगृहमें प्रवेशके समय रिष्ट .	३४०	ज्वरकी सम्प्राप्ति ... ..	३४८	दोषका बीजप्रसरसे दृष्टान्त ...	३५४
चिकित्सामें प्रतिकूल नक्षत्र ...	३४०	ज्वरके पूर्वरूप ... ..	३४८	विषमज्वरकी प्रवर्तनप्रणाली .	३५४
		वातज्वरके लक्षण ... ..	३४९	विषमज्वरकी सम्प्राप्ति . .	३५४
<b>करण</b>		पित्तज्वरके लक्षण ... ..	३४९	सततज्वरकी सम्प्राप्ति ... ..	३५५
सात प्रकारके स्वप्न ... ..	३४०	कफज्वरके लक्षण	३४९	अन्येद्युष्का आदि ज्वरोंकी सम्प्राप्ति	३५५
अफल, सफल, निष्फल स्वप्न ...	३४०	त्रिदोषलक्षण समयमें प्रवृत्त होते हैं	३४९	चातुर्थिक विपर्यय ... ..	३५५
रात्रिके पूर्वापर भाग भेदसे फलभेद	३४०	संसर्गज ज्वरके सामान्य लक्षण	३५०	रसादि धातुगत ज्वरके लक्षण ..	३५५
रोगोत्पादक स्वप्न ... ..	३४१	वातपित्तज्वरके लक्षण	३५०	प्रलेपक ज्वर . .	३५६
स्वस्थ और रोगियोंके लिये स्वप्न-		कफवातज्वरके लक्षण ...	३५०	वातबलासक ज्वरलक्षण .	३५६
कालीन रिष्टफल ..	३४१	कफपित्तज्वरके लक्षण	३५०	हारिद्रकज्वर ... ..	३५६
स्वप्नोंकी सम्प्राप्ति .	३४२	सन्निपातज्वरके लक्षण . .	३५०	रात्रिकज्वर ... ..	३५६
शुभफलप्रदस्वप्न ... ..	३४२	शीतदाहज्वरमें साध्य-कृच्छ्रत्व	३५१	पूर्वरात्रिकज्वर ... ..	३५६
प्रशस्त स्वप्न ... ..	३४२			शीतज्वर ... ..	३५६
अप्रशस्त स्वप्न ... ..	३४२				

विषय.	पृष्ठम्	विषय	पृष्ठम्	विषय.	पृष्ठम्
सहज अर्श रोगकी असाध्यताका		पित्तज ग्रहणी ...	३७५	निदान	३७८
कारण ...	३७०	कफज ग्रहणी ...	३७५	सम्प्राप्ति	३७८
सहज अर्शका वर्णन	३७०	सन्निपातज ग्रहणी ...	३७५	प्रमेहोंमें क्रमसे दोषोंका कारण	३७८
जन्मोत्तर कालज अर्शके छैः प्रकार	३७०	स्वास्थ्यकारण ...	३७५	प्रमेहोंका साध्यासाध्य विभाग	३७०
शुष्क और आर्द्र अर्शमें कारण	३७०	आठ महारोग ...	३७५	प्रमेहोंके सामान्यलक्षण	३७९
निदान और सम्प्राप्ति	३७०			दोष-दूष्यभेदसे प्रमेहोंके भेद	३७९
पूर्वरूप	३७१	<b>मूत्राघातनिदान अध्याय ९</b>		पूर्वरूप	३७९
रूप ..	३७१	मूत्राघातसख्या और उनके नाम	३७५	कफजन्य प्रमेह	३७९
वातज अर्श	३७१	वातोत्त्वण मूत्राघात	३७५	पित्तजन्य प्रमेह	३८०
पित्तज अर्श	३७१	वातपित्तोत्त्वण ,,	३७५	वातजन्य प्रमेह	३८०
कफज अर्श	३७१	कफपित्तोत्त्वण ,,	३७५	मधुमेहके दो प्रकार	३८०
सन्निपातज अर्श	३७२	मूत्ररोगोंका अधिष्ठान वस्ति	३७५	दोषावृत मधुमेहकी कृच्छ्रसाध्यता	३८०
रक्तजन्य अर्श	३७२	रोगजननप्रक्रिया ...	३७५	उपेक्षासे मधुमेहमें बदलना	३८०
अर्श रोगका उपद्रवभूत उदावर्त	३७२	<b>मूत्रकृच्छ्रनिदान</b>		प्रमेहोंके उपद्रव	३८०
असाध्यता	३७२	वातजन्य मूत्रकृच्छ्र	३७६		
कृच्छ्रसाध्यता	३७२	पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्र	३७६	<b>प्रमेहपिटकानिदान</b>	
सुखसाध्यता	३७२	कफजन्य मूत्रकृच्छ्र	३७६	प्रमेहपिटकाकी सम्प्राप्ति	३८१
मेदूजादि अर्श	३७३	सन्निपातज मूत्रकृच्छ्र	३७६	दस पिटकाये	३८१
नाभिजन्य अर्श	३७३	<b>अश्मरीनिदान</b>		कष्टसाध्य पिटका	३८१
<b>चर्मकीलनिदान</b>		अश्मरीकी सम्प्राप्ति	३७६	सुखसाध्य पिटका	३८१
चर्मकीलके लक्षण और सम्प्राप्ति	३७३	पूर्वरूप	३७६	पिटकाओंमें दोषोद्रेक	३८१
दोषानुसार चर्मकीलके लक्षण		सामान्यलक्षण	३७६	प्रमेह और रक्तपित्तमें भेद	३८१
और वर्ण	३७३	वातजन्य अश्मरी	३७६	प्रमेहमें दो प्रकारका विचार	३८२
अर्शोंकी शीघ्र चिकित्सामें कारण	३७३	पित्तजन्य ,,	३७६	प्रमेहमें दोषभेदसे साध्या-	
<b>अतिसार-ग्रहणीनिदान</b>		कफजन्य ,,	३७६	साध्य-याग्यस्व	३८२
<b>अध्याय ८</b>		बालकोंमें अश्मरी सुखसाध्य	३७७	<b>विद्रधि-वृद्धि-गुल्मनिदान</b>	
अतिसारकी सख्या और सम्प्राप्ति	३७३	शुक्राश्मरी	३७७	<b>अध्याय ११</b>	
पूर्वरूप	३७३	शर्करालक्षण	३७७	विद्रधिका निदान और सम्प्राप्ति	३८२
वातातिसार	३७३	वातवस्ति	३७७	सख्या...	३८२
पित्तातिसार	३७३	वाताघ्नीला	३७७	बाह्यविद्रधि	३८२
कफजन्य अतिसार	३७४	वातकुण्डलिका	३७७	अन्तर्विद्रधि	३८२
सन्निपातज अतिसार	३७४	मूत्रातीत	३७७	विद्रधिके स्थान	३८२
शोकजन्य अतिसार	३७४	मूत्रजठर	३७७	वातजन्यविद्रधि	३८२
साम-निराम अतिसार	३७४	मूत्रोत्सर्ग	३७७	पित्तजन्य ,,	३८२
<b>ग्रहणीनिदान</b>		मूत्रग्रन्थि	३७७	कफजन्य ,,	३८२
ग्रहणीरोगके कारण	३७४	मूत्रशुक्र	३७७	सन्निपातजन्य विद्रधि	३८२
अतिसार शब्दकी निरुक्ति	३७४	विड्विधात	३७८	रक्तविद्रधि	३८२
ग्रहणीस्वरूप	३७४	उष्णवात	३७८	क्षतविद्रधि	३८२
ग्रहणीके प्रकार	३७४	मूत्रक्षय	३७८	विद्रधियोंके अधिष्ठानभेदसे	
पूर्वरूप	३७४	मूत्रावसाद	३७८	उपद्रवभेद	३८३
सामान्यलक्षण	३७४	उपसहार	३७८	विद्रधियोंमें स्थानके अनुरोधसे	
वातज ग्रहणी	३७४	<b>प्रमेहनिदान अध्याय १०</b>		उपद्रव	३८३
		प्रमेहोंकी सख्या एवं सम्प्राप्ति	३७८	आम पक विद्रधिलक्षणनिर्देश	३८३

विषया.	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्	विषया.	पृष्ठम्
स्थानभेदसे प्रस्तावमार्ग ...	३८३	कष्टसाध्यता ..	३९०	नाम ...	-
असाध्यता ..	३८४	साध्योदरलक्षण ...	३९०	बाह्य कुष्ठ ...	-
स्तनविद्रधि ...	३८४	<b>पाण्डुरोग-शोफ-विसर्प-</b>		कुष्ठके भेद ...	-
<b>वृद्धिनिदान</b>		<b>निदान अध्याय १३</b>		महाकुष्ठ ...	-
वृद्धिकी सम्प्राप्ति ...	३८४	पाण्डुरोग ...	३९०	पूर्वरूप ...	-
सख्या... ..	३८४	कारण और सम्प्राप्ति ...	३९०	कपालकुष्ठ ...	-
वातादिदोषजन्यवृद्धि ...	३८४	लक्षण ...	३९०	औदुम्बर ...	-
मूत्रजन्यवृद्धि ...	३८४	पूर्वरूप ...	३९१	मण्डलकुष्ठ ...	-
आंत्रवृद्धि ..	३८४	वातजन्य पाण्डु ...	३९१	विचर्चिका ..	-
उपेक्षा करनेसे वृद्धिका रूप	३८४	पित्तजन्य पाण्डु ...	३९१	ऋष्यजिह्वा ...	-
<b>गुल्मनिदान</b>		कफजन्य पाण्डु ...	३९१	चर्मकुष्ठ ...	-
सख्या . ...	३८५	सन्निपातजन्य पाण्डु ...	३९१	पकाख्यकुष्ठ ...	-
कारण ..	३८५	मृदभक्षणजन्य पाण्डु ..	३९१	किटिभकुष्ठ ...	-
सामान्यलक्षण ..	३८५	कामलगनिदान ...	३९१	सिध्मकुष्ठ ...	-
पूर्वरूप .	३८५	लक्षण ...	३९१	अलसक ...	-
वातजगुल्म .	३८५	कुम्भकामला ...	३९१	विपादिका ...	-
पित्तजगुल्म ..	३८६	हलीमक ...	३९१	दण्ड ..	-
कफजगुल्म .	३८६	उपद्रव... ..	३९१	शतारु ..	-
द्विदोषजगुल्म ...	३८६	शोफनिदान ...	३९१	पुण्डरीककुष्ठ ...	-
सन्निपातजगुल्म ...	३८६	सम्प्राप्ति ...	३९१	विस्फोट ..	-
रक्तजगुल्म ..	३८६	कारणभेदसे नौ रूप ...	३९२	पामा .	-
निदान .	३८६	पूर्वरूप ...	३९२	चर्मदल ...	-
गुल्म और विद्रधिमें भेद .	३८६	वातजशोफ ...	३९२	काकणक ...	-
आनाहका लक्षण ..	३८७	पित्तजशोफ ...	३९२	असाध्यता ...	-
अष्टीला-प्रत्यष्टीला ...	३८७	कफजशोफ ..	३९२	धातुगत कुष्ठके लक्षण	-
तूनी-प्रतूनी ..	३८७	द्वन्द्वजशोफ ...	३९३	श्वित्रनिदान ...	-
सम्भावित गुल्मके चिन्ह	३८७	सन्निपातजन्यशोफ ...	३९३	श्वित्र .	-
<b>उदरनिदान अध्याय १२</b>		अभिघातजन्यशोफ ...	३९३	दोषभेदसे वर्णभेद	-
उदरनिदान और सम्प्राप्ति ..	३८७	विषजन्यशोफके लक्षण .	३९३	साध्य-असाध्य ...	-
आठ प्रकारके उदर .	३८७	साध्य-असाध्य	३९३	<b>कुमिनिदान</b>	-
पूर्वरूप ...	३८७	विसर्पनिदान	३९३	बाह्यकुमि ...	-
सामान्यलक्षण ...	३८८	विसर्पविधि	३९३	अन्तर्जन्यकुमि ...	-
विना पानीवाले उदरके लक्षण...	३८८	अन्तः विसर्पके लक्षण	३९३	कफजन्यकुमि ...	-
वातजन्य उदर ...	३८८	दोषज विसर्पके लक्षण	३९३	रक्तजन्यकुमि ...	-
पित्तजन्य उदर ...	३८८	वातपित्तजन्य (अग्नि)विसर्प	३९४	पुरीषजन्यकुमि ...	-
कफजन्य उदर ...	३८८	कफवातजन्य (ग्रन्थि) ,,	३९४	<b>वातव्याधि निदान अ१</b>	-
सन्निपातजन्य उदर ...	३८८	कफपित्तजन्य (कर्दम) ,,	३९४	दुष्टादुष्ट वायुका अर्थ-अनर्थ	-
प्लीहोदर ...	३८८	सन्निपातज विसर्प	३९४	करनेमें कारण ...	-
यकृतोदर ...	३८९	अभिघातज विसर्प	३९४	वायुके नाम ...	-
बद्धोदर ...	३८९	साध्य-असाध्य	३९५	वायुके वैकृत कर्म ...	-
छिद्रोदर ...	३८९	<b>-कुमिनिदान अ२</b>	३९५	वायुकोपके निदान-सम्प्राप्ति	-
दकोदर ...	३८९	निदान .	३९५	पकाशयमें कुपित वायु	-
				आमाशयमें कुपित वायु	-



विषया	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्
श्रोत्र आदि इन्द्रियोंमें कुपित वायु	४००	ऊरुस्तम्भ	४०२	वातावरण प्रकार	४०५
त्वचामें कुपित वायु	४००	क्रोष्ठकशीर्ष	४०२	पित्तसे आवृत वायु	४०५
रक्तमें कुपित वायु...	४००	वातकण्ठक	४०३	कफमें ,, ,,	४०५
मांस-मेदमें कुपित वायु	४००	गृध्रमी...	४०३	रक्तसे ,, ,,	४०५
मज्जा और अस्थियोंमें कुपित वायु	४००	खल्ली...	४०३	मांससे ,, ,,	४०५
शुक्रमें कुपित वायु	४००	पादहव	४०३	मेदसे ,, ,,	४०५
सिराओंमें कुपित वायु	४००	पाददाह	४०३	अस्थिसे ,, ,,	४०५
ह्वायुओंमें कुपित वायु	४००	<b>वातशोणितनिदान अध्याय १६</b>		मज्जासे ,, ,,	४०५
सन्धियोंमें कुपित वायु	४००	वातशोणितकी निदान-सम्प्राप्ति...	४०३	शुक्रसे ,, ,,	४०५
सब अंगोंमें स्थित कुपित वायु...	४००	स्थान और स्वभाव	४०३	अन्नसे ,, ,,	४०५
आक्षेपक	४००	पूर्वरूप	४०३	मूत्रसे ,, ,,	४०५
अपतानक	४००	प्रसरणविधि	४०३	मलसे ,, ,,	४०५
अपतघ्नक	४००	दो प्रकार	४०३	सब धातुवोंसे आवृत वायु	४०६
असाध्यत्व	४०१	उत्तान वातरक्त	४०४	पित्तावृत प्राणवायुके लक्षण	४०६
अन्तरायाम	४०१	गम्भीर वातरक्त	४०४	,, उदानवायु ,,	४०६
बाह्यायाम	४०१	वात अधिक वातरक्तके लक्षण	४०४	,, व्यानवायु ,,	४०६
त्रणायाम	४०१	रक्त अधिक वातरक्तके लक्षण	४०४	,, समानवायु ,,	४०६
हनुस्रस	४०१	पित्त अधिक ,, ,,	४०४	,, अपानवायु ,,	४०६
जिह्वास्तम्भ	४०१	कफ अधिक ,, ,,	४०४	कफावृत प्राणके लक्षण ,,	४०६
अर्दित...	४०१	इन्द्रज त्रिदोष वातरक्तके लक्षण	४०४	,, उदान ,,	४०६
सिराग्रह	४०१	साध्य-असाध्य लक्षण	४०४	,, व्यान ,,	४०६
पक्षवध	४०२	वायुके आवरण	४०४	,, समान ,,	४०६
सर्वांगरोग	४०२	प्राणवायुके प्रकोपक कारण	४०४	,, अपान ,,	४०६
साध्य-असाध्य	४०२	उदान वायुके ,, ,,	४०४	वायुके बाईस आवरण	४०६
दण्डक	४०२	व्यान वायुके ,, ,,	४०५	प्राण आदिका परस्पर आवरण	४०७
अपवाहुक	४०२	समान वायुके ,, ,,	४०५	आवरण विज्ञानका उपसंहार	४०७
विश्वाची	४०२	अपान वायुके ,, ,,	४०५	वायुके आवरणके असंख्यत्व	४०७
पशु ...	४०२	सामवायु	४०५	आवृत वायुकी उपेक्षासे	
कलायखज	४०२	निरामवायु	४०५	होनेवाले रोग	४०७

श्रीः ।

# अ ङ्गिसङ्ग्रहः ।

## सूत्रस्थानम् ।

### प्रथमोऽध्यायः ।

तृष्णादीर्घमसद्विकल्पशिरसं प्रद्वेषचञ्चलफणं  
कामक्रोधविषं वितर्कदशनं रागप्रचण्डेक्षणम् ।  
मोहास्यं स्वशरीरकोटरशयं चित्तोरगं दारुणं  
प्रज्ञामन्त्रबलेन यः शमितवान्बुद्ध्या तस्मै नमः ॥ १ ॥

तृष्णारूपी लम्बाई वाले, असद् विकल्प रूपी शिर वाले, द्वेष रूपी चंचल फण वाले, काम-क्रोध रूपी विष वाले, वितर्क रूपी दातो वाले, राग रूपी प्रचण्ड आखो वाले, मोह रूपी मुख वाले, अपने शरीर की खोह में रहने वाले चित्त रूपी भयानक साप को, प्रज्ञा रूपी मन्त्र के बल से जिसने शान्त कर दिया है, उस बुद्ध भगवान् के लिये (अथवा ज्ञानी के लिये) नमस्कार है ॥ १ ॥

रागादिरोगाः सहजाः समूला

येनाशु सर्वे जगतोऽप्यपास्ताः ।

तमेकवैद्यं शिरसा नमामि

वैद्यागमज्ञांश्च पितामहादीन् ॥ २ ॥

**मंगलाचरणः**—जिस एक वैद्य (परमात्मा) ने सम्पूर्ण संसारके राग द्वेष आदि पाचो क्लेश तथा पीडादायक जन्मकालीन सब रोग मूलसमेत क्षणभर में नष्ट कर दिये हैं, उस परमात्मा को मैं बाह्य नामक विद्वान् भक्तिपूर्वक नमस्कार करता हूँ । साथ ही वैद्यागम (आयुर्वेद) को जाननेवाले अपने पितामह-आदि (या ब्रह्मा आदि) को भी नमस्कार करता हूँ ।

**वक्तव्य**—शास्त्र की परिसमाप्ति की कामना से ग्रन्थकार मंगलाचरण करता है । एक वैद्य परमात्मा ही है—क्योंकि उसके सिवाय किसी में यह सामर्थ्य नहीं । जो कि सारे संसार के रागादि पाचो क्लेशों को तथा शारीरिक जन्मप्रभृतिजन्य रोगों को चुटकी में नष्ट कर दे । यह सामर्थ्य उसी परब्रह्म से है, इसलिये सबसे प्रथम भक्तिभाव से ग्रन्थकार ने परमात्मा की स्तुति

१. यह श्लोक चित्रशाला प्रेस से छपी तथा मंगलोदयम् प्रेस से छपी प्रतियों में नहीं है । परन्तु मूल पुस्तक में है । अष्टागहृदय की भूमिका में प्रोफेसर गोडे जी ने भी इस श्लोक की उद्धरण अपनी भूमिका में दिया है ।

की है । कि जिन पितामह ब्रह्मा आदि की कृपा से आयुर्वेद की सीखा, उनको नमस्कार किया है—क्योंकि विना गुरु की कृपा के विद्या सफल नहीं होती । इस के साथ ही-आदि शब्दसे दक्ष-प्रजापति, भारद्वाज आदि की भी स्तुति ग्रन्थकार ने कर दी है । क्योंकि वे भी आयुर्वेद के आचार्य हैं ॥ २ ॥

अथात आयुष्कामीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ ३ ॥

मंगलाचरण के पीछे आयु की चाहना करने वालों के लिये उपयोगी आयुष्कामीय नामक अध्याय की व्याख्या करते हैं ॥ ३ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ ४ ॥

जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

**वक्तव्य**—मैं अपना कुछ नहीं कहता, परन्तु जिन ऋषियों का ज्ञान बहुत बड़ा हुआ था—उनके ही कथन को कह रहा हूँ ॥ ४ ॥

आयुःकामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥ ५ ॥

आयु—(रोगरहित जीवन) चाहने वाले व्यक्ति को आयुर्वेद के उपदेशों में (वचनों में) विशेषकरके आदर—(मान) दिखाना चाहिये । क्योंकि यही आयु-धर्म, अर्थ, और सुख का साधन है ।

**वक्तव्य**—जिस शास्त्र के द्वारा आयु प्राप्त की जाती है, उसको आयुर्वेद कहते हैं । आयुर्वेद में निरोगी होकर जीवन व्यतीत करना ही धर्म माना है । इन्हीं दो उद्देश्यों से आयुर्वेद का अवतरण हुआ है । रोगी होकर लम्बी आयु भोगना, अथवा स्वस्थ होकर थोड़ी आयु भोगना शास्त्र को मान्य नहीं है । इसलिये जो व्यक्ति निरोगी रहकर दीर्घायु चाहता है, उसे चाहिये कि वह आयुर्वेद की आज्ञाओं का पालन करे । क्योंकि विना आयु के, धर्म, अर्थ, और सुख नहीं प्राप्त हो सकते । एक रोगी मनुष्य जिन्हा के सुख-नाना प्रकार के तीखे-मीठे-चरपरे भोजनों को स्वाद नहीं कर सकता और न रुपया कमा सकता है । इसी लिये रसहृदय तंत्र में कहा है कि—

‘आयतनं विद्याना मूलं धर्मार्थकाममोक्षाणाम् ।

श्रेय पर किमन्यत् शरीरमजरामरं विहायैकम् ॥’

यह अजर-अमर शरीर ही विद्याओं का आश्रयस्थान है; धर्म,

अर्थ, काम और मोक्ष का यही मूल है, इस शरीर से श्रेष्ठ अन्य कोई वस्तु नहीं ।

**आयु का लक्षण**—“शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगो धारि जीवितम्”—अर्थात् शरीर-इन्द्रिय-मन और आत्मा इनके संयोग का नाम जीवन या आयु है ।

**आयुर्वेद का लक्षण**—

‘हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदं स उच्यते ॥’ चरक सू ॥५॥

**आयुर्वेदामृतं सार्थं ब्रह्मा बुध्वा सनातनम् ।**

**ददौ दक्षाय सोऽश्विभ्यां तौ शतक्रतवे ततः ॥६॥**

**धर्मार्थकाममोक्षाणां विघ्नकारिभिरामयैः ।**

**नरेषु पीड्यमानेषु पुरस्कृत्य पुनर्वसुम् ॥ ७ ॥**

**धन्वन्तरिभरद्वाजनिमिकाश्यपकश्यपाः ।**

**महर्षयो महात्मानस्तथाऽऽलम्बायनादयः ॥ ८ ॥**

**शतक्रतुमुपाजग्मुः शरण्यममरेश्वरम् ।**

**तान्दृष्ट्वैव सहस्राक्षो निजगाद यथागमम् ॥ ९ ॥**

**आयुषः पालकं वेदमुपवेदमथर्वणः ।**

**कायबालग्रहोर्ध्वाङ्गशल्यदंष्ट्राजरावृषैः ॥ १० ॥**

**गतमष्टाङ्गतां पुण्यं बुबुधे यं पितामहः ।**

**आयुर्वेद की उत्पत्ति और गुरुपरम्परा**—सबसे प्रथम ब्रह्मा ने अमृतरूपी आयुर्वेद को सम्पूर्ण रूप में अर्धसहित जाना । ब्रह्मा ने इसका उपदेश दक्ष-प्रजापति को किया । दक्ष ने अश्विनौ को उपदेश दिया । अश्विनौ ने इन्द्र को सिखाया । इसके पश्चात्—धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष में विघ्नकारक रोगों से जब मनुष्य पीड़ित होने लगे तब धन्वन्तरी, भरद्वाज, निमि, काश्यप, कश्यप, और आलम्बायन आदि महर्षि तथा महात्मा पुनर्वसु को आगे करके देवताओं के नायक इन्द्र की शरण में पहुंचे । इन महर्षियों को देख कर इन्द्र ने शास्त्र के अनुसार आयु (जीवन) के पालन (रक्षण) करने के ज्ञान का उपदेश किया । यह आयुर्वेद अथर्ववेद का उपवेद है ।

इस आयुर्वेद के आठ अंग (विभाग) हैं—१ कायचिकित्सा, २ बालचिकित्सा, ३ ग्रहचिकित्सा, ४ ऊर्ध्वाङ्गचिकित्सा,

५ शल्यचिकित्सा, ६ दंष्ट्राचिकित्सा, ७ जराचिकित्सा, ८ वृषचिकित्सा ।

इस आयुर्वेद को जिस प्रकार ब्रह्मा ने जाना था ठीक उसी प्रकार पुनर्वसु आदि ऋषियों ने इस आयुर्वेद को जाना, उससे कम या अधिक रूप में नहीं जाना ।

**वक्तव्य**—यह आयुर्वेद अमृत के तुल्य है—जिस प्रकार अमृत से सब रोगों की शान्ति होती है । और शरीर अजर-अमर बन जाता है, उसी प्रकार इस आयुर्वेद से सब रोग नष्ट होते हैं, और शरीर अजर-अमर बन जाता है । इसीसे चरक में कहा है “आयुर्वेदोऽमृतानाम्” ।

अन्य स्थानों में आयुर्वेद के आठ विभागों के नाम इस प्रकार आये हैं—कायचिकित्सा, कौमारभृत्य, भूतचिकित्सा, शालाक्य, शल्य, विषचिकित्सा, रसायन और वाजीकरण ॥ ६-१० ॥—

**गृहीत्वा ते त यं प्रकाश्य च परस्परम् ॥ ११ ॥**

**आयुर्मानुषं लोकं मुदिताः परमर्षयः ।**

**स्थित्यर्थमायुर्वेदस्य तेऽथ तन्त्राणि चक्रिरे ॥ १२ ॥**

**कृत्वाऽग्निवेशहारीतभेडमाण्डव्यसुश्रुतान् ।**

**करालादींश्च सच्छिष्यान् ग्राहयामासुरादृताः ॥ १३ ॥**

**स्वं स्वं तन्त्रं ततस्तेऽपि चकुस्तानि कृतानि च ।**

**गुरुन् संश्रावयामासुः सर्पिसङ्गान् सुमेधसः ॥ १४ ॥**

**तैः प्रशस्तानि तान्येषां प्रतिष्ठां भुवि लेभिरे ।**

धन्वन्तरि-आदि महर्षि इस आयुर्वेद को इन्द्र से प्राप्त करके एवं एक दूसरे को बताते हुए प्रसन्न मन से इस मनुष्यलोक में आये । इस मनुष्यलोक में आकर आयुर्वेद की स्थिरता के लिये [ जिससे कि आयुर्वेद नष्ट न होने पाये ] इन्होंने पृथक् पृथक् ग्रन्थों की रचना की । इन ग्रन्थों को बना कर ऋषियों ने अग्निवेश, हारीत, भेड, माण्डव्य, सुश्रुत, कराल आदि शिष्यों को आयुर्वेद का उपदेश किया । इन शिष्यों ने भी इस आयुर्वेद को आदरपूर्वक ग्रहण किया । इन शिष्यों ने भी अपने अपने ग्रन्थ बनाये और ऋषियों समेत अपने गुरुओं को सुनाये । इन बुद्धिमान शिष्यों के बनाये हुए ग्रन्थों की ऋषियों ने प्रशंसा की । ऋषियों से प्रतिष्ठित (सम्मानित) ये ग्रन्थ इस लोक में प्रचलित हुए ।

**वक्तव्य**—ज्ञान की दृढ़ता के लिये यह आवश्यक है कि गुरु से सीख कर उस की आपस में चर्चा की जाये । आपस में चर्चा करने से शास्त्र-स्मरण हो जाता है, और सशय मिट जाता है । आयुर्वेद शास्त्र बहुत बड़ा है, उसका एक ही व्यक्ति को पूर्ण रूप में ज्ञान होना सम्भव नहीं है । क्योंकि इन ऋषियों का तप इन्द्र से कम था । इसलिये किसी ने किसी भाग का, किसी ने किसी भाग का ग्रहण किया । इसी लिये परस्पर कहने लगे कि मैं ने यह सीखा, मैं ने यह सीखा । इसी कारण पुनर्वसु ने कायचिकित्साप्राधान्य चरकसहिता का, धन्वन्तरी ने शल्य-प्रधान संहिता का उपदेश किया ॥ ११-१४ ॥—

१. प्राचीन ग्रन्थों में एक परिपाटी है—जिस के अनुसार वे सम्बन्ध, प्रयोजन, बताते हैं । अर्थात् पढ़ने वाले का इस ग्रन्थ से क्या सम्बन्ध है और उनको इस ग्रन्थ के पढ़ने से क्या लाभ होगा । क्योंकि बिना प्रयोजन के कोई मूल्य भी किसी कार्य में हाथ नहीं देता । इसलिये प्रयोजन बताना आवश्यक है । इस शास्त्र का वक्तव्य विषय आयुर्वेद है और प्रयोजन आयु है । बिना आयु के धर्म-अर्थ सिद्ध नहीं होते । जिससे आयु (आयु के प्राप्त करने के उपाय) जानी जाये या प्राप्त की जाये उस शास्त्र का नाम आयुर्वेद है । “आयुरनेन विन्दति-वेत्ति वा आयुर्वेदः” ॥

तेषामेकैकमव्यापि समस्तव्याधिसाधने ॥ १५ ॥

प्रतिबन्धाभियोगे तु पुनरुक्तः सङ्ख्यः ।

भवत्यभ्ययनेनैव यस्मात्प्रोक्तः पुनः पुनः ॥ १६ ॥

तन्त्रकारैः स एवार्थः कचित्कश्चिद्विशेषतः ।

तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने यच्च नाहताः ॥ १७ ॥

अपने अष्टाङ्गसंग्रह बनाने का प्रयोजन—अग्निवेश सुश्रुत आदि ने जो पृथक् पृथक् ग्रन्थ बनाये हैं, वे अलग अलग सम्पूर्ण रोगों को नष्ट नहीं कर सकते। इन ग्रन्थों में से कोई भी तंत्र अपने आपमें सम्पूर्ण नहीं है। सब तंत्रों के पढ़ने में पुरुष की आयु ही समाप्त हो जाती है। इतना ही नहीं, ग्रन्थकारों ने एक ही बात को कई स्थानों पर कहा है अर्थात् जो एक बात एक ग्रन्थ में है, वही दूसरे में भी है। कहीं कहीं उसी बात को बदल कर कह दिया है, और कहीं वह इस प्रकार कह दी है कि समझने में कठिन हो गई है। इसलिये जन समाज में इन तंत्रों का अधिक आदर (प्रचार) नहीं हुआ।

**वक्तव्य**—आयुर्वेद शास्त्र की समाप्ति कहीं नहीं है, इसलिये इस थोड़े से जीवन में उसका सम्पूर्ण ज्ञान होना असम्भव है। इसी कारण से सब ऋषियों ने इन्द्र के ज्ञान को वाट कर भिन्न भिन्न ग्रन्थ बनाये। इन सब ग्रन्थों का अलग अलग ज्ञान प्राप्त करना इस मनुष्यजीवन में सम्भव नहीं है। इसलिये सार वस्तु को ग्रहण कर लेना चाहिये। कहा भी है—

अनन्तशास्त्रं बहु वेदितव्यम्

स्वल्पश्च कालो बहवश्च विज्ञा ।

यत्सारभूतं तदुपासितव्यम् ॥ १५-१७ ॥

**सर्वतन्त्र : प्रायः संहत्याष्टाङ्गसङ्ग्रहः ।**

**अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जितः ॥ १८ ॥**

**हेतुलिङ्गौषधस्कन्धत्रयमात्रनिबन्धनः ।**

**विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशकः ॥ १९ ॥**

**स्वान्त तन्त्रविरोधानां भूयिष्ठं विनिवर्तकः ।**

**रुगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते ॥ २० ॥**

इसलिये सब शास्त्रों का संग्रह करके उन से सार भाग लेकर मैं अष्टाङ्गसंग्रह नामक इस ग्रन्थ को बनाता हूँ। इस अष्टाङ्गसंग्रह में अस्थान, अतिविस्तर, सक्षेप और पुनरुक्ति दोष नहीं हैं। साथ ही हेतुस्कन्ध (रोगोत्पत्तिकारणसमूह), लिंगस्कन्ध (भावी रोगोत्पत्ति के लक्षणसमूह), औषधस्कन्ध (रोगचिकित्सासमूह), ये तीन बातें इस अष्टाङ्गसंग्रह में कहीं हैं। इसके अतिरिक्त अन्य ग्रन्थों में जो बातें छिपी हुई हैं, उनके अर्थ को इस में स्पष्ट रूप में कहा गया है। अपने ही एक तंत्र में जहाँ विरोध है, उसका इस में स्पष्टीकरण किया गया है, इस कलियुग के अनुसार इस शास्त्र का विभाग इस ग्रन्थ में किया जायेगा।

**वक्तव्य**—क्योंकि अन्यशास्त्र विस्तररूप में हैं, और उनमें कुछ दोष हैं, इसलिये मैं पृथक् अष्टाङ्गसंग्रह को बनाता हूँ। इसमें नीचे लिखी विशेषतायें हैं—

(क) अस्थान—जो बात अन्यत्र कहनी चाहिये, उस को अन्यत्र कह देना, अतिविस्तर—जो वस्तु सक्षेप में कहनी चाहिये उसका आवश्यकता से अधिक विस्तार कर देना, अति सक्षेप में जो बात समझा कर कहनी चाहिये, उसको थोड़े शब्दों में कह देना, ये तीन दोष इसमें नहीं हैं। जो कुछ कहा है, वह ठीक स्थान पर कहा है, और जहाँ विस्तार की जरूरत है, वहाँ विस्तार किया, और जहाँ सक्षेपकी जरूरत है, वहाँ सक्षेप किया है।

(ख) हेतुस्कन्ध—रोगों की उत्पत्ति के कारणसमूहों का इस में वर्णन है—जैसे कि रोगों की उत्पत्ति के कारण मिथ्या आहार विहार का, लिंगस्कन्ध—भावी रोग के लक्षणसमूहों का इसमें वर्णन है, यथा—ज्वर के आलस्य आदि लक्षणों का; औषधस्कन्ध—रोगों की चिकित्सा की व्याख्या इसमें है, यथा—हिताशन, चूर्ण, अवलेह आदि की।

रोगनिश्चय के पूर्वरूप का लिंगस्कन्ध के अन्दर, और उपशय का अन्तर्भाव लिंगस्कन्ध या औषधस्कन्ध में, एवं सम्प्राप्तिका समावेश हेतुस्कन्ध में करना चाहिये।

(ग) अन्य ग्रन्थों में गूढ़ बातों का स्पष्टीकरण—यथा—चरक में षष्टि (साठी) चावलों के गुण बताते हुवे “स्निग्धो-ऽगुरुः” यह पाठ है। इस में यह भ्रम है कि साठी के चावल लघु समझे जाये या गुरु। इस सन्देह को मिटाने के लिये इस अष्टाङ्गसंग्रह में ‘लघु’ शब्दप्रयोग किया है। क्योंकि सुश्रुत में इनको लघु कहा है—“षष्टिकं प्रवरस्तेषां कषायानुरसो लघुः”।

(घ) एक ही ग्रन्थ में जहाँ परस्पर विरोध है, उसका निराकरण—यथा—चरक में स्नेह की प्रविचारणा कहते हुवे चौबीस प्रकार की बताई है [चतुर्विंशतिरित्येता स्नेहस्य प्रविचारणा], और अन्यत्र चौसाठ प्रकार की कही है [एवमेताश्चतुषष्टिः स्नेहानां प्रविचारणा], इस विरोधाभास का अष्टाङ्गसंग्रह में निराकरण किया है। अर्थात् स्नेह का प्रयोग युक्ति से करना चाहिये। यदि रसभेद की दृष्टि से स्नेह की प्रविचारणा गिनी जाये तो वह ६४ प्रकार की हो जाती है [रस भेद से ६३ और शुद्ध स्नेह एक इस प्रकार से ६४]। यह केवल विरोधाभास ही है, वास्तव में कोई विरोध नहीं है।

(ङ) दूसरे ग्रन्थों के साथ जहाँ विरोध है, उसका भी इस में समाधान है, यथा—चरक में हिमालय से उत्पन्न नदियों का जल पथ्य बताया है, परन्तु सुश्रुत में यही जल गलगण्ड आदि रोगों का कारण कहा है। वाग्भट्ट ने इस का स्पष्टीकरण इस प्रकार से किया है कि जो जल चट्टानों के उपर से गिर कर आता है, वह पथ्य है, और जो स्थिर रूप में बहता है, वह अपथ्य है। पथ्यरों की टक्कर से जब पानी उपर से गिरता है,

१. जिस प्रकार सब ऋक्षाण्ड सत्त्व, रज, तम इन तीन के अन्दर ओतप्रोत है, उसी प्रकार सम्पूर्ण आयुर्वेद इन तीन स्कन्धों के अन्दर समाविष्ट है।

तेषामेकैकमव्यापि समस्तव्याधिसाधने ॥ १५ ॥

प्रतिबन्धाभियोगे तु पुनरुक्तः सङ्ख्यः ।

भवत्यभ्ययनेनैव यस्मात्प्रोक्तः पुनः पुनः ॥ १६ ॥

तन्त्रकारैः स एवार्थः कचित्कश्चिद्विशेषतः ।

तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने यच्च नाहताः ॥ १७ ॥

अपने अष्टाङ्गसंग्रह बनाने का प्रयोजन—अग्निवेश सुश्रुत आदि ने जो पृथक् पृथक् ग्रन्थ बनाये हैं, वे अलग अलग सम्पूर्ण रोगों को नष्ट नहीं कर सकते। इन ग्रन्थों में से कोई भी तंत्र अपने आपमें सम्पूर्ण नहीं है। सब तंत्रों के पढ़ने में पुरुष की आयु ही समाप्त हो जाती है। इतना ही नहीं, ग्रन्थकारों ने एक ही बात को कई स्थानों पर कहा है अर्थात् जो एक बात एक ग्रन्थ में है, वही दूसरे में भी है। कहीं कहीं उसी बात को बदल कर कह दिया है, और कहीं वह इस प्रकार कह दी है कि समझने में कठिन हो गई है। इसलिये जन समाज में इन तंत्रों का अधिक आदर (प्रचार) नहीं हुआ।

**वक्तव्य**—आयुर्वेद शास्त्र की समाप्ति कहीं नहीं है, इसलिये इस थोड़े से जीवन में उसका सम्पूर्ण ज्ञान होना असम्भव है। इसी कारण से सब ऋषियों ने इन्द्र के ज्ञान को वाट कर भिन्न भिन्न ग्रन्थ बनाये। इन सब ग्रन्थों का अलग अलग ज्ञान प्राप्त करना इस मनुष्यजीवन में सम्भव नहीं है। इसलिये सार वस्तु को ग्रहण कर लेना चाहिये। कहा भी है—

अनन्तशास्त्रं बहु वेदितव्यम्

स्वल्पश्च कालो बहवश्च विज्ञा ।

यत्सारभूतं तदुपासितव्यम् ॥ १५-१७ ॥

**सर्वतन्त्र : प्रायः संहत्याष्टाङ्गसङ्ग्रहः ।**

**अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जितः ॥ १८ ॥**

**हेतुलिङ्गौषधस्कन्धत्रयमात्रनिबन्धनः ।**

**विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशकः ॥ १९ ॥**

**स्वान्त तन्त्रविरोधानां भूयिष्ठं विनिवर्तकः ।**

**रुगानुरूपसन्दर्भो विभागेन करिष्यते ॥ २० ॥**

इसलिये सब शास्त्रों का संग्रह करके उन से सार भाग लेकर मैं अष्टाङ्गसंग्रह नामक इस ग्रन्थ को बनाता हूँ। इस अष्टाङ्गसंग्रह में अस्थान, अतिविस्तर, सक्षेप और पुनरुक्ति दोष नहीं हैं। साथ ही हेतुस्कन्ध (रोगोत्पत्तिकारणसमूह), लिंगस्कन्ध (भावी रोगोत्पत्ति के लक्षणसमूह), औषधस्कन्ध (रोगचिकित्सासमूह), ये तीन बातें इस अष्टाङ्गसंग्रह में कहीं हैं। इसके अतिरिक्त अन्य ग्रन्थों में जो बातें छिपी हुई हैं, उनके अर्थ को इस में स्पष्ट रूप में कहा गया है। अपने ही एक तंत्र में जहाँ विरोध है, उसका इस में स्पष्टीकरण किया गया है, इस कलियुग के अनुसार इस शास्त्र का विभाग इस ग्रन्थ में किया जायेगा।

**वक्तव्य**—क्योंकि अन्यशास्त्र विस्तररूप में हैं, और उनमें कुछ दोष हैं, इसलिये मैं पृथक् अष्टाङ्गसंग्रह को बनाता हूँ। इसमें नीचे लिखी विशेषतायें हैं—

(क) अस्थान—जो बात अन्यत्र कहनी चाहिये, उस को अन्यत्र कह देना, अतिविस्तर—जो वस्तु सक्षेप में कहनी चाहिये उसका आवश्यकता से अधिक विस्तार कर देना, अति सक्षेप में जो बात समझा कर कहनी चाहिये, उसको थोड़े शब्दों में कह देना, ये तीन दोष इसमें नहीं हैं। जो कुछ कहा है, वह ठीक स्थान पर कहा है, और जहाँ विस्तार की जरूरत है, वहाँ विस्तार किया, और जहाँ सक्षेपकी जरूरत है, वहाँ सक्षेप किया है।

(ख) हेतुस्कन्ध—रोगों की उत्पत्ति के कारणसमूहों का इस में वर्णन है—जैसे कि रोगों की उत्पत्ति के कारण मिथ्या आहार विहार का, लिंगस्कन्ध—भावी रोग के लक्षणसमूहों का इसमें वर्णन है, यथा—ज्वर के आलस्य आदि लक्षणों का; औषधस्कन्ध—रोगों की चिकित्सा की व्याख्या इसमें है, यथा—हिताशन, चूर्ण, अवलेह आदि की।

रोगनिश्चय के पूर्वरूप का लिंगस्कन्ध के अन्दर, और उपशय का अन्तर्भाव लिंगस्कन्ध या औषधस्कन्ध में, एवं सम्प्राप्तिका समावेश हेतुस्कन्ध में करना चाहिये।

(ग) अन्य ग्रन्थों में गूढ़ बातों का स्पष्टीकरण—यथा—चरक में षष्टि (साठी) चावलों के गुण बताते हुवे “स्निग्धो-ऽगुरुः” यह पाठ है। इस में यह भ्रम है कि साठी के चावल लघु समझे जाये या गुरु। इस सन्देह को मिटाने के लिये इस अष्टाङ्गसंग्रह में ‘लघु’ शब्दप्रयोग किया है। क्योंकि सुश्रुत में इनको लघु कहा है—“षष्टिकं प्रवरस्तेषां कषायानुरसो लघुः”।

(घ) एक ही ग्रन्थ में जहाँ परस्पर विरोध है, उसका निराकरण—यथा—चरक में स्नेह की प्रविचारणा कहते हुवे चौबीस प्रकार की बताई है [चतुर्विंशतिरित्येता स्नेहस्य प्रविचारणा], और अन्यत्र चौसाठ प्रकार की कही है [एवमेताश्चतुषष्टिः स्नेहानां प्रविचारणा], इस विरोधाभास का अष्टाङ्गसंग्रह में निराकरण किया है। अर्थात् स्नेह का प्रयोग युक्ति से करना चाहिये। यदि रसभेद की दृष्टि से स्नेह की प्रविचारणा गिनी जाये तो वह ६४ प्रकार की हो जाती है [रस भेद से ६३ और शुद्ध स्नेह एक इस प्रकार से ६४]। यह केवल विरोधाभास ही है, वास्तव में कोई विरोध नहीं है।

(ङ) दूसरे ग्रन्थों के साथ जहाँ विरोध है, उसका भी इस में समाधान है, यथा—चरक में हिमालय से उत्पन्न नदियों का जल पथ्य बताया है, परन्तु सुश्रुत में यही जल गलगण्ड आदि रोगों का कारण कहा है। वाग्भट्ट ने इस का स्पष्टीकरण इस प्रकार से किया है कि जो जल चट्टानों के उपर से गिर कर आता है, वह पथ्य है, और जो स्थिर रूप में बहता है, वह अपथ्य है। पथ्यरों की टक्कर से जब पानी उपर से गिरता है,

१. जिस प्रकार सब ऋक्षाण्ड सत्त्व, रज, तम इन तीन के अन्दर ओतप्रोत है, उसी प्रकार सम्पूर्ण आयुर्वेद इन तीन स्कन्धों के अन्दर समाविष्ट है।



हो जाती है, उसी प्रकार शरीर की अन्त अग्नि पर भी वायु का प्रभाव पड़ता है। जिस समय वायु पित्त से मिल जाती है तब अग्नि अति तीक्ष्ण हो जाती है, और जब वायु कफ के साथ संयुक्त हो जाती है, तो अग्नि अति मन्द हो जाती है। और यदि इनके साथ वायु का संयोग न हो, केवल पित्त और कफ ये दोनों दोष ही आपस में मिल जायें तो अग्नि कभी तीक्ष्ण और कभी मन्द हो जाती है। यह भेद आहार के कारण होता है, वायु का इस पर कोई अमर नहीं होता।

यहां पर अग्नि शब्द से अन्न को जीर्ण करने वाले पाचक पित्तशक्ति का ही ग्रहण करना चाहिये। जैसा कि गीता में कहा है—

“अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिना देहमाश्रित ।

प्राणापानसमायुक्तं पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ॥”

**कोष्ठ के चार भेद**—अग्नि (जरण शक्ति) की भिन्नता के कारण कोष्ठ के भी चार भेद हैं। यथा—वायु की प्रधानता से क्रूर कोष्ठ, पित्त की प्रधानता से मृदु कोष्ठ, कफ की प्रधानता से मध्य कोष्ठ और दोषों के समान होने से भी मध्य कोष्ठ होता है।

**वक्तव्य**—अग्नि के विषम होने से, वायु की प्रधानता होने से कोष्ठ क्रूर हो जाता है, अग्नि के तीक्ष्ण होने से, पित्त की प्रधानता होने पर कोष्ठ मृदु हो जाता है। अग्नि के मन्द होने से और कफ की प्रधानता होने से कोष्ठ मध्य हो जाता है। अग्नि के सम भाव में होने से कोष्ठ भी मध्य अवस्था में रहता है। क्रूर कोष्ठ को तीव्र विरेचन की जरूरत होती है, मृदु कोष्ठ को दूध जैसी मृदु वस्तु से भी विरेचन हो जाता है ॥ २६ ॥

**शुकार्तवस्थैर्जन्मादौ विपेणैव विषक्रिमेः ।**

**तैश्च ः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक् ॥ २७ ॥**

**समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा निन्द्या द्विदोषजाः ।**

**प्रकृतिका विचार**—गर्भाधान काल में शुक्र और आर्तव के सम्मिश्रण से मनुष्य की प्रकृति बनती है। जिस प्रकार की विषैली योनि में उत्पन्न कृमि दूसरों के लिये तो घातक है, परन्तु वह विष उस के अपने लिये घातक नहीं होता इसी प्रकार गर्भाधान की प्रकृति भी मनुष्यको नुकसान नहीं पहुंचाती—क्योंकि वह उसकी प्रकृति बन गई। ये प्रकृतियां तीन प्रकार की हैं—हीन, मध्यम और उत्तम। वात प्रकृति हीन, पित्त प्रकृति मध्यम, और कफ प्रकृति उत्तम। मिश्रदोषजन्य प्रकृतियां निन्दित हैं, इन सब प्रकृतियों में जिसके दोष साम्यावस्था में हैं, उसकी प्रकृति सम होती है। यह सम प्रकृति सब से श्रेष्ठ है।

**वक्तव्य**—यहां पर धातु शब्द दोष का पर्याय है। जो वस्तु शरीर का धारण करता है, वे धातु हैं। वात-पित्त-कफ शरीर को धारण करते हैं, इसलिये ये धातु हैं। जिस प्रकार की सर्प का विष सर्प के अपने लिये घातक नहीं, उसी प्रकार जन्मकालजन्य प्रकृति मनुष्य को कुछ नुकसान नहीं करती ॥ २७ ॥—

**तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः २८**  
**पित्तं सस्नेहतीक्ष्णोष्णं लघुं विस्त्रं सरं द्रवम् ।**

**स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्नः स्थिरः कफः ॥**

**वात-पित्त-कफ के गुण**—वायु के गुण—रूक्ष, लघु, शीत, खर (कर्कश), सूक्ष्म (अणुप्रवेशी), चल (गतिशील) है। पित्त के गुण—स्निग्ध (ईषत् स्निग्ध), तीक्ष्ण (शीघ्रकारी), उष्ण, लघु, विस्त्र (दुर्गन्धि), सर (फैलनेवाला), द्रव है। कफ के गुण—स्निग्ध, शीत, गुरु (भारी), मन्द (चिरकारी), श्लक्ष्ण (चिकना), मृत्स्न (लिसलिसा-कचकचायमान), स्थिर (न फैलनेवाला) है।

**वक्तव्य**—वायु योगवाही है और क्रियाशील है। पित्त और कफ में यही गति उत्पन्न करती है। जब पित्त के साथ मिलती है तब शरीर में अतिशय दाह उत्पन्न करती है, और जब कफ के साथ से युक्त होती है, तब शरीर में अतिशय शीत उत्पन्न करती है। इसी वायु के कारण पित्त और कफ एक स्थान से दूसरे स्थान को ले जाये जाते हैं ॥ २८ ॥ २९ ॥

**संसर्गः सन्निपातश्च सद्भिर्विक्षयकोपतः ।**

**तौ षोढा दशधा चोक्तावुत्कर्षादिविकल्पनात् ॥ ३० ॥**

**दोषों का सम्मिश्रण**—जब वात-पित्त और कफ में से कोई दो दोष आपस में मिश्रित हो जाते हैं, तब उसको ‘संसर्ग’ कहते हैं। जब वात-पित्त और कफ तीनों परस्पर मिल जाते हैं तो इसको ‘सन्निपात’ कहते हैं। संसर्ग अवस्था में दोष क्षीण रूप में या कुपित रूप में हो सकते हैं। उत्कर्ष—अपकर्ष आदि भेद से संसर्ग छ प्रकार का और सन्निपात दस प्रकार का है।

**छ प्रकार का संसर्ग—**

- (१) जब एक दोष अतिशय कुपित हो, दूसरा मध्य या अल्प अवस्था में हो।
- (२) जब एक दोष मध्य अवस्था में कुपित हो दूसरा अल्प क्षीण हो।
- (३) जब दोनों दोष अतिशय कुपित हो।
- (४) जब दोनों दोष अतिशय क्षीण हो।
- (५) जब दोनों दोष मध्यमावस्था कुपित हो।
- (६) जब एक दोष अतिशय क्षीण हो, दूसरा मध्य या कुपित अवस्था में हो।

**दस प्रकार का सन्निपात—**

- (१) जब एक दोष बढ़ा हुआ हो और दो दोष मध्यमावस्था में हो।
- (२) जब एक दोष बढ़ा हुआ हो और दो दोष अल्प भाव में हो।
- (३) जब एक दोष मध्यम अवस्था में और दो दोष अल्प भाव में हो।
- (४) जब दो दोष बढ़े हुए हो और एक दोष मध्यम भाव में हो।



(५) जब दो दोष बढ़े हुए हों और एक दोष अल्प भाव से हो ।

(६) जब दो दोष मध्यम भाव में हों और एक दोष अल्प भाव में हो ।

(७) जब तीनों दोष उत्कर्ष रूप में हों ।

(८) जब तीनों दोष मध्यम रूप में हों ।

(९) जब तीनों दोष अल्प रूप में हों ।

(१०) जब एक दोष उत्कृष्ट रूप में, दूसरा मध्यम भाव से, और तिसरा अल्प भाव से मिश्रित हो ।

**वक्तव्य**—दोषों का परस्पर सम्मिश्रण दो प्रकार से होता है, ससर्ग और सन्निपात भेद से । इन दोनों रूपों में दोष अपने स्वभाव से उपर या नीचे जा सकते हैं । दोषों के उपर जाने को उत्कर्ष या वृद्धि कहते हैं, ओर नीचे आने को अपकर्ष या क्षय कहते हैं । इन दोनों अवस्थाओं के अतिरिक्त एक तीसरी अवस्था भी है, जब कि दोष न तो बहुत बढ़े हों और न बहुत कम हुये हों, परन्तु अपने स्वभाव से चलायमान हो गये हों, उसको मध्यमावस्था कहते हैं । इन तीन अवस्थाओं को लेकर इन में भेद हो जाता है ॥ ३० ॥

**रसासृद्धांसमेदोस्थिमज्जाशुक्राणि धातवः ।**

**सप्त दूष्या मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥ ३१ ॥**

**सात धातु और मल**—रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्र ये सात धातु हैं । इन सात धातुओं को 'दूष्य' भी कहते हैं । क्योंकि वातादि दोषों के कारण ये दूषित होते हैं । मूत्र, शकृत्, स्वेद, कर्णमल आदि शरीर के मल हैं । क्योंकि ये वस्तुएं यदि शरीर में रह जायें तो शरीर को मलिन करती हैं ।

**वक्तव्य**—रस रक्त आदि वस्तुएं शरीर का धारण करती हैं, इसलिये ये धातु हैं । शरीर को 'ओज' भी धारण करता है; परन्तु चूंकि वह एक अदृश्य वस्तु है, जिस को कि आख से नहीं देख सकते, इसलिये उस को यहां पर नहीं गिना । मेद और मज्जा में इतना अन्तर है कि मेद शुद्ध वसा है, जो कि त्वचा के नीचे तथा अन्य स्थानों पर फैली हुई है । यह मेद हमारे शरीर की सर्दी और गर्मी को बराबर रखती है । यही कारण है कि हेमन्त ऋतु तथा ग्रीष्म ऋतु में हमारे शरीर का ताप-परिमाण एक सा रहता है । मज्जा अस्थियों के अन्दर रहती है । यह मज्जा अस्थियों के अन्दर लिग्घता रहती है, अस्थियों में जाने वाली रक्तवाहिनीया या वाततन्तु इसी मज्जा के आश्रय से जीवित हैं ॥ ३१ ॥

**रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः संभवन्ति ये ।**

**तज्जानित्युपचारेण तानाहुर्धृतदाहवत् ॥ ३२ ॥**

**प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे ।**

**गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां क्रमशो विदुः ॥ ३३ ॥**

**शरीरं धारयन्त्येते धात्वाहाराश्च सर्वदा ।**

वास्तव में दोष ही रोगोत्पत्ति के कारण हैं, परन्तु जब यह दोष रसरक्तादि धातुओं का आश्रय लेकर रोग उत्पन्न करते हैं, तब हम कहने लगते हैं कि यह रोग इस जन्य है, यह रोग रक्तजन्य है, इत्यादि । यह कल्पना औपचारिकी ही है । जिस प्रकार से लोक में गरम घी से जलने पर कहते हैं कि घी ने जलाया । वास्तव में घी नहीं जलाता, परन्तु घृत की आश्रय ली हुई अग्नि ही उस समय जलाती है । क्योंकि जलाना अग्नि का वर्ग है, घी का नहीं ।

**इन धातुओं के कार्य**—रस धातु का कार्य—शरीर का प्रीणन (चित्त की प्रसन्नता), रक्त का कार्य—जीवन (जीवित रखना—प्राणशक्ति), मास का कार्य—लेप [अस्थियों के उपर लेप—एक प्रकार का स्तर—जिस से कि अस्थियों की कुरूपता दूरी गई है], मेद का कार्य—स्नेह [शरीर को चिकना रखना], अस्थियों का कार्य—शरीर को धारण करना (शरीर का ढांचा बनाना), मज्जा के कार्य—अस्थियों को अन्दर से भरना, शुक्र का कार्य—गर्भ को उत्पन्न करना है ।

ये रस-रक्त आदि शरीर का धारण करते हैं, इसलिये इनको धातु कहते हैं । इन धातुओं का आहार धातु ही है । अर्थात् एक धातु का आहार दूसरी धातु है । एक धातु से दूसरी धातु पुष्ट होता है । इस में पहली धातु पिछले धातु का आहार है । अर्थात्—रस धातु रक्त धातु का आहार है, रक्त धातु मास धातु का आहार है, मास मेद धातु का, मेद अस्थि धातु का, अस्थि मज्जा का और मज्जा शुक्र का आहार है ।

**वक्तव्य**—जिस समय जाठराग्नि द्वारा आहार रस का परिपाक होता है, उस समय सार और मल ये दो भाग बन जाते हैं । सार भाग का शरीरस्थ 'रस' धातु की उष्णिमा से जब परिपाक होता है, तब उस के तीन भाग बन जाते हैं—स्थूल, सूक्ष्म और मल भाग । स्थूल भाग रस धातु का पोषण करता है, सूक्ष्म भाग व्यान वायु से प्रेरित होकर अग्निम धातु रक्त के उत्पत्ति स्थान यकृत और मीहा में पहुंच जाती है । वहां यह रक्त का भाग बन जाती है । इस लिये कहा जाता है कि 'धात्वाहाराश्च सर्वदा' धातु का आहार धातु है । मल भाग शरीर के मल की वृद्धि करता है । रक्त में फिर यही क्रिया चलती है, अर्थात् रक्त की उष्णिमा से इस सूक्ष्म भाग का फिर

(५) जब दो दोष बढ़े हुए हों और एक दोष अल्प भाव से हो ।

(६) जब दो दोष मध्यम भाव में हों और एक दोष अल्प भाव में हो ।

(७) जब तीनों दोष उत्कर्ष रूप में हों ।

(८) जब तीनों दोष मध्यम रूप में हों ।

(९) जब तीनों दोष अल्प रूप में हों ।

(१०) जब एक दोष उत्कृष्ट रूप में, दूसरा मध्यम भाव से, और तिसरा अल्प भाव से मिश्रित हो ।

**वक्तव्य**—दोषों का परस्पर सम्मिश्रण दो प्रकार से होता है, ससर्ग और सन्निपात भेद से । इन दोनों रूपों में दोष अपने स्वभाव से उपर या नीचे जा सकते हैं । दोषों के उपर जाने को उत्कर्ष या वृद्धि कहते हैं, ओर नीचे आने को अपकर्ष या क्षय कहते हैं । इन दोनों अवस्थाओं के अतिरिक्त एक तीसरी अवस्था भी है, जब कि दोष न तो बहुत बढ़े हों और न बहुत कम हुये हों, परन्तु अपने स्वभाव से चलायमान हो गये हों, उसको मध्यमावस्था कहते हैं । इन तीन अवस्थाओं को लेकर इन में भेद हो जाता है ॥ ३० ॥

**रसासृद्धांसमेदोस्थिमज्जाशुक्राणि धातवः ।**

**सप्त दूष्या मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥ ३१ ॥**

**सात धातु और मल**—रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्र ये सात धातु हैं । इन सात धातुओं को 'दूष्य' भी कहते हैं । क्योंकि वातादि दोषों के कारण ये दूषित होते हैं । मूत्र, शकृत्, स्वेद, कर्णमल आदि शरीर के मल हैं । क्योंकि ये वस्तुएं यदि शरीर में रह जायें तो शरीर को मलिन करती हैं ।

**वक्तव्य**—रस रक्त आदि वस्तुएं शरीर का धारण करती हैं, इसलिये ये धातु हैं । शरीर को 'ओज' भी धारण करता है; परन्तु चूंकि वह एक अदृश्य वस्तु है, जिस को कि आख से नहीं देख सकते, इसलिये उस को यहां पर नहीं गिना । मेद और मज्जा में इतना अन्तर है कि मेद शुद्ध वसा है, जो कि त्वचा के नीचे तथा अन्य स्थानों पर फैली हुई है । यह मेद हमारे शरीर की सर्दी और गर्मी को बराबर रखती है । यही कारण है कि हेमन्त ऋतु तथा ग्रीष्म ऋतु में हमारे शरीर का ताप-परिमाण एक सा रहता है । मज्जा अस्थियों के अन्दर रहती है । यह मज्जा अस्थियों के अन्दर लिग्घता रहती है, अस्थियों में जाने वाली रक्तवाहिनीया या वाततन्तु इसी मज्जा के आश्रय से जीवित हैं ॥ ३१ ॥

**रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः संभवन्ति ये ।**

**तज्जानित्युपचारेण तानाहुर्धृतदाहवत् ॥ ३२ ॥**

**प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे ।**

**गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां क्रमशो विदुः ॥ ३३ ॥**

**शरीरं धारयन्त्येते धात्वाहाराश्च सर्वदा ।**

वास्तव में दोष ही रोगोत्पत्ति के कारण हैं, परन्तु जब यह दोष रसरक्तादि धातुओं का आश्रय लेकर रोग उत्पन्न करते हैं, तब हम कहने लगते हैं कि यह रोग इस जन्य है, यह रोग रक्तजन्य है, इत्यादि । यह कल्पना औपचारिकी ही है । जिस प्रकार से लोक में गरम घी से जलने पर कहते हैं कि घी ने जलाया । वास्तव में घी नहीं जलाता, परन्तु घृत की आश्रय ली हुई अग्नि ही उस समय जलाती है । क्योंकि जलाना अग्नि का वर्ग है, घी का नहीं ।

**इन धातुओं के कार्य**—रस धातु का कार्य—शरीर का प्रीणन (चित्त की प्रसन्नता), रक्त का कार्य—जीवन (जीवित रखना—प्राणशक्ति), मास का कार्य—लेप [अस्थियों के उपर लेप—एक प्रकार का स्तर—जिस से कि अस्थियों की कुरूपता दूरी गई है], मेद का कार्य—स्नेह [शरीर को चिकना रखना], अस्थियों का कार्य—शरीर को धारण करना (शरीर का ढांचा बनाना), मज्जा के कार्य—अस्थियों को अन्दर से भरना, शुक्र का कार्य—गर्भ को उत्पन्न करना है ।

ये रस-रक्त आदि शरीर का धारण करते हैं, इसलिये इनको धातु कहते हैं । इन धातुओं का आहार धातु ही है । अर्थात् एक धातु का आहार दूसरी धातु है । एक धातु से दूसरी धातु पुष्ट होता है । इस में पहली धातु पिछले धातु का आहार है । अर्थात्—रस धातु रक्त धातु का आहार है, रक्त धातु मास धातु का आहार है, मास मेद धातु का, मेद अस्थि धातु का, अस्थि मज्जा का और मज्जा शुक्र का आहार है ।

**वक्तव्य**—जिस समय जाठराग्नि द्वारा आहार रस का परिपाक होता है, उस समय सार और मल ये दो भाग बन जाते हैं । सार भाग का शरीरस्थ 'रस' धातु की उष्णिमा से जब परिपाक होता है, तब उस के तीन भाग बन जाते हैं—स्थूल, सूक्ष्म और मल भाग । स्थूल भाग रस धातु का पोषण करता है, सूक्ष्म भाग व्यान वायु से प्रेरित होकर अग्निम धातु रक्त के उत्पत्ति स्थान यकृत और मीहा में पहुंच जाती है । वहां यह रक्त का भाग बन जाती है । इस लिये कहा जाता है कि 'धात्वाहाराश्च सर्वदा' धातु का आहार धातु है । मल भाग शरीर के मल की वृद्धि करता है । रक्त में फिर यही क्रिया चलती है, अर्थात् रक्त की उष्णिमा से इस सूक्ष्म भाग का फिर

करती है, परन्तु अम्लत्व तथा तीक्ष्णत्व गुण के कारण उस का क्षय नहीं करती । इसी प्रकार लहसुन स्निग्ध, गुरु, और कटु रस गुण वाला होने पर भी कफ-वात को नष्ट करता है । स्निग्ध और गुरु गुण के कारण कफ को, और कटु रस के कारण वायु को बढ़ाना चाहिये था—परन्तु यह न करके वह दोनों का नाश करता है । यह क्रिया द्रव्यस्वभाव के कारण है ।

वायु रुक्ष और लघु है, इस के समान गुण वाला सावक (श्यामाक) धान्य भी रुक्ष और लघु है, इसलिये यह वायु को बढ़ाता है । पित्त स्नेह गुण वाला है, तैल भी स्नेह गुण युक्त होने से पित्त को बढ़ाता है । कफ स्निग्ध है, इसलिये दूध अपने स्निग्ध गुण के कारण कफ को बढ़ाता है । दूधो में जो वृद्धि है, वह भी दोषों के समान है । यथा—जो द्रव्य पित्त को बढ़ाते हैं, वे रस और रक्त को बढ़ाते हैं । जो द्रव्य कफ को बढ़ाते हैं, वे मास, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र को बढ़ाते हैं ।

जो द्रव्य दोष-द्रव्य के विपरीत धर्मवाले हैं, वे क्षय करते हैं । यथा—वायु को गेहूँ घटाती है, क्योंकि वायु रुक्ष है और गेहूँ स्निग्ध है, परस्पर विरोध होने से । इसी प्रकार पित्त को यव (जौ) कम करता है, शीत होने से, कफ को कुलत्थ घटाती है, उष्ण गुण होने से ।

इस का अधिक स्पष्टीकरण 'दोषादिविज्ञानीय' अध्याय में हो जायगा ॥ ३४ ॥

**रसाः स्वाद्रम्ललवणतिक्तोषणकषायकाः ।**

**षट् द्रव्यमाश्रितास्ते च यथापूर्वं बलावहाः ॥ ३५ ॥**

**रस—**स्वादु (मधुर-गुड आदि), अम्ल (खट्वा-निम्बु आदि), लवण (नमकीन-सैन्धव आदि) तिक्त (कटुवा-नीम आदि) उषण (चिरपरा-भरिच आदि), कषाय (कसैला-हरड आदि) ये छ रस हैं । इन रसों में से मधुर रस सब से अधिक बलकारक, उस से कम अम्ल, फिर लवण, फिर तिक्त, फिर कटु और सब से कम बलकारक कषाय रस है ।

**वक्तव्य—**रस छ ही हैं, न इस से अधिक और न इस से कम । जो वस्तु हमारी रसना- (जीभ) का विषय है, जिस को हम रसनेन्द्रिय से ग्रहण करते हैं, उसका नाम 'रस' है । ये छः ही हैं ॥ ३५ ॥

**मारुतं घ्नन्ति त्रयस्तिक्तादयः कफम् ।**

**कषायतिक्तमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वते ॥ ३६ ॥**

**रसों का कार्य—**इन छ रसों में से आरम्भ के तीन रस मधुर, अम्ल और लवण वायु का नाश करते हैं, तिक्त, उष्ण, कषाय वायु को बढ़ाते हैं । तिक्त, उष्ण, कषाय कफ को नष्ट करते हैं और मधुर, अम्ल, लवण, कफ को बढ़ाते हैं । कषाय, तिक्त, मधुर, पित्त को नष्ट करते हैं और अम्ल, लवण, मधुर, उष्ण रस पित्तको बढ़ाते हैं ।

**व्य—**मधुर रस वातपित्तनाशक और कफकारक

है । अम्ल रस वातनाशक परन्तु कफ एवं पित्त को बढ़ाता है । लवण रस वायुनाशक परन्तु कफ-पित्त को बढ़ाता है । तिक्त रस कफ एवं पित्त को नष्ट करता है, परन्तु वायु को बढ़ाता है । उष्ण रस कफनाशक परन्तु वात-पित्त को बढ़ाता है । कषाय रस कफ-पित्त को नष्ट करता है परन्तु वायु को बढ़ाता है<sup>१</sup> ॥ ३६ ॥

**शमनं कोपनं हितं द्रव्यमिति त्रिधा ।**

**द्रव्य तीन प्रकार के हैं—**शमन, कोपन और स्वस्थ के लिये हितकारी । शमन द्रव्य—कुपित वात आदि दोषों को जो द्रव्य शान्त करते हैं, वे शमन द्रव्य हैं, जैसे गिलोय । कोपन द्रव्य—जो द्रव्य समान भाग में स्थित दोषों की साम्यता के नाशक हैं, वे कोपन द्रव्य हैं, यथा-यवक (क्षुद्र धान्य), कोहू आदि । स्वस्थहित—जो द्रव्य कुपित दोषों को शान्त नहीं करते और न साम्य भाव में स्थित दोषों को कुपित करते हैं, वे स्वस्थहित हैं, जैसे—जौ और गेहूँ ।

**वक्तव्य—**द्रव्य की कार्यक्षमता प्रभाव है । प्रभाव रसादि में छिपा रहता है । दो द्रव्यों में रस, वीर्य, विपाक समान होने पर भी एक द्रव्य दूसरे द्रव्य से जो विशेष कार्य करता है, उसका नाम प्रभाव है । जैसे—दन्ती और चित्रक परस्पर समान रस-वीर्य-विपाक वाले हैं । परन्तु दन्ती विरेचक है, चित्रक विरेचक नहीं । यह कार्यभेद प्रभाव के कारण है । इसी प्रकार, मधुर-शीत जीवन्ती कफ को न बढ़ाकर कफ का ही शमन करती है । यहापर मधुर-रस और शीत-वीर्य के कारण जीवन्ती कफवर्धक न होकर कफनाशक है, यह कार्य उसके अन्दर छिपे हुए प्रभाव के कारण ही है । इसी प्रकार कटुरस, कटुविपाक, गुरु एवं स्निग्ध गुण वाला लघुन कफ और वात को न बढ़ाकर कफ और वात का ही शमन करता है । इसी प्रकार गुरु, स्निग्ध एवं मधुर रस-फणित (राब) वातवर्धक है । गुरु, स्निग्ध एवं मधुर माष (उडद) पित्त और कफ को कुपित करता है । यह कार्य इन द्रव्यों के अन्दर छिपे प्रभाव से होता है । किसी किसी स्थान पर तो द्रव्यों के अन्दर छिपा प्रभाव दोषों के अनुकूल होकर कार्य करता है, और किसी किसी स्थानपर अपने स्वभाव से विपरीत कार्य करता है ॥—

**उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ३७**

**वीर्य दो प्रकार का है—**उष्ण और शीत गुण की अधिकता के कारण वीर्य भी दो प्रकार का है, शीत और उष्ण ।

**वक्तव्य—**प्रत्येक द्रव्य यद्यपि पंचमहाभूत से बना है, तथापि उस के अन्दर आग्नेय या सौम्य दो ही तत्त्वों की प्रधानता रहती है । क्योंकि यह सृष्टि 'अग्नीषोमीय' है । इसलिये इस जाति में उपलब्ध पदार्थों में कोई शीत और कोई उष्ण है ।

<sup>१</sup> इस विषय को विस्तार के लिये श्री. यादवजी त्रिकमजीकृत 'द्रव्यगुणविज्ञानम्' के पूर्वार्ध में देखिये ।

इसके अतिरिक्त कुछ पदार्थ शीत और उष्ण दोनों प्रकृतिके हैं, अर्थात् साम्य हैं । इनको 'योगवाही' कहते हैं । जैसे खाण्ड या मधु । खाण्डको यदि पानीमें घोलकर शर्वतके रूपमें लेते हैं, तो वह ठण्डी-शीत है, और यदि बिनापानीके सेवन करे तो गरम-उष्ण है । इसी प्रकार वायुभी योगवाही है । वायु जब पित्तके साथ मिलती है तो अतिदाह करती है, और जब कफके साथ मिलती है, तो अतिशीत करती है ।

कोई कोई आचार्य वीर्य आठ प्रकारका मानते हैं, यथा—

“मृदुतीक्ष्णगुरुलघुस्निग्धरूक्षोष्णशीतलम् ।

वीर्यमष्टविधं केचित्” (चरक सू अ २६)

वीर्य—एक शक्ति है, जिस शक्तिकी सामर्थ्यसे कोई द्रव्य क्रिया करता है । यह शक्ति द्रव्यके आश्रित रहती है ॥ ३७ ॥

**त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्भस्मलकटुकात्मकः ।**

**विपाक तीन प्रकारका है—**स्वादु ( मधुर ), अम्ल, और कटु । जाठराग्निके द्वारा द्रव्यको रसके अन्दर परिवर्तन होकर जो अन्तिम रस बनता है, वह विपाक है । यह तीन प्रकारका है, स्वादु, अम्ल और कटु ।

**वक्तव्य—**मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कषाय ये छ रस जिन्हासे बोध होते हैं, परन्तु इन रसोंपर आमाशय तथा अन्य पाचन क्रियाके रस जब क्रिया करते हैं, तो इन छ रसोंके तीन ही रस हो जाते हैं । इनमें मधुर और लवणका **मधुर विपाक**, अम्ल रसका **अम्ल विपाक**, और तिक्त, कटु, कषायका **कटु विपाक** होता है । कोई कोई आचार्य प्रत्येक रसका अलग अलग विपाक मानते हैं ॥—

**गुरुमन्दहिमस्निग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः ॥३८॥**

**गुणाः ससूक्ष्मविशदा विंशतिः सविपर्ययाः ।**

**इन्द्रियार्थाव्यवायी च विकाशी चापरे गुणाः ॥३९॥**

**व्यवायी देहमखिलं व्याप्य य कल्पते ।**

**विकाशी विकषन्नेव सन्धिवन्धान्विमुञ्चति ॥४०॥**

**सरस्तीक्ष्णप्रकर्षौ तु कैश्चित्तौ परिकल्पितौ ।**

**द्रव्यके गुण—**पंचमहाभूतसे बने हुए सब द्रव्योंमें बीस प्रकारके गुण मिलते हैं । इन गुणोंमेंसे कोई न कोई गुण उस द्रव्यमें होता है, इन गुणोंसे पृथक् कोईभी गुण उसमें नहीं होता । **बीस गुण ये हैं—**गुरु ( द्रव्यकी वृद्धिकर्ममें शक्ति ), लघु ( हल्का करनेमें शक्ति ), मन्द ( दोषको शमन करनेमें शक्ति ), तीक्ष्ण ( दोषको शरीरसे बाहर करनेमें शक्ति ), हिम ( शरीरसे निकलनेवाले रक्त आदिको बन्द करनेमें शक्ति ); उष्ण ( शरीरसे पसीना आदि निकालनेकी शक्ति ), स्निग्ध ( शरीरमें चिक्कणपन लानेवाला ), रूक्ष ( शरीरके चिक्कणपनको मिटानेवाला ), श्लक्ष्ण ( शरीरमें उत्पन्न व्रणको भरनेवाला ), खर ( शरीरमें खर्खराहट-काट करनेवाला, यथा-तुत्थ ), सान्द्र ( शरीरमें सख्छता उत्पन्न करनेवाला ), द्रव ( शरीरके अन्दर विलोडन-मथन करने-घोलनेवाला ), मृदु ( शरीरमें जो जल्दी

गलता है, नष्ट हो जाता है ), कठिन ( शरीरको जो दृढ-मज-बूत करता है ) स्थिर ( शरीरको जो धारण करता है ), चल ( जो द्रव्य दोषोंको प्रेरित करता है ), सूक्ष्म ( जो द्रव्य शरीरके छोटे छोटे छिद्रोंमें भी घुस जाता है ), स्थूल ( जो द्रव्य शरीरके छिद्रोंको भर देता है, या ढाप देता है ), विशद ( जो द्रव्य शरीरको धो डालता है ), पिच्छिल ( शरीरमें जो किसलाहट-काई जैसी चिकनता लाता है ), ये बीस गुण हैं ।

**इन बीस गुणोंके अतिरिक्त और भी कुछ गुण हैं—**यथा-इन्द्रियार्थ ( इन्द्रियोंके विषय-शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ), व्यवायी और विकाशी ये तीन गुण इन बीस गुणोंसे पृथक् हैं । इनमेंसे व्यवायी-गुणवाला द्रव्य प्रथम सम्पूर्ण शरीरमें अपने गुणके कारण फैल जाता है, फिर उसका पाचन होता है । अर्थात् शरीरमें पचनेसे पूर्व वह शरीरमें व्याप्त हो जाता है, यथा-मद्य या आसव । विकाशी गुणवाला द्रव्य वातुओं की हिसा करता हुआ सन्धिवन्धोंको ढीला कर देता है, यथा अफीम या वत्तूरा । कोई कोई आचार्य व्यवायीको सर गुणकी और विकाशीको तीक्ष्ण गुणकी प्रकर्षता-उन्नत अवस्था मानते हैं । इसलिये ये दोनों गुण उपरोक्त बीस गुणोंके अन्दरही आ जाते हैं, उनसे पृथक् नहीं हैं ।

**वक्तव्य—**चरकमें बीस ही गुण माने हैं । इन्द्रियोंके विषयोंका गुणोंमें समावेश करना उनको स्पष्ट करनेके लियेही है । इसी प्रकार व्यवायी और विकाशी गुणोंको भी स्पष्ट करनेके लिये ही अलग लिखा है । वास्तवमें गुण बीसही हैं ॥ ३८-४० ॥—

**सत्त्वं रजस्तमश्चेति त्रयः प्रोक्ता महागुणाः ॥४१॥**

**महागुण—**सत्त्व, रज और तम ये तीन महागुण हैं ।

**वक्तव्य—**प्रकृतिको बनानेवाले सत्त्व, रज और तम ये तीन गुण हैं । इन तीन गुणोंसे ही उपरोक्त बीस गुण उत्पन्न होते हैं, इसलिये इनको महागुण कहते हैं । जिस प्रकारकी द्रव्योंके उत्पत्तिकारण-पृथ्वी, आप, तेज, वायु और आकाशको 'महाभूत' शब्दसे कहते हैं । इन महागुणोंसे द्रव्योंमें बीस गुण आये हैं । ये बीस गुण भी सत्त्व, रज और तम गुणवाले हैं । यथा-सान्द्र गुण सत्त्वगुणवाला है, तीक्ष्ण गुण रजोगुणयुक्त है, और गुरु गुण तमोमय है । इसलिये गीतामें कहा है—

“सत्त्व रजस्तम इति गुणा प्रकृतिसम्भवा ।

निबध्नन्ति महाबाहो देहे देहिनमव्ययम् ॥”

सत्त्व, रज, तम ये तीन गुण प्रकृतिसे उत्पन्न होते हैं । ये तीनों गुण इस जीवात्माको बाधते हैं । जिस प्रकार ये गुण जीवात्माको इस शरीरमें बाधे हुए हैं, उसी प्रकार द्रव्यको बाधे हुए हैं । इन गुणोंको स्पष्ट करनेके लिये-उनके स्थूल भेद उपर किये हैं । वास्तवमें सत्त्व, रज और तम येही तीन गुण हैं । जैसा कहा है “त्रिभिर्गुणमयैर्भावै” इत्यादि—

“न तदस्ति पृथिव्या वा दिवि देवेषु वा पुन ।

सत्त्वं प्रकृतिर्जैर्मुक्तं यदेभि स्यात् त्रिभिर्गुणैः ॥”



पृथिवीमे या देवताओके स्वर्गमे ऐसी कोईभी वस्तु नहीं जो सत्त्व, रज, तम इन तीन गुणोंसे मुक्त हो । अर्थात् सबमे ये गुण उपस्थित हैं, इसलिये इनको महागुण कहते हैं ॥ ४१ ॥

**कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः ।**

**सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥ ४२ ॥**

**रोग और आरोग्यके कारण**—रोगके कारण—काल, अर्थ और कर्मोंका हीन, मिथ्या और अतिरूपमे योग होना रोगोंका कारण होता है । काल, अर्थ और कर्मोंका सम्यग्रूपमे योग होना आरोग्यताका कारण है ।

**वक्तव्य**—काल तीन प्रकारका है, शीत, उष्ण और वर्षा-काल । इनमे कालका अपने स्वरूपसे न्यून मात्रामे होना हीन-योग है । यथा शीत कालमे शीत अपनी मात्रामे कम हो, तो यह उसका हीनयोग है । अपने स्वरूपसे अधिक होना अति-योग है । यथा—शीत ऋतुमे शीतका अधिक होना यह अति-योग है । अपने स्वरूपसे विपरीत होना मिथ्यायोग है । यथा—शीतकालमे शीत न हो कर गरमी हो जाय तो यह कालका मिथ्यायोग है । ये तीनों बातें यदि सम्यक् प्रकारसे अपने स्वाभाविक रूपमे हो तो यह आरोग्यताका कारण है ।

अर्थसे अभिप्राय इन्द्रियोंके विषयसे है । इन्द्रिया पांच हैं, इसलिये इनके विषय भी पांच हैं । यथा—शब्द कानका विषय, रूप आखका विषय, गन्ध नाकका विषय, स्पर्श त्वचाका विषय और रस जिह्वाका विषय है । इन विषयोंका हीनयोग, अतियोग और मिथ्यायोग रोगका कारण है । यथा—आखसे अति भास्वर चमकीले ( बीजलीके चकाचौध पैदा करनेवाले प्रकाशमे देखना ) रूपको देखना, दर्शनेन्द्रियका अतियोग है । आखसे बिल्कुल न देखना [ जैसे गान्धारीने आखोंपर पट्टी बांध ली थी ], आखका हीनयोग है । आखसे धुंधले थोड़े प्रकाशमे पढ़ना, आखका मिथ्यायोग है । ये तीनों कारण रोगको उत्पन्न करते हैं । इसी प्रकार कान, नाक, रसना और त्वक् इन्द्रियका विषयके साथ अतियोग, हीनयोग और मिथ्यायोग होना रोगका कारण होता है । इनका सम्यक् प्रकारसे युक्त होना आरोग्यताका कारण है ।

कर्मसे अभिप्राय शारीरिक, वाणी और मनकी क्रियासे है । शरीरकी सामर्थ्यसे अधिक कार्य करना [ जैसा कि पहलवान एक एक हजार बैठके या दण्ड करते हैं ] शरीरका अतियोग है । शरीरसे बिल्कुल कार्य न करना [ अमीरी जीवन गुजारना ] शरीरका हीनयोग है । शरीरके उपस्थित मल-मूत्रादिके वेगको रोकना, शरीरका मिथ्यायोग है । ये तीनों रोगका कारण हैं । शरीरका सम्यक् प्रकारसे प्रयोग करना आरोग्यताका कारण है । इसी प्रकारसे वाणी और मनकी क्रियाओंका हीनयोग, मिथ्या-योग और अतियोग रोगका कारण है, और इनका सम्यक् प्रकारसे उपयोग आरोग्यता का कारण है ।

चरकमें कर्मसे अभिप्राय 'प्रज्ञापराध'से है । क्योंकि प्रज्ञाके अपराध (दोष)से ही मनुष्य शारीरिक, मानसिक और वाणीका

हीनयोग, मिथ्यायोग और अतियोग करता है, इसलिये इस कर्मको 'प्रज्ञापराध' शब्दसे कहा है ॥ ४२ ॥

**रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता ।**

**निजागन्तुविभागेन रोगाश्च द्विविधा मताः ॥ ४३ ॥**

**तेषां कायमनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ।**

**रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषाबुदाहृतौ ॥ ४४ ॥**

**रोग और आरोग्यताका रूप**—वातादि दोषोंमें विष-मता आनेका नाम 'रोग' है । और वातादि दोषोंका साम्य भावसे अपनी प्रकृतिमे रहनाही 'आरोग्यता' है । ये रोग दो प्रकारके हैं । यथा—निज और आगन्तुज । निज रोग मिथ्या आहार-विहारके कारण दोषोंके प्रकुपित होनेसे शरीरमें पीडा उत्पन्न करते हैं । आगन्तुज रोग—चोट आदि बाह्य कारणोंसे जब शरीरस्थ दोषोंके अन्दर विषमता आकर पीडा उत्पन्न होती है ।

इन रोगोंका भेद एक और प्रकारसेभी किया जाता है । यथा—शारीरिक रोग और मानसिक रोग । शारीरिक रोगोंका कारण वात, पित्त व कफ दोष हैं, परन्तु मानसिक रोगोंका कारण रज और तम ये दो दोष हैं ।

**वक्तव्य**—शरीरमें पीडा करनेसे रोग कहते हैं । सत्त्व गुण शरीरमे या मनमें कोई पीडा नहीं करता । मन स्वयं शुद्ध सत्त्व-रूप है । रज और तम ये दो दोष हैं । जिस समय रज या तम, शुद्ध सत्त्वरूप मनको आक्रान्त कर लेते हैं, तब मानसिक रोग ( काम, क्रोध, लोभ, मात्सर्य, ईर्ष्या ) उत्पन्न होते हैं । गीतामे जैसा कहा है—

“सात्त्विकं निर्मलं फलम्” ।

सत्त्वगुण का फल निर्मल होता है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

**दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणम् ।**

**रोगीपरीक्षा**—रोगका रूप जाननेके उपरान्त रोगीके शरीरमे रोगको जाननेकी विधि कहते हैं—रोगीकी जांच तीन प्रकारसे होती है । यथा—दर्शन आखसे देख कर, स्पर्शन रोगीको छू कर, और प्रश्न रोगीसे पूछकर रोग जाना जाता है ।

**वक्तव्य**—आखके द्वारा रोगीका वर्ण आदि देख कर रोगका ज्ञान हो जाता है, यथा—आखोंमें पीला पतला, हरापन देखकर कामला या हलीमकका ज्ञान हो जाता है । रोगीको स्पर्श करके सन्ताप ( ज्वर ), व्रणकाठिन्य, व्रणमें पक्कता, अपक्कताका निश्चय किया जाता है । पेटमें या शिरमें दर्दका ज्ञान रोगीसे पूछ कर करते हैं ।

इन तीन बातोंके अतिरिक्त कान, नासिका आदि इन्द्रियोंसेभी रोगीकी परीक्षा होती है । इसी लिये रोगके जाननेके छ उपाय बताये हैं । अर्थात् पंच ज्ञानेन्द्रियोंसे और प्रश्नसे रोग जाना

१ “षड्विधो हि रोगाणां विज्ञानोपायः ।” सुश्रुत सू.स्थ.अ.१०

“त्रिविधं खलु रोगविशेषविज्ञानं भवति ।

तद्यथा—आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षम्, अनुमानं च ॥”

चरक विमान. अध्याय ४९

जाता है । जैसे रोगीके शरीरमें आंतोकी गड़गड़ाहट या हृदयकी ध्वनिको हम कानसे सुन कर जानते हैं । इसी प्रकार रोगीके शरीरकी गन्धका ज्ञान नासिकासे होता है ।

वर्तमान कालमें भी रोगको जाननेके मुख्यतः येही उपाय बरते जाते हैं । यथा—रोगीका आखसे निरीक्षण करना, कानोसे स्टेथोस्कोपकी मददसे आवाजको सुनना, हाथोंसे रोगीके शरीरको स्पर्श करके, या उसको टकोर कर रोग जानते हैं ।

रोगीसे प्रश्न करते समय इस बातका सदा ध्यान रखना चाहिये कि हमारा कोई भी प्रश्न उसके लिये निर्देशात्मक न हो । अर्थात् रोगीसे यह पूछना कि तुम्हारे यहाँ दर्द है न ? इस बातका द्योतक है कि उसके यहाँ दर्द होना चाहिये । इस प्रश्नको इस प्रकारसे पूछना चाहिये कि तुम्हारे कहाँ दर्द है ? यथा-सम्भव ऐसा प्रयत्न करना चाहिये कि रोगी अपनी शिकायतें सब अपने आप कहे, हमारे प्रश्न उसके लिये सहायक मात्र ही हो । जैसे कि बच्चेको चलानेके लिये अगुली पकड़ाना । ऐसी अवस्थामें हम रोगका ज्ञान भलीप्रकार कर सकते हैं ॥—

**रोगं निदानप्राग्रूपलक्षणोपशयाप्तिभिः ॥ ४५ ॥**

**रोगपरीक्षा**—शरीरमें रोग है यह सामान्य ज्ञान हो जाने पर रोगविशेषको जाननेका उपाय बताते हैं । रोगका ज्ञान पाच प्रकारसे होता है । यथा—निदान, प्राग्रूप (पूर्वरूप), रूप (लक्षण), उपशय और आप्ति (संप्राप्ति)से रोग जाना जाता है । निदान—रोगकी उत्पत्तिका कारण, जिस कारणसे रोग उत्पन्न हुआ है । प्राग्रूप—भविष्यमें होनेवाले रोगके अस्पष्ट लक्षण, जिनसे कि निश्चयरूपमें रोगका ज्ञान न हो सके । रूप—रोगके उत्पन्न होनेपर स्पष्ट दृश्यमान लक्षण जिनसे कि निश्चयात्मक रूपमें कहा जा सके, यह रोग है । उपशय—जो अपनी आत्मा-शरीरके लिये अनुकूल हो—जिससे सुख पहुँचे, अर्थात्—इस चिकित्सा या आहार-विहारसे रोग शान्त होता है, और इस चिकित्सा या आहार-विहारसे रोग बढ जाता है, इस विधिसे रोग जाना जाय । सम्प्राप्ति—इस दूषित स्थानपर रहनेसे, इस प्रकारके दूषित जलके सेवन करनेसे यह रोग हुआ है, यह प्रतीति जिससे हो वह आप्ति है ।

**वक्तव्य**—शरीरपर आघात लगनेसे शोथ उत्पन्न हो गई, तो इस शोथका निदान आघात है । शरीरके सम्पूर्ण अंगोंमें ताप हो, जम्माई आने लगे, तो यह सम्भावना है कि शायद ज्वर आ जाय—यह प्राग्रूप है । कुछ कालान्तरमें शरीरका ताप बढ गया, चेहरा लाल हो गया आखोंसे पानी आने लगा, नाड़ी और श्वास तेज़ हो गये, तब ज्वर स्पष्ट हो जाता है, यह रूप है । यह ज्वर मलेरिया है, या टाइफॉइड है, अथवा काला ज्वर है, यह निश्चय करनेके लिये क्युनैनकी मात्रा उचित रूपसे दी जाये । यदि मलेरिया होगा तो क्युनैनके कारण इस ज्वर-पर ज़रूर उतार-चढ़ावरूपी परिवर्तन होगा । इस परिवर्तनको देखकर हम कह सकते हैं कि यह मलेरिया है, टाइफॉइड नहीं ।

यहाँ पर रोगका ज्ञान चिकित्सा-सात्त्विकसे किया गया—इसका नाम उपशय है । शरीरमें नालू (नाहलू) कृमि देखकर—या श्लीपद (हाथी पाव) देखकर, अथवा बारबार मलेरिया आनेके कारण तिल्ली और यकृत बढे हुए देखकर यह कहा जा सकता है कि ये रोग दूषित जलके सेवनसे हुए हैं—अर्थात् दूषित देशमें रहा है, इसका नाम सम्प्राप्ति है ।

एकही उपायसे रोगका ज्ञान नहीं होता, किसी अवस्थामें कोई उपाय, और किसी अवस्थामें कोई दूसरा उपाय बरता जाता है । चिकित्साकार्यसे पूर्व रोगका ज्ञान—(अपने लक्ष्यको जानना) करना नितान्त आवश्यक है, इसलिये बहुतही शान्त चित्तसे रोगीके मुखसे उसके रोगका इतिहास—उसके लक्षण—उसकी शिकायतें सुननी चाहिये । क्योंकि जहाँ उसकी बहुतसी बातें आपके लिये समय नष्ट करनेवाली होंगी, वहाँ कुछ बातें आपके रोगज्ञानके लिये पथप्रदर्शकका काम करेंगी इसलिये आप अधिकसे अधिक बातें रोगीके मुखसे सुनें । रोगीके द्वाराही सम्प्राप्ति, उपशय, निदान ये बातें विशेष रूपसे स्पष्ट हो जाती हैं ॥४५॥

**भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा ।**

**देश**—चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे देश दो प्रकारका है । यथा—भूमिदेश और देहदेश ॥—

**जाङ्गलं वातभूयिष्ठमनूपं तु कफोल्बणम् ॥ ४६ ॥**

**साधारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् ।**

इनमें भी भूमिदेश तीन प्रकारका है । यथा—जाङ्गल (जिस स्थानपर जंगल ही जंगल हो); आनूप (जहाँ पर बहुत पानी बरसता हो या बहुत नदियाँ हो), और साधारण (जो इन दोनोंके बीचका हो—जहाँ पर न बहुत जंगल हो और न बहुत पानी हो । इनमेंसे जंगल प्रदेशमें उत्पन्न औषधियाँ, पक्षी, मनुष्य, प्रायः करके वातप्रधान होते हैं । आनूप देशमें उत्पन्न औषधियाँ पक्षी, मनुष्य, प्रायः कफप्रधान होते हैं ।

**वक्तव्य**—जाङ्गल देश—यथा मारवाड, जहाँकी पानी कम होता है, और बबूल आदि कंटीले वृक्ष होते हैं, ये प्रदेश वात-प्रधान हैं । आनूप देश—यथा बंगाल—जहाँ पर बरसातमें पानी बहुत बरसाता है और नदियाँ भी बहुत हैं । यहाँ पर कफजन्य रोग श्लीपद आदि होते हैं । साधारण देश—यथा—गंगा और जमुनाके बीचका प्रदेश । जहाँ पर गेहूँ और चावल दोनों फसल समभावसे होती हैं । यह देश साधारण है ।

इन तीन देशोंके अतिरिक्त एक पर्वतीय देशभी आजकल माना जाता है । इस स्थानके मनुष्य, पक्षी, पशु, वनस्पति कफगुणवाली होती हैं, क्योंकि इनकी प्रकृति परिभ्रम करनेकी है, इसलिये इनमें कफजन्य रोग या कफदोष नहीं होता, जैसा कि आनूप देशमें होता है ॥ ४६ ॥—

**क्षणादिव्याध्यवस्था च कालो भेषज्ययोगकृत् ॥ ४७ ॥**

**भेषजकाल**—इस चिकित्साशास्त्रमें 'काल'शब्द दो अर्थोंमें प्रयुक्त होता है । यथा—क्षण, मुहूर्त आदिके लिये; और व्याधि



(रोग) की अवस्थाके लिये । ये दोनों काल रोगीके लिये औषध देनेके अर्थमें प्रयुक्त होते हैं ।

**वक्तव्य**—यथा—ज्वरको कम करनेके लिये एक औषध, और ज्वरको पुन न आने देनेके लिये दूसरी औषध दी जाय तो यह व्याधिके अनुसार दी गई, यह व्याधिकाल है । इसी प्रकार जब हम साधारण मृदु रेचक रातको सोते समय देते हैं, या प्रातः काल वमन देते हैं यह क्षणादिकाल है । इसी प्रकार आगे कहेंगे कि नव ज्वरमें कपाय नहीं देना चाहिये—यह व्याधिकालकी अपेक्षासे है ॥ ४७ ॥

**शोधनं शमनं चेति समासादौषधं द्विधा ।**

**औषधके भेद**—कालका उपयोग औषधके लिये किया जाता है । यह औषध दो प्रकारकी है । यथा—शोथन (शरीरसे दोषोंको जो बाहर करती है) और शमन (शरीरके अन्दर ही दोषोंको जो शान्त करती है) । यह दो भेद संक्षेप रूपमें हैं । विस्तारमें औषध काथ, चूर्ण, फाण्ट, भेदसे कई प्रकारकी है ।

**वक्तव्य**—शरीरमें कुपित दोषोंको नष्ट करनेके लिये जो द्रव्य या अद्रव्य (धूप आदि) प्रयुक्त होते हैं, उनका नाम औषध है । इनमेंसे जो औषध वमन या मल, मूत्र, अथवा स्वेद आदिके द्वारा दोषोंको शरीरसे बाहर करती है, वह शोधन औषध है । जो औषध कुपित दोषोंको शरीरसे बाहर न करके शरीरके अन्दर ही उनको शान्त कर देती है, उसका नाम शमन है ॥—

**शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ॥ ४८ ॥**

**वस्तिर्विरेको तथा तैलं घृतं मधु ।**

**धीर्धैर्यात्मादिविज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ॥ ४९ ॥**

**शारीरिक और मानसिक रोगोंकी उत्कृष्ट औषध**—शारीरिक रोगोंकी (वातादि दोषजन्य रोगोंकी) उत्कृष्ट औषध वस्ति, विरेचन और वमन है । वातजन्य शारीरिक रोगोंके लिये वस्ति (गुदामार्गसे स्नेह—काथ आदिका अन्तःप्रवेश), पित्तजन्य रोगोंके लिये विरेचन (गुदामार्गसे शरीरके अन्दरके दोषोंको बाहर करना), और कफजन्य रोगोंके लिये वमन (मुखसे औषध पीकर-दोषोंको मुखमार्गसे ही बाहर करना), परम औषध है । इसी प्रकार तैल वातको शान्त करनेके लिये, घृत पित्तको शमन करनेके लिये, और मधु कफको शान्त करनेके लिये परम औषध है ।

इस प्रकारसे सशोधनचिकित्सा (वस्ति, विरेचन और वमन), और सशमनचिकित्सा (तैल, घृत और मधु) सूत्ररूपसे कह दी ।

**मानसिक दोषो (रज और तम) के लिये उत्कृष्ट औषध, धी, धैर्य और आत्मा (ब्रह्म) आदिका ज्ञान है । इनके ज्ञानसे रज और तम नष्ट होकर सत्त्व शुद्ध रूपमें रह जाता है । जैसा कहा है—**

**सर्वद्वारेषु देहेऽस्मिन्प्रकाश उपजायते ।**

**ज्ञानं यदा तदा विद्यात् विवृद्ध सत्त्वमित्युत ॥**

ज्ञानके कारण जब सब शरीरमें प्रकाश उत्पन्न हो जाता है, तब समझना चाहिये कि सत्त्व गुण बढ़ गया है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

**तत्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसङ्ग्रहः ।**

इस अष्टाङ्गसंग्रह नामक ग्रन्थको सुगमतासे याद करनेके लिये संक्षेपमें अध्यायोंको कहते हैं ॥—

**आयुष्कामीयशिष्यार्थदिनर्तुव्याध्यसम्भवाः ५०**

**द्रवाक्षानसंरक्षाविरुद्धान्नान्नपानिकाः ।**

**मात्राशितौषधज्ञानश्रेष्ठशुद्ध्यादिसङ्ग्रहाः ॥ ५१ ॥**

**महाकपायविविधद्रव्यादिरसमेदकाः ।**

**दोषादिज्ञानतद्भेदतत्क्रियारोगभेषजम् ॥ ५२ ॥**

**चिकित्सास्नेहनस्वेदशुद्ध्यास्थापननावनम् ।**

**धूमगण्डूषदृक्सेकतृप्तिवज्रजलौकसः ॥ ५३ ॥**

**सिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रक्षाराग्निकर्मकाः ।**

**चत्वारिंशदिमेऽध्यायाः सूत्रं,**

**सूत्रस्थानके अध्याय**—१ आयुष्कामीय, २ शिष्यार्थ—शिष्योपनयनीय, ३ दिनचर्या, ४ ऋतुचर्या, ५ व्याधिसम्भव—(रोगानुत्पादनीय), ६ द्रव-द्रव्यविज्ञानीय, ७ अन्नस्वरूपविज्ञानीय, ८ अन्नसंरक्षणीय (अन्नरक्षाविधि), ९ विरुद्धान्नविज्ञानीय, १० अन्नपानविधि, ११ मात्राशितौषध, १२ विविधौषधविज्ञानीय, १३ श्रेष्ठ(अम्य)संग्रह, १४ शोधनादिगणसंग्रह, १५ महाकपाय-संग्रह, १६ विविधगणसंग्रह, १७ द्रव्यादिविज्ञानीय, १८ रस-भेदीय, १९ दोषादिविज्ञानीय, २० दोषभेदीय, २१ दोषोप-कमणीय, २२ रोगभेदीय, २३ भेषजात्रचरणीय, २४ द्विविधोप-कमणीय, २५ स्नेहविधि, २६ स्वेदविधि, २७ वमनविरेचनविधि, २८ वस्तिविधि, २९ नावन(नस्य)विधि, ३० धूमपानविधि, ३१ गण्डूषादिविधि, ३२ आश्रोतनविधि, ३३ तर्पणपुटपाकविधि, ३४ यंत्रविधि, ३५ जलौकाविधि, ३६ सिराव्यधिविधि, ३७ शल्या-हरणीय (शल्य निकालनेकी) विधि, ३८ शस्त्रकर्मविधि, ३९ क्षारकर्मविधि, ४० अग्निकर्मविधि, ये उपरोक्त चालीस अध्याय सूत्रस्थानमें हैं ॥ ५०—५४ ॥

**शारीरमुच्यते ॥ ५४ ॥**

**पुत्रार्थगर्भं न्तिचर्याव्यापच्छरीरजाः ।**

**सिरामर्मप्रकृत्याख्याविकृताङ्गे हितामयाः ॥ ५५ ॥**

**सदृता द्वादशाध्यायाः,**

**शारीरस्थानके अध्याय**—१ पुत्रकामीय—पुत्रकी कामना रखनेवालोंके लिये, २ गर्भावकान्ति (गर्भकी रचना), ३ गर्भोप-चरणीय—गर्भिणीके लिये उपदेश, ४ गर्भव्यापत्—गर्भ नष्ट होनेके कारण (भय), ५ अगविभाग—अग-प्रत्यंगवर्णन, ६ सिरा-विभाग, ७ मर्मविभाग, ८ प्रकृतिभेदीय, ९ विकृतागविज्ञानीय, १० विकृतेहाविज्ञानीय, ११ विकृतव्याधिविज्ञानीय, १२ दूतादि-विज्ञानीय शारीरस्थानमें ये बारह अध्याय हैं ॥ ५५ ॥—

**निदानं सार्वरोगिकम् ।**

**ज्वरास्तृक्**

**क्षमादिमवाधशौऽतिसारिणाः ॥**

मूत्राघातप्रमेहानां विद्रव्याद्युदरस्य च ।

पाण्डुकुष्ठानिलार्तानां वातास्रस्य च षोडश ॥ ५७ ॥

निदानस्थानके अध्याय—१ सर्वरोगनिदान, २ ज्वर-निदान, ३ रक्तपित्तकासनिदान, ४ श्वासहिष्मानिदान, ५ राज-यक्ष्मादिनिदान, ६ मदात्ययादिनिदान, ७ अर्शोनिदान, ८ अतिसार-ग्रहणीनिदान, ९ मूत्राघातनिदान, १० प्रमेहनिदान, ११ विद्रवि-वृद्धिगुल्मनिदान, १२ उदरनिदान, १३ पाण्डुकामलाशोफविसर्प-निदान, १४ कुष्ठकृमिनिदान, १५ वातव्याधिनिदान, १६ वातशो-णितनिदान, इस निदानस्थानमें सोलह अध्याय हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

चिकित्सा च ज्वरस्यास्रकासयोः श्वासयक्ष्मणोः ।

वमौ मदात्ययेऽर्शोः सुविशि द्वौ द्वौ च मूत्रिते ॥ ५८ ॥

विद्रव्यौ गुल्मजठरपाण्डुशोफविसर्पिषु ।

कुष्ठश्वित्रानिलव्याधिवातास्रेषु चिकित्सितम् ॥ ५९ ॥

चतुर्विंशतिरध्यायाः,

चिकित्सास्थान कहते हैं—१ ज्वरचिकित्सा, २ जीर्ण-ज्वरचिकित्सा, ३ रक्तपित्तचिकित्सा, ४ कासचिकित्सा, ५ क्षत-क्षयकासचिकित्सा, ६ श्वासहिष्मचिकित्सा, ७ राजयक्ष्म-चिकित्सा, ८ छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सा, ९ मदात्ययादिचिकित्सा, १० अर्शोचिकित्सा, ११ अतिसारचिकित्सा, १२ ग्रहणीचिकित्सा, १३ मूत्राघातचिकित्सा, १४ प्रमेहचिकित्सा, १५ विद्रवि-वृद्धि-चिकित्सा, १६ गुल्मचिकित्सा, १७ उदरचिकित्सा, १८ पाण्डुरोग-चिकित्सा, १९ श्वयथुचिकित्सा, २० विसर्पचिकित्सा, २१ कुष्ठ-चिकित्सा, २२ श्वित्रकृमिचिकित्सा, २३ वातव्याधिचिकित्सा, २४ वातशोणितचिकित्सा. इस चिकित्सास्थानमें चौबीस अध्याय हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

कल्पसिद्धिरतः परम् ।

कल्पो वमेर्विरे तत्सिद्धिर्वस्तिकल्पना ॥ ६० ॥

कल्पसिद्धिश्च वस्तीनां सिद्धिर्वस्त्यनुवासयोः ।

द्रव्यकल्पोऽष्टमः,

कल्पस्थान कहते हैं—१ वमनकल्प, २ विरेचनकल्प, ३ वमनविरेचनव्यापत्सिद्धि (वमन-विरेचन क्रियामें जो अशु-द्धिया हो जाती हैं इनको दूर करनेका उपाय), ४ वस्तिकल्प, ५ सिद्धवस्तिकल्प (स्नेहसिद्धवस्ति, अनुवासनवस्ति), ६ वस्ति-व्यापत्सिद्धिकल्प, ७ स्नेहव्यापदिकासिद्धि, ८ भेषजकल्प कल्प-स्थानमें उपरोक्त आठ अध्याय हैं ॥ ६० ॥—

स्थानमत उत्तरमुत्तरम् ॥ ६१ ॥

बालोपचरणे व्याधिग्रहज्ञाननिषेधने ।

स्नाने पृथग्रहे भूते द्वावुन्मादे स्मृतिक्षये ॥ ६२ ॥

वर्त्मसन्धिगतौ द्वौ द्वौ दृक्कृतमोलिङ्गनाशिषु ।

सर्वदृक्स्पन्ददृक्पाके कर्णनासामुखेषु च ॥ ६३ ॥

मूर्ध्नि व्रणे तथा द्वौ द्वौ सद्योभङ्गे भगन्दरे ।

ग्रन्थ्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्व्यम् ॥ ६४ ॥

विषे द्वौ भुजगे कीटे द्वौ च लूतासु मूपके ।

विषे विषोपयोगे च तथाऽध्यायो रसायने ॥ ६५ ॥

वाजीकरणमुद्दिश्य पञ्चाशोऽष्टाङ्गपूरणः ।

उत्तरस्थानको कहते हैं—१ बालोपचारणीय, (बाल-कोके पालनकी विधि), २ बालास्यप्रतिषेध (बालकोके रोगोकी चिकित्सा), ३ बालग्रहविज्ञान, ४ बालग्रहप्रतिषेध, ५ स्नपन-विधि, ६ प्रत्येकग्रहप्रतिषेध-प्रत्येक ग्रहकी चिकित्सा, ७ भूतवि-ज्ञानीय, ८ भूतप्रतिषेध, ९ उन्मादप्रतिषेध, १० अपस्मारप्रति-षेध, वर्त्म-सन्धिगत दो दो अध्याय-अर्थात्—११ वर्त्मरोगविज्ञान, १२ वर्त्मरोगप्रतिषेध, १३ सन्धिसितासितरोगविज्ञान, १४ सन्धि-सितासितरोगप्रतिषेध, १५ दृष्टिरोगविज्ञान, १६ तिमिरप्रतिषेध, १७ लिङ्गनाशप्रतिषेध, १८ सर्वगताक्षिरोगविज्ञान, १९ अभिष्य-न्दप्रतिषेध, २० अक्षिपाकपिष्टप्रतिषेध, कर्ण-नासा-मुख-मूर्धा-व्रणमें दो दो अध्याय-अर्थात्—२१ कर्णरोगविज्ञान, २२ कर्ण-रोगप्रतिषेध, २३ नासारोगविज्ञान, २४ नासारोगप्रतिषेध, २५ मुखरोगविज्ञान, २६ मुखरोगप्रतिषेध, २७ शिरोरोगविज्ञान, २८ शिरोरोगप्रतिषेध, २९ व्रणविभक्तिविज्ञानीय, ३० व्रणविज्ञान-प्रतिषेध, ३१ सद्योव्रणविज्ञानप्रतिषेध, ३२ भंगविज्ञानप्रतिषेध, ३३ भगन्दरविज्ञानप्रतिषेध, ग्रन्थि-क्षुद्ररोग-गुह्यरोगके लिये दो दो अध्याय-अर्थात्—३४ ग्रन्थ्यादिविज्ञानीय, ३५ ग्रन्थ्यादि-प्रतिषेध, ३६ क्षुद्ररोगविज्ञान, ३७ क्षुद्ररोगप्रतिषेध, ३८ गुह्य-रोगविज्ञान, ३९ गुह्यरोगप्रतिषेध, ४० विषप्रतिषेध, सर्पचिकि-त्सामें दो अध्याय-अर्थात्—४१ सर्पविषविज्ञान, ४२ सर्पविष-प्रतिषेध, ४३ कीटविषविज्ञानप्रतिषेध, ४४ लूताविषविज्ञानप्रति-षेध, ४५ प्रत्येकलूताविषप्रतिषेध, ४६ मूषिका-अलर्कविषविज्ञान-प्रतिषेध, (पागल कूत्ता-या पागल जानवरके काटनेकी चिकित्सा) ४७ विषोपद्रवप्रतिषेध, ४८ विषोपयोगीय, ४९ रसायन, ५० वाजीकरण, ये पचास अध्याय उत्तरस्थानमें हैं ॥ ६१-६५ ॥—

पञ्चाशदध्यायशतं षड्भिः स्थानैः समीरितम् ॥ ६६ ॥

इत्यायुष्कामीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

इस प्रकारसे एक सौ पचास अध्यायोको छ स्थानोंमें विभक्त करके-अष्टाग-आयुर्वेदका समग्र करके किया गया है ।

वक्तव्य—प्राचीन ग्रन्थकारोकी यह प्रथा है कि वे आगे कहे जानेवाले ग्रन्थकी रचनाका दिग्दर्शन प्रारम्भमें कर देते हैं । इससे शिष्यको यह ज्ञात हो जाता है कि अमुक बात या अमुक विषय उस स्थानपर आयगा । इसके अतिरिक्त ग्रन्थका विभाग बता देनेसे इसमें परिवर्तनकी सम्भावना नहीं रहती, और न अध्यायोका परिवर्तन होता है । इसलिये प्रत्येक आचार्य प्रथम अध्यायमें अपने अग्रिम ग्रन्थका सङ्क्षिप्त परिचय करा देते हैं, उसी परिपाटीका वाग्भटने अनुकरण किया है ॥ ६६ ॥

यह आयुष्कामीय नाम प्रथम अध्याय समाप्त हुआ ।

## द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातः शिष्योऽनयनीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे शिष्योपनयनीय नामक अध्यायकी हम व्याख्या करते हैं, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने पहले कहा था।

**वक्तव्य**—शिष्यको आयुर्वेद तंत्र सीखाना चाहिये, कैसे शिष्यको आयुर्वेद सिखाना चाहिये? सिखानेवाला कैसा होना चाहिये? इत्यादि बातोंको स्पष्ट करनेके लिये इस अध्यायका अवतरण करते हैं। क्योंकि विद्या और शास्त्र-पात्रकी अपेक्षासे अच्छे और बुरे हो जाते हैं। शुद्ध जल भी मलिन पात्रमें जा कर दूषित हो जाता है, इसी प्रकार आयुर्वेदतंत्र भी सत्पात्रमें हो जायँ, इसलिये पात्रकी पहिचानके लिये यह अध्याय लिखते हैं।

उपनयन शब्दसे स्पष्ट कर दिया कि द्विजमात्रको आयुर्वेद पढनेका अधिकार है, जिनका कि उपनयन सस्कार हो सकता है। शूद्रका उपनयन नहीं होता, इसलिये मंत्र मात्रको छोड़ कर परिचारकके योग्य वैद्यक उसको सिखाई जा सकती है। क्योंकि आयुर्वेदमें परिचारक चिकित्साके चार कारणोंमें एक मुख्य कारण है ॥ १ ॥ २ ॥

गुरुभक्तोऽभियुक्तोऽतियुक्तोऽधीस्मृतिपाटवैः ।

ऋजुः प्रज्ञावान्निष्ठः शिष्यश्च निष्ठः ॥ ३ ॥

ब्रह्मचारी जितद्वन्द्वो धीरः सुचरितः स्थिरः ।

षण्मासानुषितः शक्नो लज्जाशौचकलान्वितः ॥ ४ ॥

शिष्योऽध्याप्यो गतो यावदन्तं तन्त्रार्थकर्मणाम् ।

**शिष्यके गुण**—निम्न लिखित गुणोंवाले शिष्यको आयुर्वेद तन्त्र जबतक सिखाना चाहिये, जबतक कि शिष्य इस शास्त्रके अर्थ (ज्ञान—Theory), और कर्म (क्रियात्मक Practical), की समाप्ति (पूर्ण ज्ञान—Complete knowledge) न कर ले।

**शिष्यके गुण**—गुरुभक्त (गुरुके वचनमें श्रद्धा रखनेवाला), अभियुक्त (शास्त्रके जाननेमें मेहनत करनेवाला—दिल-चस्पी लेनेवाला), धी (बुद्धि—विषयग्रहणकी शक्ति), स्मृति (अनुभूत विषयका ज्ञान करनेवाली शक्ति—याददास्तर), पाटव (चतुरता—प्रतिभा—सूझ), अतिशय रूपमें बड़ी हुई हो, मुख, नासिका, नयन (आखे), सीवी (भेगी—टेढ़ी वक्र दृष्टि या वक्रनासा न हो) हो, शरीर देखनेमें सुडौल और सुन्दर हो

१. शूद्रमपि कुलगुणसंपन्न मन्त्रवर्जमनुपनीतमध्यापयेदित्येके ।  
(सुश्रुत अ २५) यदि शूद्र उत्तम कुल, उत्तम गुणोंसे युक्त हो तो उसको वीक्षा दिये बिना मन्त्रमात्रको छोड़ कर, शास्त्रज्ञान नहीं,—केवल क्रियात्मक ज्ञान देना चाहिये, ऐसा कुछ आचार्य मानते हैं।

(देखनेमें कुरूप न लगे), नखोंमें चमक तथा स्निग्धता हो—फटे हुए न हो—जैसा कि वात प्रकृति या चिड़चिड़े स्वभावके बाल-कोके होते हैं। शिष्य ब्रह्मचारी हो (गृहस्थीको घरके सौ झंझट—जिससे अध्ययनमें मन नहीं लगता), राग-द्वेष, सुख-दुःखकी चिन्तासे रहित (सहनशील), धीर (गम्भीर—न घबरानेवाला), सुचरित (सचरित्र), स्थिर (चंचल स्वभावका न हो, समझदार), छ मास अपने पास रखकर जिसकी परीक्षा पहले कर चुके हो, शक्नु—प्रिय बोलनेवाला ('शक्त'—इस पाठान्तरमें सब कार्योंके करनेमें हिम्मतवाला), लज्जाशील, शारीरिक और मानसिक प्रविव्रतायुक्त (साफ—शुद्ध रहनेवाला, सत्यवादी, निष्कपटी); कुलीन, शिष्य आयुर्वेद सीखानेके योग्य होता है।

**वक्तव्य**—आयुर्वेद शास्त्रके दो भाग हैं—एक क्रियात्मक और दूसरा शास्त्रीय ज्ञान। वैद्य बननेकी इच्छा रखनेवाले व्यक्तिके लिये इन दोनोंका ज्ञान प्राप्त करना आवश्यक है। क्योंकि एक प्रकारका ज्ञान चिकित्साकर्ममें सफलता नहीं दे सकता—इसी लिये सुश्रुतमें कहा है कि—

“यस्तु केवलशास्त्रज्ञः कर्मस्वपरिनिष्ठितः ।

स मुह्यत्यातुरं प्राप्य प्राप्य भीरुरिवाहवम् ॥

यस्तु कर्मसु निष्णातो धार्ष्ट्याच्छास्त्रबहिष्कृतः ।

स सत्सु पूजा नाप्नोति वधं चार्हति राजतः ॥

उभावेतावनिपुणावसमर्थौ स्वकर्मणि ।

अर्धवेदधरावेतावेकपक्षाविव द्विजौ ॥

उभयज्ञो हि भिषक् राजाहो भवति ॥”

सुश्रुत सू. स्था. अ ३.

अर्थात्, जो चिकित्सक केवल शास्त्रज्ञान ही रखता है और कर्माभ्यासमें अशिक्षित है, वह रोगीको देखकर घबरा जाता है, जिस प्रकार कि डरपोक व्यक्ति लड़ाईमें भाग खड़ा होता है। और जो वैद्य कर्माभ्यासमें कुशलता प्राप्त कर लेता है, परन्तु हठवचन शास्त्रका अभ्यास नहीं करता, उसका सज्जन पुरुष आदर नहीं करते और राजासे वध करने योग्य है। ये दोनों व्यक्ति पृथग् पृथग् रूपसे अपने कर्मको करनेमें असमर्थ होते हैं, क्योंकि इनका ज्ञान अधूरा होता है। जिस प्रकार कि एक पंखवाला पक्षी अपनी उड़ान नहीं ले सकता, उसी प्रकार ये भी अपने कार्यमें असफल रहते हैं। और जो वैद्य शास्त्र-ज्ञान और कर्मज्ञान दोनोंको जानता है, उसकी प्रतिष्ठा राजा भी करते हैं।

**शिष्यके गुण**—देखनेमें सुन्दर शरीर, एवं सुष्टु इन्द्रियों-वाला वैद्यही रोगीके लिये प्रभावशाली हो सकता है। कमजोर

१ शक्नु और शक्त ये दो पाठ हैं। शक्नु का अर्थ—प्रिय बोलनेवाला है। शक्त—का अर्थ सहिष्णु है। सुश्रुतमें 'प्रसन्नचित्त, प्रसन्नवाक्चेष्ट, छेशसहम्' ये गुण गिने हैं।

अगहीन व्यक्ति रोगीके लिये आकर्षणका विषय नहीं होता, इसलिये शरीरके लक्षणोका निर्देश किया है ॥ ३ ॥ ४ ॥—

नाकालविद्युत्स्तनिते भूकम्पे राहुदर्शने ॥ ५ ॥

पञ्चदश्यामचन्द्रायां परोक्षे वा गुरोः पठेत् ।

नाविच्छिन्नपदं नातिमन्दं नात्युच्चनीचकैः ॥ ६ ॥

**निम्न समयोंपर पाठ बन्द रखना चाहिये**—अकाल विद्युत् ( बिना वर्षाकालके जब विद्युत् चमके-यथा, पौष-माघ, फाल्गुन और चैत्रमे अकाल विद्युत्दर्शन या वृष्टि हो ), अकाल-स्तनित ( बिना समयके जब मेघगर्जना हो ), भूकम्पके समय, राहुदर्शन ( सूर्यग्रहण या चन्द्रग्रहणके समयमे ), पूर्णिमा और अमावस्या कालमे तथा गुरुकी अनुपस्थितिमें नहीं पढ़ना चाहिये । ( गुरुकी अनुपस्थितिमें अगला पाठ नहीं पढ़ना चाहिये पिछला तो याद ही करना चाहिये ) ।

पदको टुकड़े टुकड़े करके नहीं पढ़ना चाहिये, बहुत धीरे धीरे नहीं पढ़ना चाहिये और न बहुत उंची आवाज़से और न बहुत मन्दी आवाज़से जो किसको सुनाई भी न दे ( अपने ही मुखमे बोलकर नहीं पढ़ना चाहिये ) । क्योंकि इस प्रकार पढ़नेसे फिर वैसा ही अभ्यास हो जाता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

**हितान्यवेष आचार्यं पर्युपासीत राजवत् ।**

**शयीत ग्वात्सिःपुत्रिःप्रेताय पूर्वतः ॥ ७ ॥**

**न ब्रूयात्केवलं न साध्वपि विनोदयेत् ।**

**गुरुकी सेवा**—शिष्यको चाहिये कि वह अपने गुरुकी सेवा राजाके समान करे । गुरुसे उतर कर वस्त्र पहने ( गुरुसे कीमती वस्त्र न पहने ), गुरु जिस प्रकारके वस्त्र धारण करे, शिष्यको चाहिये कि उससे भिन्न वेष धारण करे । गुरुके सो जानेपर अपने आप सो जायें ( गुरुसे पहले न सोयें ) और गुरुके जागनेसे पूर्व प्रात उठ जायें ( गुरु के पीछे न जागे, जिससे कि गुरुजी शिष्यको जगाते फिरें ) गुरुका अकेला नाम ( बिना 'श्री' आदि मान्यसूचक शब्दोंके बिना ) कभी नहीं लेना चाहिये

१. निम्न दिनोंमें भी अध्ययन बन्द रखनेका आदेश सुश्रुत (सू. स्या. अ. २) में है—

कृष्णेऽष्टमी तन्निधनेऽह्नी द्वे

शुक्ले तथाऽन्येवमहर्द्विसन्ध्यम् ।

स्वतन्त्राष्टक्षितिपव्यथासु

श्मशानयानावतनाहवेषु ।

महोत्सवौत्पातिकदर्शनेषु ॥

कृष्णपक्षकी अष्टमी अमावास्या, चतुर्दशी; शुक्लपक्षकी अष्टमी, पूर्णिमा, चतुर्दशी, प्रात साय सन्ध्याकालमें, अपने स्वतन्त्र देशपर कोई आपत्ति आनेपर, अपने राजापर कोई आपत्ति आनेपर, श्मशानमें, सवारीमें, वधस्थानमें; संग्राममें, महोत्सवमें; उत्पात ( अनिष्टसूचक निर्घातादि ) में अध्ययन नहीं करना चाहिये ।

( जब लेना हो—उसके आगे 'श्री' आदि सन्मानसूचक शब्द जोड़ देने चाहिये ), गुरुकी किसी अशिष्ट आदतकी नकल नहीं करनी चाहिये ( यदि गुरुमें कुछ बुरी आदत हो—तो उसका उपहास नहीं करना चाहिये ) ।

**वक्तव्य**—उपरोक्त सब बातें शिष्यमे नम्रता या सेवाभाव लानेके लिये हैं । यदि शिष्य गुरुसे कीमती वस्त्र पहनेगा तो उसमे 'अहंभाव' आ जायगा, जिससे वह अपने गुरुका आदर नहीं करेगा ॥ ७ ॥—

**अभेद्योऽनुद्धतः स्तब्धः सूनुतः प्रियदर्शनः ॥ ८ ॥**

**बहुश्रुतः कालवेदी ज्ञातग्रन्थोऽर्थशास्त्रवित् ।**

**अनाथान् रोगिणो यश्च पुत्रवत्समुपाचरेत् ॥ ९ ॥**

**गुरुणा समनुज्ञातः स भिषक्शब्दमश्नुते ।**

**वैद्यके गुण**—अभेद्य ( वादविवादमे दूसरे धूर्त आदि जिसको पराजित न कर सके ), अनुद्धत ( गम्भीर अथवा प्रसिद्ध ), स्तब्ध ( सोचकर करनेवाला, जल्दबाज़ नहीं ), सूनुतः ( सत्यवादी अथवा जिसके पास सब लोग बिना हिचकिचाहटके पहुँच सके ), प्रियदर्शन ( सौम्य—देखनेमे साधु स्वभाव, हर समय माथेमे बल पड़े हुए न हो ) बहुश्रुत ( खूब प्रसिद्ध; अथवा बहुतसे लोगोके सम्पर्कमे आया हुआ ), कालवेदी ( समयको पहचाननेवाला—क्रियाकालका जो अतिकमण नहीं करता, अथवा रोगीके स्वभाव प्रकृतिको जाननेवाला ), ज्ञात-ग्रन्थ ( जिसने शास्त्रके मर्मको समझ लिया ), अर्थशास्त्रवित् ( कर्माभ्यासको जो भली प्रकार जानता है ), जो रोगी मनुष्योको और अनाथोको पुत्रके समान मानता हो, गुरुने जिसको चिकित्सा कर्म करनेकी आज्ञा दे दी हो, वह वैद्य सच्चे अर्थमें 'भिषक्' शब्दसे कहे जाने योग्य होता है ।

**वक्तव्य**—सुश्रुतमें भिषक् शब्दका एक और लक्षण किया है, यथा—

“सचयं च प्रकोपं च प्रसरं स्थानसंश्रयम् ।

व्यक्ति भेदं च यो वेत्ति दोषाणां स भवेद् भिषक् ॥

जो वैद्य दोषोके सचय, कोप एवं प्रसर—इनके स्थान और आश्रयको, तथा दोषोके पृथग् पृथग् एवं समष्टिरूपमें भेदोंको भली प्रकार जानता है, वही वास्तवमे 'वैद्य' शब्दसे कहे जाने योग्य है ॥ ८ ॥ ९ ॥—

**यस्तु केवलशाः कर्मस्वपरिनिष्ठितः ॥ १० ॥**

**स मुह्यत्यातुरं प्राप्य प्राप्य भीरुरिवाहवम् ।**

**केवल शास्त्रज्ञानकी हानि**—जो वैद्य केवल शास्त्रको जानता है, कर्माभ्यासको नहीं जानता, वह रोगीको सामने देखकर घबरा जाता है, जिस प्रकार कि डरपोक आदमी संग्राम-मेसे भाग खड़ा होता है । रोगीका रोग ग्रन्थके पदवाक्य नहीं हटा सकते ॥ १० ॥—



यः पुनः कुरुते कर्म धार्ष्ट्याच्छास्त्रविवर्जितः ॥११॥  
स सत्सु गर्हामाप्नोति वधं चर्च्छति राजतः ।

शास्त्रज्ञान न करनेकी हानि—जो वैद्य धृष्टताके कारण शास्त्रका अभ्यास नहीं करता, और चिकित्साकर्ममें प्रवृत्त हो जाता है; उसका सज्जन पुरुषोंमें आदर नहीं होता ( क्योंकि जब कोई गम्भीर शास्त्रवार्ता चलती है, तब उसको चुप रहना पड़ता है ), और राजासे मृत्युदण्ड पाता है ॥ ११ ॥—

हेतौ लिङ्गे प्रशमने रोगाणामपुनर्भवे ॥ १२ ॥  
ज्ञानं चतुर्विधं यस्य स राजाहो भिषक्तमः ।

उत्तम भिषक्—जिस वैद्यका ज्ञान चार प्रकारका है, वह उत्तम वैद्य है, एवं राजाके योग्य होता है । जो रोगके कारणोंको, लक्षणोंको, रोगकी शान्तिके उपायको तथा रोगको दुबारा न होने देनेके कारणोंको समझता है, वह उत्तम वैद्य है, ऐसा वैद्य राजाके योग्य होता है ॥ १२ ॥—

शास्त्रं शास्त्राणि सलिलं गुणदोषप्रवृत्तये ॥ १३ ॥  
पात्रापेक्षीण्यतः प्रज्ञां बाहुश्रुत्येन ब्रूयेत् ।

बाहुश्रुतकी प्रशंसा—वैद्यको चाहिये कि वह अपनी प्रज्ञा ( बुद्धि ) को बहुत सुन कर ( बुद्ध वैद्योंके पास बैठ कर उनके साथ चर्चा करके ) बढ़ाये । क्योंकि गुण और दोष पात्रकी अपेक्षासे होते हैं । जिस प्रकारकी, शास्त्र गौरवयुक्त पुरुषमें गुणवान होता है, और भीरु पुरुषमें दोषयुक्त हो जाता है । इसी प्रकार सत्पात्रमें पानी गुणशाली और मलिन पात्रमें दोषशाली हो जाता है । इसी तरह शास्त्र भी सत्पात्रमें गुणयुक्त और कुपात्रमें दूषित हो जाता है ॥ १३ ॥—

प्रदीपभूतं हि दर्शनं विपुला मतिः ॥ १४ ॥  
ताभ्यामतः सुयुक्ताभ्यां चिद्विज्ञानादपराध्यति ।

प्रज्ञाके बढ़ानेमें कारण—शास्त्र और प्रदीप ( दिया ) दोनों एक समान हैं । जिस प्रकारकी दीपककी बत्तीको जरा बढ़ानेसे प्रकाश भी बढ़ जाता है, इसी प्रकार शास्त्रके बढ़नेसे मनुष्यकी प्रज्ञा भी बढ़ जाती है । जिससे कि सब चीज़ साफ़ दीखने लगती हैं । ऐसी अवस्थामें कार्य करनेसे चिकित्साकार्यमें भूल नहीं होती । क्योंकि शास्त्रज्ञानके कारण बुद्धिके विकसित होनेसे सब कुछ स्पष्ट ( प्रकाशित ) हो जाता है ॥ १४ ॥—

आहूत एव यो याति सुवेषः सुनिमित्ततः ॥ १५ ॥  
गत्वाऽऽतुरार्थादन्यत्र न निधत्ते मनः कचित् ।

व्याधीन्परीक्षते सम्यङ्निदानादिविशेषतः ॥ १६ ॥  
हेपणीयां च तद्वातां न प्रकाशयते बहिः ।

सहसा न च ऽपि क्रियाकालमहापयन् ॥ १७ ॥  
जानाति चोपचरितुं स वैद्यः सिद्धिमश्नुते ।

रोगसिद्धि—जो वैद्य रोगीके बुलानेपर ही ( बिना बुलाये नहीं ) रोगीके घर जाता है, भद्र पुरुषोंका वेष धारण करता

है, मंगलसूचक शुभ लक्षणोंमें घरसे चलता है, और रोगीके घरमें जाकर रोगीके सिवाय अन्य बातोंकी ओर ध्यान नहीं करता, रोगकी परीक्षा निदान, प्राग्रूप, रूप आदिकी सहायतासे बहुत शान्तिपूर्वक करता है, रोगीकी लजाजनक बातको बाहर दूसरे लोगोपर प्रकाशित नहीं करता, कोई काम जल्दबाजीमें नहीं करता, और न क्रियाकालका उल्लङ्घन करता है ( क्रियाकालको नहीं गुजारता ) अर्थात् ठीक समयपर जो कार्य करता है, चिकित्साविधिको जो वैद्य भली प्रकार जानता है, वह अवश्य अपने कार्य में सफल होता है ॥ १५-१७ ॥—

नाददीतामिषं स्त्रीभ्यस्तदध्यक्षे पराङ्मुखे ॥ १८ ॥  
ताभिश्च रहसि स्थानं परिहासं च वर्जयेत् ।

वैद्यके लिये कुछ आदेश—परस्त्री आमिष ( कोई भी भोग्य वस्तु ) कभी ग्रहण नहीं करना चाहिये । परस्त्रीके पतिकी अनुपस्थिति उसके साथ एकान्तमें कभी भी हास-परिहास नहीं करना चाहिये ।

वक्तव्य—आमिष शब्द जहा मासका द्योतक है, वहां पर 'भोग्य वस्तु'को भी बताता है । स्त्रियोंसे प्रदत्त कोई भी वस्तु उसके स्वामीकी आज्ञाके बिना नहीं लेनी चाहिये । स्त्रियोंसे एकान्तमें बातचीत करना वैद्यके व्यवसायको धक्का पहुंचाता है ॥ १८ ॥—

आर्तं च नृपसद्वैद्यैर्दिष्टं तद्वेषिणं द्विषम् ॥ १९ ॥  
चण्डं शोकातुरं भीरुं कृतघ्नं वैद्यमानिनम् ।

हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ॥ २० ॥

निम्न लिखित लोगोंकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये—जो व्यक्ति राजा, सज्जन पुरुष और वैद्योंसे द्वेष रखता हो, अथवा जिस रोगी व्यक्तिकी राजा, सत्पुरुष और वैद्य (अथवा सद्वैद्य) निन्दा करते हो, अपने शत्रु रोगीकी, चण्ड स्वभाव (कोधी या अहंकार स्वभाव) वाले रोगीकी, शोक (चिन्ता) में डूबे रोगीकी, डरपोक (कमदिल) रोगीकी, किये हुए उपकारको न माननेवाले व्यक्तिकी, और जो वैद्य न होते हुए भी अपनेको वैद्य मानकर वैद्यकमें दखल देता हो, उस रोगीकी, जिस रोगीके पास चिकित्सा करवानेके साधन न हो, जो रोगी दूसरी बातोंमें फँसा (दत्तचित्त) हो—वैद्यकी बात न सुने, उसकी तथा जिस रोगीकी आयु सम्पूर्ण हो गई हो (जिस रोगीमें अरिष्ट लक्षण दीखने लग जायें) उसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ।

वक्तव्य—क्योंकि ऐसे लोगोंकी चिकित्सा करनेसे अपयशही मिलता है, इसलिये इनके काममें दखल देना ही ठीक नहीं ॥ १९ ॥ २० ॥

जिजीविषुर्व्याधितोऽपि पूर्वोक्तगुणवर्जितान् ।

क्रियामिषिणो वैद्यान्मृत्योरग्रेसरा हि ते ॥ २१ ॥

कुवैद्यका त्याग—जो रोगी बीमार होते हुए भी जीने

की (स्वस्थ होनेकी) इच्छा रखते हो; उनको चाहिये कि जिन वैद्योंमें पूर्वोक्त (सू०स्था० अ० २२ श्लो० ८, ९) गुण न हो, और जो वैद्य अपनी चिकित्साको ताबेके टुकड़ोंसे बेचते हो, उनका त्याग कर दे। क्योंकि ऐसे वैद्य मृत्युके आगे चलनेवाले पदाति हैं, अर्थात् मृत्युको सूचना देनेवाले हैं, ऐसे लोगोसे क्या भला होनेवाला है ॥ २१ ॥

**भिषक् द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् ।**

**चिकित्सितस्य निर्दिष्टं तच्चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥**

**चिकित्साके सोलह अंग—**चिकित्सा (रोगशान्ति उपाय) के चार पाद (अंग) हैं। यथा—१ भिषक् (वैद्य), २ द्रव्य (औषधियाँ), ३ उपस्थाता (परिचारक), ४ रोगी (बीमार आदमी)। इनमें प्रत्येक पादके चार चार गुण हैं। इस प्रकारसे चिकित्साके सोलह अंग हैं ॥ २२ ॥

**दक्षस्तीर्थात्तशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिर्भिषक् ।**

**वैद्यके चार गुण—**दक्ष (चतुर—अपने कार्यमें कुशल), तीर्थात्तशास्त्रार्थ (उपाध्यायसे जिसने शास्त्रका अभ्यास भली प्रकार किया है), दृष्टकर्मा (क्रियात्मक ज्ञान भली प्रकारसे हो), शुचि (शरीर और मनसे पवित्र रहनेवाला), ये चार वैद्यके गुण हैं ॥—

**बहुकल्पं बहुगुणं सम्पन्नं योग्यमौषधम् ॥ २३ ॥**

**औषधके चार गुण—**बहुकल्प (एकही औषधके बहुतसे संस्कार किये जा सकें, अर्थात् एकही औषधको खरस, काथ, फाट आदि भिन्न भिन्न रूपसे दिया जा सके, नमकके समान एकही रूपमें न रहे), बहुगुण (जिस औषधका सत्त्व पूर्ण अवस्थामें हो, वर्षाके कारण हीनवीर्य न बनी हो), सम्पन्न (पाकसंस्कार आदिसे युक्त—तैयार की हुई), योग्य (रोगीके लिये योग्य, रोगी उसका इस्तेमाल कर सके, ऐसी न हो कि रोगी उसको पी या खा न सके, साथही देश-कालकी अवस्थाके अनुसार हो), ये औषधके चार गुण हैं ॥ २३ ॥

**अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान्परिचारकः ।**

**परिचारकके गुण—**अनुरक्त (अपने रोगीसे स्नेह-ममता रखनेवाला), शुचि (मनसे ईमानदार और शरीरसे साफ सुथरा), दक्ष (अपने कार्यमें चतुर—समझदार), बुद्धिमान (वैद्यकी बातको समझनेवाला—होशियार, ये परिचारकके चार गुण हैं ॥—

**ते रोगी भिषग्वश्यो ज्ञापकः सत्त्ववानपि ॥ २४ ॥**

**रोगीके चार गुण—**आढ्य (धनी—चिकित्साके आवश्यक साधन इकट्ठे कर सके), भिषग्वश्य (वैद्यकी आज्ञामें रहनेवाला; स्वच्छन्द या मनमानी न करनेवाला), ज्ञापक (अपनी शिकायतोंको भली प्रकार वैद्यको बता सके), सत्त्ववान् (हिम्मतवाला—डरपोक न हो), ये चार रोगीके गुण हैं।

**वक्तव्य—**यदि चिकित्साके उपरोक्त सोलह अंग पूर्ण हो तो चिकित्साकार्यमें सफलताकी पूर्ण आशा रहती है। इसलिये ३ अष्टाङ्गसं

चिकित्सामें हाथ डालनेसे पूर्व इन सोलह अंगोंकी परीक्षा कर लेनी चाहिये ॥ २४ ॥

**यद्वैद्ये विगुणे पादा गुणवन्तोऽप्यनर्थकाः ।**

**सपादहीनानप्यार्तान् गुणवान् यच्च यापयेत् ॥ २५ ॥**

**चिकित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदुः ।**

**चिकित्सामें मुख्य कारण—**यद्यपि चिकित्साके सोलह अंग हैं तथापि ये सब वैद्यके उपरही निर्भर करते हैं। यदि इनमेंसे वैद्य उपरोक्त गुणोंसे हीन हो तो शेष तीन पाद गुणवान होनेपरभी निरर्थक है। क्योंकि वैद्यही तो शेष तीन पादोंका उपयोग करेगा। इसके अतिरिक्त यदि वैद्य अकेला पूर्वोक्त गुणोंसे युक्त है, तो शेष तीन पादोंका यदि वे पूर्वोक्त गुणोंसे रहिनभी हैं, तोभी युक्तिपूर्वक प्रयोग करके रोगीको मृत्युसे बचा सकता है। इसलिये चिकित्सामें प्रधान कारण वैद्यकोही माना गया है। वही इस शेष मशीनरीका चालक है उसके बिना औषध, परिचारक, रोगी तीनोंही गुणवान होनेपरभी व्यर्थ हैं ॥ २५ ॥—

**साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्द्विधा तौ तु पुनर्द्विधा २६**  
**सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च याप्यो यश्चानुपक्रमः ।**

**रोगोंके भेद—**रोग दो प्रकारके हैं। एक साध्य (जो अच्छे हो सकते हैं), दूसरे असाध्य (जो अच्छे नहीं हो सकते)। इनमें साध्य रोग फिर दो प्रकारके हैं। एक सुखसाध्य (जो सुगमतासे अच्छे हो जाते हैं), दूसरे कृच्छ्रसाध्य (कठिनाईसे अच्छे होते हैं)। असाध्य रोगभी दो प्रकारके हैं। एक याप्य (जो कि आहार-विहार या चिकित्सासे कुछ समयतक शान्त किये जा सकते हैं, परन्तु जड़से नहीं जाते, जैसे—जन्मकालीन अर्श), दूसरे अनुपक्रम (सर्वथा असाध्य—जिनकी कोई चिकित्सा नहीं, मृत्युतक बने रहते हैं, यथा—कुष्ठ) ॥ २६ ॥—

**सर्वौषधक्षमे देहे यूनः पुंसो जितात्मनः ॥ २७ ॥**

**अमर्मगोऽल्पहेत्वग्रूपरूपोऽनुपद्रवः ।**

**अतुल्यदूष्यदेशर्तुप्रकृतिः पादसम्पदि ॥ २८ ॥**

**ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गो नवः सुखः ।**

**सुखसाध्यः सुखोपायः कालेनाल्पेन साध्यते ॥ २९ ॥**

**सुखसाध्य रोग—**रोगीका शरीर यदि सब प्रकारकी औषध (शास्त्रकर्मभी) सहन कर सके, रोगी युवा हो (वृद्ध या बालक न हो), रोगी पुरुष हो (स्त्री नहीं); जितात्मा (रोगी समयशील, जीभका चटोरा न हो), रोग मर्मस्थान (शिर, हृदय, नाभि इन स्थानों) में न पहुँचा हो, रोगकी उत्पत्ति थोड़ेसे कारणोंसे (बहुत कारणोंसे नहीं) हुई हो, रोगके पूर्वरूप और रूप (लक्षण) थोड़े हों (सम्पूर्ण या अधिक न हो), तथा रोगीके साथ कोई उपद्रव (रोगीके पीछे कोई दूसरा रोग न हो गया हो) न हो, रोगके साथ रोगीके शरीरके रस-रक्तादि दूष्योंका मेल न हो (यथा शीतगुण श्लेष्मासे उष्णगुण रक्त दूषित हो जायें), रोगके साथ रोगीके देशका साध्य न



हो ( यथा—आनृप देहमे पित्तजन्य रोग ), रोगके साथ ऋतुकी समानता न हो ( यथा—शरद् ऋतुमे कफजन्य रोग ), अतुल्य-प्रकृति—रोगीकी प्रकृतिके साथ रोगकी समानता न हो ( यथा—पित्तप्रकृति व्यक्तिमे कफजन्य रोग ), पादसपदि ( चिकित्साके उपरोक्त चारो अंग रोगीको प्राप्त हो ), रोगकी उपस्थितिमे ग्रह ( सूर्य, चन्द्र आदि ) रोगीकी अनुकूल राशिमे हो ( मारक न हो ), एकमार्ग ( रोग अन्तर्भाग या बहिर्भाग—इनमेसे किसी एक मार्गका आश्रय लिया हुआ हो ), तथा रोग नूतन हो ( चिरकालीन न हो ), इस प्रकारकी व्याधि सुखपूर्वक सुगमतासे अच्छी की जा सकती है । सुखसाध्य व्याधि सरलतासे थोड़े कालमे अच्छी हो जाती है, इसलिये इस प्रकारके रोगोको 'सुखसाध्य' व्याधि कहते हैं ॥ २७-२९ ॥

**कृच्छ्ररूपायैः कृच्छ्रस्तु महद्भिश्च चिरेण च ।**

**असाध्यलिङ्गसङ्कीर्णस्तथा शस्त्रादिसाधनः ॥ ३० ॥**

**कृच्छ्रसाध्य रोग**—कृच्छ्र व्याधि कृच्छ्र उपायोसे ( दुष्कर पीडादायक साधनोसे ), बहुत बड़े उपकरणोंकी मददसे, बहुत समयमे, तथा शस्त्र, अग्नि, क्षार आदिसे शान्त होती है । इस प्रकारके रोगोमे असाध्य व्याधिके लक्षण मिले रहते हैं ( असाध्य लक्षणोंकी झलक रहती है ) ॥ ३० ॥

**शेषत्वादायुषः पथ्यैर्याप्यः प्रायो विपर्यये ।**

**दत्त्वाऽल्पं सुखमल्पेन हेतुना स प्रतन्यते ॥ ३१ ॥**

**याति नाशेषतां रोगः कर्मजो नियतायुषः ।**

**विष्कम्भैर्धार्यतेऽत्रातुरो हितैः ॥ ३२ ॥**

**याप्य रोग**—याप्य रोगमें साध्य व्याधिसे अधिक असाध्य व्याधिके लक्षण होते हैं ( अर्थात् इस याप्य रोगमे पचास प्रतिशतसे अधिक असाध्य व्याधिके लक्षण रहते हैं ), परन्तु आयुके शेष होनेके कारण तथा आहार-विहारके पथ्यसे रोग याप्य ( कुछ समयके लिये शान्त ) हो जाता है । यह याप्य बीमारी कुछ थोड़े समयके लिये शान्त होकर रोगीको आराम देती है, परन्तु फिर जल्दीही थोड़ेसे कारणसे उठ खड़ी होकर फैल जाती है । इस प्रकारका रोग कभीभी मूलसे नष्ट नहीं होता । क्योंकि पापकृत्योंसे उत्पन्न रोग न तो रोगीको मारता है, और न स्वयं नष्ट होता है, अपितु मृत्युपर्यन्त रोगीको पीडित करता रहता है । इस प्रकारके याप्य रोगीको सहारा दे कर खड़ा किया जाता है । जिस प्रकार कि गिरती हुई छत या दिवारको स्तम्भ [टेक] का सहारा देकर कुछ

१ कहीं कहीं पर इस सिद्धान्तका अपवादभी है । यथा—

ज्वरे तुल्यतुदोषत्व प्रमेहे तुल्यदूष्यता ।

रक्तुल्मे पुराणत्व सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥

ज्वरमें ऋतु और दोष समान हो ( यथा—शरद्धमें पित्तज्वर ), प्रमेहमें दोष और दूष्य समान हो ( यथा—कफजन्य प्रमेहमें मेद दूषित हो ), तथा रक्तुल्ममें शुल्मका पुराना होना ( दस मास पीछे ) सुखसाध्य व्याधिका लक्षण है ।

समयके लिये गिरनेसे बचा लेते हैं, उसी प्रकार आहार-विहार-चिकित्सासे रोगको कुछ समयके लिये रोककर रोगीको आराम दे देते हैं ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

**परोऽसाध्यः क्रियाः सर्वाः प्रत्याख्येयोऽतिवर्तते ।**

**तस्मादुपेक्ष्य एवासौ स्थितोऽत्यन्तविपर्यये ॥ ३३ ॥**

**भ्रममोहारतिकरो दृष्टरिप्रोऽक्षनाशनः ।**

**असाध्य रोग**—इसके आगे असाध्य रोग—इन रोगोमे सब प्रकारकी चिकित्सा निष्फल हो जाती है, किसीभी प्रकारकी चिकित्सा कामयाब नहीं होती । इस प्रकारके रोगोमे सुखसाध्य व्याधिसे अत्यन्त विपरीत लक्षण होते हैं, इसलिये इन असाध्य रोगोकी उपेक्षा करनी चाहिये, उनकी चिकित्सामे हाथ नहीं डालना चाहिये । इन असाध्य रोगोके कारण रोगीमे भ्रम ( चित्तकी अस्थिरता, अनेक विषयोमे मनका दौड़ना ), मोह ( मूर्च्छा अचेतनता, बेहोशी ), अरति ( बेचैनी ), उत्पन्न हो जाती है । एव मृत्युके सूचक लक्षण तथा इन्द्रियोका नाश हो जाता है ( इन्द्रिया अपने विषयको ग्रहण करनेमे असमर्थ हो जाती हैं ) । इन भ्रम, मोह, अरति, रिष्टलक्षण तथा इन्द्रियनाशसे असाध्य व्याधिको समझ लेना चाहिये ॥ ३३ ॥—

**व्याधिं पुरा परीक्ष्यैवमारभेत ततः क्रियाम् ॥ ३४ ॥**

**स्वार्थविद्यायशोहानिमन्यथा ध्रुवमाप्नुयात् ।**

**चिकित्सासे पूर्व कार्य**—रोगीको देखकर सबसे पहले रोगकी परीक्षा करनी चाहिये । रोगकी परीक्षा कर लेनेके पश्चात् चिकित्साकार्य प्रारम्भ करना चाहिये । यदि रोगकी परीक्षा किये बिनाही चिकित्सा प्रारम्भ कर दी जायगी तो इससे सफलता नहीं मिलती, जिससे वैद्यका स्वार्थ ( इच्छित कामना ) पूरा नहीं होता, वैद्यकविद्याकी निन्दा होती है ( वैद्यक शास्त्रको बन्बा लगता है ), वैद्यको अपयश मिलता है ॥ ३४ ॥—

**साध्ययोरपि संयोगोऽबलिनो यात्यसाध्यताम् ॥ ३५ ॥**

**विद्यादसाध्यमेवातः साध्यासाध्यसमागमम् ।**

**नासाध्यः साध्यतां याति साध्यो याति त्वसाध्यताम्**

**साध्य रोग असाध्यमें बदल जाता है**—जिस साध्य व्याधिमे साध्य लक्षण बलवान् भी हो, उस व्याधिका यदि असाध्य व्याधिके साथ संयोग हो जाय तो वह भी असाध्य बन जाती है । क्योंकि साध्य व्याधिका असाध्य व्याधिसे संयुक्त हो जाना, असाध्यताका सूचक है । क्योंकि असाध्य व्याधि कभी साध्य नहीं होती, परन्तु साध्य व्याधि असाध्यमे बदल सकती है ।

**वक्तव्य**—साध्य रोगमें यदि शुभ लक्षणभी हो, और साथही असाध्य व्याधिका उसमे मिश्रण हो जाय तो असाध्य व्याधि बलवान् होनेसे साध्य रोगको असाध्यमे बदल देती है । जिस प्रकार कि चेचकके रोगमें जबतक छातीमे दर्द ( निमोनिया ) नहीं होता, चेचक रोग सुखसाध्य रहता है, परन्तु निमोनिया होनेपर यही चेचक असाध्य रूपमे बदल जाती है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

हो ( यथा—आनृप वेगमे पित्तजन्य रोग ), रोगके साथ ऋतुकी समानता न हो ( यथा—शरद् ऋतुमे कफजन्य रोग ), अतुल्य-प्रकृति—रोगीकी प्रकृतिके साथ रोगकी समानता न हो ( यथा—पित्तप्रकृति व्यक्तिमे कफजन्य रोग ), पादसपदि ( चिकित्साके उपरोक्त चारो अंग रोगीको प्राप्त हो ), रोगकी उपस्थितिमे ग्रह ( सूर्य, चन्द्र आदि ) रोगीकी अनुकूल राशिमे हो ( मारक न हो ), एकमार्ग ( रोग अन्तर्भाग या बहिर्भाग—इनमेसे किसी एक मार्गका आश्रय लिया हुआ हो ), तथा रोग नूतन हो ( चिरकालीन न हो ), इस प्रकारकी व्याधि सुखपूर्वक सुगमतासे अच्छी की जा सकती है । सुखसाध्य व्याधि सरलतासे थोड़े कालमे अच्छी हो जाती है, इसलिये इस प्रकारके रोगोको 'सुखसाध्य' व्याधि कहते हैं ॥ २७-२९ ॥

**कृच्छ्ररूपायैः कृच्छ्रस्तु महद्भिश्च चिरेण च ।**

**असाध्यलिङ्गसङ्कीर्णस्तथा शस्त्रादिसाधनः ॥ ३० ॥**

**कृच्छ्रसाध्य रोग**—कृच्छ्र व्याधि कृच्छ्र उपायोसे ( दुष्कर पीडादायक साधनोसे ), बहुत बड़े उपकरणोंकी मददसे, बहुत समयमे, तथा शस्त्र, अग्नि, क्षार आदिसे शान्त होती है । इस प्रकारके रोगोमे असाध्य व्याधिके लक्षण मिले रहते हैं ( असाध्य लक्षणोंकी झलक रहती है ) ॥ ३० ॥

**शेषत्वादायुषः पथ्यैर्याप्यः प्रायो विपर्यये ।**

**दत्त्वाऽल्पं सुखमल्पेन हेतुना स प्रतन्यते ॥ ३१ ॥**

**याति नाशेषतां रोगः कर्मजो नियतायुषः ।**

**विष्कम्भैर्धार्यतेऽत्रातुरो हितैः ॥ ३२ ॥**

**याप्य रोग**—याप्य रोगमें साध्य व्याधिसे अधिक असाध्य व्याधिके लक्षण होते हैं ( अर्थात् इस याप्य रोगमे पचास प्रतिशतसे अधिक असाध्य व्याधिके लक्षण रहते हैं ), परन्तु आयुके शेष होनेके कारण तथा आहार-विहारके पथ्यसे रोग याप्य ( कुछ समयके लिये शान्त ) हो जाता है । यह याप्य बीमारी कुछ थोड़े समयके लिये शान्त होकर रोगीको आराम देती है, परन्तु फिर जल्दीही थोड़ेसे कारणसे उठ खड़ी होकर फैल जाती है । इस प्रकारका रोग कभीभी मूलसे नष्ट नहीं होता । क्योंकि पापकृत्योंसे उत्पन्न रोग न तो रोगीको मारता है, और न स्वयं नष्ट होता है, अपितु मृत्युपर्यन्त रोगीको पीडित करता रहता है । इस प्रकारके याप्य रोगीको सहारा दे कर खड़ा किया जाता है । जिस प्रकार कि गिरती हुई छत या दिवारको स्तम्भ [टेक] का सहारा देकर कुछ

१ कहीं कहीं पर इस सिद्धान्तका अपवादभी है । यथा—

ज्वरे तुल्यतुदोषत्व प्रमेहे तुल्यदूष्यता ।

रक्तुल्मे पुराणत्व सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥

ज्वरमें ऋतु और दोष समान हो ( यथा—शरद्धमें पित्तज्वर ), प्रमेहमें दोष और दूष्य समान हो ( यथा—कफजन्य प्रमेहमें मेद दूषित हो ), तथा रक्तुल्मेमें शुल्मका पुराना होना ( दस मास पीछे ) सुखसाध्य व्याधिका लक्षण है ।

समयके लिये गिरनेसे बचा लेते हैं, उसी प्रकार आहार-विहार-चिकित्सासे रोगको कुछ समयके लिये रोककर रोगीको आराम दे देते हैं ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

**परोऽसाध्यः क्रियाः सर्वाः प्रत्याख्येयोऽतिवर्तते ।**

**तस्मादुपेक्ष्य एवासौ स्थितोऽत्यन्तविपर्यये ॥ ३३ ॥**

**भ्रममोहारतिकरो दृष्टरिप्रोऽक्षनाशनः ।**

**असाध्य रोग**—इसके आगे असाध्य रोग—इन रोगोमे सब प्रकारकी चिकित्सा निष्फल हो जाती है, किसीभी प्रकारकी चिकित्सा कामयाब नहीं होती । इस प्रकारके रोगोमे सुखसाध्य व्याधिसे अत्यन्त विपरीत लक्षण होते हैं, इसलिये इन असाध्य रोगोकी उपेक्षा करनी चाहिये, उनकी चिकित्सामे हाथ नहीं डालना चाहिये । इन असाध्य रोगोके कारण रोगीमे भ्रम ( चित्तकी अस्थिरता, अनेक विषयोमे मनका दौड़ना ), मोह ( मूर्च्छा अचेतनता, बेहोशी ), अरति ( बेचैनी ), उत्पन्न हो जाती है । एव मृत्युके सूचक लक्षण तथा इन्द्रियोका नाश हो जाता है ( इन्द्रिया अपने विषयको ग्रहण करनेमे असमर्थ हो जाती हैं ) । इन भ्रम, मोह, अरति, रिष्टलक्षण तथा इन्द्रियनाशसे असाध्य व्याधिको समझ लेना चाहिये ॥ ३३ ॥—

**व्याधिं पुरा परीक्ष्यैवमारभेत ततः क्रियाम् ॥ ३४ ॥**

**स्वार्थविद्यायशोहानिमन्यथा ध्रुवमाप्नुयात् ।**

**चिकित्सासे पूर्व कार्य**—रोगीको देखकर सबसे पहले रोगकी परीक्षा करनी चाहिये । रोगकी परीक्षा कर लेनेके पश्चात् चिकित्साकार्य प्रारम्भ करना चाहिये । यदि रोगकी परीक्षा किये बिनाही चिकित्सा प्रारम्भ कर दी जायगी तो इससे सफलता नहीं मिलती, जिससे वैद्यका स्वार्थ ( इच्छित कामना ) पूरा नहीं होता, वैद्यकविद्याकी निन्दा होती है ( वैद्यक शास्त्रको बन्बा लगता है ), वैद्यको अपयश मिलता है ॥ ३४ ॥—

**साध्ययोरपि संयोगोऽबलिनो यात्यसाध्यताम् ॥ ३५ ॥**

**विद्यादसाध्यमेवातः साध्यासाध्यसमागमम् ।**

**नासाध्यः साध्यतां याति साध्यो याति त्वसाध्यताम्**

**साध्य रोग असाध्यमें बदल जाता है**—जिस साध्य व्याधिमे साध्य लक्षण बलवान् भी हो, उस व्याधिका यदि असाध्य व्याधिके साथ संयोग हो जाय तो वह भी असाध्य बन जाती है । क्योंकि साध्य व्याधिका असाध्य व्याधिसे संयुक्त हो जाना, असाध्यताका सूचक है । क्योंकि असाध्य व्याधि कभी साध्य नहीं होती, परन्तु साध्य व्याधि असाध्यमे बदल सकती है ।

**वक्तव्य**—साध्य रोगमें यदि शुभ लक्षणभी हो, और साथही असाध्य व्याधिका उसमे मिश्रण हो जाय तो असाध्य व्याधि बलवान् होनेसे साध्य रोगको असाध्यमे बदल देती है । जिस प्रकार कि चेचकके रोगमें जबतक छातीमे दर्द ( निमोनिया ) नहीं होता, चेचक रोग सुखसाध्य रहता है, परन्तु निमोनिया होनेपर यही चेचक असाध्य रूपमे बदल जाती है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

शुद्ध ताम्रपात्र ) मे पानी रख देना चाहिये, और प्रातः इमका उपयोग करना चाहिये । इम पानीको नासाछिद्रसे पीना चाहिये । यदि नासाछिद्रसे पीना सम्भव न हो तो मुखसेही पी लेना चाहिये । इसके पान करनेसे बहुतसे लाभ होते हैं । यथा—

सवितुरुदयकाले तु प्रसृती सलिलस्य सम्पिबेदयौ ।

रोगजरापरिमुक्तो जीवेद् वत्सरशतं साग्रम् ॥ १ ॥

विगतघननिशीथे प्रातस्तथाय नित्यम्

पिबति खलु नरो यो प्राणरन्ध्रेण वारि ।

स भवति मतिपूर्णश्चक्षुषा ताक्ष्यतुल्यो

वलिपलितविहीन सर्वरोगैर्विमुक्त ॥ २ ॥

अर्श शोथग्रहण्यो ज्वरजठरजराकोष्ठमेदोविकारा  
मूत्राघाताक्षपितश्रवणगलशिर श्रोणिशूलाक्षिरोगा ।

ये चान्ये वातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयः सन्ति जन्तो-

स्तास्तानभ्यासयोगादपहरति पयः पीतमन्ते निश्वाया ॥ ३ ॥

जो व्यक्ति सूर्य निकलनेसे पूर्व ( उष कालमें—सूर्यकी प्रथम किरण जबतक पृथ्वीपर न पड़े ) पानीकी आठ प्रसृति ( चुहू ) पी लेता है, उसको न तो किसी प्रकारका रोग होता है, और न बुढ़ापा सहसा आता है । ऐसा व्यक्ति पूरे सौ वर्ष निरोगी रहता है । रातके पश्चिम भागमें नित्यप्रति उठकर जो व्यक्ति नासिका मार्गसे पानी पीता है, उसकी आखें गरुड़के समान विशाल होती हैं, बुद्धि निर्मल हो जाती है, शरीरपर झरिया नहीं पड़ती, बाल सफेद नहीं होते और सब रोगोंसे बचा रहता है । रातके अन्तिम भागमें पानी पीनेसे अर्श, शोथ, ग्रहणीरोग, ज्वर, उदररोग, वृद्धावस्था, कोष्ठगत रोग ( यकृत या ग्रीहा वृद्धि ), मेदोरोग ( स्थूलता या प्रमेह ), मूत्राघात, रक्तपित्त, कर्णरोग, गलरोग, शिरोरोग, बस्तिविकार, शूल, नेत्ररोग, एव अन्य वातपित्तरोग, उर क्षत, कफजन्य रोग नहीं होते ।

उष पानका पानी नासिका या मुखसे गुजर कर अन्नप्रणाली, आमाशय, ग्रहणीभाग और क्षुद्रात्रको सम्पूर्णरूपमें तथा बहुतसे अंशमें बृहदात्रको धोकर शरीरमें जीर्ण होता है । क्योंकि पानीका विलयन मुख्यतः बृहदात्रही करता है । इस पानीके कारण वृक्ष अधिक कार्य करके मूत्र बनाते हैं, और जिस प्रकार पानीसे धोकर नालीको साफ करके कचरेको आगे बहा देते हैं, उसी प्रकार यह पानी बृहदात्रको धोकर मलको बाहर कर देता है । इस प्रकार आमाशय और आत्रोके धुलनेसे कफ, वात और पित्त शान्त हो जाते हैं, जिससे मनुष्यको स्वास्थ्यलाभ होता है । शरीरमें आख तेज महाभूतका प्रतिनिधि है । इसलिये यदि शरीरमें अप्धातु ( कफकी ) वृद्धि हो जाये तो आखको हानि पहुंचनेका सदा भय बना रहता है । इस कफको कम करनेके लिये उष पान सर्वोत्तम साधन है । कफकी वृद्धि न होनेसे आखका भय चला जाता है । शरीरमें कफ ( जलीय अंश ) की वृद्धिही आखमें मोतिया ( Catract ) का कारण बनती है । इस पुरुषको बचानेके लिये आचार्योंने उष पान दिनचर्याकी आवश्यक बनाई है ॥—

जातवेगः समुत्सृजेत् ॥ ३ ॥

उदङ्मुखो मूत्रशकृदक्षिणाभिमुखो निशि ।

वाचं नियम्य प्रणतः संवीताङ्गोऽवगुण्ठितः ॥ ४ ॥

प्रवर्तयेत्प्रचलितं न तु यत्तादुदीरयेत् ।

नामेध्यमार्गमृद्भस्मगोस्थानाकीर्णगोमये ॥ ५ ॥

पुरान्तिकादिवल्मीकरम्योत्कृष्टचित्तिद्रुमे ।

न नारीपूज्यगोऽर्केंदुवाय्वन्नाग्निजलं प्रति ॥ ६ ॥

न चातिरस्कृत्य महीं भयाशक्त्योस्तु कामतः ।

**शौचविधि**—ब्राह्म मुहूर्तमें उठकर आयुकी कामना रखने-वाले पुरुषको चाहिये कि मलत्यागके उपस्थित वेगको न रोके । अपितु तुरन्त मलत्याग करे । मलत्यागके समय दिनमें उत्तरकी ओर और रात्रिमें दक्षिणकी ओर मुख करना चाहिये । मलत्याग करते समय मौन ( चुपचाप ) रखना चाहिये, मलत्यागके सिवाय दूसरा कोईभी कार्य नहीं करना चाहिये ( जमीनपर कुरेदना या किसी विषयका चिन्तन नहीं करना चाहिये ) । मलत्याग करते समय नंगा नहीं हो जाना चाहिये, शरीरपर वस्त्र धारण किया होना चाहिये, जिससे मलत्यागके पश्चात् लज्जानिवारण हो सके । मलत्यागके समय शिरको भी ढाप लेना चाहिये, क्योंकि यह उत्तमाग है और शरीरमें देवकोष है । मलत्याग करते समय इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि जब मल स्वयं प्रवृत्त हो रहे हो तब उनको बाहर करे । यदि मल स्वयं प्रवृत्त न हो रहे हो ( बाहर न आ रहे हो ) तो उनको बाहर करनेके लिये बलका प्रयोग न करे ।

निम्नस्थानोमे मलत्याग नहीं करना चाहिये—

अमेध्य ( अत्यन्त खराब स्थानपर, रास्तेमें, मिट्टी या राखके ढेरके उपर, गायोंके बैठनेके स्थानपर, आकीर्ण ( जनसमाजमें या जहां मनुष्य बैठते हैं—चौपाल आदिमें ), गोबरके उपर, नगर या ग्रामके समीपमें, अग्निके समीप, वल्मीक ( मिट्टीका बना उंचासा ढेर जो कीड़िया बनाती हैं ) के समीपमें, रमणीय सुन्दर बाग-बगीचेमें, जिस खेतमें हलचल गया हो उस भूमिमें चिताके समीपमें, वृक्षके उपर या नीचे, स्त्रीके प्रति मुख करके, गुरु आदि पूज्य पुरुषोंके प्रति, तथा गाय, सूर्य, चन्द्रमा, वायु, अन्न, अग्नि, जल, इनकी ओर मुख कर मलत्याग नहीं करना चाहिये । भूमिको तिनके आदिसे टाप कर मलत्याग नहीं करना चाहिये । परन्तु जब चौर आदिका भय हो या शरीरमें असामर्थ्य हो, जिससे कि उपरोक्त विधिका पालन करना सम्भव न हो तो यथेच्छापूर्वक मलत्याग कर सकता है । अर्थात् उपरोक्त सब विधि स्वस्थ पुरुषके लियेही है ।

**वक्तव्य**—मलत्यागके लिये यह आवश्यक है कि मलत्यागकी प्रवृत्ति स्वयंही ब्राह्म मुहूर्तमें हो जायें । कभीभी बलपूर्वक मलको बाहर करनेका यत्न नहीं करना चाहिये । मलत्यागकी प्रवृत्ति

१ जैसा कि अथर्ववेद में कहा है—“देवकोष समुद्भिन्नः । तत्प्राणोऽभिरक्षति”

खयंही हो इसके लिये नियमित समयपर मलत्याग करनेका अभ्यास, नित्यप्रति उष पान (अधिक मात्रामे) और घूमना इसमें सहायक होते हैं। मलत्यागकी प्रवृत्ति होनेपर उसको पुन रोकना नहीं चाहिये। इससे शरीरमें नाना प्रकारके विकार होते हैं। जैसा कि कहा है—

“आटोपश्लौ परिकर्तिका च  
सङ्ग पुरीषस्य तथोर्ध्ववात ।  
पुरीषमास्यादथवा निरेति  
पुरीषवेगेऽभिहते नरस्य ॥”

यदि मनुष्य मलके उपस्थित वेगको रोक लेता है, तो उसके पेटमें आटोप (गुडगुडाहट), शूल; काटनेके समान दर्द-मरोड़े, मलका अवरोध (मलत्यागकी इच्छा करनेपरभी मल न आना), अपानवायुकी ऊर्ध्व गति—जिसके कारण कभी कभी मुखसेभी मल प्रवृत्त होने लगता है, ये लक्षण हो जाते हैं।

इसलिये मलत्यागकी प्रवृत्तिको रोकना ठीक नहीं और अनुपस्थित मलको बलपूर्वक प्रवृत्त करनेका प्रयत्न करनाभी बुरा है ॥ ३-६ ॥—

**न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् ७**

मल-मूत्र आदिके स्वाभाविक वेगोके उपस्थित होनेपर दूसरा अन्य कोई काम नहीं करना चाहिये। सबसे प्रथम इनको बाहर प्रवृत्त करना चाहिये। पीछे दूसरे काम करने चाहिये। इसी प्रकार साध्य रोगकी चिकित्सा सबसे प्रथम करवाकर फिर अन्य काम करना चाहिये।

**वक्तव्य—**यह रोग तो साध्य है, छोटासा है, जब चाहुं-गा-ईलाज करवा लेंगा, यह समझकर रोगकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये। क्योंकि शत्रु, अभि, ऋण और रोग ये प्रथम छोटे होकर, पीछे इतने बड़े हो जाते हैं कि असाध्य बन जाते हैं। इसलिये इनका आरम्भमेंही नाश करना चाहिये ॥ ७ ॥

**निःशल्यादुष्टमृत्पिण्डीपरिमृष्टमलायनः ।**

**अभ्युद्धृताभिः शुचिभिरङ्गिर्मृद्भिश्च योजयेत् ॥ ८ ॥**

**लेपगन्धापहं शौचमनुत्पतितविन्दुभिः ।**

मलत्याग करनेके पीछे मलायन (गुदामार्ग) को शुद्ध मिट्टी और शुद्ध जलसे साफ करना चाहिये। मिट्टीमें कोई शल्य (कंकरी, पत्थर आदि) नहीं होना चाहिये, मिट्टी खराब स्थानकी या दुर्गन्धयुक्त नहीं होनी चाहिये। शुद्ध मिट्टीके ढेलेसे मलमार्गको साफ करके पुन लोटे या अन्यपात्रद्वारा नदीकिनारेसे जल निकालकर उससे शौचकर्म करना चाहिये। इस प्रकार शौचकार्य करनेपर मलकी गन्ध और मल, मलद्वारभित्तिपर या बाहर नहीं रहता। शौचकार्य करते समय इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि पाव आदि पर छीटे न पड़े।

**वक्तव्य—**आजकल मलत्यागके उपरान्त कागजका प्रयोग वर्तमान सभ्यतामें शिक्षित व्यक्ति करते हैं, वे इस कार्यके उपरान्त पानीका प्रयोग नहीं करते। जिससे कि मलकी दुर्गन्ध

नहीं मिटती। मलकी दुर्गन्धको दूर करनेके लिये मिट्टीका या कागजका उपयोग ठीक है। इसमें मिट्टी दुर्गन्धको विशेष रूपसे दूर करती है। इसके उपरान्त शीतल जलमें शौचकार्य करना चाहिये। शौचकार्यमें शीतल जलही लाभप्रद हो सकता है। क्योंकि शीतल जलके इस्तेमालसे खूनका बढ़ा हुआ दबाव कम हो जाता है। और अर्श आदि रोग होनेका भय नहीं रहता। विशेष कर जो लोक मलत्यागमें विशेष बलका प्रयोग करते हैं, उनको तो शीतल जलका प्रयोग बहुत बड़ी मात्रामे करना चाहिये ॥ ८ ॥—

**स्पृष्ट्वा धातून्मलानश्च दृशं केशनखांश्च्युतान् ॥ ९ ॥**

**स्नात्वा भोक्तुमना भुक्त्वा सुप्त्वा क्षुत्वा सुरार्चने ।**

**रथ्यामाक्रम्य चाचामेदुपविष्ट उदङ्मुखः ॥ १० ॥**

**प्राङ्मुखो वा विविक्तस्थो न वहिर्जानु नान्यदक् ।**

**अजल्पन्नुत्तरासङ्गी स्वच्छैरङ्गुष्ठमूलगैः ॥ ११ ॥**

**नोद्धृतैर्नानतो नोर्ध्वं नाग्निपक्वैर्न पूतिभिः ।**

**न फेनबुद्बुदक्षारैर्नैकहस्तार्पितैर्जलैः ॥ १२ ॥**

**नाद्रैकपाणिर्नामेध्यहस्तपादो न शब्दवत् ।**

**आचमन—**निम्न अवस्थाओंमें आचमन (मुखप्रक्षालन) करना चाहिये। शरीरसे निकले धातुओका (रस, रक्त, मास, अस्थि आदिका) स्पर्श करके, मल मूत्र आदि मलोको छूकर और अशु, वसा तथा कटे हुए केश या नखोका स्पर्श करके आचमन करना चाहिये। इसी प्रकार स्नान करके, भोजन करनेसे पूर्व, भोजन करनेके पश्चात्, सोकर (नीदसे उठकर), छीक आनेपर, देवताकी पूजा करनेके समय (मन्दिर या पूजामें बैठनेसे पूर्व), और गली आदिमें बाहरसे घूम कर घरमें आनेपर, आचमन करना चाहिये। आचमन करते समय उत्तरकी ओर या पूर्वकी ओर मुख रखना चाहिये, और बैठकर (खड़े होकर नहीं) आचमन करना चाहिये। आचमन एकान्त स्थानमें करना चाहिये। आचमन करते समय अपना हाथ घुटनोके अन्दर सामने रखना चाहिये (घुटनोके बाहर रखकर आचमन नहीं करना चाहिये)। आचमन करते समय अपनी आख आचमनके जलके सिवाय और कहीं नहीं रखनी चाहिये (अन्यत्र नहीं देखना चाहिये)। आचमन करते समय बोलना, बातचीत नहीं करनी चाहिये, शरीरपर उत्तरीय वस्त्र धारण करना चाहिये, नग्न शरीर आचमन नहीं करना चाहिये। आचमनके लिये पानी स्वच्छ निर्मल होना चाहिये। आचमन चुट्ट भरकर नहीं करना चाहिये, परन्तु अगुष्टकी जड़तक (अगुलीयोकी मूल-तकही) पानी लेना चाहिये। जलकी धारा अविच्छिन्न रूपसे हथेलीमें गिरनी चाहिये, यह नहीं कि वृन्द वृन्द करके गिरा जाय। आचमन न तो झुक कर या न खड़े होकर करना चाहिये। अपितु नीचे बैठकर आचमन करना चाहिये। आचमनका जल आगपर गरम किया हुआ नहीं होना चाहिये (शीतल जलसे आचमन करना चाहिये)। जलमें किसी प्रकारकी दुर्गन्ध, झाग या बुलबुले नहीं होने चाहिये



(क्योंकि ऐसा पानी दूषित होता है)। जलमे किसीभी प्रकारका धार नहीं होना चाहिये अर्थात् जलका स्वाभाविक अव्यक्त रस होना चाहिये। उममे कृत्रिम माधुर्य या प्राकृतिक रस (नमकीन आदि) नहीं होने चाहिये। आचमनके लिये जल दोनों हाथोंसे ग्रहण करना चाहिये, और दोनोंही हाथोंसे देना चाहिये। एक हाथसे न तो आचमन करना चाहिये और न एक हाथसे जल देना चाहिये। आचमनके लिये दोनोंही हाथोंको धोना चाहिये, एक हाथ धोकर आचमन नहीं करना चाहिये। अपवित्र हाथ-पैरोंमे आचमन नहीं करना चाहिये, हाथ-पैर धोकरही आचमन करना चाहिये। आचमन करते हुए किसीभी प्रकारका शब्द मुखसे या नासिकासे नहीं करना चाहिये।

**वक्तव्य**—‘आचमन’शब्द यहां उपलक्षण मात्र है, इससे मुख, हाथ, पाव आदिकी शुद्धि अभिप्रेत है। धातु-मल आदि वस्तुओंको स्पर्श करके अथवा भोजनसे पूर्व हाथ-पैरको धोना, मुखको शीतल जलसे शुद्ध करना, चित्तमे शान्ति तथा मनको इच्छित कार्यमे प्रवृत्त करता है। शीतल जलका स्पर्श हमारे विचारोंके लिये एक लंगर होता है। शीतल जलके स्पर्शसे मनकी चंचलता नष्ट होती है। इसीलिये आगे स्पष्ट कर दिया है, कि प्राकृतिक शुद्ध शीतल जलही इस कार्यमे लाना चाहिये। साथही पेट भरकरभी पानी नहीं पीना चाहिये। जल इतनाही होना चाहिये, जिससे कि गला, मुख आर्द्र हो जायें। साथही आचमनके लिये आवश्यक स्थितिभी बता दी। क्योंकि प्रत्येक कार्यके लिये एक विशेष स्थिति, परिस्थितिका होना आवश्यक है, इससे मनके उपरभी उसी प्रकारका प्रभाव बनता है ॥९-१२॥—

**वटसर्जार्कखदिरकरञ्जकरवीरजम् ॥ १३ ॥**

**सर्जारिमेदापामार्गमालतीककुभोद्भवम् ।**

**कषायतिक्तकटुकं मूलमन्यदपीदृशम् ॥ १४ ॥**

**विज्ञातवृक्षं क्षुण्णाग्रमृज्वग्रन्थि सुभूमिजम् ।**

**कनीन्यग्रसमस्थौल्यं सुकूर्चं द्वादशाङ्गुलम् ॥ १५ ॥**

**प्रातर्भुक्त्वा च यतवाग्भक्षयेदन्तधावनम् ।**

**व्याप्यत्रिवर्गत्रितयक्षौद्राक्तेन च घर्षयेत् ॥ १६ ॥**

**शनैस्तेन ततो दन्तान्दन्तमांसान्यबाधयन् ।**

**दन्तधावन**—निम्न वृक्षोंकी दातुनको दातोंको साफ करनेके लिये बरतना चाहिये—वट (वरगद), असन, आक, खैर, कर-जुवा, करवीर (कनेर), सर्ज (जिस वृक्षसे राल बनती है), अरिमेद, अपामार्ग (चिरचिरा), मालती (चमेली), ककुभ (अर्जुन), इन वृक्षोंके मूलसे अथवा इनकी शाखासे दातुन बनानी चाहिये। जिन वृक्षोंका रस कषाय, कटु या तिक्त हो

वेही वृक्ष दातुनके योग्य हैं। दातुन ऐसे वृक्षकी करनी चाहिये, जो कि अपना पहला जाना हुआ हो। क्योंकि अपरिचित वृक्षोंमे मोहन या मूर्च्छित करनेकी शक्तिभी कई बार देखी गई है, इसलिये अपरिचित वृक्षकी दातुन नहीं करनी चाहिये। दातुनके अगले भागको खूब अच्छी प्रकार कुचलकर नरम कर लेना चाहिये। दातुन सीधी, बिना गाठके तथा प्रशस्त देशमे उत्पन्न होनी चाहिये। दातुनकी मोटाई कनीनिका अगुलीके अग्रभागके समान मोटी और लम्बाई बारह अंगुल (अपनी अंगुलियोंसे) होनी चाहिये। तथा इसकी कूची अच्छी बननी चाहिये। दातुन वो समय करनी चाहिये, एक प्रातः काल बिस्तरसे उठकर और दूसरे भोजनके उपरान्त सायंकाल सोनेसे पूर्व करनी चाहिये। दातुन करते समय बातचीत नहीं करनी चाहिये। दातुन करनेके पीछे दातोंको व्याप्य (कूठकडुवी), त्रिवर्गत्रितय (१ त्रिफला-हरड, बहेडा और आवला, २ त्रिकटु-सोठ, काली मिर्च और पिप्पली, ३ त्रिजातक-दालचिनी, छोटी इलायची और तेज-पात) इनके चूर्णको गहदमे मिलाकर दातोपर शनैः शनैः घिसना चाहिये। दातुन करते समय या चूर्ण रगड़ते समय इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि मसूड़ोंको नुकसान न पहुंचे।

**वक्तव्य**—वाग्भटने कषाय, कटु और तिक्त तीनही रसोंकी दातुन करनेको कहा है, परन्तु सुश्रुतमे मधुर रसकीभी दातुन विवेक कही है, यथा—

‘कषायं मधुर तिक्तं कटुकं प्रातरुत्थित’ ॥ (सु चि अ. २४)

कषाय, मधुर, तिक्त और कटुरसकी दातुन प्रातः काल करनी चाहिये। इसी प्रकार सुश्रुतमे दातोपर सैन्धव नमक कटु तैलमे मिश्रित करके दातोपर मलनेका भी आदेश है। सुश्रुतमे कुष्ठ, त्रिफला, त्रिकटु और त्रिजातकके चूर्णके स्थानपर तेजोवतीके चूर्णसे दातोंको रगड़ना कहा है। यथा—

‘चूर्णेन तेजोवत्याश्च दन्तान्नित्यं विशोधयेत्’ ॥ (सु चि अ. २४)

दातोपर चूर्ण रगड़नेसे दातोंपर शर्करा (Tartar) नहीं जमने पाती। विशेषतः नीचले दातोमे अन्दरकी तरफ शर्करा जमती है। इसलिये इस चूर्णको रगड़नेसे शर्करा नहीं बनती दातोंको साफ करते हुए इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि एक एक दातको अलग अलग साफ करना चाहिये, निचले दातोमे कूर्ची नीचेसे उपर और उपरके दातोमे उपरसे नीचे फेरनी चाहिये। इसी प्रकार दातोंको अन्दरसे ओर उपरसेभी दातुनके द्वारा साफ करना चाहिये। दातुनकी कूर्ची नरमही होनी चाहिये। कठोर कूर्चीसे मसूड़ोंके छिलनेका भय रहता है ॥ १३-१६ ॥—

**लिखेदनुसुखं जिह्वां जिह्वानिलैखनेन च ॥ १७ ॥**

**तथाऽस्य मलवैरस्यजिह्वागन्धाऽऽस्यदन्तजाः ।**

**रुचिवैशद्यलघुता न भवन्ति भवन्ति च ॥ १८ ॥**

**जिह्वानिलैखन**—दातुन करनेके उपरान्त जीभीसे जिह्वा को सुखपूर्वक (बिना कष्ट पहुंचाये) धीरे धीरे साफ करना

१ “मधूको मधुरे श्रेष्ठ करञ्ज कटुकं तथा ।

निम्बश्च तिक्तके श्रेष्ठ कषाये खदिरस्तथा । (सु चि. अ. २४)

दातुनके लिये मधुररसवाले वृक्षोंमें मधूक (महुआ) वृक्ष, कटुरसवालोंमें करञ्ज, तिक्करसके वृक्षोंमें नीम और कषायरसके वृक्षोंमें खैर श्रेष्ठ है।

चाहिये । इस प्रकार जीभ और दात साफ करनेसे मलिनता, मुखकी विरसता, और दुर्गन्ध नष्ट होती है, एवं जिह्वा, गले और दातके रोग नहीं होते । साथही भोजनमें रुचि, मनकी प्रसन्नता, और शरीरमें हल्कापन प्रतीत होता है ।

**वक्तव्य**—जीभीके लिये निम्न वस्तुएं प्रयुक्त होती थी—

“जिह्वानिलैखनं हैमं राजतं ताम्रजं तथा ।

पाटितं मृदु तत्काष्ठं मृदु पत्रमयं तथा ।

दशाङ्गुलं मृदु स्निग्धं तेन जिह्वा लिखेत्सुखम् ॥”

स्वर्ण, चादी, ताम्र, इन धातुओंसे बनी जीभीसे अथवा दातुन-कोही बीचसे चीरकर उसके द्वारा या कोमल पत्तेकी सहायतासे जीभको सुखपूर्वक साफ करना चाहिये । जीभ साफ करते समय जीभीको शनैः शनैः सम्पूर्ण जीभपर फेरते हुए अन्दरसे बाहर लाना चाहिये । जीभी प्रातः कालही करनी चाहिये । भोजनके उपरान्त जीभी नहीं करनी चाहिये । इससे वमनका भय रहता है ॥ १७ ॥ १८ ॥

**नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरार्दिति ।**

**तृष्णाऽऽस्यपाकहृत्त्रेणशिरःकर्णामयी च तत् ॥ १९ ॥**

निम्न अवस्थाओंमें दातुन नहीं करनी चाहिये—अजीर्ण अवस्थामें, वमन करनेके उपरान्त, श्वास-कासरोगमें, ज्वरमें, अर्दितमें (मुखके लकवेकी अवस्थामें), प्याससे आकुल होनेपर, मुखपाक रोगमें, हृद्रोगमें, नेत्ररोगमें, शिरोरोगमें और कर्णरोगमें दातुन नहीं करनी चाहिये ।

**वक्तव्य**—उपरोक्त अवस्थाओंमें दातुन करना निषिद्ध है, परन्तु दातोंको शहदमिश्रित चूर्णसे घिसना निषिद्ध नहीं । दातुन करनेमें हन्वस्थियोंकी मासपेशीयोंको श्रम पड़ता है, जो कि इन उपरोक्त रोगोंमें हानिकारक है । इसलिये दातुनसे होनेवाले लाभोंको देखते हुए दातोंको चूर्णसे रगड़ना चाहिये । शहद-मिश्रित चूर्णसे दात साफ हो जायेंगे, और मासपेशीयोंको श्रमभी नहीं होगा । रोगी छेत्कर इस चूर्णको इस्तेमाल कर सकता है । उपरोक्त रोगोंमें चूर्णका निषेध नहीं है ॥ १९ ॥

**नैव श्लेष्मातकारिष्टविभीतधवधन्वजान् ।**

**बिल्ववम्भुलनिर्गुण्डीशिग्रुतिल्वकतिन्दुका ॥ २० ॥**

**कोविदारशमीपीलुपिपुलेङ्गुदगुगुलून् ।**

**पारिभद्रकमल्लीकामोचक्यौ शाल्मली शणम् ॥ २१ ॥**

**खाद्रमल्ललवणं शुष्कं सुषिरं पूतिपिच्छिलम् ।**

निम्न वृक्ष दातुनके लिये अयोग्य हैं—श्लेष्मातक (लसूङ्गा-दुर्गन्ध और पिच्छल होनेसे), अरिष्ट (रीठा), विभीतक (बहेड़ा), धव तथा धन्वज (मरु भूमिमें उत्पन्न करीर, थोर आदि केटीले वृक्षोंकी), बिल्व (बेल), वम्भुल (बम्बूल या गाठोवाला वृक्ष), निर्गुण्डी (सम्भाल), शिग्रु (सोभाजन, सहजन), तिल्वक (लोह), तिन्दुक (तेंदु, पहाड़ी वृक्ष-जिसकी पहाड़में हाथमें लेनेकी छड़ियाँ बनती हैं, यह बहुत कड़ा होता है), कोविदार (कचनार-श्वेत फूलका-बहुत उंचा होता है, इसके उपर चढ़

कर गिरनेका भय रहता है, क्योंकि इसकी शाखायें कमजोर होती हैं), शमी (जंङ), पीलु, पिप्पली, इगुद [हिगोट-जिसके तैलका उपयोग व्रणोपे होता है], गुग्गुलु, पारिभद्र [डेक], अम्लीका [इमली] मोचकी [श्वेतसिम्बल], शाल्मली [कृष्णसिम्बल] शण [मन], तथा मधुर, अम्ल और लवण-रसयुक्त वृक्षोंकी दातुन नहीं करनी चाहिये । इसी प्रकार जो दातुन सूख गई हो, जो घुणसे खाई गई हो या बीचसे खोखली हो, जिसमेंसे दुर्गन्ध आती है, और जो बहुत चिकनामवाली हो उस दातुनकोभी नहीं करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—निषिद्ध वृक्षोंमें अरिष्ट और पारिभद्र ये दो शब्द आये हैं । अरिष्टका अर्थ नीम और पारिभद्रका अर्थ महानिम्ब या बकायन अथवा डेक है । इन दोनों वृक्षोंकी दातुन अति प्रशस्त मानी जाती है और मनुष्य विशेष पसन्द करते हैं । शास्त्रमेंभी कहा है कि—

“निम्बश्च तित्तके श्रेष्ठ” (सु चि अ २४)

तित्तरसकी दातुनमें नीम सबसे श्रेष्ठ है, फिर इन दोनोंके निषेध करनेका कारण ज्ञात नहीं है । अरिष्टसे यदि रीठा लिया जाय तो ठीक होना, क्योंकि रीठके वृक्षकी कूची अच्छी नहीं बनती । और पारिभद्र [बकायन या डेक] बहुतही अधिक तित्तरस होता है इसलिये सम्भवतः इसका निषेध किया हो । मोचकी और शाल्मलीभी समान अर्थवाले हैं । इसलिये एकका अर्थ श्वेतमूसली और दूसरेका अर्थ कृष्णमूसली करना ठीक होगा । सिम्बलकी शाखायें कमजोर होती हैं, उनपर चढ़कर दातुन तोड़नेमें भय रहता है, इसलिये सम्भवतः इनका निषेध किया हो । वाग्भटने मधुररसकी दातुनभी अविधेय बताई है । परन्तु सुश्रुतने मधुररसको दातुनके योग्य बताया है । इसीलिये कहा है कि—

“मधुको मधुरे श्रेष्ठ” (सु चि अ २४)

महुआ मधुररसमें दातुनके लिये श्रेष्ठ है ॥ २० ॥ २१ ॥—

**पलाशमासनं दन्तधावनं पादुके त्यजेत् ॥ २२ ॥**

पलाश [ढाक] वृक्षकी लकड़ीसे बना आसन [बैठनेकी चौकी, पट्टीया] ढाककी दातुन और ढाककी लकड़ीसे बनी खड़ाऊं नहीं बरतनी चाहिये ।

**वक्तव्य**—पलाश पवित्र वृक्ष है, इसकी लकड़ीका उपयोग समिधाके लिये होता है । पलाशकी लकड़ी बहुत कमजोर होती है । इस दृष्टिसे शायद इसका निषेध है ॥ २२ ॥

**दन्तान्पूर्वमधो घर्षेत्प्रातः सिञ्चेच्च लोचने ।**

**तोयपूर्णमुखो ग्रीष्मशरदोः शीतवारिणा ॥ २३ ॥**

**दन्तधावनविधि**—दातुन करते समय पहले निचले दातोंको साफ करना चाहिये और फिर उपरके दातोंको रगड़ना चाहिये । दातुन करनेके पीछे आखोपर शीतल जलके छीटे देने

१ पारिभद्र (Grythrina indica) का अर्थ फरहद, डेक और बकायन ये अलग अलग किये जाते हैं ।



चाहिये। शीतल जलसे मुखको भरकर आंखोंका सिंचन करना चाहिये। शीतल जलसे गलाले अच्छी प्रकार करने चाहिये। शीतल जलका उपयोग ग्रीष्म और शरद् ऋतुमें ही करना चाहिये। शेष ऋतुओंमें गुणगुने पानीसे आंखोंका प्रक्षालन और गलाले करने चाहिये।

**वक्तव्य**—आखोंपर शीतल जलका उपयोग करना विवेक्य है। शीतल जलसे अभिप्राय उसीसे है, जैसा कि कुवेसे निकलता है। कुवेसे निकला हुआ पानी सब ऋतुओंमें बरता जा सकता है। इस पानीसे अधिक गरम या अधिक शीत पानी आंखोंके लिये हानिकारक है। खासकर गरम पानी तो आंखोंकी ज्योतिष्को कम करता है—

“उष्णाम्बुनाऽथ कायस्य परिषेको बलावह ।

तेनैवोत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ॥”

ग्रीवासे निचले प्रदेशका गरम पानीसे परिषेक करना शरीरको शक्ति देता है। इसी गरम पानीसे शिर, केश और आंखोंको धोना हानिकारक है। इसलिये आखोंपर शीतल जल ( जो कि कुवेके ताजे पानीके समान गरम हो ) बरतना चाहिये। यदि पानी बर्फका हो तो उसे जरूर थोड़ा गरम कर लेना चाहिये। सुश्रुतमें शीतल जलके अतिरिक्त निम्न वस्तुओंके काथसेभी आंखोंको धोना लिखा है। यथा—

क्षीरवृक्षकषायैर्वा क्षीरेण च विमिश्रितै ।

भिन्नोदककषायेण तथैवामलकस्य च ।

प्रक्षालयेन्मुख नेत्रे स्वस्थ शीतोदकेन वा ॥

नीलिका मुखशोषं च पिडका व्यङ्गमेव च ।

रक्तपित्तकृतान् रोगान् सद्य एव विनाशयेत् ॥

सु चि अ २४

बट, गूलर, पिपल आदि वृक्षोंके कषायसे अथवा इन वृक्षोंके कषायमें दूध मिलाकर, या भिन्नोदक (लोधके कषायसे), अथवा आवलेके काथसे या शीतल जलसे आंखोंको तथा मुखका प्रक्षालन करना चाहिये। इस प्रकार करनेसे नीलिका (मुखकी झाई), व्यंग, मुखशोष (मुखकी शुष्कता), पिडिकाये (Acne) तथा रक्त-पित्तजन्य रोग शीघ्र नष्ट हो जाते हैं। उपरोक्त कषायोंसे धोते समय खदरके तौलिये या स्पंजका इस्तेमाल करना चाहिये। इनसे रगड़ना चाहिये, जिससे रक्तका संचार बढ जाये ॥ २३ ॥

**प्रणम्य देवान्बृद्धांश्च मङ्गलाष्टशतं शुभम् ।**

**शृण्वन्काञ्चनविन्यस्तं सर्पिः पश्येदनन्तरम् ॥ २४ ॥**

**मङ्गलकृत्य**—मुखप्रक्षालनके उपरान्त देवता, गुरुजनोंको नमस्कार करके मङ्गलाष्टशतको सुने। (मङ्गलाष्टशत शरीर स्थानमें दूतादिविज्ञानीय बारहवे अध्यायमें कहेंगे)। इसके पीछे स्वर्णपात्रमें स्थित घृतको देखना चाहिये।

**वक्तव्य**—अपवित्र मुखसे देवता या गुरुजनोंके पास जाना निन्द्य है, इसलिये मुखको शुद्ध करके उनके पास जाना विवेक्य है। घृत और स्वर्ण मंगलकी वस्तुएँ हैं, इसलिये इनका दर्शन शुभ लिखा है। इसी प्रकार मङ्गलाष्टशतका सुनना शुभ है ॥ २४ ॥

**सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोस्ततो भजेत् ।**

**लोचने तेन भवतो मनोज्ञे सूक्ष्मदर्शने ॥ २५ ॥**

**व्यक्तत्रिवर्णे विमले सुस्निग्धघनपक्ष्मणी ।**

**अजनकर्म**—सौवीर अजन ( काले सुरमेका लगाना ) का प्रतिदिन आंखोंमें अजन करना हितकारी है। अजन करनेसे आंखें सुन्दर और बारीक वस्तुकोभी देखने योग्य बन जाती हैं। अजन करनेसे आंखके लाल, श्वेत और कृष्ण तीनों भाग अलग अलग झलकने लगते हैं। आंख साफ धुली हुई और पलकें स्निग्ध एवं घनी बन जाती हैं ॥ २५ ॥—

**चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् ॥ २६ ॥**

**योजयेत्सप्तरात्रेऽस्मात्स्त्रावणार्थं रसाञ्जनम् ।**

शरीरमें आंख रूप(तेज)का प्रतिनिधि है। इसलिये वातादि दोषोंसे इनमेंभी विशेष कर कफसे आंखके रुग्ण होनेका भय बना रहता है। क्योंकि श्लेष्मा रूप(तेज)धातुके सर्वथा विपरीत है, एक शीत है और दूसरा उष्ण है। इसलिये आंखकी हिफाजतके लिये सातवें दिन आंखोंमें रसाञ्जन (रसौतका अजन) बरतना चाहिये। रसाञ्जनके लगानेसे आंखोंका दूषित जल [ श्लेष्मा ] बाहर निकल जाता है।

**वक्तव्य**—आंखोंके लिये सौवीर अजन सौम्य-प्रसाद गुण पैदा करनेवाला है, इसका उपयोग प्रतिदिन किया जाता है। रसाञ्जन तीक्ष्ण और लेखन गुणवाला है। इसका प्रयोग प्रतिदिन न करके सातवें दिन करना चाहिये। सुश्रुतमें स्रोतोञ्जनके लिये लिखा है कि सिन्धुनदीमें उत्पन्न अजनका प्रयोग करना चाहिये। यथा—

मतं स्रोतोञ्जनं श्रेष्ठं विशुद्धं सिन्धुसम्भवम् ।

दाहकण्डूमलघ्नं च दृष्टिकेदरुजापहम् ।

अक्ष्णो रूपावर्हं चैव सहते मारुतातपौ ॥ सु चि.अ २४.

सिन्धुनदीमें उत्पन्न या उस प्रदेशमें उत्पन्न अजनको लेकर त्रिफला काथ और बकरीके दूधमें सात बार शुद्ध करना चाहिये। अर्थात् अजनको गरम करके इन द्रव्योंमें डाल देना चाहिये। इस क्रियाको सात बार करनेसे अजन शुद्ध हो जाता है। अजनको रातके समय आंखोंमें लगाना चाहिये और दिनके समय लगानेसे आंखोंको नुकसान पहुंचता है। आजकल कड़वे तेलकी स्याही लगानेका रिवाज है। इस स्याहीको सूखाही या घी अथवा तेलमें मिलाकर आंखोंमें लगाते हैं। इसके लगानेसे पलकोंकी जड़े साफ रहती हैं और कृमि उत्पन्न होकर जड़ोंको खराब नहीं करते। इस प्रथाका

१ रसाञ्जन—“दावीकाथमजाक्षीरपाद पक्त्वा यदा घनम् ।

तदा रसाञ्जनाख्यं तन्नेत्रयोश्च प्रयोजयेत्” ॥

अर्थात् दारूहल्दीका काथविधिसे काथ करके उसमें चतुर्थांश बकरीका दूध मिलाकर इसका इतना पाक करना चाहिये कि यह शुष्क हो जायँ। इसको रसौत कहते हैं।

स्वीकार करना चाहिये । निम्न अवस्थाओंमें अजन नहीं बरतना चाहिये—

रात्रौ जागरित श्रान्तश्छर्दितो मुक्तवोस्तथा ।

ज्वरातुर शिर ह्लातो नाक्षणोरजनमाचरेत् ॥

रात्रिमें यदि पूरी नीद नहीं आई, थका हुआ हो, वमन की हो, अथवा भोजन करनेके उपरान्त, ज्वररोगी, शिर बोया हुआ तो आखोमें अजन नहीं करना चाहिये । रसाजनके अभावमें शुद्ध शहदका उपयोग भी उत्तम है ॥ २६ ॥—

अणुतैलं ततो नस्यं ततो गण्डूषधारणम् ॥ २७ ॥

घनोन्नतप्रसन्नत्वक्स्कन्धग्रीवाऽऽस्यवक्षसः ।

सुगन्धिवदनाः स्निग्धनिःस्वना विमलेन्द्रियाः ॥ २८ ॥

निर्वलीपलितव्यङ्गा भवेयुर्नस्यशीलिनः ।

ओष्ठस्फुटनपारुष्यमुखशोषद्विजामयाः ॥ २९ ॥

न स्युः खरोपघाताश्च स्नेहगण्डूषधारणात् ।

खदिरक्षीरिवृक्षारिमेदांमुक्कवलग्रहः ॥ ३० ॥

अरोचकास्यवैरस्यमलपूतिप्रसेकजित् ।

सुखोष्णोदकगण्डूषैर्जायते वक्रलाघवम् ॥ ३१ ॥

**नस्य-गण्डूषादि**—अजनके अनन्तर नासासे नस्य लेना चाहिये । नस्यके लिये आगे कहे जानेवाले अणुतैल ( सूत्रस्थानके २९ वे अध्यायमें मजिष्ठा-मधुक आदिसे कहा गया है ) का प्रयोग करना चाहिये । नस्य लेनेके उपरान्त गण्डूष ( मुखको तैल या काथसे इतना भर लेना कि वह मुख बन्द किये हुए इधर-उधर नहीं हिलाया जा सके ) करना चाहिये । गण्डूष करनेसे लाभ-स्कन्ध मजबूत होते हैं, ग्रीवा उन्नत [ उंची ] होती है, मुख और त्वचा प्रसन्न [ निर्मल-कान्ति-युक्त ] बनती हैं और छाती विशाल एवं उन्नत होती है । मुखसे सुगन्ध आती है, खर गम्भीर एवं स्निग्ध [ खर-खरी नहीं ] हो जाता है, इन्द्रिया निर्मल आबदार बन जाती हैं । चेहरेपरसे झुर्रिया, बालोका सफेद होना, तथा मुखसे उपरके काले धव्वे [ झाई ] नष्ट हो जाते हैं ।

तैलगण्डूषके मुखमें धारण करनेसे-ओठोका फटना, ओठोकी कर्कशता, मुखमें खुद्कीका अनुभव होना, दातोकी बीमारिया और खरभंग ( आवाज़का बैठ जाना ) नहीं होता ।

१ चरकमें ( सू. अ. ५ ) कहा है—

यथा हि कनकादीनां मणीनां विविधात्मनान् ।

धौतानां निर्मला शुद्धिस्तैलचेलकचादिभिः ॥

एव नेत्रेषु मर्त्यानामजनाश्च्योतनादिभिः ।

दृष्टिर्निराकुला भाति निर्मले नभमीन्दुवत् ॥

जिस प्रकार कि सूर्यकान्त आदि नाना प्रकारकी मणियोंकी शुद्धि धोकर, निर्मल वस्त्रसे साफ करके या तैल लगाकर की जाती है, उसी प्रकार आंखोंकी सफाई अजन और आश्च्योतनके द्वारा की जाती है । अजन और आश्च्योतनसे आख ऐसी साफ चमकने लगती है—जैसे कि साफ-बादल रहित आकाशमें चन्द्रमाकी चादनी खिलती है ।

४ अष्टाङ्गसं०

खैर, क्षीरवृक्ष ( वड़, गूलर, पीपल, पिलखन आदि ) ईरिमेद, इनके काथसे कवल ( मुखको काथसे इतना भरना कि, विना खोले मुखमें काथ इधर-उधर फिर सके ) करना चाहिये । कवल करनेसे मुखकी विरसता ( फीकापन ), भोजनमें अनिच्छा, मुखकी दुर्गन्ध, मुखकी मलिनता, मुखसे लालाका बहना नष्ट होता है । गरम पानीसे गंडूष करनेपर मुखमें हल्कापन ( कफकी शान्ति ) आता है ।

**वक्तव्य**—कान, नासिका और मुख इनका परस्पर सम्बन्ध है । नाकमें तैलका नस्य लेनेसे कान तथा मुखमें स्निग्धता आती है । स्निग्धताके कारण वातजन्य रोग नहीं होते । इसीलिये तैल-गण्डूष अथवा कवल करनेका आदेश है । तैलगण्डूषका मुख्य उपयोग दातोकी दृढ़ताके लिये होता है । तैलगण्डूषसे दातोमें कृमि नहीं लगता । इसीसे कहा है, ( चरक सू. अ. ५ )—

“न चास्य कण्ठशोषः स्यान्नौष्ठयोः स्फुटनाद्भयम् ।

न च दन्ता क्षयं यान्ति दृढमूला भवन्ति च ॥

न शूल्यन्ते न चाम्लेन हृष्यन्ते भक्षयन्ति च ।

परानपि खरान् भक्ष्यास्तैलगण्डूषधारणात् ॥”

तैलगण्डूषके मुखमें धारण करनेसे गलेमें शुष्कता नहीं आती और न ओठही फटते हैं । दात भी नहीं गिरते—अपितु इनकी जबे मजबूत हो जाती हैं । दातोमें किसी प्रकारकी दर्द नहीं होती । खटाईके कारण दात जड़ नहीं बन जाते । कठोरसे कठोर वस्तुकोभी दातोसे तोड़ा जा सकता है ।

मुख-नाककी श्लेष्मकला ऐसी है कि इन मार्गोंसे बीमारीका प्रभाव शीघ्र हो सकता है । तैलका प्रयोग करनेसे रोग होनेका भय कम हो जाता है, और श्लेष्मकला मजबूत एवं स्निग्ध बनती है ॥ २७-३१ ॥

**प्रायोगिकं ततो धूमं गन्धमाल्यादि चाचरेत् ।**

**धूमादस्योर्ध्वजत्रुत्था न स्युर्वातकफामयाः ॥ ३२ ॥**

**धूम्रसेवन**—गण्डूष करनेके उपरान्त ‘प्रायोगिक’ धूम्रका सेवन करना चाहिये और शरीरपर गन्ध ( सुगन्धित द्रव्य—कस्तूरी-चन्दन आदि ) का लेप एवं गलेमें माला धारण करनी चाहिये । धूम्रके सेवन करनेसे जत्रु ( अक्षक अस्थिके साथ जहापर उरो-ऽस्थिकी सन्धि होती है ) से उपरके रोग नहीं होते । वात एवं कफजन्य रोग धूम्रपानसे नहीं होते ।

**वक्तव्य**—धूम्रपान तीन प्रकारका है, यथा—प्रायोगिक, स्नेहिक और वैरेचिक । प्रायोगिक धूम्र स्वस्थ पुरुषके लिये नित्य उपयोगी होनेसे साधु है । शेष दोनों प्रकारके धूम्र रोगविशेष अवस्थामें लिये जाते हैं ।

अजन करनेसे आखोंकी जो श्लेष्मा बाहर नहीं निकलती है, वह इस धूम्रके पीनेसे शान्त हो जाता है । जैसा कि कहा है—

“तीक्ष्णाञ्जनेनाञ्जितलोचनस्य यः सप्रदुष्टो न निरेति नेत्रात् ।

श्लेष्मा शिरस्थः स तु पीतमात्रे धूमे प्रशान्तिं लभते क्षणेन ॥”

( श्रीचक्रपाणिदत्त, च. सू. अ. ५ )

आखोंमें अजन करनेपरभी जो दूषित श्लेष्मा नेत्रमार्गसे

बाहर नहीं होती, वह छेष्मा इस धूमके पान करनेसे शान्त हो जाती है। धूमपान करनेकी विस्तृत विधि सूत्रस्थानके तीसवें अध्यायमें स्वयं देगे ॥ ३२ ॥

**अञ्जनोत्कृष्टितं नस्यैः कवलैर्नावनेरितम् ।**

**धूमेन कवलोत्कृष्टं क्रमाद्वातकफं जयेत् ॥ ३३ ॥**

नेत्रोंमें अञ्जन करनेसे कुपित वात और कफकी शान्ति नस्ये होती है। नावन ( नस्य ) द्वारा कुपित वात और कफदोष कवलद्वारा शान्त होते हैं। कवलसे कुपित वात और कफकी शान्ति प्रायोगिक धूमपानसे होती है। इसलिये अञ्जनके पीछे नस्य, नस्यके उपरान्त कवल और कवलके पीछे धूमपान करना चाहिये। यह विधि कही है<sup>१</sup> ॥ ३३ ॥

**गन्धमाल्यादिकं वृष्यमलक्ष्मीघ्नं प्रसाधनम् ।**

शरीरपर कस्तूरी, गोरोचन आदि सुगन्धित पदार्थोंका लेप करना और गलेमें माला आदिका धारण करना वृष्य ( पौरुषवर्धक, उत्साह उत्पन्न करनेवाला ), एव अलक्ष्मीघ्न ( अशुभनाशक ) तथा प्रसन्नता ( चित्तकी प्रफुल्लता ) उत्पन्न करता है ॥—

**वासो न धारयेज्जीर्णं मलिनं रक्तमुल्वणम् ॥ ३४ ॥**

**माल्यं न लम्बं न बहिर्न रक्तं जलजादते ।**

**नैव चान्येन विधृतं वस्त्रं पुष्पमुपानहौ ॥ ३५ ॥**

फटा हुआ या मैला वस्त्र नहीं पहनना चाहिये। अत्यन्त लाल ( या अन्य कोईभी तेज गाढ़े रंगका ) वस्त्रभी धारण नहीं करना चाहिये।

बहुत लटकती हुई ( जो कि पैरोंमें अटके या कटिसे नीचे आयी हुई ) माला नहीं पहननी चाहिये। राजमार्गमें अथवा बाहर दीखती रहे इस प्रकार मालाको नहीं धारण करना चाहिये। लाल कमलसे अतिरिक्त रक्तवर्णकी माला गलेमें धारण नहीं करनी चाहिये। दूसरे पुरुषसे पहनी हुई मालाको गलेमें धारण नहीं करना चाहिये। इसी प्रकार दूसरे पुरुषके बरते हुए वस्त्र, ( जबतक धो न लिया गया हो ), सूँधे हुए फूल या पहने हुए झूतेकाभी इस्तेमाल नहीं करना चाहिये।

**वक्तव्य**—तेज गाढा रंगीन वस्त्र जहां धूपको अधिक खींचता है, वहां इसपर मच्छरभी अधिक मात्रामे आते हैं। साथही रंगीन वस्त्र त्वचाके उपर छोटी छोटी फुन्सिया, खाज आदि उत्पन्न करता है। रंगीन वस्त्रमे मलिनताका पता नहीं चलता। वस्त्रकी मलिनतासे कण्डू, कृमि आदि उत्पन्न हो जाते हैं। कहाभी है—

“कदापि न जनैः सद्भिर्धार्य मलिनमम्बरम् ।

तत्तु कण्डूकृमिकरं ग्लान्यलक्ष्मीकरं परम् ॥

मलिन वस्त्र कभीभी सज्जन पुरुषोंको नहीं धारण करना

१. चरकसंहितामें धूमपानके ( सू. अ. ५ ) पीछे नस्यविधि कही है—एव नस्यके पीछे दन्तधावन एव दन्तधावनके पीछे गण्डूषविधि कही है। विनामुखप्रक्षालन किये धूमपान करना ठीक नहीं दीखता। आचार्यने यह कोई क्रमसे शायद विधि नहीं कही।

चाहिये। मलिन वस्त्रके धारण करनेसे कण्डू, कृमि ( जू ) एवं ग्लानि तथा अशुभ ( अनादर ) होता है।

ऋतु-अनुसार वस्त्रधारण—

शीतकाले तु कौशेय काषायं घर्मवासरे ।

वर्षासु श्वेतवस्त्रं स्यादेव वस्त्राणि धारयेत् ॥

कौशेय चीनवस्त्रं च रक्तवस्त्रं तथैव च ।

वातलेष्महरं नृणां शीतकाले प्रधारयेत् ॥

मेघ्यं सुशीतं पित्तघ्नं काषायं वस्त्रमुच्यते ।

तद्धारयेद्धर्मकाले काषायं वस्त्रमुत्तमम् ॥

शुभ्रं च सुखदं वस्त्रं शीतातपनिवारणम् ।

न चोष्णं न च वा शीतं शुक्लं वस्त्रं च धारयेत् ॥

यशस्यं काम्यमायुष्यं श्रीमदानन्दवर्धनम् ।

त्वच्यं वशीकरं रुच्यं नवं निर्मलमम्बरम् ॥

शीतऋतुमें कौशेय ( रेशम ) का बना वस्त्र, ग्रीष्म ऋतुमें काषाय ( गेरुवा या केसरिया ) और वर्षामें श्वेत वस्त्र पहनना चाहिये। रेशमके सूत्र अतिनिकट होनेसे बाहरका शीत अन्दर नहीं जाता, और अन्दरकी गरमी बाहर नहीं निकलती। ग्रीष्म ऋतुमे पसीना अधिक आता है, इसलिये मोटे सूतका-ढीले रेशेका वस्त्र चाहिये—जो कि शरीरके पसीनेको जल्दीसे सोख ले और जल्दीही सूख जाय और वायु-अच्छी प्रकार आ जा सके इस प्रकारका वस्त्र खद्दर ठीक है। यदि इसको काषाय ( गेरु या केसरिये ) रंगमे रंग दिया जाये तो इसपर मक्खीया कम आती हैं, इसलिये गरमीयोंमें यह वस्त्र उत्तम है। वर्षाकालमें शरीरसे बहुत मैल निकलता है, इसलिये श्वेत वस्त्र अच्छा है जिससे कि उसकी मलिनता शीघ्र पहचान ली जाय। इनमें—कौशेय, चीन ( वारीक रेशम ), और लाल वस्त्र वात-कफनाशक है, इसलिये शीतकालमे धारण करना चाहिये। काषाय वस्त्र मेधावर्धक, शीतल, पित्तनाशक है, इसलिये ग्रीष्म ऋतुमें पहनना चाहिये। श्वेत वस्त्र सुखदायक धूप और शीतको हटानेवाला, न शीत और न गरम है, इसलिये वर्षाकालमें पहनना चाहिये।

निर्मल वस्त्रोंका धारण करना यशदायक, आयुवर्धक, आनन्दको बढ़ानेवाला, त्वचाके लिये हितकारी, लोगोंको आकर्षित करनेवाला, रुचिकारक होता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

**रुचिवैशद्यसौगन्ध्यमिच्छन्वक्त्रेण धारयेत् ।**

**जातीलवङ्गकर्पूरकङ्कोलकटुकैः सह ॥ ३६ ॥**

**ताम्बूलीनां किसलयं हृद्यं पूगफलान्वितम् ।**

**रक्तपित्तक्षतक्षीणरुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ॥ ३७ ॥**

**विषमूर्च्छामदार्तानामपथ्यं शोषिणां च तत् ।**

**पथ्यं सुप्तोत्थिते भुक्ते स्नाते वान्ते च मानवे ॥ ३८ ॥**

**द्विपत्रमेकं पूगं च सचूर्णखदिरं च तत् ।**

**ताम्बूलसेवन**—भोजनमे रुचि, विशदता ( मुखका स्वाद ठीक करनेके लिये ), मुखमे सुगन्धि लानेकी इच्छा हो तो मनुष्यको जायफल, लौंग, कर्पूर, शीतल चीनी, कदुक ( खैर-

कत्था ) और सुपारीके साथ पानको खाना चाहिये । पानका खाना हृदयके लिये उपयोगी है ।

रक्तपित्तरोगी ( जिस रोगीको ऊर्ध्वमार्ग या अवोमार्गसे रक्त जाता हो ), क्षतरोगी ( उर क्षतरोगी ), क्षीणरोगी, रूक्षताके कारण जिसकी आखें दु खने लगी हों—अथवा रूक्ष प्रकृति एवं दुःखती आखवाले व्यक्तिके लिये, विषसे पीड़ित, मूर्च्छा-मद ( नशा ), एव शोष ( राजयक्ष्मा ) रोगीके लिये पानका खाना हानिकारक है ।

सोकर उठनेपर, भोजन करनेके पीछे, स्नान करचुकनेपर, वमन करनेके पीछे पानमें चूना और कत्था लगाकर-सुपारी जलकर खाना हितकारी है । एक पान न खाकर दो पान एक साथ खाने चाहिये ।

**वक्तव्य**—क्षीण और शोषमें यह भेद है कि रक्त आदिके निकलनेके कारण जो व्यक्ति क्षीण होगया है, और गोपका अभिप्राय—मुखशोष एवं राजयक्ष्मा है ।

**पानके गुण—**

ताम्बूल कटुतिक्तमुष्णमधुरं क्षारं कषायान्वितम्  
वातघ्नं कृमिनाशनं कफहरं दुर्गन्धिनिर्वाशनम् ॥

वक्तव्याभरणं विमृष्टिकरणं कामान्निसन्दीपनम्

ताम्बूलस्य सखे त्रयोदश गुणा स्वर्गेऽपि ते दुर्लभा ॥

पानमें कटु, तिक्त, उष्ण, मधुर, क्षार और कषाय रस हैं । पान वातनाशक, कृमियोंको नष्ट करनेवाला, कफनाशक, दुर्गन्धनाशक है । मुखका आभूषण-सौन्दर्य बढ़ानेवाला है, मुखको साफ करता है और विषयशक्ति-पौरुष ( कार्यमें उत्साह ) उत्पन्न करता है । पानमें ये तैरह गुण हैं, जो स्वर्गमेंभी दुर्लभ हैं, क्योंकि स्वर्गमें पान नहीं होता ।

**सुपारीके गुण—**

पूगं गुरु हिमं रुक्षं कषायं कफपित्तनुत् ।

मोहनं दीपनं रुच्यमास्यवैरस्यनाशनम् ॥

पूगं स्याद् दृढमध्यं यत्स्विन्नं वापि त्रिदोषनुत् ।

सरसं गुर्वभिष्यन्दि तद् भृशं वह्निनाशनम् ॥

सुपारी गुरु, शीतवीर्य, रुक्ष, कषायरस, कफ-पित्तनाशक, थोड़ासा चक्र लाती है, अग्निदीपक, रुचिकारक, मुखकी दुर्गन्धि दूर करनेवाली है । सुपारीके बीचके भागको पानीमें भिगोकर नरम करके खानेसे त्रिदोषनाशक और सरस है । भीगी सुपारी गुरु-अभिष्यन्दि और भूखको कम करती है ।

**कत्था और चूना—**

खदिरं कफपित्तघ्नं वातबलासनुत् ।

संयोगतस्त्रिदोषघ्नं सौमनस्यं करोति च ॥

आयं विषोपमं पीतं द्वितीयं मेहि दुर्जरम् ।

तृतीयादि तु पातव्यं सुधातुल्यं रसायनम् ॥

कत्था पित्त-कफनाशक, एव वात-कफको नष्ट करता है । चूनेके साथ मिलकर त्रिदोषनाशक और प्रसन्नता पैदा करता है । चूनेको पहले दिन भिगोकर बरता जाय तो यह विषके

समान, दूसरे दिन दुर्जर और मूत्रविकार करनेवाला और तीसरे दिनके पीछे अमृतके समान रसायन है । चूनेको तीन दिन भिगोकर पीछे काममें लाना चाहिये । लोगोंमें यह गलत धारणा बनी हुई है कि पानके खानेसे दातोंमेंसे पूय और खून आने लगता है । दातोंसे बढवू या खून अथवा पूयके आनेका प्रारम्भिक कारण आमाशय या पाचन अवयवोंकी खराबी है । आप पान खाये या न खाये यदि आपकी पाचन इन्द्रिय खराब हैं तो जरूर दात खराब हो जायेंगे । विशेषत जो लोग मांस खाते हैं, उनके दात जरूर खराब रहते हैं ॥ ३६-३८ ॥—

**उत्तिष्ठेन ततोऽत्यर्थमर्थेष्वर्थानुबन्धिषु ॥ ३९ ॥**

**निन्दितं दीर्घमप्यायुरसन्निहितसाधनम् ।**

**कृपि वणिज्यां गोरक्षामुपायैर्गुणिनं नृपम् ॥ ४० ॥**

**लोकद्वयाविरुद्धां च धनार्थी संश्रयेत्क्रियाम् ।**

**मुक्तवेगश्च गमनस्वप्नाहारसभास्त्रियः ॥ ४१ ॥**

**जीविकाके लिये यत्न**—इसके पीछे जिन कार्योंसे धन-प्राप्ति हो उन कार्योंको करना आरम्भ करे । क्योंकि निर्वन होकर बिना आवश्यक साधनोंके लम्बी जिन्दगी गुजरानी सबसे निन्दित है, इसलिये धन कमानेके लिये यत्न करना चाहिये । इसकेलिये खेती, वाणिज्य ( व्यापार ), गोपालन, गुणी राजा ( ऐश्वर्यवान व्यक्ति ) की सेवा आदि कार्य जो कि सम्मानित हो, जिन कार्योंकी निन्दा इस लोकमें या परलोकमें कोई न करे ( मृत्युके बादभी जिस पेशेको कोई बुरा न कहे ), ऐसे कार्योंको धनकी प्राप्तिके लिये करे ।

मल-मूत्र आदिके आवश्यक उपस्थित वेगोंको त्यागकर-राह-गिरी ( मुसाफिरी ), सोना, भोजन, सभामें जाना एव स्त्रीप्रसंग करना चाहिये । स्वाभाविक वेगके उपस्थित होनेपर उनको रोककर इन कार्योंमें प्रवृत्त नहीं होना चाहिये ।

**वक्तव्य**—मनुष्यकी तीन इच्छाये होती हैं—प्राणैषणा-जीनेकी इच्छा, धनैषणा-धनप्राप्तिकी इच्छा और लोकैषणा-परलोककी इच्छा अथवा पुत्रकी कामना । इनमेंसे सबसे प्रथम मनुष्य देर-तक जीनेकी इच्छा करता है । उसके पश्चात् ऐश्वर्य या सुख-भोगकी कामना करता है । सुखभोगकी कामनाके लिये धनकी आवश्यकता है । धनके लिये मनुष्यको सदा प्रयत्न करना है । निर्धन होकर लम्बी आयु व्यतीत करना इससे बढ़कर दूसरा कोई पाप नहीं है । जैसा कि चरकमें कहा है—

न ह्यतः पापात् पापीयोऽस्ति यदुपकरणस्य दीर्घमायुः,  
तस्मादुपकरणानि पर्येष्टुं यतेत ॥ ( चरक सू. अ. ११. )

धन कमानेके लिये वही मार्ग बरतना चाहिये जिसकी कि जनसमाज निन्दा न करे । बुरे रास्तेसे धन कमाना इस लोक और परलोक दोनोंमें निन्दित है, इसलिये इस बातको देखकर सज्जन पुरुषोंके बताये हुए रास्तेसे धन प्राप्त करनेका यत्न करना चाहिये ॥ ३९-४१ ॥



पाणिनाऽऽलभ्य निष्क्रामेद्रत्नपूज्याज्यमङ्गलम् ।  
सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रद्वक् ॥ ४२ ॥  
निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् ।  
प्रावृत्य पर्यटेद्रात्रौ न प्रावृत्य शिरोऽहनि ॥ ४३ ॥

**निष्क्रमणविधि**—घरसे चलते समय रत्न, पूज्य देवता (लक्ष्मी, भगवान आदि), घृत, एवं शुभवस्तु (पुष्प-स्वर्ण आदि) का स्पर्श करके निकलना चाहिये। पावसे जूता एवं सिरपर पगड़ी-टोपी या छाता (नंगे सिर नहीं) रखकर निकलना चाहिये (मभ्य पुरुषके वेशमे बाहर आना चाहिये)। चलते समय चारो तरफ़ निगाह करके चलना चाहिये (कहीं कोई ठोकर न लग जाय या कोई जानवर आदि न हो)। रात्रिमें यदि कोई जरूरी कार्य आ पड़े तो हाथमें दण्डा, शिरपर पगड़ी या कोई वस्त्र बांधकर, साथमें कोई दूसरा सहायक लेकर (अपनी हिफाजतका ख्याल रखते हुए) बाहर जाना चाहिये। रात्रिमें शिर बाधकर (कसकर बाधकर-जिससे सदा न लगे) घूमना चाहिये (नंगे सिर नहीं घूमना चाहिये)। दिनमें नंगे सिर घूमना चाहिये (शिर बाधकर नहीं घूमना चाहिये)।

**वक्तव्य**—रत्न, घृत, देवता आदिका स्पर्श मनको शान्त करके प्रसन्न चित्तसे, बिना चिन्ता और उद्वेगके घरसे बाहर चलनेका निर्देशक है। स्वस्थचित्त व्यक्तिही इनका शान्तिसे स्पर्श कर सकेगा।

बिना खास जरूरतके रात्रिमें घरसे बाहर नहीं जाना चाहिये। सज्जन आदमी दिया जलनेपर अपने घरमेंही अच्छे लगते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

**चैत्यपूज्यवस्तुष्वपि यामसनुषाशुचीन् ।**  
**नाक्रमेच्छर्करालोष्टबलिस्नानभुवो न च ॥ ४४ ॥**

निम्न स्थानोंको कभीभी पावसे लाधकर नहीं जाना चाहिये। इनमेंसे कुछ वस्तुएँ पवित्र हैं और कुछ अपवित्र हैं, दोनोंही अवस्थाओंमें इनके उपरसे जाना निन्दनीय है। ये स्थान—चैत्य (देवताका स्थान, मन्दिर आदि), पूज्य (गुरुजन), वज्रा (पताका), अशस्त (अमंगल वस्तु-अशुभ वस्तु-शव आदि) इनकी छायाको लंघकर नहीं जाना चाहिये इनसे बचकर निकलना चाहिये। राखका ढेर, तुष (धान्य आदिका छिलका) एवं अपवित्र वस्तु, शर्करा (रेत या मिट्टी), लोष्ट (ढेला, पत्थर आदि), इनपरसे नहीं गुजरना चाहिये। चौराहेपर या जहां बलि-होम आदि किया कीगई हो उस स्थानसेभी बचकर जाना चाहिये। जहापर दूसरेने स्नान किया हो-पानी पड़ा हो-उसके ऊपरसेभी नहीं गुजरना चाहिये ॥ ४४ ॥

**मध्याह्ने सन्ध्ययो रात्रावर्धरात्रे चतुष्पथम् ।**  
**न सेवेत न शर्वर्या वृक्षचैत्यान्न चत्वरम् ॥ ४५ ॥**  
**सूनाटवीशून्यगृहश्मशानानि दिवाऽपि न ।**

मध्याह्ने, सन्ध्याकालमें, रात्रिमें अथवा आधीरातके समय चौराहेपर नहीं रहना चाहिये (इन समयोंमें मुसाफरी नहीं करनी

चाहिये)। इसी प्रकार वृक्ष या चैत्य अथवा ग्रामसे बाहर बाग आदिमें (या शून्य चौपालमें) सारी रात नहीं गुजारनी चाहिये। सूनाटवी (ववस्थान-जहापर कल्ल करते हैं, या चमार लोग चमड़ा निकालते हैं), शून्यगृह (जिस घरमें कोई नहीं रहता-भूतीयाघर) और श्मशान इनमें दिनके अन्दरभी नहीं रहना चाहिये।

**वक्तव्य**—इन स्थानोंपर रहनेसे आदमीके मनको भय लगता है जिससे कि उन्माद रोग होनेका अदेशा है, इसलिये इन स्थानोंपर अकेला रहना निषिद्ध है ॥ ४५ ॥—

**न हुंकुर्याच्छवं पूज्यं प्रशस्तान्मङ्गलानि च ॥ ४६ ॥**

**नापसव्यं परिक्रामेन्नेतराण्यनुदक्षिणम् ।**

**चतुष्पथं नमस्कुर्यात्प्रज्ञातांश्च वनस्पतीन् ॥ ४७ ॥**

**न व्यालव्याधिताशस्तैर्नादान्तश्चुत्पिपासितैः ।**

**न छिन्नपुच्छैर्नैकाक्षैर्गोपृष्ठेन च न व्रजेत् ॥ ४८ ॥**

**नातिप्रगेऽतिसायं वा न नभोमध्यगे रवौ ।**

**नासन्निहितपानीयो नातितूर्णं न सन्ततम् ॥ ४९ ॥**

**न शत्रुणा नाविदितैर्नैको नाधार्मिकैः सह ।**

शव (मृत देह) को देखकर-हुकार (तिरस्कार) नहीं करनी चाहिये। पूज्य (गुरुजन), प्रशस्त वस्तु (दही-घृत आदि), मंगल चिन्ह (ध्वजा-स्वर्ण आदि) के वामपार्श्वसे जाना चाहिये, इनके दक्षिणपार्श्वसे नहीं निकलना चाहिये। शेष वस्तुओंके दक्षिणपार्श्वसे निकलना चाहिये, वामपार्श्वसे नहीं निकलना चाहिये। चौराहे या चौपाल (जहापर समाजके प्रतिष्ठित व्यक्ति बैठते हो) को नमस्कार करना चाहिये (इस स्थानके सामने सम्मानपूर्वक दृष्टिसे गुजरना चाहिये, उच्छृंखल रूपसे नहीं)। जित वनस्पतियोंका अनुभव किया हुआ हो, उनके लियेभी आदरभाव मनमें रखना चाहिये। मिलनेपर उनको नमस्कार करके उनका आदर करना चाहिये (जैसा कि आपने समयपर मेरा कार्य सिद्ध किया था)। व्याल (दुष्ट-वशमें न आनेवाला, मस्त), रोगी, अप्रशस्त (जिसके शरीरपर अशुभ भौरी या चिन्ह हो), बिना दातोंके अर्थात् वृद्ध, भूख या प्याससे व्याकुल, जिसकी पूंछ कटी हुई हो, एक आखवाले बैल या घोड़ेकी सवारीपर नहीं बैठना चाहिये, जिस चीज़में ये जुते हो उसपर यात्रा नहीं करनी चाहिये।

बहुत प्रात कालमें, दिन छिपनेपर सायंकालमें, ठीक मध्याह्ने जब सूर्य ठीक बीचमें हो-यात्रा नहीं करनी चाहिये-घरसे नहीं निकलना चाहिये। यात्राके समय पीनेका पानी सदा पासमें रखना चाहिये। बहुत तेजीसे सवारी नहीं चलानी चाहिये, और न बिना आराम किये लगातार चलते जाना चाहिये। शत्रुके साथ यात्रा नहीं करनी चाहिये। अनजान (अपरिचित) व्यक्तिके साथ सफ़र नहीं करना चाहिये। अकेला (बिना सहायकके) यात्रा न करे। अधर्मात्मा (दुष्ट) पुरुषोंके साथ यात्रा नहीं करनी चाहिये ॥ ४६-४९ ॥—



दद्याद्वर्माऽऽर्तवृद्धस्त्रीभारिचक्रद्विजन्मने ॥ ५० ॥  
 स्नानभोजनपानानि वाहेभ्यो नाचरेत्पुरः ।  
 नदीं तरेन्न बाहुभ्यां नाग्निस्कन्धमभिब्रजेत् ॥ ५१ ॥  
 नारोहेद्विषमं शैलं नावं संशयितां तरुम् ।  
 निपातयेन्न लोष्ट्रेण न फलेन फलं द्रुमात् ॥ ५२ ॥  
 न वार्यमाणः प्रविशेन्नाद्वारेण न चासने ।  
 स्वयं तिष्ठेत्परगृहे युक्तनिद्रं न बोधयेत् ॥ ५३ ॥  
 नाचरेत्पाणिवाक्पाददृष्टेद्रोदरचापलम् ।  
 त्रिः पक्षस्य कचश्मश्रुनखरोमाणि वर्धयेत् ॥ ५४ ॥  
 न स्वहस्तेन दन्तैर्वा स्नानं चानुसमाचरेत् ।

सड़क या रास्तेमें चलते समय यदि सामनेसे या पीछेसे कोई रोगी, गृद्ध, स्त्री, भार ले जानेवाला ( भार उठाये हुए ) या चक्र (गाड़ी आदि ) अथवा ब्राह्मण-वेदपाठी ( अपने पूज्य ) आजाये तो उनको रास्ता देना चाहिये । जिन घोड़े या बैलपर सवारी की हो-उनको बिना नहलाये, बिना दानापानी दिये-स्वयं कभीभी पहले स्नान या स्नान-पान नहीं करना चाहिये । पहिले उन जवान जानवरोंको नहलाकर, दानापानी देकर तब स्वयं पीछेसे स्नान-भोजन ग्रहण करना चाहिये । बिना लुम्बे या Life-belt के बिना कभीभी केवल बाहुओंके बल-परही नदी पार करनेका यत्न नहीं करना चाहिये । नदी पार करते समय Life-belt या अन्य किसी वस्तुका सहारा ले लेना चाहिये । जलते हुए अग्निके ढेरकी ओर नहीं जाना चाहिये । बहुत उचे-नीचे-विषम पर्वतपर नहीं चढ़ना चाहिये । जिस नावके डूबनेका भय हो उसपर कदम नहीं रखना चाहिये । जिस वृक्षके विषयमें सन्देह हो-गिरने का भय हो, उस वृक्षपरभी नहीं चढ़ना चाहिये । मिट्टीके ढेले या पत्थरसे अथवा एक फलसे वृक्षपर लगे दूसरे फलको मारकर नीचे नहीं गिराना चाहिये । दूसरेके घरमें जानेके लिये यदि मकान-मालिक मना करे तो नहीं जाना चाहिये । जब जाना हो तो मुख्य द्वारसेही जाना चाहिये, बिना रास्तेके नहीं जाना चाहिये । घरमें जाकर बैठनेका आदेश मिलनेपरही आसनपर बैठना चाहिये, बिना कहे नहीं बैठना चाहिये । जो व्यक्ति अपनी स्वाभाविक नीद सो रहा हो उसको जगाना नहीं चाहिये, अर्थात् रात्रिमें जाकर जगाना नहीं चाहिये । दूसरेके घरमें जाकर या अपने घरमेंही व्यर्थमें हाथ, पाव, वाणी, उपस्थेन्द्रिय, आख, उदर-उनकी क्रिया न करे । सयमसे वरतना चाहिये । पाचवे दिनके अन्तरसे शिरके बाल, दाढ़ी-मूछ, नख, कक्षाके बालोंको कटवा देना चाहिये । इन बालोंको दूसरेसे कटवाना चाहिये, अपने आप नहीं काटना चाहिये । और न दातोंसे नखोंको काटना चाहिये । बाल कटवाकर पीछेसे स्नान करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—ये शिष्टाचारके नियम हैं, जिनको कि जानना प्रत्येक सभ्य व्यक्तिके लिये आवश्यक है । विशेषकर वैद्यको, क्योंकि दूसरे व्यक्तियोंसे अधिक मिलना पड़ता है ॥ ५०-५४ ॥—

अथ जातान्नपानेच्छो मास्तनैः सुगन्धिभिः ॥ ५५ ॥  
 यथर्तुसंस्पर्शसुखैस्तैलैरभ्यङ्गमाचरेत् ।  
 अभ्यङ्गो वातहा पुष्टिप्रदार्घ्यवृहत्त्वकृत् ॥ ५६ ॥  
 दग्धभग्नक्षतरुजाह्नमश्रमजरापहः ।  
 रथाक्षचर्मघटवद्भवन्त्यभ्यङ्गतो गुणाः ॥ ५७ ॥  
 स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुः स्पर्शनं च त्वगाश्रयम् ।  
 त्वच्यश्च परमभ्यङ्गो यस्मात्तं शीलयेदतः ॥ ५८ ॥  
 शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ।  
 स केश्यः शीलितो मूर्ध्नि कपालेन्द्रियतर्पणः ॥ ५९ ॥  
 हनुमन्याशिरःकर्णशूलघ्नं कर्णपूरणम् ।  
 पादाभ्यङ्गस्तु तत्स्थैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ॥ ६० ॥  
 पादसुप्तिश्रमस्तम्भसङ्कोचस्फुटनप्रणुत् ।  
 वज्र्योऽभ्यङ्गः कफग्रस्तकृतसंशुद्धयजीर्णिभिः ॥ ६१ ॥

**अभ्यंगविधि**—जब शरीर स्वस्थ हो और स्नान-पानकी इच्छा उत्पन्न होगई हो तो सुगन्धित एवं वातनाशक तैलोसे शरीरपर अभ्यंग (मालिश) करना चाहिये । यह अभ्यंग ऋतुके अनुसार होना चाहिये, अर्थात् शीतकालमें उष्ण-अगर्वादि तैलोसे और उष्ण कालमें शीत-चन्दनादि तैलोंसे करना चाहिये ।

**अभ्यंगके गुण**—अभ्यंग वातनाशक, अस्थियोंको दृढ करनेवाला, मासपेशीयोंका बलवान करता है । अभ्यंगसे नीद खूब आती है । मालिशसे शरीरमें वृंहण (कार्यक्षमता-उत्साह) होता है । अभ्यंग करनेसे जलनेकी पीड़ा, शस्त्र आदिके क्षतकी रुजा, अस्थि आदिके टूटनेकी व्यथा शान्त हो जाता है । क्रम (शरीरका आलस्य), श्रम (थकावट) और बुढ़ापा अभ्यंगसे नष्ट होता है । रथका अक्ष (धुरा) जिस प्रकार स्नेह लगनेसे चिकना बन जाता है, और पहिया बिना घिसडके ठीक चलता है, उसी प्रकार शरीरपर अभ्यंग करनेसे शरीरचक्रभी अच्छी प्रकार चलता है । जिस प्रकार चर्मको स्नेह पिलानेसे चर्म मजबूत हो जाता है, जल्दी टूटता नहीं या सरदी-गरमीका असर नहीं होता, उसी प्रकार शरीरपर तैलकी मालिशसे शरीरभी दृढ हो जाता है और सरदी एवं गरमीका प्रभाव नहीं होता । जिस प्रकार मिट्टीका घड़ा स्नेह पीकर मजबूत एवं दीर्घ कालतक रहने-वाला हो जाता है, उसी प्रकार अभ्यंगसे मनुष्यभी दीर्घायु बन जाता है, शरीरपर भुर्रिया नहीं आती ।

स्पर्शज्ञानका कारण वायु है (वाततन्तु, जो कि ज्ञानको ले जाते हैं), और स्पर्शज्ञानकी आश्रयभूमि त्वचा (त्वगिन्द्रिय) है । त्वचाके लिये अत्यन्त उपयोगी वस्तु स्नेहका अभ्यंग है । इसलिये (वातशान्तिके लिये एवं स्पर्शज्ञानके लिये) स्नेहका अभ्यंग करना आवश्यक है । यदि सारे शरीरपर प्रतिदिन अभ्यंग करना सम्भव न हो तो शिर, कान और पावके तलुओं-पर प्रतिदिन तैलकी मालिश करनी चाहिये । क्योंकि—

शिरपर तैल लगाना केशोंके लिये हितकर एवं कपाल तथा इन्द्रियोंको तृप्त (वर्धन) करनेवाला होता है । कानके अन्दर तैल

बालनेसे हनुशूल (जवाड़ोंकी व्यथा), मन्थास्तम्भ (ग्रीवाके पिछले भागका झटोर होजाना-जिससे ग्रीवा इधरउधर न घूम सके), शिर शूल एवं कर्णशूल नष्ट होते हैं। पावपर तैल मालिश करनेसे पावकी मजबूती करता है, सुखपूर्वक नींद आती है, आंखें निर्मल होती हैं। पावका सो जाना, पावमें थकाना, पांवका स्तम्भ (जड़ बन जाना), पावका सकोच (पावकी मास-पेशीयोंका सकुचित होजाना), पावका फटना (विवाई आदि) पावपर तैल लगानेसे नष्ट होता है।

निम्न अवस्थामें अभ्यंग नहीं करना चाहिये-कफरोगसे पीड़ित व्यक्तिको, जिस व्यक्तिने वमन-विरेचनसे शरीरकी शुद्धि की हो; एवं अजीर्ण रोगीको अभ्यंग करना अहितकर है।

**वक्तव्य**—शरीरमें पंचमहाभूतोंके प्रतिनिधि निम्न प्रकारसे हैं—

“तत्रानुमानगम्याना पञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकानामपि सतामिन्द्रियाणा तेजश्चक्षुषि, ख श्रोत्रे, घ्राणे धिति, आपो रसने, स्पर्शनेऽनिलो विशेषेणोपपद्यते” (च सू अ ८)

यद्यपि प्रत्येक इन्द्रिय पंचमहाभूतके समुदायके विकारसे उत्पन्न हुई है, फिरभी, आँखोंमें तेज, कानोंमें आकाश, नासिकामें पृथिवी, जिह्वामें जल और त्वचामें वायुतत्त्वकी विशेषत प्रधानता रहती है। इसलिये वातकी शान्तिके लिये तैल-अभ्यंग आवश्यक है। त्वचाके अन्दर ज्ञानवह तन्तुओका जाल इस प्रकार बिछा हुआ है, जिस प्रकार कि रक्तवह नालियों फैली हुई हैं। शरीरमें आप कहींभी सुई चुभोईये तुरन्त रक्त निकल आता है, इसी प्रकार आप कहीं भी स्पर्श करिये, यहातक कि आपकी आंख उस स्पर्शको नभी देख सके तोभी आपको स्पर्शका ज्ञान हो जायगा। यह ज्ञान त्वचाके अन्दर फैला ज्ञानतन्तुओंके द्वारा मस्तिष्कमें पहुंच जाता है। इसलिये कहा है कि स्पर्श त्वचाके आश्रित है। स्पर्शज्ञानका कारण वात है। वायु स्पर्शके आश्रयस्थान त्वचामें रहती है। वातको स्वस्थ रखनेके लिये अभ्यंग आवश्यक है।

स्नेहके शरीरस्थ धातुओंमें प्रविष्ट होनेका समय—

“रोमान्तेष्वनु देहस्य स्थित्वा मात्राशतत्रयम् ।

ततः प्रविशति स्नेहश्चतुर्भिर्गच्छति त्वचम् ॥

रक्तं गच्छति मात्राणां शतैः पञ्चभिरेव तु ।

षडभिर्मांसं प्रपद्येत मेदः सप्तभिरेव च ॥

शतैरष्टाभिरस्थीनि मज्जानं नवभिर्ब्रजेत् ।

तत्रस्थान्छमयेद्रोगान् वातपित्तकफात्मकान् ॥

उल्हण. सु. वि अ. २४.

शरीरकी त्वचाके दो स्तर हैं। एक उपरित्वचा और दूसरी अन्तस्त्वचा। इनमें स्नेह शरीरमें रोम कूपोंके द्वारा प्रविष्ट होता है। रोमकूपमें स्नेह तीन सौ मात्राकाल (आप यदि एकसे लेकर तीन सौ तक लगातार गिने-तब जितना समय लगता है, उतने समय) तक रहता है। इसके पीछे त्वचामें प्रविष्ट होने लगता है। त्वचामें प्रविष्ट होनेके लिये इसे सौ मात्रा अधिक लगती है, अर्थात् चारसौ मात्रामें प्रविष्ट होता है। त्वचा (अन्तस्त्वचा) से रक्तमें जानेके लिये फिर सौ मात्रा काल

लगता है, इस प्रकारसे उपरित्वचासे रक्ततक आनेमें पाच सौ मात्रा काल हो जाते हैं। रक्तसे मांसमें जानेके लिये अगले सौ मात्रा काल लगते हैं-कुल छह सौ मात्रा कालकर समय चाहिये। और अगले सौ अर्थात् सात सौमें मेद धातुमें स्नेह पहुंचता है। फिर आठ सौ मात्रा कालमें अस्थियोंके अन्दर तथा अगले सौ अर्थात् नौ सौ मात्रा कालमें मज्जामें स्नेह पहुंचता है। स्नेहकी समाप्ति यहींपर हो जाती है। इन धातुओंमेंसे गुजरता हुआ स्नेह-इन धातुओंके वातजन्य, पित्तजन्य और कफजन्य रोगोंको शान्त करता है।

स्नेह शुक्र धातुमें नहीं आता। क्योंकि शरीरमें शुक्र-दहीमें घीके समान-सर्वत्र शरीरके रेजरेजेमें व्याप्त है। इसलिये इन धातुओंके पुष्ट होनेमें वह स्वयं पुष्ट हो जाता है। अन्य धातुओंके समान शुक्र शरीरमें दृश्यमान सदा नहीं रहता। इसलिये उसका वर्णन नहीं किया।

स्नेहका अभ्यंग यूं तो सारे शरीरके लिये आवश्यक है, परन्तु शिर-कान और पावके तलुओंपर विशेष उपयोगी है। जिस प्रकार मशीनमें तैल देनेके लिये स्थानस्थानपर छेद बनाये जाते हैं, उसी प्रकार भगवाननेभी शिरके अन्दर वाततन्तुओंमें स्निग्धता लानेके लिये कर्णेन्द्रियको बनाया है। कर्णेन्द्रियमें, अन्तः-कर्ण और मध्यकर्णके बीचमें एक बहुतही बारीक परदा है। बस, इस परदेके पीछेही मस्तिष्क है। स्नेह इस परदेमेंसे छनकर अन्दर पहुंच जाता है, जिस प्रकारकी घड़के अन्दरका घी-घड़के छेदोंसे बाहर निकल आता है, उसी प्रकार इस बारीक परदेमेंसे तैल मस्तिष्कमें पहुंच जाता है।

साथही कान-नाक और मुखका एक प्रणालीद्वारा आपसमें सम्बन्ध है। इस प्रणालीके कारण स्नेहकी स्निग्धता इनमेंभी आ जाती है। स्निग्धताके कारण वायुका तथा उष्ण गुण होनेसे कफकी शान्ति होती है।

पावके तलुओपर तैल लगानेसे आंखोंको विशेष लाभ पहुंचता है। पावके तलुओकी और हथेलीकी त्वचा (उपरित्वचाकी पृष्ठस्तर) बहुत अधिक और जल्दी जल्दी बदलती रहती है। इसका लाभ यह होता है कि शरीरके मल इन रास्तोंसे बहुत अधिक मात्रामें निकलते हैं। इसी कारणसे प्रत्येक धर्ममें पावको दिनमें कई बार-धोनेका विधान येन केन रूपेण किया हुआ है। जितने अधिक पाव थोये जायेंगे, उतनी अधिक स्तर बदलेगी-अर्थात् पुरानीके स्थानपर नई आयगी-अर्थात् रक्तसंचार बढ़ेगा। स्नेहके द्वारा यह क्रिया अधिक रूपमें होती है। इसलिये पावपर स्नेह-मर्दन बताया है। यह क्रिया लाभकारी तभी होती है, जब कि पावकी खुली वायुभी लगती रहे, पावको जूराव और जूतेमें दिन-भर जकड़कर न रक्खा जाय तभी यह लाभप्रद है।

तीसरा स्थान शिर है। शिरपर स्नेह बालोंको खुराक देनेके लिये है। अशुलीयोका मर्दन-खासकर जड़ोंको रगड़नेसे रक्त-संचारकी वृद्धि होती है, जिससे कि स्नेह उसमें प्रविष्ट हो जाता

है । बालोंको खुराक मिलनेसे वे असमयपर श्वेत नहीं होते, गिरते नहीं ।

अभ्यंगके लिये सबसे उत्तम पीली सरसोंका तेल है । यह कटु और तीक्ष्ण होनेसे सारे शरीरमें घुस जाता है । इस तैलको सुगन्धित फूलोंसे सुवासित बना सकते हैं । इसके अभावमें काली सरसों या तिलका तेल बरता जा सकता है ।

निम्न अवस्थाओंमें स्नेहका अभ्यंग निषिद्ध है—

नवज्वरी ह्यजीर्णी च नाभ्यक्तव्य कदाचन ।  
तथा विरिक्तो वान्तश्च निरूढो यश्च मानव ॥  
आमरोगकफप्रस्ते तथैव च न योजयेत् ।  
पूर्वयो कृच्छता व्याधेरसाध्यत्वमथापि च ॥  
शेषाणां बहवो प्रोक्ता बहिसादादयो गदा ॥

जिस रोगीको सात दिन ज्वर चढ़े हुए नहीं हुए । ( सात दिनके पीछे ज्वर पुरातन हो जाता है, पुरातन ज्वरमें औषध-संस्कारित स्नेह विधेय हैं, यथा-चन्दनादि तैल या अर्गवादि तैल ), अजीर्णरोगी, जिसने विरेचन या वमन अथवा निरूह वस्ति ली हुई हो, आम ( अपक आहार रस ) से पीड़ित तथा कफसे पीड़ित व्यक्तिको अभ्यंग नहीं करना चाहिये । क्योंकि यदि इनमें अभ्यंग किया जायगा तो रोग कष्टसाध्य अथवा असाध्य हो जायगा—एवं अग्निमान्द्य आदि रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

संक्षेप—

अद्धि संसिक्तमूलानां तरूणां पल्लवाद्य ।  
वर्धन्ते हि तथा नृणां स्नेहसंस्किधातव ॥

जिस प्रकार कि वृक्षोंकी जड़में पानी देनेसे वृक्षोंके पत्ते बढ़ते हैं, उसी प्रकार त्वचापर स्नेहका अभ्यंग करनेसे शरीरके रस-रक्तमासादि धातु बढ़ते हैं । धातुओंकी पुष्टिसे शरीरभी पुष्ट होता है ॥ ५५-६१ ॥

शरीरायासजननं कर्म व्यायाम उच्यते ।

लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निर्मेदसः क्षयः ॥ ६२ ॥

विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ।

वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णी च तं त्यजेत् ॥ ६३ ॥

अर्धशक्त्या निषेव्यस्तु बलिभिः स्निग्धभोजिभिः ।

शीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ॥ ६४ ॥

**व्यायामका लक्षण और उसका लाभ**—जिस क्रियासे शरीरमें मेहनत ( थकान ) अनुभव हो उसका नाम व्यायाम है । व्यायामकर्मसे शरीरमें लघुता ( हल्कापन ) आती है और काम करनेमें उत्साह रहता है । जाठराग्नि प्रदीप्त होती है और शरीरके मेदका क्षय होता है । शरीरका प्रत्येक अंग-प्रत्यंग स्पष्ट पृथक् पृथक् सुझौल रूपमें दीखने लगता है—अर्थात् मांसपेशीयां उन्नत एवं पुष्ट हो जाती हैं ।

वात-पित्तरोगी, बालक, वृद्ध और अजीर्णरोगीको व्यायाम ( जिससे शरीरमें थकान अनुभव हो-ऐसा श्रम ) नहीं करना चाहिये ।

बलवान एवं स्निग्ध ( घृत-दूध प्रचुर मात्रामें खानेवाले ) भोजन करनेवाले व्यक्तियोंको शीतकाल ( हेमन्त और शिशिरमें ) तथा वसन्त ऋतुमें आधी शक्तिके साथ व्यायाम करना चाहिये । जब छातीका श्वास नासिकामें आजाय अर्थात् श्वासगति तेज और जोरकी हो जाय, एवं माथेपर पसीनेका आभास होने लगे तब व्यायाम बन्द करदेना चाहिये । शेष ऋतुओंमें ( ग्रीष्म, शरदू और वर्षा ) शीत काल और वसन्तसेभी कम शक्तिसे व्यायाम करना चाहिये । व्यायाम करना सब ऋतुओंमें आवश्यक है, शीत काल और वसन्तमें अधिक और शेष ऋतुओंमें कम व्यायाम करनी चाहिये ।

**वक्तव्य**—शरीरमें जिस कार्यसे थकान उत्पन्न हो वह व्यायाम है । इस कार्यके साथ मनका योग होना आवश्यक है; जैसा कि कहा है—

शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्धिनी ।

वेहव्यायामसंख्याता मात्रया ता समाचरेत् ॥

यत्तु चक्रमणं नातिदेहपीडाकरं भवेत् ।

तदायुर्बलमेधामिन्द्रियप्रदमिन्द्रियबोधनम् ॥

शरीरकी जो चेष्टा शरीरमें स्थिरता ( टिकाऊपन ) और बलको बढ़ाती है, उस चेष्टाको शारीरिक व्यायाम कहते हैं । यह व्यायाम मात्रापूर्वक करना चाहिये । घूमनाभी एक व्यायाम है । यह श्रमण इतना होना चाहिये, जिससे शरीरमें किसी प्रकारकी पीडा न हो । इस प्रकारका श्रमण बल, वृद्धि और जाठराग्नि को बढ़ाता है, तथा इन्द्रियोंमें कार्यक्षमता उत्पन्न करता है ।

व्यायामके साथ मनका योग होना आवश्यक है । एक मजदूर यदि दिनभर मेहनत करता है, तो उसकी यह मेहनत—‘व्यायाम’ नहीं है । क्योंकि उसका ध्यान-मन तो मजदूरीके पैसोंमें उलझा हुआ है । इस प्रकारकी मेहनत शरीरमें स्थिरता और बल नहीं लाती । इसी प्रकार किसी कार्यवश भार उठाकर चलनाभी व्यायाम नहीं, घूमते समय बाते करना—व्यायाम नहीं । ‘व्यायाम’ वही है कि जिस शारीरिक चेष्टाके साथ मनभी उलझा रहे ।

यह व्यायाम नियत परिमाणमें करनी चाहिये । अपनी शक्तिसे अधिक करना अधिक हानिकारक है, इससे अच्छा यह है—कि व्यायाम सर्वथा न की जाय । इसीलिये श्रमकी मात्रा इस प्रकारसे निश्चित करनी चाहिये—

हृदयस्थो यदा वायुर्वक्त्रं शीघ्रं प्रपद्यते ।

मुखं च शोषं लभते तद्वैलार्घस्य लक्षणम् ॥

किं वा ललाटे नासाया गात्रतन्निधु कक्षयो ।

यदा संजायते स्वेदो बलार्धं तु तदादिशेत् ॥

क्षयतृष्णास्विच्छर्दिस्फुटितभ्रमक्लमा ।

कासशोषज्वरश्वासा अतिव्यायामसम्भवा ॥

जब हृदयस्थ ( उरोभागमें स्थित ) वायु ( प्राण वायु )—मुखमें जल्दी जल्दी आने लगे—अर्थात् हांपनी चढ़ जाय; मुख सूखने लगे ( ओठोंपर खुदकी दौड़ जाय ) अथवा माथे, नासिकाके उपर-बगलमें या भुटने आदि जोड़ोंमें पसीना आने लगे तब

व्यायाम बंदकर देनी चाहिये । यदि इन लक्षणोंके पश्चात्भी कोई व्यक्ति हठवश आगे व्यायाम करताही रहता है, तो वह मात्रासे अधिक व्यायाम है । इस अति व्यायामके कारण क्षय ( धातुक्षय ), तृष्णा, अरुचि, वमन, रक्तपित्त ( छातीसे मुख-द्वारा रक्त आना ), चक्कर आना, थकान, कास, शोष ( राज-यक्ष्मा ), ज्वर, एवं श्वासरोग हो जाते हैं ।

नियत मात्रामें व्यायाम करनेसे जो लाभ होते हैं, उनको सुश्रुतमें इस प्रकार कहा है—

“व्यायामहठगात्रस्य व्याधिर्नास्ति कदाचन ।  
विरुद्धं वाऽपि पक्वं वा भुक्तं शीघ्रं विपच्यते ॥  
श्रमक्लमपिपासोष्णशीतादीना सहिष्णुता ।  
आरोग्यं चापि परमं व्यायामादुपजायते ॥  
न च व्यायामिनं मर्त्यमर्दयन्त्यरयो भयात् ।  
स्थिरीभवति मांसं च अनालस्य मृजा तथा ॥  
न चैनं सहसाऽऽक्रम्य जरा समधिरोहति ।  
न चास्ति सदृशं तेन किञ्चित्स्थौल्यापकर्षणम् ॥  
वयोबलशरीराणि देशकालाशनानि च ।  
समीक्ष्य कुर्याद् व्यायाममन्यथा रोगमामुयात् ॥”

जिस मनुष्यका शरीर व्यायामसे दृढ बना हुआ होता है, उसके पास कोई व्याधि जल्दीसे नहीं फटकती । व्यायाम करने-वाला व्यक्ति विरुद्ध, कच्चा-पक्का जोभी खा लेता है, वह सब उसको पच जाती है । इस प्रकारका मनुष्य श्रम-थकान, प्यास, गरमी, सरदी सबको सहन कर लेता है, साथही अतिशय आरोग्यता मिलती है । व्यायाम करनेवाले व्यक्तिका दुश्मनभी जल्दीसे तिरस्कार करनेका साहस नहीं करते, उससे डरते रहते हैं । मांसपेशीया दृढ होती हैं और शरीरमें आलस्य नहीं होता । व्यायाम करनेसे बुढ़ापा जल्दी नहीं आता । शरीरमें बढ़ी चर्बीको कम करनेके लिये व्यायामसे बढ़िया उपाय और कोई दूसरा नहीं है ।

व्यायामके इतने लाभ होनेपरभी व्यायाम अपनी आयु, बल, शरीर, देश, काल और खानपान देखकर करना चाहिये । यदि इनकी उपेक्षा करके अधिक मात्रामे किया जाय तो जरूर शरीरमें अनिष्ट प्रभाव उत्पन्न होगा ।

निम्न प्रकारके पुरुषोंको व्यायाम नहीं करना चाहिये—

रक्तपित्ती कृशः शोषी श्वासकासक्षयी क्षती ।

भुक्तवान् कृतसम्भोगी भ्रमार्तश्च विवर्जयेत् ॥

रक्तपित्तरोगी, कृश ( दुर्बल शरीर ), शोषरोगी, श्वास, कास या राजयक्ष्मा अथवा उर क्षतसे पीड़ित व्यक्ति, भोजन करनेके ठीक उपरान्त, सम्भोग करनेके पीछे, भ्रम रोगसे पीड़ित व्यक्तिको व्यायाम नहीं करनी चाहिये ॥ ६२-६४ ॥

तं कृत्वाऽनुसुखं देहं मर्दयेच्च समन्ततः ।

तृष्णा क्षयः प्रतमको रक्तपित्तं श्रमः क्लमः ॥ ६५ ॥

अतिव्यायः : कासो ज्वरश्छर्दिश्च जायते ।

८ जागराध्वहीहा यादिसाहसः ॥ ६६ ॥

गजं सिंह इवाकर्षन् भजन्नति विनश्यति ।

व्यायाम करनेके उपरान्त समस्त शरीरको शनैः शनैः ( बिना किसी परिश्रमके ) मलना चाहिये ( हाथ फेरना चाहिये ) । मात्रासे अधिक व्यायाम करनेपर तृष्णा, क्षय, प्रतमक श्वास, रक्तपित्त रोग, थकान, क्लम, कास, ज्वर, वमन उत्पन्न होते हैं । जिस प्रकार कि सिंह अपनेसे अधिक बलवान हाथीको खींचता हुआ स्वयंही थककर नष्ट हो जाता है, उसी प्रकार अति व्यायामसे, रात्रिमें जागरण करनेसे, अधिक मुसाफरी करनेसे; अधिक खीसहवाससे, अधिक हास्य या अधिक बोलनेसे—इसी तरहके अन्य साहसिक कार्योंके करनेसे ( अपनी शक्तिसे अधिक कार्य करनेके कारण ) मनुष्य नष्ट हो जाता है ।

**वक्तव्य**—शरीरके अन्दर आय और व्ययका सिद्धान्त काम करता है । आहारके द्वारा हमारे शरीरमें आय होती है और श्रमसे उसमें व्यय होता है । यदि शरीरमें आय-व्यय समतुलित रहे तो शरीर स्वस्थ रहता है । और यदि इनमेंसे एक बढ़ जाय और दूसरा घट जाय तो रोग हो जाते हैं । यदि शीघ्र इसमें प्रतिकार न बरता जाय तो समय पीछे इसका परिणाम मृत्यु होती है । अति व्यायामसे या रात्रि-जागरण आदिसे शरीरमें व्ययकी मात्रा बढ़ जाती है, और आय कम हो जाती है, जिसका परिणाम मृत्यु है । जिस प्रकार कि सिंह अपनेसे बलवान हाथीको खींचनेमें अपनी संचित शक्तिका शनैः शनैः न्हास करके अन्तमें अशक्त होकर प्राणको खो बैठता है—उसी प्रकार अति व्यायाम आदि कारणसे शक्तिका न्हास करके मनुष्यभी शीघ्र दिवालिया बनकर प्राण छोड़ देता है । इसलिये शक्तिके अनुसारही व्यायाम करना चाहिये ॥ ६५-६६ ॥—

उद्वर्तनं कफहरं मेदसः प्रविलायनम् ॥ ६७ ॥

स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक्प्रसादकरं परम् ।

**उबटन**—व्यायाम करनेके उपरान्त शरीरपर कफनाशक द्रव्योंसे बनाया हुआ उबटन मलना चाहिये । उबटन लगानेसे शरीरमें संचित मेद शरीरमें लीन हो जाती है । उबटन करनेसे अगोमे स्थिरता ( दृढता ) आती है, और त्वचामें विशेषतः निर्मलता आती है ।

**वक्तव्य**—उबटनके लिये कफहर द्रव्य निम्न उपयोगी हैं—

हरीतकीचूतमरिष्टपत्रं, लोध्रत्वचो दाडिमवल्कलश्च ।

एणोऽङ्गराग कथितो ह्यङ्गनाना जङ्गाकषायश्च नराधिपानाम् ॥

हरडकी छाल, आमकी छाल, नीमके पत्ते, लोध्रवृक्षकी छाल और अनारकी छाल—इनको बारीक कूटकर—इनका चूर्ण दूध या पानीमें मिलाकर शरीरपर लगाना चाहिये ।

शरीरपर उबटन लगानेसे त्वचामें स्थित रोमकूपोंके मुख खुल जाते हैं, एवं मर्दनके कारण त्वचामें स्थित आजक पित्त ( त्वचाका रक्तसंचार ) विशेष रूपसे बढ़ जाता है । इस पित्त-रूपी अधिक बढ़नेसे त्वचाके अधोभागमें स्थित मेद पिघलने लगती है । जिस प्रकार कि अधिकी गरमीसे घी पिघलता है ।



उबटनसे मैलके कारण या गरमीसे होनेवाली छोटी छोटी पिडिकाये-फुन्सिया शरीरपर नहीं होती ॥ ६७ ॥—

दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमोजोबलप्रदम् ॥ ६८ ॥

कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रातृड्दाहपाप्मजित् ।

उष्णाम्बुनाऽधःकायस्य परिषेको बलावहः ॥ ६९ ॥

तेनैव चोत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ।

नानाद्युत्य शिरः स्नायान्न जलेऽल्पे न शीतले ॥ ७० ॥

स्नानोदकावतरणस्वप्नान्नशो न चाचरेत् ।

पञ्च पिण्डाननुद्धृत्य न स्नायात्परवारिणि ॥ ७१ ॥

**स्नानविधि और स्नानके लाभ**—जलसे सम्पूर्ण शरीरका धोना ( स्नान ) अग्निदीपक, पुष्टिकारक और आयुवर्धक है । स्नान करनेसे ऊर्ज ( कान्ति-प्रभा ) और बल बढ़ता है । शरीरकी कण्डू, शरीरके मल, थकान, पसीनेकी बदबू, आलस्य, प्यास, जलन, तथा गन्दापन ( अशुद्ध विचार ) स्नानसे नष्ट होते हैं, और मनको शान्ति मिलती है ।

ग्रीवासे निचले भागका गरम ( साधारण गरम-कोसे ) जलसे स्नान करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे शरीरमें बल आता है । यदि शिर गरम पानीसे धोया जाये तो बाल और आखोंको नुकसान पहुँचता है । आख और गिरपर शीतलजल, और ग्रीवासे निचले शेष शरीरपर गरम पानी डालना चाहिये ।

स्नान करनेसे पहले सिरको धो लेना चाहिये, बिना पहले सिर धोये स्नान नहीं करना चाहिये । थोड़े जलमें ( जिसमें गोता न लग सके या थोड़ा पानी हो उससे ) स्नान नहीं करना चाहिये । न बहुत शीतल जलमें ( बर्फके पानीमें ) स्नान करना चाहिये । बिना वस्त्र धारण किये नग्न रूपमें स्नान नहीं करना चाहिये । नंगा होकर पानीमें नहीं उतरना चाहिये—(किसीके सिरपर रखे हुए पानीको नीचे उतरवाना, या किसी बर्तनसे पानी निकालना अथवा कुएके किनारे खड़े होकर पानी खींचना—ये काम नंगे होकर नहीं करने चाहिये) । नंगा होकर बिना कटिवस्त्र पहने सोना नहीं चाहिये । दूसरे मनुष्यने जो तालाब आदि बनाये हुए हो, उनमें स्नान करनेसे पूर्व उनके निमित्त पांच पिण्ड देने चाहिये, अर्थात् बनानेवालेका गुणगान करके—उसकी पूजा करके फिर उस तालाबमें स्नान करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—स्नान करनेसे त्वचाके रोमकूपोका मैल जहा दूर होता है, वहा त्वचामें स्थित रक्तवाहिनीयोपरभी उत्तेजनारूप प्रभाव पड़ता है । खासकर जब ठंडे पानीसे स्नान किया जाता है । शीत पानीके स्पर्शसे प्रथम एकदम रक्तवाहिनीया सिकुड़ जाती हैं, जिससे जरासी कम्पकपी प्रतीत होती है, परन्तु फिर तत्क्षणही पानी साफकर देनेपर गरमी आ जाती है, जिसका कारण रक्तका संचार एकदमसे बढ़ जाता है । यही कारण है कि ठण्डे पानीसे मुख धोनेपर वह लाल हो जाता है ।

जो व्यक्ति उद्वर्तन करते हो उनको चाहिये कि वे खहरके तौलियेको गीला करके उससे अथवा स्पंजसे या कड़वी तुम्बोकी

झिल्लीसे शरीरको रगड़ दे । इससे शरीरमें बहुत स्फुरण अनुभव होती है ।

स्नान करने समय पानी इतना गरम होना चाहिये, जितना कि कुवेसे ताजा निकलता है । इससे अधिक गरम या इससे अधिक ठण्डा पानी जिसमें कि शरीरमें कपन प्रतीत हो नहीं बरतना चाहिये । तेज गरम पानी आख और बालोंके लिये अति-शय नुकसानदायक है । गरम पानीसे बालोंकी जड़ें कमजोर हो जाती हैं । जिस प्रकारकी फूल या पौधे गरम पानीसे सिबित किये जानेपर मुरझा जाते हैं, इसी प्रकार शिरके बालभी गिरने लगते हैं ।

यही बात आखोंके साथभी है । शरीरमें आखें स्वयं आग्नेय तत्त्वका प्रतिनिधि हैं, वे उष्ण पदार्थोंको स्वयं सहन नहीं करेगी । इसलिये ग्रीवासे उपर शिर और मुखपर शीतल जलही बरतना चाहिये ।

ग्रीवासे नीचे विशेषकर कटिसे निचले भागमें उष्ण जलका प्रयोग हानि न करके लाभ करता है । उष्ण जलके परिषेकसे वातको शान्ति मिलती है, और हाथ एवं पावकी थकान मिटती है । गरम पानी इतनाही होना चाहिये कि जो कि कुवेसे निकाले ताजे पानीके समान गरम है । अधिक गरम पानी शरीरमें निर्बलताका कारण होता है ।

स्नान करते समय शरीरके प्रत्येक अंगको भली प्रकार धोना चाहिये, इसलिये एकान्तस्थानमें और पर्याप्त पानी बरतना चाहिये । थोड़े पानीसे स्नान भली प्रकार नहीं हो सकता ।

स्नान करते समय पहले सिरको ठंडे पानीसे गीलाकर लेना चाहिये, जिससे कि पाव आदिकी उष्णिमा-वायु आदि उपर न जायें । अपितु शिरकी गरमी नीचे आय । शिर ठंडा और पाव गरम यही स्वास्थ्यका चिन्ह है ।

अग्निके समान जलभी देवता है । देवताके सामने नंगा होना असभ्यताका चिन्ह है, इसलिये ग्राह्यमें विधान है कि नंगा होकर स्नान नहीं करना चाहिये । विशेषतः नदीके घाटपर या कुवेपर—जहा कि सर्वसाधारण आते-जाते रहते हो ।

स्नान करनेके उपरान्त शुष्क वस्त्रसे शरीरको सूखाकर वस्त्र धारण कर लेना चाहिये ॥ ६८-७१ ॥

नात्मानमीक्षेत जले न तटस्थो जलाशयम् ।

न प्रतिस्फालयेदम्बु पाणिना चरणेन वा ॥ ७२ ॥

स्नात्वा न मृज्याद्वात्राणि धुनुयाच्च शिरोरुहान् ।

न वसीतार्द्र एवाशु सोष्णीये धौतवाससी ॥ ७३ ॥

न त्वम्बरं पूर्वधृतं न च नैलवसे स्पृशेत् ।

वासोऽन्यदन्यच्छयने निर्गमे देवतार्चने ॥ ७४ ॥

स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु ।

आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गर्हितम् ॥ ७५ ॥

जलके अन्दर अपनी परछाई नहीं देखनी चाहिये । नदीके किनारे या कुवेकी मेढ ( चारो ओरकी भित्ति ) पर बैठकर पानीमें



नहीं देखना चाहिये । पावसे या हाथोंद्वारा पानीमें ताबन (प्रहार, पानीको थपेड़ोसे मारना) नहीं करना चाहिये । स्नान कर चुम्नेके बाद फिर अंगोंको मलकर मैल नहीं उतारनी चाहिये । स्नान करनेके पीछे बालोंको नहीं झटकना चाहिये, (उनको तौलियेसे सुखा देना चाहिये) । स्नान करनेके पीछे धुले हुए वस्त्र और धुली हुई साफ पगड़ी पहननी चाहिये, यदि और वस्त्र न हो तो इन वस्त्रोंको स्नानसे पूर्व बोक़र फिर इनकोही धारण कर लेना चाहिये । स्नानके समय जो वस्त्र कटिमें पहना हुआ हो, (जिसको पहनकर स्नान किया है) उसी वस्त्रको स्नान करनेके पीछे नहीं पहनना चाहिये । स्नान करनेके पीछे तैल या वसाको नहीं छूना चाहिये । सोते समय, घरसे बाहर कामपर जाते समय और भगवद्भजनमें वस्त्र बदलना चाहिये, अर्थात् इन तीनों कार्योंके लिये भिन्न भिन्न वस्त्र रखने चाहिये, एकही वस्त्रसे ये कार्य नहीं करने चाहिये ।

निम्न अवस्थाओमें स्नान नहीं करना चाहिये—

अर्दित रोगी (जिसका मुख टेढ़ा होगया हो), नेत्ररोगी, मुखरोगी, कर्णरोगी, अतिसारसे पीड़ित, आध्मान (पेटके अफारेसे), पीनस (जुकाम), अजीर्णरोगी और भोजन करनेके तत्क्षण उपरान्त (जबतक भोजन पच न गया हो तबतक) स्नान करना निषिद्ध है ।

**वक्तव्य**—स्नानके पीछे कोईभी अशुद्ध कार्य नहीं करना चाहिये । स्नान करनेके पश्चात् अनुलेपन करना चाहिये । अनुलेपन करनेसे—

“अनुलेपस्तृषा मूर्च्छा दुर्गन्धश्रमदाहजित् ।

सौभाग्यतेजस्त्वर्गवर्णकान्त्योजोबलवर्धन ।

स्नानानर्हस्य लोकस्य त्वनुलेपोऽपि नो हित ॥”

तृषा, मूर्च्छा, शरीरकी दुर्गन्ध, शरीरकी जलन, नष्ट होती है । शरीरमें सौभाग्य होता है, तेज (कान्ति) बढ़ता है, त्वचामें निर्मलता आती है । जिन लोगोंके लिये स्नान करना निषिद्ध है, उनके लिये अनुलेपनभी करना निषिद्ध है ।

अनुलेपनके लिये चन्दन, कस्तुरी, केशर, कर्पूर आदि सुगन्धित द्रव्योंका उपयोग किया जाता है । ग्रीष्ममें इन वस्तुओंका पतला लेप करना चाहिये और सरदीयोंमें मोटा जो कि जल्दी शुष्क न हो ।

आजकल सुगन्धित पाऊंडर या उबनेवाले इत्र आदिका प्रयोग किया जाता है, जिससे कि शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट हो जाय ॥ ७२-७५ ॥

**अन्नपानविधानेन भुञ्जीतान्नं विनात्ययात् ।**

**अभिनन्द्य प्रसन्नात्मा हुत्वा दत्त्वा च शर्मा ॥७६॥**

**पाकं सजलमेकान्ते यथासुखमिति ब्रुवन् ।**

**प्रयच्छेत्सर्वमुद्दिश्य पाचयेन्नान्नमात्रे ॥ ७७ ॥**

**नान्नमद्यान्मुमूर्षूणां मृतानां दुःखजीविनाम् ।**

**खिञ्जितक्रीबपतितकूरदुष्कृतकारिणाम् ॥ ७८ ॥**

**गणारिगणिकासत्रधूर्तानां पाणिकं च न ।**

**नोत्सङ्गे भक्षयेद्भक्ष्यान् जलं नाञ्जलिना पिबेत् ॥ ७९ ॥**

**सर्वं च तिलसम्बद्धं नाद्यादस्तमिते रवौ ।**

**न भुक्तमात्र आयस्येन्न निषिद्धं भजेत्सुखम् ॥ ८० ॥**

**भोजनविधिः**—जब कोई जरूरी या जल्दीका सवाल न हो तो भोजन-अन्न-पान विधिके अनुसार (सूत्रस्थानके दसवें अध्यायमें विधि कहेगें, उसके अनुसार) करना चाहिये । संक्षेपमें-भोजन करनेसे पूर्व भोजनकी वन्दना करके प्रसन्न चित्तसे भोजन करने बैठना चाहिये । भोजन करनेसे पूर्व भोजनका अग्निमें हवन करना चाहिये और यथाशक्ति मनुष्यो या अन्य प्राणियोंको भोजनका दान करना चाहिये (अकेला भोजन नहीं करना चाहिये) । भोजन एकान्तमें (खुले स्थानपर या आम रास्तेपर नहीं) करना चाहिये । भोजन करते समय पानी समीपमें रखना चाहिये । अन्य खाद्य सामग्रीभी समीपमें रखनी चाहिये । भोजन करते समय इच्छानुसार-जिस स्थितिमें आराम मिले, उस आसनसे बैठकर भोजन करना चाहिये । केवल अपने लियेही अन्न नहीं पकाना चाहिये, अर्थात् इतना थोड़ा भोजन नहीं बनाना चाहिये, जो अपनेसे न बचे या दूसरोको न दिया जा सके । अपितु अपनी जरूरतसे ज्यादा भोजन बनाना चाहिये जोकि दूसरोकोभी (जो भोजनसमयपर आजायें) दिया जा सके ।

जो लोक मर गये हो, या मरनेवाले हो, या जो स्वयं कृपणतासे अथवा तंगीसे दिन व्यतीत कर रहे हो, उनका अन्न नहीं खाना चाहिये । इसी प्रकार स्त्रीसे हारे हुए, (अर्थात् स्त्रीके वशमें रहनेवाले), नपुंसक, पतित (चाण्डाल आदि), क्रूर (शिकारी), एवं पापकर्म करनेवाले मनुष्योंकाभी अन्नग्रहण नहीं करना चाहिये । गण (बहुतसे आदमीयो) का अन्न नहीं खाना चाहिये, शत्रुका, वेश्याका, सत्र (सदावर्त) का अन्न, धूर्त आदमीका अन्न, पाणिक (व्यवहारी-सूदका काम करनेवाले, जैसे पठान लोग) का अन्न ग्रहण नहीं करना चाहिये ।

खाद्य वस्तुओंको गोदमें रखकर नहीं खाना चाहिये, पानीको अजली (चुल्लु) से नहीं पीना चाहिये । सूर्यके छिपनेपर सायंकाल या रात्रि वेलामें तिलसे बनी कोईभी वस्तु (गरिष्ठ पदार्थ गुरु भोजन पक्वान्न आदि) नहीं खानी चाहिये ।

भोजन करनेके उपरान्त तुरन्त मेहनत नहीं करनी चाहिये; और स्मृति आदिसे प्रतिषिद्ध सुख (सभोग आदि)का उपयोग भोजनके तुरन्त पीछे नहीं करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—आर्यसंस्कृतिमें आहारकी पवित्रताके ऊपर विशेष ध्यान दिया गया है । क्योंकि आहारसेही मन बनता है । जैसा कि छान्दोग्य उपनिषदमें (अ० ६) कहा है—

“अन्नमयं हि सोम्य मनः”

आहारशुद्धौ सत्त्वशुद्धिः सत्त्वशुद्धौ ध्रुवा स्मृतिः ।

हे सोम्य ! यह मन अन्नमय है । आहारकी शुद्धतासे मनकी

शुद्धता होती है, और मन (विचारो) की शुद्धतासे स्मृति बनती है ।

इसलिये भोजनके लिये यह नियम बनाये गये कि—अकेला न खाय, निषिद्ध पुरुषोंके अन्नका उपयोग न करे, एकान्तमें खाये । गृहस्थोंके लिये इन नियमोंका पालन अनिवार्य है । उसके लिये शेष आश्रमोंका पालन करना विधेय है । इसलिये उसके लिये कहा है कि वह केवल अपने लियेही न पकाय, अपितु अपनी जरूरतसे अधिक पकाय—जो दूसरोंकोभी दिया जा सके । गिनके बनाई और गिनके खा लेनेका सिद्धान्त गृहस्थोंके लिये ठीक नहीं । इसीसे गीतामें कहा है कि “भुञ्जते ते त्वघ पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥” (अ. ३ श्लो. १३)

भोजन सदा एकान्तमेंही करना चाहिये, इससे जन साधारणकी दृष्टि उसपर नहीं पड़ती । इसके लिये कहा भी है—

आहारनिर्हारविहारयोगा सदैव सद्भिर्विजने विधेया ॥

भोजन अकेले नहीं करना चाहिये—साथमें दो-तीन व्यक्ति ( पारिवारिक लोग ) जरूर बैठे होने चाहिये । मिलकर भोजन करनेमें भोजनके अन्दर रुचि और इच्छा उत्पन्न होती है । भोजनका स्वाद प्रतीत होता है । इसीसे कहा है कि—

एक एव न भुञ्जीत यदीच्छेत्सिद्धिमात्मनः ।

द्वित्रिभिर्बहुभिः सार्धं भोजनं तु दिवानिगम् ॥

ततश्चाभीष्टसिद्धिः स्यादिष्टकामं तु सम्पदा ॥

जो मनुष्य अपनी सफलता चाहता हो, उसको चाहिये कि अकेला भोजन न करे । दो तीन या बहुत से व्यक्तियोंमें बैठकर भोजन करना चाहिये । इससे अभीष्ट सिद्धि होती है । अर्थात् लोगोंको भोजन करना चाहिये ॥ ७६-८० ॥

**धर्मोत्तराभिरर्थ्याभिः कथाभिस्त्रिगुणात्मभिः ।**

**मध्यं दिनस्य गमयेदिष्टशिष्टसहायवान् ॥ ८१ ॥**

**सद्वर्तन—**मनुष्यको चाहिये कि अपना मध्याह्नकाल इष्ट मित्रोंके साथ मनोहर कथाये करके व्यतीत करे । ये कथाये—धर्मप्रधान, धर्म, अर्थ और कामको बतानेवाली, एवं मध्यम अर्थवाली होनी चाहिये ।

**वक्तव्य—**मनुष्यको अपना मध्याह्नकाल समय व्यतीत करनेके लिये इष्ट मित्रोंके साथ कथाओंके साथ दिल बहलाव करना चाहिये । इन कथाओंमें धर्मकी तो प्रधानता रहनी चाहिये, अर्थ मध्यमरूपमें और काम सबसे कम होना चाहिये ॥ ८१ ॥

**न लोकभूपविद्विष्टैर्न सङ्गच्छेत नास्तिकैः ।**

**कलिवैररुचिर्न स्याद्वीरः सम्पद्विपत्तिषु ॥ ८२ ॥**

**श्रुतादन्यत्र सन्तुष्टस्तत्रैव च कुतूहली ।**

**क्षान्तिमान् दक्षिणो दक्षः सुसमीक्षितकार्यकृत् ८३**

**हीमान् धीमान् महोत्साहः संविभागी प्रियातिथिः ।**

**अश्रुद्रवृत्तिर्गम्भीरः साधुराश्रितवत्सलः ॥ ८४ ॥**

१ विस्तारके लिये गीताका १७ वा अध्याय देखे ।

२ विस्तारके लिये कामसूत्र देखिये ।

**दाता पितृभ्यः पिण्डस्य यथा होता कृपात्मकः ।**

**अनुज्ञाता सुवार्तानां दीनानामनुकम्पकः ॥ ८५ ॥**

**आश्वासकारी भीतानां क्रुद्धानामनुनायकः ।**

**पूर्वाभिभाषी सुमुखः सुशीलः पूज्यपूजकः ॥ ८६ ॥**

**वित्तबन्धुवयोविद्यावृत्तैः पूज्या यथोत्तरम् ।**

जनसमाजमें दूषित, राजासे निन्दित एवं नास्तिक (जिनको ईश्वरपर विश्वास नहीं) पुरुषोंके साथ उठना-बैठना, उनकी सगति नहीं करनी चाहिये । कलहमें किसीसे दुश्मनाई करनेकी इच्छा नहीं करनी चाहिये । दुःख और सुखमें धीर (स्थितधी) होना चाहिए । शास्त्रके श्रवणके अतिरिक्त अन्य बातोंमें (खान-पान आदिमें) सदा सन्तुष्ट होना चाहिये और शास्त्रचर्चामें ही कुतूहल (आकाङ्क्षा) दिखानी चाहिये, शेष बातोंमें सदा सतोषी रहना चाहिये । सब प्राणियोंके लिये धर्मावान, सब प्राणियोंका पक्षपाती (दया करनेवाला), चतुर, एवं सोच समझकर (आगे पीछे सोचकर) काम करनेवाला होना चाहिये । लज्जाशील, बुद्धिमान, कार्यमें उत्साहवान, अपने समयका सदुपयोग करनेवाला अथवा सबको एकदृष्टिसे देखनेवाला (अर्थात् शत्रु-मित्रमें समबुद्धि), अतिथिका सत्कार करनेवाला, कमीने कामोंसे बचनेवाला, गम्भीर, साधुओंको आश्रय एवं प्यार करनेवाला, पितरों (माता-पिता)की सेवा करनेवाला, यज्ञ करनेवाला (कूप-तडाग आदि सार्वजनिक कार्य करनेवाला), होता (हवन करनेवाला), दयालु, अच्छी बातोंको माननेवाला, गरीबोंका रक्षक, डरे हुएओंको निर्भयता देनेवाला, कोधी पुरुषोंको शान्त करनेवाला, अभ्यागतके सामने प्रथम अपने आप कुशल मंगल पूछनेवाला, सुन्दर-प्रसन्नमुख, सुशील, गुरुजनोका आदर करनेवाला होना चाहिये । धनवानकी अपेक्षा बन्धुकी पूजा करनेवाला, बन्धुकी अपेक्षा अपनेसे आयुमें बड़े पुरुषोंकी पूजा करनेवाला, आयुमें बड़े पुरुषोंकी अपेक्षा विद्यामें बड़े पुरुषोंकी पूजा करनेवाला, विद्यावानसे अधिक शीलवान पुरुषोंकी पूजा करनेवाला होना चाहिये । क्योंकि आचरण-सबसे ऊँचा है ।

**वक्तव्य—**भगवद्गीता में स्थितधी और समबुद्धिके लक्षण इस प्रकार दिये हैं—

“दुःखेष्वनुद्विग्नमना सुखेषु विगतस्पृहः ।

वीतरागभयक्रोध स्थितधीर्मुनिरुच्यते ॥ ( २-५६ )

सुहृन्मित्रार्युदासीनमध्यस्थद्वेष्यबन्धुषु ।

साधुष्वपि च पापेषु समबुद्धिर्विशिष्यते ॥ ( ६-९ )

जो व्यक्ति दुःख पड़नेपर दुःखी नहीं होता और सुख होनेपर प्रसन्नता अनुभव नहीं करता, राग, भय और क्रोध जिसको छूते नहीं, वह स्थितधी है । मित्र, मध्यस्थ और शत्रु इन तीनोंमें जिसकी बुद्धि समान रहती है, साधु और असाधुमें जो कोई भेदभाव नहीं करता, वह समबुद्धि है ॥ ८२-८६ ॥—

**आत्मद्रुहममर्यादं मूढमुज्झितसत्पथम् ॥ ८७ ॥**

**सुतरामनुकम्पेत नरकार्चिष्मदिन्धनम् ।**

**स्थं प्रियं तथ्यं मितं पथ्यं वदेद्वचः ॥ ८८ ॥**

नात्मानमवजानीयान्न स्तूयान्न च पीडयेत् ।  
 न हीनानवमन्येत वृत्त्यर्थोऽङ्गवलश्रुतैः ॥ ८९ ॥  
 नारुन्तुदः स्यान्न क्रूरो न तीक्ष्णो नोऽपतापवान् ।  
 हेतावीर्षेण तु फले पापं पापेऽपि नाचरेत् ॥ ९० ॥  
 परस्य दण्डं नोद्यच्छेत्क्रुद्धो नैनं निपातयेत् ।  
 अन्यत्र पुत्राच्छिष्याद्वा शासनाहोद्विताशयः ॥ ९१ ॥  
 नृत्यवादित्रगीतादिनोल्बणां नाचरेत्क्रियाम् ।  
 प्रसिद्धकेशवाग्वेषशमसान्त्वपरायणः ॥ ९२ ॥  
 ऊर्ध्वं नाभेः शरीरस्य स्पृशेद्वाधरवासना ।  
 न कुर्यान्मिथुनीभूय शौचं प्रति विलम्बनम् ॥ ९३ ॥  
 नासंवृतमुखो हास्यक्षवोद्गारविजृम्भणम् ।  
 पाणिद्वयेन युगपत्कण्डूयेन्नात्मनः शिरः ॥ ९४ ॥  
 वहेन्न भारं शिरसा युगपच्चाग्निवारिणी ।  
 नासिकां न विकुण्णीयाद्दशनान्न विघट्टयेत् ॥ ९५ ॥  
 कुर्याद्विलेखनच्छेदभेदास्फोटनमर्दनम् ।  
 नाकार्यं न च कार्येऽपि मुखाङ्गनखवादनम् ॥ ९६ ॥  
 पादं पादेन नाक्रामेन्न कण्डूयेन्न शौचयेत् ।  
 न कांस्यभाजने तौ च नोपविष्टः प्रसारयेत् ॥ ९७ ॥

जो व्यक्ति जीवनसे निरास हो चुका हो (आत्मघातकी प्रवृत्ति करे), जो मर्यादा (नियमों) का उल्लंघन करे, मूढ़ और जिसने सच्चा मार्ग छोड़ दिया (बुरे रास्ते पर जो चलता हो), ऐसे मनुष्यके उपर सदा दया करनी चाहिये, उनसे वृणा नहीं करनी चाहिये, जिस प्रकारकी इन्धन नरककी अग्निसे वृणा नहीं करता, अपितु नरकमें अपने जातीय स्वभावको [अग्नि प्रदीप्ति] धनाये रखता है, इसी प्रकार मनुष्यकोभी इन लोगोसे वृणा न करके इनसे स्नेह करना चाहिये ।

धर्मसे ओतप्रोत, अर्थसे भराहुआ, प्रिय, सख, थोड़ा तथा दूसरे के लिये उपयोगी वचन बोलना चाहिये । अपनी आत्माका कभी भी तिरस्कार नहीं करना चाहिये, न अपनी प्रशंसा करनी चाहिये और न अपने शरीरको कभी दुःखी करना चाहिये । अपनेसे छोटोका कभीभी तिरस्कार नहीं करना चाहिये । विशेषकर जो आचरणमें, धनमें, अगोमे, बलमें और ज्ञानमें अपनेसे न्यून हो, उनका कभीभी तिरस्कार नहीं करना चाहिये । किसी भी व्यक्तिके मर्मस्थानमें (जिसके कहनेसे उसके कलेजेको चोट पहुंचे) चोट पहुंचानेवाली बात नहीं कहनी चाहिये । क्रूर, तीक्ष्ण (तेज मिजाज), दूसरोको सतानेवाला नहीं होना चाहिये ।

किसीकी सफलता देखकर उसके फलमें ईर्ष्या (मेरे क्यो नहीं हुआ) नहीं करनी चाहिये, परन्तु कारणमें ईर्ष्या करनी चाहिये (उसने ऐसा किया था, मैंभी ऐसा कार्य करूं, यह बुद्धि) । किसी पापकृत्यमें कभीभी सम्मिलित न हो । दूसरे व्यक्तिके शासन-दण्डको कभी नहीं उठाना चाहिये । क्रोध आनेपर पुत्र या शिष्य अथवा जिसके उपर शासनका अधिकार हो, उसके अतिरिक्त कभीभी किसीको दण्ड (मारना) नहीं देना चाहिये । पुत्र या

शिष्यकोभी जो दण्ड देना हो तो उनकी हित कामनासे देना चाहिये ।

नाच, गाने-बजानेमें अपनी सुध न खो बैठे (कोई बेहूदा हरकत नहीं करनी चाहिये) । बाल, वाणी, वेषभूषा सम्यक् पुरुषके समान रखने चाहिये । शान्त और गम्भीर रहना चाहिये, (जट्ठबाज या उच्छृङ्खल नहीं बनना चाहिये) । कटिसे नीचले वस्त्रसे शिर या छातीको नहीं छूना चाहिये (अपवित्र वस्त्र, उत्तमागपर नहीं लगाना चाहिये) ।

सभोग करके तुरन्त शौचकार्य (प्रक्षालनकार्य) करना चाहिये, इसमें विलम्ब नहीं करना चाहिये । हँसते समय, छीक या दृकार अथवा जम्माई आनेपर मुखके उपर हाथ या रुमाल रख लेना चाहिये । दोनो हाथोंसे एक साथ अपना शिर नहीं खुजाना चाहिये (असम्यक्ता-पागलपन दीखता है) । शिरपर किसी प्रकारका बोझ नहीं उठाना चाहिये । अग्नि और पानीको एक साथ लेकर नहीं चलना चाहिये (किसी न किसी एक वस्तुका नाश होगा) ।

नाकको नहीं कुरेदना (अगुली डालकर) चाहिये, दातोको आपसमें बजाना नहीं चाहिये, भूमिपर अगुली या तिनकेसे लिखना या लकीरे खीचना, तिनकोको तोड़ना, अगुलियोंको चटकाना; अगोको मलना या अगडाई आदि लेना-ये कार्य नहीं करने चाहिये (सम्यक् समाजमें गहिर्त है) ।

कार्य न होनेपर या कार्य होनेपरभी कभीभी मुख, अंग, नख इनको नहीं बजाना चाहिये-प्रसन्नता या दुःख प्रगट नहीं करना चाहिये ।

पैरके उपर पैर रखकर बैठना नहीं चाहिये, अथवा पैरको पैरसे नहीं मारना चाहिये । पैरको पैरसे नहीं खुजाना चाहिये, पैरको पैरसे मलकर नहीं घोना चाहिये । कासीके पात्रमें पैर नहीं रखने चाहिये और पैर फैलाकर नहीं बैठना चाहिये ।

**वक्तव्य**—आत्माका हनन करना और शरीरको पीड़ित करना, ये दोनोही बाते शास्त्रविरुद्ध हैं । जैसा कि कहा है—

असुर्या नाम ते लोका अन्वेन तमसाऽऽवृता ।

तास्ते प्रेत्याऽपि गच्छन्ति ये के चात्महनो जनाः ॥

उपनिषद्

कर्षयन्त शरीरस्थं भूतग्राममचेतसः ।

मा चैवान्त शरीरस्थं तान् विद्ध्यासुरनिश्चयान् ॥ गीता (१७-६)

जो लोग अपनी आत्माको मारते हैं, वे मरनेपर भी अधम लोककी यात्रा करते हैं । जो व्यक्ति शरीरको नाना प्रकारसे पीड़ित करते हैं । वे अचेतन भूतममूढ़ (पृथिवी-अप-तेज-वायु और आकाशको) के साथ मुक्तको पीड़ित करते हैं, इस प्रकारके लोग निश्चय रूपसे असुर हैं ॥ १-२७ ॥

अभीक्ष्णं निर्मलान् दध्यान्नखपादमलाशयान् ।

न त्समिद्धमुपासीत हुताशनं नैव चाशुचिः ॥ ९८ ॥

नानुवातं न विवृतो न क्लान्तो नान्यमानसः ।  
 धमेन्नास्येन न स्कन्देन्नाधः कुर्यान्न पादतः ॥ ९९ ॥  
 सततं न निरीक्षेत चलसूक्ष्माप्रियाणि च ।  
 नाप्रशस्तं न विण्मूत्रं न दर्पणममार्जितम् ॥ १०० ॥  
 उद्यन्तमस्तमायान्तं तपन्तं प्रतिमागतम् ।  
 उपरक्तं च भास्वन्तं वाससा वा तिरोहितम् ॥ १०१ ॥  
 नान्यदप्यतितेजसि न क्रुद्धस्य गुरोर्मुखम् ।  
 स्त्रियं स्रवन्तीं नोदक्यां न नग्नां नान्यसङ्गताम् ॥ १०२ ॥  
 न पानभोजनस्वप्नश्रुतजृम्भादुरासने ।  
 शयीत नैकशयने न चाश्नीयात्तया सह ॥ १०३ ॥  
 तामनीर्ष्यश्च गोपायेत्स्रैरिणीं नाधिवासयेत् ।  
 नोच्छिष्टस्तारकाराहुतुहिनांशुदिवाकरान् ॥ १०४ ॥  
 पश्येन्न यायान्न पठेन्न स्वप्यान्न स्पृशेच्छिरः ।  
 पाययन्तीं चरन्तीं वा नान्यस्यै गां निवेदयेत् ॥ १०५ ॥  
 अर्केन्दुपरिवेपोल्काशतक्रतुधनूंषि च ।  
 नान्यद्देवार्चने कर्म कुर्याद्भावेन्न वर्षति ॥ १०६ ॥  
 तिथिं पक्षस्य न ब्रूयान्नक्षत्राणि न निर्दिशेत् ।  
 नात्मनो जन्मलग्नक्षधनसारं गृहे मलम् ॥ १०७ ॥  
 प्रकाशयेन्नावमानं न च निःस्नेहतां प्रभोः ।

नख, पाव और मलाशय ( गुह्य इन्द्रिया ) की बार बार ( दिनमें कई बार ) सफाई करनी चाहिये । अपवित्र अवस्थामें होमकी अग्निकी अथवा साधारण ( गार्हपत्य ) अग्निकी उपासना नहीं करनी चाहिये ( अग्निदेवताकी उपासना पवित्रतामें ही करनी चाहिये ) । वायुके अनुकूल ( रुखके सामने ) अग्निको नहीं फूकना चाहिये । मुख खोलकर ( फूंक द्वारा ) या थके होनेपर अथवा जब मन स्थिर न हो तब अग्निको नहीं फूंकना चाहिये । बासकी नलिकासे या अन्य वस्तुसे अग्निको फूंक मारनी चाहिये । अग्निको बिखेरना ( तितर बितर करना ) नहीं चाहिये । अग्निको आसन या चार पाईके नीचे नहीं रखना चाहिये । पावसे अग्निको हटाना या बुझाना अथवा लकड़ी बढानी नहीं चाहिये ।

चंचल ( अस्थिर-सिनेमा फ़िल्म आदि ), सूक्ष्म एवं अप्रिय वस्तुओंको लगातार टकटकी बाधकर निर्निमेष पलकोंसे नहीं देखना चाहिये । अप्रशस्त ( निन्दित ) वस्तुओंको या कार्योंको, मल-मूत्रको, मलिन दर्पणको, नहीं देखना चाहिये ।

उदय होते हुए, या छिपते हुए अथवा ठीक दुपहर ( मध्याह्न ) के समय जब पूर्णतया तप रहा हो-अथवा किसी चमकती प्रतिभामें प्रतिबिम्बित हो रहा हो-अथवा राहू आदिसे ग्रसित होते हुए या किसी वस्त्रसे ढपे हुए सूर्यको नहीं देखना चाहिये । इसी प्रकार अन्य किसीभी तेज भास्वर पदार्थको नहीं देखना चाहिये ( क्योंकि पलकोंमें बसा नहीं है । इसलिये सूर्यकी किरणें या तेज पिण्डकी किरणें सीधी-‘रेटीना’-दृश्यग्राहक वस्तुपर पड़ती हैं । जिससे उसको नुकसान होता है ) । क्रोधकी अवस्थामें गुरुका भी मुख नहीं देखना चाहिये ।

मूत्र करती हुई स्त्रीका दर्शन नह करनी चाहिये, जन्म खडी, नमस्कारमें स्थित अथवा अन्य उद्योगमें लगे रहने वाली मिथुनभावमें स्थित स्त्रीको नहीं देखना चाहिये । पान भोजन करती हुई, सोती हुई, छाँट या जम्मड़े लेना हुआ, दुरासनमें ( एकान्तमें अन्य अवस्थामें ) बैठी जन्मके पर्वका दर्शन नहीं करना चाहिये । अपने पर्वके स्थान पर बिस्तरपर नहीं सोना चाहिये, उसके साथ एक धर्ममें नहीं खाना चाहिये । उसे किसीसे ईर्ष्या नहीं करने देने चाहिये, घरमें खैरिणीको ( जो स्त्री अपने जीवित पर्वको छोड़कर अगड़े हो उसमें ) नहीं रखना चाहिये ।

सूर्यग्रहण या चन्द्रग्रहण अथवा पुच्छल तारे या नक्षत्रोंके दृष्टनेके समयमें तो पढ़ना चाहिये, न सोना चाहिये, न निद्रा करना चाहिये, न कहीं यात्रा करनी चाहिये और न इनको देखना चाहिये ।

बच्चेको दूध पिलाती हुई या चग्नी हुई गाय किसीमें दिखानी या बतानी नहीं चाहिये ( जिसमें वह भयभंग न हो जाये ) ।

सूर्य-चन्द्रकी छाया ( उनके उपर जब आवरण आ जाता है ), उल्कापात और इन्द्रधनुष तथा देवता निमित्त किये हुए कर्मको किसीसे नहीं कहना चाहिये । बरमातमें दौड़ना नहीं चाहिये । आज यह तिथि है, यह नक्षत्र है और यह पक्ष है-यह किसीको ( बिना पूछे ) नहीं कहना चाहिये ।

अपना जन्मलग्न, नक्षत्र, वन, मार ( दुष्ट बात या शक्ति ) तथा घरके दोष किसीसे नहीं बताने चाहिये । अपना अन्नान अथवा स्वामीका रुखापन किसीसे भी नहीं बताना चाहिये-उनको अपने हृदयमें ही रखना चाहिये ॥ ९८-१०७ ॥-

पुरोवाततत्पञ्चरात्रं स्वर्गानिलान् ॥ १०८ ॥

अनुजुः क्षवधृद्धारकासस्वप्नान्नमैथुनम् ।

सशब्दमनिलं हस्तभूनेत्रोत्क्षेपवादिताम् ॥ १०९ ॥

कूलच्छायां सुरापानं व्यालदंष्ट्रिविपाणिनः ।

हीनानार्यातिनिपुणसेवां विप्रहमुत्तमैः ॥ ११० ॥

सन्ध्यास्वभ्यवहारस्त्रीस्वमाध्ययनचिन्तनम् ।

आरोग्यजीवितैश्वर्यं पित्रादुरिग्रहणं च ॥ १११ ॥

तोयाग्निपूज्यमध्येन यानं धूमं शवाश्रयम् ।

मद्यातिसर्कं विस्त्रम्भस्वातन्त्र्ये स्त्रीषु च त्यजेत् ॥ ११२ ॥

सामनेकी सीधी वायु, धूप, धूल, तुषार ( हिमपात-बर्फका गिरना ), कठोरवायु ( ज्येष्ठ आषाढकी ल या प्रातः कालकी सर्दियोंमें चलनेवाली रुखी वायु ) से बचना चाहिये । टेढ़ापन ( टेढ़ापन बैठना या देखना ), छींकना ( किसीको देखकर छींकना ), किसीको देखकर ढकार लेना या खानना, सोना, भोजन करना, मैथुन ये काम नहीं करने चाहिये । शब्दके साथ वायु ( प्राण या अपान ) को बाहर करना, हाथ-भू-आखको चलाना या हाथोंको या मुखको बजाना नहीं चाहिये । नदीके किनारेपर खड़े वृक्षकी छायासे, सुरापान, मेढिया-शेर, सर्प या



सीगवाले भैंस आदिसे बचना चाहिये । अपनेसे हीन या अपनेसे बहुत अधिक निपुण व्यक्तियोंकी सेवा अथवा श्रेष्ठ पुरुषोंसे शत्रुता नहीं करनी चाहिये ।

सध्याकालमें अभ्यवहार ( लेना-देना ), स्त्रीसंग, सोना, पढ़ना या किसी विषयको सोचना नहीं करना चाहिये । मैं स्वस्थ हूँ, मैं जीवित हूँ, मैं ऐश्वर्यवान हूँ, मैं विद्वान हूँ, ऐसा अहं-भाव कभीभी नहीं करना चाहिये । इससे नाश होता है । अपवित्र अवस्थामें जल, अग्नि या पूज्योंकी पूजा नहीं करनी चाहिये, धूम तथा शवका आश्रय नहीं करना चाहिये । मद्यपान, स्त्रियोंमें अधिक आसक्ति, स्त्रियोंका अधिक विश्वास, या स्त्रियोंको स्वतंत्रता नहीं देनी चाहिये ॥ १०८-११२ ॥

**नैकाहमप्यधिवसेद्वास्तु तच्छास्त्रगर्हितम् ।**

**न देशं व्याधिवहुलं नावैद्यं नाप्यनायकम् ॥ ११३ ॥**

**ना भूयिष्ठं नोपसृष्टं न पर्वतम् ।**

वास्तुविद्या ( गृहनिर्माणविद्या ) से निन्दित घरमें एकभी दिन नहीं रहना चाहिये । जिस देशमें बहुत बीमारीया होती हों, या जहा कोई वैद्य न हो अथवा जहापर कोई एक नायक ( नेता ) न हो, जहापर अधर्मात्मा लोग अधिक रहते हो, जहापर भारक होता हो या जहापर पर्वत हो वहापर नहीं रहना चाहिये ॥ ११३ ॥

**वरेण्यं तद्व्यसृष्टं भूषण्यसमित्पुष्पतृणेन्धने ॥ ११४ ॥**

**सुभिक्षक्षेमरम्यान्ते पण्डितैर्मण्डिते पुरे ।**

**नरामराणां सिद्धानां शास्त्राणां चाप्सकः ॥ ११५ ॥**

**आराधकस्त्रिवर्गस्य यथायोग्यं च ।**

**दश कर्मपथान् रक्षन् जयन्नाभ्यन्तरानरीन् ॥ ११६ ॥**

**हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्यं परुषानृतम् ।**

**संभि व्यापादमभिध्यां दृग्विपर्ययम् ॥ ११७ ॥**

**पापं कर्मेति दशधा कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ।**

जिस स्थानपर पुष्कल जल-भैषज्य, समिधावें, पुष्प, तृण या इन्धन पर्याप्त हो, जो देश धनधान्यसे पूर्ण हो, मंगलकारी हो, रम्य हो, जिस देशकी विद्वान लोग प्रशंसा करते हों, मनुष्य, देवता, सिद्ध पुरुष एवं ज्ञानीयोकी जहा निन्दा न होती हो, धर्म-अर्थ और कामका आश्रयभूत तथा प्रत्येक पुरुषकी योग्यताके ( गुणोंके ) अनुसार जहा आदर होता हो वहा रहना चाहिये ।

अन्दरके राग-द्वेष-क्रोध-मात्सर्य आदि दुश्मनोंको जीतकर दश कर्मपथोंसे अपनेको बचाना चाहिये ।

दश कर्मपथ—इनमें कायिक तीन; वाणीसम्बन्धी चार और मनसम्बन्धी तीन हैं । कायिक कर्मपथ—( १ ) किसीकी हिंसा करना, ( २ ) दूसरेका धन लेना, ( चोरी करना ), ( ३ ) अगम्य स्थानपर जाना । वाणीसम्बन्धी कर्मपथ—( ४ ) दूसरोंको ळवाना-दूसरोंमें फूट डालनी, ( ५ ) कठोर बोलना, ( ६ ) असत्यबचन, ( ७ ) असम्बद्ध प्रलाप । मन

सम्बन्धी कर्मपथ—( ८ ) व्यापाद-किसीसे मानसिक दुश्मनाई करना, ( ९ ) अभिध्या-दूसरेके धनको लेनेकी चाह करना, ( १० ) मिथ्या दृष्टि-शास्त्रमें विपरीत बुद्धि-नास्तिक मति । ये दश कायिक, वाणिजन्य और मानसिक पापकर्म हैं, इनसे मनुष्यको बचना चाहिये ॥ ११४-११७ ॥—

**परोपघातक्रियया वर्जयेदर्जनं श्रियः ॥ ११८ ॥**

**अर्थानां धर्मलब्धानामदाताऽपि ह्यसम्भवात् ।**

**स्वर्गापवर्गविभवानयत्नेनाधितिष्ठति ॥ ११९ ॥**

दूसरेको कष्ट पहुंचाकर कभीभी धनसंग्रह करनेकी इच्छा नहीं करनी चाहिये । क्योंकि धर्मपूर्वक कमाये हुए थोड़ेसे धनमें से यदि कोई एक पैसाभी नहीं देता तोभी उसको बिना किसी कष्टके स्वर्ग और मोक्ष ( इहलोकमें ऐश्वर्य और मरनेपर परमैश्वर्यरूपी मोक्ष ) मिल जाते हैं । जो व्यक्ति अधर्मसे धन एकत्रित करके बहुत दान करता है उसको इतनी मेहनत करनेपरभी स्वर्ग और मोक्ष नहीं मिलते । इसलिये सदा धर्मपूर्वक अर्थ संचय करना चाहिये । जैसा कि महाभारतमें कहा है—

ऊर्ध्वबाहुर्विरौम्येष न च कश्चिच्छृणोति मे ।

धर्मादर्थश्च कामश्च स धर्मं किं न सेव्यते ॥

मैं अपने दोनों हाथ उपर उठाकर चिल्लाचिल्लाकर कह रहा हूँ कि धर्मसे ही अर्थ और काम पूर्ण होते हैं । धर्मका सेवन क्यों नहीं करते ॥ ११८ ॥ ११९ ॥

**सायं भुक्त्वा लघु हितं समाहितमनाः शुचिः ।**

**शास्तरामनुसंस्मृत्य स्वशय्यां चाथ संविशेत् ॥ १२० ॥**

**देशे शुचावनाकीर्णे द्वित्राप्तपरिचारकः ।**

**युक्तोपधानं स्वास्तीर्णं विस्तीर्णाविषमं सुखम् ॥ १२१ ॥**

**जानुतुल्यं मृदु शुभं सेवेत शयनासनम् ।**

**प्राग्दक्षिणशिराः पादावकुर्वाणो गुरुन् प्रति ॥ १२२ ॥**

**पूर्वापरनिशाभागे धर्ममेवानुचिन्तयेत् ।**

**रात्रिचर्या**—सायंकाल ( सूर्यास्तके पीछे ) लघु-हितकारी भोजन करके, शान्त चित्त और शुद्धमनसे भगवानका स्मरण करके तथा अपनी दिनचर्याकी पड़ताल करके ( मैंने दिनभरमें यह किया ) सोना चाहिये ।

सोनेका स्थान पवित्र, खुला ( तग या भीड़वाला नहीं ) होना चाहिये । पासमें दो तीन विश्वस्त सेवक होने चाहिये । सिराहना ठीक, न बहुत उचा और न छोटा-ऐसा जिससे सिर स्कन्धके बराबर रहे, अच्छा लम्बा चौड़ा विस्तर होना चाहिये; उसपर बिना किसी तकलीफके सुखपूर्वक-फैलकर सोना चाहिये । पलंग छुटनोंके बराबर उंचा होना चाहिये, जिससे बैठनेपर पाव फर्शपर स्पर्श कर सके । पलंग-कोमल ( सख्त नहीं ) और मंगलमय ( अशुभ लकड़ीका-या टूटनेवाला नहीं ) होना चाहिये ।

सोते समय सिर पूर्व या दक्षिणकी ओर रखना चाहिये परन्तु साथ ही इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि पांव गुरुकी तरफ न हों—यदि पाव गुरुकी तरफ होते हों तो शिरकी दिशा



बदल लेनी चाहिये । रात्रिके अगले या पिछले भागमें सदा धर्मका चिन्तन करते रहना चाहिये ।

**वक्तव्य**—बहुत समय बीतनेपर भोजन करना या भारी देरमें पचनेवाला भोजन करना रात्रिमें विशेष हानिकारक होता है । इसीलिये कहा है—

रात्रौ तु भोजनं कुर्यात्प्रथमप्रहरान्तरे ।

किञ्चिद्गूनं समश्रियादुर्जरं तत्र वर्जयेत् ॥

रात्रिमें भोजन पहले प्रहरके बाद ( सूर्यास्तके पीछे ) कर लेना चाहिये । रात्रिमें पेट भरकर भोजन नहीं खाना चाहिये, कुछ कम ( पेट खाली रखकर ) भोजन करना चाहिये । रात्रिमें दुर्जर-देरसे पचनेवाला भोजन नहीं करना चाहिये अपितु हल्का भोजन करना चाहिये ।

रात्रिमें जितनी जल्दी सोया जायेगा—प्रातः काल उतनीही जल्दी उठा जायेगा । प्रातः काल उठना स्वास्थ्यके लिये अत्यन्त उपयोगी है । जैसा कि कहा है—

प्रदोषपश्चिमौ यामौ वेदाभ्यासेन तौ नयेत् ।

यामद्वयं शयानस्तु ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ दक्षस्मृति २-५९

रात्रिके पिछले भागमें ( प्रदोषमें ) उठकर वेदका अभ्यास करना चाहिये । दो प्रहर सोनेसे ब्रह्मत्व प्राप्त होता है ॥ १२०-१२२ ॥—

**आवृत्त सदा देहादित्थं सारमसारतः ॥ १२३ ॥**

**बिभ्यत्प्रतिक्षणं मृत्योर्यथातथचेष्टितात् ।**

**आरोग्यविभवप्रज्ञा वयो धर्मक्रियावतः ॥ १२४ ॥**

**सुखमायुर्हितं चोक्तं विपरीतं विपर्यये ।**

**उपसंहार**—इस नश्वर शरीरसे सदा इस उपरोक्त विधिसे सार वस्तु ग्रहण करते रहना चाहिये, ( अपनी जीवन यात्रा व्यतीत करनी चाहिये ) । प्रतिक्षण मृत्युसे डरते रहना चाहिये पता नहीं कब आ घेरे । इसलिये कभीभी अनुचित रास्तेपर नहीं चलना चाहिये पापसे सदा बचते रहना चाहिये ।

इस प्रकार धर्मक्रिया करनेसे आरोग्य, विभव ( धन-धान्य-ऐश्वर्य ), प्रज्ञा ( बुद्धि ), वय, सुख, आयु और हित मिलता है । धर्ममार्गपर न चलनेसे आरोग्यता, धन-बुद्धि, आयु-सुख और हित ये नष्ट हो जाते हैं । इसलिये प्रतिक्षण मृत्युसे डरकर-पापकर्म न करते हुए धर्ममार्गका अनुसरण करना चाहिये ॥ १२३ ॥ १२४ ॥—

**सर्वतेजोनिधानं हि नृप इत्युच्यते भुवि ।**

**अदूषयन्मनस्तस्माद्भक्तिमांस्तमुपाचरेत् ॥ १२५ ॥**

इस पृथ्वीपर राजा ( प्रजाका पालन करनेवाला )—सम्पूर्ण तेजका ( शक्तियोंका ) एकमात्र स्थान ( खजाना ) है । इसलिये कभीभी उसके लिये मनसेभी बुरा न सोचे, सदा उसकी भक्तिपूर्वक सेवा करते रहना चाहिये ॥ १२५ ॥

**पर्यस्तिकोपाश्रयकोपहास-**

**विवादनिष्ठिवनजृम्भणानि ।**

**सर्वाः प्रकृत्यभ्यधिकाश्च चेष्टा-**

**स्तत्सन्निधाने परिवर्जयेत् ॥ १२६ ॥**

राजाके समीप कभीभी पीठ-घुटनेको टापकर ( गद्गद् बनकर ) नहीं बैठना चाहिये । बैठे हुए दिवांगके सहारे खिम्कना ( या दिवारसे पीठको रगड़ना ) नहीं चाहिये । राजाके मन्त्रि बैठकर क्रोध-हंसना-विवाद ( झगड़ना ), धूकना, जम्भाई लेना एवं सब अप्राकृतिक ( अस्वाभाविक ) चेष्टायें अथवा स्वाभाविक चेष्टाओंकोभी अधिक मात्रामें नहीं करना चाहिये ॥ १२६ ॥

**सर्वा ह्यवस्था विविधाश्च तास्ताः**

**सम्यक् समीक्ष्यात्महितं विदध्यात् ।**

**अन्योऽपि यः कश्चिदिहास्ति मार्गो**

**हितोपदेशेषु भजेत तं च ॥ १२७ ॥**

सत्त्व, रज और तमकी अवस्थाये नाना प्रकारकी ( बहुतसी ) हैं, इसलिये इन सबको देखकर सोच बिचारकर जो अपने लिये हितकारी हो वह सेवन करनी चाहिये । इसी प्रकार श्रेष्ठ पुरुषोंने जो अन्यही हितकारी मार्गका उपदेश किया हो—उसका भी सेवन करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—सत्त्व, रज और तम परस्पर मिलकर बहुतसे भेद उत्पन्न करते हैं । जैसा कि कहा है—

‘ तेषां तु त्रयाणामपि सत्त्वानामेकैकस्य भेदाग्रमपरिसंख्येयं तरतमयोगाच्छरीरयोनिविशेषेभ्यश्चान्योन्यनुविधानन्वच्च ॥

चरक. शा. अ ४. ३६

सत्त्व, रज और तम इनमेंसे प्रत्येकके तर-तम भेदसे भेद अनेक प्रकारके हैं । विशेषकर शरीर-योनिके भेदसे फिर अनेक भेद हैं । कोई ब्राह्म शरीर, कोई आर्ष, कोई ऐन्द्र, कोई वारुण, कोई राक्षस, कोई पैशाचिक, कोई मार्ग आदि हैं । इसलिये अपने लिये हितकारी व्यक्तिको पहिचानकर उसका सेवन करना चाहिये ॥ १२७ ॥

**इति चरितमुपेतः सर्वजीवोपजीव्यः**

**प्रथितपृथुगुणौघो रक्षितो देवताभिः ।**

**समधिकशतजीवी निर्वृतः पुण्यकर्मा**

**ब्रजति सुगतिनिम्नो देहभेदेऽपि तुष्टिम् १२८**

**इति दिनचर्या नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥**

सब प्राणियोंके योग्य इस चरित ( उपदेश )को प्राप्त करनेसे ( क्रियामें लानेसे ) मनुष्यकी चारों ओर प्रशंसा होती है और देवता उसकी रक्षा करते हैं । ऐसा मनुष्य सौ मालसेभी अधिक जीता है । देह नाश होनेपरभी यह पुण्यात्मा अच्छे मार्गमें गोता लगता हुआ ( गुजरता हुआ ) स्वर्गमें पहुँचता है । इह लोक और परलोक दोनोंमें सुख भोगता है ॥ १२८ ॥

इति दिनचर्या नाम तृतीय अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३ ॥

## चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातो ऋतुचर्याध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे ऋतुचर्यानामक चतुर्थ अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहाथा ॥ १ ॥ २ ॥

कालो हि नाम भगवाननादिनिधनो यथोपचित-  
कर्मानुसारी यदनुरोधादादित्यादयः खादयश्च महा-  
भूतविशेषास्तथा तथा विपरिणमन्तो जन्मवतां जन्म-  
मरणस्यर्तुरसवीर्यदोषदेहबलव्यापत्सम्पदां च कार-  
णत्वं प्रत्ययतां प्रतिपद्यन्ते ॥ ३ ॥

कालकालक्षण—काल-भगवान-अनादि निधन ( जिसका  
न आदि है और न परिसमाप्ति है ) पूर्वदेह संचित कर्मोंका  
अनुसरण करनेवाला, जिसके वशवर्ति होकर सूर्यादि एवं आका-  
शादि पृथक् पृथक् महाभूत वैसे-वैसे परिवर्तित होते हुए—जन्म  
धारण करनेवाले प्राणियोंके जन्म, मृत्यु, तथा ऋतु-रस-वीर्य,  
दोष, देह, बल ( शारीरिक बल ) के नाश एवं वृद्धिमें कारण एवं  
साक्षीरूप बनते हैं ॥ ३ ॥

स मात्राकाष्ठाकलानाडिका मुहूर्तयामाहोरात्रप-  
क्षमासर्तृयनवर्षभेदेन द्वादशधा विभज्यते ॥ ४ ॥

यह काल—मात्रा, काष्ठा, कला, नाडिका, मुहूर्त, याम,  
अहोरात्र, पक्ष, मास, ऋतु, अयन और वर्षके भेदसे बारह  
प्रकार विभक्त है ॥ ४ ॥

तत्राक्षिनिमेषो मात्रा । ताः पञ्चदश काष्ठा ।  
तास्त्रिंशत् कला । ताः सदशभागाः विंशतिर्नाडिका ।  
नाडिकाद्वयं मुहूर्तश्च । ते तुल्यरात्रिदिवे राशिभागे  
चत्वारः पादोना यामः । तैश्चतुर्भिर्होरात्रिश्च ।  
पञ्चदशाहोरात्राः पक्षः । पक्षद्वयं मासः । स शु-  
क्लान्तः । तैर्मार्गशीर्षादिभिर्द्विसंख्यैः क्रमाद्वेमन्तशि-  
शिरवसन्तग्रीष्मवर्षाशरदाख्याः षडृतवो भवन्ति ।  
तेषु शिशिरादयस्त्रयो रवेरुदगयनमादानं च शेषा  
दक्षिणायनं विसर्गश्च । तावादानविसर्गौ वर्षम् ॥ ५ ॥

इनमें—आखकी पलक झपकनेके समयका नाम मात्रा है ।  
पन्द्रह मात्राकी एक काष्ठा; तीस काष्ठाकी एक कला, बीसकला  
और तीन काष्ठाकी एक नाडी, दो नाडीका एक मुहूर्त, समान  
रात्रि एवं समान दिनवाले भागमें ३ ३/४ मुहूर्तका एक याम है ।  
चार यामसे एकदिन और चार यामसे एक रात, पन्द्रह अहो-  
रात्रका एक पक्ष, दो पक्षका एक मास, शुक्लपक्षमें मास समाप्त

१. कोई ३ ३/४ के स्थानपर ३ मुहूर्तका एक याम मानते हैं ।  
विस्तारके लिये श्रीमद् भागवतमें दिया हुआ समय देखे । नाडी  
बराबर है एक घटिके, घटि बराबर है २४ मिनटके, ४८ मिनटका  
एक मुहूर्त है ।

होता है । इन मार्गशीर्ष आदि दो-दो मासोंको मिलानेसे—क्रमशः  
हेमन्त, शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा और शरद् आदि छ ऋतुएँ  
होती हैं । इनमें शिशिर आदि तीन ( शिशिर-वसन्त और ग्रीष्म )  
ऋतुवे सूर्यका उत्तरायन और आदान है । और शेष तीन  
( वर्षा, शरद् और हेमन्त ), दक्षिणायन और विसर्ग हैं ।  
इन आदान और विसर्गसे वर्ष होता है ॥ ५ ॥

तयोरादानमाग्नेयं । तस्मिन् खलु कालस्वभाव-  
मार्गपरिगृहीतोऽत्यर्थोष्णगमस्तिजालमण्डलोऽर्क-  
स्तत्सम्पर्काद्वायवश्च तीव्ररूक्षाः सोमजं गुणमुपशो-  
षयन्तो जगतः स्नेहमाददाना ऋतुक्रमेणोपजनितरौ-  
क्ष्यादूक्षान् रसांस्तिककषायकटुकानभिप्रवलयन्तो  
नृणां दौर्बल्यमावहन्ति ॥ ६ ॥

इनमें आदान काल आग्नेय है । इसमें कालके स्वभाव ( मकर  
आदि राशिके ) मार्गमें जाता हुआ अत्यन्त उष्ण किरणोंवाला  
सूर्य होता है । सूर्यके स्पर्शसे वायुवैभी बहुत तीव्र और रुक्ष  
होती है । ये सूर्य और वायु चन्द्रमाजन्य शीतल गुणोंको कम  
करते हुए जजगत खींचके स्नेहको लेलेते हैं । ऋतु अनुसार  
रुक्षता उत्पन्न होकर रुक्ष, कटु-कषाय, तिक्त रसोंको बढ़ाते हुए  
पुरुषोंमें दुर्बलता उत्पन्न करते हैं ॥ ६ ॥

विसर्गस्तु सौम्यः । तस्मिन्नपि कालमार्गमेघवात-  
वर्षाभिहतप्रभावे दक्षिणायनगोऽर्के शशिनि चान्या-  
हतबले शिशिराभिर्भाभिः शश्वदाप्यायमाने माहे-  
न्द्रसलिलप्रशान्तसन्तापे जगत्पुरुक्षा रसाः प्रवर्ध-  
न्तेऽम्ललवणमधुरा यथाक्रमं बलं चोपचीयते  
नृणामिति ॥ ७ ॥

विसर्ग काल सौम्य है । इसमेंभी कालमार्ग, मेघ,  
वायु और वर्षाके कारण सूर्यका प्रभाव कम होनेसे तथा सूर्यके  
दक्षिणायन होनेसे, और चन्द्रमाके बलके क्षीण न होनेसे शीतल  
किरणोंसे निरन्तर परिपूर्ण होनेके कारण, माहेन्द्र जलका सताप  
शान्त हो जानेसे, जगतमें क्षिप्र रस-मधुर-अम्ल और लवण  
बढ़ते हैं, और क्रमानुसार मनुष्योंका बलभी बढ़ता है ॥ ७ ॥

भवति चात्र—

हेमन्ते शिशिरे चाग्र्यं विसर्गादानयोर्बलम् ।

शरद्वसन्तयोर्मध्यं हीनं वर्षानिदाघयोः ॥ ८ ॥

कहाभी है । विसर्ग—और आदान कालमें—हेमन्त और  
शिशिर ऋतुमें मनुष्योंका बल श्रेष्ठ होता है । शरद् और  
वसन्तमें मध्यम, वर्षा एवं ग्रीष्ममें कम होता है ॥ ८ ॥

धूमधून्ना रजोमन्दास्तुषाराविलमण्डलाः ।

दिगादित्या मरुच्छैत्यादुत्तरो रोमहर्षणः ॥ ९ ॥

रोध्रप्रियङ्गुपुन्नागलवत्यः कुसुमोज्ज्वलाः ।

इता ग महिषवाजिवायससूकराः ॥ १० ॥

२. पक्षके प्रारम्भमें यह कहनेकी तत्पत्ति है ।

**हिमानीपटलच्छन्ना लीनमीनविहङ्गमाः ।**

**नद्यः सबाष्पाः सोष्माणः कृपापश्च हिमागमे ॥११॥**

हेमन्तऋतुमें दिशायेँ, सूर्य और वायु-धूम जैसे धुवेके कणोंसे मलिन तथा तुषारसे आक्रान्त मण्डलवाली होती हैं। शीतताके कारण उत्तर दिशाकी वायु रोमांच उत्पन्न करती है। इस ऋतुमें लोघ्र, प्रियगु, पुन्नाग और लवली (हरफारेवड़ी) के सुन्दर फूल खिले रहते हैं। हाथी, बकरी, भैंस, घोड़े, कौए और सुअर इनका मद बढ़ा रहता है। नदीयोसे बाष्प (भाप) निकलती है और कुंओका पानी गरम हो जाता है।

**वक्तव्य**—ऋतुकी गणना तीन प्रकारसे की गई है। १-मासरूपमे-मार्गशीर्ष-पौष हेमन्त, माघ-फाल्गुन शिशिर, चैत्र-वैशाख वसन्त, ज्येष्ठ-आषाढ़ ग्रीष्म, श्रावण-भाद्रपद वर्षा, आश्विन-कार्तिक शरद्। २-राशिस्वभावसे-धनु-मकर हेमन्त, कुम्भ-मीन शिशिर, मेष-वृषभ वसन्त, मिथुन-कर्क ग्रीष्म, सिंह-कन्या वर्षा, तूल-वृश्चिक शरद्। ३-ऋतुके अपने लक्षण-धूम धूम्र आदिसे ॥ ९-११ ॥

**देहोष्माणो विशन्तोऽन्तः शीते शीतानिलाहताः ।**

**जठरे पिण्डतोष्माणं प्रबलं कुर्वतेऽनलम् ॥ १२ ॥**

**विसर्गे वलिनां प्रायः स्वभावादिगुरु क्षमम् ।**

**बृंहणान्यन्नपानानि योजयेत्तस्य युक्तये ॥ १३ ॥**

**अनिन्धनोऽन्यथा सीदेदत्युदीर्णतयाऽथवा ।**

**धातूनपि पचेदस्य ततस्तेषां क्षयान्मरुत् ॥ १४ ॥**

**तेजःसहचरः कुप्येच्छीतः शीते विशेषतः ।**

शीतकालमें शीतवायुसे ताड़ित शरीरकी उष्णिमा शरीरके अंदर घुसती है। यह उष्णिमा जठरमें एकत्रित होकर अग्निको प्रबल करती है। इसलिये अग्निको ठीक रखनेके लिये विसर्ग कालमें बलवान व्यक्तियोंको-स्वभावसे ही जो द्रव्य गुरु हो ऐसे बृंहणकारक खान-पान देने चाहिये। ऐसा न करनेसे-इन्धन रूपी खान पान न मिलनेसे-जाठरामि शान्त हो जायेगी, अथवा अति उदीर्ण होनेके कारण शरीरके धातुवोकाभी परिपाक कर देगी। इसलिये धातुओका क्षय होनेके कारण तेजके सहचारी वायु शीतकालमें शीतसे विशेषकर प्रकुपित होती है।

**वक्तव्य**—जिस प्रकार शीतजलसे स्नान करनेपर प्रथम शीत अनुभव होता है, परन्तु पीछेसे तुरन्त उष्णिमा आजाती है, उसी प्रकार शीतल वायुका त्वचासे स्पर्श होनेपर उष्णिमा अन्दरकी ओर चली जाती है। इस उष्णिमाके लिये स्वभावसे देरमें पचनेवाले उबद-धी आदिद्रव्य या जो आगे कहते हैं, वे देने चाहिये। ये द्रव्य प्रायः कफवर्धक और स्निग्ध होने चाहिये इनके सेवनसे वायुका कोप नहीं होने पाता। अन्यथा क्षयसे या शीतके कारण वायु प्रकुपित होती है। शरीरमें बढ़ी उष्णिमा-  
(पित्त) इस कुपित वायुका सहयोग करती है ॥१२-१४॥—

**अतो हिमे भजेत्स्निग्धान्स्वादम्ललवणान् रसान् १५**

**विलेशयौदकानूपप्रसहानां भृतानि च ।**

**मांसानि गुडपिष्टोत्थमद्यान्यभिनवानि च ॥ १६ ॥**

**मापेक्षुक्षीरविकृतिवसातैलनवौदनान् ।**

**व्यायामोद्वर्तनाभ्यङ्गस्वेदधूमाञ्जनातपान् ॥ १७ ॥**

**सुखोदकं शौचविधौ भूमिगर्भगृहाणि च ।**

**साङ्गारयानां शय्यां च कुथकम्बलसंस्कृताम् ॥ १८ ॥**

**कुङ्कुमेनानुदिग्धाङ्गोऽगुरुणा गुरुणाऽपि वा ।**

**लघूष्णैः प्रावृतः स्वप्यात्काले धूपाधिवासितः ॥ १९ ॥**

**पीनाङ्गनाङ्गसंसर्गनिवारितहिमानिलः ।**

इसलिये शीतकालमें स्निग्ध, मधुर-लवण-अम्ल रसोंको खाना चाहिये। विलेशय (चूहा आदि), औदक (कटुवे आदि), आनूप (बराह आदि), प्रसह (गिद्ध आदि), इनको यन्नपूर्वक पुष्ट करके-इनका साम, गुड एवं पिट्टिसे बनाई वस्तुएं, नवीन मद्य, उबद-गन्नेके रस या दूधसे बनाई चीजें, वसा, तैल, और नये चावलको खाना चाहिये। व्यायाम, उवटन, अभ्यंग, स्वेद, धूम, अंजन, आतप, इनका सेवन करना चाहिये। शरीरशुद्धिमें गरम पानी बरतना चाहिये। तहखाने या गर्भगृहो (घरके अन्दर घर) में रहना चाहिये। कुथक (रुईसे बना भारी वस्त्र-रजाई) एवं कम्बलसे बनाई शय्याके पाम अंगीठी रखकर सोना चाहिये। शरीरपर केसरका अथवा अगरका घना लेप करके-हल्के परन्तु गरम तथा धूपसे धूपित वस्त्रोंको ओढकर पुष्ट शरीरवाली स्त्रीके आलिंगनसे शीतल पवनको हटाते हुए-मन्यपर सोना चाहिये ॥ १५-१९ ॥—

**शिशिरे शीतमधिकं मेघमास्तवर्षजम् ॥ २० ॥**

**रौक्ष्यं चादानजं तस्मात्कार्यः पूर्वोऽधिकं विधिः ।**

शिशिर कालमें मेघ, वायु तथा वर्षाके कारण शीत अधिक होता है। एवं आदान काल होनेसे रक्षता उत्पन्न होती है; इसलिये इस ऋतुमें हेमन्तविधि अधिकत करनी चाहिये ॥२०॥—

**वसन्ते दक्षिणो वायुराताम्रकिरणो रविः ॥ २१ ॥**

**नवप्रवालत्वक्पत्राः पादपाः ककुभोऽमलाः ।**

**किंशुक्तधोद्व्यूतादिवनराजिविराजिताः ॥ २२ ॥**

**कोकिलालिकुलालापकलकोलाहलाकुलाः ।**

**शिशिरे सञ्चितः श्लेष्मा दिनकृद्भामिरीरितः ॥ २३ ॥**

**तदा प्रबाधमानोऽग्निं रोगान्प्रकुस्ते बहून् ।**

**वसन्त ऋतु**—वसन्तमें दक्षिणकी तरफकी वायु बहती है। सूर्यकी किरणें लाल होती हैं, वृक्षोंमें नये कोमल पत्र एवं नई छाल आती है, दिशाये निर्मल होती हैं, पलाश, अशोक, आम आदिसे वनपंक्तियां शोभित होती हैं, कोयल-भ्रमर आदिके मनोहर शब्दोंके कोलाहलसे दिशाये व्याप्त होती हैं, (ऐसे समयमें) शिशिर ऋतुमें सञ्चित (घट बना) कफ सूर्यकी किरणोंसे पिघलकर (द्रवरूप होकर) अग्निको नष्ट करता है; एवं बहुतसे रोगोंको उत्पन्न करता है।

**वक्तव्य**—वसन्त ऋतुमे हेमन्त-गिगिर जैसा शीत नहीं होता अपितु सूर्यके उत्तरकी ओर अभिमुख होनेसे उष्णिमा आने लगती है, जिससे दिनमें उष्णिमा और रातमें शीत होता है, इस कारण कफका कोप होकर कफजन्य रोग-वासन्तिका- ( Small-Pox ) आदि होते हैं ॥ २१-२३ ॥

अतोऽस्मिंस्तीक्ष्णवमनधूमगण्डूषनावनम् ॥ २४ ॥

व्यायामोद्धर्तनक्षौद्रयवगोधूमजाङ्गलान् ।

सेवेत सुहृदुद्यानयुवतीश्च मनोरमाः ॥ २५ ॥

स्नातः खलंकृतः स्रग्वी चन्दनागुरुरूपितः ।

विचित्रामत्रविन्यस्तान् सहकारोत्पलाङ्कितान् ॥ २६ ॥

निर्गदांश्चासवारिष्टसीधुमाद्र्वाकमाधवान् ।

कथितं मुस्तशुष्यम्बु साराम्भः क्षौद्रवारि वा ॥ २७ ॥

गुरुशीतदिवास्वप्नस्निग्धाम्लमधुरांस्त्यजेत् ।

इसलिये इस ऋतुमे तीक्ष्ण वमन, तीक्ष्ण धूम, तीक्ष्ण गण्डूष ( मुखमें संचारी ), तीक्ष्ण नावन ( नस्य ), व्यायाम, उवटन, मधु, जौ, गेहूं, जागल मास, मित्रमण्डली, बाग-बगीचे, और सुन्दर युवतीयोका सेवन करे । स्नान करके अलंकारोंसे शोभित होकर मालाको धारण किये हुए तथा चन्दन एवं अगरुका लेप करके, आम तथा कमलके चित्रोंसे अंकित विचित्र पात्रोंमें रक्खे दोषरहित आसव, अरिष्ट, सीधु, माद्र्वाक, माधव आदिको, तथा मुस्ता, सोठ आदिसे पकाया अथवा गरम किया पानी, या असन, चन्दन और खदिर आदिसे संस्कृत पानी, या मधुमिश्रित पानी सेवन करना चाहिये । गुरुभोजन, शीत द्रव्य, दिनमें सोना, एवं स्निग्ध-मधुर तथा अम्ल रसोंका त्याग करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—आसव=अंकथित द्रव्योंको सन्धान करनेसे जो मद्य बनता है । अरिष्ट=कथित द्रव्योंको सन्धान करनेसे जो मद्य बनता है । सीधु=इक्षुरससे जो बनाया जाता है । माद्र्वाक=द्राक्षारससे जो बनता है । माधव=मधुसे जो बनता है । पानीको कथित करनेकी विधि एक कर्ष द्रव्य लेकर एक प्रस्थमें डालना चाहिये, और अग्निपर गरम करनेसे जब आधा रह जाये तब काममें लाना चाहिये ॥ २४-२७ ॥—

ग्रीष्मेऽतसीपुष्पनिभस्तीक्ष्णांशुर्दावदीपिताः ॥ २८ ॥

दिशो ज्वलन्ति भूमिश्च मारुतो नैर्ऋतः सुखः ।

पवनातपसंस्वेदैर्जन्तवो ज्वरिता इव ॥ २९ ॥

तापार्णदुर्लभश्च जम्भविषैः कलुषीकृतः ।

दिवाकरकराङ्गारनिकरक्षपिताम्भसः ॥ ३० ॥

प्रवृद्धरोधसो नद्यश्छायाहीना महीरुहाः ।

विशीर्णजीर्णपर्णाश्च शुष्कवल्कलताङ्किताः ॥ ३१ ॥

**ग्रीष्म ऋतु**—इस ऋतुमे सूर्य अलसीके पुष्पके समान-वर्णान्धकी भांति उष्ण-दाह युक्त होता है । दिशाये, और भूमि जलती हैं—नैर्ऋत्य ( दक्षिण-पश्चिम दिशाके कोनसे ) दिशासे

वहनेवाली वायु सुखकारी होता है । ( गरम ) वायु-धूप-पसी-नेके कारण प्राणी ज्वरकी भांति तप्त होते हैं । गरमीके कारण उंचे हाथी और भैसोंसे दूषित, अगारोंके समान उष्ण सूर्यकी किरणोंसे पानीके कम होनेके कारण नदिया उंचे किनारोंवाली होती हैं । वृक्ष गरमीके कारण छायारहित हो जाते हैं, इनके पत्ते शुष्क होकर जीर्ण होनेसे गिर जाते हैं, तथा सुखी छाल या सूखी लतासे अंकित होते हैं ( कहींपर छाल होती है और कहींपर उतर जाती है ) ।

**वक्तव्य**—ग्रीष्म ऋतुमें सूर्यका आदान काल होनेपर उष्णिमा बढ जाती है । इस उष्णिमासे आकाश, पृथिवी, दिशायें सब गरम हो जाते हैं । गरम वायु-ल-प्राणियोंको जलाती है, उसकी शान्तिके लिये नदियोंका आश्रय लेते हैं । आदान काल होनेसे नदियोंमेंभी पानी कम हो जाते हैं, और उनके उंचे किनारे पर्वतकी भांति खडे ढीखते हैं । वृक्षभी नंगे हो जाते हैं ॥ २८-३१ ॥

आदत्ते जगतः स्नेहांस्तदादित्यो भृशं यतः ।

व्यायामातपकट्वम्ललवणोष्णं त्यजेदतः ॥ ३२ ॥

मद्यं न सेव्यं खलपं वा सेव्यं सुवहु वारि वा ।

अन्यथा शोषशैथिल्यदाहमोहान्करोति तत् ॥ ३३ ॥

नवमृद्भाजनस्थानि हृद्यानि सुरभीणि च ।

पानकानि समन्थानि सिताढ्यानि हिमानि च ॥ ३४ ॥

खादुशीतं द्रवं चान्नं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः ।

शालिक्षीरघृतद्राक्षानारिकेराम्बुशर्कराः ॥ ३५ ॥

तालवृन्तानिलान् हारान् स्रजः सकमलोत्पलाः ।

तन्वीर्मृणालवलयः कान्ताश्चन्दनरूपिताः ॥ ३६ ॥

सरांसि वापीः सरितः काननानि हिमानि च ।

सुरभीणि निषेवेत वासांसि सुलघूनि च ॥ ३७ ॥

निष्पतद्यन्त्रसलिले स्वप्याद्वारागृहे दिवा ।

रात्रौ चाकाशतलके सुगन्धिकुसुमास्तृते ॥ ३८ ॥

कर्पूरचन्दनार्द्राङ्गो विरलानङ्गसङ्गमः ।

क्योंकि सूर्य इस ऋतुमे जगतका तेज विशेषरूपमें ले लेता है, इसलिये—व्यायाम, धूप, कटु-अम्ल-लवण एवं उष्ण रसोंका सेवन नहीं करना चाहिये । इस ऋतुमे मद्य नहीं पीना चाहिये, पीना हो तो थोड़ा अथवा बहुतसा पानी मिलाकर पीना चाहिये । अन्यथा (ऐसा न करनेपर) शोष, शिथिलता, दाह, मोह (मूर्च्छा) करता है । मिट्टीके नये बर्तनोंमें रक्खे, हृदयके लिए प्रिय, सुगन्धित, शर्करावहुत, शीतल-पानक ( शर्वत या मन्थको, मधुर-द्रव-शीतल अन्न, जागल पशु-पक्षीका मास, हेमन्तकालीन चावल, दूध, घृत, द्राक्षा, नारियलका पानी, शर्करा, ताड़ वृक्षसे बनाये पंखोंकी वायु, कमल एवं उत्पलकी माला तथा हार, कमल-नालके कंकण पहनी शरीरपर चन्दनका लेप किए हुए पतली स्त्रिया, सर ( तालाव ), वापी, नदी, शीतल जंगल, सुगन्धित हलके वस्त्र, इनको सेवन करे । जहापर यंत्रके द्वारा पानीकी फुवारे पड़ रही हों—ऐसे धारागृहमें दिनके समय सोए । रात्रिमें खुले

१. कर्षं गृहीत्वा द्रव्यस्य, तोयस्य प्रस्थमावपेत् ।

अर्धवशेषं तद्व्याघ्रं तोयपाने त्वयं विधिः ॥



आकाशके नीचे कर्पूर-चन्दनका लेप अगोपर करके सुगन्धित फूलोंकी शय्यापर कामेच्छासे पृथक् रहता हुआ सोए ।

**वक्तव्य**—सत्-वान्य आदिको भाङ्गे भूनकर और चक्कीमें पीसकर बनाये जाते हैं । ये प्रायः गेहूँ, चना, जौ या चावलोसे बनते हैं । इनमें चनाका सत् त्रीष्ममें अधिक शीतल है । सत्तबोको पानीमें घोलकर मन्थ बनाया जाता है । यह मन्थ सत्तूकी अपेक्षा अधिक शीतल, तृप्तिकारक, होता है । सत्तूमें इच्छानुसार शर्करा या नमकभी मिला लेते हैं<sup>१</sup> ।

“विरलानङ्गसगम” ग्रीष्म कालमें मैथुन करना उत्तम नहीं—इसलिये चरकमें (सूत्र. ६।३२) कहा है कि “मैथुनाद्विरतो नर” । स्त्रियोंका वाह्य स्पर्श शान्त-उष्णमानाशक है । उनके साथ बातचीत करना—हास्य आदि—शीतलता करता है । परन्तु सभोग हानिकारक है । इसलिये उपनिषद्में कहा है कि—“प्राणा एव प्रस्कन्दन्ति ये दिवा रत्या सयुजन्ते” । जो दिनमें सभोग करते हैं, वे प्राणोंका निष्कामन करते हैं इसलिये ग्रीष्म होनेसे सभोग हानिकारक है । क्योंकि सभोगसे औरभी उष्णिमा बढ़ती है ॥ ३२-३८ ॥—

**वर्षासु वारुणो वायुः सर्वसस्यसमुद्गमः ॥ ३९ ॥**

**भिन्नेन्द्रनीलनीलाभ्रवृन्दमन्दाविलं नभः ।**

**दीर्घिका नववार्यौघमग्नसोपानपङ्कयः ॥ ४० ॥**

**वारिधाराभृशाघातविकाशितसरोरुहाः ।**

**सरितः सागराकारा भूरव्यक्तजलस्थला ॥ ४० ॥**

**मन्द्रस्तनितजीमूतशिखिदुर्दुरनादिता ।**

**इन्द्रगोपधनुःखण्डविद्युदुद्द्योतदीपिता ॥ ४१ ॥**

**परितः श्यामलतृणा शिलीन्ध्रकुटजोज्ज्वला ।**

वर्षाकालमें समुद्रकी वायु (मौनसून) बहती है, जिससे सब अनाज उत्पन्न होते हैं । आकाश बीचसे तोड़े इन्द्रनील (नील)-के समान नीले बादलोंके समूहसे आच्छादित होता है । नये बहुतसे पानीके आ जानेसे-पुष्करणी (वावली) की सीढ़ीया डूब जाती हैं । वर्षाके पानीके आघातके कारण—तालावोंसे उत्पन्न होनेवाली नदिया बढकर समुद्रके समान दीखती हैं । पानीके बढ जानेसे पृथ्वी स्पष्ट नहीं दीखती । मेघ, मोर और मेढकोका मधुर-गम्भीर शब्द सुनाई देता है । वीरबहुटी, इन्द्र-धनुष और विद्युतकी चमकसे दिशाये शोभित होती हैं । भूमि-पर चारो ओर हरी हरी घास तथा शिलीन्ध्र तथा कुटजके फूल खिले रहते हैं ॥ ३९-४१ ॥—

**तदाऽऽदानाबले देहे मन्देऽग्नौ बाधिते पुनः ॥ ४२ ॥**

१ धान्यानि आष्टमृष्टानि यत्नात् पिष्टानि सत्त्व ।

शीतला सारका रूक्षा बलशुक्रप्रदाः स्मृता ।

कफभ्रमग्लानिदाहभ्रमपित्तनिवारणा ॥

निस्तुषैश्चणकैर्मृष्टैस्तुयैश्चैव कृता ।

सत्त्व. शर्करासर्पिर्बुक्ता ग्रीष्मेऽतिपूजिता ॥

**वृष्टिभूवाष्पतोयाम्लपाकदुष्टैश्चलादिभिः ।**

**वस्तिकर्म निषेवेत कृतसंशोधनकमः ॥ ४३ ॥**

**पुराणशालिगोधूमयवान् यूषरसैः कृतैः ।**

**निर्गदं मदिरारिष्टमार्द्धिकं खल्पमम्बु वा ॥ ४४ ॥**

**दिव्यं कथितकूपोत्थं चौण्ड्यं सारसमेव वा ।**

**वृष्टिवाताकुले त्वहि भोजनं क्लेदवातजित् ॥ ४५ ॥**

**परिशुष्कं लघु स्निग्धमुष्णाम्ललवणं भजेत् ।**

**प्रायोजनपानं सक्षौद्रं संस्कृतं च घनोदये ॥ ४६ ॥**

**असरीसृपभूवाष्पशीतमास्तशीकरम् ।**

**साग्नियानं च भवनं निर्देशमशकोन्दुरम् ॥ ४७ ॥**

**प्रथर्षोद्वर्तनस्नानधूमगन्धागुरुप्रियः ।**

**यायात्करेणुमुख्याभिश्चित्रस्त्रवस्त्रभूषितः ॥ ४८ ॥**

**नदीजलोदमन्थाहः स्वप्नातिद्रवमैथुनम् ।**

**तुषारपादचरणव्यायामार्ककरास्त्यजेत् ॥ ४९ ॥**

इस समयमें आदान कालके कारण तथा—बरसात, भूवाष्प, जल, अम्लपाक, दूषित जल आदिके कारण—शरीरमें अग्नि मन्द हो जानेसे, वमन-विरेचनादि कर्म करके आस्थापन-अनुवासन-रूप वस्तिकर्म करना चाहिये । पुरातन शाली, गेहूँ, जौ, इनसे बने यूषोंको खाना चाहिये । निर्दोष मदिरा, अरिष्ट, मार्द्धिकको अथवा थोड़े पानीको, वर्षाजलको, कुवेके, चौण्ड (पर्वतपर निकले पानी) के अथवा तालावके पानीको उबालकर पीना चाहिये । बरसात एवं वायुवाले दिनमें क्लेद तथा वायुनाशक, शुष्क तथा लघु भोजन करना चाहिये । स्निग्ध (मधुर), उष्ण, अम्ल, लवण रसोंका सेवन करना चाहिये । वर्षाकालमें मधुमिश्रित अथवा स्नेह-सोठ आदिसे संस्कृत खान-पान करना चाहिये । साप, भू-वाष्प (सील नमी), सरदी, वायु और फुवार, तथा मच्छर-मक्खी-चूहोंसे रहित, अगीठीसे गरम किये मकानोंमें रहना चाहिये । प्रघर्षण (हाथीदातके बने हस्तकोसे), उद्वर्तन (उद्वन), स्नान, धूम, सुगन्ध-अगरुका लेप करे । नाना प्रकारके चित्रविचित्र वस्त्रोंको तथा मालाओंको धारण करके हाथीके उपर बैठकर जाये । नदीका पानी, उदमन्थ (पानीमें धुले सत्तू), दिनमें सोना, अतिद्रवभोजन, मैथुन, तुषार (ओस), पावसे चलना, व्यायाम तथा सूर्यकी किरणोंका त्याग करना चाहिये ।

**वक्तव्य**—वर्षाकालमें वायुका प्रकोप होता है और मधुभी वातकारक है । ऐसा होनेपरभी मधुका विधान—इम ऋतुमें देह-धातुवोंके क्लिन्न होनेसे—क्लेदकी रक्षा करनेमें मधुकी शक्तिके क्षीण हो जानेसे मधु-वर्षा कालमें वायुप्रकोपक नहीं होता । इसलिये कहा है कि मधु वातकारक होनेपरभी वातप्रकोप एवं वर्षामें प्रशस्त है ॥ ४२-४९ ॥

**शरदि व्योम शुभ्राभ्रं किञ्चित्पङ्काङ्किता मही ।**

**प्रकाशं ह्रकुमुदा शालिशालिनी ॥ ५० ॥**

**विक्षिप्ततीक्ष्णकिरणो मेघौघत्तिलह्रविः ।**

**बभ्रुवर्णोऽतिविमलाः क्रौञ्चमालाकुला दिशः ॥ ५१ ॥**



कमलास्तरसल्लीनमीनहंसांसघट्टनैः ।  
तरङ्गभङ्गतुङ्गानि सरांसि विमलानि च ॥ ५२ ॥  
वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवार्करश्मिभिः ।  
तप्तानां सञ्चितं पूर्वं तदा पित्तं प्रकुप्यति ॥ ५३ ॥

**शरद् ऋतु**—शरद् ऋतु में आकाश सफेद बादलोसे व्याप्त, तथा भूमि कुछ कीचड़वाली होती है। खिले हुए काश, सप्ताह ( गेदा ), कुमुद ( सफेद कमल ), शाली ( हेमन्तधान्य ) से पृथ्वी शोभित होती है। मेघसमूहको फाड़कर निकला सूर्य-अपनी तीक्ष्ण किरणोंको फेकता है। दिशाये पिंगला वर्ण, अतिनिर्मल तथा कौञ्च पक्षियोंकी मालासे व्याप्त होती हैं। कमलोंके बीचमें छिपी मछलियों तथा हंसोंके टकरानेसे उत्पन्न तरंगोंके टूटनेसे उचे बने निर्मल तालाव दीखते हैं। वर्षा और शीतके कारण सकुचित शरीरमे उष्ण सूर्यरश्मियोंसे-पूर्व ऋतुमे संचित पित्त सहसा प्रकुपित हो जाता है ॥ ५०-५३ ॥

शस्तं तिक्तहविःपानं विरेकोऽस्रस्रुतिः सदा ।  
शीतं लब्धन्नपानं च कषायस्वादुतिक्तकम् ॥ ५४ ॥  
शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्रसितामधु ।  
पटोलामलकं द्राक्षा जाङ्गलं क्षुद्रतां भृशम् ॥ ५५ ॥  
दिवा दिवाकरकरैर्निशाकरकरैर्निशि ।  
सन्तप्तं ह्लादितं रोषःपानेन विह्वलम् ॥ ५६ ॥  
निर्मलं शुचि कालेन पक्वं पानेऽमृतोपमम् ।  
हंसौघपक्षविक्षेपभ्रमद्भ्रमरपङ्क्तिषु ॥ ५७ ॥  
सुसरोरुहसेव्यासु सरसीषु प्लवेत च ।  
लघुशुद्धाम्बरसङ्गी शीतोशीरविलेपनः ॥ ५८ ॥  
सेवेत चन्द्रकिरणान् प्रदोषे सौधमाश्रितः ।  
तृप्तिदध्यातपक्षारवसातैलपुरोऽनिलान् ॥ ५९ ॥  
तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्नतुषारांश्च विवर्जयेत् ।

इस ऋतुमें तिक्त घृत ( चि अ २१ ) अथवा तिक्त द्रव्योंसे सिद्ध घृत, विरेचन, रक्तमोक्षण, शीतल, एवं लघु खान-पान, कषाय, मधुर-तिक्त रसोंका सेवन सदा करना चाहिये। भूख लगनेपर शाली, साठी, गेहूँ, जौ, मूँग, शर्करा, मधु, परबल, आवला, द्राक्षा, जागल मास विशेषतः खाना चाहिये। दिनमें सूर्यकी किरणोंसे सतप्त और रातमें चन्द्रमाकी किरणोंसे ठण्डा किया, अगस्त्य नक्षत्रसे परिष्कृत, निर्मल, पवित्र, एवं समयसे पका जल पीनेमें अमृतके समान है। हंससमूह पक्षोंको चलाते हुए जहा तैर रहे हों और कमलोंके उपर भ्रमर-समूह जहा मंडरा रहे हों, ऐसी नदियोंका सेवन करना चाहिये। हल्का-निर्मल वस्त्र पहनकर, मालाको गलेमें डालकर शरीरपर खसका ठण्डा लेप करके महलके उपर बैठकर रात्रिके प्रथम भागमें चन्द्रकिरणोंका सेवन करे। पेट भरकर खाना, दधि, धूप, क्षार, वसा, तैल, सामनेकी वायु, तीक्ष्ण मद्य, दिनमें सोना और ओस इनकी परित्याग करे।

**वक्तव्य**—तिक्तघृत-तिक्त द्रव्योंसे साधित अथवा आगे

कहे जानेवाला तिक्त नामक घृत सेवन करना चाहिये। विरेचन, रक्तमोक्षण, तिक्तघृतपान, ये तीनों एकसाथ अथवा दो या एककी अवस्थानुसार कही कोई एक, कहीं दो और कहीं तीनोंका प्रयोग करना चाहिये। चरकमे इस जलको 'हंसोदक' शब्दसे कहा है। पित्त शान्तिके लिये विरेचन अवश्य करना चाहिये ॥ ५४-५९ ॥

**नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतौ ॥ ६० ॥**

सब ऋतुओंमे सब रसोंका अभ्यास करना चाहिये। परन्तु जिस जिस ऋतुमे जो जो रस कहे हैं, उनका उस उस ऋतुमें अधिक सेवन करना चाहिये ॥ ६० ॥

**ऋत्वोरन्त्यादिसप्ताहादनुसन्धिरिति स्मृतः ।**

**तत्र पूर्वो विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ६१**  
**असात्म्यजा हि रोगाः स्युः सहसा त्यागशीलनात् ।**

ऋतुका अन्तिम सप्ताह और अग्रिम ऋतुका प्रथम सप्ताह—( इन चौदह दिनो )को ऋतुसन्धि कहते हैं। इसमे पूर्व ऋतुकी विधिका क्रमसे त्याग करते हुए नई ऋतुकी विधिको क्रमसे ग्रहण करना चाहिये। एकदमसे विधिका त्याग करनेपर असा-त्म्यजन्य रोग होते हैं।

**वक्तव्य**—ऋतुसन्धि=दो ऋतुओंका मिलना है। इनमें ऋतुका अन्तिम सप्ताह और आनेवाले ऋतुका प्रथम सप्ताह मिलकर ऋतुसन्धि है। इसमे पादिक क्रमसे विधिका ग्रहण और त्याग करना चाहिये। अर्थात् चालू ऋतुका एक चतुर्थांश छोड़कर अग्रिम ऋतुका एक चतुर्थांश ग्रहण करके इसे एक दिन तक रखना चाहिये। तीसरे दिन दो अंश छोड़कर इसमें नई ऋतुके दो अंश मिलाने चाहिये। इसे दो दिन चालू करना चाहिये। छठे दिन तीन अंश छोड़कर नई ऋतुके तीन अंश मिलाकर इसे तीन दिन चालू रखना चाहिये। इस प्रकार दसवें दिन पूर्ण रूपसे इस नई विधिपर आकर चार दिन चालू रख कर १४ वे दिन निश्चित रूपसे अग्रिम ऋतुकी विधि पालन करनी चाहिये ॥ ६१ ॥

**ऋतुष्वेवंविधेष्वेव विधिः स्वास्थ्ये च देहिनाम् ६२**  
**निर्दिश्यतेऽन्यरूपेषु विरुद्धज्ञानिको विधिः ।**

**मासराशिस्वरूपाख्यमृतोर्यल्लक्षणत्रयम् ।**

**यथोत्तरं भजेच्चर्या तत्र तस्य बलादिति ॥ ६३ ॥**

**इति ऋतुर्थांशान् चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥**

इस प्रकारकी ऋतुओंमे तथा स्वास्थ्यमे मनुष्योंके लिये यह उपरोक्त विधि है। इनसे विपरीत अवस्थाओंके लिये अन्य विधि कहीं जायेगी। ऋतुके-मास, राशि और स्वरूप ये तीन जो लक्षण कहे हैं, इनमें यथोत्तर बलाधिक्य होनेसे वैसीही ऋतु-चर्या पालन करना चाहिये।

१ पादेनापथ्यमभ्यस्त पादपादेन वा लजेत् ।

निषेवेत हित तद्वत् एकद्विष्यन्तरीकृतम् ॥

वक्तव्य—जिसमें जो ऋतु कही है उस मासमें यदि ऋतुकी राशि और स्वरूप ये तीनों एकत्रित होजाये तो पूर्ण विधि पालन करनी चाहिये । और यदि इसमें स्वरूपके लक्षण न हो तो मध्यम बल होनेसे मध्यम विधिका पालन करना चाहिये । यदि राशि और स्वरूपके लक्षण न हो तो अवर बल होनेसे अवर विधिका पालन करना चाहिये ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

इति ऋतुचर्या नाम चतुर्थ अ व्याय समाप्त हुआ ॥ ४ ॥

### पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातो रोगानुत्पादनीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्मादुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे 'रोगानुत्पादनीय' नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जेसा कि आत्रेयादि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

वेगान्न धारयेद्वातविण्मूत्रक्षवत्तदधुधाम् ।

निद्राकासश्रमश्वासजृम्भाश्रुच्छर्दिरेतसाम् ॥ ३ ॥

वायु-मल-मूत्र-छीक-प्यास-भूख निद्रा-कास-श्रम-श्वास-जृम्भा-आनु-वमन और उपस्थित शुक्रवेगको ( बलात् ) रोकना नहीं चाहिये ।

वक्तव्य—वायु-मल-मूत्रादिके उपस्थित वेगोंको बलपूर्वक रोकनेमें अपान वायु प्रकुपित होती है । आसू-जृम्भाई आदिके रोकनेमें आग्न या कोष्ठमें वायु या पित्त कुपित होकर रोगोत्पादक होते हैं । ये तो शारीरिक वेग हैं—इनको नहीं रोकना चाहिये । परन्तु मनके वेग-राग-लोभ-शोक क्रोध आदिको बलपूर्वक रोकना चाहिये । इनके न रोकनेसे रोग होते हैं, और प्रथमके रोकनेसे रोग होते हैं<sup>१</sup> ॥ ३ ॥

अधोवातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तस्फुक्कुमाः ।

वातमूत्रशक्तस्फुटप्रथिवधद्वद्वाः ॥ ४ ॥

स्नेहस्वेदविधिस्तत्र वर्तयो भोजनानि च ।

पानानि वस्त्यश्चैव शस्तं वातानुलोमनम् ॥ ५ ॥

अधोवायु ( अपानवायु ) के रोकनेसे गुल्म, उदावर्त, उदरमें पीड़ा, क्रम ( श्रमरहित थकानका अनुभव ) अपान वायु-मल और मूत्रका अवरोध, दृष्टिनाश, अग्निनाश तथा हृद्रोग हो जाते हैं ।

वक्तव्य—वायु ऊर्ध्व और अधो विभागसे दो प्रकारकी है । इसमें मूत्र और मल तथा अपान वायुके रोकनेसे—अधो वायु समान कार्यवाहक होनेसे प्रथम इसे कहा है । अधोवायुके रोकनेसे गुल्म आदि रोग होते हैं । उदावर्त—वेगविधारण या अन्य कारणसे कुपित वायु जब आवर्त ( भंवर ) रूपसे स्थित होती है तब उदावर्त होता है ।

१ 'वातविण्मूत्रजृम्भाश्रुच्छर्दिरेतसामिन्द्रियै ।

व्याहन्ममानैरुदितैरुदावर्तौ निरुच्यते ॥' सु. उ. ५५-४.

'लोभशोकमयक्रोधमानवेगान् विधारयेत् ॥' चरक. सू. ७

'वेगान्न धारयेज्जातु मनोवेगान् विधारयेत् ॥'

इसकी शान्तिके लिये स्नेहविधि, स्वेदनविधि, फलवर्तियां; वातनाशक भोजन, पान, बस्तिया और वायुका अनुलोमन प्रशस्त है ॥ ४ ॥ ५ ॥

शकृतः पिण्डकोद्वेष्टप्रतिश्यायशिरोरुजः ।

ऊर्ध्ववायुः परीकर्तो हृदयस्योपरोधनम् ॥ ६ ॥

मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामयाः स्मृताः ।

मलके अवरोधसे पिण्डलियोमें ऐठनके समान दर्द, प्रतिश्याय, शिरमें दर्द, वायुकी उपरको गति, उदरमें कर्तनके समान पीड़ा, हृदयका उपरोध ( रुक जाना-जकडना ), मलका मुखसे आना, तथा अधोवायुमें कथित रोग होते हैं ॥ ६ ॥—

अङ्गभङ्गाश्मरीबस्तिमेण्डूवङ्क्षणवेदनाः ॥ ७ ॥

स्युर्मूत्ररोधात्पूर्वं च प्रायो रोगास्तदौषधम् ।

मूत्रके अवरोधसे अगोका द्रटना, अश्मरी, बस्ति-शिश्न और वक्षण देशमें वेदना, तथा मल एवं वायुजनित पूर्वकथित रोग प्राय होते हैं । इनकी औषध निम्न है ॥ ७ ॥—

वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च स्वेदनं बस्तिकर्म च ॥ ८ ॥

अन्नपानं च विद्धेदि विड्रोधोत्थेषु यक्ष्मसु ।

तीक्ष्ण द्रव्योंसे बनाई वर्तिया वातहर द्रव्योंसे बनाये काथमें गोता लगाकर स्नान करना, स्वेदन, बस्तिविधि, मलप्रवर्तक खान-पान, यह मलावरोधजन्य रोगोंकी चिकित्सा है ॥ ८ ॥—

मूत्रजेषु तु पाने च प्राग्भक्ताच्छस्यते घृतम् ॥ ९ ॥

जीर्णान्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम् ।

अवपीडकमेतच्च संज्ञितं धारणात्पुनः ॥ १० ॥

अवपीडक घृत मूत्रजन्य रोगोंमें भोजनसे पूर्व ( प्राग्भक्त ) तथा भोजनके जीर्ण होनेपर उत्तम मात्रामें देना उत्तम है । इस प्रकार दिये घृतकी 'अवपीडक सज्ञा' है । घृतको दो योजनामें वरतना चाहिये ।

वक्तव्य—प्राग्भक्त=भोजनसे पूर्व जो औषध दी जाती है, वह प्राग्भक्त । जीर्णान्तिक=रात्रिके भोजनके जीर्ण होनेके पश्चात् प्रातः औषध देना जीर्णान्तिक । उत्तम मात्रा=स्नेहकी जो मात्रा सम्पूर्ण अहोरात्रमें ( २४ घण्टेमें ) जीर्ण हो वह उत्तम मात्रा ।

यद्यपि वातके शमनके लिये तैल सबसे उत्तम है, परन्तु तैलकी योनि तिल होनेसे यहापर तैलका देना निषिद्ध है । क्योंकि तिल मूत्रको कम करते हैं । योजनाद्वय=प्राग्भक्त और जीर्णान्तिक । रात्रिभोजनसे पूर्व और प्रातः देना ये योजनाद्वय है । इसीको सुश्रुत और चरकमें 'अच्छस्नेह' कहा है ॥ ९ ॥ १० ॥

२ "शरीरजाना दोषाणा क्रमेण परसौषधम् । बस्तिविरेको वमनं तथा तैल घृत मधु" । तैलके गुणमें "तैल स्वयोनित्वात्", यहाँ से लेकर "बद्धविट्कम्" यहातक अ. सं. सू. अ. ६., एव—स्निग्धोष्णतिक्त-कटुक कषायमधुरस्ति। मेध्य केश्यो गुरुर्वर्णं स्पर्शशीतोऽनिलापहः। अल्पमूत्र कटु, पाके—ये तिलके गुण हैं । अ. सं. सू. ७

३ ह्यस्तने जीर्ण एवान्ने स्नेहोऽच्छः शुद्धये बद्धः । अ. सं. सू. २५.

'अच्छपेयस्तु यः स्नेहो न तामाहुर्विचारणम्' । चरक. सू. १३.

**उद्गारस्यारुचिः कम्पो विबन्धो हृदयोरसोः ।**

**आध्मानकासहिष्माश्च हिष्मावत्तत्र भेषजम् ॥ ११ ॥**

उद्गारके उपस्थित वेगको रोकनेसे अरुचि ( भोजनमें अनिच्छा ), कम्पन, हृदय और छातीका विबन्ध ( रुकजाना ), आध्मान, कास और हिक्का होती है । इसमें हिक्काकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

**वक्तव्य**—विबन्ध=हृदय और छातीका अन्दरसे जकड़ना । आध्मान=कुपित वायुका नाभिसे उपर शूल और पूर्णता उत्पन्न करना आध्मान है । हिक्का-अधिकारमें जो चिकित्सा कही है, वह करनी चाहिये ॥ ११ ॥

**शिरोतीन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तम्भार्दितं क्षुतेः ।**

**तीक्ष्णधूमाज्जनाघ्राणनावनार्कविलोकनैः ॥ १२ ॥**

**प्रवर्तयेत्क्षुतिं सक्तां खेदाभ्यङ्गौ च शीलयेत् ।**

**योज्यं वातघ्नमन्नं च घृतं चोत्तरभक्तकम् ॥ १३ ॥**

छींकके उपस्थित वेगको रोकनेसे शिरोवेदना, इन्द्रियोकी अपने विषयको ग्रहण करनेमें असमर्थता, मन्यास्तम्भ, अर्दित-रोग होते हैं । इसके लिये तीक्ष्ण धूम, तीक्ष्ण अजन, तीक्ष्णाघ्राण ( तीक्ष्ण-मरिच आदिका सूंघना ), नावन ( नस्य ), सूर्यको देखना, अवरुद्ध छींकको प्रवृत्त कर देते हैं । पीछे खेद तथा अभ्यगभी करना चाहिये । भोजनमें वातनाशक अन्न देना चाहिये, तथा भोजनके पीछे घृतपान कराना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

**शोषाङ्गसादबाधिर्यसम्मोहभ्रमहृद्गदाः ।**

**तृष्णाया निग्रहास्तत्र शीतः सर्वो विधिर्हितः ॥ १४ ॥**

तृष्णाके उपस्थित वेगको रोकनेसे शोष, अगोमे पीड़ा, बधिरता, मूर्च्छा, चक्कर आना और हृदयके रोग हो जाते हैं । इसमें ( स्नान-अन्न-पान आदिमें ) सम्पूर्ण रूपसे शीतल विधि बरतनी चाहिये ॥ १४ ॥

**अङ्गभङ्गारुचिग्लानिकाश्यशूलभ्रमाः क्षुधः ।**

**तत्र योज्यं लघु स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ॥ १५ ॥**

भूखके उपस्थित वेगको रोकनेसे अगोका दूटना, अरुचि, ग्लानि, कृशता, शूल और चक्कर आना होता है । इसमें लघु ( क्षीघ्र पचनेवाला ), स्निग्ध, उष्ण और मात्रामें अल्प भोजन देना चाहिये ॥ १५ ॥

**निद्राया मोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यजृम्भिकाः ।**

**अङ्गमर्दश्च तत्रेष्टः स्वप्नः संवाहनानि च ॥ १६ ॥**

निद्राके अवरोधसे मोह ( मूर्च्छा ), शिरका भारीपन, आंखोंमें भारीपन, आलस्य, जम्भाईका आना, अगोका दूटना, होता है । इसके लिये सोना तथा अगोंको दबाना ( संवाहन ) उत्तम है ॥ १६ ॥

**कासस्य वेधः पित्तवृद्धिः श्वासारुचिहृदामयाः ।**

**शोषो हिष्मा च कायोऽत्र कासहा सुतरां विधिः १७**

कासके अवरोधसे कासका बढ़ना, श्वास, अरुचि, हृदयके

रोग, शोष, हिक्का, होती है । इसके लिये सम्पूर्ण रूपमें कास-चिकित्सा ( चि. अ. ४ ) करनी चाहिये ॥ १७ ॥

**गुल्महृद्रोगसंमोहाः श्रमश्वासाद्विधारितात् ।**

**हितं विभ्रमणं तत्र वातघ्नश्च क्रियाक्रमः ॥ १८ ॥**

श्रमजनित श्वासके अवरोधसे गुल्म, हृदयरोग, मूर्च्छा होती है । इसके लिये आराम करना और वातनाशक चिकित्साविधि उत्तम है ॥ १८ ॥

**जृम्भायाः क्षववद्रोगाः सर्वश्चानिलजिद्विधिः ।**

जम्भाईके रोकनेसे छींकके समान रोग होते हैं, इसके लिये सम्पूर्ण रूपमें वातनाशकविधि बरतनी चाहिये ॥—

**पीनसाक्षिशिरोहृद्रुद्धान्यास्तम्भारुचिभ्रमाः ॥ १९ ॥**

**सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वप्नो मद्यं प्रियाः कथाः ।**

आसुओंके उपस्थित वेगको रोकनेसे पीनस, अक्षिरोग, शिरोरोग, हृदयरोग, मन्यास्तम्भ, अरुचि, भ्रम और गुल्म होता है । इसके लिये सोना, मद्य और प्रियकथाये उत्तम हैं ॥ १९ ॥—

**विसर्पकोठकुष्ठाक्षिकण्डूपाण्ड्वामयज्वराः ॥ २० ॥**

**सकासश्वासहृत्तासव्यङ्गश्चयथवो वमेः ।**

**गण्डूषधूमावाहारं रुक्षं भुक्त्वा तदुद्वमः ॥ २१ ॥**

**व्यायामः स्फुतिरस्य शस्तं चात्र विरेचनम् ।**

**सक्षारलवणं तैलमभ्यङ्गार्थं च शस्यते ॥ २२ ॥**

वमनके निग्रहसे विसर्प, कोठ, कुष्ठ, आखमें खाज, पाण्डु-रोग, ज्वर, कास, श्वास, जीमचलाना, व्यंग और शोथ होते हैं । इसके लिये गण्डूष, धूमपान, रुक्ष अन्न खाकर पीछेसे वमन करना, व्यायाम, रक्तमोक्षण और विरेचन उत्तम हैं । मलनेके लिये क्षार ( यवक्षार आदि ) और लवणसे युक्त तैल प्रशस्त है ॥ २०-२२ ॥

**शुक्रात्तत्स्रवणं गुह्यवेदनाश्वयथुज्वराः ।**

**हृद्यथामूत्रसङ्गाहभङ्गवृद्ध्यश्मषण्डताः ॥ २३ ॥**

**ताम्रचूडसुराशालिवस्त्यभ्यङ्गावगाहनम् ।**

**वस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः स्त्रियः ॥ २४ ॥**

शुक्रवेगके रोकनेसे शुक्रका स्रवण, शिश्र भागमें वेदना, शिश्र प्रदेशमें—वृषण तथा आसपासमें दर्द, शोथ, ज्वर, हृदयमें दर्द, मूत्रका अवरोध, अगोका दूटना, वृद्धि ( शुक्रवहा सिरामें शोथ ), पत्थरी, नपुंसकता उत्पन्न होती है । इसके लिये—सुरेका मासरस, सुरा, शालिधान्य, वस्ति, अभ्यंग, अवगाहन, वस्ति- ( मूत्रवस्ति ) को शोधन करनेवाले खीरे आदिसे सिद्ध दूधका पीना एवं प्रिय स्त्रियोका सेवन करना चाहिये ॥ २३ ॥ २४ ॥—

**सर्वं च वर्जयेद्देगधारिणम् ।**

**विद्वामिनं परिक्लिष्टं क्षीणं तद्रुशूलपीडितम् ॥ २५ ॥**

वेग धारण करनेवाले व्यक्तिको यदि वमनमें मल आता हो, अति पीडित हो, क्षीण हो, प्यास एवं शूलसे पीडित हो तो इन सबकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ।

वक्तव्य—सब पुरुषोको चिकित्सा साध्य नहीं । इन अवस्था-  
ओंमें सफलताकी आशा कम होती है—अतः चिकित्सा नहीं  
करनी चाहिये ॥ २५ ॥

रोगाः सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरणधारणैः ।

सब प्रकारके रोग उदीर्ण वेगोको रोकनेसे होते हैं—

निर्दिष्टं साधनं तत्र भूयिष्ठं ये तु तान्प्रति ॥ २६ ॥

ततश्चानेकधा प्रायः पवनो यत्प्रकुप्यति ।

अन्नपानौषधं तस्य युजीतातोऽनुलोमनम् ॥ २७ ॥

इनमें जो रोग प्राय होते हैं, उनके लिये चिकित्सा विधि  
कही है । वेग-विधारणसे वायु अनेक रूपोंमें कुपित होती है ।  
अतः इस वायुका खान-पान-औषधसे अनुलोमन करना चाहिये ।

वक्तव्य—स्वयं उपस्थित वेगोंको रोकना-वेगधारण, और  
अनुदीर्ण वेगोंको बलात् प्रवृत्त करना उदीर्ण करना । इनमें  
वेगधारणकी अपेक्षा वेगउदीर्णसे भयानक रोग उत्पन्न होते  
हैं । यदि धारण और उदीर्णसे सब प्रकारके रोग उत्पन्न होते  
हैं, तब गुल्मादि रोगोंको कहना व्यर्थ है । इनमें वेगधारण  
करनेसे चिरकाल भावी-पुरातन कारणयुक्त रोग होते हैं, उदीर्ण  
करनेमें उतने नहीं होते । इसलिये यहापर इनकी चिकित्सा कही  
है ॥ २६ ॥ २७ ॥

तेषु तेषु विकारेषु यथास्वं च चिकित्सितम् ।

पायु ( गुदा ) मेहन और अण्डकोपोमें शूल, शोष, हृदयमें  
पीड़ा होती है । इन इन विकारोंमें इनकी अपनी अपनी चिकित्सा  
करनी चाहिये—

क्रमादपङ्केऽपि मणौ पङ्कोऽवश्यं भवेद्यतः ॥ २८ ॥

उत्तिष्ठत यथाकालं मलानां शोधनं प्रति ।

शुद्ध निर्मल जलमें अथवा मणिमें कालान्तरसे मलिनता  
स्वयं आजाती है, इसलिये मलोको शोधन करनेके लिये यथा-  
समय तैयार रहे ।

वक्तव्य—शुद्ध निर्मल जलभी रक्खा हुआ कुछ समय  
पीछे गन्दा हो जाता है, इसी प्रकार मनुष्य ऋतुचर्याका  
पालन करते हुएभी मैला हो जाता है अतः उक्त शोधनकालको  
छोड़कर शेष समयमेंभी दोषोंको बाहर निकालते रहना  
चाहिये ॥ २८ ॥—

चयकाष्ठामुपारुह्य कुर्वते ते ह्युपेक्षिताः ॥ २९ ॥

प्रायशः सुचिरेणापि भेषजद्वेषिणो गदान् ।

अतिस्थौल्याग्रिसदनकुष्ठमेहहृत्तौजसः ॥ ३० ॥

स्रोतोरोधाक्षविभ्रंशश्वासश्चयथुपाण्डुताः ।

अ मोरुस्तम्भजठरकृच्छ्रालरन्तर्द्वन्द्वज्वरः ॥ ३१ ॥

तृप्तिप्रमीलकालस्यग्रहण्यशौभगन्दरान् ।

प्लीहविद्रधिबीसर्पमदसंन्यासपीनसान् ॥ ३२ ॥

छर्दिगण्डकृमिग्रन्थितन्द्रादुःखप्रदर्शनम् ।

कण्ठामयान्मूर्धरुजं प्रणाशं बुद्धिनिद्रयोः ॥ ३३ ॥

तेजोवर्णबलानां च तृप्यतो नैरपि ।

उचितैरपि चान्यैस्तैस्तैश्च वहन्ति न ॥ ३४ ॥

दोषोपलिप्तवदना रसं रसवहाः शिराः ।

वमनादीनतो युज्यात्स्वस्थस्यैव यथाविधि ॥ ३५ ॥

दोषाः कदाचित्कुप्यन्ति जिता लङ्घनपाचनैः ।

ये तु संशोधनैः शुद्धा न तेषां पुनरुद्भवः ॥ ३६ ॥

ये उपेक्षित मल पूर्ण मात्रामे सचित होकर कालान्तरमें-  
औषधियोंसे असाध्य निम्न रोगोंको प्राय करके उत्पन्न करते  
हैं । यथा—अतिस्थूलता, अभिमान्य, कुष्ठ, प्रमेह, त्वक्रोग,  
सन्निपातज्वर, स्रोतोका अवरोध, इन्द्रियोका नाश, श्वास, शोथ,  
पाण्डु, आमरोग, ऊरुस्तम्भ, उदररोग, अलसक, दण्डक,  
तृप्ति ( विना खाये पेटमें भारीपन ), मूर्च्छा, आलस्य, ग्रहणी,  
अर्श, भगन्दर, प्लीहा, विद्रधि, वीसर्प, मद, संन्यास, पीनस,  
छर्दि, गण्डरोग, कृमि, ग्रन्थी, तन्द्रा, बुरे खप्पोको दर्शन, कण्ठ-  
रोग, शिरोवेदना, बुद्धि एवं निद्राका नाश, बृंहण द्रव्योंसे पुष्टि  
देनेपरभी तेज-वर्ण और बलका नष्ट होना, एवं उचित आहारके  
देते हुएभी तेज वर्ण और बल घटते जाते हैं क्योंकि दोषोंसे  
लिप्त शरीरमें रसवहा शिरा—इस पुरुषके रसका बहन नहीं करती ।  
इसलिये स्वस्थ अवस्थामेही यथाविधि वमनादिका प्रयोग करे ।

लघन और पाचनसे जीते हुए दोष कभीभी कुपित हो सकते  
हैं, परन्तु जो दोष संशोधनो द्वारा शान्तकर दिये गये—वे पुनः  
दूसरी बार उत्पन्न नहीं होते ।

वक्तव्य—लघन और पाचनसे दोष सम्पूर्ण रूपमें शान्त  
नहीं होते । जिस प्रकारकी भूमिके उपरसे कटा वृक्ष देखनेमें  
तो नष्ट हो जाता है परन्तु बरसातमें फिर निकल आता है;  
इसी प्रकार ये दोष कारणको पाकर फिर बढ़ जाते हैं । परन्तु  
जो दोष वमनादिसे समूलोन्मूल कर दिये वे फिर नहीं होते,  
जिस प्रकार जड़ खोदकर फेका वृक्ष फिर नहीं आता । प्रमीलक  
अम्लपित्तको भी कहा है ॥ २९—३६ ॥

यथाक्रमं यथायोगमत ऊर्ध्वं प्रयोजयेत् ।

रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगांश्च कालवित् ॥ ३७ ॥

चिकित्साविधि—संशोधन आदि करनेके उपरान्त  
क्रमानुसार तथा योगोंके अनुसार कालको समझनेवाला वैद्य सिद्ध  
रसायनोंका और वृष्य योगोंका प्रयोग करे ।

वक्तव्य—जिस प्रकार मलिन वस्त्रपर रंग नहीं चढ़ता,

१ पच्यमान विदाह्यन्न रक्तादीन्कोपयेत्तदा ।

पित्तञ्च कोपयेदाशु कफस्थानानिलेरितम् ॥

तदा भवति हृच्छूलमुखवैरससादनम् ।

लवण तिक्तमम्ल च सततं चर्द्धयत्यपि ॥

दाहोऽतिनिद्रा विद्वसङ्गो वैवर्ण्यं काश्यमेव च ।

अरोचको ह्युत्सुकता प्रसेकः श्लेष्मणस्तथा ॥

स्थूयैत्रैतानि लिङ्गानि निर्दिशेत्तत्प्रमीलकम् ।

पर्यायादम्लपित्तं च तथा पित्तविषुज्जिका ॥



उसी प्रकार मलिन शरीरमे सिद्धयोग, रसायन, वाजीकरण प्रभाव नहीं करते ॥ ३७ ॥

क्षपिते पथ्यमाहरैर्बृहणं क्रमात् ।

शालिषष्टिकगोधूममुद्रमांसघृतादिभिः ॥ ३८ ॥

हृद्यदीपनभैषज्यसंयोगाद्बुचिपक्तिदैः ।

साम्यङ्कोद्वर्तनस्नाननिरुहस्नेहवस्तिभिः ॥ ३९ ॥

तथा स लभते शर्म सर्वपावकपाटवम् ।

धीवर्णेन्द्रियवैमल्यं वृषतां दैर्घ्यमायुषः ॥ ४० ॥

औषधप्रयोगसे शरीरके निर्वल हो जानेपर पथ्यकारक निम्न आहारसे कमश शरीरको पुष्ट करना चाहिये । यथा—शाली धान्य, साठी, गेहूं, मूग, मास, घी आदि हृद्यके लिये प्रिय, अग्निदीपक, औषधियोंसे—रुचिकारक और अग्निको बढ़ानेवाले भोजनोंसे, अभ्यंग, उवटन, स्नान, निरुह, तथा स्नेह-वस्त्रियोंसे, रोगीको शान्ति एवं सुख मिलता है, जाठराग्नि एव धात्वग्नि बढती है, बुद्धि, वर्ण और इन्द्रियोंमें निर्मलता आती है, शरीरमे वृषता और आयु बढती है ॥ ३८-४० ॥

ये भूतविषवाय्वग्निक्षतभङ्गादिसम्भवाः ।

कामक्रोधभयाद्याश्च ते स्युरागन्तवो यदाः ॥ ४१ ॥

आगन्तुज रोग—भूत, विष, वायु, अग्नि, क्षत, भङ्ग आदिसे उत्पन्न होनेवाले, तथा—काम, क्रोध, भय आदि मानसिक कारणोंसे उत्पन्न सब रोग आगन्तुज हैं ॥ ४१ ॥

धानामिन्द्रियोः स्मृतिः ।

देशकालात्मविज्ञानं सदृत्तस्यानुवर्तनम् ॥ ४२ ॥

अथर्वविहिता शान्तिः प्रतिकूलग्रहार्चनम् ।

भूताद्यस्पर्शनोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ॥ ४३ ॥

अनुत्पत्त्यै विधिरेषः प्रदर्शितः ।

निजागन्तुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ॥ ४४ ॥

चिकित्सा—प्रज्ञापराध कार्योंका त्याग, इन्द्रियोंकी शान्ति, स्मृति, देश-काल और आत्माका ज्ञान, सद्वर्तनका पालन करना, अथर्व ( वैद्योंसे बताई ) वेदमें वर्णित शान्तिका पालन, प्रतिकूल ग्रहोंकी पूजा, भूत-ग्रहादिके न छूनेके जो उपाय भूतविद्यामे पृथक् पृथक् कहे हैं, उनका पालन करना, यह निज एवं आगन्तुज रोगोंको न उत्पन्न होने देनेमें और उत्पन्न रोगोंकी शान्ति के लिये संक्षेपमें विधि कही है ॥ ४२-४४ ॥

शीतोद्भवं दोषचयं वसन्ते

विशोधयन् ग्रीष्मज्ज्वरकाले ।

घनात्यये वार्षिकमाशु सम्यक्

प्राप्नोति रोगानृतु जातु ॥ ४५ ॥

शीतकालमे संचित दोषोंको वसन्तमें, ग्रीष्मकालमे संचित दोषोंको वर्षाकालमें और वर्षाकालमें संचित दोषोंको शरद्-कालमें भली प्रकारसे शोधन करते हुए ऋतुजन्य रोग कभी नहीं होते ॥ ४५ ॥

नित्यं हिताहारविहारसेवी

समीक्षकारी विषयेष्वसक्तः ।

दाता समः सत्यपरः क्षमावा-

नाप्तोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ४६ ॥

नित्य हितकारी आहार-विहारके सेवन करनेसे, सोच विचार कर चलनेसे, विषयोंमे अलिप्त रहनेसे, दान देनेसे, समबुद्धि रखनेसे, सत्यपरायण रहनेसे, क्षमावान् रहनेसे, तथा आप्त पुरुषोंका सेवन करनेसे मनुष्य निरोगी रहता है ॥ ४६ ॥

अर्थेष्वलभ्येष्वकृतप्रयत्नं

कृतादरं नित्यमुपायवत्सु ।

जितेन्द्रियं नानुत्पन्ति रोगा-

स्त युक्तं यदि नास्ति दैवम् ॥ ४७ ॥

अप्राप्य अर्थोंमें (विषयोंमें) जो प्रयत्नशील नहीं होता, तथा प्राप्य विषयोंके लिये सदा प्रयत्नशील रहता है, एवं जितेन्द्रिय व्यक्तिको रोग नहीं होते, बशर्ते दैव ( प्राक्तन कर्म ) फलदायक नहीं हो । अर्थात् प्राक्तन कर्म रोगोत्पत्ति कर सकता है ॥ ४७ ॥

कालोऽनुकूलो विषया मनोऽज्ञा

धर्म्याः क्रियाः कर्म सुखानुबन्धि ।

सत्त्वं विधेयं विशदा च बुद्धि-

र्भवन्ति धीरस्य सदा सुखाय ॥ ४८ ॥

इति रोगानुत्पादनीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

काल ( हीन-अति-मिथ्यायोगरहित ) का अनुकूल होना, मनके लिये प्रिय विषय, धर्मप्रधान क्रियाएँ, दोनों लोकोंमें सुखदायक कर्म, स्वतंत्र मन, निर्मल बुद्धि—ये धैर्यशाली पुरुषके लिये सदा सुखदायक होती हैं ॥ ४८ ॥

इति रोगानुत्पादनीय नाम पाचवा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातो द्रवद्रव्यविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या मः १

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे द्रवद्रव्यविज्ञानीय नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ।

वक्तव्य—पिछले अध्यायोंमें विहारको कहा—अब आहारको कहते हैं । आहारमें द्रव द्रव्य और स्थूल द्रव्य दो प्रकारके पदार्थ हैं । इनमें द्रव अधिकतर बरता जाता है, इसलिये प्रथम उसका वर्णन करते हैं । इसमेंभी सबसे पहले जलके वर्णको कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥



जीवनं तर्पणं हृद्यं ह्लादि बुद्धिप्रबोधनम् ।  
तन्वव्यक्तरसं मृष्टं शीतं लघ्वमृतोपमम् ॥ ३ ॥  
सूर्योद्धृतप्रमुक्तत्वाल्लघु फापहम् ।  
शैत्योद्भूतजैत्यैः पित्तरक्तविषार्तिजित् ॥ ४ ॥  
गङ्गाम्बु नभसो भ्रष्टं स्पृष्टं त्वर्केन्दुमारुतैः ।  
हिताहितत्वे तद्भूयो देशक पेशते ॥ ५ ॥

गं—जल-जीवन ( जीवनत्वादि गुणयुक्त, धातु-वर्धक ), तर्पण ( तृप्तिकारक ), हृद्य ( हृदयके लिये प्रिय ), ह्लादि ( प्रसन्नताकारक ), बुद्धिप्रबोधन ( बुद्धिमें पटुता उत्पन्न करनेवाला ), तनु ( खच्छ ), अव्यक्त रस ( मधुरादि अस्पष्ट रस ), मृष्ट ( मनके लिये प्रीणक ) शीतल, शुचि ( पवित्र ), अमृतके समान, सूर्यसे खींचा जाकर पुन नीचे गिरनेसे लघु, वात-कफनाशक, शीतल, जीवनदायी एवं सौम्य होनेसे पित्त, रक्त और विषपीड़ा नाशक है । गंगा का जल आकाशसे गिरा-सूर्य, चन्द्रमा और वायुसे स्पर्श करता हुआ हित-अहितके लिये देश एवं कालकी अपेक्षा करता है ।

वक्तव्य—चरकमें उदकको आश्वासन देनेवाले पदार्थोंमें श्रेष्ठ कहा है<sup>१</sup> । यह आश्वासन इसके जीवन आदि गुणोंके कारण होता है । यह जल प्रथम सूर्यकी किरणोंसे खींचा जाता है, और फिर आकाशसे नीचे गिरता है । गिरता हुआ जल सूर्य, चन्द्रमा और वायुसे स्पर्श करता है । लोकमें ये तीनो पित्त, कफ और वायु इन तीनके प्रतिनिधि हैं । इन तीनसे स्पर्श करते हुए इनके गुणोंकी लेकर पुन देश एवं कालकी अपेक्षासे हित-अहित उत्पन्न करता है ॥ ३-५ ॥

येनाभिवृष्टममलं शाल्यन्नं राजतस्थितम् ।  
अक्लिन्नमविवर्णं वा तत्तोयं गाङ्गमन्यथा ॥ ६ ॥  
सामुद्रं तन्न पातव्यं मासादाश्वयुजाद्विना ।

चादीके पात्रमें स्थित शाल्यन्न ( हैमन्तिक चावलका भात ) जिस जलसे सिक्त करनेपर निर्मल, दुर्गन्ध एवं विवर्णता-रहित बना रहे वह जल गागेय है और पीने योग्य है, इससे विपरीत सामुद्र जल है, इसे आश्विनके सिवाय अन्य समयोंमें नहीं पीना चाहिये ।

वक्तव्य—पृथ्वीपर पानीके बाष्प होनेके दो महास्रोत हैं—१ समुद्र, २ नदी नाले । इनसे पानी बाष्प होकर आकाशसे चार रूपोंमें पृथ्वीपर आता है । १ धार ( वर्षाके रूपमें बरसा ), २ कार ( ओलेके रूपमें ), ३ तौषार ( ओसके रूपमें ), ४ हिम ( बर्फके रूपमें बने टुकड़ोंके रूपमें ) । इनमें धाररूप जलही अधिक रूपमें सुगमतासे प्राप्य है, यह इनमें सबसे लघु है । यह दो प्रकारका है १ गंगा ( नदियोंसे उत्पन्न ) और २ सामुद्र

(समुद्रसे उत्पन्न) । इनमें नदियोंवाले बरसातके जलसे शाल्यन्न बिगड़ता नहीं ( सुगमतासे पक सकता है ) और सामुद्र जलसे बिगड़ जाता है । परन्तु बाष्प होनेके पीछे पानीके दोष दूर होनेपर सब जल एक जैसे निर्दोष बन जाते हैं । इनमेंसे समुद्रका जल आश्विन मासके सिवाय अन्यत्र नहीं पीना चाहिये ॥ ६ ॥—

खातधौतशिलापृष्ठवस्त्रादिभ्यः स्तुतं जलम् ॥ ७ ॥  
हेममृन्मयपात्रस्थमविपन्नं सदा पिबेत् ।

दिव्य उदक—खात ( खोदकर निकाला ), धौत ( झर-नेका पानी ), शिलापृष्ठसे बहता हुआ, वस्त्रादिमें छाना, स्वर्ण या मिट्टीके पात्रमें स्थित और अविपन्न जल सदा पीना चाहिये ॥ ७ ॥—

तदभावे च भूमिष्ठमान्तरिक्षानुकारि यत् ॥ ८ ॥

इसके अभावमें ( अन्तरिक्ष जलके अभावमें ) भूमिका पानी पीना चाहिये, यह गुणोंमें अन्तरिक्ष जलके समान होता है ॥ ८ ॥

श्वेते कषायं तत्स्वादु कृष्णे तित्कं च पाण्डुरे ।

नीले कषायमधुरं देशे लवणमूषरे ॥ ९ ॥

सक्षारं कपिले मिश्रं मिश्रेऽथाम्बुगुणाधिके ।

मधुरं लवणाम्लं तु भवेद्भूमिगुणाधिके ॥ १० ॥

तेजोधिके तित्ककटु कषायं पवनाधिके ।

दिव्यानुकारि त्वव्यक्तरसत्वात्स्वगुणाधिके ॥ ११ ॥

शुचिपृथ्वसितश्वेते देशे चार्कानिलाहतम् ।

देशभेदसे जलके गुण—श्वेत मिट्टीमें कषाय रस, कालीमें मधुर, पाण्डुरमें तित्क, नीली मिट्टीमें कषाय-मधुर, ऊपर प्रदेशमें लवण, कपिलमें ईषत्क्षार, मिश्र भूमिमें मिश्र गुण जल होता है । जिस भूमिमें जलीय तत्त्वकी अधिकता होती है—वहा मधुर, पार्थिवतत्त्वकी अधिकतामें लवण-अम्ल युक्त, तेजतत्त्वकी अधिकतामें तित्क-कटु, वायुकी अधिकतामें कषाय रस, आकाशगुणकी अधिकतामें अव्यक्त रस होनेसे गुणोंमें आकाश जलके समान गुणवाला होता है । काली-सफेद भूमिमें सूर्य और वायुसे ताडित जल पवित्र होता है ॥ ९-११ ॥—

कौपसारसताडागचौण्ड्यप्र तैद्धिदम् ॥ १२ ॥

वापीनदीतोयमिति तत् पुनः स्मृ - ।

जलके आठ भेद—कौपम् ( कुएसे उत्पन्न ), सारस ( बड़ा-तालाबमें उत्पन्न ), ताडाग ( छोटा तालाब ), चौण्ड्य ( पर्वतमें भूमि फोड़कर निकला पानी ), प्रलवण ( झरनेका पानी ), औद्धिद ( चप्पेका पानी ), वापी ( जिसमें सीढ़ीयाँ नीचे तक जानेके लिये हो ), और नदी जल ये आठ प्रकारका जल है । इन आठ स्थानोंसे जल प्राप्त होता है ॥ १२ ॥—

सक्षारं पित्तकृत्कौपं दीपनं नातिवातलम् ॥ १३ ॥

सारसं स्वादु लघु च ता गुरु लम् ।

चौण्ड्यं तु पित्तलं दोषहरं प्रलवणोदकम् ॥ १४ ॥

१ 'उदकमाश्वासकराणां श्रेष्ठम्' चरक. सू. स्था. अ २५.

२ आन्तरीक्ष चतुर्विधम् । तद्यथा—धार, कार, तौषार, हैममेति । तेषां धार प्रधानम्, लघुत्वात् । तत्पुनर्द्विविधम्—गाङ्ग सामुद्र च । सुश्रुत. सूत्र. ४५-७.

औद्भिदं खादु पित्तघ्नं खादु वापीजलं लघु ।  
नादेयं रूक्षं कटुकं च तथाऽऽदिशेत् ॥ १५ ॥  
धन्वानूपमहीध्राणां सामीप्याद्गुरुलाघवम् ।

कुएका जल क्षारयुक्त ( ईषत्क्षारयुक्त ), सारसका जल-अग्निदीपक, अल्पवातकारक, खादु और लघु है । ताडग ( तालावका जल ) गुरु और वातकारक है । चौण्डका जल-पित्तकारक, झरनेका जल-दोषनाशक, औद्भिदजल मधुर, पित्त-नाशक, वापी जल-मधुर एवं लघु, नदीका जल-वातकारक, रुक्ष, कटु होता है । ये यदि धन्वदेशमे ( जागल देशमे ), आनूप देशमे, या पर्वतोंके समीप हो तो-इन्हे इन देशोंके अनुसार गुरु-लघु समझना चाहिये ।

वक्तव्य—इनमें नदीको छोड़कर शेष जलोमें गुरुता-लघुता इनके प्रदेशके अनुसार समझनी चाहिये । अर्थात् आनूपदेशमें स्थित कुए आदि गुरु होते हैं । जागल देशमे स्थित कुए आदि लघु होते हैं । पर्वतमे स्थित कुए आदि अत्यन्त लघु होते हैं ॥ १३-१५ ॥—

पश्चिमोदधिगाः शीघ्रवहा याश्चामलोदकाः ॥ १६ ॥

पथ्याः पत्ता नद्यो विपरीतास्तान्तेऽन्यथा ।

क्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः ॥ १७ ॥

हिमवन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिराः ।

कृमिश्लीपदहृत्कण्ठशिरोरोगान्प्रकुर्वते ॥ १८ ॥

जो नदिया पश्चिमदिशाके समुद्रमें गिरती हैं, शीघ्रतासे बहती हैं, पानी जिनका निर्मल है, सक्षेपसे ये नदिया पथ्य हैं, इससे विपरीत अपथ्य है । पत्थर-शिलाओंके थपेड़ोंसे टकराती हुई जलवाली नदियाँ-जो मलयाचलसे उत्पन्न होती हैं, वे हिमालयसे उत्पन्न होनेवाली नदियोंके समान पथ्य हैं । जिन नदियोंका पानी स्थिर है-वे कृमि, श्लीपद, हृदयरोग, कंठरोग और शिरोरोगको उत्पन्न करती हैं ॥ १६-१८ ॥

प्राच्यावन्त्यपरान्तोत्था दुर्नामानि महेन्द्रजाः ।

उदरश्लीपदातङ्गान् विन्ध्यभवाः पुनः ॥ १९ ॥

कुष्ठपाण्डुश्लेष्मण्डोषद्वयः पारियात्रजाः ।

बलपौरुषकारिण्यः सागराम्बु त्रिदोषकृत् ॥ २० ॥

प्राच्य ( गौड़ देश बंगाल ), अवन्ति ( मालवा ), अपरान्त ( कोंकण )में उत्पन्न नदिया अर्शरोगको, महेन्द्र पर्वतसे उत्पन्न नदिया उदर एवं श्लीपद रोगको, सह्याद्रि और विन्ध्याचलसे उत्पन्न नदिया कुष्ठ, पाण्डु तथा शिरोरोगको, पारियात्र पर्वतसे उत्पन्न त्रिदोषनाशक, बल एवं वृषता उत्पन्न करनेवाली, तथा समुद्रसे उत्पन्न नदिया त्रिदोषकारक हैं ।

वक्तव्य—हिमालयसे उत्पन्न नदिया पथ्य हैं । पारियात्रसे उत्पन्न नदियोंको चरकमें अपथ्य बताया है<sup>१</sup> । परन्तु यहापर यदि

१ देखिये चरकसंहिता सूत्रस्थान अ. २७ में यथा-‘पारियात्र-भवायाश्च विन्ध्यसङ्गभवाश्च या । शिरोहृद्गोष्ठाना ता हेतु श्लीपदस्य च ॥’

उनका पानी पत्थर आदिसे दूधकर शीघ्र बहता है, तो वे भी पथ्य हैं, और यदि पानी धीरे धीरे या स्थिरतासे बहता है तो ये रोगोत्पादक हैं-ऐसा कहनेसे विरोध नहीं रहता ॥ १९ ॥ २० ॥

कीटाहिमूत्रविद्रकोथतृणजालोत्कराविलम् ।

पङ्कपङ्कजशैवालहठपर्णादिसंस्तुतम् ॥ २१ ॥

सूर्येन्दुपवनादृष्टं जुष्टं च क्षुद्रजन्तुभिः ।

अभिवृष्टं विवर्णं च कलुषं स्थूलफेनिलम् ॥ २२ ॥

विरसं गन्धवत्तप्तं दन्तग्राह्यतिशैत्यतः ।

अनार्तवं च यद्विव्यमार्तवं प्रथमं च यत् ॥ २३ ॥

लूतादितन्तुविण्मूत्रविषसंश्लेषदूषितम् ।

तत्कुर्यात्स्नानं भ्यां तृष्णाऽऽध्मानोदरज्वरान् २४

कासाग्रिसादाभिष्यन्दकण्डूगण्डादिकानतः ।

तद्वर्जयेद्भावे वा तोयस्यान्यस्य ते ॥ २५ ॥

घनवस्त्रपरिस्त्रावैः क्षुद्रजन्तुवभिरक्षणम् ।

व्याप तपनमश्रुर्कायसपिण्डकैः ॥ २६ ॥

पर्णीमूलविसग्रन्थिमुक्ताकतकशैवलैः ।

गौमेदकाभ्यां वा कारयेत्तत्प्रसादनम् ॥ २७ ॥

पाटलाकरवीरादिकुसुमैर्गन्धनाशनम् ।

दूषितजल-कीट ( लूतादि ) सर्पादिके मूत्र-मल-मृत शरीरके सङ्गसे, तृणसमूह, उत्कर ( कूड़ा-करकरकट )से गन्दा बना; कीचड़, कमल, सरवाल, हठ ( तृणविशेष ), पत्ते आदिसे भरा, सूर्य-चन्द्र और वायुके स्पर्शसे रहित, छोटे छोटे जन्तुओंसे व्याप्त; तत्काल बरसे हुए पानीसे मिलित, विवर्ण, मलिन, बहुत ज्ञागयुक्त, नीरस, गन्धयुक्त, गरम तथा अतिशीतल होनेसे दान्तोंके लिये अग्राह्य, विना ऋतुके बरसा, तथा अन्तरिक्षका पानी जो ऋतुमें पहिलेही पहले बरसा हो, लूता आदिके तन्तु-मल-मूत्र-विषके सपर्कके कारण दूषित जल, स्नान या पान करनेसे तृष्णा, आध्मान, उदररोग, ज्वर, कास, अग्निमान्द्य, अभिष्यन्द, कण्डू, गण्डरोग आदिको उत्पन्न करता है । इसलिये इसे जलको छोड़ देना चाहिये, अथवा दूसरे जलके अभावमें इसे घने वस्त्रसे छानकर, छोटे जन्तुओंसे सुरक्षित कर पसन्द करे ।

इस दूषित जलको अग्नि, सूर्य, लोहेके गरम गोलोंसे गरम करके, पर्णीमूल ( ऐरक ), विसग्रन्थि ( पर्वतीय निर्विषी ), मुक्ता, कतक ( निर्मली ), शैवाल ( सरवाल ), वस्त्र, गोमेदक मणिसे शुद्ध-निर्मल बनाये । पाटला, करवीर ( कनेर ), आदिके फूलोंसे इस जलकी गन्धको नाश करे ।

वक्तव्य—यहां पर दूषित जलको शोधनका विधान है । प्रकृतिमे जल कैसे शुद्ध हो जाता है, इसका स्पष्टीकरण-नदियोंके विषयमे-उपलास्फालन आदि श्लोकसे बताया है । पत्थरोपर पानीके गिरनेमे उनके थपेड़ोंसे पानीमें ऑक्सिजनके मिलनेसे शुद्धता आती है, और इसकी गति बढ जाती है, इससे पानी शुद्ध हो जाता है । इस श्लोकमे कृत्रिम विधि बताई है । विस-ग्रन्थिका अर्थ कमलकी गाठभी करते हैं । परन्तु इन्हुने इसका

पर्याय 'त्रिपादिका' दिया है । पहाड़मे मिलनेवाली यह निर्विपी त्रिपादिका होता है और जहापर वत्सनाभ मिलता है उसके पासही यह मिलती है और कोई बूटी वहा नहीं होती ॥ २१-२७ ॥

**पानीयं न तु पानीयं पानीयेऽन्यप्रदेशजे ॥ २८ ॥**

**अजीर्णे कथितं चामे पक्के जीर्णेऽपि नेतरत् ।**

**शीते विधिरयं तप्ते त्वजीर्णे शिशिरं त्यजेत् ॥ २९ ॥**

अन्य प्रदेशजन्य पानीयके पीनेपर-जबतक वह जीर्ण न हो जाये, दूसरा पानी नहीं पीना चाहिये । अपक्व जलके विना जीर्ण हुए उबाला हुआ पानी नहीं पीना चाहिये । उबाले हुये पानीके पीनेपर-विना खाये कच्चा ( विना उबाला ) पानी नहीं पीना चाहिये । यह शीत जलके लियेही विधि है, गरम जलके विना जीर्ण हुए शीतल जल नहीं पीना चाहिये । ( जीर्ण होनेपर पी लेना चाहिये ) ।

**वक्तव्य**—कुएँका पानी पीनेपर जबतक वह जीर्ण न हो जाये तबतक तालाब, सरोवर आदिका दूसरा पानी नहीं पीना चाहिये । कच्चा विना उबाला जल जबतक जीर्ण न हो तबतक उबाला हुआ पानी नहीं पीना चाहिये । उबाले हुए पानीके जीर्ण होनेपर सजातीय पानी-कच्चा नहीं पीना चाहिये । पानीके विना पचे-शीतल जल नहीं पीना चाहिये । जीर्ण हो जानेपर शीतल पानी पीना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

**पानीयं प्राणिनां प्राणा विश्वमेव च तन्मयम् ।**

**अतोऽत्यन्तनिषेधेऽपि न कचिद्वारि वार्यते ॥ ३० ॥**

**आस्यशोषाङ्गसादाद्या मृत्युर्वा तदलाभतः ।**

**न हि तोयाद्विना वृत्तिः व्याधितस्य च ॥ ३१ ॥**

पानी सब प्राणियोंका प्राण है, सम्पूर्ण ससार जलमय है । इसलिये पूर्णनिषेध करनेपरभी पानीका निषेध कहीं नहीं लिया जाता । पानीके न मिलनेसे-मुखकी शुष्कता, अगोमे पीड़ा, अथवा मृत्युभी हो जाती है । पानीके विना न तो स्वस्थ व्यक्तिका और न रुग्ण व्यक्तिका जीवन टिक सकता है ।

**वक्तव्य**—भूमण्डलमें पानी तीन चौथाई है, हमारे शरीरके सघटनमेंभी अस्सी प्रतिशतके लगभग पानीकी मात्रा है । इसलिये सब संसार इसमें तन्मय है और यह प्राण है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

**केवलं सौषधं पक्वमाममुष्णं हितं च तत् ।**

**समीक्ष्य मात्रया युक्तममृतं विषमन्यथा ॥ ३२ ॥**

केवल ( सम्पूर्ण रूपमे ), सौषध ( औषधयुक्त ), पक्व ( उबाला हुआ ), आम ( कच्चा ), उष्ण ( कोसा गरम, शीत गरम ) इन पांच प्रकारके पानीकी विवेचना करके मात्रामें प्रयुक्त करनेसे यह अमृत है, और अन्यरूपमे विषके समान होता है ॥ ३२ ॥

**अतियोगेन सलिलं तृष्यतोऽपि प्रयोजितम् ।**

**प्रयाति पित्तश्लेष्मत्वं ज्वरितस्य विशेषतः ॥ ३३ ॥**

**वर्धयत्यामतृणित्वातन्द्राऽऽध्मानाङ्गौरवम् ।**

**कासाग्निसादहृत्तासप्रसेकश्वासपीनसान् ॥ ३४ ॥**

अत्यन्त प्यास लगनेपर दिया हुआ शीतल जल-पित्त-कफ रूपमे हो जाता है, विशेषकर ज्वरमे प्यास लगनेपर दिया शीतल जल प्यासको बढ़ता है, आम, तृषा, निद्रा, तन्द्रा, आध्मान, अगोका भारीपन, कास, अग्निमान्द्य, जीभ चलाना, मुखसे लालाजाव, श्वास और पीनम रोग उत्पन्न करता है ।

**वक्तव्य**—ज्वरमे आमके कारण अग्नि बाहर त्वचामें आ जाती है, इसीसे ज्वर उत्पन्न होता है । और पानी-आमका तर्पक ( बढ़ानेवाला ) है । इसलिये शीतलजल, आम-प्यास आदिको बढ़ाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

**पाके स्वादु हिमं वीर्यं तदुष्णमपि योजितम् ।**

**तस्मादयोगपानेन लाघवाच्च वियोजयेत् ॥ ३५ ॥**

सब प्रकारका जल मधुर विपाकवाला होता है । यह गरम होनेपर स्पर्शमे उष्ण होनेपरभी वीर्यमे शीत होता है । इसलिये अतिशय थोड़ा पीनेपरभी लघु रहता है ।

**वक्तव्य**—पानी गरम करनेपरभी विपाकमें मधुर और वीर्यमे शीत रहता है इसलिये गरम जलको लघु समझकर अधिक मात्रामे नहीं पीना चाहिये । गरम पानी थोड़ी मात्रामें लघु होता है ॥ ३५ ॥

**आमविष्टब्धयोः कोष्णं निष्पिपासोऽप्यपः पिबेत् ।**

**यावत्पयः क्लेदयन्त्यन्नमतिक्लेदोऽग्निनाशनः ॥ ३६ ॥**

**विबद्धः कफवाताभ्यां मुक्तामाशयबन्धनः ।**

**पच्यते क्षिप्रमाहारः कोष्णतोयद्रवीकृतः ॥ ३७ ॥**

**कोष्णजल**—आम ( कफद्वारा जठराग्निके नष्ट होनेसे न पचा अन्न ) और विष्टब्ध ( वाताजीर्ण ) मे प्यासके न होनेपरभी गरम जल इतनी मात्रामें पीना चाहिये, जिससे अन्नका क्लेदन मात्र हो जाय । क्योंकि अतिक्लेद हो जानेसे जठराग्निका नाश हो जाता है । कफ वातके कारण उदरमे रुका हुआ आहार-गरम जलसे द्रव होकर आमाशयके बन्धनसे छुटकर शीघ्र पच जाता है ।

**वक्तव्य**—गरम जलके कारण आहार आमाशयसे मुक्त होता है; आमाशयमें अन्नको रोकनेवाले कफ और वायु हैं । गरम जल कफ और वायु दोनोंको शान्त करता है । इनके शान्त होनेसे आहार स्वतंत्र हो जाता है । इसलिये शीघ्र पच जाता है । गरम जलको थोड़ी मात्रामें पीना चाहिये, अधिक मात्रामें पीया गरम जल-शीतवीर्य होनेसे अग्निकाही शमन करेगा ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

**अनवस्थितदो धिक्षीणव च ।**

**नाल्पमप्याममुदकं हितं तद्धि त्रिदोषकृत् ॥ ३८ ॥**

**तेजसः प्रतिपक्षत्वान्मन्दाग्निर्वर्जयेज्जलम् ।**

**सर्वमेव तथा स्यात्प्रीहविद्रधिगुल्मिनः ॥ ३९ ॥**

१ चरकमें कहा है कि नाल्पमप्याममुदकं हितं तद्धि त्रिदोषकृत्, अग्नि चोदर्यमुदीरयति, क्षिप्र जरा गच्छति, तृष्णाप्रशमनायोपकरोति ।

**पाण्डुराति ग्रहणीशोषशोफिनः ।**

**मल्पमशकौ तु पेयमौषधसंस्कृतम् ॥ ४० ॥**

**ऋते शरन्निदाघाभ्यां पिबेत्स्वस्थोऽपि चाल्पशः ।**

जिस पुरुषके दोष एवं अग्नि अस्थिर हो, रोगोके कारण जिसका बल क्षीण होगया हो, उनको थोड़ाभी कच्चा जल ( बिना पका ) नहीं पीना चाहिये, क्योंकि कच्चा जल पीने पर तीनो दोषोको कुपित करता है । मन्दाग्नि व्यक्तिकोभी अग्नि का प्रतिपक्षी होनेसे शीतल जलका परित्याग करना चाहिये । अभि-  
व्यन्द, छीहा, विद्रवि, गुत्तमरोगी, पाण्डू, उदर, अर्श, अतिसार, ग्रहणी, शोष और शोफ रोगीको यदि पानीके बिना न चल सके तो इच्छित औषधियोसे संस्कृत जल थोड़ा पीना चाहिये । स्वस्थ पुरुषकोभी ग्रीष्म और शरद ऋतुको छोड़कर शेष ऋतुवोमे जल थोड़ा पीना चाहिये । इन ऋतुवोमे यथेच्छ पानी पीना चाहिये ॥ ३८-४० ॥—

**भक्तस्यादौ जलं पीतं सादं कृशाङ्गताम् ॥ ४१ ॥**

**अन्ते करोति स्थूलत्वमूर्ध्वं चामाशयात्कफम् ।**

**मध्ये मध्याङ्गतां धातूनां जरणं सुखम् ॥ ४२ ॥**

भोजनकालमें अन्नसे पहले पिया जल अग्निमान्द्य और कृशताको उत्पन्न करता है । अन्नके पीछे पिया जल स्थूलता एवं आमाशयसे उपर कफकी वृद्धि करता है । आहारके बीचमे पिया जल अगोमें समानता ( न वृद्धि और न न्यूनता ) धातु-  
वोंकी समता तथा अन्नको सुगमतासे पचाता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

**शीतं मदात्यग्लानिमूर्च्छाच्छर्दिश्रमभ्रमान् ।**

**तृष्णोष्मदाहपित्तासृग्विषाण्यम्बु निहन्ति तत् ॥ ४३ ॥**

शीतल जल मदात्यय, ग्लानि, मूर्च्छा, वमन, श्रम, भ्रम, तृष्णा, उष्णदाह, पित्त, रक्त और विषको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

**क्षीणपादत्रिभागार्थं देशर्तुगुल्लाघवात् ।**

**कथितं फेनरहितमवेगममलं हितम् ॥ ४४ ॥**

**हिध्माऽऽध्मानानिलश्लेष्मवृद्धकासश्वासपीनसे ।**

**पार्श्वशूलाममेदःसु सद्यःशुद्धौ नवज्वरे ॥ ४५ ॥**

**दीपनं लघु बस्तिविशोधनम् ।**

**उष्ण जलके गुण—**देश ऋतु एवं गुरु लघुका विचार करके चतुर्थांश, तीन भाग अथवा अर्वांश क्षीण करके गरम किया, जागरहित, वेगशून्य, निर्मल जल हितकारी है । यह जल हिक्का, आध्मान, वायु, कफ, प्यास, कास, श्वास, पीनस, पार्श्वशूल, आमदोष, मेदरोगमे तुरन्त शोधन करनेपर, नव-  
ज्वरमें उपयोगी है । अग्निदीपक, पाचक, कण्ठके लिये हितकारी, लघु और बस्तिशोधक है ।

**वक्तव्य—**देश ऋतुकी अपेक्षासे जहा पानी थोड़ा गुरु हो, वृहापर पानीका ३ भाग क्षीण करना ठीक है । जहा अधिक

१ 'उवरितस्य कायसमुत्थानदेशकालानभिसमीक्ष्य पाचनार्थं पानीयमुष्ण प्रयच्छन्ति भिषजः ।' चरक. वि. अ. ३।४५

गुरु हो वहा ३ भाग, और जहा मध्यम गुरुता हो, वहा ३ भाग क्षीण करे । गरम पानीमे भी जब तक जागर रहती है, वह कच्चा होता है । जागकी शान्ति होनेपर तथा वेगरहित होनेपर पानी हितकारी है । ३ भाग क्षीण पानी पित्तनाशक, ३ भाग क्षीण वातरहित, और ३ भाग क्षीण कफनाशक है ॥ ४४-४५ ॥—

**पाषाणरूप्यमृद्धेमज्जुतापार्कतापितम् ॥ ४६ ॥**

**पानीयमुष्णं शीतं वा त्रिदोषघ्नं तृडर्तिजित् ।**

**लघ्वरुक्षं कृमघ्नं च तोयं कथितशीतलम् ॥ ४७ ॥**

**संसर्गे पित्तकफयोः सन्निपाते च शस्यते ।**

**तोयं वह्निगुणभ्रष्टं पाकेऽम्लं सर्वदोषकृत् ॥ ४८ ॥**

**भवेत्पर्युषितं तच्च**

गरम किये पत्थर, चादी, मिट्टी, स्वर्ण, लाख आदिसे अथवा सूर्यकी किरणोसे गरम किया अथवा शीतल करके पिया जल, त्रिदोषनाशक एवं तृषानाशक है । गरम करके शीतल किया जल लघु, रुक्षतारहित, कृमनाशक, पित्त-कफके मिलित होने-  
पर और सन्निपातमे उत्तम है । ( वातमे, वातकफमे अथवा कफमे उत्तम नहीं ) ।

गरम करके ठण्डे हुए जलपर रात बीत जानेसे यह जल अग्निके लघुत्व, दीपनीय आदि गुणोसे रहित हो जानेके कारण सम्पूर्ण दोषोको करनेवाला, और विपाकमें अम्ल होता है ॥ ४६-४८ ॥—

**तोयं हिमकरोद्भवम् ।**

**अतिशैत्यगुरुस्थैर्यसङ्गतैः कफ त् ॥ ४९ ॥**

**चन्द्रकान्तभवं रक्षोविषपित्तज्वरापहम् ।**

**दृष्टिमेधावपुःस्थैर्यकरं स्वादु हिमं लघु ॥ ५० ॥**

**नारिकेलोदकं स्निग्धं स्वादु वृष्यं हिमं लघु ।**

**तृष्णापित्तानिलहरं दीपनं बस्तिशोधनम् ॥ ५१ ॥**

बर्फ या ओलेका पानी अति शीतल, गुरु एवं स्थिरगुण-  
युक्त होनेसे कफवात करनेवाला है । चन्द्रकान्त मणिसे बहने-  
वाला पानी, रक्षोघ्न, विष, पित्त एवं ज्वरनाशक, दृष्टि, मेधा, शरीरको स्थिर करनेवाला, मधुर, शीतल एवं लघु है ३ ।

२ यत्काथ्यमान निर्वेग निष्फेन निर्मल लघु । चतुर्मागावशिष्ट तु तत्तोयं कफरोगनुत् । तत्पादहीन पित्तघ्न, हीनमर्धेन वातनुत् ॥

३ अवश्याय जल—पानवृद्धाहपित्तासकुष्ठोरुस्तम्भमेहजित् ।

ग्रीष्मे तु सर्वजन्तूनां स्पर्शनादपि शस्यते ॥

रुक्षस्तनुरवश्याय शीतो वातासकोपन ।

**पद्मिनी जल—**पद्मिन्यम्बु च पित्तघ्न कफकृत् विरस गुरु ।

**हिम जल—**हिम तु शीतल रुक्ष दारुण सूक्ष्मेव च ।

कफ न सद्भूयति न पित्त न च मारुतम् ॥

तथाऽश्मवर्षप्रालेय हिमादस्पान्तर गुणै ।

चराचराणामहितम् ॥

**तुषारजल—**तुषार त्वग्निनाशनम् ॥



**नारिके** —नारियलका जल स्निग्ध, स्वादु, वृष्य, शीतल, लघु, प्यास, वायु, पित्तनाशक, अग्निदीपक और बस्ति-  
(मूत्र)शोधक है<sup>१</sup> ॥ ४९-५१ ॥

**दिव्यं वारि वरं वर्षे नादेयमवरं परम् ।**

**इति तोयवर्गः ।**

बरसातमें वर्षाजल अत्यन्त पथ्य है और नदी जल अत्यन्त अपथ्य है ।-

यह तोयवर्ग समाप्त हुआ ।

**गव्यं माहिषमाजं च कारभं स्त्रैणमाविकम् ॥ ५२ ॥**

**ऐभमैकशफं चेति क्षीरमष्टविधं स्मृतम् ।**

**स्वादुपाकरसं स्निग्धमोजस्यं धातुवर्धनम् ॥ ५३ ॥**

**वातपित्तहरं वृष्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ।**

इसके आगे क्षीरवर्ग—

गाय, भैंस, बकरी, हथनी, स्त्री, भेड़, ऊँटनी, घोड़ी यह आठ प्रकारका दूधका कहा है ।

**दूधके सामान्य गुण**—सब प्रकारके दूध मधुररस, मधुरविपाक, स्निग्ध, ओजसके लिये हितकारी, धातुवर्धक, वातपित्तनाशक, वृष्य, कफवर्धक, गुरु एवं शीतल प्राय करके होते हैं ।

**वक्तव्य**—प्राय कहनेसे कहीं कहीं अपवादभी होता है । यथा—बकरीका दूध लघु, भेड़का दूध गरम, घोड़ीका दूध उष्ण तथा अम्ललवणयुक्त होता है ।

जलके पीछे दूध जन्मसे सात्व्य होता है । दूध जीवनीय द्रव्योंमें सबसे श्रेष्ठ है<sup>२</sup> । इसलिये जलके पीछे दूधका वर्णन किया है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥—

**प्रायः पयोऽत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम् ॥ ५४ ॥**

**क्षतक्षीणहितं मेध्यं वर्ण्यं स्तन्यकरं सरम् ।**

**श्रमभ्रममदालक्ष्मीश्वासकासातितृक्षुधः ॥ ५५ ॥**

**जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छ्रं रक्तपित्तं च नाशयेत् ।**

**गायका दूध**—जीवन (प्राणधारक), रसायन (रस-रक्तादि धातुओंके लाभका उपाय) है<sup>३</sup> । क्षत (उर क्षत रोगी) और क्षीण (धातुक्षीण) व्यक्तियोंके लिये हितकारी, मेध्य, वर्ण्य, स्तन्यवर्धक, सर (एक स्थानपर न रहनेवाला) है । श्रम, भ्रम, मद, अलक्ष्मी (दरिद्र), श्वास, कास, प्यासकी अधिकता, भूख, जीर्णज्वर, मूत्रकृच्छ्र और रक्तपित्तको नष्ट करता है ।

**१ नारियलके गुण**—नारिकेलसलिल लघु बल्य शीतल च मधुर गुरु पाके ॥

तस्या(नारिकेलस्य)म्भ. शीतल हृद्य दीपन शुक्लं लघु ।

पिपासापित्तजित् स्वादु बस्तिशुद्धिकर परम् ॥

२ क्षीर जीवनीयानाम्—श्रेष्ठतम । चरक. सू. २५.

३ लाभोपायो हि शस्ताना रसादीना रसायनम् ॥

**वक्तव्य**—अलक्ष्मी शब्दका अर्थ पाप व दारिद्र्यभी है । यज्ञमें मधुपर्कके अन्दर गायके दूधका पूजन होता है, इससे अशुभ नष्ट होते हैं । जिसके घरमें दूध हो, वह समृद्ध-धान-वानही गिना जाता है । दूधका होना समृद्धका चिन्ह है । सुश्रु-तमें दूधको जीर्णज्वरमें अमृतके समान कहा है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥—  
**हितमत्यग्न्यनिद्रेभ्यो गरीयो माहिषं हिमम् ॥ ५६ ॥**

जिनकी अग्नि प्रदीप्त हो, जिनको नींद न आती हो, उनके लिये भैंसका दूध हितकारी है । भैंसका दूध—वीर्यमें शीतल है ॥ ५६ ॥

**अल्पाम्बुपानव्यायामकटुतिक्ताशनैर्लघु ।**

**आजं शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारजित् ॥ ५७ ॥**

थोड़ा पानी पीनेसे, व्यायाम करनेसे, कटु, तिक्त पदार्थोंके खानेसे—बकरीका दूध, लघु, शोष, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, अति-सारनाशक है ॥ ५७ ॥

**ईषद्रूक्षोष्णलवणमौष्ट्रकं दीपनं लघु ।**

**शस्तं वातकफानाहकृमिशोफोद्वर्ण्यं ॥ ५८ ॥**

ऊँटनीका दूध—थोड़ा रुक्ष, उष्ण, लवणरस, अग्निदीपक, लघु होता है । वात, कफ, आनाह, कृमि, शोफ, अर्श रोगमें प्रशस्त है ॥ ५८ ॥

**मानुषं वातपित्तासृगभिघाताक्षिरोगजित् ।**

**तर्पणाश्रोतनैर्नस्यैः**

स्त्रीका दूध—वात, पित्त, रक्त, अभिघातजन्य, अक्षिरोगोंको तर्पण, आश्रयोत्तन और नस्यमें बरतनेसे शान्त करता है ॥—

**अहृद्यं तूष्णमाविकम् ॥ ५९ ॥**

**वातव्याधिहरं हिष्माश्वासपित्तकफप्रदम् ।**

भेड़का दूध—हृदयके लिये अप्रिय एवं उष्ण, वातरोग-नाशक, हिक्का, श्वास, पित्त, कफ उत्पादक है ॥ ५९ ॥—

**हस्तिन्याः स्थैर्यकृद्वाढम्**

हथिनीका दूध—अतिशय स्थिरताकारक है ॥—

**उष्णं त्वै फं लघु ॥ ६० ॥**

**शाखा रं साम्ललवणं जडताकरम् ।**

घोड़ी (एकशफ) का दूध—उष्ण, लघु, शाखा (रक्तादि धातु, त्वचा अथवा हाथपैरमें) स्थित वायुनाशक, अम्ल-लवणरस, और जडता (स्तम्भता) कारक है ॥ ६० ॥—

**पयोऽभिष्यन्दि गुर्वामं युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ॥ ६१ ॥**

**विना तु वनितास्तन्यमाममेव तु तद्धितम् ।**

**भवेद्वरीयोऽतिशृतं धारोष्णममृतोपमम् ॥ ६२ ॥**

स्त्रियोंके दूधको छोड़कर शेष—कच्चा दूध—अभिष्यन्दि, गुरु है और युक्तिपूर्वक गरम किया (न बहुत गरम और न बहुत ठण्डा) दूध इससे विपरीत (लघु) है । स्त्रियोंका दूध कच्चाही हितकारी है । बहुत गरम किया दूध भारी है । धारोष्ण दूध अमृतके समान है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥



पिण्याकाम्लाशिनीनां तु गुर्वभिष्यन्दि तद्भृशम् ।  
अचेष्टया च प्रादोपाद्वरीयः स्मृतमौषसम् ॥ ६३ ॥  
व्याख्यातस्तेन लघिमा चेष्टावत्प्रकृतिष्वपि ।  
हस्त्रेषु चातिदेहेभ्यो मांसेष्वप्येवमादिशेत् ॥ ६४ ॥

जो पशु खल खट्टी वस्तुमें खाते हैं, उनका दूध-अति भारी और महा अभिष्यन्दि होता है । चेष्टा न करनेसे अपराण्ट दूधकी अपेक्षा ओषस ( प्रातःकालीन ) दूध भारी होता है । इसी प्रकार चेष्टाशील स्वभाववाले लघु होते हैं एवं भारी शरीरवालोंकी अपेक्षा हस्त्रशील प्राणियोंका दूध लघु होता है । यही नियम मासादिके गुरु-लघुके लिये जानना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

अम्लपाकरसं ग्राहि गुरुष्णं दधि वातजित् ।  
मेदःशुक्रबलश्लेष्मरक्तपित्ताग्निशोफकृत् ॥ ६५ ॥  
रोचिष्णु शस्तमरुचौ शीतके विषमज्वरे ।  
पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च रुक्षं तु ग्रहणीगदे ॥ ६६ ॥  
नैवाद्याग्निशि नैवोष्णं वसन्तोष्णशरत्सु न ।  
नामुद्रसूपं नाक्षौद्रं तन्नाघृतसितोपलम् ॥ ६७ ॥  
न चानामलकं नापि मन्दं नो नित्यमन्यथा ।  
ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डुभ्रमप्रदम् ॥ ६८ ॥

दहीके गुण—दही, अम्लविपाक, अम्लरस, सग्राही, गुरु, उष्ण, वातनाशक, मेद, शुक्र, बल, श्लेष्मा, रक्तपित्त, अग्नि एवं शोफको करनेवाली, खानेमें अच्छी लगती है, अरुचिमें प्रशस्त है ( दूसरे आहारमें रुचि करती है ) । शीतपूर्वक विषम-ज्वरमें ( सतत आदिमें ) प्रशस्त है । पीनस, मूत्रकृच्छ्र और ग्रहणी रोगमें रुक्ष ( मलाई निकाली ) दही प्रशस्त है । रात्रिमें, बहुत गरम करके, वसन्त, ग्रीष्म और शरद्वर्ष-दही नहीं खाना चाहिये । मूगकी दालके विना, मधुके विना, घीके विना, मिश्रीके विना, आवलेके विना दही नहीं खाना चाहिये । नित्य प्रतिभी दही नहीं खाना चाहिये । मन्द दही ( जो पूरी तरह नहीं जमा ) उसे नहीं खाना चाहिये । इसके विपरीत जो बरतता है उसे ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, कुष्ठ और पाण्डुरोग उत्पन्न होते हैं ॥ ६५-६८ ॥

तक्रं लघु कषायाम्लं दीपनं कफवातजित् ।  
शोफोदराशौग्रहणीदोषमूत्रग्रहासृचीः ॥ ६९ ॥  
गुल्मप्लीहघृतन्यापहरपाण्डुभ्रमयान् जयेत् ।

तक्रके गुण—तक्र लघु, कषाय, अम्लरस, अग्निदीपक, कफवातनाशक और शोफ, उदर, अर्श, ग्रहणीरोग, मूत्रावरोध, अरुचि, गुल्म, प्लीहा, घृतके अतिपानसे उत्पन्न रोग, गर, पाण्डु-रोगको शान्त करता है ॥ ६९ ॥—

नैव तक्रं क्षते दद्यान्नोष्णकाले न दुर्बले ॥ ७० ॥  
न मूर्च्छाभ्रमदाहेषु न रोगे रक्तपैत्तिके ।

क्षतमें, उष्णकालमें ( ग्रीष्ममें ), दुर्बल व्यक्तिको, मूर्च्छा, भ्रम, दाहमें और रक्तपित्तरोगमें तक्र नहीं पीना चाहिये ॥ ७० ॥—

तद्वन्मस्तु सरं स्रोतःशोधि विष्टम्भजिल्लघु ॥ ७१ ॥

मस्तुके गुण—तक्रके समान मस्तुके गुण हैं । परन्तु यह सर ( अस्थिर ), स्रोतोका शोधक, विष्टम्भनाशक और लघु है ।

वक्तव्य—मस्तु-दहीको बाधकर निचोडनेसे जो पानी निकलता है, वह मस्तु है । इसी प्रकार दूधको खटाईसे फाड़कर गरम करके कपड़ेमें से छान कर जो नीचे पानी आता है, वहभी मस्तु है ॥ ७१ ॥

शीतं स्वादु कषायाम्लं नवनीतं नवोद्धृतम् ।

यक्ष्माऽशौर्दितपित्तासृग्वातजिह्वाहि दीपनम् ॥ ७२ ॥

नवनीतके गुण—तुरन्त निकाला मक्खन, शीतल, मधुर, कषाय, अम्लरस, यक्ष्मा, अर्श, अर्दित, पित्त, रक्त, वात-नाशक, अग्निदीपक और सग्राही है ॥ ७२ ॥

क्षीरोद्धवं तु संग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगजित् ।

दूधसे ( विना दही बनाये ) निकाला मक्खन सग्राही, रक्त-पित्तनाशक, नेत्ररोगनाशक है ।—

शस्तं धीस्मृतिमेधाग्निबलायुःशुक्रचक्षुषाम् ॥ ७३ ॥

बाल-श्रृङ्गप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वरार्थिनाम् ।

क्षतक्षीणपरीसर्पशस्त्राग्निग्लपितात्मनाम् ॥ ७४ ॥

वातपित्तविषोन्मादशोषालक्ष्मीज्वरापहम् ।

रेहतायुक्तं मं शीतं वयसः स्थापनं परम् ॥ ७५ ॥

सहस्रवीर्यं विधिभिर्घृतं कर्मसहस्रकृत् ।

मदापसारमूर्च्छायशिरःकर्णाक्षियोनिजान् ॥ ७६ ॥

पुराणं जयति व्याधीन्ब्रणशोधनरोपणम् ।

पूर्वोक्तांश्चाधिकान्कुर्याद्गुणांस्तदमृतोपमम् ॥ ७७ ॥

धीके गुण—धी ( वस्तुको ग्रहण करनेकी शक्ति, बुद्धि ), स्मृति ( अतीत विचारशक्ति ), मेधा ( वस्तुविवेकशक्ति, प्रज्ञा ), अग्नि, बल, आयु, शुक्र आखोंके लिये, बालक, वृद्ध, सतान, कान्ति, सुकुमारता तथा स्वरकी कामना करनेवालोंके लिये प्रशस्त है । क्षत ( उर क्षतरोगी ), क्षीण, परीसर्प ( विसर्प ), शस्त्र, अग्निसे पीड़ित देहवालेमें प्रशस्त है । वात, पित्त, विष, उन्माद, शोष, अलक्ष्मी ( दारिद्र्य ), एव ज्वरनाशक है । सब स्नेहोंमें श्रेष्ठ है, शीतल है, वृद्धावस्थाके विना आयुको स्थिर करता है, अनेक शक्तियुक्त, नाना प्रकारकी योजनाओंसे हजारों कार्योंको करनेवाला है । पुराणा ( दस साल पुराणा ) घृत, मद, अपसार, मूर्च्छा, शिरः, कर्ण, अक्षिरोग, योनिरोगोंको नाश करता है, ब्रणोंका शोधन एवं रोपण करता है । पूर्वोक्त कहे धीके सामान्य गुणोंको अधिक मात्रामें करता है, और पुराणा धी अमृतके समान है ॥ ७३-७७ ॥

१ जैसा कहा है—“पुराण दश वर्ष स्यात् प्रपुराणमतः परम्” ॥

२ “यथा यथा जरा याति गुणवत्स्यात्तथा तथा ॥”

तद्वच्च घृतमण्डोऽपि रूक्षस्तीक्ष्णस्तनुश्च सः ।

घृतका मण्ड (उपरका खच्छ भाग) — घृतके गुणोंसे अधिक गुणदायक, अमृतके समान, रुक्ष, तीक्ष्ण, और तनु-पतला है ॥—

: किलाट्, चूर्चिका, तक्रपिण्डकमोरटाः ॥ ७८ ॥

सक्षीरशाकपीयूषा रोचना च हिसादनाः ।

शुक्रनिद्राकफकरा विष्टम्भिगुरुदोषलाः ॥ ७९ ॥

किलाट—चूर्चिका, तक्रपिण्डका, मोरटा, क्षीरशाक, पीयूष—ये बलकारक, रोचक, अग्निको मन्द करनेवाले, शुक्र, निद्रा और कफकारक, विष्टम्भि गुरु और दोषकारक हैं ।

वक्तव्य—दूधको दही या तक्रके साथ पकाकर—जब घन और द्रवभाग अलग अलग हो जाये तब चूर्चिका, जब बिना पकाये अलग बने तब क्षीरशाक, इनके घने भागको अलग करनेपर किलाट, द्रव भागको मोरटा, कहते हैं । पशुके व्याहनेके दिनसे लेकर जबतक दूध मलिन घट्ट (खीसके रूपमें रहता है) होता है तब पीयूष कहाता है । मोटे वस्त्रमें बंधा होनेपर द्रव भावके नीचे चूजानेपर पिण्डीभूत तक्रको तक्र-पिण्डक कहते हैं ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

विद्याद्विधिवृतादीनां गुणदोषान् यथा पयः ।

दधि-घृत आदिके गुण और दोषोंको दूधके अनुसार समझना चाहिये ॥—

गव्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे निन्दिते चाविसम्भवे ॥ ८० ॥

गायके दूध और घृत श्रेष्ठ हैं । भेड़के दूध-घी निन्दित हैं ॥ ८० ॥

इति क्षीरवर्गः ॥

इक्षो रसो गुरुः स्निग्धो बृंहणः कफमूत्रकृत् ।

वृष्यः शीतः पवनजिद्भुक्ते वातप्रकोपनः ॥ ८१ ॥

रक्तपित्तप्रशमनः स्वादुपाकरसः सरः ।

गन्नेका रस गुरु, स्निग्ध, बृंहण-कफ-मूत्रको करनेवाला, वृष्य, वातनाशक, खानेके पीछे तुरन्त पीनेपर वातप्रकोपक, रक्तपित्त-शामक, मधुपाक, मधुररस और सर (अस्थिर) है ।

—द्रव प्रसंगसे इक्षुके गुण कहते हैं । गन्नेका रस—अकेला खाली पेट पीनेपर पित्तनाशक, भोजन करके पीनेपर-वायुकोपक, भोजनके बीचमें पीनेसे अति भारी है ॥ ८१ ॥—

सोऽग्रे सलवणो दन्तपीडितः शर्करासमः ॥ ८२ ॥

गन्नेका रस—गन्नेके अग्रभागमें ईषत् लवण, और दातसे चूसनेपर शर्कराके समान गुणोंवाला है ।

वक्तव्य—गन्ना मूलमें और मध्यमें मधुर, अगले भागमें और गांठोंमें नमकीन होता है । छोटा गन्ना कफ मेद और प्रमेह-कारक, युवा गन्ना वातनाशक, स्वादु, पित्तनाशक और तीक्ष्ण है ॥ ८२ ॥

मूलाग्रजन्तुजुष्टादिपीडनाम्लसंकरात् ।

किञ्चित्कालविधृत्या च विकृतिं याति यांत्रिकः ॥ ८३ ॥

विदाही गुरुविष्टम्भी तेनासौ

यांति स—मूलमें, अग्रभागमें, जन्तुवो (शृगाल आदि) से खाया होनेपर, यंत्रके द्वारा पीडित गन्ना—मैलके साथ मिश्रित होनेसे और थोड़े समयतक रक्खे रहनेसे कोल्हूका रस बिगड़ जाता है । इसलिये यह रस विदाही—गुरु और विष्टम्भी होता है ।

वक्तव्य—कोल्हूमें गन्नेकी मूलके साथ उसका अग्रभागभी पीड़ा जाता है । जड़में गीदड़ आदिसे खाया होनेके कारण अथवा कृमियोंसे खाया होनेपर एवं मैलभी इसमें मिला रहनेसे थोड़े समय तक रक्खे रहनेके कारण यह विदग्ध हो जाता है । इसीसे यह गुरु और विष्टम्भी—कुछ देर बाद पचता है । दातसे चूसा रस बलकारक, रुचिकारक, गुरु, संतर्पणकारक, कफ और श्रमनाशक है ॥ ८३ ॥—

तत्र पौण्ड्रकः ।

शैत्यप्रसादमाधुर्यैर्वरस्तमनुवांशिकः ॥ ८४ ॥

शतपर्वककान्तारनैपालाद्यास्ततः क्रमात् ।

सक्षाराः सकषायाश्च सोष्णाः किञ्चिद्विदाहिनः ॥ ८५ ॥

पौंड्र (पौंडा) आदिके गुण—पौंडा—शीतलता, निर्मलता और मधुरतामें श्रेष्ठ है । वांशिक (वास गन्ना) इससे हीन है । शतपर्वक, वीर्धपत्रक, नीलापीर, काष्ठेष्ठ, सूचीपत्रक, तापसेष्ठ, कोशकूर, और भीरुक ये सब ईषत्क्षारयुक्त, ईषत्क्षाय रस, ईषदुष्ण वीर्य, और कुछ विदाही हैं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

फाणितं गुर्वभिष्यन्दि चयकृन्मूत्रशोधनम् ।

फाणित (राव)—गुरु, अभिष्यन्दि, त्रिदोषसंचयकारक, मूत्रशोधक है (मूत्र बहुत लाती है) ॥—

नातिश्लेष्मकरो धौतः सृष्टमूत्रशकृद्भुजः ॥ ८६ ॥

संस्कारद्वारा साफ करके बनाया गुड़—ईषत् श्लेष्माकारक, मल-मूत्रको बाहर निकालता है ॥ ८६ ॥

प्रभूतकृमिमज्जासृज्जेदोमांसकफोऽपरः ।

बिना साफ किया गुड़ अतिशय कृमि उत्पादक, मज्जा, रक्त, मेद, मांस और कफको बढ़ानेवाला है ॥—

: पुराणः पथ्यश्च नवः श्लेष्माग्निसादकृत् ॥ ८७ ॥

पुराना गुड़ हृदयके लिये प्रिय, और पथ्य है । नया गुड़—कफ और अग्निमान्द्यको करता है ॥ ८७ ॥

वृष्याः क्षीणक्षतहिता रक्तपित्तानि हाः ।

मत्स्यण्डिकाखण्डसिताः क्रमेण गुणवत्तमाः ॥ ८८ ॥

१ पर्युषित रसके गुण—रस पर्युषितो नेष्ट तापहैकमते गुरु ।

कफपित्तकर शोषी भेदनो वाथ मूत्रलः ॥

पक्करसगुण—पक्को गुरुरत स्निग्धः सुतीक्ष्णकफवातहा ।

पित्तघ्नोऽपि विशेषेण गुल्मातीसारकासहा ॥

२ विदाहीका लक्षण—विदाहि द्रव्यमुद्गार अम्ल कुर्यात्स्था

तृषाम् । हृदि दाह च जनयेद् पाक गच्छति तच्चिरात् ॥

तदुणा तिक्तमधुरा सकषाया हिमा लघुः ।

त्रिदोषघ्नी सिता काशेषुदर्भच्छदसम्भवा ॥ ८९ ॥

दाहतृदृद्धिर्मूर्च्छासृक्पित्तघ्नः सर्वशर्कराः ।

**शर्कराके गुणः**—शर्करा वृष्य, क्षीण एवं क्षतरोगीयोके लिये हितकारी, रक्तपित्त और वायुनाशक है । इनमें मत्स्य-ण्डिकासे खाण्डः और खाण्डसे सिता कमग अधिक गुणोंमें श्रेष्ठ है । यासशर्करा मत्स्यण्डिकाके समान गुणोवाली, तिक्त मधुर—एवं कषाय है । कास, दर्भके पत्तोंसे बनी सिता त्रिदोष-नाशक है । सब प्रकारकी शर्कराये—प्यास, दाह, वमन, मूर्च्छा और रक्तपित्त नाशक हैं ।

**वक्तव्य**—गन्धेके रससे गुड़, राब, शर्करा और खाड बनती है । राबसे सीरा निकलनेपर खाड बनती है । खाडको मलनेसे सफेद खाड बनती है । यासशर्करा—बाजारमें इसी नामसे मिलती है<sup>१</sup> ॥ ८८ ॥ ८९ ॥—

शर्करेश्चुविकाराणां फाणितं च वरावरे ॥ ९० ॥

गन्धेसे बनी वस्तुओमें शर्करा श्रेष्ठ है, और फाणित राब हीन-गुण है ॥ ९० ॥

**इतीक्षुवर्गः ॥**

चक्षुष्यं छेदि तृदृश्लेष्मविषहिष्माऽसृपित्तनुत् ।

कुष्ठमेहकृमिच्छर्दिश्वासकासातिसारजित् ॥ ९१ ॥

गोधनसन्धानरोपणं वातलं मधु ।

मधुरं कंदुर्कं पाके तत्तुल्या मधुशर्करा ॥ ९२ ॥

**मधुके गुणः**—मधु—आखोंके लिये हितकारी, छेदि (संहत कफ आदिको टुकड़े करती है), प्यास, कफ, विष, हिचकी, रक्तपित्तनाशक, कुष्ठ, प्रमेह, कृमि, वमन, श्वास, कास, अती-सारशामक, व्रणोका शोधक (दूषित पूय आदिको निकालने-वाला), सधान (व्रणके दो ओष्ठोंको मिलानेवाला), रोपण (क्षीण मासादिको बढानेवाला), वातकारक, रुक्ष, कषायमधुररस है । मधुशर्करा मधुके समान गुणवाली है ।

**वक्तव्य**—मधु—वातकारक है, सुश्रुतमें त्रिदोषशामक कहा है । जहापर वायु शुद्ध है, किसी और दोषसे मिश्रित नहीं, वहापर शुद्ध मधु (अन्य द्रव्यसे न मिला) वातकारक है । और जहापर वायु पित्त आदिसे मिला है, वहापर मधु अन्य वस्तुके योगसे वायुशामक है । चूँकि वायु और मधु दोनों योगवाही हैं । चरकमें मधुको गुरु और सुश्रुतने मधुको लघु कहा है । यद्वापर चरकने गुरुत्व गुणसे कहा, और सुश्रुतने लघुत्वपाकदृष्टिसे कहा है । चरकमें गुरु-लघुगुणकी दृष्टिसे कहे हैं; सुश्रुतमें पाककी भी दृष्टिसे कहे हैं । जो देरमें पचता है वह गुरु गुण, और जो शीघ्र पचता है वह लघु गुण । जो पचकर मल-मूत्र-लाता है, कफको बढाता है, वह गुरु पाक है । जो मल-मूत्रको-रोकता है, और वायु करता है, वह लघु-पाक है ।

रक्खे हुए मधुका जब पानी शुष्क हो जाता है, अथवा आगपर जब पानी सुखा लिया जाय तब मधु शर्करा बनती है ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

उष्णमुष्णार्तमुष्णे च युक्तं चोष्णैर्निहन्ति तत् ।

विषान्वयत्वेन विषपुष्पेभ्योऽपि यतो मधु ॥ ९३ ॥

कुर्वते ते स्वयं यच्च सविषा भ्रमरादयः ।

अग्नि आदिपर गरम किया मधु मारक है, धूप आदिसे पीड़ित व्यक्तिके लिये मधु मारक है, गरम देशमें या गरम कालमें प्रयुक्त मधु मारक है । उष्ण स्पर्शवाले द्रव्योंके साथ मिला मधु मारक है । क्योंकि मधु विषके साथ मिला रहता है । मधु विषयुक्त पुष्पोंसेभी तथा अपने विषैले शरीरोंसे भ्रमरादि मधुको बनाते हैं, इसलिये मधु विषसयुक्त होता है ।

**वक्तव्य**—मधुको उत्पन्न करनेवाले भ्रमर आदि विषैले होते हैं । इनके काटनेसे शरीरमें विष संचार होता है । ये भ्रमर अपने विषैले शरीरद्वारा फूलोंसे तथा विषैले फूलोंसे मधु बनाते हैं । इसलिये मधुमें भी विषका संयोग होता है । विषके साथ उष्णताका विरोध है । विष उष्णमासे बढता है । क्योंकि विषभी उष्ण है, उष्णिमाभी उष्ण है । अतः दोनोंके मिलनेसे मारक हो जाता है ॥ ९३ ॥—

प्रच्छर्दने निरूहे च मधूष्णं न निवार्यते ॥ ९४ ॥

अलब्धपा श्वेव तयोर्यस्मान्निवर्तते ।

वमन करानेमें और निरूह बस्तिमें उष्ण मधुका निषेध नहीं है । क्योंकि मधु बिना पाक हुए शीघ्र ही पुनः बाहर निकल आता है । शरीरमें जीर्ण नहीं होने पाता ॥ ९४ ॥—

गुरुरुक्षकषायत्वाच्छै ल्पं हितं मधु ॥ ९५ ॥

न हि - किञ्चित्तदजीर्णघृतो नरम् ।

उपक्रमविरोधित्वात्सद्यो हन्याद्यथा विषम् ॥ ९६ ॥

मधुके गुरु, रुक्ष, कषाय और शीतल होनेसे इसका थोड़ी मात्रामें उपयोग करना चाहिये । क्योंकि मधुजन्म अजीर्णसे बड़कर दूसरा कोई कष्टतम रोग नहीं है । यह मधुजन्म अजीर्ण चिकित्साक्रममें विरोधी होनेके कारण मनुष्यको विषके समान मार देता है<sup>२</sup> ।

**वक्तव्य**—अजीर्णमें गरम पानी आदि पीनेको या गरम सेक आदि किया जाता है । यह उष्ण क्रिया मधुमें विरोधि है । शीत क्रियासे अजीर्ण बढता है, इसलिये अजीर्णमें शीतचिकित्सा निषिद्ध होनेसे चिकित्साका विरोध है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

नानाद्रव्यात्मकत्वाच्च योगवाहि परं मधु ।

वृष्ययोगैरतो युक्तं वृषतामनुवर्तते ॥ ९७ ॥

नाना प्रकारके द्रव्योंसे बना होनेके कारण मधु अतिशय योग-

१ देखिये च. सू. अ. २७-२३८, २४२.

२ देखिये च. सू. अ. २७-२४८.

यथा—आम सोष्णा क्रिया कार्या सा मध्वामे विरुध्यते ।

मध्वाम दारुण तस्मात् सद्यो हन्याद्यथा विषम् ॥

वाही है । इसीलिये वृष्य योगोसे मिलकर वृष्यताका अनुकरण करता है ।

**वक्तव्य**—योगवाही द्रव्यमें सब शक्तिया (गुण) रहती है । वह जिस शक्तिवाले द्रव्यके साथ मिलता है, उसमें अपनी अन्य शक्तियोंको बिना छोड़े उस द्रव्यकी उस शक्तिको और भी बढ़ा देता है । इसलिये वृष्य योगोसे मिश्रित मधु अपनी वृष्यता शक्तिके भी गुणसे वृष्ययोगोकी शक्ति और भी अधिक बढ़ा देता है । अतः मधु योगवाही है । जिस प्रकार कि वायु पित्तके साथ या गरमीके साथ मिलकर गरमीको बढ़ा देती है, और कफके साथ मिलकर सर्दीको बढ़ा देती है ॥ ९७ ॥

**रं पौत्तिकं क्षौद्रं माक्षिकं च यथोत्तरम् ।  
वरं जीर्णं च तेष्वन्त्ये द्वे एव ह्युपयोजयेत् ॥ ९८ ॥**

**मधुके भेद**—आमर, पौत्तिक, क्षौद्र, और माक्षिक हैं । इनमेंसे उत्तरोत्तर तथा पुरातन मधु श्रेष्ठ है । क्षौद्र और माक्षिक मधु पथ्यरूपसे प्रयोग करने योग्य हैं ।

**वक्तव्य**—आमर मधु भौरोसे बनता है । ये आमर घने जंगलोंमें तथा अन्धेरेमें रहते हैं । इनके दंश विषसे आदमी मरभी जाता है । यह मधु श्वेत वर्ण होता है । कुल्लु एवं चम्बाकी तरफ प्रायः पर्वतोमें मिलता है ।

**पौत्तिक मधु**—बड़ी शहदकी मक्खीया बनाती है । इनके काटनेसे बड़े बड़े चगते शरीरपर उठ आते हैं, थोड़ा बहुत ज्वरभी आता है । पहाड़की तलहटीमें या छोटे २ कम उंचे पहाड़ोंमें प्रायः शहद बनाती है । इनका शहद पीला होता है ।

**क्षौद्र मधु**—घरमें पालनेवाली शहदकी मक्खीसे बनता है । इस मक्खीको आजकल स्थान स्थानपर पालकर शहद तैय्यार करते हैं । यह मधु लाल रंगका होता है ।

**माक्षिक मधु**—इसको पैदा करनेवाली मक्खी घरेलु मक्खीसे भी छोटी होती है, यह मक्खी वृक्षकी खोखली शाखामें छत्ता लगाती है । इसका शहद काले रंगका और कड़वा होता है ।

यूनानी हकीम मधुको पकाकर उससे चाटन बनाते हैं; परन्तु अकेला गरम किया मधु खानेमें नहीं देते । वे गरम करके गाढ़ा बनाकर रखलेते हैं—जो देरतक बिगड़ता नहीं ॥ ९८ ॥

**इति मधुवर्गः ॥**

**तैलं स्वयोनि मुख्यं तीक्ष्णं व्यवायि च ।  
त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृन्न च ॥ ९९ ॥**

१ कहींपर निम्न श्लोक अधिक है—“वर स्याद् आमर शुक्ल, घृत-वर्णं च पौत्तिकम् । क्षौद्र तु कपिल प्रोक्त तैलाभ माक्षिक स्मृतम् ॥ विशेषाद् गुर्वभिव्यन्दि, आमर स्वादु तर्पणम् । क्षौद्र सतिक्त मधुर लघु रुक्ष विशोधनम् ॥ पौत्तिक बृहण रुक्ष कफघ्नरहित लघु ॥”

२ सुश्रुतने मधुके आठ भेद बताये हैं, यथा—

पौत्तिक आमर क्षौद्र माक्षिक छात्रमेव च ।

आर्यमौद्गलक दालमित्यष्टौ मधुजातयः ॥ सु. सू. अ. ४५.

८ अष्टाङ्गसं०

**कुशानां वृंहणायालं स्थूलानां कर्शनाय च ।  
वद्धविट्कं कृमिघ्नं च संस्कारान्सर्वरोगजित् ॥ १०० ॥**

**तैलवर्गः—**

सब तैल अपनी योनि (उत्पत्तिस्थान) के समान होते हैं । इनमें तिलतैल—सबसे प्रधान, व्यायी (फैलनेवाला), त्वग्-दोषकारक, नेत्रोंके लिये अहितकारी, सूक्ष्म, उष्ण, कफको म करनेवाला, कृत्र व्यक्तियोंके बृहण करनेमें समर्थ और स्थूल व्यक्तियोंको कृत्र करनेमें पर्याप्त है । मलको बाधनेवाला, कृमि-नाशक तथा संस्कारसे सब रोगोंका नाशक है ।

**वक्तव्य**—तैल जिस वस्तुसे उत्पन्न होता है, उस वस्तुके गुण इसमें होते हैं । जैसे—तिलके गुण तिल तैलमें सरसोंके गुण सरप तैलमें रहते हैं । इन तैलोंमें तिल तैल सबसे मुख्य है । व्यायी—जो प्रथम सम्पूर्ण शरीरमें फैलता है, पीछेसे जीर्ण होता है । आहारमें लेनेसे तैल त्वग्दोषकारक और अचक्षुष्य है । यही कारण है कि बंगाल, मद्रास, गुजरातमें जहां तैल खाते हैं, वहां त्वग्रोग बहुत होते हैं, जहां तैल नहीं खाते, यथा पंजाबमें, वहां त्वचाके रोग नहीं होते, रंगभी साफ होता है । सूक्ष्म-स्रोतोमें पहुंचनेवाला, अभ्यगसे कृत्र पुरुषका वृंहण करता है, और भोजनमें लेनेसे स्थूलको कृत्र करता है । सुश्रुतमें जो तैलको त्वक्प्रसादन और चक्षुष्य कहा है, वह अभ्यगसे है, यथा—  
“पादाभ्यङ्गस्तु तत्पर्ययनिद्रादृष्टिप्रमादकृत्” ॥ ९९ ॥ १०० ॥

**तैलप्रयोगादजरा निर्विकारा जितश्रमाः ।**

**आसन्नतिबला युद्धे दैत्याधिपतयः पुरा ॥ १०१ ॥**

प्रथम समयमें—सतयुगमें—दैत्योके अधिपति तैलके प्रयोगसे जराहित, रोगरहित, थकानरहित, और अतिबलवान बने थे । (यह तैलप्रयोगका इतिहास है) ॥ १०१ ॥

**सतिक्तोष्णमैरण्डं तैलं स्वादु सरं गुरु ।**

**वर्ध्मगुल्मानिलकफानुदरं विषमज्वरम् ॥ १०२ ॥**

**रूक्षोफौ च कटी गुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयौ जयेत् ।**

**एरण्डतैल**—एरण्डतैल तिक्त, उष्ण, स्वादु, सर (विरेचक), गुरु है, वर्ध्म (मुष्कवृद्धि), गुल्म, वायु, कफ, उदर, विषम-ज्वर, कटी—गुह्यप्रदेश-कोष्ठ-पृष्ठ-आश्रित दर्द एवं शोफको नाश करता है ।

**वक्तव्य**—तैल—शब्द यद्यपि तिलसे बने तैलमें आता है, परन्तु समानगुण होनेसे दूसरोंको भी कह दिया है । यथा—“निष्पत्तेस्तद्गुणत्वाच्च तैलत्वमितरेष्वपि” (सुश्रुत सू. अ. ४५-१३०) । विरेचनके लिये एरण्डतैल श्रेष्ठ है—“अभ्यमैरण्डं तु विरेचने ।” (चरक सू. अ. १३-१२) यह शुक्ल एरण्डके गुण हैं ॥ १०२ ॥—

**तीक्ष्णोष्णं पिच्छिलं विस्त्रं रक्तैरण्डोद्भवं भृशम् १०३**

**लाल एरण्डका तैल**—तीक्ष्ण, उष्ण, पिच्छिल, विस्त्र (आमगन्धि) है ॥ १०३ ॥

**कटूष्णं सार्पपं तीक्ष्णं कफशुकानिलापहम् ।**

**सरसोंका तैल**—कटु, उष्ण, तीक्ष्ण, कफ-शुक-वायु-



नामक, लघु, रक्तपित्तशोषक कोठं, कुष्ठ, अर्ण, व्रण, जन्तु, नानक है ॥—

**उमाकुसुम्भजं सोष्णं न्वदोषकफपित्तकृत् ॥ १०४ ॥**

**अलमी और कुसुम्भका तैल**—उष्ण, त्वग्रोग-कफ-पित्तकारक है ।

**वक्तव्य**—कुसुम्भनैल विपाकमें कटु, सब दोषोक्तो करनेवाला, सुश्रुतमें कहा है<sup>१</sup> ॥ १०४ ॥

**दन्तीमूलकरक्षोन्नकरज्ज्वरिशिशुजम् ।**

**सुवर्चलेङ्गुलीपीलुशङ्खिनीनीपसम्भवम् ॥ १०५ ॥**

**सरलागुरुदेवाहशिशुपासारजन्म च ।**

**तुवरारुक्करोत्थं च तीक्ष्णं कट्वसपित्तकृत् ॥ १०६ ॥**

**अर्शःकुष्ठकृमिश्लेष्मशुकमेदोनिलापहम् ।**

**दन्ती आदिके तैल**—दन्ती ( जमालगोटा ), मूलक ( मर्ली ), रक्षोन्न ( सरसो ), करज, अरिष्ट ( नीम ), शोभाजन, सुवर्चल ( सूर्यावर्त-हुलहुल ), इगुवी, पीलु, शंखिनी, नीप ( कदम्ब ), सरल ( देवदारुका भेद-गन्धविरौजा जिससे बनता है ), शिञ्जिपा ( शींगम ), सार ( साल ), तुवरक ( चालमोगराकी भातिका वृक्ष सहायिमें बहुत होता है ) और भिलावे इनसे उत्पन्न तैल तीक्ष्ण, कटु, रक्तपित्तकारक, अर्श, कुष्ठ, कृमि, कफ-शुक, मेद और वायुनाशक है ।

**वक्तव्य**—यह सामान्यरूपमें गुणनिर्देश है । पृथग् पृथग् आगे कहे हैं ॥ १०५ ॥ १०६ ॥—

**करञ्जनिम्बजे तित्ते नात्युष्णे तत्र निर्दिशेत् ॥ १०७ ॥**

**करंज और नीमका तैल**—तित्त, अतिउष्ण नहीं बताये हैं अर्थात् साधारण रूपमें उष्ण है ॥ १०७ ॥

**कपायतित्तकटुकं सारलं व्रणशोधनम् ।**

**सरल वृक्षका तैल**—कपाय-तित्त-कटुरस, और व्रणोका शोधन करनेवाला है ॥—

**भृशोष्णतीक्ष्णकटुनी तौवरारुक्करोद्भवे ॥ १८० ॥**

**विशेषात्कृमिकुष्ठे तथोर्ध्वाधोविरेचने ।**

**तुवरक और भिलावे का तैल**—अति उष्ण, तीक्ष्ण, कटु, विशेषकर कृमि एवं कुष्ठ नाशक, तथा ऊर्ध्व ( वमन ) तथा अधोविरेचन ( विरेचन ) द्वारा दोषोक्तो निकालते हैं ॥ १०८ ॥—

**अक्षातिमुक्तकाक्षोडनालिकेरमधूकजम् ॥ १०९ ॥**

**त्रपुसैर्वारुकूष्माण्डश्लेष्मातकपियालजम् ।**

**वातपित्तहरं केश्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ॥ ११० ॥**

**अक्ष ( बहेडा ), अतिमुक्ता ( मधुसालती, माधवीफल ),**

१ 'लघु पित्तासृक्कोठकुष्ठार्णोव्रणजन्तुजित्' इत्यधिक पाठ ॥

२ कोठका लक्षण—वरटीदृक्कण्डूमाछोहितोऽसकफपित्तात् । क्षणिकोत्पादविनाश कोठ इति निगद्यते तज्ज्ञै ॥

३ कौसुम्भतैल—“विपाके कटुक तैल कौसुम्भ सर्वदोषकृत् । रक्तपित्तकर तीक्ष्णमचक्षुष्य विदाहि च ॥” सु सूत्रस्थान. ४५-११९.

**अक्षोड ( अखरोट ), नालिकेर ( नारियल ), मधूक ( महुवा ), त्रपुस ( खीरा ), एर्वासक ( ककड़ी ), कूष्माण्ड ( पेठा ), श्लेष्मा-तक ( लसूडा ), प्रियाल ( चिरौजी ) का तैल वातपित्तनाशक, केश्य, कफकारक, गुरु और शीतल है ॥ १०९ ॥ ११० ॥**

**पित्तश्लेष्मप्रशमनं श्रीपर्णीकिंशुकोद्भवम् ।**

**श्रीपर्णी ( काश्मरी-गम्भारी ), किंशुक ( ढाक ) इनका तैल पित्त-कफनाशक है ॥—**

**तिलतैलं वरं तेषु कौसुम्भमवरं परम् ॥ १११ ॥**

इन सब तैलोमें तिलका तैल पथ्यकी दृष्टिसे सबसे श्रेष्ठ है और कुसुम्भका तैल सबसे अपथ्यरूपमें है ॥ १११ ॥

**वक्तव्य**—आजकल मूंगफलीके तैलका तथा मूंगफलीका प्रचार बढता जाता है, इस तैलमें क्षिग्धता या ज्वेहन गुण बहुत कम है, अपितु शरीरको रुक्ष करता है । इसका उपयोग लाभप्रद नहीं है ।

**वसा मज्जा च वातघ्नौ बलपित्तकफप्रदौ ।**

**मांसानुगस्वरूपौ च विद्यान्मेदोऽपि ताविव ॥ ११२ ॥**

**वसा और मज्जा**—वातनाशक, बल-पित्त और कफवर्धक, प्राणिके मांसके समान गुणवाले हैं । मेदके गुणभी वसा और मज्जाके समान हैं ।

**वक्तव्य**—वसा-पतली मेदोरूप मांसका स्नेहभाग-त्वचा-के नीचे जो स्तर है वह वसा, मज्जा-मज्जा वातु है ॥ ११२ ॥

सुश्रुतमें कहा है—“शुद्धमांसस्य यः स्नेह सा वसा परि-कीर्तिता । स्थूलास्थिषु विशेषेण मज्जा त्वभ्यन्तराश्रित ॥ अथे-तरेषु सर्वेषु सरक्त मेद उच्यते ॥” सु. शा. अ. ४-१३.

**औलूकी शौकरी पाकहंसजा कुकुटोद्भवा ।**

**वसा श्रेष्ठा स्वर्गेषु कुम्भीरमहिषोद्भवा ॥ ११३ ॥**

**काकमद्भुवसा तद्वत्कारण्डोत्था च निन्दिता ।**

अपने अपने वर्गोंमें ( मत्स्य, महामृग, जलचर, विष्किरमे ) औलूकी, शौकरी, पाकहंसजन्य एवं कुकुटकी वसा श्रेष्ठ है । कुम्भीर, महिष, काकमद्भु, और कारण्ड इनकी वसा निन्दित है ।

**वक्तव्य**—चरकमें भी ( सूत्र २५-३९ ) कहा है ‘महिषवसा आनूपमृगवसानामहिततम’ ॥ ११३ ॥—

**शाखादमेदसां छागं हास्तिनं च वरावरे ॥ ११४ ॥**

शाखाद ( शाखा आदि खानेवालोंमें ) प्राणियोंमें छाग बक-रीकी मेद श्रेष्ठ है और हाथीकी मेद निन्दित है ॥ ११४ ॥

**इति तैलवर्गः ॥**

**दीपनं रोचनं मद्यं तीक्ष्णोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ।**

**सखादुतित्तकटुकमम्लपाकरसं सरम् ॥ ११५ ॥**

**सकषायं स्वरारोग्यप्रति र्णकल्लघु ।**

**नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हितं पित्तास्रदूषणम् ॥ ११६ ॥**



कृशस्थूलहितं रुक्षं सूक्ष्मं स्रोतोविशोधनम् ।  
वातश्लेष्महरं युक्त्या पीतं विषवदन्यथा ॥ ११७ ॥

मद्यवर्ग—

**मद्यके गुण**—मद्य अग्निदीपक, रुचिकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, तुष्टि ( मनका परितोष ), पुष्टि ( शरीरका पोषण ), स्वादु, तिक्त, कटु, अम्लपाक, अम्लरस, सर ( विरेचक-अस्थिर ), ईषत्कषाय, स्वर-आरोग्य-प्रतिभावरणको करनेवाला, लघु, जिनको नीद न आती हो या जिनको नीद अधिक आती है उनके लिये हितकारी, पित्त-रक्तदूषक, कृश एवं स्थूल दोनोंके लिये हितकारी, रुक्ष, सूक्ष्म, स्रोतोका शोधक, वात-कफ नाशक है । युक्तिपूर्वक पिया मद्य अमृतके समान तथा युक्तिरहित पिया मद्य विषके समान है ।

**वक्तव्य**—मद्यके पीनेमें अम्लरसता ( नीम्बु आदिके समान ) स्पष्ट नहीं होती, परन्तु दन्तदुर्घ, मुखस्त्राव आदि कार्योंसे अम्लता व्यक्त होती है, इसीलिये चरकमें ( चि अ. २४-११६ ) कहा है कि “सर्वेषा मद्यमम्लानामुपर्युपरि तिष्ठति” । यद्यपि मद्यमें लवण रसको छोड़कर शेष सब रस है, तथापि अम्लरसकी प्रधानता रहती है । नीदको लाना और न लाना यह मद्यका प्रभाव है । अथवा सुरादि जो मद्य कफवर्धक है, वे तो निद्रा लाते हैं, और माधवादि जो मद्य श्लेष्माको नष्ट करते हैं वे निद्राको कम करते हैं । इसी प्रकार कोई मद्य कृशके लिये हितकारी है और कोई मद्य स्थूलके लिये हितकारी है । मद्य पीनेमें युक्ति यह है कि मद्य पीनेसे बुद्धि आदि गुण जबतक खिलते रहे तबतक पीना चाहिये, इस युक्तिके बिना पिया मद्य विषके समान है<sup>१</sup> ॥ ११५-११७ ॥

**गुरु तद्दोषजननं नवं जीर्णमतोऽन्यथा ।**

नवीन मद्य ( जो एक साल पुराना नहीं है, अथवा जिसमें निर्मलता, गन्धादि उत्पन्न नहीं हुये ) त्रिदोषजनक एवं भारी होता है, पुरातन मद्य लघु और वात-कफहर होता है<sup>२</sup> ॥—

**पेयं नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः ॥ ११८ ॥**

**नातितीक्ष्णमृदुस्वच्छघनं व्यापन्नमेव वा ।**

उष्ण उपचार ( उष्ण घर या उष्ण वस्त्र पहने गरम पेय

१ बुद्ध्यादयो गुणा यावदुल्लसन्ति निरव्यया ।

मात्रेय विहिता मद्यपाने, रोगाय चापरा,

शुद्धकाय पिबेत्प्रातः सोपदश पलद्वयम् ।

मध्याह्ने द्विगुण तच्च स्निग्धाहारेण वै पिबेत् ।

प्रदोषेऽष्टपल तद्वन्मात्रा मद्यरसायने ।

आरोग्यधातुसाम्यं च बह्विकान्तिबलप्रदम् ॥

अनेन विधिना सेव्यं मद्यं नित्यमतन्द्रितैः ॥

२ नव मद्यमभिष्यन्दि गुरु वातादिकोपनम् ।

अनिष्टगन्धि विरसमहद्यं च विदाहि च ।

सुगन्धि दीपनं हृद्यं रोचिष्णुं कृमिनाशनम् ।

स्फुटस्रोतस्कारं जीर्णं लघु वातकफापहम् ॥

सुश्रुत. सू. अ. ४५, ११२-११४.

पीकर )के साथ, विरेचन लेकर, भूखसे पीडित अतितीक्ष्ण या अति मृदु, स्वच्छ, घट्ट एवं ठेज-काल आदिमें दूषित मद्य नहीं पीना चाहिये ।

**वक्तव्य**—अतितीक्ष्ण आदि गुणोंके कारण मद्य ओजके गुणोंको नाश करता है ॥ ११८ ॥—

**गुल्मोदराशौग्रहणीशोपहतस्नेहनी गुरुः ॥ ११९ ॥**

**सुराऽनिलघ्नी मेदोसूक्ष्मस्तन्यमूत्रकफावहा ।**

**सुरा**—गुल्म, उदर, अर्श, ग्रहणी, शोपनागक, स्नेहन करने-वाली, गुरु, वातनागक, मेद-रक्त-दूध-मूत्र-कफको बढ़ाती है ।

**वक्तव्य**—गालि वान्यको पीसकर बनाया मद्य सुरा, इसमें से मण्ड नहीं निकालते, सुराके उपरके स्वच्छ मण्डको **वारुणी** कहते हैं । नीचेका सान्द्र भाग वक्कस या जगल कहते हैं ११९—

**तदुणा वारुणी हृद्या लघुस्तीक्ष्णा निहन्ति च ॥ १२० ॥**

**शूलकासवमिश्रश्वासविवन्धाध्मानपीनसान् ।**

**वारुणी**—हृदयके लिये प्रिय, लघु, तीक्ष्ण, शूल-कास-वमन-श्वास-विबन्ध-आ ध्मान-पीनसको नाश करती है ॥ १२० ॥—

**वक्तव्य**—श्री यादवजी महाराजने द्रव्यगुणविज्ञानमें लिखा है—“या तालखर्जूरसैरासृता सा हि वारुणी ॥”

( द्र. गु. वि. भाग २, पृष्ठ ३३. )

**शूलप्रवाहिकाशोफतृष्णाऽऽटोपार्शसां हितः ॥ १२१ ॥**

**जगलः पाचनो ग्राही रुक्षस्तद्वच्च मेदकः ।**

**जगल**—मेदकके गुण—प्रवाहिका, आटोप ( आध्मान ), तृष्णा, शोफ और अर्शमें हितकारी है । जगल पाचक, सग्राही, रुक्ष है । मेदकभी जगल समान है ।

**वक्तव्य**—जगल ( वारुणी या सुराका नीचेका भाग ) मेदक ( जगलके नीचेका गाढा भाग ) यथा—सुरामण्ड प्रसन्ना स्यात् ततः कादम्बरी घना । तद्वो जगलो ज्ञेयो मेदको जगलाद्धन ॥ वक्कसो हृतसार स्यात् सुरावीजं च किण्वकम् ॥ ( द्र. गु. वि. भाग २ पृष्ठ ३४ ) ॥ १२१ ॥—

**वक्कसो हृतसारत्वाद्विष्टम्भी दोषकोपनः ॥ १२२ ॥**

**वक्कस**—( पानीके द्वारा मद्य कल्कको निचोड़नेसे ) सार निकल जानेसे, विष्टम्भि और तीनों दोषोंको कुपित करता है ॥ १२२ ॥

**नातितीव्रमदा लघ्वी पथ्या वैभीतकी सुरा ।**

**त्रणे पाण्ड्यामये कुष्ठे न चात्यर्थं विरुध्यते ॥ १२३ ॥**

**बहेडेसे बनी सुरा**—बहुत तीव्र मद नहीं करती । लघु, पथ्य, त्रण-पाण्डुरोगमें, कुष्ठमें बहुत विरोधी नहीं ॥ १२३ ॥

**विष्टम्भिनी यवसुरा गुर्वी रुक्षा त्रिदोषला ।**

**जौकी सुरा**—विष्टम्भि, गुरु, रुक्ष और त्रिदोषकारक है ॥—

**कौहली बृंहणी गुर्वी**

**कौहली**—(जौके सत्तसे बना मद्य) बृंहणकारक और गुरै है ॥—

**श्लेष्मलस्तु मधूलकः ॥ १२४ ॥**

**मधूलक**—( सब अनुत्पन्न मद्य ) कफकारक है ॥ १२४ ॥

३ त्रिदोषो भेद्यव्ययश्च कौहलो वदनप्रियः ॥ सु. सू. अ. ४५। १८०

यथा द्रव्यगुणोऽरिष्टः सर्वमद्यगुणाधिकः ।  
ग्रहणीपाण्डुकुष्ठार्शःशोषशोफोदरज्वरान् ॥ १२५ ॥  
हन्ति गुल्मकृमिर्लूहाः कपायकटुवातलः ।

**अरिष्टगुण**—अरिष्टका गुण द्रव्योंके अनुसार ( जिनसे बनना है ) होता है । गुणोंमें अरिष्ट सब प्रकारके मद्योंसे अधिक है । ग्रहणी, पाण्डु, कुष्ठ, अर्श, शोफ, उदर, ज्वर, गुल्म, कृमि और लूहा नाशक कपाय, कटु और वातकारक है ॥ १२५ ॥—  
**मार्द्वीक** लेखनं हृद्यं नात्युष्णं मधुर सरम् ॥ १२६ ॥  
अल्पपित्तानिलं पाण्डुमेहार्शः कृमिनाशनम् ।

**मार्द्वीकगुण**—द्राक्षारम लेखन, हृद्य, बहुत गरम नहीं, मधुर, मर ( मृदु विरेचक ), पित्त और वायुको ( अन्योकी अपेक्षा ) थोड़ा बढ़ानेवाला, पाण्डु, मेह, अर्श और कृमिनाशक है ॥ १२६ ॥—

अस्मादल्पान्तरगुणं खार्जूरं वातलं गुरु ॥ १२७ ॥

**खार्जूरके गुण**—द्राक्षारमके गुणोंसे न्यून गुण, वातकारक और गुरु है ॥ १२७ ॥

शार्करः सुरभिः स्वादुर्हृद्यो नातिमदो लघुः ।

शर्करासे बना मद्य सुगन्धित, स्वादु, हृद्य, थोड़ा मद् करनेवाला और लघु है ॥—

सृष्टमूत्रशकृद्धातो गौडस्तर्पणदीपनः ॥ १२८ ॥

गुडसे बना आसव मूत्र-मल और वायुको प्रवृत्त करनेवाला, तर्पणकारक और अग्निदीपक है ॥ १२८ ॥

वातपित्तकरः शीघ्रः स्नेहश्लेष्मविकारहा ।

मेदः शोफोदराशोऽन्तस्त्र पक्करसो वरः ॥ १२९ ॥

**शीघ्र**—( अपक्व या पक्व इक्षुरसे बनाया मद्य ) वात-पित्त-कारक, स्नेह एवं कफविकारनाशक मेद-शोफ-उदर-अर्श रोग-नाशक है । इनमें पक्करमसे बनाया शीघ्र श्रेष्ठ है ॥ १२९ ॥

छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णो मेहपीनसकासजित् ।

सुरासवस्तीक्ष्णमदः स्वादुस्तीक्ष्णोऽनिलापहः ॥ १३० ॥

मैरेयो मधुरो वृष्यः सरः सन्तर्पणो गुरुः ।

धातक्यभिपुतो जीर्णो रूक्षो रोचनदीपनः ॥ १३१ ॥

द्राक्षासवो मधुसमः परमं स तु दीपनः ।

मार्द्वीकसदृशः प्रोक्तो मृद्वीकेक्षुरसासवः ॥ १३२ ॥

**मध्वासव**—( मधुको सधान करके बनाया ) छेदी, तीक्ष्ण, मेह, पीनस, कासनाशक है । **सुरासव** ( पानीके स्थान पर जब सुराकोही भरता जाये ) उष्ण मद्कारक, मधुर, तीक्ष्ण, वायुनाशक है । **मैरेय** ( आसव एवं सुराको एक पात्रमें सन्धान करनेसे कोद्रव अन्नसे बनाया ) मधुर, वृष्य, सर, सन्तर्पणकारक और गुरु है । **धातकीफलासव** पुराना होनेपर रुक्ष, रोचक और अग्निदीपक है । **द्राक्षासव** मध्वासवके समान परन्तु अतिशय अग्निदीपक है । मृद्वीका और इक्षुरसके सन्धानसे बनाया आसव गुणोंमें मार्द्वीक समान है ॥ १३०-१३२ ॥

१ अरिष्ट—अरिष्ट काथसिद्ध स्यात् ।

२ शार्कर—शर्करा धातकी तोयकृतैः शार्करो मतः ॥

समासादासवो हृद्यो वातलः खौषधानुगः ।

आसव ( विना काथ किये बनाया ) सक्षेपमे हृद्य, वातकारक और अपने औषध द्रव्योंके गुणोंके समान गुणवाले होते हैं ॥—

द्राक्षेशुर्माक्षिकं शालिरुत्तमा व्रीहिपञ्चमाः ॥ १३३ ॥

मद्याकरा यदेभ्योऽन्यत्तन्मद्यप्रतिरूपकम् ।

गुणैर्यथोल्बणैर्विद्यान्मद्यमाकरसङ्करात् ॥ १३४ ॥

द्राक्षा, इक्षु, मधु, शाली ( हेमन्तधान्य ) और पाचवा व्रीहि ( यव ) ये पाच उत्तम मद्यकी योनी है । इनसे जो अन्य वस्तुवें हैं, वे सब मद्यके प्रतिरूपक ( स्थानापन्न ) हैं । आकर और सकर ( जितने अधिक सधान होते हैं उनसे ) के कारणसे मद्यको गुणोंमें उल्बण तेज समझना चाहिये ।

**वक्तव्य**—मद्यकी तीक्ष्णता उसकी संधानसंख्यापर निर्भर है । दो बार सधान किया, मद्य अधिक गुणोवाला है, अपेक्षा एकवार सधान किये मद्यसे । इसी प्रकार जिस द्रव्यसे पैदा हुवा उसके उपरभी गुण रहते हैं । यथा—द्राक्षासव अन्य मद्योंसे श्रेष्ठ है ॥ १३३ ॥ १३४ ॥

रक्तपित्तकफोत्क्लेदि शुक्तं वातानुलोमनम् ।

विदाहि भृशतीक्ष्णोष्णं हृद्यं रुचिकरं सरम् ॥ १३५ ॥

दीपनं शिशिरस्पर्शं पाण्डुदृक्कृमिनाशनम् ।

**शुक्तगुण**—शुक्त रक्त-पित्त-कफको उत्क्लेदन ( बाहर निकलनेके लिये प्रवृत्ति ) करनेवाला, वायुका अनुलोमक, विदाही, अतिशय तीक्ष्ण, उष्ण, हृद्य, रुचिकारक, सर, अग्नि-दीपक, शीतलस्पर्श, पाण्डु, दृष्टि, कृमिनाशक है ।

**वक्तव्य**—शुक्तका स्पर्श शीतल है इसीलिये दाहज्वरमें इसके स्पर्शका उपयोग होता है । आजकलभी शुक्तके प्रति-निधिरूपमें सिरका या कोलनवाटरको पानीमें मिलकर भरतते हैं ॥ १३५ ॥—

गुडेशुमद्यमार्द्वीकशुक्तं लघु यथोत्तरम् ॥ १३६ ॥

गुडशुक्त, इक्षुशुक्त, मद्यशुक्त, मार्द्वीकशुक्त ये यथोत्तर लघु हैं । गुडशुक्तसे इक्षुशुक्त लघु और इक्षुशुक्तसे मद्यशुक्त लघु, मद्यशुक्तसे मार्द्वीकशुक्त लघु है ॥ १३६ ॥

कन्दमूलफलाद्यं च तद्वद्विद्यात्तदासुतम् ।

कन्द-मूल-फल आदि ( काण्ड-त्वक्-पत्रादि ) से आसुत शुक्तको गुडशुक्तसे बने आसुतके समान जानना चाहिये ॥—

३ चरकमें—धान्य-फल मूल-सार-पुष्प-काण्ड-पत्र-त्वचो ह्यासव-योनयो भवन्ति । शर्करा नवमिका ॥—ये नौ आकर कहे हैं ।

चरक. सू. अ. २५-४९.

४ द्राक्षेश्व सखर्जूर शालिपिष्ट यवस्य च ।

पञ्च मद्याकराः श्रेष्ठा द्राक्षा तेषां विशिष्यते ॥

५ कन्दमूलफलादीनि सखेहलवणानि च ।

यत्रैकत्राभिषूयन्ते तच्छुक्तमभिधीयते ॥

६ कन्दमूलफलाद्यं च लवणोदकसयुतम् ।

सधानाच्चिरकालाग्लमासुतं परिकीर्तितम् ॥

जिस प्रकार मूली, गोभी, प्याज को बनाकर रखते हैं ।

**शण्डाकी चासुतं चान्यत्कालाम्लं रोचनं लघु १३७**

शण्डाकी और शाकादि जो आसुत हैं वे रोचक एवं लघु हैं, ये समयके कारण अम्ल बन जाते हैं ।

**वक्तव्य—**मूली, सरसो, शाक आदिको उबालकर निचोड़कर इनमें कालजीरक, राईका चूर्ण और अन्य खट्टे द्रव्य मिलानेसे जो बनता है, वह शण्डाकी है<sup>१</sup> ॥ १३७ ॥—

**धान्याम्लं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्शशीतलम् ।  
श्रमक्लमहरं रुच्यं दीपनं वस्तिशूलजित् ॥ १३८ ॥  
शास्तमास्थापने हृद्यं लघु वातकफापहम् ।**

**धान्याम्लके गुण—**धान्याम्ल भेदी, तीक्ष्ण, उष्ण, पित्तकारक, स्पर्शमें शीतल, श्रम-क्लमनाशक, रुचिकारक, अग्नि-दीपक, वस्ति-शूलनाशक, आस्थापनमें प्रशस्त, हृद्य, लघु, वात-कफनाशक है<sup>२</sup> ॥ १३८ ॥—

**अग्निरेव गुणैर्युक्ते सौवीरकतुषोदके ॥ १३९ ॥**

**कृमिहृद्रोगगुल्मार्शःपाण्डुरोगनिवर्हणे ।**

**ते क्रमाद्विदुषैर्विद्यात्सतुषैश्च यवैः कृते ॥ १४० ॥**

**सौवीरकाम्ल—**तुषोदकाम्लके गुणभी धान्याम्लके समान हैं । कृमि, हृदयरोग, गुल्म, अर्श, पाण्डुरोग नष्ट करती है । इनमें सौवीरकाम्ल तुषरहित जैसे, तुषोदकाम्ल तुषसहित जैसे बनता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

**इति मद्यवर्गः ॥**

**मूत्रं गोऽजाविमहिषीगजाश्वोधूखरोद्धवम् ।  
पित्तलं रुक्षतीक्ष्णोष्णं लवणानुरसं कटु ॥ १४१ ॥  
कृमिशोफोदरानाहशूलपाण्डुकफानिलान् ।  
गुल्मारुचिविपश्चित्रकुष्ठार्शोसि जयेत्यु ॥ १४२ ॥  
विरेकास्थापनालेपस्वेदादिषु च पूजितम् ।  
दीपनं पाचनं भेदि तेषु गोमूत्रमुत्तमम् ॥ १४३ ॥**

**मूत्रवर्ग—**

गाय, बकरी, भेड़, भैस, हाथी, घोड़ा, ऊँट, और गवैया मूत्र पित्तकारक, रुक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, लवण अनुरस, कटु, कृमि,

**१ शण्डाकी—**मूलकसर्पपशाकानि कथितास्तानि कृष्णजीरक-राजिकाचूर्णभाषितानि अम्लतीक्ष्णानि शण्डाकी-शब्देन उच्यन्ते ।

**२ धान्याम्ल—**नानाधान्यैर्यथा प्राप्तेस्तुषवर्जैर्जलान्वितैः ।  
मुद्गाण्ड पूरित रक्षेद्यावदम्लवमाभुयात् ॥  
तन्मध्ये भृङ्गरा मुण्डी विष्णुकान्ता पुनर्नवा ।  
मीनाक्षी चैव सर्पाक्षी सहदेवी गतावर्ग ॥  
त्रिफला गिरिकर्णा च हसपादी च चित्रकम् ।  
समूल कुड्मिवत्वा तु यथालाभ विनिक्षिपेत् ।  
पूर्वाम्लभाण्डमध्ये तु धान्याम्लकमिदं स्मृतम् ॥  
“यवैर्गोधूमैर्वा कृत काजिक सौवीरकम् ।  
सतुषैस्तैः कृत चेत्तुषोदकम् ॥”

३ मूत्रेषु च मध्ये गोमूत्रमुत्तमं प्रधानम् ॥

चरक सू. १. ९२. १०४.

शोफ-उदररोग-आनाह-शूल-पाण्डु-कफ-व-तु-म-अन्वि-व-प-  
श्चित्र-कुष्ठ-अर्श-नाशक, लघु, विरेचन-आम्लान्न-रक्षण-स्वेदन  
आदिमें पूजित है, अग्निदीपक, पाचक एवं भेदी है । इन सबमें  
गोमूत्र श्रेष्ठ है<sup>३</sup> ॥ १४१-१४३ ॥

**श्वासकासहरं छागं पूरणात्कर्णशूलजित् ।**

**दद्यात्क्षारे किलासे च गजवाजिसमुद्भवम् ॥ १४४ ॥**

**बकरीका मूत्र—**श्वास-कामनाशक कर्णमें भरनेमें शूल-  
नाशक है । हाथी और घोड़ेका मूत्र किलामने (श्चित्र) और  
छारमें (पच्यमान अवस्थामें) देना चाहिये ॥ १४४ ॥

**हन्त्युन्मादमपसारं कृमिन्मेहं च रासभम् ।**

**गधेका मूत्र—**उन्माद, अपसार कृमि रोग और प्रमेहको  
नष्ट करता है ॥—

**कपायतिक्रमेतेषां हिध्माश्वासहरं शकृत् ॥ १४५ ॥**

**मार्गमोजःक्षयहरं वैष्किरं वातरोगनुत् ।**

**प्रसहानामपसारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४६ ॥**

**महामृगसमुद्भूतं कुष्ठहृज्जलचारिणाम् ।**

**नेत्ररोगहरं पित्तं प्रवृद्धं च नियच्छति ॥ १४७ ॥**

गाय, बकरी, भेड़, भैस, हाथी, घोड़ा, ऊँट, और गवैया मल  
कषाय, तित्करस, हिक्का-श्वासनाशक मार्ग (मृगोका) मल-ओज  
हर एवं क्षयहर, विष्किर पत्रियोंका मल वातरोगनाशक;  
प्रसहा (काक आदि)का मल अपसार और उन्मादनाशक है ।  
महामृगो (बड़े पशु)का मल कुष्ठनाशन जलचर प्राणियोंका  
मल नेत्ररोग हर, और बड़े हुए पित्तको घटाने करता  
है ॥ १४५-१४७ ॥

**पित्तं तित्कं कृमिहरं रोचनं कफवातजित् ।**

**तित्कं पाप्माहरं**

इन प्राणियोंका पित्त तित्क, विषहर है । गोरोंचना-कफ-वात-  
नाशक, तित्क, पाप्माहर अर्थात् वैमर्शनाशक है ।

**वक्तव्य—**रोचना किसी किसी प्राणिक द्रव्यसे जमा हुआ  
पित्त (पत्थरकी भांति) निकलता है वह रोचना है । सब  
प्राणियोंमेंसे रोचना नहीं मिलती । क्योंकि ‘पाप्माहर भी पाठ है,  
वहा पाप्मा रोगनाशक है यह अर्थ है ॥

**मूत्रं मानुषं तु विषापहम् ॥ १४८ ॥**

मनुष्यका मूत्र विषनाशक है ॥ १४८ ॥

**इति मूत्रवर्गः ॥**

**तोयक्षीरेक्षुतैलानां वर्गमद्यस्य च क्रमान् ।**

**इति द्रवैकदेशोऽयं यथास्थूलमुदाहृतः ॥ १४९ ॥**

**इति द्रवद्रव्यविज्ञानीयो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥**

जल, क्षीर, इक्षु, तैल और मद्यका वर्ग यह द्रव पदार्थोंका  
एक भाग जो आमतौरमें प्रतिद्व है उन्ने कह दिया ॥ १४९ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र बालभट्टसे बल्ये अष्टाग-  
संग्रह संहिताके सूत्रस्थानमें द्रवद्रव्यविज्ञानीय नामक छठा अध्याय  
समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

## सप्तमोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नस्वरूपविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः १  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे अन्नस्वरूपविज्ञानीय नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

(१) शूकधान्यवर्ग -

रक्तो महान् सकलमस्तूर्णकः शकुनाहृतः ।  
सारामुखो दीर्घशूको रोध्रशूकः सुगन्धकः ॥ ३ ॥  
पुण्ड्रः पाण्डुः पुण्डरीकः प्रमोदो गौरशारिचौ ।  
काञ्चनो महिषः शूको दूषकः कुसुमाण्डकः ॥ ४ ॥  
लाङ्गला लोहवालाख्याः कर्दमाः शीतभीरुकाः ।  
पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ॥ ५ ॥

शालीभेद—रक्तशाली ( लालमती ), महान् ( वाम-मती ), कलम, तूर्णक, शकुनाहृत, सारामुख, दीर्घशूक, रोध्र-शूक, सुगन्धक, पुण्ड्र, पाण्डु, पुण्डरीक, प्रमोद, गौर, सारिचा, काञ्चन, महिष, शूक, दूषक, कुसुमाण्डक, लागल, लोहवाल, कर्दम, शीतभीरुक, पतंग, तपनीय और जो अन्य शाली (हेमन्त-धान्य) हैं वे सब पथ्य हैं ।

वक्तव्य—चावलोंके बहुत भेद हैं । वासमती, हंसराज, रामजवयान, राममुनिया, लालमती, हंसराज, मोटा धान्य इस प्रकार बहुत भेद हैं । ये भेद स्थानभेदसे फिर कई प्रकारके हो जाते हैं । जिस प्रकार कि देहरादूनका चावल अन्य सब चावलोसे उत्तम हैं । इनमें जो धान्य वर्षा जलके उपरही निर्भर करते हैं और सीधे बिना पौद लगाये खेतमें बोये जाते हैं वे मोटे हैं, जो धान्य पौद लगाकर फिर बोये जाते हैं और पर्याप्त पानी लेते हैं तथा कार्तिकमासमें पकते हैं, वे शाली हैं । ये शाली प्रशस्त हैं ॥ ३-५ ॥

खादुपाकरसाः स्निग्धा वृष्या वज्जालपध्वंसः ।  
कषायानुरसाः पथ्या लघवो मूत्रला हिमाः ॥ ६ ॥

सामान्यतः सब शाली—मधुरविपाक, मधुररस, स्निग्ध, वृष्य, मलको बाधनेवाले एवं मलको कम करनेवाले हैं । इनमें कषाय अनुरस; पथ्य ( रक्तादिके समान ), लघु, मूत्रल और शीत होते हैं ।

वक्तव्य—मधुर विपाक, एवं मधुर रस होनेपरभी मलको अल्प एव बाधनेका गुण द्रव्यके प्रभावसेही है । चरकमें शाली-योको गुरु (च सू अ २६-६२) कहा है, तोभी यहा मधुर विपाक

१ शकुनाहृत—दीपान्तरात्समानितो गरुडेन महात्मना ।

शकुनाऽऽहृत स शाली स्यात् गरुडापरनामक ॥  
अष्टांगहृदयमें अरुणदत्तने लिखा है कि बुद्ध भगवानके समय इस इसे उत्तर कुरु देशसे लाये थे प्रथम विशाखाने बोयाथा... देखिये चरक. सू. अ. २७, ८ में टिप्पणी.

होने परभी जो लघु कहा है वह प्रकृतिसे लघु होनेके कारण है । इसीलिये मात्राशीतीय अध्यायमें चरकने कहा है कि—  
“शालिषट्क मुद्र-लाव-कपिञ्जलैण-शग-शरभ-गम्बरादीन्याहार-द्रव्याणि प्रकृतिलघून्यपि मात्रामपेक्षन्ते ॥ (च सू अ. ५५)  
कषाय अनुरस—रसनेन्द्रिय द्वारा जो अव्यक्त रस उपलब्ध होता है, वह अनुरस है । इसी प्रकार हरड़ आर्द्रकके खानेके उपरान्त पीछेसे जो रसप्रतीति होती है, वहभी अनुरस है । इस प्रकारसे द्रव्यका कोई गुण तुरन्त व्यक्त हो जाता है, कोई अव्यक्त रहता है, कोई ईषद् व्यक्त होता है और कोई अन्तर्मे व्यक्त होता है । इनमें प्रथम ‘रस’ शेष सब अनुरस अर्थात् हीन रस हैं ॥ ६ ॥

शूकजेषु वरस्तत्र रक्तस्तृष्णात्रिदोषहा ।

महांस्तस्यानुकलमस्तं चाप्यनु ततः परे ॥ ७ ॥

तस्मादल्पान्तरगुणाः कमशः शालयोऽवराः ।

शूकज धान्यमें रक्तशाली श्रेष्ठ हैं—ये तृष्णानाशक एवं त्रिदोषनाशक हैं । इसके अनन्तर रक्तशालीसे हीन महान् शाली हैं, इनसेभी हीन कलम हैं, आगेभी इसी कमसे तूर्णकादि उत्तरोत्तर हीन होते चले गये हैं ॥ ७ ॥

यवका हायनाः पांशुवाष्पनैषधकादयः ॥ ८ ॥

खादूष्णा गुरवः स्निग्धाः पाकेऽम्लाः श्लेष्मपित्तलाः ।

सृष्टमूत्रपुरीषाश्च पूर्वं पूर्वं च निन्दिताः ॥ ९ ॥

यवक, हायन, पाशु, वाष्प, नैषधक आदि खादु, उष्ण, गुरु, स्निग्ध, विपाकमें अम्ल, कफपित्तकारक, मल-मूत्रके प्रवर्तक हैं । इनमें पूर्वकमसे निन्दित हैं । अर्थात् नैषधसे वाष्प निन्दित, व्याप्यसे पाशु, पाशुसे हायन, हायनसे यवक निन्दित हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

स्निग्धो ग्राही लघुः खादुस्त्रिदोषघ्नः स्थिरो हिमः ।

पष्टिको व्रीहिषु श्रेष्ठो गौरश्चासितगौरतः ॥ १० ॥

व्रीही धान्योंमें पष्टिक धान्य—स्निग्ध, ग्राही, लघु, खादु, त्रिदोषनाशक, स्थिर (शरीरको दृढ करनेवाले), शीतल और सबसे श्रेष्ठ है । ये गौर और असित गौर (कृष्णगौर) भेदसे दो प्रकारके हैं । इनमें गौर श्रेष्ठ है ।

वक्तव्य—पष्टिक (साठी) धान्य साठ दिनोंमें ही पकता है । इनको खेतमें सीधा (बिना पौदके) बोया जाता है इसलिये भावप्रकाशमें कहा है कि ये गर्भस्थ होते ही पाकते हैं<sup>२</sup> । ये मोटे चावल हैं ॥ १० ॥

ततः क्रमान्महाव्रीहिकृष्णव्रीहजतूमुखाः ।

कुकुटाण्डकलावाख्यपारावतकसूकराः ॥ ११ ॥

१ व्यक्त शुष्कस्य चादौ च रसो द्रव्यस्य लक्ष्यते ।  
विपर्ययेणानुरसो रसो नास्ति हि सप्तम. ॥”

चरक. सू. २६-२८.

२ गर्भस्था एव ये पाक यान्ति ते पष्टिका मता ।



वरकोद्दालकोज्वालचीनशारददर्दुराः ।

गन्धनाः कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तराः स्मृताः ॥१२॥

इसके आगे क्रमसे—महाव्रीहि, कृष्णव्रीहि, जतुमुख, कुकुटाण्डक, लावक, पारावतक, सूकर, वरक, उद्दालक, उज्ज्वल, चीन, जारद, दर्दुर, गन्धन और कुरुविन्द ये उपरोक्त धान्योसे हीनगुण कहे हैं ॥ ११ ॥ १२ ॥

स्वादुरसलविपाकोऽन्यो व्रीहिः पित्तकरो गुरुः ।

इन उपरोक्त व्रीहि धान्योसे अन्य अनुक्त धान्य स्वादु, अम्ल-विपाकी, पित्तकारक और गुरु है ॥—

बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोषस्त्वेष पाटल ॥ १३ ॥

पाटल व्रीहि—बहुमूत्र, बहुत मल एवं उष्माकारक तथा त्रिदोषकोपक है ॥ १३ ॥

कङ्गुकोद्रवजूर्णाह्वगर्मूदीचूर्णपादिकाः ।

श्यामाकतोयश्यामाकहस्तिश्यामाकशिम्बिराः ॥१४॥

शिम्बिरो दासुनीवारवरूकवरकोत्कटाः ।

मधूली शान्तनुः सण्डिवेणुपर्णी प्रशान्तिका ॥१५॥

गवेधुकाण्डलौहित्यतोदपर्णीमुकुन्दकाः ।

सफपित्तहरा रुक्षाः कषायमधुरा हिमाः ॥ १६ ॥

घातला वद्धविण्मूत्रा लघवो लेखनात्मकाः ।

कंगु (कंगनी), कोद्रव (कोदा), जूर्णाह, गर्मूदी, चूर्णपादिका, श्यामाक (सावक), तोयश्यामाक, हस्तिश्यामाक, शिबिर, शिशिर, दासुनीवार, वरूकवरक, उत्कट, मधूलिका, शातनु, संडी, वेणुपर्णी, प्रशान्तिका, गवेधुक, अण्डलौहित्य, तोद-पर्णी और मुकुन्दक ये सब धान्य कफ-पित्तहर, रुक्ष, कषाय, मधुररस, शीतल, वातकारक, मल-मूत्रको बाधनेवाले लघु और लेखन करनेवाले हैं ।

वक्तव्य—त्रणोको साफ करनेके लिये सावकके चावलोको पीसकर इनका शीत या उष्ण उपनाह त्रणोके कृमि विदाह (सफ)को शान्ति करनेके लिये एवं शोथको शान्त करनेके लिये उपरसे बाधते हैं ॥ १४-१६ ॥—

भयसन्धानकृत्तत्र प्रियङ्गुर्वृहणी गुरुः ॥ १७ ॥

कोरदूषः परं ग्राही स्पर्शशीतो विषापहः ।

उद्दालकस्तु वीर्योष्णो नीवारः श्लेष्मवर्धनः ॥ १८ ॥

शीतवीर्या विशेषेण स्निग्धा वृष्या मधूलिका ।

इनमें प्रियंगु (कंगु) दूटे अगको जोड़नेवाली, बृंहण और गुरु है । कोरदूष—अत्यन्त ग्राही, स्पर्शमे शीतल और विष-नाशक है । उद्दालक—वीर्यमे उष्ण है । नीवार—कफवर्धक है ।

मधूलिका—शीतवीर्य अतिशय स्निग्ध और वृष्य है ॥१७॥१८॥—

रुक्षः शीतो गुरुः स्वादुः सरो विद्धातक्यवः ॥ १९ ॥

वृष्यः स्थायिकरो मूत्रमेदःपित्तकफान् जयेत् ।

पीनसश्वासकासोरुस्तम्भकण्ठत्वगामयान् ॥ २० ॥

गुणैर्न्यूनतरा ज्ञेया यवादेव यवाह्वयाः ।

उष्णाः सरा वेणुयवाः कषाया वातपित्तलाः ॥२१॥

जौ—रुक्ष, शीतल, गुरु, स्वादु, सर, वायु एवं मलकारक,

वृष्य, स्थिरताकारक, मूत्र-मेद-कफ-पित्तको कम करनेवाला, पीनस, श्वास, काम, ऊरुस्तम्भ, कण्ठरोग और त्वगरोगनाशक है । अणुयव (छोटे जौ) गुणोमे यव (जौ) से न्यून है । वेणु यव (बासके प्रान्तभागमे लगे व्रीज) उष्ण, सर, कषाय, वात-पित्तकारक हैं ।

वक्तव्य—गो'म और जौके गुणोमे समानता कुछ अंशोमें है । दोनोही स्वादुरस, गुरुगुण हैं । परन्तु दोनोके कायोमें भेद है जौ वायुकारक है, और गेहूं वातशामक है । इसमें मधुर-रस और गुरु गुण होनेपरमी जौ जो वातनाशक कार्य नहीं करता, इसका कारण इसकी महाभूतजन्य विवित्र रचनाही कारण है । द्रव्योकी बनावट दो प्रकारकी है—१ कुछ द्रव्य जिस प्रकारके महाभूतोसे बनने प्रारम्भ होते हैं, उनमे इन्हीं महाभूतोके रस (गुण) उत्पन्न होते हैं । और इन्हीं महाभूतोसे इन रसोके आश्रयस्थान द्रव्यभी इन्हीं गुणो वाले उत्पन्न होते हैं । ये समानकारणसे उत्पन्न कहे जाते हैं । जिस प्रकारकी दूब मधुररससे युक्त, गुरुगुणवाला मधुररसके अपने शीतवीर्ययुक्त होता है । २ दूसरे द्रव्य-रसादिके आश्रयस्थान द्रव्योको अपने महाभूतोके गुणोसे भिन्न गुणवाला उत्पन्न करते हैं । इनमें द्रव्य रसादिके अनुसार कार्य नहीं करते इनमे रसादिके उत्पन्न करनेमे दूसरा कारण होता है और द्रव्योके (रसादिके आश्रय) उत्पन्न करनेमें दूसरा कारण होता है । यथा—मधुररसयुक्त, गुरुगुण-वाला मिहका मास रसके अनुकूल विपाकमे नहीं (अर्थात्—मधुर विपाक नहीं, अपि तु कटु विपाक है) । यह विवित्र कारणसे उत्पन्न होनेके कारण है । शकर-मधुररस एवं गुरुगुणयुक्त होनेपर रसके अनुसार मधुर विपाक है । यह समान कारणसे उत्पन्न होनेके कारण है<sup>१</sup> ॥ १९-२१ ॥

वृष्यः शीतो गुरुः स्निग्धो जीवनो वातपित्तहा ।

सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थायिकत्सरः ॥ २२ ॥

पथ्या नन्दीमुखी शीता कषाया मधुरा लघुः ।

गेहूं—वृष्य, शीतल, गुरु, स्निग्ध, जीवनदायक, वात-पित्त-नाशक, सन्धानकारक, मधुर, शरीरकी स्थिरताकारक और सर है । नन्दीमुखी (पतली लम्बी) गेहूं पथ्य (शरीरके लिये हितकारी) शीतल, कषाय, मधुररस और लघु है ।

वक्तव्य—मधुर, स्निग्ध एवं गुरु होनेसे गेहूं कफकारक है । परन्तु पुराना गेहूं (एक साल पीछेका) कफकारक नहीं । इसीलिये वसन्तमे गेहूं (पुराना) खानेका विधान किया है । नया गेहूं यदि बरतना हो तो एक रात्रि पानीमे भिगोकर अगले दिन सुखाकर खानेमे कफकारक नहीं रहता । यह प्रथा ग्रामोमें अबभी है ॥ २२ ॥—

इति शूकधान्यवर्गः ॥

(२) शिम्बीधान्यवर्ग —

शिम्बिजा मुद्गः श्लेष्मवनमुद्गमकुष्ठकाः ॥ २३ ॥

१ इस विषयका विशद वर्णन द्रव्यगुणविज्ञानके पूर्वार्धमें “न हि विकृतिविषमसमवेत” सूत्रकी व्याख्यामें देखा जा सकता है ।



मसूरचवलाढक्यश्चणकाश्च पृथग्विधाः ।

कपायस्वादुलघवो विबन्धाध्मानकारिणः ॥ २४ ॥

रूक्षा वद्धमलाः शीता विपाके कटुका हिताः ।

पित्तासृक्कफमेदस्सु सूपालेपादियोजनात् ॥ २५ ॥

मृग, मंगल्य (मसूरभेद), वनमुद्ग (वनमृग), मोठ, मसर, चवल (राजमाष), आढकी (अरहर), चणक (चणे), नाना प्रकारके गिम्बी (ढाल-गोल दाने) कषाय स्वादुरस, लघु, विबन्ध एव आध्मानकारी, रुक्ष, मलको वावनेवाले, शीतल, विपाकमे कटु, सूप (ढाल) या आलेपनमे उपयोग करनेसे पित्त, रक्त, कफ और मेदमे हितकारी है ।

**वक्तव्य**—यह शिम्बीवर्ग ढाल एव आलेपनके कार्यमे आते हैं । ढाल बनानेके लिये सम्पूर्ण मृग, उड़द आदिपर कटुवा सरसोका तेल लगाकर रातको छोड़ देते हैं । अगले दिन चक्केमे ढलकर द्विदल बना लेते हैं । फिर इनको छिलकारहित करके या छिलके समेत पानीमे रखकर पका लेते हैं । नमक, हल्दी, आर्द्रक इनमे यथारुचि डाल लेते हैं ।

आलेपन तीन प्रकारका है—प्रदेह, प्रलेप और आलेप । इनमे आलेपन उत्पन्नशोथ व्रणादिमे यथोक्त औषधियोंसे प्रतिलोम लेप करना ॥ २३-२५ ॥

सूप्यानामुत्तमा मुद्गा लघीयांसोऽल्पमाहताः ।

हरितास्तेष्वपि वरा

**मृग**—सब ढालोमे उत्तम है, लघु है और थोड़े वायुकारक है, इनमेभी हरे मृग उत्तम है ।

**वक्तव्य**—मृग काले और हरे प्राय मिलते हैं । इनमे हरे उत्तम है ॥—

मकुट्टाः कृमिकारिणः ॥ २६ ॥

**मोठ**—कृमि उत्पन्न करनेवाले हैं ॥ २६ ॥

वर्ण्याः परं प्रलेपाद्यैर्मसूरा ग्राहिणो भृशम् ।

**मसूर**—प्रलेप आदिमे प्रयोग करनेसे अतिशय वर्णकारक, अन्त प्रयोगमे सप्ताही और वातकारक है ।

**वक्तव्य**—इसीलिये मसूरको युवानपिडकामे प्रयोग किया गया है ॥—

राजमाषो गुरुर्भूरिशकृद्रूक्षोऽतिवातलः ॥ २७ ॥

**राजमाष**—गुरु, अतिशय मलकारक, रुक्ष और अतिवायु कारक है ।

१ चरकमे कहा है—“पित्तश्लेष्मणि शस्यन्ते सुषेष्वालेपनेषु च ॥” चरक. सू. अ. २७. २९.

२ राजमाष सरो रुच्य कफशुक्राम्लपित्तनुत् ।

तत्स्वादुर्वातलो रुक्षः कषायो विशदो गुरु ॥

चरक सू. २७-२५.

कषायभावान्नपुरीषभेदी न मूत्रलो नैव कफस्य कर्ता ।

स्वादुर्विपाके मधुरोऽलसान्द्रः सतर्पण स्तन्यरुचिप्रदश्च ॥

अलसान्द्र = राजमाष । सु. अ. ४६-३५

**वक्तव्य**—राजमाष—काश्मीरमे प्राय होता है । यह पर्वतीय पदार्थ है । लोभियाकी जातमे है, परन्तु इसमे लोभियाके समान बीचमे झुकाव नहीं होता । इसका रंग प्राय लाल होता है, श्वेतभी मिलता है । पकनेपर बड़ा होता है । फूल जाता है, इसके गुण माषके समान है अर्थात् वृष्य है<sup>२</sup> ॥ २७ ॥

कषायस्वादुरुक्षोष्णाः कुलत्था रक्तपित्तलाः ।

पीनसश्वासकासाशोहिध्माऽऽनाहकफानिलान् २८

घ्नन्ति शुक्राश्मरीं शुक्रं दृष्टिं शोफं तथोदरम् ।

ग्राहिणो लघवस्तीक्ष्णा विपाकेऽम्ला विदाहिनः २९

**कुलत्थी**—कषाय, स्वादु रस, रुक्ष, उष्ण, रक्तपित्तकारक, पीनस, श्वास, काम, अर्श, हिचकी, आनाह, कफ-वायु, शुक्राश्मरी, शुक्र, दृष्टिशक्ति, शोफ एवं उदररोगनाशक, सप्ताही, लघु, तीक्ष्ण, विपाकमे अम्ल और विदाही है ।

**वक्तव्य**—कुलत्थी—पत्थरीली ककडवाली भूमिमे होती है । पर्वतीय कुलत्थी देशकी कुलत्थीसे अधिक बड़ी—मोटी होती है । यह—सफेद, काली, चित्रित, और लाल भेदसे चार प्रकारकी होती है । जिस प्रकार यह भूमिमे पत्थर फोडकर बाहर आती है, वैसे शरीरमे पत्थरीकोभी तोडती है । सुश्रुतमे जो कटु विपाक कहा है वह द्रव्यके अनेक रसवाला होनेसे कहा है ॥ २८ ॥ २९ ॥

निष्पावस्तु सरो रुक्षः कषायमधुरो गुरुः ।

पाकेऽम्लो वातविष्टम्भी स्तन्यमूत्रास्रपित्तकृत् ॥ ३० ॥

उष्णो विदाही दृक्शुक्रकफशोफविषापहः ।

**निष्पाव (सेम)**—सर, रुक्ष, कषाय-मधुर, गुरु, विपाकमे अम्ल, वातको रोकनेवाला, स्तन्य मूत्र एवं रक्तपित्तकारक, उष्ण, विदाही, चक्षु—रेत-कफ-शोफ और विषनाशक है ॥ ३० ॥—

माषः स्निग्धो बलश्लेष्ममलपित्तकरः सरः ॥ ३१ ॥

गुरुष्णोऽनिलहा स्वादुः शुक्रवृद्धिघिरेककृत् ।

**माष (उडद)**—स्निग्ध, बल-कफ-मल-पित्तकारक, सर, गुरु, उष्ण, वातनाशक, स्वादु, शुक्रको बढ़ाता है और बाहर निकालता है ।

**वक्तव्य**—शुक्रवृद्धि तीन प्रकारसे है । कोई द्रव्य या कारण शुक्रका स्रवण करते हैं, कोई मात्रामे बढ़ाते हैं और कोई दोनों कार्य अर्थात् स्रवण एवं मात्रामे भी बढ़ाते हैं । शुक्रका स्रवण करने वाले मनका सकल्प है । इसीलिये चरकमे कहा है कि—‘सकल्पो वृष्याणा श्रेष्ठतम ।’ मात्रामे बढ़ानेवाले शतावरी आदि हैं । दोनों प्रकारका कार्य करनेवाले उड़द और दूध हैं ॥ ३१ ॥—

फलानि मापवद्विन्यात्काकाण्डोलात्मगुप्तयोः ॥ ३२ ॥

काकोण्डोला और आत्मगुप्ता (कौच) के फलोके गुणभी माषके समान समझना चाहिये ।

**वक्तव्य**—आत्मगुप्ता और काकोण्डोला ये माषके समान शुक्रवृद्धि एवं शुक्रविरेचक, वातनाशक और उष्ण हैं ॥ ३२ ॥

कुशाग्रशिम्बी मधुरा वातपित्तहरा हिमा ।

कुशाग्रशिम्बी—मधुर, वातपित्तनाशक और शीतल है ॥—

**मधुराः शीतला गुर्व्यो बलद्वयो रूक्षणात्मिकाः ॥३३॥**  
**स्नेहाढ्या बलिभिर्भोज्या विविधाः शिम्बिजातयः ।**

नानाप्रकारकी शिम्बी जाती ( काली-पीली-रक्त-श्वेत ) मधुर, शीतल, गुरु, बलनाशक, रूक्षता-उत्पादक हैं । इनको अत्यन्त स्नेहके साथ बलवान जठराग्निवाले पुरुषोंको खाना चाहिये ॥३३॥—

**वक्तव्य**—शिम्बीसे लोभिया या वाल अभिप्रेत है । पर्वतीय लोभिया बड़ा होता है । इसको तैलके साथ पकाते हैं । गुजरातमें वालको तैलकी पुष्कल मात्रासे खाया जाता है ।

**स्निग्धोष्णतिक्तकटुकः कषायमधुरस्तिः ॥ ३४ ॥**  
**मेध्यः केश्यो गुरुर्वर्ण्यः स्पर्शशीतोऽनिलापहः ।**  
**अल्पमूत्रः कटुः पाके मेधाऽग्निकफपित्तकृत् ॥ ३५ ॥**  
**कृष्णः प्रशस्तस्तमनु शुक्लस्तमनु चारुणः ।**

**तिलके गुण**—स्निग्ध, उष्ण, तिक्त, कटु, कषाय, मधुर, मेध्य, केश्य, गुरु, वर्णकारक, स्पर्शमें शीतल, वातनाशक, मूत्रको कम करनेवाला, कटु विपाक, मेधा-अग्नि-कफ-पित्तकारक है । इनमें कृष्ण तिल प्रशस्त है, इससे उतरकर शुक् ( सफेद ) और इनसेभी हीन लाल तिल है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥—

**स्निग्धोमा स्वादुतिकोष्णा कफपित्तकरी गुरुः ॥३६॥**  
**दृक्शुक्रहृत्कटुः पाके**

**अलसी**—स्निग्ध, स्वादु, तिक्त, उष्ण, कफपित्तकारक, गुरु, शुक्र और दृष्टिनाशक, विपाकमें कटु है ।

**वक्तव्य**—कफके साथ वायुका योग होनेपर कफनाशक, कफका पित्तके साथ योग होनेपर कफकारक है ॥ ३६ ॥—

**तद्वद्वीजं कुसुम्भजम् ।**

**कुसुम्भका बीज**—अलसीके समान है<sup>१</sup> ॥—  
**माषोऽत्र सर्वेष्ववरो यवकः शूकजेपु च ॥ ३७ ॥**

इन शिम्बी धान्योंमें माष सबसे अवर है, और शूक धान्योंमें यवक सबसे अवर है ॥ ३७ ॥

**नवं धान्यमभिष्यन्दि सेक्यं केदारजं च यत् ।**  
**लघु वर्षोषितं दग्धभूमिजं स्थलसम्भवम् ॥ ३८ ॥**  
**शीघ्रजन्म तथा सूर्यं निस्तुपं युक्तिर्भर्जितम् ।**

नूतन धान्य तथा बहुत जलवाले खेतमें उत्पन्न धान्य अभिष्यन्दि है । एक वर्ष पुराना, जली भूमिमें उत्पन्न, स्थल ( पाना रहित ) भूमिमें उत्पन्न, जटवी पकनेवाला, युक्तिपूर्वक भूनेसे तुषरहित बने सूर्य धान्य लघु है ।

१ कुसुम्भ बीज—कटुविपाके कटुक कफघ्नो विदाहिभावाद-हित कुसुम्भ ॥ सुश्रुत सू. अ. ४६. सुश्रुतमें कुसुम्भको कफघ्न कहा है, यदि अलसीको कुसुम्भके समान गिने तो इससेभी कफनाशक होना चाहिये इससे मयुक्त दोषके अनुसार कारक और नाशक कहा है ।

२ अन्न पञ्चगुणे साध्य विलेपी च चतुर्गुणे ।

मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागु षड्गुणेऽन्मसि ॥

यवागु शब्दका अर्थ पेया है; पातु योग्या पेया ।

९ अध्यागस०

**वक्तव्य**—युक्ति यह है कि—इनको रातमें भिगोकर प्रातः काल सुखाकर भूनेसे छिलकाभी उतर जाता है और धान्यभी नहीं टूटते । ऐसा न करनेसे टूटते हैं और छिलकाभी नहीं उतरते । परमल, मुसुरे, खील आदि इसी प्रकार बनते हैं ॥३८॥—

**इति शिम्बीधान्यवर्गः ॥**

(३) कृताञ्चवर्ग —

**मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ॥ ३९ ॥**

**यथापूर्वं शिवः**

मण्ड, पेया, विलेपी और ओदन ये पूर्वक्रमानुसार लघु एवं श्रेष्ठ हैं । अर्थात् ओदनसे विलेपी, विलेपीसे पेया ( यवागु ), पेयासे मण्ड लघु एवं श्रेष्ठ है ।

**वक्तव्य**—सिक्थ ( घट्टका ) रहित द्रव=मण्ड सिक्थयुक्त द्रव यवागु है । यवागु दो प्रकारका है—अल्पसिक्थयुक्त पेया, बहुतसिक्थवाली विलेपी । द्रवरहित सिक्थको ओदन कहते हैं । इनके बनानेकी विधि—अन्न पाच गुणे जलमें, विलेपी चार गुणे, मण्ड चौदह गुणे, यवागु-छगुणे पानीमें पकता है<sup>२</sup> । मण्डको माड, पेयाको लप्सी, विलेपीको हरीरा, ओदनको भात कहते हैं ॥ ३९ ॥—

**तत्र मण्डो वातानुलोमनः ।**

**तृङ्गलानिदोषशेषघ्नः पाचनो धातुसाम्यकृत् ॥४०॥**  
**स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी सन्धुक्षयति चानलम् ।**

इनमें मण्ड वायुका अनुलोमक है । प्यास, ग्लानि, शेष ( वमनादिसे बचे ) दोषोंका नाशक, पाचक, धातुओंको समान करनेवाला, स्रोतोंको कोमल करनेवाला, पसीना लानेवाला, और पाचकामिको बढ़ाता है ॥ ४० ॥—

**श्लुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरपहा ॥ ४१ ॥**

**मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ।**

**पेया**—भूख, प्यास, ग्लानि, दुर्बलता, उदररोग, और ज्वरनाशक, मलका अनुलोमन करनेवाली, पथ्य ( शरीरके धातुओंके लिये हितकारी ), दीपक, पाचक है ॥ ४१ ॥—

**विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाघ्नी दीपनी हिता ॥४२॥**

**व्रणाक्षिरोगसंशुद्धदुर्बलस्नेहपायिनाम् ।**

**विलेपी**—सग्राही, हृद्य, तृष्णानाशक, अग्निदीपक, हितकारी, व्रण, आक्षिरोग, वमनादि सज्जोबनोसे दुर्बल एवं जिसने स्नेह पीना हो उसके लिये हितकारी है ॥ ४२ ॥—

**सुधौतः प्रसृतः खिन्नस्त्यक्तोष्मा चौदनो लघुः ४३**

**यश्चाग्नेयौषधकाथसाधितो भृष्टतन्दुलः ।**

**विपरीतो गुरुः क्षीरमांसाद्यैर्यश्च साधितः ॥ ४४ ॥**

**ओदनके गुण**—भली प्रकार कईवार पानीमें धोया, प्रसृत ( माड निकाला ), खिन्न ( सम्यक् पका ) और त्यक्तोष्मा ( भाप-जलीय अश निकलना बन्द हो गया हो ) भात लघु है । जो भात मरिचादि आग्नेय औषधकाथसे सिद्ध किया और जो भूने चावलोसे बनाया वहभी लघु है । इनसे

विपरीत गुण है, और जो द्रव्य साम आदिने निद्र किया जाता है, वह गुण है ।

**वक्तव्य**—चबलमे पानीमें अजनी भारी करता है । उमलिये एक माल पुगने चाबलको पानीमें मथकर कईवार निखार पकाना चाहिये । पकाकर नाउको छान देना चाहिये कि अच्छा नमू गला देना चाहिये । और जब ये बहुत शीत या गरम न हो तब खाना चाहिये । अत्यक्तोष्मा पाठमें—गरम खाना चाहिये वह अर्थ है । बटापर 'नातुष्णमश्रीयत्' इस नियमका ध्यान रखना होता है । 'त्यक्तोष्मा' पाठमें—जब भाप निकलती बन्द हो जाय, क्योंकि भापही इसके भारीपणमें कारण है ॥ ४३-४४ ॥

**इति संयोगसंस्कारैरन्धान्यन्यानि चादिशेत् ।**

इम विधिने सम्पूर्ण कृताञ्ज ( बने अञ्ज ) को द्रव्यके स्वरूप-बनानेमें प्रक्रिया और प्रमाण तथा संयोगसे जानना चाहिये ॥—

**शुष्यतां व्याधियुक्तानां शुद्धानां शुद्धिकाङ्क्षिणाम् ४५**

**कृशक्षामक्षतोरस्कक्षीणधात्विन्द्रियौजसाम् ।**

**दृष्टिश्रवणवह्न्यायुर्वलवर्णस्वरार्थिनाम् ॥ ४६ ॥**

**भग्नविश्लिष्टसंधीनां व्रणिनां वातरोगिणाम् ।**

**हृद्यः पथ्यः परं वृष्यो वृंहणः प्रीणनो रसः ॥ ४७ ॥**

**मांसरसगुण**—सूखे हुए, रोगोंसे युक्त, वमनसे शुद्ध हुए जो वमनाविसे शुद्ध होनेकी इच्छा रखते हैं कृश निर्वल क्षतोरस्क ( उर क्षत रोगी ) जिनके वात, इन्द्रिय और ओज क्षीण हो गये हैं, जो दृष्टि, श्रुति, अग्नि, आयु, बल, वर्ण और स्वरको चाहते हैं जिनकी सन्निध्या दृष्ट गई या पृथग् होगई, व्रगरीणी तथा वातरोगियोंके लिये—हृद्य, पथ्य, अतिगन्ध वृध्य, वृंहण और मनके प्रीतिकारक मांसरस है ॥ ४५-४७ ॥

**मौद्गस्तु पथ्यः संशुद्धव्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम् ।**

**मूंगका रस ( यूप )**—वमनाविसे संशुद्ध, व्रण, कण्ठ और नेत्ररोगियोंके लिये पथ्य है ॥—

**वातानुलोमी कौलत्थो गुल्मतूनीप्रतूनिजिन् ॥ ४८ ॥**

**कुलत्थीका रस**—वातका अनुलोमक, गुल्म, तूनी एवं प्रतूनीको नाश करता है ॥ ४८ ॥

**प्रभूताभ्यन्तरमलो माषयूषः परं स्मृतः ।**

**माषकी दाल**—आभ्यन्तर मल ( पुरीष ) को बहुत अधिक बढ़ानेवाली कही है ॥—

**खलकाम्बलिकौ हृद्यौ छेदिनौ स्वौषधानुगौ ॥ ४९ ॥**

**खल-काम्बलिक यूप**—हृद्य, छेदक और अपनी अपनी ओषधियोंका अनुकरण करते हैं ।

**१ सूती**—अथो वा वेदना याति बचोमूत्राशयोत्थिता ।

मिन्दतीव गुदोपस्य सा तूनीत्वमिधीयते ॥

सु नि अ. १ ।

**प्रतूनी**—गुदोपस्योत्थिता सेव प्रतिलोमविसर्पिणा ।

वेगैः पक्काशय याति प्रतितूनीति सा स्मृता ॥

सु. नि. अ. १ ।

**वक्तव्य**—खल यूप और काम्बलिक यूप—तक और शमी धान्य या तक और चाकके साथ मरिच, जीरा आदि मिलाकर बनाये जाते हैं ॥ ४९ ॥

**पिशितेन रसस्तत्र यूपो धान्यैः खलः फलैः ।**

मांससे जो बनाया जाता है, वह रस ( मांसरस ), सुद्ध आदि धान्योंसे जो बनाया जाता है, वह यूप, वेर आदि फलोंसे जो सिद्ध किया जाता है, वह खल है ॥—

**मूलैश्च तिलकल्काम्लप्रायः काम्बलिकः स्मृतः ५० ॥**

मूली आदि तिलकल्क ( तिलपिष्टी ) एवं दाडिमादिसे अम्ल करके जो प्राय सिद्ध किया जाता है, वह काम्बलिक कहा है ५० **ज्ञेया कृताकृतास्ते तु खेहादियुतवर्जिताः ।**

खेहादिसे भूने और सोठ आदिसे संस्कृत द्रव्योंको कृत और खेहादिसे न भूने तथा सोठ आदिसे असंस्कृत द्रव्योंको अकृत कहते हैं ॥—

**अल्पमांसादयः स्वच्छा दकलावणिकाः स्मृताः ५१**

**दकलावणिक**—जो थोड़े मांससे थोड़ी सोठ आदि डालकर, निर्मल बनाये जाते हैं, उनको 'दकलावणिक' कहते हैं ।

**वक्तव्य**—इसी प्रकार जिस यूपमें धान्यादि थोड़े—खलादि या मूली आदि थोड़े डाले जाते हैं, उनको भी दकलावणिक समझना चाहिये ॥ ५१ ॥

**विद्यायूषे रसे सूपे शाके चैवोत्तरोत्तरम् ।**

**गौरवं तनुसान्द्राम्लखादुप्वेषु पृथक् तथा ॥ ५२ ॥**

द्रव्यगुण समान होनेपरभी यूपकी अपेक्षा रस, रससे सूप, सूपसे शाक उत्तरोत्तर गुरु है । इसी प्रकार—तनु ( पतले ) से सान्द्र ( घट्ट ) गुरु है, और अम्लसे खादु रस गुरु है ॥ ५२ ॥

**तिलपिण्याकविकृतिः शुष्कशाकं विरूढकम् ।**

**शाण्डाकीवटकं दृग्घ्नं दोषलं ग्लपनं गुरु ॥ ५३ ॥**

तिलपिण्याक ( खलसे बनाया ) विकृति, सूखे हुए शाक, विरूढक ( अकुरित—जड़े हुए ) धान्य, शाण्डाकी ( वटक, मूंग आदिके बड़ोंकी काजी ) दृष्टिनाशक, दोषकारक, ग्लानिकारक और गुरु है ॥ ५३ ॥

**२ खल**—'कपित्थतकचाङ्गैर्मरिचाजिचित्रकै ।

सुपक. खलयूपोऽयमथ काम्बलिकोऽपर ।

दध्यम्ललवणलेहतिलमाषसमन्वित ॥'

'दधिदाडिममाषशाकलेहयुक्त व्यञ्जन खल ॥'

'तिल सुलुञ्जित कृत्वा पिष्ट क्षीरे व्यहोषितम् ।

पटे पूत पचेद्दामानार्द्रकावापिते घृते ।

मरिचाजिजिसामुद्रैर्युक्तस्तिलखलो भवेत् ॥'

'दधिमस्त्वम्लसिद्धस्तु यूपः काम्बलिक. स्मृत ।

पुन. सौवर्चलाजाजीबीजपूरकसौरभै ।

सयोज्य मथित स्वच्छ एष काम्बलिको भवेत् ॥'

डल्हण ( सुश्रुत सू. स्था. अ. ४६ )

**पर्वटा लघवो रुच्या लघीयान् क्षारपर्वटः ।**

**पापड—**लघु, रुचिकारक है । सर्जक्षार आदिसे बनाये पापड अतिशय लघु है ॥—

**हृद्या वृष्या रुचिकरा गुरवो रागखाण्डवाः ॥ ५४ ॥**  
**प्रीणना भ्रमत्तृद्धिर्मदमूर्च्छाभ्रमच्छिदः ।**

**राग-पाण्डवके गुण—**राग (सिता-मधु आदिसे बने) और पाण्डव (अम्ल सिद्ध शाक शर्करादिसे बनाये) हृद्य, वृष्य, रुचिकारक, गुरु, मनके प्रीतिकारक, तथा भ्रम, प्यास, वमन, मद्, मूर्च्छा और भ्रम नाशक हैं ॥ ५४ ॥—

**तृद्धिर्मदमूर्च्छाभ्रमच्छिदः ॥ ५५ ॥**  
**प्रमेहक्षयकुष्ठानि न च स्युर्मन्थपायिनः ।**

**मन्थ** (पानीमें घोला सत्तू)—प्यास-वमन-भ्रम (यकान) नाशक, शीतल, शीघ्र बलप्रद है । मन्थ पीनेवालोंको प्रमेह, क्षय और कुष्ठरोग नहीं होते ।

**वक्तव्य—**जौ, गेहू या चावलको जब वे दूबियाले हों, तब उनको कटवाकर सुखाकर भून लेते हैं । फिर इनको चक्कीमें पीसकर सत्तू करते हैं । चनोका भी इसी प्रकार करते हैं । इस सत्तूको घी में मिलाकर पानीमें घोलकर पीते हैं । चरकमें कहा है । मधु और घृतके साथ सत्तूको खाना वृष्य, उदावर्तहर है ॥ ५५ ॥—

**रसाला बृंहणी वृष्या स्निग्धा वल्या रुचिप्रदा ॥ ५६ ॥**  
**रसाला** (श्रीखण्ड)—बृंहणी, वृष्य, स्निग्ध, बलकारक और रुचिकारक है ।

**वक्तव्य—**दहीको हाथसे मलकर कपड़ेमें छानकर उसमें चीनी, केसर, इलायची आदि मिलाकर बनाते हैं ॥ ५६ ॥

**क्षुत्तृद्धमहरं पानकं प्रीणनं गुरु ।**  
**विष्टम्भि मूत्रलं हृद्यं यथाद्रव्यगुणं च तत् ॥ ५७ ॥**

१ मन्थ—सत्तव सपिषाऽभ्यक्ता शीतवारिपरिष्ठता ।

नातिद्रवा नातिसान्द्रा मन्थ इत्युपदिश्यते ॥

यह कई प्रकारका है । यथा—घी, सत्तू, अनाररम और गुड में बना, घी, सत्तू और जलसे बना, सुनका, शर्करा, गन्नेके रससे बना, या जौका, चावलका, चनेका, गेहूका—(सुजियाका सत्तू) ।

२ समष्टतसत्तुप्राशाभ्यासो वृष्योदावर्तहराणाम् श्रेष्ठतम ॥

(चरक सू. स्था. अ. २५)

३ रसाला—वस्त्रे बध्वाऽथ गलितं दधि द्विप्रस्थमानकम् ।

तस्मिन्धृतं माक्षिकं च प्रत्येकं च पलं पलम् ॥

निक्षिप्य शर्करां तस्मिन्मानिकाद्वितयं तथा ।

नागकेसरमेलावकपत्रं तामलसञ्जकम् ॥

अर्धकर्षं क्षिपेद्विधा मरिचं द्विपलं तथा ।

सर्वमेकीकृतं तत्तु भाण्डे कर्पूरवासिते ॥

गृहीत्वा चैव वस्त्रेण मुखं बध्वाऽथ गालयेत् ।

हस्तेनालोच्य यत्नेन सा रसालाभिधा स्मृता ॥

४ भृष्टं सुपुष्पितं धान्यं लाजेति कथ्यते ॥

**पानक** (शर्वत)—श्रम, भूख, प्यास और ह्रमको नष्ट करता है, मनको प्रसन्न करनेवाला, गुरु, विष्टभी, मूत्रल, हृद्यके लिये प्रिय और अपने द्रव्यके गुणानुसार होता है ।

**वक्तव्य—**जिसका गर्वत बनाना, उसके स्वरस या कायसे आवी शर्करा लेकर पकाना चाहिये । जब पौनतारकी या एक तारकी चासनी हो जाये तब छानकर भर देना चाहिये ॥ ५७ ॥

**लाजास्तृद्धिर्द्यतीसारमेहमेदः कफच्छिदः ।**

**कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिमाः ॥ ५८ ॥**

**लाजा** (खीठ)—प्यास, वमन, अतीमार, मेह, मेद और कफनाजक काम-पित्तनाशक अग्निदीपक लघु और शीतल है ।

**वक्तव्य—**भूने-गिले-धान्योंको लाजा कहते हैं ॥ ५८ ॥

**पृथुका गुरवो वल्याः कफविष्टम्भकारिणः ।**

**पृथुक** (चिपटे-चौले)—गुरु, बलकारक, कफ एवं विष्टम्भकारक है ।

**वक्तव्य—**गीले गालिधान्योंको हल्का भूनकर मूसलीसे कूट कर चपटे करनेसे बनते हैं ॥—

**धाना विष्टम्भिनी रूक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः ॥ ५९ ॥**

**धान** (भाडमें भूने दाने)—विष्टभी, रूक्ष, तर्पणकारक, लेखनकारक और गुरु है ॥ ५९ ॥

**कण्ठनेत्रामयक्षुत्तृद्धमच्छिद्व्रणापहा ।**

**सक्तवो लघवः पानात्सद्य एव बलप्रदाः ॥ ६० ॥**

**निचयात्कठिना गुर्वी प्रोक्ता पिण्डी मृदुर्लघुः ।**

**सक्तूनां द्रवतायोगाल्लघीयस्यवलेहिका ॥ ६१ ॥**

**शङ्कुलीमोदकादीनां व्याख्यातैवं च कल्पना ।**

**सत्तू** (सूखा-विना पानीमें घोले)—कंठ, नेत्ररोग, भूख, प्यास, श्रम, वमन और व्रणनाशक है । यह लघु है । पानीमें घोलकर पीनेसे तुरन्त बलदायक है । सत्तूमें घी मिलाकर मुट्ठीसे बाधनेपर बनाई पिण्डी सघटित होनेसे कठिन-भारी है और जो कोमल है वह लघु होती है । सत्तूवोमें पानी मिलाकर बनाया अवलेह (चाटन) पानी मिलनेसे हल्का है । शङ्कुली (पूरी-कचौरी) और मोदक (लडू) आदि भक्ष्योंकी संयोग-संस्कार-कठिनता आदिकी भिन्नतासे गुणोंकी कल्पना करनी चाहिये ॥ ६०-६१ ॥—

**नोदकान्तरितान्नं द्विर्न निशायां न केवलान् ॥ ६२ ॥**

**न भुक्त्वा न द्विजैश्छित्त्वा सक्तूनद्यान्नं वा वहन् ।**

सत्तूवोको पानीके बीचमें करके (अर्थात् पानी पीकर सत्तू खाना और पीछेसे फिर पानी पीना), या दोवार अथवा रात्रिमें या अकेला सत्तूही, भोजन खाकर सत्तू खाना, या दातोंसे काटकर अथवा मात्रामे बहुत अधिक, नहीं खाना चाहिये ।

**वक्तव्य—**सत्तूको खाली पेट घी और शर्करामे मिलाकर या नमक मिर्चके साथ, अथवा पानीमें घोलकर पीना चाहिये । सत्तूको मात्रामे बहुत नहीं खाना चाहिये, और रातमें भी नहीं खाना चाहिये, क्योंकि यह वायुकारक है ॥ ६२ ॥—



कर्कन्धुवदरादीनां श्रमत्पुष्पाङ्गमच्छिदः ॥ ६३ ॥

सक्तवोऽम्लरसा हृद्या यथाद्रव्यगुणाश्च ते ।

कर्कन्धु ( झाड़ीके बेर ), वदर ( वृक्षके बेर ) आदिसे बनाया सक्त, यकान, प्यास, क्लमनागक अम्लरस और द्रव्योंके अनुसार गुणवाला होता है ।

वक्तव्य—वैरोको सुखाकर-गुठली निकाल कर कूटकर कपडेमें छान लेनेसे इनका सक्त बनता है ॥ ६३ ॥—

पिण्याको ग्लपनो रूक्षो विष्टम्भी दृष्टिदूषणः ॥ ६४ ॥

पिण्याक (तिलका करक-कटे हुए तिल या खल)—ग्लानि-कारक, रूक्ष, विष्टम्भी और दृष्टिको दूषित करनेवाला है ॥ ६४ ॥

वैसवारो गुरुः स्निग्धो वलोपचयवर्धनः ।

वैशवार—( मोठ-मरिच आदिसे संस्कृत कुङ्कित मास )—गुरु, स्निग्ध, बल एवं पुष्टिदायक है ॥—

मुद्रादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगाः ॥ ६५ ॥

मृग आदि पान्योंसे बनाये वैशवार-गुरु और द्रव्योंके अनुसार गुणवाले होते हैं ॥ ६५ ॥

कुकूलखर्परभ्राष्ट्रकन्दुङ्गारविपाचिनाम् ।

एकयोनील्लघून्विद्यादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥ ६६ ॥

घारीकेण्डरिकाद्याश्च गुरवश्च यथोत्तरम् ।

कुकूलक, खर्पर-भ्राष्ट्र-कन्दु और अगारमें पकाये, एकयोनि-जन्य द्रव्योंसे बने अपूपोंको उत्तरोत्तर लघु जानना चाहिये । घारी, केडरिका आदि उत्तरोत्तर गुरु हैं ।

वक्तव्य—कुकूलक ( गायके सूखे गोबरके छानोपर गरम किये-जैसे वाटी आदि बनाते हैं अथवा बाष्पसे गरम किये ), खर्पर ( गरम किये मिट्टीका ठेकरीपर भूने ), भ्राष्ट्र ( भाङ ), कन्दू ( तन्दूर पंजाबमें मशहूर है ) और अगार ( जलते कोयलोपर सेका ) ॥ ६६ ॥—

इति कृतान्नवर्गः ।

(४) मासवर्ग —

हरिणैणकुरङ्गश्चर्गोर्कर्ममृगमातृकाः ॥ ६७ ॥

कालपुच्छकचारुष्कवरपोतशशोरणाः ।

श्वदंष्ट्ररामशरभकोहकारकशम्बराः ॥ ६८ ॥

करालकृतमालौ च पृषतश्च मृगाः स्मृताः ।

मृगवर्ग—हरिण, एण, कुरग, ऋश्य, गोकर्ण, मृगमातृका, कालपुच्छक, चारुष्क, वरपोत, शश, उरण ( मेढा ), श्वदंष्ट्रा, राम, शरभ, कोहकारक, शम्बर, कराल ( कस्तूरीमृग ), कृतमाल और पृषत ( चित्तौला ), ये उन्नीस मृगविशेष हैं ६७-६८—

१ रौक्ष्याद् विष्टम्भते कोष्ठे, विष्टम्भत्वात् विदह्यते ।

विदाहात्कुर्वते ग्लानिं पिण्याको निशि सेवित ॥

२ वैशवार—मासं निरस्थि सुस्विन्न पुनदृष्टिदि पेयितम् ।

पिप्पलीशुण्ठिमरिचशुण्डसर्पिःसमन्वितम् ॥

लाववर्तीकवार्तीररक्तवर्मकककुभाः ॥ ६९ ॥

कपिजलोपचकारयचकोरकुरुवाहवः ।

वर्तकौ वर्तिका चैव तित्तिरः ककरः शिखी ॥ ७० ॥

ताम्रचूडाख्यवरकगोनर्दगिरिवर्तिकाः ।

तथा सारपदेन्द्राभवरटाश्चेति विष्किराः ॥ ७१ ॥

विष्किरवर्ग ( बिखेर कर खानेवाले )—वटेर, वताक, वानार, रक्तवर्मक, ककुभ, कपिजल, उपचक, चकोर, कुरुवाहु, वर्तक, वर्तिका, तीतर, ककर, शिखी ( मोर ), ताम्रचूड ( कुकुट ), वरक, गोनर्द, गिरिवर्तक, सारपद, इन्द्राभ और वरट, ये इक्कीस विष्किर हैं ॥ ६९-७१ ॥

शतपत्रो भृङ्गराजः कोयष्टिर्जीवजीवकः ।

खञ्जरीटकहारीतदुर्नामारिकृशा गृहाः ॥ ७२ ॥

लङ्का लङ्घो वटहा गोक्ष्वेडो डिण्डिमाणवः ।

जटी दुन्दुभिपार्कारलोहपृष्ठकुलिङ्गकाः ॥ ७३ ॥

सारिकाशुकशार्ङ्गाख्यचिरीटीककुयष्टिकाः ।

मञ्जुलीयकदात्यूहगोपापुत्रप्रियात्मजाः ॥ ७४ ॥

कलविकः परभृतः कपोतोऽङ्गारचूटकः ।

पारावतः पाणविक दत्युक्ताः प्रतुदा द्विजाः ॥ ७५ ॥

प्रतुद ( जो चोचसे चोट करते हैं )—शतपत्र, भृङ्गराज, कोयष्टी, जीवजीवक, खञ्जरीटक, हारीत, दुर्नामारि, कृश, गृह, लङ्का, लङ्घ, वटहा, गोक्ष्वेड, डिण्डिमाणव, जटी, दुन्दुभि, पार्कार, लोहपृष्ठ, कुलिङ्गक, सारिका, शुक, शार्ङ्गाख्य, चिरीटी, ककुयष्टिका, मञ्जुलीयक, दात्यूह, गोपा, पुत्रप्रिया, आत्मजा, कलविक, परभृत ( कोयल ), कपोत, अङ्गारचूटक ( कठफोडा ), पारावत, पाणविक—ये चौतीस प्रतुद पक्षी हैं ॥ ७२-७५ ॥

श्वेतः श्यामश्चित्रपृष्ठः कालकः काकुली मृगः ।

भेकचिल्लटकूचीकागोधाशल्लकशण्डकाः ॥ ७६ ॥

वृषाहिकदलीश्वाविन्नकुलाद्या विलेशयाः ।

विलेशय ( विलमे रहते हैं )—श्वेत, श्याम-चित्रपृष्ठ, कालक और काकुलीमृग ( ये चार सर्प जातिके सर्प ), भेक, चिल्लट, कूचीका, गोधा, शल्लक, शण्डक, वृष, साप, कदली, ( बड़ा बिडाल ), श्वावित् ( सेह ), और नकुलादि ये विलेशय हैं ॥ ७६ ॥—

गोखराश्वतरोष्ट्राऽश्वद्वीपिसिंहर्क्षवानराः ॥ ७७ ॥

मार्जारमूषकव्याघ्रवृकवभुतरक्षवः ।

लोपाकजम्बुकश्येनचाषोलूकश्ववायसाः ॥ ७८ ॥

शशङ्गीभासकुररगृध्रवेश्यकुलिङ्गकाः ।

धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिणः ॥ ७९ ॥

प्रसहा ( खीचकर खानेसे )—मृग और पक्षी—गाय, गधा, खच्चर, ऊँठ, घोडा, चीता, सिंह, रीछ, बन्दर, बिल्ली, चूहा, व्याघ्र, भेडिया, वभ्रु ( बहुत बालोंवाला—पहाडी भोटानी कुत्ता ), तरशु ( लगड-भगड ), लोपाक ( लोमडी ), गीदड, श्येन ( बाज ), चाष ( किकिदिदि ), ऊल्लु, कुत्ता, कौवा, शशारी, भास, कुरर, गीध, वेश्य, कुलिङ्ग ( चिडिया ), धूमिका और मधुहा ये प्रसहा जातिके मृग-पक्षि हैं ॥ ७७-७९ ॥

महिषन्यङ्गुरोहीतवराहरस्वारणाः ।

सुमरश्चमरः खड्गो गवयश्च महामृगाः ॥ ८० ॥

महामृग—महिष ( भैरव ), न्यङ्गु ( हरिण ), रोहित, वराह ( सुभग ), रुरु, हाथी, सुमर, चमर गाय, गेडा और गवय ये महामृग हैं ॥ ८० ॥

हंससारसकादम्बवककारण्डवपुवाः ।

मृणालकण्ठचक्राह्वलाकारकशीर्षकाः ॥ ८१ ॥

उत्क्रोशपुण्डरीकाक्षशरारीमणितुण्डिकाः ।

काकतुण्डघनारावमहुकौशाम्बुकुण्डाः ॥ ८२ ॥

नन्दास्यमल्लकाद्याश्च पक्षिणो जलचारिणः ।

जलचारी ( पानीमें विचरनेवाले ) प्राणी—हंस, सारस, कादम्ब, वगुला, कारण्डव, प्लव, मृणालकण्ठ, चवका, बलाका, रक्तशीर्षक, उत्क्रोश, पुण्डरीकाक्ष, शरारी, मणितुण्डक, काक-तुण्ड, घनाराव, मद्गु, कौच, अम्बु, कुकुट, नन्दीमुख, मल्लिका ये जलचारी पक्षि हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥—

मत्स्या रोहितपाठीनकूर्मकुम्भीरकर्कटाः ॥ ८३ ॥

शुक्तिशङ्खोद्रशम्बूकशफरीवर्मिचन्द्रिकाः ।

चुलकीनकमकरशिगुमारतिमिङ्गिलाः ॥ ८४ ॥

राजीचिलिचिमाद्याश्च

मत्स्यवर्ग—रोहित, पाठीन, कूर्म ( कछुवा ), कुम्भीर ( बड़ा नक-घडियाल ), कर्कट ( केकड़ा ), शुक्तिशखके कीड़े, उद्र ( ऊँट विलाव ), शम्बूक ( छोटे शखके कीड़े ), शफरी ( छोटी मछली ), वर्मि ( रोहित मत्स्यका भेद ), चन्द्रिका, चुलकी ( पाठान्तरमें चुलकी ) नक, मर्कर ( मगर ), शिशु-मार, तिमिङ्गिल, राजी और चिलिचिम आदि ( गोमत्स्य, कृष्ण-मत्स्य, मुरल, सहस्रदंष्ट्रा आदि ) मत्स्यवर्ग हैं ॥ ८३ ॥ ८४ ॥—

मांसमित्याहुरग्रथा ।

आठ प्रकारका मांस ( मृग, वैष्णविक, प्रातुद, बिलेशय, प्रासह, महामृग, जलचर और मत्स्य ) आचार्योंने कहा है ।

योनिष्वजावीव्यामिश्रगोचरत्वादनिश्चिते ॥ ८५ ॥

बकरी और भेड़—ये दोनों धन्व ( जागल देश ) और आनूपदेश—दोनोंमें सम्मिलित रूपसे विचरनेके कारण अनिश्चित योनिवाले हैं ॥ ८५ ॥

आद्यान्त्या जाङ्गलान्पा मध्यौ साधारणौ स्मृतौ ।

विकीर्यादिक्रियायोगैर्भक्षणाद्विष्किरादयः ॥ ८६ ॥

इन आठ वर्गमें पहले तीन ( मृग, विष्किर, प्रातुद ) जागल हैं, और पिछले तीन ( महामृग, जलचर और मत्स्य ) ये आनूप-पज हैं । बीचके शेष दो ( बिलेशय और प्रसहा ) साधारण देशके हैं । विकीर्य ( वखरेने ) आदि क्रियाओंको करके खानेसे विष्किर—आदि नाम रखे हैं ॥ ८६ ॥

तत्र बद्धमला रुच्या मांसानामुत्तमा हिमाः ।

कषायस्वादुविशदा लघवो जाङ्गला हिताः ॥ ८७ ॥

पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते कफानुगे ।

इनमें जांगल मांस—मलको बाधनेवाला, रुचिकारक, सब

मांसमें श्रेष्ठ, शीतल, कषाय, स्वादु, विशद, लघु, तथा—पित्त-प्रधान, वातमध्य और कफहीन सन्निपातमें हितकारी है ८७—

ताम्रोऽत्र हरिणः कृष्णस्त्वेणो हृद्यस्त्रिदोषजित् ८८

हरिणोंमें जो ताम्रवर्णका हरिण है, वही हरिण है—और काले रंगका एण है । इनमें एण—हृद्य, त्रिदोषनाशक है ॥ ८८ ॥

लघीयान् षड्सञ्चासौ ग्राही रुक्षो हिमः शशः ।

कटुपाकोऽग्निकृत्पथ्यः सन्निपातेऽनिलावरे ॥ ८९ ॥

खरगोश अतिशय लघु छ रसोवाला, संग्राही, रुक्ष, शीत, विपाकमें कटु, अग्निवर्धक और सन्निपातमें जब वायुहीन हो तब पथ्य है ॥ ८९ ॥

तद्वल्लवोऽप्यरुक्षस्तु

वटेर—खरगोशके समान है—परन्तु रुक्ष नहीं है ।

किञ्चिद्रुक्षः कपिञ्जलः ।

कपिञ्जल कुछ रुक्ष है ॥—

पारावताः कपोताश्च तद्वद्वन्याः सुपूजिताः ॥ ९० ॥

इसी प्रकार वनमें घेडा दुण—पारावत और कबूतर अतिशय प्रशस्त हैं ( घरोंमें रहनेवाले अग्र्य हैं ) ॥ ९० ॥

ईषदुष्णगुरुस्निग्धा बृंहणा वर्तकादयः ।

वर्तक आदि—किञ्चिद् उष्ण, गुरु, स्निग्ध और बृंहण हैं ॥—

तित्तिरिस्तेष्वपि वरो मेधाऽग्निलोऽग्निकृत् ॥ ९१ ॥

ग्राही वर्ण्योऽनिलोऽग्निकृत्सन्निपातहरः परम् ।

धन्वानूपविचारित्वात्स्निग्धोष्णगुरुबृंहणः ॥ ९२ ॥

इनमें तीतर सबसे श्रेष्ठ है, मेधा, अग्निलो और शुक्रको बढ़ाता है । संग्राही, वर्णकारक, वातप्रधान-सन्निपात अतिशय नाशक है । धन्व और आनूप दोनों देशोंमें विचरने के कारण स्निग्ध, उष्ण, गुरु और बृंहण है ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदशाम् ।

मयूर—अतिशय पथ्य नहीं । परन्तु कान-स्वर-आयु और आंखोंके लिये पथ्य है ॥—

कुक्कुटो वृष्यो ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो गुरुः ॥ ९३ ॥

कुक्कुट मोरके समान है, परन्तु अतिवृष्य है । इनमें ग्राम्य-कुक्कुट कफकारक और गुरु है ॥ ९३ ॥

मेधानलकरा हृद्याः क्रकराः सोपचक्रकाः ।

क्रकर—मेवा, अमिकारक, हृद्य है । उपचक्रभी इसीके समान है ॥—

गुरुः सलवणः काणकपोतः सर्वदोषकृत् ॥ ९४ ॥

काणकपोत—गुरु, ईषलवण और त्रिदोषकारक है ॥ ९४ ॥

१ सुष्ठुतमें कहा—“मधुरो मधुर पाके दोषघ्नोऽनलदीपनः ।

शीतलो बद्धविष्मूत्र सुगन्धिहरिणो लघुः ॥

कषायो मधुरो हृद्य पित्तासृक्कफरोगहा ।

संग्राही रोचनो बल्यस्तेषामेणो ज्वरापहः ॥

गुरुष्णस्निग्धमधुरा वर्गाश्चातो यथोत्तरम् ।  
मूत्रशुक्रकृतो बल्या वातघ्नाः कफपित्तलाः ॥ ९५ ॥

इसके आगे—विलेशयादिवर्ग—उत्तरोत्तर—गुरु, उष्ण, स्निग्ध एवं मधुर होते जाते हैं । सब मूत्र और शुक्रको करते हैं—बलकारक, वातनाशक और पित्त एवं कफकारक है ।

**वक्तव्य**—जो वर्ग जिस वर्गके पीछे आता है, वह पहले वर्गसे अधिक गुरु, अधिक उष्ण, अधिक स्निग्ध और अधिक मधुर है ॥ ९५ ॥

**गीता महामृगास्तेषु**

इन वर्गोंमें महामृग वर्ग—शीतवीर्य है ॥—

**कव्यादाः प्रसहाः पुनः ।**

चक्षुष्याः सृष्टविषमूत्रा मांसलाः कटुपाकिनः ॥ ९६ ॥  
जीर्णांशौ ग्रहणीदोषशोषार्तानां परं हिताः ।

मांसको खानेवाले प्रसहा—चक्षुष्य, मल-मूत्रके प्रवर्तक, मांसकारक, विपाकमें कटु, पुरातन अर्श-ग्रहणीरोग और शोष-रोगियोंके लिये अतिशय हितकारी हैं ॥ ९६ ॥—

**गोधा नियच्छति विषं मूषकः शुक्रवर्धनः ॥ ९७ ॥**

**गोह**—विषनाशक है, चूहा शुक्रवर्धक है ॥ ९७ ॥

**शुष्ककासश्रमात्यग्निविषमज्वरपीनसान् ।**

काश्यं केवलवातांश्च गोमांसं सन्नियच्छति ॥ ९८ ॥

**गायका मांस**—शुष्क कास, श्रम, अति अग्नि, विषमज्वर, पीनस, कृशता और शुद्ध वायुको ( किसी अन्यसे न मिली ), शान्त करता है ॥ ९८ ॥

**चटकाः श्लेष्मलाः स्निग्धा वातघ्नाः शुक्रलाः परम् ।**

**चटका मांस**—कफकारक, स्निग्ध, वातनाशक और अतिशय शुक्रवर्धक है ॥—

**गुरुष्णो महिषः स्निग्धः स्वप्नदार्ढ्यवृहत्त्वकृत् ॥ ९९ ॥**

**भैसका मांस**—गुरु, उष्ण, स्निग्ध, नींद लानेवाला और शरीरको दृढ करता है ॥ ९९ ॥

**तद्वद्वराहः श्रमहा रुचिशुक्रबलप्रदः ।**

**सुरका मांस**—भैसके मांसके समान है, साथही श्रम-नाशक, रुचि, शुक्र और बलको पैदा करता है ॥—

**हंसः स्वरकरः पित्तरक्तजिन्मधुरो हिमः ॥ १०० ॥**

**हंसका मांस**—स्वरकारक, पित्त-रक्तनाशक, मधुर और शीतल है ॥ १०० ॥

**कफपित्तकरा मत्स्याः परं पवननाशनाः ।**

**मछलीके सामान्यगुण**—मछलिया कफ-पित्तकारक और अतिशय वायुनाशक हैं ॥—

१ चरकमें—चटका मधुरा. स्निग्धा बलशुक्रविवर्धनाः ।

सनिपातप्रशमनाः शमना मारुतस्य च ॥

( सू. स्था २७ )

२ स्वाद्वम्लपाक स्निग्धोष्ण वातघ्न वृहण गुरु ।

स्वेदन तर्पण हृष्य बल्यं सूकरमाभिषम् ॥

**प्रतिश्रोतोविचारित्वादाकाशप्लवनेन च ॥ १०१ ॥**

**रोहितः प्रवरस्तेषां परं**

**रोहित मत्स्य**—पानीकी धारके विरोधमें सामने चलनेके कारण और पानीके बीचमें तैरनेसे, तथा सदा सरवालके खानेके कारण एवं दिनमें न सोनेसे सब मछलीयोंमें श्रेष्ठ है ॥ १०१ ॥—

**चिलिचिमोऽवरः ।**

**अगोचरविचारित्वात्सर्वदोषकरो हि सः ॥ १०२ ॥**

**चिलचिम मत्स्य**—सबसे निकृष्ट है । क्योंकि यह विचरनेके अयोग्य स्थानमें ( कीचड़, सरवाल आदिमें ) विचरनेसे सब दोषोंको कृपित करता है ॥ १०२ ॥

**कुलीरः परमं वृष्यो बृंहणः प्रीणनो गुरुः ।**

**कुलीर** ( केकडा )—अतिशय वृष्य, बृंहण, प्रीतिकारक और गुरु है ॥—

**नातिशीतगुरुस्निग्धं मांसमाजमदोपलम् ॥ १०३ ॥**

**शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दि बृंहणम् ।**

**बकरीका मांस**—न तो बहुत शीतल है, न बहुत गुरु है, और न बहुत स्निग्ध है, तथा दोषोंकी अपनी साम्यताको नहीं बिगाडता । शरीरके धातुओंके समान गुण होनेके कारण अभिष्यन्दी नहीं है, परन्तु बृंहण है ।

**वक्तव्य**—दही अभिष्यन्दि है, क्योंकि वह शरीरधातुओंके सर्वथा समानगुणी नहीं है । मेदके समानगुणी होनेपर, अस्थिके विपरीत है । परन्तु बकरीका मांस गुणोंमें सब धातुओंके समान है । यह द्रव्यका प्रभाव है । जिस प्रकार जमा घृत-वृंहण होनेपरभी अभिष्यन्दकारक नहीं है । परन्तु वही घृत गरम करके प्रयोग करनेपर-वृंहण और अभिष्यन्दि है ॥ १०३ ॥—

**विपरीतमतो ज्ञेयमाविकं बृंहणं तु तत् ॥ १०४ ॥**

**भेडका मांस**—बकरीके मांससे विपरीत गुणोंवाला होनेपरभी ( कर्षक नहीं ) बृंहणकारक है ॥ १०४ ॥

**अतिमेघं त्यजेन्मांसं हतं व्याधिविषोदकैः ।**

**स्वयं मृतं धूमपूर्णमगोचरमृतं कृशम् ॥ १०५ ॥**

**त्याज्य मांस**—अतिमेदुर ( अतिमेदस्त्री ), रोग, विष या पानीसे मरे, अथवा स्वयं मृत, दुबसे मरे, ( अफारा होनेसे जो मरा हो ), अगोचर स्थानमें पुष्ट ( यथा-जागल देशका पशु आनूपमें और आनूपका जागल देशमें पुष्ट ) तथा कृश पशुका मांस निन्दित है ॥ १०५ ॥

१ सुश्रुतमें—शुष्कपूतिव्याधितविषसर्पहतदिग्धविद्धजीर्णकृशबाला-  
नामसात्म्यचारिणा च मासान्यभक्ष्याणि, यस्माद् विगतव्यापन्नापहत-  
परिणताल्पासपूर्णवीर्यत्वाद् दोषकराणि भवन्ति ।

अरोचक प्रतिश्याय गुरु शुष्क प्रतीतितम् ।

विषव्याधिहतं मृत्यु बाल छर्दि च कोपयेत् ॥

कासश्वासकर वृद्ध त्रिदोष व्याधिदूषितम् ।

डिन्नमुत्केशजनन कृश वातप्रकोपणमिति ॥

( सु. सू. ४६-१२६-१२८ )

सद्योहतं वयस्थं च शुद्धं सुरभि शस्यते ॥

प्रशस्त मांस—तुरन्त मारा, युवा, स्नायु-अस्थि आदिसे साफ किया और दुर्गन्धरहित मांस प्रशस्त है ॥—

एणः कुरङ्गो हरिणः शशो लावः कपिञ्जलः ॥१०६॥

तित्तिरिः क्रकरो गोधा श्वाविह्वधो मृगाधिपः ।

वर्हिणः सारिकान्यंकुर्हंसो रोहितकच्छपौ ॥ १०७ ॥

वर्मी चाग्र्यः स्ववर्गेषु प्रवरास्तेष्वपि स्मृताः ।

लावैणगोधाः सिंहश्च

एण, कुरग, हरिण और शश—ये मृगवर्गमे श्रेष्ठ हैं । लाव, कपिञ्जल, तीतर और कुकर—ये विष्किर वर्गमे श्रेष्ठ हैं । श्वावित और गोधा—ये बिलेशय वर्गमे श्रेष्ठ हैं । गीध और सिंह—ये प्रसह वर्गमे श्रेष्ठ हैं । शारिका—प्रतुदोमे श्रेष्ठ है । न्यंकु—महामृगोमे श्रेष्ठ है । हंस—जलचारी वर्गमे श्रेष्ठ है । रोहित, कछुआ और वर्त्मा—जलज वर्गमे श्रेष्ठ है । इन सबमे भी—एणादिमे एण, लावादिमे लाव, श्वावित्-गोधामे गोधा, गीध और शेरमे शेर श्रेष्ठ हैं ॥ १०६ ॥ १०७ ॥—

निन्दितो गौः सद्वर्तुरः १०८

ऋष्यः काणकपोतश्च शेषमुक्तं यथायथम् ।

गाय, मेढक, रीछ, काण कपोत—ये चारो, अपने वर्गमे निन्दित है । शेषको गुणानुसार समझना चाहिये ॥ १०८ ॥—

गुरुण्यण्डानि वालानां कषायलवणं पलम् ॥१०९॥

वृद्धानां स्नायुभूयिष्ठमवल्यं गुरु दोषलम् ।

पक्षियोंके अण्डे—गुरु होते हैं, बालक पक्षियोंका मांस कषाय, लवण है । वृद्ध पक्षियोंका मांस, स्नायुबहुल, अवल्य, गुरु और त्रिदोषकारक है ॥ १०९ ॥—

पुंस्त्रियोः पूर्वपश्चार्धे गुरुणी गर्भिणी गुरुः ॥ ११० ॥

लघुर्योषिचतुष्पात्सु विहङ्गेषु पुनः पुमान् ।

शिरःस्कन्धोरुपृष्ठस्य : सक्थोश्च गौरवम् १११

तथाऽऽमपक्काशयोर्यथापूर्वं विनिर्दिशेत् ।

पुमान् (पुरुषवाची) मृग आदिमे—नाभिसे उपरका शिरोभाग गुरु है, स्त्रियोमे नाभिसे नीचेका पैरतकका भाग गुरु है । गर्भिणीका सारा शरीर गुरु है । चौपायोमे स्त्री लघु होती है और पक्षियोमे पुरुष लघु होता है । सक्थि मांससे कटि गुरु, कटिसे पृष्ठ गुरु, पृष्ठसे उरु गुरु, उरुसे स्कन्ध गुरु, स्कन्धसे शिर गुरु है । इसी प्रकार पक्काशयसे आमाशय गुरु हैं ॥ ११० ॥ १११ ॥—

शोणितप्रभृतीनां तु धातूनामुत्तरोत्तरम् ॥ ११२ ॥

मांसाद्वरीयो वृषणमेण्ड्रवृक्कयकृदुदम् ।

रक्तादि धातुवोमे उत्तरोत्तर धातुवोको गुरु जानना चाहिये । अर्थात्—रक्तसे मांस, मांससे मेद, मेदसे अस्थि, अस्थिसे मज्जा, मज्जासे शुक्रसार गुरु है । मांससे वृषण, वृषणसे मेद्र, मेद्रसे वृक्, वृक्से यकृत और यकृतसे गुदा गुरु है ॥ ११२ ॥—

इति . . .

(५) शाकवर्ग —

शाक—छ प्रकारके हैं—पत्र, पुष्प, फल, नाल, कन्द और सस्त्रेदजन्य । इनमे पत्र—मेथी आदि, पुष्प—कचनार आदि, फल—चियातोरी आदि, नाल—कमलनाल, भिस या बुईयाके नाल, कन्द—आलू, शकरकन्दी आदि, सस्त्रेदजन्य—खुम्ब आदि । इनमें उत्तरोत्तर गुरु होते हैं । सामान्यतः सब शाक विष्टम्भि, गुरु, रुक्ष, मलको बहुत मात्रामे करनेवाले, मलवायुके अनुलोमक होते हैं ॥—

शाकं पाठा शठी सूषा सुनिषण्णसतीनजम् ॥११३॥  
त्रिदोषघ्नं लघु ग्राहि सराजक्षववास्तुकम् ।

पाठादि शाक—पाठा, शठी, सूषा, सुनिषण्णक और सतीन तथा राजक्षवक और बधुवा, इनका शाक त्रिदोषनाशक, लघु और ग्राही है ॥ ११३ ॥—

सुनिषण्णोऽग्निकृद्बृष्यस्तेषु राजक्षवः परम् ॥ ११४ ॥  
ग्रहण्यशौविकारघ्नो वचोभेदि तु वास्तुकम् ।

इनमे सुनिषण्णकका शाक अग्निकारक और बृष्य है । राजक्षव—(चौपतिया) ग्रहणी, अर्शरोगनाशकमे श्रेष्ठ है । बधुवा—मलका भेदक है ॥ ११४ ॥—

हन्ति दोषत्रयं कुष्ठं बृष्या सोष्णा रसायनी ॥११५॥  
काकमाची सरा स्वर्या

काकमाची (मकोय)—त्रिदोषनाशक, कुष्ठनाशक, बृष्य, उष्ण, रसायनके समान, सर और स्वर्य है ॥ ११५ ॥—

चाङ्गेर्यम्लाग्निदीपनी ।

ग्रहण्यशौऽनिलश्लेष्महितोष्णा ग्राहिणी लघुः ११६  
चांगेरी (खर-मिठा)—अम्ल, अग्निदीपक, ग्रहणी, अर्श, वायु-कफमे पथ्य, उष्ण, सग्राही और लघु है ॥ ११६ ॥

पटोलसप्तलारिष्टशार्ङ्गष्टाऽवल्लुजाऽमृताः ।

वेत्राग्रवृहतीवासाकुन्तलीतिलपर्णिकाः ॥ ११७ ॥

मण्डूकपर्णीककोटकारवेल्हकपर्पटाः ।

नाडीकलायगो<sup>१</sup> ।वार्ताकं वनतिक्तकम् ॥ ११८ ॥

करीरं कुलकं नन्दी कुचैला शकुलादनी ।

कटिलं केम्बुकं शीतं सकोशातककर्कशम् ॥ ११९ ॥

तिक्तं पाके कटु ग्राहि वातलं कफपित्तजित् ।

पटोलादिके गुण—पटोल (परवल), सप्तला (सातला-शिकेकाई), अरिष्ट (नीम), शार्ङ्गष्टा (अङ्गारबल्ली), अवल्लुजा (वावची), गिलोय, वेत्राग्र (वेतका अग्रभाग), वृहती (बड़ीकटेरी), वासा, कुन्तली, तिलपर्णिका (तिलवन), मण्डूकपर्णी (ग्राही), ककोट (कंकोड़ा), करेला, पर्पट (शाहतरा), नाडीकलाय, गोजिह्वा (गाजवा), वार्ताक (वेगण), वनतिक्तकम् (कालमेघ), करीर, कुलक (पटोलभेद), नन्दी (मेढ़ा शृंगी), कुचैला (कुचैलाभी पाठभेद है), शकुलादनी (कटुकी), कटिल (लाल पुनर्नवा), केम्बुक (कोबी), कोशातक (कृत वेधन-नुरई), कर्कश (छोटी ककोडी), ये अट्टाईस शाक शीत-वीर्य, तिक्तारस, विपाकमे कटु, सग्राही, वातकारक, कफ-पित्त-नाशक है ॥ ११७-११९ ॥—



हृद्यं पटोलं कृमिनुत्खादुपाकं रुचिप्रदम् ॥ १२० ॥  
पित्तलं दीपनं भेदि वातघ्नं बृहतीद्वयम् ।  
वृषं तु वमिकासघ्नं रक्तपित्तहरं परम् ॥ १२१ ॥  
कारवेष्टं सकटुकं दीपनं कफजित्परम् ।  
वार्ताकं कटुतिकोष्णं मधुरं कफवातजित् ॥ १२२ ॥  
सक्षारमग्निजननं हृद्यं रुच्यमपित्तलम् ।

इनमे पटोल—हृद्य, कृमिनाशक, विपाकमे मधुर, रुचिकारक है। छोटी और बड़ी कटेरी—पित्तकारक, अग्निदीपक, मलका भेदक, वातनाशक है। वासा—वमन-कासनाशक और अतिशय रक्त-पित्तनाशक है। करेला—ईषत्कटु, अग्निदीपक, कफ-पित्त-शामक है। वार्ताक (वेगन)—कटु-तिक्त, उष्णवीर्य, मधुर, कफ-वातशामक, ईषत्धारयुक्त, अग्निजनक, हृद्य, रुचिकारक, ईषत् पित्तकारक है। (पका बैगन पित्तकारक है) १२०-१२२ करीरमाध्मानकरं कषायं खादु तित्तकम् ॥ १२३ ॥ कोशातकावल्गुजकौ भेदनावशिदीपनौ ।

करीर—आम्मानकारक, कषाय, खादु और तित्त है। कोशा-तकी और अवल्गुजा भेदक और अग्निदीपक हैं ॥ १२३ ॥—

श्यामाशाल्मलिकाश्मर्यफञ्जीकर्णकयूथिकाः ॥ १२४ ॥

वृक्षादनीक्षीरिवृक्षविम्बीतनिकवृक्षकाः ।  
लोघ्रः शणः कर्बुदारः ससेलुवृषमुष्टिका ॥ १२५ ॥

भल्लातकः कोविदारः कमलोत्पलकिंशुकम् ।  
पटोलादिगुणं खादु कषायं पित्तजित्परम् ॥ १२६ ॥

श्यामा (त्रिवृत), शात्मली (सिम्बल), काश्मरी (गम्भारी), भंजी (भार्गी), कर्णक, यूथिका (जूही—श्वेत और पीली), वृक्षादनी (वन्दाक), क्षीरिवृक्ष (न्यग्रोध आदि पाच), विम्बी (कन्दूरी), तनिक, वृक्षक, लोघ्र, शण, कर्बु-दार, शेष्ठ, वृषमुष्टिका (विषमुष्टिका—पाठ होगा), मिलावा, श्वेत कचनार, कमल, उत्पल और किंशुक—ये पटोलादिके समान गुणवाले, मधुर, कषाय और अतिशय पित्तशामक है १२४-१२६

बद्धमूत्रं सरा फञ्जी करीरं स्यादभीरुजम् ।

सत्तिकं लघु चक्षुष्यं वृष्यं दोषत्रयघ्नम् ॥ १२७ ॥

तण्डुलीयो हिमो रुक्षः खादुपाकरसो लघुः ।

मदपित्तविषासृग्घ्नो मुञ्जातं वातपित्तजित् ॥ १२८ ॥

स्निग्धं शीतं गुरु खादु बृंहणं शुक्रकृत्परम् ।

पालङ्क्या पिच्छिला गुर्वी श्लेष्मला भेदिनी हिमा ॥

मदङ्गुपोदका चक्षुर्ग्राही तौ पूर्ववत्तथा ।

इनमें भञ्जी—मूत्रको कम करनेवाली और विरेचक है ।

१ पका बैगन—“जीर्णं सक्षारपित्तलम्”—सु. सू. ४६-२६९ पित्तकारक है।

२ विषमुष्टिका पाठ वृषमुष्टिकाके स्थानपर सम्भव है। विषमु-ष्टिकाका पका पला पीला-लाल पीलीभीतमें बच्चे आनन्दसे खाते हैं। केवल इसका बीजही कड़वा या विष है। फल मधुर है।

अभीरुज (गतावरी), करीर—ईषत् तित्त, लघु, चक्षुष्य, वृष्य और त्रिदोषनाशक है। तण्डुलीय (चौलाई)—शीतल, रुक्ष, मधुरविपाक, मधुररस, लघु, मद-पित्त-विष और रक्तदोष-नाशक है। मुञ्जात (कन्दविशेष)—वात पित्तशामक, स्निग्ध, शीतल, गुरु, मधुर, बृंहण, अतिगुण शुक्रकारक है। पालक—पिच्छिल, गुरु, कफकारक, मलभेदक और शीतल है। उपो-दिका (पोई)—या उपोदिका (पुदिना) मदनाशक, चंचु-सग्राही, तथा उपोदिका और चंचु—पालकके समान गुणवाले हैं ॥ १२७-१२९ ॥—

विदारी वातपित्तघ्नी मूत्रला खादुशीतला ॥ १३० ॥  
जीवनी बृंहणी कण्ठ्या गुर्वी वृष्या रसायनी ।

विदारीकन्द—वात-पित्तनाशक, मूत्रल, मधुर, शीतल, जीवन, बृंहणकारक, कण्ठ्य, गुरु, वृष्य और रसायनमे प्रयोज्य है ॥ १३० ॥—

चक्षुष्या सत्रेदोषघ्नी जीवन्ती मधुरा हिमा ॥ १३१ ॥  
शाकानां प्रवरा न्यूना द्वितीया किञ्चिदेव तु ।

जीवन्ती—चक्षुष्य, सब दोषनाशक, मधुर, शीतल, सब प्रकारके शाकोमे प्रवर है। दूसरे प्रकारकी जीवन्ती जो मीठी नहीं होती वह इसी प्रकारकी परन्तु कुछ कम गुणवाली है।

वक्तव्य—जीवन्तीके लिये अभीतक स्वर्णवर्ण पीले रंगकी नालवाली वनस्पती मानते आये हैं। परन्तु गुजरात, काठिया-वाडमे जो जीवन्ती मिलती है, वह इससे भिन्न है ॥ १३१ ॥—

वातपित्तहरा भण्डी पर्वणी पर्वपुष्पिका ॥ १३२ ॥

भण्डी (मजीठ), पर्वणी और पर्वपुष्पिका—वात-पित्त हर हैं ॥ १३२ ॥

कूष्माण्डतुम्बकालिङ्गकर्कर्वीरतिण्डिशम् ।

तथा त्रपुसचीनाकचिर्मटं कफवातकृत् ॥ १३३ ॥

भेदि विष्टम्भ्यभिष्यन्दि खादुपाकरसं गुरु ।

कूष्माण्ड (कुम्हडा), तुम्ब (कहू), कालिङ्ग (तरपूज), कर्कार (खरबूजा), एवार (ककडी), तिण्डिश, त्रपुप (खीरा), चीनाक, चिर्मिट (लीगडा), ये कफ-वातकारक, मलके भेदक, वायुके विष्टम्भक, अभिष्यन्दि, मधुरविपाक, मधुररस और गुरु हैं ॥ १३३ ॥—

बल्लीफलानां प्रवरं कूष्माण्डं वातपित्तजित् ॥ १३४ ॥

बस्तिशुद्धिकरं वृष्यं त्रपुसं त्वतिमूत्रलम् ।

तुम्बं रुक्षतरं ग्राहि कालिङ्गैर्वारुचिर्मटम् ॥ १३५ ॥

वालं पित्तहरं शीतं विद्यात्पकमतोऽन्यथा ।

इनमे कुम्हडा—लताजात सब फलोमे प्रशस्त, वात-पित्तनाशक, मूत्रशोषक और वृष्य है। खीरा—बहुत मूत्र लानेवाला, तुम्ब (कहू), अतिरुक्ष और ग्राही है। कच्चे तरबूज—खीरा और ककडी

३ दूसरे स्थानपर भी कहा है—

त्रपुसैर्वारुकरुक्कूष्माण्डालुचिर्मटं ।

मधुरा रुक्षणा, शीता गौरव दूतरोत्तरम् ॥

ये कच्ची होनेसे पित्तनाशक और शीतल हैं । ( पक जानेपर-उष्णवीर्य, पित्तकारक, वात-कफनाशक है ) ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

शीर्णवृन्तं तु सक्षारं पित्तलं कफवातजित् ॥ १३६ ॥  
रोचनं दीपनं हृद्यमष्टीलाऽऽनाहनुलघु ।

शीर्णवृन्त ( अच्छी प्रकार पकनेपर जब फल उडीको छोड़ देता है ) कूष्माण्ड आदि फल ईषत्धारयुक्त, पित्तकारक, कफ-वातशामक, रोचक, अग्निदीपक, हृद्य, अष्टीला और आनाह नाशक एवं लघु हैं ॥ १३६ ॥

मृणालविसशालूकशृङ्गाटककसेरुकाः ॥ १३७ ॥

नन्दीमाषककेलूटकौश्चादनकलोड्यकम् ।

सतरूढं कदम्बं च रूक्षं ग्राही हिमं गुरु ॥ १३८ ॥

मृणाल ( कमलमूल ), विस ( मोटी कमलमूल ), शालूक ( कमलका कन्द ), शृङ्गाटक ( सिघाडा ), कसेरु, नन्दीमाषक ( नानार ), केलूट, कौश्चादन, कलोड्य, तरूढ ( तरु-हिन्दीमें तिरट-पर्वतीय कन्द है । लम्बा-३-४ फीट, मोटाईमें २ इंच में ३ टच, सफेद रंगका ), कदम्ब-ये सब रूक्ष, सग्राही, शीतल और गुरु हैं ।

वक्तव्य—नन्दीमाषकको कोई दो द्रव्य, नन्दी और माषक मानते हैं । चरकमें नन्दीमाषक पाठ है ॥ १३७ ॥ १३८ ॥

कलम्बनालिकामार्पकुटिञ्जरकुतुम्बकम् ।

चिल्लीनिष्पावलङ्काकुरुडकगवेधुकाः ॥ १३९ ॥

जातुका सालकल्याणी त्रिपर्णी पीलुपर्णिका ।

कुमारजीवलोणीका यवशाकं सुवर्चला ॥ १४० ॥

कुक्कुण्डनलिनीमुष्टवुकधूमकलक्ष्मणम् ।

आलुकानि च सर्वाणि तथा सूप्यानि रालकः ॥ १४१ ॥

जीवन्तकश्च त्रिपर्णीप्रपुत्राटकुटेरकम् ।

खादु रूक्षं सलवणं वातश्लेष्मकरं गुरु ॥ १४२ ॥

शीतलं सृष्टविण्मूत्रं प्रायो विष्टभ्य जीर्यति ।

स्विन्नं निष्पीडितरसं स्नेहाढ्यं नातिदोषलम् ॥ १४३ ॥

कलम्ब, नालिका ( नाल ), मार्षक ( मारिष ), कुटिञ्जर ( बनवधुवा ), कुतुम्बक ( द्रोणपुष्पी ), चिल्ली, निष्पाव ( सेम ), लङ्का ( गुग्गुलुशाक-चरकमें लोङ्का ), कुरुडक, गवेधुक ( थई ), जातुका, साल ( शालपर्णी ), कल्याणी ( माषपर्णी ), त्रिपर्णी ( गम्भारी ), पीलुपर्णिका, कुमारजीव, लोणीका ( लनी-पत्र-शाक ), यवशाक, सुवर्चला ( हुलहुल ), कूष्माण्ड ( काम्बडा ) नलिनी, खर्चा, वृक, धूमक, लक्ष्मणा ( श्वेतकटेरी ), सब प्रकारके आलु एवं सब प्रकारकी दालें, रालक, जीवन्ती, चंचुपणा, प्रपुत्राट ( पुत्राड ), कुवैरक-ये सब मधुर, रूक्ष, क्षुब्ध लवण, वात-कफकारक, गुरु, शीतल, मल-मूत्रप्रवर्तक, प्राय विष्टम्भित होकर जीर्ण होते हैं । इनको भापकर-रस निचोड़कर, बहुत स्नेह मिलाकर खानेपर बहुत दोषकारक नहीं होते ॥ १३९-१४३ ॥

१० अष्टागसं०

लघुपत्रा तु या चिल्ली सा वास्तुकसमा मता ।

चिल्ली-छोटे २ पत्तोंवाली और बथुवके समान कही है ॥—

तर्कारीवरुणं खादु सत्तिकं कफवातजित् ॥ १४४ ॥

वर्षाभ्वौ कालशाकं च सक्षारं कटुतिक्तकम् ।

दीपनं भेदनं हन्ति गरशोफकफानिलान् ॥ १४५ ॥

दीपनाः कफवातघ्नाश्चिरविल्वान्धुराः सराः ।

लघुरुष्णा सरा तिका सोखुका च लाङ्गली ॥ १४६ ॥

वातलौ कटुतिक्ताम्लौ भेदिनौ तिलवेतसौ ।

तट्टपञ्चाङ्गुलो वंशकरीरास्तु विदाहिनः ॥ १४७ ॥

वातपित्तकरा रूक्षाः कटुपाकाः कफापहाः ।

तर्कारी ( अग्निमन्थ-टेढ़ ), वरुण ( बरना ), मधुर, ईषत् तिक्त और कफ-वातशामक हैं । वर्षाभू ( पुनर्नवा ), और काल-शाक-ईषत्धारयुक्त, कटु और तिक्त, एवं अग्निदीपक, मलभेदक, गरविप, शोफ, कफ वायुनाशक हैं । चिरविल्व ( करज ) के अकुर-अग्निदीपक, कफ-वातनाशक और सर ( विरेचक ) हैं । उखुका और लागली ( कलिहारी ), लघु, उष्ण, मलप्रवर्तक, तिक्त रस है । तिलके पत्ते और वेत-वातकारक, कटुतिक्त, अम्लरस, मलभेदक हैं । पंचांगुल ( एरण्ड ) के पत्ते भी तिलके पत्ते और वेतके समान हैं । वंश करीर ( वंशाकुर ), विदाही, वात-पित्तकारक, रूक्ष, विपाकमें कटु और कफनाशक हैं ॥ १४४-१४७ ॥

विल्वराम्नाबलाशाकं वातघ्नमतिसारजित् ॥ १४८ ॥

विल्वके पत्ते राम्ना तथा बलाका शाक-वातनाशक, अति-सारशामक है ।

वक्तव्य—राम्ना तीन प्रकारकी है, मूल, पत्र और तृण, इनमें मूल पत्र श्रेष्ठ, तृण मध्यम है । बला चार प्रकारकी-बला, अतिबला, महाबला और नागबला ॥ १४८ ॥

वायुं वत्सादनी हन्यात्कफं कक्षीरचित्रकौ ।

पत्तूरो दीपनस्तिकः ग्रीहार्शः कफवातजित् ॥ १४९ ॥

कृमिकासकफोत्क्लेदान्कासमर्दो जयेत्सरः ।

रूक्षोष्णमम्लं कौसुम्भं गुरु पित्तकरं सरम् ॥ १५० ॥

वत्सादनी ( गिलोयके पत्ते )-वायुका नाश करते हैं । गण्डीर ( सूरण ) और चित्रक कफका नाश करते हैं । पत्तूर-अग्निदीपक, तिक्त, ग्रीहा-अर्श-कफ-वातनाशक है । कासमर्द ( कसौदी )-कृमि, कास, कफ, उत्क्लेद ( वमनकी अभिरुचि ) को नाश करता है, और मलप्रवर्तक है । कुसुम्भका शाक-रूक्ष, उष्ण, अम्ल-रस, गुरु, पित्तकारक और मलविरेचक है ॥ १४९ ॥ १५० ॥

सक्षारमधुरं स्निग्धमुष्णं गुरु च सार्षपम् ।

शाकानामवरं बद्धविण्मूत्रं सर्वदोषकुत् ॥ १५१ ॥

१ सुश्रुतमें—तत् पाण्डु कफकृज्जाणमम्ल वातकफापहम् ॥

सु. सू. ४६.

२ तत्पत्र कफवातामशूलघ्न ग्राही रोचनम् ।

निहन्त्याद् विरज्य पुष्पमतिसार वृषा वमिम् ॥

सरसोंका शाक—ईषत्क्षार, मधुर, लिङ्ग, उष्ण और गुरु ह। सब शाकोमें हीन, मल-मूत्रको बाधनेवाला और त्रिदोषकारक है ॥ १५१ ॥

यद्वालमव्यक्तरसं किञ्चित्क्षारं सतिक्तकम् ।

तन्मूलकं दोषहरं लघु सोष्णं नियच्छति ॥ १५२ ॥

गुल्मकासक्षयश्वासत्रणनेत्रगलामयान् ।

खराग्निसादोदावर्तपीनसांश्च

वालमूली ( कच्ची मूली—जिममें रेपा नहीं बना )—

अव्यक्तरस, ईषत्क्षार, ईषत् तिक्त, त्रिदोषनाशक, लघु, ईषद् उष्ण, गुल्म-कास-क्षय-श्वास-त्रण नेत्र गलरोगोको नष्ट करती है। खरभंग, अग्निमान्द्य, उदावर्त और पीनस रोगभी नाश करती है ॥ १५२ ॥—

महत्पुनः ॥ १५३ ॥

रूक्षोष्णं कटुकं खादु विपाके सर्वदोषकृत् ।

गुर्वभिष्यन्दि च स्निग्धसिद्धं तदपि वातजित् ॥ १५४ ॥

वातश्लेष्महरं शुष्कं सर्वमामं तु दोषलम् ।

बड़ी मूली ( रेपेवाली )—रूक्ष, उष्ण, कटु, मधुरविपाक सब दोषोको करनेवाली, गुरु और अभिष्यन्दि है। यही बड़ी मूली घृत-मासरस आदिसे सिद्ध करनेपर वातनाशक है। छोटी और बड़ी सब प्रकारकी सूखी मूली वात-कफहर है। अग्निपर बिना पकाई सूखी मूली सब दोषोको करती है। ( अथवा हरी पत्तोके साथ खानेपर दोषकारक है ) ॥ १५३ ॥ १५४ ॥—

कटूष्णो वातकफहा पिण्डालुः पित्तवर्धनः ॥ १५५ ॥

पिण्डालु ( बराहकन्द या रतालुकन्द )—कटुरस, उष्ण-वीर्य, वात-कफनाशक और पित्तवर्धक है ॥ १५५ ॥

कुठेरशिग्रुसुरससुमुखाऽऽसुरिभूस्तृणाः ।

धान्यतुम्बरुशैलेयवानीशृङ्गवेरिकाः ॥ १५६ ॥

पर्णाशो गृञ्जनोऽजाजी कण्डीरो जलपिप्पली ।

फणिज्जार्जकजम्बीरखराश्वाकालमालिकाः ॥ १५७ ॥

दीप्यकक्षवकद्वीपिबस्तगन्धादिबद्धविट् ।

रसे पाके च कटुकं दोषोत्क्लेशकरं लघु ॥ १५८ ॥

विदाहि रूक्षं तीक्ष्णोष्णं दृक्शुककृमिनाशनम् ।

वर्गो हरितकाख्योऽयमुपदंशेषु युज्यते ॥ १५९ ॥

व नो व्यञ्जनानां च हृद्यो दीपनरोचनः ।

हरितवर्ग

इस वर्गकी वस्तुवे हरीही प्रयोगमें आती हैं। इसलिये इसे हरितवर्ग कहा है—

कुठेरक ( तुलसीभेद ), शोभांजन, सुरस, सुमुख ( मरवा ), आसुरी ( राई ), भूस्तृण ( ध्यामक ), धनिया, तुम्बरु ( नेपाली धनिया या तेजबलके बीज ), शैलेय, छोटी अजवायन, शृङ्ग-वेर ( आर्द्रक ), पर्णास ( तुलसीभेद ), गृञ्जन ( गाजर या शल-कम् ), अजाजी ( काला जीरा ), जीरा, गजपिप्पली, फणिज, ( तुलसीभेद ), जम्बीर, खराश्वा ( अजवायन ), काल-काली तुलसी ), दीप्यक ( अजवायन ), धवक ( नक्र-

छिकणी ), द्वीपी ( चित्रक ) और बस्तगन्धा ( अजगन्धा ), ये तथा इसी प्रकारके अन्य दूसरे हरे द्रव्य मलको बाधनेवाले, कटुरस, कटुविपाक, वातादि दोषोको कुपित करके अपने स्थानसे चलानेवाले, लघु, विदाही, रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, चक्षु, शुक, कृमि-नाशक है। यह हरित वर्ग उपदंश ( भोजनके साथ खानेमें व्यंजन या चटनी रूप )में प्रयुक्त होता है। शाक भाजीयोमें सुगन्ध पैदा करनेके लिये, तथा यह वर्ग हृद्य, अग्निदीपक, और रोचक है ॥ १५६-१५९ ॥—

हिधमाकासविषश्वासपार्श्वरूक्षपूतिगन्धहा ॥ १६० ॥

सुरसः सुमुखः शोफगरहा धानका पुनः ।

कषायतिक्तमधुरा मूत्रला न च पित्तकृत् ॥ १६१ ॥

खराश्वावस्तिशूलघ्नी चित्रको दीपनः परः ।

इनमें सुरस ( तुलसी )—हिचकी, कास, विष, श्वास, पार्श्वशूल और दुर्गन्धको नाश करती है। सुमुख—शोफ और विषको नाश करती है। धानका ( धनिया )—कषाय, तिक्त, मधुर और मूत्रल है, परन्तु पित्तकारक नहीं। खराश्वा ( अजवायन )—वस्तिशूलको नष्ट करती है। चित्रक—अतिशय अग्निदीपक है ॥ १६० ॥ १६१ ॥—

पत्रे सक्षारमधुरो मध्ये मधुरपिच्छिलः ॥ १६२ ॥

तीक्ष्णोष्णो लघुनः कन्दे कटुपाकरसः सरः ।

हृद्यः केश्यो गुरुर्वृष्यः स्निग्धो दीपनपाचनः ॥ १६३ ॥

भग्नसन्धानकृद्बल्यो रक्तपित्तप्रदूषणः ।

किलासकुष्ठगुल्मार्शोमेहकृमिकफानिलान् ॥ १६४ ॥

सहिध्मापीनसश्वासकासान्हन्ति रसायनम् ।

लहसुन—पत्तोमें ईषत्क्षार, मधुर, बीचमें मधुररस और पिच्छिल, कन्दमें तीक्ष्ण, उष्ण, कटुविपाक, कटुरस और मल-प्रवर्तक, हृद्य, केश्य, गुरु, वृष्य, स्निग्ध, अग्निदीपक, पाचक, दूटे हुवेको जोड़नेवाला, बलकारक, रक्त-पित्तका प्रदूषक, किलास, कुष्ठ, गुल्म, अर्श, प्रमेह, कृमि, कफ, वायु, हिचकी, पीनस, श्वास और कामको नाश करता है और रसायन है ॥ १६२-१६४ ॥—

पलाण्डुस्तद्गुणैर्न्यूनो विपाके मधुरस्तु सः ॥ १६५ ॥

कफं करोति नो पित्तं केवलानिलनाशनः ।

प्याज—लहसुनसे कम गुणोवाला, विपाकमें मधुर, कफ-कारक परन्तु पित्तको नहीं करता, शुद्ध वायुका ( किसी दूसरे दोषसे न मिली ) नाश करता है।

१ रसोन—लहसुनका पर्याय है—इसका अर्थ—छै रसोंमें एक रसका कम होना है, इसमें अम्लरस नहीं होता है।

“पचमिश्र रसैर्युक्तो रसेनाम्नेन वजित ।

तस्माद् रसोन इत्युक्तो द्रव्याणां गुणवेदिभिः ॥

कटुकश्चापि मूलेषु तिक्तं पत्रेषु सस्थित ।

नाले कषाय उद्दिष्टो नालाग्रे लवणो रसः ॥

बीजे तु मधुरः प्रोक्तः तद्गुणैर्वेदिभिस्तथा ॥” भावप्रकाश

**वक्तव्य**—प्याज लाल और श्वेत भेदसे दो प्रकारका है । इनमें लाल अधिक तेज है । विशेष कर सिन्ध आदि रेतीली भूमिका प्याज अधिक तीक्ष्ण है । वनपलाण्डु—इनसे अधिक तीक्ष्ण होता है ॥ १६५ ॥—

**दीपनः सूरणो रुच्यः कफघ्नो विशदो लघुः ॥१६६॥**  
**विशेषादर्शसां पथ्यो**

**सूरण**—दीपक, रुचिकारक, कफनाशक, विशद, लघु, विशेष कर अर्श रोगियोंके लिये पथ्य है ॥ १६६ ॥—

**भूकन्दस्त्वतिदोषलः ।**

**भूकन्द**—अतिदोषकारक है ।

**वक्तव्य**—बरमातमे—जो छतरी खुम्भ—स्थान स्थानपर आ जाती है उनको भूकन्द कहते हैं ।

**पुष्पे पत्रे फले नाले कन्दे च गुरुता क्रमात् ॥१६७॥**

पत्रशाक गुरु है, पुष्पशाक इसमेंभी गुरु, फलशाक इसमेंभी अधिक—इसी प्रकार नालशाक और कन्दशाक क्रमसे गुरु होते जाते हैं ॥ १६७ ॥

**वरा शाकेषु जीवन्ती सार्षपं त्ववरं परम् ।**

शाकवर्गमें जीवन्ती सबसे श्रेष्ठ है और सर्पको काक सबसे हीन है ॥—

**इति शाकवर्गः ।**

(६) फलवर्ग —

**द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमूत्रविद् १६८**

**खादुपा । स्निग्धा सकषाया हिमा गुरुः ।**

**निहन्यनिलपित्तास्रतिकास्यत्वमदात्ययान् ॥१६९॥**

**तृष्णाकासज्वरश्वासस्वरभेदक्षतक्षयान् ।**

**उद्रिक्तपित्तान् जयति त्रीन् दोषान्खादु दाडिमम् ॥**

**पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं वातकफापहम् ।**

**सर्वे हृद्यं लघु स्निग्धं ग्राहि रोचनदीपनम् ॥१७१॥**

**द्राक्षा**—सब फलोमें उत्तम, वृष्य, चाक्षुष्य, मल-मूत्र-प्रवर्तक, मधुरविपाक, मधुररस, स्निग्ध, ईषत्कषाय, शीतल, गुरु, वायु, पित्त, रक्त, मुखकी तिक्ता, मदालय, तृष्णा, कास, ज्वर, श्वास, स्वरभेद, क्षत एवं क्षयका नाश करती है ।

**मीठी अनार**—पित्तप्रधान सन्निपातको नाश करता है ।

**खट्टा अनार**—पित्तका अविरोधि ( पित्तके लिये उदासीन ), बहुत उष्ण नहीं, वात-कफनाशक और अम्ल है ।

१ पलाण्डुर्मधुरो वृष्य कटु स्निग्धोऽनिलापह ।

बह्य पित्ताविरोधी च कफकटु रोचनो गुरु ॥

कफवातार्शसा पथ्य स्वेदेऽभ्यवहतौ तथा ।

तीक्ष्णो गृजनको ग्राही पित्ताना हितकृन्न स ॥

२ सखेदज शाक भूमिच्छत्र शिलीगुक्कम् ।

क्षितिगोमयकाष्ठेषु वृक्षादिषु तदुद्भवेत् ॥

श्वेता शुभ्रस्थली काष्ठवशगोत्रजसमवा ।

नातिदोषकरास्ते स्यु शेषास्तेभ्यो विगहिता ॥

**सब अनार**—हृद्य लघु, स्निग्ध, ग्राही, रोचक और दीपक है ॥ १६८-१७१ ॥

**मोचखर्जूरपनसनारिकेलपरूपकम् ।**

**आम्राततालकाश्मर्यराजादनमधूकजम् ॥ १७२ ॥**

**सौवीरवदराङ्गोलफल्गुश्लेष्मातकोद्भवम् ।**

**वातामाभिषुकाक्षोडमुकूलकनिकोचकम् ॥ १७३ ॥**

**उरुमाणं प्रियालं च बृहणं गुरु शीतलम् ।**

**दाहक्षतक्षयहरं रक्तपित्तप्रसादनम् ॥ १७४ ॥**

**खादुपाकरसं स्निग्धं विष्टम्भि कफशुककृत् ।**

**नारिकेलं गुरु स्निग्धं पित्तघ्नं खादु शीतलम् १७५**

**बलमांसकर हृद्यं बृहणं वस्तिशोधनम् ।**

**मोचं खादुरसं प्रोक्तं कषायं नातिशीतलम् ॥१७६॥**

**रक्तपित्तहरं वृष्यं रुच्यं श्लेष्मकरं गुरु ।**

**स्निग्धं खादु कषायं च राजादनफलं गुरु ॥ १७७ ॥**

**फलं तु पित्तलं तालं सरं काश्मर्यजं हिमम् ।**

**शक्नुमूत्रविवन्धनं केश्यं मेध्यं रसायनम् ॥ १७८ ॥**

**मधूकजमहृद्यं तु वदरं सरणात्मकम् ।**

**वातामाद्युष्णवीर्यं तु कफपित्तकरं सरम् ॥ १७९ ॥**

**परं वातहरं स्निग्धमनुष्णं तु पियालजम् ।**

**पियालमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ॥१८०॥**

**को । गुणैस्तद्वच्छर्दितदृकासजिच्च सः ।**

मोच ( केला ), खर्जूर, पनस ( कटहल ), नारियल, फालमा, आम्रात, ताल, काश्मरी ( गम्भारी फल ), राजादन ( खिरनी ), मधूक ( महुवा ), सौवीर ( यमुना नदीके किनारे उत्पन्न बदरीफल ), वदर ( बड़ा बेर ), अङ्गोल ( अक्रोठ ), फल्गु ( अजीर ), श्लेष्मातक ( लसुडा ), वाताम ( बादाम ), अभिषुक ( पिस्ता ), अक्षोड ( अखरोट ), मुकूलक ( चिलगोजा ), निकोचक ( पिस्ता ), उरुमाण, प्रियाल ( प्रियाल-चिरौजी ), ये फल बृहण, गुरु, शीतल, दाह-क्षत-क्षयनाशक, रक्त-पित्त-प्रसादक, मधुरविपाक, मधुररस, स्निग्ध, विष्टभी और कफ-शुकको करनेवाले हैं । इनमें—

**नारियल**—गुरु, स्निग्ध, पित्तनाशक, मधुर, शीतल, बल और मांसको करनेवाला, हृद्य, बृहण और वस्तिशोधक है ।

**केला**—मधुररस, कषाय, बहुत शीतल नहीं, रक्त-पित्त-नाशक, वृष्य, रुचिकारक, कफकारक और गुरु है ।

**राजादन ( खिरनी )**—स्निग्ध, मधुर, कषाय और गुरु है ।

**तालफल ( कच्चा )**—पित्तकारक, मलप्रवर्तक, ( पका हुआ तालफल पित्तशामक और गुरु है ) ।

**गम्भारीका फल**—शीतल, मल-मूत्रके विबन्धका नाशक, केश्य, मेध्य और रसायन है ।

३ दाडिमामलक द्राक्षा खर्जूर स परुषकम् ।

राजादन मातुलुग फलवर्गे प्रशस्यते ॥ सु सू अ ४६.

४ यद्यपि अम्लरस पित्तजनकस्तथापि दाडिमामलकेऽङ्गेऽपि न पित्तजनके । अ. स. सू. अ. १८.



**महुवेका फल**—हृदयके लिये प्रिय नहीं ।

**बेर**—सरणशील ( आगे खिसकनेवाले मलप्रवर्तक ) है ।

**बदाम-पिस्ता-अखरोट-चिलगोजे** आदि—उष्ण-वीर्य, कफ-पित्तकारक, सर ( मलप्रवर्तक ) है ।

**पियाल**—अतिशय वातहर, स्निग्ध, उष्ण नहीं, शीतल है ।

**पियालकी मज्जा** ( चिरौजी )—मधुर, वृष्य, पित्त और वायुनाशक है ।

**कोलमज्जा** ( बेरकी मज्जा )—पियालकी मज्जाके समान गुणवाली, प्यास, वमन, और कामनाशक है ॥१७२-१८०॥—

**तिन्दुकाश्मन्तकासीनफलिलीबिम्बतोदनम्** ॥१८१॥

**टङ्काश्वकर्णवकुलगङ्गेरुधवधन्वनम्** ।

**श्वेतपाकं कपित्थानि सिञ्चतीभव्यजास्ववम्** ॥१८२॥

**क्षीरिवृक्षफलं बीजं पौष्करं कफपित्तजित्** ।

**कषायमधुरं रुक्षं शीतलं गुरु लेखनम्** ॥१८३॥

**विवन्धाध्मानजननं स्तम्भनं वातकोपनम्** ।

तिन्दुक, अश्मन्तक, आसीन, फलिनी, बिम्बी ( कदूरी ), तोदन, टक ( कपित्थ ), अश्वकर्ण, बकुल ( मौलसरी ), गागेरु ( नागबला ), वव, धन्वन, श्वेतपाक, कपित्थ ( कैथ ), सिञ्चति ( बेर या सेव ), भव्य ( कमरख ), जामुन, क्षीरिवृक्षभव बीज ( पीपल, गूलर, वरगद, पिलखन आदिके बीज ), और पौष्कर ( पुष्करमूल या अभावमे कठ ) ये कफ-पित्तनाशक, कषाय, मधुर, रुक्ष, शीतल, गुरु, लेखन, विबन्ध और आध्मान करनेवाले, स्तम्भक तथा वातप्रकोपक हैं ॥१८१-१८३॥

**कपित्थमामं कषायाम्लं त्रिदोषकृत्** ॥१८४॥

**पक्वं रुच्यं कषायाम्लं खादु हिध्मावमिप्रणुत्** ।

**दोषघ्नं खाण्डवारिष्टरागयुक्तिषु पूजितम्** ॥१८५॥

**विषघ्नमुभयं ग्राहि कपित्थाद्येवमादिशेत्** ।

इनमें—**कपित्थ** ( कैथ )—कच्चा कैथ—कण्ठके लिये अहितकर, कषाय, अम्ल, त्रिदोषकारक है । पका हुआ कैथ—रुचिकारक, कषाय, अम्ल, खादु, हिक्का—वमननाशक, एवं दोषनाशक है । षाडव, अरिष्ट, राग, आदि बनावटोमें प्रशस्त है । कच्चा और पका कपित्थ दोनों सग्राही हैं । अन्य कैथोको भी इसी प्रकार का जानना ।

**वक्तव्य**—राग और षाडव—ये पानक ( शर्बत ) के भेद हैं । षाडवका अभिप्राय मुरब्बेसे और रागका अर्थ शर्बतसे है ॥ १८४ ॥ १८५ ॥—

१ कर्कन्धुकोल बदर सौवीर निञ्चतीफलम् ।

यथोत्तर महत्खादु पञ्चधा बदरीफलम् ॥

२ द्राक्षाकाथ शालिसक्तूपपत्रो

मध्वाशाढ्य सत्रिजात. सधान्य ।

गौडोपेत शर्करापासुमिश्रो

रागो ज्ञेय षाडवो दाडिमाम्ल ॥

सितारुचकसिन्धूतै सवृक्षाम्लपरुषकै ।

जम्बूफलरसैयुक्तो रागो राजिकया कृतः ॥

**वृंहणं वातपित्तघ्नं स्निग्धं सिञ्चतिकाफलम्** ॥१८६॥

**भव्यं विशदमम्लं च जाम्बवं त्वतिवातलम्** ।

**विष्टम्भकृदकण्ठ्यं च साम्लं तु क्षीरिवृक्षजम्** १८७

**पित्तश्लेष्मघ्नमम्लं च वातलं चाक्षकीफलम्** ।

**सिञ्चितिका** ( बेर या सेव )—वृंहण, वात-पित्तनाशक, और स्निग्ध है । **भव्य** ( कमरख )—विशद, मुखका शोधक और अम्ल है । **जामुन**—अतिवातकारक, विष्टम्भ और कण्ठके लिये अहितकर है । **क्षीरी** ( वट-पीपल आदि ) **वृक्षोंमें**

**उत्पन्न फल** ईपद अम्ल है । **अक्षिकी** ( वहेडा ) फल—

पित्त-कफनाशक, अम्ल और वातकारक है ॥१८६ ॥ १८७॥—

**वालं कषायकटुम्लं रुक्षं वाताम्रपित्तकृत्** ॥१८८॥

**सम्पूर्णमात्रमम्लं तु रक्तपित्तकफप्रदम्** ।

**खादु साम्लं गुरु स्निग्धं मारुतघ्नमपित्तलम्** ॥१८९॥

**हृद्यं पर्यागतं श्लेष्ममांसशुक्रवलप्रदम्** ।

**कच्चा छोटा आम** ( जिसमें बिजली नहीं पड़ी )—कषाय कटु, अम्ल, रुक्ष, वात, रक्त और पित्तकारक है । **संपूर्ण हुआ आम** ( जिसमें बिजली पड़ चुकी )—अम्ल, रक्त, पित्त और कफकारक है । **पर्यागत** ( पका हुआ ) आम—मधुर, अम्ल, गुरु, स्निग्ध, वायुनाशक, पित्तको नहीं करता, हृद्य, कफ, मांस, शुक्र और बल देनेवाला है ॥ १८८ ॥ १८९ ॥—

**सहकाररसो हृद्यः सुरभिः स्निग्धरोचनः** ॥१९०॥

**दीपनः पित्तवातघ्नः शुक्रशोणितशुद्धिकृत्** ।

**आमका रस**—हृद्य, सुगन्धित, स्निग्ध, रोचक, अग्नि-दीपक, पित्त और वातनाशक, शुक्र-रक्तकी शुद्धि करनेवाला है ॥ १९० ॥—

**कषायं रोचनं हृद्यं वातलं लवलीफलम्** ॥१९१॥

**लवली** ( हरफा रेवड़ी ) का फल—कषाय, रोचक, हृद्य और वातकारक है ।

**वक्तव्य**—चरकमें रुचिकारक होनेका कारण—‘कषायविश-दत्वाच्च सौगन्ध्याच्च रुचिप्रदम् । अवर्दशक्षयम्’ अर्थात् कषाय मुखको शुद्ध करनेवाली तथा सुगन्धि होनेसे रुचिकारक है १९१

**गुर्वग्निसादकद्विल्वं दोषलं पूतिमारुतम्** ।

**पक्वं वालं पुनस्तीक्ष्णं पित्तलं लघु दीपनम्** ॥१९२॥

**वातश्लेष्मघ्नमुष्णं च स्निग्धं ग्राह्यभयं परम्** ।

**विल्वफल** ( पका हुआ )—गुरु, अग्निमान्य करनेवाला, दोष-कारक, दुर्गन्धित वायुको ( अपान वायु दुर्गन्धयुक्त होती है )

अथवा—कथितस्तु गुडोपेत सहकारफल नवम् ।

तैलनागरसयुक्त विज्ञेयो रागषाडव ॥

रागका कटु लोग अर्थ रायनाभी करते हैं ।

३ पित्तानिलकर बाल पित्तल बद्धकेशरम् ।

हृद्य वर्णकर रुच्य रक्तमासबलप्रदम् ॥

कषायानुरस खादु वातघ्न वृंहण गुरु ।

पित्तावरोधि सपक्व आश्र शुक्रविवर्धनम् ॥

सु. सू. अ. ४६, १५२-१५३.

करनेवाला है । कच्चा बित्त्वफल—तीक्ष्ण, पित्तकारक, लघु, अग्नि-दीपक है । कच्चा और पका दोनों प्रकारके बित्त्व-स्निग्ध, वात-कफनाशक और उष्ण एव सग्राही हैं ।

**वक्तव्य**—अनुभवमे कच्चा बित्त्व सग्राही और पका बित्त्व मृदु विरेचक होता है ॥ १९२ ॥—

**वृक्षाम्लं ग्राहि रूक्षोष्णं लघु रोचनदीपनम् ॥१९३॥**  
**प्रातश्श्लेष्महरं किञ्चिदूनं कोशाम्रजं ततः ।**

**वृक्षाम्ल** (कोकम)—सग्राही, रूक्ष उष्ण लघु, दीपक, रोचक है । **कोशाम्र** (कच्चा सूखा आम अमचर)—इस वृक्षाम्लसे गुणोमे कुछ कम है ॥ १९३ ॥—

**फलं करञ्जं विष्टम्भि पित्तश्लेष्माविरोधि च ॥१९४॥**

**करञ्जफल**—विष्टम्भि कफ और पित्तमे विरुद्ध नहीं है ॥ १९४ ॥

**गुरूष्णमधुर रूक्षं केशघ्नं च शमीफलम् ।**

**शमी फल**—गुरु, उष्ण, मधुर, रूक्ष और केशनाशक है ।—

**कटुपाकरसं पीलु तीक्ष्णोष्णं भेदि पित्तलम् १९५**  
**कृमिशुल्मोदरगरग्रीहार्शः कफवातजित् ।**

**सत्तिकं स्वादु यत्पीलु नात्युष्णं तन्निदोषजित् १९६**

**पीलु**—कटुविपाक, कटुरस, तीक्ष्ण, उष्ण, मलभेदि, पित्त-कारक कृमि, शुल्म, उदर, गर, ग्रीहा, अर्श, कफ और वायुको गमन करता है । जो पीलु-ईषत् तिक्त और मधुर होता है, वह बहुत उष्ण नहीं होता, तथा त्रिदोषनाशक है १९५॥१९६

**नीपं शताक्षिकं प्राचीनागरं तृणशूल्यकम् ।**

**अस्मादल्पान्तरगुणमैङ्गुदं सविकङ्कतम् ॥ १९७ ॥**

**नीप** (कदम्ब), शताक्षिक, (गतपुष्पा<sup>१</sup>), प्राचीनागर (प्राचीनामल यहभी पाठ है) तृणशूल्य (तृणशूल्य पाठ ठीक है—केतकी), इंगुदी और विकङ्कत—ये तीव्र तिक्त पीलुमे गुणोमे कुछ कम हैं ॥ १९७ ॥

**त्वक् तिक्ता कटुका स्निग्धा मातुलुङ्गस्य वातजित् ।**

**बृंहणं मधुरं मांसं वातपित्तहरं गुरु ॥ १९८ ॥**

**लघु तत्केसरं कासश्वासहिहमामदात्ययान् ।**

**आस्यशोषानिलश्लेष्मविबन्धच्छर्द्यरोचकान् ॥१९९॥**

**गुल्मोदरार्शःशूलानि मन्दाश्रित्वं च नाशयेत् ।**

**मातुलुङ्ग** (गलगल)—अतितिक्त, कटु, स्निग्ध और वात-नाशक है । इसका मास (गूदा), बृंहण, मधुर, वात-पित्त-नाशक और गुरु है । इसका केशर—लघु और कास, श्वास, हिक्का, मदात्यय, मुखशोष, वायु, कफ विबन्ध, छर्दि, अरुचि, गुल्म, उदर, अर्श, शूल और मन्दाश्रिको नष्ट करता है १९८॥१९९—  
**भल्लातकस्य त्वङ्मांसं बृंहणं स्वादु शीतलम् ॥२००॥**  
**तदस्थ्यग्निसमं मेध्यं कफवातहर परम् ।**

**भिलावेकी** त्वचा और मास, बृंहण, स्वादु, शीतल है । इसकी गिरी अग्निके समान (अथवा चित्रकके समान) उष्ण, मेध्य, अतिशय कफ-वातनाशक है ॥ २०० ॥—

**खाद्वम्लं शीतमुष्णं च द्विधा पालेवतं गुरु ॥२०१॥**

**रुच्यमत्यग्निशमनं**

**पारावत** (सेव)—दो प्रकारका है, मधुर और खट्टा । इनमे मधुर शीतवीर्य और अम्ल उष्णवीर्य । दोनोंही गुरु, रुचिकारक और अत्यग्निको कम करते हैं ॥ २०१ ॥—

**रुच्यं मधुरमारुकम् ।**

**पक्कमागु जगं याति नात्युष्णं गुरु दोषलम् ॥२०२॥**

**आरुक** (आलबुखारा)—रुचिकारक, मधुर है । पका हुआ आलबुखारा—जल्दी पच जाता है । बहुत उष्ण नहीं बहुत भारी नहीं, और कुछ अपेक्ष्य है । (पित्त-कफको नहीं या थोड़ी करता है) ॥ २०२ ॥

**द्राक्षापरूपकं चार्द्रमम्लं पित्तकफप्रदम् ।**

**गुरूष्णवीर्यं वातघ्नं सरं सकरमर्दकम् ॥ २०३ ॥**

**गीली हरी द्राक्षा**, फालसे और करमर्द ये—अम्ल, पित्त-कफकारक, गुरु, उष्णवीर्य, वातनाशक, सर, (मृदु विरेचक है) ॥ २०३ ॥

**तथाऽम्लं कोलकर्कन्धुलिकुचाघ्रातकारुकम् ।**

**ऐरावतं दन्तशठं सतूदं मृगलिण्डिकम् ॥ २०४ ॥**

**नाति पित्तकरं पकं शुष्कं च करमर्दकम् ।**

**अम्ल** (खट्टे) बेर, **कर्कन्धु** (झाटीके बेर), **लिकुच** (बडहल), **आघ्रातक**, **अरुक** (आलबुखारा), **ऐरावत** (नारंगी), **दन्तशठ** (गलगल), **तूद**, **मृगलिण्डिका**—ये पकनेपर अतिपित्तकारक नहीं होते । इनमे जो पकनेपरभी कुछ अम्ल रहते हैं, वे ईषत् पित्तकारक हैं । जो पकनेपर मधुर हैं, वे पित्तकारक नहीं । सूखा करमर्द (करौदा) भी अतिपित्तकारक नहीं ॥ २०४ ॥—

**दीपनं भेदनं शुष्कमम्लिकाङ्गोलयोः फलम् ॥२०५॥**

**तृष्णाश्रमक्लमच्छेदि लघ्विष्टं तयोः ।**

**सूखी इमली और अकोलफल**—दीपक, मलभेदक, तृष्णा—श्रम—क्लमनाशक, लघु तथा कफ और वातमे इच्छित है ।

**वक्तव्य**—कहींपर 'अम्लिकाकोलयो' इस प्रकारका पाठ है, वहापर कोलसे बेर लेता ॥ २०५ ॥—

**फलानामवरं तत्र लिकुचं सर्वदोषकृत् ॥ २०६ ॥**

**लिकुच** (बडहल) का फल सब फलोमे हीन और सब दोषोको करनेवाला है ॥ २०६ ॥

**१ प्रशस्तता—**

षष्टिका यवगोधूमा लोहिता ये च शाल्य ।

मुद्राढकीमसूराश्च धान्येषु प्रवरा स्मृता ।

लावतिस्त्रिसारगकुरगैणकपिञ्जला ।

मधूरवर्मिकूर्माश्च श्रेष्ठा मासराणेष्विह ।

मतीनो वास्तुकश्चुच्चिह्नीमूलकपोतिका ।

मण्डूकपर्णा जीवन्ती शाकवर्गे प्रशस्यते ।

दाडिमामलक द्राक्षा खर्जूर सपरुषकम् ।

राजादन मातुलुङ्ग फलवर्गे प्रशस्यते ॥

सु. सू. १६. ३३२-३३५.

हिमानलोष्णदुर्गतव्याललालादिदूषितम् ।  
जन्तुजुष्टं जले मग्नमभूमिजमनार्तवम् ॥ २०७ ॥  
अन्यधान्ययुतं हीनवीर्यं जीर्णतयाऽपि च ।  
धान्यं त्यजेत्तथा शाकं रुक्षसिद्धमकोमलम् ॥ २०८ ॥  
असञ्जातरसं तद्वच्छुष्कं चान्यत्र मूलकात् ।  
प्रायेण फलमप्येवं तथाऽऽमं बिल्ववर्जितम् ॥ २०९ ॥  
निम्न कारणोऽसौ धान्यं, शाकं, फलं, विगडं जाते हैं—

वर्ष गिरनेसे, वायुसे, गरमीसे, दूषित वायुसे, व्याल ( सर्पा-  
दि)की लाला, मूत्र, कोय, मल आदिसे दूषित, जन्तुवोसे युक्त  
होनेपर, पानीमें डूबनेमें योग्य भूमिमें या उचित ऋतुमें उत्पन्न  
न होनेसे, दूसरे धान्यसे मिलनेपर, हीनवीर्य, बहुत वर्षोंका  
पुराना होनेसे या बहुत पक जानेसे, इस प्रकारके धान्यका  
त्याग कर देना चाहिये । इसी प्रकार—रुक्ष, काजी आदिसे सिद्ध,  
कठोर स्वभाव, या सस्कारसे जिसमें पूर्णरस न आया हो, तथा  
मूलीको छोड़कर शेष सब शुष्क शाकोका त्यागकर देना चाहिये ।  
प्रायः कच्चे इस प्रकारके सब फल केवल कच्चे बिल्वफलको  
छोड़कर त्याज्य हैं । बिल्व कच्चा प्रशस्त है ॥ २०७-२०९ ॥

इति फलवर्गः ।

मात्रादिवर्गः —

शूकशिम्बिजपक्वान्नामांसशाकफलाश्रयैः ।  
वर्गैरन्नैकदेशोऽयं भूयिष्ठमुपयोगवान् ॥ २१० ॥  
निर्दिष्टो रसवीर्याद्यैर्यथास्वं कर्मसाधने ।

अतिशय उपयोगी—शूकवर्ग, शिम्बीवर्ग, पक्वान्नवर्ग,  
मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलवर्ग—इन छै वर्गोंमें आश्रित अन्नपानका  
यह एक भाग अत्यंत उपयुक्त और रस, वीर्य आदि द्वारा अपने  
कार्य करनेमें जो समर्थ है, उसे कहा दिया ।

वक्तव्य—चरकमें अन्नके लिये कहा है—

प्राणा प्राणभृतामन्नमन्न लोकोऽभिधावति ।  
वर्णं प्रसादं सौख्यं जीवितं प्रतिभा सुखम् ॥  
तुष्टिं पुष्टिर्बलं मेधा सर्वमन्ने प्रतिष्ठितम् ।  
लौकिकं कर्म यद्वृत्तौ स्वर्गतौ यच्च वैदिकम् ॥  
कर्मापवर्गे यच्चोक्तं तच्चाप्यन्ने प्रतिष्ठितम् ॥

चरक सू. २७. ३४९-३५१

अर्थात्—प्राणधारियोंके प्राण अन्नमेंही प्रतिष्ठित हैं, इसीलिये  
ससार उसके लिये दौड़ता है । अन्नमेंही वर्णकी स्वच्छता, उत्तम  
वाणी, जीवन, प्रतिभा, सुख, तुष्टि, पुष्टि, बल, इहलौकिक  
और पारलौकिक सब कर्म अन्नमें ही प्रतिष्ठित हैं । इसीसे यह  
अन्न अतिशय उपयोगमें आता है ॥ २१० ॥—

न शक्यं विस्तरेणापि वक्तुं सर्वं तु सर्वथा ॥ २११ ॥  
हिताहितत्वेऽप्येकान्तनियमोऽस्मादनिश्चितः ।  
मात्रायोगक्रियादेशकालावस्थादिभेदतः ॥ २१२ ॥  
ततस्ततो यतो दृष्टास्ते ते भा था तथा ।

सब वस्तुवोका सम्पूर्ण रूपमें विस्तारसे कहना सम्भव नहीं ।  
क्योंकि भाव ( पदार्थ ) मात्रा, संयोग, क्रिया ( स्कार ), देश,

काल, अवस्था आदिके भेदसे भिन्न हो जानेके कारण हित और  
अहितमें सम्पूर्ण रूपसे अनिश्चित होते हैं, इसलिये सम्पूर्ण  
रूपमें नहीं कह सकते ।

वक्तव्य—पथ्यकारक पदार्थभी—मात्रा, संयोग आदिके  
कारण अपथ्यकारक बन जाता है; और अपथ्यकारक वस्तुभी  
मात्रा—देश आदिसे पथ्यकारक बन जाती है । जो आहारसमूह  
अपने प्रमाणमें स्थित—शरीरधातुवोको प्रकृतिमें रखता है—  
अर्थात् स्वस्थ व्यक्तिके स्वास्थ्यको बनाता है, असमान शरीर-  
धातुवोको समान करता है, वह हितकारी है ॥ २११ ॥ २१२ ॥—  
मात्रया सेवितं मद्यं हन्ति रोगांस्तदुद्भवान् ॥ २१३ ॥  
निषेव्यमाणं तिलशो विषमप्यमृतायते ।  
हीनातिमात्रमशनं मरुन्निचयकोपनम् ॥ २१४ ॥  
भजनो विषरूपत्वं तुल्यांशे मधुसर्पिषी ।

मात्रामें सेवन किया मद्य—मद्यसे उत्पन्न रोगोंका नाश करता  
है । तिलप्रमाणमें खाया विषभी अमृतकी भान्ति होता है ।  
हीन मात्रामें सेवन किया आहार वायुको और अति मात्रामें  
सेवन किया आहार सन्निपातको कुपित करता है । समानमात्रामें  
लिये मधु और घृतभी विपरुप होजाते हैं ॥ २१३ ॥ २१४ ॥—

क्षारोऽम्लरससंयोगे मधुरी भवति क्षणात् ॥ २१५ ॥  
उत्तुण्डक्यास्तिन्दुकेन तिक्तता मधुरायते ।  
हिङ्गुगैरिकसिन्धूत्थं गन्धवर्णरसाधिकम् ॥ २१६ ॥  
पूगताम्बूलशङ्खेभ्यो वर्णगन्धरसोद्भवः ।  
कोद्रवो हन्त्यसृक्पित्तं करोत्येव विदाहिभिः ॥ २१७ ॥  
कुष्ठं तत्कार्यपि तिलो हन्ति भल्लातकैः सह ।  
गुडः कर्ताऽग्निसादस्य स हिनस्त्यभयादिभिः ॥ २१८ ॥  
हृष्यत्यग्नौ समदर्शनं सर्पिरप्युपदिश्यते ।  
जीवनीयमपि क्षीरं विषलेशेन मृत्यवे ॥ २१९ ॥  
तुल्ये अपि हतोऽन्योन्यं विषे स्थावरजङ्गमे ।  
सक्तवो वातला रुक्षाः पीतास्ते तर्पयन्ति तु ॥ २२० ॥

क्षार अम्ल रसका संयोग होनेपर तुरन्त मधुर बन जाता  
है । उत्तुण्डकी ( करज ) की तिक्तता, तिन्दुकके साथ मिलकर  
मधुरके समान हो जाती है । हींगके साथ मिलनेपर—गेरु और  
सैन्धी नमकमेंभी गन्ध आ जाती है । गेरुके कारण—हींग और  
सैन्धवमेंभी रंग आ जाता है । सैन्धवके कारण हींग और गेरु-  
मेंभी रसप्रतीती हो जाती है । सुपारी, पानका पत्ता और  
चनाके मिलनेपर असंभव विलक्षण वर्ण, गन्ध, रसकी  
उत्पत्ति हो जाती है । कोद्रव रक्तपित्तनाशक है, परन्तु विदाहि

१ चरकमें इस मात्राको निम्न प्रकारसे कहा है—

अयुक्तियुक्त रोगाय युक्तियुक्तं यथामृतम् ॥ मद्यके विषयमें—

“मिथ्यातिहीनपीतेन यो व्याधिरुपजायते ।

समपीतेन तेनैव स मद्येनोपशाम्यति ॥”

हीन और अतिमात्राके लिये—“हीनमात्रमाहारराशि बल-  
वर्णोपचयक्षयकराम्—वातविकाराणामायतनमाचक्षते । अतिमात्र पुनः  
सर्वदोषप्रकोपणमिच्छन्ति कुशला ।”

वस्तुवोके साथ मिलकर रक्त-पित्तको करता है । तिल कुष्ठको उत्पन्न करता है, परन्तु भिलावेके साथ मिलकर कुष्ठको नाश करता है । गुड-अग्निमान्द्य करता है, परन्तु हरड़ आदिके साथ (सोठ आदि) मिलकर अग्निमान्द्यको नष्ट करता है । अग्नि तीक्ष्ण होनेपर-अग्निको प्रदीप्त करनेवाला घृतभी मदन (मोम) के साथ उपदेश किया जाता है । जीवनीय दूधभी लेशमात्र विपके मिलनेसे मृत्युका कारण होता है । स्थावर और जगम विप समान मारक होने परभी एक दूसरेको नष्ट करते हैं । सत्तू वायुकारक होनेपरभी पानीमें घोलकर पीनेसे तर्पणकारक हैं ॥ २१५-२२० ॥

**विनाऽपि चोपयोगेन मणिमन्त्रादि कार्यकृत् ।**

विना अन्त उपयोगके भी मंत्र-मणि आदि अपना कार्य करते हैं । यह इनका स्वभाव है । गिलोयकी भान्ति इनको अन्त-प्रयोग करनेकी जरूरत नहीं होती ॥—

**आर्द्रकाज्जायते शुण्ठी संस्कारेण लघ्वीयसी ॥ २२१ ॥**  
**लघुभ्योऽपि हि सक्तुभ्यो गुरवः सिद्धपिण्डकाः ।**  
**शृष्टः क्षुण्णोऽपि पृथुको रक्तशालेर्लघोर्गुरुः ॥ २२२ ॥**  
**शालिः पिष्टो गरीयस्त्वं गोधूमादपि गच्छति ।**  
**लघुपित्तहरा लाजा ब्रीहितो गुरुपित्तलात् ॥ २२३ ॥**  
**सद्वाहिणो लघोर्मुद्रात्कुल्मापो भेदनो गुरुः ।**  
**आमं ग्राहितरं तक्रं तत्खलीकृतमन्यथा ॥ २२४ ॥**

१ चरकने इस विषयको इस प्रकारसे कहा है—

“क्षारो हि याति माधुर्यं शीघ्रमम्लोपसहितः” ।

कोरदूध-यद्यपि पित्तनाशक है, तथापि निष्पाव आदिके साथ मिलकर रक्त-पित्तकारक है । इसी प्रकार तिल खानेमें कुष्ठरोग करने वाले ह (यथा-शस्ता न गुरु अम्लपयोऽधीनि नानूपमस्या न गुड-स्तिलाश्च) इसी प्रकार कुष्ठरोगके कारणभी—“माषमूलकपिष्टान्न-तिलक्षीरगुडाशिनान्” में कुष्ठकारक होनेपरभी भल्लतकके साथ मिलकर कुष्ठनाशक है । गुड हरड़के साथ मिलकर अग्निको बढ़ाता है—इसीसे सुश्रुतमें कहा—

“हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुंडन वा ।

सैन्धवोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी” ।

मोमके साथ घृत-अन्यधिको शान्त करता है—

“अत्युद्धताग्निशान्त्यै माहिषदधिदुग्धसपाणि ।

ससेवेत यवागु समधूर्च्छिष्टा सर्सापण्डाम्” ।

स्थावर विष-जगम विषको नष्ट करता है, इसके लिये महाभारत में कहा—

“ततोऽस्य दृश्यमानस्य तद्विष कालकृत्कम् ।

हत सर्पविषेणैव स्थावर जगमेन तु ।”

इसी प्रकार वृश्चिकविषमें वत्सनाभका लेप उत्तम है । सत्तू पानीमें घोलनेपर तृप्तिकारक है इसलिये कहा—

“सक्तवो वातला रूक्षा बहुवर्चानुलोमिनः ।

तर्पयन्ति नर शीघ्र पीता सद्यो बलाश्च ते ॥”

चरक, सू. अ. २७. २६३.

आर्द्रकसे सोठ बनती है । यह सोठ सस्कारके कारण लघु है । लघु गुणवाले सत्तूवोसे गुरु गुणवाली सिद्ध पिण्डकाये बनती है । लाल चावलोसे बनाये, भूने-मूसलसे कूटे हुए चौले गुरु हो जाते हैं । लघु गालीभी पीसनेपर गेहूँसेभी अधिक भारी हो जाते हैं ।

गुरु एवं पित्तकारक ब्रीहिसे बने लाजा (खीले) लघु और पित्तनाशक है । सप्राही और लघु गुणवाले मूंगसे मलभेदक और गुरु कुत्माष हो जाते हैं । कच्चा तक अति सप्राहक है, (पका हुआ उतना सप्राहक नहीं), सोठरूप बनी आर्द्रक अति सप्राहक है (आर्द्रक उतना सप्राहक नहीं) ॥ २२१-२२४ ॥

**गुडाक्तो सुतरां मूत्रलं गुरु पानकम् ।**

**गरीयो गुडदध्युक्तं रसाला चातिशुकला ॥ २२५ ॥**

गुड और पानी दोनोंके मेलसे बना शर्बत अतिशय मूत्रल है । (गुड मूत्रल पानीभी मूत्रल मिलनेपर अतिशय मूत्रल है) ।

गुड और दधि गुरु है—इनसे बनी रसाला अति गुरु और अति शुक्ल है ॥ २२५ ॥

**दण्डाभिमथनाद्भो गुरुणश्चातिशोफदात् ।**

**अनुद्धतस्नेहमपि तक्रं शोफहरं लघु ॥ २२६ ॥**

**सर्पिः स्निग्धतरं हन्ति नार्दितं नवनीतवत् ।**

गुरु अति शोफकारक दहीको रईसे मथकर बनाया तक्र स्नेह निकाले विनाभी शोफहर एव लघु है ।

अर्दित वातरोगको अतिस्निग्ध घृत जैसा नाश करता है, वैसा मक्खन नाश नहीं करता (यद्यपि घी मक्खनमें से ही बनता है) ॥ २२६ ॥—

**चक्षुष्योऽपि हि गोधूमस्तैलपक्वस्तु दृष्टिहा ॥ २२७ ॥**

**मूलकं दोषजननं स्निग्धसिद्धं त्वदोषलम् ।**

**उष्णं विषीभवत्येव विपन्नमपि माक्षिकम् ॥ २२८ ॥**

**दुर्भाजः । द्राक्षाऽम्ला दोषला च प्रजायते ।**

**गोहं—**चक्षुष्य है, परन्तु तैलमें परिपाक होनेपर दृष्टिनाशक है । मूली दोषकारक है, परन्तु अग्निपर पकाई जानेसे दोष नहीं करती । विषनाशक मधु उष्ण बनकर विष हो जाता है ।

दूषित-निकम्मे पात्रमें रक्खी द्राक्षा-अम्ल और दोषकारक हो जाती है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥—

**श्लक्ष्णशुष्कघनोलेपश्चन्दनस्यापि दाहकृत् ॥ २२९ ॥**

**त्वग्गतस्योष्मणो रोधाच्छीतकृत्स्वन्यथाऽगुरोः ।**

चन्दनका लेप दाहनाशक है, परन्तु बारीक-शुष्क-और घना चन्दनका लेप त्वचाकी उष्णिमाको बन्द करके दाहकारक है । अगम उष्ण रपर्गवाला होनेपरभी-दरदरा-पतला-आर्द्र लेप-शीत-कारक होता है ॥ २२९ ॥—

२ सस्कारो हि गुणान्तराधानमुच्यते । ते गुणा तोयग्निसनिकर्ष-शौचमन्यनदेशकालवासनाभावनादिभिः । कालप्रकर्षमाजनाविभिश्चा-धीयन्ते । चरक, वि. १.



मेध्यस्तिः स्पर्शशीतो मेध्यं तैलं खलो हिमः ॥ २३० ॥  
तस्यैव श्लेष्मकारित्वं न तैलस्य खलस्य वा ।

तिल मेध्य, स्पर्शमे शीतल है, तैल मेध्य और खलभी शीतल है । ये तीनों कफके समान गुण होनेपर भी तिलही कफकारक है, न खल और न तैल ॥ २३० ॥-

दध्नः श्वयथुकारित्वं न तक्रनवनीतयोः ॥ २३१ ॥

दही स्निग्ध होनेसे शोफकारक है, परन्तु तक्र और नवनीत (मक्खन) स्निग्ध होनेपर भी शोफकारक नहीं है ॥ २३१ ॥

भूमिसात्म्यं दधिक्रीरकरीरं मरुवासिषु ।

क्षारः प्राच्येषु मत्स्यास्तु सैन्धवेष्वाश्मकेषु तु २३२  
तैलाम्लं कन्दमूलादि मलये कोङ्कणे पुनः ।

पेया मन्थ उदीच्येषु गोधूमोऽवैन्तिभूमिषु ॥ २३३ ॥

बाह्लीका बाह्ववाश्चीना शूलीका यवनाः शकाः ।

मांसगोधूममाद्रीकशस्त्रवैश्वानरोचिताः ॥ २३४ ॥

भूमिसात्म्य—मरुदशवासी (मारवाडीयो को)—दधि, दूध, और करीर, प्राच्य देशवालोको क्षार, सिन्धु प्रान्तके लोगो को मछलिया, अश्मक (पठान देश) देशवासियो को तैल और अम्ल, मलय (निलगिरीपर्वत) देशवालोको कन्दमूल, कोकणवालोको पेया, उत्तरप्रान्तीय (पर्वतीय) लोगोको मन्थ (सत्तु घुला हुवा), अवन्ती (मालवा) देशवालोको गेहू, बाह्लीक, बाह्व, चीनदेशीय—मांसको अगारोपर सेककर खाना सात्म्य है । यवन, शक लोगोको मांस, गेहू, द्राक्षा, तथा शस्त्रमे फसाकर आगमे भूनकर खाना सात्म्य है ॥ २३२ ॥ २३४ ॥

देहसात्म्यं घृतं क्षीरं मद्यं मांसं च कस्यचित् ।

पेया यूषो रसोऽन्यस्य गोधूमोऽन्यस्य शालयः २३५  
अहितैरपि तेषां च तैरेवोपहितं हितम् ।

देहसात्म्य—किसीको निरन्तर अभ्याससे घृत, दूध, मद्य, और मांस, किसीको पेया, यूष या मांस रस, किसीको गेहू, किसीको चावल शरीरके सात्म्य होता है । इन लोगोको इन अहितकरके साथ मिले अन्न-पान-औषधभी इनके लिये हितकारी बन जाते हैं ॥ २३५ ॥-

अन्नपानौषधं दोषमात्राकालाद्यपेक्षया ॥ २३६ ॥

सात्म्यं ह्याशु बलं धत्ते नातिदोषं च बह्वपि ।

खंसनं सत् पयो गव्यं भवति ग्राहि कस्यचित् २३७

मन्दोऽग्निर्भवति प्रायः कफवातोत्तरे हिमे ।

विषघ्नेनापि पयसा देहेऽहेर्वर्धते विषम् ॥ २३८ ॥

स्थूलस्थविरवालादौ वमनादि निषिध्यते ।

दोष-मात्रा-काल आदिकी अपेक्षासे प्रयुक्त खान-पान या औषध सात्म्य बनी हुई—शीघ्र बल देती है । मात्रामे बहुत लेनेपर भी अतिदोषकारक नहीं होती ।

गायका दूध ससक होते हुए भी किसी के लिये सग्राही (मलरोधक) बन जाता है । प्राय करके वातकफप्रवान व्यक्ति-योको शीतकालमे मन्दाग्नि हो जाती है । विपनाशक दूधमे भी

सर्पके शरीरमे विष बढ़ना है । स्थूल, वृद्ध और बालकके लिये (अवस्थाके कारण) वमनादि निषिद्ध है ॥ २३६-२३८ ॥-

तक्रमामं कफं कोष्ठे हन्ति कण्ठे करोति तु ॥ २३९ ॥  
वातहृत्त्वेऽपि मृद्रीकाखर्जूरं कोष्ठवातकृत् ।

आम (अपक्व) तक्र—कोष्ठमे कफका नाश करती है, और कण्ठमे कफ करती है । द्राक्षा और खर्जूर वातनाशक होनेपर भी कोष्ठमे वायुकारक है ॥ २३९ ॥-

नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदशाम् २४०  
दृष्टेः स्पर्शहिमं द्रव्यं श्रोत्रस्योष्णं तु पूजितम् ।

मोर—स्वस्थ पुरुषके लिये अतिपथ्यकारक नहीं, परन्तु यही मोर श्रोत्र-स्वर-वय (वृद्धावस्था) और आखोके लिये अति-शय पथ्य है । आखोके लिये शीतल द्रव्य प्रशस्त है, आर कानोके लिये उष्ण द्रव्य पूजित है ॥ २४० ॥-

पयः खादु सरं जीतं विपरीतं ततो दधि ॥ २४१ ॥

कालेन जायते तस्मात्क्षीरवच्च पुनर्धृतम् ।

पयो दधि च वातघ्नमजातं वातलं तु तत् ॥ २४२ ॥

तक्रं ग्राहि कषायाम्लमम्लमेव तु भेदनम् ।

दूध—मीठा, सर (विरेचक), शीतल है, दही—इससे विपरीत (अर्थात्-अम्ल, ग्राही और उष्ण है) । कालान्तरमे पीछे दहीसे घृत उत्पन्न होता है, यह घृत दूधके समान है । दूध वातनाशक, दही वातनाशक, और इन दोनोंके मध्यमे असम्पूर्ण जमा दही वातकारक है । कषाय और अम्ल रसवाला तक्र सग्राही जाम केवल अम्ल रसवाला तक्र मलभेदनक है ॥ २४१ ॥ २४२ ॥-

धातकीगुडतोयानि कारणं मद्यसुक्तयोः ॥ २४३ ॥

शीते न तु तदाद्यन्ते स्निग्धाम्ललवणा हिताः ।

घायक फूल, गुड, और जल, मद्य एव शुक्तके कारण है (परन्तु ये स्वयं शुक्त या मद्य नहीं) । शीतकालमे स्निग्ध, अम्ल और लवण रस हितकारी हैं, परन्तु ये रस शीतके प्रारम्भमे या अन्तकालमे प्रशस्त नहीं ॥ २४३ ॥-

उदमन्थदिवास्वप्नौ ग्रीष्मादन्यत्र गर्हितौ ॥ २४४ ॥

समयोगेऽपि घर्माद्या वातादिचयहेतवः ।

ग्रीष्म ऋतुको छोडकर शेष ऋतुवोमे उदमन्थ (पानीमे घोले सत्तु) और दिनमे सोना प्रशस्त नहीं । ग्रीष्म आदि ऋतुवोका समयोग होनेपर भी वातादिको सचयका कारण होती है ॥ २४४ ॥-

ऋतुष्वन्यो रसेष्वन्यो रूक्षस्नेहबलक्रमः ॥ २४५ ॥

शिशिर आदि ऋतुवोमे—रूक्षता, स्नेहन, और बलके लिये एक क्रम हैं, मधुरादि रसोके लिये इनका दूसरी प्रकारका क्रम है ।

वक्तव्य—यथा—शिशिरमे रूक्षता कुछ, स्नेहन कम, बल अधिक, रस मधुर, स्नेहन स्निग्धतम, बल अतिबलवान, वसन्तमे रूक्षता इससे अधिक, स्नेहन कुछ और कम, बल कुछ और अधिक, रस अम्ल, स्नेहन स्निग्धता, बल मध्यम बलवान, ग्रीष्म रूक्षता सबसे अधिक, स्नेहन सबसे कम, बल कम, रस

लवण, स्नेहन स्निग्ध, बल साधारण बलवान्, वर्षा रक्षता कम, स्नेहन अधिक, बल कम, रस तिक्त, रक्ष बल, इससे कम बलवान्, शरद् रक्षता कुछ कम, स्नेहन कुछ और अधिक, बल मध्यम, रस कटु, रक्षतर, बल अधिक, कम बलवान्, हेमन्त रक्षता अधिक कम, स्नेहन सबसे अधिक, बल सबसे अधिक, रस कषाय, रक्षता रक्षतम, बल सबसे कम बलवान्। मधुर और स्निग्ध रस जितने हेमन्तमे अनुकूल हैं उतने अन्य ऋतुवोमें नहीं, अम्ल स्निग्ध होनेपरभी वर्षामें अतिस्निग्ध, लवण शरद् ऋतुमें सबसे अधिक स्निग्ध है, तिक्त शिशिरमें अतिरक्ष है, कटुरस ग्रीष्ममें अतिरक्ष है, और कषाय वसन्तमें अतिशय रक्ष है। मधुर अम्लादिसे अधिक हेमन्तमें बलवान् है, अम्लरस वर्षामें सबसे बलवान्, लवण वर्षामें सबसे अधिक बलवान्, तिक्त शरद्में अधिक बलवान्, कटु ग्रीष्म ऋतुमें और कषाय सबसे हीनबल होनेपरभी वसन्तमें सबसे अधिक बलवान् है। यह कालस्वभावके कारण ही है ॥ २४५ ॥

**रसायनी काकमाची सद्यः पर्युषिता विषम् ।**

**मूलकं दोषजिह्वालं विपरीतं तु कन्दवत् ॥ २४६ ॥**

तुरन्त सिद्धकी मकोय रसायन है, यही मकोय एक रातके पीछे विष बन जाती है।

बाल ( रेशे बिनाकी-कोमल ) मूली-त्रिदोषनाशक है, यही मूली कन्दके समान मोटी होनेपर दोषकारक है ॥ २४६ ॥

**ज्वरे पेयाः कषायाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् ।**

**षडहं षडहं युञ्ज्याद्वीक्ष्य रोगबलाबलम् ॥ २४७ ॥**

ज्वरमें दोषोंके बल और अबलका विचार करके छै छै दिनके बाद पेया, कषाय, घी, दूध, विरेचन, आदि देना चाहिये। यथा-प्रथम लंघन कराके पेया देवे। फिर सातवे दिन कषाय, चौदहवे दिन घृत, एक्कीसवे दिन दूध, और अट्ठाईसवे दिन विरेचन देना चाहिये।

**व्य—**यह सामान्य क्रम है, परंतु बलके अधिक होनेपर या कम होनेपर इसमें अधिक या न्यूनताभी हो सकती है ॥ २४७ ॥

**छर्दिहृद्रोगगुल्मार्ते वमनं च चिकित्सितम् ।**

**निषिद्धमपि निर्दिष्टं बस्तिरर्शसकुष्ठिनोः ॥ २४८ ॥**

छर्दि, हृदयरोग और गुल्मरोगमें वमन देना निषिद्ध होनेपरभी चिकित्सामें विधेय है। इसी प्रकार अर्श और कुष्ठ रोगीको बस्ति देना निषिद्ध होनेपरभी चिकित्सामें विधेय है।

**वक्तव्य—**दोषोंके ऊर्ध्वगामी होनेपर वमन निषिद्ध है, परन्तु छर्दिमें बहुत दोष होनेपर वमन पथ्य है। हृदयरोग और गुल्ममें वातकी अधिकतासे वमन मना है, परंतु कफद्वारा वायुका अवरोध होनेसे वमन प्रशस्त है। इसी प्रकार अर्शमें वातकी अधिकता होनेपर बस्ति प्रशस्त है, कुष्ठरोगमें अतिरक्षता होनेपर बस्ति पथ्य है ॥ २४८ ॥

११ अष्टागसं०

**ज्वरे तुल्यर्तुदोषत्वं प्रमेहे तुल्यदूष्यता ।**

**रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यत्वहेतवः ॥ २४९ ॥**

ज्वरमें ऋतु और दोषका समान होना, प्रमेहमें दोष और दूष्यका समान होना, रक्तगुल्ममें पुरानापन होना, शीघ्र शान्त होनेके कारण है ॥ २४९ ॥

**आश्र्योतनमभिष्यन्दे शुद्धीतोर्ध्वं दिनत्रयात् ।**

**अञ्जनं पक्वदोषस्य प्रतिश्याये च नावनम् ॥ २५० ॥**

**नातिप्रवृद्धे तिमिरे सिरामोक्षो विधीयते ।**

**दुष्टास्त्रसम्भवेऽपीष्टो नास्त्रपित्ते सिराव्यधः ॥ २५१ ॥**

**अपथ्यं पथ्यमप्यन्नं निशायां नेत्ररोगिणाम् ।**

**अहिताः : शुष्का हितास्ते तु प्रमेहिणः ॥ २५२ ॥**

अभिष्यन्दमें पथ्य होते हुएभी आश्र्योतन तीन दिनके उपरान्त बरतना चाहिये।

इसी प्रकार-दोषोंके परिपाक होनेपर अजन; और प्रतिश्याय-में नस्य, तथा तिमिरके बहुत अधिक न बढ़नेपर ( प्रारम्भमें ) सिरामोक्षण-ये सब अवस्थाभेदसे पथ्य हैं।

दुष्टरक्तसे उत्पन्न रक्तपित्तमें भी सिरामोक्षण प्रशस्त नहीं है। नेत्ररोगियोंके लिये पथ्यकारी अन्नभी रात्रिमें अपथ्य है। शुष्क सत्त्व अहितकर होते हुएभी प्रमेह रोगियोंके लिये पथ्य है ॥ २५०-२५२ ॥

**गुल्मिनः क्षीरदध्यादि हपुषाद्यैर्युतं हितम् ।**

**वातलं वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते ॥ २५३ ॥**

गुल्मरोगीके लिये दूध-दही आदि अपथ्य होनेपरभी हपुषा आदिसे मिलानेपर हितकारी है। वर्षाऋतुमें वातप्रकोप होनेपरभी वातकारक मधु प्रशस्त है, ( यह कालस्वभावके कारण, तथा द्रव्यकी शक्तिसेही होता है ) ॥ २५३ ॥

**तदेव मद्यं म विषस्य तु विषान्तरम् ।**

**घृतमानूपदेशोत्थं हेमन्ते च बलाधिकम् ॥ २५४ ॥**

**रवे रूपं वातजेऽपि ज्वरे पुरः ।**

मद्यसे उत्पन्न रोगके लिये मद्यही औषध है, विषके लिये विजातीय विषही पथ्य है। आनूपदेशमें बनाये घृतसे हेमन्तमें बलकी अधिकता होती है। वातजन्य ज्वरमेंभी आलस्य और भारीपन ( कफके लक्षण ) लक्षण होते हैं ॥ २५४ ॥—

**खेदैर्याति शमं दाहः प्रायो लशुनपाकजः ॥ २५५ ॥**

**दिव याति भुक्तमन्येद्युरद्य न ।**

**१ आलस्यका लक्षण—**

सुखस्पर्शप्रसंगोत्थ दुःखद्वेषणलोलता ।

शक्तस्य चाप्यनुत्साह कर्मस्वालस्यमुच्यते ॥

**गौरवका लक्षण—**

आर्द्रचर्मावनद्ध हि चो गात्र मन्यते नर ।

तथा गुरु शिरोऽत्यर्थं गौरव तद् विनिर्दिशेत् ॥

लघुनके उपयोगसे उत्पन्न दाह-प्राय करके अग्नि आदिके खेदसे नष्ट होता है । एक दिन पहलेका खाया भोजन दिनमें सोनेसे जीर्ण होजाता है, परन्तु उसी दिनका भोजन जीर्ण नहीं होता ॥ २५५ ॥-

**कोष्ठे रुद्धोऽग्निकृद्वायुर्मेदसाऽशोभिरग्निहृत् ॥ २५६ ॥**

मेदके द्वारा कोष्ठमें अवरुद्ध वायु अग्निको बढ़ाता है । यही वायु अर्श रोगमें अग्निनाश करता है ।

**वक्तव्य**—जिस प्रकार वायुसेही दिया जलता है, और वायुसेही दिया बुझ जाता है, उसी प्रकार शरीरमेंभी वायुसे अग्नि बढ़ती है और वायुसे अग्नि शान्त होजाती है ॥ २५६ ॥

**दुष्पानं दुर्जरं सर्पिर्दीपनं च पयोऽन्यथा ।**

कठिनाईसे पीने योग्य, ढेरमें पचनेवाला घृतभी अग्निको वीक्ष करता है, सुगमतासे पीने योग्य, सुपच-दूध अग्निको नहीं बढ़ाता । यद्यपि दूध और घृत दोनों रसादिमें समान हैं—

**सर्पादिशवकोथेभ्यो वृश्चिकानां समुद्भवः ॥ २५७ ॥**

ते तैरेव पुनर्दृष्टाः सद्यो मुञ्चन्ति जीवितम् ।

सर्पादिके मृत शरीरोंके सडनेसे विच्छेद उत्पन्न होते हैं । इन्हीं विच्छेदोंके काटनेसे साप आदि तुरन्त प्राणोंको छोड़ देते हैं ॥ २५७ ॥

**स्वयमेव विषं तीव्रं तान्पुनर्नातिबाधते ॥ २५८ ॥**

**सर्वाङ्गव्यापि तेषां च शुक्रवत्संस्तृतं विषम् ।**

**तन्मांसमुपयोगाय मांसवर्गे च पठ्यते ॥ २५९ ॥**

अपने आप तीव्र विष होनेपरभी सर्पादि उन प्राणियोंका नाश नहीं करता । सर्प आदिमें विष शुक्रके समान इनके सम्पूर्ण अंगोंमें व्याप्त होनेपरभी इनका मांस उपयोग करनेके लिये मांसवर्गमें इनका निर्देश किया है ॥ २५८ ॥ २५९ ॥

**छर्दिघ्नी मक्षिकाविट् च मक्षिकैव तु वामयेत् ।**

मक्खी खानेसे उत्पन्न वमनमें-मक्षिकाकी विष्टाही वमननाशक होती है ( मक्खीको बाहर करती है ) ॥-

**कफे लङ्घनसाध्येऽपि कर्तरि ज्वरगुल्मयोः ॥ २६० ॥**

**तुल्येऽपि देश दौ लङ्घनं न समञ्जसम् ।**

समान देश और कालमें उत्पन्न कफजन्य ज्वर और गुल्ममें लङ्घनद्वारा कफकी शान्ति साध्य होनेपरभी समानता नहीं है ।

अर्थात्-कफजन्य ज्वरमें लङ्घन ठीक है, परन्तु कफजन्य गुल्ममें लङ्घनसे वायु बढ़ता है इसलिये ठीक नहीं ॥ २६० ॥-

**सर्वथा दोषजित्तरं ग्रहण्यां दोषकृद्गणे ॥ २६१ ॥**

**पीनसश्वासकासादौ सिद्धमेव प्रशस्यते ।**

ग्रहणीमें तक्र तीनों दोषोंको नष्ट करता है, व्रणमें यही तक्र

१ स्रोत-सु मेदोर्द्धेषु वायु कोष्ठे विशेषतः ।

चरम्प्रज्वालयत्यग्निं क्षुत्तृषोस्ततोऽधिकम् ।

स्थूलं कोटरवद्बृद्धौ दहत्योऽयनिलौ च तम् ॥

क्षुत्तृषो कहा है कि-

स्त प्रतिहतो वायुरपानं सनिवर्तते ।

१ न सगम्य ज्योतिर्मेदनातिं देहिनाम् ॥

दोषकारक है । पीनस, श्वास, कास आदिमें सिद्ध ( अग्निद्वारा स्कारित ) तक्रही प्रशस्त है ॥ २६१ ॥-

**इत्येतेऽन्ये च बहवः सूक्ष्मा दुर्लभहेतुकाः ॥ २६२ ॥**

**कर्म वैचित्र्यभावेषु किञ्चित्तेषां निदर्शितम् ।**

**दिशाऽनया शेषमपि स्वयमूहेतु बुद्धिमान् ।**

**न शास्त्रमात्रशरणो न चानालोचितागमः ॥ २६३ ॥**

**इति मात्रादिप्रकरणम् ।**

**इत्यन्नस्वरूपविज्ञानीयो नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥**

इस प्रकारके तथा अन्य बहुतसे सूक्ष्म दुर्लभ हेतुजन्य विचित्र धर्म पदार्थोंमें दीखते हैं, यहापर इनका कुछ निर्देश कर दिया है । बुद्धिमानको चाहिये कि इस प्रकारसे शेषोंका स्वयं निर्णय करे । केवल शास्त्रपरही भरोसा न रखे-अपितु शास्त्रपर बुद्धिसे ऊहापोहपूर्वक आलोचना करे ॥ २६२ ॥ २६३ ॥

इति अन्नपानस्वरूपविज्ञानीयनामक सातवा अध्याय समाप्त हुआ ७

**अष्टमोऽध्यायः ।**

**अथातोऽन्नरक्षाविधिर्मध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे अन्नरक्षाविधि नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेयादि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**ईश्वराणां वसुमतां विशेषेण तु भूभुजां प्रायेण मित्रेभ्योऽप्यमित्रा भूयांसो भवन्ति । ततस्तत्प्रयुक्ताः समासन्नवर्तिनोऽन्नपानादिषु विषं प्रयच्छन्ति । स्त्रियश्च तत्प्रणिधिप्रयुक्ताः सौभाग्यलोभेन ॥ ३ ॥**

ऐश्वर्यवान्, धनवान् एवं विशेषकर राजाओंके शत्रु-मित्रोंकी अपेक्षा प्राय करके अधिक होते हैं । इसलिये इन शत्रुओंद्वारा प्रयुक्त विषको समीपवर्ति लोग खानपानमें दे देते हैं । और स्त्रिया शत्रुओंके गुप्तचरोंद्वारा प्रयुक्त वस्तुको सौभाग्यकारक मानकर अथवा अज्ञानके कारण सौभाग्यके लोभसे दे देती हैं ॥ ३ ॥

**तस्माद्राजा कुलीनं स्त्रियं मार्यमार्य-परिग्रहं दक्षं दक्षिणं निभृतं शुद्धिस्तुष्टकरं सत्त्व-मव्यसनिनमनहंकृतमकोपनमसाहसिकं वाक्यार्थ-वबोधकुशलं निष्णातमष्टाङ्गे यथाऽऽज्ञायमायुर्वेदे सुविहितयोगक्षेमं सन्निहितागदादियोगं सात्म्यञ्च च प्राणाचार्यं परिगृहीत ॥ ४ ॥**

इसलिये राजाको चाहिये कि-कुलीन, स्त्री, विद्वान्, आस्तिक, आर्य (साधु आचार), आर्यपरिग्रह (आर्या-भार्या आदि बान्धव जन), चतुर, दक्षिण (मित्रभूत), निश्चल, पवित्र, नम्र,

१ सौभाग्यके लिये स्त्रिया अज्ञानवश अपवित्र वस्तुएं देती है-इसकी चर्चा भारतके वनपर्वमें सत्यभामा और द्रौपदी सवादमें आई है ।

आलस्यरहित, व्यसनरहित, अभिमानशून्य, क्रोधरहित, साहसिक कार्यरहित, वाक्यके अर्थके जाननेमें कुशल, आयुर्वेदके अष्टागोमें निपुण, शास्त्रानुसार आयुर्वेदमें जिसने योग-क्षेम प्राप्त किया हो जिसके पास सदा विसूचिकादि रोगनाशक अगद हो, सब प्रकारके सात्म्यको समझनेवाले प्राणाचार्यको नियत करे ४

**तमर्थमानाभ्यां यथाकालं गुरुमिव शिष्यः पितरमिव पुत्रः पूजयेत् । प्रतिकूलमपि तद्वचः साम्प्रतं मतमिति प्रतिमन्येत । न हि भद्रोऽपि गजपतिर्निरङ्कुशः श्लाघनीयो जनस्य । तस्मात्तदायत्तमाहारविहारं प्रति चात्मानं कुर्यात् ॥ ५ ॥**

इस प्राणाचार्यकी यथासमय अर्थ और मानद्वारा-शिष्य जिस प्रकार गुरुकी, पुत्र पिताकी पूजा करता है, उसी प्रकार पूजा करे । उसका वचन यदि प्रतिकूलभी हो तोभी यह समझकर कि इस समयके लिये यही ठीक है, मान ले । क्योंकि सरल हाथीभी बिना अकुशके जनतामें पूजनीय नहीं होता । इसलिये अपना आहार-विहार उसीके हाथमें सौंपदे ॥ ५ ॥

**उपात्तमपि खलु जीवितमुपायबलेन स्वसमयमधितिष्ठति ॥ ६ ॥**

अदृष्ट कर्मवश प्राप्त जीवात्मा स्वयं बिनापरिश्रमकेही शरीरमें आश्रित होता है ॥ ६ ॥

**अपि च—**

**बहुपरिग्रहा नरपतयः सन्ति चाशुकारिणः शूलसंन्यासादयः प्रतिक्षणं प्रत्यवेक्षणीयः । रोगिणो विशेषेण राजानः । ते हि प्रमादपरिगता दुःखासहिष्णवश्च स्वयमप्यपथ्यरुचयः सन्निहिता हितप्रियवचनप्रायपरिवाराश्च । तस्माद्विषजो राजा राजगृहासन्ने निवेशनं कारयेत् ॥ तथाहि सर्वोपकरणेषु नृपतिशरीरोपयोगिष्वपरोक्षवृत्तिः ॥ ७ ॥**

और भी-राजाओकी पत्निया, बान्धव, आदि-परिजन बहुत होते हैं । और शूल-संन्यास आदि रोग शीघ्र मारक होते हैं । इसलिये रोगीकी विशेषकर राजाकी अवस्थाका प्रतिक्षण देख भाल करनी होती है । क्योंकि ये राजा लोग स्वतंत्र होनेसे प्रमाद करनेवाले, रोगादि दुःखको न सहनेवाले, अपने आपभी अपथ्य करनेके स्वभाववाले तथा प्रिय एवं अहितकारक वचन कहनेवाले चाटुकारों (खुशामदी) से सदा घिरे रहते हैं । इसलिये राजाको चाहिये कि राज्यघरके समीप (रसोईके समीपही) वैद्यको स्थान

**१ महानसका वर्णन—**

प्रशस्तदिग्देशकृत शुचिभाण्ड महच्छुचि ।

सजालक गवाक्षाब्जं आसवर्गनिवेशितम् ॥

विकससृष्टसृष्ट सवितान कृतार्चनम् ।

परीक्षितस्त्रीपुरुष भवेच्चापि महानसम् ॥

२ विशेष सु. कल्प. १. १२. १३ तथा सु. कल्प. अ ३.

१५ देखिये ।

देवे । इस प्रकार स्थान देवेपर राजाके शरीरके उपयोगी सब साधनोपर आख रख सकता है ॥ ७ ॥

**स सम्यक्सम्पन्नमन्नं सुपरीक्षितं विशुद्धमश्यादिषु प्रागुपनीतं शिखिना दृष्टमभिप्रोक्षितं प्रोक्षणैः पुरस्थितो राजानं हस्तबद्धौषधिरत्नं भोजयेत् ॥ ८ ॥**

वह वैद्य भली प्रकार तैय्यार किये, अच्छी प्रकार परीक्षा किये, शुद्ध, प्रथम अग्नि-मक्खीको ढेकर, मयूरको खिलाकर देखकर, प्रोक्षणमंत्रसे अभिमंत्रित करके, राजाके सामने बैठकर, राजाके हाथमें रख और औषधियोंको बांधकर भोजन कराये ॥ ८ ॥

**भुञ्जानस्यास्य दुन्दुभीनगदप्रलितान्वादयेत् ॥ ९ ॥**

इस राजाके भोजन करते समय-अगदमें प्रलित दुन्दुभि (नगाड़े) बैजाये ॥ ९ ॥

**तत्र सविषमन्नं स्वाव्यमानमविस्त्रायं भवति चिरेण पच्यते पक्वं च सद्यः पर्युषितमिव निरूपमस्तब्धं च जायते यथा स्ववर्णगन्धरसैर्व्यापद्यते प्रक्लिद्यते चन्द्रिकाचितं च भवति ॥ १० ॥**

इनमें जो अन्न स्वाव्य (छानने योग्य) होता है वह विषयुक्त होनेपर अस्वाव्य बन जाता है । देरमें पकता है (अग्निपर बाहर) । पक जानेपर जल्दीही वासे, भोजनके समान ठंडा, कठोर बन जाता है । इसके अपने वर्ण-गन्ध-रस नष्ट हो जाते हैं । क्लिन्न हो जाता है । इसमें नाना रंगोंकी चन्द्रिकाये चारों ओर दीखती है ॥ १० ॥

**व्यञ्जनानामाशु शुष्कत्वं भवति काथस्य ध्यामता हीनातिरिक्तविकृतानां चात्र छायाणां दर्शनमदर्शनमेव वा फेनपटलसीमन्तकोर्ध्वविविधराजितन्तुवुद्बुदप्रादुर्भावः । विशेषेण लवणोल्वणे फेनमाला ॥ ११ ॥**

व्यजन (शाक-भाजी) शीघ्र सूख जाते हैं । काथ मलिन हो जाते हैं । व्यजनोकी अपनी छाया (अथवा व्यंजनोंमें मुख आदिका प्रतिबिम्ब) हीन, अधिक अथवा विकृत दिखाई देता है, या सर्वथा दिखाई नहीं देता । अन्तमें झाग समूह, सीमन्त-उपर नाना प्रकारकी रेखाये, रेशे-बुलबुले उत्पन्न होते हैं । खासकर लवणबहुत अन्नमें झागकी माला दिखाई देती है ११

**मध्ये नीला राजी । पयः । मधुतोययोः काली । दध्नः श्यावा । १२ नीलपीता । मस्तुनः कपोताभा । धानः कृष्णा । द्रवौषधस्य कपिला । घृतस्य सलिलाभा । क्षौद्रस्य हरिता । तैः । रुग्णा वसागन्धश्च ॥ १२ ॥**

रस (मासरस या यूष आदि) में नीली रेखा, दूधमें ताम्रवर्ण, मधु और पानीमें काली, दधिमें श्याववर्ण, तक्रमें नीली पीली, मस्तुमें कबूतरके रंगकी, धान्याम्ल (काजी) में काली, तरल औषधियोंकी कपिल वर्ण, घीकी पानीके समान (काली), मधुकी हरे रंगकी, तैलकी लाल रंगकी और वसाके समान गन्धवाली होती है ॥ १२ ॥



आलस्यरहित, व्यसनरहित, अभिमानशून्य, क्रोधरहित, साहसिक कार्यरहित, वाक्यके अर्थके जाननेमें कुशल, आयुर्वेदके अष्टांगोंमें निपुण, शास्त्रानुसार आयुर्वेदमें जिसने योग-क्षेम प्राप्त किया हो जिसके पास सदा विसूचिकादि रोगनाशक अगद हो, सब प्रकारके सात्म्यको समझनेवाले प्राणाचार्यको नियत करे ४

**तमर्थमानाभ्यां यथाकालं गुरुमिव शिष्यः पितरमिव पुत्रः पूजयेत् । प्रतिकूलमपि तद्वचः साम्प्रतं मतमिति प्रतिमन्येत । न हि भद्रोऽपि गजपतिर्निरङ्कुशः श्लाघनीयो जनस्य । तस्मात्तदायत्तमाहारविहारं प्रति चात्मानं कुर्यात् ॥ ५ ॥**

इस प्राणाचार्यकी यथासमय अर्थ और मानद्वारा-शिष्य जिस प्रकार गुरुकी, पुत्र पिताकी पूजा करता है, उसी प्रकार पूजा करे । उसका वचन यदि प्रतिकूलभी हो तोभी यह समझकर कि इस समयके लिये यही ठीक है, मान ले । क्योंकि सरल हाथीभी बिना अकुशके जनतामें पूजनीय नहीं होता । इसलिये अपना आहार-विहार उसीके हाथमें सौंपदे ॥ ५ ॥

**उपात्तमपि खलु जीवितमुपायबलेन स्वसमयमधितिष्ठति ॥ ६ ॥**

अदृष्ट कर्मवश प्राप्त जीवात्मा स्वयं बिनापरिश्रमकेही शरीरमें आश्रित होता है ॥ ६ ॥

**अपि च—**

**बहुपरिग्रहा नरपतयः सन्ति चाशुकारिणः शूलसंन्यासादयः प्रतिक्षणं प्रत्यवेक्षणीयः । रोगिणो विशेषेण राजानः । ते हि प्रमादपरिगता दुःखासहिष्णवश्च स्वयमप्यपथ्यरुचयः सन्निहिता हितप्रियवचनप्रायपरिवाराश्च । तस्माद्विषजो राजा राजगृहासन्ने निवेशनं कारयेत् ॥ तथाहि सर्वोपकरणेषु नृपतिशरीरोपयोगिष्वपरोक्षवृत्तिः ॥ ७ ॥**

और भी-राजाओकी पत्निया, बान्धव, आदि-परिजन बहुत होते हैं । और शूल-संन्यास आदि रोग शीघ्र मारक होते हैं । इसलिये रोगीकी विशेषकर राजाकी अवस्थाका प्रतिक्षण देख भाल करनी होती है । क्योंकि ये राजा लोग स्वतंत्र होनेसे प्रमाद करनेवाले, रोगादि दुःखको न सहनेवाले, अपने आपभी अपथ्य करनेके स्वभाववाले तथा प्रिय एवं अहितकारक वचन कहनेवाले चाटुकारों (खुशामदी)से सदा घिरे रहते हैं । इसलिये राजाको चाहिये कि राज्यघरके समीप (रसोईके समीपही) वैद्यको स्थान

**१ महानसका वर्णन—**

प्रशस्तदिग्देशकृत शुचिभाण्ड महच्छुचि ।

सजालक गवाक्षाब्जं आसवर्गनिवेशितम् ॥

विकससृष्टसृष्ट सवितान कृतार्चनम् ।

परीक्षितस्त्रीपुरुष भवेच्चापि महानसम् ॥

२ विशेष सु. कल्प. १. १२. १३ तथा सु. कल्प. अ ३.

१५ देखिये ।

देवे । इस प्रकार स्थान देवेपर राजाके शरीरके उपयोगी सब साधनोपर आख रख सकता है ॥ ७ ॥

**स सम्यक्सम्पन्नमन्नं सुपरीक्षितं विशुद्धमश्यादिषु प्रागुपनीतं शिखिना दृष्टमभिप्रोक्षितं प्रोक्षणैः पुरस्थितो राजानं हस्तबद्धौषधिरत्नं भोजयेत् ॥ ८ ॥**

वह वैद्य भली प्रकार तैय्यार किये, अच्छी प्रकार परीक्षा किये, शुद्ध, प्रथम अग्नि-मक्खीको ढेकर, मयूरको खिलाकर देखकर, प्रोक्षणमंत्रसे अभिमंत्रित करके, राजाके सामने बैठकर, राजाके हाथमें रख और औषधियोंको बांधकर भोजन कराये ॥ ८ ॥

**भुञ्जानस्यास्य दुन्दुभीनगदप्रलितान्वादयेत् ॥ ९ ॥**

इस राजाके भोजन करते समय-अगदमें प्रलित दुन्दुभि (नगाड़े) बैजाये ॥ ९ ॥

**तत्र सविषमन्नं स्वाव्यमानमविस्त्राव्यं भवति चिरेण पच्यते पक्वं च सद्यः पर्युषितमिव निरूपमस्तब्धं च जायते यथा स्ववर्णगन्धरसैर्व्यापद्यते प्रक्लिद्यते चन्द्रिकाचितं च भवति ॥ १० ॥**

इनमें जो अन्न स्वाव्य (छानने योग्य) होता है वह विषयुक्त होनेपर अस्वाव्य बन जाता है । देरमें पकता है (अग्निपर बाहर) । पक जानेपर जल्दीही वासे, भोजनके समान ठंडा, कठोर बन जाता है । इसके अपने वर्ण-गन्ध-रस नष्ट हो जाते हैं । क्लिन्न हो जाता है । इसमें नाना रंगोंकी चन्द्रिकाये चारों ओर दीखती है ॥ १० ॥

**व्यञ्जनानामाशु शुष्कत्वं भवति काथस्य ध्यामता हीनातिरिक्तविकृतानां चात्र छायाणां दर्शनमदर्शनमेव वा फेनपटलसीमन्तकोर्ध्वविविधराजितन्तुवुद्बुदप्रादुर्भावः । विशेषेण लवणोल्वणे फेनमाला ॥ ११ ॥**

व्यजन (शाक-भाजी) शीघ्र सूख जाते हैं । काथ मलिन हो जाते हैं । व्यजनोकी अपनी छाया (अथवा व्यंजनोंमें मुख आदिका प्रतिबिम्ब) हीन, अधिक अथवा विकृत दिखाई देता है, या सर्वथा दिखाई नहीं देता । अन्तमें झाग समूह, सीमन्त-उपर नाना प्रकारकी रेखाये, रेशे-बुलबुले उत्पन्न होते हैं । खासकर लवणबहुत अन्नमें झागकी माला दिखाई देती है ११

**मध्ये नीला राजी । पयः । मधुतोययोः काली । दध्नः श्यावा । १२ नीलपीता । मस्तुनः कपोताभा । धानः कृष्णा । द्रवौषधस्य कपिला । घृतस्य सलिलाभा । क्षौद्रस्य हरिता । तैः । रुग्णा वसागन्धश्च ॥ १२ ॥**

रस (मासरस या यूष आदि) में नीली रेखा, दूधमें ताम्रवर्ण, मद्य और पानीमें काली, दधिमें श्याववर्ण, तक्रमें नीली पीली, मस्तुमें कबूतरके रंगकी, धान्याम्ल (काजी) में काली, तरल औषधियोंकी कपिल वर्ण, घीकी पानीके समान (काली), मधुकी हरे रंगकी, तैलकी लाल रंगकी और वसाके समान गन्धवाली होती है ॥ १२ ॥

आलस्यरहित, व्यसनरहित, अभिमानशून्य, क्रोधरहित, साहसिक कार्यरहित, वाक्यके अर्थके जाननेमें कुशल, आयुर्वेदके अष्टांगमें निपुण, शास्त्रानुसार आयुर्वेदमें जिसने योग-क्षेम प्राप्त किया हो जिसके पास सदा विसूचिकादि रोगनाशक अगद हो, सब प्रकारके सात्त्विको समझनेवाले प्राणाचार्यको नियत करे ४

**तमर्थमानाभ्यां यथाकालं गुरुमिव शिष्यः पितरमिव पुत्रः पूजयेत् । प्रतिकूलमपि तद्वचः साम्प्रतं मतमिति प्रतिमन्येत । न हि भद्रोऽपि गजपतिर्निरङ्कुशः श्लाघनीयो जनस्य । तस्मात्तदायत्तमाहारविहारं प्रति चात्मानं कुर्यात् ॥ ५ ॥**

इस प्राणाचार्यकी यथासमय अर्थ और मानद्वारा-शिष्य जिस प्रकार गुरुकी, पुत्र पिताकी पूजा करता है, उसी प्रकार पूजा करे । उसका वचन यदि प्रतिकूलभी हो तोभी यह समझकर कि इस समयके लिये यही ठीक है, मान ले । क्योंकि सरल हाथीभी बिना अकुशके जनतामें पूजनीय नहीं होता । इसलिये अपना आहार-विहार उसीके हाथमें सौंपदे ॥ ५ ॥

**उपात्तमपि खलु जीवितमुपायबलेन स्वसमयगधितिष्ठति ॥ ६ ॥**

अदृष्ट कर्मवश प्राप्त जीवात्मा स्वयं बिनापरिश्रमकेही शरीरमें आश्रित होता है ॥ ६ ॥

**अपि च—**

**बहुपरिग्रहा नरपतयः सन्ति चाशुकारिणः शूलसंन्यासादयः प्रतिक्षणं प्रत्यवेक्षणीयश्च रोगिणो विशेषेण राजानः । ते हि प्रमादपरिगता दुःखासहिष्णवश्च स्वयमप्यपथ्यरुचयः सन्निहिता हितप्रियवचनप्रायपरिवाराश्च । तस्माद्भिषजो राजा राजगृहासन्ने निवेशनं कारयेत् ॥ तथाहि सर्वोपकरणेषु नृपतिशरीरोपयोगिष्वपरोक्षवृत्तिः ॥ ७ ॥**

और भी—राजाओकी पत्निया, बान्धव, आदि—परिजन बहुत होते हैं । और शूल-संन्यास आदि रोग शीघ्र मारक होते हैं । इसलिये रोगीकी विशेषकर राजाकी अवस्थाका प्रतिक्षण देख भाल करनी होती है । क्योंकि ये राजा लोग स्वतंत्र होनेसे प्रमाद करनेवाले, रोगादि दुःखको न सहनेवाले, अपने आपभी अपथ्य करनेके स्वभाववाले तथा प्रिय एवं अहितकारक वचन कहनेवाले चाटुकारों ( खुशामदी ) से सदा घिरे रहते हैं । इसलिये राजाको चाहिये कि राज्यघरके समीप ( रसोईके समीपही ) वैद्यको स्थान

**१ महानसका वर्णन—**

प्रशस्तदिग्देशकृत शुचिभाण्ड महच्छुचि ।

सजालक गवाक्षाढ्यं आस्रवर्गनिवेशितम् ॥

विकक्षसृष्टससृष्ट सवितान कृतावर्चनम् ।

परीक्षितस्त्रीपुरुष भवेच्चापि महानसम् ॥

२ विशेष सु. कल्प. १. १२. १३ तथा सु. कल्प. अ ३.

१५ देखिये ।

देवे । इस प्रकार स्थान देनेपर राजाके शरीरके उपयोगी सब साधनोपर आख रख सकता है ॥ ७ ॥

**स सम्यक्सम्पन्नमन्नं सुपरीक्षितं विशुद्धमद्यादिषु प्रागुपनीतं शिखिना दृष्टमभिप्रोक्षितं प्रोक्षणैः पुरस्थितो राजानं हस्तबद्धौषधिरत्नं भोजयेत् ॥ ८ ॥**

वह वैद्य भली प्रकार तैय्यार किये, अच्छी प्रकार परीक्षा किये, शुद्ध, प्रथम अभि-मक्खीको ठेकर, मयूरको खिलाकर देखकर, प्रोक्षणमंत्रसे अभिमंत्रित करके, राजाके सामने बैठकर, राजाके हाथमें रत्न और औषधियोंको बांधकर भोजन कराये ॥ ८ ॥

**भुञ्जानस्यास्य दुन्दुभीनगदप्रलिप्तान्वादयेत् ॥ ९ ॥**

इस राजाके भोजन करते समय—अगदमें प्रलिप्त दुन्दुभि ( नगाड़े ) बैजाये ॥ ९ ॥

**तत्र सविषमन्नं स्वाव्यमानमविस्राव्यं भवति चिरेण पच्यते पक्वं च सद्यः पर्युषितमिव निरुष्मस्तब्धं च जायते यथा स्ववर्णगन्धरसैर्व्यापद्यते प्रक्लिद्यते चन्द्रिकाचितं च भवति ॥ १० ॥**

इनमें जो अन्न स्वाव्य ( छानने योग्य ) होता है वह विषयुक्त होनेपर अस्वाव्य बन जाता है । देरमें पकता है ( अग्निपर बाहर ) । पक जानेपर जल्दीही वासे, भोजनके समान ठंडा, कठोर बन जाता है । इसके अपने वर्ण-गन्ध-रस नष्ट हो जाते हैं । क्लिन्न हो जाता है । इसमें नाना रंगोंकी चन्द्रिकाये चारों ओर दीखती हैं ॥ १० ॥

**व्यञ्जनानामाशु शुष्कत्वं भवति काथस्य ध्यामता हीनातिरिक्तविकृतानां चात्र छायाणां दर्शनमदर्शनमेव वा फेनपटलसीमन्तकोर्ध्वविविधराजितन्तुबुद्बुदप्रादुर्भावः । विशेषेण लवणोल्वणे फेनमाला ॥ ११ ॥**

व्यजन ( शाक-भाजी ) शीघ्र सूख जाते हैं । काथ मलिन हो जाते हैं । व्यजनोकी अपनी छाया ( अथवा व्यंजनोंमें मुख आदिका प्रतिबिम्ब ) हीन, अधिक अथवा विकृत दिखाई देता है, या सर्वथा दिखाई नहीं देता । अन्तमें झाग समूह, सीमन्त-उपर नाना प्रकारकी रेखाये, रेशे-बुलबुले उत्पन्न होते हैं । खासकर लवणबहुत अन्नमें झागकी माला दिखाई देती है ११

**मध्ये नीला राजी । पयः । मद्यतोययोः काली । दध्नः श्यावा । ऽऽनीलपीता । मस्तुनः कपोताभा । धान् कृष्णा । द्रवौषधस्य कपिला । घृतस्य सलिलाभा । क्षौद्रस्य हरिता । तै ऋणा वसागन्धश्च ॥ १२ ॥**

रस ( मासरस या यूष आदि ) में नीली रेखा, दूधमें ताघ्र-वर्ण, मद्य और पानीमें काली, दधिमें श्याववर्ण, तक्रमें नीली पीली, मस्तुमें कबूतरके रंगकी, धान्याम्ल ( काजी ) में काली, तरल औषधियोंकी कपिल वर्ण, घीकी पानीके समान ( काली ), मधुकी हरे रंगकी, तैलकी लाल रंगकी और वसाके समान गन्ध-वाली होती है ॥ १२ ॥

दन्तकाष्ठप्रयुक्ते तु विषे कूर्चकविशरणमौषध-  
गन्धो रूक्षता जिह्वादन्तौष्ठमांसशोफश्च ॥ ३४ ॥

दानुनमे विष देनेने दानुनकी कूर्चा बड़ जाती है औषधिके  
गन्ध आती है, रूक्षता होती है, नाख-दान-जिह्वा-ओष्ठ और  
दन्तनामने शोफ हो जाती है ॥ ३४ ॥

तत्र प्रच्छाद्य धातकीपुष्पजाम्बवास्थिहरीतकी-  
चूर्णैः सधौद्रैः सप्तच्छदकल्केन वा प्रतिसारणं  
कुर्यात् । दाडिमकरमर्दभव्याम्रात्रातककोलबदररसं  
क्षौद्रयुतं गण्डूषम् ॥ ३५ ॥

उसके लिये शम्भूद्वारा पाछकर पीछेसे धातके फूल, जामुनकी  
गुच्छी, हन्ड इनके चूर्णमें मधु मिलाकर अथवा शतपणके पत्तोंको  
पीसकर उसकी लुगदीसे प्रतिमारण ( मजन ) करे । अनार, कर-  
मर्द ( करौदा ), मव्य ( कमरख ), आम्रातक, कोल ( जाबी  
वेर ), बदर ( बड़ वेर ), इनके रसमें मधु मिलाकर गण्डूष करे ।

वक्तव्य—गण्डूष और कवलमें भेद है । गण्डूषमें—मुखके  
अन्दर भरा द्रव डबेर उधर चलाया नहीं जा सकता । कवलमें—  
मुखके अन्दर भरा द्रव चलाया जा सकता है ॥ ३५ ॥

अनेन जिह्वानिलैखनकवलगण्डूषा व्याख्याताः ॥ ३६ ॥

दन्तकाष्ठमें दिये गये विषकी भान्ति ही—जिह्वानिलैखन  
( जीभी—जिससे जीभ साफ करते हैं ) कवल और गण्डूषकी  
व्याख्या करदी—अर्थात् दन्तकाष्ठ विषके समानही चिकित्सा है ॥ ३६ ॥

अञ्जनप्रयुक्तेऽश्रुदूषिकोपदेहदाहरागवेदनादृष्टि-  
विभ्रमा भवन्त्यान्ध्यं च ॥ ३७ ॥

अजनमें विषप्रयुक्त करनेपर अश्रु आना, नेत्रोंमें मलिनता,  
दाह, रक्तिमा, वेदना, दृष्टिविभ्रम ( असत्यदर्शन ), और अन्धत्व  
होता है ॥ ३७ ॥

तत्र सर्पिःपानं योज्यम् । शृतेन पयसा सप्तकृत्वः  
पिप्पलीर्भावयेत् । ततस्तत्कल्केन सर्पिः नेत्र-  
तर्पणं । कपित्थमेषशृङ्गीभल्लातकानां पुष्पैर्वरणनिर्या-  
सेन चाञ्जनं । बृहतीशिरीषबीजप्रपौण्डरीकनाग-  
लाचूर्णं सप्तकृत्वो मधुना भावयेत् । तच्च स्रोतोऽञ्ज-  
नसुवर्णचूर्णयुक्तमञ्जनम् ॥ ३८ ॥

अञ्जन विषमें घृत पिलाना चाहिये । गरम किये दूधसे  
पिप्पलीको सात बार भावना देवे । फिर इन पिप्पलियोंको पीस-  
कर इनके कल्केसे घृत पकाकर उससे आखोंमें आश्रयोतन करना  
चाहिये । कैथ, मेढाशृङ्गी और भिलावा इनके फूलोंसे अथवा  
वरनाके गोदसे नेत्रोंसे अजन करना चाहिये । बृहती ( बड़ी  
कटेरी ), शिरीषबीज, पुण्डरीक और नागबला इनके चूर्णको  
मधुसे सातबार भावना देवे । इस भावित चूर्णमें थोडासा सौवी-  
राञ्जन ( काला सुरमा ) और स्वर्णचूर्ण ( भस्म ) मिलाकर  
अजन देवे ॥ ३८ ॥

नस्यधूमप्रयुक्ते शिरोरुक्कफास्त्रावः खेभ्यो रुधि-  
गमनमिन्द्रियवैकृतं च ॥ ३९ ॥

। और धूममें विष देनेपर शिरमें दर्द, कफका गिरना,

नाक—मुखसे रक्तका आना, और नाक—आख आदि इन्द्रियोंकी  
विकृति होना होता है ॥ ३९ ॥

तत्रातिविषाश्वेताकाकमाचीमद्यन्तिकाकल्कक्षी-  
रसिद्धं सर्पिनस्ये पाने च विदध्यात् ॥ ४० ॥

इसके लिये—अतीम, श्वेता ( अपराजिता—स्फेद कोयल ),  
मकोय, मद्यन्तिका ( मेहदी या मोगरा ) इनके कल्क ( लुगदी )  
द्वारा दूधसे बनाये घृतको सिद्ध करके उसे नम्य और पानमें  
प्रयोग करे ।

वक्तव्य—“क्षीरसिद्धं सर्पि” —इसका एक अर्थ यहभी है  
कि कल्कद्वारा दूधमें घृत सिद्ध करले । अथवा दूधसेही घी बना-  
कर उस घृतमें यह कल्क पका लेना चाहिये । आजकल नीमके  
पत्तों या चमेलीके पत्तोंसे अथवा लहसूनको तेछ या घीमें इसी  
प्रकार कड़ाहीमें सिद्ध करके काममें लाते हैं ॥ ४० ॥

अभ्यङ्गप्रयुक्ते त्वग्दाहस्वेदाकस्फोटावदर-  
णानि ॥ ४१ ॥

अभ्यङ्ग ( मालिश )में विष देनेपर त्वचामें जलन, पसीना  
आना, पकना, छाले पडना और त्वचाका फटना होता है ॥ ४१ ॥

तत्र शीताम्बुपरिषिक्तस्य चन्दनतगरोशीरकुष्ठ-  
वेणुपत्रिकाऽमृतासोमवल्लीश्वेतापद्मकालेयकैरनुले-  
पनम् । एतान्येव च सकपित्थरसगोमूत्राणि  
पानम् । गिरिकर्णिकाश्वेतमूलप्रियङ्गुसारिवाम-  
धुकसर्पसुगन्धामृगैर्वाहमूलानि शैलुक्काथपिष्टानि  
प्रलेपः ॥ ४२ ॥

इसमें शीतल जलमें चन्दन, तगर, खस, कुष्ठ, वासके पत्ते,  
गिलोय, सोमवल्ली ( ब्राह्मी ), श्वेता ( स्फेद कोयल ), कमल,  
और कालेयक ( चन्दन )को पीसकर शरीरपर लेप करे । इन्हीं  
चन्दन आदिको पीसकर या चूर्ण बनाकर कैथके रस या गोमूत्र-  
के साथ पीना चाहिये । गिरिकर्णिका ( विष्णुकान्ता या कुटज )  
श्वेतमूल, प्रियंगु, सारिवा, मुलहठी, सर्पसुगन्धा ( सर्पगन्धा ),  
मृगैर्वासक ( इन्द्रयाण ), कतक ( निर्मली ), इनका जड़ोंको शैलु  
( लसूड़ों )के काथसे पीसकर शरीरपर लेप करना चाहिये ॥ ४२ ॥

अनेनोद्धर्तनोद्धर्षणपरिषेकानुलेपनभूषणयानश-  
य्याऽऽस्तरणवस्त्रकवचरथपादुकोपानत्पादपीठा  
व्याख्याताः ॥ ४३ ॥

इस अभ्यङ्गकी भातिही उवटन, उद्धर्षण ( रूक्ष उवटन ),  
परिषेक, अनुलेपन, आभूषण, यान ( सवारी ), शय्या, बिछौना  
वस्त्र, कवच, खटाऊ, जूता, आसन ( आदि जिनका त्वचाके  
साथ स्पर्श होता है ) इन सबकी व्याख्या करदी ॥ ४३ ॥

विशेषतस्त्वाभरणकृते विकारेऽश्वगन्धाऽपामार्ग-  
किणिहीखदिरशिरीषकल्कैर्गोपित्तप्रयुक्तैः प्रदेहः ४४

विशेषकर आभरणोंद्वारा विष देनेपर उत्पन्न रोगोंमें अश्व-  
गन्धा, अपामार्ग ( चिरचिटा ), किणिही ( लाल चिरचिटा ),  
खैर और शिरीषके कल्कको गायके पित्तमें मिलाकर प्रलेप करे ४४

पादपीठकृते श्लेष्मातकसर्पसुगन्धाकल्को मधु-  
युक्तः ॥ ४५ ॥

पादपीठ ( आसन ) में विष होनेपर—श्लेष्मातक ( लसूडा ),  
सर्पसुगन्धा ( सर्पगन्धा—धनमरवा ) और आमको पीसकर  
मधुमें लेप करे । इनकी छाल लेनी चाहिये ॥ ४५ ॥

छत्रप्रयुक्ते स्फोटानां क्षिप्रपाकानां पक्वजाम्बव-  
प्रकाशानां प्रादुर्भावः ॥ ४६ ॥

छातेमें विष देनेपर पीड़ा छालोंका जल्दी पकना और पकने  
पर-पके हुवे जासुनके समान रंगका उत्पन्न होना होता है ४६

तत्र मधुकपाटलाकसेरुकरोद्भाजनकुष्ठसर्पसुग-  
न्धाखदिरशिरीषकल्कैः सर्वगात्रप्रदेहः । अनेन  
चामरव्यजने व्याख्याते ॥ ४७ ॥

इसमें सुलैहठी, पाटला, कशेरू, लोध, अजन ( रसौत या  
दारुहत्वी ), कुष्ठ, सर्पगन्धा, खैर और शिरीष इनके कल्कद्वारा  
सम्पूर्ण शरीरपर लेप करना चाहिये ।

छत्रकी भातिही चामर ( चंवर ), और व्यजन ( पंखे ) को  
जानना चाहिये ॥ ४७ ॥

शिरोभ्यङ्गप्रयुक्ते वेदना ग्रन्थिजन्म केशच्य-  
वनं च ॥ ४८ ॥

शिरके अभ्यंगमें विष देनेपर शिरमें वेदना, कोठोका  
( फुन्सियोका ) उत्पन्न होना, और बालोका गिरना होता है ४८

तत्र श्यामापालिन्दीतन्दुलीयकचूर्णघृतक्षपितैः  
सुभावितकृष्णमृत्प्रलेपः गोमयमालतीमूषिकर्ण्य-  
म्यतमकल्को रसो वाऽगारधूमो वा । श्लेष्मातकत्व-  
कूप शिरीषमधुतृप्तिहृत्क्षीरालोडितैः  
परिषेकः । अनेन शिरः स्नानोदककङ्कतकस-  
गुणीषा व्याख्याताः ॥ ४९ ॥

इसके लिये श्यामा ( त्रिवृत् ), पालिन्दी ( श्वेत त्रिवृत् ),  
तण्डुलीयक ( चौलाई ), इनके चूर्णको घृत, और रीछके पित्तसे  
सात-सात भावना देकर प्रलेप करे । अथवा काली मिट्टीसे लेप  
करे । अथवा गोवर, चमेली, आखुपर्णी, इनमेंसे किसी एकके  
रससे अथवा घरके धुवोंसे लेप करे । अथवा लसूडेकी छाल,  
पाटला, शिरीष, सुलहठी, हल्दी, दारुहल्दी इनके चूर्णको बक-  
रीके दूधमें घोलकर उससे परिषेक ( स्नान ) करे । इस शिरो-  
ऽभ्यंगसे शिरःस्नानका जल, कंधी, माला और पगड़ीकी भी  
व्याख्या करदी ॥ ४९ ॥

कर्णपूरणप्रयुक्ते शोफशूलघ्नः श्रोत्रवैगुण्यं  
च ॥ ५० ॥

कर्णमें डालनेवाले द्रवमें विष देनेसे—शोफ, शूल, पाक  
( कानमें ) और कानसे सुनाई न देना होता है ॥ ५० ॥

तत्र बहु सो घृतक्षौद्रयुक्तः प्रतिपूरणं  
सोमवल्करसो वा सुशीतः ॥ ५१ ॥

इसके लिये बहुपत्र ( बिल्व या सुदर्शन अथवा वृहती ) के

खरमें घी और मधु मिलाकर अथवा सोमवल्क ( कायफल ) के  
ठण्डे रसको कानमें डालना चाहिये ॥ ५१ ॥

मुखालेपप्रयुक्ते मुखस्य श्यावता पद्मकण्टकाश्च  
भवन्त्यभ्यङ्गजाश्च विकाराः ॥ ५२ ॥

मुखपर आलेप करनेवाले द्रव्योंमें विष देनेपर—मुखमें कृष्णिमा,  
मुखपर पद्मकण्टिका ( छोटी-छोटी फुन्सिया ), तथा अभ्यंगके  
समान रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५२ ॥

तत्र मधुकपयस्याबन्धुजीवकफजीपुनर्नवाचन्दनैः  
सघृतैर्लेपः सर्पिषः पानं च ॥ ५३ ॥

इसके लिये सुलैहठी, पयस्या ( विदारी ), बन्धुजीव ( दुपहरिया,  
मध्यान्हपुष्प ), भञ्जी, पुनर्नवा और चन्दन इनको घृतमें मिला-  
कर लेप करना चाहिये, और अतुल्य मात्रामें मधु और घृत  
पिलाना चाहिये ॥ ५३ ॥

सविषपुष्पाग्राणाच्छिरोव्यथा साश्वनेत्रत्वं गन्धा-  
ज्ञानं च । न्तरोक्तो विधिर्वाष्पोदितश्चेति ॥ ५४ ॥

भवति चात्र ।

फलमूलच्छदादीनां दद्यात्प्रक्षालनोदकम् ।

भाजनव्यञ्जनानां च तथा कुर्यादतन्द्रितः ॥ ५५ ॥

त्रेयाणि प्रापयित्वा तु स्पृश्यान्संस्पृश्य तानपि ।

प्रतिवापं ततो दत्वा प्रतीक्ष्यैवैकनाडिकाम् ॥ ५६ ॥

ततो विज्ञाय शुद्धिं च भ गोद च ।

आहारमुपयुज्जीत यथावद्वसुधाधिपः ॥ ५७ ॥

विषयुक्त पुष्पके सूँघनेसे—शिरमें दर्द—आखोंसे आसु बहना  
और गन्धका ज्ञान न होना होता है । इसके लिये मुखालेप  
विविधा, तथा अन्नके बाष्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये ।  
इसमें कहाभी है—सावधानीसे फल, मूल, पत्र, आदिको और  
पात्र एवं पंखोंको पानीसे धोना चाहिये । सूँघनेवाली वस्तुओंको  
सूँघकर, स्पर्श करने योग्य वस्तुओंको स्पर्श करके—उनमें पीछेसे  
प्रतीवाप ( प्रक्षेप देकर ) एक घण्टेतक प्रतीक्षा करे । पीछे  
पानी और पात्रकी शुद्धि होगई, ऐसा निश्चय करके राजा विवि-  
पूर्वक आहारका उपयोग करे ।

वक्तव्य—प्रतीवाप, आवाप और प्रक्षेप एक अर्थवाची हैं ।  
तैल या पाकसिद्ध अग्निपर सिद्ध करनेके पीछे गुणोत्कर्षके लिये  
जो वस्तुएँ मिलाई जाती हैं, उसे प्रतीवाप कहते हैं । अथवा  
आवाप देनेके पीछे जो प्रक्षेप दिया जाता है, उसका नाम  
प्रतीवाप है ॥ ५४-५७ ॥

मन्दं तीक्ष्णविषाभ्यङ्गच्छिद्युत्क्षीयते भृशम् ।

तस्मात्तीक्ष्णविषं हस्ते बध्नीयात्कुशलो भिषक् ।

विषसन्धारणं धन्यं रक्षोघ्नं प्रीतिवर्धनम् ॥ ५८ ॥

तीक्ष्ण विषके अभ्याससे मन्द विष अत्यन्त नष्ट हो जाता  
है । इसलिये कुशल वैद्य हाथमें तीक्ष्ण विषको बाध देवे ।  
विषका धारण करना—धन्य, राक्षसोंका नाश करनेवाला और  
प्रीतिवर्धक है ॥ ५८ ॥



अपि च—

मपिधानघटीमूपाफलकस्थापितौपधम् ।

प्रागुदीच्योर्दिशोर्गुणं भेषज्यागारमिष्यते ॥ ५९ ॥

भेषजगृह—उक्तवाग-पाठ्या मषा (कुठाली), फलक ( लकड़ों के बने नटकी ) में उवाङ्को रखना चाहिये । राज-  
धान्य में जो उ उन्नत दिशामे-गुप्त ( सुरक्षित ) भेषजगृह  
बनाना चाहिये ॥ ५९ ॥

उच्चं प्रशस्तदिग्देशं बहुवानायनं महत् ।

महानसं सुसंमृष्टं विश्वास्यजनसेवितम् ॥ ६० ॥

सद्वाःस्थाधिष्ठितद्वार कक्ष्यावत्सवितानकम् ।

सुधौतद्वदकुम्भादिपरिशुद्धजलेन्धनम् ॥ ६१ ॥

महानस—उन्नतस्थानमें, प्रशस्त दिशा ( पूर्व या उत्तरमें )  
उच्च प्रशस्तस्थानमें, बहुत झगेखोवाला, पर्याप्त बड़ा, खूब साफ  
सुधका विशुद्ध जलमें शुक्त महानस ( रमोई घर ) बनाना  
चाहिये । द्वारपर उन्नत द्वारपाल हो, प्रत्येक स्थान ठीक प्रकारसे  
विभक्त हो उन्नत उन्नत चबोआ लगा हो, अच्छे प्रकारसे धुले  
हृद जलपत्र अदिमें युक्त, जहाका जल और इन्धन शुद्ध हो,  
ऐसा रमोईघर बनाना चाहिये ॥ ६० ॥ ६१ ॥

स्वकर्मकुशला दक्षाः सूदास्तत्राप्रमादिनः ।

कृत्तकेशनखाः पित्र्या राज्ञः कृत्यैरसङ्गताः ॥ ६२ ॥

अपने कार्योंमें कुशल चतुर, प्रमादरहित, केस और नख  
कटाये हुये राजाके पितासे क्रमागत-क्रोधी-लोभी इस प्रकारके  
कृत्योंसे न मिले पाचक वहां रखने चाहिये ॥ ६२ ॥

तेषामधिपतिर्विप्रः कुलजः सुपरीक्षितः ।

संविभक्तश्च भक्तश्च शुचिर्वैद्यः शानुगः ॥ ६३ ॥

इन पाचकोंका अव्यक्त ब्राह्मण, कुलीन, अच्छी प्रकार परीक्षा  
किये, जो कि भय वस्तुओंका भली प्रकार विभाग कर सके  
( एक खाद्य द्रवसे बहुतसे भिन्न भिन्न भक्ष्य बना सके ) पवित्र  
और वैद्यकी आज्ञाके अधीन रहनेवाला होना चाहिये ॥ ६३ ॥

सर्वेऽपि भूभूदासत्राः शस्ताः सन्ततमीदृशाः ।

मिथोविग्रहसंघातरहिता भूभूते हिताः ॥ ६४ ॥

राजाके आसपास रहनेवाले सब लोग परस्पर लडाई झग-  
ड़ेसे रहित और राजाका हित चाहनेवाले इस प्रकारके निरन्तर,  
ऐसे सेवक प्रशस्त हैं ॥ ६४ ॥

तान्वैद्यो गुणवानेको मनसा प्रतिजागृयात् ।

भूभूदेहोपकरणसंरक्षणसमुद्यतः ॥ ६५ ॥

उनमें एक गुणवान वैद्य मनके साथ सचेत होकर जागृत रहे  
वैद्यको राजाके शरीर उपकरणोंकी रक्षामें सदा उद्यत रहना  
चाहिये ॥ ६५ ॥

१ 'भूट' पाठमें मूटका अर्थ पोखरी है

२ सुश्रुतमें—द्वोत्तमृद्धाण्डफलकशुविन्यस्तभेषजम् ।

प्रशस्तावीं विप्रि शुचौ भेषजागारमिष्यते ॥

३ कृष्णा—आचनिष्ठा—देखिये कौटिल्य अर्थशास्त्रमें प्रथमाधि-  
करणमें तैरहवा मषाव 'कुष्ठपुष्पभीनावमानिनस्तु परेषा कृष्णा.' आदि

अथाभ्यमित्र्यं व्रजतो जिगीषो-

वैद्यः सुसज्जौषधशस्त्रयन्त्रः ।

तुङ्गध्वजाख्यातनिवासभूमि-

र्युद्धागतं योधजनं चिकित्सेत् ॥ ६६ ॥

विजयकी कामनासे शत्रुके सामने जाते हुये राजाके भली  
प्रकार तैयार औषध, शस्त्र, यंत्रोवाला, जिस वैद्यका वासस्थान  
उचे झण्डेसे सूचित होता रहता हो, वह वैद्य युद्धके लिये आये  
सैनिकोंकी चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—लडाईके समान वैद्य सेनाके साथ रहे । वैद्यके  
पास सब औषध और शस्त्रादि सदा तैयार रहने चाहिये ।  
उसका वासस्थान दूरसेही पता लग जाये इसलिये उसका  
झण्डा सबसे उंचा हो—जिससे शत्रुभी पहिचान ले—नुकसान न  
करे । वैद्य सैनिकोंकी हर समय चिकित्साके लिये तैयार रहे ।  
इस बातकी झलक महाभारतके भीष्मपर्वमें भीष्मके शरशय्या-  
पर गिर जानेपर दुर्योधनके शल्यवैद्य लेजानेसे स्पष्ट है ॥ ६६ ॥

पन्थानमुदकं छायां भक्तं यवसमिन्धनम् ।

दूपयन्त्यरयो यस्मात्तद्विद्याच्छोधयेत् च ॥ ६७ ॥

प्रस्थानं वा निवेशं वा नाविज्ञाय प्रयोजयेत् ।

भूवारितृणकाष्ठाश्ममार्गान्मार्गवनस्पतीन् ॥ ६८ ॥

शत्रुलोग पन्था ( सडके ), पानी, छाया, भक्त ( ओदन  
आदि ), यवस ( घास आदि घोड़े-बैलोंका भोजन ), इन्धन,  
पृथिवी, जल, तिनके, लकड़ी, पत्थर, रास्ते, उन्मार्ग ( पगडण्डी  
या छद्मपथ ) और वनस्पतियोंको विषसे दूषित कर देते हैं ।  
वैद्य इनको जाने और इनका शोधन करे । राजा विना वैद्यको  
वताये सेनाका प्रस्थान या पड़ाव न करे । वैद्यकी सम्मतिसे ही  
सेनाको चलाये और आश्रय देवे ।

वक्तव्य—विषसे दूषित मार्गके कारण-घोड़ोंके खुर-या  
बैलोंके पैरोंसे उड़ती धूल नासिकामें जाकर विषसंचार कर देती  
है । दूषित छायाभी विष उत्पन्न करती है, जिस प्रकार भिला-  
वेकी छायासे शोथ आ जाता है । विशेष-कौटिल्य अर्थशास्त्र—  
१४ वे अधिकरणके ४६ वे अव्यायमे देखिये ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

विषेणोपहता भूमिः कचिद्गधेव लक्ष्यते ।

प्रम्लानतृणगुल्मादिमृतकीटसरीसृपा ॥ ६९ ॥

विषोपहत भूमिका लक्षण—विषसे आक्रान्तभूमि—  
कुछ जली हुई सी दिखाई देती है । तिनके, वृक्षगुल्म आदि  
सुरक्षा जाते हैं, कीट-साप आदि मर जाते हैं ॥ ६९ ॥

विशीर्यन्ते खुरनखा दाहकण्डूखजान्विताः ।

छर्दिर्मूर्च्छा ज्वरो मोहः शिरोदुःखं च जायते ॥ ७० ॥

भूमिके दूषित होनेसे घोड़ोंके खुर और नख गिरने लगते  
हैं । जलन, खाज और पीड़ा हो जाती है । वमन, मूर्च्छा,  
ज्वर, मोह और शिरमें पीड़ा होती है ।

वक्तव्य—वमन-मूर्च्छा आदि लक्षण मनुष्योंमें और जलन,  
खाज आदि घोड़ोंमें या दोनोंमें होते हैं ॥ ७० ॥

तत्र शोभाजनान्मूलं सोमवल्लीमुशीरकम् ।  
मातुलुङ्गरसं हिङ्गु पाययेद्दधि मात्रया ॥ ७१ ॥  
मूत्राण्यजाविहस्तिभ्यो मांसानि रुधिराणि च ।  
सर्वगन्धैः समायोज्य पचेत्पके च निक्षिपेत् ॥ ७२ ॥  
सोमराजीं सुनन्दाख्यां सरलां गन्धनाकुलीम् ।  
चारटीं त्रायमाणां च प्रोक्षयेत्तेन तां भुवम् ॥ ७३ ॥

**चिकित्सा**—इसके लिये सुहाजनेका मूल, गिलोय, खस, विजौरका रस, हींग इनको थोड़ीसी दहीके साथ (घोलकर) पीनेको देवे । बकरी, भेड़, हाथीका मूत्र—मांस और रक्त और एलादि गणसे पठित सब गन्धद्रव्योंको सबके साथ समान मात्रामे लेकर पाक करे । पकनेपर इससे सोमराजी (वावची), सुनन्दा (रास्ना), सरला (निशोथ), गन्धनाकुली (सर्पाक्षी), चारटी (पद्मचारणी) और त्रायमाणा इनका चूर्ण डाले । इससे भूमिपर छिड़काव करे ॥ ७१-७३ ॥

सविषं विरसं तोयं कवोष्णं राजिभिश्चितम् ।  
फेनिलं गुरु विच्छिन्नं खगैरनभिनन्दितम् ॥ ७४ ॥  
मृताकुलितमत्स्यं च स्पर्शाद्गुक्शोफकण्डुकम् ।

**दूषित जलके लक्षण**—विषैला जल-रसहीन, थोड़ासा गरम, नाना प्रकारकी रेखाओंसे भरा, झागदार, भारी, एक समान नहीं, पक्षिभी पसन्द नहीं करते । मछली आदि बेचैन हो जाती हैं या मर जाती हैं, इस जलके स्पर्शसे दर्द, शोफ और खाज होती है ॥ ७४ ॥—

ओदनः साधितस्तेन भुक्तमात्रो विदह्यते ॥ ७५ ॥  
विदग्धः पच्यते कृच्छ्रात्पको मूर्च्छाज्वरप्रदः ।  
दर्शयेत्सर्वतो नीलपीतलोहितकर्बुरम् ॥ ७६ ॥

इस दूषित जलसे पकाया भात खानेके साथही जलन करने लगता है । विदग्ध होकर (पच्यमानावस्थामे) देरसे पचता है । पचकर—मूर्च्छा, ज्वर करता है । पचनेपर—नीला, पीला, चितकवरा, लालवर्ण—सारे शरीरपर दिखाता है ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

१ सुश्रुतमे एलादिगण—

एलादिको वातकफौ निहन्याद्विषमेव च ।

वर्णप्रसादन कण्डूपिडकाकोठनाशन ॥

सु सू. ३८. २५.

२ दुष्ट जल पिच्छिलमुग्रगन्धि फेनान्वित राजिभिरावृत च ।

मण्डूकमस्य म्रियते विहङ्गा मत्ताश्च सानूपचरा भ्रमन्ति ॥

मज्जन्ति ये चात्र नराश्वनागास्ते च्छर्दिमोहज्वरदाहशोफान् ।

ऋच्छन्ति तेषामपहृत्य दोषान् दुष्ट जल शोधयितु यतेत ॥

इसके लिये—

वनाश्वकर्णासनपारिमद्रान्सपाटलान् सिद्धकमोक्षकौ च ।

दग्ध्वा सराजद्रुमसोमवल्कास्तद्भस्म शीत वितरेत् सरस्सु ।

भस्माञ्जलिं चापि घटे निधाय विशोधयेदीप्सितमेवमम्भ ॥

सुश्रुत. क. अ. ३. ७. ९.

१२ अष्टागस०

तत्र शिश्वादिमगदं भूमिदोषोदितं पिबेत् ।  
अजशृङ्गीं विशालाख्यां विषघ्नीमुत्तमारणीम् ॥ ७७ ॥  
फणिज्जकं प्रतिविषां दग्ध्वा तद्भस्म गालयेत् ।  
बहुशो गालितं तच्च पाचयेत्तत्र च क्षिपेत् ॥ ७८ ॥  
कल्कयित्वा प्रतीवापं सरलां रजनीद्वयम् ।  
एलामुदीच्यं मञ्जिष्ठां सुनन्दां वाकुचीमपि ॥ ७९ ॥  
पात्यन्ते बिन्दवस्तस्माद्यत्र तन्निर्विषी भवेत् ।  
पाटलापारिमद्राश्वकर्णशम्याकशिथुकान् ॥ ८० ॥  
कलशान्तर्गतान् दग्ध्वा प्रक्षिपेत्सविषेऽम्भसि ।

**चिकित्सा**—इसके लिये भूमिदोषमे कथित सुहाजनवाले अगदको दधिके साथ पीना चाहिये । अजरुंगी (मेढारुंगी), विशाला (इन्द्रवारुणी), विषघ्नी (कलिहारी), उत्तमारणी, फणिज्जक (मरवा), अतीस इन सबको जलाकर इनकी भस्मको पानीमे घोलकर छान ले । इस तरह कईवार करे । फिर इस छने पानीको अग्निपर पकाये । पकाते समय—कल्करूपसे—सरल, हल्दी, दारुहल्दी, इलायची, नेत्रवाला, मजीठ, रास्ना, वावची—इनको पीसकर प्रक्षेप डाले । इस अगदसे की बूढ़े जहा गिरती हैं, वे उस स्थानको विपरहित कर देती हैं ।

पाटला, नीम, अश्वकर्ण (साल), शम्याक (अमलतास), शिथुक (सुहाजना), इनको जलाकर—इनकी भस्मको—विषैल पानीके घड़ेमे डालना चाहिये । इससे पानी स्वच्छ विपरहित हो जाता है ॥ ७७-८० ॥—

शीते घर्मो हिमश्चोष्णे मारुतो विषसंयुतः ॥ ८१ ॥

भ्रममूर्च्छादिकारी च शिश्वादिस्तत्र चेष्यते ।

देवदारुनतानन्तामधुकाञ्जनगैरिकम् ॥ ८२ ॥

वज्रकन्दं लतां लोभ्रं विकिरेत् श्लक्ष्णचूर्णितम् ।

वृक्षाग्रेषु पताकासु दूष्येषु सुमहत्सु च ॥ ८३ ॥

सर्वतश्चूर्णसम्पर्कान्निर्विषो जायतेऽनिलः ।

विषसे मिश्रित वायु शीत ऋतुमे अतिगरम, और ग्रीष्म ऋतुमें अति शीतल बन जाती है । इसके कारण—भ्रम, मूर्च्छा आदि उत्पन्न होते हैं । इसके लिये सुहाजनेवाला अगद प्रयोग करना चाहिये । देवदारु, नत (तगर), अनन्ता (सारिवा), सुलैहठी, अर्जुन, गेरु, वज्रकन्द (थोर-सुधा-चुना) लता (मजीठ या दूर्वा) और लोभ्र इनका बारीक चूर्ण बनाकर—वृक्षोकी चोटीयोपर, ध्वजाओपर, तम्बू आदि बड़ेबड़े दूषित होनेवाले स्थानोपर वखेर देवे । चारो ओरसे इस चूर्णके साथ वायुका सम्बन्ध होनेसे वायु निर्विष बन जाती है ॥ ८१-८३ ॥—

विकृता भवति च्छाया पादपे विषदूषिते ॥ ८४ ॥

निर्गन्धमतिगन्धं वा तत्पुष्पं हृच्छिरोरुजम् ।

कुर्यात् फलपलाशादि कण्डूपाकातिसारकृत् ॥ ८५ ॥

भूमीमुद्दिश्य यत्प्रोक्तं तत्सर्वं तत्र ते ।

वृक्ष विषसे दूषित होनेपर वृक्षकी छाया विकृत बन जाती है । इसका पुष्प गन्धरहित या अतिगन्धयुक्त बन जाता है । इस फूलके सुँघनेसे हृदय और शिरमे दर्द होती

है। इसका फल या पत्ता-कण्ड, पकाना अथवा अतिमार करता है। इस स्थानपर-भूमिदोषोक्त सम्पूर्ण विवि करनी चाहिये ॥ ८४ ॥ ८५ ॥-

न च कन्यामविदितां संस्पृशेदपरीक्षिताम् ॥ ८६ ॥  
विविधान्कुर्वते योगान्कुशलाः खलु मानवाः ।

न जानी और न पहचानी कन्याका राजा स्पर्श न करे। क्योंकि चतुर मनुष्य नाना प्रकारके योगोको (मारणके लिये-इनके द्वारा) करते हैं ॥ ८६ ॥-

आजन्मविपसंयोगात्कन्या विपमयी कृता ॥ ८७ ॥

स्पर्शोच्छ्वासादिभिर्हन्ति तस्यास्त्वेतत्परीक्षणम् ।

तन्मस्तकस्य संस्पर्शान्मलायेते पुष्पपल्लवौ ॥ ८८ ॥

शय्यायां मत्कुणैर्वस्त्रे यूकाभिः स्नानवारिणा ।

जन्तुभिर्घ्नियते ज्ञात्वा तामेवं दूरतस्त्यजेत् ॥ ८९ ॥

**विषकन्याका लक्षण**—जन्मकालसे ही लेकर विषका सयोग कराके कन्याको विषमयी बनाते हैं। यह कन्या स्पर्शमात्रसे, उच्छ्वाससे मनुष्यको मारती है। इस कन्याकी परीक्षा यह है-इस कन्याके हाथ या बालोंका स्पर्श होनेसे, पुष्प और पत्ते-मुरझा जाते हैं। इसकी शय्यामें खटमल, वस्त्रोंमें जू, नहानेके पानीमें जन्तु मर जाते हैं। इस कन्याका दूरसे ही त्याग करे।

**वक्तव्य**—कन्याको बचपनसे ही थोडा थोडा विष देकर-इसे धीरे धीरे बढ़ाते हुवे-बड़ी मात्रामे ले जाते हैं। यह मात्रा यद्यतक पहुच जाती है कि दूसरे आदमीके लिये घातक होती है। यह विष इसके सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त हो जाता है। इसलिये जो कोई इसका आलिंगन-चुम्बन करता है, वह मर जाता है। मुद्राराक्षसमें चाणक्यने पर्वतेश्वरको विषकन्यासे ही मारा था ॥ ८७-८९ ॥

नाप्रोक्षितं नाविदितं भिषजा नानवेक्षितम् ।

नाप्राशितं च सूदायैः किञ्चिदाहारयेष्टृपम् ॥ ९० ॥

राजाको चाहिये कि प्रोक्षण मन्त्रोंसे विना प्रोक्षण किये, वैद्यको विना बताये, वैद्यको विना दिखाये और पाचक आदिको विना खिलाये कुछभी न खाये ॥ ९० ॥

धन्यं सर्वार्थसिद्धाख्यं पापरक्षोविषापहम् ।

परं चक्षुष्यमायुष्यं शत्रुघ्नं वक्ष्यतेऽञ्जनम् ॥ ९१ ॥

१ विषकन्या—सुश्रुतमे-

“विषकन्योपयोगाद् वा क्षणाद् जह्यादसृज्जर ॥”

इसकी रीकामे उल्लेखने लिखा है-

हन्ति स्पृशन्ती स्वेदेन गम्यमाना च मैथुने ।

पक्व वृन्तादिव फल प्रशातयति मेहनम् ॥ सु क. १. ६.

लवण्यभूषणा कान्तां योषित कमशो विषै ।

शुवर्ती योजयेत्कामिरिपुभूपालघातने ।

विदग्धे विषकन्याश्च सैन्ये पण्यविलासिनीः ॥

कथासरित्सागर १६. ८२.

**विषापहर अञ्जन**—धन्य, सब अभिप्रायोको सिद्ध करने वाला, पाप (दरिद्र), राक्षस और विषसे बचानेवाला, आखोंके लिये अतिशय हितकारी, आयुवर्धक, शत्रुनाशक, अञ्जनको कहते हैं ॥ ९१ ॥

अथ शुक्लपक्षे पुण्येऽहनि पुष्यपुनर्वसुहस्तचित्रा-  
मृगशिरःश्रवणरेवतीशतभिषक्प्राजापत्योत्तराणा-  
मन्यतमेन नक्षत्रेण योगमुपगते भगवत्यौपधिपतौ  
प्रशस्ते मुहूर्ते सिन्धुस्रोतःसमुत्थं स्निग्धं सप्रभं  
गन्धवर्णच्छेदेर्नीलोत्पलाभमञ्जनमाहरेत् ॥ ९२ ॥

शुक्लपक्षमें-पुष्यदिन-पुष्य, पुनर्वसु, हस्त, चित्रा, मृगशिरा, श्रवण, रेवती, शतभिषक्, रोहिणी, तीनों उत्तरा-इनमेंसे किसी एकके साथ भगवान औपधपति चन्द्रमाका योग होनेपर प्रशस्त मुहूर्तमें-सिन्धुनदीके प्रवाहमें उत्पन्न स्निग्ध, कान्तिमान्, गन्ध-वर्णयुक्त, नील कमलके समान पृष्ठो (पतरोवाला) वाले, अञ्जनको लाये ॥ ९२ ॥

**तस्याष्टौ भागाः** कनकरजतोदुम्बराणामेकैको  
भागस्तत्सर्वं मूषायां प्रक्षिप्य वलिमङ्गलपूर्वकमग्नि-  
मुपसमाधाय खदिरकदरधवस्यन्दनान्यतमदारुभि-  
र्गोमयैर्वा प्रज्वालयेत् ॥ ९३ ॥

इस सौवीराजनके आठ भाग, स्वर्ण, चादी, उदुम्बर (ताम्र) के एक एक भाग, इन सबको एक मूषा (कुठाली)में डालकर वलि-मङ्गलपूर्वक अग्निका आवाज करके-खैर, कदर, धव, तिनिश इनमेंसे किसीएककी लकड़ीसे अथवा छानोसे अग्निको प्रज्वलित करे ॥ ९३ ॥

ततश्चार्यावलोकितेश्वरमार्यताराब्रह्मदक्षाश्विरुद्रे-  
न्द्रादित्यसोमवरुणवैश्वानरवायुविष्णुजनकभरद्वा-  
जधन्वन्तरिसुश्रुतभव्यसुकन्यास्कन्दचवनवैनतेया-  
नन्यांश्च यथाविध्युक्तदेवताः सुमनोऽक्षतलाजख-  
स्तिकसंयावनिस्तुषयवसंस्कृतगुडघृतमिश्रपायसैर-  
र्चयित्वा वृद्धवैद्यब्राह्मणांश्च शुक्लवाससो महती-  
भिर्दक्षिणाभिः पूजयित्वा तं गौ तदञ्जनं ध्यातं  
ध्यातमावर्त्य पृथक् पृथङ्निषेचयेत्—गोशकृद्रसमूत्र-  
घृतदधिक्षौद्रवसामजतैलमद्यसर्वगन्धाम्बुशर्करोद-  
केक्षुरसेषु तथा हरीतक्यामलकविभीतककाश्मर्य-  
मृद्रीकाशृङ्गाटककसेरुकोत्पलनलिनसौगन्धिकमृ-  
णालिकाकाथेषु तथा लावकपिञ्जलैणशशहरिणकु-  
लीररसेषु तथा मधुकचन्दनकालानुसार्यनलदपद्म-  
कोशीरमञ्जिष्ठाऽनन्तागैरिककुङ्कुमोदकेषु ॥ ९४ ॥

इसके पीछे चन्द्रमा और ध्रुवताराको देखकर, ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनौ, रुद्र, इन्द्र, आदित्य, सोम, वरुण, वैश्वानर, वायु, विष्णु, जनक, भरद्वाज, धन्वन्तरि, सुश्रुत, भव्य, सुकन्या, स्कन्द, चयवन, वैनतेय और अन्य कहे हुवे देवताओकी यथा विधि-फूल, अक्षत, लाजा, खस्तिक (मागलिक-घृत-दूध-मधु आदिसे), सयाव, निस्तुषयव, बने हुवे पदार्थ, गुड, घी-मिले

हिर आदिसे पूजा करके, और वृद्ध-वैद्य, ब्राह्मणोंकी श्वेतवस्त्र या बड़ी भार स्वर्णादिकी दक्षिणा आदिसे पूजाकरके-उस उप-  
पत्त अग्रिमे इस अजनको शस्त्र शलाकासे उलट पुलटकर  
पाकर पृथग् पृथग् निम्न द्रव्योमे बुझाये ।

गोवरका रस, मूत्र (गोमूत्र), घी, दही, मधु, वसा, मज्जा,  
ल, मद्य, सर्वगन्ध-पानी, शर्करामिश्रित पानी (खाडका  
वर्त), गन्नेका रस, एव हरड, आवला, बहेडा, गम्भारी,  
इनका, मिघाडा, कशेरु, कमल, नलिन, सौगन्धिक, और  
गुणालिका-इनके काथोमे, तथा-बटेर, कपिञ्जल, ऐण, खरगोश,  
रिण, कुलीर-इनके मासरसोमे, तथा-मुलहठी, चन्दन, काला-  
सारी, नलद, पद्माख, खस, मजीठ, सारिवा, गेरु और केशर  
इनके पानीमे (इनको पीसकर पानीमे घोलकर बने पानीमे)-  
पृथग् पृथग् बुझाये ॥ ९४ ॥

ततः शुक्लवाससि बध्वा द्वादशरात्रमान्तरिक्षेऽ-  
भसि वासयेत् ॥ ९५ ॥

पीछे श्वेतवस्त्रमे बाधकर बारह राततक वर्षाजलमे डूबोकर  
रखे ॥ ९५ ॥

ततश्छायायां विशोष्य स्फटिकमुक्ताप्रवालका-  
ननुसार्यप्रतिचापं पुनरपि वलिमङ्गलपूर्वकं महद्वा-  
जसा कन्यया दृपदि पेपयित्वा सुवर्णरजतताम्रशङ्ख-  
शैलद्विरदरदनगवलवैदूर्यस्फटिकमेपशृङ्गासनसा-  
न्यतमघटितायामञ्जुनिकायां निधापयेत् ॥ ९६ ॥

फिर छायामे सुखाकर-फिटकरी, मोती, प्रवाल (मूंगा),  
मालानुसारीका प्रक्षेप देकर (इनको मिलाकर) फिरभी बलि-  
मङ्गलपूर्वक वस्त्र (छिलके)को बिना उतारे कन्या (घृत  
कुंवारी)के साथ पत्थरपर वारीक पीसकर-सुवर्ण-चादी-ताम्र-  
शख-पत्थर-हाथीदात-गायके सींग, वैदूर्य-स्फटिक-भेडके सींग-  
असनसार, इनमेसे किसी एकसे बनी अजनिका (सुरमेदानी)मे  
रख देवे ॥ ९६ ॥

अथ पुनरपि पूर्ववत्कृतस्वस्त्ययनं सावित्रेण  
कर्मणा सर्वविद्विजन्मा विधिवत्तदभिसंस्क्रुयात् ९७

इसके अनन्तर पूर्वकी भान्ति स्वस्तिवाचन करके सावित्रीके  
मार्गसे (सौरमार्गद्वारा) सब कुछ जाननेवाले अथर्ववेदवित्  
ब्राह्मण विधिपूर्वक इस अजनका पुन अभिसंस्कार करे ॥ ९७ ॥

ततो गजस्कंधमारोप्य पाण्डुरच्छत्रचामरवाल-  
व्यजनैरनुगतं तथा शङ्खदुन्दुभिस्वनैर्द्विजातिवरप्र-  
युक्तैश्च वेदवादमिश्रैः पुण्याहघोषैः कृतपुष्पोपहारं  
वैद्यगृहान्नायकगृहमनुप्रवेशयेत् ॥ ९८ ॥

इसके पीछे वैद्यके घरसे-हाथीके उपर रखकर-इसपर पीत-  
वर्ण छत्र, चवरवालोसे बने पखोको हिलाते हुवे, शंख, दुन्दुभीकी  
आवाजसे, ब्राह्मणोंके मुखसे निकलते वेदवाक्योंसे मिश्रित पुण्यकारी  
शब्दोंसे मालादि उपहार चढ़ाकर नायकके घरमे पहुंचाये ॥ ९८ ॥

अनन्तरं च तेन विदेहाधिपोपदिष्टेन सर्वार्थेषु  
सिद्धेनाञ्जनेन यथोक्तानामेवाञ्जनभाजनद्रव्याणाम-  
न्यतमया शलाकया गोब्राह्मणपूजापूर्वकं शुचिः  
सनियमो भूत्वा धारणीमिमां विद्यामधीयानः पूतः  
पूर्वमक्षि दक्षिणमञ्जयेत् ॥ ९९ ॥

पीछे विदेहराजाके द्वारा कहे हुए-सब अर्थोंमे सिद्ध, इस  
अजनको यथोक्त सुरमेदानीके द्रव्योमेसे किसी एक द्रव्यसे बनी  
शलाका द्वारा-गाय, ब्राह्मणकी पूजा करके, पवित्र नियम धारण  
करके, इस निम्न धारणी विद्याको जपते हुवे-पवित्र मनसे प्रथम  
दक्षिण आखमे अजन करे ॥ ९९ ॥

नमश्चक्षुःपरिशोधनराजाय तथागतायार्हते स-  
म्यक्संबुद्धाय ।

तद्यथा—

ॐ चक्षुःप्रज्ञाचक्षुर्ज्ञानचक्षुर्विज्ञानचक्षुर्विशोधय  
स्वाहा ॥ १०० ॥

अजनधारण मंत्र—आखोंके परिशोधन राजाके लिये  
नमस्कार । भली प्रकार समान बुद्धिवाले तथागत भगवान् बुद्धके  
लिये । यथा-आख, प्रज्ञाचक्षु, ज्ञानचक्षु, विज्ञानचक्षुको शोधन  
करो-स्वाहा ।

चक्षुर्व्य—वाग्भट्ट सम्भवत बौद्ध था-इसलिये यह नम-  
स्कार है । प्रत्येक व्यक्ति अपने विचारानुसार अपने इष्ट देवसे  
आखोंके लिये मंगल कामना करते हुवे इसका अजन करे ॥ १०० ॥

ततः परं तामेव धारणीमनुसंस्मरन् सायं प्रातः  
प्रत्यहं, एतत्परमं पवित्रमारोग्यकरमूर्जस्करं सर्व-  
विघ्नहरमञ्जनमश्विभ्यामिन्द्रस्य वृत्रवधाभ्युदितस्य  
प्राक् प्रकल्पितम् । तस्मादेतद्वाशां राजमहामात्राणां  
च महीं विजिगीषमाणानां ब्राह्मणानां च वेदाध्य-  
यनमन्यद्वा महच्छास्त्रमवगाहमानानां प्रसन्नमना  
भियक् प्रकल्पयेदिति ॥ १०१ ॥

अजनमाहात्म्य—इसके पीछे इसी उपरोक्त धारण-  
मंत्रका जप करते हुवे-साय-प्रात प्रतिदिन अत्यन्त पवित्र,  
आरोग्यदायक, उत्साहवर्धक, सब प्रकारके विषोको नाश करने-  
वाले इस अजनको अश्विनीकुमारोने-वृत्रासुरके मारनेके लिये  
उद्यत इन्द्रके लिये पहिले बनाया था । तबसे-राजाओंके और  
राजाओंके समान महाऐश्वर्यशालियोंके भूमिको जीतनेकी इच्छा  
रखनेवालोंके, ब्राह्मणोंके वेद पढ़ने या अन्य महान् शास्त्रके अव-  
गाहन करनेवालोंके लिये प्रसन्न चित्तवाला वैद्य बनाये ॥ १०१ ॥

भवन्ति चात्र—

अथ योगाः प्रवक्ष्यन्ते बृहस्पतिकृताः शिवाः ।  
यान्सेवमानो नृपतिः शत्रुभ्यो नैति वञ्चनाम् १०२

इसमे श्लोकभी है—

इसके आगे बृहस्पतिसे बनाये मांगलिक योग कहे जाते हैं ।  
जिनका सेवन करते हुए राजा शत्रुओंसे ठगा नहीं जाता १०२



विल्याहकीयवक्षारपाटलीवाहिकोपणाः ।  
श्रीपर्णा शाल्मलीयुक्ता निःकाथः प्रोक्षणं परम् १०३  
सविषं प्रोक्षयेत्तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।  
यवसेन्धनपानीयवस्त्रशय्यासनौदनम् ॥ १०४ ॥  
कवचाभरणच्छत्रवालव्यजनवेदम च ।

विन्च, अष्ट, ववक्षार, पाटली, बाह्नीक ( केसर या हींग ),  
ऊषण ( काला मरिच ), श्रीपर्णा, ( गम्भारी ) और सल्लकी इनका  
काय अतिशय प्रोक्षण है । इसमें प्रोक्षित विषैली वस्तुवे यवम्,  
इन्धन, पीनका पत्ती, शत्र, शय्या, आसन, उदक, कवच,  
आभूषण, छत्रवालोंनी चंवर और घर तुरन्त विषरहित हो  
जाते हैं ॥ १०३ ॥ १०४ ॥-

सेलुपाटल्यतिविषाशियुगोपीपुनर्नवम् ॥ १०५ ॥  
समङ्गाविषमूलत्वक्कपित्थवृषणितम् ।  
सहदन्तशठं तद्वत्प्रोक्षणं विषनाशनम् ॥ १०६ ॥

शेडु, पाटली, अतीम, नोमजन, गोपी ( मारिवा ), पुनर्नवा,  
समगा ( मंजीठ ), वामकी जड़की छाल, कैथ, वृषणोणित  
( गायका रक्त ) और दन्तगठ ( गलगल या गुदडिया निम्बु ),  
पूर्वकी भान्ति विषनाशक प्रोक्षण है ॥ १०५-१०६ ॥

लाक्षाप्रियङ्गुमञ्जिष्ठासमङ्गाऽऽलहरेणुकाः ।  
सयप्रयाह्वा मधुयुता वभ्रुपित्तेन कलिकताः ॥ १०७ ॥  
निखनेद्रोविषाणस्थाः सप्तरात्रं महीतले ।  
ततः कृत्वा मणिं हेम्ना वज्रं हस्तेन धारयेत् ॥ १०८ ॥  
संस्पृष्टं सविषं तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।

विषनाशक मणि—लाक्षा, प्रियङ्गु, मंजीठ, समंगा,  
आल ( हरताल ), हरेणु ( मेहदीके बीज या सम्मालके बीज ),  
मुलहठी, और मधु इनको मिलाकर नेबलेके पित्तके साथ  
पीस ले । इसी पीसे कण्ठको गायके सीगमे भरकर भूमिमें सात  
दिन तक गाड़ देवे । फिर निकालकर इससे मणि ( गोलाकार )  
बनाकर उपर स्वर्ण लपेटकर-हाथमें धारण करले । इसीसे विषैले  
पदार्थ छूनेपर तुरन्त विषरहित हो जाते हैं ॥ १०७-१०८ ॥-

मनोह्वाऽऽलशमीपुष्पत्वङ्गिशश्वेतसर्पपाः ॥ १०९ ॥  
कपित्थकुष्ठमञ्जिष्ठाः पित्तेन श्लक्ष्णकलिकताः ।  
शुनो गोः कपिलायाश्च सौम्याख्योऽयं वरोऽगदः ११०  
विषजित्परमं कार्यो मणिरत्र च पूर्ववत् ।

सौम्य नामक अगद—मनोह्वा ( मैनशिल ), आल  
( हरताल ), शमीपुष्प, दालचीनी, हल्दी, श्वेत सरसो, कैथ,  
कूठ, मंजीठ, इनको कुत्ते और कपिल गायके पित्तसे बारीक  
पीसकर चिकना करले । यह सौम्य नामक श्रेष्ठ अगद है,  
अत्यन्त विषनाशक है । पूर्वकी भान्ति इससे मणि करनी  
चाहिये ॥ १०९ ॥ ११० ॥

मूषकाजरुहा वाऽपि हस्ते बद्धा विषापहा ॥ १११ ॥

मषिक ( आक्षुषी ) और अजरुहा इनको हाथमें बाध-  
धनाशक होता है ॥ १११ ॥

हरेणुमांसीमञ्जिष्ठारजनीमधुकं मधु ।

अक्षत्वक् सुरसं लाक्षा श्वपित्तं पूर्ववन्मणिः ॥ ११२ ॥

हरेणु, मासी ( जटामासी ), मंजीठ, हल्दी, मुलहठी, मधु,  
वहेडेकी छाल, सुरसा, लाख इनको कुत्तेके पित्तके साथ पीसकर  
पूर्वकी भान्ति मणि करनी चाहिये ॥ ११२ ॥

वादित्राणि पताकाश्च पिष्टैरेभिश्च लेपिताः ।

श्रुत्वा दृष्ट्वा समाधाय सद्यो भवति निर्विषः ॥ ११३ ॥

इन उपरोक्त अगदोंको पीसकर बाधोपर, पताकाओपर लेप  
करनेसे, इनको देखकर, इनकी आवाज सुनकर, इनकी गन्धको  
सूँघकर मनुष्य विषरहित हो जाता है ॥ ११३ ॥

त्र्यूपणं पञ्चलवणं मञ्जिष्ठां रजनीद्वयम् ।

सूक्ष्मैलां त्रिवृतां पत्रं विडङ्गानीन्द्रवारुणीम् ॥ ११४ ॥

मधुकं चेति सक्षौद्रं गोविषाणे निधापयेत् ।

तस्मादुष्णाम्बुना मात्रां प्राग्भक्तं योजयेत्तथा ॥ ११५ ॥

विषं भुक्तं जरां याति निर्विषेऽपि न दोषकृत् ।

विषघ्न योग—सोठ, मरिच, पिप्पली, पाचो नमक  
( सैन्धव, सचल, विड, उद्भिद्, साम्भर ), मंजीठ, हल्दी,  
दारुहल्दी, छोटी इलायची, निशोथ, तेजपात, वायविडंग,  
इन्द्रायण, मुलहठी, इन सबको गायके सीगमे रखदेवे । इसकी  
मात्राको गरम पानीके साथ भोजनसे पूर्व प्रयोग करे । खाया  
हुवा विष जीर्ण हो जाती है । विष न खानेपरभी औषध दोष-  
कारक नहीं होती ॥ ११४ ॥ ११५ ॥-

जतुसर्जरसोशीरसर्पपापत्रवालकैः ॥ ११६ ॥

सवेल्लारुष्करपुरैः कुसुमैरर्जुनस्य च ।

धूपो वासगृहे हन्ति विषं स्थावरजङ्गमम् ॥ ११७ ॥

न कीटाः सविषास्तत्र नोन्दुरा न सरीसृपाः ।

न कृत्याः कर्मणाद्याश्च धूपोऽयं यत्र दह्यते ॥ ११८ ॥

विषघ्न धूप—जतु ( लाख ), सर्जरस ( राल ), उशीर  
( खस ), सरसो, पत्र ( तेजपत्र या तमालपत्र ), बालक ( हीबेर ),  
वेड ( विडंग या मरिच ), अरुष्कर ( भिलावा ), पुर ( गुग्गुलु ),  
और अर्जुनके फूल, इनका धूम, निवासगृहमें देनेसे स्थावर  
जंगम विष नष्ट होते हैं । बहापर विषैले कीट, चूहे, साप आदि  
नहीं रहते । जहा यह धूँवा दिया जाता है, वहा कृत्या आदि  
कर्मभी नहीं होते ॥ ११६-११८ ॥

१ भजगन्धा—कन्द श्वेत सपिडको भेदे चाजनसन्निभ ।

गन्धलेपनपानैस्तु विष जरयते नृणाम् ॥

दध्ना विषपीताना ये चान्ये विषमोहिताः ।

विष जरयते तेषा तस्मादजरुहा सृता ।

मूषिका लोमशा कृष्णा भवेत्साऽपि च तद्गुणा ॥

( सुश्रुत क. अ. १. ७८-डहणटीका )

मूषिकाऽजरुहा वाऽपि हस्ते बद्धा तु भूपते ।

करोति निर्विष सर्वमत्र विषसमायुतम् ॥

सु क. अ. १-७८.

२ चरकमें—

जनुसेव्यपत्रगुग्गुलुमल्लोतककुम्भपुष्पसर्जरसा ।

श्वेता च धूम उरगाखुनीटवस्त्रकिमिनुदय्यः ॥

शिखिपिच्छं बलाकास्थि सर्पपाश्वन्दनं घृतम् ।  
धूपो विपन्नः शयनवसनासनगेहगः ॥ ११९ ॥

मोरका पंख, बलाकास्थि (बगलेकी अस्थि), सरसो, चन्दन, घी, इनको कूटकर इनका खुंवा, विस्तर, आसन, वस्त्र, गृहमे देना विषनाशक है ॥ ११९ ॥

विशालाव्योपमञ्जिष्ठायाशीलवणपञ्चकम् ।  
द्विनिशापत्रवेह्लैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिकम् ॥ १२० ॥  
पूर्वोक्तं त्र्यूषणादिं च स्नानीयेऽम्भसि योजयेत् ।

विशाला (इन्द्रवारुणी वडी), व्योप (सोठ, मरिच, पिप्पली), मजीठ, सुलहठी, पाचो नमक, हल्दी, दारुहल्दी, तेज-पत्र, मरिच, इलायची, निशोथ इनको समान भाग लेकर चूर्ण करले । इस चूर्णको मधुके साथ मिलाकर गायके सींगमे रखकर राजाके स्नान करनेके पानीमे मिलाना चाहिये । इसीप्रकार पूर्वोक्त त्र्यूषणादि चूर्णको स्नानीय जलमे मिलाये ॥ १२० ॥—

काथोऽथवाऽर्ककुसुमश्वेतापामार्गसर्पपैः ॥ १२१ ॥  
सद्ध्यज्यः कृतो युक्तैः समाचीनाकुलीयकैः ।  
कल्को वा चन्दनक्षीरपलाशद्रुमवल्कलैः ॥ १२२ ॥  
मूर्खैलवालुसुरसनाकुलीतन्दुलीयकैः ।

काथः सर्वोदकार्येषु काकमाचीयुतैर्हितः ॥ १२३ ॥  
धव, आकके फूल, श्वेता (अपराजिता या गन्ध), चिरचिटा, सरसो, कतक (निर्विपी), दोनो नाकुली (रामाभेद) इनके काथमे दही और घी मिलाकर अथवा चन्दन, वरगद, पीपल, गूलर, पिलखन, ढाक, इनकी त्वचा (छाल), मूर्वा, ऐलवालुक, सुरस, नाकुली, चौलाई और मकोय इनका काथ सब जलकार्योमे हितकारी है ॥ १२१-१२३ ॥

रोचनापत्रनेपालीकुङ्कुमैस्तिलकान्वह्नम् ।  
विषैर्न बाध्यते नारीनरनृपप्रियः ॥ १२४ ॥

गोरोचना, तेजपत्र, नेपाली (मैनशिल), केशर और बहुतसे तिल इनको पीसकर माथेपर तिलक करनेसे विष नुकसान नहीं करता, मनुष्य, राजा और स्त्रियोका प्रिय हो जाता है ॥ १२४ ॥

चूर्णैर्हरिद्रामञ्जिष्ठाकिणिहीकणनिम्बजैः ।  
दिग्धं निर्विषतामेति गात्रमित्याह गौतमः ॥ १२५ ॥

विषहरचूर्ण—हल्दी, मजीठ, चिरचिटेके चावल, नीमकी छाल इनके चूर्णको शरीरपर लगानेसे शरीर विषरहित हो जाता है, यह गौतम ऋषिने कहा है ॥ १२५ ॥

नस्यपानाञ्जनालेपैर्युक्ष्यात् सजीवनादिकान् ।  
अगदान्विषजग तीक्ष्णानि वमनानि च ॥ १२६ ॥  
पिप्पलीमधुकक्षौद्रशर्करेश्चुरसैः सह ।

विषप्रतिषेध अधिकारमे कथित सजीवनात्मक अग-दोको-नस्य, पान, अञ्जन, आलेपमे प्रयोग करना चाहिये । विष खाये मनुष्यको तीक्ष्ण वमन, पिप्पली, सुलहठी, मधु, शर्करा, और गन्नेके रसके साथ देना चाहिये ॥ १२६ ॥—

द्विनिशापत्रवेह्लैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिकम् ॥ १२७ ॥  
विरेचनं सिरामोक्षं प्राप्तं विस्त्रावणं यदि ।

हल्दी, दारुहल्दी, तेजपत्र, मरिच, इलायची, निशोथ इनके चूर्णको मधुमे मिलाकर विरेचनके लिये देना चाहिये । यदि रक्त-मोक्षणकी आवश्यकता हो तो सिरामोक्ष करना चाहिये ॥ १२७ ॥—

हृदयावरणं कार्यं प्रागेव हितमिच्छता ॥ १२८ ॥

पिबेद्धतमजेयाख्यममृतं चाप्यभुक्तवान् ।

सर्पिः क्षौद्रं दधि क्षीरमन्ततः शीतलं जलम् ॥ १२९ ॥

अजेयघृत अमृतघृत—गन्धुबोके बीचमे बैठे राजाकी सबसे प्रथम हृदयकी रक्षा करनी चाहिये । बिना साये-निराहार उदरमे अजेय घृत और अमृत घृत पीने चाहिये । [ ये घृत उत्तर स्थानके ४० अव्यायमे हैं ] । ये न मिले तो घी, मधु, दधि, दूध पीना चाहिये, कुछभी न मिले तो शीतल जल पीना चाहिये ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

सितामधुकपालिन्दीकल्कवन्मांसमिष्यते ।

गोधाहरिणवभ्रूणां सकणाशुण्ठिपार्षतम् ॥ १३० ॥

सनागरं सातिविषं शिखिनः ससितोपलम् ।

सुशीताः सघृताश्चैषां यथास्वं कल्पिता रसाः ॥ १३१ ॥

गोधा (गोह), हरिण, वभ्रू (कुत्ता या नेवला) इनके मांसमे मिश्री, सुलहठी, पालिन्दी इनका कल्क मिलाकर, घृत, पृत मांसमे पिप्पली और सोठका कल्क, मोरके मांसमे-सोठ, अतीस, और मिश्री मिलाकर, तथा योग्य सयोगवाली औषधियोसे बनाये मांसरसोमे घृत मिलाकर शीतल करके पीना चाहिये ॥ १३० ॥ १३१ ॥

विषपीताय दद्याच्च शुद्धायोर्ध्वमधस्तथा ।

सूक्ष्मं ताम्ररजः काले सक्षौद्रं हृद्विशोधनम् ॥ १३२ ॥

विष पिये हुवे मनुष्यका वमन और विरेचनसे शोधन होनेपर औषधकालमे हृदयका गोबक अत्यन्त सूक्ष्म ताम्रचूर्ण (अमृती-कृत ताम्रभस्म)—मधुके साथ देवे ।

वक्तव्य—विष पिये हुवे मनुष्यके लक्षण—वायुमिश्रित घरके खुवासेके समान काला मल त्याग करता है, अत्यन्त आध्मान, गरम, विवर्ण, पीडाके साथ, ज्ञागदार वमन करता देखकर विष पीया जाने ॥ १३२ ॥

### १ हृदयावरण—

हृदयावरणेनास्य श्लेष्मा हृद्युपचीयते ।

प्रवृत्तगौरवोक्तेगह्वरास वामयेत्ततः ॥

पिप्पलीमधुकक्षौद्रशर्करेश्चुरसाम्भुभिः ।

छर्दयेद् गुप्तहृदयो भक्षित यदि वै विषम् ॥

सुश्रुत क. १. ८५

२ (१) गोधानकुलमासेषु हरिणस्य च बुद्धिमान् ।

दधाल्पिष्ठा पालिन्दी मधुक शर्करा तथा ॥

शर्करातिविषे देये मायूरे समहौषधे ।

पार्षते चापि देया स्युः पिप्पल्य समहौषधाः ॥

सक्षौद्रं सघृतश्चैव शिम्बीयूषो हितं सदा ।

विषघ्नानि च सेवेत भक्ष्यभोज्यानि बुद्धिमान् ॥

सुश्रुत क. १-८२।८४

(२) सवातं गृहधूमाभं पुरीषं योऽतिसार्यते ।

आध्मातोऽत्यर्थमुष्णाक्तो विवर्णः सादपीडितः ।

उद्धमत्यथ फेनं च विषपीतं तमादिशेत् ॥

(३) अपक्व हेमससृष्टं शिलाया जलयोगतः ।

द्रवरूपं तु तत्पेयं मधुना गुणदायकम् ॥

यद्वापि तवकाख्यं तु स्वर्णपत्रं विचूर्णितम् ।

मधुना संगृहीतं चेतस्यो हन्ति विषादिकम् ॥

तवक=स्वर्णवरक ।

शुद्धे हृदि ततः शाणं हेमचूर्णस्य दापयेत् ।  
न सज्जते हेमपाङ्क पद्मपत्रेऽम्बुवद्विपम् ॥ १३३ ॥  
जायते विपुलं चायुर्गरेऽप्येव विधिः स्मृतः ।

हृदयके शुद्ध होनेपर स्वर्णके चूर्णकी दो रत्ती देवे । स्वर्ण पीनेवाले मनुष्यके शरीरमें विष नहीं लगना, जिस प्रकार कमल-पत्रके माथ पानी नहीं लगता । आयु अत्यन्त बढ़ जाती है । गर ( कृत्रिम विष ) मेंभी यही विधी बरतनी चाहिये ।

वक्तव्य—स्वर्णपत्र ( वरक-जो कूटकर बारीक बनते हैं )-को पत्थरपर पानीके साथ घिसकर जब द्रवरूप हो जाये तब मनुके साथ पीना गुणकारी है ॥ १३३ ॥-

इत्थं विषगरादिभ्यो रक्षेद्देवो नरेश्वरम् ॥ १३४ ॥  
स्यात्तदुच्छेद उच्छेदः प्रजानां सर्वकर्मणाम् ।  
आज्ञार्थैर्यश्मत्यागा मानुषत्वेऽप्यमानुषाः ॥ १३५ ॥  
यद्राज्ञः कर्मभिस्तस्मादाराध्योऽसावतीन्द्रियैः ।

इस प्रकार वैद्य राजाकी गर विष आदिसे रक्षा करे । राजाके नाश होनेसे प्रजाओं और सब कायोंका नाश हो जाता है । राजाके अन्य मनुष्योंके समान होनेपरभी-आज्ञा, वैर्य, क्षमा, त्याग आदि कर्म अमानुषीय है ( अन्य पुरुषोंमें ये कर्म नहीं होते ) । इसलिये वैद्य अतीन्द्रिय मानसिक कायोंसे इसकी आराधना करे ॥ १३४ ॥ १३५ ॥-

यत्र साक्षान्नृपस्तत्र विज्ञातः प्रविशेद्विषक् ॥ १३६ ॥  
न तोऽप्यनुचितं यानस्थानासनं भजेत् ।  
उचितं पुरतो राज्ञस्तिष्ठेद्वाक्यं न चाक्षिपेत् ॥ १३७ ॥  
अहीनकालं राजार्थं स्वार्थं प्रियहितैः सह ।  
देशे काले परार्थं च वदेद्दर्शार्थसंहितम् ॥ १३८ ॥  
नानुशिष्यादपृच्छन्तं महदेतद्धि साहसम् ।  
नाचरेदहितेनैनं मूलच्छेदकरं हि तत् ॥ १३९ ॥  
अनुकूलं हितं वाच्यमहिताद्वारयेन्मिथः ।  
उदारैः सान्त्वयन्वाक्यैर्दोषश्चेत्तदुपेक्षया ॥ १४० ॥  
तूर्णानि वा प्रतिवाक्ये स्याद्वर्जयेत् द्वेषसंकथाम् ।  
विपश्चिदप्यचित्तज्ञो बालिशोऽपि तु भाववित् ॥ १४१ ॥  
अतिप्रियोऽपि द्वेष्योऽपि यात्याशु विपरीतताम् ।  
निवेद्य राज्ञे कुर्वीत कार्याणि सुलघून्यपि ॥ १४२ ॥  
न यायान्न चिरं तिष्ठेत्कोशस्थानावरोधयोः ।  
खल्वेऽपि दर्शयेत्तुष्टिं लाभेऽनुद्धतमानसः ॥ १४३ ॥  
मिथः कथनमन्येन कौलीनं द्वन्द्ववादिताम् ।  
वस्त्रादि राज्ञः सदृशं राजलीलां च वर्जयेत् ॥ १४४ ॥  
दत्तं यत्तु नृपेणैव तद्वार्यं तुष्टिवृद्धये ।  
हसितव्ये स्मितं कुर्यात्प्रभोरेवानुवृत्तितः ॥ १४५ ॥  
उच्यमानेऽवलम्बेत परमर्मणि मूकताम् ।  
मर्मणि तु बाधिर्यधैर्यमाधुर्यसौष्ठवम् ॥ १४६ ॥

मयासेन नात्मानं कुर्यादतिसमुच्छ्रितम् ।

एथा हि दु नोच्छ्रायः सुखकृत्तथा ॥ १४७ ॥

जहापर राजा हो, बहापर सूचना ढेकर अन्दर जाये । राजासे पूजित होनेपर भी अनुचित यान, आमनपर न बैठे । राजाके सामने उचित आसनपर बैठे । राजासे कहे वाक्यपर आक्षेप-विचिकित्सा न करे । राजाके लिये उपयोगी वाक्यको बिना कालकी अतिक्रमण किये कहे । स्वार्थयुक्त वाक्य प्रिय-अपने हितकारी राजपुरुषोंके साथ कहे । परार्थ वाक्यको देश और कालानुसार कहे । धर्मअर्थयुक्त वाक्यकी बिना पूछे न शिक्षा दे । यह बहुत बड़ा साहस है । इस राजाको अहित आचरण न करे, क्योंकि ऐसा करना मूलसहित नाश करनेवाला है । राजाके लिये अनुकूल ( प्रिय ), हितकारी वचन बोले एकान्तमें अहिताचरणसे इस राजाको हटाये । उदार वाक्योंसे सान्त्वना देवे । दोषपूर्ण हो तो उमकी उपेक्षा कर देवे । राजाके प्रत्युत्तरमें चुप हो जाये । राजाके विरुद्ध बातचीत करना छोड़दे । राजाके चित्तको न समझनेवाला विद्वानभी, राजाके भावको समझनेवाला मूर्ख भी, राजाका अति प्रिय होते हुएभी शीघ्रही द्वेष्य-विपरीत बन जाता है । ( विद्वान् शत्रु हो जाता है, मूर्ख प्रिय बन जाता है ) । अत्यन्त तुच्छ कार्योंकोभी राजाको सूचित करके करना चाहिये । कोशस्थान और अवरोधस्थान ( अन्त पुर ) में बिनाकारण न जाये और न बहुत देर वहा ठहरे । बेचैनी दिखाये बिना जोड़से ही लाभमें सतोष दिखाये । राजगृहमें दूसरेके साथ एकान्तमें बात चीत, जनवाद ( लोगोंकी चर्चा ) अथवा झगड़ा न करे । राजाके समान वस्तु-आभूषण आदि अथवा राजाकी नकल न करे । राजाको प्रसन्न करनेके लिये राजाद्वारा जो पारितोषक मिला हो उसे धारण करना चाहिये । राजाका अनुसरण करते हुवे जहा हमना चाहिये वहा मुस्करा दे । राजा या अन्य दूसरेके विषयमें जब कहते हो तब चुपपी धारण करले । अपने विषयमें जब कह रहे हो तो बाधिर्यरूप दिखाये ( जैसे सुनही नहीं रहा ) । वीरता ( गम्भीरता ), माधुर्य ( मीठापन ), सौष्ठवता ( शिष्टाचार ) से रहना चाहिये । अति परिश्रमसे अपनेको बहुत उचा नहीं बनाना चाहिये । क्योंकि उचाईसे नीचे गिरना अधिक दुःखदायी है, उपर उठनेमें जो सुख मिलता है, उमसे अधिक नीचे गिरना दुःखदायी है ॥ १३६-१४७ ॥

आसन्नसेवा नृपतेः क्रीडा शस्त्राहिपावकैः ।

कौशलेनातिमहता विनीतैः सा निरुह्यते ॥ १४८ ॥

प्राप्य दुष्प्रापमैश्वर्यं बहुमानं च भूपतेः ।

यथोपभुञ्जीत चिरं तथा स्यादप्रमादवान् ॥ १४९ ॥

राजसेवामें कठिनता—राजाके पास रहकर सेवा करना—शस्त्र, सोंप या आगसे खेलनेके समान है । यह सेवा अत्यन्त नम्र बने पुरुषों द्वारा अति महान् कुशलतासे सम्पन्न होती है । कठिनाईसे प्राप्त होने ऐश्वर्य और अत्यन्त सम्मानको राजासे प्राप्त करके बिना प्रमादके देरतक उपभोग कर सके वैसा करे ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

विदध्यात्परितः शय्यां रक्षामन्त्राभिमन्त्रितान् ।

वैद्य चारो ओर रक्षामन्त्रोसे अभिमन्त्रित राजाकी शय्याको बनाये ॥—

रात्रौ सिद्धार्थकान् भूतिमक्षतैरन्वितां शुचिम् ॥ १५० ॥

रक्षाशक्तिं तथोच्छीर्षे सयवाङ्कुरयावकाम् ।

सदूर्व पूर्णकलशं सपुष्पफलपल्लवम् ॥ १५१ ॥

उपहारं च संध्यायां भुक्त्वा चान्ते निशासु च ।

एतत्स्वस्त्ययनं कर्म कर्तव्यं शुचिनाऽऽशु च ॥ १५२ ॥

आयुष्यं पौष्टिकं भूतविषकर्मणपाप्मजित् ॥ १५३ ॥

रात्रिमें सरमोको, यव आदि अद्यतोसे युक्त पवित्र भस्मको, शय्याके शीर्षभागमें चित्रलिखित रक्षाशक्तिको, इसे यवाङ्कुर, यावक, दूर्वा, नानाप्रकार पुष्प, फल, पत्तोसे युक्त, भरे हुवे जलपात्रवाला करे। सन्ध्याकालमें खाकर, और रात्रिके अन्तमें उपहार देवे। इस पवित्र स्वस्त्ययन कर्मको पवित्र होकर करना चाहिये। यह कर्म आयुर्वर्धक, पुष्टिवर्धक, भूतविषको वशमें करनेवाला और दरिद्रतानाशक है ॥ १५०-१५३ ॥

संक्षेप एव विषपालनसाधनाय

प्रोक्तस्तु विस्तरविधिः पुनरुत्तरेषु ।

आलोक्य सम्यगखिलं मतिपूर्वकारी

युञ्जीत तं परिकलय्य विकारचिह्नम् ॥ १५४ ॥

इस अध्यायमें विषरक्षाके लिये तथा इनसे उत्पन्न रोगोंकी चिकित्साके लिये संक्षेपमें कह दिया। विस्तरमें उत्तरस्थानमें पुन कहेंगे। इसे सम्पूर्ण रूपमें बुद्धिसे विवेचना करके भली प्रकार बुद्धिके अनुसार, रोगके लक्षणोंकी परीक्षा करके चिकित्सामें प्रयोग करे ॥ १५४ ॥

इति विषगररक्षोरक्षणायोपदेशं

भजति नरपतिर्यो नित्यमेवाप्रमत्तः ।

निजपुररिपुवृन्दैरप्रधृष्यो महात्मा

जनयति स जनानां क्षेमयोगौ चिराय ॥ १५५ ॥

इत्यन्तरक्षाऽनामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

जो राजा इस प्रकारसे विषरक्षण, गररक्षण, रक्षरक्षण (भूतरक्षण) के लिये नित्यप्रति सावधान होकर उपदेगका अनुसार कहता है वह राजा अपने रिपुसमूह (कामादि) दूसरे शत्रुसमूहोंसे अतिरस्कृत होकर, महात्मा बनकर, देरतक प्रजाके योग और क्षेमसंपन्न करता है ॥ १५५ ॥

यह अन्तरक्षाविधिनामक आठवा अध्याय समाप्त हुआ।

नवमोऽध्यायः ।

अथातो विरुद्धान्नविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः १  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विरुद्धान्नविज्ञानीय नामक अध्यायका व्याख्यान करेंगे जैसा कि भगवान् आत्रेयने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

ग्राम्यान्पौदकपिशितानि मधुगुडतिलपयोमाष-  
मूलकविसैर्विरुद्धान्यैश्च नैकध्यमद्यात् ॥ ३ ॥

ग्राम्य, आनूप, जौ औदक प्राणियोंके मांसको मधु-गुड-तिल-दूध-माप-मूली-चिम (कन्दआदि)-विस्ड (अकुरित-जड़ाये हुवे) वान्योंके साथ (एक समयमें) नहीं खाना चाहिये ॥ ३ ॥

विशेषतः पयसा मत्स्यान् । उभयं ह्येतन्मधुर-  
रसविपाकत्वादत्यभिष्यन्दि शीतोष्णवीर्यत्वात्पर-  
स्परं विरुद्धम् ॥ ४ ॥

इनमें भी खासकर दूधके साथ मछलियोंको न खाये। क्योंकि दोनोंही रस और विपाकमें मधुर, दोनोंही अत्यंत अभिष्यन्दि, दूध शीतवीर्य, मछली उष्णवीर्य होनेसे परस्पर विरोधि हैं ॥ ४ ॥

तेष्वपि विशेषेण चिलिचिमः । स पुनः शकली  
लोहितनयनः सर्वतो लोहितराजिः प्रायो भूमौ  
विचरति । सोऽत्यभिष्यन्दि तत्तत्त्वात्सुतरां व्याधीनु-  
पजनयत्यामविषं च ॥ ५ ॥

इन मछलियोंमें भी खासकर चिलचिम मत्स्यको दूधके साथ न खाये। यह मछली शकली (छिलकेवाली) लाल आखोवाली, सारे शरीरपर लाल धारियोंवाली, लाल सूर्यके समान लाल, प्राय करके जलके समीपवर्ति भूमिमें चलती है। यह अत्यन्त अभिष्यन्दि होनेसे निरन्तर व्याधियोंको और आमविषको उत्पन्न करती है।

वक्तव्य—जो पदार्थ कफवर्धक होते हैं वे प्राय अभिष्यन्दि होते हैं। इनका पचन देरमें होते हैं। जिन वस्तुवोका पाचन देरमें होता है, वे शरीरकी जठराग्निको मन्द करके पाचक शक्तिको मन्द करदेते हैं। इस पाचक अग्निके मन्द होनेसे शरीरमें आमविष (टोमेन पोइजन—Ptoman Poison) उत्पन्न हो जाता है। यह बहुत कष्टसाध्य है। चूंकि आमके पाचनके लिये उष्ण चिकित्सा चाहिये। उष्ण चिकित्सा विषमें विरोधि है। विषके लिये शीतोपचार ठीक है, यह शीतोपचार आममें विरोधि है ॥ ५ ॥

सर्वं चाम्लं द्रवमद्रवं पयसैकध्यं विरुद्धं तत्  
उत्तरं वा विरुद्धं फलं च । कङ्गुवरकमकुष्ठकुलत्थ-  
मापनिष्पावाश्च ॥ ६ ॥

सब प्रकारके अम्ल-द्रव या अद्रव-जोभी हों वे अकेले (बिना गुड-शर्करा आदि मिलाये) दूधके साथ विरोधि हैं। अन्य रस वाले फलभी दूधके साथ विरोधि हैं। कंगु- (कंगनी), वरक, मोठ, कुलत्थी, निष्पाव (सेम) येभी दूधके साथ विरोधि हैं।

वक्तव्य—काजी-द्रव अम्ल, अद्रव ठोस खट्टे पदार्थ दूधके

१ प्राणियोंके लिये चरक. सू. अ. २६-८४ देखिये।

२ तत् उत्तरं वा—इससे कुछ लोग-सुश्रुतके-वड़ीफलकवक-करीराम्लफल-लवण कुलत्थ-पिण्याक दधि-तैल विरोधि-पिष्ट-शुष्क ... गोधावराहाश्च नैकध्यमश्नीयात् पयसा—सू. सु. २०-८.



साथ नहीं खाने चाहिये। यदि इनमें गुड या चीनी मिलाली जाये तो ये विरोध नहीं रहते ऐसा चक्रपाणिका मन्तव्य है ॥६॥

**न मूलकादि हरितकं भक्षयित्वा पयः सेव्यं कुष्ठा-  
वाधमयात् ॥ ७ ॥**

मूली, लहसुन आदि हरित शाक खाकर दूध नहीं पीना चाहिये। कुष्ठ रोग होनेका भय रहता है।

**वक्तव्य**—लशुन क्षीर आदिमें दूधके साथ जो लहसुन पकाकर दिया है, वह अग्निस्कारके कारण तथा रोगकी मही-  
त्रासे युक्त है। किसी किसी रोगमें कोई दवाई सब्य हो जाती है। यथा उपदंशने सखिया उतना सुकसान नहीं करता जितना दूसरोंमें ॥ ७ ॥

**पौष्करं रोहिणीकं जातुकं वा शाकं सह मधुप-  
योभ्यां नाभ्यवहरेत् । ताभ्यां च सह कपोतान्  
सर्पपतैलभृष्टान् ॥ ८ ॥**

पौष्कर शाक, रोहिणिक शाक, या जातुशाक को मधु और दूधके साथ नहीं खाना चाहिये। सरसोंके तेलमें भूने कबूतरके मांसको भी मधु और दूधके साथ नहीं खाना चाहिये ॥ ८ ॥

**तथा सर्पपतैलभृष्टानां मत्स्यवराहाणां मांसानि ।  
वदराणि श्वाविद्वराहमांसानि चैकध्यम् । पित्तेनाम-  
मांसानि । दध्ना टं पृषतं च । कुसुम्भशाकैर्नौर-  
भ्रम् । सौवीरकेण तिलशङ्कुलीः । क्षीरेण लवणम् ।  
मूलकेन माषसूपम् । नवनीतेन मूलशाकम् । उपो-  
दकां मैरेयमार्द्धीकाभ्याम् । पीलूनि करीरैः । विसै-  
र्विरूढकानि । दध्ना माषसूपेन गुडेन मधुना घृतेन  
वा लकुचफलम् । दध्ना तक्रेण तालफलेन वा कद-  
लीफलम् । पिप्पलीमरिचाभ्यां मधुना गुडेन वा  
काकमाचीम् ॥ ९ ॥**

सरसोंके तेलमें भूनी मछली और सुअरका मांस संस्कार-  
विरोधि हैं। वेरोको श्वाविट् (सेह) और सुअरके मांसके साथ नहीं खाना चाहिये। बिनापके या अपरिपूर्ण मांसको पित्तके साथ, दहीके साथ मुर्गी और पृषतके मांसको, कुसुम्भ शाकके साथ मेढ़ा, सौवीरक (काजी) के साथ तिलकी बनी कचौरी, दूधके साथ नमक, मूलीके साथ उड़दकी दाल, मक्खनके साथ मूलीका शाक, मैरेय और मार्द्धीक मद्यके साथ, उपोदिका बिस (कन्दो) के साथ, अकुरित धान्य दहीके साथ, उड़दकी दाल-गुड-मधु या घृतके साथ, वडहलका फल दही-तक्र अथवा तालफलके साथ, केलेका फल पिप्पली और मरिचके साथ, मधु या गुडके साथ मकोय, विरोधि हैं। इनको एक साथ नहीं खाना चाहिये ॥९॥

**तामेव मत्स्यपचने शृङ्गवेरपचने वा भाजने  
सिद्धामन्यत्र नाभ्यवहरेत् । ताभ्यां वा सिद्धां  
रात्रिमुषिताम् ॥ १० ॥**

इसी मकोयको—जिस वर्तनमें सोठ पकाई हो या मछली पकाई हो उसमें पकाकर न खाये। अथवा किसी दूसरे वर्तनमें भी पकाकर एक रातभर रखी रहनेपर अगले दिन इस मकोयको न खाये ॥ १० ॥

**कांस्यभाजने दशरात्रोषितं सर्पिः ॥ ११ ॥**

कांस्यके पात्रमें दस रात तक रखे घृतको नहीं खाना चाहिये ॥ ११ ॥

**मद्यदधिमधुमल्लातकेषु चोष्णम् ॥ १२ ॥**

मद्य-दधि-मधु और भिलावेमें सब उष्ण द्रव्य विरोधि हैं ॥१२॥

**तक्रसिद्धः काम्पिलको विरुद्धः । अगारशूल्यो**

**भासः । सुराकृशरापायसाश्चैकध्यं विरुद्धाः ॥ १३ ॥**

तक्रमे सिद्ध किया कमीला विरोधि है। अगारोपर भूना भास पक्षि विरोधि है। सुरा, कृशरा (तिल-चावल मापसे बनाई खिचड़ी) और खीर एक साथ खाना विरोधि है ॥ १३ ॥

**मधुसर्पिर्वसातैलोदकानि समधृतानि द्विश-  
स्त्रिशः समस्तानि वा ॥ १४ ॥**

मधु-घृत-वसा-तैल-पानी इनको समान मात्रामे, दो दो या तीन तीन इसी प्रकार मिलाकर या सबको इकट्ठी करके नहीं लेना चाहिये।

**वक्तव्य**—अर्थात्-मधु और घृत इनको समान मात्रामे न लेवे। मधु, घृत और वसा, तैलको समान मात्रामे न लेवे, मधु-घृत-वसा तीनोंको समान मात्रामे न ले। इसी प्रकार करनेसे छब्बीस भेद बनते हैं ॥ १४ ॥

**मधुघृते वा दिव्योदकानुपाने । मधुपुष्करबीजम् ।  
पद्मोत्तरिकाशाकं शार्करो मैरेयो मधु च सहोपयुक्तं  
सर्वं विरुद्धं वातं चातिकोपयति ॥ १५ ॥**

असमान परिमाणमें मधु और घृत तथा वर्षा जलके साथ देना विरोधि है। मधु पुष्करबीजके (कमल गट्टे) साथ विरोधि है। पद्मोत्तरिकाशाक, शार्करासव, मैरेय, और मधु-साथमें लेनेपर सब परस्पर विरोधि हैं। ये वायुको अतिशय कुपित करते हैं (पित्त और कफको कम) ॥ १५ ॥

**हारिद्रकः सर्पपतैलभृष्टो विरुद्धः पित्तं चातिको-  
पयति ॥ १६ ॥**

सरसोंके तेलमें भूना हारिद्रक (छत्राकार शाक, अथवा पक्षी) विरोधि है। पित्तको अतिशय कुपित करता है ॥ १६ ॥

**पायसो मन्थानुपानो विरुद्धः श्लेष्माणं चाति-  
कोपयति । उपोदका तिलकल्कसिद्धा हेतुरतिसा-  
रस्य । बलाका वारुण्या कुल्माषैश्च विरुद्धा । सैव  
वराहवसापरिभृष्टा सद्यो व्यापादयति ॥ १७ ॥**

खीर खाकर पानीमें घोले सत्तुवोका मन्थ पीना विरोधि है। कफको अतिशय कुपित करता है। तिलके कल्कमें सिद्ध की हुई उपोदिका (पोई) अतिसारका कारण है। बलाका पक्षी वारुणी और कुल्माषके साथ विरोधि है। यही बलाका सुअरकी बसामें भूनकर खानेसे तुरन्त मार देती है ॥ १७ ॥

१ “मधुसर्पिर्वसातैलपानीयानां मानविरुद्धानां द्वित्रिचतुष्प-  
ञ्चधा मिलितानां षड्विंशतिविरुद्धप्रकारा भवन्ति” ॥ हेमाद्रिः।

२ **कुल्माषः**—उष्णोदकसिक्तमीषस्त्रिचतुष्पञ्चकीयवपिष्टम् ।

अर्धस्त्रिचतुष्पञ्चकीयवपिष्टम् ।

कुल्माषा इति कथ्यन्ते शब्दशास्त्रेषु पण्डितैः ॥

धान्यानि चैव गोधूमास्तथा च चणकादयः ।

हिंस्रसैन्धवसयुक्ता जले हर्षविपाचिता ॥

गोधालावतिचिरमयूरकपिअलाश्चैरण्डदार्वास्त्रि-  
सिद्धा ऐरण्डतैलसंमूर्च्छिताः ॥ १८ ॥

गोह, बटेर, तीतर, मोर, कपिजल इनको एरण्डकी लकड़ी-  
योसे पकाकर और एरण्ड तैलमे भूनेसे ये मारक होते हैं ॥ १८ ॥

हारीतमांसं हरिद्रशूलकावसकं हरिद्राग्निष्ठुष्टं  
च । तदेव भस्मपांशुपरिध्वस्तं सक्षौद्रं च ॥ १९ ॥

हारीत पक्षिके मासको हरिद्रक ( हटु-पीली लकड़ी ) की  
कड़हीमे फमाकर हरिद्र लकड़ीकी आगमे भूनेकर खानेमे तुरन्त  
मारक है । हारीत पक्षिका मास राख और बूल्मे मिला होनेपर  
मधुके साथ मिलाकर खानेसे मारक है ॥ १९ ॥

तथा मत्स्यनिस्तलनसिद्धाः पिप्पल्यः ॥ २० ॥

मछलिया जिस जेहमे भूनी गई हैं, उसे जेहमे पकाई पिप्पली  
मारक है, अथवा मछलियोंकी वसासे सिद्ध पिप्पली मारक है २०

शीतोष्णं नवपुराणमामपकं च नैकध्यमद्यात् २१

शीतवीर्य और उष्णवीर्यको, नये और पुराने धान्योको, आम  
( कच्चे ) और पके फलादिको या अन्य भक्ष्योको एक साथ मिला-  
कर नहीं खाना चाहिये ॥ २१ ॥

सलिलाभ्यवगाहः सहसोष्णामितस्य त्वग्द-  
ष्टयोरुपघाताय तृष्णाऽभिवृद्धये च । तथैव च  
पयःपानं रक्तपित्ताय ॥ २२ ॥

गरमीसे पीडित अवस्थामे एकदमसे ठंडे पानीमे गोता  
लगाना आख एवं त्वचाके नाजके लिये और तृषाके अभिवृद्धिके  
लिये होता है । इसी प्रकार गरमीसे पीडित होकर महसा दूध  
पीना रक्तपित्तके लिये होता है ॥ २२ ॥

शरीरेणायस्तस्य सहसाऽभ्यवहारश्छर्दिषे गु-  
ल्माय वा । वाचा त्वायस्तस्य स्वरसादाय ॥ २३ ॥

शरीरमे थकान उत्पन्न होनेपर सहसा भोजन करना, वमन या  
गुल्मके लिये होता है । बोलनेसे उत्पन्न श्रममे भोजन  
करनेके रसका भली प्रकार ग्रहण नहीं होता ॥ २३ ॥

इत्यन्नपानद्रव्यविरोधैकदेशो बाहुल्येनोपयोगी  
कथितः । भेषजद्रव्याणां तु यथोपदेशमेव प्रयोगो  
न्याय्यतरः । तद्विरोधः पुनरतिप्रसङ्गभयात्प्रोक्तः ।  
न च तद्विज्ञानमेकान्तभद्रकम् ॥ २४ ॥

इसप्रकार अत्यन्त उपयोगी अन्नपान द्रव्योमे विरोध अन्न-  
पानका एक भाग कह दिया । भेषजद्रव्योंके लिये शास्त्रोपदेशा-  
नुसार प्रयोग करना अत्यन्त न्यायपूर्ण है । इनके विरोधके  
बहुत प्रकारके होनेके भयसे यहां नहीं कहा और उसका सम्पूर्ण  
ज्ञान करनाही कल्याणकारक है ॥ २४ ॥

अपि च ।

उक्तेऽप्यदोषान्न हरेद्रव्यं यत्तत्समासतः ।

विरुद्धं तद्धि धातूनां प्रत्यनीकतया स्थितम् ॥ २५ ॥

और भी संक्षेप रूपमें जो द्रव्य दोषोको बाहर निकलनेकी

१३ अष्टागसं

और प्रवृत्त करके शरीरसे बाहर नहीं करते, वे द्रव्य धातुओके  
विरुद्ध रूपमें स्थित होनेसे विरुद्ध होते हैं ॥ २५ ॥

बलिनां मिथोगुणानां

विषमतया समतयाऽप्युभयथाऽपि ।

संस्कारादिवशादपि

भवति निसर्गादपि विरोधः ॥ २६ ॥

कई बलवान द्रव्योंमे परस्पर असदृश रूपमे स्थित गुणोसे,  
कईयोमे सदृश रूपसे स्थित गुणोंसे, कही सदृश एव असदृश  
दोनों प्रकारसे, कही संस्कार आदि ( देश-काल ) के कारण और  
कही स्वभावसेही विरोध होता है ॥ २६ ॥

क्षीरं कुलत्थैः पनसेन मत्स्यै-

स्तप्तं दधि क्षौद्रघृते समांशे ।

वार्यूपरे रात्रिषु सक्तवश्च

तोयान्तरास्ते यवकास्तथैव ॥ २७ ॥

उदाहरण—दूध-कुलत्थीके साथ विरुद्ध है । दूध-मधुर  
विपाक, शीतवीर्य, कुलत्थी-अम्लविपाक और उष्णवीर्य, यह  
असदृश गुणका उदाहरण है । दूध-कटहलके साथ विरोध है ।  
दूध-मधुररस, मधुर विपाक और शीतवीर्य, कटहलभी ऐसा है  
परन्तु सदृश होनेपर विरुद्ध है । दूध-मछलीयोके साथ विरोध  
है । दोनोंही मधुररस, मधुर विपाक, परन्तु दूध-शीतवीर्य और  
मछलीया उष्णवीर्य यह असदृश और सदृश दोनोंके कारण  
विरुद्धका उदाहरण है । गरम कियाके साथ दधिका विरोध है,  
यह संस्कारका उदाहरण है । समान मात्रामे मधु और घृत  
विरोध हैं, यह मात्राका उदाहरण है । ऊपर भूमिमे रखवा  
पानी विरुद्ध है, यह देशका उदाहरण है । रातमे सत्तू खाना  
विरुद्ध है, यह कालका उदाहरण है । यही सत्तू पानीके बीचमें  
करके खाना [ पहिले पानी पीना, फिर तुरन्त सत्तू खाना, फिर  
तुरन्त पानी पीना ] संयोगादि विरोधिका उदाहरण है । यवक  
अकेले विरुद्ध है, यह स्वभावका उदाहरण है ॥ २७ ॥

कुशाग्रीयधियामेतदुदाहरणमात्रकम् ।

उपनीतबलं विद्वान्सर्वत्र क्रमते यतः ॥ २८ ॥

तीक्ष्ण बुद्धिवालोके लिये यह सब उदाहरणरूपसे कहे हैं ।  
क्योंकि जिसका अज्ञान मिट गया है, वह विद्वान सब कुछ  
अपनी बुद्धिसे जान सकता है ॥ २८ ॥

१ यत् किंचिदोषमात्राव्य न निर्हरति कायतः ।

आहारजात तत्सर्वमहितायोपपद्यते ॥ चरक सूत्र २६।८५

२ चरक सूत्र २६ ८६।८७ मे यह विषय विस्तारसे दिया है—

यच्चापि देशकालाग्निमात्रासात्म्यानिलादिभिः ।

संस्कारतो वीर्यतश्च कोष्ठावस्थाक्रमैरपि ॥

परिहारोपचाराभ्यां पाकात्संयोगतोऽपि च ।

विरुद्धं तच्च न हिन हृत्सपद्धिभिश्च यत् ॥

विस्फोटशोफमदविद्रधिगुल्मयक्ष्म-  
तेजोबलस्मृतिमतीन्द्रियचित्तनाशान् ।  
कुर्याद्विरुद्धमशनं ज्वरमस्त्रपित्त-

मष्टौ गदांश्च महतो विपचञ्च मृत्युम् ॥ २९ ॥

विरुद्ध आहार—विस्फोट, शोफ, मद, विद्रधि, गुल्म, यक्ष्म, तेज-बल-स्मृति मति-इन्द्रिय और मन इनका नाश करता है । इसके अतिरिक्त, ज्वर, रक्तपित्त, आठ महारोगोंको (वात-व्याधि, अस्मरी, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, भगन्दर, अर्श और ग्रहणी) तथा विषके समान मृत्यु करता है ॥ २९ ॥

तेष्वाशु कुर्यात्संशुद्धिं शमं वा तद्विरोधिभिः ।  
द्रव्यैस्तैरेव वा पूर्व शरीरस्याभिसंस्कृतिम् ॥ ३० ॥

विरुद्ध आहारसे उत्पन्न रोगोंमें वमनविरेचनादिसे शरीरका सशोधन करना चाहिये अथवा इस विरुद्ध आहारके विपरीत गुणवाले द्रव्योंसे भ्रान्ति (संशमन) करदेवे । अथवा प्रथमही इस प्रकारके द्रव्योंसे शरीरका अभिसंस्कार (निरन्तर उपयोगसे शरीरका संस्कार) करना जिसमें विरुद्ध आहार कार्य न करे ॥ ३० ॥

व्यायामस्निग्धदीप्ताग्निवयस्थबलशालिनाम् ।  
विरोध्यपि न पीडायै सात्त्विकमल्पं च भोजनम् ॥ ३१ ॥

व्यायाम करनेवाले, स्निग्ध शरीर, प्रदीप्त अग्निवाले, युवा व्यक्ति, बलवान् पुरुषोंमें देश आदिके कारण सात्त्विक बना विरोधि खान-पानभी दुःखकारक नहीं होता । और विरुद्ध अशन थोड़ी मात्रामें दुःखकारक नहीं होता ॥ ३१ ॥

दोषादिवैपरीत्येन हरन्ती रोगिणो रुजम् ।  
ऐक्यं दधिदुग्धादियोजना न विरुध्यते ॥ ३२ ॥

योगादिभेदाद्यद्यद्वा पथ्यानामप्यपथ्यता ।  
तद्भेदान्तरतस्तद्विरोधोऽपि निवर्तते ॥ ३३ ॥

दोष आदि (दूष्य-बल काल) के विपरीतताके कारण रोगियोंकी पीडाको शान्त करता है । इसलिये एक साथमें दहि दूध आदि-को मिलाकर जो दिया जाता है, वह विरुद्ध नहीं है (क्योंकि दोष देश, दूष्यके कारण वह विरोधि गुण नहीं करता) । जिस प्रकार योग आदि भेदोंके कारण पथ्य आहारभी अपथ्य बन जाता है, उसी प्रकार योग आदिके कारण इनका विरोधभी नष्ट हो जाता है, अर्थात् ये विरोधि नहीं रहते ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

पादांशेन त्यजेत्सात्त्विकमहितं हितमाचरेत् ।  
एकान्तरं ततश्चोर्ध्वं चान्तरं त्र्यन्तरं तथा ॥ ३४ ॥

अहित जो निरन्तर उपयोगसे सात्त्विक बनगया हो, उसे चतुर्थांशसे अथवा सोलहवें भागसे छोड़ता जाये और इसके स्थानपर चतुर्थांश या सोलहवा भाग हितकारी अन्नका, एक दिनके अन्तरसे, इसके आगे दो दिनके अन्तरसे और फिर तीन दिनके अन्तरसे ग्रहण करते हुवे पूर्ण हितपर आजाये ।

१ चरकमें यह विषय—सू २६. १०३ में इस प्रकारसे दिया है—  
किल्बसकुष्ठग्रहणीगदानां शोथाम्लपित्तज्वरपीनसानाम् ।  
संतानदोषस्य तथैव मृत्योर्विरुद्धमन्नं प्रवदन्ति हेतुम् ॥

वक्तव्य—जैसे प्रथम दिन अहितका एक भाग छोड़कर, अहितके तीन और हितका एक भाग इसप्रकार चार भाग भोजन करे दूसरे दिनभी ऐसा करे । तीसरे दिन अहितके दो और हितके दो इसप्रकार चार भाग करके दो दिन लगातार लेवे अर्थात् तीन, चार, दिन । पाचवें दिन अहितके तीन भाग छोड़कर एक भाग अहित, तीन भाग हित लेकर तीन दिन इसी प्रकार लेवे अर्थात्—५, ६, ७ ये तीन दिन लेकर आठवें दिन पूर्ण हित कर आजाये । यदि निर्वल हो तो इसी क्रमसे ५, ६, ७ भाग छोड़ते हुवे ५ भाग हितका ग्रहण करते जाना चाहिये ।

दूसरे लोग इसका एक अन्यप्रकारसे अर्थ करते हैं । वे कहते हैं कि चतुर्थांश अहित छोड़कर और चतुर्थांश हित ग्रहण करके दूसरे दिन पूर्ण अपथ्य सेवन करना चाहिये । तीसरे दिन प्रथम दिनकी भ्रान्ति लेवे ।

दो दिनके अन्तरसे—प्रथम दिन दो भाग अहित छोड़े और दो भाग पथ्यके लेवे । दूसरे दिन एक भाग अहितका त्याग और एक भाग हितका ग्रहण इसी प्रकार तीसरे दिन । चौथे दिन प्रथम दिनकी भ्रान्ति करे ।

तीन दिनके अन्तरसे—प्रथम दिन तीन भाग अहितके छोड़कर तीन भाग हितका ग्रहण करे ।

दूसरे दिन दो भाग अहित और दो भाग हितके लेवे । इसी प्रकार तीसरे चौथे दिन करे । पाचवें दिन पहले दिनकी भ्रान्ति करे ॥ ३४ ॥

क्रमेणानेन संत्यक्ता दोषाः संवर्धिता गुणाः ।  
प्रभवन्ति न पीडायै प्राप्नुवन्ति स्थिरात्मताम् ॥ ३५ ॥

इस क्रम द्वारा छोड़े हुए दोष, और इस क्रमसे बढ़ाये हुए गुण पीडा उत्पन्न नहीं करते, स्थिर बनकर रहते हैं, फिर बिचलते नहीं ॥ ३५ ॥

त्रितयं चेदमुपष्टम्भनमाहारः स्वप्नोऽब्रह्मचर्यं च ।  
एभिर्युक्तियुक्तैरुपष्टम्भमुपस्तम्भैः शरीरं बलवर्णोप-  
चयोपचितमनुवर्तते यावदायुषः संस्कारः ॥ ३६ ॥

शरीरको धारण करनेवाले तीन स्तम्भ हैं—आहार, स्वप्न (नींद) और अब्रह्मचर्य । इन तीन उपस्तम्भों (स्तम्भों) से धारण किया हुआ यह शरीर जबतक आयुका संस्कार (आयुकी अवधि) है, तबतक बल-वर्ण-पुष्टिसे बढ़ता चल जाता है ।

वक्तव्य—अष्टाङ्गसंग्रह और हृदय दोनोंमें अब्रह्मचर्यही पाठ है, परन्तु चरकमें ब्रह्मचर्य पाठ है । हृदयने आगे उत्तर-स्थानमें (४०. ४) “धर्म्यं यशस्यमायुष्यं लोकद्वयसायनम् । अनुमोदामहे ब्रह्मचर्यमेकान्तनिर्मलम् ॥” ऐसा कहा है । अति-ब्रह्मचर्यभी नर्पुसकताका कारण है, इसलिये यह पाठ है ॥ ३६ ॥

तत्राहार उक्तो वक्ष्यते च ॥ ३७ ॥

इनमें आहारको पीछे कह दिया और आगेभी कहेंगे ॥ ३७ ॥

कालादिसर्गप्रभवा तमोमूला तमोमयी ।

१। हुल्यात्तमसो रात्रौ निद्रा प्रायेण जायते ॥ ३८ ॥

निद्रा—संसारके उत्पत्तिकालमें उत्पन्न, तमही जिसका

कारण है, तमकाही विकाररूप, तमगुणकी अधिकतासे उत्पन्न होने-  
वाली निद्रा-प्राय करके (कभी दिनमेंभी) रात्रिमें उत्पन्न होती है ॥ ३८ ॥  
श्लेष्मावृत्तेषु स्रोतःसु श्रमादुपरतेषु च ।

इन्द्रियेषु स्वकर्मभ्यो निद्राऽऽविशति देहिनाम् ॥ ३९ ॥

**निद्राकी सम्प्राप्ति**—आहार रसके कारण कफद्वारा  
स्रोतोके आवृत होनेपर और इन्द्रियोके थकानके कारण अपने  
विषयोसे हट जानेके कारण मनुष्योमें नींद आती है ॥ ३९ ॥

सर्वेन्द्रियव्युपरतौ मनोऽनुपरतं यदा ।

विषयेभ्यस्तदा स्वप्नं नानारूपं प्रपश्यति ॥ ४० ॥

सब इन्द्रियोके विषयोसे हट जानेसे, परन्तु मनके विषयमें  
लगे रहनेसे मनुष्य नाना प्रकारके स्वप्नोको देखता है । और  
जब कारणवश मनभी अपने कर्मोंसे हट जाता है, तब वह  
सुषुप्तावस्था है ॥ ४० ॥

निद्रायत्तं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलाबलम् ।

वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥ ४१ ॥

निद्राके भली प्रकार आनेसे—सुख, पुष्टि, बल, वृषता, ज्ञान  
और जीवन है । जो निद्रा भली प्रकार न आती हो तो  
दुःख, कृशता, निर्बलता, क्लीबता, अज्ञान और मरण प्राप्त होते  
हैं । ये सब निद्राकेही अधीन हैं ॥ ४१ ॥

अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निषेविता ।

सुखायुषी पराकुर्यात्कालरात्रिरिवापरा ॥ ४२ ॥

अकालमें निद्रा ( दिन आदिमें नींदका मिथ्या योग ) अत्यन्त  
निद्रा सेवन ( अतियोग ) और निद्राका न सेवन ( अयोग )—  
इनको सुखपूर्वक आयुको चाहनेवाला व्यक्ति, दूसरी कालरात्रि  
( मरण रात्रि ) समझकर त्याग करदे ॥ ४२ ॥

सैव युक्ता पुनर्युक्ते निद्रा देहं सुखायुषा ।

योगाभियोगिनां बुद्धिर्निर्मला तपसा यथा ॥ ४३ ॥

जिस प्रकार निर्मल बुद्धि तत्त्वज्ञानमें लगे—व्यक्तिको शुद्ध

**१ निद्राके भेद—**

तमोभवा श्लेष्मसमुद्भवा च मन शरीरभ्रमसम्भवा च ।

आगन्तुकी व्याध्यनुवर्तिनी च रात्रिस्वभावप्रभवा च निद्रा ॥

१ सुश्रुतमें ( शरीर. ४. ३४ ) कहा—

( १ ) हृदय चेतनास्थानमुक्त सुश्रुत ! देहिनाम् ।

तमोऽभिभूते तस्मिन्नु निद्रा विशति देहिनाम् ॥

हृदय=मस्तिष्क.

( २ ) यदा तु मनसि ह्वान्ते कर्मात्मानं कुमान्विता ।

विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानव ॥

चरक सूत्र. २१ ३५

३ स्वप्न—मनोवहाना पूर्णत्वाद्दोषैरतिबलैस्त्रिभिः ।

स्रोतसा दारुणान्स्वप्नान्काले पश्यति दारुणे ॥

दृष्टं श्रुतानुभूतं च प्रापितं कल्पितं तथा ।

भाविकं दोषजं चैव स्वप्नं सप्तविधं विदुः ॥

चरक. ३. ५. ४१।४३.

सत्त्वके साथ संयुक्त करती है, उसी प्रकार निद्राका समययोग—  
शरीरको सुखमय आयुके साथ संयुक्त करता है ॥ ४३ ॥

रात्रौ जागरणं रुक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ।

अरुक्षमनभिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥ ४४ ॥

रात्रिमें जागना रुक्ष ( वातकारक ), और दिनमें सोना स्निग्ध  
( कफवर्धक ) तथा बैठे बैठे सोना ( ऊँघना ) न तो रुक्ष है  
और न अभिष्यन्दि है ॥ ४४ ॥

ग्रीष्मे वायुचयादानरौक्ष्यरात्र्यल्पभावतः ।

दिवास्वप्नो हितोऽन्यस्मिन् कफपित्तकरो हि सः ४५

ग्रीष्मऋतु में वायुका संचय होनेसे, आदानकाल होनेसे,  
रुक्षता होनेसे, तथा रात्रियोके छोटी होनेसे दिनमें सोना  
हितकारी है । ग्रीष्मको छोड़कर अन्य ऋतुओंमें सोना कफ-  
पित्तको बढ़ाता है ॥ ४५ ॥

मुक्त्वा तु भाष्ययानाध्वमद्यस्त्रीभारकर्मभिः ।

क्रोधशोकभयैः क्लान्तान् श्वासहिध्माऽतिसारिणः

वृद्धबालाबलक्षीणक्षुब्धशूलप्रपीडितान् ।

अजीर्ण्यभिहतोन्मत्तान्दि गोचितानपि ॥ ४७ ॥

धातुसाम्यं तथा ह्येषां श्लेष्मा चाङ्गानि पुष्यति ।

अत्यन्त बोलनेवाले, सवारी करनेवाले, सुसाफरी पैरोसे  
करनेवाले, मद्यपान—स्त्रीसंभोग अथवा भार उठानेवाले, क्रोध-  
शोक और भयसे थके, श्वास-हिचकी-आध्मान और अतिसारसे  
पीडित, वृद्ध, बाल, बलहीन, क्षीण, क्षुधा-तृषा और शूलसे  
पीडित, अजीर्णरोगी, गल्ल आदिसे चोट लगानेपर, पागल,  
जिनको दिनमें सोना साम्य है, इनके लिये दिनमें सोना धातु-  
ओको समान करनेवाला है । और कफ बढ़कर इनके अंगोको  
पुष्ट करता है । कफके बढ़नेसे अग्निमान्द्य नहीं होता इन रोगि-  
योके पक्षमें इनके सिवाय अन्योमें कफवर्धक है ।

यह दिनमें सोना बिनाखायेही करना चाहिये ॥ ४६ ॥ ४७ ॥—

बहुमेदःकफाः स्वप्युः स्नेहानित्याश्च नाहनि ॥ ४८ ॥

जिनके शरीरमें मेद और कफ बहुत हो ( अतिस्थूल हैं )  
और नित्यस्नेहका सेवन करनेके अभ्यासी हो, उन पुरुषोंको दिनमें  
नहीं सोना चाहिये ॥ ४८ ॥

**विषार्तः कण्ठरोगी च नैव जातु निशास्वपि ।**

विषसे पीडित, कण्ठरोगी, इनको रातमें भी कभी नहीं सोना  
चाहिये ॥—

४ भेङ्गसहितामें कहा है—

स्वप्नकामो दिवा काममुपविष्टः शयीत वा ।

प्रस्तीर्णाङ्गस्य जन्तोहि श्लेष्मा कोष्ठे प्रवर्तते ॥

५ निद्राविधान दिनमें—

यावत्कालं न सुप्तं स्याद् रात्रौ स्वप्नाद्यथोचितात् ।

ततोऽर्धमात्रं तत्कालं दिवा स्वप्नो विधीयते ॥

युक्तं वा स्वप्नं न सेवेत सुष्योऽप्यसुखितो भवेत् ।

निद्रा साम्याकृता वैस्तु रात्रौ च यदि वा दिवा ।

न तेषां स्वपता दोषो जाग्रन्तं वाऽपि जायते ॥



हलीमकशिरोजाड्यस्तैमित्यगुरुगात्रताः ॥ ४९ ॥

ज्वरभ्रममतिभ्रंशस्रोतोरोधाग्निमन्दताः ।

शोफारोचकहृल्लासपीनसार्धावभेदकाः ॥ ५० ॥

कण्डूरुकोठपिटकाकासतन्द्रा गलामयाः ।

विषवेगप्रवृत्तिश्च भवेदहितनिद्रया ॥ ५१ ॥

अहित निद्रा ( मिथ्यायोग-अतियोग-अयोग ) के कारण—हर्मीमक, शिरक्री जडता ( गहन्यता ), स्तिमिता ( शरीरका गीले वस्त्रमे ढपा प्रतीत होना ), शरीरमे भारीपन, ज्वर, भ्रम, बुद्धिनाश, स्रोतोको बन्द होजाना ( पसीना आदि न आना ), अग्निमान्य, शोफ, अरुचि, जी मचलाना, पीनस, आवाशीशी, कण्डू, कोठ, पिटका, कास, तन्द्रा, गलरोग और विषवेग ( अन्नजन्य अजीर्ण जनित आमविष ) की प्रवृत्ति-ये अहितकरी निद्रामे होते हैं ॥ ४९-५१ ॥

अपच्यमानो बाहुल्यात्स्रोतांस्यावृणुते कफः ।

ततः स्रोतःसु रुद्धेषु जायते गात्रगौरवम् ॥ ५२ ॥

गुरुगात्रस्य चालस्यमालस्यादतिनिद्रता ।

अतिनिद्राके कारण अन्नके बहुत बड़े भागके न पचनेके कारण कफ स्रोतोको बन्द कर देता है । तब स्रोतोके बन्द हो जानेसे शरीरमें भारीपन आजाता है । शरीरमे भारीपन होनेसे आलस्य होता है, और आलस्यके कारण नीद अधिक आती है । [ गत होनेपरभी कार्योंमे उत्साह न होना आलस्य कहाता है । ] ॥ ५२ ॥

विरेकः कायशिरसोर्वमनं रक्तमोक्षणम् ॥ ५३ ॥

धूमश्चुत्तृव्यथाहर्षशोकमैथुनभीकुथः ।

चिन्तोत्कण्ठाऽसुखा शय्या सत्त्वौदार्यं तमोजयः ५४

रुक्षान्नं चाहितां निद्रां वारयन्नि प्रसङ्गिनीम् ।

चिकित्सा—शरीर और शिरका विरेचन ( बस्ति, विरेचन, शिरोविरेचन ), वमन, रक्तमोक्षण, धूम्रपान, भूख, प्यास, पीडा, हर्ष, शोक, मैथुन, मय, क्रोध, चिन्ता, उत्कण्ठा, आराम न देनेवाला विस्तर, सत्त्वगुणकी प्रबलता, तमोगुणका नाश, रुक्ष अन्न, ये प्रसगजन्य अहित ( अतिनिद्रा ) निद्राको दूर करते हैं ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

एत एव च विज्ञेया निद्रानाशस्य हेतवः ॥ ५५ ॥

कालशीलक्षयो व्याधिवृद्धिश्चानिलपित्तयोः ।

उपरोक्त इनकोही निद्राके नाशको कारण जानना चाहिये । इनके अतिरिक्त, काल, शील, धातुक्षय, रोग, वातवृद्धि और पित्तवृद्धिभी निद्रानाशमे कारण हैं । ( आदि शब्दसे वृद्धावस्था आदि कारण लेने चाहिये ) ।

—क्षयसे—कफका क्षय ग्रहण करना चाहिये । इनके अतिरिक्त-कार्यमे लगातार लगे रहनेसे, वायु प्रकृति होनेसे भी निद्रा नहीं आती ॥ ५५ ॥

निद्राऽप्यगुरुगात्रस्य शिरोगौरवजृम्भिकाः ॥ ५६ ॥

जाड्यग्लानिभ्रमापकितन्द्रारोपेजाश्च वातजाः ।

निद्रानाशसे उत्पन्न होनेवाले रोग—निद्रानाशसे अगोका

दूटना, शिरमें भारीपन, जम्भाईका आना, जडता ( ज्ञानभ्रंश ), ग्लानि, भ्रम, आहारका न पचना, तन्द्रा और वातजन्यरोग होते हैं ॥ ५६ ॥

कफोऽल्पो वायुनोद्धूतो धमनीः संनिरुध्य तु ॥ ५७ ॥  
कुर्यात्संज्ञापहां तन्द्रां दारुणां मोहकारिणीम् ।

तन्द्राका लक्षण—थोडा कफ वायुसे प्रेरित होकर जब धमनीयोको बन्द करके सज्ञाका नाश करदेता है, तब दारुण मोहकारक तन्द्रा उत्पन्न होती है ॥ ५७ ॥

उन्मीलितविनिर्भुग्ने परिवर्तिततारके ॥ ५८ ॥

भवतस्तत्र नयने स्फुटे लुलितपक्ष्मणी ।

पुतलीया कुछ खुली, कुछ बन्द, टेढ़ी, आखोसे थोडासा अश्रुजल बह रहा हो, पलकोंके बाल चंचल हो यह अवस्था तद्राकी है ।

वक्तव्य—शार्ङ्गधरमें कफ-तम और वायु इनके कारण तन्द्रा आती है ऐसा कहा है ॥ ५८ ॥

अर्धत्रिरात्रात्सा साध्या न सा साध्या ततः परम् ॥ ५९ ॥

सादेतीन दिन तक तन्द्रारोग साध्य है, इसके पीछे तन्द्रा असाध्य है ॥ ५९ ॥

यथाकालमतो निद्रां रात्रौ सेवेत सात्म्यतः ।

इसलिये यथा समय रात्रिमे सात्म्यानुसार निद्राका सेवन करे ।

वक्तव्य—स्वस्थ युवा व्यक्तिको छह से आठ घण्टे रातमें ( १० बजेसे ५ बजे प्रात तक ) नीद लेना पर्याप्त है । बच्चों को १२ से १८ घण्टे अवस्थानुसार निद्रा चाहिये ॥—

असात्म्याज्जागरादर्थं प्रातः स्वप्यादभुक्तवान् ॥ ६० ॥

जिस रात्रिमे असात्म्यपूर्वक नीद न आई हो, जितने समय जागा हो, उससे आधा समय बिना भोजन किये प्रातः ( दिनमे ) सोये । अर्थात् यदि दो घण्टा जागे तो एक घण्टे प्रातः सोये । बिना भोजन किये ॥ ६० ॥

शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमिश्रुरसं रसम् ।

आनूपौदकमांसानां भक्ष्यान् गौडिकपैष्टिकान् ॥ ६१ ॥

शालीन्मद्यानि माषांश्च किलाटान्माहिषं दधि ।

अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानमूर्धश्रवणपूरणम् ॥ ६२ ॥

चक्षुषस्तर्पणं लेपं शिरसो वदनस्य च ।

प्रवाते सुरभौ देशे सुखां शय्यां यथोचिते ॥ ६३ ॥

संवाहनं स्पर्शसुखं चित्तश्चैरनुजीविभिः ।

सर्पिः क्षीरानुपानं च जीवनीयैः शृतं पिबेत् ॥ ६४ ॥

कान्तावाहुलताऽऽश्लेषो निर्वृत्तिः कृतकृत्यता ।

मनोनुकूला विषयाः कामं निद्रासुखप्रदाः ॥ ६५ ॥

जिसे वायु आदिके कारण नीद थोड़ी आती हो, वह दूध, गन्धेका रस, मास रस, आनूप मास, औदक मास, गुड़ और पिठ्ठिसे बने भक्ष्योको, चावलोके बने मद्योको, माषोको ( पाठा-न्तरमे दूसरे मद्योको ), किलाटोको, भैसकी दहीको, अभ्यङ्ग, उद्धर्तन, स्नान, शिर और कानमें तेल लगाना, आखोकी तर्पण, शिर और मुखपर सुगन्धित द्रव्योका लेप, सामनेकी वायुमें,

सुगन्धित स्थानपर, सुखदायक यथोचित स्थानपर शय्या (विस्तर) लगाना, सुखदायक सवाहन (मुट्टी भरवाना, बदनको दबवाना) मनको समझनेवाले मित्रोंसे करवाना, जीवनीय गण [जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर-काकोली, पयस्या, विदारी, शतावरी] से पकाये घृतको पीकर पीछेसे दूधका अनुपान करना, स्त्रीकी बाहुओंका आलिंगन, सुख-दुःखादिसे मुक्त होना, कार्योंका सम्पूर्ण करना, (शान्तचिन्त) इच्छानुकूल विषय, पर्याप्त सुखदायक निद्राको देते हैं ॥

**वक्तव्य**—मैसकी दही गायसे अधिक शीतल, स्नेहमे अधिक, नींद लानेके उत्तम है । किलाट—दूधको फाड़कर पकाने से जो ठोसभाग बनता है वह किलाट है ॥ ६१-६५ ॥

**ब्रह्मचर्यरतेर्ग्राम्यसुखनिस्पृहचेतसः ।**

**निद्रा संतोषतृप्तस्य स्वं कालं नातिवर्तते ॥ ६६ ॥**

ग्राम्यसुख (सभोग)से निवृत्त चित्तवाले जितना मिलजाये उसमें संतोष माननेवाले ब्रह्मचारीमे भी मैथुनकी इच्छा होनेपर निद्रा अपनी कालका अतिक्रमण नहीं करती—अर्थात् अपने समयपर उसे भी अवश्य आती है ॥ ६६ ॥

**एतान्येव च भूयिष्ठं निद्रालुः परिवर्जयेत् ॥ ६७ ॥**

जिसको अधिक नींद आती हो, वह मनुष्य इन कारणोंका अधिकत परित्याग करे ॥ ६७ ॥

**कालस्वभावाऽऽमयचित्तदेह-**

**खेदैः कफागन्तुतमोभवा च ।**

**निद्रा विभर्ति प्रथमा शरीरं**

**पापात्मिका व्याधिनिमित्तमन्या ॥ ६८ ॥**

नींद सात प्रकारकी है—(१) कालस्वभावसे, (२) व्याधि-विशेषसे, (३-४) चित्त और शरीरके दुःखसे, (५) कफके द्वारा संज्ञाबह्न खोतीके रुक जानेसे, (६) आगन्तुज कारणसे और (७) तमगुणकी अधिकतासे उत्पन्न होती है । इनमे प्रथम काल-स्वभावसे उत्पन्न होनेवाली शरीरको धारण करती है । अन्तगा तमोभुवा पाप्मा (दुष्टा) है । शेष पाचो व्याधिके कारणसे उत्पन्न होती हैं ॥ ६८ ॥

**१ मैसका दूध**—महिषीणा गुरुतर गव्याच्छीततर पय ।

स्नेहाभ्यूनमनिद्राय हितमल्यग्रये च तत् ॥

चरक. सूत्र २७. २१९

निद्राकर शीततर गव्यात् क्षिप्ततर गुरु ॥

सुश्रुत सूत्र ४५ ५६

नष्टदुग्धस्य पक्वस्य पिण्ड प्रोक्तो किलाटक ।

‘तमोभवामाहुरवस्य मूलम्’ ॥

चरक. सूत्र २१ ५९

२ निद्रा तु वैष्णवी पाप्मानमुपदिशन्ति, सा स्वभावत एव सर्व-प्राणिनोऽभिस्पृशति । तत्र यदा सञ्ज्ञाबहानि स्रोतांसि तमोभूयिष्ठ-श्लेष्मा प्रतिपद्यते तदा तामसी नाम निद्रा भवत्यनवबोधिनी, सा प्रलयकाले; तमोभूयिष्ठानामहं सु निशासु च भवति, रजोभूयिष्ठानाम-निमित्तं, सत्त्वभूयिष्ठानामध्वरात्रे, क्षीणश्लेष्मणामनिलबहुलाना मनःशरीराभितापवता च नैव, सा वैकारिकी भवति ॥ सु. शा. ४. ३३

ग्राम्यधर्मप्रवृत्तौ तु रजस्वलामनिष्टाचारामशस्ता-मतिस्थूलामतिकृशां गर्भिणीं सूतिकाभ्युत्थानां विकृताङ्गीं गणिकामप्रजसं दुष्टयोनिमन्ययोनिमन्य-स्त्रियं विशेषाच्च वयोवर्णवृद्धां सगोत्रां गुरुमित्रवन्धु-भृत्यपत्नीं वर्णिनीं, तथा चैत्यचत्वरचतुष्पथोप-वनश्मशानायतनसलिलौपधिद्विजगुरुसुरनृपालये-ष्वहनि गोसर्गं मध्यन्दिनेऽर्द्धरात्रे पर्वदिनेष्वनङ्गे, पिपासुरप्रणीतसंकल्पो वा न गच्छेत् ॥ ६९ ॥

मैथुन कर्ममे—रजस्वला, रूप आदिसे अप्रिय, निन्दित आचरणवाली, अप्रशस्त, अतिस्थूल, अतिकृश, गर्भवती, प्रसूता, पीठके भार उठान न लेते, विकृत अगोवाली, वेष्ट्या वन्ध्या (या जिसका पुत्र जीता न हो), दूषितयोनी, अन्य योनी (पशु आदिकी योनी), परस्त्री, विशेषकर आयु-वर्णसे वृद्ध, समान गोत्रवाली, गुरु-मित्र-वन्धु-या नौकरकी पत्नी, ब्रह्मचारिणी, इनके साथ मैथुन कर्ममे प्रवृत्त न हो । तथा—चैत्य, चौराहा, चत्वर (तीन मार्ग जहाँ मिले या चौपाल), बगीचा, श्मशान, वधस्थान, जल, औषध, ब्राह्मण, गुरु, देवता, राजगृहमे, दिनके समय, गोसर्ग (रात्रिके अन्तिम प्रहरमे—ऊपकालमे), मय्या-न्हमे, आधी रातमे, पर्वदिन (चतुर्था, अष्टमी, पूर्णिमा या अमावस), अनङ्गो (योनीको छोड़कर हाथ ऊर आदि)मे मैथुन कर्म नहीं करना चाहिये । प्यास लगी होनेपर और बिना संकल्पके (इच्छा उत्पन्न हुए बिना)भी मैथुन नहीं करना चाहिये ॥ ६९ ॥

**विशेषेण चातिव्यवायितां गर्भिणीं नवप्रसूताम्-तुमतीं संवृतयोनिं च न विपरीतव्यवाये योजयेत् ७०**

अतिव्यवायता (अत्यन्त मोटी या अतिकामनावाली), गर्भवती, जिसका बच्चा हुए थोड़े दिन हुये हैं (जबतक प्रसवकालके पीछे जानेवाला रक्त जाताहो—लगभग १३ मासतक), जिसको ऋतु न आया हो (बाला) अथवा ऋतुमती तथा संवृत योनी- (जिसका योनिच्छद सामनेसे बन्द हो)के साथ विशेषकर मैथुन न करे । स्त्रीको विपरीत व्यवायमे न लगाये—अर्थात् स्त्रीसे पुरुषकर्म न कराये ॥ ७० ॥

**मूर्धादिधातं च परिहरेत् । न च निषेकाभिमुखं शुक्रं धारयेत् ७१ ॥**

मैथुन करते समय शिरपर चोट न करे । जब शुक्र योनिसे क्षरण होनेके अभिमुख हो तब उसे नहीं रोकना चाहिए (उसे बाहर निकलने ही देना चाहिए) ।

३ दिनमे मैथुन करना शास्त्रमे भी निषेध है “प्राण एव प्रक्ल-न्दन्ति ये दिवा रत्या सयुजन्ते” । महाभारतमें भी सत्यवतीने विचित्रवीर्यकी पत्नियोंको रात्रिमेभी भगवान व्यामकी प्रतीक्षा करनेके लिये कहा—“अप्रमत्त प्रतीक्ष्यैन निशीये त्वामागमिष्यति” । परन्तु डाक्टर क्रोवन आदि दिनका समय पसन्द करने ह, वह ठीक नहीं ।

गुरो सुता मित्रभार्या स्वामिसेवकगोहिनीम् ।

यो गच्छति पुमाल्लोके तमाहुर्ब्रह्मवातिनम् ॥

वक्तव्य—उपस्थित शुक्रको रोकनेसे नपुंसकता, तथा वृष-  
णोमे दर्द, वक्षणेमे आनाह होता है ॥ ७१ ॥

मनःशरीरस्थितिमात्रमेव

सेवेद्यवायं न च तत्परः स्यात् ॥ ७२ ॥ इति ।

भवति चात्र—

विश्रब्धहृष्टो रहसि तत्कामस्तरुणः पुमान् ।

समस्थिताङ्गः सुरभिर्मुक्तमूत्रादिरव्यथः ॥ ७३ ॥

नानाशितो नात्यशितो वृष्याणां तर्पितरुयहात् ।

नारीं नारीगुणैर्युक्तां सहपूर्वगुणां व्रजेत् ॥ ७४ ॥

जितने सम्भोगसे मन और शरीरमे स्थिरता ( बेचैनी या निर्बलता न हो ) उत्पन्न हो, उतनाही सम्भोग करे । इससे अधिक ( इससे आगे ) मैथुन न करे । ( जहातक मनमे प्रस-  
न्नता और शरीरमे स्थिरता रहे—वहातक सम्भोग करना चाहिये ) ।

इसमे श्लोक भी हैं—

विश्वासके साथ, प्रसन्नचित्त, एकान्तमे, जिसके साथ मैथुन करना है उसकी कामना करते हुए, युवा, ठीक प्रकार स्थित अगोवाला, सुगन्धित माल्यादिको धारण करके, मूत्रादिका त्याग-  
करे, स्वस्थ, बिनाभोजन न किये, न बहुत भोजन करके, सम्भोगसे तीन दिन पूर्व वृष्य आहारोसे तृप्त होकर पुरुष वय-रूप-शील-  
गुण-कुल आदि स्त्री गुणोंसे युक्त तथा विश्वास, प्रसन्नचित्त आदि पूर्वकथित गुणोंसे युक्त स्त्रीके साथ सम्भोग करे ॥ ७२-७४ ॥

अष्टाद्वसन्तशरदोः पक्षाद्वृष्टिनिदाधयोः ।

सेवेत कः हेमन्ते शिशिरे बली ॥ ७५ ॥

वसन्तमें और शरदूमे भी ( समान बल होनेसे ) दो दिनके अन्तरसे, वसन्तके अन्तमे अर्थात् ग्रीष्ममे पन्द्रह दिनके अन्तरसे, इसीप्रकार वर्षाकालमे पन्द्रह दिनके अन्तरसे, हेमन्त और शिशिरमे बलवान व्यक्ति इच्छानुसार कामका सेवन करे ॥ ७५ ॥

१ क्षरणाभिमुख शुक्रको रोकनेसे नपुंसकता होती है—इसीसे चरकमें ( सू. स्था. अ. २५ ) कहा कि “शुक्रवेगनिग्रह. पाण्ड्य-  
कराणा श्रेष्ठतम” अधिक नवेगान्धारणीय ( सूत्र ७ ) अध्यायमें शुक्रवेगरोधजनित रोगोंको देखिये ।

शुक्रात्तत्त्ववर्ण गुणवेदना श्वयथुर्वरः ।

हृद्व्यथामूत्रसङ्काङ्गभङ्गवृद्धयश्मषण्डता ॥

वाग्भट्ट सू. ४।२०. २१

२ अ. से. उत्तरस्थानमें—“तस्माद्वा यस्य हृदय विशतीव वरा-  
ङ्गना” इससे आरम्भ करके—“कान्तानुवृत्तिपरमा सा स्त्री वृषतमा मता ॥”—एव चरकमें—वाजीकरण देखिये ।

३ भेदसहितामें—“कृतावृत्तौ यथा कालं मधुन तु समाचरेत् ।  
वर्षासु नवरात्रात्तु दशरात्राच्छरयि । पञ्चाहाच्छीनसमये—सप्ताहा-  
च्छिशिरे तथा । पक्षाद् वसन्ते ग्रीष्मे तु मासि मासि समाचरेत् ।  
निदावे पश्चिमे मासि मैथुन न समाचरेत् ॥”

सुश्रुतमें—देखिये चि. अ. २४. ११३

स्नानाङ्गरागव्यजनेन्दुपाद-

मांसासवक्षीररसान् रसालाम् ।

भक्ष्यान्सिन्सलिलं सुशीतं

सेवेत निद्रां च रतान्ततान्तः ॥ ७६ ॥

मैथुनके अन्तमे थका हुआ व्यक्ति-स्नान, अगराग ( चन्दन आदिका लेप ), पंखा, चन्द्रमाकी किरणे, मास, आसव, दूध, मासरस, रसाला, शर्कराबहुल भक्ष्योका, शीतल जलका और निद्राका सेवन करे ॥ ७६ ॥

स्त्रीसंसर्गाद्धि सद्यः स्यात्स्त्रीविता बलिनामपि ।

एवं त्वाप्याय्यते शीघ्रं तेषां शुक्रं च धाम च ॥ ७७ ॥

दृष्ट्वाऽऽयुरोजःशुक्राणां क्षयं मेढ्राश्रयान् गदान् ।

वायोः कोपमधर्मं च मूढः प्राप्नोत्यतोऽन्यथा ॥ ७८ ॥

स्त्रीसम्भोगसे—बलवान व्यक्तियोमे भी तुरन्त नपुंसकता ( कमजोरी ) जरूर आती है । इस प्रकार उपरोक्त विधि करनेसे इनका शुक्र और शुक्रस्थान ( अण्ड—शुक्रोत्पादक स्थान ) शीघ्र पुष्ट हो जाता है । इससे विपरीत अवस्थामे आयु-ओज और शुक्रका क्षय, मेहनके रोग, वायुका कोप, और अधर्म मूढ व्यक्तिको होता है ।

वक्तव्य—धामका अर्थ बल भी हो सकता है । चरकमे बल पडा है । शुक्र और बल दोनों बढ़ते हैं ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

उत्तानो वेगरोधी वा वृद्धिमेहाश्मशर्कराः ।

तिमिरादिगदोत्पत्तिं मूर्धाद्याहननाद्भुवम् ॥ ७९ ॥

पुरुषके उत्तान लेटकर ( स्त्रीके पुरुष कर्म करनेपर सम्भोग करनेसे ), अथवा उपस्थित शुक्रवेगको रोकनेसे आत्रवृद्धि ( या वृद्धिरोग ), प्रमेह, अश्मरी और शर्करा उत्पन्न होती है । सम्भोग समयमे स्त्रीके मूर्धा ( शिर ) आदिपर आघात करनेसे निश्चित रूपमे तिमिर आदि ( ऊर्ध्वजन्तुगत ) रोगोंकी उत्पत्ति होती है ॥ ७९ ॥

४ सुश्रुतमें ( चि. २४. १३२ )—

भक्ष्या- सशर्करा. क्षीर ससित रस एव च ।

स्नानं सव्यजन स्वप्नो व्यवाधान्ते हितानि तु ।

गत्वा, स्नात्वा पय पीत्वा रसं वाऽनुशयीत ना ।

तथाऽस्याप्यायते भूय शुक्रं च बलमेव च ॥

५ उत्ताने च भवेच्छीघ्र शुक्राश्मर्यास्तु सभवं ।

सु चि. २४. १३९

विपरीतरसप्राप्त्या लिङ्गे दाह प्रजायते ।

कार्श्यं च सर्वगन्धेषु तत्प्रतीकार उच्यते ॥ १ ॥

प्रत्यग् वस्ति निबध्यैव लिङ्गात् चूषणमाचरेत् ।

क्षरणे तस्य सजाते स्नापयेच्छीतलाम्बुना ॥ २ ॥

कोलनिर्यासमादाय पाययेत्त सशर्करम् ।

शास्त्रलीदूर्वयोर्मूलरस पायसमाशयेत् ॥

भ्रमकृमोरुदौर्बल्यबलधात्विन्द्रियक्षयाः ।

अपर्वमरणं च स्याद्विशेषेणातिमैथुनात् ॥ ८० ॥

अतिमैथुनसे-भ्रम, कृम, ऊस्की निर्बलता, बल, धातु और इन्द्रियोंका क्षय, और विशेषकर अकाल मृत्यु होती है ॥ ८० ॥

न चर्ते षोडशाद्वर्षात्सप्ततेः परतो न च ।

आयुष्कामो नरः स्त्रीभिः संयोगं कर्तुमर्हति ॥ ८१ ॥

सोलह वर्षकी आयुसे पहले और सत्तर सालकी आयुके पीछे आयुकी चाहना रखनेवाली पुरुषको स्त्रियोंके साथ संयोग नहीं करना चाहिये ॥ ८१ ॥

अतिबालो ह्यसंपूर्णसर्वधातुः स्त्रियं व्रजन् ।

उपतप्येत सहसा तडागमिव काजलम् ॥ ८२ ॥

सोलह वर्षसे पूर्व असम्पूर्ण धातुओवाला अत्यन्त बालक स्त्रीके सहवास करनेसे एकदमसे सूख जाता है, जिसप्रकार थोड़े पानी-वाला तालाव सूर्यकी किरणोंसे तुरन्त सूख जाता है ॥ ८२ ॥

शुष्कं रुक्षं यथा काष्ठं जन्तुजग्धं विजर्जरम् ।

स्पृष्टमाशु विशीर्येत तथा वृद्धः स्त्रियं व्रजन् ॥ ८३ ॥

सूखी, रुक्ष, कीड़ोंसे खाया, जर्जरित हुवा वृक्ष जिसप्रकार हाथके छूने मात्रसे नष्ट होजाता है, उसीप्रकार सत्तर सालके उपरान्त स्त्रीके साथ सम्भोग करनेसे वृद्ध नष्ट होजाता है ॥ ८३ ॥

कायस्य तेजः परमं हि शुक्र-

माहारसारादपि सारभूतम् ।

जितात्मना तत्परिरक्षणीयं

ततो वपुः सन्ततिरप्युदारा ॥ ८४ ॥

शरीरका उत्कृष्ट तेज शुक्र है, और शुक्रही आहारसारकाभी सारभूत है। सयमी बनकर इस शुक्रकी रक्षा करना चाहिये। इस शुक्रकी रक्षासे ही शरीर उत्कृष्ट एवं उत्तम सन्तति होती है ॥ ८४ ॥

अप्रमत्तो भजेद्भावांस्तदात्वसुखसंज्ञकान् ।

सुखोदकैषु सज्जेत देहस्यैतदलं हितम् ॥ ८५ ॥

सावधान विवेकी होकर ( तात्कालिक सुखदायक स्त्री आहार आदिमें ) पदार्थों ( विषयों ) का सेवन करे। परिणाममें सुख देनेवाले ( अदृष्टमे सुखदायक तप-दान आदिमें ) पदार्थोंका आश्रय करे। इतना देहके हितके लिये पर्याप्त है ॥ ८५ ॥

प्रज्ञापराधोऽसात्म्यार्थसंयोगः कालवैकृतम् ।

हितेऽपि हारे योजयन्त्यामयैर्नरम् ॥ ८६ ॥

हितकारक आहारके सेवन करनेपर भी, प्रज्ञापराध, असा-त्म्यार्थ संयोग, और कालविकृति ये तीन कारण पुरुषको रोगोंसे युक्त करते हैं, रोगी बनाते हैं।

—प्रज्ञापराध-बुद्धि, स्मृति, धैर्यके नष्ट हो जानेसे अशुभ कार्य मनुष्य करता है, उसे अपराध कहते हैं। असा-त्म्यार्थ संयोग-यह तीन प्रकारका है, अतियोग, अयोग ( हीन-योग ) और मिथ्यायोग। यह पंच ज्ञानेन्द्रियोंका विषयके साथ

संयोग होता है। जिसप्रकार आंखसे बहुत अधिक देखना, बहुत पढ़ना, तेज रूपोंको देखना, अतियोग है। विल्कुल न देखना अयोग है। बारीक अक्षर पढ़ना, थोड़े प्रकाशमें पढ़ना, सीनापरोना करना यह मिथ्यायोग है। इसीप्रकार कान, नाक, त्वचा, जिह्वाका। कालविकृति-शीतकालमें-अधिक शीत होना, शीतका न होना, या शीत कालमें उष्णमाका होना-कालविकृति है। इसीप्रकार वर्षा-और ग्रीष्ममें ऋतुका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग होता है। विस्तारके लिये चरक. शा. १ १०२, १०८, ११९, १२६ देखे ॥ ८६ ॥

नापथ्यसेविनं सद्यः प्रवाधन्ते तदा मलाः ।

प्रकोपं प्रतिबध्नन्ति भिन्नैर्दृष्यादिभिर्यदा ॥ ८७ ॥

न च सर्वोपचारोऽपि सर्वदा सर्वदोषहृत् ।

न हि सर्वाण्यपथ्यानि तुल्यदोषाणि नैव च ॥ ८८ ॥

सर्वे तुल्यवला दोषा न सर्वाणि वपुषि च ।

व्याधिक्षमत्वे शक्तानि यतोऽपथ्यं तदेव तु ॥ ८९ ॥

अपथ्य सेवन करनेवालोंमें सब मल तुरन्त रोगोत्पादक नहीं होते, जबकि असमान द्रव्यादि-इनके प्रकोप होनेमें विप्रकारक हो जाते हैं। ( यथा-आनुपदेशमें पित्तप्रकोपक अपथ्य सेवन करनेसे रोग तुरन्त उत्पन्न नहीं होते )। सब प्रकारका अपथ्य सदा सब दोषकारक नहीं होता। सब अपथ्य समान दोषवाले नहीं होते ( एकही दोषसे कुपित नहीं होते ) और न सब दोष एक समान बलवाले हैं। और सब शरीर रोगोंके सहनेमें समर्थ नहीं होते ॥ ८७-८९ ॥

गच्छत्यपथ्यतमतां तुल्यद्रव्यादिवर्धितम् ।

वयोंकि यह अपथ्य-समान द्रव्यादिसे बढ़कर और भी अधिक अपथ्यरूप हो जाता है ॥-

त एव च पुनर्दोषा हेतुभिर्बहुभिश्चिताः ॥ ९० ॥

मिथो विरुद्धा बलिनो दीर्घकालानुबन्धिनः ।

सर्वे समं प्रकुप्यन्ति प्राप्याल्पमपि कारणम् ॥ ९१ ॥

प्राणायतनमार्गं गम्भीराः सर्वमार्गगाः ।

देहेऽहितोचिते ते स्युश्चिरादप्याशुकारिणः ॥ ९२ ॥

बहुतसे कारणोंके कारण एकत्रित हुए, बलवान, लम्बे समय-तक बने रहनेवाले, परस्परविरोधि येही दोष थोड़ेसेभी कारणको पाकर सब दोष एकसाथ प्रकुपित होकर, हृदय आदि प्राणाय-तनोंका आश्रय लेकर, गम्भीर धातुओंमें प्रविष्ट, सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त होकर, अहितोचित शरीरमें ( अपथ्यवाले शरीरमें ) देरसे रहनेपर भी शीघ्र रोगोत्पादक बन जाते हैं ॥ ९०-९२ ॥

२ देखिये चरक सूत्र. अ. २८-७

३ तदेव ह्यपथ्य देश-काल-संयोग-वीर्यप्रमाणातियोगाद् भूयस्त-रमपथ्य सपद्यते। चरक. सू. २८-७.

४ स एव दोषः ससृष्टयोनिरुद्धोपक्रमो गम्भीरानुगत निरभ्यस्तः प्राणायतनसमुत्थो समोपघाती कष्टतमः क्षिप्रकारितमश्च सपद्यते ॥

चरक सूत्र. २८. ७

१ विस्तारके लिये देखिये-चरक. सूत्र. २८ ४०. "तदात्व-सुखसंज्ञेषु भावेष्वशोऽनुरज्यते ॥"



अहितान्यपि चान्येषामभ्यासादुपशेरते ।

दोषाश्चैषां क्षयं यान्ति कर्म वातातपादिभिः ॥ ९३ ॥

कईयोमे अभ्याससे ( निरन्तर सेवनसे ) अहित भी अनुकूल बन जाते हैं । इन पुरुषोमे-कर्म ( दौड़ना, लंघन आदि ), वायु, आतप ( धूप ) आदिसे दोष नष्ट हो जाते हैं ॥ ९३ ॥

भिन्नाहारवयःसात्म्यप्रकृतीनां समं भवेत् ।

एको विकृतवाय्वादियुगपत्सेवनाद्भदः ॥ ९४ ॥

भिन्न आहार, भिन्न वय, भिन्नसात्म्य, और भिन्न प्रकृति-वालोमे भी एक ही समयमे वायु जल आदि विकृतके एकसाथ सेवन करनेसे एक समान रोग होता है ॥ ९४ ॥

वातादीनां तु विकृतिर्विकृताद्ब्रह्मचारतः ।

भौमान्तरिक्षदिव्येभ्य उत्पातेभ्यश्च जायते ॥ ९५ ॥

सम्भवः पुनरेतेषां कर्मणः सामुदायिकात् ।

विकृत ग्रह आदिके कारणसे और पृथ्वी-अन्तरिक्ष एवं दिव्य ( चन्द्र-सूर्य आदि ) के उत्पातसे-वायु-जल-देश-कालमे विकृति होती है । इनमे विकृति पूर्वजन्ममे कृत और इस जन्ममे किये कर्मोंके सम्मिलित होनेसे उत्पन्न होती है ॥ ९५ ॥—

दुष्टो वायुरभिष्यन्दी स्तिमितोऽत्युष्णशीतलः ॥ ९६ ॥

कुण्डली भैरवरवः परुषोऽनार्तवो बली ।

अन्योन्यव्याहतगतिः पांसुबाष्पविषान्वितः ॥ ९७ ॥

दूषितवायु-अभिष्यन्दि ( मलिनताके कारण स्रोतोंका ब्यावक ), स्तिमित ( वेगरहित-स्थिर ), अत्यन्त गरम, अत्यन्त शीतल, कुण्डली ( आवर्तवाला-घूमरोवाला ), भैरवरव, ( भीषण शब्द वाला ), परुष ( कठोर ), अनार्तव ( ऋतुके अनुकूल नहीं ), बलवान, परस्पर-एक दूसरी दिशासे आर्द्र वायुके कारण अवरुद्ध गतिवाला, धूलि, माप और विषसे युक्त होता है ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

रसवर्णादिविकृतमपकान्तविहङ्गमम् ।

निन्दितप्रभवं तोयमुपक्षीणजलाशयम् ॥ ९८ ॥

दूषितजलके रस-वर्ण-आदि विकृत हो जाते हैं । दूषित-जलमेसे जलचर पक्षी भाग जाते हैं । इसमे निन्दित कीट आदि उत्पन्न हो जाते हैं । जलमें रहनेवाले जलचर-मछली आदि-क्षीण हो जाते हैं ॥ ९८ ॥

मक्षिकामूषिकाव्यालबहूत्पातप्रदूषितः ।

देशोऽपथ्यान्नबहुलो नष्टधर्ममहौषधिः ॥ ९९ ॥

दूषित देशमे-मक्खी, चूहे, व्याल ( हिसक पशु-सर्प आदि ) बहुत उत्पात करते हैं । इस देशमे अधिकतः अपथ्यकारी अन्न उत्पन्न होता है, धर्म और दिव्य औषधिया इस देशमे नष्ट हो जाती हैं ॥ ९९ ॥

विपरीतोऽतिहीनलिङ्गो यथायथम् ।

पते दुष्परिहारत्वादहितायोत्तरोत्तरम् ॥ १०० ॥

दूषितकाल-वास्तविक कालमे विपरीत लक्षणोवाला, अति-लक्षणोवाला या हीन लक्षणोवाला होता है । ये उत्तरोत्तर-दुष्परिहार्य ( छोड़नेमे अशक्य ) होनेसे अहितकारक समझने चाहिये ।

वक्तव्य—वायु, जल, देश और कालमें वायुसे जल, जलसे देश, और देशसे काल छोड़नेमें अशक्य है । वायुसे बचनेके लिये-कमरा बन्द कर सकते हैं—कमरेमे सुगन्ध कर सकते हैं, जलको उबालकर पी सकते हैं । देशके लिये अन्य स्थानमे जा सकते हैं । परन्तु काल तो सब स्थानोमे व्याप्त है । इसी लिये कहा है कि “कालो हि जनान्प्रसारितकरो गृह्णाति दूरादपि” । कालसे बचना अत्यन्त कठिन है ॥ १०० ॥

येषामनियतं कर्म तस्मिन्काले सुदारुणे ।

कर्म पञ्चविधं तेषां योज्यं तद्ब्रह्मसायनम् ॥ १०१ ॥

शस्यते देहवृत्तिश्च भेषजैः पूर्वमुद्धृतैः ।

ब्रह्मचर्यं दया दानं सदाचाररतिः शमः ॥ १०२ ॥

सद्धर्मः सत्कथा पूजा देवर्षीणां जितात्मनाम् ।

देशानामविपन्नानां साधूनां च निषेवणम् ॥ १०३ ॥

दैवव्यपाश्रयं चेष्टं कर्म जीवितरक्षणम् ।

इस अत्यन्त कठिन समयमे जिनका पूर्वजन्म कृतकर्म अनिश्चित फलदायक है, उनके लिये व्रतनविरेचन-आस्थापन-अनुवासन और शिरोविरेचन यह पांच प्रकारका कर्म करना चाहिये, रसायनोका उपयोग करना चाहिये । वायु आदिके विकृत होनेसे पूर्व उखाड़ी औषधियोंसे देहका पोषण करना चाहिये । ब्रह्मचर्य, दया, दान, सद्धर्मका पालन, शम ( विष-योमे शान्ति ), सत्य धर्म, उत्तम कथाका सुनना, सयमी-देव-र्षियोंकी पूजा करनी चाहिये । अदूषित देशोका और साधुओंका सेवन करना चाहिये । जीवनकी रक्षाके लिये जो दैवव्यपाश्रय ( बलि-होम-उपहार-मणि आदि ) चिकित्सा कर्म हो उसे भी करना चाहिये ॥ १०१-१०३ ॥—

हेमन्तादिषु कुर्वीत स्वं स्वं चाकालिकेष्वपि ॥ १०४ ॥

विधिं तच्छीलनं यस्माच्छीतादिद्वन्द्वकारितम् ।

ऋतुचर्या हि शीतोष्णवृष्टिदोषप्रतिक्रिया ॥ १०५ ॥

अत एवर्तुचर्यायां हेमन्तशिशिरौ समौ ।

अकाल ( विना वास्तविक समयके ) समयमे होनेवाली हेमन्त आदि ऋतुवोमें—इन ऋतुओंकी अपनी अपनी विधि वरतनी चाहिये । इस विधिके अभ्याससे-शीत आदि द्वन्द्वोका प्रतीकार होता है । क्योंकि ऋतुचर्याका अर्थ शीत-उष्ण-वर्षा-इनके दोषोका प्रतीकार करना है । इसी लिये ऋतुचर्यामें हेमन्त और शिशिर ऋतुमें समान ऋतुचर्या कही है ॥

वक्तव्य—ऋतुचर्याका अभिप्राय ऋतुके अनुसार आचरण करनेसे है, न कि महीनोके अनुसार । इसलिये यदि ज्येष्ठ-आषाढमे हेमन्तके समान शीत ऋतु आये तो उसमे हेमन्त विधि वरतनी चाहिये । शिशिर ऋतुमें हेमन्तके समान ठण्डक होती है, इसलिये इसमे हेमन्तकी विधि पालन करने को कही है ॥ १०४ ॥ १०५ ॥—

१ “वैगुण्यमुपपन्नानां देशकालनिलम्भसाम् । गरीयस्त्व विशेषेण हेतुमत्सप्रचक्षते ॥” चरक वि. ३. १३ । विस्तारसे चरक विमान तृतीय अध्याय देखिये ।

सर्वप्राणभृतां नित्यमायुर्युक्तिमपेक्षते ॥ १०६ ॥

दैवे पुरुषकारे च स्थितं बलाबलम् ।

सब प्राणियोंकी आयु प्रतिदिन युक्तिकी अपेक्षा रखती है । इस आयुका बल और निर्बलता दोनों दैव और पुरुषकार (इह-लोक और पारलौकिक कर्म) पर आश्रित है । यदि दैव और पुरुषकार बलवान् होंगे तो आयु भी बलवान् होगी, दोनों निर्बल होगी तो आयु भी कम होगी । एक बलवान् और एक कमजोर होगा तो मध्यम होगी ॥ १०६ ॥—

अन्यजन्मकृतं कर्म दैवं पौरुषमैहिकम् ॥ १०७ ॥

दूसरे जन्ममें किये कर्मको दैव, और इस जन्ममें किये हुए कर्मको पौरुष (पौरुषकार) कहते हैं ॥ १०७ ॥

विद्यात्ते कर्मणी त्रेधा श्रेष्ठमध्यावरत्नत्वतः ।

इन कर्मोंको श्रेष्ठ कर्म, मध्य कर्म और अवर कर्मके भेदसे तीन प्रकारका जानना चाहिये ॥—

तयोरुदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्य सुसुखस्य च ॥ १०८ ॥

नियतस्यायुषो हेतुर्विपरीतस्य चापरा ।

मध्या मध्यस्य मि संकीर्णा

श्रेष्ठ दैवकर्म और श्रेष्ठ पौरुषकर्मका योग दीर्घ और सुखमय आयुका कारण होता है । हीन दैवकर्म और पौरुष कर्मका योग विपरीत (छोटी और दुःखमय) आयुका कारण है । मध्यम दैवकर्म और पौरुषकर्मका योग मध्यम आयुका कारण है । मिश्रकर्मोंका योग मिश्रित आयुका कारण है । (मिश्रकर्म—एक प्रकारका कर्म बलवान्, दूसरे प्रकारका मध्यम या अवर हो) ॥ १०८ ॥—

शृणु चापरम् ॥ १०९ ॥

दैवं पुरुषकारेण दुर्बलं ह्युपहन्यते ।

तथा दैवेन बलिना पौरुषं कर्म दुर्बलम् ॥ ११० ॥

इसमें और भी सुनो—पुरुषकारसे निर्बल दैव नष्ट होजाता है । इसीप्रकार बलवान् दैवसे दुर्बल पुरुषकर्म नष्ट होजाता है । (क्योंकि विरुद्ध गुणके सम्मिश्रणमें बलवान् निर्बलको हरा देता है) ॥ १०९ ॥ ११० ॥

दृष्ट्वा तदेके मन्यन्तेऽनियतं मानमायुषः ।

दैवकर्मको बलवान् देखकर कुछ लोग आयुका परिमाण निश्चित मानते हैं ॥—

कर्म किञ्चित्कचित्काले विपाके नियतं महत् ॥ १११ ॥

किञ्चिच्च कालनियतं प्रत्ययैः प्रतिबोध्यते ।

किसी महान् कर्मका किसी समयमें परिणाम नियत होता है । (यह कार्य इस समयमें अवश्य फल देगा ही यह निश्चित होता है) और किसी (अल्प-छोटा) कार्यका परिणामकाल अनियत (अनिश्चित) होता है । यह कार्य प्रत्यक्ष-अनुमान-युक्ति आदि कारणोंसे जाना जाता है ॥

वक्तव्य—कर्मका विपाककाल नियत और अनियत होनेसे मृत्युको भी निश्चित और अनिश्चित मानते हैं ॥ १११ ॥—

१४ अष्टागस०

एवं च द्विविधो मृत्युः कालाकालविभेदतः ॥ ११२ ॥

उपदिष्टस्ततश्चैष हिताहितविधिक्रमः ।

काल मृत्यु और अकाल मृत्यु भेदसे मृत्यु दो प्रकारकी है इसीलिये यह हित और अहित विधिक्रम आयुर्वेदमें कहा गया है ।

वक्तव्य—नियतकाल मृत्यु होनेसे आयुर्वेदका उपदेश व्यर्थ है, इसीलिये अनियतकाल मृत्युसे बचनेके लिये आयुर्वेदका हित-अहित उपदेश है । यह मानना ठीक नहीं । क्योंकि मनुष्योंकी आयु युक्तिकी अपेक्षा करनी है ॥ ११२ ॥—

एकोत्तरं मृत्युशतं ब्रुवते वेदवादिनः ॥ ११३ ॥

तत्रैकः कालसंयुक्तः शेषास्त्वागन्तवः स्मृताः ।

वेदवादी (अथर्ववेदज्ञानी) एक सौ एक प्रकारकी मृत्युवें कहते हैं । इनमें एक मृत्यु कालमृत्यु है, शेष सौ मृत्युवें अकालमृत्युवें हैं ॥

वक्तव्य—इसकी व्याख्या सुश्रुत सूत्रस्थान अ. ३४ में विस्तारसे दी है । वहा कहा है—जो कोई मरता है वह कालमें ही मरता है, बिना कालके कोई नहीं मरता । बिना समय आये—हजारों बाणोंसे विधनेपर भी कोई नहीं मरता । और जब समय आजाता है—साधारण तिनकाभी वज्रकी भान्ति घातक बन जाता है । इसके विरुद्ध जैसे बिना समयके बरसात, बिना समयके फूल दीखते हैं, और बिना समयही दिया अचानक बुझ जाता है, ऐसे मनुष्योंकी भी अकाल मृत्यु होती है । यही कारण है कि बुद्धिमान् मनुष्य जल, अग्नि, विष, शस्त्र, स्त्रियों और राजगृहसे बचते हैं—क्योंकि ये अकाल मृत्युका कारण हैं । दूसरे कहते हैं कि जिसप्रकार तैल और वर्तिले युक्त दीपक भी तेज वायुसे बुझ जाता है, इसीप्रकार मनुष्य भी आगन्तुज मृत्युवोसे मरजाता है । कालसे तो देवता भी नहीं बच सकते, मनुष्योंकी क्या बात ? हा अकाल मृत्युसे बचनेके लियेही चरक-सुश्रुत-वाग्भट आदि बनाये गये हैं—जिससे कि अकाल मृत्यु न हो ॥ ११३ ॥—

श्येनाजिरादियागेन भ्रातृव्यस्य तथा च तैः ॥ ११४ ॥

शास्त्रमें विधान है कि श्येन आदि आभिचारिक यज्ञोंसे उन वेदवादियोंने भ्रातृव्य (शत्रु) का वध किया था, इससे स्पष्ट है कि अकाल मृत्यु भी होती है ॥ ११४ ॥

दैर्घ्यश्रवससामाद्यैर्विहितः स्वात्मनो वधः ।

दीर्घश्रवाने सोम आदि यज्ञसे अपना वध किया था ॥—

आयुष्कामस्य तत्प्राप्तिस्तथेष्टया मित्रविन्दया ॥ ११५ ॥

आयुको चाहनेवाला व्यक्ति आयुकी प्राप्तिके लिये मित्रविन्द नामक ऋचाओंसे यज्ञ करे ॥ ११५ ॥

१ कोई शतका अर्थ असंख्येय करते हैं । परन्तु अन्यत्र एकशत ही आया है—एक सौ एक वर्षकी आयु गिननेमें गर्भावस्थाके दिन भी गिनते हैं ।

(१) “ये ते पाशा एकशत मृत्यो मर्त्याय हन्तवे” ॥

(२) “निरितो यन्तु नैकल्या मृत्यव एकशत परः” ॥ कौशिक सूत्र.

सर्वसादेव चान्मानं गोपायेदीदृशी स्मृतिः ।  
नत्र स्थानोसे अपनी रक्षा करे, ऐसी स्मृति है ॥—

तथा मरणमुद्दिष्टं सौगतानां चतुर्विधम् ॥ ११६ ॥

बौद्ध भी चार प्रकारकी मृत्युवे (आयुके क्षयसे, कर्मोंके क्षयसे, दोनों अर्थात् आयु और कर्मके क्षयसे, और उपच्छेद कर्मेद्वारा) कहते हैं ॥ ११६ ॥

विषमापरिहारेण जायते नियतायुषाम् ।

ध्रुवं रोगित्वमन्येषां मृत्युरेव त्वपर्वणि ॥ ११७ ॥

आयुका नियत काल माननेवालेभी विषम आहार-विहारसे अन्वय रोगी होते हैं। दूसरोंमें (आयुका नियत काल न मानने-वालोंमें) विषम आहार-विहारके सेवनसे विनापूर्वके (अकालमें ही) मृत्यु देखी जाती है ॥ ११७ ॥

अकाण्डशस्त्रघाताद्यैः प्रत्यक्षो मृत्युरन्यथा ।

उद्भ्रान्तश्च शस्त्रादिभिरुत्तुरङ्गादिसमागमम् ॥ ११८ ॥

अरातिदुष्टवाय्वादिसाहसाहितभोजनम् ।

वर्जयेदिति न द्रुगुर्मुनयो दिव्यचक्षुषः ॥ ११९ ॥

बिना समयके अकालमेंही शस्त्र आदिके लगनेसे मृत्युका होना प्रत्यक्ष है। ऐसी अकाल मृत्यु न हो तो—इधर-उधर दौड़ते हुए कुपित हाथी, घोड़े आदिके टकारनेसे, दुष्ट शत्रुओंसे, दूषित वायु आदिसे, साहसिक कार्योंसे, अहित भोजनसे बचनेके लिये मुनिलोग अपनी दिव्य दृष्टिसे न कहे ॥ ११८ ॥ ११९ ॥

दैवव्यपाश्रयादींश्च रसायनविधिं न वा ।

न वा तेऽपि यथाक्वाममायुषः स्थितिमाप्नुयुः ॥ १२० ॥

वे दिव्य दृष्टिवाले ऋषिलोग भी दैवव्यपाश्रय आदि चिकित्सा (बलि-उपहार-मणि-होम-नियमादि) तथा रसायन विधिके सेवनसे यथेच्छ आयुको प्राप्त न कर सके (यदि आयुका काल निश्चित हो) ।

वक्तव्य—चिकित्सा तीन प्रकारकी है—दैवव्यपाश्रय, युक्ति-व्यपाश्रय और सत्त्वावजय । इसमें आदि शब्दसे सत्त्व (मन)का अहित वस्तुओंसे रोकना यह भी ग्रहण करना चाहिये ॥ १२० ॥

अहिर्निहगजादिभ्यो विदुषां न भयं भवेत् ।

मिथ्या मारणरक्षणम् ॥ १२१ ॥

आयुष्कामस्य मिथ्यैव परदारादिवर्जनम् ।

यदि अकाल मरण न हो तो विद्वानोंको साप-सिंह-गज आदिसे भय न हो । शत्रुसे अपनी रक्षाके लिये प्राकार (शहरके चारों ओर की दीवार) या दुर्गका बनाना मिथ्या (व्यर्थ) हो जाये, शत्रुके लिये मारण प्रयोग-शत्रुसे बचनेके प्रयोग सब व्यर्थ हो जायें । आयुकी कामना करनेवालेके लिये परस्त्रीके साथ सम्भोग वर्ज्य करना व्यर्थही हो जाये ॥ १२१ ॥—

मन्त्रदेवतयाऽऽहूता नाचक्षीरन्महाहयः ॥ १२२ ॥

१ चरकमें (सू. अ. २५. ४०) कहा है—परदाराभिर्गमनं अना-  
कुशलाय श्रेष्ठमम् ॥

विषसुप्तप्रबुद्धस्याभावभावौ तदायुषः ।

इसीप्रकार महासर्प (वासुकी) आदिके विषसे सोये हुए और मंत्र आदिके बलसे जाग्रत पुरुषमें मंत्र देवतासे बुलाये महासर्प (वासुकी) आदि-इस पुरुषकी आयुके होने-न होनेसे कारण न हो (यदि आयुका काल निश्चित हो) ॥ १२२ ॥—

संन्यासरोहिणीकादिग्रस्तस्य सहसा भवेत् ॥ १२३ ॥

उपेक्षया न मरणं जीवितं वा चिकित्सया ।

इसी प्रकार संन्यास या रोहिणी आदि रोगोंसे पीड़ित व्यक्ति-की उपेक्षासे सहसा मरण अथवा चिकित्सा करनेसे तुरन्त जीवन न हो ॥ १२३ ॥—

प्रत्यहं नृसहस्रस्य युद्धेऽन्योन्यमभिघ्नतः ॥ १२४ ॥

साधुवृत्तस्य चातुल्या न भवेदायुषः स्थितिः ।

प्रतिदिन युद्धमें एक दुसरेको मारते हुवे हजारों व्यक्तियोंकी, और भलीप्रकार आचरण करनेवालोंकी असमान आयु नहीं होनी चाहिये (परन्तु असमान होती है) ॥ १२४ ॥—

नायुधैर्द्विषमिन्द्राद्या नौषधैरार्तमश्विनौ ॥ १२५ ॥

उपक्रमेरन्न भवेदकालमरणं यदि ।

यदि अकाल मृत्यु न हो तो इन्द्र आदि देवता शत्रुओंका शस्त्रोंसे बध न करें, अश्विनौ रोगीकी औषधियोंसे चिकित्सा न करें ॥ १२५ ॥—

घटानामामपक्वानां पालनापरिपालनैः ॥ १२६ ॥

चिराल्पकालवर्तित्वं चित्रस्थानां च दृश्यते ।

इसीप्रकार कच्चे घड़े और पके हुवे घड़ोंकी रक्षा करने और न करनेसे देरतक रहना और थोड़े समयतक रहना होता है । कच्चे घड़े भी रक्षा करनेपर देरतक रह सकते हैं—और पके हुए घड़ेभी रक्षा न करनेसे थोड़े समयमें टूट जाते हैं । इसी प्रकार चित्रमें स्थित घड़े आदि रक्षा करनेसे देरतक रहते हैं; रक्षा न करनेसे शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ १२६ ॥—

इत्यत्यन्तप्रसिद्धेऽपि सिद्धे सर्वागमैरपि ॥ १२७ ॥

दृष्टेऽप्यकालमरणे विचिकित्सेत्कथं बुधः ।

इसप्रकार अत्यन्त प्रसिद्ध होने परभी, सब शास्त्रोंसे सिद्ध होजाने पर भी विद्वान् अकाल मृत्युके विषयमें क्यों सन्देह करता है ? (उसे सन्देह नहीं रखना चाहिये) ॥ १२७ ॥—

गुणवद्भिषगादीनां सम्भवे सम्भवेचु यः ॥ १२८ ॥

मृत्युस्तं कालजं प्राहुरितरं तद्विपर्ययः ।

गुणवान् भिषग् आदि (चारों पादोंके—सोलह गुण युक्त होनेपर) के होने पर जो मृत्यु होती है, वह कालजन्य मृत्यु है । इससे भिन्न सब अकाल मृत्युवें हैं ॥ १२८ ॥—

यथा रथो बाह्यमानो न्यायेन क्रमशः क्षयम् ॥ १२९ ॥

यायादात्मवतामायुस्तथाऽन्येषां विपर्ययः ।

जिस प्रकार न्यायपूर्वक (युक्तिके) सवारीमें काम आता हुआ रथ धीरे धीरे क्षयको प्राप्त होता है, उसीप्रकार—जितेन्द्रिय पुरुषोंकी आयु धीरे धीरे क्षय होती है । अन्य पुरुषोंमें इससे विपरीत होता है ।

वक्तव्य—जिसप्रकार रथ ठीक मार्गपर उचित भारको लेकर ठीक प्रकार चलता हुआ अपने समयमें नष्ट होता है, उसीप्रकार सयमी व्यक्तिकी आयु ठीक समयपर समाप्त होती है । और जिसप्रकार यही रथ भार अधिक रखनेसे, उचे-नीचे रान्तेपर लेजानेसे, घोड़े या सारथीके दोपसे बीचमेही दूट जाना है, उसीप्रकार अहित आहार-विहारसे मनुष्यकी भी आयु बीचमे नष्ट होजाती है ॥ १२९ ॥—

शुचितैलदशो दीपः कीटवाताद्यपीडितः ॥ १३० ॥

दीप्तिमान्वर्तते सम्यक् यथैवाग्नेहसङ्घातः ।

स एवातो यथा च स्याद्विपरीतो विपर्यये ॥ १३१ ॥

हिताहितोपचारेण तथैव पुरुषो ध्रुवम् ।

जिसप्रकार पवित्र तैल युक्त दीपक, कीड़े वायु आदिसे पीडित ( बुझाया ) न होकर भलीप्रकार प्रकाश देता हुआ, तैलके क्षय होनेसे स्वयं बुझ जाता है, और यही दीपक मलिन तैल, किड़े-वायु आदिके दोषसे तैल रहनेपरभी बीचमें बुझ जाता है, इसीप्रकार मनुष्यकी आयुभी हित उपचारसे अपने समयमें क्षीण होती है, और अहितोपचारसे बीचमेही क्षीण हो जाती है ॥ १३० ॥ १३१ ॥—

सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीरं पालयेदतः ॥ १३२ ॥

तदभावे हि भावानां सर्वाभावः शरीरिणाम् ।

इसलिये अन्य सब बातोंको छोड़कर शरीरकी रक्षा करना चाहिये । क्योंकि इस शरीरके न होनेसे पुरुषोंके सब पदार्थोंका अभाव होजाता है । ( जो कुछभी है—वह सब इस शरीरके साथही है—या शरीरके लिये है, शरीर न रहेगा, तब दुनियाके सब ऐश्वर्य व्यर्थ हैं, सूर्यकी कान्ति आखवालेके लियेही है, ऐश्वर्य शरीरके साथही है । ) ॥ १३२ ॥—

नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी सदा ॥ १३३ ॥

स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ।

जिसप्रकार नगरका मालिक अपने नगरकी, रथी अपने रथकी देखभालमे लावधान रहता है, उसीप्रकार बुद्धिमान अपने शरीरके कार्योंमें प्रमादरहित रहे ॥ १३३ ॥—

आहारकल्पनाहेतून्स्वभावादीन्विशेषतः ॥ १३४ ॥

समीक्ष्य हितमश्रीयादेहो ह्याहारसम्भवः ।

आहार की कल्पना ( बनानेकी विधि ) मे स्वभाव, सस्कार, आदि जो हेतु हैं उनको विशेष रूपमे विचारकर हित भोजनको खाये । क्योंकि—शरीर आहारसे बनता है ।

वक्तव्य—उपनिषदमे भी कहा है कि हे सोम्य, यह मन अन्नमैय है ॥ १३४ ॥—

१ विस्तारके लिये चरक विमान स्थान अध्याय ३ मे देखिये ।

२ दीपो यथा निर्वृत्तिमभ्युपेतो, नैवानग्निं गच्छति नान्तरिक्षम् । दिश न काचिद् विदिश न काचित् क्षेहक्षयात् केवलमेति शान्तिम् । अश्वघोष ।

३ अन्नमय हि सोम्य मन । आहारशुद्धौ सत्त्वशुद्धि, सत्त्वशुद्धौ ध्रुवा स्मृति ॥ विस्तारके लिये अनुवादकनी 'भोजनकी समस्या' देखे ।

भीलजायन्त्रणालोभहर्षशोकवशंगतः ॥ १३५ ॥

न जातु धारयेद्देगांस्तद्धि सर्वापदां पदम् ।

भय-लज्जा-यंत्रणा-लोभ-हर्ष-शोकके वशमे होकर मूत्रादिके उपस्थित वेगोंको कभी न रोके । क्योंकि इनके वेगोंको रोकना सब आपत्तियोंका स्थान ( मूलकारण ) है ॥ १३५ ॥—

हितमभ्यस्यतः पुंसो नाकाले कालदंष्ट्रया ॥ १३६ ॥

संजायते परामर्शो बलोत्साहेन्द्रियायुषाम् ।

हितकारी वस्तुवोका निरन्तर सेवन करनेवाले बल-उत्साह-इन्द्रिय और आयुष्ययुक्त पुरुषोंकी अकालमें मृत्यु नहीं होती १३६ अहितानि च सन्त्यज्य दोषमप्याभुयाद्यदि ॥ १३७ ॥

तथाप्यानृण्यमायाति साधूनामात्मवानिति ।

अहितकारी वस्तुओका त्याग करनेपर भी यदि कभी रोगादि दोष आजाये, तो भी सयमी पुरुष साधुओंके लिये ऋण रहित हो जाता है ( इसे अदृष्टकर्मके कारण हुआ समझे, इसमें दुःख न माने ) ॥ १३७ ॥—

यच्च रोगसमुत्थान न शक्यमिह केनचित् ॥ १३८ ॥

परिहर्तुं न तत्प्राप्य शोचितव्यं मनीषिणा ।

जो रोगोत्पत्तिके कारणसे किसी भी प्रकार बचा न जा सके, उसकारणके प्राप्त होनेपर बुद्धिमानको चिन्ता ( या शोक ) नहीं करना चाहिये ॥ १३८ ॥—

हिताहारविहाराणां सदाचारनिषेविणाम् ॥ १३९ ॥

लोकद्वयव्यपेक्षाणां जीवितं ह्यमृतायते ।

जो व्यक्ति हितकारक आहार और विहारका सेवन करता है; सदाचारका पालन करता है, इहलोक और परलोक दोनों की चिन्ता करता है, उसका जीवन अमृतकी भाँति हो जाता है ( वह अमर हो जाता है ) ॥ १३९ ॥—

गृध्रग्रीम्यसुखे वश्यः क्लेशानां हतसत्पथः ॥ १४० ॥

मूढो जीवत्यनर्थाय दुर्गतिं परिवृंहयन् ।

जो मूर्ख ग्राम्य सुखमें ( इन्द्रियोंके सुखों में ) अतृप्त (लोभी), काम रागादि क्लेशोंके वशमें हुआ, सन्मार्गको जिसने छोड़दिया, वह अपनी दुर्गतिको बढ़ाता हुआ अनर्थके लिये जीता है १४० ॥—

विदुषाऽन्तःशरीरस्थान्नित्यं सन्निहितानरीन् ॥ १४१ ॥

जित्वा वज्यानि वज्यानि चिरं जीवितुमिच्छता ।

इसलिये विद्वान मनुष्यको चाहिये कि शरीरके अन्दर स्थिर, सदा पासमें रहनेवाले, काम-क्रोधादि-शत्रुओंको जीतकर ( वशमें करके ) देरतक जीनेकी इच्छासे त्याज्य वस्तुवोका त्याग करना चाहिये ॥ १४१ ॥—

तदात्वे चानुबन्धे वा तस्मात्कर्माशुभोदयम् ।

स्मरन्नात्रेयवचसो न धीमान्कर्तुमर्हति ॥ १४२ ॥

इति विरुद्धाच्चविज्ञानीयो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

देरतक जीनेकी इच्छा रखनेवाला बुद्धिमान मनुष्य आत्रेय मुनिके वचनका स्मरण करते हुवे तत्कालमे या पीछे कालान्तरमें जिस कार्यका अशुभ फल हो, उस कार्यको कभी न करे ॥ १४२ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टके बनाये इस अष्टागसंप्रहसहिताके सूत्रस्थानमे नवा अध्याय समाप्त हुआ ।



### दशमोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे 'अन्नपानविधि' नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेयने कहा ॥ १ ॥ २ ॥

विधिविहितमन्नपानमिष्टेन्द्रियार्थमायतनमायुषो ब्रुवते । यत्तदायत्तानि ह्योजस्तेजोधात्विन्द्रियबल-  
तुष्टिपुष्टिप्रतिभारोग्यादीनि । तदिन्धना चान्तरग्नेः  
स्थितिः । अग्निमूलं च देहधारणमिति ॥ ३ ॥

विधिपूर्वक सेवित अन्नपान इन्द्रियोंके वाञ्छित विषयोंका और आयुका आयतन ( कारण ) कहा जाता है । क्योंकि ओज-तेज-धातु-इन्द्रिय-बल-प्रसन्नता-पुष्टि-प्रतिभा और आरोग्य आदि इसी ( अन्नपान ) के अधीन हैं । इसी अन्नपानरूपी इन्धनसे अन्तराग्नि ( जठराग्नि ) की स्थिति है । और अग्नि शरीरके धारण करनेमें मूलभूत है ॥ ३ ॥

अथात्मवान् स्वभावसंयोगसंस्कारमात्रादेशकाल-  
लोपयोगव्यवस्थाः सप्ताहारकल्पनाविशेषाणां स्वा-  
स्थ्यास्वास्थ्यफ । हेतुभूताः समीक्ष्य हितमेवा-  
नुरुद्ध्वेत ॥ ४ ॥

इसके पीछे-जितेन्द्रिय मनुष्य स्वभाव-संयोग-संस्कार-मात्रा-देश-काल और उपयोगव्यवस्था-स्वास्थ्य और अस्वास्थ्यके होनेमें कारणभूत इन सात आहारकल्पनाभेदोंको विचारकर हित-कारीका उपयोग करनेका यत्न करे ।

—चरकमें इन्हींको आठ भागोंमें विभक्त किया है ।  
यथा—प्रकृति, करण, संयोग, राशि, देश, काल, उपयोगसंस्था और उपयोगता ॥ ४ ॥

तत्र स्वभावतो दिव्योदकरक्तशालिषष्टिकमुद्रैण-  
लावादयो लघवः । क्षीरेक्षुब्धीहिमाषानूपामिषादयो  
गुरुव इति ॥ ५ ॥

१ चरकमें आगे कहेंगे—

शान्तेऽग्नौ त्रियते, चिरजीवत्यनामयः ॥

गीतामें कहा—अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रित ।

सुश्रुतमें ( सू. अ. ४६. ३ )—लोकस्याहार स्थित्युत्पत्तिवि-  
नाशहेतुः, आहारादेवाभिदुर्द्धिबलमारोग्य वर्णेन्द्रियप्रसादश्च ॥

चरकमें—बलमारोग्यमायुश्च प्राणाश्चाग्नौ प्रतिष्ठिताः ।

अन्नपानेन्धनैश्चाग्निर्ज्वलति व्येति चान्यथा ॥

( सू. स्था. अ. २७. ३४२ )

२ 'तद्यथा—प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्कारोपयोग-  
मानि भवन्ति'—चरक. वि. अ. १.

३ गुरुणां लघव विधात् संस्कारात् सविपर्ययम् ।

ग्रीहेर्लजा यथा च स्यु सक्तूना सिद्धपिण्डकाः ॥

च सू. अ. २७. ३३९.

स्वभावका लक्षण—वर्षाजल, लाल चावल, साठी चावल, मूंग, ऐण, लाव आदिके स्वभाव ( प्रकृति ) सेही लघु हैं । दूध ( दूध विकृति ), गन्ना ( गन्नेके रससे बने पदार्थ ), ग्रीहि, माष, आनूप मास आदि स्वभावसेही गुरु हैं ॥ ५ ॥

ते खल्वपि संयोगादिविशेषैरन्यथात्वं प्रतिप-  
द्यन्ते ॥ ६ ॥

ये द्रव्य संयोग-संस्कार आदि विशेषताओंसे विपरीत बन जाते हैं । ( जिसप्रकार ग्रीहिसे बनी लाज लैघु हैं ) ॥ ६ ॥

तत्र संयोगो नाम द्रयोर्वह्नां वा संहतीभावः ।  
स विशेषमारभते यन्नैकशो नैकदोषाणि द्रव्याणि ७

संयोग—दो या बहुतसे द्रव्योंका एक साथ मिलना संयोग कहाता है । जिसको द्रव्य पृथक् पृथक् नहीं कर सकते उस विशेष कार्यको संयोगसे करते हैं । ( यथा—मधु और सर्पि पृथक् पृथक् मारक न होने परभी समान मात्रामे संयुक्त होकर मारक हो जाते हैं ॥ ७ ॥

संस्कारस्तु तोयाग्निसन्निकर्षशौचमन्थनदेशका-  
लभावनाभाजनादिभिरुपजन्त्यते ॥ ८ ॥

जल-अग्निसनिकर्ष-शौच-मन्थन-देश-काल-भावना-भाजन आ-  
दिसे जो अन्य गुण उत्पन्न किया जाता है, उसका नाम संस्कार है ।

वक्तव्य—जलसे संस्कार—चावलोंको बारबार पानीसे धोनेसे, वे हल्के हो जाते हैं । अग्निसनिकर्षसे इन्हीं चावलोंको पानीमे आधा घण्टा भिगोकर अग्निपर पकाकर, माड निकाल-कर, अग्निपरसे नीचे उतारकर अग्निसे ( पात्रके उपर अग्नि रखकर या नीचे रखकर ) सिंजाकर—गरमगरम खानेसे ये लघु हैं—( चावल अपनी भापसेभी सिंज जाते हैं जब कणी गल जाये ) । मन्थनसे दधि शोधकारक है परन्तु मथनेसे तक बना कर स्नेहयुक्त होनेपर भी यह शोधनाशक है । देशब्राह्म रसा-यनको भस्मराशीमे रक्खे, अथवा चतुर्मुख आदिको एरण्डपत्रमें लपेटकर धान्यराशीमें रक्खे । काल—पन्द्रह दिन पीछे जब रस उत्पन्न हो जाये तब अरिष्ट या आसव पिये । भावना—त्रिफला द्वारा लौहपात्रका लेप करे । भाजन—पेया राजत पात्रमे, पानी ताम्रपात्रमें, घी काले लोहपात्रमें रखना चाहिये । आदि—पेषण-अभिमत्रण आदिसे संस्कार हो जाता है ॥ ८ ॥

मात्रा पुनः पिण्डपरिमाणतः समुदायेन प्रतिद्र-  
व्यापेक्षया चाहारराशिः ॥ ९ ॥

मात्रा दो प्रकारकी है—पिण्ड परिमाणसे समुदायरूपमे और प्रत्येक द्रव्यकी अपेक्षासे आहार राशीकी मात्रा ।

वक्तव्य—समुदायरूपमें—गुरु और लघुका विचार न करके कुक्षिके दो भागोंको अन्नसे पूर्ण करना यह समुदायक रूपमें सर्व गुरु है । एक-एक द्रव्यको गुरु-लघुकी दृष्टिसे देखकर गुरु द्रव्योंसे अर्ध तृप्ति पर्यन्त और लघु द्रव्योंसे पेट भरकर न खाना यह परिग्रह है । चरकमे मात्रा सर्वग्रह और परिग्रह इन दो शब्दोंसे कहा है । अमात्रा भी हीन और अधिक भेदसे दो प्रकारकी है । मात्रा अग्नि-बलकी अपेक्षा रखती है ॥ ९ ॥

४ विशेष विवरणके लिये चरक विमान अध्याय २ देखिये

देशो द्रव्यस्योपयोक्तृश्चोत्पत्त्यवस्थाने । तत्र पुन-  
रुपयोक्ता स्वस्थानुरत्नवतः प्रकृतिभेदतश्च परीक्ष्यः १०

देशसे अभिप्राय—द्रव्य और उपयोक्ता ( उपयोग करनेवालेके उत्पत्तिस्थानसे ) है । इनमें उपयोक्ताकी स्वस्थ और रोगीकी प्रकृतिकी दृष्टिसे परीक्षा करनी चाहिये ।

वक्तव्य—द्रव्यकी दृष्टिसे—हिमालयमें उत्पन्न द्रव्य सौम्य, और विन्ध्याचलमें उत्पन्न द्रव्य आग्नेय होते हैं । देहरादूनका चावल, पंजाबका गेहूं, पूर्वकी अरहर, सर्वत्र देशके कारणही प्रसिद्ध हैं । उपयोक्ता—कहा आनूप देशमें, जागलमें, या साधारणमें उत्पन्न हुवा है । फिर स्वस्थ अवस्थामें इसकी प्रकृति कैसी है, रोगी अवस्थामें कैसी है । यथा—बंगालमें उत्पन्न बगालियोंके लिये ज्वरादिमें पथ्य रोटी आदि है, और चावल आदि अपथ्य है, चूंकि स्वस्थ अवस्थामें चावल उनका प्रधान भोजन है । संयुक्त प्रान्तीयोंके लिये—या पंजाबीयोंके लिये—रूणावस्थामें चावल पथ्य, गेहूं अपथ्य है । चूंकि इनका प्रधान भोजन गेहूं । इसी प्रकार काठियावाड़में प्रसूताको बाजरेकी लप्सी देते हैं, परन्तु पंजाब और संयुक्त प्रान्तमें बाजरा वायु-कारक होनेसे सख्त हानिकारक है । काठियावाड़ियोंको बाजरा सात्म्य है ॥ १० ॥

स्तु ऋतुव्याध्यपेक्षो जीर्णजीर्णलक्षणश्च ११

—ऋतुकी अपेक्षासे, व्याधिकी अपेक्षासे, जीर्णकी अपेक्षासे, और अजीर्णके लक्षणोंसे ।

वक्तव्य—ऋतुकी अपेक्षासे—इस ऋतुमें यह सेवन करना पथ्य है, यह अपथ्य है । व्याधिकी अपेक्षासे—इस व्याधिकी इस अवस्थामें यह करना चाहिये यथा प्रवाहिकामें—प्रथम स्तम्भन न देकर मृदु विरेचन देना चाहिये, कफ-पित्तज्वरमे लंघन करना चाहिये, जीर्णज्वरमें घृत देना चाहिये । जीर्णकी अपेक्षा औषधके जीर्ण होनेपर भोजन करे, या पूर्व भोजनके जीर्ण होनेपर भोजन करे । अजीर्णकी अपेक्षासे अजीर्णमें भोजन न करे ।

चरकमें कालको दो प्रकारका माना है—नित्यग, और आवस्थिक ॥ ११ ॥

अजीर्णं हि पूर्वस्याहारस्यापरिणतो रस उत्तरेण संसृज्यमानः सर्वान्दोषान्प्रकोपयत्याशु ॥ १२ ॥

अजीर्णमें भी भोजन करनेसे—प्रथम आहारका अपरिवर्तित रस, उत्तरोत्तर रसके साथ मिलता हुवा सब दोषोंको शीघ्र प्रकुपित कर देता है ।

वक्तव्य—अजीर्ण दो प्रकारका है, एक अन्नजनित अजीर्ण, दूसरा आहाररसजन्य अजीर्ण । अन्नजनित अजीर्णमें भोजनकी इच्छा भी नहीं होती । आहाररसजन्य अजीर्णमें भोजनकी इच्छा होती है, परन्तु खाया हुवा पचता नहीं । इस द्वितीय अजीर्णमें प्रथम आहार रसके साथ दूसरा आहार रस मिला कर शीघ्र ही सब दोषोंको कुपित कर देता है, जिसप्रकार खट्टी दहिमें मिला शुद्ध मीठा दूध भी खट्टा दही बन जाता है ॥ १२ ॥

जीर्णं तु स्वस्थानस्थेषु दोषेषु वातानुलोम्यात्सृष्टेषु मूत्रपुरीषवेगेषु विशुद्धेष्वद्वारहृदयस्रोतोमुखेषु विशदकरणे लघुनि शरीरेऽन्नावुदीर्णं जातायां बुभुक्षायामभ्यवहतमन्नमप्रदूषयद्दोषानायुर्वलवर्णानभिवर्धयति ॥ १३ ॥

अन्नके जीर्ण होनेपर ( प्रथम खाये अन्नके पच जानेपर ), दोषोंके अपने अपने स्थानोंमें स्थित होनेपर, वायुके अनुलोमन होनेसे मूत्र और पुरीषके वेगोंका बाहर कर चुकनेपर, उद्गार-हृदय-स्रोतों और मुखके शुद्ध होनेपर, शरीरके विशद ( स्वच्छ ) और लघु होनेपर, अन्निके प्रदीप्त होनेसे भूख लगनेपर, खाया हुवा अन्न—दोषोंको दूषित न करके—आयु-बल और वर्णको बढ़ाता है ॥ १३ ॥

केवलमयमेव कालो भोजनस्य ॥ १४ ॥

यही भोजनका ठीक समय है ॥ १४ ॥

अतीतकालं पुनस्तद्वातविष्टब्धं कृच्छ्राद्विपच्यते कर्शयत्यन्नरुचिं च पुनरुपहन्ति ॥ १५ ॥

भोजनके समयका अतिक्रमण करके भोजन करनेके—वायुका अवरोध करता है, देरसे पचता है, शरीरको कुश बनाता है, और अन्नकी इच्छाको नष्ट कर देता है ॥ १५ ॥

उपयोगव्यवस्था तु नास्मातो न दिग्वासा नैक-वल्लभ्युक् न मलिनवसनो नाहुत्वा नाजपित्वा नानि-रूप्य देवताभ्यो न पितृभ्यो नादत्वाग्रमग्नये न गुरुभ्यो नातिथये नाभ्यागतेभ्यो न श्ववयःश्वप-चेभ्यः प्रत्यवेक्ष्य चाश्रितानपि तिरश्चः परिगृहीतान् प्रशस्तदेशकालोपकरणयुक्तः स्वर्ग्य विभूषितः सुगन्धिर्वर्णपाणिपादः सुविशुद्धवदनोऽभिमतसहा-यः केशमक्षिकाद्यजुष्टमनिन्द्यमनिन्द्य निन्दितं पुन-र्नोष्णीकृतं नात्युष्णमनुपदग्धं सुसिद्धमलोलो ना-सात्म्यं नाविदितं नाविदितागमं नातिसायं नातिप्रगे नाकाशे नातपे नान्धकारे नाधो वृक्षस्य न शय्यास्थो नो प्रदेशिनीं न पात्रे भिक्षे नासंवृते न मलिने भावदूषिते वा न चासनस्थितेन हस्तेन प्राङ्मुखः सुमनाः शुचिभक्ताशुधितानुकूलजनोपहितं हितम-न्नमश्नीयात् ॥ १६ ॥

आहारके उपयोगमें नियम—विनास्नान किये नहीं; नंगा होकर नहीं, एकही वस्त्र पहनकर नहीं, मैले वस्त्रोंसे नहीं, विना हवन किये नहीं, विना जप किये नहीं, देवता और पितरोंके

१ देखिये चरक कल्प अध्याय १ सुश्रुत सू. अ. ३५

२ विसृष्टे विण्मूत्रे विशदकरणे देहे च सुलभौ ।

विशुद्धे चोद्गारे हृदि सुविमले वाते च सरति ॥

तथान्तश्चक्ष्वाया क्लमपरिगमे कुक्षौ च शिथिले ।

प्रदेयस्वाहारो भवति भिषजा कालः स तु मतः ॥

लिये प्रथम दिये विना नहीं, प्रथम अग्नि के लिये अन्न को दिये विना, गुरु जनों को दिये विना, अतिथि को दिये विना, अभ्यागत ( बान्धव आदि-जिनके आने की तिथि निश्चित नहीं ) को दिये विना, कुत्ते-पक्षि-चाडाल को दिये विना, अपने अश्रित मृत्यु आदि, और उपाश्रित ( जो केवल आहार वृत्ति पर ही रहते हैं ) एवं गौ-घोड़े आदिको उनको देखकर ( उनको भी देकर ) अपने अधिकार में किये-उत्तम देश काल और उपकरणयुक्त ( अपने ही देश में अपने ही साधन से, और अपने ही भोजन काल में ), माला-धारण किये, अलंकारादि से अलङ्कृत, सुगन्धि लगाये, पाव और हाथ धोकर ( गीले रखकर ), अच्छी प्रकार मुख को साफ़ करके, अनुकूल सहायकों के साथ, बाल-मक्खी आदि से अदूषित, स्वभाव से जो भोजन गर्हित न हो उसकी निन्दा न करते हुवे, स्वभाव से घृणित भोजन को भी तिरस्कार किये विना, दुवारा विना गरम किये, बहुत गरम नहीं, अग्नि आदि से न जले हुए, अच्छी प्रकार पकाये, विना चंचलता के, असात्म्य भोजन को नहीं, विना जाने हुवे भोजन को, जिस भोजन का यह पता नहीं कि कहा से आया है, न तो दिन के क्षय समय में और न दिन के अत्यन्त सवेरे ( उषा काल में ), खुले मैदान में नहीं, तड़ित्वाती धूप में बैठकर भी नहीं, अन्धकार में नहीं, वृक्ष के नीचे नहीं, चारपाई पर बैठकर भी नहीं, तर्जनी को खड़ा करके भी ग्रास को मुंह में न डाले, दूटे पात्र में भी नहीं, भोजन को खुला रखकर भी नहीं, मलिन या दूषित भावयुक्त ( जिसके बनाने या परो-सने में भावना-मानसिक विचार दूषित हो ) को भी नहीं, आसन पर रखे भोजन को भी नहीं, भोजन को हाथ में रखकर भी नहीं, पात्र को हाथ में पकड़कर भी भोजन न करे । पूर्व की ओर मुख करके, पुष्पोयुक्त-पवित्र-भक्त-भूखरहित ( निर्लोछप ) अनु-कूल जनों से लाये हितकारक भोजन को करे ॥ १६ ॥

**न पर्युषितमन्यत्र मांसोपदंशभक्ष्येभ्यः ॥ १७ ॥**

मांस, उपदंश ( चटनी-आदि ) भक्ष्यों को छोड़कर पर्युषित ( बासे ) भोजन को न करे ॥ १७ ॥

**नाशेषमन्यत्र दधिमधुघृतसलिलसक्तुशुक्तपा-यसेभ्यः ॥ १८ ॥**

दधि-मधु-घृत-जल-सक्तु-शुक्त और खीर इनको छोड़कर शेष भोजन को बाकी छोड़ते हुए खाये ( अर्थात् दधि-मधु आदिको सम्पूर्ण खाये ) ॥ १८ ॥

**अपि च । हि लघूष्णमविलम्बितगतादिदुष्प-जल्पन्नहसंस्तनः समीक्ष्य सम्यगात्मानम् ॥ १९ ॥**

और भी-स्निग्ध, लघु, उष्ण, रुक रुक-देरी से नहीं, बहुत जल्दी से नहीं, विना बातचीत करते हुवे, विना हंसते हुवे, मनोयोग के साथ तन्मय बनकर, अपनी आत्मा को भली प्रकार देखते हुवे ( यह मुझे अनुकूल है यह नहीं-ऐसा विचार करते हुए ) खाये ॥ १९ ॥

**स्निग्धलघूष्णानि हि वह्निमौदर्यमुदीरयन्ति कोष्ठं परिशोधयन्ति धातून् विकुर्वन्ते क्षिप्रं जीर्यन्त्यनिल-मनुलोमयन्ति ॥ २० ॥**

स्निग्ध, लघु और उष्ण आहार जठराग्निको प्रदीप्त करते हैं, कोष्ठ का शोधन करते हैं, धातुओं को विकृत नहीं करते, क्षीघ्र जीर्ण हो जाते हैं, वायु का अनुलोमन करते हैं ॥ २० ॥

**तथा स्निग्धं दृढीकरोतीन्द्रियाण्युपचिनोति शरी-रमपचिनोति जरसं बलमभिवर्धयति वर्णप्रसाद-मभिनिर्वर्तयति ॥ २१ ॥**

स्निग्ध आहार इन्द्रियों को दृढ बनाता है, शरीर को पुष्ट करता है, बुढ़ापे को क्षीण करता है, बल को बढ़ाता है, वर्ण की स्वच्छता को उत्पन्न करता है ॥ २१ ॥

**लघु च पुनः स्वभावादिभिरन्नमप्रतिपीडयद्दो-षानव्यथमानं परिणाममेति । विपन्नमपि चाल्पदोषं भवति ॥ २२ ॥**

स्वभाव आदि से लघु गुणवाला अन्न-दोषों का विना पीड़ित किये-सुखपूर्वक पच जाता है । अपथ्य होने पर भी थोड़े दोष को करता है ॥ २२ ॥

**उष्णं पुनर्जनयति रुचिमुपशोषयति श्लेष्माणम् २३**

उष्ण भोजन रुचिको उत्पन्न करता है, और कफ को सुखाता है ॥ २३ ॥

**विलम्बितं तु भुञ्जानो न तृप्तिमधिगच्छति बहु च भुङ्क्ते शीती भवति चान्नजातं विषमपाकं च भवति ॥ २४ ॥**

रुक रुक कर देर से खाने से तृप्ति नहीं होती, बहुत खाया जाता है, भोजन ठण्डा हो जाता है, और अन्न का विषम पाक होता है ( अगला भोजन पच जाता है, पिछला अनपचा रहता है एक साथ नहीं पचता ) ॥ २४ ॥

**अतिद्रुतं तु भुञ्जानस्य जल्पतो हसतोऽन्यमनसो वा भवेदुत्सेहनमवसादनं भो प्रतिष्ठानं गुणदोषाविभावनं च ॥ २५ ॥**

बातचीत करते हुए, जल्दी जल्दी खाते हुए, हंसते हुए या मन के अन्यत्र लगे होने पर ( विना मन के योग के ) भोजन करने से-भोजन का उत्सेहन ( अन्य नाड़ी में जाना ), अवसादन ( कोष्ठ में भोजन के पचने में शिथिलता ), और भोजन की अस्थिति, तथा भोजन के गुण-दोषों का ज्ञान नहीं होता ॥ २५ ॥

**समीक्ष्य सम्यगात्मानमिति । ममेदं सात्स्य-मिदमसात्स्यमिति च नित्यमप्रमत्तः प्रत्यवेक्षेत ॥ २६ ॥**

अपनी आत्मा को भली प्रकार देखकर भोजन करे, यह मुझे सात्स्य ( अनुकूल है ) और यह मुझे अनुकूल नहीं है, इस प्रकार नित्य सावधान होकर देखे ॥ २६ ॥

**तत्र सात्स्यं नाम सहात्मना भवत्यतस्तदौ । दुप-शेत इत्येके । सात्स्यविपरीतमनुपशयासात्स्यम् २७**

सात्म्य उसे कहते हैं, जो कि अभ्यासके कारण आत्माके साथ हो जाता है, यह उचित होनेसे अनुकूल हो जाता है, इसे ही ओकसात्म्य कहते हैं । सात्म्यके विपरीत-अनुकूल न आनेसे असात्म्य कहाता है ॥ २७ ॥

**अन्ये पुनः प्रकृतिवयोदेशर्तुदोषव्याधिवशेन सात्म्यं बहुविधमिच्छन्ति । ते ह्युपशयमात्रमङ्गीकृत्य विपरीतगुणमप्युपचारेण सात्म्यमाचक्षते तुल्यगुणं चानुपशयादसात्म्यम् ॥ २८ ॥**

अन्य आचार्य प्रकृति-वय-देश-ऋतु-व्याधि-के भेदसे सात्म्यको बहुत प्रकारका मानते हैं । वे उपशय मात्रको ( अनुकूल आने मात्रको ही ) स्वीकार करके उपचारकी दृष्टिसे विपरीत गुण वाले द्रव्यको भी सात्म्य कहते हैं । अनुपशयसे जो समान गुण हो वह असात्म्य है ।

**वक्तव्य—**शीतज्वरमे विपरीत गुण उष्ण द्रव्य ये उपचारकी दृष्टिसे अनुकूल आनेसे सात्म्य हैं । इसी ज्वरमे अनुपशयकी दृष्टिसे शीत द्रव्य समानगुण होनेसे असात्म्य हैं ॥ २८ ॥

**सात्म्यं तु प्रवरावरमध्यविभागेन त्रिविधं । तत्र सर्धरसं प्रवरमेकरसमवरं मध्यं तु मध्यममेव ॥ २९ ॥**

प्रवर-अवर और मध्यके भेदसे सात्म्य तीन प्रकारका है । इनमे सब रसोका सात्म्य होना प्रवर, एक रसका सात्म्य होना अवर और मध्य रसोका सात्म्य होना मध्यम सात्म्य है ॥ २९ ॥

**तेषु प्रवरं समदोषस्योपदिशन्तीति । तेषामपि क्रमेण सात्म्यमपि चाहितं पादेन पादांशेन वा विवर्जयेदित्युक्तं प्राक् ॥ ३० ॥**

इनमे प्रवर सात्म्य-समदोष प्रकृतिके लिये कहते हैं । अन्य अहितकारक सात्म्यको भी क्रमशः चतुर्थांशसे अथवा सोलहवे भागको छोड़ते हुए छोड़े ये यह पहिले कह चुके हैं । ( अ स सू ८ वा अध्याय ) ॥ ३० ॥

**तत्र यदाहारजातं समानधातूनुवर्तयति विषमांश्च समीकरोति तत्समासतो हितम् । विपरीतमहितम् ॥ ३१ ॥**

जो आहारसमूह समान धातुवोंका अनुवर्तक करता है, और विषम धातुवोंको समान करता है, वह आहारसमूह-संक्षेपमे हितकारी है । इससे विपरीत अहित है ॥ ३१ ॥

**तत्पुनर्मात्रायोगादिवैचित्र्यादनियतमपि यथोपदेशं यथाभूयिष्ठं च शीलयेत्परिहरेच्च ॥ ३२ ॥**

इस हित-अहितमे मात्रा-योग आदिकी विचित्रता (भिन्नता)के कारण, अनिश्चित स्वरूपवाले हित-अहितको शास्त्रके उपदेशसे तथा जैसा अधिकत होता है-उसके अनुसार हित वस्तुका अभ्यास करे और अहितका परित्याग करे ॥ ३२ ॥

**तथा विशेषतः समशनमध्यशनममात्राशनं विषमाशनं च वर्जयेत् ॥ ३३ ॥**

विशेषकर समशन, अध्यशन, अमात्राशन और विषमाशनका त्याग करदे ॥ ३३ ॥

**तत्र पथ्यापथ्यमेकत्र भुक्तं समशनम् । भुक्तस्योपरि भुक्तमध्यशनम् । अमात्राशनं पुनः पृथगेवोपदेक्ष्यते । अप्राप्तातीतकालं तु भुक्तं विषमाशनमिति ॥ ३४ ॥**

इनमें पथ्य और अपथ्यको एक साथ मिलाकर खाना समशन है । खाये हुएके उपर योड़ी देर पीछे खाना अध्यशन है । अमात्रा अशनको पृथग्-अलगही कहेंगे । भोजनके समयके न आनेपर अथवा व्यतीत हो जानेपर खाना विषमाशन है ॥ ३४ ॥

**भुजानस्तु पेयायूषरसान्वयजनानि राजतेषु पात्रेषु निदध्यात् ॥ ३५ ॥**

भोजन करते समय पेया-यूष-मासरस-व्यंजन (शाक-भाजी)-चादिके पात्रमें देने चाहिये ॥ ३५ ॥

**परिशुष्कप्रदिग्धानत्युष्णं च पयः सौवर्णेषु ।**

**द्वरकाम्बलिकान्कांक्षेषु । रागखाण्डवसट्टकान् वज्रवैदूर्यविचित्रेषु । घृतमायसे । पयः सुशीतं त ये । पानीयपानकानि च मृद्धेम-स्फटिकमयेषु । ओदनं च विस्तीर्णं मनोरमे स्थाने ॥ ३६ ॥**

अत्यन्त शुष्क, घी आदिसे लिप्त और अत्यन्त गरम दूध स्वर्णके पात्रोंमे देना चाहिये । खल-खट्वर ( तक्र काजी व्यंजन आदि ) और काम्बलिक कासीके पात्रोंमे देना चाहिये । राग-पाण्डव-सट्टकको हीरे-वैदूर्य ( विछोरे ) के बने ( पत्थरके पात्रोंमे ) विचित्र पात्रोंमे देना चाहिये । घीको लोहेके पात्रमें देना चाहिये; अत्यन्त शीतल पानीको ताम्रके पात्रमें देना चाहिये । पानीय द्रव्य और शर्बत आदि पानक मिट्टी-स्वर्ण-पत्थरके बने-या काचके पात्रोंमे देना चाहिये । और भातको चौड़े विस्तृत सुन्दर स्थान पर ( थाली या केलेके पत्ते आदि पर ) देना चाहिये ॥ ३६ ॥

**अन्यथा हि वर्णगन्धरसान्यत्वादहितं स्यात् ॥ ३७ ॥**

क्योंकि उपरोक्त पात्रोंमे न देनेसे वर्ण-गन्ध-रस आदि अहितकरक हो जाते हैं ॥ ३७ ॥

**अपिच । दक्षिणपार्श्वे भक्ष्यं स्थापयेत् । सव्ये पेयं मुखोद्धर्षणपिण्डी च ॥ ३८ ॥**

भोजन करते हुए व्यक्तिके दक्षिण भागमें भक्ष्य वस्तुवोंको रखवे, वाम भागमें-पीने योग्य द्रव्य, लेह्य ( चाटने योग्य ) और मुखको साफ करनेके लिये पिण्डी-ताम्बूल आदि रखवे ।

**वक्तव्य—**भोजन दक्षिण हाथसे करते हैं । इसलिये पानी आदिके पात्रकी वाम हाथसे उठाकर पीना चाहिये । नहीं तो भोजनसे स्निग्ध हाथ पात्रके उपर लगजायगा-जो देखनेमे बुरा साथही चिकने हाथसे पात्रके गिरनेका भय रहता है । अतः वाम पार्श्वमे रखनेका विधान है ॥ ३८ ॥

१ सट्टक—त्रिकुंड-जीरक-दाडिम-शर्करा-युक्त मथित दधि-सट्टकः  
सु. सू. ४६



मध्ये भोज्यमिति ॥ ३९ ॥

मध्यमे-(मामने) भोज्य पदार्थ रक्खे-(जिससे लेनेमें सुग-  
मता रहे) ॥ ३९ ॥

यथाऽग्निसात्म्यं तु प्राक् द्रवमुपशुष्कं वाऽशी-  
यात् । प्रागेव तु गुरुस्वादुस्निग्धं च । मध्येऽम्ल-  
लवणम् । अन्ते रुक्षं द्रवमितररसयुक्तं च ॥ ४० ॥

अग्नि सात्म्यके अनुसार प्रथम-द्रव, या शुष्क भोजनको  
खाये । गुरु, मधुर और स्निग्ध भोजनको सबसे प्रथम खाये ।  
रौच्य अम्ल और लवण भोजनको, अन्तमे-रुक्ष, द्रव और  
अतिरस युक्त ( दूध आदि ) द्रव्योको खाये ॥ ४० ॥

तत्र मन्दग्रेर्द्रवोष्णेन समुत्तेजितोष्मणोऽन्यदु-  
पयुक्तं सम्यक्पाकमेति ॥ ४१ ॥

मन्द त्रि पुरय प्रथम गरम तरल (द्रव) पदार्थको खाये-  
इससे उत्तेजित हुई अग्नि अन्य खाये हुए भोजनको भली प्रकार  
पचा देती है ॥ ४१ ॥

अनुपानं तु सलिलमेव श्रेष्ठं सर्वरसयोनित्वा-  
त्सर्वभूतसात्म्यत्वाज्जीवनादिगुणयोगाच्च ॥ ४२ ॥

अनुपानमें पानीही सबसे श्रेष्ठ है-क्योंकि पानी सब रसोका  
उपनि कारण है, सब प्राणियोंके लिये सात्म्य है, जीवन आदि  
गुणोंसे युक्त है ॥ ४२ ॥

तच्छीतं दधिमधुगोधूममद्यविशेषेषु सर्वेषु च  
विदाहिषु शरद्गीष्मयोश्च ॥ ४३ ॥

शीतलजल-दधि, मधु, गेहूं, मद्यके भेदोंमें, सब प्रकारके  
विदाहियोंमें, शरद् और ग्रीष्मऋतुमें उत्तम है ॥ ४३ ॥

उष्णं पिष्टमयेष्वन्येषु च दुर्जरेषु हेमन्ते च ॥ ४४ ॥

पिष्टी से बने तथा अन्य दुर्जर भक्ष्योंमें और हेमन्त ऋतुमें  
गरम जल उपयोगी है ॥ ४४ ॥

द्रवद्रव्यविज्ञानीयं चेक्षेत ॥ ४५ ॥

शीत और उष्ण जलके लिये द्रव द्रव्य विज्ञानीय विषयकोभी  
अनुपानकी दृष्टिसे देखना चाहिये ॥ ४५ ॥

क्षीरं शालिषष्टिकयोस्तथोपवासाध्वभाव्यस्त्री-  
व्यायामक्लान्तबालवृद्धेषु । मांसरसः शोषादिषु ।  
वाते त्वम्लानि च । पित्ते शर्करोदकम् । त्रिफलोदकं  
तु सक्षौद्रं श्लेष्मणि प्रायशश्चाक्षिगलरोगेषु ।  
मस्तुवेव वा दधनि कूचीकाकिलाटयोश्च । धान्याम्लं  
मस्तु तक्र वा शाकावरात्रेषु । मद्यं मांसेषु ॥ ४६ ॥

शालि ( हेमन्त धान्य ), साठीमें, तथा उपवास, मुसाफरी,  
बहुत बोलनेमें, स्त्रीसहवासमें, व्यायाममें, क्लान्त ( बिना श्रमके  
भी, बकान होनेपर ), बालक और वृद्धोंमें दूध उत्तम अनुपान  
है । शोष आदिमें मांसरस अनुपान है । वातवृद्धिमें अम्ल  
अनुपान है, पित्तवृद्धिमें-शर्कराका पानी ( चीनीका शर्बत ) ।  
कफमें और प्राय करके आख-गलके रोगोंमें मधु मिला  
त्रिफलाका पानी अनुपाव है । दधिका मस्तु या पानी अनुपान  
है, कूचीका और किलाटका मस्तुही अनुपान है । शाक-या

अवर अन्न ( विदल-शस्योका अन्न ) में धान्याम्ल, मस्तु या तक्र  
अनुपान है । मांसोमें मद्य उत्तम अनुपान है ॥ ४६ ॥

फलाम्लमम्बु वाऽऽसवांश्च विविधान् विभज्य  
प्रयोजयेत् ॥ ४७ ॥

फलाम्ल-पानी और नाना प्रकारके आसवोको विभाग करके  
प्रयोग करना चाहिये ॥ ४७ ॥

विशेषतस्तु मध्वासवान् ग्राम्येषु । तीक्ष्णान्  
त्रिफलासवान्वन्येषु । न्यग्रोधादिफलासवान्वि-  
ष्किरेषु । अर्कसेलुशिरीषकपित्थासवान्विलेशयेषु  
दिग्घहतेषु च । अम्लफलासवान्प्रसहेषु ॥ ४८ ॥

विशेषकर ग्राम्य मांसोंमें मध्वासवोको, जागल मांसोंमें तीक्ष्ण  
त्रिफलासवोको देवे । विष्किर मांसमें-न्यग्रोधादि फलोंके आस-  
वोंको देवे । विलेश्योंके मांसमें और शस्त्रसे हत मांसोंमें-आक-  
शेलु-शिरीष और कैथके आसवोको देवे । प्रसहोंके मांसमें खदे  
फलोंके आसवोको देवे ॥ ४८ ॥

काशेक्षुपद्मबीजशृङ्गाटककसेरुकमृद्वीकामदिरा-  
सवान् शौद्रयुक्तं वा शीतमुदकमुदश्विद्धा महा-  
मृगेष्वौदकेषु च ॥ ४९ ॥

महामृग और औदक मांसोंमें काश-ईक्षु-पद्मबीज ( कमल-  
गद्दा )-सिंघाड़ा कसेरु-मुनक्का-खैर-इनके आसवोंको शहदके साथ  
अथवा शीतल जल या उदधित ( पतली छाछ-दहीमें आधा  
पानी मिलाकर मक्खन निकाली छाछ ) देवे ॥ ४९ ॥

सुरां प्रतुदेषु तथा श्रमार्तेषु कृशेषु च ॥ ५० ॥

प्रतुद मांसोंमें-कृश एवं श्रमसे थके पुरुषोंमें सुरा देवे ॥ ५० ॥

मधूदकं स्थूलेषु ॥ ५१ ॥

स्थूल ( मेद बहुत ) पुरुषोंमें-मधुका पानी ( मधु मिश्रित  
जल, ) देना चाहिये ॥ ५१ ॥

मद्यं 'ससात्म्याल्पाग्निषु ॥ ५२ ॥

मद्य-मांस जिनको सात्म्य हो, जिनकी अग्नि मन्द हो, उनको  
मद्य देना चाहिये ॥ ५२ ॥

अपि च । समासेनान्नविपरीतमविरोधि च ॥ ५३ ॥

सक्षेपमें-खाये हुवे अन्नके गुणोंसे जो विपरीत न हो और  
वीर्यादिसे विरुद्ध न हो वह अनुपान प्रशस्त है ॥ ५३ ॥

अनुपानं खलु तर्पयति प्रीणयत्यूर्जयति बृंहयति  
देहस्य पर्याप्तिमभिवर्धयति भुक्तमवसादयत्यन्न-  
सङ्घातं भिनत्ति मार्दवमापादति क्लेदयति सुखपरि-  
णामितामाशुव्यवायितां चाहारमुपनयति ॥ ५४ ॥

अनुपान-सतर्पण करता है, पुष्टि देता है, उत्साह देता है;  
वृद्धि करता है, देहकी पूर्णताको करता है, खाये हुएको शिथिल  
करता है, अन्नसमूहको टुकड़े टुकड़े करता है; कोमलताको  
उत्पन्न करता है, क्लिप्तता करता है, भोजनको सुखपूर्वक पचा  
देता है, भोजनको शीघ्र शरीरमें फैला देता है ॥ ५४ ॥

वर्ज्यं तूर्ध्वजत्रुगदश्वासकासप्रसेकहिध्मास्त्रभे-  
दोरःक्षतिभिर्गीतभाष्यप्रसक्तैश्च ॥ ५५ ॥

तेषां हि प्रदृष्यामाशयमुरःकण्ठस्थितमाहारजं  
स्नेहमासाद्य तदभिष्यन्दाग्निसादच्छर्द्यादीनामया-  
न्विदध्यात् ॥ ५६ ॥

जत्रुसे उपरके रोगोमे, श्वास, कास, कफप्रसेक, हिचक्री,  
स्त्रभेद, उरक्षत रोगीयोको, गाने या बोलनेमे लगे व्यक्तियोंको  
अनुपान सेवन नहीं करना चाहिये ॥

इनमें अनुपान आशयको दूषित करके, उर और कण्ठमे  
स्थित आहारजन्य स्नेहको लेकर इस स्नेहके अभिष्यन्द गुणसे  
अग्निको शिथिल करता है, और वमन आदि रोगोंको उत्पन्न  
करता है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

पीत्वा च भाष्यगेयाध्वस्त्रपान्न शीलयेत् ॥ ५७ ॥

अनुपानको पीकर बोलना, गाना, मुसाफरी, सोना नहीं  
करना चाहिये ॥ ५७ ॥

पानं तु प्रक्लिन्नदेहमेहकण्ठाक्षिरोगव्रणिन इति ॥ ५८ ॥

प्रक्लिन्न देहयुक्त, प्रमेह, कण्ठ-आखके रोगीयोको और व्रण  
रोगीयोको पान (अनुपान) का सेवन नहीं करना चाहिये ॥ ५८ ॥

ततः पाणिगतमन्नमन्येनापनीय दन्तान्तरस्थं च  
शनैः शोधनेन विशोध्य विधाय लेपगन्धस्नेहापनो-  
दमाचान्तोऽगुल्यग्रगलिताम्बुपरिषिक्तनेत्रस्ताम्बूला-  
दिकृतवदनवैशद्यो धूमपानादिहतोर्ध्वकफवेगः पद-  
शतमात्रं गत्वा वामपार्श्वेन संविशेत् । द्रवोत्तर-  
भोजनस्तु शय्यां नातिसेवेत् ॥ ५९ ॥

भोजनके पीछे हाथमे लगे अन्नको दूसरे शुष्क अन्नसे हटा-  
कर दातोमे लगे अन्नको धीरे धीरे शोधनोसे (दात कुरेदनी  
की शलाकासे) साफ करके, लेप (भोजन आदिका गन्ध), स्नेहको  
दूर करके और आचमन करके अगुलियोंके अग्र भागसे टपकने-  
वाले पानीसे आखोका सिंचन करके, ताम्बूल आदिसे मुखकी  
स्वच्छताको करके, धूमपान आदिसे उपरके कफवेगको कम  
करके, सौ कदम चलकर वाम पार्श्वसे लेट जाये । द्रवबहुल  
भोजन करके शय्याका बहुत देर सेवन न करे ॥ ५९ ॥

यान्मूत्रवनेवाहनाश्यातपांश्च भुक्तवान्वर्जयेत् ॥ ६० ॥

भोजन करके सवारी, कूदना, वाहन उठाना (बोफ  
आदिका), अग्नि और धूपका सेवन न करे ॥ ६० ॥

आहारपरिणामकराः पुनरुष्मा वायुः क्लेदः स्नेहः  
कालः समयोऽग्नश्च ॥ ६१ ॥

आहारको पचानेवाले ये कारण हैं—यथा-उष्मा, वायु,  
क्लेद, स्नेह, काल और समयोऽग्नश्च ॥ ६१ ॥

तत्रोष्मा पाचयति वायुरपकर्षति क्लेदः शैथिल्य-  
मापादयति स्नेहो मार्दवं जनयति कालः सर्ववपुर्व्या-  
प्तिमभिनिर्वर्तयति । समयोऽग्नस्त्वेषां परिणामधातु-  
साम्यकरः संपद्यते ॥ ६२ ॥

इनमे उष्मा पक्काती है, वायु अन्नको पाचनके लिये ले जाती  
१५ अष्टागस०

है, क्लेद शिथिलता उत्पन्न करती है, स्नेह मृदुता उत्पन्न करती  
है, समय सम्पूर्ण शरीर मे फैलाता है । इन सबका समयोऽग्नश्च  
अन्नके परिणामसे उत्पन्न दोष-वातु-मलोको समान करता है ॥ ६२ ॥

समयोगस्य पुनः कारणान्युचितो हितश्च देह-  
संस्कारोऽभ्यवहारश्चेष्टा शयनं सौमनस्यं च ॥ ६३ ॥

उचित (अभ्यस्त) हितकारी अन्न, शरीरसंस्कार, खाना,  
चेष्टा, शयन और मनकी प्रसन्नता समयोऽग्निके कारण हैं ॥ ६३ ॥

परिणामतस्त्वाहारगुणाः शरीरजगुणभावमाप-  
द्यन्ते यथास्वमविरुद्धाः ॥ ६४ ॥

आहारके परिणामन (परिवर्तित) हुए गुण-शरीरके गुणरूप  
बन जाते हैं अपने गुणोसे अविरुद्ध होकर एक समान हो  
जाते हैं ।

वक्तव्य—‘वृद्धि समानै सर्वेषाम्’-समान गुणोसे समानोकी  
वृद्धि होती है, इस सिद्धान्तसे आहारके परिवर्तित गुण गुरु-द्रव  
आदि शरीरके गुरु-द्रव-गुणोके साथ मिलकर अपने इन गुणोसे  
विरुद्ध न बनकर इन्हींमे मिलकर इनको बढ़ाते हैं ॥ ६४ ॥

विरुद्धास्तु विहिताश्च विरोधिभिर्विहन्त्युः शरीर-  
मिति ॥ ६५ ॥

किये हुए आहारके विरुद्ध गुण शरीरके गुणोके विरोधि  
होनेसे शरीरका नाश करते हैं ॥ ६५ ॥

भवन्ति चात्र—

औकुल्याभोषपृथुकान्सुपिष्टकृततन्दुलान् ।

न जातु भुक्तवानद्यान्मात्रयाऽद्यान्सुकांक्षितः ॥ ६६ ॥

इसमे कहा भी है औकुल (बालमे लगे-अपक्व-शस्योको  
भुनकर), अन्योष (इसी प्रकार बालमे लगे अपक्व जौको  
भुनका), पृथुक (चिबड़े) और पीसे हुए तण्डूलोको (चावलकी  
कणियोंको) कभीभी भोजन करके नहीं खाना चाहिये । अत्यन्त  
भूख होनेपर इच्छा होनेपर मात्रामे बहुत थोड़ी खाना चाहिये ॥ ६६ ॥  
शाकावरान्नकटुम्लकषायलवणोत्कटम् ।

त्यजेदेकरसासान्म्यं गुरु शुष्कं च भोजनम् ॥ ६७ ॥

शाक, वरान्न (हल्के अन्न), कटु, अम्ल, कषाय, अति-  
लवण, और एकही रसका निरन्तर अभ्यास, गुरु, और शुष्क  
भोजनको छोड़ देना चाहिये ॥ ६७ ॥

वक्ष्यते यन्निदानादौ सर्वरोगप्रकोपनम् ।

अत्यभिष्यन्दि विष्टम्भि विदाहि हिमरूक्षणम् ॥ ६८ ॥

किलाटदधिकूचीकामत्स्यशुष्काममूलकम् ।

क्षारपिष्टविरुद्धाद्यं तत्समस्तं न शीलयेत् ॥ ६९ ॥

निदानके प्रारम्भमे सब दोषोको प्रकुपित करनेवाले जो  
कारण कहे हैं उनको, अति अभिष्यन्दि, विष्टम्भि, विदाही, शीत,  
रूक्ष, किलाट, दधि, कूचीका, मछली सूखी, कच्चीमूली, क्षार,  
पिष्टीसे बने पदार्थ, अकुरित आदि सब वस्तुवोंका अभ्यास न  
करे ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

शीलयेच्छालिगोधूमयवषष्टिकजाङ्गलम् ।

सुनिषण्णकजीवन्तीबालमूलकवास्तुकम् ॥ ७० ॥

पथ्याऽऽमलकमृद्वीकापटोलीमुद्गशर्कराः ।

घृतद्विव्योदकक्षीरक्षौद्राडिमसैन्धवम् ॥ ७१ ॥

त्रिफलां मधुसर्पिर्भ्यां निशि नेत्रबलाय च ।

स्वास्थ्यानुवृत्तिकृद्यच्च रोगोच्छेदकरं च यत् ॥ ७२ ॥

ग्रन्थं नेह, यव, माठी जागल मास, मुनिषण्णक, जीवन्ती, कर्च, छेई मली, वयुवा, हरड, आवला, मुनका, पटोल, नूत, ग्कंग, घी, वर्षाजल, दूध मधु, अनार, सैन्धव नमक, त्रिफला मधु और घृतके साथ रात्रिमें नेत्रोंके बलके लिये सेवन करे । जो आहार विहार स्वस्थ पुरुषके स्वास्थ्यको बढ़ाये और रोगोंकी व्याप्तिका उपशमन करता है, उसका निरन्तर सेवन करे ॥ ७०-७२ ॥

स्वभावमात्रायोगादिपरस्परविपर्ययैः ।

भोजनानि विरुध्यन्ते तानि विद्वान् विवर्जयेत् ॥ ७३ ॥

स्वभाव-मात्रा-योग आदिके परस्पर परिवर्तन हो जानेसे भोजन विरुद्ध बन जाते हैं । विद्वान् व्यक्ति इन विरुद्ध भोजनोंका परित्याग करे ॥ ७३ ॥

स्यागाद्विप्रमहेनूनां समानां चोपसेवनात् ।

विषमा नानुवध्नन्ति जायन्ते धातवः समाः ॥ ७४ ॥

विषम मात्राओंके त्याग करनेसे, समान कारणोंके सेवन करनेसे, विषम वातु शरीरमें नहीं होते, और धातु समान होजाते हैं । [ विषम कारणोंके त्यागसे विषम नहीं होते, और समान कारणोंसे समान होजाते हैं ] ॥ ७४ ॥

अन्नेन कुक्षेर्द्वावंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।

आश्रयं पचनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ॥ ७५ ॥

अन्नमें कुक्षि (आमाशय) के दो भाग और द्रव भागोंसे कुक्षिमा एक भाग पूर्ण करना चाहिये । वातु आदिके आश्रयके लिये कुक्षिके चतुर्थ भागको खाली रखना चाहिये ॥ ७५ ॥

मन्दानलवलारोग्यनृपेश्वरसुखात्मसु ।

योज्यः क्रमोऽयं सततं नावश्यमितरेषु च ॥ ७६ ॥

ये भोजनविधान मन्दाम्नि, मन्दबल, मन्द आरोग्य, राजाओं, ऐश्वर्यशालियोंमें और आरामकी जिन्दगी व्यतीत करनेवालोंमें निरन्तर बरतना चाहिये । दूसरे व्यक्तियोंके लिये आवश्यक नहीं ॥ ७६ ॥

करोति रूक्षं बलवर्णनाशं

त्वयूक्षतां वातशकृन्निरोधम् ।

स्निग्धं त्वतिश्लेष्मचयप्रसेक-

हृद्गौरवालस्यरुचिप्रणाशान् ॥ ७७ ॥

रूक्ष आहार बल-वर्णका नाश, त्वचाकी रक्षता, वातु और मलका निरोध करता है । अतिस्निग्ध आहार कफसचय, कफका प्रसेक, हृदयमें भारीपन, आलस्य अरुचि उत्पन्न करता है ॥ ७७ ॥

१ चरक विमान अध्याय २ देखिये.

२ चरक. सूत्र. अध्याय २७ देखिये.

अत्युष्णमन्नं मददाहतृष्णा-

बलप्रणाशभ्रमरक्तपित्तम् ।

शीतं तु सादारुचिवह्निनाशं

हृल्लासविष्टम्भनरोमहर्षान् ॥ ७८ ॥

अति उष्ण अन्न मद, दाह, प्यास, बलका नाश, भ्रम और रक्तपित्त उत्पन्न करता है । शीतल अन्न-शीथिलता, अरुचि, अग्निमान्द्य, जीमचलना, विष्टम्भ, रोमाच उत्पन्न करता है ७८

अतिस्थिरं मूत्रशकृद्विबन्ध-

ममृत्तिमव्याप्तिमशीघ्रपक्तिम् ।

अतिद्रवं पीनसमेहकास-

स्यन्दान्करोत्यग्निबलं च हन्ति ॥ ७९ ॥

अति कठिन भोजन मूत्र-मलका अवरोध, अतृप्ति, शरीरमें फैलता नहीं (शरीरका भाग नहीं बनता), और जल्दी नहीं पचता । अति द्रव भोजन पीनम्, प्रमेह, कास, अभिष्यन्द करता है और अग्निबलका नाश करता है ॥ ७९ ॥

अतिमधुरमनलशमनं भुक्तमसात्म्यं न पुष्टये वपुषः ।

अतिलवणमचक्षुष्यं तीक्ष्णात्यम्लं जरा साक्षात् ८०

अति मधुर भोजन अग्निका शमन करता है, असात्म्य भोजन शरीरको पुष्टिकारक नहीं है, अतिलवण भोजन आखोंके लिये हानिकारक है, अति तीक्ष्ण और अति अम्ल भोजन साक्षात् रूपमें बुढ़ापा है (बुढ़ापा शीघ्र पैदा करता है) ॥ ८० ॥

इति विधिमवलम्ब्य योऽन्नपानं

बलमिव विग्रहवत्सदोपयुङ्क्ते ।

तनुमपि तनुजां रुजं त्वनाप्य

व्रजति नरः स समाशतस्य पारम् ॥ ८१ ॥

इत्यन्नपानविधिर्नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

उपसंहार—जो मनुष्य इस विधिका आश्रय लेकर अपने शरीरके बलके अनुसार अन्नपानका सदा सेवन करता है, उसे शरीरजन्य छोटासामी रोग नहीं होता, वह सौवर्षसे भी अधिक जीता है ॥ ८१ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भटने बनाई इस अष्टांगसंग्रहसहिताके सूत्रस्थानमें अन्नपानविधिनामक दसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

एकादशोऽध्यायः ।

अथातो मात्राशितीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे 'मात्राशितीय' नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेयने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

मात्राशी स्यात् ॥ ३ ॥

मात्रामें खानेवाला (मनुष्यको) होना चाहिये ।

**वक्तव्य**—खानेसे अभिप्राय—गलेके नीचे आमाशयकी ओर निगलनेसे है । यह भक्ष्य, चोष्य, लेह्य और पान भेदसे चार प्रकारका है । इनमे रोटी आदि—जो दातोसे काटकर खाये जाते हैं, वे भक्ष्य, गन्ना आदि जो चूसा जाता है, वह चोष्य, चाटन आदि अर्ध द्रवित पदार्थ जो जीभकी सहायतासे निगले जाते हैं, वे लेह्य, पानी आदि द्रव जो कि बिना दात आदिके सीधे गलेसे नीचे पहुंचाये जाते हैं, वे पेय हैं ॥ ३ ॥

**मात्रा पुनरग्निबलाहारद्रव्यापेक्षिणी ॥ ४ ॥**

मात्रा दो प्रकारकी है—१ अग्निबलकी अपेक्षा रखनेवाली, २ आहारद्रव्यकी अपेक्षा रखनेवाली ॥ ४ ॥

**कुक्षेरप्रतिपीडनमाहारेण हृदयस्यासंरोधः पार्श्वयोरविपाटनमनतिगौरवमुदरस्य प्रीणनमिन्द्रियाणां क्षुत्पिपासोपरतिः स्वस्थानासनशयनगमनोच्छ्वासप्रश्वासहास्यसंकथासु सुखानुवृत्तिः सायंश्च सुखेन परिणमनं बलवर्णोपचयकरत्वं चेति या लक्षणम् ॥ ५ ॥**

**मात्राका लक्षण**—आहारसे कुक्षि आमाशयका पीडित न होना, हृदयका दबाव अनुभव न करना, पार्श्वोंका नहीं फटना (बाहरको न निकल पडना), उदरका बहुत भारी न होना, चक्षु आदि इन्द्रियोंका सन्तर्पित होना (पुष्ट होना), भूख और प्यासकी शान्ति, खड़े होनेमें, बैठनेमें, सोनेमें, चलनेमें, श्वासक्रियामें (श्वास लेनेमें और निकालनेमें), बोलनेमें और बातचीत करनेमें सुख अनुभव होना, सायंकालके भोजनका प्रातः काल तक, प्रातः कालीन भोजनका सायंकाल तक सुखपूर्वक पच जाना, बल, वर्ण और पुष्टिका होना, ये मात्राके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

**त्रिभागसौहित्यमर्धसौहित्यं वा गुरुणां समुपदिश्यते ॥ ६ ॥**

गुरु द्रव्योंको (स्वभाव-संस्कार आदिकी अपेक्षासे) तीसरे भागकी तृप्ति तक अथवा आधे भागकी तृप्ति तक खाना चाहिये ।

**वक्तव्य**—गुरु द्रव्योंको साधारणतः आधे भागकी तृप्ति तक खाये, और गुरुतर द्रव्योंको तीसरे भागकी तृप्ति तक खाये । तृप्ति या सौहित्यका अर्थ यह है कि जिसके आगे खानेकी इच्छा न रहे अर्थात् पेट भरकर खाना । इस तृप्तिके आधे वा तीसरे भाग तक गुरु द्रव्योंको खानेका विधान है ॥ ६ ॥

**लघूनामपि च नातिसौहित्यम् ॥ ७ ॥**

लघु द्रव्योंको भी तृप्ति पर्यन्त (पेट भरकर) नहीं खाना चाहिये ॥ ७ ॥

१ देखिये सुश्रुत—सू. ४६.४६५ टीका

अपीडन भवेत् कुक्षेः पार्श्वयोरविपाटनम् ।

अन्नेन हृदयावाधो जठरस्य तु गौरवम् ॥

२ चरकमें कहा—दीप्ताग्र्यं खराहारा कर्मनित्या महोदरा ।

ये नराः प्रति ताश्चिन्त्य नावश्य गुरुलघवम् ॥

चरक सू. २७ ३४४.

**अनिलानलगुणबहुलानि हि लघूनि तुल्यगुणत्वा-दग्निसन्धुक्षणान्यविधिना चाल्पदोषाणि ॥ ८ ॥**

लघु द्रव्य वायु-अग्निगुणबहुल होते हैं । ये लघु द्रव्य-स्वभावसे ही अग्निके समान गुणवाले हैं नेसे अग्नि प्रज्वलित करनेवाले होते हैं । यथोक्त क्रमको छोड़कर सेवन करनेपर भी थोड़े दोषकारक होते हैं ॥ ८ ॥

**इतराणि तु पृथिवीसलिलगुणबहुलान्यसामान्या-द्विपरीतान्यन्यत्र व्यायामाग्निबलात् ॥ ९ ॥**

दूसरे गुरु द्रव्य पृथिवी-जलगुणबहुल होते हैं । ये अग्निसे विपरीत गुणवाले हैं । इसलिये लघु द्रव्योंसे कार्यमें विपरीत हैं अर्थात् अग्निको मन्द करते हैं । जो नित्य व्यायाम करते हैं, अथवा जिनमें अग्नि बलवान है, उनको छोड़कर शेष सबमें अग्निको मन्द करते हैं ॥ ९ ॥

**अमात्रा पुनरशनस्य हीनताऽऽधिक्यं च ॥ १० ॥**

**अमात्राका लक्षण**—भोजनकी हीनता, और भोजनकी अधिकताको अमात्रा कहते हैं ॥ १० ॥

**तत्र हीनमात्रमशनं बलवर्णोपचयमनोबुद्धीन्द्रियोपघातकरं विबन्धकदृष्ट्यमनायुष्यमनौजस्यं सारविध्मापनमलक्ष्मीजननमशीतेश्च वातविकाराणामा ॥ ११ ॥**

**हीन मात्राके खानेमें दोष**—इनमें हीन मात्राका खाना बल-वर्ण पुष्टि-मन-बुद्धि-इन्द्रियोंका नाश करता है, विबन्ध करता है, अयुष्य है, अनायुष्य है, ओजसको नहीं देता, त्वक् आदि आठ सारोंका नाश करनेवाला, दारिद्र्य उ पन्न करनेवाला, अस्सी प्रकारके वातरोगोंका कारण है ॥ ११ ॥

**अतिमात्रं पुनः सर्वदोषप्रकोपनमाहुः ॥ १२ ॥**

अतिमात्राको सब दोषोंको प्रकुपित करनेवाला कहते हैं ।

**वक्तव्य**—अतिमात्रासे वात पित्त-कफ तीनों दोष कुपित होते हैं, हीन मात्रासे केवल वायुही कुपित होती है ॥ १२ ॥

**तेन हि प्रपीड्य वातादयो युगपत्प्रकुपिताः कुक्ष्यैकदेशस्थास्तदेवापरिपक्माविश्य विष्टम्भयन्तोऽलसकमभिनिर्वर्तयन्ति, सहसा वाऽधरोत्तराभ्यां मार्गाभ्यां प्रच्यावयन्तो विसूचिकाम् ॥ १३ ॥**

**अलसकनिदान**—अतिमात्राके कारण ये वातादि दोष आमाशयके एक भागमें (स्थानके अभावके कारण) पीडित होनेसे एक साथ प्रकुपित होकर उसी अपरिणमित आहारमें प्रविष्ट होकर इससे खोतोको अवरुद्ध करते हुए—‘अलसक’ रोगको उत्पन्न करते हैं । अथवा एकदमसे अचानक उपरके (मुख) या अधर (गुदा मार्ग) मार्गसे प्रेरित होते हुए—विसूचिकाको उत्पन्न करते हैं ।

**वक्तव्य**—अलसकमें दोष आलसी बन जाते हैं—गतिरहित होनेसे एक स्थानपर रुक जाते हैं ॥ १३ ॥



अपि च—

प्रयाति नोर्ध्वं नाधस्तादाहारो न च पच्यते ।

आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसकः स्मृतः ॥१४॥

आमानयक अलसी ( आलसीके समान ) होनेके कारण आहार न तो ऊपरकी ओर ( मुखसे वमनरूपमें ) जाता है, और न नीचेकी ओर जाता है, और नहीं आमाशयमें पचता है इसलिये इसे अलसक कहते हैं ॥ १४ ॥

विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाय्वादिभृशकोपतः ।

सूर्वाभिरिव गात्राणि विध्यतीति विसूचिका ॥१५॥

वायु आदि तीनों दोषोंके अतिप्रकोपके कारण नाना प्रकारकी पीड़ाओंके उत्पन्न होनेसे शरीर सूईयोंके समान विंध जाता है, इसलिये इसे विसूचिका कहते हैं ॥ १५ ॥

तत्र वातः शूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषप्रलापकम्प-  
मूर्च्छाभ्रमजृम्भोद्वेष्टनाऽक्षिप्रवेशशिरोहृदयातिरुक्-  
शिराकुञ्चनस्तम्भनानि करोति । पित्तं पुनर्ज्वराति-  
सारान्तर्दाहवैवर्ण्यतृष्णामदभ्रमप्रलपनानि । श्लेष्मा  
तु छर्द्यरोचकप्रसेकाङ्गसादाविपाकशीतज्वरगात्र-  
गौरवाणि ॥ १६ ॥

इस विसूचिकामें वायु-शूल, आनाह, अगोका दृष्टना, मुखका झुक्क होजाना, प्रलाप, कम्पन, मूर्च्छा, भ्रम, जम्भाईका आना, ऐंठन अगोंमें, आखरा अन्दर बसजाना, शिर और हृदयमें अतिदर्द, तिरामे आकुञ्चन (सिकुडना), और जडता करती है ।

पित्त-ज्वर, अतिसार, शरीरके अन्दर दाह, विवर्णता, प्यास, मद, भ्रम, और प्रलय ( Coma स्थिति रोगी बेहोश नशेकी स्थितिमें होता है ) करता है । पाठान्तरमें चरकमें प्रलाप शब्दभी है ।

कफ-वमन, अरुचि, लालस्राव, अगोंमें शिथिलता, अवि-  
पाक, शीतज्वर और शरीरमें भारीपन करता है ॥ १६ ॥

विशेषतस्तु दुर्बलस्याल्पाग्नेर्वहुश्लेष्मणो वातमूत्र-  
पुरीषवेगविधारिणोऽन्नपानमनिलप्रपीडितं श्लेष्मणा  
विबद्धमार्गमलसत्त्वादवहिर्मुखी भवेत् । छर्द्यती-  
सारवर्जानि यथोक्तानि शूलादीन्युपजनयत्यतिमा-  
त्राणि ॥ १७ ॥

अलसकके खास लक्षण—खासकर दुर्बल, मन्दाग्नि, बहुत कफवाले, वात-मूत्र-मलके वेगोंको रोकनेके स्वभाववाले पुरुषम खानपान-वायुसे पीडित होकर कफद्वारा मार्गके रुके होनेसे गतिरहित बनकर बाहरकी ओर प्रवृत्त नहीं होता । इससे उपरोक्त वात-पित्त कफजन्य लक्षणोंको छोड़कर शूल आदि ( आनाह आदि ) अधिक मात्रामें उत्पन्न होते हैं, इसलिये इसे कहते हैं ॥ १७ ॥

अतिमात्रदुष्टास्तु दोषा प्रदुष्टमवद्धमार्गास्तिर्य-  
गाच्छन्तः कदाचिदस्य शरीरं दण्डवत्स्तम्भयन्ति  
ततस्तमलसकमसाध्यं भवते ॥ १८ ॥

असाध्य लक्षण—अधिक मात्रा ( परिमाण )में दूषित हुए दोष दूषित आमके कारण मार्गोंके रुके होनेसे तिरछे ( इधर-

उधर ) फैलते हुए कभी ( सदा नहीं ) इस पुरुषके शरीरको दण्डके समान जड़ बना देत है । इस ( दण्डालसक ) अलसकको असाध्य कहते हैं ॥ १८ ॥

विरुद्धाध्यजीर्णाशनशीलिनः पुनरामदोषमामवि-  
षमामनन्ति विषसदृशलङ्घित्वात्तत्परमसाध्यमाशु-  
कारितया विरुद्धोपक्रमत्वाच्च ॥ १९ ॥

विरुद्ध भोजन करनेवाले, अध्यशन करनेवाले, और अजीर्णमें भोजन करनेके स्वभाववाले पुरुषमें आमदोषको आमविषके समान मानते हैं । क्योंकि इसके लक्षण विषके समान है । यह आमदोष अत्यन्त असाध्य है । विषके समान शीघ्र मारक होनेसे और चिकित्सामें विरोधि होनेके कारण ।

वक्तव्य—आहारका जो रसभाग अग्निके मन्द होनेसे परि-  
पाक नहीं होता, उसे आम कहते हैं । इस आमको पचानेके लिये उष्ण उपचार आवश्यक है । परन्तु विष हो जानेसे विषमें उष्ण चिकित्सा निषिद्ध है, क्योंकि उष्णमासे विष बढ़ता है, इसलिये विषोपचारमें शीत चिकित्साका विधान है । और यह शीत चिकित्सा आमके लिये विरोधि है, क्योंकि शीतसे आमका पाचन नहीं होता ॥ १९ ॥

न च केवलं मात्रयैव कृत्स्नमाहारफलमवाप्तुं  
शक्यं स्वभावादीनां भिन्नफलत्वात् ॥ २० ॥

केवल मात्रामें ही आहार करनेसे आहारके सम्पूर्ण फल प्राप्त नहीं किये जा सकते, क्योंकि स्वभाव-संयोग सरकार आदिका भिन्न भिन्न फल है ( उनका अपना अपना भी अस्तित्व है ) ॥ २० ॥

तथा हि—

गुरुरुक्षशुष्कशीतद्विष्टविष्टम्भिविदाह्यशुचिविरु-  
द्धालम्बुपानद्रव ले वा कामक्रोधलोभेर्ष्याही-  
शोकोद्वेगभयक्षुद्रुपतप्तेन वा यदन्नपानमुपयुज्यते  
तदप्याममेव प्रदूषयति ॥ २१ ॥

साथही गुरु, रुक्ष, शुष्क, शीत, दूषित, विष्टम्भि, विदाहि, अपवित्र, विरुद्धभोजनसे, अति पानी ( द्रव )के पीनेसे, अकालमें भोजन करनेसे, अथवा समयपर भोजन करते हुए भी काम-क्रोध लोभ-ईर्ष्या-लजा शोक-उद्वेग-भय-भूखसे पीडित होनेसे भी जो खानपान सेवन किया जाता है, वह भी आमकोही दूषित करता है ॥ २१ ॥

१ सूचीभिरिव गात्राणि, तुदन् सतिष्ठतेऽनिल ।

यस्याजीर्णेन सा वैधैरुच्यते ति विसूचिका ॥ सु. उ. अ. ५६ ४

२ आनाह—सादोपमत्युग्ररुजमाध्मानमुदरे भृशम् ।

ऊर्ध्वाधो वातरोवेन तमानाह प्रचक्षते ॥

३ अध्यशन—भुक्तस्योपरि भुक्तमव्यशनम् ।

४ आमका लक्षण—आहारस्य रसः सारो नो न पकोऽभिलाषवात् ।

आमसशा स लभते बहुव्याधिसमाश्रय ॥

५ अलम्बुपानाद्विषमाशनाद्वा सन्धारणात् स्वप्रविपर्ययाच्च ।

कालेऽपि सात्म्यं लघु चापि भुक्तमन्नं न पाकं भजते नरस्य ॥

देर्ष्याभयक्रोधपरिक्षतेन बुद्धेन रुग्दैर्न्यनिपीडितेन ।

प्रद्वेषयुक्तेन च सेव्यमानमन्नं न सम्यक् परिणाममेति ॥

सु. सु. ४६. ४९९-५००

तत्र साध्यमामं दुष्टमलसीभूतमुल्लिखेत्पाययित्वा  
सलवणमुष्णं वारि ॥ २२ ॥

इनमें दुष्ट अलसी बने परन्तु साध्य आममें सैन्धव लवण-  
युक्त गरम जल पिलाकर वमन कराये ॥ २२ ॥

तथा त्वच्छर्दयन्तमतिलीनदोषं कृष्णानागदन्ती-  
कल्कयुक्तं पाययेत् । मदनफलकषायं वा पिप्पली-  
सिद्धार्थककल्कयुक्तम् । दन्तीमागधिकाऽवचूर्णितं  
वा कोशातकीरसम् । अवस्थापेक्षी वा वमनकल्पो-  
क्तानि तीक्ष्णवमनानि ॥ २३ ॥

दोषके अतिलीन (वमनोन्मुख न होनेके कारण अन्दर छिपे)  
होनेके वमन न आये तो (१) पिप्पली और नागदन्ती इनको  
पीसकर इसे नमकमिश्रित गरम पानीसे पिलाये । (२) पिप्पली  
और सरसोके कल्कको मैतफलके कषायमें घोलकर देवे । (३)  
दन्ती और पिप्पलीके चूर्णको अथवा कोशातकी (कडुवी तुरई)  
के रसको गरमपानी और नमकके साथ मिलाकर देवे । अथवा  
अवस्थाका विचार करके वमन कल्पमें कहे तीक्ष्ण वमनोका  
प्रयोग करे ॥ २३ ॥

ततः स्वेदनवर्तिप्रणिधानाभ्यामुपाचरेत् ॥ २४ ॥

वमनके पीछे-स्वेदन, वर्तिप्रणिधान द्वारा चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—वर्तिप्रणिधान—एक प्रकारकी सपोजैट्री जो कि  
मलको लानेके लिये गुदामे खूबी जाती हैं, जैसे बच्चोंमें साबुनकी  
वर्ति या ग्लैसरनिकी सपोजैट्री बरतते हैं ॥ २४ ॥

अपि च—

सद्यः सम्यग्विशुद्धस्य शाम्यन्ति तदुपद्रवाः ।

शूले निरन्नकोष्ठेऽङ्गिः कोष्णाभिश्चूर्णिताः पिबेत् २५

और भी भलीप्रकार शुद्ध हुए व्यक्तिमें आमजन्य उपद्रव  
तुरन्त शान्त होजाते हैं । भोजन बिनाकिये खाली पेट गरम  
पानीसे निम्न चूर्णोंको शूल होनेमें पीना चाहिये ॥ २५ ॥

हिङ्गुप्रतिविषा व्योषसैवर्च भयाः ।

अथवा पिप्पलीमूलत्रिवृतादारुसैन्धवम् ॥ २६ ॥

शुण्ठीक्षुकक्षीरलवणपिप्पलीमरिचानि च ।

पाठाम्लवेतसक्षारयवानीपौष्कराणि च ॥ २७ ॥

हिङ्गवादि चूर्ण—हींग, अतीस, व्योष (सोठ, मरिच, पिप्पली),  
सचलनमक, बच्च और हरड इनको समान भाग लेकर चूर्ण  
करके गरम पानीसे पीना चाहिये । अथवा—पिप्पलीमूल, त्रिवृता  
(निशोथ), दारु (दारुहल्दी या देवदारु) और सैन्धव इनके समान  
भाग चूर्णको, अथवा—सोठ, थोरका दूध, सैन्धव लवण, पिप्पली  
और मरिच इनके चूर्णको, अथवा पाठा, अम्लवेतस, सर्जक्षार  
अजवायन और पुष्करमूल इनके चूर्णको गरम पानीसे पीना  
चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

द्विरुत्तरं हिङ्गुवचाऽग्निकुष्ठ-

सुवर्चिकाक्षारबिडाजमोदम् ।

शूलोदरानाहविसृि शो

हृद्रोगमुल्मोर्ध्वसमीरणम् ॥ २८ ॥

हिङ्गवादि चूर्ण—हिङ्ग एक भाग, वच दो भाग, चित्रक  
चार भाग, कुष्ठ आठ भाग, सुवर्चिका क्षार सोलह भाग, बिड  
नमक बत्तीस भाग, और अजवायन चौसठ भाग—इस प्रकार  
दुगने होते हुए—इनका चूर्ण शूल, उदर, आनाह, विसृचिका,  
अर्श, हृदयरोग, गुल्म और ऊर्ध्व वायुको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

मुस्ताजमोदपूतीकवचाशुण्ठ्यग्निधान्यकैः ।

सवालकसठीबिल्वैः काथ तृट्शूलवान्पिबेत् ॥ २९ ॥

प्यास और शूल होनेपर—मुस्ता(नागरमोथा), अजमोदा,  
पूतीक( करज ), वचा, सोठ, चित्रक धनिया, बालक(सुगन्धि  
वाला), कपूरकचरी, और बिल्व इनका काथविधिसे काथ करके  
पीना चाहिये ॥ २९ ॥

पिबेद्विपक्वं ह्यमृताकषायं

कदम्बनिम्बार्जुनवृक्षकाणाम् ।

काथं सुखोष्णं लवणप्रगाढं

विसृचिकाऽजीर्णविषाषमर्दिनम् ॥ ३० ॥

गिलोय, कदम्ब, नीम, अर्जुन, इन्द्रजौ इनके गुणगुने गरम  
काथको प्रचुर नमक मिलाकर पिये । यह विसृचिका, अजीर्ण,  
विषको नष्ट करता है ॥ ३० ॥

रास्नाकटफलषड्रन्थाबृहतीद्वयजोङ्गकैः ।

गुग्गुलवतिविषाकुष्ठपत्रव्याम्बुदैः ॥ ३१ ॥

कुर्याच्छुष्कैः समूत्रैर्वा लेपोद्वर्तनधूपनम् ।

रास्ना, कायफल, षड्रन्था(वच), छोटी और बड़ी कटेरी  
दोनो, जोङ्गक (अगर), गुग्गुलु, अतिविषा(अतीस), कुष्ठ,  
पत्र(तेजपात), व्याघ्रनख, अम्बुद (मोथा), इनके शुष्क  
चूर्णसे अथवा गोमूत्रमें इनको मिलाकर—लेप, उवटन या धूपन  
करना चाहिये ॥ ३१ ॥—

सरक् चानद्दुर्दमम्लपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३२ ॥

दारुहैमवतीकुष्ठरुग्नात्तद्विदुसैन्धवैः ।

यदि उदरमें दर्द आध्मान हो तो—दारु(देवदारु), वच,  
कूठ, सौफ(या सोया), हींग और सैन्धानमक इनको काजी या  
खट्टे द्रव्योंके साथ पीसकर (थोड़ा गरम करके) उदरपर लगा  
ना चाहिये । इसे दारुषङ्ग लेप भी कहते हैं ॥ ३२ ॥—

यवचूर्णश्च सक्षारतक्रः कोष्ठार्तिजित्परम् ॥ ३३ ॥

जौका चूर्ण यवक्षार और तक्रके साथ मिलाकर उदरपर  
लगानेसे अतिशय शूलनाशक है ॥ ३३ ॥

योजयेत् सैन्धवान्तैश्च वर्तिं विण्मूत्रसङ्गहे ।

नाम्यमानानि चाङ्गानि भृशं स्विन्नानि वेष्टयेत् ॥ ३४ ॥

मल और मूत्रके अवरोधमें उपरोक्त देवदारु, वच, कूठ,  
सोया, हिङ्ग, सैन्धानमक इनकी वर्ति गुदामे प्रविष्ट करे । आम-  
दोषके कारण यदि अग सकुचित होगये हों तो उनको खूब  
स्वेद देकर चर्मपट्टी या गरम वस्त्रोंसे लपेट देवे ॥ ३४ ॥

विसृच्यामतिवृद्धायां पाण्योर्दाहः प्रशस्यते ।

अत्यन्त बड़ी विसृचिकामें ऐसीपर गरम शस्त्रसे दाहकरना  
श्रेष्ठ है—

द्विभारजीर्णपिण्याककुष्ठारुष्करचित्रकैः ॥ ३५ ॥

सशुक्तसैन्धवैलैलं पक्कमभ्यञ्जने हितम् ।

दो क्षार ( द्रवक्षार और सर्जक्षार ), जीर्ण पिण्याक ( पुरानी खल-या तिलरुक् ), कुष्ठ, अरुष्कर ( भिलावा ), चित्रक, शुक्त, सैन्धानमरु जैत तैल इनको पकाकर विमूचिकामे अभ्यग करना उत्तम है ॥ ३५ ॥—

मुच्छात्रितविरिक्तस्य गात्रायामेऽतिदारुणे ॥ ३६ ॥

भक्षानकमधुच्छिष्टजीर्णपिण्याकनागरैः ।

घृततैलं पचेन्साम्लैस्तच्च खल्लीघ्नमुत्तमम् ॥ ३७ ॥

भक्षीप्रकार वमन और विरेचन हो जानेपर शरीरमे अति-दान्ता अग्रिम ( वातव्याधिमे कथित रोग ) होनेपर भिलावा, मोम, पुरानाखल, सोठ, घी, तैल और शुक्त आदि द्रव्य मिलाकर इन्मे लेटू निद्रा करे । यह जेहू खल्लिरोग ( जिसमे हाथ-पैर मुड़ जाते हैं-वातव्याधि है ) के लिये उत्तम है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

त्वक्पत्ररास्त्राऽगुरुशिशुकुष्ठै-

रम्लप्रपिष्टैः सवचाशताङ्गैः ।

उद्धर्तनं खल्लिविसूचिकाङ्गं

तैलं विपकं च तदर्थकारि ॥ ३८ ॥

दालचीनी, तेजपत्र, रास्त्रा, अगुरु, शोभाजनकी छाल, कुष्ठ, वच और सोया इनको काजी आदि अम्ल द्रव्योंके साथ पीसकर विसूचिका या खल्लिरोगमे उद्धर्तन करना चाहिये । और इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध किया तैल भी विसूचिका और खल्लीको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

तदहश्चोपवास्यैनं विरिक्तवदुपाचरेत् ।

सामान्येनेति सिद्धोक्ता विसूच्यलसकक्रिया ॥ ३९ ॥

विसूचिकाके दिन रोगीको उपवास कराके विरेचन दिये हुवे के समान ससर्जन विधिसे ( पेया, विलेपी आदिसे ) चिकित्सा करे । विसूचिका और अलसकके लिये सिद्ध चिकित्साविधि सामान्य रूपमे कहरी ॥ ३९ ॥

आमदोषेषु त्वन्नकाले जीर्णाहारं दोषोप-

शयनमिति पुनरुक्तं नानाभिलाषमभिसमीक्ष्य पा-  
ययेत्, दोषदोषपाचनार्थमौषधं वह्निस्त्र्यक्षुण-  
हेतोश्च ॥ ४० ॥

आमदोषोंमें-अन्नके समय-आहारके जीर्ण हो जानेपर-आम-दोषके शेष रहनेपर-आमदोषसे भरे आमाशयवाले, स्थिर(गति रहित), भारी उदरवाले, अन्नमे अनिच्छावाले पुरुषको देखकर शेष दोषको पाचनके लिये और अन्नको प्रदीप्त करनेके लिये औषध पिलानी चाहिये ॥ ४० ॥

१ सुश्रुतकी लिखी पुरातन प्रतिमे-इस योगसे दो योग बनाये हैं ( उ. त. ५६.१९ पर डल्हणटीका ) । यथा—

कुष्ठ चापुरु पत्र च रास्त्राशिम्वचात्वचम् ।

पिष्टमन्लेन तच्छ्रेष्ठ विसूच्यामङ्गमर्दनम् ॥

चित्रक पूतिपिण्याक कुष्ठ भक्षानकानि च ।

द्वौ क्षारौ सैन्धव चैव शुद्ध तैल विपाचयेत् ।

एतदुद्धर्तनं कुर्वाणं प्रदेहं वा विचक्षण ॥

अजीर्णाहारं पुनर्न पाययेत् । यत आमसन्न आम-  
दोषनौषधमाहारजातं चाशक्तः पल्लुमञ्जि ॥ ४१ ॥

आहार पचा न हो तो औषध न पिलाये । क्योंकि आमदोषके कारण निर्बल अग्नि-एकसाथ आमदोष, औषध और आहार-समूहको नहीं पचा सकती ॥ ४१ ॥

इत्येषां विभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतानलमसद्वलमा-  
तुरं सहसा निपातयेत् ॥ ४२ ॥

और भी इन औषध आदिका विभ्रंश अतिबलवान होनेसे-अग्नि बल नष्ट हुए रोगीको शीघ्र मार सकता है ॥ ४२ ॥

आमदोषजानां पुनर्विकाराणामपतर्पणेनैवोप-  
शमो भवति । तत्तु त्रिविधम् । लङ्घनं लङ्घनपाचन-  
मवसेचनं च ॥ ४३ ॥

आमदोषसे उत्पन्न रोगीकी शान्ति अपतर्पण ( लंघन ) से ही होती है । अपतर्पण तीन प्रकारका है । लंघन, लंघन-पाचन और अवसेचन ( दोषोंको बाहर करना ) ॥ ४३ ॥

तत्र लङ्घनमल्पदोषाणाम् । तेन ह्यनिलानलवृद्ध्या  
वातातपपरीत इवाल्पसलिलाशयोऽल्पो दोषः शोष-  
मापद्यते ॥ ४४ ॥

इनमे लंघन थोड़े दोषवालोंके लिये हैं । इस लंघनसे वायु और अग्निकी वृद्धि होकर वायु और धूपसे जिसप्रकार थोड़े जल-वाला तालाव सूख जाता है, उसीप्रकार अल्प दोष भी सूख जाते हैं ॥ ४४ ॥

लङ्घनपाचनाभ्यां मध्यमलो वातातपाभ्यां पांसु-  
भस्मावकिरणैरिव चानतिमहान्सलिलाशयः ॥ ४५ ॥

लंघन और पाचनसे मध्य दोषोंको शान्त करे । जिसप्रकार बहुत बड़ा नहीं साधारण जलवाला तालाव, धूप, वायु और धूल राख आदिके गेरनेसे सूख जाता है, उसीप्रकार लंघन-पाचनसे दोष शान्त होजाते हैं ॥ ४५ ॥

बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यम् । न ह्यस्त्रा-  
विते पल्वलोदकौघे शाल्यादिपुष्टिर्भवति ॥ ४६ ॥

बहुत दोष वालोंके लिये तो दोषोंको बाहर निकालना ही चाहिये । क्योंकि बन्धको तोड़नेसे पानीके निकल जानेपर ही शाली आदि धान्य पुष्ट होते हैं ( पकते हैं ) । इसी प्रकार यहाँ पर दोषोंका बाहर करना चाहिये ॥ ४६ ॥

२ लंघनशब्दसे-चतुष्प्रकारा सशुद्धि पिपासा मारुतातपौ ।  
पाचनान्युपवासश्च व्यायामश्चेति लङ्घनम् । चरक सू. २२.१८

चतुष्प्रकारकी सशुद्धि-वमन, विरेचन, आस्थापन, शिरोविरे-  
चन । अनुवासन बृहण है उससे नहीं ।

एत एव यथाद्विष्टा येषामल्पबला गदा ।

पिपासामिग्रहैस्तोषामुपवासैश्च ता जयेत् ॥ चरक सू. २२.२२

३ येषा मध्यबला रोगा कफपित्तसमुत्थिता ।

वम्यतीमारहृद्रोगविसूच्यलसकज्वराः ॥

विबन्धगौरवोद्गारद्विष्टासारोचकादयः ।

पाचनैस्तान् भिषक् प्राश प्रायेणादावुपाचरेत् ॥

प्रभूतक्षेमपित्तास्रमला ससृष्टमारुता ।

बृहच्छरीरा बलिनो लङ्घनीया विशुद्धिभिः ॥

चरक. सू. अ. २२. २०-२१-२२

तस्मात्सन्तर्पणनिमित्तानां नान्तरेणापतर्पणमस्ति शान्तिः । अपतर्पणनिमित्तानां नान्तरेण सन्तर्पणमिति ॥ ४७ ॥

इसलिये सन्तर्पणजन्य रोगोंकी बिना अपतर्पणके शान्ति नहीं होती । और अपतर्पणजन्य रोगोंकी बिना सन्तर्पणके शान्ति नहीं होती । [ कारण विरोधि चिकित्सा होनेसे ] ॥ ४७ ॥

एवमन्येषामपि व्याधीनां यथास्वं निदानविपरीत-मौषधमवचारयेत् ॥ ४८ ॥

इसी प्रकार अन्य रोगोंकी भी अपने कारणोंके विपरीत औषधही करनी चाहिये ॥ ४८ ॥

सति त्वनुबन्धे निदानविपरीतमपास्य व्याधिविपरीतमेव तदर्थकारि वा ॥ ४९ ॥

अनुबन्ध ( उपद्रव ) होनेपर कारणविपरीत औषधको छोड़कर-रोग विपरीत अथवा उसी प्रयोजनको (रोगको) करनेवाली औषध करनी चाहिये ।

वक्तव्य—तदर्थकारी—जैसे जले होनेपर थोड़ा और जलाना ( छुटस्य अग्निप्रतपनम् ) अथवा प्रवाहिकामे एरण्डतैल आदिसे थोड़ा और प्रवाहन देना ॥ ४९ ॥

विमुक्तामदोषस्य पुनः परिपक्वामदोषशेषस्य दीप्ते चाग्नावभ्यङ्गास्थापनानुवासनं विधिवत्स्नेहपानं च युक्त्या प्रयोज्यं प्रसमीक्ष्य दोषौषधादीन्यनन्तराणीति ॥ ५० ॥

आमदोषसे मुक्त हो जानेपर, और शेष रहे आमदोषके पुनः पच जानेपर, अग्निके दीप्त हो जानेपर, विधिपूर्वक अभ्यग, आस्थापन, अनुवासन और स्नेहपान युक्तिपूर्वक, दोष-औषधकी अवस्थाभेदोंको देखकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ५० ॥

भवति चात्र—

यः श्वावदन्तोष्ठनखोऽल्पसंशो

वम्यर्दितोऽभ्यन्तरयातनेत्रः ।

क्षामस्वरः सर्वविमुक्तसन्धि-

र्यायान्नरोऽसौ पुनरागमाय ॥ ५१ ॥

कहा भी है—जिसरोगीके दात, ओठ, और नख काले पड़े गये, जिसकी चेतना थोड़ी हो ( मूर्च्छित हो ), वमनसे पीड़ित हो, आखें अन्दरको बंसाई हो और लाल-ताम्रवर्ण हो, आवाज दीन-पतली पड़ गई हो, शरीरकी सब सन्धिया ढीली होगई हो, वह मनुष्य फिर आनेके लिये नहीं जाता; मर जाता है ॥ ५१ ॥

व्योषं करञ्जस्य फलं हरिद्रे

मूलं समावाप्य च मातुलुङ्ग्याः ।

छायाविशुष्का गुटिकाः कृतास्ता

हन्गुर्धिसूर्ची नयनाञ्जनेन ॥ ५२ ॥

इस अवस्थामे—व्योष ( सोठ, मरिच, पीपल ), करजके फलकी गिरी, हल्दी, दासहल्दी, इनके चूर्णमे विजौरे या गलगली मूलको मिलाकर पानीके साथ गोली बनाकर छायामें सुखाकर इनको विषूचिका रोगमें आखोंमें अजन करे ।

वक्तव्य—प्रक्रियामे—वैद्य, इस चूर्णको विजौरे या गलगली रसकी भावना देकर गोली बना लेते हैं । गलगलीके रसमे मूलकी अपेक्षा तीक्ष्णता है । यदि मूल डालनी हो तो आर्द्रकसे भावना देकर या बकरीके मूत्रसे मिलाकर गोली बनानी चाहिये ॥ ५२ ॥

शिरीषनक्ताहफणिज्जबीज-

त्रायन्त्यपामार्गफलानि वर्तिः ।

वस्तस्य मूत्रेण विसृचिकाग्नी

प्रलेपधूपाञ्जननस्ययोगैः ॥ ५३ ॥

शिरीषके बीज, करजके बीज, फणिज्जके बीज, अर्जक ( मरवा ) के बीज, त्रायमाणका फल, और अपामार्ग ( चिरचिटे ) के फल इनकी बकरीके मूत्रके साथ बनाई वर्ती ( छायामें सुखाई )—प्रलेप, धूम देनेसे, अजन अथवा नस्यके देनेसे विषूचिकानाशक है ॥ ५३ ॥

अजीर्णं च कफादामं विष्टब्धमनिलाद्भवेत् ।

विदग्धं पित्तदोषेण त्रिप्रकारमिति स्मृतम् ॥ ५४ ॥

अजीर्ण तीन प्रकारका है । यथा कफके कारण आमदोषयुक्त, वायुके कारण विष्टब्ध ( वायुको रोके हुए ), पित्तप्रकोपसे विदग्ध लक्षणोवाला—तीन प्रकारका अजीर्ण कहा है ॥ ५४ ॥

तत्रामे गुरुतोत्केदः शोफो गण्डाक्षिकूटयोः ।

उद्गारश्च यथाभुक्तमविदग्धः प्रवर्तते ॥ ५५ ॥

आमजन्य अजीर्णमे—भारीपन, क्लिजता, गण्ड-आखके नीचे प्रदेशमें शोथ, खाये हुवे भोजनका ही बिना पचे ( विदग्ध हुवे बिना )—वैसेका वसा उद्गार-ढकार आना होता है ॥ ५५ ॥

विष्टब्धे शूलमाध्मानं विविधा वातवेदनाः ।

प्रकृताग्राहृति स्तम्भो मोहोऽङ्गपीडनम् ॥ ५६ ॥

वातजन्य विष्टब्ध अजीर्णमे—शूल, आध्मान, वातजन्य नाना प्रकारकी वेदनाये, मल-वायुकी अप्रवृत्ति, स्तम्भ ( जड़ता ), मोह और अगोंमे दर्द होती है ॥ ५६ ॥

विदग्धे भ्रमतृणमूर्च्छाः पि विविधा रुजः ।

उद्गारश्च सधूमासलः स्वेदो दाहश्च जायते ॥ ५७ ॥

विदग्धाजीर्णमे—भ्रम, मूर्च्छा, प्यास, और पित्तजन्य नाना प्रकारकी पीड़ाये, खट्टा और धूम्रके समान तीक्ष्ण उद्गार आता है, पसीना एवं दाह ( आमाशय प्रदेश और गलेमें ) होता है ॥ ५७ ॥

लङ्घनं कार्यमामे तु विष्टब्धे स्वेदनं भृशम् ।

विदग्धे वमनं यद्वा यथावस्थं हितं भवेत् ॥ ५८ ॥

आम अजीर्णमे लघन, विष्टब्ध अजीर्णमे अतिस्वेद, विदग्ध अजीर्णमे वमन देना चाहिये । अथवा जो जिस अवस्थामे हितकारी हो उसे करे । अवस्थाभेदमे सबोका सर्वत्र उपयोग भी कर सकते हैं ॥ ५८ ॥

गरीयसो भवेल्लीनादामादेव विलम्बिका ।

कफवातानुविद्धामलिङ्गा तत्समसाधना ॥ ५९ ॥

विलम्बिका—आमदोषके महाबलतोमे अतिशय लीन हो जानेसे विलम्बिका नामका रोग होता है । इस रोगमे कफ और



वायुका सम्बन्ध रहता है। इसके लक्षण आमाजीर्णके समान है, और चिकित्सा भी आमाजीर्णकी भांति है ॥ ५९ ॥

**रसशेषेऽन्नविद्धेयो हृदयाशुद्धिर्गौरवे ।**

**तत्राभुत्तवा दिवास्वप्यात्क्षुद्रानद्यान्मितं लघु ॥ ६० ॥**

रसशेष अजीर्ण-अन्नके जीर्ण होनेपर बचे हुये रसक कारण जो अजीर्ण होता है, उसमें-अन्नेमें अनिच्छा, हृदय (आमाशय प्रदेश)की अशुद्धि, हृदयप्रदेशपर भारीपन; होता है। इसमें भोजन न करके दिनमें सोये, और भूख लगनेपर लघु द्रव्योंको थोड़ी मात्रामें खाये ॥ ६० ॥

**अथतुर्भिर्द्राभ्यां च भोज्यमैषज्ययोः समे ।**

**पाकोऽग्नौ युक्तयोर्द्राक् च तीक्ष्णे मन्दे पुनश्चिरात् ६१**

अग्निके समान होनेपर उचित भोजनका चार याम (१२ घण्टे)में और उचित औषधका दो याम (६ घण्टे)में परिपाक होता है। अग्निके तीक्ष्ण होनेपर बल-शरीरकी अपेक्षासे दिये गये भोजन और औषध इस समयसे कुछ जल्दी पाक होता है, और अग्निके मन्द होनेपर इस समयसे देरमें पाक होता है।

**वक्तव्य**—विषम अग्निके लिये कोई नियम नहीं हो सकता, कभी तो वह जल्दी पचा देगी और कभी देरमें पकायेगी क्योंकि वह स्वयं विषमरूप है उसकी स्थिति निश्चित नहीं है ॥ ६१ ॥

**समक्तमाषधं तस्मान्मन्दाग्नेरवचारयेत् ।**

**पूर्वाह्णे भोजनं सात्त्व्यं लघुदीपनवृंहणम् ॥ ६२ ॥**

क्योंकि मन्दाग्नि पुरुषमें देरसे पचन होता है, इसलिये भोजनके साथ उसे औषध देना चाहिये। पूर्वार्धमें (प्रातः-कालीन) भोजन-सात्त्व्य (उचित), लघु, अग्निदीपक और वृंहण-कारक होना चाहिये।

**वक्तव्य**—भोजनका विधान अग्निहोत्रकी भांति दो समयका है। इनमें प्रातः कालीन भोजन उपरोक्त गुणवाला होना चाहिये। सायंकालमें मनुष्य अक्रियाशील रहता है, इसलिये इससमयका भोजन प्रातः कालीन भोजनकी अपेक्षा गुणोंमें हीन होना चाहिये ॥ ६२ ॥

**प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि सायमाशो न दुष्यति ।**

**अजीर्णं शे न प्रातराशो हि दुष्यति ॥ ६३ ॥**

प्रातः कालीन भोजनके न पचनेपर भी सायंकालीन किया भोजन दोषकारक नहीं होता। सायंकालीन भोजनके न पचनेपर किया हुआ प्रातः कालीन भोजन दोषकारक होता है क्योंकि— ६३

**दिवा प्रबोध्यतेऽर्केण हृदयं पुण्डरीकवत् ।**

**तस्मिन्निबुद्धे स्रोतांसि स्फुटत्वं यान्ति सर्वशः ॥ ६४ ॥**

**व्यायामाच्च विक्षिप्त चेतसः ।**

**न क्लेदमुपगच्छन्ति दिवा तेनास्य धातवः ॥ ६५ ॥**

**अक्लिब्रेष्वन्नमासक्तमन्यत्तेषु न दुष्यति ।**

**अविदग्धेष्विव पयःस्वन्यत्सम्मिश्रितं पयः ॥ ६६ ॥**

जिसप्रकार दिनमें सूर्यकी किरणोंसे कमल खिल जाता है, उसीप्रकार मनुष्यका हृदय (मस्तिष्क) भी विकसित (क्रियाशील) बन जाता है। इसके क्रियाशील होनेसे शरीरके सब स्रोत खुल जाते हैं। व्यायाम करनेसे, बुद्धिसे विचार करनेसे, चित्तके विक्षेप (चेष्टा)से इस पुरुषके धातु दिनके समय क्लिन्न

(द्रवीभूत) नहीं होते। इसलिये इन अक्लिन्न बने धातुवोमें लगा हुआ अन्न बहुत अधिक दूषित नहीं होता (योद्धा तो दूषित होताही है)। जिस प्रकार-अविदग्ध (न विकृत बने अग्निपर गरम न किये) दूधमें दूसरा दूध मिलानेपर भी विकृत नहीं होता, उसीप्रकार इसे अक्लिन्न भोजनमें सायंकालका भोजन दूषित नहीं होता ॥ ६४-६६ ॥

**रात्रौ तु हृदये म्लाने संवृतेष्वयनेषु च ।**

**यान्ति कोष्ठे परिक्लेदं संवृते सर्वधातवः ॥ ६७ ॥**

**क्लिब्रेष्वन्यदपकेषु तेष्व्वासक्तं प्रदुष्यति ।**

**विदग्धेषु पयःस्वन्यत्पयस्तत्तेष्विवापितम् ॥ ६८ ॥**

सायंकालके भोजन न पचनेपर किया प्रातः कालीन भोजन दोषकारक होता है, क्योंकि-रात्रिमें हृदय (मस्तिष्क)के मुरछा जानेसे (क्रियाशील न रहनेसे) और मार्गोंके बन्द हो जानेसे बन्द हुई सब धातुवे कोष्ठमें क्लिन्न (द्रवरूप) हो जाती है। इसलिये इन क्लिन्न बने धातुवोमें लगा हुआ अपक्व अन्न दूषित हो जाता है। जिसप्रकार कि गरम विदग्ध दूधमें मिलाया हुआ दूसरा दूध भी विदग्ध बन जाता है। इसलिये रात्रि-कालीन अन्नके अजीर्णमें दूसरा भोजन नहीं खाना चाहिये ६७॥६८

**नैशे तस्मादजीर्णेऽन्ने नान्यद्भुक्षीत भोजनम् ।**

**उद्गाश्शुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः ॥ ६९ ॥**

**लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ।**

**जीर्णाहारका लक्षण**—उद्गार (ढकार)का शुद्ध होना, ठीक प्रकारसे मल-मूत्रादिकी प्रवृत्ति, शरीरमें हल्कापन, भूख-प्यासका लगना; ये जीर्ण आहारके लक्षण हैं ॥ ६९ ॥—

**प्रायः प्रज्ञापराधेन रोगग्रामः प्रजायते ।**

**गुणामशनलुब्धानां विशेषेण विसूचिका ॥ ७० ॥**

प्रायः करके बुद्धिके दोषसेही रोगसमूह (बहुतसे रोग) उत्पन्न होते हैं। भोजनके लेभी पुरुषोंमें विशेषकर विसूचिका होती है (दूसरे रोग इतने अधिक नहीं होते जितनी विसूचिका) ॥ ७० ॥

**दोषोपनद्धं यदि लीनमन्नं**

**पित्तोत्बणस्यावृणुयाच्च वह्निम् ।**

**जायेत दुष्टा तु ततो बुभुक्षा**

**या मन्दबुद्धीन्विषवन्निहन्ति ॥ ७१ ॥**

**इति मात्राशित्तीयो नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥**

अजीर्णाहारका स्वरूप-पित्त-त्वण (द्रवरूप पित्तप्रधान) पुरुषमें वात-कफ दोषोंसे रुका हुआ अन्न कोष्ठके एक भागमें लीन (छिपकर) होकर जठराग्निगत नहीं पहुँचपाता। इससे (पित्तवृद्धिके कारण) दूषित खानेकी इच्छा (झूठी भूख) उत्पन्न होती है। इस भूखमें खाया अन्न मन्दबुद्धि पुरुषको (जो सच्ची भूखको नहीं पहिचानता) विषकी तरह (शीघ्र) मार देता है ॥ ७१ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टके बनावे अष्टांग-संग्रहसंहिताके सूत्रस्थानमें मात्राशित्तीय नामक ग्यारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ।

## द्वादशोऽध्यायः ।

अथातो विविधौषधविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहसुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विविधौषधविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

द्विविधमौषधं—ऊर्जस्करं रोगघ्नं च । उभयमपि चोभयात्मकम् । बाहुल्येन तु निर्देशः । तत्रोर्जस्करं द्विविधं—रसायनं वाजीकरणं च । रोगघ्नमपि द्विविधं—रोगस्य प्रशमनमपुनर्भवकरं च ॥ ३ ॥

शरीरके लिये दो प्रकारकी वस्तु औषध और अनौषध बरती जाती है । औषध शरीरके लिये पथ्य है, और अनौषध शरीरके किये अपथ्य है । इनमें औषध दो प्रकारकी है । एक ऊर्जस्कर ( स्वस्थ शरीरमें बल-वर्ण-पुष्टि देती है ) और दूसरी रोगनाशक । इनमें दोनों प्रकारकी औषध दोनोंही काममें आती है । ( अर्थात् ऊर्जस्कर औषध ऊर्जस्कर होनेके साथ रोगनाशक भी है । और रोगनाशक औषध ऊर्जस्कर भी है ) । इनमें भेद केवल इतनाही है कि जिसमें जो गुण अधिकतासे रहता है, उसको वैसा कहा जाता है । इनमें ऊर्जस्कर औषध दो प्रकारकी है; रसायन और वाजीकरण । रोगघ्न औषधभी दो प्रकारकी है, रोगको शांत करनेवाली और रोगको फिरसे न उत्पन्न होने देने वाली ॥ ३ ॥

पुनश्च द्विविधं—द्रव्यमद्रव्यं च । तत्र द्रव्यं त्रिविधं—भौममौद्भिदं जङ्गममिति । तेषु वक्ष्यमाणहेमादिलवणान्तं प्रायेण भौमम् । औद्भिदं तु पुनर्वनस्पतिवानस्पत्यवीरुदौषधिभेदेन चतुर्विधं भवति । तत्र फलिनो वनस्पतिः, पुष्पफलवान्त्वानस्पत्यः, वल्लीगुल्मं वीरुत्, फलपाकान्ता त्वौषधिरिति । जङ्गमोद्भवं तु मधुघृतादि जङ्गमं द्रव्यमाहुः । अद्रव्यं पुनरुपवासानिलातपच्छायामन्नसान्त्वदानभयोत्रासक्षोभणहर्षणभर्त्सनस्वप्नजागरणसंवाहनादि ॥ ४ ॥

यह औषध फिर दो प्रकारकी है, द्रव्य और अद्रव्य । द्रव्य औषध—तीन प्रकारकी है । भौम ( भूमिसम्बन्धि ), औद्भिद और जंगम । इनमें—सुवर्णसे लेकर लवण पर्यन्त कही जानेवाली औषधिया प्रायः करके भौम हैं । औद्भिद औषध—वनस्पति, वानस्पत्य, वीरुद् और औषधि भेदसे चार प्रकारकी हैं । इनमें फलवाली औषधि वनस्पति, पुष्प-फलवाली वानस्पत्य, वेल और गुल्मवाली वीरुत्, फलके पकनेपर नष्ट हो जानेवाली औषधि है । जंगमसे उत्पन्न मधु-घृत आदि जंगम ( प्राणिज ) द्रव्य हैं । अद्रव्य—उपवास, वायु, धूप, छाया, मंत्र, सान्त्वना, दान,

भय, सत्रामन, सक्षोभ, हर्षण, भर्त्सना, सोना, जागना, सवाहन आदि अद्रव्य औषध हैं ॥ ४ ॥

तथा त्रिविधमौषधं—दैवव्यपाश्रयं युक्तिव्यपाश्रयं सत्त्वावजयश्च । तत्र दैवव्यपाश्रयं मन्त्रौषधिमणिमङ्गलवह्युपहारहोमनियमप्रायश्चित्तोपवास-स्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयमाहारौषधयोजनादि । सत्त्वावजयः पुनरहितात्मनोनिग्रहः ५

यही औषध फिर तीन प्रकारकी है । दैवव्यपाश्रय, युक्तिव्यपाश्रय और सत्त्वावजय । इनमें दैवव्यपाश्रय—मंत्र, औषधि, मणि, मङ्गल, वलि, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्त्ययन, प्रणिधान, तीर्थगमन आदि हैं । युक्तिव्यपाश्रय—जाठराग्नि सयोग-मात्रादिका विचार करके आहार और औषधकी योजना आदि करना । सत्त्वावजय—अहित वस्तुओंसे मनको रोकना ॥ ५ ॥

पुनरपि च त्रिविधं—अपकर्षणं प्रकृतिविघातनं निदानत्यागश्च । ते पुनरपकर्षणादयो द्विविधाः बाह्याभ्यन्तरभेदेन । तत्र बाह्यमपकर्षणं ग्रन्थ्यर्बुदोपपक्ष्मकृमिशल्यादिषु शस्त्रहस्तयन्त्रादिभिः । अभ्यन्तरं पुनर्वमनविरेचनादिभिः । प्रकृतिविघातनं संशमनम् । तद्बाह्यमभ्यङ्गस्वेदप्रदेहपरिषेकोन्मर्दनाद्यम् । अभ्यन्तरं यदन्तरमनुप्रविश्याविश्वोभयदोषान् शमयति । निदानत्यागो यथादोषं शीतोष्णासनव्यायामादीनां वर्जनं स्निग्धरूक्षाद्यनभ्यवहारश्च । तत्र शस्त्रादिसाध्ये भेषजमनुक्रमते न तु भेषजसाध्ये अदि ॥ ६ ॥

यह औषध फिर तीन प्रकारकी है—अपकर्षण, प्रकृतिविघातन और कारणका त्याग करना । ये अपकर्षण आदि बाह्य और आभ्यन्तर भेदसे फिर दो प्रकारके हैं । इनमें बाह्य अपकर्षण—ग्रन्थि, अर्बुद, उपपक्ष्म, कृमि, शल्य आदिमें शस्त्र या हाथ आदिसे किया जाता है । आभ्यन्तर अपकर्षण—वमन विरेचन आदिसे होता है । प्रकृतिविघातनका अर्थ संशमन है । यह बाह्य संशमन—अभ्यङ्ग, स्वेद, प्रदेह, परिषेक, उपमर्दन आदिसे होता है । अन्त संशमन—अन्दर प्रविष्ट होकर ( पाचन, दीपन आदि सात भेदसे ) बिना विश्वेभ किये दोषोंको शान्त कर देना है । निदानका त्याग—दोषानुसार शीत, उष्ण, आसन, व्यायाम आदिका छोड़ना, स्निग्ध, रुक्ष आदि भोजनका परित्याग । इनमें शस्त्र-साध्य ( ग्रन्थि आदि ) रोगोंमें भेषजका अन्त उपयोग हो सकता है । परन्तु भेषजसाध्य ( ग्रहणी आदि ) रोगोंमें शस्त्र आदि बाह्य उपचार प्रयुक्त नहीं हो सकता ॥ ६ ॥

पुनरपि त्रिविधं—हेतुविपरीतं व्याधिविपरीतमुभयार्थकारि च । तत्र हेतुविपरीतं गुरुस्निग्धशीतादिजे व्याधौ लघुरूक्षोष्णादि तथेतरस्मिन्नितरम् । व्याधिविपरीतं द्वौ मूलोपक्रमौ तौ च स्नेहस्वेदौ

लङ्घनवृंहणे पञ्चकर्माणि वमनादीनि सधूपधूमाजनादीनि च । तथा विम्लापनोपनाहनपाटनादीनि ॥ ७ ॥

यह औषध फिर तीन प्रकारकी है । हेतुविपरीत, व्याधि- (रोग) विपरीत, हेतु और रोग दोनोंका अर्थ करनेवाली (रोग और हेतु दोनोंके अनुकूल) । इनमें हेतुविपरीत औषध—गुरु-स्निग्ध-शीत आदिसे उत्पन्न रोगमें लघु-रुक्ष-उष्ण आदि औषध देना । इसी प्रकार इससे विपरीत लघु-रुक्ष-उष्ण-जन्म रोगमें गुरु, स्निग्ध और शीत औषध देना । व्याधि-विपरीत—यथा—दो मुख्य उपक्रम हैं, स्नेह, स्वेद, लंघन और वृंहण, वमनादि पंचकर्म, धूप, धूम, अजन आदि । गन्धसाध्य रोगोंमें विम्लापन, उपनाहन, पाटन आदि ॥ ७ ॥

यच्च दोषशमनत्वे सत्यपि ज्वरे विशेषतोऽभिहितं मुस्तापर्पटकं यवाग्वश्च प्रमेहे रजनी यवाच्च चेत्यादि । रक्तपित्ते चोर्ध्वगे विरेचनमधोगे वमनम् ॥ ८ ॥

दोषशमक होनेपर भी सब रोगोंमें वही औषध पथ्य नहीं होती । यथा—मुस्ता-पर्पटक पित्तश्लेष्मनाशक होनेपर ज्वरमें पथ्य है, परन्तु येही मुस्ता और पर्पटक पित्त-कफनाशक होनेसे गु-ममें पथ्य नहीं । इसी प्रकार यवागु कईयोंमें विशेष हितकारी है, और कईयोंमें नहीं । हल्दी—प्रमेहमें अतिशय उपयोगी है, इसी प्रकार यवाजभी उपयोगी है परन्तु और दूसरे रोगोंमें वही दोष होनेपर भी यवाज या हल्दी इतने उपयोगी नहीं होते । ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तमें विरेचन, अधोगामी रक्तपित्तमें वमन पथ्य है ॥ ८ ॥

उभयार्थकारि पुनर्देवव्यपाश्रयमौषधम् । तथा छर्द्या छर्दनमतिसारेऽनुलोमनं मदात्यये मद्यपानं तुच्छदग्धेऽग्निप्रतपनं पित्तेऽन्तर्गूढे विमार्गगे वा स्वेदः कटुम्ललवणतीक्ष्णोष्णाभ्यवहारश्च बहिः प्रवर्तनाय स्वमार्गापादनाय च । श्लेष्मणि चान्तर्निगूढे स्तब्धे बहिः शीतोपचारस्तत्पीडितस्योष्मणोऽन्तः-प्रवेशेन कफविलयनायेति । एवंविधं ह्यविपरीतमेव सङ्घेषजं हेतुव्याधिविपरीतमर्थं करोति ॥ ९ ॥

उभयार्थकारी ( रोग और कारण दोनोंके उपशम करनेवाली )—यह देवव्यपाश्रय ( मणिमन्त्रादि ) और रोग-स्वभावके विपरीत न होनेपर भी रोगका शमन करनेवाली । यथा—वमनरोगमें वमन देना, अतिसारमें विरेचन करनेवाली औषध देना, मदात्ययमें मद्यपान कराना, शुष्ठमें अग्निसे जलना, पित्तके अन्तः छिपे होनेपर या विमार्गगामी होनेसे स्वेदन, कटु-अम्ल-लवण-तीक्ष्ण-उष्ण-खानपानका देना—जिससे पित्त बाहर आये अथवा अपने मार्गमें पहुँचजाये । कफके अन्तः छिपे होनेपर या रुके होनेपर बाहरमें शीतोपचार करना । शीतोपचारसे पीडित होकर उष्णिमा अन्दर जाकर कफको पिघला देती है । इस प्रकारकी अविपरीत सङ्घेषज कारण और रोगके विपरीत अर्थ ( रोग शान्ति ) को करती है ॥ ९ ॥

अनौषधं पुनर्द्विविधमेव । बाधनमनुबाधनं च । तत्र सद्यःप्राणहरं बाधनम् । कालान्तरेणानुबाधनमिति ॥ १० ॥

अनौषध फिर दो प्रकारकी है । बाधन और अनुबाधन । इनमें प्राणोका तुरन्त नाश करनेवाली औषध बाधन हैं । कालान्तरे प्राणोका नाश करनेवाली अनुबाधन हैं ॥ १० ॥

परं चातो रसवीर्यादिभेदेन यथास्थूलमौषधैकदेश उपदिश्यते ॥ ११ ॥

इसके आगे रस-वीर्य आदिके भेदसे स्थूल रूपमें औषधियोंके एक भागका उपदेश करेगे ॥ ११ ॥

सुवर्णं वृंहणं स्निग्धं मधुरं रसपाकयोः ।

विषदोषहरं शीतं सकषायं रसायनम् ॥ १२ ॥

सुवर्ण—वृंहण, स्निग्ध, मधुर रस, मधुर विपाक, विषदोष-हर, शीतवीर्य, ईषत्कषाय और रसायन हैं ॥ १२ ॥

रूप्यं स्निग्धं कषायाम्लं विपाके मधुरं सरम् ।

वयसःस्थापनं शीतं लेखनं वातपित्तजित् ॥ १३ ॥

चांदी—स्निग्ध, कषाय, अम्ल, विपाकमें मधुर, सर, वय-स्थापक, शीतवीर्य, लेखन करनेवाली, वात-पित्तनाशक हैं ॥ १३ ॥

ताम्रं सत्तिकमधुरं कषायं लेखनं लघु ।

कटुपाकरसं शीतं रोपणं कफपित्तजित् ॥ १४ ॥

ताम्र—ईषत् तिक्त, मधुर, कषाय, लेखन करनेवाला, लघु, रस और विपाकमें कटु, शीतवीर्य (१), रोपण करनेवाला, कफ-पित्तनाशक है ।

वक्तव्य—रसेन्दुसारसंग्रहमें ताम्रको उष्ण कहा है, यथा—“ताम्रमुष्णं गरहरम्” ॥ १४ ॥

कांस्यं कषायानुरसं विशदं लेखनं लघु ।

दृष्टिप्रसादनं रुक्षं तिक्तं पित्तकफापहम् ॥ १५ ॥

कांस्य—कषाय अनुरस, विशद, लेखन, लघु, दृष्टिको निर्मल करनेवाली, रुक्ष, तिक्त, पित्त-कफनाशक है ॥ १५ ॥

सत्तिकलवणं भेदि पाण्डुत्वकृमिवातनुत् ।

लेखनं पित्तलं किञ्चित्प्रपु सीसं च तद्गुणम् ॥ १६ ॥

त्रपु ( रागा )—ईषत् तिक्त, लवण, भेदि ( मलका भेदन करनेवाला ), पाण्डु-कृमि-वातनाशक, लेखन करनेवाला और कुछ पित्तकारक है ।

सीसामी त्रपुके समान गुणवाला है ॥ १६ ॥

चक्षुष्यं कृष्णलोहं च कषायं खादुतिक्तकम् ।

लेखनं वातलं शीतं कृमिकुष्ठकफप्रणुत् ॥ १७ ॥

गात्रशैथिल्यपालित्यपाण्डुघ्नं शोषशोफजित् ।

तद्वत्तीक्ष्णं विशेषेण तद्विकाषि सुदुर्जरम् ॥ १८ ॥

कृष्णलोह—चक्षुष्य, कषाय, खादु-तिक्तरस, लेखन करनेवाला, वातकारक, शीतवीर्य, कृमि-कुष्ठ और कफनाशक, गात्रकी शैथिल्य-पालित्य और पाण्डुनाशक, शोष-शोफनाशक है ।

तीक्ष्ण लोहभी इन्हीं गुणवाला है, परन्तु विशेषकर विकसी और अति दुर्जर है ॥ १७ ॥ १८ ॥

पद्मरागमहानीलपुष्परागविदूरकाः ।

मुक्ताविद्रु ॐन्द्रवैदूर्यस्फटिकादिकम् ॥ १९ ॥

मणिरत्नं सरं शीतं कषायं खादु लेखनम् ।

चक्षुष्यं धारणात्तत्तु पापालक्ष्मीविषापहम् ॥ २० ॥

धन्यमायुष्यमोजस्यं हर्षोत्साहकरं शिवम् ।

पद्मराग, महानील, पुष्पराग, विदूरक, मुक्ता, विद्रुम (प्रवाल), वज्रेन्द्र, वैदूर्य, स्फटिक आदि सब मणि-रत्न सर, शीतवीर्य, कषाय रस, मधुर, लेखन करनेवाले, चक्षुष्य हैं । रत्नोंके धारण करनेसे पाप, अलक्ष्मी, विष नष्ट होते हैं । धन्य, आयुष्य, ओजको देनेवाले, हर्ष और उत्साहकारक, मंगलकारी है ॥ १९ ॥ २० ॥—

सक्षार उष्णवीर्यश्च काचो दृष्टिकृदञ्जनात् ॥ २१ ॥

काच—ईषत्क्षारयुक्त, उष्णवीर्य, तथा अजन करनेसे दृष्टि बढानेवाला है ।

वक्तव्य—काचसे शीशा लेना या काच नमक लेना अथवा जिस मिट्टीसे काच बनता है, वह लेनी चाहिये ॥ २१ ॥

शङ्खोदधिमलौ शीतौ कषायावतिलेखनौ ।

शंख और समुद्रफेन—शीतल, कषाय रस, अति लेखन करनेवाले हैं ॥—

तुत्थकं कटु सक्षारं कषायं विशदं लघु ॥ २२ ॥

लेखनं भेदि चक्षुष्यं कण्डूकृमिविषापहम् ।

तुत्थ—कटु रस, ईषत् धारयुक्त, कषाय, विशद, लघु, लेखन करनेवाला, भेदी, चक्षुष्य, कण्डू-कृमि और विषनाशक है ॥ २२ ॥—

विशदो गैरिकः स्निग्धः कषायमधुरो हिमः ॥ २३ ॥

गैरिक—(गेह)—विशद, स्निग्ध, कषाय-मधुर और शीत-वीर्य है ॥ २३ ॥

कफघ्नी तिक्तकटुका मनोह्रा लेखनी सरा ।

मनोह्रा—(मैन्सिल)—कफनाशक, तिक्त, कटु, लेखन करनेवाली और सर है ॥—

स्निग्धं कषायकटुकं हरितालं विषप्रणुत् ॥ २४ ॥

हरिताल—स्निग्ध, कषाय, कटु, और विषनाशक है ॥ २४ ॥

यं मधुरं शीतं लेखनं स्निग्धमञ्जनम् ।

रक्तपित्तविषच्छर्दिहिष्माघ्नं दृक्प्रसादनम् ॥ २५ ॥

स्रोतोऽञ्जनं वरं तत्र ततः सौवीरकाञ्जनम् ।

अञ्जन (सुरमा)—कषाय, मधुर, शीतल, लेखन करनेवाला, और स्निग्ध है । रक्तपित्त, विष, वमन और हिक्कानाशक तथा आखोंका निर्मल करनेवाला है । इन अजनोंमे स्रोतोऽञ्जन श्रेष्ठ है । इससे उतरकर सौवीराञ्जन है ॥ २५ ॥—

तिक्तकटुकं छेदि सोष्णं रसाञ्जनम् ॥ २६ ॥

रसाञ्जन (रसौत)—कफनाशक, तिक्त कटुरस, छेदन करनेवाला, ईषत् उष्ण है ॥ २६ ॥

खादु हिष्माप्रशमनं कासमेहक्षयापहम् ।

कफघ्नमुष्णं कटुकं शिलाजतु रसायनम् ॥ २७ ॥

तिक्तं च छेदनं योगवाहित्वात्सर्वरोगजित् ।

विशेषात्कृच्छ्रमेहार्शः पाण्डुशोफकफापहम् ॥ २८ ॥

शिलाजतु—मधुर, हिक्कानाशक, कास-मेह-क्षयनाशक, कफनाशक, उष्ण, कटुरस और रसायन है । तिक्त है, छेदन करनेवाली है, योगवाही होनेसे सब रोगोंको नाश करती है । विशेषकर मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, पाण्डु, शोफ और कफनाशक है ॥ २७ ॥ २८ ॥

कषाया मधुरा रुक्षा कासघ्नी वंशरोचना ।

वंशलोचन—कषाय, मधुर, रुक्ष, कासनाशक है ॥—

तवक्षीरी क्षयश्वासकासघ्नी मधुरा हिमा ॥ २९ ॥

तुकाक्षीरी—क्षय-श्वास-कासनाशक, मधुर और शीतल है ॥ २९ ॥

विष्यन्दि लवणं सर्वं सूक्ष्मं सृष्टमलं मृदु ।

घातघ्नं पाकि तीक्ष्णोष्णं रोचनं कफपित्तकृत् ॥ ३० ॥

सर्व लवण—विष्यन्दि (पानीको बहानेवाले), सूक्ष्म, मलको प्रवृत्त करनेवाले, मृदु, घातनाशक, पकानेवाले, तीक्ष्ण, उष्ण, रुचिकारक, कफ और पित्तको करनेवाले है ॥ ३० ॥

सैन्धवं तत्र सखादु वृष्यं हृद्यं त्रिदोषनुत् ।

लघ्वनुष्णं दृशः पथ्यमविदाह्यग्निदीपनम् ॥ ३१ ॥

सैन्धव—ईषत् खादु, वृष्य, हृद्य, त्रिदोषनाशक, लघु, ईषत् उष्ण, आखोंके लिये पथ्य, अविदाही और अग्निदीपक है ॥ ३१ ॥

लघु सौवर्चलं हृद्यं सुगन्ध्युद्गारशोधनम् ।

कटुपाकं विबन्धघ्नं दीपनीयं रुचिप्रदम् ॥ ३२ ॥

सौवर्चल—लघु, हृद्य, सुगन्धि, उद्गारका शोधक, विपाकमे कटु, विबन्धनाशक, दीपनीय, रुचिप्रद है ॥ ३२ ॥

ऊर्ध्वाधःकफवातानुलोमनं दीपनं विडम् ।

विबन्धानाहविष्टम्भशूलगौरवनाशनम् ॥ ३३ ॥

विडनमक—उपर तथा नीचे (मुख तथा गुदा मार्गसे) दोनों मार्गोंसे कफ वायुका अनुलोमक, और अग्निदीपक है । विबन्ध-आनाह-विष्टम्भ-शूल-भारीपनका नाश करनेवाला है ॥ ३३ ॥

विपाके खादु सामुद्रं गुरु श्लेष्मविवर्धनम् ।

सामुद्रनमक—विपाकमे मधुर, गुरु, कफवर्धक है ॥—

सतिक्तकटुकं क्षारं तीक्ष्णमुत्क्लेदि चौद्भिदम् ॥ ३४ ॥

औद्भिदनमक—ईषत् तिक्त, कटु, क्षार (जलानेवाला), तीक्ष्ण और उत्क्लेदि है ॥ ३४ ॥

कृष्णे सौवर्चलगुणा लवणे गन्धवर्जिताः ।

कृष्ण लवण—कृष्णलवणमें सौवर्चल नमकके ही गुण हैं, परन्तु यह सुगन्धि नहीं ॥—

१ वंशलोचन और तुकाक्षीरमें यूनानी चिकित्सामें भेद है ।

एकसे वंशलोचन और दूसरेसे अरारुद लेते हैं । तवाक्षीर और तवाक्षीर है । परन्तु आयुर्वेदमें दोनोंसे वंशलोचनही लेते हैं ।



रोमकं लघु पांसूतं सक्षारं श्लेष्मलं गुरु ॥ ३५ ॥

रोमक नमक—पासु ( धूलीसे ) से बनाया हुआ-लघु, ईषणकारयुक्त, कफकारक और गुरु है ॥ ३५ ॥

लवणानां प्रयोगे तु सैन्धवादि प्रयोजयेत् ।

लवणोंके प्रयोगमें सैन्धव आदिका प्रयोग करना चाहिये । एक नमक कहनेपर सैन्धव, दो कहनेपर सैन्धव और सौवर्चल, तीन कहनेपर सैन्धव, सौवर्चल और विडनमक, इस प्रकार क्रमसे इनका उपयोग करना चाहिये ॥—

गुल्महृद्ग्रहणीपाण्डुह्रीहानाहगलामयान् ॥ ३६ ॥

श्वासार्शःकफकासांश्च शमयेद्यवशूकजः ।

यवक्षार—गुल्मनाशक, ग्रहणी-पाण्डु-ह्रीहा-आनाह-गलेके रोग, श्वास, अर्श, कफ और वातजन्य रोगोंको शान्त करता है ॥ ३६ ॥—

खर्जिका तदुणाज्यूना क्षारेण तु ततोऽधिका ॥ ३७ ॥

क्षारः सर्वश्च परमं तीक्ष्णोष्णः कृमिजिलघुः ।

पित्तासृग्दूषणः पाकी छेद्यो हृद्यो विदारणः ॥ ३८ ॥

अपथ्यः कटुलावण्याच्छुक्रौजःकेशचक्षुषाम् ।

खर्जिक्षार यवक्षारसे गुणोंमें कम है परन्तु क्षार ( जलाने ) कार्यमें अधिक है । सब क्षारोंसे खर्जिक्षार अति तीक्ष्ण, उष्ण, कृमिनाशक और लघु है । पित्त और रक्तको दूषित करनेवाला, पकानेवाला, छेदक, हृद्य, विदारण करनेवाला, अपथ्य, कटु एवं लवण होनेसे शुक्र-ओज-केश और आँखोंके लिये अपथ्य है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥—

पथ्या कषायभूयिष्ठा स्वादुः पाके रसात्यये ॥ ३९ ॥

रसैः पञ्चभिरायुक्ता रूक्षा विलवणा लघुः ।

दीपनी पाचनी मेघ्या वयसः स्थापनी परम् ॥ ४० ॥

उष्णवीर्या सराऽऽयुष्या बुद्धीन्द्रियबलप्रदा ।

कुष्ठवैवर्ण्यवैस्वर्यपुराणविषमज्वरान् ॥ ४१ ॥

शिरोक्षिपाण्डुहृद्दोगकामलाग्रहणीगदान् ।

सशोषशोफातीसारमेहमोहवमिक्रिमीन् ॥ ४२ ॥

श्वासकासप्रसेकार्शःह्रीहानाहगरोदरम् ।

विबन्धं स्रोतसां गुल्ममूर्खस्तम्भमरोचकम् ॥ ४३ ॥

हरीतकी जयेद्वार्ध्वास्तांस्तान्श्च कफज्वरान् ।

हरड़—कषाय रस, मधुर विपाक, रुक्ष, लवणरहित, लघु, अग्निदीपक, पाचन करनेवाली, मेघ्य ( बुद्धिवर्धक ), अतिशय वयःस्थापक, उष्णवीर्य, सर, आयुवर्धक, बुद्धि-इन्द्रिय और बल-प्रद, कुष्ठ-विवर्णता-स्वरभंग-पुरातन विषमज्वरको, तथा शिर-आँख-पाण्डु तथा हृद्दोगको, कामला, ग्रहणी, शोष, शोफ, अतिसार, प्रमेह, मोह, वमन, कृमि, श्वास, कास, कफप्रसेक, अर्श, ह्रीहा, आनाह, गर, उदर, स्रोतोका अवरोध, गुल्म, ऊरुस्तम्भ, अरोचक, इन रोगोंको तथा कफ-वातजन्य अन्य रोगोंको हरीतकी शान्त करती है ॥ ३९-४३ ॥—

तद्वदामलकं शीतं माधुर्यात्पित्तजित्परम् ॥ ४४ ॥

कफं कटुविपाकित्वादम्लत्वान्मारुतं जयेत् ।

परं च कण्ठ्यं चक्षुष्यं हृद्यं दाहज्वरापहम् ॥ ४५ ॥

आंवला भी हरड़के समान गुणकारी है, परन्तु शीतवीर्य होनेसे तथा मधुर होनेसे अतिशय पित्तनाशक है । विपाकमें कटु होनेसे कफको और अम्ल होनेसे वायुको शान्त करता है, अतिशय कण्ठ्य है, चक्षुष्य है, हृद्य है, दाह-ज्वरनाशक है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

आक्षं तु तदुणन्यूनं कषायमधुरं हिमम् ।

कासश्वासगलश्लेष्मपित्तशुक्रहरं लघु ॥ ४६ ॥

परं केश्यस्तु तन्मज्जा शुक्रघ्नं च ततोऽञ्जनम् ।

बहेडा—आंवलेके गुणोंसे कम गुणवाला, कषाय रस, मधुर विपाक, शीतवीर्य, कास-श्वास-गलेके रोग, कफ-पित्त तथा शुक्रनाशक और लघु है । बहेडेकी मज्जा वालोंके लिये अतिशय उपयोगी, अञ्जन करनेसे शुक्र रोग ( आँखका फूला ) नाशक है ॥ ४६ ॥—

इयं रसायनवरा त्रिफलाऽक्ष्यामयापहा ॥ ४७ ॥

रोपणी त्वग्गदक्लेदमेदोमेहकफास्रजित् ।

हरड़, बहेडा और आंवला ये तीनों समान भागमें मिलानेपर यह त्रिफला रसायन, अक्षिरोगनाशक, रोपण करनेवाली, त्वचाके रोग, क्लेद, मेद, प्रमेह, कफ, और रक्तको शान्त करनेवाली है ॥ ४७ ॥—

पत्रकं कफं त्रिसुगन्धि त्रिजातकम् ॥ ४८ ॥

केसरं रक्तगुदजविषपित्तकफापहम् ।

तद्युक्तं तच्चतुर्जातं नातिशीतोष्णमुच्यते ॥ ४९ ॥

तेजपत्र—कफ-वातनाशक है ।

दालचीनी, तेजपत्र और इलायचीका सम्मिलित नाम त्रिजातक है ।

नागकेसर—रक्त, अर्श, विष, पित्त और कफनाशक है ।

यही नागकेसरके साथ त्रिजातक मिलकर चतुर्जातक कहाता है । चतुर्जातक—न अतिशीत तथा न अतिउष्ण है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

पित्तप्रकोपि तीक्ष्णोष्णं रुक्षं रोचनदीपनम् ।

रसे पाके च कटुकं कफघ्नं मरिचं लघु ॥ ५० ॥

मरिच—पित्तप्रकोपक, तीक्ष्ण, उष्ण, रुक्ष, रुचिकारक, अग्नि-दीपक, रस और विपाकमें कटु, कफनाशक और लघु है ॥ ५० ॥

श्लेष्मला स्वादुशीताऽऽर्द्रा गुर्वी स्निग्धा च पिप्पली ।

पिप्पली ( गीली )—कफकारक, मधुर, शीतवीर्य, भारी और स्निग्ध है ।—

सा शुष्का विपरीताऽतः स्निग्धा वृष्या रसे कटुः ५१

स्वादुपाकाऽनिलश्लेष्मकासश्वासापहा सरा ।

न तामत्युपयुञ्जीत रसायनविधिं विना ॥ ५२ ॥

पिप्पली ( सूखी )—इस गीली पिप्पलीसे विपरीत, स्निग्ध, वृष्य, कटु रस है । विपाकमें मधुर, वात-कफ-कास-श्वासनाशक, सर है । रसायन विधिको छोड़कर पिप्पलीका अतिशय उपयोग नहीं करना चाहिये ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

रं दीपनं वृष्यं ग्राहि हृद्यं विबन्धनुत् ।  
यं लघु स्वादुपाकं स्निग्धोष्णं कफवातजित् ॥ ५३ ॥  
दार्द्रकमेतच्च त्रयं त्रिकटुकं जयेत् ।

लघुअग्निसदनश्वासकासश्लीपदपीनसान् ॥ ५४ ॥  
सोठ—अग्निदीपक, वृष्य, ग्राही, हृद्य, विबन्धनाशक, रुचि-  
क, लघु, विपाकमें मधुर, स्निग्ध, उष्ण, कफ-वातनाशक है ।  
आर्द्रक—सोठके समान गुणकारी है ।

सोठ, मरिच, पिप्पली इन तीनको त्रिकटु कहते हैं । यह  
गुटु स्थूलता, अभिमान्ध, श्वास, काम, श्लीपद और पीनमको  
त करता है ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

वेकापिप्पलीमूलं मरिचाल्पान्तरं गुणैः ।  
त्रकोऽग्निसमः पाके शोफार्शःकृमिकुष्ठहा ॥ ५५ ॥  
कोलकमेतच्च मरिचेन विना स्मृतम् ।

मल्लीहोदरानाहशूलघ्नं दीपनं परम् ॥ ५६ ॥  
चविका और पिप्पलीमूलमे मरिचसे कुछ कम गुण  
।

चित्रक—अग्निके समान पकानेवाला है । शोफ-अर्श-कृमि-  
नाशक है ।

मरिचको छोड़कर शेषको ( पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य,  
क और सोठ ) पंचकोल कहते हैं । यह पंचकोल गुल्म-  
त-उदर-आनाह-शूलनाशक और अतिशय दीपन है । [ पंच-  
अमें मरिच मिलानेसे षड्वर्षण बनता है ] ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

हवकाश्मर्यतर्कारीपाटलाटिण्डुकैर्महत् ।  
त्कषायं तिक्तोष्णं पञ्चमूलं कफानिलौ ॥ ५७ ॥  
बृहत्तुमुतीद्वयगोक्षुरकैः स्मृतम् ।

दुपाकरसं नातिशीतोष्णं सर्वदोषजित् ॥ ५८ ॥  
पुनर्नवैरण्डैः शूर्पपर्णीद्वयेन च ।

यमं कफवातघ्नं नातिपित्तकरं लघु ॥ ५९ ॥  
रीरुवीराजीवन्तीजीवकर्षभकैः स्मृतम् ।  
वनाख्यं तु चक्षुष्यं वृष्यं पित्तानिलापहम् ॥ ६० ॥

राख्यं शरदभैक्षुशालिकाशैस्तु पित्तजित् ।  
शुक्ली हरिद्रा च विदारी सारिवाऽमृता ॥ ६१ ॥  
याख्यं कण्टकाख्यं तु श्वदंष्ट्राऽभीरुसैर्यकैः ।

हैसाकरमर्दकैः सर्वदोषहरे च ते ॥ ६२ ॥  
पंचमूल—( १ ) बेल, गम्भारी, तक्रारी ( अरणी ),  
ला ( पाड़ला ) और श्योनाक ( टेहू ) इनसे महापंचमूल  
ना है । यह कषाय रस, तिक्त-उष्ण, और कफ-वायुको शान्त  
ना है ।

( २ ) बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, शालपर्णी, पृश्नपर्णी और  
वरु इनसे लघु पंचमूल बनता है । यह विपाक और रसमें  
र, न बहुत शीतल, न बहुत उष्ण, सब दोषनाशक है ।

( ३ ) बला, पुनर्नवा, एरण्ड, मुद्गपर्णी और माषपर्णीसे  
यम पंचमूल बनता है । यह कफ-वातनाशक, लघु और  
पित्तकारक है ।

( ४ ) अभीरु ( शतावरी ), वीरा ( काकोठी ), जीवन्ती,  
जीवक और ऋषभकसे जीवनीय पंचमूल बनता है । यह  
चक्षुष्य, वृष्य, पित्त-वातनाशक है ।

( ५ ) शर, दर्भ ( कुश ), ईशु, गालि और काण इनकी  
मूलसे तृण पंचमूल बनता है, यह पित्तनाशक है ।

( ६ ) अजशुगी ( मेढाशुगी ), हलदी, विदारी, सारिवा  
और निलोयसे चल्ली पंचमूल बनता है ।

( ७ ) गोखरु, अभीरु ( शतावरी ), सैर्यक ( कांटा सैर्या ),  
हिम्वा ( मासी ), करमर्द ( करौदा ) इनसे कण्टक पंचमूल  
बनता है । ये तीनों दोषोंको शान्त करते हैं ॥ ५७-६२ ॥

कारवीकुञ्चिकाऽजाजीकवरीधान्यतुम्बर ।  
अन्नगन्धहरं रुच्यं दीपनं कफवातजित् ॥ ६३ ॥

कारवी ( काला जीरा ), कुञ्चिका ( कलौजी ), अजाजी  
( जीरा ), कवरी ( मेथी ), धनिया और तुम्बर ( तेजबलका  
फल )—ये अन्नकी गन्धको नष्ट करते हैं, रुचिकारक, अग्निदीपक,  
कफ-वातनाशक हैं ॥ ६३ ॥

वाष्पिका कटुतिक्तोष्णा कृमिश्लेष्महरा परम् ।  
तद्वच्च राजिका विघ्नसादनी दीपनी परम् ॥ ६४ ॥  
शूलाटोपहरा रुच्या

वाष्पिका ( हिगुपत्री )—कटु-तिक्त-उष्ण, कृमि कफनाशक  
है ॥

राजिका ( राई )—वाष्पिकाके समान गुणवाली, भूतप्रेत  
आदि ग्रहोक्त नाश करनेवाली है । अतिशय अग्निदीपक है ।  
शूल-आध्माननाशक और रुचिकारक है ॥ ६४ ॥—

दीप्यकः कोष्ठशूलजित् ।

दीप्यक ( अजवायन )—कोष्ठशूलनाशक है ।—

अहृद्याः सर्पपाः स्निग्धा बाष्पिकावच्च कीर्तिताः ॥ ६५ ॥  
सरसों—हृदयके लिये अप्रिय, स्निग्ध, बाष्पिकाके समान  
गुणकारी है ॥ ६५ ॥

हिङ्गु वातकफानाहशूलघ्नं पित्तकोपनम् ।  
कटुपाकरसं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ॥ ६६ ॥  
पित्तास्रकोपि तच्चैव श्रेष्ठं वोष्काणदेशजम् ।

ततो न्यूनगुणं त्वन्यद्रव्यव्यञ्जनधूपनम् ॥ ६७ ॥

हिङ्ग—वात-कफ-आनाह और शूलनाशक, पित्तप्रकोपक,  
विपाक और रसमें कटु, रुचिकारक, अग्निदीपक, पाचक और लघु  
है । पित्त-रक्तको कुपित करनेवाली है । वोष्काण ( काबुल )  
देशकी हिङ्ग श्रेष्ठ है । इस काबुली हिङ्गसे भिन्न दूसरी हिङ्ग  
गुणोंमें कम है, तथा द्रव्य-शाक आदिमें धूप देनेके कार्यमें  
आती है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

शताह्वाकुष्ठतगरसुरदारहरेणवः ।  
पलैलवालुसरलत्वग्न्याघ्नखचोरकाः ॥ ६८ ॥  
लघूष्णाः कटुकाः पाके कफवातनिवर्हणाः ।

सोया, कूठ, तगर, देवदारु, हरेणु ( रेणुका ), इलायची,

एलवालुक, चीड, दालचीनी, व्याघ्रनखी, चोरक—ये लघु, उष्ण, विपाकमे कटु, कफ-वातनाशक हैं ॥ ६८ ॥—

सैर्यकस्तिकमधुरः स्निग्धोष्णः कफवातजित् ॥ ६९ ॥

सैर्यक (काया सैर्या)—तिक्त, मधुर, स्निग्ध, उष्ण, कफ-वातनाशक है ॥ ६९ ॥

वस्तिमूत्रविवन्धघ्नो वृष्यो गोक्षुरको हिमः ।

गोखरु—वस्ति और मूत्रके विवन्धको नाश करनेवाला, वृष्य और शीतल है ॥—

पाचनं कफपित्तघ्नं तिक्तं शीतं विपाद्वयम् ॥ ७० ॥

अतीस (दोनों प्रकारकी कड़वी और मिठी)—पाचन करनेवाली, कफपित्तनाशक, तिक्तरस और शीत है ॥ ७० ॥

कफघ्नं तिक्तकटुकं मुस्तं संग्राहि पाचकम् ।

मुस्ता—कफनाशक, तिक्त, कटु, संग्राही और पाचक है ॥—

तिक्ताऽमृता त्रिदोषघ्नी ग्राहिण्युष्णा रसायनी ॥ ७१ ॥

दीपनी ज्वरतृद्धाहकामलावातरक्तनुत् ।

अमृता (गिलोय)—तिक्तरस, त्रिदोषनाशक, ग्राही, उष्ण, रसायनी, अग्निदीपक, ज्वर-प्यास-दाह-कामला और वातरक्त-नाशक है ॥ ७१ ॥—

तिक्तशीतौ ज्वरहरौ लघू भूनिम्बपर्पटौ ॥ ७२ ॥

चिरायता और पर्पट (शाहतरा)—तिक्त, शीत, ज्वरहर और लघु हैं ॥ ७२ ॥

निम्बवस्तिको हिमः कुष्ठकुमिपित्तकफापहः ।

नीम—तिक्त, शीतवीर्य, कुष्ठ-कुमि-पित्त-कफनाशक है ॥—

महानिम्बः परं ग्राही कषायो रुक्षशीतलः ॥ ७३ ॥

महानीम (बकायन)—अतिशय ग्राही, कषाय, रुक्ष, शीतल है ॥ ७३ ॥

: पिच्छिलस्पर्शो विशदोऽभ्यवहारतः ।

सखादुः सकटुस्तिकः सकषायो रसायनम् ॥ ७४ ॥

: स्वयः कटुः पाके रुक्षः सूक्ष्मोऽग्निदीपनः ।

क्लेदमेदोऽनिलश्चेष्टमगण्डमेहापचीकृमीन् ॥ ७५ ॥

पिटकाग्रन्थिशोफांश्च हन्त्युष्णः खंसनो लघुः ।

गुग्गुलु—स्पर्शमे पिच्छिल, खानेपर स्रोतोकी विशदता (निर्मलता) करनेवाला है । मधुर, कटु, तिक्त, कषाय, रसायन, व्रणके लिये उपयोगी, खरके लिये उपयोगी, विपाकमे कटु, रुक्ष, सूक्ष्म, अग्निदीपक, क्लेद-मेद-वायु-कफ-गण्ड-प्रमेह-अपची-कुमि-पिटका-ग्रन्थि-शोफको नष्ट करता है । उष्ण है, खंसक है और लघु है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥—

शङ्खपुष्पी सरा तिक्ता मेध्या कुमिविषापहा ॥ ७६ ॥

शंखपुष्पी—सर, तिक्त, मेध्य, कुमि-विषनाशक है ॥ ७६ ॥

कटुतिक्तोष्णमगुरु स्निग्धं हम् ।

पित्तास्रविषतृद्धाहकृमघ्नं गुरु रुक्षणम् ॥ ७७ ॥

—कटु, तिक्त, उष्ण, लघु, स्निग्ध, वात कफनाशक है । पित्त-रक्त-विष-प्यास-दाह-कृमनाशक गुरु और रुक्ष है ॥ ७७ ॥

सर्वं सतिक्तमधुरं चन्दनं शिशिरं परम् ।

लघु रक्तं तथोशीरं वालकं पाचनं च तत् ॥ ७८ ॥

ज्वरातिसारवमथुरक्तपित्तक्षतापहम् ।

सब लाल और पीले चन्दन—ईषत् तिक्त, मधुर और अतिशय शीतल हैं ।

लाल चन्दन—लघु है ।

उशीर (खस) और वालक (सुगन्धवालक)—रक्त-चन्दनके समान, पाचक, ज्वर-अतिसार-वमन-रक्त-पित्त और उर क्षतमे उपयोगी है ॥ ७८ ॥—

मधुकं रक्तपित्तघ्नं व्रणशोधनरोपणम् ॥ ७९ ॥

गुरु खादु हिमं वृष्यं चक्षुष्यं स्वरवर्णकृत् ।

मुलैहठी—रक्तपित्तनाशक, व्रणका शोधन और रोपण करनेवाली है । गुरु, खादु, शीतवीर्य, वृष्य, चक्षुष्य, स्वर और वर्णकारक है ॥ ७९ ॥—

कटुतिके निशे मेहकुष्ठपित्तकफापहे ॥ ८० ॥

प्रलेपाज्जयतः कण्डूं शोफं दुष्टव्रणं विषम् ।

हलदी और दारुहलदी दोनों—कटु-तिक्त, मेह-कुष्ठ-पित्त और कफनाशक हैं । लेप करनेसे कण्डु, शोफ, दूषितव्रण और विषको नष्ट करती है ॥ ८० ॥—

प्रपौण्डरीकं चक्षुष्यं शिशिरं व्रणरोपणम् ॥ ८१ ॥

कषायतिक्तमधुरं रक्तपित्तप्रसादनम् ।

पुण्डरीक—चक्षुष्य, शीतवीर्य, व्रणका रोपण करनेवाला, कषाय, तिक्त, मधुर, और रक्त-पित्तको निर्मल करता है ॥ ८१ ॥—

बलात्रयं खादु वृष्यं स्निग्धं शीतं बलप्रदम् ॥ ८२ ॥

तत्र बल्या क्षतक्षीणहिता गुरुः ।

तीनों बला (बला, अतिबला, महाबला)—खादु, वृष्य, स्निग्ध, शीत, बलप्रद हैं । इनमे नागबला बलप्रद, क्षतक्षीणके लिये हितकारी और गुरु है ॥ ८२ ॥—

ताम्बूलं कटु सक्षारं रुच्यमुष्णं कफप्रणुत् ॥ ८३ ॥

ताम्बूल (पान)—कटु, ईषत् क्षारयुक्त, रुचिकारक, उष्ण, कफनाशक है ॥ ८३ ॥

भेदि संमोहकृत्पूगं कषायं खादु रोचकम् ।

पूग (सुपारी)—भेदी, संमोहकारक, कषाय, खादु, रुचिकारक है ॥—

१ कटुफलं कङ्गोलकलवङ्गकम् ॥ ८४ ॥

लघु तृष्णापहं हृद्यं वक्रदौर्गन्धनाशनम् ।

जातिपत्री, कटुफल, कङ्गोल (कबाबचीनी), लवंग-लघु, तृष्णानाशक, हृद्य और मुखकी दुर्गन्धको नाश करनेवाले हैं ॥ ८४ ॥—

२ त्रितिकस्तृष्णाघ्नः कर्पूरश्छेदनो हिमः ॥ ८५ ॥

कर्पूर—मधुर, तिक्त, तृष्णानाशक, छेदक और शीतल है ॥ ८५ ॥

स्त्रिका तद्वन्मुखशोषहरा परम् ।

लताकस्तूरिका—कर्पूरके समान गुणकारी, मुखशोष-नाशक है ॥—

कषायमधुरं शीतं पञ्च पित्तकफास्त्रजित् ॥ ८६ ॥  
तद्रङ्गकुलपुन्नागकुमुदोत्पलपाटलम् ।

कमल—कषाय, मधुर, शीतल, पित्त-कफ-रक्तनाशक है ।  
बकुल (मौलसरी), पुन्नाग (नागकेशर), कुमुद, उत्पल (नीलो-  
फर), पाटल (गुलाब) ये कमलके समान गुणवाले हैं ॥ ८६ ॥—

स कं ततो न्यूनं गुणैः

चम्पा—कमलसे गुणोमे कुछ कम है ॥—

कोरण्डकिंशुकम् ॥ ८७ ॥

मालतीमल्लिकापुष्पं तिक्तं जयति मास्तम् ।

कोरण्डक, किंशुक (ढाकके फूल), चमेली, मल्लिका (जूही)  
इनके फूल—तिक्त और वायुनाशक हैं ॥ ८७ ॥—

विषपित्तकफान्नागं सिन्धुवारं च तदुणम् ॥ ८८ ॥

नागकेशर—विष-पित्त कफनाशक है ।

सिन्धुवार (सम्भाळ) में भी यही गुण हैं—यह भी विष-  
पित्त-कफनाशक है ॥ ८८ ॥

कफघ्नं कैतकं तिक्तं

कैतकी (केवडा)—कफनाशक और तिक्त है ॥—

शैरीषं विषहारि च ।

शैरीष—विषनाशक है ॥—

वातलं पुं स्त्वं कषायं कफपित्तजित् ॥ ८९ ॥

चातुर्थिकज्वरहरं नावनेनोपयोजितम् ।

अगस्त्य वृक्षका पुष्प—वातकारक, कषाय, कफवात-  
नाशक है । नस्यमे उपयोग करनेसे चातुर्थिक ज्वरको नष्ट  
करता है ॥ ८९ ॥—

बन्धूकं श्लेष्मलं ग्राहि तद्रदेव च यूथिका ॥ ९० ॥

बन्धूक—(दुपहरिया)—कफकारक, ग्राही है ।

यूथिका (जूही) भी इन्हीं गुणवाली है ॥ ९० ॥

कफघ्नमुष्णवीर्यं च कुङ्कुमं व्रणशोधनम् ।

केसर—कफनाशक, उष्णवीर्य, व्रणशोधक है ॥—

अवलगुजैड बीजं वा प्रणुत् ॥ ९१ ॥

अवलगुजा (बाकुची) और पेड़गज (पनवाड़) के बीज  
वायु और कफनाशक हैं ॥ ९१ ॥

आस्या वर्णश्लेष्ममेदःसौकुमार्यकृदन्यथा ।

अतोऽध्वाऽग्निबलायुषि कुर्या मणं सुखम् ॥ ९२ ॥

मास्तस्यानुलोम्यं च खुडस्तम्भश्रमापहम् ।

विहारके (आरामसे बैठे रहना) गुण—वर्ण (कान्ति),  
कफ, मेद, सुकुमारताको करता है । इससे विपरीत अर्थात्  
सुखपूर्वक चलना, फिरना, मेहनत करना, मुसाफरी आदि—  
जाठराग्नि-बल-आयुको करता है, वायुका अनुलोमन करता है ।  
खुडस्तम्भ (ऊहस्तम्भ) और श्रमको दूर करता है ॥ ९२ ॥—

अन्वर्थसंज्ञं पादत्रं कशुकरक्षणम् ॥ ९३ ॥

जूतेका धारण करना—वास्तवमें पैरकी रक्षा करनेवाला  
है, बल आखोंकी शक्ति और शुकको बढानेवाला है ॥ ९३ ॥

वर्णं नेत्रहितं छत्रं वातवर्षतिपापहम् ।

छातेका धारण करना—कान्तिप्रद, नेत्रोंके लिये हित-  
कारी, वायु वर्षा और धूपसे बचानेवाला है ॥—

प्रवातो रौक्ष्यवैवर्ण्यस्तम्भकृदाहृत्तुद्भ्रमान् ॥ ९४ ॥

श्रमाग्निमूर्च्छाश्च जयेदप्रवातस्ततोऽन्यथा ।

तेज सामनेकी वायु—रूक्ष, विवर्णता, स्तम्भकारक,  
दाह-प्यास तथा भ्रम-श्रम-अग्नि और मूर्च्छाको नष्ट करती है ।  
इससे विपरीत अप्रवात (तेजवायु नहीं है) वायु है ॥ ९४ ॥—

प्राग्वायुरुष्णोऽभिष्यन्दी त्वग्दोषाशौविषकिमीन् ॥

सन्निपातज्वरश्वासम आयुं च कोपयेत् ।

प्राग्वायु (पूर्वकी वायु)—उष्ण, अभिष्यन्दि, त्वग्दोष-  
अर्श-विष-कुमि-सन्निपातज्वर-श्वास-आम और वायुको कुपित  
करती है ॥ ९५ ॥—

पश्चिमः शिशिरो हन्ति मूर्च्छां दाहं तृषं विषम् ॥ ९६ ॥

पश्चिम दिशाकी वायु—शीतल, मूर्च्छा-दाह-तृषा और  
विषको नष्ट करती है ॥ ९६ ॥

दक्षिणो मास्तः श्रेष्ठो नेत्र्योऽङ्गबलवर्धनः ।

रक्तपित्तप्रशमनो न च वातप्रकोपनः ॥ ९७ ॥

दक्षिणकी वायु—श्रेष्ठ, नेत्रोंके लिये हितकारी, अगोका  
बल बढानेवाली है । रक्तपित्तको शान्त करनेवाली, परन्तु  
वायुको प्रकोपित नहीं करती ॥ ९७ ॥

उत्तरो मास्तः स्निग्धो मृदुर्मधुर एव च ।

कषायानुरसः शीतो दोषा प्रकोपनः ॥ ९८ ॥

उत्तर दिशाकी वायु—स्निग्ध, मृदु और मधुर है ।  
कषाय अनुरस, शीतल, दोषोंको प्रकुपित नहीं करती ॥ ९८ ॥

आतपो भ्रमतृप्स्वेददाहमूर्च्छाविवर्णताः ।

कुर्यात् पित्तास्त्रवर्हीश्च छाया त्वेतानपोहति ॥ ९९ ॥

आतप (धूप)—भ्रम-प्यास-स्वेद-दाह-मूर्च्छा-विवर्णताको;  
पित्त-रक्त और अग्निको बढ़ाती है ॥—

छाया—भ्रम आदिको नष्ट करती है ॥ ९९ ॥

तमः कषायकटुकं

तम (अन्धकार)—कषाय और कटु है ॥—

ज्योत्स्ना मधुरशीतला ॥ १०० ॥

चांदनी—मधुर और शीतल है ॥ १०० ॥

भवति चात्र—

रसादिमेदैरिति भेषजानां

दिङ्मात्रमुक्तं नयतोऽस्ति किञ्चित् ।

अनौषधं द्रव्यमिहावबोधो

रूपस्य तेषां वनगोचरेभ्यः ॥ १०१ ॥

इति विविधौषधविज्ञानीयो नाम द्वादशोऽध्यायः १२



कहा भी है—

क्योंकि कोई भी वस्तु अनौपध नहीं हैं, इसलिये रस, वीर्य, विपाक, प्रभावके भेदसे औषधियोंका एक भाग यहापर उदाहरणके लिये दिखा दिया है। इन औषधियोंके रूपका ज्ञान बनेचरो (तपस्वियों या ग्वाले आदिसे) से वैद्यको करना चाहिये ॥ १०१ ॥

यह विविधौषधिविज्ञानीयनामक बारहवों अध्याय समाप्त हुआ।

### त्रयोदशोऽध्यायः ।

अथातोऽथ्यसङ्ग्रहमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे अथ्यसंग्रहणीय अव्यायकी व्याख्या करेंगे जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था।

वक्तव्य—अथ्यका अर्थ श्रेष्ठ है—एक समान कार्य करने-वालोंमें जो श्रेष्ठ है—उनकी इस अध्यायमें गणना की गई है ॥ १ ॥ २ ॥

अष्टनुदकमाश्वासनस्तम्भनक्लेदनानाम्, स्नानं सुरा च श्रमहराणाम्, क्षीरं जीवनीयानाम्, मांसं वृंहणीयानाम्, रसः प्रीणनानाम्, लवणमन्नद्रव्यरुचिकराणाम्, तिन्दुकमनन्नद्रव्यरुचिकराणाम्, अम्लं हृद्यानाम्, कुक्कुटो वल्यानाम्, तैलं वातश्लेष्मप्रशमनानाम्, सर्पिर्वातपित्तप्रशमनानाम्, मधु श्लेष्मपित्तप्रशमनानाम्, स्वेदो मार्दवकराणाम्, व्यायामः स्थैर्यकराणाम्, क्षारः पुंस्त्वोपघातिनाम्, आमं कपित्थमकण्ठ्यानाम्, आविकं सर्पिरहृद्यानाम्, महिषीक्षीरं स्वप्नजननानाम्, मन्दकं दध्यभिष्यन्दकराणाम्, इक्षुमूत्रजननानाम्, यवाः पुरीषजननानाम्, जाम्बवं वातजननानाम्, कुलत्था अम्लपित्तजननानाम्, माषाः शङ्कुल्योऽविक्षीरं च पित्तश्लेष्मजननानाम्, दुरालभा पित्तश्लेष्मोपशोपणानाम्, उपवासो ज्वरहराणाम्, वृषो रक्तपित्तप्रशमनानाम्, कण्टकारिका कासघ्नानाम्, लाक्षा सद्यःक्षतघ्नानाम्, नागवलाभ्यासः क्षयक्षतघ्नानाम्, पुष्करमूलं हिष्माश्वासकासपार्श्वशूलहराणाम्, अजापयः शोषघ्नस्तन्यकररक्तसंग्रहणप्रशमनानाम्, मृदुष्टुलोष्टप्रसादश्छर्दितृष्णातियोगप्रशमनानाम्, अरुक्करश्चित्रकमूलं च शुष्कार्शःप्रशमनानाम्, कुटजो रक्तार्शःप्रशमनानाम्, लाजाश्छर्दिघ्नानाम्, यावश्कः संसनीयपाचनीयाशोघ्नानाम्, तक्राभ्यासोऽर्शःश्वयथुग्रहणीदोषघृतव्यापप्रशमनानाम्, क्रव्यान्मांसाभ्यासोऽर्शःशोषग्रहणीदोषघ्नानाम्, मुस्तं सङ्ग्रहणीयदीपनीयपाचनीयानाम्, अतिविषा संग्रहणीयपाचनीयसर्वदोषहराणाम्, विल्वं संग्र-

हणीयदीपनीयवातकफप्रशमनानाम्, उदीच्यं निर्वापणदीपनीयछर्द्यतीसारहराणाम्, कङ्कं सङ्ग्रहणीयदीपनीयानाम्, कुटजत्वक् श्लेष्मपित्तप्रशमनानाम्, हणीयोपशोषणानाम्, उत्पलकुमुदकिञ्जल्कोऽनन्ता च सङ्ग्रहणीयरक्तपित्तप्रशमनानाम्, काश्मर्यफलं रक्तसङ्ग्रहणीयरक्तपित्तप्रशमनानाम्, गन्धप्रियङ्गुः शोणितपित्तातिवेगप्रशमनानाम्, पृश्निपर्णी रक्तसङ्ग्रहणीयदीपनीयपाचनीयवातहरवृष्याणाम्, शालिपर्णी वृष्यसर्वदोषहराणाम्, बला सङ्ग्रहणीयव्यवातहराणाम्, पिप्पलीमूलं पाचनीयदीपनीयानाहराणाम्, चित्रकमूलं दीपनीयपाचनीयगुदशोफशूलहराणाम्, गोक्षुरको मूत्रकृच्छ्रानिलहराणाम्, हरिद्रा प्रमेहहराणाम्, रक्तावसेको विद्रधि-विसर्पपिटिकागण्डमालापहराणाम्, एरण्डतैलाभ्यासो वर्ध्मगुल्मानिलशूलहराणाम्, लशुनो गुल्मानिलहराणाम्, हिङ्गुनिर्यासश्छेदनीयदीपनीयानुलोमिकवातकफप्रशमनानाम्, अम्लवेतसो भेदनीयदीपनीयानुलोमिकवातश्लेष्महराणाम्, उषीक्षीरमुदरश्वयथुघ्नानाम्, अयोरजः पाण्डुरोगघ्नानाम्, खदिरः कुष्ठघ्नानाम्, विडङ्गं कृमिघ्नानाम्, रास्ना वातहराणाम्, एरण्डमूलं वृष्यवातहराणाम्, गुग्गुलुर्मेदोऽनिलहराणाम्, अमृता सङ्ग्रहणीयदीपनीयवातश्लेष्मशोणितविवन्धप्रशमनानाम्, मदतफलं वमनास्थापनानुवासनोपयोगिनाम्, त्रिवृत्सुखविरेचनानाम्, चतुरङ्गुलो मृदुविरेचनानाम्, क्षुक्पयस्तीक्ष्णविरेचनानाम्, प्रत्यक्पुष्पी शिरोविरेचनानाम्, त्रिफला तिमिरघ्नानाम्, त्रिफलागुग्गुलुत्रं प्यानाम्, शिरीषो विषघ्नानाम्, आमलकं वयःस्थापनानाम्, हरीतकी पथ्यानाम्, क्षीरघृताभ्यासो रसायनानाम्, समघृतसक्तुप्राशाभ्यासो वृष्योदावर्तहराणाम्, संकल्पो नक्ररेतश्च वृष्याणाम्, दौर्मनस्यमवृष्याणाम्, तैलगण्डूषाभ्यासो दन्तवलरुचिकराणाम्, चन्दनोदुम्बरं निर्वापणालेपनानाम्, रास्नाऽगुरुणी शीतापनयनप्रलेपनानाम्, लामञ्जकोशीरे दाहत्वग्दोषस्वेदापनयनप्रलेपनानाम्, कुष्ठं वातहराभ्यङ्गोपनाहोपयोगिनाम्, मधुकं चक्षुष्यवृष्यकेश्यकण्ठ्यवर्ण्यविरञ्जनीयरोपणीयानाम्, अजीर्णाशनं ग्रहणीदूषणानाम्, विरुद्धवीर्याशनं निन्दितव्याधिकराणाम्, गुरुभोजनं दुर्विपाकानाम्, अति शनमामदोषहेतूनाम्, यथान्यभ्यवहारोऽग्निमधुक्षणाणाम्, यथासात्म्यमाहारविहारौ सेव्यानाम्, एकासनशयनभोजनं सुखपरिणामकराणाम्, विषमाशनमग्निवैषम्यकराणाम्, काले भोजनमारोग्यकराणाम्, सुदर्शनमन्नं श्रद्धाजनना-

नाम्, वेगधारणमनारोग्यकराणाम्, तृप्तिराहारगुणानाम्, अनशनमायुषो ह्रासकराणाम्, प्रमिताशनं गवेधुकात्रं च कर्शनीयानाम्, उद्दालकात्रं रुक्षणीयानाम्, मद्यं सौमनस्यजननानाम्, मद्याक्षेपो धीधृतिस्मृतिहराणाम्, स्त्रीष्वतिप्रसङ्गः शोषद्वाराणाम्, शुक्रवेगनिग्रहः पाण्ड्यकराणाम्, पादाभ्यामुद्धर्तनमन्त्रश्रद्धाजननानाम्, सूनादर्शनमन्त्राश्रद्धाजननानाम्, मिथ्यायोगो व्याधिमुखानाम्, रजस्वलागमनमलक्ष्मीमुखानाम्, ब्रह्मचर्यमायुष्याणाम्, परदारगमनमनायुष्याणाम्, अयथाप्राणमारम्भः प्राणोपरोधिनाम्, विषादो रोगवर्धनानाम्, हर्षः प्रीणनानाम्, शोकः शोषणानाम्, निर्वृतिः पुष्टिकराणाम्, आश्वासो बलकराणाम्, पुष्टिः स्वप्नकराणाम्, स्वप्नस्तन्द्राकराणाम्, सर्वसाभ्यासो बलकराणाम्, एकरसाभ्यासो दौर्बल्यारोचकान्यतमदोषप्रकोपकराणाम्, अग्निरामस्तम्भशीतशूलोद्वेष्टकप्रशमनानाम्, गर्भशल्यमाहार्याणाम्, अजीर्णमुद्धार्याणाम्, बालो मृदुभेषजार्हाणाम्, वृद्धो याप्याणाम्, गर्भिणी तीक्ष्णौषधव्यवायव्यायामवर्जनीयानाम्, सौमनस्यं गर्भधारणानाम्, सन्निपातो दुश्चिकित्स्याणाम्, आमविषमचिकित्स्याणाम्, ज्वरः शीघ्ररोगाणाम्, कुष्ठं दीर्घरोगाणाम्, राजयक्ष्मा रोगसमूहानाम्, प्रमेहोऽनुषङ्गिणाम्, जलौकसोऽनुशस्त्राणाम्, बस्तिर्यन्त्राणाम्, हिमवानौषधिभूमीनाम्, सोम ओषधीनाम्, मरुभूमिरारोग्यदेशानाम्, आनूपभूमिरहितदेशानाम्, निर्देशकारित्वमातुरगुणानाम्, अनिर्देशकारित्वं रिष्टानाम्, मिषक चिकित्साङ्गानाम्, सिद्धिर्वैद्यगुणानाम्, नास्तिको वर्ज्याणाम्, लौल्यं क्लेशकराणाम्, आत्मवत्तोपकारिणाम्, शास्त्रसहितस्तर्कः साधकानाम्, दृष्टकर्मता निःसंशयकराणाम्, असमर्थता भयकराणाम्, तद्विद्यसम्भाषा बुद्धिवर्धनानाम्, आचार्यः शास्त्राधिगमहेतूनाम्, सद्बैद्यद्वेषः प्राणत्यज्जेतूनाम्, आयुर्वेदोऽमृतानाम्, सद्बचनमनुष्ठेयानाम्, वायुः प्राणसंज्ञाप्रदानहेतूनाम्, सर्वसंन्यासः सुखानामिति ॥ ३ ॥

आश्वासन-स्तम्भन और क्लेदकारक पदार्थोंमें जल सबसे श्रेष्ठ (अधिक कार्य करनेवाला) है । थकान दूर करनेवाले पदार्थोंमें स्नान और सुरा सबसे अधिक श्रेष्ठ है । जीवनदायक वस्तुओंमें दूध श्रेष्ठ है । वृंहणीय (पुष्टिकारक) वस्तुवोमें मास श्रेष्ठ है । प्रीणन करनेवालोंमें रस (मासरस एवं आम्ररस) श्रेष्ठ है । अन्न द्रव्योंमें रुचि उत्पन्न करनेवाली वस्तुवोमें लवण उत्तम है । भक्ष्य पदार्थोंमें अरुचि पैदा करनेवालोंमें तिन्दुक उत्तम है । हृदयके लिये प्रिय वस्तुवोमें अम्लरस श्रेष्ठ है । बलकारक वस्तुवोमें कुकुट

श्रेष्ठ है । वात-कफ नाश करनेवालोंमें तैल, वात-पित्तशामकोंमें घी, और कफ पित्तशामकोंमें मधु श्रेष्ठ है । कोमलता पैदा करनेवालोंमें खेद, स्थिरता पैदा करनेवालोंमें व्यायाम, शुक्रका नाश करनेवालोंमें क्षार, और गलेके लिये अप्रिय वस्तुवोमें कच्चा कैथ श्रेष्ठ है । हृदयके लिये अप्रिय वस्तुवोमें भेड़का घी श्रेष्ठ है । नीद लानेवालोंमें भैसका दूध, अभिष्यन्द पैदा करनेवालोंमें मन्दक दधि (आधा जमा दही), मूत्र पैदा करनेवालोंमें गन्ना, मल पैदा करनेवालोंमें जौ, वात पैदा करनेवालोंमें जामुन, अम्लपित्त पैदा करनेवालोंमें कुलत्थी, पित्त-कफको पैदा करनेवालोंमें उडद-शङ्कुली (पूरी-कचौरी) और भेड़का दूध, पित्त और कफको सुखानेवालोंमें दुरालभा (धमासा), और ज्वरनाशकोमें उपवास श्रेष्ठ है । रक्तपित्तनाशकोमें वासा (अड़पा), कासनाशकोमें छोटी कटेरी, तुरन्त चोटको बन्द करनेवालों (रक्तस्तम्भकों)में लाख श्रेष्ठ है । क्षत (उर क्षत) और ध्यनाशक वस्तुवोमें नागबला श्रेष्ठ है । हिचकी-श्वास-कास और पार्श्वशूल नाशकोमें पुष्करमूल श्रेष्ठ है । शोषनाशक एवं दुग्धवर्धक-रक्तसंग्राहक वस्तुवोमें बरूरीका दूध श्रेष्ठ है । वमनकी अधिकता या तृष्णाकी अधिकताको कम करनेवालोंमें मिट्टीको गरम करके या मिट्टीके ढेलेको (गरम करके) पानीमें बुझानेसे-उस पानीको पिलाना श्रेष्ठ है । शुष्क अर्शोंको शान्ति करनेमें-भिलावा और चित्रकमूल श्रेष्ठ हैं । रक्तार्शोंको शान्ति करनेवालोंमें कुटज उत्तम है । वमननाशकोमें लाजा श्रेष्ठ है । संसनीय-पाचनीय और अर्शनाशकोमें यावश्क (यवक्षार) श्रेष्ठ है । अर्श-शोष-ग्रहणीरोग-वीव्यापत् नाशकोमें तक उत्तम है । अर्श-शोष-ग्रहणीरोगनाशकोमें-मास खानेवालोंका मास उत्तम है । सग्रहणीय-दीपनीय और पाचनीयोमें मुस्ता, सग्रहणीय पाचनीय और सब दोष नाशकोमें अतिविषा, सग्रहणीय-दीपनीय वात-कफनाशकोमें बिल्व, निर्वापण-दीपनीय-छर्दि और अतिसारनाशकोमें-उदीच्य (नेत्रवाला), सग्रहणीय और दीपनीय वस्तुवोमें श्योनाक, कफ-पित्त-रक्त सग्रहणीय और उपशोषणीय द्रव्योंमें कुटजकी छाल श्रेष्ठ है । सग्रहणीय-रक्तपित्त-प्रशामकोंमें कमल-कुसुमका केशर और अनन्तमूल, रक्तसग्रहणीय और रक्तपित्तप्रशामकोमें गम्भारीका फल, रक्त और पित्तके अतियोगको शान्ति करनेवालोंमें गन्धप्रियंगु, रक्त-सग्रहणीय-दीपनीय-पाचनीय-वातहर एवं वृष्योमें पृश्नपर्णी, वृष्य एवं सब दोष नाशकोमें शालपर्णी, सग्रहणीय-बल्य-वातहर द्रव्योंमें बला, पाचनीय-दीपनीय और वातहरोमें पिप्पलीमूल, दीपनीय-पाचनीय-गुदाकी शोफ एवं शूलहरोमें चित्रकमूल श्रेष्ठ है । मूत्र-कृच्छ्र-वायु नाशकोमें गोखरू, प्रमेहनाशकोमें हरिद्रा, विद्रवि-विसर्प-पिटका गण्डमालानाशकोमें रक्तमोक्षण, वर्ध्म-गुल्म-वायु शूलनाशकोमें एरण्डतैलका निरन्तर अभ्यास, गुल्म-वातनाशकोमें लशुन, छेदनीय-दीपनीय-आनुलोमिक-वात-कफनाशकोमें हींग (हींगकी गोंद), भेदनीय-दीपनीय-आनुलोमिक-वात-कफप्रशामकोंमें अम्लवेतस, उदर-शोथनाशकोमें ऊँटका दूध,

पाण्डुरोगको नाश करनेवालोमे अयोरज (लोहभस्म) श्रेष्ठ है। कुष्ठनाशकोमे खैर, कृमिनाशकोमे वायविडंग, वातहरोमे राक्षा, वृद्ध वातहरोमे एरण्डमूल, मेद-वातहरोमें गुग्गुलु, मग्नहृणीय-दीपनीय-वात-कफ-रक्त अवरोधनाशकोमे गिलोय, वमन-आस्थापन-अनुवासनमे उपयोगी मैनफल, सुखपूर्वक विरेचन करनेवालोमें निशोय, मृदु विरेचकोमें अमलतास, तीक्ष्ण विरेचन करनेवालोमे थोरका दूध, शिरोविरेचन द्रव्योमे अपामार्ग (चिर-विट्ठा), तिमिरनाशकोमे त्रिफला, व्रणोके लिये हितकारी वस्तु-वोमे गुग्गुलु, विपनाशके लिये शिरीष, वयको स्थिर रखनेवालोमे आवला, पथ्यकारी वस्तुवोमे हरीतकी रसायन द्रव्योमे दूध-चीरा निरन्तर अभ्यास, वृद्ध-उदावर्तनाशकोमे-समान मात्रामें घी और सत्तूका खाना, वृद्धोमे सकृप और नक्रका रेत सबसे श्रेष्ठ है। अत्र्य वस्तुवोमे दुर्भनस्कता, दान्तोको बलवान् और भोजनमे रुचि करनेवालोमे तैलका गण्डूष करना, दाहशामक लेपोमें गूलरकी छालका लेप, शीतको दूर करनेवाले लेपोमे राक्षा और अगह, दाह त्वचादोष और पसीना दूर करनेवालेमे लामजक और उशीर, वातनाशक अभ्यस उपनाह (पिष्टद्रव्योका पिण्ड-पुलटिम-लुपरी) के उपयोगी द्रव्योमे कूठ, चक्षुष्य-वृष्य-केश्य कण्ठ्य-बल्य विरजनीय और रोपणीय वस्तुवोमे मुलहठी श्रेष्ठ है। ग्रहणीको दूषित करनेवालोमें अजीर्णवस्थामे भोजन करना, निन्दित रोगो (वातव्याधि-अश्मरी आदि आठ रोग) को करनेवालोमे विरुद्धवीर्यवाले भोजनोको खाना, दूषित विपाकवालोमें गुरु भोजन सबसे श्रेष्ठ है। बहुत मात्रामे खाना-आमदोष करनेवाले कारणोमे, अग्निके अनुकूल भोजन करना अग्निको बढानेवालोमें, सात्त्विके अनुकूल आहार-विहारका सेवन-सेव्य वस्तुवोमे, निरन्तर बैठे रहना-या लेटे रहना-निरन्तर खाते रहना (विना समयके भी खाना)-सुख (आरोग्य) नाशकारक वस्तुमे, अग्निको विषम करनेवालोमे-विषमाशन, समयपर भोजन करना-आरोग्यता करनेवालोमे, देखनेमे प्रिय अन्न-श्रद्धा उत्पन्न करनेवालोमे, मल-मूत्रादिके उपस्थित वेगोको रोकना-अनारोग्य करनेवालोमें, आहार गुणोमें तृप्ति, आयुका ह्रास करनेवालोमें अनशन (भोजनका न करना), शरीरको कुश करनेवालोमे प्रमित-भोजन और गवेधुकाज, शरीरको रक्ष करनेवालोमे उद्दालक अन्न, मनकी प्रसन्नताको उत्पन्न करनेवालोमे मद्य, बुद्धि-स्मृति-धैर्यका नाश करनेवालोमें मद्यसे पराभूत होजाना, शोष उत्पन्न करनेवालोमें-स्त्रियोमे अतिसहवास, नपुंसक करनेवालोमें शुक्रके उपस्थित वेगका रोकना, अन्नमें श्रद्धा उत्पन्न करनेवालोमें पैरोंका उद्धर्तन, अन्नमें अश्रद्धा उत्पन्न करनेवालोमें वयस्थान या मृत पुरुषका दर्शन सबसे अधिक कारण होता है। काल, अर्थ और कर्मोका मिथ्यायोग-सब रोगोंके प्रारम्भ होनेका, अलक्ष्मी (दारिद्र्य) उत्पन्न करनेवालोमे रजस्वलाके साथ गमन करना, आयुष्कारक वस्तुवोमे ब्रह्मचर्य, अनायुष्यकारक वस्तु-वोमें परस्त्रीगमन, प्राणनाशक वस्तुवोमे-शक्तिके प्रमाणके विरुद्ध-व्यायामादिक करना, रोगको बढानेवालोमे-चिन्ता करना; कुश करनेवालोमें-प्रसन्नता, शोष करनेवालो(सुखानेवालो) में

शोक करना पुष्टि करनेवालोमे-निर्दृष्टि (चिन्ता आदि न करना), बल देनेवालोमे सान्त्वना देना, नीद लानेवालोमें पुष्टि, तन्द्रा करनेवालोमे निद्रा, बल देनेवालोमे-सब रसोका सेवन, दुर्बलता-अरोचक किसी एक दोषको प्रकुपित करनेवालोमे एक रसका सेवन, आम-स्तम्भ-शीत-शूल ऐंठनको शान्त करनेवालोमे अग्नि, आहार्य (खीचकर) शल्योमे गर्भशल्य, उद्धार्य (वमनके योग्य) में अजीर्ण, कोमल औषधियोंके योग्य बालक याप्य रोगोके लिये वृद्ध, तीक्ष्ण औषध-व्याय (मैथुन) और व्यायामके सेवनमे त्याज्य गर्भिणी, गर्भको वारण करनेवालोमे गर्भकी प्रसन्नता कारण है, दुश्चिकित्सामे सन्निपात, चिकित्सामे अयोग्योमे आमविष, शीघ्र रोगोमे ज्वर, दीर्घकालीन रोगोमें कुष्ठ, रोगसमूहोमें राजयक्ष्मा, अनुसङ्गिक (साथ बने रहनेवाले) रोगोमे प्रमेह, अनुशस्त्रोम जलौका, यंत्रोमे बस्ति, औषधिकी भूमिमें हिमालय, औषधियोंमे सोम, आरोग्यदेशोमे मरुभूमि, अहितकारी देशोमे आनूप देश, बताये हुए काम करना रोगीके गुणोमें, न बताये हुए काम करना अरिष्ट गुणोमे, चिकित्सामे अगोमें वैद्य, वैद्यके अगोमें सफलता, त्याज्योमे नास्तिक, क्लेशकारक वस्तुवोमे लोलुपता, उपकारियोंमे-अपने समान देखना, साधको मे शास्त्रसहित तर्क, सन्देहहित बनानेवालोमे-कर्मको आखोसे देखना, भयोमे असमर्थता, बुद्धिवर्धकोमें तद्विद्यसम्भाषा, शास्त्रके ज्ञानमे कारण आचार्य, प्राणोके त्यागके कारणोमे-सद् वैद्योसे द्वेष, अमृतोमें आयुर्वेद, कर्तव्य कार्योमें सद्बचन, प्राण सज्ञा को देनेवाले कारणोमें वायु, सब सुखोमे सब बन्धनोंका त्याग श्रेष्ठ है ॥३॥

**तत्रोदकाग्निमृद्भृष्टलोष्टप्रसादतकाभ्यासरक्तावसे-  
कैरण्डतैलाभ्यासोष्ठीक्षीरमदनफलमद्याक्षेपैकरसा-  
भ्यासगर्भिणीनामेकैकसात्समुदायाच्च निर्धारणम्  
पुष्करमूलादीनां तु समुदायादेवेति ॥ ४ ॥**

इन श्रेष्ठ वस्तुवोमें-जल-अग्नि मृद्-भृष्टलोष्ट प्रसाद-तका-भ्यास-रक्तावसेचन-ऐरण्डतैलाभ्यास-उष्ठीक्षीर, मदनफल-मद्याक्षेप-एकरस सेवन-गर्भिणी इन एक एकका जो श्रेष्ठत्व है, वह समुदायमे जानना चाहिये। अर्थात् जल-आश्वासकारक, स्तम्भन कारक और क्लेदकारक-इन तीनोंमे पृथक् पृथक् रूपसे श्रेष्ठ है; आश्वासन देनेवालोमें भी सबसे श्रेष्ठ है, स्तम्भन करनेवालोमें भी सबसे श्रेष्ठ है, और क्लेद करनेवालोमें भी सबसे श्रेष्ठ है। परन्तु पुष्करमूल आदि समुदायरूपमे श्रेष्ठ हैं, अर्थात् पुष्कर-मूल आदि हिक्का-श्वास-पार्श्वशल आदिमें समूह रूपसे श्रेष्ठ हैं, अकेली हिक्का या अकेले श्वासमें श्रेष्ठ नहीं ॥ ४ ॥

कहा भी है—

**अध्याणां शतमुद्दिष्टं पञ्चपञ्चाशदुत्तरम् ।**

**अल्पमेतद्विजानीयाद्विताहितविनिश्चिये ॥ ५ ॥**

**इत्यध्याससंग्रहो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥**

यह जो पचपन प्रकारके श्रेष्ठ वस्तुवोका परिगणन किया है, यह शरीरके हित और अहितके लिये पर्याप्त जानना चाहिये ॥ ५ ॥

यह अध्याससंग्रहनामक तेरहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ।



## चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथातः शोधनादिगणसङ्ग्रहमध्यायं व्याख्या-  
यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे शोधनादिगणसंग्रह अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ।

वक्तव्य—शोधन शब्द वमन विरेचन करनेवाले द्रव्योंके  
लिये व्यवहृत है । अथवा साधनमें शोधन शब्द है । आदि  
शब्दसे आस्थापन और अनुवासन आदिका ग्रहण है ॥ १ ॥ २ ॥

मदनजीमूतकेक्ष्वाकुकोशातकीद्वयफलपुष्पपत्रा-  
णि, कुटजकरञ्जत्रपुससर्पपिप्पलीविडङ्गैलाप्रत्य-  
ङ्गपुष्पाहरेणुपृथ्वीकाकुस्तुम्बरप्रपुन्नाटानां फलानि  
शारदानि च, हस्तिपर्णीकोविदारकर्बुदारारिष्टाश्व-  
गन्धानीपविदुलबिम्बीवन्धुजीवकश्वेताशणपुष्पी-  
सदापुष्पीवचाचित्राचित्रकमृगेन्द्रवारुणीसुखवीच-  
तुरङ्गुलखादुकण्टकपाठापाटलीशार्ङ्गैष्टामधुकमूर्वा-  
सप्तपर्णसोमवल्कद्वीपिशिशुसुमनःसौमनस्यायवा-  
नीवृश्चीवपुनर्नवामहासहाधुद्रसहेक्षुकाण्डकालवृ-  
न्तपिप्पलीमूलचविकानलदोशीरह्वीवेरमूलानि;  
शास्मलीशास्मलुकाभद्रपर्णैरावण्युपोदकोद्दालक-  
धन्वरसाञ्जनराजादनोपचित्रागोपशृङ्गाटिकापि-  
च्छाः, प्रियङ्गुपुष्पम्, तालीसपत्रं, हरिद्राशृङ्गवेर  
कन्दौ, मधूकदारुहरिद्रासारौ, तगरगुडूचीमधुफा-  
णितक्षीरक्षारलवणानि चेति वमनोपयोगीनि ॥ ३ ॥

मैनफल, जीमूतक ( बंदाल ), ईक्ष्वाकु ( कडुवी तुम्बी )—  
कोशातकी दोनो (कोषातकी और राजकोषातकी-दोप्रकारकी तोरी)  
इन पाचके फल-पुष्प और पत्ते, कूड़ा, करज, त्रपुस (खीरा), सरसों,  
पिप्पली, विडंग, इलायची, प्रत्यङ्गपुष्पी (अपामार्ग-चिरचिटा), हरेणु,  
पृथ्वीका, कुस्तुम्बर (तेजबलके बीज) और पनवाड़ इनके फल,  
हस्तिपर्णी (कचरी)के शरद् ऋतुमें उत्पन्न फल, कोविदार  
(कचनार), कर्बुदार (श्वेत फूलका कचनार), अरिष्ट (नीम),  
अश्वगन्धा, नीप (कदम्ब), विदुल, बिम्बी (कन्दूरी),  
बन्धुजीवक, श्वेता (अपराजिता-कोयल), शणपुष्पी (झनझनिया),  
सदापुष्पी (आक), वचा, चित्रा (एरण्ड), चित्रक, मृगेन्द्र-  
वारुणी (इन्द्रवारुणी-इन्द्रायग), सुषुवी (करेला), चतुरङ्गुल  
(अमलतास), खादुकण्टक (गोखर), पाठा, पाटली, शार्ङ्गैष्टा  
(गुञ्जा), मुलहठी, मूर्वी, सतवन, सोमवल्क (खदिर-श्वेत  
छालका जिसमें वदवू आती है), द्वीपि (चित्रक लाल), शोभा-  
जन, सुमना (चमेली), सौमनस्या (जही), यवानी (अज-  
वायन), वृश्चीव (पुनर्नवा श्वेत), लाल पुनर्नवा, महासहा  
(शालपर्णी), धुद्रसहा (पृश्नपर्णी), ईक्षुकाण्ड, आलवृन्त, पिप्पली-  
मूल, चविका, नलद, उशीर (खस) और ह्वीवेर इनकी मूल,

सिम्बल-शेलक-भद्रपर्णी-ऐरावणी-आवर्तकी (मरोड़फली) उपो-  
दका-उद्दाल-वन्वन रमाजन-राजादन (खिरनी), उपचित्रा-गोप-  
शृङ्गाटिका-इनकी पिच्छा (गोंद), प्रियंगुके फूल, तालीशके पत्ते,  
हलदी और आर्द्रकके कन्ठ, मुलहठी और दारुहलदीका सार  
(काष्ठ), तगर-गिलोय-मधु-फाणित (राब), दूध-क्षार नमक ये  
अपने इसी रूपमें वमनके लिये उपयोगी होते हैं ॥ ३ ॥

त्रिवृत्श्यामादन्तीद्रवन्तीशङ्खिनीसप्तलाऽजग-  
न्धाऽजशृङ्गीवचागवाक्षीछगलान्त्रीसुवर्णक्षीरीचित्र-  
ककिणिहीह्रस्वपञ्चमूलवृश्चीवपुनर्नवावास्तुकशाक-  
सालसूलानि, तिल्वकरम्यककाम्पिलकपाटलीत्व-  
चः, त्रिफलापीलुपियालकुवलवदरकर्कन्धुकाश्मर्य-  
पस्पकद्राक्षानीलिनीक्रीतनिकोदकीर्याविडङ्गपूगप-  
ञ्चाङ्गुलफलानि, चतुरङ्गुलफलपत्राणि, पूतिकत्वक्-  
फलपत्राणि, महावृक्षसप्तपर्णज्योतिष्मतीक्षीराणि;  
क्षीरमस्तुमधधान्याम्लमूत्राणि चेति विरेचनोपयो-  
गीनि ॥ ४ ॥

त्रिवृत्, श्यामा (काली निशोथ), दन्ती, द्रवन्ती, शङ्खिनी,  
सप्तला (शिकारि), अजगन्धा, अजगृङ्गी, वच, गवाक्षी  
(इन्द्रायण), छगलान्त्री, सुवर्णक्षीरी, चित्रक, किणिही (चिरचिटा),  
ह्रस्व पञ्चमूल (शालपर्णी, पृश्नपर्णी, गोखर, कटेरी, बडीकटेरी),  
श्वेत पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, पलङ्कषा (गुग्गुलु), बधुवा और  
साल-इनके मूल, तिल्वक, रम्यक (शम्पाक पाठ ठीक है—अमल-  
ताम), कमीला और पाटली-इनकी छाल, त्रिफला, पीलु,  
पियाल, कुवल (वेर वडा), वदर (झाडीका वेर), कर्कन्धु (छोटा  
वेर), गम्भारी, फालसा, द्राक्षा, नीलनी, क्रीतक (मुलहठी-  
पानीमें पैदा होनेवाली), उदकीर्या (करज), विडंग, सुपारी, एरण्ड—  
इनके फल, अमलतासके फल और पत्ते, पूतीक (करज)के  
पत्ते-फल और छाल, महावृक्ष (खुही), सप्तच्छद (सप्तपर्ण)  
और माल कगनीका दूध, दूध-मद्य-मस्तु-तक्र-धान्याम्ल और मूत्र  
ये विरेचनके लिये उपयोगी हैं ॥ ४ ॥

कोशातकीदेवदालीसप्तलाकारवेल्लिकाखरसा अ-  
र्कक्षीरमुष्णोदकं चेत्युभयात्मकानि, बस्तिषु तु तेषु  
तेष्ववस्थान्तरेषु यान्युपयुज्यन्ते द्रव्याणि तान्येवा-  
संख्येयत्वान्नोपदिश्यन्ते, रसस्कन्धेभ्य एव यथादोषं  
यथावस्थं च विभजेत्, सर्वेषु तु प्रायो मदनकुटज-  
जीमूतकेक्ष्वाकुकोशातकीद्वयत्रपुससिद्धार्थकशता-  
ह्वाफलानि, वलादशमूलैरण्डत्रिवृद्रचायप्रथाहकुष्ठ-  
रास्त्रापुनर्नवकचणमूलानि, सरलदेवदारुहपुषाहिङ्गु-  
रसाञ्जनव्योपपत्रैलाऽमृतायवकोलकुलत्थगुडलव-  
णमस्तुधान्याम्लमूत्रस्नेहक्षौद्रक्षीराणि चेति निरुहो-  
पयोगीनि ॥ ५ ॥

कोशातकी देवदाली-सप्तला करेला इनका खरस, आकका  
क्षीर और उष्णोदक ये दोनो वमन एवं विरेचन कार्योंमें अर्थात्  
दोनोमें उपयोगी हैं । रोगकी अवस्थाभेदोंके कारण जो जो द्रव्य



इनमेंसे वस्तियोंमें ( निरुहोंमें ) काम आते हैं, वे असख्येय होनेके कारण यहां नहीं कहे गये। इन द्रव्योंको वातादि दोष एवं व्याधिके अनुसार रसस्कन्धोंसे (रसभेदीयमें कहे जानेवाले—द्राक्षादिसे) विभाग करना चाहिये। इन सब द्रव्योंमें प्रायः करके—मैनफल कुटज-जीमूतक-ईक्ष्वाकु-कोशातकी-राजकोशातकी-खीरा-सरसों सोया इनके फल, बला-दशमूल एरण्ड-निशोथ-वच-मुलहठी-कूठ-राम्ना-पुनर्नवा और कत्तूण इनकी मूल, सरल-देवदार हपुष-हींगरसौत (दारुहल्ली), त्रिकटु (सोठ-मरिच-पीपली), तेजपात-इलायची, गिलोय-जौ-वेर-कुलथी-गुड-नमक-मस्तु-धान्याम्ल-मूत्र-स्नेह ( तैल ) मधु और दूध ये निरुहके उपयोगी हैं ॥ ५ ॥

अपामार्गविडङ्गमरिचपिप्पलीशिरीषविल्वजा-ज्यज्जमोदवार्ताकपृथ्वीकैलाहरेणुफलानि, तालीस-तमालतर्कारीहरितकवर्गपत्राणि, सर्पपफलपत्राणि, शिथुफलपत्रत्वचः, हरिद्रामूलकलशुननागरकन्दपत्राणि, अतिविषाकन्दाः, कुष्ठवचाभाङ्गीश्वेताकिणि हीनागदन्तीज्योतिष्मतीगवाक्षीवयस्थावृश्चिकाली-बिम्बीकरञ्जमूलानि, अर्कालर्कपुष्पमूलानि, रोध्रम-दनसप्तपर्णनिम्बपीलुबीजानि, मुरङ्गीमातुलुङ्गीलव-ङ्गपुष्पाणि, अगुरुसुरदारुसरलसल्लकीजिङ्गिण्यसन-रसाञ्जनहिङ्गुलाक्षानिर्यासः, तमालशालतालमधू-कदर्वीसाराः, तेजस्विनीमेषशृङ्गीवराङ्गेक्षुदीवृहती-द्रयत्वचः, राजादनमज्जक्षौद्रलवणानि मद्यानि गवा-दिशकृद्रसमूत्रपित्तान्येवंविधानि चेन्द्रियोपशमना-न्यन्यान्यपि तथा स्नेहाः क्षीरं रक्तं मांसरसो धान्य-रसस्तोयमिति शिरोविरेचनोपयोगीनि ॥ ६ ॥

अपामार्ग विडङ्ग-मरिच-पिप्पली-शिरीष-विल्व-श्वेतजीरा-अज-वायन, वार्ताक ( बैंगन या बड़ी कटेरी ), पृथ्वीका ( कालाजीरा या बड़ी इलायची ), छोटी इलायची, और हरेणु इनके फल, तालीस-तमाल-तामलकी ( भुई आवला ) और हरीतक वर्गके पत्ते, सरनोके फल और पत्ते, शोभाञ्जनके फल-पत्र और त्वचा, हलदी-मूली-लहसुन-सोठ इनके कन्द ( मूल ) और पत्ते, अतिविषाका कन्द, कुष्ठ वचा-भाङ्गी-क्रोयल सफेद ( सहदेवी ), चिरचिटा, नागदन्ती, मालकङ्गनी, इन्द्रायण, वयस्था ( आंवला ), वृश्चिकाली ( बिच्छू बूटी ), बिम्बी और करञ्ज इनके मूल, लाल आक; सफेद आक इनके फूल और मूल, लोध-मदनफल-सतवन-नीम और पीलु इनके बीज, मुरङ्गी-मातुलुङ्ग ( विजौरा ) और लौंग इनके फूल, अगुरु-देवदारु सरल-शल्लकी-जिगाणी-असन-दारुहल्ली ( रसौत )-हींग और लाख इनका गोंद, तमाल-साल-ताल मधूक ( महुवा ) दारुहल्ली इनका सार-काष्ठ, तेजस्विनी ( तेजबल ), मेषशङ्गी-वराग ( दाल-चीनी ), इंगुदी, छोटी कटेरी-बड़ी कटेरी-चोच ( दालचीनी ) इनकी छाल, राजादन ( खिरनी ) की मज्जा, मधु-लवण-मद्य-गाय आदिके गोबरका रस, मूत्र और पित्त एवं इसी प्रकारके रस वीर्य-विपाकप्रभावके समान-द्रव्य, चक्षु आदि इन्द्रियोंके लिये

स्वास्थ्यवर्धक हैं। इनमें स्नेह-दूध-रक्त-मांसरस-धान्यरस-जल ये नस्यकर्ममेशिरोविरेचनके लिये उपयोगी हैं ॥ ६ ॥

मधुकपञ्चकमञ्जिष्ठासारिवामुस्तापुत्रागकेसरैल-वालुकसुवर्णत्वक् तमालपृथ्वीकाहरेणुलाक्षाशनपु-ष्पासल्लकीशर्करामदनकमरुबकन्यग्रोधोदुम्बराश्व-त्थपुष्कलोध्रत्वक् पद्मोत्पलानि सर्वगन्धद्रव्याणि च कुष्ठतगरवर्ज्यानि प्रायोगिकधूमोपयोगीनि ॥ ७ ॥

मुलहठी-पद्माख-मंजीठ-सारिवा-मुस्ता-पुत्राग ( नागकेसर ), ऐलवालुक, सुवर्णत्वक्, तमाल, पृथ्वीका ( बड़ी इलायची ), हरेणु-लाक्षा-सोया-सल्लकी, शर्करा, मदनक ( मैनफल ), मरुबक ( मरवा ), वरगड-पीपल-पिलखन-गूलर-लोध इनकी छाल, पद्म, उत्पल तथा कुष्ठ और तगरको छोड़कर सब गन्धवाले द्रव्य प्रायोगिक धूमपानमें उपयोगी हैं ॥ ७ ॥

अगुरुगुग्गुलुसल्लकीशैलेयकनलदहीवेरहरेणुश्री-रमुस्ताध्यामकवराङ्गश्रीवेष्टकस्थौण्यकपरिपेलवैल-वालुककुन्दुरुकसर्जरसयष्ट्याहफलसारस्नेहमधू-च्छिष्टबिल्वफलमज्जयवतिलमाषकुङ्कुमानि मेदोम-ज्जवसासर्पाणि च स्नेहिकधूमोपयोगीनि ॥ ८ ॥

अगरु-गुग्गुलु-सल्लकी-शैलेयक-नलद-हीवेर-हरेणु-उशीर-मुस्ता-ध्यामक-वराग श्रीवेष्टक-स्थौण्यक-परिपेलव-ऐलवालुक-कुन्दरुसर्ज-रस-मुलहठी-फलसार-स्नेह-मोम-बिल्वफलकी मज्जा, जौ, तिल, माष-केसर-मेद मज्जा-वसा-धी-ये स्नेहिक धूमके लिये उपयोगी हैं ॥ ८ ॥

शिरोविरेकद्रव्याणि गन्धद्रव्याणि च तीक्ष्णानि मनोह्राहरितालं चेति तीक्ष्णधूमोपयोगीनि ॥ ९ ॥

शिरोविरेचनके उपयोगी द्रव्य और तीक्ष्ण गन्धद्रव्य, मैन-सिल-हरताल ये तीक्ष्ण धूमके लिये उपयोगी हैं ॥ ९ ॥

भद्रदारुकुष्ठतगरवरुणबलातिबलार्तगलकच्छुरा-वृकीकुबेराक्षीवत्सादन्यर्कालर्ककतकभाङ्गीकार्पासी-वृश्चिकालीपत्तूरप्रभृतीनि विदार्यादिगणो वीरतरा-दिस्तृणाख्यवर्ज्यानि षट्पञ्चमूलानि चेति वात-शमनानि ॥ १० ॥

भद्रदारु-कूठ-तगर-वरुण ( वरना ), बला-अतिबला, आर्तगल ( हिन्ताल ), कच्छुरा ( दुरालभा या कौच ), आल्हादनी कुबेराक्ष, वत्सादनी ( छिरहटा ) आक, सफेद आक, कतक ( निर्मली ), भाङ्गी, कार्पासी ( कपास ), वृश्चिकाली, पत्तूर ( जल-पिप्पली ) आदि, विदार्यादि और वीरतरादि गण, एवं तृणपच-मूलको छोड़कर शेष छै पंचमूल ( बृहत्पंचमूल, लघुपंचमूल, वल्लीपंचमूल, कण्टकपंचमूल, जीवनपंचमूल, मध्यमपंचमूल ) ये वातप्रशामक हैं ॥ १० ॥

दूर्वाऽनन्तामोचरसमञ्जिष्ठापरिपेलवकालाकाली-यकदलीकन्दलीपयस्याऽऽत्मगुप्तानालिकेरखर्जूर-

१ स्वर्णत्वक्-स्पष्ट नहीं है। स्वर्णपुष्प पीली कपासके लिये आया है। स्वर्णसे धत्तूरा ठीक नहीं।

द्राक्षाविदारीवदरीबलानागबलानागपुष्पाशतावरी-  
शीतपाक्योदनपाकीतृणशूण्यांशुमतीद्वयारिष्ट-  
कारिष्टारूपकेकटप्रियङ्गुधातकीधवधन्वनस्यन्दन-  
खदिरकदरपियालतालशालसर्जतिनिशाश्वकर्णगु-  
न्द्रावानीरपद्मापद्मकपञ्चवीजमृणालकुमुदनलिन-  
सौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रशेवालकल्हारोत्पलका-  
कोट्युत्पलिकाशालूकशृङ्गाटककसेरुककौञ्चादन-  
प्रभृतीनि शीतवीर्याणि सारिवादिः पद्मकादिः पटो-  
लादिर्न्यग्रोधादिर्दाहहरो महाकषायस्तृणपञ्चमूलं  
चेति पित्तशमनानि ॥ ११ ॥

दूर्वा, अनन्तमूल, मोचरस, मजीठ, परिपेलव ( जलमुस्ता ),  
काला ( मजीठ या कटुतुम्बी ), कालीयक, कटली ( केला ),  
कन्दली, पयसा ( क्षीरविदारी ), कौंच, नारियल, खर्जूर, द्राक्षा,  
विदारी, वैर, बला, नागबला, नागपुष्पा, शतावरी, शीतपाकी,  
ओदनपाकी, तृणशूण्या ( केवडा ), अशुमती, ( मालकंगनी ),  
अरिष्टक, अरिष्ट ( नीम ), अड्डसा, इत्कट ( शरविशेष ), प्रियंगु,  
धातकी, धव, धन्वन, तिनिश, खैर, कदर, पियाल, ताल, साल,  
सर्ज, स्यन्दन, अश्वकर्ण, गुन्द्रा, वानीर, पद्म, पद्माख, पद्मवीज,  
मृणाल, कुमुद, नलिन, सौगन्धिक, पुण्डरीक, शतपत्र, शैवाल,  
कल्हार, उत्पल, काकोली, उपलिका, शालूक, सिंघाङ्गा, कसेरु,  
कौञ्चादन आदि अन्य शीतवीर्य द्रव्य एवं सारिवादि, पद्मादि,  
पटोलादि, न्यग्रोधादि ये चार गण तथा दाहहर महाकषाय और  
तृणपञ्चमूल ये पित्तप्रशामक हैं ॥ ११ ॥

शीतशिवशतपुष्पासरलसुरदाररास्त्रेगुदीसात-  
लासुमनःकाकादनीलाङ्गलीहस्तिकर्णमुजातलामज-  
कप्रभृतीन्यारग्वधादिरसनादिरकादिःसुरसादिर्मु-  
ष्ककादिर्वत्सकादिर्मुस्तादिः शीतघ्नश्च महाकषायो  
वलीकण्टकपञ्चमूले च श्लेष्मशमनानीति ॥ १२ ॥

शीतशिव, सोया, सरल, देवदारु, राज्ञा, इंगुदी, सातला,  
सुमन, काकादनी ( श्वेत गुञ्जा ), लागली, हस्तिकर्ण, पलाश,  
मुजातक ( शालमिश्री ), लामजक आदि अन्य रुक्षउष्णवीर्यवाले  
द्रव्य, आरग्वधादि, असनादि, अर्कादि, सुरसादि, मुष्ककादि,  
वत्सकादि और मुस्तादि ये सात गण तथा शीतघ्न महाकषाय  
और वलीपञ्चमूल एवं कंटकपञ्चमूल ये श्लेष्मप्रशामक हैं ॥ १२ ॥

भवति चात्र—

समीक्ष्य दोषदूष्यादीनमी वर्गाः सुयोजिताः ।  
सर्वामयजयायालं जायन्ते नियतात्मनाम् ॥ १३ ॥

इति शोधनादिगणसंग्रहो नाम चतुर्दशोऽ-  
ध्यायः ॥ १४ ॥

कहा भी है—

ये कहे हुए वमनोपयोग्यादि औषध दोष-दूष्य-बल-काल  
आदिको देखकर नाना प्रकारसे क्राथ ज्ञेहादि कल्पनाओं द्वारा

प्रयोग करनेपर—अलोलप पुरुषोंके सब रोगोंको शान्त करनेमें  
समर्थ होते हैं ॥ १३ ॥

यह शोधनादिगणसंग्रहनामक चौदहवां अध्याय समाप्त हुआ ।

### पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथानो महाकषायसंग्रहमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे महाकषायसंग्रह अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

अनन्यादौषधानामभयानां चानन्ता एव कषा-  
याः । ये तु सुतरामुपयोगवन्तः प्रकर्षवर्तिनो वा  
ते जीवनीयादिसंज्ञाः प्रत्येकं दशकषायसंयोगात्पञ्च-  
चत्वारिंशन्महाकषाया वक्ष्यन्ते । यत्प्रतिबोधार्थ-  
मेव मन्दबुद्धीनां बुद्धिमतामुदाहरणमात्रदर्शनार्थम् ।  
शक्यं हि बुद्धिमद्धिः स्वादुशीतस्निग्धादीन् जीव-  
न्यादिषु साधारणान् गुणानालोच्य क्षीरेक्षुद्राक्षा-  
ऽक्षोडविदारीकन्दादिष्वपि तद्गुणेषु जीवनीयादित्व-  
मवधारयितुं । यथोक्तानुसरणमेव तु श्रेयो मन्दबु-  
द्धेरिति । व्यस्ताश्च ते चत्वारिंशतानि पञ्चाशदधि-  
कानि तदभिधानान्येव ॥ ३ ॥

औषधियोंके असख्य होनेसे तथा रोगोंके भी असख्य होने  
होने ( प्रत्येक रोगके लिये एक कषाय होनेपर ) से कषाय  
अनन्त हैं । इन अनन्त कषायोंमें जो कषाय अधिकत उप-  
योगमें आते हैं और अधिक प्रभावशाली हैं, उनकी आचार्योंने  
जीवनीय-बृंहणीय आदि संज्ञा की है । प्रत्येकमें दश कषायोंका  
संयोग होनेसे पैतालीस महाकषाय कहे जायेंगे । ये पैतालीस  
( ४५ ) महाकषाय मन्द बुद्धिवालेके ज्ञानके लियेही हैं, परन्तु  
बुद्धिमानोंके लिये तो केवल उदाहरणमात्रही हैं । क्योंकि बुद्धि-  
मान व्यक्ति जीवन्ती आदिमें मधुर-शीत-स्निग्ध आदि साधारण  
गुणोंको देखकर दूध-ईशु-द्राक्षा-अखरोट-विदारीकन्द आदिमें भी  
मधुर-शीत-स्निग्ध आदि वैसेही गुणोंको विचारकर इनको भी  
जीवनीय निश्चय कर सकता है । मन्दबुद्धिवालेके लिये तो कहीं  
हुई लकीरपर चलनाही ठीक है । और पृथक् होनेपर कषायोंके  
अवयव चारसौ पचास ( पैतालीसको दससे गुणा करनेपर ) से  
अधिक हो जाते हैं ॥ ३ ॥

यद्यपि तानि तान्येव द्रव्याणीति द्रव्यसंकरः  
कषायेषु तथापि न संज्ञाविरोधः । एकस्यापि बहु-  
कार्यनिर्वर्तनात् ॥ ४ ॥

यद्यपि उन्हीं उन्हीं द्रव्योंका कषायोंमें बार-बार मिश्रण होता

१ द्रव्योंके नामोंको तथा उनके रूपोंको अन्यत्र देखकर निश्चय  
कर लेना चाहिये । इसमें मैं जैसा समझा लिख दिया, निघण्टु-  
कारोंमेंभी देशभेदसे नामभेद मिलता है ।

है, तोभी इस सज्ञाका विरोध नहीं है। चूंकि एक वस्तु बहुतसे कायोको कर सकती है। यथा देवदत्त-रसोई पकनेपर पाचक, कुशा कटनेपर लावक, पढ़ानेपर अध्यापक, पढ़नेपर शिष्य बन जाता है। इसी प्रकार एक औषध कभी स्तम्भक, कभी वय-स्थापक होती है ॥ ४ ॥

तत्र लवणवर्जा रसाः कल्पनायां कषाया इत्यु-  
च्यन्ते । तद्योनित्वात् । लवणे तु निर्यासादिकल्प-  
नानामसम्भवः । पृथगुपयोगोपकाररहितत्वाच्च  
नैरर्थक्यमिति ॥ ५ ॥

इनमें लवणको छोड़कर शेष पाच रसोंसे कषाय कल्पना हो सकती है। अर्थात् लवणको छोड़कर शेष रसोंसे (रसवाले द्रव्योंसे) चूर्ण-काथ-गुटिका-स्वरस आदि बनाये जा सकते हैं, लवणसे ये नहीं बन सकते। चूंकि काथ-चूर्ण आदि इन पाच रसोंसे उत्पन्न होते हैं। लवणसे निर्यास आदि (स्वरस आदि) कल्पना असम्भव है। अकेला लवणप्रयोगभी नहीं होता। लवणका पृथग् उपयोग नहीं, और उपयोग करनेपरभी शरीरमें कुछभी उपकार नहीं होता, इससे अकेला प्रयोग निरर्थक है।

वस्तव्य—चरकमें पचाम महाकषाय तथा इनके पाचसौ द्रव्य गिने हैं। यहापर जो महाकषाय कम कहे हैं—वह इसलिये कि वमनोपयोगी आदि पाच कषायोंकी यहापर गणना नहीं की, वे पहले कहे दिये हैं। आस्थापन और अनुवासनोपयोगी द्रव्योंको शोधन द्रव्योंमें पढ़ दिया है। इसी प्रकार वमन-विरेचन-क्षीरोविरेचनोपयोगी द्रव्योंको भी शोधनादिमें पढ़ दिया है। बिल्व-अग्निमन्थ-श्यानाकका दशमूलमें अन्तर्भाव है। पिप्पलीका त्रिकटुमें समावेश है ॥ ५ ॥

भवन्ति चात्र ।

जीवन्तीकाकोल्यौ द्वे मेदे मुद्रमाषण्यौ च ।

ऋषभकजी धुकं चेति गणो जीवनीयाख्यः ॥६॥

वाट्या बला पयस्या काकोल्याविश्रुवाजिगन्धे च ।

क्षीरिणिराजक्षवके भारद्वाजी च बृंहणीयोऽयम् ॥७॥

हैमवती चिरबिल्वं मुस्ता कुष्ठं वचा हरिद्रे च ।

चित्रककटुकाऽतिविषा वर्गोऽयं लेखनीयाख्यः ॥८॥

अकैरण्डौ चित्रकचिरबिल्वशङ्खिनीसरलाः ।

हेमक्षीरी कटुका वह्निमुखी भेदनीयानि ॥ ९ ॥

मधुमधुकपृश्निपर्णीकटुफललोध्रप्रियङ्गुधातक्यः ।

अम्बष्ठकीसमङ्गा मोचरस सन्धानः ॥ १० ॥

जीवनीय—(१) जीवन्ती, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, ऋषभक, जीवक और मुलहठी ये दस जीवनीय (प्राणोंको धारण करनेवाली) हैं। (२) वाट्या (अतिबला), बला, पयस्या (क्षीरविदारी), काकोली, क्षीर-काकोली, ईशु, वाजिगन्धा, क्षीरिणि, राजक्षवक और कपास (भारद्वाजी) ये दस बृंहणीय (बृंहण पुष्टि करनेवाली) हैं। (३) हैमवती (वच), चिरबिल्व (करंज), मोथा, कुष्ठ, वच, इलदी, दारुहली, चित्रक, कटुकी, अतीस—ये दस लेखनीय

(खुरेचकर निकालनेवाले) हैं। (४) आक, एरण्ड, चित्रा, चित्रक, चिरबिल्व, शखिनी, सरल, खर्णक्षीरी, कटुकी और वह्निमुखी—ये दस भेदनीय हैं। (५) मधुपर्णी, मुलहठी, पृश्नि-पर्णी, कटुफल, लोव, प्रियगु, वातकी, अम्बष्ठकी, समंगा और मोचरस ये दस सधाननीय (शरीरके अन्दर सहितकारक) हैं ॥ ६-१० ॥

हिंगुमरिचाम्लवेतसदीप्यकभल्लातकास्थिसंयोगात् ।  
वर्गः सपञ्चकोलो निर्दिष्टो दीपनीयोऽयम् ॥ ११ ॥

ऐन्द्रयतिरसापयस्या ऋष्यप्रोक्तास्थिरावलाऽति-  
वलाः ।

इति वल्यो दशकोऽयं हयगन्धा रोहिणी ऋषभः १२  
चन्दनतुङ्गपयस्यासितालतामधुकपञ्चकोशीरम् ।

वर्ण्यो गणोऽयमुदितो मञ्जिष्ठासारिवासहितः ॥१३॥

हंसपदीबृहतीद्वयसृष्टीकासारिवेक्षुमूलानि ।

कैण्डर्यमधुककुष्णाः सविदार्यः कण्ठजननानि ॥१४॥

वृक्षाम्लबदरदाडिमकुवलाभ्राघ्रातलिकुचकरमर्दम् ।

हृद्यं समातुलुङ्गाम्लवेतसं विद्धि वर्गमिमम् ॥ १५ ॥

(६) हींग, मरिच, अम्लवेतस, दीप्यक (अजवायन), भल्लातक, पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और शृंगवेर (इस पञ्चकोल वर्गके साथ) यह दीपनीय (अग्निको दीप्त कर-नेवाला) है। (७) ऐन्द्री (इन्द्रवारुणी), अतिरसा (शतावरी), क्षीरविदारी, ऋष्यप्रोक्ता, स्थिरा (शालपर्णी), बला, अतिबला, अश्वगन्धा, कटुरोहिणी और ऋषभ—ये दस बल्य हैं। (८) चन्दन, तुंग, क्षीरविदारी, सिता (शर्करा), दूर्वा, मुलहठी, पद्मक, उशीर, मजीठ, सारिवा, ये दस वर्ण्य (वर्णकारक) हैं। (९) हंसपदी (हंसराज), छोटीकटेरी, बड़ी कटेरी, सृष्टीका, शारिवा, ईशुमूल, कैडर्य (बकायन), मुलहठी, पिप्पली और विदारी ये कण्ठ हैं। (१०) वृक्षाम्ल (कोकम), वेर, दाडमी, बड़ाबेर, आम, आम्रातक, लिकुच (बडहल), करमर्द (करौदा), बिजौरा और अम्लवेतस ये दस हृदयके लिये प्रिय हैं ११ १५ नागरचविकाचित्रकविडङ्गमूर्वाऽमृतावचामुस्ताः । सहपिप्पलीपटोलास्तृप्तिग्नोऽयं गणः प्रथितः ॥१६॥ कुटजफलबिल्वचित्रकमहौषधप्रतिविषावचाच-  
विकाः ।

धन्वयवासं पथ्या दारुहरिद्रा गणोऽशौघः ॥ १७ ॥

खदिरामलकारुष्करनिशाऽभयासप्तपर्णकरवीराः ।

कुष्ठघ्नाश्चतुरङ्गुलविडङ्गातिप्रवालाश्च ॥ १८ ॥

नलदकृतमालचन्दनसर्षपघननिम्बकुटजमधुकानि ।

कण्डूदारुहरिद्रा सनक्तमालानि निघ्नन्ति ॥ १९ ॥

अक्षीवमरिचकेम्बुकविडङ्गकाण्डीरकिणिहिनि-

गुण्ड्यः ।

घ्नन्ति कृमीन् श्वदंष्ट्राविषाखुपर्ण्यस्तथा न चिरात् २०

(११) सोठ, चविका, चित्रक, विडग, मूर्वा, गिलोय, वच, नागरमोथा, पिप्पली और पटोल—ये दस तृप्तिग्न (तृप्तिनाशक-

द्राक्षाऽऽमलकपुनर्नववृश्चीवदुरालभाऽभयाकृष्णाः ।  
 कासं हन्ति सशृङ्गी तामलकी कण्टकारी च ॥ ३६ ॥  
 चण्डाऽम्लवेतसशठीतामलकीसुरसहिङ्गुजीवन्यः ।  
 पुष्करमूलैलाऽगुरु वर्गोऽयं श्वासशमनाय ॥ ३७ ॥  
 द्राक्षापीलुपरूषकमञ्जिष्ठासारिवाऽमृतापाठाः ।  
 त्रिफला चेति गणोऽयं ज्वरस्य शयनिर्दिष्टः ३८  
 दाडिमः पुष्पकः खट्वः पृष्टिकेक्षुबदराणि ।  
 श्रमनाशनानि विद्याद्राक्षाखर्जूरसहितानि ॥ ३९ ॥



पद्मकलाजोशीरं मधुकोत्पलसारिवासितोदीच्यम् ।  
काश्मर्यफलं चन्दनमेव गणो दाहहा प्रोक्तः ॥ ४० ॥

(३१) द्राक्षा, आवला, पुनर्नवा, श्वेत पुनर्नवा, धमासा, हरड, पिप्पली, काम्बुश्वंगी, भुई आवला और कण्टकारी ये दस कामनाशक हैं । (३२) चण्डा, अम्लवेतस, शठी, भुई आवला, सुरसा, हींग, जीवन्ती, पुष्करमूल, इलायची, अगह ये दस श्वासको शान्त करनेवाले हैं । (३३) द्राक्षा, पीछ, फालमा, मर्जाठ, सारिवा, गिलोय, पाठा और त्रिफला (हरड, बहेड, आवला) ये दस ज्वरकी शान्तिके लिये (तापको कम करनेके लिये) कहे हैं । (३४) दाडिम, गूलर, फालसा, पियाल, जौ, साठी, ईशु, वेर, द्राक्षा और खर्जूर ये दस श्रमको दूर करनेवाले हैं । (३५) पद्माख, लाजा, उशीर, मुलहठी, कमल, सारिवा, सिता (शर्करा), उर्वीच्य, काश्मरीफल और चन्दन ये दस दाहको नष्ट करनेवाले हैं ॥ ३६-४० ॥

नतनागरागुरुवचाधान्यकभूतीकपिप्पलीव्याड्यः ।  
शीतं शमयन्त्यक्षिरात्स्योनाकः साश्विमन्थश्च ॥ ४१ ॥  
तिन्दुकपियालबीजकसप्तच्छदखदिरकदरबदराणि ।  
अरिमेदवाजिकर्णौ ककुभश्चोददंशमनानि ॥ ४२ ॥  
काकोल्येलासेव्यं निदिग्धिके शालिपृश्निपर्णौ च ।  
अन्यङ्गमर्दमचिराच्चन्दनमधुकोरुबूकं च ॥ ४३ ॥  
दीप्यकमरिचाजाजीगण्डीरं साजगन्धमथ शूलम् ।  
शमयति सपञ्चकोलं, शोफं दशमूलमाढ्यं च ॥ ४४ ॥

(३६) नत (तगर), सोठ, अगह, वच, धनिया, भूतीक (अजवायन), पिप्पली, कण्टकारी, स्योनाक और अश्विमन्थ ये दस शीतनाशक हैं । (३७) तिन्दुक, पियाल, बीजक (असन), सप्तच्छद, खैर, कदर, वेर, अरिमेद, अश्वकर्ण और ककुभ ये दस उदर रोग (शीत वायु या शीत पानीसे उत्पन्न होनेवाला रोग) नाशक हैं । (३८) काकोली, एला, सेव्य (उशीर), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, शालिपर्णा, पृश्निपर्णा, चन्दन, मुलहठी और एरण्ड ये दस शीघ्रही अगमर्दको नष्ट करती हैं । (३९) दीप्यक, मरिच, जीरा, गन्डीर और अजगन्वा एवं पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोठ) ये दस शूलनाशक हैं । (४०) प्रथम दशमूल (विल्व, अश्विमन्थ, स्योनाक, काश्मरी, पाठला, शालपर्णा, पृश्निपर्णा, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी और गोखरु ये दस) शोफनाशक हैं ॥ ४१-४४ ॥

मधुमधुकलाजगैरिकफलनीमोचरसमृत्कपालानि ।  
संस्थापयन्ति रुधिरं रुधिरं च सशर्करं रोधम् ॥ ४५ ॥  
शैलैलवालुकदफलमोचरसाशोकपद्मकशिरीषम् ।  
स्थापयति वेदनामथ सहतुङ्गकदम्बविदुलं च ॥ ४६ ॥  
कैडर्यहिङ्गुचोरकपलङ्कषाऽशोकरोहिणिव्यस्थाः ।  
पूत्यरिमेदो जटिलागोलोमिवचाश्च संज्ञादाः ॥ ४७ ॥  
ऐन्द्री दूर्वाऽमोघा विष्वक्सेनाऽव्यथा शिवाऽरिष्टा ।  
ब्राह्मी संवात्यपुष्पी शतवीर्या स्थापयेद्भर्मम् ॥ ४८ ॥  
अमृता पथ्या धात्री जीवन्ती श्रेयसी स्थिरा युक्ता ।  
मण्डूकपर्ण्यतिरसा स्थापयति पुनर्नवाच वयः ॥ ४९ ॥

(४१) मधु, मुलहठी, लाजा, गेरु, फलिनी (चरकमे प्रियंगु), मोचरस, मिट्टीके ठीकरे, केसर, शर्करा और लोध्र ये रक्तको रोकते हैं । (४२) शैल (चरकमे शाल), एलवालुक, कदफल, मोचरस, अशोक, पद्माख, शिरीष, तुंग, कदम्ब और विदुल (जलवेतस) ये दस वेदनाको हटाकर शरीरको स्थिर करते हैं । (४३) कैडर्य (महानिम्ब), हींग, चोरक, पलंकषा (गुग्गुलु), अशोकरोहिणी, वयस्था (आवला), अरिमेद, जटिला, गोलोमी, ये दस सज्ञा देनेवाली हैं । (४४) ऐन्द्री, दूर्वा, अमोघा, विष्वक्सेना, अव्यथा, शिवा, अरिष्टी, ब्राह्मी, वात्यपुष्पी और शतावरी ये दस गर्भस्थापक हैं । (४५) गिलोय, हरड, आवला, जीवन्ती, श्रेयसी, स्थिरा, मण्डूकपर्णा, अतिरसा पुनर्नवा और युक्ता (राला), ये दस वय स्थापक हैं ॥ ४५-४९ ॥  
इति नानाविधव्याधिविधातार्थमुदाहृताः ।

योगा रोगातुरवशात्कल्पयेत्तान् यथायथम् ॥ ५० ॥

इति महाकपायसङ्ग्रहो नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

इस प्रकारसे नाना प्रकारके रोगोंको शान्त करनेके लिये ये योग कहे हैं । इन योगोंको रोग और रोगी दोनोंकी ठीक प्रकारसे विवेचना करके प्रयोग करना चाहिये ॥ ५० ॥

यह महाकषायनामक पदरहर्षो अध्याय समाप्त हुआ ।

### षोडशोऽध्यायः ।

अथातो विविधगणसङ्ग्रहमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विविधगणसङ्ग्रहणीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे; जैसा की आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

विदारिपञ्चाङ्गुलवृश्चिकाली  
वृश्चीवदेवाद्वयशूर्पपर्ण्यः ।

द्वे पञ्चमूले लघुजीवनाख्ये

कण्डूकरी गोपसुता त्रिपादी ॥ ३ ॥

विदार्यादिरयं हृद्यो वृंहणो वातपित्तहा ।

शोपगुल्माङ्गमर्दोर्ध्वश्वासकासहरो गणः ॥ ४ ॥

विदारिगन्धादि गण—विदारी, पञ्चाङ्गुल (एरण्ड), वृश्चिकाली (विच्छुबुटी), वृश्चीव (पुनर्नवा), देवाद्वय (सहदेवा और विश्वदेवा), शूर्पपर्ण्य (मुद्रपर्णा और माषपर्णा), दो पंचमूल—एक जीवनीय पंचमूल—(अभीरु, वीरा, जीवन्ती, जीवक, ऋषभक), दूसरा लघु पंचमूल (शालपर्णा, पृश्निपर्णा, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरु), कण्डूकरी (कौच), गोपसुता (सारिवा), त्रिपादी (हंसपादी-हंसराज)—यह विदार्यादि गण हृद्य, वृंहण, वात-पित्तनाशक, शोष, गुल्म, अगमर्द, ऊर्ध्वश्वास और कासहर है । [ देवाद्वयके स्थानपर देवाह्वय पाठ भी है—वहापर देवदारु अर्थ है ] ॥ ३ ॥ ४ ॥

सारिवोशीरकाश्मर्यमधूकशिशिरद्वयम् ।

यष्टीपरूपकं हन्ति दाहपित्तास्रतृद्गदान् ॥ ५ ॥

सारिवादि गण—सारिवा (अनन्तमूल), उशीर (खस),

काश्मरी ( गम्भारी ), मधूक ( महुवा ), गिगिरद्वयम् ( श्वेत और लाल चन्दन कोई लालके स्थानपर पीला भी लेते हैं ), मुलैहठी, फालसा, यह सारिवादिगण दाह, पित्त, रक्त, ग्यासके रोगोको नष्ट करता है ॥ ५ ॥

### पञ्चकपुण्ड्रौ वृद्धितुगर्घ्यः

शृङ्गमृता दश जीवनसंज्ञाः ।

स्तन्यकरा घ्नन्तीरणपित्तं

प्रीणनबृंहणजीवनवृष्याः ॥ ६ ॥

पञ्चकादि गण—पञ्चाख, पुंङ् ( प्रपौण्डरीक ), वृद्धि, गुग ( वंशलोचन ), ऋद्धि, शृङ्गी ( काकडा गिगी ), अमृता ( गिलोय ), जीवनीय गणकी दस औषधिया—यह पञ्चकादि गण स्तन्यवर्धक, वात-पित्तनाशक, प्रीणन, बृंहण, जीवन और वृष्य है ॥ ६ ॥

परूषकं वरा द्राक्षा कटफलं कतकात्फलम् ।  
राजाहं दाडिमं शाकं तृणमूत्रामयवातजित् ॥ ७ ॥

परूषकादि गण—परूषक ( फालसा ), वरा ( त्रिफला ), द्राक्षा, कटफल, कतकफल ( निर्मली बीज ), राजाह ( खिरनी-सर्वागसुन्दरके मतसे अमलतास ), दाडिमी, शाक ( सागौन ),—यह प्यास, मूत्ररोग और वातरोगोको नष्ट करता है ॥ ७ ॥

अञ्जनं फलिनीमांसीपञ्चोत्पलरसाञ्जनम् ।  
सैलामधुकनागाहं विषान्तर्दाहपित्तनुत् ॥ ८ ॥

अञ्जनादि गण—अजन ( स्रोतोजन ), फलिनी ( प्रियंगु ), मासी ( जटामासी ), पञ्च ( पुष्कर ), उत्पल ( कमल ), रसा-जन ( तार्क्ष्य शैलजम्-रसौत ), छोटी इलायची, मुलहठी, नाग-केसर—यह गण विष, अन्तर्दाह और पित्तनाशक है ॥ ८ ॥

पटोलकटुरोहिणीचन्दनं

मधुस्रवगुडचिपाठान्वितम् ।

निहन्ति कफपित्तकुष्ठज्वरा-

न्विषं वमिमरोचकं कामलाम् ॥ ९ ॥

पटोलादि गण—पटोल, कुटकी, चन्दन, मधुस्रवा ( मूर्वा या सुरगी ), गिलोय, पाठा, यह पटोलादि गण कफ, पित्त, कुष्ठ, ज्वर, विष, वमन, अरोचक और कामकानाशक है ॥ ९ ॥

गुडूचीपञ्चकारिष्टधान्यकारक्तचन्दनम् ।  
पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहतृष्णाघ्नमग्निकृत् ॥ १० ॥

गुडूच्यादि गण—गिलोय, पञ्चाख, अरिष्ट ( नीम ), धान्यक ( धनिशा ), लाल चन्दन, यह पित्त, कफ, ज्वर, छर्दि, दाह, तृष्णानाशक और अग्नि बढ़ाता है ॥ १० ॥

आरग्वधेन्द्रयवपाटलिकाकतिका

निम्बामृतामधुरसामुववृक्षपाठाः ।

भूनिम्बसैर्यक टोलकरञ्जयुग्म-

सप्तच्छदाशिसुषवीफलबाणघोण्टाः ॥ ११ ॥

१८ अष्टागस०

आरग्वधादिर्जयति छर्दिकुष्ठविपज्वरान् ।

कफं कण्डूं प्रमेहं च दुष्टव्रणविशोधनः ॥ १२ ॥

आरग्वधादि गण—अमलतास, इन्द्रजौ, पाटली ( वसन्त-द्वती ), काकतिका ( करजिका या शार्ङ्गेष्टा ), नीम, गिलोय, मधुरसा ( मूर्वा ), सुववृक्ष ( विकङ्कत ), पाठा, भूनिम्ब ( चिरा-यता ), सैर्यक ( सहचर-झिण्टी ), पटोल, करज और लताकरज दोनो, सप्तच्छद ( सप्तपर्ण ), अग्नि ( चित्रक ), सुपवी ( करेला ), फल ( मैनफल ), बाण ( नीलझिण्टी ), घोटा ( बेर या सुपारी ) यह आरग्वधादि गण वमन, कुष्ठ, विप, ज्वर, कफ, कण्डु और प्रमेहनाशक तथा दुष्ट व्रणोका शोधक है ॥ ११ ॥ १२ ॥

असनतिनिशभूर्जश्वेतवाहप्रकीर्याः

खदिरकदरभण्डीशिशिपामेषपशुङ्गयः ।

त्रिहिमतलपलाशा जोज्जकः शाकशालौ

धवकमुककलिङ्गच्छागकर्णाश्वकर्णाः ॥ १३ ॥

असनादिर्विजयते श्वित्रकुष्ठकफाकमीन् ।

पाण्डुरोगं प्रमेहं च मेदोदोषनिबर्हणः ॥ १४ ॥

असनादि गण—असन ( पीतशाल ), तिनिश ( रथ-वृक्ष ), भूर्ज ( भूर्जपत्रवृक्ष ), श्वेतवाह ( अर्जुन ), प्रकीर्या ( पूतीकरज ), खदिर ( गायत्री-खैर ), कदर ( श्वेतखदिर ), भण्डी ( शिरीष ), शिशिपा ( शीशम ), मेषशृङ्गी, त्रिहिम ( तीन चन्दन—मलयज—श्वेत, लाल और पीला ), तल ( ताल ), पलाश ( ढाक ), जोगक ( अगर ), शाक ( सागौन ), शाल ( साल ), धव ( वावन ), सुपारी, इन्द्रजौ, छागकर्ण ( अजकर्ण ), अश्वकर्ण—यह असनादि गण श्वित्र कुष्ठ, कफ, कृमि, पाण्डुरोग, प्रमेह तथा मेदोदोषको शान्त करनेवाला है ॥ १३ ॥ १४ ॥

वरणसैर्यकयुग्मशतावरी

दहनमोरटबित्त्वविपाणिकाः ।

द्विवृहती द्विकरञ्जयाद्वयं

बहलपल्लवदर्भरुजाकराः ॥ १५ ॥

वरणादिः कफं मेदो मन्दाश्रित्वं नियच्छति ।

आढ्यवातं शिरःशूलं गुल्मं चान्तः सविद्रधिम् ॥ १६ ॥

वरणादि गण—वरण ( वरना ), सैर्यक युग्म ( दोनो प्रकारकी झिण्टी—१ लालफूलकी कुरदक, और २ पीले फूलकी कुरण्टक ), शतावरी, दहन ( चित्रक ), मोरट ( मूर्वा ), बित्त्व, विषाणिका ( मेषशृङ्गी ), छोटी कटेरी और बड़ी कटेरी, पूती-करज और लताकरज, जयाद्वय ( तर्कारी और हरीतकी ), बहल, पल्लव ( शोभाजन ), दर्भ ( कुणभेद ), रुजाकर ( हिन्ताल )—यह वरणादि गण कफ-मेद-मन्दाग्निनाशक है । आढ्यवात, गिर-शूल, गुल्म और अन्त विद्रधिओ नष्ट करता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

ऊषकस्तुत्थकं हिङ्गु कासीसद्वयसैन्धवम् ।

सशिलाजतु कृच्छ्राश्मगुल्ममेदःकफापहम् ॥ १७ ॥

ऊषकादि गण—ऊषक ( ऊसरमिष्टी राईमिष्टी जिससे थोबी कपड़े धोते हैं ), तुत्थ ( किटिम-खर्पर ), हींग, काशीश-द्वय ( पाशुधातु और पुष्पकासीस ), सैन्धव, शिलाजतु यह

ऊषकादि गण मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, गुन्म, मेद और कफनाशक है । ( तुल्यसे नीला थोथा भी बरता जाता है ) ॥ १७ ॥

**वीरतरोऽरणिको नलगुण्ठौ**

**मोरटुण्डुकसैर्यकयुग्मम् ।**

**मुस्तकमञ्जरिकर्कशपार्थी**

**मूत्रविरेककरो दशकश्च ॥ १८ ॥**

वर्गों वीरतराद्योऽयं हन्ति वातघ्नान् गदान् ।

अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजाहरः ॥ १९ ॥

**वीरतरादि गण**—वीरतर (वेछन्तर), अरणिका (अग्नि-मन्थ), नल (नडसर), गुण्ठ (वृत्ततृण), मोरट (क्षीर-मोरट-तुरन्त बच्चा दी हुई गायका दूध-खीस), टुण्डुक (श्योनाक), सैर्यक दोनों (दोनो प्रकारकी जिण्टी), मुस्तक, मंजरी, कर्कश, अर्जुन, महाकषायोमे कहे वृक्षादनी आदि दस मूत्रविरेकक औषधियाँ—यह वीरतरादि गण वातजन्य रोगोंको, अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघातकी पीडाको दूर करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

**रोध्रशावरकरोध्रपलाशा**

**जिङ्गिणीसरलकटफल्युक्ताः ।**

**कुत्सिताम्बकदलीगतशोकाः**

**सैलवालुपरिपेलवमोचाः ॥ २० ॥**

**एष रोध्रादिको नाम मेदःकफहरो गणः ।**

**योनिदोषहरः स्तम्भी वर्ण्यो विपविनाशनः ॥ २१ ॥**

**रोध्रादि गण**—लोध्र (तिल्वक), शाबरलोध्र (पठानी-लोध्र), पलाश (ढाक), जिङ्गिणी (जिगण), सरल (देवदारु मेद), कायफल, युक्ता (रास्ना), कुत्सिताम्ब (कदम्ब), केला, अशोक, ऐलवालु (ऐलेय), परिपेलव (धुद्रमुस्ता-कुटनाट), मोच (सिम्बल)—यह रोध्रादि गण मेद और कफनाशक, योनि-दोषहर, स्तम्भक, वर्णकारक और विषनाशक है ॥ २० ॥ २१ ॥

**अर्कालकौ नागदन्ती विशल्या**

**भाङ्गी रास्ना वृश्चिकाली प्रकीर्या ।**

**प्रत्यक्पुष्पी पीततैलोदकीर्या**

**श्वेतायुग्मं तापसानां च वृक्षः ॥ २२ ॥**

**अयमर्कादिको वर्गः कफमेदोविषापहः ।**

**कृमिकुष्ठप्रशमनो विशेषाङ्गणशोधनः ॥ २३ ॥**

**अर्कादि गण**—अर्क (श्वेतफूलका आक), अलर्क (लाल-फूलका आक), नागदन्ती (पर्वपुष्पी), विशल्या (कलिहारी), भाङ्गी, रास्ना, वृश्चिकाली (विन्डूवूटी), करज, प्रत्यक्पुष्पी (अपामार्ग), पीततैला (तैजस्वनी-ज्योतिष्मती या काकादनी),

१ हृदयमे ( सूत्र १५.२४ ) इस प्रकार पाठ है—

वेछन्तरारणिकवृकवृषाऽश्ममेद-

गोकण्टकेकटसहाचरवाणकाशा ।

वृक्षादनी नलकुशद्वयगुण्ठगुन्द्रा

मङ्गमोरटकुरण्टकरम्भपार्थी ॥

उदकीर्या (पूतीकरंज), श्वेतायुग्म (किण्ही और कटभी या पालिन्दी), तापस वृक्ष (इंगुदी), यह अर्कादि गण कफ-मेद-विष-नाशक, कृमि-कुष्ठप्रशामक, विशेषकर व्रणशोधक है ॥ २२ ॥ २३ ॥

**सुरसयुगफणिज्जं कालमाला विडङ्गं**

**खरवुकवृषकर्णीकटफलं कासमर्दः ।**

**क्षवकसरसिभाङ्गीकार्मुकाः काकमाची**

**कुलहलविषमुष्टी भूस्तृणो भूतकेशी ॥ २४ ॥**

**सुरसादिगणः श्लेष्ममेदःकृमिनिषूदनः ।**

**प्रतिश्यायारुचिश्वासकासघ्नो व्रणशोधनः ॥ २५ ॥**

**सुरसादि गण**—श्वेत और काली दोनो प्रकारकी तुलसी, फणिज्जक (मरुवा), कालमाला (कृष्णार्जक), वायविडंग, खरवुस, वृषकर्णी (सूषिकपर्णी), कटफल, कासमर्द (कसौदी), क्षवक (नकलिकनी), सरसी (तुम्बरपत्रिका—या कपित्थपर्णी), भाङ्गी, कार्मुका (अतिमुक्तक), काकमाची (मकोय), कुल-हल (भूकदम्बक-अलम्बुसा या मुण्डी), विषमुष्टी (ककौटी-महानिम्ब), भूस्तृण (अतिच्छत्रा या भूतिकतृण), भूतकेशी (अल्मोडेकी तरफ पहाडमे इसी नामसे मिलती है)—यह सुरसादि गण कफ-मेद-कृमिनाशक, प्रतिश्याय, अरुचि, श्वास-कासनाशक और व्रणशोधक है ॥ २४ ॥ २५ ॥

**मुष्ककसुग्वराट्टीपिपलाशधवर्शिशिपाः ।**

**गुल्ममेहाश्मरीपाण्डुमेदोर्शःकफशुक्रजित् ॥ २६ ॥**

**मुष्ककादि गण**—मुष्कक (मोक्षक), लुग् (थोहर), त्रिफला, चित्रक, ढाक, धव, शीशम—यह मुष्ककादि गण गुल्म, प्रमेह, अश्मरी, पाण्डु, मेद, अर्श, कफ, शुक्रनाशक है ॥ २६ ॥

**वत्सको मधुरसा त्रुटिर्वचा**

**दीर्घवृन्तफलवेल्लसर्पपाः ।**

**रोहिणी स्थपनिहिङ्गुभाङ्गयः**

**शूलघाति दशकं घुणप्रिया ॥ २७ ॥**

**वत्सकाद्योऽनिलश्लेष्ममेदोऽरोचकपीनसान् ।**

**शूलाशौज्वरगुल्मांश्च हन्ति दीपनपाचनः ॥ २८ ॥**

**वत्सकादि गण**—वत्सक (यवतिका-कालमेघ), मधुरसा (मूर्वा), त्रुटि (इलायची), वच, दीर्घवृन्तफल (श्योनाक), वेल्ल (मरिच), सरसो, रोहिणी (कटुकी), स्थपनी, हींग, भाङ्गी और महाकषायमे कहे दीप्यकादि दस शूलघ्न औषधियाँ, घुण-प्रिया (अनीस)—यह वत्सकादि गण वायु, कफ, मेद, अरोचक, पीनसको नष्ट करनेवाला, शूल, अर्श, ज्वर, गुल्मनाशक, और दीपन, पाचन है ॥ २७ ॥ २८ ॥

**वचाजलददेवाहनागरातिविषाऽभयाः ।**

**हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकलशीकुटजोद्धवाः ॥ २९ ॥**

**वचाहरिद्रादिगणावामातीसारपाचनौ ।**

**मेदःकफाढ्यपवनस्तन्यदोषनिर्बहणौ ॥ ३० ॥**

**वचादि गण**—वच, जलद (मुस्ता), देवाह्व (देवदारु), सोंठ, अतिविषा और हरिद्रा—

र्षपमहानिम्बफल्गुहिङ्गुभाङ्गीवचामुस्तामधुरसाऽति-  
विषाविडङ्गानि कटुरोहिणी चेति ॥ ४० ॥

पिप्पल्यादिः कफहरः प्रतिश्यायानिलारुचीः ।

निहन्याहीपनो गुल्मशूलघ्नश्चामपाचनः ॥ ४१ ॥

पिप्पल्यादि गण—पिण्गली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, आर्द्रक ( मोठ ), मरिच, गजपिप्पली, हरेणु, इलायची, अज-  
वायन, इन्द्रजौ, पाठा, जीरक, सरसो, वकायन, फल्गु, हींग, भार्गवी, वच, मुस्ता, मूर्वा, अतीस, विउंग और कटुरोहिणी—यह  
पिप्पल्यादि गण कफहर, प्रतिश्याय, वायु, अरुचिको नाश करने-  
वाला, गुल्म और शूलनाशक तथा आमपाचक है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

पञ्चविंशतिरित्युक्ता वर्गास्तेषु त्वलाभतः

युक्ष्यात्तद्विधमन्यच्च द्रव्यं जह्यादयौगिकम् ॥ ४२ ॥

ये पचीम वर्ग कहे हैं—इनके न मिलनेपर इनके समानही  
गुणवाला दूसरा द्रव्य मिलालेना चाहिये और जो योगके अनुकूल  
न हो—उसे निकाल देना चाहिये ॥ ४२ ॥

एते वर्गा दोषदृष्याद्यपेक्ष्य

कल्ककाथस्नेहलेहादियुक्ताः ।

पाने नस्येऽन्वासनेऽन्तर्बहिर्वा

लेपाभ्यङ्गैर्घ्नन्ति रोगान्सुकृच्छ्रान् ॥ ४३ ॥

इति विविधगणसंग्रहो नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

ये वर्ग दोष-द्रव्य-वय-बल आदिका विचार करके—कल्क,  
काथ, स्नेह, लेह आदि रूपसे पान, नस्य, अनुवासन, अन्त-  
प्रयोग, बहिर्लेप आदिमें अभ्यङ्ग, स्नान आदि द्वारा अति-  
कष्टसाध्यरोगोंको नष्ट करते हैं ॥ ४३ ॥

इस प्रकार विविधगणसंग्रह नामक षोडशोऽध्याय समाप्त हुआ ।

### सप्तदशोऽध्यायः ।

अथातो द्रव्यादिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या-  
स्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे द्रव्यादिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ।

१ सुश्रुतमे कहा है—

समीक्ष्य दोषभेदाश्च मिश्रान् भिन्नान् प्रयोजयेत् ।

पृथक्भिन्नान् समस्तान्वा गण वा व्यस्तसहत् ॥

सु. सु. अ. ३८।८२

समस्त वर्गमर्थ वा यथालाभमथापि वा ।

प्रशुजीत भिषक् प्राज्ञो यथोद्दिष्टेषु कर्मसु ॥

सु. सु. अ. ३७।३४

तेभ्यो भिषग् बुद्धिमान् परिसंख्यातमपि यद् यद् द्रव्य-  
मयौगिक मन्येत, तत्तदपकर्षयेत्, यद्यच्चानुक्तमपि यौगिक  
मन्येत, तत्तद् विदध्यात्, वर्गमपि वर्गेणोपसृज्येदेकमेक-  
नानेकेन वा युक्ति प्रमाणीकृत्य । चरक. वि. अ. ८।१४९

वक्तव्य—प्रथम दो अध्यायोमें द्रव्योका परिगणन किया  
है । द्रव्य अपना कार्य रस-वीर्य-विपाकसे करता है, रस आदि  
द्रव्यकेही अधीन हैं, इसीसे द्रव्यको बतानेके लिये यह अध्याय  
प्रारम्भ किया है ॥ १ ॥ २ ॥

इह हि द्रव्यं पञ्चमहाभूतात्मकम् । तस्याधिष्ठानं  
पृथिवी योनिरुदकं खानिलानलसमवायान्निवृत्ति-  
विशेषौ । उत्कर्षेण तु व्यपदेशः । तस्माद्भूतसमवा-  
यसम्भवान्नैकरसं द्रव्यम् । ततश्च नैकदोषा व्या-  
धयः ॥ ३ ॥

क्योंकि इस आयुर्वेद शास्त्रमें सब द्रव्य पंचमहाभूतोसे बने  
हुए माने जाते हैं । इन द्रव्योका आश्रयस्थान पृथिवी और  
उत्पत्तिस्थान उदक है । आकाश, वायु और अग्नि समवाय  
रूपसे रहकर इस द्रव्यके बननेमें और इसके विशेष असादृश्यमें  
कारण होते हैं । आकृतिमें अवयवोंके जोड़नेमें आकाश कारण  
है, कठिन बनानेमें वायु और प्रसाद या अकुरोत्पत्ति करनेमें  
अग्नि कारण है । यद्यपि सब द्रव्य पाचभौतिक हैं, तथापि जिस  
द्रव्यमें जिस भूतकी प्रधानता रहती है, उसी भूतकी प्रधानतासे  
उस द्रव्यको पार्थिव, जलीय, आग्नेय, वायव्य अथवा आकाशा-  
त्मक कहते हैं । इसलिये पंचमहाभूतोके समवायसे उत्पन्न  
होनेके कारण कोईभी द्रव्य एकरसवाला नहीं है, अर्थात् सब  
द्रव्य सब रसवाले हैं । परन्तु रसकी अधिकतासे द्रव्यको उस  
रसवाला कहा जाता है । छ रसोंके बननेमें भी ये महाभूत ही  
कारण हैं । क्योंकि सब द्रव्य पाचभौतिक हैं और सब द्रव्य  
सब रसवाले हैं, इसीसे रोग एक दोषसे ही उत्पन्न नहीं होते,  
अपितु सब दोषोंसे उत्पन्न होते हैं । जिसकी अधिकता होती है,  
उस दोषके नामसे कह देते हैं । रोगोंके कारण दोष हैं दोषोंको  
प्रकोपक कारण रस हैं, ये सब रस एक द्रव्यमें स्थित हैं, चूंकि  
द्रव्य भी रसजनक भूतसे ही बना है ॥ ३ ॥

तत्र व्यक्तो रसः । अनुरसस्तु रसेनाभिभूतत्वा-  
दव्यक्तो व्यक्तो वा किञ्चिदन्ते । रसस्य तु छेदनो-  
पशमने द्वे कर्मणी हिताहितौ प्रभावौ । तदाश्रयेषु  
च द्रव्यसंज्ञकेषु पृथिव्यादिषु गुणाः प्रकृतिविकृति-  
विचारदेशकालवशाद्बुद्ध्यो रसेषूपचर्यन्ते ॥ ४ ॥

इनमें जीभके साथ द्रव्यका संयोग होनेपर जो स्पष्ट रूपमें  
प्रतीत होता है—वह रस है । अनुरस—रसद्वारा तिरस्कृत हो  
जानेसे अस्पष्ट रहता है, अथवा रसके पीछेसे कुछ स्पष्ट होता  
है । जिस प्रकार आवलेमें मधुर रस पीछे प्रतीत होता है । जो  
आचार्य ( शाकुन्तेय ब्राह्मण ) छेदन और उपशमनको भी रस  
मानते हैं, उनके लिये भगवान् आत्रेयका कहना है कि छेदन  
और उपशमन ये दो कर्म हैं । छेदन—दोषादिका विभाग-टुकड़े  
टुकड़े करना, उपशमन—दोषोंका उत्क्लेश किये बिना ही शमन  
करना । जो आचार्य ( मौद्गल्य ) हित और अहितको रस  
मानते हैं, उनके लिये भगवान् आत्रेयने कहा कि ये हित और  
अहित प्रभाव हैं । हित—जो प्रभावसे शरीरके लिये पथ्य है;



अहित-इमसे विपरीत अर्थात् प्रभावसे शरीरके लिये अपथ्य हो । रसादिके आश्रयभूत पृथिवी आदि पाच द्रव्योंकी कार्यावस्थामे गुरु-स्निग्ध-उष्ण आदि जो द्रव्यके गुण होनेपरभी रसके गुण कहे जाते हैं, वह केवल-साथमे रहनेसे बहुत कारणयुक्त बतानेके लिये ही है । यह उपचार-प्रकृति विकृति-विचार देश-कालके कारण होता है । यथा-जो गुण द्रव्यमे प्रकृतिके अन्दर नहीं है, परन्तु नाना प्रकारकी क्रियाद्वारा उत्पन्न विकृतिसे उत्पन्न हो जाते हैं (जैसे-बासी रक्खी काकमाची-मकोयका शाक-मारक कहा है) । विचारका अर्थ संयोग, यथा-मधु और घीका समान मात्रामे संयोग मारक है । देश-भूमि और रोगी भेदसे दो प्रकारका है । जागल देशमे उत्पन्न वस्तु आनूप देशसे भिन्न है । सविथ-माससे स्कन्ध भारी हैं । कालके कारणसे रातमे दही अधिक अभिषण्ण्ड है । इसलिये विकृति आदिके कारण जो रस उत्पन्न होते हैं-रसोमे जो गुण रहते हैं, वे द्रव्यके ही जानने चाहिये । क्योंकि प्रकृति आदिके कारणसे होनेवाली गुरु आदिकी कल्पना रसके आश्रयद्रव्यमे ही होनी सम्भव है । चूँकि द्रव्य गुणोका आश्रय है । रस गुणोका आश्रय नहीं-रसमे तो केवल साहचर्यके उपचारमात्रसे गुण कहे जाते हैं ॥ ४ ॥

तत्र द्रव्यं गुरुकठिनविशदमन्दसान्द्रस्थूलस्थिर-गन्धगुणबहुलं पार्थिवमुपचयगौरवसङ्घातस्थैर्यकरम् । द्रवस्निग्धशीतगुरुमन्दसान्द्रसरमृदुपिच्छिल-रसगुणबहुलमौदकमुपक्लेदस्नेहबन्धविष्यन्दमार्दव-प्रह्लादकरम् । तीक्ष्णोष्णरूक्षसूक्ष्मलघुविशदरूपगुणबहुलमाग्नेयं दाहपाकप्रकाशप्रभावर्णकरम् । रूक्ष-सूक्ष्मलघुविशदविकाषिव्यवायिशीतखरस्पर्शगुण-बहुलं वायव्यं रौक्ष्यलाघववैशद्यगलानिविचारकरम् । मृदुसूक्ष्मलघुविशदश्लक्ष्णव्यवायिविक्त-शब्दगुणबहुलमाकाशात्मकं मार्दवसौषिर्यलाघवकरम् ॥ ५ ॥

इनमे पार्थिव द्रव्य—गुरु, कठिन, विशद, मन्द, सान्द्र, स्थूल, स्थिर और अधिकत गन्धगुणयुक्त होते हैं । ये द्रव्य शरीरमें महत्ता, कठिन्य और दृढता उत्पन्न करते हैं ।

जलीय द्रव्य—द्रव, स्निग्ध, शीत, गुरु, मन्द, सान्द्र, सर, मृदु, पिच्छिल (जो लिसलिसा खाव दो कागजोको न चिपका सके), और अधिकत रसगुण बहुत होते हैं । ये द्रव्य शरीरमे उपक्लेद (गलाना), स्नेह, बन्ध, विष्यन्द (स्रोतोका खाव), मार्दव, प्रह्लाद-हृदयकी प्रसन्नता करते हैं ।

आग्नेय द्रव्य—तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, लघु, विशद और रूपगुणकी अधिकतावाले होते हैं । ये द्रव्य शरीरमें दाह पाक, प्रकाश, प्रभा और वर्णको उत्पन्न करते हैं ।

वायव्य द्रव्य—रूक्ष, सूक्ष्म, लघु, विशद, विकाशी, व्यवायी, शीत, खर और स्पर्शगुणकी अधिकतावाले होते हैं । ये द्रव्य शरीरमे रूक्षता, लघुता, विशदता, गलानि और विचार (धातुवोको लेजाना-एक स्थानसे दूसरे स्थानपर लेजाना) उत्पन्न करते हैं ।

आकाशीय द्रव्य—मृदु, सूक्ष्म, लघु, विशद, श्लक्ष्ण (जैसे काँई), व्यवायी (पचनेसे पूर्व जो सारे शरीरमे फैलकर प्रभाव करते हैं-यथा मद्य), विविक्त और शब्दगुणकी अविकतावाले होते हैं । ये द्रव्य शरीरमे मार्दव, सुषिरता (सच्छिद्रता) और लघुता उत्पन्न करते हैं ॥ ५ ॥

इत्थं च नानौषधभूतं जगति किञ्चिद्द्रव्यमस्ति विविधार्थप्रयोगवशात् ॥ ६ ॥

इन प्रकारसे जगतमे कोईभी द्रव्य ऐसा नहीं जो द्रव्य होकर औषधरूप न हो, अर्थात् सुसारमे द्रव्य औषध है । क्योंकि नाना प्रकारका प्रयोजन और उपयोग होनेसे । स्वभाव नाना प्रकारके हैं-जो द्रव्य एकस्थानपर अपथ्य है, वही द्रव्य उसी स्थानमे अन्य प्रयोजनसे पथ्य हो जाता है । मनुष्यशरीरमें विष हानिकारक है, परन्तु इसी शरीरमे-प्रयोजनान्तरसे विषभी अमृत है । इसी प्रकार जो वस्तु शरीरके अन्दर देनेमे (पिलानेमे) अपथ्य है, वही वस्तु अभ्यगमे पथ्य है (यथा व्रणमें तिल अन्तः अपथ्य है, और लेपनमें पथ्य है) । इसी प्रकार मात्रादिकोभी जानना चाहिये । इस दृष्टिसे भस्म-पाशु आदिभी औषध हैं ॥ ६ ॥

तत्राग्निमाखतात्मकं प्रायेणोर्ध्वभागम् । तयोर्हि लाघवादूर्ध्वगतिवाच्चाग्नेः प्लवनत्वाच्च माखतस्य । भूम्यौदकात्मकं तु प्रायेणाधोभागं तयोर्हि गौरवा-ग्निमगत्वाच्च तोयस्य । व्यामिश्रात्मकमुभयतो भागम् ॥ ७ ॥

इन द्रव्योंमे अग्नि और वायुगुणकी अविकतावाले द्रव्य प्राय करके ऊर्ध्वभागसे (मुखद्वारा वमन करानेवाले) जानेवाले होते हैं । क्योंकि अग्नि और वायु दोनों लघु हैं, अग्निका स्वभाव उपरकोही जाना है, वायुका स्वभाव हव-कूदना है ।

भूमि और जलके गुणोकी अधिकतावाले द्रव्य प्राय करके अधोभागगामी होते हैं (निचले भागसे विरेचन करानेवाले होते हैं) क्योंकि पृथ्वीका स्वभाव भारी और जलका स्वभाव नीचेकी ओर जानाही है ।

भूमि-जल और अग्नि एवं वायु-दोनों प्रकारके ऊर्ध्वगामी और अधोगामी होते हैं, अर्थात् वमन और विरेचन दोनों कराते हैं ॥ ७ ॥

१ बौद्ध ग्रन्थोंमें 'जीवक'की कथा दी है-उसमें कहा है कि जब जीवक तक्षशिलामें अपने गुरुसे सम्पूर्ण आयुर्वेद पढ़ चुका तब उसने घर जानेकी आज्ञा गुरुसे चादी । गुरुने उसकी परीक्षा लेनेके लिये उससे कहा कि तक्षशिलाके चारो ओर १०० कोस जाकर ऐसी औषध लाओ जिसमें कोई गुण न हो । जीवक धूमा परन्तु उसे कोई ऐसा द्रव्य नहीं मिला जो औषध न हो । गुणरहित हो ऐसी कोई चीज नहीं मीली तब आचार्यने उसे घर जानेकी आज्ञा दी ।

२ माघकाव्यमें-नारद मुनिको आकाशसे आते हुए कहा-“प्रसिद्धमूर्ध्वज्वलन हविर्भुजः” ।

शमनं तु दोषविपरीतगुणमुक्तं प्राक् । तत्सङ्करे च यतो बाहुल्येन व्यपदेशः । तथाऽनिलात्मकं ग्राहि । अनलात्मकं दीपनपाचनम् । उभयात्मकं लेखनम् । भूयुदकात्मकं वृंहणम् ॥ ८ ॥

शमन औषधमें भूमि, जल और अग्नि, वायु-किसीकी अधिकता न होनेसे न तो ये द्रव्य ऊर्ध्वगामी होते हैं, और न अधोगामी होते हैं, केवल दोषके विपरीत गुण होनेसे-दोषका शमन करते हैं । इसे पहले कह दिया है । दोष-गुणकी विपरीततासे सब द्रव्योंमें शमन गुण होना सम्भव है, परन्तु सब द्रव्य शोधन करनेवाले नहीं हो सकते, क्योंकि उनमें पृथिवी आदि भूतोकी अधिकता होनी आवश्यक है । जिस द्रव्यमें ऊर्ध्वगामी या अधोगामी ये सब गुण होते हैं, उसमें जिस कार्य करनेकी अधिकता पाई जाती है, उसी कार्याधिक्यसे उस गुणवाला उसे कहा जाता है । इसलिये वायुकी अधिकतावाले द्रव्य ग्राही, अग्निगुणकी अधिकतावाले द्रव्य दीपक, पाचक, अग्निगुण और वायुगुण दोनों गुणोंवाले लेखन (कर्षण) करनेवाले, और भूमि और जलबहुल द्रव्य शरीरका वृंहण करनेवाले हैं ॥ ८ ॥

तत्र कटुमल्लवणा वीर्येण यथोत्तरमुष्णाः । तिक्त-कषायमधुराः शीताः ॥ ९ ॥

इन द्रव्योंमें कटु, अम्ल, लवण रसवाले द्रव्य उत्तरोत्तर उष्णवीर्य हैं । कटुसे अम्ल उष्ण और अम्लसे लवण उष्ण है । शेष तिक्त, कषाय और मधुर उत्तरोत्तर शीत हैं । तिक्तसे कषाय शीत और कषायसे मधुर शीत है ॥ ९ ॥

तिक्तकटुकषाया रूक्षा बद्धविण्मूत्रमारुताः । धुराः स्निग्धाः सृष्टविण्मूत्रमारुताः । लवणकषायमधुरा गुरुवः । तद्वदम्लकटुतिक्ता लघवः । अन्ये पुनर्गुरुलघुस्निग्धरूक्षसाधारणं लवणमिच्छन्ति ॥ १० ॥

तिक्त, कटु, कषाय ये रस रूक्ष, मल-मूत्र और वायुको रोकनेवाले हैं । लवण, अम्ल, मधुर ये रस स्निग्ध और मल-मूत्र और वायुको प्रवृत्त करनेवाले हैं । लवण, कषाय और मधुररस गुरु हैं, अम्ल, कटु और तिक्तरस लघु हैं । दूसरे आचार्य लवणको गुरु, लघु, स्निग्ध, रूक्ष और साधारण मानते हैं ॥ १० ॥

वीर्यं तु केचिद्गुरुलघुस्निग्धरूक्षतीक्ष्णमन्दशीतोष्णभेदेनाष्टविधमाहुः ॥ ११ ॥

अपरे पुनः पठन्ति—

वीर्यं द्रव्यस्य तज्ज्ञेयं यद्योगात्क्रियते क्रिया ।

नावीर्यं क्रियते किञ्चित्सर्वा वीर्यकृता हि सा ॥ १२ ॥

वीर्य-कोई आचार्य वीर्यको गुरु, लघु, स्निग्ध, रूक्ष, तीक्ष्ण, मन्द, शीत और उष्ण भेदसे आठ प्रकार का कहते हैं ।

१ द्रव्य, रस, गुण आदिके विषयमें मली प्रकार जाननेके लिये 'द्रव्यगुणपरिचय' नामक पुस्तक श्री. पूज्य यादवजी महाराजकी बनाई जरूर देखनी चाहिये ।

दूसरे आचार्य वीर्यके लिये कहते हैं कि—

द्रव्यका वीर्य ( शक्ति ) वह है, जिसकी सहायतासे द्रव्य कार्य करनेमें समर्थ होता है । द्रव्य वीर्यके बिना कुछभी कार्य नहीं कर सकता । इसलिये सब क्रियाये वीर्यसेही की जाती हैं । इसप्रकारसे वीर्यका नाम शक्ति है, ऐसी बहु वीर्यवादियोंको मान्यता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

यैरष्टविधं तैरपि चैवमतिप्रकृष्टशक्तियुक्तानाम-शेषौषधगुणसारभूतानामष्टानामेव गुर्वादीनां वीर्य-संज्ञा विशिष्टाऽऽन्नायविहितापि लौकिकीति समुद्भाव्यते । तथा हि रसविपाकगुणान्तरविजयिन्या भूयांसश्च वरिष्ठाश्च गुणाः संगृहीताः । विशेषवृत्त्या च तत्र तत्र द्रव्यस्वरूपकथने व्यवहारः प्रवर्तितो भवति । अत एव च सर्वातिशायी द्रव्यस्वभावः प्रभाव इत्याम्नातः । सत्यपि च क्रियानिर्वर्तन-साम्ये विपरीता रसादयो वीर्याख्यया प्रभावसंज्ञया वा न परिमृश्यन्ते ॥ १३ ॥

बहुवीर्यवादिकोभी आठ प्रकारकाही वीर्य मानना पड़ता है । इसके लिये-जो बहुत प्रकारका वीर्य मानते हैं, उनके विचारसे भी अति विशाल शक्तियुक्त होनेसे सम्पूर्ण औषधियोंका-गुरु आदि आठ प्रकारही वीर्य है । यह शक्ति यद्यपि नाना प्रकारकी है, तथापि-सबसे श्रेष्ठ शक्ति होनेके कारण ही-लोकव्यवहारमें इनको गुरु-आदि आठ नामोंसे कहा जाता है । इसेही शास्त्रमें आठ प्रकारका वीर्य कहते हैं । रस-विपाकके गुणोंको जीतनेवाले जो गुण हैं, उनका इन आठके अन्दरही समावेश होता है । येही आठ गुण अधिकत होते हैं-और सबसे श्रेष्ठ हैं । इसलिये बहुवीर्यवादिभी इन आठ गुणोंको-अधिक होनेसे, श्रेष्ठ होनेसे और रसादिको पराजित करनेसे इनको वीर्य मानते हैं । द्रव्यमें जिस प्रकार अधिकतासे गुरु आदि गुण रहते हैं, वैसे दूसरे गुण नहीं रहते । शरीरके लिये जिस प्रकार गुरु आदि गुण उपयोगी हैं, वैसे दूसरे गुण उपयोगी नहीं । रसके गुणोंको, विपाकके गुणोंको वीर्य पराजित कर देता है । जिस प्रकार कोई द्रव्य-मधुररस, तीक्ष्ण और उष्ण हो तो इसमें तीक्ष्णगुणके कारण मधुर रसका उपलेपादि कार्य नहीं होता । इसी प्रकार विपाकका कार्य भी गुणान्तर उत्पन्न करता है । इसी प्रकार हरीतकी आदि द्रव्यके स्वरूप कहनेमें-गुरुत्व आदिकी प्रधानता होनेसे गुरु-लघु-आदिका व्यवहार किया जाता है । इसलिये उत्कृष्ट शक्तिका नाम वीर्य है । इसी युक्तिसे सब गुणोंको अतिक्रमण करनेवाले स्वभावको 'प्रभाव' शब्दसे कहते हैं । इसलिये रस आदिमें उत्कृष्ट गुणवाली शक्तिको ( कार्यकरनेकी शक्ति ) वीर्य कहते हैं । और जो इन सबका रस-वीर्य-विपाकका अतिक्रमण कर जाता है, वह प्रभाव है । रस-वीर्य-विपाक आदि अपनी अपनी क्रियाको करते हैं ; तथापि गुरु-आदि आठ संज्ञाओंसे विपरीत किसी और वीर्य नामसे या प्रभाव नामसे उनको नहीं कह सकते । अर्थात् उनकी कार्य

करनेकी सम्पूर्ण शक्तियोंका अन्तर्भाव गुरु-तीक्ष्ण आदि इन्हीं आठ प्रकारके वीर्यमें समावेश हो जाता है । इस प्रकार बहुत प्रकारका वीर्य माननेवालोंके मतमें भी आठ प्रकारकाही वीर्य है ॥ १३ ॥

अन्ये तु गुर्वादीनामग्नीषोमात्मकत्वादादानविसर्गविभागेन कालस्योष्णशीतात्मकं द्विविधमेवामनन्ति ॥ १४ ॥

एवं चाहुः—

नानात्मकमपि द्रव्यमग्नीषोमौ महाबलौ ।  
व्यक्ताव्यक्तं जगदिव नातिक्रामति जातुचित् ॥ १५ ॥

अन्य आचार्य वीर्यको दो प्रकारका मानते हैं—महाभूतोंके आग्नेय तथा सौम्य गुणवाला होनेसे, एवं कालके आदानकाल तथा विसर्गकालसे दो प्रकारका होनेके कारण गुरु आदि आठ प्रकारके वीर्यमेंसे कोई महाभूतोंके आग्नेय होनेसे उष्ण और कोई सौम्य होनेसे शीत होते हैं । इसलिये वीर्य उष्ण और शीत भेदसे दो प्रकारका है । सूर्यके आदान कालमें आग्नेय और विसर्गकालमें सौम्य होते हैं । जिस प्रकार कि नाना प्रकारके द्रव्य-समूह अति बलवान् शक्तियुक्त होनेपर भी आग्नेय और सौम्यताका अतिक्रमण नहीं करसकते । अवश्य कोई आग्नेय और कोई सौम्य होगा इसी प्रकार सब द्रव्यभी आग्नेय या सौम्य इनमेंसे कोई एक होगा । व्यक्त जगत्—वृक्ष-पर्वत आदि, अव्यक्त—काल-भूत आदि—इस प्रकारसे व्यक्त तथा अव्यक्त जगत् दो प्रकारका है ( आदानं हि विसर्गाय सता वारिमुचामिव ) ॥ १४ ॥ १५ ॥

तत्रोष्णं दहनपचनस्वेदनविलयनाविलकफशमनानि करोति । शीतं ह्लादनस्तम्भनजीवनरक्तपित्तप्रसादनादीनि ॥ १६ ॥

इनमें उष्ण वीर्य जलाना, पकाना, पसीनेका आना, पिघलना, वायु और कफका शमन करता है । शीतवीर्य हृदयकी प्रसन्नता, स्तम्भन, जीवन, रक्त और पित्तकी निर्मलता करता है । इस प्रकार वीर्य कहदिया ॥ १६ ॥

विपाकस्तु प्रायः स्वादुः स्वादुलवणयोरम्लोऽम्लस्य कटुरितरेषां । रसैरसौ तुल्यफलः ॥ १७ ॥

विपाक कहते हैं—विपाक तीन प्रकारका है । स्वादु, अम्ल और कटु । इनमें—मधुर और लवण द्रव्योंका मधुर विपाक, अम्लका अम्ल विपाक, शेष ( कटु तिक्त और कषाय ) का कटु विपाक होता है । जाठराग्निके सयोगके कारण द्रव्यमें परिवर्तन होनेसे रसका जो स्वरूपान्तर होता है—वह विपाक है । यह विपाक मधुर, अम्ल और कटु रसके समान फलवाला है । इसलिये मधुर विपाकके वही गुण हैं—जो मधुर रसके, अम्ल विपाकके गुण अम्ल रसके समान, और कटु विपाकके कटु रसके समान गुण हैं ॥ १७ ॥

१ जाठरेणाग्निना योगाद् यदुदेति रसान्तरम् । रसाना परिणामान्ते स विपाक इति स्मृतः ॥ अ. ह. सू. ५.२०

द्रव्यगुणविशेषेण चास्याल्पमध्यभूयस्त्वमुपलक्ष्येत् ॥ १८ ॥

इस विपाककी अल्पता, मध्यता और उत्कृष्टता द्रव्यके गुणकी विशेषतासे जाननी चाहिये । अर्थात् जहापर द्रव्यके रसोंके अनुसार—मधुर, अम्ल और कटु विपाक हो, वहापर प्रधान रसके समानगुण होनेसे विपाकको उत्कृष्ट विपाक जानना चाहिये । यथा—मधुर रसका मधुर विपाक उत्कृष्ट, मध्यगुण होनेसे मध्य और खल्प होनेसे खल्प होता है । और जहापर रससे विपरीत विपाक है, ( जैसे लवण, तिक्त और कषायका ) वहापर रससे विपरीत गुणोंकी उत्कृष्टतासे विपाकभी उत्कृष्ट समझना चाहिये—अर्थात् विपरीत गुणोंकी दृष्टिसे लवण रसका मधुर विपाक श्रेष्ठ है । इसी प्रकार मध्यत्व और अल्पत्व जानना चाहिये ॥ १८ ॥

पराशरस्तु पठति—

पाकास्त्रयो रसानामम्लोऽम्लं पच्यते कटुः कटुकम् ।  
चत्वारोऽन्ये मधुरं संसृष्टरसास्तु संसृष्टम् ॥ १९ ॥  
कटुतिक्तकषायाणां कटुको येषां विपाक इति पक्षः ।  
तेषां पित्तविघाते तिक्तकषायौ कथं भवतः ॥ २० ॥

पराशर मुनि विपाकको अन्य प्रकारसे पढ़ते हैं—रसोंका विपाक तीन प्रकारका है । यथा—अम्ल रसका अम्ल, कटु रसका कटु, शेष चार रसोंका—मधुर, लवण, कषाय और तिक्तका मधुर विपाक है । मिश्रित रस—मिश्रित विपाकवाले होते हैं । यदि कटु, तिक्त और कषाय रसका विपाक कटु हो तो तिक्त और कषाय रस किस किस प्रकारसे पित्तनाशक हो सकते हैं—मेरे मतमें तो इनका ( तिक्त और कषायका ) मधुर विपाक होनेसे पित्तनाशक होना सम्भव है, तुम्हारे मतमें यह सम्भव नहीं ।

इसके लिये कहते हैं कि पित्तका नाश करना रसका स्वरूप है । जहापर कटु विपाक थोड़ा होता है, वहांपर कटु अपना कार्य नहीं करता—इसीलिये तिक्त रसवाला एवं कटु विपाकवाला नीम पित्तका नाश करता है । और जहापर कटुविपाककी अधिकता होती है, वहापर वह पित्तकारक होता है । जिस प्रकार छोटी कटेरी और बड़ी कटेरी दोनों तिक्तरस हैं, परन्तु कटु विपाककी अधिकता होनेसे पित्तकारकही हैं । इसी प्रकार कषायभी समझना चाहिये । इसलिये पित्तको कम करनेका काम रसका विपाकका नहीं । क्योंकि तिक्तरस और कषाय रसवाले द्रव्यमें इनके रस और वीर्यके स्वाभाविक बलसे विपाक तिरस्कृत हो जाता है । इसलिये तिक्त और कषाय पित्तहर हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

तत्र यन्मधुरं रसविपाकयोः शीतवीर्यं च द्रव्यं यच्चांम्लं तयोरुष्णवीर्यं च यद्वा कटुकं तेषां यथास्वं रसादिभ्यः प्रायो गुणान् दोषकोपशमनत्वं च विद्यात् । तद्यथा—क्षीरमदिरामरिचादीनां रसादिसङ्करेण त्वन्यथात्वम् ॥ २१ ॥

जो द्रव्य रस और विपाक दोनोंमें मधुर वह वीर्यमें शीत;

जो द्रव्य रस और विपाकमें अम्ल वह उष्णवीर्य, इसी प्रकार जो द्रव्य रस एवं विपाक दोनोंमें कटु वहभी वीर्यमें उष्ण होता है। इन तीनों विपाकवाले द्रव्योंमें अपने अपने रसके गुणोंकी अधिकतासे दोषोंका प्रकोप या दोषोंका गमन होता है। जिस प्रकार कि-दूध मधुर रस, मधुर विपाक एवं शीतवीर्य होनेसे श्लेष्मप्रकोपक तथा पित्तवातशामक होता है। जिस प्रकार मदिरा-अम्ल रस, अम्ल विपाक एवं उष्ण वीर्य होनेसे वातका शमन तथा कफ और पित्तकी प्रकोपक है। मरिच-कटुरस, कटुविपाक एवं उष्णवीर्य होनेसे कटुरसकी भान्ति कफको शान्त करती है, और वात-पित्तको प्रकुपित करती है ॥ २१ ॥

यथा मधु मधुरं श्लेष्माणं शमयति कटुपाकतया सकषायत्वादौक्ष्याच्च वातं जनयति शीतवीर्यत्वाच्च। तथा यवोऽपि। आनूपौदकपिशितं शीतमपि पित्तं करोत्युष्णवीर्यत्वात्, तथा तैलं कटुविपाकतया च विपाकत एव वद्धविण्मूत्रम्; अम्लं काञ्जिकं कफं जयति रूक्षोष्णत्वात्। कपित्थं तु रौक्ष्यात् पित्तं च शीतवीर्यत्वात्। आमलकं पित्तं शीतवीर्यत्वात् खादुपाकतया च कफं रौक्ष्याल्लाघवाच्च शैत्यरौक्ष्य-ल्लाघवैस्तु न वातम्। लवणं सैन्धवं खादुपाकतया पित्तं जयति लाघवात्कफं जयति। कटुकाऽपि शुण्ठी स्नेहौष्ण्यखादुपाकैर्वातं क्षपयति पिप्पली च। लशुनोऽपि स्नेहौष्ण्यगौरवैः। पलाण्डुश्च। स तु स्नेहगौरवाभ्यां जनयति श्लेष्माणं वृद्धं च मूलकं खादुपाकतया। तिक्तानि व्याघ्रीविशल्याऽर्कागुरु-ण्युष्णवीर्यत्वात् पित्तं जनयन्ति। कषायतिकं मह-त्पञ्चमूलं वातं जयति न तु पित्तमुष्णवीर्यत्वात्। कषायश्च कुलत्थोऽम्लपाकतया च। इत्येतन्निदर्श-नमात्रमुक्तम् ॥ २२ ॥

रसादिके मिश्रण होनेपर विजातीय द्रव्यके मिलनेपर कभी रसकी अधिकता कभी वीर्यकी अधिकतासे, कभी-विपाककी अधिकतासे कार्य करते हैं। यथा-मधु मधुर रस होनेपरभी जो कफको शान्त करता है, इसमें इसका कटु विपाकही कारण है; कषाय रस रूक्ष और शीतवीर्य होनेके कारण वायुको करता है। इसी प्रकार जौ भी शीतवीर्य, कषाय रस तथा रूक्ष होनेसे वायुको करता है। आनूप और औदकमास उष्णवीर्य होनेसे-शीत होनेपरभी पित्तकारक है। तैल-विपाकमें कटु होनेसे इसी कटु विपाकके कारण मल-मूत्रको रोकनेवाला है। काजी-अम्ल होनेपरभी जो कफ शान्त करती है, उसमें रूक्षता एवं उष्णत्वही कारण है। कैथ-रूक्ष होनेपरभी जो पित्तको शान्त करता है, इसमें इसका शीतवीर्यही कारण है। आवला शीतवीर्य और विपाकमें मधुर होनेसे पित्तको, रूक्ष और लघु होनेसे कफको शान्त करता है, परन्तु शीतल, रूक्ष तथा लघु होनेसे वायुको नहीं जीतता। सैन्धव, लवण मधुरविपाक होनेसे पित्तको और लघु होनेसे कफको जीतता है। सोठ और

पिप्पली कटु रस होनेपरभी स्निग्ध, उष्ण और विपाकमें मधुर होनेके कारण वातका नाश करती है। लहसुन और प्याज-स्निग्धता, उष्णिमा और गौरवतासे वायुका नाश करते हैं। यही लशुन स्नेहगौरवतासे कफको उत्पन्न करता है। पकी हुई मूली मधुर विपाक होनेसे कफकारक है। छोटी कटेरी, लागली, आक और अगरु स्निग्ध एवं तिक्त होनेपरभी जो पित्तको उत्पन्न करते हैं, इसमें इनका उष्ण वीर्यही कारण है। बित्वादि महापञ्च-मूल कषाय-तिक्त होनेपरभी वायुको शान्त करता है, परन्तु पित्तको शान्त नहीं करता, इसमें इसका उष्ण वीर्यही कारण है। कुलत्थ कषाय रस और विपाकमें अम्ल होनेपरभी वायुका शमन करते हैं। परन्तु पित्तको शान्त जो नहीं करते, इसमें इसका उष्ण वीर्यही कारण है ॥ २२ ॥

तस्मात्—

किञ्चिद्रसेन कुरुते कर्म वीर्येण चापरम्।

द्रव्यं गुणेन पाकेन प्रभावेणैव किञ्चन ॥ २३ ॥

इसलिये कोई द्रव्य कोई कार्य रससे (जैसे मधु रक्तपित्त-शामक), कोई द्रव्य कोई काम वीर्यसे, कोई द्रव्य-कोई काम लघु आदि गुणसे, कोई द्रव्य कोई काम विपाकसे और कोई द्रव्य-कोई कार्य अपने प्रभावसे करता है (यथा-विष) ॥ २३ ॥

यद्यद्रव्ये रसादीनां बलवत्त्वेन वर्तते।

अभिभूयेतरांस्तत्तत्कारणत्वं प्रपद्यते ॥ २४ ॥

विरुद्धगुणसंयोगे भूयसाऽल्पं हि जीयते।

द्रव्यमें रस-वीर्य-विपाक-प्रभाव की बलको गणना होनेसे-जो बलवान होता है, वह शेषोंको पराजित करके अपना कार्य करता है। क्योंकि विरोधि गुणोंके संयोगमें जो प्रभावशाली-अधिक गुण होता है, वह-थोड़े गुणवालेको परास्त करदेता है।

वक्तव्य—विरोध दो प्रकारका है। एक स्वरूपसे और दूसरा कार्यसे। स्वरूपका विरोध-गुरु और लघुका, शीत और उष्णका विरोध, कार्य विरोध-यथा-गुरु और रूक्षका, उष्ण एवं स्निग्धका विरोध। क्योंकि गुरु श्लेष्माको बढानेवाला और रूक्ष कार्यविरोधि होनेसे श्लेष्माका नाश करता है। इसी प्रकार स्निग्ध कफकारक और उष्ण कफनाशक है। एक द्रव्यमें परस्पर विरोधि गुण रहते हैं-चूँकि द्रव्य पाचभौतिक है ॥ २४ ॥—

रसं विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान्यपोहति ॥ २५ ॥

बलसाम्ये रसादीनामिति नैसर्गिकं बलम्।

बलकी समानता होनेपर-रसको विपाक पराजितकर देता है, रस और विपाक दोनोंको वीर्य पराजित करता है। रस-वीर्य और विपाकको प्रभाव तिरस्कृत कर देता है। रसादिकी बल समानता होनेपर-यह उनका स्वाभाविक बल है ॥ २५ ॥—

विरुद्धा अपि चान्योन्यं रसाद्याः कार्यसाधने ॥ २६ ॥  
नावश्यं स्युर्विघाताय गुणदोषा मिथो यथा।

रस-वीर्य आदि परस्पर विरोधि (बलदृष्टिसे उत्कर्ष-अपकर्ष रूपसे) होते हुए भी कार्य करनेमें-किसी प्रकारकी एक दूसरेके



बीचमें रुकावट नहीं पैदा करते । जिस प्रकार कि सत्त्व-रज और तम ये तीनों गुण परस्पर विरोधि होनेपर भी पुरुषरूपी कार्यके बनानेमें एक दूसरेके बाधक नहीं होते । इसी प्रकार वात पित्त-कफ ये दोष भी परस्परविरोधि होनेपर भी रोगादिकी उत्पत्तिमें परस्परविरोधि नहीं बनते ॥ २६ ॥—

रसवीर्यप्रभृतयो भूतोत्कर्षापकर्षतः ॥ २७ ॥

एकरूपा विरूपा वा द्रव्यं समधिशेरेते ।

माधुर्यशैत्यपैच्छिल्यस्नेहगौरवमन्दताः ॥ २८ ॥

सहवृत्त्या ि ः क्षीरे न त्वानूपौदकामिषे ।

गुणा द्रव्येषु ये चोक्तास्त एव तनुदोषयोः ॥ २९ ॥

स्थितिबुद्धिक्षयास्तस्मात्तेषां हि द्रव्यहेतुकाः ।

द्रव्यमें रस-वीर्य-विपाक आदिकी समानता या विषमताका कारण-पृथ्वी आदि भूतोको उत्कर्ष या अपकर्षही है । इसी उत्कर्ष या अपकर्षके कारण द्रव्यमें समानता-या विरूपता आती है । जिस प्रकार कि-मधुरता, शीतलता, पिच्छलता, स्निग्धता, गुरुता और मन्दता ये गुण दूधमें-समान रूपमें स्थित हैं-उसी प्रकार आनूप मास और औदक मासमें स्थित नहीं हैं, इसलिये आनूप मास या औदक मास दूधके समान गुणकारी नहीं । द्रव्यके जो गुण कहे हैं-वेही गुण शरीर और दोषोके भी हैं । इसीलिये द्रव्यके कारणसेही शरीर और दोषोकी स्थिति, बुद्धि या क्षीणता होती है । [ चूंकि समानसे बुद्धि और विपरीतसे क्षीणता होती है ] ॥ २७-२९ ॥—

रसं विद्यान्निपातेन तेनाधिवसनेन च ॥ ३० ॥

वीर्यं विपाकं द्रव्याणां कर्मणः परिनिष्ठया ।

जिह्वाके साथ स्पर्शमात्र होनेसेही द्रव्यके रसकी प्रतीति हो जाती है । द्रव्यके वीर्यकी प्रतीति दो प्रकारसे होती है, एक जिह्वाके साथ स्पर्श होनेपर-शीत या उष्ण की प्रतीति, दूसरी प्रतीति-शरीरके अन्दर कुछ देरतक रहनेके उपरान्त-शरीरमें मृदुता, आदि उत्पन्न होनेसे वीर्य ज्ञात होता है । द्रव्यका विपाक-इस द्रव्यके किये हुए कार्यकी निष्पत्तिसे-अर्थात् शरीरमें बुद्धि या क्षय देखकर विपाकका ज्ञान होता है ॥ ३० ॥—

मधुरस्कन्धनिर्दिष्टवृत्ततैलगुडादिषु ॥ ३१ ॥

गुणाः स्वादादिभेदेन रसषट्कं न युज्यते ।

अस्तु भेदादसंख्यत्वमैक्यं वा स्वादुलक्षणात् ॥ ३२ ॥

भूतोत्कर्षापकर्षेण भेदो योऽल्पेन कल्प्यते ।

संकीर्णत्वात्फले चासौ तुल्यत्वान्न विवक्ष्यते ॥ ३३ ॥

गुर्वादीनां विशेषेऽपि स्वजातेरनतिक्रमात् ।

संख्याभेदो यथा नास्ति रसानामपि स क्रमः ॥ ३४ ॥

दृष्टं मुखोपलेपादि यत्सर्वेषु घृतादिषु ।

न च तद्वाडिमाद्येषु षडेवातो रसाः स्मृताः ॥ ३५ ॥

१ रसकी प्रतीति कई स्थानोंपर कार्यसे भी जानी जाती है-यथा-स्पर्शका मधुर, चादीका अम्ल रस आदि अनुवादककी लिखी 'हमारे भोजनकी समस्या' पुस्तक देखे ।

आनन्त्यैकत्वयोश्च स्यान्न विचित्रार्थतन्त्रणम् ।

रसोकी छै सख्या करना ठीक नहीं-ये तो अनन्त हैं । केवल एकरसत्व या अनेकरसत्व यह विभाग ठीक है-क्योंकि मधुर-स्कन्धमें जो घी-तैल-गुड-द्राक्षा-शर्करा-मधु मुलहठी आदि तुमने कही हैं-उनमें गुण तथा आस्वाद आदिमें भेद है, इसलिये रस छै ही है-यह कहना ठीक नहीं । इसलिये भेदके कारण रसोकी सख्या असंख्येय माननी चाहिये । अथवा यदि एकरव मानना है-तो जिह्वाद्वारा आस्वादन मात्रकोही कारण मानन ठीक है ।

इसके लिये कहते हैं कि पृथिवी आदि महाभूतो के उत्कर्ष और अपकर्षके कारण जो थोडासा भेद दिखाई देता है वह संकीर्ण (मिश्रित) होनेसे नहीं कहा जाता, क्योंकि फलमें समान होनेसे इसे पृथक् नहीं कहते । प्रत्येक द्रव्यमें गुरु आदि की जो भिन्नता दीखती है, वह भिन्नता अपनी गुरुत्व जातिको नहीं छोड़ती अर्थात् गुरु-गुरु ही है-और लघु लघु ही है-वे जाति नहीं बदलते । इसलिये यद्यपि मधुर स्कन्धमें षडे हुए द्रव्योंमें स्वादकी विलक्षणता है, तथापि जाति सामान्य होनेसे वे एक (मधुर)-ही हैं । चूंकि मुखका भरना, उपलेप, आल्हाद आदि गुण जिस प्रकार घी आदि मधुर द्रव्योंमें हैं, वैसे दाडिम सैन्धव आदिमें नहीं है । इन छै रसोको छोड़कर अन्य रस (जाति) नहीं बनती । इसलिये छै ही रस हैं । इसलिये अव्यक्तताके कारण अनन्त होनेसे तथा एकत्वसे अन्य स्वरूप कल्पना करना ठीक नहीं ॥ ३१-३५ ॥—

गुर्वाद्या वीर्यमुच्यन्ते शक्तिमन्तोऽन्यथा गुणाः ३६  
परसामर्थ्यहीनत्वाद्गुणा एवेतरे गुणाः ।

यथारसं जगुः पाकाः षड्केचित्तदसाम्प्रतम् ॥ ३७ ॥

यत्स्वादुर्वीहिरम्लत्वं न चाम्लमपि दाडिमम् ।

याति तैलं च कटुतां कटुकाऽपि न पिप्पली ॥ ३८ ॥

यथारसत्वे पाकानां न स्यादेवं विपर्ययः ।

यस्माद्दृष्टो यवः स्वादुर्गुरुरप्यनिलप्रदः ॥ ३९ ॥

दीपनं शीतमप्याज्यं वसोष्णाप्यग्निसादिनी ।

कटुपाकोऽपि पित्तघ्नो मुद्गो माषस्तु पित्तलः ॥ ४० ॥

स्वादुपाकोऽपि चलकृत्स्निग्धोष्णं गुरु फाणितम् ।

रसः स्वादुर्यथा चैतत्तथाऽन्येष्वपि दृश्यते ॥ ४१ ॥

वातलं कफपित्तघ्नमम्लमप्याक्षकीफलम् ।

कुरुते दधि गुर्वेव वाङ्गि पालेवतं तु न ॥ ४२ ॥

कपित्थं दाडिमं चाम्लं ग्राहि नामलकीफलम् ।

कषाया ग्राहिणी शीता धातुकी न हरीतकी ॥ ४३ ॥

अप्रधानाः पृथक् तस्माद्रसाद्याः संस्तुतास्तु ते ।

उपसंहार-गुरु आदि आठ जब उत्कृष्ट शक्तिके कारण द्रव्यमें रहते हैं, तब इनको वीर्य शब्दसे कहा जाता है । और जब उत्कृष्ट शक्तिसे नहीं रहते तब सामान्य गुण कहे जाते हैं । इन गुरु आदि आठ गुणोंसे अतिरिक्त जो बारह गुण हैं; वे सदा उत्कृष्ट शक्तिसे रहित रहनेसे सामान्य गुणसेही कहे जाते

हैं। वे कभी वीर्य शब्दसे नहीं कहे जाते। (अन्न और औषधमे यही भेद है कि अन्न रसप्रधान है, और औषध वीर्य-प्रधान है)।

कई आचार्य प्रत्येक रसके अनुसार छै प्रकारका विपाक मानते हैं, यह ठीक नहीं है। क्योंकि यदि मधुर रसका मधुर विपाक हो तो, मधुर त्रीहिका अम्ल विपाक किस प्रकार? खट्टे अनारका मधुर विपाक कैसे? तिलका कटु विपाक किस प्रकार? कटु पिप्पलीका कटु विपाक क्यों नहीं होता? रसके अनुसार विपाक होनेसे यह विपरीतता नहीं होनी चाहिये। विपरीतता देखी जाती है, इसलिये प्रत्येक रसके अनुसार विपाक नहीं होता। जौ मधुर एव गुरु होनेपरभी वायु करनेवाला है, शीतल घृतभी अग्निदीपक है, वसा उष्ण होनेपरभी अग्निको मन्द करनेवाली है। मृग विपाकमें कटु होनेपरभी पित्तनाशक है, परन्तु उब्बद मधुर विपाक होनेपरभी पित्तकारक है। फाणित (राव), स्निग्ध उष्ण, गुरु होनेपरभी वायुकारक है। जिस प्रकार मधुर रसमें विपरीतता है, इसी प्रकार अन्य रसोंमेंभी विपरीतता है—इसलिये रस आदि अप्रधान हैं। द्रव्यही श्रेष्ठ है। आक्षकी फल (बहेडा) अम्ल होनेपरभी वातकारक, कफ-पित्तनाशक है। दही गुरु होनेपरभी अग्निवर्धक है, परन्तु पारावत गुरु होनेपरभी अग्निवर्धक नहीं। कैय और दाडभी अम्ल होनेपरभी सप्राही हैं परन्तु इमली फल खट्टा होनेपरभी सप्राही नहीं। वायका फूल-कषाय और शीतल होनेसे प्राही है, परन्तु हरड शीतल और कषाय रस होनेसेभी सप्राही नहीं (विरेचक है)। इसलिये द्रव्यसे अलग आश्रित मधुर रसादि अप्रधान हैं। ये रस, वीर्य विपाक और प्रभाव द्रव्यमेही आश्रित हैं। इसलिये सबसे श्रेष्ठ द्रव्य हैं। ये रसादि परतन्त्र हैं ॥ ३६-४३ ॥—

प्रभावस्तु यतो द्रव्ये द्रव्यं श्रेष्ठमतो मतम् ॥ ४४ ॥  
रसादिसाम्ये यत्कर्म विशिष्टं तत्प्रभावजम् ।  
दन्ती रसाद्यैस्तुल्याऽपि चित्रकस्य विरेचनी ॥ ४५ ॥  
मधुकस्य च मृद्धीका घृतं क्षीरस्य दीपनम् ।  
कटुपाकरसस्निग्धगुरुत्वैः कफवातजित् ॥ ४६ ॥  
लशुनो वातकफकृश्च तु तैरेव यदुणैः ।  
मिथोविरुद्धान्वातादीन्लोहिताद्या जयन्ति यत् ॥ ४७ ॥  
कुर्वन्ति यवकाद्याश्च तत्प्रभावविजृम्भितम् ।  
शिरीषादि विषादिघ्नं स्वप्नाद्यं तद्विवृद्धये ॥ ४८ ॥  
मणिमन्त्रौषधीनां च यत्कर्म विविधात्मकम् ।  
शल्याकर्षणपुंजन्मरक्षायुर्धौवशादिकम् ॥ ४९ ॥  
दर्शनाद्यैरपि विषं यन्नियच्छति चागदः ।  
विरेचयति यदृष्यमाशु शुक्रं करोति वा ॥ ५० ॥  
ऊर्वाधोभागिकं यच्च द्रव्यं यद्भ्रमनादिकम् ।  
मात्रादि प्राप्य तत्तच्च यत्प्रपञ्चेन वर्णितम् ।  
तच्च प्रभावजं सर्वमतोऽचिन्त्यः स उच्यते ॥ ५१ ॥

—रस, वीर्य, विपाकके समान होनेपरभी जहा कार्यमें

भिन्नता मिलती है, वह भिन्नता प्रभावसे है। प्रभाव सबका अतिक्रमण करनेवाली द्रव्यशक्ति है। प्रभावके उदाहरण—

दन्ती, रस-वीर्य-विपाकमें-चित्रकके समान होनेपरभी विरेचक है, चित्रक नहीं। मुलहठी और द्राक्षा रसादिमें समान होनेपरभी द्राक्षा विरेचक है, मुलहठी नहीं। घी और दूध रसादिमें समान होनेपरभी घी अग्निदीपक है और दूध अग्निदीपक नहीं। लहसुन कटुविपाक, कटुरस (वातकारक होना चाहिये), स्निग्ध और गुरु (कफकारक होना चाहिये था) होनेपरभी कफवातको शान्त करता है, और अपने गुणोंके अनुसार वात-कफको नहीं करता इसमें प्रभावही कारण है। रक्तशाली (लाल चावल) आदि परस्पर विरोधि वात-पित्त-कफ दोषोंको जो शान्त करते हैं इसमें प्रभावही कारण है। यवक आदि जो परस्पर विरोधि वात-पित्त-कफको बढ़ाते हैं, इसमेंभी प्रभाव कारण है। शिरीष आदि जो विषको नष्ट करते हैं और नीद लेना-बादल आदि जो विषको बढ़ाते हैं, यहभी प्रभावकाही कारण है। मणि-मन्त्र औषधि आदिके जो नाना प्रकारके कार्य देखनेमें आते हैं, वेभी प्रभावजन्यही हैं। शल्यका बाहर निकालना, पुरुषसतानका जन्म, लडाईमें रक्षा, वशीकरण आदि, तथा अगदके दर्शन (श्रवण) आदिसे विषका नष्ट होना, यह सब प्रभावकेही कारणसे होता है। वृष्य द्रव्य जो शुक्रको शीघ्र बाहर निकालता है, द्रव्य जो वमन, विरेचन या शमनादि कार्य करते हैं, वह सब प्रभावजन्य है। मात्रादिके प्रकरणमें जिसको विस्तारसे कहा है वह सब कार्य प्रभावजन्य ही है, इसीसे सब प्रभाव 'अचिन्त्य'—विचारणीय वस्तुसे बाहर कहा जाता है ॥ ४४-५१ ॥

रसेन वीर्येण गुणैश्च कर्म

द्रव्यं विपाकेन च यद्विदध्यात् ।

सद्योऽन्यथा तत्कुरुते प्रभावा-

ज्जेतोरतस्तत्र न गोचरोऽस्ति ॥ ५२ ॥

इति द्रव्यादिविज्ञानीयो नाम सप्तदशोऽध्यायः १७

द्रव्य रससे, वीर्यसे, गुणोंसे, विपाकसे जो कर्म करते हैं, वह प्रभावके कारण तुरन्तही विपरीत हो जाता है। इस विपरीततामें (प्रभावके विषयमें) कोई कारण दृष्टिगोचर नहीं होता। यह अचिन्त्य है ॥ ५२ ॥

यह द्रव्यादिविज्ञानीयनामक सत्तरहवाँ अध्याय समाप्त हुआ।

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथातो रसभेदीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे रसभेदीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेयादि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

रसः खल्वप्यः प्रागव्यक्तश्च । स षड्रुतकत्वा-  
त्कालस्य महाभूतगुणानामूनातिरेकविशेषेण संस्-  
ष्टो विषमं विदग्धः षोढा पृथग्विपरिणमते मधुरा-  
दिभेदेन ॥ ३ ॥

जिह्वा इन्द्रियसे जो रस ग्रहण होता है, वह रस जल नामक महाभूतसे उत्पन्न होता है । यह रस महाभूतोमें पहुँचनेमें पूर्व अव्यक्त रूपमें होता है—अर्थात् महाभूतोमें पहुँच करही व्यक्त होता है । काल (संवत्सर)के छै ऋतुबोवाला होनेके कारण महाभूतोकी कमी और अधिकता मिलनेके कारण, तथा गुणोंकी विषमतासे, विदग्ध (परिवर्तित) होकर एकही रस मधुरादि भेदसे छै प्रकारका बन जाता है ।

वक्तव्य—जिस प्रकार सम्वत्सरके छ विभाग (ऋतुवे) हैं—उसी प्रकार रसकेभी छ विभाग हैं । सम्वत्सरके विभागा-नुसार शिशिरमें—वायु और आकाश इन भूतोकी अधिकतासे तित्तरस, वसन्तमें वायु और पृथिवीसे कषाय रस, ग्रीष्ममें—अग्नि और वायुसे कटु, वर्षामें—अग्नि और पृथिवीसे अम्लता, शरद्वर्तुमें—अग्नि और जलसे लवण रस, हेमन्तमें—पृथिवी और उदकसे मधुर रस रहता है । यह प्रधानतासे अधिकता बताई है—शेष महाभूतभी रसोत्पत्तिमें सहायक होते हैं ॥ ३ ॥

तत्र भूजलयोर्बाहुल्यान्मधुरो रसः । भूतेजसो-  
रम्लः । जलतेजसोलवणः । वाय्वाकाशयोस्तित्तः ।  
वायुतेजसोः कटुकः । वायूव्याः कषायः ॥ ४ ॥

पृथिवी और जलकी अधिकतासे मधुर रस, पृथिवी और अग्निकी अधिकतासे अम्ल रस, जल और अग्निकी अधिकतासे लवण रस, वायु और आकाशकी अधिकतासे तित्त रस, वायु और अग्निकी अधिकतासे कटु रस, वायु और पृथिवीकी अधि-कतासे कषाय रस होता है ॥ ४ ॥

तेषां स्वादुरास्वाद्यमानो मुखमुपलिम्पतीन्द्रियाणि  
प्रसादयति देहं प्रह्लादयति षट्पदपिपीलिकाना-  
मिष्टतमः । अम्लस्तु जिह्वामुद्वेजयत्युरःकण्ठं विद-  
हति मुखं स्नावयत्यक्षिभ्रुवं सङ्कोचयति दर्शनाद्धर्ष-  
यति रोमाणि च । लवणो मुखं विष्यन्दयति कण्ठ-  
कपोलं विदहत्यन्नं प्ररोचयति । तित्तो विशदयति  
वदनं विशोधयति कण्ठं प्रतिहन्ति रसम् । कटुको  
भृशमुद्वेजयति जिह्वाग्रं चिमिचिमायति कण्ठक-  
पोलं स्नावयति मुखाक्षिनासिकं विदहति देहम् ।  
कषायस्तु जडयति जिह्वां बध्नाति कण्ठं पीडयति  
हृदयम् ॥ ५ ॥

इन छै रसोंमें मधुर रस खानेपर मुखमें लिसड जाता है (लिपट जाता है), इन्द्रियोको प्रसन्न करता है, शरीरमें आनन्द उत्पन्न करता है, मकोड़े और कीड़ियोंकोभी प्रिय होता है । अम्ल रस—जिह्वाको उत्तेजित करता है, छाती और गलेको जलाता है, मुखसे पानी बहाता है, आख और भ्रुवोंको सकुचित बनाता है, दर्शनमात्रसे रोमको उत्तेजित कर देता है ।

लवण रस—मुखसे साव बहाता है, कण्ठ और कपोलको जलाता है, अन्नमें रुचि करता है । तित्त रस—मुखको विगद (पिच्छलता-लिस-लिमापन-हटाता है) करता है, कण्ठको साफ करता है, जीभकी अन्य रसको ग्रहण करनेकी शक्तिको नष्ट करता है । कटु रस—खानेपर जिह्वाके अग्रभागमें उद्वेग उत्पन्न करता है । कण्ठ और कपोल चिमचिमाहट करता है, (जैसे लाल मिर्च) । मुख, नासिका और आखमें पानी बहाता है, शरीरमें दाह उत्पन्न करता है । कषाय रस—जिह्वाको जड कर देता है, गलेको बन्द कर देता है और हृदयको दबाता है (श्वास आदि ठीक प्रकारसे नहीं आते) ॥ ५ ॥

तत्र मधुरो रसो जन्मप्रभृति सात्त्व्यात्सर्वधातु-  
विवर्धन आयुष्यो बालवृद्धक्षतक्षीणवलवर्णेन्द्रिय-  
त्वक्केशकण्ठहितः प्रीणनो बृंहणो जीवनस्तर्पणः  
स्थैर्यसन्धानस्तन्यकरो वातपित्तविषदाहमूच्छातृ-  
ष्णाप्रशमनः क्षिग्धः शीतो मृदुर्गुरुश्च ॥ ६ ॥

एवंगुणोऽपि स सदाऽत्युपयुज्यमानः

स्थौल्याग्निसादगुरुताऽलसकातिनिद्राः ।

श्वासप्रमेहगलरोगविसंज्ञताऽऽस्य-

माधुर्यलोचनगदाबुद्गण्डमालाः ॥ ७ ॥

छर्द्यदर्दमूर्धरुक्कासपीनसकृमिन् ।

रुग्निपदश्च शीतश्च शीतानि चावहेत् ॥ ८ ॥

इनमें मधुर रस—जन्मके प्रारम्भसे शरीरके सात्व्य होनेके कारण शरीरके सब धातुवोको बढानेवाला, आयुवर्धक, बालक, वृद्ध, क्षत-क्षीणके लिये हितकारी, वल, वर्ण, इन्द्रिय, त्वचा, केश और कण्ठके लिये उपयोगी, प्रीणन (तुष्टिकारक), बृंहण (पुष्टिकारक), जीवन (ओजके लिये उपयोगी), तर्पण (बलकारक), स्थिरता एवं सन्धानकारक, दूधको बढानेवाला, वात-पित्त-विष-दाह-मूच्छा और तृष्णाको शान्त करनेवाला, क्षिग्ध, शीत, मृदु और गुरु है । इन गुणोवाला होनेपरभी मधुर रस जब अतिमात्रामें सदा सेवन किया जाता है, तो स्थूलता, अग्निमान्द्य, गुरुता, अलसक, अति निद्रा, श्वास, प्रमेह, गलरोग, मूच्छा, मुखकी मधुरता, नेत्ररोग, अर्बुद, गण्डमाला, छर्दि, उद्वेग, शिरोवेदना, कास, पीनस, कृमि, श्लेपद, ज्वर, उदर और छीवन (मुखसे थूक आना) रोग उत्पन्न करता है । जब अतिमात्रासे रहित मात्रामें सेवन किया जाता है, तो सुखकर होता है ॥ ६-८ ॥

अम्लोऽनिलनिबर्हणोऽनुलोमनः कोष्ठविदाही  
रक्तपित्तकृदुष्णवीर्यः शीतस्पर्शो बोधयतीन्द्रियाणि  
रोचनः पाचनो दीपनो बृंहणस्तर्पणः प्रीणनः क्लेद-  
नो व्यवायी लघुः क्षिग्धो हृद्यश्च ॥ ९ ॥

जनयति शिथिलत्वं सेवितः सोऽति देहे

कण्ठविलक्षणरुग्णतागुणविघातान् ।

क्षतविहितविसर्प रक्तपित्तं पिपासां

श्वयथुमपि कुशानां तै त्वाङ्गमं च ॥ १० ॥

अम्ल रस—वायुको शान्त करनेवाला, वायुका अनुलोमक, कोष्ठमें विदाह करनेवाला, रक्त-पित्तकारक, उष्णवीर्य, स्पर्शमें शीतल, इन्द्रियोको सचेत करता है। भोजनमें रुचि पैदा करनेवाला, भोजनको पचानेवाला, अग्निदीपक, वृहण, तर्पण, प्रीणन, क्लेदन (गलनेवाला), व्यवायी, लघु, स्निग्ध और हृद्य है। यही अम्लरस अधिक मात्रामें सेवन करनेपर शरीरमें शिथिलता, कफका विलयन, कण्डू, पाण्डुता, अभिघात, चोटका फैलना, विसर्प, रक्तपित्त, प्यास, शोथ एवं कृश व्यक्तियोंमें तैजस होनेसे चक्र उत्पन्न करता है ॥ ९ ॥ १० ॥

लवणः स्तम्भबन्धसङ्घातविध्मापनः सर्वरसप्रत्यनीको दीपनो रोचनः पाचनः क्लेदनः शोषणः स्नेहनः स्वेदनो भेदनश्छेदनः सरो व्यवायी विकापी हरति पवनं विष्यन्दयति कफं विशोधयति स्रोतांसि नातिगुरुः स्निग्धतीक्ष्णोष्णश्च ॥ ११ ॥

खलति पलिततृष्णातापमूर्च्छाविसर्प-

श्वयथुकिटिभकोठाऽऽक्षेपरोधास्रपित्तम् ।

क्षतविषमद्वृद्धि वातरक्तं करोति

क्षपयति बलमोजः सोऽति वा सेवनेन ॥ १२ ॥

लवण रस—स्तम्भ (जड़ता), बन्ध (निबिडता-जुड़ना), और सघात (इकट्ठा हो जाना)—इनको नष्ट करता है, अन्य सब रसोंका विरोधि (सब रसोंका नाश करनेवाला), अग्निदीपक, रुचिकारक, पाचक, क्लेदक, सुखानेवाला, स्नेहन करनेवाला, पसीना लानेवाला, भेदक, छेद करनेवाला, सर (विरेचक), व्यवायी, विकासी (सन्धिबन्धनोंको ढीला करनेवाला), वायुका नाशक, कफको गलनेवाला, स्रोतोंका शोधक, बहुत भारी नहीं (थोडा भारी), स्निग्ध, तीक्ष्ण और उष्ण है। यही लवण रस अतिमात्रामें सेवन करनेसे-खलति (बालोंका झड़ना), बालोंका सफेद होना, तृष्णा, ताप, मूर्च्छा, विसर्प, शोथ, किटिभ, कोठ, आक्षेप, रक्तपित्त, क्षत, विष और मदको बढ़ाता है, वातरक्त उत्पन्न करता है, बल और ओजका नाश करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

तिक्तः स्वयमरोचिष्णुररुचिविषकुमिमूर्च्छोत्क्लेद-ज्वरदाहतृकुष्ठकण्डूहरः क्लेदमेदोवसामज्जविण्मूत्रपित्तश्लेष्मोपशोषणो दीपनः पाचनो लेखनः स्तन्यकण्ठशोधनो मेध्यो नातिरुक्षः शीतो लघुश्च ॥ १३ ॥ धातुबलक्षयमूर्च्छाग्लानिभ्रमवातरोगपरुषत्वम् । खरविशदरौक्ष्यभावैः सोऽतिसमासेवितः कुर्यात् ॥

तिक्त रस—अपने आप अरुचिकारक होनेपरभी भोजनमें उत्पन्न अरुचिको, तथा विष, कुमि, मूर्च्छा, उत्क्लेद, ज्वर, दाह, प्यास, कुष्ठ और कण्डूको नष्ट करता है, क्लेद-मेद-वसा-मज्जा-मल-मूत्र-पित्त-कफको सुखाता है, दीपन, पाचन, लेखन, दूध, और कण्ठका शोधन करनेवाला, मेध्य, बहुत रुक्ष नहीं (थोडा रुक्ष), शीत और लघु है। यह रस अधिक मात्रामें सेवन

करनेसे धातु-बलका क्षय, मूर्च्छा, ग्लानि, भ्रम, वातरोग, कर्कशता, खरता, विशदता और रुक्षता उत्पन्न करता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

कटुकोऽलसकश्वयथूदरस्यौल्याभिष्यन्दकुमिव-क्वत्रोगविषकुष्ठकण्डूप्रशमनो व्रणावसादनः स्नेह-क्लेदशोषणो रोचनः पाचनो दीपनो लेखनः शोधनः शोषयत्यन्नं स्फुटयतीन्द्रियाणि भिनत्ति शोणितसङ्गतं छिनत्ति बन्धान् विवृणोति स्रोतांसि क्षपयति श्लेष्माणं लघुरुक्षतीक्ष्णोष्णश्च ॥ १५ ॥

कुरुतेऽतिनिषेवितः स तृष्णा-

मदमूर्च्छादिवमोहदेहसादान् ।

बलशुक्रगलोपशोषकम्प-

भ्रमतापग्लपनातिकर्शनानि ॥ १६ ॥

करचरणपार्श्वपृष्ठप्रभृतिष्वनिलस्य कोपमति तीव्रम् । सङ्कोचतोदभेदैर्व्यावृण्णिगुणाधिकत्वेन ॥ १७ ॥

कटु रस—अलसक, शोथ, उदर, स्थूलता, अभिष्यन्द, कुमि, मुखरोग, विष, कुष्ठ और कण्डू-विनाशक, व्रणका रोहण होनेमें रुकावट डालनेवाला, स्नेह-क्लेदको सुखानेवाला, रोचन, पाचन, दीपन, लेखन, शोधक, अन्नको सुखाता है, इन्द्रियोंको विकसित करता है, रक्तके संधातको तोड़ता है, बन्धोंको अलग करता है, स्रोतोंको खोलता है, कफको नाश करता है, लघु, रुक्ष, उष्ण और तीक्ष्ण है। इस रसके अति सेवनसे-तृष्णा, मद, मूर्च्छा, दाह, मोह, देहकी शिथिलता, बलकी कमी, शुक्रकी कमी, गलेमें शुष्कता, कम्प, भ्रम, ताप, ग्लानि, अतिकृशता, हाथ-पैर-पार्श्व-पीठ आदिमें वायुका प्रकोप, अत्यन्त सकोच, तोद, भेद तथा वायु एवं अग्निकी गुणोंकी अधिकतासे शरीरको पीड़ित करता है ॥ १५-१७ ॥

कषायो सपित्तं सरक्तं

निहन्त्याशु बध्नाति वर्चोऽतिरुक्षः ।

गुरुस्त्वक्स्ववर्णत्वकृत् क्लेदशोषी

हिमः प्रीणनो रोपणो लेखनश्च ॥ १८ ॥

अत्यभ्यासात्सोऽपि शुक्रोपरोधं

तृष्णाऽऽध्मानस्तम्भविष्टम्भकार्श्यम् ।

स्रोतोबन्धं वातविण्मूत्रसङ्गं

पक्षाघाताक्षेपकार्दींश्च कुर्यात् ॥ १९ ॥

कषाय रस—कफ-पित्त और रक्तको नष्ट करता है, मलको शीघ्र बाधता है, अतिरुक्ष, गुरु, त्वचाको स्वर्ण करनेवाला, क्लेदको सुखानेवाला, शीत, प्रीणन, रोपण और लेखन है। अधिक सेवन करनेपर शुक्रनाश, तृष्णा, आध्मान, स्तम्भ-विष्टम्भ (पेटमें गड़गड़ाहट), कृशता, स्रोतोंकी रुकावट, वायु-मल-मूत्रका अवरोध, पक्षाघात और आक्षेप आदिको उत्पन्न करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

अथ मधुरद्रव्यस्कन्धो घृतमधुतैलक्षीरमेदोम-ज्जेषुविकृतिद्राक्षाऽक्षोडखर्जूरमोचचोचपनससि-ञ्चितिकापियालराजादनद्वर्जरीतालमस्तककाश्मर्य-

१ अम्लरस स्पर्शमें शीतल है—इसीलिये सिरकेको पानीमें डाल कर उसका कपडा ज्वरमें तापको कम करनेके लिये सिरपर रखते हैं।



मधुकपरूपकतामलकीवीराविदारीशतावरीतवक्षी-  
रीक्षीरर्षभीक्षीरशुक्लामधूलिकाऽऽत्मगुप्ताबलाऽति-  
बलाविश्वेदेवासहदेवीशालिपर्णीपृश्निपर्णीमहासहा-  
क्षुद्रसहर्द्धिवृद्धिश्रावणीमहाश्रावणीछत्राऽतिछत्र-  
र्ष्यप्रोक्तर्ष्यगन्धाऽश्वगन्धाश्वदंष्ट्रामृणालिकापुष्कर-  
बीजशृङ्गाटककसेरुकतककनकबिम्बीप्रपौण्डरीक-  
प्रभृतीनि जीवनीयो गणस्तृणपञ्चमूलं च ॥ २० ॥

मधुरस्कन्ध—घी, मधु, तैल, दूध, मेद, मज्जा, इक्षु-विकृति,  
( गन्धके रससे बनी वस्तुवे ), द्राक्षा, अखरोट, खजूर, केला,  
चोच, पनस ( कटहल ), सिञ्चितिका ( सेव ), पियाल, खिरनी,  
लघु खजूरी, तालमस्तक, काश्मरी, महुवा, फालसा, भूईं आवला,  
वीरा, विदारी, शतावरी, तुगाक्षीरी, जीवक, ऋषभक, क्षीरशुक्ला,  
मधूलिका, आत्मगुप्ता ( कौच ), बला, अतिबला, विश्वदेवा,  
सहदेवा, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, सुद्रपर्णी, माषपर्णी, महासहा,  
क्षुद्रसहा, ऋद्धि, वृद्धि, श्रावणी, महाश्रावणी, छत्रा, अतिछत्रा,  
ऋष्यप्रोक्ता, ऋष्यगन्धा, अश्वगन्धा, गोखरु, मृणालिका,  
पुष्करबीज, सिंघाडा, कसेरु, कतक, कनक ( खर्ण ), बिम्बी,  
प्रपौण्डरीक, आदि, जीवनीय और तृण पंचमूल—ये मधुर-  
स्कन्धकी औषध हैं ॥ २० ॥

अम्लद्रव्यस्कन्धो दाडिमामलकाप्राप्रातकको-  
शाप्रमातुलुङ्गवृक्षाम्लाम्लीकाम्लवेतसकुललकुच-  
पालेवतभव्यकरमर्दधन्वधन्वनकोलबदरैरावतक-  
पित्थदन्तशठप्राचीनामलकतिल करूप्यदधिम-  
स्तुतकधान्याम्लमद्यशुक्तप्रभृतीनि ॥ २१ ॥

अम्लस्कन्ध—खट्टा अनार ( दाडिम ), आवला, आम्र,  
आम्रातक, कोशाप्र, विजौरा, वृक्षाम्ल, इमली, अम्लवेतस,  
लिकुच, पालेवत, भव्य ( कमरख ), करौदा, धव, धन्वन,  
कोल, बेर, ऐरावत, कैथ, गलगल, प्राचीनामलक, तिल-  
कण्टक, चाबी, दही, मस्तु, तक्र, धान्याम्ल, मद्य, शुक्त आदि  
अम्लद्रव्य हैं ॥ २१ ॥

लवणद्रव्यस्कन्धः सैन्धवादीनि क्षारान्तानि त्रपु-  
सीसकप्रभृतीनि च ॥ २२ ॥

लवणस्कन्ध—सैन्धवसे लेकर क्षारतक कहे हुए द्रव्य  
और त्रपु-सीसक आदि द्रव्य लवण द्रव्योका स्कन्ध हैं ॥ २२ ॥

तिक्तद्रव्यस्कन्धोऽगुरुतगरोक्षीरवालकचन्दन-  
नलदकृतमालनक्तमाल ( करज ) चिरचिटा, हलदी  
दारुहलदी, मुस्ता, मूर्वा, मदनफल, अजशृंगी, त्रायमाणा, कटुकी,  
चिरायता, करवीर, विशाला, सुषवी, अतिविषा, धमासा, ज्योति-  
ष्मती, पाठा, विकङ्कत, आक, काकमाची, बचा, वरणा, इन्द्रजौ,  
वैजयन्ती, वेतस ( वेत ), सप्तपर्ण, श्वेतखदिर ( विड्खदिर ),  
चमेली, कासी, लोह आदि और पटोलादि शाकवर्ग तिक्त  
द्रव्योका स्कन्ध है ॥ २३ ॥

१ यहापर स्वर्णको मधुर, चादीको अम्ल, त्रपु-सीसकको लवण-  
स्कन्धमें गिना है, वह इनके शरीरपर होनेवाले कार्यको देखकर  
ही कहा है । चूकि ये जिन्हासे ज्ञात नहीं होते । इसलिये रसकी  
प्रतीति कार्यसेभी होती है ।

यन्तीवेतससप्तपर्णसोमवलकसुमनःकांस्यलोहप्रभृ-  
तीनि पटोलादिश्च शाकवर्गः ॥ २३ ॥

तिक्तद्रव्यस्कन्ध—अगरु, तगर, उशीर, वालक,  
चन्दन, नलद, कृतमाल, नक्तमाल ( करज ), चिरचिटा, हलदी  
दारुहलदी, मुस्ता, मूर्वा, मदनफल, अजशृंगी, त्रायमाणा, कटुकी,  
चिरायता, करवीर, विशाला, सुषवी, अतिविषा, धमासा, ज्योति-  
ष्मती, पाठा, विकङ्कत, आक, काकमाची, बचा, वरणा, इन्द्रजौ,  
वैजयन्ती, वेतस ( वेत ), सप्तपर्ण, श्वेतखदिर ( विड्खदिर ),  
चमेली, कासी, लोह आदि और पटोलादि शाकवर्ग तिक्त  
द्रव्योका स्कन्ध है ॥ २३ ॥

कटुकद्रव्यस्कन्धो मरिचहिङ्गुतेजोवतीहस्तिपि-  
प्पलीविडङ्गभल्लातकास्थिमूलकसर्पपलशुनपलाण्डु-  
करञ्जमनःशिलाऽऽलदेवदारुकुष्ठैलासुरसुरसचोर-  
कहरेणुकामूत्रपित्तप्रभृतीनि कुठेरादिश्च हरितवर्गः  
पञ्चकोलं च ॥ २४ ॥

कटुकद्रव्यस्कन्ध—मरिच, हींग, तेजबल, गजपिप्पली,  
विडङ्ग, भिलावा, मूली, सरसों, लहसुन, पलाण्डु, करज, मैन-  
सिल, हरताल, देवदारु, कुष्ठ, इलायची, सुरस, चोरक, हरेणु,  
मूत्र, पित्त आदि कुठेरादि हरितवर्ग और पंचकोल ये सब कटु  
स्कन्धके द्रव्य हैं ॥ २४ ॥

कषायद्रव्यस्कन्धो हरीतकीप्रियङ्गुवनन्ताक्षौद्र-  
लोध्रकट्फलधवधन्वनधात्रीफलधातुकीपुष्प-  
पद्मापद्मकपद्मपुष्पनागकेसरकुमुदोत्पलतुङ्गतिन्दुक-  
कदम्बोदुम्बरजम्बाप्रप्लक्षवटविभीतकविकङ्कतज-  
म्बाप्रास्थ्यामकपित्थाश्वत्थमोचरससमङ्गासोमव-  
ल्कसप्तपर्णस्यन्दनासनसल्लकीशालतालपियालैलवा-  
लुकपरिपेलवजिङ्गिणीबदरीखदिरकदरारिमेदकाश-  
कसेरुकवंशाश्मन् शोकशिरीषशिशपपलाशश-  
मीशणशङ्खनाभिमेघशङ्खीवरुणखर्जूरस्फूर्जकसर्ज-  
भूर्जार्जुनाजकर्णवरुणप्रवालमुक्ताञ्जनगैरिकबिसम्भृ-  
णालप्रभृतीनि ॥ २५ ॥

कषायस्कन्ध—हरड़, प्रियंगु, अनन्तमूल, मधु, लोष,  
रयोनाक, कायफल, धव, धन्वन, आवला, धायके फूल, पद्मा,  
पद्माख, पद्मपुष्प, नागकेशर, कुमुद, उत्पल, तुंग, तिन्दुक,  
कदम्ब, गूलर, जामुन, आम, पिलखन, वट, विभीतक, विकङ्कत,  
जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कच्चा कैथ, पीपल, मोचरस,  
मजीठ, विड्खदिर, सप्तपर्ण, स्यन्दन, असन, सल्लकी, साल,  
ताल, पियाल, एलवालुक, मुस्ता, जिगण, वेर, खैर, कदर,  
अरिमेद, कास, कसेरु, वास, अश्मन्तक, अशोक, शिरीष,  
शीशम, ढाक, शमी, शण, शंखनाभि, मेघशृंगी, कच्चा खजूर,  
स्फूर्जक, सर्ज, भोजपत्र, अर्जुन, अजकर्ण, वरना, पियाल,  
मुक्ता, अञ्जन, गेरु, विस, मृणाल आदि कषाय स्कन्धके द्रव्य  
हैं ॥ २५ ॥

तत्र प्रायो मधुरं श्लेष्मलमन्यत्र पुराणशालियव-  
गोधूममुद्गमधुशर्कराजाङ्गलमांसात् । प्रायोऽम्लं  
पित्तलमन्यत्र दाडिमामलकात् । प्रायो लवणमच-  
क्षुष्यमन्यत्र सैन्धवात् । प्रायस्तिक्तकटुकं वातलम-  
वृष्यं चान्यत्रामृतापटोलनागरपिप्पलीलशुनात् ।  
प्रायः कषायं शीतं स्तम्भनं चान्यत्र हरीतक्याः ॥ २६ ॥

प्राय करके मधुर स्कन्धके सब द्रव्य कफकारक होते हैं ।  
ये द्रव्य अपवाद हैं—पुराने ( एक सालसे अधिक ) चावल,  
जौ, गेहूं, मूंग, मधु, शर्करा और जागल मास । प्राय करके  
अम्ल स्कन्धके सब द्रव्य पित्तकारक हैं । दाडिम और आवला  
इसमें अपवादरूप हैं । प्राय करके लवण स्कन्धके सब द्रव्य  
आखोंके लिये हानिकारक हैं—इसमें सैन्धव अपवाद है । प्राय  
करके तिक्त स्कन्धके सब द्रव्य अवृष्य और वातकारक हैं, परन्तु  
इनमें—गिलोय, पटोल, सोंठ, पिप्पली और लहसुन अपवाद हैं ।  
प्राय करके कषाय स्कन्धके सब द्रव्य शीतल, स्तम्भक हैं—  
परन्तु इसमें हरड़ अपवादरूप हैं ॥ २६ ॥

इति यथास्थूलं नित्योपयोगिनां प्रधानतमानां  
चोपसङ्ग्रहः ॥ २७ ॥

घृतामलकसिन्धूत्थपटोलीमगधाऽभयाः ।

श्रेष्ठा यथास्वं स्कन्धेषु

इस प्रकार मोटे रूपसे नित्य प्रति उपयोगमें आनेवाले और  
प्रधान द्रव्योंका संग्रह कर दिया । इन छै स्कन्धोंमें निम्न छै  
द्रव्य अपने अपने स्कन्धमें सबसे श्रेष्ठ हैं । यथा मधुर स्कन्धमें  
घी, अम्ल स्कन्धमें आवला, लवण स्कन्धमें सैन्धव, तिक्त  
स्कन्धमें पटोल, कटु स्कन्धमें सोंठ और कषाय स्कन्धमें हरड़  
सबसे श्रेष्ठ है ॥ २७ ॥

रसदेशस्तु कथ्यते ॥ २८ ॥

अथ यः शिशिरपवनधरणीधरविविधवनगहन-  
नदीतडागपल्वलोदप मलकुमुदकुवलयकीर्णो  
रम्योऽतिस्थिरस्निग्धभूमिभूरिहरिततृणोऽतिदूरवि-  
स्तृतप्रतानप्रवालोपसंच्छन्नपादः सस्यसरीसृपख-  
गबहुलः श्लेष्मपित्तप्रायो गुर्वौषधिसलिलः श्लीप-  
दगलरोगापचीज्वराद्यामयोपद्रुतजनपदः सोऽनूपो  
मधुररसयोनिः ॥ २९ ॥

रसदृष्टिसे देशका विचार—जो देश ठण्डी एवं वायु-  
बहुल, पर्वत, नाना प्रकारके बनोंसे गहन, नदी, तलाव, पल्वल,  
उदपान( झरने आदि )से युक्त, कमल, कुमुद, कुवलयसे आच्छा-  
दित, देखनेमें सुन्दर, स्थिर, स्निग्ध भूमिवाला, बहुतसी हरी  
घाससे युक्त, बहुत दूरतक फैली लताओं एवं पत्तोंसे भरा,  
घने वृक्षोंकी छायासे भरा, ढंपा, शस्य, साप, पक्षियोंसे भरा हुवा,  
प्राय करके कफ पित्तकी अधिकता रहती हो, जहाकी औषधि  
और पानी गुरु ( भारी ) हो, जहाके निवासियोंको श्लीपद,  
गलरोग, अपची ज्वरादि रोग प्राय होते हों, वह देश आनूप  
है । यह अनुपदेश मधुररसका उत्पत्तिस्थान है ॥ २८ ॥ २९ ॥

यस्तु विषमविपुलसिकतास्थलबहुलोऽतिदूराव-  
गाढविरससलिलः कठिनः क्लेशसहारोगशरीरदी-  
र्घायुःप्रायजनपदोऽनूपविपरीतश्च स जाङ्गलः कटु-  
करसयोनिः ॥ ३० ॥

जांगल देश—जहा विषम उंचा-नीचा, प्रचुर रेतवाला,  
बहुत स्थल—सुखी जमीनवाला, बियावान, थोड़े पानीवाला, जहा  
पानी बहुत दूर, गहरा, खादरहित हो, जहाके निवासी क्लेशको  
सहनेवाले, निरोगी, और दीर्घायु होते हैं, तथा आनूपदेशके  
लक्षणोंसे विपरीत होता है, वह जांगल देश कटुरसका उत्पत्ति-  
स्थान है ॥ ३० ॥

अत एव चानूपसाधारणो जाङ्गलसाधारण-  
श्चेति विकल्पः । तयोराद्यो लवणाम्लयोर्निरितर-  
श्चेतरयोः ॥ ३१ ॥

साधारण देश—दोनों आनूप और जांगल देशके मिलने  
से साधारण देश होता है । यह साधारण देश दो प्रकारका है ।  
अनूपके लक्षणोंकी अधिकतासे अनूपसाधारण, जांगल लक्षणोंकी  
अधिकतासे जांगलसाधारण है । जांगल देश—कटु रसका  
उत्पत्तिस्थान है । इनमें आनूपसाधारण देश—लवण और  
अम्ल रसका उत्पत्तिस्थान है । जांगलसाधारण देश—तिक्त  
और कषायका उत्पत्तिस्थान है ॥ ३१ ॥

संयोगास्तेषां सप्तपञ्चाशद्भवन्तीति ॥ ३२ ॥

भवन्ति चात्र—

खादुर्द्विकेषु पञ्चाम्लश्चतुरो लवणस्त्रयम् ।

द्वौ तिक्तः कटुकश्चैकं याति पञ्चदशेति ते ॥ ३३ ॥

त्रिकेषु मधुरः साम्लश्चतुरो लवणान्वितः ।

त्रीन्युक्तस्तिककेन द्वौ कटुनैकं निषेवते ॥ ३४ ॥

खादुर्दशैवमम्लः षट् ज्यादिसंख्या तु पूर्ववत् ।

लवणस्त्रीभजत्येकं तिक्त एषोऽत्र विंशतिः ॥ ३५ ॥

खादुः साम्लश्चतुष्केषु षट् त्रयं लवणानुगः ।

एकं तिक्तयुतो याति दशैव मधुरो रसः ॥ ३६ ॥

चतुरोऽम्लः षट्श्चैकं भेदाः पञ्चदशेति च ।

एकैकस्य परित्यागे विद्यात्पञ्चरसाश्च षट् ।

एकं च षड्सं षट् च पृथगेवं त्रिषष्टिधा ॥ ३७ ॥

इन रसोंके परस्पर संयोग सत्तावन बनते हैं । इसमें कहा  
भी है ये संयोग-दो रसोंके मिलनेसे, तीन रसोंके मिलनेसे, चार  
रसोंके मिलनेसे, पांच रसोंके मिलनेसे और छ रसोंके मिलनेसे  
होते हैं । इनमें दो रसोंके संयोग पन्द्रह हैं । यथा-मधुर रसके  
साथ शेष रसोंका संयोग होनेसे पांच संयोग-यथा—मधुरअम्ल,  
मधुरलवण, मधुरतिक्त, मधुरकटु और मधुरकषाय, अम्ल-  
लवणादिके साथ मिलकर चार संयोग-अम्ललवण, अम्लतिक्त,  
अम्लकटु और अम्लकषाय । लवण रस-तिक्तादिके साथ मिलकर  
तीन संयोग-लवणतिक्त, लवणकटु, लवणकषाय । तिक्त-कटु  
आदिके साथ मिलकर दो संयोग, तिक्तकटु और तिक्तकषाय ।  
कटु और कषाय मिलकर एक रस बनता है । इस प्रकार दो

रसोंके संयोगसे पन्द्रह रस बनते हैं । तीन रसोंके संयोगमे मधुर रस-अम्लके साथ चार संयोग-मधुराम्ललवण, मधुराम्ल-तिक्त, मधुराम्लकटु और मधुराम्लकषाय । मधुररस अम्लके स्थानमे लवणसे तीन संयोग, मधुर लवण तिक्त, मधुरलवणकटु और मधुरलवणकषाय । मधुर रस तिक्तके साथ दो संयोग-मधुरतिक्तकटु, मधुरतिक्तकषाय । मधुर रस कटुके साथ एक संयोग-मधुरकटुकषाय । अम्ल रस तीन रसोंके संयोगसे छैः रस-अम्ललवणतिक्त, अम्ललवणकटु, अम्ललवणकषाय । लवणको छोड़नेसे तीन रसोंके दो संयोग, अम्लतिक्तकटु और अम्लतिक्तकषाय । तिक्तको छोड़नेसे अम्लकटुकषाय यह एक रस, इस प्रकारसे छै संयोग । लवण रस तिक्तके साथ कटु-कषायसे दो संयोग-लवणतिक्तकटु और लवणतिक्तकषाय ये दो संयोग, तथा तिक्तको छोड़नेसे एक संयोग-लवणकटुकषाय, इस प्रकारसे लवणके तीनके संयोग तीन । तिक्त एकही संयोग उत्पन्न करता है—तिक्त-कटु-कषाय-इस प्रकार तीन रसोंके संयोग बीस हैं । चार रसोंके संयोग दस हैं—मधुरअम्ललवणतिक्त, मधुरअम्ल-लवणकटु, मधुरअम्ललवणकषाय, मधुरअम्लतिक्तकटु, मधुर-अम्लतिक्तकषाय, मधुरअम्लकटुकषाय । अम्लके स्थानपर लवण रसके योगसे तीन-मधुरलवणतिक्तकटु, मधुरलवणतिक्त-कषाय, मधुरलवणकटुकषाय । लवणके स्थानपर तिक्तके संयोगसे एक-मधुरतिक्तकटुकषाय, इस प्रकार चारके संयोगसे मधुरमे दस संयोग हैं । अम्ल मधुरके समान चार संयोग-अम्ललवणतिक्त-कटु, अम्ललवणतिक्तकषाय, अम्ललवणकटुकषाय । लवणके स्थानपर तिक्तके संयोगसे एक-अम्लतिक्तकटुकषाय । इस प्रकार चारके संयोगमे अम्लसे चार संयोग । लवण चारके संयोगमें एक संयोग बताता है—लवणतिक्तकटुकषाय । इस प्रकार चारके संयोगमे पन्द्रह संयोग हुवे । पांच रसोंके संयोगमे एक एक रसको छोड़नेसे छै संयोग होते हैं—अम्ललवणतिक्तकटुकषाय, मधुरलवणतिक्तकटुकषाय, मधुरअम्लतिक्तकटुकषाय, मधुरअम्ल-लवणकटुकषाय, मधुराम्ललवणतिक्तकषाय, मधुराम्ललवणतिक्त-कटु । इस प्रकारसे ये छप्पन संयोग बनते हैं । छः रसोंके संयोगसे एक संयोग-मधुर-अम्ल-लवण-तिक्त-कटु-कषाय । इस प्रकारसे सत्तावन संयोग हैं । छै रस अलग-अलग ( बिना किसीसे मिले ) हैं—उनको मिलाकर कुल तरेसठ रस हुवे ॥ ३२-३७ ॥

### तरेसठ रसभेद और स न संयोग.

#### पृथक् रस ६

- १ मधुर—मलाई, गायका दूध आदि
- २ अम्ल—आम कच्चा, करौंदा आदि
- ३ लवण—सैन्धव आदि
- ४ तिक्त—नीम, पर्पटक आदि
- ५ कटु—चव्य आदि
- ६ कषाय—पद्मकन्द, वरगद आदि

#### दो रसके संयोग १५

- १ मधुराम्ल—कैयका फल

- २ मधुरलवण—डंठनीका दूध
- ३ मधुरतिक्त—श्रीवास, सजैरस आदि
- ४ मधुरकटु—कुंकुर, शृगालमास आदि
- ५ मधुरकषाय—तैल, धन्वनफलादि
- ६ अम्ललवण—एडकादि, ऊषकादि
- ७ अम्लतिक्त—सुरादि
- ८ अम्लकटु—चुकादि
- ९ अम्लकषाय—हथनीकी दधि आदि
- १० लवणतिक्त—त्रपु, सीसक आदि
- ११ लवणकटु—गोमूत्र, खर्जिकादि
- १२ लवणकषाय—समुद्रफेन आदि
- १३ तिक्तकटु—कर्पूर, जातीफलादि
- १४ तिक्तकषाय—लवलीफल, हथनीका घी आदि
- १५ कटुकषाय—भिलावेकी मज्जा, हरिताल आदि

#### तीन रसके संयोगसे २०

- १ म अ. लवण—हथनीका मासादि
- २ म अ. तिक्त—गेहूंसे बनी सुरादि
- ३ म अ. कटु—शल्यमासादि
- ४ म अ कषाय—मस्तु चुकादि
- ५ म. ल तिक्त—शम्बूकादि मास
- ६ म ल कटु—अपूप आदि
- ७ म ल कषाय—ताप्य, कासीस आदि
- ८ म ति कटु—कटुकाम्ल भक्तादि
- ९ म ति कषाय—गिलोय आदि
- १० म कटु कषाय—ऐरण्ड तैलादि
- ११ अ. ल तिक्त—हस्ति, मृग, मूषक आदि
- १२ अ ल कटु—रौप्य, शिलाजीत आदि
- १३ अ ल. कषाय—हथनीकी दहि
- १४ अ ति कटु—मरिचसे संस्कृत सुरादि
- १५ अ. ति कषाय—हाथीके मासयुक्त सुरादि
- १६ अ क कषाय—अम्लवेतसादि
- १७ ल ति. कटु—अविमूत्र (भेडका मूत्र)
- १८ ल. ति कषाय—समुद्रमें स्थित समुद्रफेन
- १९ ल कटु कषाय—भिलावेका आसव, रोमक
- २० ति कटु कषाय—कृष्णागर, सुरदारुका तैल आदि

#### चार रसोंके संयोगसे १५

- १ म. अ ल तिक्त—गोमूत्र, एकशफ (घोड़ी आदि)का दूध
- २ म. अ ल कटु—गोमूत्रसे मिला शिलाजीत
- ३ म अ ल कषाय—सैन्धवसे मिला तक्रादि
- ४ म अ ति. कटु—लशुनसे मिली सुरादि
- ५ म अ. ति कषाय—शंख आदि
- ६ म. अ कटु कषाय—काजीसे मिला ऐरण्ड तैलादि
- ७ म ल. ति कटु—गूलरसे मिले यवादि
- ८ म. ल. ति. कषाय—समुद्रफेन, शर्करासे मिला चन्दन

- ९ म ल. कटु कषाय—गोमूत्रसे मिले तैलादि  
 १० म ति कटु कषाय—तिल, गुग्गुलु आदि  
 ११ अ ल ति कटु—सैन्धव, सौवर्चलसे मिला शुक्रमा-  
 सादि सुरादि  
 १२ अ. ल ति कषाय—उद्भिद्भ्रूणसे युक्त शुक्रमासादि  
 १३ अ ल कटु कषाय—सौवर्चलसे मिला हथनीकी दूधकी  
 दही  
 १४ अ ति. कटु कषाय—कच्ची मूलीसे मिली हथनीके दूध  
 की दही  
 १५ ल. ति कटु कषाय—रोमक, कच्चा बिल्व

#### पांच रसोंके संयोगसे ६

- १ अ ल. ति कटु कषाय—भल्लातक, रौप्य, शिलाजीतसे  
 मिले नीम आदि  
 २ मं. ल. ति. कटु कषाय—रसोनादि  
 ३ म अ. ति कटु कषाय—हरड़का फल  
 ४ म. अ. ल कटु कषाय—त्रिकटुसे मिले तक्रादि  
 ५ म. अ. ल ति कषाय—उद्भिद्भ्रूयुक्त तक्र आदि  
 ६ म. अ. ल ति कटु—आम, करौंदको मिलाकर भूने  
 बैंगन आदि

#### छ रसोंका संयोगसे १

- १ म अ. ल. ति. कटु कषाय—पारद  
 पृथक्-पृथक् रस ६, दोके संयोगवाले १५, तीनके  
 संयोगके २०, चार रसके संयोगवाले १५, पांच रसोंके  
 संयोगवाले ६, छः रसोंके संयोगसे १=रसोका संयोग ५७.  
 रस संख्या=६३.

#### ते रसानुरसतो रसभेदा-

म्यपरिकल्पनया च ।

सम्भवन्ति ग समतीता

दोषमेषजवशादुपयोज्याः ॥ ३८ ॥

इति रसभेदीयो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

ये तरेसठ रस-अनुरसोंके भेदसे, रसभेदसे तारतम्यकी  
 विवेचना करनेसे अगणित हो जाते हैं । इन रसोंका दोष और  
 मेषजकी दृष्टिसे विचार करके पुरुषोंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३८ ॥

यह रसभेदीयनामक अष्टारहवों अध्याय समाप्त हुवा ।

#### एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातो दोषादिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे दोषादिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
 जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

दोषधातुमलमूलो हि देहः । तमुच्छ्वासनिश्वा-  
 सोत्साहप्रस्पन्देन्द्रियपाटववेगप्रवर्तनाभिर्वायुरनु-  
 गृह्णाति । पक्त्यूमाभिलाषक्षुन्पिपासाप्रभाप्रसाद-  
 र्शनमेधाशौर्यमार्दवादिभिः पित्तम् । स्थैर्यस्नेहसन्धि-  
 बन्धवृषताक्षमाधीबलालौल्यादिभिः श्लेष्मा ॥ ३ ॥

वातादिदोष, रसादिधातु और मूत्रादिमल ये शरीरके मूल  
 हैं—जिसप्रकार कि शाखा-स्कन्ध आदि युक्त वृक्षमें मूलही प्रवान  
 होते हैं, उसीप्रकार शरीरमें दोष-धातु और मल ये प्रधान हैं ।  
 इसलिये इन दोष-धातु और मलका लक्षण कहते हैं । वायु-  
 उच्छ्वास (श्वासका बाहर निकलना), निश्वास (श्वासका  
 अन्दर जाना), उत्साह (सब चेष्टाओंमें उद्योग), प्रस्पन्दन,  
 इन्द्रियोमें पटुता (इन्द्रियोका अपने विषयको ग्रहण करना),  
 मलमूत्रादिके वेगोंको प्रवृत्त करना, आदि कार्योंसे इस शरीरका  
 उपकार करती है । पित्त—पाचन, उष्णिमा, अभिलाषा, भूख,  
 प्यास, कान्ति, प्रसन्नता, दृष्टि, ज्ञानका धारण, बल और  
 सुकुमारता आदि कार्योंसे इस शरीरका उपकार करती है । कफ-  
 अंगोंकी दृढता, स्निग्धता, भली प्रकारसे सन्धियोंको बाधकर,  
 वृषता, क्षमा (सहिष्णुता), धी (ज्ञान), धैर्य-बल-अलोलुपता  
 आदि कार्योंसे इस शरीरका उपकार करता है ।

वक्तव्य—दोष और दूष्योंकी विषमतासे शरीरमें रोग  
 उत्पन्न होते हैं । इन दोष-दूष्योंकी विषमताही रोगका लक्षण  
 है । विषमताका ज्ञान सम्यग् ज्ञानके अधीन है । इसलिये इनका  
 सम्यग् ज्ञान करानेके लिये इस अध्यायमें वात पित्त-कफके  
 अविकृत कर्मोंका उपदेश किया है ॥ ३ ॥

तुष्टिप्रीणनरक्तपुष्टिभिस्तु रसः । जीवनवर्णप्रसा-  
 दनमांसपोषणेरसृक् । देहलेपमलमेदःपुष्टिभिर्मां-  
 सम् । नेत्रगात्रस्निग्धतास्नेहदाढ्यास्थिपुष्टिभिर्मदः ।  
 देहोर्ध्वताधारण गोषणाभ्यामस्थि । स्नेहबला-  
 स्थिपूरणशुक्रपुष्टिभिर्मज्जा । हर्षबलगर्भोत्पादनैः  
 शुक्रम् ॥ ४ ॥

धातुवर्णके कार्य—रसधातु—मनकी प्रीति, हृदयके  
 आश्वासन और रक्तधातुके पोषणसे शरीरका उपकार करता  
 है । रक्तधातु—प्राणधारण, वर्णकी निर्मलता, और मांस  
 धातुके पोषणसे शरीरका उपकार करता है । मांसधातु-  
 शरीरके लेप (मिट्टी आदिसे जिसप्रकार वारकादि लेप करते हैं),  
 मल और मेदको पोषण करके शरीरका उपकार करता है ।  
 मेदधातु—नेत्र और शरीरमें स्निग्धता, स्नेह तथा दृढता एवं  
 अस्थिपुष्टिसे शरीरका उपकार करती है । अस्थिधातु-  
 देहको सीधा खड़े रूपमें धारण करनेसे तथा मज्जाका पोषण  
 करके इस शरीरका उपकार करता है । मज्जाधातु—स्नेहनेसे,  
 बलसे, अस्थियोंको भरनेसे, तथा शुक्रका पोषण करके इस  
 शरीरका उपकार करती है । शुक्रधातु—हर्ष (आनन्द) देकर,  
 बल, गर्भको उत्पन्न करके शरीरको उपकृत करता है ॥ ४ ॥



अवष्टम्भानिलानलधारणैः शकृत् । अन्नक्लेदनि-  
र्वाहणेन मूत्रम् । क्लेदत्वक्स्नेहरोमधारणैः स्वेद  
इति ॥ ५ ॥

मल—शरीरमें धारणशक्ति देकर, वायु और अग्निका धारण  
करके शरीरका उपकार करता है । मूत्र—अन्नके क्लेदको बाहर  
निकालकर शरीरका उपकार करता है । स्वेद—क्लेद ( चिकास ),  
त्वचामें श्लिष्यता, रोमोंको धारण करके शरीरका उपकार करता  
है । ये अविद्रुत धातुओंके कार्य हैं ।

वक्तव्य—मलकी धारणशक्तिका परिचय यक्ष्मारोगमें मिलता  
है । इस रोगमें यक्ष्मारोगी मलके सहारेही टिका रहता है ।  
अतिसारमें बहुत मल निकलनेपर मनुष्य खड़ा नहीं रहता ।  
इसीमें मल धारण करनेवाला है । मलके द्वाराही अग्नि  
और वायुका धारण होता है ॥ ५ ॥

कार्श्यकाण्ड्यगात्रकम्पस्फुरणोष्णकामितासंज्ञा-  
निद्रानाशयलेन्द्रियोपघातास्थिशूलमज्जाशोषमल-  
सङ्गाध्मानाटोपमोहदैन्यभयशोकप्रलापादिभिर्वृद्धो  
वायुः षीडयति । पीतत्वग्ग्लानीन्द्रियदौर्बल्यौजोवि-  
स्त्रंसगीताभिलाषदाहतिक्तास्यतातृणमूर्च्छाऽल्पनि-  
द्रताक्रोधादिभिः पित्तम् । श्वैत्यशैत्यस्थौल्यालस्य-  
गौरवाङ्गसादस्रोतःपिधानमूर्च्छानिद्रातन्द्राश्वास-  
कासप्रसेकहृत्साग्निसादसन्धिविश्लेषादिभिः  
श्लेष्मा ॥ ६ ॥

वायु अपने परिमाणसे अधिक बढ़कर-शरीरमें कृशता,  
कृष्णवर्ण, शरीरमें कम्पन, स्फुरण, गरमीकी चाह, सज्ञाका नाश,  
निद्राका न आना, इन्द्रियोंका विषयोंमें प्रवृत्त न होना, अस्थियोंमें  
दर्व, मज्जाकी शुष्कता, मलका रुकजाना, आध्मान, आटोप,  
मोह, दीनता ( चेहरेपर गरीबी ), भय, शोक, प्रलाप ( असम्बद्ध  
बोलना ) आदि ( भ्रम चक्कर आना ) कार्योंसे शरीरको कष्ट देती  
है । पित्त अपने परिमाणसे अधिक बढ़कर शरीरकी त्वचाको  
पीला बनाकर, ग्लानि, इन्द्रियदौर्बल्य, ओजोविस्त्रसन, शीता-  
भिलाष, दाह, मुखमें तिक्तता, प्यास, मूर्च्छा, नीदका कम  
आना, क्रोध आदि ( दाह ) कार्योंसे शरीरको कष्ट पहुंचाता  
है । कफ अपने परिमाणमें अधिक बढ़ाकर-त्वचामें सफेदी,  
शीतलता, स्थूलता, आलस्य, शरीरमें भारीपन, अंगोंमें शिथि-  
लता, स्रोतोंका बन्द होना, मूर्च्छा, निद्रा, तन्द्रा, श्वास, कास,  
मुखसे कफ या लालाका बहना, अग्निकी मन्दता, सन्धियोंका  
ढीला या पृथग् करके शरीरको कष्ट पहुंचाता है ।

१ तस्मिन् काले पच्यन्निर्यदन्न कोष्ठसश्रितम् ।

मलीभवति तत् प्रायः कल्पते किञ्चिदोजसे ॥

तस्मात् पुरीष संरक्ष्य विशेषाद् राजयक्ष्मिण ।

सर्वधातुक्षयार्तस्य बल तस्य हि विवृलम् ॥

चरक. चिकित्सा. ८।४१-४२

२० अध्यायसं०

वक्तव्य—दोष, धातु और मलमें विकृति दो प्रकारसेही  
आ सकती है । या तो ये अपने परिमाणसे अधिक बढ़ जाये  
अथवा अपने स्वाभाविक परिमाणसे कम हो जाये । यहापर  
इनके अपने स्वाभाविक परिमाणसे अधिक होनेके लक्षण बताये  
हैं ॥ ६ ॥

प्रसेकारोचकास्यवैरस्यहृत्सास्रोतोरोधस्वादुद्वे-  
षाङ्गमर्दादिभिरन्यैश्च श्लेष्मविकारप्रायै रसः । कुष्ठ-  
विसर्पपिटिकासृग्दराक्षिमुखमेण्डूगुदपाकप्लीहगुल्म-  
विद्रधिबन्धकामलाऽग्निनाशतमःप्रवेशरक्ताङ्गनेत्र-  
तावातरक्तैरेभिरन्यैश्च पित्तविकारप्रायै रसूक् । गल-  
गण्डगण्डमालाऽर्बुदग्रन्थितालुजिह्वाकण्ठरोगस्फि-  
ग्गण्डौष्ठबाहूदरोरुजङ्गागौरववृद्धिभिः श्लेष्मरक्त-  
विकारप्रायैश्च मांसम् । प्रमेहपूर्वरूपैः स्थौल्योपद्र-  
वैश्चान्यैरपि श्लेष्मरक्तमांसविकारप्रायैर्मदः । अध्य-  
स्थिभिरधिदन्तैश्चास्थि । नेत्राङ्गरक्तगौरवैः पर्वसु  
च स्थूलमूलारुर्भिर्मज्जा । अतिस्त्रीकामताशुक्राश्म-  
रीसम्भवाभ्यां शुक्रम् ॥ ७ ॥

अपने परिमाणसे अधिक बढ़ा हुआ रसधातु—मुखका  
खाव, अरुचि, मुखमें विसरता, जीमचलाना, स्रोतोंका बन्द  
करना, मधुर रससे द्वेष, अगोका दूटना आदि अन्य इसी  
प्रकारके प्रायः कफजन्य विकारोंसे शरीरको पीड़ित करता है ।  
अपने परिमाणसे अधिक बढ़ा रक्तधातु—कुष्ठ, विसर्प, पिटिका,  
असृग्दर ( प्रदर ), आंखमें दाह, मुखमें जलन, मेहन और  
गुदमें दाह, प्लीहा, गुल्म, विद्रधि, व्यंग, कामला, अग्निनाश,  
अन्धेरका आंखोंके सामने आना, त्वचाका तथा आखोंका लाल  
होना, वातरक्त, आदि अन्य इसी प्रकारके प्रायः करके  
पित्तजन्य विकारोंसे शरीरको पीड़ित करता है । अपने परिमाणसे  
अधिक बढ़ा हुआ मांसधातु—गलगण्ड, गण्डमाला, अर्बुद,  
ग्रन्थि, तालुरोग, जिह्वारोग, कण्ठरोग, नितम्ब-गला-ओष्ठ-बाहु-  
उदर-ऊरु और जंघामें भारीपन, बढती और प्रायः करके कफ-  
रक्तजन्य रोगोंको उत्पन्न करता है । अपने परिमाणसे अधिक  
बढ़ा मेदधातु—प्रमेहके पूर्वरूप ( दातोंकी मलिनता, शरीरमें  
चिकनापन आदि ) तथा स्थूलताजन्य उपद्रवोंको ( आयुका  
वृद्धास, वेगका उपरोध, मैथुनमें अशक्ति आदि ) तथा अन्य कफ-  
रक्त तथा मांसजन्य रोगोंको उत्पन्न करता है । अपने परिमाणसे  
अधिक बढ़ी हुई अस्थिधातु—अधिअस्थि ( अस्थिके नीचे  
या पार्श्वमें दूसरी अस्थि होनेसे ) अथवा दातकी अधिकतासे  
शरीरको पीड़ित करता है । अपने परिमाणसे अधिक बढ़ी

धातु—नेत्रों और अगोमें रक्तिमा, भारीपन, और पर्वोंमें  
स्थूल मूलवाली अरुंधिकायें उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करता  
है । अति प्रमाणमें बढ़ा शुक्रधातु—अतिस्त्रीकामता, शुक्रा-  
श्मरीकी उत्पत्ति करके शरीरको पीड़ित करता है ॥ ७ ॥

आधिक्यकुक्षिशलाटोपगौरवैः शकृत् । आधिक्यवस्तितोदाध्मानैर्मूत्रम् । आधिक्यकण्डूदौर्गन्ध्यैः खेदः । अन्येऽपि च दूषिकादिमला बाहुल्यद्रवताकण्डूगौरवैः ॥ ८ ॥

अपने परिमाणसे बड़ा मल—कुक्षिमें शूल, आध्मान और भारीपन उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करता है । अपने परिमाणसे बड़ा मूत्र—वस्ति ( मूत्राशय ) में चुभनेकी दर्द और आध्मान उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करता है । अपने परिमाणसे बड़ा पसीना—शरीरमें कण्डू और दुर्गन्धता उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करता है । इसी प्रकार अन्य नेत्रके मल, कानके मल आदिभी अपने परिमाणसे अधिक बढ़कर—प्रचुरता, द्रवता ( तरलता ), कण्डू और भारीपनके कारण शरीरको पीड़ित करते हैं ॥ ८ ॥

प्रसेकारुचिहृल्लाससंज्ञामोहाल्पवाक्चेष्टताप्रहर्षाङ्गसादाग्निवैषम्यादिभिः क्षीणो वायुः पीडयति । स्तम्भशैत्यानियततोदाहारोचकाविपाकाङ्गपारुष्यकम्पगौरवनखनयनशौक्ल्यादिभिः पित्तम् । भ्रमोद्वेष्टनानिद्राङ्गमर्दपरिशोषतोददवदाहस्फोटनवेपनधूमायनसन्धिषैथिल्यहृदयद्रवश्लेष्माशयशून्यतादिभिः श्लेष्मा ॥ ९ ॥

अपने परिमाणसे घटनेपर होनेवाले लक्षण—वायुके अपने परिमाणसे कम होनेपर—मुखसे साव, अरुचि, मतली ( जीम चलाना ), सज्ञाका ज्ञान न होना, थोड़ा बोलना ( वाणीका थोड़ा उठना ), शारीरिक कार्योंका कम होना, रोमाचता, अंगोकी शिथिलता, अग्निकी विषमता आदि लक्षणोंसे शरीरको पीड़ित करती है । अपने परिमाणसे कम हुवा पित्त—शरीरमें जड़ता, शीत, अनिश्चित तोद, दाह, अरुचि, भोजनका जीर्ण न होना, अगोमें कर्कशता, कम्पन, भारीपन, नखूत और आखोंमें शुक्रता आदि उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करता है । अपने परिमाणसे कम हुवा कफ—भ्रम, पीण्डलीयोमें ऐंठन, नींदका न आना, अगोका टूटना, सन्तापसे त्वचाका थोड़ा जलना ( जैसे अग्निके पास बैठनेसे दाह लगता है ), चुभनेकी दर्द, दव ( आख आदिका गरमीसे जलना—जैसे ज्वरमें होता है ), दाह, सन्धियोंका कड़कडाना, कम्पन, गलेमें धूमकी प्रतीति, सन्धियोंमें शिथिलता, हृदयमें कम्पन, उर-कण्ठ आदि कफके स्थानोंमें रिक्तता, आदि लक्षणोंसे शरीरको पीड़ित करता है ॥ ९ ॥

शब्दासहत्वहृदयद्रवकम्पशोषशूलशून्यतास्पन्दनघट्टनैरल्पयाऽपि च चेष्टया श्रमतर्षाभ्यां रसः । त्वग्रौक्ष्याम्लशीताभिलाषसिराशैथिल्यैरसृक् । स्फिग्गण्डादिशुष्कतातोदरौक्ष्याक्ष्णानिसन्धिस्फोटनधमनीशैथिल्यैर्माम् । ग्रीहवृद्धिकटीखापसन्धिः शून्यताऽङ्गरुक्षताकाश्यश्रमशोषमेदुरमांसाभिलाषैर्माम्साक्षयोक्तैश्च मेदः । दन्तनखरोमके न-रौक्ष्यपारुष्यसन्धिषैथिल्यास्थितोदाहृमांसा-

भिलाषैरस्थि । अस्थिसौषिर्यनिस्तोदौर्बल्यभ्रमत-मोदर्शनैर्मज्जा । श्रमदौर्बल्यस्यशोषतिमिरदर्शनाङ्गपाण्डुतासदनह्रैव्यमुष्कतोदमेण्डूधूमायनैश्चिराच्च निषेकेण सरक्तनिषेकेण वा शुक्रम् ॥ १० ॥

रसके अपने परिणामसे कम हो जानेपर—( उंचे ) शब्दका सहन न होना, हृदयमें धड़कन, शरीरमें कम्पकपी, मुखादिका शुष्क होना, शूल, शून्यता ( कुछ सुझना नहीं ), स्पन्दन, हृदयका मथा जाना, थोड़ेसे परिश्रमसेभी थकान और प्यासका आना—रसक्षयके लक्षण हैं । रक्तके कम हो जानेसे—त्वचामे रुक्षता, खट्टे और शीत पदार्थोंकी चाह, सिराओंकी शिथिलतासे रक्तकी कमीको जाचना चाहिये । मांसके कम हो जानेपर—नितम्ब और गण्ड प्रदेशोंमें मांसकी कमीसे सूखापन, तोद, रुक्षता, इन्द्रियोमें दुर्बलता, सन्धियोंमें कड़कड़ाहट, धमनी-योंमें शिथिलता होनेसे शरीर पीड़ित होता है । मेदके क्षीण हो जानेपर—प्लीहाका बढ़ना, कटिमें सज्ञानाश, सन्धियोंमें शून्यता, अगोमें रुक्षता, अगोमें कृशता, थकान, शुष्कता, मेदुर मांसोंकी ( दुम्बा-मेष आदिके ) इच्छा और पूर्वोक्त मांसके क्षयके लक्षणोंसे शरीर पीड़ित होता है । अस्थिके क्षय होनेपर—दांत, नखून, रोम और केशोंका गिरना, रुक्षता, कर्कशता, सन्धियोंमें ढीलापन, अस्थियोंमें दर्द, अस्थिमें लगे हुवे मांसकी चाह होनेसे अस्थिकी क्षीणताको जानना चाहिये ।

के क्षीण होनेपर—अस्थियोंमें खोखलापन, तोद, दुर्बलता, चक्कर आना, आखोंके सामने अन्धेरा आना, मज्जाके क्षीण होनेके लक्षण हैं । शुक्रके कम हो जानेसे—थकान, दुर्बलता, मुखका सूकना, अन्धकारका दिखाई देना, अगोका दुःखाव, पाण्डुता, कार्योंमें अनुत्साह, नपुंसकता, वृषणोंमें दर्द, शिशुमें दाह ( धुवेसे घुटनेके समान जो कष्ट होता है, वैसी शिशुमें पीड़ा ), शुक्रका देरसे बाहरमें आना, अथवा रक्तके साथ बाहर आना, ये शुक्रक्षयके लक्षण हैं ॥ १० ॥

सशब्दस्य वायोः कुक्षौ तिर्यगूर्ध्वं च भ्रमणेनाब्रवेष्टनेन पार्श्वहृदयपीडनेनाल्पतया च शकृत् । वस्तिनिस्तोदमुखशोषकृच्छ्राल्पविवर्णमूत्रतादिभिः सरुधिरमूत्रतया वा मूत्रम् । स्तब्धरोमतारोमच्यवनत्वक्परिपाटनखापपारुष्यस्वेदनाशैः खेदः । अन्येऽपि च य थं मलायनदोषतोदशोषशून्यत्वलाघवैः ॥ ११ ॥

मलके अपने परिमाणमें कम हो जानेसे—वायु शब्दके साथ उदरमें उपर या तिरछी घूमती है, अपान वायु आत्रोको ऐंठती है, पार्श्व-हृदयमें पीड़ा होती है, और मलके कम होनेसे शरीर पीड़ित होता है । मूत्रके कम होनेसे—वस्तिमें दर्द, मुखमें शुष्कता, मूत्रका थोड़ा और कठिनाईसे त्याग होना, मूत्रके रंगका बदल जाना, मूत्रका रक्तसे मिला होनेके कारण शरीरको पीड़ा होती है । पसीनेके कम होनेसे रोमकूपोंकी जड़ता ( पसीना न आना ), रोमोंका गिरना, त्वचाका फटना, स्पर्शज्ञानका न

होना, कर्कशता, पसीनेके न आनेसे शरीर पीड़ित होता है । नाक-कान आदि अन्य मलभी क्षीण होकर शरीरमें शोष-शून्यता और हृत्कापन ( उसी-उसी इन्द्रियमें-जिसके वे मल हैं ) उत्पन्न करके शरीरको पीड़ित करते हैं । क्योंकि ये मल अति थोड़े होनेसे सुगमतासे देखे नहीं जा सकते । इसलिये इनकी शोष, शून्यता और लघुतासे ज्ञान करना चाहिये ॥ ११ ॥

**विपरीतगुणक्षयवृद्धिभ्यां च वृद्धिक्षयावुपलक्षयेत् । मलानां त्वतिसङ्गोत्सर्गाभ्यां च तद्वृद्धिक्षयौ । वृद्धेस्तु मलानां क्षयः पीडयति सुतरामनौचित्यात् ॥ १२ ॥**

दोष-धातु और मलकी वृद्धि और क्षयको इनके विपरीत गुणोंके बढ़ने और कम होनेसे द्वारा जानना चाहिये । अर्थात् यदि वायु दोषके गुणो ( रुक्ष-शीत-लघु आदि ) के विपरीत गुण ( स्निग्ध-गुरु-उष्ण आदि ) की शरीरमें वृद्धि हो जाये तो वायुका क्षय जानना चाहिये । और यदि शरीरमें वायुके रुक्ष-शीत-लघु आदि गुणोंके विपरीत गुण स्निग्ध, गुरु और उष्णका क्षय हो जाये तो वायुकी वृद्धि जाननी चाहिये । इसीप्रकार दूसरोंकी भी विपरीत गुणोंके बढ़ने और घटनेसे बढ़ा और घटा जानना चाहिये । इतनाही नहीं अपितु अनुमानसे भी इनकी वृद्धि और क्षयको जानना चाहिये । इसके लिये मलोका अति संग होजानेसे ( शरीरसे बाहर न निकलनेसे ), मलकी वृद्धि जाननी चाहिये; और मल ( पुरीष आदि ) की अति प्रवृत्तिसे इनका क्षय जानना चाहिये । दोष, धातु और मलकी वृद्धि और क्षयमें इनका क्षय-ही वृद्धिकी अपेक्षा शरीरको अधिक पीड़ित करता है । क्योंकि दोषादिकी वृद्धिका मनुष्यको अभ्यास होता है, परन्तु क्षयका अभ्यास नहीं होता । शरीरके मलका सात्त्व्य अभ्यास कहाता है और सात्त्व्य वस्तु परिमाणसे अधिक होनेपर भी शरीरको पीड़ित नहीं करती ॥ १२ ॥

**तत्रास्थि स्थितो वायुः, असृक्स्वेदयोः पित्तम्, शेषेषु तु श्लेष्मा । तस्मादेकवृद्धिक्षयसाधनत्वमेषां न त्वेवमस्थिवायवोः । सर्वैव हि वृद्धिः प्रायोऽतिसन्तर्पणनिमित्तत्वाच्छ्लेष्मणाऽनुगता । तद्विपर्ययक्षयो वायुना । तस्माल्लङ्घनवृंहणाभ्यां वृद्धिक्षयजान् विकारानुपाचरेत् । पवने तु वृंहणलङ्घनाभ्याम् । सर्वत्र च द्रव्यगुणकर्मविपर्ययतुल्यभावेनाविरुद्धेन ॥ १३ ॥**

**दोषादिके स्थान—वायु—**अस्थियोमें रहती है, पित्त-रक्त और स्वेदमें रहता है । कफ-शेष मास, मेद, मज्जा, रस और शुक्रमें रहता है । इसलिये इन आश्रय और आश्रय लेनेवाले वात-पित्त-कफका एक साधारण कर्मही इनको बढ़ानेवाला और घटानेवाला है । अर्थात् जिस कारणसे पित्त बढ़ेगा, उसी कारणसे रक्त बढ़ेगा, और जिस कारणसे रक्त बढ़ेगा उसी कारणसे पित्त भी बढ़ेगा । यह नियम सब स्थानोंपर लागू नहीं

होता, अस्थि और वायुमें इससे विपरीत नियम है । क्योंकि प्रायः करके शरीरमें सब धातुओंकी वृद्धि अतिमन्तर्पणसे होती है, और यह वृद्धि कफके अनुसार होती है । वृद्धिके विपरीत जो क्षय होता है, वह वायुके कारणसे होता है । इसलिये शरीरमें दोषोंकी वृद्धि और क्षयसे उत्पन्न रोगोंको लंघन और वृंहण द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात् दोषोंकी वृद्धिमें लंघनसे और दोषोंके क्षयमें वृंहणद्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । परन्तु वायुकी वृद्धिमें वृंहणद्वारा और क्षयमें लंघनसे चिकित्सा करनी चाहिये । और सब स्थानोंपर दोषोंकी वृद्धि और क्षयको इनके विपरीत-परन्तु समान रूपमें विपरीत ( वाह्य द्रव्यमें ) द्रव्य-गुण-कर्मसे चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात्-शरीरमें हुई मांसकी वृद्धिको गवेषुक अन्नसे कम करे । यहापर मांस मांसको बढ़ाता है, परन्तु गवेषुक मांसके समान आहारद्रव्य है साथही गुणोंमें इससे विपरीत है । इसी प्रकार मांसकी वृद्धिकी कफ-कारक मधु, सीधु और आरनालसे चिकित्सा करनी चाहिये । इसी भाँति मानकी वृद्धिकी चिकित्सा शोकरूपी कर्मसे करनी चाहिये ।

**वक्तव्य—**सामान्यतः यह नियम है कि जो वस्तु आश्रयको बढ़ाती है वह उसमें आश्रय रहनेवालेको भी बढ़ानेवाली होती है, और जो आश्रयको कम करती है, वह उसमें रहनेवालेको भी कम करती है । जो रक्तको बढ़ायेगा वह पित्तको भी बढ़ाता है । परन्तु वायुके और अस्थिके विषयमें इससे विपरीत नियम है । अर्थात्-अस्थिको बढ़ानेवाली वस्तु वायुको नहीं बढ़ाती । और अस्थिको घटानेवाली वस्तु वायुको कम नहीं करती । क्योंकि वृद्धिमें कारण प्रायः करके कफ होता है, पित्तकी वृद्धिमें भी कफका सम्बन्ध होता है । विना कफकी सहायताके शरीरमें संतर्पण-वृद्धिरूप कार्य नहीं होता । और शरीरमें जो क्षय होता है, वह वायुके कारण होता है, विना वायुकी सहायताके अपतर्पणरूप क्षयकार्य नहीं होता । इसलिये शरीरमें सम्पूर्ण वृद्धिको चिकित्सा अपतर्पणसे और क्षयकी चिकित्सा संतर्पणसे होती है । परन्तु वायुकी वृद्धिमें संतर्पण चिकित्सा, और वायुके क्षयकी चिकित्सा अपतर्पणसे करनी चाहिये । इसी-लिये अस्थिको बढ़ानेवाले स्निग्ध-मधुरादि ( वृंहणरूप ) औषध वायुका क्षय करती है । वायुको बढ़ानेवाली औषध रुक्ष-तिक्तादि अपतर्पण लंघनरूप चिकित्सा अस्थियोंका क्षय करती है । इस-लिये वायुके वृद्धिजन्य रोगोंकी वृंहण चिकित्सा, और क्षयजन्य रोगोंकी लंघनचिकित्सा है । वायुकी वृद्धि लंघनसे होती है, वायुका क्षय वृंहणसे होता है ॥ १३ ॥

**धातवः खलु शरीराः समानगुणैः समानगुण-भूयिष्ठैर्वाऽऽहारविहारैरभ्यस्यमानैर्वृद्धिमाप्नुवन्ति ।**

२ प्रायः शब्दसे कहीं कहीं अपवादभी है । यथा—

कफे लङ्घनसाध्येऽपि कर्तारि ज्वरगुरुभयो ।

तुल्येऽपि देशकालादौ लङ्घन न सम मतम् ॥

ह्रासं तु विपरीतैर्विपरीतगुणभूयिष्ठैर्वा । तथाहि देहे धातवो ये गुरुवस्ते गुरुभिरैक्यकारितयोपचीयन्ते । लघवस्तु लघुभिः । तद्विपरीतैस्तु पृथक्त्वकारिभिरपचीयन्ते । तस्मादन्येभ्यो द्रव्येभ्योऽपि सुतरां रक्तमाप्याय्यते रक्तेन मांसं मांसेन मेदो मेदसा मज्जा मज्जा शुक्रं शुक्रेणामगर्भेण गर्भः । यत्र त्वेवं लक्षणेन सामान्येन सामान्यवतामाहारविहारानाम-सान्निध्यं स्यात्, सन्निहितानां चाभ्यवहरणमशक्यं विरुद्धत्वाद्गुणित्वादरुचिरन्यस्माद्वा कारणान्तरात् । तत्र समानगुणभूयिष्ठानामन्यप्रकृतीनामाहारविहारानामभ्यवहारः श्रेयान् । तद्यथा-शुक्रक्षये क्षीर-सर्पिषोरुपयोगो मधुरस्निग्धशीतानामपरेषां च द्रव्याणाम् ॥ १४ ॥

शरीरको धारण करनेवाले सब दोष धातु आदि अपने समान जातीय, तथा विजातीय होनेपरभी प्रायः करके समान गुणवाले आहार विहारके निरन्तर सेवन करनेपर बढ़ते हैं । तथा दोष-धातु अपने विजातीय एवं प्रायः विपरीत गुणवाले आहार-विहारके निरन्तर सेवनसे घटते हैं । इसलिये शरीरमें मांस-कफ आदि जो गुरु धातु हैं, वे इसी प्रकारके बाह्य गुरु द्रव्योंसे ( सुअरका मांस आदि )—समान कार्य होनेके कारण बढ़ते हैं । तथा विपरीत कार्य करनेवाले—लघुता उत्पन्न करनेवाले द्रव्योंसे ( त्रिफला आदि ) कम होते हैं । इसीप्रकार लघु द्रव्य ( वायु ) आदि समानजातीय एक कार्य करनेवाले द्रव्योंसे ( गन्धुक आदिसे ) बढ़ते हैं और विजातीय विपरीत कार्य करनेवाले ( तैल आदिसे ) कम होते हैं । इस नियमके होनेपरभी—सबसे अधिक रूपमें रक्त रक्तेके द्वारा, मांस मांसके द्वारा, मेद मेदके द्वारा, अस्थिया तरुणास्थियोद्वारा, मज्जा मज्जाद्वारा, शुक्र शुक्रद्वारा और आमगर्भ गर्भद्वारा जितना अधिक बढ़ता है, उतने अधिक अन्य धातु नहीं बढ़ते । जहापर समानजातीय ( गुणवाले ) आहार-विहारवाले द्रव्य समीप न हों, वहापर इस लक्षणसे उनको जान लेना चाहिये । अथवा समा नजातीय आहारद्रव्योंके समीप होनेपरभी जहा-परस्पर विरोधी होनेसे, घृणाके कारण, अरुचि होनेसे, अथवा अन्य किसी कारणसे इन वस्तुओंका खाना असम्भव हो, वहापरभी इसी नियमसे इनका ज्ञान करना चाहिये । इसलिये प्रायः समान गुणवाले एवं अन्यप्रकृतिवाले ( धातुसे विजातीय ) आहार-विहारका सेवन उत्तम है । उदाहरणके लिये—शुक्रका क्षय होनेपर दूध और घीका उपयोग करना चाहिये अथवा मधुर, शीतल, स्निग्ध जो द्रव्य हो उनकाभी उपयोग करना चाहिये ॥ १४ ॥

कर्मापि य धातोः समानक्रियतया वृद्धिकरं तस्य तस्य वृद्धिमभिलषता तत्तदासेव्यम् । तथैव चातुल्यक्रियतया ह्रासकरं भेदार्थेनेति । अपि च-विशेषतो रक्तवृद्धिजान् रक्तनिबर्हणप्रसादनकायवि-रेचनैः । मांसवृद्धिजान् संशो क्षाराक्षिक-

र्मभिः । मेदोजान्स्थौल्यकार्श्यक्रियाक्रमेण । रसक्ष-यजान्मांसरसमद्यक्षीरैः । अस्थिक्षयजान् वस्तिभि-स्तिकोपहितैश्च क्षीरसर्पिर्भिः । शक्नुवृद्धिजान्तीसा-रसाधनेन । शक्नुक्षयजान् यवमापकुल्मापाजमेप-मध्यादिभिः । मूत्रवृद्धिक्षयजान् सेहकृच्छ्रचिकि-त्सया । खेदक्षयजान्भ्यङ्गव्यायाममद्यस्वप्ननिवातश-रणस्वेदैरिति ॥ १५ ॥

जो कर्म जिस धातुके समान गुणवाला होता है, वह कर्म सेवन करनेसे उस धातुकी वृद्धि होती है । इसलिये जो व्यक्ति जिस धातुको बढ़ाना चाहे उसके समान गुणवाले कर्मका सेवन करे । इसी प्रकार जो व्यक्ति जिस धातुका ह्रास करना चाहे वह उसके विपरीत गुणवाले कर्मका सेवन करे । विशेषकर रक्तकी वृद्धिसे उत्पन्न रोगोको—रक्तमोक्षण करके, रक्तको निर्मूल बनाकर या शारीरिक विरेचनसे शान्त करना चाहिये । मांसवृद्धिसे उत्पन्न रोगोको—संशोधन ( वमन-विरेचन आदि ), शस्त्रकर्म, क्षारकर्म अथवा अग्निर्मद्वारा शान्त करना चाहिये । मेदो-जन्यरोगोको—मेदवृद्धिके रोगोकी स्थौल्य चिकित्सासे और मेद-क्षयजन्य रोगोकी कार्श्य चिकित्सासे चिकित्सा करनी चाहिये । रसजन्य रोगोकी—मासरस, मद्य और दूधसे चिकित्सा करनी चाहिये । अस्थिक्षयजन्य रोगोकी तिक्तद्रव्योंसे मिश्रित क्षीर-घृतोसे तथा वस्त्रियोंसे चिकित्सा करनी चाहिये । मलवृद्धिजन्य रोगोकी चिकित्सा—अतिसार रोगकी भांति करनी चाहिये । मलके क्षयजन्य रोगोकी—जौ, उडद, कुत्माप ( आवे स्निग्ध यव ), बकरी और भेडके पेटके अन्दरके मांस ( यक्षुत् ) से चिकित्सा करनी चाहिये । मूत्रवृद्धिसे उत्पन्न रोगोकी—प्रमेह-विधिसे, और मूत्रक्षयसे उत्पन्न रोगोकी मूत्रकृच्छ्र रोगके अनुसार चिकित्सा करनी चाहिये । पसीनेके क्षयसे उत्पन्न रोगोकी चिकित्सा—तैलकी मालिश, व्यायाम, मद्यपान, नींद लेकर, निवात ( वायुके झोकेसे रहित-उष्ण ) स्थानमें रहकर और खेद लेकर करनी चाहिये ।

वक्तव्य—तिक्त द्रव्योंके सेवनसे वायु बढ़ती है, इसलिये तिक्तद्रव्ययुक्त वस्त्रियोंका अस्थिक्षयजन्य रोगोंमें ठीक नहीं—इसलिये तिक्तद्रव्यसाधित और दूध-वीमिश्रित वस्त्रियोंका देना ठीक है । अथवा जो द्रव्य स्निग्ध, शोषक और कर्कशता बढ़ाने-वाला हो वह अस्थियोंको बढ़ाता है, चूंकि अस्थिया खर हैं । परन्तु साधारणतः इन गुणवाला एक द्रव्य नहीं मिलता । जो कि स्निग्ध होनेके साथ शोषकभी हो । इसलिये इनको एकत्रित करके बस्ति देनी चाहिये ॥ १५ ॥

१ यह चिकित्सा द्विविधोपक्रमणीय ( सूत्र. २४ ) अध्यायमें कही जायेगी.

२ चरकमें कहाभी है—

वस्तय क्षीरसर्पिषि तिक्तकोपहितानि च ॥ चरक. सू अ २८।२७  
पञ्चकर्माणि सपीषि सतिक्ता वस्तयस्तथा । पय.—खरनाद.



भवति चात्र—

ये पाचकांशा धातुस्थास्तेषां मान्वातितैक्ष्ण्यतः ।  
वृद्धिः क्षयश्च धातूनां जायते शृणु चापरम् ॥ १६ ॥  
पारम्पर्येऽपि दावाग्नेस्तत्तत्प्राप्येन्धनं शिखा ।  
वृद्धिक्षयौ यथा याति तथा धातुपरम्परा ॥ १७ ॥  
द्रव्यं तुल्यं विशिष्टं हि स्वं स्वं वृद्ध्यै क्षयाय च ।  
प्रत्यात्मबीजनैर्यस्याद्भूशमाशु च जायते ॥ १८ ॥

धातुवोकी वृद्धि और क्षय होनेमें एक दूसरा कारणभी सुनो—  
पाचक अग्निके जो भाग रस रक्तादि धातुवोमें धात्वग्निके रूपमें  
अतिसूक्ष्म रूपसे रहते हैं, इन भागोंके मन्द हो जानेसे धातुवोकी  
वृद्धि होती है, और इन भागोंके अतितीक्ष्ण होनेसे धातुवोका  
क्षय होता है । जिस प्रकार कि वनमें लगी हुई जंगलकी आग  
निरन्तर-बिना किसी रुकावटके जंगलको जलाती हुईभी बड़े-भारी  
वृक्षोंके आजानेपर तीक्ष्ण हो जाती है, और छोटे-छोटे क्षुपोंके  
आजानेसे वीची पड़ जाती है, उसीप्रकार इस धातुपरम्परामेंभी  
आहाररसरूपी इन्धन यदि निरन्तर रूपमें-स्रोतोमें पहुँचता रहे  
तो धातुभी बढ़ते हैं, और यदि आहार रस न पहुँचे तो कम हो  
जाते हैं । सम्पूर्ण द्रव्य जो बाहर और अंदरमें समान रूप होते  
हैं, वे प्रचुर और शीघ्र वृद्धि करते हैं, और जो द्रव्य असमान  
होते हैं, वे अपने अपने विजातीयका क्षय करते हैं । क्योंकि—  
अपने स्वाभाविक रूपमें निश्चित कारण होते हैं, जिस प्रकार—  
मास मासको शीघ्र और प्रचुर मात्रामें बढ़ता है, उतना और  
कोई द्रव्य नहीं बढ़ा सकता ॥ १६-१८ ॥

पूर्वो धातुः परं कुर्याद्बुद्धः क्षीणश्च तद्विधम् ।

जो धातु जिस धातुसे पहले है, वह पहला धातु बढ़कर  
अपनेसे अगले धातुकोभी बढ़ा देता है, और पहला धातु क्षीण  
होकर अगले धातुकोभी घटा देता है । अर्थात् सब अवस्थाओंमें  
पहला धातु अगले धातुको अपने जैसा रखता है ॥—

दोषा दुष्टा रसैर्धातून् दूषयन्त्युभये मलान् ॥ १९ ॥

अधो द्वे सप्त शिरसि खानि खेदवहानि च ।

मला मलायनानि स्युर्यथास्वं तेष्वतो गदाः ॥ २० ॥

मधुरादि रसोंद्वारा दूषित हुए वातादि दोष रक्तादि धातुवोको  
दूषित करते हैं । और दूषित हुए दोष तथा धातु मलोको  
(मल-मूत्र आदिको) दूषित करते हैं । दूषित हुए ये मल मूत्र-  
मार्ग, गुदमार्गके दो, दो नाक, दो आँख, दो कान तथा मुख  
शिरके इन सात तथा खेदवह मलमार्गोंको दूषित करते हैं ।  
इसलिये इनमें अपने अपने रोग होते हैं, वातादि दोषोंमें अपने  
दोषजन्य, रक्तादि धातुवोमें अपने धातुजन्य और मलोंमें अपने  
मलजन्य रोग होते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

वक्ष्यन्ते वातजास्तत्र निदाने वातरोगिके ।

पित्तं त्वचि स्थितं कुर्याद्विस्फोटकमसूरिकाः ॥ २१ ॥

रक्ते विसर्पं दाहं च मांसे मांसावकोथनम् ।

सदाहान्मेदसि ग्रन्थीन् खेदतृड्मनं भृशम् ॥ २२ ॥

अस्थिं दाहं भृशं मज्जिं हारिद्रनखनेत्रताम् ।

पूति पीतावभासं च शुक्रं शुक्रसमाश्रितम् ॥ २३ ॥

शिरागतं क्रोधतापप्रलापं स्नायुगं तृणम् ।

कोष्ठगं मदतृड्दाहान् व्यापिनोऽन्यांश्च यक्ष्मणः २४

श्लेष्मा त्वचि स्थितः कुर्यात्तस्मिन् श्वेतावभासताम् ।

पाण्ड्वामयं शोणितगो मांससंस्थोऽर्बुदापचीः ॥ २५ ॥

आर्द्रचर्माविनद्धाभगात्रतां चातिगौरवम् ।

मेदोगः स्थूलतां मेहमस्त्रां स्तब्धत्वमस्थिगः ॥ २६ ॥

मज्जगः शुक्लनेत्रत्वं शुक्रस्थः शुक्रसञ्चयम् ।

विबन्धं गौरवं चाति शिरास्थः स्तब्धगात्रताम् २७

स्नायुगः सन्धिः शून्यत्वं कोष्ठगो जठरोन्नतिम् ।

अरोचकाविपाकौ च तांस्तांश्च कफजान् गदान् २८

विण्मूत्रयोः साश्रययोस्तत्र तत्रोपदेक्ष्यते ।

उपतापोपघातौ तु स्वाश्रयेन्द्रियगैर्मलैः ॥ २९ ॥

इनमें वातजन्य रोगोंको वातव्याधिनिदानमें कहेंगे ।

त्वचामें स्थित पित्त (खेद मलमार्गमें)—विस्फोटक और मसूरिका रोग उत्पन्न करता है, रक्तमें स्थित पित्त—विसर्प और दाह उत्पन्न करता है, मांसमें स्थित पित्त—मांसका पकना और मांसका सड़ना उत्पन्न करता है । मेदमें स्थित पित्त—दाहयुक्त ग्रन्थियोंको, पसीनेका बहुत आना, वमन और अतिप्यास उत्पन्न करता है । अस्थिमें स्थित पित्त—अस्थियोंमें दाह उत्पन्न करता है । मज्जामें स्थित पित्त—नखनों और आँखोंमें पीला रंग उत्पन्न करता है । शुक्रमें स्थित पित्त—शुक्रमें दुर्गन्ध, पीला रंग उत्पन्न करता है । शिराओंमें स्थित पित्त—कोवी स्वभाव, असम्बद्ध बोलना उत्पन्न करता है । स्नायुमें पहुँचा पित्त—प्यासको उत्पन्न करता है । कोष्ठमें पहुँचा पित्त—मद, तृषा, दाह तथा सारे शरीरमें फैलने-वाले रक्तपित्त आदि रोग उत्पन्न करते हैं ।

त्वचामें स्थित कफ—जड़ता, श्वेतवर्ण त्वचामें उत्पन्न करता है । रक्तमें स्थित कफ—पाण्डुरोगको उत्पन्न करता है, मांसमें स्थित कफ—अर्बुद और अपची तथा शरीरका गीले चमड़ेसे ढँपा होनेकी प्रतीति, एव भारीपन उत्पन्न करता है । मेदमें स्थित कफ—शरीरमें स्थूलता और प्रमेहरोग, अस्थिमें स्थित कफ—अस्थियोंमें जड़ता, मज्जामें स्थित कफ—आँखोंमें सफेदी, शुक्रमें स्थित कफ—शुक्रको रोककर मात्रामें बहुत उत्पन्न करता है । शिरामें स्थित-कफ—विबन्ध (रुकावट), भारीपन तथा शरीरमें स्तब्धता उत्पन्न करता है । स्नायुओंमें स्थित कफ—सन्धियोंमें शूल उत्पन्न करता है, कोष्ठमें स्थित कफ—उदरका बढना, अरुचि, भोजनका न पचना, तथा अन्य कफजन्य रोगोंको उत्पन्न करता है ।

२ चरकमें (सूत्र २८।१९) शुक्रदोषोंमें—

न वा सजायते गर्भं पतति प्रस्रवत्यपि ।

शुक्र हि दुष्टं सापत्यं सदारं बाधते नरम् ॥

१ शरीरवृद्धिमें नान्यत्वाच्च मासाद्विशिष्यते ॥ चरक.सू. २७.८७

मल और मूत्रमें तथा इन दोनोंके आश्रयोमे स्थित वातादि-  
दोष जो जो रोग करते हैं, उनको मूत्राघात और अतिसार  
आदिमें वहींपर उपदेष्टव्य करेंगे ।

ये वातादि मल जब इन्द्रियोमे व्याप्त होते हैं, तब मलसे  
युक्त इन्द्रियका जो आश्रय होता है (यथा चक्षुरिन्द्रियका आश्रय  
अ.ख है) तब अपने आश्रयका उपताप या उपघात करते हैं,  
थोड़ा हानि होनेसे उपताप और अधिक हानि होनेसे उपघात  
होता है ॥ २१-२९ ॥

व्यायायादुष्मणस्तैक्ष्ण्यादहिताचरणादपि ।

कोष्ठाच्छाखास्थिमर्माणि द्रुतत्वान्मारुतस्य च ॥ ३० ॥

दोषा यान्ति तथा तेभ्यः स्रोतोमुखविशोधनात् ।

वृद्ध्याभिप्यन्दनात्पाकात्कोष्ठं वायोश्च निग्रहात् ३१

तत्रस्थाश्च विलम्बेरन् भूयो हेतुप्रतीक्षिणः ।

ते कालादिवलं लब्ध्वा कुप्यन्त्यन्याश्रयेष्वपि ॥ ३२ ॥

तत्रान्यस्थानसंस्थेषु तदीयामबलेषु तु ।

कुर्याच्चिकित्सां स्वामेव बलेनान्याभिभाविषु ॥ ३३ ॥

आगन्तुं शमयेद्दोषं स्थानिनं प्रतिकृत्य वा ।

वातादिदोष यद्यपि सारे शरीरमें फैले हुवे हैं, तथापि मुख्यतः  
वै अधिक रूपसे कोष्ठके अन्दर रहते हैं । कोष्ठमें रहते हुवे  
धातुओंमें किस प्रकार पहुंचते हैं इसके लिये—

व्यायामके कारण स्रोतोंके शिथिल हो जानेसे, अग्निकी  
तीक्ष्णतासे निबिडताको छोड़कर अहित पदार्थोंके आचरणसे  
तथा स्वभावसेही वायुके शीघ्रगामी होनेके कारण दोष कोष्ठसे,  
रक्तादि धातु और त्वचारूपी शाखाओंमें एवं अस्थि तथा मर्मोंमें  
पहुंच जाते हैं । स्रोतोंके मुखोंका शोधन हो जानेसे दोष शाखा-  
अस्थि और मर्मोंमेंसे पीछे कोष्ठमें आजाते हैं । दोषोंके वृद्धिसे  
स्त्राव होनेके कारण शाखाओंसे दोष कोष्ठमें आते हैं । शाखा  
आदिमें इनका पाक हो जानेसे ये शाखाओंसे कोष्ठमें आजाते  
हैं । वायुकी प्रेरणा न मिलनेसे वायुका न्हास हो जानेसे दोष  
शाखाओंसे कोष्ठमें आजाते हैं । ये दोष कोष्ठमें आकर स्वयं  
रोगको उत्पन्न नहीं करते, ( जो बहुत और बलवान् होते हैं,  
वे स्वयं रोग उत्पन्न करते हैं ) अपितु दूसरे कारणोंकी प्रतीक्षा  
करते हैं । ये दोष काल आदिका बल ( सहारा ) पाकर अपने  
आश्रयोमे कुपित होते हैं ।

इनमें वायु कभी तो अपने स्थानोंमें प्रकुपित होती है, और  
कभी पित्त या कफके स्थानमें जाकर कुपित होती है । इसी  
प्रकार पित्तभी कभी अपने स्थानमें कुपित होता है, और कभी  
वायु और कफके स्थानमें जाकर कुपित होता है । इसी भांति  
कफभी कभी अपने स्थानमें कुपित होता है, और कभी वायु  
और पित्तके स्थानमें जाकर कुपित होता है । इनमें अपने  
स्थानमें स्थित दोषकी चिकित्सा स्पष्ट है । दूसरेके स्थानमें पहुंचे  
हुए दोषकी चिकित्सा दो प्रकारकी है—स्थानिक दोषकी अपेक्षा  
आगन्तुज दोषके बल और निर्बलताको देखकर दो प्रकारकी है ।

यदि आगन्तुजदोष निर्बल हो तो प्रथम स्थानिक दोषकी चिकित्सा  
करनी चाहिये । और जब आगन्तुज दोषके बलवान् होनेमें  
स्थानिक दोष दब जाये तब आगन्तुज दोषकी चिकित्सा पहले  
करनी चाहिये । और जब आगन्तुज और स्थानिक दोनों दोष  
समान बलवाले हो तब पहले स्थानिक दोषको शान्त करके पीछे  
आगन्तुज दोषको शान्त करना चाहिये । अथवा बल और निर्ब-  
लताका विचार करके बलवान्की पहले चिकित्सा करे अर्थात्—  
कफ और वायुको समान बल होनेपर पहले वायुकी चिकित्सा  
करनी चाहिये ॥ ३०-३३ ॥—

तेजो यत्सर्वधातूनामोजस्तत्परमुच्यते ॥ ३४ ॥

मृदु सोमात्मकं शुद्धं रक्तमीषत्सपीतकम् ।

यत्सार आदौ गर्भस्य यत्तद्गर्भरसाद्रसः ॥ ३५ ॥

संवर्तमानं हृदयं समाश्रयति यत्पुरा ।

यच्छरीररसस्नेहः प्राणा यत्र प्रतिष्ठिताः ॥ ३६ ॥

यस्यानाशाच्च नाशोऽस्ति प्रीणिता येन देहिनः ।

हृदयस्थमपि व्यापि तत्परं जीवितास्पदम् ॥ ३७ ॥

ओजका रूप—शरीरके सब धातुओंको जो सबसे श्रेष्ठ  
तेज है, वह ओज है । यह ओज—मृदु, सोमरूप, शुद्ध ( मल  
रहित ), थोड़ासी लाल झाईवाला, थोड़ा पीतवर्ण है । जो  
ओज गर्भका सबसे प्रथम सार है ( जिसके बिना जीव प्रवेश  
नहीं कर सकता ), एवं गर्भका जो प्रथम धातु है उसकाभी यह  
प्रसाद भाग है । जो कि फिरता हुवा सबसे प्रथम हृदयमें प्रविष्ट  
होता है, पीछे सम्पूर्ण शरीरमें फैलता है, जो ओज शरीरका  
रस—शरीरका स्नेह है, जिस ओजके सहारे प्राण टिके हुवे हैं,  
जिसके नाश न होनेसे देहकाभी नाश नहीं होता, जिस ओजसे  
मनुष्य प्राणि पुष्टि या तर्पण प्राप्त करते हैं, हृदयमें रहता हुवाभी  
जो सारे शरीरमें फैला हुवा है, यही ओज शिरआदि जीवित-  
स्थानोंकी अपेक्षा प्रधानरूपसे जीवनका स्थान है ॥ ३४-३७ ॥

ओजः क्षीयेत कोपश्चुद्धानशोकश्रमादिभिः ।

बिभेति दुर्बलोऽभीक्ष्णं ध्यायति व्यथितेन्द्रियः ३८

दुश्छायो दुर्मना रूक्षो भवेत्क्षामश्च तत्क्षये ।

जीवनीयौषधक्षीररसाद्यास्तत्र भेषजम् ॥ ३९ ॥

ओजोवृद्धौ हि देहस्य तुष्टिपुष्टिवलोदयाः ।

ओजके क्षयके कारण—कोप करनेसे, भूखसे, निरन्तर  
किसी वस्तुमें ध्यानमग्न रहनेसे, शोकसे, थकानसे, ओज कम  
हो जाता है । ओजके कम होनेसे मनुष्य सब स्थानोंपर डरता  
है, निर्बल हो जाता है, निरन्तर सोचता रहता है, इन्द्रिया  
अशक्त बन जाती हैं, शरीरकी कान्ति बिगड़ जाती है, मनभी  
दूषित हो जाता है, शरीर रुक्ष और कृश हो जाता है ( ये  
सब लक्षण ऊपर ओजके कम होनेसे होते हैं ) ।

१ शरीरमें ओजके दो रूप कहे हैं—एक 'पर ओज'—जिसको कि  
परिमाण आठ बिन्दु ( आठ कर्ष ) कहा है । दूसरा अपर ओज—  
जिसका परिमाण आधा अजली है । इनमेंसे विकार अपर ओजमें  
आते हैं । ओजसे कोई प्रोदोप्राप्ता लेते हैं ।

इसके लिये—जीवनीय गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूध तथा मांसरसादि देना उत्तम औषध है । इस प्रकारकी औषधियोंसे ओजकी वृद्धि होनेपर शरीरमें तुष्टि ( मनकी प्रसन्नता ), अगोकी पुष्टि और शरीरमें बल उत्पन्न होता है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥—  
यदन्नं द्वेष्टि यदपि प्रार्थयेताविरोधि तु ॥ ४० ॥  
तत्तत्त्यजन् समं तौ तौ वृद्धिक्षयौ जयेत् ।  
कुर्वते हि रुचिं दोषा विपरीतस योः ।  
वृद्धाः क्षीणाश्च भूयिष्ठं लक्षयन्त्यबुधास्तु न ॥ ४१ ॥

दोषोंकी वृद्धि और क्षय ज्ञात होनेपर जो करना चाहिये वह कहते हैं—प्राणि जिस अन्नसे द्वेष करता है, उसको छोड़ते हुए दोषोंकी वृद्धिको शान्त करे, और प्राणि-जिस अन्नकी कामना करता है, वह यदि दोषोंके लिये अविरोधि न हो तो उसका उपयोग करते हुए दोषको क्षयके शान्त करे । क्योंकि दोषोंके बढ़नेपर समानगुणवाले आहारमें अरुचि हो जाती है, और दोषोंके कम होनेपर दोषोंके समान गुणी आहारमें रुचि हो जाती है । दोषोंके बढ़नेपर विपरीत गुणवाले आहारमें, और क्षीण होनेपर समान गुणवाले आहारमें रुचि होती है । ऐसा प्रायः करके होता है । अर्थात् कहीं अपवादभी है, यथा—वायुके सामके साथ मिला होनेपर कटु-रुक्ष पदार्थोंकी चाह होती है । यहापर वायुके बढ़नेसे विपरीत गुणवाले त्रिगुण आदिकी इच्छा नहीं हुई । इस भेदको मूर्ख लोग नहीं पहिचानते । जिस प्रकार किसी मनुष्यमें वायुके क्षीण होनेपर मधुर-स्निग्ध आदि अन्नकी कामना हो, पित्तके बढ़नेसे अम्ल-लवण आदि रसोंकी, तथा कफके बढ़नेपर मधुर-अम्ल आदि अन्नकी आकांक्षा देकर मूढ़ व्यक्ति दोषोंकी वृद्धि और क्षयको नहीं जान सकते । इसलिये मन्दबुद्धिवालोंको उपदेशानुसार वर्तनाही उत्तम है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

१ हृदि श्लेष्मानुपश्लिष्टमाश्रयाव रक्तपीतकम् ।

तदोजो, वर्धने जन्तुस्तद् वृद्धौ, क्षीयते क्षयम् । काश्यपसंहिता ।

रसादीनां शुक्रान्तानां धातूनां यत्पर तेजस्तत् खल्वोजस्तदेव चल्मियुच्यते । तदेव पुनः पाकाच्चाामीकरमिवापेतोपाधिमलमत्यन्तं शुक्रसार उच्यते । तस्माच्छुक्रमलरूपं मूलभूतमेवौज इति स्थितम् ।

प्राकृतस्तु बलं श्लेष्मा विवृणो मल उच्यते ।

स चैवोज स्मृतः काये ॥

धातूनां तेजसि रसे तथा जीवितशोणिते ।

श्लेष्मणि प्राकृते वैधैरोजः शब्दः प्रकीर्तितः ॥

रसधातोः परं धाम पच्यमानात्प्रसीदति ।

सौम्यस्वभाव रक्ताग्नेयत्तदोजः प्रकीर्तितम् ॥

ओजसे वृषणोंका अन्तःसाव, प्रोटोप्लाज्मा, एल्युमन आदि कई आधुनिक वस्तुएँ लेनेका यत्न लोग करते हैं । इसमें 'प्राणाश्रय-स्यैजसोऽष्टौ विन्द्रवो हृदयाश्रिताः । यहापर विन्दु शब्द कर्षवाची लेकर-श्रीनरेन्द्रनाथमित्रजी प्लाज्मा लेना चाहते हैं ।

२ मन्दबुद्धिवालेके लिये उपदेशानुसार वर्तनाही उत्तम है, यथा—

यथोक्तानुसरणमेव तु श्रेयः मन्दबुद्धेः । अ. स.

मन्दबुद्धेस्तु यथोक्तानुगमनमेव श्रेयः ॥ चरक. वि. अ. ८। १४९

य यथास्वं च दोषा वृद्धा वितन्वते ।

रूपाणि हीनाः प्रोज्झन्ति समाः स्वं कर्म कुर्वते ॥ ४२ ॥

बड़े हुए दोष अपने ( रूक्षादि ) रूपोंको विशेष रूपसे प्रकट करते हैं । यही दोष क्षीण होकर अपने स्वाभाविक रूपोंको कम कर देते हैं । रूपोंको प्रकट करना और कम करना दोषोंके अपने अपने बलोंके अनुसार होता है । थोड़े बड़े, वृद्धतर और वृद्धतम दोष अधिकतम लक्षणोंको प्रकट करते हैं और कम होकर घटा देते हैं । शरीरमें जो जो गुण अधिक होता है, उस उसमें द्वेष उत्पन्न हो जाता है । जो जो गुण कम हो जाते हैं, उनमें रुचि हो जाती है । समान दोष न तो द्वेष उत्पन्न करते हैं और न रुचि उत्पन्न करते हैं, वे अपनी स्वाभाविक कर्मके अनुसार अपना कार्य करते हैं । जाति या संस्कारवश मनुष्यमें जैसी रुचि या द्वेष होता है, वह वैसा ही बरतता है ॥ ४२ ॥

य एव देहस्य समा विवृद्धयै

त एव दोषा विषमा वधाय ।

यस्मादतस्ते हितचर्ययैव

क्षयाद्विवृद्धेरिव रक्षणीयाः ॥ ४३ ॥

इति दोषादिविज्ञानीयो नामैकोनविंशोऽध्यायः १९

हितचर्या—जो दोष समान अवस्थामें रहकर शरीरको बढ़ाते हैं; वेही दोष विषम ( अपने परिमाणसे अधिक या हीन ) होकर शरीरका नाश करते हैं । इसलिये इन दोषोंकी हितचर्याकी भाँति क्षीण होनेसे रक्षा करना चाहिये । क्योंकि जिस प्रकार दोषोंको बढ़नेसे रोक जाता है, उसी प्रकार इनको क्षीण होनेसे भी बचाना चाहिये ॥ ४३ ॥

यह दोषादिविज्ञानीय नामक उन्नीसवा अध्याय समाप्त हुवा ।

विंशोऽध्यायः ।

अथातो दोषभेदीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे दोषभेदीय नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

वाय्वाकाशधातुभ्यां वायुः । आग्नेयं पित्तम् ।  
अस्मःपृथिवीभ्यां श्लेष्मा ।

तत्र पक्काशयः कटिः सक्थिनी पादावस्थि श्रोत्रं  
स्पर्शनं च वातस्थानानि । अत्र पक्काशयो विशेषेण ।  
नाभिरामाशयः खेदो लसीका रसो रुधिरं चक्षुः  
स्पर्शनं च पित्तस्थानानि । अत्र नाभिर्विशेषेण ।  
उरः शिरः क्लोम पर्वण्यामाशयो रसो मेदो

रसनं च श्लेष्मस्थानानि । अत्राप्युरो विशेषेण ।  
इत्थमधोमध्योर्ध्वसन्निवेशिना दोषत्रयेण शरीर-  
रमागारमिव स्थूणात्रितयेन स्थिरीकृतम् ।  
दोषा देहं स्थेमानमानयन्तः स्थूणा इत्युच्यन्ते ।

धारणाद्वातवः । मलिनीकरणादाहारमलत्वान्मलाः ।  
दूषणस्वभावत्वाद्दोषा इति ॥ ३ ॥

इसमें पहले अध्यायमें दोषोंका प्राकृत और वैकृत स्वरूप  
कह दिया इस अध्यायमें दोषोंके स्थान और क्रियाको बतायेगे—

वायुमें महामन स्वप्नमा आकाश महाभूतके साथ सम्बन्ध  
होनेमें इन शरीरमें वायु उत्पन्न होती है । पित्त आग्नेय धातुसे  
उत्पन्न होता है । जल और पृथ्वी धातुओंसे कफ उत्पन्न होता है ।  
यह इन धातुओंकी अपनी शक्ति है, इसीसे अमूर्त महाभूतोंसे  
मूर्त पदार्थ उत्पन्न होते हैं ।

इनमें पञ्चजय, कटि, टांगें, पावकी अस्थिया, पैरका तलुवा,  
कान और त्वचा ये वायुके स्थान हैं । इन स्थानोंमेंभी पक्का-  
शय विशेषकर वायुका स्थान है । नाभि, आमाशय, स्वेद,  
स्त्रीजा, रज और रक्त तथा आख एवं त्वचा ये पित्तके स्थान  
हैं । इनमेंभी नाभि विशेषकरके पित्तका स्थान है । उर, कण्ठ,  
गिर क्रोम, पर्वमन्ध्या आमाशय, रस, मेद, नासिका और  
जिव्हा कफके स्थान हैं । इन स्थानोंमेंभी छाती विशेषकर  
कफका स्थान है ।

इस प्रकार नीचे (वायु), मध्यमें (पित्त) और उपर  
(कफ) रहते हुए ये तीनों दोष इस शरीरको स्थिर रखते हैं,  
जिम प्रकार कि तीन स्तम्भोंसे मकान धारण होता है । इसलिये  
चूंकि दोष शरीरको स्थिर करते हैं, इसीलिये इनको स्थूणभी  
कहते हैं । शरीरको धारण करनेसे ये दोष धातु हैं । शरीरको  
मैला बनानेसे तथा आहारके मलसे बढ़नेके कारण ये मल हैं ।  
चूंकि इन वातादिका स्वभावही दूषित होना है, इसलिये ये दोष  
कहे जाते हैं ।

**वक्तव्य**—यहापर तोलनेके लिये बड़ी तराजु जोकि तीन  
वज्रियोंको जोड़कर तिकन्टी बनाई जाती है, उसका उदाहरण  
वात-पित्त-कफ इन तीनोंके लिये ठीक है । इस तिकन्टीमें एकभी  
टांगके निकालनेसे तिकन्टी खड़ी रह नहीं सकती । इसीप्रकार यह  
शरीरभी इन तीनोंसेही टिका हुआ है । यही तीनों दोष शरीरमें  
सत्त्व, रज, तम इन तीनों गुणोंका प्रतिनिधि करते हैं । इसीसे  
गीतामें कहा है कि—सत्त्वगुणी व्यक्ति (सत्त्वगुण) उपरको  
जाता है, राजस व्यक्ति (रज) बीचमें रहता है, और तमोगुण  
(तम) नीचे जाता है ॥ ३ ॥

**त एते प्रत्येकं पञ्चधा भिद्यन्ते । तद्यथा—प्राणोदा-  
नव्यानसः । प्राणोऽर्वायुः । तत्र प्राणो मूर्धन्यव-  
स्थितः कण्ठोरश्चरो बुद्धीन्द्रियहृदयमनोधमनीधार-  
णश्रीवनक्षवधूद्धारश्वासोच्छ्वासान्नप्रवेशादिक्रियः ।**

१ ऊर्ध्वमूलमथ शाख त्रिस्थूय पञ्चदैवतम् ।

क्षेत्रज्ञाधिष्ठित विद्वान् यो वै वेद स वेदवित् ॥

२ ऊर्ध्वं गच्छन्ति सत्त्वस्थाः, मध्ये तिष्ठन्ति राजसा ।

जवन्यगुणवृत्तिस्था अधो गच्छन्ति तामसा ॥

उदान उरस्यवस्थितः कण्ठनासिकानाभिचरो वाक्-  
प्रवृत्तिप्रयत्नोर्जाबलवर्णस्रोतःप्रीणनधीधृतिस्मृति-  
मनोविबोधनादिक्रियः । व्यानो हृद्यवस्थितः कृत्स्न-  
देहचरः शीघ्रतरगतिर्गतिप्रसारणकुञ्चनोत्क्षेपाव-  
क्षेपनिमिषोन्मेषणजृम्भणान्नस्वादनस्रोतोविशोधन-  
स्वेदासृक्छावणादिक्रियो योनौ च शुक्रप्रतिपादनो  
विभज्य चान्नस्य किङ्कात्सारं तेन क्रमशो धातुस्तर्प-  
यति । समानोऽन्तराग्निसमीपस्थितस्तत्सन्धुक्षणः  
पक्वामाशयदोषमलशुक्रार्तवाम्बुबहुस्रोतोविचारी  
तदवलम्बनान्नधारणपाचनविवेचनकिङ्काधोनयन-  
क्रियः । अपानोऽपानेऽवस्थितो वस्तिश्रोणिमेण्डूवृ-  
षणवङ्क्षणोरुचरो विण्मूत्रशुक्रार्तवगर्भनिष्क्रमणादि-  
क्रियः ॥ ४ ॥

ये तीनों दोष फिर पांच-पांच भागोंमें विभक्त हो जाते हैं ।

इन दोषोंमें वायु प्राण, उदान, व्यान, समान और अपान इन  
पांचोंमें विभक्त होती है । **प्राणवायु**—शिरमें रहता हुवा कण्ठ  
और छातीमें गति करता है । बुद्धि, इन्द्रिय, हृदय, मन तथा  
धमनीयोंका धारण करता है, थूकना, छीकलेना, उद्गार लेना,  
बाहर और अन्दर श्वास लेना-निकालना, अन्नका मुखसे नीचे  
आमाशयमें पहुंचाना आदि क्रियाओंको करता है । **उदानवायु**—  
छातीमें रहता हुवा गले, नासिका और नाभिमें गति करता है ।  
बोलना, कायोंमें प्रयत्न (उद्यम), पुष्टि, उत्साह, बल-वर्ण-  
स्रोतोकी पुष्टि, बुद्धि-धैर्य-स्मरणशक्ति और मनको क्रियाशील  
करनेवाला है । **व्यानवायु**—हृदयमें रहता हुवा सम्पूर्ण शरीरमें  
गति करता है । प्राण आदिकी अपेक्षा इसकी अति अधिक तेज है ।  
देशान्तरमें लेजाना, अगोका लम्बा करना, अगोको सिकोडना,  
अगोको उपर उठाना, अगोको नीचे करना, पलक खोलना और  
पलक बंद करना, शरीरका मोड़ना, अन्नका आस्वाद (चखना),  
स्रोतोको साफ करना, पसीना-रक्तका निकालना, पुरुषसे धरित  
शुक्रको गर्भाशयमें पहुंचाना आदि क्रियाएं करता है । यही व्यान  
अन्नके सारभागको किट्टसे अलग करके इस सार भागसे रसादि  
धातुओंका तर्पण करता है । **समानवायु** मुख्यत जाठराग्निके  
समीप रहता है, और इस अग्निको प्रदीप्त करता रहता है ।  
(अन्तराग्निका स्थान आमाशय और पक्वाशयके बीचमें नाभिसे  
आधा अंगुल मात्र वाम पार्श्वमें है) । यही समान पक्वाशय-आमा-  
शयमें दोष-मल-शुक्र-आर्तव जलका बहान करता है । स्रोतोमें  
विचरता है । इसी समानकी सहायतासे अन्नका धारण होना,  
अन्नका पचना, अन्नका पृथकीकरण मल भागका नीचेकी ओर  
जाना, आदि क्रियाएं होती हैं । **अपानवायु** मुख्यत कटिसे  
नीचेके भागमें रहता है । यह वस्ति, श्रोणी, मेहन, वृषण, वंक्षुण  
प्रदेश और ऊरुमें गति करता है । मल-मूत्र-शुक्र-आर्तव-  
गर्भका बाहर निकालना आदि क्रियाएं करता है ॥

**वक्तव्य**—जिस प्रकार कि एकही देवदत्त जब पढ़ाता है, तो  
अध्यापक, जब रसोई पकाता है, तब पाचक; जब चित्र बनाता



है, तब चित्रकार बन जाता है । केवल कार्यभेदसे, इसी प्रकार ये वातादि दोषभी कार्यभेदसे भिन्नभिन्न नाम धारण करलेते हैं ॥ ४ ॥

**पाचकरञ्जकसाधकालोचकभ्राजकत्वभेदैः पित्तम् ।** तत्र यदामपकाशयमध्यस्थं पञ्चमहाभूतात्मकत्वेऽपि तेजोगुणोत्कर्षात्क्षपितसोमगुणं ततश्च त्यक्तद्रव्यस्वभावं सहकारिकारणैर्वायुक्लेदादिभिरनुग्रहादहनपाचनादिक्रियाया लब्धाग्निशब्दं पित्तमन्नं पचति सारकिहौ विभजति शेषाणि च पित्तस्थानानि तत्रस्थमेवानुगृह्णाति तत्पाचकमित्युच्यते । आमाशयस्थं तु रसस्य रञ्जनाद्रञ्जकम् । हृदयस्थं बुद्धिमेधाभिमानोत्साहैरभिप्रेतार्थसाधनात्साधकम् । दृष्टिस्थं रूपालोचनाच्चालोचकम् । त्वक्स्थं त्वचो भ्राजनाद्भ्राजकम् । तदभ्यङ्गपरिषेकालेपादीन्पाचयति छायाश्च प्रकाशयति ॥ ५ ॥

**पित्त**—पाचक, रजक, साधक, आलोचक और भ्राजक भेदसे पाच प्रकारका है । इन पाचो पित्तोमें जो पित्त आमाशय और पकाशयके बीचमें रहकर, पंच महाभूतोसे बना होनेपरभी आग्नेयगुणकी अधिकताके कारण जलीयगुणके कम हो जानेसे द्रव स्वभावको छोड़कर, अपने सहकारी वायु-क्लेद आदि कारणोंके द्वारा शरीरपर अनुग्रह रूपसे दहन (जलाना), पाचन आदि कियाए करनेके कारण, जिसे 'अग्नि' शब्दसे कहा जाता है, वह पित्त, अन्नको पचाता है, सार और किट्ट भागोंको अलग करता है, शेष जो पित्तस्थान शरीरमें है, उनको अपने स्थानमें रहकरही बल देता है, वह **पाचकपित्त** है । आमाशयमें स्थित रसको रगनेसे इसे **रंजकपित्त** कहते हैं । जो पित्त हृदयमें स्थित रहकर बुद्धि-मेधा-अभिमान-काशमें उत्साह तथा बाह्य इच्छित विषयको सिद्ध करता है, वह **साधकपित्त** है । दृष्टिमें स्थित रहकर जो पित्त रूपकी ग्रहण करनेकी शक्ति देता है, वह **आलोचकपित्त** है । त्वचामें स्थित जो पित्त त्वचाको चमकाता है, वह चमकानेके कारण **भ्राजकपित्त** है । यह भ्राजकपित्त त्वचापर लगे अभ्यंग, परिषेक, आलेप आदिको पचाता है और यही पित्त आकाशादि पाचभूतोकी कान्तिको प्रकट करता है ॥ ५ ॥

**अवलम्बकक्लेदकबोधकतर्पकश्लेष्मकत्वभेदैः श्लेष्मा ।** स तूरस्थः स्ववीर्येण त्रिकस्यान्नवीर्येण च सह हृदयस्य च शेषाणां च श्लेष्मस्थानानां तत्रस्थ एवोदककर्मणाऽवलम्बनादवलम्बक इत्युच्यते । आमाशयस्थितोऽन्नसङ्घातस्य क्लेदनात्क्लेदकः । रसनस्थः सम्यग्रसबोधनाद्बोधकः । शिरस्थश्चक्षुस्तदिन्द्रिय-तर्पणात्तर्पकः । पर्वस्थोऽस्थिसन्धिश्च श्लेष्मात् श्लेष्मक इति ॥ ६ ॥

**कफ**—अवलम्बक, क्लेदक, बोधक, तर्पक और श्लेष्मक इन भेदोंमें कफ पाच प्रकारका है । इनमेंसे छातीमें स्थित कफ अपनी शक्तिके त्रिकभागका (अथवा बाहु-ग्रीवा और असप्रदेशका)

और अन्नवीर्यके साथ हृदयका तथा जंघा रज्जुके म्यानोंका छातीमेंही रहना हुवा जलक काशे द्वारा अवलम्बन करनेसे **अवलम्बक** कहता है । आमाशयमें स्थित जो कफ अन्नमनु-हको क्लिप्त (गठाना) बनाता है, वह **क्लेदक** है । रसनमें स्थित जो कफ रसको ज्ञान कराना है वह **बोधक** है । शिरमें स्थित जो कफ चक्षु आदि इन्द्रियोंका तर्पण (पूर) करता है, वह **तर्पक** है । पर्वमें (जोड़ोंमें) स्थित कफ दो अस्थियोंकी सन्धियोंको मिलानेमें **श्लेष्मक** कफ कहता है ॥ ६ ॥

**एवममीषु स्थानेषु भूयिष्ठमविकृताः सकलशरीरव्यापिनोऽपि वातपित्तश्लेष्माणो वर्तन्ते ।** तेषां वृद्धिहेतुर्वैक्ष्यते निदानेषु । समासतश्च वृद्धिक्षयलक्षणमुक्तं पूर्वाध्याये ॥ ७ ॥

यद्यपि वात-पित्त कफ सम्पूर्ण शरीरमें फैले रहते हैं, तथापि अविकृत अवस्थामें ये इन उपरोक्त स्थानोंमें अधिकतर रहते हैं । इनके रोगोंसे बढ़ने और घटनेके कारणोंको सर्वरोगनिदान नामक निदानके प्रथम अध्यायमें कहेंगे । रोगोंके बिना वृद्धि और क्षयके जो लक्षण होते हैं, वे हमने पद्वेक दोषादिवैजानांय अध्यायमें कह दिये हैं ॥ ७ ॥

**वृद्धिर्हि द्वेधा चयकोपभेदेन । तत्राण्णगुणोपहिता रूक्षादयो वायोः सञ्चयमापादयन्ति शीतगुणोपहिताः प्रकोपमुष्णगुणोपहिताः स्निग्धादयः प्रशमम् । शीतगुणोपहितास्तीक्ष्णादयः पित्तस्य चयमुष्णगुणोपहिताः कोपं शीतगुणोपहिता मन्दादयः प्रशमम् । शीतगुणोपहिताः स्निग्धादयः कफस्य चयमुष्णगुणोपहिताः कोपं तथा तु रूक्षादयः प्रशमम् ॥ ८ ॥**

दोषोंकी वृद्धि दो प्रकारसे होती है, एक सचयने और दूसरी प्रकोपसे । इनमें वायु—अपने रुक्ष, शीत, लघु, खर और विगद इन पाच गुणोंके द्वारा अपनेमें विरोधी उष्णगुणके साथ मिलकर संचित होती है ( उष्ण गुणके विरोध होनेसे इसका सचय नहीं होता ) । यही रुक्षादि गुण—उष्णके अभावमें शीत गुणके साथ मिलकर—वायुके समान गुणवाले होनेसे वायुका कोप करते हैं । और इन्हीं रुक्षादि गुणोंके विपरीत स्निग्ध-उष्ण आदि गुण वायुका शमन करते हैं । इसी प्रकार पित्तके तीक्ष्ण आदि गुण अपने विरोधी शीत गुणके साथ मिलकर पित्तका सचय उष्ण गुणोंके साथ मिलकर पित्तका प्रकोप, तथा मन्द, शीत आदि गुणोंसे पित्तका शमन होता है । कफमें थोड़ा भेद है—कफके स्निग्ध आदि गुण अपने समान गुणी शीत आदि गुणोंके साथ मिलकर कफका सचय करते हैं और अपनेमें विरोधी उष्ण आदि गुणके साथ मिलकर ( उष्णमासे कफका विलयन होनेसे )

१ हृदयका अवलम्बन अन्नकी अपेक्षा रहता है, थोड़ीभी अन्नकी हानि होनेमें हृदयका अवलम्बन नहीं हो सकता । संस्कृतमें हृदय शब्द केन्द्रकेलिये है । छातीमें केन्द्र हृदय है, मस्तिष्कमें दूसरा केन्द्र हृदय है, दोनोंको अन्नकी अपेक्षा है ।

अपने स्थानमें ही बढना चय कहाता है । दोषोको चय होनेपर दोषोको बढानेवाले कारणोंमें द्वेषबुद्धि और इनसे उत्पन्न गुणोंवाली औषध आदिकी इच्छा होती है । दोषोका बढना अपने स्थानमें अन्यत्र स्थानपर जाना कोप है ।

तत्र—

चयो वृद्धिः स्वधारयेव प्रद्वेपो वृद्धिहेतुषु ।  
विपरीतगुणेच्छा च कोपस्त्वन्मार्गगामिता ॥ ९ ॥  
लिङ्गानां दर्शनं स्वेषामस्वास्थ्यं रोगसम्भवः ।  
स्वस्थानस्थस्य समता विकारासम्भवः शमः ॥ १० ॥  
देहं कृद्धोऽनिलवशात्कृन्नेऽधोऽवयवेऽपि वा ।  
दोषो विकारं कुरुते खे वर्षमिव तोयदः ॥ ११ ॥

देहमें अपने स्थानमें ही बढना चय कहाता है । दोषोको चय होनेपर दोषोको बढानेवाले कारणोंमें द्वेषबुद्धि और इनसे उत्पन्न गुणोंवाली औषध आदिकी इच्छा होती है । दोषोका बढना अपने स्थानमें अन्यत्र स्थानपर जाना कोप है । बुद्धि द्वेष अपने अपने दोषोंके लक्षणोंको दिखाते हैं, और शरीरमें अन्यस्थान और रोग उत्पन्न करते हैं । अपने स्थानमें चय होनेपर स्थान बढना और रोगका न होना प्रथम कहाता है । वृद्धि दोष वायुके कारण जहामी कुपित होते हैं, वहीपर रोग उत्पन्न करते हैं, ये दोष कभी तो सम्पूर्ण शरीरमें, कभी अथ शरीरमें और कभी शरीरके एक अवयव या भागमें फैलकर रोग करते हैं । जिसकारण कि आकाशमें वायुके कारण बादल जहा भी पहुँचाकर खड़ेपर दिये जाते हैं, वहीपर बरसात होजाती है अन्यत्र नहीं ॥ ९-११ ॥

अथ प्रकुपिता वातादयो नानाविधैर्विकारैः शरीरमुपतापयन्ति । आविष्कृततमास्तु वायोऽशीतिर्विकाराश्चत्वारिंशन्पित्तस्य विंशतिः श्लेष्मणः ॥ १२ ॥

प्रकुपित हुए वातादि दोष नानाप्रकारके रोगोंसे शरीरको पीड़ित करने हैं । इन रोगोंमें वायुके कारण उत्पन्न होनेवाले अस्मी प्रधान रोग है पित्तके कारण उत्पन्न होनेवाले चालीस प्रधान रोग हैं और कफके कारण उत्पन्न होनेवाले बीस प्रधान रोग हैं ॥ १२ ॥

तत्र वातविकाराः । तद्यथा—नखभेदो विपादिका पादशूलं पादभ्रंशः सुप्तपादता वातखुडता गुल्फग्रहः पिण्डकोद्वेष्टनं गृध्रसी जानुभेदो जानुविश्लेष ऊरुसाद ऊरुस्तम्भः पङ्क्तुत्वं गुदभ्रंशो गुदार्तिवृषणाक्षेपो मेण्डस्तम्भो वङ्गणानाहः श्रोणिभेदो विद्धेद उदावर्तः खञ्जत्वं कुब्जत्वं वामनत्वं त्रिकग्रहः पृष्ठग्रहः पार्श्ववमर्द उदरावेष्टो हन्मोहो हृद्रवो वक्षोऽर्धस्तथा वक्षोपरोधो वक्षस्तोदो बाहुशोषस्तथा

१ संचय च प्रकोप च प्रसर स्थानसंश्रयम् ।

व्याक्ति भेद च यो वेत्ति दोषाणां स भवेद् भिषक् ॥

सु. सू. अ. २१।३६

संचयेऽपहता दोषा लभन्ते नोत्तरा गती ।

ते नूतरास्तु गतिषु भवन्ति नरुवत्तराः ॥ सुश्रुत. सू. २१.३७

ग्रीवास्तम्भो मन्यास्तम्भः कण्ठध्वंसो हनुस्तम्भस्ताल्वोष्ठभेदो दन्तभेदो दन्तशैथिल्यं मूकत्वं वाक्सङ्गः प्रलापः कषायास्यता मुखशोषो रसाश्रवं घ्राणनाशः कर्णशूलमशब्दश्रुतिरुच्चैःश्रुतिर्बाधिर्यं वर्त्मस्तम्भो वर्त्मसङ्कोचस्तिमिरमक्षिशूलमक्षिव्युदासो भ्रूव्युदासः शङ्खभेदो ललाटभेदः शिरोरुक्केशभूमिस्फुटनमर्दितमेकाङ्गरोगः सर्वाङ्गरोग आक्षेपको दण्डकः श्रमो भ्रमो वेपथुर्जृम्भाग्लानिर्विषादो रौक्ष्यं पारुष्यं श्यावारुणावभासत्वमस्वप्नोऽनवस्थितचित्तता च १३

इनमें वातरोगोंको कहते हैं ( नाममात्रसे ) यथा—नखभेद, विपादिका, पादशूल, पादभ्रंश, सुप्तपादता ( पैरका सोजाना ), वातखुडता, गुल्फग्रह, पिण्डकोद्वेष्टन, गृध्रसी, जानुभेद, जानुविश्लेष, ऊरुसाद, ऊरुस्तम्भ, पङ्क्तुत्व, गुदभ्रंश, गुदार्ति, वृषणाक्षेप ( वृषणोत्क्षेप—अण्डोका उपर चढना ), मेहनस्तम्भ, वक्षण-आनाह, श्रोणिभेद, विद्धेद ( मलकी शुष्कता ), उदावर्त, खजत्व, कुब्जत्व, वामनत्व, त्रिकग्रह, पृष्ठग्रह, पार्श्ववमर्द, उदरावेष्ट, हन्मोह, हृद्रव ( हृदयका धड़कना ), वक्षोऽर्ध, वक्षोपरोध, वक्षस्तोद, बाहुशोष, ग्रीवास्तम्भ, मन्यास्तम्भ, कण्ठध्वंस, हनुस्तम्भ, ताल्वभेद, ओष्ठभेद, दन्तभेद, दन्त-शैथिल्य, मूकत्व, वाक्सङ्ग, प्रलाप, कषायास्यता, मुखशोष, रसाश्रव, घ्राणनाश, कर्णशूल, शब्द न होनेपरभी शब्दका सुनना, उच्चा सुनना, बविरता, वर्त्मस्तम्भ, वर्त्मसङ्कोच, तिमिर, अक्षिशूल, अक्षिव्युदास ( नीचे आजाना ), भ्रूव्युदास, शङ्खभेद, ललाटभेद, शिरोरुक्, केशभूमिका फटना, अर्दित, एकाग्ररोग, सर्वाङ्गरोग, आक्षेपक, दण्डक, श्रम, भ्रम, कम्पन, जृम्भा, ग्लानि, विषाद, रुक्षता, पारुष्य, श्याववर्ण, अरुणवर्ण, नीदका न आना, चित्तकी अस्थिरता—ये अस्सी वायुजन्य रोग हैं ॥ १३ ॥

पित्तविकाराः पुनः—ओषः प्लोषो द्रवो द्रवथुर्विदाहोऽन्तर्दाहस्त्वग्दाहोऽसदाहो धूमकोऽम्लक ऊष्माधिक्यमतिस्वेदोऽङ्गगन्धोऽवयवसदनं शोणितक्लेदो मांसक्लेदस्त्वङ्मांसदरणं चर्मदरणं रक्तकोठो रक्तविस्फोटो रक्तमण्डलानि रक्तपित्तं हरितत्वं हारिद्रत्वं नीलिका कक्ष्या कामला तित्तास्यता लोहितगन्धास्यता पूतिमुखत्वं तृष्णाधिक्यमनृप्तिरास्यपाको गलपाकोऽक्षिपाकः पायुपाको मेण्डपाको जीवादानं तमःप्रवेशो हरितहारिद्रनेत्रमूत्रशकृत्त्वं च ॥ १४ ॥

पित्तजन्य रोग—ओष, प्लोष, द्रव, द्रवथु, विदाह, अन्तर्दाह, त्वग्दाह, असदाह, धूमक, अम्लक, ऊष्माधिक्य, अतिस्वेद, अगगन्ध, अवयवसदन ( अगावदरण ), शोणितक्लेद, मांसक्लेद, त्वग्अवदरण, मांस अवदरण, चर्मदरण, रक्तकोठ, रक्तविस्फोट, रक्तमण्डल, रक्तपित्त, हरितवर्ण, हारिद्रवर्ण, नीलिका, कक्ष्या, कामला, तित्तास्यता, लोहितगन्धास्यता, पूतिमुखत्व, तृष्णाधिक्य, अनृप्ति, मुखपाक, गलपाक, अक्षिपाक,

गुदपाक, मेहनपाक, जीवादान, तम प्रवेग, नेत्र-मूत्र और मलका हरित या हरिद्रवर्ण होना ये चालीस पित्तजन्य रोग हैं ॥ १४ ॥

**श्लेष्मविकारास्तु-तृप्तिस्तन्द्रा निद्राऽऽधिक्यं**  
**सैमित्यं गुरुगात्रताऽऽलस्यं मुखमाधुर्यं प्रसेकः**  
**श्लेष्मोद्गिरणं मलाधिक्यं बलासो हृदयोपलेपः**  
**कण्ठोपलेपो धमनीप्रतिचयो गलगण्डोऽतिस्थौल्यं**  
**शीताश्रित्वमुद्वेगः श्वेतावभासता श्वेतनेत्रमूत्रश-**  
**कृत्स्वं च ॥ १५ ॥**

**कफजन्य रोग-**तृप्ति, तन्द्रा, निद्राधिक्य, स्तिमितता, गुरुगात्रता, आलस्य, मुखमाधुर्य, प्रसेक, श्लेष्मोद्गिरण, मलाधिक्य, बलास, हृदयका उपलेप, कण्ठका उपलेप, धमनीप्रतिचय (रक्तका दबाव बढना), गलगण्ड, अतिस्थूलता, शीताश्रित्व (अग्निमान्द्य), उद्वेग, श्वेतवर्णता और नेत्र-मूत्र तथा मलका श्वेतवर्ण होना-ये बीम कफजन्य रोग हैं ।

**वक्तव्य-**इन रोगोंमेंसे कुछ रूग्णता, परुषता आदि रोग लोकमें प्रसिद्ध हैं । पक्षवध, आक्षेपक आदि अपने अपने तन्त्रोंमें प्रसिद्ध हैं । वृषणाक्षेप ( वृषणोत्क्षेप ), नखभेद, पिण्ड-कोद्वेघ्न आदि रोग अर्थसे स्पष्ट हैं । जो अप्रसिद्ध-विलक्षण हैं उन रोगोंकी स्वयं व्याख्या करते हैं ॥ १५ ॥

**तत्र सर्वाङ्गीणस्तीव्रो दाहः । खेदारतिमानोषः ।**  
**प्रादेशिकः खेदरहितोऽश्विर्चिषेव दाहः श्लोषः ।**  
**मुखोष्ठतालुषु दाहो दवः । चक्षुरादीन्द्रियेषु दाहो**  
**दवधुः । पाणिपादांसमूलेषु विविधः सन्तापो**  
**विदाहः । कोष्ठे दाहोऽन्तर्दाहः । शिरोग्रीवाकण्ठ-**  
**तालुषु धूमायनं धूमकः । सान्तर्दाहहृदयशूलोद्गारो-**  
**ऽम्लकः । शोणितस्य कृष्णतादौर्गन्ध्यतनुत्वानि**  
**क्लेदः, मांसस्य तु कृष्णतादौर्गन्ध्यं च । बाह्यत्वक्सं-**  
**हतिश्चर्म । कोष्ठगौरवादाहारास्पृहा तृप्तिः । अन्ये**  
**पुनराहुः-अज्ञानभिनन्दना तृप्तिरिव तृप्तिररो-**  
**चकः । निद्रार्तस्येव विषयाग्रहणं तन्द्रा । सैमित्यं**  
**तु प्रमीलक इत्यन्यैः पठितम् । उपलेप इवोपलेपः ।**  
**तदतिशयः प्रतिचयोऽतिपूरणम् । अग्रेरतिमन्दता**  
**शैत्यम् । उरोऽभिष्यन्द उद्वेगः, केषाञ्चिच्छीतवेप-**  
**थुरुद्वेगः ॥ १६ ॥**

**अन्ये पुनराहुः-**  
**शीतपानीयसंस्पर्शाच्छीतकाले विशेषतः ।**

**सरागकण्डूः शोफः स्यादुद्वेगः स कफोद्भवः ॥**

**इति ॥ १७ ॥**

इन रोगोंमें-सब अगोमें व्याप्त होनेवाले, तीव्र सन्तापको दाह कहते हैं । यही दाह खेद और बेचैनीके साथ होनेसे ओष है । शरीरके एक भागमें पसीनेके बिना अग्निकी ज्वालाके समान जो तीक्ष्ण दाह होता है, वह प्लोष है । मुख, ओष्ठ या तालुमें होनेवाला दाह दव कहा जाता है । आख आदि इन्द्रियोंमें होनेवाला दाह दवधु कहा जाता है ।

हाथ, पैर अथवा असमूलमें होनेवाला नानाप्रकारका सन्ताप विदाह कहा जाता है । कोष्ठ ( महास्रोत )के अन्दर जो दाह होता है, उसे अन्तर्दाह कहते हैं । शिर-ग्रीवा-कण्ठ और तालुमें धुवेकी प्रतीति धूमक है । अन्तर्दाह, हृदयमें शूल-खट्वा उद्गार-अम्लक है । रक्तकी कृष्णता, दुर्गन्धता और घट्टताको क्लेद कहते हैं ( यह रक्तक्लेद है ), और मांसकी कृष्णता, दुर्गन्धता मांसका क्लेद है । बाह्यत्वचाका सडना चर्मकोथ कहा जाता है । कोष्ठमें भारीपन होनेसे भोजनमें जो अनिच्छा होती है उसको तृप्ति कहते हैं । दूसरे आचार्य कहते हैं कि अन्नका अच्छा न लगनेपर-तृप्ति ( पेटभरा ) होनेके समान तृप्ति अनुभव होना अरोचक है । नींदसे पीड़ित परन्तु जागते हुए मनुष्यके समान विषयोंका ग्रहण न करना तन्द्रा है । स्तिमितता ( अगोका गीले वस्त्रसे ढंपा होनेके कारण जो जडता होती है, वैसा अनुभव ) कोही दूसरे आचार्य प्रमीलक कहते हैं । दिवारपर मिट्टी आदिसे लेप करनेके समान उपलेप है । इस उपलेपका अधिक होना प्रतिचय या अतिपूरण ( धमनीप्रतिचय - धमनीयोंमें उपलेपका अधिक होना )-भरना कहा जाता है । अधिक बहुत मन्द हो जाना ( ठंडा पड जाना ) शैत्य है । छातीमें होनेवाला अभिष्यन्द ( स्रोतोका साव ) उद्वेग है, कई आचार्योंके मतसे शीतसे जो कम्पकपी होती है, वह उद्वेग है ।

दूसरे आचार्य कहते हैं कि-शीतल पानीके स्पर्श होनेसे ( पीनेसे या छूनेसे ) विशेषकर शीतक्रतुमें शीतल पानी ( या वायु )का स्पर्श होनेपर जो रक्तिमा और कण्डूयुक्त शोथ उत्पन्न हो जाती है, यह उद्वेग ( Chil Bilems चिल बिलनस ) है, यह रोग कफसे उत्पन्न होता है । ये प्राय होनेवाले रोग कह दिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

**महाविकारास्तु यथास्वमेवोपदेक्ष्यन्ते । क्षुद्रवि-**  
**काराः पुनर्यदेवाङ्गमाविशन्ति तदुपपदमेव नाम**  
**लभन्ते । यथा-नखशङ्खललाटभेदाः सान्तर्दाहक-**  
**ण्ठहृदयोपलेपादयः । तेषां हि तथैव स्वरूपमुपदिष्टं**  
**भवति ॥ १८ ॥**

ज्वर गुल्मादि महारोगोंको अपने अपने निदानोंमें कहेंगे । क्षुद्ररोगोंमें-रोग जिस अगमें पहुँच जाते हैं, उस अगके विशेषणसे वही नाम प्राप्त करलेते हैं । जैसे कि नखोंमें भेदनके समान पीड़ा होनेसे इस रोगको नखभेद कहते हैं । शंखप्रदेशमें होनेसे शंखभेद, ललाटमें होनेसे ललाटभेद, अन्तर्दाह, कण्ठउपलेप, हृदयउपलेप आदिमें भेद और उपलेप रोग-अगके नामको समीपमें ( आगेमें ) रखकर रोगका नाम बना देते हैं ॥ १८ ॥

**सर्वेषु तेषु तेष्वनुक्तेषु चान्येष्वसंख्येयत्वाद्विका-**  
**रेष्विमान्येव दोषाणामात्मलिङ्गानि सकलशरीरव्या-**  
**पीन्यव्यभिचारीणि च । तथा तत्कर्माण्युपक्रमश्च ।**  
**तत्रात्मलिङ्गान्यायुष्कामीये निर्दिष्टानि ॥ १९ ॥**

१ तन्द्राका लक्षण-इन्द्रियाधेयसम्प्राप्ति गौरव जृम्भण कुम ।  
निद्रार्तस्येव यस्येहा तस्य तन्द्रा विनिर्दिशेत् ॥





सन्निपातमे छै भेद-वायु बड़ा, पित्त वृद्धतर और कफ वृद्धतम । वात वृद्ध, कफ वृद्धतर और पित्त वृद्धतम । पित्त वृद्ध, कफ वृद्धतर और वायु वृद्धतम । पित्त वृद्ध, वायु वृद्धतर और कफ वृद्धतम । कफ वृद्ध, वायु वृद्धतर और पित्त वृद्धतम । कफ वृद्ध, पित्त वृद्धतर और वायु वृद्धतम है । इसप्रकार दोषोंकी वृद्धिसे पचीस भेद बनते हैं ।

दोषोंके क्षयसे भी पचीस भेद होते हैं—वात क्षीण, पित्त क्षीण, कफ क्षीण । क्षीण वातपित्तसमर्ग, क्षीण पित्तकफसमर्ग, क्षीण वातकफसमर्ग । वायु क्षीण पित्त क्षीणतर, पित्तक्षीण वायु क्षीणतर, वात क्षीण कफ क्षीणतर, कफ क्षीण वात क्षीणतर, कफ क्षीण पित्त क्षीणतर, पित्त क्षीण कफ क्षीणतर । वात क्षीण पित्त-कफ अति क्षीण, पित्त क्षीण वात-कफ अतिक्षीण, कफ क्षीण पित्त-वायु अतिक्षीण । वात-पित्त क्षीण कफ अतिक्षीण, वात-कफ क्षीण पित्त अतिक्षीण, पित्त कफ क्षीण, वायु अतिक्षीण । कफ क्षीण, पित्त क्षीणतर, वायु क्षीणतम । वायु क्षीण, कफ क्षीणतर, पित्त क्षीणतम, पित्त क्षीण, कफ क्षीणतर, वायु क्षीणतम । कफ क्षीण, वायु क्षीणतर, पित्त क्षीणतम, वात क्षीण, पित्त क्षीणतर, कफ क्षीणतम, पित्त क्षीण, वायु क्षीणतर और कफ क्षीणतम ।

एक-एक दोषकी वृद्धि और समतासे सन्निपात छै प्रकारके—वात वृद्ध, पित्त सम, कफ क्षीण । पित्त वृद्ध, वात सम और कफ क्षीण । कफ वृद्ध, पित्त सम, वायु क्षीण । कफ वृद्ध, वायु सम, पित्त क्षीण । वात वृद्ध, कफ सम, पित्त क्षीण । पित्त वृद्ध, कफ सम, वायु क्षीण ।

एक दोषके क्षीण होनेसे और दो दोषोंके बढ़नेसे, एवं दो दोषोंके बढ़ने और एकके क्षीण होनेसे छै—वायु क्षीण, पित्त कफ बढ़े । पित्त क्षीण, वात-कफ बढ़े । कफ क्षीण, पित्त-वात बढ़े । वात पित्त क्षीण, कफ बढ़ा । वात कफ क्षीण, पित्त बढ़ा । पित्त-कफ क्षीण, वायु बढ़ा ।

इस प्रकारसे बासठ ( ६२ ) भेद दोषोंके हैं ।

दोषोंकी वृद्धिसे पचीस, दोषोंके क्षीण होनेसे पचीस, एक-एकके बढ़ने, समता और क्षयसे छै फिर छै—इस प्रकारसे ये बासठ और वायु-पित्त-कफसम यह एक भेद-कुल तरेसठ ( ६३ ) भेद स्वास्थ्यका कारण हैं ॥ २४-२७ ॥—

**रोगावस्थासु युगपद्वृद्धिसाम्यक्षयानुगम् ॥ २८ ॥**  
**षट्कं हि दुर्बोधतरं विकारैरिति दृश्यते ।**

१ सन्निपातके नेरह भेदोंके लक्षण चरक सहिता चिकित्सास्थान अ, ३ में दिये हैं—वे वही देखने चाहिये ।

सन्निपातज्वरस्योर्ध्व त्रयोदशविधस्य हि ।

प्राक् मूत्रितस्य वक्ष्यामि लक्षण वै पृथक् पृथक् ॥ ९० ॥

भ्रमः पिपासा दाहश्च गौरव शिरसोऽतिरूक् ।

वातपित्तोल्बगे विद्याल्लिङ्ग मन्दकफे ज्वरे ॥ ९१ ॥

शैत्यं कासोऽरुचिस्तन्द्रापिपासादाहरण्यथा ।

वातश्लेष्मोल्बगे व्याधौ लिङ्ग पित्तावरे विदुः ॥ ९२ ॥ इत्यादि

**प्रकृतिस्थं यदा पित्तं वृद्धो वायुः कफक्षये ॥ २९ ॥**  
**स्थानादादाय गात्रेषु यत्र यत्र विसर्पति ।**  
**तदा भेदश्च दाहश्च तत्र तत्रानवस्थितौ ॥ ३० ॥**  
**गात्रोद्देशे तथा स्यातां बलहानिपरिश्रमौ ।**  
**प्रकृतिस्थं कफं क्षीणे पित्ते वायुर्यदा बली ॥ ३१ ॥**  
**कर्पेत्कुर्यात्तदा शूलं सशैत्यस्तम्भगौरवम् ।**  
**प्रकृतिस्थं यदा वातं पित्तं वृद्धं कफक्षये ॥ ३२ ॥**  
**संरुणद्धि तदा दाहः शूलं चास्योपजायते ।**  
**प्रकृतिस्थं कफं वृद्धं पित्तं वायुक्षये यदा ॥ ३३ ॥**  
**सन्निरुध्यात्तदा कुर्यात्सतन्द्रागौरव ज्वरम् ।**  
**प्रकृतिस्थं यदा वायुं वृद्धः पित्तक्षये कफः ॥ ३४ ॥**  
**सन्निरुध्यात्तदा कुर्याच्छीतकं गौरवं रुजम् ।**  
**प्रकृतिस्थं यदा पित्तं वृद्धः श्लेष्माऽनिलक्षये ॥ ३५ ॥**  
**सन्निरुध्यात्तदा कुर्यान्मन्दाश्लित्वं शिरोग्रहम् ।**  
**निद्रातन्द्रोपलेपांश्च हृद्रोगं गात्रगौरवम् ।**  
**घ्रीवनं पित्तकफयोर्नखादीनां च पीतताम् ॥ ३६ ॥**

रोगकी अवस्थामें दोषोंकी वृद्धि-क्षय और साम्यावस्थामें एक साथ रहते हुवे जानना अति कठिन है । इसलिये इनके छैः समूहोंको रोगोंके द्वारा कहेंगे—

बड़ा हुवा वायु कफके क्षीण होनेपर—प्रकृतिमें स्थित पित्तको लेकर शरीरके भिन्न भिन्न अवयवोंमें फैलता है, तब उन उन स्थानोंमें जहा कि वायु-पित्तको ले गई है—वहापर भेद, दाह तथा बलहानि और परिश्रम अस्थिर होते हैं । बलवान वायु पित्तके क्षीण होनेपर प्रकृतिमें स्थित कफको अपने स्थानसे खींच लेजाता है, तब जहा कफ पहुंचता है—वहा शूल, शीतलता, स्तम्भता और भारीपन होता है । बड़ा हुवा पित्त कफके क्षीण होनेपर प्रकृतिमें स्थित वायुको एक स्थानपर रोक देता है तब पित्तकी वृद्धिवाले स्थानपर दाह और शूल होती है । बड़ा हुवा पित्त वायुके क्षीण होनेपर जब प्रकृतिमें स्थित कफको रोक देता है, तब जहा कफ रुका है, वहापर तन्द्रा, भारीपन और ज्वर होता है । बड़ा हुवा कफ पित्तके क्षीण होनेपर जब प्रकृतिस्थ वायुको रोक लेता है, तब शीत, भारीपन और पीडा होता है । बड़ा हुवा कफ वायुके क्षीण होनेपर प्रकृतिमें स्थित पित्तको जब रोक देता है तो अग्निकी मन्दता और शिरमें भारीपन, निद्रा, तन्द्रा, उपलेप, हृदयके रोग, शरीरमें भारीपन, मुखसे थूक आना, पित्त-कफ-नख-मूत्र-नेत्र आदिमें पीला रंग कर देता है ॥ २८-३६ ॥

**ये दोषवृद्धिक्षययोर्विकाराः कीर्तिताः पृथक् ।**

**शेषेष्वपि तु तानेव कल्पयेत्तद्यथायथम् ॥ ३७ ॥**

वातादि दोषोंके बढ़ने तथा घटनेसे होनेवाले जो विकार पृथक् (कार्य-कम्प-स्फुरण आदि) कहे हैं—उन रोगोंको वातादिके शेष भेदोंमें भली प्रकारसे जानना चाहिये—अर्थात् प्रथम दोषादि-विज्ञानीय अध्यायमें वातादि दोषोंके बढ़ने और घटनेसे उत्पन्न होनेवाले जो रोग कहे हैं—उनको ठीक प्रकारसे—इन भेदोंसे उत्पन्न होनेवाला भी जानना चाहिये—अर्थात् वे केवल वात-पित्त-कफ

इसमें उपपन्न नहीं होने अपितु उनके वामठ भेदोंसे भी उपपन्न नहीं (परममत्त) भेद वात पित्त-कफ समान स्वास्थ्यका कारण है-रोगका नहीं) ॥ ३५ ॥

संमर्गाद्रसरुधिरादिभिस्तथैषां  
द्रोषास्तु श्वयसमताविवृद्धिभेदैः ।

आनन्त्यं तरनमयोगतश्च यातान्

जानीयादवहितमानसो यथास्वम् ॥ ३८ ॥

इति द्रोपमेदीयो नाम विशोऽध्यायः ॥ २० ॥

वात-दि द्रोषोंके ये भेद रमादि प्रत्येक द्रव्यके साथ मिलकर इन्हें जन्म देते हैं । इसी प्रकार इन रस-रक्तादि द्रव्योंके श्वयस-अथ-भेदोंके साथ मिलनेपर इससे भी अविक हो जाते हैं । इन्हें रस-दि द्रोषोंके अण-समता वृद्धि आदि भेदोंके तर-तमजन्य भेदोंके साथ मिलकर ये वातादिके भेद और भी अविक हो जाते हैं । इस प्रकारसे इन असंख्य भेदोंको एकाग्र मनयोगके द्वारा इन वस्तुओंके लक्षणोंमें जानना चाहिये ॥ ३८ ॥

परन्तु द्रोपमेदीयनमक वीमव । अथाय समाप्त हुवा ।

### एकविंशोऽध्यायः ।

अथानो द्रोपोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे दोषोपक्रमणीय नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे-ऐसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

वातस्योपक्रमः स्नेहः स्वेदो मृदूनि स्निग्धोष्णमधुराम्ललवणानि संशोधनान्यभ्यवहार्याणि चाभ्यङ्गपूर्वमुपनाहनोपवेष्टोन्मर्दनपरिषेकावगाहसंवाहनपीडनानि विवासनविस्मापनविस्मरणानि सुरासवविधानं स्नेहाश्चानेकयोनयो दीपनीयपाचनीय-वातहृदिहृत्पित्तहृत्पित्तोपहितास्तथा शतपाकसहस्रपाकाः सर्वशः प्रयोगार्था वस्तयो वस्तिनियमो विद्रोपनस्तैलं मांसरसोऽनुवासनानि सुखशीलता र्क्षासंपर्कवर्जनश्च हैमन्तो विधिः ॥ ३ ॥

इससे पहले अध्यायमें क्षीघ्र चिकित्सा करनेका विधान किया है, इसीलिये इस अध्यायमें दोषोंकी चिकि सा कहते हैं ।

वायुकी चिकित्सा स्नेहन और स्वेदन है, यदि वायुका संशोधन करना हो तो मृदु-स्निग्ध-उष्ण-मधुर-अम्ल और लवण-रसवाले खानपान देने चाहिये । तथा अभ्यङ्ग (तैल मालिश) करके पीछेसे उपनाह (स्निग्ध-उष्ण और वातहर द्रव्योंसे बनाई पिप्पली-गुलटिस), वन्न या रज्जुसे लपेटना-बाधना, हाथ आदिसे

मलना, वातहर द्रव्योंसे स्नान, वातहर द्रव्योंके काथसे भरी द्रोणीमें गोता मारना, हाथ आदिसे कोमल रूपमें चापी करना, दवाना, डराना (एकदमसे सहसा डराना), विस्मापन (हर्ष कराना), वातप्रकोपके कारणोंको भुलाना, सुरा आसव (पैष्टिक या गौंडिक)का पिलाना, मांस-अपूप (विशेषकर मद्यमांस)को खिलाना, स्थावर-जगम योनीके नाना स्नेह (घी-तैल-वसा मज्जा), दीपनीय-पाचनीय-वातहर-विरेचनीय द्रव्योंके साथ-एक सौ बार या हजार बार (बहुत बार) सिद्ध की हुई प्रायोगिक बस्तिया, बस्तिके बिना भी बस्तिविवानके नियमोंका पालन, विशेषकर तैल-मांसरस-अनुवासन बस्ति, सुखमय जीवन (आराम तलबीका जीवन), स्त्रीसम्पर्कको छोड़कर हैमन्त ऋतुकी कही हुई सम्पूर्ण विधिका पालन करना चाहिये ॥ ३ ॥

पित्तस्य सर्पिःपानं सर्पिपा स्नेहनमधोदोषहरणं मधुरतिक्तकषायाणामौषधाभ्यवहार्याणामुपयोगो मृदुसुरभिशीतहृद्यानां गन्धानामुपसेवा परमशिशिरसुरभिसलिलमज्जनं मनोनुकूलसंस्पर्शसुखानां मुक्तामणिवैदूर्याश्मगर्भशङ्खशिलापद्मरागचन्द्रकान्तकान्ततरतरलावलीनां चामरत्रासितसहस्रपत्रोत्पलकदलीदलनवमालिकाकुन्दमल्लिकादिविविधवर्णप्रसूनविरचितानां स्रजां च धारणमुरसा । क्षणे क्षणे चाश्वचन्दनप्रियङ्गुकालीयकमृणालकर्पूरसुगन्धिशीतस्वच्छगन्धवारिभिः सकमलकुमुदकुवलयैर्भूमितलकवाटवातायनहर्म्यभित्तीनामभिप्रोक्षणम् । श्रुतिसुखदमृदुमधुरमनोनुगानां गीतवादित्राणामभ्युदयानां च श्रवणम् । अयन्त्रणैः समानवेषचरितैस्तसवोत्तरान्योन्यदर्शनैः सुहृद्भिः सहासनम् । अनृतवचनविहारस्वभावसुरभितरवदनकुञ्जलानां नातिस्पष्टाभिधायिनामनुपचारमधुरकोमलोद्भापानां प्रियाणामपत्यकानां सद्यमाश्लेषः । निर्दयं च तनुमृदुसुरभिनिवसनाभिर्मल्लिकामुकुलानुकारिमुक्ताफलप्रायविभूषणाभिः सहचरीनिनादसङ्कल्पोपजनितौत्सुक्यकलहं सानुनादितनूपुररशनाकलापसिञ्जितानुगमसंमुखमुग्धमृदुवचनाभिर्निजजघननिविडकुचयुगुलालङ्कारभारोद्धहनश्रमश्वसनकम्प-

२ वायुका प्रकोप भयसे होता है, परन्तु त्रास (ध्वरा देना) से नहीं होता-इसलिये वातोन्मादमें कहा है—

हर्षणाश्वासनोत्रासमयताडनतर्जनम् ।

अनेकयोनिकेह—

तिल प्रियाणामपिकौ विभीतकश्चित्राभयैरण्डमधूकसर्पपा ।

कुसुम्भविश्यास्कमूलकातसीनिकोठकाक्षोदकरजशिश्रुका ॥ १० ॥

स्नेहाशयाः स्थावरसञ्ज्ञितास्तथा स्युर्जङ्गमा मत्स्यमृगा सपक्षिणः ।

तेषां दक्षिणैरुष्णतमिष वसा स्नेहेषु मज्जा च तथोपदिश्यते ॥ ११ ॥

चरक. सू. अ. १३

१. य. स्वाद् रसविकल्पश्च स्वाच्च दोषविकल्पवित् ।

न म मुखेद्विद्वाराणा हेतुस्त्रिद्रोषशान्तिषु ॥ २७ ॥

चरक. सू. अ. २६

मध्यमुकुलितलोचनोत्पलाभिः किञ्चिद्विगलितनव-  
यौवनाभिः प्रियाङ्गुसङ्गमात्रातिमात्रसुखास्वादविस्त्रं-  
स्यमानांशुकैककालोपजातवीडवैलक्ष्यप्रगल्भतावै-  
क्यहर्षविषादविस्मयस्मितकोपप्रसादसाध्वसस्त्र-  
स्तस्त्रिन्सर्वाङ्गद्रवीकृतहिमाङ्गरागाभिः समस्तदेह-  
हृदयप्रह्लादकारिणीभिर्विलासवतीभिश्चतुरङ्गमिवा-  
नङ्गबलमङ्गैस्तनुभिरपि समुद्रहन्तीभिरङ्गनाभिः ।  
सकलरजनीकरकरनिकरावकीरणशिशिरतराणि भ-  
वनतलसलिलपुलिनानि । सितसिकततोयसूततल-  
मनेककाययन्त्रप्रवृत्तविमलसलिलधारं धारागृहम् ।  
सागरानुकारितोयाशयोपतीरसुनिविष्टकुसुमितबहु-  
विटपपृथुतुङ्गविविधतरतरुनिवहबहलच्छायापसं-  
च्छन्नं धवलरक्तनील-रज्ज्व्याप्तसमस्तजलवि-  
पुलसिकतिलोपकल्पितं दोलायमानगलदुदककल-  
शशरणकर दुदकप्रवाहाहितमृत्सौरभभूतलै-  
कदेशं प्रलम्बमाना वृकदम्बविदुलनिचुलादि-  
किसलयमञ्जरीफलस्तवकप्रत्युत्पटालिकं मुहुर्मुहुः  
पुरुषप्रयत्नप्रेरितघटमुखोद्गीर्णोशीरचन्दनानुविद्धाव-  
लम्पिततेशेषमुक्ताफलायमानजललवमुच्छ्रायवि-  
स्तारवदनिषिद्धदूरविस्तृतशीतवातप्रवेशमत्यर्थसत-  
ताम्बुशीतशीकराभिषेकप्रतिहतसन्तापदाहमोहश्र-  
मक्लमपिपासमतिशयप्राप्तरामणीयकं हिमाचलस्प-  
र्धिशैत्यमम्बुधरकाललीलाविडम्बि कायमानम् ।  
प्रफुल्लपद्मोत्पलपुण्डरीकसौगन्धिककोकनदशतपत्र-  
परागरागानुरञ्जितजलचरविहङ्गगणकलनिनदरम्या  
दीर्घिकाः । मधुपानलोभनिलीयमानालिकुलचलित-  
लताप्रताननिपतितविविधकुसुमनिचयशयनरचना-  
सव्यापारमृदुपवनान्युपवनानि । विशेषतस्तु घृतं  
पयो विरेचनानि सौम्याः सर्वे भावा दिवास्वप्नवर्ज्य-  
श्च त्रैष्णो विधिः ॥ ४ ॥

पित्तकी शान्तिके लिये—सदा घीका पान करना  
चाहिये । घीसेही भविष्यमे सशोधनके लिये स्नेहन करना चाहिये  
( तैलसे नहीं ), विरेचनद्वारा ( वमनसे नहीं ) दोषको निकालना  
चाहिये । सशोधनमें या खानपानमें मधुर-पित्त कषायरस  
औषधियोंका उपयोग करना चाहिये । कोमल ( बहुत तेज नहीं ),  
सुगन्धिवाले, शीतल, हृदयके लिये प्रिय गन्धोका सेवन करना  
चाहिये । अत्यन्त शीतल सुगन्धित जलमे गोता लगाना चाहिये ।  
मनके अनुकूल, स्पर्शसे सुख पहुंचानेवाले, मोती-मणि-बिल्लोरे-  
पत्थर-शंखका मध्यभाग-शिला-पद्मराग-चन्द्रकान्त-कान्ततर इनसे  
बनी तरल ( मालके बीचका जो सबसे बड़ा दाना होता है )  
वाली मालाओको शरीरपर धारण करे । श्रमरोद्धारा कम्पाये  
हुए शतदल, श्वेत या काले कमलोकी, केलेके पत्र, नवमल्लिका-  
कुन्द, चमेली, जूही, आदि नाना प्रकारके सुगन्धित पुष्पोंसे बनी

मालाको छातीपर धारण करे । थोड़ी थोड़ी देर पीछे उत्तम  
चन्दन-प्रियंगु-कालेयक मृणाल और कर्पूरसे सुवासित-शीतल-  
निर्मलजलसे कमल, कुमुद ( श्वेत कमल ), कुवलय ( नीला  
कमल ) इनके द्वारा भूमितल ( फर्श ), किवाड, झरोखे और  
घरकी दिवारोको बार-बार मिचता रहे । सुननेमे सुखदायक,  
कोमल, मधुर तथा मनके अनुकूल गाना बजाना तथा उच्चति-  
कारक उपदेशोको सुनता रहे । अपने समान विषय-वेष-आचार-  
( व्यवहार ) वाले मित्रोके साथ बिना किसी नियंत्रणसे स्नेच्छा-  
पूर्वक एक उत्सवसे दूसरे उत्सवको देखता रहे । झूठ बोलनेके  
स्वभावसे रहित, प्रकृतिसेही सुगन्धित अविकसित कलीके समान  
अस्पष्ट ( तोतला ) बोलनेवाले, जन्मसेही जिनकी बोली मधुर  
एवं कोमल है, ऐसी प्रिय सतानोका प्रेमके साथ आलिंगन करे ।  
अति सूक्ष्म ( पतले ) कोमल-सुगन्धित वस्त्रोको पहने हुए,  
चमेलीकी अविकसित कली ( डोड़ी ) के समान अधिकत-  
मोतीयोके बने अलंकारोको धारण किये, अपनी स्त्रीके बोलेहुए  
शब्दको सुननेसे उत्पन्न उत्सुकतावाले राजहसके समान नूपुर  
और रगनाकी झनझनाहटसे उत्पन्न शब्दके साथ साथ पीछे चलते  
हुए उनके सुगंध करनेवाले स्निग्ध, सुगंध, मृदु वचनोसे, अपनी  
जघाके समान कठोर-स्तनोके उपर पहने हुए अलंकारोके  
भारको उठानेके कारण श्वास चढजानेसे अर्धविकसित आंखोवाली;  
जिनका नया यौवन थोड़ासा उतरगया है, प्रिय मनुष्यके अगके  
स्पर्शसे उत्पन्न अत्यन्त आनन्दके कारण वस्त्रके थोड़ासा खिसक  
जानेके साथही लज्जा-विलक्षणता-प्रगल्भता-विकलता-हर्ष-विषाद-  
विस्मय-सुसकान-कोप-प्रसाद-साधुता-के एक साथ उत्पन्न होनेसे  
सम्पूर्ण अगोके शिथिल हो जानेके कारण जिनका शीतल  
अगराग बह गया हो, जिनके स्पर्शसे सारा शरीर आनन्दसे  
भरजाये, और जिनको देखकर हृदय गद्गद हो जाये, निर्बल  
अर्गोवाली होनेपरभी कामदेवकी चतुरगणी ( हाथी-रथ-घोडे और  
पैदल इन अर्गोवाली ) सेनाके समान कामका बल रखनेवाली  
विलासवाली स्त्रियोका निर्दय रूपमे आलिंगन करे । चन्द्रमाकी  
किरणोंके समूहोंसे व्याप्त होनेके कारण अति शीतल-पृथ्वी एवं  
जलक्रीड़ा करनेके जलाशयोंके किनारोंका उपभोग करना चाहिये ।  
अतिश्वेत रेतीको बिछाकर बनाये फर्शवाले तथा अनेक प्रकारके  
यंत्रोंद्वारा जिन घरोंमे पानीकी फुवारे चल रही हो-ऐसे धारा-

१ महाकवि कालिदासने ठीक कहा—

आलक्ष्य दन्तमुकुलाननिमित्तहारै-

रव्यक्तवर्णरमणीयवच प्रवृत्तीन् ।

अङ्काश्रयप्रणयिनस्तनयान्वहन्तो

धन्यास्तदङ्गरजसा मलिनीभवन्ति ॥ शाकु. ७-१७

२ 'कुङ्कुमीमतम्'में—बाला तन्वी मृदुतनुरिय लज्जतामत्र शङ्का

वृथा कापि भ्रमरभरतो मञ्जरी भज्यमाना ।

तस्मादेश रहसि भवता निर्दय पीडनीया

मन्दाक्रान्ता विसृजति रसं नेष्टुयष्टिः समग्रम् ॥

गृहोंका सेवन करना चाहिये । समुद्रके समान गर्जना करनेवाले पानीसे भरे जलाशयोंके किनारे लगाये हुए-फूलोंसे खिले-बहुत उंचे-नाना प्रकारके वृक्षोंकी घनी छायामें बैठकर श्वेत-लाल-नीले कमलोंके परागमें भरे हुए सम्पूर्ण जलबहुल जलाशयोंके किनारे बनाये, हिलते हुए अगणित-बड़ी-मशक, कमल-सरण (पात्र) करक-तुपार-इनसे टपकते-हुए जलके प्रवाहके कारण जहाकी मिट्टी सुगन्धित होगई हो, जामुन-आम-रुदम्ब-विदुल-निचुल आदिके लटकते हुए पत्तों मज्जरी फलोंके गुच्छोंसे बनी पर्णकुटियोंमें बारवार-पुरुषों द्वारा घड़ोंके मुखोंसे छिड़के हुए चन्दनकी सुगन्धसे टपकते जलकणों तथा जमीनपर पड़े मोतीके समान जलनिन्दुवोंसे, उंचे-आकारमें बड़े तथा जिनसे दूरकी फैली शीतल वायु भलीप्रकार वे रोकटोकके आ सके, निरन्तर बहुत जलके झिडकनेमें बने शीतल जलकणोंके कारण-सन्ताप-दाह-मोह श्रम क्रम-प्याराके शान्त होजानेसे, अत्यन्त सुन्दर-तथा शीततामें हिमालयसेभी स्पर्षा रखनेवाले, वर्षाकालीन लीलाकोभी तिरस्कृत करनेवाले घग्गेमें रहे । खिले हुए पद्म-उत्पल-पुण्डरीक, सौगन्धिक, कोकनद, शतपत्र इनके परागकी लालिमासे रजित, तथा जलचारी पक्षिसमूहोंके कलरवसे सुन्दर बनी घरकी पुष्कर-णियोंमें, मधु पीनेके लोभसे छिपे हुवे भ्रमरोंसे हिलनेके कारण लतासमूहोंके नाना प्रकारके फूलोंके गिरनेसे बनी शय्या तथा बहती हुई कोमल वायुवाले उपवनोंसे पित्तको शान्त करे । विशेषकर घीका पीना, विरेचन, सब सौम्य पदार्थ, तथा ग्रीष्म-कालीन विविध दिनमें सोनेको छोड़कर सम्पूर्ण विधिक पालन पित्तको शान्त करता है । (दिनमें सोनेसे पित्त और कफ बढ़ते हैं) ॥ ४ ॥

**श्लेष्मणः पुनर्विधिविहितानि तीक्ष्णानि संशोधनानि विरूक्षप्रायाण्यभ्यवहार्याणि कटुतिक्तकषायोपहितानि तीक्ष्णानि दीर्घकालस्थितानि हृद्यानि मद्यानि । धावनलङ्घनप्लवनजागरणनियुद्धसंव्यवायव्यायामरूक्षोन्मर्दनस्थानोच्छादनानि । विशेषतः क्षौद्रं यूषो वमनानि सर्वशश्चोपवासः सधूमगण्डूषः सुखप्रतिषेधः सुखार्थं वासन्तो विधिरिति ॥ ५ ॥**

**कफकी शान्तिके लिये**—शास्त्रोक्त विधिसे बनाये तीक्ष्ण संशोधन (वमन-विरेचन), प्राय करके रुक्ष तथा कटु-तिक्त कषायरसोंसे मिश्रित वस्तुवोका अधिकत खाना, तीक्ष्ण और देर-तक रक्खे-चिरकालीन मनके प्रिय मद्योंको पीना, दौड़ना-कूदना-लाघना-रातमें जागना, कुश्ती आदि करना, सम्भोग करना, व्यायाम आदि क्रियाओंको करना, रुक्ष द्रव्योंसे उन्मर्दन (शरीरका मलम्), स्नान तथा शरीरका उत्सादन (उबटन) करना चाहिये । खासकर मधु-यूष-सब प्रकारके वमन, सम्पूर्ण उपवास, धूमपान, गण्डूष, आरामतलबीका जीवन व्यतीत-न करना सुखप्रद होता है । कफकी शान्तिके लिये वसन्त ऋतुकी ऋतुचर्या पालन करनी चाहिये ॥ ५ ॥

**भवति चात्र—**

**उपक्रमः पृथग्दोषान् योऽयमुद्दिश्य कल्पितः ।  
संसर्गसन्निपातेषु तं यथास्वं विकल्पयेत् ॥ ६ ॥  
ग्रीष्मः प्रायो मरुत्पित्ते वासन्तः कफमारुते ।  
मरुतो योगवाहित्वात्कफपित्ते तु शारदः ॥ ७ ॥  
योज्याः पद्ममधुरा वायौ कुद्धे रसाः क्रमात् ।  
पित्ते तिक्तस्ततः स्वादुः कषायश्च रसो हितः ॥ ८ ॥  
कटुकः प्राक् ततस्तिक्तः कषायोऽन्ते कफामये ।**

वात पित्त कफ दोषोंके लिये जो यह चिकित्सा पृथग् पृथग् कही है, इसी चिकित्साको दोषोंका संसर्ग अथवा दोषोंका सन्निपात होनेपर-दोषोंके अपने अपने लक्षणों द्वारा इनकी वृद्धिको देखकर इनके अनुसार बरतना चाहिये । वायु और पित्तके संसर्गमें ग्रीष्म ऋतुकी शीत विधि और कफ और वायुके संसर्गमें वसन्तकी-रूक्षविधि बरतनी चाहिये । वायु योगवाही है, जिसके साथ मिलती है, उसके गुणको बढ़ादेती है, पित्तके साथ मिलनेपर वायुकी पित्तकी चिकित्सा, कफके साथ वायुके मिलनेपर कफकी चिकि सा करनी होती है । कफ और पित्तके संसर्गमें शरद् ऋतुकी विधि पालन करनी चाहिये । वायुके कुपित होनेपर प्रथम लवगरस, फिर अम्लरस और फिर मधुररस क्रममें देना चाहिये । पित्तके कुपित होनेपर पहले तिक्त, फिर मधुर और अन्तमें कषायरस हितकारी है । कफके कुपित होनेपर पहले कटु, फिर तिक्त और अन्तमें कषायरस हितकारी है ।

**वक्तव्य**—संसर्गरूपसे दोषोंकी चिकित्सा कह दी-दोषोंका सन्निपातरूपमें मेल होनेपर वर्षा ऋतुकी साधारण विधि बरतनी चाहिये । चूँकि वर्षामें प्राय तीनों दोष कुपित होते हैं-इसलिये इस ऋतुमें साधारण विधि बरतनी उत्तम है ॥ ६ ॥ ८ ॥—

**चयप्रकोपप्रशमा वायोर्ग्रीष्मादिषु त्रिषु ॥ ९ ॥  
वर्षादिषु तु पित्तस्य श्लेष्मणः शिशिरादिषु ।  
चीयते लघुरूक्षाभिरोषधीभिः समीरणः ॥ १० ॥  
तद्विधस्तद्विधे देहे कालस्यौष्ण्यान्न कुप्यति ।  
अद्भिरम्लविपाकाभिरोषधीभिश्च तादृशम् ॥ ११ ॥  
पित्तं याति चयं कोपं न तु कालस्य शैत्यतः ।  
चीयते स्निग्धशीताभिरुदकौषधिभिः कफः ॥ १२ ॥  
तुल्येऽपि काले देहे च स्कन्धत्वाच्च प्रकुप्यति ।  
इति कालस्वभावोऽयम्,**

ग्रीष्म, वर्षा और शरद् इन तीन ऋतुवोंमें वायुका संचय, प्रकोप और प्रशमन होता है । ग्रीष्ममें संचय, वर्षामें कोप और शरद्में प्रशमन होता है । इसी प्रकार पित्तका वर्षामें चय, शरद्में प्रकोप और हेमन्तमें प्रशमन होता है । कफका शिशिरमें

१ वर्षा ऋतुके लिये (चरक सू. अ. ६) कहा है—

भूवाष्मान्मेघनिसन्दात् पाकादम्लानलस्य च ।

वर्षास्वस्विकले क्षीणे कुप्यन्ति पवनादयः ॥ ३४ ॥

तस्मात् साधारण सबो विधिर्वर्षाद्यु शस्यते ॥



चय, वसन्तमे प्रकोप और ग्रीष्ममे शमन होता है । ग्रीष्म ऋतुमे वातवृद्धिके बहुत कारण होनेसे तथा वायुके बहुत होनेसे तथा शीतके न होनेसे वायुका संचय होता है, वर्षामे शीत होनेके कारण गरमीके अभावसे वायुका कोप होता है, गरदूमे शान्ति होती है । वायु लघु और रूक्षादि गुणवाली है ग्रीष्म-कालमे सूर्यका आदानकाल होनेसे ओषधियांभी शीत-रूक्ष आदि होजाती है । इसीलिये ग्रीष्मकालमे-लघु-रूक्षादि गुणवाले शरीरमें वायुका संचय होता है, परन्तु उष्णकाल होनेसे कोप नहीं होता । वर्षा ऋतुमे जल और औषधियोंके अम्ल विपाक होनेसे अम्ल गुणवाले पित्तका संचय होता है, परन्तु कालके शीत होनेसे (पित्तके विपरीत होनेसे) कुपित नहीं होता । हेमन्त-शिशिरमे जल और औषधियोंके स्निग्ध तथा शीतल होने सूर्यका विसर्गकाल होनेके कारण शरीरकेभी स्निग्ध-शीत होनेसे; कफ शीत होनेके कारण घट्ट बनकर संचित होजाता है, परन्तु कुपित नहीं होता । यह कालका अपना स्वभाव है ॥९-१२॥—

आहारदिवशात्पुनः ॥ १३ ॥

चयादीन् यान्ति सद्योऽपि दोषाः कालेऽपि वा न तु ।  
व्याप्नोति सहसा देहमापादतलमस्तकम् ॥ १४ ॥  
निवर्तते तु कुपितो मलोऽल्पात्पुं जलौघवत् ।

आहार आदिके कारणसे वातादि दोष तुरन्त चय, कोप या प्रशमित होते हैं । अथवा आहार आदिके कारण पूर्वोक्त ग्रीष्म आदि कालोमे या तो संचित नहीं होते या शीघ्र कुपित हो जाते हैं । यथा वर्षामे वातके विपरीत आहारके सेवनसे वायुका प्रकोप नहीं होता, ग्रीष्म कालमे शीतादिके सेवनसे वायुका प्रकोप हो जाता है । आहार आदिके कारण कुपित वातादिदोष एकदमसे शिरसे लेकर पैरके तलुवेतक फैल जाते हैं । परन्तु जब शान्त होते हैं तो थोडा-थोडा करके पीछे हटते हैं—शान्त होते हैं । जिस प्रकारकी जलका पूर एकदमसे आगे फैलता जाता है, परन्तु जब पीछे हटता है, तो थोडा थोडा करके हटता है ॥ १३ ॥ १४ ॥—

अथ एव जयेदोषं कुपितं त्वविरोधयन् ॥ १५ ॥

सर्वकोपे बलीयांसं शेषदोषाविरोधतः ।

क्रमान्मरुत्पित्तकफान् सर्वत्र सदृशे वले ॥ १६ ॥

वातादीनां यथापूर्वं यतः स्वाभाविकं बलम् ।

ऊर्चे पराशरोऽप्यर्थममुमेव प्रमाणयन् ॥ १७ ॥

यथोपन्यासतः प्राप्तमादौ दोषभिषग्जितम् ।

नेतृभङ्गेन दृष्टो हि समं सैन्यपराजयः ॥ १८ ॥

दोषोको इनके संचयकालमेही शान्त करना चाहिये । यदि दोष संचयकालमे उपेक्षावश शान्त नहीं हुए तो कुपितावस्थामे जो दोष समान है—उनसे अवरोधि चिकित्साद्वारा कुपित दोषकी

१ कोप दो प्रकारसे होना है—प्रकृतिसमसमवेत—जब कि कारणके अनुकूल कार्य होता है । और दूसरा विकृतिविषमसमवेत—जब कि कारणके अनुकूल कार्य न हो—यथा कफज्वरमे उष्णिमानी अधिकता देखकर—शीतल उपचार विरोधी है ।

२२ अष्टागस०

चिकित्सा करनी चाहिये । यदि तीनों दोष कुपित हो तो जो दोष बलवान हो, उसकी चिकित्सा जेप दोषोसे अविवेचि होनी हुई करनी चाहिये । यदि तीनों दोषोके कुपित होनेपर तीनों दोषोका समान बल हो तो प्रथम वायुकी, फिर पित्तकी और अन्तमे कफकी चिकित्सा करनी चाहिये । क्योंकि इनमे स्वभाव ही कफसे पित्त बलवान, और पित्तमे वायु बलवान होती है । पराशर ऋषि दोषोकी चिकित्सा मम्बन्वि इसी बातको उदाहरण देकर पुष्ट करते हैं—यथा—सेनानायकके नष्ट हो जानेके साथही सेनाकाभी पराजय हो जाता है । (यहापर वायु सेनानायक, और पित्त एव कफ सेना है । वायुही पित्त-कफको डवर उधर लेजाता है । कहाभी है—“वायुना यत्र नीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत् ।”) ॥ १५-१८ ॥

स्थानतः केचिदिच्छन्ति प्राक् तावत् श्लेष्मणो वधम्  
शिरस्युरसि कण्ठे च प्रलिप्तेऽन्नरुचिः कुतः ॥ १९ ॥

तद्भावे कथं भोज्यपानद्रव्यावचारणम् ।

असत्यभ्यवहारे च कुतो दोषविनिग्रहः ॥ २० ॥

तस्मादादौ कफो घ्रात्यः कायद्वारार्गलेव सः ।

मध्यस्थायि यतः पित्तमाशुकारि च चिन्त्यते ॥ २१ ॥

अतो वातसखस्यास्य कुर्यात्तदनुनिग्रहम् ।

अत एव च पित्तादिः कफान्तोऽन्यैः क्रमः स्मृतः २२

दूसरा विचार—कई आचार्य शरीरमे दोषोके स्थानके अनुक्रमसे प्रथम कफकी शान्ति करनेको कहते हैं, फिर पित्त एव वायुकी । क्योंकि कफके द्वारा गिर-छाती और कण्ठके लिप्त हो जानेसे अन्नसे रुचि हट जाती है । भोजनमे रुचि न रहनेसे भोज्य द्रव्य-पान आदिका व्यवहार नहीं हो सकता । इन भोज्य द्रव्योका सेवन न करनेसे दोषोकी शान्तिभी नहीं हो सकती । इसलिये सबसे प्रथम कफको जीतना चाहिये, चूँकि यही द्वाररूपी शरीरका अर्गल बना हुआ है । इस अर्गलरूपी कफको शान्त करके—शरीरके मध्यमे रहनेवाले और शीघ्रकार्य करनेवाले—तथा वातके मित्र इस पित्तको शान्त करना चाहिये, और पीछे वायुको शान्त करना चाहिये । (अथवा पित्त और वायुका एकसाथभी शमन कर सकते हैं क्योंकि वायु योगवाही है) । इसलिये दूसरे आचार्य पित्तके मध्यमे रहनेसे, शीघ्रकारि होनेसे पित्तसे प्रारम्भ होनेवाले—कफके अन्तवाले सन्निपातोमे यह दूसराही क्रम मानते हैं ॥ १९-२२ ॥

सुश्रुतश्च न सर्वत्र मतमेतद्वीति तु ।

जयेद्वरेऽतिसारे च क्रमात्पित्तकफानिलान् ॥ २३ ॥

प्रायेण तापात्मतया ज्वरे तेजो विशिष्यते ।

विशश्च सरता पित्तात्तथा च मृदुकोष्ठता ॥ २४ ॥

तस्य चानुबलः श्लेष्मा गौरवापकिजाड्यकृत् ।

वायुश्च वर्धतेऽवश्यं यस्त्वहःसु तयोः क्षये ॥ २५ ॥

ज्वरातिसारयोस्तस्मादेव दोषजये क्रमः ।

तीसरा विचार—उपरका मत सुश्रुतका है, परन्तु सुश्रुतका कहना है कि इस नियमको सर्वत्र लागू नहीं करना चाहिये ।

ज्वर और अतिसार रोगमें पहले पित्तको, पीछे कफको और सबसे पीछे वायुको शान्त करना चाहिये । क्योंकि सब ज्वरोंके सन्तापहृष होनेसे ज्वरमें पित्तकी अधिकता रहती है । और अतिसारमें पित्तके कारणही विशेषतः मलकी प्रवृत्ति और मृदु-कोष्ठता होती है । इस पित्तका सहायक कफ होनेसे शरीरमें भारीपन, भोजनका न पचना, और जड़ता उत्पन्न करता है । पित्त और कफके क्षीण होनेपर दिनमें वायुकी अवश्य वृद्धि होती है, अतः वायुको शान्त करना चाहिये । इसलिये ज्वर और अतिसारमें दोषोंकी शान्तिमें यह क्रम बरतना चाहिये ॥ २३-२५ ॥-

**कफपित्तानिलानन्ये क्रमादाहुस्तयोरपि ॥ २६ ॥**

**यस्मादामाशयोत्क्लेशाद्भूयिष्ठं तत्समुद्भवः ।**

**क्रमेणाद्येन तत्रापि प्रवृद्धान् स्वाशये स्थितान् ॥ २७ ॥**

**स्वाशये तु प्रदुष्टानां स्थितैव ह्याशुकारिता ।**

**विज्ञाय कर्मभिः स्वैस्वैर्दोषोद्रेकं यथाबलम् ॥ २८ ॥**

**भेषजं योजयेत्तत्र तन्नीकुर्यान्न तु क्रमम् ।**

**प्रयोगः शमयेद्वाधि योऽन्यमन्यमुदीरयेत् ॥ २९ ॥**

**विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयेत् ।**

**चौथा विचार-**दोषोंको शान्त करनेमें पहले कफको, फिर पित्तको और सबसे पीछे वायुको शान्त करना चाहिये । ऐसा न करनेसे पित्त और कफसे ज्वर और अतिसार औरभी अधिक बढ़ जायेगे । क्योंकि-आमाशयके उत्क्लेशित होनेके कारण पित्तकी शान्तिके लिये दी शीतादि औषध आमाशयको औरभी अधिक पीड़ित करेगी । इसलिये इन ज्वर एवं अतिसारमें-बड़े हुवे दोषोंको जब वे अपने स्थानोंमें आश्रित हो तब पूर्वोक्त क्रमसे-प्रथम कफको, फिर पित्तको और पीछेसे वायुको शान्त करना चाहिये । क्योंकि अपने स्थानोंपर कुपित दोषोंमें शीघ्रकार्य करनेकी क्षमता ( बल ) बहुत अधिक होता है । दोषोंके अपने अपने क्रमोंसे बलानुसार दोषोंकी अधिकता जानकर-दोषानुसार वही औषधप्रयोग करना चाहिये । किसी एक नियमको पकड़कर नहीं बैठना चाहिये । जो चिकित्सारूपी प्रयोग उत्पन्न रोगको शान्त करके-दूसरी दूसरी व्याधियोंको उत्पन्न कर देता है, वह प्रयोग विशुद्ध ( उपादेय ) नहीं है । शुद्ध ( उपादेय ) प्रयोग तो वही है, जो उत्पन्न रोगको शान्त करके दूसरे किसीभी रोगको उत्पन्न न करे ।

**वक्तव्य-**इस प्रकारसे भिन्न भिन्न विचारोंको दिखा दिया है कि दोषशान्तिमें वायुकी प्रधानता है, पित्तकीभी और कफकीभी । अन्तमें निश्चय कर दिया कि दोषोंके बलका व्यान रखकर तथा स्थानोंमेंही उनका शमन करना उचित है । इसके लिये कोई खास नियम नहीं-जो दोष बलवान हो पहले उसका शमन करना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

१ ऊष्मा पित्तादृते नास्ति, ज्वरो नास्त्यूष्मणा विना ।

तस्मात् पित्तविरुद्धानि त्यजेत्पित्ताधिकेऽधिकम् ॥

अ. ह. चि. १.१६

**कुड्मं मलमलं जेतुं नाल्पभावादुभावपि ॥ ३० ॥**

**दोषा दोषात्मकत्वाच्च न साम्येऽपि परस्परम् ।**

**शीतद्रवाम्ललवणकट्वादिगुणतुल्यता ॥ ३१ ॥**

**दृष्टा मिथश्च दोषेषु नातोऽन्योन्यं जयन्ति ते ।**

एक एक दोषके विषयमें तो दोषशमन ठीक है-परन्तु सन्निपात अवस्थामें दोषोंके परस्पर विरोधी होनेसे वे कैसे परस्पर मिलकर रोग उत्पन्न करते हैं और एक दोषके शमन होनेसे शेष दो विरुद्ध दोषोंका शमन कैसे होता है । इसके लिये कहते हैं कि-दोषोंका सन्निपात दो प्रकारसे होता है, एक विकृतिविषमसमवेत और दूसरा प्रकृतिसमसमवेत । इनमें विकृतिविषमसमवेतमें विषमदोषोंमें-एक बलवान दोषके शमन होनेसे दूसरे दो निर्बल दोषोंका शमन नहीं होता-और प्रकृतिसमसमवेतमें समदोषोंमें दोष परस्पर एक दूसरेको शान्त नहीं कर सकते-क्योंकि दोषोंका स्वभावही दूषित करना है, शान्त करना नहीं है । दोषोंमें कोई असाधारण गुणभी देखनेमें नहीं आता, जिससे कि परस्पर एक दूसरेको शान्त करे । शीत-द्रव-अम्ल-लवण-कटु-आदि ( लघु आदि ) गुण वातादि दोषोंमें समान देखे हैं-यथा-वायु और कफ शीत हैं, पित्त और कफ द्रव हैं । इसलिये शीत गुण जैसे वायुको बढ़ाता है, वैसे कफकोभी बढ़ाता है । वात-पित्त-कटु हैं-इसलिये परस्पर गुणोंमें समान होनेके कारण ये वातादि दोष एक दूसरेका शमन नहीं करते । सन्निपात होनेपर तीनों दोष एकसाथ कुपित होते हैं । इसलिये दोष परस्पर एक दूसरेको शमन करनेमें समर्थ नहीं हैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥-

**आरम्भकं विरोधेऽपि मिथो यद्वद्गुणत्रयम् ॥ ३२ ॥**

**विश्वस्य दृष्टं युगपद्वाधेर्दोषत्रयं तथा ।**

परस्पर विरोधी होनेपरभी जो एक कार्य उत्पन्न करते हैं-उसमें यही कारण है कि जिस प्रकार सत्त्व, रज और तम ये तीनों गुण परस्पर एक दूसरेके विरोधी होनेपर एक साथ मिलकर सम्पूर्ण स्रसारको बनाते हैं, उसी प्रकार ये तीनों दोषभी परस्पर विरोधी होनेपर एक साथ मिलकर रोगोंको उत्पन्न करते हैं । मधु और घृत दोनों विषरहित हैं, परन्तु दोनों मिलकर समान मात्रामें विष बनते हैं । उद्वजन और ओषजन दोनों परस्पर विरोधी गुण वायुमें हैं, परन्तु मिलकर जल बनाती हैं ॥ ३२ ॥-

**वायुरामान्वयः सार्तिराध्मानकृदसञ्चरः ॥ ३३ ॥**

**दुर्गन्धमसितं पित्तं कटुकं बहलं गुरु ।**

**आविलस्तन्तुमांस्त्यानः प्रलेपी पिच्छिलः कफः ३४**

२ चरकमें-

अध्यात्मलोको वाताद्येणोको वातरवीन्दुभिः ।

पीड्यते वार्यते चैव विकृताविकृतैस्तथा ॥

विरुद्धैरपि न त्वेते गुणैर्घ्नन्ति परस्परम् ।

दोषा सहजसात्म्यत्वाद्धिष धोरमहीनिव ॥

चरक. चि. अ. २६ । २९२-२९३ ॥

विपर्यये तु पक्त्वं तथा समेचकम् ।  
पीतं च पित्तमच्छं च श्लेष्माऽच्छः पिण्डितोऽथवा  
विशदश्च सफेनश्च धवलो मधुरो रसे ।

दोषोंके आमके साथ मिलनेपर लक्षण—वायु यदि आमके साथ मिली हो तो कुक्षिमें पीडा, आत्मान उत्पन्न करती है और गति नहीं करती । आमके साथ मिला पित्त-दुर्गन्धयुक्त, काला, कटु, घट्ट और भारी हो जाता है । आमके साथ मिला कफ-मैला, तन्तुयुक्त ( रेशेवाला ), घट्ट, प्रलेपी ( लिसलिसा ) और पिच्छल हो जाता है । आमका सम्बन्ध वायुके साथ न होनेसे वातके उपरोक्त लक्षण न हो तो—वायुको पक्क जानना चाहिये । आमके विना पित्त-पाक होकर ताम्रवर्ण, अनेक मिश्रित रंगोंका ( इन्द्रधनुषके समान ) और पीला होता है । पकाहुआ कफ आमके विना निर्मल, स्वच्छ और पिण्डाकार, विशद, ज्ञागयुक्त, श्वेत और रसमें मधुर होता है ॥ ३३-३५ ॥—

उष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ॥ ३६ ॥

दुष्टमामाशयगतं रसमामं प्रचक्षते ।

अन्ये दोषेभ्य एवातिदुष्टेभ्योऽन्योन्यमूर्च्छनात् ३७  
कोद्रवेभ्यो विषस्येव वदन्त्यामस्य संभवम् ।

आमका लक्षण—जाठराग्निके मन्द होनेसे जब आहारका प्रथम धातु-रस पूर्णतः जीर्ण नहीं होता, तब यह दूषित रस-जब आमाशयमें पहुँच जाता है, तब इसके आम कहते हैं ।

दूसरे आचार्य आमकी उत्पत्ति अन्य प्रकारसे कहते हैं—वातादि दोषोंके अति दूषित हो जानेपर परस्पर मिलनेसे जो ज्ञाग उत्पन्न होती है, वही आम है । जिस प्रकार देश-काल आदिके भेदसे कोद्रव ( कोदा ) नामक धान्योंमें विष उत्पन्न हो जाता है । इसप्रकार दोष स्वयं परस्पर मिश्रणसे आमरूपी विष बनता है । दूषित हुए वातादि दोष और रक्तादि दूष्योंके इस आमके साथ मिलनेपर जो रोग उत्पन्न होते हैं, इनसे उत्पन्न उन रोगोंको 'साम' कहते हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥—

सर्वदेहप्रविस्तृतान् सामान्दोषान् निर्हरेत् ॥ ३८ ॥

लीनान्धातुष्वनुत्क्रिष्टान् फलादामाद्रसानिव ।

आश्रयस्य हि नाशाय ते स्युर्दुर्निर्हरत्वतः ॥ ३९ ॥

पाचनैर्दीपनैः स्नेहैस्तान्स्वेदैश्च परिष्कृतान् ।

शोधयेच्छोधनैः काले यथासन्नं यथाबलम् ॥ ४० ॥

हन्त्याशु युक्तं वक्त्रेण द्रव्यमामाशयान्मलान् ।

प्राणेन चोर्ध्वजत्रूथान् पक्वाधानाहुदेन च ॥ ४१ ॥

इसप्रकार आमसे मिश्रित दोष जब रसादि धातुवोमें लीन ( छिपकर ) होकर सम्पूर्ण देहमें व्याप्त हो, तथा बाहर निकलनेकी ओर मुख न कर रहे हों ( स्थिर हो ), तब यदि इन दोषोंको निकालनेका यत्न किया जाता है, तो यह यत्न इन दोषोंके आश्रयरूपी शरीरके नाशके लिये होता है । जिस प्रकार कि एक

कच्चे फलसे रस निकालनेकी कोशिशमें रसके आश्रय फलकाही नाश हो जाता है । इसलिये इन दोषोंको पाचनीय दीपनीय, औषधियोंसे संस्कृत स्नेहोद्वारा, तथा स्वेद आदिसे शुद्ध बनाकर ( आमरहित करके ) बलके अनुसार-जिम मार्गके मर्माप हो उसी मार्गद्वारा-समयपर सजोधनों द्वारा शोधन करे । आमाशयके पास हो तो वमनमें, पक्वाशयके पास हो तो विरेचनद्वारा शोधन कर । अत्यन्त बलवाले दोषोंको तीक्ष्ण विरेचनोंसे, मध्यमबल दोषोंको मयमबलवाले शोधनोंसे और हीनबलवाले दोषोंको हीनबलवाले सजोधनोंसे शोधन करना चाहिये । मुखसे बी हुई औषध आमाशयसे मलोंको बहुत जल्दी बाहर करती है । नासिकामें बी हुई औषध जत्रुसे उपरके मलोंको शीघ्र नष्ट करती है । गुदाद्वारा प्रयुक्त औषध पक्वाशयसे मलोंको शीघ्र निकालती है ॥ ३८-४१ ॥

उत्क्रिष्टान्ध ऊर्ध्वं वा न चामान्वहतः स्वयम् ।

धारयेदौषधैर्दोषान्विधृतास्तेऽपि कुर्वते ॥ ४२ ॥

रोगानुत्पादनिर्दिष्टानतिस्थौल्यादिकान् गदान् ।

प्रवृत्तान्प्रागतो दोषानुपेक्षेत हिताशिनः ।

विविधान् पाचनैस्तैस्तैः पाचयन्निर्हरेत् वा ॥ ४३ ॥

इति दोषोपक्रमणीयो नामैकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

यदि वातादि दोष स्वयंही ऊर्ध्वमार्गसे या अवोमार्गसे प्रवृत्त हो रहे हों तो इनको औषधि आदिसे रोकना नहीं चाहिये, क्योंकि इनको रोकनेसे रोगानुत्पादनीय अध्यायमें कहे हुए अतिस्थौल्य-आदि रोग उत्पन्न होते हैं । इसलिये स्वयं प्रवृत्त हुए दोषोंकी प्रथम उपेक्षा करता रहे । दोषोंके अनुसार हिताशी होकर-जबतक आमका क्षय न हो तबतक स्तम्भन औषध न देवे । इन दोषोंको थोड़ा प्रवृत्त होनेपर ( रुके होनेपर ) इनको पाचन औषधियोंसे पचा देवे ( जीर्ण कर दे ) अथवा सजोधनों-द्वारा शरीरसे बाहर निकाल दे आमके नष्ट होनेपरही बाहर निकाले ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

इस प्रकार दोषोपक्रमणीय नामक इक्कीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### द्वाविंशोऽध्यायः ।

अथातो रोगभेदीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे रोगभेदीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

सप्तविधाः खलु रोगा भवन्ति—सहगर्भजातपीडा-कालप्रभावस्वभावजाः । ते तु पृथक् द्विविधाः । तत्र सहजाः शुक्रार्तवदोषान्वयाः कुष्ठार्शोमेहादयः पितृजा मातृजाश्च । गर्भजा जनन्यपचारात्कौष्ठ्य-पाङ्गुल्यपैङ्गुल्यकिलासादयोन्नरसजा दौहद्विमान-जाश्च । जातजाः स्वापचारात्सन्तर्पणजा अपतर्पण- । पीडाकृताः क्षतभङ्गप्रहारक्रोधशोकभया-

१ जैसे सम्बलका गौद-चिकना होनेपरभी कागज आदि चिपकानेके काम नहीं आता ।

इय शरीरा मानसाश्च । कालजाः शीतादिकृता  
ज्वरादयो व्यापन्नजा असंरक्षणजाश्च । प्रभावजा  
देवगुणलङ्घनशापाश्वर्षणादिकृता ज्वरादयः पिशा-  
चादयश्च । स्वभावजा श्रुतिपपासाजरादयः कालजा  
प्रकालजाश्च तत्र कालजा रक्षणकृताः, अरक्षणजा  
प्रकालजा ॥ ३ ॥

ये रोगाः जन्मजन्त्य, गर्भजन्त्य, मातृजन्त्य, पितृजन्त्य, स्वभावजन्त्य आदि स्वभावजन्त्य । ये सातों प्रकारके रोग दो प्रकारके हैं । इनमें—

**सहजजन्यरोग**—शुक्र और आर्तवके दोषोंसे उत्पन्न होते हैं—जैसे दृष्ट अंग, प्रमेह आदि । ये रोग—पित्तजन्य शुक्रदोषसे और कफजन्य आर्तवदोषसे उत्पन्न होते हैं ।

**गर्भजन्यरोग**—माताके अभिचार ( मिथ्या-आहार-विहारने ) जन्य जैसे—कुबडपन, पगुन्व, पिंगलता, किलास आदि । ये रोग दो प्रकारके हैं । अक्षरमजन्त्य और दूसरे दौहदकी उत्पत्ति करने वाले उत्पन्न रोग ।

**जातजन्यरोग**—जन्म होनेके पीछे—अपने किये हुए उपचारसे होनेवाले रोग दो प्रकारके हैं, एक सन्तर्पणजन्य और दूसरे अपतर्पणजन्य ।

**पीडाजन्यरोग**—चोट आदि पीडासे उत्पन्न रोग—चोट लगना, अस्थि आदिका टूटना—चोट आदिसे होनेवाले, शारीरिक, और क्रोध, शोक, भय आदि मानसिक रोग हैं ।

**कालजन्यरोग**—शीतादिसे उत्पन्न ज्वरादि, ये दो प्रकारके हैं—व्यापन्न-दूषित अन्न आदिके खानेसे तथा शरीरकी रक्षा भली प्रकार न करनेसे उत्पन्न रोग ।

**प्रभावजन्यरोग**—देवता, गुरुकी आज्ञाको उल्लंघन करनेसे शापके कारण तथा अश्वर्षादिद्वारा किये अभिचारसे उत्पन्न ज्वरादि और पिशाचादिसे उत्पन्न ।

**स्वभावजन्यरोग**—भूख, प्यास, ज्वर आदि, ये दो प्रकारके हैं—कालजन्य और अकालजन्य । इनमें कालजन्यरोग शरीरका रक्षण करनेपरभी होनेवाले, और अकालजन्य रोग शरीरकी रक्षा न करनेपर जो होते हैं ॥ ३ ॥

त एते समासतः पुनर्द्विविधा भवन्ति प्रत्युत्पन्नकर्मजाः पूर्वकर्मजाश्च । तत्र रोगोत्पत्तिं प्रत्युत्पन्नं कर्म यदनेनैव शरीरेण दृष्टमदृष्टं चोद्दिश्यात्तोपदिष्टानां विहितानां प्रतिषिद्धानामनुष्ठानमनुष्ठानं वा । अन्तर्गतानि तु पूर्वम् । तत्तु पुनर्देवाख्यमुक्तं च विवृतानियतभेदेन प्राक् । तस्मात् दृष्टहेतवः प्रत्युत्पन्नकर्मजाः । विपरीता दैवजन्मानः । अल्पनिदाना महारुजश्चोभयात्मकाः ॥ ४ ॥

१ सर्वे प्राणमृत सज्वरा एव जायन्ते, सज्वरा एव त्रियन्ते च, स अक्षमोहः ॥ चरक. नि. व. १. ३५.

ये सातों प्रकारके रोग फिर दो प्रकारके हैं । एक—इसी भोगवाले शरीरसे किये कर्मोंके कारण उत्पन्न, और दूसरे—इस शरीरके बिनाभी पहले किये कर्मोंसे उत्पन्न रोग । रोगोत्पत्तिमें प्रत्युत्पन्नकर्म वह होता है, जो कि इसी शरीरसे—दृष्ट वा अदृष्ट रूपसे आप्त पुनर्पोंसे कहे हुए कार्यको न करना, अथवा आप्त पुरुषोंसे निषेध किये कार्यको करना । इस जन्ममें पहले जन्ममें किया कर्म जन्मान्तर कर्म है । इसी जन्मान्तर कर्मको विरुद्धाच-विज्ञानीय अध्यायमें देव नामसे कहा है, उसे नियत और अनियत भेदसे पहले कह दिया है । उसलिये जिन रोगोंका कारण स्पष्ट है—वे प्रत्युत्पन्न कर्मजन्य हैं । इससे विपरीत—अदृष्ट कारणवाले रोग दैवजन्मजन्य हैं । जो रोग—थोड़ेसे कारणसे उत्पन्न होकर बहुत अधिक पीडाको उत्पन्न करते हैं, वे उभयात्मक हैं, अर्थात् प्रत्युत्पन्न कर्मजन्य और दैवजन्मजन्य दोनोंकाही मिश्रण हैं ॥ ४ ॥

तत्र यथास्वं प्रतिपक्षशीलनात् पूर्वेषां रोगाणामुपशमः । सत्येव विपक्षशीलने निर्दिष्टकर्मक्षयाहे-विकानाम् । दोषकर्मक्षयादन्येषाम् ॥ ५ ॥

इनमें प्रथम प्रत्युत्पन्नकर्मजन्यरोग अपने प्रतिपक्षी ( हेतु-व्याविविपरीत ) औषधके सेवनसे शान्त हो जाते हैं । दैवजन्मजन्यरोग अपने विरोधी औषधके सेवन करनेपरभी अनिष्ट कर्मके क्षय होनेपरही शान्त होते हैं । उभयजन्य कर्म दोष और कर्म दोनोंकाही क्षय होनेपर शान्त होते हैं ॥ ५ ॥

अन्ये पुनः प्रत्युत्पन्नं कर्म परकृतमपि वर्णयन्ति । तच्च पराभिसंस्कारमाचक्षते । एव चाहुः—यदि स्वयं कृतादेव कर्मणः कार्यनिर्वृत्तिः स्यात् न दृष्टं पुरुषान्तरकृतात्किमिति विद्वानपि पराचरितयोरुपकारापकारयोः सुखदुःखानुरोधात्तोपरोपौ प्रति-कर्तव्यचिन्तां वा प्रतिपद्यते । एवमेते व्याधयो द्विविधाः सन्तस्त्रिविधा जायन्ते ॥ ६ ॥

अन्य आचार्य शत्रु आदि दूसरे पुरुषोंसे किये—अभिचार आदि कर्मकोभी प्रत्युत्पन्न कर्म मानते हैं । वे इसपर कृतकर्मको 'पराभिसंस्कार' कहते हैं । उनका कहना है कि यदि अपने किये हुएही कार्यसे सब कार्य बन जाता हो, तो विद्वान पुरुष दूसरेसे किये हुए—उपकारमें सुख अनुभव करके, दूसरेको प्रमत्त करनेकी कर्तव्यताको क्यों करे ? इसी प्रकार दूसरेसे किये अपकारमें दुःख अनुभव करके, उसके प्रति रोषकी बुद्धि क्यों करता है ? इस प्रकारसे ये रोग दो प्रकारके होनेपरभी तीन प्रकारके हो जाते हैं—१ प्रत्युत्पन्नकर्मजन्य, २ दैवकर्मजन्य, ३ परकृतकर्मजन्य ॥ ६ ॥

ततश्च दोषविशेषतो भूयः सप्तविधाः ॥ ७ ॥

दोषकी दृष्टिसे रोग सात प्रकारके हैं—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, वात-पित्तजन्य, वात-कफजन्य, पित्त-कफजन्य और सन्निपातजन्य ॥ ७ ॥



सकलोऽपि चायं रोगसमूहः प्रतीकारवाना-  
युर्वेदविहितमुपदेशमपेक्षते । यस्मान्नियतहेतुकोऽप्या-  
मयः सम्यग्भिपगादेशानुष्ठानादुपात्तायुःसंस्कारा-  
परिक्षये सद्यवेदनतां प्रतिपद्यते । अनुपक्रम्यमाणस्तु  
सर्वे एव प्रायशो भनक्त्यकाण्डे । स्वयमपि च दैवा-  
न्निदानाल्पतया वा निवर्तमानः षोडशगुणसमुदित-  
क्रियोपलम्भादाशुतरमपरिक्लिष्टस्य चापगच्छति ।  
अनियतफलदायिनि तु दैवे हिताभ्यासरतस्यावकाश-  
मेव न लभते व्याधिः । तस्मान्न कस्याश्चिदवस्थाया-  
मात्मवान् हिताहितयोस्तुल्यदर्शी स्यात् ॥ ८ ॥

यह सारा रोगसमूह प्रतिक्रियावाला है—अर्थात् इन सब  
रोगसमूहोंकी प्रतिक्रिया है । यह प्रतिक्रिया आयुर्वेदमें बताई  
है । इसलिये इस प्रतिक्रियामें आयुर्वेदके उपदेशकी सदा अपेक्षा  
अवश्यभावी है । क्योंकि निश्चित कारणवाला रोगभी—वैद्यके  
दिये हुए आदेशोंको भली प्रकार पालन करनेपर आयुका संस्कार  
बने रहनेसे—मृत्युका कारण नहीं बनने पाता । और यदि मृत्युका  
कारण होताभी है, तोभी रोगी वेदनाको सहन कर लेता है  
वैद्यके आदेशोंको पालनकर लेनेसे । चिकित्सा न करनेपर सब  
रोग अकालमेंही मृत्युका कारण हो जाते हैं । और कुछ रोग  
भाग्यवश या कारणके थोडा होनेसे, आयुर्वेदविहित षोडशगुण  
क्रियाके बिनाभी ( वैद्य-औषध-परिचारक और रोगी-ये चार  
अंग-प्रत्येक चार-चार गुणवाला होनेसे सोलह गुणवाला है )  
बिना कष्टदिये स्वयं शीघ्र शान्त हो जाते हैं । और जो व्यक्ति  
हितकारी वस्तुओंको सदा सेवन करता है, उसे वैद्यके अनिश्चित  
फलदायी होनेके बिना रोग नहीं होते । इसलिये जितेन्द्रिय  
व्यक्तिको कभी भी हित और अहितके सेवनमें समदर्शी नहीं  
होना चाहिये ॥ ८ ॥

त्रिविधाश्च पुनर्व्याधयो मृदुमध्याधिमात्रभेदेन ।  
तत्राल्पलक्षणा मृदवो मध्यलक्षणा मध्याः सम्पूर्ण-  
लक्षणास्त्वधिमात्राः । ते पुनः सुखसाध्यादिविशे-  
षेण चतुर्विधाः प्रागुपदिष्टाः । सुबहुशोऽपि च  
भि । व्याधयो निजागन्तुतां न व्यभिचरन्ति ।  
तत्र निजास्तु दोषोत्थाः । तेषु पूर्व वातादयो वैष-  
म्यमापद्यन्ते ततो व्यथाऽभिनिर्वर्तते । बाह्यहेतुजा-  
स्त्वागन्तवः । तेषु व्यथा पूर्वमुपजायते ततो दोष-  
वैषम्यम् । दोषवैषम्येणैव च बहुरूपा रुग्नुबध्यते  
प्रवर्धते च । एवं च कृत्वा न दोषव्यतिरेकेण  
रोगानुबन्धः । केवलं पौर्वापर्यं विशेषः । तस्मादेका-  
कारा एव रोगास्तथा रुक्सामान्यादसंख्यभेदा वा  
प्रत्येकं समुत्थानस्थानसंस्थानवर्णनामवेदनाप्रभा-  
वोपक्रमविशेषात्ते यथास्थूलं यथास्वमेवोपदेक्ष्यन्ते ।

असंख्येयत्वाच्च दोषलिङ्गैरेव रोगानुक्रमं च विभ-  
जेत् ॥ ९ ॥

मृदु आदि भेदसे कहे हुए रोग निज और आगन्तुज भेदसे  
दो प्रकारके हैं । इनमें निज रोग वातादि दोषोंसे उत्पन्न  
होते हैं । इन दोषजन्य रोगोंमें-रोगोत्पत्तिसे पूर्व वातादि दोषोंमें  
विषमता आती है, फिर पीडा-रोग उत्पन्न होता है । बाह्य  
कारणसे उत्पन्न होनेवाले रोग आगन्तुज हैं । इन आगन्तुज  
रोगोंमें प्रहार आदिसे पहले पीडा-रोग उत्पन्न होता है, फिर  
पीछेसे दोषोंमें विषमता आती है और दोषोंकी विषमतासे  
बहुत प्रकारकी पीडा उत्पन्न होती है, और बढ़ती है । इस  
प्रकार दोषोंके बिना रोगोत्पत्ति ( रोगका सम्बन्ध ) नहीं है,  
केवल आगे-पीछेकीही भिन्नता मात्र है । इसलिये पीडाकी  
समानतासे सब रोग एकही प्रकारके हैं । अथवा प्रत्येक रोग  
कारण, स्थान ( देह-देश ), संस्थान ( लक्षण ), वर्ण ( पीला-हरा  
आदि ), नाम ( ज्वर आदि ), वेदना ( शूल आदि ), प्रभाव  
( रोगशक्ति ) और उपक्रम ( चिकित्सा ) की भिन्नतासे अस-  
ख्येय प्रकारका है । इनमें जो मुख्य-मुख्य रोग हैं, वे अपने  
अपने स्थानोंमें निदान-चिकित्साप्रकरणमें कहे जायेंगे । और जो  
सूक्ष्म हैं, वे असंख्येय होनेसे नहीं कहे जासकते । इसलिये इन  
रोगोंको वातादि दोषोंके लक्षणोंसे विभाग करके-वातादिके लक्ष-  
णोंके अनुसार चिकित्साका विभाग करे—अर्थात् न कहे हुये रोगोंकी  
वातादिके लक्षणोंके अनुसार चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९ ॥

दोषा एव हि सर्वरोगैककारणम् । यथैव शकुनिः  
सर्वतः परिपतन् दिवसं खां छायां नातिवर्तते;  
यथा वा कृत्स्नं विकारजातं वैश्वरूप्येण व्यवस्थितं  
गुणत्रयमव्यतिरिच्य वर्तते; तथैवेदमपि कृत्स्नं  
विकारजातं दोषत्रयमिति । यथा च विद्युद्वर्षादयो  
नभसि भवन्ति न त्ववश्यं निमित्ततस्त्ववश्यमपि;  
तरङ्गबुद्बुदादयश्चाग्भसः । तथा दोषेषु रोगाः ॥ १० ॥

वातादि दोषही सब रोगोंको कारण हैं । जिसप्रकार कि  
पक्षी-समुद्र-नदी-पहाड़ आदि सब स्थानोंपर चारों ओर सारे  
दिनभर उड़ता हुआभी अपनी छायासे अलग नहीं होता,  
और जिसप्रकार इस संसारके सम्पूर्ण विकारसमूह विश्वरूपमें  
रहनेपरभी सत्त्व-रज-तम इन तीनोंसे अलग नहीं हो सकते;  
इसी प्रकार यहभी सम्पूर्ण रोगसमूह वात-पित्त-कफ इन तीन  
दोषोंसे अलग नहीं हो सकता । जिस प्रकारके बिजली-वर्षा-  
इन्द्रधनुष आदि आकाशमें हर समय रहनेपर भी बिनाकारणके  
दिखाई नहीं देते, केवल कारणसे अवश्य दिखाई देते हैं, और  
जिसप्रकार पानीमें तरंग और बुलबुले सदा रहते हुएभी  
बिनाकारणसे दिखाई नहीं देते, कारणसे दिखाई देते हैं, इसी  
प्रकार रोगभी दोषोंमें सदा रहनेपरभी बिनाकारणके दिखाई  
नहीं देते ॥ १० ॥

त्रिविधं तु निमित्तमेवामसान्मयेन्द्रियार्थसंयोगः प्रज्ञापराधः परिणामश्च । ते पुनः प्रत्येकमतिर्योगा-  
योगमिथ्यायोगभेदाद्विविधा भिद्यन्ते । तत्र यथास्वं  
चक्षुर्गदीन्द्रियाणां रूपादिभिरर्थैरतिसंसर्गोऽति-  
योगः । अल्पशो नैव वा संसर्गस्वयोगः । सूक्ष्मा-  
तिद्रान्तिकस्थितिमास्वङ्गैरवाप्रियविकृतादिदर्शनं  
द्विष्टान्युच्चपरस्परभाषणादिश्रवणं पूत्यमेव्यातितीक्ष्णो-  
ग्रप्रतिकूलघात्राणां स्वभावादिभिराहारकल्पनावि-  
शयायननैरपथ्यानां रसानामभ्यवहारस्तथा स्नाना-  
दानां शीतोष्णादीनां च स्पृश्यानामयथावदुपसेव-  
नमशुचिभूताभिघ्रातविषवानादिसंस्पर्शश्च मिथ्या-  
योगः ॥ ११ ॥

नैव वा संसर्गस्वयोगः । अमान्मयेन्द्रियार्थसंयोगः,  
२ प्रज्ञापराधः ३ परिणामः । इन तीनोंमें प्रत्येक कारणअतियोग,  
४ न और मिथ्यायोग इन तीन भेदोंमें तीन प्रकारका है ।

इन्में बहुत जोड़े इन्द्रियोंका अपने अपने विषयके साथ  
अप्रिय मात्राने समीप होना इनका अतियोग है । थोड़ा या  
बहुत दूर होना अयोग है । सूक्ष्म, बहुत दूरके, बहुत  
समीपके, अति चमकीले, अति मैरव, अप्रिय और विकृत वस्तुको  
अपने आन्तरिक मिथ्यायोग है । निन्दित, बहुत उचे, भयानक,  
उत्पन्न शब्दोंका सुनना श्रोत्रका मिथ्यायोग है । दुर्गन्धयुक्त,  
अनियंत्रित अतितीक्ष्ण, उग्र, प्रतिकूल गन्धको सूघना नासिकाका  
मिथ्यायोग है । स्वभाव-संयोग-भावना-पात्र मात्रादि आहारकी  
नानाप्रकारकी कपना, विशेष आयतनसे अपथ्य ( विरोधी )  
रसोंका खाना रसनाका मिथ्यायोग है । स्नान आदि शीत-उष्ण  
आदि स्पर्शके योग वस्तुओंका ठीक प्रकारसे सेवन न करना,  
अपवित्र, भयस्पर्श, अभिघात, विष, वायु आदिका स्पर्श होना  
त्वचाका मिथ्यायोग है ॥ ११ ॥

कायवाङ्मनोभेदेन तु त्रिविधमप्यहितं कर्म प्रज्ञा-  
पराधः । तत्र कायः क्षिप्तचित्तेऽतिप्रवृत्तिरतियोगः ।  
अल्पशो नैव वा प्रवृत्तिरयोगः । वेगोदीरणधारण-  
विषमाङ्गचेष्टनस्खलनकण्डूयनप्रहारप्राणायामादि  
तथा क्षुत्पिपासाऽर्धभुक्तभाषणादि भयशोकेर्ष्या-  
मात्सर्यादि दशविधं चाकुशलं कर्म यथास्वं मिथ्या-  
योगः ॥ १२ ॥

शरीर, वाणी और मनसे किये हुवे नानाप्रकारके सब अहित  
कर्म प्रज्ञापराधी हैं । इनमें शरीर-वाणी और कर्मसे बहुत कर्म  
करना इनका अतियोग है थोड़ा या सर्वथा नहीं करना इनका  
अयोग है । मलमूत्रादिके उपस्थित वेगोंको रोकना, उची नीची  
विषम चेष्टाओंका करना, फिसलकर गिरना, खुजाना, चोट  
आदिका लगना, अनुचित विधिसे प्राणायाम करना ( शारीरिक ),  
भूख-प्यासमें या आधा खाकर ( पूरा भोजन किये बिना ) बोलना  
( वाणीको ) और दस प्रकारके निन्दित कर्म ( हिंसा, चोरी  
करना, अगम्य स्थानमें गमन, पिशुनता, परुषता, असत्य,

सभिन्न बातचीत करना, व्यापाद ( हिंसा ), अभिव्या ( द्रोह ),  
दृग्विपर्यय-ये मानसिक ) कमश शरीर-वाणी और मनके  
मिथ्यायोग हैं ॥ १२ ॥

परिणामः पुनः काल उच्यते । सोऽपि शीतोष्ण-  
वर्षभेदाद्विधा तत्रातिमात्रस्खलक्षणः कालोऽतियोगः ।  
हीनस्खलक्षणस्वयोगः । विपरीतो मिथ्यायोगः । त  
एतेऽतियोगादयः सामान्यतोऽनुपशयलक्षणाः ।  
सर्वो वा प्रज्ञापराध एवायं यदेवामविवर्जनम् । अर्थ-  
कर्मकालाः पुनः सम्यग्योगेनोपशयाद्भूयिष्ठं स्वास्थ्य-  
हेतवः । तत्रापि रसवर्जा विषया यथायथमिन्द्रियं  
वाधन्तेऽनुगृह्णन्ति च शेषा रसकर्मकालास्तु सर्व  
देहम् ॥ १३ ॥

कालको परिणाम ( हर समय परिणत होता रहता है-बदलता  
रहता है ) कहते हैं । यह परिणाम-शीत-उष्ण और वर्षाभेदसे  
तीन प्रकारका है । इनमें अपने स्वाभाविक लक्षणोंसे बहुत  
अधिक मात्रामें लक्षणोंका होना, कालका अतियोग है । अपने  
लक्षणोंसे हीन होना अयोग है । अपने लक्षणोंसे विपरीत होना  
मिथ्यायोग है । इन अतियोग, अयोग और मिथ्यायोगका अनुप-  
शय ( अपनेको अनुकूल न होना ) होना-शरीरको सुखदेनेवाला  
है । इन अतियोग-अयोग और मिथ्यायोगका त्याग न करना-  
यह सब प्रज्ञापराधही है । अर्थ ( विषय ), बुद्धिपूर्वक कर्म और  
काल इनका सम्यग्योग उपशय ( शरीरके अनुकूल आनेसे )  
होनेसे मुख्य रूपसे स्वास्थ्यका कारण होता है । इनमेंभी जिव्हे-  
न्द्रियके रसको छोड़कर-आंख, कान, नाक और त्वचा इन  
चारोंके विषय अतियोग-अयोग और मिथ्यायोगसे अपनी अपनी  
इन्द्रियको पीड़ित करते हैं, और सम्यग्योगसे अपनी अपनी  
इन्द्रियका उपकार करते हैं । शेष रस-जिव्हाका विषय, कर्म  
और काल अतियोग-अयोग-मिथ्यायोगसे सम्पूर्ण शरीरको हानि  
पहुंचाते हैं, और सम्यक् उपयोगसे सारे शरीरका उपकार  
करते हैं ॥ १३ ॥

अपि च-सर्वभावानां भावाभावौ नान्तरेण  
योगातियोगादीन् व्यवस्येत् । सर्वेषां पुनर्विकाराणां  
निदानदोषदूष्यविशेषेभ्यो भावाभावविशेषा भव-  
न्ति । यदा ह्येते त्रयो निदानादिविशेषाश्चान्योन्य-  
मनुबध्नन्तीषद्वाऽनुबध्नन्त्यबला वा न तदाऽभिनिव-  
र्तन्ते व्याधयश्चिराद्वाऽभिनिवर्तन्ते तनवो वा भवन्त्य-  
सम्पूर्णलिङ्गा वा । विपर्यये तु विपरीताः ॥ १४ ॥

सब बाह्य और आध्यात्मिक भाव एवं अभाव सम्यक्योग-  
अतियोग-अयोग-मिथ्यायोग-इनके बिना नहीं होते । सम्पूर्ण  
ज्वरादि विकार-निदान ( कारण-मिथ्याहारविहार ), दोष ( वातादि ),  
दूष्य ( रसरक्तादि ) के कारणसेही होते हैं, और नहीं होते ।  
क्योंकि जब ये निदान, दोष और दूष्य तीनोंही एक दूसरेके  
साथ परस्पर नहीं मिलते अथवा थोड़ी मिलते हैं, तब रोग उत्पन्न

नहीं होते, यदि होते हैं तो वे निर्बल होते हैं, या देरसे उत्पन्न होते हैं, अथवा सूक्ष्म होते हैं, या अममपूर्ण लक्षणोंवाले होते हैं। और जब निदान, दोष, दूष्य परस्पर खूब मिलते हैं तब रोग उत्पन्न होते हैं, ये रोग बलवान-जल्दी उत्पन्न होनेवाले, स्थूल और सम्पूर्ण लक्षणोंवाले होते हैं ॥ १४ ॥

त्रयश्च रोगाणां मार्गा बाह्यमध्याभ्यन्तराः । तत्र बाह्यो रक्तादिधातवस्त्वक् स पुनः शाखाख्यः । तदाश्रया गण्डपिटिकाज्यपचीचर्मकीलार्बुदाधि-मांसमषव्यङ्गादयो बहिर्भागाश्च शोथाशोणुल्मविसर्प-विद्रध्यादयः । मध्यो मूर्धहृदयवस्त्यादीनि मर्मा-ण्यस्थिसन्धयः । तत्रोपनिवद्धाश्च स्नायुशिराकण्ड-रादयः । तदाश्रयाः पक्षवधग्रहापतानकार्दितराज-यक्ष्मास्थिसन्धिशूलगुदभ्रंशादयो मूर्धादि रोगाश्च । आभ्यन्तरो महास्रोतः शरीरमध्यं महानिम्नमाम-पकाशयाश्रयः कोष्ठोऽन्तरिति पर्यायाः । तदाश्रया ज्वरातिसारच्छर्द्यलसकविसूचिकाश्वासकासहि-ध्माऽऽनाहोदरप्लीहादयोऽन्तर्भागाश्च शोफाशोवि-द्रधिगुल्मादयः ॥ १५ ॥

रोगोंके तीन मार्ग हैं—बाह्य, मध्य और आभ्यन्तर । इनमें बाह्यमार्ग—रक्तादि धातु और त्वचा है । इसी बाह्यमार्गको शाखा शब्दसे कहते हैं । इस बाह्यमार्गका आश्रय लेकर—गण्ड, पिटिका, अलजी, अपची, चर्मकील, अर्बुद, अविमास, मषक, व्यंग आदि और बाह्यमार्गमें होनेवाले शोफ-अर्श गुल्म-विसर्प-विद्रधि आदि रोग हैं । मध्यमार्ग—मूर्धा ( शिर ), हृदय, वस्ति आदि मर्म अस्थिसन्धिया है । इनमें स्नायु, शिरा, कण्डरा आदि बंधी हुई हैं । इनका आश्रय लेकर—पक्षवध, पक्षग्रह, अपतानक, अर्दित, राजयक्ष्मा, अस्थि-सन्धिशूल, गुदभ्रंश आदि, शिर, हृदय और वस्तिके रोग होते हैं । आभ्यन्तरमार्ग—महा-स्रोत, शरीरमध्य, महानिम्न, आम-पकाशय, कोष्ठ, अन्तर—इन पर्यायोंसे कहा जाता है । इसका आश्रय लेकर ज्वर, अतीसार, छर्दि, अलसक, विसूचिका, श्वास, कास, हिक्का, आनाह, उदर, प्लीहा आदि एव अन्तर्भागमें होनेवाले—विसर्प, शोथ, अर्श, विद्रधि, गुल्म आदि हैं ॥ १५ ॥

ते च रोगाः स्वप्र भवन्त्यन्यपरिवारा वा क्रमादननुबन्धानुबन्धाख्याः । तत्राद्याः स्वतन्त्राः । ऋतयो यथास्व समुत्थानोपशयाश्च । इतरे तु तद्विपरीताः । तद्वच्च दोषा अपि । तत्रान्यपरिवारा व्याधयो द्विविधाः । पुरोगामिनोऽनुगामिनश्च । तेष्वध्याः पूर्वरूपसंज्ञा उपस्थास्त्वितरे । तान् यथा-यथमेव वक्ष्यमाणानुपलक्षयेत् । प्रधानप्रशमे प्रशमो भवति तेषाम् । अनुपशाम्यतो वा पश्चात्तानुपक्रमेत् त्वरितं वा बलवन्तमुपद्रवं प्रधानाविरोधेन । स हि पीडाकरतरो भवति । व्याधिपरिक्लिष्टदेहत्वात्प्रमेह-पीडाकादिवत् । तथाऽन्यः प्रधानमेव रोगोऽन्यस्य

हेतुर्भवति । यथा ज्वरो रक्तपित्तस्य रक्तपित्तं वा ज्वरस्य । तौ श्वासस्य । प्लीहा जठरस्य । तच्छु-यथोः । अर्शोसि गुल्मोदरातिसारग्रहणीनाम् । प्रतिश्यायः कासज्वरयोः । तौ क्षयस्य । क्षयः शो-षस्य । एकश्चापचारो निमित्तमेकस्य व्याधेः । बहूनां च तथा बहवः । तद्वदेकं लिङ्गम् । एवमेव प्रशमे-ऽभ्युपायः । तथा स एवान्यस्य प्रकोपे । तस्मात्तान-वहितः सम्यगागमादिभिः परीक्षेत ॥ १६ ॥

ये रोग या तो स्वयं प्रधानरूपसे होते हैं अथवा दूसरे रोगके परिवार ( सम्बन्धि ) रूप होते हैं । जब ये स्वतन्त्र प्रधान-रूपसे होते हैं तब अनुबन्ध कहते हैं, और परिवाररूपमें होनेसे अनुबन्ध कहते हैं । इनमें प्रथम प्रकारके रोग स्वतन्त्र, स्पष्ट लक्षणोंवाले, अपनेही कारणोंके अनुसार—उत्पन्न और अपनाही चिकित्सासे शान्त होनेवाले होते हैं । दूसरे अनुबन्धरोग इससे विपरीत अर्थात् परतन्त्र, अस्पष्ट लक्षणोंवाले, दूसरे कार-णोंसे उत्पन्न और दूसरी चिकित्सासे शान्त होते हैं ।

इसी प्रकार रोगभी स्वतन्त्र और परतन्त्र भेदसे दो प्रकारके हैं । इनमें अन्यपरिवाररूप ( परतन्त्र ) रोग दो प्रकारके हैं—पुरोगामी ( आगे चलनेवाले ) और अनुगामी ( पीछे चलनेवाले ) । इनमें पुरोगामी रोगोंको पूर्वरूप कहते हैं ( यथा ज्वरके आलस्य आदि ), और अनुगामी रोगोंको उपद्रव कहते हैं ( यथा ज्वरके श्वास, हिक्का आदि ) । इन अन्य परिवारके रोगोंको अपने अपने स्थान निदानादिमें देखे । ये परतन्त्र रोग स्वतन्त्र-प्रधान रोगके शान्त होनेपर स्वयं शान्त हो जाते हैं, अथवा यदि शान्त न हो तो ( बद्धमूल होनेके कारण ) इनके प्रधान रोगको शान्त करनेके उपरान्त चिकित्सा करनी चाहिये । और यदि उपद्रव बलवान हो तो, प्रधान रोगकी अविरोधी शीघ्र चिकित्सा करे । क्योंकि रोगके कारण शरीरके प्रथमही पीडित होनेसे यह उप-द्रव अतिशय पीडाकारक होता है, जिस प्रकारकी प्रमेह रोगमें शराविका आदि पिडका कष्टदायी होती है ।

इसी प्रकार कोई प्रधान रोग—किसी अन्य प्रधान रोगका कारण हो जाता है । जिसप्रकार ज्वर रक्त-पित्तका या रक्त-पित्त ज्वरका कारण हो जाता है । ये दोनों ज्वर और रक्तपित्त कास-श्वासके कारण होते हैं । प्लीहारोग उदररोगका और उदररोग श्वयथुका कारण है । अर्शरोग गुल्म, उदर, अतीसार और ग्रहणीका कारण है । प्रतिश्याय रोग कास और ज्वरका कारण है । ये कास और ज्वर क्षयरोगके कारण हैं । क्षय शोषका कारण है । एकही उपचार ( कारण ) एकही रोगका कारण होता है । बहुतसे उपचार बहुतसे रोगोंके कारण होते हैं । एक रोगका एकही लक्षण होता है । इसी प्रकार एक रोगकी

१. एको हेतुरनेकस्य तथैकस्यैक एव हि ।  
व्याधेरेकस्य चानेको बहूना बहवोऽपि च ॥  
लिङ्गं चैकमनेकस्य तथैकस्य लक्ष्यते ।  
बहून्नेकस्य च व्याधेर्वहूना स्युर्वहूनि च ॥  
एका शान्तिरनेकस्य तथैकस्य लक्ष्यते ।  
व्याधेरेकस्य चानेका बहूना बहव एव च ॥

अनेक प्रकार के रोग ह, वह अनेक प्रकार के कारण होता है, अनेक प्रकार के उपचार से उनकी व्याधिद्वारा तीनो प्रकारसे (अनुमान, प्रत्यक्ष और अनुमान) मन्त्री प्रकार परीक्षा करनी चाहिये ।

तत्रागमनो रोगमेवमेवं प्रकोपनमेवं योनिमेव-  
मात्मानमेवमधिष्ठानमेवं वेदनमेवं रूपशब्दगन्ध-  
स्पर्शस्पर्शमेवं पूर्वस्पर्शमेवमुपद्रवमेवं बुद्धिस्थानक्षया-  
निन्दनमेवमुद्रकमेवं नामानम् । तस्मिन्नियं प्रतीकारस्य  
प्रवृत्तिरन्यथा निवृत्तिः । प्रत्यक्षतस्मात्तुरस्य यथा-  
वामनिद्रियैर्गन्धस्थानप्रमाणोपचयच्छायाविष्मूत्र-  
शरीरनिद्रियैर्मन्त्रकृतमद्भुत्यादिसन्धिस्फुटनंदेह-  
शक्कुटणादिगन्ध सुप्तगोतोष्णस्तम्भसंस्पन्दश्चक्षु-  
स्पर्शश्च । प्रकृतिविकृतिमुक्तमास्यरसं तु प्रश्नेन  
तथा सुच्छर्ददुच्छर्दत्वं मृदुक्कुरकोष्ठतां स्वप्नदर्शन-  
मभिप्रायं जन्मामयप्रवृत्तिनक्षत्रदिष्टेष्टसुखदुःखानि  
च । तथा वयः प्रत्यक्षेण च ! अनुमानतस्तु यूकाप-  
सर्पणं शरीरस्य वैरस्यम् । मक्षिकोपसर्पणं माधु-  
र्यम् । तथाऽग्निं जरणशक्त्या बलं व्यायामशक्त्या  
गूढलिङ्गव्याधिसुपशयानुपशयतो दोषप्रमाणमुप-  
चारविशेषेणायुषः क्षयं रिष्टैः प्रकृतिसत्त्वसारसा-  
न्यबलान्यनुशीलनेनेति ॥ १७ ॥

आगम ( आयुर्वेदोपद्रव ) द्वारा परीक्षा—रोग इस प्रकार  
रका होता है, इस प्रकार प्रकृति होता है, इस प्रकारसे वातादि  
कारण होते हैं यह अधिष्ठान है, यह उसका स्वरूप है, इस  
प्रकारकी वेदना है, इस प्रकारका रूप-गन्ध-स्पर्श-रस है,  
ये पूर्वस्पर्श हैं, ये उपद्रव हैं ये बुद्धिके, ये स्थानके, ये क्षयके  
लक्षण हैं यह इसका प्रभाव है, यह इसका नाम है, यह  
इसका प्रतिकारमे प्रवृत्ति है, अथवा यह इसके प्रतिकारमे निवृत्ति  
है । प्रत्यक्षद्वारा-रोगीकी अपनी इन्द्रियोद्वारा वण-रूप-आकृति-  
प्रमाण-उपचय छाया-मल-नूत्र-वमनकी अधिकता, आंतोकी गड़-  
गड़ाहट अगुली आदि सन्धियोंमे चटकनेकी आवाज, शरीर-  
मल-व्रण-आदिकी गन्ध, नजानाग, शीत, उष्ण, जड़ता, स्पन्दन,  
विरलापन, कर्कशता इन स्पर्शका जाने । प्रकृतिविकृति रसको या  
विकृतिविकृति रसको रोगीसे पूछकरही जाने । इसी प्रकार सुखमे  
वमन होना, कठिनाईसे वमन होना, मृदुकोष्ठ, कूरकोष्ठ, स्वप्न-  
दर्शनका परिणाम, जन्मके रोग, नक्षत्रके निन्दित और अच्छे  
सुप्त-दुःखों रोगीसे पूछ करही जानना चाहिये । और वयका  
प्रत्यक्षमे जानना चाहिये । अनुमानद्वारा जानने योग्य-जूवोंके  
चलनेसे शरीरकी विरसता मक्खीयाँके आनेसे शरीरकी मधुरता,  
अभिषेके पचानेकी शक्तिसे, बलको व्यायामकी शक्तिसे, छिपे  
लक्षणोंवाले रोगको उपचय और अनुपशयसे, दोषकी मात्राको  
उपचारकी भिन्नतासे, आयुके क्षयको रिष्ट लक्षणोंसे, प्रकृति-  
मत्त्व मार-सात्म्य बल इनको अनुशीलन ( साथमे रहनेसे ) से  
जानना चाहिये ॥ १७ ॥

१ इसका विस्तार चरकसंहिता विमानमें-नीसरा अध्याय देखिये.

भवति चात्र—

ज्ञानबुद्धिप्रदीपेन योनाविशति योगिवत् ।

आतुरस्यान्तरात्मानं न स रोगांश्चिकित्सति ॥ १८ ॥

कहाभी है—

जो योगवित् अपनी ज्ञान-बुद्धिदीपकको द्वारा रोगीके अन्-  
रके घने अन्वकारमे नहीं प्रविष्ट होता, वह योगवित् होनेपरभी  
रोगीकी चिकित्सा नहीं कर सकता ॥ १८ ॥

द्वाविमौ व्याधितौ व्याधिस्वरूपस्याप्रकाशकौ ।

तद्यथैको गुरुव्याधिः सत्त्वदेहवलाश्रयात् ॥ १९ ॥

लघुव्याधिवदाभाति लघुव्याधिस्ततोऽन्यथा ।

बाह्यावयवमात्रेण तयोर्मुह्यति वालिशः ॥ २० ॥

ततोऽल्पमल्पवीर्यं वा विपरीतमतोऽथवा ।

पथ्यं विपर्यये युञ्जन् प्राणान्मुष्णाति रोगिणाम् २१

रोगस्वरूपके स्पष्ट न होनेपर दो प्रकारके पुरुष रोगीरूप  
बीखनेमे आते हैं । इनमे एक तो बड़े रोगसे पीड़ित होनेपर-  
भी अपने देह और मनके बलके कारण साधारण-छोटी बीमारीसे  
पीड़ित प्रतीत होता है । और दूसरा लघु व्याधिसे पीड़ित  
होनेपरभी देह और मनके बलके कम होनेसे बहुत बड़ी  
बीमारीसे पीड़ित प्रतीत होता है । इन दोनोंमे मूर्ख मनुष्य  
बाहरसेही लक्षणोंको देखकर भ्रममे पड़जाता है । इस भ्रमके  
कारण थोड़ी या अल्पवीर्य औषधको ( महान् रोगवाले पुरुषको ),  
महान् या अतिवीर्यवाली औषधको ( अल्प रोगवाले पुरुषमे )  
देकर तथा पथ्यको विपरीत रूपसे प्रयोग करके रोगीको मार  
देता है ॥ १९-२१ ॥

ज्ञानांशेन न हि ज्ञानं कृत्स्ने ज्ञेये प्रवर्तते ।

बुभुत्सेत भिषक् तस्मात्तत्त्वं तत्रानुशीलनात् ॥ २२ ॥

अभियुक्तस्तु सततं सर्वमालोच्य सर्वथा ।

न जातु स्वलति प्राज्ञो विषमेऽपि क्रियापथे ॥ २३ ॥

क्योंकि सम्पूर्ण ज्ञेय वस्तुका ज्ञान ज्ञानके एक भागसे नहीं  
हो सकता । इसलिये वैजकशास्त्रको ( या शरीरको ) तत्रैक निर-  
न्तर अनुशीलनसे ( शरीरको भलीप्रकार सावधानीसे विचारकर  
देखकर ) जाननेका यत्न करे । निरन्तर लगा रहकर सम्पूर्ण  
वस्तुको पूर्णरूपमे भला प्रकार जानकर जो प्रवृत्त होता है, वह  
बुद्धिमान मनुष्य विषम चिकित्सा मार्गमेभी कभी भूल नहीं  
करता ॥ २२ ॥ २३ ॥

आगन्तुरन्वेति निजं विकारं

निजस्तथाऽऽगन्तुमतिप्रवृद्धम् ।

तत्रानुबन्धं प्रकृतिं च सम्यक्

ज्ञात्वा ततः कर्म समारभेत ॥ २४ ॥

इति रोगभेदीयो नाम द्वाविशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

आगन्तुज रोग बढ़कर शारीरिक रोगका अनुसरण करता है;  
इसीप्रकार बढ़ा हुआ शारीरिक रोग आगन्तुज रोग का अनुसरण  
करता है । इनमे अनुबन्ध ( अप्रधान ) और प्रकृति ( प्रधान ) को  
भलीप्रकार जानकर पीछे चिकित्साकर्म आरम्भ करना चाहिये २४

यह दोषभेदीय नामक बाईसवा अध्याय समाप्त हुआ ।



## त्रयोविंशोऽध्यायः ।

अथातो भेषजावचारणीयमध्यायं व्याख्या-  
स्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे भेषजावचारणीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

भेषजमवचारयन् प्रागेव तावदेयमातुरं परीक्षेत ।  
कस्मिन्नयं देशे जातः संवृद्धो व्याधितो वा । तस्मिंश्च  
देशे मनुष्याणामिदमाहारजातमिदं विहारजातमेता-  
वद्वलमेवंविधं सत्त्वमेवंविधं सात्त्वमियं भक्तिरिमे  
व्याधयो हितमिदमहितमिदमिति । प्रायो ग्रहणेन  
केन वा निदानविशेषेणास्य कुपितो दोषो दोषस्य

स्यापि बहवः प्रकोपे हेतवः । तस्माद्यथास्वलक्षणैः  
कर्मभिश्च बुद्ध्याऽपि दोषमेवमवगमयेत् । तद्यथा-  
किमाहारेण कुपितो वायुः किं विहारेण तथा रुक्षेण  
लघुना शिशिरेण वा साहसेन वेगरोधेन वा भयेन  
शोकेन वेति । ततश्च तत्प्रतिपक्षमेवौषध प्रयुज्य-  
मानमाशु सिद्धये सम्पद्यते । तत्र मधुराम्ललवणा-  
रसाः कटुतिक्तकषायाश्चेतरेतरप्रतिपक्षाः । तद-  
नन्तरं चोपलभेत मृदुमध्यातिमात्रविकल्पनया कथं  
निदानमासेवितम् । एकरूपस्यापि हि हेतोर्मुद्रादि-  
विभागेन पृथक्समवेतानां च दोषाणामंशांशबल-  
विकल्पविशेषाद्वाधेर्बलाबलविशेषः । तत्रानेकदोषा-  
त्मकेषु व्याधिष्वनेकरसेषु च भेषजेषु रसदोषप्र-

मेकैकशोऽभिसमीक्ष्य व्याधिभेषजप्रभावतत्त्वं  
व्यवस्येत । न त्वेवं सर्वत्र । न हि विषमविकृति-  
समवेतानां नानात्मकानां परस्परेणोपगृहीतानामुप-  
हतानां चान्यैश्च विकल्पनैर्विकल्पितानामवयवप्रभा-  
वानुमानेन समुदायप्रभावतत्त्वमध्यवसितुं शक्यम् ।  
तथाविधे हि समुदये समुद्यप्रभावमेवोपलभ्य  
व्याध्यौषधप्रभावतत्त्वमवगच्छेत् ॥ ३ ॥

चिकित्सा करनेसे पहले रोगीकीही परीक्षा करनी चाहिये ।  
यह रोगी किस देशमें उत्पन्न हुआ, किस देशमें बड़ा और किस  
देशमें रोगी हुआ है । उस देशमें मनुष्योंका यह आहार है,  
इस प्रकारका विहार है, इस तरहका बल है, इस प्रकारका  
सत्त्व है, इस प्रकारका सात्त्व्य है, इस प्रकारकी रुचि है, ये वहां  
रोग होते हैं, यह वहां हित है, और यह वहां अहित है ।  
प्रथम किस निदानविशेषसे इस रोगीमें दोष कुपित हुए हैं ।  
क्योंकि एक दोषकेभी बहुतसे प्रकोपक कारण हो सकते हैं ।  
इसलिये इन दोषोंको अपने अपने लक्षणों तथा कर्मोंसे जानकर  
प्रथम दोषका निश्चय करे । यथा-क्या वायु आहारसे कुपित  
हुआ है, क्या विहारसे कुपित हुआ है, रुक्षसे कुपित हुआ,  
लघुसे या शिशिरसे अथवा साहससे या अस्थित वेगोको रोकनेसे,

मयमें अथवा शोकसे किस कारणसे कुपित हुआ है । और  
फिर दोषके विरुद्ध औषधप्रयोग करनेसे शीघ्र सफलता  
प्राप्त करता है । इनमें मधुर अम्ल-लवण ये तीनों रस और  
कटु तिक्त-कषाय ये तीनों रस परस्पर एक दूसरेके विरोधी  
हैं । इसके पीछे फिर परीक्षा करनी चाहिये । रोगका कारण  
एक प्रकार होनेपर क्या इसने मृदु-मध्य अथवा अतिमात्रमें  
कारणका सेवन किया है । कारणके समान होनेपर रोगके  
स्वभावमें भिन्नता होती है । कारणके एक प्रकारका होनेपरभी  
दोषोंके मृदु, मध्य और अतिमात्रमें मिलनेके कारण अशाश  
बलमें भेदकी भिन्नतासे रोग बलवान या निर्बल होता है ।  
दोषोंके मृदु रूपमें मिलनेसे रोग निर्बल और दोषोंके अति-  
मात्रमें मिलनेसे रोग बलवान होता है । अनेक रसवाली औष-  
धियोंमें और अनेक दोषवाले रोगोंमें प्रत्येक रस और दोषका  
अलग अलग प्रभाव कहा गया है । उसको देखकर उस औषध  
या विकारके प्रभावका निर्णय करना चाहिये । यह न्याय जिस  
औषधमें अनेक रसोंका और जिस रोगोंमें अनेक दोषोंका स्वाभा-  
विक रीतिसे कारणानुरूप समवाय ( मिलना ) हुआ हो, ऐसे  
प्रकृतिसमसमवेत औषध और रोगमेंही लागू होता है । परन्तु  
विकृतिविषमसमवेतमें यह नियम लागू नहीं होता । क्योंकि  
जिस भेषजमें रसोंका अस्वाभाविक रीतिसे कारणोंके अनुरूप  
संयोग नहीं हुआ है, जिसमें रसोंके गुणोंका परस्पर उपघात  
हुआ है, और जिसकी अनेक प्रकारकी कल्क-स्वरस आदि  
कल्पनाएँ की गई हैं, ऐसी विकृतिविषमसमवेत भेषजमें एक  
एक रसका जो प्रभाव कहा गया है, उससे समुदायके प्रभावका  
यथार्थ निश्चय नहीं हो सकता । इसी प्रकार विकृतिविषमसम-  
वेत रोगोंमेंभी एक एक दोषके प्रभावको देखकर समुदायके  
प्रभावका निर्णय नहीं हो सकता । ऐसे विकृतिविषमसमवेत  
भेषज और रोगमें अवयवप्रभावसे नहीं, परन्तु समुदायप्रभाव  
( मिले हुए भेषज और द्रव्योंके प्रभाव ) को देखकर भेषज और  
रोगके प्रभावका निश्चय करना चाहिये ॥ ३ ॥

तथा धामाधिष्ठाय व्याधिरयमवस्थित इति  
निरूपयेत् । प्रविसृतो हि दोषः स्वमेव स्थानमात-  
ङ्गायाधितिष्ठन् मूर्धादीन्वा दुस्तरौ भवति । ततश्च  
विशेषेण भेषजविशेषः पर्येषितव्यः ॥ ४ ॥

यह व्याधि दोषके किस स्थानका आश्रय करके उत्पन्न हुई  
है, यह निश्चय करे । क्योंकि कुपित हुआ दोष अपनेही स्थानमें  
रोगरूपमें रहता हुआ ( रोग उत्पन्न करके )-कष्ट साध्य हो  
जाता है, अथवा शिर आदिमें पहुंचकर कष्टसाध्य बन जाता  
है । और फिर स्थानभेदसे औषधभेदका निश्चय करना  
चाहिये । क्योंकि जो औषध दोषके एक स्थानपर उपयुक्त है,  
वही औषध उसी दोषमें दूसरे स्थानपर उपयुक्त नहीं होती ॥ ४ ॥

१ पूज्य श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यद्वारा लिखित द्रव्यगुण-  
विज्ञान पूर्वार्ध १७० पृष्ठपर विस्तार देखे ।

ननश्चैवमालोचयेत्—कस्यायमौषधस्य व्याधि-  
रानुगं वा योग्यं क्रियतो वा दोषानुरूपो हि भेष-  
ज्यवीर्यप्रमाणविकल्पो व्याधिव्याधितवलापेक्षो  
भवति ॥ ५ ॥

व्याधिको निश्चय रोगेपर यह निश्चय करना चाहिये कि यह  
रोग रोगी की क्रिया औषधके योग्य है। औषधकी मात्रा  
निश्चय करिये। क्योंकि दोषोंके अनुकूल एवं रोग तथा  
रोगीके शरीरकी अपेक्षानेही औषधके वीर्य ( शक्ति ) की मात्रामे  
भेद होता है ॥ ५ ॥

महसाऽतिबलानि संशोधनौषधान्याग्नेयवायव्या-  
न्यतिमांस्यान्यतिमात्राणि वा तथाऽग्निक्षारशस्त्र-  
कर्माण्यल्पमत्त्वमातुरमल्पबलं चाऽतिपातयेयुः ।  
मंगमनानि तु व्याधिवलादधिकानि तमुपशमय्य  
व्याधिं व्याधिश्चापि ते देहे जीघ्रमन्यमावहन्ति ।  
शरीरबलादधिकानि ग्लानिमूर्च्छामदमोहबलक्षया-  
नश्चिवलादधिकानि ग्लानिमृच्छादं च ॥ ६ ॥

क्योंकि—अनेक संशोधन औषध एकदमसे अति बलवान्,  
अग्नि-वायु प्रधान होती हैं और अति सौम्य संशोधन जल-पृथिवी  
और अकाशप्रधान होते हैं। इसी प्रकार अग्नि क्षार और शस्त्र-  
कर्म अत्यन्तबलवाले या अल्पबलवाले रोगीको एकदमसे मार  
देते हैं। दूसरी मध्यम औषध-रोगकी शक्तिसे अधिक शक्ति-  
शाली होनेसे उस रोगको शान्त करके, रोगसे निर्बल बने शरीरमे  
दूसरी व्याधिको शीघ्र उत्पन्न करदेती है। शरीरकी शक्तिसे  
अधिक शक्तिवाली औषध ग्लानि, मूर्च्छा, मद, मोह और बलका  
क्षय उत्पन्न करती है। अग्निबलसे अधिक शक्तिकी औषध  
ग्लानि और मान्यको उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

अपि च—अतिस्थूलोऽतिकृशो दुर्बलो दुर्बद्धमांस-  
शोणितास्थ्यङ्गावयवोऽल्पाग्निरेल्पाहारोऽसात्म्या-  
हारोऽपचितः साररहितो वा व्याधिवलमेव तावद-  
समर्थः सोढुं किं पुनस्तथाविधो भेषजमेवं वेगम् ।  
तस्मात्तादृशमविपादकरैर्मृदुसुखैरुत्तरोत्तरगुरुभिर-  
विभ्रमश्चोपाचरेदौषधैर्विगोपादवलाः । ताह्यनव-  
स्थितमृदुविक्रमहृदयाः प्रायः सुकुमाराः परं संस्त-  
भ्याश्च । ततोऽपि विशेषेण शिशवः । तथा बलवति  
बलवद्वाध्यातुरेऽल्पबलमल्प वा भेषजमकिञ्चित्करं  
भूय एव दोषमुत्कृष्टं व्याधिमुदीरयेत् ॥ ७ ॥

औरभी अतिस्थूल, अतिकृश, दुर्बल, शिथिल ( अनुचित  
रूपमें बंधे ) मांस-रक्त-अस्थि-अंग-प्रत्यंगावाले, अल्प अग्निवाले,  
अल्प आहारवाले, असात्म्य आहारवाले, बलवान् सारसे रहित  
रोगी औषधके बलका सहन नहीं कर सकते। फिर ये इसप्रकारकी  
वर्णवती औषधको किस प्रकारसे सहन कर सकते हैं? इसलिये  
इन अतिस्थूल आदि पुरुषोंको—ग्लानि न करनेवाली, मृदु एवं  
सुखदायक तथा क्रमशः उत्तरोत्तर ( धीरे-धीरे ) गुरु करते हुए  
क्या दोषादिको निष्पन्न न करनेवाली औषधियोंसे चिकित्सा

करनी चाहिये। विशेषकर स्त्रियोंकी मृदु-विषाद न करनेवाली  
औषधियोंसे चिकित्सा करनी चाहिये। क्योंकि ये स्त्रियां अस्थिर,  
कोमल, भीरु हृदयवाली, प्रायः करके नाजुक प्रकृति, और परा-  
धीन होती हैं। स्त्रियोंसेभी शिशु अधिक कोमल, भीरु हृदयवाले,  
नाजुक प्रकृति और परतत्र होते हैं। इसलिये इनकी औरभी  
अधिक ध्यानसे चिकित्सा करनी चाहिये। इसी प्रकार बलवान्  
रोगीमे या बलवान् रोगमे—अल्प बलवाली या मात्रामे थोड़ी  
औषध कुछ लाभ नहीं करती, अपितु दोषको औरभी अधिक  
कुपित करके रोगको बढ़ा देती है ॥ ७ ॥

योग्यमपि चौषधमेवं परीक्षेत—इदमेवं रसवीर्य-  
विपाकमेवं गुणमेवं द्रव्यमेवं कर्मैवं प्रभावमस्मिन्दे-  
जातमस्मिन्नुतावेवं गृहीतमेवं निहितमेवं विहितमेवं  
निषिद्धमेवमुपसंस्कृतमेवं संयुक्तमेवं युक्तमनया  
मात्रयैवंविधस्य पुरुषस्यैवंविधे काल एतावन्तं दोष-  
मपकर्षत्युपशमयति वा । अन्यदपि चैवंविधं भेष-  
जमभूत् । तथा तेनानेन वा विशेषेण प्रयुक्तमिदम-  
करोत् । सूक्ष्माणि हि दोषौषधदूष्यदेशकालबला-  
नलाहारसारसात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसामवस्थान्तरा-  
णि यान्यनालोचितानि निहन्त्युरातुरम् । आलोच्य-  
मानानि तु विपुलबुद्धिमपि चिकित्सकमाकुलीकुर्युः  
किं पुनरल्पबुद्धिम् । तस्मादभीक्षणशः शास्त्रार्थ-  
कर्मानुशीलनेन संस्कुर्वीत प्रज्ञाम् । अपि च— सन्ति  
व्याधयो ये शास्त्र उत्सर्गापवादैरुपक्रमं प्रति निर्दि-  
ष्टाः । तत्र प्राज्ञ एव दोषादिगुरुलाघवेन सम्यग्ध्व-  
स्येदन्यतरनिष्ठायाम् ॥ ८ ॥

योग्य औषधकी इसप्रकार परीक्षा करे। इस औषधका  
इस प्रकारका रस, वीर्य और विपाक है, ऐसा गुण है, इस प्रकारका  
द्रव्य है, इस प्रकारका कर्म है, यह इसका प्रभाव है, इस प्रकार  
देहमे उत्पन्न हुई है, इस ऋतुमे उत्पन्न हुई है, इस प्रकार  
लाई गई है, इस प्रकार रक्खी है, इस प्रकार बनाई गई है,  
इस प्रकारसे यह निषिद्ध है, इस प्रकारसे संस्कार किया है, इस  
प्रकारसे मिलाई गई है, इस प्रकार देनेपर, इतनी मात्रामें इसप्रकारके  
पुरुषके इतने दोषको इतने समयमे बाहर निकाल देगी या शान्त  
कर देगी। दूसरीभी औषध इसी प्रकारकी थी। वहभी इतनी  
मात्रामे देनेपर या इससे भिन्न मात्रामे देनेपर उसने यह कार्य  
किया था। क्योंकि दोष औषध-दूष्य-देश-काल-बल-अग्नि-आहार-  
रस-सात्म्य-सत्त्व-प्रकृति और वयके बहुत सूक्ष्म भेद हैं, जिन  
सूक्ष्म भेदोंका विचार न करनेपर ये भेद रोगीको मार देते हैं।  
और विचार करनेपर ये सूक्ष्म भेद निर्बल बुद्धिवाले चिकित्सा-  
ककोभी घबरा देते हैं, फिर अल्प बुद्धिवाले चिकित्सककी क्या  
बात, वह तो अवश्य गड़बड़ा जायेगा। इसलिये बार-बार शास्त्रको  
कण्ठस्थ करनेसे, अर्थको समझनेसे, कर्मके अनुशीलन अभ्याससे  
बुद्धिको संस्कृत ( निर्मल ) बनायें। औरभी कुछ रोग ऐसेभी  
हैं—जो शास्त्रमे चिकित्सा सम्पादनकी दृष्टीसे उत्सर्ग और अप-

वादके रूपसे कहे हैं । इन उत्सर्ग-अपवादवाले रोगोमें बुद्धिमान मनुष्य एक निश्चित निर्णय करनेके लिये दोष-दृष्ट्यादिकी गुरुता या लघुतासे निश्चय करे ॥ ८ ॥

कालश्च भेषजस्य योग्यतामादधाति । स तु क्षण-लवमुहूर्तादिभेदेनातुरावस्थया च द्विधोक्तः प्राक् । अपि च—शीतोष्णवर्षलक्षणस्त्रिविधः कालः । तत्र शीतोष्णयोर्वृष्टिशीतयोश्चान्तरेण साधारणौ वसन्त-जलदात्ययौ । ग्रीष्मवर्षकालयोस्तु प्रारम्भो वृष्टेः प्रावृडिति विकल्प्यते । प्राक् तत्र शीतोष्णवर्षलक्षणा ऋतवस्त्रयो हेमन्तग्रीष्मवर्षाख्यास्तेषामन्तरे संशो-धनार्थं साधारणा वसन्तप्रावृट्शरदाख्यास्त्रयो विकल्प्यन्ते । तत्र संशोधनं प्रति फाल्गुनचैत्रौ वसन्तः । आषाढश्रावणौ प्रावृट् । कार्तिकमार्गशीषौ शरत् । तेषु साधारणेष्वहस्सु वमनादीनां प्रवृत्ति-निवृत्तिरितरेष्वयोगातियोगभयात् । साधारणा हि मन्दशीतोष्णवर्षतया सुखत्वाद्भवन्त्यविकल्पकाः शरीरौषधानां विपरीतास्त्वितरे ॥ ९ ॥

समयभी भेषजके गुणको बढाता है । यह काल क्षण-लव-मुहूर्त आदिके भेदसे और रोगीकी अवस्थाभेदसे दो प्रकार कहा है—इसे पहलेभी कह दिया है । यही काल शीत, वर्षा और गरमीके लक्षणोंसे तीन प्रकारका है । इनमें शीतकाल और उष्णकालके बीचमें वसतकाल, और वर्षा और शीतकालके बीचमें जलदात्यय साधारण ( शरत् ) काल है । ग्रीष्म और वर्षाकालमें वर्षाका जो प्रारम्भकाल है, उसे साधारण प्रावृट् कहते हैं । इन साधारण वसन्त, शरत् और प्रावृट् साधारण कालोंमें वमनादि कार्योंकी प्रवृत्ति करनी चाहिये, शेष शीत-उष्ण और वर्षाकालमें—अयोग, अतियोगके भयसे वमनादि कार्योंमें निवृत्ति करनी चाहिये । क्योंकि वसन्त, शरत् और प्रावृट् इन साधारण कालोंमें मन्द-शीत, मन्द-उष्णमा और मन्द-वर्षाके होनेसे सुखकारक होनेके कारण शरीर और औषधमें किसी प्रकारकी आपद् पैदा नहीं करते । दूसरे शीत, उष्ण और वर्षाकाल तीक्ष्ण होनेसे, दुःख-कारक होनेके कारण शरीर और औषधमें आपद् पैदा करनेवाले होते हैं ॥ ९ ॥ क्योंकि—

तथा हि—शीतकालेऽतिमात्रशीतोपहतत्वाच्छरी-रमत्यर्थशीतवातविष्टब्धवद्धगुरुदोषं भवति । तदनु-प्राप्तं च भेषजं संशोधनार्थमुष्णस्वभावमपि शीतो-पहतत्वान्मन्दवीर्यतां गतमयोगाय जायते । शिशिरं च वातप्रायोपद्रवाय । तद्वद्वर्षास्वपि समन्तादति-घनेन घनसंघातेनावनते नभस्युपरुद्धतेजःप्रकरेषु

१ गुल्म-हृद्दोगमें वमन निषिद्ध है, परन्तु इन रोगोंकी चिकि-त्सामें अवस्थाभेदसे वमन कहा है । देखिये,—चरक सिद्धि. अ. २।२६-२७-२८

दिनकरकरेषु जलदपटलप्लावनोहामकर्ममायां भूमा-वत्यर्थोपक्लिन्नमवसन्नानलमलमुद्रितमलवलमादा-नदुर्वलं शरीरं भवति । औषधग्रामस्तु जलदोदर-प्रततप्रमुक्तधारावपानसम्भृताम्बुनिवहोपप्लावितमू-लजालसारविटपो वहलकोमलपल्लवोपचितस्कन्ध-शाखः पुनरिव बालतामुपगतोऽल्पवीर्यो भवति । अपरिसंस्थिततया च क्षितिमलप्रायाभिरम्लविपा-काभिः खगमृगसरीसृपादिश्वधातुमूत्रपुरीषसंसृ-ष्टाभिरद्भिः सलिलसीकरानुविद्धशिशिरपवनसम्पृ-क्तेन च धराधरोष्मणा कोमलत्वादपरिणतस्यास्य सुतरां विदाहो जन्यते । ततश्चासावपथ्यतामुपगतो ध्रुवमयोगाय । प्रथमसङ्गृहीतमपि चौषधं तोयदतो-यानुगतमारुतोपहते जगतीति ॥ १० ॥

शीतकालमें अत्यन्त शीतके कारणसे शरीरभी बहुत शीत और वायुसे रुका हुआ, जकड़ा हुआ तथा मांसोंके बन्द होनेसे गुरु दोष ( बहुत दोष ) वाला होता है । इस प्रकारके शरीरमें सगोवनके लिये दी हुई उष्ण स्वभाववाली औषधभी शीतके आक्रमणसे मन्दवीर्य होकर अयोगके लक्षणोंको पैदा करती है । और शरीरमें भी वातके उपद्रव उठ खड़े होते हैं । इसी प्रकार वर्षाकालमें भी चारों ओर बहुत घने एव मोटे मोटे बादलोंके आकाशमें फैल जानेसे, सूर्यकी किरणोंके फलते हुए तेजके बन्द हो जानेसे, पानीके तख्तेसे एव भयानक दलदल कीचड़से भूमिके ढप जानेसे, अत्यन्त गीले एव अग्निबलके मन्द हो जानेसे तथा आदान काल होनेके कारण पुरुषोंका शरीर दुर्बल होता है । इस वर्षाकालमें बादलोंसे निरन्तर बरसती हुई जल-धाराओंके गिरनेसे संचित हुई जलराशीमें वृक्षोंके मूल-जाल-सार डूबे रहते हैं, घने कोमल पत्तोंसे भरे स्कन्ध और शाखावाले होते हैं, फिरसे बात्यावस्थामें आ जानेके कारण औषधसमूहभी अल्पवीर्य होते हैं । इस औषधसमूहके स्थिरता प्राप्त न करनेसे ( स्थिरता न आनेसे ) विदाह उत्पन्न होता है । क्योंकि—पक्षी, मृग, साप आदि, सुर्दे, वातु ( रक्तादि ), मूत्र-मलसे पृथिवीके मलिन होनेसे जलकी धाराओंके द्वारा—अम्ल विपाक होता है, जलकी ठण्डी कणियोंसे मिली शीतल वायुसे मिश्रित पृथिवी-बादलोंके ठण्डे होनेके कारण—कोमल बने रहनेसे परिवर्तित न होनेके कारण अवश्य विदाह होता है । इसलिये यह वर्षाकाल सबसे अपथ्यतम होता है, इस कालमें पहिलेसेभी एकत्रित की हुई सब औषधियां बादल और पानीसे मिश्रित वायुसे नष्ट हो जानेके कारण निश्चितरूपमें अयोगके लक्षणोंको पैदा करती है । हेमन्त शिशिर और वर्षामें अयोगका भय है, ग्रीष्ममें अति-योगका भय है ॥ १० ॥

ग्रीष्मे पुनरादानोपहतत्वाच्छरीरमुष्णरूक्षवाता-तपाध्मातमतिस्विन्नमतिशिथिलमतिप्रविलीनदोषं भवति । भेषजं पुनरनुष्णमपि तपनतरतपनकर-निपातादुष्णवीर्यतीक्ष्णतामुपगतमतिथोगायोपक-

ल्पते । शरीरं च पिपासाभ्रमक्लमोपद्रवाय । तस्मात्साधारणेष्वेव तदन्तरालेषु वमनादीनि योजयेत् । न चेदात्ययिको व्याधिः । आत्ययिके तु कृत्रिमगुणोपधानेन यथर्तुगुणविपरीतेन संयोगसंस्कारप्रमाणविकल्पैश्चोपपाद्यौषधमवहितोऽवचारयेत् ॥ ११ ॥

ग्रीष्मकालमे आदान स्वभाव होनेके कारण शरीर उष्ण एव रुक्ष वायु और धूपमे गिथिल होना है, बहुत पसीना आता है, बहुत गिथिल एवं दोष अति प्रलीन होते हैं । और जो भेषज गरम नहीं है, वह भी इस कालमे सूर्यकी उष्ण और तीक्ष्ण किरणोंसे उष्ण-तीक्ष्ण बनकर शरीरमे अतियोग उत्पन्न करती हैं । शरीरमे ग्याम, भ्रम, क्लम, उपद्रव होते हैं । यदि कोई आत्ययिक रोग (शीघ्रकारी रोग) न हो तो वसन्त, शरदू और प्रावृट्मेही वमनादिका प्रयोग करना चाहिये । आत्ययिक रोगोंसे शीत-ग्रीष्म-वर्षामेभी देवे । इन शीत आदि कालोंमे—जो ऋतु चल रही हो उससे विपरीत गुणोंको कृत्रिम उपायोंसे उत्पन्न करके संयोग-संस्कार-प्रमाण भेदसे औषधको बना कर सावधानीसे प्रयोग करना चाहिये । कृत्रिम उपाय यथा—हेमन्त-शीतकालमे गर्भगृह या विद्युत्से कमरेको गरम करके, ग्रीष्मकालमे जल-धारा गृहमे रखकर देवे वर्षामे भरकी चौथी, पाचवी मजिल-पर बिठाकर देवे ॥ ११ ॥

आतुरावस्थासु तु कालाकालसंज्ञा । तद्यथा—अस्यामवस्थायामौषधस्य कालोऽकालो वा । न ह्यप्राप्तातीतकालमौषधं यौगिकं भवति तस्य त्वेकादशधाऽवचारणम् । तद्यथा—अभक्तं प्राग्भक्तं मध्यभक्तमधोभक्तं समभक्तमन्तरभक्तं सामुद्रं मुहुर्मुहुः सग्रासं ग्रासान्तरं निशि च ॥ १२ ॥

रोगीकी अवस्थाके भागोंकोभी काल-अकाल शब्दसे कहा जाता है । जैसे कि—रोगीकी इस अवस्थामे इस औषधका समय है, और इस औषधका समय इस अवस्थामे नहीं है । क्योंकि समयसे पूर्व या समयके बीत जानेके पीछे दी हुई औषध यौगिक नहीं होती (सफल नहीं होती) । जिसप्रकार कि—ज्वरकी सामा-वस्थामे लघन पेयादि, निरावस्थामे काथादि, जीर्णावस्थामे दूधका पान आदि । इसलिये औषधको देनेके (अवचारणके) ग्यारह काल हैं । यथा—अभक्त (बिना खाये), प्राग्भक्त, मध्यभक्त, अधोभक्त, समभक्त, अन्तरभक्त, सामुद्र, मुहुर्मुहु, सग्रास, ग्रासान्तर और रातमे देना ये ग्यारह काल हैं ॥ १२ ॥

तत्राभक्तं नाम केवलमेवौषधम् । तन्निरन्त्रोपयोगादतिवीर्यं कफोद्रेके विमुक्तमाशयस्रोताः प्रातर्बलवानुपयुजीत । इतरस्तु प्राग्भक्तादिकम् । अन्नसंसर्गेण हि तन्नातिग्लानिकरं भवति ॥ १३ ॥

अभक्त औषध—सायंकालके अन्नके जीर्ण होनेपर बिना आहार किये औषध देना, और औषधके जीर्ण होनेपर आहार देना अभक्त है । यह औषध-अन्नरहित होनेसे अति वीर्यशाली होती है । इस औषधको कफके उद्रेकसे आमाशयस्रोतोंके

खुल जानेपर बलवान पुरुष प्रातः काल सूर्यके निकलनेके साथ पिये । दूसरा निर्वल व्यक्ति प्राग्भक्त आदि इस कालोंमे अन्नके साथ मिलाकर पिये । अन्नके साथ मिलनेसे औषध बहुत ग्लानि नहीं करती (थोडा तो करती है) ॥ १३ ॥

प्राग्भक्तं नाम यदनन्तरभक्तम् । तदपानानिल-विकृतावधःकायस्य च वलाधानार्थं तद्वृत्तेषु च व्याधिषु प्रशमनाय कृशीकरणं च योज्यम् ॥ १४ ॥

प्राग्भक्त औषध—औषध खानेके पीछे तुरन्त भोजन खाना प्राग्भक्त है । इसप्रकारकी औषध अपानवायुमे और शरीरके निचले भागमे बल देनेके लिये प्रयुक्त होती है । इसलिये शरीरके निचले भागोंके रोगोंमे तथा शरीरको पतला करनेके लिये इसे देना चाहिये ॥ १४ ॥

मध्यभक्तं मध्ये भक्तस्य तत्समानानिलविकृतौ । कोष्ठगतेषु च व्याधिषु पैत्तिकेषु च ॥ १५ ॥

मध्यभक्त—आवा भोजन करनेपर औषध खाकर फिर शेष भोजन करना मध्यभक्त है । यह समान वायुकी विकृतिमे एवं कोष्ठगत रोगोंमे तथा पैत्तिक रोगोंमे बरतनी चाहिये ॥ १५ ॥

अधोभक्तं भक्तादनन्तरम् । तत्तु व्यानविकृतौ प्रातराशान्तमुदानविकृतौ पुनः सायमाशान्तं पूर्व-कायस्य च वलाधानार्थं तद्वृत्तेषु व्याधिषु च श्लैष्मि-केषु च प्रशमाय स्थूलीकरणं च ॥ १६ ॥

अधोभक्त—भोजन कर चुकनेके उपरान्त तुरन्त औषध खाना अधोभक्त कहाता है । व्यान वायुकी विकृतिमे, इसे प्रातः-कालीन भोजनके पीछे, और उदानकी विकृतिमे सायंकालके भोजनके पीछे देना चाहिये । नाभिसे उपरके छाती-गले आदिमे बल बढ़ानेके लिये, या छाती आदिके रोगोंमे अथवा कफजन्य रोगोंको शान्त करनेके लिये अथवा शरीरको स्थूल करनेके लिये इसको बरतना चाहिये ॥ १६ ॥

समभक्त यदन्नेन समं साधितं द्वा समा-लोडितम् । तद्वालेषु सुकुमारेष्वौषधद्वेषिष्वरुचौ सर्वाङ्गेषु ॥ १७ ॥

समभक्त—अन्नको पकाते समय अन्नमे मिलाई औषध, अथवा अन्नको सिद्ध करके पीछेसे औषधको अन्नमे मिलाकर खाना समभक्त है । यह औषध बालक, नाजुक प्रकृति, औषधिसे द्वेष रखनेवाले, अरुचिमे तथा सम्पूर्ण शरीरके रोगोंमे बरती जाती है ॥ १७ ॥

अन्तरभक्तं यत्पूर्वाह्णभक्ते जीर्णे मध्याह्ने भेषज-मुपयुज्यते तस्मिन् जीर्णे पुनरपराह्णे भोजनम् । एतेन रात्रिव्याख्याता । तद्दीप्ताग्नेर्व्यानजेष्वामयेषु ॥ १८ ॥

अन्तरभक्त—पूर्वाह्णकालीन भोजनके जीर्ण होजानेपर मध्याह्ने औषध खाना, इसके जीर्ण होनेपर सायंकालमे भोजन करना अन्तरभक्त है । इसी प्रकार रात्रिमेभी सायंकालके भोजन करनेपर दो घंटे पीछे दवाई खाकर अगले दिन प्रातः भोजन



करना अन्तरभक्त है । इसे प्रदीप्त अग्निवालोमें व्यान वायुजन्य रोगोंमें बरतना चाहिये ॥ १८ ॥

**सामुद्रं यदादावन्ते च भुक्तस्य । तत्तु लघ्वन्न-  
पानयुक्तं पाननावनावलेहादि हिध्मायां कम्पाक्षेप-  
योरूर्ध्वाधःसंश्रये च दोषे ॥ १९ ॥**

**सामुद्र**—औषध खाकर पीछेसे तुरन्त भोजन करना, और भोजनके पीछे तुरन्त वही औषध फिर खाना । यह औषध लघु खानपानके साथ पान, अवलेह, चूर्ण आदि उत्क्लेशन करनेवाली औषधियोंके रूपसे हिचकी, कम्प, आक्षेप तथा ऊर्ध्व एव अधोभाग दोनोंमें एकसाथ स्थितदोषोंमें बरती जाती है ॥ १९ ॥

**मुहुर्मुहुस्तु पुनःपुनर्भुक्ते यद्भुक्ते वा । तच्छ्वास-  
कासहिध्मात्तृछर्दिषु विपनिमित्तेषु च विकारेषु २०**

**मुहुर्मुहु**—जो खाने और न खानेपर प्रतिक्षण बी जाती है । यह श्वास-हिका-कास-प्यास-वमन और विषजन्यरोगोंमें बरती जाती है ॥ २० ॥

**सग्रासं यद्भाससम्पृक्तम् । ग्रासान्तरं यद्भासयो-  
र्ग्रासयोर्मध्ये । द्वयमप्येतत्प्राणानिलविकृतौ । तथा  
सग्रासं चूर्णलेहवटकादिकमग्निदीपनं वाजीकरणानि  
चोपयुञ्जीत । ग्रासान्तरं हृद्रोगे वमनं धूमं च ।  
ज्वरूर्ध्वामयेषु तु निशायाम् ॥ २१ ॥**

**सग्रास**—ग्रासके साथ मिलाकर जो खाई जाती है ।  
**ग्रासान्तर**—प्रत्येक ग्रासके बीच-बीचमें औषधको खाना, ग्रास खाकर औषध खाना, फिर ग्रास खाना, ग्रासान्तर है । ये दोनों प्राणवायुके विकारोंमें बरती जाती हैं । परन्तु ग्रासके साथ चूर्ण-अवलेह-वटक आदिको अग्निदीप्ति एव वाजीकरणके लिये बरतना चाहिये । ग्रासान्तर औषधको हृदय रोगमें-वमन-औषधमें तथा धूममें बरतना चाहिये । **रात्रिमें**—गलेसे उपरके रोगोंमें रात्रिके समय औषध बरतनी चाहिये ॥ २१ ॥

**अत्राद्ये काले तृषितः पीताम्बुरजीर्णं क्षुधितः  
क्षामश्च भेषजं वर्जयेत् । शेषेषु चाह्वयमसात्म्यमति-  
तीक्ष्णोऽग्रगन्धं भूरिमात्रं चेति ॥ २२ ॥**

इनमें प्रथम अभक्तकालमें-प्याससे पीडित, ठण्डा पानी पीकर, अजीर्णवाला, भूखसे पीडित, निर्बल ये व्यक्ति औषध बिना भोजन किये न ले । शेष प्राग्भक्त आदिमें-हृदयके लिये अप्रिय, अति तीक्ष्ण, असात्म्य, उष्ण, उग्रगन्धवाली और मात्रामे बहुत औषध नहीं लेनी चाहिये ॥ २२ ॥

**भवति चात्र—**

**रोगमादौ परीक्षेत तदनन्तरमौषधम् ।  
ततः कर्म भिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥ २३ ॥  
निवृत्तोऽपि पुनर्व्याधिरल्पेनायाति हेतुना ।  
देहे मार्गीकृते दोषशेषः सूक्ष्म इवानलः ॥ २४ ॥  
तस्मात्तमनुबध्नीयात्प्रयोगेणानपायिना ।  
सिद्धानामपि योगानां पूर्वेषां दार्ढ्यमावहन् ॥ २५ ॥**

इस विषयमें श्लोक है—

**उपसंहार**—सबसे प्रथम निदानादि पांच उपायोंसे रोगकी परीक्षा करनी चाहिये । पीछे योग्यता-अयोग्यताकी दृष्टिसे औषधका विचार करना चाहिये । इनकी परीक्षा करनेके उपरान्त वैद्यको ज्ञानपूर्वक चिकित्सा कर्म करना चाहिये ।

इसप्रकार कार्य न करनेसे एकवार अच्छा हुवा रोग शेष रहे वातादि दोषोंके शरीरमें मार्ग बना लेनेपर थोड़ेसेभी कारणसे लौट आता है । जिसप्रकार थोड़ीसीभी बची अग्नि थोड़ासाभी सहारा पाकर फिर बढ जाती है । इसलिये फिर आये हुए रोग निरपाय प्रयोगोंसे शान्त करे । इसके लिये पहिले जिन योगोंसे वह रोग शान्त किया है, उन योगोंमें रस-वीर्यके अनुसार दृढता लाकर ( अधिक संस्कार करके ) प्रयोग करे ॥ २३-२५ ॥

**सातत्यात्स्वाद्भावाद्वा पथ्यं द्वेष्यत्वमागतम् ।  
कल्पनाविधिभिस्तैस्तैः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ॥ २६ ॥  
मनसोऽर्थानुकूल्येन तुष्टिरूर्जा रुचिर्बलम् ।  
सुखोपभोगता च स्याद्वाधेश्चातः परिक्षयः ॥ २७ ॥  
लौल्यादोषक्षयाद्वाधिवैषम्येण च याऽरुचिः ।  
तासु पथ्योपचारज्ञो योगेनान्नं प्रकल्पयेत् ॥ २८ ॥**

निरन्तर सेवन करते रहनेसे या अनिष्ट कारणसे जिस पथ्य वस्तुमेंभी द्वेष हो जाये, तब सयोग-संस्कार आदिद्वारा उस पथ्यकी नानाप्रकारकी कल्पना करके देने उसे प्रिय बनाये । क्योंकि वस्तुके मनके अनुकूल होनेसे तुष्टि, बल, उत्साह, रुचि और सुखका उपभोग होता है । तुष्टि आदि होनेसे रोगका नाश होता है । जिन्हाकी लोलुपताके कारण अथवा दोषके क्षय होनेसे या रोगके अस्थिर होनेसे जो रुचि ( चाह ) उत्पन्न होजाती है, उस रुचिको पथ्य-अपथ्यको जाननेवाला वैद्य इन अवस्थाओंमें धातु-मांसकी दृष्टिसे प्रयोगोंद्वारा भक्ष्य वस्तु(भोजन)को बनाकर देके पूरा करे ॥ २६-२८ ॥

**शीतोष्णवर्षानिचितं चैत्रश्रावणकार्तिके ।  
क्रमात्साधारणे श्लेष्मवातपित्तं हरेद्भुतम् ॥ २९ ॥  
प्रावृद्धशरद्वसन्तानां मासेष्वेतेषु वाऽऽहरेत् ।  
साधारणेषु विधिना त्रिमासान्तरितान्मलान् ॥ ३० ॥  
कृत्वा शीतोष्णवृष्टीनां प्रतीकारं यथायथम् ।  
प्रयोजयेत्क्रियां प्राप्तां क्रियाकालं न हापयेत् ॥ ३१ ॥**

शीतकालमेंसे संचित कफको चैत्रमासमें, उष्णकालमें संचित वायुको श्रावणमासमें और वर्षामें संचित पित्तको कार्तिकमासमें शीघ्र निकालना चाहिये । अथवा—प्रावृद्ध, शरद और वसन्त इनके मासोंमें दोषोंको निकालना चाहिये । मलोंको तीसरे महीने निकाल देना चाहिये । वायुको वैशाख-ज्येष्ठ छोड़कर श्रावण तीसरे महीनेमें, भाद्रपद-आश्विन छोड़कर कार्तिकमासमें पित्तको, शीतऋतुको छोड़कर चैत्रमें कफ को निकालना चाहिये । यह स्वस्थ अवस्थाकी विधि है । आतुरावस्थामें कृत्रिम उपायों-द्वारा शीत, गरमी और वर्षाका प्रतीकार करके चिकित्साकार्य

कृत्वा चाहिये । उपस्थित चिकित्साकालका त्याग किसीभी प्रकार नहीं करना चाहिये ( कहाभी है—“उचितवेलातिक्रमे चिकित्साका दोषमग्रहन्ति । ” ) ॥ २१-२१ ॥

समाहेन गुणालाभे क्रियामन्यां प्रयोजयेत् ।  
पूर्वस्यां शान्तवेगायां न क्रियासङ्करो हितः ॥ २२ ॥  
गुणेऽन्येऽपि तु तामेव विनोयोत्कर्षलब्धये ।

समाहेनान्तके लिये प्रयुक्त क्रियाके मान दिन प्रयोग करनेपर यह कि गुण न हो तो अन्य क्रियाको बरतना चाहिये । प्रथम की हुई क्रियामें शक्तिके शान्त होजानेपरही दूसरी क्रिया बरतना चाहिये । क्योंकि क्रियाओंका सकर-मेल होना ठीक नहीं । तब प्रथम क्रियामें थोड़ासाभी गुण दिखाई दे तब अधिक गुणक अभिके लिये इसी क्रियाको और आगे बरतना चाहिये ॥ २२ ॥

भेषज नृपतेर्द्वयमल्पमल्पात्यय शुचि ॥ २३ ॥  
सिद्धागमं बहुगुणं बहुकृत्वः प्रयोजितम् ।  
अनन्यकायांऽवहितस्तन्मन्त्रिगुरुसम्मतम् ॥ २४ ॥  
आम्बादितं परिचरं स्वयं चानु प्रयोजयेत् ।

राजाके लिये औषध-हृदयके लिये अनुकूल, मात्रामें थोड़ी, थोड़ी आपन ( दुख देनेवाली ) वाली, पवित्र, वणिक आदिसे लाई गई, शुद्ध, बहुत गुणवाली, बहुत बार बरती हुई, राज-नैवकों द्वारा और स्वयं चखी हुई औषधको कार्यमें मन लगाकर सावधानीसे तथा राजाके मन्त्रिसे सम्मानित होकर प्रयोग करना चाहिये ॥ २३ ॥ २४ ॥

उचितो यस्य यो देशस्तज्जं तस्यौषधं हितम् ॥ २५ ॥  
देशेऽन्यत्रापि वसतस्तत्तुल्यगुणजन्म च ।  
वीर्यवद्भावितं सम्यक् खरसैरसकृच्छु ॥ २६ ॥  
रसगन्धादिसम्पन्नं काले जीर्णं च मात्रया ।

काग्रमनसा युक्तं भैषज्यममृतायते ॥ २७ ॥  
इति भेषजावचारणीयो नाम त्रयोविंशोऽध्यायः २३

जिस रोगीको जो देश अभ्यस्त हो, उस रोगीके अन्यस्थानमें रहनेपरभी उसी अभ्यस्त देशमें उत्पन्न औषध हितकारी होती है । यदि उसी देशकी औषध न मिले तो उसी देशके समान गुणवाले देशमें उत्पन्न औषध बरतनी चाहिये । इसप्रकारकी औषध वीर्यशाली, खजातीय द्रव्योंसे या विजातीय द्रव्योंसे अनेक बार भाबना दी हुई, लघु, रस-वर्ण-पाक-गन्ध आदिसे सम्पन्न, उचितकालमें, भोजनके जीर्ण होनेपर, मात्रामें, एकाग्रचित्तसे दी हुई औषध अमृतके समान होती है ॥ २५-२७ ॥

यह भेषजावचारणीय नामक तेईसवों अध्याय समाप्त हुआ ।

### चतुर्विंशोऽध्यायः ।

अथातो द्विविधोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः १  
इति ह स्माहुरत्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे द्विविधोपक्रमणीय नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आनेव आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

उपक्रम्यस्य हि द्वित्वाद्विधैवोपक्रमो मतः ।  
एकः सन्तर्पणस्तत्र द्वितीयश्चापतर्पणः ॥ ३ ॥  
वृंहणो लङ्घनश्चेति तत्पर्यायावुदाहृतौ ।

रोगी पुरुषोंके दो प्रकारका होनेसे चिकित्साभी दो प्रकारकी है । रोगी पुरुषोंमें एक गुरु आदि सन्तर्पणोंसे रोगी होता है, दूसरा लघु आदि अपतर्पणोंसे रोगी होता है । सन्तर्पणका वृंहण और अपतर्पणका लघन ये पर्याय कहे हैं ॥ ३ ॥

वृंहणं यदृहत्वाय लङ्घनं लाघवाय यत् ॥ ४ ॥  
देहस्य भवतः प्रायो भोमाप्यमितरच्च ते ।

इनमें जिससे शरीरमें वृद्धि होती है वह वृंहण है, जिससे शरीरमें लघुता-हल्कापन आता है वह लघन है । ये वृंहण और लघन प्राय करके पचमहाभूतोंसे होते हैं । इनमें वृंहण-पृथिवी और जलसे, लघन-अग्नि, वायु और आकाशके कारण प्राय करके होता है ॥ ४ ॥

स्नेहनं रूक्षणं कर्म स्वेदनं स्तम्भनं च यत् ॥ ५ ॥  
भूतानां तदपि द्वैध्याद्वितयं नातिवर्तते ।

स्नेहन और रूक्षण यह चिकित्साकर्म और स्वेदन एवं स्तम्भन यह जो चिकित्साकर्म हैं, ये दोनों कर्म वृंहण और लघनसे बाहर नहीं हैं । क्योंकि सम्पूर्ण भूत-आग्नेय और सौम्य होनेसे दो प्रकारके हैं । इसलिये स्नेहन और स्तम्भन-सौम्य होनेसे वृंहणमें, और रूक्ष और स्वेदन आग्नेय होनेसे लघनमें आजाते हैं ॥ ५ ॥

शोधनं शमनं चेति द्विधा तत्रापि लङ्घनम् ॥ ६ ॥

यदीरयेद्बहिर्दोषान् पञ्चधा शोधनं तु तत् ।  
निरूहो वमनं कायशिरोरेकोऽस्त्रविभ्रुतिः ॥ ७ ॥

न शोधयति यद्दोषान्समाचोदीरयत्यपि ।  
समीकरोति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा ॥ ८ ॥

पाचनं दीपनं क्षुत्तृड्व्यायामातपमारुताः ।

वृंहणं शमनं त्वेव वायोः पित्तानिलस्य च ॥ ९ ॥

लघन चिकित्सा दो प्रकारकी है—शोवन और शमन भेदसे । इनमें जो चिकित्सा वातादि दोषोंको शरीरसे बाहर निकालती है—वह शोवन है । यह शोवन पाच प्रकारका है । यथा—निरूह (गुदामार्गसे काथ-स्नेह देना), वमन, कायविरेचन, शिरोविरेचन और रक्तमोक्षण । शमन औषध दोषोंका सशोवन किये बिनाही समान अवस्थामें स्थित धातुवोको, उल्लेखित किये बिनाही विषम हुए धातुवोको समान अवस्थामें करती है । यह शमन औषध सात प्रकारकी है । यथा—पाचन, दीपन, भूख, प्यास, व्यायाम, धूप और वायु भेदसे । यद्यपि शमनचिकित्सा लघनचिकित्साही है । तोभी वायु और वात-पित्तकी अवस्थामें वृंहणचिकित्सा शमनरूप होती है । क्योंकि वायुकी अवस्थामें भूखा रखनेसे वायु औरभी बढ़ेगा । इसलिये इस अवस्थामें वृंहण चिकित्सा शमनरूप होती है ॥ ६-९ ॥

वृंहयेद्वाधिभैषज्यमद्यस्त्रीशोककर्शितान् ।

भार्याध्वोरक्षतक्षीणरूक्षदुर्बलवातलान् ॥ १० ॥

गर्भिणीसूतिकाबालवृद्धान् ग्रीष्मेऽपरानपि ।  
मांसक्षीरसितासर्पिर्मधुरस्निग्धवस्तिभिः ॥ ११ ॥  
स्वप्नशय्यासुखाभ्यङ्गस्नाननिर्वृतिहर्षणैः ।

**वृंहणके योग्य**—रोगसे कुश बने, औषधसे कुश बने, मद्यपान-स्त्रीसेवन और शोकसे कुश बने, भार उठानेसे या मुसाफरी चलनेसे कुश बने, उर क्षतरोगी, क्षीणरोगी, दुर्बल, रुक्ष शरीर, वात प्रकृति, गर्भिणी, सूतिका और बालक इनका वृंहण करना चाहिये । ग्रीष्म ऋतुमें इनके सिवाय दूसरे स्वस्थ पुरुषोंका भी वृंहण करना चाहिये । वृंहण देनेवाली वस्तुवे—मांस, दूध, शर्करा, घी, मधुर एवं स्निग्ध वस्तियाँ, नींद लेना, विस्तरपर लेटनेका सुख अभ्यग ( बेहकी मालिश ), स्नान, चिन्ता आदिसे निर्वृति (सन्तोष), और आनन्द अनुभव करना ये मनुष्यमें वृंहण करते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥—

मेहामदोषातिस्निग्धज्वरोरुस्तम्भकुष्ठिनः ॥ १२ ॥

विसर्पविद्रधिप्लीहशिरःकण्ठाक्षिरोगिणः ।

स्थूलांश्च लङ्घयेन्नित्यं शिशिरे त्वपरानपि ॥ १३ ॥

**लंघनके योग्य**—प्रमेहरोगी, आमदोषवाले, अतिस्निग्ध, ज्वर, ऊरुस्तम्भ, कुष्ठरोगी, विसर्प, विद्रधि, प्लीहारोगी, शिरोरोगी, कण्ठरोगी और अक्षिरोगी तथा अतिस्थूल व्यक्तियोंका सदा लघन करना चाहिये । शीत ऋतुमें इनसे अतिरिक्त पुरुषोंका लंघन करना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

तत्र संशोधनैः स्थौल्यबलपित्तकफाधिकान् ।

आमदोषज्वरच्छर्दिं रतीसारहृदामयैः ॥ १४ ॥

विवन्धगौरवोद्गारहृत्लासादिभिरातुरान् ।

मध्यस्थौल्यादिकान् प्रायः पूर्वं पाचनदीपनैः ॥ १५ ॥

एभिरेवामयैरार्तान् हीनस्थौल्यबलादिकान् ।

क्षुत्तृष्णानिग्रहैर्दोषैस्त्वार्तान्मध्यबलैर्दृढान् ॥ १६ ॥

समीरणातपायासैः किमुताल्पबलैर्नरान् ।

**लंघनका विषय**—अति स्थूलतावाले पुरुषका, जिनमें—बल-पित्त या कफकी अधिकता हो उनका संशोधनद्वारा लघन करना चाहिये । आमदोषवाले, ज्वर-वमन-अतिसार-हृद्दोगवाले, विवन्ध, शरीरमें भारीपन, उद्गारवाले, मतलीवाले आदि रोगीयोका एवं जिनमें स्थूलता-बल-पित्त और कफ मध्यम परिमाणमें हो उनको प्रायः करके प्रथम ( देश-कालकी अपेक्षासे ) पाचन और दीपनसे लघन करना चाहिये । स्थूलता-बल-पित्त-कफसे हीन, तथा आमदोष आदि रोगोंके कम मात्रामे होनेसे भूख और प्यासके वेगको रोकनेसे लघन कराये । वात-पित्त-कफ दोषोंके मध्यबलसे पीडित दृढ़शरीरवाले पुरुषोंको वायु-धूप और परिश्रमसे लघन कराये । अल्पबल अल्पदोषवाले पुरुषोंको अवश्य लघन कराये ॥ १४-१६ ॥—

न वृंहयेद्भक्षीयांश्च वृंह्यांश्च मृदु लङ्घयेत् ॥ १७ ॥

युक्त्या वा देशकालादिबलतस्तानुपाचरेत् ।

प्रमेही आदि जो लंघनके योग्य हैं उनका वृंहण नहीं करना

चाहिये, परन्तु जो वृंहणके योग्य हैं उनमें यदि लंघनसाध्य रोग हो तो मृदु लघन देना चाहिये । अथवा सन्तर्पण अपतर्पणके लक्षणोंसे युक्तिपूर्वक लघन कराये । इनकी देश-काल आदिके अनुसार विना लघन करायेही इनकी चिकित्सा करनी चाहिये । आदि शब्दसे-सत्त्व-सात्म्य आदि लेना चाहिये ॥ १७ ॥—

वृंहिते स्याद्वलं पुष्टिस्तत्साध्यामयसङ्ख्यः ॥ १८ ॥

विमलेन्द्रियता सर्गो मलानां लाघवं रुचिः ।

क्षुत्तृप्सहोदयः शुद्धहृदयोद्गारकण्ठता ॥ १९ ॥

व्याधिमार्दवमुत्साहस्तन्द्रानाशश्च लङ्घिते ।

वृंहण हो जानेपर शरीरमें बल और पुष्टि होती है । वृंहण-साध्य रोगोंका नाश हो जाता है । लंघन ठीक प्रकार होनेसे—इन्द्रियोकी निर्मलता ( इन्द्रियोमें उत्साह ), मलोकी प्रवृत्ति, लघुता—हल्कापन, भोजनमें रुचि, भूख और प्यासका एक साथ उत्पन्न होना, हृदय उद्गार और कण्ठका शुद्ध होजाना, रोग ( लघनसाध्य )का कम होजाना, उत्साह, आलस्यका नाश ये लंघन होनेपर होते हैं ।

**वक्तव्य**—‘क्षुत्तृप्सहोदय’ पाठ ठीक लगता है; अर्थात् भूख और प्यासका सहन न होना । चरकमें—‘क्षुत्पिपासासहोदये’में एक पक्ष ‘असहोदये’—महन न होना यहभी अर्थ मानता है ॥ १८ ॥ १९ ॥—

अनपेक्षितमात्रादिसेविते कुरुतस्तु ते ॥ २० ॥

अतिस्थौल्यातिकाश्यादीन् वक्ष्यन्ते ते च सौषधाः ।

रूपं तैरेव विज्ञेयमतिवृंहितलङ्घिते ॥ २१ ॥

मात्राकी अपेक्षा न करके वृंहण और लंघनके सेवन करनेसे ये वृंहण और लघन अतिस्थूलता और अतिकृशता आदि रोगोंको उत्पन्न कर देते हैं । इन अतिस्थूलता आदिको औषधके साथ इसी अन्यायमें कहेंगे । अतिवृंहण और अतिलंघन होनेसे अतिस्थूलता और अतिकृशताके लक्षणोंसेही इनके अतियोगके लक्षण क्रमशः जानने चाहिये । अतिस्थूलतासे अतिवृंहणके, अतिकृशतासे अतिलघनके लक्षण जानने चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

तत्र शोधनमुद्दिश्य स्थौल्याद्याः प्रागुदाहृताः ।

गुर्वादिबृद्धसंलीनश्लेष्ममिश्रोऽन्नजो रसः ॥ २२ ॥

आम एव श्लथीकुर्वन् धातुस्थौल्यमुपानयेत् ।

अतिस्थौल्यादतिक्षुत्तृप्सहोदयश्वासनिद्रताः ॥ २३ ॥

आयासाक्षमताजाड्यमल्पायुर्बलवेगता ।

दौर्गन्ध्यं गद्गदत्वं च भवेन्मेदोऽतिपुष्टितः ॥ २४ ॥

अतिवृंहणसे उत्पन्न होनेवाले अतिस्थूलता आदि रोग पहले कह दिये हैं । गुरु आदि पदार्थोंके सेवनसे बड़ा एव लीन हुआ, ( व्याप्त हुआ ) कफ आहारजन्य रसके साथ मिलकर अपरिपक्व

१ वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गो गात्रलाघवे ।

हृदयोद्गारकण्ठास्यशुद्धौ तन्द्राक्लमे गते ॥

स्वेदे जाते रुचौ चैव क्षुत्पिपासासहोदये ।

कृत लङ्घनमादेश्यं निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥

चरक. सू. अ. २२-२४. ३५.

पाक होनेसे आम अवस्थामे रहकर रक्तादि धातुओंको जोड़ता हुआ ( निविड बनाता हुआ ) स्थूलता उत्पन्न करता है । अति-स्थूलतासे भूखकी अधिकता, प्यासकी अधिकता, खेद-श्वास-नीदकी अधिकता, परिश्रमका सहन न होना, शरीरमें झुर्रियाँ, अल्पायु, अल्पबल, अल्पवेग ( उत्साह ), दुर्गन्धता, गदगदत्व ये लक्षण मेदके अतिपुष्ट होनेसे होते हैं ॥ २२-२४ ॥

**स्रोतःसु मेदोरुद्धेषु वायुः कोष्ठे विशेषतः ।**

**चरन्प्रज्वलयत्यग्निं शुचृषौ स्तस्ततोऽधिकम् ॥ २५ ॥**

**स्थूलं कोटरवद्बुद्धौ दहतोऽग्निरनिलौ च तम् ।**

**स्वेदवाहिसिरामूलभवाद्विष्यन्दनादपि ॥ २६ ॥**

**मेदसः श्लेष्मयोगाच्च भवति स्वेदभूरिता ।**

मेदके कारण स्रोतोके बन्द हो जानेसे वायु कोष्ठमें विशेष रूपसे गति करती हुई अग्निको प्रदीप्त करती है । इससे इसको भूख और प्यास अधिक होती है । जिस प्रकार वृक्षके खोहमें लगी अग्नि उस वृक्षको जला देती है, उसी प्रकार कोष्ठमें स्थित अग्नि और वायु इस स्थूल पुरुषको जला देते हैं । मेदके स्वेद-वाही सिराओंकी मूल होनेसे, विष्यन्दन स्वभावके कारण ( मेदका पिघलनेका स्वभाव होनेसे ) और कफके साथ मेदके मिले होनेसे मोटे आदमीको पसीना बहुत आता है ॥ २५ ॥ २६ ॥

**कोष्ठ एव विपकेऽस्य संरुद्धस्रोतसो रसे ॥ २७ ॥**

**सर्वत्रालब्धवृत्तित्वात्प्रायो मेदः प्रचीयते ।**

**तच्छेषोऽल्परसोऽल्पत्वाच्चालं रक्तादिपुष्टये ॥ २८ ॥**

इस स्थूल पुरुषमें स्रोतोके बन्द होनेसे कोष्ठमें बना हुआ आहाररस सारे शरीरमें नहीं पहुँचता, इसलिये मुख्यतः मेदही बढ़ता है । मेदसे बचा हुआ शेष रस थोड़ा होनेसे रक्तादि धातुओंका पोषण करनेके लिये पूरा नहीं होता ॥ २७ ॥ २८ ॥

**तुल्येऽपि चाय्वादिचये प्राक्चितं चीयते तराम् ।**

**मेदस्तेनासमत्वेन धातूनां विदधाति तत् ॥ २९ ॥**

**श्वासादीनचिराच्चान्यान् ज्वरोदरभगन्दरान् ।**

**मेहोरुस्तम्भपिटकाविद्रधिप्रभृतीन् गदान् ॥ ३० ॥**

वायु आदिकी समान वृद्धि होनेपरभी—पहले बढ़ा हुआ मेद दूसरोंसे अधिक बढ़ता है । इससे रक्तादि धातुओंमें विषमता उत्पन्न हो जाती है । इसलिये मेद स्थूल पुरुषोंमें—श्वास आदि रोगोंको जल्दी उत्पन्न कर देती है । ये रोग ज्वर, उदर, भगन्दर, प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, पिटका, विद्रधि आदि रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

**अयथोपचयोत्साहश्चलस्फिगुदरस्तनः ।**

**अतिस्थूलः स्मृतो योज्यं तत्रान्नं मारुतापहम् ॥ ३१ ॥**

**श्लेष्ममेदोहरं यच्च कुलत्था यवका यवाः ।**

**जूर्णश्यामाकमुद्राद्याः पानेऽरिष्टो मधूदकम् ॥ ३२ ॥**

**मस्तु तक्रं च तीक्ष्णोष्णं रुक्षं छेदि च मेषजम् ।**

**चिन्ताव्यवायव्यायामशोधनास्वपनं भजेत् ॥ ३३ ॥**

**देहापेक्षी तथा रुक्षं स्नानमुद्वर्तनादि च ।**

**स्थूल पुरुषके लक्षण—**शरीरकी पुष्टिके समान उत्सा-

हका न होना, नितम्ब-उदर और स्तनका हिलना, अतिस्थूलताका लक्षण है । इस अतिस्थूलमें वायुनाशक एवं मेद तथा कफनाशक सम्पूर्ण अन्न देना चाहिये । यथा—कुलत्थी, यवक, जौ, जूर्ण ( ज्वार ), श्यामाक ( सावक ), मूंग आदि, पीनेके लिये अरिष्ट, मधु मिला पानी, मस्तु, तक्र, तीक्ष्ण-उष्ण-रुक्ष और छेदनगुण-वाली औषध, चिन्ता करना, मैथुन करना, व्यायाम, शोधन, कम सोना इनको अपने देहकी अपेक्षासे सेवन करे । इसी प्रकार रुक्ष उद्वर्तन ( स्नेह आदिके बिना ), रुक्ष स्नान ( शरीरपर तैल मालिश किये बिना स्नान ) करते ॥ ३१-३३ ॥—

**मधुना त्रिफलां लिह्याद्बुद्धीमभयां घनम् ॥ ३४ ॥**

**रसाञ्जनस्य महतः पञ्चमूलस्य गुग्गुलोः ।**

**शिलाजतोः प्रयोगश्च साग्निमन्थरसो हितः ॥ ३५ ॥**

**विडङ्गं नागरं क्षारः काललोहरजो मधु ।**

**यवामलकचूर्णं च योगोऽतिस्थौल्यदोषजित् ॥ ३६ ॥**

**मदनं त्रिफलामुस्तसप्ताहारिष्टवत्सकम् ।**

**सपाठारग्वधं पीतमतिबृंहणरोगजित् ॥ ३७ ॥**

**तद्वद्वत्सकशम्याकदेवदारुनिशाद्वयम् ।**

**समुस्तपाठाखदिरत्रिफलानिम्बगोक्षुरम् ॥ ३८ ॥**

**मदनादीनि चालेपः स्नानादिष्वपि योजयेत् ।**

**हिङ्गुगोमेदकव्योषकुष्ठकौश्लास्थिगोक्षुरम् ॥ ३९ ॥**

**एलावृषभषडग्रन्थाखराश्वोपलमेदकम् ।**

**तत्रेण दधिमण्डेन पीतं कोलरसेन वा ॥ ४० ॥**

**मूत्रकृच्छ्रं कृमीन्मेहं स्थूलतां च व्यपोहति ।**

मधुके साथ त्रिफला ( हरड़-बहेड़-आवला ), गिलोय या हरड़ अथवा मोथेको चाटना चाहिये । रसाञ्जनका बृहत् पञ्चमूलके साथ, गुग्गुलुके साथ या शिलाजतुके साथ अथवा अग्निमन्थके साथ प्रयोग उत्तम है । विडङ्ग, सोठ यवक्षार, काललोह ( तीक्ष्ण लोह ) की भस्म इनको मधुके साथ चाटना चाहिये । इसी प्रकार जौ और आवलेका चूर्ण अतिस्थूलताका नाश करता है । मैत-फल, त्रिफला, मुस्ता, सप्तपर्ण, नीम, इन्द्रजौ, पाठा और अमल-तास इनका काथ—अतिबृंहणसे उत्पन्न रोगोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार इन्द्रजौ, अमलतास, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, मुस्ता, पाठा, खैर, त्रिफला, नीम और गोखरु इनका काथ—स्थूलताको नष्ट करता है । मदन—त्रिफलादि औषधियोंके काथ—से स्नान और इनका लेप करना चाहिये । हींग, गोमेदमणि, त्रिकटु, कूठ, कौच पक्षिकी अस्थि, गोखरु, इलायची, इन्द्रजौ, वच, अजवायन और उपलमेद ( कूठ ) इनको तक्रके साथ, दधिके मण्डके साथ, अथवा वेरके रस ( काथ ) के साथ पीनेसे मूत्रकृच्छ्र, कृमिरोग, प्रमेह और स्थूलता नष्ट होती है ॥ ३४-४० ॥—

**कृमिघ्नत्रिफलातैलसकुञ्चयूषणदीप्यकैः ॥ ४१ ॥**

**लोहोदकाहुतो मन्थः शस्तो बृंहणरोगिणाम् ।**

**व्योषकद्दीवराशिमुविडङ्गातिविषास्थिराः ॥ ४२ ॥**

**हिङ्गुसौवर्चलाजाजीयवानीधान्यचित्रकाः ।**

**निशं बृहत्यौ हपुषा पाठा मूलं च केम्बुकात् ॥ ४३ ॥**



एषां चूर्णं मधुघृतं तैलं च सदृशांशकम् ।  
सक्तुभिः षोडशगुणैर्युक्तं पीतं निहन्ति तत् ॥ ४४ ॥  
अतिस्थौल्यादिकान्सर्वान् रोगानन्यांश्च तद्विधान् ।  
हृद्रोगकामलाश्वित्रश्वासकासगलग्रहान् ॥ ४५ ॥  
बुद्धिमेधास्मृतिकरं सन्नस्याग्रेष्वथ दीपनम् ।  
योज्यं तथा यथा व्याधिः स्वेदासृक्स्त्रावणान्यपि ४६

वायविडग, त्रिफला, तैल, सत्तू, त्र्यूपण ( त्रिकटु ) और अजवायन इन दस औषधियोंको लोहपात्रमें रक्खे पानीमें घोलकर बनाया मन्थ बृंहणजन्य रोगवालोंके लिये प्रशस्त है । त्रिकटु, कट्वीर, वरा ( त्रिफला ), गोभाजन, वायविडग, अति-विषा, गालपर्णी, हींग, सचल, श्वेतजीरा, अजवायन, धनिया, चित्रक, हल्दी, दासहल्दी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, हपुषा, पाठा और केवूककी मूल इन चौबीस औषधियोंको परस्पर समान भाग लेकर इनका एक भाग, मधुका दूसरा भाग, घीका तीसरा भाग और तैलका चौथा भाग—इन चारों भागोंसे सोलहगुणा जौका सत्तू मिलाये । इस प्रकार बनाये इस मन्थके पीनेसे अतिस्थौल्य आदि रोग तथा इसी प्रकारके बृंहणजन्य दूसरे रोग, एव हृदयरोग, कामला, श्वित्र, श्वास, कास, गलग्रह रोग नष्ट होते हैं । यह मन्थ बुद्धि, मेधा और स्मृतिको करनेवाले, मन्द हुई अग्निको बढ़ानेवाला है । इसी भाति बृंहणजन्य रोगोंमें व्याधिके अनुसार स्वेदन, रक्तमोक्षण आदिभी बरतने चाहिये ॥ ४१-४६ ॥

अतिकाश्यं भ्रमः कासस्तृष्णाधिक्यमरोचकः ।  
स्नेहाग्निनिद्रादृक्श्रोत्रशुक्रौजःश्रुत्स्वरक्षयः ॥ ४७ ॥  
वस्तिहृन्मूर्धजङ्घोरुत्रिकपाश्वरुजा ज्वरः ।  
प्रलापोर्ध्वानिलगलानिच्छर्दिपर्वास्थिभेदनम् ॥ ४८ ॥  
वर्चोमूत्रग्रहाद्याश्च जायन्तेऽतिविलङ्घनात् ।  
अतिकाश्येन नायासवर्षशीतोष्णशुत्तपः ॥ ४९ ॥  
तृप्तिव्याध्यौषधमदान् सहतेऽल्पबलत्वतः ।  
श्वासकासक्षयप्लीहगुल्मार्शोवह्निमन्दताः ॥ ५० ॥  
कृशं प्रायश्च धावन्ति रक्तपित्तज्वरामयाः ।

अतिलघनसे अतिकृशता, भ्रम, कास, तृष्णाकी अविकृता, अरुचि रोग उत्पन्न होते हैं और स्नेह, अग्नि, निद्रा, दृष्टि, श्रोत्र, शुक्र, ओज, भूख तथा स्वर इन नौका क्षय हो जाता है, वस्ति, हृदय, शिर, जंघा, ऊरु, त्रिक, पार्श्व और इन सातमें दर्द होती है, ज्वर, प्रलाप, वायुका उपरको जाना, गलानि, वमन, पर्वभेद, अस्थि-भेद, मल-मूत्रका अवरोध आदि वातरोग अतिलघनसे होते हैं । अतिकृशताके कारण अल्पबलवाला होनेसे मनुष्य परिश्रम, वर्षा, शीत, गरमी, प्यास, भूख, तृप्ति, रोग एव औषधके मदको सहन नहीं कर सकता । कृश पुरुषको श्वास, कास, क्षय, प्लीहा, गुल्म, अर्श, अग्निमान्य तथा रक्तजन्य, पित्तजन्य और ज्वर रोग प्राय करके होते हैं ॥ ४७-५० ॥—

कार्श्यमेव वरं स्थौल्यान्न हि स्थौल्यस्य मेषजम् ५१  
बृंहणं लङ्घनं नालमतिभेदोऽग्निवातजित् ।

मधुरस्निग्धसौहित्यैर्यत्सौख्येन च नश्यति ॥ ५२ ॥  
कशिमा स्थविमाऽत्यन्तविपरीतनिपेवणैः ।

यद्यपि अतिकृश होना महान् रोग है, तथापि अतिस्थूलतासे अतिकृशता श्रेष्ठ है । क्योंकि स्थूलताकी कोई चिकित्सा नहीं । इस अतिस्थूलताके लिये न तो लघनही पर्याप्त है और न बृंहणही पर्याप्त है । क्योंकि इसके लिये मेद, अग्नि एवं वायुका नाश करनेवाली औषध उपयुक्त है । लंघनसे मेदका नाश होता है, परन्तु अग्नि-वायुका नाश नहीं होता । बृंहणसे अग्नि और वायुका गमन होता है, परन्तु मेदका क्षय नहीं होता । परन्तु कृशता मधुर-स्निग्ध वस्तुओंको तृप्तिपर्यन्त खानेसे तथा परिश्रम न करनेसे नष्ट हो जाती है । स्थूलता अत्यन्त विपरीत तिक्त-कटु-कषाय-बहुल रुक्ष अन्नपान और औषधियोंके सेवनसे नष्ट होती है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥—

शुष्कस्फिगुदरग्रीवः स्थूलपर्वा सिराततः ॥ ५३ ॥  
उच्यतेऽतिकृशस्तत्र प्रागुक्तो बृंहणो विधिः ।  
अश्वगन्धाविदार्याद्या वृष्याश्चौषधयो हिताः ॥ ५४ ॥  
अचिन्तया हर्षणेन ध्रुवं सन्तर्पणेन च ।  
स्वप्नप्रसङ्गाच्च कृशो वराह इव पुष्यति ॥ ५५ ॥

अतिकृशके लक्षण—जिसके नितम्ब, उदर और ग्रीवा सूखे होते हैं, अगुलियोंके पर्व मोटे होते हैं, शरीरपर बाहर सिराये फैली होती है, इस प्रकारके पुरुषको अति कृश कहते हैं । इसके लिये प्रथम कही हुई बृंहण विधि बरतनी चाहिये । इसी प्रकार अश्वगन्धा, विदारी आदि मधुर, बृंहण ( वृष्य ) औषधियां कृशके लिये हितकारी हैं । चिन्ता न करनेसे, प्रसन्न रहनेसे और निरन्तर सन्तर्पणके सेवनसे तथा निद्रा अधिक लेनेसे कृश व्यक्ति सुअरकी भाति पुष्ट हो जाती है ॥ ५३-५५ ॥

लङ्घनोत्थेषु रोगेषु शेषेष्वप्युपकल्पयेत् ।  
यत्तदात्वे समर्थं स्याद्यच्चाभ्यासेन पुष्टये ॥ ५६ ॥  
सद्यःक्षीणो यतः सद्यो बृंहणेनोपचीयते ।  
चिरं क्रमेण च क्षीणस्तदाभ्यासेन तत्र च ॥ ५७ ॥  
बृंहणं तत्र मा बलादीन्वीक्ष्य योजयेत् ।

कृशता आदिसे वचे लंघनजन्य भ्रम-कासादि रोगोंमें प्रयोगके अनन्तर तुरन्तही जो रोगकी शान्तिमें समर्थ हो, और जो औषधादि अभ्याससे पुष्टि देनेवाली हो उनको बरतना चाहिये । क्योंकि—तुरन्त क्षीण हुवा व्यक्ति तुरन्त दिये गये बृंहणसे पुष्ट होता है । और जो व्यक्ति बहुत समयमें धीरे धीरे क्षीण होता है, वह बृंहणके निरन्तर सेवन करनेसे पुष्ट होता है । इसलिये दोनों प्रकारके बृंहणको शरीर-मात्रा-अग्नि-बल आदि ( सात्म्य-सत्त्व )को देखकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥—

नहि मांससमं किञ्चिदन्यदेहबृहत्त्वकृत् ॥ ५८ ॥

मांसादमांसं मांसेन सम्भृतत्वाद्विशेषतः ।

क्रव्यान्मांसरसांस्तस्माद्वकलावणिकाल्लघून् ॥ ५९ ॥

वेसवारीकृतैस्तद्वजाङ्गलैश्च कृताकृतान् ।

रसांस्तथा च क्षीरादींस्तर्पणांस्तर्पणान्पुनः ॥ ६० ॥  
युज्यात्कृशानां ज्वरिणां कासिनां मूत्रकृच्छ्रिणाम् ।  
तृष्यतामूर्ध्ववातानां मूढमास्तवर्चसाम् ॥ ६१ ॥

मासके समान अन्य कोई वस्तु शरीरका वृहण नहीं करती ।  
इसमेंभी मास खानेवाले मिह आदिका मास—न मास खानेवाले  
मृगादिके मासकी अपेक्षा अधिक वृहणकारक होता है, क्योंकि  
सिंह आदि मास खानेसे पुष्ट बने होते हैं । इसलिये मास खाने-  
वाले प्राणियोंका मास पानी मिले नमकके साथ, लघनजन्य  
रोगोंमें देना चाहिये । इसी प्रकार जागल पशु-पक्षियोंके माससे  
वेगवार बनाकर ( मासको मसालेके साथ पीसकर ) तथा मसाले,  
घी आदिसे संस्कृत अथवा बिना संस्कार किये मासरसको देना  
चाहिये । इसी भांति दूध आदि ( गन्नेका रस ) सन्तर्पणभी देने  
चाहिये । कृश, ज्वररोगी, कासरोगी, मूत्रकृच्छ्ररोगी, प्याससे  
पीडित, ऊर्ध्ववातरोगी, मूढवात, मलके अवरोधमें सत्तुवोका  
तर्पण पीना चाहिये ॥ ५८-६१ ॥

समकृष्णासितातैलक्षौद्राज्यो हि सतर्पणः ।  
मन्थस्तद्वन्सिताक्षौद्रमदिरासकुयोजितः ॥ ६२ ॥  
फाणितं सक्तवः सर्पिर्दधिमण्डोऽम्लकाज्जिकम् ।  
तर्पणं मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तहरं परम् ॥ ६३ ॥  
मन्थः खर्जूरमृद्रीकावृक्षाम्लाम्लीकदाडिमैः ।  
परूषकैः सामलकैः सद्यस्तृष्णातिरोगजित् ॥ ६४ ॥  
खादुरम्लो जलकृतः सस्नेहो रूक्ष एव च ।  
सद्यः सन्तर्पणो मन्थः स्यैर्यवर्णवलप्रदः ॥ ६५ ॥

तर्पण—पिप्पली, मिश्री, तैल, मधु—ये समानभाग, इनसे  
हुगना सत्तु मिलाकर बनाया मन्थ कृश एव ज्वर आदि रोगोंमें  
हितकारी है । इसी प्रकार मिश्री, मधु, मदिरा और सत्तुसे  
बनाया मन्थ उपयोगी है । राब, सत्तु, घी, दधिमण्ड और  
अम्ल काजीसे बनाया तर्पण मूत्रकृच्छ्रनाशक और अतिशय  
उदावर्तनाशक है । खर्जूर, मुनक्का, वृक्षाम्ल, इमली, ठाड़मी,  
फालसा और आवलेसे बनाया मन्थ तुरन्त पिपासा आदि  
रोगोंको शान्त करता है । मधुर और अम्ल द्रव्योंसे जलमें  
बनाया हुवा स्नेहयुक्त या रुक्षही मन्थ तुरन्त सन्तर्पण करता  
है, एवं शरीरमें स्थिरता, वर्ण और बलको देता है ॥ ६२-६५ ॥

गुरु चातर्पणं स्थूले विपरीतं हितं कृशे ।  
यवगोधूममुभयोस्तद्योग्याहितकल्पनम् ॥ ६६ ॥  
स्थौल्यकाश्यं प्रकृत्याऽपि स्यातां तत्राप्ययं विधिः ।

हार—स्थूल पुरुषके लिये गुरु एव अपतर्पण करने-  
वाला अन्न या औषध ( यथा जौ ) देनी चाहिये । कृश पुरुषके  
लिये लघु एव सन्तर्पण करनेवाला अन्न ( यथा गेहूं ) देनी  
चाहिये । इनके लिये योग्य तर्पण बनाने चाहिये । यथा स्थूलके  
लिये तैल, तक्रादिमें सिद्ध भक्ष्य, कृशके लिये घी, दूध आदिमें  
सिद्ध भक्ष्य देने चाहिये ।

—स्थूल पुरुषमें—गुरु होनेसे जल्दी नहीं पचते और

रूक्ष होनेसे मेढका नाश करते हैं । यथा—मधु, शालक आदि ।  
कृश पुरुषोंमें—लघु होनेसे जल्दी पच जाते हैं और क्षिप्र होनेसे  
मेढ बढ़ते हैं यथा विलेपी ॥ ६६ ॥—

सततं व्याधिततया सदा योज्यो विभज्य च ॥ ६७ ॥

यदि पुरुषमें प्रकृतिसेही स्थूलता या कृशता हो, तो वहापर-  
भी यही विधि विभाग करके वरतनी चाहिये । क्योंकि प्रकृति-  
स्वभावसे स्थूलता या कृशता होनाभी रोग है ॥ ६७ ॥

मात्रादियुके सेवेत यस्तु बृंहणलङ्घने ।  
समधात्वग्निदेहोऽसौ समसंहननो भवेत् ।  
दृढेन्द्रियवलत्वाच्च न द्वन्द्वैरभियुज्यते ॥ ६८ ॥

जो पुरुष अतियोग एव अयोगको बचाकर समान मात्रासे  
लघन-वृहणका सेवन करता है, वह समान धातुओवाला, समान  
अग्निवाला, समान शरीरके गठनवाला, दृढ इन्द्रिय एव दृढ बल-  
वाला होनेसे द्वन्द्वोसे ( दु ख-आतपादिसे ) पराभूत नहीं होता ६८  
दोषगत्याऽतिरिच्यन्ते ग्राहिभेद्यादिभेदतः ।

उपक्रमा न तु द्वित्वाद्भिन्ना अपि गदा इव ॥ ६९ ॥

इति द्विविधोपक्रमणीयो नाम चतुर्विंशोऽध्यायः २४

वातादि दोषोंकी गतिके कारण उपक्रम अतिप्रवृत्तिमें सग्राही,  
अप्रवृत्तिमें भेदक ( शीतमें उष्ण और उष्णमें शीत ) बहुत  
प्रकारके हो जाते हैं । परन्तु वे वृहण और लघन इन दोसे  
अधिक नहीं बनते, जिस प्रकार रोग नाना प्रकारके होनेपरभी  
सामत्व और निरामत्व इन दोसे बाहर नहीं होते । अथवा  
लघन-वृहण चिकित्सासे साध्य होनेके कारण रोग आग्नेय या  
मौम्य चिकित्सासे बाहर नहीं जाते ॥ ६९ ॥

यह द्विविधोपक्रमणीयनामक चौबीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### पञ्चविंशोऽध्यायः ।

अथातः स्नेहविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नादुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे स्नेहविधि अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि  
आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

स्नेहादिषूपयोगाय तद्व्यापच्छमनाय च ।

कुर्यात्प्रागेव तद्योगिद्रव्यसम्भारसंग्रहम् ॥ ३ ॥

स्नेहादि कर्ममें उपयोग करनेके लिये और स्नेहादि कर्मसे  
उत्पन्न व्यापत्तियोंकी शान्तिके लिये स्नेहादि कर्म करनेसे पूर्वही  
स्नेहकर्मके लिये उपयोगी द्रव्यसमूहको एकत्रित करलेना  
चाहिये ॥ ३ ॥

१ चिकित्साकलिकामें—स्नेहपूर्वसे पाचन देनेको लिखा है।

प्राक् पाचन स्नेहविधिस्ततश्च स्वेदस्ततः स्याद्वमने विरेक ।

निरुहणान्वासनवस्तिकर्म नस्यक्रमश्चेति भिषग्वराणाम् ।

चिकित्सा ६९-७०.

गुरुशीतसरस्निग्धमन्दसूक्ष्ममृदुद्रवम् ।

औषधं स्नेहन प्रायो विपरीतं विरुक्षणम् ॥ ४ ॥

**स्नेहनद्रव्य**—गुरु, शीत, सर, स्निग्ध, मन्द, सूक्ष्म, मृदु, द्रव औषध प्राय करके स्नेहन होती है । इनसे विपरीत गुणवाली औषध प्राय करके विरुक्षण (रुद्ध) होती है ॥

**वक्तव्य**—प्राय शब्द अपवादका द्योतक है—यथा—सर-सोका तेल और बकरीका दूध तथा विष्टिर प्रतुद इनका मास लघु होनेपरभी स्नेहन है । मछली और भैमका मास उष्ण होनेपरभी स्नेहन है । जो गुरु-शीत-सर आदि होनेपरभी रूक्षता-कारक हैं । इसी प्रकार राजमाषभी गुरु-सर होनेपर रूक्ष है ॥४॥

सर्पिर्मज्जा वसा तैलं स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।

तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ ५ ॥

माधुर्यादविदाहित्वाज्जन्माद्येव च शीलनात् ।

स्नेहोमे घी, मज्जा, वसा और तैल ये चार स्नेह सबसे उत्तम माने गये हैं । इन चारो स्नेहोमेभी घी सबसे उत्तम स्नेह है, क्योंकि संस्कारको ग्रहण करता है । मधुर होनेसे, अविदाही होनेसे, जन्मसेही (द्रव रूपसे) इसका सेवन करनेके कारण यह घी सब स्नेहोमे उत्तम है ।

**वक्तव्य**—तैल-वसा-मज्जा-संस्कार करनेपर अपने गुणोंको छोड़देते हैं । जिस प्रकार कि चन्दनादि तैलमे औषधसंयोगसे तैल शीतल हो जाता है । घी अपना गुण बनाये रखनेके साथ दूसरी औषधियोंके गुणभी ले लेता है । इसलिये वात-पित्त-ज्वरादिमे संस्कृत तैलका उपयोग नहीं होता, परन्तु तैलसाध्य जो रोग हैं, उनमे उन उन द्रव्योंसे संस्कृत घी दिया जाता है । शीतद्रव्योंसे संस्कृत होनेपर घी शीतल और उष्ण द्रव्योंसे संस्कृत होनेपर उष्ण हो जाता है ॥ ५ ॥—

पित्तघ्नास्ते यथापूर्वमितरघ्ना यथोत्तरम् ॥ ६ ॥

घृतात्तैलं गुरु वसा तैलान्मज्जा ततोऽपि च ।

इन चारो स्नेहोमे यथापूर्व क्रमशः पित्तनाशक है । तैलसे वसा पित्तनाशक, वसासे मज्जा अविक पित्तनाशक, और मज्जासे घी अविक (सबसे अधिक) पित्तनाशक है । उत्तरोत्तर वात-कफनाशक है । घी वातकफनाशक है, मज्जा घीसे अविक वातकफनाशक, वसा मज्जासे अविक वातकफनाशक और तैल सबसे अधिक वातकफनाशक है । घी तैलसे अधिक गुरु, तैलसे वसा गुरु और वसासे मज्जा गुरुतम है ॥ ६ ॥—

द्राभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतो महान् ॥ ७ ॥

स्नेहाशया दधि क्षीरं मांसास्थि फलदारु च ।

दो स्नेहोके मिलनेका नाम यमक है । यथा—सर्पि-वसा, सर्पि-तैल आदि । तीन स्नेहोंके मिलनेका नाम त्रिवृत है—घी, तैल, वसा आदि । चारो स्नेहोंके मिलनेका नाम महास्नेह है । स्नेहके आशय दहि-दूध (घीके), मास (वसाका) अस्थि (मज्जाका) और फल एव लकड़ी (तैलके) हैं ॥ ७ ॥—

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ॥ ८ ॥

वृद्धवालावलकृशा रूक्षाः क्षीणास्त्रेतसः ।

वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिनाः ॥ ९ ॥

**स्नेहके योग्य**—जिनको स्वेदन देना हो, या जिनका मगो-वन करना हो, मद्यमे आसक्त, स्त्रीप्रसगमे आसक्त, व्यायाममे आसक्त, चिन्ता करनेवाले, वृद्ध, वालक, अल्पबल, कृश, रूक्ष, क्षीणशक्त, क्षीणशुक्र, वातरोगी, अभिष्यन्दरोगी (अक्षिरोगी), तिमिर, कठिनाईसे जो पलके खोल सकता है (वर्मरोगी); ये स्नेहन करनेके योग्य हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

स्नेह्या न त्वतिमन्दाग्नितीक्ष्णाग्निस्थूलदुर्वलाः ।

ऊरुस्तम्भातिसारामगलरोगगरोदरैः ॥ १० ॥

मूर्च्छाच्छर्द्धरुचिश्चेष्टमृत्तृणामद्यैश्च पीडिताः ।

अपप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्तौ विरेचने ॥ ११ ॥

**स्नेहनके अयोग्य**—अतिमन्दान्नि, अतितीक्ष्णान्नि, अतिस्थूल, अतिदुर्वल, ऊरुस्तम्भ, अतिसाररोग, आमरोग, गल-रोग, गररोग, उदररोग, मूर्च्छा, छर्दि, अरुचि, कफसे पीडित, तृष्णासे पीडित, मद्यसे पीडित, जिमका प्रसव विगडगया है, और नस्य-वस्ति-विरेचन कर्म कर चुकनेपर स्नेहन नहीं देना चाहिये । अति दुर्वलका स्नेहन करना निषिद्ध है परन्तु अल्प-बलका स्नेहन मान्य है ॥ १० ॥ ११ ॥

तत्र धीस्मृतिमेधाग्निकाङ्क्षिणां शस्यते घृतम् ।

ग्रन्थिनाडीकृमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिषु ॥ १२ ॥

तैलं लाघवदाढ्यार्थिकूरकोष्ठेषु देहिषु ।

वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणधातुषु ॥ १३ ॥

रूक्षकेशक्षमात्यग्निवातावृतपथेषु च ।

शेषौ

**स्नेहोंके विषय**—धी (बुद्धि), स्मृति, मेधा (प्रज्ञा), अग्नि, आदिकी चाह रखनेवालोंके लिये स्नेहनमे घी उत्तम है । ग्रन्थिनाडी-कृमि-श्लेष्मा मेद-वातरोगियोंमे, शरीरमे हल्कापन और दृढता चाहनेवालोंमे, तथा कूरकोष्ठवालोंके स्नेहनमे तैल उत्तम है । वायु-धूप-मुसाफरी-भार उठाना-स्त्रीसेवन और व्यायाम इन छैमे से किसी एकसे क्षीण हुए पुरुषोमे, धातुओंके क्षीण होनेपर रूक्ष, कट्टको सहनेवाले, प्रबल अग्निवालोमे वायुके कारण छिद्रोंके बन्द होनेपर-वसा और मज्जासे स्नेहन करना चाहिये । (अल्पमिमे स्नेहन निषिद्ध है—इसलिये बलवान अग्निवालोमे या वसा-मज्जा ये स्नेह निषिद्ध नहीं हैं, घी-तैल निषिद्ध हैं) ॥ १२ ॥ १३ ॥—

वसा तु सन्ध्यस्थिमर्मकोष्ठरुजासु च ॥ १४ ॥

तथा दग्धाहतभ्रष्टयोनिकर्णशिरोरुजि ।

**वसाकी विशिष्टता**—सन्धि, अस्थि, मर्म, कोष्ठ इन चारोकी पीड़ामे, तथा जलनेपर, दण्डसे चोट लगनेपर, योनिके स्थान भ्रष्ट होनेसे, कान या शिरके रोगोमे वसाका प्रयोग करना चाहिये ॥ १४ ॥—

तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्यौ तु माधवे ॥ १५ ॥

सर्वस्य च युक्त्याद्वास्वतिनिर्मले ।

शोणितं त्रिमे नैव पाण्डु-श्रावणसामने धी वर्षाके  
अन्न-अतिक्रमन्ते, इन्द्र वना एव मजा माधव-चैत्रसामने  
अन्न-चाहिये । वृश्चक लिये नैल वर्षासे अरुधमे पित्तके लिये  
शं, इन्द्र वसन्तमे कफसे उन्नेगित करनेके लिये कफके सदृश  
गुणी-वृश्चक और मजाको देना चाहिये । इसी प्रकार सब चारो  
क्षेत्र-वसन्त, अरुध, पाण्डु सब माधवण ऋतुवोमें शोणनयोग्य  
या अशोणनयोग्य पुरुषोमें सूर्यके निमेल होनेपर ( वादल आदिसे  
न दूर होनेपर ) अन्नना चाहिये ॥ १५ ॥-

**कृतौ साधारणे दोषसाम्येऽनिलकफे कफे ॥ १६ ॥  
दिवा निश्यनिले पित्ते संसर्गे पित्तवत्यपि ।**

दोषोका साम्य होनेपर-वात, कफ या केवल कफकी प्रकृति  
होनेपर या विकृति होनेपर दिनमेंही ज्ञेहका प्रयोग करना चाहिये,  
अकेला वयुकी या अकेले पित्तकी अथवा पित्तवायुकी या पित्त-  
करुकी अवस्थामें रात्रिमें ज्ञेहप्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥-

**चरमाणे तु शीतेऽपि दिवा तैलं च योजयेत् ॥ १७ ॥  
उष्णेऽपि रात्रौ सर्पिश्च दोषादीन्वीक्ष्य चान्यथा ।  
निश्यश्नुते वातकफाद्रोगानहनि पित्ततः ॥ १८ ॥**

रोगवशके कारण अकालमेंभी ज्ञेहन करना चाहिये-आत्य-  
धिक अवस्थामें शीतकालमें भी ज्ञेहन करना हो तो दिनमें  
तैलमें करना चाहिये । यदि कारणवश ग्रीष्मकालमें ज्ञेहन करना  
पड़े तो रात्रिमें भी करना चाहिये । अथवा दोष, दूष्य, बल  
आदिका विचार करके इसके अनुसार जो भी ठीक हो वह करना  
चाहिये । तैलके स्थानपर अन्य ज्ञेहभी बरतलेना चाहिये ।  
रात्रिमें ज्ञेहका उपयोग करनेसे वातकफजन्य रोग होते हैं और  
दिनमें उपयोग करनेसे पित्तजन्य रोग होते हैं । इसलिये जिनको  
रानमें ज्ञेहन करना कहा है, उनका रातमें, जिनको दिनमें  
कहा उनका दिनमें करना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

**युक्त्याऽवचारयेत्क्षेहं भक्ष्याद्यन्नेन वस्तिभिः ।  
नस्याभ्यञ्जनगण्डूषमूर्धकर्णाक्षितर्पणैः ॥ १९ ॥**

**ज्ञेहदानप्रकार-**मात्रा, काल, क्रिया, भूमि, षेह, दोष  
का विचार करके युक्तिपूर्वक धी आदि ज्ञेहका प्रयोग करना  
चाहिये । प्रयोग करनेके लिये भक्ष्य ( भोज्य, लेह्य, पेय इन  
तीनोंका ) आदि अन्नके साथ, निरुह, अनुवासन और उत्तर-  
वस्तिद्वारा, नस्यमें, अभ्यंगमें, गण्डूषमें, शिरोवस्ति, कर्णतर्पण  
और अक्षितर्पणद्वारा ज्ञेह शरीरमें देना चाहिये ॥ १९ ॥

१ आदनश्च त्रिलेपी च रमो माम पयो दधि ।

यवागू सपशकौ च यूस काम्बलिक खड ।

सक्तवस्तिपिष्ट च मध लेहास्तथैव च ।

भक्ष्यमभ्यञ्जन वस्तिस्तथा चोत्तरवस्तय ॥

च सू. अ. १३।२३.२४.

२ अहोरात्रमह. कृत्स्नमर्धाह च प्रतीक्षते ।

प्रधाना मध्यमा हस्ता ज्ञेहमात्रा जरा प्रति ॥

चरक. सू. अ. १३।२९.

**रसभेदैककत्वाभ्यां चतुःपष्टिर्विचारणाः ।**

**ज्ञेहस्यान्याभिभूतत्वादल्पत्वाच्च क्रमात्स्मृताः ॥ २० ॥**

ज्ञेह देनेके प्रकारोका विचारणा कहते हैं । यह चौसठ प्रका-  
रकी विचारणा है । रसोंके तरेसठ भेद होनेसे इन रसोंमें प्रत्ये-  
कके साथ रसको देनेसे तरेसठ प्रकार और एक विना किसी रसके  
साथ अलगही देनेमें चौसठ प्रकारकी विचारणा होती है । यह  
विचारणा अन्य सयोगद्रव्योंके साथ मिलनेसे कम शक्ति हो  
जानेके कारण अल्पवीर्य हो जाती है ( दूसरे रस-या वीर्य इसको  
दबा लेते हैं ) । वस्ति आदिमें देनेपर अकेले स्वतन्त्ररूपमें थोड़ी  
मात्रा होनेसे अल्पवीर्य होती है । अल्पवीर्य होनेके कारण इस  
ज्ञेहकी शक्तिका विचार किया जानेसे विचारणा सज्ञा होती है २०

**यथोक्तहेत्वभावाच्च नाच्छपेयो विचारणा ।**

**ज्ञेहस्य कल्पः स श्रेष्ठः ज्ञेहकर्माशुसाधनात् ॥ २१ ॥**

**अच्छपेया-**जो अच्छ ( केवल शुद्ध ) ज्ञेह पिया जाता  
है, वह प्रबल शक्तिवाला एव बहुत उपयोगी होनेसे विचारणाका  
विषय नहीं होता, इसलिये उसे विचारणा नहीं कहते । परन्तु  
शिरोवस्ति, कर्णतर्पण आदिमें जो ज्ञेहका बाह्य उपयोग है, वह  
विचारणा है । ज्ञेहका अच्छपेय ( केवल ज्ञेहका पान ) प्रयोग-  
ज्ञेहका सबसे श्रेष्ठ प्रयोग है । क्योंकि यह अच्छपेयप्रयोग  
ज्ञेहके कर्म-तर्पण, मार्दव आदिको बहुत जल्दी करता है ॥ २१ ॥

**द्राभ्यां चतुर्भिरष्टाभिर्यामैर्जीर्यन्ति याः क्रमात् ।**

**ह्रस्वमध्योत्तमा मात्रास्तास्ताभ्यश्च कनीयसीम् ॥ २२ ॥**

**कल्पयेद्भीक्ष्य दोषादीन्प्रागेव तु ह्रसीयसीम् ।**

**अज्ञातकोष्ठे हि बहुः कुर्याज्जीवितसंशयम् ॥ २३ ॥**

**अच्छपेय ज्ञेहकी तीन मात्रा-**ज्ञेहकी जो मात्रा जाठ-  
राग्निके कारण दो प्रहरमें जीर्ण होती है, वह ह्रस्व मात्रा है जो  
चार प्रहरमें जीर्ण होती है, वह मध्यम मात्रा है, और जो आठ  
प्रहरमें जीर्ण होती है, वह ज्ञेहकी उत्तम मात्रा है । दोष, भेषज,  
देश, काल, बल, शरीर, आहार, सत्त्व, सात्म्य और प्रकृतिको  
देखकर अज्ञात कोष्ठवाले पुरुषमें छोटी मात्राको सबसे पहले  
देना चाहिये । अर्थात् ह्रस्व मात्रा दो कालमें पचती है, इससे-  
भी थोड़े समयमें पचनेवाली मात्रा ह्रसीयसी-न्यूनतर हुई ।  
पहिले इस न्यूनतर मात्रासे आरम्भ करे, फिर ह्रस्व, फिर मध्यम  
और फिर उत्तम मात्रा देवे । क्योंकि अज्ञात कोष्ठवाले पुरुषमें  
अचानक दी हुई बड़ी मात्रा जीवनका संशय उत्पन्न करदेती है ।

**वक्तव्य-**कई आचार्योंने तोल परिमाणसे मात्राको कहा  
है-यथा दो पलकी ह्रस्व मात्रा, चार पलकी मध्यम मात्रा और  
छै पलकी उत्तम मात्रा । परन्तु जाठराग्निके बलकी दृष्टिसे मात्रा  
निर्णय ठीक है ॥ २२ ॥ २३ ॥

**तत्र दुर्बलमन्दाग्निवालवृद्धसुखात्मकैः ।**

**अपथ्यरिक्तकोष्ठैश्च ज्वरातीसारकासिभिः ॥ २४ ॥**

**ह्रस्वा पेया सुखा सा हि परिहारे नु वर्तते ।**

**चि ब्रह्मा न रुजे व्यापन्नाऽपि प्रकल्पते ॥ २५ ॥**



**हृस्व मात्रा**—दुर्बल, मन्दाम्नि, बाल, वृद्ध और सुखका जीवन व्यतीत करनेवाले, अपथ्यसेवी, रिक्तकोष्ठ, ज्वर, अतिसार एवं कासरोगीयोको स्नेहकी हृस्वमात्रा पीनी चाहिये । क्योंकि यह हृस्वमात्रा परहेजमें किसी प्रकारका दुःख नहीं देती (परहेज थोड़ी पालने और न करनेसेभी चलता है) । ढेरमें शरीरको बलवान करती है । देश-काल आदि की अपेक्षासे बीचमें छोड़ देनेपर कोई विकार पैदा नहीं करती ॥ २४ ॥ २५ ॥

**महोरःपिटिकाकुष्ठवातशोणितपीडितैः ।**

**मध्यमा मृदुकोष्ठैश्च स्नेहनी स्यात्सुखेन सा ॥ २६ ॥**

**न बलक्षपणी मन्दविभ्रंशा शुद्धयेऽप्यलम् ।**

**मध्यम मात्रा**—प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, पिटिका, कुष्ठ, वातरक्तसे पीडित और मृदुकोष्ठवालोको मध्यम स्नेह मात्रा देनी चाहिये । यह मध्यम मात्रा सुखपूर्वक स्नेहन करती है । बलका नाश नहीं करती, व्यापन्न होनेपर थोड़ा विभ्रंशविकार करती है, शोधन कार्यके लिये पर्याप्त है ॥ २६ ॥—

**महादेहानलवलक्षुत्तृक्केशसहिष्णुभिः ॥ २७ ॥**

**गुल्मोदावर्तवीसर्पसर्पदंशाभिपीडितैः ।**

**उन्मत्तैः कृच्छ्रमूत्रैश्च महती शीघ्रमेव सा ॥ २८ ॥**

**सर्वमार्गानुसारेण जयेद्याधीन्सुयोजिता ।**

**उत्तममात्रा**—महान् शरीर, महान् अग्नि, महान् बल, महान् भूख-प्यास, तथा क्लेशको सहनेवाले, गुल्म, उदावर्त, विसर्प, सर्पदंश, आदिसे पीडित, उन्मत्त तथा मूत्रकृच्छ्ररोगीयोको स्नेहकी उत्तम मात्रा देनी चाहिये । यह मात्रा शरीरके सब भागोका अनुसरण करके मली प्रकार देनेपर जल्दीही रोगोको शान्त कर देती है ॥ २७ ॥ २८ ॥—

**ह्यस्तने जीर्ण एवात्र स्नेहोऽच्छः शुद्धये बहुः ॥ २९ ॥**

**शमनः क्षुद्रतोऽनघो मध्यमात्रश्च शस्यते ।**

**शोधनके लिये स्नेह**—पहले दिनके अन्नके पच जानेपर अच्छरूपमें (केवलस्नेह) तथा बहुत (उत्तममात्रा) मात्रामें देना चाहिये । शमनके लिये स्नेह—पहले दिनका अन्न पचनेके उपरान्त भूख लगनेपर-बिनाभोजन किये, खाली पेट मध्यम मात्रासे देना चाहिये । इसके जीर्ण होनेपर भोजन करना चाहिये ॥ २९ ॥—

**बृंहणो रसमद्याद्यैः सभक्तोऽल्पो हितः स च ॥ ३० ॥**

**बालवृद्धपिपासार्तस्नेहद्विण्मद्यशीलिषु ।**

**स्त्रीस्नेहनित्यमन्दाग्निसुखितक्लेशभीरुषु ॥ ३१ ॥**

**मृदुकोष्ठाल्पदोषेषु काले चोष्णे कृशेषु च ।**

**स्नेहः प्राग्भोजनात् कुर्यादूरुजङ्घाकटीबलम् ॥ ३२ ॥**

**देहातुल्योऽष्टांशः प्रमेहः धःकायगदक्षयम् ।**

**मध्ये बृहत्वाग्निबलस्थिरताकुक्षिरक्शमान् ॥ ३३ ॥**

**इन्द्रियस्थिरतामूर्ध्वमूर्ध्वजत्रुगदक्षयम् ।**

और जो बृंहण करनेवाला स्नेह हो उसे सातम्यानुसार-मांस-रस आदि (या द्राक्षादिका रस), मद्य, भोजनके साथ थोड़ी मात्रासे देना चाहिये । यह थोड़ी मात्रा बालक, वृद्ध, पिपासासे

पीडित, स्नेहसे द्वेष रखनेवाले, मद्यका सेवन करनेवाले, स्त्रीसेवी, स्नेहसेवी, मन्दाम्नि, आरामसे जीवन व्यतीत करनेवाले, कष्टोंसे डरनेवाले, मृदु कोष्ठ एवं अल्पदोषवालोमें तथा उष्ण ऋतुमें एवं कृगव्यक्तियोंमें देनी चाहिये । ये बृंहणके योग्य हैं । भोजनसे पहिले लिया स्नेह-ऊरु-जंघा और कटिमें बल, वायुका अनुलोमन, आरोग्यता तथा नाभिसे निचले शरीरका बलका ह्रास करता है । भोजनके मध्यमें लिया बृंहण स्नेह अग्निको बढ़ाता है, बल-स्थिरता, तथा उदरके रोगोको शान्ति करता है । भोजन कर चुके उपरान्त उपरसे पिया बृंहण स्नेह इन्द्रियोंकी स्थिरता एवं जत्रुसे उपरके रोगोको शान्त करता है ॥ ३०-३३ ॥—

**वाते सलवणं सर्पिः पित्ते केवलमिष्यते ॥ ३४ ॥**

**वैद्यो दद्याद्बहुकफे क्षारत्रिकटुकान्वितम् ।**

वायुकी अविक्रतामें घीको नमकके साथ, पित्तकी अविक्रतामें शुद्ध घी, और कफकी अविक्रतामें यवक्षार, त्रिकटुसे मिलाकर घीको वैद्य देवे ॥ ३४ ॥—

**वार्युष्णमच्छेऽनुपिबेन्स्नेहे तत्सुखपक्तये ॥ ३५ ॥**

**आस्योपलेपशुद्धै च तौवराहृकरे न तु ।**

**उष्णोपचारः स्नेहे स्यादुष्णो ह्युष्णैर्विरुध्यते ॥ ३६ ॥**

**अनुपान**—अच्छ स्नेहको पीनेके उपरान्त गरम पानी पीना चाहिये । इससे स्नेह सुखपूर्वक जीर्ण हो जाता है, सुखकी चिपचिपाहट दूर हो जाती है । तुवरक और भिलावेका स्नेह पीनेके उपरान्त शीतल जल पीना चाहिये, गरम जल नहीं । क्योंकि सब स्नेहोमें उष्ण उपचार सेवन करना चाहिये, परन्तु तुवरक और भिलावा स्वयं उष्ण होनेसे इनमें उष्ण उपचार विरुद्ध है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

**ततो गुरुप्रावरणो निर्वातशयनस्थितः ।**

**जरणान्तं प्रतीक्षेत तृष्यन्नुष्णाल्पवारिपः ॥ ३७ ॥**

**शिरोरुक्भ्रमनिष्ठीवमूर्च्छासादारतिक्रमैः ।**

**जानीयाद्भेषजं जीर्यजीर्णं तच्छान्तिलाघवात् ॥ ३८ ॥**

**अनुलोमानिलस्वास्थ्यक्षुत्तृष्णोदरशुद्धिभिः ।**

उष्ण जल पीनेके उपरान्त जबतक स्नेहका पाचन हो तबतक भारी वस्त्रसे ढाँपकर सामनेकी वायुसे बचकर बन्द कमरेमें रहे । स्नेहके जीर्ण होनेके समय प्यास लगनेपर गरम पानी थोड़ा थोड़ा पिये । शिरोवेदना, भ्रम, मुखसे थूक आना, मूर्च्छा, शिथिलता, बेचैनी और थकान होनेसे स्नेहको पचता हुवा जानना चाहिये । और जब शिरोवेदना आदि लक्षण शान्त हो जाये और हल्का-पन प्रतीत हो तब स्नेहको पचा हुवा जानना चाहिये । स्नेहके पचजानेपर वायुकी अनुलोमता, आरोग्यता, तृष्णाकी समाप्ति और उद्गारकी शुद्धि हो जाती है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥—

**जीर्णाजीर्णविशङ्कायां पुनरुष्णोदकं पिबेत् ॥ ३९ ॥**

१ “रस इति अविशेषोक्तौ—‘त्रैयो मासमवो रस’ इति तत्रान्तरो-त्त्या रसशब्देन मासरसोऽत्र बोद्धव्यः” (सर्वाङ्गसुन्दरा—अ. ६. सू. अ. १६. १९)

तेनोद्गारविशुद्धिः स्यात्ततश्च रुचिलाद्यवम् ।

स्नेहके जीर्ण होने या न जीर्ण होनेकी गंकासे फिर गरम पानी पीना चाहिये । इस गरम पानीसे उद्गारका शोधन, भोजनमें रुचि और शरीरमें हृत्कापन होता है ॥ ३९ ॥-

भोज्योऽन्नं मात्रया पास्यन् श्वः पिवन् पीतवानपि ४०  
द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ।

भोजनविधान—जिसने कल स्नेह पीना हो, या जिसने कल स्नेह पिया हो अथवा उसी दिन जिसने स्नेह पिया है वह द्रव गरम, अनभिष्यन्दि ( कफको न बढ़ानेवाला ), बहुत स्निग्ध नहीं, थोडा स्निग्ध, अपथ्य या नाना जातीय भोजनोंसे न मिला भोजनमात्रामे खाये ॥ ४० ॥-

उष्णोदकोपचारी स्याद्ब्रह्मचारी क्षपाशयः ॥ ४१ ॥

व्यायामवेगसंरोधशोकवर्षहिमातपान् ।

प्रवातयानयानाध्वभाष्यात्यशनसंस्थितीः ॥ ४२ ॥

नीचात्युच्चोपधानाहःस्वप्नधूमरजांसि च ।

यान्यहानि पिबेत्तानि तावन्त्यन्यान्यपि त्यजेत् ४३

सर्वकर्मस्वयं प्रायो व्याधिक्षीणेषु च क्रमः ।

उपचारस्तु शमने कार्यः स्नेहे विरिक्तवत् ॥ ४४ ॥

विहारके नियम—ज्ञान-पान आदिमें गरम पानीका उपयोग करे, ब्रह्मचर्यव्रतका पालन करे, रात्रिमेंही सोये ( दिनमें सोना, रातमें जागना निषिद्ध है ), मल-मूत्रादिके उपस्थित वेगोंको न रोके, व्यायाम, शोक, वर्षा, मरद्दी, गरमी, सामनेकी वायु, रथ-घोड़े आदि यानसे सवारी, बहुत बोलना, मुसाफरी, बहुत बैठे रहना, नीचा या बहुत उंचा सिराहना रखना, दिनमें सोना, धूम-धूलका परित्याग करे—इनसे बचे । जितने दिन तक स्नेह-पान किया हो, उतनेही दिनों तक बिना स्नेह-पान किये इतने नियमोंका पालन करना चाहिये । यही विवि विरेचन-वमनादिमें तथा रोगोंके क्षीण हुए व्यक्तियोंके लियेभी यही नियम पालन करने चाहिये । 'प्रायः' शब्दसे—अतीसार आदि रोगोंमें दिनमें सोने आदिका अपवाद है । शमन स्नेहमें विरेचन लिये पुरुषके समान भोजनादि विधि ( पेयादि क्रम )का पालन करना चाहिये ॥ ४१-४४ ॥

स्य पानात्पूर्वं च दातव्यं मृदु भेषजम् ।

उत्तेजनं हुताशस्य कोष्ठलाघवकारि च ॥ ४५ ॥

स्नेह पिलानेसे पूर्व कोमल सौम्य औषध देनी चाहिये । जिस औषधसे जाठराग्नि प्रदीप्त हो, और कोष्ठमें लघुता उत्पन्न हो जाये ॥ ४५ ॥

त्र्यहमच्छं मृदौ कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं पिबेत् ।

सम्यक्स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्मी भवेत्परम् ४६

सात्मीभूतो हि कुरुते न मलाना दीरणम् ।

अतियोगेन वा व्याधीन् यथास्मो योजनात् ४७

विहृत्य सेतुं मृत्कोष्ठात्स्रवति क्षपयन्मृदम् ।

स्नेहोऽप्यग्निं तथा हत्वा स्रवति क्ष नुम् ॥ ४८ ॥

अच्छोपेयकी पानविधि—अच्छ स्नेह मृदु कोष्ठवाले

पुरुषमें तीन दिन, क्रूर कोष्ठवाले पुम्पमें सात दिन तक, अथवा जबतक मली प्रकारमें स्निग्ध हो तबतक स्नेह पीना चाहिये । ( अथवा मध्य कोष्ठवालोंको, चार, पांच-छे दिन जब तक इनका स्नेह ठीक प्रकारसे हो तब तक स्नेह पीना चाहिये ) । सात दिनके उपरान्त स्नेह सात्म्य बन जाता है ( खुराक हो जानेसे फिर गुणकारी नहीं होता ) । सात्म्य होनेके उपरान्त स्नेह मलादिका शोधन नहीं करता, अथवा अतियोग होनेसे रोगोंको उत्पन्न करता है । जिस प्रकार बहता हुआ जलका पूर पुलको तोड़कर मिट्टीको बहाता हुआ मिट्टीके बन्धमेंसे बहने लगता है, इसी प्रकार स्नेहका अतियोग जाठराग्निको नष्ट करके शरीरको नुकसान पहुंचाता हुआ बहता है ॥ ४६-४८ ॥

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् ।

मृदुस्निग्धाङ्गताग्लानि स्नेहोद्वेगोऽथ लाघवम् ॥ ४९ ॥

विमलेन्द्रियता सम्यक्स्निग्धे रुक्षे विपर्ययः ।

पाण्ड्यामयाङ्गसदनघ्राणवक्रगुदस्रवाः ॥ ५० ॥

रुदद।हारुचिच्छर्दिर्मूर्च्छातृष्णाप्रवाहिकाः ।

गुष्कोद्गारभ्रमश्वासकासाः स्नेहातिसेवनात् ॥ ५१ ॥

सम्यक्स्निग्धके लक्षण—वायुकी अनुलोमता, अग्निकी दीप्ति, मलका स्निग्ध और ढीला होना, स्नेहका उद्वेग, थकान, कोमलता, अगोमें स्निग्धता, ग्लानिका न होना, हल्कापन, इन्द्रियोकी निर्मलता, ये सम्यक्स्निग्धके लक्षण हैं । स्निग्ध न होनेपर रुक्षता होती है । स्नेहकी अधिकतासे—पाण्डुत्व, अगसाद, नासिकासाव, मुखसाव और गुदासाव ( स्नेहका साव ) होता है । गुदामे दाह, अरुचि, वमन, मूर्च्छा, प्यास, प्रवाहिका, खट्टे डकार आना, भ्रम, श्वास, काम ये स्नेहके अति सेवनसे होते हैं ४९-५१

अमात्रयाऽहितोऽकाले मिथ्याहारविहारतः ।

स्नेहः करोति शोफार्शस्तन्द्रानिद्राविसंज्ञिताः ॥ ५२ ॥

कण्डूकुष्ठज्वरोत्क्लेशशूलानाहवलक्षयान् ।

जठरेन्द्रियदौर्बल्यजाड्यामस्तम्भवाग्रहान् ॥ ५३ ॥

तांस्तान्स्वदोषहेतूथान्पाण्ड्यादींश्चातियोजनात् ।

मात्राके बिना, दोषादिका विचार किये बिना, अकालमें या स्नेहके उपरान्त मिथ्या आहार-विहारके सेवन करनेसे स्नेह, शोफ, अर्श, तन्द्रा, निद्रा, मूर्च्छा, कण्डू, कुष्ठ, ज्वर, उत्क्लेश ( जीम चलाना ), शूल, आनाह, बलका नाश, अग्निमान्य, इन्द्रियदौर्बल्य, जडता, आमदोष, स्तम्भता, वाणीका अवरोध तथा उपचारके दोषसे वातादिदोषजन्य रोगोंको तथा उपरोग अतिस्नेहनेसे उत्पन्न पाण्डू आदि रोगोंको उत्पन्न करता है ५२-५३

क्षुत्तृष्णोलेखनस्वेदरुक्षपानान्नभेषजम् ॥ ५४ ॥

तक्रारिष्टखलोद्वालयवश्यामाककोद्रवाः ।

पिप्पलीत्रिफलाक्षौद्रपथ्यागोमूत्रगुग्गुलु ॥ ५५ ॥

यथास्वं प्रतिरोगं च स्नेहव्यापदि साधनम् ।

इनकी चिकित्सा—भूखा रहना, प्यास रोकना, वमन कराना, स्वेदन, रुक्ष खान-पान, रुक्ष औषध, तक्रारिष्टका

प्रयोग, खंड, उद्दालक शालि, जौ, सावर, कोदा, पिप्पली, त्रिफला, मधु, हरड, गोमूत्र, गुग्गुलुका सेवन, अपने अपने रोगोमे कही अपनी अपनी चिकित्सा-स्नेहजन्य रोगोंकी शान्ति है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥-

**विरुक्षणे लघ्नवत् कृतातिकृतलक्षणम् ॥ ५६ ॥**

स्नेहके प्रसंगके रूक्षणके लक्षण—लघ्नके सम्यक् प्रकारसे करनेपर जो लक्षण होते हैं, वेही रूक्षणके भली प्रकार होनेपर होते हैं। लघ्नके अतियोगके लक्षण-रूक्षणके अतियोगके लक्षणोंके समान हैं। विरुक्षणके अयोगके लक्षण स्नेहके अयोगके लक्षणके समान है ॥ ५६ ॥

**स्नेहेन पैत्तिकस्याश्रियदा तीव्रतरीकृतः ।**

**स्नेहमाशु जरां नीत्वा पुनरोजोऽभितश्चरन् ॥ ५७ ॥**

**उदीरयेत्सोपसर्गा पिपासामस्य चाधिकाम् ।**

**सोसूस्त्यजेद्यद्युदकं न पिबेदाशु शीतलम् ॥ ५८ ॥**

**शीतसेकावगाहान्वा तच्छृणापीडितो भजेत् ।**

**स्नेहाग्निना दह्यमानः स्वविषेणेव पन्नगः ॥ ५९ ॥**

पित्तप्रकृति मनुष्यकी जाठराग्नि जब स्नेहके कारण बहुत तीक्ष्ण हो जाती है, तब यह अग्नि स्नेहको जल्दीसे जीर्ण करके ओजकी ओर बढ़ती है। इस कारण-ज्वर, मोह आदि उपद्रवोंसे युक्त, प्राणनाशक प्यासको उत्पन्न करती है। यदि रोगीको इस समय शीतल जल न मिले तो वह प्राणोंको छोड़ देता है, मर जाता है। यदि इस समय रोगी-शीतल परिषेक, शीतल जलमें स्नान नहीं करता, तो प्याससे पीडित मनुष्य स्नेहाग्निसे जलता हुआ, मर जाता है। जिस प्रकार-कि एक मकानमें रुका सर्प को वा-अग्निके कारण अपनेही विषसे मर जाता है ॥ ५७-५९ ॥

**अजीर्णबलवत्यां तु शीतैर्दिह्याच्छिरोमुखम् ।**

**लब्धयेत्तदशान्तौ च पीत्वा शीतोदकं पुनः ॥ ६० ॥**

**रूक्षान्मुल्लिखेद्भुक्त्वा तादृश्यां तु कफानिले ।**

**समदोषश्च निःशेषं स्नेहमुष्णाम्बुनोद्धरेत् ॥ ६१ ॥**

**ततो दोषातिबलतः पूर्वोक्तं च विधिं श्रयेत् ।**

पित्तप्रकृतिवाले पुरुषको यदि स्नेहके अजीर्णसे बलवान् प्यास हो जाये तब इसके शिर और मुखको शीतल पानीसे धोना चाहिये। स्नेहका वमन कर देना चाहिये। स्नेहका वमन करनेपर-भी प्यास शान्त न हो तो ठण्डा जल पीकर और रूक्ष अन्न खाकर फिर वमन करे। कफ और वायु प्रकृतिमें प्यासकी अधिकता होनेपर सम्पूर्ण स्नेहका वमन कर देना चाहिये। समदोषवाला

१ खंड—कपित्थतकचाङ्गेरीमरिचाजाजिचित्रकैः ।

सुपक खड्यूपोऽयमथ काम्बलिकोऽपर ।

दध्यल्लवणस्नेहतिलमाषसमन्वित ॥

अन्नानेकी विधि—तक्र ६४ तोला, कैय, चागेरी, मरिच, पिप्पली, जीरा, चित्रक ४ तोला, इनसे मूगका शूप बनाये यह खंड है। दही आदिसे खटा करनेपर काम्बलिक होता है।

वर्तिकांनी गरम पानीसे वमन कर देवे। वमन करनेके उपरान्त दोष आदिके बलका विचार करके भोजनादिमें पूर्वोक्त विवेका सेवन करे ॥ ६० ॥ ६१ ॥-

**न सर्पिः केवलं पित्ते पेयं सामे विशेषतः ॥ ६२ ॥**

**सर्वं ह्यनुरजं देहं हत्वा संज्ञां च मारयेत् ।**

पित्तमें शुद्ध स्नेह (अच्छस्नेह) को नहीं पीना चाहिये। साम-कर सामयुक्त पित्तमें तो अच्छेस्नेह विट्कुलर्भी नहीं पीना चाहिये क्योंकि पित्तमें पिया स्नेह पित्तके साथ मिलकर सम्पूर्ण शरीरमें फैलता हुआ रोगको औरभी बढ़ा देता है। साम-पित्तमें पिया स्नेह आमके साथ मिले पित्तकी सहायतासे स्रोतोंको बन्द करके सज्ञानाश करके मार देता है ॥ ६२ ॥-

**स्निग्धद्रवोणधन्वोत्थरसभुक् स्वेदमाचरेत् ॥ ६३ ॥**

**स्निग्धरूपं स्थितः कुर्याद्विरेकं वमनं पुनः ।**

**एकाहं दिनमन्यच्च कफमुत्क्षेप्य तत्कारैः ॥ ६४ ॥**

**तिलमाषदधिक्षीरगुडमत्स्यरसादिभिः ।**

स्नेहनके पीछे जब वमनके बिना विरेचन देना हो तब तीन दिन पीछे विरेचन ले। इन तीन दिनोंमें-स्निग्ध, द्रव, उष्ण, बन्व (जागल) पशुपक्षियोंका मासरस खाकर स्वेदन करके तीन दिन पीछे (स्नेहनके) विरेचन लेवे। वमन लेना हो तो स्नेहनके पीछे एक दिन स्निग्ध, द्रव, उष्ण, बन्वमास रस खाये और दूसरे दिन तिल, माष, दहि, दूध, गुड, मछली, मासरस आदि कफको उत्क्षेपित करनेवाले द्रव्योंसे कफको उत्तेजित करके वमन करना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥-

**मांसला मेदुरा भूरिस्थेष्माणो विषमाग्रयः ॥ ६५ ॥**

**स्नेहोचिताश्च ये स्नेह्यास्तान्पूर्वं रूक्षयेत्ततः ।**

**संस्नेह्य शोधयेदेवं स्नेहव्यापन्न जायते ॥ ६६ ॥**

**अलं मलानीरयितुं स्नेहश्चासात्स्यतां गतः ।**

मासवाले, मेदवाले, बहुत कफवाले, विषमाम्नि और जो नित्य प्रति स्नेहके अभ्यासी हैं-जिनका शोधन करना है उनको यदि स्नेहन देना हो तो इनका पहिले रूक्षण करना चाहिये। रूक्षणके पीछे स्नेहन करके शोधन करना चाहिये। इसप्रकार करनेसे स्नेहन-जन्य रोग नहीं होते। तथा रूक्षताके पीछे स्नेह देनेसे असात्स्य हो जानेसे स्नेह मलोको बाहर निकालनेमें शोधन करनेमें पर्याप्त होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥-

**वालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु ॥ ६७ ॥**

**योगानिमाननुद्वेगान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ।**

**प्रभूतमांसनिःक्वाथान् जाङ्गलानूपजान् रसान् ॥ ६८ ॥**

**स्नेहभृष्टेषु वा तेषु यवागूं वाऽतिसंहताम् ।**

**तिलचूर्णं च सस्नेहं फाणितं कृशरां तथा ॥ ६९ ॥**

**तिलकाम्बलिकं भूरिस्नेहं सर्पिष्मतीमपि ।**

**पेयां सुखोष्णां क्षैरेयीं पात्रे वा ससितावृते ॥ ७० ॥**

**सर्पिलवणयुक्तं वा सद्यःस्निग्धं तथा पयः ।**

**पेयां च पञ्चप्रसृतां स्नेहैस्तन्दुलपञ्चमैः ॥ ७१ ॥**

सद्यःस्नेह—बालक, वृद्ध तथा पूर्वोक्त एवं स्नेहका परहेज न पालन कर सकनेवाले पुरुषोंके लिये उद्देग न करनेवाले एवं तुरन्त स्नेहन करनेवाले इन प्रयोगोको वरतना चाहिये। प्रयोग—प्रभूत मासरस स्नेहमे भूनकर बनाई पेया, तिलका चूर्ण, घीके साथ मिली राब, घीके साथ खिचडी, जागल या आनूप मासको उबाल कर बनाया रस, अथवा घीमे भूने इन मासरसोमे बहुत घट्ट नहीं ऐसी यवागु बनाकर देवे। गूब स्नेहयुक्त तिलकाम्बलिकको, धीबहुल गरम गरम पेयाको दूधमे बनाकर, सिता और घीवाले पात्रमे तुरन्त दुहा हुवा दूध, अथवा घी लवण मिश्रित दूध, तथा पचप्रसूता पेया—वसा, तैल, घी, मज्जा और चावल इनके प्रत्येकके एक एक प्रसूत लेकर बनाई पाच प्रसूत ( प्रसूत=८ तोला ) पेया तुरन्त स्नेहन करनेवाली है ॥६७-७१॥

पायसं मापमिश्रं च बहुस्नेहसमायुतम् ।  
तैलगुण्ठीगुडसुरं जीर्णं मांसरसाशिनः ॥ ७२ ॥  
स्नेहं वैकं सुराऽच्छेन दध्ना वा सगुडं सरम् ।  
वसां वराहजां सर्पिः पिप्पलीं लवणं तिलान् ॥ ७३ ॥  
पिप्पलीं लवणं स्नेहांश्चतुरो दधि मस्तुकम् ।  
दध्ना सिद्धं व्योषगर्भं धात्रीद्राक्षारसे घृतम् ॥ ७४ ॥  
यवकोलकुलत्थाम्बुक्षारक्षीरसुरादधि ।  
घृतं च सिद्धं तुल्यांशं सद्यःस्नेहनमुत्तमम् ॥ ७५ ॥  
सिद्धांश्च चतुरः स्नेहान् वदरत्रिफलारसैः ।  
योनिशुक्रामयहरान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ॥ ७६ ॥  
लवणोपहिताः स्नेहाः स्नेहयन्त्यचिरान्नरम् ।  
तद्धि विष्यन्धरूक्षं च सूक्ष्ममुष्णं व्यवायि च ॥ ७७ ॥

अथवा दूधमे सिद्ध की बहुत स्नेहयुक्त उड़दके साथ मिले चावलोसे बनाई खीर, घी आदि किसी एक स्नेहमे तैल, सोठ और गुड मिलाकर सुराके निर्मल भागके साथ, या दहि के साथ पीये। इसके जीर्ण होनेपर मासरसका भोजन करे। या दहि की मलाईको गुडके साथ खाये। इसीप्रकार सुअर की वसाको घी, पिप्पली, लवण और तिलके साथ खाये। घी, तैल, वसा, मज्जा, चारो स्नेहोको पिप्पली, नमक, दधि मस्तुक के साथ खाये। द्राक्षा और आवलेके रसमे दहि, सोठ, मरिच, पीपल, घी सिद्ध करे पिये। ( धात्री और द्राक्षाका रस प्रत्येक घीके बराबर लेना चाहिये )। जौ-कुलत्थी-वेर इनका काथ, यवक्षार, सुरा, दहि इनसे सिद्ध किया समान मात्रामे घी, तुरन्त स्नेहन करनेवाला है। वेर और त्रिफलाके रसमे चारो स्नेहोको वसा, घी, तैल, मज्जाको सिद्ध करके लेसे योनिरोग, शुक्रदोष नाश करनेवाला और तुरन्त स्नेहनकारक है। नमकसे मिले स्नेह मनुष्यको शीघ्र ही स्निग्ध कर देते हैं। क्योंकि नमक स्रोतोंका स्राव करनेवाली अरुधादि गुणयुक्त, सूक्ष्म स्रोतोमे प्रवेश करनेवाला, व्यवायी-सम्पूर्ण शरीरमे फैलकर जीर्ण होता है ॥ ७२-७७ ॥

गुडानूपामिषक्षीरतिलमापसुरादधि ।  
कुष्ठशोफप्रमेहेषु र्थं न प्रकल्पयेत् ॥ ७८ ॥

त्रिफलापिप्पलीपथ्यागुग्गुल्वादिविपाचितान् ।

स्नेहान् यथास्वमेतेषां योजयेद्विकारिणः ।

क्षीणानां त्वामयैरग्निदेहसन्धुक्षणक्षमान् ॥ ७९ ॥

कुष्ठ-शोफ प्रमेह रोगोमे स्नेहनके लिये गुड, आनूप मास, दूध, तिल, माष, सुरा और दविका व्यवहार नहीं करना चाहिये। इन कुष्ठ आदि रोगोमे इनके अपने अपने अध्यायोमे कहे त्रिफला पिप्पली, हरड, गुग्गुलु आदि पथ्यकारी द्रव्योसे स्नेहोको सिद्ध करके प्रयोग करना चाहिये। स्नेहके लिये योग्य परन्तु रोगोसे क्षीण हुए रोगियोमे अग्निको तथा शरीरको बढ़ानेवाले स्नेहोका उपयोग करना चाहिये। अग्नि और देह दोनोंको एक साथ बल देनेवाले स्नेह वरतने चाहिये। ऐसा न हो कि देहको बल देनेवाले स्नेह अग्नि मन्द करदे। या अग्निको बढ़ानेवाले स्नेह शरीरको कृश बना दे ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

दीप्तान्तराग्निः परिशुद्धकोष्ठः

प्रत्यग्रधातुर्वलवर्णयुक्तः ।

दृढेन्द्रियो मन्दजरः शतायुः

स्नेहोपसेवी पुरुषः प्रदिष्टः ॥ ८० ॥

इति स्नेहविधिर्नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ २५ ॥

स्नेहनका फल—स्नेहका निरन्तर सेवन करनेवाले पुरुषकी अन्तराग्नि प्रदीप्त रहती है, कोष्ठ साफ रहता है, धातु सदा नूतन रहते हैं, बल-वर्णसे सम्पन्न रहता है, इन्द्रिया दृढ होती है, बुढ़ापा ढेरसे आता है, एकसौ साल तक जीता है ॥ ८० ॥

यह स्नेहविधिनामक पञ्चमवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

षड्विंशोऽध्यायः ।

अथातः स्वेदविधिर्मध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे स्वेदविधिकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

चतुर्विधोऽग्निस्वेदो भवति । तापोपनाहद्रवोष्मभेदेन ॥ ३ ॥

स्वेद दो प्रकारके हैं अग्निस्वेद और निरग्निस्वेद। इनमे अग्नि-स्वेद चार प्रकारके हैं—ताप, उपनाह, द्रव और उष्माभेदसे ॥ ३ ॥

तत्र तापस्वेदः पाणिकांस्यफालवालुकावस्त्रवटिकादिभिः साक्षादग्निना च प्रयोक्तव्यः ॥ ४ ॥

इनमे तापस्वेद—हाथ, कासीका पात्र, फाल ( लोहिका फलका ), वालुका, वस्त्र, मिट्टीका घडा आदिसे साक्षात् अग्नि किसी व्यवधानके अग्निद्वारा दिये जाते हैं ॥ ४ ॥

उपनाहस्तु सर्वगन्धधान्यसर्षपकिण्ववचादेवक्षुरास्त्रैरण्डमूलमधुकशताह्वासुराकिण्वादिवातहरद्रव्यचूर्णैर्यवगोधूमशकलैरानूपासृक्पित्तशिरःपा-



दामिषवेसवारैश्च । तथा श्लेष्मसंसृष्टे वायौ सुरसा-  
दिभिः पित्तसंसृष्टे च पद्मकादिभिः । पृथक् सहि-  
तैर्वा क्षीरशुक्तधान्याम्ललवणमस्तुप्रगाढैः सुस्नि-  
ग्धैः सुखोष्णैः साल्वणाभिधानैः बहुशः प्रदिह्यो-  
ष्णवीर्यापूतिमृदुरोमचर्मभिस्तद्भावे घनवातहरप-  
त्राविककौशेयैरुपनद्धमङ्गमहःस्थितं विदाहपरिहा-  
रार्थं निशि मुञ्चेत् दिवा वा निशि वद्धं दोषदेशका-  
लवशेन वा ॥ ५ ॥

**उपनाह स्वेद**—अगरु, तगर, कुष्ठादि सब गन्धवाले द्र-  
व्योसे धनिया, सरसो, किण्व, वच, देवदारु, रास्ना, एरण्डमूल,  
सुलहदी, सोया, सुरा, किट्ट आदि उष्ण एवं वातहर द्रव्योंके  
चूर्णोंसे, जो, गेहूँ इनको दरकच करके; आनूप पशुवोके रक्त,  
पित्त, शिर, पैर-मास इसका वेशवार (कीमिया) करके स्वेद  
दिया जाता है । इसीप्रकार वायुके कफसे मिलनेपर, सुरसादि  
गणसे स्वेद देना चाहिये । वायुके पित्तसे मिलनेपर पद्मकादि  
औषधियोंसे स्वेद देना चाहिये । अथवा वायुके स्वतंत्र होनेपर  
दूध, शुक्त, वान्याम्ल (काजी), लवण, मस्तु इनसे घना-गाढा  
पीसकर अच्छी प्रकार स्निग्ध एवं सुहाते हुए गरम गरम साल्व-  
नादि गणकी औषधियोंका बार बार लेप करे । उपरसे अगको  
उष्णवीर्य, दुर्गन्धरहित, कोमल रोमवाले चमड़ेसे या इस चम-  
ड़ेके अभावमें घट्ट पीसे हुए वातहर द्रव्योंका पत्तोसे, ऊनके  
बने वस्त्रो या रेशमके वस्त्रोंसे दिनमें बांध देना चाहिये । इसमें  
विदाह (पाक) न हो जाये इसलिये रात्रिमें इसे खोल देना  
चाहिये । या रातमें बांधे और दिनमें खोल दे । अथवा दोष  
देशकालके अनुसार देखकर विदाह न हो तब बांधे और खोले ५

**द्रवस्वेदस्तु द्विविधः परिषेकोऽवगाहश्च । तत्र**  
**शिशुवरणामृतकमूलकसर्षपसुरसार्जकवासावंशा-**  
**श्मन्तकाशोकशिरीषार्ककरजैरण्डमालतीपत्रभङ्गभू-**  
**तिकदशमूलादिवातहरद्रव्यसलिलसुराक्षीरशुक्ता-**  
**दिकायैः पूर्वोक्तैश्च यथादोषं पृथक्सहितैर्वा**  
**कुम्भीर्वर्षणिकाः प्रणालीर्वा पूरयित्वा वातहरसिद्ध-**  
**भ्यक्तमनभ्यक्तं वोपविष्टं किलिञ्जे वा शयान-**  
**मेकाङ्गे सर्वाङ्गे वा वस्त्रावच्छन्ने परिषेचयेत् । तैरे-**  
**वाभिपूर्णे महति कटाहे कुण्डे द्रोण्यां वाऽवगाह-**  
**येत् ॥ ६ ॥**

**द्रवस्वेद** दो प्रकारका है-परिषेक और अवगाह । शोभा-  
जन, वरना, आप्रातक, मूली, सरसो, सुरस, अर्जक, वासा,  
वास, अश्मन्तक, अशोक, शिरीष, आक, करज, एरण्ड, चमे-  
लीके पत्ते, भाग, भूतीक, दशमूलादि वातहर द्रव्योंसे, मस्तु

(दहीका पानी), पानी, सुरा, दूध, शुक्त आदिका काथ करके  
अगरु, तगर, कुष्ठादि उपनाहमें कहे द्रव्योंसे काथ करके दोषोंके  
अनुसार, इनको परस्पर मिलाकर या पृथक् पृथक् इनसे कुम्भी  
(पत्तीली), वर्षणिका (फव्वारा-वृक्षोंमें पानी देनेका बहुत  
छिद्रोवाला), प्रणाली (नाली लगी डोल) भरकर, रोगीके  
शरीरपर वातनाशक तैलकी मालीश करके या विना मालिश किये,  
रोगीको चटाई या तख्तपर बिठाकर उसके एक अगको या  
सम्पूर्ण शरीरको वस्त्रसे ढांपकर परिषेचन करना चाहिये जहां  
परिषेचन करना हो उसे ढांप देना चाहिये । इन्हीं काथोंसे बहुत  
बड़ा कटाहा, कुण्ड या द्रोणिको भरकर उनमें अवगाहन गोता  
लगाना चाहिये ॥ ६ ॥

**ऊष्मस्वेदः पुनरष्टधा भिद्यते । पिण्डः संस्तरौ**  
**नाडी घनाश्मा कुम्भी कूपः कुटी जेन्ताकश्च ॥ ७ ॥**

**ऊष्मस्वेद** आठ प्रकारका है । यथा-पिण्ड, संस्तर, नाडी,  
घनाश्म, कुम्भी, कूप, कुटी और जेन्ताक ॥ ७ ॥

**तत्र कपालपाषाणलोष्टलोहपिण्डानग्निवर्णान्स-**  
**न्दंशेन गृहीत्वाऽम्भस्यम्ले वा निमज्जयेत् । तैराद्रा-**  
**विकवस्त्रेण वेष्टितैः श्लेष्ममेदोभूयिष्ठं सखजमङ्गं**  
**ग्रन्थिमद्वा स्वेदयेत् । पांशुसिकतागवादिपुरीषधा-**  
**न्यवुसपुलाकपल्लैर्वाऽम्लोत्कथितैः पूर्ववद्वेष्टितैर्ग-**  
**वादिशकृताऽऽर्द्रेण पिण्डीकृतेनोपनाहद्रव्योत्कारि-**  
**काकृशरापायसपिण्डैर्वा वातरोगेष्विति पिण्ड-**  
**स्वेदः । स एव संकराख्यः ॥ ८ ॥**

इनमें **पिण्डस्वेद**-मिट्टी, ठीकरा, पत्थर, ढेला और लोहेके  
पिण्डको अग्निमें लाल गरम धरके सडासीसे पकड़ कर पानी या  
खट्टीकाजीमें डूबो देना चाहिये । फिर इसको गीले कम्बलके टुकड़े  
में लपेटकर-कफ-मेद बहुत दुखते हुए अगको या ग्रन्थिको  
इससे सेक करना चाहिये । इसीप्रकार पाशु, रेत, गाय घोड़े-  
हाथी आदिके मलको धान्यके तुष, पुलाक, मास (या तिलकट्टक)  
इनको अम्ल द्रवमें पकाकर-पूर्वकी भांति कम्बलमें लपेटकर स्वेद  
देवे । गाय-हाथी आदिकी गीली शकृत्को गोलाकार करके,  
उपनाहके पूर्वोक्त द्रव्योंसे उत्कारिका-रोटी आदि बनाकर, कृशरा  
खिचड़ी (तिल-चावलोंसे बनी)से या मासके वेशवारसे वात-  
रोगमें स्वेद देना पिण्डस्वेद है । इसीको सकर स्वेद कहते हैं ८

**यथार्हस्वेदद्रव्याणि पिहितमुखायां कुम्भ्यां सम्य-**  
**गुपस्वेद्य निवातशरणशयनकिलिञ्जे प्रस्तार्याविक-**  
**कौशेयवातहरपत्रान्यतमोत्तरप्रच्छदे कुथकाविका-**  
**जिनप्रावारादिष्ववच्छन्नं स्वेदयेदिति संस्तरस्वेदः ९**

**संस्तरस्वेद**—दोष आदिकी अपेक्षासे-एरण्डमूल आदि  
स्वेदन द्रव्योंको बन्द मुखवाली (छिद्ररहित) पत्तीलीमें, मुख  
बन्द करके भली प्रकार उबालना चाहिये । फिर वायुरहित कम-  
रेमें बिछी चटाईपर इन वातहर द्रव्योंको फैला दे । इन द्रव्योंके  
उपर कम्बल, रेशमका वस्त्र, या वातहर पत्र (एरण्ड आदिके)  
बिछा देवे । इसपर रोगी लेट जाये । उपरसे रौरव या अजिनका

१ काकोल्यादि सवातघ्न सर्वांम्लद्रव्यसयुत ॥ १४ ॥

सानूपौदकमास्तु सर्वस्वेदसमन्वित ।

सुखोष्ण. स्पष्टलवण साल्वण परिकीर्तित ॥ १५ ॥

तेनोपनाह कुर्वीत सर्वदा वातरोगिणाम् ।

सु. त्रि. अ. ४

चर्म ( या कोई भारी गरम कम्बल ) ओढकर खूब अपनेको टाप ले । इस प्रकार बिछानेसे जो खेद होता है, वह सस्तर खेद है ॥ ९ ॥

**पूर्ववदेव वोपखेद्योखामुखेनाधोमुखां नाडीं मूल-  
च्छिद्रप्रमाणपार्श्वच्छिद्रामभिसन्धायावलिप्य च  
पार्श्वच्छिद्रस्थया नाड्या शरेपिकावंशदलकिलिञ्ज-  
करञ्जपत्रान्यतमकृतया गजाग्रहस्तसंस्थानया व्याम-  
दीर्घयाऽध्यर्धव्यामदीर्घया वा स्वायामचतुर्भागाष्ट-  
भागपरिणाहमूलाग्रस्रोतसा सर्वतो वातहरपत्रसं-  
वृतच्छिद्रया द्विस्त्रिर्वा विनामितया सुखोपविष्टस्य  
स्वभ्यक्तप्रावृतेऽङ्गे बाष्पमुपहरेत् । बाष्पो ह्यनृजु-  
गामी विहतचण्डवेगस्त्वचमविदहन् सुखं खेदय-  
तीति नाडीखेदः ॥ १० ॥**

**नाडीखेदः**—एक पतीली या हंडीमें पूर्वकी भाति ( सस्तर खेदके समान ) खेदन द्रव्योको भर दे । इसका मुख शरावसे बन्द कर दे । शरावमें बाष्पके निकलनेके लिये छेद बना दे । इस हाडीके उपर दूसरी उल्टी हाडी रखकर दोनोंके गलोको चावल आदिकी पिछीसे बन्द कर देवे । उपरकी हाडीके एक पार्श्वमें छेद करे । इस छेदमें शरीकी ईषिका, बासके पत्ते, किलिञ्जक या करजके पत्तेसे बनाई नाडीको लगा दे । यह नाडी हाथीकी सूंडके समान जडमें मोटी और धीरे धीरे आगे पतली होती जाये । इसकी लम्बाई एक व्याम या आवा व्याम और आगेसे इसकी परिधि मूलभागकी परिधिसे आधे छेदवाली और चारों ओर उपरसे एरण्डपत्र आदि वातहर पत्तोसे बन्द छेदो-वाली, दो तीन स्थानोंपर झुकी, आरामके साथ बैठे हुए, शरीर पर तैल मालिश किये पुरुषको आगपर गरम करके बाष्प देवे । क्योंकि नाडीके दो तीन स्थानोंपर झुका होनेसे बाष्प सीधा न जाकर, तथा वेगके कम हो जानेसे त्वचाका न जलाता हुवा, सुखपूर्वक खेदन देता है । यह नाडीखेद है ॥ १० ॥

**पुरुषायाममात्रमधिकं वा घनं समं च शिला-  
तलं भूप्रदेशं वा वातहरदारुदीप्तेनाग्निना सर्वतस्ता-  
पयित्वाऽग्निमपोह्योष्णोदकाम्लादिभिरभ्युक्ष्य यथो-  
क्तप्रच्छेदे रवत्खेदयेदिति घनाश्मखेदः ॥ ११ ॥**

**घनाश्मखेदः**—पुरुषके बराबर या उससे कुछ अधिक दृढ एवं समान शिलातलको या समान भूमिको वातहर लकडीयोको जलाकर चारों ओर खूब गरम करे । गरम हो जानेपर आगको सब ओरसे हटाकर इसपर काजी या गरम पानीका छिड़काव करे । फिर सस्तरखेदमें कहे कम्बल आदि बिछाकर और ओढकर मनुष्य खेद ले । यह घनाश्मखेद है ॥ ११ ॥

**पूर्ववत्खेदद्रव्याणि कुम्भ्यामुत्काथ्योपश्लिष्योप-  
विष्टस्तद्द्रव्यमाणं गृहीयात् । भूमौ वा तां निखाय  
तदूर्ध्वमासनं शयनं वा नातिघनप्रच्छदं परितः  
प्रलम्बमानकुथाकम्बलगोणिकं निधाय तत्रस्थस्यो-**

**पमाणं गृह्यतः कुम्भ्यामग्निवर्णानयोगुडानुपलाञ्च  
शनैर्निर्मज्जयेदिति कुम्भीखेदः ॥ १२ ॥**

**कुम्भीखेदः**—नाडीखेदके समान खेदन द्रव्योको हाडीमें उवालकर उसके साथ लगकर बैठ जाये । इसकी निकलती हुई गरमीका ग्रहण करे । यह एक प्रकार है । दूसरा—भूमिमें इस हाडीको गाड़ देवे । इसके उपर कोई पीढा या तखत रखकर इसके चारों ओर बहुत मोटा नहीं, ऐसा कपडा चारों ओर लटका दे । फिर कम्बल या कुथक जो लटक रहा हो ऐसा ओढकर आसन या तखतपर बैठ जाये । इस हाडीमें लोहेके गोले या उपलोको आगमें गरम करके धीरे धीरे डालता जाये । यह कुम्भीखेद है ॥ १२ ॥

**शयनस्याधो विस्तारद्विगुणखाते कूपे वातहर-  
दारुकरीपान्यतरपूर्णदधे विगतधूमे स्वास्तीर्णशय-  
नस्थं खेदयेदिति कूपखेदः ॥ १३ ॥**

**कूपखेदः**—लेटनेपर आदमीका जितना परिमाण हो उससे दुगना गहरा गड्ढा या कुवा भूमिमें खोदकर इसे वातहर लक-डीयोकी उपलोसे किसी एकसे खूब गरम करे । जब ये जल जाये और धुवा बन्द हो जाये तब इस गड्ढेके उपर चारपाई बिछाकर इसपर बैठकर या लेटकर खेद ले । यह कूपखेद है ॥ १३ ॥

**कुटीं नात्युच्चविस्तारां वृत्तामच्छिद्रामुपनाह-  
कल्कघनप्रदिग्धकुड्यां सर्वतो विधूमप्रदीप्तखदिरा-  
ङ्गारपूर्णहसन्तिकासमूहपरिवृतां विधाय तन्मध्ये  
च शय्या तत्रस्थं खेदयेदिति कुटीखेदः ॥ १४ ॥**

**कुटीखेदः**—न तो बहुत उंची और न बहुत चौड़ी, गोल ( कोणरहित ), छिद्रोरहित, कुटीकी दिवारोपर उपनाहके द्रव्योके कतकसे मोटा लेप कर दे । दिवारोके पास ध्वेवरहित, जलते हुए खैरके कोयलोसे भरी सलगती हुई अगीठिया चारों ओर रख दे । इस कुटीके बीचमें चारपाई बिछाकर उसपर बैठकर खेद ले । यह कुटीखेद है ॥ १४ ॥

अथ जेन्ताकं चिकीर्षुर्भूमिं परीक्षेत । पूर्वस्यामु-  
त्तरस्यां वा दिशि गुणवति प्रशस्तभूमिभागे देशं  
कृष्णमृत्तिके सुवर्णवर्णमृत्तिके वा परीवाहपुष्करि-  
ण्यादीनां जलाशयानामन्यतमस्य कूले दक्षिणे  
पश्चिमे वा सुतीर्थे समसुविभक्तभूमिभागे सप्ताष्टौ  
वाऽरत्नीः परिक्रम्योदकात्प्राङ्मुखमुदङ्मुखं वाऽभि-  
मुखतीर्थं कूटागारं कारयेत् । उत्सेधविस्तारतः पर-  
मरत्नयः षोडश समन्तात्सुवृत्तं मृत्कर्मसम्पन्नमने-  
कवातायनम् । अस्य च कूटागारस्यान्तः समन्ततो  
भित्तिमरत्निविस्तारोच्छ्रायां पिण्डिकां कारयेदाक-  
पाटात् । मध्ये चास्य कूटागारस्य किष्कुमुक्तं द्विपु-  
रुषप्रमाणं मृन्मयं कन्दुसंस्थानं बहुसूक्ष्मछिद्रमङ्गा-  
रकोष्ठकस्तम्भं सापिधानं कारयेत् । तं च खादिरा-  
णामाश्वकर्णानां वा काष्ठानां पूरयित्वा दीपयेत् ।

स यदा जानीयात्साधुदग्धानि काष्ठानि विगतधू-  
मान्यवतस्तं सर्वमग्निना तदग्निगृहं स्वेदयोग्येन  
चोष्मणा युक्तमिति । तत्रेन वातहराभ्यङ्गाभ्यक्त-  
गात्रं वस्त्रावच्छन्नं प्रवेशयेत् । अनुशिष्यात्सौम्य  
प्रविश कल्याणायारोग्याय च । प्रविश्य चैनां पि-  
ण्डिकामारुह्य पार्श्वपरपार्श्वभ्यां यथासुखं शयी-  
थाः । न च त्वरया स्वेदमूर्च्छांपरीतेनापि पिण्डि-  
कैषा विमोक्तव्याऽऽप्राणोच्छ्वासात् । अश्यानो ह्यतः  
पिण्डिकावकाशाद्वारमनधिगच्छन् स्वेदमूर्च्छांपरी-  
ततया सद्यःप्राणान् जह्या । तस्मात्पिण्डिकामेनां न  
कथञ्चन मुञ्चेथाः । त्वं यदाजानीयाः विगताविष्य-  
न्दमात्मानं सम्यक्प्रसृतस्वेदपिच्छं सर्वस्रोतोवि-  
मुक्तं लघुभूतमपगतविवन्धस्तम्भसुतिवेदनागौरव-  
मिति । ततः पिण्डिकानुसारेण द्वारं प्रपद्येथाः ।  
निष्क्रम्य च चक्षुषोः परिपालनार्थमतिस्निग्धोऽपि न  
सहसा शीतोदकमनुप्रविशेथाः । सम्यक्स्निग्धस्त्वप-  
गतसन्तापक्लमो मुहूर्तात्सुखोष्णेन वारिणा यथा-  
न्यायं परिषिक्तोऽश्रीयादिति जेन्ताकः स्वेदः ॥१५॥

**जेन्ताकस्वेद**—इस स्वेदको करनेकी इच्छावाला वैद्य सबसे  
प्रथम भूमिकी परीक्षा करे । पूर्व या उत्तर दिशामें प्रशस्त भूमिके  
ढुकडेमें काली मिट्टीवाले या पीली स्वर्णसदृश मिट्टीके स्थानमें  
परिधा, पुष्करिणी या अन्य किसी जलाशयके दक्षिण या पश्चिम  
किनारेपर उत्तम घाटवाले, बराबर भलीप्रकार विभक्त भूमिके  
उपर जलसे सात या आठ हाथ पीछे हटकर एक कूटागार  
( मकान ) बनाये । इस मकानका मुख घाटकी ओर पूर्व या  
उत्तर दिशामें खूवे । इस मकानकी उचाई और चौड़ाई सोलह  
हाथसे अधिक न हो । यह मकान चारो ओरसे गोल, मिट्टीसे  
लिपा, बहुतसे झरोखोवाला ( गोल झरोखे ) होना चाहिये । इस  
कूटागारके अन्दर दिवारके साथ साथ एक हाथ उंची स्थण्डिका  
दरवाजे तक बनाये ( स्थण्डिका-चौकी जो जमीनसे उची होती  
है ) । इस कूटागारके बीचमें गेदके आकारका गोल मिट्टीसे बना  
अगारोके लिये एक ढक्कनवाला स्तम्भ बनाये । यह स्तम्भ  
पिण्डिकासे चार हाथ हटकर दो पुरुषोके समान सात हाथ  
लम्बा, बहुतसे सूक्ष्म छिद्रोवाला ढक्कनके साथ बनाना चाहिये ।  
इस स्तम्भको खैर या अश्वकर्णके लकड़ीयोसे भरकर जला देना  
चाहिये । जब लकड़ीया भली प्रकार जल जाये, धुवा निकलना  
बन्द हो जाये, और अग्निसे सारा घर भली प्रकार गरम हो  
गया है, एवं स्वेद देने योग्य गरमीसे भर गया है, तब रोगीके  
शरीरपर वातहर तैलकी मालिश करके कपडेसे ढापकर इसे घरमें  
लाये । और इस रोगीको उपदेश दे कि—हे सौम्य ! कल्याण और  
आरोग्यकी इच्छासे इस घरमें प्रवेश कर । इस घरमें खुसकर  
इस पिण्डिकापर एक पार्श्वसे फिर दूसरे पार्श्वसे पार्श्व बदलते  
हुए आरामके साथ लेटना । जल्दीके कारण पसीनेकी मूर्च्छासे पीडित  
होनेपर यह पिण्डिका कभी मत छोडना, जब तक कि शरीरमें

प्राण और श्वास हैं । क्योंकि पसीनेकी मूर्च्छासे पीडित होनेके  
कारण यदि इस पिण्डिकासे उतरेगे तो दरवाजेके न मिलनेसे  
प्राणोको छोड बैठेगे । इसलिये इस पिण्डिकाको कभीभी मत  
छोडना । जब तुम समझो कि—शरीरमें अभिष्यन्द कफ निकल  
गया है, पसीनेकी चिकाम वह गई है सब स्रोत खुल गये हैं;  
शरीर हल्का हो गया है विबन्ध-दूर हो गया है, जड़ता, सुप्ति  
भारीपन हट गया है, तब पिण्डिकाके साथ साथ जलकर दर-  
वाजेपर आ जाना । और बाहर निकलकर बहुत पसीना आने-  
पर आखोकी रक्षाके लिये एकदमसे शीतल जलमें नहीं उतर  
जाना । भली प्रकार पसीना सूख जानेपर, सताप और थकान  
दूर हो जानेपर, थोड़ी देर ठहर कर इच्छानुसार गरम जलसे  
स्नान करके भोजन करना । शरीरके अधोभागका स्नान गरम  
पानीसे करना चाहिये । यह जेन्ताक स्वेद है ॥ १५ ॥

**तेषां विशेषतस्तापोष्मस्वेदौ कफे प्रयोजयेत् ।**  
**उपनाहमनिले किञ्चित्पित्तसंसृष्टेऽन्यतरस्मिन् द्रव-**  
**मिति ॥ १६ ॥**

इन चारो प्रकारके स्वेदोमें तापस्वेद और उष्मास्वेद कफकी  
अधिकतामें, उपनाहस्वेद वायुकी अधिकतामें, कफ या वायुके  
पित्तसे कुछ थोडी ससर्ग होनेपर द्रव स्वेद देना चाहिये ॥ १६ ॥

**अनाग्नेयं पुनर्मैदः कफावृत्ते वायौ । निवातसदन-**  
**गुरुप्रावरणमुर्ध्मघपानक्षुब्धायामातपनियुद्धाध्वभा-**  
**रहरणामर्षभयैः । उपनाहं च पित्तान्वये पूर्वोक्ते-**  
**नैव विधिनाऽग्निरहितमिति ॥ १७ ॥**

**अनग्निस्वेद**—मेदसे या कफसे वायुके आवृत होनेपर  
अनाग्नि स्वेद देना चाहिये । इस स्वेदके लिये—वायुरहित घर,  
भारी ओढ़नेके वस्त्र, बहुत मद्यपान, भूख, बहुत व्यायाम, धूप,  
कुश्ती आदि, मुसाफरी करना, भार उठाना, क्रोध या भय ये  
उपाय हैं । वायुके पित्तसे मिले होनेपर पूर्वोक्त उपनाह द्रव्योका  
उपनाह अधिक विना करना चाहिये । [ कल्ककोही उपनाहरूपसे  
बाधना चाहिये ] ॥ १७ ॥

**भवति चात्र ।**

**निवातेऽन्तर्बहिःस्निग्धो जीर्णान्नः स्वेदमाचरेत् ।**

**व्याधिव्याधितदेशर्तुवशान्मध्यवरावरम् ॥ १८ ॥**

**कफार्तो रूक्षणं रूक्षो रूक्षस्निग्धं कफानिले ।**

**आमाशयगते वायौ कफे पक्काशयाश्रिते ॥ १९ ॥**

**रूक्षपूर्वं तथा स्नेहपूर्वं स्थानानुरोधतः ।**

**अल्पं वङ्गणयोः स्वल्पं दृढ्युष्कहृदये न वा ॥ २० ॥**

**पद्मोत्पलादिभिः सक्तुपिण्ड्या वाऽऽच्छाद्य चक्षुषी ।**

**शीतैर्मुक्तावलीपद्मकुमुदोत्पलभाजनैः ॥ २१ ॥**

**मुहुः करैश्च तोयाद्रैः स्विद्यतो हृदयं स्पृशेत् ।**

इसमें कहाभी है—

वायुरहित स्थानमें स्वेद करना चाहिये । अतः जेहपानसे  
और बाहर तैल अभ्यंगसे स्निग्ध अगका स्वेदन, अन्नके जीर्ण  
होनेपर स्वेद करना चाहिये । रोग, रोगी पुरुष, देश, ऋतुके

अनुसार-मध्यम, उत्कृष्ट या अल्प खेद करना चाहिये । कफसे पीडित व्यक्तिका स्नेहन किये बिना रुक्षावस्थामे रुक्ष खेद देना चाहिये । कफ और वायुके ससर्गमे कुछ रुक्ष और कुछ स्निग्ध खेद देना चाहिये । ( या पहिले रुक्ष फिर स्निग्ध देना चाहिये ) । वायुके आमाशयमे पहुंचनेपर पहिले रुक्ष खेद और पीछे स्निग्ध खेद देना चाहिये । कफके पक्वाशयमे आनेपर पहिले स्निग्ध फिर रुक्ष खेद देना चाहिये । यह स्थानके कारण ऐसा नियम है—चूंकि आमाशय कफका स्थान है, जहा वायु आई है—इसलिये पहिले कफका शमन किया । इससे विपरीत पक्वाशय-वायुका स्थान है, वहा कफ आया है—इसलिये पहिले वायुको शान्त किया । वंक्षण प्रदेशमें थोड़ा खेद करना चाहिये । आख, मुष्क ( अण्डकोश ) और हृदयमे बहुत थोड़ा सेक करना चाहिये या नहीं करना चाहिये । आखोको कमल-उत्पल आदिके शीतल पत्तोसे, या सत्तुकी पिण्डकासे ढाप देना चाहिये । खेद दिये जानेवाले पुरुषके हृदयको ठण्डी मोतीयोकी लडीयोसे, पद्म-कुमुद-उत्पल इनके पत्तोसे, हाथोको पानीसे बार-बार गीला करते हुए, कासी आदि शीतल पात्रोंसे स्पर्श करते रहना चाहिये ॥ १८-२१ ॥

शीतशूलक्षये स्विन्नो जातेऽङ्गानां च मार्दवे ॥ २२ ॥  
स्याच्छनैर्मृदितः स्नातस्ततः स्नेहविधि भजेत् ।  
पित्तास्रकोपतृणमूर्च्छास्वराङ्गसदनभ्रमाः ॥ २३ ॥  
सन्धिपीडा ज्वरः श्यावरक्तमण्डलदर्शनम् ।  
खेदातियोगाच्छर्दिश्च तत्र स्तम्भनमौषधम् ॥ २४ ॥  
विषक्षाराश्रयतीसारच्छर्दिमोहातुरेषु च ।

सम्यक् स्विन्नके लक्षण—शीत और शूलका नाश हो जानेपर, पसीना आजानेपर, अगोंको पतला होजानेसे, अगोको धीरे धीरे मलकर, उष्णोदकसे स्नान करके 'उष्णोदकोपचारी' वाली स्नेहविधिका सेवन करना चाहिये । खेदके अतियोगसे—पित्तका कोप, रक्तका कोप, प्यास, मूर्च्छा, स्वरभंग, अगोकी शिथिलता, भ्रम, सन्धियोंमें पीड़ा, ज्वर, आखोके सामने रोगीको श्याव एवं लाल चक्कर दिखाई देते हैं । इसके लिये वमन तथा स्तम्भन औषध देनी चाहिये । यह वमन एवं स्तम्भन औषध—खेदके अतियोगके सिवाय विष, क्षाररोगी, अग्निरोगी, अतिसार-रोग, वमन, और प्रमेह रोगीमे बीजाती हैं ॥ २२-२४ ॥—

खेदनं गुरु तीक्ष्णोष्णं प्रायः स्तम्भनमन्यथा ॥ २५ ॥  
द्रवस्थिरसरस्निग्धरुक्षसूक्ष्मं च भेषजम् ।  
खेदनं स्तम्भनं श्लक्ष्णरुक्षसूक्ष्मसरद्रवम् ॥ २६ ॥  
प्रायस्तिकं कषायं च मधुरं च समासतः ।

जो द्रव्य या औषध गुरु, तीक्ष्ण और उष्ण होते हैं, वे प्राय करके खेदक होते हैं, जो द्रव्य लघु-मन्द और शीत होते हैं, वे प्राय स्तम्भक होते हैं । द्रव-स्थिर-सर-स्निग्ध-रुक्ष और सूक्ष्म औषध खेदक होती है । श्लक्ष्ण, रुक्ष, सूक्ष्म, सर, द्रव औषध स्तम्भक होती है । इसी प्रकार जो द्रव्य तिक्त, कषाय और मधुर होते हैं—वे प्राय स्तम्भक होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥—

स्तम्भितः स्याद्वले लब्धे यथोक्तामयसङ्ख्यात् ॥ २७ ॥  
स्तम्भत्वक्स्नायुसङ्कोचकम्पहृद्वाग्धनुग्रहैः ।

पादौष्ठत्वक्करैः श्यावैरतिस्तम्भितमादिशेत् ॥ २८ ॥

स्तम्भनके सम्यक् योग होनेपर—शरीरमे बलकी प्राप्ति होती है, यथोक्त रोगोका—जिन रोगोके लिये स्तम्भन किया है, नाश हो जाता है । स्तम्भनके अतियोगसे—जडता, त्वचा-स्नायुमे सङ्कोच, कम्पन, हृदयग्रह, वाग्ग्रह, हनुग्रह, पैर, ओष्ठ, त्वचा और हाथका श्याववर्ण होजाता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

न खेदयेदतिस्थूलरुक्षदुर्बलमूर्च्छितान् ।

स्तम्भनीयक्षतक्षीणक्षाममद्यविकारिणः ॥ २९ ॥

तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोषाढ्यरोगिणः ।

पीतदुग्धदधिस्रोहमधून्कृतविरेचनान् ॥ ३० ॥

भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयादिर्तान् ।

क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिनः पित्तपीडितान् ॥ ३१ ॥

गर्भिणीं पुष्पितां सूतां मृदु चाल्ययिके गदे ।

खेदके अयोग्य—अतिस्थूल, रुक्ष, दुर्बल, मूर्च्छित, जिनका स्तम्भन करना हो, क्षतक्षीण, कुश, मद्यविकारी, मदालस्यरोगी, तिमिर, उदर, वीसर्प, कुष्ठ, शोष, आढ्यरोगी ( वातरक्तरोगी ), जिसने दूध, दही, स्नेह या मधु पिया हो, जिन्होमे विरेचन लिया हो, जिनको गुदग्रंथ हो, गुदा जलगई हो, ग्लानि, क्रोध, शोक, भयसे पीडित, भूख, प्यास, कामला, पाण्डुरोगी, प्रमेहरोगी, पित्तसे पीडित, गर्भवती, ऋतुमती, प्रसूता इनको खेद नहीं देना चाहिये । यदि कोई आवश्यक खेदनयोग्य रोग हो तो मृदु खेद देना चाहिये ॥ २९-३१ ॥—

श्वासकासप्रतिश्यायहिष्माऽऽध्मानविवन्धिषु ॥ ३२ ॥

स्वरभेदानिलव्याधिपक्षाघातापतानके ।

अङ्गमर्दकटीपार्श्वपृष्ठकुक्षिहनुग्रहे ॥ ३३ ॥

महत्त्वे मुष्कयोः खल्यामायामे वातकण्टके ।

मूत्रकृच्छ्रार्बुदग्रन्थिशुक्राघाताढ्यमारुते ॥ ३४ ॥

वेपथुश्चयथुस्वापस्तम्भजृम्भाङ्गौरवे ।

कर्णमन्याशिरःकोष्ठजङ्घापादोरुशु च ॥ ३५ ॥

खेदं यथायथं कुर्यात्तदौषधविभागतः ।

स्विन्नोऽन्नं पथ्यमश्रीयाद्दोषरोगानुरोधतः ।

तदहः स्निग्धसर्वाङ्गो व्यायामं सुतरां त्यजेत् ॥ ३६ ॥

खेदसाध्यरोग—श्वास, कास, प्रतिश्याय, हिक्का, आध्मान, विबन्ध, स्वरभेद, वातरोग, पक्षाघात, अपतानक, अगमर्द, कटिग्रह, पार्श्वग्रह, पृष्ठग्रह, कुक्षिग्रह, हनुग्रह, मुष्क-वृद्धिमें, खल्लीमे, आयाममें, वातकण्टकमे, मूत्रकृच्छ्र, अर्बुद, ग्रन्थि, शुक्राघात, आढ्यमारुत ( ऊरुस्तम्भ ), वेपन, शोथ, सज्ञानाश, स्तम्भन, जृम्भाई, शरीरका भारीपन, कान-मन्या-शिर-कोष्ठ-जंघा-पैर-ऊरु इन सातकी दर्दमे, उचित रूपमें औषधका विचार करके खेदन करना चाहिये । खेद लेनेके पीछे पथ्य आहार-

१ व्याधिश्चेष्मामस्तम्भगौरवे—यह पाठ हृदयमें है ।



शेष और रोगका विचार करके खाना चाहिये । जेन्ताक आदिसे जिस दिन सम्पूर्ण अंगोका स्वेदन लिया हो, उस दिन सर्वथा व्यायाम न करे । जबतक शरीरमें बल न आये तबतक व्यायाम नहीं करना चाहिये ॥ ३२-३६ ॥

अग्नेर्दीप्तिं मार्दवं त्वक्प्रसादं

भक्तश्रद्धां स्रोतसां निर्मलत्वम् ।

कुर्यात्स्वेदो जाड्यतन्द्रापहारम्

स्तब्धान् सन्धींश्चेष्टयत्याशु चास्य ॥ ३७ ॥

स्वेदका फल—जाठराग्निका प्रदीप्त होना, शरीरमें कोमलता; त्वचाकी निर्मलता, अन्नमें श्रद्धा, स्रोतोकी शुद्धि, जड़ता-तन्द्राका नष्ट होना, जड़ बनी सन्धियोंको हिलने-जुलने-वाला ( कार्य करनेवाला ) जल्दी बना देता है ॥ ३७ ॥

स्नेहक्लिन्नाः कोष्ठगा धातुगा वा

स्रोतोलीना ये च शाखाऽस्थिसंस्थाः ।

दोषाः स्वेदैस्ते द्रवीकृत्य कोष्ठे

नीताः सम्यक् शुद्धिभिर्निर्हिंयन्ते ॥ ३८ ॥

इति स्वेदविधिर्नाम पट्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

जो वातादि दोष स्नेहसे क्रिय बल गये, कोष्ठमें या धातुवोमें पहुंच गये, स्रोतोमें लीन ( व्याप्त ) हैं, तथा शाखा-अस्थि ( मध्यम मार्ग ) में स्थित हैं, वे दोष स्वेदद्वारा द्रव बनाकर कोष्ठमें पहुंचा दिये जाते हैं । कोष्ठसे वमन-विरेचनादि शुद्धिसे भलीप्रकार शरीरसे बाहर करदिये जाते हैं ॥ ३८ ॥

यह स्वेदविधिनामक छत्वीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

सप्तविंशोऽध्यायः ।

अथातो वमनविरेचनविधिमाध्यायं व्याख्यास्यामः १

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इनके आगे वमनविरेचनविधि नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

दोषहरणमूर्ध्वभागं वमनाख्यमधोभागं विरेचनाख्यमुभयं वा मलविरेचनाद्विरेचनमुच्यते ॥ ३ ॥

शरीरके उपरके भागसे मुखके रास्तेसे दोषोंका बाहर निकालना वमन कहाता है । शरीरके निचले भाग-गुदाके मार्गसे दोषोंको बाहर निकालना विरेचन कहाता है । अथवा-वमन और विरेचन दोनोंके द्वारा दोषोंके बाहर निकलनेसे इन दोनोंको 'विरेचन' कहते हैं ॥ ३ ॥

तत्रोष्णतीक्ष्णसूक्ष्मव्यवायिविकापीण्यौपधानि स्ववीर्येण हृदयमुपेत्य सौक्ष्म्याद्यवायित्वाच्च धमनी-रनुसृत्य स्नेहेन मृदूकृत्यान्तःशरीरे स्वेष्मणाऽऽर्द्र-दारुवद्विष्यन्ने स्थूलाणुस्रोतोभ्यः सकलमपि दोष-सङ्घातमौष्ण्यात्पुनर्विष्यन्दयन्ति । तैक्ष्ण्याद्विकाषित्वाच्च विच्छिन्दन्ति । स विष्यन्नविच्छिन्नो दोष-

सङ्घातः पारिप्लवः स्नेहाक्तभाजनस्थ इवोदकाञ्ज-लिरसज्जगुस्रवणभावादाभाशयमागम्योदानप्रणु-न्नोऽग्निवाय्वान्मकत्वादूर्ध्वभागप्रभावाच्चौपधस्योर्ध्व-प्रवर्तते । सलिलपृथिव्यात्मकत्वादधोभागप्रभावा-च्चौपधस्याधः । उभयतश्चोभयगुणात्मकत्वादुभय-भागप्रभावाच्च ॥ ४ ॥

इनमें उष्ण-तीक्ष्ण सूक्ष्म-व्यवायी और विकासी औषधियां अपनी शक्तिसे हृदयमें पहुंचकर सूक्ष्म और व्यवायी होनेसे धमनीयोका अनुसरण करके स्नेहके द्वारा अन्त शरीरके कोमल बना होनेसे, स्वेदकी गरमीसे स्थूल और सूक्ष्म स्रोतोसे स्रवित हुवे सम्पूर्ण दोषसमूहको अपनी औषधियोंकी गरमीसे फिर स्रवित करती हैं । जिसप्रकार कि गीली लकड़ीको स्वेद देनेपर स्राव होता है, इसप्रकार स्वेदसे स्राव होता है । तीक्ष्ण और विकासी होनेसे ये औषधिया दोषसमूहके टुकड़े टुकड़े करती हैं । यह दोष-समूह स्रवित एवं टुकड़े टुकड़े बनकर तैरता हुआ, स्नेहसे चिकने बने पात्रमें जिसप्रकार जलकी राशि पात्रमें लगने नहीं पाती-इसी प्रकार फैलता हुआ आमाशयमें पहुंचकर उदान वायुसे प्रेरित होकर औषधियोंके अग्नि एवं वायु गुणप्रधान होनेके कारण ऊर्ध्वभागसे दोष निकालनेके प्रभावसे उपर मुखसे बाहर आता है । औषधियोंके जल और पृथिवी गुण बहुत होनेके कारण अधोभागसे दोष निकालनेके प्रभावसे अपान वायुसे प्रेरित हुए दोष नीचे गुदामार्गसे विरेचनरूपमें बाहर आते हैं । औषधके दोनो-ऊर्ध्व तथा अधोभागगामी एवं अग्नि-वायु-पृथिवी-जलके गुणवाला होनेसे दोनो भागोंसे-वमन-विरेचनमार्गसे-बाहर होते हैं ॥ ४ ॥

तत्रोत्क्रिष्टे श्लेष्मणि पित्तसंसृष्टे वा तत्स्थानगते वा पित्तेऽनिले वा श्लेष्मोत्तरे वमनमाचरेत् । पित्ते तु विरेकं श्लेष्मसंसृष्टे वा तत्स्थानगते वा श्लेष्म-णीति ॥ ५ ॥

कफ यदि अपनेही स्थानमें बड़ा हो तो वमन देना चाहिये, कफके साथ थोड़ा पित्त मिला हो तो वमन देना चाहिये । कफके स्थानमें पित्त आया हो, या वायु पहुंचजाये अथवा कफ बहुत बड़ा हो तो वमन कराना चाहिये । इसी प्रकार केवल पित्तमें विरेचन कराना चाहिये, थोड़े कफके साथ पित्त मिला हो तो विरेचन देना चाहिये । पित्तके स्थानमें कफ आगया हो या पित्त बहुत बड़ा हो तो विरेचन देना चाहिये । या कफके स्थानमें पित्त बहुत बड़ी मात्रामें पहुंचा हो तोभी विरेचन देना चाहिये ॥ ५ ॥

तत्र वमनसाध्या विषपीतदृष्टदिग्धविद्धविरुद्धा-जीर्णान्ननवज्वरराजयक्ष्मातिसाराधोरक्तपित्तवि-सूचिकाऽलसकाविपाकारोचकापचीग्रन्थ्यर्बुदस्त्री-पदमेदेगरोन्मादापसारश्वासकासहृत्तासविसर्पप्र-मेहकुष्ठपाण्डुवर्ममुखघ्राणकपालरोगकर्णकोथशो-फस्तन्यदोषादयो दोषसेदीयोक्ताश्च श्लेष्मव्याधयो

विशेषेणैते हि पत्रं वमनेन नाशमुपयान्ति । सलिला-  
पगमेनानिपन्नशाल्यादिवत् ॥ ६ ॥

**वमनके योग्य—**जिसने विष पिया हो, नाप आदिने काटा हो, विषैले बाणने चोट लगी हो, विरुद्ध भोजनमे, अजीर्णमे भोजन किया हो, नवज्वर, राजयक्ष्मा, अतीसार, अधोगामी रक्तपित्त, विमूचिका, अलसक, अविपाक-अरोचक-अपची-ग्रन्थी, अर्बुद, श्लेष्म, मेढजन्मरोग, गर (कृत्रिमविष), उन्माद, अप-स्मार, श्वास, काम, हृत्काम, विसर्प, प्रमेह, कुष्ठ, पाण्डु, वर्मरोग, मुखरोग, घ्राण-क्पालरोग, कर्णरोग, शोफ, स्तन्यदोष आदि कफजन्मरोग, और विशेषकर दोषभेदीय अध्यायमे कहे कफ-जन्मरोगोमे वमन देना चाहिये । ये सब रोग वमनद्वारा उत्त-मतासे नाश होते हैं । जिस प्रकार की आवे पके धान्य-खेतमे पानी निकाल देनेमे नष्ट हो जाते हैं, उसी प्रकार दोषोके निकल-जानेसे ये रोग नाश हो जाते हैं ॥ ६ ॥

अवम्यास्तु गर्भिणीसुकुमारान्यकार्यव्यग्ररुक्षरू-  
क्षाशनप्रायातिदीप्ताग्निभाराध्वकर्मनित्यक्लान्तक्षत-  
क्षीणातिस्थूलकृशवृद्धवालदुर्बलभ्रमभयशोकक्रोध-  
मदमूर्च्छाभुत्पिपासार्तोपवासव्यवायव्यायामाध्य-  
यनचिन्ताप्रसक्तछर्दिरूर्ध्वरक्तपित्तवातास्थापितानु-  
वासितसंवृतकोष्ठदुःश्छर्दहृद्रोगोदावर्तमूत्राघातप्ली-  
हगुल्मोदराष्टीलाशःस्वरूपघाततिमिरभ्रमानिलार्ता-  
दिताक्षेपकाक्षिशिरःशङ्कुकर्णपार्श्वशूलिनोऽन स्था-  
पितश्च कृमिकोष्ठ इति । अन्यत्रामगरविषविरुद्धा-  
भ्यवहारेभ्यः शीघ्रतरविकारित्वादेशाम् । तत्र गर्भि-  
ण्या गर्भव्यापदामगर्भभ्रंशाच्च दारुणरोगप्राप्तिः  
स्यात् । सुकुमारस्य हृदयविकर्षणादूर्ध्वमधो वा  
रुधिरप्रवृत्तिः । अन्यकार्यव्यग्रस्यौषधं न प्रवर्तते ।  
कृच्छ्रेण वा प्रवर्तमानमयोगादोषान्कुर्यात् । रुक्षस्य  
वायुरङ्गग्रहम् । रुक्षाशनप्रायस्य वायुना क्षपितदो-  
षत्वाद्वलक्षयः स्यात् । तथाऽतिदीप्ताग्नेरग्निबलेन,  
भाराध्वकर्मनित्यानां चायासेन, क्षतस्य भूयःक्ष-  
णज्ज्वरप्रवृत्तिः । क्षीणादीनामौषधबलाक्षम-  
त्वाद्देहबलोपरोधोऽन्तःक्षतभयं च । प्रसक्तच्छर्दूर्ध्व-  
रक्तपित्तयोरुदान उत्क्षिप्य प्राणान् हरेद्भक्तं वाऽति-  
प्रवर्तयेत् । ऊर्ध्ववातास्थापितानुवासितानामूर्ध्ववा-  
तादिप्रवृत्तिः । संवृतकोष्ठस्य दुःश्छर्दस्य चातिमा-  
त्रप्रवाहणादन्तः कोष्ठे समुत्क्रिष्टैर्दोषैर्विसर्पस्तम्भ-  
जाड्यवैचित्यानि मरणं वा । हृद्रोगिणो हृदयोप-  
रोधः । उदावर्तादिभिरार्तानामर्दितादिभिश्च यथा-  
यथमामयप्रवृद्धिर्मरणं वा । कृमिकोष्ठस्यास्थापने-  
नाधः पूर्वमनिर्हतौ कृमिभिरतिबहुत्वादशेषानिःस-  
रणेन हृदयमतिकर्षद्भिःश्छर्दिषोऽतिप्रवृत्तिः स्यात् ७

**वमनके अयोग्य—**गर्भवती, सुकुमार प्रकृति, अन्यकार्यमे  
रुक्षशरीर एव रुक्षभोजन करनेवाला, अतिदीप्त अग्निवाला,

नित्य भार उठानेवाला, नित्य पैरसे सफर करनेवाला, नित्य कर्म  
करनेवाले, थका हुआ, क्षतक्षीण, अतिस्थूल, अति कृश, वृद्ध,  
वालक, दुर्बल, भ्रम-भय-शोक-क्रोध-मद-मूर्च्छा-भूख-प्याससे  
पीड़ित, उपवास-मैथुन-व्यायाम-पठना-चिन्तामे निरन्तर लगा  
हुआ, वमन-रक्तपित्त-ऊर्ध्ववात, आस्थापन दिया या अनुवासन  
दिया, संवृतकोष्ठ, कठिनाईसे जिसे वमन हो, हृद्रोग, उदावर्त,  
मूत्राघात, प्लीहा, गुल्म, उदर, अष्टीला, अर्श, स्वरभंग, तिमिर,  
भ्रम, वातरोग, अर्दित, आक्षेप, अक्षिशूल, शिर शूल, शंखशूल,  
कर्णशूल, पार्श्वशूल, कृमिकोष्ठवाला, जिसे आस्थापन नहीं दिया गया,  
ये वमनके अयोग्य हैं । आनदोष-कृत्रिम विष-विष-विरुद्ध भोजनको  
छोडकर शेष अवस्थाओमे वमनके अयोग्य है, इन अवस्थाओमे  
इनको वमन देना चाहिये । क्योंकि आम विष आदि शीघ्रमारक  
होते हैं । इनमे-गर्भवतीको वमन देनेसे गर्भका हानि, आमगर्भका  
गिरना और भयानक रोग हो जाते हैं । नाजुक प्रकृतिवा-  
लोको वमन देनेसे हृदयके खिचनेसे उपर मुखसे या नीचे गुदासे  
रक्त निकलता है । अन्यकार्यमे लगे व्यक्तिको औषध देनेसे औषध  
कार्य नहीं करती । अथवा कठिनाईसे कार्य करती हुई वमनके  
अयोगके लक्षणोके उत्पन्न करती है । रुक्ष व्यक्तिके वायु अगोको  
पकड़ लेती है । प्राय रुक्ष भोजन करनेवाले व्यक्तिके वायुके कारण  
शरीरके निर्बल होनेसे वमन देनेपर बलका नाश होता है ।  
अतिदीप्त अग्निमे अग्निके बलसे, तथा भार उठाते, नित्य  
मुसाफरी करनेवाले, सफरसे थके हुए पुरुषोमे परिश्रमके  
कारण और क्षत-उर क्षत रोगीमे जुकसान पहुचनेसे रक्तका स्राव  
बहुत होता है । क्षीण आदि पुरुषोके औषधबलको न सहन  
करनेसे देहबलका नाश और अन्त क्षत ( उर क्षत ) का भय  
रहता है । निरन्तर वमन ऊर्ध्वरक्तपित्तरोगीयोमे उदान वायु  
उपरकी ओर होकर प्राणोंका नाश करती है, या रक्तका अति-  
स्राव करती है । ऊर्ध्ववात, आस्थापन या अनुवासन दिये  
व्यक्तिके वायुकी उपरकी ओर अविक प्रवृत्ति होती है । संवृत  
कोष्ठ पुरुषमे वमन ठीक प्रकारसे न होनेपर अथवा अतिमात्रामे  
प्रवाहण करनेसे कोष्ठके अन्दर दोषोके प्रकुपित हो जानेसे  
विसर्प, स्तम्भता, जाड्यता, ग्लानि या मृत्यु होती है । हृदय-  
रोगीमे हृदयका बन्द होना होता है । उदावर्त आदिसे पीड़ित  
व्यक्तियोमे इसी प्रकार अर्दित रोगीयोमे अपने अपने रोगोका  
बढ़ना या मृत्यु होती है । कृमिकोष्ठवालेको आस्थापन न देनेसे  
कृमियोको अवोमार्गसे न निकालकर, या इनके अविक होनेपर  
सबको बाहर न निकालनेसे इनसे हृदयको अति दबानेसे वमनकी  
अधिक प्रवृत्ति होती है ॥ ७ ॥

चिन्ताप्रसक्ताश्चात्र धूमान्तैः प्रायः सर्वकर्मभिर्वि-  
क्ष्यमाणैः परिहर्तव्याः । अजीर्णी तु सर्वैरेव वमन-  
वजैरामदोषभयात् । नवज्वरस्य दोषस्तम्भभया-  
दिति ॥ ८ ॥

गर्भिणीसे लेकर चिन्तामे लगे हुए सब व्यक्तियोंको प्राय  
करके वमन-विरेचन-आस्थापन-अनुवासन-शिरोविरेचन और धूम-

।क सब कायोंमें छोड़ देना चाहिये । अजीर्णरोगीको वमनको छोड़कर विरेचन आदि सब कायोंमें छोड़ देना चाहिये । क्योंकि नामदोषकी शका रहती है । आमसे मन्द हुई अग्नि-औषधको तीर्ण नहीं कर सकती । नवज्वरवालेमें वमनको छोड़कर शेषकार्य हीं करने चाहिये—क्योंकि विरेचनादि देनेसे दोषोंका स्तम्भन होजाता है ॥ ८ ॥

**अथ विरेचनसाध्या जीर्णज्वरोर्ध्वरक्तपित्तगुल्म-वेदधिह्रीहाऽर्शोभगन्दरोदरकुमिणकोष्ठमूत्राघात-रेतोयोनिदोषवातशोणितहलीमकव्यङ्गतिमिरका-चाभिष्यन्दाक्षिपाकक्षाराग्निदग्धदुष्टव्रणशिरःपका-शयशूलोदावर्तविबन्धच्छर्दिविस्फोटादयो वम्यो-काश्च विसूचिकादयो दोषभेदीयोक्ताश्च पित्तव्याधयो विशेषेण । एते हि परं विरेचनेन नाशमुपयान्त्यश्व-पनयनेनाग्निगृहतापवत् ॥ ९ ॥**

**विरेचनके योग्य—**जीर्णज्वर, ऊर्ध्वरक्तपित्त, गुल्म, विद्रधि, ह्रीहा, अर्श, भगन्दर, उदर, कुमिकोष्ठ, मूत्राघात, रेतोदोष, योनिदोष, वातरक्त, हलीमक, व्यग, तिमिर, काच, अभिष्यन्द, अक्षिपाक, क्षारदग्ध, अग्निदग्ध, दुष्टव्रण, शिरःशूल, पकाशयशूल, उदावर्त, विबन्ध, छर्दि, विस्फोट आदि एव वमनके योग्य कहे विसूचिका, अलसक, अविपाक आदि तथा दोषभेदीय अध्यायमें कहे पित्तजन्य रोगोंमें विरेचन प्रशस्त है । ये रोग विरेचनसे उत्तमतापूर्वक नाश होते हैं । यथा—जिसप्रकार कि जलते घरमेंसे अग्निको निकाल लेनेसे घरका ताप मिट जाता है, इसी प्रकार शरीरसे पित्तको निकाल लेनेसे ये रोग शान्त होजाते हैं ॥ ९ ॥

**अविरेच्याः पुनर्नवज्वरातीसार्यधोरक्तपित्तक्षत-गुदलङ्घितरात्रिजागरितास्थापिताल्पाग्निराजयक्ष्मम-दात्ययाध्मातसशल्याभिहतातिस्निग्धरूक्षकूरको-ष्ठाः । तत्र नवज्वरस्याविपक्वान्दोषान्न निर्हरेद्वा तानेव तु कोपयेत् । अतिसार्यधोरक्तपित्तयोरतिप्र-वृत्त्या हन्यात् । क्षतगुदस्य गुदे प्राणोपरोधकरीं रुजं जनयेत् । लङ्घितादयो भेषजवेगं न सहेरन् । राजयक्ष्मार्तस्य क्षीणधातुतया मलवलत्वं तदभावा-द्देहनाशः स्यात् । मदात्ययार्तस्य मद्यक्षीणे देहे वायुः प्राणोपरोधाय । अध्मातस्य पुरीषाशये नि-चितो वायुर्विसर्पन् सहसा तीव्रतरमाध्मानं मरणं वा जनयेत् । सशल्याभिहतयोः क्षते वायुराश्रितो जीवितं हिंस्यात् । अतिस्निग्धस्यातियोगो भवेत् । कूरकोष्ठस्यौषधोद्धता दोषा ह्यप्रवर्तमाना हृदयशू-लपर्वभेदानाहच्छर्दिमूर्च्छाक्लमान् जनयित्वा प्राणान् हन्युः । गर्भिण्यादीनां पूर्वोक्तदोषः स्यात् ॥ १० ॥**

**विरेचनके अयोग्य—**नवज्वररोगी, अतिसार एवं अवो-रक्तपित्तरोगी, गुदामे क्षतवाला, लंघन किया, रातमें जागा, आस्थापन बस्ति लिया, मन्दाग्नि, राजयक्ष्मा—मदात्ययसे पीड़ित,

आध्मानवाला, गल्य लगा हुआ, चोट लगा, अतिस्निग्ध, अतिरूक्ष, अतिकूरकोष्ठ—ये विरेचनके अयोग्य हैं । इनमें नवज्वर रोगीके अपक्व दोषको विरेचन बाहर नहीं निकालता, अपितु वायुकोही कुपित करता है । अतिसार एव अवोरक्तपित्तमें विरेचन इनकी अधिक प्रवृत्ति करके मार देता है । क्षतगुदवाले रोगीकी गुदामे मरणासन्न वेदनाको करता है । लघित आदि रोगी औषधके वेगका सहन नहीं कर सकते । राजयक्ष्मा रोगीमें वातुवोके क्षीण होनेसे मलही बल होता है, इसके अभावसे देह नष्ट होजाता है । मदात्यय रोगीमें मद्यसे देहके क्षीण होजानेसे वायु प्राणका नाश करती है । आध्मान रोगीमें पुरीषाशयमें संचित वायु फैलती हुई तीव्रतर आध्मानको उत्पन्न करके मृत्युका भय पैदा कर देती है । शल्ययुक्त एव चोट लगे व्यक्तिमें वायु क्षतस्थानमें आश्रित होकर प्राणोंका नाश कर सकती है । अतिस्निग्धमें अतियोग होजाता है । कूरकोष्ठ पुरुषमें औषधके द्वारा कुपित हुए दोष बाहर न आकर हृदयशूल, पर्वभेद, आनाह, वमन, मूर्च्छा, थकानको उत्पन्न करके प्राणोंको नष्ट करदेते हैं । गर्भिणी आदिमें पहले वमनमें कहे दोष होते हैं ॥ १० ॥

**अथ साधारणे काले सम्यक्सिग्धस्निग्धमनुपहत-मानसं सुच्छर्दयितव्यमिति ग्राम्यान्पौदकशृतमां-सरसक्षीरदधिमाषतिलपल्लशाकादिभिर्द्रव्यैः समुत्केशितश्लेष्माणं सुखोषितं जीर्णाहारं पूर्वाह्णे स्नातानुलिप्तं स्रग्विणमहतवाससं देवताऽग्निद्विज-गुरुवृद्धवैद्यानर्चितवन्तं कृतहोमबलिमङ्गलप्रायश्चित्तस्वास्तिवाचनं जानुसमसंस्तुतमहोपधानोपाश्रया-सनोपविष्टं निरन्नमीषत्स्निग्धं वा यवागुमण्डेन घृत-मात्रां पीतवन्तं भीरुकृशबालवृद्धसुकुमारान्वा दो-षानुरूपेणाकण्ठं पीतक्षीरतक्रयूषेभुमांसरसमद्यतु-पोदकयवागुमण्डान्यतमं नक्षत्रतिथिकरणमुहूर्तो-दये प्रशस्ते यथाव्याधिदोषदृष्यादिविहितामौषध-मात्रां मधुसैन्धवयुक्तां सुखोष्णां ब्राह्मणप्रयुक्ता-भिराशीर्भिरभिमन्त्रिताम् ॥ ११ ॥**

**पुनश्च—**

ग्रहदक्षाश्विरुद्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलानलाः ।  
ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु वः ॥ १२ ॥  
रसायनमिवर्षाणाममराणामिवामृतम् ।  
सुधेवोत्तमनागानां भैषज्यमिदमस्तु ते ॥ १३ ॥  
नमो भगवते भैषज्यगुरवे वैदूर्यप्रभराजाय  
तथागतायार्हते सम्यक्सम्बुद्धाय ॥

**तद्यथा—**

ॐ भैषज्ये भैषज्ये महाभैषज्ये भैषज्ये समुद्रते स्वाहा ॥  
इत्येवमभिमन्त्र्योद्बुद्धः प्राङ्मुखमातुरं पाययेत् १४  
सावारण ऋतुमें (शीत-ग्रीष्ममें नहीं—वसन्त आदिमें)—  
भलीप्रकार स्नेहन और स्वेदन किये, मानसिक रज और तम  
दोषोंसे रहित, पुरुषको भलीप्रकार व्रतनके योग्य जानना

चाहिये। इस रोगीको जित दिन वमन देना हो उससे पहले दिन ग्राम्य-आनूप और औदक प्राणियोंके मासरसको, दूध-दधि-माष-तिल, पल्ल (निलक)-शाक आदि द्रवबहुल भोजनको खिलाकर, कफको उन्मेषित करके, मुखपूर्वक सोये हुए, आहारके जीर्ण होनेपर पूर्वाह्न-प्रातःकालमें नान एवं चन्दनादिका लेप कराके, माला पहनाकर, छाती आदिपर वस्त्र न पहनाकर, देवता-अग्नि-ब्राह्मण-गुरु-वृद्ध-वेद्योनी पूजा करवाके, होममगल-बलि-मगल-प्रायश्चित्त स्वस्तिवाचन कराके, घुटनेके बराबर उचे, बिना आमन आदि बिछाये-पीछे महारंके लिये तकिया आदि लगाकर आमनपर बिठाकर, भोजनके बिना या थोडा क्षिप्त यवागु मण्डको थोडेसे घाँके माष पिलाये। अथवा भीरु-कृश-बालक-वृद्ध एवं सुकुमार प्रकृतिवालोंमें दोषोंके अनुकूल दूध-तक्र-यूष-गन्धका रस-मासरस-मद्य तृषोटक-यवागु-मण्ड इनमेंसे कोई एक गलेनक बहुत अधिक मात्रामें पिलाये। उत्तम नक्षत्र-तिथि-करण-मुहूर्तमें रोग-दोष-दृष्ट आदिका विचार करके वमन-मात्राको लेकर इममें मधु, सैन्धव मिलाकर मुहाती हुई गरम गरम नया ब्राह्मणोद्वारा दिये हुए आशीर्वादसे अभिमन्त्रित निम्न मन्त्रोंद्वारा अभिमन्त्रित कराके रोगीका मुख पूर्व दिशामें या उत्तर दिशामें रखकर औषध पिलाये। अभिमन्त्रित करनेके मन्त्र-ब्रह्मा, दक्ष, अधिना, रुद्र, इन्द्र, पृथ्वी, चन्द्र, सूर्य, अग्नि, वायु, ऋषि, सम्पूर्ण औषधसमूह, और भूतोके समूह तेरी रक्षा करें। जिसप्रकार ऋषियोंके लिये रसायन, देवताओंके लिये अमृत और नागोंके लिये मुधा उत्तम है, उसी प्रकार तेरे लिये यह औषध उत्तम हो। सौगतोका मन्त्र-ॐ नमो भगवते भैषज्यगुरवे वैद्यप्रभराजाय तथागतार्हते सम्यक्-सम्बुद्धाय। तद्यथा-ॐ भैषज्येभैषज्येमहाभैषज्येभैषज्यसमु-द्रतेखाहा ॥ ११-१४ ॥

पीतवानूरुन्धस्तभुजो वमनानुगतमानसोऽग्नि-तप्तैः पाणिभिरुपतप्यमानो मुहूर्तमनुपालयेत्। स यदा जानीयात् खेदप्रादुर्भावेन दोषं प्रविलयमाप-द्यमानं रोमहर्षेण वा स्थानेभ्यः प्रविचलितं कुक्ष्या-ध्मानेन च कुक्षिमनुसृतं क्रमात् हृदयोपमर्दहृत्ता-सास्यसंस्त्रवणैश्चोर्ध्वमभिमुखीभूतं समुपस्थितानेक-प्रतिग्राहः पार्श्वललाटोपग्रहेण नाभिप्रपीडनेन पृष्ठ-प्रतिलोममर्दनेन च प्रवृत्तव्यपत्रपाणीयपुरुषो विवृ-तौष्ठतालुकण्ठो महना व्यायामेन वेगानुदीर-यन्नाप्रवृत्तान् प्रवर्तयन् प्रवृत्तांश्चानुवर्तयन् सुपरि-लिखितनखाभ्यामङ्गुलीभ्यामुत्पलकुमुदैरण्डनालै-र्वा कण्ठमनभिस्पृशन् वमेन्नात्युन्नतो नात्यवनतः पार्श्वपवृत्तो वा। तत्रात्युन्नतस्य पृष्ठहृदयपीडा भवति, अत्यवनतस्य शिरःकोष्ठपीडा, पार्श्वपवृ-त्तपार्श्वकोष्ठहृदयोर्ध्वजत्रुपीडेति ॥ १५ ॥

रोगी औषध पीकर दोनो हाथोंको घुटनोपर रखकर वमनमें सन्धे तन्मय करके एकाग्रचित्तसे, आगमें हाथोंको गरम करते

हुए कुछ देर प्रतीक्षा करे। और जब पसीना आगे लगे तब समझे कि दोष पिघल रहे हैं, शरीरमें रोमांच होनेसे दोष अपने स्थानको छोड़ रहे हैं, कुक्षिमें आत्मान होनेसे कुक्षिमें आकर क्रमशः हृदयको पीडित करके मतली, मुखसे लालासाव होनेपर उपरको आते हुए दोषोंको समझना चाहिये। वेगके उपस्थित होनेपर-बहुतसे पीकदान पकड़े, पार्श्व और मस्तकको सहारा देते हुए, नाभिको दबानेसे, पीठको प्रतिलोमगतिसे मलते हुए, जिनसे लज्जा अनुभव न हो ऐसे बहुत पुरुष इसकी इस समय सेवा करे। ओष्ठ-तालु-गलेको खोल बहुत अधिक जोरके बिना वेगोंको बाहर निकाले, अप्रवृत्त वेगोंको बाहर न करे। प्रवृत्त वेगोंको और अधिक प्रवृत्त करनेके लिये दो अंगुलियोंके नखोंको भलीप्रकार कटाकर इनसे या कमल-कुमुद या एरण्डके नालसे गलेको स्पर्श करते हुए वमन करे। शिरको बहुत उचा उठाकर, या बहुत नीचा करके या एक पार्श्वमें रखकर वमन न करे। शिरको उचा रखनेसे-पीठ और हृदयमें पीडा होती है, नीचा रखनेसे-शिर एवं कोष्ठमें पीडा होती है, पार्श्वमें रखनेसे-पार्श्व, कोष्ठ, हृदय, और जत्रुसे उपरके भागमें पीडा होती है ॥ १५ ॥

एवं कटुतीक्ष्णैः कफे छर्दयेत्। स्वादुभिः पित्त-युते। अम्लैः सस्नेहैरनिलसंसृष्टे। यावत्कफच्छेदः केवलौषधप्रवृत्तिः पित्तदर्शनं वा ॥ १६ ॥

इसप्रकार कफमें कटु-तीक्ष्ण द्रव्योंसे वमन करे। पित्तमें मधुर द्रव्योंसे, वातसे मिले कफमें-खट्टे और ईषत् स्नेहवाले द्रव्योंसे वमन करे। जबतक कफका छेदन हो रहा हो तबतक अंगुलि आदिसे वमन करे। अथवा कफके अनन्तर केवल औषधकीही प्रवृत्ति हो तबतक वमन करे। या पित्तका वमनमें दर्शन हो तबतक वमन करना चाहिये। यह दोष-व्याधि आदिकी अपेक्षासे वमन कहा है ॥ १६ ॥

हीनवेगस्तु पिप्पल्यामलकसर्षपकल्कलवणोष्णो-दकैः पुनः पुनः प्रवर्तयेत्। प्रभूतवमनासहिष्णु-र्द्यहं द्यहं वा विश्रम्य। असात्म्यवीभत्सदुर्दर्शदु-र्गन्धानि वमनानि विदध्यात्। विपरीतानि तु विरे-चनानि। सर्वेषु च वमनेषु सैन्धवं मधु च विद-द्यात्कफविलयनविच्छेदनार्थम्। वेगांश्चास्य प्रति-ग्राहगतानवेक्षेत ॥ १७ ॥

यदि दोष थोडा प्रवृत्त हो तो-पिप्पली, आवला, सरसोका कक, नमकके गरम पानीसे इस दोषको बार-बार प्रवृत्त करना चाहिये। जो वमनकी अधिक राशिको सहन नहीं कर सकते-उनको दो दिन या तीन दिनके पीछे फिर वमन देना चाहिये। वमन असात्म्य, वीभत्सता, दुर्दर्शा, दुर्गन्धिता उत्पन्न कर देता है। विरेचन इससे विपरीत सात्म्य आदि उत्पन्न करता है। कफके विलयनके लिये सैन्धव और कफके विच्छेदके लिये मधु, वमन औषधमें मिलाना चाहिये। पीकदानमें आये हुये वेगोंकी परीक्षा करे ॥ १७ ॥



तत्राप्रवृत्तिः केवलस्य वा भेषजस्य प्रवृत्तिर्वि-  
बन्धो वा वेगानामयोगलक्षणम् । ततश्चारोचक-  
गौरवाध्मानकण्डूस्फोटकोठालस्य शूलप्रतिश्याय-  
लोमहर्षप्रसेकशोफशीतज्वरादयः ॥ १८ ॥

वमनका न आना-या केवल औषधकाही वमनमे आना,  
वेगोंका रुकजाना-या थोडा थोडा वेगोंका आना, यह अयोगका  
लक्षण है । इस अयोगसे अरोचक, भारीपन, आध्मान, कण्डू,  
विस्फोट, कोठ, आलस्य, शूल, प्रतिश्याय, लोमहर्ष मुखसे  
प्रसेक, शोफ, शीतज्वर आदि होजाते हैं ॥ १८ ॥

योगलक्षणं पुनः काले क्रमात्कफपित्तानिलप्रवृ-  
त्तिर्नाति महती व्यथा स्वयं चावस्थानं ततश्च  
ता मनःप्रसादः स्वरविशुद्धिररोचकादिवैप-  
रीत्यं च ॥ १९ ॥

सम्यग् योग होनेपर-ठीक समयपर क्रमसे पटले कफ, फिर  
पित्त और पीछे वायुकी प्रवृत्ति, पीड़ाका बहुत अधिक न होना,  
वेगोंका स्वयं रुक जाना, फिर स्वस्थता, आरोग्यता, मनकी प्रसन्नता  
स्वरका शुद्ध होना, अरोचकसे विपरीत रुचि लघुता, कोष्ठका  
पतलापन, मुखकी विशुद्धता होती है ॥ १९ ॥

अतियोगे तु फेनिलरक्तचन्द्रिकोद्गमनं ततश्च  
क्षामतास्वरक्षयदाहकण्ठशोषभ्रममोहोन्मादमूर्च्छा-  
शिरःशून्यताहृद्भ्रमयनगात्रशूलसुप्तिवृणोर्ध्वानिल-  
प्रकोपकर्णशूलार्दितवाक्सङ्ग्रहनुसंहननजिह्वाप्रवेश-  
निर्गमाक्षिव्यावृत्तिविसंज्ञतानिद्राबलाग्निहानयो भ-  
वन्ति । जीवशोणितप्रवृत्त्या मरणं वा । तेषां सि-  
द्धिषु साधनं वक्ष्यते ॥ २० ॥

वमनके अतियोगसे-ज्ञागदार लाल रक्तकी चन्द्रिका (चमक)  
वमनमे दीखना, पीछेसे कृशता, स्वरका क्षय, दाह, गलेमे  
शुष्कता, भ्रम, मोह, उन्माद, मूर्च्छा, शिरमे शून्यता, हृदयसे  
धूमोद्गार, शरीरमे दर्द, सज्ञानाश, प्यास, वातकी ऊर्ध्वगति,  
वायुका प्रकोप, कर्णशूल, अर्दित, वाणीका अवरोध, हनुग्रह,  
जिह्वाका बाहर आजाना या अन्दर चले जाना, आखका पलट-  
जाना, चेतनानाश, निद्राहानि, बलहानि और अग्निकी हानि  
होती है । जीवनरूपी रक्तके निकलनेसे मृत्यु होजाती है ।  
इन रोगोंकी चिकित्सा कल्पस्थानके वमन-विरेचनव्यापत्तिदिग्मे  
कहेंगे ॥ २० ॥

योगेन तु खल्विमं छर्दितवन्तं सुविशोधितपा-  
णिपादमुखं मुहूर्तमाश्वस्य धूमत्रयस्यान्यतमं साम-  
ः पाययित्वा पुनरुपस्पृष्टोदकं संमानितसुर-  
भिताम्बूलं निवातागारशय्यास्थितं स्नेहोक्तेनाहार-  
विधिं ऽनुशिष्यात् ॥ २१ ॥

सम्यग् योगसे वमन होनेपर रोगीके हाथ-पैर-मुख-भलीप्रकार  
धुलाकर एक मुहूर्तभर सान्त्वना आराम देकर मृदु, मध्य और  
तीक्ष्ण इनमेंसे कोई एक धूम रोगीकी दृष्टिसे सामर्थ्यके अनुसार  
२६ अध्यागस०

पिलाये । धूमपानके पीछे फिर हाथ-पैर-मुख धुलाकर सुगन्धित  
पानसे सत्कार करके हवारहित मकानमे रखे एव त्रेहा-व्यायमे  
कहे उष्णोदकोपचारवाले आदिगोंको पालन करनेकी निष्ठा  
दे ॥ २१ ॥

ततोऽग्निबलमवेक्ष्य क्षुधं च सायाहे सुखोदकप-  
रिपिक्तः पुराणानां रक्तशालितन्दुलानां सुसिद्धम-  
न्मस्त्रेहलवणकटुकमल्पस्त्रेहलवणकटुकं वा द्रवप्रा-  
यमुष्णोदकानुप्रायं सायं प्रातरुपयुञ्जानो विधिमिम-  
मवेक्षेत ॥ २२ ॥

फिर अग्निबलको देखकर यदि रोगीको भूखलगी हो तो इसी  
दिन सायंकालमे भोजन दे । यदि अग्नि मन्द होनेसे उस दिन भूख  
न लगे तो अगले दिन गरम पानीसे स्नान कराके, पुराने लाल  
चावलोंके बने भानको, नेह, नमक और कटु रसके बिना अथवा  
थोड़े नेह थोड़े नमक और थोड़े कटु रसके साथ द्रवबहुल  
करके गरम जलके साथ प्रात और साय देवे । पीछे पेयादि-  
क्रमका सेवन करे ॥ २२ ॥

पेयां विलेपीमकृतं कृतं च  
यूषं रसं त्रीनुभयं तथैकम् ।

क्रमेण सेवेत नरोऽन्नकाला-  
न्प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्धः ॥ २३ ॥

पेयादिक्रम—प्रधान, मध्यम और अवर इन शुद्धियोंसे  
शुद्ध हुआ मनुष्य क्रमसे पेयादिका सेवन करे । यथा प्रधान शुद्धिसे  
शुद्ध हुआ मनुष्य दो अन्नकालोंमे एकदिन पेया लेवे । दूसरे दिन  
भोजनमे एक समय पेया और दूसरे समय विलेपी ले । तीसरे  
दिन भोजनके दोनों समय विलेपी ले । चौथे दिन भोजनके एक  
समय सोंठ-नमक आदिसे असंस्कृत यूष या मासरस लेवे । दूसरे  
भोजन समयमे सोंठ-नमक आदिसे संस्कृत यूष या मासरस लेवे ।  
इसप्रकार पाचवे, छठे, और सातवे दिन दोनों समय संस्कारित  
और असंस्कार किये यूषको लेकर सातवे दिन अपने स्वाभाविक  
भोजनपर आये । इसी प्रकार मध्यमशुद्धि तथा अवरशुद्धि-  
वाला करे ॥ २३ ॥

१ विरेके वमने श्रेष्ठ पेयादीना क्रियाक्रम ।

त्रिशो द्विशो मध्यमे स्यादेकशस्तु कर्नायमी ॥ खरनाद.

अस्त्रेहलवण सर्वमकृत कटुकैर्विना ।

विज्ञेय लवणस्त्रेहकटुकं सयुतं कृतम् ॥ सु. सू. अ. ४६।३७९

चरकमे कहा है—‘अथैन सायाहे परे वाऽहि सुखोदकपरिपिक्त  
पुराणानां लोहितशालितण्डुलानां स्ववह्निना मण्डपूर्वा सुखोष्णा  
यवागू पाययेदग्निबलमभिसमीक्ष्य, एव द्वितीये तृतीये चात्रकाले, चतुर्थे  
त्वन्नकाले तथाविधानामेव शालितण्डुलानामुत्स्विन्ना विलेपीमुष्णोदक-  
द्वितीयामस्त्रेहलवणामल्पस्त्रेहलवणा वा भोजयेत् । एव पञ्चमे षष्ठे  
चात्रकाले, सप्तमे त्वन्नकाले तथाविधानामेव शालीना द्विप्रसृत  
सुत्स्विन्नमोदनमुष्णोदकानुपानं तनुना तनुस्त्रेहलवणोपपन्नेन मुद्गयूषेण  
भोजयेत् ।’ इत्यादि । चरक. सू. अ. १५।१६.

यथाऽणुस्त्रिस्तृणगोमयाद्यैः  
सन्धुध्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान् स्थिरः सर्वपचस्तथैव  
शुद्धस्य पेयादिभिरन्तरग्निः ॥ २४ ॥

**पेयादि क्रमका फल—**जिसप्रकार वाद्य अग्नि सूक्ष्म होनेपर निनके, उपले, लकड़ी, पत्ते आदिका सहारा लेकर प्रदीप्त हो जाती है और स्थिर देरतक रहनेवाली तथा स्थूल-सूक्ष्म-गुरु-लघु सबको जला सकती है, इसी प्रकार वमनादिसे शुद्ध पुरुषकी अग्नि पेयादि क्रमको सेवन करनेसे स्थिर, महान और सब कुछ पचानेवाली हो जाती है ॥ २४ ॥

जघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-  
श्चत्वार इष्टा वमने षडष्टौ ।

दशैव ते द्वित्रिगुणा विरेके  
प्रस्थस्तथा स्यात् द्विचतुर्गुणश्च ॥ २५ ॥

**वमन और विरेचनके वेग—**वमनमें क्रमशः चार वेगोका होना जघन्य, छै वेगोका होना मध्यम और आठ वेगोका होना उत्तम है । विरेचनमें दस वेगोका होना जघन्य, बीस वेगोका होना मध्यम और तीस वेगोका होना उत्कृष्ट है । इसी प्रकार तोलमें एक प्रस्थ जघन्य दो प्रस्थ मध्यम और चार प्रस्थ प्रवर है । यहापर प्रस्थ ३२ पल ( १२८ तोले ) का न लेकर १३३ पलका ( ५४ तोलेका ) लेना चाहिये ॥ २५ ॥

पित्तावसानं वमनं विरेका-  
दर्धं कफान्तं च विरेकमाहुः ।

द्वित्रान्सविट्कानपनीय वेगा-  
न्मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ २६ ॥ इति ॥

अन्य आचार्य पित्तके आनेपर उत्कृष्ट वमन कहते हैं । विरेचनसे आधा अर्थात् आधा प्रस्थ जघन्य और एक प्रस्थ मध्यम और दो प्रस्थ प्रवर वमन कहते हैं । इसी प्रकार कफके आनेतकमें उत्तम विरेचन कहते हैं । विरेचनमें तुला परिमाण करनेके लिये पहिले दो-तीन मलयुक्त वेगोको छोड़कर शेष वेगोको मापना चाहिये । और वमनमें पी हुई औषधके परिमाणको छोड़कर मात्रा मापनी चाहिये ॥ २६ ॥

अथ वमितवन्तं पुनरेव खेदाभ्यामुपपाद्य-  
श्वो विरेचयितव्य इति सुजरमश्लेष्मलं स्निग्धं  
फलांशुमुष्णमुष्णोदकानुपानं जाङ्गलरसौदनं भो-  
जयेत् । ततः सुखोषितं पूर्वोक्तेन विधिनाऽतीत-  
श्लेष्मकाले निरन्नं विभज्य कोष्ठं यथाहौष ॥  
पाययेत् । न त्वकृतवमनमन्यत्रात् क्रूरकोष्ठात् २७

**विरेचनविधि—**वमन किये हुए पुरुषको स्नेहन और स्वेदन देकर फल इसे विरेचन दूंगा ऐसा निश्चय करके इसे

उसी दिन ( विरेचनसे पहले दिन ) सुगमतासे पचनेवाला, कफ न करनेवाला, स्निग्ध तथा अनार आदि फलोसे खट्टा बनाया गरम भोजन, जागल मास रसके साथ चावलोको गरम पानीके अनुपानसे खिलाये । फिर रातको आरामसे सोकर-वमनोक्त पूर्व विधिसे कफके समयके वीत जानेपर ( दिनका कुछ भाग चले जानेपर ) बिना भोजन किये, कोष्ठका मृदु-मध्य-क्रूरसे विभाग करके जो योग्य औषध हो वह मात्रासे पिलाये । बिना वमन कराये विरेचन औषध नहीं देनी चाहिये, अति क्रूरकोष्ठ व्यक्तिको बिना वमन करायेही औषध देनी चाहिये ॥ २७ ॥

अकृतवमनस्य हि श्लेष्मणोपहतमौषधमूर्ध्वं प्रव-  
र्तते । उरसि वाऽवसृज्यमवतिष्ठते । ततो नालं  
विरेकाय । सम्यग्विरिक्तस्यापि चाधःस्तः श्लेष्मा  
ग्रहणीं छादयित्वा गौरवमापादयति प्रवाहिकां वा ।  
न त्वेष दोषोऽतिक्रूरकोष्ठस्य वाय्वात्मकत्वात् २८

वमन न कराये हुए पुरुषमें दी हुई विरेचन औषध कफसे तिरस्कृत होकर उपरकी ओर मुखमें आजाती है, छातीमें रुक जाती है । फिर विरेचन करानेमें समर्थ नहीं होती । अच्छी प्रकार यदि विरेचनभी हो जाये तोभी कफ ग्रहणीको ढाँपकर शरीरमें भारीपन या प्रवाहिका रोग उत्पन्न कर देता है । परन्तु अति क्रूरकोष्ठमें वमन न करानेसे ये दोष नहीं होते-क्योंकि क्रूर कोष्ठवालेकी प्रकृति वायुप्रधान होती है ॥ २८ ॥

श्लेष्मकाले त्वकृतवमनोक्तदोषः । शूलाध्मान-  
गौरवाणि च कृत्वा छर्दिक्षीणे श्लेष्मण्यपराङ्मे रात्रौ  
वा विरेचयेत् । तेनाच्चावृतमपि तुल्यं छर्दि च पुन-  
स्तज्जनयति । अविरिक्तस्य तु श्लेष्मकाले वमनं  
योज्यं तथोर्ध्वं सुखेन निर्हरणात् ॥ २९ ॥

कफके समयमें अर्थात् प्रातः कालमें दिया विरेचन यही उप-  
रोक्त वमन न करानेके दोषोको उत्पन्न कर देता है । या वमनके कारण शरीरके क्षीण होनेपर श्लेष्मकालमें पिया विरेचन शूल, आध्मान, भारीपन करके-अपराधमें या रात्रिमें ( कफके क्षीण होनेपर ) विरेचन करता है । यही बात अन्नसे भरे कोष्ठमें विरेचन लेनेसे होती है-अर्थात् रात्रिमें विरेचन होता है । विरे-  
चन औषध-अन्नसे आवृत कोष्ठमें वमनभी पैदा कर देती है । विरेचन न होनेपर कफके समयमें रोगीको बिना भोजन कराये वमन देना चाहिये, यदि अन्नसे विरेचक औषध आवृत हो जाये । फिर दोषोको सुखपूर्वक सुखसे निकाल दे ॥ २९ ॥

कोष्ठस्तु त्रिविधो भवति । मृदुः क्रूरो मध्यश्च ।  
तत्र बहुपित्तो मृदुः, स विरिच्यते क्षीरेक्षुरसांशु-  
तक्रमस्तुगुडकृशरासर्पिर्नवमद्योष्णोदकपीलुद्राक्षा-  
पूगफलादिभिरपि । बहुवातः क्रूरः, स दुर्विरेच्यस्नि-  
ग्धफलातिवृक्त्रिवृत्नीलिनीफलादिभिरपि । बहुश्लेष्मा  
समदोषश्च मध्यः, स साधारणः । ये च स्निग्धा-  
स्त्वक् न प्र विरिच्यन्ते रात्रौ रिति ॥ ३० ॥

मनुष्यके कोष्ठ तीन प्रकारके हैं—मृदु, क्रूर और मध्यम । इनमें पित्तकी अधिकतावाले कोष्ठ मृदु होते हैं । इनको दूध, ईशुरम, खट्टाई, तक, मस्तु, गुड, कृगरा, घी, नया मद्य, गरम पानी, पीलु, ब्राक्षा, पूगफल (सुपारी) आदिसेभी विरेचन हो जाता है । वातकी अधिकतावाले क्रूर कोष्ठ होते हैं । इनको त्रिफला-तिम्बक-त्रिवृत्-नील-त्रायमाणा आदिसेभी कठिनाईसे विरेचन होता है । बहुत कफवाले और समानदोष प्रकृतिवाले मध्यम कोष्ठ हैं—इनको साधारण कहते हैं । और जो प्रायः करके स्नेहके अच्छेपानसे तीन दिनमें स्निग्ध होते हैं, वे मृदुकोष्ठ जो सात दिनमें स्निग्ध होते हैं, वे क्रूरकोष्ठ और जो पाच दिनमें स्निग्ध होते हैं, वे मध्यमकोष्ठ हैं ॥ ३० ॥

तत्र कषायमधुरद्रव्यैः पित्ते विरेचनम् । मूत्रकटुषणैः कफे । स्निग्धोष्णलवणैर्वीर्यैः । पीतमात्र एव चौपथे छर्दिबिघाताय गीतास्तुना मुखमस्य सहसा सिञ्चयेत् । ततश्चोष्णोदकेन सोऽन्तर्मुखं विशोऽध्या-  
र्द्रसुरभिर्मृन्मातुलुङ्गजम्बीरसुमनःसौगन्धिकादिह-  
द्यगन्धानुपजिघ्रेत् । निवातसुखशय्यास्थितश्चावि-  
वन्धार्थमल्पाल्पमुष्णोदकमनुकण्ठ्यस्तन्मना वेगा-  
नधारयन्न नीरयमाणश्च शय्यासन्ने प्रतिग्राहेऽग्नी-  
तस्पृक् विरिञ्चेत् । यथा च वमने स्वेदप्रसेकौषध-  
कफपित्तानिलाः क्रमेण प्रवर्तन्ते तथा विरेचने वात-  
मूत्रपुरीषपित्तकफाः पुनश्चान्ते वायुः दोषाणां हि देहे  
तथासन्निवेशान्मार्गवैपरीत्याच्च शोधनयोरिति ॥ ३१ ॥

इनके लिये कषाय-मधुर द्रव्योंसे पित्तमें विरेचन देना चाहिये । तथा कफमें मूत्र-कटु और उष्ण द्रव्योंसे और वायुमें—स्निग्ध-उष्ण और लवणसे विरेचन देना चाहिये । औषधके पीनेपर तुरन्तही वमन न हो जाये इसलिये इस रोगीके मुखको शीतल जलसे एकदम धो दे । फिर गरम पानीसे कुरला करवाकर गीली सुगन्धित मिट्टी, गलगल, विजौरा, चमेलीके फूलोंको तथा जो गन्ध मनको पसन्द हो, वे इसे सूँघनेके लिये देवे । इसका बिस्तर हवारहित स्थानमें रखकर आरामसे बैठा दे । इसे मलकी रुकावट न हो, गरम पानी थोड़ा-थोड़ा करके गलेके गीला होनेतकही (घूट-घूट) पीये । बिस्तरपर बैठे या मलपात्रमें मलत्याग करे और उष्ण जलसे शौच-कार्य करे । जिसप्रकार वमनमें क्रमशः स्वेद-प्रसेक-औषध-कफ-पित्त और वायु प्रवृत्त होते हैं, इसी प्रकार विरेचनमें वायु-मूत्र-मल-पित्त और कफ प्रवृत्त होते हैं, और फिर अन्तमें वायु प्रवृत्त होती है । इस भेदका कारण यह है—क्योंकि वमनमें दोषोंका सन्निवेश रहना उसी प्रकार है, और विरेचन दोषोंके रहनेका क्रम यही है । अर्थात् वमनके मुखसे प्रवृत्त होनेपर—कटिसे उपरके भागमें दोष—पहिले कफ फिर पित्त और पीछे वायु है । विरेचनमें कटिसे नीचे—पहिले वायु, फिर पित्त और अन्तमें कफ है, अपतर्पण हो जानेसे फिर वायु आती है । तथा मार्गके विपरीत होनेसे यह भिन्नता होती है ॥ ३१ ॥

१ सुपारीसे विरेचन होता है—यह विचारणीय है ।

अप्रवृत्तौ भेषजोत्तेजनार्थमुष्णोदकं पाययेत् । पाणितापैश्च जठरं स्वेदयेत् । प्रवृत्ते च दीप्ताग्नेः स्नि-  
ग्धवपुषो बहुदोषस्याल्पे दोषे नैव वा प्रवृत्तेऽल्प-  
दोषस्यापि जीर्णभेषजस्याहःशेषं बलं चापेक्ष्य भूयो  
मात्रां विदध्यात् । न त्वजीर्णौषधस्यातियोगभ-  
यात् । तदहर्वा भुक्तवतोऽन्येद्युः । अदृढस्नेहं वा  
दशरात्रादूर्ध्वमुपस्कृतदेहमवहितो भूयः पाययेत् ३२

विरेचनकी औषध कार्य न करे तो इसे उत्तेजना देनेके लिये गरम पानी पिलाना चाहिये । हाथोंको गरम करके उसे कोष्ठको सेकना चाहिये । अग्निके प्रबल होनेपर, शरीरके स्निग्ध होनेपर, शरीरमें बहुत दोष होनेसे विरेचन होनेपर भी, या अल्प दोष-वालेमें विरेचन न होनेपर या थोड़ा प्रवृत्त होनेपर थोड़े दोष-वालेमें भी, औषधके जीर्ण हो जानेपर बाकी रहे दिनको तथा रोगीके बलको देखकर दूसरी मात्रा देवे । परन्तु औषधके जीर्ण हुए बिना दुबारा औषध न देवे क्योंकि अतियोग होनेका भय है । अथवा उसदिन भोजन ढेकर दूसरेदिन विरेचन औषध देवे । अथवा बहुत स्नेह न हो ऐसी औषधमात्राको दस रातके पीछे स्नेहादिसे संस्कृत देहवाले पुरुषको सावधानीसे (प्रथमकालकी मूलोंको बचाते हुए) पुनः पिलाये ॥ ३२ ॥

हीभयलोभैश्च वेगाभिघातशीलाः प्रायशस्त्रियो  
राजसमीपस्था वणिजश्च भवन्ति । तस्मादेते वेग-  
धारणप्रवृद्धवातत्वात्सदाऽऽतुरा दुर्विरेच्याश्च ।  
तान्सुस्निग्धान् शोधयेत् ॥ ३३ ॥

स्त्रिया, राजसेवक और वणिक् प्रायः करके कमसे लज्जा, भय, लोभके कारण उपस्थित वेगोंको रोकनेके स्वभाववाले होते हैं । इसलिये उपस्थित वेगोंके रोकनेसे बड़ी हुई वायुके कारण ये सदा रोगी एवं कठिनाईसे इनको विरेचन होता है । इनको भलीप्रकार स्निग्ध करके विरेचन देना चाहिये ॥ ३३ ॥

अन्यानपि चाकालनिर्हारविहाराहारान् । अत-  
श्चैषां सदाऽऽतुरत्वादल्पोऽप्यामयो दुःसाध्यो भ-  
वति । तेषां पुनः क्रियाविधिः स्नेहव्यापत्तिश्चाबु-  
पदेक्ष्यते ॥ ३४ ॥

अन्यभी जो पुरुष अकालमें मलमूत्रादिका त्याग, घूमना, चेष्टा आदि और भोजन करते हैं, वेभी सदा रोगी रहते हैं । इसलिये सदा रोगी रहनेवालोंमें थोड़ा-माभी रोग कष्टसाध्य हो जाता है । इनकी चिकित्सा उत्तरतन्त्रमें स्नेहव्यापत्तिस्निग्धिमि कहेंगे ॥ ३४ ॥

२ सदाऽऽतुरा श्रोत्रियराजसेवकास्तथैव वेद्या सह पण्यजीविभि ।  
द्विजो हि वेदाध्ययनव्रताहिकक्रियादिभिर्देहहितं न चेष्टन्ते ॥  
नृपोपसेवी नृपचिन्तारक्षणाय परानुरोधो बहुचिन्तनाद्भयात् ।  
नृचिन्तवर्तिन्युपचारतत्परामृज्याविभूषणानिरता पणाङ्गना ॥  
सदासनादत्यनुबन्धविक्रयक्रयादिलोभादपि पण्यजीविनः ॥

चरक. सिद्धि. ११-२७, २८, २९.

तत्रासम्यग्विरेकात्कुक्षिहृदयाविशुद्धिराध्मानम-  
रुचिः प्रसेकः कफपित्तोत्क्रेशच्छर्दिभ्रमाः कण्डूः पि-  
ट्का विद्राहो गौरवमग्निसादस्तन्द्रा स्तैमित्यं प्रति-  
श्यायो वातविण्मूत्रसङ्गश्च ॥ ३५ ॥

असम्यक् विरेचनमे कुक्षि-हृदयानी अविशुद्धि, आध्मान,  
अरुचि, मुखमे त्याव, कफ-पित्तका उत्क्रेश, वमन, भ्रम, कण्डू,  
पिट्का विद्राह, भारीपन, अग्निमन्दता, तन्द्रा, स्तिमिता,  
प्रतिग्नय वायु-मल-मूत्रका अरोग होता है ॥ ३५ ॥

सम्यग्विरेकाद्याध्युपशमो यथोक्तविपर्ययश्च ॥ ३६ ॥

सम्यक् विरेचनमे रोगकी गान्ति, और उपरोक्त असम्यक्  
विरेचनके लक्षणोंसे विपरीत लक्षण-कुक्षि-हृदयकी शुद्धि, मुखकी  
विवदना आदि लक्षण होते हैं ॥ ३६ ॥

अतिविरेकात्तु केवलं दोषरहितमुदकं रक्तं वा  
मेदोमांसधावनोपमं कृष्णं वा प्रवर्तते । परिकर्तिका  
हृदयोद्वेष्टनं गुदनिःसरणं नयनप्रवेशः पिपीलिका-  
सञ्चार इवाङ्गे वमनातियोगतुल्यता च ॥ ३७ ॥

अतिविरेचनमे—केवल दोषरहित पानी या रक्त, मेद-  
मांसके धोवनके समान या काला आता है । परिकर्तिका, हृदयमे  
ऐठनकी पीड़ा, गुदाका बाहर आना, आखोंका अन्दर दब  
जाना, शरीरमे कीटियोंका चलना प्रतीत होना और वमनके  
अतिरोगके लक्षण होते हैं ॥ ३७ ॥

सम्यग्विरिक्तं चैनं वमनोक्तेन धूमवर्जेन विधि-  
नोपपादयेत् । अथ वसितवानिव क्रमेणानुगुणानु-  
पयुञ्जानः प्रकृतिभोजनमागच्छेदिति ॥ ३८ ॥

ठीक प्रकारसे विरेचन हो जानेपर रोगीको धूमपानविधिको  
छोड़कर शेष वमनोक्त विविका सेवन कराये । इसके पीछे वमन  
किये पुरुषके समान क्रमशः अन्नका सेवन कराते हुए स्वाभा-  
विक भोजनपर ले आये ॥ ३८ ॥

**भवति चात्र—**

जीर्णान्ने वमनं योज्यं कफे जीर्णे विरेचनम् ।

मन्दवह्निमसंशुद्धमक्षामं दोषदुर्बलम् ॥ ३९ ॥

अदृष्टजीर्णलिङ्गं च लङ्घयेत्पीतभेषजम् ।

स्नेहस्वेदाषधोत्क्रेशसङ्गैरिति न बाध्यते ॥ ४० ॥

कहाभी है—

पहिले दिनके अन्नके जीर्ण होनेपर वमन देना चाहिये, कफके  
जीर्ण होनेपर तथा पहिले दिनके अन्नके जीर्ण होनेपर विरेचन  
देना चाहिये । औषधके पीनेसे मन्दाग्नि, शोथन भली प्रकार न  
हो; कृशता न हो, दोष बाहर प्रवृत्त न हो; तो रोगीको उस  
दिन लघन कराना चाहिये जबतक कि औषधके जीर्ण होनेके  
लक्षण दिखाई न दे । स्नेह, स्वेद और औषधका उत्क्रेश आदिके  
कारण रोगीको कोई कष्ट नहीं होता ॥ ३९ ॥ ४० ॥

संशोधनास्त्रविस्त्रावस्नेहयोजनलङ्घनैः ।

पात्यग्निर्मन्दतां तस्मात्क्रमं पेयादिमाचरेत् ॥ ४१ ॥

सुताल्पपित्तश्लेष्माणं मद्यपं वातपैत्तिकम् ।

पेयां न पाययेत्तेषां तर्पणादिक्रमो हितः ॥ ४२ ॥

वमनादि सगोवनोसे, रक्तमोक्षणसे, स्नेहन तथा लघनसे अग्नि  
मन्द हो जाती है, इसलिये पेयादिक्रमका सेवन करना चाहिये ।  
जिस रोगीके पित्त और कफ थोड़े बाहर निकले हों, मद्य पीने-  
वाला हो, या वातपित्तप्रकृतिवाला हो, उनको पेयादि क्रम नहीं  
देना चाहिये, अपितु लाजाके सतुबोसे तर्पण देना चाहिये ४१-४२

अपक्वं वमनं दोषान् पच्यमानं विरेचनम् ।

निर्हरेद्वमनस्यातः पाकं न प्रतिपालयेत् ॥ ४३ ॥

वमनके जीर्ण होनेकी वैद्य प्रतीक्षा न करे अपितु अयोग्य  
होनेपर तुरन्त प्रतिक्रिया करनी चाहिये । विरेचनमे औषधके  
जीर्ण होनेकी प्रतीक्षा करे, अन्यथा अपक्व औषध दोषोंको बाहर  
नहीं करती । वमन औषध अपक्वावस्थामे दोषोंको बाहर  
करती है ॥ ४३ ॥

ऊर्ध्वाधो रेचनं युक्तं वैपरीत्येन जायते ।

यदा तदा छर्दयतः सिञ्चेदुष्णेन वारिणा ॥ ४४ ॥

पादौ शीतेन चोर्ध्वाङ्गं विपरीतं विरेचनम् ।

यदि किसी कारणवश वमन औषधसे विरेचन एवं विरेचन  
औषधसे वमन हो जाय तब विरेचनकी विपरीततासे वमन करते  
हुए रोगीके पैरोंको गरम पानीसे धोना चाहिये, और शिरको  
ठण्डे पानीसे बोये । परन्तु जब वमनके विपरीत होनेसे विरेचन  
हो तो रोगीके पैरोंको ठण्डे पानीसे और शिरको गरम पानीसे  
धोना चाहिये ॥ ४४ ॥—

दुर्बलो बहुदोषश्च दोषपाकेन यः स्वयम् ॥ ४५ ॥

विरिच्यते भेदनीयैर्भोज्यैस्तमुपपादयेत् ।

जिस दुर्बल व्यक्तिमे और बहुत दोषवाले व्यक्तिमे दोषोंके पक  
जानेसे स्वयं विरेचन हो जाता है, उसे विरेचन या स्तम्भन  
औषध न देकर भेदन करनेवाले आहारोंसेही विरेचन करना  
चाहिये ॥ ४५ ॥—

दुर्बलः शोधितः पूर्वमल्पदोषः कृशो नरः ॥ ४६ ॥

अपरिज्ञातकोष्ठश्च पिबेन्मृद्वल्पमौषधम् ।

चरं तदसकृत्पीतमन्यथा संशयावहम् ॥ ४७ ॥

हरेद्द्वहंश्रलान्दोषानल्पानल्पान्पुनः पुनः ।

दुर्बलस्य मृदुद्रव्यैरल्पान्संशमयेत्तु तान् ॥ ४८ ॥

क्लेशयन्ति चिरं ते हि हन्युश्चैनमनिर्हृताः ।

दुर्बल, जिसका पहिले शोथन हो चुका, अल्प दोषवाले,  
कृश व्यक्ति एवं जिस पुरुषके कोष्ठको जानते न हो, इन पांच  
मनुष्योंको औषध मृदुवीर्य और मात्रामे थोड़ी देनी चाहिये ।  
इस मृदु औषधको बार बार पीना ठीक है, परन्तु एक साथ  
बहुत पीना ठीक नहीं । इससे जीवनका संशय हो जाता है ।  
बार-बार दी हुई औषध बहुत एवं गतिशील बने दोषोंको थोड़ा  
थोड़ा करके—बार बार निकालती है । दुर्बल व्यक्तिमे अल्पदोषोंको  
मृदु द्रव्योंसे ( संशमन औषध ) शान्त करे [ संशोधन न दे ] ।



क्योकि-बाहर न निकाले दोष रोगीको बहुत समयतक दुःख देते हैं, या मार देते हैं ॥ ४६-४८ ॥-

मन्दाग्निं क्रूरकोष्ठं च सक्षारलवणैर्घृतैः ॥ ४९ ॥  
सन्धुक्षितार्तिं विजितकफवातं विशोधयेत् ।

मन्दाग्नि और क्रूरकोष्ठ व्यक्तिको क्षार, लवण एवं घी देकर-  
अग्निको प्रदीप्त करके तथा कफ और वायुको शान्त करके शोधन  
देना चाहिये ॥ ४९ ॥-

रूक्षवह्निलक्रूरकोष्ठव्यायामशीलिनाम् ॥ ५० ॥  
दीप्ताग्नीनां च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ।  
तेभ्यो बस्ति पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ॥ ५१ ॥  
शक्नुहिर्हस्य वा किञ्चित्तीक्ष्णाभिः फलवर्तिभिः ।  
प्रवृत्तं हि मलं स्निग्धो विरेको निर्हरेत्सुखम् ॥ ५२ ॥

रूक्ष, जिनमे वायुकी अधिकता है, क्रूरकोष्ठ, नित्य व्यायाम  
करनेवाले और जिनकी अग्नि प्रदीप्त है, इन पांच व्यक्तियोंमें  
विरेचक औषध विरेचन न करकेही जीर्ण हो जाती है। इनको  
पहिले निरूहबस्ति देवे, फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये (एरण्ड-  
तैल, बिन्दुघृत आदि देने चाहिये)। अथवा तीक्ष्ण फलवर्तियोंसे  
कुछ मलको निकालकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये। क्योकि  
प्रवृत्त हुआ मल स्निग्ध विरेचनसे सुखपूर्वक बाहर निकल जाता  
है ॥ ५०-५२ ॥

विषाभिघातपिटिकाकुष्ठशोफविसर्पिणः ।  
कामलापाण्डुमेहार्ताच्चातिस्निग्धान्विशोधयेत् ५३  
सर्वान्स्नेहविरेकैश्च रूक्षैस्तु स्नेहभावितान् ।

विषसे, चोटसे, पिटिका, कुष्ठ, शोफ, विसर्प, कामला, पाण्डु  
और मेह इन नौ पुरुषोंको थोड़ा स्निग्ध करके सशोधन देवे।  
उपरोक्त एवं ईषत् स्निग्ध तथा रूक्ष पुरुषोंको स्निग्ध विरेचन  
देना चाहिये। स्नेहसे स्निग्ध पुरुषोंको रूक्ष विरेचन देना चाहिये ५३-  
कर्मणां वमनादीनां पुनरप्यन्तरेऽन्तरे ॥ ५४ ॥  
स्नेहस्वेदौ प्रयुज्जीत स्नेहमन्ते बलाय च ।

वमनादि कर्मोंके बीच बीचमे स्नेहन और स्वेदन देना चाहिये।  
और अन्तमे शरीरको बलवान करनेके लिये स्नेह देना चाहिये।  
अर्थात्-प्रथम स्नेहन-स्वेदन, फिर वमन, फिर स्नेहन-स्वेदन,  
फिर विरेचन, फिर स्नेहन-स्वेदन, फिर अनुवासन, फिर स्नेहन-  
स्वेदन, फिर निरूह, फिर स्नेहन-स्वेदन, फिर अनुवासन (स्नेह-  
बस्ति) ॥ ५४ ॥-

ऊषादिभिर्यथोत्कृष्ट्य ह्रियते वाससो मलः ॥ ५५ ॥  
तथैव वपुषः स्नेहस्वेदमाषतिलादिभिः ।

जिस प्रकार सोड़ा, सजी आदि खारसे वस्त्रका मल बाहर  
निकलनेकी ओर प्रवृत्त करके-जलद्वारा, शीघ्र बाहर कर दिया  
जाता है, इसी प्रकार माष-तिलादिसे शरीरका स्नेहन और स्वेदन  
करनेसे मल सुगमतासे बाहर हो जाता है ॥ ५५ ॥-

स्नेहस्वेदावनभ्यस्य कुर्यात्संशोधनं तु यः ॥ ५६ ॥  
दारुशुष्कमिवानामे शरीरं तस्य दीर्यते ।

जो पुरुष शरीरमे स्नेहन और स्वेदन न करके सशोधन पीता

है, उसका शरीर नष्ट हो जाता है, जिस प्रकार सूखी लकड़ी  
झुकाते समय टूट जाती है ॥ ५६ ॥-

सुखं क्षिप्तं महावेगमसक्तं यत्प्रवर्तते ॥ ५७ ॥  
नातिग्लानिकरं नापि हृदि पायौ च रुक्कर्म ।  
अन्तराशयगं क्लिन्नं कृत्स्नं दोषं निरस्यति ॥ ५८ ॥  
विरेचनं निरूहं वा तत्तीक्ष्णमिति निर्दिशेत् ।

तीक्ष्ण संशोधन-जो सशोधन सुखपूर्वक, जल्दी, अति  
वेगके साथ, शरीरमे बिना रहे प्रवृत्त होता है, बहुत अधिक  
ग्लानि नहीं करता, हृदय और गुदामे दर्द नहीं करता, कोष्ठमे  
स्थित क्लिन्न बने सम्पूर्ण दोषको बाहर निकाल देता है, वह विरे-  
चन या वह निरूह तीक्ष्ण कहा जाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥-

जलाग्निकीटैरस्पृष्टं देशकालगुणान्वितम् ॥ ५९ ॥  
नवं मात्राधिकं किञ्चित्तुल्यवीर्यैः सुभावितम् ।  
स्नेहस्वेदोपपन्नस्य तीक्ष्णत्वं याति भेषजम् ॥ ६० ॥  
अतो विपर्यये मन्दं मन्दतां च प्रपद्यते ।

जल, अग्नि और कीड़े आदिसे विकृत न हुई, देश एवं कालके  
गुणोंसे युक्त, नूतन, मात्रासे थोड़ी अधिक होनेसे, अपने समान  
वीर्यवाली औषधियोंसे भावित, स्नेहन-स्वेदन दियेहुए पुरुषमे  
औषध तीक्ष्ण हो जाती है। इन लक्षणोंके विपरीत होनेसे  
औषध मन्द हो जाती है। जल-अग्नि आदिसे दूषित होनेपर स्नेहन  
स्वेदन दिये पुरुषमे औषध मध्यम गुणकारी होती है ॥ ५९-६० ॥  
तीक्ष्णो मध्यो मृदुर्व्याधिः सर्वमध्याल्पलक्षणः ६१  
बलापेक्षं हितं तेषु तीक्ष्णं मध्यं मृदु क्रमात् ।

जो व्याधि निदानोक्त सम्पूर्ण लक्षणोंसे पूर्ण होती है, वह  
तीक्ष्ण, जो मध्यम लक्षणोंवाली वह मध्यम और जो अल्प लक्षणों-  
वाली वह मृदु है। इनमे तीक्ष्ण व्याधिमे तीक्ष्ण औषध, मध्यम  
लक्षणवालीमे मध्यम औषध, अल्प व्याधिमे अल्प औषध देनी  
चाहिये। परन्तु बलकी अपेक्षासे इनको देना चाहिये। यदि  
रोगी निर्बल हो और व्याधि तीक्ष्ण हो, तो मृदु औषध देनी  
चाहिये ॥ ६१ ॥-

अप्रवर्त्य मलान् द्रव्यं सात्मीभूतं हि जीर्यति ॥ ६२ ॥  
वमनं वा विरेकं वा तस्मात्सात्म्यं न योजयेत् ।

वमन हो या विरेचन हो-इनमे सात्म्य हुआ भोजन नहीं देना  
चाहिये, क्योकि सात्म्य भोजन मलोको बाहर निकाले बिनाहीँ  
पचजाता है ॥ ६२ ॥-

विभ्रंशो विषवत्सम्यग्यो हि यस्यामृतोपमः ।  
कालेऽवश्यं प्रयोज्यं च तस्माद्यत्नेन तन्पिबेत् ॥ ६३ ॥

इस सशोधनको शास्त्रोक्त विधिसे सावधानीसे पीना चाहिये।  
क्योकि इस शोधनका मिथ्यायोग विषके समान मारक है और  
सम्यग् योग अमृतके समान जीवन देनेवाला है। इस सशो-  
धनको रोगकी आशंकासे समयपर अवश्य प्रयोग करना  
चाहिये ॥ ६३ ॥

बुद्धिप्रसादं बलमिन्द्रियाणां  
धानुस्थिरत्वं ज्वलनस्य दीप्तिम् ।  
चिराच्च पाकं वयसः करोति  
संशोधनं सम्यगुपास्यमानम् ॥ ६४ ॥

इति वमनविरेचनविधिर्नाम सप्तविंशोऽध्यायः २७

सम्यक् शोधनका फल—सम्यक् प्रकारसे लिया हुआ मशोमन बुद्धिकी प्रमत्तता, इन्द्रियोको बल, रक्तादि धातुओंकी स्थिरता, अम्लिकी प्रदीप्तता, गुदापेका ढेरमे आना करता है ॥ ६४ ॥ यह वमनविरेचनविधिनामक सप्ताहिसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### अष्टाविंशोऽध्यायः ।

अथातो वस्तिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

उनके आगे वस्तिविधिनामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

वस्तिरनिलप्रधानेषु प्रयुज्यते । वस्तिना दीयते  
वस्ति वा पूर्वमन्वेत्यतो वस्तिः । स च सर्वोपक्रमाणां  
प्रधानतमः शीघ्रसुखवृंहणानुकारित्वाद्विकृतानिलो-  
च्छेदित्वाच्च । अनिलो हि दोषाणां नेता स्वतन्त्रः सर्व-  
शरीरचेष्टैककारणं पञ्चात्मतया सप्रत्यङ्गाङ्गव्यापी  
विधाता विविधबाह्याध्यात्मिकभावसर्गस्थितिप्रल-  
यानां हेतुर्मार्गत्रयजानामपि रोगाणामिति ॥ ३ ॥

वातप्रधान दोषोंमें वस्ति दी जाती है । क्योंकि यह बकरी-  
गाय आदिकी वस्ति ( मूत्राशय ) से दी जाती है, इसलिये इसे  
वस्ति कहते हैं । अथवा पहिल वस्तिप्रदेशमें जाती है, इसलिये  
इसे वस्ति कहते हैं । यह वस्ति सब चिकित्साओंमें मुख्य है ।  
क्योंकि यह बिनापरिश्रमके जल्दीही वृंहणादि गुणोंको करती हैं,  
और विकृत वायुका नाश करती है । क्योंकि यह वायु शेष  
पित्त-कफमें व्याप्त रहती है । वायुही कफ-पित्त दोषोंको ले जाने-  
वाला है । सम्पूर्ण शरीरकी चेष्टाओंका अकेलीही वायु कारण  
है । पाचो भूतोवाला होनेसे वायु गिर आदि अगोमें और नेत्र  
आदि प्रत्यंगोंमें सबमें व्याप्त है । नानाप्रकार बाह्य और आध्या-  
त्मिक भावोंको धारण करनेवाला है, उत्पत्ति, स्थिति और  
विनाशका कारण है, अन्तर्मार्गमें-बहिर्मार्गमें और मध्यम मार्गमें  
उत्पन्न होनेवाले रोगोंकी उत्पत्तिमें कारण है ॥ ३ ॥

सुखत्वादेव च वस्तिर्बालवृद्धकृशस्थूलक्षीणधा-  
त्विन्द्रियेषु स्त्रीष्वनिलोपसर्गादप्रजासु कृच्छ्रप्रजासु  
चोपदिश्यते । तथाऽग्निबलवर्णमेधास्वरायुःसुख-  
प्रदो वयःस्थापनः पङ्कुरग्नभग्नस्तम्भसङ्कुचितानि-  
लाध्मानशूलरोचकोदावर्तपरिकर्तिकादिषु हित  
इति ॥ ४ ॥

सुखपूर्वक सेवनयोग्य होनेसे यह वस्ति बालक, वृद्ध, कृश,  
स्थूल, क्षीणधातु, क्षीण इन्द्रियवाले पुरुषोंमें और वायुसे पीडित  
होनेके कारण जिन स्त्रियोंमें सन्तान नहीं होती या कठिनाईसे  
होती है, उनमें वरती जाती है । इसी प्रकार अग्नि, वल, वर्ण,  
मेधा, स्वर, आयु, सुखको देनेवाली, वयस्थापक, पणु, भग्न,  
स्तम्भ, सङ्कुचित, वायु, आध्मान, शूल, अरोचक, उदावर्त, परि-  
कर्तिका आदि रोगोंमें हितकारी है ॥ ४ ॥

स तु वस्तिस्त्रिविधः । आस्थापनमनुवासन उत्त-  
रवस्तिश्च । तत्रास्थापनं दोषदूष्यानुसारेण नानाद्र-  
व्यसंयोगादिनिर्वृत्तम् । तस्य भेदा उत्क्लेदनं शोधनं  
शमनं लेखनं वृंहणं वाजीकरणं पिच्छावस्तिर्माधुतै-  
लिकमित्यादयः । माधुतैलिकस्य पर्याया यापनो  
युक्तरथो दोषहरः सिद्धवस्तिरिति । तेषां नामभि-  
रेव स्वरूपमाख्यातम् ॥ ५ ॥

यह वस्ति तीन प्रकारकी है—आस्थापन, अनुवासन और  
उत्तर वस्ति । इनमें आस्थापन वस्ति—दोष एवं दूष्यका विचार  
करके नानाप्रकारके द्रव्योंको मिलानेसे बनाई जाती है । इसके  
भेद—उत्क्लेदन, संशोधन, संशमन, लेखन, वृंहण, वाजीकरण,  
पिच्छावस्ति, माधुतैलिक आदि हैं । माधुतैलिक शब्दके पर्याय—  
यापना, युक्तरथ, दोषहर, सिद्ध वस्ति है । इन वस्तियोंके  
नामसेही इनका स्वरूप बता दिया है । यथा—दोषोंका शोधन  
करनेसे शोधन, कफ-मेद आदिका विलयन करनेसे लेखन,  
माधुतैलिकी प्रधानता होनेसे माधुतैलिक है ॥ ५ ॥

तद्वयःस्थापनादोषस्थापनाद्वाऽऽस्थापनमित्युच्य-  
ते । शरीररोहणादोषनिर्हरणादचिन्त्यवीर्यप्रभाव-  
तया चास्मिन्ब्रूहासम्भवान्निरूह इति ॥ ६ ॥

वयकी स्थापना करनेसे या दोषोंको स्थापित करनेमें इसे  
आस्थापन कहते हैं । शरीरका रोहण करनेसे, दोषोंको निकाल-  
नेसे, अचिन्त्यवीर्यप्रभाव होनेसे, इसमें तर्क-वितर्कका गुजायन न  
होनेसे इसे निरूह कहते हैं । निरूह और आस्थापन पथोंमें है ॥ ६ ॥

अनुवासनं यथाहौपथसिद्धः स्नेहनाथे स्नेहः ।  
स्नेहविधौ स चतुर्धाऽभिहितः ॥ ७ ॥

दोष और रोगके अनुसार औपथियोंसे सिद्ध किया जो स्नेह  
स्नेहनके लिये दिया जाता है, उसका नाम अनुवासन है । स्नेहन  
अध्यायमें स्नेह चार प्रकारका ( घी-तैल-वसा-मज्जा ) कहा है ॥ ७ ॥

तस्य भेदो मात्रावस्तिः, स पेयस्नेहह्रस्वमात्रानुल्यः  
सेव्यः सदा च माधुतैलिकवद्वालवृद्धाध्वभारयान-  
व्यायामचिन्तार्थानित्यस्त्रीनृपेश्वरसुकुमारदुर्वला-  
मिलभग्नाल्पाग्निभिर्निष्परिहारतया सुखो बल्यो  
वर्ण्यः सृष्टमलो दोषघ्नश्च । तथापि तां नाजीर्णं  
योज्यौ । न च दिवास्वप्नस्तयोः सेव्यः । यतश्चासा-  
वनुवसन्नपि न दूष्यत्यनुवासरमपि वा दीयत इत्य-  
नुवासनम् ॥ ८ ॥

इसी अनुवासनका भेद एक मात्रावस्ति है । यह मात्रावस्ति स्नेहकी मुखमे पीनेवाली स्नेह मात्राके बराबर होती है । अर्थात् दो ग्राममे जीण होने योग्य होती है । इस मात्रावस्तिको माधु-तैलिक वस्ति ( जिम वस्तिमे मधु-तैलकी प्रधानता हो ) के समान बालक-वृद्ध-मुसाफरी-भार उठाना-सवारी व्यायाम-चिन्ता, निल स्त्रीमेवी, स्त्री, राजा, मुकुमार, दुर्बल, वातरोगी, भय, अन्पात्रिवाले पुरुषोमे इस वस्तिमे किसी प्रकारका परहेज न होनेके कारण बरतना चाहिये । यह वस्ति मुख-बल-वर्णको ढेने-वाली मलको प्रवृत्त करनेवाली और दोषनाशक है । तोभी अनुवासन और मात्रावस्तिको अजीर्णमे नहीं देना चाहिये, जोर वस्ति लेकर दिनमे सोना नहीं चाहिये । यह वस्ति शरीरमे रहनेपरभी दोष नहीं करती, एव प्रत्येक दिन दी जाती है, इसलिये इसे अनुवासन कहते हैं ॥ ८ ॥

उत्तरवस्तिरपि स्नेहनेऽनुवासनवत्, शोधने निरुहवदपि च केचिदाहुः । स निरुहादुत्तरमुत्तरेण वा मार्गेण दीयत इत्युत्तरवस्तिः ॥ ९ ॥

उत्तरवस्ति ( मूत्रमार्गमे या योनिमार्गमे दी जानेवाली )-स्नेह-वस्ति है, अनुवासनकी भाति है । दूसरे आचार्य शोवन वस्ति-निरुहकी भाति मानते हैं । यह निरुह होनेसे पीछेसे दीजाती है, या उत्तरमार्गसे दी जानेसे उत्तरवस्ति कहाती है ॥ ९ ॥

तत्रास्थाप्या गुल्मघ्नीहानाहशूलशुद्धातीसारजी-  
र्णज्वरप्रतिश्यायाद्व्यरोगहृदयकुक्षिपार्श्वग्रहपर्वा-  
भितापपार्श्वयोनिशूलाङ्गसुप्तिशोषकम्पगौरवातिला-  
घवान्त्रकूजवातविण्मूत्रशुक्रसङ्गाश्मरीशर्करावृद्धि-  
शुक्रार्तवस्तन्यनाशरजःक्षयोन्माददोषकृमिणकोष्ठ-  
विषमाग्निसशब्दाल्पाल्पोग्रगन्धोत्थानादयो दोषभे-  
दीयोक्ताश्च वातव्याधयः । विशेषेणैते हि परं वस्तिना  
नाशमुपयान्ति मूलच्छेदेन वृक्षवत् ॥ १० ॥

आस्थापनके योग्य-गुल्म घ्नीहा-आनाह-शूल-शुद्धातिसार ( रक्तातिसार या आमातिसाररहित ), जीर्णज्वर, प्रतिश्याय, आद्व्यरोग, हृदय-कुक्षि-पार्श्वग्रह, पर्वग्रह, अभिताप, पार्श्वशूल, योनिशूल, अगस्त्य, अगशोष, कम्प, भारीपन, अतिलघुता, आतोमे गडगडाहट, वायु-मूत्र-मल-शुक्रका अवरोध, अश्मरी, शर्करा, वृद्धि, शुक्रनाश, आर्तवनाश, स्तन्यनाश, रजोदोष, क्षय, उन्माद, कृमि, कोष्ठ, विषमग्नि, शब्दके साथ थोड़ा-थोड़ा-उग्रगन्धि मलादिका उरसर्ग, और विशेषकर दोषभेदीय अध्यायमे कहे वातरोग वस्तिसे उत्तमतापूर्वक नष्ट होते हैं । यथा जबके कटनेसे वृक्ष नष्ट हो जाता है ॥ १० ॥

अनास्थाप्यास्त्वतिस्त्रिग्वोत्क्रिष्टदोषक्षतोरस्का-  
तिकृशा निरन्नाः कृतवमनविरेकनस्यप्रसक्तच्छर्दि-  
निष्ठीविकाकासश्वासहिष्माऽशौबद्धछिद्रदकोदरा-  
ध्मातालसकविसूचिकाऽऽमातीसारारो ग्नि-  
गुदशोफकुष्ठमदमेहार्ता गर्भिणी चाप्रवृत्ताष्टम

मासा । तत्रातिस्त्रिग्वोत्क्रिष्टदोषयोर्दोषानुत्क्रिष्टयो-  
दरं मूर्च्छां श्वयथुं वा निरुहो जनयेत् । क्षतोरस्क-  
स्यातिकृशास्य च क्षोभव्यापन्नशरीरमाशु पीडयेत् ।  
अनिरन्नस्य वक्ष्यते । कृतवमनविरेकयोस्तु रिक्तं देहं  
क्षतं क्षार इव दहेत् । स्नेहवस्तिस्तु सद्योऽग्निमव-  
साद्य श्लेष्मामयाय स्यात् । कृतनस्यस्यास्य विभ्रंशं  
भृशविवृतोर्ध्वस्रोतस्तया कुर्यात् । अनुवासनं तु  
दोषोत्क्रेशनम् । प्रसक्तच्छर्द्यादीनां वायुर्निरुहमूर्ध्व  
नयेत् । अर्शसस्यावृतमार्गत्वादनागच्छन्वस्तिः प्रा-  
णान्निहस्यात् । स्नेहः पुनरर्शास्यभिष्यन्धाध्मानाय  
स्यात् । वद्धोदराद्याध्मातानां भृशतरमाध्मानान्मु-  
त्युः । अलसकार्तादीनां चामदोषात् । अरोचकार्ता-  
दीनां यथास्वमामयवृद्धिः । गर्भिण्याः पूर्वोक्तो  
दोषः ॥ ११ ॥

आस्थापनके अयोग्य-अतिस्त्रिग्व, उत्क्रिष्टदोष, उर-  
क्षतरोगी, अतिकृश, जिसने भोजन न किया, जिसने वमन-  
विरेचन या नस्य लिया है, निरन्तर वमनरोगी, मुखसे धूक  
आता हो, कास, श्वास, हिक्कारोगी, अर्श, वद्धोदर, छिद्रोदर,  
दकोदर, आन्मान, अलसक, विसूचिका, आमातिसार, अरोचक,  
अन्पात्रि, गुदशोथ, कुष्ठ, मद, मेहसे पीडित, जिस गर्भवतीको  
आठवा मास लग गया है ये आस्थापनके अयोग्य है । इनमे  
अतिस्त्रिग्व और उत्क्रिष्ट दोषवाले पुरुषोमे आस्थापन दोषोको  
उत्क्रेशित करके उदर रोग, मूर्च्छा, श्वयथु उत्पन्न कर देता है ।  
उर क्षत और अतिकृश रोगीमें निरुह क्षुभित होकर शरीरको  
शीघ्र पीडित करता है । भोजन विना किये निरुह देनेसे जो  
नुकसान होते हैं-वे इसी अध्यायमे ( निरुहश्च-समीरश्चेति इससे )  
कहेगें । वमन और विरेचन करनेके कारण शरीरके खाली हो  
जानेसे निरुह-क्षार जैसे व्रणको जलाता है, वैसे जला देता है ।  
स्नेहवस्ति जल्दी अग्निको मन्द करके कफरोगोको उत्पन्न करती  
है । नस्य लिये हुए पुरुषमे ऊर्ध्वस्रोतोके खुल जानेसे, लिया  
हुआ निरुह मुखका खुला रहना या मुखकी विभ्रंशता उत्पन्न कर  
देता है । अनुवासन नस्य लिये हुए पुरुषमे दोषोको बढ़ाता है ।  
निरन्तर वमनवाले रोगीयोमे वायु निरुहको उपर ले जाती है;  
और अनुवासनको भी उपर ले जाती है । अर्शरोगमे मार्गके  
बन्द होनेसे वस्ति वापिस न आकर प्राणोको नष्ट कर देती है ।  
और स्नेह अर्शोका अभिष्यन्दन करके आध्मान उत्पन्न कर देता  
है । वद्धोदरसे लेकर आध्मानतक कहे हुए रोगीयोमे-बहुत  
अधिक आध्मान होकर मृत्यु हो जाती है । अलसक आदि  
रोगीयोमे आमदोषसे मृत्यु होती है । अरोचक आदि रोगीयोमें  
अपने अपने रोग बढ़ जाते हैं । गर्भवतीमें पूर्वोक्त वमनमे कहे  
दोष-आमगर्भपात आदि दोष होते हैं, इसलिये ये आस्थापनके  
योग्य नहीं ॥ ११ ॥

य एवास्थाप्यास्त एवानुवास्याः । रूक्षातिदीप्ता-  
ग्रयः केवलानिलार्ताश्च विशेषेण । ते हि परमनुवा-

सनेनाप्याय्यन्ते मूलसेकेन वृक्षवत् । य एवानास्था-  
प्यास्त एव अनुवासाः । तथा निरन्नपाण्डुरोगका-  
ः । त्रिहृक्फोदराद्यवातवर्चोभेदा-  
र्तपीतविषगरपित्तकफाभिष्यन्दगुरुकोष्ठतिस्थूल-  
श्लेष्मिपदगलगण्डापचीकृमिणकोष्ठाः । तत्रातिस्निग्धा-  
दीनां यथास्वमुक्ताः पृथग्दोषाः ॥ १२ ॥

जो आस्थापनके योग्य हैं, वेही अनुवासनके योग्य हैं । विशेषकर रूक्ष प्रकृति, जिनकी अग्नि दीप्त है, केवल वायुसे पीड़ित मनुष्य अनुवासनके योग्य हैं । ये अनुवासनसे अच्छी प्रकार गुप्त होते हैं । जिन प्रकार जड़में पानी देनेसे वृक्ष बढ़ता है । जो आस्थापनके योग्य नहीं, वेही अनुवासनके अयोग्य होते हैं । इसी प्रकार भोजन न किया, पाण्डुरोग, कामला, प्रमेह, प्रति-  
श्याय, शोभा कफोदर, आत्यवात, मलभेदसे पीड़ित, विष पिया हुआ, गर ( कृत्रिम विष ) पिया, पित्तकफाभिष्यन्द, गुरुकोष्ठ, आनस्थूल, श्लेष्मिपद, गलगण्ड, अपची, कृमिकोष्ठ—ये विशेषकर अनुवासनके अयोग्य हैं । इनमें अतिस्निग्धादिमें अनुवासन देनेके दोष पृथग् कह दिये हैं ॥ १२ ॥

अपि च—

अभुक्ते रिक्तकोष्ठस्य प्रयुक्तमनुवासनम् ।  
सरदूरगसूक्ष्मत्वैः क्षिप्रमूर्ध्वं प्रपद्यते ॥ १३ ॥  
तेन वायोर्जयो न स्याद्वातधामन्यतिष्ठता ।  
कायाग्नेराशु नाशश्च विशेषादनिवर्तिना ॥ १४ ॥  
क्षेहः सद्योऽशिताहाररुद्धे त्वामाशयेऽनिलम् ।  
हन्ति पक्वस्थश्चयवते प : ॥ १५ ॥  
निरूहश्च समीरश्च तीक्ष्णवेगावुभावपि ।  
तावन्नमूर्च्छितौ तीक्ष्णावधोऽग्नेन सहागतौ ॥ १६ ॥  
ऊर्ध्वं वा शकृता सार्धं संस्थितौ कोष्ठ एव वा ।  
समलाहारविष्टब्धौ हरेतामाशु जीवितम् ।  
भुक्त एवानुवास्योऽस्मान्न निरूह्योऽत्र भुक्तवान् १७

बिना भोजन किये खाली कोष्ठवाले पुरुषमें दिया हुआ अनु-  
वासन—सरणशील होनेसे, दूरगामी होनेसे, तथा सूक्ष्म स्रोतोंमें  
पहुंच जानेवाला होनेके कारण जट्दीसे उपरकी ओर पहुंच जाता  
है । इस अनुवासनके वातके स्थान पक्काशयमें न रहनेसे वायुकी  
शान्ति नहीं होती । क्षेहके वापिस न आनेसे विशेषतः जाठ-  
राग्निका नाश हो जाता है । इसलिये जब भोजन किया हो तब  
अनुवासन देना चाहिये । क्योंकि तुरन्त खाये हुए आहारसे  
आमाशयके भरा होनेसे—पक्काशयमें स्थित अनुवासनक्षेह, पक्का-  
शयमें स्थित वायुको शान्त करती है । और अन्नपाकके कारण  
पक्काशयसेही वापिस आजाता है । क्षेह वापिस आकर अग्निका  
नाश नहीं करता । अनुवासन भोजन करनेपर; और निरूह बिना  
भोजन किये खाली पेट देना चाहिये । क्योंकि—निरूह एवं वायु  
दोनोंही तीक्ष्ण वेगवाले हैं, ये दोनों निरूह और वायु, अन्नके  
साथ गुदामार्गमें आकर अथवा मलके साथ उपरके मार्ग मुखमें  
पहुंचकर मल या आहारसे कोष्ठमें रुक जानेसे अन्नवाले कोष्ठमें

वायु और निरूह प्राणोको शीघ्र नष्ट कर देते हैं । इसलिये  
भोजन किये हुएको अनुवासन और भोजन न किये हुएको  
निरूह देना चाहिये ॥ १३-१७ ॥

पाण्डुरोगार्तादीनां दोषानुत्क्षेप्य स्नेहवस्तिरुदरं  
जनयेत् । प्रतिश्यायादिवतां भूय एव दोषं वर्ध-  
येत् ॥ १८ ॥

पाण्डुरोगी आदिमें स्नेहवस्ति दोषोको कुपित करके उदर  
रोग उत्पन्न कर देती है । प्रतिश्याय आदि रोगीयोमें इन्हीं  
रोगोंको औरभी बढ़ा देती है ॥ १८ ॥

तयोस्तु नेत्रं सुवर्णादिधातुमणिशङ्खशृङ्गदन्ता-  
स्थिवेणुनलखदिरकदरतिनिशतिन्दुकादिदारुसार-  
मयमृज्वकर्कशं गोपुच्छाकृति गुलिकामुखमूनवर्ष-  
वार्षिकसप्तद्वादशषोडशवर्षाणां विंशतिप्रभृतिषु च  
क्रमात्पञ्चषट्सप्ताष्टनवद्वादशाङ्गुलप्रमाणं मूलेऽग्रे  
चातुराङ्गुलकनिष्ठिकापरिणाहमर्धाङ्गुलात्प्रभृत्यर्धा-  
र्धाङ्गुलप्रवृद्धं त्र्यङ्गुलपर्यन्तप्रवेशमूलच्छिद्रं वनमु-  
द्रमाषकलायक्त्रिकलायककर्कन्धुवाह्यग्रच्छिद्रं मूल-  
च्छिद्रप्रमाणाङ्गुलैरग्रे यथास्वं सन्निविष्टकर्णिकं क-  
र्णिकान्तःप्रतिबद्धसूत्रान्तर्गृहीताग्रपिधानघनचैलव-  
र्तिमूले द्यङ्गुलान्तराले कर्णिकाद्वयं कारयेत् । वर्षा-  
न्तरेषु च वयोबलशरीराण्यवेक्ष्य नेत्रप्रमाणमुत्क-  
र्षयेत् ॥ १९ ॥

आस्थापन और अनुवासन वस्तिमें इनका नेत्र स्वर्ण चांदी  
आदि धातुओका, मणि, शङ्ख, सींग, दान्त, अस्थि, वास, नङ्ग-  
सर, खैर, कदर, तिनिश, तिन्दुककी लकड़ीके सारभागसे बना,  
सीधा, स्निग्ध, चिकना, गायके पूंछके समान, जड़में मोटा,  
आगेसे पतला, मुखपर गुलिकावाला नेत्र बनाये । इस नेत्रकी  
लम्बाई रोगीकी अपनी अगुलिसे—एक वर्षसे कमके लिये पाच  
अगुल, एक वर्षके लिये छे अगुल, सात सालवालेके लिये सात  
अगुल, बारह सालवालेके लिये आठ अगुल, सोलह सालवालेके  
लिये नौ अगुल, और बीस सालवालेके लिये बारह अगुल होना  
चाहिये । मूलमें रोगीके अगुठेके बराबर गोलाईवाली, आगेमें  
कनिष्ठिकाके समान गोलाईवाली, क्रमश आधी आधी अगुल  
बढाते हुए बीस सालवालेके लिये तीन अगुलके प्रवेश योग्य  
मूलमें छेदवाली होनी चाहिये । एक सालवालेके लिये आधा  
अगुल जानेवाला मूलमें छेद होना चाहिये । एक सालवालेके  
लिये एक अगुल, सात वर्षके लिये डेढ़, बारहवालेके दो अगुल,  
सोलह वर्षवालेके लिये ढाई अगुल, बीस वर्षवालेके लिये तीन  
अगुल होना चाहिये । इन नेत्रोंका बाह्यछेद आगेसे जंगली मूंग  
( कई मोठ अर्थ करते हैं ), उड़द, मटर, भीगे हुए मटर, बेरके  
प्रवेश योग्य होना चाहिये । इस नेत्रपर आगे कर्णिका होनी चाहिए ।  
यह कर्णिका मूलमें अपनी जितनी अगुली प्रविष्ट हो सके उतनी  
अगुलियां आगे भागमें छोड़कर पीछे बनानी चाहिये । जिस  
नेत्रमें मूलका छेद तीन अगुलियोंके प्रवेशयोग्य हो उसमें तीन



अगुली छोडकर कर्णिका बनानी चाहिये । इस कर्णिकामे एक वागा बाध देवे । इस धागेमे एक मोटे बल्लसे बनाई हुई बत्ती बनाकर बाध देवे । इस बत्तीसे नेत्रका अगला मुख बन्द करना चाहिये । इस कर्णिकासे दो दो अगुलकी दूरीपर मूलमे दो कर्णिकाए बनानी चाहिये । बीस वर्षके बाद जिन वर्षोंके लिये नेत्रका प्रमाण नहीं कहा—उनमे वय बल-शरीरको देखकर नेत्रका प्रमाण करना चाहिये ॥ १९ ॥

ततोऽजाविवराहहरिणगोमहिषान्यतमजं स्नेहमु-  
द्गविमृदितं विगतच्छिद्रशिराग्रन्थिस्कन्धं नातिव-  
र्तुलं मृदु दृढं कपायरक्तं सुखसंस्थाप्यौषधप्रमाणं  
न्युञ्जं विवेक्ष्य वस्ति कर्णिकयोर्द्वेन  
सूत्रेण घनं समं च बध्वा परिवर्त्य पुनश्चान्यद्वस्ति-  
मुखबन्धं सूत्रमुपधायानुगुप्तं निधापयेत् ॥ २० ॥

इसके पश्चात् बकरी-भेड-मुअर-हरिण-गाय-भैंस इनमेसे किसी एककी बस्ति (मूत्राशय) को लेकर स्नेह-मृगसे मलकर, छिद्र-सिरा ग्रन्थि-गन्ध (स्कन्ध?) से रहित, बिल्कुल गोल नहीं, अण्डाकार, कोमल परन्तु मजबूत, खैर या हरड़ आदि कषाय द्रव्यसे रंगी, सुगमतासे औषधकी मात्रा रखने योग्य, उलटी करके, बस्तिके मुखको खुला रखकर, नेत्रमे बस्तिको लगाकर दोनो कर्णिकाओमे मजबूत धागेके साथ मजबूतीसे समान रूपमे बाधकर उलटा करके, दूसरी बस्तिका मुख बाधा जा सके ऐसा धागा बाधकर सुरक्षित रख देवे ॥ २० ॥

भावे प्लवनीजगलाङ्गपादमधूच्छिद्योपदिग्ध-  
घनसूक्ष्मतान्तवान्यतमं निवेशयेत् ॥ २१ ॥

बस्तिके अभावमे-प्लवनी (जलचर पक्षी), छागल, अकपाद (चिमगादड़), भोम लगाकर बना घना बारीक छिद्रोवाले बल्लसे बस्ति बनाले ॥ २१ ॥

आस्थापनमात्रा तु प्रथमे वर्षे प्रकुञ्चः । ततः परं  
प्रतिवर्षं प्रकुञ्चमभिवर्धयेदाष्ट प्रसृताः ततश्चोर्ध्वं  
प्रसृताभिवृद्धिः । प्राप्तानतीताष्टादशसप्ततेस्तु द्वादश  
प्रसृताः । परं चातो दशैव । अन्ये पुनर्द्वादशप्रसृत-  
स्याप्यष्टाविच्छन्ति ॥ २२ ॥

औषधमात्रा—प्रथम वर्षमे आस्थापनकी मात्रा चार तोला, इसके पीछे छै सालकी आयुतक प्रतिवर्ष चार-चार तोला मात्रा बढ़ाये । इसके बाद-छै सालके पीछे प्रतिवर्ष आठ तोला मात्रा अठारह सालकी आयुतक बढ़ाये । अठारह वर्षसे लेकर सत्तर वर्षतक यही मात्रा अर्थात् छयानवे तोला (९६ तोला) रखना चाहिये । सत्तर सालके पीछे अस्सी तोला मात्रा रखनी चाहिये । अन्य आचार्य छयानवें तोलेके स्थानपर-चौंसठ तोला पसन्द करते हैं ॥ २२ ॥

यथा स्थापनमात्रा पादहीना माधुतैलिके प्र-  
योज्या । अनुवासने त्वेवमे । पाद इति २३

जिस वर्षके लिये आस्थापनकी जो मात्रा कही है, इसी वर्षमे माधुतैलिक बस्तिकी मात्रा आस्थापनकी मात्रासे चौथाई कम २७ अष्टागसु०

होनी चाहिये । अनुवासनमेभी मात्रा आस्थापनकी चौथाई होनी चाहिये । इस प्रकार अठारहसे लेकर सत्तर वर्षतक माधु-तैलिक बस्ति बाह्यतर तोले देनी चाहिये । और अनुवासन बस्ति चौबीस तोला होनी चाहिये ॥ २३ ॥

अथास्थापनीयमातुरं स्नेहस्वेदोपपन्नं कृतवमन-  
विरेकमासेवितपेयादिसंसर्गक्रममुपजातबलमनुवा-  
सनार्हं पूर्वमेवानुवासयेत् शीतवसन्तयोर्दिवा अ-  
न्यथा रात्राववेक्ष्य वा दोषादीन् । अन्यथा हि स्नेहो-  
कामयप्रादुर्भावः ॥ २४ ॥

जिस रोगीको आस्थापन देना हो, इसे स्नेहन-स्वेदन देकर वमन-विरेचन कराके कमसे पेयादि ससर्जन विविधो सेवन करानेपर जब बल आजाये और अनुवासनके योग्य हो या दोष-रोगके कारण-विना अनुवासन कियेही आस्थापन देवे । शीतऋतु और वसन्तमे दिनके समय, ग्रीष्म आदिमे रात्रिके समय अथवा दोष-रोगकी अपेक्षासे रात्रि या दिनमे जब ठीक समझे तब आस्थापन देवे । अन्यथा शीत ऋतुमे रात्रिकालमे और ग्रीष्ममें दिनके समय आस्थापन देनेसे स्नेहाध्यायमे कहे रोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ २४ ॥

धान्वन्तरीयाः पुनराहुः—

न रात्रौ प्रणयेद्वस्ति स्नेहोत्केशो हि रात्रिजः ।  
स्नेहवीर्ययुतः कुर्यादाध्मानं गौरवं ज्वरम् ॥ २५ ॥  
अङ्घ्रि स्थिते दोषे बहौ चात्ररसान्विते ।

स्फुटस्रोतोमुखं देहं स्नेहो यत्परिसर्पति ॥ २६ ॥

अल्पपित्तकफं रुक्षं भृशं वा र्दितम् ।

भुक्तं जीर्णाशनं कामं रात्रावप्यनुवासयेत् ॥ २७ ॥

केवलानिलनिपीडितं त्वशुद्धमप्यनिरूपितबलं  
चाप्यनुवासयेदा कृत्वाद्याधेः ॥ २८ ॥

वन्वन्तरी आचार्योंका कहना है कि—कोई बस्ति रात्रिमें नहीं देनी चाहिये । क्योंकि रात्रिमे स्नेहका कोप होता है । दिनमे—दोषके अपने स्थानमे स्थित रहनेसे, जठराग्निके अन्नरससे भुक्त होनेपर, स्रोतोके मुखके खुला होनेसे स्नेह दिनमें शरीरमें फैल जाता है । अपवाद—जिसमे पित्त या कफ कम हो, अत्यन्त रुक्ष हो, वातरोगसे पीडित हो, भोजन किया, भोजन पचगया हो, इनको रात्रिमेभी अनुवासन दे देना चाहिये । जो मनुष्य शुद्ध वायुसे पीडित हो उसे आत्यधिक रोगमे—वमनादि शोधनके विना-बलका निश्चय न करकेभी—अनुवासन दे देना चाहिये । यह नियम आत्यधिक रोगके लियेही है ॥ २५-२८ ॥

विधिर्वमनादधिकतरं कृतमङ्गलमनुसुखम-  
भ्यक्तमुष्णाम्बुस्नातं शुक्लहेतुमुच्छिद्योपा-  
दहीनं द्रव-  
पूर्वं लघूष्णं सानुपानमशनमशितवन्तं कृतच-  
ङ्क्रमणमुत्सृष्टविण्मूत्रं द्रहस्तमशङ्कनीयपरिवारं  
निवाते वेश्मनि प्रतते शयने नात्युच्छिद्ये स्वास्तुत  
ईषदुन्नतपाददेशे वामपार्श्वेन प्राक्शिरसं संवेश-  
येत् ॥ २९ ॥

वस्ति देनेकी विधि—वसनसे अधिक रूपसे मगलकार्य करके, सुखपूर्वक शरीरपर तैलकी मालिश करके गरम पानीने स्नान कराये। फिर जितने भोजनकी अभ्यासी हो उससे चतुर्थश कम करके तीन चौथाई भोजन उचित स्नेहयुक्त, लघु एवं उष्ण भोजनको, पहिले द्रव लेकर पीछे भोजन करे। और पीछेसे अनुपान लेवे। भोजन लेकर घूमना-फिरना करके, मल मूत्रका त्याग करके, भोजन करनेसे गीले हुए हाथोवाला, लज्जा एवं शङ्काके अयोग्य परिचारकोको साथमें लेकर वायुरहित घरमें विछी शय्यापर लेटे जाये। शय्या बहुत उंची न हो, अच्छी प्रकार उपर वस्त्र बिछे हो, पायत कुछ उंची उठी है, शिरोभाग नीचे हो, इस शय्यापर वाम पार्श्वसे-शिरको पूर्वकी ओर रखकर (वाम हाथका सिराहना बनाकर) लेट जाये ॥ २९ ॥

अतिस्निग्धाशिनो ह्युभयमार्गसंसर्गात्स्नेहो मद-मूर्च्छाशिसादहृल्लासान् जनयति। रूक्षाशिनो विष्टम्भं वलवर्णहानि वा। अल्पमात्रद्रवाशिनो विस्पृष्टविण्मूत्रस्य चान्नावृतेन तदावरणाद्यापदम्। चिरमशितवतो विदाहामिमुखभक्तस्य ज्वरं कुर्यात्। यतश्च वामपार्श्वश्रयाणि वह्निग्रहणीगुदवलीमुखानि तानि तत्पार्श्वशायिनो निम्नानि भवन्ति। अतस्तथौषधमस्खलितमाप्नोति प्रवेशनिर्गमाविति संविष्टं चैनमृजुस्थितदेहं स्वबाहूपधानं प्रसारितवामसक्थिमाकुञ्चितेतरं तस्यैव चोपरि प्रसारितदक्षिणबाहुं कारयेत् ॥ ३० ॥

अतिस्निग्ध भोजन करनेवालेमें स्नेह दोनो भागोसे जानेके कारण मद-मूर्च्छा-अग्निमान्द्य-मतली उत्पन्न करता है। रूक्ष भोजन करनेवालेमें विष्टम्भ और बल वर्णकी हानि होती है। थोड़ी मात्रामें द्रव भोजन करनेवालेमें-मल मूत्रका त्याग करनेपर-मार्गके खुला होनेसे-द्रवसे आवृत होनेपर आपद् होती है। वस्तिसे बहुत देर पहले भोजन करनेपर-भोजनमें विदाह होनेके कारण भोजन करनेवालेमें ज्वर हो जाता है। क्योंकि अग्नि, ग्रहणी, गुदाकी वलियोंके मुख वामपार्श्वमें रहते हैं, इसलिये वाम पार्श्वमें लेटनेसे नीचेकी ओर हो जाते हैं। इसलिये औषध बिना रोग रोकटोकके अन्दर जाती है, और बाहर आती है। विस्तरपर लेटनेपर शरीरमें सीधा करके-अपनी बाहुको मोड़कर उसीसे तकिया बनाये। वाम टांगको लम्बा फैलाकर-दक्षिण टांगको इसके उपर कुछ मोड़ले-और इस दक्षिण टांगके उपर अपना दहिना हाथ लम्बा करदे ॥ ३० ॥

पूर्वमेव तु वैद्यो वत्यां सुपिहिताग्रच्छिद्रं नेत्रं भाजनस्योपरि कृत्वा दक्षिणपादाङ्गुष्ठाङ्गुलिभ्यां कर्णिकाया उपरिष्ठान्निष्पीड्याविबन्धाय शताह्वासैन्धवचूर्णावचूर्णितं प्रागेव नेत्रस्पर्शात्पूर्ववदभिम-

न्वितं यथाहं यथाहौषधविपकं सुखोष्णं वस्तौ स्नेह-मासिच्यावलीकोच्छ्वासं निःसारितवातबुद्बुदमौष-धान्ते सूत्रेण द्विस्त्रिर्वा वस्तिमुखमावेष्ट्य दक्षिण-पाणौ नेत्रमुपनिधाय तिष्ठेत्। ततो घृताभ्यक्ते पायौ वामहस्तप्रदेशिन्याऽभ्यक्तप्रवेशप्रदेशमपनीतवर्त्यु-त्तानवामहस्ताङ्गुष्ठोदरपिहिताग्रं मध्यमाप्रदेशिन्युप-गृहीतकर्णिकमृज्वनुपृष्टवंशमनुसुखमेकमना लाघ-वेन निष्कम्पमद्रुतमविलम्बितं नेत्रमाकर्णिकं प्रवेश-येत्। आतुरोऽपि तदनुलोममवलम्बेत्। ततश्च वैद्यो वस्तिमुखं दक्षिणहस्ताङ्गुष्ठप्रदेशिनीभ्याममुञ्चेन्न-मचालयन् हस्तद्वयेनोत्तानेनैकग्रहणेनैवानिलाधि-ष्ठानभूतं किञ्चिदवशेषयन् न शनैरवेगमनुपीडयेत्। अन्यथा हि व्यापदो भवन्ति। ताः ससाधना सि-द्धिषु वक्ष्यन्ते ॥ ३१ ॥

प्रथम वैद्य मोटे घने वस्त्रकी बत्तीसे नेत्रके अगले मुखको बन्द करके वस्तिको औषधके पात्रके उपर पकड़कर दहिने पैरकी अगुली और अगूठेसे नेत्रके उपरकी कर्णिकाको (जहा बस्ती बंधी है) दबाकर जिससे यह खुली रहे-इस बस्तिमें सोया और सैन्धव नमकका चूर्ण छिड़कर देवे। फिर नेत्रके स्पर्श करनेसे पूर्व बस्तिद्रवको मन्त्रोसे अभिमन्त्रित करे। यह बस्ति-द्रव रोगके अनुसार योग्य औषधियोसे पकाया हुआ, सुहाता हुआ गरम होना चाहिये। बस्तिमें स्नेह-घी आदि लगाकर बिना सिलवटे (झुराया) पड़े, दबाकर वायुको बुलबुलोके रूपमें निकाल दे। बस्तिके मुखको धागे द्वारा दो-तीन बार औषध जहा समाप्त होती है, वहापर कसकर बाध दे (वायु बस्तिमें न रहे)। नेत्रको दहने हाथसे पकड़कर प्रतीक्षा करे। फिर गुदामें घी लगाकर वाम हस्तकी प्रदेशिनी अगुलीपर घी आदि लगाकर गुदामें डालकर इसके साथ साथ नेत्रकी वर्तिका निकाल-कर नेत्रको बाये अंगुठेसे इस नेत्रके अगले छेदको बन्द रखते हुए मध्यमा और प्रदेशिनी अगुलीसे कर्णिकाको पकड़कर सीधी पृष्ठवंशके साथ साथ सुखपूर्वक एकाग्रमनसे हस्तकुशलतापूर्वक हाथको बिना हिलाये न बहुत जल्दी न बहुत धीरे नेत्रको कर्णिका-तक गुदामें प्रविष्ट करे। रोगीभी इसका अनुलोमन रूपसे ग्रहण करे। फिर वैद्य बस्तिके मुखको दक्षिण हाथके अंगुष्ठ और प्रदे-शिनीसे बिना छोड़े नेत्रको बिना हिलाये दोनों हाथोंकी हथेलीसे एकही पकड़में वायुके रहनेके लिये थोड़ासा द्रवभाग बस्तिमें शेष रखते हुए धीरे धीरे बिना जोरके बस्तिको दबाये। अन्यथा व्यापद् होती है। इन व्यापदोंको चिकित्साके साथ सिद्धिस्थानमें कहेंगे ॥ ३१ ॥

अन्ये तु त्रिंशन्मात्राः पीडनकालमाहुः। न च वस्तौ दीयमाने क्षवकासहासजृम्भास्पन्दनान्याच-रेत्। विण्मूत्रानिलवेगे तु नेत्रमाकृष्य वेगान्ते शो-प्रणयेत्। अन्ते चोत्तानस्य स्फिजौ पाणितलेन त्रि-चतुरो वारांस्ताडयेत्। तथा तत्पार्श्वभ्यां पादतः

१ अशनार्द्रहस्तम्—इससे स्पष्ट है कि बस्तिसे पूर्व तुरन्त भोजन करे। अनाद्रहस्तम्—यहभी पाठ है

शय्यां त्रिरुत्क्षिपेत् । सोपधानस्य च प्रसारितसर्वाङ्गस्य पार्णिके मुष्टिनाऽऽह्न्यात् । तथा पाष्ण्यङ्गुलिपादतलपिण्डिकाः सरुजं चाङ्गं स्नेहेन प्रतिलोमं वाकृशतमात्रं शनैर्विगृहीयात् । एवमाशु स्नेहो न निवर्तते समनुगच्छति चासमन्तात्सिराः । ततः परं तु स्नेहोक्तमाचारमनुवर्तेत ॥ ३२ ॥

अन्य आचार्य बस्ति देनेका समय ( बस्तिको ढवानेका समय ) तीस मात्रा कहते हैं । मात्रा-आखकी पलकको एकबार खोलना और बन्द करना एक मात्रा है । बस्ति देते समय रोगी-छींक-खासी-हंसना-जम्भाई लेना-हिलना-जुलना न करे । मल-मूत्र-वायुका वेग होनेपर नेत्रको निकालकर इनको त्याग करके फिर ग्रेष बस्तिको देवे । बस्ति दे चुकनेपर सीधा पीठके भार छेड़कर नितम्बोको हथैलीसे तीन चार बार थपकना चाहिये । पायतसे शय्याको थोड़ा थोड़ा तीन बार उचा उठाये । शिरके नीचे तकिया लगाकर सारे शरीरको फैलाकर ऐडियोको मुट्ठीसे मारे । जो अंग दुखता हो उसे स्नेहसे एक सौ वाणीकी मात्रा ( उच्चारणकाल जितना 'आ' के बोलनेमें लगता है ) तक प्रतिलोम रूपमें धीरे धीरे मलना चाहिये । इस प्रकारसे स्नेह शीघ्र वापिस नहीं आता । चारो ओरसे सिराओमें अच्छी प्रकार फैल जाता है । इसके उपरान्त स्नेहोक्त आचार विधिका पालन करे । उष्णोदकोपचारी स्यात्-इत्यादि विधिका पालन करे ॥ ३२ ॥

दीप्ताग्निं च सायं लघ्वन्नं भोजयेत् । नैव चानागतस्नेहमपि द्वितीयेऽहनि । न च तमनुवासयेत् । आगमनकालस्तु परो यामत्रयं ततः परमनागच्छन्तमहोरात्रमुपेक्षेत् । तदाप्यनिवर्तमाने फलवर्तिभिर्लवणारनालप्रायैर्वा तीक्ष्णबस्तिभिः शोधयेत् । स्नेहव्यापत्सिद्धिं चेक्षेत् । अतिरौक्ष्यादनागच्छन्न चेज्जाड्याद्युपद्रवाय स्यात्, ततस्तथाप्युपेक्षेत् । शीघ्रनिवृत्ते तु विना मलेन केवले स्नेहे स्नेहमन्यं पुनर्योजयेत् । न ह्यसावतिष्ठन् कार्यं करोति । सुखोपितं चैनं तथा कृतवमनविरे स्थापनान्यतमं प्रातः शुण्ठीधान्यकाथमितरद्रोष्णमुदकं स्नेहशेषजरणाय वातकफोपशान्तये च पाययेत् ॥ ३३ ॥

जिसकी अग्नि प्रबल हो उसे सायंकाल लघु भोजन देवे । अग्नि मन्द हो, स्नेह वापिस न आये तो इसे भोजन न दे । और स्नेहके वापिस न आनेपर अनुवासनभी न देवे । स्नेहके वापिस आनेका आखरी समय तीन यामतक है । इसके पीछेभी यदि स्नेह वापिस न आये तोभी एक दिनरात और प्रतीक्षा करे । यदि तबभी स्नेह वापिस न आये तो फलवर्तियोंसे या नमक-काजीबहुल तीक्ष्ण बस्तियोंसे शोधन देवे । स्नेहसे उत्पन्न व्यापत् सिद्धिपर निगाह रखे । अतिरुक्षताके कारण यदि स्नेह वापिस न आये और शरीरमें जाड्यता आदि उपद्रवभी न हो तोभी इसकी उपेक्षा करे । यदि स्नेहविना मलके स्नेहके रूपमें शीघ्र ही आजाये तो अन्य स्नेहकी बस्ति देवे । क्योंकि शरीरमें रह

विना स्नेह कार्य नहीं करता । सुखपूर्वक मोनेपर इसे यदि वमन-विरेचन आस्थापन न किया हो तो प्रातः काल सोठ और वनियाका काथ देवे । जिसने वमन-विरेचन-आस्थापन किया हो उसे गरम पानी पिलाये । इससे बचा हुआ स्नेह जीर्ण हो जाता है और वात एवं कफकी शान्ति होती है ॥ ३३ ॥

ततोऽन्नकाले यथोक्तमन्नमश्नीयात् । न चानुवासितं पेयां पाययेत् । सा हि सस्नेहकोष्ठमेनमभिष्यन्दयति । पुनश्च तृतीयेऽह्न्यनुवासयेत्पञ्चमे वा । यथा वा स्नेहपक्तिः स्यात् । अतश्च दीप्ताग्निरुक्षवातोत्वणव्यायामनित्यान्प्रत्यहम् । एवममुना क्रमेण दोषाद्यनुसारतस्त्रिचतुरैः स्नेहवस्तिभिरुपस्निग्धं शोधनेनास्थापनेन स्रोतोविशुद्ध्यर्थमास्थापयेत् । वाताधिक्यादस्निग्धं तु स्नेहेन ॥ ३४ ॥

इसके पीछे भोजनके समय यथोक्त पेयादि अन्नका भोजन करे । जिसने अनुवासन लिया हो उसे पेया नहीं देनी चाहिये । यह पेया कोष्ठके स्नेहयुक्त होनेसे इसमें अभिष्यन्द पैदा करदेती है । फिर तीसरे या पाचवें दिन पुन अनुवासन देवे । अथवा स्नेह जीर्ण हो जानेसे अग्नि प्रवीण हो, रोगी रुक्ष हो, वातकी प्रबलता हो, नित्यव्यायाम करता हो, तो प्रतिदिन अनुवासन देना चाहिये । इस प्रकार इस विधिसे दोषोंके अनुसार तीन-चार स्नेहबस्तियोंसे स्निग्ध करके स्रोतोके शोधनके लिये शोवन आस्थापनसे आस्थापन देना चाहिये । वातकी अधिकता हो तो स्नेहन किये विनाही स्नेहयुक्त शोवन आस्थापन देवे ॥ ३४ ॥

अथैनं तृतीये पञ्चमे वाऽहनि किञ्चिदावृत्ते मध्याह्ने कृतमङ्गलस्वस्त्ययनमभ्यक्तदेहं स्वेदितमुत्सृष्टमलमनाशितं नातिशुधितमवेत्यातुरमार्यावलोकितं नाथमार्यं तारामात्मभुवं धातारमश्विनाविन्द्रमात्रेयं सप्त मुनीन्काशिविदेहपतिप्रभृतीनां शिवेश्यादींश्च तन्त्रकारान् दीपगन्धपुष्पफलबलिधूपैर्यज्ञ इव प्रकल्पितभागान् कृत्वौषधीवृद्धवैद्यद्विजातींश्च संपूज्य तद्विद्यसहितो दोषौषधादिबलेन यथार्हमुपकल्पयेद्बस्तिम् ॥ ३५ ॥

इसके बाद तीसरे या पाचवें दिन मय्यान्हकालके आरम्भ हो जानेपर मंगल स्वस्तिवाचन आदि करके शरीरपर स्नेहन लगाकर स्वेदन देकर मलका त्याग करके, विना भोजन किये, बहुत भूखे नहीं-रोगीको देखकर आयासे ढखे हुए नाथको, आर्य-ताराको, ब्रह्माको, वाता ( प्रजापति ) को, अधिनौको, इन्द्रको, आत्रेयको, सप्त ऋषियोंको, काशिराज, विदेहपति आदि एवं अग्निवेश आदि तन्त्रकारोंको दीपक-सुगन्ध-फल-बलि-धूपसे यज्ञकी भांति भाग देकर, औषधसे वृद्धवैद्य-ब्राह्मण आदिकी पूजा करके, इस आयुर्वेदकी विद्याको जाननेवालोंके साथ दोष-औषध आदिके बलानुसार योग्य बस्तिको बनाये ॥ ३५ ॥

तत्र विंशतिमात्राणि पलान्यौषधानां मदनफलाष्टकं च काथकल्पेन विपचेत् । काथाच्चतुर्थांशं स्नेह-

मनिले पट्टांशं पित्ते स्वस्थवृत्ते चाष्टमांशं तु कफे ।  
सर्वत्र चाष्टममंशं कल्कस्य स्याद्यावता वा नात्यच्छ-  
सान्द्रता भवेत् । गुडस्य पलं युक्त्या मधुसैन्धवे  
यथायोग्यं च शेषाणि कल्पयेत् ॥ ३६ ॥

निरूह द्रव्योंकी मात्रा—दशमूल आदि वस्तिकल्पनाके  
द्रव्य बीस पल और मैनफल गिनतिमें आठ (आठ मैनफल एक  
पलके बराबर=४ तोला) पानी मोलहगुना अर्थात् ३३६ तीन  
सौ छतीस तोला (१३४४ तोला) लेकर काथ करे । जब  
चौथाई शेष रह जाये (८४ पल=३३६ तोला) तब उतार ले ।  
इस काथमें वानके लिये काथसे चतुर्थांश इक्कीस पल लेह,  
पित्तके लिये और स्वस्थावस्थामें चौदह पल, कफके विषयमें  
अष्टमांश साठेदस पल लेह मिलाकर पाक करना चाहिये ।  
मब अवस्थाओं कल्क लेहमें अष्टमांश अर्थात् साठे दस पल  
मिलाना चाहिये । अथवा जितने कल्कसे बस्ति घट न बने उतना  
कल्क मिलाना चाहिये, गुड काथमें एक पल मिलाना चाहिये ।  
मधु और मेन्धानमक युक्तिसे मिलाना चाहिये । दोषकी अपेक्षासे  
शेष मृन्नादि काथमें मिलाने चाहिये ॥ ३६ ॥

सर्वाणि चैकध्यमुष्णोदककुम्भीवाष्पाभितप्तानि  
खजमथितानि वस्तौ प्रक्षिप्यानुवासनवन्निरूहं प्रण-  
येन्नात्युष्णशीतं नातिमृदुतीक्ष्णं नातिस्निग्धरूक्षं  
नातितनुसान्द्रं न हीनातिमात्रं नालवणातिलवणं  
नात्यम्लं च । तत्र वाष्पमात्रानुतापादौषधस्य विदा-  
हो न भवति । खजप्रमथनात्तु काथस्नेहादयः स-  
म्यक् सम्प्रयुक्ताः सम्यगेव योगमारम्भते । अन्यथा

१ सुश्रुतमें कहा है—

क्षौद्रं मूत्रं फलं क्षीरमम्लं मासरसं तथा ।  
युक्त्या प्रकल्पयेद्धीमान् निरूहे कल्पना त्वियम् ॥  
दत्त्वाऽऽदौ सैन्धवस्याक्षं मधुनः प्रसृतिद्वयम् ।  
विनिर्मथ्य तनो दद्यात् लेहस्य प्रसृतित्रयम् ॥  
एकीभूते तनं लेहे कल्कस्य प्रसृति क्षिपेत् ।  
समूच्छिन्ने कषायं तु चतुः प्रसृति समितम् ॥  
विनरेच्च तदावापमन्ने द्विप्रसृतोन्मिनम् ।  
एव प्रकल्पितो वस्तिर्द्वादशप्रसृतो भवेत् ॥

सु चि अ ३८-३१, ३७, ३८, ३९

सुश्रुतने जो कल्कका मान दो प्रसृत दिया है—वह वातकी  
दृष्टिसे है—इसमें गुड एक पल और कल्क तीन पल—कुल मिलाकर  
चार पल हुए । पित्तमें लेहकी न्यूनता मधु और दूधसे पूरी करनी  
चाहिये । कफमें मधुमेही पूरी करनी चाहिये । कहाभी है—

मधुस्नेहनकल्काख्यकषाया वाततः क्रमात् ।  
त्रीणि षट् द्वे दश त्रीणि पलान्वनिलरोगिणाम् ॥  
पित्ते चत्वारि चत्वारि द्वे द्विपच चतुष्टयम् ।  
पद त्रीणि द्वे दश त्रीणि कफे चापि निरूहणम् ॥

वृन्द. ७६-५.

पुनः काथादीनामुल्बणोऽन्यतमोऽन्यतमं यथास्वं  
दोषमीरयेत् । अत्युष्णादीनां तु पृथग्व्यापदः साध-  
नानि च सिद्धिषूत्तरकालमुपदेक्ष्यन्ते ॥ ३७ ॥

सब द्रव्योंको मिलाकर एक पात्रमें डालकर गरम पानीकी  
भापसे गरम करके—मन्थनदण्ड (खौचा)से मथ कर वस्तिमें  
डालकर अनुवासनके समय निरूह देवे । न तो बहुत गरम, न  
बहुत शीतल, न बहुत कोमल, न बहुत तीक्ष्ण, न बहुत स्निग्ध,  
न बहुत रूक्ष, न बहुत पतला, न बहुत घट्ट, न हीन मात्रामें,  
न अति मात्रामें, न बहुत लवणवाला, न विनालवणके, न बहुत  
अम्ल वस्ति देवे । भापसे गरम करनेपर औषधमें विदाह नहीं  
होता । मन्थनदण्डसे मथनेपर काथ—लेह आदि भली प्रकार  
मिलकर—उत्तमतासे कार्य करने लगते हैं । अन्यथा न मिलनेपर  
काथादिमें कोई अपनी तेजीके कारण अपने—अपने दोषको कुपित  
कर दे । अति उष्ण आदिकी आपद्को पृथक् पृथक्—एव चिकि-  
त्साको सिद्धिमें पीछेसे कहेंगे ॥ ३७ ॥

अपि च—

तिर्यक् प्रणीते हि न याति धारा

गुदे व्रणः स्याच्चलिते च नेत्रे ।

दत्तः शनैर्नाशयमेति वस्तिः

कण्ठं प्रधावेदतिपीडितस्तु ॥ ३८ ॥

स्तम्भं विधत्तेऽतिमृदुर्हिमश्च

तप्ताम्लतीक्ष्णो भ्रमदाहमोहान् ।

स्निग्धोऽतिजाड्यं पवनं तु रुक्ष-

स्तन्वल्पमात्रालवणस्त्वयोगम् ॥ ३९ ॥

करोति मात्राभ्यधिकोऽतियोगं

क्षोभं तु सान्द्रः सुचिरेण चैति ।

दाहातिसारौ लवणोऽतिकुर्या-

त्तस्मात्सुयुक्तं सममेव दद्यात् ॥ ४० ॥

औरभी नेत्रके तिरछे रखनेसे द्रवकी वार गुदामें नहीं जाती,  
नेत्रके हिलनेसे गुदामें व्रण हो जाते हैं । धीरेसे देनेपर वस्ति  
आशयतक नहीं पहुँचती । बहुत जोरसे दबानेपर वस्ति गलेतक  
आजाती है । अतिमृदु और शीतल वस्ति शरीरमें जड़ता  
करती है । गरम, अम्ल और तीक्ष्ण वस्ति भ्रम, दाह और मोह  
करती है । अतिस्निग्ध वस्ति, जड़ता उत्पन्न करती है, रूक्ष वस्ति  
वायुको करती है । पतली, मात्रामें थोड़ी और लवणरहित  
वस्ति अयोग करती है । मात्रामें अधिक वस्ति अतियोग करती  
है । सान्द्र वस्ति क्षोभ करती है, एव देरमें जाती है । अति  
लवणवाली वस्ति—दाह और अतिसार करती है । इसलिये भली  
प्रकार मिलाई हुई वस्तिको समान रूपमें देवे ॥ ३८-४० ॥

अन्ये पुनराहुः—

मात्रां त्रिपलिकां कुर्यात्स्नेहमाक्षिकयोः पृथक् ।

कर्षार्धं माणिमन् स्वस्थे कल्कपलद्वयम् ॥ ४१ ॥



सर्वद्रवाणां शेषाणां पलानि दश कल्पयेत् ।  
माक्षिकं लवणं स्नेहं कल्कं काथमिति क्रमात् ।  
आवपेत निरूहाणामेष संयोजने विधिः ॥ ४२ ॥

अन्य आचार्य दूसरे प्रकारसे कहते हैं—स्नेह और मधु दोनों पृथक् पृथक् तीन पल ( बारह तोला ), मणिमन्थ ( नमक सैन्धव ) आवा कर्ष ( ३ तोला ), कल्क दो पल ( ८ तोला ), शेष सब द्रव्य दस पल ( ४० तोला ) इस प्रकारसे १८ पल बस्तिका परिमाण स्वस्थ अवस्थामे मानते हैं । बस्तिमे द्रव्य मिलानेके लिये बर्तनमे पहले मधु डाले, इसमें फिर नमक मिलाये, फिर स्नेह, इसके पीछे कल्क, और सबसे पीछे काथ मिलाये । इस प्रकार मिलानेपर द्रव्य समान रसवाले हो जाते हैं । समरस होनेसे निरूहका समयोग होता है । निरूहोके मिलानेमे यह विधि है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

दत्तमात्रे तूत्तानः सोपधानो निरूहवीर्येण देह-  
व्याप्तये तन्मनास्तिष्ठेत् । उदीर्णवेगश्चोत्कटको विस्-  
जेत् । आगमनकालस्तु परो मुहूर्तः । तदाप्यनाग-  
च्छन्नाशु मृत्यवे स्यात् । अतस्तत्रानुलोमिकस्नेहश्चा-  
रमूत्रांशुस्निग्धतीक्ष्णोष्णमन्यं प्रयोजयेत् । फलव-  
र्तिस्वेदभयोन्नासादींश्च । वस्तिव्यापत्सिद्धिं चेक्षेत ४३

बस्ति ले चुक्नेपर-तकिया लगाकर-पीठके बल चित लेट जाये । निरूह अपने वीर्यसे सम्पूर्ण शरीरमे फैल जाये-इसलिये एकाग्रमनसे प्रतीक्षा करे । मलके वेगको उपस्थित होनेपर उत्कट आसनसे मलत्याग करे । बस्तिके लौट आनेको कुछ समय लगता है । यदि इस समयमे वापिस न आये तो शीघ्र मृत्युके लिये होती है । इसलिये इस अवस्थामे अनुलोमन करनेवाले स्नेह ( एरण्डतल आदि ), धार ( यवधार आदि ), मूत्र ( गोमूत्र ), अम्ल ( काजी आदि )-से बनाया स्निग्ध, तीक्ष्ण और उष्ण-दूसरा निरूह देवे । मेनफल आदिसे बनी फलवर्ति देवे । स्वेदन देवे, भय-उन्नास ( डरान-जिसमे प्राणभय न हो ) आदि करे । और बस्ति व्यापत्सिद्धिको देखे उसका प्रयोग करे ॥ ४३ ॥

स्वयं निवृत्ते तु पूर्ववद्वितीयं तृतीयं चतुर्थं च द-  
द्याद्यावद्वा सुनिरूढः स्यात् । तत्राद्योऽनिलं स्वमा-  
र्गद्वपकर्षति द्वितीयः पित्तं तृतीयः श्लेष्माणमिति ४४

बस्ति यदि बिना कष्टके स्वयंही वापिस आजाये दूसरी, तीसरी, चौथी निरूह बस्ति देवे अथवा जबतक भली प्रकार निरूहण न हो तबतक बस्ति देवे । इनमे प्रथम बस्ति अपने मार्गसे वायुको खींचती है, दूसरी बस्ति पित्तको और तीसरी बस्ति कफको नष्ट करती है । यदि इन बस्तियोंसे दोषका शमन न हो तो चौथी या अधिक बस्तिप्रयोग करनी चाहिये ॥ ४४ ॥

तस्य हीनसम्यगतियोगास्तु विरिक्तवत् । सम्य-  
ङ्गिरूढं तु कोष्णसलिलावसिक्तं तनुना जाङ्गलरसेन  
भोजयेत् । स्नाताशितस्यास्य चला दोषशेषाः स्वस्था-  
नमाश्रयन्ते ॥ ४५ ॥

इस बस्तिके हीन योग, सम्यग् योग और अतियोग विरेचनके समान है । जिसका सम्यग् प्रकारके निरूहण होगया हो, उसे गरम जलसे स्नान कराके, पतले जागल मास रसके साथ भोजन कराये । स्नान एवं भोजन करनेसे इसके गतिशील दोष अपने स्थानमे पहुँच जाते हैं ॥ ४५ ॥

ततः पुनर्वातार्तमानुरं वृंहणीयमन्यं वा तद्विधम-  
शितानन्तरं सायं वा पुनरल्पलच्चशितं यथास्वम-  
निलादिषु दशमूलादिसाधितेन तैलेनानुवासयेत् ।  
तस्य हीनसम्यगतियोगाः स्नेहपीतवत् । विशेषस्तु  
सम्यगनुवासिते किञ्चित्कालं स्थित्वा स्नेहः सपुरी-  
पोऽनिलानुगतः प्रवर्तत इति ॥ ४६ ॥

इसके पीछे वातरोगीको द्विविधोपक्रमणीय विधिसे वृहण देकर अथवा अन्य विधिसे वृहण देकर-भोजनके उपरान्त या सायंकाल-फिर लघु और थोडा भोजन देकर वातादि दोषोके अनुसार तैलसे अनुवासन देवे । वातमे-दशमूलसे सिद्ध तैलमे, पित्तमे-न्यग्रोधादि या पद्मकादिसे, कफमे बत्सकादिसे सिद्ध तैलसे अनुवासन देवे । अनुवासनके हीन-सम्यग् और अतियोग आदिके लक्षण स्नेहपानके लक्षणोके समान हैं । इसमें इतनी भिन्नता है कि सम्यग् अनुवासन होनेपर कुछ समयके पीछे स्नेह मल-वायुके साथ बाहर आता है ॥ ४६ ॥

भवति चात्र—

एवं कफे स्नेहबस्तिमेकं त्रीन्वा प्रयोजयेत् ।  
पञ्च वा सप्त वा पित्ते नवैकादश वाऽनिले ॥ ४७ ॥  
पुनस्ततोऽप्ययुग्मांस्तु पुनरास्थापनं ततः ।  
कफपित्तानिलेष्वन्नं यूषक्षीररसैः क्रमात् ॥ ४८ ॥

कहा भी है—

कफकी प्रधानता होनेपर यदि सम्यग् योगके लक्षण उत्पन्न न हुए हो तो एक या तीन अनुवासन बस्ति देवे । पित्तकी प्रधानतामे पाच या सात, वातकी अवस्थामे नौ या ग्यारह स्नेह-बस्ति देवे । इसके आगे यदि जरूरत हो तोभी अयुग्म बस्तिया देवे । पीछेसे आस्थापन देवे । कफकी प्रधानतामे यूषके साथ भोजन, पित्तमे दूधके साथ भोजन, वायुमे जागलमासरसके साथ भोजन देना चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

वातघ्नौषधनिःकाथस्त्रिवृतासैन्धवैः स्मृतः ।  
बस्तिरेकोऽनिले स्निग्धः स्वाद्वम्लोष्णरसान्वितः ४९  
न्यग्रोधादिगणकाथपद्मकादिसितायुतौ ।  
पित्ते स्वादुहिमौ साज्यक्षीरेधुरसमाक्षिकौ ॥ ५० ॥  
आरग्वधादिनिःकाथवत्सकादियुतास्त्रयः ।  
रूक्षाः सक्षौद्रगोमूत्रास्तीक्ष्णोष्णकटुकाः कफे ॥ ५१ ॥  
त्रयश्च सन्निपातेऽपि दोषान् घ्नन्ति यतः क्रमात् ।

वातकी प्रधानतामे-वातहर दशमूलादि या भद्रवार आदिक काथ करके इसमें त्रिवृत और सैन्धव मिलाकर मधुर-अम्ल-लवण रसोके युक्त, स्निग्ध बस्ति उत्तम है । पित्तमे न्यग्रोधादि और

पद्मकादि इन गणोंको काथ करके, शर्करासे मिश्रित, मधुर, शीतल, घी, दूध, ईश्वरस, मधुसे युक्त वस्ति उत्तम है। कफमे आरम्भवादि कषाय एव वत्सक-मृदा इत्यादि कषायोंसे काथ करके रुक्ष, मधु-गोमूत्रादिसे मिली तीक्ष्ण-उष्ण-कटु गुणवाली वस्ति उत्तम है। मन्निपातमेभी तीनही वस्तिया हितकारी हैं। क्योंकि ये क्रममे तीनों दोषोंका नाश करती हैं ॥ ४९-५१ ॥-

नाचार्यचरकस्यातो वस्तिस्त्रिभ्यः परं मतः ॥ ५२ ॥  
न हि दोषश्चतुर्थोऽस्ति पुनर्दायेत यं प्रति ।

इमलिये आचार्य चरक तीन वस्तियोंसे अधिक वस्ति नहीं मानते। चौथा कोई दोष नहीं है, जिसके लिये फिर वस्ति देनी होती है। ( रक्त दूष्य है-दोष नहीं ) ॥ ५२ ॥-

उत्क्रेशनं शुद्धिकरं दोषाणां शमनं क्रमात् ॥ ५३ ॥  
त्रिधैव कल्पयेद्वस्तिमित्यन्येऽपि प्रचक्षते ।

अन्य वैद्यभी तीनही प्रकारकी वस्ति मानते हैं, यथा-एक वस्ति दोषोंको उत्क्रेशित करनेवाली, दूसरी-दोषोंकी शुद्धि करनेवाली, तीसरी-दोषोंका शमन करनेवाली है। ये तीनों क्रमसे अपना कार्य-कोपन, शोधन और शमन करती हैं ॥ ५३ ॥-

दोषौषधादिवलतः सर्वमेतत्प्रमाणयेत् ॥ ५४ ॥  
सम्यङ्गिरूढलिङ्गं तु नासम्भाव्य निवर्तयेत् ।

दोष, औषध और बल इनका विचार करके वस्तिके प्रमाणका निश्चय करना चाहिये। दोषकी अधिकतामे, औषधके मृदु होनेपर, तथा बलकी अधिकतामे वस्तिसख्या अधिक होने चाहिये। इससे विपरीतमे कम होनी चाहिये। हमारे मतसे तो जितनी वस्तियोंसे सम्यग् निरूहणके लक्षण उत्पन्न हो उतनी वस्तिया देकर समाप्त करे। सख्यापर निर्भर न रहे ॥ ५४ ॥-

प्राक् स्नेह एकः पञ्चान्ते द्वादशास्थापनानि च ॥ ५५ ॥  
सान्वासनानि कर्मैव वस्तयस्त्रिंशदीरिताः ।

पञ्चदशैकोऽत्र प्राक्स्नेहोऽन्ते त्रयस्तथा ॥ ५६ ॥  
षट् पञ्च वस्त्यन्तरिता योगोऽष्टौ वस्तयोऽत्र तु ।  
त्रयो निरूहाः स्नेहाश्च स्नेहावाद्यन्तयोरुभौ ॥ ५७ ॥

वस्तिका प्रयोग तीन प्रकारका है। स्वस्थ और सुदृढ रोगमे इन्हींसे वस्ति देनी चाहिये। एक-कर्मवस्ति, दूसरी-कालवस्ति, तीसरी-योगवस्ति।

इनमें कर्मवस्ति तीस है। यथा-प्रथम एक स्नेहवस्ति, अन्तिम ( २६-२७-२८-२९ और ३० वी ) पाच स्नेहवस्ति, बारह निरूह वस्तिया ( २-४-६-८-१०-१२-१४-१६-१८-२०-२२-२४ वी वस्ति निरूह ), और बारह ही अनुवासन वस्तिया ( ३-५-७-९-११-१३-१५-१७-१९-२१-२३-२५ ये वस्तिया ) देनी चाहियें।

कालवस्तिया पन्द्रह हैं। यथा-प्रथम एक स्नेहवस्ति, अन्तिम तीन ( १३-१४-१५ ) स्नेहवस्ति, बीचमे छै निरूहवस्तिया ( २-४-६-८-१०-१२ ) और पाच स्नेहवस्ति ( ३-५-७-९-११ ) देनी चाहिये।

योगमे आठ वस्तिया हैं-प्रथम और अन्तिम ये दोनों स्नेह-वस्ति, तीन निरूह ( २-४-६ ) और तीन स्नेहवस्ति ( ३-५-७ ) ये आठ वस्तिया देनी चाहिये ॥ ५५-५७ ॥

स्नेहवस्तिं निरूहं वा नैकमेवातिशीलयेत् ।  
उत्क्रेशाग्निवधौ स्नेहान्निरूहान्मरुतो भयम् ॥ ५८ ॥  
तस्मान्निरूढः स्नेहः स्यान्निरूहश्चानुवासितः ।  
स्नेहशोधनयुक्तयैव वस्तिकर्म त्रिदोषजित् ॥ ५९ ॥

अकेली स्नेहवस्ति या अकेली निरूहवस्तिका निरन्तर सेवन नहीं करना चाहिये। क्योंकि निरन्तर स्नेहवस्तिके सेवनसे उत्क्रेश एवं अभिनाशकी शंका रहती है, और निरूहवस्तिसे वायुप्रकोपका भय है। इसलिये निरूह लेनेके पीछे स्नेहन और स्नेह लेनेके पीछे अनुवासन लेना चाहिये। इस प्रकार स्नेहशोधन युक्तिसे किया वस्तिकर्म त्रिदोषनाशक होता है। स्निग्धका शोवन, शुद्धका स्नेहन, और स्निग्धका फिर शोवन करना यह नियम है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

अष्टादशाष्टादशकान् वस्तीनां यो निषेवते ।  
विधिना ना यथोक्तेन स भवेदजडोऽरुजः ॥ ६० ॥  
सहस्रायुः श्रुतधरो वीतपाप्माऽमरप्रभः ।  
वाजिस्वदो नागबलः स्थिरबुद्धीन्द्रियानलः ॥ ६१ ॥

जो मनुष्य विधिपूर्वक इन अष्टादह अष्टादह वस्तियोंका सेवन करता है, वह बुद्धिशाली, निरोगी, दीर्घायु, श्रुतवर, पापरहित, इन्द्रके समान, घोड़ेके समान शक्तिशाली, हाथीके समान बलवान, स्थिर बुद्धि-इन्द्रिय और अग्निवाला होता है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

वस्तौ रोगेषु नारीणां योनिगर्भाशयेषु च ।  
द्वित्रास्थापनशुद्धेभ्यो विदद्याद्वस्तिमुत्तरम् ॥ ६२ ॥  
आतुराङ्गुलमानेन तन्नेत्रं द्वादशाङ्गुलम् ।  
वृत्तं गोपुच्छवन्मूलमध्ययोः कृतकर्णिकम् ॥ ६३ ॥  
सिद्धार्थकप्रवेशाग्रं श्लक्ष्णं हेमादिसम्भवम् ।  
कुन्दाश्वमारसुमनःपुष्पवृन्तोपमं दृढम् ॥ ६४ ॥  
तस्य वस्तिर्मुदुलघुर्मात्रा शुक्तिर्विकल्प्य वा ।

उत्तरवस्ति-पुरुषोंके वस्तिरोगमे, स्त्रियोंके योनि और गर्भाग्नयके रोगमे दो-तीन आस्थापन वस्तियोंसे इनका शोवन करके-इन स्त्री और पुरुषोंको उत्तरवस्ति देनी चाहिये। गुदासे उत्तरमार्गद्वारा देनेके कारण इसे उत्तरवस्ति कहते हैं। नेत्रका मान-रोगीकी अपनी अङ्गुलियोंसे उत्तरवस्तिमे नेत्रका परिमाण बारह अङ्गुल होना चाहिये। यह नेत्र गोल, आकारमे गायत्री पूछके समान, जड़मे मोटी-बीरे बीरे पतला होता जाये, मूल और मध्यमे कर्णिकावाला, अगला छेद, मरसोके जाने योग्य,

१ कर्मवस्ति और योगवस्तिमे प्रथम स्नेहवस्ति देकर निरूहवस्ति दी है। परन्तु कालवस्तिमे टीकाकारोंने प्रथम स्नेहवस्तिके पीछे छै स्नेहवस्ति लेकर युग्मवस्तियोंका स्नेहवस्ति लिया है। परन्तु क्रमको देखकर यहापर छै निरूहवस्ति और पाच स्नेहवस्ति-यह अर्थ ठीक लगता है। क्योंकि सबसे युग्म सख्यासे निरूह लिया है। प्रथम शकड़ी हो स्नेहवस्ति कहीं नहीं है।

चिकना, खर्णादिका बना हुआ, कुन्द या कनेर एवं चमेलीके फूलके वृन्तके रामान सीवी और दृढ होना चाहिये । इस नेत्रमे बस्ति कोमल और हल्की (छोटी) बावनी चाहिये । बस्तिका प्रमाण दो कर्ष (२ तोला) स्नेह होना चाहिये । अथवा वय-बल-देह-सत्त्व आदिका विचार करके मात्राका निश्चय करना चाहिये ॥ ६२-६४ ॥-

अथ स्नाताशिनस्यास्य स्नेहवस्तिविधानतः ॥ ६५ ॥  
ऋजोः सुखोपविष्टस्य पीठे जानुसमे मृदौ ।  
हृष्टे मेण्ड्रे स्थिते चर्जौ शनैः स्त्रोतोविशुद्धये ॥ ६६ ॥  
मालतीपुष्पवृन्ताप्रपरिणाहं घनामृजम् ।  
श्लक्ष्णां शलाकां प्रणयेत्तथा शुद्धेऽनुसेवनीम् ॥ ६७ ॥  
आमेहनान्तं नेत्रं च निष्कर्मं गुदवत्ततः ।  
पीडितेऽनुगते स्नेहे स्नेहवस्तिकमो हितः ॥ ६८ ॥  
वस्तीननेन विधिना दद्यात् त्रींश्चतुरोऽपि वा ।  
अनुवासनवच्छेपं सर्वमेवास्य चिन्तयेत् ॥ ६९ ॥

निरुद्धके समान मागलिक कार्य करके प्रथम स्नान, फिर भोजन-स्नेहवस्तिके विधानके अनुसार भोजन करे । सीवा-स्पष्ट रूपमे-सुखपूर्वक-घुटनोके समान ऊचे-कोमल-आसनपर-पीठका सहारा लगाकर बैठ जाये । शिशुको स्तब्ध एवं सीधा करके धीरे धीरे चिकनी-पतली शलाकाको शिशुमे प्रवेश करे । शलाकासे मेहनका मार्ग साफ हो जानेपर सेवनीको लक्षकरके-सेवनीके साथ साथ नेत्रका शिशुमे अन्ततक प्रवेश करे । (प्राय करके छे अंगुल प्रविष्ट करे) । गुदाके समान हाथको बिना हिलाये-प्रवेश करे । फिर पुटकको दबाकर स्नेह अन्दर प्रवेश करे । स्नेह पहुच जानेपर अनुवासन बस्तिके समान-नितम्बोंपर थपकना-ऐडीयोको धीरे धीरे दबाना-आदि करे । इस विधिसे तीन या चार बस्ति देनी चाहिये । शेष सब विधि-परिहार आदि अनुवासनके समान इसमे बरतना चाहिये ॥ ६५-६९ ॥  
स्त्रीणामार्तवकाले तु योनिर्गृह्यात्यपावृता ।  
विदधीत तदा तस्मादनुतावपि चालये ॥ ७० ॥  
योनिविभ्रंशशूलेषु योनिव्यापद्यसृग्दरे ।

स्त्रियोंमें उत्तरवस्ति—स्त्रियोमे ऋतुकालके समय उत्तर-वस्ति देनी चाहिये । इस ऋतुकालमे योनिमुखके खुला होनेसे योनि और गर्भाशय वस्तिका ग्रहण कर सकते हैं । परन्तु आत्ययिक रोगमे ऋतुके बिनाभी उत्तरवस्ति दी जाती है । आत्ययिक रोग यथा-योनिभ्रंश, योनिशूल, योनिव्यापद् और

- १ यथाशेष प्रवेशथाय स्नेहस्यार्धपल नयेत् ।  
प्रत्यागते द्वितीय वा तृतीय वा प्रदापयेत् ॥  
स चेदनुवसेत्तत्र स्यात्क्रियेय विशेषतः ।  
पिप्पल्यारग्वधागारधूमवत्सकसैन्धवै ॥  
मूत्राम्लपिष्टैर्गुलिका सर्षपा माषसन्निभा ।  
छायास्तु शुष्कास्ता शिश्वे दद्यात्सर्षपसन्निभा ॥  
पूर्वं माषोपमा पश्चात्ताभिः स्नेह समानयेत् ।  
स्नेहे प्रत्यागते च स्यादानुवासनिको विधिः ॥

अष्टागहृदय सूत्र. १९.७६ टीका-अरुणदत्त

रक्तप्रदर-इनमे ऋतुके बिनाभी उत्तर वस्ति दी जाती है ॥ ७० ॥-  
नेत्रं दशाङ्गुलं मुद्रप्रवेशं चतुरङ्गुलम् ॥ ७१ ॥  
अपत्यमार्गे योज्यं स्याद् द्वाङ्गुलं मूत्रवर्त्मनि ।  
मूत्रकृच्छ्रविकारेषु बालानां त्वेकमङ्गुलम् ॥ ७२ ॥  
प्रकुञ्चो मध्यमा मात्रा बालानां शुक्तिरेव तु ।

नेत्रप्रमाण—स्त्रियोंमे अपनी अंगुलसे नेत्र दश अंगुल करना चाहिये । अगला छेद मूगके जाने योग्य होना चाहिये । योनिभ्रंश आदि रोगोंमे नेत्र अपत्यमार्गमे चार अंगुल प्रविष्ट करना चाहिये । मूत्रकृच्छ्र आदि रोगोंमें मूत्रमार्गमे दो अंगुल प्रविष्ट करना चाहिये । बाला-लङ्कियोंमें (अप्रौढां) एक अंगुल मूत्रमार्गमे प्रवेश करना चाहिये । प्रवेशकी सीमापर एक कर्णिका बना देनी चाहिये । स्त्रियोंमे स्नेह वस्तिका प्रकुञ्च (एक पल=४ तोल) मात्रा मध्यम मात्रा है । बालाओंमे दो कर्ष (२ तोला) मध्यम स्नेह मात्रा है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥-

उत्तानायाः शयानायाः सम्यक् सङ्कोच्य सक्थिनी ॥  
ऊर्ध्वजान्वास्त्रिचतुरानहोरात्रेण योजयेत् ।  
वस्तींस्त्रिरात्रमेवं च स्नेहमात्रां विवर्धयेत् ॥ ७४ ॥  
त्र्यहमेव च विश्रम्य प्रणिदध्यात्पुनरुपहम् ।

उत्तरवस्तिविधि—स्त्री पीठके भार चित्त लेटकर जानु-वोको मोड़कर सीधा करले । इस अवस्थामें दिन रातमें तीन-चार वस्तिया देनी चाहियें । अनुवासन बस्ति-दिन रातमे एक देनी चाहिये । इसप्रकार तीन दिनतक बस्तिकर्म करे । प्रत्येक समय आधा कर्ष-कर्ष स्नेहकी मात्राको बढ़ाता जाये । फिर तीन दिन तक आराम देकर फिर इसी विधिसे उत्तरवस्ति देवे । (कुछ लोगोंकी मान्यता है कि यही विधि मेढूके विषयमे बरतनी चाहिये) ॥ ७३ ॥ ७४ ॥-

पक्षाद्विरेको वमिते ततः पक्षान्निरूहणम् ॥ ७५ ॥  
सद्यो निरूढश्चान्वास्यः सप्तरात्राद्विरेचितः ।  
यथा कुसुम्भादियुतात्तोयाद्रागं हरेत्पटः ।  
तथा द्रवीकृताद्देहाद्बस्तिर्निर्हरते मलान् ॥ ७६ ॥

इति बस्तिविधिर्नामाष्टाविंशोऽध्यायः ॥ २८ ॥  
वमनके पन्द्रह दिन पीछे विरेचन देना चाहिये । विरेचनके पन्द्रह दिन पीछे निरूह, निरूहके तुरन्त पीछे अनुवासन देना चाहिये । विरेचनके सात दिन पीछे अनुवासन देना चाहिये । निरूहके बीचमे अनुवासन देना चाहिये । क्योंकि-जिसप्रकार कुसुम्भ आदिसे मिले जलमे से वस्त्र रंगको ग्रहण कर लेता है, और जलको छोड़ देता है, इसी प्रकार स्नेह आदिसे शरीरके मलोंके द्रवीभूत हो जानेपर बस्ति दोषोंका नाश करती है-अदूषित धातुओंको वहीं छोड़ देती है ॥ ७५-७६ ॥  
यह बस्तिविधिनामक अष्टाईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥

२ हृदयमें निम्न अधिक है—“शाखागता कोष्ठगताश्च रोगा मर्मोर्ध्वसर्वावयवाङ्गजाश्च । ये सन्ति तेषां न तु काश्चिदन्यो बायोः पर जन्मनि हेतुरस्ति ॥” सूत्र. १९.८५.

## एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथानो नस्यविधिमाध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहसुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे नस्यविधिनामक अध्यायकी व्याख्या कहेंगे—  
जैना कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

नासायां प्रणीयमानमौषधं नस्यम् । नावनं नस्तः  
कमेति च संज्ञां लभते । नासा हि शिरसो द्वारं तत्रा-  
वनेचितमौषधं स्रोतःशृङ्गाटकं प्राप्य व्याप्य मूर्धानं  
नेत्रश्रोत्रकण्ठादिसिरामुखानि च मुञ्जादिपीकामि-  
वासक्तमूर्ध्वजत्रुगतां वैकारिकीमशेषामाशु दोष-  
संहतिमुत्तमाङ्गादपकर्षति ॥ ३ ॥

नासामें बी जानेवाली औषधकी नस्य सजा होती है । इसी नस्यके  
नावन और नस्यकर्म पर्याय है । नासा शिरका द्वार है । नासामें  
ई हुई औषध स्रोत-शृङ्गाटक ( शिरके अन्दर-मध्यभाग ) में  
पहुँचकर और वहाँ फैलकर शिरोगत एवं नेत्र-श्रोत्र-कण्ठ आदिकी  
निरामुखोंके जनुसे उपरके भागमें रहनेवाले सम्पूर्ण वैकारिक  
दोषनमूहको जन्दी शिरामें बाहर कर देती है; जिसप्रकार कि  
मज्जमें लगे सर कण्डेको खींचकर अलग करलेते हैं ॥ ३ ॥

तत्रिधा विरेचनं बृंहणं शमनं च ॥ ४ ॥

यह नस्यकर्म तीन प्रकारका है—विरेचन, बृंहण और शमन ॥ ४ ॥

तेषां विरेचनं जत्रुध्वेगतेऽधिगौरवशोफोपदेहक-  
ण्डूस्तम्भाभिष्यन्दः सावप्रसेकवैरसः परोचकस्वरभेद-  
कृमिप्रतिश्यायापसारगन्धाज्ञानग्रन्थ्यर्बुददुको-  
ठादिषु श्लेष्मजेषु तीक्ष्णेन स्नेहेन शिरोविरेचनद्र-  
व्यैर्वा सिद्धेन तेषां वा काथचूर्णस्वरसैस्तैरेव वा  
यथाऽर्हद्रव्यश्लक्ष्णकल्कितालोडितैर्मधुसैन्धवासव-  
पित्तमूत्रैर्यथास्वं चोपदिष्टैर्योज्यम् । तत्र भीरुस्त्रीकृ-  
शसुकुमारेषु स्नेहः । गलरोगसन्निपातज्वरातिनि-  
द्रामनोविकारकृमिशिरोरोगाक्षिस्पन्दनतिमिरकृ-  
च्छ्रविषाभिपन्नाभिष्यन्दसर्पदष्टविसंज्ञेषु शेषौ । ते-  
ष्वेव च भूयसि दोषे शीघ्रकारिणि च चूर्णः । स हि  
नासायामावेगकरतरो भवति ॥ ५ ॥

इनमें विरेचन नस्य—जनुसे उपरके भागमें भारीपन,  
शोफ, उपदेह, कण्डू, स्तम्भ, अभिष्यन्द, साव, प्रसेक, विरसता,  
अरोचक, स्वरभेद, कृमि, प्रतिश्याय, अपस्मार, गन्धका ज्ञान न  
होना, ग्रन्थि, अर्बुद, दड्ड, कोठादि कफजन्य रोगोंमें तीक्ष्ण-  
सरसों आदिके जेहसे या शिरोविरेचनके द्रव्योंसे सिद्ध किये तैल  
अथवा शिरोविरेचन द्रव्योंके काथ-चूर्ण या स्वरससे यथा  
अनुकूल मद्य आदि द्रव-चिकने कल्कोमें घोलकर, मधु-सैन्धव-  
आसव-पित्त-मूत्रोंसे तथा रोगोंके अपने प्रकरणमें कही औषधि-  
योंसे देना चाहिये । इनमें भयभीत, स्त्री, कृश और सुकुमार  
प्रकृतिवालोंमें जेहका नस्य देना चाहिये । गलरोग, सन्निपात,  
ज्वर, अतिनिद्रा, मनोविकार, कृमि, शिरोरोग, अक्षिस्पन्दन,

तिमिर, कृच्छ्र, विषसे पीडित, अभिष्यन्दरोगी, सर्पदष्ट, चेतना-  
नाशमें शेष काथ-चूर्ण आदि देने चाहिये । इन रोगोंमें दोषोंकी  
अविकृता होनेपर और जल्दी कार्य करना हो तो चूर्ण देना  
चाहिये । क्योंकि चूर्ण नासाके अग्रभागमें रखनेसेही सपूर्ण रूपसे  
वेगको करनेवाला होता है ॥ ५ ॥

बृंहणं सूर्यावर्तार्धावभेदककृमिशिरोरोगाक्षि-  
स्फोचस्पन्दनतिमिरकृच्छ्रावबोधदन्तकर्णशूलनाद-  
नासामुखशोषवाक्सङ्गस्वरोपघातमन्यारोगापतान-  
कावबाहुकनिद्रानाशादिष्वनिलोत्थेषु स्निग्धमधुर-  
द्रव्यैस्तत्सिद्धैर्यथायथं चोपदिष्टैः स्नेहैर्निर्यासैर्धान्य-  
मांसरसरक्तैश्च ॥ ६ ॥

बृंहण नस्य—सूर्यावर्त, अर्धावभेदक, कृमि, शिरोरोग,  
अक्षिस्फोच, अक्षिस्पन्द, तिमिर, कठिनाईसे जाग्रत होनेपर,  
दन्तशूल, कर्णशूल, कर्णनाद, नासाशोष, मुखशोष, वाक्संग,  
स्वरोपघात, मन्यारोग, अपतानक, अवबाहुक, निद्रानाश, आदि  
वातजन्य रोगोंमें, स्निग्ध-मधुर द्रव्योंसे सिद्ध किया एवं रोगोंके  
अनुसार कहे हुए द्रव्योंसे सिद्ध किये स्नेहोंसे, निर्यास, जागल  
पक्षियोंके मासरस और रक्तसे बृंहण नस्य देना चाहिये ॥ ६ ॥

शमनमकालवलीपलितखलतिदारुणकरक्तराजी-  
व्यङ्गनीलिकारक्तपित्तादिषु यथास्वमुपदिष्टैः स्नेहैर्भ-  
षजस्वरसादिभिः क्षीरोदकाभ्यां वा समदोषे वाऽणु-  
तैलेनेति ॥ ७ ॥

शमन नस्य—अकालमें झुरीया पड़नेपर, बालोंके सफेद  
होनेपर, बालोंके गिरनेपर, दारुणक, लाल रेखाये, व्यंग,  
नीलिका, रक्त-पित्त आदिमें—अपने अपने प्रकरणोंमें कहे हुए  
अनुसार—स्नेहोंसे, औषधियोंके स्वरस आदिसे, दोषकी समाना-  
वस्थामें—दूध और पानीसे या अणुतैलसे नस्य देना चाहिये ॥ ७ ॥

तत्र स्नेहो मात्राभेदाद्विधा । मर्शः प्रतिमर्शश्च ।  
विरेचनः शमनो वा नासया प्रणीयमानः कल्कोऽव-  
पीडसंज्ञो विरेचनचूर्णस्तु प्रथमनाख्यः । परिशेषं  
तु नावनमवपीडकसंज्ञम् । कल्कीकृतादौषधादय-  
पीडितः स्नुतो रसोऽवपीड इत्यपरेषाम् । तत्र पुन-  
स्तीक्ष्णो वैशेषिकी शिरोविरेचनसंज्ञा । तथाऽन्ये  
सर्वमेव विरेचनं नस्यमित्याहुः सद्यः श्लेष्मविरेच-  
नसामान्यात् ॥ ८ ॥

मात्राभेदसे स्नेह दो प्रकारका है—मर्श और प्रतिमर्श ।  
विरेचन या शमन नस्य नासासे देनेपर कल्ककी अवपीडन सज्ञा  
होती है, और विरेचन चूर्णकी प्रथमन सज्ञा है । शेष काथ  
नावनकी अवपीडन सज्ञा है दूसरे आचार्योंकी मान्यता है कि—  
कल्करूप बनाई औषधको दबाकर—निकाले हुए रसकी अवपीडन  
सज्ञा होती है । यद्यपि सब नस्य कफका विरेचन करते हैं,  
तथापि तीक्ष्ण नस्यके लिये शिरोविरेचन सज्ञा विशेषरूपसे होती  
है । अन्य सब नस्य विरेचन नस्य हैं, क्योंकि ये कफका विरेचन  
सामान्य रूपमें तुरन्त करते हैं ॥ ८ ॥



अणुतैलविधानं तु मञ्जिष्ठामधुकप्रपौण्डरीकजीवकपृथ्वीककोलीद्वयपयस्यासारिवाऽनन्तानीलोत्पलाञ्जनरास्त्राविडङ्गतण्डुलमधुपर्णीश्रावणीमेदाकाकनासासरलसालभद्रदारुचन्दनैः सुषिष्टैरष्टगुणं पङ्क्त्येन पयसा तैलं पचेत् । घृतं वा पित्तोत्पन्नेषु दोषेषु ॥ ९ ॥

अणुतैलकी विधि—मजीठ, सुलहठी, प्रपौण्डरीक, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, क्षीरविदारी, सारिवा, अनन्तमूल, नीलोत्पल, अजन, रास्त्रा, विडगतण्डुल, मधुपर्णा ( गिलोय ), श्रावणी, मेदा, काकनासा, सरल, साल, भद्रदारु, चन्दन, इनको परस्पर समान भाग लेकर अच्छी प्रकार पीसलें । कत्कसे आठगुणा तैल और तैलसे छै गुणा दूध मिलाकर पाक करे । इसमें औषधका रस निकलजाये इसलिये पानी कत्कसे चार गुणा ( या दुगना तो अवश्य ) मिलाना चाहिये । पित्तकी प्रधानता होनेपर इसी विधिसे घी पकाना चाहिये ॥ ९ ॥

अथवा चन्दनागुरुपत्रदार्वात्त्वङ्गधुकवलाद्वयविल्वोत्पलपद्मकेसरप्रपौण्डरीकविडङ्गोक्षीरहीवेरचन्यत्वङ्गुस्तसारिवावृहतीद्वयांशुमतीद्वयजीवन्तीदेवदारुसुरभिश्शतावरीः शतगुणे दिव्येऽम्भसि दशभागावशिष्टं काथयेत् ततस्तस्य काथस्य दशमांशेन समांशं तैलं साधयेत् । दशमे चात्र पाके तैलतुल्यमाजमपि पयो दद्यात् । एतदप्यणुतैलं पूर्वसाद्विशेषेणेन्द्रियदार्ढ्यकरं केश्यं त्वच्यं कण्ठ्यं प्रीणनं वृंहणं दोषत्रयघ्नं च ॥ १० ॥

अणुतैल—( दूसरा )—चन्दन, अगर, तेजपत्र, दारुहल्दीकी छाल, सुलहठी, बला, अतिबला, वित्त, उत्पल, कमलका केसर, प्रपौण्डरीक, विडग, उशीर, हीवेर, केवर्तमोया, दालचीनी, मुस्ता, सारिवा, कटेरी, बड़ी कटेरी, शालपर्णी, पृथ्वपर्णी, जीवन्ती, देवदारु, रास्त्रा, और शतावरी—ये प्रत्येक समान भाग, इनसे एक सौगुणा उत्तम वर्षाजल लेकर काथ करे । जब काथ दसवा हिस्सा शेष रह जाये तब छान लेना चाहिये । इसके दशमांश भागके बराबर तिलतैल लेकर तैल सिद्ध करे । इसप्रकार जब दसवा पाक हो तब तैलके बराबर बकरीका दूध मिलाना चाहिये । यह अणुतैलभी पूर्व कहे हुए तैलकी अपेक्षा नासा—श्रोत्र आदि इन्द्रियोको दृढ़ करनेवाला, केश्य, त्वच्य, कण्ठ्य, पुष्टिदायक, वृंहण करनेवाला और तीनों दोषोका नाशक है । यह तैल सूक्ष्म इन्द्रियस्रोतोमें पहुँच जाता है, इसलिये इसे अणुतैल कहते हैं ॥ १० ॥

अस्यानर्हास्तु भुक्तभक्तस्त्रेहमद्यगरतोयपीतपातुकामशिरःस्त्रा तुकामसिरादिव्यधुततरक्तमूत्रितोच्चारिताभिहतकृतवमनविरेकवस्तिकर्मगर्भिणीस्तिकानवप्रतिश्यायश्वासकासिनोऽनार्तवदुर्दिनेष्वपि । तत्र भुक्तभक्तस्य नस्येरितो दोष ऊर्ध्वस्रोतां

स्यादुल्लस्य छर्दिश्वासकासप्रतिश्यायान् जनयेत् । स्त्रेहादिपीतपातुकामानामक्षिनासास्यस्यन्दोपहतितिसिरशिरोरोगान् । शिरःस्त्रानस्य शिरोश्चिकण्डालकण्ठरोगपीनसहनुमन्यास्तम्भादिनशिरःकम्पान् । स्नातुकामस्य मूर्धस्तैमित्यजाड्यारुचिपीनसान् । सुतरक्तस्य श्रामतामरुचिमग्निसादं च । मूत्रितोच्चारितयोर्भृशतरवेगधारणजान्विकारान् । अभिहतस्य तोवतरा रुजम् । कृतवमनादीनां श्वासकासखरेन्द्रियहानिशिरोगौरधकण्डूकुमिदोषान् । गर्भिण्या भक्तद्वेषज्वरमूर्च्छाऽर्धावभेदकाः स्युरपत्यं च व्यङ्ग्यिकलेन्द्रियमुन्मादापसारयुक्तं वा । स्तिकायाः स्नुतरक्तोक्तान् दोषान् । नवप्रतिश्यायस्य स्रोतोरोधादुष्टप्रतिश्यायकेशशातकृमिकण्डूविचर्चिका । श्वासकासिनोर्न्याधिविवृद्धिः । अकाले दुर्दिने सहसैव शैत्याच्छिरोरुवेपथुस्तैमित्यतालुनेत्रकण्डूपाकमन्यास्तम्भकण्ठरोगप्रतिश्यायारुणिकाः ॥ ११ ॥

नस्यके अयोग्य—जिमने भोजन किया, नेह मद्य-विष-जल पिया हो अथवा स्नेह-मद्य जल पीनेकी इच्छावाला, शिरमें स्नान किया हो या स्नान करनेकी इच्छावाला, शिरादिमें चोट लगी हो, रक्त निकाला हो, चोटसे पीडितमें, मल-मूत्रके वेगसे पीडित, वमन-विरेचन-वस्तिकर्म किया हो, गर्भिणी, स्तिका, नूतन प्रतिश्यायमें, श्वास-कास रोगीको, ऋतुके बिना समय और दुर्दिनमें नस्य नहीं देना चाहिये । भोजन जिये हुएको नस्य देनेसे नस्यके कारण प्रेरित हुए दोष ऊर्ध्व स्रोतोमें भरकर वमन-श्वास-कास-प्रतिश्यायदि रोगोको करते हैं । नेह आदि पिये हुए या पीनेकी इच्छावालोंमें नस्य आख नाक और मुखके आवर्को, आख-नाक-मुखका नाज, तिमिर, एव गिरोरोगको उत्पन्न कर देता है । शिरमें स्नान किये हुए पुरुषमें दिया हुआ नस्य अक्षिशूल, कर्णशूल, कण्ठरोग, पीनस, हनुस्तम्भ, मन्यान्तम्भ, अर्दित, शिर कम्पको उत्पन्न कर देता है । स्नान करनेकी इच्छावालोंमें शिरमें स्तिमितता, जडता, अरुचि, पीनसको उत्पन्न करता हैं । रक्त निकाले हुए पुरुषमें कुशता, अरुचि और अभिमाद्य करता है । मल-मूत्रके उपस्थित होनेपर दिया नस्य वेगवारणजन्य रोगोको उत्पन्न करता है । चोट लगे हुएमें अधिक तीव्र वेदनाको करता है । वमनादि कर्म किये हुएमें नस्य श्वास-कास-खरहानि-इन्द्रियहानि-शिरमें भारीपन, कण्डू-कुमिरोग उत्पन्न करता है । गर्भिणीमें—भोजनमें द्वेष, ज्वर, मूर्च्छा, अर्धावभेदक होते हैं, और सतानमें—व्यग, इन्द्रियोमें वैकल्य ( विह्वतागता ), उन्माद या अपस्मार होता है । स्तिकांम—रक्तलावमें कहे दोषोको ( कुशता-अरुचि-अभिमान्यको ) करता है । नूतन प्रतिश्यायमें स्रोतोके बन्द होनेसे दूषित प्रतिश्याय, केशोका गिरना, कुमि, कण्डू और विचर्चिका हो जाती है । श्वास-कास रोगीमें रोगकी वृद्धि हो जाती है । अकाल और दुर्दिनमें सहसा शीत होनेसे गिरोरुग, वेपन, स्तिमितता, तालुपाक, नेत्रकण्डू, मन्यास्तम्भ, कण्ठरोग, प्रतिश्याय और अरुणिका होती हैं ॥ ११ ॥

तेषु यथास्वमायतनं दोषोद्रेकं चापेक्ष्य स्नेहस्वेद-  
शिरोवक्रलेपसेकतीक्ष्णावपीडधूमगण्डूपादीनाचरे-  
त् । विशेषेण तु गर्भिणी रूक्षे नस्यकर्मणि वर्षाभू-  
काकोलीकपिकच्छुभिः शृतं पयः पिबेत् । वलावि-  
दार्यशुमतीमेदाभिर्वा । एभिरेव च शृतं हविः । वा-  
तहरसिद्धश्च स्नेहः शिरोवस्तौ कर्णपूरणे च योज्यः ।  
एवं च वृंहणमन्नपानम् । भुक्तभक्तादिष्वपि चात्य-  
यिकव्याध्यातुरमपेक्षेत ॥ १२ ॥

उनमें रोगोंके अपने अपने स्थान, दोषकी अविकताको देखकर  
स्नेहन, स्वेदन, शिरोविरेचन, शिरोलेप, मुखलेप, परिषेक, तीक्ष्ण  
नस्य, अवपीडन नस्य, धूम, गण्डूष आदि करना चाहिये ।  
विशेषकर गर्भवतीके एव रूक्ष नस्यकर्ममें—पुनर्नवा, काकोली और  
कौचने पकाया हुआ दूध पिये । अथवा बला, विदारी, शालपर्णी  
और मेदासे पकाया दूध पिये । और इन्हींसे सिद्ध किया घी  
और वानहर द्रव्योंसे सिद्ध किया स्नेह शिरोवस्ति एवं कानके  
डालनेमें प्रयोग करना चाहिये । सब प्रकारका वृंहण खान पान  
देना चाहिये । भुक्तभक्तादि अवस्थाओंमें आत्ययिक रोग होनेपर  
रोगकी चिकित्सा करे ॥ १२ ॥

मर्शप्रमाणं तु प्रदेशिन्यङ्गुलीपर्वद्वयान्निमग्नोद्ध-  
ताद्यावत्पतति स बिन्दुः । अमी दशाष्टौ षड्विन्दव  
उत्तममध्यमकनीयस्यो : । काथादीनामष्टौ षट्  
चत्वारः । प्रथमं तु षडङ्गुलद्विमुखया ।  
मुखानिलेरितस्याकण्ठगतं दोषानुरोधतश्च पुनःपुन-  
र्योजनमिति ॥ १३ ॥

मर्श नस्यका प्रमाण—प्रदेशिनी अंगुलिके प्रथम दो  
पवोको घी आदि स्नेहमें डूबाकर बाहर निकालनेपर जो घी आदि  
स्नेह गिरता है, वह एक 'बिन्दु' है । इस प्रकारके दस बिन्दु  
उत्तम मात्रा, आठ बिन्दु मध्यम मात्रा और छै बिन्दु न्हस्व मात्रा  
होती है । काथ आदिमें आठ उत्तम मात्रा, छह मध्यम मात्रा और  
चार न्हस्व मात्रा होते हैं । प्रथमननस्य—छह अंगुल लम्बी दोनो  
ओर मुखवाली नाडीसे मुखकी हवासे ( फूंकद्वारा ) प्रेरित करके  
औषधको गले तक पहुंचाना प्रथमननस्य है । यह नस्य दोषके  
कारण बारबार दिया जाता है ॥ १३ ॥

अथ नस्याहं नरमव्याहृतवेगं धौतान्तर्वहिर्मुखं  
स्निग्धस्निग्धशिरसं नातिक्षुधितं प्रायोगिकधूमपान-  
विशुद्धस्रोतसं स्वास्तीर्णनिवातशयनस्थमुत्तानशीर्ष-  
मीषदुन्नतं । इदं प्रसारितकरचरणं जत्रूर्ध्वं पाणितापेन  
पुनः पुनः स्वेदयेत् । ततः कनकरजतताम्रान्यतम-  
शुक्तिस्थितं प्रदेशमौषधत्रिभागमुष्णाम्बुप्रतप्तं कि-  
ञ्चित्प्रलम्बितशिरसो वामहस्ताङ्गुष्ठकनिष्ठिकाभ्या-  
माक्रम्य नयनप्रच्छादनं चतुर्गुणं वासो मध्यमया  
नासाग्रमुन्नमय्य प्रदेशिन्यनामिकाभ्यां चैकैकं ना-  
सापुटं पर्यायेण पिधयेतरस्मिन्ना गेतसि दक्षि-  
णहस्तेन प्रनाड्या पिचुना वाऽनवच्छिन्नधारमासि-  
ञ्चेत् ॥ १४ ॥

नस्य विधि—नस्य देने योग्य पुरुष जब वेग आदिसे  
पीडित न हो, मुखको अन्दर और बाहरसे साफ करके, शिरमें  
स्नेहन-स्वेदन करके, बहुत भूखा नहीं, प्रायोगिक धूमपानसे  
स्रोतोको शुद्ध करके, अच्छी प्रकार बिछाई हुई शय्यापर हवा-  
रहित मकानमें चित्त पीठके भार हटाकर, पायलको कुछ उंचा  
रखकर, हाथ पैरोंको सीधा फैलाकर, गलेसे उपरके भागको  
हाथोंको गरम करके उनसे बारबार स्वेदन देवे । इसके पीछे  
स्वर्ण-चादी-ताम्र इनमेंसे किसीकी बनी सिप्पीमें देनेवाली औषधको  
रसकर उसके तीन भाग बनाये । इस औषधको गरमपानीसे  
गरम करे । फिर रोगीका सिर पीछेको लम्बा लटकाकर वस्त्रकी  
चारतह करके, वाम हाथके अंगूठे और कनिष्ठिकासे आखोको  
ढाप देवे । फिर मध्यमांगुलिसे नासाको उचा करके प्रदेशिनी और  
अनामिका अंगुलिसे एक एक नासापुटको अदल-बदलकर बन्द  
करके दूसरे नासास्रोतसमें दक्षिण हाथकी प्रनाड़ी या पिचुसे—  
लगातार बिना रुके स्नेह देवे । जब वाम नासिका बन्द हो तो  
दक्षिणमें, दक्षिण बन्द हो तो वाममें देवे । स्नेहके तीन भाग इस-  
लिये किये कि ठण्डा न हो जाये । एक भाग समाप्त होनेपर  
दूसरा, और फिर तीसरा भाग देना चाहिये ॥ १४ ॥

वातपित्तकफामयेषु क्रमेणापराह्ममध्याह्नपूर्वाह्नेषु ।  
लालास्रावसुप्तप्रलापद कटायनक्रथनकृच्छ्रो-  
न्मीलनपूतिमुखकर्णनादतृष्णादितिशिरोरोगश्वास-  
कासोन्निद्रेषु रात्रौ स्वस्थवृत्ते तु शीते मध्याह्ने शर-  
द्वसन्तयोः प्राह्णे ग्रीष्मेऽपराह्णे वर्षास्वादित्यदर्शने  
पञ्चकर्मण्याचरतो वस्तिकर्मोत्तरकालमेव ॥ १५ ॥

वायुके रोगोंमें अपराह्णमें और पित्तके रोगोंमें मध्याह्नमें और  
कफके रोगोंमें पूर्वाह्णमें नस्य देना चाहिये । लालास्राव, सुप्त  
( सज़ाका ज्ञान न हो ), प्रलाप, दातोको कटकटाना, मुखसे  
श्वास लेना ( घरटि भरना ), आखका कठिनाईसे खोलना,  
मुखसे दुर्गन्ध आना, कर्णनाद, तृष्णा, अर्दित, शिरोरोग, श्वास,  
कास, नीदका न आना—इन रोगोंमें रात्रिमें नस्य देना चाहिये ।  
स्वस्थ वृत्तमें और हेमन्त—शिशिर शीत ऋतुमें मध्याह्नमें, शरद्  
और वसन्तमें पूर्वाह्णमें, ग्रीष्ममें अपराह्णमें और वर्षा आदिमें  
सूर्यके दर्शनके समय नस्य देना चाहिये । पंचकर्मोंको करते  
हुए—वस्तिकर्मके तुरत पीछे नस्य देना चाहिये ॥ १५ ॥

न च हीनाधिकं सकृदेव सर्वमत्युष्णशीतमत्यु-  
न्नतावनतशिरसे सङ्कुचितगात्रावयवाय देयम् ।  
तत्र हीनं दोषमुत्केश्य न निर्हरेत् । गौरवारुचिका-  
सप्रसेकपीनसच्छर्दिकण्ठरोगान्कुर्यात् । अधिकमति-  
योगदोषान् । सकृदेव सर्वं दत्तमुत्स्नेहनशिरोरोग-  
प्रतिश्यायघ्राणक्लेदानुच्छ्वासोपरोधं च । अत्युष्णं  
दाहपाकज्वररक्तागमशिरोरुग्दृष्टिदौर्बल्यमूर्च्छाभ्र-  
मान् । अतिशीतं हीनदोषान् । अत्युन्नतशिरसोऽपि  
कृशिशोऽप्रतिपद्यमानं तानेव । अ शिर-  
सोऽतिदूरगमनान्मूर्च्छाजाड्यकण्डूदाहज्वरान् स-

कुचितगात्रस्य सम्यग्धमनीरव्यामुवहोषोत्क्लेशं वेद-  
नां स्तम्भं वा । यदि च नस्ये दीयमाने भेषजवेगा-  
दसात्म्यतया वा मूर्च्छा स्यात्ततः शिरोवर्जं जीता-  
म्भसा सिञ्चेत् । न च नस्ये निषिच्यमाने कोपहास्य-  
व्याहारस्पन्दनोच्छिन्दनान्याचरेत् । तथाहि शिरो-  
रुक्प्रनिश्चायकासतिमिरखलतिपलितव्यङ्गितिलका-  
लकमुखदूषिकाणां सम्भवः ॥ १६ ॥

न तो थोड़ा और न अधिक, एकदमसे नहीं, सारा सम्पूर्ण  
रूपसे नहीं, न बहुत गरम, न बहुत थंडा, शिरको बहुत उचा  
करके या शिरको बहुत नीचा रखकर, शरीरके अगोको सिकोड-  
कर नस्य नहीं देना चाहिये । इनमे हीन मात्रामे दिया नस्य  
दोषोको कुपित करके बाहर नहीं निकालता । भारीपन, अरुचि,  
कास, प्रसेक, पीनस, वमन, कण्ठरोग आदिको करता है ।  
अधिकमात्रामे दिया नस्य स्नेहके अतियोगके लक्षणोको करता है ।  
एक साथ सम्पूर्ण मात्रामे दिया नस्य उत्त्नेहन, शिरोरोग, प्रति-  
श्चाय, घ्राणका क्लेद, और उच्छ्वासकी रुकावट करता है । अति  
गरम नस्य-दाह, पाक, ज्वर, रक्तका आना, शिरमे वेदना,  
दृष्टि की दुर्बलता, मूर्च्छा और भ्रम उत्पन्न करता है । अतिशीत  
नस्य-हीन मात्राके दोषोको करता है । शिरको बहुत उचा  
करके दिया नस्य-शिरमे भलीप्रकार न पहुँच कर उन्ही हीन  
मात्राके लक्षणोको करता है । शिरको बहुत नीचा करके  
दिया स्नेह-बहुत दूर जानेसे मूर्च्छा, जडता, कण्ठ, दाह  
और ज्वर करता है । अगोको सिकोडकर दिया नस्य धमनीयोमे  
ठीक प्रकारसे न फैलकर दोषोका उत्क्लेश, वेदना और स्तम्भ  
पैदा करता है । यदि नस्य देनेपर भेषजके वेगके कारण या  
नस्यके असात्म्य होनेसे रोगीको मूर्च्छा हो जाये तो शिरको  
छोड़कर शेष शरीरपर शीतल पानीका परिषेक करना चाहिये ।  
नाकमे नस्य देते समय क्रोध, हास्य, बोलना, स्पन्दन, छीकना  
आदि नहीं करना चाहिये । इससे शिरोवेदना, प्रतिश्चाय,  
कास, तिमिर, गजापन, बालोका सफेद होना, व्यंग,  
तिलकालक, मुखको दूषित करनेवाली फुन्सि आदिका उत्पन्न  
होना होता है ॥ १६ ॥

दत्तमात्रे तु नस्ये कर्णललाटकेशभूमिगण्डमन्या-  
स्कन्धपाणिपादतलान्यनुसुखं मर्दयेत् । शनैश्चो-  
च्छिन्देत् । अनभ्यवहरंश्च वामदक्षिणपार्श्वयोरौषधं  
निष्ठीवेत् । सकफं हि तदभ्यवहृतमग्निमवसादयेत् ।  
दोषं च संवर्धयेत् । एकपार्श्वनिष्ठीवने न सर्वाः  
सिरा भेषजेन सम्यग्व्याप्यन्ते । पुनः पुनश्चैनं स्वेद-  
येदाभेषजदर्शनान्नोच्छिन्देन्निष्ठीवेच्च । ततश्चैवमेव  
द्वितीयमंशमनुषेचयेत्तथा तृतीयं दोषादिवलेन वा ।  
विरेचने त्ववपीडे दोषबलमपेक्ष्य पश्चात्स्नेहमनुषे-  
चयेत् । निवृत्तनस्यं चैवमुन्निद्रमुत्तानं वाकृशतमात्रं  
शाययेत् । ततः पुनरप्युत्क्रिष्टदोषशेषोपशान्तये  
वैरेचनिकं यथाहं वा धूमं पाययित्वाष्णोदकगण्डू-

पान्धारयेत् । अथास्य स्नेहोक्तमाचारमादिशेत् ।  
अतिद्रवपानं च वर्जयेत् । पुनश्च तृतीयेऽहनि नस्य-  
मवसेचयेत् । हिध्माखरोपघातमन्यास्तन्भापतान-  
केषु शिरसि चानिलार्याद्यभिभूते प्रत्यह सायं प्रात-  
रुभयकालं वा । अनेन विधिना पञ्च सप्त नव वा  
दिनानि दद्यादासम्यग्योगाद्वा ॥ १७ ॥

नस्य देनेके उपरान्त कान, ललाट, वंजमूर्ति ( शिर ), गाल,  
मन्या, कर्ण, हथेली, पैरके तलवें उनको सुखपूर्वक धीरे धीरे  
मलना चाहिये । धीमेसे छीके । औषधको बिना निगले-नासाके  
वाम-दक्षिण पार्श्वसे बाहर निकालदे । रुफके साथ निगर्ज हुई  
औषध अग्निको कम करके-दोषोको बढ़ाती है । एक पार्श्वसे  
बाहर निकालनेपर सब सिराये औषधसे भली प्रकार व्याप्त हो  
जाती हैं । जबतक औषध दिखाई दे ( बाहर आये ) तबतक  
धीमे धीमे स्वेद देना चाहिये । औषधको छीककर या थूककर  
बाहर नहीं करना चाहिये । इसके पीछे नस्यके दूसरे भागका  
नस्य देवे, फिर तीसरे भागका नस्य देवे । अथवा दोषादिके  
बलानुसार नस्य दे । विरेचन अवपीडन नस्यसे दोषके बलका  
विचार करके पीछेसे स्नेहन नस्य देना चाहिये । नस्य दे चुकनेपर  
आखोको खोलकर-पीठके भार वित्त लेट जाये । इस अवस्थामे  
एक सौ तक गिने, तबतक रहे । इसके उपरान्तभी उन्क्रिष्ट  
दोषको शान्त करनेके लिये-वैरेचनिक अथवा जो योग्य हो वह  
धूस्रपान कराके गरम पानीके गण्डूष सुखमे धारण कराये ।  
इसके पीछे इसे स्नेहोक्त 'उष्णोपचारी स्यात्' इस आचारविधिका  
पालन करनेके लिये कहे । बहुत द्रव पीनेके लिये बन्द कर  
देवे । फिर तीसरे दिन नस्य देवे । हिका, खरभग, मन्यास्तम्भ,  
अपतानकमे, शिरमे वातरोग होनेपर प्रतिदिन-साय और प्रातः  
दोनों समय नस्य देना चाहिये । इस विधिसे पाच, सात या नौ  
दिन तक देवे, अथवा जबतक सम्यग् योग हो तबतक देवे ॥ १७ ॥

तत्र सम्यक्स्थिग्धे मूर्धनि विरिक्ते वा सुखोच्छ्वास-  
सनिःश्वासक्षवथुस्वप्नप्रबोधशिरोवदनेन्द्रियविशुद्ध-  
यो भवन्ति यथोक्तव्याध्युपशमश्च । अयोगातिथो-  
गयोस्तु यथास्वं वातकफविकारास्तान्यथास्वमेव  
साधयेत् । अन्यांश्च पूर्वोक्तान् विकारान् ॥ १८ ॥

सम्यक् नस्यके लक्षण-नस्यका सम्यग् योग होनेपर या  
शिरका विरेचन हो जानेसे सुखपूर्वक श्वासका अन्दर लेना,  
बाहर निकालना, छीकना आना, नींदका आना, जागना एवं  
शिरोवेदनाका नाश, इन्द्रियोकी शुद्धि होती है । कहे हुए रोग  
शान्त हो जाते हैं । अयोग और अतियोग होनेपर-अपने अपने  
वात-रुफरोग होते हैं ( स्नेहन नस्यके अयोगमे वातरोग और  
अतियोगसे कफरोग होते हैं ) । इनकी अपनी अपनी चिकित्सा  
करे । और विरेचन नस्यके अयोगमे कफरोग और अतियोगसे  
वातरोग होते हैं । और पूर्वोक्त रोगोंकी भी चिकित्सा करे ॥ १८ ॥

प्रतिमर्शस्तु क्षामक्षततृष्णामुखशोषवृद्धबालभी-  
रुसुकुमारेष्वप्यकालवर्षदुर्दिनेष्वपि च योज्यः । न

तु दुष्टप्रतिश्यायवहुदोषकृमिणशिरोमद्यपीतदुर्बल-  
श्रोत्रेषु । एषां हृदीर्णदोषत्वात्तावता दोषोत्केशो  
भवन्ति । तस्य पञ्चदशकालास्तेषां च गुणाः । प्रात-  
र्दत्ते भुक्तवतश्चान्ते स्रोतोविशुद्धिः शिरोलाघवं  
मनःप्रसादश्च भवति । क्षिण्मूत्रशिरोभ्यङ्गाञ्जनकव-  
लान्ते दृष्टिप्रसादः । दन्तधावनान्ते दन्तदृढता सौ-  
गन्ध्यं च । अध्वव्यायामव्यवायान्ते श्रमक्लमस्वेद-  
स्तम्भनाशः । दिवास्वप्नान्ते निद्राशोपगौरवप्रणाशो  
मनःप्रसादश्च । अतिहसितान्तेऽनिलप्रशमः । छर्दि-  
तान्ते स्रोतोलीनश्लेष्मव्यपोहः । दिनान्ते स्रोतोवि-  
शुद्धिः सुखनिद्राप्रबोधश्च भवति ॥ १९ ॥

प्रतिमर्श नस्य निर्बल, क्षत ( उर क्षतरोगी ), तृष्णा रोगसे  
पीडित, सुखशोपरी, वृद्ध, बालक, भीरु एव सुकुमार व्यक्ति-  
योमे अकाठ एवं दुर्बलमेभी दिया जाता है । दूषित प्रतिश्याय,  
बहुत दोषवाले, शिरमे कृमि हो, मद्य पीये हुए हो, दुर्बल  
श्रवणशक्तिवालोमे—प्रतिमर्श नस्य नहीं दिया जाता । इनमे दोषोके  
बढ़े होनेसे प्रतिमर्श नस्यसेही दोषोका उत्केश हो जाता है ।  
इस प्रतिमर्शके पन्द्रह काल हैं, और प्रत्येक कालके अपने अपने  
गुण हैं । प्रातः काल और खाते हुए नस्य देनेसे स्रोतोकी शुद्धि,  
शिरमे हल्कापन और मनकी प्रसन्नता होती है । मल-मूत्रका  
त्याग करनेपर, शिरमे अभ्यग-अञ्जन-कवल ( गराले ) करनेके  
पीछे देनेसे दृष्टिकी निर्मलता होती है । दातुन करनेके पीछे देनेसे  
दातोकी दृढता और सुगन्धि होती है । सुसाफरी, व्यायाम या  
व्यवायके पीछे देनेसे थकान, क्लम, स्वेद और जड़ताका नाश  
होता है । दिनमे सोनेके उपरान्त नस्य देनेसे निद्रा, शोष और  
भारीपनका नाश, और मनकी प्रसन्नता होती है । बहुत हसनेके  
उपरान्त होनेसे वायुकी शान्ति होती है । वमनके पीछे देनेसे  
स्रोतोमे लीन कफ नष्ट होता है । दिनके अन्तमे देनेसे स्रोतोकी  
शुद्धि, सुखपूर्वक नींदका आना और जागना होता है ॥ १९ ॥

भवति चात्र—

प्रमाणं प्रतिमर्शश्च बिन्दुद्वितयमिष्यते ।  
बिन्दुर्वा येन चोत्केशो नानुत्किष्टस्य जायते ॥ २० ॥  
निष्ठयूते यत्र वा स्नेहो न साक्षादुपलक्ष्यते ।  
न नस्यमूनसप्ताब्दे नातीताशीतिवत्सरे ॥ २१ ॥  
न चोनाष्टादशे धूमः कवलो नोनपञ्चमे ।  
न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्ततौ ॥ २२ ॥  
आजन्ममरणं शस्त । प्रतिमर्शस्तु वस्तिवत् ।  
गुणान्कुर्यात्स हि नित्योपसेवनात् ॥ २३ ॥  
न चात्र यन्नष्टं नापि व्यापद्भयो मर्शवद्भयम् ।  
तैलमेव च नस्यार्थे नित्याभ्यासेन शस्यते ॥ २४ ॥  
शिरसः श्लेष्मधामत्वात्स्नेहाः स्वस्थस्य नेतरे ।

कहाभी है—प्रतिमर्शनस्यकी मात्रा दो बिन्दु या एक बिन्दु  
। जिस मात्रासे न कुपित हुए दोष कुपित न हो वह मात्रा  
एव स्नेहकी थूक दिया जाता है, साक्षात् रूपमे नहीं

देखा जाता, वह प्रतिमर्शकी मात्रा है । सात वर्षकी आयुसे  
पहले और अस्सी सालके उपरान्त नस्य नहीं देना चाहिये ।  
अठारह वर्षसे कम आयुमे धूम और पाच सालसे पूर्व कवल;  
दस सालसे पूर्व वमन-विरेचनसे शोधन और सत्तर सालके  
पीछे जो वमन नहीं करना चाहिये । प्रतिमर्शनस्य जन्मसे लेकर  
मृत्युपर्यन्त वस्तिके समान बरता जा सकता है । नित्य सेवनसे  
प्रतिमर्शनस्य, मर्शनस्यके समान गुणोको करता है । इस प्रति-  
मर्शनस्यमे मर्शकी भाति न तो कोई परहेज है न रोगोका  
भय है । नित्य नस्यसेवनके लिये तैलकाही नस्य उत्तम है ।  
क्योंकि शिर कफका स्थान है, इसलिये स्वस्थ पुरुषके लिये  
तैलके समान दूसरे स्नेह गुणकारी नहीं ॥ २०-२४ ॥—

आशुक्चिरकारित्वं गुणोत्कर्षापकृष्टता ॥ २५ ॥

मर्शं च प्रतिमर्शं च न विशेषो भवेद्यदि ।

को मर्शं सपरीहारं सापदं च भजेत्ततः ॥ २६ ॥

अच्छपानविचाराख्यौ कुटीवातातपस्थिती ।

अन्वासमात्रावस्ती च तद्देव विनिर्दिशेत् ॥ २७ ॥

इति नस्यविधिर्नामैकोनत्रिंशोऽध्यायः ॥ २९ ॥

प्रतिमर्शनस्य शीघ्रकारी और गुणोमे मर्शनस्यसे श्रेष्ठ है ।  
मर्शनस्य देरमे काम करनेवाला और हीन गुणोवाला है । यदि  
मर्श और प्रतिमर्शनस्यमे कोई भेद न हो तो कौन भला आदमी  
परहेजवाले और आपद्वाले मर्शनस्यका सेवन करे? कोई न  
करे । जिसप्रकार स्नेहके अच्छपान और स्नेहकी विचारणामे भेद  
है कुटीप्रवेश रसायन और वातातप रसायन सेवनमे, अनु-  
वासन वस्ति और मात्रा वस्तिमे भेद है—इसी प्रकार इन प्रति-  
मर्श और मर्शनस्यमे शीघ्रकारित्व और देरमे कार्य करने  
आदिके भेद हैं, ये दोनों एक नहीं हैं ॥ २५-२७ ॥

यह नस्यविधिमामक उन्तीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो धूमपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे धूमपान विधिकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि  
आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

धूमो हि शिरोक्षिकर्णशूलाभिप्यन्दगौरवार्धावभे-  
दकपीनसकासश्वासास्यवैरस्यप्रसेकवैस्वर्यपूतिघ्रा-  
णमुखहिध्मागलरोगदन्तशूलदौर्बल्यारुचिहनुमन्या-  
ग्रहकृमिकण्डूपाण्डूत्वकेशदोषक्षवथुनाशबाहुल्यत-  
न्द्राऽतिनिद्राक्रथनातिजवृध्वेगतवातकफव्याधिप्र-  
शमाय प्रयुज्यते । तथा शिरःकपालेन्द्रियमनोवृह-  
णप्रसादनाय च । शीतद्रव्यनिर्वृत्तोऽपि त्वग्निसंयो-  
गादुष्णतया पित्तरक्तविरुद्धः ॥ ३ ॥

धूम—शिरःशूल, अक्षिशूल, कर्णशूल, अभिप्यन्द, भारीपन.



अर्धावभेदक, पीनम, कास, श्वास, मुखकी विरसता, मुखका प्रसेक, वैस्वर्य, पूतिघ्राण, मुखरोग, हिका, गलरोग, दन्तशूल, दुर्बलता, अरुचि, हनुग्रह, मन्याग्रह, कृमि, कण्डु, पाण्डु, त्वचादोष, केशदोष, भवधुनाश, तन्द्राकी अविकता, अतिनिद्रा, कुथनादि (नासाका गन्ध), जन्तुसे उपरके रोगोमे, वातजन्य एव कफजन्य रोगोको ज्ञान्त करनेके लिये धूसका प्रयोग किया जाता है। इसीप्रकार शिर कपाल, इन्द्रिय और मनको बृंहण देनेके लिये और प्रसन्न करनेके लिये वरता जाता है। [ 'कृमि-कण्डूपाण्डूत्वक्केशदोषधवधु' के स्थानपर 'कृमिपक्षवधधवधु'—यह पाठ है ] शीत द्रव्योसे बना हुआ होनेसे अम्लिका सयोग होनेपर भी पित्त एव रक्तमे विरुद्ध नहीं होता ॥ ३ ॥

स त्रिविधो भवति । शमनो बृंहणः शोधनश्च । तथा कासघ्नो वामनो व्रणधूपनश्च । तत्र शमनः प्रायोगिको मध्यम इति पर्यायाः । बृंहणः स्नेहनो मृदुरिति । शोधनो विरेचनस्तीक्ष्ण इति च ॥ ४ ॥

धूम तीन प्रकारका है—शमन, बृंहण और शोधन । इसी प्रकार कासनाशक, वमन करानेवाला, और व्रणमे धूम देना । इनमे शमन धूमके पर्याय—प्रायोगिक और मध्यम है । बृंहण धूमके स्नेहन और मृदु पर्याय है । शोधनके पर्याय विरेचन और तीक्ष्ण है ॥ ४ ॥

अधूमाहस्तु विरिक्तदत्तवस्तिरात्रिजागरिताभि-  
हतशिरोमधुदधिदुग्धमद्यस्नेहयवागूविपपीतमत्स्या-  
शितपाण्डुरोगप्रमेहोदराध्मानोर्ध्ववाततिमिररोहि-  
णिकारक्तपित्तिनोऽत्युष्णेऽन्येपि । एषां हि भ्रमज्व-  
रशिरोभितापेन्द्रियोपघाततालुशोषपाकधूमायनछ-  
र्दिमूर्च्छारक्तपित्तादितानि मृत्युं वा धूमो जनयति ।  
अतिमात्रश्चान्येषामपि ॥ ५ ॥

धूमके अयोग्य—विरेचन लिया, जिसे बस्ति बी गई हो, रातमे जागा हो, शिरपर चोट लगी हो, मधु-दूध-दहि-मद्य-स्नेह-यवागू-विषजल पिया हो, मछलीया खाई हो, पाण्डुरोग, प्रमेह, उदर, आध्मान, ऊर्ध्ववात, तिमिर, रोहिणी, रक्तपित्त, अति उष्ण काल और अन्यभी धूमके अयोग्य है । इनको धूमपानसे भ्रम, ज्वर, शिरोऽभिताप, इन्द्रियोका नाश, तालुशोष, तालुपाक, धूमायन, वमन, मूर्च्छा, रक्तपित्त आदि रोग या मृत्यु हो जाती है । अन्य व्यक्तियोंमे अतियोगसे भ्रम आदि हो जाते हैं ॥ ५ ॥

तत्र वातकफान्यतरसंसृष्टं पित्तमुपलक्ष्य यथास्वं सर्पिःकषायपाननस्यास्यालेपाञ्जनपरिषेकान्निग्ध-  
रूक्षशीतान् प्रयुञ्जीत । एतेन सर्वधूमोपघातप्रती-  
कारा व्याख्याताः ॥ ६ ॥

इन भ्रम आदिमे पित्तका कोप होता है, इसलिये वायु या कफको पित्तसे मिला हुआ जानकर—यथायोग्य अपने अपने अनुसार घृतपान, कषायपान, नस्य, आस्यलेप, अजन, स्निग्ध-शीत या उष्ण परिषेकोका उपयोग करे । इस विधिसे सब धूमोके प्रतिकार कह दिये ॥ ६ ॥

विशेषस्तु सर्वस्रोतोभिगते धूमे तीव्रतरा वेदना भवत्योपाध्माननेत्ररागाश्वासकासपीनसाङ्गस्वरसा-  
दाम्लकाः । तत्र घृतक्षीरेक्षुरसद्राक्षाशर्करोपयोग-  
स्तद्विधैरेव वमनं कटुतिकैरपि च नस्यगण्डूषाः ॥ ७ ॥

विशेषकर—सम्पूर्ण स्रोतोमे धूमके पहुच जानेपर ऊषा (दाह), आध्मान, नेत्ररोग, श्वास, कास, पीनस, अगोकी शिथिलता, स्वरकी शिथिलता और अम्लक होता है । इनमे घी, दूध, गन्धैका रस, द्राक्षा, शर्कराका उपयोग, और इसी प्रकारके द्रव्योसे वमन देना चाहिये । कटु और तिक्त द्रव्योसे भी नस्य-गण्डूष देना चाहिये ॥ ७ ॥

पानकालास्त्वष्टौ प्रायोगिकस्य निशामूत्रशकृ-  
दन्तधावनस्वेदनस्याहारशस्त्रकर्मान्ताः । एकादश-  
मृदोः क्षुतव्यवायहसितचिरासितजृम्भितमूत्रशकृ-  
दन्तधावनतर्पणपुटपाकशस्त्रकर्मान्ताः । पञ्च ती-  
क्ष्णस्य नस्याञ्जनछर्दिमत्स्नानाहःस्वप्नान्ताः । एषु हि  
कालेषु वातकफोत्क्लेशो भवति ॥ ८ ॥

प्रायोगिक धूमपानके आठ काल हैं—रात्रि, मूत्र-  
त्याग करनेपर, मलत्याग करनेपर, दन्तधावन करनेके उपरान्त, स्वेदनके पीछे, नस्यके पीछे, आहारके पीछे और शस्त्रकर्मके पीछे । मृदु (बृंहण) धूमके ग्यारह काल हैं—भूख लगनेपर, मैथुन कार्यके उपरान्त, हसनेपर, देरतक बैठे रहनेपर, जम्भाई लेनेपर, मूत्रत्याग, मलत्याग, दन्तधावन, तर्पणकार्य करनेपर, पुटपाक सेवन करनेपर और शस्त्रकर्मके उपरान्त मृदु धूमपान करे । तीक्ष्ण (विरेचन) धूमके पीनेके पाच समय हैं—नस्य लेनेपर, अजन करनेपर, वमन करनेपर, स्नानके पीछे और दिनमे सोनेके उपरान्त लेना चाहिये । क्योंकि इन समयोमे वात-कफको कोप होता है ॥ ८ ॥

नेत्रं तु वस्तिनेत्रद्रव्यभवं गोपुच्छाकारमग्नः-  
लयोः कनिष्ठिकाङ्गुष्ठाग्रपरिणाहं राजमाषधूमवर्ति-  
प्रवेशच्छिद्रमृजु त्रिकोशं श्लक्ष्णं शिथिलशलाका-  
गर्भं शमनादिषु क्रमादातुराङ्गुलमानेन चत्वारिंश-  
द्वात्रिंशत्तुर्विंशत्यङ्गुलं कुर्यात् । वमने च  
दशाङ्गुलं व्रणधूपनार्थं षष्ठाङ्गुलं कलायपरिमण्डलं  
कुलत्थवाहि स्रोत इति । एवं हि धूमो दूरात्प्रवृत्तो  
नेत्रस्य पर्वच्छेदादूर्ध्वं तनुतया च शनैः श्लिष्यन्न  
बाधको भवति ॥ ९ ॥

धूमपानके लिये वस्तिनेत्रके द्रव्योसे बना हुआ नेत्र होना चाहिये । इसकी आकृति गायकी पूंछके समान जड़मे मोटी और आगेसे पतली होनी चाहिये । आगेसे कनिष्ठिका अंगुलिके समान और मूलमे अंगुठके बराबर मोटी होनी चाहिये । इस नेत्रका अगला छेद राजमाषके जाने योग्य तथा मूलका छेद धूमवर्ति (घटमें भगवानको धूप करनेके लिये जो मोटी बत्ती बनाते हैं)के प्रवेश-योग्य होना चाहिये । नली सीधी परन्तु तीन कोषोवाली (जोड़-वाली या मुड़ी) चिकनी, बीचसे शलाका द्वारा खोखली बमाई

बासकी नली होनी चाहिये । इसको लम्बाई शमन धूमके लिये रोगीकी अपनी अगुलिदोसे चारतीस अगुल, वृहण धूमके लिये बत्तीस और शोधन धूमके लिये चौबीस अगुल होनी चाहिये । कासघ्न और वामक धूमके लिये दस अगुल होना चाहिये । व्रणमे धूम देनेके लिये आठ अगुल होनी चाहिये । इस व्रणको धूप देनेकी नलिकामुख मटरके समान गोलाईवाली और कुलत्थीके जाने योग्य होना चाहिये । इस प्रकार धूम दूरसे आता हुआ, नेत्रकी गाँठोसे टुकड़े टुकड़े होनेसे आगे पतले रूपमें वनकर धीरेसे शीतल वनकर पिया हुआ धूम पीडाकारक नहीं होता । नलीको साफ करनेके लिये एक मजबूत शलाका नलीके अन्दर रखनी चाहिये । जब धूमपान करना हो तब इसे निकाल लेना चाहिये । आजकल इम कार्यके लिये लोहेकी गलाका रखते हैं, यही अर्थ-त्रियिल गलाका गर्भ है ॥ ९ ॥

**कासघ्नादिषु नेत्राभावे देवनलवंशैरण्डादीनामन्यतमां नार्डी योजयेत् ॥ १० ॥**

कासघ्न आदि धूमोंके उपयोगमें नेत्रके अभावमें नडमर, वान, एरण्ड आदि किसी एक की बनी नलीका उपयोग करना चाहिये ॥ १० ॥

**यथास्वं च धूमद्रव्याणां कल्केन श्लक्ष्णेनाक्षमात्रेण द्वादशाङ्गुलायतामीपिकामम्भस्यहोरात्रोषितां लेपयेत् । तत्र च नवाङ्गुलगर्भां पञ्चप्रलेपामङ्गुष्ठस्थूलां यवमध्यां छायाशुष्कां वर्ति कृत्वा विगतेषिकां च स्नेहाक्तामङ्गारेषु प्रदीप्य नेत्रमूलच्छिद्रे च निधाय यथाहं पानायोपनयेत् ॥ ११ ॥**

इसके उपरान्त काष्ठकी बनी ईषिका-सरकण्डेकी बारह अगुल शलाकाको चौबीस घंटे पानीमें भिगोकर रखे, जिससे यह कुछ फूल जाये । फिर दूसरे दिन यथायोग्य धूमपानके द्रव्योंको बारीक पीसकर इनके एक अक्ष ( एक तोला ) कल्कसे इसपर लेप करदे । इस लेपको ईषिकाके बीचमें नौ अगुल लम्बा करे । और एक लेपके सूखनेके उपरान्त दूसरा लेप करे । इस प्रकार पाच प्रलेप अङ्गुठेके समान मोटे, बीचमें जाँके समान ( बीचमें मोटे और किनारोपर पतले ) लेप करे । इसे छायामें सुखाकर-ईषिकाको बाहर निकाल देवे । फिर घी आदिसे प्रदीप्त अगारोमें इस वर्तीको रखकर-नेत्रके मूल प्रदेश छेदको लगाकर यथायोग्य धूमपान करे ॥ ११ ॥

**अथ धूमार्हः सुमना ऋजूपविष्टः प्राकृतोच्छ्वासनिःश्वासो विवृतौष्ठदशनो नेत्राग्रनिविष्टदृष्टिः पर्यायेणैकैकं नासापुटं पिधायेतरेणाक्षिप्य मुखेनोत्सृजेत् । मुखेन तु मुखेनैव न नासया दग्निघातभयात् १२**

**धूमके योग्य पुरुषः**—प्रसन्न चित्तसे-सीधा बैठ कर-उच्छ्वास और निश्वास पहिले ठीक करके, ओठ और दात खोलकर, नेत्रके अग्रभागमें दृष्टिको रखकर, क्रमशः एक-एक नासा-

पुटको बन्द करके, दूसरेसे धूमको अन्दर लेकर मुखसे बाहर करदे । मुखसे पिये हुए धूमको मुखसे निकाले । मुखसे पिये धूमको नासासे न निकाले-क्योंकि इससे दृष्टिका नाश हो जाता है ॥ १२ ॥

**तत्र प्रायोगिकं द्वौ द्वौ त्रींस्त्रीन्वाऽऽपानांस्त्रींश्च पर्यायान्कण्ठाच्चोर्ध्वमुत्क्रिष्टे दोषे पूर्व नासया ततो मुखेन कण्ठे तु पूर्वमास्येन परं चाहोरात्रस्य द्विः पिबेत् । स्नेहिकं त्रींस्त्रींश्चतुरश्चतुरो वाऽऽपानान् यावद्वाऽऽशुप्रवृत्तिस्तथाऽहोरात्रस्य । तीक्ष्णं नासाभ्यामेव चतुरश्चतुरश्चापानान् यावद्वा स्रोतोलाघवं तथा त्रिश्चतुर्वाऽहोरात्रस्य । तत्राक्षेपविसर्गावापान इत्याहुः ॥ १३ ॥**

इनमें प्रायोगिक धूमको दो-दो या तीन तीन घूंट करके-तीन बार ( २×३ अथवा ३×३ ) पिये । गलेसे उपरके भागमें कुपित हुए दोषोंमें प्रथम नासासे और पीछे मुखसे पिये । गलेके रोगोंमें पहले मुखसे पिये । दिनरातमें प्रायोगिक धूमको दो बार पीना चाहिये । स्नेहिक धूमकी तीन-तीन या चार-चार घूंटही भरकर पिये अथवा जितनेसे दोषकी प्रवृत्ति हो उतना पिये । इस स्नेहिक धूमको रात्रिमें एक बार पीना चाहिये । तीक्ष्ण धूमको नासासेही चार-चार घूंट करके पीना चाहिये । अथवा जितनेसे स्रोतोमें हल्कापन आये उतना पीना चाहिये । दिनरातमें तीन या चार बारही लेना चाहिये । धूमपानमें धुंवेका अन्दर लेना और फिर बाहर निकालना इसको आपान-( घूंट ) कहते हैं ॥ १३ ॥

**कासघ्नं तु चूर्णं गुलिकां वा निर्धूमदीप्तस्थिराङ्गारपूर्णं सुसंस्थिते शरावे प्रक्षिप्यान्येन बुध्नवृत्तच्छिद्रेण शरावेणापिधाय निधाय च तत्र स्रोतसि नेत्रं मुखेनैव धूमं पिबेत् । उरःप्राप्तं च मुखेनैवोद्धमेत् । प्रशान्ते च धूमे पुनः क्षिपेत्पिबेच्च दोषशुद्धेर्लाघवाद्वा ॥ १४ ॥**

कासनाशक चूर्ण या वर्तीको धूमरहित जलते हुए प्रदीप्त अगारोसे भरे-भली प्रकार स्थिर शरावमें रखदेवे । इस शरावको एक छिद्रवाले दूसरे शरावसे ढाप दे । और उपरके शरावके छेदमें नेत्रको लगाकर मुखसे धूमको पिये । जब धुंवा छातीमें पहुंचे तब मुखसेही निकाल दे । धूम निकलना बन्द हो जाय तो और चूर्ण डाले । जबतक दोषकी शुद्धि न हो जाय या शरीरमें लघुता न आजाये तबतक इम धूमको पिये ॥ १४ ॥

**तद्वद्वामनमपि तिलकशरामप्यनतिघनां पीत्वा पिबेत् । तद्वच्च व्रणमपि धूपयेद्वैशद्याय क्लेदवेदनोपशमाय च ॥ १५ ॥**

इसी कासघ्न धूमकी भांति वामन-वमन करानेवाले-धूमकोभी पिये । परन्तु धूमपानसे पूर्व बहुत घट्ट नहीं पतली कृशरा ( तिलतण्डुलकी खिचड़ी ) को पी लेना चाहिये । इसी प्रकार-व्रणमें निर्मलता लानेके लिये, क्लेद और वेदनाको शान्त करनेके लिये धूम देना चाहिये ॥ १५ ॥

धूमस्यायोगे दोषोत्कृष्टाद्रोगवृद्धिः । अतियोगे प्रागुक्तमिति ॥ १६ ॥

धूमपानके अयोगमे दोषोका उत्कृष्ट होनेसे रोग बढ़ता है । अतियोगके लक्षण भ्रम आदि पहले कह दिये हैं ॥ १६ ॥

भवति चात्र—

हृत्कण्ठेन्द्रियसंशुद्धिः शिरसो लाघवं शमः ।  
यथेरितानां रोगाणां सम्यक्पीतस्य लक्षणम् ॥ १७ ॥  
शमनो वातकफयोः संसर्गं स्वस्थकर्मणि ।  
बृंहणो मासते शस्तो धूमः संशोधनः कफे ॥ १८ ॥

इति धूमपानविधिर्नाम त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३० ॥

कहा भी है—सम्यक् धूमपान करनेसे—हृदय-कण्ठ और इन्द्रियोंकी शुद्धि, शिरमें हल्कापन, रोगोंकी शान्ति होती है । वात-कफके मिले होनेपर, स्वस्थ अवस्थामे शमन धूमपान, वायुकी अधिकतामे बृंहण धूमपान और कफकी अधिकतामे सशोधन धूमपान उत्तम है ॥ १७ ॥ १८ ॥

यह धूमपानविधिनामक तीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### एकत्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो गण्डूषादिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे गण्डूषादिविधि नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

चतुर्विधो भवति गण्डूषः स्नेहिकः शमनः शोधनो रोपणश्च । तेषामाद्यास्त्रयः क्रमेण वातपित्तकफा-  
मयघ्नाः । रोपणस्त्वास्यव्रणघ्नः, शमनः स्तम्भनः  
प्रसादनो निर्वापण इति पर्यायाः ॥ ३ ॥

गण्डूष चार प्रकारका होता है । स्नेहिक, शमन, शोधन और

१ धूमपानके द्रव्य—

मृदौ तत्र द्रव्याण्यगुरुगुणुल ।  
मुस्तास्यौण्यैशैलेयनलदोशीरवालकम् ॥  
वराङ्गकौन्तीमधुकविवमज्जैलवालुकम् ।  
श्रीवेष्टक सर्जरसो ध्यामक मदन पुवम् ॥  
शङ्खी कुकुम माषा यवा । कुन्दुरक तिला ।  
स्नेहः फलाना साराणा मेदोमज्जावसाधृतम् ॥  
शमने शङ्खी लाक्षा पृथ्वीका कमलोत्पलम् ।  
न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षुरोध्रत्वच सिता ॥  
यष्टीमधु सुवर्णत्वक् पद्मक रक्तयष्टिका ।  
गन्धाश्चाकुष्ठतगरा, तीक्ष्णे ज्योतिष्मती निशा ।  
दशमूलमनोह्वाल लाक्षाध्वेताफलत्रयम् ॥  
गन्धद्रव्याणि तीक्ष्णानि गणो मूर्धविरेचन ॥

अ. ह २१।१३-१८.

रोपण । इनमें पहले तीन कमज वात-पित्त-कफनाशक हैं । अर्थात् स्नेहिक वातको, शमन पित्तको और शोधन कफको शान्त करता है । रोपण गण्डूष मुखके व्रणोंको नष्ट करता है । शमनके पर्याय—स्तम्भन, प्रसादन और निर्वापण ये हैं ॥ ३ ॥

तत्र स्वादुम्ललवणोष्णैरौषधैः सिद्धो युक्तो वा नात्युष्णः स्नेहो मांसरसतिलकल्कोदकं क्षीरं वा स्नेहिकः । तिक्तकषायमधुरशीतैः पटोलारिष्टजम्बा-  
अमालतीपल्लवोत्पलमधुककाथसितोदकक्षौद्रक्षीरे-  
क्षुरसघृतादिभिः शमनः । कटुम्ललवणोष्णैः शिरो-  
विरेचनद्रव्यैः शुक्तमद्यधान्याम्लमूत्रान्यतमकल्कि-  
तालोडितैः शोधनः । रोपणस्तु कषायमधुरशीतै-  
र्यथास्वं चोपदिष्टैः ॥ ४ ॥

इनमें स्नेहिक गण्डूष—मधुर-अम्ल-लवण और उष्ण द्रव्योंसे सिद्ध किया या मिलाकर बनाया, बहुत गरम नहीं, स्नेह, मासरस-तिलकल्क-पानी या दूधके साथ मिला स्नेहिक है । शमन गण्डूष—तिक्त-कषाय-मधुर एवं शीत द्रव्योंसे, पटोल-नीम-जामुन-आम-चमेली इनके पत्तोंसे, कमल, मुलहठी इनके काथमे शर्बत, मधु, दूध, गन्नेका रस, घी आदि मिलकर शमन गण्डूष बनता है । शोधन गण्डूष—कटु-अम्ल-लवण-उष्ण एवं शिरोविरेचन द्रव्योंसे, शुक्त मद्य वान्याम्ल और मूत्र इनमेंसे किसी एकके साथ, कल्क बनाके घोलकर देनेसे शोधन गण्डूष होता है । रोपण गण्डूष—कषाय, मधुर एवं शीत तथा अपने अपने प्रकरणोंमें कहे हुए द्रव्योंसे रोपण गण्डूष बनता है ॥ ४ ॥

अपि च—

दन्तहर्षे दन्तचाले मुखरोगे च वातिके ।  
सुखोष्णमथवा शीतं तिलकल्कोदकं हितम् ॥ ५ ॥  
गण्डूषधारणे नित्यं तैलं मांसरसोऽथवा ।  
ऊषादाहान्विते पाके क्षते चागन्तुसम्भवे ॥ ६ ॥  
विषे क्षाराग्निदग्धे च सर्पिर्घार्यं पयोऽथवा ।  
वैशद्यं जनयत्यास्ये सन्दधाति मुखव्रणान् ॥ ७ ॥  
दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ।  
धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्धनाशनम् ॥ ८ ॥  
तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ।  
आशु क्षाराम्बुगण्डूषो भिनन्ति श्लेष्मणश्चयम् ॥ ९ ॥

औरभी—दन्तहर्ष, दातके हिलनेमें, वातजन्य मुखरोगमें, रोगानुसार सुहाता हुआ गरम या शीतल तिलके कल्ककी पानीमें घोलकर गण्डूष धारण करना या मासरस और तैल सदा उत्तम है । उषा (क्षारसे जलनेके समान) दाह, मुखपाक, आगन्तुजक्षतमें विष, क्षार या अग्निसे जलनेपर घी या दूध मुखमें धारण करना चाहिये । इससे मुखमें विशदता आती है और व्रण मिलजाते हैं । शहदके गण्डूषका धारण करनेसे दाह, प्यास शान्त होती है । धान्याम्ल (काजी) के गण्डूषसे—मुखकी विरसता, मुखका मल, दुर्गन्धता नष्ट होती है । यही काजी यदि

नमक्के बिना बरती जाये तो शीतल और मुखगोषका नाश करनी है। सर्जकार आदिको घोलकर बनाया गण्डूष कफके सचयको शीघ्र तोड़ता है ॥ ५-९ ॥

अथ निवाते सातपे मुखोपविष्टस्तन्मनाः स्विन्न-  
मृदितगलकपोलललाटदेशो वरमध्यावरां क्रमाद्ब-  
क्रार्धत्रिभागचतुर्भागपूरणी द्रवमात्रां कल्कं वा को-  
लप्रमाणं किञ्चिदुन्नमितास्योऽनभ्यवहरन्धारयेत् ।  
कवले तु पर्यायेण कपोलौ कण्ठं च सञ्चारयेत् ।  
अयमेव च कवलगण्डूषयोर्विशेषः ॥ १० ॥

मुखे सञ्चर्यते या तु सा मात्रा कवलः स्मृतः ।

असञ्चारा तु या मात्रा स गण्डूषः प्रकीर्तितः ॥ ११ ॥

इसके उपरान्त वायुरहित स्थानमें धूपमें आरामसे बैठकर एक मनसे-गला, कपोल, ललाटको खेदन देकर मुखको आवा भरनेवाली श्रेष्ठ मात्राको, मुखका एक तिहाही भरनेवाली मध्यम मात्राको या मुखका एक चतुर्थांश भरनेवाली हीन मात्राको बिना निगलते हुए मुखमें धारण करे। यह मात्रा द्रवकी है। अथवा बेरके बराबर कल्कको मुखमें धारण करे। मुखमें मात्राको धारण करते समय मुखको थोड़ा उंचा उठाकर रखना चाहिये। यदि कवल धारण किया हो तो अदलबदल कर कवलको दोनों गालोंमें कण्ठमें घुमाना चाहिये। कवल और गण्डूषमें यही भेद है। अर्थात्-जो मात्रा मुखमें डवर उवर फिराई जा सकती है, उसे कवल कहते हैं, और जो मात्रा डवर उधर नहीं चलाई जा सकती, उसे गण्डूष कहते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

पुनश्चास्य खेदमर्दनान्याचरेत् । एवमुत्क्लिष्टः  
कफो वक्रं प्रतिपद्यते । धार्यो यावत्कफपूर्ण-  
कपोलता स्रवद्घ्राणनेत्रता भेषजस्य वाऽनुपहतिः  
कफेन । एवं त्रीन्पञ्च सप्त वा गण्डूषान्धारयेत् ।  
यावद्वा सम्यग्धूमपीतलिङ्गोत्पत्तिः । तस्य स्वास्थ्येन  
योगं जाड्यरसाज्ञानारुचिप्रसेकोपलेपैरयोगं मुख-  
शोषपाकक्लृमाखिहृदयद्रवस्वरसादकर्णनादैरति-  
योगमुपलक्षयेत् । तेषां यथास्वं प्रतिकुर्वीत ॥ १२ ॥

कवल और गण्डूष करनेके उपरांत फिर खेदन और मर्दन करना चाहिये। इस प्रकार करनेसे उत्केशित हुआ कफ मुखमें आजाता है। गण्डूष तबतक मुखमें धारण करना चाहिये-जबतक कपोल कफसे भरजाये, नासा और नेत्रसे पानी बहने लगे और कफसे औषध नष्ट न हो। इस प्रकार तीन, पांच या सात गण्डूषोंका धारण करे। अथवा जबतक सम्यक् पिये हुए धूमके लक्षण दिखाई न दे तबतक गण्डूष धारण करे। स्वस्थता होनेसे गण्डूषका समयोग समझना चाहिये। जाड्यता, रसका अज्ञान, अरुचि, हृदयका थडकना, खरकी शिथिलता, कर्णनादसे गण्डूषका अतियोग जानना चाहिये। इनकी अपनी अपनी चिकित्सा करे ॥ १२ ॥

प्रतिसारणं तु त्रिविधं गण्डूषोदितानां द्रव्याणां  
रसक्रिया कल्कश्चर्णश्च । तदभिष्यन्दाधिमन्थगल-

शुण्डिकादिषु युक्त्या प्रयोज्यम् । अतिप्रसारणादू-  
पाशोपदाहक्लेशदशोपादयो भवन्ति ॥ १३ ॥

प्रतिसारण तीन प्रकारका है। यह गण्डूषके लिये कहे हुए द्रव्योंसे बनाया जाता है। रसक्रिया, कल्क और चूर्ण ये इसके तीन भेद हैं। इस प्रतिसारणको अभिष्यन्द, अधिमन्थ, गल-शुण्डिका आदिमें युक्तिसे बरतना चाहिये। प्रतिसारणके अतियोगसे ऊष्मा (दाह), शोष, दाह, क्लेश, शोफ आदि होते हैं ॥ १३ ॥

मुखालेपोऽपि त्रिविधो दोषघ्नो विषघ्नो वर्ण्यश्च ।  
त्रिप्रमाणश्चतुर्भागत्रिभागार्धाङ्गुलोत्सेधः । न चालि-  
प्तमुखोऽतिभाष्यहास्यक्रोधशोकोद्वेगद्वेदनाश्यात-  
पदिवास्वप्नान्सेवेत । कण्डूत्वक्शोषपीनसदृष्ट्युपघा-  
तभयात् । न च शुष्यन्नुपेक्षितव्यः । शुष्को हि छविं  
दूषयति तमार्द्रयित्वाऽपनयेत् । आलेपान्ते च मुख-  
मभ्यज्यात् ॥ १४ ॥

मुखका आलेपभी तीन प्रकारका है-दोषघ्न, विषघ्न और वर्ण्य। इस लेपका प्रमाण तीन प्रकारका है-अंगुलिका चतुर्थांश, अंगुलिक तृतीयांश और अंगुलिका अर्वांश भाग मोटा होना चाहिये। मुखपर लेप करके-बहुत बोलना, हसना, क्रोध करना, शोक करना, रोना, खाना, अग्नि या द्रूपका सेवन, दिनमें सोना नहीं करना चाहिये। क्योंकि बोलने-हसने आदिसे कण्डु, त्वक्-शोष, पीनस, दृष्टिनाश होनेका भय है। सूख जानेपर इसकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये, तुरन्त उतार देना चाहिये। सूखा हुआ लेप कान्तिको दूषित करता है। इस सूखे लेपको गीला करके उतारे। आलेपके पीछे मुखपर मालिश करे ॥ १४ ॥

न तु योज्यो रात्रिजागरिताजीर्णदत्तनस्यारुचि-  
हनुग्रहप्रतिश्यायिनाम् । सम्यक्प्रयुक्तश्चाकालवली-  
पलिततिमिरव्यङ्गतिलकादीन्प्रशमयति । स्वस्थस्य  
दृष्टिवलं पुण्डरीककान्तवक्रतां च करोति ॥ १५ ॥

गण्डूषके अयोग्य-रातमें जागा हुआ, अजीर्णरोगी, जिसे नस दिया हो, अरुचि, हनुग्रह और प्रतिश्याय इनसे पीड़ित व्यक्तियोंको मुखको लेप नहीं करना चाहिये। मुखका लेप सम्यक् प्रकार प्रयोग करनेपर अकालमें झुपाया आना, बालोंका सफेद होना, तिमिर, व्यंग, तिलक आदि नष्ट होते हैं। स्वस्थ पुरुषमें दृष्टिकी शक्ति बढ़ती है, और मुख कमलकी कान्तिके समान हो जाता है ॥ १५ ॥

१ मुखलेपके द्रव्य-प्रत्येक ऋतुके लिये-है। ये छे लेप ह-  
पहिला लेप हेमन्तमें, दूसरा शिशिरमें-इसी प्रकार आगे-

( १ ) कोलमज्जा वृषान्मूल शावर गौरसर्षपा ।

( २ ) सिहीमूल तिला कृष्णा दाधीत्वङ्निस्तुपा यवा ॥

( ३ ) दर्भमूलहिमोशीरगिरीषमिशितण्डुला ।

( ४ ) कुमुदोत्पलकल्हारदूर्वांमुकचन्दनम् ॥

( ५ ) कालीयकतिलोशीरमासीतगरपञ्चकम् ।

( ६ ) तालीसगुन्द्रापुण्ड्राह्वयष्टीकाशनतागुरु ॥

इत्यर्धावौदिता लेपा हेमन्तादिषु षट् स्मृता ॥

अ. हृदय, सूत्र. अ. २२।१८-२१,



मूर्धतैलं पुनश्चतुर्था भिद्यते । अभ्यङ्गः परिषेकः  
पिचुर्वस्तिरिति । यथोत्तरं ते वलिनः । तत्राभ्यङ्गो  
रुक्षकण्डूमलादिषु प्रयुज्यते । परिषेकस्त्वङ्गिका-  
शिरस्तोददाहपाकव्रणेषु । केशशातस्फुटनधूपनने-  
त्रस्तम्भेषु पिचुः । वस्तिस्तु प्रसुप्त्यर्दितरात्रिजागरि-  
तनासास्यशोषतिमिरवाक्सङ्गेषु चातिदारुणेषु ।  
तेष्वभ्यङ्गादयः प्रसिद्धस्वरूपाः ॥ १६ ॥

भवति चात्र—

तत्राभ्यङ्गः प्रयोक्तव्यो रौक्ष्यकण्डूमलादिषु ।  
अरुषिकाशिरस्तोददाहपाकव्रणेषु च ॥ १७ ॥  
परिषेकः पिचुः केशशातस्फुटनधूपने ।  
नेत्रस्तम्भे च वस्तिस्तु प्रसुप्त्यर्दितजागरे ।  
नासास्यशोषे तिमिरे शिरोरोगे च दारुणे ॥ १८ ॥

शिरपर जो तैल लगाते हैं, वह मूर्धा तैल चार प्रकारका है ।  
यथा—अभ्यङ्ग, परिषेक, पिचु और वस्ति । ये उत्तरोत्तर बलवान्  
हैं । इनमें अभ्यङ्ग—रुक्ष, कण्डू, मल आदि अवस्थाओंमें बरता  
जाता है । परिषेक—अरुषिका, शिरोवेदना, दाह, पाक, व्रण आदिमें  
बरता जाता है । पिचु—बालोंके गिरने, स्फुटन, धूपन, नेत्रस्तम्भ-  
में बरता जाता है । वस्ति—प्रसुप्ति, अर्दित, रातके उजागरेमें,  
नासाशोष, मुखशोष, तिमिर, वाक्सङ्गी भयानक अवस्थाओंमें  
बरती जाती है । इनमें अभ्यङ्ग—परिषेक और पिचु अपने  
रूपोंसे प्रसिद्ध हैं ।

कहा भी है शिरमे रुक्षता, कण्डू और मल आदिमें अभ्यङ्ग  
वरतना चाहिये । अरुषिका, शिरकी चुभती पीड़ा, दाह, पाक,  
व्रणमें परिषेक बरतना चाहिये । बालोंके गिरनेमें, बालोंके फटनेमें,  
धूपनमें और नेत्रस्तम्भमें पिचु बरतना चाहिये । प्रसुप्ति (सप्ता-  
नाश), अर्दित, नीद न आनेमें, नासाशोष, मुखशोष, तिमिर,  
और तीव्र शिरोरोगमें वस्ति बरतनी चाहिये । (स्फुटन-धूपन=  
केशभूमिका फटना, केशभूमिका दाह) ॥ १६-१८ ॥

शिरोवस्तिविधिस्तु वस्ति सुसृदितं द्विमुखं शिरः-  
प्रमाणमाकर्णप्रदेशं द्वादशाङ्गुलविस्तारं कुर्यात् ।  
अथ शुद्धतनोः सायं रात्रौ वा स्वभ्यक्तस्निग्धस्य सो-  
पा सनोपविष्टस्य केशान्ते श्लक्ष्णं द्वाङ्गुलं सुस-  
क्ष्मेण माषपिष्टेन सद्यःसुखाम्बुसृदितेनोभयतः प्र-  
दिग्धं वस्त्रपट्टं बध्नीयात् । ततस्तस्योपरि सन्धाय  
वस्तिं वस्तिमूलं च दृढमवलीकं समं चैलवेणिकया  
बध्वा पुनर्माषपिष्टेनापरिस्त्रावि कृत्वा यथाव्याधि-  
दोषदूष्यहितं सिद्धमन्यतमं स्नेहं सुखोष्णमासेचये-  
द्यावत्केशभूमेरुपर्यङ्गुलम् । तावच्च धार्यो यावत्कर्ण-  
मुखनासास्रुतिर्वेदनोपशमो वा । विशेषतो वातजेषु  
विकारेषु दश मात्रासहस्राणि पित्तरक्तजेष्वष्टौ षट्  
कफजेषु सहस्रमरोगकर्मणि । ततोऽपनीते स्नेहे वि-  
मुच्य वस्तिं शिरसः स्कन्धग्रीवापृष्ठललाटादीन्यनु-  
मुखं मर्दयेत् । उष्णाम्बुना स्नातं च यथाहं भोज-

२९ अष्टागसं

येत् । स्नेहोक्तं चास्याचारमादिजेत् । एवं त्रीणि पञ्च  
सप्त वा दिनानि योजयेदिति ॥ १९ ॥

शिरोवस्तिविधि विधि—वस्तिको बनानेके लिये गाय  
आदिका चमड़ा लेकर इसे अच्छी प्रकार मलकर कोमल करे ।  
इसके दो मुख बनाये । एक मुख शिरपर चढ़जाये और दूसरेमें  
तेल भरारहे । इस वस्तिको प्रमाण शिरके समान, कानतक  
पहुंच जानेवाला—बारह अंगुल चौड़ा होना चाहिये । वमनादिसे  
शरीरका शोधन करके सायंकाल या रात्रिमें अच्छीप्रकार स्नेहन  
और स्वेदन करके-महारेवाले जानुके बराबर उचे आसनपर रोगी  
बैठ जाये । एक वस्त्रपर गरम पानीके साथ वारीक पिसे हुए  
उड़दका आटेसे दोनों ओर लेप करे । फिर इस कपड़ेको बालोंकी  
समाप्तिपर दो अंगुलतक लपेट देना चाहिये । फिर इसके उपर  
इससे मिलाकर वस्तिको कानतक खींचकर बांधे । वस्ति मज-  
बूत, झुरायारहित समान तथा वस्त्रकी वेणी (रज्जू) से बांधकर  
उपरसे उड़दके आटेका लेप करके, जिससे कि इसमेंसे स्नेहन  
बाहर न आये । फिर रोगके अनुसार—दोष तथा दूष्यके लिये  
हितकारी—किसी एक सिद्ध किये स्नेहको—सुहाता गरम गरम—परि-  
पेचन करे—जबतक कि स्नेह बालोंकी जड़से एक अंगुलतक उपर  
न आजाये । जबतक कान-मुख-नासासे स्नेहका स्राव हो अथवा  
रोगकी शान्ति हो तबतक स्नेहका शिरपर धारण करना चाहिये ।  
विशेषकर वातजन्य रोगोंमें दस हजार मात्रा समयतक धारण  
करना चाहिये, पित्तजन्य और रक्तजन्य रोगमें आठ हजार  
मात्रा समयतक, कफजन्य रोगमें छै हजार मात्रातक धारण  
करना चाहिये । विना रोगके स्वस्थ अवस्थामें एक हजार मात्रा-  
तक धारण करना चाहिये । फिर स्नेहको निकालकर, वस्तिको  
हटाकर शिर, कन्धे, ग्रीवा, पीठ, माथे आदिको सुखपूर्वक मले ।  
गरम पानीसे स्नान करके यथायोग्य भोजन करे । स्नेहोक्त विधिमें  
वही आचारविधिका पालन करे । इसप्रकार तीन, पांच या  
सात दिन करे ॥ १९ ॥

कचशतनसितत्वपिञ्जरत्वं

परिफुटनं शिरसः समीररोगान् ।

जयति जनयतीन्द्रियप्रसादं

स्वरहनुमूर्धबलं च मूर्धतैलम् ॥ २० ॥

शिरपर तैल लगानेसे बालोंका झड़ना, बालोंका सफेद या  
धूसर वर्ण होना, केशभूमिका फटना, वातजन्य रोग नष्ट होते  
हैं । शिरपर तैल लगानेसे नासा—आख आदि इन्द्रियोंमें निर्मलता,  
स्वरबल, हनु बलवान् और शिरमें बल आता है ॥ २० ॥

धारयेत्पूरणं कर्णे कर्णमूलं विमर्दयन् ।

रुजः स्यान्मार्दवं यावन्मात्राशतमवेदने ॥ २१ ॥

कानमें तैल डालना—कानमें पूरा तैल भरकर कानकी  
जड़में मर्दन करना चाहिये । जबतक दर्द कम हो तबतक  
मलना चाहिये । स्वस्थ अवस्थामें एक सौ मात्रातक धारण  
करना चाहिये ॥ २१ ॥

यावत्पर्येति हस्ताग्रं दक्षिणं जानुमण्डलम् ।  
निमेषोन्मेषकालेन समं मात्रा तु सा स्मृता ॥ २२ ॥

इति गण्डूषादिविधिर्नामैकत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३१ ॥

पलकके खोलने और बन्द करनेके साथ जितनी देरमें मनुष्यके अपने दक्षिण हाथका अग्रभाग घुटनेपर पहुँचता है, वह एक मात्रा है। हाथको सीधा गिरके उपर खडा करके नीचे गेरनेमें जितना समय लगता है, वह मात्रा है ॥ २२ ॥

यह गण्डूषादिविधिनामक ईकतीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### द्वात्रिंशोऽध्यायः ।

अथात आश्वोतनाञ्जनविधिर्मध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे आश्वोतन और अञ्जन विधिकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

आश्वोतनं सर्वाक्षिरोगेष्वप्य उपक्रमः । नाना-  
द्रव्यकल्पनया च रागाश्रुघर्षरुग्दाहतोदभेदपाकशो-  
फकण्डूघ्नम् । अव्यक्तेष्वेवं गुणमेव पक्ष्मपरिहारेणा-  
क्षिकोशालेपनं तच्च पुनर्विडालकसंज्ञम् ॥ ३ ॥

आखके सब रोगोंके लिये आश्वोतन पहली चिकित्सा है। क्योंकि यह नाना प्रकारके द्रव्योंसे बना होता है, इसलिये आखकी रक्तिमा, आसु, रगड, वेदना, दाह, तोद, भेद, पाक, शोफ और खाजको नष्ट करता है। रागादिके स्पष्ट न होनेपर पलकोको बचाकर आखके कोशपर लेप करनेका नाम बिड है ॥ ३ ॥

तयोरकालो रात्रिः । कालस्तु सर्वमहर्वेदनोत्प-  
त्तिर्वा । निवातशरणशयनस्थस्य विरोध्य नेत्रमपाङ्गे-  
ऽभ्यञ्जनं कृत्वा वामहस्तेनोन्मील्य दक्षिणहस्तेन  
शुक्तयवसक्तया पिचुवत्यां दश द्वादशाष्टौ वा बिन्दून्  
कनीनकदेशे द्यङ्गुलादवसेचयेत् । एवमनासन्न-  
विन्दुपातेनाक्षिताडनाद्रागादयो जायन्ते । आश्वोतितं  
च मृदुना चैलेन शोधयेत् । अन्येन चोष्णाम्बुघुतेन  
वातकफयोः स्वेदयेत् । आश्वोतनं च तयोः कोष्णम् ।  
सुशीतं पित्तरक्तविकारेषु । तत्तु नात्यर्थं तीक्ष्णमुष्णं  
शीतं वा प्रभून्मूत्राणां च । बित्तं वा योजयेत् । अति-  
तीक्ष्णमुष्णं वा दाहरागपाकदृष्टिदौर्बल्यानि करोति ।  
अतिशीतं स्तम्भाश्रुघर्षनिस्तोदान् । अतिमात्रं  
कषायवर्त्मतासङ्कोचस्फुरणोन्मीलनप्रवातासहत्व-  
घर्षान् । ऊनप्रमाणान्न रोगशान्तिः । अपरिश्रुतमश्रु-  
घर्षवेदनाः ॥ ४ ॥

आश्वोतक और बिडालकको लगानेका रात्रिकाल अयोग्य है।  
नमें अथवा जब वेदना हो उन सब समयोंमें ये बरते जा सकते  
हवारहित स्थानपर बिस्तरपर रोगीको लिटाकर नेत्रको साफ  
नेत्रके अपाग ( कानकी तरफके ) प्रदेशमें पात्रको पकड़कर

बाये हाथसे आखको खोलकर दहने हाथसे सीपीमें लटकती हुई  
रुईकी वत्तीसे दस, बारह या आठ बून्दोंको आखकी कनीनिका-  
( नासाके तरफके भाग ) में दो अंगुलसे टपकाये। दूर रखकर  
विन्दू गेरनेपर आखपर चोट लगनेसे आखमें लाली आदि हो  
जाती है। आश्वोतन करनेपर कोमल वस्त्रसे आखको साफ  
करदे। अन्य दूसरे कोमल वस्त्रको गरम पानीमें भिगोकर वात-  
कफदोषमें आखोपर सेक देना चाहिये। वात-कफमें आश्वोतन  
सुहाता हुआ गरम होना चाहिये। पित्त और रक्तके रोगोंमें  
शीतल होना चाहिये। इस आश्वोतनको बहुत तीक्ष्ण, बहुत  
उष्ण, बहुत शीतल, अधिक मात्रामे, मात्रामे कम या बिना  
कपडेमेंसे छाने नहीं बरतना चाहिये। क्योंकि अति तीक्ष्ण या अति  
उष्ण आश्वोतन-आखमें दाह, रक्तिमा, पाक, दृष्टिकी निर्बल-  
ताको कर देता है। अतिशीत आश्वोतन-जडता, आसु, रगड  
और तोद उत्पन्न करता है। मात्रामें अधिक आश्वोतन-कषाय-  
वर्त्मता (आखकी पलकका कटकटायन-चुंधयाई रहना), सकोच,  
स्फुरण, खुला रहना, वायुका सहन न होना और रगड करता है।  
मात्रामे कम होनेसे रोगकी शान्ति नहीं होती। न छाने हुए  
आश्वोतनसे आसुवोंका आना, रगड और वेदना होती है ॥ ४ ॥

नेत्रे च प्रणिहितमौषधं कोशसन्धिसिराशृङ्गाट-  
कघ्राणास्यस्रोतांसि गत्वोर्ध्वं प्रवृत्तमपवर्तयति  
दोषम् ॥ ५ ॥

नेत्रमें डाली हुई औषध अक्षिकोशकी सन्धि-सिरा-शृङ्गाटक-  
नाक-मुखके स्रोतोमें जाकर उपरकी ओर प्रवृत्त दोषको पीछे  
वापिस करती है-नीचे लाती है ॥ ५ ॥

यदा चाश्वोतनेन पित्तश्लेष्मशोणितोत्थेषु नयना-  
मयेषु संशोधनैर्विशुद्धस्य दूषिकाघनत्वपैच्छिल्य-  
कण्डूद्रेकश्वयथुम्लानतारागविच्छेदैः पक्कलिङ्गमुप-  
लक्षितं भवति तदा नेत्रमात्राश्रये व्याधावञ्जनं  
प्रयोज्यम् । न दोषवेगोदये न चानिर्हृतदोषे । तत्र  
हि दोषोत्क्लेशेन रागादिवृद्धिः शुक्रपाकतिमिरोत्प-  
॥ ६ ॥

अञ्जन—जब पित्त-कफ-रक्तजन्य नेत्ररोगोंमें आश्वोतनसे  
सशोधनद्वारा शुद्धि हो जाये, और आखमें घना, चिकना, दूषित  
मैल हो, कण्डूकी अविकता, शोथ, मलिनता, लालिमाका फटना  
हो तो दोषपाकके लक्षण समझने चाहिये। जब दोष-नेत्रमेंही  
आश्रित हो तब अञ्जन प्रयोग करना चाहिये, परन्तु दोषका वेग  
बढ़ रहा ( फैल रहा ) हो तब अञ्जन नहीं बरतना चाहिये।  
या जबतक दोष न निकल जाये तबतक अञ्जन नहीं बरतना  
चाहिये। क्योंकि दोषकी वृद्धिमें लगाये हुए अञ्जनसे लालिमा  
आदि बढ़ जाती हैं, अक्षिपाक और तिमिर रोग होते हैं ॥ ६ ॥

तत्तु लेखनं रोपणं स्नेहनं प्रसादनमिति चतुर्विधं  
भवति । तन्नाम्लादिभी रसैः पञ्चभिः शुक्रार्मादिषु  
लेखनम् । तिक्तकषायैः सस्नेहैरभिष्यन्देषु रोपणम् ।

सर्पादिवसादिभिर्वाततिमिरादिषु स्नेहनम् । स्वादु-  
शीतैः सस्नेहैरभिष्यन्दान्ते सूर्योपरागाशनिविद्युत्स-  
म्पातभूतपिशाचात्यद्भुतदर्शनाद्युपहतायां दृष्टौ स्व-  
स्थवृत्ते च प्रसादनम् ॥ ७ ॥

यह अजन—लेखन, रोपण, स्नेहन और प्रसादन भेदसे चार प्रकारका है । इनमें मधुर रसको छोड़कर अम्ल आदि पाच रसोंसे लेखन अजन बनता है, इसे शुक्रार्मादिमें बरतना चाहिये । तिक्त और कषाय रसोंको स्नेहके साथ मिलानेसे रोपण अजन बनता है, इसे अभिष्यन्द आदिमें बरतना चाहिये । साप आदिकी वसासे स्नेहन अजन बनता है, इसे वातजन्य नेत्ररोगोंमें या तिमिर आदिमें बरतना चाहिये । स्वादु एव शीतल द्रव्योंको स्नेहोके साथ मिलाकर प्रसादन अजन बनता है । सूर्यके देखनेसे, अशनि-विद्युत्के गिरनेसे, भूत-पिशाच या अतिअद्भुत वस्तुके देखनेसे दृष्टि चली जानेपर और स्वस्थ वृत्तमें प्रसादन अजन बरतना चाहिये ॥ ७ ॥

प्रसादन एव च चूर्णस्तीक्ष्णाञ्जनातिसन्तसे  
चक्षुषि प्रयुज्यमानः प्रत्यञ्जनसंज्ञां लभते । षड्विधं  
वा प्रतिरसभेदादजनम् । द्विविधमेव वा तीक्ष्णं मृदु  
च ॥ ८ ॥

जब किसी दूसरे तीक्ष्णाजनसे आखोंके सतप्त हो जानेपर प्रसादन चूर्ण बरता जाता है, तब इस चूर्णकी प्रत्यञ्जन संज्ञा होती है । अथवा प्रत्येक रसके भेदसे अजन छै प्रकारका है । अथवा तीक्ष्ण और मृदु भेदसे दो प्रकारका है ॥ ८ ॥

कल्पना तु त्रिविधा । पिण्डो रसक्रिया चूर्णश्च ।  
यथापूर्वं ते बलिनः । तस्मात्प्रबलमध्यावलेष्वाभयेषु  
क्रमात्तान्प्रयोजयेत् । तत्र पिण्डो हरेणुमात्रस्ती-  
क्ष्णस्य । रसक्रिया विडङ्गमात्रा, तद्विगुणा मृदोः ।  
चूर्णो द्विशलाकः, मृदोस्त्रिशलाकः ॥ ९ ॥

अजनकी कल्पना (बनावट) तीन प्रकारकी है । यथा—पिण्ड, रसक्रिया और चूर्ण । ये पूर्वक्रमसे बलवान हैं । इसलिये प्रबल रोगोंमें पिण्ड, मध्यम रोगोंमें रसक्रिया और निर्बल रोगोंमें चूर्ण बरतना चाहिये । इनमें पिण्ड—तीक्ष्ण द्रव्योंकी मात्रा हरेणु- (मैहदीके बीज) के समान, रसक्रिया—तीक्ष्ण द्रव्योंकी मात्रा विडगके समान, मृदु द्रव्योंकी मात्रा विडगसे दुगुनी, तीक्ष्ण चूर्णकी मात्रा शलाकाके दोनो मुखोंपर जितना लगे, और कोमल चूर्णकी तीन मुखोंपर जितना लगे उतनी है ॥ ९ ॥

पात्रे तु कुर्यात्सौवर्णे मधुरम् । राजतेऽम्लम् ।  
मेषश्चङ्गमये लवणम् । कांस्ये तिक्तम् । वैदूर्यमये-  
ऽश्ममये वा कटुकम् । ताम्रमय आयसे वा कषायम् ।  
नलप्लक्षपत्रकस्फटिकशङ्खान्यतमे शीतम् । एवम-  
व्यापन्नगुणं भवति । वर्तिवर्षणार्थं च शिला तीक्ष्णा  
निम्नमध्यानुकारिणी पञ्चाङ्गुलायता त्र्यङ्गुलवि-  
स्तीर्णा ॥ १० ॥

मधुर अजनके लिये स्वर्णका, अम्लके लिये चादीका, लवणके लिये भेडके सींगका बना, तिक्तके कासीका, कटु अजनके लिये विष्टौर या पत्थरका बना पात्र, कषाय अजनके लिये नावे या लोहेका पात्र बनाना चाहिये । नडसर, पिलखन, वनल स्फटिक, शख आदिके बने पात्रमें शीतल अजन रखना चाहिये । इन प्रकारके पात्रोंमें अजन निदोष गुणवाला रहता है । वताको घिसनेके लिये शिला अति चिकनी, बीचसे नीची, धिमेनेपर जो धिसे नहीं, पाच अंगुल लंबी और तीन अंगुल चौड़ी होनी चाहिये ॥ १० ॥

शलाकाः पञ्च कनकरजतताम्रलोहोद्भवा अङ्गुली  
च । तत्राद्ये प्रसादनेऽञ्जने स्नेहने च । मध्या लेखने ।  
अन्त्ये रोपणे । मृदुत्वादङ्गुल्येव प्रधानम् । अन्तःस-  
रुजेऽक्षिण सैव प्रयोज्या । शेषा दशाङ्गुला राजमा-  
पस्थूलाः सुश्लक्ष्णास्तनुमध्या मुखयोर्मुकुलाकाराः  
कलायपरिमण्डलाश्च ॥ ११ ॥

अजनके लिये शलाका पाच प्रकारकी हैं—स्वर्ण, चादी, ताम्र, लोहकी बनी और पाचवी अंगुलि । इनमें स्वर्ण और चादिकी शलाका प्रसादन और स्नेहन अजनमें, ताम्रकी लेखनमें और लोहकी शलाका रोपणमें बरतनी चाहिये । कोमल होनेसे उन सबमें अंगुलिकी शलाका सबसे मुख्य है । इसलिये दुखती आखमें अंगुलिकाही प्रयोग करना चाहिये । शेष सोने आदिकी शलाका दस अंगुल लम्बी, राजमाषके समान मोटी, चिकनी, बीचमें पतली, किनारोंपर मुकुल (बन्दकली)के समान, मटरके बराबर गोलाईवाली होनी चाहिये ॥ ११ ॥

अथाञ्जनं नातिशीतोष्णाभ्रतायां वेलायामुभय-  
कालं च योज्यम् । तथा सततं नैव वा ॥ १२ ॥

अजन—न बहुत ठण्ड हो, न बहुत गरमी हो, बादल न हो, वायु न हो तब प्रातः-साय दोनों समय अजन करना चाहिये । इस अजनको निरन्तर अथवा नहीं बरतना चाहिये । जो अजनके लिये उचित है, उनमें सदा बरतना चाहिये । जो अनुचित हो उनमें नहीं बरतना चाहिये । आतुरकी अपेक्षासे जबतक रोग हो तबतक अजन बरतना चाहिये । जो अजनके अयोग्य होते हैं, उनमें अजन बरतनेसे रोग होते हैं । और अजनके योग्य पुरुषोंमें अजन न करनेसे रोग होते हैं । इसलिये योग्य व्यक्तिमें नित्य अजन करना पथ्य है । और अजनके अयोग्यमें अजन न देना पथ्य है । अजनके अयोग्य मनुष्य बहुत कम होते हैं, इसलिये नित्य अजन करना चाहिये । अजनके योग्य मनुष्य अजनसे कैसे सुखी होते हैं, इसे स्वस्थवृत्तमें कहा है ॥ १२ ॥

सरुजे चाक्षिण प्राक्पश्चादितरस्मिन् । अन्यथा-  
ऽञ्जनोद्वेगसङ्कुचितेऽन्तः सम्यगौषधं नानुप्रविशेत् ।  
तत्रैवमतिशीतादिषु यथास्वं दोषोत्कृष्टाद्विकारपरि-  
वृद्धिः ॥ १३ ॥

यदि मनुष्यकी एक आख दु खती हो तो पहले दु खती आखमें अजन करना चाहिये, और पीछेसे अच्छी आखमें अजन करना

चाहिये । अन्यथा-पहले स्वस्थ आखमें अजन देनेसे अजनकी तीक्ष्णताके कारण दुःखती आखके सिट्ट जानेपर औषध पूरी तरह नहीं जाती । इसी प्रकार अति शीत, अति उष्ण आदि समयोंमें अजन करनेसे अपने अपने दोषोंके बढ़नेसे रोगकी वृद्धि हो जाती है ॥ १३ ॥

न च योज्यं क्रुद्धभीतशङ्कितशोक्रितश्रान्तमात्र-  
विरिक्तधूममद्यपीतदत्तनस्यरात्रिजागरितवेगितरु-  
दितपिपासितज्वरितछर्दिततान्तनेत्राभिहतशिरोरु-  
जार्तशिरःस्नातानुदितादित्येषु । एष्वञ्जनादूष्मो-  
र्ध्वगः संरम्भाश्रुवेदनाविलत्वोपारागदूषिकानिस्तो-  
दकृच्छ्रोन्मीलनश्वयथुशुक्रतिमिरादीन् जनयेत् ॥ १४ ॥

अजनके अयोग्य-क्रुद्ध, भीत, शक्ति, शोकमग्न, थका हुआ, भोजन करनेपर, विरेचन लेनेपर, धूम या मद्यके पीनेपर, नस्य देनेपर, रातमें जागे, मल-मूत्रके वेगसे पीड़ित, रोते हुए, पिपासासे पीड़ित, ज्वरसे पीड़ित, वमनरोगी, तान्त (कृण हुआ), आग्वपर चोट लगी हो, शिरोवेदना, शिरसमेत स्नान किया, सूर्यके उदय होनेपर अजन नहीं देना चाहिये । इन पुरुषोंमें अजन करनेसे ऊष्मा उपरकी जाकर संरम्भ (लाली), आसु, वेदना, गदलापन, ओष, राग, दूषिका (गीद), तोद, आखका कठिनाईसे खुलना, शोथ, शुक्र, तिमिर आदि रोगोंमें उत्पन्न कर देती है ॥ १४ ॥

अथ समसुखोपविष्टस्योपविष्टो वामाङ्गुष्ठेन वर्त्मो-  
त्तरमुत्क्षिप्य कृष्णभागस्याधःकनीनकादपाङ्गं यावद-  
ञ्जनं नयेदनल्पमप्रभूतमनतितीक्ष्णमनच्छमसान्द्रम-  
कर्कशमद्भुतमविलम्बितमतिरिगृह्यकम्पितमघ-  
द्वितमनाक्रान्तं च । चूर्णे तु गतागतं कुर्यात् । अन्यथा  
हि रागाश्रुशुक्राद्युत्पत्तिः । ततोऽञ्जनानुगमनायानु-  
न्मीलयन् शनैरन्तश्चक्षुः सञ्चारयेत् । एवमप्यनु-  
गच्छति । वर्त्मनी किञ्चिच्चालयेत् । न तु सहसोन्मे-  
षणनिष्पी क्षालनानि कुर्यात् । सवाह्योत्क्लिष्ट-  
दोषस्तम्भभयात् ॥ १५ ॥

इसके उपरान्त समान स्थानपर सुखपूर्वक बैठे हुए पुरुषकी आखके उपरकी पलकको वाम अंगुष्ठसे उपरकी ओर हटाकर काले भागके नीचे कनीनकासे अपागतक अजन लगाये । यह अजन न तो बहुत अधिक, न बहुत कम, न बहुत तीक्ष्ण, न बहुत पतला, न बहुत घट्ट, न कर्कश, न बहुत जल्दी, न बहुत धीरे, दृष्टिको बिना तिरछे रखे (सीधी रखकर), हाथको बिना कम्पाये, बिना टकराते हुए, बिना रोकते हुए अजन करना चाहिये । आखमें चूर्ण डालनेपर आगे और पीछे गलाकाको चलाये । अन्यथा आखमें लालिमा, अश्रु, शुक्ररोगकी उत्पत्ति हो जाती है । अजन सारी आखमें फैल जाये इसलिये आखोंको खोलकर धीरे धीरे पुतलीको इधर-उधर फिराये । इसप्रकार

अजन आखमें पहुंच जाता है । पलकोंको थोड़ा चलाये । अजन लगाकर एकदमसे आखोंको खोलना, बन्द करना, पानीसे धोना, ये नहीं करने चाहिये । बाष्पके कारण कुपित दोषका आखोंमें रुकनेका भय रहता है ॥ १५ ॥

अथि च—

अपेतौषधसंरम्भं निर्वृतं नयनं यदा ।  
व्याधिदोषतुयोग्याभिरद्भिः प्रक्षालयेत्तदा ॥ १६ ॥  
सचैल्लेनाथ नयनं सव्याङ्गुष्ठेन दक्षिणम् ।  
ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शनैः शोध्यं समन्ततः ॥ १७ ॥  
दक्षिणाङ्गुष्ठकेनैवं शोध्यं सव्यं च लोचनम् ।  
वर्त्मप्राप्तोऽञ्जनादोषो रोगान्कुर्यादतोऽन्यथा ॥ १८ ॥

औरभी जब औषधका शोभ नेत्रसे दूर होजानेपर आखका दुःख मिट जाये, तब रोग-दोष एवं ऋतुके अनुकूल जलसे आखोंको धोना चाहिये । बाये अंगुष्ठसे दक्षिण आखकी पलकको उपरकी ओर हटाकर वल्लके साथ धीरे धीरे चारो ओरसे आखको साफ करे । इसी प्रकार दहने अंगुष्ठसे वाम आखकी पलकको हटाकर वल्लसे साफ करे । आखमें लगा अजन साफ न करनेसे पलकोंमें लगा अजन रोगोंको उत्पन्न कर देता है ॥ १६-१८ ॥

तीक्ष्णाञ्जनान्ते चैनं धूमं पाययेत् । यस्याञ्जिते  
कण्डूजाडयोपदेहाः स्युस्तस्य तीक्ष्णमञ्जनं धूमं वा  
पुनरेवावचारयेत् । एतदेव दुर्विरक्ताक्षिलक्षणं  
साधनं च । अतिविरेकात्सन्तापनिस्तोदशूलस्तम्भ-  
घर्पाश्रुदारुणप्रतिप्रोधकपायवर्त्मताशिरोरुग्दृष्टिद्वौ-  
र्वल्यानि । तत्र शीतमाश्रुतनं प्रत्यञ्जनं वा । सम्य-  
ग्विरेकाद्यथास्वमामयोपशमः सुखोन्मीलननिमील-  
नवातातपसहत्वानि चेति ॥ १९ ॥

भवति चात्र—

रोपणादिष्वपि तथा योगादीननुचिन्तयेत् ।  
दोषोदयानुसारेण प्रतिकुर्वीत तेषु च ॥ २० ॥

इत्याश्रुतनाञ्जनविधिर्नाम द्वात्रिंशोऽध्यायः ॥ ३२ ॥

तीक्ष्ण अजनके पीछे रोगीको धूमपान कराये । अजन करनेसे जिसमें कण्डू-जडता-भारीपन आजाये (अजनके अतियोगसे), उसमें तीक्ष्ण अजन, वा धूमपान फिर कराये । ये दुर्विरिक्त आखके लक्षण और चिकित्सा हैं । अजनके अतिविरेकमें सताप, तोद, शूल, अतिस्तम्भ, रगड, अश्रु, कठिनाईमें आखका खुलना, कपायवर्त्मता (आखका चुन्धया रहना), शिरोवेदना और दृष्टिकी निर्बलता होती है । इनमें शीतल आश्रुतन अथवा प्रत्यजन करना चाहिये । सम्यक् विरेकसे अपने अपने रोगोंकी शान्ति होती है । सुखपूर्वक आखका खोलना, बन्द करना और वायु-धूपका सहन होना होता है ।



कहाभी है—रोषण आदिमेंभी योग आदिका बिचार करना चाहिये । और इनमें दोष आदिके अनुसार चिकित्साकर्म करना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

यह आश्वयोतनाजनविधिनामक बत्तीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातस्तर्पणपुटपाकविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः १

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे तर्पण—पुटपाकविधि नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

यन्नयनं परिताम्यति परिशुष्कं रुक्षं स्तब्धं जिह्वं निम्नमाविलमवनद्धं जीर्णपक्ष्म तथा कृच्छ्रोन्मील-सिरोत्पातसिराहर्षार्जुनशुक्रतिमिराभिष्यन्दाधिमन्थान्यतोवातवातपर्यायशुष्काक्षिपाकाल्पशोफादि-रोगातुरमपगतरागाश्रुदृषिकावेदनं तत्र तर्पणं योजयेत् । न त्वशान्तोपद्रवेऽक्षिणि नातिशीतोष्णवर्ष-दुर्दिने न नस्यानर्हेषु च । तद्वत्पुटपाकमपि ॥ ३ ॥

तर्पणके विषय—जो आख जलती हो, जो आख शुष्क हो, रुक्ष हो, जड़ हो, टेढ़ी हो, नीचे हो, मलिन हो, जुड़ी हो (खुलती न हो), पलकोंके बाल गिर गये हो, कठिनाईसे खुलती हो, सिरोत्पात, सिराहर्ष, अर्जुन, शुक्रक, तिमिर, अभिष्यन्द,

१ कई आचार्योंका कहना है कि दिनमें अजन नहीं करना चाहिये । खासकर तीक्ष्ण अजन तो दिनमें नहीं बरतना चाहिये । विरेचनसे निर्बल हुई दृष्टि सूर्यकी तेजीसे शिथिल हो जाती है । इसलिये सोते समय रातको तीक्ष्ण अजन लगाना चाहिये । रात्रिकाल स्वभावसे शीतल है । इसलिये तर्पित आग्नेयी दृष्टि शीतसात्म्य होनेके कारण स्थिर होती है । अपवाद—कफके बढ़ा होनेपर, शुक्र-अर्मादि लेखनीय रोग होनेपर दिनके बहुत अधिक गरम न होनेपर तीक्ष्ण अजन बरतना चाहिये । क्योंकि लोहा पत्थरसे पैदा होता है, और पत्थरसेही तीक्ष्ण बनाया जाता है । पत्थरपरही लगकर कुण्ठित होता है, इसी प्रकार सूर्यसे आख उत्पन्न हुई है, तीक्ष्णतासेही दर्शनशक्ति बढ़ती है और अति उष्णिमासे ही दृष्टिका नाश होता है । इसलिये दिनमें अजन लगानेका जो निषेध करते हैं—वह ठीक नहीं । रात्रिमेंभी कफके कारण आखमें कण्डु-पिच्छलता आदि शीतके लक्षण होनेपर तीक्ष्ण अजन नहीं लगाना चाहिये । क्योंकि कालके शीत होनेसे तीक्ष्ण अजन स्थावण करने योग्य दोषका स्राव नहीं करेगा । अजन रुककर स्तब्धता, कण्डू, जड़ता आदि करेगा । इसलिये शीतके सात्म्य होनेसे आग्नेयी दृष्टिको बल एवं स्थिरता मिलती है, यहभी ठीक नहीं । इसलिये प्रातः साय दोनों समय—सूर्यके बादलरहित होनेपर अजन सदा करना चाहिये ।

“प्रातः साय च तच्छान्त्यै व्यत्रेऽर्कोऽतोऽज्येत्सदा” ।

यह सिद्धान्त ठीक है ।

अधिमन्थ, अन्यतोवात, वातपर्याय, दुर्गन्धिमान, योदान् शोथ आदि रोगोंसे पीडित रोगीको, जिन अङ्गोंमें रुद्धिमान, अश्रु, मैल, पीडा न हो, उस आखमें दर्पण करना चाहिये । जबतक आखकी लालिमा-अश्रु-वेदना आदि उपद्रव नष्ट न हो, अति शीत, अति उष्ण, वर्षा या बादल आवे हुए दुर्दिने और नस्यके जो अयोग्य हैं, उनमें तर्पण नहीं करना चाहिये । इसी प्रकार इनमें पुटपाक नहीं देना चाहिये । और जो रोगोंके योग्य हैं, वेही पुटपाकके विषय हैं ॥ ३ ॥

अथ दिवसस्याष्टमे भागे गते शेषे वा निवातान-परजोधूमे कृतनीलपीतान्यतरजवनिके वेदमनि जीर्णभक्तस्य सुखशयनगतस्योत्तानस्य सुमृदितमा-षपिष्टकल्केन नेत्रकोशाद्वहिर्द्वाङ्गुलोच्छ्रायावाधारौ परिमण्डलावसम्बाधौ समावपरिस्त्राविणौ कृत्वा तत्रोष्णोदकप्रविलीनं निर्मीलितं नेत्रं यथास्वौषध-विपक्वं क्षीरं सर्पिः सर्पिर्मण्डं वाऽवसेचयेद्यावन्नि-मग्नान्यक्षिपक्ष्माणि भ्रूरोमाणि च । ततः शनैरस्यो-न्मेषमाचरतोः मात्रा गणयेत् । वर्त्मजेषु विकारेषु शतं सन्धिजेषु त्रीणि शुक्लजेषु पञ्च कृष्णजेषु सप्त दृष्टिजेष्वग्नौ सहस्रमधिमन्थेषु । प्रतिदोषं तु वाते सहस्रं पित्ते षट्शतानि कफे पञ्च स्वस्थकर्मणि च ४

विधि—दिनके आठवें भागमें या दिन छिप जानेपर, वायु-धूप-धूल-धुवसे रहित स्थानपर, नीला या पीला कोई एक परदा डालकर, घरमें बिठाकर भोजनके जीर्ण होनेपर, सुखपूर्वक बिस्तरपर पीठके भार चित्त लेटे हुए रोगीको आखक चारों ओर बारीक पीसे उडदोके कल्कसे नेत्रकोशोंके बाहर दो अंगुल उचाई-वाले—दृढ, परस्पर न मिले हुए, समान, जिनसे औषध बाहर न निकल सके ऐसे परिमण्डल बनाये । इन मण्डलोंको गरम पानीकी गरमीसे पिघले हुए अपने अपने रोगके अनुसार औषधसे पकाये हुए—दूध, घी या घीके मण्डसे आखोंको बन्द रखकर भर दें । इन मण्डलोंको औषधसे इतना भरे कि आखोंकी पलकोंके बाल, भुवोंके बाल औषधमें डूब जायें । फिर धीरे धीरे आखको खोलते और बन्द करते हुए इसकी मात्राकी गणना करें । वर्त्म-जन्य रोगोंमें एकसौ मात्रा, सन्धिजन्य रोगोंमें तीनसौ मात्रा, शुक्लजन्य रोगोंमें पाचसौ, कृष्णजन्य रोगोंमें सातसौ, दृष्टिजन्य रोगोंमें आठसौ, अधिमन्थोंमें एक हजार मात्रा हैं । प्रत्येक दोषानुसार—वायुरोगमें एक हजार, पित्तमें छे सौ, कफरोगमें और स्वस्थ अवस्थामें पाचसौ मात्रा हैं ॥ ४ ॥

ततोऽस्यापाङ्गदेशे शलाकयाऽऽधारद्वारं कृत्वा स्नेहं भाजने स्थावयेत् । आधारौ चापनीय कल्केना-क्षिकोशौ प्रमृज्य स्नेहेरितकफोपशान्तये विरेचनं यथाहं धूमं पाययेत् । सुखोदकप्रक्षालितमुखं चैनं यथाव्याधि भोजयेत् । आतपाकाशभास्वदर्शनानि च परिहरेत् ॥ ५ ॥

तर्पण हो जानेपर इस मण्डलके अपाङ्ग प्रदेश (कानकी ओर)में

शलाकासे छेद करके स्नेहको एक पात्रमें निकाल ले । आवार-परिमण्डली दिवारोंको हटाकर, जाँके कल्कसे अधिकोशोंको साफ करके स्नेहसे बड़े कफको शान्त करनेके लिये यथायोग्य धूम्रपान कराये । गरम पानीसे मुखको बुलवाकर यथायोग्य भोजन दें । घूप, आक्राण और चमकीली वस्तुओंको देखनेका निषेध कर दें ॥ ५ ॥

अनेन विधिना प्रत्यहं वायावेकान्तरं रक्तपित्त-योर्ध्वन्तरं कफे स्वस्थे च । यथादोषोत्कर्षं संसर्ग-सन्निपातयोः । एवमेकाहं त्र्यहं पञ्चाहं वा कुर्यादा-तृत्वेर्वा । तृप्तातृप्तातृप्तलिङ्गानि तु क्रमात्स्वास्थ्य-वातपित्तकफविकारैरादिशेत् ॥ ६ ॥

इसी विधिसे वायुजन्य रोगोंमें प्रतिदिन, रक्त और पित्तजन्य रोगोंमें एक दिन छोड़कर और कफ एव स्वस्थ अवस्थामें दो दिन छोड़कर तर्पण करना चाहिये । संसर्गदोषोंमें और सन्निपातमें दोषोंकी उत्कर्षताके अनुसार करना चाहिये । इसप्रकार एक दिन, तीन दिन, पांच दिन या जबतक सत्पृष्टि (रोगशान्ति) न हो तबतक तर्पण करे । तृप्त-अतृप्त और अतृप्तिके लक्षणोंको तृप्तिसे स्वास्थ्य, अतृप्तिसे वातरोग, और अधिक तृप्तिसे कफजन्य रोगोंसे पहिचाने ॥ ६ ॥

यदा तु सम्यग्योगप्राप्तं तर्पणं भवति तदा तद्वि-धेष्वेव रोगेषु पुटपाकं विदध्यात् । स त्रिविधः । स्नेहनो लेखनः प्रसादनश्च । तत्र स्नेहनमानूपसा-धारणमांसमेदोमज्जवसाभिः स्वादुद्रव्यैश्च क्षीर-पिष्टै रूक्षेऽक्षिण प्रयोजयेत् । लेखनं जाङ्गलमृगपक्षि-मांसयकृद्भिर्मुक्ताप्रवालशङ्खताम्रायःसमुद्रफेनका-सीसस्रोतोजसैन्धवादिभिश्च लेखनद्रव्यैर्दधिमस्तु-पिष्टैः स्निग्धे । प्रसादनीयं तु जाङ्गलमृगपक्षियकृत्-हृदयमज्जवसाभिर्मधुरद्रव्यैश्च स्त्रीस्तन्यक्षीराज्य-पिष्टैः । स तु वातपित्तरक्तदृष्टिर्दैर्बल्यव्रणनाशनः कफविरुद्धः ॥ ७ ॥

जब तर्पण सम्यग्योगवाला होता है, तब इसी तर्पण जैसे रोगोंमें पुटपाक देना चाहिये । यह पुटपाक तीन प्रकारका है—स्नेहन, लेखन और प्रसादन । इनमें स्नेहन पुटपाक—आनूप देश एव साधारण देशके प्राणियोंके मांस, मेद, मज्जा और वसासे, तथा मधुर द्रव्योंको दूधमें पीसकर इनसे रूक्ष आखमें करना चाहिये । लेखन पुटपाक—जागल देशके मृग-पक्षियोंके मांस और यकृतसे, अथवा मोती, मृगा, गख, ताम्र, लोह, समुद्रफेन, कासीस, स्रोतोजन और सैन्धव आदि लेखन द्रव्योंको दधि-मस्तु-शहदमें पीसकर—स्निग्ध आखमें दिया जाता है । प्रसादन पुटपाक—जागल देशके मृग पक्षियोंके यकृत, हृदय, मज्जा और वसासे और मधुर द्रव्योंको माताके दूध (बावनमें), गायका दूध, घीसे पीसकर देते हैं । यह वातजन्य-पित्तजन्य-रक्तजन्य दृष्टिकी निर्बलतामें व्रणका नाश करनेवाला और कफको बढ़ाने-वाला है ॥ ७ ॥

अथ बिल्वमात्रं वेसवारीकृतं मांसपिण्डं तन्मात्रे-णैवौषधपिण्डेन संस्पृष्टैरण्डपटोलपत्रैः स्नेहनादिषु क्रमाद्वैद्ययित्वा कुशमुञ्जसूत्रान्यतमेन वेष्टयेत् । मृत्प्र-लेपनं चात्र द्यङ्गुलोत्सेधं कृत्वा धवधन्वनमधूकन्य-त्रोधकाश्मर्यराजादनार्जुननक्तमालपाटलीनामन्य-तमैः काष्ठैः शकृता वा गोमहिषयोः पचेत् । अग्नि-वर्णं चैनमपनीय विगतमृत्सूत्रपत्रं कृत्वा वस्त्रेण पीडयेत् । तेन रसेन सायं तर्पणवत्पूरयेन्नेत्रे । धार-येच्च स्निग्धे शतद्वयं मात्राणां लेखने शतं प्रसादने त्रीणि शतानि ॥ ८ ॥

पुटपाककी विधि—मांसका वेसवार (कीमीया-बारीक कूटकर) बनाकर इसका एक पल (चार तोला) लेकर इसीके बराबर चार तोला औषध लेकर उसके साथ मिलाकर स्नेहनादि पुटपाकमें एरण्डपत्र, बरगदके पत्ते या कमलके पत्तोंसे इसे लपेटकर कुश, मूँजके धागेमेंसे किसी एक बागेसे बांध दें । इस गोलके ऊपर दो अंगुल मिट्टीका लेप करके धव-धन्वन-महुवा-बर-गद-गम्भारी-राजादन-अर्जुन-करज-पाटली इनमेंसे किसी एककी लकड़ीयोंसे अथवा गाय या भैसके छानोंमें इस गोलको पकाये । जब यह गोला लाल अगारके समान हो जाये तब इसको निकालकर धागा-मिट्टी-पत्ते हटाकर इसे वस्त्रमें रखकर निचोड़े । इस रससे सायंकालमें तर्पणकी विधिसे आखको भरे । स्नेहन पुट-पाकमें दो सौ मात्रातक, लेखनमें एक सौ, और तर्पण पुटपाक तीन सौ मात्रातक धारण करे ॥ ८ ॥

तर्पणवदेव धूमपानं प्रसादनवर्जम् । सुखोष्णौ च पूर्वौ । शीतः प्रसादनः पुटपाकस्त्वेकाहं द्यहं त्र्यहं वा योज्यः । द्विगुणश्च तर्पणपुटपाकयोः परि-हारः । वद्धाक्षश्च मालतीमल्लिकाकुसुमैर्निशां निच-सेत् । तथा पक्वातिसारेऽपि पुटपाकस्यायमेव विधिरिति ॥ ९ ॥

प्रसादन पुटपाकको छोड़कर शेष दोनोंमें तर्पणके समानही धूमपान करवाना चाहिये । स्नेहन और लेखन पुटपाक—सुखपूर्वक सहन हो सके इतने गरम होने चाहिये । प्रसादन पुटपाक शीतल होना चाहिये । पुटपाकको एक दिन, दो दिन या तीन दिन करना चाहिये । तर्पण और पुटपाकमें इनके सेवनमें जितना समय लगा हो, उससे दुगुने समय तक परहेजका पालन करे, हितसेवी रहे । पुटपाक करके आखपर—मालती या मल्लिकाके (चमेली या जूही)के फूल बांधकर रातभर रहे । [ पुटपाकके सम्यग्योग आदिके लक्षण तर्पणके समान हैं ] । पक्वातिसारमें जो पुटपाक कहा है, उसकीभी यही विधि है ॥ ९ ॥

भवति चात्र—

सेकेऽन्ने तर्पणे च पुटपाके च ये गदाः ।

जायेरन्विधिविभ्रंशाद्यथास्वं तान्प्रसाधयेत् ॥ १० ॥

इति तर्पणपुटपाकविधिर्नाम त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ३३

१ अष्टाङ्गहृदयमें—‘निवसेन्नशि’ यह पाठ है—इसलिये रातभर रहना ठीक है ।

कहाभी है—सेक ( आश्च्योतन ), अजन, तर्पण, और पुट-पाककी विधिके मिथ्यायोग होनेसे जो रोग उत्पन्न होते हैं, उन रोगोमें उनकी अपनी अपनी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥ यह तर्पण-पुटपाकविधि नामक तेतीसवा अध्याय समाप्त हुवा ।

### चतुस्त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो यन्त्रशस्त्रविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे यन्त्रशस्त्रविधि अध्यायकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

मनःशरीरबाधकराणि शल्यानि । तेषां नाना-विधानां नानाप्रदेशविनिविष्टानामाहरणेऽभ्युपायो यन्त्राण्यर्शोभगन्दरादिषु च शस्त्रक्षाराश्यवचारणे शेषाङ्गरक्षणे च । तथा वस्तिप्रणयनादौ शृङ्गाला-वुघटिकादयो जाम्बवौष्टादीनि । अन्यान्यपि चाने-करूपाण्यनेककार्याणि स्वस्थातुरोपकरणानि । अतः कर्मवशात्तेषामियत्ताऽवधारणमशक्यम् ॥ ३ ॥

मन या शरीरमें पीड़ा करनेवाला शल्य कहते हैं । इन नानाप्रकारके शल्योको, भिन्न स्थानमें लगे हुआको, बाहर निकालनेके उपायको यन्त्र कहते हैं । अर्श और भगन्दर आदिमें शस्त्र-क्षार-अम्लका प्रयोग करनेमें और शेष अगोकी रक्षामेभी 'यन्त्र' बरते जाते हैं । इसी प्रकार वस्ति आदि देनेमें, सींग, अलावु, घटिका आदि एवं जाम्बवौष्ट आदिभी यन्त्र हैं । और इनके अतिरिक्त दूसरेभी अनेक आकारके, अनेक कर्मकरनेवाले, स्वस्थ और रोगीके लिये उपयोगी यन्त्र हैं । इसलिये कार्यके अधीन होनेसे यन्त्रोंकी सख्याका परिगणन करना सम्भव नहीं ॥ ३ ॥

अन्ये पुनरेकोत्तरं यन्त्रशतमित्याचक्षते । इह तु समासतः षोढा निर्दिश्यन्ते । स्वस्तिकसन्दंशताल-नाडीशलाकाख्यान्यनुयन्त्राणि च ॥ ४ ॥

अन्य ( सुश्रुत आदि ) आचार्य एकसौ एक प्रकारके यन्त्र कहते हैं । इस सग्रहमें सक्षेपसे यन्त्र छै प्रकारके हैं । यथा—स्वस्तिकयन्त्र, सन्दंशयन्त्र, तालयन्त्र, नाडीयन्त्र, शलाकायन्त्र और अनुयन्त्र ॥ ४ ॥

तत्र स्वस्तिकयन्त्राणि कङ्कसिंहगृध्रकुररादिवि-विधव्यालमुखान्याकारानुगताभिधानानि । प्रायशो

१ हृदयमें निम्नश्लोक अधिक है—

सर्वात्मना नेत्रबलाय यत्त कुर्वीत नस्याजनतर्पणायै ।

दृष्टिश्च नष्टा विविध जगच्च तमोमय जायत एकरूपम् ॥

अ ह. सू. २४।२२

२ यत्र शब्दका अर्थ—वशमें या काबूमें रखना है ।

जिससे शल्यको वशमें कर सकते हैं—वह यन्त्र है ।

लौहान्यग्रादशाङ्गुलानि । मसूराकारप्रान्तैः कीलैरव-वद्धानि मूलेऽङ्गुशवदावृत्तवारङ्गाण्यस्थिविदृशल्यो-द्धरणार्थानि । तेषां सिंहव्याघ्रभुजङ्गमकरादिमुखानि दृश्यवारङ्गेषु शल्येषु प्रयोजयेत् । इतरेषु तु यथायोगं व्रणाकारानुरोधेन कङ्ककाककुररादिमुखानि ॥ ५ ॥

स्वस्तिकयन्त्र—ये यन्त्र कक, सिंह, गीध, कुरर आदि नाना-प्रकारके हिसक पशुओके मुखके आकारवाले, समान नामसे कहे जानेवाले प्राय लोहेके बने हुए और अठ्ठारह अंगुल लम्बे होते हैं । अगले भागमें मसूरके समान गलेमें दोनो फलके कीलसे जुड़े और जड़में अङ्गुशके समान पीछेको जुड़े हाथवाले, अस्थिमें फसे शल्यको निकालनेके लिये बरते जाते हैं । इनमें सिंह, व्याघ्र, भुजग और मकर आदिके मुखवाले यन्त्रोंको, जिनका पकड़नेका स्थान दीखता रहे ऐसे यन्त्रोंका शल्योमें प्रयोग करे । जिन यन्त्रोंका पकड़नेका स्थान दिखाई न दे, ऐसे यन्त्रोंको यथा अनुकूल स्थानमें व्रणके अनुसार प्रयोग करे । ये यन्त्र कक-काक-कुरर आदि मुखवाले हैं । शरीरमें घुसनेपर इनके पकड़नेका स्थान बाहरसे दिखाई नहीं देता ॥ ५ ॥

सनिवन्धनो निर्निवन्धनश्च षोडशाङ्गुलौ सन्दंशौ द्वौ भवतः । तौ त्वङ्गांससिरास्त्रायुगतशल्योद्धरणार्थमुपदिश्येते । तथाऽन्यः सन्दंशः षडङ्गुलोर्धाङ्गुल-विस्तृतो वक्रद्विबाहुरङ्गुलप्रान्तसमागमाकृतिः सूक्ष्मशल्यक्षिपक्षमव्रणाधिमांसाहरणे ॥ ६ ॥

सन्दंश दो प्रकारके हैं । एक बीचमें कीलसे जुड़ा और दूसरा बिना जोड़के एक पत्तीकोही चिमटेके आकारमें जोड़ दिया हो । इनकी लम्बाई सोलह अंगुल होती है । ये त्वचा, मांस, सिरा, स्नायुमें पहुंचे हुए शल्यको निकालनेकेलिये काममें आते हैं । इनसे अतिरिक्त एक दूसरे प्रकारका सन्दंश है—जो छै अंगुल लम्बा और आधा अंगुल चौड़ा, टेढ़ा, दो भुजाओ-वाला, अंगुठे और अंगुलिके मिलनेके समान किनारेपर मुखवाला होता है । यह छै अंगुलका सदृश सूक्ष्मशल्य, पलकोके वाल, व्रण और अधिमासको निकालनेके काम आता है [ यह मुखपर जरा जुड़ा होता है ] ॥ ६ ॥

तद्वच्च मुचुण्डी सा तु ऋजुश्लक्षणा सूक्ष्मदन्ता सक्तद्विभुजा मूले रुचकनद्धा वलयपीडनाच्छिन्ना-र्शशेषगम्भीरव्रणाधिमांसाहरणे ॥ ७ ॥

इसी सदृशके समान मुचुण्डी ( मोचना ) होती है । इसमें पतले दान्ते, सीधी—दो भुजाये, होती हैं । इसमें एक छल्ला जड़में पड़ा रहता है । यह छल्ला आगे—पीछे सरक सकता है । जितना आगेकी ओर आयेगा—उतना मुख मिलजायेगा—मूलमें जानेसे खुल जायेगा । छिन्न अर्श, शेष अर्श या शेष गम्भीर व्रणके अधिमासको निकालनेमें बरती जाती है ॥ ७ ॥

तालयन्त्रे अपि द्वे द्वादशाङ्गुले । मत्स्यगलतालक-वदेकतालकद्वितालके कर्णनाडीशल्यहरणार्थे ॥ ८ ॥

तालयन्त्रभी दो प्रकारके एवं बारह अंगुल लम्बे होते हैं । ये

मछलीके गलेके तालके समान होते हैं । इनसे एक यंत्रमें एक पार्श्वमें ताल होते हैं और एक यंत्रमें दोनो पार्श्वमें होते हैं । इनका उपयोग कर्णनाडीके शल्यको निकालनेमें होता है ॥ ८ ॥

**नाडीयन्त्राणि सुपिराण्यनेकप्रकाराण्यनेकप्रयोजनान्यनेकतोमुखान्येकतोमुखानि च भवन्ति ।** स्रोतोगतशल्यदर्शनाहरणार्थं रोगदर्शनार्थं क्रियासौकर्यार्थमाचूषणार्थं चेति । तानि स्रोतोद्वारपरिणहानि यथायोगप्रदीर्घाणि च कुर्यात् ॥ ९ ॥

**नाडीयन्त्र**—अन्दरसे खोखले, अनेक प्रकारके, अनेक नायोंके लिये, अनेक मुखवाले और एक मुखवाले होते हैं । इनका उपयोग—स्रोतोमें पहुँचे शल्यको देखनेमें, शल्यको निकालनेमें, रोगदर्शनमें, चिकित्साकार्यकी सरलताके लिये और बूमनेके लिये होता है । इनको स्रोतके छेदके समान गोलाईवाले और यथायोग्य लम्बाईके बनाने चाहिये ॥ ९ ॥

**कण्ठशल्यदर्शनार्थं नाडीं दशाङ्गुलायतां पञ्चाङ्गुलपरिणाहाम् ।** द्विकर्णस्य तु वारङ्गस्य सङ्ग्रहार्थं त्रिच्छिद्रमुखां नाडीं तत्प्रमाणतः कुर्यात् । तथा चतुष्कर्णस्य पञ्चच्छिद्रमुखाम् । शल्यनिर्घातनीं तु पद्मकर्णिकाकारशीर्षा द्वादशाङ्गुलां त्र्यङ्गुलसुपिराम् ॥ १० ॥

कण्ठशल्यको देखनेकेलिये दस अंगुल लम्बी और पाच अंगुलकी परिविवाली दो कानवाले—वारंग ( हथ्थे ) को बन्द करनेकेलिये—तीन छेदवाले मुखकी नाडीके प्रमाणके अनुसार बनाये । इसी प्रकार चार कानवाले वारंग बन्द करनेकेलिये पाच छेदवाले मुखकी नाडी बनाये । ये नाडी शल्यावलोकिनी हैं । शल्यनिर्घातनी नाडी—पद्मकर्णिकाका आकारके मुखकी, बारह अंगुल लम्बी और अन्दरसे तीन अंगुल खोखली बनाये ( अष्टागहृदयमें चार अंगुल खोखली करनेको कहा है ) ॥ १० ॥

**अशौष्यं त्रिविधम् । तल्लौहं दान्तं शार्ङ्गं वाक्षं वा गोस्तनाकारं चतुरङ्गुलायतं हस्ततलायतमेकं पञ्चाङ्गुलानि परिणाहेन पुंसाम् ।** षडङ्गुलानि स्त्रीणाम् । द्विच्छिद्रं दर्शनार्थमेकच्छिद्रं कर्मणि । तथाहि । सुखेन दर्शितं शस्त्रक्षाराभ्यनतिक्रमश्च छिद्रं तु त्र्यङ्गुलायतमङ्गुलोदरविस्तारम् । यदङ्गुलमवशिष्टं तस्याधोऽर्धाङ्गुलमुपरि तथा अर्धाङ्गुलोच्छिद्रतोद्वृत्तकर्णिकम् । तृतीयं तु तादृशमेव शम्याख्यं पार्श्वच्छिद्ररहितं पीडनार्थम् । भगन्दरे तु छिद्रादूर्ध्वमो-

**ष्टमपनीय कुर्वीत । तद्वच्च घ्राणाशौर्बुदयन्त्रं नाड्याकारं द्वाङ्गुलायतमेकच्छिद्रं प्रदेशिनीपरिणाहम् ११**

**अशौष्यं** तीन प्रकारके हैं—ये अशौष्यं लोह, ताम्र, दान्त, सींग या वृक्षके बने होते हैं । इस यंत्रका आकार गायके स्तनके समान, चार अंगुल लम्बा, हाथके तलके समान आयताकार एक यंत्र, इसकी गोलाई ( परिवि ) पुरुषोंके लिये पाच अंगुल और स्त्रियोंके लिये छै अंगुल होनी चाहिये । दूसरे अशौष्यं यंत्रके दो छेद होते हैं, एक छेद देखनेके लिये और दूसरा छेद शस्त्रकर्म करनेके लिये । इससे अच्छी प्रकार देखा जा सकता है, और शस्त्र, धार एवं अग्निकर्मभी ठीक प्रकारमें होते हैं । छेद र्वन अंगुल लम्बा और अगुठके मध्यभागके समान विस्तारवाला होना चाहिये । जो एक अंगुल रह जाये उसके नीचे आधा अंगुल उपर एव आधा अंगुल उंची उठी एक कर्णिका बनानी चाहिये । तीसरे अशौष्यंमें पार्श्वमें कोई छेद नहीं होता, यह दूसरे यंत्रके समान है, इसका उपयोग पीडनके लिये है । भगन्दरके लिये छिद्रसे उपर जो ओठ हो उसको हटा देना चाहिये । इसी प्रकार नासाके अशोंके लिये, अर्बुदके लिये नाडीके आकारका दो अंगुल लम्बा, एक छेदवाला, प्रदेशिनी अंगुलीके समान परिविवाला यंत्र बनाना चाहिये । इसमेंभी ओठ नहीं रहता ॥ ११ ॥

**तथाऽङ्गुलित्राणकमङ्गुलिप्रवेशनं किञ्चित्स्थूलवृत्तौष्टमूर्ध्वाधश्छिद्रं गोस्तनाकृति चतुरङ्गुलं दान्तं शार्ङ्गं वाक्षं वा । तत् दृढेन सूत्रेण मणिबन्धप्रतिबद्धविस्त्रावणे योज्यम् ॥ १२ ॥**

**अंगुलित्राणक**—अंगुलिके जाने योग्य, कुछ मोटा, गोल, आगेमें ओठवाला, नीचे छिद्रवाला, गायके थनके आकारका, चार अंगुल लम्बा, दान्तका, सींगका या वृक्षका बना होना चाहिये । इसे मजबूत धागेसे कलाईपर बांध रखना चाहिये । इसका उपयोग रोगीके बन्द मुखको खोलनेमें किया जाता है ॥ १२ ॥

**योनिव्रणदर्शने** यन्त्रं षोडशाङ्गुलं मध्ये सुषिरं चतुर्भिर्चितं चतुःशलाकं सञ्चारिण्या मुद्रयोर्ध्वं निबद्धमुत्पलमुकुलचक्रं मूले शलाकाऽऽक्रमणादूर्ध्वविकासि च । नाडीव्रणप्रक्षालनाभ्यञ्जनयन्त्रे षडङ्गुले बस्तियन्त्राकारे मुखतोऽकर्णिके मूलमुखयोरङ्गुलकलायप्रवेशस्रोतसी । दकोदरे नाडीमुभयतोद्वारां पिच्छनाडीं वा युज्यात् । स्नेहवस्त्युत्तरवस्तिप्रधमनधूममूत्रवृद्धिरुद्धमणिकप्रभृतिषु यथास्वमेव च यन्त्राण्युक्तानि ॥ १३ ॥

**योनिव्रणको** देखनेके लिये सोलह अंगुल लम्बा यंत्र बनाना चाहिये । यह बीचसे खोखला, चार पंखडि ( पत्रों ) वाला, चारों शलाकाए खुल और बन्द हो सके, जडमें जुड़ी हुई, जैसे कमलके फूलकी पंखड़िया होती है, मूलमें शलाकाके हटानेसे आगेसे खुलनेवाला होना चाहिये । योनीके नाडीव्रणको धोनेके लिये, या अभ्यञ्जन करनेके लिये बस्तिके आकारका छै अंगुल लम्बा

१ यंत्रोंके विस्तारके लिये श्री वाणेश्वरजी द्वारा की हुई सुश्रुतकी टीका देखनी चाहिये ।

२ हृदयमें ( सूत्र. २५।१५ ) कहा—

वारङ्गकर्णसंस्थानानाहर्द्व्यानुरोधतः ।

नाडीरेवविधाश्चान्या द्रष्टुं शल्यानि कारयेत् ॥

चतुर्थसुषिरा नाडी शल्यनिर्घातिनी मता ॥



यत्र बनाना चाहिये । परन्तु इस यत्रके मुखपर कोई कणिका नहीं होनी चाहिये । मूलमे छेद अगुलके प्रवेशयोग्य, मुखपर मटरके प्रवेशयोग्य छेद होना चाहिये । दकोदरमे दोनों ओर मुखवाली नाडी या मोरके पखकी बनी नाडी बरतनी चाहिये । स्नेहवस्ति, उत्तरवस्ति, प्रथमन नस्य, धूम-मूत्र-वृद्धि-निरुद्धमणि आदिके लिये अपने अपने यत्र बनाने चाहिये ॥ १३ ॥

**शृङ्गं तु ह्रस्वमध्यदीर्घमष्टदशद्वादशाङ्गुलायतं त्र्यङ्गुलप्रवेशमुखमग्रे सर्पपोषमच्छिद्रं तनुचर्मनद्धं चूचुकाकारं च । तद्वातविषरक्ताम्बुदुष्टस्तन्याचूषणार्थम् । श्लेष्मरक्तचूषणार्थस्त्वलावुः । स द्वादशाङ्गुलदीर्घोऽष्टादशाङ्गुलपरिणाहस्त्रिचतुरङ्गुलवृत्तसमुच्छ्रितमुखः परिवेष्टितप्रदीप्तकुशवल्जपिचुगर्भश्च प्रयोज्यः । तद्देव च मानकर्मभ्यां घटी । सा तु गुल्मोन्नमनविलयनार्थं च ॥ १४ ॥**

**सीगयंत्र**—ह्रस्व आठ अगुल, मध्य दस अगुल और दीर्घ बारह अगुल लम्बा, तीन अगुलके प्रवेशयोग्य मुखवाला, आगे सरसोके समान छेदवाला, पतले चमड़ेसे बंधा, चूचुकके आकारवाले मुखका होना चाहिये । यह सीग वायु-विष-रक्त-पानी-इषित दूधको चूसनेमे काम आता है । कफदूषित रक्तको चूसनेके लिये अलावु (तुम्बी) काममे आता है । यह तुम्बी बारह अगुल लम्बी, अठारह अगुल परिधि-गोलाईकी, तीन-चार अगुलके प्रवेशयोग्य, गोल, उभरे हुए मुखकी होनी चाहिये । लगानेसे पूर्व इसे घेसकर जलाए हुए कुश-वल्ज-पिचुसे भर देना चाहिये (जिससे वायु निकल जाये) । इसी अलावुके समान घटीयत्र बनाना चाहिये, इसका परिमाण और कार्य अलावुके समान है (कफदूषित रक्तको चूसनेके लिये) । साथही गुल्मके उभारको कम करनेके लियेभी इसका उपयोग होता है ॥ १४ ॥

**शलाकायन्त्राण्यपि नानाकृतीनि नानार्थानि यथा-योगदीर्घपरिणाहानि च भवन्ति । तेषामेषणकर्मणी द्वे गण्डपदमुखे । स्रोतोगतशल्याहरणार्थेऽष्टाङ्गुलनवाङ्गुले द्वे मसूरदलमुखे । षट् शङ्खः । तेषां व्यूहनक्रियौ द्वादशषोडशाङ्गुलौ । द्वावहिफणामुखौ । तथा**

**अथै दशद्वादशाङ्गुलौ शरपुङ्खमुखौ । आहरणार्थे बडिशमुखौ । तथा गर्भशङ्कुः शङ्कुतुल्योऽष्टाङ्गुलः प्र नाग्रो मूढगर्भाहरणे । तथा सर्पफणाग्रवदेकाग्रवक्त्रं तदाख्यमश्मर्याहरणार्थम् । तथा दन्तनिर्घातनं चतुरङ्गुलं शरपुङ्खमुखं स्थूलवृत्तप्रान्तम् १५**

**शलाकायंत्र**—भिन्न भिन्न आकारके और भिन्न भिन्न प्रयोजनोंके अनुसार योग्य लम्बाई और गोलाईके होते हैं । इनमे एषणकार्यके लिये दो यत्र-इनका आकार गेंडुवेके मुखके समान होता है । स्रोतोमे पहुंचे शल्यको निकालनेके लिये आठ अगुल या नौ अगुलके दो यत्र होने चाहिये, इनका मुख मसूरके पत्तेके समान होना चाहिये । छै शंकु होने चाहिये । इनका उपयोग विपरीत स्थानमे पहुंचे मासादिको ठीक स्थानपर रखना चाहिये ।

ये वारह या मोलह अगुल होने चाहिये । अहिरण मुखवाले दो यत्र । ग्रन्थको चलानेके लिये दस और वारह अगुल लम्बे शर-पुंख मुखवाले दो । आहरणके लिये बडिश (मच्छली पकड़नेके काटेके समान) दो । एक गर्भशङ्कु, शङ्कुके समान, अठारह अगुल लम्बा, आगेसे मुड़ा, मूढ गर्भको बाहर निकालनेके लिये । इसी प्रकारकी दूसरा शङ्कु-आगेसे सापके फणके समान आगेसे टेढ़ा, अश्मरीको खींचनेके लिये । वसी तरह एक दन्तनिर्घातन-चार अगुल लम्बा, शरकी पुंछके समान मुखका, मोटा, गोल सिरेवाला होना चाहिये ॥ १५ ॥

**षट् कार्पासकृतोष्णीषाणि विविधव्रणक्लेदक्षारप्रमार्जनक्रियासु । तेषामपि दूरासन्नघ्राणव्रणोपयोगिनी षट्सप्ताङ्गुले द्वे । तद्देव कर्णेऽष्टाङ्गुलनवाङ्गुले द्वे । पायौ दशद्वादशाङ्गुले द्वे । कर्णशोधनं सूचमुखमश्वत्थपत्राग्रम् । तथा क्षाराग्निकर्मार्थं जाम्बवौष्टानि द्वादशदशाष्टाङ्गुलानि क्रमाद्व्यङ्गुलाङ्गुलार्धाङ्गुलफलानि ॥ १६ ॥**

नाना प्रकारके व्रणोके क्लेदको साफ करने या क्षार लगानेके लिये छै-फोये-जो कि तिनकोंके उपर रई लपेटकर बनाये गये हो । इसी प्रकार दूरके नासिका आदिमे, पासके व्रण आदिमे काममे आनेवाली छै या सात अगुल लम्बी-रईसे सिरेपर लिपटी दो शलाकाये चाहिये । गुदाके लिये दस और वारह अगुल लम्बी दो शलाकाये कानका मैल निकालनेके लिये-पीपल पत्तेके समान अग्रभागमे सुवेके आकारका एक यत्र । क्षार और अग्निर्कर्मके लिये जाम्बवौष्ट-बारह, दस और आठ अगुल लम्बे तथा क्रमसे दो अगुल, एक अगुल और आवा अगुल फलकवाले होने चाहिये ॥ १६ ॥

**शलाकाश्च स्थूलसूक्ष्मदीर्घह्रस्वमध्याः । अन्नवृद्धावर्धेन्दुवक्त्रा मध्योर्ध्वनिर्गतशलाकाग्रहणा । नासाशौर्बुदयोः कोलास्थिदलमात्रमुखा खल्लीतीक्ष्णोष्ठा । क्षारविषौषधप्रणिधानाय च दर्व्यस्तिष्ठोऽष्टाङ्गुला दर्व्याकाराः कनीनिकाऽनामिकामध्यमाङ्गुलीनखपरिमाणानिम्नमुखाः । तथाऽञ्जलिकाऽञ्जलिस्थाना । उत्तरवस्त्यञ्जनादिषु यथायथमेवोपदिष्टानि ॥ १७ ॥**

मध्यमे स्थूल, सूक्ष्म, लम्बी, छोटी-शलाकाये होनी चाहिये । आन्नवृद्धिमे जलानेके लिये-अर्धचन्द्राकारकी शलाका-इसमे शलाका (हत्या) अर्धचन्द्राकार मुखसे दूसरे पार्श्वमे (पीछे) लगाना चाहिये । न मध्यमे और न उपर होना चाहिये । नासा अर्श और नासा अर्बुदको जलानेके लिये-बेरकी गुठलीके समान तथा बेरके पत्तेके समान मुखवाली-तथा हिलते हुए ओष्ठवाली एक शलाका । क्षार या विषयुक्त औषध बरतनेके लिये-आठ अगुल लम्बी, कड़छीके आकारकी, कनिष्ठिका, अनामिका और मध्यम अगुलीके नखोके समान चौड़े-तथा नीचेसे मुख रखी हुई, अजलीके समान आकारकी तीन दर्बीया (कड़छीया) चाहिये । उत्तर वस्ति और अजनके लिये यथायोग्य शलाकाएं पीछे बता दी हैं ॥ १७ ॥

अनुयन्त्राण्ययस्कान्तरञ्चुचर्मान्तर्वस्त्राश्ममुद्गरपा-  
णिपादनलङ्घुलिजिह्वादन्तनखमुखशाखावालच-  
लोष्मकालपाकहर्षभयानि ॥ १८ ॥

एतानि देहे सर्वस्मिन्देहस्यावयवेऽपि वा ।

मन्थो कोष्ठं धमन्यां च यथायोगं प्रयोजयेत् ॥ १९ ॥

अनुयन्त्र—अयस्कान्त ( चुम्बक ), रस्सी, चमड़ा, आज्र,  
वस्त्र पन्थर मुद्गर, हथेली पैरका नखवा, अगुलि, जीम,  
दन्त नख नुल, शाखा, बाल, पोंडा, काल, पाक, हर्ष और  
लोष्म के साथ काममें आनेमें अनुयन्त्र हैं । इन अनुयन्त्रोंको  
मन्थन द्वारा या जर्गरके किसी एक भागमें, सन्धिमें, कोष्ठमें,  
धमनमें या जर्गरके रूपमें बरतना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

यन्त्रकर्माणि तु निर्धातनपूरणवन्धनव्यूहनवर्तन-  
चालनविवरणपीडनमार्गशोधनविकर्षणाहरणव्य-  
ञ्जनोन्नमनविनमनभञ्जनोन्मथनाचूषणैषणदारणजु-  
करणप्रक्षालनप्रथमनाञ्जनप्रमार्जनानि बाहुल्येन  
चतुर्विंशतिर्भवन्ति ॥ २० ॥

यन्त्रके कार्य—निधातक ( सारना-चोट करना ), पूरण,  
वन्धन व्यूहन ( चालना ), परिवर्तन, चालन, विवरण, पीडन,  
मार्गशोधन, न्नीचना, आहरण, व्यजन, उन्नमन, विनमन,  
भञ्जना, उन्मथन, आचूषण, एषण, दारण, कजुकरण ( सीधा  
करना ) प्रक्षालन, प्रथमन, अञ्जन, प्रमार्जन ये चौबीस कर्म  
सुख्यन यन्त्रोंके ह ॥ २० ॥

निवर्तते साध्ववगाहते च

ग्राह्यं गृहीत्वोद्धरते च यस्मात् ।

यन्त्रेष्वतः कङ्कमुखं प्रधानं

स्थानेषु सर्वेष्वविकारि यच्च ॥ २१ ॥

क्योंकि कंकमुख यत्र त्रणमें अन्दर भली प्रकार घूम सकता  
है, और भली प्रकार अन्दर जा सकता है; पकड़ने योग्य  
शय्यको पकड़ता है, और पकड़कर बाहर खींचलेता है, इसलिये  
यंत्रोंमें कंकमुख यत्र मुख्य ( श्रेष्ठ ) है । यह कंकमुख सब  
स्थानोंमें उपयोगी होनेमें प्रधान है ॥ २१ ॥

शस्त्राणि पञ्चविंशतिर्भवन्ति । तद्यथा-दन्तलेखनम-  
ण्डलाग्रवृद्धिपत्रोत्पलपत्राध्यवर्धधारमुद्रिकाकर्तरी-  
सर्पवक्रकरपत्रकुशपत्राटामुखान्तरमुखशरारिमुख-  
त्रिकूर्चकुठारिकाव्रीहिमुखशलाकावेतसपत्राराकर्ण-  
व्यधवसूचीसूचीकूर्चखजैषणीबडिशनखशस्त्राणि ।  
प्रायशश्च तानि षडङ्गुलानि सुध्मातावर्तितायोध-  
रितान्युत्पलपत्रनीलानि सुग्रहाणि सुरूपाणि सुधा-  
राणि सुसमाहितमुखाग्राण्यकरालानि प्रत्येकं च  
प्रायो द्वित्राणि स्वप्रमाणार्धचतुर्थभागफलानि तानि  
व्याधिदेशवशात्प्रयुजीत । तेषां नामभिरेवाकृतयः  
प्रायेण यन्त्रवद्व्याख्याताः ॥ २२ ॥

शस्त्र छव्वीम प्रकारके हैं । यथा-१ दन्तलेखन, २ मण्डलाग्र,  
३ वृद्धिपत्र, ४ उत्पलपत्र, ५ अद्यवर्धधार, ६ मुद्रिका, ७ कर्तरी,

८ सर्पवक्र, ९ करपत्र, १० कुशपत्र, ११ आटामुख, १२ आन्त-  
रमुख, १३ शरारिमुख, १४ त्रिकूर्च, १५ कुठारिका, १६ व्रीहि-  
मुख, १७ शलाका, १८ वेतसपत्र, १९ आरा, २० कर्णव्यधन,  
२१ सूची, २२ सूचीकूर्च, २३ खज, २४ एषणी, २५ बडिश,  
२६ नखशस्त्र, ये छव्वीस शस्त्र हैं । ये शस्त्र प्रायः करके छे  
अगुल लम्बे तथा भली प्रकार पिघलाकर लोहेसे बनाये हुए,  
कमलपत्रके समान नीली झाईके, सुगमतासे पकड़ने योग्य,  
सुन्दर रूपवाले, उत्तम वारावाले, भली प्रकार बने हुए मुखवाले  
( अग्रभागवाले ), देखनेमें भयानक ( डरावने ) न हो ऐसे शस्त्र  
बनाये । इनमें प्रत्येक शस्त्र प्रायः करके अपनी लम्बाईके ३ या  
४ भाग लम्बे फलकेवाले होते हैं । इनमेंसे दो या तीन शस्त्रोंका  
रोगकी तथा बाहु आदि देशकी अपेक्षासे उपयोग होता है ।  
इनकीभी आकृतिया ( स्वरूप ) नामसे-यन्त्रोंकी भांति समझनी  
चाहिये ॥ २२ ॥

तत्र द्वयमाद्यं लेखने । वृद्धिपत्रादीनि त्रीणि  
पाटने, चत्वारि भेदने । मण्डलाग्रादीन्यष्टौ छेदने ।  
कुशपत्रादीनि पञ्च प्रच्छाने । कुठारिकादीनि षट्  
व्यधने । तेषामाराव्रीहिमुखे भेदने छेदने । सूच्यः  
सीवने । सूचीकूर्चः कुट्टने । खजो मथने । एषण्ये-  
षणे भेदने च । बडिशो ग्रहणे । नखशस्त्रमुद्गरणे  
छेद्यभेद्यलेख्यप्रच्छानेषु च । इतिद्वादशविधे कर्म-  
ण्युपयोगः ॥ २३ ॥

इनमें पहले दो ( दन्तलेखन और मण्डलाग्र )-लेखन कार्यमें  
बरते जाते हैं । वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र, और अद्यवर्धधार-पाटन  
( चीरने )के कार्यमें, वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र, अद्यवर्धधार और मुद्रिका  
ये चार भेदनके कार्यमें, मण्डलाग्र, वृद्धिपत्र, उत्पलपत्र,  
अध्यवर्धधार, मुद्रिका, कर्तरी, सर्पवक्र, करपत्र ये आठ छेदन  
कार्यमें, कुशपत्र, आटामुख, आन्तरमुख, शरारिमुख और  
त्रिकूर्च ये पांच पाछनेके कार्यमें, कुठारिका, व्रीहिमुख, शलाका,  
वेतसपत्र, आरा, कर्णव्यधन ये छे वेधन कार्यमें बरते जाते हैं ।  
इनमें आरा और व्रीहिमुख भेदन और छेदन कार्यमें, सूई  
सीनेमें, सूचीकूर्च कूचनेमें, खज-मथने, एषणी-ढूँढने और  
भेदनमें, बडिश पकड़नेमें, नखशस्त्र-उठानेमें तथा छेदन,  
भेदन, लेखन, प्रच्छन्न ( पाछने )में बरता जाता है । इस  
प्रकार इन सब शस्त्रोंका बारह प्रकारके कामोंमें उपयोग होता  
है ॥ २३ ॥

विशेषतस्तु दन्तलेखनं प्रबद्धवच्चतुरस्रमेकधारं  
दन्तशर्करालेखने । मण्डलाग्रं प्रदेशिन्यन्तर्नखवि-  
स्तृतफलं तल्लेखनविच्छेदनयोर्वर्त्मरोगोत्पन्नदन्त-  
मांसदुर्निविष्टव्रणगलशुण्डिकादिषु प्रयोज्यम् ॥ २४ ॥

विशेष करके दन्तशर्कराका लेखन करनेके लिये—दन्त-  
लेखन शस्त्र भली प्रकार सुन्दर आकारका चकोर होनेपर  
एक तरफसे धारवाला होता है । मण्डलाग्र शस्त्रका फलक-  
मांसके समीपस्थ नखके समान विस्तृत फलकवाला होता है ।

इसका उपयोग लेखन, छेदन और पलकके रोगोमें, उभरे हुए दान्तोके मसूडोमें, अति गहरे व्रणोमें, गलशुण्डिकादिमें करना चाहिये ॥ २४ ॥

**वृद्धिपत्रं ध्रुवाकारं तत्तृन्ने गम्भीरे वा श्वयथा-  
वृजु सूच्यग्रमिष्टम् । विपरीते तु पृष्ठतोऽवनतधा-  
रम् ॥ २५ ॥**

**वृद्धिपत्र** छूरेके आकारका होता है । इसका उपयोग उन्नत या गम्भीर शोथमें—जो शोथ सीधा न हो तथा मुख जिसका सूक्ष्म हो—उसमें करना चाहिये । जो शोथ उपरको मुख किये हुए हो उसमें—बीचसे झुकी वारवाले (आजकलकी विस्ट्री) वृद्धिपत्रका उपयोग करना चाहिये ॥ २५ ॥

**अङ्गुलीशस्त्रकं मुद्रिकानिर्गतमुखं वृद्धिपत्रमण्ड-  
लाग्रान्तर्धाराव्यधार्थाङ्गुलायतधारं प्रदेशिनी-  
प्रथमपर्वप्रमाणार्पणवृत्तमुद्रिकं दृढसूत्रप्रतिबद्धं  
कण्ठरोगेषु प्रयुज्यते ॥ २६ ॥**

**अंगुलीशस्त्र**, **मुद्रिका**, **अन्तर्मुख**, **वृद्धिपत्र**, **मण्डलाग्र**, **अर्धव-  
धार** इनमेंसे किसी एकको डेढ़ अंगुल लम्बी वारावाला बनाकर  
तर्जनी अंगुलिके प्रथम पर्वके समान मोटा गोल छल्ला इनमें  
पहनाये । इस छल्लेमें मजबूत वागा बाँधकर कण्ठरोगमें इनका  
प्रयोग करे ॥ २६ ॥

**कर्तरी त्रिभागपाशा व्रणस्त्रायुकेशसूत्रच्छेदनार्थम् । सर्पवक्रं वक्रमर्धाङ्गुलफलं घ्राणकर्णाशौर्वुद-  
च्छेदनार्थम् । करपत्रं दशाङ्गुलं द्यङ्गुलविस्तारं सूक्ष्म-  
दन्तं खरधारं सुत्सरुनिबद्धमस्थिच्छेदनार्थम् । कुश-  
पत्राटामुखे द्यङ्गुलफले । अतर्मुखमर्धचन्द्राकाराध्य-  
र्धाङ्गुलफलम् ॥ २७ ॥**

**कैची**में दो तिहाई भाग काटनेके लिये और एक तिहाई  
भाग इसको पकड़नेके लिये बनाये । इस कैचीका उपयोग व्रण,  
स्त्रायु, केश, सूत्रके काटनेमें होता है । **सर्पवक्र**—टेढ़ा, आधा  
अंगुल फलकेवाला, घ्राण-कानके अर्ध तथा अर्बुदको काटनेमें  
बरता जाता है । **करपत्र**—दस अंगुल लम्बा, दो अंगुल चौड़ा,  
छोटे छोटे दान्तोवाला, खुरदरी धारावाला, अच्छे लकड़ीके दस्तमें  
लगा हुआ अस्थि छेदनेके लिये बरता जाता है । **कुशपत्र** और  
**आटामुख**—दो अंगुल लम्बे फलकेवाले होते हैं । **अन्तर्मुख**—  
अर्धचन्द्राकार तथा डेढ़ अंगुल फलकेवाला होता है ॥ २७ ॥

**कुठारिका पृथुदण्डा गोदन्ताकाराऽर्धाङ्गुलफला-  
ऽस्थ्याश्रितसिराव्यधार्था । व्रीहिमुखमध्यर्धाङ्गुल-  
फलं मांसलप्रदेशसिराव्यधार्था वध्मोर्दरगुल्मविद्र-  
ध्यादिव्यधनभेदनार्था च । शलाकोभयतोमुखी  
कुरवकमुकुलाग्रा ताम्रमयी लिङ्गनाशव्यधार्था २८**

**कुठारिका**—मोटे—विस्तृत दण्ड(हथेवाली)वाली, गायके  
दान्तके आकारकी, आठ अंगुल फलकेवाली, अस्थिमें आश्रित  
सिराका वेधन करनेके लिये बरती जाती है । **व्रीहिमुख**—डेढ़  
अंगुल फलकेवाला, मांसल प्रदेशमें स्थित, सिराके वेधनके लिये,

वध्म, उदर, गुल्म, विद्रव आदि रोगोमें वेधन और भेदन करनेके  
लिये बरता जाता है । **शलाका**में दोनों तरफ मुख होते हैं,  
इसका अगला आकार कुरवक (मोगरा)की कलीके समान होता  
है, यह ताम्रसे बनी होती है, इनका उपयोग लिङ्गनाशको वेध-  
नमें किया जाता है ॥ २८ ॥

**आरा चतुरस्त्राऽर्धाङ्गुलवृत्तमुखा तावत्प्रवेशा  
बहलकर्णपालीव्यधार्था पक्कामशोफसन्देहभेदनार्था  
च । कर्णव्यधनं त्र्यङ्गुलायतमङ्गुलसुषिरं घनं वा  
यूथिकामुकुलाग्रम् ॥ २९ ॥**

**आरा**—लम्बाईमें चार अंगुल, मुखमें आठ अंगुल, गोल  
होता है, इतनाही प्रविष्ट होता है । यह घट्ट (मोटी) कर्णपालीका  
वेधन करनेके लिये तथा पक्क और आमशोफके सन्देहको मिटा-  
नेमें तथा भेदनके काम आता है । **कर्णव्यधन**—तीन अंगुल  
लम्बा, अंगुलभर खोखला, घट्ट (मोटा), आगेसे जूहीकी कलीके  
समान होता है ॥ २९ ॥

**सूच्यस्तिस्त्रो वृत्ता निगूढदृढपाशाः । तत्र मांस-  
लेष्ववकाशेषु त्र्यङ्गुला त्र्यस्त्राग्रा । सन्ध्यस्थिव्रणे-  
ष्वल्पमांसेषु च द्यङ्गुला वृत्ता । पक्कामाशययोर्मससु  
च सार्धद्यङ्गुला धनुर्वका व्रीहिमुखा च ॥ ३० ॥**

**सूईयां**—तीन चाहिये । ये गोल, गम्भीर दृढ पाशोवाली  
(वागोवाली) होनी चाहिये । इनमें मांसल स्थानोके लिये तीन  
अंगुल लम्बी, तीन कोणवाली सूई उत्तम है । सन्ध्या, अस्थिव्रण  
और अल्प मांसवाले व्रणोमें दो अंगुल लम्बी और गोल सूई  
उत्तम है । पक्काशय, आमाशय और ममोमें ढाई अंगुल लम्बी,  
धनुष्यके समान टेढ़ी, और व्रीहिमुखके समान होती है ।  
(व्रीहिके समान मुखवाली, जो गहरी न जाये, तथा व्रणके  
दूसरे ओष्ठमें निकल आये) ॥ ३० ॥

**सूचीकूर्चो वृत्तैकमूलोऽग्रे सुनिबद्धसप्ताष्टसूचिकः  
कुष्ठश्वित्रव्यङ्गेन्द्रलुप्तादिषु । खजस्त्वर्धाङ्गुलायतो-  
ऽष्टकण्टकमुखस्ताम्रो लौहो वा नासाभ्यन्तरतः  
शोणितमोक्षणार्थः । एषण्यौ द्वे सुश्लक्ष्णस्पर्शे ।  
तयोरेकाऽष्टाङ्गुला गतिकोथशल्यस्त्राववत्सु व्रणेषु  
सुषिरान्वेषणे, अन्या सूचीसंस्थाना क्षाराक्तसूत्रप्र-  
तिबद्धा नाडीनां भगन्दरगतीनां च भेदने । वडि-  
शोऽत्यवनतमुखः सूचीतीक्ष्णाग्नौ ग्रहणे गलशुण्डि-  
कामादेः । नखशस्त्रमष्टाङ्गुलमेकतोऽश्वकर्णमुखम-  
न्यतोवत्सदन्तमुखं सूक्ष्मशल्योद्धृतौ ॥ ३१ ॥**

**सूचीकूर्च**—गोल, जड़में एक हुआ, तथा आगेमें सात या  
आठ दृढ लगी सूईयोवाला होता है । इसका उपयोग—कुष्ठ,  
श्वित्र, व्यङ्ग, इन्द्रलुप्त आदिमें पाछनेके लिये होता है ।  
**खज**—आठ अंगुल लम्बा, आठ काटोवाले मुखका, ताम्र या  
लोहका बना, नासाके अन्दरसे रक्त निकालनेके काममें आता  
है । **एषणीयां**—दो जिनके पार्श्व अति चिकने होते हैं । इनमें  
एक एषणी आठ अंगुल लम्बी—जो कि गतिव्रण, कोय, शल्य,

अनुशस्त्राणि तु जलौकः क्षाराग्निः सूर्यकान्तः काच-  
स्फटिकः कुरुविन्दः नखः शाकः फालिकाः दिखरः पत्रस-  
मुद्रफेनः शुष्कगोमयादीनि । खवुद्ध्या च विकल्प्य  
विविधानि यन्त्रशस्त्राणि तत्कर्माणि चोपकल्पयेत् ।  
एतन् एव चात्र प्रधानतमस्तदधीनत्वाद्यन्त्रशस्त्रा-  
णाम् ॥ ३२ ॥

अनुशस्त्र—जलौका, क्षारः अग्निः, सूर्यकान्तः, काचः,  
स्फटिकः, कुरुविन्दः नखः, शाकः ( सागोन ), शैफालिका ( हार-  
लिंगार ) आदि कर्कशपत्र, समुद्रफेन, शुष्क गोमय आदि हैं ।  
अपना बुद्धिमें विचार करके नानाप्रकारके शस्त्रोंको और इनके  
कर्मोंकी कल्पना करे । इन सब यंत्रोंमें हाथही प्रधान यंत्र है ।  
क्योंकि नारें यन्त्र और यंत्र इसी हाथके अर्वाचन रहकर कार्य  
करते हैं ॥ ३२ ॥

तत्र दीर्घहस्तस्थूलतनुवक्रविपमग्राह्यग्राहिशिथि-  
लता इत्यष्टौ यन्त्रदोषाः । तथाऽऽद्याः पञ्च कुण्ठ-  
खण्डखरधारताश्चेत्यष्टावेव शस्त्रदोषाः । अन्यत्र  
करपत्रात् ॥ ३३ ॥

दोष—इनमें—लम्बा होना, छोटा होना, मोटा या पतला  
होना, टेढ़ा—कुण्ठिल होना, ग्रहणके योग्य न होना, पकड़नेमें  
ठीला होना—ये आठ यंत्रोंके दोष हैं । इनमेंसे लम्बा होना, छोटा  
होना, मोटा या पतला होना, टेढ़ा होना ये पांच, तथा कुण्ठित,  
खण्डित, खरधार ( कर्कश वारवाला ) होना ये आठ शस्त्रदोष  
हैं । करपत्रका स्वरधार होना दोष नहीं ॥ ३३ ॥

तत्र क्षारेण पायितं शस्त्रं शरशल्यास्थिच्छेदनेषु;  
उदकेन मांसच्छेदने; तैलेन पाटनमेदनेषु सिराद्य-  
ध्वज्याच्छेदनेषु च प्रयुजीत ॥ ३४ ॥

इनमें जिस शस्त्रकी धारसे पायना की गई हो उसे शर-शल्य-  
स्थि छेदनमें बरतना चाहिये । जिस शस्त्रकी उदकमें पायना की  
गई हो उसे मांसछेदनमें बरतना चाहिये । तैलमें पायना दिये  
शस्त्रको पाटन—मेदनमें सिरावेधनमें—त्वगुच्छेदनमें बरतना  
चाहिये ॥ ३४ ॥

धारा पुनश्छेदनानामासुरी लेखनानामर्धमासुरी  
व्यधनानां विस्त्रावणानां च कौशिकी ॥ ३५ ॥

धारा—छेदन शस्त्रोंकी धारा मसूरके समान, लेखन शस्त्रोंकी

१ पायनाक लिये लेखका शल्यतंत्र देखिये

धारा विदलित मसूरके समान, वेधन और विस्त्रावण शस्त्रोंकी  
धारा बालके समान होना चाहिये ॥ ३५ ॥

तेषां छेदनमेदनलेखनानां वृन्तसाधारणे भागे  
प्रदेशिनीमध्यमाङ्गुष्ठैः सुसमाहितं गृह्णीयात् । वृन्ताग्रे  
विस्त्रावणानि प्रदेशिन्यङ्गुष्ठकाभ्याम् हस्ततलप्रच्छा-  
दितवृन्ताग्रं व्रीहिमुखं मुखे । मूलेष्वाहरणार्थानि ।  
पाशस्योपरि मध्ये सन्दंशं कर्तरीं च । शेषाण्यपि  
यथायोगं क्रियासौकर्येण ॥ ३६ ॥

इनमेंसे छेदन—मेदन और लेखन योग्य शस्त्रोंको वृन्त (हत्या)  
के साधारण पकड़नेके स्थानपर प्रदेशिनी—मध्यमाङ्गुली और अङ्गुठसे  
भली प्रकार ध्यानसे दृढ़ताके साथ पकड़े । विस्त्रावण यंत्रोंको  
प्रदेशिनी—अङ्गुष्ठ और अङ्गुलीसे वृन्तके अगले भागमें पकड़े ।  
व्रीहिमुखके वृन्तमूलको हथेलीसे ढापते हुए मुखसे पकड़े ।  
आहरण यंत्रोंको जड़से पकड़े । लघु सन्दंश और कैचीको पाश  
( जड़नेके स्थान ) के उपर मध्यमेसे पकड़े । शेष यंत्रोंको कर्मकी  
सुगमताके लिये जैसा उचित समझें वहासे पकड़े ॥ ३६ ॥

निशानी तु तेषां सुश्लक्ष्णशिलिका माषमुद्रप्रभा ।  
धारासंस्थापनं च शाल्मलीफलकम् ॥ ३७ ॥

इनको तेज करनेके लिये—चिकनी, माष या मूगके रंगकी  
शिला चाहिये । धारा बनानेके लिये शाल्मली ( सिम्बल ) का  
फलक बरतना चाहिये ॥ ३७ ॥

न चाधिगतशस्त्रोऽप्यकृतयोग्यः सुबहुशो वाऽ-  
प्यदृष्टकर्मा शस्त्रकर्मणि प्रवर्तते सिरास्त्रायुर्मर्मादि-  
व्याप्तत्वाद्दृष्टस्य । तस्मात्सरोमचर्मपुष्पफलालाबुध-  
पुसोदकपङ्कपूर्णवृत्तिवस्तिवर्धमांसपेशिकोत्पलना-  
लादिषु यथार्हमाहरणादियोग्यां कुर्यात् । तथा  
घटपार्श्वस्त्रोतस्यम्भोभिः पूर्णेन नेत्रेण वस्तिपीडन-  
योग्याम् ॥ ३८ ॥

शस्त्रको पकड़नेपरभी जिसने बहुत बार शस्त्रकर्मको नहीं  
देखा, वह शस्त्रकर्मको करनेके लिये अयोग्य होता है । क्योंकि  
शरीर सिरा-स्त्रायुर्मर्मादिसे व्याप्त है । इसलिये रोंमचावकी  
त्वचापर-पुष्प-फल-अलावु ( कटुवी दूबी ), खीरा, पानी या की-  
चड़से भरी मशक, वस्ति, वर्ध्मांसपेशी, उत्पलनाल आदिमें  
यथायोग्य आहरण आदि क्रियाओंका अभ्यास करे । इसी  
प्रकार—जलसे भरे घटेके पार्श्वमें छेद बनाकर नेत्र द्वारा वस्ति  
देनेकी विविधा अभ्यास करे । मुटु—मांसके टुकड़ोंपर—अग्नि और  
धार क्रियाका अभ्यास करे । पुरुषकी मिट्टीकी बनाई प्रतिमापर,  
अग-प्रत्यगोमें पट्टी बांधनेका अभ्यास करे ॥ ३८ ॥

अपिच युक्तकारी भिषग्बुभुत्सुः पुरुषं सम्पूर्ण-  
गात्रमविषहतमदीर्घव्याधिपीडितं निष्कृष्टान्धमवह-  
न्त्यामापगायां मुञ्जबल्वजवेष्टितं पञ्जरस्थमप्रकाश  
देशे कोथयेत् । तं सम्यक् प्रकुथितं चोद्धृत्यायतद्वहं  
कृत्वोशीरवेणुकूर्चादीनामन्यतमेन शनैः शनैरव-  
वृष्य त्वगादीन् सर्वानेव बाह्याभ्यन्तरानङ्गसिरास्त्रा-



स्वादीनवयवानाचार्योपदर्शितेनागमेन चक्षुषा च लक्षयेत् ॥ ३९ ॥

योग्य चिकित्सक बननेकी इच्छासे वैद्य-सम्पूर्ण अगोवाले, विषसे न मरे, लम्बी बीमारीसे न पीड़ित, पुरुषकी आंतोंको देखकर खींचकर निकाल दे । फिर इस शवको मूज या बत्वज घाससे ढापकर, लोहेके जालमें रखकर, एकान्त स्थानमें बहती हुई नदीके पानीमें रखकर सड़ाये । जब यह लाग भली प्रकार गलजाये तब इसको निकालकर शरीरको सीवा करके खस या वासकी कूचीसे धीरे धीरे घिसकर त्वचा आदि सब बाह्य तथा अन्दरके अंगोंको, सिरा-स्नायु-आदि अवयवोंको, आचार्यके उपदेशद्वारा, शास्त्रसे तथा आखसे देखे ॥ ३९ ॥

इति शास्त्रेण यदृष्टं दृष्टं प्रत्यक्षतश्च यत् ।

समागतं तदुभयं भूयो ज्ञानं विवर्धयेत् ॥ ४० ॥

क्योंकि जो वस्तु शास्त्रद्वारा देखी गई हो तथा उसीको प्रत्यक्षसे फिर देख लिया जाये तो दोनोंका मिला हुआ ज्ञान अतिशय ज्ञानवृद्धि करता है ॥ ४० ॥

स्यान्नवाङ्गुलविस्तारः सुधनो द्वादशाङ्गुलः ।

क्षौमपत्रोर्णकौशेयदुकूलमृदुचर्मजः ॥ ४१ ॥

विन्यस्तपाशः सुस्यूतः सान्तरौर्णास्थशस्त्रकः ।

शलघ्नालिहितास्थश्च शस्त्रकोशः सुसञ्चयः ॥ ४२ ॥

इति यन्त्रशस्त्रविधिर्नाम चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ ३४ ॥

शस्त्रकोष—नौ अंगुल चौड़ा, मजबूत बना हुआ, बारह अंगुल लम्बा, क्षौमपत्र, ऊन, रेशमीवस्त्र, दुकूल ( भारी वस्त्र ), कोमल चर्मसे बना, जिसमें पाश ( डोरा ) पड़ा हो ( जिससे बन्द हो सके या खुल सके-जैसे-देहाती बटुओंमें होता है ), भली प्रकार सिया हुआ, जिसके अन्दर ऊनके परदे लगाकर शस्त्र रक्खे गये हो ( ऊन पानीको झुँककर लेती है—जग नही लगता-देहातमें नाई अभीतक उस्तरे आदि ऊनमें रखते हैं ), जिसका मुख शलाकासे बन्द होता हो—तथा शस्त्रोंसे भरा-शस्त्रकोष बनाना चाहिये ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

यह यन्त्रशस्त्रविधिनामक चौतीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### पञ्चत्रिंशोऽध्यायः ।

अथातो जलौकोविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे जलौकाविधिनामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंन कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

नृपाढ्यभीरुसुकुमारबालस्थविरनारीणामसृग्वि-  
स्त्रावणाय जलौकसो योजयेत् ॥ ३ ॥

राजा, बनी, भीरु, कोमलप्रकृति, बालक, वृद्ध और स्त्रियोंमें रक्तमोक्षण करनेके लिये जलौकाका उपयोग किया जाता है ॥ ३ ॥

तास्तु द्विविधाः—सविषा निर्विषाश्च । तत्र दुष्टा-  
म्बुसर्पमण्डकमत्स्यादिशवकोशमूत्रपुरीषजा रक्त-

श्वेतातिकृष्णतनुस्थूलचपलपिच्छिलाः स्थूलमध्या-  
रोमशाः शक्रायुधवद्विचित्रोर्ध्वराजीचिता वा  
सविषाः । तदंशाद्वाहशोफपाककण्डूपिटिकाविसर्प-  
ज्वरमूर्च्छाश्चित्रोत्पत्तिः । तत्र विषपित्तरक्तहरां  
क्रिया कुर्वीत । पद्मोत्पलसौगन्धिकादिसुगन्धविम-  
लविपुलसलिलशैवालजाः शैवालश्यावा नीलोर्ध्व-  
राजयो वृत्ताश्च निर्विषाः ॥ ४ ॥

ये जलौका दो प्रकारकी हैं, सविष ( विषयुक्त ) और निर्विष ( बिना विषकी ) । इनमें दूषित जल, माप, मेटक, मछली, आदिसे, शवके सड़नेसे, मूत्र एवं मलसे उत्पन्न, लाल, श्वेत, अतिकृष्ण, बहुत पतली, बहुत मोटी, चंचल, पिच्छल, बीचसे मोटी, बालवाली, इन्द्रवनुपके समान विचित्र रेखाओंमें उपरकी ओर चित्रित जौक विषयुक्त होती है । इनके काटनेसे दाह, शोफ, पकना, कण्डू, पिटका, विसर्प, ज्वर, मूर्च्छा और श्वित्रकी उत्पत्ति होती है । इनमें विष एवं पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । पद्म-उत्पल-सौगन्धिक आदि सुगन्धयुक्त, निर्मल, प्रचुर-पानीमें, सरबालमें उत्पन्न होनेवाली, शैवालकी कान्ति-वाली, जिनमें उपरकी ओर नीली रेखाये होती हैं—और जो गोल होती हैं—वे निर्विष-विषरहित होती हैं ॥ ४ ॥

सर्वासां च परं प्रमाणमष्टादशाङ्गुलानि । तत्र  
चतुःपञ्चपडङ्गुला नृपु योजयेत् । गजवाजिध्वपराः ।  
ताः सुकुमारास्तनुत्वचोऽल्पशिरस्का बृहदधरका-  
याश्च स्त्रियः । विपरीताः पुमांसोऽर्धचन्द्राकृतिपु-  
रोवृत्ताश्च । तत्र बहुदोषेषु चिरोत्थितेषु चामयेषु  
पुमांसो योजयितव्याः । स्त्रियो विपरीतेषु । जलौ-  
कसस्त्वाद्वर्चमाद्युपायैर्गृहीत्वा सुरभिपङ्कगर्भे नवे  
घटे स्थापयेत् । शृङ्गाटककसेरुकशालूकशैवालमृ-  
णालवल्लूरमृत्स्नापुष्करबीजचूर्णं स्वादुशीतस्वच्छं  
च तोयमन्नपानार्थं ताभ्यो दद्यात् । लालादिकोथ-  
परिहारार्थमेव च त्र्यहात्र्यहात्पूर्वमन्नपानमपनीया-  
न्यत्प्रक्षिपेत् । पञ्चाहाच्च तद्विध एव घटान्तरे ताः  
सञ्चारयेत् । तासां तु दुष्टशोणितासम्यग्गमनात्प्र-  
ततपातनाच्च मूर्च्छा भवति । तासामम्भोभिः पूर्ण-  
भाजनस्थानामचेष्टयाऽऽहारानभिलाषेण च ज्ञात्वा  
ता विवर्जयेत् । इतरास्तु हरिद्रासर्पपकल्काम्भसि  
मुक्तपुरीषा अवन्तिसोमे तके वा पुनश्च समाश्वा-  
सिता जले सुखोपविष्टस्य सन्निविष्टस्य वा मृद्रोम-  
यचूर्णाभ्यामनुसुखं विरूक्ष्य दंशदेशं योजयेत् ।  
अलगन्तीषु क्षीरघृतनवनीतरुधिरान्यतमविन्दून्त्य-  
सेत्प्रच्छेद्व । अश्वसुरवच्च वक्रं निवेश्योन्नतस्कन्धा  
दशन्ति यदा च शिशुवच्छसन्त्याशिरः स्पन्दोर्मि-  
वेगैः पिबन्ति तदा मृदुवाससा प्रच्छादयेत् । सेच-  
येच्चाभ्यसामल्पाल्पम् । यथा च हंसः क्षीरोदका-  
त्क्षीरमादत्ते तद्वदुत्किष्टे रक्ते जलौकाः प्राग् दुष्ट-

ममृक् । यदा च तदंगे तोदः कण्डूर्वा तदा शुद्धर-  
क्षणाथमपनयेत् । लौल्याच्च दंशममुञ्चन्त्याः  
क्षौद्रं लवणचूर्णं वा मुखे दद्यात् ॥ ५ ॥

इन मधु जलौकाओंका सबसे बड़ा प्रमाण अठारह अंगुल है । इनमें चार-पाच वा छै अंगुल लम्बी जलौकायें मनुष्योंमें वरतनी चाहिये । अन्य जोक हाथी और घोड़ोंमें वरतनी चाहिये । इन जलौकाओंमें जो कोमल, पतली त्वचाकी, छोटे शिरवाली, बड़े नाचले शरीरकी होती ह, वे स्त्रिया हैं । इनसे विपरीत, अर्धचन्द्राकार और नामनेमें गोल जोक पुरुष जलौका होती हैं । इनमेंमें बहुत दोषवाले पुराने रोगोंमें पुरुष जलौका लगानी चाहिये । इनमें विपरीत रोगोंमें स्त्री जलौका लगानी चाहिये । जलौकाओंको गीले चमड़े आदिमें पकड़कर सुगन्धित कीचड़से भरे नये घट्टेमें रखना चाहिये । मीठाडा, कशेरु, कन्द, बैवाल, चूणाल शुक्लनाम, मिट्टी, पुष्करजीवचूर्ण, मधुर-शीतल-निर्मल जल ज्ञान-पीनके लिये इनको ढना चाहिये । लाला आदि गन्दगीमें डूब करके लिये तीन-तीन दिनोंके अन्तरसे डम खान-पानको हटाकर दूसरा नया खानपान देना चाहिये । और पाच दिनोंके पीछे इनको इसी प्रकारके दूसरे घड़ेमें बदल देवे । इनमें दूषित रक्तके वमन न करनेसे और निरन्तर रक्तके पीनेसे मूर्च्छा होती है इनको पानीमें भरे हुए पात्रमें छोड़दे । यदि वहा चेष्टा न करे-हिले जुले नहीं और खानपानकी इच्छा न करती प्रतीत हो तो इनको छोड़ दे । और दूसरी जलौकाओंको हल्दी और सरसोंके कल्कको घोलकर खूब पानीमें मल-मूत्रका त्याग करनेपर या अवन्तिसोम (काजी) अथवा तक्रमें रखकर-इनको पुन उत्साहित करके, जलमें मुखपर बैठे या लेटे हुए, मिट्टी या गोबरके चूणसे मुखपूर्वक-दशस्थानको रूक्ष बनाकर इनको लगाये । यदि जोक दशस्थानपर न लगे तो दूध, घी, मक्खन या रक्त इनमेंसे किसी एकको थोड़ा थोड़ा गेरे अथवा दंशस्थानपर पाछ देवे । और जब घोंड़ेके खुरकी भांति मुखको उंचा रखकर-कन्धोंको उंचा करे तो समझना चाहिये कि काट रही है । और जब वच्चेके समान श्वास लेती हो, शिरको हिलता हुआ देखकर, रक्त पी रही है, एसा जाने । तब इसे गीले वस्त्रसे ढाप देना चाहिये । उपरसे थोड़ी थोड़ी पानी छिड़कते रहना चाहिये । जिस प्रकार हस पानी मिले दूधमें दूध लेता है, उसी प्रकार जोक दूषित रक्तमेंमें पहले दूषित रक्तका ग्रहण करती है । और जब दशम तोद और कण्डू हो तब शुद्ध रक्त पी रही है, एसा जान कर इसे हटादे । लोलुपतासे यदि दशस्थानको नहीं छोड़ तो सहद या नमकका चूर्ण उसके मुखमें लगा देवे ॥ ५ ॥

पतितां तु तन्दुलकण्डनोपदिग्धगात्रां तैललव-  
णाक्तमुखीं पुच्छादामुखमनुलोम शनैः पीडयन्

१ जोकके मुखमें एक प्रकारकी ग्रन्थि होती है, जो एक खास तारका रस पैदा करती ह, जिससे मिलकर कि रक्त बाहर निकल जमने नहीं पाता । अन्यथा बाहर आनेपर रक्त जमना चाहिये ।

सम्यग्वामयेत् । ततः पूर्ववत्सन्निध्यात् । सप्त-  
रात्रं च ताः पुनर्न पातयेत् । अशुद्धे तु रक्ते मधुना  
गुडेन वा दंशान्किञ्चिद्विधद्वयन् स्थावयेत् । सुतर-  
क्तस्य च सद्यो दंशं शीताभिरद्भिः प्रक्षाल्य सर्पिः  
पिचुनाऽवगुण्ठयेत् । स्थिररक्तं चोत्क्लिष्टशोणित-  
शेषप्रसादनाय कपायमधुरशिशिरैः सघृतैः प्रदेहैः  
प्रदिह्यात् ॥ ६ ॥

दंशस्थानको छोड़ देनेपर-धानकी भूसीसे इस जोकके शरीरको लपेट दे, और मुखपर तैल और लवण लगाकर-पूछसे लेकर मुखतक-धीरे धीरे दबाते हुए भली प्रकार वमन कराये । और फिर पूर्वकी भान्ति रखदेवे । सात दिनतक इनको फिर न लगाये । दशसे अशुद्ध रक्तको मधु या गुड़से थोड़ा रगड़कर बाहर निकालदे । रक्तके निकल जानेपर तुरन्त दशको शीतल जलसे धोकर-धीके फोयेसे ढाप दे । और रक्त निकलना बन्द हो जानेपर-वच्चे हुए दूषित रक्तको शुद्ध करनेकेलिये कपाय-मधुर-शीतल द्रव्योंको धीके साथ मिलाकर प्रदेह करना चाहिये ॥ ६ ॥

तत्र योगादीन् सिराव्यधवदुपलक्षयेत्प्रतिकूर्वात  
च । दुष्टरक्तापगमाच्छ्रयथुशैथिल्यं दाहरागशूलोप-  
शमश्च । रक्तं तु पित्तेन दुष्टमलावुघटिकाभ्यां न  
निर्हरेदग्निस्झाद्रातकफाभ्यां च दुष्टं निर्हरेत् । तथा  
कफेन न शृङ्गेण स्कन्धत्वाद्वातपित्ताभ्यां तु दुष्टं  
निर्हरेत् । अथ प्रच्छाद्याङ्गं तनुवस्त्रपटलावनद्धप्रा-  
न्तेन शृङ्गेण चूषेत् । तथा प्रदीप्तपिचुगर्भाभ्यामला-  
वुघटिकाभ्यामिति ॥ ७ ॥

रक्तसावके योग, अयोग और अतियोगको सिरावेधकी भान्ति यहापर समझना चाहिये । और अयोग-अतियोगकी चिकित्सा करे । दूषित रक्तके निकल जानेसे-शोथमें कमी, दाह, लालिमा और शूल शान्त हो जाती है । रक्तपित्तसे दूषित रक्तको अलावु और घटीयंत्रसे न निकाले, क्योंकि अधिका संयोग होनेसे रक्त औरभी दूषित हो जायेगा । वात-कफसे दूषित रक्तको अलावु और घटीसे बाहर निकाले । कफसे दूषित रक्तको सींगसे न निकाले, क्योंकि रक्त जम जाता है । वायु-पित्तसे दूषित रक्तको सींगसे निकाले । अगको पतले वस्त्रके एक किनारेसे ढापकर सींगसे रक्तको चूसे । इसी प्रकार पिचु तिनके आदिकों जलाकर इनसे तथा जलते पिचुसे अलावु और घटी-यंत्रको गरम करके रक्तको निकाल ॥ ७ ॥

भवति चात्र—

गात्र वध्वोपरि दृढं रज्ज्वा पट्टेन वा समम् ।  
स्नायुसन्ध्यास्थिमर्माणि त्यजन्प्रच्छानमाचरेत् ॥ ८ ॥  
अधोदेशप्रविसृतैः पदैरुपरिगामिभिः ।  
न गाढघनतिर्यग्भिर्न पदे पद्माचरेत् ॥ ९ ॥  
प्रच्छानेनैकदेशस्थं सुप्तं शृङ्गादिभिर्हरेत् ।  
ग्रथितं तु जलौकोभिरसृग्वापि सिराव्यधैः ॥ १० ॥

प्रच्छानं पिण्डिते वा स्यादवगाढे जलौकसः ।  
त्वक्स्थेऽलावुघटीशृङ्गं सिगैव व्यापकेऽसृजि ।

वातादिधाम वा शृङ्गजलौकोऽलावुभिः क्रमात् ११

कहाभी है—जहापर पाछना हो, उस स्थानमे उपर अगको मजबूत ररसी या वन्त्रसे बाधकर स्नायु-मन्धि-अस्थि और मर्मको बचाकर—पाछना चाहिये । ये पाछने नीचेसे आरम्भ करके उपरकी ओर लेजाने चाहिये । पाछन न तो बहुत गहरे, न पाम पाम (मिले), न तिरछे और न एक दूसरेके उपर होने चाहिये । एक देशमे स्थित रक्तको पाछनोसे, ग्रन्थि-अर्बुद आदिके रक्तको जोकोसे, सुप्त-चेतनारहित स्थानमे प्रसृति आदि विकार करने-वाले रक्तको मीगसे, सारे शरीरमे व्याप्त रक्तको शिरावेधसे निकालना चाहिये । दूषित रक्तके एकत्रित होनेपर (पिण्डीभूत होनेपर) पाछना चाहिये । रक्तके गम्भीर होनेपर जोक लगानी चाहिये । रक्तके त्वचामे स्थित होनेपर (उत्तान होनेपर) अलावु-या घटी-या सींग बरतना चाहिये । सम्पूर्ण शरीरमे दूषित रक्त व्याप्त होनेपर सिरावेध करना चाहिये । अथवा वातमे दूषित रक्तको मीगसे पित्तसे दूषित रक्तको जलौकासे और कफसे दूषित रक्तको अलावुसे निकालना चाहिये ॥ ८-११ ॥

स्रुतासृजः प्रदेहाद्यैः शीतैः स्याद्वायुकोपतः ।

सतोदकण्डूः शोफस्तं सर्पिपोष्णेन सेचयेत् ॥ १२ ॥

इति जलौकोविधिर्नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ ३५ ॥

रक्त निकले हुए पुरुषमे शीतल प्रलेप आदिसे तोद-कण्डू-युक्त शोथ वायुके कोपसे हो जाता है । उस शोफमे गरम घी-से परिषेचन करना चाहिये ॥ १२ ॥

यह जलोकाविधिनामक पैंतीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### पट्त्रिंशोऽध्यायः ।

अथातः सिराव्यधविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे सिराव्यधविधि नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

वहवो हि रक्तावसेचनोपायाः प्रागभिहितास्ते-  
पामन्येषां च विरेकादीनामुपक्रमाणां तत्साध्येष्वा-  
मयेषु सिराव्यधः प्रधानम् । अमुना हि ते समूलाः  
शोपमायान्ति केदारसेतुभेदेन शाल्यादय इव ॥ ३ ॥

रक्तके निकालनेके बहुतसे उपाय पहिले कहे हैं । इनमे तथा अन्य विरेचन आदि उपायोमे—रक्तमोक्षणमे अच्छे होनेवाले रोगोमे सिरावेधही सबसे श्रेष्ठ उपाय है । क्योंकि इस सिरावेधसे ये सब रोग समूल नष्ट हो जाते हैं, जिसप्रकार कि खेतकी भित्तिके तोड़ देनेसे पानी निकल जानेपर—शालि आदि नष्ट हो जाते हैं ॥ ३ ॥

तथा च—

सिराव्यधश्चिकित्सार्थं सम्पूर्णं वा चिकित्सितम् ।

शल्यतन्त्रे स्मृतो यद्रद्वस्तिः कायचिकित्सिते ॥ ४ ॥

यथा रक्तमधिष्ठानं विकाराणां विकारिणाम् ।

अन्यत्र हि तथा दूष्यं कर्मेदं प्रथमं ततः ॥ ५ ॥

जिस प्रकार कि कायचिकित्सामे वस्तिको आधी या सम्पूर्ण चिकित्सा माना है, उसी प्रकार शल्यतन्त्रमे सिरावेधको आधी चिकित्सा या सम्पूर्ण चिकित्सा कहा है । जिसप्रकार विकारी रोगोका रक्त आश्रयस्थान है ऐसा आश्रयस्थान और कोई दूष्य नहीं है । इसलिये सिरावेध प्रथम कर्तव्य है ॥ ४ ॥ ५ ॥

तत्रास्वुशारीरमाहारसारभूतं रसाख्यमविकृतम-  
विकृतेन तेजसा रञ्जितमिन्द्रगोपाकारं च शशशो-  
णिनगुञ्जाफलालक्तकपञ्चसुवर्णवर्णं धौतं च विरज्य-  
मानं मधुरमीपल्लवणं स्निग्धमशीतोष्णं गुरु पित्तै-  
कचयकोपोपशमनं सौम्याग्नेयं प्रकृत्या रक्तमाहु-  
स्तदा दूष्यम् । दोषमिति केचित् । उभयात्मक-  
मन्ये ॥ ६ ॥

यह जल (रक्त) शरीरके आहारके सारसे उत्पन्न रस नामक अविकृत धातुके अविकृत तेजसे रंगे जानेपर उत्पन्न होता है । इसका रूप वीरवट्टीके समान या खरगोशके रक्तके समान, गुञ्जाफलके समान, महावर जैसा, लाल कमल जैसा, गरम किये सुवर्णके समान होता है । बौनेपर कण्डेको रंगाना है (दाग नहीं जाता) । यह रक्त मधुर, थोडा लवणरस, चिकना, घट्ट नहीं, शीतल नहीं, उष्ण नहीं, गुरु, पित्तके समान सचय-कोप और प्रशमनवाला, प्रकृतिसे सौम्य आग्नेय है । इस रक्तको कोई आचार्य दूष्य कहते हैं, कोई आचार्य दोष कहते हैं । अन्य आचार्य दोनों प्रकारका मानते हैं ।

वक्तव्य—दोषरूपसे कहनेवाले धन्वन्तरी आदि आचार्य कहते हैं कि जिसप्रकार वातादिके विलक्षण कारण होते हैं, वातादिसे विविष्ट रोग होते हैं, और वातादिकी खास चिकित्सा है, इसी प्रकार रक्तकीभी है—अतः यह वातादिके समान दोष है । दूष्य कहनेवाले चरकादिका कथन है—क्योंकि वातादिसे रक्त दूषित होता है, इसलिये यह दूष्य है । दोनों प्रकारका रक्तको माननेवालोके मतमे रक्तका दूष्य अश दूसरे अशको दूषित करता है, इसलिये यह दोष और दूष्य दोनों हैं, रक्त अनुष्ण शीत है । इसलिये प्रकृतिसे सौम्य है ॥ ६ ॥

तच्चैवंविधमेव विधिवदाहारविहाराभ्यासाद्वि-  
शुद्धं बलवर्णसुखायुषां योनि । इतरथा पुनः शर-  
त्कालस्वभावादेव वा प्रदुष्टमभिष्यन्दाधिमन्थशुका-  
र्मतिमिररक्तराजीशिरस्तोदभेददाहकण्डूकर्णरोग-  
मुखपाकपूतिघ्राणास्योपदेहत्वग्गुल्मग्रीहविद्रधिबी-  
सर्पज्वररक्तपित्तकुष्ठपिटिकाश्लीपदोपदंशशोफवा-  
तशोणितरक्तमेहशुद्रोगाग्निस्वरनाशाङ्गौरवसा-  
दारोचकाम्लोद्गारलवणास्यताकोधमोहस्वेदमदमू-

च्छीमंन्यामकम्पतन्द्रादीनाम् । ये च शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैः सर्वदोषप्रतिपक्षैः सम्यगप्युपक्रान्ताः साध्या अपि न सिध्यन्ति ते च रक्तप्रकोपजाः । तस्मात्तेष्वत्युद्रिकरक्तविस्त्रावणाय यथास्वं सिरां विध्येत् ॥ ७ ॥

इम प्रकारका यह रक्त नानाप्रकारके आहार-विहारके निरन्तर सेवनमें शुद्ध बनकर बल-वर्ण-आरोग्य एवं आयुको उत्पन्न करता है । इसमें विपरीत अशुद्ध रक्त अथवा गरत्कालके स्वभावसेही उत्पन्न हुआ रक्त-अभिप्यन्द, अविमन्य, शुक्र, अर्म, तिमिर, रक्तगर्ज, गिरन्तोद भेद, दाह, कण्डू, कर्णरोग, मुखपाक, घृतिघ्राण, आन्योपद्रव, त्वग्रोग, गुन्म, लीहा, विद्रवि, विसर्प, ज्वर, रक्तपित्त, कुष्ठ पिट्ठा, श्लेष्म, उपदश, शोक, वात-शोणित, रक्तमेह, क्षुद्ररोग, अग्निनाश, स्वरनाश, शरीरमें भारी-पन, शिथिलता, अरोचक, अम्लोद्गार, नमकीन मुख, कोव, नाह, स्वेद, मद मृच्छा, सन्यास, कम्प, तन्द्रा आदि रोगोंको उत्पन्न करता है । और जो रोग शीत-उष्ण-स्निग्ध-रूक्ष आदि सब दोषोंके विरोधी, भलीप्रकार चिकित्सा करनेपरभी जो साध्य-रोग सिद्ध नहीं होते, वे रक्तके कारण उत्पन्न जानने चाहिये । इसलिये इनमें अतिउपित रक्तको निकालनेके लिये अपनी अपनी निगका वेधन करना चाहिये ॥ ७ ॥

न तु स्नेहपीतकृतपञ्चकर्मान्यतमगर्भिणीसूति-काजीर्णिकामलाह्वीवोनपोडशातीतसप्ततिवर्षाभि-घातातिसुतरकादुष्टरकातिस्लिग्धास्विन्नातिस्विन्ना-क्षेपकपक्षाघातातिसारछर्दिश्वासकासोदररक्तपि-त्तार्शःपाण्डुरोगसर्वाङ्गशोफपीडितानाम् । न चाव्यधनीयायन्त्रितानुत्थिताः सिरा न तिर्यङ् न चातिशीतोष्णवाताभ्रेषु । तत्र स्नेहपीतादिषु सम्य-ग्विद्धा अपि सिरा न स्रवन्त्यतिस्रवन्ति वा । सम्यक् स्निग्धस्विन्नस्य पुनर्नवीभूता दोषाः शोणि-तमनुप्रविष्टाः सम्यक् प्रच्यवन्ते । न त्वेवं निषेधो विषसंसृष्टोपसर्गात्यधिकव्याधिषु । प्रति रोगे तु व्यधं प्रति विभागः ॥ ८ ॥

सिरावेधके अयोग्य—जिसने स्नेह पिया हो, पच कर्मों-मेंसे कोई एकभी कर्म किया हो, गर्भवती, सूतिका, अजीर्णरोगी, कामलारोगी, ह्रीव, सोलह वर्षसे कम और सत्तर वर्षसे अधिक आयुका, चोटसे अधिक रक्त निकल गया हो, अदूषित रक्त, अस्निग्ध, अतिस्निग्ध, स्वेद न दिया हो, स्वेद बहुत दिया हो, आक्षेपक, पक्षाघात, अतिसार, वमन, श्वास, कास, उदर, रक्त-पित्त, अर्श, पाण्डुरोग, सर्वाङ्गशोफसे पीडितमें सिरावेध नहीं करना चाहिये । रोगीको बिना नियन्त्रित किये, सिराको बिना उठाये, सिराको तिरछा, अतिशीत, अतिउष्ण, वर्षा-वायु और बादल आनेपर सिरावेध नहीं करना चाहिये । स्नेहपान किये हुए आदि मनुष्योंमें वेधन करनेपर सिरासे रक्त नहीं आता अथवा बहुत आता है । भलीप्रकार स्नेहन स्वेदन देनेसे दोष द्रवरूप

बनकर रक्तमें पहुँच जाते हैं और फिर सुगमतासे बाहर हो जाते हैं । विषसे युक्त, उपसर्ग-उपद्रवरूप शीघ्र मारक रोगोंमें यह निषेध नहीं है । इन अवस्थाओंमें सिरावेध करना चाहिये ॥ ८ ॥

शिरोनेत्ररोगेषु ललाट्या उपनास्याऽपाङ्ग्या वा । कर्णरोगेषु परितः कर्णौ । नासारोगेषु नासाग्रे । प्रति-श्याये तु नासाललाटस्थाः । मुखरोगेषु जिह्वौष्ठ-तालुहनुगाः । जत्रूर्ध्व ग्रन्थिषु ग्रीवाकर्णशङ्खमूर्धगाः । अपसारं हनुसन्धिमध्यगाः । उन्मादे त्रू-पाङ्गललाटगाः । विद्रधौ पार्श्वशूले च पार्श्वकक्षा-स्तनान्तरस्थाः । चतुर्थके स्कन्धाधोगतानामन्यत रपार्श्वश्रयाम् । तृतीयकेऽसयोरन्तरे त्रिकसन्धि-मध्यगताम् । प्रवाहिकायां शूलिन्यां श्रोण्योः सम-न्ताद् द्यङ्गुले । निर्वृत्तोपदंशशुक्रव्यापत्सु मेण्डे । गलगण्ड ऊरुमूलसंश्रिताम् । गृध्रस्यां जानुसन्धेरु पर्यधो वा चतुरङ्गुले । अपच्यामिन्द्रवस्तेरधस्ताद् द्यङ्गुले । कोष्ठकशीर्षसक्थिवातरुजासु गुल्फस्योप-रिचतुरङ्गुले । शरीपदेषु यथास्वं वक्ष्यते । पाददाहह र्पचिप्पवातशोणितवातकण्ठकविपादिकापाददारी-प्रभृतिषु पादरोगेषु क्षिप्रमर्मण उपरिष्ठात् द्यङ्गुले । एतेनेतरसक्थिवाह च व्याख्यातौ । विशेषतस्तु वामबाह्याभ्यन्तरतो बाहुमध्ये ग्रीहोदरे । एवमेव च दक्षिणबाहौ यकृदाख्ये । तथा कासश्वासयोरग्या दिशन्ति । गृध्रस्यामिव विश्वाच्याम् । बाहुशोपाव बाहुकयोरप्येके । अदृश्यमानासु चैतास्वतिप्रवृद्ध-व्याधेरन्यव्याध्युक्तानामपि यथासंज्ञं व्यधः ॥ ९ ॥

शिरोरोग और नेत्ररोगोंमें—माथेकी, नासिकाके समीपकी या अपाग प्रदेशकी सिराका वेधन करना चाहिये । कर्णरोगोंमें—कानोंके चारो ओरकी, नासाके रोगोंमें नासाके अग्रभागकी, प्रतिश्यायमें—नासा और ललाटमें स्थित, मुखरोगोंमें—जीभ-ओठ तालु तथा हनुमें जानेवाली, जत्रुसे उपरके ग्रन्थिरोगोंमें—ग्रीवा कान-शंख और शिरमें जानेवाली, अपसारमें—हनुसन्धिके मध्यमें जानेवाली, उन्मादमें—छाती-अपाग और ललाटमें जानेवाली, विद्रधि और पार्श्वशूलमें—पार्श्व-कक्षा-स्तनोके बीचमें रहनेवाली, चतुर्थक ज्वरमें—स्कन्धके नीचे गई हुई मध्य सिराओंके किसी एक पार्श्वमें स्थित सिराको, तृतीयक ज्वरमें—दोनों अर्शोंके मध्यमें त्रिकसन्धिके मध्यमें जानेवाली सिराको, प्रवाहिकामें तथा शूल होनेपर—श्रोणीके चारो ओर दो अंगुल भागमें, उपदंशके दृष्ट जानेपर तथा शुक्ररोगोंमें—मेहनमें, गलगण्डमें—ऊरुमूलमें आश्रित, गृध्रसीरोगमें—जानुसन्धिसे उपर या नीचे चार अंगुल स्थानमें, अपचीमें—इन्द्रबस्तिके नीचे दो अंगुलमें, कोष्ठकशीर्ष और गदाकी वातवेदनाओंमें—गुल्फसे चार अंगुल उपर, शरीपदमें—शरीपदवि-कित्तामें कहीं सिराका वेधन करे । पाददहर्ष, पाददाह, चिप, वातशोणित, वातकण्ठक, विपादिका, पाददारी आदि पादरोगोंमें—क्षिप्रमर्मसे दो अंगुल उपरमें सिराका वेधन करे । इसी प्रकार



दूसरी टाग और बाहुमे समझना चाहिये । विशेषतः लीहोदरमे-  
वामबाहुके मध्यमे जानेवाली, और यकृतमे-दक्षिणबाहुके मध्य-  
प्रदेशकी सिराका वेधन करना चाहिये । कास-श्वासमेभी बाहु-  
सिराका वेधन आचार्य बताते हैं । विश्वाचीमे गृध्रसीके समान  
सिरावेव हायमे करे । कुछ लोगोका कहना है कि बाहुशोष और  
अपबाहुकमेभी इसी प्रकार विश्वाचीके समान सिरावेव करना  
चाहिये । यदि ये बताई हुई सिराये दिखाई न दे, रोगके बहुत  
बढ़ा होनेपर-कही हुई सिराओके पासकी सिराका वेधन करना  
चाहिये ॥ ९ ॥

प्रागेव चोपकल्पयेच्छयनासनोदकुम्भवस्त्रप-  
ट्टादि । तथा यथालाभं च तगरैलाशीतशिवकुष्ठपा-  
ठाविडङ्गभद्रदारुत्रिकटुकागारधूमहरिद्रार्काङ्कुरन-  
क्तमालचूर्णमसृक्स्त्रावणाय । असृक्स्थापनाय च  
रोध्रमधुकप्रियङ्गुपत्तङ्गैरिकरसाञ्जनशाल्मलीशङ्ख-  
यवगोधूममाषचूर्ण । वटाश्वत्थाश्वकर्णपलाशविभी-  
तकसर्जार्जुनधन्वनधातकीसालसारारिमेदतिन्दुक-  
त्वगङ्कुरनिर्यासश्रीवेष्टकमृत्कपालमृणालाञ्जनचू-  
र्णम् । क्षौममषीलाक्षासमुद्रफेनचूर्ण वा तथाऽन्य-  
च्चातिशुतरक्तव्यापत्प्रतीकारोपकरणम् । सज्जोपक-  
रणो हि न वैद्यो मोहमाप्नोति ॥ १० ॥

सिरावेवसे पहलेही विस्तर-आसन, पानीके पात्र, वस्त्र-पट्ट  
आदि तैय्यार रखे । और जो प्राप्त हो सके उनमे तगर, इलायची,  
शीतशिव (कर्पूर), कूठ, पाठा, विडंग, देवदारु, त्रिकटु, धरका  
धुंवासा, हल्दी, आकके अकुर, नक्तमाल (करज)का चूर्ण-रक्तको  
बहानेके लिये रखे । और रक्तको बन्द करनेके लिये-लोध्र,  
मुलहठी, प्रियंगु, पत्तंग, गेरू, रसौत, सिम्बलका चूर्ण या गोद,  
शख, यव और गेहू तथा उडदका आटा तैय्यार रखे । वरगद,  
पीपल, अश्वकर्ण, ढाक, वहेडा, सर्ज, अर्जुन, बन्वन, धातकी,  
सालसार, अरिमेद, तिन्दुक-इनकी छाल, अकुर (कोपल),  
निर्यास, श्रीवेष्टक (धूप), मिट्टीका ठीकरा, मृणाल और अजनका  
(सुरमेका) चूर्ण रखे । क्षौम (रेशम या अलसी)की राख,  
लाक्षा और समुद्रफेनका चूर्ण रखना चाहिये । इसी प्रकार  
अन्यभी अतिरक्त स्त्रावकी चिकित्सामे उपयोगी साधन रखने  
चाहिये । क्योंकि तैय्यार रखे उपकरणोवाला वैद्य घबराता  
नहीं ॥ १० ॥

अथ कृतस्वस्त्ययनमातुरं व्याधिवलसात्म्याद्य-  
पेक्ष्य स्निग्धं जाङ्गलरसं यवागूं च पाययित्वा मुह-  
र्तमात्रमाश्वासितं पूर्वाह्णेऽपराह्णे वाऽङ्गारातपो-  
ष्णवाष्णान्यतमस्निग्धं जानूच्छ्रिते मृदावासने जानु-  
निहितकूर्परं समस्थितपादं प्रत्यादित्यमुपवेशयेत् ।  
केशान्ते च प्लोतचर्मवल्कपट्टान्यतमेन बध्नीयात् ।  
ततश्चायतेन वस्त्राङ्गुष्ठगर्भेण मुष्टिद्वयेनातुरो यथास्वं  
मन्ये निपीडयेदन्तैश्च दन्तान् गण्डौ चाध्मापयेत् ।

पुरुषश्चैनं पृष्ठतो वस्त्रकृत्काटिकान्तरन्यस्तवामप्रदे-  
शिनीको नातिगाढं ग्रीवायां परिक्षिप्य वेष्टयन्वस्त्रं  
प्राणानबाधमानो यन्त्रयेत् । इत्येपोऽन्तर्मुखवर्ज्यानां  
सिराणां व्यधने यन्त्रविधिः । ततश्चास्य वैद्योऽङ्गुष्ठ-  
निष्ठध्या मध्यमाङ्गुल्या सिरां ताडयेत् । उत्थितां  
च स्पन्दमानां स्पर्शादभिलक्ष्य वामहस्तेन कुठारि-  
कामूर्ध्वदण्डां कृत्वा सिरामध्ये न्यस्य लक्षयित्वा  
च तथैव मध्यमाङ्गुल्या ताडयेदङ्गुष्ठोदरेण वा पीड-  
येत् । गूढबहलत्वक् प्रतिच्छन्नायामङ्गुष्ठापीडनादु-  
न्नमनमुपलक्षयेत् । उत्काशनेन क्रोधसंरम्भेण  
चापूर्यन्ते सिराः । अङ्गुष्ठेन तु नासाग्रमुन्नम्य  
ब्रीहिमुखेनोपनासिकां विध्येत् ॥ ११ ॥

वेधनविधि—रोगी स्वस्तिवाचन एवं मागलिक कार्य करके,  
रोगबल और सात्म्यादिका विचार करके रोगीको लिग्व  
करके-जागल मासरस या यवागु पिलाकर-मुहूर्तभर आश्वासन  
देकर, पूर्वाह्णमे या अपराह्णमे, अगारोकी गरमीसे या बाष्पकी  
उष्णिमासे पसीना देवे । फिर जानुके समान उचे-कोमल आसन-  
पर-घुटनोके उपर कोहनीको रखकर, पैरोको समान रखते हुए-  
सूर्यकी ओर मुख करके बैठे । माथेपर बालोके नीचे वस्त्र-चमडा-  
वल्कल इनमेसे किसीके पट्टेसे बाधदेवे । फिर रोगी किसी लम्बे  
वस्त्रको अंगुठोके अन्दर रखकर मुट्ठी बन्द करके जोरसे दबा रहो-  
ऐसा अपनेको समझते हुए-दातोको दातोसे दबाये । ( जिस  
प्रकार मनुष्य क्रोधमे दातोको दातोसेभी चबाता हुआ-मुट्ठी  
बन्द करके क्रोध दिखाता है ) । गालोका फुलाये । इस रोगीके  
पीछे खडा हुआ दूसरा पुरुष रोगीकी कृत्काटिका और वस्त्रके  
बीचमे अपनी वाम प्रदेशिनी अंगुलीको रखकर वस्त्रको ग्रीवामे  
डालकर प्राणोका कष्ट न पहुचाते हुए-जोरसे कसकर लपटे ।  
अन्तर्मुख सिराओको छोडकर-शेष सिराओके वेधन करनेकी  
यह विधि है । अब वैद्य अंगुष्ठ और मध्यमांगुलीको मिलाकर  
उससे सिराका ताडन करे । ताडनसे जब सिरा उपर आये,  
धमन कर रही हो, स्पर्श हो सकती हो, तब वाम हस्तसे  
कुठारिकाको उपर उठाकर सिराके बीचमे और किसीको लक्ष  
करके चोट करे, या इसी प्रकार मध्यमांगुलिसे चोट करे, अथवा  
अंगुठेके मध्यसे चोटकरे । मोटी त्वचासे सिरा ढकी हो तो अंगुठेसे  
दबाकर उपर उठाये । गलेको दबाकर खासनेसे या क्रोध करनेसे  
सिरा रक्तसे भर जाती है । अंगुठेसे नासाके अग्रभागको उचा  
करके ब्रीहिमुखसे नासिकाके समीपकी सिराका वेधन करना  
चाहिये ॥ ११ ॥

उन्नमितविदष्टाग्रजिह्वस्याधो जिह्वायाः । विवृता-  
स्यस्य तालुनि दन्तमूले च । ग्रीवासिरासु स्तनयोरु-  
परि यन्त्रम् । उद्गोरसोः प्रसारितोरस्कम्योन्नमित-  
शिरसः । बाहुभ्यामालम्बमानस्य पार्श्वयोः । उन्न-  
मितमेण्डस्य मेण्डे । श्रोणीपृष्ठस्कन्धेषून्नमितपृष्ठ-  
स्यावाकूशिरस उपविष्टस्य । विश्वाचीगृध्रस्योरनाकु-

श्वितं कूर्परे जानुनि वा सुखोपविष्टस्य गूढाङ्गुष्ठव-  
द्धमुष्ट्यर्धनीयप्रदेशस्योपरि चतुरङ्गुले श्लोताद्यन्यत-  
मेन बध्वा हस्तसिराम् । एवमेकपादं सुस्थितं  
स्थापयित्वाऽन्यपादमीपत्सङ्कुचितं तस्योपरि निधाय  
जानुसन्धेरधो हस्ताभ्यामागुलं निपीड्य पूर्वव-  
द्बध्वा पादसिरां व्यधेत् । तत्र तत्र च तैस्तैरुपायैर्वि-  
कल्प्य यन्त्रयेत् ॥ १२ ॥

जंभके नीचे वेदन करना हो तो जीभको उचा करकरके अग्र-  
भागको दातोंमें दबवाकर वेदन करे । मुखको खोलकर तालुमें  
और दन्तमूलमें वेदन करे । ग्रीवासिराओके वेदनमें स्तनोसे उपर  
वाये । उदर और छातीमें-छातीको फैलाकर, शिरको उठाकर  
वेदन करे । वृक्ष आदिमें बाहुवोको लटकाकर-पार्श्वोंमें वेदन करे ।  
मेहनको उचान करके-मेहनमें वेदन करे । श्रोणीपीठ-स्कन्धोमें सिर  
नीचे रखकर पीठको उचा उठाकर बैठे हुए पुरुषमें वेदन करे ।  
विश्रांती और गृत्रसीमें-कूर्परको और जानुको बिनामोड़े-सुख-  
पूर्वक बैठे हुए-अंगुठोको छिपाकर कसकर मुट्टी वाये हुए-वेदन-  
स्थानसे चार अंगुल उपर-प्लोट आदि किसी चीजसे बाधकर  
हाथकी सिराका वेदन करे । इसी प्रकार एक पैरको भली प्रकार  
रखकर दूसरे पैरको थोड़ा सिकोडकर-इसे उस पहले पैरपर  
रखकर-जानुमन्धिके नीचे हाथोसे गुल्फको दबाकर-पहिलेकी  
भाति बाधकर पादसिराका वेदन करे । और जहा जहा जैसी  
जरूरत हो, उसी प्रकार वशमें करे-बाधे ॥ १२ ॥

तत्र मांसलेष्ववकाशेषु यवमात्रं ब्रीहिमुखेन ।  
अतोऽन्यथाऽर्धयवमात्रं ब्रीहिमात्रं वा । अस्थामुपरि  
कुठारिकयाऽर्धयवमात्रम् । सर्वत्र चानुत्तानावगाढ-  
मृज्वसङ्कीर्णं समं मर्माद्यनुपघाति सिरामध्ये  
माशु पातयेत् ॥ १३ ॥

मांसवाले स्थानोंमें ब्रीहिमुखसे जौभर वेधना चाहिये । अन्य  
स्थानोंपर आधा जौभर या ब्रीहिमात्र वेधन करना चाहिये ।  
अस्थियोंके उपर कुठारिकासे आधा जौभर वेधन करना चाहिये ।  
सब स्थानोंपर न तो बहुत उपर रहनेवाला, न बहुत गहरा  
जानेवाला, सीधा, असंकीर्ण (परस्पर न कटता हुआ), मर्म  
आदिको नुकसान न पहुंचाता हुआ शस्त्र सिराके बीचमें शीघ्र  
लगाये ॥ १३ ॥

एकप्रहाराभिहता धारया या स्रवेदसूक् ।

मुहूर्तं रुद्धा तिष्ठेच्च सम्यग्विद्धेति तां विदुः ॥ १४ ॥

अल्पकालं बहत्पलं दुर्विद्धा तैलचूर्णनैः ।

सशब्दमतिविद्धा तु स्रवेदुःखेन धार्यते ॥ १५ ॥

एक बारके बीधनेसे जो रक्त धारासे बाहर आता है, और  
क्षणभरबाद (यत्रको ढीला करनेसे) बन्द हो जाता है-उसे  
सम्यग् विद्ध कहते हैं । बुरी तरह विद्ध सिरा-तैल और चूर्णसे  
बहुत थोड़ा, थोड़े समयतक, शब्दके साथ रक्त बहाती है ।  
अति विद्ध होनेपर जो रक्त बहता है, वह कठिनाईसे रोका  
जाता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

सम्यग्विद्वानामपि च सिराणामवहनकारणानि  
मूर्च्छाभयं यन्त्रशैथिल्यमतिगाढत्वमत्याशितताक्षा-  
मत्वं कुण्ठशस्त्रव्यधो मूत्रितोच्चारितत्वं दुःखिन्नता  
कफावृतव्रणद्वारता चेति । अथाप्रवृत्तिकारणं यथा-  
स्वमुपलक्ष्य प्रतिकुर्यात् । तगरादिचूर्णेन च तैल-  
वणप्रगाढेन सिरामुखमवचूर्णयेत् । पृष्ठमध्ये चातुरं  
पीडयेत् । एवं साधु वहति । सम्यक्प्रवृत्ते तु कफा-  
निलोपशमरक्ताविच्छेदार्थमुष्णलवणतैलविन्दुभिः  
सिरामुखं सिञ्चेत् ॥ १६ ॥

अग्रे स्रवति दुष्टासं कुसुम्भादिव पीतिका ।

सम्यक् स्रुत्वा स्वयं तिष्ठेच्छुद्धं तदिति नाहरेत् ॥ १७ ॥

भली प्रकार विद्ध होनेपर इन निम्न कारणोंसे सिराओंमेंसे  
रक्त नहीं बहता मूर्च्छा, भय, यंत्रणकी शिथिलता, रक्तके बहुत  
गाढा होनेसे, बहुत शीतल होनेसे, निर्बल होनेसे, कुण्ठित शस्त्रसे  
वेधन होनेपर, मूत्र या मल त्यागकी प्रवृत्ति होनेपर, स्वेद  
ठीक प्रकारसे न देनेपर, ओग कफके कारण व्रणद्वारके बन्द हो  
जानेसे रक्त नहीं बहता । रक्तके न बहनेके कारणको देखकर-  
अपने अपने लक्षणोंसे चिकित्सा करे । तगरादिके चूर्णसे और  
तैल लवणके गाढ़े लेपसे सिरामुखका अवचूर्णन करे । पीठके  
बीचमें रोगीको दबाये । इस प्रकार रक्त ठीक बहता है । रक्तके  
ठीक प्रवृत्त होनेपर कफ और वायुकी शान्तिके लिये-रक्तका  
प्रवाह बीचमें न रुके, इसलिये-गरम नमक, तैलविन्दुओंसे  
सिरामुखका सेचन करते रहना चाहिये । नमक और तैल  
मिलाकर गरम करके डालना चाहिये । सिरासे पहले दूषित रक्त  
बहता है, जिस प्रकार कुसुम्भसे पहले पीला रंग बहता है ।  
भली प्रकार रक्तका स्राव होकर रक्त स्वयं बन्द हो जाता है,  
शुद्ध रक्तको बाहर नहीं निकालना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

यस्य तु स्रवति रक्ते मूर्च्छा जायते तस्य विमुच्य  
यन्त्रं शीतसलिलार्द्रपाणिस्पर्शेन व्यजनवायुना  
श्रोत्रमुखेन वचसा समाश्वासयन्पशमय्य मूर्च्छा  
पुनः स्रावयेत् । पुनः पुनर्मूर्च्छत्यपरेद्युर्यहे वा ।  
परमं तु रुधिरावसेचनप्रमाणं प्रस्थः । अतोऽन्यथा  
व्याधिदेहर्तुबलमपेक्षेत ॥ १८ ॥

जिस रोगीमें रक्तके बहते समय मूर्च्छा आजाये, उसमें यत्रको  
खोलकर शीतल पानीसे हाथोंको गीला करके इसका मुख छुवे  
पंखेकी वायुसे हवा करे, कानोंको मीठे लगनेवाले वचनोसे  
सान्त्वना देकर मूर्च्छाको शान्त करके फिर रक्त बहाये । यदि  
फिर मूर्च्छा आये तो दूसरे दिन या तीसरे दिन छावण करे  
रक्तसेचनका प्रमाण एक प्रस्थ (१३½ पल=५४ तोला) है  
इससे अधिक रक्तस्रावमें रोग-शरीरके बलका विचार कर  
थोड़ा या बहुत रक्त निकाले ॥ १८ ॥

वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे । सार्वत्रयोदश  
प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥

तत्र फेनिलमरुणं श्यावमच्छं रुक्षमस्कन्दि कषा-  
यरसं लोहगन्धि वेगस्त्रावि शीतं च रक्तं वातात् ।  
गृहधूमाञ्जनोदककृष्णं पीतं हरितं विन्मं मत्स्यगन्धि  
कटुत्वान्मक्षिकाऽनिष्टमौष्यादस्कन्दि सचन्द्रकं  
गोमूत्राभं पित्तात् । कोविदारपुष्पगैरिकोदकपाण्डु  
शीतं स्निग्धं स्कन्दि घनं पिच्छिलं तन्तुमद्गणद्वारा-  
वसादि लवणरसवसागन्धि च कफात् । इन्द्रस-  
ङ्कीर्णं संसर्गात् । कंसनीलमाकुलं दुर्गन्धं च सन्नि-  
पातात् । शुद्धमुक्तं प्राक् । ततः सुतरक्तस्य व्यधम-  
नुलोममङ्गुष्ठेनोपरुध्य शनैर्यन्त्रमपनीयाश्वासयेत् ।  
सतैलं च प्लोतं सिरामुखे दत्वा बध्नीयात् संवेशये-  
च्चैनम् ॥ १९ ॥

इनमे वातसे दूषित रक्त-ज्ञागदार, अरुण या श्याववर्ण,  
निर्मल, रुक्ष, न जमनेवाला, कषाय-अनुरस, लोहकी गन्ध-  
वाला, वेगसे बहनेवाला और शीतल होता है । पित्तसे दूषित  
रक्त-घरका धुवासा मिले पानीके समान काला, पीला या हरा,  
दुर्गन्धयुक्त, मछलीकी गन्धका, कटु होनेसे मक्खीयोको अप्रिय,  
गरम होनेसे न जमनेवाला, चन्द्रिका ( पानीपर तैल डालनेसे  
जैसी चन्द्रिका ) युक्त और गोमूत्रकी कान्तिका होता है ।  
कफसे दूषित रक्त-कचनारके फूलके समान, गेरु बुले पानीके  
समान, पाण्डुवर्ण, शीतल, स्निग्ध, जमनेवाला, घट्ट, पिच्छिल,  
तन्तुवाला, व्रणके द्वारपरही रुकनेवाला, लवण रस, वसाकी  
गन्धवाला होता है । दो दोषोके मिलनेसे मिश्रितलक्षणोका रक्त  
होता है । सन्निपातसे दूषित रक्त-कास्यके समान नीला, मैला  
और दुर्गन्धयुक्त होता है । शुद्ध रक्तको पहले कह दिया है ।  
फिर रक्त बहनेवाले वेधके स्थानको अनुलोम रूपसे अगुठे द्वारा  
बन्दकरके, धीरे धीरे यत्रको खोलकर आश्वासन दे । तैलयुक्त  
फोयेको सिरामुखपर रखकर बाध दे, और इस रोगीको  
विस्तरपर लेटा दे ॥ १९ ॥

अतिष्ठति तु रक्ते सिरामुखं सन्धातुं पूर्वोक्तैश्चूर्णै-  
रवचूर्ण्यङ्गुल्यग्रेण पीडयेत् । शाल्युपोदकापिच्छां  
वा व्रणमुखे दत्वा गाढं बध्नीयान्मधूच्छिष्टप्रलितं  
वा पट्टम् । शीताम्बुना वा सिञ्चयेत् । शीतमधुर-  
कषायान्नपानैः सेकप्रदेहप्रवातवेश्मभिर्वा स्कन्दना-  
योपचरेत् । पद्मकादिकाथं शर्करामधुमधुरं क्षीर-  
मिश्रुरसमेणहरिणाजोरभ्रमहिषवराहाणामन्यतम-  
स्य सिरां विध्वा रुधिरमामं घृतभृष्टं वा पानं दद्यात् ।  
तेनैव वा दर्भपादमृदितेनानुवासयेत् । स्निग्धैश्च  
यूषरसैर्भोजयेत् । व्यधादनन्तरं वा पुनस्तामेव  
सिरां विध्येत् । सर्वथा चानवतिष्ठमाने पाचनाय  
क्षारं दद्यात् । सङ्कोचयितुं वा सिरामुखं तप्तशला-  
कया दहेत् । न च क्षणमप्युपेक्षेत । क्षीणरक्तस्य  
हि वायुर्मर्माण्युपसङ्गृह्य मूर्च्छासंज्ञानाशशिरः स्प-  
ष्टमन्यास्तम्भापतानकहनुभ्रंशहिध्मापाण्डुत्ववा-  
धिर्यधातुक्षयाक्षेपकादीन्करोति मरणं वा ॥ २० ॥

यदि रक्त बन्द न हो तो सिरामुखको निम्नके लिये-पूर्वोक्त  
लोध्र आदिके चूर्णको वैयनस्थानपर छिडकर अगुठके अग्र-  
भागसे दबाये । शाल्मली ( सिम्बल ) और उपोदिकाने अन्त-  
छालकी पिच्छाको व्रणके मुखपर रखकर जोरसे बाधे । मोममे  
लित वस्त्रसे बाधदेवे । ठण्डे पानीसे नेचन करे । शीतल मधुर-  
कषाय खानपान, परिषेक, प्रदेह, हवादार मकानमे रखकर  
रक्तको बन्द करनेका यत्न करे । पद्मकादि गणके कायको शर्करा  
और मधुसे भीठा करके देवे । दूध, गन्नेका रस, एग-हरिण-  
बकरी मेढा-भैम सुअर इनमेसे किसी पशुकी सिराका वैयन करके  
कच्चे रक्तको या रक्तको घीमे भूनकर पीनेको देवे । या इसी रक्तमे  
चतुर्थांश दाभ मिलाकर, मलकर अनुवासन देवे । व्यवनके  
पीछे धी-गन्नेका रस पिलाकर उसी सिराको फिर बाधे । यदि  
किसी प्रकारभी रक्त बन्द न हो तो पकानेके लिये धार लगाये ।  
सिरामुखको सकुचित करनेके लिये गरम शलाकासे जलाये ।  
एक क्षणकी भी ढेरी न करे । क्योंकि रक्त निकले हुए पुरुषमे  
वायु मर्मीको पकड़कर मूर्च्छा, संज्ञानाश, शिर कम्प, भ्रम,  
मन्यास्तम्भ, अपतानक, हनुभ्रग, हिचकी, पाण्डुत्व, बधिरता,  
धातुक्षय, आक्षेप आदि रोगोको करती है, या मृत्यु करती है ॥ २० ॥

प्राणाः प्राणभृतां रक्तं तत्क्षयात् क्षीयतेऽनलः ।

वर्धते च । निलस्तस्याद्युक्त्या बृंहणमाचरेत् ॥ २१ ॥

प्राणधारियोमे रक्तही प्राण है, रक्तके क्षीण होनेसे अग्नि-  
भी मन्द हो जाती है । इसलिये शरीरमे वायु बढ़ती है; अतः  
युक्तिपूर्वक बृंहण देने चाहिये ॥ २१ ॥

अशुद्धं तु रक्तमपराह्णेऽन्येद्युर्वा पुनः स्नावयेत् ।  
ततोऽपि शेषं सर्वथा वाऽस्य विस्त्राव्यरक्तस्य शीत-  
सेकप्रदेहविरेकोपवासस्निग्धमधुरान्नपानैः प्रसाद-  
येत् । मासमात्रं वा स्नेहादिभिरुपचर्य पुनर्विध्येत् ।  
दुर्व्यधातिव्यधकुट्टिततिर्यग्व्यधादेर्व्यधदोषाद्या-  
पदो याः स्युस्ता यथास्वं साधयेदिति ॥ २२ ॥

अशुद्ध रक्तको फिर उसी दिन अपराह्णमें या अगले दिन फिर  
निकाले । इससेभी यदि अशुद्ध रक्त शेष रहजाये अथवा अशुद्ध  
रक्त सम्पूर्ण बाहर न निकाला हो तो शीतल सेक, शीतल प्रदेह,  
विरेचन, उपवास, स्निग्ध-मधुर खान-पानोसे रक्तका शोधन  
करना चाहिये । एक मासतक स्नेहादि सेवन कराके फिर वैयन  
करे । बुरी प्रकार वेधन करनेसे, अतिवेधनसे, कुटिल वेधनेसे,  
तिरछे वेधन आदिसे जो वेधनके दोष या रोग हो जाये, उनकी  
अपनी अपनी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥

भवति चात्र—

उन्मार्गगा यन्निपीडनेन

स्वस्थानमायान्ति पुनर्न यावत् ।

दोषाः प्रदुष्टा रुधिरं प्रपन्ना-

स्तावद्धिताहारविहारभाक् स्यात् ॥ २३ ॥

कहाभी है— वातादि दोष यत्रके दबावसे उन्मार्गमे चले

जाते हे ये दोष ज्वनक अपने स्थानमे नही आवे तबतक हित-  
कारी आहार-विहारका सेवन करना चाहिये ॥ २३ ॥

**नान्युष्णशीतं लघुदीपनीयं  
रक्तोऽपनीते हितमन्नपानम् ।**

**तदा शरीरं ह्यनवस्थितास्त-  
गन्निर्विण्णपादिति रक्षितव्यः ॥ २४ ॥**

रक्तसाव करनेके पीछे न तो बहुत उष्ण, न बहुत शीतल  
खानपान देना चाहिये । (अति उष्ण खानपान रक्तको दूषित  
करता है, अति शीतल खानपान अग्निको मन्द करता है) ।  
स्वभावसे या मात्रा-सस्कारादिसे लघु एवं अग्निको बढ़ानेवाला  
खानपान हितकारी है । क्योंकि इस समयमे शरीर अस्थिर  
होता है (शरीरका आधार रक्त, रक्तका आधार पित्त, और  
पित्तका आधार अग्नि है) इसलिये इससमय अग्निकी विशेष  
रक्षा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

**प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्था-  
निच्छन्तमव्याहतपकृवेगम् ।**

**सुखान्वितं पुष्टिवलोपपन्नं  
विशुद्धरक्तं पुरुषं वदन्ति ॥ २५ ॥**

**इति सिराव्यधविधिर्नाम षट्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३६ ॥**

**विशुद्ध रक्तका लक्षण-**वर्ण और इन्द्रिया जिसकी निर्मल  
हो, इन्द्रियोंके स्वाभाविक शब्दादि विषयोंकी चाह रखनेवाला,  
अग्निका वेग कम न हुआ हो, आरोग्यतासे युक्त प्रकृतियुक्त,  
पुष्टि और बलसे सम्पन्न पुरुषको विशुद्ध रक्तवाला कहते हैं ॥ २५ ॥

॥ यह सिराव्यधविधिनामक छत्तीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

**सप्तत्रिंशोऽध्यायः ।**

**अथातः शल्याहरणविधिर्मध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे शल्याहरणविधि नामक अध्यायकी व्याख्या  
करेंगे-जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**त्रिविधा गतिः शल्यानामूर्ध्वमधस्तिर्यक् च । सा  
पुनः प्रत्येकमृजुवक्रभेदेन द्विधा ॥ ३ ॥**

शल्योंकी गति तीन प्रकारकी है-उपर, नीचे और तिरछी ।  
इनमें प्रत्येक फिर ऋजु और वक्रभेदसे दो प्रकारकी है । शिरकी  
ओर गति-ऊर्ध्वगति, पैरकी और गति-अधोगति, पार्श्वकी ओर  
जाना-तिर्यग्गति है । शल्यका सीधे रूपमे शरीरमे जाना-  
ऋजुगति है । अन्दर घुसकर-अवयवोंसे टेढ़ा बनजाना-कुटि-  
लगति है ॥ ३ ॥

**तत्र ध्यामं पिडिकाचितं शोफवेदनावन्तं मुहुर्मुहुः  
शोणितास्त्राविणं बुधुदवदुदतं मृदुमांसं च व्रणं  
सशल्यं विधात् ॥ ४ ॥**

शल्ययुक्त व्रण-ध्यामं ( श्यामवर्ण ), पिडिकाओसे भरा,

शोफ-वेदनासे युक्त, बार-बार रक्तसाव करनेवाला; बुलबुलोंके  
समान उठा हुआ, मृदु-मांसवाले व्रणको शल्ययुक्त जानना  
चाहिये ॥ ४ ॥

**विशेषतस्तु त्वग्गते शल्ये विवर्णः शोफो भवत्या-  
यतः कठिनश्च । मांसगते शोफाभिवृद्धिः शल्यमा-  
र्गानुपसंरोहः पीडनासहिष्णुता चोपः पाकश्च ।  
पेश्यन्तरस्थे शोफवर्जं मांसप्राप्तवत् । सिरागते  
सिराध्मानं शूलं च । स्नायुगे स्त्रावजालाक्षेपणं  
संरम्भश्चोग्ररूक् । स्रोतोगते स्रोतसां स्वकर्मगुण-  
हानिः । धमनीस्थे सफेनं रक्तमीरयन्ननिलः सशब्दो  
निर्गच्छत्यङ्गपीडा हृल्लासश्च । अस्थिगते विविधा  
वेदनाः शोफश्च । सन्धिगतेऽस्थिवच्छोपरोधश्च ।  
अस्थिसन्धिगतेऽस्थिपूर्णता सङ्घर्षो बलवांश्च ॥ ५ ॥**

विशेषकर-त्वचामे पहुँचे हुए शल्यमे-विवर्णता, शोफ  
होती है, व्रण आयत ( लम्बा ) और कठोर होता है । शल्यके  
मांसमे पहुँचने पर शोफका बढ़ना, शल्य जिस मार्गसे प्रविष्ट  
हुआ हो, उस मार्गका न भरना, दबावका सहन न होना, चोष  
और पाक होता है । पेशीमे शल्य पहुँचनेपर शोफको छोड़कर  
शेष लक्षण मांसगत शल्यके समान है । सिरामे पहुँचे शल्यमे  
सिरामे आध्मान और शूल होती है । स्नायुमे गये शल्यमे स्नायु-  
जालका सकुचित होना, आक्षेप सृजन और तीव्र वेदना होती है  
स्रोतोगत शल्यमे स्रोतोंके अपने कर्मोंकी हानि होती है ।  
( हृदयमे-अपने कर्मोंकी हानि यह लक्षण दिया है ) । धमनीगत  
शल्यमे-ज्ञागके साथ रक्तको बाहर निकालती हुई वायु शब्दके  
साथ बाहर आती है, अगोमे पीडा-बेचैनी है । अस्थिगत शल्यमे  
नानाप्रकारके वेदना और शोथ होती है । सन्धिगत शल्यमे-  
अस्थिगत शल्यके समान अगके फैलाने-सिकोडनेकी चेष्टाओंका  
नाश होता है । अस्थिसन्धिगत शल्यमे-अस्थिका भरजाना  
और बहुत बेचैनी होती है ( नाना प्रकारकी वेदनाएं होती हैं-  
इन्दु ) ॥ ५ ॥

**कोष्ठगते त्वाटोपानाहौ मूत्रपुरीषाहारदर्शनानि  
च व्रणमुखाद्भवन्ति । मर्मगते मर्मविद्धवद्यथायथं  
चोपदिष्टैः परिस्त्रावैस्त्वगादिषु शल्यमुपलक्षयेत् ।  
सूक्ष्मगतिषु शल्येष्वेतान्येव लक्षणान्यविस्पष्टानि  
भवन्ति ॥ ६ ॥**

कोष्ठगत शल्यमे आटोप ( फूलाव ), आनाह, मूत्र, मल  
और आहारका व्रणसे आना होता है । मर्मगत शल्यमें मर्मके  
विद्ध होनेके समान पीडा होती है । सूक्ष्म गतिवाले शल्योंमे  
लक्षण तो येही होते हैं परन्तु अस्पष्ट होते हैं ॥ ६ ॥

**शुद्धशरीरालोमसन्निविष्टान्युपरुह्यन्ते । दोष-  
प्रकोपव्यधाभिघातेभ्यश्च पुनः प्रचलितानि पुनरा-  
बाधयन्ति ॥ ७ ॥**

शुद्ध शरीरवाले पुरुषोंमे अनुलोमगतिसे प्रविष्ट हुए शल्य  
भरजाते हैं । यही शल्य दोषप्रकोप, मैथुन, व्यायाम और चोट  
आदिके लगनेसे हिलजुलकर फिर पीडा उत्पन्न करते हैं ॥ ७ ॥



तत्र त्वक्प्रनष्टे स्निग्धस्निग्धायां मृन्माषयवगोधू-  
मगोमयचूर्णमर्दितायां त्वचि यत्र संरम्भो वेदना  
वा भवति यत्र वा स्यात् सर्पिर्निहितमाशु विली-  
यते प्रलेपो वा विशुष्यति तत्र शल्यं जानीयात् ।  
मांसप्रनष्टे स्नेहादिभिः क्रियाभिरातुरमुपपादयेत्  
कर्शितस्य च शिथिलीभूतमनववद्धं क्षुभ्यमानं यत्र  
संरम्भं वेदनां वा जनयति तत्र शल्यम् । एवं  
कोष्ठास्थिपेशीविवरेष्वपि ॥ ८ ॥

शल्यकी पहिचान-त्वचामे नष्ट हुए शल्यमे स्थानपर  
स्नेहन और स्वेदन करके मिट्टी, उड़द, जौ, गेहूं, गोबर इनमेसे  
किसीएकके चूर्णसे त्वचाको मले । मलनेपर जहा लालिमा या  
वेदना हो, वहा शल्य जाने । अथवा जिस स्थानपर रखा जमा  
हुआ घी शीघ्र पिघल जाये तब उस स्थानपर शल्य समझे ।  
जिस स्थानपर क्रिया प्रलेप शीघ्र सूख जाता है वहा शल्य जाने ।  
मांसमे नष्ट हुए शल्यमे रोगीको स्नेहन-स्वेदन-वमन-विरेचन  
आदि करावे । जब रोगी कृश हो जाये, तब ढीले पड़े हुए,  
किसीके साथ सम्बद्ध न हुए ( पृथग् ), चुभते हुए और जहाँपर  
लालिमा और वेदना प्रतीत हो, वहापर शल्य जानना चाहिये ।  
इसीप्रकार, कोष्ठ अस्थि, और पेशीमे प्रविष्ट शल्यको भी स्पर्श-  
जन्य वेदना आदिसे पहचाने ॥ ८ ॥

सिरास्रोतोधमनीस्त्रावप्रनष्टे खण्डचक्रं रथमश्व-  
युक्तमारोह्यातुरं विषमेऽध्वनि शीघ्रं नयेत् ततः  
संरम्भादिभिर्जानीयात् ॥ ९ ॥

यदि शल्य सिरा-स्रोत-वमनी और स्त्रायुमे नष्ट हो जाये तब  
टूटे पहियेवाले घोड़ेयुक्त रथपर रोगीको बिठाकर-विषम रास्तेसे  
तेज चलावे । इससे जहा लालिमा-आवेग आदि हो, वहा शल्य  
जाने ॥ ९ ॥

सन्धिप्रनष्टे स्नेहस्वेदोपपन्नान् सन्धीन् प्रसारणा-  
कुञ्चनबन्धनपीडनैरुपचरन् पूर्ववदगच्छेत् ।  
अस्थिप्रनष्टे स्निग्धस्निग्धान्यस्थीनि बन्धनपीडनाभ्यां  
भृशमुपचरंस्तद्बुदुपलक्षयेत् ॥ १० ॥

सन्धिमे नष्ट हुए शल्यके लिये-सन्धिपर स्नेहन और स्वेदन  
करके, फैलाने, सिकोडने, बाँधने, दबाने आदिसे जहापर दर्द-  
वेचैनी आदि हो वहा शल्य जाने । अस्थिमे नष्ट हुए शल्यमे-  
अस्थिका स्नेहन और स्वेदन करके-अस्थिको बावकर-दवाकर  
( जोरसे ) जहापर वेदना आदि हो वहा जाने ॥ १० ॥

मर्मप्रनष्टेऽप्यनन्यभावान्मांसादिभ्यो मर्मणामुक्तं  
परीक्षणं भवति ॥ ११ ॥

मर्ममे नष्ट शल्यको-मासादिके लक्षणसेही जाने । क्योंकि  
मर्म और मास आदि पृथग् नहीं है । ( मर्ममे लगे शल्यके  
लक्ष्य मर्मके विद्ध होनेके लक्षणके समान हैं ) ॥ ११ ॥

सामान्यलक्षणं तूच्छितहस्तिस्कन्धाश्वद्रुमारोह-  
णद्रुतयानलङ्घनप्लवनव्यायामैर्जृम्भोद्गारकासक्षवथु-  
ष्ट्रीवनहसनप्राणायामैर्मलशुक्रोत्सर्गैर्वा यत्र संरम्भो

वेदना वा भवति यत्र वा खल्वेऽप्यायासे स्वापो  
गौरवं घट्टनं शोफो वा स्यात्तत्र शल्यमादिशेत् १२

सामान्य लक्षण — हाथीके कन्धेको छूते समय, वृक्षपर  
चढ़नेमे, तेजसवारीसे जानेपर, कूदने, तैरने, व्यायामसे, जम्माई  
लेनेसे, उद्गारके समय, न्कास, छीक, थूकना, हास्य, प्राणायाम,  
करनेसे, मल-शुक्रके त्यागमे-जहा वेचैनी, वेदना हो, वहापर  
शल्यको जाने । जहापर थोड़ेसेभी परिश्रमसे, सज्जानाश, भारीपन,  
रगड़, शोफ हो वहापर शल्य जाने ॥ १२ ॥

समासतश्चतुर्विधं शल्यं भवति वृत्तद्वित्रिचतु-  
ष्कोणभेदेन । तददृश्यमानं व्रणसंस्थानादनुमि-  
मीत ॥ १३ ॥

सक्षेपसे शल्य चार प्रकारके हैं यथा-गोल, दो तरफवाला  
( पृष्ठ ), त्रिकोण ( त्रिपुटी ) और चतुष्कोण ( आयताकार ) ।  
इनमें सब अदृश्यशल्योंको व्रणकी आकृतिसे अनुमान करे ॥ १३ ॥

सर्वशल्यानां तु महतामाहरणे द्वावेवोपायौ  
प्रतिलोमोऽनुलोमश्च । तत्र प्रतिलोममवाचीनमा-  
नयेदनुलोमं पराचीनम् । तिर्यग्गतं यतः सुखाहार्यं  
भवति ततश्छिन्नोपहरेत् ॥ १४ ॥

सब प्रकारके बड़े शल्योको निकालनेके दो उपाय हैं । एक  
प्रतिलोम और दूसरी अनुलोम विधि । इनमे अवाचीन  
( ऊर्ध्वगति ) शल्यको प्रतिलोम मार्गसे निकाले । पराचीन  
( अधोगति ) शल्यको अनुलोम विधिसे-जिस रास्तेसे प्रविष्ट  
हुआ-उसी रास्तेसे बाहर निकाले । तिर्यग्गत शल्यको-मास  
आदिको काटकर-जिस प्रकार सुगमतासे निकले वैसे निकाले ।  
चाहे काटकर निकाले ॥ १४ ॥

प्रतिलोममनुत्तुण्डितं छेदनीयमुखं च शल्यं न  
निर्घातयेत् तथा कक्षावङ्गणोरःपर्शुकान्तरपतितानि  
नैव चाहरेत् । विशल्यघ्नमर्मप्रविष्टं प्रनष्टं वा शोफ-  
वेदनापाकविरहितम् ॥ १५ ॥

प्रतिलोम गये, अनुत्तुण्डित ( बुलबुलोके समान उपर उठा  
न हो ), छेदनेके योग्य, चौड़े मुखवाले शल्यको बाहर नहीं  
निकालना चाहिये । इसी प्रकार कक्षा, वक्षण, छाती, पर्शुकाके  
अन्दर घुसे शल्यको न निकाले । विशल्यघ्न मर्मोमे ( जिन मर्मोमे  
शल्य निकालनेपर मनुष्य मर जाता है, यथा-दो उत्क्षेप, स्थपिनी  
ये तीन )-नष्ट हुए शल्यको तथा जिस शल्यसे शोफ, वेदना,  
पकना न हो उसेभी न निकाले ॥ १५ ॥

अथ हस्तप्राप्यं शल्यं हस्तेनाहरेत् । तदशक्यं  
यथायथं यन्त्रेण । तथाप्यशक्यं ेण विशल्य  
ततो निलोहितं व्रणं कृत्वाऽग्निघृतप्रभृतिभिः स्वेद-  
यित्वाऽवदह्य तर्पयित्वा सर्पिर्मधुभ्यां बध्वाऽऽचा-  
रिकमादिशेत् । सिरास्त्रावलग्नं शलाकाग्रेणाभिरो-  
च्यापहरेत् । हृदयेऽभिवर्तमानं शल्यं शीतजलादि-  
भिरुद्वेजितस्यापहरेद्यथामार्गम् । दुराहरमन्यतो-  
ऽप्यवबध्यमानं पाटयित्वोपहरेत् । अस्थिविवरप्रवि-

ग्रमस्थिविदष्टं वाऽवगृह्य पङ्क्त्यां पुरुषं यन्त्रेणापक-  
र्ययेत् । अशक्यमेवं वा बलवद्भिः सुगृहीतस्य  
यन्त्रेण वा ग्राहयित्वा शल्यं वारङ्गं प्रतिभुज्य वा  
धनुर्गुणैरेकतो बध्वाऽन्यतश्च पञ्चाङ्ग्या सुसंयत-  
स्याश्वस्य वक्रकटके बध्नीयात् । अथैनमेवं कशया  
ताडयेद्यथोन्नमयन् शिरो वेगेन शल्यमुद्गरति ।  
दृढां वा वृक्षशास्त्रामवनम्य तस्यां पूर्ववद्वध्वाद्धरेत् ।  
दुर्बलं वारङ्गं वा कुशाभिर्वध्वा । श्वयथुग्रस्तवारङ्ग-  
मुत्पीड्य श्वयथुम् । अदेशोत्तुण्डितमश्ममुद्गरप्रहा-  
रेण विचाल्य यथामार्गमेव ॥ १६ ॥

**शल्य निकालनेकी विधि**—जो शल्य हाथसे निकाला  
जा सके उसे हाथसेही निकाले । हाथसे निकालना सम्भव न  
हो तो यथायोग्य यंत्रसे निकाले । यंत्रसेभी निकालना असम्भव  
हो तो शस्त्रसे काटकर व्रणको रक्तरहित बनाकर अग्नि आदिसे  
खेदन देकर, घी-चुपडकर, घी और मधुसे तर्पण करके आचारिक  
(उष्णोदकोपचारी स्यात्-क्षेहनविधिमें कही विधिको अथवा  
शस्त्रकर्ममें पालन करनेवाली विधिका) नियम पालन करनेको  
कहे । सिरा और स्नायुमें लगे शल्यको शलाकाके अग्रभागसे  
अलग करके बाहर निकाले । हृदयमें उपस्थित शल्यमें रोगीको  
शीतल जल आदिसे डराकर, मार्गके अनुकूल सशोधनेसे या  
विशिष्ट यंत्रोंसे निकाले । और यदि शल्य हृदयसे निकालना  
सम्भव न हो, अथवा अन्य स्थानमें पहुँचा शल्यभी निकालना  
सुगम न हो तो-चीरकर निकाले (अष्टागहृदयमें-इस प्रकारके  
शल्यको अपने स्थानमें लाकर निकाले, ऐसा अर्थ किया है) ।  
अस्थिछिद्रमें प्रविष्ट अथवा अस्थिमें लगे हुए या दो अस्थियोंसे  
फंसे शल्यमें, पैरोंद्वारा रोगीको पकड़कर यंत्रसे खींचकर निकाले ।  
यदि इस प्रकारसे शल्य न निकले तो बलवान् पुरुषोंद्वारा रोगीको  
पकड़कर अथवा यंत्रद्वारा रोगीको थामकर, शल्यके सिरेको  
मोड़कर, धनुषकी स्नायु आदि सेवनी डोरीसे एक किनारेपर  
बाध दे और इस डोरीके दूसरे किनारेको घोड़ेके लगाममें  
बाध दे । घोड़ेकी चारों टांगों और मुख इन पाँचोंको पंचोगी  
बन्धसे बाध रखे । अब इस घोड़ेको चाबुकसे मारे और जब  
घोड़ा शिरको उंचा करेगा तो जोर लगानेसे शल्य निकल जायेगा ।  
अथवा किसी वृक्षकी मजबूत शाखाको झुकाकर उसमें पहल्लेकी  
भाति धनुषकी डोरीका दूसरा सिरा बाध दे-और शाखाको  
छेड़ दे । शाखाके उपर जानेसे शल्य निकल आयेगा । यदि  
शल्यका हाथ (सिरा) कमजोर हो तो इसे कुशा आदिसे बाँधकर  
शल्यको बाहर करे । वाराग (पकड़नेका स्थान) में शोथ होने-  
पर युक्तिसे शोथको कम करके शल्यको निकाले । अस्थानमें  
बुलबुलोंके समान उठे हुए शल्यको पत्थर या मुद्गरकी चोटसे  
चलाकर यथायोग्य मार्गसे निकाले ॥ १६ ॥

**कर्षवत्तु यन्त्रेण विमृदितकर्णं कृत्वा नाडीयन्त्रेण**  
वा बहुमुखेन यथास्वमुपसंगृह्य शलाकायन्त्रेणानेन

वा पूर्ववदाहरेत् । अनुलोममकर्णमनल्पव्रणमुखम-  
यस्कान्तेन ॥ १७ ॥

कर्णवाले (नोकदार) शल्योमें यंत्रद्वारा इनकी नोकको  
खिसकर-नाडीयंत्रद्वारा अथवा बहुत मुखवाले यंत्रसे यथायोग्य  
रीतिसे पकड़कर अथवा शलाकायंत्रसे पूर्वकी भाति निकाले ।  
यदि शल्यमें नोक न हो और व्रणका मुखभी बड़ा हो तो चुम्बक-  
द्वारा अनुलोम मार्गसे (जिस मार्गसे प्रविष्ट हुआ है-उसी मार्गसे)  
बाहर करे ॥ १७ ॥

**पक्वाशयगतं विरेचनेन । वातविण्मूत्रगर्भसङ्गं**  
**प्रवाहणेन । दुष्टवातविषस्तन्यास्यविषाणादिचूष-**  
**णेन ॥ १८ ॥**

पक्वाशयमें गये शल्यको विरेचनसे निकाले । वायु-मल-मूत्र  
और गर्भमें लगे शल्यको प्रवाहणसे बाहर करके बाहर करे ।  
दूषित वायु विषदूषित स्तन्य इनको मुख या सींगसे चूसकर  
बाहर करे ॥ १८ ॥

**कण्ठस्रोतोगते तु शल्ये विसासंसक्तं सूत्रं कण्ठे**  
**प्रवेशयेत् । अथ तद्गृहीतं विज्ञाय शल्यं सममेव**  
**सूत्रं विसं चाक्षिपेत् । विसाभावे मृणालेष्वयमेव**  
**विधिः ॥ १९ ॥**

कण्ठस्रोतमें पहुँचे शल्यके लिये-बिसमें बधे धागेको गलेमें  
डाले । और जब शल्य इस सूत्रमें लगजाये तब बिस और  
सूत्रको साथ साथ बाहर खींचले । बिसके अभावमें मृणाल  
(कमल दण्ड) सेभी यही रीति करे । बिसका अर्थ भिस है,  
इसमें छेद होते हैं ॥ १९ ॥

**जातुषे तु कण्ठसक्ते कण्ठे नाडीं प्रवेशयेत्तया**  
**चाक्ष्मसूक्ष्ममुखीं शलाकाम् । अथ तां गृहीत-**  
**शल्यं शीताभिरद्भिः परिषिच्य स्थिरीभूतामाहरेत् ।**  
**अजातुषेप्येवमेव तप्तां जतुमधूच्छिष्टान्यतरप्रदिग्धां**  
**शलाकाम् ॥ २० ॥**

लाक्षा आदिके शल्यके गलेमें फंस जानेपर-गलेमें नाडी प्रविष्ट  
करके इस नाडीमें अग्निसे गरम की हुई सूक्ष्म पतले मुखवाली  
शलाकाको प्रविष्ट करे । और जब इस शलाकामें शल्य लगजाये  
तब इस शलाकाको शीतल जलसे ठण्डा करके शल्यको स्थिर  
बनाकर बाहर निकाल ले । जो शल्य लाक्षाके रहित हो उनमें  
लाख-मोम आदिसे लिप्त शलाकाको गलेमें प्रविष्ट करके पूर्वकी  
भाति निकाल ले ॥ २० ॥

**मत्स्यकण्टकमन्यद्वा तादृगस्थिशल्यं कण्ठेऽव-**  
**लग्नं सूत्रेण सूत्रोत्तेन वा वेष्टितयाऽङ्गुल्याऽपह-**  
**रेत् । अथवा केशोन्दुकं दृढदीर्घसूत्रबद्धं द्रवोपहितं**  
**पाययेद्गामयेच्च । व शल्यैकदेशसक्तं सूत्रं सह-**  
**सैवाक्षिपेत् । मृदुना वा दन्तधावनकूर्चैर्नाभिहरेत् ।**  
**प्रणतो वा प्रणुदेत् । वालोण्डे विलम्बे तद्वत्कण्टकम् ।**  
**क्षतक त्रिफलाचूर्णं मधुघृतसितोपेतमनुकण्ठ-**  
**यन् लिह्यात् ॥ २१ ॥**

मछलीके काटेको या अन्य इसी प्रकारके शल्यको—जो कि एक स्थानपर स्थिर होकर गलेमें फसा हो उसे सूत्रसे या सूत्रके बने वस्त्रसे अगुलीको लपेटकर अगुलिसे बाहर करे । अथवा बालोके बने गुच्छे ( कूर्चा ) को मजबूत लम्बे वागेमें बांधकर द्रवके साथ इस गुच्छेको निगलवा दे और फिर वमन कराये । वमन करते समय एक किनारेपर लगे शल्यको वागेके झटकेसे बाहर करले । शल्य कोमल हो तो दातुनकी कूचीसे बाहर निकाले । यदि आगे जाता हो तो आगे वकेलकर आमाशयमें ले जाये । इसे नीचे ले जानेके लिये जल पिलाये या कन्धोपर धीरे धीरे चोट करके शल्यको नीचे करे । बालोके गुच्छेमें लगे शल्यको मछलीके काटेके समान बाहर करे । [ आखके सूक्ष्म-व्रण शल्योको रेशमके वस्त्र या बालोकी गुच्छीसे बाहर करे ] । गलेमें धत हो जानेपर—त्रिफला चूर्णको मधु-घी मिश्रीके साथ मिलाकर गलेके साथ साथ चटाना चाहिये ॥ २१ ॥

अपां पूर्ण पुरुषमवाक्शिरःस्थ पीडयेदुनुयादा-  
मयेच्च भस्मराशौ वा निखन्यादामुखात् । अन्यथा  
हुन्मार्गगाभिरद्भिः श्वासान्कासश्वासपीनसेन्द्रियो-  
पघातज्वरादयः श्लेष्मविकारा मृत्युश्च । तत्र यथास्वं  
प्रतिकुर्यात् ॥ २२ ॥

पानीमें डूबे पुरुषको—उलटा करके, शिर नीचे और टांगे उपर रखकर, पेटको दबाये, हिलाये जुलाये और वमन कराये । अथवा मुखतक राखके ढेरमें गाड़ देवे ( पीछे—पानी निकालनेके बाद गाड़े ) । अन्यथा पानीके विपरीत मार्गोंमें जानेसे ( फुफ्फुस आदिमें ) आध्मान, कास, श्वास, पीनस, इन्द्रियनाश, ज्वर आदि कफजन्यरोग और मृत्यु हो जाती है । इन रोगोंमें यथा-योग्य अपनी चिकित्सा करे ॥ २२ ॥

श्रासशल्यमम्बुना प्रवेशयेत् स्कन्धे वा मुष्टिना-  
ऽभिह्न्यात् । कण्ठस्थं श्लेष्माणमन्नलवं वा प्रधम-  
नोत्काशनावकाशनैर्निर्वमेत् ॥ २३ ॥

श्रासशल्यको पानीसे अन्दर ( आमाशय ) प्रविष्ट करे । अथवा मुष्टीसे स्कन्धोपर चोट देवे । गलेमें रुके हुए कफके या अन्नके टुकड़ेको प्रधमनसे या खकारकर बहार निकाल दे ॥ २३ ॥

सूक्ष्ममक्षि शल्यं लेखनोपधमनवालजलवस्त्रजि-  
ह्वाभिरपनयेत् । तथा निर्भुज्यवर्त्म वर्त्मगतमपनीय  
चोष्णाम्बुबाष्पस्वेदं समधुमधुककाथेन सर्पिषा च  
परिषेकं कुर्यात् । स्वयमपि च शल्यमश्रुक्ष्वथु-  
कासोद्गारमूत्रपुरीषानिलैर्नयनादिभ्योऽङ्गावयवेभ्यः  
पतति ॥ २४ ॥

पलकमें पड़े शल्यको—लेखन, उपधमन, बाल, जल, वस्त्र, जिह्वासे बाहर करे तथा पलकको उलटकर गरम पानीके बाष्पसे स्वेद करे और मुलहठीके काथमें मधु और घी मिलाकर उससे परिषेक करे । शल्य स्वयंभी आसुबोसे, छीकसे, कास, उद्गार, मूत्र, मल, वायु आदिके कारण आख आदि अंगोंसे निकल आता है ॥ २४ ॥

कीटे कर्णस्रोतःप्रविष्टे तोडो गौरवं भरभरायणं  
च भवति स्पन्दमाने चाभ्यधिकं वेदना । तत्र सल-  
वणेनाम्बुना मधुसुक्तेन मधेन वा सुखोष्णेन पूर-  
णम् । निर्गते च कीटे तदुत्सर्जनम् । तत्रैव तु मृते  
पाककोथक्केदा भवन्ति तेषु कर्णस्त्रावोक्तं कुर्यान्प्र-  
तिनाहोक्तं च । तोयपूर्णं कर्णं हस्तोन्मथितेन तैला-  
म्बुना पूरयेत् पार्श्वानतं वा कृत्वा हस्तेनाहन्या-  
न्नाड्या वाऽऽचूपेदिति ॥ २५ ॥

कीड़ा यदि कानमें गिरजाये तो तोड़, मारीपन और भरभर आवाज होती है, तथा इस कीड़ेके फरफरानेसे बहुत वेदना होती है । इसके लिये नमकका पानी, मधुशुक्त या कोसा-सुहाता गरम मद्य डालना चाहिये । कीड़ेके निकल जानेपर इन द्रवोंको निकाल देना चाहिये । यदि कीड़ा कानमें भर जाये तो पाक, सबना और क्रेद होती है । इस अवस्थामें कर्णस्त्राव और कर्ण-प्रतिनाहमें कही चिकित्सा करनी चाहिये । यदि कानमें पानी भर जाये तो तैल और पानीको हाथसे मथकर—इसे कानमें डाले । अथवा जिस कानमें पानी भरा हो—उस पार्श्वको नीचे करके हाथसे कानको थपथपाये । अथवा नाडीयंत्रसे पानीका चूस लेवे ॥ २५ ॥

भवति चात्र—

जातुपं हेमरूप्यादिधातुजं च चिरस्थितम् ।

ऊष्मणा प्रायशः शल्यं देहजेन विलीयते ॥ २६ ॥

विषाणवेणुदार्ढ्यस्थिदन्तवालोपलानि तु ।

शल्यानि न विशीर्यन्ते शरीरे मृन्मयानि च ॥ २७ ॥

विषाणवेण्वयस्तालदारुशल्यं चिरादपि ।

प्रायो निर्भुज्यते तद्धि पचत्याशु पलासृजी ॥ २८ ॥

कहाभी है—

लाख, खर्ण, चादी वगैरह धातुओंके शल्य शरीरमें देरतक रहनेसे प्राय करके शरीरकी उष्णतासे लीन हो जाते हैं । सींग, वास, लकड़ी, अस्थि, दात, बाल, पत्थर और मिट्टीके शल्य शरीरमें नष्ट नहीं होते । सींग, वास, अयस्ताल [ लोहा और ताड़ ], लकड़ीके शल्य प्राय करके टेढ़े हो जाते हैं । क्योंकि ये मांस और रक्तको पकाते हैं, (अयस्तालके स्थानपर 'अयस्कान्त'—लोहा यह पाठ ठीक है) ॥ २६-२८ ॥

शल्ये मांसावगाढे चेत्सदेशो न विदह्यते ।

ततस्तन्मर्दनस्वेदशुद्धिकर्शनवृंहणैः ॥ २९ ॥

तीक्ष्णोपनाहपानान्नघनशस्त्रपदाङ्गनैः ।

पाचयित्वा हरेच्छल्यं पाटनैषणपीडनैः ॥ ३० ॥

शल्य मांसके अन्दर छिपा होनेसे यदि वह स्थान न पके तब उस स्थानपर मर्दन-स्वेदन देकर—वमनादिसे शोधन कराके, कर्शनसे या बृहणसे, तीक्ष्ण उपनाहोसे, अन्न-पानसे, घनसे, शस्त्रके चिन्होसे उस स्थानको पकाकर, चीरकर, ऐषण करके, दबाकर, शल्यको निकाले ॥ २९ ॥ ३० ॥

शल्यप्रदेशयन्त्राणामवेक्ष्य बहुरूपताम् ।

तैस्तैरुपायैर्मतिमान् शल्यं विद्यात्तथाऽऽहरेत् ॥३१॥

धातु, वास, सीग आदिके शल्य, तथा त्वचा, मांस आदि प्रदेश, और स्वस्तिक आदि यत्र बहुत प्रकारके हैं, इनके भिन्न भिन्न आकार रूपको जानकर बुद्धिमान वैद्य-कहे और न कहे गये उपायोसे ज यको पहचानकर बाहर निकाले ॥ ३१ ॥

व्रणे प्रसन्ने प्रान्तेषु नातिस्पर्शासहिष्णुषु ।

अल्पे शोफे च तापे च निःशल्यमिति निर्दिशेत् ३२

व्रणके किनारोके स्वस्थ हो जाये, स्पर्शका सहन कर सके, शोफ और ताप ( ज्वर-दाह ) कम हो जाये-तब व्रणको शल्य-रहित जानना चाहिये ॥ ३२ ॥

काय एव परं शल्यं निजदोषमलाविलः ।

शल्यशल्यं शराद्यं तु विशेषात्तेन चिन्त्यते ॥ ३३ ॥

इति शल्याहरणविधिर्नाम सप्तत्रिंशोऽध्यायः ॥३७॥

अपने दोष एवं मलसे मैला बना यह अपना शरीरही सबसे बड़ा शल्य है । इसमें गर आदि चुभनेवाले शल्यका विशेष विचार किया जाता है ॥ ३३ ॥

यह शल्याहरणविधिनामक सैतीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### अष्टत्रिंशोऽध्यायः ।

अथातः शस्त्रकर्मविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥१॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे शस्त्रकर्म विधिकी व्याख्या करेंगे-जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

द्विविधेऽपि हि व्याधौपायापेक्षे निज आगन्तौ वा भेषजविषयातीते शस्त्रकर्म प्रयुज्यते । स चामयः प्रायेण श्वयथुपूर्वको भवति । अतः शोफा-  
व वातकफपित्तरक्तसंसर्गसन्निपातात्मक-  
तामुपलक्ष्य पाकभयाद्यथास्वमुपवासलेपसेकास्त्र-  
क्षोक्षकषायघृतपानशोधनानि प्रयुज्यते । तथाप्य-  
नुपशाम्यति प्रविलयनम् । अविलीयमाने चोपना-  
हनम् ॥ ३ ॥

निज और आगन्तुज दोनो प्रकारके रोग-उपाय ( भेषज-चिकित्सा ) की अपेक्षा रखते हैं । इनमें निज और आगन्तुज इन दोनो प्रकारके रोगोंमें जब औषधचिकित्सा सफल नहीं होती-तब शस्त्रकर्मकी आवश्यकता होती है । और यह रोग प्रायः करके प्रथम शोथसे आरम्भ होता है । इसलिये शोफकी अवस्थामेंही वायु-कफ-पित्त-रक्त-संसर्ग-सन्निपात रूपको देखकर-पकने न पाये इसलिये यथायोग्य-अपने अपने अनुकूल-उपवास, लेप, सेक, रक्तमोक्षण, कषायपान, घृतपान और वमनादि शोधनोका प्रयोग करे । यदि इन उपायोसेभी शोथ शान्त न हो तो इसका विलयन ( वहींपर घोलदेना ) करे । यदि विलयन न हो तो इसपर उपनाह बाधे ॥ ३ ॥

तत्र शोफस्यामलक्षणमल्पताऽल्पोष्मरुजत्वं त्वक्स्ववर्णता स्थैर्यं च । पच्यमानस्तु विवर्णो वस्ति-  
रिवाततः संरम्भशूलरागदाहोषारुचितृष्णाज्वरार-  
तिस्पर्शासहत्वानिद्रतासमन्वितो विष्यन्दयति  
सर्पिः शोषयति प्रदेहं सर्पपकल्कोपलिप्त इव चिम-  
चिमायते पिपीलिकाभिरिव संसृज्यते पीड्यत इव  
पाणिनाऽवपाट्यत इवाङ्गुल्या ताड्यत इव दण्डेन  
नुद्यत इव सूचीभिर्मिद्यत इव शक्तिभिश्छिद्यत इव  
शस्त्रेण दश्यत इव वृश्चिकैर्दह्यत इवाग्निक्षाराभ्यां  
मथ्यत इवोल्मुकेन ॥ ४ ॥

आमशोफके लक्षण—शोफका कम होना, वेदना मन्द होना, त्वचामें समानवर्ण, और स्थिरता होती है । पच्यमान शोथ-विवर्ण, वस्तिके समान फैला ( फूला ), संरम्भ ( एकदमसे पीड़ा आदिका बढ़ना ), शूल, राग, दाह, उष्ण, अरुचि, तृष्णा, ज्वर, बेचैनी, स्पर्शका सहन न होना, नींद न आना, घीका कठोर लेप पिघल जाता है, प्रदेह सूख जाता है, सरसोंके कल्कके लगानेके समान चिरमराहट होती है, चिऊटीके रेंगनेकी अनुभव, हाथोंसे दबानेकी पीड़ा, अंगुलीसे फाड़नेकी पीड़ा, दण्डेसे पीड़नेकी पीड़ा, सुईयोके चुभनेकी पीड़ा, वरछीयोके घुसनेकी वेदना, शस्त्रसे काटनेके समान वेदना, विच्छुवोंसे काटनेकी पीड़ा, क्षार-अग्निसे जलानेकी वेदना, उल्मुक ( अगर-या जलती लकड़ी )से मथनेके समान पीड़ा होती है । यहापर उल्मुकका अर्थ छेद करनेका बरमा सगत है ॥ ४ ॥

पके तु गतवेगत्वं प्रम्लानता त्वक्शिथिलता वलीप्रादुर्भावः पाण्डुता मध्योन्नतताऽङ्गुल्यवपीडि-  
तमुक्ते प्रत्युन्नमनं वस्ताविवोदकस्य पूयस्य सञ्चरणं  
कण्डूसंरम्भशूलाद्युपशमश्च ॥ ५ ॥

शोफके पक जानेपर-उपद्रवोंमें कमी ( संरम्भ-राग-ज्वर आदि घट जाते हैं ), सुझा जाता है, त्वचा ढीली हो जाती है, झुर्रिया पड़ जाती हैं, पाण्डुता, बीचसे उठा हुआ, अंगुलीसे दबानेपर और फिर छोड़ देनेपर उपरको ऊठ आता है, पानी जिस प्रकार वस्ति ( मशक आदि )में हिलता है, उसी प्रकार पूय हिलती है, कण्डू, संरम्भ, शूल घट जाते हैं ॥ ५ ॥

शूलं नर्तेऽनिलाद्दाहः पित्ताच्छोफः कफोदयात् ।

रागो रक्ताच्च पाकः स्यादतो दोषैः सशोणितैः ॥६॥

वायुके बिना शोफमें शूल नहीं, और पित्तके बिना दाह नहीं, कफके बिना शोफ ( सुश्रुतमें पूय ) नहीं, रक्त बिना लालिमा नहीं, इसलिये रक्तके साथ वात-पित्त-कफ सब दोष पाक करते हैं ॥६॥

पाकेऽतिवृत्ते सुषिरस्तनु त्वग्दोषभक्षितः ।

वलीभिराचितः श्यावः शीर्यमाणतनूरुहः ॥ ७ ॥

अतिपक्व शोफ—शोफके बहुत अधिक पक जानेपर-अन्दर खोखलापन, त्वचाका पतला होना, दोष ( पूय )से मासादि खाये जाते हैं; झुर्रियोंसे व्याप्त, श्याववर्ण, रोम गिरने लगते हैं ॥ ७ ॥



कफजेषु तु शोफेषु केपुचिद्रम्भीरत्वाद्रक्तमेव विपच्यते । ततश्चास्पष्टं पक्कलिङ्गं भवति । यत्र हि त्वक्सावर्ण्यं शीतशोफताऽल्परुजताऽश्मवच्च घनता न तत्र मोहमुपेयात्तं रक्तपाकमित्याचक्षते ॥ ८ ॥

**रक्तपाकके लक्षण**—कफकी अविकतावाले कुछ शोफोमे—शोथके गम्भीर ( निगूढ ) होनेके कारण रक्तही पक जाता है । तब पक्क शोथके लक्षण स्पष्ट नहीं होते । क्योंकि जिस शोथमें—त्वचाके समान वर्ण, शोफका शीत होना वेदना कम, पत्थरके समान घन—कठोर स्पर्श, उस शोफमे विनसन्देहके उसे रक्तपाक कहते हैं ॥ ८ ॥

**अथैनं सम्यक्पक्कमवधार्य भीरुवृद्धवालदुर्बल-ह्रीवक्षीणगर्भिणीविषादितशस्त्राक्षमेषु पाकोद्धत-दोषेषु च पीडितेषु सन्धिमर्माश्रितेष्वल्पेषु वा शोफेषु तीक्ष्णोष्णद्रव्यैर्दारणं कुर्वीत । इतरेषु पाटनम् ॥ ९ ॥**

जब शोथके पकनेका पूर्ण निश्चय हो जाये तब डरपोक, बालक, वृद्ध, दुर्बल, नपुसक, क्षीण, गर्भवती, विषसे पीडित, और शस्त्रका सहन न करनेवालोमे तथा अतिकान्त पाकवाले शोफमे, एवं सन्धि—मर्ममे आश्रित शोफसे पीड़ा होनेपर, थोड़े शोफमे—तीक्ष्ण-उष्ण द्रव्योंसे शोफको फाड़े । दूसरे पुरुषोंमे शस्त्रसे पाटन करे ॥ ९ ॥

**आमपाटने सिरास्त्रायुव्यापादनं शोणितातिप्रवृत्तिर्वेदनाभिवृद्धिरवदरणं क्षतविसर्पो वा स्यात् ॥ १० ॥ तिष्ठन्नन्तः पुनः पूयः सिरास्त्रायवसृगामिषम् । विवृद्धो दहति क्षिप्रं तृणोलपमिवानलः ॥ ११ ॥**

कच्ची—अपक्क शोथमे छेदन करनेसे सिरा-स्त्रायुओका नाश, रक्तका बहुत जाना, वेदनाका बढ़ना, फटना—क्षत या विसर्प होता है । पक्क—शोथका छेदन न करनेपर—बड़ी हुई पूय सिरा-स्त्रायु-रक्त-मांसको जलाती है, जिसप्रकार कि तिनकोके समूहको अग्नि शीघ्र जला देती है ॥ १० ॥ ११ ॥

**यश्छिनत्त्याममज्ञानाद्यश्च पक्कमुपेक्षते ।**

**श्वपचाविव विज्ञेयौ तावनिश्चितकारिणौ ॥ १२ ॥**

जो अज्ञानके कारण आम व्रणका छेदन करता है, और पके हुए शोथकी जो उपेक्षा करता है, ये दोनों असमीक्ष्यकारी वैद्य श्वपचके समान जानने चाहिये ॥ १२ ॥

**प्राक् श द्यो जयेदिष्टं मयं तीक्ष्णं च पाययेत् ।**

**न मूर्च्छत्यन्नसंयोगान्मत्तः शस्त्रं न बुध्यते ॥ १३ ॥**

**अन्यत्र मूढगर्भोदराश्मरीमुखरोगेभ्यः ॥ १४ ॥**

शस्त्रकर्म करनेसे पूर्व रोगीको अनुकूल प्रिय भोजन देवे और तीक्ष्ण मद्य पिलाये । अन्नके संयोगसे रोगी मूर्च्छित नहीं होता और मद्यसे मस्त होकर शस्त्रवेदनाको नहीं जानता । परन्तु, मूढगर्भ, उदररोग, अश्मरी, और मुखरोगोमे भोजन और मद्यपान न कराये ॥ १३ ॥ १४ ॥

३२ अध्यायः

अथोपहतयन्त्रशस्त्रक्षारान्निजाम्बवौष्ठपिचुप्लोतपत्रसूत्रचर्मपट्टमधुस्नेहकषायालेपकल्कसेकोदकुम्भी-शीतोष्णोदककटाहव्यजनादिव्रणोपयोगि सर्वोपकरणमास्तुतशयनीयमुपस्थितस्नेहवलवदवलम्बक-पुरुषमिष्टेऽहनि मुहूर्ते च दध्यक्षतान्नपानरुक्मरत्ना-र्चितविप्रं प्रणतेऽप्रदेवतं भुक्तवन्तमातुरं प्राङ्मुखमुप-वेश्य संवेद्य च यन्त्रयित्वा प्रत्यङ्मुखो वैद्यो मर्म-सिरास्त्रायुसन्ध्यस्थिधमनीः परिहरन्ननुलोमं शस्त्रं निदध्याद।पूयदर्शनात्सकृदेवाहरेच्छस्त्रमाशु च । महत्स्वपि च पाकेषु द्यङ्गुलं शस्त्रपदमुक्तम् । द्यङ्गुलान्तरं त्र्यङ्गुलान्तरं वाऽभिसमीक्ष्य विवृते प्रदेशे वामप्रदेशिन्याऽन्वेष्टित्वा नातिविवृते गम्भीरे मांसले चैषण्या विपरीते करीरादिनालेनातिसंवृते सूकर-वालेन ॥ १५ ॥

यतो गतां गतिं विद्यादुत्सङ्गो यत्र यत्र च ।

तत्र तत्र व्रणं कुर्यात्सुविभक्तं निराशयम् ॥ १६ ॥

**शस्त्रकर्मविधि**—यत्र, गच्छ, क्षार, अग्नि, जाम्बवौष्ठ, पिचु, प्लोत, पत्र, सूत्र, चर्मपट्ट, मधु, स्नेह, कषाय, आलेप, कल्क, सेक, जलकी घडिया, शीतोदक, उष्णोदक, कटाह, व्यजन आदि व्रणके उपयोगी वस्तुओंको एकत्रित करके—सब उपकरणोंके साथ, बिछे हुए विस्तरपर रोगीको बिठाकर या लेटाकर—रोगीको स्नेहन देकर, बलवान पुरुषोंसे रोगीको सहारा दिलाकर ( पकडवा कर ), अनुकूल दिन और अनुकूल मुहूर्तमें दही-अक्षत-खान-पान स्वर्ण-रत्न आदिसे ब्राह्मणोंकी पूजा तथा इष्ट देवताको नमस्कार करके—भोजन किये रोगीका पूर्वकी ओर मुख रखकर बिठाये या लिटाये और इस रोगीको बाधदे । फिर वैद्य पश्चिमकी ओर अपना मुख रखकर मर्म-सिरा-स्त्रायु-सन्धि-अस्थि-धमनीको बचाते हुए—शस्त्रको अनुलोम रूपसे—एकदमसे—पूयके दीखनेतक एकवारमेही—शीघ्र लगावे । बहुत बड़े पाकमेभी दो अंगुल परिमित शस्त्रपद करना चाहिये । और फिर दो अंगुल या तीन अंगुलके अन्तरसे दूसरा व्रण करे ( पासमे न करे ) । शस्त्रसे खुले प्रदेशमे वाम तर्जनीसे, तथा बहुत न खुले ( छोटे मुखवाले ), गम्भीर और मांसल प्रदेशमे ऐषणीसे, तथा विपरीत व्रणोमे ( जो गहरे न हों ) करीर-कमल आदिके नालसे, तथा बहुत तग मुखवाले व्रणोमे सुअरके बालसे पूय—व्रणकी परीक्षा करे । जहा जहापर दूर गये हुए नाडीव्रणको देखे और जहा जहापर उभार देखे, वहा वहापर व्रण करना चाहिये । इस व्रणका विभाग पूर्व-अपर-पार्श्व स्पष्ट होना चाहिये तथा पूय आदिका आशय नहीं रहना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

**आयतं च विशालं च यथा दोषो न तिष्ठति ॥ १७ ॥**

व्रण—आयताकार ( लम्बा ), और विशाल ( विस्तृत ) होना

१ शोथको फाड़नेवाले द्रव्य—गुग्गुल्वतसिगोदन्तस्वर्णक्षीरी-कपोतविद । क्षारौषधानि क्षाराश्च पक्कशोफविदारणम् ॥

चाहिये, प्रयत्न ऐसा करना चाहिये कि इसमें प्रयादि दोष न रह सकें ॥ १७ ॥

**शौर्यमाशुक्रिया तीक्ष्णं शस्त्रमस्वेदवेपथू ।**

**असंमोहश्च वैद्यस्य शस्त्रकर्मणि शस्यते ॥ १८ ॥**

वैद्यका शस्त्रकर्ममें शौर्य, पाटनादिमें उत्साह, चतुरहस्तता, शस्त्रका तीक्ष्ण होना, कापना या पसीना न आना, कालोचित कार्य करनेमें सम्यक् प्रवृत्ति होना, ये प्रशस्त गुण हैं ॥ १८ ॥

**तत्र भ्रूगण्डललाटाक्षिकूटौष्ठदन्तवेष्टमन्याकण्ठ-  
जत्रुकक्षाकुक्षिवङ्गणेपु तिर्यक्छेद इष्टः । अन्यत्र तु  
सिरास्त्रायूपघातोऽतिवेदना चिराद्गणसंरोहो मांस-  
कन्दी च तिर्यक्छेदाद्भवन्ति ॥ १९ ॥**

भ्रू-गण्ड-ललाट-अक्षिकूट-ओष्ठ-दन्तवेष्ट-मन्या-कण्ठ-जत्रु-कक्षा-कुक्षि और वङ्गणोंमें तिर्यक् छेदन करना चाहिये । इनसे अतिरिक्त प्रदेशोंमें तिर्यक् छेदन करनेसे मिरा-न्नायुका नाश, अतिवेदना, देरसे व्रणका भरना, और मामकी गाठ बन जाती है ॥ १९ ॥

**ततः शस्त्रमवचार्य शीताभिरद्भिरातुरमाश्वस्य  
समन्तात्प्रतिपीड्याङ्गुल्या व्रणमभिप्रक्षाल्य कषा-  
येण व्रणात्प्लोतेनाम्भोऽपनीय वेदनारक्षोघ्नैर्गुग्गुल्व-  
गुरुसर्जरसवचागौरसर्पपहिङ्गुलवणनिम्बपत्रैः सधू-  
तैर्व्रणं धूपयित्वा यथास्वमौषधेन मधुघृततिलक-  
लकैश्च दिग्धां वर्ति प्रणिधाय कल्केन पूरयित्वा  
भृष्टयवसक्तुभिर्घृताक्तैर्भाजनान्तेऽम्भसा दक्षि-  
णाङ्गुलीभिः सुमृदितैरवच्छाद्य घनां कवलिकां दत्वा  
सव्यदक्षिणान्यतरपार्श्वे मृदुमनाविद्धमसङ्कुचितमृ-  
जुपट्टं निवेश्य बध्नीयात् ॥ २० ॥**

वातश्लेष्मोद्धवांस्तत्र द्विस्त्रिर्वा वेष्टयेद्गणान् ।  
सकृदेव परिक्षिप्य पित्तरक्ताभिघातजान् ॥ २१ ॥

शस्त्रक्षतरुजायां तु प्रततायां यथीमधुकसर्पिपो-  
ष्णेन व्रणं सिञ्चेत् । उदकुम्भाच्चापो गृहीत्वा प्रोक्षन्  
परितो याचकार्यपर्णशवर्यादिभिरस्य रक्षां कुर्याद्-  
क्षोभिभवनिषेधार्थम् । तेभ्यश्च बलिमुपहरेत् । धार-  
येच्च शिरसा ॥ २२ ॥

**लक्ष्मीं गुहामतिगुहां जटिलां ब्रह्मचारिणीम् ।  
वचां छत्रामतिच्छत्रां दूर्वा सिद्धार्थकानपि ॥ २३ ॥**

गुग्गुल्वादिभिरेवं शयनासनादि द्विरहो धूप-  
येत् । तथा स्नेहोक्तं दिनचर्याक्तमाचारमनुवर्तेत २४

**पश्चात्कर्म-शस्त्रकर्म** करनेके उपरान्त रोगीको शीतल जलसे आश्वासन देकर-चारो ओरसे व्रणको अगुलियोंसे दबाकर, कषायसे व्रणको धोकर ( कषाय-मधुयष्टी आदिके ) रुईके फोये आदिसे व्रणमेंसे पानी चूसकर, वेदनानाशक तथा रक्षोघ्न गुग्गुलु-अगरु-सर्जरस-वचा श्वेत सरसो-हींग लवण-नीमके पत्ते इनसे घीके साथ व्रणमें धूम देवे । फिर अपने अपने दोषानुसार वातमें तिलकल्कयुक्त, पित्तमें घीके कल्कसे युक्त और कफमें

मधुसे लिप्त वर्तिका व्रणमें रखकर-तिलकल्क आदिसे व्रणका भर देवे । इस वर्तिकाके उपर-थोड़े भूने हुए सत्तुओंके चूर्णको घीसे स्निग्ध करके पात्रमें रखकर पानीके साथ दहनी अगुलीसे मिलाकर लगा देवे । फिर इस कल्कके उपर वस्त्रकी गद्दीको ( अथवा-ढाक गूलर-केले आदिके पत्ते रखकर-जिससे औषधि-योका स्वरस न निकल जाये ) रखकर वाम या दक्षिण किसी एक पार्श्वसे पट्टीको घुमाते हुए बांध देवे । पट्टी कोमल न चुभनेवाली, तग न हो, सीवी ( सिलवटरहित ) होनी चाहिये । वात-कफ-जन्य व्रणोंमें पट्टी दो तीन बार लपेटे, पित्त और रक्तजन्य व्रणोंमें तथा अभिघातजन्य व्रणोंमें एक बार लपेटे । यदि शस्त्रक्षतजन्य वेदना लगातार हो रही हो तो मुलहठी और घीको गरम करके इससे व्रणपर सेक करे । पानीके जलपात्रसे जल लेकर प्रोक्षण करे । याचक, आर्य, पर्णशबरी एवं पिशाच-राक्षस आदिसे ( बलि आदि देकर ) रक्षा करे । इसके लिये गुग्गुलु आदि द्रव्योंसे धूम देवे । इनको बलि देवे । लक्ष्मी ( पद्मचारिणी ), गुहा ( पृश्निपणा ), अतिगुहा ( शालपर्णी ), जटिला ( मासी ), ब्रह्मचारिणी ( ब्रह्मयष्टिका ), वचा, छत्रा ( सौफ ), अतिछत्रा ( मेढासिगी ), दूर्वा और सरसो-इनको शिरपर धारण करे । गुग्गुलु-सरसो आदि रक्षोघ्न धूपोंसे दिनमें दो बार-प्रातः सायं-विस्तर-आसन आदिको धुवा देवे । नेहन अव्यायमके कही हुई आचारविविका पालन करे ॥ २०-२४ ॥

**विशेषतश्च दिवास्वप्नाद्व्रणे शोफकण्डूरागरुकूपू-  
यवृद्धिः ॥ २५ ॥**

स्त्रीणां तु स्मृतिसंस्पर्शदर्शनैश्चलिते स्युते ।

शुक्रे व्यवयजान् दोषानसंसर्गेऽप्यवाप्नुयात् ॥ २६ ॥

भोजयेच्चैनं यथासात्म्यं समातीतशालिपट्टिकयव-  
गोधूमान्यतमं मुद्गमसूराढकीसतीनयूषजाङ्गलरसो-  
पेतं जीवन्तीसुनिषण्णतन्दुलीयकवास्तुकवार्ताकप-  
टोलकारवेल्लकबालमूलकशाकयुक्तं दाडिमामलक-  
सैन्धवसहितं सर्पिःस्निग्धं लघ्वल्पमुष्णोदकोत्तरं  
च । एवमस्य सम्यगशितं जरामुपैति ॥ २७ ॥

विशेष रूपमें—दिनमें सोनेसे व्रणमें शोफ, कण्डु, लालिमा, दर्द, पूय बढ़ जाती है । स्त्रियोंका स्मरण करनेसे, इनके स्पर्शन या दर्शनसे शुक्रे स्खलित या बहनेसे मैथुनजन्य दोष बिना संसर्ग कियेभी हो जाते हैं । इस रोगीके लिये जो अनुकूल हो वह भोजन देवे । एक साल पुराने शाली, साठी, जौ, गेहूँ इनमेंसे कोई एक और मूंग, मसूर, अरहर, मटर इनके यूपके साथ या

१ सुश्रुतमें निशाचर, राक्षस, क्रव्याद ये नाम कृमियोंके लिये आये हैं । जिस प्रकार कि राक्षस दिनमें धूपसे-सूर्यप्रकाशसे छिपते हैं, रातमें आक्रमण करते हैं, मांस इनका प्रिय भोजन होता है, उसी प्रकार कृमिभी अन्धेरा चाहते हैं, मांसप्रियवाले हैं । “निशाचरेभ्यो रक्ष्यन्तु नित्यमेव क्षतातुर ।” सुश्रुत चिकित्सा १ १३३

२ प्रोक्षन्—परित उपचरेत् ॥

जागलमास रसके साथ देवे । जीवन्ती, सुनिपण्णक, चौलाडि, वथुवा, बैंगन, परवल, करेला, कच्ची मूली इनके शाकको दाड्ढी आवला और सैन्धव नमकके साथ घीसे स्निग्ध करके लघु अल्प मात्रामे खाये, पीछेसे गरम पानी पिये । इस प्रकारसे खाया हुआ इस रोगीका भोजन शीघ्र जीर्ण हो जाता है । इसलिये पथ्य और मात्रामे तथा उचितकालमे भोजन करे ॥ २५-२७ ॥

**अजीर्णादनिलादीनां विभ्रमो बलवान्भवेत् ।**

**ततः शोफरुजापाकदाहानाहानवानुयात् ॥ २८ ॥**

भोजनके जीर्ण न होनेसे वायु आदि दोषोका क्षोभ बहुत होता है । इस क्षोभसे व्रणमे शोफ, पीडा, पाक, दाह और आनाह होता है ॥ २८ ॥

**नवधान्यमाषकलायकुलत्थनिष्पावशिम्बीशीता-  
म्बुमयेक्षुक्षीरपिष्टतिलविकृतिशुष्कशाकपिशितहरि-  
तकाम्ललवणकटुकक्षारानूपामिपाणि वर्जयेत् ॥ २९ ॥**

**वर्गोऽयं नवधान्यादिर्व्रणिनः सर्वदोषकृत् ।**

**मद्यं तीक्ष्णोष्णरूक्षाम्लमाशु व्यापादयेद्ब्रणम् ॥ ३० ॥**

नूतनधान्य, उड़द, मटर, कुलत्थी, सेम, शिम्बीवान्य, शीतल जल, मद्य, गन्नेका रस, दूध, पिष्टीके बने पदार्थ, तिलकी बनी वस्तुएँ, शुष्क शाक, शुष्क मास, हरित शाक ( आर्द्रक-धनिया आदि ), अम्ल, लवण, कटुक, क्षार पदार्थ और आनूप-मास छोड़ देना चाहिये । यह नूतन वान्यादि वर्ग व्रणरोगीमे सब दोषोको करता है । तीक्ष्ण-उष्ण रूक्ष-अम्लगुणवाला मद्य व्रणको त्वरित बिगाड़ देता है । [मधुर-स्नेहयुक्त-अकर्कश-जो बहुत तीक्ष्ण न हो-ऐसा मृद्वीकासे बना मद्य पीया जा सकता है] ॥ २९ ॥ ३० ॥

**वालोगीरैश्च वीज्येत न चैनं परिघट्टयेत् ।**

**न तुदेन्न च कण्डूयेच्चेष्टमानश्च पालयेत् ॥ ३१ ॥**

**स्निग्धवृद्धद्विजातीनां कथाः शृण्वन्मनःप्रियाः ।**

**आशावान्व्याधिमोक्षाय क्षिप्रं व्रणमपोहति ॥ ३२ ॥**

व्रणमे बाल (चंवर) या खसके पंखसे हवा करे परन्तु व्रणको रगड़े या खुजावे नहीं । व्रणको न पीडित करे, न खुजलाये-क्रिया करते हुए (हिलने-जुलनेमे) व्रणकी रक्षा करे । स्नेही-वृद्ध-ब्राह्मणोकी मनके अनुकूल कथाओको सुननेसे तथा रोगमुक्तिमे आशा रखनेसे व्रण शीघ्र भर जाता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

**पुनश्च तृतीयेऽहनि प्रक्षालनादि पूर्ववद्ब्रणकर्म  
कुर्यात् । द्वितीयदिवसे मोक्षणादादौ विप्रथितो  
व्रणश्चिरादुपरोहत्युग्ररुजश्च भवति ॥ ३३ ॥**

तीसरे दिन फिर पहलेकी भाँति व्रणका प्रक्षालनादि कार्य करे । दूसरे दिन पट्टी खोलनेसे व्रण छोटी छोटी फुन्सियोंसे भरा, देरमे भरनेवाला और तीव्र वेदनावाला होता है ॥ ३३ ॥

**न च विकेशिकामौपथं वाऽतिस्निग्धरूक्षमति-  
श्लथगाढमश्लक्ष्णं दुर्न्यस्तं च दद्यात् । अतिस्नेहा-  
त्क्लेदः । अतिरौक्ष्याच्छेदो वेदना च । अतिश्लथ-  
त्वादपरिशुद्धिः । गाढतया संरम्भः । अश्लक्ष्णत्वा-  
दुर्न्यासाच्च व्रणवर्त्मोपघर्पणम् ॥ ३४ ॥**

सूत्रवर्ति या औपथको न बहुत स्निग्ध न बहुत रुक्ष, न बहुत ढीली, न बहुत दबाकर, खुरदरी-चुरी तरह न रखे । क्योंकि अति स्नेहसे क्लेद अति रुक्षतासे छेदन या वेदना, अति ढीली होनेसे व्रणकी अशुद्धि अति दबाकर भरनेसे संरम्भ (बैचनी), खुरदरी या ठीकतरह न रखनेसे-व्रणक किनारोपर रगड़ आती है ॥ ३४ ॥

**व्रणं शोधयते शीघ्रं स्थिता ह्यन्तर्विकेशिका ॥ ३५ ॥**

व्रणके अन्दर दी हुई वर्ति व्रणका शीघ्र शोधन करती है ॥ ३५ ॥

**व्यम्लं तु पाटितं शोफं पाचनैः समुपाचरेत् ।**

**भोजनैरुपनाहैश्च नातिव्रणविरोधिभिः ॥ ३६ ॥**

व्यम्ल (कुछ पका और कुछ कच्चे) व्रणके विदीर्ण हो जाने-पर-गोथकी, व्रणके लिये जो विरोधी न हो ऐसे खानपानोसे तथा सात्वण-किण्व आदिसे बनाये उपनाहोंसे इसकी चिकित्सा करे । [अम्ल-लवण कटुक-क्षार-शीतल जल व्रणमे विरोधि है-इसलिये इनसे भिन्न वस्तुओका प्रयोग करे] ॥ ३६ ॥

**यत्र सीव्यो व्रणस्तत्र चलास्थिशल्यपांशुतृणरो-  
मशुष्करक्तादीन्यपोह्य विच्छिन्नं प्रविलम्बि मांसं  
सन्ध्यस्थोनि च यथास्थाने सम्यक्स्थापयित्वा  
स्थिते रक्ते यथार्हं सूच्योपहितेन स्नायुसूत्रवाला-  
न्यतमेन सीव्येत् । शणाश्मन्तकमूर्वातसीनां वा  
वल्कैः ॥ ३७ ॥**

**सीवनविधि**—जो व्रण सीनेके योग्य हो उनमे हिलती हुई अस्थि, शल्य, बूल, तिनके, रोम, शुष्क रक्त, आदिको दूर करके, कटे हुए, लटकते हुए मासको तथा सन्धि और अस्थि-योको ठीक स्थानपर भलीप्रकार रखकर, रक्तके बन्द हो जानेपर, स्थान एव व्रणके अनुकूल, सुईमे स्नायु-सूत्र-बाल कोईएक डाल-कर-इससे सीवे । सीनेके लिये सन-अश्मन्तक-मूर्वा और अलसी इनकी छालभी बरती जा सकती है ॥ ३७ ॥

**सीवनविकल्पास्तु समासेन चत्वारः । गोष्फणिका  
तुल्यसेवन्या वेलितकं ग्रन्थिवन्धनमिति । तेषां नाम-  
भिरेवाकृतिविभागः प्रहारवशाच्चोपयोगः ॥ ३८ ॥**

सीनेकी विधि सक्षेपमे चार प्रकारकी है—गोष्फणिका (गोफणिका), तुल्यसेवनी, वेलितक और ग्रन्थिवन्धन (राजग्रन्थि

१ ऐसा कि कहा है—

सस्नेह मधुरप्राय नातितीक्ष्णमकर्कशम् ।

तनु यत्सुखपेय च माद्रीकेषु तदुत्तमम् ॥

२ हृदयमे इतना अधिक है ( सूत्र २९ ४७ )—

सपूतिमास सोत्सङ्ग सगतिं पूयगर्भिणम् ।

व्रण विशोधयेत् शीघ्रं स्थिता ह्यन्तर्विकेशिका ॥

बन्ध, रजप्रन्थिवन्ध-पाठान्तर) । इनकी आकृतिया इनके नामसे कह दी और चोटके अनुसार इनका उपयोग है ॥ ३८ ॥

**न वाऽतिसन्निकृष्टां विप्रकृष्टामत्यल्पबहुग्राहिणीं वा सूचीं पातयेत् । एवं सम्यक्स्यूतमवेक्ष्य मधुघृतयुक्तैरञ्जनमधुकनिम्बरोधप्रियङ्गुसल्लकीफलक्षौममपीचूर्णैरवकीर्य पूर्ववद्वन्धादीन्प्रयोजयेत् ॥ ३९ ॥**

न तो बहुत नजदीकसे, न बहुत दूरीसे, और न बहुत थोड़ी पकड़कर, न बहुत अधिक पकड़कर-सूईको व्रणमें लगाये । इस प्रकार ठीक प्रकार व्रणको सिया हुआ देखकर-मधु और घीसे मिले चोतोजन ( सुरमा ), मुलहठी, नीम, लोध्र, प्रियंगु, सल्लकीके फल, क्षौम ( रेशम या अलसी ) की राख-इनका चूर्ण व्रणपर छिड़ककर-पूर्वकी भांति ( कवलिका आदि रखकर ) पट्टी आदि बांध देवे ॥ ३९ ॥

**असीव्या वङ्गणवक्षःकक्षादिषु प्रचलेष्वल्पमांसेषु च वायुनिर्वाहिणोऽन्तर्लोहितशल्या विषाग्निक्षारकृताश्च व्रणाः ॥ ४० ॥**

सीनेके अयोग्य व्रण—वक्षण, वक्ष, कक्षा, आदिमें ( गम्भीर स्थानोंके ) व्रणोंको सीना नहीं चाहिये । गतिशील स्थानोंके, थोड़े मांसवाले स्थानोंके, जिन व्रणोंसे वायु निकलती हो, जिन व्रणोंके अन्दर रक्त या शल्य हो, विष-अग्नि अथवा क्षारसे उत्पन्न व्रण नहीं सीने चाहिये ॥ ४० ॥

**सीव्यास्तु मेदःसमुत्था भिन्नलिखिताः कफप्रन्थिरल्पपालीकः कर्णः सद्योव्रणाश्च । शिरोललाटाक्षिकूटकर्णनासागण्डौष्ठकृकाटिकावाहूदरस्फिकृपायुप्रजननमुष्कादिष्वचलेषु मांसवत्सु च प्रदेशेषु ॥ ४१ ॥**

**सीने योग्य व्रण—**मेदमे उत्पन्न, साफ फटे हुए, कफजन्य

१ गोफणिका—गोफण जिससे खेतमें जानवर उड़ाते हैं ।

पाटित योनिगुदयोरन्तर वा तथाविधम् ।

देशे स्यूत यथायोग पुनस्तच्छेदशङ्कया ॥

नातिस्थूले नातिदूरे शलाका द्वे निपात्य च ।

तदा सिक्तेन सूत्रेण सवेष्ट्य सेवनी कृता ॥

नाम्ना गोफणिकाबन्ध पुष्करा मन्दबुद्धिभिः ॥

वेष्टितकः—अल्पान्तर तु कुटिल ससीव्येत् बहुवेष्टनम् ।

यत्तद् वेष्टितक नाम शाखादौ युज्यते बुधैः ॥

तुन्नसेवनी—पृथक् पृथक् तु सच्छिन्ना सीव्येता तुन्नसेवनीम् ।

या योज्या पक्ष्मकोपादौ—

ऋजुसेवनी—पार्श्वोत्पार्श्वान्तर यावत् ऋजु सूची निपात्य च ।

सवेष्टयाकृष्टसूत्रेण ग्रन्थिर्या सन्निहेतवे ॥

क्रियते सा ऋजुग्रन्थिरोष्ठादिषु विधीयते ॥

सुश्रुतटीका—हाराणचन्द्रकृत

ग्रन्थिको, छोटी पालीवाले कानको, तुरन्त उत्पन्न व्रणको, शिर, मस्तक, अधिकूट, कान, नासा, गण्ड, होठ, कृकाटिका, बाहु, उदर, स्फिक, पायु, मेहन, मुष्क आदिमें तथा बहुत मांसवाले स्थानोंमें स्थित व्रणोंको सीना चाहिये ॥ ४१ ॥

**कोशदामोत्सङ्गस्वस्तिकानुवेष्टितमुत्तोलीमण्डलस्थगिकायमकखट्वाचीनविवन्धवितानगोफणाः पञ्चाङ्गीचेति पञ्चदश बन्धविशेषाः । तेषां नामभिरेवाकृतयः प्रायेण व्याख्याताः । तत्र कोशमङ्गुलीपर्वसु विदध्यात् । दाम सम्बाधेऽङ्गे । उत्सङ्गं विलम्बिनि । स्वस्तिकं सन्धिकूर्चभ्रूस्तनान्तरकक्षाक्षिकपोलकर्णेषु । अनुवेष्टितं शाखासु । मुत्तोलिं ग्रीवामेण्ड्रयोः । मण्डलं वृत्तेऽङ्गे । स्थगिकामङ्गुष्ठाङ्गुलिमेण्ड्राग्रमूत्रवृद्धिषु । यमकं यमलव्रणयोः । खट्वां हनुशङ्खगण्डेषु । चीनमपाङ्गयोः । विवन्धमुदरोरुपृष्ठे । वितानं मूर्धादौ पृथुलेऽङ्गे । गोफणं नासौष्ठचिवुकसन्थिषु । पञ्चाङ्गीं जत्रूर्ध्वमिति । यो वा यस्मिन्प्रदेशे सुनिविष्टो भवति तं तस्मिन्कुर्वीत न तु व्रणस्योपरि ग्रन्थिर्बाधकरो यथा स्यात् ॥ ४२ ॥**

**पट्टीयां—**कोश, दाम, उत्सग, स्वस्तिक, अनुवेष्टित, उत्तोली, मण्डल, स्थगिका, यमक, खट्वा, चीन, विवन्ध, वितान, गोफण और पचागी ये पन्द्रह प्रकारकी पट्टीया हैं । इनमें-अंगुलीके पर्वोंमें कोशपट्टी बाधनी चाहिये । सम्बाध अग ( वक्षण आदि )-में दाम, लटकते हुए-बाहु आदि शाखाओंमें उत्सगबन्ध, सन्धि, कूर्च, भ्रू, स्तनोंके मध्यभागमें, कक्षा, आख, कपोल एवं कानमें स्वस्तिक बन्ध, शाखाओंमें अनुवेष्टित, ग्रीवा और मेट्रमें उत्तोली, गोल अगमें मण्डल, अंगुष्ठ, अंगुलि, मेढ्राग्र-मूत्रवृद्धि आदिमें स्थगिका, दो मिलित व्रणोंमें यमक, हनु-शंख-गण्ड प्रदेशमें खट्वा, अपागमें चीन, उदर और पीठमें विवन्ध, मूर्धा आदि चौड़े अगोंमें वितान, नासा-ओष्ठ-चिवुक अगोंमें गोफण, गलेसे उपर पचागी बन्ध बाधना चाहिये । अथवा जो बन्ध

२ हृदयमें निम्न श्लोक अधिक हैं (सूत्र २०-५६) —

(१) व्रणो नि शोणितोष्ठो य किञ्चिदेवाबलिख्य तम् ।

सञ्जातरुविर सीव्येत्सन्धान ह्यस्य शोणितम् ॥

(२) बन्धनानि तु देशादीन् वीक्ष्य युञ्जीत तेषु च ।

अविकाजिनकौशेयमुष्ण, क्षौम तु शीतलम् ॥

शीतोष्ण तूलसन्तानकार्पासस्त्रायुवल्कजम् ।

ताम्रायस्त्रपुसीसानि व्रणे मेद कफाधिके ॥

भङ्गे च युञ्ज्यात् फलक चर्मवल्ककुशादि च ॥

( अ. ह. सूत्र. २१।५७-५९ )



जिस देशमें ठीक बैठे-उसे उस स्थानपर करे । व्रणके उपर गाठ न बाधे-इससे पीड़ा होती है ॥ ४२ ॥

बन्धस्त्विष्टोऽनिले दुष्टे दृढभग्ने व्रणेषु च ।

तत्रान्त्ययोर्द्विधा बन्धः सव्यदक्षिणभेदतः ।

त्रिविधस्त्वेव सर्वत्र गाढश्लथसमत्वतः ॥ ४३ ॥

वातसे दूषित, दुष्ट व्रण, और भग्न व्रणोमे बन्ध बाधना हित-कर है। व्रणोमे दो प्रकारसे-दक्षिणकी ओरसे और बायें हाथकी ओरसे दो प्रकारसे पट्टी बांधी जाती है। यही दो प्रकारका बन्ध-सव्य स्थानोपर गाढ ( कसकर ), श्लथ ( ढीला ) और समान भेदसे तीन प्रकारका है ॥ ४३ ॥

कफवाते घनो गाढः पित्तरक्ते तनुश्लथः ।

वातपित्ते समो बन्धः कफपित्तव्रणेषु च ॥ ४४ ॥

कफजन्य या वातजन्य व्रणमे घना और कड़ा बन्ध बाधना चाहिये। पित्त-रक्तजन्यमे पतला और ढीला बन्ध बाधना चाहिये। वात-पित्तमे और कफ-पित्त व्रणोमे समान बन्ध बाधना चाहिये ॥ ४४ ॥

तथास्फिकक्षावङ्गणोरुशिरःसु गाढं बध्नीयात् ।  
शाखावदनकर्णकण्ठमेण्डूमुष्कपृष्ठपार्श्वोदरोरःसु-  
समम् । अक्ष्णोः सन्धिषु च शिथिलम् । वातश्ले-  
ष्मजे तु शिथिलस्थाने समं । ने गाढं गाढ-  
ने गाढतरम् । तथा शीतवसन्तयोऽस्यहात्पित्त-

१ बन्धलक्षण—

पूरयित्वौषधैर्बन्धं क्रियते कोशकाकृतिः ।  
कोशकाख्यं स विज्ञेयो वैधैर्बन्धेन वजितं ॥  
दामाकृतिं चतुष्पादा दामाख्यं, स्वस्तिकं पुनः ।  
स्वस्तिकाकृतिमासीव्यं पश्चादावेष्ट्य बध्यते ॥  
अनुवेष्टितं तद् विज्ञातं, मुत्तोलिलक्षणं शृणु ।  
बह्वङ्गिमुत्तिकाकारो जालवद् बहुवन्धकः ॥  
मुत्तोलिलबन्धं एषः स्यात्संज्ञान्तरमतः शृणु ।  
गोतुण्डिका चालनी च तामेवाहुर्भिषग्वरा ॥  
मण्डलं वेष्टनाकारं विदध्यान्मण्डलाख्यके ।  
भेषजादिभिरापूर्य स्थगिकां पट्टकेन च ॥  
बध्यते मण्डलाकारो यमलव्रणयोस्तु स ।  
बन्धं यमकनामानं भिषजो वर्णयन्ति तम् ॥  
खट्वा तु बहुपादा स्याद् चीराभिर्वहुर्भिर्वृताः ।  
चीनबन्धं विजानीयात् चीराभिर्वहुर्भिर्वृतम् ॥  
विबन्धो विविधो बन्धः स च षड्ग्रन्थिकायुतः ।  
ज्ञेयो वितानसंज्ञस्तु वितानाकारसंज्ञतः ।  
पाषाणगुडकोत्क्षेपकारिणी गोफणा विदुः ।  
तदाकृतिं भिषक् कुर्याद् गोफणां पञ्चकम्बिभिः ।  
पञ्चाङ्गी तु वृता कुर्याद् बन्धनाय चिकित्सकः ॥

सुश्रुत सूत्र १८ १७ पर डल्हन

वाग्भटका उत्सवबन्ध-सुश्रुतमें नहीं है ।

रक्तजे तु गाढस्थाने समं समस्थाने शिथिलं  
तत्स्थाने नैव । तथा शरङ्गीष्मयोः सायं प्रातः  
स्यात् । अवध्यमानः पुनर्दशमशकटणकाष्टपांशुशी-  
तवातातपादिसम्पर्काद्विविधोपद्रवोपद्रुतो दुष्टतामु-  
पैति । स्नेहश्चात्र न चिरं तिष्ठति भेषजमचिराच्छु-  
ष्यति कृच्छ्रेण रोहति रुढे च वैवर्ण्यं भवति ॥ ४५ ॥

इसी प्रकार नितम्ब, कक्षा, वक्षः, ऊरु, शिरसे कसकर पट्टी बाधनी चाहिये। शाखा मुख-कान-कण्ठ-मेहन मुष्क-पीठ-पार्श्व-उदर और छातीपर समान बन्ध बाधना चाहिये। आख और सन्धियोंमे ढीला बन्ध बाधना चाहिये। वात कफजन्य व्रणोमे शिथिल स्थानोमे समान, समान स्थानोमे गाढा, और गाढके स्थानोमे गाढतर बन्ध बाधना चाहिये। शीत और वसन्तकालमे तीन दिनके पीछे इनको खोलना चाहिये। पित्त-रक्तजन्य व्रणोमे गाढके स्थानमे सम, समके स्थानमे शिथिल, और शिथिलके स्थानपर बाधनाही नहीं चाहिये। तथा गरुद और ग्रीष्ममे प्रातः सायं दो समय पट्टी बाधनी चाहिये। पट्टी न बाधनेसे वंश, मच्छर, तिनके, लकड़ी, धूल, शीतल वायु, धूप आदिके लगनेसे नाना प्रकारके उपद्रवोंसे दूषित होकर व्रण दूषित हो जाता है। इस व्रणमे क्षिप्तता देरतक नहीं रहती, औषध जल्दी शुष्क हो जाती है, कठिनाईसे भरता है, भरनेपर विवर्णतायुक्त होता है ॥ ४५ ॥

अपि च—

चूर्णितं मथितं भग्नं विश्लिष्टमथ पाटितम् ।

अस्थिस्नायुसिराच्छिन्नमस्थिवन्धेन रोहति ॥ ४६ ॥

उत्थानशयनाद्यासु सर्वेहासु न पीड्यते ।

उद्धृत्तौष्ठः समुत्सन्नो विषमः कठिनोऽतिरुक् ॥ ४७ ॥

समो मृदुररुक् शीघ्रं व्रणः शुध्यति रोहति ।

औरभी चकनाचूर हुए, कुचले, टूटे, अलग हुए, फटे हुए, जिनमे अस्थि-स्नायु-सिरा छिन्न होगये हैं, ऐसे व्रणोमे अस्थि पट्टी बाधनेसे रोहण करती है। उठने-लेटने आदि सब क्रिया-ओमे-बन्धनसे पीड़ा नहीं होती। जिस व्रणका प्रान्त उपर उठ गया, जिसमे मांस बढ़गया हो, उच्चा-नीचा, कठिन और अति वेदनावाला व्रण बन्धनसे समान, कोमल, दर्दरहित, शीघ्र शुद्ध होता है और शीघ्र भरता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥—

स्थिराणामल्पमांसानां रौक्ष्यादनवरोहताम् ॥ ४८ ॥

प्रच्छाद्यमौषधं पत्रैर्यथादोषं यथर्तुं च ।

अजीर्णतरुणाच्छिद्रैः समन्तात्सुनिवेशितैः ॥ ४९ ॥

धौतैरर्कशैः क्षीरिभूर्जार्जुनकदम्बजैः ।

जो व्रण स्थिर-देरसे चले आरहे हो, अल्प मांसवाले हो, एवं रूक्षताके कारण जो व्रण भरते न हो, उनमे कल्क-स्नेह आदि औष-वको दोष और ऋतुके अनुसार-अजर्जरित, नूतन-कोमल, छिद्र-रहित तथा पानीसे बोये हुए, जो खुरदरे न हो, कोमल पत्तोंसे-चारों ओरसे ढाप देवे। ये पत्ते-पीपल-वरगद आदि दूबवाले वृक्षोंके, भूर्जपत्र, अर्जुन या कदम्बके होने चाहिये। [ वातव्रणमे-शीत-

क्रतुमे निग्व और उष्ण पत्रोसे पित्तव्रणमे ग्रीष्मकालमे शीत-  
न्यभाववाले केले आदिसे, कफव्रणमे उष्णकालमे रूक्ष उष्ण पत्रोसे  
टापना चाहिये ] ॥ ४८ ॥ ४९ ॥-

कुष्ठिनामग्निदग्धानां पिटिकामधुमेहिनाम् ॥ ५० ॥

कर्णिकाश्चोन्दुरुविपैः क्षारदग्धा विपान्विताः ।

मांसपाके न वन्धव्या गुदपाके च दारुणे ॥ ५१ ॥

शीर्यमाणाः सरुग्दाहाः शोफावस्थाविसर्पिणः ।

वन्धन निषेध-कुष्ठ रोगीयोके व्रण, अग्निसे जले, मधुमेह  
रोगीयोकी पिटिका, मूषकविषमे उत्पन्न पद्मकर्णिकाके आकारकी  
मामवृद्धि, क्षारमे जले व्रण, विषैले व्रण, मांसके पकनेसे बने व्रण  
और दारुण गुदपाकमे उत्पन्न व्रण, गलते हुए, पीडा तथा दाह  
युक्त, शोफकी अवस्थामे इवर उवर फलनेवाले ( यथा विसर्पके )  
व्रण बाधने नहीं चाहिये ॥ ५० ॥ ५१ ॥-

अरक्षया व्रणे यस्मिन्मक्षिका निक्षिपेत् कृमीन् ॥ ५२ ॥

ते भक्षयन्तः कुर्वन्ति रुजाशोफास्त्रसंस्त्रवान् ।

सुरसादि प्रयुज्जीत तत्र धावनपूरणे ॥ ५३ ॥

सप्तपर्णकरञ्जार्कनिम्बराजादनत्वचः ।

गोमूत्रकल्कितो लेपः सेकः क्षाराम्बुना हितः ।

प्रच्छाद्य मांसपेक्षया वा व्रणं तानाशु निर्हरेत् ॥ ५४ ॥

सावधानी न रहनेसे जिन व्रणोमे मक्खीया कृमि उत्पन्न कर  
देती है, ये कृमि व्रणको खाते हुए-पीडा, शोफ, रक्तस्राव उत्पन्न  
कर देते हैं । इस अवस्थामे व्रणको बोनो और भरनेके लिये  
सुरसादि गणकी औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । इसी प्रकार  
सप्तपर्ण, करज, आक, नीम, राजादन ( खिरनी ) इनकी छालको  
गोमूत्रके साथ पीनकर लेप करना चाहिये और क्षारके पानीसे  
परिषेक करना चाहिये । अथवा व्रणको मांसपेशीसे ढाकर  
कृमियोंको शीघ्र बाहर निकाल देवे ॥ ५२-५४ ॥

उत्पद्यमानासु च तासु तास्ववस्थासु दोषादीनपेक्ष्य  
यथास्वमुपक्रमैरुपक्रमेत् न चैनं त्वरमाणः सान्त-  
र्दोषमुपसंरोहयेत् । स ह्यल्पेनाप्यपचारेणान्तरुत्सङ्गं  
कृत्वा भूयो विकुरुते । तस्मात्सुशुद्धं रोपयेत् ॥ ५५ ॥

व्रणमे जो जो अवस्थाए उत्पन्न होती जाये-उन उन अव-  
स्थाओंमे दोष आदिको देखकर अपनी अपनी अनुकूल चिकित्सा  
करता जाये । जल्दीमे वैद्य अन्दरसे दोषयुक्त व्रणका रोहण न  
करे । क्योंकि यह दोष योडेसेभी अपचारसे अन्दर बढ़कर-  
फिर अधिक विकार पैदा करता है । इसलिये शुद्ध हुए व्रणकाही  
रोहण करे ॥ ५५ ॥

रूढेऽप्यजीर्णव्यायामव्यवायादीन्निवर्जयेत् ।

मासान्बद्ध सप्त वा नृणां विधिरेपः प्रशस्यते ॥ ५६ ॥

व्रणके भर जानेपरभी अजीर्ण, व्यायाम, मैथुन क्रोव, आदि  
छोड़ देवे । इस विविका छै या सात मासतक पालन करे । इतने  
समयतक परहेज रखे ॥ ५६ ॥

इतीदं व्रणमाश्रित्य दिङ्मात्रमुपदर्शितम् ।

उत्तरे विस्तरस्तस्य वक्ष्यते साधनं प्रति ॥ ५७ ॥

इति शस्त्रकर्मविधिर्नामाष्टत्रिशोऽध्यायः ॥ ३८ ॥

व्रणको लक्ष्य करके यह सक्षेपमेही इतना कहा है ।  
व्रणकी चिकित्सा उत्तरतन्त्रमे विस्तरसे कहेंगे ॥ ५७ ॥

यह शस्त्रकर्मविधिनामक अष्टतीसवा अध्याय समाप्त हुआ ॥

### एकोनचत्वारिंशोऽध्यायः ।

अथातः क्षारकर्मविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे क्षारपाकविधि अध्यायकी व्याख्या करेंगे-जैसा  
कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ।

वक्तव्य-क्षारका लक्षण क्षरणात् क्षणनात् ( क्षरण करनेसे  
या हिमन करनेसे ) क्षार कहा जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

क्षारो हि नानौषधसमवायनिर्वृत्तेः सर्वरसाधिष्ठा-  
नं कटुकलवणरसभूयिष्ठस्तीक्ष्णो दहनः पाचनोऽव-  
दारणो विलयनः शोधनो रोपणः कृम्याममेदोविपा-  
पहः सर्वशस्त्रानुशस्त्राणां च वरिष्ठश्छेदनभेदनपाट-  
नलेखनकरणाद्यतश्च सम्वाधावकाशजेषु दुःखाव-  
चारणीयशस्त्रेषु नासाशोर्बुदादिषु शस्त्रेण चासि-  
द्धयत्सुदुष्टव्रणेषु बहुशः प्रकोपिषु प्रयुज्यते ॥ ३ ॥

क्षार औषधियोंके मिश्रणसे बनता है, मधुर आदि सब  
रसोंवाला है, परन्तु कटु-लवण रस अधिक होते हैं, तीक्ष्ण है,  
उष्ण है, जलानेवाला है, पकानेवाला है, फाड़नेवाला है,  
घोलनेवाला है, शोधन और रोपण है । कृमि, आम, मेद और विषका  
नाशक है । सब शस्त्र और अनुशस्त्रोमे श्रेष्ठ है, छेदन, भेदन, पाटन,  
लेखन आदि कार्य करनेवाला है, इसलिये तग स्थानोमे जहापर  
कठिनाईसे शस्त्रक्रिया होती है, जैसे नासार्षमे, अर्बुदादिमे,  
तथा शस्त्रक्रियासे जो दुष्टव्रण अच्छे नहीं होते, जो दूषित व्रण  
बार बार प्रकुपित हो जाते हैं, उनमे क्षार बरता जाता है ॥ ३ ॥

स द्विधा-बाह्यान्तःपरिमार्जनेन । तत्राशोर्बुदभगन्द-  
रग्रन्थिदुष्टव्रणनाडीचर्मकीलवर्त्ममुखरोगकुष्ठकि-  
लासतिलकालकादिषु वहिःपरिमार्जनेन । अन्तः-  
प्रमार्जनेन तु गुल्मगरोदराग्निसादशूलानाहाश्मरी-  
शर्करादिषु । स यथास्वमेवोपदेक्ष्यते ॥ ४ ॥

क्षार दो प्रकारका है-बाह्यपरिमार्जन और अन्त परि-  
मार्जन । इनमे बाह्यपरिमार्जन क्षार-अर्श, अर्बुद, भगन्दर,  
ग्रन्थि, दुष्टव्रण, नाडीव्रण, चर्मकील, वर्त्मरोग, मुखरोग, कुष्ठ,  
किलास, तिलकालक आदिमे बरता जाता है । और अन्त-  
परिमार्जन क्षार-गुल्म, गर, उदर, अग्निमान्द्य, मलसग, शूल,  
आनाह, अश्मरी और शर्करादिमे अपने अपने प्रकरणोंमें कहा  
जायगा ॥ ४ ॥

न तूभयोऽपि योज्यो भीरुदुर्वलक्षामवातपित्तार्दि-  
तज्वरातिसारपाण्डुशिरोहृदयरोगमेहाक्षिपाकति-  
मिरारोचकातुरकृतवमनविरेकर्तुमतीगर्भिण्युद्ध-  
तफलयोनि सर्वाङ्गशूलविषमद्यपीतेषु । मर्मसिरास्त्रा-  
युसन्धितरुणास्थिसेवनीधमनीगलनाभिनखान्तर-  
मुष्करोफःस्रोतःखल्पमांसेषु च देहोष्णवृक्षोश्चान्यत्र  
वर्त्मरोगात् । तथाऽतिशीतोष्णवर्षदुर्दिनप्रवातेषु  
च ॥ ५ ॥

ये दोनो प्रकारके क्षार-भीरु, दुर्वल, कृश, वातरोगी, पित्त-  
रोगी, ज्वर, अतिसार, पाण्डु, शिरोरोग, हृदयरोग, प्रमेह,  
अक्षिपाक, तिमिर, अरोचक, वमन-विरेचन लिये रोगीमे,  
ऋतुमती, गर्भवती, जिसका रज और योनि-उद्धृत होगई हो,  
सर्वाङ्गशूल, विष पिये या मद्य पिये हुआमे नहीं बरतने  
चाहिये । मर्म, सिरा, स्त्रायु, सन्धि, तरुणास्थि, सेवनी, धमनी,  
गला, नाभि, नखोंके अन्दर, मुष्क, मेहनके स्रोतमे, अल्पमास-  
वाले प्रदेशोमे, वर्त्मरोगको छोड़कर अक्षिरोगोमे क्षार नहीं बरतना  
चाहिये । इसी प्रकार शीत-उष्ण-वर्षा-वादलसे घिरे दुर्दिनमे और  
प्रवातमे क्षारकर्म नहीं करना चाहिये ॥ ५ ॥

अथ वहिःपरिमार्जनस्त्रिविधो मध्यो मृदुस्तीक्ष्ण-  
श्च ॥ ६ ॥

वहिःपरिमार्जन क्षार तीन प्रकारका है-१ मध्य, २ मृदु  
और ३ तीक्ष्ण ॥ ६ ॥

तस्य पाकविधिः शरदि शुचिरुपोषितः शुक्ल-  
वासाः प्रशस्तेऽहनि प्रशस्तदेशजातं मध्यमवयस-

१ अष्टागहृदयमे—‘प्रोद्धृतफलयोनिषु’-यह पाठ है-इसका  
अर्थ-प्रकर्षण उद्धृत फल रजोरूप, यस्या योने सा-प्रोद्धृतफल-  
योनि । रज एव फल गर्भाशयफलसाधनोपायत्वात् । प्रोद्धृत-  
फलयोनेर्लक्षणम्-

“वेगोदावर्तनाद्योनिं प्रपीडयति मारुत ।

स फेनिल रज कृच्छात् उदावृत्त विमुञ्चति ॥

सुश्रुतमे—उद्धृतापवृत्तफलयोनय—इस पाठमे-उद्धृत और अप-  
वृत्त शब्द प्रत्येकके साथ सम्बन्धित होते हैं । फलका अर्थ अण्ड  
होनेसे-और योनीका अर्थ गर्भाशय होनेसे, उद्धृतफल—अपने  
स्थानसे उपरको हटे, और अपवृत्त अपने स्थानसे नीचेको हटे यह  
अर्थ होगा । अर्थात्-स्थानसे उपरको हटे अण्ड या उपरको हटी  
योनी, स्थानसे नीचे खिसके अण्ड या योनी । अन्य विद्वान् ‘फलयोनि’  
एक शब्द मानकर इसका अर्थ गर्भाशय करते हैं । इस अर्थमे  
गर्भाशयका उपर होना या नीचे होना-अर्थ होगा । तीसरे आचार्य  
फलशब्दका अर्थ रज करते हैं । क्योंकि रजही गर्भफलका  
साधनरूप है । इससे जिस योनिमेसे रज उपरको चला गया  
( अधिक होगया ) या नीचे आगया ( कम होगया ) यह अर्थ  
होगा । हाराणचन्द्रजी फल शब्दसे-आत्र लेते हैं, “गद्गाया  
धोषवत्” ।

मनुपहतं महान्तं कालमुष्ककं सुरापलसुमनोक्षता-  
दिभिश्चतुर्दिशं वलिं दत्वा प्रदक्षिणं चाभ्यर्च्येन-  
मधिवासयेत् ॥ ७ ॥

दैवतेभ्यो नमस्तेभ्यो निवसन्तीह ये श्रिताः ।

गन्तुमर्हन्त्यसंकुद्धास्त्यक्त्वेमं वा सपर्ययम् ॥ ८ ॥

मेपजार्थं ग्रहीष्यामि सर्वप्राणभूतामिमम् ।

कक्षं न लोभान्न क्रोधाद्वाह्यणार्थे विज्ञेयतः ॥ ९ ॥ इति ॥

क्षारके पकानेकी विधि—शरद ऋतुमे-पवित्र होकर-  
सफेद निर्मल वस्त्र धारण करके-शुभ दिनमे-प्रशस्त देशमे उत्पन्न,  
मध्यम वयवाले, किसी कृमि-वर्षा-अग्नि आदिसे नष्ट न हुए,  
बड़े भारी कालमुष्क ( मोक्ष ) वृक्षके चारो ओर सुरा, तिलकल्क,  
पुष्प और अक्षत आदिसे बलि देकर, इसकी प्रदक्षिणा करके,  
पूजा करे फिर उसीके नीचे रहे ।

जो देवता उसपर स्थित हैं, उन सबको नमस्कार है । इस  
अव्यय निवासको छोड़कर विनाकोव किये आप जानेकी कृपा  
करे । क्योंकि सब प्राणधारियोंकी औपवके लिये मैं इस वृक्षको  
लूंगा । खासकर ब्राह्मणोंके लिये लगा-न लोभसे और न क्रोधसे  
ले रहा हूँ ॥ ७-९ ॥

तथाऽपरेद्युस्तत्र यद्यद्भुतं वैकृतं वा किञ्चित् प-  
श्येत् । ततो युगमात्रमारुढे सवितरि ब्राह्मणान्वाच-  
यित्वा तं पादपं पूर्वाग्रमुत्तराग्रं वा पातयेत् । एवं च  
पारिभद्रपलाशाश्वकर्णराजवृक्षमहावृक्षवृक्षकेन्द्र-  
वृक्षवृषास्फोटसमच्छदनक्तमालतिल्वककदली-  
विभीतकाश्वमारकपूतिकचित्रकार्ककाकजङ्घाऽपा-  
मार्गाग्निमन्थान्वसन्तोपगृहीतांश्च यवान्सशूकना-  
लांश्चतस्रश्च कोशातकीः सर्वान्समूलफलपत्रशा-  
खान् खण्डशः कल्पयित्वा नातिशुष्कान् शिला-  
तलस्थान्निवाते पृथङ्निचयीकृत्य मुष्ककनिचये च  
सुधाशर्कराः प्रक्षिप्य तिलकुन्तलैरादीपयेत् । दग्ध्वा  
च शान्तेऽग्नौ पृथक् सुधाशर्कराभस्म कृत्वेतरसर्व-  
क्षारद्रोणमभ्यधिकमुष्ककं सलिलपलसहस्रेण  
गवादिमूत्रपलसहस्रेण चालोड्य महता वस्त्रेण  
परिस्रावयेद्यावच्छो रक्तस्तीक्ष्णः पिच्छिलश्च  
जातस्तदा तं क्षारनिष्यन्दं गृहीत्वा भस्म विवर्ज-  
येत् । ततः स्नेहपाकविधिना पचेत् । पच्यमाने तु  
तस्मिन्ताः सुधाभस्मशर्कराः क्षीरपाकं शङ्खना-  
भीश्चायसे पात्रेऽग्निवर्णान् कृत्वा तत्क्षाराच्छकुड-  
वमात्रे निर्वाप्य तेनैव च सुश्लक्ष्णं पिष्ट्वा प्रतिवापं  
दद्यात् । ततश्च सुतरां दर्व्याऽवघट्टयेत् । यदा च  
सबाष्पैर्बुद्बुदैः समुत्तिष्ठेत्सान्द्रतया च दर्वीप्रलेपी  
स्यात्तदैर्नमवतार्याद्योघटे यवराशौ सुगुप्तं स्थाप-  
येत् । एष मध्यमः क्षारः ॥ १० ॥

दूसरे दिन यदि वहा कुछ अद्भुत या विकृत न देखे तो

भगवान् मूर्त्युके दो हाथ उपर चढ जानेपर ब्राह्मणोका नाम लेकर इस वृक्षको ( कालमुष्कको ) पूर्व दिशाके अग्रभागसे या उत्तर दिशाके अग्रभागसे गिराये । और इसी प्रकार पारिभद्र ( फरहद ), पलाश, अश्वकर्ण, राजवृक्ष, महावृक्ष, वृक्षक ( नन्दीवृक्ष ), कुटज, अड्डसा, आस्फोता ( गिरिकर्णिका ), सप्तपर्ण, करज, तिल्वक ( लोव ), केला, बहेडा, कनेर, पूतीकरज, चित्रक, आक, काकजघा, अपामार्ग, अग्निमन्थ इन वृक्षोको, और वसन्तमे एकत्रित किये शूक और नालोके सहित जौको, चारो कोशातकी ( तुरई ) सबको मूल-फल-पत्र और शाखाओके साथ टुकड़े करके-जब बहुत शुष्क न हों-कुछ गीले हो-तब इनको एक पत्थरकी शिलापर हवारहित स्थानमे अलग ढेर करके तिलकाण्डोसे जला देवे । और जलनेपर जब आग शान्त हो जाये तब अलग चूनेके पत्थरोकी भस्म बनाये । इस भस्मका एक द्रोण ( १०२४ तोला ) दूसरे सब क्षारका एक द्रोण ( १०२४ तोला ) इसमे कालमुष्कका क्षार अधिक मात्रामे मिलाये । इन सबको एक हजार पल ( ४००० तोला ) पानी और एक हजार पल गोमूत्रमे घोलकर बडे बख्खसे छानले । जितना क्षार निर्मल, लाल, तीक्ष्ण और पिच्छल हो, उतने छने हुए क्षारको छेले और भस्मको छोड दे । इस छने हुए क्षार जलको पाकविधिसे पकाये । पकाते समय मन्थनदण्डसे बराबर चलता रहे । और जब यह क्षार जल पक रहा हो तब चूनेके पत्थरोकी शर्करा ( जो मुष्कके बीचमे मिलाई थी ), क्षीरवक ( कौड़ी ), शखनाभि ( शंखके टुकड़े-खटिका ) इनको लोहेके पात्रमे लाल अग्निवर्ण बनाकर इस क्षार जलके एक कुडवमे बुझाकर इसी जलके साथ बारीक पीसकर इसका प्रक्षेप देवे । और फिर निरन्तर कबछीसे चलाते हुए पकाये । और जब इस क्षार जलमे बाष्प ( भाप ) और बुलबुले उठने लगें, और घट्ट होनेसे कबछीमे लगने लगे तब इसको उतारकर-लोहेके घड़ेमे रखकर जौकी राशीमे छिपाकर-सुरक्षित रख देवे । यह मध्यम क्षार है । ( चूनेके पत्थर जलाते समय-भस्म और पत्थरोको अलग कर लेना चाहिये ) ॥ १० ॥

मृदौ शर्करादीन्निर्वाप्यापनयेन्न तु पिष्ट्वा क्षिपेत् । तीक्ष्णे तु दन्तीचित्रकलाङ्गलिकापूतीकप्रवालताल-पत्रीविडसर्जिकाकनकक्षीरीहिङ्गुवचाऽतिविषाः श्लक्ष्णचूर्णीकृता दग्धाश्च शङ्खशुक्लीः पूर्ववत् प्रति-वापं दद्यात् । तांश्च व्याधिबलतः सप्तरात्रादूर्ध्वं प्रयुजीत । क्षीणजले तु बलाधानार्थं पुनः क्षारज-पेत् ।

तत्र नातितीक्ष्णो नातिमृदुः श्वेतः श्लक्ष्णः शीघ्रः पिच्छलः शिखरी सुखनिर्वाप्योऽल्परुग्विष्यन्दी चेति दश क्षारस्य गुणाः । दशैव च दोषाः । तद्यथा-अत्युष्णोऽतिशीतोऽतितीक्ष्णोऽतिमृदुर-तितनुरतिघनोऽतिपिच्छलो विसर्पी हीनौषधो हीनपाकश्चेति ॥ ११ ॥

यदि क्षार मृदु रखना हो तो शर्करादिका प्रक्षेप मिलाकर

उतार ले-परन्तु पीछेसे पीसकर इनको न मिलाये । और यदि क्षार तीक्ष्ण बनाना हो तो-दन्ती, चित्रक, कलिहारी, करजके पत्ते, तालपत्री ( मुसली ), विडनमक ( नौमादर ), सर्जक्षार ( सर्जी ), स्वर्णक्षीरी, हींग, वच और अतीस-इनको बारीक चूर्ण करके, जली हुई शख-शुक्तीकी राख-पहिलेकी भांति प्रक्षेप देवे । इन क्षारोको रोगके बलकी अपेक्षासे सात दिनके उपरान्त काममे लाये । क्षारका बल क्षीण हो जाये तो बल बढ़ानेके लिये फिर क्षार जल मिलादे ।

**क्षारके दस गुण** - न तो बहुत तीक्ष्ण, न बहुत मृदु, श्वेत, चिकना, शीघ्रकारी, पिच्छल, शिखरी ( उपरसे पिटका-वान-उपरको उठता है ), काजी आदिसे सुखपूर्वक शान्त होनेवाला, थोड़ी वेदना करनेवाला और अनभिष्यन्दी है । **दस-ही क्षारके दोष हैं**—यथा-बहुत गरम, बहुत शीतल, बहुत तीक्ष्ण, बहुत मृदु, बहुत पतला, बहुत घट्ट, बहुत पिच्छल, विसर्पि ( फैलनेवाला ), हीन औषधवाला और हीन पाकवाला ॥

**वक्तव्य**—अष्टागहृदयमे-दक्ष ( मुर्गी ) मोर, गीव, कंक, कबूतर इनकी बीट, पशु और पक्षियोका पित्त, हरताल, मैनसिल, नमक इनको बारीक पीसकर मिलानेका विधान किया है । ये वस्तुएं प्रथम पाकमे चूनेके पत्थरोके साथ मिलाकर पाक करना चाहिये ॥ ११ ॥

तत्र क्षारकर्मण्युपहरेत्पिचुवर्तिशलाकादर्व्यञ्ज-लिकाघृतमधुसुक्ततुषोदकमस्तुक्षीरोदकशीतोपदे-हशयनासनादीनि । अथ क्षारार्हस्योपविष्टस्य संवि-ष्टस्य वाऽऽतपरिचारकगृहीतस्य व्याधिं छित्त्वाऽव-लिख्य प्रच्छाय वा पिचुप्लोतान्यतरावगुण्ठितया शलाकया क्षारं पातयेत् । ततो मात्राशतमुपेक्षेत् । वर्त्मरोगे तु निर्भुज्य वर्त्मनी पिचुना मधूच्छिष्टेन वा कृष्णभागं प्रच्छाद्य पद्मपत्रतनुः क्षारलेपः । ब्रा-णजेषु त्वर्शोर्बुदेष्वादित्याभिमुखस्योन्नमय्य नासि-कामुपेक्ष्य च पञ्चाशन्मात्राः । तद्वच्छ्रोत्रजेषु । गुदा-र्शःसु पाणिना यन्त्रद्वारं पिधाय धारयेन्मात्राशत-मेव । ततः प्रमार्जनेन प्रमृज्य क्षारं सम्यग्दग्धमवेक्ष्य निर्वापयेत्सर्पिर्मधुभ्यां सुक्ततुषोदकमस्तुक्षीरादि-मिश्र । ततः परं शीतमधुरैः सघृतैः प्रदिह्यात् । अभि-ष्यन्दीनि भोज्यानि भोज्यानि क्लेदनाय च । स्थिर-मूलत्वात्तु यदि क्षारदग्धं न विशीर्यते ततो धान्याम्ल-बीजमधुयष्टिकायुक्तैस्तिलैरालेपयेत्सुवर्णक्षीरीयुतै-र्वा त्रिवृद्विडङ्गसारवद्भिर्वा । मालतीवृषाङ्कोटनिम्बा-स्फोटपटोलीकरवीरपत्रकाथो व्रणे प्रक्षालनम् । एषामेव च कटु थे सिद्धं सर्पिस्तैलं वा रोपणं नागपुष्पमञ्जिष्ठाचन्दनतिलपर्णिकासु वा । यथा-व्याधिदोषं च व्रणमुपक्रमेत् । तिलाः समधुका रोपणाश्चास्य पूजिताः ॥ १२ ॥

इसके उपरान्त क्षारकर्म करनेके लिये-पिचु, वर्ति, शलाका,



भगवान् मूर्त्युके दो हाथ उपर चढ जानेपर ब्राह्मणोका नाम लेकर इस वृक्षको ( कालमुष्कको ) पूर्व दिशाके अग्रभागसे या उत्तर दिशाके अग्रभागसे गिराये । और इसी प्रकार पारिभद्र ( फरहद ), पलाश, अश्वकर्ण, राजवृक्ष, महावृक्ष, वृक्षक ( नन्दीवृक्ष ), कुटज, अड्डसा, आस्फोता ( गिरिकर्णिका ), सप्तपर्ण, करज, तिल्वक ( लोव ), केला, बहेडा, कनेर, पूतीकरज, चित्रक, आक, काकजघा, अपामार्ग, अग्निमन्थ इन वृक्षोको, और वसन्तमे एकत्रित किये शूक और नालोके सहित जौको, चारो कोशातकी ( तुरई ) सबको मूल-फल-पत्र और शाखाओके साथ टुकड़े करके-जब बहुत शुष्क न हों-कुछ गीले हो-तब इनको एक पत्थरकी शिलापर हवारहित स्थानमे अलग ढेर करके तिलकाण्डोसे जला देवे । और जलनेपर जब आग शान्त हो जाये तब अलग चूनेके पत्थरोकी भस्म बनाये । इस भस्मका एक द्रोण ( १०२४ तोला ) दूसरे सब क्षारका एक द्रोण ( १०२४ तोला ) इसमे कालमुष्कका क्षार अधिक मात्रामे मिलाये । इन सबको एक हजार पल ( ४००० तोला ) पानी और एक हजार पल गोमूत्रमे घोलकर बड़े बख्खसे छानले । जितना क्षार निर्मल, लाल, तीक्ष्ण और पिच्छल हो, उतने छने हुए क्षारको छेले और भस्मको छोड दे । इस छने हुए क्षार जलको पाकविधिसे पकाये । पकाते समय मन्थनदण्डसे बराबर चलता रहे । और जब यह क्षार जल पक रहा हो तब चूनेके पत्थरोकी शर्करा ( जो मुष्कके बीचमे मिलाई थी ), क्षीरवक ( कौड़ी ), शखनाभि ( शंखके टुकड़े-खटिका ) इनको लोहेके पात्रमे लाल अग्निवर्ण बनाकर इस क्षार जलके एक कुडवमे बुझाकर इसी जलके साथ बारीक पीसकर इसका प्रक्षेप देवे । और फिर निरन्तर कबछीसे चलाते हुए पकाये । और जब इस क्षार जलमे बाष्प ( भाप ) और बुलबुले उठने लगें, और घट्ट होनेसे कबछीमे लगने लगे तब इसको उतारकर-लोहेके घड़ेमे रखकर जौकी राशीमे छिपाकर-सुरक्षित रख देवे । यह मध्यम क्षार है । ( चूनेके पत्थर जलाते समय-भस्म और पत्थरोको अलग कर लेना चाहिये ) ॥ १० ॥

मृदौ शर्करादीन्निर्वाप्यापनयेन्न तु पिष्ट्वा क्षिपेत् । तीक्ष्णे तु दन्तीचित्रकलाङ्गलिकापूतीकप्रवालताल-पत्रीविडसर्जिकाकनकक्षीरीहिङ्गुवचाऽतिविषाः श्लक्ष्णचूर्णीकृता दग्धाश्च शङ्खशुक्लीः पूर्ववत् प्रति-वापं दद्यात् । तांश्च व्याधिवलतः सप्तरात्रादूर्ध्वं प्रयुजीत । क्षीणजले तु बलाधानार्थं पुनः क्षारज-पेत् ।

तत्र नातितीक्ष्णो नातिमृदुः श्वेतः श्लक्ष्णः शीघ्रः पिच्छलः शिखरी सुखनिर्वाप्योऽल्परुग्विष्यन्दी चेति दश क्षारस्य गुणाः । दशैव च दोषाः । तद्यथा-अत्युष्णोऽतिशीतोऽतितीक्ष्णोऽतिमृदुर-तितनुरतिघनोऽतिपिच्छलो विसर्पी हीनौषधो हीनपाकश्चेति ॥ ११ ॥

यदि क्षार मृदु रखना हो तो शर्करादिका प्रक्षेप मिलाकर

उतार ले-परन्तु पीछेसे पीसकर इनको न मिलाये । और यदि क्षार तीक्ष्ण बनाना हो तो-दन्ती, चित्रक, कलिहारी, करजके पत्ते, तालपत्री ( मुसली ), विडनमक ( नौमादर ), सर्जक्षार ( सर्जी ), स्वर्णक्षीरी, हींग, वच और अतीस-इनको बारीक चूर्ण करके, जली हुई शख-शुक्तीकी राख-पहिलेकी भांति प्रक्षेप देवे । इन क्षारोको रोगके बलकी अपेक्षासे सात दिनके उपरान्त काममे लाये । क्षारका बल क्षीण हो जाये तो बल बढ़ानेके लिये फिर क्षार जल मिलादे ।

**क्षारके दस गुण** - न तो बहुत तीक्ष्ण, न बहुत मृदु, श्वेत, चिकना, शीघ्रकारी, पिच्छल, शिखरी ( उपरसे पिटका-वान-उपरको उठता है ), काजी आदिसे सुखपूर्वक शान्त होनेवाला, थोड़ी वेदना करनेवाला और अनभिष्यन्दी है । **दस-ही क्षारके दोष हैं**—यथा-बहुत गरम, बहुत शीतल, बहुत तीक्ष्ण, बहुत मृदु, बहुत पतला, बहुत घट्ट, बहुत पिच्छल, विसर्पि ( फैलनेवाला ), हीन औषधवाला और हीन पाकवाला ॥

**वक्तव्य**—अष्टागहृदयमे-दक्ष ( मुर्गी ) मोर, गीव, कंक, कबूतर इनकी बीट, पशु और पक्षियोका पित्त, हरताल, मैनसिल, नमक इनको बारीक पीसकर मिलानेका विधान किया है । ये वस्तुएं प्रथम पाकमे चूनेके पत्थरोके साथ मिलाकर पाक करना चाहिये ॥ ११ ॥

तत्र क्षारकर्मण्युपहरेत्पिचुवर्तिशलाकादर्व्यञ्ज-लिकाघृतमधुसुक्ततुषोदकमस्तुक्षीरोदकशीतोपदे-हशयनासनादीनि । अथ क्षारार्हस्योपविष्टस्य संवि-ष्टस्य वाऽऽतपरिचारकगृहीतस्य व्याधिं छित्त्वाऽव-लिख्य प्रच्छाय वा पिचुप्लोतान्यतरावगुण्ठितया शलाकया क्षारं पातयेत् । ततो मात्राशतमुपेक्षेत् । वर्त्मरोगे तु निर्भुज्य वर्त्मनी पिचुना मधूच्छिष्टेन वा कृष्णभागं प्रच्छाद्य पद्मपत्रतनुः क्षारलेपः । ब्रा-णजेषु त्वशोर्वुदेष्वादित्याभिमुखस्योन्नमय्य नासि-कामुपेक्ष्य च पञ्चाशन्मात्राः । तद्वच्छ्रोत्रजेषु । गुदा-र्शःसु पाणिना यन्त्रद्वारं पिधाय धारयेन्मात्राशत-मेव । ततः प्रमार्जनेन प्रमृज्य क्षारं सम्यग्दग्धमवेक्ष्य निर्वापयेत्सर्पिर्मधुभ्यां सुक्ततुषोदकमस्तुक्षीरादि-मिश्र । ततः परं शीतमधुरैः सघृतैः प्रदिह्यात् । अभि-ष्यन्दीनि भोज्यानि भोज्यानि क्लेदनाय च । स्थिर-मूलत्वात्तु यदि क्षारदग्धं न विशीर्यते ततो धान्याम्ल-बीजमधुयष्टिकायुक्तैस्तिलैरालेपयेत्सुवर्णक्षीरीयुतै-र्वा त्रिवृद्विडङ्गसारवद्भिर्वा । मालतीवृषाङ्कोटनिम्बा-स्फोटपटोलीकरवीरपत्रकाथो व्रणे प्रक्षालनम् । एषामेव च कटु थे सिद्धं सर्पिस्तैलं वा रोपणं नागपुष्पमञ्जिष्ठाचन्दनतिलपर्णिकासु वा । यथा-व्याधिदोषं च व्रणमुपक्रमेत् । तिलाः समधुका रोपणाश्चास्य पूजिताः ॥ १२ ॥

इसके उपरान्त क्षारकर्म करनेके लिये-पिचु, वर्ति, शलाका,

क्षारसे अधिक जलनेकी पीडा शान्त होती है । अनार, आवला, आम्रातक, कैय, करमर्द ( करोदा ) और आम तथा गलगल इनके रसको मृदु अग्निपर पकाये । इसे क्षारके अतियोगमे बलके अनुसार मात्रासे देवे । इस प्रकार करनेसे क्षार जलना-शान्त होता है, और त्वचा निर्मल बनती है । क्षारके अतियोगसे यदि रक्तप्राव बहुत हो तो बाह्य और अन्दर दोनों स्थानोंमें शीतल उपचार करना चाहिये ॥ १५-१९ ॥

यह क्षारकर्मविधि नामक उन्नतालीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### चत्वारिंशोऽध्यायः ।

अथातोऽग्निकर्मविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे अग्निकर्मविधि अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

अग्निः क्षारादपि गरीयानौपधशस्त्रक्षारैरसिद्धानां तद्दाहसिद्धेरपुनर्भवाच्च । तत्राग्निकर्म त्वचि मांसे सिरास्नायुसन्ध्यस्थिषु च प्रयुज्यते । तत्र मशतिलकालकचर्मकीलसरुक्स्तब्धप्रम्लायदङ्गाभिष्यन्दाधिमन्थशिरोभ्रूशङ्खललाटरुजादितेषु सूर्यकान्तपिप्पल्यजाशकद्रोदन्तशरशलाकाभिस्त्वग्दाहो यथास्वमभिष्यन्दादिषु तु भ्रूशङ्खललाटदेशेषु । ग्रन्थ्यर्बुदाशौभगन्दरगण्डगण्डमालाश्लोपदान्त्रवृद्धिदुष्टव्रणगतिनाड्यवगाढपूयलसीकेषु जाम्बवौष्ठसूचीशलाकाघृतगुडमधुमधुयष्टीतैलवसाहेमताम्रायोरूप्यकांस्यैर्मांसदाहः । सिरास्नायुसन्ध्यस्थिछेदशोणितप्रवृत्तिदन्तनाडीश्लिष्टवर्त्मोपपक्ष्मकलगणलिङ्गनाशासम्यग्व्यधेषु जाम्बवौष्ठशलाकासूचीमधूच्छिष्टमधुगुडस्नेहैः सिरादिदाहः ॥ ३ ॥

अग्नि क्षारसेभी श्रेष्ठ है, औषधि-शस्त्र-क्षारसे सिद्ध न होनेवाले रोग अग्निसे ठीक हो जाते हैं, और एक बार अच्छे होकर फिर दोबारा नहीं होते । यह अग्निकर्म त्वचा-मांस-सिरा-स्नायु-सन्धि और अस्थियोंमें किया जाता है । मशक-तिलकालक-चर्मकील, वेदनायुक्त-जड़ता-कुम्हलाये ( क्षीण हुए ) अगोमे, तथा अभिष्यन्द, अधिमन्थ, शिर-भ्रू-शस्त्र-ललाटकी पीड़ासे पीड़ित व्यक्तियोंमें, सूर्यकान्त, पिप्पली, अजाशकृत्, गोदन्त, शर, शलाकाओंसे अपने अपने लक्षणोंसे अभिष्यन्दादिमें भ्रू-शस्त्र-ललाटप्रदेशमें त्वचामें दाह करना चाहिये । ग्रन्थि-अर्बुद-अशौभ-भगन्दर-गण्ड-गण्डमाला-श्लोपद-आन्त्रवृद्धि-दुष्टव्रण-गतिव्रण,

नाडीव्रण, गम्भीर पूय, गम्भीर लसीकामे ( पाठान्तरमें अलसकामे ), जाम्बवौष्ठ, सूई, शलाका, घी, गुड़, मधु, मोम, तैल-वसा स्वर्ण-ताम्र-लोह-चादी और कास्यसे मांसमें दाह करना चाहिये । सिरा-स्नायु सन्धि-अस्थिका छेदन होनेपर, रक्तके अति-प्रावमें, दन्तनाडीमें, श्लिष्टवर्त्ममें, उपपक्ष्म-लगण-लिगनाशमें भलीप्रकार व्यधन होनेपर जाम्बवौष्ठ शलाका-सूची मोम-मधु-गुड-स्नेह ( तैल आदि ) से सिराका दाह करना चाहिये ॥ ३ ॥

न तु दहेद्भिन्नकोष्ठमन्तःशोणितमन्तःशल्यमनेकव्रणपीडितमुष्णे च काले तथा क्षारानर्हं च । आत्ययिके तु व्याधौ कृतोष्णप्रतीकारस्य पिच्छिलमन्नमशितवतोऽग्निकर्म कुर्यात् ॥ ४ ॥

दाहके अयोग्य—कोष्ठ फट गया हो, जिसके अन्दर रक्त-प्राव हुआ हो, शल्य बाहर न निकाला हो, अनेक व्रणोंसे पीड़ित, ग्रीष्म ऋतुमें या उष्णकाल ( मध्याह्न ) में तथा जो क्षारकर्मके अयोग्य हैं, उनमें दाहकर्म नहीं करना चाहिये । यदि इनमें कोई शीघ्रकारी रोग हो तो उष्णिमाका प्रतीकार करके ( वारागृहादिमें बिठाकर )—पिच्छिल अन्न खिलाकर अग्निकर्म करना चाहिये ॥ ४ ॥

अथ दाहार्हमातुरं कृतस्वस्त्ययनमुपहृतसर्वोपकरणं प्राक्शिरःसंविष्टमाप्तावलम्बितं कृत्वा वैद्यो निर्धूमबृहत्स्थिरदीप्तखदिरबदराद्यङ्गारैरयोधटनप्रकारेण निलाध्मातैर्व्यजनेन वोर्ध्वनिर्गच्छज्वालतयाऽऽपादितापाद्यमानभासुराग्निवर्णैर्जाम्बवौष्ठादिभिर्व्याधिप्रदेशवशाद्वलयार्धचन्द्रस्वस्तिकाष्टापद-बिन्दुरेखाप्रतिसारणविकल्पैर्मुहुर्मुहुर्हितोपहिताभिर्वाग्भिरङ्गिश्चातुरमाश्वसायन् दहेदासम्यग्दाहलिङ्गोत्पत्तेः । उच्छूनसुषिरप्रलूनदन्तनाडीसजन्तुदुष्टव्रणेषु तु स्नेहमधूच्छिष्टगुडैः पूरयित्वा दहेत् । सम्यग्दग्धे च मधुसर्पिणी दद्याच्छीतस्निग्धांश्च प्रदेहान् ॥ ५ ॥

दाहकी विधि—दाहके योग्य रोगीको स्वस्तिवाचन कराके, सब साधन एकत्रित करके, पूर्वकी तरफ सिर रखकर लेटा देवे । इसे विश्वस्त पुरुष पकड़े रखे । फिर वैद्य बड़े-मजबूत एवं धक्कते हुए खैर या बेरके अगारोंसे लोहेको बनानेकी भांति—बोकनीकी वायुसे और पखोसे ज्वालाके उपर निकलनेपर—जलती हुई अग्निके समान लाल रंगके हो जानेपर या होते हुए—जाम्बवौष्ठ आदि शस्त्रोंसे रोगस्थानके अनुसार वलयाकार ( कड़ेका आकारका ), अर्धचन्द्राकार, स्वस्तिक आकारका, अष्टापद ( यज्ञमें जैसे आठ शलाका बनाते हैं ), बिन्दु, रेखा, प्रतिसारण भेदसे, दाह करते समय बार बार हितमिश्रित वचनोंसे, और जलसे रोगीको सान्त्वना देते हुए—सम्यग् दग्धके लक्षणोंकी उत्पत्ति तक दाह करे । उपरकी सूजे हुए, अन्दरसे खोखले, कटे हुए, दातकी नाड़ी, जन्तुयुक्त-दुष्टव्रणोंमें तैल-मोम-मधु-गुड

१ विषाग्निशस्त्राग्निमृत्पुष्प, क्षारो भवत्यल्पमतिप्रयुक्त ।

स धीमता सम्यगनुप्रयुक्तो रोगाग्निहन्यादचिरेण घोरान् ॥

सुश्रुत, सूत्र. ११.३१

भरकर दाह करे । सम्यग् दग्ध होनेपर मधु और घी लगाये और शीतल-स्निग्ध प्रदेह लगाये ॥ ५ ॥

सम्यग्दग्धलिङ्गं पुनः सशब्दं दहनं दुर्गन्धित्वं त्वक्सङ्कोचश्च त्वग्दग्धे । कपोतवर्णत्वमल्पशोफ-रुजता शुष्कसंकुचितव्रणता च मांसदग्धे । कृष्णोन्नतव्रणत्वं स्थिते च रक्ते सलसीकास्रुतिः सिरादग्धे । कृष्णारुणकर्कशस्थिरव्रणता स्नाय्वादिदग्धे च । दुर्दग्धातिदग्धयोः प्रमाददग्धवल्लक्षणं चिकित्सितं च ॥ ६ ॥

सम्यग्दग्धके लक्षण—त्वचाका भलीप्रकार दाह होनेपर—फिर शब्दके साथ जलना, दुर्गन्धता और त्वचाका सकोच होता है । मांसके दग्ध होनेपर—कबूतरके समान ( नीला ) रंग, थोड़ी सूजन, थोड़ा दर्द, व्रणका शुष्क और संकुचित होना होता है । सिराके दग्ध होनेपर व्रणका काला होना और उपरको उठना, और रक्तका स्राव बन्द होनेपर लसीकाका स्राव होता है । स्नायु आदिके दग्ध होनेपर व्रणमें कर्कशता, स्थिरता, काला या अरुण वर्ण होता है । दुर्दग्ध और अतिदग्धमे प्रमाददग्धके समान लक्षण होते हैं । और चिकित्साभी इन्हींके समान है ॥ ६ ॥

प्रमाददग्धं पुनश्चतुर्विधं भवति तुत्थं दुर्दग्धं सम्यग्दग्धमतिदग्धं च । तत्र यद्विवर्णमुपपद्यतेऽति-मात्रं तत्तुत्थम् । यत्रोत्तिष्ठन्ति स्फोटतीव्रोषादाह-रुजश्चिराच्चोपशाम्यन्ति तदुर्दग्धम् । पक्वतालफल-वर्णं समस्थितं पूर्वलक्षणयुक्तं च सम्यग्दग्धम् । अतिदग्धे तूग्ररुजता धूमायनं मांसप्रलम्बनं सिरा-दिव्यापदो गम्भीरव्रणता ज्वरदाहतृणमूर्च्छाछर्दयः । शोणितातिप्रवृत्तिस्तन्निमित्ताश्चोपद्रवाः कृच्छ्रेण रोहणं रूढे च विवर्णतेति । स्नेहदाहस्तु कष्टतरो भवति स हि स्नेहस्य सूक्ष्ममार्गानुसारित्वाद्दूरमनु-प्रविशतीति ॥ ७ ॥

प्रमाददग्ध चार प्रकारका है—तुत्थ ( छुष्ट ), दुर्दग्ध, सम्यग्दग्ध, और अतिदग्ध । इनमे जिस दाहमें विवर्णता आजाये और अत्यन्त उष-दाह हो वह तुत्थ है । जिस दाहमें छालें पड़जाये, तीव्र दाह और पीड़ा हो, देरमें शान्त हो वह दुर्दग्ध है । पके हुए तालफलके समान वर्णका, समान रूपमें स्थित और पूर्वोक्त सम्यग् दग्धके लक्षणोंसे युक्त हो वह सम्यग् दग्ध है । अति दग्धमें—तीव्र वेदना, धूमकी प्रतीति, मांसका लटकना, सिरा आदिका नाश, व्रणोंका गम्भीर होना, ज्वर-दाह-तृष्णा-मूर्च्छा-वमन-रक्तकी अतिप्रवृत्ति, इस रक्तस्रावसे उत्पन्न होनेवाले उपद्रव ( शोष-कम्प-अगावक्षेप आदि ), जले हुए स्थानका कठिनाईसे भरना और भरनेपर विवर्णता होती है । तैलादि स्नेहका दाह अधिक कष्टदायक होता है । क्योंकि स्नेह ( तैल ) के सूक्ष्म गुणवाला होनेसे यह शरीरमें दूरतक घुसता है ॥ ७ ॥

भवति चात्र—

तुत्थस्याग्निप्रतपनं कार्यमुष्णं च भेषजम् ।  
स्त्याने रक्ते हिमैर्नोष्मा निष्क्रामति यतो वहिः ॥ ८ ॥  
वेदना वर्धते तेन रुधिरं च विदह्यते ।  
उष्णं निष्क्रामयत्कुर्यादुष्माणं मन्दतां रुजः ॥ ९ ॥  
शीतामुष्णां च दुर्दग्धे क्रियां कृत्वा ततः पुनः ।  
घृतलेपनसेकांस्तु शीतलेपनैरयेत् ॥ १० ॥  
सम्यग्दग्धे तवक्षीरीकृष्णचन्दनगैरिकैः ।  
सामृतैः सघृतैर्लेपं कल्कैर्वाऽऽनूपमांसजैः ॥ ११ ॥  
शान्तोष्मणि परं कुर्यात्पित्तविद्रधिसाधनम् ।  
अतिदग्धे विशीर्णानि मांसान्युद्धृत्य शीतलम् ॥ १२ ॥  
क्रियां कुर्यात्ततः पश्चाच्छालितन्दुलकण्डनैः ।  
तिन्दुकत्वक्कषायैर्वा पिष्टैः साज्यैः प्रलेपयेत् ॥ १३ ॥  
गुडूच्याश्छादयेत्पत्रैरथ वौपोदकैर्व्रणम् ।  
भेषजं वाऽस्य कुर्वीत सर्वं पित्तविसर्पवत् ।  
स्नेहदग्धे भृशतरं तत्र रुक्षं तु योजयेत् ॥ १४ ॥

कहाभी है—

तुत्थदाहमे अग्निसे सेक और उष्ण औषध बरतनी चाहिये । क्योंकि शीतसे रक्तके जमजानेपर शरीरकी गरमी बाहर नहीं जाती, इससे वेदना बढ़ती है और रक्त विदग्ध होता है । उष्ण चिकित्सासे गरमीके बाहर निकलजानेसे दर्द कम पड़जाती है । दुर्दग्धमें पहले शीतल क्रिया करे और फिर उष्ण क्रिया करे । पीछेसे घीका लेप, घीका परिषेक आदि शीतल उपाय बरते । सम्यग्दग्धमे—तवक्षीर ( वंशलोचन ), पिलखनकी छाल, चन्दन, गेहू, गिलोय इनके चूर्णको घीमे मिलाकर लेप करे अथवा आनूपदेशके मांसके कल्कका लेप करे । गरमीके शान्त होनेपर पित्तविद्रधिके समान चिकित्सा करे । अतिदग्धमे गळे-सडे मांसको निकालकर शीतल क्रिया करे । पीछे चावलोंके कूटनेसे निकली भूसीको अथवा तिन्दुकीकी छालके चूर्णको घीमें मिलाकर लेप करे । गिलोय या उपोदिका ( चौलाई ) के पत्तोंसे व्रणको ढाप दे । इसमे पित्तविसर्पकी भांति सब चिकित्सा करे । स्नेहसे जलनेपर अत्यन्त रुक्ष प्रलेपादि बरतने चाहियें ॥ ८-१४ ॥

शस्त्रक्षाराग्नयो यस्मान्मृत्योः परममायुधम् ।

अप्रमत्तो भिषक् तद्विज्ज्ञातः सत्यपि रयेत् ॥ १५ ॥

शस्त्र, क्षार और अग्नि ये तीन मृत्युके सर्वोत्तम हथियार हैं । इसलिये वैद्य प्रमादरहित होकर इनको भलीप्रकार बरते ॥ १५ ॥

इति तन्त्रस्य हृदयं सूत्रस्थानं समाप्यते ।

अत्रार्थाः सूत्रिताः सूक्ष्माः प्रतन्यन्ते हि सर्वतः ॥ १६ ॥

इत्यग्निकर्मविधिर्नाम चत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ४० ॥

इति श्रीसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटाचार्यविरचिते-  
ऽष्टाङ्गसंग्रहे प्रथमं सूत्रस्थानं संपूर्णम् ॥ १ ॥

॥ श्रीकृष्णार्पणमस्तु ॥

इस अध्यायमे अष्टाङ्गसंग्रह ग्रन्थका हृदयरूपी सूत्रस्थान सम्पूर्ण किया जाता है । इस सूत्रस्थानमे जो सूक्ष्म विषय गूँथे गये हैं वेही आगे सब जगह फैलाये जायगे ॥ १६ ॥

यह अग्निकर्मविधिनामक चालीसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

१ सूत्रस्थान नामके लिये चरकमे—

“यथा सुमनसा सूत्र संग्रहार्थं विधीयते ।

संग्रहार्थं तथाऽर्थानामृषिणा संग्रहः कृतः ॥

च. सू. अ. ३०।८९

इति सूत्रस्थानम् ।



# अष्टाङ्गसङ्ग्रहः ।

## शारीरस्थानम् ।

### प्रथमोऽध्यायः ।

अथातः पुत्रकामीयं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे पुत्रकामीय अन्वयायकी व्याख्या करेंगे-जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

**वक्तव्य**—स्वास्थ्यका फल आयु-एवं मोक्ष प्राप्त करना है । मोक्ष विना धर्म अर्थ-कामके सम्पूर्ण नहीं होता, ये पुरुषार्थ विना शरीरके पूर्ण नहीं होते । इसलिये शारीरस्थानका अवतरण किया है । इसमें भी विना पिताके शरीरकी उत्पत्ति नहीं होती, और पितृधर्ममें पुत्रका उत्पादन आवश्यक कर्तव्य कहा है । विना पुत्रके स्वर्ग नहीं होता । इसलिये इस अध्यायका अवतरण किया है ॥ १ ॥ २ ॥

अथ खलु पुमानेकविंशतिवर्षः कन्यामतुल्यगोत्रा-  
मतुल्याभिजनामसञ्चारिरोगकुलप्रसूतां रूपशील-  
लक्षणसम्पन्नामनूनामविनष्टदन्तौष्ठकर्णनखकेशस्त-  
नीं मृदुमरोगप्रकृतिमकपिलामपिङ्गलामहीनाधि-  
काङ्गीं द्वादशवर्षदेशीयाममरभुजगसरिदचलवृक्ष-  
पक्षिनक्षत्रान्त्यप्रेष्यभीषणकनामान्यनुद्वहन्तीमनघा-  
मनिन्द्यामनिन्द्येन विधिनोद्वहेत् ॥ ३ ॥

**योग्य कन्याका विवाह**—इक्कीस वर्षका पुरुष-असमान गोत्रवाली, धन और कुलमें समान, सचरण करनेवाले ( यक्षमा-कुष्ठ आदि ) रोगोवाले कुलमें न उत्पन्न हुई, रूप-शील एवं शुभ लक्षणोंसे युक्त, दात-ओष्ठ-कान-नख-केश और स्तनोसे पूर्ण तथा उत्पन्न होनेके उपरान्त भी जिसके अंग सम्पूर्ण हों ( विकृत न हों ), कोमलांगी, स्वस्थ प्रकृतिवाली, न तो कपिल, न पिंगलवर्ण, न हीन अंगोवाली, और न अधिक अंगोवाली, बारह सालकी आयुवाली, देवता ( शची-उमा-लक्ष्मी आदि ),

१-( १ ) तपो वाऽप्यथवा यश्चो यच्चान्यत्पावनं महत् ।

तत्सर्वमपरं तात न सन्तत्या सम मत्तम् ॥

सन्तान हि परो धर्मः यवमाह पितामहः । महाभारत

( २ ) अपुत्रस्य गृह शून्यं, सर्वशून्यं दरिद्रता ॥

भुजग ( तक्षकी आदि ), सरित् ( गंगा-जमुना ), अचल ( पर्वत-मलय, विन्ध्य आदि ), वृक्ष ( अपराजिता आदि ), पक्षि ( बलाका-हंस आदि ), नक्षत्र ( रेवती-रोहिणी आदि ), अन्त्या ( नीचजात रजक-चण्डाल आदि ), प्रेष्य ( दासवाची-रामदासी आदि ), भीषण ( डरावने-शूर्पणखा, हिडम्बा आदि अथवा बोलनेमें कठोर ) नामोंको न धारण करनेवाली, पाप-रहित, लोकमें अन्य किसी कारणसे निन्दित न हो, ऐसी कन्याके साथ विधिपूर्वक विवाह करें ॥ ३ ॥

तस्यां षोडशवर्षायां पञ्चविंशतिवर्षः पुरुषः पुत्रार्थं प्रयतेत । तदा हि तौ प्राप्तवीर्यौ वीर्यान्वितमपत्यं जनयतः ॥ ४ ॥

इस विवाहित कन्याकी सोलह वर्षकी आयु होनेपर पच्चीस वर्षकी आयुवाला पुरुष पुत्रकी उत्पत्तिके लिये यत्न करे । इस सोलह और पच्चीस वर्षकी आयुमें ही ये दोनों सम्पूर्ण रूपसे वीर्य-सम्पन्न होते हैं, तभी वीर्यसे पूर्ण सन्तानको उत्पन्न करते हैं ।

२-( १ ) स्त्रीसम्बन्धे दशैतानि कुलानि परिवर्जयेत्-

हीनक्रिय निष्पुरुष निश्छन्दो रोमशार्शसम् ।

क्षय्यामय्याव्यपसारिश्चित्रिमुष्टिकुलानि च ॥

नोद्वहेत् कपिला कन्या नाधिकाङ्गी च रोगिणीम् ।

नालोमिका नातिलोमा नवाचारा न पिङ्गलाम् ।

नर्क्षवृक्षनदीनाम्नी नान्त्यपर्वतनामिकाम् ।

न पक्ष्यहिप्रेष्यनाम्नी न च भीषणनामिकाम् ।

अव्यङ्गाङ्गी सौम्यनाम्नी हसवारणगामिनीम् ॥

तनु लोमकेशदशना मृद्वङ्गीमुद्वहेत् स्त्रियम् ।

( २ ) ब्राह्मो दैवस्तथैवार्थः प्राजापत्यस्तथासुरः ।

गान्धर्वो राक्षसश्चैव पैशाचश्च तथाष्टमः ॥

ब्राह्मादिषु विवाहेषु चतुर्ध्वेवानुपूर्वशः ।

ब्रह्मवर्चस्विन पुत्रा जायन्ते शिष्टसंमता ॥ मनुस्मृतिः

( ३ ) ययोरेव सम वित्तं ययोरेव सम कुलम् ।

तयोर्विवाहः सख्यं च न तु पुष्टविपुष्टयोः ॥

३ त्रीणि वर्षाण्युदीक्षेत कुमार्यृतुमती सती ।

ऊर्ध्वं तु कालादेतस्मात् विन्देत सदृशं पतिम् ॥ मनुः

**वक्तव्य—**हिन्दु सस्कृतिमें विवाह और द्विरागमन दो पृथग् पृथग् रिवाज हैं। विवाह होनेके उपरान्त तीन सालके अन्दर-द्विरागमन (मुक्लावा) होता है। इसलिये विवाह तो बारह साल और इक्कीस सालतकका करनेको कहा है। परन्तु पुत्रोत्पत्तिका यत्न द्विरागमनके पीछे जब पच्चीस और सोलह वर्षकी आयु हो जाये तब करनेको कहा है ॥ ४ ॥

**ऊनपञ्चविंशतिवर्षेणोनपोडशवर्षायामाहितो गर्भः कुक्षिस्थ एव विनाशमाप्नुयादल्पायुर्बलारोग्यविभवो वा स्याद्विकलेन्द्रियो वा क्रतावाद्ये च रात्रित्रये तथा दुष्टे शुक्रार्तव इति ॥ ५ ॥**

पच्चीस वर्षकी आयुसे कम पुरुषसे सोलह वर्षकी आयुसे कम कन्यामें स्थापित किया हुआ गर्भ गर्भाशयमेंही मरजाता है, अथवा यदि बच जाये तो अल्पायु, अल्प बलवाला, अल्प आरोग्यवाला, अल्प विभव (ऐश्वर्य) वाला, अथवा विकल या नष्ट इन्द्रियोवाला होता है। माता-पिताके पूर्ण होनेपरभी ऋतुकी प्रथम तीन रात्रियोंमें स्थापित किया गर्भ तथा आहार-विहारके कारण दूषित शुक्र और आर्तवसे उत्पन्न गर्भभी इन्हीं दोषोंवाला होता है ॥ ५ ॥

**तत्राहारस्य सम्यक्परिणतस्य क्रमान्मज्ज्ञानमनुप्राप्तस्य सारः शुक्रसंज्ञां लभते ॥ ६ ॥**

**शुक्रकी उत्पत्ति—**भली प्रकार परिवर्तित आहारके वात्त्विके परिपाकद्वारा कमग मज्जामे पहुँच जानेपर जो सार-भाग (प्रसाद) होता है-उसे शुक्र कहते हैं ॥ ६ ॥

**तत्तु क्षीर इव सर्पिर्निश्चुरस इव गुडः शरीरे शुक्रधरां कलामाश्रित्य सर्वाङ्गव्यापितया स्थितं विशेषतश्च मज्जमुष्कस्तनेषु ॥ ७ ॥**

**शुक्रका स्थान—**जिस प्रकार घी दूधमें, गुड़-गन्नेके रसमें सर्वांग रूपमें सब स्थानोंपर व्याप्त है, उसी प्रकार शुक्रभी शरीरके सम्पूर्ण अंगोंमें व्याप्त होकर शुक्रवरा-कलाके आश्रयसे आप्त (निकलकर) होकर स्थित है। विशेषकर मज्जा, मुष्क और स्तनोमें रहता है।

**वक्तव्य—**घी-दूधके प्रत्येक कणमें व्याप्त है, गुड़-गन्नेके रसके प्रत्येक बिन्दुमें है-परन्तु दीखता नहीं। यही वस्तुएं क्रिया-संस्कार आदिसे पृथग् रूपमें आजाती हैं। इसी प्रकार सब अंगोंमें व्याप्त हुआ शुक्रभी-कामेच्छादिके कारण शरीरसे पृथग् होकर बाहर आता है ॥ ७ ॥

**हर्षोदीरितं तु संघट्टनेन हृदयावेशात्पिण्डीभूत-मङ्गादङ्गात्प्रवर्तते ॥ ८ ॥**

हर्षके कारण प्रेरित होनेपर, मन्थनक्रियासे, हृदयके आवेश

१ ऊनपोडशवर्षायामप्राप्त पञ्चविंशतिम्।

यद्याधत्ते पुमान् गर्भं कुक्षिस्थ स विपद्यते।

जातो वा न चिर जीवेद्—सुष्ठुत. शारीर-१०.५४, ५५.

(उद्वेग)से, पिण्डीरूप (मूर्तरूप) होकर एक एक अंगसे शुक्र उत्पन्न होता है ॥ ८ ॥

**तत्सौम्यं स्निग्धं गुरु शुक्रं मधुगन्धि मधुरं पिच्छिलं बहु बहलं घृततैलक्षौद्रान्यतमवर्णं च शुक्रं गर्भाधानयोग्यं भवति ॥ ९ ॥**

**गर्भाधानयोग्य शुक्र—**यह शुक्र सौम्य (सोमगुणा-विक्रय), स्निग्ध, गुरु, शुक्र (श्वेतवर्ण), मधु (माक्षिक मधु)की गन्धी, मधुर, पिच्छिल, बहुत, बहल (घना-घट्ट), घीके रंगका, तैलके वर्णका अथवा औद्र मधु (कपिलवर्ण)के रंगका होनेपर गर्भाधानके योग्य होता है।

**वक्तव्य—**शुक्र-वर्णमें थोड़ीसी नीलिमाकी झलक होती है; जिस प्रकार कि हेमन्त ऋतुमें नदीका जल होनेपरभी थोड़ीसी नीली चमक देता है। मधुगन्धिका अभिप्राय मधुर-गन्धसे अर्थात् उद्वेगकारक गन्ध नहीं होती। मधुरका अर्थ यहापर उदासीन कियासे है, न तो अम्लक्रियावाला है, न क्षारीय क्रियायुक्त है-उदासीन है। इन लक्षणोंसे विपरीत शुक्र गर्भाधानके अयोग्य हैं ॥ ९ ॥

**तथा रक्तमेव च स्त्रीणां मासे मासे गर्भकोष्ठमनुप्राप्य त्र्यहं नमार्तवमित्याहुः ॥ १० ॥**

**आर्तवका लक्षण—**इसी प्रकार जो रक्त स्त्रियोंमें प्रतिमास गर्भाशयमें आकर तीन दिन स्रवित होता रहता है, इसे आर्तव कहते हैं। प्रत्येक ऋतुसमयमें होनेसे आर्तव कहता है ॥ १० ॥

**अतिप्रसङ्गेनानृतावृतौ वा तदेवासृग्दरं प्रदरं व्यापदं च रक्तयोनिः । लभते ॥ ११ ॥**

**दुष्ट आर्तव—**विना ऋतुके अथवा ऋतुकालमें अति-मात्रामें रक्त स्रवित होनेसे असृग्दर और प्रदर रोग-एवं रक्तयोनि ये नाम हो जाते हैं ॥ ११ ॥

२ रस इक्षौ यथा दक्षि सर्पितैल तिले यथा।

सर्वत्रानुगत देहे शुक्र संस्पर्शने तथा ॥

तत् स्त्रीपुरुषसयोगे चेष्टासकल्पपीडनात्।

शुक्र प्रच्यवते स्थानाज्जलमार्द्रात् पदादि ॥

हर्षात्तर्षात् सरत्वाच्च, पैच्छिल्याद् गौरवादपि।

अणुप्रवणभावाच्च द्रुतत्वान्मासतस्य च ॥

अष्टाभ्य एभ्यो हेतुभ्यः शुक्र देहात् प्रसिच्यते।

चरतो विश्वरूपस्य रूपद्रव्य यदुच्यते ॥

बहल मधुर स्निग्धमस्निग्ध गुरु पिच्छिलम्।

शुक्र बहु च यच्छुक्र फलवत्तदसशयम् ॥

चरक चि. अ. २ पा. ४. ४६-५०.

३ याज्ञवल्क्यस्मृतिमें कहा है कि जिसका शुक्र पानीपर तैरता है।

और आह्लादकारक, और जिसका मूत्र-जमीनपर मूत्रित होकर झाग उठाता है और शब्द करता है-वह पुरुष है-शेष सब अपुरुष है।

तत्साधने रक्तपित्तचिकित्सितं गुह्यरोगप्रतिषेधं  
चेक्षेत ॥ १२ ॥

**चिकित्सा**—दूषित आर्तवकी चिकित्साके लिये रक्तपित्तकी  
चिकित्सा और गुह्यरोगप्रतिषेधमे कथित चिकित्सा करनी  
चाहिये ॥ १२ ॥

वातकफावृतमार्गाणां त्वप्रवर्तमानं पित्तलैरुप-  
चारैस्तत्प्रवर्तमानम् ॥ १३ ॥

वात-कफके कारण मार्गके आवृत होनेसे जब आर्तव प्रवृत्त  
न हो तब पित्तकारक (मछली-उडद आदि) वस्तुओंसे चिकित्सा  
करे ॥ १३ ॥

सशुक्रमशुकं वा जीवरहितं वातलान्यासेवमानाया  
योषितो गर्भलिङ्गानि दर्शयद्गुल्मी भवति तत्र गुल्म-  
चिकित्सितमीक्षेत ॥ १४ ॥

**रक्तगुल्म**—यह रक्त बाहर न आकर योनिमे निषिक्त  
शुकके साथ मिलकर जीवरहित अथवा शुकके विनाभी स्त्रीके  
वातकारक वस्तुओंके सेवनसे अन्दर बढ़ता हुआ गर्भके लक्ष-  
णोंको (पेटका बढना, स्तनोमे भारीपन आदि) प्रगट करने  
लगता है—(वास्तवमे) यह गुल्म होता है । इस अवस्थामे  
(रक्त) गुल्मकी चिकित्सा करे ।

**वक्तव्य**—प्रायः करके डगलस पौचमे बनी विद्रवि—इस  
प्रकारका भ्रम बहुत पैदा करती है ॥ १४ ॥

कदाचिद्वा गर्भ इव वातोदरं भवति तद्वातोपश-  
मनैरुपशम्यति ॥ १५ ॥

कभी (रक्तके विनाभी) गर्भकी भान्ति—वातके कारण  
उदर हो जाता है (बड़ा हो जाता है) । यह वातके शान्त  
करनेसे शान्त हो जाता है ॥ १५ ॥

तदेव कदाचिदार्तवं सौम्यैर्बृंहणात्मभिराहार-  
विहारैः स्तम्भितमनुपद्रवमेवोदरं गर्भाधिष्ठितमिव  
वर्धयति । येन तामगर्भां गर्भिणीमाहुर्मूढाः ॥ १६ ॥

**गर्भभ्रम**—यही आर्तव कभी (प्रायः करके उन औरतोमे  
जो कि सतानके लिये बहुत लालायित रहती है—उनमे)  
आत्माके अनुकूल सौम्य एवं बृंहणकारक आहारविहारसे रुक-  
कर गर्भाशयमेही स्थित हुआ—विना किसी उपद्रवके उदरकोही  
बढ़ाता है । इस बढ़ते हुए उदरको देखकर मूढ़लोग गर्भरहित  
होते हुए भी स्त्रीको सगर्भा कहते हैं ॥ १६ ॥

ततो विपरीतैर्यदृच्छया वा प्रवृत्ते रक्ते गर्भशरी-  
रमपश्यन्तो भूतद्वतमित्यज्ञा ब्रुवते ॥ १७ ॥

यही रक्त जब सौम्य आदि हेतुओंके विपरीत उष्णकारणोंसे,  
अचानक काकताली न्यायसे अथवा उत्तम वैद्यों द्वारा प्रयुक्त  
औषधियोंसे प्रवृत्त होने लगता है, तब इस रक्तमे गर्भके शरीरको  
न देखकर मूढ़ लोग—भूतोद्वारा शरीर आहरण कर लिया गया है  
ऐसा कहते हैं ॥ १७ ॥

यस्मात्सम्भवत्योजसोऽपहरणं रक्षोभिर्न तु काय-

स्यानिष्टत्वादशक्तेर्वा । इच्छाशक्तयोर्हि प्रवृत्तेरुपल-  
ब्धिर्न च दृश्यते कस्यचिदमानुषैर्देहापहारः ॥ १८ ॥

राक्षसोंसे ओजका अपहरण होना तो सम्भव है—परन्तु  
(स्थूल) शरीरका अपहरण होना सम्भव नहीं । चूँकि प्रवृत्तिमें  
इच्छा और शक्ति—ये दोही कारण होते हैं । परन्तु उनको  
शरीरकी इच्छा नहीं इसलिये वह इष्ट नहीं ओजको अपहरण  
करनेकी शक्ति नहीं है, इसलिये यह भी सम्भव नहीं । कभी  
किसी अमानुष—राक्षस आदिने किसीके शरीरका अपहरण  
किया है—ऐसा भी कभी देखनेमे नहीं आया ॥ १८ ॥

यदि च दृष्टमपि समुल्लङ्घ्य केचिदतिशयशक्ति-  
युक्ता गर्भस्य शरीराक्षेपे प्रवर्तन्ते तदा कथमिव  
प्राप्तावसरास्तज्जननीरुपेक्षेरन् ॥ १९ ॥

यदि इस दृश्य वातका उल्लंघन करके—कोई भूत अपनी  
अतिशय शक्तिके कारण गर्भके शरीरके नाशमे प्रवृत्त हो जाये—  
तो समय मिलनेपर वे माताके शरीरकी क्यों उपेक्षा कर दें ?  
(उसकीभी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये—उसकाभी अपहरण  
करना चाहिये) ॥ १९ ॥

आर्तवं पुनः शशरुधिरलाक्षारसोपमं धौतं च  
विरज्यमानं शुद्धमाहुः ॥ २० ॥

**शुद्ध आर्तव**—जो आर्तव—शशकके रक्तके समान, लाक्षाके  
पानीके समान और धोनेसे जिसका वस्त्रके उपरसे दाग छुट  
जाता है—वह आर्तव शुद्ध है ॥ २० ॥

यथा च बालस्य जीर्णस्य वा तरोः पुष्पफलं पुष्प-  
फलस्य वा तद्विधस्य गन्धो नोपलभ्यते तथैव नोनषो-  
डशातीतसप्ततिवर्षस्य पुंसः शुकसेकादयः । योषित-  
श्चोनद्वादशातीतपञ्चाशद्वर्षाया रजस्तन्यादय इति ॥

जिस प्रकार छोटे वृक्षमे पुष्प या फल (होनेपरभी) नहीं  
मिलता, अथवा इसी प्रकारके छोटे पुष्प या फलमे गन्धकी  
प्रतीति (होनेपरभी) नहीं होती, उसी प्रकार सोलह वर्षमे कम  
आयुवाले पुरुषमे शुक-रोम आदि (होनेपरभी) नहीं मिलते,  
और स्त्रीमे बारह वर्षसे पूर्व रज-स्तन्य (दूध) आदि नहीं  
मिलते । और जिस प्रकार जीर्ण वृक्षमे पुष्प-फल नहीं मिलता  
अथवा इसी प्रकार जीर्ण हुए पुष्प या फलमे गन्धकी प्रतीति  
नहीं होती, उसी प्रकार सत्तर वर्षके उपरान्त पुरुषमे शुक नहीं  
मिलता और स्त्रीमे पचास वर्षकी आयुके पीछे रज-स्तन्य आदि  
नहीं मिलते ॥ २१ ॥

१ यथा मुकुलपुष्पस्य सुगन्धो नोपलभ्यते ।  
लभ्यते तद् विक्राशान्तु तथा शुक हि देहिनाम् ॥

नन्ते वै षोडशाद् वर्षात् सप्तत्या परतो न च ।

आयुष्कामो नर स्त्रीभि सयोग कर्तुमर्हति ॥

अतिबालो ह्यसम्पूर्णसर्वधातु स्त्रिय व्रजन् ।

उपशुष्येत सहसा तडागमिव काजलम् ॥

शुष्क रूक्ष यथा काष्ठ जन्तुदन्ध विजर्जरम् ।

स्पृष्टमाशु विशीर्येत तथा वृद्ध त्रियो व्रजन् ॥

चरक. चि. अ. २, चतुर्थपाद ३९-४२.

अथ शुद्धशुक्रार्तवमरोगं मिथोऽनुरक्तं मिथुनमु-  
पस्नेह्य विधिवत्संशोभ्यास्थापनानुवासनाभ्यामुपा-  
चरेत् । विशेषतस्तु घृतक्षीरवद्भिर्मधुरौषधसंस्कारैः  
पुरुषं तैलेन नारीं पित्तलैश्च मांसैः । एवं हि समान-  
गुणतया शुक्रार्तवमाप्यायते ॥ २२ ॥

शुद्ध शुक्र और शुद्ध आर्तववाली निरोग-परस्पर-एक दूसरेकी कामना करनेवाले स्त्री-पुरुष दोनोंको विधिपूर्वक स्नेहन और सशोधन करके आस्थापन और अनुवासन देवे । विशेषकर पुरुषको घी और दूध मिश्रित, मधुरादि गणकी औषधियोंसे संस्कृत अन्नपान बहुत दिनोत्तक देवे । स्त्रीको तैल और पित्त-कारक ( आनूप प्राणियोंके ) मांससे पोषण देवे । इसप्रकार करनेपर समान गुण होनेसे पुरुषमें शुक्र और स्त्रीमें आर्तव बढ़ता है ।

**वक्तव्य**—सुश्रुतमें (शारीर २. २८) 'तैलमाषोत्तराहारा'—ऐसा पाठ दिया है । वहापर उद्धका ग्रहण है, माष और मास ( विशेषकर मत्स्य-मास )—रक्तवर्धक है । बंगाल—आदिमें जहा मछली खानेकी प्रथा है वहापर कन्याये अविक है और जहापर यह प्रथा नहीं है ( पजाब आदिमें ) वहापर दूसरा मास खाने-परभी कन्याये कम हैं इसलिये—मासके समान गुण होनेसे आर्तव बढ़ता है । उद्धभी आर्तववर्धक हैं । इसलिये आर्तव न आनेपर इनकाभी उपयोग करनेको कहा है ।—घी और दूध—शुक्रके समान गुण होनेसे—शुक्रको बढ़ाते हैं । वाग्भटमें (शारीर. १-२१)—“नारी तैलेन माषैश्च पित्तलैः समुपाचरेत् ।” यह पाठ दिया है ॥ २२ ॥

वातपित्तश्लेष्मकुणपगन्धिग्रन्थिपूयक्षीणमूत्रपु-  
रीषरेतांसि त्ववीजानि भवन्ति ॥ २३ ॥

वायु-पित्त-कफसे दूषित, शक्की गन्धवाला, ग्रन्थि (गांठों) वाला, पूययुक्त, क्षीण शुक्र, मूत्रमिश्रित या मलमिश्रित शुक्र-गर्भ उत्पन्न नहीं कर सकते ॥ २३ ॥

तत्र तनुरूक्षं फेनिलमरुणमल्पं विच्छिन्नं सरुजं  
चिराच्च निषिच्यते वातेन । किञ्चित्पीतमपिच्छिल-  
मानीलं वा दहदिव प्रवर्तते पित्तेन । मज्जोपसंसृष्टं  
प्रभूतं विवद्धं चाम्भसि च किञ्चिन्मज्जति श्लेष्मणा ।  
कुणपगन्ध्यनल्पं रक्तेन । ग्रन्थिभूतं वातश्लेष्म-  
भ्याम् । पूतिपूयनिभं पित्तश्लेष्मभ्याम् । क्षीणं वात-  
पित्ताभ्याम् । तदुक्तं ससाधनं प्राक् । मूत्रपुरीषगन्धि  
सन्निपातेन ॥ २४ ॥

इनमें वातसे दूषित शुक्र—फतला, रूक्ष, झागदार, लालवर्ण, मात्रामे थोड़ा, अलग-अलग, दर्दके साथ और देरमें क्षरित होता है । पित्तसे दूषित शुक्र—कुछ पीला-पिच्छलता ( फिसलन ) रहित, नीलवर्ण तथा मूत्रमार्गको जलाता हुआ प्रवृत्त होता है । कफसे दूषित शुक्र—मज्जासे सिला, मात्रामे

बहुत, बंधा हुआ ( एकत्रित हुआ ), और पानीमें कुछ थोड़ासा डूबता है । कुणपगन्धि—रक्तसे दूषित और मात्रामे बहुत होता है । ग्रन्थिरूप हुआ शुक्र वात-कफसे दूषित होता है । दुर्गन्धित-पूयके समान पित्त-कफसे दूषित होता है । क्षीण शुक्र—वात-पित्तसे दूषित होता है । इस क्षीण शुक्रको चिकित्साके साथ दोषादिविशानीय अव्यायमे प्रथम कह दिया । मूत्रगन्धि और पुरीषगन्धि शुक्र-सन्निपातसे दूषित होता है ॥ २४ ॥

आर्तवमपि शुक्रवदोषैरुपसंसृष्टमबीजमेव । तस्य  
लिङ्गं नाम च पूर्ववत् । तेषु कुणपग्रन्थिपूयक्षीणरे-  
तांसि कृच्छ्रसाधनानि । मूत्रपुरीषशुक्रार्तवं त्वसाध्यं  
कुणपग्रन्थिपूयार्तवं वा ॥ २५ ॥

आर्तवभी शुक्रके समान दोषोंसे दूषित होनेपर गर्भके लिये निष्फल होता है । इसके लक्षण और नाम शुक्रकी भान्ति है । इनमें—कुणप-ग्रन्थि-पूय और क्षीण शुक्र कष्टसाध्य हैं । मूत्र-पुरीषगन्धि शुक्र एवं आर्तव तथा कुणप-ग्रन्थि और पूयदूषित आर्तव असाध्य हैं । ( शेष सब साध्य हैं ) ॥ २५ ॥

तत्राद्यांस्त्रीन् शुक्रार्तवदोषान् यथास्वं दोषसाध-  
नेन साधयेत् । गुह्यप्रतिषेधेन चोभयानपि च ॥ २६ ॥

इनमें प्रथम तीन ( वात-पित्त-कफ ) शुक्र एवं आर्तव दोषोंको अपनी अपनी दोष साधनचिकित्सासे शान्त करना चाहिये । गुह्य-योनिरोगप्रतिषेधमें कथित चिकित्सासे शुक्र और आर्तव दोनोंकी चिकित्सा करे ॥ २६ ॥

वातिके शुक्रदोषे सुक्तसैन्धवफलाम्लसिद्धं यव  
क्षारप्रतिवापं सर्पिःपानम् । विल्वविदारीक्षीरयुक्त-  
मास्थपनम् । मधुकभद्रदारुसिद्धं तैलमनुवासनम् ।  
क्षीरकुलीररससिद्धं तैलमुत्तरवस्तिः ॥ २७ ॥

विशेष चिकित्सा—वातजन्य शुक्रदोषमें—बसुक सैन्धव, फलाम्ल ( अनार खट्टा आदि फल ) से सिद्ध घीमें यवक्षारका प्रक्षेप देकर पीना चाहिये । विल्व और विदारी-द्वारा काथकी कल्पनासे दूबको सिद्ध करके उसके साथ आस्था-पन देना चाहिये । मधुक ( मुलहठी ) और देवदारुसे सिद्ध तैलसे अनुवासन देना चाहिये । क्षीर ( दूध ) और कुलीर ( कैकड़ा ) से मासरससे सिद्ध तैलसे उत्तरवस्ति देनी चाहिये ॥ २७ ॥

पैत्तिके काण्डेक्षुश्वदंष्ट्रागुडचीसिद्धं मूर्वामधुक-  
प्रतीवापं सर्पिःपानम् । त्रिवृच्चूर्णः सघृतो विरेकः ।  
पयस्याश्रीपर्णीसिद्धं क्षीरयुक्तमास्थापनम् । मधुक-  
मुद्गपर्णीसिद्धं तैलमनुवासनमुत्तरवस्तिश्च ॥ २८ ॥

पित्तजन्य शुक्रदोषमें—काण्डेक्षु ( गन्ना ), गोखरु और गिलोय इनके काथमें मूर्वा, महुवा इनका प्रक्षेप मिलाकर—घृत सिद्ध करके पीनेको देना चाहिये । त्रिवृत्के चूर्णको घृतके साथ विरेचनके लिये देना चाहिये । विदारी—श्रीपर्णी ( गम्भारी ) द्वारा सिद्ध दूबके साथ आस्थापन देना चाहिये । मुलहठी और मुद्ग-पर्णीसे सिद्ध तैलसे अनुवासन और उत्तरवस्ति देना चाहिये ॥ २८ ॥



श्लैष्मिके पाषाणभेदकाश्मन्तकामलककाथसिद्धं पिप्पलीमधुकचूर्णप्रतीवापं सर्पिःपानम् । मदनफल-कषायो वमनम् । दन्तीविडङ्गचूर्णस्तैललीढो विरेकः । राजवृक्षमदनफलकषायप्रगाढमास्थापनम् । मधुकपिप्पलीसिद्धं तैलमनुवासनमुत्तरवस्तिश्च ॥ २९ ॥

कफजन्य शुक्रदोषमें—पाषाणभेद, अश्मन्तक और आवले इनके काथमे, पिप्पली-मुलहठी इनका चूर्ण प्रक्षेप देकर घी सिद्ध करके पीना चाहिये । मैनफलके कषायसे वमन देना चाहिये । दन्तीमूल और वायविडंग इनके चूर्णको तैलमे मिलाकर विरेचनके लिये चटाना चाहिये । राजवृक्ष (अमलतास) और मैनफल इनके गाढे कषायसे आस्थापन देना चाहिये (इसमें कषाय घट रहना चाहिये) । मुलहठी और पिप्पलीसे सिद्ध तैलसे अनुवासन और उत्तरवस्ति देनी चाहिये ॥ २९ ॥

वातजेऽप्यार्तवदोषे भाङ्गीमधुकभद्रदारुसिद्धं सर्पिःपानम् । काश्मर्यधुद्रसहासिद्धं वा क्षीरम् । मधुकशृगालविन्नाकलकं पयःसर्पिःसहितम् । प्रियङ्गु-तिलकलकं वा योनौ धारयेत् । सरलमुद्रपर्णीकषायः प्रक्षालनम् ॥ ३० ॥

वातजन्य आर्तवदोषमें—भाङ्गी-मुलहठी-देवदारुसे सिद्ध घृतका पान करना चाहिये । अथवा गम्भारी और धुद्रसहा (मुद्रपर्णी) इनसे सिद्ध दूधका पान करना चाहिये । मुलहठी-शृगालविन्ना (पृश्नपर्णी) के कल्कको दूध और घीमे मिलाकर पिये । प्रियंगु और तिलके कल्कको योनिमें धारण करे । सरल एव मुद्रपर्णीके कषायसे प्रक्षालन करे ॥ ३० ॥

पित्तजे काकोलीद्वयविदारीमूलकाथमुत्पलपद्म-ककाथं मधुकपुष्पकाश्मर्यफलकाथं वा सशर्करं पिबेत् । श्वेतचन्दनकाथं वा सक्षौद्रम् । धवधातकीकलकं वा । घृतेन वा मधुकमधुरसामृद्धीकाक-ल्कम् । शम्याकगवाक्षीक्षीरं विरेकः । चन्दनपय-स्याकल्कम् योनौ धारयेत् । गैरिकारिष्टकषायः प्रक्षालनम् ॥ ३१ ॥

पित्तजन्य आर्तवदोषमें—काकोली, क्षीरकाकोली, विदारीमूल इनका काथ, (२) उत्पल (नोलोफर), पद्मास इनका काथ, (३) मधुवेके फूल, गम्भारीका फल इनका काथ—शर्कराके साथ (अवस्थाभेदसे घृत और मधुक साथ) पीये । अथवा श्वेत चन्दनके काथको मधुके साथ पिये । धव और धातकीके फूलके कल्कको घीके साथ पिये । अथवा—मुलहठी, सौफ और द्राक्षा इनके कल्कको घीके साथ पिये । शम्याक (अमलतास), गवाक्षी (इन्द्रायण) इनसे सिद्ध दूधसे विरेचन पिये । चन्दन (श्वेत) और पयस्या (क्षीरविदारी) इनके कल्कको योनिमे धारण करे । गेरु और नीमके कषायसे योनिका प्रक्षालन करना चाहिये ॥ ३१ ॥

श्लैष्मिके कुटजकटुकाऽश्वगन्धाकाथं पिबेत् । समाक्षिकं वा क्षीरिवृक्षप्रवालकाथम् । एतेषामेव ३४ अष्टागस०

वा चूर्णं मधुघृताभ्यां लिह्यात् । मदनफलकषायेण वमनम् । तत्कल्कमेव च योनौ धारयेत् । रोध्रति-न्दुककषायः प्रक्षालनं वस्तमेषमूत्रं वा ॥ ३२ ॥

कफजन्य आर्तवदोषमें—कुटज, कुटकी और अश्व-गन्धाका काथ पिये । क्षीरिवृक्ष (वरगद-पीपल-पिलखन आदि) के पत्तोंके काथको मधुके साथ पिये, अथवा इनकी छालके चूर्णको मधु और घीके साथ चाटे । मैनफलके कषायसे वमन पिये । मैनफलका कल्क योनिमे धारण करे । रोध्र-तिन्दुक (तेदू) इनके कषायसे योनिका प्रक्षालन करे, अथवा बकरे या भेडके मूत्रसे प्रक्षालन करे ॥ ३२ ॥

कुणपरेतसि धातुकीपुष्पखदिरार्जुनदाडिमैः सिद्धमसनादिभिर्वा सर्पिः पाययेत् ॥ ३३ ॥

कुणपगन्धि शुक्रमें—धायके फूल, खैर, अर्जुन और अनार (दाडिमी) इनसे सिद्ध अथवा असनादि गणसे सिद्ध घीका पान करे ॥ ३३ ॥

ग्रन्थिरेतसि पाषाणभिदा पलाशभस्सना वा ॥ ३४ ॥

ग्रन्थिशुक्रमें—पाषाणभेद अथवा पलाशभस्ससे सिद्ध घृतका पान करे ॥ ३४ ॥

पूर्यरेतसि परुषकादिन्यग्रोधादिभ्याम् ॥ ३५ ॥

पूर्यशुक्रमें—परुषकादि गण और न्यग्रोधादि गणसे सिद्ध घृतका पान करना चाहिये ॥ ३५ ॥

मूत्रपुरीषरेतसि वायुनाऽतिविकृते हिङ्गुक्षीरचि-त्रकैरथवा चित्रकवितुन्नकप्रियङ्गुहिङ्गुसमङ्गामृणाल-सिद्धमेलामोचचूर्णप्रतिवापम् ॥ ३६ ॥

मूत्र-पुरीषसे दूषित शुक्रमें—वायुके द्वारा अतिविकृत होनेपर (१) हींग, उशीर, चित्रक, अथवा (२) चित्रक, वितुन्नक, प्रियंगु, अथवा (३) हींग, समगा (मजीठ), मृणाल इनसे सिद्ध घृतमे इलायची और मोच (दालचीनी) इनके चूर्णका प्रक्षेप देकर—तीन योगोंमेसे कोईएक योग पीना चाहिये ॥ ३६ ॥

तथा ग्रन्थ्यार्तवे पाठात्रिकण्टकवृक्षककाथम् ॥ ३७ ॥

ग्रन्थिआर्तवमें—पाठा, गोखरु और कुटज इनका काथ पीना चाहिये ॥ ३७ ॥

कुणपपूर्यार्तवे चन्दनकाथं पिबेत् त्रिफलाकल्क-काथौ चात्र धारणाचमने ॥ ३८ ॥

कुणप और पूर्यआर्तवमें—चन्दन (श्वेत) का काथ पिये । त्रिफलाका कल्क योनिमे धारण करे और त्रिफलाका काथ पान करे ॥ ३८ ॥

सर्वेषु च शुक्रार्तवदोषेषु स्त्रीपुंसौ स्नेहादिकर्म-भिर्विशेषेण चोत्तरवस्तिभिः पुनः पुनरुपाचरेत् ।

१ असनादि, परुषकादि और न्यग्रोधादि ये गण ह—जो सूत्र-स्यानमे कहे हैं ।

२ अष्टागहृदयमें (शारीर. १-१६) —‘पाठाव्योषवृक्षकजं जलम्’ यह पाठ है । व्योष—त्रिकटु

यथास्वं च योनौ कल्कैः पिचुभिश्च । इत्येवं विशुद्ध-  
शुक्रार्तवौ पूर्वोक्तं विधिमासेवेताम् ॥ ३९ ॥

सब प्रकारके शुक्र और आर्तव दोषोमे स्त्री और पुरुषोको स्नेहन आदि कर्म (स्नेहन-वमन-विरेचन आदि) विशेषकर उत्तर-बस्ति विधान बार बार करवाना चाहिये । दोषोके अपने लक्षणोंके अनुसार-कल्क और पिचु योनिमे धारण करवाने चाहिये । इस प्रकारसे शुक्र और आर्तवके शुद्ध हो जानेपर पूर्वोक्त विधिका सेवन करे ॥ ३९ ॥

ऋतुस्तु दृष्टार्तवो द्वादशरात्रं भवति । षोडश-  
रात्रमित्यन्ये । शुद्धयोनिगर्भाशयार्तवाया मासमपि  
तु केचित् । तद्वद्वृष्टार्तवोप्यस्तीत्यपरे ॥ ४० ॥

ऋतुकाल—आर्तवके बीखनेपर बारह रात्रितक ऋतुकाल होता है । दूसरे आचार्य सोलह रात्रितक ऋतुकाल मानते हैं । योनि और गर्भाशयकी शुद्धि होनेतक एक मासतक ऋतु होती है—ऐसा कई मानते हैं । अन्य आचार्य इसी प्रकार आर्तवके न दिखाई देनेकोभी ऋतु मानते हैं । इस प्रकारसे चार प्रकारकी ऋतु है ।

वक्तव्य—इन बारह दिनोंमे ऋतुकालके पहले तीन या चार दिन नहीं गिने हैं । कई बार ऋतुदर्शनके बिनाभी गर्भ-वृत्ति देखी गई है । आठ सालमे गर्भवती होनेकेभी उदाहरण है । इसलिये चतुर्थ मतकाभी उल्लेख है ॥ ४० ॥

क्षामप्रसन्नवदनां स्फुरच्छ्रोणिपयोधराम् ।  
स्नस्ताक्षिकुक्षिपुंस्कामां विद्यादुतमतीं स्त्रियम् ॥ ४१ ॥

ऋतुमतीका लक्षण—शरीरमे कृश-परन्तु प्रसन्नमुख, श्रोणी और स्तनोमे स्फुरण (भारीपन), आख और कुक्षिमे शिथिलता, पुरुषकी कामनावाली स्त्रीको ऋतुमती जानना चाहिये ४१ पद्मं सङ्कोचमायाति दिनेऽतीते यथा तथा ।

ऋतावतीते योनिः सा शुक्रं नान्तः प्रतीच्छति ॥ ४२ ॥

जिसप्रकार दिनके छिपनेपर कमल सङ्कुचित हो जाता है (मुझाता है), उसी प्रकार ऋतुके बीत जानेपर योनीभी बन्द हो जाती है, अतः शुक्र गर्भाशयमे नहीं पहुँचता (योनि शुक्रका ग्रहण नहीं करती) ॥ ४२ ॥

मासेनोपचितं रक्तं धमनीभ्यामृतौ पुनः ।

ईषत्कृष्णं विगन्धं च वायुर्योनिमुखाद्बुदेत् ॥ ४३ ॥

मासभर एकत्रित हुआ रक्त (गर्भाशयमे) ऋतुकालमे वमनीयोंद्वारा योनिमुखसे वायुके द्वारा बाहर आता है । यह रक्त थोड़ा काला और विशेष गन्धयुक्त होता है ॥ ४३ ॥

ततः पुष्पदर्शने प्रथमदिवसात्प्रभृति ब्रह्मचारिणी  
स्नानाद्यलङ्काररहिता दर्भसंस्तरशायिनी त्रिरात्रमा-  
सीत । पर्णशरावकरतलान्यतमे च यावकं पयसा  
सिद्धमल्पं कर्शनार्थमश्नीयात् । तीक्ष्णोष्णा-  
णानि वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

ऋतुमतीके नियम—पुष्पदर्शन होनेपर पहले दिनसेही आरम्भ करके ब्रह्मचारिणी रहे, स्नान आदि शरीरकी शोभासे

रहित, अलंकारोके बिना, कुशाके बिस्तरपर सोनेवाली, तीन राततक इन नियमोका पालन करे । पत्ते, मिट्टीके पात्र अथवा हाथपर किसी एकमे दूधमे सिद्ध किये यावक (यवसे बने)को थोड़ासा शरीरको कृश बनानेके लिये खाये । तीक्ष्ण-उष्ण अम्ल तथा लवणका परित्याग करे ।

वक्तव्य—ये नियम इसलिये हैं कि ऋतुकालमें सहवास-इच्छा बहुत बढ़ जाती है, उससे बचनेके लिये उसे इन नियमोको पालन करना कहा है । पुरुषभी स्त्रीको अपवित्र समझे—इसलिये शरीरको अलङ्कृत करनेका निषेध किया है, उसे किसी गृहकार्यमें इन दिनों भाग नहीं लेने दिया जाता है । जौ शरीरको कृश बनाता है । कृश होनेसे गर्भवृत्ति होना अधिक सम्भव है ॥ ४४ ॥

चतुर्थेऽहन्युद्वर्तिता शीतसलिलस्नाताऽनुलिप्ता-  
ऽलङ्कृता शुक्लमाल्याम्बरा कृतमङ्गलस्वस्त्ययनैववि-  
धमेव भर्तारं पश्येदनन्यमनाः ॥ ४५ ॥

चौथे दिन (पुष्पदर्शन बन्द होनेपर) शरीरपर उबटन लगाकर-शीतल जलसे स्नान करके चन्दन आदि के लेपसे अलङ्कृत होकर, निर्मल-वस्त्र एवं मालाको धारण करके, मङ्गल-स्वस्तिवाचन आदि मागलिक कृत्यों करके—इसी प्रकारके (अलङ्कृत-निर्मल वस्त्र धारण किये) पतिको—एकचित्ते (अन्य कामना न करते हुए) देखे ॥ ४५ ॥

तदा हि यादृशमेव पश्यति चिन्तयति वा तादृशं  
प्रसूत इति ॥ ४६ ॥

क्योंकि स्त्री जैसे मनुष्यको देखती है, अथवा मनसे जैसा चिन्तन करती है, वैसीही सतानको उत्पन्न करती है ॥ ४६ ॥

ततः स्नानात्पुनरपि गुणवत्पुत्रार्थी चतूरात्रमुपे-  
क्षेत । पुष्पदिनात्सप्तरात्रम् ॥ ४७ ॥

यदि गुणवान पुत्रकी कामना हो तो स्नानसे तीन दिन और अधिक प्रतीक्षा करे—अर्थात् पुष्पदर्शनसे सात रातके उपरान्त पतिको देखे ।

वक्तव्य—गर्भ धारण होनेके विषयमे कई कल्पनायें हैं । यथा—ऋतुकालमे पुरुषके लिये स्त्रीमे जितनी कामना रहती है, वह उत्तरोत्तर कम होती जाती है । यहातक पन्द्रह-वीस दिनोंके उपरान्त गर्भवृत्ति नहीं होती या होनेके कम अवसर हैं । इसलिये सततिनियमनवाले पन्द्रह-वीस दिन पीछे सम्भोग करना बताते हैं । दूसरी कल्पना यह है कि गर्भवृत्तिका अवसर प्रथम दिनोंमे कम रहता है, और पिछले दिनोंमे कम रहता है । बीचके दिनोंमे ठीक होता है । यह गर्भधारणका औषधकाल है । इसमे गर्भवृत्ति होनेसे सतति उत्तम गुणवान होती है । तीसरी कल्पना यह है कि—उत्तरोत्तर (पन्द्रह दिनोंतकही) गर्भवृत्तिका अवसर बढ़ता जाता है । और जितने दिनोंमें पीछे गर्भवृत्ति होगी—सतान उतनी स्वस्थ होगी । कुछभी मान्यता हो—यह सत्य है कि ऋतुदर्शनके उपरान्त आठ दिनसे लेकर पन्द्रह दिनतकके दिन गर्भधारणके सबसे उत्तम हैं ॥ ४७ ॥

अथाष्टम्यां दशम्यां द्वादश्यां वा रात्रौ पुत्रकामः  
संविशेत् । पञ्चम्यां सप्तम्यां नवम्यां वा दुहित-  
कामः ॥ ४८ ॥

पुत्रकी कामनावाले स्त्रीपुरुष-आठवे दिन ( पुष्पदर्शनसे ),  
दसवे दिन या बारहवें दिन सहवास करे । कन्याकी कामनावाले  
स्त्री-पुरुष पाचवे-सातवे और नवे दिन सहवास करे ॥ ४८ ॥

तासूतरोत्तरमायुरारोग्यैश्वर्यसौभाग्यबलवर्ण-  
न्द्रियसम्पदपत्यस्य भवति । अतः परं तूत्तरोत्तर-  
मेवायुरादीनां हासः ॥ ४९ ॥

इन दिनोंमें उत्तरोत्तर सतानमें आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य,  
सौभाग्य, बल, वर्ण, इन्द्रियोकी प्रशस्तता होती है । इसके पीछे  
( बारहवे दिनके उपरान्त ) उत्तरोत्तर आयु-आरोग्य आदि गुण  
कम होते जाते हैं ॥ ४९ ॥

युग्मासु रात्रिष्वल्पीभवत्यार्तवमयुग्मास्वा-  
प्यायते । तस्मात्तासु कमात्पुत्रस्य दुहितुश्च जन्म ।  
अत एव चानुपरतार्तवदर्शनां पुत्रार्थी विषमेष्वप्य-  
हस्सु नोपेयात् ॥ ५० ॥

इन दिनोंमें युग्म रात्रियोंमें स्त्रीके अन्दर आर्तव ( रक्त )  
कम हो जाता है, और अयुग्म रात्रियोंमें बढ़ता है । इसलिये  
इन दिनोंमें युग्म रात्रियोंमें पुत्र और अयुग्म रात्रियोंमें कन्या  
उत्पन्न होती है । इसलिये पुत्रकी चाहना रखनेवाला पुरुष  
स्त्रीमें आर्तव देखनेपर आठवे-दसवे दिनभी सहवास न करे ।  
इसी प्रकार अयुग्म दिनोंमेंभी सहवास न करे ।

वक्तव्य—जिसप्रकार चन्द्रमासे समुद्रके पानीपर प्रभाव  
पड़कर उतार-चढ़ाव होता है, इसी प्रकार इस चन्द्रमाका  
प्रभाव सोम आदि वनस्पतिपर होकर पत्तोंका गिरना और फिर  
उत्पन्न होना होता है । यही बात स्त्रीशरीरके साथभी है ।  
स्त्रीके शरीरमेंभी कामकला एक पक्षमें शिरसे पैरकी ओर  
आती है, और दूसरे पक्षमें पैरसे शिरकी तरफ जाती है । इनका  
ऋतुकालभी चन्द्रमाके अनुसार होता है । इसलिये इनके शरी-  
रपर प्रभाव पड़नेसे ऋतुके कम या अधिक होनेपर प्रभाव होता है ।  
ये तिथियां चन्द्रमाकी तिथियोंसे हैं न कि ऋतुदिनके अनुसार ।  
क्योंकि ऋतुदिन भिन्न हो सकते हैं, चन्द्रतिथि नहीं । इसलिये  
चन्द्रतिथियोंसे इनका निर्णय करना चाहिये—क्योंकि सोम  
( चन्द्रमा ) ही औषधियोंका राजा है, और औषधियोंसेही  
शुक्र या रक्त बनता है, शुक्र और रक्तसे पुरुष उत्पन्न होता है ।  
शुक्रकी अधिकता या रक्तकी अधिकता अभिप्राय—मात्राकी  
अधिकतासे नहीं—अपितु शक्तिकी अधिकतासे है ॥ ५० ॥

यदि त्वाहारानुरोधादयुग्मासु शुक्रस्याधि ।  
युग्मासु च न्यूनता स्यात् ततः पुमान् लयाकृतिर्दु-  
र्बलो हीनाङ्गो वा जायते । स्त्री च पुरुषाकृतिर्दुर्बला  
हीनाङ्गी वा ॥ ५१ ॥

यदि कभी आहारकी उत्तमताके कारण—पुरुषमें अयुग्म  
दिनोंमें शुक्रकी अधिकता हो जाये और युग्म दिनोंमें शुक्रकी

न्यूनता हो जाये तो जो पुरुष सतान उत्पन्न होती है, वह स्त्री-  
आकृतिवाली, दुर्बल अथवा हीन अंगोवाली होती है । यदि  
युग्म दिनोंके कारण कन्या उत्पन्न हो तो वह पुरुषआकृतिवाली,  
दुर्बल अथवा हीन अंगोवाली होती है ।

वक्तव्य—कुछ व्यक्ति पुरुष होनेपरभी स्त्रीप्रकृति, स्त्री-  
शरीर गठनके होते हैं, और कुछ स्त्रियां स्त्री होते हुएभी पुरुष-  
प्रकृति, पुरुष गठनकी होती हैं । उदाहरणके लिये पुरुषकी कलाई  
चपटी और चौड़ी होती है स्त्रीकी कलाई गोल और कम चपटी  
होती है, इसीसे इनमें चूड़िया जतवी पहनाई जा सकती है ।  
स्त्रीकी श्रोणी पुरुषसे चौड़ी होती है, परन्तु ऊर्वस्थि कम लम्बी  
होती है । इसी प्रकार स्वभावमेंभी कुछ परिवर्तन होता है ।  
स्त्रिया भावुक होती है, भक्तिप्रधान होती है, तार्किक नहीं होती ।  
पुरुष तर्कशील एवं उतने भावुक नहीं होते । स्त्रियोंमें बालकके  
प्रति स्नेह, घरकी भमता अधिक होती है, पुरुषमें विद्या, शौर्य,  
पराक्रम गुण अधिक होते हैं । स्त्रीप्रकृति पुरुषमें स्त्रीगुण, पुरुष-  
प्रकृति स्त्रीमें पुरुषगुण होते हैं ॥ ५१ ॥

एकादशीत्रयोदशयोस्तु नपुंसकं स्यात् ॥ ५२ ॥

एकादशी और त्रयोदशीमें सहवास करनेसे नपुंसक सन्तान  
होती है ॥ ५२ ॥

अथोपाध्यायः पुत्रीयं विधानमाचरेत् । शूद्रा-  
यास्तु मन्त्रवर्जितम् । यादृशं च पुत्रमाशासीत  
तद्रूपवर्णचरितान् जनपदाननुचिन्तयेति स्त्री  
वाच्या । नपदाहारविहारोपचारपरिच्छदांश्चा-  
नुविदधीत ॥ ५३ ॥

इसके अनन्तर उपाध्याय (परोहित) पुत्रीयविधिका पालन  
करे । शूद्राके लिये मन्त्रभागको छोड़कर पुत्रविधि करे । स्त्रीको  
आदेश देना चाहिये कि वह जिसप्रकारके पुत्रकी कामना करती  
हो उसी प्रकारके रूप-वर्ण-आचरणवाले जनपदों(देशवासियों)-  
का मनसे अनुचिन्तन करे । साथही उस देशके लोगोंकी तरह  
अपनाभी आहार-विहार-उपचार (क्रिया)-परिच्छद (वेष आदि)  
आदिभी करे ॥ ५३ ॥

१ तत ऋत्विक् प्रागुत्तरस्या दिश्यगारस्य प्राक्प्रवणमुदक्-  
प्रवण वा प्रदेशमभिसमीक्ष्य गोमयोदकाभ्या स्थाण्डिलमुपलिप्य, प्रोक्ष्य  
चोदकेन वेदीमस्मिन् स्थापयेत् । ता पश्चिमेनाहतवस्त्रसचये श्वेतार्षभे  
वाऽभ्यजिन उपविशेद् ब्राह्मणप्रयुक्तं, राजन्यप्रयुक्तस्तु वैवाग्रे चर्मण्या-  
नडुहे वा, वैश्यप्रयुक्तस्तु रौरवे वास्ते वा । तत्रोपविष्टः पालाशीभि  
पेंगुदीभिः औदुम्बरीभिः माधूकीभिर्वा समिद्धिरभिसुपसमाधाय, कुशैः  
परिस्तीर्य, परिधिभिश्च परिधाय, लाजै शुक्लाभिश्च गन्धवतीभि  
सुमनोभिरुपकिरेत् । ततः पुत्रकामा पश्चिमतोऽभिमित्यादि—

चरक. शारीर. अ. ८।१०. ११.

(२) या या च यथाविध पुत्रमाशासीत तस्यास्तस्यास्ता ता  
पुत्राशिषमनुनिश्चम्य तास्तान् जनपदान् मनसाऽनुपरिक्रामयेत् ।  
इत्यादि. चरक शा. अ. ८।१४

कर्मान्ते च पुमान्मासं ब्रह्मचारी सर्पिःक्षीराभ्यां शाल्योदनमभिप्राश्य नात्याशितः सुखी स्रग्वी सुमनाः प्रीणिताङ्गः शुक्लनिवसनो मौहूर्तिकानुमते रात्रिभागे कल्याणानि चिन्तयंस्तदभिकामः स्वास्तीर्णं शयनं दक्षिणेन पादेन प्रागारोहेत् । तद्विधैव च प्रमदा कर्शिताङ्गी तैलमाषोत्तराहारा पूर्वं वामपादेन पुरुषस्य दक्षिणतः शय्यामधिरोहेत् ॥ ५४ ॥

पुत्रविधि अनुष्ठानकी समाप्तिपर पुरुष एक मासपर्यन्त ब्रह्मचर्य धारण करके—बी और दूधके साथ शालिभात खाये । फिर सहवामके दिन—बहुत अधिक न खाकर, प्रसन्नचित्त, माला आदिसे विभूषित, निरोग, पुष्ट अंगोवाला, श्वेत निर्मल वस्त्र पहनकर, मुहूर्तका विचार करके रात्रिके मंगलकारी भागमें—सकलपूर्वक, उसकी (स्त्री) कामना करते हुए, बिछाई अपनी शय्यापर दक्षिण पैरसे प्रथम आरोहण करे । इसी प्रकार एक मासपर्यन्त ब्रह्मचर्य धारण करती हुई, कृश अंगोवाली, तैल और माष इनकाही प्रधानरूपमें भोजन करनेवाली स्त्री प्रथम वाम पैरसे पुरुषके दक्षिण पार्श्वमें शय्यापर आरोहण करे ।

**वक्तव्य**—आर्य सस्कृतिमें सन्तानका उत्पन्न करना एक धर्म है । गृहस्थके लिये यह कर्तव्य आवश्यक है । इसीसे पुत्रीयविधिका विधान किया है । यह पवित्रकार्य रातके समय अन्न जीर्ण होनेपर रात्रिके मध्यभागके आसपास तीसरे चरणमें किया जाता है । इस कार्यको आजकलको मध्याह्नमें दिनके समय करनेके लिये कहते हैं । परन्तु तेजसकाल होनेसे इस समय निषिद्ध है । सम्भोगके समय स्त्रीको जैसी रुचि-विचार होंगे—वैसीही सन्तान होगी । यही कारण है कि भगवान व्याससे विचित्रवीर्यकी पत्नियोंमें अन्वी, पाण्डुवर्ण सतान हुई । क्योंकि भगवान व्यासके तेजको देखकर एकने आखें बन्द करली थी और दूसरी पीली पड़ गई थी । इसलिये जैसे जैसे जनपदोंका ध्यान स्त्री करेगी वैसीही सतान होगा । सतानका आधार माता-पर है । यह पवित्र कार्य अपने घरमें शान्तिपूर्वक होना चाहिये इसलिये 'स्वास्तीर्ण शयनम्' कहा है । गर्भवृत्ति रह जाये इसलिये स्त्रीका कृश होना आवश्यक है । जो गाय भैंसों अच्छी खुराक पाती है वे गर्भवती होजाती हैं । इसके पीछे भी यदि उनको पौष्टिक आहार मिलता रहे तो वे फिरजाती हैं, गर्भवती नहीं रहती । इसलिये गर्भवती होनेपर गाय या भैंस का सुखा घास-कृश करनेवाला आहार देते हैं । यही बात स्त्रीके लिये भी है । अतः स्त्रीको प्रथम कृश रहना चाहिये और जिनको बार-बार गर्भस्त्राव हो जाता है, उनको प्रथम दो-तीन मास तक पौष्टिक आहार नहीं देना चाहिये । उनको कृश रखते हुए गर्भ स्थिर होने देना चाहिये ॥ ५४ ॥

**तत्र मन्त्रं प्रयुज्जीत—आहिरसि आयुरसि सर्वतः**

१ महाभारतमें देखिये—अप्रमत्तः प्रतीक्ष्यैन निशीथे त्वामागमिष्यति ॥

**प्रतिष्ठाऽसि धाता त्वा दधातु विधाता त्वा दधातु ब्रह्मवर्चसा भवेति ॥ ५५ ॥**

शय्यापर बैठकर निम्नमन्त्रको पढ़े—आहिरसि, आयुरसि, सर्वतः प्रतिष्ठासि, धाता ( परमात्मा ) त्वा ( तुझको ) दधातु ( धारण करे ) । विधाता ( विश्वको धारण करनेवाला परमात्मा ) तुझको धारण करे, ब्रह्मवर्चसा ( तेज-ज्ञानसे ) युक्त हो ॥ ५५ ॥

**ब्रह्मा बृहस्पतिर्विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाऽश्विनौ । भगोऽथ मित्रावरुणौ वीरं दधातु मे सुत ॥ ५६ ॥ इति**

ब्रह्मा-बृहस्पति विष्णु-सोम-सूर्य-अश्विनौ-भग-मित्र और वरुण मुझे वीर पुत्र देवे ( मैं वीर पुत्रका धारण करूँ ) । यह भावना मनमें करे कि मेरे वीर-ज्ञानी पुत्र उत्पन्न हो ॥ ५६ ॥

**ततः परस्परं सामभिरभिसान्त्व्य सहर्षमनुकूलं संवसेताम् । पर्याप्ते चैनां शीतोदकेन सहसा परिषिञ्चेत् ॥ ५७ ॥**

इसके पीछे एक दूसरेको साम आदि शान्तिपूर्वक उपायोंसे सान्त्वन देते हुए—हर्षोद्रेक होनेपर अनुकूल चित्तसे सहवास करे । सहवासके समाप्त होनेपर स्त्री शीतल जलसे तुरन्त परिषेक करे ( स्नान करे अथवा शीतकृतुमें—योनि आदि स्थानपर शीतल जलसे प्रक्षालन करे ) ।

**वक्तव्य**—गर्भधारणके लिये मनकी प्रसन्नता सबसे मुख्य है । इसलिये प्रथम साम आदि उपायोंसे स्त्रीको अनुकूल करके—उसमें हर्षोद्रेक होनेपरही सहवास करे । इसीलिये चरकमें कहा है—मनकी प्रसन्नता—गर्भ धारण करनेमें सबसे मुख्य है । गाय या भैंसमें संयोग होजानेपर हम तुरन्त उसे खलका ठण्डा पानी या मेहदीका पानी पिला देते हैं । इससे उसकी बच्ची चाह या गरमी शान्त हो जाती है । और जबतक उसको वैल या भैंसा नहीं दिखाते तबतक उसे पानी पीने नहीं देते ॥ ५७ ॥

**तत्रात्याशिता क्षुधिता पिपासिता भीता विमनाः शोकार्ता कुद्धाऽतिमेदुराऽन्यकामाऽव्यवायकामा वा न गर्भं धत्ते विगुणं वा । तथा पुरुषोऽपि न चासावधस्तिष्ठेत् । तथा हि स्त्रीचेष्टः पुमान् जायते पुंचेष्टा वा स्त्री ॥ ५८ ॥**

**मैथुनके अयोग्य**—बहुत भोजन किये हुए, भूखयुक्त, प्यासी, डरी हुई, अन्य मनवाली, शोकसे पीड़ित, क्रोधी, बहुत मेदस्त्री, अन्य पुरुषकी कामनावाली, मैथुनकी चाहना करनेवाली ( स्वयं माग रखनेवाली ), स्त्री गर्भका धारण नहीं करती अथवा विगुण ( विकृत ) गर्भका धारण करती है । ये दोष पुरुषमेंभी हो सकते हैं । इसलिये ऐसे पुरुषका त्याग करना चाहिये । पुरुष नीचे रहकर मैथुन न करे । यदि इस प्रकार नीचे रहकर मैथुन करता है—तो यदि सतान पुरुष हो तो उसकी चेष्टाये स्त्रीके समान होती है । यदि सतान स्त्री हो तो उसकी चेष्टायें पुरुषके समान होती हैं ॥ ५८ ॥



न च न्युञ्जां पार्श्वगतां वा सेवेत । न्युञ्जायां वातो बलवान् स योनिं पीडयति । दक्षिणपार्श्व-भायाः श्लेष्मा पीडितश्च्युतोऽपि दधाति गर्भाशयम् । वामपार्श्वगायास्तद्वत्पित्तं विदहति रक्तशुक्रे । तस्मादुत्ताना बीजं गृह्णीयात् । तथाहि यथास्थानमेव तिष्ठन्ति दोषाः ॥ ५९ ॥

न्युञ्ज ( झुककर-सिर नीचे रखकर ) अथवा पार्श्वमे लेटकर मैथुनका सेवन स्त्रीको नहीं करना चाहिये । झुककर मैथुन करनेसे वायु बलवान (कुपित) होती है । यह वायु योनिको दबाती है । दक्षिण पार्श्वमे लेटनेसे कफ पीडित होनेसे च्युत होकर गर्भाश-यको बन्द कर देता है । वाम पार्श्वमे लेटनेसे इसी प्रकार पित्त पीडित होनेसे च्युत होकर रक्त और शुक्रमें विदाह उत्पन्न करता है । इसलिये उत्तान ( चित्त ) लेटकर झुकका ग्रहण स्त्रीको करना चाहिये—इस प्रकार करनेसे दोष अपने अपने स्थानोपर रहते हैं ॥ ५९ ॥

लब्धगर्भा चैनां विदित्वा प्राग्व्यक्तीभावाद्गर्भस्य पुष्ये पुंसवनादि प्रयुञ्जीत । द्वादशरात्रमित्यन्ये । तत्रापि युग्मदिनेष्विति केचित् । प्रत्यहमित्यपरे ६०

पुंसवनकाल—इस स्त्रीको गर्भधृतिके लक्षण दीखनेपर—गर्भके स्त्री और पुरुष सम्बन्धित लक्षणोके स्पष्ट होनेसे पूर्व पुष्य नक्षत्रमे पुंसवन विधिप्रयोग करनी चाहिये । बारह दिन तक पुंसवन करना चाहिये—ऐसा कई आचार्य मानते हैं । इन बारह दिनोंमेंभी युग्म दिनोंमें पुंसवनविधि बरतनी चाहिये । दूसरे आचार्य कहते हैं कि प्रतिदिन करनी चाहिये ॥ ६० ॥

तद्यथा—लक्ष्मणावटशुङ्गसहदेवाविश्वेदेवानाम-न्यतमां क्षीरेऽभिषुत्य त्रींश्चतुरो वा बिन्दुन् दक्षिणे नासापुटे स्वयमासिचेत्पित्तुना वामे तु दुहितृकामा । न चैतान्निष्ठीवेत् । तथा पुष्योद्धृतायाः श्वेतवृहत्या मूलकल्काद्रसं नावयेत् । तद्वच्चोत्पलपत्रं कुमुदपत्रं लक्ष्मणामूलं वटशुङ्गानि चाष्टौ च नावयेत् । शुक्ल-माल्याम्बरधरा च नारी पुष्योद्धृताया लक्ष्मणया मूलकल्कमुदुम्बरमात्रं पयसा पिबेत्पुत्रस्योत्पादाय स्थितये च । तद्वद्रौरदण्डमपामार्गं जीवकर्पभकौ शङ्खपुष्पीं मध्यदण्डां सहचरं नम्रजीवमग्निजिह्वा-मष्टौ वा वा वटशुङ्गानि । पिष्टस्य च पच्यमानस्यो-ष्माणमाघ्राय तद्रसं देहल्यां स्थितां पूर्ववन्नावयेत् । यच्चान्यदपि ब्राह्मणा वृद्धस्त्रियो वा ब्रूयुस्तच्च कुर्यात् ॥ ६१ ॥

पुंसवन विधि—यथा—लक्ष्मणा, वटशुंग (वटके कोपल), सहदेवा, विश्वेदेवा इनमेंसे किसी एकको दूधमे पीसकर—इस रसके तीन या चार बूंदोको रुईके द्वारा अपनी दक्षिण नासामे स्वयं निचोड़े; यदि कन्याकी इच्छा हो तो वाम नासापुटमें निचोड़े । इन बिन्दुओंको थूके नहीं (मुखमें आजाये तो थूके नहीं) । इसी

प्रकार पुष्य नक्षत्रमे उखाड़ी श्वेत कण्टकारीकी मूलको पीसकर उसका नस्य लेवे । इसी प्रकार—कुमुदपत्र, लक्ष्मणा-मूल और वरगदके आठ अकुरोका (यह सख्या अचिन्त्य प्रभाव होनेसे) नस्य लेवे । श्वेतमाला तथा श्वेतवस्त्र पहिनकर स्त्री पुष्य नक्षत्रमे उखाड़ी लक्ष्मणाके मूलको पीसकर उसके कल्ककी गूलरके समान मात्राको दूधके साथ पिये । इससे (जिसके पुत्र उत्पन्न नहीं होता) पुत्र उत्पन्न होता है, और जिममें गर्भ स्थिर नहीं रहता (नष्ट हो जाता है) उसमे स्थिर होता है । इसी प्रकार—गौरदण्ड, अपामार्ग (चिरचिटा), जीवक, ऋषभक, शंखपुष्पी, मध्यदण्डा, सहचर, नम्रजीव, अग्निजिह्वा अथवा वटके आठ अकुरोको या एक दो अनिश्चित सख्यामे बूंदोंको नासामे नस्य लेवे । शालि (हेमन्तधान्य) धान्यको पीसकर पिण्ड करके अग्निद्वारा पकाते समय जो उष्णमा निकले उसे नासासे सूँचे और इनको निचोड़कर इस रसको देहलीपर बैठकर पूर्वकी भाति पिचुद्वारा नासासे ग्रहण करे । औरभी जो ब्राह्मण तथा वृद्धस्त्रिया (अपने अनुभवकी बातें कहे—जिससे गर्भवतीको शका या लज्जाका बिचार न रहे) कहे उसेभी करे ।

वक्तव्य—गृहस्थके लिये गर्भावान सस्कार (पुत्रायविधि)के उपरान्त यह दूसरा सस्कार है । इस सस्कारसे पुत्रही उत्पन्न हो ऐसा प्रयत्न करते हैं । चरकमे पुत्रकोही उत्पन्न करनेके लिये योग दिये हैं । परन्तु इसमे कन्याके लियेभी विधि बताई है । यह परिवर्तन व्यक्त लक्षणके स्पष्ट होनेसे पूर्वही करने चाहिये । साधारणतः द्वितीय मासकी समाप्तिपर पुरुष या स्त्रीके विभेदक निशान गर्भमे वन जाते हैं । इसलिये इस समयतक इनको करना चाहिये । पुंसवनसे अवश्यही इच्छित सतान होगी—यह बात नहीं । इसमे अपना और गर्भका प्राक्तनकर्मभी कार्य करता है । इन दोनों कार्योंके सघर्षमे जो प्रवान या जोरदार होगा—वह दूसरेको पराजित करके अपना कार्य कर देगा । ब्राह्मणलोग जो विवान कहेंगे—वह शास्त्रसम्मत होनेसे फलदायी होगी, और स्त्रिया जो उपाय कहेंगी—वह अनुभूत होनेसे उसमे हिचकिचा-हट या शंका गर्भवती नहीं करेगी । वरगदके कोपलभी उस स्थानके लेने जिसके नीचे गाये बैठकर जुगाली या आराम करती

१ लक्ष्मणा—पुत्रकाकाररक्ताल्पबिन्दुभिर्लाञ्छितच्छदा ।

लक्ष्मणा पुत्रजननी बस्तगन्धाकृतिर्भवेत् ॥

तयो कर्मणा वेदोक्तेन विवर्तनमुपदिश्यते प्राग्व्यक्तीभावात् प्रयुक्तेन सम्यक् । कर्मणा हि देशकालसंप्रदुपेताना नियतमिष्टफलत्वं, तथेतरेषामितरत्वम् । तस्मादापन्नगर्भा स्त्रियमभिसमीक्ष्य प्राग्व्यक्ती-भावाद्गर्भस्य पुंसवनमस्यै दद्यात् । गोष्ठे जातस्य न्यग्रोधस्य प्रायुस्त-राभ्या शाखाभ्या शुगे अनुपहते आदाय द्वाभ्या धान्यमाषाभ्या सप-दुपेताभ्या गौरसर्षपाभ्या वा सह दक्षिण क्षिप्य पुष्येण पिबेत्, तथा कनकमयान् राजतानायसांश्च पुरुषकानश्चिवर्णान्पुप्रमाणान् दक्षि पयस्युदकाजलौ वा प्रक्षिप्य पिबेत् ।

चरक. शा. अ. ८।१५.

हैं, जहा मूत्र-गोबर गायोका होता है—उस बरगदके कोपल लेने चाहिये ॥ ६१ ॥

**ततः प्रजास्थापनाख्या महौषधीः शिरसा दक्षिणेन च पाणिना धारयेत् । एताभिश्च सिद्धं पयो घृतं वा पिबेत् । एताभिरेव पुष्ये पुष्ये स्नायात्सदा चेत्यमालभेत । तथा सर्वासां जीवनीयानामौषधीनां सदोपयोगस्तैस्त्वैर्विधिभिः । इति गर्भस्थापनानि ६२**

इसके अनन्तर प्रजास्थापक दश औषधियोंको [ ऐन्द्री, ब्राह्मी, शतवीर्या, सहस्रवीर्या (दूर्वा), अमोघा, अव्यथा, शिवा, वाय्व-पुष्पी, अरिष्टी, विश्वक्सेना ] शिरपर और दक्षिण हाथमे धारण करे । इन्हीं दस औषधियोंसे सिद्ध घी या दूधका पान करे । इन्हीं दस औषधियोंके काथसे प्रत्येक पुष्य नक्षत्रमें स्नान करे और इनको पासमे रखे । इन्हीं विधानोंसे (दूध-घी, धारण स्नान आदिमे) जीवनीय गणकी औषधियोंकाभी सदा उपयोग करना चाहिये । ये गर्भस्थापन हैं—(गर्भ रहकर नष्ट नहीं होता) ६२

**सौम्याकृतिवचनोपचारचेष्टाश्च प्रियहितानुवर्तिनः परिचारकास्तथा भर्तेति ॥ ६३ ॥**

सौम्य (भयानक नहीं) आकृति, सौम्य वचनोसे (कोधी या कुत्सित वचनोंसे नहीं), सौम्य उपचार और सौम्य चेष्टा (शान्तिपूर्वक वर्तन), तथा प्रिय एवं हितकारी व्यवहारपूर्वक सेवक एवं भर्ता स्त्रीके साथ व्यवहार करें ।

**वक्तव्य**—गर्भावस्थामे स्त्रीके साथ प्रिय एवं हितकारी वर्तन करना आवश्यक है । यह व्यवहार केवल पतिही नहीं—अपितु घरके सब लोगोंको करना चाहिये । जिससे गर्भको नुकसान न पहुँचे । वह जोभी वस्तु चाहे उसे प्रिय एवं हितकारी होनेपर देवे, अहितकारी होनेपरभी थोड़ी देवे, जिससे गर्भको नुकसान न हो ॥ ६३ ॥

**पुनश्चैनां मासादुपेयात् ॥ ६४ ॥**

फिरसे ऋतुमती होनेपर इसके साथ पुरुष सहवास करे ।

**वक्तव्य**—जबतक पुन. ऋतु न हो—पुरुष इसके साथ सहवास न करे । अथवा गर्भ न रहनेपर यदि मासिकस्राव हो तो पुन इस विविधा अनुसरण करके सहवास करे । इस प्रकारसे सम्पूर्ण गर्भकालमें तथा स्तन्य धावनकालमें सहवासका निषेध किया है ॥ ६४ ॥

**तत्र शुके शुक्ले घृतमण्डाभे वा गर्भस्य गौरत्वं तैलामे कृष्णत्वं मध्वाभे श्यामत्वं । तथा क्षीरादिमधुराणामुपयोगान्मातुरुदकविहाराच्च गौरता तिला-न्नविदाहिना कृष्णता व्यामि । श्यामता । देश-कुलानुवृत्तितश्च वर्णभेदः । तथा तेजोधातोरुदका-काशधातु द्वौरता भूवायु कर्मात् कृ सर्वधातुसाम्ये श्यामता ॥ ६५ ॥**

**वर्णका कारण**—शुक्रमें । अथवा घीके मण्ड(उपरके भाग)की झाई (रंग) होनेपर गर्भ गौर वर्ण होता है । शुक्रमे

तैलका रंग होनेसे कृष्णवर्णता, मधुका रंग होनेपर श्यामवर्णता होती है । इसी प्रकार माताके क्षीर आदि मधुर द्रव्योंके अधिक उपयोग करनेसे, पानीमे जलक्रीड़ा करनेसे गौरवर्णता आती है, तिल-अन्न आदि विदाही द्रव्योंके सेवनसे कृष्णवर्णता आती है । मिश्रित आहार-विहारके सेवनसे श्यामवर्णता आती है । आहार-विहारके सिवाय देश कालके कारणभी वर्णोंमें भिन्नता होती है । इसी प्रकार तेज धातु (अग्नि)के जल और आकाश धातुके साथ मिलनेसे गौरवर्णता, तेज धातुके पृथ्वी और वायुके साथ मिलनेसे कृष्णवर्णता और सब धातुओंकी समानता होनेपर श्यामवर्णता होती है ।

**वक्तव्य**—गौरवर्णमे आकाश और जल इन दो तत्त्वोंकी अधिकता है । यही कारण है कि श्वेतवर्णमेसे सूर्यकिरणें सुगमतासे पार हो जाती है । कृष्णवर्णमे पृथ्वी और वायुकी अधिकता होती है । पृथ्वीके अपारदर्शक होनेसे सूर्यकिरणें—इससे पार नहीं जा सकती । इसलिये हमारी छतरी आदि काले रंगके बनाये जाते हैं । यही कारण है कि काली गायका दूध हमारे यहा उत्तम माना है । क्योंकि कृष्णवर्णवालोमे क्षय बहुत कम होता है । कृष्णवर्ण होनेसे सूर्यकी किरणें त्वचामे लीन हो जाती हैं । इसलिये श्यामवर्ण शास्त्रमे पसन्द किया है ॥ ६५ ॥

**सत्त्वविशेषकराणि पुनर्मातापितृसत्त्वान्यन्तर्वह्याः श्रुतयश्चाभीक्ष्णाः स्वोपचितं कर्म भवति पूर्वाभ्यासश्चेति ॥ ६६ ॥**

**भवन्ति चात्र ।**

**घृतक्षीरादिनित्यासु मुदितासु कफात्मसु ।**

**आर्तवं तिष्ठति चिरं विपरीतास्वतोऽन्यथा ॥ ६७ ॥**

सत्त्वकी विशेषता करनेवाले कारण—माता-पिता-कामना-शील आचार आदि तथा गर्भिणीका बार बार बातोंको सुनना एवं गर्भका पूर्वजन्ममे सचितकर्म तथा पूर्वअभ्यास (कृतवर्म-अधर्म) मनकी विशेषतामें कारण है ।

इसमे कहाभी है—जो स्त्री नित्य घृत और दूधका प्रयोग करती है, सदा प्रसन्न रहती है, कफप्रकृति है, उसमे आर्तव बहुत समय तक (गर्भयोग्य अवस्थामें) रहता है, इससे विपरीत स्त्रियोंमें थोड़े समय तक रहता है ।

—आर्तव शब्दसे रक्त और बीज दोनोंका ग्रहण होता है । जिसप्रकार शुक्रशब्दसे शुक्रकीट और शुक्रका द्रव-भाग दोनों ग्रहण होते हैं । यहापर बीजका ग्रहण आर्तवशब्दसे किया है । जिसप्रकारकी चरकमें स्पष्ट कहा है कि बीजभागके विकृत होनेपर सतानमें विकृति आजाती है । यहापर जिसप्रकार स्त्रीमें बीज देरतक गर्भयोग्य अवस्थामें रहता है, वैसे पुरुषमेंभी

१ कृणोदक वदच्छया श्यामा स्त्री तरुण दधि ।

शीतकाले भवेदुष्ण उष्णकाले च शीतलम् ।

‘तन्वी श्यामा शिखरिदशना’ इत्यादि मेघदूतमें ।

कृष्णा गौ प्रशस्तक्षीरा भवति ॥

शुक्रकीट इसप्रकारके पुरुषोंमें देरतक रहता है । विपरीत पुरुषोंमें थोड़ी समय रहता है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

**निपातादेव गृह्णाति रागं वासो यथाऽमलम् ।**

**ध्रुवं गर्भं तथा बीजं क्षेत्रं बीजमुपस्कृतम् ॥ ६८ ॥**

जिसप्रकार कि निर्मल वस्त्रपर गिरा हुआ रंग तुरन्त वस्त्रपर लगजाता है, उसीप्रकार शुद्ध बने क्षेत्र (गर्भाशय) में भी रक्त-बीज और शुक्रबीज-गिरकर (मिलकर) गर्भ बनजाते हैं ।

**वक्तव्य**—शुद्ध गर्भाशयमें बीजोंके मिलनेपर तुरन्त-बिना देरीके गर्भ रहजाता है । इसीलिये कई स्त्रियोंको सहवासके समय तुरन्तही गर्भस्थितिकी प्रतीति हो जाती है । चरकमें इस बातको-सहवाससे तृप्ति होना-पूर्ण सतोष मिलजानेसे कहा है । जिस लक्षणको आधुनिक विज्ञान नहीं कहता । परन्तु जिसप्रकार मनके अनुकूल भोजन करनेपर तृप्ति-प्रसन्नता अनुभव होती है, उसीप्रकार शुद्ध क्षेत्रमें ठीक समयपर किया गर्भावान स्त्रीको तृप्ति देता है । सुश्रुतने तो कहा है-ऋतु-क्षेत्र-अम्बु और बीज इनके मिलनेसे जिसप्रकार खेतमें शस्य पैदा होता है, उसीप्रकार इन चारके समुचित संयोगसे गर्भ पैदा होता है ॥ ६८ ॥

**अविरुद्धे ध्रुवं दैवे काले युक्तस्य कर्मणः ।**

**सिद्धिः पुंसवनाद्यस्मात्पूर्वं व्यक्तेः प्रयोजयेत् ॥ ६९ ॥**

दैव (प्राक्तनकर्म) के अविरुद्ध (अनुकूल) होनेपर समयपर युक्तिपूर्वक किया पुसवन आदि कार्य निश्चित सफलतादायक होते हैं । इसलिये गर्भमें स्त्री-पुरुषके लक्षणोंके व्यक्त होनेसे पूर्व इनका (पुंसवन आदि) प्रयोग करना चाहिये । दैवके विरुद्ध होनेपर युक्तिपूर्वक किया कर्मभी निष्फल होता है ॥ ६९ ॥

**जाताश्चैवं रूपवन्तो महासत्त्वाश्चिरायुषः ।**

**ऋणान्मोचयितारः स्युः सुपुत्राः पुत्रिणां मताः ७०**

इस विधिसे (गर्भावान-पुंसवन आदि कर्मोंद्वारा) उत्पन्न हुई सतान (पुत्र) रूपवती, महान् सत्त्व (मन) वाली (उदार मन), दीर्घायु, पितृऋणसे छुटवानेवाली-होती है ।

**वक्तव्य**—प्रथम गर्भावान पुत्र-सतानको लक्ष्य करके ही किया जाता था । आजकल थोड़ासा भेद है-आजकल पुत्र उत्पन्न नहीं करते-परन्तु पुत्र उत्पन्न हो जाता है । अर्थात् बिना किसी तैयारीके स्वयं आजाते हैं । प्रथम-ऋतुवर्गको व्यर्थ जाने नहीं दिया जाता था-अब यह कोशिश की जाती है कि सतान न आये तो अच्छा । इसलिये जैसी वर्णसंकर प्रज उत्पन्न हो रही है-वह सामने है । माता-पिताके लिये आदरके

१ यस्य यस्यावयवस्य बीजे बीजभाग उपतप्तो भवति, तस्य तस्यावयवस्य विवृतिर्जायते ।

२ चरकमें कहा है—तृप्तिश्च बीजग्रहण च योन्या गर्भस्य सद्योऽनुगतस्य लिङ्गम् ।

ध्रुव चतुर्णां सान्निध्याद् गर्भं स्याद् विधिपूर्वक ।

ऋतुक्षेत्राम्बुबीजानां सामग्र्यादकुरो यथा ।

सुश्रुत शारीर. २. ३३.

३ दैवं पुरुषकारेण दुर्बलेनोपहन्यते ।

दैवेन चेतर्द कर्म प्रकृष्टेनोपहन्यते ॥ चरक.

लिये भाव कम होता जाता है, क्योंकि ये सतान बिना मागे-अकस्मात् आई होती है । इसलिये बिना मागे या बिना बुलाये आये व्यक्तिका-या मिली वस्तुके प्रति जो उपेक्षाभाव होता है-वह इनका होता है । मनुष्यके उपर समारमे आनेपर तीन ऋण हो जाते हैं, पितृ-ऋण, देव-ऋण और ऋषि-ऋण । इनमें पितृऋणसे मुक्त पुरुष सतान उत्पन्न करकेही होता है । जैर वह सतान-उपरोक्त गुणवाली हो, तभी सुयोग्य सन्तान द्वारा ऋणसे मुक्ति मिलती है ॥ ७० ॥

**दैवताचारशौचादिरता सूते महागुणम् ।**

**धावत्येवं चाचरितं प्राग्जन्माभ्यासयोगतः ॥ ७१ ॥**

देवता-आचार-शौच (पवित्रता) आदि गुणोंमें रत होनेसे महागुणी सतान उत्पन्न होती है । पूर्वजन्मकृत कर्मोंके अभ्यासमें प्राक्तन कर्म-इनके साथ जल्दीसे आता है । गुणवति सतान होनेमें जहां माता-पिता कारण हैं-वहां अपना प्राक्तन कर्मभी कारण होता है । दोनोंके मिलनेसे ही गुण-अगुण होते हैं ॥ ७१ ॥

**योषितोऽपि स्ववन्त्येव शुक्रं पुंसः समागमे ।**

**तत्र किञ्चित् करोतीति न चिन्त्यते ॥ ७२ ॥**

**इति पुत्रकामीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥**

**स्त्रियोंमें शुक्र**—स्त्रिया भी पुरुषके साथ सगम करतेसमय शुक्रका क्षरण करती हैं । परन्तु यह शुक्र गर्भस्थितिमें कोई भाग नहीं लेता, इसलिये इसका विचार नहीं किया जाता ।

**वक्तव्य**—स्त्रियोंमें शुक्र है, परन्तु शुक्रकीट नहीं होता । यह शुक्र एक प्रकारका तरल द्रव्य है, जो देखनेमें दृश्यमान शुक्रके समान तरल, श्वेत, पिच्छल है । यह एक छाव है-जो कि सगमजन्य रगड (घर्षणसे) तथा उत्पन्न उष्णिमासे अगोकी रक्षा करती है । इस द्रव-शुक्रके उत्पन्न होने पर स्त्रीभी पुरुषके समान शान्ति (मैथुनसे विरति) अनुभव करती है । इसके उत्पन्न होनेपर सीत्कार करती हैं-और पृथक् हो जाती है । गर्भके लिये यह द्रव भाग कोईभी काम नहीं करता-इसलिये इसका विचार यहापर नहीं किया ॥ ७२ ॥

इसप्रकारवैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टांग-सप्रहसहिताके शारीरस्थानके पुत्रकामीय नामक प्रथम अध्याय समाप्त हुआ ।

४ इष्ट दत्तमधीत च यश्चाश्च बहुदक्षिणा ।

सर्वं च तदपत्यस्य कला नार्हन्ति षोडशीम् ॥ महाभारत

५ जायमानो वै ब्राह्मण त्रिभिर्कण्ठा जायते । ब्रह्मचयेण पितृभ्यो यज्ञेन देवेभ्यः प्रजाभ्यः पितृभ्यः षष्ठं वा अनृणो य पुत्री, यज्वा, ब्रह्मचारिवासी । तै स ६ ३ १०

६ (१) नारी विसृष्टकुसुमेषु जलारनान्ते, नृत्य करोति वटु बला-नरोदने च । वैकथ्यमेति मुकुलीकृतचारुनेत्रा शक्नोति नो किमपि सोढुमिति प्रयत्नम् ॥

(२) वराङ्गरन्ध्राद् ऊर्ध्वं तु नामिकां यदस्ति तद् ।

मन्मथच्छत्रमेत्यादुरादय मदसिराचयै ॥

योनिरन्ध्रेणातिदूरात्पूर्णचन्द्रास्ति नाडिका ।

मनोजवारिसपूर्णा स्त्रीणा तिष्ठति सर्वदा ॥

तद् विसृष्ट्या द्रुता नारी प्रोच्यते पूज्यरेभि ॥ अन्नगरग.

## द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातो गर्भावक्रान्तिशारीरं व्याख्यास्याम ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे गर्भावक्रान्ति नामक शारीरकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

गते पुराणे रजसि नवेऽवस्थिते शुद्धे गर्भस्या-  
शये मार्गे च बीजात्मना शुक्रमविकृतमविकृतेन  
वायुना प्रेरितमन्यैश्च महाभूतैरनुगतमार्तवेनाभि-  
मूर्च्छितमन्वक्षमेव रागादिक्लेशवशानुवर्तिना  
स्वकर्मचोदितेन मनोजवेन जीवेनाभिसंस्पृष्टं गर्भा-  
शयमुपयाति ॥ ३ ॥

पुरातन रजके समाप्त हो जानेपर नूतन रज ( बीज-कौर्पस-  
लुप्तम ) के स्थित हो जानेसे गर्भाशय और योनिमार्गके शुद्ध  
हो जानेपर बीज रूपमें ( शुक्रकीटसे-शुक्रद्रवसे नहीं ) अविकृत  
( पूर्ण निरोग ) रूपमें-अविकृत ( विकाररहित ) वायु द्वारा  
तथा अन्य पंचमहाभूतोसे प्रेरित होकर-इसके साथ अनुकूल  
गुणवाले ( नीरोग रूपसे ) आर्तव ( बीज-जो कि दिम्बग्रन्थिमें  
पका है ) के साथ मिश्रित होकर-तत्क्षणही ( बिना एकक्षणकी  
देरी किये ) रागादि पचक्लेशोंके वशीभूत हुए-तथा अपने प्राक्तन  
कर्मोंद्वारा प्रेरित होकर मनके वेगके कारण जीबसे मिश्रित हुआ  
गर्भाशयमें आता है ।

**वक्तव्य**—गर्भ बननेमें शुक्रबीज-स्त्रीबीजके अतिरिक्त,  
वायु-पंचमहाभूत और मनयुक्त आत्मा-ये कारण हैं । शुक्र और  
स्त्रीबीज ये दोनो पुरुष स्त्रीके सहवाससे वायुद्वारा सब अवस्था-  
ओंमें प्रेरित होते रहते हैं । परन्तु सब सहवासोंमें गर्भभूति  
नहीं होती । गर्भभूतिके लिये आत्मा तथा पंचमहाभूतोंका होना  
आवश्यकर्मी है । कईवार आत्माके बिना पंचमहाभूतभी वायुद्वारा  
इस संयोगमें भाग लेते हैं । तब एक मासपिण्ड उत्पन्न होता  
है । इसमें आत्मा नहीं होता । यह मासपिण्डही गर्भावस्थाके  
लक्षण उत्पन्न करदेता है । और फिर यदि कदाचित् यह बाहर  
आजाता है, तो इसे भूतहत या अन्य समझा जाता है ।  
पूर्ण गर्भ तभी बनता है—जब इसमें अन्य वस्तुओंके साथ  
आत्माभी आये । कोईभी कार्य बिना कारणके नहीं होता ।  
इसलिये आत्माके आनेमेंभी कारण होना चाहिये—ये कारण-  
अविद्या-अस्मिता राग-द्वेष और अभिनिवेश ये पांच क्लेश तथा  
प्राक्तन कर्म हैं । इनके कारण उसे इस संयोगमें आना पड़ता  
है । आत्मा स्वयं निष्क्रिय है—उसके आनेकी क्रियामें कोई बल  
या कारण होना आवश्यक है । जिसप्रकार कि योनिमें या गर्भा-  
शयतक शुक्रको पहुंचानेमें वायु कारण है—उसी प्रकार आत्माको  
इस संयोगमें लानेका कारण मन है । मनके सहारे आत्मा इस  
संयोग तक आता है—यह संयोग अन्धे और पगुका है । जिस-  
प्रकार कि पंगु-अन्धेके कन्धेपर चढ़कर दूरतक चलता हुआ  
इच्छित स्थानपर पहुंच जाता है । इसी मनके द्वारा वह सब

करता है या करवाता है । यह आत्मा शुक्रकीट और स्त्रीबीज  
दोनोंमें आता है—और दोनोंके मिलनेसे दोनों मिलकर एकरूप  
बन जाते हैं । इसी प्रकार दोनोंके तत्त्व पंचमहाभूत अपने अपने  
तत्त्वमें मिलकर एक हो जाते हैं । ये तत्त्व यदि दोनोंके पुष्ट  
होंगे तो सतान पुष्ट होगी—और जिसके कमजोर होंगे उसके  
वेही अवयव कमजोर रह जायेंगे—और जो तत्त्व सर्वथा नहीं  
आयेगा उसका वह अभाव रहेगा । अमृततत्त्वके न आनेसे  
अन्धा और एक बीजसे आनेपर एक आखवाला या कम देखने-  
वाली सतान होगी । इसी प्रकार वायुतत्त्वकी विकृतिसे कर्ण-  
न्द्रियके रोगवाली सतान होगी । जिसप्रकार कि वायुसरायकी  
ऐसम्बलीमें सब लोग अपने अपने प्रतिनिधि भेजते हैं । यदि  
सबके प्रतिनिधि आजाये तो सब जगह भरी दीखती है—और  
यदि किसीकी प्रतिनिधि वहां न पहुंचे तो उसका स्थान खाली  
रहता है । इसी प्रकार इस सहवासमें शुक्रकीट और स्त्रीबीजके  
द्वारा दोनोंके शरीरसे प्रत्येक अंगसे एक एक प्रतिनिधि आता है,  
इसीलिये शास्त्रमें कहा है कि—‘अगादगात् सम्भवति ।’ एक-एक  
अंगसे पैदा होता है । जिस अंगका प्रतिनिधि नहीं आयेगा—  
वह स्थान वहां खाली रहेगा । इन प्रतिनिधियोंको लानेवाला  
वायु है । यदि वायु ठीक प्रकार चलता हुआ साथमें लाता है,  
तो सतान ठीक स्वस्थ उत्पन्न होती है । और यदि विकृत चलता  
हुआ लाये तो विकारयुक्त होता है । वायु सहवासके समय  
अमृततत्त्वको देरमें लाया या विकृतरूपसे लाया तो आख तिरछी  
मैगी हो जाती है । जिसप्रकार कि जो प्रतिनिधि देरमें पहुंचेगा  
उसे चुपचाप आकर बैठ जाना पड़ेगा—उसके आनेपर दुवारा  
समापति स्वागत करनेके लिये खड़ा नहीं होगा—यह सम्भव है  
कि पीछे बैठना पड़े । इसी प्रकार इस सहवास सम्मेलनमें सब  
महाभूतोंकी सवारी वायु है । इसीलिये चरकमें कहा है कि—  
‘वायुस्तत्रयत्रवर’ ॥ ३ ॥

**कार्याणां च कारणानुविधायित्वात्तत्त्वभावतां  
प्रतिपद्यते ॥ ४ ॥**

कारणके अनुसार कार्य होता है, इसलिये वे शुक्रकीट और  
स्त्रीबीज पुरुष या स्त्रीरूपमें सतान उत्पन्न करते हैं—अपने अपने  
स्वभावके अनुसार ढांचा बनाते हैं । गेहूँसे गेहूँ उत्पन्न होगा—  
जो नहीं । इसी प्रकार माता-पिता-महाभूत-देश काल-गर्भाशय-  
मात्रा आहार-विहारदिके कारणानुसारही कार्य बनता है ॥ ४ ॥

**तत एव च शुक्रस्य बाहुल्यात्पुमान्, आर्तवस्य  
बाहुल्यात्स्त्री, तयोः साम्येन नपुंसकम् ॥ ५ ॥**

१ महाभारतमें गान्धारीके जो वृतराष्ट्र आदि हुए थे—उसमें  
एक मासपिण्डही उत्पन्न हुआ था—जिसे भगवान् व्यासने अपने  
योगबलसे सतानरूप कर दिया था ।

२ यस्य यस्य ह्यङ्गावयवस्य बीजे बीजभागः उपतप्तो भवति, तस्य  
तस्याङ्गावयवस्य विकृतिरुपजायते, नोपजायते चानुपतापाद्—तस्माद्  
उभयोपपत्तिः । चरक. शा. ३. २३.



शुक्रकी प्रबलता (मात्रामे नहीं-अपितु शक्तिमें)से पुरुष और आर्तवकी प्रबलतासे स्त्री होती है। दोनोंकी समानता होनेसे नपुंसक संतान उत्पन्न होती है ॥ ५ ॥

**शुक्रार्तवेऽनिलेन खण्डशो भिन्ने यथाविभागम-  
पत्यानामुत्पत्तिः ॥ ६ ॥**

वायुके द्वारा शुक्र और आर्तवके टुकड़े टुकड़े होनेपर-इन टुकड़ोंकी सख्यानुसार संतान उत्पन्न होती है। [ जिसप्रकार-कुत्ते या बिल्लीयोमें कई विभाग होनेसे कई बच्चे होते हैं ] ॥ ६ ॥

**विकृते वियोन्याकृतीनाम् ॥ ७ ॥**

वायुके विकृत होनेसे स्त्रीबीज और पुरुषबीजके संयोग होनेपर विकृत योनि (मेष-बिल्ली मछली आदि) अथवा विकृत आकृतिवाली संतान होती है।

**वक्तव्य**—जिसप्रकार कि धान्यके खेतमें अथवा गेहूँके खेतके पकनेके समय वायुका झोला निकल जाये और धान्यके खेतमें पानी न हो तो धान्यमें बाल ठीक होगा-परन्तु बालमें चावल नहीं होगा छिलका होगा, इसी प्रकार जिस गेहूँके खेतमें पकते समय वायुका झोला निकल जाता है-वहा गेहूँ मरी हुई दर्वा या छिलकेरूप होती है। इस प्रकारके खेतमें भूसा अधिक होता है और अन्न कम होता है। जिसप्रकार बाह्य जगतमें वायु विकारका कारण है, उसी प्रकार गर्भावस्थामेभी वायुही कारण है ॥ ७ ॥

**अथ नार्याः सद्योगृहीतगर्भायाश्च लिङ्गं योन्या  
बीजग्रहणं तृप्तिर्गर्भा स्फुरणं शुक्रार्तवयोरननु-  
बन्धश्च । तथा प्रहर्षो हृत्तासस्तन्द्राऽङ्गसादः प्रसेको  
हृदयव्यथा ग्लानिः पिपासा च ॥ ८ ॥**

सद्योगृहीता-सहवासके समय गर्भ रहजानेके स्त्रीमें तुरन्त उत्पन्न हुए लक्षण-योनिमें बीजका (गर्भाशय या योनिमार्गमें) पकड़ा जाना, मैथुनसे सतोष (आगे कामना नहीं), योनिमें भारीपन, योनिमें स्पन्दन, शुक्र और आर्तवका योनिसे बाहर न आना, हृदयमें प्रसन्नता, (थोड़ासा) जीमचलाना, तन्द्रा, अगोमें शिथिलता, मुखसे थूक आना और हृदयप्रदेशपर पीडा, ग्लानि (किसी वस्तुमें मनोयोग न होना) और प्यास ये लक्षण होते हैं।

**वक्तव्य**—गर्भधारण हो जानेपर स्त्रीको सतोष अनुभव होनेपर-फिर वह किसीभी प्रकारका दबाव आगे सहन करना पसन्द नहीं करती। वह विरति चाहती है ॥ ८ ॥

**क्रमेण तु व्यक्तगर्भायाः कुक्षिमात्रगौरवं क्षामने-  
ऽक्षिरोमसंलुलनं निद्रा जृम्भणं मूर्च्छा  
छर्दिररुचिः पादशोफोऽम्लेऽभिलाषस्तेषु तेषु  
चोच्चावचेषु भावेष्विति ॥ ९ ॥**

**गर्भावस्थाके सन्दिग्ध लक्षण—** गर्भके स्पष्ट होते हुए-गर्भाशयमें भारीपन, शरीरमें भारीपन, आखोंमें कृशता (अन्दर घुंसना), खरकी कृशता (बोलनेमें थकान), योनिमें बालोंमें स्फुरण, निद्राका आना, जम्भाईया, मूर्च्छा, वमन, भोजनमें अरुचि, पैरोंमें सूजन, अम्लवस्तुओंमें अभिलाष एवं अनियत-

आहार-विहारोंमें चाह (कभी किसी वस्तुमें अकारण इच्छा, और कभी उसी वस्तुसे अकारण द्वेष) हो जाता है ॥ ९ ॥

**तस्याश्च रजोवाहिनां स्रोतसां वर्तमान्युपरुन्ध्यते  
गर्भेण । तस्मात्ततः परमार्तवं न दृश्यते । ततस्तद-  
धःप्रतिहतमपरमपरं चोपचीयमानमपरेत्याहुः ।  
जरायुरित्यन्ये । स्थिते तु रक्ते रोमराजी प्रादुर्भ-  
वति ॥ १० ॥**

**जरायुकी उत्पत्ति**—इस गर्भवती स्त्रीके रजोवह स्रोतोंके मुख गर्भके कारण बन्द हो जाते हैं। इसलिये गर्भ रहनेके उपरान्त आर्तव दिखाई नहीं देता। इसलिये नीचेकी ओर रुकावट होनेके कारण यह रक्त ऊपर ऊपर एकत्रित होनेसे (बढ़नेसे) अपरा कहा जाता है। इसकोही दूसरे जरायु कहते हैं। रक्तके रुक जानेसे (आर्तव बन्द होनेके कारण, ऊपर बननेसेही) पेड़के ऊपर रोमराजी होती है।

**वक्तव्य**—प्रत्येक मास गर्भाशयसे रक्तस्राव स्त्रीमें होता है। गर्भधृति होनेपर रक्तवाहिनीयोंके मुख तो बन्द हो जाते हैं, परन्तु रक्तोत्पादक शारीरिक प्रवर्तन चालू रहते हैं। इससे रक्त गर्भाशयमें प्रतिमास आता है-परन्तु रक्तवाहिनीयोंके बन्द होनेसे बाहर नहीं आता-अतः स्तरके ऊपर स्तर प्रतिमास चढ़ती जाती हुई मोटी-अपरा(जरायु)बन जाती है। एक दूसरेके ऊपर ऊपर आनेसे इसे अपरा कहते हैं। इस अपराके होनेपर-नाभिसे नीचे रोमराजी (रेखाये) उत्पन्न होने लगती हैं, बाल सीधे एक रेखामें आजाते हैं। नाभिसे लेकर योनितक बालोंकी एक रेखा बन जाती है। बोलचालकी भाषामें इसे 'सेली' कहते हैं। कभी कभी रक्तभी गर्भावस्थामें बाहर आता है-इस अवस्थामें रक्तवाहिनीयोंके मुख पूर्ण बन्द नहीं होते। ऐसी स्त्रियोंमें दूध कम उत्पन्न होता है ॥ १० ॥

**जरायुशेषं चोर्ध्वमसृक् प्रतिपद्यते । तस्मात्पीन-  
कपोलपयोधरता कृष्णौष्ठचूचुकत्वं च ॥ ११ ॥**

जरायुके बननेसे बचा रक्त ऊपरकी ओर (जहापर प्रकृतिको जरूरत है) पहुँच जाता है। इस कारणसेही गर्भवतीके कपोल और स्तन भारी होजाते हैं-और ओठ एवं चूचुक काले पड़ जाते हैं।

**वक्तव्य**—स्तनोंमें भारी होनेका तथा चूचुकोंके काले पड़नेका कारण रक्तकी अधिकता है। इस रक्तकी अधिकतासेही भारीपनके साथ कृष्णता आती है। विशेषकर जहा जहापर श्लैष्मिक कला बहुत नाजुक तथा मेद-मासकी प्रचुरता होती है, वहींपर यह रंग निक्षिप्त हो जाता है। इसलिये आखोंके चारों ओरभी कालिमा आजाती है ॥ ११ ॥

**स्तनाश्रयमेव च कफोपरजितं स्तन्यतामुपगतं  
प्रसूतायाः । नराहाररसेना ते ॥ १२ ॥**

यही रक्त स्तनोंमें पहुँचकर-कफद्वारा रंजित होनेपर प्रसूतामें दूधरूप होकर आहार रससे बढ़ता है।

**वक्तव्य**—रक्त सारे शरीरमें फिरता है, शरीरकी सब प्रकारकी ग्रन्थिया अपने प्रभाव या शक्तिसे इस रक्तमें अपने अनुकूल रस खींचकर अपनी क्रियासे अन्य रस बनाकर फिर रक्तमेंही मिलादेती हैं। इसी तरह स्तनग्रन्थिया अपनी शक्तिसे रक्तमेंसे रस लेकर उसे दुग्धरूपमें बदल देती हैं। ये ग्रन्थिया गर्भावस्थामेही कार्य करनेवाली होती हैं। कुमारीमें स्तनकी ग्रन्थिया-कार्य नहीं करती। इनमें रक्त उपरकी ओर न आकर नीचे गर्भाशयसे बहता रहता है। गर्भाशय और स्तनोका आपसमें बहुत अधिक सम्बन्ध है। एकके उत्तेजित होनेसे दूसरा सकुचित होता है। एकके क्रियाशील होनेसे दूसरेकी क्रिया बन्द हो जाती है। जबतक माताके स्तनोमें दूधकी अविकृता रहती है, ऋतु नहीं आती। ऋतु बन्द होनेपर स्तनोमें वृद्धि होती है। गर्भाशयको सकुचित करनेके लिये बच्चेके मुखमें चूचुक चूसनेके लिये देना चाहिये। गर्भधारण न हो इसलिये स्तनोको-कोई कोई देरतक बच्चोको पिलाते रहते हैं। जबतक ऋतु न आये स्तन्य आता रहता है। ऋतु आनेपर दूधभी कम हो जाता है ॥ १२ ॥

तत्र प्रथमे मासे कललं जायते। द्वितीये घनः पेश्यवुदं वा तेभ्यः क्रमात्पुंस्त्रीनपुंसकानि। तृतीये पञ्चधा प्ररोहति, तद्यथा—सक्थिनी बाहू शिरश्च। सक्थ्यादिप्ररोहैककालमेव च सर्वाङ्गावयवेन्द्रियाणि युगपत् वन्त्यन्यत्र जन्मोत्तरकालजेभ्यो दन्तादिभ्यः क्रमेण तु स्पष्टीभवन्ति। एषा प्रकृतिः। विकृतिरतोऽन्यथा ॥ १३ ॥

गर्भधृति होनेपर पहले महीनेमें कलल (कठिन) बनता है। दूसरे महीनेमें पुरुष बनना होता है तो घन, स्त्री बननी हो तो पेशी, और नपुंसक बनना होना होता हो तो अर्बुद बनता है। तीसरे महीनेमें पांच भाग अलग अलग हो जाते हैं—यथा—दो बाहु, दो टांगे और शिर (मध्यभाग सारा)। सन्धि आदिमें जब प्ररोह (अगुलि आदिके चिन्ह) बनने लगते हैं—उसी समयही सब अंगोंके अवयव और इन्द्रिया एक साथ बनने लग जाती हैं। परन्तु जन्मके उपरान्त उत्पन्न होनेवाले दात आदि क्रमशः पीछे स्पष्ट होते हैं। यह तो स्वभाव है। इससे विपरीत (गर्भमेंही दात आदि निकल आना) विकृति (विकार) होता है ॥ १३ ॥

य च गर्भस्य पुंस्त्रीनपुंसकानि न्यतमलिङ्गानुरूपा एव भावा मनसि शरीरे च सन्तिष्ठन्ते। वैशेषिकलिङ्गसङ्करे तु यतो भूयस्त्वं ततोऽन्यतराः ॥ १४ ॥

गर्भके पुरुष स्त्री नपुंसक इनमेंसे किसी एकमें अपने अपने लक्षणोंके अनुसार—मन एवं शरीरमें गुण बनते हैं। इन लक्षणोंके प्रधान रूपमें मिश्रित होनेपर—अन्य (भीरुत्व आदि) भाव कम या अधिक रूपमें होते हैं।

**वक्तव्य**—साधारणतः गर्भके पुरुष होने पुरुषके भाव, यथा—श्रोणी तंग होना, नाभिसे उपरका भाग हल्का होना, शारीरिक भाव, तथा वैर्य, पराक्रम आदि मानसिक गुण होते हैं, इसी प्रकार स्त्रीमें श्रोणीका विस्तृत होना, भीरुता आदि गुण होते हैं, नपुंसकता-लज्जाशून्यता भीरुत्व आदि गुण होते हैं। परन्तु ये लक्षण मिश्रित होनेपर स्त्रीमें पुरुषके भाव, और पुरुषमें स्त्रीके भावभी मिल जाते हैं। लक्षणोंमें जैसी जैसी प्रधानता रहती है, वैसे वैसे चिन्ह देखते हैं ॥ १४ ॥

तद्यथा क्लैब्यं भीरुत्वमवैशारद्यं मोहोऽनवमधोगुरुत्वमसंहननं शैथिल्यं मार्दवं गर्भाशयबीजभावास्तथा युक्ताश्चापरे स्त्रीकरा भावाः। ततो विपरीताः पुंस्कराः। सङ्कीर्णा नपुंसककराः ॥ १५ ॥

यथा—क्लीबता, भीरुता, अनिपुणता, मोह (ममता), अस्थिरता, शरीरके निचले भागोका भारी होना, शरीरका घटित न होना, शिथिलता, मृदुता, गर्भाशय-ऋतुबीज (डिम्ब ग्रन्थिया), तथा इसीप्रकार न कहे हुए—स्त्रीकारक भाव होते हैं। इनसे विपरीत पुरुषत्वकारक भाव हैं। दोनोंके मिश्रित लक्षणोंवाले नपुंसककारक भाव हैं ॥ १५ ॥

तदा चास्य चेतना प्रवृत्तिरभवति। ततश्च तत्प्रभृति स्पन्दतेऽभिलाषं पञ्चेन्द्रियार्थेषु करोति ॥ १६ ॥

तृतीय मासमें इस गर्भवतीको चेतना (इच्छा-पीड़ा) स्पष्ट होने लगती है [पाठान्तरमें वेदना-पीड़ा होने लगती है] और इस समयसे लेकर वह स्फुरण अनुभव करने लगती है और पाचो इन्द्रियोके विषयोमें कामना (चाह) करने लगती है ॥ १६ ॥

मातृजं हृदयं तद्रसहारिणीभिर्धमनीभिर्मार्तृहृदयेनाभिसम्बद्धं भवति। तस्मात्तयोस्ताभिः श्रद्धा सम्पद्यते। तथा च द्विहृदयां नारीं दौर्हृदिनीत्याचक्षते ॥ १७ ॥

इस गर्भका हृदय माताके बीजभागसे उत्पन्न होता है यह हृदयरस लानेवाली धमनियो द्वारा माताके हृदयके साथ जुड़ा होता है। इसलिये गर्भ और माता दोनोंमें इन धमनियों द्वारा (एकही प्रकारकी) रुचि उत्पन्न होती है। इसलिये—द्विहृदय होनेसे स्त्रीको अब (तीसरे माससे) दौर्हृदिनी कहते हैं ॥ १७ ॥

१ पुरुषस्थानुपहतरेतसः स्त्रियाश्चाप्रदुष्टयोनिशोणितगर्भाशयाय यदा भवति ससर्गं ऋतुकाले, यदा चानयोस्तथायुक्ते ससर्गे शुक्रशोणितससर्गमन्तर्गर्भाशयगत जीवोऽवक्रामति सत्त्वसप्रयोगाच्चदा गर्भोऽभिनिर्वर्तते। ...मातृजश्चायं गर्भः, पितृजश्चात्मजश्च गर्भः सात्म्यजश्च रसजश्च, अस्ति च खलु सत्त्वमौषपादुकमिति।

चरक. शा. ३. :

यानि चास्य मातृतः सम्भवतः सम्भवन्ति, तानि अनुव्याख्यास्यामः, तथा—स्वक् च, लोहित च, मांस च, मेदश्च, नाभिश्च हृदय च, छोम च, यकृश्च, प्लीहा च, वृक्कौ च, वस्तिश्च, पुरीषाधान चामाशयश्च, पकाशयश्चोत्तरगुद चाधरगुदं च क्षुद्राश्र च, स्थूला च, वपा च—वपावहन चेति मातृजानि। चरक. शा. अ. १।१२

अन्ये तु पक्षत्रयात्प्रभृत्यापञ्चमान्मासादौर्हृदकालमाहुः ॥ १८ ॥

अन्य आचार्य गर्भधारण होनेके तीन पक्ष ( १½ मासके ) उपरान्तसे लेकर चार मासकी समाप्ति तक ( पाचवा मास प्रारम्भ होनेतक ) दौर्हृदकाल कहते हैं ।

**वक्तव्य**—आमतौरसे दूसरा मास बीतनेपर चौथे या पाचवे मासतकही स्त्रीको कुछभी खाना अच्छा नहीं लगता—उसे वमन होता है, पानीतकभी पेटमें नहीं रहता । इस समयही वह मिट्टी—आदि अन्य विचित्र वस्तुओंको खाने—पीनेकी इच्छा करती है । पाचवे मासके पीछे ये सब इच्छाये समाप्त हो जाती हैं, वह अपनी खुराकभी लेने लगती है । इस समयमें माताकी इच्छा गर्भमें, गर्भकी इच्छा मातामें जाती है । इसलिये इस समय माताकी इच्छाका व्याघात नहीं करना चाहिये । यहातक अप्रिय वस्तुभी थोड़ी बहुत दे दी जाती है । इसलिये इस समयको दौर्हृदकाल कहते हैं ॥ १८ ॥

प्रार्थनायां च तीव्रायां काममहितमप्यस्यै हितोपसंहितं दद्यात् ॥ १९ ॥

अतितीव्र कामना होनेपर अहितकारी वस्तुकोभी इसे हितकारी वस्तुसे मिलाकर देना चाहिये ॥ १९ ॥

दौर्हृदविमाननाद्धि वायुः प्रकुपितोऽन्तःशरीरमनुचरन् गर्भस्य विनाशं वैरूप्यं वा कुर्यात् ॥ २० ॥

दौर्हृदकी प्रार्थनाके पूर्ण न होनेके कारण प्रकुपित वायु शरीरके अन्दर गति करता हुआ गर्भका नाश करदेता है—अथवा गर्भमें विरूपता उत्पन्न करदेता है ॥ २० ॥

लब्धदौर्हृदा तु वीर्यवन्तं चिरायुषं च पुत्रं प्रसूते ॥ २१ ॥

दौर्हृदकी चाह पूरी हो जानेसे वीर्यशाली और दीर्घायु पुत्र उत्पन्न होता है ॥ २१ ॥

चतुर्थेऽङ्गप्रत्यङ्गविभागः प्रव्यक्तो गर्भश्च स्थिरो भवति ॥ २२ ॥

चौथे मासमें अगोका एवं एक एक छोटे छोटे अगोंका विभाग (स्थान) अधिक स्पष्ट हो जाता है । और गर्भ स्थिर हो जाता है ( उसका स्थान बन जाता है ) ॥ २२ ॥

पञ्चमे मनः प्रतिबुद्धतरं भवति मांसशोणितोपचयश्च ॥ २३ ॥

पाचवे मासमें मन अधिक जागृत बनता है । मांस और रक्तकी पुष्टि ( वृद्धि ) होती है ॥ २३ ॥

षष्ठे केशरोमनखास्थिस्नाय्वादीन्यभिव्यक्तानि बलवर्णोप ॥ २४ ॥

छठे मासमें केश-रोम-नख-अस्थि-स्नायु आदि स्पष्ट होते हैं और बल एवं वर्णकी पुष्टि होती है ॥ २४ ॥

सप्तमे सर्वाङ्गसम्पूर्णता ॥ २५ ॥

सातवे मासमें सब अंग सम्पूर्ण हो जाते हैं ॥ २५ ॥

अष्टमे गर्भश्च मातृतो गर्भतश्च माता रसहारिणीभिर्वाहिनीभिर्मुहुर्मुहुरोजः परस्परमाददाते । तस्मात्तदा गर्भिणी मुहुर्मुदिता भवति मुहुर्मुर्लाना तथा गर्भः । एवं गर्भस्य जन्म व्यापत्तिमत्तदा भवति ॥ २६ ॥

आठवे मासमें रसको लाने और ले जानेवाली रसवाहिनीयों—द्वारा ओज बार बार एक दूसरेमें—गर्भसे मातामें और मातासे गर्भमें आता-जाता है । इससे गर्भिणी कभी तो प्रसन्न और कभी थोड़ी देरमें म्लान होती है । इसी प्रकार गर्भभी कभी प्रसन्न और कभी म्लान होता है । जब ओज मातामें होता है—तो माता प्रसन्न, और जब गर्भमें होता है—तब माता उदास होती है । इसी प्रकार गर्भभी ओजके होनेसे प्रसन्न—न होनेसे उदास होता है ॥ २६ ॥

ओजसोऽनवस्थितत्वात् । तथा ह्यस्य निष्क्रमणोन्मुखस्य परिवर्तनादीन्यनुभवत एवौजसा वियोगः । यद्यपि च किञ्चित् गोच्छुसनं स्यात्तच्छिन्नस्येवाङ्गस्यौजःसंस्कारानुवृत्तिकृतम् । जनन्यास्तु स्थिरौजस्कृतयैकदेशेन रसे संक्रान्ते ग्लानिरेवेति २७

ओजके अस्थिर होनेके कारण यदि गर्भका जन्म आठवे मासमें हो जाये तो आपत्तियुक्त होता है । क्योंकि इस गर्भके बाहर निकलते समय योनिके कारण शरीरमें नानाप्रकारके घूमाव (परिवर्तन) होनेसे—ओजका वियोग हो जाता है । यद्यपि बाहर निकलनेपर कुछ थोड़े समयके लिये श्वासगति चलेभी तो वह कटे हुए अगकी भांति—ओजके संस्कारके कारण होता है । [ जिस-प्रकार कि कटा हुआ शिर या मृत सर्पभी थोड़े समयतक हिलता रहता है, वह गति शरीरकी गरमीसे होती है—उसी प्रकार यह शरीरभी गति करता है—वैसे इसमें जीवन नहीं होता ] । मातामें ओजके स्थिर होनेके कारण ओजके केवल एक भागके ( थोड़ेसे हिस्सेके ) स्थलन होनेसे ग्लानिही होती है । मृत्यु नहीं होती ।

**वक्तव्य**—ओजके लिये आयुर्वेदमें Proto Plasma लाजमा, अन्त छाव आदि कहे जाते हैं परन्तु ओज एक शक्ति है । भीमासक शक्तिको द्रव्य मानते हैं । इसलिये ओजको द्रव्य मानकर आयुर्वेदमें वर्णन किया है । परन्तु वास्तवमें यह शक्ति है । ( देखिये—लेखककी भारतीय रसपद्धति पुस्तक ) । आठवे महीनेमें ओज अस्थिर रहता है । यदि इस समय बच्चा पैदा हो तो वह एक प्रकारसे भरा होता है । कारण यह है कि गर्भाशयसे बाहर आते समय उसे इधर-उधर घूमनेके कारण जो मेहनत पड़ती है, उससे वह मरजाता है । क्योंकि इसमें ओजकी न्यूनता होती है । बाहर आनेपर जो वह थोड़ी देरतक जीता है—वह कटी हुई गर्दनके समान है, जैसे धड़ थोड़ी देर गति करता है, उस प्रकारका है । मातामें ओज स्थिररूपमें होता है । मातासे बच्चेमें जो ओज संचरण करता है, उसका कुछही भाग इधर उधर आता जाता है । इसलिये माताकी मृत्यु नहीं होती—अपितु उसमें उदासीही आती है ॥ २७ ॥

अन्ये पुनराहुः । नैर्ऋतभागत्वात्तत्र गर्भस्य मरणम् ॥ २८ ॥

अन्य सुश्रुत आदि आठवे मासमे बच्चेके मरनेका कारण-नैर्ऋत भागके होनेके कारण इसकी मृत्यु होती है-ऐसा मानते हैं । इनके विचारसे ओजकी अस्थिरता मृत्युमे कारण नहीं ॥ २८ ॥

तस्मात्प्रसवप्रतिषेधार्थं स्त्री स्नाता शुचिर्ब्रह्मचारिणी दैवताराधनपरमा स्यात् । मांसौदनबलिं चात्र निर्वपेत् ॥ २९ ॥

इसलिये प्रसवका प्रतिषेध न हो ( समयपर ठीक प्रसव हो जाये ) इसके लिये स्त्री स्नान करे, पवित्र रहे, ब्रह्मचर्य व्रतका धारण करे, देवताकी आराधनामे तत्पर रहे । मासकी पिष्टी-चावल आदिकी बलि इनके लिये देवे ।

वक्तव्य—स्त्रीको यू तो प्रथम माससेही ब्रह्मचर्य पालन करना चाहिये । यदि इस प्रकार न हो सके तो पाचवे माससे ( जब कि वह दौर्हृदनाम छोड़ती है ) जरूर ब्रह्मचर्यका पालन करे । इसीलिये हमारे यहां कन्याको जरूर ( कमसे कम प्रथम बार तो ) पितृगृहमे बुला लिया जाता है । इसमे जहा और बातोका विचार है, वहा यहभी है कि वह पतिसे पृथग् रहे । देवताकी पूजा-मनको सात्त्विक करनेके लिये है ॥ २९ ॥

तस्मिन्नेकदिवसातिक्रान्तेऽपि प्रसवकालमाहुरासंवत्सरात् । अतःपरं विकारी भवति ॥ ३० ॥

आठवे मासके पूरा होनेपर एक दिनभी उपर चढ़ जानेसे लेकर एक सालतक (बारह मासतक) प्रसवकाल कहा जाता है । इसके आगे ( बारह मासके आगे ) विकारी प्रसवकाल होता है ॥ ३० ॥

गर्भस्तु मातुः पृष्ठाभिमुखो ललाटे कृताञ्जलिः संकुचिताङ्गो गर्भकोष्ठे दक्षिणपार्श्वमाश्रित्यावतिष्ठते पुमान् वामं स्त्री मध्यं नपुंसकम् ॥ ३१ ॥

गर्भाशयमे गर्भ माताके पीठकी ओर मुख किये हुए-दोनों हाथोको जोड़कर माथेपर लगाये हुए, अगोको सिकोड़े हुए रहता है । यदि सतान पुरुष होता है, तो दक्षिण पार्श्वमे, स्त्री हो तो वाम पार्श्वमे, और नपुंसक हो तो मध्यमे रहता है ।

वक्तव्य—वास्तवमे गर्भकी चार स्थितिया देखी जाती हैं । एक जब सिर श्रोणीके दक्षिण पार्श्वमे सामनेकी ओर मुख करके रहे । दूसरी स्थितिमे मुख माताके पीठकी हो । तीसरी स्थितिमे सिर वाम पार्श्वमे हो-उसमेभी सामनेकी ओर हो । चौथी स्थितिमे वामपार्श्वमे माताके पीठकी ओर रहे । परन्तु यह स्थितिया नवम मासमे आती हैं । पहले गर्भ नितम्ब नीचे रखकर-रहता है और शिर उपर रहता है । फिर जैसा जैसा प्रसव नजदीक आता जाता है, और गर्भोदक द्रव घटता जाता है, वैसा वैसा यह घूमता हुआ शिर नीचे और नितम्ब उपर होकर शंकु-रूप बन जाता है । इस शंकु-रूप बननेसे शिर-द्वारा श्लिष्ठियोंके फटनेमें बहुत सहायता मिलती है । यहांपर जो स्थितिका वर्णन है, वह आठवे-सातवें मासतककी स्थितिकीही है ॥ ३१ ॥

तत्र स्थितश्च गर्भो मातरि स्वपन्त्यां स्वपिति प्रबुद्धायां प्रबुध्यते । परतन्त्रवृत्तेश्च गर्भस्य । निषेकात्प्रभृति गर्भाशयोपस्नेहोपस्वेदौ वर्तनम् ॥ ३२ ॥

इस स्थितिमे गर्भ माताके उपर निर्भर रहता है, माताके सोनेपर सोता है, माताके जागनेपर जागता है । गर्भ सम्पूर्ण रूपमे माताके उपर आश्रित रहता है । गर्भाधानसे लेकर (प्रसव-तक) गर्भाशयमे उपस्नेह और उपस्वेद द्वारा गर्भका पोषण होता है ।

वक्तव्य—गर्भ सम्पूर्ण रूपमे माताके अधीन है-वह एक प्रकारसे पूर्ण रूपमे परतंत्र होता है । माताके जागनेसे जागता है, माताके सोनेसे सोता है । वह न तो श्वास लेता है, और न खाता है-फिर किस प्रकार उसका पोषण होता है, इसलिये बताया है कि उपस्नेह और उपस्वेद इन दो क्रियाओंसे गर्भ पुष्ट होता है । ये दोनो क्रियाये आहारके अधीन हैं । उपस्नेहका अर्थ है-दिवारोमे पानी बाहर आना-जिसप्रकार नये घड़ेमेंसे बाहर पानी आता है । इसीप्रकार गर्भाशयसे रस निकलकर गर्भके रोमकूपोद्वारा पोषण करता है । उपस्वेदका अर्थ यह है कि-बड़ी नालिसे छोटी नालि द्वारा आगे पोषण मिलना-है । इसीको अष्टागहृदयमे “केदार इव कुल्यया” से कहा है । इस प्रकार माताके साथ जुड़ा अपरा-गर्भके साथ जुड़ी नाड़ी द्वारा रस भेजकर गर्भका पोषण करती है ॥ ३२ ॥

ततो व्यक्तीभवदङ्ग इस्याऽस्य नाभ्यां प्रतिबद्धा नाडी नाड्या । मातृहृदयम् । ततो मातृहृदयादाहाररसो धमनीभिः स्यन्दमानोऽपरामुपैति । ततः क्रमान्नाभिम् । ततश्च स पुनर्गर्भस्य पक्काशये स्वकायाग्निना पच्यमानः प्रसादबाहुल्याद्वात्वादिपुष्टिकरः सम्पद्यते । तथा रोमकूपैरुपस्नेहो रस एव च पयोभूतः ॥ ३३ ॥

इस गर्भके अग-प्रत्यंगके स्पष्ट होनेके समय ( तीसरे मासकी समाप्ति-चौथेका प्रारम्भ ) इस गर्भकी नाभिमें एक नाड़ी लगी होती है, इस नाड़ीसे अपरा जुड़ी होती है, और इस अपराका सम्बन्ध ( रक्तवाहिनीयों द्वारा ) माताके हृदयके साथ होता है । इससे माताके हृदयसे ( चला ) आहाररस ( पोषक धातु ) धमनियों द्वारा बहता हुआ अपरामे आजाता है । फिर क्रमशः ( अपरासे नाड़ी द्वारा ) नाभिमें आजाता है । और फिर यह गर्भके पक्काशयमे पहुंचकर गर्भकी अपनी जाठराग्निसे पकता हुआ-प्रसादभागकी अधिकता होनेके कारण धातु आदिका पुष्ट करनेवाला बनता है । इसी तरह-गर्भाशयका स्नेहभी गर्भके रोमकूपो द्वारा शरीरमे प्रविष्ट होकर धातुओको पुष्ट करता है ।

१ विस्तारके लिये-धात्री शिक्षा या प्रसूति तत्र देखिये ।

२ गर्भस्य नामौ मातुश्च हृदि नाडी निबध्यते ।

यथा स पुष्टिमाप्नोति केदार इव कुल्यया ॥



इसी प्रकार गर्भके उत्पन्न हो जानेपर माताका यही आहार रस दूधरूप बनकर वातुओको पुष्टि देनेवाला होता है ॥ ३३ ॥

**अजातस्य साक्षादन्नपानाननुप्रवेशादमलत्वाच्च रसस्य गर्भस्य स्थूलमलासम्भवः ॥ ३४ ॥**

गर्भ अवस्थामे सीधे रूपमे खान-पानके प्रविष्ट न होनेके कारण एव आहाररसके अति शुद्ध ( प्रसादगुणबहुल ) होनेसे गर्भमे स्थूल मलो(पुरीष-मूत्र आदि)का उत्पन्न होना असम्भव होता है ॥ ३४ ॥

**जन्मकाले तु प्रसूतिमारुतयोगात्परिवृत्त्याऽवाक्-शिरा निष्कामत्यनुचापरा च्युता मातृहृदयात् । एषा प्रकृतिः । विकृतिरतोऽन्यथा ॥ ३५ ॥**

इस तरह गर्भाशयमे स्थित गर्भ-जन्मके समयमे प्रसूतिवायु ( अपान वायु-गर्भाशयके आकुचनजन्य परिवर्तनोसे उत्पन्न अपान वायु )द्वारा घूमता हुआ शिरके नीचे आजनेपर गर्भाशयसे बाहर आता है । गर्भके बाहर आनेपर माताके हृदय (गर्भाशयसे) पृथक् हुई अपरा बाहर आती है । यह तो प्रकृति (स्वभाव) है, इससे विपरीत विकृति है ।

**वक्तव्य**—साधारणत बच्चा बाहर आनेके दस मिनटसे आधे घन्टेके अन्दर अपरा बाहर आजाती है । परन्तु कईबार ( विशेषकर जब अपरा गर्भाशयके निचले भागमे लगे ) अपरा या नाल बच्चेके उत्पन्न होनेसे पूर्व बाहर आजाती है, कईबार परिचारिकाकी गलतीसेभी नाल या अपरा खिच आती है । ये सब विकृतियाँ हैं ॥ ३५ ॥

**तत्र या दक्षिणं पादं पूर्वमभिहरति दक्षिणश्च यस्या बाहुर्वलवांस्तेन च चेष्टते तत्स्तने च प्राक् पथो दृश्यतेऽत्युन्नततत्कुक्षिपरिमण्डलगर्भा पुत्रामदर्शन-स्पर्शनप्रश्नदौर्हदाभिरता पुत्रामधेयांश्च स्वप्नान् पश्यति प्रसन्नमुखवर्णा तीक्ष्णक्षुद्रूर्ध्वरोमराजिः पुरुषानभिलाषिणी च सा पुत्रं प्रसूते तद्विपर्यये कन्यां सङ्करे च नपुंसकम् । अशकाले नारी यल्लिङ्गमङ्गं बाह्यद्रव्यं वा परामृशति तल्लिङ्गमस्या गर्भमादिशेत् ॥ ३६ ॥**

गर्भावस्थामे जो स्त्री चलतेसमय प्रथम दक्षिण पैरको उठाकर चलती है, जिसकी दक्षिण बाहु पहलेकी अपेक्षा बलवान होती है, दक्षिण बाहुसेही कार्य करती है, प्रथम दक्षिणस्तनमें दूध आता है, दक्षिणकी तरफका पेट अधिक भारी या उठा हो, गर्भभी गोलाकार हो ( लम्बा न हो ), पुल्लिङ्ग नामवाले पदार्थोंके देखने-स्पर्शकरने-पूछनेमे-दोहदके दिनोंमें रुचि हो, पुरुषलिंगकेही स्वप्नोको देखे, मुखका वर्ण निर्मल हो, भूखकी प्रबलता हो, नाभिसे नीचे रोमराजी उपरकी ओर मुख किये हो, और पुरुषोकी अभिलाषा करनेवाली स्त्री पुत्रको उत्पन्न करती है । इससे विपरीत लक्षणवाली स्त्री कन्याकी उत्पन्न करती है । दोनोंके लक्षण मिलित होनेपर नपुंसक सन्तानको पैदा करती है । वैद्यके या अन्यके पूछनेपर स्त्री-जिस

लिंगवाले बाह्य द्रव्यको या जिस लिंगवाले अंगको छूती है, इस लिंगवाला इस स्त्रीका गर्भ है, यह जानना चाहिये ।

**वक्तव्य**—कन्याके विषयमे पुल्लिङ्गके स्थानपर स्त्रीलिंग, दक्षिणके स्थानपर वाम, गोलाकारके स्थानपर लम्बा, भूखकी प्रबलताके स्थानपर भूखका कम होना, रोमराजीका नीचेकी ओर होना जानना चाहिये ॥ ३६ ॥

**यदा तून्मार्गगो वातो गर्भस्य रसवाहीनि स्रोतांसि शोषयति तदा वातरोगी हीनो जायते । बहूनि वा वर्षाण्युदरे तिष्ठति ॥ ३७ ॥**

जब उन्मार्गगामी वायु गर्भके रसवह स्रोतोको सुखा देता है, तब गर्भ वातरोगवाला अथवा हीन अंगोंवाला हो जाता है । अथवा बहुत वर्षोंतक उदरमे रहता है ।

**वक्तव्य**—चरकसंहितामे इसे नागोदर और उपविष्टक बताया है । इनके कारणभी पृथक् पृथक् दिये हैं । नागोदरमें—माताके हल्के अनाजके कारण या वायुप्रकोपक अन्नसे नागोदर होना कहा है । और उपविष्टकका कारण योनिस्त्राव या पुष्पदर्शन होनेसे गर्भका पुष्ट न होना कहा है । परन्तु दोनों अवस्थाओमे कारण वार्युही है ॥ ३७ ॥

**यदा स्त्रीपुंसयोः सममर्थो निष्पद्यते । बीजं वा तयोः समांशं संमुखं च । यदा च बीजं भागे दृष्यति तदा द्विप्रकृतिद्विरेतो नपुंसकं भवति ॥ ३८ ॥**

**आठ क्लीब**—स्त्री और पुरुषके मथुन करते समय जब एकही समयपर दोनोंके रतिसमाप्तिलक्षण होते हैं, अथवा स्त्री और पुरुष दोनोंके ( स्त्रीबीज और शुक्रकीट ) बीज समान भागमें मिले और एकही समान हो, और जब बीजका भाग दूषित हो जाये—जिससे कि गर्भ एक प्रकृति ( स्त्रीप्रकृति या पुरुषप्रकृति ) न हो सके तब दोनों ( स्त्री और पुरुष ) प्रकृतिका नपुंसक होता है । इसी द्विरेता कहते हैं ॥ ३८ ॥

**यदा स्त्री प्रथमं कृतार्था भवति ततः पुरुषेण पश्चाच्छुक्रमुत्सृष्टं हर्षानवस्थितचेतसः स्त्रिया वातो**

१ आहारमाप्नोति यदा न गर्भं शोष समाप्नोति परित्यजति वा । त स्त्री प्रसूते सुचिरेण गर्भं पुष्टो यदा वर्षगणैरपि स्यात् ॥

चरक शा. अ. २।१५

“यस्या. पुनरुष्णतीक्ष्णोपयोगाद् गभिण्या महति सजातसारे गर्भे पुष्पदर्शनं स्यादन्यो वा योनिस्त्राव तस्या गर्भो वृद्धि न प्राप्नोति नि स्तुतत्वात्, स कालमवतिष्ठतेऽतिमात्र, तमुपविष्टकमित्याचक्षते केचित् । उपवासन्नतर्कमपराया पुन कदाहाराया खेद-द्वेषिण्या वातप्रकोपणोक्तान्यासेवमानाया गर्भो वृद्धि न प्राप्नोति परिशुष्कत्वात् । स चापि कालमवतिष्ठतेऽतिमात्रम्, अस्पन्दनश्च भवति, त तु नागोदरमित्याचक्षते । चरक शा अ. ८।२६

२ बीजात् समाशादुपतप्तबीजात् स्त्रीपुंसलिंगी भवति द्विरेता ।

शुक्राशय गर्भगतस्य हत्वा करोति वायु. पवनेन्द्रियत्वम् ॥

चरक. शा. अ. २।१८

विगुणीकरोति पुंस्त्ववाहीनि चास्य स्रोतांसि चोप-  
हन्ति तदा वातेन्द्रियं भवति । तन्मैथुने वातमेवो-  
त्सृजति ॥ ३९ ॥

जब स्त्री मैथुनके समयमें प्रथम ( पुरुषसे पूर्व ) सतुष्ट हो जाये—तब पुरुषका पीछेसे निकला शुक्र हर्षके होनेके कारण चित्तके अस्थिर होनेपर स्त्रीकी वायु गर्भके शुक्रबीजको विकृत बना देती है । यह वायु इस गर्भके पुंस्त्ववद् स्रोतोका नाश करदेती है, तब यह गर्भ वातेन्द्रिय होता है । यह पुरुष मैथुन करते समय शुक्रके स्थानपर मेदुमार्गसे वायुही त्याग करता है ।

**वक्तव्य**—स्त्री और पुरुषके जो समान लक्षण—नासिका, चक्षु आदि हैं वे तो द्विरेतामे होते हैं, परन्तु जो विशेष लक्षण—स्तन, श्मश्रु, उपस्थ, ध्वज, आदि वे नहीं होते । अथवा स्त्री-पुरुषके लक्षण उपस्थ-ध्वज तो होते हैं, परन्तु उत्तरकालीन श्मश्रु-स्तन आदि नहीं होते । इसी प्रकार वातेन्द्रिय नपुंसकभी मैथुनमें शुक्रको त्याग नहीं करता—अपितु वायु त्याग करता है । इसमें अकेला वायु कम-कदाचित् ही आता है, परन्तु वायु-मिश्रित शुक्र आता है । अर्थात् थोड़ा शुक्र आया-फिर रुकगया-फिर शुक्र आया-फिर रुका-फिर बाहर आया ॥ ३९ ॥

यदा तु कात्स्न्येनोपहन्ति अनुपपन्नैव वा स्रोतो-  
मुखं पिधते । तदा संस्कारवाह्यं भवति ॥ ४० ॥

**संस्कारवाही**—जब वायु शुक्रबीजको सम्पूर्ण रूपमें नष्ट नहीं करती ( विकृत नहीं करती ) अथवा शुक्रबीजको नुकसान पहुंचायेबिनाही स्रोतोको रोक देती है—तब संस्कारवाही नपुंसक होता है । अर्थात् यह नपुंसक वाजीकरण आदि संस्कारसेही मैथुन कर सकता है । इसमें सुश्रुतोक्त—आसेक्य, सौगन्धिक और कुम्भीक नपुंसकोका अन्तर्भाव करलेना चाहिये ८०

तत्र संस्कारो वाजीकरा बस्तयोऽभ्यवहारश्चे-  
तोहर्षणानि च । तानि हि शुक्रे बलमादधानानि  
स्रोतांस्यस्याप्याययन्तीति ॥ ४१ ॥

इसमें संस्कार करनेके लिये वाजीकर (उत्तर) बस्तिया, वाजी-  
कारक खानपान और चित्तकी प्रसन्नता करनी चाहिये । ये क्रियाये शुक्रमें बल दर्ता हैं, और स्रोतोको पुष्ट एवं बलवान करती हैं ८१

यदाऽल्पबीजोऽल्पबलः पुमानुद्वेगः स्त्रीद्वेषयु-  
कोऽन्यकामो वा नार्या व्यवायप्रतिघातं करोति  
तद्विधा वा नारी पुंसः । तदाऽऽसेक्यम् ॥ ४२ ॥

**आसेक्य**—जब अल्प शुक्रवाला और अल्प बलवाला पुरुष उद्वेग हानपर स्त्रीमें द्वेष रखते हुए, अथवा मनके अन्य काममें

लगे होनेसे स्त्रीको सतुष्ट नहीं कर सकता, अथवा इसी प्रकारकी स्त्री मनके अन्यत्र लगे होनेपर या पुरुषसे द्वेष करते हुए पुरुषकी तृप्ति नहीं कर सकती—तब आसेक्य नामक नपुंसक होता है । यह नपुंसक अपने या दूसरेके शुक्रको मुखमें खाकर फिर व्वजकी उत्तेजना प्राप्त करता है । (चरकमें इसे नरषण्ड और नारीषण्ड कहा है) ॥ ४२ ॥

**स्त्रीपुंसौ तद्विधौ भवतः तदा वक्रध्वजो भवति  
तस्य नैव ध्वजस्तभ्यते ॥ ४३ ॥**

जब दोनो स्त्री और पुरुष अल्प बलवाले और अल्प शुक्र होनेपर परस्पर एक दूसरेको तृप्त नहीं कर सकते तब वक्रध्वज (टेढा मेढू) नामका नपुंसक होता है । इस नपुंसकका ध्वज उत्तेजित नहीं होता ।

**वक्तव्य**—चरकने इसका अलग लक्षण किया है—मैथुनके समय माताकी मैथुनमें अनिच्छा होनेसे अथवा अगोके विषम रखनेसे मैथुनमें रुकावट पैदा करनेपर जो शुक्र गर्भाशयमें नियम-पूर्वक नहीं पहुंचता—उससे वक्री सतान होती है ॥ ४३ ॥

यदा पूतियोन्याः स्त्रिया गर्भौ भवति । तच्छुक्रा-  
स्वादाङ्गजोच्छ्रायं लभते । यदा पुनरुभावपि तत्सौ-  
गन्धिकार्यं योनिध्वजगन्धेन बलं लभते ॥ ४४ ॥

**सौगन्धिक**—जब दूषित योनिवाली स्त्रीमें गर्भ रह जाता है, तब सौगन्धिक नामका नपुंसक होता है । इस नपुंसकमें बल योनिकी गन्ध अथवा मेढूकी गन्ध सुघनेसे आता है ॥ ४४ ॥

यदा त्वीर्ष्याभिभूतौ मन्दहर्षौ संसृज्येते तदेर्ष्या-  
लुरिति संज्ञम् । तस्य परं मिथुनीभूतं दृष्ट्वा मैथुनप्रवृ-  
त्तिर्भवति ॥ ४५ ॥

**ईर्ष्यारति**—जब दोनो स्त्री-पुरुष परस्पर ईर्ष्या रखते हुए मन्द उत्तेजनाके साथ मैथुन करते हैं, तब ईर्ष्यारति होती है । इस नपुंसकमें दूसरोके मैथुनको देखकर मैथुनमें प्रवृत्ति होती है ॥ ४५ ॥

यदा पुरुषस्य गर्भस्य वाय्वग्निदोषाद्वृषणनाशः  
तदा वायुपिण्डकार्यं भवति । एताः कर्मवैचित्र्या-  
दष्टौ षण्डयोनयः संकीर्णाः कथिताः ॥ ४६ ॥

**वातिकषण्ड**—जब गर्भस्थित पुरुषके वृषणवायु और अग्नि (तत्त्वोंके कारण—वायु या पित्त)के कारण नष्ट हो जाये तब वातषण्डक नामका नपुंसक होता है । कर्मोंकी विचित्रतासे ये आठ षण्ड योनिया पृथक् पृथक् होती हैं ॥ ४६ ॥

यदा तु स्त्रियाः शोणितगर्भाशयौ दोषाः किञ्चित्  
प्रदूषयन्ति तदा यो गर्भौ भवति तस्य गर्भस्य यस्य  
यस्य मातृजस्यावयवस्य बीजे बीजांशे वा दोषः  
प्रकोपमापद्यते तं तमवयवं विकृतिराविशति ॥ ४७ ॥

जब स्त्रीके रक्तबीज ( डिम्ब ) और गर्भाशयको दोष कुछ ( सम्पूर्ण रूपमें नहीं ) दूषित कर देते हैं—तब जो गर्भ रहता है, तब इस गर्भके जिस जिस मातृजन्य अवयवके बीजमें अथवा बीजके एक भागमें दोष-प्रकुपित हो जाते हैं ( भागको विकृत

१ शुक्राश्वद्वारविषट्ठनेन संस्कारवाह कुस्तेऽनिलश्च ।

मन्दाल्पबीजावबलवर्षो स्त्रीवौ च हेतुर्विकृतिद्वयस्य ॥

मातुर्व्यवायप्रतिघेन वक्रौ स्याद् बीजदौर्वल्यतया पितुश्च ।

ईर्ष्याभिभूतावपि मन्दहर्षावीर्ष्यारतेरेष वदन्ति हेतुम् ॥

वाय्वग्निदोषात् वृषणौ तु यस्य नाश गतौ वातिकषण्डक स ।

इत्येवमष्टौ विकृतिप्रकारा कर्मात्मकानामुपलक्षणीया ॥

चरक. शा. अ. २-१९ २०.२१.

कर देते हैं ) तब उस उस अवयवमें विकृति आजाती है ॥४७॥

**यदा ह्यस्याः शोणिताख्ये बीजे गर्भाशयस्थे निर्वर्तकं बीजं प्रदुष्यति तदा वन्ध्यां जनयति ॥ ४८ ॥**

जब स्त्री गर्भके गर्भाशयमें स्थित होते समय स्त्रीबीजको बनानेवाला रक्तबीज सम्पूर्ण रूपमें दूषित हो जाता है, तब वन्ध्या सन्तान उत्पन्न होती है ।

**वक्तव्य**—गर्भ स्थापन होते समय यदि दोष स्त्रीके रक्तबीजमें—रक्तबीजको बनानेवाले ( ओवमको पैदाकरनेवाले ) भागको नष्ट करदे या दूषित करदेते हैं—तब वन्ध्या सन्तान उत्पन्न होती है ॥ ४८ ॥

**यदा तस्यावयवस्तदा पूतिप्रजाम् । तस्या जातं म्रियते ॥ ४९ ॥**

और यदि दोष रक्तबीजको सम्पूर्ण रूपमें नष्ट न करके एक भागकोही नष्ट करते हैं, तब पूतिप्रजा उत्पन्न होती है । ( यह संतान क्षीण—निर्बल होती है ) इसमें उत्पन्न हुई सन्तान बार-बार मर जाती है ॥ ४९ ॥

**यदा पुनः सोऽवयवः स्त्रीकराणां च शरीरसंश्रयाणामधोगुस्त्वादीनां निर्वर्तका ये बीजांशास्तेषामेकदेशः । तदा ह्युत्पत्तिप्राया यं वार्ता नाम जनयति । तां स्त्रीव्यापदमाचक्षते ॥ ५० ॥**

जब कभी यह रक्तबीज—स्त्रीत्वको उत्पन्न करनेवाले—गर्भके शरीरमें आश्रित—शरीरके नाभिसे निचले प्रदेशके भारी होने आदि उत्पादक बीजांशोंके एक भागको ( सम्पूर्णको नहीं ) दूषित बनादेते हैं—वार्ता नामक स्त्रीको माता उत्पन्न करती है । प्रायः करके स्त्रीकी आकृतिवाली होनेसे, स्त्री परन्तु स्त्रीके स्वभाव-कार्य न करनेसे इसे स्त्री नहीं कहते हैं । इसे स्त्रीरोग कहते हैं ।

**वक्तव्य**—स्त्रीशरीर या स्त्रीगुणोंको उत्पन्न करनेवाले बीजांश जब दूषित हो जाते हैं—तब जो स्त्री सन्तान उत्पन्न होती है वह प्रायः करके स्त्रीके समान होती है, परन्तु पूर्ण रूपमें स्त्री नहीं होती । इसे एक प्रकारका स्त्रीरोग कहते हैं । स्त्रीका शरीर नाभिसे नीचे भारी होता है, और पुरुषका शरीर नाभिसे उपर भारी होता है । इसीलिये शोथ स्त्रियोमें मुखसे चलकर नीचेकी ओर जाता हुआ—और पुरुषोंमें पैरोंसे आरम्भ होकर—नाभीकी ओर उपर आता हुआ खतरनाक है । श्रोणीमें गर्भाशय होनेसे स्त्रीके इन अंगोंको अधिक भार उठानेलायक परमात्माने बनाया है । वे इसी प्रदेशके भार बच्चेको गोदमें लेकर बहुत दूर चली जाती है, और जब पुरुष बच्चेको कन्धोंपर लादकर ले जाता है ॥ ५० ॥

१ यस्तु पादाभिनिर्वृत्तः शोथः सर्वाङ्गो भवेत् ।

जन्तो स च मुकष्ट स्यात् प्रसृतः स्त्रीमुखाच्च य ।

यश्चापि गुह्यप्रभव स्त्रियो वा पुरुषस्य वा ।

स च कष्टतमो ज्ञेयः ॥

चरक. सूत्र अ. १८।१६.१७.

**एवमेव पुंसो यदा शुक्राख्ये बीजे बीजं प्रदुष्यतीत्यादियोजयेद्वन्ध्यां पूतिप्रजं तथा पुरुषाकृतिप्रायमपुरुषं नृणां तल्लिङ्गा नाम जनयति ॥ ५१ ॥**

इसी प्रकार जब पुरुषको उत्पन्न करनेवाले शुक्रबीजका—कुछ भाग दूषित हो जाता है, तब पूतिप्रजा तथा शुक्राशयको बनानेवाले भागके दूषित होनेपर वन्ध्या ( स्त्री ) उत्पन्न होता है । इसका नाम तृणपुत्रिक ( तिनकोंका पुतला ) है । यह पुरुषका कार्य न करनेसे पुरुष नहीं होता । केवल पुरुषके समान दिखने मात्रसे पुरुष कहा जाता है ॥ ५१ ॥

**इत्येतेन मातृजानां पितृजानां चावयवानां विकृतिव्याख्यानेन सात्म्यजानां रसजानां सत्त्वजानां चावयवानां विकृतिव्याख्याता भवति ॥ ५२ ॥**

इसप्रकार मातासे और पितासे उत्पन्न होनेवाले सब अवयवोंकी व्याख्या कर दी—(रक्तबीजमें या शुक्रबीजमें जिस जिस अवयवको बनानेवाली जो जो भाग दूषित होता—उसी उसी अवयवका विकार सन्तानमें होगा) । इसी तरह—सात्म्यजन्य या रस- ( रस-पोषक द्रवभाग ) जन्य, अथवा सत्त्वजन्य अवयवोंको जो जो अण रक्तबीज या शुक्रबीजमें दूषित हो जायेगा—उसी उसी अशकी विकृति सन्तानमें समझनी चाहिये ॥ ५२ ॥

**ह्यङ्गावयवस्य बीजे बीजांशे वा उत्पत्तिर्भवति तस्य ज्ञाव विकृतिरुपजायते । नोपजायतेऽनुपतापात् ॥ ५३ ॥**

**सिद्धान्त**—जिस जिस अंगके अवयवकी सम्पूर्णमें या बीजके किसीएक भागमें विकृति हो जायेगी—सन्तानके उसी उसी अंगके अवयवमें विकार उत्पन्न हो जायेगा । और यदि बीजमें या बीजके भागमें किसीभी प्रकारकी विकृति नहीं होगी तो किसीभी प्रकारका विकार नहीं होगा ॥ ५३ ॥

**यदा च लब्धगर्भाऽन्वक्षमेव वातलान्यासेवते तदाऽस्या वायुः प्रकुपितः शरीरमनुसर्पन् गर्भाशयेऽवतिष्ठमानो गर्भस्य जडबधिरमूकमिम्भिणगद्वद्वज्जकुब्जवामनहीनाङ्गाधिकाङ्गत्वान्यन्यं वा वातविकारं करोति ॥ ५४ ॥**

और जब गर्भवती होनेपर स्त्री निरन्तर वातकारक वस्तुओंका सेवन करती है, तब इस स्त्रीके शरीरमें प्रकुपित वायु शरीरमें गति करता हुआ गर्भाशयमें रुककर गर्भमें जड़ता, बधिरता, गूंगापन, नाकसे बोलना, भरीं आवाज, खजता ( एक टांगसे लंकाड़ाकर चलना अथवा खंजन पक्षिके समान पैरको उठाना—रखना ), कुबड़ापन, वामनत्व ( ठिगनापन ), अंगोंकी न्यूनता, अंगोंकी अधिकता अथवा अन्य वातरोगको उत्पन्न करती है ॥ ५४ ॥

**तथा वायुवत्पित्तमपि खलतिपलितश्मश्रुहीनता-त्वङ्मुखकेशपैङ्गल्यादीनि ॥ ५५ ॥**

और जब स्त्री गर्भवती होनेपर पित्तकारक वस्तुओंका सेवन करती है, तब इस स्त्रीके शरीरमें प्रकुपित हुआ पित्त

शरीरमे गति करता हुआ वायुकी भाति गर्भाशयमे रुककर बालोंका गिरना, बालोंका असमयमे सफेद होना, दाढ़ी-मूँछके बालोंका न आना, त्वचा, नखून और बालोंमे पिंगल वर्ण उत्पन्न करता है ॥

**वक्तव्य**—पर्वतीय भूतान आदिके पुरुष शर्करा-या शुङ्गेके अभावमे नमकका बहुत अभ्यासरूपमे सेवन करते हैं । यहातक कि दूधमेभी नमक पीते हैं । इससे उनके बाल नहीं आते-खासकर दाढ़ी-मूँछके बाल नहीं आते या विरले होते हैं । इसी लिये वहा नाईका पेशा भी कोई नहीं करता-जरूरतही नहीं होती-वे स्वयं कर लेते हैं । बालभी देरमें बढ़ते हैं ॥ ५५ ॥

**श्लेष्मा तु कुष्ठकिलाससदन्तत्वादीनि । त्रिबर्गो मिश्रान्विकारान् ॥ ५६ ॥**

और जब स्त्री गर्भवती होनेपर निरन्तर कफकारक वस्तुओका सेवन करती है, तब इस स्त्रीके शरीरमे प्रकुपित हुआ कफ शरीरमे गति करता हुआ गर्भाशयमे रुककर कुष्ठ, किलास, गर्भमेही बच्चेके दात निकल आना-आदि कफजन्य रोगोंको उत्पन्न करता है । गर्भाशयमे वात-पित्त-कफ तीनोंके सम्मिलित होनेपर-गर्भमें तीनों दोषोंके मिश्रित लक्षणोवाले रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५६ ॥

**अपि च—दृष्टिभागमप्रतिपन्नं तेजो जात्यन्धत्वं तदेव वातानुगतं विकृतरूक्षारुणाक्षं पित्तानुगतं पिङ्गाक्षं श्लेष्मानुगतं शुक्लाक्षं रक्तानुगतं रक्ताक्षमिति ॥ ५७ ॥**

औरभी-यदि तेज धातु दृष्टिभागमें (मस्तकमें आश्रित दृष्टिपटलमे) न पहुँचे तो बच्चा जन्मसेही अन्धा होता है । यही तेजधातु जब वायुके साथ दृष्टिपटलमे पहुँचता है, तब विकारयुक्त, रुक्ष एवं अरुणवर्णवाली आखको उत्पन्न करता है । पित्तसे मिला तेजधातु दृष्टिपटलमे पहुँचकर पिंगलवर्ण (पीली) आखको उत्पन्न करता है । कफसे मिला तेजधातु दृष्टिपटलमे पहुँचकर श्वेतवर्ण आखको उत्पन्न करता है । रक्तसे मिला तेजधातु दृष्टिपटलमे पहुँचकर लालवर्णवाली आखको पैदा करता है ॥ ५७ ॥

**गर्भसमानयोगक्षेमा हि गर्भिणी भवति । तस्माद्विशेषतस्तां प्रियहिताभ्यां गर्भोपघातकरेभ्यो रक्षेत् ॥ ५८ ॥**

गर्भवती स्त्रीका योग और क्षेम गर्भकेही समान होता है । इसलिये गर्भको नष्ट करनेवाले कारणोंसे इसकी-प्रिय एवं हितकारक साधनों द्वारा विशेष रूपमें रक्षा करनी चाहिये ।

**वक्तव्य**—दोहद होनेपर तीसरे माससे छठे मासतक गर्भवती स्त्री नाना प्रकारकी विचित्र, असम्बद्ध इच्छाये करती हैं । इनमें कुछ इच्छाये कभी कभी ऐसी होती हैं, जिनसे गर्भके नष्ट होनेका भय होता है । इस समय विशेषकर उसे प्रिय एवं हितकारक साधनों द्वारा उसकी ये इच्छाएं पूरी करनी चाहिये । पूरी न होनेपर उसके मानसिक आघातसे गर्भभी आघात पहुँचता है, और पूरी होनेपर उसकी प्रसन्नताका प्रभावभी गर्भपर पहुँचता है ॥ ५८ ॥

**यथा यथा च गर्भो वृद्धिमाप्नोति तथा तथा भाराहाररसापचाराच्च स्त्रिया बलक्षयः ॥ ५९ ॥**

जैसे जैसे गर्भ बढ़ता जाता है, वैसे वैसे गर्भका भार उठानेवे कारणसे, शरीरके पोषक आहाररसके गर्भमे (बड़े भागके चले जानेसे स्त्रीका बलक्षय होता है ॥ ५९ ॥

**तत्रेमे गर्भोपघातकराः । तद्यथा—व्यवायव्या यामकर्शनाभिघातातिमात्रसङ्कोभियानयानरात्रि-जागरणदिवास्वप्नवेगविधारणाजीर्णातिपात्रिकोध-शोकभयोत्रासोपवासोत्कटकविषमकठिनासनश्व-भ्रूपप्रपाताप्रियावलोकनश्रवणादयः । समासत सर्वमतिगुरूणतीक्ष्णरूक्षमन्नपानं दारुणाश्चेष्टाः ॥ ६० ॥**

गर्भको गिरानेवाले नीचे लिखे कारण हैं यथा—

गर्भवती स्त्रीका मैथुन करना, गर्भवतीका व्यायाम करन शरीरको कृश बनानेवाले आहार-विहारका सेवन करना, चो लगना, बहुत विक्षोभक सवारीपर यात्रा करना, रात्रिमे जागन दिनमे सोना, उपस्थित मल-मूत्रादिके वेगको रोकना, अजीर्ण होना, धूप-अग्निका सेवन करना, क्रोध या शोक करना, डरन चकित होना, उपवास करना, घुटनोको उच्चा करके (ऊठड़ा बैठना अथवा अगोको टेढ़ा करके बैठना, गड्ढे या कुवेमे गिरने मनको अच्छा न लगनेवाले-दृश्योको देखने अथवा शब्द आदिके सुननेसे गर्भ गिर पड़ता है । सक्षेपमे सब प्रकार अत्यन्त भारी उष्ण-तीक्ष्ण रुक्ष खान पान और दुःखदायक चेष्टा गर्भका नाश करनेवाली होती हैं ॥ ६० ॥

**तथा—देवतारक्षोऽनुपचयपरिरक्षणार्थं न रक्त नि वासांसि धारयेन्न यानमधिरोहेन्न मद्यमांसं श्रीयात् । यच्चान्यदपि वृद्धस्त्रियो ब्रूयुः । प्रततोत्त न्नाथिन्याः पुनर्गर्भस्य नाभ्याश्रया नाडी कण्ठमन् वेष्ट्य व्यापत्तिं करोति । विवृतशया नक्तचारिण चोन्मत्तं जनयति । कलहशीलाऽपस्मारिणम् व्यवायशीला दुर्वपुषमहीकं स्त्रैणं वा । शोकनित भीरुमपचितमल्पायुषं वा । अभिध्यायिनी परोप तापनमीर्ष्यालुं स्त्रैणं वा । स्तेना त्वायासबहुलम् भिद्रोहिणमकर्मशीलं वा । अमर्षणा चण्डमौपधि वा । स्वप्नशीला निद्रालुमबुधमल्पाग्निं वा । मह नित्या तृष्णालुमल्पस्मृति स्थितं वा । गोधाम सनित्याऽश्मरिणं शनैर्मैहिनं वा । वराहमांसनित रक्ताक्षं क्रथनमतिपरुषरोमाणं वा । मत्स्यमांसनित चिरनिमेषं स्तब्धाक्षं वा । मधुरनित्या प्रमेहिणं मूव मतिस्थूलं वा । अम्लनित्या रक्तपित्तिनं त्वगक्षिरि गिणं वा । लवणनित्या शीघ्रवलीपलितं खलति वा । तिक्तनित्या शोषिणमबलमपचितं वा । कटुव नित्या दुर्बलमल्पशुक्रमनपत्यं वा । कषायनित्य द्य नाहिनमुदावर्तिनं वा । यस**



व्याधेर्निदानं तत्तदासेवमानाऽन्तर्वन्ती स्त्री तत्तद्वि-  
कारबहुलमपत्यं जनयति । एतेन पितृजा अपि शुक्र-  
दोषा व्याख्याताः ॥ ६१ ॥

**गर्भिणीके नियम—**देवता-राक्षस इनसे कृपाकी रक्षाके लिये (ये अपने उपर कृपा बनाये रखें—इसलिये) लाल बन्धोको शरीरपर धारण न करे । सवारी न करे, मद्य और मास न खाये, औरभी जो कुछ वृद्ध स्त्रिया कहे—वह सब करे । गर्भवती स्त्रीके निरन्तर चित्त सोनेसे गर्भकी नाभिमे लगी नाडी—गर्भके गलेमे लिपटकर कष्ट उत्पन्न कर देती है । विवृत्त-आशया (स्पष्ट स्वयं कामना करनेवाली)—रातको घूमनेवाली गर्भवती स्त्री पागल सतानको पैदा करती है । झगडालु स्वभावकी स्त्री अपस्मार-रोगी सतान पैदा करती है । मैथुन करनेके स्वभाववाली स्त्री दूषित शरीरवाले, निर्लज्ज अथवा स्त्रीस्वभावकी सतान पैदा करती है । नित्य शोकमे डूबी रहनेवाली स्त्री डरपोक-निर्बल शरीरवाली अथवा थोड़ी आयुवाली सतानको पैदा करती है । नानाप्रकारकी चिन्ताओमे मग्न स्त्री दूसरेको दुःख देनेवाली, ईर्ष्यालु अथवा स्त्रीस्वभावकी सतान पैदा करती है । चोरी करनेवाली स्त्री—बहुत जल्दी थकनेवाली, द्रोह (दुश्मनी) रखनेवाली अथवा काम न करनेके स्वभाववाली सतान पैदा करती है । किसीकी बातको न सहन करनेवाली स्त्री चण्ड और कपटसे निर्वाह करनेवाली संतान पैदा करती है । रातदिन सोनेके स्वभाववाली स्त्री-निद्रालु-मूर्ख अथवा मन्दाग्निवाली सतानको पैदा करती है । नित्य मद्य पीनेवाली स्त्री तृष्णालु (सब चीजोमे तृष्णा रखनेवाली), थोड़ी याद दास्तवाली, अथवा चंचल मनकी सतानको पैदा करती है । नित्य गोहका मास खानेवाली स्त्री पत्थरीके रोगवाली या धीरे धीरे मूत्रप्रवाहण करनेवाली सतान पैदा करती है । सुअरका मास खानेवाली स्त्री लाल आखोवाली, सोते हुए नाकसे चरटि भरनेवाली, अथवा अति कठोर रोमवाली सतान पैदा करती है । नित्य मछलीकी मास खानेवाली स्त्री—देरमें पलक झपकनेवाली अथवा बिल्कुल पलक न मारनेवाली—(खुली आखोवाली) सतान पैदा करती है । नित्य मधुर पदार्थ खानेवाली स्त्री, प्रमेह रोगवाली, गूगी अथवा बहुत मोटी सतान पैदा करती है । नित्य प्रति अम्ल रसका सेवन करनेवाली स्त्री, रक्तपित्त रोगवाली अथवा त्वचा या आखके रोगवाली सतानको पैदा करती है । लवण रसका नित्य सेवन करनेवाली स्त्री, शीघ्र झुरिया पड़नेवाली या असमयमेंही श्वेतबाल हो जानेवाली अथवा बालरहित-गजी सतानको पैदा करती है । तिक्त रसको खानेवाली स्त्री, शोष रोगसे पीडित, निर्बल एवं थोड़ाही भोग उठानेकी शक्तिवाली सतान उत्पन्न करती है । नित्य कटु रसका उपयोग करनेवाली स्त्री, दुर्बल, थोड़े शुक्रवाली अथवा सतानरहित (जिसके आगे पुत्र नहीं होते) सतानको उत्पन्न करती है । नित्य कषाय रसका सेवन करनेवाली स्त्री, श्यामवर्ण, आनाहुरोगवाली अथवा उदावर्त रोगवाली सतानको पैदा करती है । गर्भवती स्त्री—जिस जिस रोगको उत्पन्न करनेवाले जिन जिन कारणोंका सेवन करती है,

३६ अष्टागस०

प्रायः करके उन्हीं रोगवाली सतानको उत्पन्न करती है । इसीसे पितासे उत्पन्न होनेवाले शुक्रजन्य दोषोंकीभी व्याख्या समझ लेनी चाहिये ।

**वक्तव्य—**प्रायः बच्चेके गलेमे नाल तब फसती है, जब कि अपरा गर्भाशयके मुखके पास बनती है, या बच्चेके गर्भाशयसे बाहर आते समय कुछ विकार हो जाये । विवृत्ताशयाके स्थानपर विवृत्ताननाभी पाठ है—जिसका अर्थ है कि शरीर खोलकर मोनेवाली—स्त्री, नक्तचारिणी—बाहर घूमनेवाली स्त्रीभी है । जिसप्रकार माताके बीजके दोष गर्भपर प्रभाव करते हैं—उसी प्रकार पुरुषकेभी शुक्रदोष प्रभाव करते हैं । परन्तु क्योंकि माताके साथ बच्चेका अधिक सम्बन्ध—निषेक होनेके उपरान्त रहता है, इसलिये माताका प्रभाव बच्चेपर अधिक पड़ता है । इसलिये माताके लिये नियम बताये हैं । गर्भाधान हो जानेके उपरान्त वास्तवमे पिताका काम समाप्त होनेसे पिताका अगला प्रभाव बच्चेपर नहीं होता इसीसे उसके लिये नहीं लिखा ॥ ६१ ॥

**तस्मात्प्रपदमिच्छन्तौ साध्वात्मानमुपाचरेतां । विशेषेण नारी । व्याधींश्चास्या मृदुमधुरशि-  
शिरसुखैरौषधाहारविहारैरुपाचरेत् । न चास्या वमनादीनि प्रयोजयेत् । न रक्तावसेचनं केवलं त्वष्टमं मासमुपादायास्थापनमनुवासनं वा । वम-  
नादिसाध्येषु पुनर्विकारेषु मृदुभिस्तदर्थकारिभिर्वा-  
पक्रमेत् । पूर्णमिव तैलपात्रमसंक्षोभयद्गर्भिणीमुपा-  
चरेदिति ॥ ६२ ॥**

इसलिये श्रेष्ठ सतानकी कामना रखनेवाले माता और पिता अपनेकोभी श्रेष्ठ बनाये । विशेषकर स्त्री अपनेको उत्तम गुणवती बनाये (क्योंकि गर्भका सम्बन्ध अधिक माताके साथही है, माताके उपरही उसके पोषणका भार—गर्भावस्थामे और पीछेभी रहता है) । यदि गर्भवती माताको कोई रोग हो जाये तो कोमल-मधुर, बहुत शीतल नहीं, सुखदायी (कष्ट न देनेवाली) औषध एवं आहार-विहार द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । गर्भवतीको वमन या विरेचन आदि नहीं देने चाहिये, इसके शरीरसे रक्तभी नहीं निकालना चाहिये । आठवा महीना प्रारम्भ हो जानेपर—प्रसवकाल तक (योग्य अवस्थामे) आस्थापन (निरुद्धवस्ति) अथवा अनुवासन देना चाहिये । कुछ आदि वमनसाध्य रोगोमे मृदुरूपमें वमन आदि कराने चाहिये । अथवा वमन या अतिसार रोगकी चिकित्सा बरतनी चाहिये । जिसप्रकार तैलसे भरे पात्रको हिलनेसे बचाकर रक्खा है, उसी प्रकार गर्भवतीकी संक्षोभसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

**भवन्ति चात्र—**

**इत्यनात्ययिके व्याधौ विधिरत्यधिके पुनः ।  
तीक्ष्णैरपि क्रियायोगैः स्त्रियं यत्नेन पालयेत् ॥ ६३ ॥**

इसमे कहाभी है—यह जो उपर विधि कही है वह स्वल्प-रोगके लिये (साधारण अवस्थामे) ही है । शीघ्रकारी एवं बहुत दोष-वाली व्याधिमे नानाप्रकारकी तीक्ष्ण चिकित्सासे (जैसेभी हो वैसे

तुरन्त) यत्नपूर्वक स्त्रीको बचाना चाहिये, (ऐसी अवस्थामें गर्भकी उपेक्षा कर देनी चाहिये—माता पहिले और गर्भ पीछे क्योंकि—जाये धन रहे क्यारी, अवकी नहीं—फिरकी बारी) ॥ ६३ ॥

**स्त्री हि मूलमपत्यानां स्त्री हि रक्षति रक्षिता ।**

**सर्वाश्रमाणां प्रथमं गृहस्थत्वमनिन्दितम् ॥ ६४ ॥**

क्योंकि स्त्री सतानका मूल है, इसलिये स्त्रीकी रक्षा यत्नपूर्वक करनी चाहिये। रक्षित होनेपर स्त्री—पुरुषोंके गृहस्थकीभी रक्षा करती है। ब्रह्मचर्य आदि सब आश्रमोंमें गृहस्थ आश्रमको सबसे मुख्य और श्रेष्ठ कहा है ॥ ६४ ॥

**जरायुणा मुखे छन्ने कण्ठे च कफवेष्टिते ।**

**वायोर्मार्गनिरोधाच्च न गर्भस्थः प्ररोदिति ॥ ६५ ॥**

**इति गर्भावक्रान्तिर्नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥**

जरायु (गर्भको ढांपनेवाली झिल्ली)से मुखके आच्छादित होनेके कारण और गलेके कफसे रुके होनेके कारण और वायुके मार्गके बन्द होनेसे गर्भमें स्थित बच्चा रोता नहीं ॥ ६५ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाङ्ग-संग्रह संहिताके शारीरस्थानमें गर्भावक्रान्तिर्नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ ।

### तृतीयोऽध्यायः ।

**अथातो गर्भोपचरणीयं शरीरं व्याख्या : ॥ १ ॥**

**इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे गर्भोपचरणीय नामक शरीरकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महाषेयोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

प्रथमे मासि गर्भिणी क्षीरमुपसंस्कृतं मात्रावच्छीतं काले पिबेत् । तस्मिन्नपि चाद्यं द्वादशरात्रं क्षीरोद्भवं सर्पिः शालिपर्णीपलाशाभ्यां शृतं कनकरजतकथितगीतोदकानुपानं पिबेत् । स्वादुशीतं द्रवप्रायं सात्म्यं च सायं प्रातराहारयेत् । न चाभ्यङ्गोद्धर्तनानि सेवेत । यथोक्तानि च दोषकराणि परिहरेदापञ्चमान्मासात् ॥ ३ ॥

गर्भवती स्त्री प्रथम मासमें औषध आदि द्वारा संस्कृत शीतल

१ यथा वायु समाश्रित्य वर्तन्ते सर्वजन्तव ।

तथा गृहस्थमाश्रित्य वर्तन्ते सर्व आश्रमा ॥ १ ॥

यस्मात् त्रयोऽप्याश्रमिणो दानेनाश्रमे चान्वहन् ।

गृहस्थेनैव धार्यन्ते तस्मात् ज्येष्ठाश्रमो गृही ॥ २ ॥

ससधार्यः प्रयत्नेन स्वर्गमक्षयमिच्छता ।

सुख चेहेच्छता नित्यं योऽधार्यो दुर्बलेन्द्रियैः ॥ ३ ॥

सर्वेषामपि चैतेषां वेदस्मृतिविधानतः ।

गृहस्थ उच्यते श्रेष्ठः स त्रीनेतान् विभक्तिं हि ॥ ४ ॥

मनुस्मृति अ. ३ श्लो ७७-८०,

दूधको भोजनके दोनो समय मात्रामें पीये ( जिससे कि अजीर्ण आदि रोग न हो ) । इस पहले महीनेमें भी पहले बारह दिन तक दूधसे निकाले घीको शालिपर्णीके पत्तोंद्वारा दूधपाक विधिसे स्वर्ण या चांदीके पात्रोंमें सिद्ध करके पिये । पीछे प्यास लगनेपर शीतल जल पिये । सायं और प्रातः काल भोजनके दोनो समय मधुर शीतल, प्रायः करके द्रव ( तरल ), एवं अपने शरीरके लिये अनुकूल ( सात्म्य ) भोजनको खाये । निषेक संस्कार होनेके दिनसेही अभ्यंग ( तैलमर्दन ), उबटन, मैथुन आदि कार्योंका परित्याग कर देवे । और इससे पहले अध्यायमें जो दोषकारक बातें कही हैं—उनका त्याग कर देना चाहिये । खास कर पाचवें मासतक जरूर इन नियमोंका पालन करे—क्योंकि पाचवें मासतक गर्भस्त्रावका बहुत भय रहता है पीछे स्थिर शरीर होनेपर भय कम हो जाता है ॥ ३ ॥

**विशेषेण द्वितीये मधुरौषधसिद्धं पयः पिबेत् ४**  
विशेषतः दूसरे महीनेमें मधुर गणकी औषधियोंसे ( द्राक्षा—महुवा आदि ) सिद्ध दूधको पीना चाहिये ॥ ४ ॥

**तृतीये तदेव सर्पिर्मधुभ्याम् ॥ ५ ॥**  
तीसरे महीनेमें मधुर गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूधमें घी और मधु ( असमान परिमाणमें ) मिलाकर पीना चाहिये ॥ ५ ॥

**चतुर्थेऽक्षमात्रनवनीतयुक्तम् ॥ ६ ॥**  
चौथे महीनेमें इसी मधुर गणसे सिद्ध दूधको एक तोला मक्खनके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥

**पञ्चमे क्षीरसर्पिः ॥ ७ ॥**  
पाचवें महीनेमें दूधसे निकाले घृतको पिये ॥ ७ ॥  
**षष्ठे तदेव मधुरौषधसिद्धम् ॥ ८ ॥**

छठे और सातवें महीनेमें दूधसे निकाले घीको द्राक्षा—महुवा आदि मधुर औषधियोंसे संस्कृत करके पीना चाहिये ॥ ८ ॥

**सप्तमे च—तस्मिंश्च गर्भस्य केशोत्पत्त्या मातुर्विंदाहो भवतीति स्त्रियो भाषन्ते । नेति भगवानात्रेयः । गर्भोत्पीडनात्तु दोषा हृदयं प्राप्य विदहन्ति ततः कण्डूर्जायते कण्डूा किक्किसम् ॥ ९ ॥**

स्त्रियोंका कहना है कि सातवें महीनेमें गर्भके बाल उत्पन्न होते हैं । इन बालोंके कारण माताके शरीरमें विदाह ( जलन ) होती है । इस विदाहके कारण माताके शरीरमें ( नाभिसे नीचे ) खज होती है । भगवान् आत्रेयका कहना है कि—यह ठीक नहीं । गर्भके बढनेके कारण—कुपित हुए दोष हृदयप्रदेशमें पहुंचकर विदग्ध होते हैं इससे कण्डू उत्पन्न होती है, और कण्डूके कारण शरीरमें किक्किस ( त्वचाके संकुचित होनेसे )

२ दूधपाक—द्रव्यादष्टगुण क्षीर क्षीरात् तोय चतुर्गुणम् क्षीरावशेषं कर्तव्यं क्षीरपाके त्वय विधि ॥—द्रव्यसे आठ गुण दूध और दूधसे चार गुणा पानी लेकर पाक करना चाहिये पाक करते समय पानी सम्पूर्ण जला देना चाहिये जब दूध मांस शेष रह जाये तब उतार लेना चाहिये ।

रेखाये-जो प्राय नाभिसे नीचे पेड़पर होती है ) उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ९ ॥

तत्र कोलोदकेन नवनीतस्य मधुरौषधसिद्धस्य पाणितलमात्रमस्यै दद्यात् । चन्दनमृणालकल्कैश्च स्तनोदरं मृद्नीयात् । शिरीषधातुकीसर्षपमधुकचूर्णैर्वा । कुटजार्जकबीजमुस्ताहरिद्राकल्कैर्वा निम्ब-कोलसुरसमञ्जिष्ठाकल्कैर्वा । शशहरिणपुनर्नवामाल-तीमधुकसिद्धेनाम्भसा पृषतरुधिरयुक्तया त्रिफलया करवीरपत्रकल्कसिद्धेन च तैलेनाभ्यङ्गः । परिषेकः पुनर्मालतीमधुकसिद्धेनाम्भसा । कण्डूयनं वर्जयेत् । त्वग्भेदे वैरूप्यपरिहारार्थं स्नानोद्धर्तनं चन्दनं च शीलयेत् । मधुरं चाहारमल्पमल्पस्नेहलवणमल्पोदका-नुपानं भुञ्जीत ॥ १० ॥

इसके लिये झाडीके बेरोके पानी ( काय ) के साथ मधुरौषध गणसे सिद्ध मक्खनकी एक कर्ष मात्रा ( १ तोला ) गर्भवतीको देवे । चन्दन और मृणाल ( कमलनाल ) इनको पानीमें पीसकर इसके कल्कसे स्तन और पेटपर लेप करे । अथवा शिरीष, धायके फूल, सरसो और मुलहठीके नूखे चूर्णका लेप करे । कुटज, अर्जक ( जंगली तुलसी ) के बीज, मोय और हल्दी इनको पानीके साथ पीसकर पेट और स्तनोपर लगाये । नीमके पत्ते, बेरीके पत्ते, तुलसीके पत्ते और मजीठ इनको पानीमें पीसकर लेप करे । कनेरके पत्ते, करजके पत्ते-इनके कत्कसे सिद्ध किये तैलसे स्तन और उदरपर मालिश करे । मालती ( चमेलीके पत्ते ) और मुलहठीसे सिद्ध किये जलसे स्नान करना चाहिये । शरीरपर खुजाना निषिद्ध कर देना चाहिये । खुजानेसे त्वचा फट जाती है, और शरीरमें विरूपता आजाती है । स्नान और उवटन प्रतिदिन करना चाहिये । भोजन-मधुर, मात्रामे थोडा, थोडे स्नेह और थोडे नमकवाला होना चाहिये । पीछेसे पानीभी थोडा पीना चाहिये ॥ १० ॥

अष्टमे क्षीर्यवागूं सर्पिष्मतीं पिबेत् । नेति खण्ड-काप्यो गर्भस्य पैङ्गल्याबाधभयात् । अस्ति पैङ्गल्यावा-धस्तथाप्येवं कुर्वीत । नीरुजं बलवर्णसत्त्वसंहनन-सम्पदुपेतं ज्ञातीनामग्रगण्यमपत्यं जनयतीति भग-वानात्रेयः । वदरोदकेन पललपयोदधिमस्तुतैलल-वणफलघृतमधुयुक्तेनास्थापयेत् । पुराणविद्विशु-द्ध्यर्थं मधुकादिमधुरौषधसिद्धेन च तैलेनानुवास-येदनुलोमनाय वायोः । अनुलोमे हि मारुते सुख-मनुपद्रवा प्रसूते । गर्भिणीं तु न्युञ्जामास्थापयेदनु-वासयेद्वा । तथाऽस्या विवृतमार्गतया सम्यगौषध-मनुप्रविशति । अत ऊर्ध्वं स्निग्धाभिर्यवागूभिर्जाङ्ग-लरसैश्चोपाचरेदाप्रसवकालादिति भगवान्धन्व-न्तरिः ॥ ११ ॥

भगवान् आत्रेयकी मान्यता है कि आठवें महीनेमें घृत-मिश्रित क्षीरयवागु गर्भवतीको देना चाहिये । खण्डकाय

( चरकमें मद्रकाप्य ) की मान्यता है कि ऐसा नहीं करना चाहिये- इससे पिगलता ( पीलिया ) होनेका भय रहता है । भगवान् आत्रेयने कहा कि-मले ही पिगलतारोग हो जाये तोभी घृत-मिश्रित दूधसे बनी यवागु ( लप्सी ) पिये । इस यवागुके पीनेसे नीरोगी, बल-वर्ण-मन और सहनन ( शरीरके गठन ) की श्रेष्ठतासे युक्त, अपनी जातिमें अग्रगण्य सतानको उत्पन्न करती है । बेरीके पत्तोंके काथमें तिलकल्क दूध-दर्ही-मस्तु-तैल-सैन्वानमक-मैन फल-धी और मधु मिलाकर आस्थापन वस्ति देवे । आठवें महीने पुराने मलको बाहर लाने और वायुका अनुलोमन करनेके लिये मुलहठी आदि मधुर औषधियोंसे सिद्ध तैलसे अनुवासन वस्ति देनी चाहिये । वायुका अनुलोमन होनेपर स्त्री सुखपूर्वक बिना किसी उपद्रवके प्रसव करती है गर्भवतीकी वस्ति देते समय न्युञ्ज स्थितिमें रखकर [ Knee-Elbow स्थिति- जिसमें पैर-घुटने-कोहनी और हाथोंपर सिर रखे, जमीनपर लेटकर-घुटनोंको मोड़कर-नितम्ब भागको उचा उठाकर और शिरको नीचे रखवा जाता है ] आस्थापन या अनुवासन देना चाहिये । इस स्थितिमें रहनेसे मार्गके भली प्रकार खुल जानेपर औषध पूर्णरूपमें शरीरके अन्दर प्रविष्ट होती है । अनुवासन देनेके उपरान्त प्रसवकालके समयतक स्निग्ध यवागुको खानेके लिये पालन देवे अथवा जागल पशु-पक्षियोंके मांसरसको खानेके लिये देवे-ऐसी भगवान् धन्वन्तरीकी मान्यता है ( चरकने मांसरस यहा नहीं कहा ) ।

वक्तव्य—चरकमें-बल वर्ण-स्वर और सहननकी श्रेष्ठतासे युक्त सतान उत्पन्न होती है ऐसा कहा । अनुवासन वस्ति नवम मासमें देनेके लिये कहा है ॥ ११ ॥

नवमे तु तत एवानुवासनतैलात्पिचुं योनौ प्रण-येत् गर्भमार्गाशययोः स्नेहनार्थमिति ॥ १२ ॥

नववें मासमें मुलहठी आदि मधुर आदि औषधियोंसे सिद्ध तैलका फोया योनीमें रखना चाहिये, जिससे कि गर्भके आनेके रास्तेका तथा गर्भाशयका स्नेहन हो जाये ॥ १२ ॥

अनेन प्रथममासादारभ्य क्रमेण गर्भिण्याः प्रस-वकाले गर्भधारिणीकुक्षिकटीपार्श्वपृष्ठं मृदूभवति । वायुश्चानुलोमः सम्पद्यते । मूत्रपुरीषं च प्रकृतिभूतं जरायुश्च मार्गं प्रतिपद्यते । पुत्रं चेष्टं कल्यमायुष्मन्तं सुखिनं सुखेन काले बलवती प्रसूते ॥ १३ ॥

इसप्रकार पहिले महीनेसे आरम्भ करके गर्भवतीके प्रसवकाल-तक इस विधिकी क्रमशः उपयोग करनेपर गर्भवती स्त्रीकी कुक्षि-कटि-पार्श्व और पीठ कोमल हो जाती है । वायुका अनुलोमन हो जाता है । मूत्र और मल तथा जरायु अपने स्वाभाविक मार्गमें आजाते हैं । और बलवान् स्त्री-इच्छित, श्रेष्ठ, दीर्घायु, सुखी ( निरोगी ) पुत्रको सुखपूर्वक उचित समयपर प्रसव करती है ।

१ नवमे तु खड्ड एना मासे मधुरौषधसिद्धेन तैलेनानुवासयेत् ॥ चरक शरीर. ८ ३२

**वक्तव्य**—आयुर्वेदमे सुखशब्दसे आरोग्य अभिप्रेत है—  
जैसा चरकमे ( सू ९४ ) कहा है 'सुखसञ्जकमारोग्यम्' ॥१३॥

**विल्वकार्पासीफफणाफण्डलीपिचुमन्दाग्निमन्थ-  
मांसीवर्धमानकपत्रभङ्गकाथेन शीतेन सर्वगन्धोद-  
केन वा गर्भिण्याः प्रत्यहं स्नानमुपदिशेत् ॥ १४ ॥**

**स्नानार्थं जल**—वेलगिरी, कपाम, फफणा ( सरवाल—जो पानीमे होती है ), पाटली ( गुलाबके फूल या पाटल ), पिचु-मन्द ( बकायन ), अग्निमन्थ ( अरणी ), वालछड और एरण्ड इनके पत्तोंको कूटकर बनाये शीतल काथसे अथवा सर्वगन्धोदक ( सम्पूर्ण गन्धद्रव्योंसे बनाने काथ)से गर्भवतीको प्रतिदिन स्नान करना चाहिये ॥ १४ ॥

**प्राक् चैवास्या नवमान्मासादपहतास्थिशर्करका-  
पाले प्रशस्ते देशे वास्तुविद्याप्रशस्तं सर्वर्तुसुखमुप-  
हृतसर्वोपकरणं सन्निहितज्वलनं प्राग्द्वारमुदग्द्वारं  
वा सूतिकागारं कारयेत् ॥ १५ ॥**

**सूतिकागार**—नववे महीनेसे पहिलेही गर्भवती स्त्रीके लिये एक प्रसूतिगृह बनाना चाहिये । यह घर ऐसे स्थानपर होना चाहिये जहापर अस्थि-रेती (वाछ), मिट्टीके ठीकरे न हो, वास्तु-विद्या (मन्दिरनिर्माण)मे जिस देशकी प्रशंसा हो, ऐसे उत्तम स्थानमे मकान बनाये । शीत-ग्रीष्म और वर्षा सब ऋतुओंमे रहने योग्य, सम्पूर्ण साधनोंसे युक्त, अग्निको समीप रखे । इस मकानका द्वार उत्तर दिशामे या पूर्व दिशामे रखना चाहिये । [क्योंकि भारतवर्षमे सूर्यकी किरणें इन्हीं दिशाओंसे सीधी मकानमे आती हैं] ॥ १५ ॥

**तत्रानुकूलेषु नक्षत्रादिषु पुण्याहशब्देन गोब्राह्म-  
णवृद्धान्नत्वाऽऽवर्तमाना प्रदक्षिणं प्रविश्य बहुशः  
प्रसूताभिरनुक्ताभिरविषादाभिः क्लेशक्षमाभिः परि-  
वृता पराऽनुलोमनैराहारविहारैरनुलोमि-  
तवातमूत्रपुरीषा प्रसवकालमुदीक्षेत । स्वल्पेऽपि च  
विण्मूत्रविवन्धे फलवर्तीः प्रणिदद्यात् ॥ १६ ॥**

नक्षत्र आदि अनुकूल होनेपर पुण्य-मागलिक शब्दोंके साथ गाय-ब्राह्मण और वृद्ध पुरुषोंको नमस्कार करके, इनकी प्रदक्षिणा करके, सूतिकागारमे प्रवेश करे । वहापर—जिन स्त्रियोंने बहुतसे प्रसव कराये हो, गर्भवतीसे स्नेह रखनेवाली, आलस्य न करने-वाली, दुःखको बर्दास्त करनेकी आदतवाली, स्त्रियोंके साथ सूतिकागारमे—मागलिक कर्मोंमे लगी हुई, शरीरके लिये अनु-कूल आहार-विहारों द्वारा वायु-मूत्र और मलका अनुलोमन करते हुए—प्रसवकालकी प्रतीक्षा देखे । यदि मल-मूत्रकी थोड़ीसी भी रुकावट प्रतीत हो तो तुरन्त फलवर्ति उपयोग करे ॥१६॥

**तत्रासन्नप्रसवायाः क्लृप्तो ग्लानिर्मुक्तबन्धने इवा-  
क्षिणी निष्ठीविकामूत्रपुरीषबाहुल्यं शिथिलकुक्षि-  
ताऽथोगुरुत्वं भिलाषो वेदनोदरहृदयकटीब-  
स्तिवङ्गणेषु तोदमेदशूलस्फुरणस्त्रवणानि च योन्या**

**भवन्ति । तदनन्तरमावीनां प्रादुर्भावो गर्भोदकप्र-  
वाहश्च ॥ १७ ॥**

**आसन्नप्रसवाके लक्षण**—जब प्रसवका समय नजदीक आजाता है, तब शरीरमें विना परिश्रमके भी थकान होने लगती है, शरीरमें ग्लानि ( हर्षका क्षय ), आखें बाहरको निकलती प्रतीत होती है, मुखसे थूक आती है, मूत्र और मल बार बार त्याग करनेकी प्रवृत्ति होती है, ( मात्रामे बहुत नहीं होता ), कुक्षि शिथिल हो जाती है, निचला-पेड्डका भाग भारी हो जाता है, भोजनकी अनिच्छा, उदर-हृदय-बस्ति-कटि और वक्ष्य प्रदेशमे वेदना होती है । योनिमे तोद, भेद, स्फुरण ( वमन ) और स्त्राव बहता है । इस लक्षणोंके पीछे आवी ( दर्द ) उत्पन्न होती हैं, और फिर दर्द उत्पन्न होनेके पीछे गर्भोदक बहने लगता है । ( दर्द उठनेसे गर्भका शिर नीचे खिसककर—झिल्लीको फाड़ देता है, इससे गर्भोदक बहने लगता है ) ॥ १७ ॥

**अथैनामुपस्थितगर्भा कृतकौतुकमङ्गलां पुत्राम-  
फलहस्तां स्वभ्यक्तामुष्णोदकपरिषिक्तां सघृतां  
यवागुं पाययेत् ॥ १८ ॥**

जब गर्भ बाहर आनेके लिये गर्भाशयके मुखपर आजाये ( गर्भाशयका सिर दीखने लगे ) तब—मगलाचार करते ( कासी आदिके बर्तन बजाते हुए ) पुरुषलिंगवाले फलको हाथमे लेकर—भली प्रकार घीसे भूनी गरम पानीमे बनाई ( खूब गली हुई )—घी मिश्रित यवागु पिलाये ।

**वक्तव्य**—प्रसूताकी तीन स्थितिया होती हैं । इन स्थितियोंमें एक स्थितिसे दूसरे स्थितिमे जाते समय माताको थकानके लिये कुछ आरामकी जरूरत होती है । आराम लेकर फिर जोरसे वह दर्दको उत्पन्न कर सकती है । प्रथम स्थिति—गर्भोदकके बहनेपर समाप्त होती है । दूसरी स्थिति—गर्भके बाहर आनेतक है । और तीसरी स्थितिमे अपरा बाहर आती है । इन स्थितियोंमे बीच बीचमे थकानको मिलनेके लिये घृतबहुल—खूब गली हुई—पतली यवागु देनेका विधान है । गरम और स्निग्धताके कारण—थकान मिट जाता है । और स्त्री अगली स्थितियोंको बर्दास्त कर लेती है ॥ १८ ॥

**ततः सुरक्तार्पभचर्मप्रच्छदे मृदुनि भूमिशयने  
शयानामुत्तानामभुग्नसक्थिपृष्ठामहतवाससोऽश-  
ङ्कनीयाः प्रियदर्शनाः परिणतवयसः प्रजननकु-  
शलाः प्रगल्भाः कृत्तनखाः स्त्रियः सूतिकां सूत्रता-  
भिर्वाणीभिराश्वासयन्त्यः पर्युपासीरन् ॥ १९ ॥**

स्निग्ध यवागु पिलाकर स्त्रीको कोमल भूमि ( या बिस्तरपर—जिसपर बहुत कठोरता न हो ) पर लेटा देवे । भूमिपर अच्छी प्रकार रगा हुआ ( बबूलकी छालमे रग कषाय रगका चमड़ा—पका हुआ—कच्चा नहीं ) लाल रगका चमड़ा बिछा देना चाहिये । स्त्री इस चमड़ेपर—पीठके भार चित्त छेद जाये, घुटनोंको मोड़ लेवे, पेटपर कोई वस्त्र पहने हुए न हो ( ऊपरसे ओढले—पेटपर दबाव



नहीं होना चाहिये) । जिन स्त्रियोंसे किसी प्रकारकी शंका (या लज्जा) न हो, देखनेमें जो प्रिय-सुन्दर हो, जिनकी आयु पक्क गई हो (वृद्धा), बच्चे उत्पन्न करनेमें दक्ष, खूब बातें करनेवाली, नखूनोंको कटाये हुई स्त्रिया अच्छे मीठे प्रिय वचनोंसे सान्त्वना देते हुए-सूतिकाकी सेवा करे ॥ १९ ॥

अथास्यै दद्यात्कुष्ठैलालाङ्गलीवचाचव्यचित्रकचि-  
रबिल्वचूर्णमुपाघ्रातुं मुहुर्मुहुः । तथा भूर्जपत्रशि-  
शिपासर्जरसान्यतमधूममन्तरान्तरा च । पार्श्वपृष्ठ-  
कटीसक्थिदेशान्कोष्णेन तैलेनाभ्यज्यानुसुखमस्या  
मृद्वीयात् । एवमवाक् परिवर्तते गर्भः ॥ २० ॥

इसके अनन्तर गर्भवती स्त्रीको कुष्ठ-लागली(कलिहारी) वच-  
चव्य चित्रक और करज इनमेंसे जिनका भी चूर्ण (बारीक)  
मिलसके-उसे बार-बार सुंघाये । इसी प्रकार बीच-बीचमें-थोड़े  
थोड़े समय पीछे भोजपत्र-शीशमके पत्ते-राल इनमेंसे किसी  
एकका धुवा योनीमें देवे । पार्श्व-पीठ-कटि-टागोपर गरम सुहाते  
हुए तैलकी मालिश करके-सुखपूर्वक-इन देशोंको मले । इस  
प्रकार यवागु आदि पिलानेसे गर्भ नीचेकी ओर सरकता है  
( शिर नीचे उतरता जाता है ) ॥ २० ॥

तस्य लक्षणम् । विमुच्य हृदयमुदरमाविशति  
बस्तिशिरोऽवगृह्णाति । त्वरयन्त्येनामाव्यः ॥ २१ ॥

गर्भके शिरके नीचे ( बस्तिमें ) आनेके लक्षण-गर्भ माताके  
हृदयप्रदेशको छोड़कर उदरमें नीचे ( बस्तिमें ) आता जाता है ।  
शिर-बस्ति प्रदेशमें फस जाता है । आवी ( दर्द ) जल्दी जल्दी  
उठने लगती है ( इनका अन्तर कम होकर तीव्रता बढ़ती  
जाती है ) ॥ २१ ॥

न चेदेवं परिवर्तते ततो मुहुर्मुहुर्जृम्भणं चंक्रमणं  
च कारयितव्याऽनन्तरोक्तं विधिम् ॥ २२ ॥

इस प्रकार करनेसे यदि शिर नीचे नहीं आता तो बार-बार-  
कीचना ( प्रवाहणमें जोर लगाना ) अथवा चलना फिरना  
चाहिये । इसी प्रकार आगे कहे जानेवाले धूम-आघ्राण आदि  
वरतने चाहिये ॥ २२ ॥

अन्ये तु मुशलेनोल्बखलं धान्यपूर्णमाहननीयमि-  
त्याहुः । तत्तु न सम्यक् । दारुणव्यायामवर्जनं हि  
गर्भिण्याः सततमुपदिश्यते । विशेषतश्च प्रसवकाले  
प्रचलितसर्वधातुदोषायाः सौकुमार्यत्वाच्चार्या मुश-  
लव्यायामेनेरितो वायुरन्तरं लब्ध्वा प्राणान् हिंस्या-  
दिति ॥ २३ ॥

कोई आचार्य कहते हैं कि इस समय धान्यसे भरे ऊखलमें  
मूसलसे कूटना चाहिये । यह ठीक नहीं है ऐसा आत्रेय आदि  
महर्षि मानते हैं । क्योंकि गर्भिणीके लिये कठिन व्यायाम करना  
सब समयमें मना है । विशेषकर प्रसवसमयमें तो व्यायाम  
करना अतिशय निषिद्ध है । शरीरको धारण करनेवाले सम्पूर्ण  
धातुओं एवं दोषोंके गतिशील होनेके कारण-अति सुकुमार

बनी स्त्रीमें-मूसल चलानेके व्यायामसे कुपित हुई वायु स्थान  
पाकर प्राणोंकाभी नाश कर सकती है ॥ २३ ॥

अथ परिवृत्तगर्भा पर्यङ्कमेनामारोप्य कुशला स्त्री  
पादतोऽस्या निषण्णाया योनिमनुलोममनुसुखम-  
भ्यज्य स्फिजौ पादाभ्यां पीडयेत् । योनिं च पुनः  
पुनः प्रसारयेत् । ब्रूयाच्च सुभगे शनैः शनैः प्रवाह-  
यस्व सुप्रसन्नस्ते मुखवर्णः पुत्रं जनयिष्यतीति ॥ २४ ॥

जब गर्भका सिर नीचे बस्तिमें रुक जाये और गर्भ सामने  
आजाये तब इस स्त्रीको पलंगपर लेटा देवे । प्रजनन कार्यमें  
कुशल स्त्री-इस स्त्रीके पायत बैठकर-इसकी योनिको सुखपूर्वक  
अनुलोम विधिसे ( गर्भाशयसे बाहर योनिद्वारकी तरफ-न  
कि योनिद्वारसे अन्दरकी तरफ जिससे बाहरका सक्रमण अन्दर  
न जाये-क्योंकि गर्भोदकके प्रवाहणसे योनी निर्विष बन चुकी है )  
बला तैल या पूर्वोक्त मुलहठी आदि मधुर गणकी औषधियोंसे  
सिद्ध तैलसे मालिश करे । अपने दोनों पैरोंसे स्त्रीके नितम्बोंको  
दबाये । और बार-बार योनिका मुख खोलती जाये । और कहे  
कि-हे सुभगे ! वीरे वीरे प्रवाहण करो-तेरे मुखका वर्ण अतिशय  
निर्मल है, तू जरूर पुत्रको ही उत्पन्न करेगी ॥ २४ ॥

अन्या तु वामकर्णेऽस्या मन्त्रमिमं जपेत् ॥ २५ ॥  
क्षितिर्जलं वियत्तेजो वायुर्विष्णुः प्रजापतिः ।

सगर्भा त्वां सदा पातु वैशल्यं वा दधात्वपि ॥ २६ ॥

प्रसूष्व त्वमविक्लिष्टमविक्लिष्टा शुभानने ।

कार्तिकेयद्युति पुत्रं कार्तिकेयाभिरक्षितम् ॥ २७ ॥

इति ।

तथा—

इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ।

उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २८ ॥

इदममृतमपां समुद्धृतं वै

तव लघु गर्भमिमं प्रमुञ्चतु स्त्रि ।

तदनलपवनाकवासवास्ते

सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् ॥ २९ ॥

इति ॥

गर्भप्रसव मंत्र—दूसरी स्त्री इस गर्भवतीके बाये कानमें  
निम्न मंत्रका जप करे । पृथिवी, जल, आकाश, तेज, वायु ( ये  
पाचों महाभूत ), विष्णु और प्रजापति परमात्मा-तुझे सगर्भा  
स्त्रीकी सदा रक्षा करे-तुझे विशल्या ( शल्यरहित-गर्भको  
बाहर करके ) बनाये । हे सुमुखि ! तू विनाकष्टके कार्तिकेयके  
समान कान्तिवाले, क्लेशरहित एवं कार्तिकेयसे रक्षित पुत्रको  
उत्पन्न कर । इसी तरह-ये अमृत, सोम ( चन्द्रमा ), चित्र-  
भानु-भामिनी और उच्चैःश्रवा नामी अश्व तेरे मन्दिरमें सदा रहे  
( सदा तेरी रक्षा करे ) । हे स्त्री, यह लाया हुआ जलरूपी  
अमृत-तेरे इस छोटेसे गर्भको बाहर निकाल देवे । अग्नि-वायु-  
सूर्य-और इन्द्र-समुद्रके साथ तुझे शान्तिप्रदान करे ।

**वक्तव्य**—पिछले दो मंत्र च्यवनमंत्र है । इनसे शुद्ध जलको अभिमन्त्रित करके गर्भवतीको पिलाना चाहिये । इसी प्रकार कुछ मंत्रोंको कासी या चांदीकी थालीमें लिखकर भी प्रसवके समय गर्भवतीको दिखानेका विधान है ॥ २५-२९ ॥

**तथा पराऽनुशिष्यात् । अनागतायां वेदनायां मा प्रवाहिष्ठाः । अकालप्रवाहणं हि विण्मूत्रादिवेगानामिवोदीरणमनर्थकरमहितं च गर्भस्य श्वासकासशोषकुब्जतादिकारिवात् । तथा तेषामेव विधारणमिव वेदनायामप्रवाहणमुपघाताय ॥ ३० ॥**

साथमें दूसरी स्त्री गर्भवतीको आदेश देवे कि—विना वेदनाके तु गर्भको बाहर निकालनेके लिये जोर मत करना । क्योंकि असमयमें प्रवाहण करना मल-मूत्रादिके अनुपस्थित वेगोंकी भौंति प्रवृत्त करनेसे तु खदायक-और अहितकारी होता है । इस असमयके प्रवाहणसे गर्भको श्वास, कास, शोष आदि रोग तथा कुब्जपन आदि हो जाते हैं । इसी तरह मलमूत्रादिके उपस्थित वेगोंको रोकनेकी भौंति-उपस्थित वेदनाओंमें प्रवाहण न करना हानिप्रद होता है । वह स्त्रीभी इसी प्रकार करे—अर्थात् वेदनाये उठनेपर प्रवाहण करे—और वेदना उठनेपर प्रवाहण न करे ॥ ३० ॥

**ततो यथोक्तं कुरुष्व शनैः शनैश्च पूर्वं प्रवाहिष्ठाः । निर्गमे वाढं गर्भस्य योनिमुखप्रतिपत्तौ बाढतरमाप्रसवादिति ॥ ३१ ॥**

**प्रवाहणके नियम**—पहिले-वीरे वीरे प्रवाहण आरम्भ करना चाहिये । और जब शिर नीचे बस्तिमें आरहा हो तो माधारण जोरके साथ प्रवाहण करना चाहिये ( प्रथमावस्थामे-गर्भोदकके बाहर आनेतक ) । और जो गर्भ योनिमुखमें आजाये ( द्वितीयावस्था हो तब ) पूरे जोरके साथ तबतक प्रवाहण करना चाहिये-जबतक कि बच्चा सारा बाहर न आजाये अर्थात् द्वितीयावस्था समाप्त न हो जाये ॥ ३१ ॥

**तस्यास्तु प्रवाहमानायाः स्त्रियाः शब्दं कुर्युः प्रजाता प्रजाता धन्यं धन्यं पुत्रमिति । तथाऽस्या हर्षेण प्राणा आप्यायन्ते ॥ ३२ ॥**

जब स्त्री प्रवाहण कर रही हो तब अन्य स्त्रियां जोरसे शब्द करे कि बच्चा उत्पन्न होगया—बड़ा भाग्यवान पुत्र हुआ आदि मांगलिक शब्दोंको जोरसे बोले । इन शब्दोंको सुननेसे स्त्रीको वैश्य मिलता है, जिससे प्राणोंको बल पहुँचता है ॥ ३२ ॥

**गर्भसङ्गे तु योनिं धूपयेत् कृष्णसर्पनिर्मोकेन**

१ निम्न कोष्ठमें अंक लिखकर भी दिखाते हैं ।

१५ का यंत्र

८	३	४
१	५	९
६	७	२

३० का यंत्र

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

**पिण्डीतकेन वा । वध्नीयाच्च हिरण्यपुष्पीमूलं हस्तपादे । धारयेच्च सुवर्चलां विशल्यां वा ॥ ३३ ॥**

**गर्भके योनिसे बाहर न आनेपर चिकित्सा**—या गर्भ गर्भाग्यसे बाहर न आता हो तो योनिमें-काले साफ केंचुलीका अथवा मैनफलका धूँवा देना चाहिये । हिरण्यपुष्प (सत्यानाशी)की जड़को हाथ-पैरमें बाँधना चाहिये । सुवर्चल (हुलहुल) अथवा कलिहारीकी जड़को मणिके समान गले, हाथमें बाँधना करना चाहिये [ इन औषधियोंका अचिन्त्य प्रभाव होनेसे गर्भ बाहर आजाता है ] ॥ ३३ ॥

**अथ प्रसूताया न चेदपरा पतति ततो दक्षिणे पाणिना नाभेरुपरिष्ठाद्वलवदुपपीड्य पृष्ठत उपरगृह्य विधुनुयात् ( १ ) ।**

**पाष्ण्या वा श्रोणिमाकुट्टयेत् । स्फिजौ वोपरगृह्य सुपीडितं पीडयेत् । वेण्याऽङ्गुल्या वा केशं पृथितया च कण्ठतालु परामृशेत् ( २ ) ।**

**भूर्जपत्रकाचमणिसर्पनिर्मोकैश्च योनिं धूपयेत् भूर्जगुग्गुलुभ्यां वा । शालिमूलसिद्धेन वा सर्पिः योनिमभ्यज्य कटुकालावुजालिनीनिम्बसर्पनिर्मोकैर्धूपयेत् । अनभ्यक्तां वा कटुतैलमिश्रैः कल्कीवृत्तैर्वा तैलाकैरालिम्पेत् । गुडनागरकल्केन वा तदेव वा भक्षयेत् । लाङ्गलीमूलकल्केन वा पाणिमदर चालिम्पेत् । महावृक्षक्षीरं वा मूर्धन्यनुषेचयेत् ( ३ ) ।**

**कुष्ठतालीसकल्कं बिल्वबिल्वजयूषमैरेयासवस्सुरामण्डान्यतमेन व्योषतीक्ष्णोष्णेन वाऽस्लेन कुलत्थरसेन मधुकपिप्पलीसंपाकेन वा पाययेत् । पिण्डलेलाकोलविडचव्यचित्रकोपकुञ्चिकाकल्कं वा खरस्य वृषभस्य वा जीवतो दक्षिणं कर्णमुद्धृतविल्वबिल्वजयूषादीनामाप्लवनामन्यतमे प्रक्षिपमुहूर्तस्थितमुद्धृत्य तदाप्लवनं पाययेत् ( ४ ) ।**

**कुष्ठैलाकल्कं वा सुरया । अर्कालर्ककषायं च सुरोन्मिश्रम् । कुष्ठलाङ्गलीमूलककल्कं वा मद्यमत्रान्यतरेण । वत्सकादिचूर्णं वा मद्येन । शतप्लाकुष्ठमदनहिङ्गुसिद्धस्य च तैलस्य पिचुं ग्राहयेत् ततश्चैनामनुवासनकालेऽनुवासयेत् ( ५ ) ।**

**बिल्वबिल्वजयूषाद्याप्लावनैश्च । फलजीमूतकैश्च कुधामार्गवकुट्जार्ककृतवेधनहस्तिपर्ण्युपहितैरास्थपयेत् । सिद्धार्थककुष्ठलाङ्गलीमहावृक्षक्षीरमिश्रेण वा सुरामण्डेन शाल्मलीवृन्तानि वा स्विन्नान्यार्पेथ्य पञ्चमूलकषाये विमर्दयेत् ( ६ ) ।**

**तेन च पूतेन स्नेहवता फलादियुक्तेन यथोक्ता स्थापनद्रव्यसिद्धेन कटुतैलेनोत्तरवस्ति दद्यात् शिशुसुमुखमरिचाज्जिचित्रककल्कक्षीरगोमूत्रसि**

खेन वा कटुतैलेनाऽनुवासयेत् । उमाशाल्मलीपि-  
च्छया वा सधृतया योनि पूरयित्वा विधुनुयात् ।  
स्निग्धेन वा कृत्तनखेन पाणिना नालानुसारतोऽपह-  
रेत् ( ७ ) ॥ ३४ ॥

अपराको बाहर निकालनेकी विधि—साधारणत  
गर्भके बाहर आनेके उपरान्त अपरा अपने आप दससे तीस  
मिनिटमें बाहर आजाती है । यदि इतने समयमें बाहर न आये  
तो प्रसूताके नाभिप्रदेशको दक्षिण हाथसे जोरसे दबाकर वाम  
हाथसे पीठको पकड़कर झकोले देवे । ( १ )

अथवा ऐडीयोसे श्रोणीप्रदेशको दबाये । प्रसूताके नितम्ब-  
प्रदेशको खूब जोरके साथ दबाये । बालोकी वेणी ( कुर्ची आदि )  
अथवा अगुलीपर बालोको लपेटकर ( अथवा एरण्डनाल आदिसे )  
इनसे प्रसूताके गले और तालुको बार-बार स्पर्श करे—जिससे कि  
वमनकी प्रवृत्ति होनेसे गर्भाशय सकुचित हो जाये और अपरा  
बाहर आजाये । ( २ )

भोजपत्र, काचमणि और सापकी केंचुलीका योनिमें धूँवा देवे ।  
अथवा भोजपत्र और गुग्गुलु इनका धुवा योनिमें देवे । शालि-  
धान्यकी मूलसे घीको सिद्ध करके इस घीका योनिमें लेप करके—  
कड़वा तुम्बा, कड़वी तोरी ( जिमसे लोग पैर जोते हैं ), नीमके  
पत्ते, और सापकी केंचुलीसे योनिमें धूँवा देवे । अथवा घीका  
लेप बिना किये—कड़वा तुम्बा आदि द्रव्योंको कड़वे तैल ( सरसोके  
तैल ) में मिलाकर इनके कल्कका योनिमें लेप करे । अथवा गुड़  
और सोठके कल्कका योनिमें लेप करे और सोँठ और गुड़को  
खाये । कलिहारीकी जड़के कल्कको प्रसूताके हाथ-पैरोपर लगाये ।  
दण्डाथोरके दूधको सिरके उपर रुईमें लगाकर रक्खे ( इसके  
लिये बालोंको हटा देना चाहिये ) । ( ३ )

कुष्ठ और तालीशके चूर्णको वेलगिरीकी छालके काथसे अथवा  
बल्वज ( एक प्रकारकी घास जो पहाड़ोंमें छाज पीड़ा आदि  
बनानेके काम आती है—नडसरको भाति होती है ) के यूषके साथ  
या मैरेय, आसव, सुरा या मण्ड इनमेंसे किसी एकके साथ  
पीनेको देवे । अथवा कुष्ठ और तालीशके चूर्णको सोठ, काली  
मिर्च, पिप्पलीकी बड़ी मात्रासे तीक्ष्ण बनाये—गरम किये हुवे  
अम्ल काजी आदिके साथ पीनेको देवे । मुलहठी, पिप्पलीके  
काथमें कुष्ठ और तालीशके चूर्णको मिलाकर पिलाये ( चरकमें  
मुलहठीके स्थानपर मण्डूकपर्णीका विधान है ) । पिप्पली, इला-  
यची, वेर झाड़ीका, विडनमक, चव्य, चित्रक और उपकुञ्चिका  
( कलौजी ) इनके कल्कको ( पानीके साथ पीसे चूर्णको ) पिलाये ।  
जीवित गवे या बैलके दक्षिण कानको काटकर ( थोडासा उपरके  
भागसे ) बिल्व बल्वज कुलत्थ इनमेंसे किसी एकके काथमें  
भिगोकर-कुछ देर पड़ा रहनेपर-फिर निकालकर कानके भागको  
फेंक देवे और इस काथको प्रसूताको पिला देवे । ( ४ )

१ ग्रामोमें अभी प्रथा है कि—जिस भैस गायकी कटडी या  
बछडी बार बार मर जाते हैं—उसके लिये बछडी या कटडीके पैदा  
होनेपर उसके कानका थोड़ा भाग काटकर उसीको या भैस या  
गायको दे देते हैं ।

कुष्ठ और इलायचीके कल्क ( चूर्ण ) को सुराके साथ प्रसूताको  
पिलाये । आक और आकड़ा ( सफेद और लाल दोनों प्रकारके  
फूलके आक ) की मूलके काथमें सुरामें मिलाकर प्रसूताको देवे ।  
कुष्ठ-कलिहारी मूलके कल्कको गोमूत्र या मद्य किसी एकके साथ  
पीनेको देवे । वत्सक आदि गणके द्रव्योंके चूर्णको मद्यके साथ  
पीनेके लिये देवे । सोया, कुष्ठ, मैनफल और हींग इनसे सिद्ध  
तैलका पिचु ( फोया ) योनिमें रक्खे । और इसके पीछे इसी मोया-  
कुष्ठ आदिसे सिद्ध तेलद्वारा योनिमें तथा गुदामें अनुवासन  
देवे । ( ५ )

बिल्वकाथ या बल्वज यूष आदि द्रव्योंसे, मैनफल, जीमूतक  
( तोरी ), इक्ष्वाकु, वामागव ( कड़वी तोरीया-धारदार-विना-  
वारकी ), कूडा, आक, कृतवेदन, हस्तिपर्णी, अभीरु ( शता-  
वरी )—इनके काथसे आस्थापन बस्ति देवे । श्वेत सरसो, कुष्ठ,  
कलिहारी, खुहीका दूध इनके साथ सुरामण्डको मिलाकर आस्था-  
पन बस्ति देवे । बिल्वदि महापञ्चमूल कपायमें सिम्बलके  
कोमल पत्तोंको डालकर—जब वे गलजाये तो इनको मसलकर  
छानकर इसमें तैल मिलाकर ( थोडासा )—तथा मैनफल-हींग-  
सोया-कुष्ठ आदि मिलाकर आस्थापन बस्ति देवे । ( ६ )

मैनफल-कुष्ठ आदि आस्थापन द्रव्योंद्वारा सरसोके तैलको  
सिद्ध करके उससे उत्तर बस्ति देनी चाहिये । शोभाजनकी छाल,  
सुमुख ( तुलसी ), मरीच, जीरा, और चीता इनको कल्क,  
तथा दूध एव गोमूत्रसे पकाये सरसोके तैलसे अनुवासन देना  
चाहिये । अलसी और सिम्बलकी गोद इनको घीमें मिलाकर—  
इसे योनिमें भरकर—दाये हाथसे नाभिप्रदेशको बाये हाथसे पीछे  
पीठको पकड़कर प्रसूताको झकोरे देवे । अगुलियोंके नख  
कटवाकर—हाथको घी आदिसे चिकना करके नाभिनालके साथ  
साथ हाथको लेजाकर अपराको हाथसे बाहर निकाल देवे ( यह  
अन्तिम चिकित्सा है—यथाशक्ति उपरोक्त चिकित्सासेही काम-  
लेवे—क्योंकि योनिमें हाथके स्पर्शसे विपका संचार होनेका भय  
रहता है, इसलिये हाथके स्पर्शसे यथाशक्ति बचनाही  
चाहिये ) ( ७ ) ॥ ३४ ॥

प्रजातायां चेद्वस्तिमूर्धोदरेषु शूलं मक्कल्लाख्यं  
स्यात् । तत्र यवक्षारचूर्णं सर्पिषा सुखोष्णोदकेन वा  
पिबेत् । वरणादि वा सपञ्चकोलमेलाप्रतीवापम् ।  
अथवा वीरतरादिमूषकादिप्रतीवापम् । लवणचूर्णं  
वा वत्सकादिनिर्यूहेण । वत्सकादि वा मदिरया ।  
अंशुमतीद्वयकाथेन वा मरिचभद्रदारुकल्कम् ।  
भार्ङ्गनागरदेवदारुकल्कं वोष्णाम्भसा । पुराणगुडं  
वा त्रिकटुत्रिजातकथनिकाचूर्णसंसृष्टं भक्षयेत् ३५

मक्कल्ल—प्रसव हो जानेके उपरान्त प्रसूताके मूत्रागय शिर  
और उदर ( पेट ) में तीव्र शूल होती है, इसे मक्कल ( After  
Pains ) कहते हैं । इसके लिये यवक्षारके चूर्णको घीमें  
मिलाकर चाटना चाहिये । अथवा सुहाते हुए गरमपानीसे यव-  
क्षारके चूर्णको पीना चाहिये । अथवा वरणादि गणकी औष-

धियोंके काथमे-पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोठ और इलायची इनका चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । इसीप्रकार वीरतरादि गणके द्रव्योंके काथमे उषरादि गणकी द्रव्योंका चूर्ण मिलाकर पिये । वत्सकादि गणके काथमे सैन्धानमकका प्रक्षेप देकर प्रसूता पिये । वत्सकादि गणके चूर्णको या काथको मदिराके साथ पिये । शालपर्णी और पृश्नपर्णी इनके काथके साथ मरिच और देवदारुके चूर्णको पीना चाहिये । भार्गी-देवदारु और सोठ इनके कल्कको गरमपानीके साथ पिये । एक सालसे अधिक पुराने गुड़मे-सोठ, मरिच, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपाल और घनिया इनका चूर्ण मिलाकर खाये ।

**वक्तव्य**—पेटपर प्रस्तर खेद ( ईंटको आगीमे गरम करके-पानीके छींटे देकर भाप निकल जानेके उपरान्त-वस्त्रमे लपेटकर ) करे । पीने और खानेमे सोठ-अजवायन-घी और शर्कराका अति-शय उपयोग करना चाहिये-जिससे वायुका शमन हो ॥ ३५ ॥

**तस्याश्चेत्स्वस्थानतो योनिर्भ्रश्येत् । ततो यस्य चिच्छोणितेनाभ्यज्य योनिं यथास्थानं कुशला स्त्री निवेशयेत् । निविष्टां चाशोकरोहिणीवर्हिषोशी-रप्रियङ्गुदेवदारुकल्कविपकेन तैलेन बहुशः स्वेदयेत्पूरयेत् । ब्रूयाच्च गच्छ सुभगे स्वस्थानमिति ॥ ३६ ॥**

**योनिर्भ्रंश**—यदि प्रसूताकी योनि अपने स्थानसे खिसक जाये तब जिस किसीकाभी रक्त मिले उसीको योनिपर लगाकर ( अभावमे घृत ) योनिको अपने वास्तविक स्थानपर-होशियार स्त्री बिठा देवे । जब योनि अपने स्थानपर बैठ जाये तो-अशोककी छाल, रोहिणी, बर्हिष ( मयूर या अपामार्ग ), खस और घेऊला तथा देवदारु इनके कल्कद्वारा पकाये हुए तैलसे बार बार स्वेदन देना चाहिये-और इसी तैलको योनिमे भर देना चाहिये ( योनिमे कुछ ढेर रोकना चाहिये ) । योनिको अपने स्थानमे बैठाते हुए होशियार स्त्री कहे कि-हे सुभगे ! तू अपने स्थानको चली जा ॥ ३६ ॥

**तद्वच्चान्यतमा स्त्री जातमात्रमेव बालं बालोपचरणीयेन विधिनोपपादयेत् । तमुपदेक्ष्यते तूत्तरेषु ॥ ३७ ॥**

इसी भाति दूसरी कोई स्त्री-तुरन्त उत्पन्न हुए बालककी बालोपचरणीय ( बालककी सेवा ) विधिसे परिचर्या करे । इस बालोपचरणीय विधिको उत्तरतन्त्रमे कहेंगे ॥ ३७ ॥

**अथ सूतिकां बलातैलेनाभ्यज्यात् । बुभुक्षितां च पञ्चकोलचूर्णेन यवान्युपकुञ्चिकाचव्यचित्रक-व्योषसैन्धवचूर्णेन वा युक्तामहःपरिणामिनीं यथा-सात्म्यं स्नेहमात्रां पाययेत् । स्नेहायोग्यां वातहरौ-थं ह्रस्वपञ्चमूलकाथं वा पीतवत्याश्च यमके-नाभ्यज्य वेष्टयेदुदरं वस्त्रेण । तथा न वायुरुदरवि-कृतिमुत्पादयेदनवकाशत्वात् । जीर्णं तु स्नेहे पूर्वौ-षधैरेव सिद्धां विदर्यादिगणकाथेन क्षीरेण वा**

**यवागूं सुखिन्नां द्रवां मात्रया पाययेत् । प्राक्स्नेहय-वागूपानाभ्यां चोभयकालमुष्णोदकेन परिषेचयेत् ।**

**एवं त्रिरात्रं पञ्चरात्रं सप्तरात्रं वाऽनुपाल्य ततो यवकोलकुलत्थयूषेण लघुना चान्नपानेन द्वादश-रात्रात्परं जाङ्गलरसादिभिश्च क्रमादाप्याययेदग्निब-लादीन्यपेक्ष्य । कथितशीतं च तोयं पाययेत् । तथा जीवनीयबृंहणीयमधुरवातहरसिद्धैरभ्यङ्गोच्छादन-परिषेकावगाहैरन्नपानैश्च हृद्यैरुपाचरेत् ॥ ३८ ॥**

**सूतिकाकी परिचर्या**—सूतिकाकी बला तैलसे मालिश करनी चाहिये । प्रसूताको भूख लगनेपर-पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और सोठके साथ या अजवायन, कालाजीरा, चव्य, चित्रक, सोठ, कालीमरिच, पिप्पली और सैन्धानमक इनके साथ मिलाकर अपने सात्म्यकी अनुकूलतासे दिनभरमें पच जानेवाली स्नेहकी मात्राको पीये । जो प्रसूता स्नेहसे द्वेष करती हो उसे वातहर काथसे सिद्ध किये अथवा शालिपर्णी आदि ह्रस्व-पंचमूलद्वारा सिद्ध किये स्नेहको पिलाये । जिस समय प्रसूता स्नेहपान कर रही हो उस समय उदरपर घी और तैलकी मालिश करके-वस्त्रसे उदरको लपेट देवे । इसप्रकार पेटको बाव देनेसे वायुको स्थान न मिलनेसे वायु उदरमे रोग उत्पन्न नहीं कर सकती । पहिले पिये हुए स्नेहके जीर्ण हो जानेपर-पिप्पली, पिप्पलीमूल आदि उपर लिखी औषधियोंके साथ अथवा शालि-पर्णी आदि ह्रस्वपंचमूलकी औषधियोंसे-दूधमे बनाई, खूब गली हुई, पतली, पीने योग्य यवागु ( लप्सी ) को मात्रामें प्रसूताको पिलाये । दोनो समय प्रातः सायं स्नेहपान या यवागु पीनेसे पहिले गरमपानीसे प्रसूताको स्नान कराये ।

इस प्रकार तीन दिन, पाच दिन अथवा सात दिनतक इस विधिका पालन करके-पीछेसे जौ-बेर-कुलत्थी इनको यूष या लघु ( पचनेमे हल्का ) खान-पान देना चाहिये । बारह दिनके उपरान्त-अग्निबल आदिको देखते हुए क्रमशः धीरे-धीरे जागल-पशु-पक्षियोंके माससे पोषण देवे । उबालकर ठण्डा किया पानी पीनेके लिये देना चाहिये । इसी प्रकार जीवनीय-बृंहणीय-मधुर-गण-वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध किये अभ्यंग, उद्वर्तन, परिषेक, अवगाहन तथा हृदयको प्रिय लगनेवाले खानपानको देना चाहिये ॥ ३८ ॥

**एवं हि गर्भवृद्धिक्षिपितशिथिलसर्वशरीरधा-तुप्रवाहणवेदनाक्लेदरक्तनिस्तुतिविशेषाद्व्याधीनाश्च पुनर्नवीभवति ॥ ३९ ॥**

इसप्रकार करनेसे-गर्भके बढ़नेके कारण कृश बनी हुई, शरीरके सब धातुओके ढीला हो जानेसे, गर्भके प्रवाहणसे उत्पन्न वेदनाके कारण, क्लेद और रक्तके बड़ी मात्रामें शरीरसे निकल जानेसे, शरीरके विशेष रूपसे खाली हो जानेके कारण-इस उपरोक्त उपचारसे प्रसूता फिरसे स्वस्थ-पूर्वकी भाति बन जाती है ॥ ३९ ॥



अत एव च सूतिकाया व्याधिः कृच्छ्रसाध्यो भव-  
त्यसाध्यो वा तस्मात्तां यथोक्तेन विधिना प्रयत्नेनो-  
पचरेत् ॥ ४० ॥

इन उपरोक्त कारणोंसे प्रसूताका रोग असाध्य अथवा कष्ट-  
साध्य होता है । इसलिये प्रसूताकी पहले लिखी विधि अनुसार  
परिचर्या करनी चाहिये ॥ ४० ॥

एवं साऽध्यर्धमासमुपसंस्कृता क्रमेण विमुक्ता-  
हारविहारयन्त्रणा विगतसूतिकाभिधाना स्यात् ।  
पुनरार्तवदर्शनादित्येके ॥ ४१ ॥

इसप्रकार डेढ़ मास (पैतालीस दिन) तक इस नियमका  
पालन करते हुए क्रमशः धीरे धीरे आहार विहारके नियमोंको  
शिथिल करते हुए-पैतालीस दिनके पीछे सूतिका नामसे रहित  
होती है । अर्थात् अब इसके लिये सूतिकाकी विधि पालन करनी  
आवश्यक नहीं होती । दूसरे आचार्योंकी मान्यता है कि जबतक  
पुनः आर्तवदर्शन न हो तबतक स्त्रीको सूतिकाके नियमोंका  
पालन करना चाहिये ॥ ४१ ॥

इत्याद्यं मासमादाय यावद्गर्भक्षमा पुनः ।

स्त्री स्यात्तावद्विधिः सर्वः सर्वथा साधु दर्शितः ४२

इति गर्भोपचरणीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३॥

इसप्रकार पहले महिनेसे आरम्भ करके जबतक गर्भको  
पुनः धारण करनेके योग्य स्त्री होती है (आर्तवके दर्शन होनेतक)  
तबतककी सम्पूर्ण विधि इस अध्यायमें भलीप्रकार दिखा दी ॥ ४२ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई इस अष्टाग-  
संग्रह संहिताके शारीरस्थानमें गर्भोपचरणीय नामक तीसरा  
अध्याय समाप्त हुआ ।

### चतुर्थोऽध्यायः ।

—०००००—

अथातो गर्भव्यापदं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे गर्भव्यापद (गर्भावस्थाके विकार) नामक  
अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि भगवान् आत्रेय आदि  
महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

स्त्री चेदापन्नगर्भा परिहार्याण्यासेवेत । तत्र यस्या  
बस्तिपार्श्वश्रोणियोनिमुखेषु शूलं पुष्पदर्शनं वा  
स्यात् । तां मृदुसुखशिशिरास्तरणशयनस्थामीषद-  
वनतशिरसं शीतप्रदेहपरिषेकादिभिरुपाचरेत् ॥ ३॥

यदि गर्भवती स्त्री परहेजके नियमोंका पालन नहीं करती—  
तो जिस स्त्रीके बस्तिप्रदेश-पार्श्व-श्रोणि और योनिमार्गमें दर्द हो  
और योनिमार्गसे पुष्पदर्शन (रक्तस्राव) हो जाये, उस स्त्रीको  
कोमल, सुखदायक, केलेके पत्र आदिसे शीतल बनाये बिछौनेपर  
सुलाकर शिरको नीचेकी ओर और पायलको ऊँचा उठा देवे । फिर  
शीतल प्रदेह और शीतल परिषेक आदिसे चिकित्सा करे । स्त्रीको

इस प्रकारसे लेटना चाहिये कि रक्तका प्रवाह नीचेकी ओर न  
रहे । इसके लिये शिर नीचे रखकर पैरोंकी तरफसे चारपाई  
ऊँची कर देनी चाहिये । कोई कोई घुटनोंसे निचले भागको  
चारपाईसे नीचे लटकने देते हैं—इससे श्रोणिप्रदेश उचा भली-  
प्रकार उठ जाता है ॥ ३ ॥

तद्यथा—सहस्रधौतेन सर्पिषाऽधोनाभेः सर्वतः  
प्रदिह्यात् । मधुकसर्पिषा सुशीतेन पिचुमाप्लाव्य  
योनिमसीपे स्थापयेत् । गव्येन पयसा मधुकाम्बुना  
न्यग्रोधादिकषायेण वा परिषेचयेत् । परिपीततत्स्व-  
रसानि च तैलानि योनौ निधापयेत् । तच्छुङ्गसि-  
द्धस्य वा क्षीरसर्पिषः पिचुम् ॥ ४ ॥

यथा—हजार बार पानीमें (घीको गरम करके शीतल जलमें  
गेरकर मलना इसप्रकार एक हजार बार या सौ बार करना) बोये  
हुए घीको नाभिसे नीचे पेड़प्रदेशपर पूर्ण रूपमें सब तरफ लगा  
देना चाहिये । मुलहठीसे सिद्ध किये, भलीप्रकार शीतल हुए-  
घीका फोया योनिमें रक्खे, गायके दूधसे अथवा मुलहठीके  
काथसे या वरगद-पीपल-पिलखन-गूलर और आम (या जामुन)  
इनकी छालके काथसे योनिप्रदेशका परिषेक (सिंचन) करे ।  
इन वरगद आदि वृक्षोंके पत्तोंके खरसको (मधुके साथ) पीना  
चाहिये, और इन वृक्षोंके काथमें तैल सिद्ध करके योनिमें फोयेके  
द्वारा रखना चाहिये । वरगद आदि वृक्षोंके शृंग (कोमल पत्ते)से  
सिद्ध किये दूधको मथकर निकाले हुए घीका पिचु (फोया)  
योनिमें रखना चाहिये ॥ ४ ॥

अतिस्रवति तु रक्ते तत एवाक्षमात्रं प्राशयेत् ।  
केवलादेव वा क्षीरसर्पिषः । पद्मोत्पलकुमुदकि-  
ञ्जल्कं च समधुशर्करं लेहयेत् । धातकीगैरिकसर्ज-  
रसरसाञ्जनचूर्णं वा समधु । न्यग्रोधादित्वक्प्रवा-  
लकल्कं वा । शशैणहरिणरुधिरं वा सक्षौद्रं पाययेत् ।  
वृद्धिविदारीजीवन्तीर्वा पयसा । नीलोत्पलसिताप-  
कलोष्टचन्दनादि वा तन्दुलाम्बु वा सरसान्यस-  
रेण । गन्धप्रियंग्वसितोत्पलशालूकोदुम्बरशलाह-  
न्यग्रोधशुङ्गानि वाऽऽजेन पयसा । कसेरुकमृणाल-  
शृङ्गाटककाश्मर्यपरूषकद्राक्षासारिवाप्रपौण्डरीका-  
नन्तोत्पलकन्दबीजकाथेन वा शर्करामधुमधुरेण ।  
शालिपिष्टं जीवनीयशृतं वा क्षीरम् । बलाऽतिब-  
लाशालिषट्टिकेशुमूलकाकोलीशृतेन च पयसा  
समधुशर्करेण रक्तशाल्योदनं सुशीतं भोजयेच्छी-  
तवीर्यजाङ्गलरसेन वा । रक्तपित्तक्रियाश्च शोधन-  
वर्ज्याः प्रयुञ्जीत । सौम्याश्च मनोनुकूलाः कथाः ॥ ५ ॥

रक्तके बहुत बहनेपर वरगद आदिके शृंगोंसे सिद्ध किये घीकी  
एक तोला मात्राको खाना चाहिये । अथवा केवल दूधको मथकर  
निकाले घीकी ही एक तोला मात्रा खाये । कमल-नीलोफर-कुमुद  
इनके परागको मधु-शर्कराके साथ चाटे । [ मधुको नई हाडीमें  
रखनेसे जब पानीके भागको हाडी सोख लेती है, तो दानेदार

शर्करा बच जाती है—इसे मधुशर्करा कहते हैं ] । धातुके फूल, गेरु, राल और रसाञ्जन (रसौत)के चूर्णको मधुके साथ चाटना चाहिये । बरगद, पीपल, पिलखन, गूलर और आम इनकी छाल या इनके पत्तोंके कल्कको मधुके साथ खाये । खरगोश, ऐण, मृग या हरिणके रक्तको ( यह रक्त ताजाही लेना चाहिये ) मधुके साथ पीना चाहिये । वृद्धि, विदारी और जीवन्ती इनके चूर्णको दूधके साथ पीना चाहिये । नीलोफर, दूर्वा, पकी हुई मिट्टी ( कुम्हारके यहाकी ) और चन्दनादिगणको चावलके धोवन या बासा ( अड्डा )के खरसके साथ पीना चाहिये । गन्ध-प्रियगु ( घेंऊला ), दूर्वा, कमलके नीचे पानीमें रहनेवाला कन्द, कच्चे गूलर अथवा बरगदके कोमल पत्तोंको बकरीके दूधके साथ पीना चाहिये । कशेरु, मृणाल ( कमल-नाल ), सिंघाडा, गम्भारी, फालसा, द्राक्षा, अनन्तमूल, पुण्डरीक, अनन्ता ( काली शारिवा ), कमलके बीज और कदम्बके बीज इनके काथको शर्करा या मधुके द्वारा मधुर बनाके इसके साथ चावलोको खिलाये । अथवा जीवनीय गणसे पकाये दूधको पीये । बला, अतिबला, शाली चावल, साठी वान्य, गन्नेकी जड़, काकोली इनके द्वारा सिद्ध किये दूधमे मधु और शर्करा मिलाकर—लाल चावलोके ठण्डे हुए भातको खाये । अथवा शीतवीर्यवाले जागल पशु पक्षियोंके मांसरसके साथ लाल चावलोका ठण्डा भात खाये । सशोधनरूपी सम्पूर्ण क्रियाओंको छोड़कर रक्तपित्तमे कही हुई चिकित्सा बरतनी चाहिये । सौम्य ( शान्ति देनेवाली ) और मनके अनुकूल कथाओंको सुनना चाहिये ॥ ५ ॥

**अदृष्टशोणितां तु मधुकपयस्यासुरदारुभिः सिद्धं पयः पाययेत् । ताम्रबल्यश्मन्तकशतावरीपयस्याभिर्वा । विदार्यादिगणेन वा । श्वदंष्ट्राखरसक्षीरसिद्धं वा सर्पिः । पलाण्डुरससिद्धं वा सक्षौद्रम् ॥ ६ ॥**

यदि योनिसे रक्तस्राव हुए बिनाही बस्ति-पीठ-कटिमे वेदना हो तो मुलहठी, क्षीरविदारी और देवदारुसे सिद्ध किया दूध स्त्रीको पिलाना चाहिये । ताम्रबल्ली ( मजिष्ठा ), अश्मन्तक ( आपटामरहठी नाम ), शतावरी और क्षीरविदारीसे सिद्ध दूध पिलाना चाहिये । विदार्यादि गणकी औषधियोंसे अथवा गोखरुके खरस और दूधसे सिद्ध किया घी पीनेको देना चाहिये । अथवा प्याजके रससे सिद्ध किये घीको मधुके साथ खानेको देना चाहिये ॥ ६ ॥

**अपूर्णत्रिमासायास्तु पुष्पदर्शने गर्भः प्रायो न तिष्ठत्यसञ्जातसारत्वात् ॥ ७ ॥**

यदि तीन मास पूरे होनेके पहलेही रक्तस्राव होने लगजाय तो प्रायः करके गर्भ फिर नहीं रुकता, क्योंकि तबतक गर्भमे सार भाग ( कठिन भाग ) उत्पन्न नहीं होता । इस समयमे प्रायः गर्भ वह जाता है । तीन मासक पीछे सारभाग बननेसे रक्तस्राव होनेपरभी रुकनेकी सम्भावना बनी रहती है ॥ ७ ॥

**आमान्वये चोर्ध्वमपि विरुद्धोपक्रमत्वात् । तत्र रुक्षशीतानि प्रयुञ्जीत ॥ ८ ॥**

यदि रक्तस्रावके समय आमरसका योग हो तो विरोधि

चिकित्सा होनेपर गर्भ नहीं रुकता । क्योंकि आमके पाचनके लिये उष्ण चिकित्सा उपयोगी है, और यह उष्ण चिकित्सा रक्तस्रावमे विरोधि है । रक्तस्रावके लिये शीत चिकित्सा उपयोगी है, यह शीत चिकित्सा आमके लिये विरोधि है । चार मासके उपरान्त यदि आमको योग न हो तो गर्भ रोका जा सकता है । यदि चार मासके पीछे आमका योग हो तो रुक्ष-शीत चिकित्सा करे [ शायद गर्भ रुक जाये ] ॥ ८ ॥

**तद्यथा—प्रागुपवासं तथा दुरालभाऽमृतोशीरप-  
र्पटकघनचन्दनातिविषाबलाकटुङ्गधान्याककाथपानं  
तृणधान्यशालिषष्टिकपेयामशनं च मुद्रादियूषैर्जिते  
त्वामे स्निग्धगीतानि पूर्ववत् ॥ ९ ॥**

आमके होनेपर जब रक्तस्राव होने लगे तब औषधचिकित्सा आरम्भ करनेसे पूर्व उपवास करना चाहिये । पीछे वसा, गिलोय, नेत्रवाला, शाहतारा, मुलहठी, चन्दन, अतीस, बला, टेदु और धनिया इनका काथ पीये । तृणधान्य ( सावक-कगनी आदि ), रामजवायन चावल या सोंठीके चावलोसे बनी पेयाको पिये अथवा मूग आदिके यूषोंके साथ इनका भात खाये । आमके शान्त हो जानेपर प्रथम कही स्निग्ध आदि चिकित्सा करे । [ जबतक आमका पाचन न हो तबतक घृत आदि चिकित्सा न करे—इससे आम अधिक बढ़ेगा ] ॥ ९ ॥

**आमगर्भे तु पतिते मद्यानामन्यतमं सामर्थ्यतः  
पाययेद्गर्भकोष्ठविशुद्ध्यर्थमर्तिविस्मरणार्थं च । अम-  
द्यपां पाचनीयद्रव्योपहिताभिः स्नेहलवणवर्जाभिः  
सतिलाभिरुद्दालकादियवागूभिरुपाचरेद्यावन्तो  
मासास्तावन्यहानीति । ततः प्रीणनैर्वलानुरक्षि-  
भिरस्नेहैराहारैरादोषधातुक्लेदशुद्धेः । आमगर्भशे-  
षेण हि पुनः पुनः शूलमनुषज्येत । तस्मात्तीक्ष्णैर-  
नवशेषयन्त्रुपाचरेत् । ततः परं स्नेहपानैर्वस्तिभिरा-  
हारैश्च दीपनीयपाचनीयजीवनीयवृंहणीयमधुरवा-  
तहरैरिति ॥ १० ॥**

यदि चार माससे पहले—सारभाग बननेसे पूर्व कच्चा गर्भ स्रवित हो जाये तब मद्यमेसे किसी मद्यको पिलाये । इस मद्यके पिलानेसे गर्भाशयकी शुद्धि हो जायेगी और गर्भस्रावसे उत्पन्न वेदनाभी भूल जायेगी । जो स्त्री मद्य न पीती हो उसे—पाचन द्रव्योंसे युक्त तिल और उद्दालक ( मोटे चावल कोदा आदि )से बनाई यवागुको नमक और घी आदि स्नेहके बिना खानेके लिये उतने दिनोतक देवे—जितने महीनोंका गर्भ स्रवित हुआ है । यदि दो मासका गर्भ स्रवित हुआ हो तो दो दिनतक खानेको देवे । इसके उपरान्त—जबतक दोष-धातु और क्लेदकी सफाई न हो जाये ( अपनी स्वस्थ अवस्थामे न आजाये ) तबतक बलका पालन करनेवाले-पोषक-स्नेहरहित भोजनको देना चाहिये । क्योंकि गर्भका कुछभी भाग अन्दर शेष रह जानेपर बार बार रोग-कष्ट उत्पन्न करता है । इसलिये तीक्ष्ण औषधियोंसे आहारादिसे सम्पूर्ण रूपमे ( अन्दर बिना छोड़े ) गर्भको बाहर निकाल देवे । इसके

पीछे दीपनीय, पाचनीय, जीवनीय, पुष्टि देनेवाले ( बृहण करने-वाले ), मधुर एवं वातनाशक स्नेहपान, वस्तियों तथा आहारद्वारा चिकित्सा करे ॥ १० ॥

यस्याः पुनर्महति जातसारे गर्भे वज्र्यानामवर्ज-  
नात्पुष्पदर्शनं स्यादन्यद्वा योनिस्त्रवणम् । तस्यास्त-  
न्निमित्तं वायुः प्रकुपितः पित्तश्लेष्माणौ परिगृह्य  
गर्भस्य रसवहां नाडीं प्रतिपीड्यावतिष्ठते । ततो  
नाड्यां दोषैः कुल्यायामिव तृणपत्रादिभिः प्रतिच्छ-  
न्नायां रसस्यासम्यग्वहनाद्गर्भो वृद्धिमनाभुवन्नपवि-  
शत्युपशुष्यति वा ॥ ११ ॥

जिस स्त्रीमें चौथे महिनेके उपरान्त गर्भमें सारभाग(कठिनत्व)  
आजानेपर—परहेजके नियमोंके न पालन करनेसे रक्तस्त्राव योनिसे  
आने लगे अथवा अन्य कोई स्त्राव (द्रवभाग) योनिसे आने  
लगता है । तब इस गर्भवतीमें इस गावके कारण वातुक्षय होनेसे  
वायु प्रकुपित होकर पित्त और कफको साथमें लेकर—मातासे  
आहार रसको गर्भमें लेजानेवाली रसवहा नाडीमें स्थित हो जाती  
है । तब वात पित्त-कफ दोषोंसे गर्भकी रसवहा नाडीके बन्द  
हो जानेसे गर्भमें रस भलीप्रकार नहीं पहुंचते—रसोंके न  
पहुंचनेसे गर्भकी वृद्धि न होनेके कारण गर्भ वैसेका वैसेही  
रह जाता है अथवा सूखता जाता है । जिसप्रकार कि खेतकी  
पानीवाली नालीके पत्ते आदिसे बन्द हो जानेपर खेतमें पानीके न  
पहुंचनेसे खेतमें खड़े वान्य या तो उतनेके उतनेही रह जाते हैं,  
बढ़ते नहीं—अथवा सूखते जाते हैं ।

वक्तव्य—गर्भकी दो स्थितिया बताई हैं । एक तो गर्भका  
आगे न बढ़ना—जहाका तहा-वहींका वहीं रहना, इस स्थितिको  
उपविष्टक कहते हैं । और जब गर्भ अपनी स्थितिसे घटता  
जाता है—इस दूसरी स्थितिको उपशुष्क कहते हैं ॥ ११ ॥

तत्र यस्याः कादाचित्कार्तवपरिस्त्रावादल्पौ च  
दृश्येते सततं च गर्भः प्राप्तात्परिमाणदपरिहीय-  
मान एव स्फुरति न च कुक्षिर्विवर्धते तमुपविष्टक-  
मित्याचक्षते ॥ १२ ॥

उपविष्टक—इन दोनोंमें जब गर्भवतीकी योनिसे आर्तव  
रक्त कभी कभी थोड़े परिमाणमें बहता रहता है और गर्भभी  
निरन्तर-वहींका वहीं दीखता है । उसका आकार बढ़ता हुआ  
प्रतीत नहीं होता, केवल गर्भका स्पन्दनही मालूम होता है  
तथा पेटभी बढ़ता हुआ प्रतीत न हो—तब इस गर्भको उपवि-  
ष्टक कहते हैं ॥ १२ ॥

यदा तु प्रतिमासमार्तवं प्रत्यहं वा परिस्त्रवणं  
नात्यल्पं च तथा परिहीयमाणो गर्भश्चिरात्किञ्चि-  
त्स्पन्दते । कुक्षिश्च वृद्धोऽपि परिहीयते तदुपशुष्ककं  
नागोदरं च ॥ १३ ॥

उपशुष्क ( नागोदर )—जब गर्भवतीमें आर्तव रक्त  
प्रतिमासमें या प्रतिदिन बहुत बड़ी मात्रामें बहता रहे तब

गर्भभी दिन पर दिन कमजोर होता हुआ बहुत दिनों पीछे  
गति करता प्रतीत होता है । पेट बढ़कर फिर कम होता  
हुआ प्रतीत होता है । इस स्थितिको उपशुष्क और नागोदर  
कहते हैं ॥ १३ ॥

तौ तु मातुराहारतेजसाऽल्पेनाप्यायमानौ यदा  
पुष्टौ स्यातां तदा वर्षगणैरपि प्रमदा प्रसूयत  
एव ॥ १४ ॥

ये दोनोंही जब माताके आहारकी उष्णिमासे धीरे धीरे  
वृद्धि प्राप्त करते हैं और बलवान हो जाते हैं तब बाल और दात  
आदिसे युक्त इनको—बहुत सालों पीछे स्त्री पैदा करती है ।  
[ देरतक गर्भमें रहनेसे दात आदि वही गर्भाशयमेंही निकल  
आते हैं ] ॥ १४ ॥

तत्र वातेनोपविष्टकोपशुष्ककयोर्वायुः प्रतिहन्यते  
सशब्दं फेनिलं विच्छिन्नं शक्नुपवेक्ष्यते मूत्रमुप-  
रुध्यते कटीपृष्ठहृदयेषु वेदना जृम्भा निद्रानाशोऽ-  
भीक्ष्णं प्रतिश्यायः शुष्ककासः सादः क्ष्वेलेते इव  
कर्णौ तुयेते इव शङ्खौ पिपीलिकाभिरिव संसृज्यते  
शरीरं परिक्रान्तञ्चि वायुर्भ्रमति कुक्षौ तम इव प्रवे-  
क्ष्यते दुःखेनाग्नस्य जरणमहरहः परिहानिः स्फुटि-  
तविवर्णपरुषत्वकृत्व च भवति ॥ १५ ॥

इन उपविष्टक और उपशुष्कमें जब वायुकी अविफ्रता होती  
है, तब इनके कारण गर्भवतीके कोष्ठमें गति करती हुई वायु  
रुक जाती है—इस वायुके रुकनेसे गर्भवती स्त्री शब्दके साथ-  
झागदार-थोड़ा थोड़ा-मलत्याग करती है । मूत्र रुक जाता है ।  
कटि-पीठ-हृदयप्रदेशमें वेदना होती है । जम्भाईया आती  
है । नींद नहीं आती । बार-बार जुकाम हो जाता है । सूखी  
खासी आती है । अगोमें शिथिलता रहती है । कानोंमें खज  
आती है । शख प्रदेशमें चुभनेकी दर्द होती है । त्वचामें  
चिऊटीयोके चलनेकी झनझनाहट होती है । शरीरको काटती  
हुई वायु उदरमें घूमती है । आखोंके सामने अधेरा, कठिना-  
ईसे अन्नका जीर्ण होना, दिन प्रति दिन शरीरमें कमजोरी  
आना, त्वचाका फटना—विवर्ण होजाना अथवा कर्कश होजाना  
होता है ॥ १५ ॥

पित्तेन ताम्रहरितमुपवेक्ष्यते धूमकोऽम्लकश्छर्दि-  
र्मूर्च्छा कुक्षिहृदयदाहः पीतरक्तगोमूत्राभनेत्रमूत्र-  
नखत्वं काली दुर्बला नित्यशूला च नारी भवति ॥ १६ ॥

उपविष्टक और उपशुष्कके कारण जब गर्भवतीमें पित्तका  
प्रकोप होता है, तब गर्भवतीके मलका रंग ताम्रवर्ण या हरा हो  
जाता है, बुवासा या खट्टे उद्गार आते हैं, वमन और मूर्च्छा  
होती है, कुक्षि और हृदयमें जलन, नेत्र-मूत्र-नख और  
त्वचाका रंग पीला-लाल या गोमूत्रके समान हो जाता है,  
त्वचाका रंग काला पड़ जाता है, गर्भवती शरीरमें दुर्बल हो  
जाती है और सदा कहीं न कहीं ( पैरोपर या मुखपर )  
शोथ रहती है ॥ १६ ॥

श्लेष्मणा मधुरास्यत्वमुत्केशः श्लेष्मोद्धमनं भक्त-  
द्वेषः श्वेतहस्तपादनेत्रता कासः श्वासश्च ॥ १७ ॥

उपविष्टक और उपशुष्कके कारण जब गर्भवतीके शरीरमें कफका प्रकोप हो जाता है, तब गर्भवतीके मुखका स्वाद मधुर, वमनकी अभिलाषा, वमनमें कफका आना, भोजनमें द्वेष, हाथ-पैर और आंखोंका श्वेत हो जाना, कास और श्वास होता है ॥ १७ ॥

तयोर्जीवनीयवृंहणीयमधुरौषधसिद्धानां सर्पि-  
पामुपयोगः । तथा पयसां रसानामामगर्भाणां च  
गर्भवृद्धिकरः । तथा सम्भोजनमेतैरेव च घृता-  
दिभिः । सुभिक्षाया अभीक्ष्णं यानवाहनादिभिः  
क्षोभणमार्जनजृम्भणैरुपपादनम् ॥ १८ ॥

चिकित्सा—उपविष्टक और उपशुष्कके लिये—जीवनीय-  
गण, वृंहणीयगण, मधुरगणकी औषधियोंसे सिद्ध किये घीका  
पान गर्भवतीको करना चाहिये । इसीप्रकार गाय आदि पशुओंके  
दूधका उपयोग, मासरसोंका उपयोग और कच्चे गर्भोंका (अण्डे  
आदिका) उपयोग गर्भको बढ़ाता है । इन्हीं उपरोक्त घी आदिके  
साथ भोजन करना चाहिये । भोजनसे तृप्त होकर बार-बार  
यान-नवारी-रथ आदिकी अथवा घोड़े आदिकी सवारी करे तथा  
क्षोभण-मार्जन-जृम्भणादि कार्य करे ॥ १८ ॥

अथ विशेषेण वाते पूर्वमेव सैन्धवोपहितं क्षीर-  
वस्ति दत्त्वा शीतोदकस्नातां मृदु शाक्योदनं भोज-  
येत् । ततो विदार्यादिगणसाधितेन सर्पिषाऽनुवा-  
सयेत् । निवातं च सेवेत ॥ १९ ॥

यह उपविष्टक और उपशुष्ककी सामान्य चिकित्सा है ।  
इनमें उपविष्टक नागोदरकी विशेष चिकित्सा यह है—  
वातकी अधिकतामें सबसे प्रथम सैन्धव मिले दूधकी  
वस्ति देवे । वस्तिके उपरान्त शीतल जलसे स्नान करके सुपच-  
शाली भात खाये । भात खानेके पीछे विदार्यादि गणकी औष-  
धियोंसे सिद्ध घीसे अनुवासन वस्ति देवे । हवारहित [जहापर  
सामनेकी या जोरकी वायु न आये] स्थानमें रहे ॥ १९ ॥

पित्ते मधुकविदारीनिर्यूहसिद्धं पयः पिबेत् । तिस्रः  
स्थूलकुक्कुटीर्निस्तुषमाषाढकं च क्षीरोदकेनोदूखले  
संक्षुद्य तद्रसेन सर्पिषा च तित्तिरिकपिञ्जलान्यतर-  
रसं साधयित्वा पाययेदुपविष्टकविवर्धनार्थमुपशु-  
ष्ककवृंहणार्थं च । अजासर्पिषा क्षीरेण जीवनीयैश्च  
संस्कृतां यवागूं पिबेत् । पयस्याकाकोलीद्वयसुनिष-  
ण्णककल्केन पयसा च सर्पिर्विपचेत् । तत्कालं  
क्षीरानुपानमुपयुञ्जीत । आमगर्भरसेन वाऽश्रीयात् ।  
तानेव च तत्र भृष्टान् भक्षयेज्जलचरमांसानि च २०

पित्तकी अधिकतामें—मुलहठी, विदारी इनके साथमें  
सिद्ध किया दूध गर्भवतीको पीना चाहिये । उपविष्टकको बढ़ा-  
नेके लिये और उपशुष्कको पुष्ट करनेके लिये—तीन मोटी मुर्गी-  
योंको तथा एक आड़क (२५६ तोला) छिलकेरहित उडदोको

लेकर ऊखलमें कूटे । कूटते समय पानी मिले दूधको डालता  
जाये । जब सब भली प्रकार कुट जाये तब इनका रस निचोड़  
ले । इस रसमें घीके साथ तीतर—कपिञ्जल इनमेंसे किसी एकके  
मासरसको पकाकर गर्भवतीको पिलाये । बकरीके घी, बकरीके  
दूध तथा जीवनीय गणकी औषधियोंके साथ यवागुको बनाकर  
गर्भवती पिये । (२) क्षीरविदारी, काकोली, क्षीरकाकोली,  
सुनिषण्णक (चौलाई) इनके कल्कसे दूधमें (चतुर्गुण पानी  
मिलाकर) घृतपाक करे । इस घीको प्रातः काल दूधके अनु-  
पानसे पीये । इस घीको आमगर्भ (अण्डे आदि)के साथ खाना  
चाहिये । इन्हीं आमगर्भोंको (अण्डोंको या छोटे छोटे गर्भोंको)  
इस घीमें भूनकर खाना चाहिये । इसी प्रकार जलमें विचरने-  
वाले हंस मछली आदिका मांस खाये ॥ २० ॥

कफे त्वानूपोदकपिशितोपदंशामच्छसुरां त्रिरात्रं  
पंचरात्रं सप्तरात्रं वा पिबेत् । तिलमुद्गमाषलवणवि-  
ल्वपत्रैः पञ्चभिर्वृतपात्रं संयोज्य खनुगुप्तं निधाप-  
येत् । ततः प्रातः पिण्डं विल्वमात्रं शृतशीतच्छाग  
दुग्धानुपानं प्राश्रीयात् । अत्रैव वा बदरचूर्णपात्रमपि  
निदध्यात् ॥ २१ ॥

कफकी अधिकतामें—आनूप जलबहुल स्थानमें रहने-  
वाले और जलचर प्राणियोंके मांसको भोजनके साथ (उपदंश-  
मसाले-चटनी आदि या जो वस्तु भोजनके साथ दातसे काटकर  
खाते हैं—यथा आर्द्रक आदि) लेवे और निर्मल सुराका पान  
करे—यह विधि तीन दिन, पांच दिन अथवा सात दिन जैसी  
अवस्था हो तबतक करे । तिल-मूंग-माष-लवण (सैन्धव) और  
बिल्वफल—इनके चूर्णके प्रत्येक २५६ तोला और घी २५६  
तोला मिलाकर अच्छी प्रकार सुरक्षित रखदेवे । फिर प्रातः काल  
इसमेंसे दो तोला गरम करके ठण्डे किये हुए बकरीके दूधके  
साथ पिये । अथवा उपरोक्त तिल मूंग माषके चूर्णमें बेरका  
चूर्णभी मिलादेना चाहिये ॥ २१ ॥

एवमवृद्धौ तीक्ष्णैर्विरेचयेदपरापातनीयैश्च पात-  
येत् ॥ २२ ॥

यदि यह सब चिकित्सा करनेपरभी गर्भके आकारमें वृद्धि न  
हो तो उसे तीक्ष्ण विरेचनोद्धार अथवा अपराको निकालनेके  
लिये जो चिकित्सा बताई है, उसके द्वारा बाहर निकाल देवे ॥ २२ ॥

यस्याः पुनर्वातोपसृष्टस्रोतसि संलीनो गर्भः प्र-  
सुप्तो न स्पन्दते तं लीनमित्याहुः ॥ २३ ॥

लीनगर्भ—जिस गर्भवती स्त्रीमें वायुके कारण स्रोतोंके  
भरजानेसे लीन हुआ (एक कोनेपर या एक स्थानपर पड़ा)  
गर्भ—सोये हुएकी भान्ति—कुछभी हरकत नहीं करता (अर्गोंको  
नहीं हिलाता) इसप्रकारके गर्भको लीन गर्भ कहते हैं । [गर्भ  
जीवित होता है—परन्तु वह गति नहीं करता जिसप्रकार कि  
सोया हुआ मनुष्य श्वास तो लेता है परन्तु हाथ-पैर नहीं  
चलाता] ॥ २३ ॥



तत्र श्येनोत्कोशगोमत्स्यगोधाशिखिकुक्कुटितित्ति-  
रीणामन्यतमस्य रसेन भूरिसर्पिष्केण माषयूषेण  
मूलकयूषेण वा घृताढ्येन रक्तशाल्योदनं भोजयेत् ।  
सक्तून्वा तिलमाषविल्वशलादुयुक्तान् पयसा पाय-  
येत् । मेघमांसोपदंशं वा मार्द्वीकम् । तैलेन चाभी-  
क्षणमुदरवङ्क्षणोरुकाटीपार्श्वपृष्ठान्यभ्यञ्ज्यात् । मुहु-  
र्मुहुश्चैनां हर्षयेत् । पूर्वोक्तं चेक्षेत ॥ २४ ॥

इस लीनगर्भके लिये-श्येन ( बाज )-उत्कोश-गाय मल्ली-  
गोह-मोर-मुर्गी और तीतर इनमेसे किसीभी प्राणिके घृत-  
बहुल मासरसके साथ, अथवा निरामिषभोजी स्त्री घृतबहुल  
माषयूष या मूलिके यूषके साथ लाल चावलोका भात खाये ।  
अथवा तिल-उडद-कच्चे बिल्व इनके साथ सत्तुको दूधमे पका-  
कर पिये । मेदुर ( चर्बीवाले जैमे मेष-मेढा-दुम्बा ) मासको  
अथवा निरामिषभोजी-मृद्वीकासे बनी वस्तुओको ( मय आदिको )  
भोजनके साथ लेवे । उदर, वंक्षण, कटि, पार्श्व और पीठ इन  
स्थानोपर बार बार तैलकी मालिश करे । बार-बार स्त्रीको प्रसन्न  
करे-हंसाये । गर्भको बढानेवाली उपशुष्क और उपविष्टककी  
चिकित्साको भी करे ॥ २४ ॥

१: पुनरुदावर्तविबन्धः स्यात्तां वातहरस्त्रि-  
गधान्नपानैरुपाचरेत् । अष्टमे तु मासे मधुरकसिद्धेन  
तैलेनानुवासयेत् । तदसिद्धौ वीरणशालिकुशकाश-  
क्षुबालिकावेतसपरिव्याधमूलानां भूतिकान्तका-  
श्मर्यपरूषकमधुकमृद्वीकानां च पयसाऽर्धोदकेनो-  
द्दृष्ट्य रसं तेन पियालविभीतकमज्जतिलकल्कयुक्तेन-  
षल्लवणोष्णेन निरूहयेत् । विगतविबन्धां च स्नाता-  
शितां सायं तेनैव तैलेनानुवासयेत् ॥ २५ ॥

जिस गर्भवती स्त्रीको उदावर्त ( अपान वायुका अनुलोमन  
न होकर-प्रतिकूल होना ) का रोग हो जाये उसकी वातनाशक  
एवं स्निग्ध खानपानसे चिकित्सा करनी चाहिये । आठवे मासमे  
मुलहठीसे सिद्ध तैल द्वारा अनुवासन देना चाहिये । यदि इस  
अनुवासनसेभी उदावर्त न हटे तो वीरण, शालि, कुश, काश,  
इक्षुवालिका ( फुलिया गन्ना ), जलवेतस ( वेदमुश्क ), परिव्याव  
( वेत ) इनकी जड़, भूतीक ( अजवायन ), सारिवा, गम्भारी,  
फालसा, मुलहठी और द्राक्षा इन सबको दूधमे आवा  
जल मिलाकर पकाये । जब इनका रस निकल जाये तब छानकर  
इसमे चिरौजी, बहेडेकी गिरीकी मज्जा और तिल तथा थोड़ा  
नमक पीसकर मिला देवे । फिर गरम सुहाती हुई निरूह बस्ति  
देवे । बस्ति देते समय स्त्रीका मुख नीचे रखकर न्युब्ज स्थितिसे  
बस्ति देवे । बस्ति देनेसे जब विबन्ध ( अवरोध ) रुक जाये तब  
स्नान कराके भोजन देवे । फिर सायंकाल मुलहठीसे सिद्ध किये  
तैलसे अनुवासन देना चाहिये ॥ २५ ॥

उदावर्तो हि समुपेक्षितः सहसा सगर्भा गर्भि-  
णीमतिपातयेत् ॥ २६ ॥

गर्भवतीके उदावर्तमे लापरवाही करनेसे यह उदावर्त एकदमसे  
गर्भ और गर्भवती स्त्री दोनोंको मार सकता है ॥ २६ ॥

यस्याः पुनरतिमात्रदोषोपचयाद्यथोक्तैर्वा व्यवा-  
यादिभिरन्यैर्वा व्याधिभिः पूर्वोपचितेन वा जनन्यप-  
त्ययोः कर्मणा बन्धनान्मोच्यते गर्भः फलमिव वृ-  
न्तात् स मुक्तबन्धनो गर्भशय्यामतिक्रम्य यकृत्प्ली-  
हान्नाविवरैरवसंसमानः कोष्ठसङ्क्षोभमापादयति ।  
ततः कोष्ठसङ्क्षोभाद्वायुरपानो मूढः कुक्षिबस्तिपा-  
र्श्वोदरयोनिशूलानाहविष्मूत्रसङ्गानापाद्य गर्भं च्या-  
वयति तरुणं शोणितभावेन । सोऽभिहितः प्राक् ॥ २७ ॥

मूढगर्भके कारण-गर्भवती स्त्रीमे दोषोका अतिमात्रमे  
सचय हो जानेसे, अथवा पूर्वोक्त कहे हुए मैथुन आदि कर्मोंके  
करनेके कारण, या अन्य रोगोंके सबबसे, अथवा पूर्वजन्मकृत माता  
और गर्भके कारणोंके कारण जब गर्भ अपने बन्धनसे टहनीमे  
लगे फलकी भांति अलग हो जाता है, तब यह पृथग् हुआ गर्भ  
अपनी गर्भाशयकी वास्तविक स्थितिको छोडकर यकृत्-प्लीहा और  
आत्र इन अवयवोंके दबाव पडनेसे नीचेकी ओर खिसकता हुआ  
कोष्ठ ( उदर ) मे विक्षोभ ( बेचैनी ) उत्पन्न कर देता है । गर्भके इस  
विक्षोभके कारण अपानवायु मूढ ( गतिरहित या अनुचितरूपमे )  
बनकर कुक्षि-बस्ति-पार्श्व-उदर और योनिमे शूल, आनाह,  
मल-मूत्रकी रुकावट उत्पन्न करके कच्चे-अपूर्ण गर्भको नीचेकी  
ओर फेंकती है । गर्भके नीचेकी ओर आनेके साथ रक्तभी  
आता है । इस रक्तस्रावको पहले कह चुके हैं ॥ २७ ॥

विवृद्धे तु गर्भे स्तब्धं स्तिमितं शीतमश्मगर्भमि-  
वोदरमाभाति । शूलमधिकमुपजायते न च स्पन्दते  
गर्भो नाव्यः प्रादुर्भवन्ति न स्रवति योनिरक्षिणी चा-  
स्याः संस्येते तथा भृशमरतिपरीता व्यथतेऽन्यथा  
चेष्टते ताम्यति भ्राम्यति रोदित्यहर्निशं न स्वपिति  
प्रत्युच्छ्वासात्कुच्छ्वाच्छ्वासित्यतिकष्टं प्राणिति क्षय-  
तीत्येवंविधां स्त्रियं मृतगर्भा विद्यात् ॥ २८ ॥

गर्भ बड़ा हो जानेपर ( गर्भमे सारभाग बढनेपर ) यदि गर्भा-  
शयमे मर जाता है तब उदर-जड़, भारी गीले वस्त्रसे ढपा  
( सिकुड़ा हुआ ) और ठण्डा होता है । अन्दर कोई पत्थर  
पड़ा हो ऐसा गर्भ उदरमे लगता है । दर्द तो बहुत उठती है,  
परन्तु गर्भ हिलता-जुलता नहीं । गर्भको बाहर निकालनेवाली  
दर्द ( आवी ) पैदा नहीं होती, योनिसे गर्भोदक आदिका किसीभी  
प्रकारका स्राव नहीं होता । आखे शिथिल हो जाती है ( अन्दरको  
घंस जाती हैं ) । अत्यन्त बेचैनी अनुभव करती हैं, अन्य  
प्रकारकी विचित्र चेष्टाये करती हैं, मन उदास रहता है, चक्र  
आते हैं, रातदिन रोती हैं, किसीभी समय नहीं सोती, बाह्य-  
श्वासमे दुर्गन्ध आती है । कठिनाईसे श्वास लेती है । बड़ी  
मुश्किलसे जीवन धारण किये रहती हैं, बड़ी मुश्किलसे कुल

खाती है, इस प्रकारकी स्त्रीको मृतगर्भा-जिसका गर्भ पेटमें मर गया हूँ ऐसा कहते हैं ॥ २८ ॥

तं तु गर्भं कदाचिदसम्यगपत्यपथमनेकधा प्रति-  
पन्नं विगुणेन वायुना पीडितं मोहितं च मूढगर्भ-  
मित्याहुः । विगुणानिलप्रतिपीडनवैचित्र्यादसंख्य-  
गतिं च ॥ २९ ॥

यह गर्भ जब विरुद्ध गतिवाली वायुसे दबकर और गति-  
रहित होकर गर्भाशयसे बाहर आनेके अपने स्वाभाविक मार्गको  
छोड़कर विपरीत रास्तेसे एव अपनी स्वाभाविक स्थितिको छोड़-  
कर अन्य अनेक स्थितियोंसे बाहर आता है, तब इसको मूढगर्भ  
कहते हैं ॥ २९ ॥

समासतस्तु त्रिविधा गतिरूर्ध्वा तिर्यङ् न्युब्जा  
च । संस्थानानि पुनरष्टौ । तान्यत्रैवोत्तरत्र  
वक्ष्यन्ते ॥ ३० ॥

संक्षेपसे मूढगर्भकी गति तीन प्रकारकी है-१ उपरकी ओर  
( जब गिर उपर और नितम्ब नीचे ), २ तिरछा ( पीठकी ओर  
पर एक ओर-शिर दूसरी ओर-पीठ सामने ) और ३ न्युब्ज  
( माथा या चिबुक नीचे ओर नितम्ब उपर ) । इसकी स्थितिया  
आठ हैं-इनको आगे कहेंगे [ ये स्थितिया-दोनों टागोंका पहिले  
बाहर आना, एक टागका बाहर आना, नितम्बप्रदेशका सामने  
आना, तिरछा आना सामने आना, शिरका पार्श्वभाग सामने  
आना, दोनों मुजाओका बाहर आना, पीठको झुकाकर हाथ पैर  
और शिरसे बाहर आना, एक पैरका योनिमें आना और दूसरे  
पैरका गुदामें जाना-ये आठ स्थितिया मूढगर्भकी हैं, परन्तु  
इनके अनन्त भेद हो जाते हैं । यथा-“विस्तरेण तु-तिर्यग् ग्रीवा-  
जङ्घाप्रकारेणाऽनन्ता ” (सुश्रुत निदान ८-१५ पर डल्हण) ॥ ३० ॥

तेषु सर्वेष्वपि विपरीतेन्द्रियार्थमाक्षेपयोनिभ्रंश-  
संवरणमकलुष्व भिपन्नां शीतगात्रां पूत्यु-  
द्गारां च वर्जयेत् ॥ ३१ ॥

असाध्य मूढगर्भके लक्षण-इन सब मूढगर्भोंमें जब स्त्री  
इन्द्रियोंके स्वाभाविक विषयोंके विपरीत विषयोंमें कामना करने  
लगे, उसे आक्षेप हो, योनि अपने स्थानसे हट जाये, योनिमार्ग  
( अपत्यमार्ग गर्भसे ) बन्द हो जाये, कुत्तेकी भांति हापता हुआ  
श्वास जल्दी जल्दी चलने लगे, चक्कर आते हों, शरीर ठण्डा  
पड़ जाये और श्वासमें दुर्गन्धि हो तो इस स्त्रीको असाध्य समझना  
चाहिये ॥ ३१ ॥

न तु क्षणमप्युपेक्षेत गर्भशल्यम् । तद्धि निरु-  
च्छ्वासीकृत्याशु हन्यात् ॥ ३२ ॥

१ देहातमें गर्भके मरनेकी परीक्षाके लिये कस्तूरी-लहसुन आदि  
या जायफल, जावित्री, कर्पूर आदि सुगन्धित द्रव्य योनिमें पोटलीके  
रूपमें या सीधा रख देते हैं-फिर पाच-छ घण्टेके पीछे नासिकाके  
श्वासमें इसकी गन्ध होनेपर गर्भ जीवित है, अन्यथा मृत है । यह  
विद्वानोंको देखना चाहिये ।

पीड़ाकारक होनेसे शल्यरूप मृतगर्भकी थोड़ी देरभी उपेक्षा  
नहीं करनी चाहिये । यह मृतगर्भ गर्भवतीका श्वास रोध करके  
इसे मार देता है ॥ ३२ ॥

सचेतनश्च गर्भः शस्त्रेण विदार्यमाणो विषमम-  
ङ्गानि विक्षिपेत् । तस्मात्तत्सङ्गे सूत्यः प्रयतेरन् पूर्वो-  
क्तानि च मन्त्रौषधानि प्रयुञ्जीत ॥ ३३ ॥

अज्ञानवश जीवित गर्भके शस्त्रसे काटनेपर-यह गर्भ अगोको  
इधर उधर चलाकर गर्भवतीका श्वास बन्द करके मृत्युका कारण  
बन जाता है । इसलिये जीवित गर्भके योनिमार्गमें रुक जानेपर-  
प्रसन्न न होनेपर-यात्रीको अनेक बार परीक्षित उपायोंको-पूर्वोक्त  
विधिको तथा मणि-मन्त्र-औषध आदिका प्रयोग करके गर्भको  
बाहर लानेका यत्न करना चाहिये ॥ ३३ ॥

त्रिविधस्तु सङ्गो भवति । शिरस्यंसे जघने वा ॥ ३४ ॥

गर्भका अपत्यमार्गमें फंसना तीन स्थानोंसे होता है-शिरसे,  
कन्वोंसे, अथवा जघनप्रदेशसे ( पार्श्वसे ) ॥ ३४ ॥

मूढगर्भस्य तु जरायुपातनसामान्यं कर्मेत्येके ।  
दिकर्माथर्ववेदविहितमित्येके । दृष्टकर्मणा शल्य-  
हर्त्ता शल्याहरणमित्येके ॥ ३५ ॥

उपाय-मूढगर्भकी चिकित्सा अपरापातनके समानही  
है ( क्योंकि दोनोंही अचेतनरूप होते हैं ) ऐसा कोई आचार्य  
मानते हैं । दूसरे आचार्य कहते हैं कि अथर्ववेदमें कहे हुए  
मन्त्रादि द्वारा मूढगर्भको बाहर करना चाहिये । तीसरे सुश्रुत  
आदि आचार्य कहते हैं कि जिन लोगोंने शस्त्रकर्म देखा हुआ  
हो-उन शल्य चिकित्सको द्वारा गर्भको निकालना चाहिये ॥ ३५ ॥

तत्त्वतः कष्टतममस्ति शस्त्रकर्म । यतो योनियकृ-  
त्प्लीहाब्जगर्भाशयादीनां मध्ये ताननुपहिंसताऽस्प-  
र्शवता शस्त्रमवचार्यमुत्कर्षणापकर्षणव्यावर्तनोत्क-  
र्तनछेदनभेदनपीडनज्वरकरणानि चैकेन पाणिना का-  
र्याणि ॥ ३६ ॥

इस मूढगर्भसे बढकर कोई दूसरा शस्त्रकर्म अधिक कष्टसाध्य  
नहीं है ( यह सबसे अधिक कष्टसाध्य है ) । क्योंकि योनि-यकृत-  
प्लीहा-आत्र-गर्भाशय आदि ( मूत्राशय आदि ) को किसी प्रकारकी  
हानि पहुँचाये बिना तथा इनको स्पर्श न करते हुए-इनके बीचमें  
कार्य करना पड़ता है । और यह कार्यभी एकही हाथद्वारा-उत्कर्षण  
( नीचे गये हुएको उपर उठाना ), अपकर्षण ( उपर गये हुएको  
नीचे खींचना ), व्यावर्तन ( घुमाना-गर्भाशयमें तिरछे आड़े पड़े  
गर्भको घुमाकर शिरको नीचे लाना ), उत्कर्तन ( उपरके किसी  
अगोको काटना ), छेदन ( फंसे हुए अगोको टुकड़े करके निकालना ),  
भेदन ( गर्भके उदर आदिको फाड़कर बाहर निकालना ), पीडन  
( शिर आदिको नीचकर बाहर करना ), ऋजुकरण ( टेढ़े गर्भको  
सीधा करके )-ये कार्य एकही हाथसे करने पड़ते हैं, इसलिये  
यह मूढगर्भशस्त्रकर्म सबसे अधिक कष्टसाध्य है ॥ ३६ ॥

तस्मादीश्वरमापृच्छ्य परं च यः स्थाय तद्वि-  
द्यसहितस्तमुपक्रमेत् । अक्रियायां ध्रुवं मरणम् ।  
तथोदराश्मरीप्रभृतीनपि ॥ ३७ ॥

इसलिये स्त्रीके स्वामीसे आज्ञा लेकर-पूर्ण तैयारीके साथ इस शस्त्रकर्मको जाननेवाले दूसरे वैद्योंकोभी साथमें लेकर चिकित्सा-शल्यकर्म करना चाहिये । स्वामीको समझा देना चाहिये कि यदि चिकित्साशल्यकर्म नहीं होगा-तो मृत्यु निश्चित-अवश्यम्भावी है । और शस्त्रकर्म करनेपर कुछ गुजायश है, शायद बच ही जाये । यही बात अश्मरी-उदर आदि शल्यकर्मोंके विषयमेंभी है-अर्थात् चिकित्सा न करनेपर मृत्यु अवश्यम्भावी होती है-और शस्त्रकर्म करनेसे बचनेकी कुछ सम्भावनाभी हो सकती है-इसलिये स्वामी या रोगीसे पूछकर शस्त्रकर्म करना चाहिये ॥ ३७ ॥

अथोत्तानाया व्याभुग्नसक्थ्या वस्त्रचुम्बलोन्न-  
मितकटिप्रदेशायाश्च धन्वनागमृत्तिकाशाल्मलीपि-  
च्छाघृतैरभ्यज्य हस्तं योनिं च गर्भमाहरेत् ॥ ३८ ॥

स्थिति--स्त्रीको पीठके भार चित्त लेटाकर-टागोंको घुटनो-  
पर मोड़ देवे । कमरके नीचे वस्त्रोंकी कोमल गोदसी बनाकर रखदेनी चाहिये-जिससे कटिप्रदेश उपरको उठ जाये । फिर चिकित्सक धावन, सल्लकी ( जिससे राल निकलती है ), सिम्बल इनके स्निग्ध गोदसे हाथको तथा योनिको चिकना करके गर्भको बाहर निकाले ॥ ३८ ॥

तत्र सक्थिभ्यामागतस्यानुलोम्याच्छिन्नमेव ।  
एकस्मिन् सक्थि प्रपन्नस्येतरं सक्थि प्रसार्य स्फिग्दे-  
शागतस्य स्फिग्देशं प्रतिपीडयोर्ध्वमुत्क्षिप्य सक्थि-  
नी प्रसार्य तिर्यगागतस्य परिवर्त्य वाऽपरार्धमुत्क्षि-  
प्य पूर्वार्धमपत्यपथं प्रत्यार्जवमानीय पार्श्ववृत्तशि-  
रसोऽसं प्रतिपीडयोर्ध्वमुत्क्षिप्य शिरोऽपत्यपथमा-  
नीय बाहुद्वयं प्रपन्नस्योर्ध्वमुत्पीड्यांऽसौ शिरोमूल-  
मानीय निर्हरेत् ॥ ३९ ॥

उपर कही आठ स्थितियोंमें जिस मूढगर्भकी दोनों टागो गर्भाशयसे बाहर अपत्यपथमें आरही हो-उसे मूढगर्भको सीधे अनुलोम रूपमें बाहर निकालना चाहिये । [ क्योंकि नितम्ब और शिरके व्यासमें थोड़ाही अन्तर है-नितम्बके निकलनेसे शिर निकल आयेगा । नितम्ब दब कर रास्ता बनालेते हैं ] । यदि मूढगर्भकी एक टाग बाहर आई हो तो इसकी दूसरी टाग-कोभी फैलाकर-पहलेकी स्थितिमें लाकर सीधा बाहर करना चाहिये । यदि मूढगर्भके नितम्ब पहले आरहे हो तो इनको पीछे ऊपरकी ओर धकेलकर टागोंको फैलाकर-पहली स्थिति करके इसे बाहर करे । यदि मूढगर्भ अपत्यमार्गमें अर्गलके समान तिरछा-आड़ा आजाये तो नितम्बप्रदेशको उपरकी ओर करके शिरोभागको नीचे सीधा करके अपत्यमार्गसे निकालना चाहिये । ( शरीरमें शिर और नितम्ब दो बड़े व्यास हैं-इनमें नितम्ब दब सकता है, शिर नहीं-इसलिये शिरके निकलनेपर शेषभाग सुगमतासे बाहर आजाते हैं ) । यदि मूढगर्भका

शिर एक पार्श्वसे अपत्यपथमें आया हो तो कन्वोंको दबाकर शिरको पीछे उपरकी ओर धकेलकर-शिरको सीधा करके योनि-मार्गसे निकालना चाहिये । जिस मूढगर्भकी दोनों भुजाये एक भुजा पहले आरही हो-उसके दोनों कन्वोंको दबाकर उपरकी ओर हटाकर-शिरको नीचेकी ओर घुमाकर-इसे बाहर करे ॥ ३९ ॥

यस्त्वाभुग्नमध्यः पाणिपादशिरोभिर्योनिं प्रतिप-  
द्यते । यश्चाभुग्न एवैकेन पादेन योनिं द्वितीयेन  
पायुम् । तौ मूढौ हस्तेनाहर्तुमशक्याविति शस्त्रमव-  
चारयेत् ॥ ४० ॥

जो मूढगर्भ अपने बीचके भागको मोड़कर हाथ-पैर और शिरके द्वारा योनिमें फंस जाता है, अथवा जो मूढगर्भ बिना झुके अपने एक पैरको माताकी गुदामे और एक पैरको योनिमें फंसा देता है, ये दोनों मूढगर्भ हाथसे बाहर नहीं निकाले जा सकते-इसलिये इनमें शस्त्रचिकित्साही करनी चाहिये ॥ ४० ॥

अथ स्त्रियमाश्वस्य मण्डलाग्रेणाङ्गुलिशस्त्रेण वा  
विदार्य शिरःकपालान्याहृत्य शङ्कुना गृहीत्वा चुबुके  
तालुन्युरसि कक्षायां वाऽपहरेत् । अभिन्नशिरसं  
वाऽक्षिकूटे गण्डे वा । तथाऽसंसं संदेशे बाहुं  
छित्त्वा दतेरिवाध्मातस्य वातपूर्णमुदरमवदार्य निर-  
स्यान्नाणि शिथिलीभूतमाहरेत् । जघनसक्तस्य जघ-  
नकपालानि दारयित्वेति ॥ ४१ ॥

इस चिकित्साके लिये स्त्रीको सान्त्वना देकर ( जिससे कि शस्त्रकर्मके आघातसे प्राण उपरोध न हो-इसलिये मद्य पिलाने या सजानाश करके ) मण्डलाग्र शस्त्रसे अथवा अगुल्यग्र शस्त्रके द्वारा गर्भके उपरकी झिल्लीको फाड़कर-शिरके स्वाभाविक विवर ( पूर्व विवर या पश्चिम विवर ) को देखकर उसमेंसे एकमें गर्भशङ्कुका एक फलका फसाकर-दूसरे फलकेको ठोड़ी, तालु या छाती अथवा बगलमें जहाभी सुभीता मिले लगाकर इस मूढ-गर्भको बाहर निकाल लेना चाहिये । यदि शिरका विवर न मिले तो आखके गड्ढेमें या मुखमें ( गण्डप्रदेशकी अपेक्षा मुख सुभीतादायक रहता है )-फंसाकर बाहर निकाले । यदि कन्धे फ गये हो तो असप्रदेशसे बाहुको काटकर गर्भको बाहर निकाले । यदि उदर वायुसे भरा हो और मशकके समान फूला होनेसे गर्भ बाहर न आता हो तो उदरको फाड़कर आतोंको बाहर निकाल लेवे । अब आतोंके निकलनेके कारण उदर-ढीला हो जानेसे गर्भ बाहर आजायेगा । जो मूढगर्भ जघनप्रदेशसे अपत्यमार्गमें फंसा हो उसके जघन कपालोको विदीर्ण करके बाहर लाये ॥ ४१ ॥

भवन्ति चात्र-

यद्यद्यायुवशादङ्गं सज्जेद्गर्भस्य खण्डशः ।

तत्तच्छित्त्वा हरेत्सम्यग्रक्षेत्रीं च : ॥ ४२ ॥

१ विस्तारके लिये अनुवादकी धात्रीशिक्षा या प्रसूतित्र देखिये ।

औरभी बागुके कारण गर्भका जो जो अग अपत्यमार्गमे फंस जाये उसे होशियारीके साथ टुकड़े टुकड़े करके गर्भको बाहर निकालना चाहिये । स्त्रीकी यत्नपूर्वक रक्षा करनी चाहिये-सब अवस्थाओमे माताको बचानेका यत्न पूर्ण रूपसे करना चाहिये ४२

अथापतन्तीमपरां पातयेत्पूर्ववद्विषक् ।

एवं निर्हृतशल्यां च सिञ्चेदुष्णेन वारिणा ॥ ४३ ॥

दद्यादभ्यक्तदेहायै योनौ स्नेहपिबुं ततः ।

योनिर्मृदुर्भवेत्तेन शूलं चास्याः प्रशाम्यति ॥ ४४ ॥

दीप्यकातिविषारास्त्राहिं ग्वेलापञ्चकोलकात् ।

चूर्णं स्नेहेन कल्कं वा काथं वा पाययेत्तथा ॥ ४५ ॥

कटुकाऽतिविषापाठाशक्तवर्गिघृङ्गतेजिनीः ।

तद्वच्च दोषस्यन्दार्थं वेदनोपशमाय च ॥ ४६ ॥

त्रिरात्रमेवं सप्ताहं स्नेहमेव ततः पिबेत् ।

सायं पिबेदरिष्टं च तथा सुकृतमासवम् ॥ ४७ ॥

शिरीषककुम्भकाथपिचून् योनौ च निक्षिपेत् ।

उपद्रवाश्च येऽन्ये स्युस्तान्यथास्वमुपाचरेत् ॥ ४८ ॥

पयो वातहरैः सिद्धं दशाहं भोजने हितम् ।

रसो दशाहं च परं लघुपथ्याल्पभोजना ॥ ४९ ॥

स्वेदाभ्यङ्गपरा स्नेहान् बलातैलादिकान् भजेत् ।

ऊर्ध्वं चतुर्भ्यो मासेभ्यः सा क्रमेण सुखानि च ५०

**पीलेकी चिकित्सा**—मूढगर्भ निकालनेके उपरान्त यदि अपरा स्वय बाहर न आये तो वैद्य पहले लिखी चिकित्सासे अपराको बाहर निकाले । इस प्रकार पीडादायक शल्य निकल जानेपर स्त्रीको गरम पानीसे साफ करे । स्त्रीके शरीर-पर तैलकी मालिश करके तैलका फोया योनिमेभी रख देवे । इस तैलके फोयेसे योनि कोमल ( वायुसे उत्पन्न रुक्षता-कर्कशता हटती है ) होती है और दर्दभी शान्त हो जाती है । अज-वायन, अतीस, रास्त्रा, हींग, इलायची, चव्य, चित्रक, पिप्पली, पिप्पलीमूल और सोठ-इनके चूर्णको, कल्कको ( पानीमे पिसे ) या काथको घीसे स्निग्ध करके पीना चाहिये । इसी प्रकार कुटकी, अतीस, पाठा, सागौनकी छाल, हींग और तेजबल इनके चूर्ण, काथ या कल्कको घीके साथ रक्त-पिच्छादि दोषोको ( प्रसवके पीछे होनेवाले रक्तस्राव आदि-न कि वातादि दोष ) बहानेके लिये तथा वेदनाको शान्त करनेके लिये-तीन दिन तक इन काथोको या चूर्णोको या कल्कोको पीना चाहिये । इसके पीछे सात दिन तक स्नेहपान ( घी ) करना चाहिये । साय-काल उत्तम बने अरिष्ट या आसवको पीना चाहिये और प्रात स्नेहपान करना चाहिये । शिरीष-अर्जुन इनकी छालका काथ और इनके काथका फोया योनिमे रखना चाहिये-इनके काथसे योनिका प्रक्षालन करना चाहिये । और जो कोई ज्वर

आदि उपद्रव हो जाये उन उपद्रवोकी अपने अपने लक्षणा-नुसार चिकित्सा करनी चाहिये । इसके पीछे भद्रदार आदि या बृहपंचमूल आदि वातनाशक औषधसे सिद्ध दूध दस दिन तक-पीना चाहिये । इसके उपरान्त लघु मात्रामे अल्प, पथ्यकारी भोजनके साथ मासरस दस दिन तक लेना चाहिये । अर्थात्—तीन दिन तक औषध, सात दिन तक प्रात स्नेह-पान, सायकाल अरिष्ट या आसव, फिर दस दिन तक दूध, और फिर दस दिन तक मासरस देना चाहिये-यह क्रम है । इसके उपरान्त नित्य तैलकी मालिश करते हुए-वातव्याधिमें कहे बलातैल आदि स्नेहोका सेवन करती रहे । इस प्रकार चार मास तक ये नियम पालन करती रहे । पाचवे महीनेमे क्रमशः ( एकदमसे नहीं ) यथेच्छित सुखोका सेवन करना आरम्भ करे ॥ ४३-५० ॥

**अथ बलातैलमुपदेक्ष्यामः**—बलामूलकषायस्य भा-गाः षट् तावन्त एव पयसो यवकोलकुलत्थदशमूल-कषायस्य भागो भागश्चतुर्दशस्तैलस्य तत्सर्वमैकभ्यं कृत्वा श्लक्ष्णचूर्णानि चावाप्य काकोलीक्षीरकाको-लीजीवकर्षभकमुद्रपर्णीमाषपर्णीमेदामहामेदाक्षीर-शुक्लामधुकदेवदारुमञ्जिष्ठाचन्दनसारिवावलातग-रकुष्ठशतावर्यश्वगन्धापुनर्नवाशतपुष्पापत्रकत्वक्-सर्जरसशैलेयकवचाऽगुरुकालानुसार्यसैन्धवानि शनैर्मृद्वग्निना साधयित्वा सुभाजनेऽनुगुप्तं निदध्या-त् । एष भगवतो धन्वन्तरेरभिमतस्तैलराजो राज्ञां राजमात्राणां कृशानां सूतिकानां शिशूनामतीतव-यसां सुकुमाराणां महाग्रहगृहीतानां दीर्घरोगक्षपित-वपुषां मर्मविद्धपतिताभिहतभग्नविश्लिष्टाङ्गानां दैवो-पघाताभिशास्तमनोज्वरपरीतानां प ावनाभ्यङ्ग-बस्तिषु प्रयोज्यः । तेन रौरुषस्मृतिमतिमेधाग्नि-वीर्यौजांसि वर्धन्ते पक्षघाताक्षेपकार्दितादिविविध-वातविकारगुल्महिध्माश्वासकासा निवर्तन्ते । अह-रहश्चोपयुज्यमानेन षण्मासादन्ववृद्धिः प्रशममेति । वन्ध्या च पुत्रं गुणवन्तमिच्छया लभत इति ॥ ५१ ॥

**बलातैल**—इसके आगे बलातैलका उपदेश करते हैं—बलामूलका काथ छः भाग, दूध छै भाग, जौ-बेर-कुलत्थी और दशमूल इन सबके काथका एक भाग ( कुल ये तेरह भाग ), तिलका तैल चौदहवा भाग, अर्थात्—जौ आदिके काथके साथ तिल लेकर सबको मिला ले । इसमे काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषभक, मुगपर्णी, माषपर्णी, मेदा, महामेदा, क्षीरशुक्ला, मुलहठी, देवदारु, मंजीठ, चन्दन, तगर, शारिवा, कुष्ठ, शतावरी, अश्वगन्धा, पुनर्नवा, सोया, हरड़, बहेड़ा, आवला, पत्ररस<sup>(१)</sup> सरल, शैलेय, इलायची, वच, अगर, कालानुसारी और सैन्धव इनका बारीक पिसा कल्क प्रक्षेपमें मिलाकर—मीठी मीठी आचपर वीरे वीरे पकाये । जब यह तैल सिद्ध होजाये तब इसे छिपाकर सुरक्षित स्थानपर रखदेवे । यह तैल भगवान धन्वन्तरीसे स्तुत्य

१ योनिसवरणभ्रशमकलश्वासपीडिताम् । पूत्युद्गारा हिमाद्वी च मूढगर्भा परित्यजेत् ॥ ( अ. ह. शा २. ३८ )



है । राजा अथवा राजाके समान ऐश्वर्यशाली, सूतिका स्त्री, कृश, बालक, वृद्ध, कोमलशरीर, वेदनासे पीडित, बड़ेभारी किसी शनि आदि ग्रहसे पीडित, लम्बे रोगके कारण निर्बल शरीर हुए, मर्म स्थानोमे चुभे, गिरे, चोट लगे, अस्थि आदिके टूटनेपर, सन्धि आदिके उतर जानेपर, दैववशात् आक्रान्त होनेपर, शाप मिले होनेपर, मानसिक ज्वरसे आक्रान्त होनेपर इस तैलका उपयोग-पीनेमे, नस्यकर्ममें, मालिशमे ( शरीरपर ), और बस्तिमे करना चाहिये । इस तैलके उपयोगसे बल पौरुष स्मृति-बुद्धि-प्रज्ञा ( सूझ ), अग्नि, वीर्य और ओज बढ़ते हैं । पक्षाघात, आक्षेप, अर्दित आदि नाना प्रकारके वातरोग, गुल्म, हिक्का, श्वास, कास आदि नष्ट होते हैं । नित्यप्रति लगातार छ मासतक लेनेसे आत्रवृद्धि अच्छी हो जाती है । वाङ्म स्त्रीभी इसके निरन्तर उपयोगसे इच्छानुकूल-गुणवान पुत्रको प्राप्त करती हैं ॥ ५१ ॥

**भवन्ति चात्र—**

**बस्तिद्वारे विपन्नायाः कुक्षिः प्रस्पन्दते यदि ।**

**जन्मकाले ततः शीघ्रं पाटयित्वोद्वरेच्छिशुम् ॥ ५२ ॥**

कहाभी है—यदि गर्भ बस्तिद्वारमे आकर रुकजाय और माताका देहान्त हो जाय तब यदि माताकी कुक्षि गति करती हो तो गर्भको जीवित समझकर—तुरन्त जल्दीसे माताके पेटको चीरकर बच्चेको बाहर निकाल लेना चाहिये । [ यह सब अवस्थाओपर निर्भर है कि कब माताके जीवनकी रक्षा आवश्यक है, कब बच्चेके जीवनकी रक्षा मुख्य होती है । यदि दोनों बच सके तो सबसे अच्छा-अन्यथा प्रथम माताकी और फिर बच्चेकी रक्षा करनी चाहिये और यदि माता मरजाय और बच्चा जीवित हो तो बच्चेको जरूर बचाना चाहिये ] ॥ ५२ ॥

**मधुकं शाकवीजं च पयस्या सुरदारु च ।**

**अश्मन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ ५३ ॥**

**वृक्षादनी पयस्या च लता सोत्पलसारिवा ।**

**अनन्ता सारिवा रास्त्रा पद्मा च मधुयष्टिका ॥ ५४ ॥**

**बृहतीद्वयकाश्मर्यक्षीरिशुङ्गत्वचो घृतम् ।**

**पृश्निपर्णी बला शिशुः श्वदंष्ट्रा मधुपर्णिका ॥ ५५ ॥**

**शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कसेरु मधुकं सिता ।**

**सप्तैतान् पयसा योगानर्धश्लोकसमापनान् ॥ ५६ ॥**

**क्रमात्सप्तसु मासेषु गर्भे स्रवति योजयेत् ।**

गर्भस्त्राव होनेके समय चिकित्सा—नीचे सात महीनोके लिये क्रमशः प्रत्येक मासके लिये सात योग दिये गये हैं—**प्रथम मासमें**—मुलहठी, सागौनके बीज, सरालकन्द और देवदारु इनको, **दूसरे महीनेमें**—अश्मन्तक, काले तिल, मंजीठ और शतावरी इनको, **तीसरे महीनेमें**—बन्दा, सराल कन्द, दूर्वा या मजीठ, कमल और शारिवा इनको, **चौथे**

**मासमें**—अनन्ता, काली सारिवा, रास्त्रा, पद्मा ( भार्गी ) और मुलहठी इनको, **पांचवें महीनेमें**—बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गम्भारीकी छाल, बरगद-गूलर-पीपल-पिलखन इनके कोमल पत्ते और छाल तथा घी इनको, **छठे महीनेमें**—पिठवन, बला, शोभाजनकी छाल, गोखरू, और गिलोय इनको, **सातवें महीनेमें**—सिंघाडा, भिस, द्राक्षा, कसेरू, मुलहठी और बला आधे श्लोकोमे समाप्त किये इन सात योगोंको दूधके साथ—क्रमशः सात मासोमे गर्भस्त्राव होता देखनेपर प्रयोग करना चाहिये ५३-५६ **कपित्थवित्त्वृहतीपटोलेधुनिदिग्धिकात् ॥ ५७ ॥**

**मूलैः शृतं प्रयुज्जीत क्षीरं मासे तथाऽष्टमे ।**

**नवमे सारिवाऽनन्तापयस्यामधुयष्टिभिः ॥ ५८ ॥**

**योजयेद्दशमे मासि सिद्ध क्षीरं पयस्यया ।**

**अथवा यष्टिमधुकनागरामरदारुभिः ॥ ५९ ॥**

**इति गर्भव्यापन्नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥**

**आठवें मासमें**—गर्भस्त्राव होता प्रतीत हो तो केथ-वित्त्व-बड़ी कटेरी-पटोल-गन्ना और छोटी कटेरी इनकी जड़ोंसे दूधको सिद्ध करके पिलाना चाहिये । **नववें मासमें**—गर्भस्त्राव होता देखे तो काली सारिवा-अनन्तमूल-सरालकन्द और मुलहठी इनसे सिद्ध दूध देना चाहिये । **दशवें मासमें**—गर्भस्त्राव होता प्रतीत हो तो सरालकन्दसे सिद्ध किया दूध अथवा मुलहठी, सोठ और देवदारुसे सिद्ध किया दूध पीनेको देना चाहिये । सब प्रकारकी बृहण औषध देते हुए इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि आम रस उत्पन्न न होने पाये—अग्निकी शक्तिके अनुसार बृहण देना चाहिये ॥ ५७-५९ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाग-सग्रह संहिताके शारीरस्थानमे गर्भव्यापन्नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ।

## पञ्चमोऽध्यायः ।

**अथातोऽङ्गविभागं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे अङ्गविभाग नामक शारीरकी व्याख्या करते हैं—जैसा कि भगवान् आत्रेयने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**सकलमपि शरीरमङ्गमित्युच्यते । तच्च पुनः षडङ्गं शिरोऽन्तराधिद्वौ बाहू सक्थिनी च । नेत्रनाभिपाणिपादादीनि त्वस्य प्रत्यङ्गानि ॥ ३ ॥**

सारे शरीरको अङ्ग कहा जाता है । इस शरीरके छ अङ्ग-विभाग हैं—शिर, अन्तराधि-गलेसे लेकर कटितकका भाग, दो बाहु और दो टांगे—ये छ इस शरीरके विभाग हैं । नेत्र-नाभि-हाथ-पैर आदि इस शरीरके प्रत्यङ्ग ( अङ्गोंकेभी अङ्ग ) हैं ॥ ३ ॥

१ कल्कद्रव्य तैलसे चतुर्थांश, काश्यद्रव्य जलसे सोलहवा भाग, द्रव्यसे चौगुना जल-काथ और दशमूलके द्रव्य जौ-बेर-कुलत्थी-इनमेंसे किसी एकके समान लेने चाहिये ।

महागुणमयेभ्यश्च खपवनतेजोजलभूम्याख्येभ्यो  
महाभूतेभ्यश्चेतनाधिष्ठितेभ्योऽभिनिर्वृत्तिः ॥ ४ ॥

आत्माके चेतनत्व गुणसे व्याप्त सत्त्व-रज-तमरूपी महा-  
गुणवाले पृथ्वी-आप-तेज-वायु और आकाश इन महाभूतोसे  
शरीरके अंग ( यह शरीर ) बनते हैं ॥ ४ ॥

भूतानामेव च दृष्टादृष्टविविधकर्मवशादनेकरूपा-  
त्सन्निवेशविशेषादाकृतिप्रमाणस्नेहदीप्तिस्वरादीनां  
सारूप्यमसारूप्यं वा सूक्ष्मस्थूलतारतम्यभेदभिन्न-  
मतिबहुप्रकारं निष्पद्यते ॥ ५ ॥

इस शरीरमे पंचमहाभूतोके सन्निकर्ष ( परस्पर मिलने ) की  
भिन्नताके कारण प्रकृति, आकृति, प्रमाण, स्नेह, दीप्ति, स्वर  
आदिमे सरूपता-एकसमानता और विरूपता भेद सूक्ष्म-स्थूल-  
तर-तमकी भिन्नतासे बहुत प्रकारका देखा जाता है। पंचमहा-  
भूतोमे सन्निकर्षकी भिन्नताका कारण माता-पिताके इस जन्ममे  
किये दृष्ट कर्म-आहारादि, और पूर्वजन्ममे किये अदृष्ट कर्मकी  
भिन्नतासे, अनेक प्रकारके रूपोंके एक साथ मिलनेसे आकृति,  
प्रमाण, स्नेह, दीप्ति, स्वर आदिमे भिन्नता और सरूपता देखनेमे  
आती है ॥ ५ ॥

तत्र सत्त्वबहुलमाकाशम् । रजोबहुलो वायुः ।  
उभयबहुलोऽग्निः । सत्त्वतमोबहुलमम्बु । तमोबहुला  
भूः ॥ ६ ॥

इन महाभूतोमे आकाशके अन्दर सत्त्वगुणकी प्रधानता है,  
वायुमे रजोगुणकी प्रधानता है, अग्निमे आकाश और वायु  
दोनों गुणोंकी प्रधानता है। जलमे सत्त्व और तम दो गुणोंकी  
प्रबलता है। पृथिवीमे तमोगुणकी प्रधानता है ॥ ६ ॥

तेषामप्रतिधातश्चलत्वमौण्यं द्रवता काठिन्य-  
मिति क्रमाल्लिङ्गानि ॥ ७ ॥

इन महाभूतोमें क्रमशः आकाशमे रुकावट न होना,  
वायुमे चलना-गति करना, अग्निमे उष्णिमा, जलमे द्रवता और  
पृथिवीमे काठिन्य ये गुण स्वाभाविक रूपसे रहते हैं ॥ ७ ॥

विशेषतश्च श्रोत्रादिष्विन्द्रियेष्ववस्थानं शब्दस्पर्श-  
रूपरसगन्धैरेव वृद्धैरन्वयः ॥ ८ ॥

सब इन्द्रिया यद्यपि पंचमहाभूतोसे बनी हैं, तथापि श्रोत्रमे  
आकाशकी, आखमे अग्निकी, त्वचामे वायुकी, नासिकामे  
पृथिवीकी और जिह्वामे जलकी अधिकता है ॥

इन पंचमहाभूतोमे-उत्तरोत्तर-पूर्व महाभूतोके गुणोंकाभी  
सम्बन्ध बना रहता है—इससे आकाशमे शब्दगुण, वायुमे अपने  
स्पर्शगुणके साथ साथ आकाशका स्वाभाविक गुण शब्दभी है,  
इसी प्रकार अग्निमे अपने रूपगुणके साथ आकाशका शब्द और  
वायुका स्पर्शगुणभी है। जलमे अपने रसगुणके साथ आका-  
शका शब्दगुण, वायुका स्पर्शगुण और अग्निका रूपगुणभी है।  
पृथिवीमे अपने गन्धगुणके साथ—जलका रसगुण, अग्निका रूप-  
गुण, वायुका स्पर्शगुण और आकाशका शब्दगुणभी है ॥ ८ ॥

तत्राकाशजानि श्रोत्रं शब्दः स्रोतांसि विविक्तता  
च ॥ ९ ॥

इनमे आकाश महाभूतसे—श्रोत्र इन्द्रिय, शब्द, शरीरके सब  
स्रोतम और विविक्तता ( शरीरके भावोंका विभाग होता है )  
पृथक्त्व-अलग-अलग होता है ॥ ९ ॥

वायुवीयानि स्पर्शनं स्पर्शः प्रश्वासोच्छ्वासोऽपि-  
रिस्पन्दनानि लाघवं च ॥ १० ॥

वायुके कारण—त्वग् इन्द्रिय, स्पर्श, प्रश्वास, उच्छ्वास आदि,  
परिस्पन्दन-हिलना जुलना और लघुता-हल्कापन होता है ॥ १० ॥

आग्नेयानि दर्शनं रूपं पित्तमूष्मा पक्तिः सन्तापो  
मेधा वर्णो भास्तेजः शौर्यं च ॥ ११ ॥

अग्निके कारण चक्षु इन्द्रिय, रूप, पित्त, उष्णिमा, भोजनका  
पचना, सन्ताप, बुद्धि, वर्ण, कान्ति, तेज और शौर्य होता है ॥ ११ ॥

आम्भसानि रसनं रसः स्वेदक्लेदवसासृक्शुक्र-  
मूत्रादिद्रवसमूहः शैथिल्यं स्नेहश्च ॥ १२ ॥

जलके कारण—जिह्वा इन्द्रिय, रस, पसीना, क्लेद, वसा, रक्त,  
शुक्र, मूत्र आदि सम्पूर्ण तरल द्रव्यसमूह, शैथिल्य और स्नेह  
उत्पन्न होता है ॥ १२ ॥

पार्थिवानि घ्राणं गन्धः केशनखास्थ्यादिमूर्तिस-  
मूहो धैर्यं गौरवं च ॥ १३ ॥

पृथिवीके कारण—नासिका इन्द्रिय, गन्ध, केश, नख अस्थि  
आदि सब मूर्त ( कठिन-ठोस ) पदार्थ, धैर्य और स्थिरता उत्पन्न  
होती है ॥ १३ ॥

तेषु मातृजानि मृदूनि त्वग्रक्तमांसमेदोमज्जनाभि-  
हृदयामाशयगर्भाशययकृत्प्लीहाक्लोमान्त्रगुदादीनि १४

इस पंचमहाभूत गर्भके मातासे उत्पन्न होनेवाले अवयव—  
त्वचा, रक्त, मांस, मेद, मज्जा, नाभि, हृदय, आमाशय और  
( स्त्रीलिंग गर्भमे ) गर्भाशय, यकृत-प्लीहा-क्लोम-आत्र और  
गुदा आदि कोमल अवयव हैं ॥ १४ ॥

पितृजानि स्थिराणि केशनखास्थिशुक्रसिरास्ना-  
यवादीनि ॥ १५ ॥

इस पंचमहाभूतसे बने गर्भके पितासे उत्पन्न होनेवाले  
अवयव—केश, नख, अस्थि, शुक्र, सिरा, स्नायु, आदि कठोर  
अवयव हैं ॥ १५ ॥

आत्मजानि तासु तासु योनिष्वुत्पत्तिर्मनश्चेतने-  
न्द्रियाणि प्राणापानौ धारणमाकृतिस्वरवर्णविशेषाः  
कामक्रोधलोभभयहर्षाः धर्माधर्मशीलतास्मृति-  
बुद्धीच्छाद्रेषप्रयत्नाहङ्कारसुखदुःखायुरात्मज्ञानानि  
च ॥ १६ ॥

पंचमहाभूतसे बने इस गर्भके आत्मासे उत्पन्न होनेवाले  
भाव—मृग, सरीसृप, मनुष्य आदि अनेक योनियोंमे उत्पन्न होना,  
मनका साथमें आना, पांच ज्ञानेन्द्रिया, प्राण, अपान, सब  
अवयवोंरूपी शरीरका धारण करना, भिन्न भिन्न प्रकारकी

आकृतिशा, स्वर और वर्णमे भिन्नता, काम-क्रोध-लोभ-भय-हर्ष-वर्मावर्मशीलता-स्मृति-बुद्धि-इच्छा-द्वेष-प्रयत्न-अहंकार-सुख-दुःख आयु और आत्मज्ञान ये सब आत्माके अधीन हैं—आत्मासेही उत्पन्न होते हैं ॥ १६ ॥

**सात्म्यजान्यायुरारोग्यमनालस्यमलोलुपत्वमिन्द्रियप्रसादस्वरवर्णवीजौजःसम्पत्प्रशस्तताः प्रहर्षभूयस्त्वं मेधाबलं च ॥ १७ ॥**

पंचमहाभूत बने इस गर्भके सात्म्य सेवनसे उत्पन्न होनेवाले भाव—आयु, आरोग्य, अनालस्य, अलोलुपता, इन्द्रियोकी निर्मलता, स्वर-वर्ण और ओजकी प्रशस्तता, श्रेष्ठता, अत्यन्त आनन्दत्व, मेधाकी उत्तमता होती है ॥ १७ ॥

**रसजानि कृत्स्नस्य देहस्य सम्भवो वृत्तिवृद्धिस्तितिरलौक्यं पुष्टिरुत्साहश्च ॥ १८ ॥**

पंचमहाभूतसे बने इस गर्भके परिणत रस ( आहार रस ) से उत्पन्न होनेवाले भाव—माताके गर्भाशयमे सम्पूर्ण शरीरका उत्पन्न होना, वही गर्भाशयमे जीविका होनी, वहींपर बढना, वृत्ति ( सतुष्टि ), अचपलता, शरीरका पुष्ट होना और उत्साहका होना होता है ॥ १८ ॥

**शुद्धसत्त्वजानि शौचमास्तिकत्वं कृतज्ञता दाक्षिण्यं व्यवसायः शौर्यं गाम्भीर्यं बुद्धिर्मेधा स्मृतिः शुक्लधर्मरुचिर्भक्तिरनभिष्वङ्गस्तमोगुणविपर्ययश्च ॥ १९ ॥**

पंचमहाभूतसे बने इस गर्भके शुद्ध सत्त्व ( सात्त्विक मन ) से उत्पन्न होनेवाले भाव—शौच ( पवित्रता ), आस्तिकत्व, कृतज्ञता, दाक्षिण्य ( कुशलता नैपुण्य ), व्यवसाय ( काममे तत्परता ), शौर्य, गम्भीरता, बुद्धि ( ग्रहणशक्ति ), मेधा ( प्रज्ञा-धारणशक्ति ), स्मृति ( याददास्त ), शुक्लता, वर्णमे रुचि, देवता आदिमे भक्ति, काम-क्रोध आदिके त्यागकी क्षमता और आगे कहे जानेवाले तमोगुणकी विपरीतता होती है ॥ १९ ॥

**राजसानि दुरुपचारता अनार्यत्वं शौर्यं मात्सर्यममितभाषित्वमहङ्कारो लोलुपत्वं दम्भो मानः क्रोधो हर्षः कामश्च ॥ २० ॥**

पंचमहाभूतसे बने इस गर्भके राजससे उत्पन्न होनेवाले भाव—नौकर आदि सेवा करनेपरभी जिसके चित्तको समझ नहीं पाते, अनार्यत्व, शौर्य, मात्सर्य, बहुत बोलना, अहंकार, लोलुपता, दम्भ, मान, क्रोध, हर्ष और काम ये राजस मनसे उत्पन्न होते हैं ॥ २० ॥

**तामसान्यज्ञानं विषादः प्रमादो निद्राऽऽलस्यं क्षुब्धं शोको मात्सर्यं विप्रतिपत्तिः पराभिसन्धानं सत्त्वगुणवैपरीत्यं च ॥ २१ ॥**

पंचमहाभूतसे बने इस गर्भके तमोगुणसे उत्पन्न होनेवाले भाव—अज्ञान, विषाद, प्रमाद, निद्रा, आलस्य, भूख,

प्यास, शोक, मात्सर्य, दूसरेके साथ विरोध ( झगडा ), दूसरोमे फूट टालना,—और सत्त्वगुणोकी ( शौच, आस्तिक्य आदि ) विपरीत होता है ॥ २१ ॥

**तत्र सत्त्व मनः । तस्योपप्लवो रजस्तमश्चेति । एवं भूतात्मकं देहमाहुः ॥ २२ ॥**

सत्त्वको मन कहते हैं, सत्त्व और मन ये दोनो पर्याय है । इस मनके रज और तम विकार हैं । इस प्रकार पृथिवी आप-तेज-वायु-आकाशके विकारसमूहमे माता पिता-आत्मा-सात्म्य-रस और सत्त्वजन्य भावोके मिलनेसे यह शरीर बनता है ।

**वक्तव्य**—आयुर्वेद शास्त्रमे आत्मा नित्य, और अविकारी है, यह न तो कभी उत्पन्न होता है, और न कभी नष्ट होता है । सत्त्व ( मन ) और पृथ्वी-आप-तेज-वायु एवं आकाशके साथ मिलने पर 'उत्पन्न हुआ' कहा जाता है और इनसे वियुक्त होनेपर 'मृत' कहा जाता है । इस आत्माका मन और पंचमहाभूतोके संयोग-अविद्याके स्वभावसे होता है, अविद्याके नाश हो जानेपर संयोगका होनाभी छुट जाता है, तब इस आत्माको शुद्ध या मुक्त हुआ कहते हैं । कर्ताके बिना बालक-पनकी स्मृति, फलप्राप्ति, कार्यमे अप्रवृत्ति और देह आदिका बनना नहीं हो सकता । यह आत्मा स्वयं स्वतंत्र होते हुएभी परतंत्रकी भांतिभी कार्य करता है । जिसके कारण इसका बन्वन या मोक्ष होता है । आत्मारूपी कर्ताके बिना शरीरकी उत्पत्ति नहीं हो सकती । क्योंकि कुम्हारके बिना मिट्टी-दण्डा या चक्का स्वयं घड़ा नहीं बना सकते । इसी प्रकार घरको बनानेवाले मिट्टीके बिना मिट्टी-तिनके-लकड़ी आदि स्वयं घर नहीं बना सकते । इसी प्रकार पंचमहाभूत और मन बिना आत्माके इस शरीरको बना नहीं सकते । इसलिये आत्मा-चेतन-कारण और नित्य है । पंचमहाभूत-अचेतन, अनित्य, प्रतिक्षण नष्ट होनेवाले हैं । यदि यह महाभूत नित्य और अपरिवर्तनशील हो तो इस शरीरका बढना-घटना नहीं हो सकता । यह संयोग अनादि है । इसलिये पंचमहाभूतोकी स्थितिका नाम देह है ॥ २२ ॥

**तस्य पुनः प्रविभागः । त्वचः कला दोषा धातवो मला बुद्धीन्द्रियाणि तदधिष्ठानानि कर्मेन्द्रियाण्यतीन्द्रियमाशयाः प्राणायतनानि कण्डरा जालानि कूर्चा रज्जुकसीवन्योऽस्थिसंघाताः सीमन्ता अस्थीन्यस्थिसन्धयः स्नायूनि पेश्यः सिरा धमन्यः स्रोतांस्यूष्माणो मर्माणि केशश्मश्रुलोमानि प्रकृतिविकृतिभेदाश्च ॥ २३ ॥**

**देहका प्रविभाग**—इस देहका प्रविभाग इस प्रकार हैं—त्वचाये, कला, दोष, धातु, मल, ज्ञानेन्द्रिया, इससे अविष्टित कर्मेन्द्रिया, अतीन्द्रिय-आमाशय-और प्राणायतन ( हृदय आदि ), कण्डरा, जाल, कूर्च, रज्जु, सीवनी, अस्थिसंघात,

१ आहारशुद्धौ सत्त्वशुद्धि, सत्त्वशुद्धौ ध्रुवौ स्मृति ॥

२ पाठान्तरमे शुक्लवर्त्म-रुचि यह पाठ है ।

३ विस्तारके लिये चरकसंहिता शागीरस्थानमे तीसरा और चौथा अध्याय देखिये ।

सीमन्, अस्थिया, अस्थिमन्विया, स्नायु, पेशी, सिरा, धमनी, मोन्न्, ऊर्मा, मर्म, केग, श्मश्रु, लोम, प्रकृतिभेद और विकृति भेद ये देहके विभागोके भी विभाग हैं ॥ २३ ॥

**तत्रासृजः पच्यमानस्य क्षीरस्येव सन्तानिकाः पट् त्वचो भवन्ति ॥ २४ ॥**

इनमें दूधको पकानेपर जैसे उमपर मलाई आती है, उसी प्रकार रक्तकी उष्णिमासे रक्तकाही पाक होनेपर छ त्वचाये उत्पन्न होती है ॥ २४ ॥

**त्वक्प्रसादाद्रक्तस्य प्रसादः ॥ २५ ॥**

त्वचाकी निर्मलतासे रक्तकी भी प्रसन्नता (स्वच्छता) होती है।

**वक्तव्य**—इसीलिये राजयक्ष्मा रोगमें चरकमें बहिर्सर्जन, उत्सादन, परिषेक आदिपर बहुत जोर दिया है। ( देखिये चरक चिकित्सा अध्याय ८ ) ॥ २५ ॥

**तासामुदकधरा चाद्या । द्वितीयाऽसृक्धरा । तृतीया सिन्धुमकिलासाधिष्ठाना । चतुर्थी सर्वकुष्ठ-धिष्ठाना । पञ्चमी पुनरलजीविद्रध्यधिष्ठाना । षष्ठी तु प्राणधरा । यस्यां छिन्नायां ताम्यत्यन्धमिव च तमः प्रविशति यां चाधिष्ठायारुषि जायन्ते, पर्वसु कृष्णरक्तानि स्थूलमूलानि दुश्चिकित्स्यतमानि ॥ २६ ॥**

इन त्वचाओंमें सबसे पहली त्वचाका नाम उदकधरा है। दूसरी त्वचाका नाम असृग्धरा (रक्तधरा) है। तीसरी त्वचा सिन्धु, किलाम नामक कुष्ठका स्थान है। चौथी त्वचा सब प्रकारके कुष्ठोका स्थान है। पाचवी त्वचा अलजी-विद्रधि आदि रोगोका स्थान है। छठी त्वचाका नाम प्राणधरा है। इस त्वचाके कटनेपर मनुष्यको बेहोशी आती है, आखोंके सामने अन्धेरा आजाता है, इस छठी त्वचाका आश्रय लेकर अरुणिका व्रण उत्पन्न होते हैं। पवोमे (छोटी सन्वयोमे) उत्पन्न काले लाल रंगकी-स्थूल जड़वाली-अरुणिकाये कष्टसाध्य होती हैं ॥ २६ ॥

**अन्ये तु सप्त त्वचो वदन्ति । तत्र प्रथमा भासिनी नाम या वर्णानामवभासिनी खाडीनां च पञ्चानां छायाणां सा व्रीहेरष्टादशभागप्रमाणा ॥ २७ ॥**

दूसरे (सुश्रुतादि) आचार्य सात त्वचाये मानते हैं। इनमें पहली भासिनी नामक त्वचा है, यह त्वचा वर्णोंको चमकाती है। आकाश-जल अग्नि-वायु और पृथिवी आदि इनकी छायाको प्रगट करती है; यह जौका  $\frac{1}{4}$  वा भाग मोटी होती है (सिन्धु और पद्मनीकण्टक) रोग इसी त्वचामे होते हैं ॥ २७ ॥

**द्वितीया लोहिनी नाम पोडशभागप्रमाणा ॥ २८ ॥**

दूसरी त्वचाका नाम लोहिनी है, इसकी मोटाई जौका  $\frac{1}{4}$  वा भाग है। इस त्वचामे तिलकालक, न्यच्छ, आदि रोग होते हैं ॥ २८ ॥

**तृतीया श्वेता नाम द्वादशभागप्रमाणा ॥ २९ ॥**

तीसरी त्वचाका नाम श्वेता है, इसकी मोटाई जौका  $\frac{1}{4}$  वा भाग है। इस त्वचामे चर्मदल, अजगल और मषकरोग होते हैं ॥ २९ ॥

**चतुर्थी ताम्रानामाष्टभागप्रमाणा ॥ ३० ॥**

चौथी त्वचाका नाम ताम्रा है, यह जौका  $\frac{1}{2}$  वा भाग मोटी है। इस त्वचामे नाना प्रकार कुष्ठ और किलास होते हैं ॥ ३० ॥

**पञ्चमी वेदिनी नाम पञ्चभागप्रमाणा ॥ ३१ ॥**

पाचवी त्वचाका नाम वेदिनी है, यह जौका  $\frac{1}{5}$  वा भाग मोटी है। इसमें कुष्ठ और वीसर्प रोग होते हैं ॥ ३१ ॥

**षष्ठी रोहिणी नाम व्रीहिप्रमाणा ॥ ३२ ॥**

छठी त्वचाका नाम रोहिणी है, यह जौके समान मोटी है। इसमें ग्रन्थि, अपची, श्लीपद, अर्बुद और गलगण्ड रोग होते हैं ॥ ३२ ॥

**सप्तमी मांसधरा नाम व्रीहिद्वयप्रमाणा ॥ ३३ ॥**

सातवी त्वचाका नाम मांसधरा है, यह त्वचा दो जौके बराबर मोटी है। इसमें भगन्दर, विद्रधि और अर्श रोग होते हैं ॥

**वक्तव्य**—जौका प्रमाण आयुर्वेदमें भिन्न भिन्न है। लीलावतीमें आठ जौकी एक अगुल कही है। शब्दार्थचिन्तामणिमें ६-७-८ जौका एक अगुल-भिन्न भिन्न देशके रिवाजसे कहा है। सुश्रुतका (नि अ २ ६) “रोमान्तेभ्यो यवाध्यवो गुदौष्ठः परिकीर्तित” इसकी व्याख्या करनेमें-तीन यवकी एक अगुल कहा है ॥ ३३ ॥

**यस्तु धात्वाशयान्तरेषु क्लेदोऽवतिष्ठते यथास्व-मूष्मभिर्विपक्वः स्नायुश्लेष्मजरायुच्छन्नः काष्ठ इव सः रो धातुसारः रसशेषोऽल्पत्वात्कलासंज्ञः ॥ ३४ ॥**

**कलाका स्वरूप**—वातु और आशयके मध्यमें जो क्लेद रहता है, यह क्लेद अपनीही उष्णिमासे परिपक्व होकर स्नायु-श्लेष्मकी झिल्लीसे ढपा हुआ वातुके सारभागसे तो बचा हुआ तथा रसकाभी शेष अर्थात्-जो कि न तो पूर्णत रूप बना और न अप्रिम रसही बना-बीचकी अवस्थाको कला कहते हैं।

जिस प्रकार कि वृक्षकी उपरकी मोटी त्वचाके नीचे एक पतली छाल होती है, और अलग उतर सकती है, उसी प्रकार यह कला है। जो कि न तो पूरी मोटी छालही होती है, और न सारभागही होती है ॥ ३४ ॥

**ता धात्वाशयान्तरमर्यादाः सप्त कलाः । तासां प्रथमा मांसधरा नाम, यस्यां मांसे सिरास्नायुधम-नीस्रोतसां भूमाविव पङ्कोदके विसमृणालानां प्रताना भवन्ति ॥ ३५ ॥**

ये कलाये सात हैं। ये वातु और आशयके बीचमें रहती हैं। इन सात कलाओंमें पहली कलाका नाम मांसधरा है। जिस प्रकार भूमिमें कीचड़ मिले पानीके अन्दर विस-मृणाल आदि चारों ओर फैलते हैं-उसी प्रकार इस मांसधरा कलामे सिरा स्नायु और धमनी इनके स्रोतसोंके जाल फैले रहते हैं ॥ ३५ ॥

**द्वितीया रक्तधरा नाम, मांसस्याभ्यन्तरतस्तस्यां शोणितं विशेषतश्च सिरास्त्रीहयकृत्सु भवति, मांसाश्च क्षताक्षतजं वृक्षादिव क्षीरिणः क्षीरं प्रवर्तते ॥ ३६ ॥**



दूसरी रक्तधरा नामकी कला है । मासके अन्दर-इसके अन्दर रक्त और विशेषकर यकृत और ग्रीहा तथा सिराओमें रक्त होता है । मासधरा कलामें चोट लगनेसे रक्त बहता है, जिस प्रकार कि दूधवाले वृक्षकी त्वचाके कट जानेसे उसमेंसे दूध बहने लगता है ॥ ३६ ॥

**तृतीया मेदोधरा नामः मेदो हि तस्यामुदरेऽण्वस्थिषु च सरक्तं भवति तदेव च शिरसि कपालप्रतिच्छन्नं मस्तिष्काख्यं मस्तुलुङ्गाख्यं च स्थूलास्थिषु तु मज्जा ॥ ३७ ॥**

तीसरी मेदोवरा नामकी कला है । इसी मेदोधरा कलामें मेद-उदर तथा छोटी छोटी अस्थियोंमें ईषत् लालवर्ण होजाता है । यही मेद कपालास्थियोंसे ढपे शिरमें मस्तिष्कके अन्दर मस्तुलुङ्ग नामसे और मोटी अस्थियोंमें मज्जाके नामसे कहा जाता है ॥ ३७ ॥

**चतुर्थी श्लेष्मधरा नामः तत्स्थेन हि श्लेष्मणाऽऽश्लेषिताः सर्वसन्धयो दृढा भवन्ति सोपाङ्गा इवाक्षाः ॥ ३८ ॥**

चौथी कलाका नाम श्लेष्मधरा है । इस कलामें आश्रित कफसे मिली हुई सब सन्धिया दृढ होती हैं, जिसप्रकार पहियेकी नाभिमें जुड़े हुए पहियेके ओर मजबूत होते हैं ॥ ३८ ॥

**पञ्चमी पुरीषधरा नामः सा ह्यन्नामपक्वाशयाश्रिता कोष्ठान्तरन्दुकस्थं मलं विभजति ॥ ३९ ॥**

पाचवी कलाका नाम पुरीषधरा है । यह कला आत्र-आमाशय-पक्वाशयमें आश्रित होकर कोष्ठके अन्दर उण्डुकमें ( पुरीषाधार ) स्थित मलका ( पक्क और अपक्क मलका ) विभाग करती है ॥ ३९ ॥

**षष्ठी पित्तधरा नामः पक्वामाशयमध्यस्था सा ह्यन्तराश्रयिष्ठान्तयाऽऽमाशयात्पक्वाशयोन्मुखमन्नं बलेन विधार्य पित्ततेजसा शोषयन्ती पचति पक्वं च विमुञ्चति । दोषाधिष्ठिता तु दौर्बल्यादाममेव ततोऽसावन्नस्य ग्रहणात्पुनर्ग्रहणीसंज्ञा बलं च तस्याः पित्तमेवाश्रयभिधानमतः साश्विनोपस्तब्धोपबृंहितैकयोगक्षेमा शरीरं वर्तयति ॥ ४० ॥**

छठी कलाका नाम पित्तधरा है । यह पक्वाशय और आमाशयके बीचमें स्थित है ( आमाशयके बहिर्द्वारसे लेकर-आत्रके प्रथम भागतकका सम्पूर्ण भाग ) । यही अन्तराश्रयिष्ठान्तया नामकी कला है, यह पित्तधरा कला-आमाशयसे निकले पक्वाशयकी ओर जानेवाले अन्नको बलपूर्वक रोककर पित्तकी उष्णिमासे सुखाती है, पचाती है और पचजानेपर आगे भेजती है । दोषसे आक्रान्त होनेपर यह निर्बल होजानेके कारण कच्चे अपक्क आहारको छोड़ देती है । क्योंकि यह अन्नका ग्रहण करती है,

इसलिये इस पित्तधरा कलाको ग्रहणी कहते हैं । इस पित्तधरा-ग्रहणीका बल अग्निरूपी पित्तही है । इसलिये अग्नद्वारा बृंहित होनेसेही यह बढ़कर शरीरके योग और क्षेमकी रक्षा करती है । जिन वस्तुओंसे अग्निकी स्थिति होती है, उन वस्तुओंसेही इसका धारण होता है । जिनसे अग्निकी वृद्धि होती है, वेही वस्तुएं इसको बढ़ाती हैं-इस प्रकारसे दोनोंका योग और क्षेम एकही हैं-समान है ।

**वक्तव्य**—यूनानी चार प्रकारकी पाचनशक्ति मानते हैं प्रथम शक्तिका काम-भोजनकी जरूरत पैदा करना, दूसरी शक्तिका काम-जो लिया उसे कुछ देर रोकना, तीसरी शक्तिका काम-उसे पचाना और चौथी शक्तिका काम-शरीरके लिये निरुपयोगी भागको बाहर करना । इसमें दूसरी और तीसरी शक्तिके कार्यको यह छठी पित्तधरा कला करती है ॥ ४० ॥

**सप्तमी शुक्रधरा नाम द्यङ्गुले दक्षिणे पार्श्वे बस्तिद्वारस्य चाधो मूत्रमार्गमाश्रिता सकलशरीरव्यापिनी शुक्रं प्रवर्तयति ॥ ४१ ॥**

सातवी कलाका नाम शुक्रधरा है, दक्षिणपार्श्वमें दो अगुल-बस्तिद्वारके नीचे मूत्रमार्गमें आश्रित यह कला है । यह कला सम्पूर्ण शरीरमें फैले हुए शुक्रको बाहर प्रवृत्त करती है ।

**वक्तव्य**—श्रीकविराज गणनाथसेनजीके अनुसार “दक्षिणे पार्श्वे”के स्थानपर “दक्षिणे वामे”—यह पाठ ठीक है । क्योंकि शुक्रधरा कला दानो ग्रन्थोंमें उपस्थित है-जिसके द्वारा शरीरसे शुक्र पृथक् होकर मूत्रमार्गसे बाहर होता है ॥ ४१ ॥

२ रसादौ शोणित जात शोणितान्मासमुच्यते ।

मासात्तु मेदसो जन्म मेदसोऽस्थानि चैव हि ॥

अस्थो मज्जासम्भवश्च मज्जात शुक्रमेव च ।

शुक्राद्गर्भं समभवद् रसमूलेन कर्मणा ॥

तत्रापा प्रथमो भागः स सौम्यो राशिरुच्यते ।

गर्भौष्मसम्भवोऽश्रियो द्वितीयो राशिरुच्यते ॥

शुक्रं सोमात्मकं विद्यात् आर्तव्यं विद्धि पावकम् ।

भागौ रसात्मकौ श्लेष्मा वीर्यं च शशिपावकौ ॥

कफवर्गे भवेच्छुक्रं पित्तवर्गे च शोणितम् ।

कफस्य हृदयं स्थानं नाभ्यां पित्तं प्रतिष्ठितम् ॥

देहस्य मध्ये हृदयं स्थानं तन्मनसं स्मृतम् ।

नाभिकोष्ठान्तरं यत्तु तत्र देवो हुनाशनः ॥

मनः प्रजापतिर्ज्ञेयः कफः सोमो विभाव्यते ।

पित्तमग्निः स्मृतः ह्येतदग्नीषोमात्मकं जगत् ॥

एव प्रवर्तिते गर्भे वर्धितेऽर्बुदसन्निभे ।

वायुः प्रवेशः सचक्रे सगतः परमात्मना ॥

ततोऽङ्गानि विसृजति विभर्ति परिवर्धयन् ।

स पञ्चधा शरीरस्थो भिद्यते वर्धते पुनः ॥

प्राणोऽपानं समानश्च उदानो व्यान एव च ॥

अ ४० ४ ५४ ॥

हरिवशपुराण.

१ यहापर marrow मैरो और Adipose Tissue फटिपोज टिसु-दोनोंकाही समन्वय किया गया है ।

दोषा धातवो मलाश्च प्रागुदिताः ॥ ४२ ॥

दोष-वातु और मल इनको सूत्रस्थान ( १९ वे अध्याय ) में कह चुके हैं ॥ ४२ ॥

पञ्च बुद्धीन्द्रियाणि श्रोत्रं स्पर्शनं दर्शनं रसनं घ्राणं च । तेषां समभागतया क्रमाद्विषयाः शब्द-स्पर्शरूपरसगन्धाः । पञ्च बुद्धीन्द्रियाधिष्ठानानि कणां न्वगक्षिणी जिह्वानासिके च ॥ ४३ ॥

ज्ञानेन्द्रिया पाच हैं—यथा—सुननेकी, स्पर्श करनेकी, देखनेकी, चखनेकी और सुघनेकी । इन ज्ञानेन्द्रियोमें—जिस जिस महाभूतका समान भाग होता है, वह उसकी समानतासे क्रमशः विषयोको ग्रहण करती है । यथा—श्रोत्र आकाशके शब्दका, त्वचा—वायुके स्पर्शका, आखे—अग्निके तैजस रूपका, रसना—जलके रसका और नासिका—पृथिवीकी गन्धका ग्रहण करती है ।

ज्ञानेन्द्रियोंके पाच अधिष्ठान (आश्रय) हैं, यथा—कान (दो), त्वचा, आखे (दो), जिह्वा और नासिका हैं ॥ ४३ ॥

पञ्च कर्मेन्द्रियाणि वाक्पायूपस्थपाणिपादसंज्ञकानि । तान्यपि च वचनोत्सर्गहर्षादानगमनार्थानि ॥ ४४ ॥

पाच कर्मेन्द्रियां हैं—वाणी, गुदा, उपस्थ, हाथ और पाव । इन कर्मेन्द्रियोंके कार्य—क्रमशः बोलना, मलको बाहर करना, आनन्दभोग करना, ग्रहण करना और चलना-फिरना हैं ॥ ४४ ॥

अतीन्द्रियं तु मनः सर्वार्थैरन्वयात् । तद्योगेन चेन्द्रियाणामर्थप्रवृत्तिः । बुद्धिकर्मेन्द्रियोभयात्मकत्वाच्च ॥ ४५ ॥

मन अतीन्द्रिय (इन्द्रियोंका विषय नहीं) है । क्योंकि—मन सब विषयोमें जा सकता है (सब इन्द्रिया सब विषयोमें नहीं जा सकती) । मनकी सहायतासेही पाचो ज्ञानेन्द्रिया विषयका ग्रहण कर सकती है, (मनके बिना इन्द्रिया विषयका ग्रहण नहीं कर सकती, अपितु इन्द्रियोंके बिना अपना कार्य—सोचना-विचारना, कर सकता है) । मन-बुद्धि इन्द्रियमें और कर्मेन्द्रिय दोनोंमें प्रवृत्त होनेसे दोनों प्रकारका है । (और कोई इन्द्रिय ऐसी नहीं) ॥ ४५ ॥

सप्ताशयाः क्रमादसृक्कफामपित्तपक्ववायुमूत्राधाराः । स्त्रीणां पित्तपक्वाशययोर्मध्ये गर्भाशयोऽष्टमः ॥ ४६ ॥

आशय सात हैं—ये क्रमशः महास्रोतसमें कण्ठसे आरम्भ होकर स्थित हैं, यथा—रक्ताशय, कफाशय, आमाशय, पित्ताशय, पक्वाशय, वायुका आशय और मूत्राशय । स्त्रियोंमें एक आठवा आशय है, जो कि पित्ताशय और पक्वाशयके बीचमें स्थित है, इसे गर्भाशय कहते हैं ॥ ४६ ॥

तेषु प्रतिवृद्धानि कोष्ठाङ्गानि हृदययकृतलीहफुप्फुसोन्दुकवृक्काद्यादीनि ॥ ४७ ॥

इन सात आशयोंमें कोष्ठके अवयव, हृदय, यकृत, लीहा,

फुफ्फुस, उण्डुक, वृक्क, आत्र आदि (नाभि आदि) सम्बन्धित हैं ॥ ४७ ॥

तत्र समानेनाध्मायमानस्य देहोष्मणा पच्यमानस्य शोणितस्याच्छतो जायते यकृतलीहा च । रक्तफेनात्फुफुसम् । रक्तकिट्टादुन्दुकः । रक्तमेदःप्रसादाद्वृक्कौ । रक्तमांसप्रसादादन्त्राणि । तानि सार्धत्रिव्यामानि पुंसां । त्रिव्यामानि स्त्रीणाम् । रक्तस्यानिलयोगात्कालीयम् ॥ ४८ ॥

अवयवोंकी उत्पत्ति—इनमें समान वायुके वेगके कारण शरीरकी उष्णिमाद्वारा रक्तका पाचन होनेसे जो स्वच्छभाग उत्पन्न होता है—उससे यकृत और लीहा बनती है । रक्तकी ज्वागसे फेफड़े बनते हैं । रक्तके मलभागसे उण्डुक बनता है । रक्त और मेदके निर्मलभागसे दोनो वृक्क बनते हैं । रक्त और मांसके प्रसादभागसे आत्र उत्पन्न होती है । पुरुषोंमें ये आते साढ़े तीन व्याम लम्बी होती हैं, और स्त्रियोंमें आते तीन व्याम लम्बी होती हैं । रक्तके वायुके साथ मिलनेसे 'कालीय' उत्पन्न होता है ॥ ४८ ॥

हृदयं पुनः श्लेष्मरक्तप्रसादात्सम्भवति पद्मकोशसंकाशं सुपिरमधोमुखम् । तद्विशेषेण चेतनायाः स्थानं सर्वभावानां च चेतनानुगानाम् । तस्य वामपार्श्वे लीहा फुफुसश्च दक्षिणतो यकृतक्लोम च ॥ ४९ ॥

हृदयका स्वरूप—कफ और रक्तके प्रसादभागसे हृदय उत्पन्न होता है । इसका स्वरूप कमलनालमें लगे अविकसित कमलकलिकाके समान, नीचेकी ओर मुख किये—बीचमेंसे खाली है । यह हृदय मुख्यतः चेतनाका स्थान है, क्योंकि शरीरके सब स्मृति आदि भाव इसी चेतनाके साथ बन्धे हैं । इस हृदयके वामपार्श्वमें लीहा और फुफुस हैं । और हृदयके दक्षिणपार्श्वमें यकृत और क्लोम हैं<sup>३</sup> ।

वक्तव्य—हृदयके शब्दसे आयुर्वेदमें—उरोगुहाका हृदय और मस्तिष्कका हृदय दोनोंकाही वर्णन आता है, इनका अर्थ—प्रसगके अनुसार कर लेनाही उचित है । योगवासिष्ठमें तो स्पष्ट दो हृदयोंका वर्णन है । ऐतरेय उपनिषदमें भी हृदयका वर्णन आता है । इसलिये प्रसगानुसार अर्थ करनाही ठीक है—जिम प्रकार कुक्षि शब्दका अर्थ प्रसगवश कर लेते हैं ॥ ४९ ॥

तथा कफरक्तवाहिनां स्रोतसां महाभूतानां च प्रसादादिन्द्रियाणि ॥ ५० ॥

कफवह और रक्तवह स्रोतोंके और महाभूतोंका अपनी अग्नि-

१ व्याम—छातीके दोनो ओर हाथ लम्बे करके मध्यमाशुलीसे लेकर दूसरी मध्यमाशुलीतकका माप व्याम है ।

२ कालीयक—कण्ठनाडी या गलेका उठा हुआ भाग—टेडुवा कहते हैं ।

३ हृदय—शब्द संस्कृत भाषामें केन्द्रके लिये है—जिसन जिस वस्तुके केन्द्रको कहना चाहता—उसको हृदय कहा ।

द्वारा परिपाक होनेपर-इनके प्रसादभागसे इन्द्रिया उत्पन्न होती हैं ॥ ५० ॥

तेष्वपि च नेत्रे श्लेष्मणः प्रसादाच्छुक्लमण्डलं तत्पितृजम् । असृजः कृष्णमण्डलं तन्मातृजम् । मध्ये दृष्टिमण्डलं तदुभयात्मकम् ॥ ५१ ॥

इन इन्द्रियोमे नेत्रके अन्दर जो श्वेत मण्डल है, यह कफके प्रसाद भागसे उत्पन्न हुआ है और पिताजन्य है । काले रंगका जो मण्डल है, वह रक्तसे उत्पन्न हाता है, और माता-जन्य है । बीचमे जो दृष्टिमण्डल है वह रक्त और कफ दोनोंसे उत्पन्न होता है ओर माता-पिता दोनोंसे बनता है ॥ ५१ ॥

पक्ष्मवर्त्मशुक्लकृष्णदृष्ट्याख्यानि पञ्च मण्डलानि । तत्सन्धयश्चत्वारः । द्वौ चापाङ्गकनीनयोः । इति तेषां षट् । षट् च पटलानि । द्वे वर्त्मनी । बाह्यं चाश्रित-मश्मभसी द्वितीयं मांसं तृतीयं मेदश्चतुर्थमस्थि तेषां बहलता दृष्टः पञ्चमांशेन ॥ ५२ ॥

आखमे पांच मण्डल हैं । यथा-बाल, पलके, श्वेतभाग, कृष्ण-भाग और दृष्टि ( पुतली ) । इसकी सन्धिया चार हैं । यथा-बाल और पलकोमे एक, पलक और श्वेत भागमे दूसरी, श्वेत भाग और कृष्णभागकी तीसरी, कृष्णभाग ओर दृष्टिकी चौथी सन्धिया है । नेत्र और अपागकी पांचवी, और नेत्र और कनीनिकाकी छठी सन्धिया है । इनमे अपाग-कानकी तरफका आखका भाग, कनीनकी-नाककी तरफका आखका भाग है । नेत्रके पटल ( परत ) छ होते हैं-इनमे उपर और नीचेके मेदसे जो दो वर्त्म हैं-ये दो बाह्य पटल हैं । ये अग्नि और जल इनसे पुष्ट होते हैं ( इनसे नियन्त्रित रहते हैं ) । दूसरा पटल मांस है, तीसरा मेद है, चौथा पटल अस्थि है । इन पटलोंकी मोटाई दृष्टिको विस्तारसे ३ वा भाग होती है ।

वक्तव्य—इसलिये सब मनुष्योमे पटलोंकी मोटाई भिन्न भिन्न होती है-एक समान नहीं ॥ ५२ ॥

बन्धनगुणास्तु चत्वारः सिराकण्डरामेदःकफा-त्मकाः ॥ ५३ ॥

सिरा-कण्डरा मेद और कफरूप चार बाधनेवाली रज्जु हैं जिनसे शरीरकी बड़ी सन्धिया बधती हैं ॥ ५३ ॥

श्लेष्मा तु परं सर्वसन्धिवन्धनमित्युक्तं प्राक् ५४ सूत्रस्थान ( अध्याय १९ ) मे पहले कह चुके हैं कि कफ सब सन्धियोंके लिये उत्तम बन्धनरूप है ॥ ५४ ॥

नेत्राश्रितं तु तेजोवाह्यतेजसा स्वयोनिना योगा-च्छस्त्रमिवाश्मना कर्मण्यं भवति । अतियोगादुपह-न्यते ॥ ५५ ॥

नेत्रोमे आश्रित तेज बाह्य तेजके द्वारा अपने उत्पत्तिस्थानके संयोगसे कार्य करता है, जिसप्रकार कि लोहे आदिका शस्त्र पत्थर पर तेज होकर अपना कार्य भली प्रकार करता है । यही तेज-अतियोग होनेसे नष्ट हो जाता है । जिसप्रकार कि बहुत तेज होनेपर शस्त्रकी वारसी गिरजाती है ॥ ५५ ॥

तच्च वैद्युतवद्वडवामुखवच्चाभोमध्यगमपि वी-र्योत्कर्षात्तेजस्त्वं न जहाति ॥ ५६ ॥

पानीके बीचमे रहनेपरभी अपने वीर्यकी ( शक्तिकी ) प्रवानतासे यह तेज नष्ट नहीं होता, जिसप्रकार कि बादलोंके बीचमे रहने-वाली बिजली अपना तेज नहीं छोडती, और समुद्रमे रहनेवाला वडवानल अपना तेज नहीं छोडता-उसी प्रकार पानीके बीचमे रहनेवाला आग्नेय तेज वीर्यहीन नहीं होता ॥ ५६ ॥

मांसासृक्कफप्रसादात्तु जिह्वा जायते ॥ ५७ ॥

मांस-रक्त और कफके प्रसादभागसे जिह्वा उत्पन्न होती है ॥ ५७ ॥

मांसासृक्कफमेदःप्रसादादृषणाविति ॥ ५८ ॥

मांस-रक्त और कफ एव मेदके प्रसादभागसे दृषण उत्पन्न होता है ॥ ५८ ॥

दश प्राणायतनानि मूर्धा जिह्वाबन्धनं कण्ठो हृदयं नाभिर्वस्तिर्गुदः शुक्रमोजो रक्तम् ॥ ५९ ॥

मूर्धा, जिह्वाबन्धन, कण्ठ, हृदय, नाभि, बस्ति, गुदा, शुक्र, ओज और रक्त ये दस प्राणोंके आश्रयस्थान हैं ॥ ५९ ॥

एषामाद्यानि सप्त पुनर्महामर्मसंज्ञानि ॥ ६० ॥

इनमे मूर्धा-जिह्वाबन्धन-कण्ठ-हृदय-नाभि-बस्ति और गुदा ये सात महामर्म हैं ॥ ६० ॥

षोडश कण्डराः तासां द्वे द्वे करचरणेषु चतस्रः पृथक्ग्रीवापृष्ठयोः ॥ ६१ ॥

सोलह कण्डराये हैं—प्रत्येक हाथ और पैरमे दो दो ( कुल आठ-दोनोंमे मिलाकर ), ग्रीवामे चार और पीठमे चार-इसप्रकार कुल सोलह कण्डराये हैं । कण्डराका अर्थ मासरज्जु है ॥ ६१ ॥

षोडश जालानि तेषां मांससिरास्त्रायवस्थिजानि चत्वार्येकैकत्र गुल्फे मणिबन्धे च परस्परगवाक्षि-तानि स्थितानि ॥ ६२ ॥

सोलह जालक हैं—ये जाल मांस-सिरा-स्त्रायु और अस्थिसे बने हैं । प्रत्येक गुल्फ और मणिबन्धमे इन चारोंके जाल परस्पर एक दूसरेमे फसे हुए हैं । इस प्रकारसे मणिबन्धोमे आठ, और गुत्फोमे आठ कुल सोलह जाल हैं ॥ ६२ ॥

षट् कूर्चा हस्तपादग्रीवामेण्ड्रेषु ॥ ६३ ॥

हाथोमे दो, पैरोमे दो, ग्रीवा और शिश्नमे एक एक-इस-प्रकारसे छै कूर्च हैं—( कूर्चके आकारकी स्त्रायु है कूर्चसे अभि-प्राय-कूर्चोसे है । जैसी कूर्ची दातुनसे बनती है ) ॥ ६३ ॥

चतस्रो मांसरज्जवः पृष्ठवंशमुभयतः पेशीनिब-न्धनार्थं तासां द्वे बाह्ये द्वे चाभ्यन्तरस्थिते ॥ ६४ ॥

चार मासरज्जु पृष्ठवंशके दोनों ओर पेशीयोके लगनेके लिये हैं । इनमे दो मासरज्जु अन्दरकी ओर हैं और दो बाहर हैं ॥ ६४ ॥

सप्त सीवन्यः ताः पञ्च शिरसि जिह्वामेहनयोरे-  
कैका । परिहार्याश्च शस्त्रेण ॥ ६५ ॥

शरीरमें सात सीवन हैं—शिरमें पाच सीवन हैं ( शिरकी अस्थिया जहा एक दूसरी अस्थिसे मिलती है ) । एक सीवन जिह्वाके नीचे ओर एक मेहन ओर गुदाके बीचमें है । इन सीवनोंकी शस्त्रकर्ममें रक्षा करनी चाहिये—शस्त्रकर्ममें इन सीवनोंको बचाना चाहिये ॥ ६५ ॥

चतुर्दशास्थिसङ्घाताः तेषामेकैको गुल्फजानुव-  
ह्णमणिबन्धकूर्परकक्षासु त्रिकशिरसोश्च ॥ ६६ ॥

अस्थियोंके सङ्घात ( समूह ) चौदह हैं । इनमें गुल्फ, जानु, वक्षण, मणिबन्ध, कोहनी और कक्षा इन छ से एक एक ( दोनो पार्श्वोंको मिलनेपर बारह ), त्रिक और शिरमें एक-एक इस-प्रकार चौदह अस्थिसमूह—परस्पर मिलित अस्थियोंके समूह हैं ॥ ६६ ॥

तद्वत्सीमन्ताः ते तु पञ्च शिरसीत्यष्टादश ॥ ६७ ॥

अस्थिसङ्घातकी भाँति सीमन्त हैं—ये अष्टारह हैं । अर्थात्-गुल्फ-जानु-वक्षण-मणिबन्ध-कोहनी और कक्षामें बारह, त्रिकमें एक और शिरमें पाच—इसप्रकारसे अष्टारह हैं—सीवन बाहरसे दीखते हैं, और सीमन्त त्वचामें छिपे रहनेसे दिखाई नहीं देते ॥ ६७ ॥

त्रीणि षष्ठ्याऽधिकान्यस्थिशतानि । तेषां चत्वारिं-  
शच्छतं शाखासु स विंशशतमन्तराधौ शतं मूर्ध-  
नीति ॥ ६८ ॥

इस शरीरमें तीन सौ साठ अस्थिया हैं । इनमें शाखाओमें एक सौ चालीस, अन्तराधि ( मध्यभाग ) में एक सौ बीस, और ग्रीवासे ऊपर शिरमें एक सौ—इस प्रकार तीन सौ साठ अस्थिया हैं ॥ ६८ ॥

तत्रैकैकस्मिन् सक्थिनि पञ्च पादनखाः प्रत्येक-  
मङ्गुल्यां त्रीण्यस्थीनि तानि पञ्चदश । पञ्चपादश-  
लाकाः तत्प्रतिबन्धकमेकं द्वे द्वे कूर्चगुल्फजङ्घास्त्रे-  
कैकं पार्श्विजानूरुषु । सर्वाणि च नखास्थ्यादीनि  
सक्थिवद्वाहोश्च ॥ ६९ ॥

इनमें शाखाओंकी अस्थियां—प्रत्येक टांगमें—पैरोके पाच नख प्रत्येक अगुलीमें तीन-तीन अस्थिया इसप्रकारसे पन्द्रह, पाच पादशलाकायें, इनको बाधनेके लिये एक, कूर्च—गुल्फ और जघामें दो-दो ( कुल छ ), पार्श्वि ( एडी ), जानु और ऊरुमें एक एक ( कुल तीन ) इसप्रकारसे एक टांगमें पैंतीस अस्थिया हैं । दूसरी टांगमेंभी इसी प्रकार पैंतीस अस्थिया हैं । बाहुओमें भी टांगोंके समान नख आदि अस्थिया हैं—इसप्रकार शाखाओमें एक सौ चालीस अस्थिया हैं ॥ ६९ ॥

१ अगुष्ठमें दो अस्थिया आजकल दीखती हैं—यहापर तीन लिखी हैं—विस्तारमें शरीर देखनेके लिये 'प्रत्यक्षशरीरम्'—को देखना चाहिये ।

चतुर्विंशतिः पर्शुकाः । तावन्त्येव तत्स्थालका-  
न्यवुदानि च । त्रिंशत् पृष्ठे । अष्टावुरसि । एकैकं  
भगे त्रिके । नितम्बयोश्च द्वे । तद्वदक्षकांसांसफल-  
केषु ॥ ७० ॥

अन्तराधिकी अस्थियां—पर्शुकायें चौबीस, चौबीस स्थालक, चौबीस अर्बुद, पीठमें तीस, छातीके सामनेके भागमें आठ, त्रिकमें दोनो पार्श्वोंमें एक एक ( कुल दो ), दोनो नितम्बोंकी दो अस्थिया; अक्षक, अस और असफलक इनमें प्रत्येक पार्श्वमें तीन, ( कुल छ ) इसप्रकार एकसौ बीस अस्थिया हैं ॥ ७० ॥

तथा गण्डकर्णशङ्खेषु जत्रुतालुनोश्च । त्रयोदश  
ग्रीवायां चत्वारि कण्ठनाड्यां द्वे हनुबन्धने द्वात्रिं-  
शदन्ताः तद्वदुलूखलानि च त्रीणि नासायां षट्  
शिरसि ॥ ७१ ॥

शिरकी अस्थियां—गण्डप्रदेश, कान और शंखप्रदेशमें एक एक ( दोनो पार्श्वोंकी छ ), जत्रु और तालुमें एक-एक, ग्रीवामें तेरह, कण्ठनाड़ीमें चार, हनुबन्धन दो, दात बत्तीस, दातोंके ऊदूखल ( गड्ढे ) बत्तीस, नासिकामें तीन, और शिरमें छ इसप्रकारसे एक सौ अस्थिया हैं ॥ ७१ ॥

तानि जानुनितम्बांसगण्डतालुशङ्खवह्णमध्य-  
शिरःसु कपालसंज्ञानि । दशनास्तु रुचकाः । घ्राण-  
कर्णग्रीवाक्षिकोशेषु तरुणानि । पाणिपादपार्श्वपृ-  
ष्ठेषु वलयानि । शेषाणि नलकानीति । नामानुगता-  
कृतीनि पञ्चविधान्यस्थीनि । तेषु हि सिराभिः  
स्नायुभिश्च निवद्धानि मांसानि ॥ ७२ ॥

अस्थियां पाच प्रकारकी हैं—इनमें जानु-नितम्ब-अस-गण्ड-प्रदेश-तालु-शंख-वक्षण-शिरके मध्यकी अस्थिया मिट्टीके ठीकरेके समान होनेसे 'कपाल' नामसे कह जाती है । दातोंको 'रुचक' नामसे कहते हैं । नासिका-कान-ग्रीवा और आखके कोशमें 'तरुणास्थि' हैं । हाथ-पैर-पार्श्व और पीठमें—कड़के आकारकी होनेसे 'वलय' नामकी अस्थिया हैं । शेष जो अस्थिया हैं—वे 'नलक' ( नलके समान लम्बी ) सज्ञावाली हैं । इन पाचों प्रकारकी अस्थियोंके आकार इनके नामोंके अनुसार हैं । इन अस्थियोंमें सिराओ और स्नायुद्वारा मांस बने हुए है ॥ ७२ ॥

दशोत्तरं शतद्वयमस्थिसन्धीनाम् । तेषामष्ट-  
षष्टिः शाखासु । एकोनषष्टिरन्तराधौ । अशीति-  
रूर्ध्वम् ॥ ७३ ॥

शरीरमें अस्थियोंकी सन्धिया दो सौ दस हैं । इनमेंसे शाखाओमें अड़सठ ( ६८ ), अन्तराधी ( मध्यभाग ) में उनसठ ( ५९ ) और गलेसे उपर शिरमें तिरासी ( ८३ ) सन्धिया हैं ॥ ७३ ॥

तत्रैकैकस्मिन् सक्थिनि पादाङ्गुलौ प्रत्येकं त्रयः  
द्रावङ्गुष्ठे । ते चतुर्दश । एकैको गुल्फजानुवह्ण-  
णेषु ॥ ७४ ॥

इनमें एक एक टांगमें—पैरकी प्रत्येक अगुलीमें तीन



और अगुठेमें दो—इस प्रकारसे चौदह सन्धिया हैं । गुल्फ-जानु और वंक्षणमें एक एक कुल ( तीन ) इस प्रकारसे एक शाखामें सत्तरह सन्धिया हैं । दो शाखाओंमें चौतीस और चारो शाखाओंमें अष्टसठ ( ६८ ) सन्धिया हैं ॥ ७४ ॥

त्रयः कटिकपालेषु । चतुर्विंशतिः पृष्ठवंशे । तद्वत्पार्श्वयोः । अष्टावुरसि ॥ ७५ ॥

कटिके कपालोमें ( नितम्बास्थिमें ) तीन सन्धिया, पृष्ठवंशमें चौबीस, पार्श्वोंमें चौबीस और उरमें आठ सन्धिया हैं । इस-प्रकार मध्यभागमें उनसठ ( ५९ ) सन्धिया हैं ॥ ७५ ॥

अष्टौ ग्रीवायां । त्रयः कण्ठनाड्याम् । अष्टादश नाडीनिवद्धा हृदययकृत्क्लोमनाडीषु । द्वात्रिंशदन्तमूलेषु । एकैकः काकलनासामूर्धसु । द्वौ द्वौ गण्डकर्णशङ्खवर्त्मनेत्रहनुसन्धिषु । द्वावुपरिष्ठाङ्गुवोः पञ्च शिरःकपालेषु ॥ ७६ ॥

ग्रीवामें आठ, कण्ठनाडीमें तीन, हृदय-यकृत् और क्लोम-नाडियोंमें कण्ठनाडी अठारह मामपेगियोंसे जुड़ी हैं । दन्त-मूलोंमें बर्तीस सन्धिया हैं, काकल, नासा और शिरमें एक-एक ( कुल तीन ), गण्ड-कर्ण-शङ्ख-वर्त्मनेत्र और हनुसन्धिमें दो-दो ( कुल बारह ) श्रुसे उपर दो सन्धिया, शिरके कपालोमें पाच ( ललाटके पार्श्वोंमें दो, कृकाटिकाके पार्श्वोंमें दो, सीधी एक ) इसप्रकारसे तीरासी ( ८३ ) सन्धिया शिरमें हैं ॥ ७६ ॥

तेऽङ्गुलिगुल्फजानुमणिबन्धकूर्परेषु कोरसंज्ञाः । कक्षावङ्क्षणदन्तमूलेषूल्खलसंज्ञाः । असपीठगुद-भगनितम्बेषु सामुद्राः । ग्रीवापृष्ठवंशयोः प्रतराः । शिरःकटिकपालेषु तूनसेवनीसंज्ञाः । हनूभयतो वायसतुण्डाः । कण्ठनेत्रहृदययकृत्क्लोमनाडीषु मण्डलसंज्ञाः । श्रोत्रशृङ्गाटकेषु शङ्खावर्ताः । इत्य-स्थिसन्धयोऽष्टविधाः ॥ ७७ ॥

सन्धियोंके आठ भेद हैं—अगुली-गुल्फ-जानु मणिबन्ध और कोहनीमें 'कोर' नामक सन्धिया हैं । कक्षा-वंक्षण-और दन्त-मूलोंमें 'उल्खल' सन्धिया हैं । असपीठ-गुद-भग और नितम्बमें 'सामुद्र' सन्धिया हैं । ग्रीवा और पृष्ठवंशमें 'प्रतर' सन्धिया हैं । शिरकपाल और कटिकपालोमें 'तूनसेवनी' सन्धिया हैं । हनुके दोनों पार्श्वोंमें 'वायसतुण्ड' सन्धिया हैं । कण्ठ-नेत्र-हृदय-यकृत्-श्रीहा और क्लोम नाडिमें 'मण्डल' सन्धिया हैं । श्रोत्र शृङ्गाटकोमें ( श्रुओंके उपर कानके नजदीक या कानके अन्दर ) 'शङ्खावर्त' सन्धिया है । इसप्रकारसे ये अस्थिसन्धिया आठ प्रकारकी हैं ॥ ७७ ॥

स्नायुपेशीसिराश्रितैस्तु सह सहस्रद्वयं न पुनः शस्त्रप्रणिधाने तेषु वाच्यमस्तीति पृथङ्गोच्यते ७८

स्नायु-पेशी और सिराओंकी सन्धियोंके साथ इन सन्धियोंकी सख्या दोहजार है । शस्त्रकर्ममें इन सन्धियोंका विचार न होनेसे इनको पृथक् नहीं कहा जाता है । [ सूक्ष्म सिराओंको ३९ अष्टागस०

स्नायु तथा स्नायुके आकारकी मामसे बनी पेगिया स्नायुशब्दसे कही है ] ॥ ७८ ॥

नव स्नायुशतानि । तेषां षट्शतानि शाखासु । त्रिंशच्छतद्वयमन्तराधौ । ऊर्ध्वं सप्ततिः ॥ ७९ ॥

इस शरीरमें नौ सो स्नायु हैं । इनमेंसे शाखाओंमें छ सो ( प्रत्येक शाखामें एक सो पचास ) अन्तराधि ( मध्यभाग ) में दो सो तीस, जत्रुसे उपर सत्तर, कुल नौ सो स्नायु हैं ॥ ७९ ॥

तत्रैकैकस्मिन्सक्विंश पादाङ्गुल्यां प्रत्येकं षट् षट् । तानि त्रिंशत् । दश दश पादतलकूर्चगुल्फेषु । त्रिंशज्जङ्घायाम् । दश जानुनि । चत्वारिंशदूरौ । दश वङ्गणे ॥ ८० ॥

पैरकी प्रत्येक अगुलिमें छ छ स्नायु हैं, इस प्रकार पाचो अगुलियोंमें तीस स्नायु है । पादतल ( पैरके तल्ले )—कूर्च और गुल्फमें दस दस स्नायु ( कुल तीस ), जघामें तीस जानुमें दस ऊरुमें चालीस स्नायु और वङ्गणमें दस-इस प्रकार एक टांगमें एकसो पचास स्नायु है । दूसरीमेंभी इतने एकसो पचास—कुल तीनसो स्नायु है । हाथमें—हाथकी अगुलियोंमें, हथेलीमें—कूर्चमें-मणिबन्धमें प्रकोष्ठमें-कूर्परमें-प्रकाण्ड कक्षामें क्रमसे इतनीही ( कुल तीनसो ) स्नायु हैं ॥ ८० ॥

चत्वारिंशत्कट्याम् । विशतिर्मुष्कमेण्डूबस्त्य-त्रेषु । अशीतिः पृष्ठे । पष्टिः पार्श्वयोः । अष्टादशो-रसि । चत्वार्यक्षकयोः । अष्टावंसयोः ॥ ८१ ॥

कटिमें चालीस स्नायु हैं । मुष्क-मेहन और बस्तिमें तथा अन्यत्र प्रदेशमें बीस, पीठमें अस्सी स्नायु, पार्श्वोंमें साठ, छातीमें अठारह, अक्षकोंमें चार स्नायु और असोमें आठ—इस प्रकार कुल दो सौ तीस स्नायु हैं ॥ ८१ ॥

द्वे द्वे मन्याऽवटुनेत्रौष्ठतालुषु । त्रिंशद्ग्रीवायाम् । त्रीणि जत्रुणि । चत्वारि हन्वोः । पञ्च जिह्वायाम् । द्वादशोत्तराधरेषु दन्तमांसेषु । षण्मूर्धनि ॥ ८२ ॥

मन्या-अवटु-नेत्र-ओष्ठ और तालुमें दो दो ( कुल दस ) स्नायु हैं । ग्रीवामें तीस स्नायु, जत्रुमें तीन, हनुमें चार, जिह्वामें पाच उपरके ओर नीचेके दन्तमांसमें बारह स्नायु शिरमें छः इस प्रकार सत्तर स्नायु हैं—कुल नौ सो स्नायु हुए ॥ ८२ ॥

तत्र शाखासु सन्धिषु च प्रतानवन्ति । महास्ना-वानि तु वृत्तानि तानि कण्डरासंज्ञानि । बस्त्यामप-काशयान्त्रेषु सुषिराणि । पार्श्वपृष्ठोरःशिरःसु पृथूनि ॥ ८३ ॥

स्नायु चार प्रकारके हैं—शाखाओं और सन्धियोंमें प्रतान-वाली स्नायु हैं ( ये अनेक प्रकारकी हैं ) इनमें जो स्नायु बड़े और गोल हैं—उनका नाम कण्डरा है । बस्ति-आमाशय और पकाशय तथा आत्रोमें सुषिर ( खोखले ) स्नायु हैं । पार्श्व-पीठ-शिर और छातीमें—पृथु ( चौड़े ) स्नायु हैं ॥ ८३ ॥

स्नावबन्धनैर्हि सन्धिषु सुबद्धा तनुनैरिव सम्य-  
गीहते । तस्मादस्थिसिरादिभ्योऽपि तानि यत्नतो  
रक्षेत् ॥ ८३ ॥

यह शरीर स्नायुओं द्वाराही सन्धियोंमें भली प्रकार बंधा  
होनेसे भली प्रकार चंचल कर सकता है, जिसप्रकार कि रस्ती  
आदि द्वारा भली प्रकार बंधी नाव भली प्रकार गति करती है ।  
इसलिये अस्थि निरा आदिकी अपेक्षा भी इन स्नायुओंकी अधिक  
रक्षा करनी चाहिये ॥ ८४ ॥

यश्च स्नावानि बाह्याभ्यन्तराणि च सम्यग्जा-  
नाति स गूढमपि शल्यमाहर्तुं समर्थो भवति ॥ ८५ ॥

जो वैद्य अन्दर और बाहरके सब स्नायुओंको भली प्रकार  
जानता है वह बहुत छिपे हुए शल्यको भी बाहर निकलनेमें  
समर्थ होता है ॥ ८५ ॥

पञ्च पेशीशतानि । तासां चत्वारि शतानि शा-  
खास्तु । षष्टिरन्तराधौ । चत्वारिंशदूर्ध्वम् ॥ ८६ ॥

शरीरमें पाँच सौ पेशिया हैं । इनमें चार सौ पेशिया  
शाखाओंमें, साठ मध्यकायमें और बालीस गलेसे उपरके  
भागमें हैं ॥ ८६ ॥

तत्रैकैकस्मिन् सक्थिनि पादाङ्गुल्यां प्रत्येकं तिस्रः ।  
ताः पञ्चदश । दश दश प्रपदे पादतले गुल्फे च ।  
तथा पादस्योपरि कूर्चैः सन्निविष्टाः । विंशतिर्जङ्घा-  
याम् । पञ्च जानुनि । विंशतिरुरौ ॥ ८७ ॥

इनमें प्रत्येक टांगकी पैरकी अंगुलियोंमें एक एक में तीन,  
कुल पन्द्रह पेशी प्रपद-पैरके तल्ले और गुल्फमें दस-दस  
( कुल तीस ), पैरके उपर कूर्चोंमें लगी दस पेशिया, जंघामें  
बीस, जानुमें पाच और ऊरमें बीस-इसप्रकार एक टांगमें  
एक सौ, दो में दो सौ पेशिया हैं । इसी प्रकार दोनों हाथोंकी  
दो सौ पेशिया मिलाकर चार सौ पेशिया हुई ॥ ८७ ॥

एकैका मेण्डूसेवन्योः । द्वे वृषणयोः । दश  
स्फिजोः । तिस्रो गुदे तास्तु वलीसंज्ञाः । द्वे बस्ति-  
शिरसि । चतस्र उदरे । नाभ्यामेका । द्वे हृदि  
आमाशये च । षट् यकृत्प्लीहोण्डुकेषु । पृष्ठे पञ्चो-  
र्ध्वसंनिविष्टाः । दश दीर्घाः पार्श्वयोः । दश वक्षसि ।  
ॐऽसाक्षकोपरितः ॥ ८८ ॥

मध्यभागकी पेशियां-मेहन और सेवनिमें एक-एक  
( कुल दो ), वृषणोंमें दो, नितम्बोंमें दस, गुदामें तीन पेशी-  
जिनको वलि कहते हैं, बस्तिशिरमें दो, उदरमें चार, नाभिमें  
एक; हृदय और आमाशयमें एक-एक, यकृत-प्लीहा और  
उण्डुकमें छ, पीठमें पाच पेशिया उपरकी ओर लगी हैं, पार्श्वमें  
दस लम्बी पेशिया हैं, छातीमें दस, अस और अक्षक प्रदेशके  
चारों ओर तीन-इस प्रकारसे साठ पेशिया हैं ॥ ८८ ॥

दश ग्रीवायाम् । अष्टौ गण्डयोः । अष्टौ हन्वोः ।  
एकैका गलकाकलजिह्वामूर्धसु । द्वे द्वे तालुलला-  
टयोः । नासौष्ठकर्णेषु च ॥ ८९ ॥

शिरकी पेशियां-ग्रीवामें दस पेशी, गण्ड प्रदेशोंमें आठ,  
हनुमें आठ, गल, काकल ( गलेकी नाडिया गलेका उचा उठा  
भाग ), जिह्वा और गिरमें एक-एक ( कुल चार ), तालुमें दो,  
ललाटमें दो, नासामें दो, ओठ और कानमें दो-दो इस प्रकार  
चालीस पेशिया हैं । पुरुषमें पाच सौ पेशिया हैं ॥ ८९ ॥

स्त्रीणां तु विंशतिरधिका । तत्र दश स्तनयोः  
तासां यौवने परिवृद्धिर्भवति । दश योनौ ॥ ९० ॥

स्त्रियोंमें बीस पेशिया अधिक होती हैं । इनमें दस पेशिया  
स्तनमें हैं-जो कि युवावस्थामें पुष्ट होती हैं । और दस पेशिया  
योनियोंमें हैं-इसप्रकारसे बीस पेशिया हैं ॥ ९० ॥

तासामभ्यन्तराश्रिते द्वे मुखाश्रिते वृत्ते द्वे ।  
तिस्रो गर्भमार्गाश्रयाः । यस्यां गर्भस्तिष्ठति । योनि-  
स्तु शङ्खनाभ्याकृतिस्रयावर्ता तस्यास्तृतीय आवर्त  
पित्तपक्वाशयान्तरे रोहितमत्स्यमुखाकारा गर्भ-  
शय्या । तस्यां शुक्रार्तवप्रवेशिन्यस्तिस्त्रः पेश्यः ॥ ९१ ॥

इन पेशियोंमें योनिके अन्दर आश्रित दो मासपेशि हैं,  
योनिके मुखमें आश्रित वृत्ताकार दो पेशिया हैं । तीन पेशिया  
गर्भाशयमें आश्रित हैं, जहाँ कि गर्भ रहता है ।

योनिका आकार शंखकी नाभिके समान तीन आवर्त (चक्र)  
लेते हुए होता है । इस योनिके तीसरे आवर्तमें-जो आवर्त  
पित्ताशय और पक्वाशयके बीचमें आता है, इसमें रोहित मछलीके  
मुखके आकारकी गर्भशय्या (गर्भाशय) रहती है, इसमें शुक्र  
और आर्तवको अन्दर ले जानेवाली तीन पेशिया हैं ॥ ९१ ॥

ताभिर्हि शरीरे तनुबहलस्थूलाणुपृथुवृत्तह्रस्वदी-  
र्घस्थिरमृदुश्लक्ष्णकर्कशाभिः सन्ध्यस्थिसिरास्ता-  
वानि प्रच्छादितानि ॥ ९२ ॥

शरीरमें पतली-घट्ट मोटी सूक्ष्म-चौड़ी-गोल-ठोटी-बड़ी स्थिर-  
मृदु चिकनी और कर्कश आकारकी पेशियोंसे सन्धिया-अस्थि-  
सिराये और स्नायु ढंके हुए हैं ॥ ९२ ॥

सिराधमनीमुखानां त्वणुशो विभज्यमानानामे-  
कोनत्रिंशच्छतसहस्राणि नव च शतानि पट्पञ्चा-  
शानि भवन्ति । ताभिरिदं शरीरं गवाक्षितं पित्तद्व-  
माततं च ॥ ९३ ॥

सिरा ( न तो बहुत मोटी-रस्सीके आकारकी-अन्दरसे खोखली-  
वातादिको ले जानेवाली ) और धमनियोंके मुखोंके अति सूक्ष्म  
विभाग होनेसे ये उनतीस लाख नौ सौ छप्पन ( २९००९५६ )  
हो जाती हैं । इन मुखोंद्वारा यह शरीर जालके समान बधा  
हुआ तथा बलके समान फैला हुआ है ॥ ९३ ॥

तावन्ति च केशश्मश्रुलोमानि तासां हि मुखानि  
तत्प्रतिबद्धान्यतस्तानि ताभिराप्यायन्ते । तैश्च ताः  
स्वेदमभिवहन्ति । तथाऽभ्यङ्गालेपादिवीर्यं त्वचि  
विपक्रमन्तर्नयन्ति स्पर्शं च गृह्णन्ति ॥ ९४ ॥

शरीरमें केश, दाढ़ी-मूँछके बाल और लोमभी दत्तनेही हैं,  
अर्थात् सिरा और धमनियोंके इन सूक्ष्म मुखोंके सर्वत्र फैला

होनेसे-शरीरके केग, रश्मि और लोम इनसे सबद्ध हैं । इसलिये ये केश-रश्मि और लोम इन सिरा और वमनीयोसे बढ़ते हैं । इन केग-रश्मि और लोमके द्वारा सिरा और वमनिया पसीनेको बाहर लाती हैं । इसी प्रकार अर्धग लेप आदिके वीर्यका त्वचामे पाक होनेपर इसे वीर्यको अन्दर शरीरमे केश-रश्मि-लोमके द्वारा ले जाती हैं-और स्पर्शको ग्रहण करती हैं ॥ ९४ ॥

**स्रोतांसि पुनरसंख्येयान्येव । तथाऽपि तु सिरा-  
दीनि यथास्थूलं यथोपयोगं चान्यत्रोपदेक्ष्यन्ते ९५**

शरीरके स्रोतस् असंख्येय है । स्रोतस्का अर्थ मार्ग है-जिनके द्वारा अन्नरस वातुरूप बनता है । सूक्ष्म होनेसे-जालवाली होनेसे-ये स्रोत असंख्येय हैं । तोभी सिरा-वमनी आदि स्रोतोंमे जो स्रोतस् मुख्य है और चिकित्सामे उपयोगी है-उनका सिरा-विभाग आदिमे उपदेश करेंगे ॥ ९५ ॥

**इत्येवं परिसङ्ख्याता शरीरे मूर्तिमन्तः स्थिरा  
भावाः ॥ ९६ ॥**

इस प्रकारसे शरीरके स्पर्शेन्द्रिय आदिसे जानने योग्य त्वचा आदि कठिन भावोंको कह दिया है ॥ ९६ ॥

**द्रवास्तु यत्तदतियोगेन च्यवमानं पुरीषमनुबध्ना-  
ति तथा मूत्रं रुधिरमन्यांश्च शरीरे धातून् । यच्च  
सर्वशरीरगतं बाह्या त्वग्विभर्ति यच्च त्वगन्तरे व्रण-  
गतं लसीकाशब्दवाच्यं यच्चोष्मणाऽनुबद्धं रोमकूपे-  
भ्योऽभिनिष्पतस्वेदवाच्यं तदुदकम् ॥ ९७ ॥**

**मूर्तभावोंके अतिरिक्त रह गये जल-मूत्र आदि  
द्रव पदार्थ—**इनमे जलके अतियोग होनेपर-बाहर निकलता हुआ जल मलके साथ बाहर आता है । इसी प्रकार मूत्रकी अविकृता होनेपर प्रमेहमे मूत्र बाहर आता है, रक्तपिनमे रक्त बाहर आता है, इसी तरह शरीरके अन्य वातु पित्त और कफके अतियोगसे प्रवृत्त होते हैं । इसका कारण शरीरका जलही है । और यही जल शरीरमे बाह्य त्वचाका पोषण करता है और त्वचाके अन्दर व्रणमे यही 'लसीका' शब्दसे कहा जाता है । यही जल उष्माके द्वारा रोमकूपोंसे चूता हुआ 'स्वेद' कहा जाता है, यह सब शरीरस्थ जलही है । [ शरीरस्थ जलही-कहीं स्वेद, कहीं लसीका, कहीं मूत्र, कहीं रक्त, कहीं मलरूपसे बाहर आता है-वास्तवमे यह सब एकही जल है ] ॥ ९७ ॥

**अथ चाहारसारस्य रसाख्यस्य तथा  
रक्तस्य शकृतः श्लेष्मणः पित्तस्य मूत्रस्य वसायाः  
मेदसो मज्जाश्च स्वेन स्वेनाञ्जलिप्रमाणेन यथापूर्वमे-  
कादिसंख्याप्रवृद्धिः । अर्धाञ्जलिः शुक्रस्य । ताव-  
देव मस्तिष्कमोजश्च । स्त्रीणां रजसोऽञ्ज-  
त्वारः । स्तन्यस्य द्वौ । उभयमपि चैतद्रसप्रसादा-  
त्मकमिति ॥ ९८ ॥**

**परिमाण—**इस शरीरमे प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अजलिके अनुसार आहारसाररूपी अजलि-आहाररसकी नौ, रक्तकी

आठ, मलकी सात, कफकी छ, पित्तकी पाच, मूत्रकी चार, वसाकी तीन, मेदकी दो और मज्जाकी एक अजलि होती है । शुक्रका परिमाण आधी अजलि, मस्तिष्क ( मगज ) और ओजभी आधी अजलि होते हैं । स्त्रियोंका रज चार अजलि होता है । स्त्रियोंमे दूधका परिमाण अपनी दो अजलि है । ये रज और दूध दोनों स्त्रियोंमे रम वातुके प्रसादभागसे बनते हैं ॥ ९८ ॥

**समधातोः परिमाणमिदम् । अतो वृद्धिक्षयौ य-  
थास्वं लक्षणैर्विभावयेदपरांश्चापरिसंख्यातान्मूर्तामू-  
र्तान् भावान् । तद्यथा-मांसकर्णादिमलान्वायुबु-  
द्धिस्मृत्यादींश्च ॥ ९९ ॥**

यह परिमाण-समान मात्रामे स्थित धातुका जानना चाहिये, इससे अधिक वृद्धि या इससे कम होनेमे इनको अपने अपने लक्षणोंसे जानना चाहिये । इसी प्रकार अन्य जो कठिन एव जो कठिन नहीं ऐसे अमूर्तभावोंकोभी इनके अपने अपने लक्षणोंसे जानना चाहिये ( इनके लक्षण दोषभेदीय अध्यायमे कह दिये हैं ) यथा-मांस-कान आदि इन्द्रियोंके मल इन मूर्तभावोंको, वायु-बुद्धि-स्मृति आदि इन अमूर्तभावोंको इनके लक्षणोंसे जानना चाहिये ॥ ९९ ॥

**धान्वन्तरीयाः पुनः पठन्ति । विलक्षणानि हि  
शरीराणि नित्यमेव च चला दोषधातुमलाः ।  
तस्मादुदकादीनामपि समत्वं मांसादिवत्परिमाणतो  
निर्देष्टुमशक्यम् । केवलं स्वास्थ्यमात्रेणानुमानतो  
लक्षयेदिति ॥ १०० ॥**

सुश्रुत आदि धान्वन्तरीय लोग यह मानते हैं कि शरीर विलक्षण है, दोष-वातु और मल नित्यही गतिशील रहते हैं ( बढ़ते-घटते रहते हैं ) । इसलिये जिमप्रकार मांस आदिका परिमाण नहीं कहा जा सकता, उसी प्रकार शरीरमे स्थित उदक आदिकी मात्राभी नहीं बताई जा सकती । केवल शरीरके स्वस्थ रहनेमात्रसेही अनुमानद्वारा इनको जानना चाहिये-अर्थात् यदि शरीर स्वस्थ है तो ये पदार्थभी अपने समान परिमाणमे हैं, और यदि शरीर अस्वस्थ है, तो येभी असमान मात्रामे जानने चाहिये ॥ १०० ॥

**सर्व एव त्ववयवाः परमाणुभेदेनातिसौक्ष्म्याद-  
सङ्ख्येयतां यान्ति ॥ १०१ ॥**

शरीरके सब अवयव परमाणुभेदसे अत्यन्त सूक्ष्म होनेके कारण असंख्येय होते हैं । एक अवयवका जो परमाणु इस समय है वह कुछ समय पीछे वही रहेगा-यह नहीं होता, वह अपने सजातीय या विजातीय परमाणुको उत्पन्न करता रहता है । इसी जातीय परमाणु उत्पत्तिके कारण बाट्यावस्थाका देवदत्त-युवावस्थामेभी वही देवदत्त रहता है । इसलिये यहां पर स्थूल दृष्टिसेही अग-प्रलंगोकी सख्या कही है ॥ १०१ ॥

**तेषां संयोगविभागे परमाणूनां कर्मप्रेरितो वायुः  
कारणम् ॥ १०२ ॥**

परमाणुओंका संयोग ( व्युत्पत्ति आदि बनना ) होने और इनके

वियोग होनेमें ( पृथक् पृथक् होनेमें ) दैव-पौरुष कर्मसे प्रेरित हुई वायुही कारण है । वायुको प्रेरित करनेवाला मनुष्यका दैव और पौरुष कर्म है । और वायु इन परमाणुओंको मिलाती है और अलग करती है ।

**वक्तव्य—**वायुही इन कायोंको करता है, इसका विस्तारसे विवेचन चरक सूत्रस्थानके 'वातकलाकलीय' अध्यायमें दिया है, वह वहीं देखना चाहिये ॥ १०२ ॥

**तदेतद्भ्रमभेदेन भेदतश्च गृह्यमाणं बन्धाय मोक्षाय भवतीति ॥ १०३ ॥**

इसप्रकार इस शरीरको सयोगरूपमें अभेद बुद्धिसे सुन्दर समझना जन्म-मरणके कन्देमें बंधका कारण होता है, और इसी शरीरको भेदबुद्धिसे नि सार समझकर घृणा करके-रागादिको बन्धनका कारण मानकर पृथक् होना-मोक्षकेलिये होता है ॥ १०३ ॥

**भवति चात्र—**

**इति सर्वावयवशो यो जानाति कलेवरम् ।**

**अहितेषु स मोहेन न कदाचित्प्रवर्तते ॥ १०४ ॥**

**इत्यङ्गविभागो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥**

कंठाभी ह—जो मनुष्य इस शरीरको इसप्रकार सम्पूर्ण रूपमें जानता है, वह दोनों लोकोमें निन्दित कायोंमें मोहके वश होकर कभीभी प्रवृत्त नहीं होता ॥ १०४ ॥

इसप्रकार वैद्यपति मिहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई इस अष्टांगसंग्रहसहितके शारीर स्थानमें अंगविभागनामक पाचवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### षष्ठोऽध्यायः ।

**अथातः सिराविभागं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे सिराविभाग नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**दश मूलसिरा हृदयप्रतिबद्धाः सर्वाङ्गप्रत्यङ्गान्योजो नयन्ति ॥ ३ ॥**

शरीरमें दस प्रधान सिरायें हैं—ये दस सिरायें हृदयके साथ सम्बन्धित हैं । ये दस सिरायें सब अंग-प्रत्यङ्गोंमें ओजको ले जाती हैं । इन सिराओंसेही शरीरकी सब चेष्टायें होती हैं । ( इन प्रधान सिराओंसे दूसरी सब सिरायें उत्पन्न होती हैं ) ॥ ३ ॥

**तत्प्रतिबद्धं हि शारीरचेष्टाः । तास्तु द्यङ्गुलम-  
ङ्गुलमर्धाङ्गुलं यवं यवार्धं च गत्वा द्रुमपत्रसेवनी-**

**द्धि नाः सप्त शतानि भवन्ति ॥ ४ ॥**

ये दस प्रधान सिरायें हृदयमें सम्बद्ध होकर वृक्षके पत्तेकी

१ वह तंत्रकी प्रथा है ।

सेवनी ( मध्य उण्डी ) के समान चारो ओर-प्रतानोंसे फैलती हुई सात सौ सिरायें हो जाती हैं । हृदयसे निकलते समय दो अंगुल, आगे चलकर एक अंगुल, और आगे चलकर आधा अंगुल, और आगे चलकर चौ भर; और औरभी आगे चलकर आधे चौके समान होकर सारे शरीरमें जालके रूपमें फैली हुई हैं । इन भेदोंमेंसे चारो ओर औरभी प्रतान फैलते जाते हैं ॥ ४ ॥

**तासां चतुःशती शाखासु । तत्र षोडशाव्यध-  
नीयाः ॥ ५ ॥**

इनमें—शाखाओंमें चार सौ सिरायें हैं, जिनमेंसे सोलह सिरायें वेवक्रियाके लिए अयोग्य हैं ॥ ५ ॥

**पट्त्रिंशं शतमन्तराधौ । तत्र द्वाविंशत् ॥ ६ ॥**

अन्तराधिमें छत्तीस सिरायें हैं, जिनमेंसे बाईस सिरायें वेवक्रियाके लिए अयोग्य हैं ॥ ६ ॥

**चतुःपष्ट्यधिकं शतमूर्ध्वम् । तत्रापि पञ्चाशत् ७**

जनुसे उपर शिरोभागमें चौसठ सिरायें हैं, जिनमेंसे पचास सिरायें वेवक्रियाके लिए अयोग्य हैं ॥ ७ ॥

**तासामेकैकस्मिन्सक्त्रिंशत् शतम् ॥ ८ ॥**

शाखाओंकी चार सौ सिराओंमेंसे एक एक शाखामें सौ सिरायें हैं ॥ ८ ॥

**तत्र न विध्येज्जालधराम् । तिस्रश्चाभ्यन्तरगाः ॥ ९ ॥**

शाखाओंकी वेवक्रियाके लिए अयोग्य सोलह सिराओंमें-जाल-धरा, और अन्दरकी तीन (ऊर्ध्वानामकी दो, लोहिताक्ष नामकी एक) सिराओंका वेधन नहीं करना चाहिये (एक शाखामें चार, और चार शाखाओंमें सोलह सिरायें अवध्य हैं) ॥ ९ ॥

**द्वात्रिंशच्छ्रोण्यां गुदमेण्ड्राश्रयाः । तासां द्वे द्वे  
वङ्गणयोः कटीकतरुणयोश्चेत्यष्टौ शस्त्रतो रक्षेत् १०**

गुदा और मेहनमें आश्रित बत्तीस सिरायें श्रोणीप्रदेशमें हैं । इनमें दोनों ओरके वङ्गणकी चार, और कटीकतरुणी नामक चार—इन आठ सिराओंकी शस्त्रसे रक्षा करनी चाहिये ॥ १० ॥

**षोडश पार्श्वयोः तयोरुर्ध्वगामेकैकां पार्श्वस-  
न्धिसंज्ञाम् ॥ ११ ॥**

पार्श्वोंमें जानेवाली सोलह सिरायें हैं—इनमेंसे उपरको जाने-वाली एक-एक ( कुल दो ) पार्श्वसन्धि नामक सिरा (मर्म) का वेधन नहीं करना चाहिये । कुल दो सिरायें अवध्य हैं ॥ ११ ॥

**चतुर्विंशतिः पृष्ठे । तासां पृष्ठवंशमुभयतो द्वे द्वे  
ऊर्ध्वगामिन्यौ ताश्चतस्रः ॥ १२ ॥**

पीठमें चौबीस सिरायें हैं—इनमेंसे पृष्ठवंशके दोनों ओर जानेवाली दो दो ( कुल चार ) ऊर्ध्वगामी सिरायें हैं—इनका वेधन नहीं करना चाहिये । कुल चार सिरायें अवध्य हैं ॥ १२ ॥

**चतुर्विंशतिरुदरे । तासां मेण्डूस्योपरिरोमराजी-  
मुभयतो द्वे द्वे ता अपि चतस्रः ॥ १३ ॥**

उदरमें चौबीस सिरायें हैं—इनमें मेहनके ऊपर रोमराजीके दोनो पार्श्वोंमें दो दो ( कुल चार ) सिरायें हैं, ये अवध्य हैं । कुल चार सिरायें अवध्य हैं ॥ १३ ॥



चत्वारिंशदक्षसि । तासां द्वे हृदये । द्वे द्वे च स्तनमूलस्तनरोहितेषु । एकैकाऽपस्तम्भापालापे-  
ष्विति । ताश्चतुर्दश ॥ १४ ॥

छातीमें चालीस सिरायें हैं । इनमें हृदयकी दो, स्तन-  
मूलकी दो (दो स्तनोंकी चार); स्तनरोहितमें चार, अपस्तम्भ  
दो (दोनों पाश्वकी), अपालाप दो (दोनों पाश्वकी)-कुल  
चौदह सिरायें वेधक्रियाके लिए अयोग्य हैं ॥ १४ ॥

चतुर्विंशतिर्ग्रीवायाम् । तासां चतस्रोऽष्टौ च मर्मसंज्ञाः । द्वे कृकाटिकयोर्द्वे विधुरयोरिति षोडश  
शस्त्रेण न स्पृशेत् ॥ १५ ॥

ग्रीवामें चौबीस सिरायें हैं—इनमेंसे चार (नीला-दो, मन्या-  
दो), और आठ (मानृका)-इन सिराओंको मर्म संज्ञा है ।  
कृकाटिका दो, और विधुरा दो, इन कुल सोलह सिराओंको  
शस्त्रसे छुना नहीं चाहिये ॥ १५ ॥

हन्वोः षोडश तासां सन्धिसम्बन्धिन्यौ द्वे ॥ १६ ॥  
हनुमें सोलह सिरायें हैं—इनमें सन्धिवन्धनी-दोको शस्त्रसे  
बचाना चाहिये ॥ १६ ॥

षोडश जिह्वायाम् । तासामधो द्वे रसवेदिन्यौ,  
द्वे वाक्प्रवर्तिन्यौ, ताश्चतस्रः ॥ १७ ॥

जिह्वामें सोलह सिरायें हैं—इनमेंसे जिह्वाके नीचेकी रसका  
ज्ञान करानेवाली दो, और वाणीको प्रवृत्त करनेवाली दो-कुल चार  
सिरायें शस्त्रसे अवेध्य हैं ॥ १७ ॥

चतुर्विंशतिर्नासायाम् । तासां द्वे गन्धवेदिन्यौ  
तासामेव च तालुन्येकामिति तिस्रः ॥ १८ ॥

नासिकामें चौबीस सिरायें हैं—इनमेंसे दो गन्धज्ञान करनेवाली  
और एक तालुनी है, ये तीनों अवेध्य हैं ॥ १८ ॥

षट्पञ्चाशन्नेत्रयोः । तयोरुन्मेषनिमेषक्रिये द्वे द्वे,  
द्वे चापाङ्गयोरिति षट् । नासानेत्रगतास्तु ललाटे  
षष्टिः । तासां केशान्तानुगताश्चतस्रो द्वे चावर्त-  
योरेका च स्थपण्यामिति सप्त ॥ १९ ॥

नेत्रोंमें छप्पन सिरायें हैं—इनमें उन्मेष क्रियाकी दो, निमेष  
क्रियाकी दो, और अपाङ्गीकी दो, कुल छ सिरायें अवेध्य हैं ।  
नासिका और नेत्रसे ललाटमें जानेवाली साठ सिरायें हैं—इनमेंसे—  
केशान्तानुगता चार, आवर्त दो, और स्थपनी एक-कुल सात  
सिरायें अवेध्य हैं ॥ १९ ॥

कर्णयोः षोडश, तासां शब्दवाहिन्यौ द्वे, ते एव  
च शङ्खयोः तासां शङ्खसन्धिगते द्वे ॥ २० ॥

कानमें सोलह सिरायें हैं—इनमें शब्दवाहिनी दो, यही दोनों  
शंखप्रदेशोंमें शंखसन्धिगत दो, कुल चार सिरायें अवेध्य  
हैं ॥ २० ॥

द्वादश मूर्धनि । तासामुत्क्षेपयोर्द्वे सीमन्तेष्वेकै-  
कामेकामधिपतावित्यष्टौ शस्त्रेण परिहरेत् । तथा  
ध्रुविकाः कुटिलाः संकीर्णा ग्रथिताः सन्धिषु  
चाशस्त्रकृत्याः ॥ २१ ॥

शिरमें बीस सिरायें हैं—इनमें उत्क्षेप दो; सीमन्तोंकी एक  
एक-कुल पांच, और अधिपति एक इस प्रकारसे आठ सिरायें  
वेधनके अयोग्य हैं ॥

केवल ये अठानवे (९८) सिरायेंही शस्त्रकर्ममें बचानी  
चाहिये—यह बात नहीं, अपितु जोभी सिरा-छोटी, कुटिल,  
संकीर्ण (इधर-उधर फंसी), ग्रथित (ग्रंथी हुई) और  
सन्धियोंमें पहुँची हो उनकोभी शस्त्रकर्ममें बचाना चाहिये ॥ २१ ॥

तासां यथास्वं तुर्याशविभागेन पञ्चसप्तत्यधिकं  
शतकमनिलरक्तं वहति । एष विभागः पित्तश्लेष्म-  
शुद्धरक्तेष्वपि । स्थिता होवन् देहमनुगृह्णन्ति दोषाः ।  
व्यत्ययेन तु पीडयन्ति ॥ २२ ॥

इन सात सौ सिराओंमें एक चतुर्थांश अर्थात् एक सौ  
पिछतर (१७५) सिरायें रक्तसे युक्त वायुका वहन करती हैं—  
और इतनीही एक सौ पिछतर सिरायें पित्तका, एक सौ पिछतर  
कफका और एक सौ पिछतर शुद्ध रक्तका वहन करती हैं । इस-  
प्रकार सिरावहनके नियमोंसे स्थित दोष शरीरकी रक्षा करते हैं  
और विपरीत होकर शरीरको तकलीफ देते हैं ॥ २२ ॥

तत्र श्यावारुणाः प्रस्पन्दिन्यः सूक्ष्माः क्षणपूर्ण-  
रिक्ता वातरक्तं वहन्ति ॥ २३ ॥

इनमें जो सिरायें श्याव (गेहूँवर्ण) या अरुणवर्ण, फड़कने-  
वाली, सूक्ष्म तथा क्षणभरमें भरनेवाली और क्षणभरमें खाली  
होनेवाली होती हैं, वे सिरायें रक्तयुक्त वायुका वहन करती हैं ॥ २३ ॥

नीलपीतासिताः स्पर्शोष्णाः क्षिप्रस्त्राविण्यः  
पित्तरक्तम् ॥ २४ ॥

जो सिरायें नीले-पीले या काले रंगकी हैं, स्पर्शमें गरम तथा  
जल्दीही जिनसे रक्त बहता है, वे रक्तयुक्त पित्तका वहन  
करती हैं ॥ २४ ॥

गौर्यः स्निग्धाः स्थिराः शीताः कण्डूमत्यः कफ-  
रक्तम् ॥ २५ ॥

जो सिरायें गौरवर्ण, स्निग्ध, स्थिर, शीतस्पर्शवाली और  
कण्डुयुक्त हैं, वे रक्तयुक्त कफका वहन करती हैं ॥ २५ ॥

लक्षणसङ्करे संसर्गसन्निपातरक्तम् ॥ २६ ॥

दो दोषोंके या तीनों लक्षणोंके मिलनेपर संसर्ग या सन्निपात  
रूपमें दोषोंको ले जाती हैं ॥ २६ ॥

समा गूढाः स्निग्धा रोहिण्यः शुद्धरक्तमिति ॥ २७ ॥

समान, छिपी हुई, स्निग्ध, लालवर्णकी सिरायें शुद्ध रक्तका  
वहन करती हैं ॥ २७ ॥

धमन्यस्तु चतुर्विंशतिः । ताभिः कायोऽयमाराम-  
म इव जलहारिणीभिः केदार इव कुल्याभिरुपस्नि-  
ह्यति । ताभिश्च नाभिश्चक्रनाभिरारकैरिवावृता २८

शरीरमें धमनिया चौबीस (२४) हैं । इन धमनियों द्वारा  
यह शरीर पुष्ट होता है; जिसप्रकार कि खेतकी नालियोंसे  
बगीचेका उपजेहन (पोषण) होता है । ये धमनिया नाभिमें  
लगी हुई हैं—जिसप्रकार कि पहियेमें अरे-पहियेकी नाभि (नय)  
में लगे रहते हैं ॥ २८ ॥

तस्मान्नाभ्यां विशेषेण प्राणा व्यवस्थिताः यतश्च सान्तरय्यधिष्ठानम् ॥ २९ ॥

क्योंकि यह नाभि अन्तराग्नि ( जाठराग्नि ) का स्थान है, इसलिए प्राण इस नाभिमें विशेषकर आश्रित हैं ॥ २९ ॥

तासां खलु धमनीनां दशोर्ध्वं प्रसृता दशाधश्च तस्मिन्तिर्यक् । ततस्ताभिर्यथास्वमङ्गावयवा धार्यन्ते आप्यायन्ते च ॥ ३० ॥

इन धमनियोंमें दस धमनिया ऊपरकी ओर, दस धमनिया नीचेकी ओर और चार तिरछी-इस शरीरमें फैलती हैं । ये अपने अपने शरीरके अंगोंके अवयवोंको धारण करती हैं और उनमें पुष्ट करती हैं ॥ ३० ॥

तासामूर्ध्वगा हृदयमभिप्रयन्ताः प्रत्येकं त्रिधा जायन्ते । ततस्त्रिशतो मध्ये द्वे द्वे वातपित्तकफरक्त-रसान्वहतः । अष्टाभिः शब्दरूपरसगन्धा गृह्यन्ते । द्वाभ्यां द्वाभ्यां भापते घोषं करोति स्वपिति प्रति-बुध्यते च । द्वे चाश्रु वहतः । द्वे च स्तनाश्रिते नार्याः स्तन्यं नरस्य शुक्रम् ॥ ३१ ॥

इन चौबीस धमनियोंमें उपरकी जानेवाली दस धमनिया हृदयमें पहुँचकर प्रत्येक धमनी तीन तीन भागमें बँट जाती है । इन तीस धमनियोंमेंसे दो-दो धमनिया वात पित्त-कफ-रक्त और रसका वहन करती हैं, ये दस धमनी हुई । आठ धमनियोंसे शब्द-रूप-रस और गन्ध ग्रहण किये जाते हैं । दो धमनियोंसे बोलता है, दो धमनियोंसे जोरसे बोलता है, दो धमनियोंसे सोता है, दो धमनियोंसे जागता है, दो धमनियोंसे आसु वहते हैं, और दो धमनियों द्वारा-जो कि स्तनोंमें आश्रित हैं उनसे स्त्रियोंमें दूध और पुरुषोंमें शुक्र होता है । ( स्त्रियोंमें शुक्रबीज नहीं होता, और पुरुषोंमें दूध नहीं होता ) । इसप्रकारसे ये तीस धमनिया हैं ॥ ३१ ॥

अधोगमाः पक्काशयस्था एवं त्रिधा जायन्ते । तत्र दशाद्याः पूर्ववत् । द्वे वहतोऽन्नमन्त्राश्रयेण द्वे तोयं द्वे मूत्रं द्वे शुक्रं वहतो द्वे च मुञ्चतः । ते एव नारीणामार्तवम् । द्वे वर्चोनिरसन्त्यौ स्थूलान्नप्रति-वद्धे शेषास्त्वद्यौ तिरश्चीनाः स्वेदमभितर्पयन्ति ३२

नीचेकी जानेवाली दस धमनिया पक्काशयमें पहुँचकर तीन भागोंमें विभक्त होकर तीस बन जाती हैं । इनमेंसे दस धमनिया तो पूर्वकी भाँति वायु-पित्त-कफ-रक्त और रसका वहन करती हैं । दो धमनिया मात्रापूर्वक अन्नका वहन करती हैं । दो धमनिया जलका और दो मूत्रका वहन करती हैं । दो धमनिया शुक्रको ले जाती हैं और दो धमनिया शुक्रका त्याग करती हैं । यही चार धमनिया स्त्रियोंमें आर्तवको लेती और छोड़ती हैं । दो धमनीया स्थूल आत्रोंमें लगी हुई हैं, ये मलको बाहर निकालती हैं । इस प्रकारसे ये बारह धमनिया हुई-शेष आठ धमनिया तिरछी जानेवाली धमनियोंमें स्वेदको पहुँचाती हैं ॥ ३२ ॥

तिर्यग्गामिन्यश्चतस्रो भिद्यमानाः सुबहुधा भवन्तीत्युक्तं प्राक् ॥ ३३ ॥

तिरछी जानेवाली जो चार धमनिया नाभिके पावोंसे दो-दोके विभागमें जाती हैं-वे विभक्त होती हुई-बहुत ( असंख्येय ) हो जाती हैं । यह पहिले अगविभाग प्रकरणमें कह दिया है ३३

स्रोतांसि पुंसां नव कर्णौ नेत्रे नासापुटौ मुखं पायुर्मूत्रपथः । अन्यानि च त्रीणि स्त्रीणां स्तनौ रक्त-पथश्च ॥ ३४ ॥

पुरुषोंके स्रोत नौ हैं-दो कान, दो आँख, दो नासिकाएँ, मुख, पायु और उपस्थ-ये नौ स्रोत हैं । स्त्रियोंमें तीन स्रोत अधिक हैं-दो स्तनोंमें और एक आर्तवपथ-( ये सब बाह्य स्रोत हैं ) ॥ ३४ ॥

तथाऽपराण्यन्तःस्रोतांसि जीवितायतनानि त्रयो-दश प्राणोदकान्नधातुमलानामायतनानि ॥ ३५ ॥

अन्य तेरह स्रोत जीवनके स्थान हैं और प्राण-उदक-अन्न-धातु और मलको ले जानेके मार्ग हैं ॥ ३५ ॥

तत्र प्राणवाहिनां हृदयं मूलं महास्रोतश्च । तानि क्षयरौक्ष्यपिपासाक्षुब्धायामवेगधारणादिभिर्दुष्यन्ति ॥ ३६ ॥

इनमें प्राणवह स्रोतोंका मूल हृदय और महास्रोत है । ये प्राणवह स्रोत-रक्तादि धातुओंके क्षयसे, रुक्षताके कारण प्याससे, भूखसे, व्यायामसे और मलमूत्रादिके उपस्थित वेगोंको रोकनेसे कुपित होते हैं ॥ ३६ ॥

ततोऽतिसृष्टं प्रतिबद्धं कुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णं वा सशब्दशूलमुच्छ्वसनम् ॥ ३७ ॥

इन प्राणवह स्रोतोंके दूषित होनेसे-बहुत वेगके साथ या रुकता हुआ, थोड़ा-थोड़ा, बार-बार, शब्द और दर्दके साथ श्वास बाहर आता है ॥ ३७ ॥

तत्र श्वासवत्साधनम् ॥ ३८ ॥

इन प्राणवह स्रोतोंके पुष्ट होनेपर श्वासरोगकी चिकित्साके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३८ ॥

उदकवाहिनां तालु मूलं क्लोम च । तान्यामभ-यातिपानोष्णशुष्कान्नतृष्णग्रहादिभिर्दुष्यन्ति ॥ ३९ ॥

उदकवह स्रोतोंका मूल तालु और क्लोम है । ये उदकवह स्रोत आमदोषसे, भयसे, मद्यके बहुत पीनेसे, गरम या शुष्क अन्नके कारणसे, प्यासके वेगको रोकनेसे दूषित होते हैं ॥ ३९ ॥

ततोऽतितृष्णा मुखशोषः कर्णक्ष्वेदनं तमो दर्शनं च ॥ ४० ॥

इन उदकवह स्रोतोंके दुष्ट होनेपर प्यासकी अधिकता, मुखका सुखना, कानोंमें आवाज और अन्धकारका ( आँखोंके सामने ) आना होता है ॥ ४० ॥

तत्र तृष्णोक्तमौषधम् ॥ ४१ ॥

इन उदकवह स्रोतोंके दुष्ट होनेपर तृष्णारोगकी चिकित्साके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

अन्नवाहिनामामाशयो मूलं वामपार्श्वं च । तेषां  
दुष्टौ सर्वे मात्राशितीयोक्तमवगच्छेत् ॥ ४२ ॥

अन्नवह स्रोतोका मूल आमाशय और वामपार्श्व है । इनका  
अतिमात्र-समशन आदिसे दूषित होना, दूषित होनेसे विसूचिका  
आदिका उत्पन्न होना और इनकी वमनादि चिकित्साको मात्रा-  
शितीय अध्यायमे कहेंगे ।

ये स्रोत तेरह हैं । इनमे त्राणवह, उदकवह और अन्नवह  
कह दिये; रस-रक्तादि सात धातुओंके और मूत्र-मल-स्वेद वह इन  
दस स्रोतोको आगे कहते हैं ॥ ४२ ॥

रसवाहिनां हृदयं मूलं दश धमन्यश्च । रक्तवा-  
हिनां यकृत्प्लीहा च । मांसवाहिनां स्नावानि त्वक् च ।  
मेदोवाहिनां वृक्कौ मांसं च । अस्थिवाहिनां जघनं  
मेदश्च । मज्जावाहिनां पर्वण्यस्थीनि च । शुक्रवा-  
हिनां स्तनौ मुष्कौ मज्जा च । मूत्रवाहिनां बस्तिर्व-  
ह्णौ च । शकृद्वाहिनां पक्वाशयः स्थूलाब्जं च ।  
स्वेदवाहिनां मेदो रोमकूपाश्च ॥ ४३ ॥

रसवाही स्रोतोका मूल हृदय और दस धमनिया है । रक्तवह  
स्रोतोका मूल यकृत् और प्लीहा है । मांसवह स्रोतोका मूल  
दोनों वृक् और मांस है । अस्थिवह स्रोतोका मूल जघन और मेद है । मज्जावह  
स्रोतोका मूल पर्व और अस्थिया है । शुक्रवह स्रोतोका मूल  
दोनों स्तन, दोनों मुष्क और मज्जा है । मूत्रवह स्रोतोका मूल  
बस्ति और दोनों वृह्ण है । मलवह स्रोतोका मूल पक्वाशय और  
स्थूलाब्ज है । स्वेदवह स्रोतोका मूल मेद और रोमकूप है ४३

तेषां दूषणं विविधमहिताहारविहारमुपद्रवान्  
साधनं च दोषादिविज्ञानीयाद्यथास्वं वृद्धिक्षयल-  
क्षणेन लक्षयेत् ॥ ४४ ॥

ये दस स्रोतस् नानाप्रकारके मिथ्या आहार-विहारसे कुपित  
होते हैं । इनके कुपित होनेसे उत्पन्न पृथक्-पृथक् रोगोंको और  
उनकी चिकित्साको दोषादिविज्ञानीय अध्यायमे कहे हुए अपने  
अपने लक्षणोंके बढने और घटनेसे जानना चाहिये ॥ ४४ ॥

व्यथे तु स्रोतसां भ्रममोहकम्पप्रलापाध्मानशू-  
लाश्चिच्छिद्वर्जज्वरातिरुधिरश्रुतिमूत्रपुरीषरोधा  
मरणं च ॥ ४५ ॥

शूल आदिसे स्रोतोंका वेधन हो जानेपर भ्रम, मोह, कम्प,  
प्रलाप, आध्मान, शूल, अरुचि, प्यास, वमन, ज्वर, अत्यन्त  
रक्तस्राव, मल-मूत्रका अवरोध और मृत्यु होती है ॥ ४५ ॥

तस्मात्स्रोतोविद्धं प्रत्याख्यायोपाचरेत् ॥ ४६ ॥

इसलिये जिस पुरुषके स्रोतोका वेधन हो जाय-उसे असाध्य  
कहकर चिकित्सा करे ॥ ४६ ॥

उद्धृतशल्यं च सद्योव्रणविधानेन ॥ ४७ ॥

शल्यके अन्दर रहनेसे जिसके स्रोतसोका वेधन हुआ हो,  
उस पुरुषमे शल्यको निकालकर आगे कहे जानेवाली-सद्योव्रण-  
विधिसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४७ ॥

तत्र स्रोतसामेव विशेषाः सिरा धमन्यः ॥ ४८ ॥  
इनमे सिरा-धमनी स्रोतोंकाही भेद है-क्योंकि येभी अन्दरसे  
खोखली हैं ॥ ४८ ॥

अन्ये त्वन्यत्वमिच्छन्ति । सिराधमनीस्रोतसां  
केवलं परस्परसन्निकर्षात्सदृशकर्मत्वात्सौक्ष्म्याच्च  
विभक्तकर्मणामप्यविभाग इव लक्ष्यते ॥ ४९ ॥

दूसरे आचार्य सिरा-धमनी और स्रोतोंमे परस्पर भेद मानते  
हैं । इन आचार्योंकी मान्यता है कि सिरा-धमनी और स्रोतोंके  
एक दूसरेके समीपमे रहनेसे, दोनोंका समान कार्य होनेसे, तथा  
दोनोंके सूक्ष्म होनेसे, इन तीन कारणोंके कारण परस्पर कर्मोंमें  
भेद होनेपरभी विभाग प्रतीत नहीं होता, परन्तु वास्तवमे भेद  
है ॥ ४९ ॥

अपरे पुनराहुः । स्रोतांसि सिरा धमन्यो रसवा-  
हिन्यो नाड्यः पन्थानोऽयनानि मार्गाः शरीरच्छि-  
द्राणि संवृतासंवृतानि स्थानान्याशयाः क्षया निके-  
ताश्चेति शरीरे धात्ववकाशानां लक्ष्यालक्ष्याणां  
नामानीति ॥ ५० ॥

तीसरे आचार्य कहते हैं-कि शरीरमे इन्द्रियोद्वारा देखने  
योग्य, तथा अनुमानद्वारा जानने योग्य अदृश्य-धातुओंके अव-  
काशोंकोही स्रोत, सिरा, धमनी, रसवाहिनी, नाड़ी, पन्थ, अयन,  
मार्ग, शरीरके छेद, खुले या बन्द स्थान, आशय, क्षय और  
निकेत कहते हैं ( अर्थात् ये सब एकही वस्तुके नाम हैं, और  
वह वस्तु शरीरमे धातुओंका रिक्तस्थान है ) ॥ ५० ॥

ते चावकाशाः प्रकुपिताः स्थानस्थानमार्गस्थांश्च  
धातून्प्रकोपयन्ति । तेऽपि तान् स्रोतांसि च ।  
स्रोतांसि धातवश्च धातून् ॥ ५१ ॥

ये प्रकुपित हुए अवकाश-अपने स्थानमे स्थित और मार्गमे  
स्थित (जाते हुए) धातुओंको प्रकुपित कर देते हैं । और ये  
धातुभी कुपित होकर स्रोतोंको कुपित करते हैं-और कुपित  
स्रोत दूसरे स्रोतोंको कुपित कर देते हैं ॥ ५१ ॥

तेषां सर्वेषामेव दूषयितारो दुष्टा दोषाः । ते च  
प्रायशो दुष्यन्त्यग्निदोषात् ॥ ५२ ॥

इन सबको दूषित करनेवाले-दूषित हुए वातादि दोष हैं ।  
और ये दोष प्रायः करके (सदा नहीं) अग्निके दोषसे दूषित  
होते हैं ॥ ५२ ॥

तस्मात्तन्निमित्तान्यायुरारोग्यबलोपचयवर्णौजां-  
सि । तत्प्रतिबद्धान्येव च रज्ज्वादीनि भूताग्नयो  
धात्वग्नयश्च ॥ ५३ ॥

इसलिये अग्निके कारणसेही-आयु, आरोग्यता, बल, पुष्टि,  
वर्ण और ओज होते हैं । इसी अग्निके साथ रज्ज्वादि भूताग्नि  
( पृथिवी आदि पंचमहाभूतोंकी ) तथा रसरक्तादि धातुओंकी  
सात अग्निया सम्बद्ध हैं ॥ ५३ ॥

तथाऽन्नमपि तेनैव पक्वममृततां यात्यपक्वं च  
विषताम् ॥ ५४ ॥

इसी तरह पित्तद्वारा पका हुआ अन्नभी अमृतरूप बन जाता है, और पित्तके कारण न पकाहुआ अन्नभी विषरूप बन जाता है ॥ ५८ ॥

**नत्र पित्तविशेषः पाचकसंज्ञोऽग्निरिति प्रागभिहितः ॥ ५५ ॥**

दोषनेशीय अव्यायमे पाचक सजावाले पित्तको अन्नकी पाचक अग्नि कहा है ॥ ५५ ॥

**अन्ये पुनराचक्षते । दोषधातुमलसन्निपातजनि-  
तोऽन्तरूपमा यथानिर्दिष्टाधिष्ठानकर्माऽग्निरिति ५६**

दूसरे आचार्य पित्तको अग्नि नहीं मानते—उनका कथन है कि—दोष ( वातादि ), वातु ( रक्तादि ), मल ( स्वेद आदि ) इनके परस्पर मिलनेसे उत्पन्न जो अन्त उष्णिमा है, यही उष्णिमा पूर्वोक्त बड़े हुए स्थान ( ग्रहणी ), कर्म ( पकाना-रगन आदि ) को करनेवाली अग्नि है ॥

**वक्तव्य—**आयुर्वेदमें आचार्योंका भिन्न भिन्न दृष्टिबिन्दु है । एक आचार्य तो मानते हैं कि—अन्तराग्निके द्वारा पचे हुए अन्नरससे क्रमशः रस-रक्तादि वातुओंका पोषण होता है । दूसरे आचार्योंकी मान्यता है कि एकसाथही ( क्रमशः नहीं ) सब धातुओंका पोषण होता है ॥ ५६ ॥

**स खलु विधिवदभ्यवहृतमन्नजातं प्राणेन वायु-  
ना कोष्ठमाकृष्टं द्रवैर्विभिन्नसंघातं स्नेहेन मृदूकृत-  
मभिसन्धुक्षितः समानेनामाशयस्थं स्थालीस्थमि-  
वाम्बुतन्दुलमग्निरन्तरग्निः पचति ॥ ५७ ॥**

विधिपूर्वक खाया हुआ यह अन्न दातोद्वारा जर्जरित बनता है, फिर प्राणवायुके द्वारा कण्ठनाडीमेंसे होता हुआ महास्रोत-समें पहुँच जाता है । वहापर नाभिप्रदेशमें गति करनेवाली समान नामकी वायुसे ग्रहणी-पित्तधरा कलारूपी आमाशयमें रहकर-द्रवद्वारा टुकड़े टुकड़े बन जाता है, और स्नेहकी सहायतासे कोमल हो जाता है । इस समान वायुसे प्रदीप्त अन्तराग्नि इस अन्नको पचाती है, जिसप्रकार कि बाह्य वायुसे प्रदीप्त चुल्हेकी अग्नि-पतीलीमें रक्खे चावलोंके जलको पकाती है ॥ ५७ ॥

**तत्तु सर्वरसमपि पच्यमानमादौ मधुरीभूतं कफं  
फेनीभूतमुदीरयति । ततो विदग्धमम्लीभूतमामा-  
शयाच्यवमानमच्छं पित्तम् । प्राप्य च पकाशयं  
कटुकीभूतमनिलम् ॥ ५८ ॥**

आमाशयमें स्थित सब प्रकारके रसोंसे युक्त सारा अन्न अन्तराग्निसे पचनेपर सबसे प्रथम मधुर बनता है ( मधुर विपाक होता है ) इसकी झागसे कफ उत्पन्न होता है, ( जिस प्रकार कि दहीको विलोनेसे सबसे पहले झाग आती है ) । फिर आमाश-यसे ग्रहणी प्रदेशमें ( जहा कि-पित्ताशय और पैक्रीयासके रस आकर मिलते हैं—ज्योडिनम् भागमें ) पहुँचकर-विदग्ध बनकर अम्लरूप हो जानेसे ( अम्ल विपाक ) स्वच्छ पित्त उत्पन्न होता है । फिर ग्रहणीभागसे आगे चलकर पकाशय ( छोटी

आतोमे ) पहुँचकर आतोके रसके मिलनेसे कटु विपाक होनेपर वायु उत्पन्न होती है ॥ ५८ ॥

**ततश्चैवं विक्लिन्न आहारे पञ्च पञ्चात्मका महाभू-  
ताश्रयो वायुना व्यस्तान् यथास्वं पञ्चैव भूतगुणाना-  
हारस्थान् पचन्ति । ते पकाः पुनर्यथास्वमेव देहा-  
श्रितांश्च स्वविकारभूतान् भूतगुणानाप्याययन्ति ५९**

जाठराग्नि द्वारा कुछ पचे हुए इस आहारमें पृथिवी आदि पंचमहाभूतोंकी अग्निया-अपने अपने महाभूतोंके गुणोंके अनु-सार आहारके पृथिवी आदि महाभूतोंके भागोंको पचाती है । पार्थिव अग्नि-अपने समान पार्थिव आहारकोही पचाती है, आप्य अग्नि-आहारके जलीय भागको, वायव्य अग्नि आहारके वायुके भागको, आग्नेय अग्नि आहारके आग्नेय भागको, और आकाशीय अग्नि आहारके आकाशीय भागको पचाती है । इस प्रकार आहारका पचमहाभूतरूपी अग्नियोंमें पाचन होनेपर यह आहार-देहमें आश्रित-अपने अपने भूतोंके विकारोंमें उत्पन्न भूतके गुणोंकोही बढ़ाता है । पार्थिव अग्निसे पचा आहार पृथिवी भूतके पार्थिव गुणोंकोही बढ़ाता है, दूसरे गुणोंको नहीं । इसीप्रकार जलनत्वकी अग्निसे पचा आहार जलके जलीय गुणोंकोही बढ़ाता है ॥ ५९ ॥

**एवं च पकादाहाराद्विविधौपधगर्भादिव स्नेहा-  
दच्छः सारभूतो रसाख्यः किट्टाख्यश्च मलोऽभि-  
निवर्तते ॥ ६० ॥**

जिसप्रकार नाना प्रकारकी औषधियोंसे घृत सिद्ध करनेपर स्नेह और कल्क ये दो भाग बनते हैं, उसीप्रकार इसप्रकार पाचन हुए आहारसे—निर्मल सारभूत रस, और किट्ट-अर्थात् मल-ये दो भाग बनते हैं ॥ ६० ॥

**ताभ्यां च सारमलाभ्यां तदात्मकानामेव शारी-  
रगुणानां धात्वाख्यानां यथास्वं स्रोतांसि पारम्पर्ये-  
णाव्यवच्छिन्नसन्तानमापूर्यन्ते ॥ ६१ ॥**

सार और मलरूप धातु-रक्तादि, मूत्रादि-तथा शरीरके गुण-क्रमानुसार ( एकके पीछे एक ) अविच्छिन्न प्रवाहमें चलते हुए इन सार और मलसे अपने अपने स्रोतोंद्वारा बढते हैं ॥ ६१ ॥

**स्रोतोभ्यश्च यथाविभागं यथायथमेव धातवः  
पुष्यन्ति ॥ ६२ ॥**

और स्रोतोंसे विभागके अनुसार सम्पूर्ण रूपसे धातुओंका पोषण हो जाता है ॥ ६२ ॥

**उत्तरोत्तरानुप्रवेशेऽपि च पूर्वेषां स्रोतसां यथा-  
कालं सम्यगाहारोपयोगेन परिणामवताप्यायमा-  
नानां नापचयो भवति । ततश्च धात्वाख्याः प्रसाद-  
ः स्वस्वमेव मानमनुवर्तन्ते यथावयःशरीरम् ६३**

इन धातुओंमें क्रमशः पोषण होनेपरभी—उत्तरोत्तर धातुमें प्रवेश करनेपरभी—पूर्व धातुमें किसी प्रकारकी न्यूनता नहीं आती । क्योंकि पूर्व धातु लगातार विना किसी व्यवधानके निरन्तर अविच्छेदरूपसे परिणत हुए आहाररसके उपयोगसे



बढ़ता रहता है । रसधातु रक्तका पोषण करते हुएभी जो क्षीण नहीं होता-इसका कारण यह है कि इसको लगातार पोषण आहारसे मिल रहा है-इसी प्रकार रक्तको रससे लगातार पोषण मिल रहा है, इसलिये वह मासका पोषण करता हुआ भी क्षीण नहीं होता । और ये प्रसाद ( रक्त मास कण्डरा आदि ), एवं मल ( किट्ट-कफ-लसीका-पित्त आदि ) रूप धातु सदा अपने परिमाणमेही रहते हैं । जैसी आयु होती है, और जैसा शरीर होता है । बड़े शरीरमें प्रसाद और मल बहुत होते हैं; छोटे शरीरमें कम होते हैं ॥ ६३ ॥

**तत्राहाररसो व्यानविक्षिप्तो यथास्व सप्तसु धात्व-  
श्लिषु क्रमात्पच्यमानः स्वात्मभावप्रच्युतिसमनन्तर-  
मेव प्राप्तरक्तादिधातुसंज्ञकः कालवदस्खलितबल-  
प्रमाणो देहमूर्जयित्वा धातून्धातुमलांश्च पुष्णाति ६४**

इसप्रकार प्रधान जाठराग्निद्वारा आहारका परिपाक हो जानेपर जो रस बनता है, वह व्यान वायु द्वारा स्रोतोमे पहुंचाया जानेपर रस-रक्तादि सातों धातुओंकी अग्निद्वारा क्रमशः परिपाक होता हुआ उसी समय रक्तादि धातुरूप बनकर-कालके समान निरन्तर गति करता हुआ रक्तादि धातुओंको-कफादि मलोका पोषण करता है । रक्तका रक्ताग्निसेही पाक होता है, मासका मासाग्निसेही पाक होता है । बलका प्रमाण और देहमें उत्साहको बढ़ाते हुए धातु और मलको बढ़ाता है ॥ ६४ ॥

**अथान्नकिट्टमच्छं मूत्रं घनं शकृत् ॥ ६५ ॥**

अन्नके किट्ट ( मल ) भागसे निर्मल मूत्र और गाढ़ा मल उत्पन्न होता है ॥ ६५ ॥

**रसस्य सारो रक्तं मलः कफो लसीका च ।  
रक्तस्य सारो मांसं कण्डराः सिराश्च मलः पित्तम् ।  
मांसस्य सारो मेदस्त्वचो वसा च किट्टं कर्णाक्षि-  
नासिकास्थरोमकूपप्रजननमलाः । मेदसः सारोऽ-  
स्थिसंज्ञायुसन्धयः किट्टं स्नेहः । अस्थिः सारो मज्जा  
किट्टं केशलोमानि नखाः । मज्जास्तु सारः शुक्रं  
मलोऽक्षिविद्र त्वचां स्नेहः । शुक्रस्य सारमोजः ।  
अत्यन्तशुद्धतया चास्मिन्मलाभावः । अन्ये पुनरत  
एव तस्य नेच्छन्ति पाकम् । अपरे पुनः शुक्रस्य  
सारं गर्भमेवामनन्ति ॥ ६६ ॥**

रसका प्रसाद ( सार ) भाग रक्त है और मलभाग-कफ और लसीका है । रक्तका सारभाग-मांस, कण्डरा और सिरायें हैं । मलभाग पित्त है । मासका सारभाग-मेद, त्वचा, वसा है और मलभाग कान-आख-नासिका-मुख-रोमकूप और उत्पादक अणोके मल है । मेदका सारभाग-अस्थि, स्नायु और सन्धिया हैं, मलभाग-पसीना है । अस्थिका सारभाग मज्जा है, किट्टभाग-केश, रोम और नखून हैं । मज्जाका सारभाग शुक्र है; मलभाग-आँख, मल और त्वचाका स्नेहभाग है । शुक्रका सारभाग ओज है । शुक्रके अत्यन्त निर्मल होनेसे इसमेंसे मल उत्पन्न नहीं होता ( जिसप्रकार सुवर्णका अग्निमें पूर्ण शोधन

हो जानेपर फिर मल नहीं रहता ) । इसीलिये दूसरे आचार्य इस शुक्रका फिर अगलापाक नहीं मानते ( अर्थात् ओज इसका सारभाग नहीं है ) । तीसरे आचार्य-गर्भकोही शुक्रका सार मानते हैं ॥ ६६ ॥

**वायुः पुनरग्रेराहारस्य च वह्न्यल्पतया तस्मात्त-  
स्मान्मूर्च्छनाविशेषादमूर्तः शब्दवानीषच्छब्दप्रचु-  
रोऽल्पो वा पञ्चात्मा कोष्ठे प्रादुर्भवति ॥ ६७ ॥**

**वायुकी उत्पत्ति**—कभी अग्निके अधिक होनेसे अथवा आहारके अल्प होनेसे इत्यादि भिन्न भिन्न रूपमें अग्नि और आहारका संयोग होनेपर अमूर्त ( अकठिन ) वायुभी कभी शब्दयुक्त, कभी थोड़े शब्दवाली, कभी मात्रामे बहुत और कभी कम होकर पांच रूपोंसे कोष्ठमें उत्पन्न हो जाती है ॥ ६७ ॥

**एवं च कृत्वा देहेऽन्नमया एव सर्वे भावाः ।  
तेनैव चेदमेवं चिरेण व्याप्तमन्तर्बहिः शरीरयन्त्रम-  
नवरतप्रवाहेण स्वास्थ्यबलोपचययुक्तं यावत्कर्मा-  
पादानं याप्यते । अन्यथा त्वन्नरसोत्क्षेपणाद्विबद्ध-  
स्रोतसा वा यथावदनभिसन्धीयमानधातुप्रवाहम-  
न्तरा व्यवच्छिद्यते व्याधिभाजनं वा भवति ॥ ६८ ॥**

इस प्रकारसे शरीरके सब भाव अन्नमय ( अन्नसेही बनते ) हैं । इसीसे यह अन्न देरीसे अन्दर और बाहर व्याप्त होता हुआ इस शरीरयन्त्रको निरन्तर अपने प्रवाहद्वारा स्वास्थ्य-बल-पुष्टिसे युक्त करता है, जबतक कि कर्म कारण होते हैं, कर्मोंका अर्थ होनेसे यह अन्नभी शरीरका पोषण करना बन्द कर देता है । यदि वह अन्न शरीरमें व्याप्त नहीं होता तो अन्नरसके उत्क्षेपणसे अथवा स्रोतोके बन्द हो जानेपर ठीक प्रकारसे निरन्तर धातुप्रवाहके न बने रहनेपर बीचमें टूट जाता है । इस सतत प्रवाहके टूटनेसे शरीरमें रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ६८ ॥

अन्ये तु वर्णयन्ति । अभ्यवहृतमात्रस्याहारस्य कण्ठनाडीप्रलुठितस्य महानिम्नमवतीर्णस्य यो य एवांशः कायाग्निनाऽवलीढः पाकमुपनीयते तस्य तस्यैव प्रसादाख्यो रसलेशोऽभिनिर्वृत्तिसमनन्तरं समं समस्तधातुषु संवृतासंवृतैः प्रविस्तृतो विवृ-  
तमुखेष्ववासत्रेषु द्वारैः स्रोतःसु भूयान्प्रथमतः चान्वेति पर्यायेणेतरेष्वपि । एवमन्नरस एव साक्षा-  
त्सर्वधातून् केनचिदेव कालभेदेन पुष्णाति । न पुनर्धातवो धात्वन्तरतां स्वरूपोपमर्देन प्रतिपद्यन्त इति ॥ ६९ ॥

अन्नरससेही सम्पूर्ण धातुओंकी उत्पत्ति एक साथ होती है-अन्य आचार्य मानते हैं कि-मात्रामे खाये हुए अन्नका जो भाग कण्ठनाडीमेंसे गुजरता हुआ महास्रोत ( आमाशय ) में नीचे पहुंच जाता है; इसका जो भाग जाठराग्निद्वारा परिपाक होता है, इसे परिपाक आहारसे जो अन्नरस बनता है, वही सब धातु-स्रोतोमे पहुंच जाता है । परन्तु इसमें इतना भेद है कि-खुले मुखवाले और समीपस्थ धातुस्रोतोमें अन्नरस पहले पहुंचता है

और अधिक मात्रा में पहुँचता है। दूसरे बन्द मुखवाले तथा दूर रहनेवाले धातुस्रोतों में अन्नरस देरसे और थोड़ी पहुँचता है। दोनों प्रकारके स्रोतों में जानेका कार्य एकसाथ ही होता है। इन प्रकारसे यह अन्नरस स्वयं ही सब धातुओंका पोषण समय-भेदसे (जल्दी या देरीमें) करता है। धातु रक्तादि अपने रूपको नष्ट करके मांस आदि अन्य धातुओंमें नहीं परिवर्तित होते। इसलिये शरीरमें सब धातु एक साथ नहीं बनते हैं, जिन धातु-स्रोतोंके मुख खुले हैं—और समीप होते हैं, वे जल्दी पुष्ट हो जाते हैं—और दूर रहनेवाले तथा बन्द मुखवाले धातुस्रोत देरीसे पुष्ट होते हैं। परन्तु अन्नरस दोनों प्रकारके स्रोतोंमें एक साथ जाता है ॥

**वक्तव्य**—सुश्रुत सूत्रस्थानमें यह विषय विग्रहरूपसे वर्णित है। जिनको इच्छा होवे वहा देख सकते हैं सक्षेपसे—इसमें तीन पक्ष हैं—यथा—(१) **केदारकुल्यान्याय**—अर्थात् वगीचेमें कुल्याद्वारा जैसे सम्पूर्ण वृक्षोंमें पानी मिलता है। (२) **खलेकपोतन्याय**—जैसे कबूतर दूर दूरसे आकर दानोंको चुनकर अपने अपने घर चले जाते हैं। (३) **क्षीर-दधिन्याय**—जैसे दूधमें जामुन लगानेपर सम्पूर्ण दूध एक साथ वहीमें बदल जाता है। इस प्रकारसे शरीरमें आहार रससे धातुओंकी वृद्धि होती है ॥ ६९ ॥

**अग्निस्तु बलभेदेन चतुर्विधो भवति—समो विष-मस्तीक्ष्णो मन्दश्च । तत्र समो यः सम्यगेवोपयुक्त-मन्नं सम्यक् पचति । विषमोऽसम्यगप्युपयुक्तं पचति सम्यगपि च न पचति । तीक्ष्णोऽसम्यग-प्युपयुक्तमाशु पचति स एव वर्धमानोऽत्यग्निर्भ-वति । मन्दस्तु सम्यगप्युपयुक्तमुदरगौरवाध्मान-विवन्धाटोपात्रकूजनमुखशोषपायुस्तम्भादीन्याम-लिङ्गानि दर्शयित्वा चिरात्पचति ॥ ७० ॥**

बलके भेदसे अग्नि चार प्रकारकी है। यथा—सम-विषम-तीक्ष्ण और मन्द। इन अग्नियोंमें जो अग्नि—ठीक प्रकारसे ही खाये हुए अन्नको भलीप्रकार पचाती है, वह सम अग्नि है। विषम अग्नि—ठीक प्रकारसे न खाये हुए आहारको पचा देती है, और ठीक प्रकारसे खाये आहारको भी नहीं पचाती, अर्थात् कभी आहारको पचाती है, और कभी नहीं पचाती, यह विषम अग्नि है। तीक्ष्ण अग्नि—ठीक प्रकारसे न खाये हुए आहार-को भी शीघ्र पचा देती है। यही तीक्ष्ण अग्नि—बढ़कर अत्यग्नि होती है (भस्मक रोगका कारण बनती है)। मन्द अग्नि—ठीक प्रकारसे खाये हुए अन्नको भी उदरमें भारीपन, आध्मान-विवन्ध आटोप-आतोंमें गड़गड़ाहट-मुखशोष-वायुका अवरोध आदि आमदोषके लक्षणोंको शरीरमें उत्पन्न करके देरमें पचाती है ७०

**बाह्येनापि च ज्वालाङ्गारात्मकेनाग्निना रः सर्वदा पाको भवति किमुतान्तराश्रयेणोष्मात्मना समेनापि च प्रयत्नतो रक्षेत् ॥ ७१ ॥**

बाहर चुल्हेमें जलती हुई अग्निभी सदा एक समान नहीं

रहती, कभी तेज हो जाती है, और कभी मन्द हो जाती है; इसलिये इससेभी सदा एक प्रकारका पाक नहीं होता। फिर शरीरके अन्दर रहनेवाली अग्नि का क्या कहना (वह तो अवश्य सदा समान अवस्थामें नहीं रह सकती); इसलिये—प्रयत्नपूर्वक सदा इस सम अग्निकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ७१ ॥

**तत्र प्रवरेण सात्त्विकेन समं यथास्वमवरेणेतरान् क्रमशः साम्यमापाद्य प्रवरेण परिपालयेद्दोषोप-मणीयोक्तेन च वातादिसाधनेन ग्रहणीरोगविहि-तैश्चौषधव्यायामयोगैरिति ॥ ७२ ॥**

उत्कृष्ट—सम अग्निकी—सब रसोंके सेवनसे उत्कृष्ट सात्त्विक-द्वारा रक्षा करनी चाहिये। दूसरी-विषम-तीक्ष्ण और मन्द अग्नि-योको दोषके अनुसार—अनुत्कृष्ट-असर्व रससेवनरूपी सात्त्विक-द्वारा समान बनाकर—सर्व रससेवनरूपी प्रवर सात्त्विक सेवनसे रक्षा करनी चाहिये। दोषोपक्रमणीय अव्यायमे कही हुई वातकी चिकित्सासे विषमअग्नि, पित्तकी चिकित्सासे तीक्ष्ण अग्नि, कफकी चिकित्सासे मन्द अग्नि की चिकित्सा करनी चाहिये। और ग्रहणी रोग अव्यायमे कही हुई वातज ग्रहणी, पित्तज ग्रहणी, और कफज ग्रहणीकी औषधियोंके योगसे दोषानुसार-विषम-तीक्ष्ण और मन्द अग्निकी क्रमशः चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७२ ॥

**भवति चात्र—**

**स्वधातुसमवर्णानि वृत्तस्थूलान्यणूनि च ।**

**स्रोतांसि दीर्घाण्याकृत्या प्रतानसदृशानि च ॥ ७३ ॥**

**आहारश्च विहारश्च यः स्याद्दोषगुणैः समः ।**

**धातुभिर्विगुणो यश्च स्रोतसां स प्रदूषकः ॥ ७४ ॥**

**अतिप्रवृत्तिः सङ्गो वा सिराणां ग्रन्थयोऽपि वा ।**

**विमार्गतो वा गमनं स्रोतसां दुष्टिलक्षणम् ॥ ७५ ॥**

**विसानामिव सूक्ष्माणि दूरं विप्रसृतानि च ।**

**द्वाराणि स्रोतसां देहे रसो यैरुपचीयते ॥ ७६ ॥**

स्रोत—अपने बहनेवाले धातुके समान वर्णके; गोल—स्थूल और सूक्ष्म मुखवाले—आकारमें लम्बे और लताके समान बहुतसे प्रतान—शाखा प्रशाखाओवाले होते हैं। जो आहार—विहार वातादि दोषोंके गुणोंके समान है परन्तु रक्तादि धातुओंके विपरीत होता है, वह स्रोतोंको दूषित करनेवाला है। स्रोतोंका बहुत प्रवृत्त होना, अथवा स्रोतोंका बन्द हो जाना, या सिराओंमें गाठ हो जाना, अथवा धातुका विमार्गमें जाना—ये स्रोतोंके दूषित होनेके लक्षण हैं। स्रोतोंके द्वार—भिसके छेदोंके समान सूक्ष्म हैं और बहुत दूर गये हुए हैं। इन द्वारोंके गस्तेसेही शरीरमें अन्नरस पहुँचता है ॥ ७३-७६ ॥

**केचिदाहुरहोरात्रात् षडहादपरे परे ।**

**मासात्प्रयाति शुक्रत्वमन्नं पाकक्रमादिति ॥ ७७ ॥**

**वृष्यादीनि वातु सद्यः शुक्रादि कुर्वते ।**

**प्रायः करोत्यहोरात्राद्यदन्यदपि मेषजम् ॥ ७८ ॥**

**शुक्रोत्पत्तिका समय**—कोई आचार्य दिन-रात चौबीस घण्टोंमें—पाकादि क्रमसे शुक्रकी उत्पत्ति मानते हैं। कोई आचार्य

पाकादि क्रमसे छ दिनमें शुक्रकी उत्पत्ति मानते हैं । कोई पाकादि क्रमसे एक मासमें शुक्रकी उत्पत्ति मानते हैं । जो आचार्य छ दिन या मासमें शुक्रकी उत्पत्ति मानते हैं उनके मतसे—माष आदि वृष्य वस्तुओंके प्रभावसे शुक्र शीघ्र बन जाता है, ( इसीसे प्रथमपक्षवाले कहते हैं कि प्रभावके कारणही चौबीस घण्टेमें पाक हो जाता है ) । इसी वृष्य आदिकी भाति अन्य औषधियों—भी प्रायः करके दिनरात चौबीस घण्टेमें कार्य करती हैं । वी, अवलेह आदि मात्रामे खानेसेही रोगकी शान्ति करते हैं—इसलिये इनका कई दिनोतक व्यवहार करना पड़ता है, तोभी इनका प्रथम दिनसेही कार्य आरम्भ हो जाता है, इसलिये प्रायः शब्द रक्खा है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

**कफः पित्तं मलः खेषु प्रखेदो नखरोम च ।**

**स्नेहोऽक्षित्वग्विशामोजो धातूनां क्रमशो मलाः ७९**

**धातुओंके क्रमशः मलः**—रसका मल कफ, रक्तका मल पित्त, मासका मल आख-कान-नाक आदि इन्द्रियोंके मल, भेदका मल प्रखेद, अस्थिका मल नख और रोम, मज्जाका मल आख, त्वचा और मलका स्नेह, और शुक्रका ओज ( मल और सार एकही वस्तु होती है ) ये धातुओंके क्रमशः मल हैं ॥ ७९ ॥

**समः समाने स्थानस्थे विषमोऽग्निर्विमार्गगे ।**

**पित्ताभिर्मूर्च्छिते तीक्ष्णो मन्दोऽस्मिन्कफपीडिते ८०**

दोषोंके समान एवं स्थानमें ( अपने अपने स्थानमें ) रहनेसे अग्निभी समान रहती है । वातादि दोषोंके ( विशेषकर वायुके ) विमार्गमें जानेसे अग्निभी विषम हो जाती है, पित्तके कारण विकृत होनेसे अग्नि तीक्ष्ण होती है, कफद्वारा अग्निके आक्रान्त होनेपर मन्द अग्नि होती है ॥ ८० ॥

**शान्तेऽग्नौ भ्रियते युके चिरं जीवत्यनामयः ।**

**रोगी स्याद्विकृते तस्मात्तं प्रयत्नेन पालयेत् ८१ ॥**

**इति सिराविभागो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥**

जाठराग्निके शान्त हो जानेपर मनुष्य मृत हो जाता है; जाठराग्निके समान रूपमें ठीक रहनेपर देरतक जीता है । जाठराग्निके विकृत हो जानेपर मनुष्य रोगी हो जाता है, इसलिये इस अग्निकी प्रयत्नपूर्वक रक्षा करनी चाहिये ।

इसलिये गीतामें कहा है—

अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिना देहमाश्रित ।

प्राणापानसमायुक्तं पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ॥ भगवद्गीता ॥ ८ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टांग-सम्प्रदायके शरीरस्थानमें सिराविभाग नाम छठा अध्याय समाप्त हुआ ।

## सप्तमोऽध्यायः ।

**अथातो मर्मविभागं शरीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे मर्मविभाग नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**सप्तोत्तरं मर्मशतम् । तत्र चतुश्चत्वारिंशच्छाखासु षड्विंशतिरन्तराधौ सप्तत्रिंशदूर्ध्वम् ॥ ३ ॥**

इस शरीरमें एक सौ सात मर्म हैं । इनमें चवालीस चारो शाखाओंमें ( एक एक शाखामें ग्यारह ), छत्तीस अन्तराधि ( मध्यभागमें ) और सैतीस जत्रुसे उपरके भागमें हैं ॥ ३ ॥

अथैकैकस्मिन्सक्थि मध्यमाङ्गुलिमभितो मध्ये पादतलस्य तलहृदयं नाम मर्मं तत्र विद्वस्य रुजया मरणम् । अङ्गुष्ठाङ्गुल्योर्मध्ये क्षिप्रं तत्राक्षेपकेण मरणम् । क्षिप्रस्योपरि द्यङ्गुल उभयतः कूर्चः, तत्र पादस्य भ्रमणवेपने भवतः । गुल्फसन्धेरधः, कूर्च-शिरः, तत्र रुजाशोफौ । पादजङ्घयोः सन्धाने गुल्फः, तत्र रुक् स्तब्धसक्थिता जडता क्लैब्यं वा । पार्णि-प्रभृति द्वादशभिरङ्गुलैर्जङ्गामध्ये इन्द्रवस्तिः, तत्र शोणितक्षयान्मरणम् । जङ्घोर्वोः सन्धाने जानु, तत्र खञ्जता । जानुनख्यङ्गुलादूर्ध्वमुभयत आनिः, तत्र शोफाभिवृद्धिस्तब्धसक्थिता च । ऊरुमध्ये ऊर्वी, तत्र रक्तक्षयात्सक्थिशोषः । ऊर्व्यास्तूर्ध्वमधो वङ्गणसन्धेरुर्मूले लोहिताख्यम्, तत्र रक्तक्षयात्पक्षाघातः । वङ्गणवृषणमध्ये विटपम्, तत्र षाण्ड्यमल्प-शुक्रता वा ॥ ४ ॥

प्रत्येक शाखामें मध्यमाङ्गुलिके चारो ओर—पैरके तलुवेके ( हाथकी हथेलीके ) मध्यमें—तलहृदय नामका मर्म है, वहापर विद्ध होनेसे दर्दके कारण मृत्यु हो जाती है । अगुठा और अगुली तर्जनी—इन दोनोंके बीचमें क्षिप्र नामका मर्म है, इस स्थानपर आक्षेप होनेसे मृत्यु होती है । क्षिप्र मर्मके दो अगुल ऊपर—पैरके तलुवे और पैरके उपर इन दोनों स्थानोंके बीचमें कूर्च नामका मर्म है, इसके विद्ध होनेपर पैरमें कम्पन और घूमना होता है । गुल्फसन्धिवेके नीचे कूर्चशिर नामका मर्म है, इसके विद्ध होनेसे पीड़ा और शोथ होती है । पैर और जंघाके मिलनेके स्थानपर गुल्फ नामका मर्म है, इसके विद्ध होनेपर—टांगकी जडता, वेदना और स्त्रीके लिये अयोग्यता आजाती है । एड़ीसे बारह अगुल उपर—जंघाके बीजमें इन्द्रवस्ति नामका मर्म है, इस मर्ममें रक्तका क्षय होनेसे मृत्यु होजाती है । जंघा और ऊरुके मिलनेके स्थानमें जानु नामका मर्म है, इसके विद्ध होनेपर खंजता ( लंगड़ा कर चलना ) आती है । जानुसे तीन अगुल उपर ऊरुमें दोनो पाश्वर्गमें ( सामने और पीछे ) आनि नामका मर्म है, इसके विधनेपर शोफका बढ़ना और टांगका





मर्म हैं, इनके विद्ध होनेसे कटिसे निचले भागमें स्पर्शज्ञानका जाश और चेष्टाका नाश हो जाता है ॥ १७ ॥

**श्रोणीकर्णयोरुपर्याशयाच्छादनौ पार्श्वान्तरप्रतिवद्धौ नितम्बौ, तयोरधःकाये शोफो दौर्वल्यं मरणं च ॥ १८ ॥**

श्रोणीके उभरे हुए स्थान ( कर्णिका ) के उपर पृष्ठवंशके दोनो ओर पक्षाशयको ढापनेवाले-पार्श्वोंके बीचमें लगे हुए—नितम्ब नामके दो मर्म हैं, इनके विद्ध होनेपर कटिसे निचले भागमें शोफ, निर्बलता और मृत्यु होती है ॥ १८ ॥

**अधःपार्श्वान्तरप्रतिवद्धौ जघनपार्श्वमध्ये तिर्यग्गूर्ध्वं च पार्श्वसन्धी, तयोः शोणितपूर्णकोष्ठतया मरणम् ॥ १९ ॥**

पार्श्वमें नीचेकी ओर-प्रत्येक पार्श्वमें रहनेवाले, जघन और पार्श्वोंके बीचमें तिरछे ओर उपर-पार्श्वसन्धिनामके दो मर्म हैं ( जहापर आजकल त्रिक-से उपर सूई द्वारा दवाई देते हैं-या द्रव मेरुदण्डमेंसे निकालते हैं ), यदि कोष्ठ रक्तसे भरा हो ( दूषित हो ) तो इस मर्मके विद्ध होनेपर मृत्यु होती है ॥ १९ ॥

**स्तनमूलयोरार्जवेनोभयतः पृष्ठवंशं बृहत्यौ, तयोः शोणितातिप्रवृत्तिनिमित्तरूपद्वैर्मरणम् ॥ २० ॥**

पृष्ठवंशके दोनो ओर पीठमें-स्तनमूलोंकी सीधमें बृहती नामके मर्म हैं, इनके विद्ध होनेपर अतिरक्तस्राव आदि उपद्रव होनेके कारण मृत्यु होती है ॥ २० ॥

**पृष्ठवंशमुभयतो बाहुमूलसम्बद्धे अंसफलके, तयोर्बाहुस्वापशोपौ ॥ २१ ॥**

पृष्ठवंशके दोनो ओर बाहुमूलोंसे सम्बन्धित असफलक नामके दो मर्म हैं, इनके विद्ध होनेसे भुजायें सूख जाती हैं ॥ २१ ॥

**ग्रीवाबाहुशिरोमध्येऽसपीठस्कन्धबन्धनावंसौ, तयोः स्तब्धबाहुता ॥ २२ ॥**

ग्रीवा-बाहु और शिर ( जहापर ग्रीवायुक्त सम्पूर्ण भाग ) इनके मध्यमें अस-पीठ और स्कन्धको बाधनेके लिये अम नामके मर्म हैं, इनके विद्ध होनेपर बाहु जड़ हो जाती है । इस प्रकारसे छतीस मर्म-मध्यभागमें कह दिये ॥ २२ ॥

**कण्ठनाडीमुभयतश्चतस्रो धमन्यः, तासां द्वे नीले द्वे मन्ये, तासु मूकता खरवैकृत्यं रसाग्राहिता वा भवति । ग्रीवायामुभयतश्चतस्रः सिरा मातृका-स्तासु सद्यो मरणम् । शिरोग्रीवयोः सन्धाने कृकाटिके, तयोश्चलमूर्धता । कर्णपृष्ठयोरधःसंस्तृते विधुरे, तयोर्बाधिर्यम् । घ्राणमार्गमुभयतः श्रोत्रमार्गप्रतिबद्धावभ्यन्तरतः फणौ, तयोर्गन्धा म् । भ्रुवोः पुच्छान्तयोरधोऽक्ष्णोर्बाह्यतोऽपाङ्गौ, तयोराण्ध्यम् । भ्रुवोः पुच्छान्तयोरुपर्यनुकर्णं ललाटे शङ्खौ, तयोः सद्यो मरणम् । भ्रुवोरुपरि नि तोरावर्तौ, तयोः शान्ध्यं दृष्ट्युपघातो वा । शङ्खयोरुपरि केशान्त**

**उत्क्षेपौ, तयोः सशल्यः पाकात्पतितशल्यो वा जीवे-न्नोद्धृतशल्यः । भ्रुवोर्मध्ये स्थपनी, तत्रोत्क्षेपवत् २३**

**गलेसे उपरके भागके मर्म**—कण्ठनाडीके दोनो ओर चार धमनिया हैं, इनमें-दो ( प्रत्येक पार्श्वमें एक ) नीला नामकी और दो मन्या नामकी हैं, इनके विद्ध होनेपर-गंगापन, खरका बिगड़जाना, अथवा रसकी प्रतीति न होना होता है । ग्रीवाके दोनो पार्श्वोंमें चार-चार मातृका नामकी सिरायें हैं, इनके विद्ध होनेपर तुरन्त मृत्यु होती है । दोनो पार्श्वोंमें शिर और ग्रीवाकी सन्धिस्थानपर कृकाटिका नामके मर्म हैं, इनके विद्ध होनेपर शिर हिलने लगता है । कनपटीके नीचे दोनों ओर विदुर नामके मर्म हैं, इनके विद्ध होनेसे बहरापन आजाता है । गलेके अन्दर घ्राणमार्गके दोनो ओर कानके भागोंसे सम्बद्ध-‘फण’ नामके दो मर्म हैं, इनके विद्ध होनेसे गन्धका ज्ञान नहीं होता । दोनों भ्रुवोंके पुच्छभागके नीचे-आखोंके बाहरकी ओर ( कानकी तरफ ) अपाग नामके मर्म हैं, इनके विद्ध होनेसे अन्वापन आता है । भ्रुवोंके पुच्छभागके अन्तमें-कानके साथ-माथेमें शंख नामका मर्म है, इनके विद्ध होनेपर तुरन्त मृत्यु होती है । भ्रुवोंके उपर जो दवा हुआ स्थान है, वहापर आवर्त नामके मर्म है, इनके विद्ध होनेसे अन्धापन अथवा दृष्टि नष्ट हो जाता है । शंखोंके उपर-जहा केश समाप्त होते हैं, वहापर उत्क्षेप नामके दोनो ओर मर्म हैं; इनके विद्ध होनेसे शल्य लगे रहनेसे तो जीता है, अथवा पकनेसे स्वयं शल्यके गिर जानेसे जीता है, परन्तु शल्यको बाहर निकालनेपर ( अपने आप शल्यके न गिरनेसे ) मनुष्य मर जाता है । दोनो भ्रुवोंके बीचमें स्थपनी नामका मर्म है; इसमें उत्क्षेपके समान-विद्ध होनेपर-जीवन और मृत्यु होती है-अर्थात् शल्यके लगे रहनेसे या पककर अपने आप गिरनेसे रोगी जीता है, और निकालनेसे मर जाता है ॥ २३ ॥

**पञ्च सन्धयः शिरसि तिर्यग्गूर्ध्वं च सीमन्ता नाम, तेषून्मादभ्रमचित्तनाशैर्मरणम् । जिह्वाघ्राणाक्षिश्रोत्रतर्पणीनां सिराणां तालुनि सन्निपातः तासां मुखानि चत्वारि शृङ्गाटकसंज्ञानि, तेषु सद्यो मरणम् ॥ २४ ॥**

शिरमें पाँच सन्धिया शिरके कपालोंके मिलनेसे बनती है, इन सन्धियोंको सीमन्त कहते हैं, इनमें दो सन्धिया ललाटके पार्श्वोंमें, बालोंकी समाप्ति पर दो, कृकाटिकाके पार्श्वमें एक सन्धि । इनके उपर तिरछे-सीधे सीमन्त हैं । इन सीमन्तोंके विद्ध होनेसे उन्माद, चित्तविभ्रम आदि होकर मृत्यु होती है । जिह्वा-घ्राण-आख और श्रोत्रोंको तर्पण करनेवाली सिराओंका तालुमें मेल होता है । इनमें चारके मुखोंको शृङ्गाटक कहते हैं । इनके विद्ध होनेपर तुरन्त मृत्यु होती है ॥ २४ ॥

**मस्तकाभ्यन्तर उपरिष्ठाच्छिरासन्धिसन्निपातो रोमावर्तः, सोऽधिपतिर्नाम, तत्रापि सद्यो मरणं भवतीति ॥ २५ ॥**

मस्तकके अन्दर ऊर्ध्वगामि-सिरायाकी सन्धियोंका जहापर सन्निपात होता है ( मेल होता है ) उस स्थानका नाम रोमावर्त है, यही रोमावर्त अधिपति नामका मर्म है, इसप्रकार गलेसे उपरके सैंतीस मर्म कह दिये ॥ २५ ॥

**सामान्यलक्षणं पुनर्मर्माणां पीडिते रुजोत्पत्तिर्विषमं च स्पन्दनम् ॥ २६ ॥**

**मर्मोंका सामान्य लक्षण**—जिन स्थानोंके पीडित होनेसे नाना प्रकारकी वेदनाये उत्पन्न हो और कम्पन उत्पन्न हो जाये—वह मर्म है ॥ २६ ॥

**सामान्येनैव च—**

**देहप्रसुतिर्गुरुता संमोहः शीतकामिता ।**

**खेदो मूर्च्छा वमिः श्वासो मर्मविद्धस्य लक्षणम् ।**

**अपि च—मरणकारित्वान्मर्म ॥ २७ ॥**

**मर्मके विद्ध होनेका लक्षण**—सामान्यतः देहकी सज्ञा नष्ट हो जाती है, शरीरमें ( या अंगमें ) भारीपन, मूर्च्छा, शीतकी चाह, पसीना आना, मूर्च्छा आना, वमन, श्वास ये मर्म-विद्ध पुरुषके लक्षण हैं । औरभी—मृत्युका कारण होनेसे—इनको मर्म कहते हैं ॥ २७ ॥

**तत्पुनर्मसिरा स्थिसन्धिसन्निपातः । तेन तस्मिन् पीड्यमाने विशेषतः प्राणाबाधः । बाहुल्येन तु निर्देशः । तस्मान्मांसाद्याश्रयतो मर्माणि पञ्चधा भिद्यन्ते ॥ २८ ॥**

**मर्मोंका मांस आदिसे भेद**—मांस-सिरा-स्नायु और अस्थि ये चारो जहापर एकत्रित होते हैं, उस स्थानको मर्म कहते हैं । एकत्रित होनेके स्थानमें जो जो वस्तु प्रधानरूपमें होती है; उसी वस्तुके नामसे उस स्थान ( मर्म ) को कहते हैं । इन मर्मोंके विशेष रूपमें पीडित होनेपर प्राणोंका नाश होता है । इन स्थानोंमें अधिकताके कारण नामका निर्देश करते हैं । यथा-मांसमर्म, सिरामर्म, स्नायुमर्म, अस्थिमर्म और सन्धिमर्म ये पांच प्रकारके मर्म हैं ॥ २८ ॥

**तद्यथा—तलहृदयेन्द्रबस्तिगुदस्तनरोहिताभ्येकादश मांसमर्माणि । उर्वीलोहिताख्यनाभिहृदयस्तनमूलापस्तम्भापालापपार्श्वसन्धिवृहतीनीलामन्यामातृकाफणापाङ्गस्थपनीशृङ्गाटकान्येकचत्वारिंशत्सिरामर्माणि । क्षिप्रकूर्चकूर्चशिरोविटपकक्षाधराणिबस्त्यंसविधुरोत्क्षेपाः सप्तविंशति स्नावमर्माणि । कटीकतरुणनितम्बांसफलकशङ्खास्त्वष्टावस्थिमर्माणि । गुल्फमणिबन्धजानुकूर्परकुकुन्दरकृकाटिकाऽऽवर्तसीमन्ताधिपतयो विंशति सन्धिमर्माणि ॥ २९ ॥**

हाथ-पैरोंमें चार तलहृदय मर्म, चार इन्द्रबस्ति, एक गुदा और दो स्तनरोहित-ये ग्यारह **मांसमर्म** हैं । चार ऊर्ध्व, चार लोहिताक्ष, एक नाभि, एक हृदय, दो स्तनमूल, दो अपस्तम्भ, दो अपालाप, दो पार्श्वसन्धि, दो वृहती, दो नीला, दो

मन्या, आठ मातृका, दो फण, दो अपाग, एक स्थपनी और चार शृगाटक ये इकतालीस **सिरामर्म** हैं । हाथ-पैरोंमें चार क्षिप्रमर्म, चार कूर्च, चार कूर्चशिर, दो विटप, दो कक्षाधर, चार आणि, एक बस्ति, दो अस, दो विधुर और दो उत्क्षेप ये सत्ताईस **स्नायुमर्म** हैं । दो कटीकतरुण, दो नितम्ब, दो अंसफलक और दो शंख ये आठ **अस्थिमर्म** हैं । दो गुल्फ, दो मणिबन्ध, दो जानु, दो कूर्पर, दो कुकुन्दर, दो कृकाटिका, दो आवर्त, पांच सीमन्त और एक अधिपति ये बीस **सन्धिमर्म** हैं ॥ २९ ॥

**पुनश्च पञ्चधा-गुदबस्तिनाभिहृदयमातृकाशङ्खाशृङ्गाटकाधिपतय एकोनविंशति सद्यःप्राणहराणि । आग्नेयत्वात्तेषां सप्तरात्राभ्यन्तरं कालः ॥ ( १ )**

**तलहृदयक्षिप्रेन्द्रबस्तिवक्षोमर्मकटीकतरुणनितम्बपार्श्वसन्धिवृहतीसीमन्ताख्यस्त्रिंशत्कालान्तरप्राणहराणि । सौम्याग्नेयत्वात्तेषां पक्षाभ्यन्तरं कालः । तेष्वपि तु क्षिप्राणि कदाचिदाशु ॥ ( २ )**

**उत्क्षेपौ स्थपनी च त्रीणि विशल्यघ्नानि वायव्यत्वात् । शल्यमुखावरुद्धो हि यावदत्र वायुस्तिष्ठति तावज्जीवति ॥ ( ३ )**

**कूर्चजानुकूर्परान्युर्वीलोहिताख्यविटपकक्षाधरकुकुन्दरांसांसफलकनीलामन्याकृकाटिकाविधुरफणापाङ्गावर्ताश्चतुश्चत्वारिंशद्वैकल्यकराणि सौम्यत्वात् । सोमो हि स्थैर्यशैत्याभ्यां प्राणान्धारयति । तान्यपि च कदाचिदभिहतानि मारयन्ति ॥ ( ४ )**

**कूर्चशिरोगुल्फमणिबन्धास्त्वष्टौ रुजाकराण्यग्निवायुसोमगुणबाहुल्यात् । अग्निवायू हि विशेषेण रुजाकरौ । सोमस्तु प्राणानवलम्बत इत्युक्तम् ॥ ( ५ ) ॥ ३० ॥**

**मर्मोंके अन्य प्रकारसे पांच भेद**—गुदा-बस्ति नाभि और हृदय ये चार, आठ मातृका, दो शंख, चार शृगाटक, और एक अधिपति ये उन्नीस मर्म **सद्यःप्राणनाशक** हैं । ये मर्म आग्नेय होनेसे जल्दी प्राणोंका नाश करते हैं—इनके विद्ध होनेसे लेकर सात दिन तक प्राणनाश हो जाता है ( १ ) ।

**कालान्तरप्राणहर**—चार तलहृदय, चार क्षिप्र, चार इन्द्रबस्ति, आठ वक्षके मर्म ( दो स्तनमूल, दो स्तनरोहित, दो अपस्तम्भ, दो अपालाप ), दो कटीकतरुण, दो नितम्ब, दो पार्श्वसन्धि, दो वृहती और पांच सीमन्त ये तेतीस कालान्तरमें चोट लगनेके कुछ दिनों पीछे प्राणोंका नाश करते हैं । ये मर्म सौम्य और आग्नेय दोनों गुणवाले होनेसे देरसे प्राणोंका नाश करते हैं । साधारणतः चोट लगनेके पन्द्रह दिन पीछे मृत्यु होती है, परन्तु चोटके स्वभावके कारण मृत्युसमयसे भेद है । इनमेंभी क्षिप्रमर्म शीघ्र प्राणनाशक है ( २ ) ।

**विशल्यघ्न मर्म**—दो उत्क्षेप और एक स्थपनी ये तीन विशल्यघ्न मर्म हैं, ये वायव्य-वायुवाले मर्म हैं, इनमेंसे शल्य निकलनेपर-व्रणमेंसे वायुके निकलजानेपर मनुष्य मर जाता है, इसलिये शल्य निकलनेपर मर जाता है-और शल्यके रहनेसे जीवित रहता है (३),

**विकल करनेवाले मर्म**—चार कूर्च, दो जातु, दो कूर्पर, चार आणि, चार ऊर्वा, चार लोहिताक्ष, दो विटप, दो कक्षाघर, दो कुकुन्दर, दो अस, दो असफलक, दो नीला, दो मन्या, दो कृकाटिका, दो विधुर, दो फण, दो अपाग और दो आवर्त ये चवालीस विकल (बेचन अथवा अगको विकृत बनानेवाले) करनेवाले मर्म हैं-ये मारक नहीं। कभी अति चोट लगनेपर मारभी देते हैं। ये चवालीस मर्म सौम्य गुणवाले हैं। सोम (जल) स्थिरता और शीतल होनेसे प्राणोका धारण करता है (४)।

**रुजाकारक मर्म**—चार कूर्चशिर, दो गुल्फ और दो मणिबन्ध ये आठ मर्म रुजाकारक-पीड़ादायक हैं। ये अग्नि-वायु और सोम गुणकी अधिकतावाले होते हैं। आग्नेय और वायव्य गुणवाले होनेसे शरीरमें पीड़ा उत्पन्न करते हैं (५) ॥ ३० ॥

**अन्ये त्वाहुः—मांसादीनां पञ्चानामपि विवृद्धानां समावायाद्विशल्यघ्नानि । एकैकहीनानामल्पानां च क्रमादितराणि । स्वभावत एव चान्ये वदन्ति । प्रतिनियतकर्माणि चन्द्रसूर्यायःकान्तोपलानामिवाम्बुवक्षिलोहसंश्लेषाः तथा च छिन्नेषु बहुमर्मस्वपि पाणिपादेषु स्वभावत एव न मृत्युः ॥ ३१ ॥**

अन्य आचार्योंका कहना है कि-ये उपरोक्त सद्य प्राणहर आदि भेद अन्य प्रकारसे होते हैं। यथा-गुदा-वस्ति आदि मास-मर्मके साथ जब शेष चारो (स्नायु, सिरा, सन्धि और अस्थिमर्म) मर्म एक साथ मिल जाते हैं-तब ये सद्य प्राणहर होते हैं। यदि इनमेंसे चार प्रकारके मर्मोंका मेल हो तो कालान्तरमें प्राणहर करनेवाले होते हैं, तीन मर्मोंके मेलसे विशल्यघ्न और दो मर्मोंके मेलसे विकलत्वकारक तथा एकही मर्मसे (किसीसेभी मेल न होनेपर) रुजाकारक होते हैं। ये सब भेद इनके अपने स्वभाव-सिद्धी होते हैं ऐसा दूसरे आचार्य कहते हैं। इन भेदोंमें न तो सोम-अग्नि-वायु कारण हैं और न मास-सिरा-स्नायु-अस्थि और सन्धि इन मर्मोंका मेल इनके भेदमें कारण है, अपितु-जिस प्रकार चन्द्रमाको देखकर चन्द्रकान्त मणिसे पानी, सूर्यको देखकर सूर्यमान्त मणिसे आग, चुम्बकको देखकर लोहमें आकर्षण उत्पन्न हो जाता है, उसी प्रकार हाथ-पैरके रहनेवाले बहुतसे मर्मोंके छिन्न होनेपरभी जो मृत्यु नहीं होती, इसमें स्वभावही कारण है-अन्य सोम आदि कारण नहीं हैं ॥ ३१ ॥

**अपरे पुनरत्रापि हेतुमाहुः । पाणिपादच्छेदे हि सिराः सङ्कोचमायान्ति ततोऽल्पासृक्प्रवृत्तेर्जीवितं मर्मव्यधे त्वतिरक्तक्षुतिनो वायुवैकृतेन च मरणम् ।**

**तस्मान्मर्माभिहतस्य तदङ्गमाशु सन्धिदेशाच्छेदनीयम् । अतिहतानां तु मर्मणां यथास्वं पूर्वं पूर्वं च कर्म ईपदन्ते वा हतानामुत्तरमेव ॥ ३२ ॥**

अन्य आचार्य इसमें दूसरा कारण बताते हैं-हाथ-पैरके मर्म-स्थानोंमें चोट लगनेपरभी जो मृत्यु नहीं होती इसका कारण यह है कि सन्धिस्थानसे हाथ-पैर आदि अगको अलग करनेमें सिराये मिकुड जाती है, जिससे रक्तस्राव नहीं होता-या थोड़ा रक्तस्राव होता है। इसलिये मनुष्य जीता है। मर्मके विद्ध होनेपर रक्तके अधिक निकल जानेसे जो वायुके विकृत हो जानेसे मृत्यु होती है। इसलिये जिस मनुष्यके मर्मस्थानपर चोट लगी हो, उस मनुष्यके चोटवाले अगको तुरन्त सन्धि-स्थानसे अलग कर देना चाहिये। मर्मोंके अति आहत होनेपर अपनेसे पहले मर्मोंका कार्य वे करते हैं-अर्थात् रुजाकारक मर्मोंके अति पीड़ित होनेपर ये मर्म वैकल्यकारक मर्मोंका कार्य करने लगेंगे; वैकल्यकारक मर्मोंके बहुत आहत होनेपर, विशल्यघ्न मर्मोंका कार्य, विशल्यघ्न मर्मोंके बहुत आहत होनेपर कालान्तर-प्राणहर मर्मोंका कार्य एवं कालान्तरप्राणहरमर्म आहत होकर सद्य प्राणहर मर्मोंके समान कार्य करते हैं। इसी प्रकार थोड़ी चोट लगनेपर या मर्मके एक कोनेपर चोट लगनेमें ये मर्म अपनेसे उत्तरोत्तर मर्मोंका कार्य करते हैं-यथा सद्य प्राणहर मर्मोंमें थोड़ी चोट लगनेपर ये कालान्तरप्राणहर होते हैं कालान्तरप्राणहर मर्मोंमें हल्की या एक किनारेपर चोट लगनेसे ये विशल्यघ्न, विशल्यघ्न मर्म वैकल्यकारक और वैकल्यकारक मर्म रुजाकारक मर्म बन जाते हैं ॥ ३२ ॥

**पुनश्च पञ्चधा भिद्यते । तद्यथा—उर्व्यः कूर्चशि-  
रांसि विटपे कक्षाघरे च द्वादश स्वाङ्गुलोन्मितानि ।  
गुल्फौ मणिबन्धौ स्तनमूले च षट् अङ्गुलानि । जा-  
तुनी कूर्परे च चत्वारि त्र्यङ्गुलानि । कूर्चा गुदो-  
वस्तिर्नाभिर्हृदयं नीले मन्ये मातृकाः सीमन्ताः  
शृङ्गाटकानि चैकोनत्रिंशत्पाणितलसंमितानि । शे-  
षाणि षट्पञ्चाशदङ्गुलदलप्रमाणानि ॥ ३३ ॥**

मान (माप) के भेदसे मर्म फिर पांच प्रकारके हैं। यथा—  
उर्वी (चार), चार कूर्च शिर, दो विटप और दो कक्षाघर ये बारह मर्म प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अंगुलीके मापके बराबर हैं। दो गुल्फ, दो मणिबन्ध और दो स्तनमूल-ये छ मर्म दो अंगुल होते हैं। दो जातु और दो कूर्पर-चार अंगुल होते हैं। चार कूर्च, एक गुदा, एक वस्ति, एक नाभि और एक हृदय ये चार, दो नीला, दो मन्या, आठ मातृका, पांच सीमन्त, चार शृङ्गाटक ये उनतीस मर्म हाथकी हथेलीके बराबर होते हैं। शेष छप्पन मर्म अपनी आधी अंगुल ( १-१/२ यव ) के बराबर होते हैं ॥ ३३ ॥

१ सुश्रुतमें कहाँनी है—‘शेषाण्येहि परिविस्तरतोऽङ्गुलार्धम्’  
सु. शा. ६. २९.

**विशल्यघ्न मर्म**—दो उत्क्षेप और एक स्थपनी ये तीन विशल्यघ्न मर्म हैं, ये वायव्य-वायुवाले मर्म हैं, इनमेंसे शल्य निकलनेपर-व्रणमेंसे वायुके निकलजानेपर मनुष्य मर जाता है, इसलिये शल्य निकलनेपर मर जाता है-और शल्यके रहनेसे जीवित रहता है (३),

**विकल करनेवाले मर्म**—चार कूर्च, दो जातु, दो कूर्पर, चार आणि, चार ऊर्वा, चार लोहिताक्ष, दो विटप, दो कक्षाघर, दो कुकुन्दर, दो अस, दो असफलक, दो नीला, दो मन्या, दो कृकाटिका, दो विधुर, दो फण, दो अपाग और दो आवर्त ये चवालीस विकल (बेचन अथवा अगको विकृत बनानेवाले) करनेवाले मर्म हैं-ये मारक नहीं। कभी अति चोट लगनेपर मारभी देते हैं। ये चवालीस मर्म सौम्य गुणवाले हैं। सोम (जल) स्थिरता और शीतल होनेसे प्राणोका धारण करता है (४)।

**रुजाकारक मर्म**—चार कूर्चशिर, दो गुल्फ और दो मणिबन्ध ये आठ मर्म रुजाकारक-पीड़ादायक हैं। ये अग्नि-वायु और सोम गुणकी अधिकतावाले होते हैं। आग्नेय और वायव्य गुणवाले होनेसे शरीरमें पीड़ा उत्पन्न करते हैं (५) ॥ ३० ॥

**अन्ये त्वाहुः—मांसादीनां पञ्चानामपि विवृद्धानां समावायाद्विशल्यघ्नानि । एकैकहीनानामल्पानां च क्रमादितराणि । स्वभावत एव चान्ये वदन्ति । प्रतिनियतकर्माणि चन्द्रसूर्यायःकान्तोपलानामिवाम्बुवक्षिलोहसंश्लेषाः तथा च छिन्नेषु बहुमर्मस्वपि पाणिपादेषु स्वभावत एव न मृत्युः ॥ ३१ ॥**

अन्य आचार्योंका कहना है कि-ये उपरोक्त सद्य प्राणहर आदि भेद अन्य प्रकारसे होते हैं। यथा-गुदा-वस्ति आदि मास-मर्मके साथ जब शेष चारो (स्नायु, सिरा, सन्धि और अस्थिमर्म) मर्म एक साथ मिल जाते हैं-तब ये सद्य प्राणहर होते हैं। यदि इनमेंसे चार प्रकारके मर्मोंका मेल हो तो कालान्तरमें प्राणहर करनेवाले होते हैं, तीन मर्मोंके मेलसे विशल्यघ्न और दो मर्मोंके मेलसे विकलत्वकारक तथा एकही मर्मसे (किसीसेभी मेल न होनेपर) रुजाकारक होते हैं। ये सब भेद इनके अपने स्वभाव-सिद्धी होते हैं ऐसा दूसरे आचार्य कहते हैं। इन भेदोंमें न तो सोम-अग्नि-वायु कारण हैं और न मास-सिरा-स्नायु-अस्थि और सन्धि इन मर्मोंका मेल इनके भेदमें कारण है, अपितु-जिस प्रकार चन्द्रमाको देखकर चन्द्रकान्त मणिसे पानी, सूर्यको देखकर सूर्यकान्त मणिसे आग, चुम्बकको देखकर लोहमें आकर्षण उत्पन्न हो जाता है, उसी प्रकार हाथ-पैरके रहनेवाले बहुतसे मर्मोंके छिन्न होनेपरभी जो मृत्यु नहीं होती, इसमें स्वभावही कारण है-अन्य सोम आदि कारण नहीं हैं ॥ ३१ ॥

**अपरे पुनरत्रापि हेतुमाहुः । पाणिपादच्छेदे हि सिराः सङ्कोचमायान्ति ततोऽल्पासृक्प्रवृत्तेर्जीवितं मर्मव्यधे त्वतिरक्तक्षुतिनो वायुवैकृतेन च मरणम् ।**

**तस्मान्मर्माभिहतस्य तदङ्गमाशु सन्धिदेशाच्छेदनीयम् । अतिहतानां तु मर्मणां यथास्वं पूर्वं पूर्वं च कर्म ईपदन्ते वा हतानामुत्तरमेव ॥ ३२ ॥**

अन्य आचार्य इसमें दूसरा कारण बताते हैं-हाथ-पैरके मर्म-स्थानोंमें चोट लगनेपरभी जो मृत्यु नहीं होती इसका कारण यह है कि सन्धिस्थानसे हाथ-पैर आदि अगको अलग करनेमें सिराये मिकुड जाती है, जिससे रक्तस्राव नहीं होता-या थोड़ा रक्तस्राव होता है। इसलिये मनुष्य जीता है। मर्मके विद्ध होनेपर रक्तके अधिक निकल जानेसे जो वायुके विकृत हो जानेसे मृत्यु होती है। इसलिये जिस मनुष्यके मर्मस्थानपर चोट लगी हो, उस मनुष्यके चोटवाले अगको तुरन्त सन्धि-स्थानसे अलग कर देना चाहिये। मर्मोंके अति आहत होनेपर अपनेसे पहले मर्मका कार्य वे करते हैं-अर्थात् रुजाकारक मर्मोंके अति पीड़ित होनेपर ये मर्म वैकल्यकारक मर्मोंका कार्य करने लगेंगे; वैकल्यकारक मर्मोंके बहुत आहत होनेपर, विशल्यघ्न मर्मोंका कार्य, विशल्यघ्न मर्मोंके बहुत आहत होनेपर कालान्तर-प्राणहर मर्मोंका कार्य एवं कालान्तरप्राणहरमर्म आहत होकर सद्य प्राणहर मर्मोंके समान कार्य करते हैं। इसी प्रकार थोड़ी चोट लगनेपर या मर्मके एक कोनेपर चोट लगनेमें ये मर्म अपनेसे उत्तरोत्तर मर्मोंका कार्य करते हैं-यथा सद्य प्राणहर मर्मोंमें थोड़ी चोट लगनेपर ये कालान्तरप्राणहर होते हैं कालान्तरप्राणहर मर्मोंमें हल्की या एक किनारेपर चोट लगनेसे ये विशल्यघ्न, विशल्यघ्न मर्म वैकल्यकारक और वैकल्यकारक मर्म रुजाकारक मर्म बन जाते हैं ॥ ३२ ॥

**पुनश्च पञ्चधा भिद्यते । तद्यथा—उर्व्यः कूर्चशि-  
रांसि विटपे कक्षाघरे च द्वादश स्वाङ्गुलोन्मितानि ।  
गुल्फौ मणिबन्धौ स्तनमूले च षट् अङ्गुलानि । जा-  
तुनी कूर्परे च चत्वारि त्र्यङ्गुलानि । कूर्चा गुदो-  
वस्तिर्नाभिर्हृदयं नीले मन्ये मातृकाः सीमन्ताः  
शृङ्गाटकानि चैकोनत्रिंशत्पाणितलसंमितानि । शे-  
षाणि षट्पञ्चाशदङ्गुलदलप्रमाणानि ॥ ३३ ॥**

मान (माप) के भेदसे मर्म फिर पांच प्रकारके हैं। यथा—  
उर्वी (चार), चार कूर्च शिर, दो विटप और दो कक्षाघर ये  
बारह मर्म प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अंगुलीके मापके बराबर हैं।  
दो गुल्फ, दो मणिबन्ध और दो स्तनमूल-ये छ मर्म दो  
अंगुल होते हैं। दो जातु और दो कूर्पर-चार अंगुल होते हैं।  
चार कूर्च, एक गुदा, एक वस्ति, एक नाभि और एक हृदय ये  
चार, दो नीला, दो मन्या, आठ मातृका, पांच सीमन्त, चार  
शृङ्गाटक ये उनतीस मर्म हाथकी हथेलीके बराबर होते हैं। शेष  
छप्पन मर्म अपनी आधी अंगुल ( १-१/२ यव ) के बराबर होते  
हैं ॥ ३३ ॥

१ सुश्रुतमें कहाँनी है—‘शेषाण्येहि परिविस्तरतोऽङ्गुलार्धम्’  
सु. शा. ६. २९.



विच्छेद्य उत्पन्न होता है, सर्पविषकी अपने सर्पके विषसे जिस-प्रकार विषैली प्रकृति बनती है, उसीप्रकार मनुष्यकी दोषोंसे प्रकृति बनती है ॥ ४ ॥

**तस्मात्तन्मयतया शुक्रार्तवयोर्देहस्य भावितत्वा-  
त्प्राकृतत्वाच्च तावता तेन दोषेण न विहन्यते । तदुणै-  
रेव चास्य शरीरमुपस्क्रियते । ततश्च तदुणप्रति-  
पक्षैः सहसा न बाध्यते ॥ ५ ॥**

इसीलिये सम्पूर्ण शरीरमें दोषोंके व्याप्त होनेसे तन्मयता, शुक्र और आर्तव द्वारा देहके बननेसे, दैवकर्मवशके कारण शरीरके बननेसे, वातादिके कारण देहकी प्रकृति अवश्यम्भावी होनेसे-जन्मजात परिमाणमें रहनेवाले दोषसे-मनुष्यको किसी प्रकारकी हानि नहीं पहुंचती । जन्मजात दोषोंसे बनी प्रकृतिमें इन दोषोंके गुणोंसे ( बीजस्थ गुणदोषोंसे ) मनुष्यका शरीर उपस्कृत होता है । शरीरको आरम्भ करनेवाले दोषोंके विपरीत गुणवाले आहारविहारोंसे सहसा शरीर पीडित नहीं होता ॥ ५ ॥

**तस्यां त्ववस्थायां विकृतिमति दोषे उल्बणे नैव  
गर्भः सम्भवति । सम्भव एव वा विपद्यते विकृतो  
वा भवति ॥ ६ ॥**

शुक्र-शोणितके मिलनेके समय यदि दोष विकाररूपमें बढ़े हुए हो तब गर्भ नहीं रहता । यदि गर्भ रहभी जाय तो उत्पत्तिकालमें नष्ट हो जाता है, अथवा यदि उत्पन्न हो जाये तो विकारयुक्त उत्पन्न होता है ॥ ६ ॥

**तथा च केचिदाहुः—द्विविधा वातादयः प्राकृता  
वैकृताश्च । तत्र प्राकृताः सप्तविधायाः प्रकृतेर्हेतुभू-  
ताः शरीरैकजन्मानः । ते शरीरधारणाद्वातुसंज्ञाः  
दोषाख्यानां विकृतानां बीजभूतानां मुमूर्षोः स्वरू-  
पाच्चलन्ति । सर्वेष्वपि च देहे सन्निहितेषु प्रकृता-  
बुल्बणेन व्यपदेशः । वैकृतास्तु गर्भादभिनिःसृत-  
स्याहाररसात्सम्भवन्तः प्राकृतेष्वेव रोहन्ति ते का-  
लादिवशेन स्वप्रमाणवृद्धिक्षययोगादेहमनुगृह्णन्ति  
दूषयन्ति च ॥ ७ ॥**

इसीसे कोई आचार्य कहते हैं कि वातादि दो प्रकारके हैं—अर्थात् प्राकृत और वैकृत । इनमें प्राकृत वातादि सात प्रकारसे प्रकृतिके कारण बनकर शरीरको उत्पन्न करते हैं । क्योंकि ये वातादि शरीरका धारण करते हैं । इसलिये इनको 'धातु' नामसे कहते हैं । दोष नामसे कहे जानेवाले विकृत हुए वातादिका यही प्राकृत वातादि कारण होते हैं । इनमें वैकृत वातादिके स्वरूपमें मरणासन्न पुरुषमें परिवर्तन आजाते हैं, जीवित पुरुषके प्राकृत वातादिके स्वरूपमें परिवर्तन नहीं आता । जन्मके पीछे जो वातादि उत्पन्न होते हैं, वे विकृत कहाते हैं । यद्यपि सब मनुष्योंमें प्रकृति अवस्थामें सब वातादि दोष परस्पर मिले रहते हैं, तथापि इन मिले हुए वातादि दोषोंमें जिस दोषकी अधिकता होती है, उसी दोषसे मनुष्यकी प्रकृति कही जाती है । और जो वैकृत हैं—वे गर्भसे निकले हुए आहाररसके मलसे उत्पन्न होते हैं

( यथा—झागरूप होनेसे कफ बनना है, रक्तक्रिये मजानीन होनेके कारण ये उन प्राकृत वातादिमेंही मिश्रण हो जाते हैं । और ये वैकृत वातादि—प्राकृत वातादिके माल मिश्रण हो-रूप होनेपर काल आदिके कारण अपने स्वाभाविक प्रमाणमें रह-कर शरीरका उपकार करते हैं, और काल आदिके कारण बढकर अथवा कम होकर शरीरको दूषित करत हैं ॥ ७ ॥

**तद्वदोजोऽपि परं हृदयस्थमष्टविन्दुप्रमाणमाधारः  
प्रासृतिकस्य रसात्मकस्यौजसः क्षयवृद्धिभाजः ॥ ८ ॥**

**ओजका प्रमाण**—ओजभी वातादिके समान अपने प्रमा-णमें स्थित होकर शरीरका उपकार करता है, और अपने प्रमाणसे बढ-घटकर शरीरको दूषित करता है । यह उत्कृष्ट ओज प्रमा-णमें आठ विन्दु ( आठ वर्ष ) है, यही पर ओज अर्धाङ्गलि प्रमाण अपर ओजका आवार है । महत् ( अपर ) ओजका योग और क्षेम इसी उत्कृष्ट ओजके अर्धीन है ॥ ८ ॥

**अथ स्वदोषगुणानुरोधाद्वातप्रकृतिस्तनुरूक्षस्त-  
ब्धात्पाङ्गदन्तनखरोमनेत्रस्वरः शीतद्विद्वद्धृदि-  
ण्डिकः सशब्दसन्धिगामी शीघ्रारम्भक्षोभग्रहण-  
विस्मरणश्चलधृतिमतिगतिदृष्टिस्वभावसौहार्दः स्ते-  
नोऽनार्यो मत्सर्यजितेन्द्रियः प्रियगान्धर्वैतिहास-  
हासविलासकलहसृगयोद्यानयात्रः क्षिण्णोष्णमधु-  
राम्ललवणान्नपानकाङ्क्षोपशयश्च भवति ॥ ९ ॥**

**अपि च—**

**अल्पवित्तबलजीवितनिद्रः**

**क्षामवाग्धमनिसन्ततगात्रः ।**

**दुर्भगोऽतिबहुभुक् बहुभाषी**

**नास्तिकः स्फुटितकेशकरात्रिः ॥ १० ॥**

**किञ्चिदुन्मिषितदृक्पुखसुप्त-**

**स्त्रस्यति क्रथति खादति दन्तान् ।**

**शुष्करूक्षविषमासु सरित्सु**

**व्योम्नि शैलशिखरेषु च याति ॥ ११ ॥**

१-(१) शुक्रशोणितप्रकृति—कालगर्भाशयप्रकृति—मातुराहार-विहारप्रकृति—महाभूतविकारप्रकृति च गर्भशरीरमपेक्षते । एता हि—येन येन दोषेणाधिकेनैकेनानेकेन वा समनुबध्यन्ते, तेन तेन दोषेण गर्भोऽनुबध्यते—तत सा सा दोषप्रकृतिरुच्यते मनुष्याणां गर्भादि-प्रवृत्ता । तस्मात् श्लेष्मला प्रकृत्या केचिद्, पित्तञ्च केचिद्, वातला केचिद्, ससृष्टा केचिद्, समधातव प्रकृत्या केचिद् भवन्ति ॥

(२) तत्र केचिदाहुः—न समवातपित्तश्लेष्माणो जन्तव सन्ति, विष-माहारापयोगित्वान्मनुष्याणां, तस्माच्च वातप्रकृतय केचिद्, केचिद् पित्तप्रकृतय, केचित्पुन श्लेष्मप्रकृतयो भवन्ति । तच्चानुपपन्नम् । कस्मात् कारणात् ?—समवातपित्तश्लेष्माणं ह्यरोगमिच्छन्ति भिषज । न खलु सन्ति वातप्रकृतय, पित्तप्रकृतय श्लेष्मप्रकृतयो वा । तस्य तस्य किल दोषस्याधिक्यात् सा सा दोषप्रकृतिरुच्यते मनुष्याणाम्, न च विकृतेषु दोषेषु प्रकृतिस्त्वनुपपद्यते—तस्माच्चैता प्रकृतय ॥ चरक. वि. ६।१३

२ विस्तारके लिये अनुवादकी भारतीय रसप्रकृति देखिये ।

**वातप्रकृतिके लक्षण—** वातप्रकृति मनुष्य-अपने वातिक दोषके कारण-शरीरके बननेसे (क्योंकि कार्य-कारणके अनुरूप होता है)-वातके अनुरूप-पतला, रुखा, स्तब्ध एवं अल्प अगोंवाला, दान्त-नखून-नेत्र और खरभी थोडा तथा दीन, शीतसे द्वेष करनेवाला, छोटी और कठोर (सख्त) पिण्डलियों युक्त-चलते समय जानु आदि सन्विया शब्द करनेवाली, जल्दी कायोंका आरम्भ करनेवाला जल्दी विक्षुब्ध (कोपयुक्त) होनेवाला, जल्दीही बातको ग्रहण करनेवाला जल्दीही भूल-जानेवाला, इस मनुष्यका वैर्य-स्मृति-चलना-देखना-स्वभाव और मित्रता सब अस्थिर होते हैं। यह चोर, अनार्य, मात्सर्यगुणवाला, अजितेन्द्रिय, गान्धर्व-गानविद्या-इतिहास-कथानक-हास-विलास झगडा-मृगया-बगीचोंमें और देशान्तर यात्रामें प्रेम रखनेवाला, निरव-गरम-सधुर अम्ल और लवण रसवाले खानपानमें रुचि रखनेवाला तथा इसी प्रकार निरव-उष्ण आदि गुणवाला खानपान इसको अनुकूल आता है। औरभी-इसका धन-बल-आयु-नीद-थोडी होती है, वाणी-दीन होती है, शरीरपर धमनीया (सिराये) उपर दीखती रहती हैं, दूषित भग (ऐश्वर्य)वाला बहुत खानेवाला, बहुत बोलनेवाला, परलोक या ईश्वरको न माननेवाला-नास्तिक, केश-हाथ-पैर-फटे हुए (बाल जल्दी टूटते हैं), सोनेपर आखे और मुख कुछ खुला रहता है, सोते हुए डरता है, नासासे शब्द (घराटे) करता है, दन्तोंको बजाता है, सोते हुए-स्वप्नमें सुखी रुक्ष-तथा कुटिल नदियोंमें, आकाशमें या पर्वतकी चोटियोंपर जाता है ॥ ९-११ ॥

**पित्तप्रकृतिरुष्णगौरगात्रस्ताम्रनखनयनजिह्वौष्ठ-पाणिपादतलः शिः** निधिवन्धमांसः करभकपिलविरलमृदुकेशरोमा मध्यबलायुरल्पशुक्रव्यवायापत्यः शूरोऽभिमानी शीघ्रवलीखलतिपलितपिबुध्य-ङ्गक्षुत्पिपासो मेधावी दुर्भगः स्वादुतिक्तकषायशी-ताभिलाषोप भवति ॥ १२ ॥

अपि च—

दयितमाल्यविलेपनमण्डनः

सुचरितः शुचिराश्रितवत्सलः ।

विभवसाहसबुद्धिबलान्वितो

भवति भीषु गतिर्द्विषतामपि ॥ १३ ॥

धर्मद्वेषी खेदनः पूतिगन्धि-

भूर्युच्चारक्रोधपानाशनेर्ष्यः ।

सुप्तः पश्येत्कर्णिकारान् पलाशान्

दिग्दाहोल्काविद्युदर्कानलांश्च ॥ १४ ॥

**पित्तप्रकृतिके लक्षण—** पित्तप्रकृति मनुष्य अपने दोष पित्तके अनुरूप-उष्ण और गौर शरीरवाला, नखून-आँख जीभ-ओठ-हथैली और पैरके तलवे लालवर्ण, सन्धिवन्ध और

१ भगशब्दका लक्षण—ऐश्वर्यस्य समग्रस्य वर्मस्य यशस्य श्रियः । वैराग्यस्याथ मोक्षस्य षण्णा भग इतीरणा ।

मांस ढीले, गिरके बाल और रोम-उटके समान भूरे, अलग अलग और कोमल होते हैं, इसकी आयु और बल मध्यम होता है, सतान-कामेच्छा और शुक्र थोडा होता है, शूर-अभिमानी (आत्मसम्मानयुक्त), वली-पलित-गंजापन-पिण्ड-व्यंग (झाई)-भूख और प्यास बहुत जल्दी आती है, बुद्धिमान, दूषित भाग्यवाला, स्वादु-तिक्त-कषाय एव शीत वस्तुओंकी चाह रखनेवाला तथा येही खानपान इसे अनुकूलभी आते हैं। औरभी-माला और आलेपोसे शरीरको सजानेकी इच्छावाला, उत्तम आचरणवाला, शुद्ध-साफ रहनेवाला, तथा आश्रितोंमें प्यार रखनेवाला, ऐश्वर्य-बल-साहस और बुद्धिसे युक्त-शत्रुओंकीभी भयमें रक्षा करनेवाला, गरमीसे द्वेष रखनेवाला, दुर्गन्धि पसीने-वाला, मल-क्रोध-खान-पान और ईर्ष्या बहुत होती है, सपनमें खिले हुए अमलतास (पीले फूलोंको) या पलाश (लाल केसू-वाले ढाक) को, जलती हुई दिशाओंको, बिजली-उल्कापात, सूर्य और अभिको देखता है ॥ १२-१४ ॥

**कफप्रकृतिस्तु दूर्वेन्दीवरशरकाण्डान्यतमवर्णः समसुविभक्तस्निग्धस्थिरसुकुमारश्लिष्टमांससन्धि-बन्धः परिपूर्णचारुगात्रो महाललाटोरुबाहुर्व्यक्तसि-तासितप्रसन्नायतविशालपक्ष्मलाक्षः सिंहमृदङ्गघन-घोषः क्षुत्पिपासोष्णसहिष्णुर्बह्वोजोवलशुक्रव्यवाया-पत्यश्चिरशोषमाल्यानुलेपनो दृढप्रच्छन्नवैरः पेशलः सत्यवादी स्मृतिमान्धृतिमानलोलुपो बाल्येऽप्यरोद-नः कटुतिक्तकषायोष्णरूक्षेच्छोपशयश्च भवति १५**  
अपि च—

अल्पव्याहारक्रोधमेधाशनेहः

प्राज्यायुर्वित्तो दीर्घदर्शी वदान्यः ।

श्राद्धो गम्भीरः स्थूललक्ष्यः क्षमाचा-

नार्यो निद्रालुर्दीर्घसूत्री कृतज्ञः ॥ १६ ॥

ऋजुर्विपश्चित्सुभगः सलज्जो

भक्तो गुरुणां दृढसौहृदश्च ।

स्वप्ने सपद्मान्सविहङ्गमालां-

स्तोयाशयान् पश्यति तोयदांश्च ॥ १७ ॥

**कफप्रकृतिके लक्षण—** कफप्रकृति मनुष्य अपने दोष कफके अनुरूप दूर्वा-नीलाक्रमल शरकंडा-इनमेंसे किसी एकके वर्णके रंगवाला, इसका मांस और सन्धिबन्ध बराबर-ठीक प्रकारसे विभक्त (अलग-अलग), स्निग्ध, दृढ, कोमल-परस्पर खूब मिले होते हैं, शरीर भरा हुआ, देखनेमें सुन्दर, माथा-छाती और भुजाये विशाल, आखोंमें-काला और सफेद भाग-साफ साफ अलग निर्मल-विस्तृत आखें और पलकोंके बाल बड़े होते हैं, इसकी आवाज बादल-शेर और मृदंगके समान, भूख-प्यास और गरमीको सहन करनेवाला, ओज-बल शुक्र-कामेच्छा और सतान बहुत होती है, माला और लेप-शरीरपर लगा देरमें सूखता है, इसका वैर दृढ और छिपा होता है, नाजुक शरीर,

सत्यवादी, स्मरणशक्तिवाला, वैर्यशाली, लोमरहित, बाल्यावस्थामे-  
भी न रोनेवाला, कटु-तिक्त-कषाय-उष्ण और रुक्ष खानपानकी  
इच्छा रखनेवाला तथा इसी प्रकारका खानपान इसको अनुकूल  
भी आता है । औरभी-वाणीसे बोलना-क्रोध-खान-पानकी  
इच्छा थोड़ी होती है, आयु और वित्त बहुत होता है, दूरदर्शी,  
मीठा बोलनेवाला, श्रद्धायुक्त, गम्भीर, बड़े उद्देश्यवाला, क्षमा-  
शील, आर्य, निद्रालु, देरमे काम करनेवाला, कृतज्ञ, सीधा,  
बुद्धिमान, उत्तम ऐश्वर्यशाली, लज्जाशील, गुरुओंका भक्त, दृढ  
मित्रतावाला, स्वप्न-कमलोसे भरे-पक्षियोंकी पक्तियोंसे युक्त  
जलाशयोंको और बादलोंको देखता है ॥ १५-१७ ॥

**उभयलक्षणसङ्करे तु संसर्गप्रकृतिः । सर्वगुण-  
समुदितः समदोषप्रकृतिः ॥ १८ ॥**

दो दोषोंके लक्षणोंके मिलनेपर मिली हुई प्रकृति होती है ।  
सम्पूर्ण वातादिके प्रशस्त गुणोंके मिलनेपर-समान दोषोंवाली  
प्रकृति होती है (समान मात्रामे दोषोंका परस्पर मेल होनेसे  
दोषोंके निन्दित लक्षण नहीं रहते) ॥ १८ ॥

**तत्राद्यास्त्रयो नित्यातुराः दोषानुपशयितप्रकृति-  
त्वात् । विशेषतश्च द्वन्द्वप्रकृतयः । तेषु हि गुणमिश्र-  
चिकारकारिषु क्षुत्पिपासादिष्विवारोग्यव्यपदेशः १९**

इनमे प्रथम तीन प्रकृतिवाले-वातप्रकृति, पित्तप्रकृति और  
कफप्रकृतिवाले सदा रोगी रहते हैं-क्योंकि इनकी प्रकृति दोषोंसे  
बनी होती है, खासकर संसर्गप्रकृतिवाले-वातपित्तप्रकृति, पित्त-  
कफप्रकृति और वातकफप्रकृतिके मनुष्य बहुत रोगी रहते हैं ।  
इन प्रकृतिवालोंको जो आरोग्य कहा जाता है, वह वातादिके  
गुणोंके साथ मिलकर-रोग उत्पन्न करनेसे कहते हैं-जिस प्रकार  
कि लोकमे पीडा करनेका स्वभाव होनेपरभी भूख-प्यास आदिमे  
आरोग्य शब्दद्वारा व्यवहार होता है । भूखप्याससे शरीरमें पीडा  
होती है, फिरभी इनको स्वस्थताका लक्षण मानते हैं ॥ १९ ॥

**तस्माद्विपरीतगुणेन विधिना दोषोपक्रमणी-  
योक्तेन तानुपाचरेत् । समं सर्वरसेन सात्त्विकेन-  
न्यांश्च यथर्तुविहितेन च ॥ २० ॥**

इसलिये इन दोषोंकी अपने अपने गुणोंके विपरीत दोषोप-  
क्रमणीय अध्यायमे कही चिकित्सा द्वारा इनका उपचार करना  
चाहिये । और अन्तिम-सम वात-पित्त-कफप्रकृतिकी सब  
रसोंके समान उपयोगसे तथा ऋतुचर्याविधिसे चिकित्सा  
करनी चाहिये ॥ २० ॥

१ (१) तेषां तु खलु चतुर्विधानां पुरुषाणां चत्वार्यनुप्रणिधानानि  
श्रेयस्कराणि भवन्ति । तत्र समसर्वधातूनां सर्वाकारसमम् ।  
अधिकदोषाणां तु त्रयाणां यथास्व दोषाधिक्यमभिसमीक्ष्य दोष-  
प्रतिकूलयोगीनि त्रीण्यनु(त्र)प्रणिधानानि श्रेयस्कराणि भवन्ति याव-  
दग्ने समीभावात् ।

(२) त्रयस्तु पुरुषा भवन्ति आतुरा -ते त्वनातुरास्तन्त्रान्तरीयाणां  
भिषजा, तद्यथा-वातल, पित्तल, क्लेशलश्चेति ॥

चरक वि. अ. ६।१४, १५.

**दोषवच्च गुणैरपि सत्त्वादिभिः सप्त प्रकृतयो  
भवन्ति । तास्तदभिनिवृत्तैरेव यथोक्तैः शौचादि-  
भिर्जानीयात् ॥ २१ ॥**

वातादि दोषोंकी भांति सत्त्व-रज और तम इन तीन गुणोंसे  
मनुष्योंकी मानसिक प्रकृतियाँ भी सात हैं । इन सात्त्विक आदि  
प्रकृतियोंको सत्त्वादिके उत्पन्न गौच-आस्तिक आदि गुणोंसे  
पहचानना चाहिये । यथा-शुद्धता-आस्तिकता, श्वेतवर्त्म रुचि-  
उत्तम बुद्धिसे सत्त्व प्रकृति, बहुत बोलनेसे अहंकारयुक्त क्रोधी-  
दम्भी-मात्सर्य होनेसे रज प्रकृति, भय-अज्ञान निद्रा-आलस्य-  
विषादसे तम प्रकृति जानना चाहिये । इन लक्षणोंके मिलनेसे  
संसर्गजन्य-गुणवाली प्रकृतियाँ बनती हैं ॥ २१ ॥

**तथा पुनः सप्त प्रकृतयो जातिकुलदेशकालव-  
योबलप्रत्यात्मसंश्रयाः ॥ २२ ॥**

जाति-कुल-देश-काल-वय-बल और प्रत्येक आत्माके आश्र-  
यसे सात प्रकारकी प्रकृतियाँ हैं । क्योंकि पुरुषोंमें जाति आदिके  
कारणसे निश्चित भावविशेष (गुण आदि) देखे जाते हैं ।  
**जाति**-यथा-ब्राह्मण जातिके मनुष्य मधुरबहुल आचारमे रुचि  
करनेवाले-साहस न करनेवाले-डरपोक होते हैं । **कुल**-कई कुल  
मद्यके लोभ्य होते हैं, कई कुलोमे क्षय-अपस्मार रोग बराबर  
उत्तरते हैं । **देश**-कई देशोंमे अपनी प्रथा है । यथा-पर्वतीय  
दूधमे नमक मिलाकर पीते हैं-कई देशोंके निवासी अधिक  
अच्छे नाविक होते हैं । **काल**-हेमन्तमे ग्रीष्मकी अपेक्षा मनु-  
ष्योंमे अधिक उत्साह होता है । **वय**-युवाओंमे-वृद्धोंको अधिक  
क्रोध होता है । प्रत्येक पुरुषमे पृथक् पृथक् स्वभावकी भिन्नता  
मिलती है इत्यादि ॥ २२ ॥

**दृश्यन्ते हि पुरुषाणां जात्यादिनियतास्ते ते भाव-  
विशेषाः सप्तादीनां च तरतमयोगाच्छरीरविशेषे-  
भ्यश्चान्योन्यानुविधानत्वाच्च भेदाग्रमसंख्येयं भव-  
ति । शरीरमपि सत्त्वादीननुरुध्यते सत्त्वादयोऽपि  
शरीरं सत्त्वाद्यसंख्यभेदवशाच्च रूपस्वरचरितानु-  
करणमप्यनूकशब्दवाच्यमसंख्यभेदं भवति । तदा-  
वेशस्त्वनन्तरजन्माभ्यासवासनया जन्यते तस्मा-**

२ तत्र त्रय शरीरदोषा -वात-पित्त-क्लेश्माण, ते शरीर दूषयन्ति,  
द्वौ पुनः सत्त्वदोषौ रजस्तमश्च, तौ सत्त्व दूषयत । ताभ्यां च सत्त्व-  
शरीराभ्यां दुष्टाभ्यां विकृतिरुपजायते, नोपजायते चाप्रदुष्टाभ्याम् ।  
त्रिविधं खलु सत्त्वम्-शुद्ध, राजस, तामसमिति । नेषां तु त्रयाणामपि  
सत्त्वानामेकैकस्य भेदाग्रमपरिसंख्येयं तरतमयोगाद्-शरीरयोनि-  
विशेषेभ्यश्च, अन्योन्यानुविधानत्वाच्च । शरीरं ह्यपि सत्त्वमनुविधीयते,  
सत्त्व च शरीरं, तस्मात् कतिचित् सत्त्वभेदाननूकभिनिर्देशेन  
निर्देशनार्थमन्युन्याख्यास्याम् ... ॥ शुद्धस्य सत्त्वस्य सप्तविधो  
ब्रह्मपिशकृयमवरुणकुबेरगन्धर्वसत्त्वानुकारेण, राजसस्य षड्विधो  
दैत्यपिशचराक्षससर्पप्रेतशकुनिसत्त्वानुकारेण, तामसस्य त्रिविधं पशु-  
मत्स्यवनस्पतिसत्त्वानुकारेण-

चरके. शा. अ. ४।३४-३६-५६

देवमानुपतिर्यक्प्रेतनारकाणां तत्तद्विशेषाणां च  
यथायथमेवानूकं पुरुषस्यान्वीक्षेत ॥ २३ ॥

सत्त्व रज-तम आदिके तर एव तम भेदसे और शरीरके कारणोंके एक दूसरेका ( शरीरका मन और मन शरीरका ) कारण होनेसे ये सात प्रकारकी प्रकृतिया असंख्य हो जाती हैं । क्योंकि सत्त्वादिकोभी कार्य करनेके लिये शरीरकाही आश्रय लेना पड़ता है, और शरीरकोभी कार्य करनेके लिये सत्त्व आदिका आश्रय लेना होता है । और सत्त्व आदिके असंख्य भेद होनेके कारण रूप-स्वर आचरणका अनुकरण करनेसे 'अनूक' शब्दसे कहे जानेवाले असंख्य भेद बन जाते हैं । इनका आवेश ( अनुकरण ) पूर्वजन्मोंमें किये हुए अभ्यासकी वासनाके कारण होता है । इसलिये रूपादिका अनुकरण करनेके कारण पुरुषको देवता-मनुष्य-तिर्यक् ( पक्षी आदि )-प्रेत-नारकीय इस उन भेदोंवाले अनूकवाला ( मनवाला ) जानना चाहिये ॥ २३ ॥

वयस्त्रिविधं बालं मध्यं वृद्धं च । तत्राषोडशाद्वर्षा-  
द्बालम् । आपष्टममध्यम् । ततो वृद्धम् । तेष्वपि स्त-  
न्याहारोभयवृत्त्या बालं त्रिविधम् । तस्मिन् देहप्रमा-  
णवृद्धिः श्लेष्मोद्रेकश्च । तेन बालस्य स्नेहमार्दवसौ-  
कुमार्याल्पक्रोधत्वसौभाग्यानि भवन्ति । मध्यमपि  
त्रिविधं यौवनं सम्पूर्णत्वमपरिहानिश्च । तस्मिन्  
पित्तोद्रेकः तेन दीप्ताग्निता प्रज्ञाधिक्यपरिपाकौ  
व्यवसायश्च । तत्रात्रिशतो यौवनमाचत्वारिंशतः  
सर्वधात्विन्द्रियबलवीर्यपौरुषस्मरणवचनविज्ञानप्र-  
श्रयगुणसम्पूर्णत्वमतः परमपरिहानिः । वृद्धं तु श्वः  
श्वः क्षीयमाणधात्विन्द्रियादिगुणं बलीखलातका-  
सश्वासान्निसादादिभिरभिभूयमानं जीर्णं भवन-  
मिवाभिवृष्टमवसीदति । तस्मिन्मारुतोद्रेकः तेन श्ल-  
थासारमांससन्ध्यस्थिता त्वक्पाण्डुरमवनामः का-  
यस्य वेपथुः कासश्वासश्लेष्मसिघाणकोदीरणं  
धातुक्षयश्च ॥ २४ ॥

वय तीन प्रकारका है—बालक मध्य और वृद्ध । इनमें सोलह वर्षकी आयुतक बालक, सोलहसे साठतक मध्यम वय, और साठसे आगे वृद्धावस्था है । इनमें बाल्यवय तीन प्रकारकी है—स्तन्य वृत्ति, आहार वृत्ति और स्तन्य एव आहार दोनोंपर रहनेवाले । इस बाल्यावस्थामें क्रमशः देह बढ़ता है और कफकी प्रधानता रहती है । इसलिये बच्चेमें स्निग्धता कोमलता-सुकुमारता-क्रोवकी थोड़ी मात्रा-सौभाग्य ( मंगल ) होता है ।

मध्यम वयभी तीन प्रकारका है—यौवनावस्था, सम्पूर्णता और अपरिहानि ( न कम होना ) । इस मध्यम वयमें पित्तकी प्रधानता रहती है । इसलिये इस वयमें अग्निकी तेजी-वृद्धिकी विपुलता-वृद्धिका परिपाक और व्यवसाय ( जीविकोपार्जनक्षमता ) रहता है । इसमें सोलहसे लेकर तीस आयुतक यौवन, तीस से चालीस तक सब धातु-इन्द्रियोंका बलवीर्यपौरुष-याददास्त-वाक्-शक्ति, विज्ञान-ज्ञान्तिके गुण सम्पूर्ण हो जाते हैं । इसके पीछे

चालीससे साठतक वे जैसेके तैसे बने रहते हैं ( न घटते हैं और न बढ़ते हैं ) ।

इसके आगे वृद्धावस्था-वृद्ध पुरुषमें धातु-इन्द्रिय आदिके गुण दिन प्रतिदिन घटते जाते हैं; यह झुरीयों-बालोंका ब्रेत होना-कास-श्वास-अग्निमान्द्य आदिसे पीड़ित पुराने गिरते हुए मरुतानके समान शिथिल हो जाता है । जिसप्रकार कि पुराने मरुतानका कोई विश्वास नहीं होता कि यह कब किस बरसातमें गिर पड़ेगा, कहासे टपकेगा—इसी प्रकार कासादिसे जर्जरित इस वृद्ध शरीरका कोई एतबार नहीं रहता । इस वृद्धावस्थामें वायुकी प्रधानता रहती है । इस वृद्धावस्थामें मांस-सिर-सन्धि सब शिथिल पड़ जाती हैं । त्वचामें कर्कशता आजाती है, शरीर कुबड़ा बन जाता है, कापता है, वायुकी प्रबलतासे कास, श्वास, नासिकासे साव बढ जाता है और रक्तादि धातुओंका क्षय हो जाता है ॥ २४ ॥

अन्ये पुनराहुः—

बाल्ये वृद्धिः प्रभामेधात्वक्शुक्राक्षिभ्रुतीन्द्रियम् ।  
दशकेषु क्रमाद्यान्ति मनः सर्वेन्द्रियाणि च ॥ २५ ॥

दूसरे आचार्य वयका विभाग इस प्रकार करते हैं—क्रमसे दस दस सालोंमें मनुष्यके निम्नगुण नष्ट हो जाते हैं—यथा—पहले दस सालोंमें बाल्यावस्था, दूसरे दस सालोंमें शरीरकी वृद्धि, तीसरे दस सालोंमें प्रभा, चौथे दस सालोंमें मेधा, पांचवे दस सालोंमें त्वचा, छठे दस सालोंमें शुक्र, सातवे दस सालोंमें आखोंसे दीखना, आठवे दस सालोंमें कानोंसे सुनना, नवे दस सालोंमें-मनसे सोचना विचारना, ओर दसवें सालमें सब इन्द्रिया जवाब दे जाती हैं ॥ २५ ॥

एवं वर्षशतमायुषः प्रमाणमस्मिन् काले सन्ति ।  
पुनः कर्मविशेषादूनाधिकवर्षशतजीविनो मनुष्याः,  
तेषां यथोक्तैः प्रकृतिविशेषैरायुषः प्रमाणमुपलभ्य  
वयस्त्रिधा विभजेत् ॥ २६ ॥

इस कलिकालमें मनुष्यकी आयुकी अवधि एक सो साल है । कर्मोंकी भिन्नताके कारण सौ वर्षसे कम और सौ वर्षसेभी अधिक जीनेवाले मनुष्य इस समयमें भी हैं । इसप्रकारके पुरुषोंमें प्रकृतिकी भिन्नतासे आयुके प्रमाणको जानकर इनकी वयको आयुके प्रमाणके अनुसार बाटलेना चाहिये ।

वक्तव्य—यदि किसी मनुष्यकी आयु पचास वर्ष हो तो इसे इसी सो वर्षके अनुपातसे बाल्यावस्था-मध्य और वृद्धावस्थामें बाट लेना चाहिये । आयुका प्रमाण-वातादिकी प्रकृति तथा सत्त्वादि गुणोंके भेदसे जानना चाहिये । यथा—वायुके कारण खल्पायु, पित्तसे मध्यमायु, कफसे दीर्घायु होती है । इनके संयोग तथा तर-तम भेदसे आयुके भी तर-तम भेद जानने चाहिये । इसीप्रकार सात्त्विक प्रकृति दीर्घायु, राजस-मध्यमायु, तामसिक-खल्पायु होते हैं । जाति-देश-कुल आदिके भेदसे आयुमें भेद देखा जाता है ॥ २६ ॥



अपि च—

वर्षं वर्षं क्षयं याति नृणां याते शते शते ।

आयुषो पुण्यबाहुल्याद्यदा यन्मानमिष्यते ॥ २७ ॥

औरभी—जिस कालमें (युगमें) मनुष्योंकी आयुका जोभी प्रमाण होता है, उसमेंसे अशुभ कर्मोंकी अविकृताके कारण—सौ-सौ वर्षके पूर्ण होनेपर एक-एक साल आयुका कम होता जाता है । जैसे—सत युगकी आयु ४८०० वर्षका प्रमाण है । और नरमान ४०० साल मान ले तो ४८०० को एक सौ से भाग दे तो ४८ दिव्य वर्ष बचते हैं । ४८ दिव्य वर्षके बीतनेपर मनुष्यकी ४०० सालकी आयुमेंसे एक वर्ष कम होता है । इस-प्रकार ४८०० वर्ष बीतनेपर आयु तीन सौ साल रहेगी । त्रेतामें युगका परिमाण ३६०० दिव्य वर्ष है । इसमें ३६ दिव्य वर्षके पीछे एक वर्ष कम होते हुए ३६०० वर्ष बीतनेपर आयुके सो वर्ष खतम होकर दो सो वर्ष रह जायेंगे । द्वापरका युगसमय २४०० है—और आयु दो सो वर्ष हैं यह घटकर कलिमें युगका परिमाण १२०० है और आयुमान एक सो है ॥ २७ ॥

बलमपि त्रिविधं भवति । सहजं कालकृतं युक्ति-कृतं च । तत्र सहजं देहसत्त्वयोः प्राकृतम् । काल-कृतमृतुविभागजं वयःकृतं च । युक्तिकृतं पुनराहार-विहारोत्थमूर्जस्करं योगजं च । तद्वृद्धिकरास्त्वमे-च भावा भवन्ति । तद्यथा—बलवत्पुरुषे देशे जन्म तद्विधे च काले सुखश्च कालयोगो बीजक्षेत्रगुण-शरीराहारसत्त्वसम्पत्तयः स्वभावो यौवनं व्यायामो हर्षश्च ॥ २८ ॥

बलभी तीन प्रकारका है—सहज, कालस्वभावजन्य और युक्तिसे उत्पन्न । इनमें शरीर और मनका जो प्राकृतिक बल होता है, वह सहज बल है, ऋतु विभागसे उत्पन्न और वयके कारणसे उत्पन्न बल कालजन्य, और आहार-विहारदिके कारण और रसायन या वाजीकरण आदि ऊर्जकारक औषधियोंके सेवनसे उत्पन्न बल युक्तिजन्य है । बलको बढ़ानेवाले ये कारण होते हैं । यथा—जिस देशमें पुरुष बलवान् होते हैं वहा जन्म होना, जिस कालमें पुरुष बलवान् होते हैं, उस समयमें जन्म होना, सुख और कालका समययोग, शुक्रबीज, माताके स्वभाव, आहारादिकी विशेषता, मनकी प्रशस्तता, यौवन, व्यायाम और प्रसन्नता ये स्वाभाविक बलको पैदा करनेमें कारण हैं ॥ २८ ॥

तथा साराण्यष्टौ त्वग्रक्तमांसमेदोस्थिमज्जशुक्र-सत्त्वात्मकान्युत्तरोत्तरवराणि बलमानज्ञानार्थमुप-दिश्यन्ते । अपि च—न मुखेदेहमात्रदर्शनादेव भिष-गयमुपचयेन महाशरीरत्वाद्वा बलवानयं कृशत्वा-दल्पशरीरत्वाद्वाऽल्पबल इति । तच्चोभयमप्यन्यथा-दृष्टं गजसिंहे । तत्र सर्वैः सारैरुपेतो भवत्यतिबलः परमगौरवयुक्तः क्लेशक्षमः सर्वारम्भेष्व्वात्मनि प्रत्या-शावान् कल्याणाभिनिवेशी स्थिरशरीरः सुसमा-हितगतिः सानुनादन्निग्धगम्भीरमहास्वरः सुखै-

श्वर्यवित्तोपभोगः सन्मानभाङ्गन्दजरामय प्राय-स्तुल्यगुणविस्तीर्णपत्यो दीर्घायुश्च । तद्विपरीतस्त्व-सारः, मध्यो मध्यगुणः ॥ २९ ॥

देहके आठ सार हैं—यथा—त्वक्सार, रक्तसार, मानसार, मेदसार, अस्थिसार, मज्जासार, शुक्रसार और सत्त्वसार—इनमें उत्तरोत्तर सारकी श्रेष्ठता है । त्वक्सारसे रक्तसार श्रेष्ठ है, रक्तसारसे मांससार श्रेष्ठ है, मांससारसे मेदसार श्रेष्ठ है, मेदसारसे अस्थिसार श्रेष्ठ है, अस्थिसारसे मज्जासार श्रेष्ठ है, मज्जासारसे शुक्रसार और शुक्रसारसे सत्त्वसार श्रेष्ठ है । इन सारोंकी परीक्षा बलका ज्ञान करनेके लिये किया जाता है । औरभी—वैद्यको चाहिये कि केवल शरीरमात्रके दर्शनसेही बोखेमें नहीं आये जिसे बड़ा शरीरवाला और मोटा ताजा देख उसे बलवान्, और जिसे पतला कमजोर-छोटे शरीरका देखे—उसे थोड़े बलवाला समझना भ्रमपूर्ण होता है । जिसप्रकार कि हाथी भारी शरीरका होनेपर—पतले शरीरवालेसे मारा जाता है । ( या चिउंटी अपने शरीरसे कई गुणा बोझ खींच ले जाती है ) । इसलिये सब प्रकारके आठों सारोंसे युक्त पुरुष अति बलवान्, अतिशय सुखयुक्त, कष्टोंको सहनेवाला, सब प्रकारके कार्योंके आरम्भमें सभावित निश्चित फलवाला ( दृढ़-निश्चयी ), कल्याणके लियेही प्रवृत्त होनेवाला, स्थिर शरीर, सुनियन्त्रित गतिवाले, प्रतिध्वनियुक्त-स्निग्ध-गम्भीर-महास्वर-वाले, सुख ऐश्वर्य-वित्तका उपभोग तथा सन्मान प्राप्त करनेवाले, देरमें वृद्धावस्थावाले, प्राय करके आत्माके समान गुणवाले और बहुत सतानोंवाले तथा दीर्घायु होते हैं । इसके विपरीत गुणोंवाले असार समझने चाहिये । मध्यम सारवालोंको मध्यम गुणवाला जानना चाहिये ॥ २९ ॥

प्रमाणं पुनः स्वाङ्गुलैः । पादाङ्गुष्ठप्रदेशिन्यौ द्यङ्गु-लायते तिस्रोऽन्याः क्रमेणोत्तरोत्तरं पञ्चमभागही-नास्तद्वर्धनीना वा । चतुरङ्गुलायताः पृथक्प्रपद-पादतलपार्श्वयः षट्पञ्चचतुरङ्गुलविस्तृताश्चतुर्द-शैवायामेन पादश्चतुर्दशैव परिणाहेन । तथा गुल्फौ जङ्गामध्यं च । चतुरङ्गुलोत्सेधः पादः । अष्टादशा-यामा जङ्गम ऊरुश्च । चतुरङ्गुलं जानु । त्रिंशदङ्गुलप-रिणाह ऊरुः । षडायामौ मुष्कमेण्द्रावष्टपञ्चपरि-णाहौ । षोडशविस्तारा कटी पञ्चाशत्परिणाहा । दशाङ्गुलं वस्तिशिरः । द्वादशाङ्गुलमुदरम् । दश-विस्तारे द्वादशायामे पार्श्वे । द्वादशोत्सेधं त्रिकम् ।

१ कथं नु शरीरमात्रदर्शनादेव भिषग्मुखेदेयमुपचितत्वाद् बल-वान्, अयमल्पबल कृशत्वाद्, महाबलोऽय महाशरीरत्वात् । अय-मल्पशरीरत्वादल्पबल इति । दृश्यन्ते हि अल्पशरीरा कृशाश्चैके बलवन्त, तत्र पिपीलिकाभारहरणवत्सिद्धिः ।

चरक वि. अ. ८।११५.

(२) त्वक्सार आदि आठों सारोंके लक्षण और इनकी सारताके लिये चरक. वि अ ८ में १०२ से ११४ तक देखिए ।

अष्टादशोत्सेधं पृष्ठम् । द्वादशकं स्तनान्तरम् ।  
 द्यङ्गुलः स्तनपर्यन्तः । चतुर्विंशत्यङ्गुलविशालं द्वाद-  
 शोत्सेधमुरः । द्यङ्गुलं हृदयम् । अष्टकौ स्कन्धौ कक्षे  
 च । षट्कावंसौ । षोडशकौ प्रबाहू । पञ्चदशकौ  
 प्रपाणी । द्वादशाङ्गुलौ पाणी तत्रापि पञ्चाङ्गुला  
 मध्यमाऽङ्गुलिः । ततोऽर्धाङ्गुलहीने प्रदेशिन्यना-  
 मिके । सार्धत्र्यङ्गुलौ कनिष्ठिकाङ्गुलौ । चतुरस्रसेधा  
 द्वाविंशतिपरिणाहा शिरोधरा । द्वादशोत्सेधं चतु-  
 र्विंशतिपरिणाहमाननम् । पञ्चाङ्गुलमास्यम् । चतु-  
 रङ्गुलं पृथक् चिवुकौष्ठनासादृश्यन्तरकर्णललाटम् ।  
 त्रिभागाङ्गुलविस्तारा नासापुटमर्यादा । द्यङ्गुलाय-  
 तमङ्गुष्ठोदरविस्तृतं नेत्रम् । तत्र शुक्लतृतीयांशः  
 कृष्णः कृष्णान्नवमांशा मसूरदलमात्रा दृष्टिः । षड-  
 ङ्गुलोत्सेधं द्वाविंशतिपरिणाहं शिर इति । सर्वं पुनः  
 शरीरमङ्गुलानि चतुरशीतिः । तदायामविस्तारसमं  
 सममुच्यते । तत्र यथोक्तपरिमाणमिष्टमनिष्टं हीन-  
 मधिकं वा ॥ ३० ॥

**प्रमाण—**अपने शरीरका प्रमाण मनुष्यकी अपनी अगु-  
 लियोसे है । पैरका अगुठा और अगुठेके पासकी अगुलि ये दोनो  
 दो अगुल लम्बी हैं । शेष तीनों अगुलिया उत्तरोत्तर १/२ भागमे  
 कम हो जाती हैं । यथा—तर्जनीसे मध्यमागुलि १/२ कम, मध्यमासे  
 अनामिका १/२ कम और अनामिकासे कनिष्ठिका १/२ कम है । अथवा  
 नखूनकी लम्बाईके बराबर उत्तरोत्तर कम हो जाती हैं । प्रपद  
 ( अगुलियोके पिछला पावका अग्रभाग ), पैरका तलुवा ( मध्य-  
 भाग ) और ऐड़ी ये लम्बाईमें चार-चार अगुल, विस्तारमे ( चौड़ा-  
 ईमें ) प्रपद छ अगुल, पादतल पाच अगुल और ऐड़ी चार  
 अगुल, पैर चौदह अगुल लम्बा और चौदह अगुल चौड़ा,  
 गुल्फ ( दोनों ) और जंघा ( पिण्डली ) का मध्यभागभी चौदह  
 अगुल गोलाईमे है । पैरकी उचाई चार अगुल, जंघा और ऊर  
 अट्ठारह अगुल लम्बे, जानु चार अगुल, ऊरकी गोलाई तीस  
 अगुल, मुष्क छ अगुल लम्बे, और आठ अगुल गोलाईमे, मेण्डू  
 छ अगुल लम्बा और पाच अगुल गोलाईमे; कटी चौड़ाईमे  
 सोलह अगुल और गोलाईमे पचास अगुल, बस्तिशिर दस  
 अगुल लम्बा, उदर बारह अगुल लम्बा, पार्श्व चौड़ाईमे दस  
 अगुल और लम्बाईमे बारह अगुल, त्रिककी उचाई बारह  
 अगुल, पीठकी उंचाई अट्ठारह अगुल, दोनो स्तनोकी दूरी बारह  
 अगुल, स्तनोकी गोलाई दो अगुल, छाती चौड़ाईमे चौबीस  
 अगुल और उचाईमें बारह अगुल, हृदय दो अगुल है । स्कन्ध  
 और कक्षा आठ-आठ अगुल, अस छ अगुल, प्रबाहु सोलह  
 अगुल, प्रपाणी पन्द्रह अगुल, हाथ बारह अगुल, हाथमेभी  
 बीचकी अगुलि पाच अगुल, इस बीचकी अगुलिसे आधिअगुली  
 कम तर्जनी और अनामिका, साढ़ेतीन अगुल कनिष्ठिका और  
 अगुठा, ग्रीवा चार अगुल उची और गोलाईमे चौबीस अगुल,  
 चेहरा बारह अगुल उंचा और गोलाईमें चौबीस अगुल; मुख

पाच अगुल, चिवुक ( ठोड़ी )-ओठ नासिका दोनो आखोंका  
 अन्तर कान और माथा प्रत्येक चार अगुल लम्बा, नथने अगु-  
 लका ३/४ भाग चौड़े, आख लम्बाईमे दो अगुल और चौड़ाईमे  
 अगुठेके बीचके भागके बराबर है । इस नेत्रका कृष्णभाग  
 श्वेतभागका ३/४ है । आखकी दृष्टि काले भागका १/२ और मसूरके  
 पत्तेके बराबर मोटी है । शिर उचाईमे छ अगुल और गोलाईमे  
 बत्तीस अगुल है । सारा शरीर चौरासी अगुल लम्बा है ।  
 इस शरीरकी लम्बाई और चौड़ाई बराबर है ( अर्थात्—छातीके  
 दोनो ओर हाथोको लम्बा करके मध्यमागुलिसे दूसरी मध्यमा  
 गुलितक जो नाप है, वही नाप इसका सिरसे पैरतक है ) ।  
 जिस शरीरका आयाम और विस्तार बराबर है—और उपरोक्त  
 मापके बराबर जो शरीर है, वह सम है, और यही वाञ्छित  
 है, इस कहे हुए परिमाणसे कम या अधिक होना अनिष्ट है—  
 अवाञ्छित है ॥ ३० ॥

तथा हि—

ह्रस्वदीर्घगौरकृष्णरोमारोमस्थूलकृशं चेति ॥ ३१ ॥

इसी प्रकार—अतिह्रस्व, बहुत लम्बा, बहुत गौर, बहुत  
 काला, बहुत बालोवाला, बालोरहित, बहुत मोटा और बहुत  
 पतला ये आठ शरीरभी निन्दित हैं ॥ ३१ ॥

इष्टं च पुनर्महाशिरोनयनवदनहनुस्तनाग्रपृष्ठ-  
 स्वरमुपचितोरुस्फिकटिवक्षोग्रीवातालुकुमुभयगुण-  
 पाणिपादचुबुककर्णललाटं सूक्ष्मास्थिदन्तनखाङ्गु-  
 लिपर्वकेशं दीर्घाङ्गुलिसक्थिबाहूच्छ्वासेक्षितनेत्र-  
 जिह्वं विस्तीर्णास्याधरौष्ठजिह्वाललाटकर्णपीठवक्षो-  
 ऽल्पमेण्डूग्रीवाकेशं स्निग्धत्वक्चकरजनयनदशन-  
 स्वनं स्थिरेन्द्रियत्वङ्मुखकेशपार्श्वं गम्भीरनाभिस-  
 न्धिस्वरं गूढजत्रुपृष्ठवंशदन्तमूलं रक्तताल्वोष्ठनख-  
 नेत्रान्तमाताग्रजिह्वाहस्तपादतलं कृष्णकेशभ्रूनेत्रप-  
 क्षमतारकं शुक्लशुक्लमण्डलदशनचरितमुन्नतचित्त-  
 स्कन्धललाटोदरमुखनखपादं नीचैर्बद्धकर्णस्तनना-  
 साग्रचक्रमणं घनस्कन्धकन्धरादन्ताङ्गुलित्वकसौ-  
 हार्दम् । तनुनखमध्यजिह्वं वृत्तस्फिकृग्रीवानखं सम-  
 पृष्ठदन्तललाटेक्षितम् । तथाऽनुपूर्ववृत्तावूरू । दक्षि-  
 णावर्ता नाभिः । प्रकृष्टान्तरौ स्तनौ भ्रुवौ च । कूर्मा-  
 कृतयो नखा. पादौ च । ऋज्वास्यं नासावंशश्च ।  
 अनुलवणे हनू वेषश्च । श्लक्ष्णं तालु जिह्वा च ।  
 नातिस्थूलकृशावोष्ठौ देहबन्धश्च । सस्पन्दं हृदयं  
 शङ्खौ मन्ये च । सोष्म तालुपादोदरं निःश्वासश्च ।  
 पृष्ठतोऽवनतौ रोमशौ च कर्णौ । ईषत्प्रलम्बिन्यौ

१ इह खलु शरीरमधिकृत्याष्टौ पुरुषा निन्दिता भवन्ति ।  
 तद्यथा—अतिदीर्घश्चातिह्रस्वश्चातिलोमा चालोमा चातिकृष्णश्चातिगौर  
 श्चातिस्थूलश्चातिकृशश्चेति । तत्रातिस्थूलकृशयोर्भूय एवापरे निन्दित-  
 विशेषा भवन्ति । चरक. सू. अ. २१ । १ २

शुचौ । वलिभं सुश्लिष्टसन्ध्यर्धचन्द्राकृति ललाट-  
मातपत्रोपमं शिरः । नैकमूला मृदवः केशाः । दृढं  
गूढं सिरास्थिसन्धि । प्रकृतियुक्तानि वातमूत्रपुरी-  
षगुह्यानि हसितरुदितादीनि च चेष्टितानि । तथा  
स्नातानुलिप्तमधःप्रसृतानुपूर्व्या शुष्यदिष्टं शरीर-  
मिति ॥ ३२ ॥

निम्न गुणोवाला शरीर वाञ्छित है—शिर-आख-मुख-हनु-  
स्तनके अग्रभाग (चूचुक)-पीठ-स्वर-ऊरु स्फिक-कटी-वक्ष स्थल-  
ग्रीवा-तालु-हाथ-पैर-ढोड़ी-कान और माथा-दोनो गुणोयुक्त-  
अर्थात् बड़े और भरे हुए, अस्थि-दात नख और अंगुलियोंके पर्व  
तथा बाल छोटे, अंगुलि-टांगें-बाहु-श्वास-दृष्टि-नेत्र और जिह्वा  
लम्बे, मुख-नेचला होठ-जीभ-ललाट-कनपटी और वक्ष स्थल-  
चौड़े (विस्तारयुक्त), मेहन-ग्रीवा और केश छोटे, त्वचा-बाल-नखून  
आख-दात और स्वर त्रिगुण, इन्द्रिया-त्वचा-नख-केश और पार्श्व  
स्थिर, नाभि-सन्धिया और स्वर गम्भीर, जनु-पृष्ठवश और  
दन्तमूल गम्भीर, तालु होठ-नख और नेत्रका छोर रक्तवर्ण,  
जीभ-हाथका तलुआ और पैरके तलुए-ताम्रवर्ण, बाल-भ्रू आख-  
पलके और दृष्टि कृष्णवर्ण, आखका शुक मण्डल-दात और  
चरित्र श्वेत निर्मल, मन-स्कन्ध-ललाट-उदर-मुख-नखून तथा  
पैर उन्नत ( उभरे हुए ), कान-स्तन नासाग्रभाग और चलना  
नीचेकी ओर ( नीचे देखकर चलना ), स्कन्ध-ग्रीवा-दात-  
अंगुलि-त्वचा और मित्रता घनी ( दृढ ), नखका मध्यभाग  
और जिह्वा पतली, नितम्ब-ग्रीवा-और नखून गोल, पीठ-दान्त-  
माथा और दृष्टि-एकसमान ( एक बराबर-शत्रु-मित्रमे सम दृष्टि-  
'समः शत्रौ च मित्रे च तथा मानापमानयो' ), ऊरु-उपरसे  
मोटे, नीचे पतले, गोल, भारी और विशाल, दक्षिणकी तरफसे  
चक्कर ली हुई नाभि, दोनो स्तन और दोनों भ्रू-खूब दूर दूर,  
नख और पैर कछुएकी पीठके समान उपरको उठे, मुख और  
नासाग्र-सीधा, चिबुक और वेष-देखनेमे बुरे नहीं अपितु  
सौम्य, तालु और जीभका चिकना होना, ओठ और शरीरका  
गठन न तो बहुत मोटा और न बहुत पतला, हृदय-शंखप्रदेश  
और मन्याओंमे धमनका होना, तालु-पैर-उदर और नि श्वासका  
( बाहर निकले श्वासका ) गरम होना, पीछेकी ओर झुके-  
बालोवाले कान, थोड़ी लटकती हुई भुवें, माथा-वलियोंवाला  
( झुरीवाला )-भली प्रकार मिली सन्धियोंवाला, अर्धचन्द्राकार,  
छातेके समान शिर, अलग अलग मूलवाले-कोमल बाल,  
सिरा-अस्थि-सन्धिया दृढ और गम्भीर ( उपरसे न देखने-  
वाली ), वायु-मूत्र-मल और गुह्य ( शुक्र ) का अपनी अपनी  
प्रकृतिके अनुकूल होना हसना-रोना और चेष्टाओका स्वाभाविक  
होना, स्नानके उपरान्त लगा हुआ चन्दनादिका लेप वह जिस  
शरीरमे कमश सूखे ( पहले जहा लगा या पहले वह सुखे-पीछे  
लगा-पीछे सूखे ), वह शरीर वाञ्छित है ॥ ३२ ॥

भवति चात्र—

उत्तरोत्तरसुक्षेत्रं गर्भात्प्रभृति नीरुजम् ।

आयामज्ञानविज्ञानैर्वर्ध शनैः शुभम् ॥ ३३ ॥

इति सर्वगुणोपेते शरीरे शरदां शतम् ।

आयुरैश्वर्यमिष्टाश्च सर्वे भावाः प्रतिष्ठिताः ॥ ३४ ॥

कहाभी है—

कहे हुए प्रमाणवाला सुन्दर क्षेत्रवाला शरीर शुभ है । इससे-  
भी उपरोक्त लक्षण-ललाट आदि अवयववाला-सुक्षेत्र शरीर  
अधिक शुभ है । कहे हुए सत्त्वलक्षणोंके गुणोसे युक्त उत्तम  
क्षेत्रवाला शरीर सबसे अधिक श्रेष्ठ है । जिस शरीरका बाल्या-  
वस्था-यौवनावस्था-गर्भावस्थासेही निरोग हैं । लम्बाईमे,  
लौकिक व्यावहारिक ज्ञानमे, शास्त्राभ्यास आदिसे उत्पन्न पर-  
मार्थको बतानेवाले विज्ञानमे, शनै शनै वृद्धिका होना शुभ  
है । इन कहे हुए सब गुणोसे युक्त शरीरमें-आयु-ऐश्वर्य-सम्पूर्ण  
इच्छित पदार्थ-एक सौ वर्षतक ( शरद् ऋतु एक सो ) आश्रित  
रहते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

अनुत्सेकमदैर्न्यं च सुखं दुःखं च सेवते ।

सत्त्ववांस्तप्यमानस्तु राजसो नैव तामसः ॥ ३५ ॥

जो सात्त्विक प्रकृतिका पुरुष सुखका उपयोग करता है, वह  
मनमे खुशी अनुभव किये बिना भोगता है, और जो दुःखका  
उपयोग करता है, तोभी दिलको मैला नहीं करता-अर्थात् सुख-  
दुःखमें समान रहता है । राजस प्रकृति मनुष्य सुखमे थोड़ी  
खुशी अनुभव करता है और दुःखमे थोड़ा कष्ट-शोक अनुभव  
करता है । तामसिक व्यक्तिका पुरुष न तो सुखकोही जानता  
और न दुःखको जानता है-क्योंकि वह प्रमाद तथा मोहसे मूढ़  
होता है । अथवा सुखमे बहुत सुखी और थोड़ेसेभी दुःखमे  
बहुत दुःखी अनुभव करता है ॥ ३५ ॥

दानशीलदया ह्यर्च्यकृतः ।

रसायनानि मैत्री च पुण्यायुर्वृद्धिकृद्गुणः ॥ ३६ ॥

इति प्रकृतिभेदीयो नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

दान देनेका स्वभाव होना ( दानी होना ), दया ( दुःखियोंपर  
करुणाबुद्धि ), सत्य, ब्रह्मचर्य, कृतज्ञता, रसायनोका सेवन-  
सत्पुरुषोसे मैत्री-ये पुण्यशाली आयुको बढ़ानेवाले कर्मोंका समूह  
है-ये कर्म पुण्यशाली आयुको बढ़ाते हैं, अर्थात् अपुण्य गुणवाली  
दीर्घायु अच्छी नहीं । निर्धन होकर लम्बी आयुको प्राप्त करना-  
इससे बढ़कर दुनियामे कोई पाप नहीं । ये कर्म पुण्यशाली  
दीर्घायुको देते हैं ॥ ३६ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-  
संग्रह संहिताके शारीरस्थानमे-प्रकृतिभेदीय नामक आठवा  
अध्याय समाप्त हुआ ।

१ सत्त्वात्सजायते ज्ञान रजसो लोभमेव च ।

प्रमादमोहौ तमसो भवतोऽज्ञानमेव च ।

समदुःखसुख स्वस्थ समलोष्टाश्मकाञ्चनः ।

तुल्यप्रियाप्रियो धीरस्तुल्यनिन्दारामस्तुति ।

मानापमानयोस्तुल्यस्तुल्यो मित्रारिपक्षयो ।

सर्वारम्भपरित्यागी गुणातीत स उच्यते ॥

### नवमोऽध्यायः ।

अथातो विकृताङ्गविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः १  
इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विकृताङ्गविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—विकृतिका अर्थ मृत्यु है, अन्य जन्ममें पैदा  
होना, देहान्तरगमन, पचत्वको प्राप्त होना है । अथवा विकृति—  
स्वभावके वर्णोंसे अन्य वर्णोंका होना ॥ १ ॥ २ ॥

स्वस्थानामातुराणां वा पुरुषाणां देहान्तराभि-  
लाषिणामौषधविषयमतीताः सकलशरीरव्यापिनो  
दोषा घनाघना इव वर्षमायुषः क्षयं सूचयन्तोऽक-  
स्मात्स्वभावविपर्ययासं जनयन्ति । तत्समासतो रिष्ट-  
मित्याहुः ॥ ३ ॥

स्वस्थ अथवा रोगी पुरुषोंमें जब जीव देहान्तरगमनकी  
इच्छा करता है, तो चिकित्साविषयके बाहर पहुँचे हुए तथा  
सम्पूर्ण शरीरमें फैले हुए दोष-गरजते हुए बादलोंकी भाँति  
आयुका क्षय सूचित करते हुए पुरुषके स्वभावको बदलदेते हैं ।  
इस स्वभावपरिवर्तनको संक्षेपमें रिष्ट कहते हैं ॥ ३ ॥

तत्र गौरोऽगौरः श्यामोऽश्यामः कृष्णोऽकृष्ण  
इति देहप्रकृतिवर्णाः । तद्भेदाश्च पद्मगौरादयः ॥ ४ ॥

प्राकृतवर्ण—गौरवर्ण, श्यामवर्ण, कृष्णवर्ण, गौरश्यामवर्ण,  
और कृष्णश्यामवर्ण—ये शरीरके स्वाभाविक वर्ण हैं । इसके भेद—  
पद्मगौर, चन्द्रगौर, शरगौर—आदि गौरभेद हैं, कपित्थश्याम,  
दूर्वाकुरश्याम, नभ श्याम, आदि श्यामके भेद हैं । प्रियंगुश्याम,  
जलश्याम और घृतश्याम ये गौरश्यामके भेद हैं । कज्जलकृष्ण,  
कोकिलकृष्ण, षट्पदकृष्ण—ये कृष्णके भेद हैं । अतसीकृष्ण,  
तमालकृष्ण आदि कृष्णश्यामके भेद हैं । ये प्रकृतिवर्ण हैं ॥ ४ ॥

नीलश्यामताम्रहारिद्रशुक्लादयस्तु विकृतयः तत्र  
प्रकृतिविकृतिवर्णौ युगपदङ्गेऽङ्गैकदेशे वा मरणाय ।  
एतेन ग्लान्युपचयशोकहर्षरौक्ष्यस्नेहादयस्तथा प्र-  
कृतिभेदीयोक्तानां महदुपचयसूक्ष्मदीर्घाणां सर्वेषां  
च दोषादिविभागेन प्रतिनियतानां भावानामनिमि-  
त्ततोऽन्यथात्वमुक्तं भवति ॥ ५ ॥

नीलवर्ण, श्यामवर्ण, ताम्रवर्ण, हारिद्र ( हरतालका रंग ),  
शुक्लादि ( शंख-कुन्दके समान ) वर्ण शरीरके विकृतवर्ण हैं—  
इनमें शरीरमें या शरीरके एक भागमें यदि एकसाथ प्राकृत  
और विकृतवर्ण हों तो वह मृत्युके लिये होता है । इसी  
प्रकारसे शरीरमें ग्लानि-पुष्टि-शोक-हर्ष-रुक्षता-स्निग्धता आदि  
विरोधि गुणोंका एकसाथ शरीरमें अकस्मात्—बिनाकारणके होना  
मृत्युके लिये होता है । इसी प्रकार स्वाभाविक भेदसे कहे हुए—  
महान् अगोंका छोटा होना, पुष्ट अगोंका क्षीण हो जाना, छोटे  
अगोंका लम्बा और लम्बे अगोंका छोटा हो जाना, और दोष

अदिके विभागसे निश्चित भावोंका—बिनाकारणके ही बदलजाना  
मृत्युकारणरूप होता है ॥ ५ ॥

छायास्तु शरीरे पञ्च । तत्र खादमलखड्गाकाश-  
नीलनिर्मला सस्नेहा सप्रमेव । वातात्पांशुभस्मरुक्षा  
रजोऽरुणा श्यावा निष्प्रभा खेदमलगन्धिः । तेज-  
सो द्रुतद्रुताशविद्युत्तप्ततपनीयरक्ता दृष्टिसुखा । अ-  
म्भसो वैदूर्येन्द्रनीलविमला घना सुस्निग्धा । भुवो  
रुचिराभा घना स्थिरा स्निग्धा शुद्धा श्यामा श्वेता  
च । तासां वायव्या विनाशाय क्लेशाय चातिमहते  
शेषास्तु सुखोदयाः ॥ ६ ॥

शरीरमें पंच महाभूतोंकी छाया पांच प्रकारकी है । इनमें  
आकाशकी छाया निर्मल तलवार-नीले आकाशके समान निर्मल  
( नीली झाँझवाली ), स्नेह और प्रभा ( तेज ) पूर्ण होती है,  
वायुकी छाया धूली-राखके समान रुखी, धूलिसे लिप्त ( रज-  
कोंसे युक्त ), लोहित ( लालवर्ण ) की, श्याव, प्रभारहित, खेद  
और मलकी गन्धवाली, अग्निकी छाया—जलती हुई आगके  
समान—विद्युत्की भाँति या गरम किये स्वर्णके समान लाल,  
दृष्टिको सुख देनेवाली होती है । जलकी छाया वैदूर्य-इन्द्रनीलके  
समान निर्मल, साफ दीखनेवाली, और अति स्निग्ध होती है ।  
पृथ्वीकी छाया सुन्दर कान्तिवाली, साफ दीखनेवाली, स्थिर,  
स्निग्ध, निर्मल, श्यामवर्ण और श्वेत होती है । इन पाँचों  
छायाओंमें वायुकी छाया विनाश-मृत्युके लिये अथवा महान  
क्लेशके लिये है । शेष चारों छायाएँ सुखदायक हैं ॥ ६ ॥

सप्त प्रभा रक्ता पीता पाण्डुरा सिताऽसिता  
श्यावा हरिता च । ताः स्निग्धा विकाशिन्योऽमलाः  
शुभाः विपरीतास्त्वशुभाः ॥ ७ ॥

प्रभा सात हैं—रक्त, पीत, पाण्डुर, श्वेत, काली, श्यामवर्ण  
और हरितवर्ण—ये सब प्रभा—आग्नेयी हैं । इनमें जो प्रभा  
स्निग्ध, फैलनेवाली, निर्मल होती हैं, वे शुभ हैं । इनसे विपरीत  
प्रभा अमंगलकारी हैं ॥ ७ ॥

तयोर्विशेषः । । वर्णमाकामत्यासन्ना च  
लक्ष्यते पञ्चभूतात्मिका च । प्रभा तु वर्ण प्रकाश-  
यति विप्रकृष्टालक्ष्यते तेजःप्रभैव च ॥ ८ ॥

छाया-प्रभावमें भेद—छाया—लाल आदि वर्णको तिर-  
स्कृत करके अपनी कान्ति दिखाती है, छाया पाससे दिखाई  
देती है, और यह छाया पृथ्वी आदि पांच भूतोंसे बनी होती है ।  
प्रभा ( दीप्ति )—रक्त आदि वर्णको औरभी चमका देती है,  
दूरसेही दिखाई देती है, और यह प्रभा—तेज ( अग्नि ) से  
उत्पन्न होती है ।

वक्तव्य—तेजस्वी पुरुषका चेहरा जैसे दूरसे तमतमाता है—  
वह प्रभा है, मधुमेह—या राजयक्ष्माके रोगीपर जो निर्मल  
कान्ति होती है, वह छाया है ॥ ८ ॥



दृष्टौ प्रतिच्छायामयी कुमारिका न दृश्यते  
स परासुः । यस्यातपादर्शादिष्वकस्मात्प्रतिच्छाया  
छिन्ना भिन्ना हीनाऽधिकाऽऽकुला नष्टा जिह्वाऽवा-  
क्शिरा विशिरा द्विशिरा विस्तृताऽन्यथा वा विकृ-  
ता वा दृश्यते ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यकी दर्पण या अन्य प्रतिबिम्बमे आखोंकी पुतली  
( दृष्टि ) दिखाई न दे उसे मरा हुआ जानना चाहिये । जिस  
पुरुषकी छाया धूपमें या दर्पण आदिमे बिनाकारणके—कटी हुई,  
छेदयुक्त, कम या अधिक अगोंवाली, आखोंसे नहीं ( आखें न  
दिखाई दें ), मैली, शिरको नीचे किये अथवा बिना शिरकी  
या दो सिरवाली, स्वाभाविक प्रमाणसे अधिक फैली अथवा  
स्वाभाविक परिमाणसे घटी हुई या विकारयुक्त दिखाई दे—तो  
यहपर छाई निन्दित होती है ॥ ९ ॥

यस्य ललाटं न खिद्यति, केशलोमान्यन-  
भ्यक्तान्यभ्यक्तवद्दृश्यन्ते ॥ १० ॥

जिसके माथेपर पसीना नहीं आता, जिसके शिरके बाल और  
शरीरके रोम बिना तैल लगाये हुएभी तैल लगाये हुए प्रतीत हो  
उसेभी मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १० ॥

नयने चातिप्रविष्टे निर्गते विस्तृते संक्षिप्ते संक्षि-  
प्तभ्रुणी विनतभ्रुणी जिह्वे विषमे विभ्रान्तदर्शने हीन-  
दर्शने नकुलामे कपोतामे अलातवर्णे नीलादिविकृ-  
तिचले स्तब्धस्ते प्रसृते अत्युन्मिषिते  
अतिनिमिषिते लुलितपक्ष्मणी वा ॥ ११ ॥

आंखोंका रिष्ट—जिस पुरुषकी आखें अन्दरको बहुत  
घंस गई हों, या बाहर निकल आई हों, फैल गई हो या सिकुड़  
गई हों, झूवे सिकुड़ गई हो या टेढ़ी होगई हो, दृष्टि—कुटिल,  
टेढ़ी अथवा अस्पष्ट देखनेवाली है, कम दिखाई देने लगे, नेवलेके  
समान या कबूतरकी आखके समान पुतली हो जाये, अथवा  
महावरके रंगकी या नील आदि विकारयुक्त रंगकी हो जाये,  
दृष्टि बहुत चंचल (अस्थिर), या एकदमसे जड हो जाये, आखोंसे  
पानी बहे, सन्निबन्ध ढीले पड़ गये हों, पलके खुली रहें या  
बन्द हो जायें, या पलकोंके बाल हरसमय झपकते रहें—तो इस  
मनुष्यको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ ११ ॥

नासिका वाऽतिविवृताऽतिसंवृता कुटिला स्फु-  
टिता पिटिकाचिता शुष्का वा स गतायुः ॥ १२ ॥

नासिकाके रिष्ट—जिस मनुष्यकी नासिका बहुत फैल  
जाये या बहुत बन्द हो जाये, टेढ़ी हो जाये, फट जाये, पिडिका-  
ओंसे छोटी-छोटी फुन्सीयोसे भर जाये अथवा सूख जाये—उस  
पुरुषको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १२ ॥

यस्याधोऽधरोष्ठो यात्युत्तरौष्ठश्चोर्ध्वमुभौ वा  
पक्वजम्बूनीलौ ॥ १३ ॥

होठका रिष्ट—जिसका निचला होठ और नीचे हो  
जाये और उपरका होठ और उपरको चढ़ जाये अथवा दोनों  
४२ अष्टागसं०

होठ पके हुए जामुनके समान नीले हो जाये, वह मनुष्य  
मरणासन्न है ॥ १३ ॥

दन्ता वाऽतिरूक्षास्ताम्राः श्यामाः पङ्किलाः  
पुष्पिताः सशर्करा वा सहसा वा पतन्ति ॥ १४ ॥

दान्तोंका रिष्ट—जिस पुरुषके दान्त अतिरूक्ष, ताम्र-  
वर्ण, श्याम, मैले-पुष्पित ( बिन्दुओंसे चिन्हित ), अथवा शर्करा  
( Tartar ) युक्त हो जाते हैं या एकदमसे गिर जाते हैं,  
वहभी गतायु होता है ॥ १४ ॥

जिह्वा वा जिह्वा स्तब्धा सुप्ताऽवर्गुर्वा  
श्यावा शूना शुष्का विसर्पिणी कण्टकाचिते वा १५

जिह्वाका रिष्ट—जिस पुरुषकी जीभ कुटिल—जड  
सज्ञाका ज्ञान न करे, मैलसे भरी, भारी, श्याववर्ण, शोथयुक्त,  
सूखी, बिना कारणकेही होठोंको चाटनेवाली, तथा काटोसे भरी  
हो—वह पुरुष मरणासन्न है ॥ १५ ॥

गण्डललाटहनुबन्धनानि स्थानाञ्ज्युतानीव  
स्रस्तानि, यस्य न घत्ते शिरः शिरोधरां पृष्ठं वा  
स्वभारम्, हनू वा पिण्डमास्यस्थम्, यस्योत्सिकं  
मेण्डूमतिनिःसृतौ वा वृषणावतो विपर्ययो वा,  
यस्य मूत्रमत्युष्णम्, यस्य विषदोषाद्विना खेभ्यः  
सरोमकूपेभ्यो रक्तं प्रवर्तते, यस्यानिमित्तमङ्गान्यति-  
लङ्घ्यतिगुरुणि वा स्युः, स मुमूर्षुः ॥ १६ ॥

जिस पुरुषके गण्ड-ललाट-हनु इनके बन्धन अपने स्थानसे  
खिसके दिखाई दें या ढीले पड़ जाये—वह पुरुष मरणासन्न  
होता है । जिस पुरुषकी गरदन शिरका भार उठा न सके,  
अथवा पृष्ठवश अपना भार या ग्रीवाका भार न उठा सके, अथवा  
मुखमें रक्खे पिण्डको ( अन्नप्रासको ) हनु सम्भाल न सके तो  
पुरुषको मरणासन्न जानना चाहिये । जिस पुरुषका मेहन उपरको  
चढ़ जाये और वृषण बहुत नीचेको लटक जाये अथवा मेहन  
बहुत नीचे आजाये और वृषण उपरको चढ़ जाये उस पुरुषको  
मरणासन्न समझना चाहिये । जिस पुरुषका मूत्र बहुत गरम हो,  
और जिस पुरुषके रोमकूपोंसे तथा इन्द्रियोंसे बिना विषदोषके  
रक्त निकलता है, वह पुरुष मरणासन्न है । जिस पुरुषके अग,  
बिना कारणकेही अति हल्के अग भारी हो जाते हैं, और भारी  
अग हल्के बन जाते हैं, वह मरणासन्न होता है ॥ १६ ॥

यस्यैकोऽनेको वा स्वरो गद्गदाव्यक्तक्षामदीनो  
वा सहस्रोपलभ्यते, यो वा विवर्हाति, यस्य  
वदतो भृशमूर्ध्वमुरो रुजति, गोच्छ्वासोऽतिदी-  
र्घोऽतिह्रस्वः पूतिगन्धिः सुगन्धिर्वा, यस्याङ्गुलय  
आयाना न स्फुटेयुः, अन्योऽन्योऽपि क्षुतग-  
तमूत्रणादिषु स्वभावातीतः शब्दः, यस्येष्टोऽनिष्टो  
वा माह्वफलचन्दनकुणपादिगन्धो देहमुखमलव-  
णवस्त्रादिषु, यस्य शरीरं वैरस्यात्सौरस्याद्वाऽत्यर्थं  
यूकामक्षिकादयस्त्यजन्ति भजन्ति वा, यस्य सत-  
तोष्मस्वङ्गावयवेषु शैत्यं शीतेषु वा कुमुदोत्पलानु-

कार्यतिशैत्यमतिस्वेदोऽतिस्तम्भो विगतमांसशोणि-  
तेष्विव च स्तंसः, यस्य च योगोऽतियोगो वा  
शरीरे युगपन्महाभूतानां दृश्यते, सर्वे ते कालपका  
इति ॥ १७ ॥

जिस पुरुषका स्वर सदा एकसा रहे या थोड़ी-थोड़ी देरमे  
बदलते जाये, अस्पष्ट, भरीया हुआ हो, निर्बल हो, मरा हुआसा  
( एकदम बीखने लगे ) प्रतीत हो—वह पुरुष मरणासन्न होता है ।  
जो मनुष्य बोलना चाहते हुए—मूढ बन जाता है ( बोल नहीं  
सकता ), अथवा जिस पुरुषके बोलते समय छातीमे बहुत दर्द  
होती है, जिसका उच्छ्वास बहुत लम्बा या बहुत छोटा, दुर्गन्धि-  
युक्त या सुगन्धयुक्त होता है, जिसकी अगुलिया चटकानेपर न  
चटकें, जिस पुरुषके भूखके समयका या मूत्रप्रवाहण करते  
समयका स्वाभाविक शब्द, तथा इसी प्रकारके स्वाभाविक शब्द  
जब बदल जाये—अस्वाभाविक हो जाये, जिस पुरुषकी इष्टगन्ध  
अनिष्टरूप हो जाये—मालाके फूल, चन्दन, आदिकी गन्ध—शवकी  
गन्धके समान हो, शरीर-मुख-मल-व्रण-वस्त्रादिमे बुरी गन्ध  
आये, जिस पुरुषके शरीरमे विरसता होनेसे जूए-मक्खी आदि  
शरीरको छोड़ जाये, अथवा जिस पुरुषके शरीरमें सुगन्धि होनेसे  
जूए-मक्खी आदि आने लगे, जिस पुरुषके शरीरमे—जो अंग  
सदा निरन्तर गरम रहनेवाले हैं, वे जब ठण्डे हो जाये अथवा  
जो अंग ठण्डे रहते हों, उनमे कुमुद-उत्पलके समान अति शीत-  
लता, अतिस्वेद, अतिजड़ता, मांस और रक्तके न होनेके समान  
अंग लटक जाये, जिस पुरुषके शरीरमे एकसाथ एकही समयपर  
पृथ्वी आदि पाच महाभूतोंमेंसे किसीकी वृद्धि और किसीका ह्रास  
दिखाई दे—वह पुरुष मरणासन्न होता है ।

**वक्तव्य—**केश-रोमाश्रय-अरिष्टसे लेकर—पंचमहाभूतोंके  
बढ़ने-घटने तकके लक्षणोवाले सब पुरुष मृत्युके मुखमे पहुँचे  
जानने चाहिये । यद्यपि इनके लिये कोई समय नहीं कहा—परन्तु  
क्योंकि रिष्ट एक सालतक मृत्युसूचक होता है, इसलिये इनकी  
मृत्युकी अवधि एक सालपर्यन्त माननी चाहिये ॥ १७ ॥

**भवति चात्र—**

**यस्यापूर्वाः सिरालेखा बालेन्द्राकृतयोऽपि वा ।  
ललाटे बस्तिशीर्षे वा षण्मासान्न स जीवति ॥ १८ ॥**

जिस स्वस्थ पुरुषके मस्तकमे या बस्तिके शिरोभागमे बिना  
कारणकेही जो पहले कभी नहीं देखी ऐसी नई सिराराजीया  
दिखाई दे या नूतन चन्द्रमाके समान टेढ़ी रेखाये दिखाई दे—  
वह पुरुष छ माससे अधिक नहीं जीता ॥ १८ ॥

**पद्मिनीपत्रवत्तोयं शरीरे देहिनः ।  
प्लवते प्लवमानस्य षण्मास्य जीवितम् ॥ १९ ॥**

जिस प्रकार पद्मिनीके पत्तेपर पानी टिकता नहीं—पत्ता गीला  
नहीं होता; उसी प्रकार जिस पुरुषके स्नान करते समय पानीसे  
शरीर गीला नहीं होता—वह पुरुष छ माससे अधिक नहीं  
जीता ॥ १९ ॥

**हरिताभाः सिरा यस्य रोमकूपाश्च संवृताः ।  
सोऽम्लाभिलाषी पुरुषः पित्तान्मरणमश्नुते ॥ २० ॥**

जिस पुरुषकी सिराये हरे रंगकी और रोमकूप बिल्कुल  
बन्द हो जाये, उसमे अम्ल रसकी इच्छा बढ़नेसे यह पुरुष  
पित्तके कारण मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २० ॥

**यस्य गोमयचूर्णाभं चूर्णं मूर्ध्नि मुखेऽपि वा ।  
सस्नेहं मूर्ध्नि धूमो वा मासान्तं तस्य जीवितम् ॥ २१ ॥**

जिस पुरुषके शिरपर या मुखपर स्नेह लगा लेनेपरभी शिर  
या मुखपर गोबरके चूर्णके समान बारीक बारीक धूलसी  
दिखाई दे, या मुखसे धुवा निकलता हो—वह मनुष्य एक मास-  
पर्यन्त मर जाता है ॥ २१ ॥

**मूर्ध्नि भ्रुवोर्वा कुर्वन्ति सीमन्तावर्तका नवाः ।  
मृत्युं स्वस्थस्य षड्रात्रात्रिरात्रादातुरस्य तु ॥ २२ ॥**

जिस पुरुषके शिरमे या भ्रुओंमे नवीन—जो पहले नहीं थे—  
ऐसे मण्डल ( बालोंमे भवर ) बनजाये वह पुरुष यदि स्वस्थ  
हो तो छै रात, रोगी हो तो तीन रात तक जीता है ॥ २२ ॥

**यस्य स्नातानुलिप्तस्य पूर्वं शुष्यत्युरो भृशम् ।  
आर्द्रेषु सर्वगात्रेषु सोऽर्धमासं न जीवति ॥ २३ ॥**

जिस पुरुषके स्नान करनेपर और शरीरपर चन्दनादिका लेप  
करनेपर सबसे प्रथम छाती पूर्णतः सूख जाती है, और शेष  
शरीर गीला रहता है वह छ मास नहीं जीता ॥ २३ ॥

**उरस्यूष्मा भवेद्यस्य जठरे चातिशीतता ।  
भिन्नं पुरीषं तृष्णा च यथा प्रेतस्तथैव सः ॥ २४ ॥**

जिस पुरुषकी छाती गरम और पेट बहुत ठण्डा हो, मल  
पतला हो, तथा प्यास हो—वह पुरुष प्रेतके समान होता है ॥ २४ ॥

**मूत्रं पुरीषं निष्ठ तं शुक्रं चाप्सु निमज्जति ।  
निष्ठधूतं बहुवर्णं वा यस्य मासात्स नश्यति ॥ २५ ॥**

जिस पुरुषका मल-मूत्र, मुखका स्राव ( थूक ) और शुक्र  
पानीमे डूब जाता है, अथवा मुखस्राव बहुत तरहके रंगोका  
होता है, वह एक मासमे मर जाता है ॥ २५ ॥

**स्वरस्य दुर्बलीभावं हानिं च बलवर्णयोः ।  
रोगवृद्धिमयुक्त्या च दृष्ट्वा मरणमादिशेत् ॥ २६ ॥**

स्वरका कमजोर होना, और बल एवं वर्णमे कमी आना, तथा  
विनाकारणके रोगका बढ़ना—देखकर उसकी मृत्यु जाननी  
चाहिये ॥ २६ ॥

**अपस्वरं भाषमाणं प्राप्तं मरणमात्मनः ।  
श्रोतारं चास्य शब्दस्य दूरतः परिवर्जयेत् ॥ २७ ॥**

अपनी मृत्युको दूषित आवाजसे कहते हुए ( मैं मर जाऊँगा,  
मैं मर जाऊँगा—इसप्रकार ) रोगीको और इस मृत्युसूचक शब्दको  
सुननेवालेको दूरसे छोड़ देवे—इनकी चिकित्सा न कैरे ॥ २७ ॥

२ रोगीसे अपना मृत्युका कहा जाना सुननवालीनी चिकित्सा  
करनेका शायद यही अर्थ है कि यदि वह मनुष्य उस रोगीके लिये  
बुलाने आये—तो यह समझ कर कि इस मनुष्यने रिष्टके होते हुए  
मुखे चिकित्सामें प्रवृत्त करना चाहा—इसलिये निषेध किया है ।

ऊर्ध्वश्वासं गतोष्माणं शूलोपहतवङ्गणम् ।

शर्म चानधिगच्छन्तं बुद्धिमान् परिवर्जयेत् ॥ २८ ॥

जिम रोगीका श्वास ऊर्ध्व होगया हो ( श्वास लेते समय सम्पूर्ण छातीकी पेसीयोको बल लगाना पडता हो ) शरीरकी गरमी नष्ट होगई हो, वक्षण भागमे दर्द हो तथा किसी प्रकारका शान्तिका अनुभव न करता हो, उस रोगीकी बुद्धिमान चिकित्सा न करे ॥ २८ ॥

यो जातशीतपिटकः शीताङ्गो वा विदह्यते ।

उष्णद्वेषी च शीतार्तः स प्रेताधिपगोचरः ॥ २९ ॥

जिसे शीत पिटका उत्पन्न हुई हो ( Cold Abscess ), शरीरके अग ठण्डे होनेपरभी विदाह होता हो और उष्णतासे द्वेष करता हो, वह शीतसे पीडित रोगी यमका लक्ष्य होता है ॥ २९ ॥

यस्य रज्जुरिव च्छाया कण्ठे सक्तोपलक्ष्यते ।

अवश्यं कृष्यते जन्तुः सोऽचिराद्यमकिङ्करैः ॥ ३० ॥

इति विकृताङ्गविज्ञानीयो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

जिस पुरुषके गलेमे रस्सीके समान बन्दी हुई छाया ( कान्ति या प्रतिबिम्ब ) दिखाई देवे-वह मनुष्य जरूर-यमके नौकरो द्वारा खींचा जाता है ॥ ३० ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टांग-संग्रहसहिताके शारीरस्थानमे विकृताङ्गविज्ञानीय नामक नववा अध्याय समाप्त हुआ ।

## दशमोऽध्यायः ।

अथातो विद्वन्महर्षिर्वा नीयं शारीरं व्याख्यास्यामः १

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विद्वत्महर्षिर्वा नीयं शारीरं व्याख्या करेगे-जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

घनीभूतमिवाकाशमाकाशमिव यो घनम् ।

अमूर्तमिव मूर्तं च मूर्तं वाऽमूर्तवत्स्थितम् ॥ ३ ॥

तेजस्व्यतेजस्तद्वच्च शुक्लं कृष्णमसच्च सत् ।

अनेत्ररोगश्चन्द्रं च बहुरूपमलाञ्छनम् ॥ ४ ॥

जाग्रद्रक्षांसि गन्धर्वान्प्रेतानन्यांश्च तद्विधान् ।

रूपं व्याकृति तद्वच्च यः पश्यति स नश्यति ॥ ५ ॥

आकाशको कठिन वस्तुकी भान्ति, और कठिन वस्तुको आकाशकी भान्ति, अमूर्त वस्तुको मूर्तकी भान्ति और मूर्त वस्तुको अमूर्तकी तरह स्थित जब देखे, तेजपूर्ण वस्तुको तेज-रहित, श्वेत रंगको काला, न होती हुईको होता हुआ-सत् देखे ( अथवा इससे विपरीत-सतको असत्, कालेको श्वेत, तेज रहितको तेजपूर्ण ), तथा नेत्ररोगके बिनाभी चन्द्रमाके अनेक

रूप और शशक आदि धव्वोके रहित, जागते हुए राक्षस-गन्धर्व-प्रेत और अन्य इसी प्रकारकी योनियोको, तथा असल रूपोंको विकृतियुक्त जो देखता है, वह नष्ट हो जाता है ॥ ३-५ ॥

सप्तर्षीणां समीपस्थां यो न पश्यत्यरुन्धतीम् ।

ध्रुवमाकाशगङ्गां वा न स पश्यति तां समाम् ॥ ६ ॥

मेघतोयौघनिर्घोषवीणापणववेणुजान् ।

शृणोत्यन्यांश्च यः शब्दानसतो न सतोऽपि वा ॥ ७ ॥

निष्पीड्य कर्णौ शृणुयान्न यो धुकधुकास्वनम् ।

तद्वद्वन्धरसस्पर्शान्मन्यते यो विपर्ययात् ॥ ८ ॥

सर्वशो वा न यो यश्च दीपगन्धं न जिघ्रति ।

विधिना यस्य दोषाय स्वास्थ्यायाविधिना रसाः ॥ ९ ॥

यः पांशुनेव कीर्णाङ्गो योऽङ्गे घातं न वेत्ति वा ।

अन्तरेण तपस्तीव्रं योगं वा विधिपूर्वकम् ॥ १० ॥

जानात्यतीन्द्रियं यश्च तेषां मरणमादिशेत् ।

जो मनुष्य-सप्तर्षियोंके पासमें स्थित अरुन्धती तारेको, तथा आकाशगंगाको निश्चित रूपसे-सर्वथा-नहीं देखता वह एक सालसे अधिक नहीं जी सकता । जो मनुष्य बादल-जहाकी गर्जना, वीणा-पणव और वेणुसे उत्पन्न शब्दोंको तथा अन्य इसी प्रकारके होने-वाले शब्दोंको होनेपरभी नहीं सुनता; तथा न होनेवाले शब्दोंको सुनता है, तथा कानोको अगुलियोंसे बन्द करनेपर-अन्दरकी धुक-धुक शब्दको नहीं सुनता, इसी प्रकार गन्ध-रस-स्पर्शको विपरीत रूपमे अनुभव करता है, ( सुगन्धिको दुर्गन्धि, मधुरको अम्ल, अम्लको मधुर, कोमल स्पर्शको खर स्पर्श ) या जो गन्ध आदिका बिल्कुलभी अनुभव नहीं करता, तुरन्त बुझाये दियेकी गन्धकोभी जो नहीं अनुभव करता, शास्त्र-विधिसे दिये रसमी जिसमे रोग उत्पन्न करते हैं और अशास्त्र-विधिसे दिये रस जिसे स्वास्थ्य देवे, जिसका शरीर धूलसे भरा दिखाई दे, जो शरीरपर लगी चोटकाभी अनुभव नहीं करता; जो पुरुष उग्रतपके बिनाभी इन्द्रियोंके अगोचर आत्मा-स्वर्ग आदिको जानता है, अथवा पतजलादिके बताये योगके बिनाभी इन्द्रिय-अगम्य बातोंको जानता है, उसकी मृत्यु कहनी चाहिये-वह मरेगा ॥ ६-१० ॥—

जिह्वा श्यावा मुखं पूति सव्यमक्षि निमज्जति ॥ ११ ॥

खगा वा मूर्ध्नि लीयन्ते यस्य तं परिवर्जयेत् ।

निकषन्निव यः पादौ च्युतांसः परिसर्पति ॥ १२ ॥

हीयते बलतः शश्वद्योऽन्नमश्नन् हितं बहु ।

योऽल्पाशी बहुविण्मूत्रो बह्वाशी चाल्पमूत्रविट् ॥ १३ ॥

यो वाऽल्पाशी कफेनार्तो दीर्घं श्वसिति चेष्टते ।

दीर्घमुच्छ्वस्य यो ह्रस्वं निश्वस्य परिताम्यति ॥ १४ ॥

ह्रस्वं च यः प्रश्वसिति व्याविद्धं स्पन्दते भृशम् ।

शिरो विक्षिपते कृच्छ्राद्योऽञ्चयित्वा प्रपाणिकौ ॥ १५ ॥

यो ललाटस्रुतस्वेदः श्लथसन्धानबन्धनः ।

उत्थाप्यमानः संमुखो बली दुर्बलोऽपि वा ॥ १६ ॥

१ यहापर ईहा शब्दका अर्थ-चेष्टा है । परन्तु एक पुस्तकमें इहका पाठ देकर प्रधान रूप यह अर्थ किया है ।

उत्तान एव स्वपिति यः पादौ विकरोति च ।  
 शयनासनकुड्यादौ योऽसदेव जिघृक्षति ॥ १७ ॥  
 अहास्यहासी संमुखान् यो लेढि दशनच्छदौ ।  
 उत्तरौष्ठं परिलिहन्नुद्वारांश्च करोति यः ॥ १८ ॥  
 यमभिद्रवति च्छाया कृष्णा पीताऽरुणाऽपि वा ।  
 भिषग्भेषजपानान्नगुरुमित्रद्विपश्च ये ॥ १९ ॥  
 वशगाः सर्व एवैते विज्ञेयाः समवर्तिनः ।

जिस पुरुषकी जीभ काली पड़ जाये, मुखसे दुर्गन्धि आये, बाई आख अन्दरको घुस जाये, अथवा शिरमे जूएं आदि मरने लगें-तो इसप्रकारके पुरुषकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । पैरोंको भूमिपर घसीटता हुआ-कन्धेको गिराकर जो भूमिपर चलता है, हितकारी मात्रामे बहुत अन्नके खानेपरभी निरन्तर जिसका बल कम हो रहा हो, बहुत खानेवालेमे मल-मूत्रका कम्प होना, और थोड़ा खानेपर मल-मूत्रका बहुत होना; थोड़ा खानेवालाभी जो कफसे पीडित होकर बहुत श्वास लेनेके लिये प्रयत्नशील रहता है ( श्वासकाठिन्य होता है ), जो मनुष्य लम्बा-ऊंचा श्वास बाहर निकालकर-पीछे छोटासा अन्त श्वास लेकर कष्ट अनुभव करता है, और जो छोटे छोटे श्वास लेता है, अतिशय पीडाके कारण शरीरको टेढ़ा करके नाडियोंमें बहुत स्पन्दन हो, जो मनुष्य हाथोंको शिरके पीछे लगाकर कठिनाईसे शिरको घुमाता है; माथेसे पसीना बहनेके कारण जिसकी सन्धिया ढीली या शिथिल हो गई हों, जो बलवान या दुर्बल व्यक्ति उठानेपरभी मोहयुक्त हो जाता है, जो सीधा पीठके भार सोता है ( पार्श्वके भार नहीं ) तथा पावोंको टेढ़ा-मेढ़ा करता है, एव बिस्तर-आसन-दिवार आदिके न होनेपरभी इनको पकड़ना चाहता है, जो हंसीके बातके बिनाभी हसता हुआ मूढ़ बनकर होठोको चाटता है, अथवा उपरके होठोको चाटते हुए नाना प्रकारके शब्दोंको ( फूत्कार-मुखसे हवा निकालना ) करता है, जिस पुरुषका काली-पीली या लाल छाया-पीछा करती प्रतीत हो, और जो वैद्य औषध-खानपान-गुरु-मित्र सबसे द्वेष करे, ये सब समवर्ति ( राग-द्वेष रहित ) अर्थात् यमके अधीन हुए जानने चाहते हैं ॥ ११-१९ ॥—

ग्रीवाललाटहृदयं यस्य स्विद्यति शीतलम् ॥ २० ॥  
 उष्णोऽपरः प्रदेशश्च शरणं देवताः ।  
 योऽणुज्योतिरनेकाग्रो दुश्छायो दुर्मनाः सदा ॥ २१ ॥  
 बलिं बलिभुजो यस्य तं नोपभुञ्जते ।  
 निर्निमित्तं च यो मेधां शोभासुपचयं श्रियम् ॥ २२ ॥  
 प्रप्नोत्यतो वा विभ्रंशं स प्राप्नोति यमक्षयम् ।  
 गुणदोषमयी यस्य व्याधितस्य वा ॥ २३ ॥  
 न्यथात्वं िः षण्मासान्न स जीवति ।  
 भक्तिः शीलं स्मृतिं गो बुद्धिर्बलमहतुकम् ॥ २४ ॥  
 षडेतानि निवर्तन्ते षड्विमासैर्मरिष्यतः ।  
 षाक्कम्पमोहा मासान्मरिष्यतः ॥ २५ ॥

नश्यत्यजानन् षडहात्केशलुञ्चनवेदनाम् ।  
 न याति यस्य चाहारः कण्ठं कण्ठामयादते ॥ २६ ॥  
 प्रेथ्याः प्रतीपतां यान्ति प्रेताकृतिरुदीर्यते ।  
 यस्य निद्रा भवेन्नित्या नैव वा न स जीवति ॥ २७ ॥  
 वक्रमापूर्यतेऽश्रूणां स्विद्यतश्चरणौ भृशम् ।  
 चक्षुश्चाकुलतां याति यमराष्ट्रं गमिष्यतः ॥ २८ ॥  
 यैः पुरा रमते भावैररतिस्तैर्न जीवति ।

जिस पुरुषके ग्रीवा-माथा और हृदय ठण्डे हो जायें और इनसे पसीना आये, तथा शरीरके अन्य भाग गरम हों-उसके लिये देवताही शरण हैं ( वह मरणासन्न है ) । जो मनुष्य थोड़ा देखता है अथवा अल्पतेजवाला है, जिसका मन व्याकुल रहता है, जिसकी कान्ति निन्दित हो, जो सदा शोकमे डूबा रहता है, जिसके हाथकी दी हुई बलीको कौबेभी न खायें, वह यमके पास जाता है । जो मनुष्य रसायन आदि सेवनोंके या अन्य कारणोंके बिना बुद्धि-शोभा-शरीरकी पुष्टि-धन या राज्य प्राप्त कर लेता है, अथवा जिसकी बुद्धि-शरीरकी पुष्टि आदि विनाकारणकेही नष्ट हो जाते हैं, वह यमग्रहमें जाता है । जिस रोगी या स्वस्थ पुरुषकी सत्त्वादि गुणवाली प्रकृति दोषयुक्त ( वातादियुक्त ) हो जाती है, अपना स्वभाव छोड़ देती है, वह छ माससे अधिक नहीं जीता । छ मासमें मरनेवाले मनुष्यमें भक्ति-शील-स्मृति-त्याग-बुद्धि और बल ये छः गुण एक साथही ( अलग-अलग नहीं )-बिना किसी कारणकेही नष्ट हो जाते हैं; जिस मनुष्यका चलना-बोलना-कापना-मूर्च्छित होना पागलकी भांति होता है, वह एक महीनेमें मर जाता है । जो मनुष्य-केशोंके खींचनेकी वेदनाकोभी नहीं जानता, गलेके रोगके बिना जिस मनुष्यके गलेमेसे अन्न नीचे नहीं जाता, वह छ दिनमें मर जाता है । मृत्यु जिसके विरुद्ध हो जायें-अथवा जिसका आकार प्रेतके समान हो जाता है, जिसको सदा नींद आती रहती है, अथवा जिसे बिल्कुल नींद नहीं आती, जिस मनुष्यमें आसुओंके बहनेका द्वार बन्द हो जाते हैं, पैरोंमें बहुत पसीना आता है, और आखे व्याकुल ( घबराई-सी ) रहती हैं-वह यम-राजके यहा जायेगा । जिस पुरुषको पहले जिन पदार्थोंसे सुख मिलता था-उनसे अब सुख अनुभव न हो तो उसे मरणासन्न जानना चाहिये ॥ २०-२८ ॥—

कथयेन्न च पृष्ठोऽपि दुःश्रवं मरणं भिषक् ॥ २९ ॥  
 गतासोर्बन्धुमित्राणां न चेच्छेत्तं चिकित्सितुम् ।  
 यमदूतपिशाचाद्यैर्यत्परासुरपास्यते ॥ ३० ॥  
 झङ्गिरौषधवीर्याणि तस्मात्तं परिवर्जयेत् ।

मरनेवालेकी दुःखदायी मृत्युको वैद्य उस मनुष्यके बन्धु-या मित्रोंके पूछनेपरभी न कहे और न मरणासन्न रोगीकी चिकित्सा करे । क्योंकि यमके दूत-पिशाच आदि औषधियोंके वीर्यको नष्ट करते हुए मरणासन्न रोगीके पास पहुंच रहे होते हैं ( उसकी सेवा करते हैं ) इसलिये इस रोगीकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये-चिकित्सा करनेसे अपयश मिलता है ॥ २९ ॥ ३० ॥—



अरिष्टं नास्ति मरणं दृष्टरिष्टं च जीवितम् ॥ ३१ ॥  
अरिष्टे रिष्टविज्ञानं न च रिष्टेऽप्यनैपुणात् ।

रिष्ट लक्षणोंके बिना मृत्यु नहीं होती, और रिष्ट लक्षण दिखाई देनेपर-जीवन नहीं रहता । अरिष्टमें ( मरणसूचक लक्षणोंके अभावमें ) रिष्टकी प्रतीति और रिष्टमें अरिष्टविज्ञान-यह वैद्यकी अकुशलतासे होता है ॥ ३१ ॥-

चरकस्येति वचनं सुश्रुतेन तु पठ्यते ॥ ३२ ॥

ध्रुवं हि रिष्टे मरणं ब्राह्मणैस्तत्किलामलैः ।

रसायनतपोदानतत्परैश्च निवार्यते ॥ ३३ ॥

चरकके इन वचनोंको देखकर-सुश्रुतमें तो इसप्रकार कहा है-रिष्ट लक्षणोंके दीखनेपर ( उत्पन्न होनेपर ) मृत्यु अवश्य-म्भावी है । और फिरभी निर्मल ब्राह्मणोंसे तथा रसायन-तप-दान आदि गुणवाले मनुष्य मृत्युको हटा देते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

कृष्णात्रेयो द्विधा रिष्टं स्थिरास्थिरविभेदतः ।

दोषाणामपि बाहुल्याद्रिष्टा : समुद्भवेत् ॥ ३४ ॥

तद्दोषाणां शमे शाम्येत्स्थाय्यवश्यं तु मृत्यवे ।

कृष्णात्रेय-दो प्रकारके रिष्ट स्थिर और अस्थिर-मानते हैं । अर्थात्-इनमें वातादि दोषोंकी अधिकतासे अस्थिर रिष्ट उत्पन्न हो जाते हैं । ये अस्थिर रिष्ट दोषोंके शान्त होनेपर शान्त हो जाते हैं, और स्थायी रिष्ट मृत्युके लिये अवश्यही बने रहते हैं ॥ ३४ ॥-

आयुर्वेदफलं कृत्स्नं यदायुर्ज्ञे प्रतिष्ठितम् ।

ऐश्वर्यं प्रविष्टं तदायुर्वेदज्ञानं भवेद्भिषक् ॥ ३५ ॥

इति विद्वतेहाविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

आयुर्वेदके जाननेका सम्पूर्ण फल आयुके ज्ञानमेंही आश्रित है । इसलिये वैद्य सब अवस्थाओंके रिष्टज्ञानको सम्पूर्ण रूपमें जाने । आयुर्वेदका यही फल है कि-आयुका ज्ञान और उसकी रक्षा करना । ये दोनों बातें रिष्टज्ञानसे होती हैं ॥ ३५ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-संग्रहसहिताके शारीरस्थानमें विद्वतेहाविज्ञानीय नामक दसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## एकादशोऽध्यायः ।

अथातो विद्वतव्याधिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या-  
मः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विद्वतव्याधिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

१ हिताहित सुख दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मान च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥

चरक. सू. अ. १.४१

सर्वैर्यथास्वं हेतुप्राग्रूपरूपैरतिमात्रैर्यस्य व्याधिरु-  
त्पद्यते, व्याधितस्य वा यस्याशु मुखे पिष्टव्यङ्गलेखा-  
तिलकालकाः करजरदनेषु वा पुष्पाण्युदरे वा  
नानावर्णाः सिराः यस्य शुष्यतो नेत्रोपदेहो वर्त्म-  
नासिकान्यतरश्वयथुर्वर्त्मसंसो वा, यस्य क्षीणस्य  
ध्रुत्तृष्णा वा हृद्यैर्बहुभिरप्यन्नपानैर्न शाम्यति, यस्य  
सफेनमसृक् प्रसिच्यते कुक्षिशूलं च उरसो वा,  
यस्य श्लेष्मा नीलपीतलोहितो बहुशश्च, यस्य बल-  
वान् ग्रीवावमर्दो जिह्वाशोफः कण्ठास्यगुदपाकश्च,  
यस्यामाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णा शकृद्भेदश्च,  
यस्य पक्वाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णाऽतिमात्रश्च  
गुदग्रहः, यस्यामपक्वाशयान्यतरमाश्रित्य संज्ञां च  
हत्वा वायुः कण्ठे घुर्धुरकं करोति, यस्य क्षीणस्य  
तृष्णाभिवृद्धिर्हृदि शूलं च तथा हिध्मारकातिसारौ  
वाऽऽध्मानातीसारौ वा भृशं सतृष्णौ स परासु-  
रिति ॥ ३ ॥

जिस पुरुषमें जो रोग अपने अपने सम्पूर्ण कारणोंसे, प्राग्रूपों और रूपोंमें अतिमात्राके साथ उत्पन्न होता है, उस पुरुषको मरा हुआ जानना चाहिये । अथवा जिस रोगी पुरुषके मुखपर-पिष्ट-व्यंग-लेखा-तिलकालक ( झाई या दाग ) सहसा उत्पन्न हो जाते हैं, अथवा नखूनों या दान्तोंपर चिन्ह पड़ जाते हैं; या पेटपर नानाप्रकारकी सिराये दीखने लगती हैं, वह पुरुषभी मरा हुआ जानना चाहिये । जिस पुरुषकी नेत्रोंपर लगाया हुआ लेप शुष्क होते समय पलक या नासिकामें शोथ उत्पन्न कर देता है अथवा पलकको खिसका देता है ( बाल गिरने लगें ), जिस क्षीण हुए पुरुषकी भूख मनके प्रिय भोजनोंसेभी तथा प्यास मनो-नुकूल बहुतसे पानोंसेभी नहीं मिटती, जिसके मुखसे झागदार रक्त बाहर निकलता है तथा पेट या छातीमें दर्द होता है, वह मनुष्य मरा हुआ जानना चाहिये । १-जिस पुरुषका कफ नीला, पीला या लाल और बहुत रगका मुखसे गिरता है, २-बलवान रोगीकी ग्रीवाका दूटना, जिह्वाका शोफ तथा गले, मुख और गुदामें पाक हो, ३-जिस पुरुषमें आमाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, मलका पतला होना होता है, अथवा ४-जिस पुरुषमें पक्वाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, और अतिमात्रामें गुदाका अवरोध ( मलप्रवृत्ति न होना ), ५-जिस पुरुषमें आमाशय और पक्वाशयके बीचमें आश्रितवायु चेतनाको नष्ट करके गलेमें घुर्धुरशब्द ( जिसप्रकार कुपित कुत्ता या बिल्ली घुर्धुर करते हैं ) उत्पन्न करे, ६-जिस क्षीणव्यक्तिमें प्यासकी अधिकता और हृदयमें शूल हो, जिस व्यक्तिमें प्यासके साथ हिचकी और रक्तातिसार हो, या प्यासके साथ आध्मान और अतिसार हो, ऐसे मनुष्यको मरा हुआ जानना चाहिये ॥ ३ ॥

अरिष्टं नास्ति मरणं दृष्टरिष्टं च जीवितम् ॥ ३१ ॥  
अरिष्टे रिष्टविज्ञानं न च रिष्टेऽप्यनैपुणात् ।

रिष्ट लक्षणोंके बिना मृत्यु नहीं होती, और रिष्ट लक्षण दिखाई देनेपर-जीवन नहीं रहता । अरिष्टमें ( मरणसूचक लक्षणोंके अभावमें ) रिष्टकी प्रतीति और रिष्टमें अरिष्टविज्ञान-यह वैद्यकी अकुशलतासे होता है ॥ ३१ ॥-

चरकस्येति वचनं सुश्रुतेन तु पठ्यते ॥ ३२ ॥

ध्रुवं हि रिष्टे मरणं ब्राह्मणैस्तत्किलामलैः ।

रसायनतपोदानतत्परैश्च निवार्यते ॥ ३३ ॥

चरकके इन वचनोंको देखकर-सुश्रुतमें तो इसप्रकार कहा है-रिष्ट लक्षणोंके दीखनेपर ( उत्पन्न होनेपर ) मृत्यु अवश्य-म्भावी है । और फिरभी निर्मल ब्राह्मणोंसे तथा रसायन-तप-दान आदि गुणवाले मनुष्य मृत्युको हटा देते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

कृष्णात्रेयो द्विधा रिष्टं स्थिरास्थिरविभेदतः ।

दोषाणामपि बाहुल्याद्रिष्टा : समुद्भवेत् ॥ ३४ ॥

तद्दोषाणां शमे शाम्येत्स्थाय्यवश्यं तु मृत्यवे ।

कृष्णात्रेय-दो प्रकारके रिष्ट स्थिर और अस्थिर-मानते हैं । अर्थात्-इनमें वातादि दोषोंकी अधिकतासे अस्थिर रिष्ट उत्पन्न हो जाते हैं । ये अस्थिर रिष्ट दोषोंके शान्त होनेपर शान्त हो जाते हैं, और स्थायी रिष्ट मृत्युके लिये अवश्यही बने रहते हैं ॥ ३४ ॥-

आयुर्वेदफलं कृत्स्नं यदायुर्ज्ञे प्रतिष्ठितम् ।

ऐश्वर्यं यदायुर्वेदज्ञानेनैव भवेद्भिषक् ॥ ३५ ॥

इति विद्वतेहाविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

आयुर्वेदके जाननेका सम्पूर्ण फल आयुके ज्ञानमेंही आश्रित है । इसलिये वैद्य सब अवस्थाओंके रिष्टज्ञानको सम्पूर्ण रूपमें जाने । आयुर्वेदका यही फल है कि-आयुका ज्ञान और उसकी रक्षा करना । ये दोनों बातें रिष्टज्ञानसे होती हैं ॥ ३५ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-संग्रहसहिताके शरीरस्थानमें विद्वतेहाविज्ञानीय नामक दसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## एकादशोऽध्यायः ।

अथातो विद्वतव्याधिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या-  
मः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विद्वतव्याधिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

१ हिताहित सुख दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मान च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥

चरक. सू. अ. १.४१

सर्वैर्यथास्वं हेतुप्राग्रूपरूपैरतिमात्रैर्यस्य व्याधिरु-  
त्पद्यते, व्याधितस्य वा यस्याशु मुखे पिष्टव्यङ्गलेखा-  
तिलकालकाः करजरदनेषु वा पुष्पाण्युदरे वा  
नानावर्णाः सिराः यस्य शुष्यतो नेत्रोपदेहो वर्त्म-  
नासिकान्यतरश्वयथुर्वर्त्मसंसो वा, यस्य क्षीणस्य  
ध्रुत्तृष्णा वा हृद्यैर्बहुभिरप्यन्नपानैर्न शाम्यति, यस्य  
सफेनमसृक् प्रसिच्यते कुक्षिशूलं च उरसो वा,  
यस्य श्लेष्मा नीलपीतलोहितो बहुशश्च, यस्य बल-  
वान् ग्रीवावमर्दो जिह्वाशोफः कण्ठास्यगुदपाकश्च,  
यस्यामाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णा शकृद्भेदश्च,  
यस्य पक्वाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णाऽतिमात्रश्च  
गुदग्रहः, यस्यामपक्वाशयान्यतरमाश्रित्य संज्ञां च  
हत्वा वायुः कण्ठे घृर्धुरकं करोति, यस्य क्षीणस्य  
तृष्णाभिवृद्धिर्हृदि शूलं च तथा हिध्मारकातिसारौ  
वाऽऽध्मानातीसारौ वा भृशं सतृष्णौ स परासु-  
रिति ॥ ३ ॥

जिस पुरुषमें जो रोग अपने अपने सम्पूर्ण कारणोंसे, प्राग्रूपों और रूपोंमें अतिमात्राके साथ उत्पन्न होता है, उस पुरुषको मरा हुआ जानना चाहिये । अथवा जिस रोगी पुरुषके मुखपर-पिष्ट-व्यंग-लेखा-तिलकालक ( झाई या दाग ) सहसा उत्पन्न हो जाते हैं, अथवा नखूनों या दान्तोंपर चिन्ह पड़ जाते हैं; या पेटपर नानाप्रकारकी सिराये दीखने लगती हैं, वह पुरुषभी मरा हुआ जानना चाहिये । जिस पुरुषकी नेत्रोंपर लगाया हुआ लेप शुष्क होते समय पलक या नासिकामें शोथ उत्पन्न कर देता है अथवा पलकको खिसका देता है ( बाल गिरने लगें ), जिस क्षीण हुए पुरुषकी भूख मनके प्रिय भोजनोंसेभी तथा प्यास मनो-नुकूल बहुतसे पानोंसेभी नहीं मिटती, जिसके मुखसे झागदार रक्त बाहर निकलता है तथा पेट या छातीमें दर्द होता है, वह मनुष्य मरा हुआ जानना चाहिये । १-जिस पुरुषका कफ नीला, पीला या लाल और बहुत रगका मुखसे गिरता है, २-बलवान् रोगीकी ग्रीवाका दूटना, जिह्वाका शोफ तथा गले, मुख और गुदामें पाक हो, ३-जिस पुरुषमें आमाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, मलका पतला होना होता है, अथवा ४-जिस पुरुषमें पक्वाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, और अतिमात्रामें गुदाका अवरोध ( मलप्रवृत्ति न होना ), ५-जिस पुरुषमें आमाशय और पक्वाशयके बीचमें आश्रितवायु चेतनाको नष्ट करके गलेमें घृर्धुरशब्द ( जिसप्रकार कुपित कुत्ता या बिल्ली घृर्धुर करते हैं ) उत्पन्न करे, ६-जिस क्षीणव्यक्तिमें प्यासकी अधिकता और हृदयमें शूल हो, जिस व्यक्तिमें प्यासके साथ हिचकी और रक्तातिसार हो, या प्यासके साथ आध्मान और अतिसार हो, ऐसे मनुष्यको मरा हुआ जानना चाहिये ॥ ३ ॥

अरिष्टं नास्ति मरणं दृष्टरिष्टं च जीवितम् ॥ ३१ ॥  
अरिष्टे रिष्टविज्ञानं न च रिष्टेऽप्यनैपुणात् ।

रिष्ट लक्षणोंके बिना मृत्यु नहीं होती, और रिष्ट लक्षण दिखाई देनेपर-जीवन नहीं रहता । अरिष्टमें ( मरणसूचक लक्षणोंके अभावमें ) रिष्टकी प्रतीति और रिष्टमें अरिष्टविज्ञान-यह वैद्यकी अकुशलतासे होता है ॥ ३१ ॥-

चरकस्येति वचनं सुश्रुतेन तु पठ्यते ॥ ३२ ॥

ध्रुवं हि रिष्टे मरणं ब्राह्मणैस्तत्किलामलैः ।

रसायनतपोदानतत्परैश्च निवार्यते ॥ ३३ ॥

चरकके इन वचनोंको देखकर-सुश्रुतमें तो इसप्रकार कहा है-रिष्ट लक्षणोंके दीखनेपर ( उत्पन्न होनेपर ) मृत्यु अवश्य-म्भावी है । और फिरभी निर्मल ब्राह्मणोंसे तथा रसायन-तप-दान आदि गुणवाले मनुष्य मृत्युको हटा देते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

कृष्णात्रेयो द्विधा रिष्टं स्थिरास्थिरविभेदतः ।

दोषाणामपि बाहुल्याद्रिष्टाः समुद्भवेत् ॥ ३४ ॥

तद्दोषाणां शमे शाम्येत्स्थाय्यवश्यं तु मृत्यवे ।

कृष्णात्रेय-दो प्रकारके रिष्ट स्थिर और अस्थिर-मानते हैं । अर्थात्-इनमें वातादि दोषोंकी अधिकतासे अस्थिर रिष्ट उत्पन्न हो जाते हैं । ये अस्थिर रिष्ट दोषोंके शान्त होनेपर शान्त हो जाते हैं, और स्थायी रिष्ट मृत्युके लिये अवश्यही बने रहते हैं ॥ ३४ ॥-

आयुर्वेदफलं कृत्स्नं यदायुर्ज्ञे प्रतिष्ठितम् ।

रेचनं मूत्रं मलं कृत्स्नं भवेद्विषक् ॥ ३५ ॥

इति विद्वतेहाविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

आयुर्वेदके जाननेका सम्पूर्ण फल आयुके ज्ञानमेंही आश्रित है । इसलिये वैद्य सब अवस्थाओंके रिष्टज्ञानको सम्पूर्ण रूपमें जाने । आयुर्वेदका यही फल है कि-आयुका ज्ञान और उसकी रक्षा करना । ये दोनों बातें रिष्टज्ञानसे होती हैं ॥ ३५ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-संग्रहसहिताके शारीरस्थानमें विद्वतेहाविज्ञानीय नामक दसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## एकादशोऽध्यायः ।

अथातो विद्वतव्याधिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या-  
मः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विद्वतव्याधिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

१ हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।

मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥

चरक. सू. अ. १.४१

सर्वैर्यथास्वं हेतुप्राग्रूपरूपैरतिमात्रैर्यस्य व्याधिरु-  
त्पद्यते, व्याधितस्य वा यस्याशु मुखे पिष्टव्यङ्गलेखा-  
तिलकालकाः करजरदनेषु वा पुष्पाण्युदरे वा  
नानावर्णाः सिराः यस्य शुष्यतो नेत्रोपदेहो वर्त्म-  
नासिकान्यतरश्वयथुर्वर्त्मसंसो वा, यस्य क्षीणस्य  
ध्रुत्तृष्णा वा हृद्यैर्बहुभिरप्यन्नपानैर्न शाम्यति, यस्य  
सफेनमसृक् प्रसिच्यते कुक्षिशूलं च उरसो वा,  
यस्य श्लेष्मा नीलपीतलोहितो बहुशश्च, यस्य बल-  
वान् ग्रीवावमर्दो जिह्वाशोफः कण्ठास्यगुदपाकश्च,  
यस्यामाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णा शकृद्भेदश्च,  
यस्य पक्वाशयोत्था परिकर्तिकाऽतितृष्णाऽतिमात्रश्च  
गुदग्रहः, यस्यामपक्वाशयान्यतरमाश्रित्य संज्ञां च  
हत्वा वायुः कण्ठे घूर्धुरकं करोति, यस्य क्षीणस्य  
तृष्णाभिवृद्धिर्हृदि शूलं च तथा हिध्मारकातिसारौ  
वाऽऽध्मानातीसारौ वा भृशं सतृष्णौ स परासु-  
रिति ॥ ३ ॥

जिस पुरुषमें जो रोग अपने अपने सम्पूर्ण कारणोंसे, प्राग्रूपों और रूपोंमें अतिमात्राके साथ उत्पन्न होता है, उस पुरुषको मरा हुआ जानना चाहिये । अथवा जिस रोगी पुरुषके मुखपर-पिष्ट-व्यङ्ग-लेखा-तिलकालक ( झाई या दाग ) सहसा उत्पन्न हो जाते हैं, अथवा नखूनों या दान्तोंपर चिन्ह पड़ जाते हैं; या पेटपर नानाप्रकारकी सिराये दीखने लगती हैं, वह पुरुषभी मरा हुआ जानना चाहिये । जिस पुरुषकी नेत्रोंपर लगाया हुआ लेप शुष्क होते समय पलक या नासिकामें शोथ उत्पन्न कर देता है अथवा पलकको खिसका देता है ( बाल गिरने लगें ), जिस क्षीण हुए पुरुषकी भूख मनके प्रिय भोजनोंसेभी तथा प्यास मनो-नुकूल बहुतसे पानोंसेभी नहीं मिटती, जिसके मुखसे झागदार रक्त बाहर निकलता है तथा पेट या छातीमें दर्द होता है, वह मनुष्य मरा हुआ जानना चाहिये । १-जिस पुरुषका कफ नीला, पीला या लाल और बहुत रगका मुखसे गिरता है, २-बलवान रोगीकी ग्रीवाका दूटना, जिह्वाका शोफ तथा गले, मुख और गुदामें पाक हो, ३-जिस पुरुषमें आमाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, मलका पतला होना होता है, अथवा ४-जिस पुरुषमें पक्वाशयके कारणसे उत्पन्न परिकर्तिका, अतिप्यास, और अतिमात्रामें गुदाका अवरोध ( मलप्रवृत्ति न होना ), ५-जिस पुरुषमें आमाशय और पक्वाशयके बीचमें आश्रितवायु चेतनाको नष्ट करके गलेमें घूर्धुरशब्द ( जिसप्रकार कुपित कुत्ता या बिल्ली घूर्धुर करते हैं ) उत्पन्न करे, ६-जिस क्षीणव्यक्तिमें प्यासकी अधिकता और हृदयमें शूल हो, जिस व्यक्तिमें प्यासके साथ हिचकी और रक्तातिसार हो, या प्यासके साथ आध्मान और अतिसार हो, ऐसे मनुष्यको मरा हुआ जानना चाहिये ॥ ३ ॥

ज्वरसे युक्त एवं शिरोग्रह-अरुचि-श्वास-सक्रोच-विस्फोट और सडना-ये लक्षण होनेपर वातरक्त मार देता है ॥ ३३ ॥

शिरोरोगारुचिश्वासमोहविद्धेदतृद्ध्रमैः ।

घ्नन्ति सर्वामयाः क्षीणस्वरधातुबलानलम् ॥ ३४ ॥

सब रोग शिरोरोग-अरुचि-श्वास-मूर्च्छा-अतिसार-तृष्णा-भ्रम इन लक्षणोंके होनेपर क्षीण स्वर, क्षीण धातु, क्षीण बल और क्षीण अग्निवाले पुरुषोंको मार देते हैं ॥ ३४ ॥

वातव्याधिरपस्मारी कुष्ठी रक्तयुदरी क्षयी ।

गुल्मी मेही च तान् क्षीणान्विकारेऽल्पेऽपि वर्जयेत् ॥

बलमांसक्षयस्तीव्रो रोगवृद्धिररोचकः ।

यस्यातुरस्य लक्ष्यन्ते त्रीन् पक्षान्न स जीवति ॥ ३६ ॥

वाताष्टीलाऽतिसंवृद्धा तिष्ठन्ती दारुणा हृदि ।

तृष्णया नु परीतस्य सद्यो मुष्णाति जीवितम् ॥ ३७ ॥

शैथिल्यं पिण्डिके वायुर्नीत्वा नासां च जिह्वाताम् ।

क्षीणस्यायस्य मन्ये वा सद्यो मुष्णाति जीवितम् ३८

वातव्याधि-अपस्माररोगी-कुष्ठी-रक्तपित्तरोगी-उदररोगी-क्षय-रोगी-गुल्मरोगी-प्रमेह ( मधुमेह ) रोगी इनके क्षीण होनेपर यदि थोडासाभी कोई दूसरा रोग हो तो ( कोई अन्यरोग हो तो ) इनकी चिकित्सा न करे । जिस रोगीका बल और मांस बहुत तेजीसे घट रहा हो, रोग दिन पर दिन बढ़ता हो और अरोचक हो-वह तीन पक्षतक नहीं जीता । अत्यन्त बड़ी हुई वाताष्टीला हृदयमे रुककर अत्यन्त वेदना उत्पन्न करती है-और रोगी प्याससे बेचैन रहे तो वाताष्टीला प्राणोंको नष्ट करनेवाली होती है ॥ ३५-३८ ॥

नाभीगुदान्तरं गत्वा बह्णौ वा समाश्रयन् ।

गृहीत्वा पायुहृदये क्षीणदेहस्य वा बली ॥ ३९ ॥

मलान्बस्तिशिरो नाभिं विबध्य जनयन् रुजम् ।

कुर्वन् बह्णयोः शूलं तृष्णां भिन्नपुरीषताम् ॥ ४० ॥

वा न वायुर्गृहीत्वा गुदबह्णौ ।

वितत्य पशुं णि गृहीत्वोरश्च : ॥ ४१ ॥

स्तिमितस्यातताक्षस्य सद्यो मुष्णाति जीवितम् ।

वायु-(१) नाभि और गुदाके बीचमे जाकर या वक्षणोका आश्रय लेकर, (२) बलवान वायु-पायु और हृदयको रोककर क्षीण शरीरवाले पुरुषका, (३) वायु-मलोंका बन्द करके बस्ति, शिर और नाभिको रोककर वेदना उत्पन्न करके तुरन्त, (४) वायुवक्षणोंमे शूल तथा तृष्णा एवं अतिसारको उत्पन्न करके; (५) वायु-गुदा और वक्षणका आश्रय लेकर-श्वासको उत्पन्न करके, (६) वायु-पसलियोंके अग्रप्रान्तोंको विस्तृत करके और छातीको जकड़कर, निश्चल ( अथवा रुंधेहुए या पसीनेयुक्त ) एवं फैली हुई आखोंवाले-पुरुषोंके जीवनको शीघ्रही नष्ट करदेती है ॥ ३९-४१ ॥

सहसा ज्वरसन्तापस्तृष्णा मूर्च्छा बलक्षयः ॥ ४२ ॥

विश्लेषणं च सन्धीनां मुमूर्षो ण्यते ।

गोसर्गं वद स्वेदः प्रच्यवते भृशम् ॥ ४३ ॥

लेपज्वरोपतप्तस्य दुर्लभं जीवितम् ।

प्रवालगुलिकाभासा यस्य गात्रे मसूरिकाः ॥ ४४ ॥

उत्पद्याशु विनश्यन्ति न चिरात्स विनश्यति ।

मसूरविदलप्रख्यास्तथा विद्रुम भाः ॥ ४५ ॥

अन्तर्वेक्रा किणाभाश्च विस्फोटा देहनाशनाः ।

मरनेवाले पुरुषमें एकदमसे ज्वरका सन्ताप, प्यास, मूर्च्छा, बलका नाश, और सन्धियोंको अलग अलग होना हो जाता है । गायोंको छुड़ानेके समय-प्रातः कालमे जिसके शरीरसे बहुत पसीना बहता हो, अथवा कफज्वर होनेपरभी जिस रोगीके शरीरसे पसीना चूता हो-उसका जीना दुर्लभ ( असम्भव ) है । जिस रोगीके शरीरमे मूंगेकी कणीके समान या मसूरके आकारकी पिटकाये उत्पन्न होकर शीघ्र नष्ट हो जाती हैं, वह मनुष्य शीघ्र नष्ट हो जाता है । मसूरके पत्तेके समान आकारमें-तथा रंगमे मूंगके समान-अन्दरसे टेढ़ी और किणके समान-ये चार प्रकारके विस्फोट देहके नाश करनेवाले हैं ॥ ४२-४५ ॥

कामलाऽक्ष्णोर्मुखं पूर्णं शङ्खयोर्मुक्तमांसता ॥ ४६ ॥

संत्रासश्चोष्णताऽङ्गे च यस्य तं परिवर्जयेत् ।

जिस रोगीकी आखोंमें कामला-पीलापन, मुख-भरा हुआ-स्वाभाविक, शख प्रदेशोमे मासकी शिथिलता, भयभीत होता हो; शरीरके अगोंमे गरमी हो-उस रोगीको अपयशके भयसे वैद्य छोड़ देवे ॥ ४६ ॥

अकस्मादनुधावच्च विवृष्टं त्वक्समाश्रयम् ॥ ४७ ॥

जिस रोगीकी त्वचामें आश्रित विवृष्टनामक ( साधारण घिसड़ होनेसे बनावुआ व्रण ) सद्योव्रण विनाकारणकेही फैलने लगे तो उस रोगीकीभी चिकित्सा न करे ॥ ४७ ॥

चन्दनोशीरमदिराकुणपध्वाङ्गगन्धयः ।

शैवालकुक्कुटशिखाकुङ्कुमालमषीप्रभाः ॥ ४८ ॥

अन्तर्दाहा निरूष्माणः प्राणनाशकरा व्रणाः ।

यो वातजो न शूलाय दाहाय पि : ॥ ४९ ॥

कफजो न च पूयाय मर्मजश्च रुजे न यः ।

अचूर्णश्चूर्णकीर्णाभो यत्रा दृश्यते ॥ ५० ॥

रूपं शक्तिध्वजादीनां सर्वास्तान् वर्जयेद्ब्रणान् ।

व्रणका रिष्ट-चन्दन-खस-मदिरा-शव और कौवेकी गन्धवाले, सरवाल मुर्गेकी चोटी ( कलगी )-केसर-हरताल और काली स्याहीकी कान्तिके-अन्दर दाहयुक्त-उष्णिमासे रहित व्रण प्राणनाशक होते हैं । जिस वातजन्य व्रणमे वेदना न हो, जिस पित्तजन्य व्रणमे दाह न हो, जिस कफजन्य व्रणमें पूय न हो; और जिस मर्मजन्य व्रणमे पीड़ा न हो, व्रणमे चूर्ण छिड़के बिना-भी चूर्ण छिड़का प्रतीत हो, और बिना किसी कारणके व्रणमें रूप-शक्ति-ध्वजा आदि ( शल्य-तोमर आदि ) दिखाई देने लगें-उन सब व्रणोंको चिकित्साकर्ममे छोड़देना चाहिये ॥ ४८-५० ॥

विण्मूत्रमारुतवहं कृमिणं च भगन्दरम् ॥ ५१ ॥

भगन्दरका रिष्ट-जिस भगन्दरमेसे मल-मूत्र और



वायु निकलती हो और कीड़े पड़ गये हो—उस भगन्दरोगीको छोड़ देना चाहिये ॥ ५१ ॥

घट्टयन् जानुना जानु पादाबुधस्य पातयन् ।  
योऽपास्यति मुहुर्वक्रमातुरो न स जीवति ॥ ५२ ॥  
दन्तैश्छिन्दन्नखाग्राणि तैश्च केशास्तृणानि वा ।  
भूमिं काष्ठेन विलिखन् लोष्टं लोष्टेन ताडयन् ॥ ५३ ॥  
हृष्टलोमा सान्द्रमूत्रः शुष्ककासी ज्वरी च यः ।  
मुहुर्हसन्मुहुः क्ष्वेडन् शय्यां पादेन हन्ति यः ॥ ५४ ॥  
मुहुश्छिद्राणि विमृशन्नातुरो न स जीवति ।

जो रोगी घुटनेसे घुटनेको टकराता है, पावोके उपर उठाकर धमसे नीचे गिराता है, बार-बार अपने मुखको बिनाकारणके इधर-उधर मोड़ता है, वह रोगी नहीं बचता । दातोसे नखोको काटता हुआ, दातोसे बालोको या तिनकोको काटनेवाला, लकड़ीसे भूमिको कुरदनेवाला, मिट्टीके ढेलेसे ढेलेको तोड़नेवाला, रोमाचवाला, सान्द्र मूत्र-शुष्क कासयुक्त और ज्वरवाला रोगी नहीं बचता । बार-बार हंसता हुआ, बार-बार शर्माता हुआ ( शब्द करता हुआ ), पैरसे शय्यापर चोट करनेवाला, बार-बार नासिकाको छूनेवाला या अपराधोंको सुनाता हुआ रोगी नहीं जी सकता ॥ ५२-५४ ॥-

ऊर्ध्वश्वासं गतोष्माणं शूलोपहतवङ्गणम् ॥ ५५ ॥  
शर्म चानधिगच्छन्तं बुद्धिमान्परिवर्जयेत् ।

जिस रोगीका ऊर्ध्वश्वास चल रहा हो, शरीरमें गरमी न रही हो, वंक्षणोंमें दर्द हो, किसीभी प्रकार शान्ति अनुभव न करता हो, तो बुद्धिमानको इस रोगीकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । [ यह श्लोक नववे अध्यायमें भी आया है ] ॥ ५५ ॥-

विकारा यस्य वर्धन्ते प्रकृतिः परिहीयते ॥ ५६ ॥  
सहसा सहसा तस्य मृत्युर्हरति जीवितम् ।  
यमुद्दिश्यातुरं वैद्यः सम्पादयितुमौषधम् ॥ ५७ ॥  
यतमानो न शक्नोति दुर्लभं तस्य जीवितम् ।  
विज्ञातं बहुशः सिद्धं विधिवच्चावचारितम् ॥ ५८ ॥  
न सिद्ध्यत्यौषधं यस्य नास्ति तस्य चिकित्सितम् ।

जिस रोगीके ज्वर आदि रोग सहसा बढ़ जाते हैं, और जिसका स्वभाव सहसा बदल जाता है, अर्थात्-वातप्रकृतिसे पित्तप्रकृति, या दातासे लोभी, शूरेसे डरपोक बन जाता है, इस पुरुषके जीवनको मृत्यु जल्दीही नष्ट कर देती है । जिस रोगीको लक्ष करके वैद्य यत्न करनेपर भी औषध नहीं बना सकता, उस रोगीका बचना असम्भव है । जिस रोगीमें भली-प्रकार जानी हुई, बहुत बार अजमाई तथा विधिपूर्वक दी हुई औषधभी फलदायी नहीं होती उसका जीना असम्भव है—उसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ ५६-५८ ॥-

भवेद्यस्यौषधेऽन्ने वा कल्प्यमाने विपर्ययः ॥ ५९ ॥  
अकस्मान्द्रन्धवर्णादेः स्वस्थोऽपि न स जीवति ।  
निवाते सेन्धनं यस्य ज्योतिश्चाप्युपशाम्यति ॥ ६० ॥

४३ अष्टागस०

आतुरस्य गृहे यस्य भिद्यन्ते वा पतन्ति च ।

अतिमात्रममत्राणि दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ ६१ ॥

जिसके लिये बनाई कषाय-अवलेह आदि औषधियोंमें एवं चावल-दाल आदि अन्नमें बिना किसी कारणके अकस्मातही इनके गुण-रूप-गन्ध-वर्ण आदिमें परिवर्तन आजाये वह स्वस्थभी नहीं बचता । जिस रोगीके गृहमें-हवारहित स्थानमें इन्धनसे भरपूर अग्निभी बुझ जाती है, या जिस रोगीके घरमें वर्तन बहुत टूटते या गिरते हो, उस रोगीका बचना दुर्लभ-असम्भव है ॥ ५९-६१ ॥

यं नरं सहसा रोगो दुर्बलं परिमुञ्चति ।

संशयं प्राप्तमात्रेयो जीवितं तस्य मन्यते ॥ ६२ ॥

इति विकृतव्याधिविज्ञानीयो नामैकादशोऽध्यायः ११

जिस निर्बल रोगीको रोग सहसा छोड़ देता है, उस रोगीके जीवनको मात्रेय भगवान् सशययुक्त मानते हैं—अर्थात् कभी बचभी सकता है ॥ ६२ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टागसग्रहसंहिताके शरीरस्थानमें विकृतव्याधिविज्ञानीय नामका ग्यारहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## द्वादशोऽध्यायः ।

अथातो दूतादिविज्ञानीयं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इनके आगे दूतादिविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

निर्दिष्टं रिष्टमातुराश्रयम् । दूतस्यापि तु जाति-  
वेषभाषाचेष्टितदेशकाला वैद्यस्य च तत्सङ्गमस-  
ङ्कल्पप्रस्थानप्रयाणप्रवेशा ग्रहचारोऽपूर्वसम्भवः  
स्वप्नदर्शनानि च रोगिणः शुभाशुभं सूचयन्ति ॥ ३ ॥

रोगीके रिष्टोकी व्याख्या कर दी । रोगीके दूतोकी जाति ( ब्राह्मणादि ), वेश ( पहरावा ), भाषा ( बोलनेका तरीका ), चेष्टित ( किया ), देश ( गरम या शीत ), काल ( वर्षा-शीत आदि ) और वैद्यके साथ मिलते समय-दूतका जैसा सकल्प हो; प्रस्थान ( वैद्यका अपने घरसे बाहर निकलना ), प्रवेश ( रोगी-गृहमें घुसनेके समय ), ग्रहचार ( मंगल आदि ग्रहोका राशिमें जाना ), अपूर्वसम्भव ( रोगी और वैद्यके प्रथम मिलनके समय-बिना प्रयत्नकेही शुभ-अशुभ उत्पन्न होना ) और स्वप्नोंका दिखाई देना—रोगीके शुभ या अशुभकी सूचना दे देते हैं ॥ ३ ॥

१ दुर्लभशब्द निश्चित अर्थमेंभी प्रयुक्त होता है । यथा—

पुत्र वीक्ष्य पितर सुहृष्ट च कुरु प्रियम् ।

दुर्लभ जीवित इत्य पुन पुत्रो भविष्यति ॥

सम्पूर्णतः अलभ्य वस्तुमेंभी दुर्लभशब्द व्यवहृत होता है ।

२ दूत आदिभी रोगीके शुभ-अशुभकी सूचना दे देते हैं ।

तत्रातुराद्वर्णोत्तमोऽन्याश्रमः पाखण्डः षण्ढो मुण्डी जटिलः स्त्री व्याधितोऽनेको जीर्णविवर्णम-  
लिनछिन्नाद्रैकवसनः पङ्क्तैलदिग्धो रक्तमाल्यानु-  
लेपनो विकृताङ्गरूपकर्मा खरोष्ठमहिषवाहनो विकृवः  
श्वसन रुदन निष्ठुरोऽमङ्गलाभिधायी दूरादाह्वय-  
मानस्तृणलोष्ठतुषाङ्गारभस्तुषसीसास्थिकेशशिरो-  
ललाटनासिकाऽऽस्यदन्तजिह्वाग्रीवानखाऽनामि-  
काङ्गुलिस्तनजठरनाभिपृष्ठकटीमेहनजङ्गाकपालप-  
ललोपलमुशलशूर्पोपानन्मार्जनी वस्त्रान्तदशा-  
कार्पासभग्नच्युतस्पृक्काष्ठयष्टितुलारज्जुपाशचर्मवेणु-  
रिक्तभाजनस्नेहभाजनधरः पादाभ्यां भुवं मुञ्चन्  
वि न गृहीत्वा पक्कं फलमसारं वा तद्विधमन्यद्वा  
विकारतुल्यगुणे च देशे काले वा दूतो वैद्यमुपस-  
र्पन्नुशुभः । तद्यथा—घृतोदकादिद्रवसमीपस्थमति-  
शीतस्तब्धः प्रत्युषसि श्लेष्मामयेऽशुभः पित्तामये  
तु शुभः । तथा सेतुभङ्गे छर्दिमेहातिसारादिश्व-  
शुभः सेतुबन्धे तु शुभः ॥ ४ ॥

अशुभ दूतका दर्शन—इनमें रोगीसे उत्तम वर्णका, रोगीसे  
भिन्न आश्रमवाला, पाषण्डी, नपुंसक, सिर मुंडाया, जटावाला—स्त्री  
दूत, रोगी या बहुतसे दूतोंका एकसाथ आना, पुराने-मैले-विकृत  
रगवाले-गीले-फटे तथा एकही वस्त्रको पहने, कीचड़ या तैल  
शरीरपर चुपड़े हुए—लाल माला पहने या लाल लेप किये हुए,  
विकृत अंग-विकृत रूप और विकृत क्रियाओंवाला, गबे—ऊंट या  
भैसेपर सवार हुआ, डरपोक, उंचा-उंचा श्वास जोरसे लेता हुआ,  
रोता हुआ, क्रूर या रुक्ष ( रुखा ), अमंगल बातोंको कहनेवाला,  
दूरसेही बुलानेवाला, तिनका-मिट्टीके ढेला-तुषोंकी आग-राख-तुष  
( छिलके )-सीसा-अस्थिकेश-शिर-माथा-नाक-मुख-दात-जीभ-  
ग्रीवा-नख-अनासिका-अगुलि-स्तन-उदर-नाभि-पीठ-कटि-मेहन-  
जंघा-कपाल-पलल ( मास या तिलकल्क ), पत्थर-मूसल, छाज,  
( सूप ), जूता-झाड़ू-शस्त्र-वस्त्रके किनारेको, दशा ( वस्त्रसे या  
रुईसे बनाई बत्ती ), रुई, डूटे या गिरे हुई किसी पदार्थको  
छूनेवाला, काष्ठ-छडी ( लकड़ी ), तराजु-रस्सी-पाश ( जाल )-  
चमड़ा-बास, खाली बर्तन या तैलका भरा बर्तन शिरपर रक्खे  
हुए—पैरोसे जमीनको गिराता हुआ या पैरोसे जमीनको कुरेदने-  
वाला, पके हुए या साररहित अथवा इसी प्रकारके दुर्गन्धयुक्त-  
सड़े फलको हाथमें लिये हुए आया हुआ दूत अशुभ होता है ।

ज्वरादि रोगके तुल्य गुणवाला देश या काल होनेपर बुलानेके  
लिये आया हुआ दूत वैद्यके लिये अशुभकारी है । यथा—  
कफजन्य ज्वरादि रोगमें—घी, जल आदि पदार्थोंके समीप  
बैठे या आनूप देशमें अथवा प्रातः उष कालमें पहुंचा दूत अशुभ  
है । पित्तजन्य रोगमें—आग आदि सेकते हुए—मध्याह्नमें  
आया दूत अशुभ है । न्य ज्वरादिमें—शर्करा-रेतवाले  
स्थानपर बैठे—सायंकालके समय आया दूत अशुभ है । कफ-  
जन्य रोगमें—घी-पानी आदि तरल वस्तुओंके समीप बैठे

अति शीतल, अति स्तब्ध अवस्थामें—प्रातः उष कालमें आया  
दूत अशुभ होता है । पित्तजन्य रोगोंमें—इन अवस्थाओंमें  
आया दूत शुभ है । वसन-प्रमेह-अतिसार आदि रोगोंमें  
बाधके दूटनेपर आया दूत अशुभ और बाध बाधनेके समय  
आया दूत शुभ है ॥ ४ ॥

तथा मध्याह्नोभयसन्ध्याधरात्रिचतुर्थीषष्ठीनव-  
मीपर्वदिनेषु ग्रहोपरागोत्पातदर्शनभरणीकृत्तिका-  
ऽऽर्द्राऽऽश्लेषामघामूलपूर्वासु चाशुभः ॥ ५ ॥

मध्याह्नमें, प्रातः और सायं दोनों सन्ध्यासमयमें, आधी  
रातमें, चौथी छठी-नवमी या पूर्णमासी—अमावास्या आदि पर्व-  
दिनमें, राहु आदिसे चन्द्रमा-सूर्यके ग्रसित होनेके समय;  
उत्पातदर्शन ( भूकम्प आदिमें ), भरणी-कृत्तिका-आर्द्रा-आश्लेषा-  
मघा-मूल-पूर्वाषाढा-पूर्वाभाद्रपदा नक्षत्रोंमें आये  
दूत अमंगलसूचक होते हैं ॥ ५ ॥

यश्च वैद्यं सुप्तं नश्यं च भूमौ शयानमभ्यक्तं मुक्त-  
केशं दक्षिणाभिमुखं विकृवं छिन्दन्तं भिन्दन्तमग्नि-  
पितृकार्यप्रवणमशस्तं चिन्तयन्तं कथयन्तं चोप-  
तिष्ठति यो वा दिशं याम्यां प्रति कृत्वाऽञ्जलिं  
विषमैकपादस्थः यस्मिन् व्याधिताश्रयं कथयति  
दूते भिषगशुभमिन्द्रियार्थमुपलक्षयेत् संकल्पयेद्वा  
तं च नानुयायात् ॥ ६ ॥

जो दूत-वैद्यके सोये होनेपर-नंगा होनेपर-भूमिपर लेटे हुए—  
तैल मालिश करते हुए—बाल खोले हुए—दक्षिण दिशामें मुख  
किये हुए—डरी अवस्थामें ( उद्विग्न अवस्थामें )—किसी  
वस्तुको काटते या फाड़ते हुए—होम या पितृकार्य ( श्राद्ध ),  
प्रवण ( पूजा-जप आदि ) करते हुए, अप्रशस्त सोचते हुए  
या कहते हुए वैद्यके पास आते हैं—वे भी अशुभ हैं । अथवा  
दक्षिण दिशाकी ओर अजली किये हुए—विषमभूमिपर-एक पैरसे  
खड़े वैद्यके पास दूत आते हैं वे भी अशुभ हैं । दूत जिस  
रोगीके सम्बन्धमें बातकर रहा हो—बात चीत करते समय  
वैद्य इन्द्रियोंके लिये अमंगलकारी विषयोंको देखे या विचार  
करे—तो दूतके साथ न जाये ॥ ६ ॥

अतोऽन्यथा पुनः करुणापेशलेन मनसा सौम-  
नस्यवता मातापितृसमेनानुरस्यात्यन्तमारोग्यमा-  
श्वासनेन प्रयातव्यम् ॥ ७ ॥

इससे विपरीत शुभ लक्षण होनेपर दयासे भरे चित्तसे  
सुमनता-प्रसन्नताके साथ रोगीके माता-पिताकी भान्ति अपनेको

१ वर्ण चार है—ब्राह्मण-क्षत्रिय-वैश्य और शूद्र । इनमें यदि  
ब्राह्मण वर्णका दूत क्षत्रिय हो तो शुभ परन्तु यदि शूद्र रोगीका  
ब्राह्मण-क्षत्रिय या वैश्य दूत हो तो निन्दित है, इनमें समान वर्णका  
दूत समान आश्रमका दूत उत्तम है । आश्रम चार—ब्रह्मचर्य,  
गृहस्थ, यति ( वानप्रस्थ ) और सन्यास । इनमें ब्रह्मचारीका गृहस्थी  
होना शुभ नहीं । पाषण्डी-लिंग-चिन्ह रखनेवाले—ये भी निन्दित हैं ।

समझकर सम्पूर्ण आरोग्यताकी चाह रखते हुए रोगीके घर जाना चाहिये ॥ ७ ॥

प्रस्थानगमनप्रवेशेषु दधिमधुघृतलाजपुष्पाक्षतो-  
दुम्बराश्वत्थमुक्तामणिछत्रदूर्वाकुशादर्शकन्याध्वज-  
स्यन्दनाष्टापदाक्षनृपश्रीतरुभद्रपीठानि सस्यानि  
मत्स्या हया हंसश्वापो वृषः केसरी दक्षिणावर्तश-  
ङ्खाञ्जसिद्धार्थका रोचना स्वस्तिकस्तोरणं कीचका  
वेणवो वरुणमधुमदसिक्तगण्डगजस्तोयलम्बोऽ-  
म्बुदः पूर्णकुम्भो हरिद्राऽत्रिरिन्द्रः फलान्यार्द्रमांसं  
सितं चामरं गौः सवत्साऽङ्गना पुत्रिणी मानुषं  
वर्धमानं सहस्रं नराणां प्रयुक्तानि यानानि धन्वन्त-  
रिर्वामनो ब्राह्मणो भूमिरभ्युद्धता सिद्धमन्त्रं वराहश्च  
तोयोत्थितस्त्रिनयनमधुसूदनस्कन्दपद्मासना लोक-  
पालाः सुराः खं दिशोऽग्निः सरांसि स्वन्त्यः  
समुद्रा मखा मावतो ज्योतिषं धर्मशास्त्राणि तीर्थानि  
काव्यं धर्मार्थकामाश्रितं वालखिल्यादयो वेदवाक्यं  
निधिः कौस्तुभः काञ्चनं मणिभद्रः सुमेरुः प्रियङ्गुः  
प्रदीपो वचामोदकौ दितिरदितिररुन्धती बुद्धिः  
सावित्र्युमाऽऽकाशगङ्गा शची देवसेना सुधा  
शान्तिलक्ष्मीः सरस्वत्यपत्यक्षमा स्वस्तिशब्दो वष-  
ट्कार उँकारपुण्याहधर्मक्रियाश्चैतदग्रेत्तरं मङ्गलानां  
शतं दर्शनात्स्पर्शनात्कीर्तनाच्चाशुभानि व्यपोह्यार्थ-  
सिद्धिं दिशन्त्युत्तमाम् ॥ ८ ॥

एक सो आठ मंगल—वैद्यके अपने घरसे प्रस्थान  
करनेमें और रोगीके घरमें घुसनेमें निम्न मंगल होते हैं—दही,  
मधु, घी, लाजा, फूल, अक्षत, गूलर, पीपल, मुक्तामणि, छाता,  
दूर्वाकुर, दर्पण, कन्या, ध्वजा, रथ, अष्टापद (चतुरंग फलक),  
अक्ष (पाशा), राजा, श्रीतरु (बिल्व), भद्रपीठ (देवासन-  
चक्र), शस्य, मछली, घोड़ी, हंस, चाष, बैल, केसरी, सिंह,  
दक्षिणावर्तशंख, कमल, श्वेत सरसो, गोररोचना, स्वस्तिक चिन्ह,  
तोरण, वायुसे शब्द करनेवाले वासविशेष, मदसे सिंचित कपो-  
लवाला उत्तम हाथी, पानीसे भरा वादल, भरा हुआ घड़ा,  
हलदी, अत्रि (चन्द्रमा), इन्द्र (सूर्य), फल, गीला मास, श्वेत  
चंवर, बछड़ेके साथ गाय, बच्चेसमेत (कन्यासमेत) स्त्री, गोदमे  
लिये बच्चेवाला मनुष्य (अथवा—वर्धमान-अलंकार विशेष पहने  
मनुष्य), हजारों आदमी, साजसे सजी सवारिया, चित्रादि  
रूपमें धन्वन्तरि, भगवान—वामन(वामन अवतारका रूप), ब्राह्मण,  
उंची उठी भूमि, पकाया हुआ भोजन, सुअर, पानीसे निकले (धुले)  
महादेव, भगवान कृष्ण, स्कन्द, विष्णुभगवान, लोकपाल, देवता,  
आकाश, दिशा, अग्नि (प्रज्वलित), वहती नदिया, झरने, समुद्र,  
यज्ञ, वायु, ज्योतिष, धर्मशास्त्रका पाठ, तीर्थ, काव्य, धर्म, अर्थ,  
काम, अमृत, वालखिल्य (वानप्रस्थी), वेदका पाठ, खजाना,  
कौस्तुभमणि, स्वर्ण, माणिभद्र (यक्ष), सुमेरु, प्रियगु, जलता  
हुवा दिया, वचा, लड्डू, दिति (असुरमाता), अदिति (सूर्यमाता),

अरुन्धती, ऋद्धि, सावित्री, उमा, आकाशगंगा, इन्द्राणी, देव-  
सेना, स्वधा, शान्ति, लक्ष्मी, सरस्वती, अपना लडका, क्षमा  
(धर्म), स्वस्तिशब्द, वषट्कार, ओंकार, पुण्यवाची शब्द,  
और वर्मक्रिया—इन एकसौ आठ मंगलोके देखने स्पर्श करने  
और कीर्तन करनेसे अशुभ-अमंगल दूर होकर-उत्तम अर्थ (कार्य)-  
सिद्धि प्राप्त होती है । (अत्रिके स्थानपर अद्रिभी पाठ है—  
अर्थात् पर्वत) ॥ ८ ॥

अपि च—पुत्रात्मानः पक्षिणो वामाः शुभाः  
शिवाश्यामापिङ्गलाकोकिलारलाछुछुन्दरीसूकरीगृ-  
हगोधिकैकशफाश्च स्त्रीनामानः प्रदक्षिणाः शिखि-  
भल्लुकश्रीकण्ठश्चेति न गजाजकपयश्च प्रवेशे तु  
विपरीताः सर्वत्र च दक्षिणाद्वामगमनमनिष्टं  
श्वशृगालयोः विपरीतं मृगविहङ्गयोः ॥ ९ ॥

स्त्रीलिंग होनेपरभी जो पक्षि पुरुषवाची है (यथा-शुक-  
चाष आदि) वे यदि जाते हुए वैद्यके वाम पार्श्वमें हो तो  
शुभ है । शिवा (गीदड़ी)—श्यामा-पिङ्गला कोकिला-अरला  
छुछुन्दरी-सूकरी, छिपकली, घोड़ी-गवी आदि एकशफ तथा शिखी  
आदि स्त्रीनामवाले पशुपक्षि और मोर, चषक, श्येन, गज,  
बकरी तथा बन्दर ये दक्षिणमें हो तो शुभ है । रोगीके घरमें  
घुसते समय जो बाये ओर होने अच्छे कहे हैं उनका दक्षिण  
ओर होना, जो दक्षिण ओर कहे हैं उनका वाम ओर होना  
शुभ है । कुत्ते और गीदड़का सब अवस्थाओमें दहनेसे  
बाया जाना मंगलकारी है । मृग और पक्षिका दहनेसे बाया  
जाना अशुभ ओर बाये से दहना जाना शुभ है ॥ ९ ॥

सर्वथाऽपि दर्शनं भरद्वाजचाषभासनकुलानाम् ।  
शशसर्पाजाऽविगोधाजाहकसूकराणां तु कीर्तन-  
मिष्टं न दर्शनं विरुतं च विपरीतमृक्षवानरयोः ।  
सर्वमपि त्वनिष्टं सरटकुक्कुटबिडालोलूकानाम् ॥ १० ॥

भरद्वाज-चाष-भास ओर नेवेलका आगे-पीछे दहीने-वाये-  
सब प्रकारसे दिखाई देना शुभ है । खरगोश-साप-बकरी-मेङ्ग-  
गोह-जाहक (शरीरको सिकोडनेवाले मण्डली-‘जाविक’ पाठमें  
भी यही अर्थ है) सुअर इनका बोलना शुभ है, परन्तु इनका  
दर्शन या इनका रोना अशुभ है । रीछ ओर बन्दरका रोना  
ओर दर्शन शुभ है, इनका बोलना अशुभ है । सरट (गिरगट)  
सुर्गी-बिल्ली-उल्लु इनका बोलना रोना और देखना सभी बुरा  
है ॥ १० ॥

तथा ग्रन्थ्यर्वुदादिषु छेदशब्द इष्टो गुल्मोदरा-  
दिषु भेदशब्दोऽतिसाररक्तपित्तादिषु रुद्धशब्दोऽ-  
श्मर्युदावर्तादिषु प्रवर्तनशब्द इति । एवमन्येपि  
ध्वनयो योज्याः । सर्वत्रैव च स्थिरस्थावरवर्धमा-  
नत्राताऽचलध्रुवक्षेमशिवादयः शब्दाः अन्या वादि-  
त्रस्वराश्च श्रेष्ठाः ॥ ११ ॥

रोगादिमें शकुन—ग्रन्थि-अर्बुद आदिमें छेदन (टुकड़े

करनेका ), गुल्म-उदर आदिमे विदीर्ण करनेका, अतिसार-रक्त-पित्त आदिमे रोकनेका, अश्मरी-उदर आदिमे बहानेका शब्द उत्तम है । तथा अन्य रोगोमे (पाण्डुरोग आदिमे) शुभ शब्द, कासमे क्षतशब्द, श्वासमे छिन्न, यक्ष्मा-संस्थित शब्दोका होना शुभ है । सब अवस्थाओमे स्थिर, स्थावर है, बढनेका, त्राता, अचल, ध्रुव, क्षेम, शिव आदि शब्द, वन्य तथा बजानेकी आवाज उत्तम है ॥ ११ ॥

**क्षतहतपतिताक्रोशप्रहारछेदभेददाहहाहाप्रतिषेधादिशब्दाः प्रतिषिद्धाः प्रतिषिद्धायां दीप्तायां च दिशि क्रूराः पक्षिमुग्धवनयो वृक्षे वा रुक्षशुष्के सवल्लिकण्टके तद्विधे वा देशे दर्शनं च ॥ १२ ॥**

क्षत-हत-पतित-चिल्लाना-प्रहार-छेदन-भेदन-दाह-हाहाकार-प्रतिषेध आदि ( लौट जाने आदिके ) शब्द यदि हो रहे हों तो ये शब्द चिकित्साका प्रतिषेध ( चिकित्सा न करनेको ) के सूचक होते हैं । इसी प्रकार जलती हुई दिशाओमे मास भक्षी क्रूरपक्षी ( गीब, उल्लू आदि )-क्रूर मुग्ध ( शेर-गीदड़ आदि ) सूखे-खूखे वृक्षपर या काटोंवाले वृक्षपर बैठकर बोल रहे हो, या रुक्ष-सूखे-कटीले-जगल देशमे बोल रहे हों तो भी चिकित्साका प्रतिषेध समझना चाहिये ( क्षतके स्थानपर क्षुत पाठ होनेपर छीक अर्थ है ) ॥ १२ ॥

**तृगपललकाष्ठभारकर्परकलोष्टादीनां कण्टकोर्धपाद्यानशयनासनादिभग्नोपस्कररिक्तकुम्भमद्यवसातैलगर्भिणीश्वपाकव्यसनीमृतानां च ॥ १३ ॥**

तिनके-पलल ( तिलकलक ) 'लकडी-भार-मिट्टीका टूटा घड़ा ( ठीकरा )-मिट्टीका ढेला, काटे, ऊर्ध्वपादवाले यान ( नौका आदि ), बिस्तर-आसन आदि, टूटे हुए साधन, खाली घड़ा, मद्य-तैल-वसा-तिल, गर्भवती-चाण्डाल-अत्यन्त दुखी और मृत-कोभी देखकर चिकित्सामे प्रवृत्त नहीं होना चाहिये ॥ १३ ॥

**प्रवेशे चातुरगृहात्पूर्वोक्तमाङ्गल्यनिर्गमः प्रविष्टस्य तु भिषजः न सत्कारो लाभतुष्टिस्तु शुभाशुभा आतुरस्य वक्रानुवक्रा ग्रहा गर्हित स्थाः केतु-शनिराहुभिर्जन्मक्षार्भाभिभवो गृहदारशयनासनवाहनमणिरत्नोपकरणेषु वा गार्हतेलक्षणप्रादुर्भावश्चिकित्साप्रतिषेधायः ॥ १४ ॥**

पूर्वोक्त धी आदि मंगल यदि वैद्यके रोगीके घरमे प्रवेश करते समय रोगीके घरसे बाहर निकल रहे हो तोभी चिकित्सामें हाथ नहीं रखना चाहिये । रोगीके घरमें घुसकर वैद्यका सत्कार न हो, उसकी स्तुति न हो, उसे लाभ या प्रसन्नता न मिले तोभी अशुभ चिन्ह हैं । रोगीके ग्रह वक्र ( लौटकर भी जो ग्रह फिर अपनी राक्षीमे जा रहे हो ), अनुवक्र ( लौटकर फिर स्पष्ट मार्गमें आये ), तथा गर्हित स्थानमे स्थित ग्रहोके होनेपर चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । यदि रोगीकी जन्मराशिमे केतु-शनि और राहु हो-तो चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । घर-स्त्री-शय्या-आसन-सवारी-मणि-रत्न तथा साधनोमे निन्दित लक्षण उत्पन्न होने लगे तोभी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १४ ॥

**स्वप्नस्तु स्वयमन्येन वा दृष्टः शुभाशुभहेतुः स सप्तविधः-दृष्टः श्रुतोऽनुभूतः प्रार्थितः सङ्कल्पितो भाविको दोषजश्च ॥ १५ ॥**

**स्वप्नप्रकरण-**स्वयं अपने आप या इसको लक्षकरके किसी दूसरेसे देखा गया स्वप्न भी शुभ-अशुभका सूचक होता है । स्वप्न सात कारणोसे उत्पन्न होते हैं-किसी वस्तुको देखनेसे, सुननेसे, अनुभव करनेसे, मागनेसे, विचार करनेसे, भावनादृढ निश्चयसे, वातादि दोषके कारण उत्पन्न । इनमे जो वस्तु दिनके समय आँखोसे देखी होती है वही वस्तु सोते समय दिखाई देवे । कानोसे जो शब्द सुना हो-सोते समय उसीप्रकारका शब्द संवित्तिरूपसे अनुभव हो । जागृत अवस्थामे जिस प्रकार अनुभव होता है, वही अनुभव सोते समय सवित्तिरूपसे अनुभव होना । देखने-सुनने और अनुभव करनेपर जागृत अवस्थामें मन द्वारा जिसकी चाह हो, सोते वस्तुमे उसकी प्रार्थना करना । जो वस्तु न तो कभी इन्द्रियोसे प्रत्यक्षकी, न अनुमान किया-केवल जिसकी मनसे कल्पना जागृत अवस्थामें की हो, वही कल्पना सुप्तावस्थामे सवित्तिरूपसे अनुभव हो यह कल्पित है । जागृत अवस्थामे न देखी न सुनी न सोची वस्तु जो हो, वैसी विलक्षण वस्तु या बात स्वप्नमे दिखाई देवे-और इस स्वप्नकी झलक प्रातः जागनेपरभी चेहरेपर बनी रहे । दोषजन्य-वात या पित्त अथवा कफजन्य होनेसे अपने अपने दोष-गुणके अनुसार अन्तः-सवित्तिरूप अनुभव होना ॥ १५ ॥

**तत्रायः पञ्चविधोऽफलः तथा य कृतिर्वि-स्मृतो दिवाऽतिह्रस्वोऽतिदीर्घो नातिसुप्तदृष्टश्च १६**

इनमे पहले पांच-दृष्ट-श्रुत-अनुभूत-प्रार्थित और सकल्पित ये पांच प्रकारके स्वप्न निष्फल होते हैं । इसी प्रकार वातादि दोषोंके कारण अपनी प्रकृति अनुसार देखा हुआ स्वप्न ( वातप्रकृतिको वातज, पित्तप्रकृतिको पित्तज, कफप्रकृतिवालेको कफज ), दिनमे देखा स्वप्न, बहुत छोटा या बहुत बड़ा स्वप्न, देखनेके पीछे जो स्वप्न स्मरण नहीं रहा, बहुत गाढी नीदमे न देखा स्वप्न निष्फल होते हैं ॥ १६ ॥

**पूर्वरात्रेऽल्पं चिराच्च फलं करोति । गोसर्गे महत्सद्यश्च । निद्रया च पुनरनुपहतः प्रतीपैर्वा वचो-भिर्दानियमनियमादिभिर्वा ॥ १७ ॥**

रात्रिके प्रथम भागमें देखा स्वप्नभी देरमें फलदायी होता है । रात्रिके क्षयकालमें देखा स्वप्न तुरन्त उसी दिन महान् फलको करता है । शुभस्वप्नके देखनेके पीछे यदि फिर नीद न आये तो महान् फलदायी होता है । अन्यथा-नीद आनेपर थोड़ा फल देता है । जो स्वप्न विरोधि वचनोसे नष्ट नहीं होता-वह शुभस्वप्नभी महान् फल देता है । सब स्वप्न दान, यम ( इन्द्रियोका विषयोसे रोकना अथवा अहिंसा-अस्तेय-ब्रह्मचर्य-अपरिग्रह आदि ), नियम ( सद्वृत्त या शौच-सन्तोष-तप-स्वाध्याय-ईश्वर-



प्रणिधान ) आदि (मणि-मन्त्रादि)से अधिक फल देते हैं<sup>१</sup> ॥१७॥

तत्र यः प्रेतैः सह मद्यं पिबन् शुनाऽऽकृष्यते स हन्यते ज्वरेण । यो लाक्षारक्ताभमम्बरं पश्यति यो वा रक्तदेहमाल्यवस्त्रो हंसत्रायार्वा ह्रियते स रक्तपित्तेन । यो याम्यां दिशं खरोष्ठमहिषवराहान्यतमेन स यक्षमणा । यस्य कण्टकिनी लता वंशस्तालो वा हृदि जायते स गुल्मेन । यस्य शिरसि स शिरोरोगेण वा शिरश्छेदनेन । यस्य नग्नस्याज्यावसिक्तस्याग्निमनर्चिषं जुह्वतो जायन्ते पद्मान्युरसि स कुष्ठेन । यश्चण्डालैः सह स्नेहं पिबति स प्रमेहेण । यो रक्षोभिः सह नृत्यन्नप्सु मज्जति स उन्मादेन । यो मत्तः सोऽपस्मारेण । यश्चन्द्रसूर्ययोरुपरागं पश्यति तस्य नेत्ररोग उपजायते । यस्तयोः पतनं तस्य नेत्रविनाशः । यः शङ्कुलीरूपान्वाऽभ्यवहृत्य प्रतिबुद्धश्छर्दयति ॥ १८ ॥

जो व्यक्ति स्वप्ने प्रेतोंके साथ मद्य पीता हुआ कुत्तोसे खींचा जाता है; वह ज्वरसे मरता है । जो मनुष्य लाख या अलक्तके समान लाल आकाशमें देखता है, जो लाल वस्त्र-माला शरीरपर पहने हंसती हुई स्त्रीको देखता है वह रक्तपित्तसे मरता है । जो मनुष्य गधा-ऊँठ-मैसा या सुअर किसी एकपर चढ़ा हुआ दक्षिण दिशामें जाता है—वह यक्षमारोगसे मरता है । जिस पुरुषके स्वप्नमें हृदयके अन्दर काटोवाली लता, वास या ताड़ उत्पन्न होता है वह गुल्मसे मरता है । जिस पुरुषको शिरमें काटोवाली लहा दिखाई देवे वह शिरोरोगसे या शिरके काटे जानेसे मरता है । जिस व्यक्तिके नग्न अवस्थामें घीसे प्रवर्धित अग्निमें हवन करते हुएभी ज्वाला उत्पन्न नहीं होती और छातीपर कमल पैदा होते हैं वह कुष्ठसे मरता है । जो स्वप्ने चण्डालोंके साथ स्नेह पीता है वह प्रमेहसे मरता है । जो राक्षसोंके साथ नाचता हुआ पानीमें डूब जाता है, वह पुरुष उन्मादसे मरता है । जो मस्त होता है, वह अपस्मारसे मरता है । जो स्वप्ने चन्द्रमा या सूर्यका राहुसे प्रसित होना देखता है, उसे नेत्ररोग होता है । जो चन्द्रमा और सूर्यका गिरना देखता है, उसकी आँखें नष्ट हो जाती हैं । स्वप्ने खाई शङ्कुली (पूरी-कचौरी) या अपूप (पूड़े)को जो जागनेपर (स्वप्नेही) वमन करता है—वह नहीं बचता, अवश्य मरता है ॥ १८ ॥

१ अष्टागहृदयमें—‘याति पापोऽल्पफलता दानहोमजपादिभिः’ (शरीर ६. ६४) ऐसा पाठ है । अर्थात्—दान-जप-होमसे अशुभ स्वप्नका फल कम हो जाता है ।

२ शङ्कुलीर्वाऽप्यपूपान् वा स्वप्ने खादति यो नर ।

स चेत् प्रच्छर्दयेत्तादृक् प्रतिबुद्धो न जीवति ॥

चरक. इन्द्रिय. ५. २५

यह पाठ चरकका है । बिना खाये इनका वमन असम्भव है । स्वप्नेही इनको खाना और स्वप्नेही वमन करना ठीक लगता है—जागनेपर बिना खाये वैसाही वमन करना विचारणीय है ।

यस्य शिरसि लतादयो जायन्ते वयांसि च निलीयन्ते मौढ्यं वा भवति यो गृध्रोल्ककाकाद्यैः प्रेतपिशाचरक्षोद्रविडान्ध्रस्त्रीचण्डालाद्यैर्वा परिचर्यते दक्षिणाभिमुखं वा स्त्रिया नृत्यन्त्याऽऽकृष्यते वायसादिभिर्वा स्वयं वा दिग्वासा याति शून्याटवीं वा कपिरथेन प्रेतैः प्रव्रजितैर्वा परिष्वज्यते नग्नो वा रक्तां स्रजं धारयति पङ्कदिग्धो हसति नृत्यति वा वेत्रवंशकण्टकतृणगहने संसृज्यते पतति वा पांशुपधानायां भुवि वल्मीकभस्मशानश्वभ्रायतनेषु वा पङ्ककूपकलुषोदकेषु वा मज्जति स्रोतसा वा ह्रियते रक्तकुसुमवनां भूमिं गुहामन्धकाराचितां पापकर्मालयं सम्बाधं जननीं वा प्रविशति मत्सेन वा ग्रस्यते श्मश्रुकर्म च यो गात्रवृद्धिं विवाहं चानुभवति शैलप्रासादः स्यादप्यवहति वा यूपपुष्पाढ्यशालमलीकिंशुककोविदारपारिभद्रकान् यो वा पराजीयते वध्यते छर्दयति विरिच्यते हृष्यति लभते वा हिरण्यलोहलवणतैलपिण्याककार्पासानश्नाति पक्वान् पिबति मद्यं स्नेहं वाऽभ्यज्यते निर्भर्त्स्यते वा कुपितैः पितृभिः चन्द्रार्कतारादीपदेवतानेत्रदशानान्यतमाचक्ष्यतो वा पश्यति वक्रं वा बाहुं नगं वा विभिद्यमानं पुरुषान् वा नग्नान्कषायवाससोऽसौम्यान्चण्डपाशहस्तान् कृष्णान् रक्ताक्षान् स्त्रियं वा कृष्णां शुक्लदर्शनां दीर्घकेशस्तनीं कालरात्रिरूपां ते व्याधिताः पञ्चतामाप्नुवन्ति । स्वस्थास्तु जीवितसन्देहमिति ॥ १९ ॥

स्वस्थ और रोगीके स्वप्नकालीन रिष्टफल—जिसके शिरमें लता आदि उग आते हैं, पक्षी घोंसला बनाते हैं या छिप जाते हैं, मूर्खता उत्पन्न हो जाती है, गीब, उल्लू, कौए आदिसे प्रेत-पिशाच राक्षस-द्रविड-अन्धे-स्त्री-चण्डाल आदिसे जो घेरा जाता है, नाचती हुई स्त्री द्वारा जो दक्षिण दिशाकी ओर खींचके लेजाया जा रहा हो, चण्डालों द्वारा अथवा स्वयं नंगा होकर जंगलमें जारहा हो, वानरोंके रथके द्वारा-प्रेतोंके साथ या सन्यासियोंके साथ आलिंगन कर रहा हो, नंगा होकर लाल मालाको पहनता हो, शरीरपर कीचड़ लपेटकर हंसता या नाचता हो, वेंट-वास-काटे या तिनकोंके झुण्डमें फस जाता हो, धूलसे भरी जमीनमें गिरता है, वल्मीक (बम्बी)-राख-श्मशान-गड्ढा इन स्थानोंमें अथवा कीचड़-कुवा या मलिन पानीमें डूब जाता है, पानीकी धारमें वह रहा हो, लाल फूलोंवाली भूमिमें अन्धकारसे भरी गुफामें-या पापकर्मों करनेके स्थानोंमें, अन्धकारमें, या मातामें प्रविष्ट हो रहा हो या मछली जिसे निगल रही हो; और जो स्वप्ने दाढ़ी मूँछका साफ होना, शरीरका बढ़ना अथवा विवाह अनुभव करता है, पर्वत या मकानकी चोटीसे नीचे गिरता है, यूप (वधकाष्ठ), फूलोंसे भरे सिम्बल, कचनार-पलाश या फरहदके वृक्षपर चढ़ता हो, किसी दूसरेसे

पराजित हो रहा हो, मारा जा रहा हो, वमन करता हो, विरेचन कर रहा हो, खुग हो रहा हो, स्वर्ग-लोहान्नमक-तैल खल-रूई प्राप्त कर रहा हो, पन्ना हुआ अन्न खा रहा हो, मद्य पी रहा हो, शरीरपर तैल मालिश कर रहा हो, कुपित हुए पितरोसे तिरस्कार पा रहा हो, चन्द्र-सूर्य-तारा दीपक-देवता-नेत्र ये-नष्ट होते हुए-या गिरते हुए देखे, नगे पुरुषोको या कषायवस्त्र पहने, हाथमें वण्ड और पाश लिये-काली-लाल आखोवाले-असौम्य पुरुषोको देखे, या काली श्वेत रूपवाली स्त्रियोको या लम्बे बाल लम्बे स्तनोवाली-कालरात्रीके समान स्त्रियोको देखे तो रोगी पुरुष इनको देखकर मर जाते हैं, और जो स्वस्थ व्यक्ति इनको देखते हैं-उनका जीवन सशययुक्त हो जाता है ॥ १९ ॥

**भवन्ति चात्र—**

**मनोवहानां पूर्णत्वात्स्रोतसां प्रवलयैर्मलैः ।**

**दृश्यन्ते दारुणाः स्वप्ना विनाशाभिमुखात्मभिः ॥ २० ॥**

इसमें कहाभी है—

प्रबल मलोंसे (वातादि दोष-रज-एवं तमसे युक्त) मनोवह स्रोतोंके भर जानेके कारण-मरणासन्न पुरुष भयानक स्वप्नोंको देखते हैं ॥ २० ॥

**अकल्याणमपि स्वप्नं दृष्ट्वा तत्रैव यः पुनः ।**

**पश्येत्सौम्यं शुभं तस्य शुभमेव फलं भवेत् ॥ २१ ॥**

जो पुरुष अशुभ स्वप्नको देखकर तुरन्तही शुभ-कल्याण-कारी-सौम्य स्वप्नको देख लेता है, उस स्वप्नका शुभही फल होता है-अशुभ फल नहीं होता ॥ २१ ॥

**देवान् द्विजान् गोवृषभान् जीवतः सुहृदो नृपान् ।**

**साधून् यशस्विनो वह्निमिद्धं स्वच्छान् जलाशयान् २२**

**कन्यां कुमारकान् गौरान् शुक्लवस्त्रान्सुतेजसः ।**

**नराशनं दीप्ततनुं समन्ताद्बुधोक्षितः ॥ २३ ॥**

**यः पश्येत्सुभते यो वा छत्रादर्शविषामिषम् ।**

**शुक्लः सुमनसो वस्त्रममेध्यालेपनं फलम् ॥ २४ ॥**

**शैलप्रासादसफलवृक्षसिंहनरद्विपान् ।**

**आरोहेद्गोश्वयानं च तरेन्नदहृदोदधीन् ॥ २५ ॥**

**पूर्वोत्तरेण गमनमगम्यागमनं मृतिम् ।**

**सम्बाधान्निःसृतिः स्पर्शस्तारकाचलभास्वताम् २६**

**रोदनं पतितोत्थानं द्विषतां चावमर्दनम् ।**

**यस्य स्यादायुरारोग्यं वित्तं स बहुशोऽश्नुते ॥ २७ ॥**

**प्रशस्त स्वप्न—**देवता ब्राह्मण-जीवित गाय-बैल, मित्र, राजा, साधुओंको, यशस्वी पुरुषोंको, प्रज्वलित आगको, स्वच्छ जलाशयोंको, कन्याको, गौरवर्ण-श्वेत वस्त्र पहने कुमारोंको, श्वेतवस्त्रोंको, प्रबल तेजके कारण-चमकते शरीरवाले चारों ओरसे रक्तसे लिप्त राक्षसोंको जो देखता है, अथवा स्वप्नमें छाता-दर्पण-मास ओर वत्सनाभ आदि विष-श्वेतपुष्प श्वेतवस्त्र, अमेध्य आलेपन या फल प्राप्त करता है, पर्वत-महल-फलवाले वृक्षोंपर-शेर-मनुष्य हाथी-बैल या घोड़ेकी सवारीपर जो चढ़े, नदी-तालाव या समुद्रको तैर कर पार करे, पूर्व-उत्तर दिशामे जाना, अगम्य स्थानोंमें जाना, तथा अपनी मृत्युको देखना सकटसे बाहर आजाना (पार निकलना), देवता और पितरोंसे

अभिनन्दन प्राप्त होना, गिरकर उठना अपना रोना, और शत्रु-ओका पराजय-इस प्रकारके स्वप्न जिसके हो-उसे आयु और आरोग्य सुख तथा बहुतसा धन मिलता है ॥ २२-२७ ॥

**पितृदेवद्विजातीनां हृभीतकृशात्मनाम् ।**

**मलिनाम्बरपुष्पाणां दर्शनं न प्रशस्यते ॥ २८ ॥**

**तेषामेव तु तुष्टानां शुद्धपुष्पाम्बरात्मनाम् ।**

**दर्शनं शस्यते स्वप्ने तैश्च सम्भाषणं शुभम् ॥ २९ ॥**

कुपित या डरे हुए अथवा कृश हुए मलिनवस्त्र और मलिन-पुष्पोंको धारण किये पितर-देवता या ब्राह्मणोंका स्वप्नमें दर्शन होना अशुभ है । पितर-देवता या ब्राह्मणोंके प्रसन्न निर्मलवस्त्र पहने तथा श्वेतफूल धारण किये देखना और इनके साथ बातचीत करना—(स्वप्नमें) शुभ है ॥ २८ ॥ २९ ॥

**दृष्ट्वा स्वप्नान् दारुणान् शोभनान्वा**

**प्रातः स्नातः सर्षपानग्निवर्णान् ।**

**दृष्ट्वा सावित्र्या सर्पिषाऽऽक्तांस्तिलान्वा**

**पूतः पापैर्मुच्यते व्याधिभिश्च ॥ ३० ॥**

**स्वप्नदर्शनमें चिकित्सा—**भयानक या शुभस्वप्नोंको देखकर—प्रातः काल स्नान करे, श्वेत-पीली सरसोंका सावित्री (गायत्री) मंत्रसे अथवा घीसे स्निग्ध किये तिलोका अग्निमें हवन करनेसे मनुष्य शुद्ध हो जाता है, एवं पाप और रोगोंसे छुट जाता है ॥ ३० ॥

**मङ्गलाचारसम्पन्नः परिवारस्तथाऽऽतुरः ।**

**श्रद्धधानोऽनुकूलश्च प्रभूतद्रव्यसंग्रहः ॥ ३१ ॥**

**सत्त्वलक्षणसंयोगो भक्तिवैद्यद्विजातिषु ।**

**चिकित्सायामनिर्वेदस्तदारोग्यस्य लक्षणम् ॥ ३२ ॥**

**आरोग्यका लक्षण—**मंगल एवं आचार (सद्बृत्त)से सम्पन्न तथा परिवार और रोगी, इस औषधिसे मेरा रोग नष्ट हो जायगा—ऐसी श्रद्धा रखनेवाला, कुशल—अपने कार्यमें, प्रचुर द्रव्यका संग्रह करनेवाला; मानसिक सत्त्वगुणके लक्षणोंसे युक्त; वैद्य और ब्राह्मणों आदि द्विजातियोंमें भक्ति रखनेवाला, चिकित्सामें उत्साहशील होना—यह आरोग्यका लक्षण है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

**इत्यत्र जन्ममरणं यतः सम्यगुदाहृतम् ।**

**शरीरस्य ततः स्थानं शरीरमिदमुच्यते ॥ ३३ ॥**

**इति दूतादिविज्ञानीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥**

**इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भाग्यभट्टाचार्य-विरचितेऽष्टाङ्गसङ्ग्रहे द्वितीयं शारीरस्थानं सम्पूर्णम् ॥ २ ॥ श्रीकृष्णार्पणमस्तु ॥**

**शरीरशब्दकी निरुक्ति—**क्योंकि इस स्थानमें शरीरका ठीक रूपसे जन्म तथा विहृति रूपसे मृत्यु कही है—तथा इस स्थानमें शरीरके जन्म और मरणकी विवेचना प्रधान रूपसे की गई है—इसलिये इसे शारीरस्थान कहते हैं ॥ ३३ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाङ्ग-संग्रह संहिताके शारीरस्थानमें दूतादिविज्ञानीय नाम बारहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

१ प्रशस्ताचरण नित्यमप्रशस्तविवर्जनम् ।

एतद् हि मङ्गल प्रोक्तमृषिभिस्तत्त्वदर्शिभिः ॥

# अष्टाङ्गसङ्ग्रहः ।

## निदानस्थानम् ।

### प्रथमोऽध्यायः ।

अथातः सर्वरोगनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे सम्पूर्ण रोगोंके निदानकी व्याख्या करेंगे—ऐसा आत्रेयादि महर्षियोंने हमको कहा ॥ १ ॥ २ ॥

वक्तव्य—निदान दो प्रकारका है, एक-समूहरूपमें सब रोगोंका निदान, दूसरा-पृथग् पृथग् रूपसे रोगोंका निदान । इनमें प्रथम समूहरूप निदानकी व्याख्याके लिये इस प्रथम अध्यायका अवतरण करते हैं ।

पुरा कृतयुगे विगतरागद्वेषादिद्वन्द्वा जितलोभ-क्रोधभ्रमक्लम-स्यभया निष्परिग्रहाः पुरुषा बभूवुः । तेषां पुण्यबलेन पृथिव्यादीनां सर्वगुणसमुदाया-दचिन्त्यरसवीर्यादिसमुदितानि सस्यान्योषधयश्चा-सन् । ते तानि जितेन्द्रियत्वात्काले मात्रया चोपयुञ्जानाः सत्यार्जवानृशंस्यादिगुणयोगाच्च सुर-सदृश्यतेजसोरूपाकृतिप्रमाणप्रसादोपचयसंहनन-सत्त्वसारसम्पन्ना दीर्घायुषो नीरुजश्च बभूवुः ॥ ३ ॥

प्रथम सत्ययुगमें राग-द्वेष आदि द्वन्द्वोंसे रहित, लोभ क्रो-ध-भ्रम-क्लम-आलस्य और भयको जीते हुए ममत्तारहित पुरुष हुए । उनके पुण्यके प्रतापसे-पृथिवी-जल आदि महाभूतोंके सम्पूर्ण गुणशाली होनेके कारण-अविचारणीय रस-वीर्य-विपाक-प्रभाव-से युक्त शस्य ( धान्यादि ) और औषधिया थी । वे पुरुष जितेन्द्रिय होनेके कारण इन सत्य और औषधियोंको समयपर मात्रामे प्रयोग करते हुए, और सत्य-सरलता-दया-आदि इन गुणोंके कारण तेजमें देवताओंके समान एवं रूप-आकार-प्रमाण-प्रसाद-पुष्टि-सहनन-सत्त्व-सारसे सम्पन्न-दीर्घायु और निरोगी हुए थे ॥ ३ ॥

अश्रयति तु कृतयुगे युगस्वभावात्क्रमेण परिही-यमाणसर्वगुणेषु पृथिव्यादिषु शरीरगुणेषु च धर्मा-तिक्रमात्पुरुषेष्ववश्यम्भाविनो निरपेक्षरूक्षाभिरुपे-क्षिता देवताभिर्ज्वरादयः प्रादुरभूवन् । इति सर्व-रोगाणां सामान्यतः सम्भवः ॥ ४ ॥

सत्ययुगके नष्ट होते हुए-युगके स्वभावके कारण-पृथिवी

आदि सब महाभूतोंके और शरीरोंके गुणोंके क्रमशः कम होनेसे तथा धर्मसे हट जानेके कारण-पुरुषोंमें अपेक्षा एवं स्नेहरहित ( रुखे ) देवता आदिसे उपेक्षा किये जानेके कारण-ज्वरी होने-वाले ज्वर आदि रोग उत्पन्न हुए । इसलिये ये सब रोगोंकी उत्पत्तिका सामान्य कारण है ॥ ४ ॥

ज्वरस्तु स्थाणुशापात्प्राचेतसतामुपगतस्य प्र-जापतेः क्रतौ भागमपरिकल्पयतस्तद्विनाशार्थं पूर्व-जन्मावमानितया रुद्राण्या प्रेरितस्य पशुपतेर्दिव्यम-ब्दसहस्रं परिरक्षितवतः क्रोधमतिचिरकालसम्भूतो ब्रतान्ते रोषाग्निः किङ्कररूपेण किल पिण्डितमूर्ति-वीरभद्रनामा भस्मप्रहरणस्त्रिशिरोऽक्षिबाहुपादः पिङ्गललोचनो दंष्ट्री शङ्कुकर्णः कृष्णतनुरुत्तमाङ्गा-चार । स देवीविनिर्मितया सह भद्रकाल्या प्रतिरोमकूपमभिनिःसृतैर्विविधविकृताकृतिभिरन-न्तैर्भयानकवाक्यक्रियावपुर्भिरनुचरैः परिवृतश्चतुर्यु-गान्तकराम्भोदसहस्रनिनदोऽनुनादयन् रोदसी ज्वालागर्भेण परितः कलकलारावेण महाभूतसंघ-वकारिणा विधाय दानववधमश्वमेधाध्वरविध्वं-साङ्गां च प्राञ्जलिर्विज्ञापयामास शिवम् । शिवीभू-तोऽसि देवदेव देवैः पितामहप्रभृतिभिर्जगतः पित्रा च धात्राऽभिषूयमानः सम्प्रत्यहं किं कर ॥ इति । तं शूली क्रोधमादिदेश । यस्माच्चिदशैरप्यजग्धो मम क्रोधो ब्रतविघ्नं चिकीर्षुर्दैन्यसैन्यं च दक्षश्च दक्षहव्यं त्वया जीर्णमतो जगतोऽस्य सस्थावरस्य ज्वरयिता ज्वरो भवान् भवतु । त्वं हि सर्वरोगाणां प्रथमः प्रवरो जन्ममरणेषु तमोमयतया महामोहः प्राग्जन्मनो विस्मारयिताऽपचारान्तरेषु चोष्ममय-त्वात्सन्तापात्मा द्वयेष्वपि ध्रुवो ज्वरो भवेति । सोऽयमेवमुमापतिनाऽनुगृहीतो नानानामभिः स-र्वतोऽनुभुवि विचरति । तद्यथा—पाकलो गजेषु, अभितापो वाजिषु, अलर्कः कुकुरेषु, इन्द्रमदो जल-जेषु, ज्योतिरोषधाषु, चूर्णको धान्येषु, अण्डो नी-लिका, भूमावृषः, मानुषेषु ज्वर इति ॥ ५ ॥

ज्वरकी उत्पत्ति और रूप—प्राचेतस रूप हुए प्रजा-

पति दक्षके यज्ञमें, रुद्रके भागकी कल्पना न करनेके कारण महादेवजीके शापसे, दक्षके विनाशके लिये, पूर्वजन्ममें अपमानित रुद्राणी द्वारा प्रेरित और दिव्य एक हजार वर्ष तक, क्रोधकी रक्षा करते हुए पशुपतिका दीर्घकालतक रुका हुआ क्रोध-व्रतके अन्तमें, नौकरके रूपमें, वीरभद्र नामसे-शिरसे उत्पन्न हुआ । यह क्रोधाग्निरूप वीरभद्र सकुचित शरीर, भस्म-शस्त्र, तीन शिर-आख-बाहु-और पैरवाला, भूरी आखोंवाला, दाढ़वाला, शकुर्कण, काले शरीरवाला था । यही ज्वर हुआ । देवीसे विनिर्मित भद्रकालीके साथ और प्रत्येक रोमकूपोसे निकले-नानाप्रकारकी विद्वृत आकृतिवाले, असंख्य, भयकर वाक्य, क्रिया एवं शरीरवाले अनुचरोसे घिरा हुआ यह वीरभद्र चारों युगोंको अन्त करनेवाले हजारों कालमेघोंके समान-शब्दसे आकाश और पृथ्वीको गुजाता हुआ, महाभूतोंका प्रलय करनेवाले, ज्वालामुक्त-कलकल आवाजसे-घिरा यह वीरभद्र राक्षसोंका वध एवं अश्वमेध यज्ञका नाश करके-हाथ जोड़कर शिवजीको प्रार्थना करने लगा । पितामह आदि देवोंसे और जगत्पिता धातासे स्तुति किये जानेसे हे देव देव ! आप कल्याण रूप हुए हैं । अब मुझे क्या आज्ञा है ? तब त्रिशूलवारी महादेवजीने इस क्रोधको आज्ञा दी कि-देवताओंसे अजेय ! मेरा क्रोध ! व्रतमें विघ्न करनेवाले राक्षससमूहको, दक्षको और दक्षके यज्ञको तुमने जीर्ण किया, इसलिये स्थावरसहित इस जगत्में ज्वर करनेवाला तू ज्वर हो । तू-सब रोगोंमें प्रथम, तमोरूप होनेसे, जन्म और मरणके समय होनेवाला, महामोह-रूप होकर पूर्व जन्मका भुलानेवाला, विविध अपथ्योंमें-उष्मा वैदा करनेके कारण सतापरूप और जन्म एवं मरण दोनोंमें निश्चित रूपसे होनेवाला तू ज्वर हो । ऐसा यह ज्वर महादेव-जीसे अनुगृहीत होकर विविध नामोंसे पृथ्वीपर-सब स्थानोंमें विचरने लगा । यथा-हाथियोंमें पाकल, घोड़ोंमें अभिताप, कुकुरोंमें अलर्क, जलजों ( मछली आदि ) में इन्द्रमद, औषधि-बोंमें ज्योति, धान्योंमें चूर्णक, जलोंमें नीलिका, भूमिमें ऊषर, और मनुष्योंमें ज्वर ॥ ५ ॥

तत्सहजाश्वारोचकाङ्गमर्दशिरोव्यथाभ्रमक्लम-  
ग्लानितृष्णासन्तापादयः । तत्सन्तापाच्च रक्तपि-  
त्तम् । च यत्ने क्रोधभयाभिभूतानां परितो  
विद्रवतां लङ्घनप्रदाहैर्देहैश्चोभयैर्गुल्मविद्रधिबु-  
द्धिजठरादयो हविः न्मेहकुष्ठार्शःशोसा-  
रादयो भयोत्रासशोकाशुषिर्दन्तप्रत्यूहदापसा-  
दयो रोहिण्यतिसङ्काच्छेषदुहितसम्भोगकृ-  
प्रजापतिको क्षत्रर राजयक्ष्मा तत्स-  
होद्ग्राह्यश्वासदयः । सोऽपि हि न विना  
ज्वरेणाऽनुबध्नातीति । ग्रेऽपि रोगग्रामो ज्वर-  
पूर्वको ज्वरशब्दवाच्यश्च ॥ ६ ॥

अरोचक, अगोंका टूटना, शिरमें दर्द, भ्रम, क्लम, ग्लानि, तृष्णा और सताप आदि इस ज्वरके साथही उत्पन्न होते हैं ।

इस ज्वरके सतापसे रक्तपित्त उत्पन्न हुआ, और उस यज्ञमें वही, पर क्रोधभयसे पीड़ित व्यक्तियोंके इवर उधर भागने-कूदने-तैरने आदि शरीरके विधोभोसे गुल्म-विद्रधि-वृद्ध-उदररोग आदि हुए । हवि ( यज्ञ सामग्री ) के खानेसे प्रमेह-कुष्ठ-अर्श-शोफ-अतीसार आदि रोग, भय-उल्हास-शोक-अपवित्र वस्तुओंके स्पर्शसे-उन्माद अपस्मार ग्रह आदि, रोहिणीमें अति आसक्ति करनेसे, और शेषकन्याओंके साथ सहवास न करनेके कारण-प्रजापतिके क्रोधसे नक्षत्रराज चन्द्रमाको राजयक्ष्मा हुआ । इसी राजयक्ष्माके साथ कास-श्वास आदि ( फुफ्फुस विकार ) भी उत्पन्न होगये । यह राजयक्ष्माभी बिना ज्वरके सहयोग नहीं होता, इसलिये सम्पूर्ण रोगसमूह ज्वरके प्रथम होनेसे होते हैं, अथवा सम्पूर्ण रोगसमूहभी ज्वर शब्दसे कहे जाते हैं ॥ ६ ॥

ज्वरस्तमो विकार आतङ्कः पाप्मा गदो व्याधि-  
रावाधो दुःखमामयो यक्ष्मा रोग इत्यनर्थान्तरम् ।  
तत्र रुजतीति रोगः । तस्योपलब्धिर्निदानपूर्वरूप-  
रूपोपशयसंप्राप्तिभिः ॥ ७ ॥

ज्वर-तम-विकार-आतङ्क-पाप्मा-गद-व्याधि-आबाध-दुःख-आमय-  
यक्ष्मा और रोग ये सब समान अर्थको कहनेवाले हैं । इनमें रोग शब्दका अर्थ-पीड़ करता है, इसलिये रोग कहा जाता है ( यह शब्द बहुत सामान्य होनेसे पर्यायोमे नहीं दिया ) । रोगका ज्ञान-निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और संप्राप्ति इन पांच कारणोंद्वारा होता है ॥ ७ ॥

तत्र निदानं वाय्वादिप्रकोपः । पुनरहिता-  
हारविहारसेवा ॥ ८ ॥

इनमें निदानका अर्थ-वायु-पित्त आदिका प्रकुपित होना । और इन वायु-पित्त आदिके प्रकोपका कारण-अहित-आहार-विहारका सेवन करना है ॥ ८ ॥

निदानपर्यायास्तु हेतुर्निमि यतनं कारकः  
कर्ता कारणं प्रत्ययः समुत्थानं मूलं योनिरिति ॥ ९ ॥

निदानके पर्याय-हेतु, निमित्त, आयतन, कारक, कर्ता, कारण, प्रत्यय, समुत्थान, मूल और योनि ॥ ९ ॥

पूर्वरूपं नाम येन भाविव्याधिविशेषो ज्ञायते न  
तु दोषविशेषस्तदुत्पत्त्यमानस्य व्याधेरुपपत्त्वाद-  
व्यक्तं रूपम् ॥ १० ॥

पूर्वरूपके द्वारा भाविष्यमें होनेवाले रोगका केवल ज्ञानही होता है, परन्तु दोष आदिके भेदोंका पता नहीं चलता [ केवल इतना ज्ञान हो जाता है कि कोई रोग हो रहा है, यह रोग

१ राजयक्ष्माकी यही उत्पत्ति चरकमें है । मेरी मान्यता यह है कि चन्द्रमा इन अट्टाईस कृत्तिका, रोहिणी, मृगशीर्ष आदि नक्षत्रोंपर गति करता है । प्रजापति परमेश्वरने इसकी सब सृष्टि की-वह पिता है । इन नक्षत्रोंपर गति करते हुए-रोहिणी नक्षत्रपर वह औरोंसे अधिक समय रहता है, इसीको उसकी आसक्ति कहते हैं । आसक्तिसे-अतिसहवासके कारण यक्ष्मा होता है-यह बात महान्-भारतमेंभी कही है-विचित्रवीर्यस्तरुणो यक्ष्मणा स गृह्यते ।



किस दोषसे है-यह नहीं कह सकते ] । इस अवस्थामे भाविमे होनेवाले रोगके अल्प होनेसे-पूर्वरूपमे लक्षण अस्पष्ट रहते हैं ॥ १० ॥

**स्पष्टं पुना रूपम् । तस्य शब्दान्तराणि लिङ्गमाकृतिर्लक्षणं चिह्नं संस्थानम् व्यञ्जनमिति ॥ ११ ॥**

**रूप**—जब ये लक्षण स्पष्ट हो जाते हैं-इब इसे रूप कहते हैं ।

**रूपके पर्याय**—लिंग-आकृति-लक्षण-चिह्न-संस्थान-व्यञ्जन ये समानार्थवाची हैं ॥ ११ ॥

**उपशयो हेतुव्याधिविपरीतैर्विपरीतार्थकारिभिश्चौषधाहारविहारैः सुखानुबन्धः । स हि व्याधिसात्म्यसंज्ञः । तद्विपरीतोऽनुपशयः । एतेन देशकालौ व्याख्यातौ ॥ १२ ॥**

**उपशय**—हेतुविपरीत औषध-आहारविहार, रोगके विपरीत औषध-आहारविहार, हेतुविपरीतार्थकारी औषध-आहारविहार, रोगके विपरीतार्थकारी औषध-आहारविहारके कारण जो सुख प्राप्त होता है-उसका नाम उपशय है । इसी उपशयको व्याधिका सात्म्य कहते हैं । इस उपशयके विपरीतको अनुपशय कहते हैं । इसी उपशयसे देश और कालकी व्याख्या कर दी ।

**वक्तव्य**—कारणके विपरीत जो औषध या आहारविहार सेवन किया जाता है उसको उपशय कहते हैं । इसी प्रकार हेतुविपरीतार्थकारी-औषधकोभी उपशय कहते हैं । जैसे जलनेपर और अधिक अग्निसेक करना अथवा-अतिसारकी प्रथम अवस्थामे औरभी प्रवाहण देना । इससे क्योंकि सुख प्राप्ति होती है, इसलिये यह उपशय है । उपशय-जो अपनी आत्माके अनुकूल आये-उसका नाम उपशय है । इससे विपरीतको अनुपशय कहते हैं । देश-उपशय-किसी रोगमे कोई देश अनुकूल होता है-जैसे श्वास रोगमें-मरु देश; क्षयवालोके लिये पर्वतीय प्रदेश, उपशय है । इसी प्रकार कालमे-चेचक वसन्तऋतुमें ही फैलती है और-ग्रीष्म या वर्षामे शान्त हो जाती है । अतिसार प्रायः ग्रीष्मऋतुमें होता है शीतऋतुमे नहीं । विशेष सूत्रस्थान अध्याय १२ मे देखिये ॥ १२ ॥

**संप्राप्तिः पुनरेवं दुष्टो दोषस्तेन चैवमारब्धो व्याधिः । तत्पर्याया जातिरागतिर्निवृत्तिर्निष्पत्तिरिति ॥ १३ ॥**

**संप्राप्ति**—इसप्रकार दूषित हुए दोषसे इसप्रकार रोग प्रारम्भ हुआ-इसको संप्राप्ति कहते हैं ।

**संप्राप्तिके पर्याय**—जाति, आगति, निवृत्ति, निष्पत्ति ।

**वक्तव्य**—वायुके प्रकोप-तिक्त, कटु, कषाय, रुक्ष, लघु, शीत, विष्टम्भि, विरूढक, धान्य आदि बहुतसे कारण हैं-इन सब कारणोंसे कुपित वायु एकही प्रकारके लक्षण उत्पन्न करे-यह सम्भव नहीं । इसीप्रकार रुक्ष कारणसे कुपित वायु-सब समय-सब स्थानोंपर एक ही प्रकारके लक्षण पैदा करे-यह अस-

४४ अष्टागसं०

म्भवभी है । जिसप्रकार सब स्थानोंपर-माधुर्य एक समान नहीं होता । गुडकी मधुरता, ब्राक्षाकी मधुरतासे भिन्न है, ब्राक्षाकी मधुरता खर्जूरकी मधुरतासे भिन्न है । इसीप्रकार वायु एकही कारणसे कुपित सम्पूर्ण शरीरमे कुपित होकर सम्पूर्ण शरीरमे फैलकर जहा ज्वर उत्पन्न करती है, वहा एकही स्थानपर वही वायु कुष्ठको उत्पन्न करदेती है । इस अवस्थामे दोषका प्रकोप कारण एक समान दोनो रोगोंमे है, परन्तु कार्य भेद है । इस कार्य भेदकी भिन्नता जिससे ज्ञात होता है, उसका नाम संप्राप्ति है ॥ १३ ॥

**स** सङ्ख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषैर्भिद्यते । तत्र सङ्ख्या तावदष्टौ ज्वरास्त्रिविधं रक्तपित्तं पञ्च कासा इति । विकल्पः समवेतानां दोषाणामंशांशकल्पना । प्राधान्यं व्याधीनामनुबन्धनुबन्धभेदात्तरतमयोगाद्वा । दोषाणां बलविशेषो हेत्वादिकात्स्न्याविवयवविभावनया । कालविशेषः पुनर्दोषाणामृत्वहोरात्राहारसमयनियतः प्रकोप इति । एतावतैव समासतः कथितो निदानार्थः । विस्तरेण तु यथास्वं प्रतिरोगमुपदेक्ष्यते ॥ १४ ॥

**सम्प्राप्तिके भेद**—यह सम्प्राप्ति सङ्ख्या-विकल्प-प्राधान्य-बल-कालविशेषसे भिन्न होती है ।

**संख्या** **सि**—यथा-आठ ज्वर, तीन प्रकारका रक्त पित्त, पांच कास ।

**सम्मिलित दोषोंका अंशांश-रूपमें भेद करना विकल्प-सम्प्राप्ति है ।**

रोगोंका अनुबन्ध और अनुबन्ध रूपमें, अथवा-तर या तम भेदसे ज्ञान करनेको **प्राधान्य** **सि** कहते हैं । यथा—ज्वर और कास दोनो लक्षण मिलनेपर निश्चय करना कि-कास और ज्वरमें कौन अनुबन्ध है और कौन अनुबन्ध है, इसका निश्चय करना । अथवा ज्वरका वेग अधिक है या कासका वेग अधिक है । क्योंकि जो प्रधान होगा-उसकी प्रथम चिकित्सा करनी चाहिये ।

**बल**—हेतु पूर्वरूप-रूप आदि सम्पूर्णोंकी तुलना करके बल-अबलका निश्चय करना बलसम्प्राप्ति है ।

**वक्तव्य**—जो रोग बहुतसे कारणोंसे हुआ हो-वह अविक बलवान है, अपेक्षा एक कारणसे उत्पन्न रोगके । इसीप्रकार जिसमे बहुतसे पूर्वरूप हो-वह बलवान है, अल्प पूर्वरूपवाला-निर्बल होता है ।

**दोषोंका**—ऋतु, अहोरात्र, आहार, नियत समयपर प्रकुपित होना-**कालसम्प्राप्ति** है ।

**वक्तव्य**—वसन्तमे कफजन्य रोगोंका, शरदमें पित्तजन्य, वर्षामे वायुका प्रकोप होना, अथवा रात्रिमे वायुकी दर्दोंका बढ़ना या वायुकारक पदार्थोंके खानेसे वायु बढ़ जाना **काल-सम्प्राप्ति** है ।

**उपसंहार**—इसप्रकार इतने रूपमे निदानके अभिप्रायको सक्षेपमे कह दिया । विस्तारसे अपने अपने लक्षणोंसे प्रत्येक रोगमे कहेंगे ॥ १४ ॥

अथ तिक्तकटुकषायरूक्षलघुशीतविष्टम्भिविरूढ-  
कटूणधान्यकलायचणककरीरतुम्बकलिङ्गचिर्मिट-  
विसशालूकजाम्बवतिन्दुकहीनशुष्कप्रमिततृषिता-  
शनशुधिताम्बुपानासृक्क्षयविरेचनादिकर्मातियो-  
गवेगविधारणोदीरणरात्रिजागरणप्रवातव्यवायव्या-  
यामबलवयुद्धनिग्रहातिखरचापकर्षणात्युच्चविषम-  
लङ्घनाध्वाऽध्ययनधावनसलिलतरणाभिघातदम्य-  
गोवाजिगजनिग्रहाश्मशिलालोहकाष्ठोत्क्षेपविक्षेप-  
भ्रमणचालनगाढोच्छादनपराघातनादिसाहसभय-  
शोकोत्कण्ठादिभिरतिसेवितैर्ग्रीष्मवर्षापरारुण-  
त्राहारपरिणामान्तेषु च वायुः प्रकोपमापद्यते ॥ १५ ॥

**वायुके सामान्य प्रकोपक कारण**—तिक्त, कटु, कषाय, रूक्ष, लघु, शीत, विष्टम्भ, विरूढक (अकुरित), तृण-  
धान्य (कंगनी आदि), कलाय (मटर), चने, करीर (टीङ्ग), तुम्ब, कलिङ्ग (तरबूज), चिर्मिट (ककड़ी आदि), बिस, शालूक, जामुन, तिन्दुक, हीन भोजन, शुष्क भोजन, प्रमित भोजन, प्यासलगी होनेपर भोजन करनेसे, भूखमे पानी पीनेसे, रक्तक्षयसे, वमन-विरेचनादि कार्योंके अतियोगसे, उपस्थित मलमूत्रादिके वेगोंको रोकनेसे, रातमें जागनेसे, तेज वायुसे, मैथुनसे, व्यायामसे, बलवानोंके साथ युद्ध करनेसे, अति कठोर चापके खींचनेसे, अत्यन्त उचाईसे कूदनेपर, या विषम स्थानके लंघन (चलने-कूदने आदिसे), मुसाफरीसे, बहुत पढ़नेसे, कूदनेसे, पानीमे तैरनेसे, चोट लग जानेसे, मस्त बलशाली गायघोड़ा या हाथीको रोकनेसे, पत्थर-शिला-लोह-लकड़ीके फेंकने या उपर उठानेसे, घूमनेसे, चलानेसे, जोरसे उवटन (रूक्ष) मालिश करनेसे दूसरोंको मारने आदि साहसिक कार्योंसे, भय-शोक-उत्कण्ठा-आदिके अतिसेवनसे, ग्रीष्म एव वर्षा ऋतुमें, अपरा-  
ह्णमे, रात्रिके पिछले प्रहरमे और आहारके जीर्ण होनेपर वायु प्रकुपित होती है ॥ १५ ॥

१ यथा-वायुके प्रकोपक कारण—

व्यायामादपतर्पणात् प्रपतनात् भगात् क्षयाज्जागरात् ।  
वेगानाञ्च विधारणादतिशुचः शैत्यादतित्रासतः ॥  
रूक्षक्षोभकषायतिक्तकटुक ऐभि प्रकोप व्रजेत्—  
वायुर्वारिधरागमे परिणते चादेऽपराद्धेषु च ॥

पित्तके प्रकोपक कारण—

कटुम्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणक्रोधोपवासातप-  
स्त्रीसम्पर्कतिलातसीदधिमुराशुत्तारनालादिभिः ।  
भुक्ते जीर्यति भोजने च शरदि ग्रीष्मे सति प्राणिता  
मध्याह्ने च तथाऽर्धरात्रिसमये पित्त प्रकोप व्रजेत् ॥

कटुम्ललवणक्षारोष्णतीक्ष्णविदाहिशुक्तशाण्डा-  
कीमद्यमूत्रमस्तुदधिधान्याम्लतैलकुलत्थमाषनि-  
ष्पावतिलाञ्जलङ्गाकुठेरकादिवर्गाम्राप्नातकाम्लीका-  
पीलुभल्लातकास्थिलाङ्गलिकामरिचातपाशिरजोधूम-  
क्रोधेर्ष्याऽजीर्णैर्मैथुनोपगमादिभिर्वर्षाशरन्मध्यन्दि-  
नार्धरात्राहारविदाहकालेषु च पित्तम् ॥ १६ ॥

**पित्तके प्रकोपक कारण**—कटु-अम्ल-लवण-क्षार-उष्ण-  
तीक्ष्ण और विदाही (जलन पैदा करनेवाले) भोजनसे, शुक्त-  
शाण्डाकी-मद्य-यूत्र-मस्तु-दधि-धान्याम्ल (काजी)-तैल-कुलत्थी-  
उडद-निष्पाव, तिलाञ्ज, कट्टर कुठेरकादि वर्गकी वस्तुओंसे, कच्चे  
आम्रातक, ईमली, पीलू या भिलावेकी गिरी-कलिहारी-मरिचके  
सेवन करनेसे, धूप-अग्नि-धूल-धुंवा-कोव-ईर्ष्यासे, मैथुन करनेसे  
एव अन्य पित्तप्रकोपक कारणोंका आचरण करनेसे, वर्षा-शरद्  
ऋतुमे, दिनके मध्याह्णमे, आधी रातके समय, और अन्नकी  
पच्यमानावस्थाके समय पित्त प्रकुपित होता है ॥ १६ ॥

मधुराम्ललवणस्निग्धगुरुशीतपिच्छलाभिष्य-  
न्दिनवात्रपिष्टपृथुकस्थूलभक्ष्यशङ्कुल्यामक्षीरकि-  
लाटमोरटकूर्चिकापिण्डकपीयूषेश्वरसफाणितगुडा-  
नूपपिशितमोचखर्जूरभक्ष्यनालिकेरनिशाम्बुपाना-  
त्यम्बुपानातिसन्तर्पणभुक्तमात्रदिवास्वप्नकाल-  
ति-  
स्वप्नकायवाङ्मनोव्यापारानारम्भानुपधानशयनाव-  
श्यायहर्षछर्दिविघातविरेचनाद्ययोगादिभिः शिशि-  
रवसन्तपूर्वाह्णप्रदोषभुक्तमात्रेषु च श्लेष्मा ॥ १७ ॥

**कफके प्रकोपक कारण**—मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध,  
गुरु, शीत, पिच्छल, अभिष्यन्दि, नवात्र, पिष्टीसे बने पदार्थ,  
पृथुक (चिबड़े-चौले), स्थूल भक्ष्य (लड्डू आदि जो चबाकर  
खाये जाये), शङ्कुली (कचौड़ी), आमक्षीर (कच्चा दूध),  
किलाट, मोरट, कूर्चिका, तक्र, पिण्डाक, पीयूष, गन्नेका रस,  
फाणित (राब), गुड़, आनूप मास, केला, खर्जूर, मव्य  
(कमरख), नारियल, रात्रिमे पानी पीनेसे, अति-जलके पीनेसे,  
अति सतर्पणसे, भोजन करके दिनमें सोनेसे, बहुत देरतक  
रात्रिमे सोनेसे, शारीरिक-वाणी और मानसिक कार्योंके न करनेसे,  
उपधान, शयन (गदेलोंपर सोनेसे), ओस, आनन्दसे, वमनके  
विघातसे (विपरीत होनेसे), विरेचनादि कार्योंके अयोगसे,  
शिशिर और वसन्त ऋतुमें, दिनके पूर्वाह्णमें, रात्रिके प्रथम  
भागमें, और तुरन्त खानेके पश्चात् श्लेष्मा प्रकुपित होती  
है ॥ १७ ॥

कफके प्रकोपक कारण—

गुरुमधुररसातिस्निग्धदग्धेक्षुभक्ष्य-  
द्रवदधिदिननिद्राऽपूपसपिप्परपूरैः ।  
तुहिनपतनकाले श्लेष्मण सप्रकोप  
प्रभवति दिवसादौ भुक्तमात्रे वसन्तः ॥

द्वयसंसर्गात्संसर्गः ॥ १८ ॥

दो कारणोंके मिलनेसे संसर्ग ( मिलित ) रूपमें कोप होता है ॥ १८ ॥

सर्वेषां तु मिथ्रीभावात्तथाऽनशनात्यशनाध्यशनसमशनविषमाशनविरुद्धाशनसङ्कीर्णाशनव्याप-  
न्नाम्बुमद्यमन्दकदधियावकयवसुरापिण्याकाममूल-  
कसर्षपशुष्कशाकवल्लूरकशपिशितलकुचामफलमृ-  
त्तिकाभ्यवहारान्नपरिवर्ततुव्यापदसात्म्यौषधिग-  
न्धाघ्राणविषपिटकाविषगराभ्यवहारानार्तवदुर्दिन-  
ग्रहपीडाग्रहावेशपुरोवातपर्वतोपश्लेपरसायनस्नेह-  
स्वेदविरेचनादिमिथ्यायोगेभ्यः पापानां च कर्मणा-  
मभ्यासात्पूर्वकृतानां च परिणामात्स्त्रीणां विषमप्र-  
सवात्प्रसूतानां च मिथ्योपचारात्सन्निपातः । इति  
सामान्यतः सर्वेषु रोगेषु दोषप्रकोपहेतुरुक्तइति १९

तीनों कारणोंमेंके मिल जानेसे—तथा अनशन, अति भोजन,  
अव्यशन, समशन, विषमाशन, विरुद्धभोजन, सङ्कीर्णभोजनसे,  
दूषित जलके पीनेसे, दूषित-मद्य, मन्दक दधि ( अपूर्ण जमी  
दही ), यावक, जौकी सुरा, पिण्याक ( तिलकल्क ), कच्ची मूली,  
सरसो, सूखे शाक, सूखा मास, कृश पशुके माससे, बहु हलके  
कच्चे फलसे, मिट्टीके खानेसे, अन्नपरिवर्तन ( अन्य देशमें जानेके  
कारण अन्न-जल बदल जानेसे ), ऋतुओंके विकृत होनेसे,  
असात्म्य औषधिकी गन्धके सूघनेसे, विषजन्य पिटकासे, विष-  
भक्षणसे, गर ( कृत्रिम ) विषके खानेसे, ऋतुके समयपर वर्षा  
और हेमन्तको छोड़कर शेष ऋतुओंमें बादलका होना दुर्दिन  
है—इससे, ग्रहोंकी पीड़ासे, भूत-पिशाचादिके शरीरमें प्रविष्ट  
होनेसे; सामनेकी वायुसे, पहाड़की तराईमें रहनेसे, रसायन-  
स्नेह-स्वेद-विरेचन आदि कार्योंके मिथ्या आचरणसे, पापकार्योंके  
निरन्तर करनेसे, पूर्वजन्मकृत कर्मोंके परिपाकसे, स्त्रियोंके विषम  
प्रसवसे, और प्रसवउपरान्त प्रसूतीके मिथ्या-आचरणसे सन्निपात  
होता है । इस प्रकार सामान्यरूपसे सब रोगोंमें दोषोंके प्रकुपित  
होनेके कारणको कह दिया ॥ १९ ॥

भवति चात्र—

प्रतिरोगमिति क्रुद्धा रोगाधिष्ठानगामिनीः ।

रसायनीः प्रपद्याशु दोषा देहे विकुर्वते ॥ २० ॥

इसमें कहाभी है इसप्रकार प्रत्येक रोगमें कुपित हुए दोष-  
रोगोंके स्थानमें जानेवाली, रसवाहिनी, सिरा धमनी आदिमें  
पहुँचकर तुरन्त शरीरमें विकार कर देते हैं ॥ २० ॥

आधानजन्मनिधनप्रवराख्यविपत्करे ।

नक्षत्रे व्याधिरुत्पन्नः क्लेशाय मरणाय वा ॥ २१ ॥

आधान ( शुक्ररूपी बीजके-गर्भरूपी क्षेत्रमें आधान करते  
समय ) समयमें, बच्चेके गर्भाशयसे बाहर आनेके जन्मसमयमें,  
मृत्युसमयमें, प्रवरा ( पाँचवे ) ओर विपत्कारक ( तृतीय )  
नक्षत्रमें जो रोग उत्पन्न होता है, वह क्लेश देनेके या मृत्युके  
लिये होता है ॥ २१ ॥

ज्वरस्तु जातः पञ्चात्रादध्विनीषु निवर्तते ।

भरणीषु च पञ्चाहात्सप्ताहात्कृत्तिकासु च ॥ २२ ॥

त्रिःसप्तरात्रादथवा रोहिण्यामष्टरात्रतः ।

एकादशाद्वा दिवसान्मृगे षण्णवरात्रयोः ॥ २३ ॥

पञ्चाहान्मृत्युराद्र्यां त्रिपक्षे संशयोऽथवा ।

पुनर्वसौ प्रवृत्तस्तु ज्वरोऽपैति त्रयोदशात् ॥ २४ ॥

दिवसात्सप्तविंशाहाद् द्वाहात्सप्ताहतोऽथवा ।

पुष्याश्लेषासु मरणं चिरेणापि मघासु तु ॥ २५ ॥

अवश्यं स्वास्थ्यमाप्नोति द्वादशाहान्न चेन्मृतः ।

फाल्गुन्योः पूर्वयोर्मृत्युरन्ययोस्तु दिनेऽष्टमे ॥ २६ ॥

नवमेऽह्नयेकविंशे वा ज्वरः सौम्यत्वमृच्छति ।

हस्तेऽह्नि सप्तमे शान्तिश्चित्रायामष्टमेऽथवा ॥ २७ ॥

पुनश्चित्रागमे स्वातौ दशाहादथवा त्रिभिः ।

पक्षैर्मृत्युं विशाखासु द्वाविंशेऽहनि निर्दिशेत् ॥ २८ ॥

नवमेऽह्नि न चेच्छान्तिर्मैत्र्ये मृत्युस्तत् परम् ।

ज्येष्ठायां पञ्चमे मृत्युरूर्ध्वं वा द्वादशात्सुखम् ॥ २९ ॥

स्वास्थ्यं दशाहान्मूलेन त्रिःसप्ताहेऽथवा गते ।

पूर्वाषाढासु नवमे ततोऽन्यासु तु मासतः ॥ ३० ॥

अष्टाभिरथवा मासैर्नवभिर्वा भवेच्छिवम् ।

आज्येष्ठाहाद्वनिष्ठासु द्वादशाद्वारुणेषु तु ॥ ३१ ॥

षडहे द्वादशाहे वा मृत्युर्भाद्रपदासु तु ।

उत्तरासु द्विसप्ताहात्प्रशमो रेवतीषु च ।

चतूरात्रेऽष्टरात्रे वा क्षेममित्याह हारितः ॥ ३२ ॥

इति सर्वरोगनिदानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अध्विनीनक्षत्रमें उत्पन्न ज्वर छै रात्रिके पीछे शान्त होता  
है । भरणी नक्षत्रमें पाँच, कृत्तिकामें सात, अथवा इक्कीस  
रात्रियोंमें, रोहिणीमें आठ अथवा ग्यारह दिनमें, मृग नक्षत्रमें  
छै या नौ रात्रिमें ज्वर शान्त होता है । आर्द्रा नक्षत्रमें पाँच  
दिनमें मृत्यु अथवा तीन पक्ष ( ४५ दिन ) तक जीवनका संशय  
रहता है । पुनर्वसुमें उत्पन्न ज्वर तेरह दिनमें शान्त होता है ।  
पुष्य और आश्लेषा नक्षत्रमें सप्ताईस दिन अथवा दो सप्ताहमें  
अथवा देरसेभी मृत्यु हो जाती है । मघा नक्षत्रमें उत्पन्न  
ज्वरसे यदि बारह दिन तक मृत्यु न हो तो अवश्य स्वास्थ्य  
प्राप्त होता है । पूर्वाफाल्गुनी और उत्तराफाल्गुनीमें आठवे  
दिन मृत्यु होती है । हस्त नक्षत्रमें उत्पन्न ज्वर नवे दिन अथवा  
ईक्कीसवे दिन शान्त हो जाता है । चित्रा नक्षत्रमें सातवे  
या आठवे दिन शान्ति होती है । स्वातीमें उत्पन्न ज्वर चित्राके  
आनेपर ( अर्थात् २७ दिनके पीछे ) अथवा दस या तीन पक्ष  
( ४५ दिन )में शान्त होता है । विशाखामें उत्पन्न ज्वरसे बाई-  
सवे दिन मृत्यु कह देवे । मैत्र (अनुरावा) नक्षत्रमें उत्पन्न ज्वरकी

१ ज्वरस्तु श्रवणे याति शान्तिमेकादशाहत् ।

ऐन्द्रेऽष्टाहाद्वनिष्ठासु दशाहाद्वारुणेषु तु ॥

इति पाठ ॥

नवमे दिन शान्ति न हो तो इसके आगे-मृत्यु होती है । ज्येष्ठामें पाचवे या बारवे दिन मृत्यु होती है, इसके आगे सुख होता है । मूल नक्षत्रमे दस दिन या ईक्कीस दिन बीत जानेपर स्वास्थ्य होता है । पूर्वाषाढामे नवे दिन और उत्तराषाढामे एक मासमे, आठ मासमे या नौ मासमे शान्ति होती है<sup>१</sup> । ज्येष्ठासे लेकर धनिष्ठासे-बारह, सात या इक्कीस दिनोमे, शतभिषक्मे बारह, पूर्वाभाद्रपदामे-छै या बारहमे मृत्यु होती है, उत्तरा-भाद्रपदामे इक्कीस दिन पीछे शान्ति होती है, रेवतीमे चौथी या आठवी रात्रिमे मंगल होता है, ऐसा गौतमऋषिने कहा है ॥

**वक्तव्य**—ज्वर शब्द उपलक्षण मात्र है । वास्तवमे ज्वरसे रोग शब्द अभिप्रेत है । क्योंकि यह सर्वरोगनिदान है । गौतमऋषिका नाम लेकर यह स्पष्ट करदिया कि जैसा वे जानते हैं, वैसा हम नहीं जानते । उनकेही वचनको यहा कह देता हूँ । श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यका कहना है कि आयुर्वेदमे ज्वर, अतिसार, प्रमेह आदि रोगोंके नाम एक ग्रूप (श्रेणी) सज्ञा है । जिनभी अवस्थाओमे शरीरका सताप बढ़ता है, उन सबको ज्वर शब्दसे कहा गया है, यथा—“ज्वरप्रत्यात्मिक लिंग सन्तापो देहमानसो” । इसी प्रकार जिस अवस्थामे अतिशय प्रवाहण होता है, वह अतिसार है । यह विचार विचारणीय हो सकता है । क्योंकि-मुख्य लक्षणसेही नामकरण होता देखा गया है ॥ २२-३२ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टांग-संग्रह संहिताके निदानस्थानमे सर्वरोगनिदान नामक प्रथम अध्याय सपूर्ण हुआ ।

## द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातो ज्वरनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे ज्वरनिदानकी व्याख्या करेंगे-जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**अष्टाभिः कारणैर्ज्वरः संजायते मनुष्याणां पृथक्-दोषैः संसृष्टैः सन्निपतितैरागन्तुना च ॥ ३ ॥**

मनुष्योंमें आठ कारणोंसे ज्वर उत्पन्न होता है । यथा-पृथग् पृथग् दोषोंसे, दो दोषोंके ससर्गसे, सन्निपातसे और आगन्तुज कारणसे ।

**वक्तव्य**—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, वात-पित्तजन्य, वात-कफजन्य, पित्त-कफजन्य, वात-पित्त-कफजन्य, और बाह्य कारणसे पुरुषोंमें ज्वर होता है । शेष-प्राणियोंमे इनसे भिन्न कारणोंसेभी होता होगा ॥ ३ ॥

१ यहापर श्रवणनक्षत्रको नहीं कहा । परन्तु अन्यत्र कहा—  
कृत्तिका श्रवणो हस्तः पुष्यश्च दशरात्रिका ।

**तत्र यथोक्तैः प्रकोपनविशेषैः प्रकुपिता दोषाः प्रविश्यामाशयमूष्मणा मिश्रीभूयाममनुगम्य रस-खेदवाहीनि स्रोतांसि पिधाय पित्तं तु द्रवत्वात्तप्त-मिव जलमनलमुपहत्य सर्वेऽपि च दोषाः पक्कारं स्वस्थानाद्बहिर्निरस्य सह तेन सकलमपि शरीरम-भिसर्पन्ति । तत्सम्पर्काल्लब्धवलेन स्वेनोष्मणा नितरां देहोष्माणमेधयन्तोऽन्तःस्रोतोमुखपिधाना-त्सम्भमादधाना बहिरपि खेदमपहरन्तः सर्वेन्द्रि-याणि चोपतापयन्तो ज्वरमभिनिर्वर्तयन्ति ॥ ४ ॥**

**ज्वरकी सम्प्राप्ति**—इनमे पूर्वोक्त कारणविशेषोंसे कुपित हुए दोष आमाशयमे प्रविष्ट होकर ( उस स्थानकी ) उष्णिमासे मिलकर-आमका अनुसरण करके-रसवहा और खेदवहा स्रोतोको ( आमद्वारा ), बद करके द्रव पित्तके कारण अग्निका नाश होनेसे-जिसप्रकार कि गरम जलभी अग्निको बुझा देता है, उसी प्रकार-सब दोष अपने स्थानसे अग्निको बाहर निकालकर तथा इस अग्निके साथ सम्पूर्ण शरीरमे फैलते हुए, इस अग्निके सम्पर्कसे बल प्राप्त करके अपनी उष्णिमा द्वारा सम्पूर्ण शरीरकी उष्णिमाको बढ़ाते हुए, अन्दर स्रोतोके मुखोंके बन्द होनेसे-जड बनाते हुए तथा बाहरमेभी खेदका नाश करते हुए और सम्पूर्ण इन्द्रियोमे उपताप करते हुए ज्वरको उत्पन्न करते हैं ।

**वक्तव्य**—ज्वरमे दो बातें बहुत सामान्य हैं-एक-पसीने का न आना या मूत्रका न आना या थोडा आना और दूसरा-गरमी-शरीरमे दाह और प्यास । आयुर्वेदमे प्रथम लक्षणका कारण-स्रोतोका आम या आहाररससे बन्द होजाना है । यह आहार रस और आम-आहारका वह भाग है, जिसका कि शरीरमे पूर्ण परिपाक नहीं होता । इसका परिपाक न होनेका कारण अग्निमान्द्य है । यह अग्निमान्द्य-इसी शरीरके पित्तके द्वारा होता है । पित्त स्वयं उष्ण होनेपरभी द्रव होनेसे इसे मन्द कर देता है । जिस प्रकार कि गरमजलभी अग्निको बुझा देता है । इसलिये मनुष्यको पसीना नहीं आता, मूत्रभी कम आता है ।

**दूसरा लक्षण**—आमाशयकी अग्निके मन्द हो जानेसे और स्रोतोके मुखोंके बन्द हो जानेसे, शरीरके दोषोंके बाहर न आनेसे शरीरमे उष्णिमाका परिमाण बढ जाता है । क्योंकि आमाशयमें अग्निमान्द्य हो जाता है, इसलिये वहाका पाचक पित्तभी इस रस-या आमका अनुसरण करके सम्पूर्ण शरीरमे फैलकर ताप उत्पन्न कर देता है । जिससे सारा शरीर तपने लगता है । इस उष्णिमाका ले जानेवाला रस या आमही है । अतः प्रथम स्रोतोका अवरोध होता है, तब ताप बढ़ता है । इसीलिये प्रथम स्रोतोका अवरोध बताकर ताप होना कहा है ॥ ४ ॥

**तस्येमानि पूर्वरूपाणि-मुखे वैरस्यमन्त्रानभिलाषो गुरुगात्रत्वमालस्यमल्पप्राणता गतिस्खलनं निद्रा-धिक्यमरतिरसूया हितोपदेशेषु प्रद्वेषो बालेषु**



मधुरेषु च भक्ष्येष्वम्ललवणकटुकाभिनन्दनमविपा-  
कोऽङ्गमर्दश्चक्षुषोराकुलत्वं साश्रुता जृम्भा विनामः  
क्लमो रोमहर्षः शब्दानलाम्बुशीतवातच्छायातपेष्वा-  
कस्मादिच्छाद्वेषौ च । तदनन्तरं व्यक्तीभावो  
ज्वरस्येति ॥ ५ ॥

इस ज्वरके निम्न पूर्वरूप है—मुखमें विरसता, भोजनकी  
अनिच्छा, शरीरका भारीपन, कार्यमें आलस्य, अल्पप्राणता  
( चेष्टामे अशक्ति ), चलते हुए लडखडाना, नीदकी अधिकता,  
बेचैनी, दूसरोंमें दोष देखना, हितकारी उपदेशोंमें द्वेषवृद्धि,  
बालको या मधुर वस्तुओंमें अनिच्छा, अम्ल-लवण-कटु भोज-  
नकी इच्छा, अविपाक, अगोका दूटना, आखोंमें भारीपन,  
आंसु आना, जम्माई, शरीरका मोडना ( टांगें फैलाकर न  
लेटना ), विनाकार्यके भी थकान, रोमाचता, विना किसी कारणके  
सहसाही शब्द-अग्नि-पानी, शीतवायु-छाया-धूप आदिमें इच्छा  
या द्वेष होता है । इन लक्षणोंके उपरान्त ज्वर स्पष्ट  
हो जाता है ॥ ५ ॥

भवति चात्र—

आगमापगमक्षोभमृदुतावेदनोष्मणाम् ।

वैपम्यं तत्रतत्राङ्गे तास्ताः स्युर्वेदनाश्चलाः ॥ ६ ॥

पादयोः सुप्तता स्तम्भः पिण्डिकोद्वेष्टनं श्रमः ।

विश्लेष इव सन्धीनां साद ऊर्वाः कटीग्रहः ॥ ७ ॥

पृष्ठं क्षोदमिवाप्नोति निष्पीड्यत इवोदरम् ।

छिद्यन्त इव चास्थीनि पार्श्वगानि विशेषतः ॥ ८ ॥

हृदयस्य ग्रहस्तोदः प्राजनेनेव वक्षसः ।

स्कन्धयोर्मथनं बाहोर्भेदः पीडनमंसयोः ॥ ९ ॥

अशक्तिर्भक्षणे हन्वोर्जृम्भणं कर्णयोः स्वनः ।

निस्तोदः शङ्खयोर्मूर्ध्नि वेदना विरसास्यता ॥ १० ॥

कषायास्यत्वमथवा मलानामप्रवर्तनम् ।

रूक्षारुणत्वगास्याक्षिनखमूत्रपुरीषता ॥ ११ ॥

प्रसेकारो श्रद्धाविपाकास्वेदजागराः ।

कण्ठौष्ठशोषस्तृट् शुष्कौ छर्दिकासौ विषादिता ॥ १२ ॥

हर्षो रोमाङ्गदन्तेषु वेपथुः क्षवथोर्ग्रहः ।

श्रमः प्रलापो घर्मेच्छा विनामश्चानिलज्वरे ॥ १३ ॥

वातज्वरके लक्षण—इसमें कहा भी है—ज्वरके आनेमें  
और चलेजानेमें विषमता, कभी बेचैन करता है कभी नहीं  
करता, कभी कोमल और कभी तेज, कभी दर्द, कभी नहीं,  
कभी दाह और कभी नहीं—इसप्रकारकी विषमताका होना, भिन्न  
भिन्न अगोंमें चलनेवाली-अस्थिर वेदनाओंका होना, पावोंमें  
सज्ञाशून्यता, जडता, पिण्डलियोंमें ऐंठन, थकान ( ऐसा लगता  
है कि कई मील चलकर आया हो ), सन्धियोंकी शिथिलता  
( उपरसे उठाकर हाथको छोड़ो तो सीधा नीचे आता है ),  
जंघाओंमें शिथिलता, कटिका ग्रह ( कमरसे उठ नहीं सकता ),  
पूछने या बातचीतसे बेचैनी या गुस्सा अनुभव करता है,  
उदरको दबाता हुआ प्रतीत होता है ( दुहरा बनकर लेटता है, )

अस्थिरा और खासकर पार्श्व दृष्टते प्रतीत होते हैं, हृदयप्रदेशका  
जकट जाना, बहापर चुभती दर्द, छातीमें-दर्द, कथोका मथा  
जाना ( सालूम पडता है कि किमने कन्धोको पकड़कर जोरसे  
हिला दिया ), बाहुओंका दूटना, असप्रदेशमें दर्द, दवानेके  
समान दर्द, भोजनमें अशक्ति, हनुओंमें जम्माई आना, कानोंमें  
आवाज, शंखप्रदेशमें चुभनेकी दर्द, गिरमें दर्द, मुखकी विर-  
सता अथवा मुखमें कषाय स्वाद ( फीकापन ), मलोका बाहर न  
आना, शरीरका रुक्ष या लाल रंग होना, मुख-आख-नखून-मूत्र  
और मलका रुक्ष एव अरुण वर्ण होना मुखसे लाला आना,  
अरुचि, भोजनमें अश्रद्धा, भोजनका जीर्ण न होना, पसीना न  
आना, नीदका रातमें न आना, गले और ओठका सूख जाना,  
प्यास, सूखी वमन ( जिसमें कुछभी बाहर न आये ), सूखा  
कास, ग्लानि, रोमाचता, दन्तहर्ष, कम्पकपी, छीकका न  
आना, चक्कर आना, प्रलाप, धूपकी चाह, शरीरका दुहरा  
करना, ये वातज्वरके लक्षण हैं ॥ ६-१३ ॥

युगपद्वाप्तिरङ्गानां प्रलापः कटुवक्रता ।

नासास्यपाकः शीतेच्छा भ्रमो मूर्च्छा मदोऽरतिः ॥

विद्भ्रंशः पित्तवमनं रक्तघ्नीवनमम्लकः ।

रक्तकोठोद्भवः पीतहरितत्वं त्वगादिषु ॥ १५ ॥

स्वेदो निःश्वासवैगन्ध्यमतितृष्णा च पित्तजे ।

पित्तज्वरके लक्षण—ज्वरका एक साथ सारे शरीरमें  
फैल जाना, प्रलाप, मुखमें कड़ुआ स्वाद, नासिका और मुखका  
पक जाना, शीतकी चाह, चक्कर आना, मूर्च्छा, मद ( मस्तता ),  
बेचैनी, मलका आना ( अतिसार ), वमनमें पित्त आना,  
थूकमें रक्त आना और खट्टा थूक आना, शरीरपर लाल कोठो  
( चकतो ) का उत्पन्न होना, त्वचा-नख-मूत्र आदिमें पीला-  
हरा रंग होना, पसीना आना, निःश्वासमें दुर्गन्धता, और प्यासका  
अधिक होना—ये पित्तजन्य ज्वरके लक्षण हैं ॥ १४-१५ ॥—

विशेषादरुचिर्जाड्यं स्रोतोरोधोऽल्पवेगता ॥ १६ ॥

प्रसेको मुखमाधुर्यं हृल्लेपश्वासपीनसाः ।

हृल्लासश्छर्दनं कासः स्तम्भः श्वैत्वं त्वगादिषु ॥ १७ ॥

अङ्गेषु शीतपिटिकास्तन्द्रोदर्दः कफोद्भवे ।

कफज्वरके लक्षण—खासकर सब कार्यमें-अरुचि,  
जडताका होना, स्रोतोका बन्द हो जाना, ज्वरके वेगका मन्द  
होना; मुखसे कफका बहना, मुखमें मिठास ( लिसलिसापन ),  
हृदयका, उपलेप ( कफसे आमाशयका भरा होना ), श्वास,  
पीनस ( नाकसे श्लेष्मा बहना ), जीमचलाना, वमन, कास,  
आमाशयकी जडता, त्वचा-नख-आख-मल-मूत्रादिमें श्वेतिमा,  
अगोंमें शीतल पिटिकाओ ( फुन्सियों ) का होना, तन्द्रा, उदर्द  
( कोठ ) का होना—ये कफजन्य ज्वरके लक्षण हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥—

काले यथास्वं सर्वेषां प्रवृत्तिर्वृद्धिरेव वा ॥ १८ ॥

निदानोक्तानुपशयो विपरीतोपशायिता ।

ये सब ज्वर अपने अपने समयोंमें आरम्भ होते हैं-या

बढते हैं । इन सब ज्वरोमे निदानमे कहे कारण अनुकूल नहीं आते, और विपरीत अनुकूल आते हैं ।

**वक्तव्य**—जैसे वातजन्य ज्वर-ग्रीष्म या वर्षा कालमे दिनके अपराह्णमे और भोजनके पचनेके पश्चात् आरम्भ होगा—या इस समय बढेगा ॥ १८ ॥—

**यथास्वं लिङ्गसंसर्गो ज्वरः संसर्गजोऽपि च ॥ १९ ॥**

अपने अपने लक्षणोके संसर्ग होनेसे-संसर्गजन्य ज्वर होता है । वात-कफके लक्षणोसे वातकफजन्य, वात-पित्तके लक्षणोसे वातपित्तजन्य, पित्त-कफके लक्षणोसे पित्तकफजन्य ज्वर होता है ॥ १९ ॥

**शिरोर्तिमूर्च्छावमिदाहमोह-**

**कण्ठास्यशोषारतिपर्वभेदाः ।**

**उन्निद्रतातृडभ्रमरोमहर्षा**

**जृम्भाऽतिवाकृत्वं च चलात्सपित्तात् २०**

**वात-पित्तज्वरके लक्षण**—शिरमे दर्द, मूर्च्छा, वमन, दाह, मोह, कण्ठमे शुष्कता, मुखकी शुष्कता, बेचैनी, पर्व (छोटे जोड़ों)मे दर्द, रातमे नीदका न आना, प्यास, भ्रम, रोमांच, जम्माई, बहुत बोलना, ये लक्षण वायु और पित्तसे होते हैं ॥ २० ॥

**तापहान्यरुचिपर्वशिरोरुक्**

**पीनसश्वसनकासविवन्धाः ।**

**शीतजाड्यतिमिरभ्रमतन्द्राः**

**श्लेष्मवातजनितज्वरलिङ्गम् ॥ २१ ॥**

**कफवातज्वरके लक्षण**—सतापका कम होना, अरुचि, पर्वोमे दर्द, शिरमे दर्द, पीनस, श्वासका जोरसे चलना, कास, मलका अवरोध, शीतलता, जडता, आखोके सामने अन्धेरा, चक्कर आना, तन्द्रा, ये लक्षण कफ-वातजनित ज्वरके हैं ॥ २१ ॥

**शीतस्तम्भस्वेददाहाव्यवस्था**

**तृष्णाकासश्लेष्मपित्तप्रवृत्तिः ।**

**मोहस्तन्द्रालित्तिकास्यता च**

**ज्ञेयं रूपं श्लेष्मपित्तज्वरस्य ॥ २२ ॥**

**कफ-पित्तज्वरके लक्षण**—शीतका लगना, जडता, पसीना आना, जलन, बेचैनी (व्यवस्थाका न होना), प्यास, कास, कफ-पित्तका आना (वमनमे), मोह, तन्द्रा, मुखमे लिस-लिसापन, कड़ुवापन ये कफपित्तज्वरके लक्षण हैं ॥ २२ ॥

**सर्वजो लक्षणैः सर्वैर्दाहोऽत्र च मुहुर्मुहुः ।**

**तद्वच्छीत महानिद्रा दिवा जागरणं निशि ॥ २३ ॥**

**सदा वा नैव वा निद्रा महास्वेदोऽति नैव वा ।**

**गीतनर्तनहास्यादिविकृतेहाप्रवर्तनम् ॥ २४ ॥**

**साश्रुणी कलुषे भुञ्जे रक्ते लुलितपक्ष्मणी ।**

**अक्षिणी पिण्डिकापार्श्वमूर्धपर्वस्थिरगभ्रमः ॥ २५ ॥**

**सरुजौ कर्णौ कण्ठः शूकैरिवावृतः ।**

**परिदग्धा खरा जिह्वा गुरुः सस्ताङ्गसन्धिता ॥ २६ ॥**

**रक्तपित्तकफष्ठीवो लोलनं शिरसोऽतितृट् ।**

**कोठानां श्यावरक्तानां मण्डलानां च दर्शनम् २७**

**हृद्यथा मलसंसर्गः प्रवृत्तिर्वाऽल्पशोऽति वा ।**

**स्निग्धास्यता बलभ्रंशः स्वरसादः प्रलापिता ॥ २८ ॥**

**दोषपाकश्चिरात्तन्द्रा प्रततं कण्ठकृजनम् ।**

**सन्निपातमभिन्यासं तं ब्रूयाच्च हतौजसम् ॥ २९ ॥**

**वायुना कफरुद्धेन पित्तमन्तः प्रपीडितम् ।**

**व्यवायित्वाच्च सौक्ष्म्याच्च वह्निर्मागं प्रवर्तते ॥ ३० ॥**

**तेन हारिद्रनेत्रत्वं सन्निपातोद्भवे ज्वरे ।**

**दोषे विबद्धे नष्टेऽग्नौ सर्वसम्पूर्णलक्षणः ॥ ३१ ॥**

**असाध्यः सोऽन्यथा कृच्छ्रो भवेद्वैकल्यदोऽपि वा ।**

**सन्निपातज्वरके लक्षण**—सब दोषोसे उत्पन्न ज्वरमें सब दोषोके लक्षण होते हैं । विशेषकर इसमे बार बार कभी दाह ( गरमी )की इच्छा और कभी शीतकी इच्छा होती है, दिनमे घोर निद्रा ( घेनमे बेहोश रहना-आवाज देनेपर कभी हुकारा देना ) और रातमें नीदका न आना, अथवा रात दिन सदा नीदमे पड़ा रहना या बिल्कुल न सोना, पसीनेका बार-बार बहुत आना अथवा बिल्कुल न आना, गाना-नाचना-हसना आदि करना, शरीरका विकृत रूपसे हिलाना, आखोंमे-आसु-ओका आना, मैलापन, लाल होना, विकृत ( टेडे ) पलकोका चंचल रहना, पिण्डलियोमे-पसलियोमे-शिरमे-पर्वोमे और अस्थियोमे दर्द, चक्कर आना, कानोमे गुंजाना और दर्दका होना, गलेमे कोटेसे खड़े हो जाना, जीभका खुरदरा और जले हुएके समान काला होना, शरीरकी सन्धियोमे भारीपन और शिथिलताका आना, थूकमें खून, पित्त और कफका आना; शिरका इधर-उधर हिलाना, अतिप्यास, शरीरपर काले-लाल कोठो और मण्डलोका दिखाई देना, हृदयमे पीड़ा, मलका अवरोध, अथवा मलका थोड़ा आना या बहुत आना, मुखमे चिकनापन, शक्तिका न्हास, स्वरकी शिथिलता, प्रलाप, देरसे दोपोंका परिपाक होना, तन्द्रा, निरन्तर कराहना, इसे सन्निपात, अभिन्यास अथवा हतौजस नामसे कहते हैं । वायुके द्वारा कफका अवरोध हो जानेसे पित्त शरीरके अन्दर पीडित ( कुपित होकर ) होकर-व्यवायी ( फैलनेके स्वभाववाला ) और सूक्ष्म होनेसे बाह्य मार्गोमे पहुँच जाता है । इसलिये सन्निपात ज्वरमे नेत्रोमे पीलापन आ जाता है । दोषोके रुके-स्थिर होने पर, जाठराग्निके नष्ट हो जानेसे, समस्त लक्षणोके पूर्ण होनेसे सन्निपात ज्वर असाध्य है । दोषोके अस्थिर होने पर, अग्निबलके बना होने पर-लक्षणोके अपूर्ण होने पर सन्निपात ज्वर कष्टसाध्य अथवा विकलताकारक होता है ।

**वक्तव्य**—वायुद्वारा प्रेरित कफ जब सब स्रोतोंको रोक लेता है, तब पित्त मल-मूत्रके रास्ते बाहर न आकर अन्दरही पुन रक्तमे लीन होने लगता है । इससे आखें पीली हो जाती हैं, और मल श्वेत हो जाता है ॥ २३-३१ ॥—

अन्यश्च सन्निपातोत्थो यत्र पित्तं पृथक् स्थितम् ३२  
त्वचि कोष्ठेऽथवा दाहं विदधाति पुरोऽनु वा ।

तद्वद्वातकफौ शीतं दाहादिर्दुस्तरस्तयोः ॥ ३३ ॥

अन्य प्रकारके सन्निपातमे जहा पित्त, वात और कफसे पृथक् होकर पित्त त्वचामे और वात एवं कफ कोष्ठमे स्थित हो जाये वहा प्रथम ज्वरवेगकालमे दाह होता है और पीछे शीत लगता है । और जब त्वचामे वात तथा कफ रहते हैं और कोष्ठमे पित्त रहता है, तब पहले शीत आता है, और पीछे दाह आता है । इनमे जिसमे प्रथम दाह और पीछे शीत होता है, वह अधिक रुठिन है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

शीतादौ तत्र पित्तेन कफे स्यन्दितशोपिते ।

शीते शान्तेऽम्लको मूर्च्छा मदस्तृष्णा च जायते ३४

जिस ज्वरमे प्रथम शीत और पीछे दाह होता है, उसमे पित्तद्वारा कफके स्रावित होनेसे, तथा कफके सुखा देनेसे—शीतके शान्त हो जानेपर पित्तकी अधिकतासे-अम्लता, मूर्च्छा, मद और तृष्णा उत्पन्न होती है ॥ ३४ ॥

दाहादौ पुनरन्ते स्युस्तन्द्रास्वेदवमिक्लमाः ।

जिस ज्वरमें प्रथम दाह होता है उसमे वात-कफका वेग बढ़ जानेसे दाहके शान्त हो जानेपर कफके कार्य तन्द्रा, स्वेद, वमन और क्लम ( एकान ) होता है ।—

आगन्तुरभिघाताभिषङ्गशापाभिचारतः ॥ ३५ ॥

चतुर्धाऽत्र क्षतच्छेददाहाद्यैरभिघातजः ।

श्रमाच्च तस्मिन्पवनः प्रायो रक्तं प्रदूषयन् ॥ ३६ ॥

सव्यथाशोफवैवर्ण्यं सखजं कुरुते ज्वरम् ।

आगन्तुज ज्वर—१ चोट लगनेसे, २ अभिषङ्गसे, ३ अभिशाप और ४ अभिचार इन चार कारणोंसे उत्पन्न होता है । इनमे-क्षत-छेदन-दाह आदिसे अभिघातजन्यज्वर होता है । इस अभिघातजन्य ज्वरमे श्रमके कारण वायु प्रायः रक्तको दूषित करके व्यथा-शोथ-विवर्णता-पीडायुक्त ज्वरको उत्पन्न करती है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥—

ग्रहावेशौषधिविषक्रोधभीशोककामजः ॥ ३७ ॥

अभिषङ्गाद्गृहेणास्मिन्नकस्माद्वासरोदने ।

ओषधीगन्धजे मूर्च्छा शिरोरुक् श्वयथुः क्षवः ॥ ३८ ॥

विषान्मूर्च्छाऽतिसारास्यश्यावतादाहहृद्गदाः ।

क्रोधात्कम्पः शिरोरुक् च प्रलापो भयशोकजे ॥ ३९ ॥

कामाद्गमोऽरुचिर्दाहो ह्रीनिद्राधीश्रुतिक्षयः ।

देव आदि ग्रहोंके शरीरमे आविष्ट होनेसे, औषधि-विष-क्रोध-भय-शोक और कामसे उत्पन्न ज्वरको अभिषङ्गजन्य ज्वर कहते हैं । ग्रहजन्य ज्वरमें बिना किसी कारणके सहसा हंसना और रोना होता है । औषधिकी गन्धसे उत्पन्न ज्वरमे-मूर्च्छा, शिरमे दर्द, शोथ और छीकना आना होता है । विषसे उत्पन्न ज्वरमे मूर्च्छा, अतिसार, मुखका कालापन, जलन और हृदयके रोग होते हैं । क्रोधजन्य ज्वरमे-कम्पकपी, शिरमे दर्द, भय-शोकजन्य ज्वरमे-प्रलाप होता है । कामजन्य ज्वरमे-मोह,

अरुचि, दाह, लज्जानाश, निद्रानाश, बुद्धिनाश और धैर्यनाश हो जाता है ॥ ३७-३९ ॥—

वक्तव्य—आधुनिक 'हे फीवर'का समावेश औषधिविषजन्य ज्वरमे करलेना चाहिये । कौलरा आदि कृमिजन्य ज्वरोंका विष-जन्य ज्वरमे समावेश करना चाहिये ।

ग्रहादौ सन्निपातस्य भयादौ मरुतस्त्रये ॥ ४० ॥

कोपः कोपेऽपि पित्तस्य

ग्रहजन्य-औषधिविषजन्य और विषजन्यमें-सन्निपातका प्रकोप, भयजन्य, शोकजन्य और कामजन्यमें-वायुका प्रकोप, और क्रोधजन्यमे पित्तका प्रकोप होता है ॥ ४० ॥—

यौ तु शापाभिचारजौ ।

सन्निपातज्वरौ घोरौ तावसह्यतमौ मतौ ॥ ४१ ॥

अभिशाप और अभिचारजन्य जो दो प्रकारका ज्वर है, उनमे सन्निपात ज्वरके लक्षण होते हैं, ये दोनों महाभयकर और अत्यन्त असह्य होते हैं ।

वक्तव्य—इनकी असह्यता और तीव्रता शाप और अभिचारके उपर निर्भर करती है ॥ ४१ ॥

तत्राभिचारकैर्मन्त्रैर्हृयमानस्य तप्यते ।

पूर्वं चेतस्ततो देहस्ततो विस्फोटतृड्भ्रमैः ॥ ४२ ॥

सदाहमूर्च्छैर्ग्रस्तस्य प्रत्यहं वर्धते ज्वरः ।

इति ज्वरोऽष्टधा दृष्टः

अभिचारजन्य ज्वरमे आभिचारिक मंत्रोंद्वारा आवाहन करनेपर प्रथम चित्तमे सताप होता है, फिर पीछेसे शरीरमे दाह होता है । इसके उपरान्त-विस्फोट, प्यास, भ्रम, दाह और मूर्च्छासे पीडित होनेपर प्रतिदिन ज्वर बढ़ता जाता है ।

इस प्रकारसे आठ प्रकारका ज्वर देखा है ॥ ४२ ॥—

समासाद्विविधस्तु सः ॥ ४३ ॥

शारीरो मानसः सौम्यस्तीक्ष्णोऽन्तर्बहिराश्रयः ।

प्राकृतो वैकृतः साध्योऽसाध्यः सामो निरामकः ४४

सक्षेपसे वही ज्वर दो प्रकारका है-शारीरिक और मानसिक, सौम्य और तीक्ष्ण, अन्तराश्रय और बहिराश्रय, प्राकृत और वैकृत, साध्य और असाध्य, साम और निराम ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पूर्वं शरीरे शरीरे तापो मनसि मानसे ।

पवने योगवाहित्वाच्छीतं श्लेष्मयुते भवेत् ॥ ४५ ॥

दाहः पित्तयुते मिश्रं मिश्रेऽन्तःसंश्रये पुनः ।

शारीरिक ज्वरमें—प्रथम शरीरमें सताप ( पीछे मनमें ), मानसिक ज्वरमे प्रथम मनमे सताप ( पीछे शरीरमें ) । वायु योगवाही है-यह वायु जब कफके साथ मिश्रित होती है, तब शरीरमे शीत, पित्तके साथ मिलनेसे शरीरमे दाह, दोनोंके साथ ( पित्त-कफके साथ ) मिलनेपर मिश्रित लक्षण ( शीत-और दाह ) होते हैं ( मिश्रणमे जिसकी प्रधानता होती है, वैसा शीत या दाह हो जाता है ) । शरीरमे शीत होनेको सौम्य ज्वर और दाह होनेको तीक्ष्ण ज्वर कहते हैं ॥ ४५ ॥—

१ चरकमे-शीतपूर्वक ज्वर और दाहपूर्वक ज्वर नाम दिया है ।

ज्वरेऽधिकं विकाराः स्युरन्तःक्षोभो मलग्रहः ॥४६॥  
वह्निरेव वह्निर्वेगे तापोऽपि च सुसाध्यता ।

ज्वरके अन्त आश्रित होनेपर ( अन्तर्वेग होनेपर ) विकार अविक होते हैं, शरीरके अन्दर क्षोभ ( बेचैनी ) और सब मल ( दोष ) रुके होते हैं । ज्वरका वह्निर्वेग होनेपर-शरीरके बाहर त्वचामेही सताप होता है ( अन्त नहीं ) और यह सुखपूर्वक साध्य है, और अन्तर्वेग दु साध्य है ॥ ४६ ॥-

वर्षाशरद्वसन्तेषु वाताद्यैः प्राकृतः क्रमात् ॥ ४७ ॥  
वैकृतोऽन्यः

वर्षा ऋतुमे हुआ वातजन्य ज्वर, शरद्वमे हुआ पित्तजन्य ज्वर, वसन्तमे हुआ कफजन्य ज्वर-प्राकृत ( ऋतुके अनुकूल ) होता है, इससे विपरीत वैकृत है ॥ ४७ ॥-

स दुःसाध्यः प्रायश्च प्राकृतोऽनिलात् ।

एकमार्गक्रियारम्भव्यतिवृत्तेर्महात्पयात् ॥ ४८ ॥

- इनमे वैकृत ज्वर और वातजन्य प्राकृत ज्वर प्राय करके दु साध्य होता है क्योंकि वातजन्य-प्राकृत ज्वर-एकही चिकित्सा क्रियाके आरम्भके विपरीत होनेसे तथा महान कारणोंके कारणसे होता है । ज्वरमे लंघन सबसे पूर्व कहा जाता है, वह कई प्रकारका है, यह लघन वायुके लिये अपथ्य है । इसलिये रोगका क्रियामार्ग दूसरा और दोषका क्रियामार्ग दूसरा है-दोनों भिन्न हैं । वायुसे जब प्रकृतिज्वर उत्पन्न होता है, तो महान् कारणोंसे उत्पन्न होनेसे यह प्राकृत होनेपरभी कष्टसाध्य होजाता है ॥ ४८ ॥

वर्षासु मासतो दुष्टः पित्तश्लेष्मान्वितो ज्वरम् ।

वर्षामे दूषित हुआ वात जब ज्वर उत्पन्न करता है, तब पित्त और कफ इसके साथ मिले रहते हैं । वायु मुख्य होता है, और पित्त एव कफ गौण होते हैं । यह कालका स्वभाव है ।-

कुर्यात्पित्तं च शरदि तस्य चानुबलः कफः ॥ ४९ ॥  
तत्प्रकृत्या विसर्गाच्च तत्र झयम् ।

शरद् ऋतुमें पित्त जब ज्वर करता है-तब कफ इसका सहायक होता है । पित्त और कफका एक जैसा स्वभाव होनेसे तथा विसर्गकाल होनेके कारण लंघन करनेसे कोई भय इस ज्वरमे नहीं होता ।

वक्तव्य—पित्त और कफ दोनों द्रव धातु होनेसे लंघनको सह सकते हैं, साथही कालभी विसर्गकाल होनेसे लघनका कोई भय नहीं रहता ॥ ४९ ॥-

कफो वसन्ते तमपि वातपित्तं भवेदनु ॥ ५० ॥

वसन्तमें कफ जब ज्वर उत्पन्न करता है, तब इसमे वायु और पित्त सहायक होते हैं ।

वक्तव्य—इसमें वायुका मिश्रण होनेसे तथा कालके आदान-काल होनेसे-कफजन्य होनेपरभी अतिलंघनसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ५० ॥

बलवत्स्वल्पदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः ।

सर्वथा विकृतिज्ञाने प्रागसाध्य उदाहृतः ॥ ५१ ॥

रोगीके बलवान होनेपर, दोषोंके अल्प होनेपर, तथा प्रलाप-मूर्च्छा आदि उपद्रवोंके न होनेसे ज्वर साध्य होता है । विकृत-व्याधिविज्ञानीय ( शारीरस्थान ) मे सम्पूर्ण रूपसे-पहिले असाध्य ज्वरको कह दिया ॥ ५१ ॥

ज्वरोपद्रवतीक्ष्णत्वमग्लानिर्बहुमूत्रता ।

न प्रवृत्तिर्न विद् जीर्णा न क्षुत्सामज्वराकृतिः ॥ ५२ ॥

ज्वरवेगोऽधिकं तृष्णा प्रलापः श्वसनं भ्रमः ।

मलप्रवृत्तिरुत्क्रेशः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥ ५३ ॥

जीर्णताऽऽमविपर्यासात्सप्तरात्रं च लङ्घनात् ।

सामज्वर—ज्वरके उपद्रवोंका बढ़ा होना, शरीरमे निर्बलता ( ग्लानि ) न आना, मूत्रका बारबार आना ( मात्रामे बहुत नहीं-परन्तु अल्प ), दोषोंका ( खेद आदिका ) प्रवृत्ति न होना, मलका परिपाक न होना, भूखका न लगना-ये सामज्वरके लक्षण हैं । ज्वरकी पच्यमान अवस्थामें-ज्वरका वेग बहुत बढ़ जाता है, प्यास, प्रलाप, श्वासकी गतिका तीव्र हो जाना, चक्कर ( शिरमे दर्द ), मलोंका निकलना प्रारम्भ होना, वमनकी अभिरुचि होना ये पच्यमान ज्वरके लक्षण हैं । निराम ज्वरमें-आमके विपरीत लक्षणोंसे शरीरमें जीर्णता ( निरामता ) आती है । यह निरामता लंघनसे सात दिनके उपरान्तभी आजाती है ।

वक्तव्य—निराम ज्वर और साम ज्वरकी चिकित्सामें भेद है । निरामज्वरमे आमके लक्षण शान्त होकर विपरीत लक्षण स्पष्ट होजाते हैं । यदि लंघनसे सात दिनके अन्दर निराम ज्वरके लक्षण आजाये तोभी जीर्णज्वरकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । और यदि सात दिनके उपरान्तभी सामज्वरके लक्षण हों तोभी जीर्ण ज्वरकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ ५२ ॥ ५३ ॥-

ज्वरः पञ्चविधः प्रोक्तो मलकालबलाबलात् ॥ ५४ ॥

प्रायशः सन्निपातेन भूयसा व्यपदिश्यते ।

सन्ततः त्रयोऽन्येषुस्तृतीयकचतुर्थकौ ॥ ५५ ॥

मल ( दोष ), कालके बल और अबलके कारण ज्वर पाच प्रकारका कहा है । प्राय करके ये पाचों प्रकारके ज्वर सन्निपातसे होते हैं, इस सन्निपातमे जिस दोषकी अधिकता होती है, उसीसे इसे कहा जाता है । यह पाच प्रकारका ज्वर-१ सन्तत, २ सतत, ३ अन्येषु, ४ तृतीयक और ५ चतुर्थक इन नामोंसे कहा जाता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

धातुमूत्रशकृद्वाहिस्रोतसां व्यापिनो मलाः ।

तापयन्तस्तनुं सर्वा तुल्यदृष्यादिवर्धिताः ॥ ५६ ॥

बलिनो गुरवः स्तब्धा विशेषेण रसाश्रिताः ।

सन्ततं निष्प्रतिद्वन्द्वा ज्वरं कुर्युः सुदुःसहम् ॥ ५७ ॥

धातु ( रस-रक्तादि ), मूत्र मलवाहि स्रोतोमे व्याप्त मल ( दोष )-समान दूष्य आदिसे बढे हुए-सम्पूर्ण शरीरको सता-



पित करते हैं । प्रतिद्वन्द्विके न होनेसे बलवान बने, सामके कारण भारी, उपर या नीचे न निकलनेसे जड बनकर-विशेषकर रस वातुका आश्रय करके-अतिशय अमल्य सन्तत आदि ज्वर करते हैं ।

**वक्तव्य**—समान दूष्य आदिसे बड़े-यथा-वातकी प्रबलता दोष हो, अस्थि दूष्य, जागल देश, पुरुष निर्वल, वर्षा काल, विषम अग्नि, शरीरकी वातप्रकृति, सत्त्वहीन वृद्ध शरीर, रुक्षादिका निरन्तर सेवन इनसे बड़ा वायु-सन्तत आदि ज्वरको उत्पन्न करते हैं । ये ज्वर मुख्यतः रसधातुका जितना आश्रय करते हैं, उतना दूसरी धातुओका आश्रय नहीं करते ॥५६॥५७॥  
**मलं ज्वरोष्मा धातून्वा स शीघ्रं क्षपयेत्ततः ।  
सर्वाकारं रसादीनां शुद्ध्याऽशुद्ध्यापि वा क्रमात् ॥  
वातपित्तकफैः सप्त दश द्वादश वासरान् ।  
प्रायोऽनुयाति मर्यादां मोक्षाय च वधाय च ॥५९॥  
इत्यग्निवेशस्य मतं**

ज्वरकी उष्णिमा—मलोको अथवा धातुओको-जल्दीसे कम करती हुई—पीछेसे रस आदिके सम्पूर्ण रूपसे शुद्ध हो जानेपर अथवा अशुद्ध हो जानेपरभी कमसे-वायु-सात दिनतक, पित्त-दस दिनतक, और कफ-बारह दिनतक, मुक्त होनेके लिये अथवा मृत्युके लिये प्रायः साधने मिली होती है, यह अग्निवेशका सिद्धान्त है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥—

**हारीतस्य पुनः स्मृतिः ।**

**द्विगुणा सप्तमी यावन्नवम्येकादशी तथा ॥ ६० ॥**

**एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च वधाय च ।**

**शुद्ध्यशुद्धौ ज्वरः कालं दीर्घमप्यनुवर्तते ॥ ६१ ॥**

हारीतका यह कहना है कि—वाताधिक ज्वर चौदह दिनमें, पित्तज्वर अठारह दिन और कफज्वर बाईस दिनमें—यह तीनों दोषोंकी मर्यादा-ज्वरसे मुक्त होनेके अथवा मृत्युके लिये होती है । जब रस आदिमें कुछ धातु शुद्ध हो जाये और कुछ अशुद्ध रह जाये तब ज्वर बहुत लम्बे समय तक बना रहता है ( न छोड़ता है और न मारता है-बना रहता है ) ॥ ६० ॥ ६१ ॥

**कृशानां व्याधियुक्तानां मिथ्याहारादिसेविनाम् ।  
अल्पोऽपि दोषो दूष्यादेर्लब्ध्वाऽन्यतमतो बलम् ६२  
सप्रत्यनीको विषमं कुर्याद्वृद्धिक्षयान्वितः ।**

**विषमज्वरकी उत्पत्ति**—शरीरसे कृश, रोगसे युक्त, मिथ्या आहार आदिका सेवन करनेवालोमें-थोडासाभी दोष

रक्त आदि दूष्योमेंसे किसीएकका बल लेकर-प्रतिपक्षिके साथ मिलकर बढ़ने और घटनेवाले विषम ज्वरको उत्पन्न करते हैं ।

**वक्तव्य**—प्रतिपक्षि-खण्डितगतिवाला ज्वर-विषम ज्वर है ।-इसमें शक्ति खण्डित होनेसे ज्वर कभी बढ़ता है, और कभी घटता है । इसका कोई नियम नहीं रहता । इसीसे विषम होता है ॥ ६२ ॥—

तद्वत् प्रेतग्रहोत्था ये चत्वारो विषमागमात् ।

दुर्जयत्वाद् दुर्ग्रहत्वाद् उग्रग्रहपरिग्रहात् ।

वैषम्य सततादिना दारुणत्वादुदाहृतम् ।

तथा सततकादीनां चतुर्णां कालकारितम् ।

विषमत्वं प्रवक्ष्यामि ज्वराणां जायते यथा ।

समस्ता द्वन्द्वशो वाऽपि धमनी रसवाहिनी ।

दोषा प्रपन्ना कुर्वन्ति विषमा विषमज्वरम् ।

ज्वरितो मुच्यमानो वा भुक्तमात्रश्च यो नर ।

व्यायामगुर्वसात्स्यान्नमतिमात्रमथो जलम् ।

पायस=कृशर

एवविधानि चान्यानि विरुद्धानि गुरुणि च ।

सेवेते च दिवास्वप्नमजीर्णमध्यशनानि च ।

ज्वरोऽभिवर्धते तस्य विषमो वाऽशु जायते ॥

( २ ) ततोऽस्य धातुवैषम्याद् विषमो जायते ज्वरः ।

सततोऽन्येषुष्को वाऽपि . . . . .

न च नोपशय याति न च भूयो न कुप्यति ।

शमप्रकोपयोः कालं न चायमतिवर्तते ।

न च स्वभावोपशम गच्छत्यनुशयात्मकः ।

ज्वरप्रवेगोपरमे देही मुक्त इवेक्ष्यते ।

तथाप्यस्यामवस्थायामेभिरङ्गैर्न मुच्यते ।

( ३ ) पुन पुनर्यथा चैष जायते तन्निबोध मे ।

निरुद्धमार्गो दोषेण विषमज्वरहेतुना ।

वायुस्तदोषकोपान्ते लब्धमार्गो यथाक्रमम् ।

दोषशेष तमादाय यथा स्थानं प्रपद्यते ।

स दोषशेष स्वस्थाने लीन कालबलाश्रयात् ।

रसस्थानमुपागम्य भूयो जनयति ज्वरम् ॥

**भावप्रकाशे—**

दोषोऽस्योऽहितसभूतो ज्वरोत्सृष्टस्य वा पुनः ।

धातुमन्यतम प्राप्य करोति विषमज्वरम् ।

य स्यादनियतात्कालाच्छीतोष्णाभ्या तथैव च ।

वेगतश्चापि विषमो ज्वर स विषमः स्मृतः ।

**सुश्रुत—**

स चापि विषमो देह न कदाचित् विमुञ्चति ।

ग्लानिगौरवकार्श्येभ्यः स यस्मान्न प्रमुच्यते ।

वेगे तु समतिक्रान्ते गतोऽयमिति लक्ष्यते ।

धात्वन्तरस्थो लीनत्वान्न सौक्ष्म्यादुपलभ्यते ॥

प्रायशः सन्निपातेन पच स्युर्विषमज्वराः ॥

अस्थिमज्जगतो दोष चतुर्थकविपर्यय ।

जायते भिषजा ज्ञेयो विषमज्वर एव सः ।

स मध्ये ज्वरयत्यहि आद्यान्ते च विमुञ्चति ॥

१ काश्यपसहिताया—पृष्ठ १९२—

प्रोक्त ज्वरविकित्साया विषमज्वरभेषजम् ।

न निर्दिष्ट भगवता विषमत्वस्य कारणम् ।

युक्त सततकादीनां वैषम्य विषमागते ।

अविसर्गो ज्वर कस्मात् सततो विषमः स्मृतः ।

( १ ) अल्पहेतुर्वहिर्मागो वैकृतो निरुपद्रव ।

शूकाश्रय सुखोपायो लघुपाक समो ज्वरः ।

विषमस्तद् विपर्यस्तस्तीक्ष्णत्वात् सततो मतः ।

४५ अष्टागस०

सूक्ष्मसूक्ष्मतरास्येषु दूरदूरतरेषु च ॥ ६३ ॥  
 दोषो रक्तादिमार्गेषु शनैरल्पश्चिरेण यत् ।  
 याति देहं च नाशेषं भूयिष्ठं भेषजेऽपि च ॥ ६४ ॥  
 क्रमोऽयं तेन विच्छिन्नसन्तापो लक्ष्यते ज्वरः ।  
 विषमो विषमारम्भक्रियाकालानुषङ्गवान् ॥ ६५ ॥

सूक्ष्म, सूक्ष्मतर-सुखवाले, एव दूर-दूरतर थोडा दोष रक्त आदि मार्गोमे धीरे-देरसे गति करनेपर बहुतसी औषधियोंके करनेसेभी सम्पूर्ण शरीरसे बाहर नहीं होता । यह क्रम है । इसमें ज्वरका सताप विच्छिन्न हुआ प्रतीत होता है । यह ज्वर-विषम रूपमें आरम्भ होनेसे, विषम चिकित्सा होनेसे, विषम काल होनेसे तथा निरन्तर बने रहनेसे विषम कहाता है ।

**वक्तव्य**—बड़ा हुआ बहुत दोष अति स्थूल सुखवाले स्रोतोमे-अत्यन्त निकटवर्ति स्थानोमे-बहुत जल्दी पहुँच जाता है, वह सतत ज्वरको उत्पन्न करता है । थोडा दोष-सूक्ष्म सुखवाले-अत्यन्त निकट स्थानसे दूरके रक्तादि मार्गोमे धीरे जाता हुआ सतत ज्वर करता है । इससेभी अल्प दोष इससेभी सूक्ष्म और दूरवाले स्थानोमे जाता हुआ अन्येद्युष्क ज्वरको करता है । इससेभी अल्प दोष इससेभी सूक्ष्म और दूरवाले स्थानोमे जाता हुआ-अति मन्दगतिके कारण तृतीयक ज्वरको उत्पन्न करता है । इससेभी मन्दगतिसे जानेवाला-अल्प दोष-अति दूर जानेके कारण चतुर्थक ज्वरको उत्पन्न करता है । जो ज्वर जितनी दूर पहुँच जाता है, वह उतनी देरमे अच्छा होता है, क्योंकि बहातक पहुँचनेमे औषधकोभी समय लगता है । इस ज्वरका आरम्भ विषम है-यथा चातुर्थक ज्वर यदि कफके कारणसे होता है-तो जंघासे प्रभाव दिखाता है, वायुसे हो तो शिरसे प्रारम्भ होता है । इसकी क्रियाभी विषम है-मेध्य मासको अन्नके साथ मिलाकर खाकर वमन करदेवे यहापर सन्तर्पण और

१ चरकमे (चिकित्सा अ. ३. ६१-६७) इनका स्थान इस प्रकार बताया है—

रक्तगत्वाश्रय प्रायो दोष सततक ज्वरम् ।  
 सप्रत्यनीक कुर्वते कालवृद्धिक्षयात्मकम् ॥  
 अहोरात्रे सततको द्वौ कालावनुवर्तते ।  
 कालप्रकृतिदृष्ट्याणां प्राप्यैवान्यतमाद्वलम् ॥  
 अन्येद्युष्क ज्वर दोषो रुद्धा मेदोवहा सिरा ॥  
 सप्रत्यनीको जनयत्येककालमहर्निशि ॥  
 दोषोऽस्थिमज्जां कुर्यात्तृतीयकचतुर्थकौ ।  
 गतिद्वयकान्तरान्येद्युर्दोषस्योक्ताऽन्यथा परैः ॥  
 अन्येद्युष्क ज्वर कुर्यादपि सश्रित्य शोणितम् ।  
 मासस्रोतास्यनुगतो जनयेत्तु तृतीयकम् ॥  
 सश्रितो मेदसो मार्गं दोषश्चापि चतुर्थकम् ।  
 अन्येद्युष्क. प्रतिदिन दिन हित्वा तृतीयक. ॥  
 दिनद्वयं यो विश्रम्य प्रत्येति स चतुर्थक. ॥

अपतर्पण दोनो कार्य एकसाथ है । विषम काल-इस ज्वरमें पूर्वाण्ड या अपराण्डका कोई समय निश्चित नहीं है, जो ज्वर पूर्वाण्डमे आया-वह अपराण्डमे भी आजाता है । अनुपग-थोडेसे कारणसे हटकर फिर आजाता है, या लगातार थोडा थोडा बना रहता है ॥ ६३-६५ ॥

**यथोत्तरं मन्दगतिर्मन्दशक्तिर्यथा यथा ।**

**कालेनामोति सदृशान्सरसादींस्तथा तथा ॥ ६६ ॥**

**दोषो ज्वरयति कुद्धश्चिराच्चिरतरेण वा ।**

उत्तरोत्तर मन्दगति और मन्दशक्ति हुआ दोष जैसे जैसे-समयपर अपने समान रसादि धातुओको पाता है, वैसे वैसे-कुपित होकर-देरमे या अत्यधिक देरसे ज्वर उत्पन्न करता है ।

**वक्तव्य**—रसमे जितनी जल्दी दोष उत्पन्न करता है, रक्तमे उससे अधिक देरसे ज्वर उत्पन्न होगा-इसी प्रकार आगे ॥ ६६ ॥—

**भूमौ स्थितं जलैः सिक्तं कालमेव प्रतीक्षते ॥ ६७ ॥**

**अङ्कुराय यथा बीजं दोषबीजं रुजे तथा ।**

जिस प्रकार कि भूमिमे रखा बीज, जलसे सीचनेपरभी कालकीही प्रतीक्षा करके अङ्कुरित होता है, उसी प्रकार दोष-भी-समयपरही रोग उत्पन्न करता है ॥ ६७ ॥—

**वेगं कृत्वा विषं यद्वदाशये लीयतेऽबलम् ॥ ६८ ॥**

**कुप्यत्यासवलं भूयः काले दोषविषं तथा ।**

जिम प्रकार विष अपने वेगको उत्पन्न करके फिर निर्बल होकर अपने स्थानमे छिप जाता है, और फिर बल प्राप्त करके पुन कुपित होता है, उसी प्रकार दोषभी वेगको उत्पन्न करके पुन निर्बल बनकर छिप जाता है और फिर बल प्राप्त करके कुपित होता है ॥ ६८ ॥—

**एवं ज्वराः प्रवर्तन्ते विषमाः सततादयः ॥ ६९ ॥**

**दोषः प्रवर्तते तेषां स्वे काले ज्वरयन् वली ।**

**निवर्तते पुनश्चैव प्रत्यनीकबलाबलः ॥ ७० ॥**

इस प्रकारसे सतत आदि विषम ज्वर आरम्भ होते हैं । इनके अपने कालमे ज्वरको उत्पन्न करनेवाला बलवान दोष प्रवृत्त होता है । शक्तिके खण्डित होनेसे निर्बल होकर-यह दोष पुन शान्त होता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

**क्षीणे दोषे ज्वरः सूक्ष्मो रसादिष्वेव लीयते ।**

**लीनत्वात्कार्श्यवैवर्ण्यजाड्यादीनादधाति सः ॥ ७१ ॥**

**अतिलीनोऽतिमन्दत्वाद्भवत्यहि न पञ्चमे ।**

दोषके क्षीण होनेपर-ज्वर सूक्ष्म होकर रसरक्तादिमे छिप जाता है । छिप जानेसे यह ज्वर शरीरमे कृशता, विवर्णता, जडता आदिको उत्पन्न करता है । अतिलीन होनेके कारण यह अति मन्द बन जाता है, इसलिये पाचवे दिन नहीं होता ।

**वक्तव्य**—मज्जामे पहुँचा ज्वर चौथे दिन होता है । मज्जाके आगे शुक्रमे ज्वर नहीं जाता । क्योंकि दोष बहुतही लीन हो जाता है । और गतिभी अति मन्द हो जाती है । इसलिये

पाचवे दिन ज्वर नहीं आता । शुक्रमे स्थित ज्वरके जो लक्षण ( तमका दर्शन आदि ) कहे हे, वह दोपके सीधे शुक्रमे अविष्टित होनेसे कहे हैं—धातुओं द्वारा नहीं ॥ ७१ ॥—

आसन्नविबृतास्यत्वात्स्रोतसां रसवाहिनाम् ॥ ७२ ॥

आशु सर्वस्य वपुषो व्याप्तिर्दोषेण जायते ।

सन्ततः सततस्तेन विपरीतो विपर्ययात् ॥ ७३ ॥

दोषो रक्ताश्रयः प्रायः करोति सततं ज्वरम् ।

अहोरात्रस्य स द्विः स्यात्सकृदन्येद्युराश्रितः ॥ ७४ ॥

तस्मिन्मांसवहा नाडीमैदोनाडीस्तृतीयके ।

ग्राही पित्तानिलान्मूर्ध्निक्लेशस्य कफपित्ततः ॥ ७५ ॥

सपृष्ठस्यानिलकफात्स चैकाहान्तरः स्मृतः ।

चतुर्थको मले मेदोमज्जास्थान्यतमस्थिते ॥ ७६ ॥

मज्जस्य पथेत्यपरे प्रभावं स तु दर्शयेत् ।

द्विधा कफेन जङ्घाभ्यां प्रथमं शिरसोऽनिलात् ७७

गम्भीरधातुचारित्वात्सन्निपातेन सम्भवात् ।

तुल्योच्छ्रायाच्च दोषाणां दुश्चिकित्स्यश्चतुर्थकः ७८

रसवाही स्रोतोके समीप तथा इन स्रोतोके मुखोके खुला होनेसे दोप जल्दीही सम्पूर्ण शरीरमे फैल जाता है । इससे सन्तत ज्वर सतत ज्वरमे बदल जाता है । परन्तु यदि विपरीत हो अर्थात् रसवाही स्रोतोसे दूर हो, और स्रोतोके मुख बन्द हो तो दोष सारे शरीरमे जल्दी नहीं फैलता, जिससे सतत ज्वर सन्तत ज्वरमे होता है । रक्तमे आश्रित दोष प्राय करके सतत ज्वरको उत्पन्न करता है । यह सतत ज्वर दिनरातमे ( २४ घण्टेमे ) दो बार आता है । अन्येद्यु ज्वर दिन-रातमे एक बार आता है, इसमे दोष मांसवहा नाडियोंमे आश्रित होते हैं । तृतीयक ज्वरमे दोप मेदोवहा नाडीमे आश्रित होते हैं । तृतीयक ज्वरमे—पित्त और वायुकी अविकृता हो तो शिर पीडित होता है, कफ-पित्तकी अविकृता हो तो त्रिक आक्रान्त होता है । वायु और कफकी अविकृता होनेपर पीठ आक्रान्त होती है । यह तृतीयक ज्वर एक दिनके अन्तरसे आता है । चातुर्थिक ज्वरमे दोप-मेद-मज्जा और अस्थि-इनमेसे किसी एकमे आश्रित होता है । कोई आचार्य मज्जामेही दोप स्थित रहता है, ऐसा मानते हैं । यह चातुर्थिक ज्वर दो प्रकारसे प्रभाव दिखाता है । कफकी अविकृता होनेसे प्रथम जंघाओसे आरम्भ होता है, और वायुकी अविकृता होनेपर शिरसे प्रारम्भ होता है । गम्भीर धातुओमे गति करनेसे, तीनों दोषोसे उत्पन्न होनेके कारण, इसमे तीनों दोषोकी समान वृद्धि होनेसे चातुर्थिक ज्वर कष्टसाध्य है ॥ ७२-७८ ॥

अस्थिमज्जोभयगते चातुर्थिकविपर्ययः ।

त्र्यहात् द्यहं ज्वरयति दिनमेकं तु मुञ्चति ॥ ७९ ॥

दोपके अस्थि और मज्जा दोनोंमे पहुँच जानेसे 'चतुर्थक-विपर्यय' ज्वर होता है । यह बातकी अधिकतासे, पित्तकी अधिकतासे, कफकी अधिकतासे—तीन प्रकारसे ज्वर उत्पन्न

करता है । इस ज्वरमे दो दिन लगातार ज्वर आता है, और एक दिन नहीं आता ( चातुर्थकमे दो दिन ज्वर नहीं आता—एक दिन आता है ) ॥ ७९ ॥

वलावलेन दोषाणामन्नचेष्टादिजन्मना ।

ज्वरः स्यान्मनसस्तद्वत्कर्मणश्च तदा तदा ॥ ८० ॥

दोषोके बल-अबलसे, अन्नसे, चेष्टा आदिसे, मनके बल-अबलके कारण, पूर्वजन्मकृत कर्मोंके कारण—ज्वर समय-समयपर आजाता है ॥ ८० ॥

उत्क्लेशो गौरवं दैन्यं भङ्गोऽङ्गानां विजृम्भणम् ।

अरोचको वमिः सादः सर्वस्मिन् रसगो ज्वरे ॥ ८१ ॥

वात-पित्त-कफसे उत्पन्न ज्वरके रसमे जानेसे—उत्क्लेश ( जी-मचलाना ), भारीपन, दीनता, अगोका दूटना, जम्भाईका आना, अरुचि, वमन और गिथिलता होती है ॥ ८१ ॥

रक्तनिष्ठीवनं तृष्णारक्तोष्णपिटिकोद्गमः ।

दाहरागभ्रममदप्रलापा रक्तसंश्रिते ॥ ८२ ॥

ज्वरके रक्तमे पहुँच जानेपर—थूकमे रक्तका आना, प्यास, लाल और गरम फुन्सीयोका उत्पन्न होना, दाह, रक्तिमा, चक्कर आना, मद, प्रलापका होना होता है ॥ ८२ ॥

तृड् ग्लानिः सृष्टवर्चस्त्वमन्तर्दाहो भ्रमस्तमः ।

दौर्गन्ध्यं गात्रविक्षेपो मांसस्थे

ज्वरके मांसमे पहुँच जानेपर—प्यास, ग्लानि, अतिमार, शरीरके अन्दर जलन, भ्रम, अन्वकार, दुर्गन्धिता, गात्रमे विक्षेप ( हाथ-पैरका फेकना ) होता है ।—

मेदसि स्थिते ॥ ८३ ॥

खेदोऽतितृष्णा वमनं स्वगन्धस्यासहिष्णुता ।

प्रलापो ग्लानिररुचिः

ज्वरके मेदमे पहुँच जानेपर—पसीना, प्यासका अविक होना, वमन, अपनेही शरीरकी गन्धका सहन न होना, प्रलाप, ग्लानि और अरुचि होती है ॥ ८३ ॥—

अस्थिस्थे त्वस्थिमेदनम् ॥ ८४ ॥

दोषप्रवृत्तिरूर्ध्वाधः श्वासाङ्गाक्षेपकूजनम् ।

ज्वरके अस्थिमे पहुँच जानेपर—अस्थियोका दूटना, दोपोका ऊर्ध्व या अधो भागसे प्रवृत्त होना, श्वास, अगोका चलाना और कराहना होता है ॥ ८४ ॥—

अन्तर्दाहो बहिः शैत्यं श्वासो हिध्मा च मज्जगे ८५

ज्वरके मज्जामे पहुँच जानेसे—शरीरके अन्दर दाह, बाहर त्वचामे शीतलता, श्वास, और हिचकी होती है ॥ ८५ ॥

तमसो दर्शनं मर्मच्छेदनं स्तब्धमेदृता ।

शुक्रप्रवृत्तिर्मृत्युश्च जायते शुक्रसंश्रये ॥ ८६ ॥

ज्वरके शुक्रमे पहुँच जानेपर—अन्धकारका दिखाई देना, मर्ममे पीड़ा, शिश्नका उत्तेजित रहना, शुक्रका बाहर आना और मृत्यु होती है ॥ ८६ ॥

**उत्तरोत्तरदुःसाध्याः पञ्चात्रान्त्यौ तु वर्जयेत् ।**

रसगत, रक्तगत, मासगत, मेदगत और अस्थिगत ज्वर इन पाँचोंमें उत्तरोत्तर ज्वर कष्टसाध्य है । मज्जागत और शुक्रगत ज्वर असाध्य है । [ चरकने मज्जागत ज्वरको कष्ट साध्य माना है । चिकित्सा अ ३. ८३ ] ।-

**प्रलिम्पन्निव गात्राणि श्लेष्मणा गौरवेण च ॥ ८७ ॥  
मन्दज्वरप्रलेपस्तु स शीतः स्यात्प्रलेपकः ।**

कफके कारण और भारीपन होनेसे शरीरको लपेटता हुआ जो मन्द ज्वर ( थोड़ा थोड़ा ज्वर ) होता है, वह प्रलेपक है । यह शीत होता है, और अगोमें सदा बना रहता है [ यह ज्वर प्रायः क्षयरोगीयोमें होता है ] ॥ ८७ ॥-

**नित्यं मन्दज्वरो रूक्षः शीतः कृच्छ्रेण सिध्यति ८८  
स्तब्धाङ्गः श्लेष्मभूयिष्ठो भवेद्वातबलासकः ।**

वातबलासक ज्वरमें-सदा हटका हटका ज्वर रहता है, रूक्षता होती है, शरीर ठण्डा होता है, अंग जड़ बने होते हैं, कफकी प्रधानता रहती है, यह ज्वर कठिनाईसे अच्छा होता है ॥ ८८ ॥-

**हरिद्राभेकवर्णाभस्तद्वर्णं यः प्रमेहति ॥ ८९ ॥  
स वै हरिद्रको नाम ज्वरभेदोऽन्तकः स्मृतः ।**

हरिद्रक नामक ज्वरमें-रोगीका शरीर हल्दीके समान या भेदकके समान पीला हो जाता है, और मूत्रमें पीला रंग होता है, यह ज्वर मारक होता है ॥ ८९ ॥-

**कफवातौ समौ यस्य हीनपित्तस्य देहिनः ॥ ९० ॥  
तीक्ष्णो वा यदि वा मन्दो जायते रात्रिको ज्वरः ।**

जिस पुरुषमें कफ और वायु तो समान मात्रामे हो और पित्त हीन हो, उसे तीक्ष्ण या मन्द ज्वर रहता हो, तो उसे रात्रिकज्वर कहते हैं [ यह ज्वर सूर्यास्तके समयसे आरम्भ होकर सारी रात रहता है, रात्रिमें तेज और दिनमें मन्द हो जाता है ] ॥ ९० ॥-

**दिवाकरापीतबले व्यायामाच्च विशोषिते ॥ ९१ ॥  
शरीरे नियतं वाताज्वरः स्यात्पूर्वरात्रिकः ।**

सूर्यके कारण बलके नष्ट होनेसे, तथा व्यायामके कारण शुष्कता आजानेसे-शरीरमें नित्यप्रति वातजन्य ज्वर-रात्रिके पूर्वभागमें होता है ॥ ९१ ॥-

**ये यदा दुष्टे श्लेष्मपित्ते व्यवस्थिते ॥ ९२ ॥  
तदाऽर्धं शीतलं देहे त्वर्धं चोष्णं प्रजायते ।**

जब दूषित हुए कफ और पित्त आमाशयमें स्थित हो जाते हैं; तब शरीरके आधे भागमें शीतलता और आधेमें उष्णिमा उत्पन्न हो जाती है ॥ ९२ ॥-

**काये पित्तं यदा दुष्टं श्लेष्मा चान्ते व्यवस्थितः ९३  
उष्णत्वं तेन देहस्य शीतत्वं करपादयोः ।**

जब दूषित पित्त शरीरमें और कफ हाथपैरोंमें ( शरीरके

अन्तिम भागमें ) आश्रित होता है, तब शरीरमें उष्णिमा और हाथ एवं पैरोंमें शीतलता होती है ॥ ९३ ॥-

**धातून्प्रक्षोभयन्दोषो मोक्षकाले विलीयते ॥ ९४ ॥  
ततो नरः श्वसन्निश्चयन्कूजन्वमति चेष्टते ।**

**वेपते प्रलपत्युष्णैः शीतैश्चाङ्गैर्हृतप्रभः ॥ ९५ ॥  
विसंज्ञो ज्वरवेगार्तः सक्त्रोध इव वीक्षते ।**

**सदोषशब्दं च शक्नुवन् सृजति वेगवत् ॥ ९६ ॥**

ज्वरके मुक्त होनेके समयके लक्षण—ज्वरको उत्पन्न करनेवाला दोष ज्वरके मोक्षकालमें धातुओंको दूषित करता हुआ-लीन हो जाता है । इसके विक्षोभ करनेसे-पुरुष जोरसे श्वास लेता है, पसीना आता है, कराहता है, वमन करता है, हाथ पैर चलाता है, कापता है, बोलता है, शरीर गरम होता है या ठण्डा होता है, कान्ति नष्ट हो जाती है, सजा नष्ट हो जाती है, ज्वर वेगसे पीड़ित-कोधीकी भाँति देखता है । वेगके साथ द्रव दोष एवं शब्दयुक्त मल त्याग करता है ॥ ९४-९६ ॥

**देहो लघुर्व्यपगतक्लममोहतापः**

**पाको मुखे करणसौष्टवमव्यथत्वम् ।**

**खेदः क्षवः प्रकृतियोगि मनोऽन्नलिप्सा**

**कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ ९७ ॥**

**इति ज्वरनिदानं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥**

ज्वरसे मुक्त होनेके लक्षण—शरीरमें हल्कापन, क्लम-मोह और तापका नष्ट हो जाना, मुखका पक जाना, इन्द्रियोंमें स्वच्छता, पीडाका न होना, पसीनेका आना, छीक आना, मनका स्वाभाविक विषयोमें लगना, भोजनकी चाह, शिरसे खाज होना-ये ज्वरसे मुक्त पुरुषके लक्षण हैं ॥ ९७ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाग-संग्रहसंहिताके निदानस्थानमें ज्वरनिदान नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ ।

**तृतीयोऽध्यायः ।**

**अथातो रक्तपित्तकासनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे रक्तपित्त-कासनिदानकी व्याख्या करेंगे-जैसा हमको आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**भृशोष्णतीक्ष्णकटुम्ललवणातिविदाहिभिः ।**

**कोद्वोद्दालकैश्चात्रैस्तद्युक्तरतिसेवितैः ॥ ३ ॥**

**कुपितं पित्तलैः पित्तं द्रवं रक्तं च मूर्च्छिते ।**

**ते मिथस्तुल्यरूपत्वमागम्य व्याघृतस्तनुम् ॥ ४ ॥**

रक्तपित्तके कारण—अति उष्ण-तीक्ष्ण-कटु-अम्ल लवण अति विदाहि भोजनसे, कोद्व ( कोदा ), उद्दालकसे युक्त



अन्नोके अतिसेवनसे, तथा पित्तकारक कारणसे कुपित द्रव पित्त और रक्त परस्पर मिलकर-ये आपसमें एक समान रूप होकर-शरीरमें फैल जाते हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

**पित्तं रक्तस्य विकृतेः संसर्गाद्बुधणादपि ।**

**गन्धवर्णानुवृत्तेश्च रक्तेन व्यपदिश्यते ॥ ५ ॥**

**रक्तपित्तशब्दका कारण**—पित्तके रक्तका विकार होनेसे, रक्तके साथ मिले रहनेसे, रक्तसे दूषित होनेके कारण, रक्तके समान गन्ध और वर्णका अनुसरण करनेसे, रक्त गन्धसे कहते हैं ॥ ५ ॥

**प्रभवस्यसृजः स्थानात्प्लीहतो यकृतश्च तत् ।**

रक्त-पित्त रक्तके स्थानसे उत्पन्न होता है । रक्तका स्थान शरीरमें यकृत और प्लीहा है ।

**वक्तव्य**—शरीरमें रक्तानुओंका निर्माण प्लीहा और यकृतमें ही होता है । मलेरियामे जब रक्तकी कमी होती है, तब ये-प्लीहा और यकृतही बढ़ते हैं । इनकी वृद्धिसे रक्तन्यूनता प्राय मिलती है ।-

**शिरोगुरुत्वमरुचिः शीतेच्छा धूमकोऽम्लकः ॥ ६ ॥**

**छर्दिश्छर्दितवैभत्स्यं कासः श्वासो भ्रमः क्लमः ।**

**लोहलोहितमत्स्यामगन्धास्यत्व स्वरक्षयः ॥ ७ ॥**

**रक्तहारिद्रहरितवर्णता नयनादिषु ।**

**नीललोहितपीतानां वर्णानामविवेचनम् ॥ ८ ॥**

**स्वप्ने तद्वर्णदर्शित्वं भवत्यस्मिन् भविष्यति ।**

**पूर्वरूप**—शिरमें भारीपन, अरुचि, शीतकी चाह, बुवासा मुख या नामासे श्वास, खड़ा खाद, वमन और वमनमें आये पदार्थसे बीभत्सता, कास, श्वास, भ्रम, क्लम, लोह ( अम्ल ) की गन्ध, रक्तकी गन्ध, आम गन्ध ( मछलियोंकी गन्ध ) का आना, स्वरका बैठ जाना, आख आदिमें रगका लाल-पीला या हरा हो जाना, नीले-लाल-और पीले रंगोंमें भेद न कर सकना, और स्वप्ने-इन ( नीले-लाल-पीले ) रंगोंको देखना-होनेवाले रक्तपित्तमें ये लक्षण होते हैं ।

**वक्तव्य**—लोहगन्ध-आमतौरसे रक्तकी गन्धका अर्थ होता है । परन्तु लोह-लोहित होनेसे अलग अलग अर्थ किया । अथवा लोह-लोहितका अर्थ-लाल रक्तके समान गन्धवाली गन्ध यहभी ठीक है । क्योंकि जीव रक्त और रक्तपित्त-रक्तका जो भेद है, उसमें कुत्ते-कौए आदि दूषित रक्तको नहीं खाते । इसलिये रक्तपित्तमें दूषित रक्तकी गन्ध आना ठीक है । अथवा लोहगन्ध ( रक्तगन्ध ) और लोहितमत्स्यकी गन्ध आती है ॥ ६-८-

**ऊर्ध्वं नासाक्षिकर्णास्यैर्मण्ड्योनिगुदैरधः ॥ ९ ॥**

**कुपितं रोमकूपैश्च समस्तैस्तत्प्रवर्तते ।**

कुपित रक्तपित्त नासा-आख-कान और मुख इन ऊर्ध्व

१ चरकमें ( चि स्था. ४.९ ) स्पष्ट कहा है कि—

सथोगाद् दूषणात्तत्तु सामान्याद् गन्धवर्णयोः ।

रक्तस्य पित्तमाख्यात रक्तपित्त मनीषिभिः ॥

भागसे, मेढ-योनि-गुदा इन अधोमार्गसे-तथा सम्पूर्ण रोम कूपोंसे प्रवृत्त होता है ।

**वक्तव्य**—रक्तपित्तके तीन मार्ग हैं-ऊर्ध्वगामी, अधो-गामी और सर्वलोतगामी ॥ ९ ॥-

**ऊर्ध्वं साध्यं कफाद्यस्मात्तद्विरेचनसाधनम् ॥ १० ॥**

**वह्निषधं च पित्तस्य विरेको हि वरौषधम् ।**

**अनुबन्धी कफो यश्च तत्र तस्यापि शुद्धिकृत् ॥ ११ ॥**

**कषायाः स्वाद्वोऽप्यस्य विशुद्धश्चेष्टमणो हिताः ।**

**किमु तिक्ताः कषाया वा ये निसर्गात्कफापहाः ॥ १२ ॥**

इनमें ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त साध्य है, क्योंकि यह कफके कारणसे होता है । यह रक्तपित्त विरेचनसे चिकित्सा करने-योग्य है । और इसकी औषधियाँ भी बहुत हैं । पित्तकी शान्तिके लिये विरेचनही श्रेष्ठ औषध है । इस रक्तपित्तमें जो कफ-सहायक होता है, उसकाभी विरेचन शोषन करता है । स्वादु ( मधुर ) कषायभी इस विरुद्ध कफके लिये हितकारी है । फिर तिक्त कषायोंका क्या कहना जो कि स्वभावसेही कफ-नाशक हैं । वे तो हितकारी हैही ।

**वक्तव्य**—रक्तपित्तमें विरुद्धमार्गगामी चिकित्सा होती है ।

विरेचन पित्तके लिये उत्तम है, परन्तु कफके लिये अहितकारी नहीं । विरेचनकी औषधभी बहुत हैं । पित्तकी शान्तिके लिये मधुर द्रव्य उत्तम हैं, ये मधुर द्रव्य-रोगप्रभावसे कफके लिये विपरीत नहीं । तिक्त द्रव्य तो दोनोंके लिये स्वभावसे हितकारी है ॥ १०-१२ ॥

**अधो याप्यं चलाद्यस्मात्तत्प्रच्छर्दनसाधनम् ।**

**अल्पौषधं च पित्तस्य वमनं न वरौषधम् ॥ १३ ॥**

**अनुबन्धी चलो यस्य शान्तयेऽपि न तस्य तत् ।**

**कषायाश्च हितास्तस्य मधुरा एव केवलम् ॥ १४ ॥**

अधोगामी रक्तपित्त याप्य है, क्योंकि यह वायुके कारण होता है, यह वमनसे चिकित्सा किया जाता है । इसकी औषधियाँ थोड़ी हैं, पित्तके लिये वमन श्रेष्ठ औषध नहीं है । इसमें वायु जो सहायक होता है, उसकी शान्तिके लियेभी वमन उत्तम नहीं । इसमें केवल मधुर कषायही हितकारी हैं ( शेष अम्ल आदि कषाय पित्त और वायु दोनोंके लिये अपथ्य हैं ) ।

**वक्तव्य**—वमन पित्तकी शान्तिके लिये अच्छा नहीं-और न वायुकी शान्तिके लिये उत्तम है, साथही इसकी ( वमन ) की औषधियाँ भी कम हैं । केवल मधुर रसही उपयोगी होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

**कफमारुतसंसृष्टमसाध्यमुभयायनम् ।**

**अशक्यप्रातिलोभ्यत्वादभावादौषधस्य च ॥ १५ ॥**

**न हि संशोधनं किञ्चिदस्यस्य प्रतिलोमगम् ।**

**शोधनं प्रतिलोमं च रक्तपित्ते भिषग्जितम् ॥ १६ ॥**

**एवमेवोपशमनं सर्वशो नास्य विद्यते ।**

**संसृष्टेषु हि दोषेषु सर्वजिच्छमनं हितम् ॥ १७ ॥**

दोनों मांगोंसे जानेवाला कफ और वायुसे मिला होनेके कारण असाध्य है । क्योंकि इसके विपरीत कोई चिकित्सा नहीं है और औषधियाँ भी थोड़ी हैं । इस उभयमार्गगामी रक्तपित्तने जोई प्रतिलोमी सञ्चोदन ( वमन या विरेचन ) नहीं है । और रक्तपित्तने सञ्चोदनही सबसे श्रेष्ठ औषध मानी गई है । इसीप्रकार इसके लिये सम्पूर्ण रूपमें कोई सशमन औषध भी नहीं है । मिले हुए दोषोंमें-सबों गान्त करनेवाला शमन हिनकारी है ।

**वक्तव्य**—सञ्चोदन और सशमनरूप चिकित्सा दो प्रकारकी है । इनमें दोनों मांगोंसे जानेके कारण सञ्चोदन ( वमन-विरेचनरूप ) चिकित्सा हो नहीं सकती । रही सशमन-उसमें भी औषध बहुत कम है, जो वायुको भी शान्त करे और कफ-को भी । जो वायुको शान्त करती है, वे कफको बढ़ाती है, जो कफको शान्त करती है, वे वायुको बढ़ाती है—इसलिये यह असाध्य है ॥ १५-१७ ॥

**तत्र दोषानुगमनं सिरास इव लक्षयेत् ।**

**उपद्रवांश्च विकृतिज्ञानतस्तेषु चाधिकम् ॥ १८ ॥**

इस रक्तपित्तमें वात आदि दोषोंका अनुबन्ध सिराके रक्तकी भाँति जानना चाहिये । और विकृतिविज्ञानीय अध्यायमें कथित उपद्रवोंको जाने ॥ १८ ॥

### कासाधिकार

**आशुकारी यतः कासः स एवातः प्रचक्षते ।**

इन रक्तपित्तके उपद्रवोंमें कास—सबसे अधिक होता है, यह कास आशुकारी है इसलिये कासको कहते हैं ।—

**पञ्च कासाः स्मृता वातपित्तश्लेष्मक्षतक्षयैः ॥ १९ ॥**

**क्षयायोपेक्षिताः सर्वे वलिनश्चोत्तरोत्तरम् ।**

कास रोग पाँच प्रकारका है—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, क्षतजन्य और क्षयजन्य । ये सब चिकित्सा न करनेपर ( उपेक्षा करनेपर ) मृत्युके लिये होते हैं । ये कास उत्तरोत्तर बलवान् हैं—अर्थात् वातजन्यसे पित्तजन्य प्रबल है, पित्तजन्यसे कफ-जन्य, कफजन्यसे क्षतजन्य, और क्षतजन्यसे क्षयजन्य कास प्रबल है ॥ १९ ॥—

**तेषां भविष्यतां रूपं कण्ठे कण्ठरुचकः ॥ २० ॥**

**शूकपूर्णभिकण्ठत्वमस्वास्थ्यं हृदयस्य च ।**

**पूर्वरूप**—कासोंके होनेसे पूर्व—गलेमें कण्ठ, अरुचि, गलेमें काँटेसे खड़े होते प्रतीत होना, और हृदयका स्वस्थ न होना होता है ॥ २० ॥—

**कषायविजलासात्म्यकटुम्ललवणोषणैः ॥ २१ ॥**

**रूक्षशीतगुरुस्निग्धक्लेदिपर्युषिताशनैः ।**

**धारणोदीरणायासरात्र्यहःस्वप्नजागरैः ॥ २२ ॥**

१ उपद्रव—उपद्रवास्तु खलु—दौर्बल्यारोचकाविपाकश्वासकास-ज्वरातीसारशोफशोषपाण्डुरोगाः स्वरभेदश्च ।

**अन्यैश्च तद्विधैर्धातुक्षयावरणकारिभिः ।**

**कुब्जः प्रतिहतोऽपाने यदाऽपान-प्रपद्यते ॥ २३ ॥**

**ऊर्ध्वं रसस्य स्वस्थाने तिष्ठानुरूपपद्यते ।**

**उदानेन सजंस्तत्र कण्ठे चानुप्रपूर्य च ॥ २४ ॥**

**वाहिनीर्गलमूर्धस्थास्ततोऽङ्गान्युत्क्षिपन्निव ।**

**क्षिपन्निवाक्षिणी पृष्ठमुरः पार्श्वं च पीडयन् ॥ २५ ॥**

**विवृतत्वान्मुखेनैति भिन्नकांस्योपमध्वनिः ।**

**यस्मात्तस्मात्स वर्णोज्ज्वलमांसक्षयावहः ॥ २६ ॥**

**कारण**—कषाय, विजल ( क्लिन्न या पिच्छल ) असात्म्य, कटु, अम्ल, लवण, ऊषण, रुक्ष, शीत, गुरु, स्निग्ध, उत्क्लेदि ( जीमचलानेवाले ), पर्युषित ( वासे ) भोजनोंसे, वेगोंको रोकनेसे या बलपूर्वक प्रवृत्त करनेसे, परिश्रमसे रात्रिमें जागने और दिनमें सोनेसे तथा इसीप्रकारके अन्य वातु ( वायु ) का क्षय और मार्गोंका आवरण करनेवाले कारणोंसे—कुपित अपान-वायु जब अपानदेशमें अवरुद्ध होकर उपरकी ओर पहुँच जाता है, तब यह अपानवायु रसके स्थान छातीमें रहता हुआ उदान वायुद्वारा पीडित होता है । वहाँ छाती और गलेमें अवरुद्ध होकर गलेमें स्थित तथा शिरमें स्थित सिराओंमें भर जाता है । तब अगोको उपरकी ओर फेकता हुआ सा, आखोंको बाहर निकालता हुआ, पीठछाती और पार्श्वोंको दबाता हुआ,—मुखके खुला होनेसे बाहर आता है । इसके कारण आवाज कासीके दृष्टे हुए पात्रके समान हो जाती है । इसलिये यह वर्ण-ओज-बल मास-का नाशकारक होता है ॥ २१-२६ ॥

**हेतुभेदात्प्रतीघातभेदो वायोः सरंहसः ।**

**यद्रुजाशब्दवैधर्म्यं कासानां जायते ततः ॥ २७ ॥**

वायुके वेगके साथ, कारणभेदसे—प्रतिघात ( टकरानेकी भिन्नता ) की भिन्नतासे, दर्दमें भिन्नता और शब्दमें भिन्नता—कासोंमें इससे उत्पन्न हो जाती है ।

**वक्तव्य**—वायुसे कास होते हैं । वायुके वेगके कारण, रोगोत्पत्तिके कारणोंकी भिन्नतासे, और इस वायुके प्रतिघातके कारण-नाना प्रकारकी वेदनाये और नाना प्रकारके शब्द कासमें होते हैं ॥ २७ ॥

**कुपितो वातलैर्वातः शुष्कोरः कण्ठवक्रताम् ।**

**हृत्पार्श्वोरःशिरःशूलं मोहक्षोभस्वरक्षयान् ॥ २८ ॥**

**करोति शुष्कं कासं च महावेगरुजास्वनम् ।**

**सोऽङ्गहर्षी कफं शुष्कं कृच्छ्रान्मुक्त्वाऽल्पतां व्रजेत् ॥**

**वातजन्य कासके लक्षण**—वातकारक कारणोंसे कुपित वायु—छाती, गले और मुखमें शुष्कता, हृदय-पार्श्व-छाती और शिरमें दर्द, मोह, क्षोभ, स्वरक्षय करता है । शुष्ककास करता है । यह कास अत्यन्त वेगके साथ दर्द तथा शब्दके साथ आता है । इस काससे अगहर्ष हो जाता है, शुष्क कफ कठिनाईसे निकल जानेपर कास कम हो जाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

पित्तात्पीताक्षिकफता तिकास्यत्वं ज्वरो भ्रमः ।

पित्तासृग्वमन तृष्णा वैखर्यं धूमकोऽम्लकः ॥ ३० ॥  
प्रततं कासवेगेन ज्योतिषामिव दर्शनम् ।

**पित्तजन्य कासके लक्षण—**पित्तसे पीली आखे, पीला कफ, मुखमें तित्ता, ज्वर, भ्रम, वमनमें पित्त-रक्तका आना, प्यास, स्वरभंग, मूखसे धुवे जैसा उद्गार, खट्वापन, कास वेगके निरन्तर रहनेसे आखोंके सामने चमकोका दिखाई देना होता है ॥ ३० ॥—

कफादुरोऽल्परुद्धार्धहृदयं स्तिमितं गुरु ॥ ३१ ॥

कण्ठोपलेपसदनपीनसच्छर्द्यरोचका ।

रोमहर्षो घनस्निग्धश्वेतश्लेष्मप्रवर्तनम् ॥ ३२ ॥

**कफजन्य कासके लक्षण—**कफके कारण छातीमें थोड़ी दर्द, शिर और हृदयका जकड़ा होना, भारी होना, गलेका उपलेप ( कफसे भरा होना ), शिथिलता, पीनस, वमन, अरुचि, रोमहर्ष, घट्ट-विकना और श्वेत कफका निकलना होता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

युद्धाद्यैः साहसैस्तैस्तैः सेवितैरयथावलम् ।

उरस्यन्तक्षते वायुः पित्तेनानुगतो बली ॥ ३३ ॥

कुपितः कुरुते कासं कफं तेन सशोणितम् ।

पीतं श्यावं च शुष्कं च ग्रथितं कुथितं बहु ॥ ३४ ॥

ष्टीवेत्कण्ठेन रुजता विभिन्नेनेव चोरसा ।

सूचीभिरिव तीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेन शूलिना ॥ ३५ ॥

पर्वभेदज्वरश्वासतृष्णावैखर्यकम्पवान् ।

पारावतइवाकूजन् पार्श्वशूली ततोऽस्य च ॥ ३६ ॥

क्रमाद्वीर्यं रुचिः पक्ता बलं वर्णश्च हीयते ।

क्षीणस्य सासृङ्मूत्रत्वं स्याच्च पृष्ठकटीग्रहः ॥ ३७ ॥

**क्षतकासके लक्षण—**बलके विपरीत-युद्ध आदि साहसिक-भिन्न भिन्न कार्योके करनेसे छातीके अन्दर क्षत हो जानेपर-पित्तके साथ मिला बलवान वायु कुपित होकर कास उत्पन्न करता है । इस कासके कारण रक्तमिश्रित-पीला, कृष्णवर्ण, सूखा, ग्रथित ( डीला नहीं-सखत ), क्लिन्न और मात्रामे बहुत कफ थूकता है । इसके साथ गलेमें दर्द, छाती फटनी हुई, छातीमें सूईके चुभनेके समान तीक्ष्ण-तथा शूलके चुभनेके समान वेदनाये होती हैं । पर्वोका द्रटना, ज्वर, श्वास, तृष्णा, स्वरभंग, कम्पन होता है । गलेसे कबूतरकी आवाजके समान अस्पष्ट ध्वनि आती है, पार्श्वमें शूल होती है । फिर इसका क्रमसे-वीर्य, रुचि, अग्निबल और वर्ण कम हो जाता है, क्षीण होनेपर मूत्रमें भी रक्त आने लगता है और पृष्ठग्रह तथा कटीग्रह हो जाता है ॥ ३३-३७ ॥

वायुप्रधानाः कुपिता धातवो राजयक्ष्मिणः ।

कुर्वन्ति यक्ष्मायतनैः कासं ष्टीवेत्कफं ततः ॥ ३८ ॥

पूतिपूयोपमं पीतं विस्त्रं हरितलोहितम् ।

लुप्येत इव पार्श्वं च हृदयं प्रतताय च ॥ ३९ ॥

अकस्मादुष्णशीतेच्छा बद्धाशित्वं बलक्षयः ।

स्निग्धप्रसन्नवक्रत्वं श्रीमद्दर्शननेत्रता ॥ ४० ॥

ततोऽस्य क्षयरूपाणि सर्वाण्याविर्भवन्ति च ।

**क्षयज कास—**राजयक्ष्मा रोगी पुरुषमें वायुप्रधान धातु राजयक्ष्माके कारणसे कुपित होकर कासको उत्पन्न करते हैं । तब-दुर्गन्धयुक्त पूयके समान, पीला, विस्त्र ( सड़ी गन्धवाला ), हरा-लाल कफ थूकता है । रोगीको ऐसा प्रतीत होता है कि पार्श्व-नहीं रहे, और हृदय बैठ जा रहा है । अकस्मात् बिना-कारणसे शीत या उष्णकी चाह होने लगती है । बहुत खानेकी इच्छा होती है, बलनाश हो जाता है । चेहरा चिकासयुक्त-प्रसन्न-निर्मल रहता है । आखोंमें ऐर्ध्र्यगालिता ( चमक ) दीखती है । फिर इसमें क्षयके सब लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ३८-४० ॥—

इत्येष क्षयजः कासः क्षीणानां देहनाशनः ॥ ४१ ॥

याप्यो वा बलानां तद्वत्क्षतजोऽभिनवौ तु तौ ।

यह क्षयजन्य कास-क्षीण पुरुषोंमें अवश्य मारक होता है । बलवान पुरुषोंमें याप्य अथवा मारक होता है । क्षतजन्य कासभी क्षयजन्य कासकी भान्ति है । ये दोनों कास-नूतन होनेसे तथा चिकित्सासम्पन्न ( भिषग-द्रव्य-उपस्थाता और रोगी ये पूर्ण गुण ) होनेसे साध्य है ॥ ४१ ॥—

सिध्येतामपि सामर्थ्यात् साध्या दोषैः पृथक् त्रयः ४२

मिश्रा याप्या द्रयात्सर्वे जरसा स्थविरस्य च ।

वातजन्य, पित्तजन्य और कफजन्य-तीनों कास साध्य हैं । दो दोषजन्य कास याप्य हैं । सब दोषजन्य या ससर्गजन्य कास-वृद्ध पुरुषमें बुढापेके कारण याप्य हैं ॥ ४२ ॥—

कासाच्छ्वासक्षयच्छर्दिस्वरसादादयो गदाः ।

भवन्त्युपेक्षया यस्मात्तस्मात्तं त्वरया जयेत् ॥ ४३ ॥

इति रक्तपित्तकासनिदानं नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३९ ॥

क्योंकि कासरोगकी उपेक्षा करनेसे श्वास, क्षय, वमन, स्वरकी शिथिलता आदि रोग हो जाते हैं, इसलिये इस कासको शीघ्र शान्त करे ॥ ४३ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिद्धयुक्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाये अष्टाग-संग्रह संहिताके निदानस्थानमें रक्तपित्तकासनामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ।

### चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातः श्वासहिध्मानिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे श्वास-हिध्मानिदानकी व्याख्या करेंगे-जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

कासवृद्ध्या भवेच्छ्वासः पूर्वैर्वा दोषकोपनैः ।

आमातिसारवमथुविषपाण्डुज्वरैरपि ॥ ३ ॥

रजोधूमानिलैर्भर्मधातादतिहर्माश्विना ।

**कारण—**कासके बढ़नेसे श्वास रोग होता है । अथवा पूर्वोक्त ( कास रोगमे कहे ) दोषप्रकोपके कारणसे श्वास होता है । आमातिसार, वमन, विष, पाण्डु, ज्वर, रज ( धूल ), धूम, वायु, मर्मपर चोट लगनेसे, अति शीतल ( बर्फके ) जल-सेभी श्वास रोग हो जाता है ॥ ३ ॥-

**शुद्रकस्तमकश्छिन्नो महानूर्ध्वश्च पञ्चमः ॥ ४ ॥**

श्वास रोग पाच प्रकारका है—शुद्रक, तमक, छिन्न, महान् और ऊर्ध्व श्वास ॥ ४ ॥

**कफोपरुद्धगमनः पवनो विष्वगास्थितः ।**

**प्राणोद वाहीनि दुष्टः स्रोतांसि दूषयन् ॥ ५ ॥**

**उरःस्थः कुरुते श्वासमामाशयसमुद्भवम् ।**

कफके कारण गतिके रुक जानेपर दूषित वायु-चारो ओर स्थित होकर प्राणवह, उदकवह और अन्नवह स्रोतोको दूषित करके-छातीमे स्थित होते हुएभी-आमाशयसे उत्पन्न होनेवाले श्वासको उत्पन्न करता है ॥ ५ ॥-

**प्राग्रूपं तस्य हृत्पार्श्वशूलं प्राणविलोमता ॥ ६ ॥**

**आनाहः शङ्खभेदश्च**

**पूर्वरूप—**इस श्वासमे-हृदयशूल, पार्श्वशूल, प्राणवायुका विपरीत गमन, आनाह और शङ्खभेद होना पूर्वरूप है ॥ ६ ॥-

**तत्रायासातिभोजनैः ।**

**प्रेरितः प्रेरयेत्क्षुद्रं स्वयं संशमनं मरुत् ॥ ७ ॥**

**शुद्रश्वास—**आयास ( परिश्रम ) और अति भोजनसे प्रेरित हुआ वायु-अपने आप शान्त हो जानेवाला शुद्रश्वासको उत्पन्न करता है ॥ ७ ॥

**प्रतिलोमं सिरा गच्छन्नुदीर्य पवनः कफम् ।**

**परिगृह्य शिरोग्रीवमुरः पार्श्वं च पीडयन् ॥ ८ ॥**

**कासं घुर्घुरकं मोहमरुचि पीनसं तृपम् ।**

**करोति तीव्रवेगं च श्वासं प्राणोपतापिनम् ॥ ९ ॥**

**प्रताम्येत्तस्य वेगेन निष्ठयूतान्ते क्षणं सुखी ।**

**कृच्छ्राच्छयानः श्वसिति निषण्णः स्वास्थ्यमृच्छति ॥**

**उच्छ्रिताक्षो ललाटेन खिद्यता भृशमर्तिमान् ।**

**विशुष्कास्यो मुहुःश्वासी काङ्क्षत्युष्णं सवेपथुः ॥ ११ ॥**

**मेघाम्बुशीतप्राग्वातैः श्लेष्मलैश्च विवर्धते ।**

**स याप्यस्तमकः साध्यो नवो वा बलिनो भवेत् ॥ १२ ॥**

**तमकश्वास—**वायु प्रतिलोम होकर सिराओमे जाता हुआ कफको उत्तेजित करके, शिर और ग्रीवाको पकड़कर ( आक्रान्त करके ) उर एवं पार्श्वोंको दबाता हुआ, घुर्घुरक ( घर-घर आवाज ) को, कासको, मोहको, अरुचिको, पीनसको, तृषाको और प्राणोंको पीड़ित करनेवाले तीव्र वेगवाले श्वास रोगको उत्पन्न करता है । इस श्वासके वेगके कारण रोगी-व्याकुल हो जाता है; कफको थकनेके उपरान्त रोगी कुछ देरके लिये सुख अनुभव करता है । कठिनाईसे श्वास लेता है, बैठकर ( आगेको झुककर ) श्वास लेनेमे शान्ति अनुभव करता है । थकनेसे आखें उपरको

चढ़ जाती है, माथेपर पसीना आजाता है, अत्यन्त पीड़ा होती है, मुख सूख जाता है, बार-बार श्वासका वेग चढ़ जाता है, गरम वस्तुकी चाह करता है, कम्पकपी आती है । बादल, वर्षा, शीत, सामनेकी वायु तथा कफवर्धक कारणोंसे बढ जाता है । यह तमकश्वास याप्य है, अथवा बलवान् व्यक्तिमे यदि नया हो तो साध्य है ॥ ८-१२ ॥

**ज्वरमूर्च्छायुतः शीतैः शाम्येत्प्रतमकस्तु सः ।**

उपरोक्त तमकश्वासके साथ यदि ज्वर और मूर्च्छाभी हो तथा श्वास शीत उपचारोंसे शान्त हो तो इसे प्रतमक कहते हैं ।-

**छिन्नाच्छ्रसिति विच्छिन्नं मर्मच्छेदरुजादितः ॥ १३ ॥**

**सखेदमूर्च्छः सानाहो वस्तिदाहनिरोधवान् ।**

**अधोदृग्विप्लुताक्षश्च मुह्यन् रक्तैकलोचनः ॥ १४ ॥**

**शुष्कास्यः प्रलपन् दीनो नष्टच्छायो विचेतनः ।**

छिन्नश्वासका रोगी दृष्ट दृष्टकर श्वास लेता है ( रुक-रुककर श्वास लेता है ) । इस श्वासके कारण मर्मके छेदन होनेके समान वेदना होती है । श्वासके कारण पसीना, मूर्च्छा, आनाह, मूत्राशयमे मूत्रके रुक जानेसे दाह होती है आखें नीचे करके श्वास लेता है, आखें ( दृष्टि ) छुप्त हो जाती है ( बन्द हो जाती है ), मूर्च्छित हो जाता है, एक आख लाल हो जाती है, मुख सूख जाता है, बड़बड़ाता है ( ओठ चलाता है ), दीन, इस पुरुषके चेहरेपर कान्ति नहीं रहती और सञ्चारहित हो जाता है ।

**वक्तव्य—**रोगी श्वास लेते समय आगे झुककर श्वास लेता है । पहाड़पर चढ़ते समय प्रायः इस श्वासका अनुभव होता है । श्वास लेते समय गर्दनको झुकानेसे आखें नीचे हो जाती हैं—और श्वासकी पीड़ाके कारण रोगी आखें बन्द कर लेता है । आखोंमे रक्तिका—योड़ी आती है, इसीसे एक आखका लाल होना कहा है । चेहरेपर—प्रभा और छाया ( कान्ति ) दो तेज होते हैं । यक्ष्मामे प्रभा नष्ट हो जाती है, चेहरेपर खिन्नता और निर्मलता बनी रहती है, यही छाया है । वह छाया इसमे नष्ट हो जाती है ॥ १३ ॥ १४ ॥-

**महता महता दीनो नादेन श्वसिति क्रथन् ॥ १५ ॥**

**उद्धूयमानः संरब्धो मत्तर्षभ इवानिशम् ।**

**प्रणष्टज्ञानविज्ञानो विभ्रान्तनयनाननः ॥ १६ ॥**

**वक्षः समाक्षिपन् बद्धमूत्रवर्चा विशीर्णवाक् ।**

**शुष्ककण्ठो मुहुर्महान्कर्णशङ्खशिरोऽतिरुक् ॥ १७ ॥**

महाश्वासका रोगी बड़े भारी शब्दके साथ ( जो दूरसे सुनाई देवे ) श्वास लेता है, रोगी, दीन और क्रथन् ( नासाशब्द ) युक्त वीखता है । कूदते हुए—मस्त बैलके समान क्रोधवाला निरन्तर दिखाई देता है । ज्ञान और विज्ञान नष्ट हो जाते हैं आखें और मुख घबराये हुए वीखते हैं । छाती श्वासके साथ उप और नीचे हिलती है । मल-मूत्र रुक जाते हैं, वाणी दूट जाते

१ वर्णमात्रामति च्छाया प्रभा वर्णप्रकाशिनी ।

आसन्ना लक्ष्यते च्छाया ॥ चरक. इन्द्रिय ७.१६



है ( एकसाथ बोल नहीं सकता ) । गला सूख जाता है, बार-बार मूच्छा आती है, कान-शख और शिरमे बहुत दर्द होती है ॥ १५-१७ ॥

दीर्घमूर्ध्वं श्वसित्यूर्ध्वान्न च प्रत्याहरत्यधः ।

श्लेष्मावृतमुखस्रोताः क्रुद्धगन्धवहार्दितः ॥ १८ ॥

ऊर्ध्वदृग्वीक्षते भ्रान्तमक्षिणी परितः क्षिपन् ।

मर्मसु छिद्यमानेषु परिदेवी निरुद्धवाक् ॥ १९ ॥

ऊर्ध्वश्वासके कारण ऊपर-दीर्घ (लम्बा) श्वास निकालता है, और फिर नीचे जल्दीसे नहीं करता । मुख और स्रोत कफसे भरे रहते हैं । कुपितवायुसे पीड़ित होता है । आखोंको उपर करके देखता है, आखें अस्थिर ( चकराई ) तथा इनको इधर-उधर घुमाता है । मर्मोंके काटनेके समान वेदना होती है, इससे रोता है, और वाणी रुक जाती है ।

वक्तव्य—रोगी श्वासको बाहर तो फेंक देता है, परन्तु फिर अन्दर नहीं ले जा सकता । श्वास लेनेके लिये आखोंको उपर करता है, आखें चकित रहती हैं ॥ १८ ॥ १९ ॥

एते सिद्धयेयुरव्यक्ता व्यक्ताः प्राणहरा ध्रुवम् ।

ये सब श्वास जबतक अस्पष्ट अवस्थामें हों तबतक साध्य हैं, स्पष्ट हो जानेपर निश्चितरूपसे प्राणनाशक हैं ॥—

#### हिक्कावर्णन

श्वासैकहेतुप्राग्रूपसङ्ख्याप्रकृतिसंश्रयाः ॥ २० ॥

हिध्माः

हिक्कारोगका श्वासरोगके समान कारण, प्राग्रूप, सङ्ख्या ( पाच ) तथा उत्पत्तिस्थान है ॥ २० ॥—

भक्तोद्भवा क्षुद्रा यमला महतीति च ।

गम्भीरा च

हिक्काका नाम—भक्तोद्भवा, क्षुद्रा, यमला, महती और गम्भीरा—ये पाच नाम हैं ।—

मरुत्तत्र त्वरयाऽयुक्तिसेवितैः ॥ २१ ॥

रुक्षतीक्ष्णखरासात्म्यैरन्नपानैः प्रपीडितः ।

करोति हिध्मामरुजां मन्दशब्दां क्षवानुगाम् ॥ २२ ॥

शमं सात्म्यान्नपानेन या प्रयाति च साऽन्नजा ।

भक्तोद्भवा (अन्नजा)—रुक्ष, तीक्ष्ण, खर और असात्म्य भोजनोंके जल्दीसे—विना युक्ति पूर्वक सेवन करनेसे पीड़ित वायु-मन्दशब्द युक्त, छीकके साथ मिली, विना पीड़ावाली हिक्काको उत्पन्न करता है । जो हिक्का अन्न पानके सात्म्य करनेसे शान्त हो जाती है, उसे अन्नजा हिक्का कहते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥—

आयासात्पवनः क्रुद्धः क्षुद्रां हिध्मां प्रवर्तयेत् ॥ २३ ॥

जत्रुमूलप्रविश्रुतामल्पवेगां मृदुं च सा ।

वृद्धिमायास्यतो याति भुक्तमात्रे च मार्दवम् ॥ २४ ॥

क्षुद्रा—परिश्रमके कारण कुपित वायु क्षुद्रा हिक्काको उत्पन्न करता है । यह जत्रुमूल (कण्ठमूल)से उत्पन्न होकर फैलती है, इसका वेग अल्प और कोमल होता है । परिश्रम करनेसे बढ़ जाती है और भोजन करनेपर नरम पड़ जाती है ॥ २३ ॥ २४ ॥

४६ अष्टागसं०

चिरेण यमलैर्वैगैराहारे या प्रवर्तते ।

परिणामोन्मुखे वृद्धिं परिणामे च गच्छति ॥ २५ ॥

कम्पयन्ती शिरोग्रीवमाध्मातस्यातितृष्यतः ।

प्रलापच्छर्द्यतीसारनेत्रविभ्रुतिजृम्भणः ॥ २६ ॥

यमला वेगिनी हिध्मा परिणामवती च सा ।

यमला—जो हिचकी ढेर ढेरसे दुहरे ( दो मिलित ) वेगोंके साथ, आहारके पचनेके समय आरम्भ होती है—और आहारके पच जानेपर बढ जाती है, शिर और ग्रीवाको ( वेगके समय ) हिलादेती है, आध्मान पैदा करती है, बहुत प्यास उत्पन्न करती है, रोगीमें प्रलाप, वमन, अतिसार, नेत्रोंमें बेचैनी ( आखें बन्द हो जाना ), जम्भाई, उत्पन्न करती है, उसे यमला, वेगिनी, और परिणामवती, इन नामोंसे कहते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥—

स्तब्धभ्रूशङ्खयुग्मस्य सास्त्रविभ्रुतचक्षुषः ॥ २७ ॥

स्तम्भयन्ती तनुं वाचं स्मृतिं संज्ञां च मुष्णती ।

रुन्धती मार्गमन्त्रस्य कुर्वती मर्मघट्टनम् ॥ २८ ॥

पृष्ठतो नमनं शोषं महाहिध्मा प्रवर्तते ।

महामूला महाशब्दा महावेगा महाबला ॥ २९ ॥

महती—हिक्कामें-पुरुषके दोनो भ्रू और शंखप्रदेश ध्वस्त ( अत्यन्त पीड़ित ) हो जाते हैं, आखोंमें आसु आ जाते हैं, आखें बन्द हो जाती हैं । शरीर और वाणीको जड़ करदेती है; स्मरणशक्ति और चेतना नष्ट हो जाती है । अन्नका मार्ग रुक जाता है, हृदय आदि मर्मको पीड़ित करती है, रोगीको पीठकी ओर झुकादेती है ( जिससे छाती उठ जाती है )—शोष उत्पन्न हो जाता है । यह महती हिक्का महानमूल ( उत्पत्तिस्थानवाली—हृदय प्रदेशसे उत्पन्न होनेवाली ), महान्शब्दयुक्त, अति वेगवाली और अत्यन्त बलवाली होती है ॥ २७-२९ ॥

पकाशयाद्वा नाभेर्वा पूर्ववद्या प्रवर्तते ।

तद्रूपा सा मुहुः कुर्याज्जृम्भामङ्गप्रसारणम् ॥ ३० ॥

गम्भीरेणानुनादेन गम्भीरा

गम्भीरा नामक हिक्का—महती हिक्काके लक्षणोंके साथ, पकाशय या नाभि प्रदेशसे उत्पन्न होती है । इसके लक्षण महतीके समान हैं । परन्तु वेगके समय रोगी जम्भाई तथा अगोंको फैलाता है । इसमें गम्भीर शब्द होता है, इसे गम्भीरा कहते हैं ॥ ३० ॥—

तासु साधयेत् ।

आद्ये द्वे वर्जयेदन्त्ये सर्वलिङ्गां च वेगिनीम् ॥ ३१ ॥

सर्वाश्च संचितामस्य स्थविरस्य व्याधिनिः ।

व्याधिभिः क्षीणदेहस्य भक्तच्छेदक्षतस्य वा ॥ ३२ ॥

इनमें प्रथम दो ( अन्नजा और क्षुद्रा ) साध्य हैं, अन्तिम दो ( गम्भीरा और महती ) असाध्य हैं । और सम्पूर्ण लक्षणों युक्त वेगिनी ( यमला ) हिक्काकी भी उपेक्षा करनी चाहिये [ असाध्य है ] । जिसमें आमदोष एकत्रित हों, वृद्ध पुरुषमें, मेशुन करनेवालेमें, रोगोंके कारण क्षीण शरीरमें, अथवा अन्नत्यागके कारण जिसे क्षत होगया हो—इनमें सब हिक्कायें असाध्य हैं ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

सर्वेऽपि रोगा नाशाय न त्वेवं शीघ्रकारिणः ।  
हिष्माश्वासौ यथा तौ हि मृत्युकाले कृतालयौ ॥ ३३ ॥  
इति श्वासहिष्मानिदानं नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

सब रोग देहनाशके लिये होते हैं, परन्तु वे इतनी जल्दी शरीरका नाश नहीं करते, जितनी जल्दी हिक्का और श्वासरोग नाश करते हैं । ये दोनों रोग मृत्यु-कालमें घर बनाये हुए हैं । इनके होनेपर अवश्य मृत्यु होती है—इसलिये शीघ्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहमुक्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाङ्ग-संग्रहसंहिताके निदानस्थानमें श्वास-हिक्का नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ।

### पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातो राजयक्ष्मादिनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे राजयक्ष्मा निदानकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

अनेकरोगानुगतो बहुरोगपुरोगमः ।  
राजयक्ष्मा क्षयः शोषो रोगराडिति च स्मृतः ॥ ३ ॥  
नक्षत्राणां द्विजानां च राज्ञोऽभूद्यदयं पुरा ।

राजा च यक्ष्मा च राजयक्ष्मा ततो मत ॥ ४ ॥  
देहौषधक्षयकृतेः क्षयस्तत्सम्भ सः ।  
रसादिशोषणाच्छोषो रोगराट् तेषु राजनात् ॥ ५ ॥

जिसप्रकार राजाके साथ बहुतसे अनुचर चलते हैं, उसी-प्रकार इस राजयक्ष्माके साथ बहुतसे रोग चलते हैं ( हो जाते हैं ) । जैसे राजाकी सवारीमें आगे बहुत लोगसे चलते हैं, पीछेसे सवारी आती है, उसीप्रकार इसके उत्पन्न होनेसे पूर्व पीनस-श्वास-कास-ज्वर आदि बहुतसे रोग हो जाते हैं । इसे राजयक्ष्मा-क्षय-शोष और रोगराट्—इन चार नामोंसे कहते हैं सबसे प्रथम—नक्षत्रोंके तथा द्विजोंके राजा चन्द्रमाको यह रोग हुआ था, और रोगोंका यह राजा है, इसलिये इसे राजयक्ष्मा कहते हैं । इस रोगके कारण शरीर-औषधका क्षय हो जानेसे इसे क्षय कहते हैं । इसके उत्पन्न होनेसे रस आदि घातुओंका शोषण हो जाता है, इसलिये शोष कहते हैं । सब रोगोंमें चमकनेसे इसे रोगराट् कहते हैं ॥ ३-५ ॥

वेगसंरोधः शुक्रौजःस्नेहसङ्गमः ।  
अन्नपानविधि गन्धत्वारस्तस्य हेतवः ॥ ६ ॥

कारण—सहस, वेगोका रोकना, शुक्र-ओज-स्नेहका नाश होना, और अन्नपानविधिका त्याग करना—ये चार राजयक्ष्माके कारण हैं ॥ ६ ॥

वैद्यदीर्घोऽनिलः पित्तं कफं चोदीर्य सर्वतः ।  
शरीरसन्धीनाविश्य तान् सिराश्च प्रपीडयन् ॥ ७ ॥

मुखानि स्रोतसां रुध्वा तथैवातिविवृत्य वा ।  
सर्पबुध्वमधस्तिर्यक् यथास्वं जनयेद्भदान् ॥ ८ ॥

क्षयकी सम्प्राप्ति—इन उपरोक्त कारणोंसे कुपित वायु, पित्त और कफको कुपित करके, सम्पूर्ण शरीरकी सन्धियोंमें प्रविष्ट होकर, सिराओंको पीडित करते हुए, स्रोतोंके मुखोंको बन्द करके अथवा अत्यन्त खोलकर उपर, नीचे, तिरछे जाते हुए अपने अपने लक्षणोंवाले रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

रूपं भविष्यतस्तस्य प्रतिश्यायो भृशं क्षयः ।  
प्रसेको मुखमाधुर्यं सदनं वह्निदेहयोः ॥ ९ ॥  
स्थाल्यमन्नान्नपानादौ शुचावप्यशुचीक्षणम् ।  
मक्षिकातृणकेशादिपातः प्रायोऽन्नपानयोः ॥ १० ॥  
हृल्लासश्छर्दिररुचिरश्नतोऽपि बलक्षयः ।

पाण्योरवेक्षा पादास्यशोफोऽक्षणोरतिशुक्लता ॥ ११ ॥  
बाह्वोः प्रमाणजिह्वासा काये वैभत्स्यदर्शनम् ।  
स्त्रीमद्यमांसप्रियता घृणित्वं मूर्धगुण्ठनम् ॥ १२ ॥

नखकेशातिवृद्धिश्च स्वप्ने चाभिभवो भवेत् ।  
पतङ्गकृकलासाहिकपिश्वापदपक्षिभिः ॥ १३ ॥  
केशास्थितुषभस्मादिराशौ समधिरोहणम् ।  
शून्यानां ग्रामदेशानां दर्शनं शुष्यतोऽम्भसः ॥ १४ ॥  
ज्योतिर्गिरीणां पततां ज्वलतां च महीरुहाम् ।

पूर्वरूप—इस राजयक्ष्माके होनेके लक्षण—प्रतिश्याय, छीकोला अधिक आना, मुखसे लालास्राव, मुखमें मधुरता, अम्रिकी मन्दता, शरीरकी शिथिलता, थाली, पत्र ( पत्ते )—अथवा खान-पान आदिके पवित्र होनेपरभी इनमें अपवित्र दर्शन, खान पान आदिमें प्राय करके—मक्खी-तिनका-बाल आदिका गिरजाना, जीमचलाना, वमन, अरुचि, खाते हुएभी शरीरके बलका क्षय, विनाकारणके हथेलीयोंको देखना, पावमें शोथ, आखोंमें सफेदी,—बाहुओंमें बल जाननेकी इच्छा, शरीरमें बिभत्साका दर्शन, स्त्री-मद्य और मांसमें रुचि होना, घृणागुद्धि, वस्त्र आदिसे शिरको ढापना, नखून और बालोंका बहुत बढ़ना, स्वप्नमें पतंग ( अम्रि ), कृकलास ( गिरगट ), साप, बन्दर, कुत्ता पक्षि आदिओंका दर्शन, बाल-अस्थितुष-राख आदिके ढेरके उपर चढ़ना, शून्य ग्राम या देशोंका देखना, सूखे हुये जलाशयोंका दर्शन, पर्वतोंमें आग, वृक्षोंका जलते हुए या गिरते हुए देखना—यक्ष्माके पूर्वरूप हैं ॥ ९-१४ ॥—

पीनसश्वासकासांसमूर्धस्वरुजोऽरुचिः ॥ १५ ॥  
ऊर्ध्वं विद्भ्रंशसंशोषावधश्छर्दिस्तु कोष्ठगे ।  
तिर्यक्स्थे पार्श्वरुग्दोषे सन्धिगे भवति ज्वरः ॥ १६ ॥  
रूपाण्येकादशैतानि जायन्ते राजयक्ष्मणः ।

लक्षण—राजयक्ष्मामें दोषोंके ऊर्ध्वगामी होनेपर—पीनस, श्वास, कास, असप्रदेश ( गलेके बराबरमें—अक्षकप्रदेश ) में दर्द, शिरदर्द, स्वरमेद और अरुचि होती है । दोषोंके कोष्ठमें ( अवोभाग ) आजानेसे—अतिसार, मलशोष, और वमन होती है । दोषके तिरछे स्थित होनेपर—पार्श्वोंमें दर्द, दोषके सन्धिमें जानेपर ज्वर, इसप्रकारसे राजयक्ष्मामें ग्यारह लक्षण होते हैं ।

**वक्तव्य**—दोषकी स्थितिभेदसे लक्षणोंमें भिन्नता आती है । यथा-स्रोतोके खुले होनेसे अतिसार और बन्द रहनेसे मल-बन्ध होता है । ये ग्यारह लक्षण-पीनस, श्वास, कास, अस-रुक्, मूर्वरुक्, स्वरभेद, अरुचि, अतिसार, मलबन्ध, वमन, पार्श्ववेदना, और ज्वर-ये रोगलक्षण हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥—  
**तेषामुपद्रवान्विधात्कण्ठोर्ध्वसमुरोरुजम् ॥ १७ ॥**  
**जृम्भाङ्गमर्दनिष्ठीववह्निसादास्यपूतिताः ।**

**इन लक्षणोंके उपद्रव**—इन पीनस आदिसे गलेका बैठना, छातीमें दर्द, जम्भाई आना, अगोका टूटना, थूकका आना, अग्निमान्द्य, मुखसे दुर्गन्ध आना होता है ॥ १७ ॥—  
**तत्र वाताच्छिरःपार्श्वशूलमंसाङ्गमर्दनम् ॥ १८ ॥**  
**कण्ठोर्ध्वसः स्वरभ्रंशः पित्तात्पादांसपाणिषु ।**  
**दाहोऽतिसारोऽसृक्छर्दिर्मुखगन्धो ज्वरो मदः १९**  
**कफादरोचकश्छर्दिः कासो मूर्धाङ्गगौरवम् ।**  
**प्रसेकः पीनसः श्वासः स्वरसादोऽल्पवह्निता ॥ २० ॥**

**इनमें वायुसे**—शिरमें दर्द, पार्श्वमें दर्द, असप्रदेश और अगोंका टूटना, गलेका बैठजाना, स्वरभंग होता है । **पित्तके कारण**—पेर-मुख और हाथोंमें दाह, अतिसार, रक्तका वमन, मुखमें दुर्गन्ध, ज्वर और मद होता है । **कफके कारण**—अरुचि, वमन, कास, शिरमें भारीपन, लालासाव, पीनस, श्वास, स्वरकी शिथिलता और अग्निमान्द्य होता है ॥ १८-२० ॥

**दोषैर्मन्दानलत्वेन सोपलेपैः कफोल्बणैः ।**  
**स्रोतोमुखेषु रुद्धेषु धातून्मखल्पकेषु च ॥ २१ ॥**  
**विदह्यमानः स्वस्थाने रसस्तांस्तानुपद्रवान् ।**  
**कुर्वन्नगच्छन्मांसादीनसृक् चोर्ध्वं प्रधावति ॥ २२ ॥**  
**पच्यते कोष्ठ एवान्नमन्नपक्वैव चास्य यत् ।**  
**प्रायोऽस्मान्मलतां यातं नैवालं धातुपुष्टये ॥ २३ ॥**  
**रसोऽप्यस्य न रक्ताय मांसाय कुत एव तु ।**  
**उपष्टब्धः स शक्नुता केवलं वर्तते क्षयी ॥ २४ ॥**

रोगस्वभावके कारण अग्निके मन्द होनेसे पाक न होनेके कारण अविशद कफप्रधान वातादि दोषोद्वासा स्रोतोके मुखोंके रुक जानेसे, और वातुओंकी उष्णिमाके कम हो जानेसे, अपने स्थान (आमाशय)मेंही विदग्ध हुआ, रस-रसजन्य उपद्रवोंको उत्पन्न करता है । यह रस मांस आदिमें नहीं पहुँचता । और रक्त उपरकी ओर जाता है । इस पुरुषमें यह अन्न अग्निद्वारा कोष्ठमेंही पचता है (धातुओंमें इसका परिपाक नहीं होता) । इसलिये इसमें अधिकतम मल बनता है, यह बना थोड़ा रस धातुओंकी पुष्टिके लिये पर्याप्त नहीं होता । यह रस रक्तके लियेभी पूरा नहीं होता फिर मांसके लिये कहासे पूरा हो । इसलिये

१ स्वरभेदोऽनिलाच्छूल सकोचास्य च पार्श्वयो ।

ज्वरो दाहोऽतिसारश्च, पित्ताद् रक्तस्य चागमः ।

कास कण्ठस्य चोर्ध्वसो विज्ञेय कफकोपत ॥

क्षयरोगी मलके सहारेही रुककर जीता रहता है । इसका मलही बलआश्रय होता है ।

**वक्तव्य**—शरीरमें आहारका परिपाक कोष्ठगत पाक और वातुगत पाकसे दो प्रकारका है । धातुगतपाक प्रत्येक धातुकी उष्णिमासे होता है । कोष्ठगतपाक उष्णिमा (जाठराग्नि)से होता है । क्षयरोगमें अग्नि मन्द हो जाती है—और कफ आदिसे स्रोत बन्द हो जानेसे न तो कोष्ठगतपाक होता है, और न रस आगे जा सकता है । इसलिये अधूरा रसही शरीरमें लीन होकर लसीका प्रणालीसे उपर फेफड़ोंमें आजाता है । इस अधूरे रससे रक्त आदि नहीं बनते । इसलिये शरीरमें रसही अपूर्णरूपमें रहता है—इस रसके दूषित होनेसे—भोजनमें अश्रद्धा, अरुचि, मुखकी विसरता, जीमचलाना, भारीपन, तन्द्रा आदि लक्षण होते हैं । इसलिये धातुओंका पोषण न होनेसे मलकी वृद्धिके सहारेही रोगी जीवन यापन करता है । मलही इसका बल होता है ॥ २१-२४ ॥

**लिङ्गेष्वल्पेष्वपि क्षीणं व्याध्यौषधबलाक्षमम् ।**

**वर्जयेत्साधयेदेवं सर्वेष्वपि ततोऽन्यथा ॥ २५ ॥**

क्षयरोगीमें लक्षणोंके अल्प होनेपरभी व्याधि और औषधके बलको न सहनके कारण रोगीको असाध्य समझ कर छोड़ देना चाहिये । इससे विपरीत यदि रोगी-व्याधि और औषधके बलको सहन कर सके तो सम्पूर्ण लक्षणोंके होनेपरभी उसे साध्य समझना चाहिये ॥ २५ ॥

### स्वरभेदनिदान

**दोषैर्व्यस्तैः समस्तैश्च क्षयात्पृष्ठश्च मेदसा ।**

**स्वरभेदो भवेत्तत्र क्षामो रुक्षश्चलः स्वरः ॥ २६ ॥**

**शूकपूर्णभकण्ठत्वं स्निग्धोष्णोपशयोऽनिलात् ।**

**पित्तात्तालुगले दाहः शोष उक्तावसूयनम् ॥ २७ ॥**

**लिम्पन्निव कफात्कण्ठं मन्दः खुरखुरायते ।**

**स्वरो विबद्धः सर्वैस्तु सर्वलिङ्गः क्षयात्कषेत् ॥ २८ ॥**

**धूमायतीव चात्यर्थं मेदसा श्लेष्मलक्षणः ।**

**कृच्छ्रलक्ष्याक्षरश्चात्र सर्वैरत्यं च वर्जयेत् ॥ २९ ॥**

वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, और सन्निपात, क्षयसे और छा मलके कारण स्वरभेद होता है । इनमें **वातके कारण**—स्वर कृश—रुक्ष और अस्थिर (कापता हुआ) होता है । गलेमें काटे खड़े प्रतीत होते हैं, यह स्नेहन और उष्णक्रियासे शान्त होता है । **पित्तके कारण**—तालु और गलेमें जलन, शोष तथा

२ रसदुष्टिके लक्षण—

अश्रद्धा चारुचिश्चास्यवैरसमरसज्ञता ।

हृलासो गौरव तन्द्रा साङ्गमर्दो ज्वरस्तम ।

पाण्डुत्वं स्रोतसा रोधः श्लेष्म सादः कृशाङ्गता ।

नाशोऽप्रेरयथाकाल वलय पलितानि च ॥

रसप्रदोषजा रोगा — चरक सू अ. २८. ९-१०

अन्नान्नभिलषणमरोचकविपाकौ छर्दि च दृष्ट्वा अन्नवह्नायस्य स्रोतासि प्रदुष्टानि इति विधात् ॥ चरक. विमान अ. ५.८.

बोलनेमें पूर्णवचन न निकलना (अधूरा बोलना) होता है। कफके कारण—गला कफसे भरा हुआ, वीमा और खुर-खुर करता है। आवाज घर्घरवाली और बन्द हो जाती है—बोल नहीं सकता। सन्निपातजन्य स्वरभेदमें—सब दोषोंके लक्षण होते हैं। क्षयके कारण स्वरभेदमें कण्ठ—खिंचता प्रतीत होता है और धूमकी भांति अत्यन्त उद्गार आता है। भेदके कारण—कफजन्य स्वरभेदके लक्षण तथा अक्षर—अस्पष्ट होते हैं। इन सबमें सन्निपातजन्य और भेदजन्य स्वरभेद असाध्य हैं।

**वक्तव्य**—गलेके कैन्सरमें जो स्वरभेद मिलता है, वह भेदजन्य या सन्निपातजन्य स्वरभेदमें लक्षणोंके अनुसार आ सकता है ॥ २६-२९ ॥

### अरोचकनिदान

अरोचको भवेदोपैर्जिह्वाहृदयसंश्रयैः ।

सन्निपातेन मनसः सन्तापेन च पञ्चमः ॥ ३० ॥

जिह्वा और हृदयमें आश्रित-वात-पित्त और कफके दोषोंके कारण, सन्निपातके कारण और पाचवा शोक-क्रोध आदि मनके सतापके कारण—अरोचक (भोजनमें अरुचि) होता है।

**वक्तव्य**—भूख होनेपरभी भोजनमें इच्छा न होना—अरुचि है ॥ ३० ॥

कषायतिक्तमधुरं वातादिषु मुखं क्रमात् ।

सर्वोत्थे विरसं शोकक्रोधादिषु यथामलम् ॥ ३१ ॥

**लक्षण**—वायुके कारण मुखमें कषायस्वाद, पित्तके कारण तिक्त, कफके कारण मधुर, तथा सन्निपातके कारण मुखमें विसरता (अस्पष्ट रस) होती है। शोक क्रोध आदिके कारण दोषानुसार लक्षण होते हैं। यथा—शोक-भयसे वातजन्य लक्षण (कषायरस), क्रोधसे पित्तजन्य (तिक्तरस) होता है ॥ ३१ ॥

### छर्दिनिदान

छर्दिदोषैः पृथक् सर्वैर्द्विष्टैरथैश्च पञ्चमी ।

छर्दि (वमन) रोग पाच कारणोंसे होता है। वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, सन्निपातजन्य, द्विष्ट अर्थ (अवाञ्छित विषयोंके कारण)से पाचवी ॥—

उदानो विकृतो दोषान्सर्वानप्यूर्ध्वमस्यति ॥ ३२ ॥

सब प्रकारके छर्दिरोगोंमें दूषित उदानवायु—वात आदि दोषोंको मुखद्वारा उपर फेकता है ॥ ३२ ॥

तासूत्केशास्यलावण्यप्रसेकारुचयोऽग्रगाः ।

**पूर्वरूप**—इन छर्दियोंमें जीमचलाना, मुखका लावण्य (चेहरेपर रक्तिमा), लालास्राव और अरुचि ये पूर्वरूप होते हैं।—

नाभिपृष्ठं रुजन्वायुः पार्श्वे चाहारमुत्क्षिपेत् ॥ ३३ ॥

ततो विच्छिन्नमल्पालं कषायं फेनिलं वमेत् ।

शब्दोद्गारयुतं कृष्णमच्छं कृच्छ्रेण वेगवत् ॥ ३४ ॥

कासास्यशोषहन्मूर्धस्वरपीडाक्लमान्वितः ।

**वातजन्य छर्दिमें**—वायु नाभि-पीठ और पार्श्वोंमें वेदना करती हुई आहारको उपर मुखकी ओर फेकती है। इससे रुक

रुकर थोड़ा थोड़ा कषायरसयुक्त—झागदार वमन आता है। वमनके साथ ढकारका (उद्गारका) शब्द होता है। वमनका रंग काला, स्वच्छ, कठिनाईके साथ जोरसे आता है। रोगीको कास, मुखशोष, हृदयप्रदेशमें पीड़ा, शिरोवेदना, स्वरभंग, और थकान हो जाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥—

पित्तात्क्षारोदकनिभं धूम्रं हरितपीतकम् ॥ ३५ ॥

सासृगम्लं कटूष्णं च तृणमूर्च्छादाहतापवत् ।

**पित्तजन्य छर्दिमें**—आर मिले हुए पानीके समान (चिकना), कृष्णवर्ण, हरा या पीला, रक्तसे मिश्रित, अम्लरस, कटुरस—उष्ण वमन आता है। रोगीको प्यास-मूर्च्छा-जलन और सताप होता है ॥ ३५ ॥—

कफात्स्निग्धं घनं शीतं श्लेष्मतन्तुगवाक्षितम् ॥ ३६ ॥

मधुरं लवणं भूरि प्रसक्तं लोमहर्षणम् ।

मुखश्वयथुमाधुर्यतन्द्राहृत्तासकासवत् ॥ ३७ ॥

**कफजन्य छर्दिमें**—स्निग्ध (लिसलिसा), घट्ट, श्वेतवर्ण, कफके तारोंसे झरोखासा बना हुआ, मधुर, लवण, मात्रामें बहुत, वमन आता है। रोगीमें रोमाच, मुखमें शोथ, मुखकी मधुरता, तन्द्रा, जीमचलाना और कास होता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

सर्वलिङ्गा मलैः सर्वैरिष्टोक्ता या च तां त्यजेत् ।

**सन्निपातजन्य छर्दि**—सम्पूर्ण दोषोंके कारण सम्पूर्ण लक्षणोंवाली, और जो रिष्टमें (अ. स. शरीरमें शकृद्गन्धि आदिसे कही है) कही है, इन दोनोंको असाध्य समझना चाहिये।—

पूत्यमेध्याशुचिद्विष्टदर्शनश्रवणादिभिः ॥ ३८ ॥

तप्ते चित्ते हृदि क्लिष्टे छर्दिर्द्विष्टार्थयोगजा ।

**द्विष्टार्थजन्य छर्दि**—जो छर्दि—पूति (सडे-दुर्गन्धयुक्त), अमेध्य (अपवित्र), मलिन, द्विष्ट (जिनसे द्वेष हो)के देखने या सुननेसे, चित्तके दुःखी होनेके कारण और हृदयके पीडित होनेसे उत्पन्न होती है, उसे द्विष्टार्थजन्य छर्दि कहते हैं ॥ ३८ ॥—

वातादीनेव विमृशेत्कृमिदृष्टिणाऽऽमदौर्हृदे ॥ ३९ ॥

शूलवेपथुहृत्तासैर्विशेषात्कृमिजां वदेत् ।

**कृमिहृद्रोगलिङ्गैश्च**

कृमिजन्य, तृष्णाजन्य और आमदौर्हृद (गर्भजन्य)जन्य छर्दिमें वात, पित्त, कफकी विवेचना करलेनी चाहिये (इनका समावेश दोषजन्य छर्दियोंमेंही करना चाहिये)। कृमिजन्य छर्दिमें—विशेषकर शूल, कम्पन, जीमचलाना और कृमिजन्य हृदयरोगके लक्षण (कृमिभिः श्यावनेत्रता आदि) होते हैं ॥ ३९ ॥—

### हृद्रोगनिदान

स्मृताः पञ्चैव हृद्रदाः ॥ ४० ॥

तेषां गुल्मनिदानोक्तैः समुत्थानैः समुद्भवः ।

हृदयरोग पाच प्रकारका कहा है। यथा—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, सन्निपातजन्य और कृमिरोगजन्य। इन हृदयरोगोंका उत्पत्तिकारण आगे कहे जानेवाले गुल्मनिदानमें कहे कारणही हैं।



**वक्तव्य**—सुश्रुतने चार प्रकारका हृदयरोग माना है। उनके विचारसे कृमिरोगका सन्निपात रोगमेही अन्तर्भाव हो जाता है। चरकमें कहा है कि त्रिदोषजन्य हृदयरोगमें अपथ्य सेवनसे कृमि उत्पन्न होते हैं<sup>१</sup> ॥ ४० ॥—

वातेन शूल्यतेऽत्यर्थं तुद्यते स्फुटतीव च ॥ ४१ ॥  
भिद्यते शुष्यति स्तब्धं हृदयं शून्यता द्रवः ।  
अकस्माद्दीनता शोको भयं शब्दासहिष्णुता ॥ ४२ ॥  
वेपथुर्वैष्टनं मोहः श्वासरोधोऽल्पनिद्रता ।

**वातजन्य हृद्रोगमें**—रोगीके हृदयमें वायुके कारण चुभनेके समान दर्द, गहरी चुभती दर्द, फटनेके समान दर्द, टुकड़े होनेके समान वेदना होती है। रोगीको हृदय सूखता, जड़ बनता, शून्य (खाली होता हुआ), द्रव होता (जल्दी चलता) हुआ प्रतीत होता है। बिना किसी कारणके चेहरेपर दैन्यभाव, शोक, भय, शब्दकोभी न सहन कर सकना, कपन, ऐठन, मूर्च्छा, श्वासका अवरोध और नीदका न आना हो जाता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥—  
**पित्तातृणा भ्रमो मूर्च्छा दाहः खेदोऽम्लकः क्लमः ४३ छर्दनं चाम्लपित्तस्य धूमकः पीतता ज्वरः ।**

**पित्तजन्य हृदयरोगमें**—पित्तके कारण प्यास, भ्रम, मूर्च्छा, खेद, जलन, मुखमे खट्टा स्वाद, थकान, अम्ल-पित्त- (अपचित भोजन) का वमन, धूमोद्गार-अगोमें पीलापन और ज्वर होता है ॥ ४३ ॥—

**श्लेष्मणा हृदयं स्तब्धं भारिकं साश्मगर्भवत् ॥ ४४ ॥**

**कफजन्य हृद्रोगमें**—कफके कारण हृदय जड़, भारी, तथा अश्मगर्भके समान होता है। (अश्मगर्भ-पेटमें जैसे पत्थर रक्खा हो ऐसा बोल हृदयपर प्रतीत होता है) ॥ ४४ ॥  
**कासाग्निसादनिष्टीवनिद्रालस्यारुचिज्वराः ।**

रोगीको-कास, अग्निरहित, थूकका आना, निद्रा, आलस्य, अरुचि और ज्वर होता है ॥—

**सर्वलिङ्गं त्रिभिर्दोषैः**

**सन्निपातजन्य हृदयरोगमें**—तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं ॥—

**कृमिभिः श्यावनेत्रता ॥ ४५ ॥**

**तमःप्रवेशो हृल्लासः शोषः कण्डूः कफस्रुतिः ।**

**हृदयं प्रतप्तं चात्र क्रकचेनेव दीर्यते ॥ ४६ ॥**

**चिकित्सेदामयं घोरं तं शीघ्रं शीघ्रकारिणम् ।**

**कृमिजन्य हृदयरोगमें**—कृमियोंके कारण आखोंके चारों ओर कालिमाका आना, आखोंके सामने अन्धेरेका आना, जीमचलाना, शोष, कण्डू, मुखसे कफका बहना, हृदय निरन्तर आरीसे कटता हुआ प्रतीत होता है ।

१ त्रिदोषजे तु हृद्रोगे यो दुरात्मा निषेवते ।

तिलक्ष्मीरगुडादीनि ग्रन्थिस्तस्योपजायते ॥

ममैकदेशे सङ्केद रसश्चास्योपगच्छति ।

सङ्केदात् क्रिमयश्चास्य भवन्त्युपहृतात्मनः ॥

चरक सू. अ. १७. ३६-३७

भयानक, शीघ्र मृत्युकारक इस हृदयरोगकी जल्दीसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥—

**तृष्णानिदान**

**वातापित्तात्कफातृष्णा सन्निपाताद् सक्षयात् ॥ ४७ ॥**  
**षष्ठी स्यादुपसर्गाच्च**

तृष्णा रोग छै प्रकारका है। वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, सन्निपातजन्य, रसके क्षयसे, तथा छठी उपसर्ग ( किसी अन्य रोगके साथ उत्पन्न ) के कारण होती है। इस सबमे-मुख्य कारण वायु और पित्तही हैं ॥ ४७ ॥—

**वातपित्ते तु कारणम् ।**

**सर्वासु तत्प्रकोपो हि सौम्यधातुप्रशोषणात् ॥ ४८ ॥**

**सर्वदेहभ्रमोत्कम्पतापहृदाहमोहकृत् ।**

इन वायु और पित्तका प्रकोप होनेसे-सौम्य धातु ( रस नामक धातु ) के सूखनेके कारण शरीरमे भ्रम-कम्पन-सताप तृषा-दाह और मोह उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ४८ ॥—

**जिह्वामूलगलक्लोमतालुतोयवहाः सिराः ॥ ४९ ॥**

**संशोष्य तृष्णा जायन्ते**

सब तृष्णायामे-जिह्वामूल-तालु-गला-क्लोममे उदकवहा सिराओंके सूख जानेसे तृष्णा रोग उत्पन्न होता है ॥ ४९ ॥—

**तासां सामान्यलक्षणम् ।**

**मुखशोषो जलातृप्तिरन्नद्वेषः स्वरक्षयः ॥ ५० ॥**

**कण्ठौष्ठजिह्वाकार्कश्यं जिह्वानिष्क्रमणं क्लमः ।**

**प्रलापश्चित्तविभ्रंशस्तृड्ग्रहोक्तास्तथाऽऽमयाः ॥ ५१ ॥**

इनके सामान्य लक्षण—मुखका सूखजाना, जल पीनेपरभी तृप्ति न होना, भोजनमें द्वेष, स्वरका नाश, गले-ओठ और जिह्वामे कर्कशता, प्याससे जीभका बाहर निकल आना ( जिसप्रकार कुत्ता गरमीमे जीभ मुखसे बाहर रखता है ), थकान, प्रलाप, चित्तकी अस्थिरता, प्यासके रोकनेसे उत्पन्न ( शोष आदि ) रोगोंका उत्पन्न होना होता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

**मारुतात्क्षामता दैन्यं शङ्खतोदः शिरोभ्रमः ।**

**गन्धाज्ञानास्यवैरस्यश्रुतिनिद्राबलक्षयाः ॥ ५२ ॥**

**शीताम्बुपानादुद्धिश्च**

**वातजन्य तृषामे**—वायुसे कृशता, दीनता, शखप्रदेशमे शूल, शिरमे चक्कर आना, गन्धकाज्ञान न होना, मुखमे विर-

२ सुश्रुतमें पूर्वरूप—

तात्त्वोष्ठकण्ठास्यविशोषदाहा सतापमोहभ्रमविप्रलापा ।

पूर्वाणि रूपाणि भवन्ति तासामुत्पत्तिकालेषु विशेषतस्तु ॥

सु. उ. ४८. ७.

चरकमें—रसवाहिनीश्च नालीजिह्वामूलगलतालुकण्डोश्च ।

संशोष्य तृष्णा देहे कुरुतस्तृष्णा महाबलावैतौ ।

प्राणरूप मुखशोषः स्वलक्षणं सर्वदाऽम्बुकामित्वम् ।

चरक. चिकित्सा. २२. ६-८.

३ कण्ठास्यशोषो बाधिर्यं श्रमः सादो हृदि व्यथा ।

पि पासानिग्रहात्तत्र शीतं तर्पणमिष्यते ॥ चरक सू. ७-२१

सता, कानसे कम सुनना, निद्राका कम आना, बलका नाश होना, तथा शीतल जलके पीनेसे प्यासका बढना होता है ॥ ५२ ॥—

**पित्तान्मूर्च्छाऽऽस्यतिक्ता ।**  
**रक्तक्षणत्वं प्रततं शोषो दाहोऽतिधूमकः ॥ ५३ ॥**

**पित्तजन्य तृषामें** पित्तके कारण—मूर्च्छा, मुखमें तिक्ता, आखोंमें रक्तिमा, निरन्तर गलेमें शुष्कता, दाह और धूवेकी प्रतीतिका होना होता है ॥ ५३ ॥

**कफो रुणद्धि कुपितस्तोयवाहिषु मासृतम् ।**  
**स्रोतःसु स कफस्तेन पङ्कवच्छोष्यते ततः ॥ ५४ ॥**  
**शूकैरिवाचितः कण्ठो निद्रा मधुरवक्रता ।**  
**आध्मानं शिरसो जाड्यं सैमित्यच्छर्द्यरोचकाः ५५**  
**आलस्यमविपाकश्च**

**कफजन्य तृषामें**—कुपित हुआ कफ जब उदकवह स्रोतोमें वायुको रोक देता है, तब इस वायुसे यह कफ शुष्क कर दिया जाता है, जिसप्रकार कि वायु कीचड़को सुखा देती है । इस कफजन्य तृषामे गला काटोसे भरा प्रतीत होता है, नींद आती है, मुखमें मधुरता, आध्मान, शिरमें जडता, स्तिमिता ( गीले वस्त्रसे ढपा होनेकी भांति प्रतीति ), वमन, अरुचि, आलस्य और अविपाक होता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥—

**सर्वैः स्यात्सर्वलक्षणा ।**

**संनिपातजन्य तृषा**—सब दोषोंसे सब दोषोंके लक्षणो-युक्त होती है ॥—

**आमोद्भवा च भक्तस्य संरोधाद्वातपित्तजा ॥ ५६ ॥**

**आमजन्य तृषा**—आमके कारण—अन्न पानके अवरुद्ध होनेसे ( विपाक न होनेके कारण ) वात-पित्तजन्य-(वात-पित्तके लक्षणोवाली) तृषा उत्पन्न होती है ॥ ५६ ॥

**उष्णक्लान्तस्य सहसा शीताम्भो भजतस्तृषम् ।**  
**रूष्मा रुद्धो गतः कोष्ठं यां कुर्यात्पित्तजैव सा ५७**  
**या च पानातिपानोत्था तीक्ष्णाग्नेः स्नेहजा च या ।**

**धूप आदि उष्णिमासे थका हुआ व्यक्ति जब प्यासके कारण एकदमसे शीतल जल पीलेता है, तब उष्मारूप पित्त बढ़कर-शरीरमें अन्दर फैलकर (शीतल जलके स्पर्शसे बाहर न आकर)-कोष्ठमें प्रविष्ट होकर पित्तको उत्पन्न करता है, यह तृषा पित्त-जन्य ही है । और जो तृषा मद्यके अतिपानसे उत्पन्न होती है वहभी पित्तजन्यही है । और तीक्ष्णाग्नि पुरुषमें स्नेहजन्य जो तृषा है, वहभी पित्तजन्य है ।**

**वक्तव्य**—इसीलिये अकेले पित्तमें घृतपानका निषेध किया है । यथा—न सर्पिं केवलं पित्ते पेय सामे विशेषत । सर्वं ह्यनु-रजेद्देहं हत्वा सज्ञा च मारयेत् ॥ च सू अ १३.७४ ॥ ५७ ॥—

**स्निग्धगुर्वम्ललवणभोजनेन कफोद्भवा ॥ ५८ ॥**  
**तृषा रसक्षयोक्तेन लक्षणेन क्षयात्मिका ।**

**स्निग्ध-गुरु-अम्ल-लवण भोजनके कारण जो तृषा उत्पन्न होती है, उसे कफजन्य तृषाके समान जानना चाहिये ।**

**रसक्षयके लक्षणोंसे ( अ स सू अ १९ में ) क्षयजन्य तृषाको जानना चाहिये ॥ ५८ ॥—**

**शोषमेहज्वराद्यन्यदीर्घरोगोपसर्गतः ।**

**या तृषा जायते तीव्रा सोपसर्गात्मिका स्मृता ५९**  
**इति राजयक्ष्मादिनिदानं नाम पंचमोऽध्यायः ॥ ५९ ॥**

**उपसर्गजन्य तृषा**—शोष-प्रमेह-ज्वर आदि अन्य दीर्घ कालीन रोगोंके उपद्रव रूप जो भयानक तृषा उत्पन्न होती है, उसे उपसर्गात्मिका तृषा कहते हैं ॥ ५९ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाये अष्टांग-संग्रहसहिताके निदानस्थानमें—पाचवा अव्याय सम्पूर्ण हुआ ।

## षष्ठोऽध्यायः ।

**अथातो मदात्ययादिनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे मदात्ययनिदान नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**तीक्ष्णोष्णरूक्षसूक्ष्मांस्त्वव्याशुकरं लघु ।**

**विकाशी विशदं मद्यमोजसोऽस्माद्विपर्ययः ॥ ३ ॥**

**मद्यके गुण**—मद्य तीक्ष्ण-उष्ण-रूक्ष-सूक्ष्म-अम्ल-व्यवायी-आशुकारी-लघु-विकाशी-विशद ये दस गुणवाले हैं । मद्यके ये दसो गुण ओजके विपरीत हैं ।

**वक्तव्य**—ओज और गायके दूधके गुण परस्पर मिलते हैं, दूधके गुण—मधुर, शीत, मृदु, स्निग्ध, बहल, श्लक्ष्ण-पिच्छल, गुरु, मन्द-और प्रसन्न ये दस गुण हैं । येही दस गुण ओजके हैं । इसलिये यह दूध ओजको बढ़ाता है । मद्य और विषके गुण परस्पर मिलते हैं । परन्तु विषमें अति तीव्र मात्रामें होनेसे मारक है—और मद्यमें मन्द होनेसे मारक नहीं परन्तु ओजका क्षय करते हैं । विष लघु-रूक्ष-आशुकारी-विशद-व्यवायी-तीक्ष्ण-विकाशी-सूक्ष्म-और अनिर्देश्य रस तथा उष्ण-इन् दस गुणोवाला है । मद्य और विषमें केवल रसका अन्तर है—अन्यथा सब समान है । वास्तवमें अनेक द्रव्योंसे उत्पन्न होनेके कारण मद्यमें अम्लता—नाम मात्राकी होती है ॥ ३ ॥

**तीक्ष्णादयो विषेऽप्युक्ताश्चित्तोपप्लाविनो गुणाः ।**

**जीवितान्ताय जायन्ते विषे तूत्कर्षवृत्तितः ॥ ४ ॥**

**चित्तको विकृत करनेवाले तीक्ष्ण आदि मद्यके गुण विषमेंभी हैं । परन्तु विषमें उत्कर्षवृत्ति ( प्रधानता )से रहनेके कारण जीवनके अन्त करनेवाले होते हैं ।**

१ षट्ठे सहते शब्द नोचैर्द्रवति शङ्क्यते ।

हृदय ताम्यति स्वल्पचेष्टस्यापि रसक्षये ॥ चरक. सू. १७.६४

२ देखिये चरक सूत्रस्थान अ. २७ में—दुग्धवर्ग, और चरक चिकि. अ. २३.

वक्तव्य—परन्तु ये गुण मद्यमे मन्द होनेसे मारक न होकर मद उत्पन्न कर देते हैं ॥ ४ ॥

तीक्ष्णादिभिर्गुणैर्मद्यं मन्दादीनोजसो गुणान् ।  
दशभिर्दश सङ्क्षोभ्य चेतो नयति विक्रियां ॥ ५ ॥  
आद्ये मदे

मदकी प्रथम अवस्थामें—मद्य अपने तीक्ष्ण आदि दश गुणोंसे ओजके मन्द आदि दश गुणोंको विक्रोभित करके—मनको विकृत बना देता है ॥ ५ ॥

द्वितीये च प्रमादायतने स्थितः ।

दुर्विकल्पहतो मूढः सुखमित्यधिमुह्यते ॥ ६ ॥

मदकी मध्यम अवस्थामें—मद्यकी द्वितीयावस्थामें प्रमादके अन्दर स्थित मनुष्य दुष्ट विचारोंके कारण मूढ बनकर इसीको सुख मानलेता है ॥ ६ ॥

मध्यमोत्तमयोः सन्धिं प्राप्य राजसतामसः ।  
निरङ्कुश इव व्यालो न किञ्चिन्नाचरेज्जडः ॥ ७ ॥

मदकी तृतीय अवस्थामें—राजस और तामस मनसे युक्त पुरुष—मध्यम और तृतीय मदकी सन्धिमें पहुँचकर—जड़ बनकर कुछभी नहीं करता, जिसप्रकार दुष्टगज स्वतंत्र हो जाता है वैसे यह आदमी स्वतंत्र (कर्तव्य-अकर्तव्य बुद्धि रहित-मूढ) बनजाता है ॥ ७ ॥

इयं भूमिरवद्यानां दौःशील्यस्येदमास्पदम् ।  
एकोऽयं बहुमार्गाया दुर्गतेर्देशिकः परम् ॥ ८ ॥

यह तृतीयावस्था (मध्यम और तृतीय मदकी सन्धि) निन्दनीय दोषोंकी भूमि है, दुःशीलताका यह स्थान है । बहुत मार्गवाली दुर्गतिका यह उत्तम रास्ता है ॥ ८ ॥

निश्चिष्टः शववच्छेते तृतीये तु मदेस्थितः ।  
मरणादपि पापात्मा गतः पापतरां दशाम् ॥ ९ ॥

तृतीय मदमें पहुँचा मनुष्य चेष्टारहित होकर शवके समान सोता है । यह पापात्मा-मृत्युसेभी बुरीतर दशामें पहुँच जाता है ॥ ९ ॥

धर्माधर्मं सुखं दुःखमर्थानर्थं हिताहितम् ।  
यदासक्तो न जानाति कथं तच्छीलयेहुधः ॥ १० ॥

जिस मद्यमें फसकर मनुष्य धर्म-अधर्म, सुख-दुःख, अर्थ-अनर्थ, हित-अहितको नहीं पहचान सकता, उस मद्यको बुद्धिमान कैसे सेवन करे ? सेवन नहीं करेगा ॥ १० ॥

मद्ये मोहो भयं शोकः क्रोधो मृत्युश्च संश्रिताः ।  
सोन्मादमदमूर्च्छायाः सापस्मारापतानकाः ॥ ११ ॥

१ मदका लक्षण—

हृदि मद्यगुणाविष्टे हर्षस्तर्षो रति सुखम् ।

विकाराश्च यथासत्त्वं चित्रा राजमतामस ।

जायन्ते मोहनिद्रान्ता मद्यस्यातिनिषेवणात् ।

स मद्यविभ्रमो नाम्ना मद इत्यभिधीयते ॥

चरक. चि. २४, ३९-४०.

मद्यपानमें दोष—मद्यमें मोह-भय-शोक-क्रोध-मृत्यु-उन्माद-मद-मूर्च्छा-अपस्मार और अपतानक ये आश्रित हैं । मद्यपानसे ये होते हैं ॥ ११ ॥

यत्रैकः स्मृतिविभ्रंशस्तत्र सर्वमसाधु यत् ।  
अयुक्तियुक्तमन्नं हि व्याधये मरणाय वा ॥ १२ ॥

जिस मद्यमें अकेला स्मृतिका विभ्रंश रहता है, वहा जो कुछभी है, वह सब निन्दनीय है । क्योंकि-युक्तिपूर्वक न सेवन किया अन्नभी रोगके लिये अथवा मृत्युका कारण होता है, (फिर मद्यका क्या कहना, वह अवश्य रोग या मृत्युका कारण बनेगाही) ।

वक्तव्य—“स्मृतिनाशात् बुद्धिनाशो, बुद्धिनाशात् प्रणश्यति” गीताके इस सुंदर वचनके अनुसार बुद्धि और स्मृतिके नष्ट होनेसे मनुष्य तत्त्वज्ञानसे दूर चला जाता है, जिससे वह प्रज्ञापरावके कारण दुःखका भागी होता है ॥ १२ ॥

मद्यं त्रिवर्गधीर्धैर्यलज्जादेरपि नाशनम् ।

त्रिवर्ग (धर्म-अर्थ-काम) का, धी (वस्तुको ग्रहण करनेकी शक्ति), धैर्य (मनकी स्थिरता) लज्जा आदिका नाश करता है ।—

नातिमाद्यन्ति बलिनः कृताहारा महाशनाः ॥ १३ ॥

स्निग्धाः सत्त्ववयोर्युक्ता मद्यनित्यास्तदन्वयाः ।

मेदःकफाधिका मन्दवातपित्ता दृढाग्नयः ॥ १४ ॥

बलवान् व्यक्ति, भोजन करनेके उपरान्त मद्य पीनेवाले, बहुत खानेवाले, स्निग्ध शरीर, सत्त्वगुणयुक्त (या दृढ मनवाले) वययुक्त (युवा व्यक्ति), नित्य मद्य पीनेवाले, जो मद्यपायीयोंके वंशमें उत्पन्न होते हैं, जिनमें मेद और कफकी अधिकता होती है, जिनमें वात-पित्त मन्द हैं, और जिनकी अग्नि दृढ़ हैं—वे व्यक्ति मद्यसे अधिक मस्त नहीं होते—इनको मद्य सात्म्य हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

विपर्ययेऽतिमाद्यन्ति विश्रब्धाः कुपिताश्च ये ।

मद्येन चाम्लरूपेण साजीर्णं बहुनाऽपि वा ॥ १५ ॥

जो विश्वासी होते हैं, जिनको क्रोध आया हो, वे यदि मद्य पीये, अम्ल और रुक्ष मद्यसे, अजीर्णमें मद्य पीनेसे अथवा मात्रामे बहुत पीनेसे—अधिक मदाक्रान्त होते हैं ।

वक्तव्य—विश्रब्धा के स्थानपर अविश्रब्धा-अस्थिर चित्त-यह पाठ ठीक है ॥ १५ ॥

वातापित्तात्कफात्सर्वैश्चत्वारः स्युर्मदात्ययाः ।

सर्वेऽपि सर्वैर्जायन्ते व्यपदेशस्तु भूयसा ॥ १६ ॥

मदात्यय चार प्रकारका है—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य और सन्निपातजन्य । वैसे ये सब सभी दोषोंसे उत्पन्न होते हैं, परन्तु जिनमें जिस दोषकी अधिकता होती है; उस मदात्ययको उस दोषके नामसे कह दिया है ॥ १६ ॥

२ तत्त्वज्ञाने स्मृतिर्यस्य रजोमोहावृतात्मनः ।

अश्रयते स स्मृतिभ्रंशः सतीत्य हि स्मृतौ स्थितम् ॥

चरक शा. अ. १. १०१.

सामान्यं लक्षणं तेषां प्रमोहो हृदये व्यथा ।  
विज्ञेदः प्रततं तृष्णा सौम्याग्नेयो ज्वरोऽरुचिः ॥ १७ ॥  
शिरःपार्श्वस्थिरुक्कम्पो मर्मभेदस्त्रिकग्रहः ।  
उरोविबन्धस्तिमिरं कासः श्वासः प्रजागरः ॥ १८ ॥  
खेदोऽतिमात्रं विग्रम्भः श्वयथुश्चित्तविभ्रमः ।  
प्रलापश्छर्दिस्तृक्केशो भ्रमो दुःस्वप्नदर्शनम् ॥ १९ ॥

मदात्ययके सामान्य लक्षण—प्रमोह ( घेणमे आना ),  
हृदयमे पीडा, मलभेद, निरन्तर प्यास, सौम्यज्वर और आग्नेय  
ज्वरके मिलितलक्षण, अरुचि, शिरोवेदना, पार्श्वशूल, अस्थि-  
शूल, कम्पन, मर्मोका दूटना, त्रिकग्रह, छातीका रुका होना,  
तिमिर, कास, श्वास, रात्रिको नीदका न आना, अत्यन्त खेद,  
वायुका अवरोध, शोथ, चित्तविभ्रम, प्रलाप, वमन, जीम-  
चलाना, भ्रम और बुरे स्वप्नोका देखना—मदात्ययके ये सामान्य  
लक्षण हैं ॥ १७-१९ ॥

विशेषाज्जागरश्वासकम्पमूर्धस्त्रजोऽनिलात् ।  
स्वप्ने भ्रमत्युत्पतति प्रेतैश्च सह भाषते ॥ २० ॥  
पित्ताद्वाहज्वरखेदमोहातीसारतृड्भ्रमाः ।  
देहो हरितहारिद्रो रक्तनेत्रकपोलता ॥ २१ ॥  
श्लेष्मणा छर्दिह्लासनिद्रोदर्दाङ्गौरवम् ।  
सर्वज्ञे सर्वलिङ्गत्वं

वातजन्य मदात्ययमें—विशेषकरके नीदका रात्रिकों न  
आना, श्वास, कम्पन, शिरमें वेदना, नींदमे घूमते हुए प्रतीत  
होना, अथवा कूदना या प्रेतोंके साथ बातचीत करना—प्रतीत  
होता है । पित्तजन्य मदात्ययमें—पित्तके कारण दाह,  
ज्वर, खेदका आना, मोह, अतीसार, प्यास, चक्कर आना,  
शरीरमे हरा या पीला रंग, आख और गालोका लाल होना  
होता है । कफजन्य मदात्ययमें—कफके कारण—वमन  
जीमचलाना, निद्राका आना, उदर ( शरीरपर बड़े बड़े चकते  
पड़ना ), अगोमे भारीपन होता है । सन्निपातजन्यमें सब  
दोषोंके लक्षण होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥—

ध्वंसक और विक्षय

मुक्त्वा मद्यं पिबेत्तु यः ॥ २२ ॥

सहसाऽनुचितं चान्यत्तस्य ध्वंसकविक्षयौ ।

भवेतां मारुतात्कष्टौ दुर्बे विशेषतः ॥ २३ ॥

ध्वंसककी उत्पत्ति—जो मद्य पीनेवाला व्यक्ति बहुत  
समयतक मद्यको छोड़कर एकदमसे अयोग्य मद्यको पी लेता है,  
उसमें वायुजन्य ध्वंसक और विक्षय नामक दो रोग होते हैं ।  
ये रोग दुर्बल व्यक्तिमें विशेषकर होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

ध्वंसके श्लेष्मनिष्ठीवः कण्ठशोषोऽतिनिद्रता ।

शब्दासहत्वं तन्द्रा च

ध्वंसकका लक्षण—ध्वंसक रोगमें—कफका थूकमें आना,  
गलेका सूखना, नींदका बहुत आना, शब्दका सहन न कर  
सकना, और तन्द्रा होती है ॥—

विक्षयेऽङ्गशिरोतिरुक् ॥ २४ ॥

हृत्कण्ठरोगः संमोहः कासतृष्णा वमिज्वराः ।

विक्षयका लक्षण—विक्षयमे अगोमे अति वेदना, शिरमें  
अति वेदना, हृदय और कण्ठका अवरोध, मूर्च्छा, कास, तृष्णा,  
वमन एवं ज्वर होता है ॥ २४ ॥—

निवृत्तो यस्तु मद्येभ्यो जितात्मा बुद्धिपूर्वकत् ॥ २५ ॥  
विकारैः स्पृश्यते तेन न स शारीरमानसैः ।

जो जितात्मा—बुद्धिपूर्वक सोच विचारकर मद्यसे निवृत्त  
होता है, वह कभी भी शारीरिक-मानसिक रोगोंसे पीड़ित नहीं  
होता । ( सोच विचारकर थोड़ा मद्य—सयमी व्यक्तिमें मनोयोगके  
कारण—नुक्सान नहीं करता ) ॥ २५ ॥—

रजोमोहाहिताहारपरस्य स्युस्त्रयो गदाः ॥ २६ ॥

रसासृक्चेतनावाहिस्रोतोरोधसमुद्भवाः ।

मदमूर्च्छासंन्यासा यथोत्तरबलोत्तराः ॥ २७ ॥

रज और मोहवाले, तथा अहित आहारका निरन्तर सेवन  
करनेवालोमे दोषोंसे रसबह-रक्तबह-चेतनावह-स्रोतोंके अवरुद्ध  
हो जानेके कारण मद-मूर्च्छा और संन्यास ये तीन रोग उत्पन्न  
होते हैं । ये उत्तरोत्तर बलवान हैं, मदसे मूर्च्छा बलवान और  
मूर्च्छासे संन्यास बलवान है ॥ २६ ॥ २७ ॥

मदनिदान

मदोऽत्र दोषैः रक्तमद्यविषैरपि ।

मद सात प्रकारका है; वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य  
सन्निपातजन्य, रक्तजन्य, मद्यजन्य और विषजन्य ।—

सक्तानल्पद्रुताभाषश्चलः स्खलितचेष्टितः ॥ २८ ॥

रुक्षद्वयावारुणतनुर्मदे वातोद्भवे भवेत् ।

पित्तेन क्रोधनो रक्तपीताभः कलहप्रियः ॥ २९ ॥

स्वल्पासम्बद्धवाक् पाण्डुः कफाद्धानपरोऽलसः ।

सर्वात्मा सन्निपातेन

वातजन्य मदमें—रोगी लगातार-बहुत एवं जल्दी जल्द  
बोलता है, उसकी चेष्टायें चंचल और लड़खड़ाती होती हैं  
शरीर—रुक्ष, कृष्ण या लालवर्ण हो जाता है । पित्तजन्य  
मदमें—क्रोधी, शरीरका रंग-लाल-पीला और झगड़ा  
होता है । कफजन्य मदमें—थोड़ा-और असम्बन्धित  
बोलनेवाला, पाण्डुवर्ण, निरन्तर एक वस्तुमें ध्यान मग्न, और  
आलसी होता है । सन्निपातमें—सब दोषोंके लक्षण  
होते हैं ॥ २८ ॥ २९ ॥—

रक्तात्स्तब्धः कृष्णश्चिह्नः ॥ ३० ॥

पि ० ० च मद्येन विकृतेहास्वराङ्गता ।

विषे कम्पोऽतिनिद्रा च सर्वेभ्योऽभ्यधिकश्च सः ३  
लक्ष्येल्लक्षणोत्कर्षाद्वातादीन् शोणितादिषु ।

रक्तजन्य मदमें—अग और दृष्टि जड़ बनजाती है  
और पित्तजन्य मदके लक्षण होते हैं । न्य मदमें—  
इच्छा, स्वर और अग विकृत हो जाते हैं । विषजन्य मदमें  
कम्प, नीदका अधिक आना—और सब मदोंसे मदकी अधिकत  
होती है । ( और यह सबसे अधिक कष्टसाध्य है ) ।



रक्तजन्य, मद्यजन्य, और विषजन्य मदोमे लक्षणोंकी अविकतासे—रक्त आदिमे—वायु आदिकी अविकताको जानना चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥—

### मूर्च्छानिदान

अरुणं नीलकृष्णं वा खं पश्यन्प्रविशेत्तमः ॥ ३२ ॥  
शीघ्रं च प्रतिबुध्येत हृत्पीडा वेपथुर्भ्रमः ।

कार्श्यं श्यावाऽरुणा छाया मूर्च्छाये मारुतात्मके ३३

वातजन्य मूर्च्छामें—आकाशको लाल, नीला अथवा काला देखते हुए पुरुष अधिकारमे प्रविष्ट हो जाता है—( मूढ बनजाता है ), और शीघ्रही जागृत ( सचेत ) हो जाता है । इस मूर्च्छामें हृदयमें पीडा, कम्पन, भ्रम, कृशता, तथा छायाका रंग श्याव या अरुण होता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

पित्तेन रक्तं पीतं वा नभः पश्यन्प्रविशेत्तमः ।

विवुध्येत च सखेदो दाहदृतापपीडितः ॥ ३४ ॥

भिन्नविण्नीलपीताभो रक्तपीताकुलेक्षणः ।

पित्तजन्य मूर्च्छामें—पित्तके कारण आकाशको लाल-पीला देखते हुए तममें प्रविष्ट होता है ( मूढ बनता है ) । पसीनेके साथ जागृत होता है, प्यास, दाह, सताप होता है । मलभेद, मुखकी छाया नीली-पीली होती है, आखें लाल-पीली और आकुल होती हैं ॥ ३४ ॥—

कफेन मेघसङ्काशं पश्यन्नाकाशमाविशेत् ॥ ३५ ॥

तमश्चिराच्च बुध्येत सहस्राक्षः प्रसेकवान् ।

गुरुभिः स्तिमितैरङ्गैर्द्रार्द्रचर्मावनद्धवत् ॥ ३६ ॥

कफजन्य मूर्च्छामें—कफके कारण—आकाशको बादलोंसे भरा हुआ देखते हुए मूढ बनता है, देरमे सचेत होता है । जीमचलाना, कफका मुखसे साव होता है । भारी-जड़ बने अर्गोयुक्त तथा गीले चमड़ेसे आवेष्टित अनुभव करता है ३५-३६ सर्वाकृतिस्त्रिभिर्दोषैरपसार इवापरः ।

पातयत्याशु निश्चेष्टं विना बीभत्सचेष्टितैः ॥ ३७ ॥

सन्निपातजन्य मूर्च्छामें—तीनो दोषोंसे सम्पूर्ण दोषोंके लक्षणोंवाली मूर्च्छा—दूसरे अपसारके रूपमे उत्पन्न होकर—पुरुषको शीघ्रही बीभत्स चेष्टा आदिके बिना निश्चेष्ट बनाकर गिरा देती है ॥ ३७ ॥

### १ माधवनिदानमें—

क्षीणस्य बहुदोषस्य विरुद्धाहारसेविन ।

वेगाघातादभिघाताद्धीनसत्त्वस्य वा पुनः ॥

करणायतनेषूया बाह्येष्वभ्यन्तरेषु च ।

निविशन्ते यदा दोषास्तदा मूर्च्छन्ति मानवाः ॥

द्रव्यस्वभाव इत्येके वृद्धा यदभिमुखति ।

गुणास्तीव्रतरत्वेन स्थितास्तु विषमद्योः ॥

त एव तस्मात्ताभ्यां तु मोहौ स्यातां यदेरितौ ।

स्तब्धाङ्गदृष्टिस्त्वसृजा गूढो आसश्च मूर्च्छितः ॥

मद्येन विलपंश्छेते नष्टविभ्रान्तमानसः ।

गात्राणि विक्षिपन् भूमौ जरा यावन्न याति तद् ॥

४७ अष्टागस०

दोषेषु मदमूर्च्छायाः गतवेगेषु देहिनाम् ।

स्वयमेवोपशाम्यन्ति संन्यासो नौषधैर्विना ॥ ३८ ॥

पुरुषोंके मद और मूर्च्छा रोग दोषोंके वेगोंके शान्त हो जानेपर स्वयं शान्त हो जाते हैं, संन्यास औषधियोंके बिना शान्त नहीं होता ॥ ३८ ॥

### संन्यासनिदान

वाग्देहमनसां चेष्टामाक्षिप्यातिबला मलाः ।

संन्यासं संनिपतिताः प्राणायतनसंश्रयाः ॥ ३९ ॥

कुर्वन्ति तेन पुरुषः काष्ठीभूतो मृतोपमः ।

म्रियेत शीघ्रं शीघ्रं चेन्न चिकित्सा प्रयुज्यते ॥ ४० ॥

अति बलवान् मल ( वात-पित्त-कफ )-एकसाथ मिलकर-प्राणायतनका आश्रय ( हृदयका ) लेकर वाणी-शरीर और मनकी चेष्टाओंको नष्ट करके संन्यासको उत्पन्न करते हैं । इससे पुरुष काष्ठके समान जड़ अथवा मृत पुरुषके समान बनकर शीघ्र मर जाता है, यदि शीघ्र चिकित्सा नहीं की जाती ॥ ३९ ॥ ४० ॥

अगाधे ग्राहबहुले सलिलौघ इवातटे ।

संन्यासे विनिमज्जन्तं नरमाशु निवर्तयेत् ॥ ४१ ॥

जिसप्रकार अगाध, मकर आदि बहुल, बिना किनारेवाली नदीमे डूबते हुए पुरुषको दूसरे लोग तुरन्त निकालते हैं, उसीप्रकार संन्यासमे डूबते हुए मनुष्यको शीघ्र बचाना चाहिये ॥ ४१ ॥

मदमानरोषतोषप्रभृतिभिररिभिर्निजैः परिष्वङ्गः ।

युक्तायुक्तं च समं युक्तिवियुक्तेन मद्येन ॥ ४२ ॥

बलकालदेशसात्म्यप्रकृतिसहायामयवयांसि ।

प्रविभज्य तदनुरूपं यदि पिबति ततः पिबत्यमृतम् ४३

इति मदात्ययादिनिदानं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

युक्तिरहित मद्यपानसे—अपने शरीरजन्य सहज मद-मान-क्रोध-हर्ष-काम आदिके साथ अति प्रीति होनेके कारण मनुष्ययुक्त ( उचित ) और अयुक्त ( अनुचित ) दोनोंको समान करके जानता है, ( वह कर्तव्य और अकर्तव्यमे भेद नहीं कर सकता, उसके लिये दोनों तुल्य हैं ) । बल-काल-देश-सात्म्य-प्रकृति-सहायता, रोग, वय इनका विचार करके इनके अनुकूल जो मद्य पीता है, वह ( मद्यके रूपमे ) अमृतको पीता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाये अष्टागसग्रहसंहिताके निदानस्थानमे छठा अध्याय समाप्त हुआ ।

वेपथुस्त्वग्रतृष्णा. स्युस्तमश्च विषमूर्च्छते ।

वेदितव्य तीव्रतर यथास्व विषलक्षणैः ॥

मूर्च्छा पित्ततम प्राया रज पित्तानिलाद् भ्रमः ।

तमो वातकफात्तन्द्रा निद्राश्लेष्मतमोभवा ॥

पृथिव्यापस्तमोरूप रक्तगन्धस्तदन्वयः ।

तस्माद् रक्तस्य गन्धेन मूर्च्छन्ति भुवि मानवाः ॥

## सप्तमोऽध्यायः ।

अथातोऽर्शोनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे अर्शोनिदान नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे—  
जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

अरिवद्विशसन्तीत्यर्शासि । तानि पुनः सुबहुप्र-  
काराणि सुबहुपद्रवाणि च पायुमेण्ड्रादिसंश्रया  
मांसकीलाः ॥ ३ ॥

अर्श-शत्रुके समान हिंसा करते हैं, पीड़ा देते हैं । ये बहुत  
प्रकारके और बहुत उपद्रववाले होते हैं । ये अर्श-मांसकील-  
पायु-मेण्ड्र आदिमें ( नासिका-कानमें ) होते हैं ॥ ३ ॥

समासतस्तु द्विविधान्यर्शासि सहजानि जन्मो-  
त्तरकालजानि च । पुनश्च द्विविधानि शुष्काण्या-  
र्द्राणि च ॥ ४ ॥

सक्षेपमे अर्श दो प्रकारके हैं । एक सहजन्य ( जन्मसे होने-  
वाले ) दूसरे जन्मके पीछे उत्पन्न होनेवाले । फिर दो प्रकारके  
हैं, शुष्क अर्श और आर्द्र अर्श ॥ ४ ॥

सर्वेषां पुनरधिष्ठानं मेदोमांसत्वक् ॥ ५ ॥

अर्शोंके आश्रय—सब प्रकारके अर्शोंका स्थान-मेद, मांस  
और त्वचा है ॥ ५ ॥

स्थूलान्प्रतिबद्धोऽर्धपश्चाद्गुदः । तस्मिन्पू-  
र्वमुक्ता वलीसंज्ञास्तिष्ठः पेश्योऽध्यर्धाङ्गुलाः । ताः  
प्रवाहिणी विसर्जनी संवरणी च । रोमान्तेभ्यो-  
ऽध्यर्धयवं गुदौष्ठमाहुः प्रथमा तु गुदौष्ठादङ्गुल-  
मात्रे ॥ ६ ॥

गुदा—स्थूल अत्रमें लगा हुआ ( निचला हिस्सा )-साढे-  
चार अंगुल लम्बा जो भाग है, उसे गुदा कहते हैं । इस गुदामें  
प्रथम कही हुई ( अ. स शरीरमें ) वली नामकी तीन पेशीया  
डेढ़ ( १½ ) अंगुल लम्बी ( प्रत्येक ) हैं । इनके नाम प्रवाहिणी,  
विसर्जनी और संवरणी हैं । बाह्य रोमोंसे लेकर डेढ़ यव परिमाण  
गुदौष्ठ है । इनमें प्रथम प्रवाहिणी वली गुदौष्ठसे एक अंगुल  
मात्र दूरी पर है ॥ ६ ॥

तत्र सहजानां गुदवलीबीजोपतप्तिरायतनम् ।  
द्विविधो हेतुर्मातापित्रोरपचारो दैवं च ।  
ताभ्यां सन्निपातप्रकोपः । तस्मात्तान्यसाध्यानि ।  
एतेन कुलजाः सर्वे विकारा व्याख्याताः ॥ ७ ॥

इनमें गुदाकी वलिया जन्मजात उपतप्त ( दूषित ) बीजोंका

### १ यवपरिमाण—

जौ को छीलकर—उसके बीचमें सूई परोकर आठ जौको  
एकत्रित करनेसे एक अंगुली बनती है । अथवा तीन जौ को एक  
साथ रखनेसे एक अंगुली होती है । यह भिन्न २ परिमाण देशमेदसे  
है ।

स्थान है । इस सहजन्य अर्शके कारण दो प्रकारके हैं । एक-  
माता-पिताके उपचारसे, और दूसरा दैववशसे । इन दोनों  
कारणोंसे तीनों दोषोंका एक साथ प्रकोप होता है, इसलिये ये  
असाध्य हैं ।

इससे सब कुलजन्य विकारोंकी व्याख्या करदी-अर्थात् कुल-  
जन्य सब रोग असाध्य होते हैं ॥ ७ ॥

विशेषतस्तु सहजानि दुर्दर्शनपरुषपाण्डूपचित-  
दारुणान्यन्तर्मुखानि बहुबलवदुपद्रवोपद्रुतानि च  
भवन्ति ॥ ८ ॥

जन्मजात अर्श-विशेषकर कठिनाईसे दिखाई देनेवाले,  
कठोर, पाण्डुवर्ण, पुष्ट, दारुण ( कष्टदायक ), अन्तर्मुख, बहुत  
उपद्रवोंसे युक्त होते हैं ॥ ८ ॥

अथेतराणि षड्विधानि पृथग्दोषैः संसृष्टैः सन्नि-  
पातितैः शोणितेन च । तत्र वातश्लेष्मोत्तराणि  
शुष्काणि रक्तपित्तोत्तराण्यार्द्राणीति ॥ ९ ॥

दूसरे जन्मोत्तरकालजन्य अर्श छै प्रकारके हैं, यथा-पृथग्  
दोषोंसे ( वातजन्य, पित्तजन्य और कफजन्य ), ससृष्टदोषजन्य  
( वात-पित्तजन्य, वात-कफजन्य, पित्त-कफजन्य ), सन्निपात-  
जन्य, और रक्तजन्य ये छै प्रकारके हैं ।

इनमें—वात और कफ प्रधान अर्श शुष्क और रक्त-पित्त  
बहुल अर्श आर्द्र होते हैं ॥ ९ ॥

दोषप्रकोपहेतुस्तु प्रागुक्तः । स हि यदा मलोप-  
चयमादधाति पुनश्चोत्कटकविषमकठिनासनसेव-  
नादुद्भ्रान्तयानोष्ठादिप्रयाणादतिव्यवायाद्वस्तिनेत्रा-  
सम्यक्प्रणिधानादिना गुदक्षणनादभीक्षणं शीता-  
म्बुसंस्पर्शाच्चैललोष्ठतृणादिसङ्घर्षात्प्रततातिनिर्वाह-  
णाद्वातमूत्रपुरीषवेगोदीरणादुदीर्णवेगविधारणा-  
त्स्त्रीणां चामगर्भभ्रंशाद्गर्भोत्पीडनाद्विषमप्रसूतेरेवं-  
विधैश्चापरैः प्रकुपितो वायुरपानस्थं मलमुपचित-  
मधोगमासाद्य गुदवलीष्वधत्ते ततस्तास्वभिषण्णा-  
स्वर्शासि संभवन्ति ॥ १० ॥

निदान—प्रथम सर्वरोगनिदानमें ( तित्त कटु आदिसे )  
दोषोंके कुपित होनेके कारणोंको कहदिया है । यह प्रकोप जब  
शरीरमें वातादि मलोंकी वृद्धि कर देता है, और साथही-  
उत्कट-विषम-कठिन आसनके सेवनसे ( बैठनेसे ), उद्भ्रान्त  
( झोके देनेवाले ) सवारीसे, ऊट आदिपर सवारी करनेसे,  
अति मैथुनसे, बस्तिनेत्रके असम्यक् प्रवेश करने आदिसे गुदामें  
चोट पहुंचनेसे, बार-बार शीतल जलके सस्पर्शसे, चिथड़ा-  
मिट्टीके ढेले-तृण आदिसे घिसनेके कारण ( शौचकार्य करनेसे ),  
निरन्तर अतिप्रवाहणसे, वायु-मूत्र मलके उपस्थित वेगको  
रोकनेसे, स्त्रियोंमें कच्चा गर्भ गिरनेसे, गर्भके दबावसे, विषम  
प्रसव होनेसे—इसी प्रकारके अन्य कारणोंसे कुपित हुआ अपान  
वायु निचले भागमें कुपित उस दोषको प्राप्त करके—गुदाकी  
वलियोंमें एकत्रित करदेता है । इस कारण—इन वलियोंके  
शिथिल ( प्रकृिन्न ) हो जानेसे अर्शरोग हो जाते हैं ।

वक्तव्य—अभिषण्णका अर्थ—चारो ओरसे चूना है । वलियोंके शिथिल होनेसे रक्त चूकर—इनमें ( मासमें ) एकत्रित होकर अकुर बना देता है ॥ १० ॥

तेषां पूर्वरूपाणि कृच्छ्रात्पक्तिरन्त्रकूजनमुद्गारवाहुल्यमम्लकोऽन्नाश्रद्धा विष्टम्भोऽश्मगर्भाभनाभित्वमाटोपोऽधस्तात्कृच्छ्रेण सशब्दं वायोः प्रवृत्तिर्वहुमूत्रत्वमल्पपुरीषतागुदपरिकर्तः सक्रियसदनमक्ष्णोः श्वयथुरविमलेन्द्रियत्वमालस्यं तन्द्रा कार्यं दौर्बल्यमाशङ्का ग्रहणीदोषशोफोदरपाण्डुरोगगुल्मेऽपि ॥ ११ ॥

पूर्वरूप—कठिनाईसे भोजनका परिपाक होना, आतोमे गड़गड़ाहट, उद्गारका अधिक आना, खट्टा स्वाद, अन्त्रमें अश्रद्धा, वायुका विष्टम्भ, पेटमें नाभिके पास पत्थर या गर्भके समान भारीपन, आटोप, गुदमार्गसे कठिनाईपूर्वक शब्दके साथ वायुका बाहर आना, मूत्रका बार-बार आना, मलका कम आना, गुदामें कर्तनके समान वेदना, टांगोंमें शिथिलता, आखोंमें शोथ, इन्द्रियोंमें मलिनता, आलस्य, तन्द्रा, कृशता, दुर्बलता, ग्रहणीरोगकी आशंका ( भय—सन्देह होना ), शोफ, उदर, पाण्डुरोग और गुल्म—ये जन्मोत्तरकालजन्य अशोंके तथा सहज अशोंके पूर्वरूप हैं ॥ ११ ॥

जातेषु चैतानि लिङ्गानि प्रव्यक्ततराणि भवन्ति ॥

अर्श हो जानेपर यही लक्षण अधिक स्पष्ट हो जाते हैं ॥ १२ ॥

तैः खल्वधोमार्गोपरोधाद्वायुरपानो निवर्तमानः समानव्यानोदानप्राणान् पित्तश्लेष्माणौ च प्रकोपयन्नलमुपमृद्वाति ॥ १३ ॥

इन अशों ( मसों )के कारण—अधोमार्गके बन्द हो जानेसे अपान वायु—वापिस उपरकी ओर आकर समान-व्यान-उदान और प्राण वायुको तथा पित्त-कफको कुपित करता हुआ अभिन्नो मन्द कर देता है ॥ १३ ॥

अथ सर्व एवार्शसो भवत्यतिकृशो विवर्णः क्षामो दीनः प्रचुरविबद्धवातमूत्रपुरीषोऽश्मरीशर्करावाननियतविबद्धमुक्तामपक्वविभिन्नशुष्कवर्चास्तथाऽन्तरान्तराऽऽमश्वेतपाण्डुहरितपीतरक्ताखण्डतनुसान्द्रपिच्छिलोपवेशी नाभिवद्धणोद्देशप्रचुरपरिकर्तिका न्वितः सगुदशूलप्रवाहिकापरिहर्षप्रमोहोऽल्पशुक्रप्रजोऽल्पभुक् शिरासन्ततगात्रः क्रोधनो दुरुपचारः कासश्वासतृष्णापीनसारोचकपाणिपादवदनाक्षिकूटश्वयथुक्षवथुवेपथुवमथुपरीतस्तैमिरिकः शिरःशूली क्षामभिन्नखरः कर्णरोगी सज्वरः सोऽङ्गमर्दः सर्वपर्वस्थिशूलोऽन्तरान्तरा हृदयकुक्षिपार्श्वपृष्ठवस्तित्रिकग्रहोपतप्तः प्रध्यानपरः परमलसश्च ॥ १४ ॥

सामान्य लक्षण—इसलिये सब प्रकारके अशोंमें पुरुष—अतिकृश, विवर्ण, क्षीण, दीन हो जाता है । वायु-मूत्र-मल मात्रामें बढ़ जाते हैं एवं रुक जाते हैं, अश्मरी-शर्करा रोग हो जाते हैं । मल—अनिश्चित, कभी बंधा हुआ, कभी ढीला, कभी

कच्चा, कभी पका, कभी अलग अलग पतला, और कभी शुष्क होता है । इसी प्रकार बीच-बीचमें कभी कच्चा-श्वेत-पाण्डुवर्ण-हरा-पीला लाल-अरुण-पतला-घट्टा-चिकना मल त्याग करता है, नाभि और वक्ष्णमें फैलनेवाली अत्यन्त परिकर्तिका ( कर्तनके समान पीड़ा ) वाला, गुदामें शूल, प्रवाहिका-प्रहर्ष-मूर्च्छा-अल्पशुक्र-अल्पसतान, थोड़ा खानेवाला, सारे शरीरपर—सिराये फैली, कोबी, सेवकोद्वारा कठिनाईसे सेवा करनेयोग्य, कास श्वास-पीनस-तृष्णा-अरोचकरोगयुक्त, हाथ-पैर मुख आखोंके नीचे शोथयुक्त, छीक-कम्पन और वमनसे पीडित, तिमिररोगसे रोगी, शिरोवेदनावाला, क्षीण और दूटे हुए स्वरवाला, कर्ण-रोगग्रस्त, ज्वरयुक्त, अगोके दूटनेसे पीडित, सब-पर्वोंमें ( छोटी छोटी सन्धियोंमें ) तथा अस्थियोंमें दर्दवाला, बीच-बीचमें हृदय-कुक्षि-पार्श्व-पीठ-वस्ति और त्रिकके जकड़े जानेकी शिकायतवाला, निरन्तर ध्यानमें डूबा और अत्यन्त आलसी हो जाता है ॥ १४ ॥

तत्र वातोल्बणानि शुष्कम्लानकठिनपरुषरूक्षश्यावारुणानि तीक्ष्णस्फुटितमुखानि विषममध्यानि कदम्बपुष्पतुण्डिकेरिकाकर्कन्धूसिद्धार्थकबिम्बीखर्जूरफलप्रमाणानि वक्राणि मिथो विसदृशानि कटीपार्श्वादिष्वधिकवेदनानि सशूलोदावर्तकराणि गुल्माष्टीलाष्टीहोदराणि चास्य तन्निमित्तान्येव कृष्णत्वङ्मखनयनवदनमलाश्च भवन्ति ॥ १५ ॥

वातजन्य अर्श—इनमें वातप्रधान अर्श शुष्क, मुर्झाये हुए, कठोर, खुरदरे, रूक्ष, कृष्ण या अरुण वर्ण, तीक्ष्ण और फटे हुए ( खिले हुए ) मुखवाले, बीचसे विषम—कदम्बके फूल-तुण्डिका, तुण्डिकेरी ( कपासका बीज अथवा काकनासा ), कर्कन्धु ( झाड़ीका बेर ), सरसो, बिम्बीफल ( कन्दूरी ), अथवा खजूरके फलके आकारके, टेढ़े, परस्पर विलक्षण, कटि और पार्श्व आदिमें अधिक वेदना करनेवाले, शूल और उदावर्तको उत्पन्न करनेवाले होते हैं, इसके कारण गुल्म-अष्टीला-ष्टीहा-उदर रोग तथा त्वचानखून-आख, मुख और मलोमें कृष्णवर्ण हो जाता है ॥ १५ ॥

पित्तोल्बणानि नीलाग्राणि रक्तापीतकृष्णानि मृदुशिथिलानि स्पर्शासहानि विस्मगन्धीनि तनूनि तनुरक्तस्त्रावीणि दाहपाकवन्ति ज्वरमोहारुचिकराणि यकृतप्रकाशानि शुक्रजिह्वाजलौकोवक्रसदृशानि यवमध्यानि प्रक्लिन्नानि भिन्नपीतवर्चांसि हारिद्रत्वङ्मखादिकराणि च ॥ १६ ॥

पित्तजन्य अर्श—पित्तप्रधान अर्श—अग्रभागोंमें नीले, लाल, पीले और काले रंगके, कोमल, ढीले स्पर्शको न सहन करनेवाले, सड़ी दुर्गन्धिवाले, पतले तथा पतले रक्तका साव करनेवाले, दाह करनेवाले, पकनेवाले, ज्वर-मोह और अरुचिको उत्पन्न करनेवाले, यकृतके समान रंगके, तोतेकी जिह्वा—जौके मुखके समान, बीचमें जौके समान मोटे, क्लेदयुक्त, पतले-पीले मल-वाले और त्वचानख-आख आदिको पीला करनेवाले होते हैं ॥ १६ ॥

श्लेष्मोल्बणानि महामूलानि स्थिरस्निग्धपाण्डुवृ-  
त्तोपचितानि गुरुस्तब्धश्लक्ष्णपिच्छलानि सुप्रसु-  
प्तानि स्पर्शक्षमाणि करीरपनसास्थिगोस्तनाकारा-  
ण्यतिमात्रोत्थानप्रवाहिकावङ्गणानाहनाभिपरिकर्ति-  
काहृत्लासप्रसेककासश्वासपीनसारुचिच्छर्दिक्कृच्छ्र-  
मूत्रप्रमेहशीतज्वरशोफशिरोगौरवेन्द्रियोपलेपाग्नि-  
मार्दवक्लैव्यामविकारप्रबलानि न भिद्यन्ते न स्रवन्ति  
कण्डूबहुलानि सश्लेष्मवसाप्रकाशमलोपवेशीनि  
शुक्लत्वङ्मनखादिकराणि च ॥ १७ ॥

कफजन्य अर्श—कफप्रधान अर्श महान् मूलवाले, स्थिर  
( दृढ )-स्निग्ध-पाण्डु-गोल और पुष्ट ( भरे हुए ) भारी-जड़वाले,  
चिकने और पिच्छल, अत्यन्त आलसी ( स्पर्शका अनुभव नहीं  
करते ), स्पर्शका सहन करनेवाले, करीर-कटहलका बीज और  
गायके स्तनके आकारवाले, अत्यन्त अतीसार करनेवाले, प्रवाहिका,  
वक्षणमे आनाह, नाभीमे परिकर्तिका, जीमचलाना, लालासाव,  
कास-श्वास-पीनस-अरुचि-वमन-मूत्रकृच्छ्र-प्रमेह-शीतज्वर-शोफ,  
शिरमें भारीपन, इन्द्रियोकी विषयके ग्रहण करनेमें अशक्ति,  
अग्निमान्द्य, नपुंसकता और आमजन्य विकारकी अविकतावाले,  
न फटते हैं, न बहते हैं, कण्डू अधिक होती है, कफ और  
बसासे युक्त, अत्यन्त मलका त्याग करनेवाले, त्वचा-नख-आख  
आदिको श्वेत करनेवाले होते हैं ॥ १७ ॥

लक्षणसङ्करात्संसर्गसन्निपातजानि विभजेत् ॥ १८ ॥

सब लक्षणोंके मिले होनेसे सन्निपातजन्य अर्शोंको  
जाने ॥ १८ ॥

रक्तोल्बणानि तु वटप्ररोहविद्रुमकाकण्ठिका-  
भानि पित्तवल्लक्षणानि च तथा गाढपुरीषप्रतिपी-  
डितान्यत्यर्थं दुष्टमुष्णमसूक् सहसा विसृजन्ति ।  
तस्यातिप्रवृत्तौ रक्तक्षयोपद्रवा भवन्तीति ॥ १९ ॥

रक्तजन्य अर्श—रक्तप्रधान अर्श वटाकुर-प्रवाल ( मूंगा ),  
रत्तीके रगवाले ( लाल ) और पित्तजन्य अर्शके लक्षणोंवाले,  
एवं घट्ट मलका दबाव पड़नेसे सहसा अति दूषित गरम रक्तका  
साव करते हैं । इस रक्तके अधिक साव होनेसे रक्तक्षयजन्य  
उपद्रव हो जाते हैं ॥ १९ ॥

भवति चात्र ।

मुद्गकोद्रवजूर्णाद्वकरीरचणकादिभिः ।

रुक्षैः संग्राहिभिर्वायुः स्वस्थाने कुपितो बली ॥ २० ॥

अधोवहानि स्रोतांसि संरुध्याधः प्रशोषयन् ।

पुरीषं वातविण्मूत्रसङ्गं कुर्वीत दारुणम् ॥ २१ ॥

१ रक्तक्षयके लक्षण—

रक्तेऽम्लशिशिरप्रीतिसिराशैथिल्यरुक्षता ।

अ. ह. सूत्र. ११. १७.

मेकाभ. पीड्यते दु खै. शोणितक्षयसम्भवे ।

हीनवर्णबलोत्साहो हतौजा क्लृप्तेन्द्रिय ॥

अ. ह. सूत्र. ११. १७.

तेन तीव्ररुजा कोष्ठपृष्ठहृत्पार्श्वगा भवेत् ।

आध्मानमुदरावेष्टो हृत्लासः परिकर्तनम् ॥ २२ ॥

बस्तौ च सुतरां शूलं गण्डश्वयथुसम्भवः ।

पवनस्योर्ध्वगामित्वं ततश्छर्द्यरुचिज्वराः ॥ २३ ॥

हृद्रोगग्रहणीदोषमूत्रसङ्गप्रवाहिकाः ।

बाधिर्यतिमिरश्वासशिरोरुक्कासपीनसाः ॥ २४ ॥

मनोविकारस्तृष्णास्त्रपित्तगुल्मोदरादयः ।

ते ते च वातजा रोगा जायन्ते भृशदारुणाः ॥ २५ ॥

दुर्नाम्नामित्युदावर्तः परमोऽयमुपद्रवः ।

वाताभिभूतकोष्ठानां तैर्विनाऽपि स जायते ॥ २६ ॥

इसमे श्लोकभी कहे हैं—

अर्शरोगके उपद्रव और उदावर्त—मूंग, कोदर  
( कोदा ), जूर्णावह, करीर, चना आदि ( मसूर आदि ) एवं रुक्ष  
तथा संग्राहि वस्तुओंसे—अपने स्थान ( पक्काशय )में कुपित हुआ  
बलवान अपान वायु अधोवह स्रोतोको बन्द करके, मलको  
नीचेकी ओर शुष्क करता हुआ, भयानक वात-मल-मूत्रके अव-  
रोधको उत्पन्न करता है । इससे कोष्ठ-पीठ और हृदयप्रदेशमें तथा  
पार्श्वोंमें जानेवाली तीव्र वेदना होती है । सम्पूर्ण उदरमें फैला  
आध्मान, जीमचलाना, परिकर्तिका, बस्तिमें निरन्तर शूल, गण्ड-  
प्रदेशमें शोथ, वायुके ऊर्ध्वगामि होनेसे वमन, अरुचि, ज्वर,  
हृदयरोग, ग्रहणीरोग, मूत्राघात, प्रवाहिका, बाधिरता, तिमिर,  
श्वास, शिरमे वेदना, कास, पीनस, मानसिक रोग, तृष्णा, रक्त-  
पित्त, गुल्म, उदर आदि—एवं अन्य अत्यन्त दारुण वातजन्य  
रोग इससे उत्पन्न होते हैं । अर्शोंका यह अत्यन्त उपद्रव—  
उदावर्तके नामसे कहा जाता है । वायुके द्वारा पीडित कोष्ठवाले  
पुरुषोंमे अर्शके विनाभी यह रोग ( उदावर्त ) हो जाता है २०-२६  
सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरे बलौ ।

स्थितानि तान्यसाध्यानि याप्यन्तेऽग्निबलादिभिः २७

असाध्यता—जन्मकालजन्य, त्रिदोषजन्य तथा आभ्य-  
न्तर बलिमे स्थित एकदोषजन्य अर्श असाध्य हैं । अग्निबल  
होनेपर, वैद्य आदि चतुष्पादोंकी सम्पत्त होनेसे तथा आयु होनेसे  
ये याप्य होते हैं ॥ २७ ॥

द्वन्द्वजानि द्वितीयायां बलौ यान्याश्रितानि च ।

कृच्छ्रसाध्यानि तान्याहुः परिसंवत्सराणि च ॥ २८ ॥

कृच्छ्रसाध्य अर्श—द्विदोषजन्य और दूसरी बलिमें  
आश्रित जो अर्श हैं, वे कष्टसाध्य हैं । इसी प्रकार एक साल  
पुराने अर्शभी कष्टसाध्य हैं ॥ २८ ॥

बाह्यायां तु बलौ जातान्येकदोषोल्बणानि च ।

अर्शांसि सुखसाध्यानि न चिरोत्पतितानि च ॥ २९ ॥

सुखसाध्य अर्श—बाहरकी बलिमे स्थित तथा एक-  
दोषकी प्रधानतासे उत्पन्न हुए तथा जिनको उत्पन्न हुए बहुत  
समय नहीं हुआ ( एक सालसे कम समय हुआ ) वे अर्श



मेण्ड्रादिष्वपि वक्ष्यन्ते यथास्वं

मेढू आदि ( नासा-कर्ण आदि ) मे उत्पन्न अर्शोंके अपने अपने प्रकरणमें ( मेढूरोग प्रकरण अ. स. उत्तर अ. ३८ ) तथा नासारोग, कर्णरोग ( अ सं उत्तर अ. २३ और २१ मे ) कहेंगे ॥—

नाभिजानि तु ।

गण्डूपदास्यरूपाणि पिच्छिलानि मृदूनि च ॥ ३० ॥

नाभिमे उत्पन्न अर्श-केबुल्लेके मुखके समान, पिच्छल और कोमल होते हैं ॥ ३० ॥

चर्मकीलनिदान

व्यानो गृहीत्वा श्लेष्माणं करोत्यर्शस्त्वचो वहिः ।

कीलोपमं स्थिरखरं चर्मकीलं तु तं विदुः ॥ ३१ ॥

व्यानवायु कफको साथमे लेकर गुदासे बाहरकी त्वचामे-कीलके समान, स्थिर ( दृढ़ ), खुरदरे जो अर्श उत्पन्न करती है, उसे चर्मकील कहते हैं ॥ ३१ ॥

वातेन तोदः पारुष्यं पित्तादसितरक्तता ।

श्लेष्मणा स्निग्धता तस्य ग्रथितत्वं सवर्णता ॥ ३२ ॥

वायुके कारण इनमें तोद और कठोरता, पित्तके कारण-कृष्ण और रक्तवर्णता, कफके कारण-स्निग्धता, और ग्रथित होना ( गाठके समान होना ) तथा त्वचाके समान रंगका होना होता है ॥ ३२ ॥

अर्शसां प्रशमे यत्नमाशु कुर्वीत बुद्धिमान् ।

तान्याशु हि गुदं बध्वा कुर्युर्बद्धगुदोदरम् ॥ ३३ ॥

इत्यर्शोनिदानं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य-अर्शोंको शान्त करनेका शीघ्र यत्न करे । क्योंकि ये गुदाको रोककर शीघ्रही बद्धगुदोदर रोगको उत्पन्न कर देते हैं ॥ ३३ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-संग्रहसहिताके निदानस्थानमे अर्शोनिदाननामक सातवा अध्याय समाप्त हुआ ।

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातोऽतीसारग्रहणीरोगनिदानं व्याख्यास्यामः १  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे अतीसार-ग्रहणीदोषनिदानकी व्याख्या करेंगे-जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

दोषैर्व्यस्तैः समस्तैश्च भयाच्छोकाच्च षड्विधः ।

अतीसारः

अतिसार छै प्रकारका है, यथा-पृथग् पृथग् दोषोसे ( तीन ), समस्त दोषोंसे ( एक ), भयसे और शोकसे-छै प्रकारका है ।—

स सुतरां जायतेऽत्यम्बुपानतः ॥ ३ ॥

कृ२ मृ३ तानिष्ठितानि तस्य तिलपिष्टविरूढकैः ।

मद्यरूपातिमात्रान्नैरर्शोभिः स्नेहविभ्रमात् ॥ ४ ॥

कृमिभ्यो वेगरोधाच्च तद्विधैः कुपितोऽनिलः ।

विस्त्रंसयत्यथोऽब्धातुं हत्वा तेनैव चानलम् ॥ ५ ॥

व्यापद्यानुशङ्ककोष्ठं पुरीषं द्रवतां नयन् ।

प्रकल्पतेऽतिसाराय

कारण—यह अतिमार निरन्तर अत्यन्त पानीके पीनेसे उत्पन्न हो जाता है । कृश अथवा शुष्क माससे, असात्म्य भोजनसे, तिलपिष्ट, विरूढ ( अकुरित ) वान्योसे, मद्यसे, रुक्ष अन्नसे, अतिमात्रामे अन्नके सेवनसे, अर्शके कारण, स्नेहव्याप-दसे, कृमियोसे, उपस्थित वेगोको रोकनेसे, तथा इसीप्रकार अन्य कारणोसे कुपित वायु-जलीय वातुको नीचेकी ओर च्युत करके, और इसी वायुसे अग्निनाश होनेके कारण, मलके समीप कोष्ठमे फैलकर ( सम्पूर्ण कोष्ठमें नहीं ) पुरीषको द्रवरूप बनाकर अतिसार रोगके लिये करती है । अतीसार रोग ( वायु ) उत्पन्न करती है ॥ ३-५ ॥—

लक्षणं तस्य भाविनः ॥ ६ ॥

तोदो हृद्दकोष्ठेषु गात्रसादो मलग्रहः ।

आध्मानमविपाकश्च

पूर्वरूप—इसके भावी लक्षण-हृदयप्रदेश, गुदा और कोष्ठमे शूल, शरीरकी शिथिलता, मलका अवरोध, आध्मान और अविपाक होता है ॥ ६ ॥—

तत्र वातेन विज्जलम् ॥ ७ ॥

अल्पाल्पं शब्दशूलाढ्यं विबद्धमुपवेक्ष्यते ।

रूक्षं सफेनमच्छं च ग्रथितं वा मुहुर्मुहुः ॥ ८ ॥

तथा दग्धगुडाभासं सपिच्छापरिकर्तिकम् ।

शुष्कास्यो भ्रष्टपायुश्च दृष्टरोमा विनिष्टनन् ॥ ९ ॥

वातातीसार—वायुके कारण मल विज्जल ( पिच्छल-प्रायः करके चिकने पानीवाला ), थोड़ाथोड़ा, शब्द और शूलकी अधिकतावाला, रुक रुक कर-आता है । मल-रूक्ष, झागदार, खच्छ, गुथा हुआ और बार-बार तथा जले हुए गुड़के समान, पिच्छा ( आम ) मिश्रित और परिकर्तिकाके साथ आता है, मुख सूख जाता है, गुदा शिथिल ( बाहर ) होजाती है; रोमाच हो जाता है; कींचता हुआ प्रवाहण करता है ॥ ७-९ ॥

पित्तेन पीतमसितं हारिद्रं शाद्वलप्रभम् ।

रक्तमतिदुर्गन्धं तृणमूर्च्छास्वेददाहवान् ॥ १० ॥

सशूलं पायुसन्तापपाकवान्

पित्तातीसार—पित्तके कारण पीला-काला-हल्दीके रंगका और दूबके समान हरे रंगका, रक्तमिश्रित, अति दुर्गन्धयुक्त मल त्याग करता है । रोगीको प्यास, मूर्च्छा, स्वेद और दाह, शूल, गुदामें दाह तथा पकजाना होता है ॥ १० ॥—

१ विज्जलके स्थानपर हृदयमें ( निदान. ८. ५ )—विज्जलम् पाठ है, इसका अर्थ किण्वोदक है । विनिष्टनन्का अर्थ टीकामें 'निस्तानिकां कुर्वन्' तथा—निस्तानिका-प्रवाहण करता हुआ यह दिया है ।

## श्लेष्मणा घनम् ।

पिच्छिलं तन्तुमच्छेत्तं स्निग्धमामं कफान्वितम् ११

अभीक्ष्णं गुरु दुर्गन्धं विबद्धमनुवद्धरुक् ।

निद्रालुरलसोऽन्नद्विडल्लाल्पं सप्रवाहिकम् ॥ १२ ॥

सरोमहर्षः सोत्केशो गुरुवस्तिर्गुरुदरः ।

कृतेऽप्यकृतसंज्ञश्च

**कफजन्य अतिसार**—कफके कारण मल घना ( घट्ट ), पिच्छिल, रेशेवाला ( तन्तुवाला ), श्वेत, स्निग्ध-आम एवं कफसे मिला, बार-बार, भारी, दुर्गन्धयुक्त, रुकता हुआ तथा दर्दके साथ आता है । रोगी निद्रालु, आलसी, अन्नसे द्वेष करनेवाला होता है । थोड़ा थोड़ा-प्रवाहिकाके साथ मलत्याग करता है । उसे रोमाच, उत्केश ( वमनकी अभिरुचि ), बस्ति और उदरमे भारीपन, तथा मलत्याग कर चुकनेपर भी मलत्याग नहीं किया ऐसी प्रतीति होती रहती है ॥ ११ ॥ १२ ॥—

**सर्वात्मा सर्वलक्षणः ॥ १३ ॥**

**सन्निपातजन्य** अतिसारमे सब दोषोंके लक्षण होते हैं ॥ १३ ॥

भयेन क्षोभिते चित्ते सपित्तो द्रावयेच्छकृत् ।

वायुस्ततोऽतिसार्येत क्षिप्रमुष्णं द्रवं प्लवम् ॥ १४ ॥

वातपित्तसमं लिङ्गैराहुस्तद्वच्च शोकतः ।

**भयजन्य अतिसार**—भयके कारण चित्तके विक्षोभित हो जानेपर पित्तको साथमे लेकर वायु मलको द्रव बना देती है, जिससे गरम जल्दी, द्रव, प्लव ( तैरनेवाला ) मल आता है, इसके लक्षण वात-पित्तके समान होते हैं ।

**शोकजन्य अतिसार**—शोकसे भी इसी प्रकारके वात-पित्तके समान लक्षण होते हैं ॥ १४ ॥—

**अतिसारः समासेन द्विधा सामो निरामकः ॥ १५ ॥**

**सामुद्भिरस्रः**

सक्षेपसे अतिसार दो प्रकारका है—साम ( आमातिसार ) और निराम, रक्तातिसार और विना रक्तका अतिसार ॥ १५ ॥—

**तत्राऽद्ये गौरवादप्सु मज्जति ।**

**शङ्खदुर्गन्धमाटोपविष्टम्भार्तिप्रसेकिनः ॥ १६ ॥**

इनमे सामातिसारके अन्दर मल भारी होनेसे पानीमे डूब जाता है । मलमे दुर्गन्ध, आटोप, विष्टम्भकी पीड़ा, कफका साव होता है ॥ १६ ॥

**विपरीतो निरामस्तु कफात्पकेऽपि मज्जति ।**

आमातिसारके विपरीत लक्षणोंसे निरामातिसार होता है, ( इसमें मल पानीमे नहीं डूबता ) कफके कारण ( भारी होनेसे ) पका हुआ मल भी पानीमे डूब जाता है ।—

**ग्रहणीनिदान**

**रेषु यो नातियत्नवान् ग्रहणीगदः ॥ १७ ॥**

**तस्य स्यादग्निविध्वंसकरैरन्यस्य सेवितैः ।**

अतिसार रोगमें जो पुरुष सेवन करने योग्य और न सेवन करने योग्य आहारविहारमे अति यत्नवान् नहीं होता, उस

पुरुषको ग्रहणी रोग हो जाता है । इसी प्रकार अतिसारके विनाभी अग्निका नाश करनेवाले कारणोंके सेवन करनेसे ग्रहणी रोग हो जाता है ॥ १७ ॥—

**सामं शङ्खशिरामं वा जीर्णे येनातिसार्यते ॥ १८ ॥**

**सोऽतिसारोऽतिसरणादाशुकारी स्वभावतः ।**

जिस रोगमें अन्नके जीर्ण होनेपर आमयुक्त अथवा निराम मलका पुरुष अधिक त्याग करता है, वह अतिसार है । मलका अतिसरण होनेसे अतिसार है, यह स्वभावसे सब शीघ्र करता है ।

**घक्तव्य**—ग्रहणी रोगमे—अनियमसे—जीर्ण और अजीर्ण दोनों अवस्थाओमे मलका अतिसरण होता है ॥ १८ ॥—

**सामं सान्नमजीर्णेऽन्ने जीर्णे पक्वं च नैव वा ॥ १९ ॥**

**अकस्माद्वा मुहुर्वद्धमकस्माच्छिथिलं मुहुः ।**

**चिरकृद्ग्रहणीदोषः सञ्चयाच्चोपवेशयेत् ॥ २० ॥**

ग्रहणीरोगमे अन्नके न पचनेपर—मल आमसहित और अन्न-सहित आता है । अन्नके जीर्ण हो जानेपर जो अतिसार होता है, उसमे मल पका हुआ होता है, अथवा कभी अतिसार नहीं होता । बार बार विना किसी कारणके मल बंधा हुआ, अकस्मात् ढीला हो जाता है । यह ग्रहणीरोग—देरसे होता है, दोषोंका संचय होनेपर मलका अतिसरण होता है ॥ १९ ॥ २० ॥

**स चतुर्था पृथक्दोषैः सन्निपाताच्च जायते ।**

यह ग्रहणी रोग चार प्रकारका है, पृथग्-वातादिके दोषोंसे ( तीन ) और सन्निपातसे होता है ॥—

**प्राग्रूपं तस्य सदनं चिरात्पचन कः ॥ २१ ॥**

**प्रसेको वक्रवैरस्यमरुचिस्तृड्भ्रमौ क्लमः ।**

**आनद्धोदरता छर्दिः कर्णक्ष्वेडोऽन्नकूजनम् ॥ २२ ॥**

**ग्रहणीके पूर्वरूप**—सब प्रकारके ग्रहणी रोगोंमे—अग्नि-मान्द्य, देरसे भोजनका जीर्ण होना, अम्ल विपाक, मुखसे लाला-साव, मुखमें विरसता, अरुचि, प्यास, भ्रम, क्लम, उदरका तना होना, ( वायुसे भरा होना ), वमन, कानोमे आवाज, आतोंमें गड़गड़ाहट होती है ॥ २१-२२ ॥

**सामान्य लक्षणं काश्यं धूमकस्तमको ज्वरः ।**

**मूर्च्छा शिरोरुग्विष्टम्भः श्वयथुः करपादयोः ॥ २३ ॥**

**सामान्य लक्षण**—कृशता, धूमोद्गार, तम प्रवेश ( अन्धकारमे प्रविष्ट होना ), ज्वर, मूर्च्छा, शिरमें दर्द, वायुका विष्टम्भ, हाथ और पैरोंमे शोथ—ये ग्रहणीके सामान्य लक्षण हैं ॥ २३ ॥

**तत्रानिलातालुशोषस्तिमिरं कर्णयोः स्वनः ।**

**पार्श्वोरुवङ्गणग्रीवारुजाऽभीक्ष्णं विसूचिका ॥ २४ ॥**

**रसेषु गृद्धिः सर्वेषु क्षुत्क्षणा परिकर्तिका ।**

**जीर्णे जीर्यति चाध्मानं भुक्ते स्वास्थ्यं समश्नुते ॥ २५ ॥**

**वातहृद्रोगगुल्मार्शःप्लीहपाण्डुत्वशङ्कितः ।**

**चिरादुःखं द्रव शुष्कं तन्वामं शब्दफेनवत् ॥ २६ ॥**

**पुनःपुनः सृजेद्वर्चः पायुरुक्श्वासकासवान् ।**

**वातजन्य ग्रहणी**—वायुके कारण तालुशोष, तिमिर

( कम बीखना ), कानोमें आवाज, पार्श्व-ऊर्ध्व-वक्ष्ण-प्रीवामे दर्दोंका होना, बार-बार विसृचिका, सब रसोंमें खानेकी लोलुपता, भूख, प्यास, परिकर्तिका, भोजनके जीर्ण होनेपर अथवा जीर्ण होनेके समय आत्मान, भोजन करनेपर स्वस्थता होना, वातरोग, हृदयरोग, गुल्म-अर्श प्लीहा और पाण्डुरोगकी शका रोगीकी बनी रहती है, देरमें दुखके साथ-द्रव अथवा शुष्क, पतला, आमसे मिला-शब्दके साथ, ज्ञागदार मल बार-बार त्याग करता है, गुदामे दर्द, श्वास और कास होता है ॥ २४-२६ ॥-

**पित्तेन नीलं पीताभं पीताभः सृजति द्रवम् ॥२७॥**  
**पूत्यम्लोद्गारहृत्कण्ठदाहारुचित्ठर्दितः ।**

**पित्तजन्य ग्रहणी**—पित्तके कारण-पीला हुआ रोगी नीली पीली झाईका पतला मल त्याग करता है । रोगीको दुर्गन्धियुक्त खट्टे उद्गार, हृदय और गलेमें दाह, अरुचि और प्यास होती है ॥ २७ ॥-

**श्लेष्मणा पच्यते दुःखमन्नं छर्दिरोचकः ॥ २८ ॥**

**आस्योपदेहनिष्ठीवकासहृत्लासपीनसाः ।**

**हृदयं मन्यते स्यान्मुदरं स्तिमितं गुरु ॥ २९ ॥**

**उद्गारो दुष्टमधुरः सदनं स्त्रीष्वहर्षणम् ।**

**भिन्नामश्लेष्मसंसृष्टगुरुवर्चःप्रवर्तनम् ॥ ३० ॥**

**अकृशस्यापि दौर्बल्यं**

**कफजन्य ग्रहणी**—कफके कारण अन्न कठिनाईसे पचता है, वमन, अरोचक, मुखका कफसे भरा होना, थूक आना, कास, जीमबलाना, पीनस, हृदय जकडा ( भरा ) प्रतीत होता है, और उदर-गीले वस्त्रसे ढपा हुआ, भारी प्रतीत होता है, दूषित-मधुर उद्गार, अग्निमान्द्य ( अथवा शरीरकी शिथिलता ), स्त्रियोंमें हर्षका न होना, पतला-आम-कफसे मिला भारी मलका आना, शरीरमें कृशता न होनेपरभी दुर्बलताका होना कफजन्य ग्रहणीके लक्षण है ॥ २८-३० ॥-

**सर्वज्ञे सर्वसङ्करः ।**

**सन्निपातजन्य ग्रहणीमें** सब दोषोंके लक्षण मिले रहते हैं ॥-

**सिराविभागे ये चोक्ता विषमाद्यास्रयोऽग्नयः ॥३१॥**  
**तेऽपि स्युर्ग्रहणीदोषाः**

सिराविभाग अध्यायमें ( अ. स शरीर अ ६. ) विषम-तीक्ष्ण-और मन्द नामक जो तीन अग्निया कही हैं, वेभी ग्रहणीका विकार होनेसे ग्रहणीदोषही समझना चाहिये ॥ ३१ ॥

**समस्तु स्वास्थ्यकारणम् ।**

अग्निका समान होना स्वास्थ्यका कारण है ॥-

**वातव्याध्यश्मरीकुष्ठमेहोदरभगन्दराः ।**

**अर्शासि ग्रहणीत्यष्टौ महारोगाः सुदुस्तराः ॥ ३२ ॥**

**इत्यतीसारग्रहणीनिदानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥**

**आठ महारोग**—वातव्याधि, अश्मरी, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, भगन्दर, अर्श और ग्रहणी-ये आठ महारोग हैं—अतिकष्ट-साध्य हैं ॥ ३२ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाग-सप्रहसहिताके निदानस्थानमें अतीसारग्रहणीनिदान नामक आठवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## नवमोऽध्यायः ।

**अथातो मूत्राघातनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे मूत्राघातनिदानकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**विशतिर्मूत्राघाता भवन्ति । तद्यथा—वातपित्त-ककसन्निपातकृच्छ्राणि वातपित्तश्लेष्मशुक्राश्मर्यो वातबस्त्यष्टीलाकुण्डलिकामूत्रातीतजठरोत्सङ्गग्रन्थिशुक्रविड्घातोष्णवातमूत्रक्षयावसादाश्चेति ॥३॥**

बीस रोगोंमें मूत्राघात होता है, इसलिये बीस प्रकारके मूत्राघात हैं । यथा—मूत्रकृच्छ्र चार प्रकारके—वातजन्य, पित्त-जन्य, कफजन्य, सन्निपातजन्य । अश्मरी चार प्रकारकी—वात-जन्य, पित्तजन्य, कफजन्य और शुक्रजन्य । वातवस्ति, अष्टीला, कुण्डलिका, मूत्रातीत, मूत्रजठर, मूत्रोत्सङ्ग, मूत्रग्रन्थि, मूत्रशुक्र, विड्घात, उष्णवात, मूत्रक्षय और मूत्रावसाद ॥ ३ ॥

**तत्र वातबस्त्यादयो नव वातोल्बणाः । ततो द्वौ वातपित्तोल्बणौ । अन्यः कफपित्तोल्बणः ॥ ४ ॥**

इनमें—वातवस्तिसे लेकर विड्घाततक नौ रोगोंमें वायुकी प्रधानता रहती है । इसके आगे दो उष्णवात और मूत्रक्षयमें वात-पित्तकी प्रधानता रहती है । अन्तिम मूत्रावसादमें कफ-पित्तकी प्रधानता रहती है ॥ ४ ॥

**सर्वेषां पुनर्मूत्ररोगाणामधिष्ठानं वस्तिः । स मर्मस्वभिहितः प्राक् । स चाधोमुखोऽपि मूत्रवहनाडीषु सूक्ष्ममुखसहस्रनिस्यन्देन मूत्राख्येनाविरतं नवो घट इवाप्सु निमग्नमुखोऽपि पार्श्वेभ्योऽम्भसा पूर्यते तैरेव च स्रोतोभिर्वातादयोऽपि दुष्टाः प्रविश्य वस्तिं यथास्वमाघातान्प्रमेहांश्च जनयन्ति ॥ ५ ॥**

सब मूत्ररोगोंका आश्रयस्थान वस्ति है । इस वस्तिको शरीर अध्यायमें मर्मोंके प्रकरणमें प्रथम कह चुके हैं । जिस प्रकार नीचे मुख होनेपरभी पानीमें डूबा नया घड़ा पानीसे—चारों ओरसे पानीके रिसनेके कारण भर जाता है, उसी प्रकार यह वस्तिभी नीचेकी तरफ मुख होनेपरभी मूत्रवहा नाड़ीयोंसे निरन्तर मूत्रका क्षरण होनेसे भर जाती है । और इन्हीं स्रोतोसे दूषित वातादिभी वस्तिमें प्रविष्ट होकर—अपने अपने लक्षणोंके अनुसार मूत्राघात और प्रमेहको उत्पन्न करते हैं ।

**वक्तव्य**—वस्ति ( मूत्राशय )में दोष उपरसे मूत्रके साथभी शरीरमेंसे आते हैं, और बाहरसे शिश्र आदिके द्वाराभी ( गनोरिया-पूयमेह आदि ) वस्तिमें पहुंचते हैं । ये दूसरे प्रकारके रोग वस्तिके नीचे होनेपर किस प्रकारसे उपरकी ओर जाते

१ मूत्राशयमें मूत्रवाही दोनों नाडियोंसे एक मिनिटमें ६ से १० बूद प्रत्येकसे, कुल १२ से २० बूद निरन्तर आते रहते हैं ।

हैं, इसके लिये घड़ेका उदाहरण दिया है । नवीन घड़ेको उल्टा करके पानीमें डुबो देनेपरभी-जिसप्रकार चारों ओरसे पानी रिस रिस रिसकर घड़ेमें पहुँच जाता है, उसी प्रकार वातादि दूषित दोषभी मूत्रवह स्रोतोके पार्श्वोंसे लीन होकर बस्तिमें पहुँच जाते हैं ॥ ५ ॥

### मूत्रकृच्छ्रनिदान

तत्रालग्नो मुहुर्मुहुर्वाग्निः प्रवृत्त्योऽतीवशूलः  
कृच्छ्रान्मूत्रयति वातकृच्छ्रे ॥ ६ ॥

वातजन्य मूत्रकृच्छ्रमें—रोगी बार-बार थोड़ा-थोड़ा मूत्र कठिनाईसे प्रवाहण करता है । इसके साथ बस्ति-मेदू और वंक्षणमें तीव्र शूल होती है ॥ ६ ॥

सदाहं सरुजं पीतं कृष्णं रक्तं वा पित्तकृच्छ्रे ॥ ७ ॥

पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्रमें—दाह और वेदनाके साथ पीला, काला अथवा लाल मूत्र प्रवाहण करता है ॥ ७ ॥

बस्तिमेण्ड्रयोगैरवं शोफो मूत्रं च सपिच्छं मेहति  
कफकृच्छ्रे ॥ ८ ॥

कफजन्य मूत्रकृच्छ्रमें—बस्ति और शिश्रमे भारीपन, शोफ और चिकासयुक्त मूत्र आता है ॥ ८ ॥

सर्वलक्षणः सन्निपातकृच्छ्रे । स च कृच्छ्रतमः ॥ ९ ॥

सन्निपातजन्य मूत्रकृच्छ्रमें—सब दोषोंके लक्षणोंसे मिला मूत्र आता है । यह अन्योकी अपेक्षा कष्टसाध्य है ।

वक्तव्य—मूत्राघातमें मूत्र बनना सर्वथा बन्द हो जाता है यथा हैजेमें । मूत्रकृच्छ्रमें मूत्रके प्रवाहणमेंही कठिनाई रहती है—मूत्रके बननेमें कोई कठिनाई नहीं होती जैसे गनोरियामे ॥ ९ ॥

### अश्मरीनिदान

यदा तु वायुर्वस्तिमुखमावृत्य सपित्तं सकफं स  
शुक्रं वा मूत्रं परिशोषयति तदा क्रमेण गोरिव पि-  
त्ताद्गोरोचनामणिकस्येव स्वच्छादपि जलात्सपङ्कता-  
ऽश्मर्यभिनिर्वर्त्तते सर्वा च सा श्लेष्माश्रया ॥ १० ॥

जब वायु बस्तिके मुखको घेरकर (रोककर) अकेले मूत्रको, अथवा पित्तसहित मूत्रको, या कफके साथ मूत्रको या शुक्रके साथ मूत्रको सूखा देती है, तब क्रमसे अश्मरी उत्पन्न होती है । जिसप्रकार गायमें वायुद्वारा शुष्क किये पित्तसे रोचना (गोरोचना) मणि उत्पन्न होती है, स्वच्छ जलसेभी कीचड़ बन जाता है, उसी प्रकार ये अश्मरिया उत्पन्न होती हैं । इन सब अश्मरियोंका आधार कफ है ।

वक्तव्य—कफको केन्द्र (न्युक्लियस) रखकर दूसरे दोष इसके चारों ओर एकत्रित हो जाते हैं—इसीका नाम अश्मरी है ॥ १० ॥

अथास्याः पूर्वरूपाणि-ज्वरो ऽध्मानमरुचि-  
मूत्रकृच्छ्रं बस्तिशिरोमुष्कशोफसां वेदना  
न्धित्वं मूत्रस्येति ॥ ११ ॥

पूर्वरूप—ज्वर, बस्तिमें आध्मान, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, बस्तिशिर और मुष्क तथा शिश्रमे वेदना, मूत्रमें बकरेकी गन्धका आना, ये सब अश्मरियोंके पूर्वरूप हैं ॥ ११ ॥

सामान्यलिङ्गानि तु नाभिवस्तिसेवनीषु मेहतो  
तथा मार्गनिरोधने वेदना मूत्रधारासङ्ग पाये  
च गोमेदकप्रक विलमसिकतं सुखं मूत्रं वि-  
सृजति । तत्सङ्कोभणाच्च सरुधिरम् । धावनलङ्घ-  
नादिभिश्चास्य विविधा वेदना भवन्ति । यथैव प-  
क्वाशयात्स्वस्तेन शकृताऽधिष्ठिते वस्तौ मूत्रं न प्रव-  
र्तते तथाऽश्मर्यापि ॥ १२ ॥

सामान्य लक्षण—मूत्र प्रवाहण करते हुए-अश्मरीसे मार्ग रुक जानेपर नाभि-बस्ति-सेवनीमें दर्दका होना, अश्मरीके सामने आनेसे मूत्रधाराका रुक जाना, अश्मरीके हट जानेपर-गोमेदक मणिके समान, अकलुषित (स्वच्छ), रेतीके बिना सुखपूर्वक मूत्र आता है । अश्मरीके विक्षोभसे रक्तमिश्रित मूत्र आता है । दौबने-कूदने आदिके कारण इसे नाना प्रकारकी वेदनाये होती हैं । जिसप्रकार पक्वाशयसे आये मलसे बस्तिपर दबाव पड़नेके कारण मूत्र रुक जाता है, उसीप्रकार अश्मरीसेभी मूत्र रुक जाता है ॥ १२ ॥

तत्र वायुना वस्तिसेवनीमेहनेषु तीव्रवेदनार्दितो  
दन्तान् खादति नाभिं पीडयति मेण्डूं मृद्नाति -  
मुहुर्वेपथुमान् कृच्छ्रात्सवातं शकृद्विमुञ्चति विशीर्ण-  
धार च मूत्रयत्यश्मरी चास्य श्यावा परुषा विषमा  
कदम्बपुष्पवत्कण्टिता भवति ॥ १३ ॥

वातजन्य अश्मरी—वायुके कारण बस्ति-सेवनी और मेहनमें तीव्र वेदना होनेके कारण दातोंको जोरसे काटता है, नाभिको दबाता है, शिश्रको मलता है, बार-बार काम्पता हुआ-कठिनाईसे वायुके साथ मलका त्याग करता है, मूत्रकी धारा टूटती हुई होती है, इसमें-अश्मरी श्याव (कृष्ण) रंगकी, कठोर, विषम, कदम्बके फूलके समान काटोंसे भरी होती है ॥ १३ ॥

पित्तेन पच्यमान इव दहते वस्तिः । अश्मरी च  
सरक्ता पीतावभासकृष्णा भल्लातकास्थिसंस्थाना १४

पित्तजन्य अश्मरी—पित्ताश्मरीके कारण बस्ति (व्रणकी) पच्यमान अवस्थाके समान जलती है । इसमें अश्मरीका रंग लाल, पीली चमकवाला, काला, भिलावेके फलके समान होता है ॥ १४ ॥

श्लेष्मणा भिद्यते निस्तुद्यत इव गुरुः शीतश्च  
बस्तिरश्मरी च श्वेता महती कुकुटाण्डप्रतिमा मधु-  
वर्णा वा भवति ॥ १५ ॥

कफजन्य अश्मरी—कफजन्य अश्मरीके कारण बस्ति-टूटती हुई, चुभनेवाली, दर्दवाली, भारी और शीतल होती है । इसमें अश्मरी-श्वेतवर्ण, बड़ी, सुर्गाके अण्डके समान, अथवा मधुके रंगकी (लाल-काली माक्षिक मधुके समान) होती है ॥ १५ ॥

प्रायेणैतास्तिस्त्रोऽश्मर्यो बालानां जायन्ते तेषामेव  
चाल्पवस्तित्वाद्ल्पमांसोपचयत्वाच्च सुखग्रहणाह-  
रणाः ॥ १६ ॥



प्रायः करके ये उपरोक्त तीनों अश्मरीया बालकोमे होती हैं । इनमें बस्तिके अल्प होनेसे, मासकी पुष्टि थोड़ी होनेसे-अश्मरी सुखपूर्वक ग्रहण करके निकाली जा सकती है ॥ १६ ॥

महतां तु शुक्राश्मरी शुक्रनिमित्ता भवति । मैथुनविघाताच्छुक्रमुपस्थितमनिरस्यमानं विमार्गगमनिलो विगृह्य वृषणयोरन्तरे संहरति संहृत्योपशोषयति ततः शुष्कमश्मरी भवति । सा शुक्रमार्गमावृणोति मूत्रकृच्छ्रं बस्तिवेदनां वृषणयोश्च श्वयथुमुत्पादयति उत्पन्नमात्रायां च शुक्रं निरेति । पीडितमात्रे च तस्मिन्नवकाशे विलीयत इति ॥ १७ ॥

शुक्राश्मरी—बड़े पुरुषोमे-शुक्रके कारणसे शुक्राश्मरी होती है । मैथुनके विघातके कारण उपस्थित हुआ बाहर न निकलता हुआ-विमार्गगामी शुक्रको वायु पकड़कर-दोनों वृषणोंके अन्दर-रोक देती है, रोककर सुखा देती है, तब शुक्राश्मरी होती है । यह अश्मरी शुक्रके मार्गको रोक लेती है । इससे मूत्रकृच्छ्र, बस्तिमे वेदना, वृषणोमें शोथ उत्पन्न हो जाती है । इसके उत्पन्न होनेपर शुक्र बाहर नहीं आता । दबाव पड़नेसे उत्पन्न शुक्र इसी अश्मरीमे लीन हो जाता है, ( इसी अश्मरीके साथ चिपक जाता है ) ॥ १७ ॥

अश्मर्येव तु वायुनाऽणुशो विभिन्ना शर्करेत्युच्यते । अनुलोमे च मारुते सा सिकतेव मूत्रेण सह च्यवते ॥ १८ ॥

शर्करालक्षण—वायुके कारण जब अश्मरीही छोटे छोटे कणोंमे टूट जाती है, तब उसे शर्करा कहते हैं । वायुका अनुलोमन होनेपर यह सिकता (रेती)के समान मूत्रके साथ बाहर निकल जाती है ॥ १८ ॥

वायुस्तु मूत्रवेगरोधाद्वस्तिमुखमावृणोति ततो मूत्रसङ्गं वेदना कण्डू च करोति । कदाचिच्च बस्तिस्वस्थानात्प्रच्याव्य गर्भमिवोद्धृतं स्थूलं परिष्ठुतं च कुरुते तत्र च शूलस्पन्दनदाहोद्वेष्टनानि बिन्दुशश्च मूत्रस्त्रवणं पीडिते च बस्तौ धारया प्रवृत्तिः । अयं द्विविधोऽपि वातबस्तिः कृच्छ्रसाध्यः । तयोरपि द्वितीयोऽनिलप्रबलः कृच्छ्रसाध्यतरः ॥ १९ ॥

वातबस्ति—मूत्रके उपस्थित वेगको रोकनेसे कुपित हुआ वायु बस्तिके मुखको बन्द कर देता है । तब मूत्रका अवरोध, वेदना और कण्डू ( शिश्नके अग्रभागमे ) होती है ।

और कभी वायुका अधिक प्रकोप होनेसे वायु अपने स्थानसे बस्तिको खिसकाकर गर्भके समान उपरको उठी, स्थूल, परिष्ठुत ( फूली हुई ) कर देती है । इससे शूल, स्पन्दन, दाह, ऐठन, होती है, बूद-बूद करके मूत्र आता है । बस्तिको दबानेपर धारासे मूत्र आता है ।

ये दोनों प्रकारकी वातबस्तिया कष्टसाध्य हैं । परन्तु इनमे भी-दूसरी वातप्रबल बस्ति अधिक कष्टसाध्य है ॥ १९ ॥

१ यहापर-बस्तिके छोटे होनेसे-अश्मरीभी बहुत बढ़ने नहीं पाती, वहभी छोटी रहती है ।

वस्तिविण्मार्गान्तरे वायुर्धनोन्नतं तीव्ररुजमचलमष्टीलाभं ग्रन्थि करोति तेनानिलविण्मूत्रसङ्गो भवत्याध्मानं च सा वाताष्टीला ॥ २० ॥

वाताष्टीला—बस्ति और मलमार्गके बीचमे वायु-दृढ़, उन्नत, तीव्र वेदनायुक्त, स्थिर-अष्टीला (गोल पत्थर)के समान ग्रन्थिको उत्पन्न कर देती है । इससे वायु, मल और मूत्रका अवरोध हो जाता है, और आध्मान होता है, इसे वाताष्टीला कहते हैं ॥ २० ॥

विगुणो वायुर्वस्तौ कुण्डलीभूतस्तीव्रशूलस्तम्भगौरवान्वितो मूत्रमाविश्याल्पशो वा प्रवर्तयन् भ्रमति सा वातकुण्डलिका ॥ २१ ॥

वातकुण्डलिका—विमार्गगामी हुआ वायु बस्तिमे कुण्डलाकार बनकर तीव्र शूल, जड़ता, भारीपनके साथ मूत्रको विक्षोभित करके-थोड़ा प्रवृत्त करता है, अथवा बस्तिमें वायु चक्कर काटता है । इसे वातकुण्डलिका कहते हैं ॥ २१ ॥

मूत्रमतिवेलं विधार्य विमुच्यमानं न प्रवर्तते वाहमानस्य तु कृच्छ्रादल्पं प्रवर्तते तन्मूत्रातीतम् ॥ २२ ॥

मूत्रातीत—बहुत समय तक मूत्रको रोके रखनेपर मूत्रत्याग करते समय मूत्र नहीं आता । प्रवाहण करनेपर कठनाईसे थोड़ा प्रवृत्त होता है, इसे मूत्रातीत कहते हैं ॥ २२ ॥

मूत्ररोधादपानो वायुर्नाभेरधस्तात्तीव्ररुजमाध्मानं मलसङ्गं च कुर्वन्नुदरमभिपूरयेत्तन्मूत्रजठरम् ॥ २३ ॥

मूत्रजठर—मूत्रके अवरोधसे कुपित अपान वायु नाभिके नीचे तीव्र वेदना-आध्मान और मलावरोध करता हुआ उदरको भर देता है, इसे मूत्रजठर कहते हैं ॥ २३ ॥

मारुतेनाक्षितं छिद्रवैगुण्येन वा मूत्रयतो मूत्रमल्पं बस्तौ नाले मणौ वा स्थित्वा तच्छेषगुरुमेण्डूस्वसरुजमरुजं वा शनैःस्त्रवेत्स मूत्रोत्सङ्गः ॥ २४ ॥

मूत्रोत्सङ्ग—वायुके कारण प्रेरित अथवा मूत्रद्वारके बक होनेके कारण-प्रवाहण करते समय थोड़ासा मूत्र बस्ति अथवा मूत्रनाली या मणिमें रह जाता है, तब इसके शेष रह जानेसे, शिश्नमे भारीपन, दर्दके साथ-अथवा विना दर्दके मूत्र धीरे धीरे बाहर आता है, इसे मूत्रोत्सङ्ग कहते हैं ( प्रायः वृद्ध पुरुषोमे यह शिकायत देखी जाती है ) ॥ २४ ॥

वस्तिद्वारेऽल्पो वृत्तः शीघ्रसम्भवोऽश्मरीतुल्यलिङ्गो मूत्रग्रन्थिः ॥ २५ ॥

मूत्रग्रन्थि—बस्तिके द्वारपर छोटी-गोल-जल्दी उत्पन्न होनेवाली, अश्मरी ( पथरी )के समान गाठको मूत्रग्रन्थि कहते हैं ॥ २५ ॥

मूत्रितस्य व्यवायगमनाद्वातोद्धतं स्वस्थानाच्युतं शुक्रं मेहतो मूत्रस्य प्राक् पश्चाद्वा भसोदकसंकाशं प्रवर्तते तन्मूत्रशुक्रम् ॥ २६ ॥

मूत्रशुक्र—मूत्रवेगके उत्पन्न होनेपर मैथुन करनेसे वायुके

कारण प्रेरित शुक्र अपने स्थानसे निकलकर मूत्रत्याग करते हुए पुरुषमें मूत्रके पहले या पीछे आता है, इसका रंग भस्म (राख) घुले पानीके समान होता है, इसे मूत्रशुक्र कहते हैं ॥ २६ ॥

वायुना पीडितं शक्नुमूत्रस्रोतः प्रपद्यते ततो वि-  
ह्वन्धि विट्संसृष्टं च कृच्छ्रान्मूत्रयति स विद्वान् ॥ २७ ॥

विड्विघात—वायुसे पीडित मूल जब मूत्रस्रोतोमें पहुच जाता है, तब मलकी गन्धवाला और मलसे मिला मूत्र-कठि नाईसे आता है, इसे विड्विघात कहते हैं ॥ २७ ॥

अत्यध्वाऽऽतपोष्णभोजनादिभिः पित्तं प्रवृद्धम-  
निलेरितं वस्तिमेदं गुददाहं कुर्वद्धरितहारिद्रक्त-  
सरक्त वा मूत्रं कृच्छ्रात्प्रवर्त्तयेत्स तूष्णवातः ॥ २८ ॥

उष्णवात—अत्यन्त मुसाफरी-धूप-गरम भोजन आदिके कारण बढ़ा हुआ पित्त वायुसे प्रेरित होकर वस्ति-मेद और गुदामे दाह करता हुआ-हरा-हट्टीके समान लाल अथवा रक्तसे मिला मूत्र कठिनाईसे प्रवृत्त होता है, इसे उष्णवात कहते हैं ॥ २८ ॥

वातपित्तं वस्तिमाश्रित्य मूत्रं सशूलदाहं क्षय-  
यति स मूत्रक्षयः ॥ २९ ॥

मूत्रक्षय—वायु और पित्त वस्तिमें पहुचकर शूल और दाहके साथ जब मूत्रका क्षय कर देते हैं, तब मूत्रक्षय होता है । [ रुक्ष और क्लान्त पुरुषके शरीरमें कुपित वायु और पित्त यह करते हैं ] ॥ २९ ॥

पित्तं श्लेष्मोभयमपि वा वातेन वस्तौ मूत्रं संह-  
न्यते ततो मूत्रं सदाहं रक्तं पीतं श्वेतं सान्द्रं कृच्छ्रा-  
त्प्रवृत्तिं शुष्कं च शङ्करोचनान्यतरचूर्णवर्णं सर्व-  
वर्णयुक्तं वा भवति स मूत्रावसादः ॥ ३० ॥

मूत्रावसाद—वायुके द्वारा पित्त और कफ पृथग् पृथग् अथवा मम्मिलित रूपमें जब वस्तिमें अन्दर मूत्रके साथ आक्रान्त हो जाते हैं, तब मूत्र जलनके साथ, रक्तके साथ मिला, पीला, श्वेत, घट्ट, कठिनाईसे, शुष्क-शंखके चूर्णके समान अथवा रोचनाके चूर्णके समान या कभी पीले आदि सम्पूर्ण रंगोंके साथ प्रवृत्त होता है । इसे मूत्रावसाद कहते हैं ॥ ३० ॥

इति विस्तरतः प्रोक्ता रोगा मूत्रावसादजाः ।

निदानलक्षणैरुर्ध्वं वक्ष्यन्तेऽतिप्रवृत्तिजाः ॥ ३१ ॥

इति मूत्राघातनिदानं नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

इसप्रकार मूत्रके अप्रवृत्त होनेसे उत्पन्न होनेवाले रोगोको विस्तारसे कह दिया । इसके आगे निदान और लक्षणोद्वारा मूत्रकी अतिप्रवृत्तिसे उत्पन्न रोगोको कहेंगे ॥ ३१ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाङ्ग-संग्रहसहिताके निदानस्थानमें मूत्राघातनिदाननामक नववा अध्याय समाप्त हुआ ।

## दशमोऽध्यायः ।

अथातः प्रमेहनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे प्रमेहनिदान नामक अध्यायकी व्याख्या करेंगे-जैसा भगवान् आत्रेय आदि महर्षियोने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

विंशतिः प्रमेहा भवन्ति । कफादुदकेक्षुसान्द्रसु-  
रापिष्टशुक्रसिकताशीतशनैर्लालाप्रमेहा दश । पि-  
त्ताक्षारकालनीलहारिद्रमाज्जिष्ठशोणितमेहाः षट् ।  
वाताद्वसामज्जहस्तिमधुमेहाश्चत्वार इति ॥ ३ ॥

संख्या—प्रमेह बीस प्रकारके हैं । यथा—कफके कारणसे-उदक, ईँछु, सान्द्र, सुरा, पिष्ट, शुक्र, सिकता, शीत, गनै और लाला ये दस प्रमेह होते हैं । पित्तके कारणसे—क्षार, काल, नील, हारिद्र, माज्जिष्ठ और शोणित ये छ प्रमेह होते हैं । वायुके कारणसे—वसा, मज्जा, हस्ति और मधुमेह ये चार प्रमेह होते हैं ॥ ३ ॥

तेषां च यत्किञ्चिदाहारविहारजातं श्लेष्ममेदो  
मूत्रजननं स हेतुः ॥ ४ ॥

निदान—जो कोईभी आहार-विहार कफ-मेद और मूत्रको उत्पन्न करता है, वह सब इन प्रमेहोका कारण है ॥ ४ ॥

तत्र वातपित्तमेदःक्लेदमांसशुक्रसैरन्वितो व-  
स्तिगतः श्लेष्मा प्रमेहान् जनयति । तैः कफशोणि-  
ताभ्यां च युक्तं पित्तम् । तैर्वसालसीकामज्जौजोभिश्च  
वायुः ॥ ५ ॥

सम्प्राप्ति—इनमें वात-पित्त-मेद-क्लेद-मांस और शुक्र तथा रससे मिश्रित वस्तिमें पहुची श्लेष्मा प्रमेहोंको उत्पन्न करती है । इन्हीं वातादि और कफ और रक्तसे मिलकर पित्त प्रमेहोको उत्पन्न करता है । और इन्हीं वातादि तथा कफ रक्त-पित्त और वसालसीकामज्जा और ओजसे मिलकर वायु प्रमेहोको उत्पन्न करती है ॥ ५ ॥

त्रयाणामपि दोषाणां श्लेष्मा प्रमेहेषु प्रायः प्राक्  
प्रकोपमापद्यते श्लेष्माधिष्ठानत्वान्मूत्रस्य तद्दृढेऽथ  
मेद एव तेन प्रथमं दूष्यतेऽत्यन्तसहागत्वात् ।  
तदनन्तरं क्लेदादयः । ततः श्लेष्मादिक्षये पित्तं प्रब-  
लीभवच्छोणितमपि दूषयति । तत्क्षयेऽपि वायूरसा  
दीन्धातून् शरीरस्य परस्परं सारभूतान् वस्तिमा-  
कृष्य मूत्रेण सह विस्फुजति ॥ ६ ॥

इन तीनों दोषोंके प्रमेहोंमें सबसे प्रथम कफ कुपित होता है, क्योंकि मूत्रका अधिष्ठान कफ है । इस कफकी वृद्धिसे-सबसे प्रथम इस कफसे मेदही दूषित होता है, क्योंकि कफ और मेद दोनों अत्यन्त समान भागवाले (गुणवाले) हैं । इसके पीछे शरीरके क्लेद आदि दूषित होते हैं । फिर श्लेष्माके कम हो जानेसे पित्त प्रबल होता है; रक्तकोभी दूषित कर देता है ।

तब पित्तके क्षय होनेपर वायु शरीरके अत्यन्त सारभूत वसा आदि वातुओंको बस्तिमें खींचकर मूत्रके साथ बाहर निकालती है ।

**वक्तव्य**—चरकने इसे विस्तारसे दिया है । इस उपरोक्त सम्प्राप्तिसे यह स्पष्ट है कि सब प्रमेहोंमें प्रथम कफप्रमेह होते हैं, फिर कफप्रमेहोंसे पित्तजन्य और फिर पित्तजन्यसे वातजन्य प्रमेह होते हैं । क्योंकि रक्तके क्षयसे वायु कुपित होकर—वसादिको बस्तिमें लाती है ॥ ६ ॥

**तस्मात्कफपित्तवातजाः क्रमेण साध्ययाग्यासाध्याः । तथा पित्तजाः संसृष्टदोषमेदःस्थानत्वाद्बिरुद्धोपक्रमत्वाच्च । वातजाः पुनः क्षीणेषु धातुषु महात्ययिकतया विरुद्धोपक्रमत्वाच्च । मेदसि तु नातिदुष्टे पित्तजा अपि साध्यतां गच्छेयुः ॥ ७ ॥**

इसलिये क्रमसे कफजन्य प्रमेह साध्य, पित्तजन्य याप्य और वातजन्य असाध्य हैं । क्योंकि पित्तजन्य प्रमेहोंमें—दोषोंके मिले होनेके कारण विरुद्ध चिकित्सा होनेसे और मेद स्थानमें पहुंच जानेसे याप्य हैं । वातजन्य प्रमेह धातुओंके क्षीण हो जानेसे, वसा-मज्जा आदि महान् वातुओंके कारणसे उत्पन्न होनेके कारण तथा-विरुद्ध चिकित्सा होनेसे असाध्य हैं । पित्तजन्य प्रमेहोंमेंभी यदि मेद बहुत अधिक दूषित न हो तो साध्य समझना चाहिये ।

**वक्तव्य**—कफजन्य प्रमेहोंमें—कफ और मेदकी एकही जैसी चिकित्सा है, इसलिये कफजन्य प्रमेह साध्य है । पित्तजन्य प्रमेहोंमें—कफ और मेदकी एक चिकित्सा और पित्तकी इनसे विपरीत दूसरी चिकित्सा, तथा कफ और पित्तका योग होनेसे ये याप्य हैं । वातजन्य प्रमेहोंमेंभी कफ-मेदकी चिकित्सा वायुसे विपरीत है, साथही मेदके साथ शरीरके सारभूत धातु—वसा आदि मूत्रसे निकलनेके कारण ये असाध्य हैं ॥ ७ ॥

**धातुसंपर्कात्पुनः सर्वमेहेषु मूत्रमाविलं भूरि च भवति ॥ ८ ॥**

रस-रक्तादि धातुओंका सम्बन्ध होनेसे-सब प्रमेहोंमें मूत्र आविल ( गदला-मैला ) और मात्रामें बहुत होता है ॥ ८ ॥

**दोषदूष्याणां चोत्कृष्टापकृष्टसंयोगेन मूत्रवर्णरसरस्पर्शगन्धविशेषाद्वर्णानामिव शुक्लकृष्णादीनां शबलकल्माषादयः प्रमेहाणां भेदा भवन्ति ॥ ९ ॥**

प्रमेहमें दोष और दूष्योंके उत्कृष्ट ( अधिकता ) तथा अपकृष्ट ( न्यूनता )-संयोगके कारण मूत्रके वर्ण-रस स्पर्श-गन्ध-विशेष होते हैं जिसप्रकार कि ( प्राक्तन कर्म )के कारण-वर्णोंकी भान्ति श्वेत-कृष्ण आदि, शबल-कल्माष आदि भेद होते हैं ॥ ९ ॥

१ त्रयाणामेषा निदानादिविशेषाणा सन्निपाते क्षिप्र श्लेष्मा प्रकोपमापद्यते, प्रागतिभूयस्वात् । स प्रकुपित क्षिप्रमेव शरीरे विसृष्टिं लभते, शरीरशैथिल्यात् । स विसर्पन् शरीरे मेदसैवादितो मिश्रीभावं गच्छति, मेदसश्चैव बह्वद्वत्त्वान्मेदसश्च गुणैः समानगुण-भूयिष्ठत्वात्-चरक. निदान. ४ ८

तेषां पूर्वरूपाण्यतिवृद्धिर्नखानां जटिलीभावश्च केशानां माधुर्यमास्यस्य तालुकण्डशोषः पिपासा मलाधिक्यं वहिःकाये कायछिद्रेषु च गीतेच्छा स्नेहः खेदः सुप्तता चाङ्गेषु पाणिपाददाहोऽतिमाधुर्यात्पिपीलिकोपसर्पणं विस्मयगन्धता च मूत्रशरीरयोः शुक्लता च मूत्रे श्वासो निद्रा तन्द्रालस्याप्रहर्षाश्च १०

**प्रमेहोंके पूर्वरूप**—नख आदिका बहुत ( जल्दी ) बढ़ना, केशोंका जटारूप होना ( गांठे पड़जाना उलझा रहना ), मुखमें मधुरता, तालु और गलेको सूख जाना, प्यासका लगना, शरीरमें मलकी अधिकता, शरीरके बाह्य भागमें ( त्वचामे ) तथा शरीरके छिद्रेमें शीतकी इच्छा, अगोमे ( विना स्नेहन और खेदनके ) स्नेह और खेदन तथा सुप्तता ( सजानाग ), हाथ और पैरोंमें जलन, अतिमधुरता होनेसे चिड्डीका आना, मूत्र और शरीरसे आमगन्ध आना, मूत्रमें सफेदी, श्वास-निद्रा तन्द्रा और आलस्यकी अधिकता होना प्रमेहोंके पूर्वरूप हैं ॥ १० ॥

**तत्र शीतं श्वेतमगन्धमच्छमुदकमिवोदकमेही मेहति । इक्षुरसमिवातिमधुरं शीतमीषत्पिच्छिल-विलमिश्रमेही । पर्युषितं सान्द्रीभवत्सान्द्रमेही । सुरातुल्यमुपरिप्रसन्नमधः सान्द्रं सुरामेही । हृष्टरोमा पिष्टमिव सान्द्रसितं च पिष्टमेही । शुक्राभं शुक्रमिश्रं वा शुक्रमेही । सरुजं ससिकतमिव सिकतामेही । मधुरमतिशीतं शीतमेही । मन्दं शनैः शनैः शनैर्मेही । पिच्छिलं तन्तुवद्धमिव लालावल्लालामेही ११**

**कफजन्य प्रमेह**—  
**उदकमेही** रोगी—शीतल, श्वेत, गन्धरहित, खच्छ, उदकके समान मूत्रप्रवाहण करता है ।

**इक्षुमेही** रोगी—गन्धके रसके समान अति मधुर, शीतल, थोड़ा पिच्छल, मैला मूत्रप्रवाहण करता है ।

**सान्द्रमेही**का मूत्र—रातभर रखनेसे घना बन जाता है ।  
**सुरामेही**का मूत्र—सुराके समान उपर खच्छ और नीचे घना मूत्र त्याग करता है ।

**पिष्टमेही**का रोगी—रोमाचयुक्त, पिड्डीके समान घना और श्वेत मूत्र त्याग करता है ।

**शुक्रमेही**का मूत्र—शुक्रके समान अथवा शुक्रसे मिला होता है ।

**सिकतामेही**—दर्दके साथ और सिकता ( रेती ) युक्त मूत्रत्याग करता है ।

**शीतमेही**—प्रायः करके मधुर और अति शीतल मूत्र त्याग करता है ।

**शनैःमेही**—धीरे धीरे और थोड़ा-थोड़ा मूत्र त्याग करता है ( इसके मूत्रमें वेग नहीं होता और भूमिपर मूत्रत्याग करनेसे झाग नहीं आता ) ।

**लालामेही**—पिच्छल-तन्तुयुक्त ( रेबे-सूत्रयुक्त ) मूत्रत्याग करता है ॥ ११ ॥

वर्णगन्धरसस्पर्शस्तु क्षारोपमं क्षारमेही । उष्णं मपीकालं कालमेही । सफेनमच्छममलं चाषपत्रनीलं नीलमेही । कटुकं सदाहं हरिद्राद्युतमिव हारिद्रमेही । विस्त्रं मज्जिष्ठोदकवर्णं माज्जिष्ठमेही । विस्त्रमुष्णं लवणं शोणितसङ्काशं शोणितमेही ॥ १२ ॥

**पित्तजन्य प्रमेह—**

**क्षारमेही**—वर्ण-गन्ध-रस और स्पर्शमे क्षारमिश्रित जलके समान मूत्र त्याग करता है ।

**कालमेही**—गरम और काली स्याहीके समान मूत्र त्याग करता है ।

**नीलमेही**—झागदार, खच्छ, अम्लरसयुक्त और चाष पक्षीके पंखोंके समान नीला मूत्र त्याग करता है ।

**हारिद्रमेही**—कटुरस, दाहयुक्त और हल्दी धुले पानीकी भांति मूत्र त्याग करता है ।

**माज्जिष्ठमेही**—आमगन्धयुक्त, मजीठ धुले पानीके समान मूत्र त्याग करता है ।

**शोणितमेही**—आमगन्धि, गरम, ईषत्लवण रस, रक्तके समान मूत्र त्याग करता है ॥ १२ ॥

वसामिश्रं वसां वा वसामेही । मज्जमिश्रं मज्जानं वा मज्जमेही । सलसीकं मधुरमवेगं लसीकयैव च विबद्धमनुबद्धमजस्रं मत्त इव हस्ती स्रवति हस्तिमेही । सफेनमच्छमोजःस्निग्धमधुरं तद्रौक्ष्याद्रायुः कषायत्वेनोपसृजति तेन कषायमधुरोपेतं मध्विव मेहति मधुमेही । सतु द्विधा कैश्चिदिष्यते । धातु-क्षयेणानिलप्रकोपादोषावरणेन वा ॥ १३ ॥

**वातजन्य प्रमेह—**

**वसामेही**—वसासे मिला अथवा वसाही मूत्रमे त्याग करता है ।

**मज्जामेही**—मज्जासे मिला अथवा मज्जाकोही मूत्रमे त्याग करता है ।

**हस्तिमेही**—लसीकाके साथ, मधुर, वेगरहित, लसीकासे मिला अथवा विना लसीकाके निरन्तर-मस्त हाथीके समान मूत्रत्याग करता रहता है । [ इसमे मेद बहुत करके धुली रहती है ] ।

**मधुमेही**—पूर्वोक्त ( अ स शरीरमे ) ओज धातु स्निग्ध और मधुर है, इसके रुक्ष हो जानेसे—यह वायुके कषाय गुणसे मिल जाता है । इस कारणसे—कषाय-मधुर ( थोड़ा ) से मिला मधुके समान मूत्र त्याग करता है ।

इस मधुमेहको कई आचार्य दो प्रकारका मानते हैं—एक-धातुक्षयके कारण वायुका प्रकोप होनेसे, दूसरा दोषोंद्वारा मार्ग रुक जानेसे ।

—वायुका प्रकोप दो प्रकारसे होता है, एक-धातु-क्षयसे और दूसरा—मार्गके रुक जानेसे । इसलिये कोई आचार्य

दो प्रकारका मधुमेह मानते हैं, वास्तवमे वायुप्रकोपजन्य होनेसे एकही प्रकारका है ॥ १३ ॥

तदावृतो हि वायुराहारप्रसादमादाय मुहुर्मुहुर-निमित्तं दोषलिङ्गानि वृद्धिक्षयौ चाविर्भावयत्कृच्छ्र-साध्यं मधुमेहं प्रवर्तयति ॥ १४ ॥

दोषोंके कारण मार्गके रुक जानेसे कुपित वायु आहारके प्रसाद भागको साथमें लेकर-अकस्मात्—विना कारणके बार-बार-दोषके लक्षणोंको ( वातरक्तमे कहे हुए ) और वृद्धि एवं क्षयको उत्पन्न करता हुआ ( क्षणभरमे बस्तिके न भरनेसे रिक्त क्षीण हुआ और क्षणभरमे बस्तिके भर जानेसे-बढ़ा हुआ )-मधुमेहमे कृच्छ्रसाध्यता उत्पन्न कर देता है । [ वातक्षयजन्य मधुमेह असाध्यही है ] ॥ १४ ॥

सर्व एव चोपेक्ष्यमाणा मधुमेहत्वमायान्ति । तस्मात्सर्वेपि मधुमेहशब्देनोच्यन्ते यतश्च सर्वेष्वपि प्राज्ञाधिव मधुरं मेहति मधुरश्चास्य देहो भवतीति ॥ १५ ॥

सभी प्रमेह उपेक्षा करनेपर मधुमेहमे पहुच जाते हैं । इसलिये सभी प्रमेह मधुमेह शब्दसे कहे जाते हैं । क्योंकि सबही प्रमेहोमे प्रथम-मधुके समान मधुर-मूत्रत्याग करता है और इस पुरुषके शरीरका रसभी मधुर होता है—इसलिये मधुमेह हो जाता है ॥ १५ ॥

तत्र प्रतिश्यायः शरीरशैथिल्यमरोचकाविपाकौ प्रसेकश्छर्दिर्निद्रा कासश्च श्लेष्मजानामुपद्रवा भवन्ति ॥ १६ ॥

**कफजन्य प्रमेहोंके**—प्रतिश्याय, शरीरमें शिथिलता, अरोचक, अविपाक, लालाछाव, वमन, निद्रा, कास, ये उपद्रव होते हैं ॥ १६ ॥

**वृषणावदरणं बस्तिमेण्डूतोदोऽम्लिका पिपासा ज्वरो दाहो मूर्च्छाऽतीसारः पाण्डुरोगश्च पित्तजानाम् ॥ १७ ॥**

**पित्तजन्य प्रमेहोंके**—वृषणो ( की त्वचा ) का फटना, बस्ति और शिश्नमे दर्द, अम्ल रस, पिपासा, ज्वर, दाह, मूर्च्छा, अतिसार और पाण्डुरोग ये उपद्रव होते हैं ॥ १७ ॥

**हृद्ग्रहो लौल्यमनिद्रता कम्पः शूलं बद्धपुरीषत्वं शोषः कासः श्वासश्च वातजानाम् ॥ १८ ॥**

**वातजन्य प्रमेहोंके**—हृदयग्रह, लोछपता ( सब रसोंके खानेकी इच्छा ), नीदका न आना, कम्पन, शूल, मलका बधा होना, शोष, कास और श्वास उपद्रव होते हैं ॥ १८ ॥

**प्रमेहपिटकानिदान**

अथैवमस्य मेदःक्लेदादिभिरभिष्यन्नदेहस्य दोषै-रनुगतधातोः प्रमेहाभिवृद्धौ मांसलेष्मवकाशेषु स-न्धिषु मर्मसु च प्रदेशविशेष त्प्राणैश्च

१ वायोर्धातुक्षयात्कोपो मार्गस्यावरणेन च ।



भूयः कष्टमोपद्रवा दश पिटिका जायन्ते सुतरां चाधःकाये । तदभिमुखा हि प्रमेहिणां दोषाः । तद्यथा—शराविका कच्छपिका जालिनी पुत्रिणी विदारिका सर्षपिका मसूरिकाऽलजी विनता विद्रधिश्च ॥ १९ ॥

प्रमेहके उपरान्त इस पुरुषके मेद और क्लेद आदिके कारण शरीरके शिथिल हो जानेसे-धातुओके दोषोसे दूषित हो जानेके कारण, प्रमेहके बढ जानेपर-मासबहुल स्थानोमें, सन्धिर्ममोमें और सुकुमार प्रदेश-विशेषोका आश्रय लेकर-प्राणोका नाश करनेवाली, अतिशय कष्टदायक-पीछेसे उत्पन्न होनेवाली ( उपा-द्रवरूपी ) दस पिटिकाये उत्पन्न होती है । और प्राय करके ये पिडकाये शरीरके निचले भागोमें होती हैं । शरीरके निचले भागकी ओरही प्रमेहीयोके दोष प्रवृत्त होते हैं । यथा—शराविका, कच्छपिका, जालिनी, पुत्रिणी, विदारिका, सर्षपिका, मसूरिका, अलजी, विनता और विद्रधि ये दस पिटिकाये हैं ॥ १९ ॥

तत्र श्यावा क्लेदवेदनायुक्ता निम्नमध्योन्नतौष्टा शरावसंस्थानप्रमाणा शराविका । महामूलाऽवगाढार्तितोदा श्लक्ष्णा कच्छपपृष्ठनिभा कच्छपिका । महाशयाऽतितोदा स्तब्धा स्निग्धस्त्राविणी सूक्ष्मच्छिद्रा मांससिराजालावृता जालिनी । महती पिडिकाभिरल्पाभिराचिता पुत्रिणी । कठिना विदारिकन्दवहृत्ता विदारिका । शीघ्रपाका महावेदना सर्षपाकृतिप्रमाणा तद्विधाभिश्च पिडिकाभिश्चिता सर्षपिका । मसूराकारप्रमाणा मसूरिका । त्वचमुत्थानादिव दहति स्फोटैरावृता विसर्पति रक्तकृष्णा तृणमोहज्वरकरी दाहभूयिष्ठाऽतिकष्टा चालजी । महती नीलाऽवगाढरुक्क्लेदा पृष्ठोदरान्यतराधिष्ठानाऽविनता विनता । विद्रधिस्तु वक्ष्यते पृथगेव ॥ २० ॥

इनमें शराविका—श्याववर्णकी, क्लेद और वेदनायुक्त, बीचसे गहरी और किनारोसे उची शराव ( चप्पन ) के आकार और प्रमाणकी होती है ।

कच्छपिका—महान् मूलवाली, गम्भीर, पीड़ा और तोद-युक्त, चिकनी, कछवेकी पीठके समान ( उपरको उठी ) होती है ।

जालिनी—महान् अविष्टानवाली, पीड़ा और तोदयुक्त, स्थिर, स्निग्ध स्त्राववाली, सूक्ष्म छिद्रोंसे भरी, मास और सिराके जालसे आवृत होती है ।

पुत्रिणी—एक बड़ी पिडका छोटी छोटी ( पुत्रिणीसज्ञक ) पिडकाओ द्वारा चारो ओरसे घिरी होती है ।

विदारिका—कठिन और विदारीकन्दके समान गोल विदारिका है ।

सर्षपिका—सरसोके आकार और प्रमाणवाली, जल्दी पकनेवाली, अति वेदनायुक्त, और इसी ( सरसो ) की तरहकी पिडकाओसे चारो ओरसे घिरी होती है ।

मसूरिका—मसूरके आकार और प्रमाणवाली होती है ।

अलजी—उत्पन्न होनेके समयही त्वचाको जलाती हुई, छालोसे घिरी, फैलती हुई, लाल अथवा काली, अति प्यास-मोह और ज्वरको उत्पन्न करनेवाली, जलनकी अधिकताके कारण-अति कष्टदायक अलजी होती है ।

विनता—महान्, नीले रंगकी, गम्भीर वेदना और क्लेद-युक्त, पीठ या उदर किसी एक स्थानमें आश्रित-विशेषकर कुटिल होती है ।

विद्रधि—इसको अलगही ( ग्यारहवें अध्यायमें ) कहेंगे ॥ २० ॥

तासामाद्याः पञ्चातिबलश्लेष्ममेदःसम्भवेन मूल-व्याधेरूपत्वात्तद्वृद्धिकारितया दुःसाध्याः ॥ २१ ॥

कष्टसाध्य—इनमें पाच प्रथम पिडकाये ( शराविका, कच्छपिका, जालिनी, पुत्रिणी और विदारिका ) कफ-मेदसे उत्पन्न होनेके कारण अतिबलशाली, मूल व्याधि ( प्रमेह ) के समान लक्षणयुक्त होनेसे, अत्यन्त बड़े आकारकी होनेसे कष्ट-साध्य होती हैं ॥ २१ ॥

न त्वितराः पित्तोत्थणतयाऽल्पकफमेदोभवात् २२

सुखसाध्य—शेष सर्षपिका आदि पाच पित्तकी प्रधान-ताके कारण, तथा कफ मेदके कम होनेसे सुखसाध्य हैं ॥ २२ ॥

प्रमेहवशाच्च पिडकासु यथास्वं दोषोद्रेको भव-तीति ॥ २३ ॥

प्रमेहके कारणसेही—इन पिटिकाओमें अपने अपने दोषोकी अधिकता हो जाती है [ जिस प्रकारके प्रमेहमें ये उत्पन्न होती है उसी प्रमेहके दोषोका प्रादुर्भाव पिडकामें होता है ] ॥ २३ ॥

भवति चात्र—

प्रमेहेण विनाऽप्येता जायन्ते दुष्टमेदसः ।

तावच्च नोपलक्ष्यन्ते यावद्वास्तुपरिग्रहः ॥ २४ ॥

इसमें श्लोकभी हैं—

मेदके दूषित होनेके कारण—प्रमेहके विनाभी ये उपरोक्त पिडिकाये उत्पन्न हो जाती हैं । तबतक ये प्रतीत नहीं होती, जबतक वास्तु ( कठिन भाग ) को आक्रान्त नहीं करलेती ।

वक्तव्य—व्रणवस्तु—त्वचा, रक्त, मास, मेद, मज्जा, सिरा, स्नायु आदि हैं । जबतक दोष इनको दूषित करके उत्तान अथवा गम्भीर रूपमें पहुँच नहीं जाते, तबतक इनका पता नहीं लगता । और जब ये दोष इनको दूषित कर चुकते हैं—तब इन पिटिका-ओंका पता लगता है । इसलिये इनमें पूर्वरूपका ज्ञान असम्भव है । प्रमेहके लक्षणोंसेही इनके दोषोकी कल्पना करनी चाहिये ॥ २४ ॥

हारिद्रवर्णं रक्तं वा मेहप्राश्रूपवर्जितम् ।

यो मूत्रयेन्न तं मेहं रक्तपित्तं च तद्विदुः ॥ २५ ॥

प्रमेह और रक्तपित्तमें मेद—प्रमेहके पूर्वरूपोके विना जो हल्दीके रंगका अथवा रक्तके रंगवाला मूत्र त्याग करे—उसे प्रमेह नहीं कहना चाहिये, क्योंकि यह रक्त-पित्तके प्रकोपसे है ( अर्थात् रक्तपित्त है ) ॥ २५ ॥

दृष्ट्वा प्रमेहं मधुरं सपिच्छं

मधूपमं स्याद्विविधो विचारः ।

सम्पूरणाद्वा कफसम्भवः स्यात्

क्षीणेषु दोषेष्वनिलात्मको वा ॥ २६ ॥

मधुके समान, मधुर-पिच्छल ( आत्मलीनिर्यासकी पिच्छले समान ) प्रमेह देखकर दो प्रकारका विचार होता है, एक-सम्पूरणात्-सन्तर्पणके कारणसे क्या यह कफजन्य प्रमेह है ? [ अर्थात् अपतर्पण साध्य है ] । अथवा दूसरा-दोषोंके क्षीण होनेके कारण वायुप्रकोपजन्य ( अर्थात् सन्तर्पण साध्य है ) प्रमेह है ? ऐसा सन्देह होता है ॥ २६ ॥

सपूर्वरूपाः कफपित्तमेहाः

क्रमेण ये वातकृताश्च मेहाः ।

साध्या न ते पित्तकृतास्तु याप्याः

साध्यास्तु मेदो यदि नातिदुष्टम् ॥ २७ ॥

इति प्रमेहनिदानं नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

पूर्वरूपोंके साथ जो प्रमेह कमसे कमफजन्यसे पित्तजन्य, पित्तजन्यसे वातजन्य हुए हैं, वे असाध्य हैं । पित्तजन्य प्रमेह याप्य हैं, और यदि मेद बहुत दूषित नहीं हुआ तो येभी साध्य हैं ।

वक्तव्य—जो प्रमेह कमश कफसे-पित्तमे, पित्तसे-वातमे बदलकर होते हैं, वे असाध्य हैं, सीधे वातजन्य असाध्य प्रथम कह चुके हैं । सब प्रमेहोमे मेद अवश्य दूषित होती है । प्रमेह और राजयक्ष्मामे केश और नखकी वृद्धि-किट्टकी अविकृतासे अथवा रोगस्वभावसे होती है ॥ २७ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टांग संग्रहसहिताके निदानस्थानमें प्रमेहनिदान नामक दसवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## एकादशोऽध्यायः ।

अथातो विद्रधिबृद्धिगुल्मनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे विद्रधि, वृद्धि और गुल्मनिदानकी व्याख्या करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

### विद्रधिनिदान

भुक्तैः पर्युषितात्युष्णरूक्षशुष्कविदाहिभिः ।

जिह्वाशय्याविचेष्टाभिस्तैस्तैश्चासृक्प्रदूषणैः ॥ ३ ॥

१ स विसर्पन् शरीरे मेदसैवादितो मिश्रीभाव गच्छति, मेदसश्चैव बहु अवदत्त्वात् मेदसश्च गुणैः समानगुणभूयिष्ठत्वात् । स मेदसा मिश्रीभवन् दूषयति एनम्, विकृतत्वात् । चरक निदान ४ ८

उपद्रव—उपद्रवास्तु खलु प्रमेहिणा-वृणातीसारज्वरदाह-दौर्बल्यारोचकाविपाकाः पूतिमासपिडकालजीविद्रध्यादयश्च तत्प्रसगाद् भवन्ति । चरक निदान. ४. ४८

दुष्टवङ्गांसमेदोस्थिस्नाय्वसृक्कण्डराश्रयः ।

यः शोफो वहिरन्तर्वा महामूलो महारुजः ॥ ४ ॥

वृत्तः स्यादायतो यो वा स्मृतः षोढा स विद्रधिः ।

कारण—पर्युषित ( वासे ), अति उष्ण, रूक्ष, शुष्क एवं विदाही भोजनोंसे, कुटिल शय्या, अथवा विकृत चेष्टाओंके कारण तथा रक्तको दूषित करनेवाले कारणोंसे जो शोफ होता है, उसे विद्रधि कहते हैं । यह शोथ दूषित त्वचा-मांस-मेद-अस्थि-स्नायु-रक्त और कण्डरामे आश्रित होता है, शरीरके अन्दर अथवा बाहर, महान् मूलवाला, अत्यन्त वेदनाकारक, गोल अथवा आयताकार होता है । यह विद्रधि छै प्रकारकी है ॥ ३ ॥ ४ ॥—

दोषैः पृथक् समुदितैः शोणितेन क्षतेन च ॥ ५ ॥

संख्या—विद्रधि पृथग् वातादि दोषोंसे ( तीन प्रकारकी ), सन्निपातजन्य, रक्तजन्य और शस्त्र आदिके क्षतके कारण उत्पन्न छै प्रकारकी है ॥ ५ ॥

वाह्योऽत्र तत्रतत्राङ्गे दारुणो ग्रथितोन्नतः ।

बाह्यविद्रधि—बाह्यविद्रधि अपने स्थानवाले अगमें दारुण ( कठिन ) ग्रथित ( गुथी ) और उन्नत होती है ।—

आन्तरो दारुणतरो गम्भीरो गुल्मवद्धनः ॥ ६ ॥

वल्मीकवत्समुच्छ्रायी शीघ्रघात्यग्निशस्त्रवत् ।

अन्तर्विद्रधि—अति दारुण ( कठोर ), गम्भीर ( अन्दर-छिपी-साधारणत निश्चय न हो सके ), गुल्मके समान घनी, वल्मीकके समान चारों ओरसे उपरको उठी ( शिखराकार ), बाह्य विद्रधिकी अपेक्षा शीघ्र मारक, और अग्नि एवं शस्त्रके समान होती है ॥ ६ ॥—

नाभिबस्तिभृत्प्लीहक्लोमहृत्कुक्षिवङ्कणे ॥ ७ ॥

स्याद्वक्त्रोरपाने च

विद्रधिके स्थान—नाभि-बस्ति-यकृत-प्लीहा-क्लोम-हृदय-उदर-दोनो वक्ष्ण दोनो वृक्क-अपानदेश ( पकाशय ) विद्रधिके स्थाने है ॥ ७ ॥—

वातात्तत्रातितीव्ररूक् ।

श्यावारुणश्चिरोत्थानपाको विपमसंस्थितिः ॥ ८ ॥

व्यथच्छेदभ्रमानाहस्पन्दसर्पणशब्दवान् ।

वातजन्य विद्रधि—वायुके कारण इस विद्रधिमे अति वेदना, श्याव-अरुण वर्ण, देरमे उत्पन्न होना और देरसे पचना,

२ अथासा विद्रधीना साध्यासाध्यत्वविशेषज्ञानार्थं स्थानकृत लिङ्ग-विशेषमुपदेक्ष्याम । तत्र प्रधानमर्मेजाया विद्रध्या हृद्घटनतमकप्रमो-हकासश्वासा, क्लोमजाया पिपासामुखशोषगलग्रहा, यकृतार्थां श्वासा, प्लीहाजायामुच्छ्रासोपरोध, कुक्षिजाया कुक्षिपार्श्वान्तरासशूल, वृक्कजाया पृष्ठकटिग्रह, नाभिजाया हिका, वक्ष्णजाया सविश्रसाद, बस्तिजाया कुच्छ्रपूतिमूत्रवर्चस्त्व चेति ॥

आसा हन्नाभिबस्तिजा परिपका सान्निपातिकी च मरणाय, शेषा पुन कुशलमाशुप्रतिकारिण चिकित्सकमासाद्योपशम्यन्ति ॥

( चरक सूत्र. १७-१०१, १०३ )

विषम आकारका होना ( कभी बड़ा-कभी छोटा ), वीचनेके समान अथवा छेदनके समान वेदना, श्रम-आनाह-स्फुरण सर्पण ( शीघ्रगति ) और शब्द ( अगुलिसे दबानेपर ) होता है ॥ ८ ॥—

रक्तताम्रासितः पित्तात्तृणमोहज्वरदाहवान् ॥ ९ ॥

क्षिप्रोत्थानप्रपाकश्च

**पित्तजन्य विद्रधि**—पित्तके कारण विद्रधि लाल ताम्र-वर्ण अथवा काली, तृषा-मोह-ज्वर करनेवाली, जट्टी उत्पन्न होनेवाली और जल्दी पकनेवाली है ॥ ९ ॥—

पाण्डुः कण्डूयुतः कफात् ।

सोत्क्लेशशीतकस्तम्भजृम्भारोचकगौरवाः ॥ १० ॥

चिरोत्थानविदाहश्च

**कफजन्य विद्रधि**—कफके कारण-पाण्डुवर्ण, कण्डूयुत, उत्क्लेश ( जीमचलाना ), शीत, स्तम्भ ( जडता ), जृम्भा, अरोचक और गौरव ( भारीपन ) युक्त एव देरसे उत्पन्न होती है और विदाह होता है ॥ १० ॥—

सङ्कीर्णः सन्निपाततः ।

सामर्थ्याच्चात्र विभजेद्वाह्याभ्यन्तरलक्षणम् ॥ ११ ॥

**सन्निपातजन्य विद्रधि**—इनमें सब दोषोंके लक्षण मिले रहते हैं । इन उपरोक्त लक्षणोंद्वारा अपनी सामर्थ्य ( वृद्धि ) के अनुसार-बाह्य विद्रधि और अन्तर्विद्रधिमें भेद करे ।

**वक्तव्य**—बाह्य विद्रधिमें ताम्र अथवा पाण्डुवर्ण होता है, अन्तर्विद्रधिमें आनाह-अरोचक आदि लक्षण होते हैं । देरसे उत्पन्न होना या पकना आदि लक्षण दोनोंमें समान हैं ॥ ११ ॥

कृष्णस्फोटावृतः श्यावस्तीव्रदाहरुजाज्वरः ।

पित्तलिङ्गोऽसृजा बाह्यः स्त्रीणामेव तथाऽऽन्तरः ॥ १२ ॥

**रक्तविद्रधि**—कृष्ण वर्णके छालोसे घिरी, श्याव वर्ण, तीव्र दाह-वेदना और ज्वरसे युक्त, पित्तजन्य विद्रधिके लक्षणोंसे युक्त, पुरुषोंमें बाह्य तथा स्त्रियोंमें अन्तर्विद्रधि होती है ( पुरुषोंमें रक्तजन्य अन्तर्विद्रधि नहीं होती ) यह भिन्नता वस्तुस्वभावके कारणसेही होती है ॥ १२ ॥

शस्त्राद्यैरभिघातेन क्षते वाऽपथ्यकारिणः ।

क्षतोष्मा वायुविक्षिप्तः सरक्तं पित्तमीरयन् ॥ १३ ॥

पित्तासृग्लक्षणं कुर्याद्विद्रधिं भूर्युपद्रवम् ।

**क्षतविद्रधि**—शस्त्रादिके अभिघातसे क्षत हो जानेपर अथवा विना आघातके घनादिके कारण क्षत हो जानेपर अपथ्य सेवन करनेसे—पुरुषकी क्षतोष्मा ( अग्नि ) को वायु विक्षिप्त करके रक्तके साथ पित्तको प्रकुपित करती है । इससे पित्तजन्य और रक्तजन्य दोनोंके सम्मिलितजन्य विद्रधि उत्पन्न होती है, इसमें पश्चात्कालीन बहुतसे उपद्रव होते हैं ॥ १३ ॥—

१ इन्दुका विचार है कि यह विद्रधि—बाह्य और आभ्यन्तर दोनों प्रकारकी स्त्रियोंमेंही होती है, पुरुषोंमें नहीं परन्तु उपरका अर्थ सर्वांगसुन्दर टीकाका शायद अच्छा रहेगा ।

तेषूपद्रवमेदश्च स्मृतोऽधिष्ठानमेदतः ॥ १४ ॥

नाभ्यां हिध्मा भवेद्वस्तौ मूत्रं कृच्छ्रेण पूति च ।

श्वासो यकृति रोधस्तु ग्रीह्युच्छ्वासस्य तृद पुनः ॥ १५ ॥

गलग्रहश्च क्लोमि स्यात्सर्वाङ्गप्रग्रहो हृदि ।

प्रमोहस्तमकः कासो हृदयोद्धृनं व्यथा ॥ १६ ॥

कुक्षिपार्श्वान्तरांसार्तिः कुक्षावाटोपजन्म च ।

सकश्रोर्ग्रहो वङ्गणयोर्वृक्कयोः कटिपृष्ठयोः ॥ १७ ॥

पार्श्वयोश्च व्यथा पायौ पवनस्य निरोधनम् ।

आमपक्विदग्धत्वं तेषां शोफवदादिशेत् ॥ १८ ॥

इन विद्रधियोंमें अधिष्ठानके भेदसे उपद्रवोंमें भेद होता है । यथा—नाभिमें विद्रधि होनेसे हिका होती है, बस्तिमें होनेसे मूत्रकृच्छ्र और दुर्गन्धयुक्त मूत्र, यकृतमें होनेसे श्वासका अवरोध, ग्रीहामें होनेसे उच्छ्वास ( बाह्य श्वास ) का अवरोध, क्लोममें होनेसे प्यास एव गलग्रह, हृदयमें होनेसे—सब अंगोंका विशेष रूपमें जकड़ा जाना ( निश्चल ) होना, प्रमोह ( मूर्च्छा ), तमक-श्वास, कास, हृदयका पीड़ित होना और व्यथा, कुक्षि और पार्श्वके बीचमें होनेसे असप्रदेशमें पीडा और कुक्षिमें आटोप उत्पन्न होता है । वक्ष्णोंमें होनेसे टागोंका जकड़ा जाना ( सीधा न होना ), वृक्कोंमें होनेसे कटि-पृष्ठ और पार्श्वमें पीडा, गुदामें होनेसे वायुका अवरोध होता है ।

इन विद्रधियोंमें—आम-पक्विदग्धता ( पाककी तैयारी ) को शोफके समान समझना चाहिये ॥ १४-१८ ॥

नाभेरूर्ध्वं मुखात्पक्वाः प्रस्रवन्त्यधरे गुदात् ।

उभाभ्यां नाभिजो विद्यादोषं क्लेदाच्च विद्रधौ ॥ १९ ॥

यथास्वं व्रणवत्

नाभिसे उपरके भागमें पकी विद्रधि मुखसे दोषोंको बहाती है, नाभिसे नीचे पकी विद्रधि गुदासे दोषोंको बहाती है, और नाभिमें पकी विद्रधि गुदा और मुख दोनों स्थानोंसे दोषोंको बहाती है । विद्रधिमें क्लेदके द्वारा दोषोंको जानना चाहिये । जिसप्रकार अपने अपने लक्षणोंसे दोषोंको व्रणमें पहचानते हैं ॥ १९ ॥—

२ शोफोऽस्योऽस्योष्मरूक्साम सवर्ण कठिन. स्थिर. ।

पच्यमानो विवर्णस्तु रागी बस्तिरिवातन ॥

स्फुटनीव सनिस्तोद साङ्गमर्दविजृम्भक ।

सरम्भाखचिदाहोषावृद्धज्वरानिद्रतान्वित ॥

स्थान विष्यन्दयत्याज्य व्रणवत्स्पर्शनासहः ।

पक्वेऽल्पवेगता म्लानि पाण्डुना वलिसम्भव ॥

नामोऽन्तेषून्नतिर्मध्ये कण्डूशोफादिमार्दवम् ।

स्पृष्टे पूयस्य सचारो भवेद् बस्तविवाग्भसः ॥

अष्टागहृदय सू. २९. २-६.

३ मस्तुमासपुलाकास्तुवयतन्वरासृति ।

निर्मासस्तोदमेदाढ्यो रूक्षश्चटययते ॥

पित्तेन क्षिप्रज पीतो नील कपिलपिङ्गलः ।

मूत्रकिंशुकमसाम्बुतैलामोष्णबहुक्षति ।

क्षीरोक्षितक्षतसमव्यथो रागोष्मपाकवान् ॥

कफेन पाण्डु. कण्डूमान् बहुश्वेतघनसृतिः ॥

अ. ह. उ. अ. २५. ६-९.





**संख्या**—गुल्म आठ प्रकारका है । वातादि पृथक् पृथक् दोषोसे तीन प्रकारका, ससृष्ट (द्विदोषोसे उत्पन्न) दोषोसे उत्पन्न, सन्निपातजन्य, त्रियोमे आर्तवके दोषसे उत्पन्न आठवा गुल्म है ।

(गुल्म एक प्रकारकी शोथ है, जो शोथ उदरतकही रहती है, उसे आयुर्वेदमे गुल्म कहा है । यह शोथ लतागुल्मके समान चारो ओर निबिड़ होनेसे गुल्म कही जाती है । साधारणतः गुल्म और विद्रधिमे यही अन्तर है कि गुल्म पकता नहीं और विद्रधि पक जाती है, परन्तु कभी कभी गुल्मभी पक जाता है । दूसरा भेद यह है कि—गुल्म स्वतंत्र होता है, और विद्रधि—किसीके आश्रयसे होती है ।)

**वक्तव्य**—क्षारपाणिकी मान्यता है कि आर्तवदोषजन्य रक्तगुल्म तो त्रियोमे होता है, परन्तु अन्य रक्तजन्य गुल्म स्त्री और पुरुष दोनोंमे होता है ॥ ३४ ॥

अथ यो ज्वरातिसारादिभिर्वमनादिभिर्वा कर्मभिः कर्षितो वातलान्याहारयत्याहाराभिलाषी वा शीतमुदकं पिवत्यन्नपानानन्तरं वा लङ्घनप्लवनव्यवाययानयानादीन् देहविक्षोभिणः सेवतेऽनुदीर्णा वा छर्दिमुदीरयत्युदीर्णान्वा वातादीन्निश्वासोच्छ्वासौ वा निगृह्णात्यस्त्रेहपूर्वं वा वमनविरेचने करोति तथा कर्षित एघातिविदाहिनोऽभिष्यन्दिनो वा निषेवते तस्य यथास्वं वातप्रधानाः प्रकुपिताः दोषाः पृथक् संसृष्टाः समस्ताः सरक्ता वा महास्रोतोऽनुप्रविश्यावृत्योर्ध्वमधश्च मार्गं शूलमुपजनयन्तो गुल्ममभिनिर्वर्तयन्ति । यतश्च तस्मिन् शूलविद्ध इव व्यथ्यतेऽतिवेदनार्दितः कृच्छ्रोच्छ्वासस्तप्साच्छूलमित्युच्यते ॥ ३५ ॥

**कारण**—जो व्यक्ति ज्वर-अतिसार आदिसे अथवा वमन आदि कर्मोंके कारण कुश होकर वातकारक आहारको खाता है, भोजनकी भूख होनेपर शीतल जल पीता है, खानपानके पीछे लघन-कृदना-मैथुन-सवारी आदिसे जाना-देहके विक्षोभक कार्योंका सेवन करता है, अथवा न उत्पन्न हुई वमनको बलपूर्वक प्रवृत्त करता है; उपस्थित वातादि एवं निश्वास-उच्छ्वासके वेगोको रोकता है; विना स्नेहन लिये वमन-विरेचन आदि कार्योंको करता है, सशोधन होनेपर-अति विदाही या अभिष्यन्दि पदार्थोंको सेवन करता है, उस पुरुषके-अपने अपने लक्षणोंके अनुसार-वातप्रधान दोष कुपित होकर पृथक् पृथक् आपसमें दो दो मिलकर-अथवा तीनों एकचित्त होकर, या रक्तके साथ मिलकर महास्रोतों (आमाशय-पक्वाशय) में पहुंचकर-ऊर्ध्व और अधोगामि मार्गोंमें भरकर-अवश्य शूलको उत्पन्न करके (पीछे) गुल्मको उत्पन्न करते हैं (प्रथम शूल और पीछे गुल्म होता है) । क्योंकि इस रोगमें-शूलके चुभनेके समान तीव्र वेदना होती है; कठिनाईसे श्वास बाहर आता है, इसलिये इस गुल्मको शूल नामसे कहते हैं ॥ ३५ ॥

४९ अष्टांगसं०

तत्रातिकर्शनात्कफपित्ताभ्यां वा मार्गरोधाद्वाध्राश्रयो वायुरुत्प्लुतो रौक्ष्यात्कठिनीभूतः स्वाशये स्वतन्त्रः परतन्त्रो वा पित्तश्लेष्माशये स्पर्शोपलभ्यः पिण्डितत्वाद्मूर्तोऽपि मूर्ततामिवोपगतो ग्रन्थिरूपेणावतिष्ठमानो गुल्मसंज्ञां लभते ॥ ३६ ॥

**सामान्य लक्षण**—अति कर्षणके कारण अथवा कफ-पित्तद्वारा मार्गके बन्द हो जानेसे (वायुके कोपके दो कारण हैं यथा-वातुक्षय और मार्गकी रुकावट) आश्रय प्राप्त करके-ऊर्ध्वगामि हुआ वायु-रुक्षताके कारण कठोर होकर-अपने स्थानमें अथवा पित्त-कफके स्थानमें स्वतंत्र या परतन्त्र रूपमें-स्पर्शद्वारा जानी जाती है । पिण्डाकार हो जानेपर-अमूर्त होनेपरभी-मूर्तरूप बन जानेसे-गाठक रूपमें स्थित होनेके कारण गुल्म-नामसे कही जाती है ॥ ३६ ॥

तस्य पञ्च स्थानानि वस्तिर्नाभिः पार्श्वे हृदयं च ॥ ३७ ॥

इस गुल्मके पांच स्थान हैं-वस्ति, नाभि, दोनों पार्श्व और हृदय ॥ ३७ ॥

अथास्य पूर्वरूपाणि-सदनमग्निशरीरयोररुचिः सौहित्यासहिष्णुताकुक्षिशूलत्याध्मानमुद्विरणं बहुशो विदग्धेऽन्ने छर्दिराटोपो मलस्याप्रादुर्भावो प्रवृत्तिश्च ॥ ३८ ॥

**पूर्वरूप**—अग्निकी मन्दता, शरीरमें शिथिलता, अरुचि, तृप्ति (भरपेट)का सहन न होना, कुक्षिमें शूल, आध्मान, वमनकी अधिकता, अन्नके विदग्ध (पच्यमान अवस्थामें) होनेपर वमन, आध्मान, मलका उत्पन्न होना-परन्तु शरीरसे बाहर न आना ये इस गुल्मके पूर्वरूप हैं ॥ ३८ ॥

तत्र वातात्सूच्येव शङ्कुनेव व्यधो मन्थाशिरःशङ्खशूलज्वराङ्गमर्दप्लीहाटोपात्रकूजोदावर्तोच्छ्वासोपरोधमुखशोषस्तब्धगात्रताः वायुकालेषूपद्रववृद्धिर्विषमाग्निता कृष्णारुणपरुषत्वङ्खादित्वं गुल्मश्चास्य चलत्वाद्वायोरनियतस्थानसंस्थानोदयप्रलयाल्पमहारजः पिपीलिकापरिगत इव तोदस्फुरणबहुलो विस्तारयतीव स्वदेशं चर्म इव कदचित्कदाचित्संकोचयतीव हर्षयतीव रोमाणि वेदनातिप्रवृत्तौ तु सर्वसिन्नपि देहे प्रायो वस्त्याश्रयश्च भवति ॥ ३९ ॥

**वातगुल्मके लक्षण**—इसमें वायुके कारण सूईके अथवा गंङ्गुके घुसनेके समान पीड़ा, मन्था-शिर और शखप्रदेशमें शूल, ज्वर, अगोका दूटना, प्लीहावृद्धि, आटोप, आतोमें गड़गड़ाहट, उदावर्त, उच्छ्वासका रुकजाना, मुखशोष, शरीरका निश्चेष्ट होना, वायुके स्वाभाविक प्रकोपमयमें (यथा-दिनके पीछे, रात्रिके तृतीय प्रहरमें, भोजनके जीर्ण होनेपर) उपद्रवोंमें वृद्धि (लक्षणोंकी वृद्धि), अग्निकी विषमता, त्वचा-नख आदिका काला-अरुणवर्ण तथा इनमें कठोरता, वायुके अस्थिर होनेके कारण गुल्मका स्थान अनिश्चित, आकार अनिश्चित, उत्पत्ति एवं नाश अनिश्चित, आकारमें छोटा, अत्यन्त वेदनायुक्त,

विजृम्भीयोसे व्याप्तकी भान्ति-तोद, स्फुरणकी अविकतावाला, अपने स्थानमें कभी तो चर्मका विस्तार करता है, और कभी सङ्कुचित करता है, वेदना होनेपर सारे देहमें रोमोंमें रोमाच उत्पन्न करता है। यह वातिक गुल्म प्रायः वस्त्रमें आश्रित रहता है ॥ २९ ॥

**पित्तादाहो धूमकोऽम्लकस्तृष्णा ज्वरः स्वेदो विद्वेदो मूर्च्छा शीतोपशयता हरितहारिद्रत्वं गुल्म-  
श्चास्य तप्तायःपिण्ड इव तमवकाशं दहति दूयते धूमायत ऊष्मायते शिथिल इव व्रण इवास्पर्शसहो  
निलोमा प्रायो नाभ्याश्रयश्च ॥ ४० ॥**

**पित्तजन्य गुल्मः**—पित्तके कारण दाह, धूमोद्गार, अम्ल उद्गार, प्यास, ज्वर, स्वेद, मलभेद, मूर्च्छा, शीतल-ताका अनुकूल आना, त्वचा आदिका हरा या हरिद्र वर्ण होना, यह गुल्म गरम लोहपिण्डके समान गुल्मके स्थानको जलता है, तपाता है, धूमके समान होता है, ऊष्माके समान होता है, ढीला, व्रणके समान स्पर्शको सहन नहीं करता, लोम-रहित, और प्रायः यह गुल्म नाभिमें आश्रित होता है ॥ ४० ॥

**कफात् स्तैमित्यमरोचकाविपाकौ हृदयोपलेपः  
शीतज्वरस्तृप्तिः सदनं कासो हृल्लासः पीनसो निद्रा-  
ऽऽलस्यं नखादिषु शुक्लता गुल्मश्च सुप्तस्थिरगुरुक-  
ठिनावगाढोऽल्परुक् प्रायो हृत्पाश्चाश्रयश्च ॥ ४१ ॥**

**कफजन्य गुल्मः**—कफके कारण जड़ता, अरोचक, अवि-पाक, हृदयका भारीपन, शीतज्वर, भोजनके बिनाभी पेटका भारीपन, शिथिलता, कास, जीमचलाना, पीनस, निद्रा, आलस्य, नख आदिमें सफेदी, गुल्म-सोया हुआ-स्थिर-भारी कठिन गम्भीर-थोड़ी दर्दवाला और प्रायः करके हृदय और पार्श्वमें स्थित होता है ॥ ४१ ॥

**संसृष्टलिङ्गः संसर्गात्स त्रिविधः ॥ ४२ ॥**

**द्विदोषज गुल्मः**—दो दोषोंके मिलनेसे दो दोषोंके लक्षणोंवाला होता है, यह तीन प्रकारका है—वात-पित्तजन्य, पित्त-कफजन्य, वात-कफजन्य ॥ ४२ ॥

**सर्वलिङ्गनिचयेन च यो गुल्मः सोऽसाध्यः ॥ ४३ ॥**

**संनिपातगुल्मः**—सब लक्षणोंके मिश्रित होनेसे संनि-पातगुल्म होता है, यह असाध्य है ॥ ४३ ॥

**रक्तगुल्मस्तु गर्भकोष्ठार्तवोपगमनवैशेष्यात्पार-  
तक्यादवैशारद्यादपचारानुरोधाच्च स्त्रिया एव  
भवति ॥ ४४ ॥**

**रक्तजन्य गुल्मः**—गर्भाशयमें आर्तवके आनेकी भिन्न-ताके कारण, स्त्रियोंके सदा परतंत्र रहनेसे, कुशल न होनेसे (एतत्सम्बन्धित ज्ञानके अभावसे), निरन्तर सेवामें लगी रहनेके कारण रक्तजन्य गुल्म स्त्रियोंमेंही होता है ॥ ४४ ॥

१ शोणितगुल्मस्तु खलु स्त्रिया एव भवति न पुरुषस्य, गर्भ-कोष्ठार्तवगमनवैशेष्यात् । पारतक्यादवैशारद्यात् सततमुपचारा-नुरोधाद्वा वेगानुदीर्णानुपसृन्धत्वा, आमगमं वाऽप्यचिरपतिते-ऽश्वाऽप्यचिरप्रजाताया क्रतौ वा वातप्रकोपणान्यासेवमानाया क्षिप्रं वातः प्रकोपमापद्यते ॥ चरक. निदान अ. ३. १३.

तत्र यदा सा क्रतुमती नवप्रसूता योनिरोणिणी वा वातलान्यासेवते तदाऽस्या वायुः कुपितो योन्या मुखमनुप्रविश्यात्तवमुपरुणद्धि । तदुपरुध्यमान मासे मासे कुक्षिमभिनिर्वर्तयति गर्भलिङ्गानि च हृल्लासतन्द्राऽङ्गसाददौर्हदस्तन्यदर्शनादीनि । वायु-संसर्गात्पुनः पित्तैकप्रकोपतया च वातपित्तगुल्म-रूपाणि क्रमाच्छूलस्तम्भदाहातीसारादीनि गर्भाशये च सुतरां शूल तथा योन्या दौर्गन्ध्यमास्त्रावं च करोति । गुल्मश्च न गर्भ इवाङ्गैः पिण्डित एव तु चिरेण सशूलं स्पन्दते । गुल्म एव च वर्धते न कुक्षिः ॥ ४५ ॥

**निदानः**—इनमें जब स्त्री क्रतुमती हो, अथवा तुरन्त प्रसूता हो, या योनिमें रोमोंसे पीडित होनेपर—वातकारक आहारविहारका सेवन करती है, तब इसमें वायु कुपित होकर योनिमें मुखमें प्रविष्ट होकर आर्तवको रोक देता है । यह सकता हुआ आर्तव प्रतिमास कुक्षिमें बढ़ता हुआ जीमचलाना, तन्द्रा, अगोमें शिथिलता, दौर्हद, स्तनोंमें दूधका दर्शन आदि गर्भके लक्षणोंको उत्पन्न करता है । वायुके संसर्गसे और पित्तके कुपित होजानेसे वात-पित्तजन्य गुल्मके लक्षण क्रमसेशूल, निश्चेष्टता, दाह, अतीसार आदि और गर्भाशयमें निरन्तर शूल तथा योनिमें दुर्गन्धियुक्त साव उत्पन्न करती है । यह गुल्म गर्भके अगोके समान नहीं हिलता, पिण्डाकार और दर्दयुक्त होकर देरमें स्पन्दन करता है । गुल्मही आकारमें बढ़ता है, कुक्षि नहीं बढ़ती ॥ ४५ ॥

**खदोषाधिष्ठानश्च सर्वो भवति गुल्मः । तस्माच्चिरेण नैव पाकमेति । भृशदुष्टरक्ताश्रयत्वात्तु विद्रधिः शीघ्रपाको भवतीति ॥ ४६ ॥**

**गुल्म और विद्रधिमें भेदः**—सब गुल्म अपने दोषोंके ही आश्रित होते हैं, इसलिये देरमें पकते हैं, अथवा नहीं पकते । ( पाक होनेपर अपक्वही देखते हैं ) । विद्रधि अन्य-दोषजन्य होनेपरभी दूषित रक्तकी प्रधानतावाली होती है, इसलिये शीघ्र पकजाती है ।

**वक्तव्यः**—गुल्ममें अमूर्त वायु मूर्त रूप होकर पिण्डाकार होता है । सब गुल्मोंमें वायुकी प्रचानता है, इसलिये गुल्म—नहीं पकते, या देरमें पकते हैं—अथवा पकनेपरभी अपक्व देखते हैं ॥ ४६ ॥

**भवति चात्र—**

**गुल्मेऽन्तराश्रये वस्ति कुक्षिहृत्प्लीहवेदनाः ।**

**अग्निवर्णवलभ्रंशो वेगानां चाप्रवर्तनम् ॥ ४७ ॥**

**अतो विपर्ययो बाह्ये कोष्ठाङ्गेषु तु नातिरुक् ।**

**वैवर्ण्यमवकाशस्य बहिरुन्नतताऽधिकम् ॥ ४८ ॥**

इसमें श्लोकभी हैं—

गुल्मके अन्त आश्रित होनेपर वस्ति-कुक्षि-हृदय-प्लीहादि वेदना, अग्नि-वर्ण और बलका नाश, मलादि वेगोंका बाहर

आना होता है । गुल्मके बाह्य आश्रित होनेपर-इससे विपरीत लक्षण-(अग्नि-वर्ण बलका नाश न होना, मलादि वेगोका प्रवृत्त होना), कोष्ठके अगोमे दर्दका अधिक न होना, गुल्मके स्थानकी विवर्णता, बाह्य भागमे अधिक उन्नत होता है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

**साटोपमत्युग्ररुजमाध्मानमुदरे भृशम् ।**

**ऊर्ध्वाधोवातरोधेन तमानाहं प्रचक्षते ॥ ४९ ॥**

**आनाहका लक्षण**—आटोप (नाभिके नीचले प्रदेशमे वायुकी मन्दगति), अत्यन्त पीड़ा, ऊर्ध्व और अधोमार्गके रुजानेसे उदरमें अत्यन्त आध्मानको आनाह कहते हैं ।

**वक्तव्य**—सुश्रुतमे प्रत्यामानकेभी लक्षण दिये हैं । पार्श्व और हृदयको छोड़कर, केवल आमाशयमे कफके द्वारा वायुको कुपित करनेमे प्रत्यामान होता है ॥ ४९ ॥

**घनोऽष्टीलोपमो ग्रन्थिरष्टीलोर्ध्वं समुन्नतः ।**

**आनाहलिङ्गस्तिर्यङ्गं तु प्रत्यष्टीला तदाकृतिः ॥ ५० ॥**

**अष्टीला-प्रत्यष्टीला**—घन (निबिड़)-अष्टीला (गोल पत्थर)के समान जो गाठ-उपरकी ओर (नीचे नहीं) स्थित हो-तया आनाहके लक्षण हो वह अष्टीला है । और जो ग्रन्थि तिरछी स्थित हो तो एव अष्टीलाके आकारकी हो उसे प्रत्यष्टीला कहते हैं ॥ ५० ॥

**पक्काशयाहुदोपस्थं वायुस्तीव्ररुजः प्रथान् ।**

**तूनी प्रतूनी तु भवेत्स एवातो विपर्यये ॥ ५१ ॥**

**तूनी-प्रतूनी**—पक्काशयसे उत्पन्न वायु-तीव्र वेदना करता हुआ-गुदा एव उपस्थकी ओर जाते हुए-तूनी रोगको उत्पन्न करता है । यही वायु यदि गुदा और उपस्थसे चलकर पक्काशयमे आये तो प्रतूनी कहते हैं ॥ ५१ ॥

**उद्गारबाहुल्यपुरीषबन्ध-**

**तृप्त्यक्षमत्वान्निर्विकृजनानि ।**

**आटोपमाध्मानमपक्तिशक्ति-**

**मासन्नगुल्मस्य वदन्ति चिह्नम् ॥ ५२ ॥**

**इति विद्रविवृद्धिगुल्मनिदानं नामैका-**

**दशोऽध्यायः ॥ ११ ॥**

**सम्भावित गुल्मके चिह्न**—उद्गारकी अधिकता, मलबन्धका रहना, भरपेट भोजनका सहन न होना, आतोमे गड़गड़ाहट, पेटमे तनाव, आध्मान, पाचन न होना-ये होनेवाले गुल्मके लक्षण हैं ॥ ५२ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाग-सप्रहसहिताके निदानस्थानमें विद्रवि-वृद्धि-गुल्मनिदान नामक ग्यारहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## द्वादशोऽध्यायः ।

**अथात उदरनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥**

**इति ह स्माहुरत्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥**

इसके आगे उदरनिदान नामक अव्याशकी व्याख्या करेंगे जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

**रोगाः सर्वेऽपि मन्देऽग्नौ सुतरामुदराणि तु ।**

**अजीर्णान्मलिनैश्चान्नैर्जायन्ते मलसञ्चयात् ॥ ३ ॥**

**ऊर्ध्वाधो घातवो रुध्वा वाहिनीरम्बुवाहिनीः ।**

**प्राणायपानान्सन्धूप्य कुर्युस्त्वद्भांससन्धिगाः ॥ ४ ॥**

**आध्माप्य कुक्षिमुदरं**

उदर आदि सबरोग मन्दाग्निसे होते हैं, इनमे उदररोग तो गसकर मन्दाग्निसे होते हैं । अजीर्णके कारणसे, और मलिन अन्नके कारण वातादिका संचय होनेसे उदर रोग होते हैं । वातु (दोष) जलवाहि स्रोतोको उपर और नीचे रोककर प्राण-अग्नि और अपानको दूषित करके, त्वचा और मासकी सन्धिके बीचमे आश्रित होकर कुक्षिका आध्मापन करके उदर रोग उत्पन्न करते हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥-

**अष्टधा तच्च भिद्यते ।**

**पृथग्दोषैः समस्तैश्च ग्रीहवद्धक्षतोदकैः ॥ ५ ॥**

यह उदर रोग आठ प्रकारका है । वातादि पृथग् पृथग् दोषोंसे, संनिपातजन्य, प्लीहाजन्य, वद्धोदर, क्षतोदर और उदकोदर ॥ ५ ॥

**तेनार्ताः शुष्कताल्बोष्ठाः शूनपादकरोदराः ।**

**नष्टचेष्टाबलाहाराः कृशाः प्रध्मातकुक्षयः ॥ ६ ॥**

**स्युः प्रेतरूपाः पुरुषाः**

उदर रोगसे पीड़ित मनुष्यके तालु और ओष्ठ शुष्क हो जाते हैं, पैर-हाथ और उदर सूजजाते हैं, चेष्टा, बल और आहार नष्ट हो जाते हैं, शरीरमे कृश, कुक्षिमे आध्मान, और प्रेतके समान पुरुष हो जाता है ॥ ६ ॥-

**भाविनस्तस्य लक्षणम् ।**

**शुक्राशोऽन्नं चिरात्सर्वं सविदाहं च पच्यते ॥ ७ ॥**

**जीर्णाजीर्णं न जानाति सौहित्यं सहते न च ।**

**क्षीयते बलतः शश्वच्छसित्यल्पेऽपि चेष्टिते ॥ ८ ॥**

**वृद्धिर्विशोऽप्रवृत्तिश्च किञ्चिच्छोफश्च पादयोः ।**

**रुग्बस्तिसन्धौ ततता लघ्वल्पाभोजनैरपि ॥ ९ ॥**

**राजीजन्म वलीनाशो जठरे**

**पूर्वरूप**—भूखका नाश, सब प्रकारका अन्न देरसे विदग्ध होकर पचता है । भोजन जीर्ण हुआ या नहीं हुआ-इसकी कोई परीक्षा नहीं रहती (भूख प्रतीत नहीं होती), तृप्तिपर्यन्त भोजन नहीं कर सकता, निरन्तर बलमे घटता जाता है, थोड़े कामसेभी सास फूल जाता है, मलमे वृद्धि परन्तु बाहर न आना, पैरोपर थोड़ीसी सूजन, वस्ति-सन्धिमे दर्द, लघु-अल्प भोजनोसे

१ विमुक्तपार्श्वहृदय तदेवामाशयोत्थितम् ।

प्रत्यामान विज्ञानीयात् कफव्याकुलितानिलम् ॥

(सुश्रुत. निदान. १।८९)

और बिना भोजनसेमी उदरमे विस्तीर्णता ( तनाव ), राजी-  
( रेखायों ) की उत्पत्ति और झुर्रियोंका नष्ट होना-ये इस भावी  
उदरके लक्षण हैं ॥ ७-९ ॥-

**जठरेषु तु ।**

**सर्वेषु तन्द्रा सदनं मलसङ्गोऽल्पवह्निता ॥ १० ॥**

**दाहः श्वयथुराध्मानमन्ते सलिलसम्भवः ।**

**सामान्य लक्षण**—सब प्रकारके उदर रोगोमे तन्द्रा,  
शियिलता, मलका अवरोध, मन्दाग्नि, दाह, शोथ, आध्मान  
और अन्तमे पानी उत्पन्न हो जाना होता है ॥ १० ॥-

**सर्वं त्वतोयमरुणमशोकं नातिभारिकम् ॥ ११ ॥**

**गवाक्षितं सिराजालैः सदा गुडगुडायते ।**

**नाभिमन्त्रं च विष्टभ्य वेगं कृत्वा प्रणश्यति ॥ १२ ॥**

**मारुतो हृत्कटीनाभिपायुवङ्गणवेदनाः ।**

**सशब्दो निश्चरेद्वायुर्विद्वन्धो मूत्रमल्पकम् ॥ १३ ॥**

**नातिमन्दोऽनलो लौल्यं न च स्याद्विरसं मुखम् ।**

**विना पानीवाले उदरका लक्षण**—पानीरहित सब  
उदर अरुणवर्ण, शोफरहित ( या ईषत् शोफयुक्त ), बहुत  
भारी नहीं, सिराके जालोसे व्याप्त ( उदरपर सिराये दीखती  
हैं ), सदा गुड गुड ध्वनिका होना, वायु नाभि और अत्रको  
स्तब्ध बनाकर, अपना वेग उत्पन्न करके हृदय-कटि-नाभि-पायु  
और वक्षणमें वेदना करती हुई नष्ट हो जाती है ( बाहर हो  
जाती है ) । वायु शब्दके साथ गुदासे बाहर आती है, इसमें  
मल रुक जाता है, मूत्र थोड़ा हो जाता है, अग्नि बहुत मन्द  
नहीं होती, लोछपता बनी रहती है । मुख विरस नहीं होता ।

**वक्तव्य**—इससे विपरीत लक्षणोसे जातोदक समझना  
चाहिये । इसमें-उदरका बहुत बढ़जाना, सिराओका छिपजाना,  
पानीसे भरी मशकके समान हिलना-तथा इसका स्पर्श होना-  
होता है ॥ ११-१३ ॥-

**तत्र वातोदरे शोफः पाणिपन्मुष्कसन्धिषु ॥ १४ ॥**

**कुक्षिपार्श्वोदरकटीपृष्ठरुक् पर्वमेदनम् ।**

**शुष्कासोऽङ्गमदोऽधोगुरुता मलसङ्ग्रहः ॥ १५ ॥**

**श्यावारुणत्वगादित्वमकस्माद्बद्धिहासवत् ।**

**सतोदमेदमुदरं तनुकृष्णसिराततम् ॥ १६ ॥**

**आध्मातदतिवच्छब्दमाहतं प्रकरोति च ।**

**वायुश्चात्र सरुक्शब्दो विचरेत्सर्वतोगतिः ॥ १७ ॥**

**वातजन्य उदरमे**—हाथ-पैर और मुष्कसन्धिमें शोथ,  
कुक्षि-पार्श्व-उदर-कटि और पीठमे दर्द, पर्वसन्धियोंका टूटना,  
सुखा कास, अगोंका टूटना, निचले भागमें ( नाभिसे नीचे  
पेड़में ) भारीपन, मलका अवरोध, त्वचा आदिका श्याव या

अरुण वर्ण, बिना कारणकेही सहसा उदरका बड़जाना अथवा  
घटजाना, उदरमे चुभनेकी दर्द या छेदन करनेके समान दर्दका  
होना, उदरका पतली-काली सिराओसे भरा होना, आध्मान,  
टकोरनेपर वायुसे भरी मशकके समान शब्दका होना, वायु  
दर्द और शब्दके साथ मग्न ओर गति करती हुई विचरती  
है ॥ १४-१७ ॥

**पित्तोदरे ज्वरो मूर्च्छा दाहस्तृट् कटुकास्यता ।**

**भ्रमोऽतिसारः पीतत्वं त्वगादावुदरं हरित् ॥ १८ ॥**

**पीतताम्रसिरानद्धं सखेदं सोप्म दह्यते ।**

**धूमायति मृदुस्पर्श क्षिप्रपाकं प्रदूयते ॥ १९ ॥**

**पित्तजन्य उदरमें**—ज्वर, मूर्च्छा, दाह, प्यास, सुखमें  
कटुता, भ्रम, अतिसार, त्वचा आदिका पीलापन, उदर हरी-  
पीली-ताम्रवर्ण सिराओसे व्याप्त, पसीना, उष्मा और तपती  
है । धूमके समान प्रतीति, कोमल स्पर्श, शीघ्र पकजाता है,  
गरम होता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

**श्लेष्मोदरेऽङ्गसदनं स्वापः श्वयथुगौरवम् ।**

**निद्रोत्केशारुचिश्वासकासशुक्लत्वगादिताः ॥ २० ॥**

**उदरं स्तिमितं स्निग्धं शुक्लराजीततं महत् ।**

**चिराभिवृद्धि कठिनं शीतस्पर्शं गुरु स्थिरम् ॥ २१ ॥**

**कफजन्य उदरमें**—अगोंकी शियिलता, सज्ञानाश,  
शोथ, भारीपन, निद्रा, उत्केश, अरुचि, श्वास, कास, त्वचा  
आदिकी सफेदी, उदर-निश्चेष्ट, स्निग्ध, श्वेत रेखाओसे व्याप्त,  
महान, देरमें बढनेवाला, कठिन, शीतल स्पर्श, भारी और  
स्थिर होता है ॥ २० ॥ २१ ॥

**त्रिदोषकोपनैस्तैस्तैः स्त्रीदत्तैश्च रजोमलैः ।**

**गरदूषीविषाद्यैश्च सरक्ताः सञ्चिता मलाः ॥ २२ ॥**

**कोष्ठं प्राप्य विकुर्वाणाः शोषमूर्च्छाभ्रमान्वितम् ।**

**कुर्युस्त्रिलिङ्गमुदरं शीघ्रपाकं सुदाहणम् ॥ २३ ॥**

**बाधते तच्च सुतरां शीतवाताभ्रदर्शने ।**

**सन्निपातजन्य उदरमें**—सर्व निदानोक्त त्रिदोषप्रकोप  
कारणोसे ( सकीर्ण भोजन आदिसे ), स्त्रियोंके ( वशीकरण  
आदिके लिये ) दिये रज-मल आदिसे, गर ( सयोगजन्य विष ),  
दूषीविष आदिसे, रक्तके साथ-एकत्रित हुए वातादि दोष कोष्ठमें  
आश्रित होकर-विकृत बनकर शोफ-मूर्च्छा-भ्रम इन लक्षणोसे  
युक्त-तीनो लक्षणोंवाले उदर रोगको उत्पन्न करते हैं । यह  
उदर जल्दी पकता है, और भयानक होता है, शीतल वायु,  
बादल आदिके दीखनेसे इसमें निरन्तर-अतिशय पीड़ा होती  
है ॥ २२ ॥ २३ ॥-

**अत्याशितस्य सङ्क्षोभाद्यानयानातिचेष्टितैः ॥ २४ ॥**

**अतिव्यवायकमध्ववमनव्याधिकर्शनैः ।**

**वामपार्श्वोश्रितः ग्रीवा च्युतः स्थानाद्विवर्धते ॥ २५ ॥**

**शोणितं वा रसादिभ्यो विवृद्धं तं विवर्धयेत् ।**

१ ततोऽनन्तरमुदकप्रादुर्भावः । तस्य रूपाणि-कुक्षेरतिमात्र-  
वृद्धिः, सिरान्तर्धानगमनम्, उदकपूर्णवृत्तिसंक्षोभसस्पर्शत्व च । तदा-  
तुरमुपद्रवा स्पृशन्ति-छर्द्यतीसारतमकृष्णान्वासकासहिकादौर्बल्यपार्श्व-  
श्लेष्मस्त्रिस्वरभेदमूत्रसगादयः । चरक चिकित्सा, उदर, १३-४८, ४९.



**प्लीहोदर**—अतितृप्तिपूर्वक भोजन करके, विस्फोभकारक सवारीसे यात्रा करनेसे अथवा अन्य चेष्टाओके करनेसे, अति मैथुन, भार उठाना, मुसाफिरी अथवा रोगसे कृश हो जानेके कारण वाम-पार्श्वमें आश्रित प्लीहा अपने स्थानसे आगे होकर बढ़जाती है । अथवा रसादिसे बढा रक्त इस प्लीहाको बढा देता है ॥ २४ ॥ २५ ॥—

सोऽप्लीलेवातिकठिनः प्रोन्नतः कूर्मपृष्ठवत् ॥ २६ ॥  
क्रमेण वर्धमानश्च कुक्ष्याबुदरमावहेत् ।

श्वासकासपिपासाऽऽस्यवैरस्याध्मानरुज्वरैः ॥ २७ ॥

पाण्डुत्वकृच्छर्दिमूर्च्छार्तिदाहमोहैश्च संयुतम् ।

अरुणामं विवर्णं वा नीलहारिद्राजिमत् ॥ २८ ॥

उदावर्तरुगानाहैर्मोहतृद्धहनज्वरैः ।

गौरवारुचिकाटिन्यैर्विद्यात्तत्र मलान् कमात् ॥ २९ ॥

**प्लीहोदरके लक्षण**—यह प्लीहा प्रथम अष्टीला ( लम्बी ओहेकी बनी ग्रन्थि-पेरन-लोहार जिसपर रखकर लोहा कूटता है ) के समान अति कठोर-पीछेसे-कछुएकी पीठके समान उठी हुई, क्रमशः-वीरे वीरे बढती हुई-कुक्षिमें उदर रोगको उत्पन्न करती है । इसके कारण—शरीरमें पाण्डुता, वमन, मूर्च्छा, दाह, मोह, श्वास, कास, प्यास, मुखकी विरसता, आध्मान, पीडा एवं ज्वर होता है । उदरपर-अरुण वर्ण अथवा अनिश्चित वर्ण, नीली पीली रेखाये होती है ।

इस प्लीहोदरमें-उदावर्त-दर्द-आनाह होनेसे वातप्रधान प्लीहोदरको, मूर्च्छा, प्यास-जलन और ज्वर होनेसे पित्तप्रधान प्लीहोदरको, भारीपन-अरुचि-कठिनता होनेसे कफप्रधान प्लीहोदरको जानना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

**प्लीहवद्दक्षिणात्पार्श्वार्त्तकुर्याद्यकृदपि व्युतम् ।**

**यकृतोदर**—प्लीहोदरकी भान्ति दक्षिणपार्श्वमें यकृतभी बढकर-यकृत उदरको उत्पन्न कर देता है, इसके लक्षण-निदान प्लीहोदरकी भान्ति हैं ॥—

पक्ष्मवालैः सहात्रेण भुक्तैर्वद्धायने गुदे ॥ ३० ॥

दुर्नामभिरुदावर्तैरन्नैर्वाऽन्नोपलेपिभिः ।

वर्धःपित्तकफान् रुध्वा करोति कुपितोऽनिलः ३१

**बद्धोदर**—पक्ष्म और बालोको अन्नके साथ खानेसे, अर्श-उदावर्त द्वारा तथा आतोंको लिप्त करनेवाले माष-दहि आदिसे गुदाके अवरुद्ध हो जानेसे; कुपित हुआ अपान वायु मल-पित्त-कफको रोककर उदर रोगको उत्पन्न करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

अपानो जठरं तेन स्युर्दाहज्वरतृक्षवाः ।

कासश्वासोरुसदनं शिरोहृन्नाभिपायुरुक् ॥ ३२ ॥

मलसङ्गोऽरुचिश्छर्दिरुदरं मूढमास्तम् ।

स्थिरं नीलारुणसिराराजिनद्धमराजि वा ॥ ३३ ॥

नाभेरुपरि च प्रायो गोपुच्छाङ्गानि जायते ।

**लक्षण**—इससे दाह, ज्वर, प्यास, छीक, कास, श्वास, ऊरुकी शिथिलता, शिर-हृदय-नाभि और गुदामें दर्द, मलका अवरोध, अरुचि, वमन होती है, उदरमेंसे वायु बाहर नहीं निक

लती, उदर स्थिर, नील-लाल सिरा एव रेखाओंमें व्याप्त अथवा बिना रेखाओंके होता है । नाभिसे उपर प्राय करके गायके पुच्छके समान ( उत्तरोत्तर-पतला ) हो जाता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥—

अस्थ्यादिशल्यैः साक्षैश्चेद्रुक्कैरत्यशनेन वा ॥ ३४ ॥

भिद्यते पच्यते चाच्च तच्छिष्टैश्च स्रवन् वहिः ।

आम एव गुदादेति ततोऽल्पाल्पः सविड्सः ॥ ३५ ॥

तुल्यः कुणपगन्धेन पिच्छिलः पीतलोहितः ।

त्रैपश्चापूर्य जठरं जठरं घोरमावहेत् ॥ ३६ ॥

वर्धते तदधो नाभेराशु चैति जलात्मताम् ।

उद्विक्तदोषरूपं च व्याप्तं च श्वासतृद्धमैः ॥ ३७ ॥

छिद्रोदरमिदं प्राहुः परिस्त्रावीति चापरे ।

**छिद्रोदर**—अस्थि-तृण-कण्टक-पापाण-वातु अदिको अन्नके साथ खानेसे, अथवा अधिक भोजन करनेके कारण अति फट-जाती है अथवा पकजाती है । इन छिद्रोंसे बाहर आता हुआ आम ( अपक ) यह रस मलके साथ मिलकर-थोडा थोडा गुदासे बाहर आता है । यह शवके समान गन्धवाला, पिच्छल, पीला-लाल होता है । शेष ( बाहर निकलनेसे बचा हुआ ) रस जठरको भरकर भयानक ( दुस्तर ) जठर ( उदर ) रोगको उत्पन्न करता है । यह उदर नाभिके नीचे बढता है, और जल्दीही जलोदरमें परिवर्तित हो जाता है । वातादि दोषोंके लक्षण इसमें बढे होते हैं, श्वास, प्यास और भ्रमसे पीडित होता है । चरक आदि इसे छिद्रोदर और सुश्रुत आदि इसीको परिस्त्रावि उदर कहते हैं ॥ ३४-३७ ॥—

प्रवृत्तस्नेहपानादेः सहसाऽऽमाम्बुपायिनः ॥ ३८ ॥

अत्यम्बुपानान्मन्दाग्नेः क्षीणस्यातिकृशस्य वा ।

रुध्वाऽम्बुमार्गाननिलः कफश्च जलमूर्च्छितः ॥ ३९ ॥

वर्धयेतां तदेवाम्बु तत्स्थानादुदराश्रितौ ।

ततः स्यादुदरं तृष्णागुदक्षुतिरुजान्वितम् ॥ ४० ॥

कासश्वासासुरचियुतं नानावर्णसिराततम् ।

तोयपूर्णदतिस्पर्शशब्दप्रक्षोभवेपथु ॥ ४१ ॥

दकोदरं महत्स्निग्धं स्थिरमावृत्तनाभि तत् ।

**दकोदरके कारण**—स्नेहपान, वमन आदि कायेके प्रारम्भ करनेपर, सहसा कच्चे जलके पीनेसे, अथवा बहुत अधिक पानी पीनेसे, मन्दाग्नि पुरुषके, क्षीण अतिवृद्ध पुरुषके जलवाही स्रोतोंको जलसे मिश्रित कफ और वायु रोककर, उदरमें आश्रित होकर-इसी पानीको-पानीके स्थानसे ( क्लोम स्थानसे ) बढाते हैं । इससे उदर उत्पन्न हो जाता है । इसके साथ रोगीको तृष्णा, गुदस्त्राव, पीडा, कास, श्वास, अरुचि होती है । उदर नानाप्रकारके रगवाली सिराओंसे व्याप्त होता है । पानीसे भरी मशकके समान इसका स्पर्श-शब्द-क्षोभ और कम्पन होता है ( एक ओर हाथ रखकर-दूसरी तरफसे चोट करनेपर-हाथमें तरंग-कम्पन अनुभव होता है ) । उदर-चिकना, बढा, निश्चेष्ट, और गोल नाभिवाला ( अन्दरको नाभि नहीं दबी होती ) होता है ॥ ३८-४१ ॥—

उपेक्षया च सर्वेषु दोषाः स्वस्थानतश्च्युताः ॥ ४२ ॥  
पाकाद्वा द्रवीकुर्युः सन्धिस्रोतोमुखान्यपि ।  
स्वेदस्तु बाह्यस्रोतःसु विहतस्तिर्यगास्थितः ॥ ४३ ॥  
तदेवोदकमाप्याय्य पिच्छां कुर्यात्तदा भवेत् ।  
गुरुदर स्थिरं वृत्तमाहतं च न शब्दवत् ॥ ४४ ॥  
मृदु व्यपेतराजीकं नाभ्यां स्पृष्टं च सर्पति ।  
तदनूदकजन्मास्मिन् कुक्षिवृद्धिस्ततोऽधिका ॥ ४५ ॥  
सिरान्तर्यानमुदवजठरोक्तं च लक्षणम् ।

चिकित्सा न करनेपर सब उदरोमे वातादि दोष अपने स्थानसे स्थानान्तरमे जाकर, पक जानेसे द्रव बनकर सन्धि-स्रोतोंके मुखोकोभी द्रवीभूत कर देते हैं । तब बाह्य स्रोतोमे रुका हुआ पसीना तिर्यक् ( शाखाओंमें ) प्रवृत्त होकर-इसी जलको बढाकर पिच्छा ( चिकास ) उत्पन्न कर देती है । इससे उदर भारी, स्थिर, गोल, टकोरनेपरभी शब्द नहीं करता, उदर-कोमल, राजी नष्ट हो जाती है, और नाभिपर स्पर्श करनेमे ( दवानेसे ) फैलता है । इसके अनन्तर उदरमे पानी उत्पन्न होता है, तब कुक्षि ओरभी अधिक बढती है, सिराये छिपजाती है, जलोदरमे कथित लक्षण होते हैं ॥ ४२-४५ ॥-

वातपित्तकफह्रसन्निपातोदकोदरम् ॥ ४६ ॥  
कृच्छ्रं यथोत्तरं पक्षात्परं प्रायोऽपरे हतः ।

कष्टसाध्यता—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, ह्रीहा-जन्य, सन्निपातजन्य और दकोदरमें उत्तरोत्तर उदररोग कष्ट-साध्य है । शेष दो ( बद्धोदर-छिद्रोदर ) प्रायः पक्षके उपरान्त मृत्युके कारण बनजाते हैं ॥ ४६ ॥-

सर्वे च जातसलिलं रिष्टोक्तोपद्रवान्वितम् ॥ ४७ ॥

सब उदर पानी उत्पन्न हो जानेपर रिष्टमें कहे उपद्रवोसे युक्त होते हैं ॥ ४७ ॥

जन्मनैवोदरं सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं मतम् ।

बलिनस्तदजाताम्बु यत्नसाध्यं नवोत्थितम् ॥ ४८ ॥

इत्युदरनिदानं नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

प्रायः करके सब उदररोग स्वभावसेही अतिकष्टसाध्य होते हैं । बलवान् पुरुषमें पानी उत्पन्न न होनेपर तथा रोग नया होनेपर-उदर यत्नपूर्वक साध्य होता है ॥ ४८ ॥

इसप्रकार वैद्यपति सिंहशुक्ते पुत्र वाग्भट्टसे बनाई अष्टाङ्ग-संग्रहसहिताके निदानस्थानमे उदरनिदाननामक बारहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

## त्रयोदशोऽध्यायः ।

अथातः पाण्डुरोगकामलाशोकविसर्पनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे पाण्डुरोग-कामला-शोफ-विसर्पनिदान नामक व्यायकी व्याख्या करेंगे-जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने हमको कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

## पाण्डुरोग

पित्तप्रधानाः कुपिता यथोक्तैः कोपनैर्मलाः ।

तत्रानिलेन बलिना क्षिप्तं पित्तं हृदि स्थितम् ॥ ३ ॥

धमनीर्दश सम्प्राप्य व्याभ्रुवत्सकलं वपुः ।

श्लेष्मत्वग्रक्तमांसानि प्रदूष्यान्तरमाश्रितम् ॥ ४ ॥

त्वङ्मांसयोस्तत्कुसते त्वन्नि वर्णान् पृथग्विधान् ।

पाण्डुहारिद्रहरितान्पाण्डुत्वं तेषु चाधिकम् ॥ ५ ॥

यतोऽतः पाण्डुरित्युक्तः स रोगः

कारण और सम्प्राप्ति—पूर्वोक्त-यथोक्त तिक्त कटु आदि कारणोंके सेवन करनेसे कुपित हुए पित्तप्रधान मल ( वातादि दोष ) बलवान् वायुद्वारा-हृदयमे स्थित पित्तको विक्षिप्त कर देते हैं, तब यह पित्त दस धमनीयोंमे फैलकर सम्पूर्ण शरीरमें ( मल-मूत्र-त्वक् आदि ) फैलजाता है । यह फैला पित्त कफ-त्वचारक्त और मांसको दूषित करके, त्वचा और मांसके बीचमें स्थित होकर त्वचामे पाण्डु-पीले अथवा हरे नाना प्रकारके वर्णोंको उत्पन्न करती है, इनमे पाण्डुवर्ण सबसे अधिक होता है । इसलिये इसे पाण्डुरोग कहते हैं ॥ ३-५ ॥-

तेन गौरवम् ।

धातूनां स्याच्च शैथिल्यमोजसश्च गुणक्षयः ॥ ६ ॥

ततोऽल्परक्तमेदस्को निःसारः स्याच्छ्लेष्मिन्द्रियः ।

मृद्यमानैरिवाङ्गैर्ना द्रवता हृदयेन च ॥ ७ ॥

शूनाक्षिकूटः सदनः कोपनः धीवनोऽल्पवाक् ।

अन्नद्विद् शिशिरद्वेषी शीर्णरोमा हतानलः ॥ ८ ॥

सन्नसक्तथो ज्वरी श्वासी कर्णक्ष्वेडी श्रमी श्रमी ।

लक्षण—इस पाण्डुरोगसे भारीपन, धातुओंमें शिथिलता, और ओजके जो अपने माधुर्य आदि गुण हैं उनका नाश हो जानेसे पुरुषके रक्त और मेद कम होजाते हैं, इस कारण रोगी साररहित, शिथिल इन्द्रियोंवाला, अगोके मसले जानेकी भाँति, विक्षुब्ध ( दीन ) बने हृदययुक्त, अधिकूट ( आखोंके नीचे ) और मुखपर शोथयुक्त, कोधीसा, थकनेकी प्रवृत्ति, थोड़ा बोलने-वाला, अन्नसे द्वेष करनेवाले, शिशिर ( शीतलता )से द्वेष रखने-वाला होता है, बाल-गिरने लगजाते हैं ( उड़जाते हैं ), अग्नि नष्ट हो जाती है ( भूख नहीं लगती ), दागे-शिथिल, ज्वर, श्वास, कानोमे गुजार, थकान और श्रमसे युक्त पुरुष होता है ॥ ६-८ ॥-

स पञ्चधा पृथग्दोषैः समस्तैर्मृत्तिकादनात् ॥ ९ ॥

यह पाण्डुरोग पांच प्रकारका है—वातादि दोषोंसे पृथग् पृथग् तीन, सन्निपातजन्य, और मिट्टीके खानेसे पांचवा ॥ ९ ॥

प्रायूपमस्य हृदयस्पन्दनं रुक्षता त्वचि ।

अरुचिः पीतमूत्रत्वं स्वेदाभावोऽल्पवह्निता ॥ १० ॥

सादः श्रमो

पूर्वरूप—इस पाण्डुरोगमें—हृदयका धड़कना, त्वचामे रुक्षताका होना, भोजनमें अनिच्छा, मूत्रका पीला (गाढा) होना, पसीनेका न आना, अग्निकी मन्दता, शिथिलता और थकानका होना—पाण्डुके पूर्वरूप है ॥ १० ॥—

अनिलात्तत्र गात्ररुक् तोदकम्पनम् ।

कृष्णरुक्षारुणसिरानखविण्मूत्रनेत्रता ॥ ११ ॥

शोफानाहास्यवैरस्यविदूशोपाः पार्श्वमूर्ध्वरुक् ।

वातजन्य पाण्डु—इस वातजन्य पाण्डुमें—शरीरमें दर्द, तोद, कम्पन, सिरा-नख-मल-मूत्र और नेत्रोंका काला-रुख और अरुणवर्ण होना, शरीरमें शोफ, आनाह, मुखकी विरसता, मलका शुष्क हो जाना, पार्श्वोंमें और शिरमें दर्द होती है ॥ ११ ॥—

पित्ताद्धरितपीताभसिरादित्वं ज्वरस्तमः ॥ १२ ॥

तृदस्वेदमूर्च्छाशीतेच्छा दौर्गन्ध्यं कटुवक्रता ।

वचोभेदोऽम्लको दाहः

पित्तजन्य पाण्डु—पित्तके कारण सिरा-नख-मल-मूत्र-नेत्रमें—हरा या पीला रंग, ज्वर, अन्धकार, प्यास, स्वेद, मूर्च्छा शीतकी चाह, दुर्गन्धता, मुखमें कड़वापन, मलका भेद, अम्लोद्धार और दाह होता है ॥ १२ ॥—

कफाच्छुक्लसिरादिता ॥ १३ ॥

तन्द्रा लवणवक्रत्वं रोमहर्षः स्वरक्षयः ।

कासश्छर्दिश्च

कफजन्य पाण्डु—कफके कारणसे सिरा-नख आदिमें श्वेतिमा आजाती है । तन्द्रा, मुखमें नमकीन, रोमाचता, स्वर-नाश, कास और वमन होता है ॥ १३ ॥—

निचयान्मिश्रलिङ्गोऽतिदुःसहः ॥ १४ ॥

सन्निपातजन्य पाण्डु—सब लक्षणोंके मिले होनेसे यह अतिकष्टसाध्य हो जाता है ॥ १४ ॥

मृत्कषायाऽनिल पित्तमूषरा मधुरा कफम् ।

दूषयित्वा रसादींश्च रौक्ष्याद्भुक्तं विरुक्ष्य च ॥ १५ ॥

स्रोतांस्यपक्वैवापूर्य कुर्यादुध्वा च पूर्ववत् ।

पाण्डुरोगं ततः शूननाभिपादास्यमेहनः ॥ १६ ॥

पुरीषं कृमिमन्मुञ्चेद्भिन्नं सासृक्कफं नरः ।

मृद्भक्षणजन्य पाण्डु—कषायरसवाली मिट्टीके खानेसे वायु, उषर मिट्टीके खानेसे पित्त, मधुर मिट्टीके खानेसे कफ कुपित होकर, रस-आदिको दूषित करके पाण्डुरोग उत्पन्न करते हैं । मिट्टीके रुक्ष होनेके कारण—खाया हुआ अन्नभी रुक्ष बनकर—अपक्वावस्थामेही—स्रोतोंमें भरकर और स्रोतोंको बन्द करके—पूर्वकी भान्ति पाण्डुरोग उत्पन्न करता है । इस पाण्डु-

रोगमें नाभि-पैर-मुख और जननेन्द्रियमें जोय, कृमियोंयुक्त, पतला (न बचा), रक्त और कफ मिश्रित मल पुरष त्याग करता है । (ये लक्षण इस पाण्डुमें अन्य पाण्डुरोगसे अधिक होते हैं) ॥ १५ ॥ १६ ॥—

कामलानिदान

यः पाण्डुरोगी सेवेत पित्तलं तस्य कामलाम् ॥ १७ ॥

कोष्ठशाखाश्रयां पित्तं दग्ध्वाऽस्त्रांसमावहेत् ।

जो पाण्डुरोगी पित्तकारक मरिच-काजी आदिका सेवन करता है, उस पुरुषके कोष्ठ (महास्रोत), शाखा (रक्तादि वातु-त्वचा) में आश्रित पित्त, रक्त और मासको जलाकर कामला रोगको उत्पन्न करता है ॥ १७ ॥—

हारिद्रनेत्रमूत्रत्वङ्गखवक्रशकृत्तया ॥ १८ ॥

दाहाविपाकतृष्णावान् भेकाभो दुर्वलेन्द्रियः ।

भवेत्पित्तोत्पणस्यासौ पाण्डुरोगाद्वतेऽपि च ॥ १९ ॥

लक्षण—नेत्र-मूत्र-त्वचा-नख मुख और मल—इस कामलासे हरे-हो जाते हैं । रोगीको दाह, अविपाक, तृष्णा होती है, शरीरका वर्ण—मेटकके (बरसातके) समान और इन्द्रिया निर्बल हो जाती हैं । पाण्डुरोगके बिनाभी—पित्ताधिक पुरुषके पित्तकारक वस्तुओंके सेवन करनेसे यह कामला हो जाता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

उपेक्षया च शोफाद्या सा कृच्छ्रा कुम्भकामला ।

कुम्भकामला—विकृतिमा न करनेसे—इस कामलामे जब शोफकी अधिकता हो जाती है, तब इसे कुम्भकामला कहते हैं, यह कष्टसाध्य है ।—

हलीमक

हरितश्यावपीतत्वं पाण्डुरोगे यदा भवेत् ॥ २० ॥

वातपित्ताद्भ्रमस्तृष्णा स्त्रीष्वहर्षो मृदुज्वरः ।

तन्द्राबलानलभ्रंशो लोढरं तं हलीमकम् ॥ २१ ॥

अलसं चेति शंसन्ति

पाण्डुरोगमें—वायु और पित्तके कारण जब हरा-काला-पीला रंग हो जाये, भ्रम, तृष्णा, स्त्रियोंमें अनुत्साह, मीठा मीठा-ज्वर, तन्द्रा, बल और अग्नि नष्ट हो जाये, तब इसे (मुनि लोग) लोढर, हलीमक और अलस—इन नामोंसे कहते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥—

तेषां पूर्वमुपद्रवाः ।

शोफप्रधानाः कथिताः स एवातो निगद्यते ॥ २२ ॥

उपद्रव—इनके उपद्रव—शोफप्रधानभूत प्रथम ('शूल-नाभिपादास्यमेहन', 'श्लेष्माक्षिकूट') कह दिये हैं इसलिये पाण्डुरोगके पीछे उसी शोफको कहते हैं ॥ २२ ॥

शोफनिदान

पित्तरक्तकफान् वायुर्दुष्टो दुष्टान् बहिःसिराः ।

नीत्वा रुद्धगतिस्तैर्हि कुर्यात्त्वङ्मांससंश्रयम् ॥ २३ ॥

उत्सेधं संहतं शोफं तमाहुर्निचयादतः ।

सर्वे

सम्प्राप्ति—अपने कारणोंसे दुष्ट हुआ वायु दूषित पित्तरक्त-कफको बाह्य सिराओंमें लेजाकर इनके कारण गतिके रुक जानेसे—त्वचा और मासमें आश्रित—चारों ओरसे निश्चल,

उत्सेव ( उपरको उठा ) युक्त शोफको कहते हैं । इसलिये सब शोथ-तीनों दोषोंसे होते हैं ॥ २३ ॥-

हेतुविशेषैस्तु रूपभेदान्नवात्मकम् ॥ २४ ॥

दोषैः पृथग्द्वयैः सर्वैरभिघाताद्विषादपि ।

तीनों दोषोंसे होनेपर भी-कारणभेद और लक्षणोंकी भिन्नता होनेसे-शोफ नौ प्रकारका है । यथा-पृथग् पृथग् वातादि दोषोंसे तीन, दो-दो दोषोंसे तीन, सब दोषोंके कारण एक, अभिघातजन्य एक, और विषजन्य एक, इसप्रकारसे नौ प्रकारका शोफ है ॥ २४ ॥-

द्विधा वा निजमागन्तुं सर्वाङ्गैकाङ्गजं च तम् ॥ २५ ॥

पृथुन्नतग्रथितताविशेषैश्च त्रिधा विदुः ।

यही शोफ—वातादिसे उत्पन्न-निज और अभिघात आदिके कारण-आगन्तुज इस भेदसे दो प्रकारका है । अथवा-सर्वाङ्ग-शोथ ( सर्वशरीरजन्य शोथ ) और एकाङ्गशोथ ( एकावयव-जन्य शोथ ) भेदसे भी दो प्रकारका है । पृथु ( विस्तीर्ण ), उन्नत ( उपरका उठा ) और ग्रथित ( गूथा होनेसे ) भेदसे शोथ तीन प्रकारका कहा है ॥ २५ ॥-

सामान्यहेतुः शोफानां दोषजानां विशेषतः ॥ २६ ॥

कारण-सम्प्राप्ति—दोषजन्य शोफोंके सामान्य कारण-प्रथम ( सर्वरोगनिदानमे ) कह दिये हैं ॥ २६ ॥

व्याधिकर्मोपवासादिक्षीणस्य भजतो द्रुतम् ।

अतिमात्रमथान्यस्य गुर्वम्लस्निग्धशीतलम् ॥ २७ ॥

लवणक्षारतीक्ष्णोष्णशाकाम्बुस्वप्नजागरम् ।

मृद्भास्यमांसवल्लूरमजीर्णश्रममैथुनम् ॥ २८ ॥

पदातेर्मार्गगमनं यानेन क्षोभिणाऽपि वा ।

श्वासकासातिसाराशौजठरप्रदरज्वराः ॥ २९ ॥

विषूच्यलसकच्छर्दिगर्भवीसर्पपाण्डवः ।

अन्ये च मिथ्योपक्रान्तास्तैर्दोषा वक्षसि स्थिताः ३०

ऊर्ध्वं शोफमधो बस्तौ मध्ये कुर्वन्ति मध्यगाः ।

सर्वाङ्गगाः सर्वगतं प्रत्यङ्गेषु तदाश्रयाः ॥ ३१ ॥

विशेष कारण—ज्वर आदि रोगके कारणसे, पचकर्म ( वमनादि ) के कारण-तथा उपवास आदि ( मुसाफरी आदि ) के कारण क्षीण होनेपर सहसा एकदम जल्दीसे-अथवा स्वस्थ व्यक्तिके-मात्राका अतिक्रमण करके अतिमात्रामे गुरु-अम्ल-स्निग्ध-शीतल-लवण-क्षार-तीक्ष्ण-उष्ण-शाक-पानीके सेवन करनेसे; दिनमें सोने या रातमे जागनेसे, मिट्टी, ग्राम्य मांस ( चिड़िया-मुर्गी आदि ), शुष्कमांसके सेवनसे, अजीर्णमे श्रम ( मुसाफरी आदि ) और अजीर्णमे मैथुन करनेसे, पैरोंसे बहुत अधिक मुसाफरी करनेसे; क्षोभोत्पादक सवारीसे यात्रा करनेके कारण; अथवा, श्वास, कास, अतिसार, अर्श, उदर, प्रदर, ज्वर, विषूचिका, अलसक, वमन, गर्भावस्था, वीसर्प, पाण्डुरोग और अन्य विरुद्ध चिकित्साके किये गये रोग-शोफके कारण है । इनके दोष यदि वक्षमें स्थित होजाये तो ऊपरकी ओर, बस्तिमे स्थित हो जाये तो नीचेकी ओर, मध्यमे स्थित दोष मध्यमे शोथ

उत्पन्न करते हैं । सर्वाङ्गमे स्थित दोष सब अङ्गमे शोथ, एक भागमे स्थित दोष एक-एक अवयवमे शोथ उत्पन्न करते हैं ॥ २७-३१

तत्पूर्वरूपं दवधुः सिरायामोऽङ्गगौरवम् ।

पूर्वरूप—सब शोफोंमे दवधु ( दाह जलन ), सिराओंमें-तनाव और शरीरमे भारीपन होता है ।-

वाताच्छोफश्चलो रुक्षः खररोमाऽरुणासितः ॥ ३२ ॥

सङ्कोचस्पन्दहर्षार्तितोदभेदप्रसुप्तिमान् ।

क्षिप्रोत्थानशमः शीघ्रमुन्नमेत्पीडितस्तनुः ॥ ३३ ॥

स्निग्धोष्णमर्दनैः शाम्येद्वात्रावल्पो दिवा महान् ।

त्वक्च सर्षपलितेव तस्मिंश्चिमिचिमायते ॥ ३४ ॥

वातजन्य शोफ—वातके कारण अस्थिर, रुक्ष, कर्कश-रोमयुक्त, रंगमे अरुण या काला, सकोच-धमन-हर्ष ( रोमाचता ) इन पीड़ाओं युक्त, इसमे तोद ( चुभनेके समान दर्द ) भेद ( विदीर्ण-फाड़नेके समान वेदना ) और सज्ञानाश जल्दी उत्पन्न होता है, और जल्दी बैठ जाता है, दवानेसे जल्दी उपरको उठ जाता है, पतला होता है ( उत्तानवर्ती गम्भीर नहीं ), स्निग्ध, ऊष्ण, और मलनेसे शान्त होता है, रात्रिमे कम हो जाता है, और दिनमे बढा हो जाता है । त्वचापर-सरसोंको पीसकर लगानेसे जैसी झलझलाहट होती है, वैसी झलझलाहट-इसमे होती है ( सरसोंसे कोई गूदा रई लेते हैं-परन्तु पीली सरसोंका ग्रहण ठीक है ) ॥ ३२-३४ ॥

पीतरक्तासिताभासः पित्तादाताभ्ररोमवान् ।

शीघ्रानुसारप्रशमो मध्ये प्राग्जायते तनुः ॥ ३५ ॥

सतृडदाहज्वरस्वेददवक्त्रेदमदभ्रमः ।

शीताभिलाषी विद्धेदी गन्धी स्पर्शासहो मृदुः ३६

पित्तजन्य शोथ—पित्तजन्य शोथ पीली-लाल-काली चमकवाली, पित्तके कारण रोम ताम्रके वर्णके हो जाते हैं । जल्दी फैलनेवाला और जल्दी शान्त होनेवाला, शोथ पहले मध्यमे होता है, और पीछे चारों ओर फैलता है । शोथ पतला होता है । रोगीको प्यास, दाह, ज्वर, स्वेद, दवधु ( दाह ), क्लेद, मद, भ्रम, शीतकी चाह, मलभेद, शरीरसे एक विशेष प्रकारकी गन्ध, स्पर्शको न सहन कर सकना और क्रोमल होता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

कण्डूमान् पाण्डुरोमत्वक्कठिनः शीतलो गुरुः ।

स्निग्धः श्लक्ष्णः स्थिरः स्यान्नो निद्राच्छ सादकृत् आक्रान्तो नोन्नमेत्कृच्छ्रशमजन्मा निशाबलः ।

स्रवेन्नासृक् चिरात्पिच्छां कुशशस्त्रादिविक्षतः ॥ ३८ ॥

स्पर्शोष्णकाङ्क्षी च कफात्

कफजन्य शोथ—कफके कारणसे-कण्डुयुक्त, रोम-पाण्डुवर्ण, त्वचाभी पाण्डुवर्ण, कठोर, शीतल, भारी, चिकना, श्लक्ष्ण ( फिसलनेवाला ), स्थिर, स्यान्न ( घट्ट ), निद्रा-वमन-अग्निनाशकारक, दवानेपर-फिर उपरको नहीं उठता, देरसे



उत्पन्न होता है, देरमेही शान्त होता है, रात्रिमें बढ़ता है, कुश-शस्त्र आदिसे चोट लगनेपर रक्त नहीं निकलता, परन्तु देरमें पिच्छा ( लिसलिसी-लसीका ) निकलती है । उष्ण स्पर्शकी आकाक्षा ( चाह ) रोगी करता है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥—

यथास्वं द्वन्द्वजास्त्रयः ।

सङ्कराद्धेतुलिङ्गानां

द्वन्द्वज तीनों शोथोंमें—अपने अपने दोषोंके कारण और लक्षण मिश्रित होते हैं ।—

निचयान्निचयात्मकः ॥ ३९ ॥

सन्निपातजन्य शोथ—तीनों दोषोंके कारण और लक्षणोंके मिलनेसे तीनों दोषोंके लक्षणयुक्त उदर रोग होता है ॥ ३९ ॥

अभिघातेन शस्त्रादिच्छेदभेदक्षतादिभिः ।

हिमानिलोदध्यनिलैर्भल्लातकपिकच्छुजैः ॥ ४० ॥

रसैः शूकैश्च संस्पर्शाच्छुयथुः स्याद्विसर्पवान् ।

भृशोष्मा लोहिताभासः प्रायशः पित्तलक्षणः ॥ ४१ ॥

अभिघातजन्य शोथ—शस्त्र आदिके चोट लग जानेसे अथवा शस्त्रद्वारा छेदन, भेदन, क्षत आदि ( कुचलजाने आदि ) से अथवा हिमानिल ( बर्फाली वायु ), समुद्रकी वायुसे, भिल्लावेके फूलोंकी हवासे या भिल्लावेके लगनेसे, कौचसे, शूक ( कीटविशेष अथवा कौचके रवे ) के लगजानेसे फैलनेवाला शोथ होता है । यह शोथ अति उष्ण, लाल रंगका और प्रायः करके पित्तशोफके लक्षणोंसे युक्त होता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

विषजः सविषप्राणिपरिसर्पणमूत्रणात् ।

दंष्ट्रादन्तनखापातादविषप्राणिनामपि ॥ ४२ ॥

विण्मूत्रशुक्रोपहतमलव सङ्करात् ।

विषवृक्षानिलस्पर्शाद्वरयोगावचूर्णनात् ॥ ४३ ॥

मृदुश्चलोऽवलम्बी च शीघ्रो दाहुरुजाकरः ।

वि शोफके लक्षण—विषजन्य शोफ—विषैले प्राणियोंके शरीरपर चलनेसे, इनके मूत्रसे, विषरहित प्राणियोंके काटनेसे अथवा दान्त या नखके लग जानेसेभी एवं मल मूत्र-शुक्रसे दूषित या मलके समान वस्त्रके स्पर्शसेभी, विषैले वृक्षोंकी वायुका स्पर्श होनेसे, गर विषके शरीरपर छिड़कनेसे, शोथ हो जाता है । यह शोथ मृदु, अस्थिर, नीचेकी ओर फैलनेवाला, जल्दी दाहकर और जल्दीही पीड़ा करता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥—

नवोऽनुपद्रवः शोफः साध्योऽसाध्यः पुरेरितः ४४

साध्य-असाध्य—जो शोथ नूतन और उपद्रवरहित हो, वह साध्य है, असाध्य शोफ पहिले ( शारीरस्थानमें ११. २४-२७ ) कह दिया है ॥ ४४ ॥

१ तन्द्रादाहारुचिच्छेदिमूर्च्छाऽऽध्मानातिसारवान् ।

अनेकोपद्रवयुत पादाभ्या प्रसृतो नरम् ॥

नारी शोफो मुखाद् हन्ति कुक्षिगुह्यादुभावपि ।

राजीवित स्रवश्छर्दिज्वरश्चासातिसारिणम् ॥

ज्वरातिसारौ शोफान्ते श्वयथुर्वा तयो क्षये ।

दुर्बलस्य विशेषेण जायन्तेऽन्ताय देहिन ॥

५० अष्टागस०

विसर्पनिदान

स्याद्विसर्पोऽभिघातान्तैर्दोषैर्दूष्यैश्च शोफवत् ।

त्र्यधिष्ठानं च तं प्राहुर्बाह्यान्तरुभयाश्रयात् ॥ ४५ ॥

यथोत्तरं च दुःसाध्याः

विसर्प रोग—शोफके समान पृथग् पृथग् वातादि दोषोंसे, द्वन्द्वजोसे, सन्निपातसे और अभिघातसे होता है । इस विसर्पके दूष्यभी शोफके समान ( पित्त-रक्त-कफान् वायु आदि ) हैं ।—

मुनिलोग इस विसर्पके तीन अधिष्ठान ( आश्रय ) कहते हैं—बाह्य आश्रित, अन्त आश्रित, और दोनों स्थानोंमें आश्रित । इसमें उत्तरोत्तर कष्टसाध्य है । ( ये प्राक्तन कर्मवशसे आश्रित होते हैं ) ॥ ४५ ॥—

तत्र दोषा यथायथम् ।

प्रकोपणैः प्रकुपिता विशेषेण विदाहिभिः ॥ ४६ ॥

देहे शीघ्रं विसर्पन्ति तेऽन्तरन्तःस्थिता बहिः ।

बहिःस्था द्वितये द्विस्थाः

विसर्प विधि—इस विसर्पमें दोष तिक्त-उष्ण आदि अपने अपने प्रकोपक कारणोंसे प्रकुपित होकर फिर विशेषकर विदाहि वस्तुओंसे अत्यन्त प्रकुपित होकर अन्दरमें स्थित होकर अन्त विसर्पको, बाहरमें स्थित होकर बाह्य विसर्पको, और दोनों स्थानोंमें स्थित होकर उभय विसर्पको करते हैं ॥ ४६ ॥—

विद्यात्तत्रान्तराश्रयम् ॥ ४७ ॥

मर्मोपतापात्संमोहादयनानां विघट्टनात् ।

तृष्णातियोगाद्वेगानां विषमं च प्रवर्तनात् ॥ ४८ ॥

आशु चाग्निबलभ्रंशादतो बाह्यं विपर्ययात् ।

अन्तः विसर्पके लक्षण—हृदय आदि मर्मोंके पीडन होनेसे, मूर्च्छा होनेके कारण, स्रोतसों पीडित होनेसे ( अथवा कर्ण-नासा-आदि मार्गोंके अतिस्फुरित-गतिमान् होनेसे ), तृष्णाके बहुत होनेसे, वेगोंके विषम रूपमें प्रवर्तित होनेके कारण शीघ्रही अग्नि-बलका नाश होजानेसे—अन्त विसर्पको जानना चाहिये ।

इससे विपरीत लक्षणोंसे बाह्य विसर्पको जानना चाहिये—इसमें हृदय आदि मर्म बहुत पीडित नहीं होते, स्रोतभी बहुत नहीं विक्षुब्ध होते, प्यासभी बहुत नहीं लगती, अग्निबलभी जल्दी नाश नहीं होता ।

वक्तव्य—अष्टागहृदयकी टीकामें—वेदनाओंके-थोड़ा रुक रुककर होना—ऐसा अर्थ—वेगाना विषमं च प्रवर्तनात्—का किया है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥—

तत्र वातात्परीसर्पो वातज्वरसमव्यथः ॥ ४९ ॥

शोफस्फुरणनिस्तोदभेदायामार्तिहर्षवान् ।

पित्ताद्भुतगतिः पित्तज्वरलिङ्गोऽतिलोहितः ॥ ५० ॥

कफात्कण्डूयुतः स्निग्धः कफज्वरस रुक् ।

वातजन्य विसर्पमें—वातजन्य ज्वरके समान पीड़ा, शोफ, स्फुरण, निस्तोद, भेद, आयास ( तनाव ), पीड़ा और रोमाच होता है । पित्तजन्य विसर्पमें—विसर्प तेजीसे फैलता है, पित्तजन्य ज्वरके लक्षणोंसे युक्त, और बहुत लाल

होता है । कफजन्य विसर्पमें—कण्डू, विसर्प, चिकना और कफजन्य ज्वरके लक्षणोंसे युक्त होता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥—

खदोषलिङ्गैश्चीयन्ते सर्वे स्फोटैरुपेक्षिताः ॥ ५१ ॥

ते पक्वभिन्नाः खं खं च विभ्रति व्रणलक्षणम् ।

उपेक्षा ( चिकित्सा न करवानेपर ) करनेपर सब विसर्प—अपने अपने दोषके लक्षणोंवाले स्फोटोंसे ( छालों द्वारा ) चारों ओरसे भर जाते हैं । ये छाले पहले पकते हैं—और फिर फूटते हैं । इनमें अपने अपने दोषवाले व्रणके लक्षण होते हैं ॥ ५१ ॥—

वातपित्ताज्वरच्छर्दिमूच्छाऽतिसारतृड्भ्रमैः ॥ ५२ ॥

अस्थिभेदाग्निसदनतमकारोचकैर्युतः ।

करोति सर्वमङ्गं च दीप्ताङ्गारावकीर्णवत् ॥ ५३ ॥

यं यं देशं विसर्पश्च विसर्पति भवेत्स सः ।

शान्ताङ्गारासितो नीलो रक्तो वाऽऽशु च चीयते ५४

अग्निदग्ध इव स्फोटैः शीघ्रगत्वाद्भुतं च सः ।

मर्मानुसारी वीसर्पः स्याद्वातोऽतिबलस्ततः ॥ ५५ ॥

व्यथेताङ्गं हरेत्संज्ञां निद्रां च श्वासमीरयेत् ।

हिध्मां च स गतोऽवस्थामीदृशीं लभते न ना ॥ ५६ ॥

क्वचिच्छर्मा रतिग्रस्तो भूमिशय्यासनादिषु ।

चेष्टमानस्ततः क्लिष्टो मनोदेहश्रमोद्भवाम् ॥ ५७ ॥

दुष्प्रबोधोऽश्रुते निद्रां सोऽग्निवीसर्प उच्यते ।

अग्नि ( वात-पित्तजन्य ) विसर्प—वात-पित्तजन्य विसर्पमें ज्वर, वमन, मूच्छा, अतिसार, प्यास, भ्रम, अस्थियोंका टूटना, अग्निमान्द्य, तमक, अरुचि होती है । सारे अंगोंको—जलते हुए अंगारोंसे भरे हुएके समान कर देता है । यह विसर्प जिस जिस स्थानपर फैलता है, वह स्थान—बुझे हुए अंगारोंके समान काला, नीला अथवा लाल हो जाता है । यह विसर्प जल्दीही अग्निसे जले हुए छालोंके समान भर जाता है । शीघ्रगामि होनेसे यह विसर्प जल्दीसे मर्मांगमें फैल जाता है । फिर वायु अति बलवान् होकर अंगोंको ( शरीरको ) पीडित करता है, सज्ञाका नाश कर देती है, निद्रा नष्ट कर देती है, श्वास और हिक्का उत्पन्न कर देती है । इस अवस्थामें पटुचनेपर पुरुषको किसी प्रकार शान्ति नहीं मिलती । बेचैनीसे पीडित होकर—( शान्तिकी इच्छासे ) पृथ्वीपर लेटना या बैठने आदिकी चेष्टा करते हुए मन-शरीरके थकानसे उत्पन्न श्रमके कारण—कठिनाईसे जाग्रत होनेवाली निद्राको प्राप्त करता है । इसे अग्नि-विसर्प कहते हैं ॥ ५२-५७ ॥—

कफेन रुद्धः पवनो भित्त्वा तं बहुधा कफम् ॥ ५८ ॥

रक्तं वा वृद्धरक्तस्य त्वक्सिरास्त्रावमांसगम् ।

दूषयित्वा च दीर्घाणुवृत्तस्थूलखरात्मनाम् ॥ ५९ ॥

ग्रन्थीनां कुर्वते मालां रक्तानां तीव्ररुज्वराम् ।

श्वासकासातिसारास्यशोषहिध्मावभिभ्रमैः ॥ ६० ॥

मोहवैवर्ण्यमूच्छाङ्गभङ्गाग्निसदनैर्युताम् ।

इत्ययं ग्रन्थिवीसर्पः कफमारुतकोपजः ॥ ६१ ॥

ग्रन्थि ( कफ-वातजन्य ) विसर्प—कफद्वारा रुकी हुई

वायु कफको बहुतसे भागमें तोड़कर—बड़े रक्तवाले पुरुषके रक्तको दूषित करके त्वचा-सिरा-स्नायु और मांसमें स्थित दीर्घ-सूक्ष्म-गोल-स्थूल और कर्कश एवं लाल रंगकी ग्रन्थियोंकी मालाको उत्पन्न करती है । इससे तीव्र वेदना, ज्वर, श्वास, कास, अतीसार, मुखशोष, हिक्का, वमन, भ्रम, मोह, विवर्णता, मूच्छा, अग्निकी शिथिलता, अंगोंका टूटना होता है, यह ग्रन्थि-विसर्प है, जो कि कफ-वातजन्य है ॥ ५८-६१ ॥

कफपित्ताज्वरः स्तम्भो तन्द्रानिद्राशिरोरुजः ।

अङ्गावसादविक्षेपप्रलापारोचकभ्रमा ॥ ६२ ॥

मूच्छाऽग्निहानिर्भेदोऽस्थां पिपासेन्द्रियगौरवम् ।

आमोपवेशनं लेपः स्रोतसां स च सर्पति ॥ ६३ ॥

प्रायेणामाशये गृह्णन्नेकदेशं न चातिरुक् ।

पिडकैरवकीर्णोऽतिपीतलोहितपाण्डुरैः ॥ ६४ ॥

मेचकाभोऽसितः स्निग्धो मलिनः शोफवान् गुरुः ।

गम्भीरपाकः प्राज्योष्मा स्पृष्टः क्लिन्नोऽवदीर्यते ६५

पङ्कवच्छीर्णमांसश्च स्पृष्टस्त्रायुसिरागणः ।

शवगन्धिश्च वीसर्पं कर्दमाख्यमुशन्ति तम् ॥ ६६ ॥

कर्दम ( कफ-पित्तजन्य ) विसर्पमें—कफ-पित्तसे ज्वर, जड़ता, शरीरमें तन्द्रा, निद्रा, शिरमें दर्द, अंगोंमें शिथिलता, अंगोंका विक्षेप, प्रलाप, अरोचक, भ्रम, मूच्छा, अग्निनाश, अस्थियोंका टूटना, पिपासा, इन्द्रियोमें भारीपन, ( विषयोमें अनुत्साह ), आममिश्रित मलका आना, स्रोतोंका उपलेप ( बन्द होना ), आमाशयके एक भागको पकड़कर प्राय करके यह फैलता है । इसमें दर्द अविक नहीं होती । अति पीली, लाल, पाण्डुरवर्ण पिडकाओंसे भरा, मोरकी ग्रीवाके रंगका, काला, चिकना, मैला, शोथयुक्त और भारी होता है । गहराईमें पकता है, घीकी गरमीवाला ( थोड़ा गरम-तैलकी तरह अत्यन्त गरम नहीं ), हाथ आदिसे छूनेपर क्लेदयुक्त होनेसे फट जाता है । कीचड़के समान, गलित मांस, स्नायु और सिरा समूह अलग अलग स्पृष्ट होते हैं, मुर्देकी गन्ध आती है, मुनिलोग इसको कर्दमविसर्प कहते हैं ।

वक्तव्य—घीकी गरमी और तेलकी गरमीमें अन्तर है । गरम करनेसे तेलमें जो दाहक शक्ति आती है, जितनी उष्णिमा आती है, उतनी घीमें नहीं । तेलका दाह गम्भीर होता है, घीका दाह उत्तान रहता है । तैलसे स्नायु-मांस-सिरा जल जाती है, घीसे त्वचाही प्राय जलती है ॥ ६२-६६ ॥

सर्वजो लक्षणैः सर्वैः सर्वधात्वभिसर्पणः ।

सन्निपातजन्य विसर्प सब दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होता है और सब वातुओंमें फैलता है ।—

बाह्यहेतोः क्षतात्कुद्धः सरक्तं पित्तमीरयन् ॥ ६७ ॥

विसर्पं मारुतः कुर्यात् कुलत्थसदृशैश्चितम् ।

स्फोटैः शोफज्वररुजादाहादयं श्यावलोहितम् ६८

अभिघातजन्य विसर्प—अभिघात आदिजन्य बाह्य-कारणसे क्षत हो जानेसे कुद्ध हुआ वायु पित्तको रक्तके साथ

प्रेरित करके-विसर्प उत्पन्न करता है । यह विसर्प-कुलत्थीके समान छालोसे भरा, अतिशय शोफ-ज्वर-पीड़ा-दाहयुक्त, तथा स्थान काला-लाल हो जाता है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

पृथग्दोषैस्त्रयः साध्यः द्वन्द्वजाश्चानुपद्रवाः ।  
असाध्यौ क्षतसर्वोत्थौ सर्वे चाक्रान्तमर्मकाः ।  
शीर्णस्त्रायुसिरामांसाः प्रक्लिन्नाः शवगन्धयः ॥६९॥

इति पाण्डुकामलाशोफविसर्पनिदानं नाम त्रयो-  
दशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

साध्य-असाध्य—वातादि पृथग् दोषोसे उत्पन्न तीन विसर्प साध्य हैं । उपद्रवरहित, द्वन्द्वज विसर्पभी साध्य हैं । अभिघातजन्य और सन्निपातजन्य ये दोनो असाध्य हैं । मर्मोको आक्रान्त करलेनेपर सब विसर्प असाध्य हो जाते हैं । जिन विसर्पोमे-स्त्रायु सिरा-मांस गलजाये, क्लेदयुक्त-मुर्देकी गन्ध आती हो, वेभी असाध्य हैं ॥ ६९ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहशुक्ले पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाग-सप्रहसहिताके निदानस्थानमे पाण्डु-कामला-शोफ-विसर्पनिदान नामक तेरहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथातः कुष्ठकृमिनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे कुष्ठ-कृमिनिदान नामक अध्यायकी व्याख्या करेगे-जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

#### कुष्ठनिदान

मिथ्याहारविहारेण विशेषेण विरोधिना ।

साधुनिन्दावधान्यस्वहरणाद्यैश्च सेवितैः ॥ ३ ॥

पाप्मभिः कर्मभिः सद्यः प्राक्तनैः प्रेरिता मलाः ।

सिराः प्रपद्य तिर्यग्गास्त्वग्लसीकास्त्रागामिषम् ॥४॥

दूषयन्ति श्लथीकृत्य निश्चरन्तस्ततो बहिः ।

त्वचः कुर्वन्ति वैवर्ण्यं दुष्टाः कुष्ठमुशन्ति तत् ॥५॥

निदान—मिथ्या आहार और मिथ्या विहार ( हिंसा-चोरी )से, विशेषकर विरोधी आहारके, साधु पुरुषोंकी निन्दा, वध, पराया धन लेने आदि कार्योंके निरन्तर सेवनसे ( एवं पाप-कर्मोंके तुरन्त करनेपर इहलोकमेही ) अथवा पूर्वजन्मकृत कर्मोंके कारण-प्रेरित दूषित मल ( वातादि दोष ) तिर्यग्गामि सिराओंमे पहुंचकर त्वग्लसीका-रक्त और मांसको दूषित बनाकर-शिथिलकरके पीछेसे बाह्यदेशमे फैलते हुए त्वचाको विवर्ण करते हैं, इसे मुनिलोग कुष्ठ कहते हैं ॥ ३-५ ॥

१ उपद्रव—विसर्प कासवैवर्ण्यज्वरमूर्च्छाङ्गमङ्गवान् ।

अमास्यशोफहृत्सादेहसादातिसारवान् ॥

अ ह. शा ५. ९७,

कालेनोपेक्षितं यस्मात्सर्वं कुष्णाति तद्वपुः ।

कुष्ठनाम—क्योंकि चिकित्सा न करनेपर कालान्तरमे यह रोग गरीरको कुत्सित कर देता है, इसलिये इसे कुष्ठ कहते हैं ।—

प्रपद्य धातून् व्याप्यान्तः सर्वान्संक्लेद्य चावहेत् ६  
सखेदक्लेदसङ्कोथान्कृमीन्सूक्ष्मान्सुदारुणान् ।

लोमत्वक्स्त्रायुधमनीस्तरुणास्थीनि यैः क्रमात् ॥७॥

भक्षयेच्छिब्रमसाच्च कुष्ठबाह्यमुदाहृतम् ।

बाह्यकुष्ठ ( श्वित्र )—यह कुष्ठ सब धातुओंमे पहुंचकर-अन्त फैलकर-सब धातुओंको क्लिन्न बनाकर कृमियोंको उत्पन्न कर देता है । ये कृमि पसीना-क्लेद-सङ्कोथ आदि से उत्पन्न होते हैं, सूक्ष्म और भयानक होते हैं । ये कृमि क्रमशः लोम-त्वक्-स्त्रायु-धमनी और तरुणास्थियोंको-कान-नासा आदिकी तरुणास्थियोंको खाते हैं । इस कारणसे श्वित्रको बाह्यकुष्ठशब्दसे कहते हैं । ( इसमे क्लेद-कृमि आदिका अभाव रहनेपरभी-त्वचारोग हैही ) ॥ ६ ॥ ७ ॥—

कुष्ठानि सप्तधा दोषैः पृथग्द्वन्द्वैः समागतैः ॥ ८ ॥

भेद—कुष्ठरोग सात प्रकारका है-वात पित्त-कफजन्य ( तीन ) पृथग्-पृथग् दोषोसे, द्वन्द्वज ( दो-दो दोषोंसे तीन ), और सन्निपातजन्य ॥ ८ ॥

सर्वेष्वपि त्रिदोषेषु व्यपदेशोऽधिकत्वतः ।

सब कुष्ठ सन्निपातजन्य होनेपर भी-जिस कुष्ठमे जिस दोषकी अविकता होती है, उसे उसी नामसे कह देते हैं । ( क्योंकि सन्निपातभी सम-विषम रूपमे होता है ) ।—

वातेन कुष्ठं कापालं पित्तादौदुम्बरं कफात् ॥ ९ ॥

मण्डलाख्यं विचर्ची च ऋक्षाख्यं वातपित्तजम् ।

चर्मैककुष्ठकिटिभसिध्मालसविपादिकाः ॥ १० ॥

वातश्लेष्मोद्भवाः श्लेष्मपित्ताद्दुशतरुणी ।

पुण्डरीकं सविस्फोटं पामा चर्मदल तथा ॥ ११ ॥

सर्वैः स्यात्काकणं

वातोत्बण सन्निपातसे कपालकुष्ठ, पित्तोत्बण सन्निपातसे औदुम्बर, कफोत्बण सन्निपातसे मण्डल और विचर्ची, वात-पित्तोत्बण सन्निपातसे-ऋक्ष, वातकफोत्बण सन्निपातसे चर्म-एककुष्ठ-किटिभ-सिध्म-अलस-विपादिका, कफ-पित्तोत्बण सन्निपातसे-दड्ड-गतरुणी-पुण्डरीक-विस्फोट पामा और चर्मदल, तीनों दोषोंके समान होनेसे काकण कुष्ठ होता है ( ये अठारह कुष्ठ हैं ) ॥ ९-११ ॥—

पूर्वं त्रिकं दद्रुसकाकणम् ।

पुण्डरीकर्ष्यजिह्वे च महाकुष्ठानि सप्त तु ॥ १२ ॥

महाकुष्ठ—प्रथम तीन ( कपाल, उदुम्बर और मण्डल ), दड्ड, काकण, पुण्डरीक, ऋष्यजिह्व ये सात महाकुष्ठ हैं ॥ १२ ॥

अतिश्लक्ष्णखरस्पर्शस्वेदास्वेदविवर्णताः ।

दाहः कण्डूस्त्वचि स्वापस्तोदः कोठोन्नतिः श्रमः १३

त्रणानामधिकं शूलं शीघ्रोत्पत्तिश्चिरस्थितिः ।

रूढानामपि रूक्षत्वं निमित्तेऽल्पेऽपि कोपनम् ॥ १४ ॥

### श्वित्रनिदान

कुष्ठैकसम्भवं श्वित्रं किलासं दारुणं च तत् ।

निर्दिष्टमपरिस्त्रावि त्रिधातूद्भवसंश्रयम् ॥ ३९ ॥

**श्वित्र**—एकही कारण ( दोष-दूष-सम्प्राप्ति ) से श्वित्र और कुष्ठकी उत्पत्ति है । इस श्वित्रको किलास और अरुण ( पाठान्तरमे दारुण ) नामसे भी कहते हैं, यह श्वित्र स्त्राव-रहित, यह वात पित्त-कफ-तीनों वातुओसे उत्पन्न होता है, और रक्त-मास मेद तीन धातुओमे आश्रित है ॥ ३९ ॥

वातादृक्षारुणं पित्तात्ताम्रं कमलपत्रवत् ।

सदाहं रोमविध्वंसि कफाच्छ्वेतं घनं गुरु ॥ ४० ॥

सकण्डु च क्रमाद्रक्तमांसमेदः सु चादिशेत ।

**दोषभेदसे वर्णभेद**—वायुके कारणसे श्वित्र रक्त और अरुण वर्ण, पित्तके कारण—कमलपत्रकी भान्ति लालवर्ण, दाहयुक्त, रोमोका नाश करनेवाला, कफके कारण—श्वेत, घना, भारी और कण्डुयुक्त होता है ।

वातजन्य कुष्ठ रक्तमे, पित्तजन्य मासमे और कफजन्य मेद-धातुमे कमश आश्रित होते हैं ॥ ४० ॥—

वर्णैर्नैवेदगुभयं कृच्छ्रं तच्चोत्तरोत्तरम् ॥ ४१ ॥

दोनों प्रकारके ( वातादि दोषजन्य एव रक्तादि धातुमे आश्रित ) श्वित्र इस प्रकारके रंगोंसे ( अरुण, ताम्र और श्वेत वर्णसे ) तथा उत्तरोत्तर-कष्टसाध्य समझने चाहिये ( वातजन्य रक्ताश्रित श्वित्र-कष्टसाध्य, पित्तजन्य मासाश्रित कष्टतर साध्य और कफजन्य मेदआश्रित श्वित्र कष्टतम साध्य है ) ॥ ४१ ॥

अशुक्लरोमाबहलमसंस्पृष्टं मिथो नवम् ।

अनग्निदग्धजं साध्यं श्वित्रं वर्ज्यमतोऽन्यथा ॥ ४२ ॥

गुह्यपाणितलौष्ठेषु जातमप्यचिरन्तनम् ।

वर्जनीयं विशेषेण किलासं सिद्धिमिच्छता ॥ ४३ ॥

**साध्य-असाध्य**—जिस श्वित्रमे-रोम श्वेत न हुए हो, घना न हो, परस्पर न मिला हो, नया ( एक साल न हुआ हो ), अग्निसे जो जलाया न गया हो, वह श्वित्र साध्य है, इससे विपरीत सब श्वित्र असाध्य है । गुह्यस्थान, हथेली ( पावके तलुवेमे भी ) और ओष्ठमे उत्पन्न श्वित्र नूतन ( एक सालसे कमका भी—रोगस्वभावसे ) होनेपरभी त्याज्य है । किलास कुष्ठभी विशेषत वर्जित है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

स्पर्शैकाहारशय्यादिसेवनात्प्रायशो गदाः ।

सर्वे सञ्चारिणो नेत्रत्वग्विकारा विशेषतः ॥ ४४ ॥

परस्पर-स्पर्शसे, एवही आहार-एकही शय्या ( एकही आसन आदि ) आदिके सेवन करनेसे-प्राय करके सब रोग-एकसे दूसरेमे संचरण करते हैं । खासकर-नेत्र और त्वक् रोग तो जरूर एकसे दूसरेमे पहुंचते हैं ॥ ४४ ॥

### कृमिनिदान

कृमयस्तु द्विधा प्रोक्ता बाह्याभ्यन्तरभेदतः ।

बहिर्मलकफासृग्विद्वज्जन्मभेदाच्चतुर्विधाः ॥ ४५ ॥

नामतो विंशतिविधाः

कृमि दो प्रकारके सुनियोने कहे हैं । एक बाह्य कृमि और दूसरे आभ्यन्तर कृमि । इनमे बाह्य कृमि-बाह्य मल-कफ-रक्त और मलसे उत्पन्न होनेके कारण चार प्रकारके हैं । ये कृमि वीस प्रकारके हैं ( बहिर्मलजन्य दो, कफजन्य सात, रक्तजन्य छे, मलजन्य पाच ) ॥ ४५ ॥—

**बाह्यास्तत्र मलोद्भवाः ।**

तिलप्रमाणसंस्थानवर्णाः केशाम्बराश्रयाः ॥ ४६ ॥

बहुपादाश्च सूक्ष्माश्च यूका लिक्षाश्च नामतः ।

द्विधा ते कोटपिटिकाकण्डूगण्डान्प्रकुर्वते ॥ ४७ ॥

**बाह्यकृमि**—इनमे बाह्य कृमि अस्वच्छता ( मलिनता ) से उत्पन्न होते हैं । इनका आकार और रूप तिलके समान, रगभी तिलके समान, बाल और वस्त्र इनके रहनेका स्थान, इनके बहुतसे पैर होते हैं और ये अतिसूक्ष्म होते हैं । ये नामसे यूका और लिक्षा ( लीख ) दो प्रकारके हैं । ये कृमि कोठ, पिटका, कण्डू और गण्ड ( गुमडियो ) को उत्पन्न करते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कुष्ठैकहेतवोऽन्तर्जाः श्लेष्मजास्तेषु चाधिकम् ।

मधुरान्नगुडक्षीरदधिसक्तुनवौदनैः ॥ ४८ ॥

शकृज्जा बहुविधान्यपर्णशाकोलकादिभिः ।

**अन्तर्जन्य कृमि** कुष्ठकेही समान कारणोंसे उत्पन्न होते हैं । इन अन्त जन्य कृमियोमे कफजन्य कृमि अधिकत मधुर अन्न-गुड-दूध-दहि-सतू-नये चावलोके खानेसे उत्पन्न होते हैं । **पुरीषजन्य कृमि**—बहुत मलकारक धान्यो ( यव-माष आदि ) से, बहुत मलकारक पत्तेके शाकोसे ( सरसो-पालक आदिसे ), उलक ( गेहू या चनेके पौदेको अग्निमे खिन्न करके खानेसे ) से उत्पन्न होते हैं ॥ ४८ ॥—

कफादामाशये जाता वृद्धाः सर्पन्ति सर्वतः ॥ ४९ ॥

पृथुव्रधनिभाः केचित्केचिद्गण्डपदोपमाः ।

रूढधान्याङ्कुराकारास्तनुदीर्घास्तथाऽणवः ॥ ५० ॥

श्वेतास्ताम्रावभासाश्च नामतः सप्तधा तु ते ।

अन्नादा उदरावेष्टा हृदयादा महाकुहाः ॥ ५१ ॥

कुरवो दर्भकुसुमाः सुगन्धास्ते च कुर्वते ।

हृत्तासमास्यस्त्रवणमविपाकमरोचकम् ॥ ५२ ॥

मूर्च्छाच्छर्दिज्वरानाहकार्यक्षवथुपीनसान् ।

कफके कारण आमाशयमे ( पकाशयमे नहीं ) उत्पन्न ये कृमि बढ़कर शरीरमे सब ओर फैलते हैं । कोई चपटे, कोई लताके समान लम्बे, पतले कोई गेहूके समान, कोई अकुरित धान्यके अकुरके समान, कोई पतले लम्बे, कोई छोटे ( सूक्ष्म ) होते हैं ।

१ ओलक ( जलक )—गोधूमयवादिक् स्वेदित परिदग्धप्राय ओकुलमुच्यते । इति चन्द्र ॥ काण्डस्थानि अपकानि भृष्टानि सस्यानि-ओकुलम् । इतीन्द्र ॥ उलक स्वेदपर्याय । उलुक हरितावर शिम्बीधान्यमिति व्याचक्षते ॥ अरुणदत्त गेहू या जौकी बालको ज पकनेके करीब हो तब तोड़कर आगपर भूनना उलक कहता है इसी प्रकार चनोके होले बनते हैं ।



इनका रंग-श्वेत या ताम्रवर्ण होता है । नामभेदसे सात प्रकारके हैं—यथा-अत्रादा, उदरावेष्टा, हृदयादा, महारुहा, (पाठान्तरमे महाकुहा), कुरव, दर्भकुसुमा और सुगन्धा । इनका कार्य-जीमचलाना, मुखसे पानी आना, अविपाक, अरुचि, मूर्च्छा, वमन, ज्वर, आनाह, कृशता, छींक और पीनस ये लक्षण उत्पन्न करते हैं ॥ ४९-५२ ॥—

रक्तवाहिसिरास्थाना रक्तजा जन्तवोऽणवः ॥ ५३ ॥  
अपादावृत्तताम्राश्च सौक्ष्म्यात्केचिददर्शनाः ।  
केशादा लोमविध्वंसा लोमद्वीपा उदुम्बराः ॥ ५४ ॥  
षट् ते कुष्ठैककर्माणः सहसौरसमातरः ।

रक्तजन्य कृमि—रक्तवाहि सिराओंमें उत्पन्न होते हैं, सूक्ष्म, पैररहित, गोल, ताम्रवर्ण, और सूक्ष्मताके कारण कोई कोई आखम दिखाई भी नहीं देते । ये छे हैं—यथा-केशादा, लोमविध्वंसा, लोमद्वीपा, उदुम्बर, सौरस और मातर हैं । इनका कार्य कुष्ठके समान (रोमहर्ष-कण्डू-तोद-केश लोमका नाश-त्वचा-मांस-सिरा-ह्नायु-तरुणास्थियोंका खाना है) ॥ ५३ ॥ ५४ ॥—

पकाशये पुरीषोत्था जायन्तेऽधोविसर्पिणः ॥ ५५ ॥  
वृद्धास्ते स्युर्भवेयुश्च ते यदाऽऽमाशयोन्मुखाः ।  
तदाऽस्योद्गारनिःश्वासा विदग्गन्धानुविधायिनः ५६  
पृथुवृत्ततनुस्थूलाः श्यावपीतसितासिताः ।  
ते पञ्च नाम्ना कृमयः ककेरुकमकेरुकाः ॥ ५७ ॥  
सौसुरादाः सल्लूनाख्या लेलिहा जनयन्ति च ।  
विद्वेदशूलविष्टम्भकार्श्यपारुष्यपाण्डुताः ।  
रोमहर्षाग्निसदनगुदकण्डूविनिर्गमान् ॥ ५८ ॥  
इति कुष्ठकृमिनिदानं नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥ १४ ॥

पुरीषजन्य कृमि—पकाशयमें उत्पन्न होकर नीचे (गुदाकी ओर) की ओर फैलते हैं । बहुत बढकर जब ये आमाशयकी ओर मुख कर लेते हैं—तब पुरुषके मुख-उद्गार और निश्वासमें मलकी गन्ध आने लगती है । ये आकारमें चपटे, गोल, पतले, मोटे, होते हैं । रंगमें-श्याव, पीले, श्वेत या काले होते हैं । इनके पांच नाम हैं । यथा-ककेरुक, मकेरुक, सौसुराद, सल्लू और लेलिह हैं । इनका कार्य-मलभेद, शूल, विष्टम्भ, कृशता, परुषता और पाण्डुवर्ण उत्पन्न करना है । ये रोमहर्ष, अग्निमान्द्य, गुदामे कण्डू, गुदासे बाहर निकलते हैं ॥ ५५ ५८ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहभुक्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाग-संग्रहसंहिताके निदानस्थानमें कुष्ठचित्र-कृमिनिदान नामक चाँदहवा अव्याय समाप्त हुआ ।

### पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथातो वातव्याधिनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥  
इति ह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे वातव्याधिनिदान नामक अत्रात्री व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

सर्वार्थानर्थकरणे विश्वस्यास्यैककारणम् ।  
अदुष्टदुष्टः पवनः शरीरस्य विशेषतः ॥ ३ ॥

सब प्रकारके अर्थ (शुभ) और अनर्थ (अशुभ) के जन्म-वाला, इस समारका प्रवानभूत कारण-अदुष्ट वायु (जगन्के स्थितिका) और दुष्ट वायु (जगन्के सहारका) नाम है । विशेषकर शरीरका भी यही अदुष्ट और दुष्ट वायु शुभ एवं अशुभ करनेमें प्रवान कारण है ॥ ३ ॥

स विश्वकर्मा विश्वात्मा विश्वरूपः प्रजापतिः ।  
स्रष्टा धाता विभुर्विष्णुः संहर्ता मृत्युरन्तकः ॥ ४ ॥  
तददुष्टौ प्रयत्नेन यतितव्यमतः सदा ।

वायुके नाम—यह वायु विश्वकर्मा (सम्पूर्ण-शरीरका वारण-जनन-वर्धन-भजन आदि सब कार्योंको करनेवाला), विश्वात्मा (ससारका आत्मा) है—बिना वायुके हम रह नह सकते हैं), विश्वरूप (समस्त रूपवाला), प्रजापति (प्रजाओंका पालक), स्रष्टा (पेश करनेवाला), धाता (धारण करनेवाला), विभु (प्रभु), विष्णु (व्यापक), संहर्ता (नाशक), मृत्यु (कालरूप), अन्तक (यमरूप) है । इसलिये सदा इसे दुष्ट होनेसे प्रयत्नपूर्वक बचाना चाहिये ॥ ४ ॥—

तस्योक्तं दोषविज्ञाने कर्म प्राकृतवैकृतम् ॥ ५ ॥  
समासाद्यासतो दोषभेदीये नाम धाम च ।  
प्रत्येकं पञ्चधा चारो व्यापारश्च

इस वायुके प्राकृत कर्म (उत्साह, उच्छ्वास आदि) और वैकृत कर्म (वृद्धि-क्षयभेदसे कार्य-अगसाद आदि) दोष-विज्ञानीयनामक अध्यायमें सक्षेपसे कह दिये हैं । और दोष-भेदीय नामक अध्यायमें—पांच भेदसे प्रत्येकका स्थान, चार (गति) और व्यापार (कार्य) विस्तारसे कह दिया है ॥ ५ ॥—  
इह वैकृतम् ॥ ६ ॥

तस्योच्यते विभागेन सनिदानं सलक्षणम् ।  
असङ्ख्यमपि सङ्ख्यायै यदशीत्या पुरेरितम् ॥ ७ ॥

यहापर वायुके वैकृत कर्म पृथग् पृथग्-निदान और लक्षणोंके साथ कहे जाते हैं । अनगणित होनेपर भी प्रथम (नखभेदो विपादिका आदि अ स सू अ २० १३) जिन क्रमोंको अस्सी सख्यामें कहा है ॥ ६ ॥ ७ ॥

धातुक्षयकरैर्वायुः कुक्ष्यत्यतिनिषेवितैः ।  
चरन्स्रोतस्सु रिक्तेषु भृशं तान्येव पूरयन् ॥ ८ ॥  
तेभ्योऽन्यदोषपूर्णैभ्यः प्राप्य वाऽऽवरणं बली ।

कारण—धातुओंका क्षय करनेवाले आहारविहारके अति मात्रामे (अथवा निरकालतक) सेवन करनेसे-स्रोतोंके रिक्त होनेपर इन स्रोतोंमें गति करता हुआ वायु-इन्हीं स्रोतोंको भरकर अतिशय कुपित होता है । अथवा अन्य दोषसे भरे इन स्रोतोंसे-आवरण (आच्छादन)-प्राप्त करके बलवान वायु कुपित होता है । वक्तव्य—वायुका कोप दो प्रकारका है, एक अपतर्पणजन्य

अवस्थामें, और दूसरा सतर्पणजन्य अवस्थामें । दूसरी प्रकारका कोप प्रमेहमें और प्रथम प्रकारका प्रायः ज्वरमें मिलता है ॥ ८ ॥—

तत्र पकाशये क्रुद्धः शूलानाहान्त्रकूजनम् ॥ ९ ॥

मलरोधाश्मवर्माश्लिखिकपृष्ठकटीग्रहम् ।

करोत्यधरकाये च तौस्तान्कृच्छ्रानुपद्रवान् ॥ १० ॥

इन कारणोंसे पकाशयमें—कुपितवायु—शूल, आनाह, आतोंमें गडगडाहट, मलका अवरोध, अश्मरी रोग, वर्म (आतृवृद्धि), अर्श, त्रिकग्रह, पृष्ठग्रह, कटीग्रहको उत्पन्न करता है । और नाना प्रकारके कष्टसाध्य रोगोंको शरीरके निचले भागमें (नाभिसे नीचे) उत्पन्न करता है ॥ ९ ॥ १० ॥

आमाशये तृड्मथुश्वासकासविसूचिकाः ।

कण्ठोपरोधमुद्गारान् व्याधीनूर्ध्वं च नाभितः ॥ ११ ॥

आमाशयमें कुपित वायु—प्यास, वमन, श्वास, कास, विसूचिका, गलेका अवरोध, उद्गार और नाभिसे उपरके रोगोंको उत्पन्न कर देता है ॥ ११ ॥

श्रोत्रादिष्विन्द्रियवधं

श्रोत्र आदि इन्द्रियोंमें कुपित वायु—इन्द्रियोंका नाश कर देता है ॥—

त्वचि स्फुटनरुक्षते ।

त्वचामें कुपित वायु—त्वचाका फटना, इसमें रुक्षता करता है ।—

रक्ते तीव्रा रुजः स्वापं तापं रागं विवर्णताम् ॥ १२ ॥

अरुण्यक्षस्य विष्टम्भमरुचिं कृशतां भ्रमम् ।

रक्तमें कुपित वायु—तीव्र वेदना, सज्ञानाश, ताप, लालिमा, विवर्णता, अरुषिका, अन्नका विष्टम्भ, अरुचि, कृशता और भ्रम उत्पन्न करता है ॥ १२ ॥—

मांसमेदोगतो ग्रन्थीस्तोदाढ्यान्कर्कशान् भ्रमम् १३  
गुर्वङ्गं चाति भं मुष्टिदण्डहतोपमम् ।

मांस और मेदमें कुपित वायु—तोदबहुल एव कर्कश ग्रन्थियोंको, भ्रम, अगोमे भारीपन, अति वेदना, जडता तथा मुक्के या दण्डसे किसीने मारा-ऐसा शरीरको कर देता है ॥ १३ ॥—

सक्थिसन्ध्यस्थिशूलं तीव्रं बलक्षयम् १४

अस्थियोंमें कुपित वायु—सक्थि (टागोमे), सन्धि और अस्थिमें तीव्र शूल और बलका ह्रास करता है ॥ १४ ॥

मज्जस्थोऽस्थिषु सौषिर्यमस्वप्नं स्तब्धतां रुजम् ।

मज्जामें कुपित वायु—अस्थियोंमें सच्छिद्रता (पोलापन), नीदका न आना, लगातार दर्दका बना रहना करता है ॥—

शुक्रस्य शीघ्रमुत्सर्गं सङ्गं विकृतिमेव वा ॥ १५ ॥

तद्वर्धनस्य शुक्रस्थः

शुक्रमें स्थित कुपित वायु—शुक्रका शीघ्र क्षरण, अथवा शुक्रका अवरोध या शुक्रको विकृत कर देता है । इसी प्रकार

गर्भको शीघ्र समयसे पूर्व बाहर कर देता है, या रोक देता है (बाहर नहीं आने देता) अथवा विकृत बना देता है ॥ १५ ॥—

सिरास्वाध्मानरिक्ते ।

तत्स्थः

सिराओंमें स्थित कुपित वायु—सिराओंमें आध्मान अथवा खालीपन (सज्ञानाश) कर देता है (या तो सज्ञानाश बहुत बढ़ा देता है—अथवा नाश कर देता है) ॥—

स्त्रावस्थितः कुर्याद्दृष्टस्यायामकुञ्चताः ॥ १६ ॥

स्त्रायुमें स्थित कुपित वायु—गृध्रसी, आयाम (वीर्यता) और कुबड़ापन शरीरमें कर देता है ॥ १६ ॥

वातपूर्णदृतिस्पर्श शोफं सन्धिगतोऽनिलः ।

प्रसारणाकुञ्चनयोः प्रवृत्तिं च सवेदनाम् ॥ १७ ॥

सन्धियोंमें आश्रित कुपित वायु—वायुसे भरी मशकके समान स्पर्शवाला शोफ और फैलाने एवं सिकोड़नेमें अत्यन्त वेदनाको उत्पन्न करता है ॥ १७ ॥

सर्वाङ्गसंश्रयस्तोदभेदस्फुरणभञ्जनम् ।

स्तम्भनाक्षेपणस्वापसन्ध्याकुञ्चनकम्पनम् ॥ १८ ॥

सब अंगोंमें स्थित कुपित वायु—तोद, भेद, स्फुरण (वमन), भजन (टूटना), जडता, आक्षेपण (हाथ-पैर आदिका फेंकना), सज्ञानाश, संधियोंमें सकोच (छोटा पडजाना) और कम्पन पैदा करती है ॥ १८ ॥

यदा तु धमनी सर्वाः क्रुद्धोऽभ्येति मुहुर्मुहुः ।

तदाऽङ्गमाक्षिपत्येष व्याधिराक्षेपकः स्मृतः ॥ १९ ॥

आक्षेपक—जब कुपित वायु सब धमनियोंमें आजाती है (भर जाती है) तब बार-बार अंगोंको यह वायु चलायमान करती है—इसे आक्षेपक रोग कहते हैं ॥ १९ ॥

अधःप्रतिहतो वायुर्व्रजत्यूर्ध्वं हृदाश्रिताः ।

नाडीः प्रविश्य हृदयं शिरः शङ्खौ च पीडयन् ॥ २० ॥

आक्षिपेत्परितो गात्रं धनुर्वचास्य नामयेत् ।

कृच्छ्रादुच्छ्वसिति स्तब्धस्तमीलितदृक्ततः ॥ २१ ॥

कपोत इव कूजेच्च निःसंज्ञः सोऽपतन्नकः ।

स एव चापतानाख्यो मुक्ते तु मरुता हृदि ॥ २२ ॥

अश्ववीतः स्वास्थ्यं मुहुरस्वास्थ्यमावृते ।

नीचेकी ओर (जानेसे) रुका वायु उपरकी ओर जाता हुआ हृदयमें आश्रित नाडियोंमें प्रविष्ट होकर हृदय, शिर और दोनों शंखप्रदेशोंको पीड़ित करते हुए चारों ओरसे शरीरको सकुचित बना देता है, और इस पुरुषके शरीरको वनुषके समान झुका देता है । इस कारण रोगी कठिनाईसे श्वास लेता है, आखें-जड़, स्रस्त (आसुवोसे भरी) बन्द होती हैं । फिर कबूतरके समान अव्यक्त शब्द करता है और सञ्चारहित हो जाता है । यह अपतन्नक है । इसीको अपतानक कहते हैं । हृदयके वायुसे मुक्त हो जानेपर—थोड़ी देरके लिये मनुष्य स्वास्थ्य प्राप्त करता है, और फिर वायुद्वारा हृदयके आक्रान्त हो जानेपर अस्वस्थ हो जाता है ॥ २०-२२ ॥—

१ अन्यत्र कुछ अन्तरसे लक्षण दिये हैं—

कर्कशास्तोदबहुलान् ग्रन्थीन् मांससमाश्रित ।

वायुर्मेदोयुत कुर्याद् ग्रन्थीन् मन्दरुजोऽव्रणान् ॥

गर्भपातसमुत्पन्नः शोणितातिस्त्रवोत्थितः ॥ २३ ॥  
अभिघातसमुत्पन्नश्च दुश्चिकित्स्यतमो हि सः ।

असाध्य—गर्भपातके कारण उत्पन्न हुआ अपतंत्रक रोग, रक्तके अतिस्त्रावसे उत्पन्न, और चोट लगनेके कारण उत्पन्न अपतंत्रक अत्यन्त कष्टसाध्य है । [ गर्भपातसे उत्पन्न कष्टसाध्य, रक्तस्त्रावजन्य अधिक कष्टसाध्य, और चोट लगनेसे उत्पन्न अतितम कष्टसाध्य है ] ॥ २३ ॥—

मन्ये संस्तभ्य वातोऽन्तरूपेत्य धमनीर्यदा ॥ २४ ॥  
व्याप्नोति सकलं देहं जत्रुरायम्यते तदा ।  
अन्तर्धनुरिवाङ्गं च वेगैः स्तम्भं च नेत्रयोः ॥ २५ ॥  
करोति जृम्भां दशनं दशनानां कफोद्धमम् ।  
पार्श्वयोर्वेदनां वाक्यहनुपृष्ठशिरोग्रहम् ॥ २६ ॥  
अन्तरायाम इत्येष

अन्तरायाम—जब वायु मन्याओ ( ग्रीवा-पार्श्वमें स्थित दो नाड़ियाँ ) को जड़ बनाकर अन्तर्धमनियोंको पकड़कर ( आश्रय लेकर ) सम्पूर्ण शरीरमें फैल जाता है, तब जत्रु ( ग्रीवासे उपरका भाग ) तन जाता है । शरीरको धनुषके समान-अन्दरसे- ( मुखकी तरफसे ) मोड़ देती है, शरीरको नाना प्रकारके वेगोंसे ( पीड़ाओंसे ) पीड़ित करती है, आखोंमें जड़ता उत्पन्न कर देती है । जम्भाईका आना, दातोंको कटकटाना, कफका वमन, पार्श्वमें वेदना, वाणी-हनु-पीठ और शिरका ग्रह करती है । यह अन्तरायाम है । [ आयामका अर्थ टेढ़ा करना या खीचना है ] ॥ २४-२६ ॥—

बाह्यायामश्च तद्विधः ।  
देहस्य बहिरायामात्पृष्ठतो ह्रियते शिरः ॥ २७ ॥  
उरश्चोत्क्षिप्यते तत्र कन्धरा चावमृद्यते ।  
दन्तेष्वास्ये च वैवर्ण्यं प्रखेदः स्रस्तगात्रता ॥ २८ ॥  
बाह्यायामं धनुःकम्पं ब्रुवते वेगिनं च तम् ।

बाह्यायाम—इसी प्रकारका बाह्यायाम है । अन्तर इतना है कि-इसमें शरीर बाहरकी ओर धनुषकी ओर झुकता है—अर्थात् शिर पीठकी ओर ले जाया जाता है, इस बाह्यायाममें छाती उपरको उठ आती है, ग्रीवा मसली जाती है, दान्त और मुखमें विवर्णता आ जाती है, पसीना बहुत आता है, और शरीर ढीला हो जाता है । इसे बाह्यायाम, धनुःकम्प और वेगिन-नामोंसे कहते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥—

व्रणं मर्माश्रितं प्राप्य समीरणसमीरणात् ॥ २९ ॥  
व्यायच्छन्ति तनुं दोषाः सर्वाभापादमस्तकम् ।  
तृष्यतः पाण्डुगात्रस्य व्रणायामः स वर्जितः ॥ ३० ॥

व्रणायाम—दोष मर्ममें आश्रित व्रणमें प्राप्त होकर—वायु द्वारा प्रेरित होकर—शिरसे लेकर पैरतक सम्पूर्ण शरीरमें फैलकर यह व्रणायाम उत्पन्न करते हैं । प्याससे पीड़ित, पाण्डुशरीर-वालेमें व्रणायाम असाध्य है ।

वक्तव्य—व्रणायामसे अभिप्राय टैटेनिस ( Tetanus ) रोगसे है । इस रोगका एक कृमि होता है, यह कृमि वायुरहित ५१ अष्टागसं

स्थानमें रहता है, और जिस व्रणमें पूय उत्पन्न हो जाये-उसमें यह उत्पन्न नहीं होता । इसलिये जो व्रण बन्द रहते हैं—वायु नहीं पहुँचती तन्तु मर जाते हैं वही यह रोग होता है । प्राय करके आजकल यह रोग क्युनीन या क्लैसीयम आदिके इजैकश-नसेभी होता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

गते वेगे भवेत्स्वास्थ्यं सर्वेष्वक्षेपकेषु तु ।

सब आक्षेप आदिमें—वेगके शान्त हो जानेपर मनुष्य स्वस्थ बन जाता है ( वेगके आनेपर फिर अस्वस्थ बन जाता है ) ।—  
जिह्वातिलेखनाच्छुष्कभक्षणादभिघाततः ॥ ३१ ॥  
कुपितो हनुमूलस्थः संसयित्वाऽनिलो हनू ।  
करोति विवृतास्यत्वमथवा संवृतास्यताम् ॥ ३२ ॥  
हनुसंसः स तेन स्यात्कृच्छ्राच्चर्वणभाषणम् ।

हनुसंस—जिह्वाके अतिलेखनसे, सूखी वस्तुओंके खानेसे अथवा चोट लगजानेसे—हनुसन्धिकी जड़में स्थित वायु कुपित होकर हनुको चलायमान करके मुखका खुला रहना अथवा बन्द रहना कर देता है । इसे हनुसंस कहते हैं । इस हनुसंसमें कठिनाईपूर्वक चबाना या बोलना होता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥—

वाग्वाहिनीसिरासंस्थो जिह्वां स्तम्भयतेऽनिलः ॥ ३३ ॥  
जिह्वास्तम्भः स तेनान्नपानवाक्येष्वनीशता ।

जिह्वास्तम्भ—वाग्वाही सिराओंमें स्थित वायु जब जिह्वाको जड़ बना देती है, तब जिह्वास्तम्भ होता है । इससे अन्न-पान और बोलनेमें असमर्थता होती है ॥ ३३ ॥—

शिरसा भारहरणादतिहास्यप्रभाषणात् ॥ ३४ ॥

उत्रासवक्रक्षवथुखरकार्मुककर्षणात् ।  
विषमादुपधानाच्च कठिनानां च चर्वणात् ॥ ३५ ॥  
वायुर्विवृद्धस्तैस्तैश्च वातलैरूर्ध्वमास्थितः ।  
वक्त्रीकरोति वक्त्रार्थमुक्तं हसितमीक्षितम् ॥ ३६ ॥  
ततोऽस्य कम्पते मूर्द्धा वाक्सङ्गः स्तब्धनेत्रता ।  
दन्तचालः खरभ्रंशः श्रुतिहानिः क्षवग्रहः ॥ ३७ ॥  
गन्धाज्ञानं स्मृतेर्मोहस्त्रासः सुप्तस्य जायते ।  
निष्ठीवः पार्श्वतो यायादेकस्याक्ष्णो निमीलनम् ॥ ३८ ॥  
जत्रोरूर्ध्वं रुजास्तीव्राः शरीराध्वेऽधरेऽपि वा ।  
तमाहुरर्दितं केचिदेकायाममथापरे ॥ ३९ ॥

अर्दित—शिरपर भार उठानेके कारण, बहुत हंसने या बहुत बोलनेसे, मुखको टेढ़ा करके छीरनेसे ( जम्भाई आदिसे भी ), कठिन धनुषके खींचनेसे, सिराहनेके विषम होनेसे, कठोर वस्तुओंके चबानेसे तथा सर्व निदानोक्त वायुप्रकोपक कारणोंसे कुपित हुआ वायु—ग्रीवासे उपरके भागमें स्थित होकर—आधे मुखको टेढ़ा कर देता है । इससे हंसना और देखनाभी टेढ़ा हो जाता है ( मुखसे सीटी नहीं बजती—ऊ, प, फ, म—आदि अक्षर नहीं बोल सकता ) । पीछेसे शिर कापता है, वाणी रुक जाती है, आखें जड़ बन जाती हैं, दात हिलने लगते हैं, खर बैठ जाता है, कानसे सुनाई नहीं देता, छीक नहीं आती, गन्धकी प्रतीति नहीं होती, स्मृति नष्ट हो जाती है । सोते हुए भय-

प्रतीति होती है। मुखसे थूकका पार्श्वोंसे बहना, एक आखका बन्द हो जाना, जत्रुसे उपर तीव्र वेदना, आवे शरीरमें अथवा शरीरके निचले भागमें तीव्र वेदनाये, इस बातव्याधिको कोई 'अर्दित' और कोई आचार्य 'एकायाम' कहते हैं ॥ ३४-३९ ॥

**रक्तमा पवनः कुर्यान्मूर्धधराः सिराः ।**

**रूक्षाः सवेदनाः कृष्णाः सोऽसाध्यः स्याच्छिराग्रहः**

**सिराग्रह**—रक्तका आश्रय लेकर वायु-गिरकी सिराओंको रुख, वेदनायुक्त और कृष्णवर्ण कर देती है, इसे सिराग्रह कहते हैं—यह असाध्य है ॥ ४० ॥

**गृहीत्वाऽर्थं तनोर्वायुः सिराः स्नायूर्विशोष्य च ।**

**पक्षमन्यतरं हन्ति सन्धिवन्धान्विमोक्षयन् ॥ ४१ ॥**

**कृत्स्नोऽर्थकायस्तस्य स्यादकर्मण्यो विचेतनः ।**

**एकाङ्गरोगं तं केचिदन्ये पक्षवधं विदुः ॥ ४२ ॥**

**पक्षवध**—वायु शरीरके आधे भागको पकड़कर, सिराये और स्नायुओंको सुखाकर, सन्धिवन्धनोंको ढीला करते हुए वाम या दक्षिण किसी एक पार्श्वको मार देती है। इस पुरुषका सम्पूर्ण आधा शरीर—निष्क्रिय तथा चेतना (सज्ञा) रहित बन जाता है। इसे कोई (चरक आदि) 'एकाङ्गरोग' कहते हैं—दूसरे (सुश्रुत आदि) 'पक्षवध' कहते हैं ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

**ङ्गरोगं तद्वच्च सर्वं श्रितेऽनिले ।**

**गारोग**—पक्षवधकी भान्ति वायुके सम्पूर्ण कायमें आश्रित हो जानेपर—सर्वाङ्गरोग कहते हैं।—

**शुद्धवातहतः पक्षः कृच्छ्रसाध्यतमो मतः ॥ ४३ ॥**

**कृच्छ्रस्त्वन्येन संसृष्टो विवर्ज्यः क्षतहेतुकः ।**

**साध्य-असाध्य**—अकेले वायुसेही हुआ पक्षवध अत्यन्त कष्टसाध्य है। अन्य पित्त या कफसे मिश्रित वायुसे हुआ पक्षवध कष्टसाध्य है। क्षतके कारणसे उत्पन्न पक्षवध-असाध्य होनेसे स्याज्य है ॥ ४३ ॥—

**बद्धायनः कुर्यात्संस्तभ्याङ्गं कफान्वितः ॥ ४४ ॥**

**असाध्यं हतसर्वेहं दण्डवदण्डकं मरुत् ।**

**दण्डक**—आमके कारण अवरुद्ध हुए अयनों (द्वारों)से कफके साथ मिली वायु अगोंको जड़ बनाकर दण्ड (लाठी)के समान—कर देती है, इसे दण्डक कहते हैं। इसमें सब चेष्टायें नष्ट हो जाती हैं, और यह असाध्य है ॥ ४४ ॥—

**असमूलस्थितो वायुः सिराः सङ्कोच्य** : ॥ ४५ ॥

**बाहुप्रस्पन्दितहरं जनयत्यपबाहुकम् ।**

**अपबाहुक**—असमूल (अक्षक भाग—ग्रीवा एवं स्कन्ध सन्धिके पासका प्रदेश)में स्थित वायु—असदेशमें स्थित सिराओंको सकुचित करके अपबाहुक रोगको उत्पन्न करती है। इससे बाहुको फैलाना नष्ट हो जाता है ॥ ४५ ॥—

**तलं प्रत्यङ्गुलीनां या कण्डरा बाहुपृष्ठतः ॥ ४६ ॥**

**बाहुचेष्टापहरणी विश्वाची नाम सा स्मृता ।**

**विश्वाची**—बाहु (भुजा)के पृष्ठसे आरम्भ करके हाथके उपरकी तरफ (हथैलीसे दूसरी ओर) अङ्गुलीयोंकी ओर जो

कण्डरा (स्नायुसमूह) आती है, वह (वायुसे) दूषित होकर बाहुओंकी चेष्टाको नष्ट करनेवाली है। इसे विश्वाची नामसे कहते हैं।

**वक्तव्य**—यह रोग कभी एक हाथमें, कभी दोनों हाथोंमें, होता है ॥ ४६ ॥—

**वायुः स्थितः सकञ्चः कण्डरामाक्षिपेद्यदाऽतदा खञ्जो भवेज्जन्तुः पङ्गुः सकञ्चोर्द्वयोरपि ।**

**पङ्गु**—कटिमें आश्रित वायु जब ऊरुकी कण्डराको खींच लेता है, तब मनुष्य खंज (लंगड़ाकर चलता है) बन जाता है। दोनों ऊरुकी कण्डराओंके खिंच जानेसे पङ्गु हो जाता है ॥ ४७ ॥—

**कम्पते गमनारम्भे खञ्जन्निव च याति यः ॥ ४८ ॥**

**कलायखञ्जं तं स्मृक्तसन्धिप्रबन्धनम् ।**

**कलायखञ्ज**—चलना आरम्भ करते समय जो कापता है, और चलते समय खंजन पक्षीके समान एक पैर उचा उठाकर—धपसे जमीनमें रखकर फिर दूसरा पैर उठाता है, उसे कलाय-खञ्ज कहते हैं। इसमें सन्धियोंके बन्धन ढीले हो जाते हैं ॥ ४८ ॥—

**शीतोष्णद्रवसंशुष्कगुरुस्निग्धैर्निषेवितैः ॥ ४९ ॥**

**जीर्णाजीर्णं तथाऽऽयाससङ्कोभस्वप्नजागरैः ।**

**सश्लेष्ममेदःपवनमाममत्यर्थसञ्चितम् ॥ ५० ॥**

**अभिभूयेतरं दोषमूरु चेत्प्रतिपद्यते ।**

**सकथ्यस्थीनि प्रपूर्यान्तः श्लेष्मणा स्तिमितेन तत् ॥**

**तदा स्तब्धाति तेनोरु स्तब्धौ शीतावचेतनौ ।**

**परकीयाविव गुरु इमतिभृशव्यथौ ॥ ५२ ॥**

**ध्यानाङ्गमर्दस्तैमित्यतन्द्राच्छर्द्यरुचिज्वरैः**

**संयुतौ पादसदनकृच्छ्रोद्धरणसुप्तिभिः ॥ ५३ ॥**

**तमूरुस्तम्भमित्याहुरा तं तथाऽपरे ।**

**ऊरुस्तम्भ**—शीत एवं उष्ण (विरोधी द्रव्योंके) द्रव्योंके, शुष्क-गुरु-स्निग्ध पदार्थोंके चिर कालतक सेवनसे, कुछ जीर्ण और कुछ अजीर्ण भोजनसे, परिभ्रम, विक्षोभ, रात्रिजागरण, दिनमें सोनेसे, अत्यन्त एकत्रित हुए आमको कफ और मेदके साथ वायु लेकर, दूसरे दोष (पित्त)को तिरस्कृत करके जब ऊरुमें पहुँच जाती है, तब स्तिमित कफद्वारा ऊरुकी अस्थियोंको अन्दरसे भर देती है, तब यह आम ऊरुको गतिरहित कर देता है। इससे ऊरु-जड़रूप, शीतस्पर्शवाला, अचेतन (सज्ञा-रहित), दूसरे पुरुषकी टागोंके रूपमें (अपनी नहीं), भारी, अत्यन्त बहुत वेदनावाले हो जाते हैं। रोगी सदा चिन्तामें डूबा, अगोंका दूटना, जड़, तन्द्रा, वमन, अरुचि, ज्वरसे पीड़ित होता है। पैर शिथिल, कठिनाईसे उठा सकना या रखना, सज्ञानाशसे युक्त होते हैं। इन लक्षणोंवाले रोगको 'ऊरुस्तम्भ' कहते हैं, अन्य आचार्य 'आढ्यवात' कहते हैं ॥ ४९-५३ ॥—

**वातशोणितजः शोफो जानुमध्ये रुजः ॥ ५४ ॥**

**ज्ञेयः क्रोष्टुकशीर्षस्तु स्थूलः क्रोष्टुकशीर्षवत् ।**

**क्रोष्टुकशीर्ष**—वात-रक्तजन्य शोथ-जो घुटनोंमें हो जाये



अत्यन्त वेदना करता हो, गीदडके सिरके समान स्थूल हो, उसे क्रोष्टकशीर्ष कहते हैं ॥ ५४ ॥—

दे विषमन्यस्ते श्रमाद्वा जायते यदा ॥ ५५ ॥

वातेन गुल्फमाश्रित्य तमाहुर्वातकण्टकम् ।

वात क—पैरके टेढ़ा पड़ जानेसे अथवा थकानके कारण जब वायु गिट्टिका आश्रय लेकर दर्द करे—तब इसे वात-कण्टक कहते हैं ॥ ५५ ॥—

पाष्णिं प्रत्यङ्गुलीनां या कण्डरा मारुतादिता ॥ ५६ ॥

सक्थ्युत्क्षेपं निगृह्णाति गृध्रसीं तां प्रचक्षते ।

गृध्रसी—पैरकी अगुलियोंकी जो कण्डरा ऐड़ीकी ओर जाती है, वह जब वायुसे पीड़ित हो जाती है, तब वह टांगका उपर उठना बन्दकर देती है, इसे गृध्रसी कहते हैं ॥ ५६ ॥—

विश्वाची गृध्रसी चोक्ता खल्ली तीव्ररुजान्विते ॥ ५७ ॥

खल्ली—विश्वाची और गृध्रसी दोनोंमे जब अत्यन्त तीव्र पीड़ा हो तो उसे खल्ली कहते हैं ॥ ५७ ॥

हृष्येते चरणौ यस्य भवेतां च प्रसुप्तवत् ।

पादहर्षः स विज्ञेयः कफमारुतकोपजः ॥ ५८ ॥

पादहर्ष—जिस पुरुषके पैर—झिनझिनाये ( हर्षयुक्त हो ) और चेतनारहितके समान बन जाये ( जैसा कि पैरके दबनसे कभी कभी हो जाता है ), उसे पादहर्ष जानना चाहिये । यह रोग कफ-वायुके प्रकोपसे उत्पन्न होता है ।

व —चक्रदत्तमें झिनझिनवात करके एक रोग इसीसे मिलता बताया है उसकी चिकित्सामे दशमूलका काथ, हींग और पुष्करमूलसे देना कहा है ॥ ५८ ॥

पादयोः कुरुते दाहं पित्तासृक्सहितोऽनिलः ।

विशेषतश्चङ्गमिते पाददाहं तमादिशेत् ॥ ५९ ॥

इति वातव्याधिनिदानं नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

पाददाह—पित्त-रक्तके साथ मिली वायु-पैरोंमे दाह करती है, विशेषकर चलते समय दाह करती है, इसे पाददाह कहते हैं ॥ ५९ ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टके बनाये अष्टाग-सप्रहसहिताके निदानस्थानमे वातव्याधिनिदान नामक पन्द्रहवा अध्याय समाप्त हुआ ।

### षोडशोऽध्यायः ।

अथातो वातशोणितनिदानं व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ २ ॥

इसके आगे वातशोणितनिदानकी व्याख्या करेंगे—जैसा आत्रेय आदि महर्षियोंने कहा था ॥ १ ॥ २ ॥

१ खल्ली—‘खल्ली तु पादजघोरुकरमूलावमोदनी’ यह भी लक्षण है । गुजरातमें कई रोगी मिले जो यह शिकायत करते हैं कि हाथ-पैरमें खल्ली चढती है या आती है । यह रोग बढाणा खानेसे होता है, खाली या झनझनाहटकी प्रतीति रहती है ।

विदाह्यन्नं विरुद्धं च तत्तथाऽसृक्प्रदूषणम् ।

भजतां विधिहीनं च स्वप्नजागरमैथुनम् ॥ ३ ॥

प्रायेण सुकुमाराणामचङ्क्रमणशीलिनाम् ।

अभिघातादशुद्धेश्च नृणामसृजि दूषिते ॥ ४ ॥

वातलैः शीतलैर्वायुर्वृद्धः क्रुद्धो विमार्गगः ।

तादृशेनासृजा रुद्धः प्राक् तदेव प्रदूषयेत् ॥ ५ ॥

आढ्यरोगं खुडं वातबलासं वातशोणितम् ।

तदाहुर्नामभिः

विदाहि ( मद्य-अम्ल तक्र-दधि-निष्पाव-त्रीहि-वारिचरमास-कुलत्थी आदि ), विरुद्ध अन्न ( आनूप मास-भाष-मधु-दूध आदि ) एवं दूसरे रक्तप्रदूषक आहार-विहारके सेवन करनेसे, विधिरहित-सोना, जागना और मैथुनकर्म करनेसे, प्राय करके कोमल प्रकृतिवालोको, तथा जो चलते फिरते नहीं ( आरामसे बैठे रहते हैं ), चोट लग जानेसे, शरीरसे मल न निकालनेके कारण मनुष्योका रक्त दूषित हो जानेसे, वातकारक, शीतल कारणोंसे बढा हुआ एवं पीछेसे कुपित हुआ वायु-विमार्गगामी होकर—उसीप्रकारके दूषित-कुल रक्तसे अवरुद्ध होकर पहले इसीसे मिलकर इसीको दूषित कर देता है । इसे आढ्यरोग, खुड, वातबलासक, वातरक्तके नामसे ( चरक आदि ) कहते हैं ॥ ३-५ ॥—

तच्च पूर्वं पादौ प्रधावति ॥ ६ ॥

विशेषाद्यानयानात्तैः प्रलम्बौ

यह वातरक्त ( रोग स्वभावसे ) सबसे प्रथम पैरोपर दौड़ता है, विशेषकर सवारीसे जाते समय ( घोड़े आदिपर ) पैरोको लटककर बैठकर जानेसे—यह सबसे पूर्व पैरोपर होता है ॥ ६ ॥—

तस्य लक्षणम् ।

भविष्यतः कुष्ठसमं तथा सादः श्लथङ्गता ॥ ७ ॥

जानुजङ्घोरुकटयसहस्तपादाङ्गसन्धिषु ।

कण्डूस्फुरणनिस्तोदभेदगौरवसुप्तताः ॥ ८ ॥

भूत्वा भूत्वा प्रणश्यन्ति मुहुराविर्भवन्ति च ।

पूर्यरूप—भावी इस रोगके लक्षण कुष्ठके समान हैं, तथापि शिथिलता, अगोमे ढीलापन, जानु-जंघा-उरु-कटि-अस-हनु-हाथ पैर-अंग तथा सन्धियोंमे कण्डू, स्फुरण, तोद, भेदन, भारीपन, सुप्तता, बार-बार होकर नष्ट हो जाती है, और फिर उत्पन्न हो जाती है ॥ ७ ॥ ८ ॥—

पादयोर्मूलमास्थाय कदाचिद्धस्तयोरपि ॥ ९ ॥

आखोरिव विषं क्रुद्धं कृत्स्नं देहं विधावति ।

प्रसरणविधि—यह वातरक्त पैरोके मूलमे स्थिति करके और कभी हाथोंमे प्रथम अपनी स्थिति करके-फिर सारे शरीरमे फैलजाता है, जिस प्रकार कि चुहेका विष प्रथम शरीरके एक भागमे कुछ स्थिर होकर फिर सारे शरीरमे फैलता है ॥ ९ ॥—

त्वद्धांसाश्रयमुत्तानं तत्पूर्वं जायते ततः ॥ १० ॥

कालान्तरेण गम्भीरं सर्वान्धातूनभिद्रवत् ।

दो प्रकार—यह वातरक्त प्रथम त्वचा-मासमे आश्रित

होता है, इसे उत्तान कहते हैं। पीछेसे कालान्तरमे-सब (मेद आदि) वातुओमे फैल जाता है, इसे गम्भीर कहते हैं ॥१०॥—  
कण्डूदिसंयुतोत्ताने त्वक् ताम्रा शावलोहिता ॥११॥  
सायामा भृशदाहोषा

उत्तान वातरक्तमे - कण्डू ( स्फुरण-निस्तोद आदि ) एवं त्वचा ताम्रवर्ण-श्याव-लोहित ( मिश्रित वर्ण ) होती है, आयाम-( विस्तार ), अतिदाह एवं ओष ( अग्निके पास बैठनेसे जैसी गरमी प्रतीत होती है वैसा ताप ) होता है। ( अथवा ओषका अर्थ-सरसोके लेपके समान चिमचिमाहटभी है ) ॥११॥—

गम्भीरेऽधिकपूर्वरक्तः ।

श्वयथुर्ग्रथितः पाकी वायुः सन्ध्यस्थिमज्जसु ॥१२॥  
छिन्दन्निव चरत्यन्तर्वक्त्रिकुर्वंश्च वेगवान् ।

करोति खञ्जं पङ्क्तुं वा शरीरे सर्वतश्चरन् ॥ १३ ॥

गम्भीर वातरक्तमे — शोथ उत्पन्न होनेसे पूर्व बहुत दर्द होता है ( पहले तीव्र वेदना पीछे शोथ ), शोथ ग्रथित-पीछेसे पकनेवाला होता है। बलवान् वायु सन्धि-अस्थि और मज्जामे-काटता हुआ—एवं शरीरमे सर्वत्र घूमता हुआ अपनी सामर्थ्यसे टेढा बनाकर शरीरमे खंजता या पगुता उत्पन्न कर देता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

वातेऽधिकेऽधिकं तत्र शूलस्फुरणतोदनम् ।

शोफस्य रूक्षकृष्णत्वश्यावतावृद्धिहानयः ॥ १४ ॥

धमन्यङ्गुलिसन्धीनां सङ्कोचोऽङ्गग्रहोऽतिरक्तः ।

शीतद्वेषानुपशयौ स्तम्भवेपथुसुप्तयः ॥ १५ ॥

इस वातरक्तमे वायुकी अधिकता होनेपर शूल-स्फुरण और तोद अधिक रूपमें होते हैं। शोफ रूक्ष कृष्णवर्ण-श्याववर्ण तथा बढ़ता एवं घटता है ( वायुका चल स्वभाव होनेसे )। धमनी, अङ्गुलि और सन्धियोंमे सकोच हो जाता है। अगोका पकड़ा जाना, अतिवेदना, शीतकी असहिष्णुता एवं शीतका अनुकूल न आना, स्तब्धता, कम्पन और अचेतनत्व होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

रक्ते शोफोऽतिरक्तोदस्ताम्रश्चिमिचिमायते ।

स्निग्धरुक्षैः शमं नैति कण्डूक्लेदसमन्वितः ॥ १६ ॥

वातरक्तमे रक्तकी अधिकता होनेपर-शोफमे अति वेदना, तोदकी अधिकता, ताम्रवर्ण, चिमचिमाहट, स्निग्ध एवं रूक्ष उपचारसे शान्त नहीं होता, कण्डू और क्लेदसे युक्त होता है ॥ १६ ॥

पित्ते विदाहः संमोहः स्वेदो मूर्च्छा मदः सत्तृ ।

स्पर्शाक्षमत्वं रग्रागः शोफः पाको भृशोष्मता १७

वातरक्तमे पित्तकी अधिकता होनेपर-विदाह, मूर्च्छा, स्वेद, सम्मोह, मद, प्यास, स्पर्शकी असहिष्णुता, वेदना, लालिमा, शोफमे पाक और अत्यन्त उष्णिमा होती है ॥ १७ ॥

कफे स्तैमित्यगुरुता सुप्तिस्निग्धत्वशीतताः ।

कण्डूर्मन्दा च रग्

वातरक्तमें कफकी अधिकता होनेपर-स्तिमिता ( आर्द्रता ), भारीपन, सञ्ज्ञानाश, स्निग्धता और शीतलता, मन्द कण्डू और थोड़ी वेदना होती है।—

द्वन्द्वसर्वलिङ्गं च सङ्करे ॥ १८ ॥

द्वन्द्वसंकर—( दो-दो दोषोके मिश्रित होनेपर ) और सब दोषोके मिश्रित होनेपर वातरक्तमे-दो दो दोषोके और सब दोषोके मिश्रित लक्षण होते हैं ॥ १८ ॥

एकदोषानुगं साध्यं नवं याप्यं द्विदोषजम् ।

त्रिदोषजं त्यजेत्स्त्रावि स्तब्धमर्बुदकारि च ॥ १९ ॥

साध्य-असाध्य — एक दोषसे उत्पन्न-नूतन वातरक्त साध्य है। दो दोषोसे उत्पन्न वातरक्त याप्य है। त्रिदोषजन्य, स्त्राव-युक्त, स्तब्धता एवं अर्बुदको उत्पन्न करनेवाला वातरक्त असाध्य है ॥ १९ ॥

रक्तमार्गं निहत्याशु शाखासन्धिषु मारुतः ।

निविश्यान्त्योन्यमाचार्यं वेदनाभिर्हरत्यसून् ॥ २० ॥

वायुका आवरण—शाखा ( हाथ-पैर आदि या रक्तादि धातु और त्वचा ) और सन्धियोंमे वायु स्थिति करके रक्तके मार्गको शीघ्रतासे रोक देती है। फिर परस्पर एक दूसरेका ( रक्त वायुका और वायु रक्तका ) आवरण करके वेदनाओं द्वारा प्राणोंका नाश कर देती है।

वक्तव्य—वायु पांच प्रकारकी है—पांचो प्रकारकी वायुसे आवरण होता है इसके लक्षण-निदान बतानेके लिये आवरण लिखे हैं ॥ २० ॥

वायौ पञ्चात्मके प्राणो रौक्ष्यव्यायामलङ्घनैः ।

अत्याहाराभिघाताध्ववेगोदीरणधारणैः ॥ २१ ॥

कुपितश्चक्षुरादीनामुपघातं प्रवर्तयेत् ।

पीनसार्दिततृट्कासश्वासादींश्चामयान् बहून् ॥२२॥

प्राणवायुके प्रकोपक कारण — पञ्चात्मक वायुमे प्राण-वायु रक्षतासे, व्यायाम-लघनसे, अति आहार, चोट, मुसाफरी, उपस्थित वेगोके रोकनेसे कुपित होकर चक्षु आदि इन्द्रियोंका नाश कर देती है। पीनस, अर्दित, प्यास, कास, श्वास, आदि बहुतसे रोगोको उत्पन्न करती है ॥ २१ ॥ २२ ॥

उदानः क्षवथूद्धारच्छर्दिनिद्राविधारणैः ।

गुरुभारातिरुदितहासाद्यैर्विकृतो गदान् ॥ २३ ॥

कण्ठरोधमनोभ्रंशच्छर्द्यरोचकपीनसान् ।

कुर्याच्च गलगण्डादीस्तांस्तान् जत्रूर्ध्वसंश्रयान् २४

उदानवायु—छीक, उद्गार, वमन और निद्राके वेगको रोकनेसे, भारी बोझा उठानेसे, बहुत रोने या हसनेसे—विकृत होकर—कण्ठरोध ( गलेका रुकना ), मनका विभ्रम, वमन, अरोचक, पीनस, गलगण्ड आदि—उन उन-जत्रुसे उपरके भागमे स्थित रोगोको उत्पन्न करती है ॥ २३ ॥ २४ ॥

व्यानोऽतिगमनध्यानक्रीडाविषमचेष्टितैः ।

विरोधिरूक्षभीहर्षविषादाद्यैश्च दूषितः ॥ २५ ॥

पुंस्त्वोत्साहबलभ्रंशशोफचित्तोत्प्लवज्वरान् ।

सर्वाङ्गरोगनिस्तोदरोमहर्षाङ्गसुप्तताः ॥ २६ ॥

कुष्ठं वीसर्पमन्यांश्च कुर्यात्सर्वाङ्गान् गदान् ।

व्यानवायु—बहुत चलनेसे, बहुत बैठे रहनेसे, बहुत

खेलनेसे, विषम चेष्टाओंसे, विरोधि आहार-विहारसे, रुक्ष क्रियासे, भय-हर्ष-विषाद आदिसे दूषित होकर पुंस्त्वनाश, उत्साहका नाश, बलभ्रंश, शोफ, चित्तकी अस्थिरता, ज्वर, सर्वांगरोग, तोद, रोमहर्ष, अगोमे संज्ञानाश, कुष्ठ, विसर्प और अन्य सम्पूर्ण अगोमे व्याप्ति रोगोको करती है ॥ २५ ॥ २६ ॥—  
समानो विषमाजीर्णशीतलसङ्कीर्णभोजनैः ॥ २७ ॥  
करोत्यकालशयनजागराद्यैश्च दूषितः ।

शूलगुल्मग्रहण्यादीन् पकामाशयजान् गदान् ॥ २८ ॥

समानवायु—विषम अजीर्ण-शीतल-दूषित भोजनोसे एव विना समयके सोने या जागरण करनेसे दूषित होकर-शूल, गुल्म, ग्रहणी आदि एवं पकाशयजन्य तथा आमशयजन्य रोगोको उत्पन्न करती है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अपानो रुक्षगुर्वन्नवेगाघातातिवाहनैः ।

यानयानासनस्थानचङ्क्रमैश्चातिसेवितैः ॥ २९ ॥

कुपितः कुरुते रोगान् कृच्छ्रान् पकाशयाश्रयान् ।

मूत्रशुक्रप्रदोषार्शोगुदभ्रंशादिकान् बहून् ॥ ३० ॥

अपानवायु—रुक्ष-गुरु अन्नके सेवनसे, उपस्थित वेगोंके रोकनेसे, वेगोके अतिप्रेरित करनेसे, स्थलादिपर सवारी करनेसे, एकही स्थितिमें बहुत देर बैठे रहनेसे, अथवा बहुत चलनेके कारण कुपित होकर अपानवायु पकाशयमें आश्रित-कष्टसाध्य रोगोंको एव मूत्र-शुक्रदोषजन्य, अर्श-गुदभ्रंश आदि बहुतसे रोगोंको करती है ॥ २९ ॥ ३० ॥

सर्वं च मारुतं सामं तन्द्रास्तैमित्यगौरवैः ।

स्निग्धत्वारोचकालस्यशैत्यशोफाग्निहानिभिः ॥ ३१ ॥

कटुरूक्षाभिलाषेण तद्विधोपशयेन च ।

सामवायु—प्राण-आदि सब प्रकारकी वायुओंको-तन्द्रा-स्तिमिता ( आर्द्रता ), भारीपन, स्निग्धता, अरोचक, आलस्य, शैत्य, शोफ, मन्दाग्नि, कटु-रुक्षकी चाहसे, और इन वस्तुओंकी अनुकूलता आनेपर-आमसे युक्त जानना चाहिये ॥ ३१ ॥—  
युक्तं विद्यान्निरामं तु तन्द्रादीनां विपर्ययात् ॥ ३२ ॥

निरामवायु—तन्द्रा आदि लक्षणोंकी विपरीतता होनेपर

सब वायुओंको आमरहित समझना चाहिये ॥ ३२ ॥

वायोरावरणं चातो बहुभेदं प्रचक्षते ।

इसके आगे पित्त आदिके कारणसे होनेवाले वायुके आवरणके बहुतसे भेदोंको कहेंगे ।—

लिङ्गं पित्तावृते दाहस्तृष्णा शूलं भ्रमस्तमः ॥ ३३ ॥

कटुकोष्णाम्ललवणैर्विदाहः शीतकामता ।

वायुके पित्तसे आवृत होनेपर—दाह, तृष्णा, शूल, भ्रम, तम, कटु-उष्ण-अम्ल और लवणसे विदाह होता है, एवं शीतकी इच्छा रहती है ॥ ३३ ॥—

शैत्यगौरवशूलानि कद्वाद्युपशयोऽधिकम् ॥ ३४ ॥

लङ्घनायासरूक्षोष्णकामता च कफावृते ।

वायुके कफसे आवृत होनेपर—शीत, भारीपन, शूल होती है, कटु आदिका अधिक अनुकूल आते हैं, लंघन, आयास, रुक्ष-एव उष्णकी चाह होती है ॥ ३४ ॥—

रक्तावृते सदाहार्तिस्त्वङ्मांसान्तरजा भृशम् ॥ ३५ ॥  
भवेच्च रागी श्वयथुर्जायन्ते मण्डलानि च ।

वायुके रक्तसे आवृत होनेपर त्वचा और मांसके अन्दर होनेवाली पीड़ा-दाह अधिक होती है । शोथ-लाल वर्णकी होती है और मण्डल ( चकत्ते ) हो जाते हैं ॥ ३५ ॥—

मांसेन कठिनः शोफो विवर्णः पिडिकास्तथा ॥ ३६ ॥  
हर्षः पिपीलिकानां च सञ्चार इव जायते ।

वायुके मांससे आवृत होनेपर कठिन शोथ, विवर्णता, पिटिकाये, हर्ष ( रोमाचता-झनझनाहट ) और चिऊटीके चलनेके समान प्रतीति होती है ॥ ३६ ॥—

चलः स्निग्धो मृदुः शीतः शोफो गात्रेष्वरोचकः ३७  
आढ्यवात इति ज्ञेयः सकृच्छ्रो मेदसाऽऽवृते ।

वायुके मेदसे आवृत होनेपर—अस्थिर, स्निग्ध, कोमल, एव शीतल शोथ शरीरमें होती है, अरोचक, होता है । इस अवस्थाको आढ्यवात जानना चाहिये । यह कष्टसाध्य है ॥ ३७ ॥—

स्पर्शमस्थ्यावृतेऽत्युष्णं पीडनं चाभिनन्दति ॥ ३८ ॥  
सूच्येव तुद्यतेऽत्यर्थमङ्गं सीदति शूल्यते ।

वायुके अस्थिसे आवृत होनेपर—अति उष्ण स्पर्श और दबानेको पसन्द करता है, अगोमे सूईके चुभनेके समान अति पीडित होती है । अग-शिथिल हो जाते हैं, दर्द करते हैं ॥ ३८ ॥—

मज्जावृते विनमनं जृम्भणं परिवेष्टनम् ॥ ३९ ॥

शूलं च पीड्यमानेन पाणिभ्यां लभते सुखम् ।

वायुके मज्जासे आवृत होनेपर—गात्रकी शिथिलता ( या झुकजाना ), जम्माईका आना, रज्जु आदिसे लिपटनेका अनुभव, शूल तथा हाथोंसे दबानेपर सुख ( शान्ति ) मिलती है ॥ ३९ ॥—

शुक्रावृतेऽतिवेगो वा न वा निष्फलताऽपि वा ॥ ४० ॥

वायुके शुक्रसे आवृत होनेपर—शुक्रका वेग बढ़ जाता है, अथवा नहीं होता, अथवा गर्भ नहीं रहनेसे मैथुनमें शुक्रक्षरण निष्फल होता है ॥ ४० ॥

भुक्ते कुक्षौ रुजा जीर्णे शाम्यत्यन्नावृतेऽनिले ।

वायुके अन्नसे आवृत होनेपर—भोजन करनेपर कुक्षिमें पीड़ा होती है, और भोजनके जीर्ण होनेपर पीड़ा गान्त हो जाती है ।—  
मूत्राप्रवृत्तिराध्मानं वस्तेर्मूत्रावृते भवेत् ॥ ४१ ॥

वायुके मूत्रसे आवृत होनेपर—मूत्रका बाहर न आना, वस्तिमें आध्मानका होना होता है ॥ ४१ ॥

विडावृते विबन्धोऽधः स्वे स्थाने परिक्रन्तति ।

व्रजत्याशु जरां स्नेहो भुक्ते चानह्यते नरः ॥ ४२ ॥

शकृत्पीडितमन्त्रेण दुःखं शुष्कं चिरात्सृजेत् ।

वायुके मलसे आवृत होनेपर—अपने स्थानमें कर्तनके समान ( अपान वायुके स्थानमें ) पीड़ा, नीचेकी ओर ( गुदमें ) विबन्ध, स्नेह शीघ्र जीर्ण हो जाता है, भोजन करनेपर मनुष्यको आध्मान हो जाता है । अन्नके द्वारा दबा हुआ मल-दुखसे, सूखा हुआ, कठिनाईसे बाहर आता है ॥ ४२ ॥—

सर्वधात्वावृते वायौ श्रोणिबङ्गणपृष्ठरूक् ॥ ४३ ॥  
विलोमो मारुतोऽस्वास्थ्यं हृदयं पीड्यतेऽपि च ।

वायुके सब धातुओसे आवृत होनेपर श्रोणी-वक्ष्ण और पीठमे दर्द, वायु विमार्गगामी होता है, सुख नहीं होता, हृदय अति-शय व्याकुल होता है ॥ ४३ ॥-

भ्रमो मूर्च्छा रुजा दाहः पित्तेन प्राण आवृते ॥ ४४ ॥  
विदग्धेऽन्ने च वमनम्

प्राणवायुके पित्तसे आवृत होनेपर-भ्रम, मूर्च्छा, पीड़ा, दाह, अन्नकी विदग्धवस्था (पच्यमानावस्था)मे वमन होता है ॥ ४४ ॥-

उदानेऽपि भ्रमादयः ।

दाहोऽन्तरुर्जा

उदानके पित्तसे आवृत होनेपर-भ्रम आदि, अन्तर्दाह, और बलभ्रश होता है ।-

दाहो व्याने तु सर्वगः ॥ ४५ ॥

क्लमोऽङ्गचेष्टाभङ्गश्च ससन्तापः सवेदनः ।

व्यानके पित्तसे आवृत होनेपर-अन्दर और बाहर सब स्थानोंमे दाह, क्लम (थकान), अगोकी चेष्टाओंका नाश, सन्ताप और वेदना होता है ॥ ४५ ॥-

ऊष्मोपहतिरतिस्वेदोऽरतिः सतृट् ॥ ४६ ॥

दाहश्च स्यात्

समानके पित्तसे आवृत होनेपर-अग्निका नाश, पसीनेका बहुत आना, बेचैनी, प्यास एवं दाह होता है ॥ ४६ ॥-

अपाने तु मले हारिद्रवर्णता ।

रुजोऽतिवृद्धिस्तापश्च योनिमेहनपायुषु ॥ ४७ ॥

अपानके पित्तसे आवृत होनेपर-मलमें पीलापन; योनी, मूत्रमार्ग और गुदामे दर्द और तापका बहुत बढ़ना होता है ॥ ४७ ॥

श्लेष्मणा त्वावृते प्राणे सादस्तन्द्राऽरुचिर्वमिः ।

ष्ठीवनं क्षवथुद्गारनिःश्वासोच्छ्वा इहः ॥ ४८ ॥

प्राणके कफसे आवृत होनेपर-शिथिलता, तन्द्रा, अरुचि, वमन, थूकका आना, छीक और उद्गारका न आना, श्वास छेने और निकालनेमे अवरोधका होना होता है ॥ ४८ ॥

उदाने गुरुगात्रत्वमरुचिर्वाक्स्वरग्रहः ।

र्ण शश्च

उदानके कफमें आवृत होनेपर-शरीरमे भारीपन, अरुचि, वाणी और स्वरका बन्द हो जाना, बल-वर्णका नाश होता है ।-

व्याने पर्वास्थिवाग्रहः ॥ ४९ ॥

गुरुताऽसं स्वलितं च गतौ भृशम् ।

व्यानके कफसे आवृत होनेपर-पर्व (छोटी सन्ध्या), अस्थि और वाणिका ग्रह, अगोमें भारीपन, चलनेमे बहुत लड़खड़ाना होता है ॥ ४९ ॥-

समानेऽतिहिमाङ्गत्वमस्वेदो मन्दवह्निता ॥ ५० ॥

समानके कफसे आवृत होनेपर-शरीरमे अति शीतता, पसीनेका न आना, अग्निकी मन्दता होती है ॥ ५० ॥

अपाने मूत्रशकृतः स्यात्प्रवर्तनम् ।

अपानके कफसे आवृत होनेपर-मूत्र और मल कफसे मिश्रित प्रवृत्त होते हैं ।-

इति द्वाविंशतिविधं वायोरावरणं विदुः ॥ ५१ ॥

इस प्रकारसे वायुके बाईस प्रकारके आवरण शास्त्रकार जानते हैं ॥ ५१ ॥

प्राणादयस्तथाऽन्योन्यमावृण्वन्ति य मम् ।

सर्वेऽपि विंशतिविधं विद्यादावरणं च तत् ॥ ५२ ॥

प्राण-आदि सब पांचो वायुवे-क्रमानुसार परस्पर एक दूसरेका आवरण करती हैं । इससे बीस प्रकारके आवरण बनते हैं । यथा-प्राणसे उदान आदि चारोंका आवरण होता है, उदान आदिसे भी प्राणका आवरण होता है । उदानसे व्यान आदि तीनोंका आवरण होता है, व्यान आदि तीनोंसे उदान आवृत होता है । व्यानसे समान और अपान आवृत होते हैं, समान और अपानसे व्यान आवृत होती है । समानसे अपान आवृत होती है और अपानसे समान आवृत होती है ५२

निःश्वासोच्छ्वाससंरोधः प्रतिश्यायः शिरोग्रहः ।

हृद्रोगो मुखशोषश्च प्राणेनोदान आवृते ॥ ५३ ॥

प्राणके द्वारा उदानका आवरण होनेपर-निश्वास और उच्छ्वासका अवरोध, प्रतिश्याय, शिरका जकड़ा जाना, हृदयरोग-मुखकी शुष्कता होती है ॥ ५३ ॥

उदानेनावृते प्राणे वर्णौजोबलसङ्क्षयः ।

उदानसे प्राणका आवरण-होनेपर वर्ण, ओज और बलका नाश हो जाता है ।-

दिशाऽनया च विभजेत्सर्वमावरणं भिषक् ॥ ५४ ॥

न्यवेक्ष्य वातानां वृद्धिं हानिं च कर्मणाम् ।

इस उपरोक्त दिग्दर्शनसे वैद्य सब आवरणोंका विभाग करे । वायुके स्थान (दोषभेदीय अध्याय अ स. सू अ २० वा) कर्म, वृद्धि और हानि (क्षय)को देखकर न कहे हुए आवरणोंको भी जाने ॥ ५४ ॥-

१ बाईस आवरण—पित्तावृत, कफावृत, रक्तावृत, मासावृत, मेदसावृत, अस्थ्यावृत, मज्जावृत, शुक्रावृत, अन्नावृत, मूत्रावृत, विडावृत, सर्वधात्वावृत, पित्तावृत प्राण, पित्तावृत उदान, पित्तावृत व्यान, पित्तावृतः समान, पित्तावृतोऽपान., कफावृत प्राण, कफावृत उदान., कफावृतो व्यान, कफावृत समान., कफावृतोऽपान ।

२ बीस प्रकारके—प्राणसे उदान, उदानसे प्राण, प्राणसे व्यान, व्यानसे प्राण, प्राणसे समान, समानसे प्राण, प्राणसे अपान, अपानसे प्राण, उदानसे व्यान, व्यानसे उदान, उदानसे समान, समानसे उदान, उदानसे अपान, अपानसे उदान, व्यानसे समान, समानसे व्यान, व्यानसे अपान, अपानसे व्यान, समानसे अपान, अपानसे समान—ये बीस आवरण हैं ।

३ उदानेनावृतेऽपाने छर्दिश्वासकासादयः स्युस्तथाऽल्पोऽभिरतिसारश्च । उदानेऽपानेनावृते बस्त्याध्मानोदावर्तगुरुमात्साभिपरिकर्तिका स्युः । अपाने व्यानेनावृते विष्मूत्ररेतसामतिप्रवृत्तिः । व्याने समानेनावृते मूर्च्छातन्द्राप्रलापाङ्गसादवह्नयोजोबलक्षयः । व्याने उदानेनावृते च श्यावास्यता स्तब्धताऽल्पताग्निता स्वेदश्चेष्टाहानिर्निमीलनमिति ।

सर्वाङ्गसुन्दरा टीका.



प्राणादीनां च पञ्चानां मिश्रमावरणं मिथः ॥ ५५ ॥  
पित्तादिभिर्द्वादशभिर्मिश्राणां मिश्रितैश्च तैः ।  
मिश्रैः पित्तादिभिस्तद्वन्मिश्रणाभिरनेकधा ॥ ५६ ॥  
तारतम्यविकल्पाच्च यात्यावृतिरसंख्यताम् ।

प्राण आदि पाचों वायुओका परस्पर आवार्य और आवरक रूपमें ( दो तीन और चारोंका परस्पर ) आवरण देखकर असंख्य बन जाते हैं । इसी प्रकार पित्तादि बारहका-मिश्रित प्राणादिके साथ आवरण देखकर असंख्य बन जाते हैं । इसी प्रकार पित्तादिके द्वारा-अनेक प्रकारके संयोग होनेसे बहुतसे आवरण बननेके कारण तथा इन आवरणोंकी तर-तमताके भेदसे असंख्य मिश्रण बन जाते हैं ।

वक्तव्य—पित्त आदि दोष-शेष दोषोंसे, छै धातुओंसे ( रक्तादिसे ), अन्न, मल-मूत्र और सर्व धातु इन चारसे मिलकर बारह प्रकारका मिश्रण होता है । ये मिश्रण प्राण आदि वायुवेसे परस्पर आवृत होकर असंख्य बन जाते हैं । ये बने आवरण तर-तमताके भेदके कारण, तथा अनेक संयोग होनेसे अनगणित हो जाते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥—

तां लक्षयेद्वहितो यथास्वं लक्षणोदयात् ॥ ५७ ॥  
शनैःशनैश्चोपशयाद्गूढामपि मुहुर्मुहुः ।

इस गूढ ( गम्भीर ) आवृतिको भी अपने अपने लक्षणोंके उत्पन्न होनेपर, बार-बार-धीमे धीमे-उपशयकी अनुकूलतासे सावधानीपूर्वक देखे ॥ ५७ ॥—

विशेषाज्जीवितं प्राण उदानो बलमुच्यते ॥ ५८ ॥  
स्यात्तयोः पीडनाद्धानिरायुषश्च बलस्य च ।

प्राण आदि सब वायु जीवनरूप हैं, तथापि प्राणवायु विशेष रूपमें जीवन है, और उदानवायु बल है । इन प्राण और उदानके विक्षोभसे आयु और बलका नाश होता है ॥ ५८ ॥—  
आवृता वायवोऽज्ञाता ज्ञाता वा वत्सरं स्थिताः ॥ ५९ ॥  
प्रयत्नेनापि दुःसाध्या भवेयुर्वाऽनुपक्रमाः ।

आवृत हुई वायुवे न जाननेसे, तथा जानी हुई आवृत वायुवे एक वर्षतक रहनेपर प्रयत्न करनेपरभी कष्टसाध्य हो जाती है, चिकित्साके लिये असाध्य बन जाती है ॥ ५९ ॥—

विद्रधिप्लीहहृद्रोगगुल्माग्निसदनादयः ।

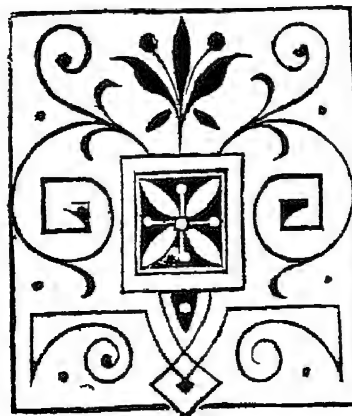
भवन्त्युपद्रवास्तेषामावृतानामुपेक्षणात् ॥ ६० ॥

इति वातशोणितनिदानं नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

इति श्रीसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटाचार्यविरचिते-  
ऽष्टाङ्गसंग्रहे तृतीयं निदानस्थानं सम्पूर्णम् ॥ ३ ॥

आवृत वायुओंकी उपेक्षा करनेसे-विद्रधि, प्लीहा, हृदयरोग, गुल्म, अग्निमान्द्य, आदि उपद्रव होते हैं । इसलिये इनकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये ॥ ६० ॥

इस प्रकार वैद्यपति सिंहगुप्तके पुत्र वाग्भट्टकी बनाई अष्टाङ्ग-संग्रहसंहिताके निदानस्थानमें वातशोणितनिदान नामक सोलहवा अध्याय समाप्त हुआ ।



## परिभाषा-परिशिष्टं

सुरा—

अनुद्धृतमण्ड

मदिरा—

सुरामण्ड

जगल—

भक्तकिण्वकृता सुरा

अरिष्ट—

औषधक्तायमध्वादिसपादित

शार्कर—

शर्कराप्रकृतिक आसव

पकरस—

य कथितेन इक्षुरसेन क्रियते

शीतरसिक—

शीत इक्षुरसकृत

गौड—

गुडप्राकृतिक

सुरासव—

यत्र सुरयैव तोयकार्यं क्रियते

मधूकपुष्पकृत—

मध्वासव. ।

मैरेय—

आसवश्च सुरायाश्च द्वयोरेकत्र भाजने ।

सन्धानं तद् विजानीयाद् मैरेयमुभयाश्रयम् ॥

धातकीफलासव—

धातक्याभिषुत. ।

मधूलकः—

गोधूममेद—तत्कृतं मधं मधूलकम् । अन्ये तु मेदकमाहु

माध्वीके—

मधुप्रधानम्

शुक्त—

कन्दमूलफलादीनि सस्नेहलवणानि च

यत्र द्रवेऽभिषूयन्ते तच्छुक्तमभिधीयते ॥

शीघ्र आसव-मैरेय—

शीघ्रिश्चुरसै पक्कैरपक्कैरासवा भवेत् ।

मैरेयं धातकीपुष्प-गुडधान्याम्लसयुतम् ॥

आरनाल—

आरनाल तु गोधूमैरामै स्यान्निस्तुषीकृतै ।

पक्कैर्वा सन्धितैस्तत्तु सौवीरसदृशं गुणै ॥

खल्पचुक्र—

यन्मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सगुडक्षौद्रकाजिकम् ।

धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं खल्पचुक्रं तदुच्यते ॥

आसव-अरिष्ट—

यदपक्वौषधाम्बुभ्या सिद्धं मद्यं स आसव ।

अरिष्टं काथसिद्धं स्यात् सम्पक्वो मधुरद्रवै ॥

गीघ्रु—

आश्रुतः चापि शीघ्रः स्यादित्याहुस्तद्विदो जना ।

सम्यक् पक्व

प्रसन्ना-कादम्बरी-जगल-मेदक-किण्व-सुरामेद

सुरामण्डं प्रसन्ना स्यात् ततः कादम्बरी घना ।

तदधो जगलो ज्ञेयो मेदको जगलाद् घन ।

वक्त्रसो हृतसारः स्यात् सुराबीजं च किण्वकम् ॥

वारुणी—

यत्तालखर्जूररसै सन्धिता सैव वारुणी ॥

गुडशुक्त—

गुडाम्बुना सतैलेन कन्दशाकफलेस्तथा ।

आशुतं चाम्लता जातं गुडशुक्तं तदुच्यते ।

एवमेवेक्षुशुक्तं स्यात् मृद्वीकासम्भवं तथा ॥

तुषाम्बु—

तुषाम्बु चाशुतं ज्ञेयमामैर्विदलितैर्यवै ।

सौवीरक—

सुनिस्तुषैश्च पक्कैश्च सौवीर चाशुतं भवेत् ।

कुल्माषो धान्यमण्डेन चाशुतं काजिकं भवेत् ॥

तुषोदक—

मृष्टान्माषतुषान् सिद्धान् यवचूर्णसमन्वितान् ।

आशुतान्मभसा तद्वज्जातं तच्च तुषोदकम् ॥

काजि—

आशुधान्यं क्षोदितञ्च बालमूलं तु खण्डशः ।

कृतं प्रस्थमितं पात्रे जलं तत्राढकं क्षिपेत् ॥

तावत् सन्वीय सरक्षेत् यावत् अम्लत्वमागतम् ।

काजिकं तत्तु विज्ञेयमेतत् सर्वत्र पूजितम् ॥

शिण्डाकी—

शिण्डाकी चासुता ज्ञेया मूलकैः सर्षपादिभिः ।

मधुशुक्त—

जम्बीरस्वरसं प्रस्थं मधुन कुडवं तथा ।

तावच्च पिप्पली मूलादेकीकृत्य घटे क्षिपेत् ।

धान्यराशौ स्थितं मासं मधुशुक्तं तदुच्यते ॥

अम्लवटक—

मन्थनी ( मटकी ) नूतना धार्या कटुतैलेन लेपिता ।

निर्मलेनाऽम्बुनाऽऽपूर्य तस्या चूर्णं विनिक्षिपेत् ।

राजिका जीरलवणहिगुशुण्ठीनिशाकृतम् ॥

निक्षिपेद् वटकास्तत्र भाण्डस्यास्यं च मुदयेत् ।

ततो दिनत्रयाद् ऊर्ध्वमम्ला स्युर्वटका ध्रुवम् ॥

# शुद्धाशुद्धपत्रक

कृपया पहिले इसे देख लीजिये-यह आवश्यक है ।

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
२	६	सार्ध	सार्ध	७०	१००	मधुरो हिम	मधुरोऽहिम
४	२१	नित्योपयोगेऽदुर्बोधं	नित्योपयोगि दुर्बोध	७०	१००	शीतल है (अनु०)	उष्ण है (अनु०)
१५	७	हितान्यवेश	हीनान्यवेश	७१	१०७	बहिण	तथैव
१५	८	न साध्वपि	नाऽसाध्वपि	७१	१०८	वर्मी	वर्मी
१६	१३	शास्त्र (अनु०)	शास्त्र (अनु०)	७२	१२४	फजी	भजी
१८	३५	सयोगोऽबलिनो	सयोगो बलिनो	७२	१२७	फजी	भजी
२०	४	प्रणत.	प्रयत.	७३	१४१	कुण्डनलिनीमुष्ट	कूष्माण्डनलिनीस्वर्चा
२०	६	पुरान्निकादि	पुरान्तिकादि	७३	१४९	कजीरचित्रकौ	गण्डीरचित्रकौ
२१	९	वृश	वसा	७४	१५७	कण्डीरो जलपिप्पली	जीरक गजपिप्पली
३३	७३	नवसीतार्द्र	निवसीताऽर्द्र	७६	१८३	क्षीरीवृक्षभव बीज(अनु०)	क्षीरी वृक्षोके फल और बीज (अनु०)
३४	७५	साफ पगडी पहननी चाहिये (अनु०)	साफ पगडी गीली अव- स्थामें नहीं पहननी चा- हिये-शरीरको सुखाकर पहने । (अनु०)	७६	१८५	खाण्डवारिष्ठ	षाण्डवारिष्ठ
३७	१०२	जलमें खडी (अनु०)	रजस्वलाका (अनु०)	७७	२०१	पालवेत	पारावतं
३८	१२०	स्वशय्या	स्वचर्या	७९	२२४	तत्खलीकृतमन्यथा	नागरीकृतमार्द्रकम् ।
३९	१०७	सर्वा ह्यवस्था	सत्त्वाद्यवस्था	७९	१२६	अतिस्निग्ध घृत जैसा नाश करता है वैसा मक्खन नहीं करता (अनु०)	अतिस्निग्ध घृत वैसा नाश नहीं करता है जैसा म- क्खन नाश करता है । (अनु०)
४२	३२	जगतका तेज (अनु०)	जगतका स्नेह (अनु०)	८०	२३३	गोधूमोऽवैन्ति	गोधूमोऽवन्ति
४३	४०	विकाशित	विकासित	८१	२४७	रोगबलाबलम्	दोषबलाबलम्
४५	७	प्रायो रोगास्तदौषधम्	प्रायोरोगाः	८२	२६३	कर्मवैचिन्त्यभावेषु	धर्मा विचित्राभावेषु
४५	८	वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च	तदौषधम् । वर्त्यभ्यङ्गा- वगाहाश्च	८३	६	स्वसमयमपितिष्ठति	स्वयमपितिष्ठति
४५	१०	सञ्चितं धारणात्पुनः	सञ्चितम्	८४	१४	अदिमा	मृदुता
४६	११	उद्गारस्वारुचिः	धारणात्पुनः उद्गार- स्वारुचि	८४	१५	झड़ जाते ह (अनु०)	फट जाते ह (अनु०)
४७	२८	तेषु तेषु विकारेषु...	पायुमेहनमुष्केषु शूल शोषो हृदि व्यथा । तेषु तेषु विकारेषु . .	८४	१८	लज्जावानस्थानगामी	लज्जावानस्थानहासी
४९	३	लघ्वमृतोपमम्	शुच्यमृतोपमम् ॥	८४	१९	आशाके जल्दी होनेपर (अनु०)	आशासे या जल्दीमें (अनु०)
५३	५४	श्लेष्मल गुरु शीतलम्	श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ।	८५	३०	जीर्णे व्योषाति	जीर्णे श्यामा व्योषाति
५४	७६	विभिभिर्धृतं	विभिभिर्धृतं	८६	३४	जिह्वादन्तौष्ठ	दन्तजिह्वौष्ठ
५६	८९	कषाया हिमा लघु	कषाया यासशर्करा	८६	४३	कवच, खटाऊँ (अनु०)	कवच, रथ, खटाऊँ (अनु०)
५६	९२	मधुर कडक पाके	रक्षं कषायमधुर	८७	४६	छत्रप्रयुक्ते स्फोडना	छत्रप्रयुक्ते वेदना स्फो- टानां
६३	१५	शिश्नरो	शिशिरो	८७	४९	एकके रससे अथवा (अनु०)	एकके रससे या कवकसे अथवा (अनु०)
६३	१८	स्पर्शशीतो	स्पर्श शीतो	८९	७२	समायोज्य	समं योज्य
६३	२१	यवादेव	यवादनु	९०	८८	तन्मस्तकस्य	तद्बहस्तकेश
६६	४५	इति सयोगसंस्कारैरन्ना- न्यानि चादिशेत् ।	इति द्रव्यक्रियायोगमा- नाथैस्सर्वमादिशेत् ।	९०	९४	स्कन्दवचन	स्कन्दव्यवन
६८	६६	आष्टकद्वन्द्वार	आष्टकद्वन्द्वार	९१	९६	मङ्गलपूर्वक महद्वाससा	मङ्गलपूर्वकमहद्वाससा

\* अष्टाङ्गस०

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
९२	१०३	शास्त्रीयुक्ता	शस्त्रीयुक्ता	१०९	१६	चासनस्थितेन हस्तेन	चासनस्थिते न हस्तस्ये
९२	१०४	शय्यासनौदनम्	शय्यासनौदकम्			प्राङ्मुखः	न हस्ते प्राङ्मुखः
९२	१०४	शस्त्र (अनु०)	वस्त्र (अनु०)	११०	१६	अपने अधिकारमें किये-	तथा अपने पाले हुए
९३	१२०	पूर्वोक्त व्यूषणादि च...	गोत्रगे निहित योज्यं स्ना- नीयेऽम्भसि भूपतेः । पू- र्वोक्त व्यूषणादि च...			उत्तम देश (अनु०)	पक्षियोंको दाना देकर
९३	१२२	समाचीनाकुलीयकै	कतकानाकुलीद्वयैः	११०	२७	भवत्यस्तदौचित्याद्	भवत्यभ्यस्त तदौचित्यात्
९३	१२६	सजीवनादिकान्	सजीवनात्मकान्	११०	२७	उपशयासात्म्यम्	उपशयादसात्म्यम्
९३	१२८	प्रागेव हितमिच्छना	प्रागेवामित्रमध्यन.	१११	३०	तेषामपि क्रमेण	इतरेषामपि क्रमेण
९५	५	लोहितराजिः प्रायो	लोहितराजि. लोहितप्र- भाकर. प्रायो	१११	३६	पानीयपानकानि	पानीय पानकानि
९६	९	मैरेय और मार्दीक मद्यके साथ, उपो- दिका... (अनु०)	मैरेय और मार्दीक मद्यके साथ उपोदिका, करीरके साथ पीछु, विस (कन्दो) के साथ अकुरित धान्य, दहीके साथ, उडकी दाल, गुड, मधु या घृत के साथ बडहलका फल, दही-तक्र अथवा तालफ- लके साथ केलेका फल, पिप्पली, और मरिचके साथ या मधु अथवा गुड के साथ मकोय विरोधि है । (अनु०)	१११	३६	स्फटिकमयेषु	स्फटिककाचमयेषु
९६	१५	मधुघृते वा दिव्योदका- नुपाने ।	मधुघृते मित्राशे वा दि- व्योदकानुपाने ।	११२	४६	दधनि	दध्नि
९६	१५	घृत तथा वर्षाजलके (अनु०)	घृतको वर्षाजलके (अनु०)	११२	४९	मदिरासवान्	खदिरासवान्
९६	१७	वसापरिभृष्टा	वसयापरिभृष्टा	११२	५४	चादारमुपनयति	चाहारस्योपजनयति
९७	२३	करनेके रसका (अनु०)	करनेसे रसका (अनु०)	११३	५९	शनैः शोधनेन विशोध्य	शनैः शनैः शोधनेन वि- शोध्य लेपगन्धलेह
९७	२८	उपनीतबल	उपनीतमल	११३	६०	विधाय लेपगन्ध...	विधाय लेपगन्धलेह
९८	३८	कालादिसर्ग	लोकादिसर्ग	११३	६०	पुनरुष्मा वायु	पुनरुष्मा वायु
१०१	६६	ब्रह्मचारीमें भी मैथु- नकी इच्छा होनेपर निद्रा अपने कालका (अनु०)	ब्रह्मचारीमें भी निद्रा अप- ने कालका (अनु०)	११५	५	श्वासहास्यसंकाशु	श्वासभाष्यसंकाशु
१०१	६९	रजस्वलामनिष्टाचारा	रजस्वलामनिष्टामनिष्टा- चारा	११५	११	हीन मात्राके खानेमें दोष—	हीन मात्रामें खानेके दोष—
१०५	१११	मन्यन्तेऽनियतं	मन्यन्ते नियतं	११६	१७	बहिर्मुखी भवेत् । छर्दि	बहिर्मुखी भवेत्—छर्दि
१०५	११४	इयेनाजिदादियागेन	इयेनादिना च यागेन	११६	१७	वर्ज्यानि	वर्ज्यानि
१०८	७	यन्नैकशो नैकदोषाणि द्रव्याणि	यन्नैकशो द्रव्याणि	११६	१७	अतिमात्राणि	अतिमात्राणि सोऽलस.
१०९	१६	चाश्रितानपि तिरश्चः परिगृहीतान्	चाश्रितोपश्रितानपि तिर- श्चोऽपि स्वपरिगृहीतान्	११६	२१	अकाले वा	अकाले काले वा
				११७	२७	पौष्कराणि च	पौष्कराणि वा
				११७	२९	सठीबिल्वैः	शठीबिल्वैः
				११८	४०	आमाशयस्तिमित	आमाशय स्तिमित
				११८	४५	मध्यमलो	मध्यदोषो
				११९	५०	औषधादीन्यनन्तरा- णीति	औषधादीनामवस्थान्तरा- णीति
				११९	५१	वम्बर्दितोऽभ्यन्तर- यातनेत्रः	वम्बर्दितोऽन्तर्गतताम्र- नेत्रः
				११९	५१	आनेके लिये नहीं जाता, (अनु०)	आनेके लिये जाता है ।
				१२०	६६	सक्तमन्यन्तेषु न दुष्यति	सिक्तमन्यन्तेन न दुष्यति
				१२०	६९	नैवे तस्मादजीर्णेऽन्ने	यह पंक्ति विदग्धेषु पयः स्वन्यत् ६८ के साथमें
				१२१	६	मर्दनाद्यम् ।	मर्दनादि
				१२१	६	अभ्यन्तर	आभ्यन्तर
				१२२	७	खेह, स्वेद, लघन (अनु०)	खेह और स्वेद, अथवा लघन (अनु०)
				१२२	९	कफविलयनायेति	कफविलयतामेति
				१२८	३६	कफकासांश्च,	कफवाताश्च



पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
१२४	४३	मधुर विपाक, रूक्ष, (अनु०)	मधुर विपाक, पाचरसोत्ते युक्त, रूक्ष,	१३७	१३	तल (ताल) (अनु०)	नत (नगर) (अनु०)
१०४	४८	पत्रक कफवातघ्नं त्रिसु- गन्धि त्रिजातकम् ।	पत्रकं कफवातघ्नं त्रिसुग- न्धित्रिजातकम् । सकेशर चतुर्जातं त्वक्पत्रैल त्रि- जातकम् ॥	१३८	२४	खरबुक	खरबुस
१०५	६६	हिग (अनु०)	हीग	१४०	४	रसेषूपचर्यन्ते	रसेषु साहचर्यादुपचर्यन्ते
१०७	१०१	नयतोऽस्ति	न यतोऽस्ति	१४१	७	प्रायेणोर्ध्वभागम्	प्रायेणोर्ध्वभागिकम्
१२८	३	तिन्दुकमनन्तद्रव्यरुचि- कराणाम् ।	तिन्दुकमन्नद्रव्यारुचिक- राणाम् ।	१४१	७	प्रायेणाधोभाग	प्रायेणाधोभागिकम्
१२८	३	चन्दनोदुम्बर निर्वाप- णालेपनानाम्,	चन्दनोदुम्बर दाहनिर्वा- पणालेपनानाम् ।	१४२	८	बाहुल्येन व्यपदेशः	बाहुल्येन कार्यकर्तृत्वं भ- वति; यदेवाधिक तदेव तत्कार्यकरमिति व्यपदेशः
१२८	३	त्रिफलागुग्गुलुव्रण्या- नाम् ।	गुग्गुलुव्रण्यानानाम् ।	१४३	१६	विलयनाविलकफ	विलयनानिलकफ
१२८	३	मधुक चक्षुष्यवृष्य... विरञ्जनीय	मधुक चक्षुष्य वृष्य... विरचनीय	१४३	१६	प्रसादनादीनि	प्रसादनादीनि, इतिवीर्य मुक्त
१२९	३	स्त्रीष्वतिप्रसगशोष- द्वाराणाम्,	स्त्रीष्वतिप्रसगः शोषक- राणाम् ।	१४३	१७	विपाकस्तु प्रायः	विपाकस्तूच्यते । विपा- कस्तु प्रायः
१२९	३	सौमनस्य गर्भधारणा- नाम्, सन्निपातो	सौमनस्य गर्भधारणानाम् असौमनस्य दु खजना- नाम्, सन्निपातो	१४३	२१	रसादिभ्य	रसेभ्यः
१३०	३	दाहशामक लेपोमे गूलर (अनु०)	दाहशामक लेपोमे च- न्दन और गूलर (अनु०)	१४३	२१	रसादि सङ्करेण त्वन्य- थात्वम्	यह अगले सूत्रके साथ मिलाकर पढ़े ।
१३०	३	विरञ्जनीय (अनु०)	विरचनीय (अनु०)	१४४	२२	जनयति श्लेष्माणं वृद्ध च	जनयति श्लेष्माण । वृद्धं च
१३०	३	गर्भकी प्रसन्नता(अनु०)	माताकी प्रसन्नता(अनु०)	१४४	२२	तिक्तानि व्याघ्री	लिङ्गानि तिक्तानि व्याघ्री
१३०	५	अल्पमेतद्	अल्पमेतद्	१४५	४८	सस्त्रतास्तु	सश्रितास्तु
१३०	५	पचपन (अनु०)	एक सौ पचपन (अनु०)	१४६	४८	विषादिघ्न	विष इन्ति
१३१	३	शारदानि च, हस्ति- पर्णा	शारदानि हस्तिपर्ण्याः;	१४७	५	दर्शनाद्धर्षयति	दर्शनान् हर्षयति
१३१	३	वारुणीसुखवी	वारुणीसुखवी	१४७	५	प्रतिहन्ति रसम्	प्रतिहन्ति रसनान् ।
१३१	३	शाल्मलकाभद्र	शैलकाभद्र	१४७	१०	पाण्डुतारुविघातान्	पाण्डुतारुविघातान्
१३१	३	वण्युपोदकोद्दालकधन्व	वण्यावर्तव्युपोदकोद्दाल- कधन्वन	१४८	१०	पाण्डुता, अभिघात, (अनु०)	पाण्डुता, दृष्टिनाश, अभिघात, (अनु०)
१३१	४	पुनर्नवावास्तुक	पुनर्नवापलङ्कवावास्तुक	१४९	२०	शतावरीतवक्षीरीक्षीर- र्षभीक्षीरशुक्ला-	शतावरीतुकाक्षीरीजीवक- र्षभीक्षीरशुक्ला-
१३१	४	मध्वाधन्याम्ल	मध्वाधन्याम्ल	१४९	२०	शालिपर्णापृश्निपर्णी- महासहाशुद्रसहस्रि-	शालिपर्णीसुद्रपर्णीपृश्नि- पर्णीमाषपर्णीमहासहा- शुद्रसहाशुद्रि
१३०	६	तकारिहरीतक	तकारिहरीतक	१४९	२४	कुष्ठैलासुरस	कुष्ठैलासुरस
१३२	७	मदनक (मैनफल)(अनु०)	मदनक (अनु०)	१४९	२५	शृङ्गीवरुणखर्जूर	शृङ्गीतरुणखर्जूर
१३०	१०	कच्छुरावृत्ती	कच्छुराह्लादनी	१५०	२८	मगधाऽभयाः	नागराऽभयाः
१३३	१२	प्रभृतीन्यारब्धवादि	प्रभृतीन्यन्यानि च रूक्षो- ष्णवीर्यावयानि आर-	१५०	३	क्षमाधीबला	क्षमाधीधृतिबल
१३४	२०	विडङ्गाण्डीर	विडङ्गाण्डीर	१५१	७	वातरक्तपित्तादिभिरन्यैश्च	वातरक्तपित्तादिभिरन्यैश्च
१३७	१३	त्रिहिमतल	त्रिहिमनत	१५१	७	शुक्रम् ॥	शुक्राधिक्यम् ॥
				१५४	८	आधिक्यकुक्षि	कुक्षिशूल
				१५४	८	शकृत् । आधिक्य	शकृदाधिक्यम् ।
				१५४	८	मूत्रम् । आधिक्य	मूत्रमाधिक्यम् ।
				१५४	१०	दर्शनाद्गण्डपाण्डुता	दर्शनाद्गण्डपाण्डुता
				१५५	१४	समानगुणे.	समानैः
				१५६	१४	देहे धातवो	देहधातवो
				१५६	१४	लघुभिः । तद्विपरीतैस्तु	लघुभिः तद्विपरीतैस्तु

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
१५६	१४	मेदसा मज्जा	मेदसा अस्थि, तरुणास्था मज्जा	१७७	३	बुद्ध्याऽपि दोष	बुद्ध्याऽपि बुद्ध्याभिषक् दोष
१५६	१५	मेदार्थेनेति	तदार्थिनेति	१७९	१०	वङ्गुरुदोष	बहुगुरुदोष
१५७	१८	प्रत्यात्मवीजनै	प्रत्यात्मवीजनियत भृश-माशु प्रजायते	१७९	१०	शिशिर च	शरीर च
				१७९	१०	अतिघनेन घनसघातेन	अतिघनेन बहुलेन घन-सघातेन
१५७	२४	क्रोधतापप्रलाप	क्रोधनता प्रलाप	१७९	१०	नलमलमुद्रिक्तमलबल-मादान	नलबलमादान
१५७	२९	स्वाश्रयेन्द्रियगैर्मलै	स्वाश्रयेन्द्रियगा मलाः	१७९	१०	सलिलसीकर	सलिलशिशिरसीकर
१६०	४	किट्टाधोनयनक्रिय	किट्टाधोनयनादिक्रिय.	१७९	१०	सर्वाङ्गेषु ।	सर्वाङ्गेषु च रोगेषु ।
१६१	६	रसनस्थ	रसनास्थ.	१८०	१७	पीताम्बुरजीर्णौ	पीतशीताम्बुरजीर्णौ
१६१	६	श्चक्षुस्तदिन्द्रिय	चक्षुरादीन्द्रिय	१८१	२२	तीक्ष्णोग्रगन्ध	तीक्ष्णोष्णोग्रगन्धं
१६३	१५	प्रतिचयो	प्रचयो	१८१	२२	याऽरुचिः	या रुचि
१६३	१६	तीव्रो दाहः	तीव्रो सन्तापो दाहः	१८२	३४	सिद्धागम	शुद्धागमं
१६३	१६	संहतिश्चर्म ।	सहतिश्चर्मकोथ ।	१८२	३७	जीर्णं च मात्रया	जीर्णं च मात्रया
१६४	२०	तर्षवर्तैर्मर्दकण्ठव्यथ	तर्षवर्तैर्मर्दकम्पव्यथ	१८४	४०	पलावृषभषड्ग्रन्था	पलावृक्षकषड्ग्रन्था
१६४	२५	त्रयोदशरसस्तेषु	त्रयोदशरसस्तेषु	१८४	४३	पाठा मूल च	पाठामूल च
१६६	४	चामरत्रासित	भ्रमरत्रासित	१८५	५०	रक्तपित्तज्वरामयाः	रक्तपित्तानिलामयाः
१६६	४	समानवेषचरितै	समानविषयवेषचरितै	१८५	५१	ज्वररोग प्रायः	वातरोग प्रायः
१६६	४	मुग्धमृदुवचन	मुग्धस्निग्धमृदुवचन	१८५	५८	वृहण तत्र	बृंहण देह
१६७	४	सितसिक्ततोयस्तुतल	अतिसितसिक्ततोपास्तुतल	१८६	६४	तृष्णाति	तृष्णादि
१६७	४	विविधतरतरु	विविधतरतरुहतरु	१८६	६८	रभिभूयते	रभिभूयते
१६७	४	विपुलसिक्तिलोप-	विपुलसिक्तिलतलोप-	१८७	९	प्रतिबोधिः	प्रतिबोधिः लेभ्या.
		कल्पित	कल्पित	१८७	१६	अतिनिर्मले ।	अतिनिर्मले । ऋतौ सा-
१६७	४	प्रवाहाहितमृत्सौरभ	प्रवाहाहितमृत्सौरभ				धारणे—
१६८	५	नियुद्धसव्यवाय	नियुद्धयुद्धसव्यवाय	१८८	२५	परिहारे नु वर्तते ।	परिहारेऽनुवर्तते ।
१६९	२४	विशश्चसरता	विशश्चसरण	१८९	२०-३०	शरीरके बलका न्हास करता है ।	शरीरके रोगोका नाश करता है ।
१७०	३१	साम्येऽपि	समेऽपि	१९१	७१	सद्यःस्निग्ध	सद्योदुग्धं
१७१	३७	कोद्रवेभ्यो विषस्येव	के आगे-आमेन तेन स-	१९३	६	वरणामृतक	वरणाम्रातक
		दन्त्यामस्य समवम् ।	पृक्ताः दोषा दूष्याश्च दू- षिताः । सामा इत्युपदि- श्यन्ते ये च रोगास्त- दुद्भवा. ॥	१९३	६	वातहरद्रव्यसलिल	वातहरैः द्रव्यैः मस्तु- सलिल
१७१	४३	विविधान् पाचनै.	विविधान् पाचनै	१९३	६	तैरेवाभिपूर्णै	तैरेवाङ्गि पूर्णै
१७२	५	निर्दिष्टकर्मक्षयाहै	अनिष्टकर्मक्षयाहैविका-	१९३	८	क्षत्र कपाल	क्षत्र मृत्कपाल
		विकानाम्	नाम्	१९३	८	कृशरापायसपिण्डैर्वा	कृशरा मासपिण्डैर्वा
१७३	८	सस्कारापरिक्षये सद्य-	सस्कारापरिक्षये जातो-	१९३	९	शयनकिलिजे	शयनस्थे किलिजे
		वेदनता	ऽपि वासद्यवेदनता	१९३	९	कुत्थकाविकाजिन	रौरवाजिन
१७३	८	प्रायशो भिनत्यकाण्डे	प्रायशो भिनत्यकाण्डे,	१९४	१०	मुखेनाधोमुखां	मुखेनऽन्यामुखीं
१७३	९	तेषु व्यथा	तेषु प्रहारेण व्यथा.	१९४	१५	परिवाहपुष्करिण्यादीना	परिघा पुष्करिण्यादीना
१७३	१०	बुद्बुदादयश्चाभिमम	बुद्बुदादयश्चाभिमसि	१९५	२१	पद्मोत्पलादिभि.	पद्मोत्पलादिभि.
१७५	१५	भागाश्च शोफाशौ	भागाश्च विसर्पशोफाशौ	१९६	२५	मोहातुरेषु च	मोहातुरेषु च
१७५	१६	तौ वासस्य	तौ कासश्चासस्य	१९७	४	दारुवद् विष्यन्ने	दारुवद् विष्यन्ने
१७६	१७	मक्षिकोपसर्पणेन	मक्षिकोपसर्पणेन शरीर-	१९७	४	रसज्जन्नपुत्रवण	रसज्जनुप्रस्रवण
		माधुर्यम्	माधुर्यम् ।				

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
१९७	६	कर्णकोथ	कर्णरोग	२११	३३	शनै विगृहीयात्	शनै विमृष्टीयात् ।
१९८	७	क्षपितदोषत्वात्	क्षपितदेहत्वाद्	२११	३३	इसे भोजन न दे (अनु०)	इसे दूसरे दिनभी भोजन न दे (अनु०)
१९८	७	कर्मनित्याना	कर्मनित्ययानह्यन्तानां	२११	३४	यथा वा स्नेहपक्तिः	यदा वा स्नेहपक्तिः
१९८	७	ऊर्ध्ववातादिप्रवृत्ति	ऊर्ध्व वातातिप्रवृत्ति-	२१२	३७	मुखणोऽन्यतमोऽन्यतम	मुखणोऽन्यतम यथास्वं
१९८	७	पूर्वमनिर्हृतौ	पूर्वमनिर्हृतैः	२१३	४९	सैन्धवैः स्मृतः	सैन्धवैः युतः
१९८	८	चिन्ताप्रसक्ताश्चात्र	गभिण्यादिचिन्ताप्रस- क्ताश्च	२१४	६०-६१	वस्तियोंका सेवन (अनु०)	काल-कार्ययोगविधि सेवन (अनु०)
१९९	१०	राजयक्ष्ममदात्य- याध्मात	राजयक्ष्ममदात्ययात्तां ध्मात			हो ( टिप्पणी )	दो ( टिप्पणी )
१९९	११	सस्वृतमहोषधानो- पाश्रया	सस्वृतसोपधानोपाश्रया	२१६	५	जत्रूध्वंगतेऽविगौरव	जत्रूध्वंगौरव
२००	१५	अप्रवृत्तान् प्रवर्तयन्	अप्रवृत्तान् न प्रवर्तयन्	२१६	५	स हि नासायामा-	स हि निहितो नासाग्र-
२०१	२०	सायाहे सुखोदक	सायाहे अपरे वाऽहि			वेगकरतरो भवति	वेगकरतरो भवति ।
२०१	२२	मवेक्षत ।	मवेक्षेत पेयादीनाम् ।	२१६	६	निर्वासै धान्यमासरस	निर्वासै धान्यमासरस
२०२	२९	वमन योज्य	वमनं निरन्न योज्यम् ।	२१७	११	अस्थानहार्स्तु	अनस्थानहार्स्तु
२०२	३०	स्निग्धास्त्वच्छपानेन	स्निग्धस्त्वच्छपानेन	२१८	१२	एव च बृहणमन्नपानम्	सर्वं च बृहणमन्नपानम् ।
२०३	३१	वेगानधारयन्ननीर-	वेगान् धारयन् ईरयमा-	२१९	१७	निष्ठीवने न	निष्ठीवनेन
		यमाणश्च	णश्च	२२०	१९	निद्राशोष	निद्राशोष
२०४	३८	क्रमेणानुगुणानुपयु-	क्रमेणानुगुणानुपयुपयु-	२२०	१९	निद्रा, शोष (अनु०)	निद्राशोष (अनु०)
		जानः	जान	२२१	३	होनेसे अश्लिषा संयोग	होनेसेभी अश्लिषा संयोग
२०४	४५	विपरीत विरेचनम् ।	विपरीत विरेचने ।			होनेपरभी पित्त एव	होनेपर पित्त एवं रक्तमे
२०६	३	प्रधानेषु प्रयुज्यते	प्रधानेषु दोषेषु प्रयुज्यते ।			रक्तमें विरुद्ध नहीं	विरुद्ध होता है । (अनु०)
२०६	३	आद्यात्मिक भावसर्ग	आद्यात्मिकभावाना सर्ग	२२१	५	यवागू विषपीत	यवागू विषपयःपीत
२०६	४	पञ्चरुग्णमग्न	पञ्चस्तम्भमग्न	२२१	७	गते वृमे तीव्रतरा	गते भवन्त्योषा
२०७	९	स्नेहनेऽनुवासनवत् ,	स्नेहोनुवासनवच्छोधन			वेदना भवन्त्योषा	
		शोधने		२२१	९	राजमाषधूमवर्ति	राजमाषवाहिधूमवर्ति
२०७	१०	क्षयोन्माददोष	क्षयोन्मादरेतोदोष	२२२	१०	देवनलवशैरण्ड	नलवशैरण्ड
२०७	१०	उन्माद, कृमि, (अनु०)	उन्माद, रेतोदोष, कृमि, (अनु०)	२२२	११	रात्रोषिता लेपयेत्	रात्रोषिता कृत्वा लेपयेत् ।
२०७	११	उदराध्मातालसक	उदराध्मानालसक	२२२	१३	तथाऽहोरात्रस्य	तथा सकृदहोरात्रस्य
२०७	११	ऊर्ध्व नयेत् ।	ऊर्ध्व नयेत् । अनुवासन च ।	२२२	१४	पिबेच्च दोषशुद्धे	पिबेच्चादोषशुद्धे.
२०७	११	बद्धोदराद्याध्माताना	बद्धोदराद्याध्मानान्ताना	२२४	१२	अरुचि, हृदयका धड़	अरुचि, मुखप्रसेक, उप-
२०७	११	आठवा मास लग	आठवा मास नहीं लगा			कना (अनु०)	लेपसे अयोग जाने । मुख-
		गया है (अनु०)	है, (अनु०)				शोष, मुखपाक, कृमि, अरुचि, हृदयका धड़कना
२०८	१४	निवर्तिना	निवर्तिनात् ।	२२५	१९	स्विन्नस्य सोपाश्रया-	स्विन्नस्य जानुसम
२०९	२१	सुवनीजगलाङ्ग	सुवनीछागलाङ्ग			सन	सोपाश्रय
२०९	२५-२८	क्याकि रात्रिमें स्नेह-	कयोकि रात्रिमें स्नेहका	२२५	१९	वस्ति वस्तिमूल	वस्तिमाकर्ण वस्तिमूलं
		का कोप होता है (अनु०)	उत्कर्ष होता है, वीर्य- शाली स्नेह आध्मान, भारीपन और ज्वर करता है । (अनु०)	२२६	४	विशोध्य नेत्रमपाङ्गे-	विशोध्य नेत्रमपाङ्गे
						ऽभ्यञ्जनं	भाजन कृत्वा
२०९	२९	परिवार निवाते	परिचारक निवाते	२०७	११	अन्ये रोपणे	अन्यारोपणे ।
				२२७	१०	शीतोष्णाभ्रनाया	शीतोष्णाभ्रवाताया
				२२८	१४	शोकितश्रान्तमात्र	शोकिताशितमात्र
				२२८	१४	छर्दिततान्त	छर्दिततान्त

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
२२८	१५	एवमप्यनुगच्छति	एवमक्ष्यनुगच्छति ।	२४३	१९	माकुल	माविल
२२८	१५	सबाहोत्किष्ट	सबाहोत्किष्ट	२४३	२०	शाल्युपोदक	शाल्मल्युपोदक
२२९	८	चापनीय कस्केन	चापनीययवकस्केन	२४३	२२	वाऽस्य विस्त्राव्य-	वाप्यविस्त्राव्य
२२९	५	कफोपशान्तये विरे-	कफोपशान्तये यथाहं	२४४	७	प्रकोपव्यथाभिधाते	प्रकोपव्यवायव्यायामा-
		चनं यथाहं	धूम				भिधातेभ्यश्च
२३०	६	वातपित्तकफविकारैः	वातकफविकारैः	२४५	१५	छेदनीयमुखं	छेदनीयपृथुमुख
२३०	८	स्निग्धे शतद्रव्यं	स्नेहने शतद्रव्य	२४६	१७	यत्रेणानेन	यत्रेणान्येन
२३०	९	वद्धाक्षश्च	वद्धाक्षश्च	२४६	२१	प्रणतो वा	परतो वा
२३१	३	नानाविधानां नाना-	नानाविधाना शल्याना	२४६	२१	वालोण्डे	वालोण्डके
		प्रदेशविनिविष्टाना	नानाप्रदेशविनिविष्टानां	२४७	२३	नावकाशनैः	नापकसनैः
२३१	५	मसुराकार प्रान्तैः	मसुराकार प्रान्तैः कण्ठे	२४८	३३	शल्यशल्य	शल्येशल्य
		कीलैरववद्धानि	कीलैरववद्धानि	२४९	९	पीडितेषु	पिण्डितेषु
२३१	७	सूक्ष्मदन्तासक्तद्विभुजा	सूक्ष्मदन्तर्जुद्विभुजा	२४९	१५	भुक्तवन्तमातुर	कृतमंगल भुक्तवन्तमातुर
२३२	११	तल्लोह दान्त	तल्लोहं ताम्रायो हैम	२५०	२२	परितो याचकार्य	परितोविकीर्य याचकार्य
२३२	११	दर्शितं	दर्शनं	२५१	३०	हरितकाम्ल	हरितशकाम्ल
२३२	१३	वृद्धिरुद्धमणिप्रभृतिषु	वृद्धिनिरुद्धमणिप्रभृतिषु	२५१	३५	व्रणं शोधयते	अवश्य साशय व्रणे विके-
२३३	१५	सर्पफणाग्रवदेकाग्रवक्र	सर्पफणाग्रवदेकाग्रवक्र				शिकां दद्यात् । व्रण शो-
२३३	१६	सुचमुख	सुवमुख				धयते शीघ्र
२३३	१७	नासाशौ	दहने नासाशौ	२५३	४३	वृद्धभग्ने	दष्टभग्ने
२३४	१८	शाखावालचलोष्म	शाखावालकालपाकहर्ष	२५३	४६	अस्थिबन्धे न रोहिति	अस्थिबन्धेन रोहिति
२३४	२०	व्यूहनवर्तेन	व्यूहनपरिवर्तेन	२५४	१	क्षारकर्मेविधि	क्षारपाकविधि
२३४	२०	व्यञ्जनोन्नमन	व्यथनोन्नमन	२५५	७	सुरापलसुमनो	सुरापलसुमनो
२३४	२०	व्यजन (अनु०)	व्यथन (अनु०)	२५५	१०	क्षीरपाक	क्षीरवद्ध
२३५	३१	गलशुण्डिकार्मादेः	गलशुण्डिकार्मादे	२५६	११	क्षीणजले	क्षीणबले
२३६	३५	कौशिकी	कैशिकी	२५६	११	रुक्मिण्यन्दी चेति	रुक्मिण्यन्दी चेति
२३६	३६	प्रदेशिन्यङ्गुष्ठाभ्याम्	प्रदेशिन्यङ्गुष्ठोर्गुलीभ्या	२५८	३	मधूयष्टीतैलवसा	मधूच्छिष्टतैलवसा
२३६	३७	निशानी	निशातनी	२५८	५	स्नेहमधूच्छिष्टगुडैः	स्नेहमधूच्छिष्टमधुगुडैः
२३६	३७	सुक्ष्मशिलिका	सुक्ष्मशिला	२५९	११	कृष्णचन्दन	प्लक्षचन्दन
२३६	३८	योग्याम् ॥ ३८ ॥	योग्याम् । मृदुमांसख-	<p style="text-align: center;">—♦—</p> <p style="text-align: center;"><b>शारीरस्थानम् ।</b></p>			
			ण्डेष्वभिक्षारावचरणयो-				
			ग्याम् । पुस्तमयपुरुषाग	२६१	३	मतुल्यगोत्रामतुल्याभि-	मतुल्यगोत्रा तुल्याभिजन
			प्रत्यगेषु बन्धनयोग्याम् ॥	२६२	७	कलामाश्रित्य सर्वाङ्ग	कालमाश्रित्य आसुत
२३६	३९	निष्कृष्टात्रमवहन्त्याप-	निष्कृष्टात्रमावहन्त्याप-				सर्वाङ्ग
		गाया	गाया	२६३	१३	पित्तलैरुपचारैस्तत्	पित्तलैरुपाचरेत् ।
						प्रवर्तमानम् ।	
२३७	५	ता. सुकुमारा	तासु सुकुमारा	२६३	१४	सशुक्रमशुक वा	तद्विवर्धमानमन्तर्वर्त्त-
२३७	५	मृदुवाससा	आर्द्रवाससा				मान सशुक्रमशुक वा
२३८	७	रक्तपित्तसे दूषित रक्तो	पित्तसे दूषित रक्तको	२६८	२७	सुक्तसन्धव	वसुक्तसन्धव
२३९	६	स्निग्धमशीतोष्ण	स्निग्धमसहृत्शीतोष्णं	२६७	५०	पुत्रार्थोऽविषमेष्वप्य-	पुत्रार्थो विप्रकृष्टेष्वहस्तु-
२४०	८	न चाव्यधनीया	न च व्यधनीया			ह.सु नापेयात्	नोपेयात् ॥
२४०	८	पुनर्नवीभूता	पुनर्द्रवीभूता	२६७	५०	आर्तव दीखनेपर आ-	आर्तव दीखनेपर अयु-
२४०	९	शीर्षसन्धिवातरुजासु	शीर्षे सन्धिवातरुजासु च			ठवे दसवे दिनभी	ग्मदिनोमे सहवास न
२४१	११	बाष्पान्यतमस्त्रिन्न	बाष्पान्यतरेण स्त्रिन्न			सहवास न करें ।	करे ।
२४१	११	निष्ठब्धया	विष्ठब्धया	२६८	५८	कामाऽव्यवायकामा	कामा व्यवायकामा
२४१	११	उत्काशनेन	उत्कसनेन				



पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
२६९	६१	पिष्टस्य च पच्यमान	शालिपिष्टस्य च पच्यमान	२९१	१२	परिस्रावादस्यो	परिस्रावावस्यो
२७०	६२	मधौषधि	दशौषधिः	२९१	१४	स्याता तदा	स्याता केशदशनादियुक्तौ
२७९	६६	सत्त्वान्यन्तर्वह्याः	सत्त्वादयोऽन्तर्वह्याः ।	२९३	२५	मासे मधुरकसिद्धेन	मासे मधुरकसिद्धेन
२७३	९	स्वरताऽक्षिरोम	स्वरता योनिर्रोम	२९३	२७	बन्धनान्मोच्यते	बन्धनान्मुच्यते
२७७	३५	जन्मकाले तु	एव जठरस्यो गर्भो जन्म- काले तु	२९३	२८	प्रत्युच्छ्वासात्कुच्छ्रा	प्रत्युच्छ्वासात्कुच्छ्रा
२७८	४०	कात्स्न्येनोपहन्ति	कात्स्न्येननोपहन्ति	२९३	२८	क्षयती	जक्षिती
२७८	४२	तदाऽऽसेव्यम् ॥	तदाऽऽसेव्यम् नाम भ- वति । तच्छुक्रास्वादाद् ध्वजोच्छ्राय लभते ॥	२९४	३६	तत्त्वत	नत्त्वत
२७८	४३	स्त्रीपुसौ तद्विधौ भवतः	यदा पुनरुभावपि स्त्रीपु- सौ तद्विधौ भवतः	२९५	३७	ध्रुव मरणम् । तथोदरा	ध्रुव मरणम् । उपक्रमे सशयः । तथोदरा
२७८	४४	भवति । तच्छुक्रास्वा- दाद् ध्वजोच्छ्राय लभ- ते । यदा पुनरुभावपि- तत्सोग	भवति । तत्सौगन्धिकारय	२९५	३९	अनुलोम्याच्छिन्नमेव ।	अनुलोममाच्छिन्नमेव ।
२७८	४६	योनयः सन्नीर्णाः	योनयः असन्नीर्णाः	२९५	३९	तिथ्यागतस्य परिवर्त्य	तिथ्यागतस्य परिवर्त्येवा-
२७९	५१	नृणां सल्लिगा	नृणपुत्रिण	२९५	३९	पार्श्ववृत्तशिरसोऽस	पार्श्वपवृत्तशिरसोऽस
२७९	५३	यस्य ब्रह्मावयवस्य	यस्य यस्य ब्रह्मावयवस्य	२९६	५१	शतपुष्पापत्रकत्वक्सर्ज- रसरैलेयक	शतपुष्पापत्रकत्वक्सर्ज- सरलशैलेयेला
२७९	५३	उत्पत्तिर्भवति	उत्पत्तिर्भवति	२९६	५१	सुकुमाराणा महाग्रह-	सुकुमाराणा शूलीनां
२८०	५९	भारहारसापचाराच्च	भाराहारानादानादा- हारसापहाराच्च	२९७	५६	मधुक सिता	मधुक बला
२८२	३	क्षीरमुपसस्कृत	क्षीरमुपसस्कृत ।	२९८	४	निर्वृत्ति ।	निर्वृत्तिरङ्गस्य
२८२	३	औषधद्वारा सस्कृत	औषध आदि द्वारा असस्कृत	२९८	९	शब्द स्रोतासि	शब्दः सर्वस्रोतासि
२८२	३	मासात् ॥	मासात् विशेषेण ॥	२९८	१२	वसासृक्	वसारसासृक्
२८२	८	औषधसिद्धम्	औषधसिद्ध सप्तमे च	२९८	१२	वसा, रक्त (अनु०)	वसा, रस, रक्त (अनु०)
२८३	१०	शशहरिणपुनर्नवा	पुनर्नवामालतीमधुक सिद्धेनाम्भसा वा, शश- हरिण पृषतरुधिरयुत्तया त्रिफला वा करवीर- करज जपत्रकल्कसिद्धेन च तैलेनाभ्यङ्ग ।	२९८	१३	गौरव च	स्वैर्य च
२८३	१०	पीसकर लेपकरे । कने- रके पत्ते करजके पत्ते (अनु०)	पीसकर लेपकरे । खरगोश, हरिण, चित्तल इनके रक्तमे त्रिफला मिलाकर लेपकरे । कनेरके पत्ते करजके पत्ते (अनु०)	२९९	२३	रज्जुकीसीवन्यो	रज्जवः सीवन्यो
२८४	१६	प्रसूताभिरनुक्ताभि	प्रसूताभिरनुक्ताभि	३००	३५	प्रताना भवन्ति	प्रतानानि भवन्ति
२८६	३४(४)	बिस्वबिस्वजयूषादी	बिस्वकुल्यववज यूषादी	३०१	३९	ऊन्दुकस्य	उण्डुकस्य
२८६	३४(६)	बिस्वबिस्वजयूष	बिस्वबिस्वजयूष	३०१	४०	शोषयन्ती	शोषयति
२८८	३८	अभ्यगोच्छादन	अभ्यगोच्छादन	३०२	४३	समभागतया	समागतया
२८९	४	मधुकसर्पिषा	मधुकसिद्धसर्पिषा	३०२	४५	चेन्द्रियाणामर्थ	पञ्चेन्द्रियाणामर्थ
२८९	५	सरसान्यसरेण	शारसान्यसरेण	३०२	४७	तेषु प्रतिबद्धानि	तेषु सप्तसु प्रतिबद्धानि
२८९	५	कन्दबीजकाथेन	कन्दम्बीजकाथेन	३०२	४९	चेतनानुगानाम्	चेतनानुगतानाम्
२९०	१०	पुन पुनः शूलमनु-	पुनरकुशूलमनुष्येत ।	३०४	७०	भगे	भाने
		पज्येत		३०४	७३	अशीति	त्र्यशीति
				३०५	७७	तुनसेवनीसज्ञाः	तुनसेवनीसज्ञाः
				३०७	९८	मज्जश्च	मज्जश्च
				३०८	१०३	मोक्षाय भवतीति	मोक्षाय च भवतीति
				३०८	३	प्रत्यङ्गान्योजो	प्रत्यङ्गेष्वोजो
				३०८	४	शरीरचेष्टाः	शरीरचेष्टाः
				३०८	९	जालधराम्	जलन्धराम् ।
				३१०	३२	ऽन्नमन्नाश्रयेण	ऽन्नमन्नाश्रयेण
				३१०	३२	बद्धे शेषास्तव्यौ	बद्धे एव द्वादश, शेषा- स्तव्यौषधमन्य तिरश्चीनाः
				३१०	३५	मायतनानि	मयनानि
				३१०	३६	तानि क्षयरौक्ष्य	तानि धातुक्षयरौक्ष्य
				३११	४४	मुपद्रवान् साधनं च	मुपद्रवान् पृथक् पृथक् साधनं च
				३११	५१	तेऽपि तान् स्रोतासि	तेऽपि कुपितास्तानि
				३१४	७०	शोषपायुस्तम्भ	शोषपायुस्तम्भ

पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध	पृष्ठ	श्लोक	अशुद्ध	शुद्ध
३१४	७८	त्राद्यदन्यदपि भेष- जम् ॥	त्राद्य कर्मान्यदपि भेषजम् ॥	३४६	१६	तिलाजलद्वारा	तिलाजलकद्वार
३१७	२३	मुभयतश्चतस्रः सिरा मातृका	मुभयत पृथक् चतस्रः सिरामातृका	३४७	३२	हारितः	गौतमः
३१९	३१	समवायाद् विशल्य- ज्ञानि	समवायाद् सद्यः प्राणहराणि ।	३४९	७	श्रमः	ह्रमः
३१९	३०	हतानामुत्तरमेव	हतानामुत्तरोत्तरमेव ।	३५०	२४	महास्वेदो	मुहु स्वेदो
३०१	७	हाररसात्सम्भवन्तः	स्यमला सम्भवन्ति	३५१	४०	कामाद्भ्रमो	कामाद्भ्रमोहो
३२१	११	दृग्मुखसुप्त	दृग्मुखसुप्त	३५१	४१	कोपे. कोपेऽपि	कोप क्रोधे तु
३०२	१६	मेधाशनेहः	पानेशनेहः	३५३	५८	क्षपयेत्ततः	क्षपयस्ततः
३२३	०३	नुविधानत्वाच्च	नुविधायित्वाच्च	३५८	१९	आशुकारी यतः	तेषु चाधिकम् । आशु- कारी यतः
३०४	२४	श्रुत्यासारमास	श्रुत्यासारमास	३५८	२४	ऊर्ध्व रसस्य स्वस्थाने	ऊर्ध्व रसस्य सः स्थाने
३०४	०६	पुन कर्मविशेषात्	सन्ति पुनः कर्मविशेषात्	३५९	४२	नवौ तु तौ ।	तिष्ठन्नुसि पीड्यते ॥ नवौ तु तौ । सिध्येताः
३२५	३०	षडायामौ	षडायामेन ।	३६३	१९	पादासपाणिपु	मपि सामर्थ्यात्— पादास्य पाणिपु
३०७	३०	बलिभ	बलिनं	३६४	३६	तापवत्	तापवान्
३२८	४	तत्र गौराऽगौरः इयामोऽश्यामः कृष्णो- ऽकृष्ण इति देहप्रकृति- वर्णा ।	तत्र गौरः श्यामः कृष्णो गौरश्यामः कृष्णश्याम इति देहप्रकृतिवर्णाः ।	३६४	३७	कासवत्	कासवान्
३२९	१७	यस्य वदतो	यस्य वा वदतो	३६७	९	मेदस्येतः	मदे स्थित
३३०	०५	निष्ठ त	निष्ठयूत	३६८	२५	हृत्कण्ठरोगः	हृत्कण्ठरोध
३३०	१८	परिलिङ्गद्वाराश्च	परिलिङ्गद्वाराश्च	३७०	१०	वेगोदीरणादुदीर्णवेग- विचारण	वेगोदीरणधारणात्
३३८	७	माश्रासनेन	माशसमानेन	३७१	१४	परिहर्ष	प्रहर्ष
३३९	८	दूर्वाङ्कुर ( अनु० )	दूर्वा, कुशा, ( अनु० )	३७१	१४	सोऽङ्गमर्दः	साऽङ्गमर्दः
३३९	८	धर्मायैकामाश्रित	धर्मायैकामाश्रित	३७२	१७	प्रकाशमलोप	प्रकाशान्तिमलोप
३३९	८	बुद्धिः	क्रद्धि	३७३	३२	प्रथितत्व	अथितत्व
३३९	८	सुधा	स्वधा	३७४	२४	तत्रानिलात्तालु	तत्रानिलात्तालु
३३९	८	सरस्वत्यपत्यक्षमा	सरस्वत्यपत्यक्षमा	३७५	३	वातपित्तकफ	वातपित्तकफ
३३९	८	शिखिमल्लूकश्रीकण्ठश्चेति	शिखिचषकश्चेनगजा-	३७६	१०	जलात्सपङ्कताऽश्मर्य- भिनिर्वर्त्तते ।	जलास्तद्वदश्मर्य- भिनिर्वर्त्तते ।
३३९	९	न गजाजकपयश्च ॥	जकपयश्च ।	३७७	१९	गर्भमिवोद्धृत	गर्भमिवोद्धृत
३३९	१०	गोधाजाहकसकराणां	गोधाजाविकसकराणां	३७८	६	परस्पर सारभूतान्	पर सारभूतान्
३४०	१२	प्रतिषिद्धा प्रतिषिद्धाया	चिकित्साप्रतिषेधाय ।	३७९	१०	स्याप्रहर्षाश्च	स्याप्रकर्षश्च
३४०	१२	तद्विधे वा देशे	तद्विधे वा देशे ।	३७९	११	मधुरमतिशीत	प्राथम्यमधुरमतिशीत
३४०	१२	दर्शन च ।	दर्शन तुणपल्ल	३७९	११	मन्द शने	मन्द मन्द शनैः
३४०	१३	तृणपल्ल	परिवार्यते	३८०	१२	क्षारोपम	क्षारोदक
३४१	१९	परिचार्यते	अन्तावसाधिभिर्वा	३८०	१३	सफेनमच्छमोजः	ओज क्षिग्धमधुर
३४१	१९	वायसादिभिर्वा	नेत्र, दात, हनमैसे किसी	३८१	००	त्वचमुत्थानादिव	त्वचमुत्थान एव
३४१	१९	नेत्र ये नष्ट होते	यकको नष्ट होते डुप	३८१	२०	रक्तकृष्णा	रक्ताकृष्णा
३४१	१९	डुप ( अनु० )	वाहूमज्ञ वा	३८४	२९	वलय	वलयः
३४१	१९	बाहू नग वा	कृष्णशुद्धदर्शना	३८५	३५	काशित	शोधित
३४१	१९	कृष्णा शुद्धदर्शना	रुधिरक्षितम् ।	३८५	३९	सूच्येव	सूच्येव च
३४०	०३	रुधिरक्षित	मृतिः	३८५	३९	स्वदेश चर्म इव कदाचित्	स्वदेशे चर्म कदाचित्
३४०	०६	मृतिम्	शरीरस्थानशब्दकी नि-	३८६	३९	देहमे ( अनु० )	देहके ( अनु० )
३४०	३३	शरीरशब्दकी निरुक्ति	रुक्ति	३८६	४०	हरितहारिद्रत्व	हरितहारिद्रत्वगादितः
				३८८	१४	पाणिपन्मुष्क	पाणिपान्मुष्क
				३८८	०५	व्यायकर्मध्व	व्यायभाराध्व
				३९०	८	शूनाक्षिकूटः सदनः	शूनाक्षिकूटवदनः
				३९०	९	सन्नसक्थो	सन्नसक्थी
				३९६	१७	वहलङ्केदरक्त	वहुलङ्केदरक्त
				४००	१५	स्तब्धता रुजम्	सतत रुजम्
				४०१	०४	ऽन्तरूपेत्य	ऽन्तरायच्छन्

### निदानस्थान

३४३	५	विध्वंसाशा	विध्वंसन
३४३	५	मम क्रोधो	मत्क्रोधो
३४५	१४	योगाद्वा । दोषाणा	योगाद्वा दोषाणा ।